de Wijkkrant

Mei 2024

Nijmegen-Oost.nl

Foto: Marc van Kempen

Van de redactie

Bij de voorpagina

Fietsen: Nee joh, niet alleen voor jonge mensen.
"Laat de zomer maar komen", zeggen Karin en Eugene, beiden al sinds jaar en dag fietsliefhebbers. Lekker fietsen door Frankrijk! De voorpret van zo'n avontuur is trouwens ook erg leuk.

Van de redactie

Voor je ligt alweer de mei-editie van de Wijkkrant. De redactieleden hebben weer enorm hun best gedaan om er een mooi nummer van te maken. We merken dat ook steeds meer mensen onze site, nijmegen-oost.nl, weten te vinden. Hier kun je zelf (en gratis) nieuwsberichten plaatsen. Elke dag lichten we er een paar uit. Indien van toepassing en mits er genoeg plaats is, plaatsen we deze berichten ook in de Wijkkrant. Verder kun je er je prikbordadvertie plaatsen (komt ook in de eerstvolgende Wijkkrant) en activiteiten in de agenda zetten.
Veel leesplezier met deze Wijkkrant!

Verder o.a. in dit nummer:

Wie hebben Simone en Marc nú weer 'van de straat geplukt'? 3
Nieuw eetcafé in Groenewoud is ontmoetingscentrum voor de buurt 7
Een jaar later komt de Busband voorbij gereden... 9
De schapen trokken weer door Oost 10
Kunstenares Keiko Sato trok van Oost naar Oost... 16
Drie generaties edelsmeden 25
Markante aannemer stopt ermee 28

Plantjesmarkt op18 mei

Zaterdag 18 mei 2024 is er plantjesmarkt op het kerkplein van de Antonius van Paduakerk aan de Groesbeekseweg. Iedereen is van harte welkom om zelfgekweekte plantjes en stekjes te kopen voor kleine prijsjes. Er zal ook een terras zijn met koffie, thee en sap en Bakkerij Koekoek zorgt voor heerlijke lekkernijen. Ook zijn er boeketjes met veldbloemen te koop en gehaakte bloemkadootjes. Met de opbrengst van de plantjesmarkt spaart men voor nieuwe gordijnen in het parochiehuis. Mocht u thuis nog plantjes gestekt of gesplitst hebben uit uw tuin die u aan ons wilt afstaan dan kunt u ze inleveren tijdens de openstelling van onze kerk op woensdagmiddag 1, 8, 15 mei van 14 - 16 uur waar we u met koffie en thee ontvangen en op zondag 5 en 12 mei na de kerkviering van 11 – 12 uur. Ook schone tuinpotten en vazen zijn welkom. Informatie: 0630483180 (Beppie). www.avpnijmegen.nl

Vlindertuin bloeit en ontvangt

Eer regelmatig nieuwe belangstellenden in de buurtvlindertuin bij de Amandelboomstraat. Ze zien allemaal het kastje met boekjes, vergrootglazen en schepnetten en gaan er mee aan de slag. En met een beetje hulp en hulpmiddelen als de Obsidentify-app kun je nog veel meer ontdekken. Intussen zijn we door de gemeente (met hulp van WILTgroei-helpers), uitverkoren om 1000 euro (!) te besteden aan leuke natuurdingen. We gaan daarvoor een aantal IVN ontdeksets aanschaffen. Verder zijn Henk en Jack begonnen aan een speelhut van takken met wortelende boompjes. En tenslotte gaan we zaterdag 15 juni tussen 15-19 uur weer een midzomer natuurfeestje organiseren. Welkom! Intussen kunnen jij en je kinderen elke dag gratis genieten van de Vlindertuin. Elke 1e en 3e zaterdag (dus za. 4 en za. 18 mei) kun je tussen 10 en 13 uur ook hulp en inspiratie van andere natuurontdekkers tegenkomen.

'De transitie van de Ooijpolder naar een natuurparadijs'

Kor Goutbeek *column*

In 'ons' Oost ligt ook een stuk van de Ooijpolder. Ja, echt waar. De Ooijse Schependom is een van de acht wijken die deel uitmaken van stadsdeel Nijmegen-Oost. Die wijk bestaat uit het Hollandsch-Duitsch gemaal, wat woonboten en dijkhuizen en vooral: de Stadswaard. Dat is het grootste natuurgebied in ons stadsdeel. Toen ik in 1989 kwam wonen in Nijmegen, was dit nog een volkomen agrarisch gebied: strakke weilanden met wat populieren en de restjes van een oude rivierloop. Nu is de Stadswaard omgetoverd in natuur.

Transitie is erg modieus, maar het Ooijse landschap maakte al een forse transitie door. De hoofdfunctie van de polder is van agrarisch&industrieel gegaan naar natuur&recreatie. De Ooijpolder werd vanaf 1850 ook industrieel. Voor de steenfabricage werden grote happen uit het landschap genomen, eerst nog met de hand en kleinschalig, zoals in de Groenlanden; later machinaal en grootschalig, zoals in de Bisonbaai. Er waren ooit negen steenfabrieken in de Ooijpolder, nu functioneert er nog maar een; in Erlecom, die zijn productie in juni ook stil legt. In 1986 werd plan Ooievaar gelanceerd waarbij natuurontwikkeling, kleiwinning en hoogwaterberging hand in hand gingen. Stichting Ark werd daarna opgericht en overtuigde in 1992 het WNF om de Millingerwaard als voorbeeldgebied te adopteren. Galloway-runderen, konikpaarden, bevers en ganzen gingen de vegetatie vormgeven. Als kroon op deze uitgestrekte wildernisnatuur, zou de zeerarend terugkeren, de vliegende deur. Er kwam een rapport, waaruit bleek dat de zeearend nooit verder dan 100 kilometer van zijn broedgebied nieuw territorium koloniseert. Daarom wilde het WNF de zeearend hier terugbrengen met Poolse dierentuindieren. Das&Boom daagde het WNF daarvoor voor de rechter, omdat Nederland er niet geschikt voor zou zijn.

Het WNF won, maar zag toch af van herintroductie. In 2006 broedde de eerste wilde zeearend in ons land. Het vrouwtje had daarvoor 380 kilometer afgelegd vanaf het nest waar ze geboren was, in Sleewijk-Holstein, Noord-Duitsland. (Zij had dat rapport kennelijk niet gelezen). Vorig jaar bouwden een net volwassen mannetje en een 3-jarig nog niet volwassen vrouwtje samen een nest in de Ooijpolder. Het was hun eerste en de bouw duurde ongewoon lang en uiteindelijk kwam er niets van broeden. Dit jaar ook nog niet, maar volgend jaar zou het heel goed kunnen gebeuren! Duim je mee? In elk geval zijn de indrukwekkende zeearenden nu al te zien in de Ooijpolder, net als deftige ooievaars, hoempende roerdompen en prachtige blauwborsten!

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

van de straat

Een serie van interviews met mensen die we tegenkomen op straat.

Naam: David de Bast
Leeftijd: 23 jaar
Gezinssituatie: alleenstaand

Hoelang woon je in Nijmegen-Oost? “Sinds een maand. Ik ken Nijmegen-Oost al wel veel langer, via vrienden. Mijn ouders wonen in Slijk-Ewijk. Eerst heb ik in Lent gewoond en nu op de Bijleveldsingel. Ik heb een kamer met eigen douche, wc en keukentje en krijg ambulante begeleiding van de zorgorganisatie ‘Onder de Bomen.’

Heb je al contacten in de buurt? “Ja, mensen groeten me al. Misschien komt dat ook doordat ik om de hoek werk, bij Toos. Dat is een sociale plek en mensen uit de buurt herkennen me dan daarvan.

Wat doe je in het dagelijks leven? “Ik werk bij Koffiehuis Toos, in de bediening. Maar omdat het zo’n kleine plek is, doe je eigenlijk alles. Het bevalt me hier prima. Ik werk hier nu zo’n anderhalf jaar. Het is voor mij een re-integratieproject. Hiervoor werkte ik bij de Pannenkoekenbakker in Slijk-Ewijk. En ik sport veel. Ik voetbal sinds mijn tiende jaar bij OSC Oosterhout en doe aan klimmen in een klimhal. Ik doe ook mee aan de klimcompetitie. En ik skate vaak bij Waalhalla. Daar hangt een goede sfeer en er komen mensen die me erg aanspreken.”

Wat zou je willen veranderen in je leven? “Ik ben weinig belastbaar, dat zou ik willen vergroten. Ik ben dat langzaam aan het opbouwen. Het idee is, om uiteindelijk door te stromen naar een betaalde baan. Ik ben nu in de horeca actief, maar eigenlijk gaat het me vooral om het contact met mensen. Ik zou uiteindelijk graag sociaal werk doen. Praten met mensen over wat er gaande is in hun leven.
Ik ben me nu aan het oriënteren op een baan tussen de bloemen en planten. Daar is prettige belichting en de geur van planten vind ik heerlijk. Het is een prikkelarme omgeving en niet te druk.”

Favoriete eten? David lacht: “Uiteraard de vlamtostie van Toos. Met ui, vega gehakt, veel kaas en pittige kruiden. Heerlijk."

Favoriete film? “Ik ga vaak naar de film, heb een Cineville-kaart bij Filmhuis Lux. Laatst zag ik daar “Blue Giant”, een mooi geanimeerde jazzfilm.”

Favoriete muziek? “Ik hou van veel soorten muziek, maar momenteel luister ik veel naar Adrianne Lenker. Zij is de leadzangeres van Big Thief. Het is een soort indie-folk-country-muziek. Rustige stijl. En ik luister naar Naddpods (Not another D&D pod).”

Tekst: Simone Kiekebosch
Foto: Marc van Kempen

Jouw oproep ook op deze pagina? Log in en plaats zelf gratis! Prikbordadvertenties

Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Prikbord

Heb je nog oud **DOKA - fotopapier** of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

Huurruimte gezocht, etage of appartement, door beschaafde, betrouwbare, alleenstaande gepensioneerde heer, 65+, in Nijmegen e.o. Tel.: 024-3734098

Sound Healing Concert, 8 juni van 20.00 tot 21.15 u. in Cordium door Henk Mosterdijjk en Erna Giesbers, weer een Sound Healing Concert. Dikke matten aanwezig om op te liggen. Soundbynature.nl

---

Vind je **tuinieren leuk** en heb je af en toe een paar uur tijd om ons te helpen tuinieren? 0653391673

Gratis af te halen **supermooie vijver** inclusief alles, wel zelf eruit halen, en ons het zand geven wat in uw tuin eruit komt. Afm. vijverbak 4.10 x 2.40. 0618016176

Is iemand een **paars-roze kinderfiets kwijt?** Die staat dan al een paar weken op het paadje naast het wijkcentrum in Roothaanstr.

Aangeboden: **Schilderskist** met toebehoren en schildersezel, die je aan tafel schroeft. 0243231174

Set campingkookspullen voor 4 personen, van koffiezetapparaat, waterkoker t/m borden, bestek, bekers, glaasjes, kookgerei, pannen, schalen, in 2 AH-kratten. zgan. €100. Tel. 0651391863.

Rode leren bank, Poltrona Frau, geen beschadigingen, vraagpr. 400, bieden v.a. 250. 0612537945

Ik ben een vrouw van 80 jaar. Ik **zoek een schoonmaakhulp** voor mijn huis in Nijmegen-Oost.Wie helpt mijn huis op orde houden? Ik denk aan 2 uur per 14 dagen voor 30 euro. Reactie naar sdrost@fo.nl

---

Af te halen **gratis diverse stenen**. 0648033099

Deelname **onderzoek over cognitie en veroudering**. Heeft u wat vrije tijd over en wilt u meedoen aan een online onderzoek voor mijn bachelor scriptie? Mail voor meer informatie naar ARCStudy.RP3@outlook.com

---

Wie wil onze **tropische vissen** gratis hebben? Eventueel met aquarium en pomp, 0627143400

Poetshulp gevraagd, 1x per maand, 2 uurtjes voor het poetsen van het trappenhuis in klein appartementencomplex aan de Molenveldlaan. Telefoon: 06 43245905

Onze kleinkinderen komen logeren. 2 kaarten over voor het **concert van The Royal Wind Music** (renaissanceblokfuiten) dat wordt gegeven op 10 mei in de Willem 2 Toonzaal, den Bosch. hanscor@gmail.com

---

In verband met beëindiging relatie zoek ik, werkende vrouw, niet-rokend en geen huisdieren, op korte termijn **zelfstandige woonruimte** (eigen keuken en WC/badkamer), in Nijmegen of directe omgeving (liefst fietsafstand). Heb je woonruimte of een tip? App of SMS me dan op 06-16131933. Eef

---

Wie maak ik blij met een gebruikte, maar in perfecte staat zijnde **lattenbodem 90 x 200**. Voor één grote sigaar voor mijn broer, de eigenaar, mag u hem meenemen. Telefoon: 06-25371852

Houten vlonder/vloerdelen gezocht voor buiten, van 60 a 70m2 U mag bellen op 0634555725.

Biljarten in de Ark van Oost. Voor de woensdagavond van 19.30 tot 21.30 zoeken we max 2 gezellige mede-biljarters. Carambool biljart, libre. Niveau is basis, zo tegen de 1 gemiddeld. 0642161248 of dagodewerd@gmail.com

---

Wij op zoek naar mensen die onze **deelnemers willen begeleiden** bij de dagactiviteiten in de groentetuin en in de keuken op de Warmoes in Lent. Tel.: 06-28242828

De Sterreschans zoekt een vrijwilliger om **met een hondje (Chihuahua)** van een bewoner op zo., ma., wo. en/of vrij. van 13.00 tot 13.45 uur te wandelen. Interesse? Mail Danielle.Beckers@domusvaluas.nl

---

Gratis ophalen **'Oei ik groei'** aan de Ooysedijk 13: 06-63920033. Salut

---

Bij het kerkje op de Wedren is een **zwarte mountainbike aangetroffen**, stond niet op slot. Is deze fiets van jou, neem dan even contact met me op. Telefoon: 0610069315

Ter overname gevraagd **xD-geheugenkaarten** voor mijn OLYMPUS camera. fotowerk@antenna.nl.

Magnetron te koop 15 euro. Nog in goede staat. 0649315683

Gratis af te halen: * Wie kan ik blij maken met een restpartij beschrijfbare cd-r 700. 4 stuks, nieuw, merk Hema. Gratis af te halen. * En wie kan ik blij maken met diaraampjes? Voor de liefhebber die dia's zelf inraamt: restpartij nieuwe diaraampjes, 28 stuks. Merk = Hamafix 2,3 mm dik, glasloos. Gratis af te halen. Telefoon: 024-8451745

Gratis training GOED omgaan met dementie, Samen Dementievriendelijk Oost. Wil je weten wat te doen bij een ontmoeting met iemand die het even niet meer weet? Doe mee met praktische bijeenkomst dit te leren! Opgeven info@dvn-oost.nl. Kijk ook op samendementievriendelijk.nl

---

Voor de printerhobbyisten gratis op te halen een **Epson XP-800 multiprinter** uit 2013; inktkussen moet vervangen worden; verder in goede staat. Tel.: 06-42322487

Klokkenmaker gezocht. Van mijn schoorsteenmantel-klokje is hoogstwaarschijnlijk de veer kapot. Wie kan (dit voor mij dierbare) klokje maken? Ik woon in Nijmegen-Oost. U kunt reageren op leoniesmits57@outlook.com. Telefoon: 0618705221

Deelnemers gevraagd voor **wekelijkse nordic-walkinggroep**. Elke zaterdagochtend van 9 uur tot 10.30 of iets later, lopen wij met of zonder nordic sticks vanaf Heumensoord of vanaf een andere locatie. Wij zoeken meer leden. Voor info: tel 06-39664619

Wij zoeken volleyballers (recreanten) m/v boven de 55 jaar op de dinsdagavond van 20.00 tot 21.30 sportzaal Klein Heyendaal. Kom gerust 'n keer kijken. 0640175859

We zoeken een rustige vrouw met brede interesse die wekelijks een **zachtaardige, creatieve dame (90+) wil bezoeken** in Nijmegen-Oost. Mevrouw heeft wat geheugenproblemen, en het lijkt haar leuk om af en toe met iemand gezellig te praten of een korte wandeling te maken. Interesse en je meer weten? 024-3228280 ma t/m vrij 9-12 of hulpdienst@hulpdienstnijmegen.nl. Zou je iets anders willen doen? De Hulpdienst kan altijd vrijwilligers gebruiken. Zie hulpdienstnijmegen.nl

---

Kobus mijn kat is sinds 11 maart zoek…! Al eerder gemeld... toch nog 'n laatste poging: Heeft iemand iets gehoord of gezien van Kobus?! Europese korthaar, gevlekt zwart, bruin, grijs, mocht je iets weten laat 't me horen aub . Telefoon: 0628727378

I.v.m. knieproblemen gevraagd tegen betaling iemand die mijn **terras kan reinigen** met een door mij geleverde hogedrukreiniger met een niet spattende ronde borstelschijf, EN eventueel klein tuinonderhoud. Tel.: 0610572021

Kleine **Air Fryer Oven te koop** voor 70 euro, Weinig gebruikt. Telefoon: 0649315683

Op zaterdag 11 mei zal het Franse initiatief Nickel Nijmegen de tweede editie van hun **jaarlijkse jeu-de-boule toernooi** organiseren in samenwerking met jeu-de-boulesvereniging Valkatties. Interesse? Tel.: 0623305929

Gezocht: **vrijwilligerscoördinator activiteiten** voor volwassenen, op het AZC in Nijmegen-Oost te begeleiden, werven en ondersteunen bij Kleurfabriek. uitgebreide taakomschrijving: kleurfabrieknijmegen.nl/vacatures

---

Sportieve en sociale 16-jarige jongen zoekt **gastvrije steunouders**. Deze jongen verblijft zonder zijn familie in Nederland. We zoeken voor hem een plekje waar hij kan aanschuiven bij het eten Iemand die hem meer leert over onze samenleving en met wie hij kan oefenen met de taal. Lees meer over hem op www.buurtgezinnen.nl/sportieve-en-sociale-jongen-zoekt-gastvrije-steunouders/

Gezocht: **Kamerzoeker of zoeksster** die tegen een minimale huur vooral enige aandacht en gezelligheid kan bieden. Reageer Svp met app-bericht naar 06 288 73 749

Rode scootmobiel Shoprider, zeer weinig gebruikt. Nieuwprijs bijna 4000 euro, nu te koop voor 850 euro. Met oplader, mandje en handleiding. 06-11887146.

Goed functionerend **gasfornuis** (aan de voorkant iets beschadigd) met elektrische hete-luchtoven. Gratis op te halen in Hengstdal. Afm.: 60x60 cm. Tel. 0622726898

Ik zoek een Singer/songwriter voor muzikale samenwerking. Ik speel allerlei percussie-instrumenten en chromatische mondharmonica. Ooit was ik de aanvulling op het werk van een fantastische S/Sw. niekedeling@gmail.com

Maatjes in de buurt

Soms heb je in je leven even hulp, een coach of maatje nodig: iemand die je weer wat verder of over een drempel helpt. In Oost zijn er tal van organisaties en initiatieven. Kijk maar eens op: **Maatjesnijmegen.nl**

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Laatste dag voor Lunchroom Noach's Spijshuys

In de Gelderlander een leuk artikel over de twee eigenaressen van Noach's Spijshuys op de Berg en Dalseweg, Charlotte (28) en Kimberly (32) Jansen, die vandaag, na zeven jaar, de allerlaatste dag hadden van hun lunchroom: "Ze sluiten niet omdat ze móeten, maar omdat ze het verdiend hebben. Omdat ze het zichzelf gunnen. Even tijd voor zichzelf. Voor de kinderen. Voor een vakantie. Voor even niks. De Gezusters Jansen draaiden vrijdag om 15.00 uur de deur van Noach's Spijshuys voor het laatst op slot. 'Het is tijd om te rusten'."

Repareercafé Hengstal 11 mei

Op zaterdag de 11e mei, van 13.00 tot 15.30 uur, is het Repareercafé Hengstdal te vinden in het gebouw 'De Kentering', adres Limoslaan 10. *"Onze reparateurs staan weer te uwer beschikking om u te helpen met het opknappen van alle spulletjes waar u zo aan bent gehecht."* Iedere 2e zaterdag van de maand.

Expo Josien Vissers en Vera Tak

In wijkcentrum De Ark van Oost aan de Cipresstraat 154 in Nijmegen is nog t/m woensdag 5 juni een expositie te zien van schilderijen en tekeningen van Vera Tak en Josine Vissers. In verschillende technieken vertellen de schilderijen van Vera een verhaal, haar verhaal. Een wereld gaat voor je open, overal haalt zij haar inspiratie vandaan. Josine gaat in haar portretten uit van het karakter van de persoon en in haar natuurtekeningen tracht zij de verstilde en kwetsbare schoonheid vorm te geven.

Voor openingstijden www.wegwijzer024.nl

Ook exposeren In de Ark?
Mail R.vanderschans2@gmail.com

Watertappunt aan de Luciaweg stapje verder

Nadat wethouder Broeren had gezorgd voor een gesprek, hebben we 15 april kunnen uitleggen dat het waterpunt aan het begin van het Mariënbosch, waar in juni de jaarlijkse buurtcamping is, echt binnen 10 m van de hoofdwaterleiding kan. We hadden vermoedens, maar hebben dat maar even zelf aangetoond door op 5 plaatsen (voorzichtig) te graven. Daaruit bleek op op 60-70 cl diepte duidelijk een blauwe waterleiding te liggen. Door deze "ontdekking" hebben de ambtenaren er ook vertrouwen in gekregen dat Vitens het Watertappunt binnen de veiligheidseis van 10 m kan aanleggen. Met een beetje doorwerken zou het vóór de buurtcamping daar op 28 juni klaar kunnen komen. De gebruikers van de camping zijn benieuwd. *Ingezonden door Henk Horstink.*

Buurtcamping 2024, save the date!

Van vrijdagmiddag 28 tot en met zondag 30 juni 2024 ben je welkom om samen met je buurtgenoten je tentje op te zetten in het Mariënbosch (tegenover de Trekvogels). Zorg dat je erbij bent!" debuurtcamping.nl

Kamerkoor Sequentus zingt 'stars' van de hemel

Op zaterdag 8 juni om 20.00 uur zingt kamerkoor Sequentus moderne Amerikaanse muziek in de Antonius van Paduakerk aan de Groesbeekseweg 96 in Oost. Het thema van het concert is 'To the stars'. Luister naar verrassende muziek zoals 'Curiosity' van de

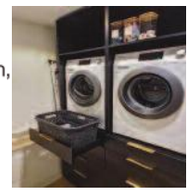
jonge Amerikaans-Indiase componiste Reena Esmail, maar ook publieksfavorieten Philip Glass met Three Songs en de nocturnes van Morten Lauridsen met de nachtelijke sterrenhemel komen voorbij. Onder leiding van dirigent Peter-Paul van Beekum zingt het kamerkoor uitdagend klassiek repertoire. Met twintig zangers heeft het koor al een mooie mix van stemmen, maar het koor vindt het leuk om nog verder te groeien. Dus heb je al wat zangervaring en heb je zin om in een koor te zingen? Kijk op www.sequentus.nl. Er is zeker ruimte voor tenoren en bassen. *Foto: Pieter Nieuwland.*

Padua stadsvoedselbos

In de pastorietuin van Antonius van Padua, straks bereikbaar via de van Slichtenhorststraat 81 in Oost, wordt een stadsvoedselbos voor de buurt ontwikkeld met ook enkele moestuintjes. Met behulp van subsidie van de gemeente en vrijwilligers uit kerkgemeenschap en buurt, ontwikkelt het jonge en enthousiaste bedrijf Vergroen een plan voor de inrichting en planning van het Padua Stadsvoedselbos. De eerste informatieavond heeft al plaatsgevonden. Iedereen die mee wil denken en ideeën wil aanleveren is van harte welkom om aan te sluiten: paduastadsvoedselbos@avpnijmegen.nl. In juni is er een avond waarop alle wensen en ideeën verzameld worden van buurtbewoners en geïnteresseerde natuurliefhebbers voor het Padua stadsvoedselbos. In het najaar wordt begonnen met de eerste beplantingen, maar daaraan vooraf wordt al begonnen met het opruimen van de pastorietuin waarvoor werkmiddagen worden georganiseerd. ***vergroen.eu***

Mijn naam is Emile Visser en ik ben een zelfstandig meubelmaker in Nijmegen. Met mijn bedrijf *Studio Visser* maak ik unieke maatwerk meubels die jouw woning een eigen karakter geven.

Mijn meubels zijn functionieel en esthetisch van aard. De ene keer rechttoe rechtaan, de andere keer om juist die lastige hoek in jouw woning een mooie invulling te geven. Of het nou boekenkasten, wasmachine kasten, tafels of blind opgehangen schappen zijn, bij *Studio Visser* ben je aan het juiste adres. Neem contact op voor meer informatie (06-51581905) of kijk op mijn website: www.studiovisser.n.



Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen

WENNEKERS NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

BORRELEN
PROEVERIJEN
34 TAP KRANEN
CAFÉ JOS BON

HAPPEN
PROEVERIJ OP MAAT
600 DRANKEN
SPECIALISATIE

Cafe Jos Meesterschenkerij
Daalseweg 309
6523 CA Nijmegen

www.cafejos.nl
024-3232001
Info@CafeJos.nl

TIJD VOOR AARDBEIEN

DE LEKKERSTE AARDBEI PRODUCTEN, ELKE DAG VERS GEMAAKT IN ONZE BAKKERIJ

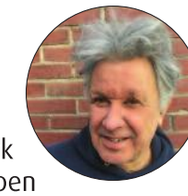
SCAN EN BESTEL

STRIK
PATISSERIE

Een jaar later...

Een rubriek in de Wijkkrant waarin *Gottfried Erdtsieck,* samen met fotograaf Marc van Kempen, onderzoekt wat er een jaar na een oproep in de Wijkkrant en op nijmegen-oost.nl is gebeurd.

Klarinet vindt orkest!



Gottfried Erdtsieck
Foto: Marc van Kempen

Uit de wijkkrantrubriek 'Prikbord-advertenties' van een jaar geleden: "Ik zoek een gezellig orkest waar ik als 42-jarige klarinettist bij aan kan sluiten. Het stof moet er even van af geblazen worden, maar het lukt nog aardig en ik vind het leuk om weer op te pakken."

We weten allemaal dat het doel van de Wijkkrant o.a. is om bewoners te verbinden en ons blad is natuurlijk een graag gelezen communicatiekanaal in onze prachtige wijk. Over verbinding gesproken, wat is dan de 'opbrengst' van zo'n verzoekje?

Merlijn van Issum, nu inmiddels 43, woont sinds 2019 met haar man Johannes en hun twee zonen, Sven (8) en Finn (5), in de Bandoengstraat. Tijdens onze ontmoeting steekt Merlijn van wal over de achtergrond van haar oproep in de Wijkkrant.
"Ik kom oorspronkelijk uit een mooi dorp: Beek en Donk, tussen Eindhoven en Gemert. Daar begon ik al op de basisschool met klarinet spelen. Zoals dat toen ging, kreeg je via de harmonie een leeninstrument en privélessen op een instrument dat beschikbaar was. Daar speelde ik eerst bij het leerlingenorkest, daarna bij het jeugdorkest en later bij de plaatselijke harmonie, O&U, Oefening en Uitspanning. Ik heb jaren met heel veel plezier elke vrijdagavond in de harmonie van Beek en Donk gespeeld. Maar toen ik het dorp uit ging, moest ik natuurlijk mijn instrument weer inleveren…"

Merlijn vertelt dat ze daarna jaren geen klarinet meer heeft aangeraakt, maar dat er twee gebeurtenissen waren die er toe geleid hebben dat ze weer 'aan de klarinet' gegaan is. De eerste is dat ze bij haar afstuderen van haar ouders een klarinet cadeau kreeg. En de tweede gebeurtenis was in 2019, het 50-jarig jubileum van haar jeugdorkest in Beek en Donk. Een gezellige reünie, een jubileumoptreden met alle oud-leden: bij Merlijn begon de klarinet weer te kriebelen…

"In 2010 kwamen we vanuit Amsterdam in de Van Nispenstraat te wonen. We konden, een bekend verhaal, in Amsterdam niks betaalbaars vinden en besloten naar Nijmegen te verhuizen. Die stad kende ik al omdat ik hier gestudeerd had. Ik ging op zoek naar een orkestje waar ik mijn partijtje mee kon blazen. Ik heb om mij heen gekeken, gezocht, maar niets gevonden. Gewoon een muziekorkestje om samen met plezier muziek te maken; ik heb het niet gevonden. Ik vroeg mij op een gegeven moment af waar al die mensen van mijn generatie zijn die het leuk vinden om gewoon wat muziek te maken! Toen ben ik maar gaan volleyballen…!"

Maar sinds haar optreden op de reünie ter gelegenheid van het jubileum van het jeugdorkest is Merlijn dus weer harder op zoek gegaan naar een orkest; vandaar haar oproep in de Wijkkrant. De oproep heeft verschillende reacties opgeleverd, met name tips van betrokken lezers. Maar Merlijn kwam vorig jaar in De Brug een oproep van "De Busband", een echt Nijmeegs dweilorkest, tegen.

Merlijn: "Die oproep was leuk opgesteld, zo van: speel je deze of deze instrumenten, of iets anders, of vind je het gewoon leuk, kom een keer kijken! Gezelligheid stond duidelijk voorop. Eerst dacht ik, die zijn veel ouder dan ik, maar het was zó gezellig, ik pas er als jongste gewoon bij! We repeteren een keer per week en we treden als Nijmeegs dweilorkest regelmatig op. Natuurlijk met Carnaval, Koningsdag en bij onze Vierdaagse! En een leuk gevarieerd repertoire: 'Al mot ik kruupe', moet natuurlijk, maar ook 'Ramona', 'de Engelbewaarder', veel van Guus Meeuwis, gewoon van alles!"

Conclusie: Merlijn is een jaar later helemaal op haar plek. En voor wie nog wat zoekt: Zij nodigt iedereen uit om een keer te komen kijken of mee te komen doen. Deze "Bus" stopt bij elke halte waar muzikanten wachten die muziek maken en gezelligheid willen combineren!

"De Busband Nijmegen is een up-tempo feestorkest met een eigen stijl en repertoire. Vele swingende hits en medleys van bekende, vlotte, oude en nieuwe dans- en feestklassiekers passeren in hoog tempo de revue", vermeldt hun website. En daar is ook het antwoord te vinden wat de oorsprong van de naam is. In 1984, ver voor 'Breng' en 'Novio' hadden we in Nijmegen de CVD, de Centrale Vervoersdienst. En toen in 1984 de telefoniste van de CVD in het huwelijksbootje stapte, namen collega's het ludieke initiatief om haar bruiloft muzikaal te omlijsten met feestmuziek: De Busband had haar eerste optreden! Dat succes leidde in 1986 tot de officiële oprichting van een orkest dat haar oorsprong vond in de busdienst van Nijmegen.

busband.nl of Facebook ->De Busband Nijmegen

VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...

mét Gratis Parkeer Plaatsen

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

OP ZOEK NAAR EEN
NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT

WHEELS

www.wheelstweewielers.nl

Betrouwbaar I Kwaliteit I Service

Autoservice Kuijpers

Lid van: BOVAG

Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq

Wij zoeken een
pedagogisch medewerker

BSO locatie middenin de natuur
Maandag, dinsdag en donderdag
Een vaste groep
Kinderen in de leeftijd 4-9 jaar
12 uur per week

www.stichtingsoos.nl | info@stichtingsoos.nl

Verkoopmedewerker
(32-40 uur)

Technisch administratief
medewerker
(32-40 uur)

Meer informatie: www.naf-vsm.nl/blog/cat/jobs
Wij zijn NAFVSM: www.naf-vsm.com

NAFVSM is gespecialiseerd in het produceren van kwalitatief hoogwaardige glas-producten zoals onder andere ampullen, flacons en reageerbuizen. Wij produceren in Nederland en in Frankrijk en leveren onze producten en diensten aan farmaceutische en cosmetische industrie, ziekenhuizen en laboratoria, elektrotechnische en bouw industrie. Onze klanten en leveranciers bevinden zich met name in Europa.

Binnen NAFVSM zijn de bedrijfsactiviteiten onderverdeeld in twee business units.
- Glass packaging – productie van ampullen, flacons, reageerbuizen ed.
- Contract manufacturing – afvullen en verpakken van glasverpakkingen.

Wil je ons team in Nijmegen komen versterken?
Reageer dan direct op deze vacature! Mail je motivatiebrief en CV ter attentie van Caroline Nielen-Coenders naar het volgende emailadres: finadm@naf-vsm.com

Je ontvangt binnen een week een reactie.

NAFVSM B.V.
Marialaan 108 • 6541 RP Nijmegen
024 377 46 70

NAFVSM
GLASS PACKAGING
CONTRACT MANUFACTURING

Horeca in Oost

Ontmoetingscentrum voor de buurt

Tekst: Marjon Spoorenberg
Foto's: Kees Spoorenberg

In de Professor Bromstraat in Groenewoud, in het pand waar vroeger een studentencafé was, is enkele maanden geleden Eetcafé de Professor geopend. Ik heb een gesprek met Miranda van Wees, manager van deze nieuwe horecagelegenheid.

Miranda heeft jarenlang leidinggevende functies bekleed onder andere bij de ALDI en in de schoonmaakbranche. "Vrienden attendeerden mij op deze functie en zo ben ik in dit bedrijf terechtgekomen", begint Miranda het gesprek. "Leidinggeven is overal hetzelfde, in welke branche je ook werkt. Het gaat erom dat je je personeel aanstuurt, stimuleert en motiveert, maar je moet zelf ook niet te beroerd zijn om een handje mee te helpen op de werkvloer. Zo houd je feeling met het bedrijf en weet je wat er speelt.
We hadden dit pand al drie jaar in beheer, maar kort na de aankoop kwam corona, waardoor de inrichting wat langer op zich liet wachten. Maar gelukkig kunnen we die vervelende periode nu achter ons laten."

Iedereen is welkom
"We moeten nog wel van het studentenimago afkomen", vertelt Miranda. "Mensen denken vaak dat hier alleen studenten kunnen komen, omdat we bij een studentencomplex zitten. Maar écht iedereen is welkom bij ons om iets te komen drinken, eten en spelletjes te doen, alleen of met een gezelschap." Miranda wijst op de spelletjeskast, waar veelvuldig gebruik van wordt gemaakt. "Zo krijg ik mensen van de schermpjes af. En heb je een feestje te vieren dan kan dit ook bij ons, zowel voor volwassenen als kinderen. Een verjaardagsfeestje, bruiloft of receptie, wij organiseren het graag voor je."

Ontmoetingscentrum voor de buurt
Miranda is heel ambitieus en wil van het eetcafé een ontmoetingscentrum voor de buurt maken.
Tot begin jaren negentig was er in Groenewoud een winkelcentrum en een buurtbibliotheek. Hier kwamen buurtbewoners elkaar tegen om een praatje te maken. Toen deze voorzieningen uit de wijk verdwenen, kwam er niets voor terug. Eetcafé de Professor wil deze leemte nu opvullen. "Ik wil de openingstijden gaan verruimen, zodat mensen al vanaf 10.00 uur 's morgens bij ons terecht kunnen voor een kopje koffie met een versnapering, en de keuze op de menukaart uitbreiden. Het terras wordt ook nog verfraaid, zodat gasten bij mooi weer gezellig buiten kunnen zitten." Plannen genoeg om er een leuke ontmoetingsplek voor de buurt van te maken, waar mensen onder het genot van een drankje en hapje een praatje met elkaar kunnen maken. Dit versterkt het buurtgevoel, mensen leren elkaar kennen en de buurt wordt zo minder anoniem.

Open dag zondag 2 juni
Zondag 2 juni is er een open dag voor de buurt waar buurtbewoners met eigen ogen de sfeer kunnen proeven van deze nieuwe ontmoetingsplek. "Met een luchtkussen en een clown hebben we ook aan de kinderen gedacht. En nu maar hopen dat de weergoden ons goed gezind zijn, zodat we op het terras kunnen zitten." Werk genoeg, maar Miranda heeft er duidelijk zin in!

Meer informatie: cafe-deprofessor.nl

Grazen in opdracht

Tekst: Wilmy Smeets
Foto: Marc van Kempen

Bart Willers en Hester van Male zijn schaapherders van beroep. Met hun kudde Op Dreef, bestaande uit stamboekschapen van het ras Kempisch Heideschaap, begrazen ze het gebied tussen het Bergerbos in Afferden in Noord-Limburg en de Huissensedijk in Arnhem-Zuid. Hun schapen worden ingezet voor ecologisch landschapsbeheer.

De kudde heeft geen vaste standplaats, waarbij ze wel vaste overnachtingsplekken hebben, zoals het terrein van de Waldboeren aan de Postweg in Berg en Dal. Hun route leidt onder andere dwars door Nijmegen. Leuk om te zien hoe de dieren knabbelen in bermen, snuffelen aan auto's en op elkaar letten. Schaapherder zijn is niet alleen maar op je kudde passen en ermee wandelen van het ene naar het andere natuurgebied. Wat komt er allemaal bij kijken?

"Wandelen met je kudde is een van de leukste dingen van ons beroep", vertelt Bart. "Gemiddeld wandelen we 12 à 13 kilometer op een dag, tot maximaal 20, in een tempo van 5-6 km per uur. Het mooiste is wandelen in de bossen. Leuk is de route langs de Waalkade richting Ressen en over de Snelbinder. De schapen kennen de route en laten dat merken, zo vinden ze de Snelbinder saai omdat er niets te knabbelen is en gaan ze in de bocht bij Kronenburg Park richting station liever rechtdoor onder de tunnel, want ze weten dat er in de buurt grasland is. De reacties onderweg zijn het leukst, zoals van mensen die in hun auto worden omringd door schapen. Tijdens het wandelen in bebouwde kom zorg je dat de dieren veilig kunnen oversteken. Daarvoor moet je altijd met zijn tweeën zijn, de een gaat voorop en houdt het verkeer tegen, de ander loopt achteraan om overzicht te houden. De herdershonden, twee bordercollies, letten mee op of er geen dieren achterblijven. Meestal gaat alles goed. We merken wel dat het drukker wordt en mensen ongeduldiger. Soms zijn er weggebruikers die willen vervelen en met opzet te laat remmen. Ook hebben we wel eens per ongeluk kerstlampjes meegetrokken in een tuin. We tellen onze schapen niet, dat is niet te doen. Er zijn een paar zwarte schapen die we wel tellen en als we er een missen, weten we dat er meer schapen zijn achtergebleven en gaan we ze zoeken. Ook als de hond te lang wegblijft, weten we dat er iets is. De dieren reageren op elkaar, oudere schapen zijn wat relaxter, sommige zijn goede volgers en lopen voorop als leidschaap. Enkele leidschapen geven we een naam, daar reageren ze ook op."

Hamels zorgen voor rust in de kudde

Als herder moet je kennis hebben van veel zaken, zoals schapengezondheid, het gedrag van de schapen, natuurbeheer, ecologisch landschapsbeheer, intensief of juist voorzichtig begrazen, afrasteringen plaatsen. Je maakt planningen voor het begrazen, hebt contact met opdrachtgevers, bepaalt de route.

"We zijn mobiel, gemakkelijk in te zetten en je kunt met de schapen in moeilijk toegankelijke natuurgebieden komen. Bij planmatig begrazen laat je in sommige jaargetijden mild begrazen vanwege bloemen en op andere plekken juist intensief, bijvoorbeeld in heidegebieden. Ook houd je rekening met hitte", licht Bart toe. Schapen scheren gebeurt onderweg, op een geschikte plek waar stroom en beschutting is. Het hele jaar is de kudde buiten, de graastijd is van begin maart tot rond de jaarwisseling. De schapen hebben goed kruidenrijk gras nodig en gedijen het beste op schrale grond zoals heide. Door het grazen krijgen kruiden een kans en zo zorgen de schapen zelf voor het in stand houden van kruidenrijk gras, een mooi circulair proces!

"Je kunt aan de wol zien wat een schaap heeft gegeten"

Beiden zijn het vak ingerold. Bart heeft biologie gestudeerd, is als ecoloog bij Landschapsbeheer De Wassum begonnen en heeft daar het vak van schaapherder geleerd. Hester heeft de tweejarige vakopleiding tot herder bij Helicon gevolgd. Vanaf 2018 hebben ze samen een eigen kudde met zo'n 450 schapen van verschillende leeftijden, van lammetjes tot ooien van 10-11 jaar. Lammetjes zijn er niet elk jaar, dat hangt af van de 'verversing' die nodig is. Ooilammeren worden gehouden voor de aanwas. Ramlammeren worden soms in een aparte kudde gehouden voor de begrazing, soms worden ze gecastreerd en blijven in de kudde. "Gecastreerde rammen, ofwel hamels, zijn heel mak en zorgen voor rust in de kudde. Het zijn goede leiders, ze zijn niet schrikachtig en heel aaibaar, ze blijven lang in de kudde en maken ons werk extra leuk", vertelt Bart, "Wij zijn gehecht aan onze dieren en de dieren aan ons!" Zo worden oude schapen nog zo lang mogelijk meegenomen. Gebitsproblemen en gebitsslijtage zijn vaak de oorzaak dat een schaap te oud wordt om nog mee te kunnen grazen.

Opdrachtgevers voor begrazen zijn gemeenten, particulieren met grote terreinen, en Staatsbosbeheer. De meeste opdrachten komen elk jaar terug en enkele zijn vastgelegd in een meerjarencontract. Naast herder is Bart ook adviseur voor opdrachtgevers buiten de regio. Hij schrijft begrazingsplannen en coacht herders. Wol wordt ook weer een inkomstenbron. "Je kunt aan de wol zien wat een schaap heeft gegeten" vertelt hij, "hoe meer structuurrijk en voedselarm een schaap eet, hoe fijner en zachter de wol is."

Niet alle schapen kunnen in een kudde mee, het hangt af van het karakter en het kudde-instinct. Schapen bij een schaapskooi horen vaak bij een stichtingskudde, gehouden vanuit cultuurhistorie. Schapen in weilanden worden meestal gehouden voor vlees en melk. Door fokprogramma's hebben ze geen sterk 'kuddegevoel' meer. De schapen van Op Dreef zijn genetisch anders en getraind om mee te lopen. Het ras heeft een lange staart en lange poten waarmee ze goed vooruit kunnen op vele soorten terreinen.

Wolf

Bart was eerst enthousiast over de terugkomst van de wolf in de natuur, maar merkt dat er steeds meer maatregelen nodig zijn om problemen te voorkomen. Zo moeten de mobiele afrasteringen tegen wolven veel hoger en dichter zijn, wat ze zwaar maakt, en dat is flink sjouwen! Aanwezigheid van wolven in een gebied geeft angst en stress bij schapen. Zwervende wolven zijn het gevaarlijkst, vertelt Bart. Ze pakken aan prooidieren wat ze pakken kunnen. Probleemwolven ontstaan mede door toedoen van mensen die wolven voeren en zo de natuurlijke angst voor mensen verstoren. Als beheerder heb je weinig in handen, behalve schrikdraad onder spanning, zodat wolven en andere roofdieren leren uit de buurt te blijven. Er wordt nu gesproken over een paintballgeweer als maatregel. Voor de toekomst ziet hij de opmars van de wolf dan ook als probleem voor het vak. Wel positief is dat de vraag voor begrazen van gebieden van overheden en particulieren groeiend is. Het beroep is fysiek zwaar, maar dat is niet erg als je een goede conditie hebt.

Op Dreef organiseert soms activiteiten voor publiek. En de schapen gaan af en toe zelf op bezoek, bijvoorbeeld bij een tehuis met dementerende ouderen. Ook doet Op Dreef meestal mee aan de jaarlijkse Landschapsparade in Berg en Dal. Foto's en filmpjes kun je vinden op hun Facebookpagina.

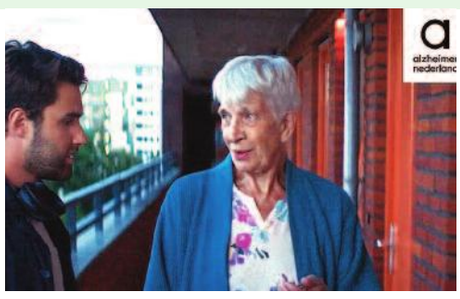
Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Opgepast voor babbeltruc!

Op sociale media zagen we deze waarschuwing van Claudia uit Altrade: "In omgeving Nijmegen-Oost doet iemand zich voor als thuiszorg en komt zogenaamd voor een gesprek om te bespreken hoe het gaat. Laat een bruin pasje zien. Sluit de deur niet goed en loopt met je mee naar binnen. Ze leidt je af of neemt je mee naar een andere ruimte zodat er nog iemand naar binnen kan komen om eigendommen mee te nemen! Gisteren bij mijn moeder van 90 gebeurd, kluis meegenomen en kettingen weg. Een gewaarschuwd mens telt voor twee, laat niet zomaar iemand binnen!!"

Gratis training 'Samen dementievriendelijkheid'



Binnenkort start voor de 14e keer een korte, zeer praktische training over dementie in Nijmegen-Oost. Hoe herken je iemand met dementie? Wat doe je als je iemand tegenkomt die het even niet meer weet? En hoe benader je een buurtgenoot die verward is? Volg de praktische bijeenkomst om dit te leren! Opgeven: info@dvn-oost.nl. Kijk ook op samendementievriendelijk.nl

Chansonvoorstelling: 'Aller et Retour'

Ronald Naar (zang) geeft samen met twee Nijmegen-Oostenaren Björn Tinga (piano) en Lise Akkermans (zang) een chansonvoorstelling in de Karolingenzaal van de Lindenberg te Nijmegen. Ronald en Björn, beiden docent aan de Lindenberg, stonden al eens op het festival van Avignon. Nu brengen ze, samen Lise, studente Frans in Nijmegen, weer een nieuwe variatie aan chansons ten gehore. Soms uitbundig, soms ontroerend. Bekende chansons, van bijvoorbeeld Louane of Barbara. Maar ook minder bekende en eigentijdse Franse chansons. De chansonvoorstelling is een reflectie op de menselijke levensweg, voor iedereen toegankelijk, ook als je het Frans niet meester bent. Kaarten voor de voorstelling in de Lindenberg kunnen à 12,50 euro gereserveerd worden via www.zingenddoorhetleven.nl of via een appje: 0644784307 (niet via de Lindenberg).

Frank Tarenskeen exposeert

Op zaterdag 11 mei en zondag 12 mei exposeert Frank Tarenskeen schilderijen in het Kerkje van Persingen (beide dagen 11-17 uur). Het afgelopen jaar maakte zijn schilderkunst een verrassende ontwikkeling door. Tarenskeen heeft veel ouder werk, dat hij kwalitatief niet meer goed genoeg vond, overgeschilderd. Dit overschilderen heeft geresulteerd in een serie nieuwe werken waarin figuratie plaats heeft gemaakt voor abstract werk. In de expositie toont Tarenskeen naast een aantal van deze abstracte werken portretten en landschappen. De toegang is gratis.

Multiculturele dag in OBG van Mawteni

25 mei, OBG, Prof. Cornelissenstraat 2, Nijmegen-Oost.
Mawteni Foundation presenteert in samenwerking met Múska Couture van 14.00-16.00 uur een multiculturele dag met muziek (Chanelsy op conga's en een Russische muzikant op gitaar), koekjes en hapjes en een Fashion Show.

Saranne zingt in Atelier 287

Dommer van Poldersveldtweg 287, zaterdagavond 1 juni, singer-songwriter Saranne. 20:15-22:00u. (met)pauze. Kaarten kosten €10 (incl. koffie of thee bij aankomst, het atelier is open vanaf 19:45u.) en zijn te bestellen via mail.atelier287@gmail.com.
In het singer-songwriterlandschap duikt af en toe een stem op waar je niet omheen kunt. Sarannes bijzondere, warme stem raakt als 'n omhelzing op 'n eenzame dag.

Repair Café in OBG

Zaterdag 18 mei 2024 van 11:00 tot 13:30 uur. Elke 3e zaterdag van de maand. www.repaircafenijmegen.nl/oost

Inzameling voor Voedselbank

Het blijft nodig: Inzameling voor de Voedselbank Nijmegen - Overbetuwe. Van 19 mei tot en met 9 juni organiseren veel kerken weer een voedselinzameling voor Voedselbank Nijmegen - Overbetuwe. Voor veel gezinnen en alleenstaanden is de wekelijkse krat met levensmiddelen een belangrijke bijdrage om zo gezond mogelijk te kunnen eten. Goed houdbare levensmiddelen graag bij de Antonius van Paduakerk (Groesbeekseweg 94) op: 19 en 26 mei en 2 en 9 juni van 11-12u. 15, 22 en 29 mei en 5 juni van 14-16u. Voor informatie: 024-3237000.

Als je er goed op let, vallen ze op: huisnamen. Meer dan 5000 stuks sierden tot nu toe de gevels van huizen in de gemeente Nijmegen.

Anton de Wildt inventariseert sinds begin 2000 al die namen. In alle soorten en maten: van villa's tot kraakpanden. Ook van allang verdwenen huizen. Waarom juist een Nijmeegse versie van een rubriek over huisnamen de naam WAALGELEGEN draagt? Dat laat zich eenvoudig raden. Maar vele huisnamen zijn wel echte raadsels. In de Wijkkrant bespreekt Anton namen uit Nijmegen-Oost, het verspreidingsgebied van deze krant.

Aflevering 19: KRAAK WA'K WOU

"IK HEP WAT IK WOUW", leek een dakpan dagelijks trots tegen voorbijgangers te zeggen. Je herinnert je dat huis misschien nog wel. Was twintig jaar geleden. Als je aanbelde of gewoon langs liep, viel hij op. Geen dakpan die op het dak lag. Nee, eentje die naast de voordeur hing. Dat was toen een nieuwe trend. Een dakpan met tekst of decoratie. Of allebei.

Dakpan in 2004. Foto Anton de Wildt

In dit geval een uiting van tevredenheid van de bewoners. Wat hen blij en gelukkig maakte, weet ik niet. Nooit gevraagd. Die tevredenheid maakte plaats voor boosheid, toen de bewuste dakpan op een ochtend geschoept bleek te zijn. Blijkbaar door iemand die 'm ook wouw. 'Met schroef en al!', zei de bewoonster toen ik bezorgd informeerde. "Komt er een nieuwe?", vroeg ik. "Nee!", zei ze met een emotie in haar stem die het midden hield tussen verdriet en chagrijn.

IK HEP WAT IK WOUW…. deze uiting van tevredenheid komt in Oost en daarbuiten in allerlei schrijfwijzen voor. Geschilderd op hout of rechtstreeks op de gevel, gesmeed, enzovoorts. Ook de nu gesloopte villa Berg en Dalseweg 85 heette op haar oude dag KREK WA'K WOU. Ze werd liefst twee keer gekraakt: in 1982 en 1992. Die laatste keer tijdens het carnavalsweekend. De krakers noemden zich ludiek 'carnavals-krakers' en zij zongen die ook. Je legt dan al gauw de link naar "Ik kraak wat ik wil", maar voorgangers kenden de naam KREK WA'K WOU toe. Niet de krakers.

Huis Delistraat 75 heette indertijd ook KREK WAK WOU. Misschien nog steeds. Buiten Oost - in Dukenburg - had je KRÊK WAK WOA én KREK WAK WOUW. De laatste zag je ook aan de Oude Graafseweg. In Lindenholt komt KREKWAKWAUW voor. In Lent zag ik ooit KREK WA'K WOU aan de Spoorstraat.
Buiten Nijmegen bestaan ze ook. In allerlei schrijfwijzen. Vrij dichtbij - aan de Heiweg in Malden - KREK WEK WO, in Beuningen KREK WAK WOJ en in Pannerden KREK WAK WOU. In het Achterhoekse Ulft is een huis genaamd KREK WA'K WOL. In het Zuid-Hollandse Ouddorp heb je NET WAK WOE. In Noord-Brabant kunnen ze er ook wat van. KREK WAK WOU in Klundert, NET WAK WOJ in Gassel en KREK WA WE WON in Overlangel. Helemaal tevreden waren die laatste bewoners blijkbaar toch niet, want het huis was te koop. KREK WA'K WOUW stond op een huis in het Utrechtse Zegveld. Al deze KREK WA-uitingen heeft uw geveltoerist met eigen ogen gezien. Er moeten er veel meer zijn.

Dakpan in 2008. Foto Anton de Wildt

Kraakpand Berg en Dalseweg 85. Rechtsonder zie je nog net 'KREK W'. Foto Gerard Verschooten.

Terug naar Nijmegen, terug naar Oost. Paar jaar later - zo rond 2008 - liep ik weer eens langs dat huis met die gejatte dakpan. Je weet wel: dat huis en die mevrouw van "IK HEP WAT IK WOUW", maar die-ze-spijtig-genoeg-nie-mer-haj. Haar boosheid had inmiddels plaats gemaakt voor blijheid, tevredenheid. De dakpan hierboven sierde de gevel van haar woonhuis. Eind goed, al goed.

Reacties:
adewildt@hetnet.nl

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw
Prikbordadvertenties
Nijmegen-Oost.nl
Met 'n paar klikken en iDeal ben je klaar!

Zakelijke advertenties

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599 / levensverhalen.nu

---

Gratis juridisch advies voor vrouwen, door vrouwen!. Kom vrijblijvend langs op ons spreekuur op maandag, dinsdag of donderdag aan de Pontanusstraat en ontvang een gratis juridisch advies op maat. Website: www.vrouwenrechtswinkelnijmegen.nl / tel: 0243240855

De Grote Nostalgieshow: samen herinneringen ophalen door oude tv fragmenten. Van Pipo tot songfestival. Geschikt voor privéfeesten, buurthuizen of verzorgingstehuizen. Kijk op www. muziquest.nl of bel Simone 06-15500129

---

2 Cursussen in het Kunstatelier, 14.00 -16.00 uur Donderdag 16 mei, 23 mei, 30 mei, 6 juni. Zondag 26 mei, 2 juni,9 juni, 16 juni. 120 euro incl. verf. en drankje. Voor volw. 0634833497 Lindy de Jong

---

Websitebouw. Bent u uw eigen bedrijf gestart of wilt u meer met uw hobby doen en heeft u nog geen website? Neem de stap naar professionalisering en laten we eens vrijblijvend uw wensen doornemen. marcvankempenfotografie.nl Uw website wordt zo gebouwd dat klanten u snel gaan vinden.

Workshop: **Leer harmonieuzer samenleven met jouw menstruatiecyclus.** Een groepsworkshop over de precieze invloed van hormonen op het mentale en fysieke welzijn & hoe je hier harmonieuzer mee kan samenleven. Ticketprijs 35 euro/25 euro. www.talkofthemonth.nl. Telefoon: +316 11815845

Mohanad maakt al jaren foto's voor de Wijkkrant van Nijmegen-Oost. Hij maakt naast foto's ook video's op maat van speciale momenten. mohanadataya.nl 06-85454080.

Nalaten en erven. Voorbereiden van je nalatenschap, een erfenis afwikkelen? Ik kan je erbij ondersteunen: sparren over een (levens-)testament, executeur, aangifte erfbelasting, etc. Bel/mail: 0622795122 / annet@bojang.nl

---

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl Ook voor tekstredactie.

Stop met diëten en bereik je gezonde gewicht. Het moeilijkste van veranderen van je leefstijl? Het vasthouden van je gezonde gewicht.Je krijgt het gevoel dat het je nooit lukt. En dat is frustrerend. Stop met diëten en vind balans. Meer info Voedingscoaching en advies. voedingscoachingnijmegen.nl, telefoon: 0618954443

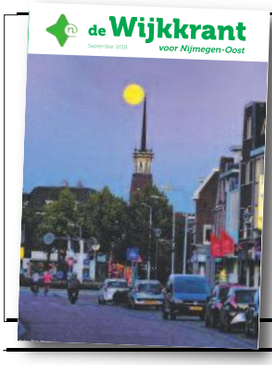
Chauffeur gezocht in bezit van eigen auto voor vervoer van medische onderdelen in de regio Zuid-Oost-Brabant, Gelderland en Overijssel zijn wij op zoek naar een chauffeur in bezit van eigen auto. Het gaat om gemiddeld 1 tot 2 ritten in de week. Tel.: 0243501603

Slaapplek aangeboden voor **vierdaagsewandelaars** (een echtpaar/ een groot twee persoon bed) tel. 06-10562324, bel of WhatsApp

---

Pilates Bergwandelvakantie in het sprookjesachtige Val Sinestra, Zwitserland. www.hetty-wolters.nl Telefoon: 0610562324

Tuinvrouw biedt zich aan. Ecologisch verantwoorde tuinvrouw snoeit, wiedt, maait, plant, vlecht heggen in siertuinen en moestuinen bij particulieren, bedrijven en organisaties. Ik werk vaak samen met Tuinco Weer naar Buiten. Telefoon: 0247519228



Adverteren in de Wijkkrant? Waarom?

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite **www.nijmegen-oost.nl**.

2. De Wijkkrant en de Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf €12,50. Interesse? Mail naar **advertenties@nijmegen-oost.nl**.

Tuk Melissen *column*

Leger

Vroeger fietste ik dagelijks door de tunnel onder het station. Het bleke tegelwerk was een canvas voor graffiti-artiesten, actiespuiters en andere mensen met zielenroerselen. De leus die me het meest is bijgebleven: 'Het leger moet leger.'
Elk jaar werd de tegelbuis opgeschoond met sop en hogedrukspuit, maar dat bleken Pyrrusoverwinningen. Want evenzo vaak stak de slogan de kop weer op, en warempel, het leger wérd leger. We kregen een compact beroepsleger en niemand hoefde meer in dienst.
Maar tijden veranderen weer. Afgelopen weken viel bij 200.000 jongens en meisjes een brief op de mat, met de melding dat ze zijn ingeschreven voor militaire dienstplicht. Ik dacht dat die niet meer bestond, maar dat dacht ik verkeerd. Onze kids worden sinds 1997 niet meer opgeroepen, maar de dienstplicht geldt nog steeds. De minister kan dit zomaar weer invoeren.
Nu het rommelt in het Oosten fladdert het D-woord steeds vaker over talkshowtafels. Politici maken miljarden vrij en de krijgsmacht laat zich zien. Soldaten in gevechtskleding sjokken bewapend door de Ooij, grijze transportvliegtuigen passeren op schoorsteenhoogte en Defensie loopt alvast warm voor dienstplichtigenopvang.
Slechte zaak! Ik ben tegen dienstplicht en dat is erfelijk. Mijn DNA kent weinig drang tot heldendom. Mijn vader was vrijgesteld wegens broederdienst en mijn oom nam op tijd de benen op de Grebbeberg. Ze leefden nog lang en gelukkig, in tegenstelling tot de 2200 pechvogels die mei 1940 'vielen voor het vaderland'. Trieste zinloosheid. Lieve zonen, tot kanonnenvoer verplicht door politici die zelf al halverwege Engeland zaten.
Ikzelf liet me ooit afkeuren. Mijn afkeuringsbewijs ('voorgoed ongeschikt wegens gebreken') voelde als een schooldiploma, want moest ik kiezen tussen Russische les en heldendom vanonder zoden, dan wist ik het wel: liever onderwijs dan wormen.
Trouwens, Nederlanders zijn niet geschikt voor het leger; we lopen slecht in het gareel. We zijn een volk van piraten, al sinds de VOC. Je ziet het elk jaar weer tijdens de Vierdaagse. Terwijl andere landen het marcheren tot kunst verheffen kuieren onze jongens sloffend richting meet. Waar NAVO-genoten helmen poetsen en hemden strijken lijken onze troepen op een dennenbos na een voorjaarsstorm.
Daarom ben ik voor een beroepsleger. Daar wordt sneuvelbereidheid beloond met een prima opleiding, een goed salaris, een fijne pensioenregeling en een riante verzekering voor eventuele achterblijvers. Dienstplichtige zonen en dochters opleiden tot kanonnenvoer in ruil voor een lintje is primitief en wreed. Voor wie per se een lintje wil hebben we de Vierdaagse.

Hoogbouw Nijevelt krijgt andere bestemming

Tekst: Marjon Spoorenberg
Foto's: Kees Spoorenberg

Donderdag 11 april verhuisden de laatste bewoners van de hoogbouw van Nijevelt (onderdeel van de Waalboog) naar Living-Inn in Lent. Living-Inn is een woonzorgconcept voor vitale senioren, starters en zorgbehoevende senioren. De bewoners van Nijevelt betrekken de zorgvleugel Lentsehof. De hoogbouw aan de Heyendaalseweg is verkocht aan een makelaar die het gaat verbouwen tot studentenwoningen.

Huize Nijevelt

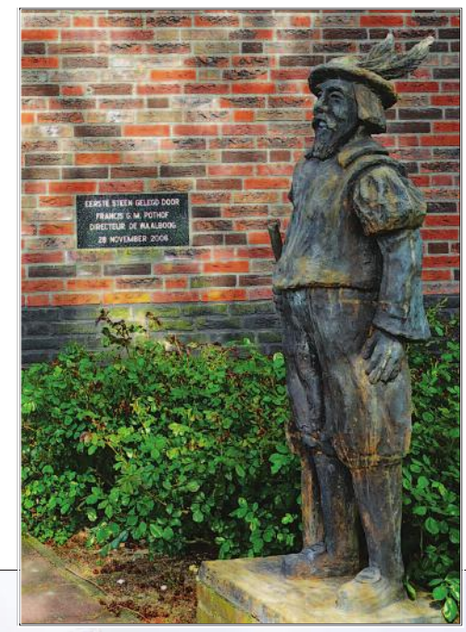
Voor veel (oudere) mensen uit Groenewoud en Galgenveld is de hoogbouw aan de Heyendaalseweg, met de lichtblauwe balkons en het bronzen beeldje van de Gildebroeder in de voortuin, een vertrouwd begrip. In 1963 werd begonnen met de bouw van dit verzorgingstehuis, maar het duurde een aantal jaren voordat het gebouw opgeleverd kon worden. De eerste bewoners trokken er op 8 november 1971 in. Het verzorgingstehuis stond bekend als Huize Nijevelt. Het was een verzorgingshuis (ook wel bejaardenhuis genoemd) voor welgestelde mensen. Mensen konden er nog terecht zonder indicatie en gingen vaak ook al eerder naar een zorgcentrum. In de jaren 90 ging Nijevelt fuseren met verpleeghuis Joachim en Anna aan de Groesbeekseweg. Deze fusie mondde uit in Stichting de Waalboog: een organisatie gespecialiseerd in complexe (ouderdoms) zorg en gedragsproblematiek, met verschillende woonzorglocaties in Nijmegen. Nijevelt wordt een verzorgingstehuis waar je een indicatie voor nodig hebt, een verpleeghuis.

Lekkages

Het gebouw aan de Heyendaalseweg is echter zwaar verouderd en kan de rol van verpleeghuis voor mensen met een zware zorgvraag niet meer vervullen. De zorg aan de (nieuwe) bewoners neemt toe omdat zij op basis van het huidige overheidsbeleid zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Hierdoor verhuizen zij op een later moment in hun leven naar het zorgcentrum en hebben op dat moment veel zorg nodig. Dit stelt andere eisen aan de personeelsinzet, het gebouw en de inrichting daarvan.

Nijevelt stond op de nominatie om afgebroken te worden en plaats te maken voor nieuwbouw. Toen dat niet door ging, werd er gerenoveerd, maar de renovatie kan de gebreken toch niet verhullen. "Er zijn voortdurend lekkages, waardoor bewoners hun bed in het midden van de kamer moeten zetten en airco en liften vallen vaak uit", hoor ik van een medewerker. "Ook het sanitair is zwaar verouderd."

In 2006 is achter het hoofdgebouw laagbouw gerealiseerd, bedoeld voor ouderen met dementie en mensen met een lichamelijke zorgvraag. Dit gebouw blijft zijn functie behouden en de naam Nijevelt wordt ook niet gewijzigd. Het bronzen beeldje is verplaatst naar de laagbouw.



Tekst & foto:
Ahmed Radwan

Van Fukushima naar Nijmegen-Oost

In het hart van onze buurt leeft en werkt Keiko Sato (1957), een Japanse kunstenares wier indrukwekkende verhaal een diepe indruk achterlaat. Ze deelt met ons haar reis van Fukushima naar Nijmegen en hoe deze ervaringen haar kunst diepgaand beïnvloedden.

Keiko's leven begon in Japan, in Iwaki-stad in Fukushima, waar de kernramp van 2011 een blijvende impact had op haar geboorteplaats en haar artistieke expressie. De thema's van verlies en herinnering, vernietigingen en wederopbouw, een echo van de verhalen van haar vader, een voormalige kamikazepiloot uit de Tweede Wereldoorlog. De wisselwerking tussen persoonlijk en collectief leed wordt kunstig verweven in haar creaties.

Voordat de roeping van de kunst haar volledig omarmde, werkte ze als verloskundige, een ervaring die haar fascinatie met de cycli van leven en dood verdiepte. Haar kunst evolueert constant, met een moedig gebruik van materialen en thema's die reflecteren op haar complexe verleden.

Na haar studie aan Goldsmiths College, University of London, in 1992, studeerde Keiko kunst in Maastricht. Daar ontmoette zij tijdens een schoolreis naar Portugal Riel, een Nederlandse man. Deze toevallige ontmoeting werd het begin van een nieuw hoofdstuk. Keiko vestigde zich in Nijmegen-Oost, waar zij en Riel een nieuw leven begonnen. Nijmegen werd niet alleen haar thuis, maar ook een bron van inspiratie en een plek van persoonlijke groei en artistieke evolutie.

Artistieke Technieken

Keiko's artistieke technieken zijn uniek en evoluerend. Ze gebruikt vaak gebroken materialen en voorwerpen, zoals in haar installaties die destructie en herstel symboliseren. Haar werk, sterk beïnvloed door persoonlijke en historische gebeurtenissen, heeft diepe reacties uitgelokt in de lokale gemeenschap van Nijmegen en daarbuiten. In de Stevenskerk creëerde ze een ontroerende installatie gewijd aan de slachtoffers van Hiroshima en de Nijmeegse bombardementsslachtoffers van de Tweede Wereldoorlog. Keiko maakt voornamelijk gebruik van hergebruikte objecten. Hoewel ze zelf aangeeft dat duurzaamheid niet haar hoofddoel is bij het kiezen van deze materialen, wordt dit aspect vaak geprezen door critici en publiek. Deze benadering wordt gezien als een impliciete boodschap tegen verspilling en draagt bij aan de diepere betekenis van haar werken.

"Door hergebruikte materialen te benutten, probeer ik de cycli van vernietiging en wederopbouw die onze wereld kenmerken te weerspiegelen", legt Keiko uit.

Toekomstplannen en invloeden

In mei 2024 presenteert Keiko haar nieuwe werk 'Echos from the Past' in samenwerking met Stichting Productiehuis Plaatsmaken. Dit project in Schuytgraaf, Arnhem Zuid, ondersteund door de gemeente Arnhem, het Mondriaanfonds, en het BPD Cultuurfonds, belooft een boeiende verkenning van historische en hedendaagse invloeden op onze samenleving.

Dit gesprek met Keiko onthult niet alleen de diepe lagen van haar kunst, maar biedt ook inzicht in hoe de persoonlijke geschiedenis en culturele erfenis van een kunstenaar haar kunst en de onderliggende boodschappen vormen. Keiko's werken blijven emoties en herinneringen oproepen, brengen gevoelens van verdriet, spanning en soms verzoening met het verleden, en leveren een essentiële bijdrage aan het

culturele landschap van Nijmegen. Keiko's werk wordt niet alleen gevormd door haar verleden, maar ook door haar reacties op actuele wereldgebeurtenissen. Recentelijk heeft ze haar bezorgdheid geuit over de oorlog in Oekraïne en de aanhoudende oorlog in Gaza. "Het doet pijn om de gruwelijkheden te zien, vooral het lijden van onschuldige kinderen", zegt Keiko. Deze gevoelens van verdriet en machteloosheid transformeren vaak in een drijfveer voor haar kunst.

In haar werk 'Things they left behind', dat Keiko creëerde in steden als Berlijn, Japan, Nijmegen en het Verenigd Koninkrijk, verkent ze de pijnlijke realiteit van families die door oorlog of rampen gedwongen worden hun thuis te verlaten. Keiko verzamelt huishoudelijke materialen zoals schotels en bekers, samen met elementen als water, brood, rijst, linzen en wijn. Deze objecten, die eens deel uitmaakten van het dagelijks leven van verdreven gezinnen, worden door haar gebruikt om de chaos en verwoesting te representeren, maar ook om een poging tot herstel en genezing te symboliseren.

Keiko legt uit: "Ik hoop dat 'Things they left behind' niet alleen dient als een krachtige herdenking van de verloren levens, maar ook een moment van reflectie en mogelijk zelfs verzoening biedt voor de gemeenschap. Ik heb geprobeerd mijn werk te verbinden met de recente tragische gebeurtenissen in Gaza. Ik geloof dat kunst een manier kan zijn om verhalen te vertellen die anders verloren gaan in de chaos van oorlog. En ik hoop dat mijn kunstwerken de wereld zullen helpen om de menselijkheid te herinneren in tijden van conflict."

Identiteit

Gezien mijn eigen ervaring als iemand die pas vijf jaar in Nederland woont, vroeg ik Keiko, die al dertig jaar in Nederland is, naar haar identiteit. Is zij Japans of Nederlands?

"Ik ben niet volledig Japans, maar ook niet volledig Nederlands. Het is een mengeling." Interessant is dat Keiko alleen de Nederlandse nationaliteit heeft, omdat Japan geen dubbele nationaliteit toestaat. Dit versterkt haar gevoel van een gecompliceerde identiteit. Deze discussie over identiteit, die veel mensen die ver van hun geboorteplaats wonen aanspreekt, inspireerde me om samen een kunstinstallatie te overwegen die deze gedachten visualiseert. Toen ik het idee voorstelde, reageerde Keiko met een voorzichtige glimlach: "Misschien."

Voor meer informatie: www.keikosato.nl, en volg haar updates over nieuwe installaties en evenementen via haar Facebookpagina (Keiko Sato).

Vleermuiskastjes bij studentenflat

"In de Professor Bellefroidstraat zijn kamers bijgekomen", grapte een wijkbewoner en hij wees op de vleermuiskastjes die bevestigd zijn aan de muur van de studentenflat de Gouverneur.

Tekst: Marjon Spoorenberg.
Foto: Kees Spoorenberg.

Op vleermuiskast.net kunnen we lezen: "Veel vleermuissoorten bewonen van nature holle bomen. Bij gebrek aan deze natuurlijke boomholten kunnen vleermuiskasten dienen als kunstmatige verblijfplaats. Vleermuiskasten zijn echter géén nestkasten; ze worden door sommige vleermuissoorten alleen gebruikt als slaapplaats of paarplaats van één of enkele dieren en maar zelden als kraamkamer. Bij het gebruik als paarplaats roepen b.v. mannelijke ruige dwergvleermuizen langsvliegende vrouwtjes vanuit de kast.

Vleermuiskasten zijn vooral bedoeld voor de bosbewonende vleermuizen. Typische gebouwenbewonende vleermuizen, als de gewone dwergvleermuis, laatvlieger en meervleermuis, geven een zeer sterke voorkeur aan open spouwmuren en/of ruimten achter daklijsten en dakpannen.

TANDARTSENPRAKTIJK
J. PEIJS

Bent u op zoek naar een goede tandarts bij u in de buurt?

Tandartspraktijk J. Peijs bestaat sinds 2009.
In 2020 is de praktijk verhuisd van de Oranjesingel 61
naar de Archipelstraat 21.
De patiënt staat bij ons op de eerste plaats;
een persoonlijke benadering is dan ook vanzelfsprekend.
De praktijk is uitgerust met de modernste technieken.
Belangrijk om te weten: de praktijk is rolstoeltoegankelijk.

U bent van harte welkom!
www.tpjp.nl
024-3220296

HET DUURZAME WARENHUIS

BIOLOGISCH FAIR TRADE NATUURLIJK

LOKAAL ZERO WASTE DIERVRIENDELIJK

Burchtstraat 126 Nijmegen
Open: ma-vrij 10-18 uur, za 10-17 uur.

Alles voor een duurzaam leven
onder één dak.

WWW.DUURZAMEWARENHUIS.NL

Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.

Groesbeekseweg 424 Nijmegen
Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444

Wijknieuws

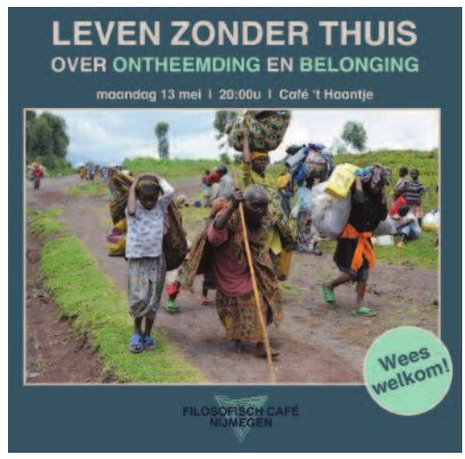
Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Gratis cursus Liever Assertiever - Sterker Worden bij De Ark

Voor volwassenen die vaak meer voor iemand anders bezig zijn dan met zichzelf. Voor diegenen die het lastig vinden om grenzen aan geven, of juist te direct zijn, organiseert Pro Persona Connect vanaf 30 mei de gratis cursus 'Liever Assertiever-Sterker Worden' in Oost. Iedereen vindt het wel eens lastig om 'nee' te zeggen of om te zeggen dat iets vervelend is. De eigen grenzen aangeven op een duidelijke manier zonder de ander te kwetsen, is te leren. Voor volwassenen vanaf 18 jaar die willen leren op een heldere en respectvolle manier te communiceren is deze cursus ontwikkeld. Ervaringen van een deelnemer aan de cursus: *'Een opluchting om te merken dat ik niet de enige ben die het moeilijk vindt om sommige dingen te zeggen. In de groep heb ik veel(h)erkenning gevonden voor mijn problemen en konden we elkaar ondersteunen.'* De cursus start, bij voldoende deelnemers, op donderdagmiddag 30 mei 2024 van 16.00-18.00 uur bij Ark van Oost in Nijmegen. Vooraf vindt er een individueel kennismakingsgesprek plaats. Deze cursus is voor inwoners van de gemeente Nijmegen. Voor overige inwoners van de Regio Rijk van Nijmegen die willen deelnemen kunnen informeren naar de mogelijkheden. Aanmelden kan via: bij Pro Persona Connect afdeling Preventie tel. 026-3124483 of preventie@propersona.nl Deelname is gratis.

Filosofisch Café Nijmegen over 'Ontheemding' en 'Belonging'

Er gaat geen dag voorbij zonder berichten over 'ontheemden', vluchtelingen die van land naar land trekken, op zoek naar een nieuw thuis. Wat doet die zwerftocht met hun mentale welzijn? Tessa Ubels deed onderzoek naar hun ervaringen. Ze zet 'ontheemding' naast de menselijke behoefte aan 'belonging' en bespreekt welke politieke systemen deze ervaringen beïnvloeden.



Qader Shafiq is geboren in Afghanistan en al 30 jaar thuis in Nijmegen. Hij belicht het thema vanuit persoonlijk perspectief. Ook gaat hij in gesprek met Tessa én met het publiek. Kijk, denk en discussieer mee tijdens deze avond van het Filosofisch Café. Op maandag 13 mei om 20:00u in Café 't Haantje (Daalseweg 19) in Nijmegen. Er is muzikale omlijsting van Myra Pilar, zangeres en songwriter uit Nijmegen.

Zondag 2 juni Plantenfestival

Plantenliefhebbers welkom in het Limospark, Limoslaan 10, op zoek naar planten voor hun tuin tijdens de jaarlijkse plantenmarkt. In marktkramen zorgen hobbytuinders voor de koopwaar en omdat deze 'kwekers' zelf aanwezig zijn, kunnen zij hun klanten meteen van informatie over de juiste verzorging voorzien. Ook is er een terras en een cultureel programma met muziek in een tipitent, verteltheater en activiteiten voor kinderen. De toegang is gratis en de markt duurt van 13:00 uur tot 17:00 uur. Informatie: www.groengroeplimos.nl

Waar (in Oost) is deze foto gemaakt?

Kun jij Anton helpen? Deze foto roept vraagtekens op, want in de vermelding erbij staat: 'Speldje van Anny Verhees van koningin Wilhelmina in mei 1945 in de Jozef Israëlsstraat.' Dit lijkt niet de genoemde straat, maar waar dan wel? adewildt@hetnet.nl. Op **shorturl.at/fMO49** zie je de foto groter.

Heimwee naar Nijmegen in 2024 met 50 km-route

Vorig jaar maakte de oudste en gezelligste toertocht van Nijmegen eindelijk zijn rentree, na 3 jaar afwezigheid door de coronaperikelen. De tocht was direct weer een succes! Met 500 inschrijvingen zat de tocht aan zijn maximum aantal deelnemers.

Dit jaar organiseert wielervereniging R&TC Groenewoud alweer de 24e editie van de tocht, die zal plaatsvinden op zondag 19 mei. Nieuw is de 50-kilometerroute, om de tocht toegankelijk te maken voor een zo groot mogelijke groep wielerliefhebbers.

Natuurlijk zijn de gebruikelijke 85- en 130-kilometerroutes gehandhaafd. Op alle routes kunnen wielrenners genieten van een afwisseling van de rivieren, heuvels en bossen rondom Nijmegen. De langste afstand maakt een lus langs Kleve, om daar de Klever Berg (106 m) te bedwingen. De deelnemers kunnen aansterken bij de fouragepost bij Boscafe Merleyn, waar ze ook hun traditionele stempelkaart kunnen laten stempelen. En op de laatste pittige beklimmingen rond Berg en Dal en Beek zal duidelijk worden waar Heimwee naar Nijmegen z'n naam aan ontleent!

Kleinschaligheid, gezelligheid, en vooral dat oer-Nijmeegse wielergevoel staan voorop. Start- en finishlocatie is als vanouds cafe Frowijn aan de Pontanusstraat in Nijmegen-Oost, waar het terras de ideale plek is om onder het genot van goed eten en drinken te herstellen van de inspanningen. Uiteraard zal de beroemde tombola met mooie prijzen niet ontbreken, en ook sponsor Kersten Wielersport zal weer van de partij zijn.

Het inschrijfgeld bedraagt volgens traditie slechts 5 euro. Inschrijven kan online via heimweenaarnijmegen.nl. Inschrijven bij Frowijn op de dag zelf is alleen mogelijk als het maximum aantal inschrijvingen nog niet bereikt is. Inschrijven en start om 09:00u.

Wilt u scherp *kijken*?! En wilt u er goed uit *zien*?!

Kom naar

Geerling optiek

50+ JAAR kwaliteit voor ogen

Dé opticien in uw buurt met een persoonlijke behandeling

I.v.m. onze vakantie zijn wij gesloten van 28 mei t/m 1 juni Dinsdag 4 juni vanaf 10:30u. weer open.

Daalseweg 9, Nijmegen

Tel. (024) 323 09 17

www.geerlingoptiek.nl

DE SMEDERY

B&B De Smedery

Ooysedijk 5-9 | 6522 KT NIJMEGEN

appartementen & groepen

T. 024-820 0 735 | M. 06-539 200 33

smedery.com | info@smedery.com

Proefles meditatie

Individuele begeleiding

Meer innerlijke rust

E: martijn@joriki.nl

Joriki

Schoenmakerij Tweehuysen

Erkend Gildemeester

SCHOENMAKERS GILDE

Voor al uw reparaties en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen

Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Bewoner van Oost

Iedere avond pakjesavond

Simone Kiekebosch
Fotografie: Marc van Kempen

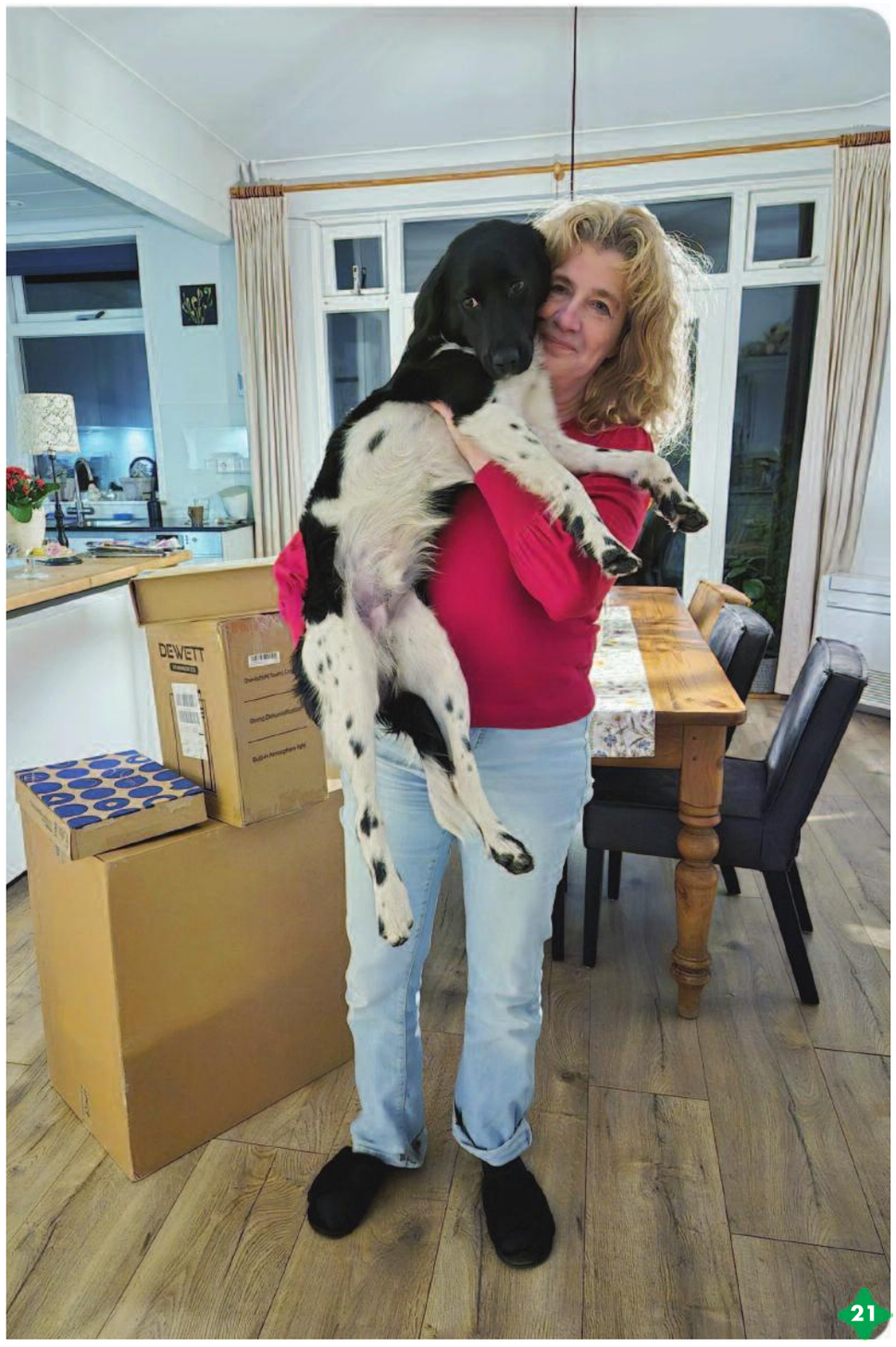
"De overbuurvrouw moest me uitgraven", zegt Anja Verwaal lachend. Iedereen in de Mesdagstraat kent haar en zij kent ook praktisch iedereen. En ook de pakketbezorgers. Omdat Anja en haar man een gehandicapte zoon hebben, zijn ze veel thuis. Iedere pakjesbezorger weet dat en bijna dagelijks worden ze bedolven onder pakketjes.

Anja: "Ja, ik neem alle pakjes aan. Je maakt wel gekke dingen mee. Laatst kreeg ik een bezorger aan de deur, die zei, 'ach, dat lukt wel' en begon zes gigantische stoelen naar binnen te schuiven. Een complete stoelenset. Hij bouwde me helemaal in, totdat ik klem tegen de muur in de gang stond. Ik kon geen kant op. Hij ging weg, maar gelukkig zag de overbuurvrouw deze actie en kwam me weer uitgraven. Vervolgens hebben we ook nog samen al die stoelen door de straat naar de nieuwe eigenaar gebracht. Alle bezorgers kennen mij. Soms komen ze door de straat en roepen vanuit de auto met zo'n mooi accent "Vandaag geen pakjes mefrrrrouw." Ach weet je, ik vind het ook wel leuk, ik ben namelijk supernieuwsgierig en ken hierdoor de hele straat. Als iemand me vier maanden New York zou aanbieden, of vier maanden iedereen bevragen in de straat, zou de keuze voor mij gemakkelijk zijn!

Detective
Het allerleukst vind ik een pakketje waar de adressering niet van klopt. Dan heb je alleen de naam van iemand. Deze pakketjes worden ook regelmatig bij mij gedumpt. En ik zie het als een sport om net zolang te zoeken, totdat ik de eigenaar heb gevonden. Soms gaat dat via een groepsapp in onze straat, of via een buurtapp van aangrenzende straten. En anders googel ik. Een keer had ik een pakketje voor de Mesdagstraat in Millingen. Dat is dan net iets te ver om weg te brengen. Maar ik sjouw heel wat af. We krijgen ook geregeld onderdelen voor fietsen, die zijn ook heel groot, wielen etcetera. Wat ik wel apart vind, is dat mensen soms wel twee weken een pakket bij ons laten staan. Irritant, want we hebben echt geen grote gang."

De Liefde
"Ik ben heel blij met de mensen in de straat. Iedereen kijkt naar elkaar om, het zijn hele vriendelijke mensen. Soms gebeurt er iets rondom onze zoon en krijg ik van alle kanten bloemen en kaarten. Wij merken hoe fijn dat is, die liefde van de mensen om ons heen. Daar draait het uiteindelijk om in het leven. Mensen kennen onze situatie en leven heel erg mee. Dus die pakjes zie ik ook wel als een manier om iets terug te kunnen doen. Zo heb ik ook zeker tien sleutels van straatgenoten in huis. Er is altijd wel iemand die zichzelf buitensluit of een kind dat het huis niet in kan."

Man Rinus schuift ook even aan terwijl Anja nog een aantal leuke mensen opnoemt die interessant zouden kunnen zijn voor de Wijkkrant. Rinus zegt: "Ga gewoon een keer met Anja en de hond mee, dan heb je kopij voor jaren."



UITNODIGING

BUURTFEEST altrade

IN DE SFEER VAN MARIKEN VAN NIMWEGEN

GRATIS ENTREE

Datum & Tijd:

ZONDAG 26 MEI VAN 15.00 TOT 20.00U

Locatie:

HET SPORTPARK & HET JUDOGEBOUW AAN DE FAGELSTRAAT

Programma:

VERHALENVERTELLER, VOLKSDANS WORKSHOP, MUZIKAAL OPTREDEN, VERKLEEDWEDSTRIJD, KUBB SPELEN, HEERLIJK ETEN EN DRINKEN

Voor wie:

VOOR ALLE BEWONERS, VAN JONG TOT OUD, VAN DE BUURT ALTRADE

We zien je graag dan!
Namens de werkgroep Buurtfeest Altrade

Kom in middeleeuwse kledij en maak kans op een mooie prijs!

ALTRADE
BUURTVERENIGING SINDS 2004

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Expositie herkunst, 1 en 2 juni

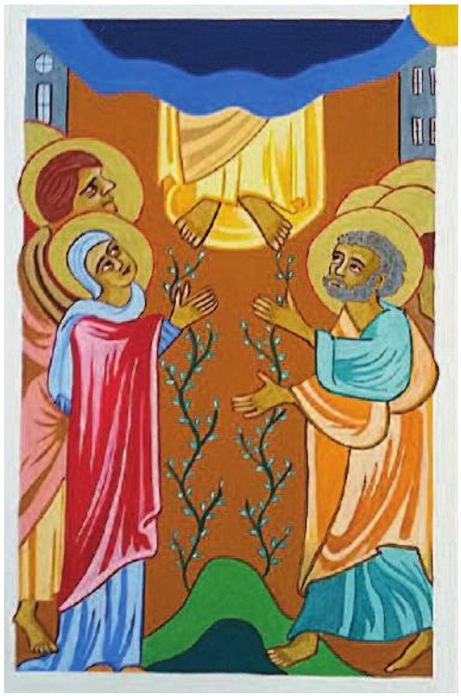
1 en 2 juni is de expositie in de Vrijmetselaarsloge aan de Fortstraat 7 van het collectief Herkunst, van 12-17u. Zeven kunstenaars met heel verschillend werk en met de gezamenlijke missie om materialen te hergebruiken. De 4 kunstenaars uit Oost staan op de foto, van linksboven met de klok mee: Run Slinkers, Jessie Hoekstra, Paul Scheerder, Anselien School. *herkunst.nl*

Paaseieren zoeken in Groenewoud was geslaagde dag

Tekst en foto: Marjon Spoorenberg.

Op Tweede Paasdag om 5 voor 11 keken de dames van de activiteitencommissie vertwijfeld rond in een leeg Park Groenewoud. Lag het aan het regenachtige weer? Of hadden de kinderen zich verstopt? Het was immers 1 april....

Gelukkig stroomde klokslag 11 uur het park vol met de allerjongste buurbewoners en hun ouders. Na enkele minuten kwam ook de Paashaas uit de bosjes tevoorschijn. Terwijl hij strooide met kruidnoten (?) vertelde de Paashaas dat de eieren in Park Brakkenstein verstopt lagen! Al gauw bleek het een 1 aprilmop te zijn en kon het zoeken beginnen. Na afloop werden de chocolade-eieren eerlijk verdeeld onder alle kinderen. De ouders genoten ondertussen van een kopje koffie en het gezellig samenzijn. Iedereen verliet het park vrolijk. *Met dank aan de activiteitencommissie van Groenewoud: Anne, Ellen, Inge, Iris, Mieke, Mylène en Esther.*



Iconententoonstelling in de Dominicuskerk

In de week vóór Pinksteren (van 12 t/m 19 mei) is er in het noordertransept van de Dominicuskerk aan de Professor Molkenboerstraat 7 in Oost een tentoonstelling van iconen die de leden van de werkgroep het laatste seizoen (of al eerder) hebben geschilderd – 'geschreven', zoals dat in vakjargon heet. U kunt de hele week de tentoonstelling bezichtigen, iedere dag van 12 tot 16 uur. De werkgroep bestaat al sinds 2009 en stond onder leiding van Maria Nolet († 2020) en Willem Pelser.

Iconen schilderen is een meditatieve activiteit. We openen altijd met een gebed van de icoonschilder en dan volgt er volkomen rust waarbij de schilder zich uitsluitend bezighoudt met de afbeelding die hij/zij op het paneel overbrengt. Tijdens een korte pauze met koffie of thee vertelt Willem Pelser wat achtergronden van een of meerdere iconen, over technieken, enz.

U bent van harte welkom op deze overzichtstentoonstelling, en ook bij de zegening van de iconen op donderdag 16 mei om 14.00 uur in het noordertransept. *"In een korte viering vragen we Gods zegen over de iconen van Jezus, Maria, een heilige of een gebeurtenis uit het evangelie."*

Buxusrups gespot in Altrade

We lazen deze waarschuwing van Daniel uit Altrade op social media: "*Buxusrups is terug. In Oost. Mijn buxus die net weer was opgekomen na jaren geleden die mot/ rups, weer gekortwiekt. Let op en verwijder die rups/ buxus voor hij zich verspreidt.*"

Buxusmot herkennen. De buxusmot is een witte mot met een bruine rand en een spanwijdte van 3.5 tot 4 cm. De larven van de buxusmot zijn de grootste boosdoeners in een buxushaag. De volgroeide rupsen zijn felgroen van kleur met een zwarte kop en een patroon van zwarte stippen en zwarte en lichte lengtestrepen. Een volgroeide rups is ongeveer 4 cm groot. De pas uit het ei gekomen rupsjes zijn vuilgeel van kleur.

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens.
Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:
- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen

Anita van Raak voor haptotherapie, seksuologische hulpverlening en relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

't Ploegkeldertje

de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

Ondernemer in Oost

Drie generaties Arens edelsmeden

Op de eerste echte voorjaarsdag loop ik relaxed - jawel zonder jas - de Berg en Dalseweg omhoog voor de feestelijke onthulling van een plaquette over een smidse oftewel het edelsmeedatelier van familie Arens. De smidse staat op een steenworp afstand van mijn huis, maar eerlijk gezegd ken ik het niet. Dat maakt me extra nieuwsgierig. Logisch want ik hou van ontwikkelingen binnen generaties, van het 'verborgen verleden'.

Wat ik al wel weet is dat het gedenkbord geschonken is door het Lindenberg Cultuurhuis in Nijmegen, waar Rudie Arens jr. en kleindochter Charlotte Rombouts-Arens als docent edelsmeden werkten. Initiatiefnemer voor de plaquette is Wilma Coehoorn, werkzaam als docent edelsmeden bij het Lindenberg Cultuurhuis: 'Op veel gebouwen of locaties in de stad vinden we tegenwoordig een bordje met historische informatie. In coronatijd wandelde ik met collega's regelmatig langs het voormalige atelier en we vonden dat deze locatie ook een historisch bordje verdiende, omdat de gebroeders Arens en Rudie Arens jr., in de vorige eeuw zoveel ambachtelijk zilverwerk voor de stad Nijmegen gesmeed hebben.'

Aankomend op huisnummer 315 herken ik direct het markante huis met de grote erker, tegenover 't Molentje. Natuurlijk, hier zat een juwelierswinkel. Stiekem lees ik alvast de tekst van de later te onthullen plaquette en kom erachter dat Rudie Arens jr. daar juwelier was. Maar deze veelzijdige man deed veel meer. Hij was jarenlang edelsmid, docent, stagebegeleider en hij schreef boeken over de edelsmeedkunst.
Om de hoek, aan de zijkant van het huis met erker staat het (voormalig) edelsmeedatelier. Daar waar de plaquette wordt onthuld. Het atelier stond hier van 1944 tot 2011 en niet alleen Rudie Arens jr. werkte hier, maar eerder ook de broers Johan en Rudie Arens sr. en later zijn kleindochter Charlotte Rombouts-Arens. Zij zet het vak van edelsmid nog steeds voort.
Het familiebedrijf heeft veel kunstwerken gesmeed voor de stad Nijmegen, zoals de ambtsketen voor de burgemeester en de pedelstaf en de ambtsketen voor de rector magnificus van de Katholieke Universiteit Nijmegen. In binnen- en buitenland was het atelier bekend door het edelsmeden van kerkelijk vaatwerk. Ook vervaardigden de edelsmeden de geëmailleerde tabernakeldeuren van de (inmiddels gesloopte) Christus Koningkerk in Oost.

Vervolg op pag. 26

Tekst: Betsie Vermeulen
Foto: Wilma Coehoorn

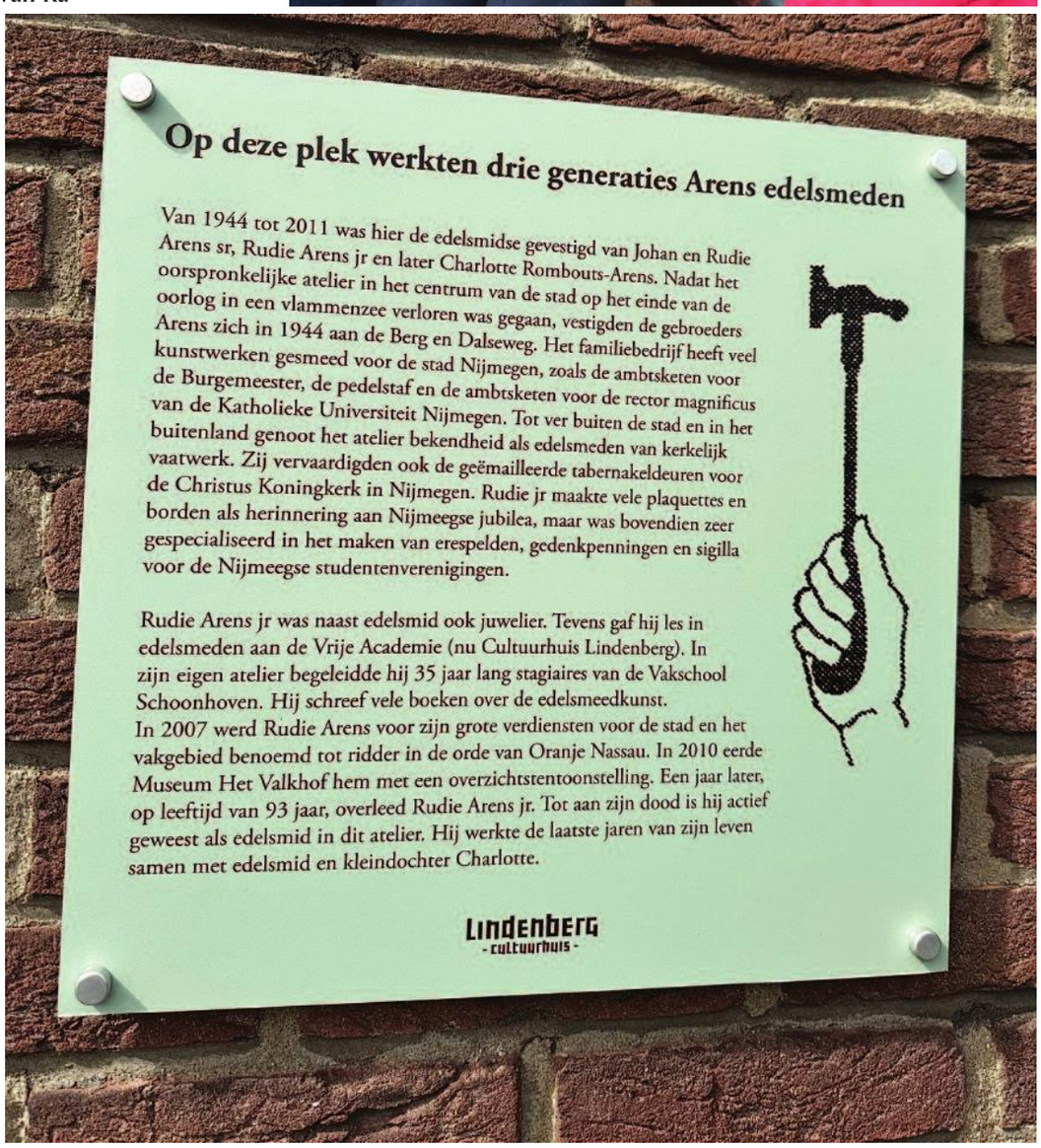
Drie generaties Arens edelsmeden

Vervolg van pag. 25

Foto's op deze pagina door Betsie Vermeulen.

Rudie Arens jr. maakte vele plaquettes en borden als herinnering aan Nijmeegse jubilea en was gespecialiseerd in het maken van erespelden, gedenkpenningen en sigilla voor de Nijmeegse studentenverenigingen. In 2007 werd hij voor zijn grote verdiensten voor Nijmegen en zijn vakgebied benoemd tot Ridder in de orde van Oranje-Nassau.

De plek van de onthulling is niet moeilijk te vinden. Het sfeervolle vioolspel van Katrijn Graat trekt me er als vanzelf naar toe. Na mij loopt langzaamaan de stoep bij het atelier vol met familieleden, buren, oud-stagiairs en vakgenoten. Sommigen vertellen ontroerende anekdotes over gebeurtenissen rondom het atelier. Ze gaan over de vele leerlingen edelsmeden die na hun Vakschool Schoonhoven in het atelier stage liepen en later (docent) edelsmid werden. Herinnerd wordt aan een eerder uitgebracht boekje 'Drie generaties Arens' van Jean-Pierre van Rijen. Vooral hoor ik historische gebeurtenissen en fantastische anekdotes die zich rondom het atelier hebben afgespeeld. Steeds komt daar de passie, het vakmanschap en de bevlogenheid van Rudie Arens jr. bij naar voren.



Ontroerd vertelt een voormalig buurvrouw over de vertrouwde werkplaatsgeluiden die zij 'over de heg' heeft ervaren. Op een dag verstomde het ritmisch tikkend hamergeluid en het zou ook nooit meer klinken. En dan de unieke ervaring van kleindochter Charlotte die de kneepjes van het vak van haar opa heeft geleerd en met hem samenwerkte tot in zijn laatste levensjaar. Rudie Arens jr. werd 93 jaar.

Begeleid met een warm applaus onthullen zijn zoon Albert en kleindochter Charlotte eervol het gedenkbord 'Op deze plek werkten drie generaties Arens edelsmeden'. Zijn dochter Hilde en anderen kijken toe. De typische goudsmidhamer erop trekt de aandacht. Het is het door Rudie Arens jr. zelf ontworpen logo.

Voldaan loop ik terug naar huis. Inderdaad de Berg en Dalseweg weer af. Ben verrijkt met een stukje Nijmeegse geschiedenis.

Thuis google ik nog wat en vind meer informatie. Interesse? Kijk dan op www.edelsmidrudiearens.nl

Voel je goed, voel je thuis

OBG

Activiteiten & Ontmoeten | Zorg & Gezondheid

OBG is Jarig!

Op 24 mei viert OBG haar verjaardag samen met haar klanten en personeel. Deze Stichtingsdag wordt jaarlijks gevierd om te herdenken dat OBG 432 jaar geleden is ontstaan door het samengaan van het Sint Nicolaas Gasthuis en het Sint Jacobs Gasthuis. De oude naam Oud Burgeren Gasthuis is samen met het jaartal 1645, te zien op de oude toegangspoort die nog steeds voor het gebouw staat.

Bruisend hart
OBG is een zorgorganisatie die gericht is op het ondersteunen, verzorgen en activeren van ouderen in Nijmegen. De diensten omvatten onder andere persoonlijke verzorging aan huis, welzijnsactiviteiten, begeleid wonen, ruimteverhuur en advies. Wij zijn het bruisende hart van Nijmegen-Oost, waar bewoners elkaar ontmoeten, gezien worden en iets voor elkaar kunnen betekenen.
Wilt u weten hoe wij ook ú van dienst kunnen zijn? Neem een kijkje op www.obg.nu voor meer informatie over onze producten en diensten, of kom gerust eens langs. U bent van harte welkom bij OBG!

Seniorencollege: ‘Vrolijk in mineur’

FRAJO, bestaat uit twee gepassioneerde 65+ amateurmuzikanten met een brede muzikale smaak en een grote liefde voor wereldmuziek. Beide muzikanten wonen in Nijmegen en hebben een achtergrond in de kunst en op de universiteit.

Muzikaal
Frank Drijvers speelt accordeon en Josje Schouten speelt klarinet. Ze voeren hun nummers deels instrumentaal en deels met zang uit. Ze dompelen u graag met hun muziek onder in een wereld vol melancholische klanken, vreemde talen en opzwepende ritmes. Komt u ook?
Dinsdag 14 mei, Nicolaaskapel, aanvang: 14 uur
Entree: € 5,00 incl. koffie/thee, met OBG-voordeelpas €3,00

AGENDA

Vrijdag 10 mei, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**
Zondag 12 mei, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee**
Dinsdag 14 mei, 14:00 - 16:00 uur, **Seniorencollege: Vrolijk in mineur**
Dinsdag 14 mei, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust met muziek van Jan Kersten**
Zondag 19 mei, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Entertainer Harry Nagtegaal**
Dinsdag 21 mei, 10:30 - 12:30 uur, **Oma’s Soep**
Dinsdag 21 mei, 19:00 - 21:00 uur, **Alzheimer Café**
Vrijdag 24 mei, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**
Zaterdag 25 mei, 14:00 - 16:00 uur, **Multiculturele middag met Mawteni**
Zondag 26 mei, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Vespa**
Dinsdag 28 mei, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust met muziek van Frans Arntz**
Elke donderdag, 10:00 - 12:00 uur, **OBG markt**

*Voor sommige activiteiten moet je je inschrijven. Kijk voor alle voorwaarden en meer activiteiten op **www.obg.nu.***

René Pennock
Foto: Marc van Kempen

'Huisarts' Jan van de Veerdonk (66) stopt met z'n bouwbedrijf

Thiemeloods staat te koop

Jan van de Veerdonk, die half Nijmegen-Oost verbouwde en beter maakte, neemt geen uitvoerend werk meer aan en de Thiemeloods in Bottendaal staat te koop. Zijn laatste aangenomen werk is het van-het-gas-af verbouwen van een rijksmonument aan de Groesbeekseweg. Ik ontmoet de alternatieve aannemer met zijn onafscheidelijke huisartsentas in zijn Thiemeloods. "Ik hoop dat de Loods op de een of andere manier wordt voortgezet. Het is een buurtverbinder in de wijk."

"Ik ga door met advies- en ondersteuningswerk, met de informatieavonden en met de quickscans", vertelt Jan. Hij heeft de afgelopen jaren in de Thiemeloods informatieavonden gehouden om huiseigenaren voor te lichten over verduurzaming van hun huis. "Daar zijn meer dan 900 mensen geweest. Ik vind het boeiend om eigenaren handvaten te geven om zelf grip te krijgen op hun eigen plannen. Ze gaan na zo'n avond blij weg, wat is er mooier dan dat? Het motiveert me, ik ga met die avonden dan ook gewoon door." Bij een quickscan komt Jan bij huiseigenaren thuis kijken wat er gedaan kan worden om te verduurzamen. "Als daar opdrachten uit voortkomen doe ik dat niet meer zelf, maar ga ik anderen zoeken om dat uit te voeren. Ik kan dan van onderaannemers aannemers maken." Het bouwbedrijf staat niet te koop: "Daar is geen belangstelling voor", zegt Jan, "Er is werk genoeg. Niemand hoeft een bestaand bedrijf over te nemen om aan opdrachten te komen."

Bouwgroep Lent

Van de Veerdonk kwam in 1981 als HTS-er bouwkunde naar Nijmegen. "In 1982 begonnen we met het collectief Bouwgroep Lent, een VOF, vooral ingegeven door de woningnood. We verbouwden kraakpanden of bedachten alternatieve plannen voor die panden en we maakten grote vooroorlogse huizen goed bewoonbaar voor woongroepenverenigingen, dat was iets nieuws toen." Maar Bouwgroep Lent heeft ook het Steigertheater meermaals verbouwd en het Badhuis omgebouwd tot Badhuistheater voor Teneeter. In die tijd adverteerde de bouwgroep met de leus: 'De enige echte theatermakers'. Een Bouwgroep met idealen. "In het begin vroegen we *f* 12,50 per uur, dat was bijstandsniveau!", vertelt Jan. "De mensen en organisaties waarvoor we werkten hadden meestal weinig geld en veel vrije tijd, dus ze werkten vaak zelf mee. We waren een MeMO bedrijf: een Mens- en Milieuvriendelijke Onderneming. We hebben ook allerlei mensen opgeleid, van oud-delinquenten tot randgroepjongeren en mensen die iets heel anders wilden gaan doen." Belangrijk, want het was een tijd van grote werkloosheid.

Veerdonk en Mulder Bouwbedrijf B.V.

In 1989 begonnen Jan van de Veerdonk en Gary Mulder op de huidige locatie aan de Leemptstraat in Bottendaal Veerdonk en Mulder Bouwbedrijf B.V.. Een tijd van verregaande renovaties van oude panden in de 19e-eeuwse schil rondom het centrum. "Ik denk dat we in alle straten van Nijmegen-Oost wel gewerkt hebben. Vroeger om vooroorlogse panden bewoonbaar te maken, daarna renovaties en tegenwoordig om ze te verduurzamen", legt Jan uit. "We kenden de problemen vaak omdat we ze al eerder in diezelfde straat hadden meegemaakt. Die 19e-eeuwse panden zijn moeilijk om aan te werken, de eigenaren weten vaak goed wat ze willen. De meeste aannemers prefereren nieuwbouw, waar nog niemand in woont, maar ik vind het hartstikke leuk om aan oude stadspanden te werken. We renoveerden ook monumenten en boerderijen. Dan kun je, ook door onze eigen werkplaats, echt laten zien wat je waard bent!"

Thiemeloods

Het pand van Veerdonk en Mulder Bouwbedrijf aan het Thiemepark is in 2015 omgebouwd tot de Thiemeloods, vernoemd naar de drukkerij die er vroeger zat. Op zolder de theaterzaal voor 140 personen. Beneden de foyer met vinyl platenspeler, bar en terras (85 personen), het werkplaatsachtige proeflokaal met een wijnwinkel en (wijn)bar (60 personen) en een kleine salon. Jan werkte in de ruimtes. "Als ik op de loods kom kijk ik waar een stoel en een tafel vrij zijn en daar ga ik mijn werk doen". Het tekent zijn instelling: een bescheiden mens. "Het aannemersbedrijf was altijd de basis van de Thiemeloods. Wat de Thiemeloods tekort kwam, vulde het Bouwbedrijf aan."

In de theaterzaal heeft inmiddels een keur aan artiesten gestaan. Jan noemt er een aantal op: "André Manuel, Ernst Jansz, Spinvis, Kees Prins en Paul de Munnik en vorige maand nog Wilfried de Jong." En niet te vergeten Jans broer, de cabaretier Mark van de Veerdonk. "Na het laatste optreden van zijn tweede voorstelling heeft hij zijn decor hier gewoon achtergelaten. Het staat er nog steeds." Ook is het een gerenommeerd jazzpodium (Podium JIN programmeert er optredens) en zijn er andere kleine muziekoptredens. "We werken met vrijwilligers in de programmering, de groepen- opvang en de kaartverkoop. Het is geen open horeca", vertelt Jan verder. "We zijn alleen open als er wat te doen is." En er is altijd veel te doen. Alle ruimtes zijn te huur. Wekelijks is er een pubquiz, er zijn bijeenkomsten van politieke partijen, promoties, verjaardagen, koffietafels, evenementen, bruiloften en partijen. Tijdens ons gesprek is het hele gebouw in gebruik door het ROC voor presentaties door studenten.

"Als ik stop met uitvoerend werk, dan kan ik de Thiemeloods niet meer financieel faciliteren. Ik heb mijn ziel en zaligheid hier liggen, het is superleuk geweest! Ik hoop echt dat het op de een of andere manier met een waardige opvolger voortgezet kan worden", zegt Jan met spijt in zijn stem. "De Thiemeloods heeft volgens de gemeente een belangrijke plaats verworven als buurtverbinder in Bottendaal en in Nijmegen. Ze zouden eventueel podiumsubsidie willen verstrekken. Een coöperatie of een horecaondernemer met een cultureel hart zou ook een uitkomst zijn."

"Ik hoop dat de Loods op de een of andere manier wordt voortgezet. Het is een buurtverbinder in de wijk"

Uitdelen

"Je moet tot je 30ste leren, van je 30ste tot je 60ste bijdragen aan de maatschappij en na je 60ste uitdelen", filosofeert Jan. Hij gaat verder met gratis voorlichting en informatieavonden over de energietransitie voor oude panden. "Niet eens zozeer voor het milieu of zo, maar gewoon om die oude wijken mooi en comfortabel bewoonbaar te houden." Verder leidt hij isolatiecoaches op voor de gemeente.

Maar het is nu ook tijd voor andere dingen: Jan heeft met zijn band Vollop een cd opgenomen met eigen Nederlandstalige nummers. Hij wil meer gaan spelen en optreden. Hij woont zelf ook in een vooroorlogs huis aan de Van Spaenstraat. "Daar kan ik nu eindelijk eens mee aan de gang..."

OBA
KLIMAATTECHNIEK

STEK
gecertificeerd installateur

ACTIE
Mitsubishi airco SRK35ZS-W
3,5 KW inclusief montage
NU 1825,-
Incl. VVV bon t.w.v.
€ 25,00 én
20% korting op eerste
onderhoud

HOT DEAL

- 100% elektrisch
- Verwarmen in de winter
- Koelen in de zomer
- Luchtzuiverend
- Duurzaam
- Snelle levering met óf zonder montage

SCAN ME

024 - 7855108
WWW.OBAKLIMAATTECHNIEK.NL

wenz
uitvaart

wenz-uitvaart.nl 06 - 46 95 19 3

AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Snelservice voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Autoruiten vervangen of repareren
- Verkoop van occasions

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 52

Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij bijdragen van Fans en adverteerders en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: **Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost**, 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek, Simone Kiekebosch, Wilmy Smeets, Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Gottfried Erdtsieck, Marc van Kempen, Tuk Melissen, René Pennock, Ahmed Radwan, Betsie Vermeulen, Anton de Wildt

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

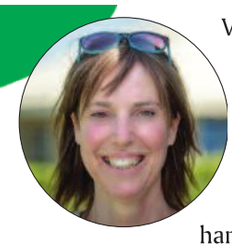
ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om (prikbord-) berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 23 mei 2024. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het zelf in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk zondag 2 juni 2024, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker).

Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online je klacht op nijmegen-oost.nl/geenkrant.
Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via nijmegen-oost.nl -> bezorging

Loes Wijffels Column



Eerste vriendje

Je eigen levensverhaal. Bij een uitvaart ga je er soms even over nadenken. Wat zou er over mij gezegd worden als het zover is? Hoe kijken mensen terug op mijn leven? En hoe kijk ik er zelf eigenlijk naar?

Mij overkwam iets vergelijkbaars toen ik voor een opdrachtgever heel toevallig mijn allereerste vriendje moest interviewen. Het was leuk en grappig om elkaar weer te zien. Hij had nog diezelfde zwoele oogopslag, diezelfde mooie brede mond. Maar dan meer dan veertig jaar ouder.

Veertig jaar! Ik maakte een grote sprong terug in de tijd en was weer even dat meisje van 17. Spontaan, naïef en een beetje bleu. Ik had nog maar weinig gezien van de wereld en was smoorverliefd. Alles overkwam me toen maar zo'n beetje. Niets leek ik in de hand te hebben.
Toen hij het na drie maanden uitmaakte, was ik er dan ook helemaal kapot van. Het was de eerste grote deuk die ik opliep in mijn leven. En er zouden er meer volgen. Ze vormden me tot wie ik nu ben: rijper en wijzer. Als ik anderen daar nu maar een heel klein beetje van kan meegeven, ben ik al tevreden. Het is fijn om het gevoel te hebben dat je er voor een paar mensen toe doet. Toe hebt gedaan.

Dus lief eerste vriendje; bedankt voor dat zetje dat je me gaf, meer dan veertig jaar geleden.

Jeroen van Zuylen onderscheiden

Lintjesregen gaat niet ongemerkt aan Nijmegen-Oost voorbij

Lintjesregen gaat niet ongemerkt aan Nijmegen-Oost voorbij.

Op vrijdag 26 april 2024, een dag voor Koningsdag, reikte burgemeester Bruls Koninklijke onderscheidingen uit aan 19 inwoners van de gemeente Nijmegen, die allemaal met een smoesje ergens naartoe werden geleid. Er zijn drie gedecoreerden met een band met Nijmegen-Oost:

De heer H.J. (Jeroen) van Zuylen (28-08-1960)
Lid in de Orde van Oranje Nassau
De heer Van Zuijlen is sinds 1992 werkzaam bij Sovon Vogelonderzoek Nederland en is betrokken bij diverse organisaties in Nijmegen. Zoals Stichting In Paradisum die drie monumentale begraafplaatsen in Nijmegen beheert, Team Groene Concerten Wylerberg, Milieucentrum de Broeikas en Stichting Hortus Nijmegen die de Botanische tuin en de theetuin in Nijmegen beheert.

Mevr. Johanna Maria (Ans) Bouwhuis-Möller (09-07-1945)
Lid in de Orde van Oranje-Nassau
Mevrouw Bouwhuis heeft een lange staat van dienst als vrijwilliger. Onder andere bij WOUW (Wijzer Ouder Worden) waar zij sinds 1996 actief is en het Oud Burgeren Gasthuis (OBG). Hier maakt zij als gastvrouw cliënten en bezoekers wegwijs, verricht administratieve taken en handelt telefoontjes af. Mevrouw Bouwhuis was daarnaast jarenlang vrijwilligers bij Stichting SOOS.

De heer J.E. (Jan-Erik) Rozendaal (23-09-1954)
Lid in de Orde van Oranje Nassau
De heer Rozendaal was jarenlang werkzaam als fysiotherapeut, maar heeft zijn kennis en vaardigheden ook belangeloos ingezet voor hen die het nodig hadden, waaronder bewoners van het AZC Nijmegen. Hij is sinds 1995 actief lid van de Lionsclub en tevens betrokken bij activiteiten op het gebied van duurzaamheid, zoals het project Walk of Waste in 2018 toen Nijmegen European Green Capital was. Daarnaast organiseert de heer Rozendaal uiteenlopende activiteiten in de buurt waar hij woont.

Foto: Marc van Kempen

Emozioni
ijscafe & Delicatessen

Emozioni, meer dan alleen ijs!

Bij Emozioni kunt u terecht voor heerlijk ambachtelijk Italiaans schepijs, gemaakt met veel liefde & passie. De keuze is zeer ruim en varieert dagelijks met de heerlijke Italiaanse smaken. Heeft u zelf ideeën of voorkeuren laat het weten, vertel het Sergio of Jacco.

Maar het is niet alleen het Italiaanse ijs het is ook de Italiaanse gastvrijheid. Voor een heerlijke kop koffie, natuurlijk op de Italiaanse manier, een verse muntthee en vers gebak bent u van harte welkom in de ijssalon of op het beschutte terras heerlijk in de zon. Genieten als in het "Bella Italia"

Kom proeven en genieten van een lekkere Italiaanse wijn, een Peroni biertje, smakelijk en prima te combineren met een antipasto-plankje, gevuld met Italiaanse hapjes.
Laat u verassen door een huisgemaakte verse ijs-cocktail met de smaken van Italië.

Ze zijn het hele jaar geopend en gaan het assortiment uitbreiden met belegde broodjes, panini's en Italiaanse delicatessen.

De vele enthousiaste reacties die ze al ontvangen hebben geven extra motivatie en ze hopen ook u snel te zien!

Tanti Saluti!
Sergio en Jacco

Dagelijks geopend vanaf 12.00 uur

Emozioni
Molukkenstraat 5
6524 NA Nijmegen

WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

SHABU to go SUSHI & GRILL
Beter Horen
drankenspeciaalzaak van haastregt/lamers
eyelove KWALITEITSBRILLEN
da
PLUS Walraven Molukkenstraat Nijmegen
Brain Wash Jouw kapper
SunSpecial ZONNESTUDIO

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl