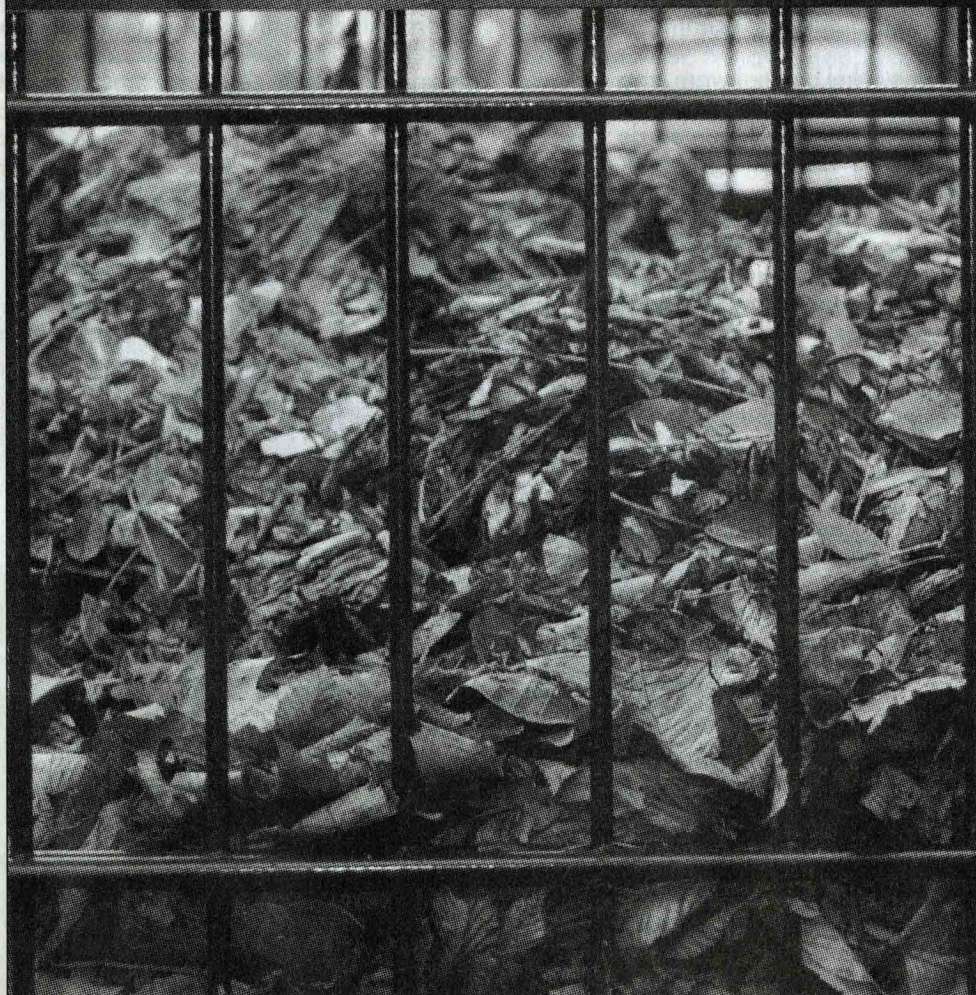


de wijkkrant

JAARGANG 34
nummer 9
november 2006

voor Nijmegen-Oost

**BAK VOL
BEL DAR
TEL: 3716054**



Herfstbladeren. Altijd mooi voor een romantische wandeling. Maar zodra ze in glibberige bergen op het fietspad en de stoep liggen, verandert die romantiek in een ha-chelrijk avontuur. Bovendien geeft het veel troep. De oplossing is echter al bedacht: de bladkorf. Dit jaar met succes gepronlongeerd in onze wijk!

En zelfs zó leuk dat sommigen onder ons er met plezier 's avonds in rondspringen.....

Foto: Tim Hendriks

7

**Geschiedenis
op straat**

13

**Passie voor
paddo's**

15

**Poep niet
op de stoep**

de wijkkrant

voor Nijmegen-Oost

Oplage: 8.000 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost,
Hengstdalseweg 78.
6523 EM Nijmegen
Internet: www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

REDACTIE

Mirjam Bedaf, Eric Hendriks
Erik van Huizen, Sef Schreurs
Grieta Spannenburg

EINDREDACTIE

Pascal Huinink

WIJKWEBSITE

Rik van Ooijen, Tromik webdesign

WIJKTV

Inger Stokkink
Bas Olbertz

OPMAAK

DTPBURO Different © 0481-450592
E-mail: majong@wx.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Hulsbos 5 5431
NZ Cuijk, © 0485-319050

U ONTVANGT

De Wijkkrant per post voor € 10,- per jaar

ADVERTENTIES

Sef Schreurs, © 3221419
E-mail: seph.schreurs@worldonline.nl

Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Artikelen of brieven voor het decembernummer van De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost moeten uiterlijk 10 december 2006 bij de redactie worden ingeleverd, bij voorkeur via redactie@dewijkwebsite.nl. De Wijkkrant wordt dan op 20 december 2006 samen met De Brug verspreid.

Het snoepje van De Gruyter

Het is een schitterend pand: de vroegere De Gruyter aan het Mariaplein. Deze winkelketen stond bekend om de mooie gevels met de blauwe betegeling en de 'reinheid' die heerste aan de binnenkant. Het vele koperwerk werd elke maandag gepoetst en de wat ouderen onder ons kennen vast nog het snoepje van de week. We nemen u mee terug in de tijd, de tijd dat we bij De Gruyter onze in-kopen deden.

Door Grieta Spannenburg

"Ruim, licht en schoon was het bij de Gruyter", zo vertelt ons Jannie Span. In het midden van de jaren '50 was zij hoofdverkoopster bij deze winkel, zij het niet in een Nijmeegs filiaal. Inrichting en werkwijze was echter overal gelijk. Net zoals de acties, die vanuit Den Bosch werden gecoördineerd. Uit het hoofd somt mevrouw Span een heleboel prijzen op: "een kilo zout jozo; 19 cent, een kilo zout los; 7 cent, pakje margarine; 38 cent, snoepje van de week in een zakje; 10 cent."

Wie de winkel binnenkwam, zag een overzichtelijk aanbod van allerlei kruidenierswaren. Grote tegels lagen op de vloer, die elke avond na sluitingstijd werden gedweild. Aan de muren tegeltjes met tafereel uit De Oost. Indische mensen die koffiebonen aan het plukken waren, thee-tafereel uit Ceylon (het tegenwoordige Sri Lanka). Een aantal producten kwam uit het oosten, zoals koffie en thee, hoofdwaren van De Gruyter. Het licht van de tl-balken zorgde voor een heldere aanblik en het vele koperwerk, met daarin de koffie, glom voluit. Op de -deels schuine - toonbank stonden blikken met koekjes, ongeveer 12 soorten. Achter de toonbank stonden de dames van De Gruyter met hun smetteloos witte schorten voor. Maandags stond koperpoetsen op het programma. Tot alles goed glom. Ook werd die dag suiker en zout vanuit grote zware zakken overgeschept in papieren kiloverpakkingen. De snoepjes van de week gingen in zakjes en de betreffende reclame-uitingen - vanuit Den Bosch - kregen de toebedeelde plek in de

winkel. Zo maakte men zich gereed voor de week.

Tot ongeveer 1958 was De Gruyter een bedieningswinkel. Veel klanten overhandigden hun briefje aan een dame met het witte schort, waarna alle producten bij elkaar gezocht werden en afgerekend konden worden. Daarna ging men geleidelijk over op zelfbediening, met een mandje, maar de koffie werd nog wel apart afgewogen. "Tien procent en betere waar, De Gruyter", mevrouw Span laat die slogan nog even rap van de tong rollen als vroeger. "Het was ook een echte trekker voor mensen, want als al je kassabonnen bij elkaar een bedrag van honderd gulden vertegenwoordigden, dan kreeg je maar liefst tien gulden terug." Er werd dan ook flink gespaard met de kassabon. Vooral rond Kerst, de decembermaand was een periode bij uitstek om de bonnen in te leveren.

Ergens in de jaren '70 kon De Gruyter niet meer op tegen de uitdijende supermarkten. Vooral Albert Heijn bleek een te grote concurrent. De Gruyter ging ook zelf niet mee voor wat betreft een groter assortiment. Dus toen was het snel afgelopen. Wat overblijft zijn een aantal prachtige karakteristieke panden, verspreid over heel Nederland. Zelf hoop ik dat het pand aan het Mariaplein nog lang een blikvanger blijft.

Met dank aan Jannie Span, eerste verkoopster bij De Gruyter in Leeuwarden, van 1955 tot 1961.



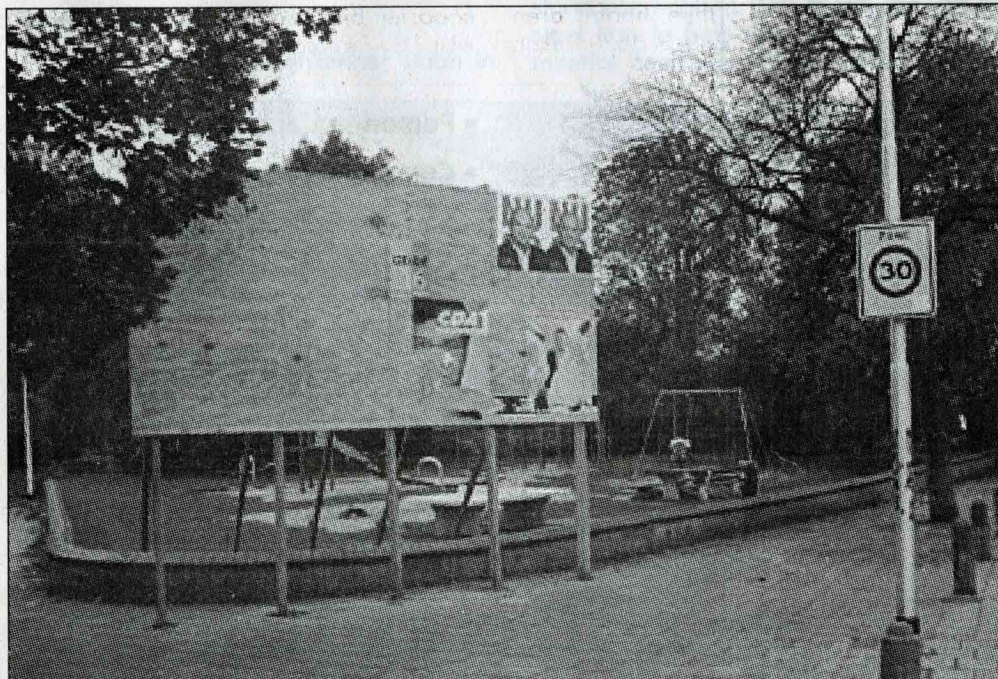
Foto: Grieta Spannenburg

Laatste voorstelling Steigertheater

Donderdag 12 oktober was het dan zover... de laatste voorstelling in het Steigertheater in de Fortstraat. Nijmegen-Oost is na het vertrek van het Vrijdagtheater een paar jaar geleden nu weer een theater armer... Hopelijk blijft Kwatta in het Badhuis nog een tijdje bij ons!



Verkiezingen



Twee weken voor de verkiezingen zou je toch verwachten dat de kopstukken van de politieke partijen zich van hun beste kant laten zien, ook in onze buurt... De werkelijkheid was echter een nagenoeg leeg aanplakbord bij de speeltuin aan de Daalseweg! Alleen SP lijsttrekker Jan Marijnissen was in tweevoud ongehavend aanwezig.

Foto: Eric Hendriks

Column

Uitverkoop!

Door Mirjam Bedaf

Psst...heeft u het al gehoord? Het Waterlooplein gaat weg!

Ok, we schrijven wel vaker over de verdwijnende middenstand in onze buurt. Meestal kan het me niet zo veel schelen. Zo is het nu eenmaal en soms komen er ook wel weer aardige winkels voor terug. Maar ik ben nu eenmaal gek op winkels met tweedehands spullen. Je weet nooit wat voor leuks je aantreft en waar je mee thuis komt. Daarom jammer dat we straks zo'n winkel minder hebben.

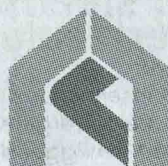
In mijn studententijd bezocht ik het Waterlooplein voor het eerst en kocht er een simpele houten kist. Ze stonden massaal uitgestald op de stoep en kostten bijna niks. Achterop mijn fiets sleepte ik de kist mee naar mijn kamer, helemaal naar de kerkstraat. Een paar waxinelichtjes erop en het was mijn salontafel. Later werd het een opbergkist voor schoenen en nog steeds dient-ie, voorzien van een likje verf als dekenkist in mijn slaapkamer.

En nu, na 15 jaar Waterlooplein trekken Herman en Jeannette van Eldik de stekker ervuit. Als ik aan de eigenaren vraag waarom, is van hun gezichten te lezen dat het geen makkelijke beslissing was. Ze moesten wel een keuze maken tussen hun winkel met tweedehands spullen en hun koeriersbedrijf, want beide bedrijven runnen kostte te veel tijd en energie. Ze kozen uiteindelijk voor het laatste.

Tijdens mijn bezoekje deze week aan het pand aan de Koolmans Beynenstraat snuffelde ik nog een - laatste? - keer tussen de meubeltjes, spiegels, lampen, vazen en servies. Het is uitverkoop en dat is goed te zien. De rommelige maar gezellige winkel oogt al een stuk leger dan voorheen. Extra goedkoop snuffelen kan nog tot het eind van het jaar, dus sla uw slag! Daarna is het over en sluiten.



Foto: Mirjam Bedaf



KOLMEIJER
MAKELAARS NIJMEGEN

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel.: 024-3609552



Hoogmeer 13-34 te Wijchen



Acaciastraat 30t/m34 te Nijmegen



D. van Poldersveldtweg 56 te Nijmegen

e: nijmegen@kolmeijermakelaars.nl
i: www.kolmeijermakelaars.nl

Tel.: 024-360 95 52

Voor **GRATIS** waardebepaling van uw woning: invullen/opsturen

De heer/mevrouw:

Adres:

Postcode: Tel:

Jaap de Visser

woninginrichting

ONS ADRES:
VAN 'T SANTSTRAAT 125, NIJMEGEN
Telefoon: 024-3221716

Tapijt - Vinyl
Laminaat - Gordijnen
Vitrage - Zonwering

Openingstijden:
Donderdag t/m Zaterdag
van 11.00 tot 17.00 uur

Daarbuiten ook op afspraak
gepend.
Ook 's avonds

Oud Burgeren Gasthuis sedert 1592

- Personenalarmering
- Computercursussen
- Sleutelkluisverhuur
- Gestructureerde dagbesteding
- Weekmarkt op donderdag
- Gerust Thuis Bemiddeling
- Seniorencafé Burgerlust

024-3279279 of
www.oudburgerengasthuis.nl

Het OBG. Tot uw dienst!

... maar de poort staat er nog steeds..

Het Oud Burgeren Gasthuis (OBG) stond als verzorgingshuis bekend om de kleinste kamers toen ik eind zeventiger jaren in dienst trad van de SWON. (Stichting Welzijn Ouderen Nijmegen). Maar wél met de oudste geschiedenis. Vreemd genoeg was het als verzorgingshuis desondanks zeer in trek bij ouderen. Vol trots vertelden ze me vaak, dat zij krachtens het "Oudburgerschap" rechten hadden om daar te mogen wonen als het huis niet meer ging. Dat was voor hen een enorme geruststelling, want ook toen al waren er vaak enorme wachtlijsten.

Door Seph Schreurs

Dat Oud Burgeren Gasthuis ontstond in 1592 door samenvoeging van twee nog oudere tehuizen: het Sint Nicolaas Gasthuis uit 1330 en het Sint Jacobs Gasthuis uit 1434. We hebben het dus over een instelling, die intussen al zestienhonderdzesenzeventig jaar voorziet in de zorg voor ouderen. En daar lijkt voorlopig nog lang geen eind aan te komen. Zo hoort het ook in 's lands oudste stad!

Opmerkelijke veranderingen

Vier jaar geleden kwam er een eind aan de woonfunctie van het OBG. Het huis met de kleinstekamertjes ging tegen de grond en maakte plaats voor een fraai appartementengebouw, waar senioren een comfortabele huurwoning kunnen betrekken. Het OBG zelf werd een Centrum van Dienstverlening, die desgewenst aan bewoners geboden wordt, maar ook beschikbaar is voor ouderen in de nabije

woongebouwen als De Weijer, De Winseling en De Provenier. En niet te vergeten de ouderen uit omliggende buurten. Allemaal zelfstandig wonende ouderen dus. En veel meer dan vroeger, toen alleen de eigen bewoners en die uit de aanleunwoningen van deze dienstverlening gebruik konden maken.

Wat houdt dit in?

Het OBG concentreert zich tegenwoordig volledig op het bieden van (gecombineerde) diensten op het gebied van woonondersteuning, welzijn en persoonlijke verzorging aan zelfstandig wonende ouderen. Basis daarvan is, dat men keuzevrijheid heeft, ongeacht aard, omvang, tijdsduur en kwaliteit. Wonen nabij het OBG betekent dus niet, dat je verplicht bent van die geboden hulpdiensten gebruik te maken. Kiest men ervoor om (ook) een beroep op andere instellingen te doen, dan is dat geen enkel probleem. Bij dienstverlening waarvoor op de een of andere manier vergoeding bestaat is ook het OBG gebonden aan de daarvoor geldende (overheids-)regels zoals bijvoorbeeld een "indicatie". Er is nog meer: café, restaurant, catering service, ruimteverhuur (vergaderingen, bijeenkomsten, uitvaarten etc.), Seniorencafé Burgerlust, optredens, bewegings- en speelactiviteiten enz. Om een idee te krijgen hoe men als oudere deze nieuwe woonsituatie ervaart kon ik een afspraak maken met iemand, die er nog maar kort daarvoor een woning kreeg.

Het bevalt me hier prima

Aan het woord was Mevrouw Polman, die in september in een van de genoemde woongebouwen een appartement toegewezen kreeg. Ze is nu 85 jaar en had een ideale woning aan de Hengstdalseweg, vlakbij een speeltuin. Om de hoek had haar dochter gewoond en vanuit haar woning kon ze zo naar haar huis kijken. Die dochter zorgde geweldig goed voor haar. Ze kwam bijna dagelijks een kopje koffie bij moeder drinken en om etenstijd haalde ze moeder altijd op omdat ze altijd voor hun tweeën kookte. Mevrouw Polman had veel steun van haar dochter, maar toen die overleed werd het toch wel moeilijk voor haar. Omdat ze



Toegang tot verrassingen.

Foto's: Seph Schreurs

slechtziende is kon ze niet voor zichzelf zorgen. Dat probleem was dankzij de hulp van haar dochter altijd opgevangen. Nu kreeg ze wel huishoudelijke hulp en maaltijden van Tafeltje-Dekje, maar dat was toch niet vergelijkbaar, de maaltijd werd in de loop van de ochtend al gebracht en je moest het zelf in de magnetron klaarmaken. Hier krijgt ze ook maaltijden thuisbezorgd via, Catering Hofmans. Ze brengen het gelukkig eind van de middag, zoals ze het altijd gewend was geweest. Hulp bij aantrekken van de brace – voorkomt, dat de heup uit de kom schiet – hoeft Mevrouw Polman niet: "Als je daarvan afhankelijk bent, ben je in de aap gelogeed! Het tijdstip waarop de hulp komt, verandert voortdurend en daar kan ik niet tegen; daarom probeer ik mezelf zoveel mogelijk te redden. Je wordt steeds handiger en slimmer!". Ze voelt zich niet alleen in haar fraai en gezellig ingerichte woning. Tijdens ons gesprek werd er al herhaaldelijk opgebeld door kennissen, die op bezoek wilden komen.

De woningvereniging vraagt geregeld of ze met een aspirantbewoner mogen komen kijken. Kortom: Mevrouw Polman heeft niets te klagen; ze voelt zich duidelijk lekker daar.



Goed gemutste dame van 85.

Voor een goede bril hoeft u niet ver weg.
 Voor service hoeft u niet ver weg.
 Voor kwaliteit hoeft u niet ver weg.
 Voor contactlenzen hoeft u niet ver weg.
 Voor een oogmeting hoeft u niet ver weg.
 Voor een oogdrukmeting hoeft u niet ver weg.

Kom voor dit alles naar:

Geerling
 Optiek
 kwaliteit voor ogen

Daalseweg 9,
 Nijmegen
 Telefoon 024-3230917
 Fax 024-3229139

Café
 Jos



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

Maandag t/m zaterdag: 16.00 tot 2.00 uur
 zondag: 14.00 tot 20.00 uur

Hartman van Dinteren v.o.f.
 schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost.

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk • Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schilder technieken
- Herstel van oude plafonds • Kleur advies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte

Overdag Tel. 06-53607920
 s'Avonds Tel./Fax 024-3240511

XTRH
 Kappers & Kunst



Berg en Dalseweg 36, rechts van de kerk
 6521 JJ Nijmegen

Tel. 024-3609905

KAAIJ ADVOCATEN

1E CONSULT (20 MIN.) GRATIS

algemene
 rechtspraktijk &
 mediation

FRANSESTRAAT 12 6524 JA NIJMEGEN

Mr. Michaëla B.M. Kaaij TEL : (024) 324 59 37
 Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
 familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso.

Romeins Nijmegen-Oost wordt zichtbaar

Nijmegen mag dan de belangrijkste Romeinse vindplaats in Nederland zijn, boven de grond is hier weinig van te zien. Binnenkort gaat daar verandering in komen. Eerder werden al drie Romeinse wandelingen door Nijmegen uitgezet. Met het project 'Visualiseren Romeins Nijmegen' wordt de geschiedenis letterlijk zichtbaar gemaakt, te beginnen in Nijmegen-Oost.

Door Mirjam Bedaf

Het is de bedoeling dat op diverse locaties in Nijmegen-Oost zogenaamde visualisaties komen. Bijvoorbeeld informatiepanelen, bijzondere bestratingen, audio-bestanden en heuse reconstructies. Zo krijgen bezoekers, bewoners en wandelaars een idee van de ligging, vorm en geschiedenis van Nijmegen en in het bijzonder van de wijk. Mieke Smit, beleidsarcheoloog van de gemeente Nijmegen legt uit waarom juist in Oost wordt gestart: "Daar is al veel archeologisch onderzoek gedaan en hierdoor hebben we een goed beeld van de Romeinse aanwezigheid in dat deel van de stad."

Forum

In het hart van het Rode Dorp bijvoorbeeld lag tweeduizend jaar geleden het forum. Het marktgebouw met zijn enorme binnenplein, ter grootte van drie voetbalvelden, diende als plaats van samenkomen en handel. Een van de plannen is het forum zichtbaar maken door 'bakens' te verankeren in het Rode Dorp, zodat je een idee krijgt van de grootte van het gebouw. Ook de hoge Keizerszuil – één van de twee zuilen van het oude forum – zou moeten terugkeren in de Eikstraat.

Amfitheater

Het is bijna niet voor te stellen, maar ooit was de nu zo rustige Mesdagstraat het to-



De oude commandantswoning op het Kops Plateau.

Bron: Gemeente Nijmegen

neel van spannende gladiatorengevechten. Hier lag het amfitheater van Nijmegen. Een plan is om de muren van het theater aan te geven op straat aan te geven en de arena uit te beelden met mozaïeken van wilde beesten. Daarnaast kan een massa van koppen in de bestrating van de Rembrandtstraat en Vermeerstraat het tribunevak aangeven.

Commandopost

Een ander ambitieus plan van de gemeente is het omtoveren van het Kops Plateau tot archeologisch park. Aan de rand van de stuwwal bevond zich vroeger de commandopost van Nero Claudius Drusus, de stiefzoon van keizer Augustus, voor zijn offensief tegen de Germaanse stammen. Hier kun je nu nog steeds de strategische ligging van dit kleine legerkamp ervaren. Het park zou afgebakend kunnen worden met gereconstrueerde Romeinse begrenzingen zoals twee droge grachten, een houtaardenwal en enkele poorten. Ook de commandantswoning zou misschien op ware grootte - 30 bij 60 meter - kunnen worden herbouwd.

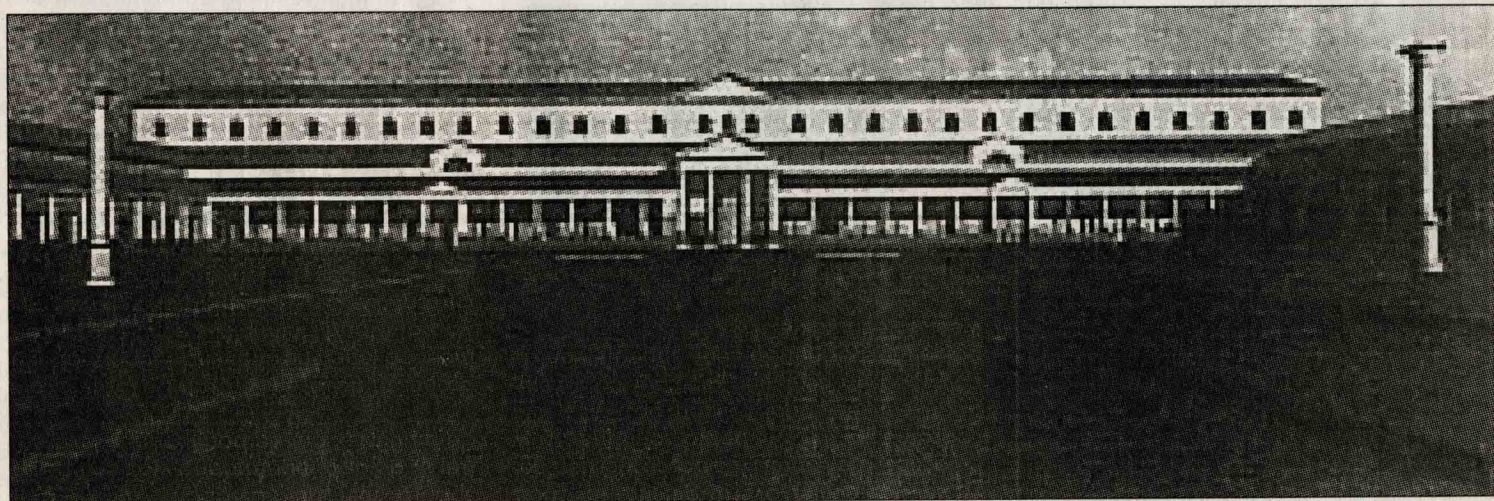
Plannen

Het totale project wordt uitgevoerd in

overleg met onder andere Museum het Valkhof en Museumpark Orientalis (Bijbels Openluchtmuseum) en zal ongeveer twee miljoen gaan kosten. Momenteel ligt het plan bij het college B&W. Het is de bedoeling dat volgend jaar al één of twee visualisaties worden gerealiseerd. André van Straaten, projectleider 'Visualiseren Romeins Nijmegen' benadrukt dat het nog slechts plannen zijn en dat er niets wordt besloten zonder inspraak van de buurtbewoners. Als het zover is, krijgen alle betrokkenen een uitnodiging om mee te komen discussieren over de plannen.

Website

Om de ontwikkelingen van Romeins Nijmegen te plaatsen in tijd, locatie en thema, kan een website niet ontbreken. Hier kunnen dan onder andere plattegronden, routes, locaties en praktische informatie over bereikbaarheid en vervoer worden geraadpleegd. Handige websites waar nu al veel informatie te vinden is: www.historischeroutes.nl en www.nijmegen.nl/archeologie.



Het forum met een grootte van drie voetbalvelden.

Bron: Gemeente Nijmegen

Wijkontmoetingsfeest op Limosterrein

Bewoners uit de Spoorbuurt, Bomenbuurt Hengstdal en het Limosterrein hebben zondag 29 oktober een wijkfeest op het Limosterrein gehouden met als thema ontmoeting.

Door Erik van Huizen

Het feest begon rond het middaguur voor Grand Café De Kolonie op het Limosterrein met muziek van dweilorkest De vrolijke nootjes. Ondertussen waren in het café al de taarten neergezet voor de taartenwedstrijd. De taarten varieerden van kwarktaart rum rozijnen - zonder suiker met slagroom - tot een echte Limostaart en Pakistaanse Samaitaart van vermicelli en zoete melk.

Na de taarten konden de bewoners in de Marokaanse theehoek in de recreatieruimte van het asielzoekerscentrum koffie, thee en hapjes proberen uit verschillende culturen. Ook was er Zuid-Amerikaanse muziek en konden volwassenen een half uur lang trommelen. In de Muzezaal kwamen de kinderen aan bod. Daar verzorgde Amir streetdance voor



Kastanjetaart, appelperentaart of driehoekjes. Je kunt het zo gek niet bedenken of de bewoners hebben er wel een taart van gebakken. Foto: Erik van Huizen

kinderen vanaf tien jaar en Maarten hield een workshop trommelen. Op het open podium voerde de werkgroep het Limoslied op en traden kinderen en jongeren

op. Dorien zong smartlappen. Het wijkfeest eindigde in de Muzezaal met een optreden van straatorkest Kladderdatsch.

Knollen & Citroenen

KLEINE ADVERTENTIES voor NIJMEGEN-OOST

*Voor wijkbewoners gratis per keer één advertentie van maximaal 5 regels, mits niet commercieel

Te koop aangeboden: In prima staat verkerende Herenschoenen, maat 43, Merk Bruma / Aldo Brue. Met leren zool. Echte Italiaanse schoenen. € 20. Kleuren: zwart, grijs, donkerblauw, groen. Tel: 024-3231422.

Zegt "reverse" je iets en vind je een bridge-weekend ook gezellig? Vrouw, 71 jaar, gehuwd zoekt dame als bridge-maatje. Geen vaste club. Tel: 024-6841737.

HERHAALDE OPROEP: In maart 2007 bestaat Slagwerkgoep Neerbosch-Oost (voorheen Drumband- en Majorettenkorps) alweer 40 jaar! Daarom zijn we voor een reünie op zoek naar oudleden. Bent u oud-lid dan kunt u zich aanmelden via www.neerbosch-oost.nl of 40jaar@neerbosch-oost.nl. Heeft u geen internet dan kunt u uw gegevens sturen naar: Symfoniestraat 15, 6544 TB Nijmegen. Kent u nog oudleden van onze vereniging dan verzoeken we u hen op de hoogte te brengen van deze reünie.

Biedt zich aan: oppas naschoolse opvang, ruime ervaring. Iedere dag behalve dinsdag. Tel: 3226054 of 3225506.

Te koop: Salamander potkachel € 100.-; Elektrisch kookplaatje € 5.-; Metalen lamp voor boven de tafel, 2 maanden oud € 5.-; Mooie Videofilms, 12 stuks voor € 10.-. Tel: 3225527.

Te Huur: Afsluitbare stalling voor fietsen/motor. Van Langeveldstr. Nijmegen Oost. € 45.- p.m., Tel: 3222453.

Sinterklaas en Zwarte Piet bij u thuis? Bel Sint: 06 - 20413366.

Te Huur: Atelier. Voor informatie bel 3602154.

Vrouw, 49 jaar en 171 cm lang, danst graag, maar bij gebrek aan een danspartner alleen bij OZO. Welke enthousiaste man gaat mee lessen nemen in januari? Bijvoorbeeld salsa (half gevorderd), tango (beginners). Bel tussen 19.00 en 20.00 uur: 3775450.

Aangeboden: Leuk rood geschilderd juniörbed, inclusief lattenbodem en matras. € 125. Bellen na 18.00 uur 024-355 87 00.

OPROEP: Café 't Haantje aan de Daalseweg 19 heeft alle documentatie van het Gemeente Archief nagezocht naar foto's van zijn etablissement uit de beginjaren. Hopelijk zijn er wijkkrantlezers die van het befaamde bruine café nog ergens een of meer foto's hebben uit de tijd, dat er nog een verhoogd terras bestond aan de straatkant. Als u wellicht wat heeft uit die beginjaren wil hij daar graag kopieën van laten maken. De

originele foto's krijgt u uiteraard weer ongeschonden retour. Bel 3230257 en vraag naar de baas.

Aangeboden: Poppenhuis van Dille & Kamille (onbehandeld hout met rood dak), inclusief meubeltjes € 40,= Bellen na 18.00 uur 024-355 87 00.

Aangeboden: Hobbelpaard (moderne variant, met schommelconstructie) Z.g.a.n., weinig gebruikt. Leuk voor op de kinderkamer. Massief beukenhout € 75,= Bel svp na 18.00 u., 024-355 87 00.

Danstheatercursus voor kinderen elke zaterdag. Het hele jaar door de mogelijkheid om in te stromen. Improvisatie studio's vd havestraat 60 024 3227337 06 48086024.

Aangeboden: Beuken dressoir kastje met glazen oplegplaat. In zeer goede staat. € 95,=. tel: 024-3220134, prinsdeweg@elmonella.nl

BASSEN en TENOREN gezocht voor twee gelijksoortige koren op maandag resp. dinsdagavond. Wij zingen m.n. 'spiritueel/religieuze' muziek uit allerlei tradities. Enige zangervaring is gewenst. Heb je belangstelling, bel dan even : tel. 3601623.

TE KOOP: groot houten poppenhuis, 60 x 60 cm, 1.20 m hoog, handgemaakt door timmerman, incl. meubeltjes en poppetjes, veel speelplezier, 60 Euro.

TE KOOP: kinderfiets merk Cycle kids, in goede staat, voor kinderen van 5 t/m 7 jaar. 20 Euro. Tel. 024-3225433.

vervolg 'Knollen & Citroenen pagina 14

Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je informatie over alle activiteiten in Nijmegen-Oost die wij hebben ontvangen. Voor een actueel overzicht kun je ook kijken in de weekagenda op onze website: www.dewijkwebsite.nl. Hier kun je ook je eigen evenement publiceren, zodat er steeds een compleet en actueel overzicht is over wat er in onze wijk te beleven is!

Zin in recreatief volleyen op niveau?

Dat kan bij volleybalvereniging Pegasus uit Nijmegen-Oost. Onze vereniging zoekt namelijk voor twee recreatieve groepen (ex)volleyballers(m/v).

Op maandagavond is er plaats voor heren met minimaal tweedeklasse niveau, terwijl er op dinsdagavond ruimte is voor dames van minimaal promotieklasse niveau. De trainingen vinden plaats in "Ark van Oost" en omvatten een trainings- en wedstrijdgedeelte. Beide groepen bestaan uit ex-competitiespelers (m/v) die, op hun eigen niveau, recreatief volleyen.

Lijkt het je wat, neem dan contact op met André Derks, tel 024-3223558 of mail naar: andrederkspostweg@hotmail.com

Kom onder die douche vandaan!. Laat je zangkunsten ook aan anderen horen!

Het projectkoor Bianca Castafiore repeteert iedere donderdag vanaf half negen in de grote zaal van café Groenewoud. Wij zingen een zeer divers repertoire; klassiek, maar ook licht en een vleugje cabaret. Ons vorige project voerden we uit in de Lindenberg maar nu maar nu zijn we onder leiding van Tineke Rietbergen bezig met een programma dat we mogelijk tijdens het streekgala eind juni uit zullen voeren. Om de onderling verschillende niveaus juist te benutten, zingen we niet alleen met het hele koor, maar ook in kleinere bezettingen. Sommige nummers zullen instrumentaal worden begeleid. OP dit moment zoeken we vooral tenoren maar ook andere stemmen mogen altijd een keer komen kijken Geïnteresseerd? Bel of mail dan: Mayke van der Aa 024-3889299, bianca_bestuur@hetnet.nl, Lineke Hardus 024- 8483497, Henk Baltussen 024-3222136

Daalsehof organiseert 17 november Kinderdisco van 6 tot 12 jaar

Entree € 1. Een consumptie gratis.
In Daalsehof van 19.00 tot 21.00 uur.
Info: M. Nijenkamp, tel.: 0610748973.
Op 25 nov. Back to the sixties voor iedereen die plezier aan desfeer van de jaren 60 terug denkt speelt voor u het orkest 'Karma', van 20.00 tot 24.00 uur.

Entree: € 2.00 p.p.

Info: M. Nijenkamp, tel.: 0610748973.

Op de Vrijdagmiddagen wordt er van 13.30 tot 16.30 uur gekaart in de Ark van Oost.

Er wordt geklaverjast en geïjokerd en soms kan er een balletje gestoten worden op het biljart. Het is geen club, maar toch wordt een bijdrage van € 2,00 per maand gevraagd om nieuwe kaarten te kopen en iets extra's te doen rond feest- of andere speciale dagen. U kunt inlichtingen inwinnen bij Coby Hendriks tel. 024-3236041 of 06-24274225 of kom gewoon een keer kijken en meedoen.

Expositie Ensemble 4V

van 17 nov. t/m 24 dec. exposeren:

Mieke Kaayk : - Keramiek.

Margo Becking v. Koolwijk: - Schilderijen.

Annie Schutter: - Exclusieve Kaarten.

Ineke Veldkamp: - Ziveren Sierraden.

Lokatie: Berg en Dalseweg 414-416 (Schuin tegenover de ingang van de St. Maartens kliniek)

Openingstijden : Vrijdag, Zaterdag, Zondag, van 13.00 u tot 17.30 u

R-evolutie, Vliegtuigmuseum in Nijmegen

Op zondag 10 december heeft het vliegtuigmuseum R-Evolutie zijn deuren voor het publiek weer geopend.

Noteer dus deze datum in uw agenda.

R-Evolutie is een voor Nederland uniek museum waar enige honderden vliegtuigen, welke minutieus op schaal zijn nabgebouwd, te zien zijn.

'R-Evolutie' is elke tweede zondag van de maand geopend van 11.00 tot 16.00 uur. De ingang is aan de Griegstraat (t.o. Sportfondsenbad-Oost).

Voor informatie: telefoon 024-3600036 en op de internetsite <http://home.wanadoo.nl/revolutie>

Iedere dinsdagavond van 18.30-19.30 u. is er in Atmosfeer, Daalsehof 11, een ademklas.

Een moment om je naar binnen te richten; samen de adem te herinneren en (be)studerend. Adem is Leven (www.chalice.ch) Bel svp van tevoren Jacqueline als je wilt komen. Tel: 024-3239080.

St. Nikolaas is weer in het land!

Om leuke ideeetjes op te doen voor pakjesavond houden wij op zondag 26 november onze jaarlijkse St. Nikolaas-Rommelmarkt in de "Ark van Oost" van 10.00 uur tot 14.00 uur. Entree € 1.-. Kinderen gratis toegang!

Beheers- en Activiteitencommissie Ark van Oost Cipresstraat 154.

Op zondag 3 december is er in het Wijkcentrum de "Ark van Oost" het St. Nikolaasfeest voor kinderen tot 10 jaar!

Natuurlijk zullen ook Sint en zijn grote en kleine Pieten aanwezig zijn. Het feest duurt van 13.45 tot 15.15 uur. Toegang gratis!

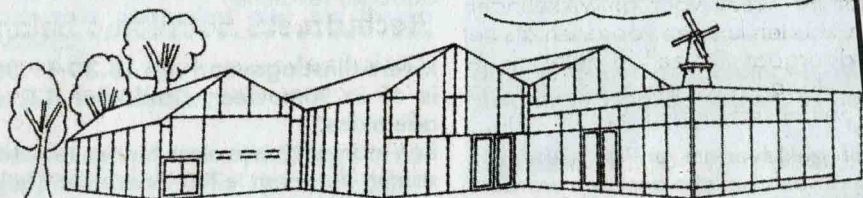
Zin in vriendschappelijke potjes zaalvoetbal met een clubje dertigers en veertigers in de gloednieuwe sporthal Hengstdal op woensdagavond van 18 tot 19 uur? Stuur een video met eigen voetbalacties óf meld je gewoon voor een proefwedstrijdje aan bij Paul via P.HendriksVettehen@maw.ru.nl

Zondag 5 november was er weer de jaarlijkse rommelmarkt in café 't Centrum in de Tooropstraat. De opbrengst gaat naar het kindercarnaval. Foto: Eric Hendriks



Bloemisterij

Het Molentje



Berg en Dalseweg 340 - Nijmegen - Telefoon 024-3229279

***Het is herfst, dus is het tijd om
het in huis gezellig te maken.***

Wij hebben voor u:

- Mooie en trendy herfstboeketten
- Fleurige kamerplanten en potten

**Ook voor sinterklaas hebben
wij leuke kado-artikelen zoals:**
• bloembollen, • kaarsen,
• kandelaars, • vazen enz.

**Let op:
Diverse tuin-, terraspotten en
tuin planten sterk afgesprijsd
tot wel**

50%

**Koopzondag 3 december
geopend van**

10:00 tot 17:00 u

Door onze rechtstreekse veilinginkoop, is alles zéér scherp geprijsd



**werk
aan de
winkel**

Sleedoornstraat 23
6523 GE Nijmegen
Tel: (024) 378 09 26

**klussenbedrijf
Theo van den Hout**

**Kleine werkzaamheden
Schilder- en stucwerk
WC-, keuken- en badkamerrenovatie**

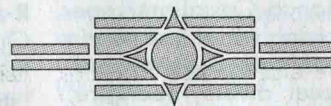


*****COMPUTER SYSTEMEN***
nu: supervoordelig
OOK OP MAAT**

- Cartridges, origineel en alternatief
- Snelle en vakkundige reparaties
- Electronica, componenten en kabels

www.oostcomputers.nl

Cipresstraat134, hoek Hengstdalseweg
6523 HR Nijmegen - Telefoon 024 360 9 361



van Schie advocaten

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

mr C.T.G. van Schie
mr R.G.H.M. de Glas
mr F.G.W.M. Huijbers
mw mr J.W.C. Giebels
mw mr E.R.T. Tromp
mr S.T.W. Verhaagh
mr D. Beemers
mw mr J.E.A. van Beveren

Advocaten en procureurs

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Het belanghebbende-begrip

Stelt u zichzelf eens voor: u heeft een prachtig huis met een mooie tuin gelegen in een prettige buurt. Dan komt u er achter dat er een nieuw restaurant komt en wel twee huizen verderop. Hier bent u natuurlijk niet blij mee. Denk maar eens aan de overlast, de geur, mensen die voor u deur parkeren en ga zo nog maar even door. Maar wat kunt u er tegen doen? U kunt bezwaar indienen tegen de bouwvergunning, maar hiervoor dient u op grond van de wet wel belanghebbende te zijn. Wat dat begrip nou precies inhoudt zal ik u vertellen.

Belanghebbende

Het begrip "belanghebbende" wordt in artikel 1.2 lid 1 van de Algemene Wet Bestuursrecht (AWB) gedefinieerd als degene wiens belang rechtstreeks bij een besluit is betrokken. Het is van belang om te weten of een persoon aangemerkt kan worden als belanghebbende, omdat er bij de voorbereiding van een besluit nagegaan moet worden welke belangen in de besluitvorming moeten worden betrokken.

Aan het belanghebbende-begrip zijn eisen verbonden. Er moet sprake zijn van een eigen, objectief bepaalbaar, actueel, individueel en rechtstreeks betrokken belang van een persoon of entiteit. Van elke vereist belang zal ik u een korte uitleg geven.

Aan de genoemde eisen is hoe dan ook voldaan als er sprake is van een besluit dat zich richt tot de geadresseerden, degene die het besluit heeft uitgelokt. De problemen rijzen bij derdebelanghebbenden. Dit zijn personen die niet geadresseerde van het besluit zijn maar wiens belangen al naar gelang de aard van het besluit in kwestie ook rechtstreeks bij het besluit zijn betrokken, bijvoorbeeld de buurman van degene tot wie het besluit is gericht.

Eigen, objectief bepaalbaar en actueel belang

Het moeten hebben van een eigen belang houdt in dat een persoon alleen op mag komen voor zijn eigen belangen. Je mag alleen de belangen van een ander behartigen met een machtiging.

Een objectief bepaalbaar belang houdt in dat een persoon niet als belanghebbende wordt aangemerkt als zijn belangen alleen bestaan in zijn persoonlijke belevingswereld. Dat iemands gevoelens door het besluit gekrenkt zijn, is niet genoeg voor het aannemen van een objectief bepaalbaar belang.

Om belanghebbendheid in de zin van artikel 1.2 lid 1 AWB aan te nemen, moet

er ook sprake zijn van een actueel belang. Hiervan is geen sprake wanneer het gaat om vrees voor ontwikkelingen die zich zouden kunnen voordoen als het besluit doorgaat. Datzelfde geldt als iemands belang wordt gevormd door iets wat hij zelf misschien zal gaan doen.

Individueel/persoonlijk belang

Bij dit vierde vereiste gaat het erom dat je aannemelijk kan maken dat jouw belangen zich onderscheiden van de belangen van een ander. Problemen kunnen zich hierbij voordoen als het gaat om algemene besluiten die jegens iedereen gelden. In algemene zin kan gesteld worden dat indien er voor een persoon een waarde in het geding is en die met vele andere personen gedeeld wordt, er geen sprake is van een individueel belang.

Afstands- of nabijheidscriterium

Als het gaat om een beschikking, een besluit dat geldt voor een concreet persoon, wordt er meestal gebruik gemaakt van het afstands- of nabijheidscriterium. Dit criterium speelt vooral een rol bij besluiten die gevolgen kunnen hebben voor ruimtelijke implicaties en houdt in dat er gekeken wordt naar de afstand tussen de woonplaats van een mogelijke belanghebbende en de locatie waarop het besluit betrekking heeft.

Er wordt ook gebruik gemaakt van het zichtcriterium, deze ondersteunt het afstandscriterium. Hierbij is wel bepaald dat het feit dat er geen uitzicht bestaat op

een bepaalde "activiteit" niet gelijk af hoeft te doen aan de belanghebbendheid

Rechtstreeks betrokken belang

Het laatste vereiste houdt in dat er een zekere aanneembare causaliteit moet bestaan tussen het besluit en de belangen van een persoon. Aan dit vereiste is hoe dan ook niet voldaan als het gaat om een afgeleid belang, een belang dat niet rechtstreeks geraakt wordt maar door een contractuele of privaatrechtelijke relatie. Een voorbeeld maakt het misschien iets duidelijker. Stel u zou gaan werken in het nieuwe restaurant en de vergunning wordt geweigerd. U wilt bezwaar maken, omdat u anders geen baan meer heeft. In deze situatie is er sprake van een contractuele relatie. Daar u een overeenkomst heeft met u werkgever wordt u niet rechtstreeks geraakt in uw belang, ook al voelt u wel de gevolgen van de weigering.

Wanneer u dus bezwaar zou willen maken tegen de bouwvergunning van het nieuwe restaurant, is het dus van belang dat u aan bovengenoemde eisen voldoet. Hopelijk is dit veel voorkomende vraagstuk een beetje opgehelderd en kunt u, mocht u in een dergelijke situatie belanden, voor u zelf al vast uitmaken of u belanghebbende zou kunnen zijn.

Ingrid Kluiters
Medewerker Rechtswinkel
Nijmegen-Oost



In de watten bij Xtrh Mooi

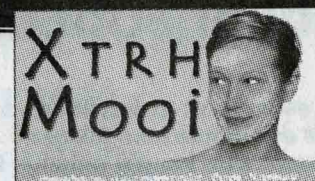
Sinds kort zetelt in Xtrh Kappers op de Berg en Dalseweg ook de schoonheids- en visagiepraktijk **Xtrh Mooi van Resi Peters**.



Resi werkte acht jaar lang als fysiotherapeute, voordat zij besloot haar gevoel te volgen en een eigen schoonheids- en visagiepraktijk te starten. De geschikte locatie vond zij bij Xtrh Kappers. "Ik wilde graag intrekken bij een kapperszaak, want veel mensen vinden het ideaal een bezoek aan kapper en schoonheidsspecialist te combineren." Wat Resi met Xtrh Mooi neerzet is toch wel iets bijzonders in Nijmegen. Zij combineert haar jarenlange ervaring in de fysiotherapie met gelaatshandelingen voor zowel mannen als vrouwen. Hoe Resi dat doet is bij weinig anderen te vinden. Zij laat huidverbetering hand in hand gaan met een heerlijk gevoel van wellness, wat o.a. tot uiting komt tijdens de inwerktijd van het gezichtsmasker. Resi: "Ik loop dan niet weg maar geef als service gratis een aangename massage van de nek en schouders. Maar mijn focus ligt echt op het resultaat van de behandelingen. Dat heb ik overgehouden aan mijn paramedische achtergrond. Daarom ben ik gaan werken met het merk Dermalogica. Dat is no-nonsense cosmetica, echt gericht op huidverbetering. Het is een Amerikaans topmerk dat al vele malen prijzen in de wacht heeft gesleept omdat het doet wat het belooft. Dermalogica bevat geen parfum en is niet op dieren getest. Ook Greenpeace kwalificeert Dermalogica als gifvrij merk! Ik maak een uitgebreide huidanalyse en kies dan voor de producten en behandeling die optimaal passen bij zowel het huidtype als de huidconditie. Bij mij bestaat er dus niet zoiets als een standaardbehandeling, want iedereen en elke huid is uniek! De combinatie van krachtige peelingen in mijn praktijk en de juiste producten voor thuis maakt dat Dermalogica bij uitstek geschikt is voor huidverbetering en het zichtbaar effect op huidproblemen heeft." Wilt u nog een stapje verder dan is er ook de micro-dermabrasie behandeling mogelijk. Hierbij wordt de opperhuid als het ware op micro-nivo "gezandstraald" door aluminium-kristallen. Dit zijn intensieve behandelingen waar aantoonbaar goede resultaten geboekt worden bij rimpels, pigmentvlekken, littekens, acne en rokershuiden. Xtrh Mooi verkoopt als enige in Nijmegen een bijzondere make-up lijn op basis van minerale poeders. Resi: "Echt een uitkomst als je een gevoelige, allergische huid hebt of acné, want het bevat geen parfum, olie, talc of zelfs conserveringsmiddelen! Deze make-up laat je huid ademen en wordt ook nog eens aanbevolen door The American Cancer Foundation." En om het aanbod compleet te maken kan men ook terecht voor kunstnagels, manicure en massages.

LET OP! Nu ook bij Xtrh Mooi:
veilig en duurzaam ontharen met lichtflitstechnologie.

Xtrh Mooi, Berg en Dalseweg 36, (rechts naast de kerk!) Nijmegen, telefoon 06-41462329



Schoonheidsspecialiste-praktijk
voor Huidverbetering, Lichaamsverzorging,
Visagie & Nagelkunst.

kennismaken?

dermalogica®
Basis gezichtsbehandeling
Inclusief nek-schoudermassage!

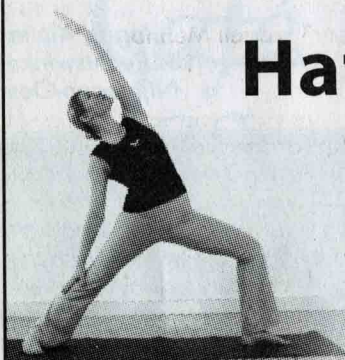
~~van € 37,-~~
voor € 25,-

Resi Peters – Xtrh Mooi
Berg en Dalseweg 36
Nijmegen
tel.: 06 41462329
(bij Xtrh Kappers)

Najaar 2006 Nijmegen Oost

Hatha Yoga

& Ashtanga (Power-)Yoga



Suzanne Beenackers
T 024 844 42 40
Proefles € 5,-
www.beenackers.com



Muzieklessen
Ensembles
Kinderkoor

Hobo
Klarinet
Viool
Cello
Gitaar
Harp
Piano

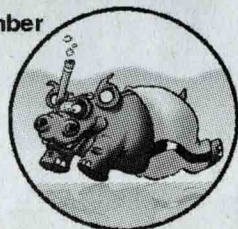
www.klankrijk.nl
Leslocatie: Tapirstraat 2, Nijmegen ☎ 024 - 35 01 407

Snorkelen met Jip!

De cursus start donderdag 30 november
van 17.15 tot 18.00 uur.

De cursus duurt 8 lessen (m.u.v. de kerstvakantie) en kost € 63.50 (incl. gebruik van snorkelmateriaal). Je moet in het bezit van een B diploma en de cursus is voor kinderen van 7 t/m 11 jaar.

GRATIS proefles op donderdag 23 november!



SPORTFONDSEN
Sportfondsen Nijmegen Oost
van Beethovenstraat 6
T (024) 381 27 91

A T M O S F E E R

Haarden en Kachels

Daalseweg 95
Tel: 024-3239080 of 06-27045857
www.atmosfeer.net

Passie voor schimmels in het bos

De één is helemaal gek van paddestoelen, de andere twee zijn kook- en Italiëfanaten. Groenteboer Jos van Dijk en Menno Baas en Wendy Otting van Alimentari La Padella aan de Daalseweg legden onlangs twintig geïnteresseerden uit welke paddestoelen je kunt eten en hoe je ze kunt bereiden.

Door Erik van Huizen

Jos van Dijk heeft een mand met verschillende paddestoelen meegenomen. Voor de vele soorten heeft hij in zijn winkel aan de Groesbeeksedwarsweg een speciaal hoekje ingericht. Het is dan ook zijn grootste hobby. Voor de smulpapen zich tegoed kunnen doen aan de wijn en spijsen legt hij het een en ander uit.

Gewoon wassen

Jos maakt allereerst een einde aan het fabeltje dat je paddestoelen niet mag wassen. "De wilde paddestoelen mag je in ieder geval wassen. Vaak kan dat ook niet anders omdat er zand op zit dat je met een borsteltje er niet af krijgt. En het is ook wel logisch dat je paddestoelen mag wassen. In de natuur krijgen ze ook wel eens een regenbuitje over zich heen. De gekweekte champignons geven wel veel vocht af. Eigenlijk zou je die dus apart moeten bakken."

Een van de deelnemers aan de workshop lijkt argwaan te krijgen in zijn kookkunsten. Hij doet altijd zout en citroen op de paddestoelen en vraagt of dat dan wel goed is. Jos vindt dat eerder een kwestie van smaak dan van goed of fout.

Veel soorten

Volgens de paddestoelenkenner staan in

de Nederlandse bossen ongeveer 3000 verschillende soorten paddestoelen. Daarvan is tachtig procent eetbaar, wat overigens niet betekent dat ze ook lekker zijn, van ongeveer negentien procent kunnen sommige mensen ziek worden en slechts één procent is echt giftig. Daar wordt dus vrijwel iedereen goed ziek van. Dodelijke paddestoelen zijn een uitzondering. "Zelfs de rode vliegenzwam is niet giftig. Je moet er heel veel van eten wil je daar ziek van worden. Als je vanaf nu tot het einde van het jaar iedere week vliegenzwam eet wordt je er misschien ziek van."

Overigens is het in Nederland weer toegestaan om paddestoelen te plukken. Dat geldt alleen voor eigen gebruik. Het is dus verboden met grote manden met paddestoelen rond te lopen."

Met verstand

"Er zijn genoeg eetbare paddestoelen die iedereen in het bos tegenkomt als ze aan het wandelen zijn", stelt Jos. "Dat begint bij de boschampignon. Die is al veel lekkerder dan de gekweekte champignon. Verder zijn oesterzwammen vaak zo te plukken en ook eekhoortjesbrood kom je veel tegen. Je moet er natuurlijk wel verstand van hebben. Een verkeerde paddestoel kan je hele maaltijd verpesten. En meestal heeft een lekker eetbare padde-

stoel wel een paddestoel die erop lijkt, maar niet lekker smaakt."

Een van de paddestoelen die voor velen tot de verbeelding spreekt is natuurlijk de truffel. Jos heeft er een bij zich, maar deze is niet eetbaar. Hij slaat ermee op tafel alsof het een fossiel is. "We zitten nu net in een periode dat er weinig truffels zijn. De komende tijd worden ze weer gezocht. Dat gebeurt tegenwoordig met honden. Vroeger ook wel met varkens, maar die aten de truffels op. De truffel is een dure paddestoel, maar zeker een keer het proberen waard."

Volgens Menno en Wendy worden de witte, zwarte en zomertruffel het meeste verkocht.

Koken en eten

Na de paddestoelenuitleg is het de beurt aan Menno en Wendy. We beginnen met een insalata di funghi, een salade van gemengde paddestoelen, ui, knoflook, bladpeterselie, olijfolie, peper en zout, citroen en witte wijn. Na de paddestoelenlasagne gaan we naar de keuken waar Menno uitlegt hoe je op een klassieke manier paddestoelen lang kan bewaren, het zogenaamde inleggen in olie. Daarvoor zijn natuurlijk paddestoelen nodig, maar ook olijfolie, azijn, jeneverbessen, peperkorrels en laurierblad. De paddestoelen moeten schoon zijn en in plakjes gesneden. De azijn en de kruiden gaan in een pannetje water. Hierin blancheeft Menno de paddestoelen, giet ze af, doet ze in een potje en voegt zoveel olijfolie toe dat de paddestoelen onder staan. "Hierdoor zijn ze weken of maanden houdbaar", vertelt Menno.

Everzwijn

Andere manieren om paddestoelen lang te bewaren zijn drogen of invriezen. Gedroogd blijft de smaak heel sterk. Deze paddestoelen zijn goed te gebruiken in sauzen of om de smaak van verse paddestoelen te versterken. Bij het invriezen blijft de smaak weliswaar goed, de structuur van de paddestoelen is na het ontdooien minder. De paddestoelen worden slap en moeten direct worden verwerkt.

Na de kookinstructie komt er een nieuwe wijn op tafel en kunnen we kiezen uit vlees of vis. De heilbot gaat met wat rode en groene paprika, olijfolie en peper en zout in de oven. De everzwijn wordt ingesmeerd met olijfolie, gegrild en tien minuten in de oven gebakken. De cantharellen gaan door bloem met mineraalwater en worden in hete olijfolie gefrituurd.

Geen cappuccino

Menno en Wendy sluiten de avond op Italiaanse wijze af met grappa en limocello. En natuurlijk een vers bakje Italiaanse koffie. Geen cappuccino want die drink je niet na elf uur 's ochtends.



Foto: Erik van Huizen

Betaalde kleine advertenties

Als je met je kleine advertentie geld wilt verdienen dan geldt een tarief van € 3,50 per keer of € 30,- per jaargang. Je advertentie wordt geplaatst zodra wij je betaling hebben ontvangen op bankrekening 89.32.88.586 van SNS bank te Nijmegen. De tekst van je advertentie (maximaal 50 woorden) kun je opgeven via email advertenties@dewijkwebsite.nl of afgeven bij de Wijkwinkel.

Snel verhelpen van computer problemen, reparaties, ADSL, service aan huis
Bel 06 19800370

Massage voor Vrouwen en Kinderen
Vanuit mijn achtergrond als fysio- en haptotherapeut geef ik massages ter ontspanning, vitalisering en pijnstilling. Voel je je gestrest, vermoeid of leeg? Heb je last van nek, schouders of [lage]rug? Zit je niet goed in je vel en/of wil je gewoon even tijd en rust voor je zelf? Geldt dit misschien voor je kind? Bel me dan voor informatie of het maken van een afspraak. Mayke van der Aa Tel: 06 49139828.

Atelier voor Creativiteit en Bewustwording.
Tekenen, schilderen, boetsen en grafisch werken worden gecombineerd met plezier, ontspanning en persoonlijke groei. Themas: 16 september, collage en eenvoudige druktechnieken, 21 oktober, huid en textuur. Kosten € 49,- per themadag. Locatie Krayenhoffkazerne 142. Op de woensdagavonden is er nog plaats om Vrij Beeldend te komen werken. Aanmelden bij Marijke Kremers 024 - 3550074. Zie het volledige programma op www.beeldendzijn.nl

The Queen's English i.p.v. Dunglish: de Engelse taal (nog) beter beheersen; correct toepassen (vergeten) grammaticaregels; uitspraak verbeteren; voorbereiden/corrigeren van lezing/presentatie/toespraak in het Engels; vertalingen Engels-Nederlands en Nederlands-Engels (ook beëdigd). Meer weten? Bel 024-3280036 W. Schaap

Piano- en Keyboardles, persoonsgericht en aan huis. Loek van Hofwegen 024-3449292.

Nu in Malden: cursussen oogverbetering vlg methode Dr. Bates. De lessen worden gegeven in het Engels door Tom Quackenbush, de schrijver van "Relearning to See". Op een simpele en doeltreffende manier zonder operatie leren lezen, autorijden en werken met de pc zonder bril. www.NaturalVisionCenter.com Tel: 024-6222982.

TE HUUR: souterrain voor opslag, onder yoga&kinderpraktijk DE BEWEGERIJ. Sept. Start er een NIEUWE Praktische en leuke OUDERCURSUS: Waarde(n)vol communiceren met kinderen DOEN! Kijk voor het aanbod op: www.bewegrij.nl of bel 024 3221278.

YOGA voor lichaam en geest. Elke maandagavond in yogacentrum Atmosfeer, Daalshof 11. Tijd en aandacht voor jezelf; inspanning en ontspanning; concentratie en rust; houding en ademhaling; doen en laten zijn. Lestijden 19.00 uur en 20.45 uur; om 17.30 uur speciale les voor wie extra voorzichtigt moet zijn met het lichaam. Info docent Peter Kooij, 024-3237846.

Mandala Atelier Madelon geeft op de prof. Regoutstraat 23 in Nijmegen, vanaf januari 2007, op dinsdagavonden een cursus mandalatekenen voor beginners en voor gevorderden. Voor alle cursussen is desgewenst een proefles te volgen (10 euro) 9 januari 2007. Info precieze data, tijden, cursusinhoud, kosten: Tel.: 3550232, madelonmandala@planet.nl

Marianne Brussen Voetverzorging-alleen
ambulant-aantekening diabetische en reumatische voet. tel; 024-8480440.

AROMATHERAPIE Ervaar de weldaad en rust van 'n massage met essentiële oliën, puur gedistilleerde kracht en geur van bloemen en kruiden. Ter kennismaking: rug en schouderbehandeling van 30 minuten voor € 21.50. Cadeau tip? Bonnen te koop. Tel: 024-3222272. (N.V.S.T geregistreerd) Tevens ook Ayurvedisch massage. www.maitri-yoga.nl

YOGA - woensdagochtend, Kids naar school? Tijd voor jezelf nodig? Kom genieten van onze ochtend-yoga. (9.00 - 10.15 uur) Verfrist, uitgerust, klaar voor de dag. Broerdijk 35. 024-3222272 www.maitri-yoga.nl

MOZAÏEKWORKSHOPS OOST A) Creatief nazomerend!: € 59,50 p.p. incl. materialen, Mediterrane Lunch, drankjes en Tapas. Data: Zaterdag / in overleg. 10.00u. tot 17.00u. v.a. 3 personen (max. 8). B) 4-avonden-workshop: € 69,50 p.p. incl. materialen en drankjes. Voor grotere/ meer ingewikkelde werkstukken. Data: (4x) di- of woensdagavond. 19.30u.-22.00u. v.a. € 2 personen (max. 9). Meer info: sophiedehaan@hotmail.com

Knollen & Citroenen

Aangeboden: danstheatercursus voor kinderen elke zaterdag het hele jaar door de mogelijkheid om in te stromen. Improvisatie studio's vd havestraat 60
024 3227337 06 48086024

Wandelmaatjes: Zin in Wandelen 4 x in de maand 20 tot 25 km of Nordic-Walking iedere zaterdag 1,5 uur leeftijd vanaf 45 jaar. Voor inlichtingen; tel. 785 07 27 of e-mail, LAW.groepNijmegen@tiscali.nl

Aangeboden: Beuken dressoir kastje met glazen oplegplaat. In zeer goede staat. 95,- euro. tel: 024-3220134, prinsharweg@elmonella.nl

Te koop: een degelijke voetbaltafel en een tafelbiljart inclusief ballen en keus: alles is in goede staat. Het biljart kan op de (voetbal)tafel gelegd worden. Tel. 024-3656211.

Parli italiano? - Italiaans leren. Wilt u graag de Italiaanse taal leren? Binnenkort start een cursus Italiaans voor beginners. We werken in kleine groepen aan de hand van een goede methode en eigen materiaal voor Italiaans in het dagelijks leven. Meer informatie? Bel of mail en arriveer cill 06 16 74 63 07 Onnelyke@onnelyke.nl

Te koop: massief grenen bureautje 90Bx75Hx62D, euro 10,-; glazen salontafel 110Lx70Bx45H, euro 10,-; hangende glazen side-table 110Bx30D, met bevestigingsmateriaal, euro 50,-. Tel: 3234601.

mail.com/024-354.19.22, <http://mozaiekatelier.spaces.live.com> Mozaïekatelier, Tooropstraat 133, 6521 NK, Nijmegen (Oost).

Broodbakles 12 december, 17.00 - 21.00 uur in Knollentuin, Fransestraat 23, Nijmegen. KERSTSTOL, ROZIJNENBOLLETJES en OLIEBOLLEN. Kosten € 30,-. Opgeven 024 3225977. Docenten Jan Kortekaas en Ineke Berentschot.

ZIN IN ZIJN. Kennismaken met Zijnsorientatie. Een bewustere kijk op je leven vanuit het startpunt dat je al helemaal goed en compleet bent. De Zijnsgeoriënteerde visie gunt je een ruimere blik en leert je te tappen uit een heel ander vaatje dan je gewend bent. Voor een folder, individuele sessies of introductiecursus, mail naar marijnsware@hetnet.nl, of tel: 3226507

SPAANS LEREN? Cursussen Spaans in Nijmegen: Voor Beginners en gevorderden, 14 lessen van 90 minuten voor € 140,-. Kleine groepen, ook privélessen mogelijk. Prettige locatie. Spaanstalige, gediplomeerde, ervaren docente. U vindt uitgebreide informatie op Internet: www.spaansinnijmegen.nl. Of bel 06-44673985 voor een folder. Carmen Campos Ferreira

Lijdt u aan fobieën, bent u gespannen of heeft u psychosomatische klachten? Dit soort problemen zijn uitstekend te behandelen met hypnotherapie en meditatie. Door hypnose is het gemakkelijker om bij de oorzaken van uw probleem te komen EN oplossingen te vinden. Info: Rob de Waal, Tel.: 3786210/0611210346.

Groep enthousiaste kunstliefhebbers organiseren zaterdag 25 november een groepsreis naar de tentoonstelling Guggenheim Collection in de Kunst-&Ausstellungshalle in Bonn. Vertrek 8.30 uur, inleiding op de tentoonstelling, gereserveerde entree, retour Nijmegen 19.30 uur. Kosten: € 65,- p.p. Echtparen/stellen € 55,-. Aanmelden: Els Brouwer 06-30647617 of kunststreizen@vanderzand.nl

Kom gezellig bridgen in onze Gezelligheidsbridgeclub OBG. Eenmaal per 14 dagen op Dinsdagavond. Aanmelden Tel. 024-3238845.

Te koop: BMX-fiets (merk: SPECIALIZED), uit Amerika, nauwelijks gebruikt, nieuw 300 euro, kom maar kijken en voor 200 euro meenemen! tel. 360 77 96 / 06 - 4022 6623

Gratis af te halen ruime 3 zits leren bank wegens over compleet. Zit en slaapt prima. Wel zelf demonteren en transporteren. Tel. 024 324 07 91. (eventueel antwoordapparaat inspreken s.v.p.)

Te koop aangeboden: Ikea poang fauteuil met voetenbankje, uitgevoerd in zwart leer met berkenfineer. In goede staat! Prijs: € 75,-. Tevens racefiets Peugeot te koop. Niks mis mee. € 60,-. Bel 024-3228572

Trompet of Saxofoonles.
Diverse stijlen, Jazz, Latin, Klassiek etc. Lezen en/of improviseren, theorie gericht op de stijl.
Geïntegreerde lessen van 50 minuten.
Nijmegen oost 024-3226343

Strenger toezicht op hondenpoep

Alle hondenbezitters moeten de uitwerpselen van hun hond in de openbare ruimte opruimen, tenzij ze gebruik maken van de aangewezen hondenuitlaatplaatsen. De gemeente gaat meer uitlaatplaatsen aanleggen en de bestaande hondenuitlaatplaatsen verbeteren. Ook wordt de voorlichting aan hondenbezitters verbeterd en krijgen toezichthouders meer mandaat om boetes uit te schrijven. Deze acties zijn vertaald in het plan 'Daar trappen we niet meer in'.

Bron: Gemeente Nijmegen

De afgelopen jaren zijn er ongeveer honderd hondenuitlaatplaatsen gemaakt. Toch is er nog veel overlast. Daarom heeft de gemeenteraad van Nijmegen besloten de regels voor het uitlaten van honden in de Algemene Plaatselijke Verordening (APV) aan te scherpen. Het is verboden om buiten de aangewezen hondenuitlaatplaatsen hondenpoep in de openbare ruimte achter te laten.

Dat geldt ook voor het plantsoen. Onderhoudsploegen ervaren hier veel overlast van hondenpoep.



Hier mag het dus niet meer!

Foto: Eric Hendriks

Voorzieningen

Wanneer je geen gebruik maakt van een hondenuitlaatplaats, of wanneer er geen hondenuitlaatplaats in de buurt is, moet je als hondenbezitter de uitwerpselen zelf opruimen. Op verschillende plekken komen daarvoor hondenpoepbakken. Bestaande verharde hondenuitlaatplaatsen worden, waar mogelijk, vervangen door hondenuitlaatplaatsen van gras. De groene uitlaatplaatsen kunnen beter worden onderhouden door gebruik te maken van een speciale grasmaaier die naast maaien ook hondenpoep kan opzuigen. Deze maatregel wordt ook in de winter uitgevoerd.

Daarnaast blijken honden hun behoefte beter te doen op de groene uitlaatplaatsen. Bestaande uitlaatplaatsen worden als eerste verbeterd, voordat nieuwe hondenuitlaatplaatsen worden aangelegd.

Voorlichting

Naast de aanleg van voorzieningen heeft de gemeente ook meer voorlichting gegeven. In augustus is een poster in de mupi's getoond om bewoners attent te maken op de actie voor 'Daar

trappen we niet meer in'. In december gebeurt dit nog een keer. Daarnaast reden bussen van Novio in de maand september rond met reclame over dit plan.

Voor de hondenbezitters wordt een folder gemaakt waarin wordt uitgelegd wat de maatregelen precies inhouden en welke actie volgt wanneer men zich niet aan de regels houdt. Alle geregistreerde hondenbezitters hebben deze folder in de bus gekregen. De folder is tevens verkrijgbaar in de wijkcentra, wijkposten en het Open Huis.

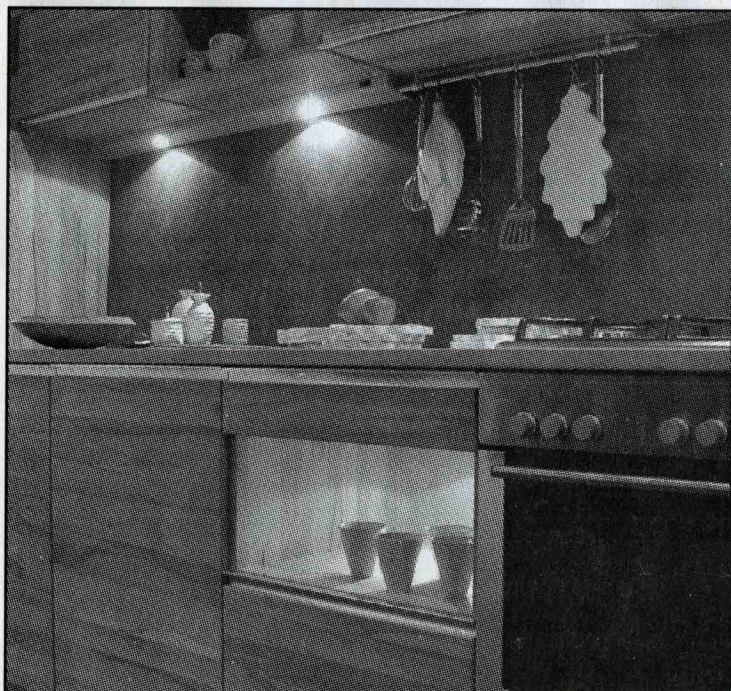
Op de website van de gemeente Nijmegen wordt op de pagina's van 'wijkinformatie' aandacht besteed aan de acties die in het kader van het plan worden uitgezet. Op deze webpagina's is veel informatie te vinden over 'Daar trappen we niet meer in'.

Verbaliseren

Toezichthouders gaan meer toezien op het naleven van de regels die in de Algemene Plaatselijke Verordening (APV) staan. Zij zijn bevoegd om bij het overtreden van de regels boetes uit te delen aan de hondenbezitters. Een boete bedraagt 75 euro.

Nieuwe locaties

De gemeente streeft ernaar om binnen een straal van 300 meter een hondenuitlaatplaats aan te leggen of een speciale hondenpoepbak te plaatsen. Uitwerpselen mogen alleen blijven liggen in de hondenuitlaatplaatsen. Daarbuiten moet de hondenbezitter het opruimen en deponeren in één van de hondenpoepbakken die speciaal voor dit doel zijn geplaatst. Momenteel heeft Nijmegen 81 hondenuitlaatplaatsen die worden aangepast. In Oost zijn er tien, o.a. op het Limosterrein. Er worden ook hondenpoepbakken geplaatst, hiervoor zijn de precieze locaties nog niet bekend. In Oost gaat het om 24 hondenpoepbakken.



ATRIUM

biologisch bouwen en wonen

Daalseweg 109 Nijmegen tel: 024 - 323 45 41

Wielakkerstraat 14 Arnhem tel: 026 - 351 02 04

www.woonwinkelatrium.nl

info@woonwinkelatrium.nl

Autobedrijf Starfit 'Sterk in elk merk'

Met ons team van vier mensen verzorgen wij in Nijmegen-Oost de reparatie, onderhoud en APK-keuringen van personenauto's en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met auto-organisaties van o.a.:

Renault,

Peugeot,

Citroën,

Opel,

**Audi/
Volkswagen,**

Volvo,

**Fiat/
Alfa Romeo,**

Ford,

Mazda,

Toyota enz.

Onze sterke punten blijven natuurlijk:

- Snelservice. (B.v. uitlaatreparatie, bandreparatie, verlichtingsproblemen enz.)
- Haal- en brengservice. (Wanneer dit wenselijk is)
- Het is als het ware bij u om de hoek.
- Veel pakketprijzen en vaste prijsafspraken vooraf bij reparatie en onderhoud.
- Indien aanwezig een gratis leenauto. (Reserveren bij het maken van de afspraak)
- Vrijwel opbeperkte tijden voor het halen en brengen van de auto.
- Verkoop van occasions. (Zie de internetside voor aanbod en prijzen.)

Onze prijzen:

- **Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK** vanaf € **179,-**
- **Kleine onderhoudsbeurten** vanaf € **45,-**
- **APK benzine auto's/LPG** (inclusief afmelden en leges RDW) € **40,-**
- **APK voor diesel auto's** (inclusief afmelden, roetmeting en leges RDW) € **89,-**
- **Zeer scherpe prijzen van accu's, banden, uitlaten.**
- **Airco controle en/of reparatie.** (Prijs op aanvraag)
- **Autoruiten vervangen of repareren.** (Prijs op aanvraag)

Alle prijzen zijn inclusief BTW en alle onderhoudsbeurten worden uitgevoerd volgens de voorschriften van de autofabrikant.

Voor meer informatie over ons bedrijf en onze werkwijze kunt u onze internetside bezoeken: www.starfit-nijmegen.nl

ONS TEAM



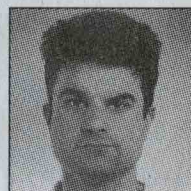
Klaas Post



Harrie Janssen



Henk Lamers



Bjorn de Beier

Autobedrijf Starfit

S T E R K I N E L K M E R K

**Pater Brugmanstraat 55 (zijstraat Berg en Dalseweg)
6522 EH Nijmegen - Telefoon 024-3234448**

E-mail: Starfit-nijmegen@hetnet.nl

OPMERKING:

Sinds enige tijd is de Pater Brugmanstraat tussen de Jan van Goyenstraat en de Barbarossastraat helemaal eenrichtingsverkeer geworden. wilt u hieraan alstublieft denken als u ons bezoekt.