

de wijk krant

JAARGANG 35!!
nummer 9
November 2007

Voor Nijmegen-Oost



De bus nadert Estación Norte, een busstation in het centrum van Barcelona. De spanning is van de gezichten af te lezen. Sommigen zitten doodstil voor zich uit te staren. Anderen lachen zenuwachtig. Weer enkelen zijn drukker dan ooit.
Wil je weten wat er hier aan de hand is? Kijk dan snel op pagina 11.

3

**Dweilende
blazers**

3

**Blazende
blowers**

11

**Dames in
Barça**

de wijkkrant

voor Nijmegen-Oost

Oplage: 8.000 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost,
Hengstdalseweg 78.
6523 EM Nijmegen
Internet: www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

REDACTIE

Eric Hendriks, Erik van Huizen,
Josephine Jacobs, Seph Schreurs,
Grieta Spannenburg, Kitty Tenten
Anki Witte

EINDREDACTIE

Pascal Huinink

WIJKWEBSITE

Rik van Ooijen

WIJKTV

Inger Stokkink
Bas Olbertz

OPMAAK

DTPBURO Different © 0481-450592
E-mail: majong@wxs.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Hulsbos 5 5431
NZ Cuijk, © 0485-319050

U ONTVANGT

De Wijkkrant per post voor € 10,- per jaar

ADVERTENTIES

Seph Schreurs, © 3221419
E-mail: seph.schreurs@worldonline.nl

Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Artikelen of brieven voor het november nummer van De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost moeten uiterlijk 9 december 2007 bij de redactie worden ingeleverd, bij voorkeur via e-mail naar: redactie@dewijkwebsite.nl

De Wijkkrant wordt dan op 19 december 2007 samen met De Brug verspreid.

Betaalde kleine advertenties

KLEINE ADVERTENTIES voor NIJMEGEN-OOST

Vanaf 1 januari 2008 zullen alle kleine advertenties gratis zijn. Wij hanteren de volgende regels na ontvangst van uw advertentietekst:

- maximale grootte is 50 woorden
- plaatsing op volgorde van binnenkomst,
- bij meer dan één pagina 'commerciele' kleine advertenties hanteren we een wachtlijst
- U dient de advertentietekst, elk nummer opnieuw aan te leveren indien nodig
- één advertentie per persoon

Zie www.dewijkwebsite.nl
<file://www.dewijkwebsite.nl>
voor meer info.'

Zin in YOGA? Yogapraktijk Ruimte in Zijn biedt 6 dagen in de week dynamische hatha-yoga, yoga-nidra en meditatie. Plaats: Van Den Havestraat 60, Info en opgeven bij Corla van Stuyvenberg 024-3223631, corlavs@hetnet.nl en kijk op www.ruimte-in-zijn.nl.

Mozaïekworkshop. A) Dagworkshop: € 59,50 p.p. incl. Mediterrane lunch, drankjes en tapas. 10.00 u. tot 17.00 u. v.a. 3 pers. (max. 8), B) 4-avondenworkshop: € 64,50 p.p. incl. koffie/thee en koek. 19.30u. tot 10.00 u. Data: in overleg. Meer info/ reservering: sophiedehaan@hotmail.com / 024-3541922. Mozaïekatelier, Tooropstraat 133, Nijmegen-Oost. Fotowebsite: <http://mozaiekatelier.spaces.live.com>.

Wat is de overgang? Hoe weet ik of ik mijn klachten door de overgang komen? Welke risico's geeft dit voor mijn gezondheid én wat kan ik er zelf aan doen? In een consult bij de Overgangsconsulent van Care for Women krijgt u antwoord op deze vragen. Consulten worden door de meeste zorgverzekeraars vergoed. Voor informatie en een consulent in uw regio: www.careforwomen.nl. Voor informatie en afspraak in Nijmegen, kunt u bellen of mailen naar Debbie Versteeg, verpleegkundig overgangsconsulent Care for Women, Berg en Dalseweg 124, 1e etage, Nijmegen, tel: 024-84 82 363, email: d.versteeg@careforwomen.nl.

Rijbewijskeuring. Voor een rijbewijskeuring kunt u overdag en 's avonds terecht bij Grada Gootjes, arts. De kosten bedragen € 25. Grada Gootjes, arts, Broerdijk 17, Nijmegen-Oost, tel: 024-3236553.

School's cool Nijmegen, mentororganisatie voor brugklassers, zoekt ook voor 2008

(weer) vrijwilligers die mentor willen worden van een 12-jarige leerling, die steun nodig heeft bij de stap van basisschool naar het voortgezet onderwijs. Bent u goed opgeleid, geduldig, enthousiast en beschikt u over inlevingsvermogen? Lijkt het u een uitdaging een brugklasser een goede start te geven op zijn/haar nieuwe school? Dan is mentor worden misschien iets voor u! Mentoren worden begeleid en ontvangen een onkostenvergoeding. Informatie of aanmelding: 024-3239550 en 06-16516911.

Wil je op een eenvoudige manier kennis maken met Zijsoriëntatie door lichaamswerk en meditatie? Dan ben je van harte welkom om deel te nemen aan de tweewekelijkse Zin in Zijn-avonden. Ik start weer op 12 januari met een open avond. Ook als je interesse hebt in individuele begeleiding kun je meer informatie vinden op www.zijnsbegeleiding.nl of bellen met Marijn Swarte. Tel: 024 - 3226507.

Zijn uw meubels toe aan een opknappbeurt? Gebroken stoelpoot? Kringen in uw tafelblad? Houtworm? Op zoek naar ladegrepen of kastdeurknoppen? Krassen in de lak? Klemmende lades? Bel atelier voor restauratie en decoratie M. Van Rosmalen: 06-25590886.

Ingezonden brief

'Erg stigmatiserend'

'De ingezonden brief van Hans Veen uit de Olijfwilgstraat in Wijkkrant nummer 8 vind ik erg stigmatiserend en feitelijk onjuist. Het schetst een extreem negatief beeld van met name de bewoners van de Ahornstraat in Hengstdal.

Ik woon sinds 2001 met genoeg in een gehuurde duplexwoning aan de Ahornstraat. Dhr Veen bestempelt mij en mijn burens in het stuk en passant "als drugs en drankgebruikende overlastveroorzakers met sociale problemen die hun afval in de tuin dumpen".

Deze aanname is volledig onwaar. Als de heer Veen problemen heeft in de Olijfwilgstraat moet hij zelf naar zijn burens gaan, verhuizen of de burgemeester uitnodigen in zijn "persoonlijke paleisje".

Jan Gipman

Nb. Tom de Graaf is in tegenstelling tot Dhr Veen van harte uitgenodigd in mijn duplex-woning in de Ahornstraat om te zien wat voor een topwijk Hengstdal is!

Dweilende vrouwen die er zin in hebben!

Het is een echte Nijmegen-Oost band, de Vrolijke Nootjes. Een dweilorkest van 16 vrouwen. Zij vierden afgelopen zondag hun 25-jarig jubileum en zijn de "garantie voor een gezellige dag."

Door: Grieta Spannenburg

"Wat hullie kunne, dat kunne wij ook!" Voorzitster Marian Michielsens van de Vrolijke Nootjes is aan het woord. We bevinden ons in café 't Centrum, aan de Tooropstraat. Tezamen met Fiona Jansen, de secretaris van de club. Marian doelt met haar uitlating op een mannen-dweilorkest, dat meer dan 25 jaar geleden de Kwakbergband begon. De vrouwen van die mannen leek het ook wel wat, zo'n orkest. Waarom thuis zitten bij de kinderen, als je ook een feestje kunt bouwen?

En zo geschiedde. Het vrouwen-dweilorkest was geboren. Veel familie; tantes, nichtjes, moeders, dochters. In den beginne hadden de meesten nooit een muziekinstrument aangeraakt, maar met passende ondersteuning werd er iets heel bijzonders geboren. Inmiddels spelen de leden honderduit, onder andere op trompet, schuiftrombone, bariton, trom, snaartrom, tamboerijn en zelfs het wasbord.

Hoogstwaarschijnlijk heeft u ze wel ergens zien 'dweilen'. Bij de Vierdaagse staan ze bij de Meet & Greet (bij het oude postkantoor), ze zijn bij de Vlaggenparade, ze spe-

len op bruiloften en partijen, bij Sinterklaas- en Carnavalsoptochten. En zelfs bij de voorlaatste Elfstedentocht waren ze van de partij!

Het oefenen gebeurt in café 't Centrum. Uitbaatster Diny Kuling-van der Donk komt bij ons staan. Er wordt gefilosofeerd over hoe lang de Vrolijke Nootjes dit café al als thuisbasis gebruiken. Er wordt geschat; ergens tussen 20 en 22 jaar.

Fiona Jansen praat vol liefde over de Nootjes. "Het muziek maken is zo ontspannen, en dus ook zo leuk. Bovendien ben je ergens in gezellige omstandigheden, op een feest, en je creëert er nog meer gezelligheid bij. Door de muziek. En, we zijn een hechte club vrouwen. We blijven als een kudde koeien bij elkaar en daardoor doen we het goed als act." Zowel van Fiona als van Marian straalt het enthousiasme er vanaf. Achteroverleunen als orkest is er niet bij. De gemiddelde leeftijd mag dan 55 jaar zijn, ze willen doorgaan. En blijven presteren. De maandagavond is hun oefenavond, met veel gezelligheid, gelach, gegiechel en muziek.

Lees verder op pagina 15



De Vrolijke Nootjes brengen u op en top gezelligheid!

Column

Blowen

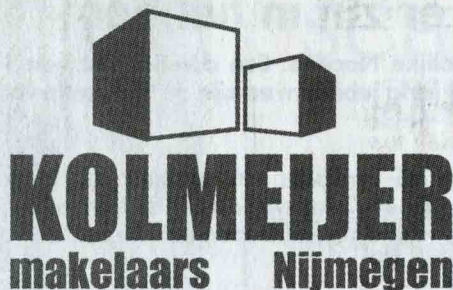
Erik van Huizen

Een dag niet geblowd, is een dag niet geleefd. Het is misschien een flauwe verbastering van een spreekwoord, maar als ik veel mannen in deze tijd van het jaar buiten bezig zie, kan ik niet anders concluderen. Vrouwen heb ik het nog nooit in het openbaar zien doen. Waarschijnlijk schamen ze zich er voor. En terecht. Het maakt namelijk niet alleen veel geluid, het is een soort herrie dat door merg en been gaat.

Een jonge ontwerper van de Design Academy in Eindhoven had het vorig jaar goed gezien. Hij had een stofzuiger voor het sterke geslacht gemaakt. Het was een groot, lomp, zwaar en opvallend apparaat, er zat een stekker aan, en het maakte heel veel herrie. Dat lijken allemaal nadelen, maar volgens de ontwerper moest dit de man juist aanzetten ook eens een keer te gaan stofzuigen. De specificaties van het nieuwe speeltje van de moderne man liegen er ook niet om. Een vermogen van 1800 Watt, zuigt, blaast, versnippert, blaast op twee snelheden voor maximale controle, versnippert tien keer kleiner en is waterproof.

En dat zijn toch specificaties die er niet om liegen. Daar krijg je de buurt wel wakker mee als je als man je tuin schoon wilt maken. Want het hele jaar door is de tuin meestal het territorium van de vrouw, zoniet in de herfst. Het vallen van de bladeren lijkt een stofje in de man aan te maken die hem aanzet de strijd tegen de vallende bladeren aan te gaan. En niet met conventionele wapens. Voor hem geen hark en een emmer. Nee, tegenwoordig komen er modernere middelen aan te pas. Gewapend met zijn bladblower bloust hij het gebladerte van zijn grond. Welke kant op, maakt niet uit. Als hij zijn straatje maar schoon heeft. Met een beetje pech bloust de buurman zijn herfstverdriet de volgende dag weer terug. Maar ook daar hebben de bladblowerfabrikanten wat op bedacht. De blowers kunnen tegenwoordig ook zuigen. De man vangt zijn bladeren op in de 35 liter bladblowerzak, waarna hij hem kan leegschudden in groenbak of bladkorf. Je veegt de bladeren als het ware met heel veel herrie op.

En apparaten die herrie maken, dat is echt iets voor mannen. Na het zien van de mannenstofzuiger verdenk ik de bladblowerfabrikanten er ook van dat hun apparaten helemaal niet zoveel herrie hoeven te maken. Het moet toch niet zo moeilijk zijn een geluidsarme bladblower te maken? De echte man gebruikt een blower met een benzine-motor, die is wellicht iets moeilijker stil te krijgen. Maar met een elektrische blower moet dat wel te doen zijn. Of de fabrikanten dan nog wat verkopen, is dan natuurlijk de vraag. Hoewel? Misschien gaan de vrouwen dan wel blowen...



Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel.: 024-3609552



Vraagprijs: € 449.500,= k.k.

Paulus Potterstraat 24 te Nijmegen



Vraagprijs: € 245.000,= k.k.

Van Nispenstraat 21 te Nijmegen



Vraagprijs: € 232.500,= k.k.

Dom. v. Poldersveldtweg 52 te Nijmegen

e: nijmegen@kolmeijermakelaars.nl

i: www.kolmeijermakelaars.nl

Tel.: 024-360 95 52

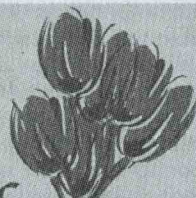
Voor **GRATIS** waardebepaling van uw woning: invullen/opsturen

De heer/mevrouw:

Adres:

Postcode:

Tel:



**Gezellig restaurant
voor maximaal
40 personen**
Daalseweg 50
Tel.: 3603315

**Turks Restaurant
Lale**

Afhalen ook
mogelijk

Onze aanbiedingen in december

*** 03-12 t/m 16-12:**

elke Schotel € **2,- KORTING!**

*** 03-12 t/m 09-12: Weekmenu € 13,50**

Yayla corbasi (met yoghurt bereide soep)
Voorgerecht: pittige Fêtakeas met brood
Hoofdgerecht: Moussaka
Nagerecht: Irmik tattlisi (baklava)
Inclusief een warme drank naar keuze

*** 10-12 t/m 16-12: Weekmenu € 15,-**

Soep (linzensoep)
Voorgerecht: Patlican ezme met brood en
auberginepasta
Hoofdgerecht: Alabalik firinda (forel)
Nagerecht: Baklava met een warme drank
naar keuze

Oud Burgeren Gasthuis sedert 1592

- Personenalarmering
- Computercursussen
- Sleutelkluisverhuur
- Gestructureerde dagbesteding
- Weekmarkt op donderdag
- Gerust Thuis Bemiddeling
- Seniorencafé Burgerlust

024-3279279 of

www.oudburgerengasthuis.nl

Het OBG. Tot uw dienst!

Nieuw in Nijmegen-Oost

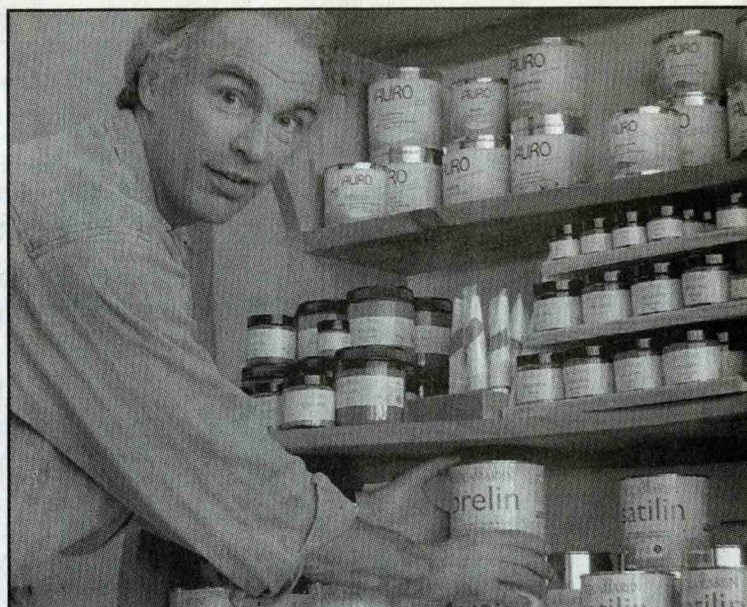
Taxi Altrade

024-3602737

06-21585960

Vaste klanten altijd
25% korting

taxialtrade@chello.nl



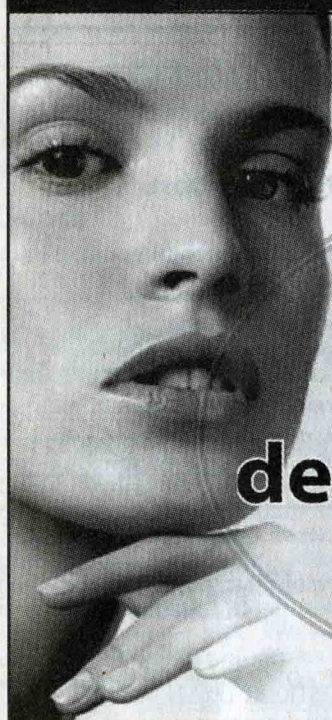
ATRIUM 
biologisch bouwen en wonen

Daalseweg 109 Nijmegen tel: 024 - 323 45 41

Wielakkerstraat 14 Arnhem tel: 026 - 351 02 04

www.woonwinkelatrium.nl

info@woonwinkelatrium.nl



Praktijk voor huidverbetering
Xtrh Mooi biedt aan:

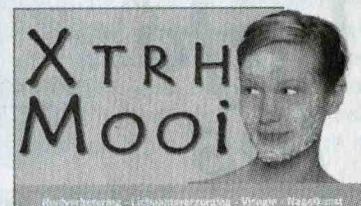
Een gladde huid!

**Pijnloos &
definitief ontharen**

*Informeer naar de mogelijkheden
tot vergoeding zorgverzekeraar!*

Resi Peters - Xtrh Mooi
Berg en Dalseweg 36
Nijmegen
tel.: 06 41462329
(bij Xtrh Kappers)
www.xtrhmooi.nl

Zeer veilige en moderne apparatuur.
Apparaat is in praktijk weer aanwezig
op **zat. 1 december a.s.**



Praktijk voor huidverbetering

ook bij Xtrh Mooi

- Dermalogica gezichtsbehandelingen.
- Microdermabrasie.
- GlyKopeel.
- Behandelen/Verwijderen van couperose, ouderdomsvlekken, steelwratjes en pigmentvlekken.



dermalogica

Aquarobics

Gezond en verfrissend



Aquarobics is de manier om swingend te werken aan je gezondheid. De Aquarobic workouts zijn groepstrainingen op muziek. De lessen starten altijd met een warming-up waarna vervolgens uithoudingsvermogen wordt getraind. Dit gedeelte wordt gevolgd door spierversterkende oefeningen. De lessen wordt afgesloten met een cooling-down. Aquarobics is energieke training: hard werken en lekker zweten, maar vooral veel plezier!

Tijden

Maandag	18.30 - 19.15 uur
	20.00 - 20.45 uur
Dinsdag	19.30 - 20.15 uur
	20.30 - 21.15 uur
Woensdag	20.30 - 21.15 uur

Tarieven

Losse les	€ 6,00
10x kaart*	€ 54,00

* eenmalige borg van € 5,00

Sportfondsen

NIJMEGEN

Van Beethovenstraat 6-8

6521 EN NIJMEGEN

Tel: 024-3812791

sportfondsen@nijmegen.nl

www.sportfondsen.nl/nijmegen

Aquarobics

Gezond en verfrissend

SPORTFONDSEN
altijd een belevenis

Café Jos

meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

Maandag t/m zaterdag: 16.00 tot 2.00 uur
zondag: 14.00 tot 20.00 uur

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost.

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk • Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schilder technieken
- Herstel van oude plafonds • Kleur advies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte

Overdag Tel. 06-53607920 / s'Avonds Tel./Fax 024-3240511

XTRH

Kappers & Kunst



Berg en Dalseweg 36, rechts van de kerk
6521 JJ Nijmegen
Tel. 024-3609905

KAAIJ ADVOCATEN

1E CONSULT (20 MIN.) GRATIS

algemene
rechtspraak &
mediation

FRANSESTRAAT 12 6524 JA NIJMEGEN

Mr. Michaëla B.M. Kaaij TEL : (024) 324 59 37

Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso.

Wat gebeurt daar op het Kops Plateau?

"Beste mensen, zou er een artikel in de Wijkkrant kunnen komen over het Kops Plateau? Wat ze daar allemaal aan het doen zijn met die afzetting? Het is verschrikkelijk! Een aanfluiting...."

Door Seph Schreurs

Dit mailtje had ene Nellie Boeren naar het redactieadres gestuurd vanuit de Zilverdenstraat. En ik kreeg het bij de redactiebespreking voor het novembern timer op mijn bordje geschoven. Ik moet zeggen, dat het me wel nieuwsgierig maakte. Wat was er eigenlijk aan de hand, daar op de Kopsehof? Waren ze bezig met voorbereidingen voor enkele nieuwe bouwprojecten? Of weer zo'n zootje ongeregeld aan zogenaamde villa's? Daar moest ik meer van weten! En dus belde ik die Nellie op om een afspraak te maken. Ik vond het namelijk ook wat vreemd, dat iemand, die zelf in de Zilverdenstraat woonde zich zo druk maakte over wat er gebeurde op een wild terrein, dat bepaald niet bij haar naast de deur lag.

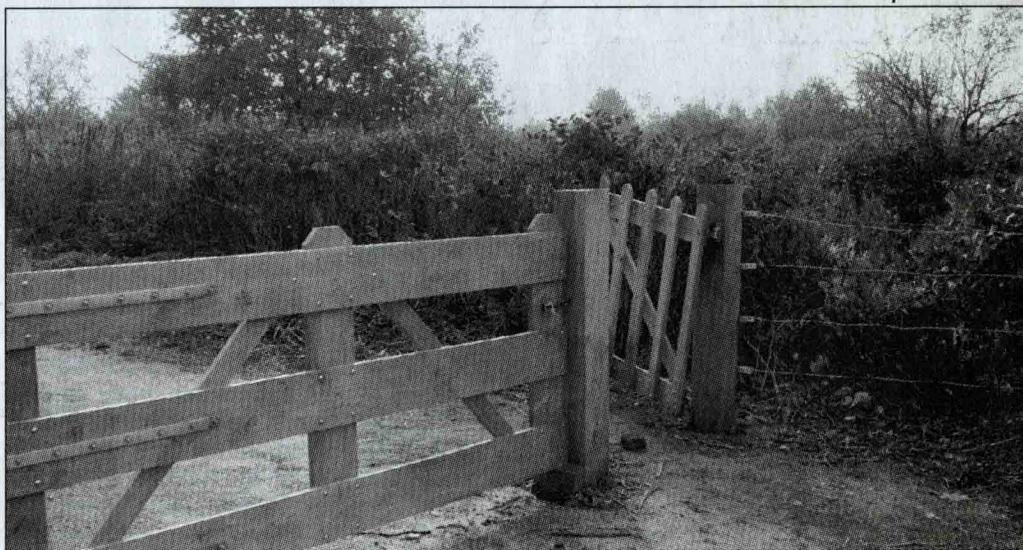
Tijdens het telefoongesprek werd het al iets duidelijker: het ging vooral om haar collega/vriend en daarom zou een gesprek beter in zijn woning aan de Broerweg kunnen plaatsvinden. Hij – Patrick Verbeet was namelijk afhankelijk van zijn rolstoel. Regelmatig gingen ze met hun honden (ieder twee) op de Kopse Hof wandelen. Een maand of twee geleden was het hele terrein met prikkeldraad afgezet. Op enkele plaatsen had men een hek geplaatst, zodat wandelaars er aan verschillende kanten in of uit konden.

Bij Patrick thuis is het een gezellige drukte; vier kleine honden zijn benieuwd naar het bezoek en vijf vogels kletsen er doorheen. Patrick-zelf is druk doende met koffie zetten en dat gaat moeizaam. Buiten zijn rolstoel kan hij zich enigszins verplaatsen via slim geplaatste stoelen. Zal overigens niet meevallen daar op die Kopse Hof! Zelfs niet in een rolstoel. En dat is het nou waar het hele spektakel door is ontstaan! Met z'n tweeën lukt het nog wel om het terrein op te

komen; Nellie houdt zo'n stevig hek voor Patrick open, zodat hij met rolstoel er door kan. Maar in zijn eentje krijgt hij dat absoluut niet voor elkaar. Dan is de toezegging van de stichting, die de erfgenamen van de baron hebben opgericht ter instandhouding van het Kops Plateau en het voor iedereen toegankelijk te houden in elk geval voor Patrick niet waar te maken.

Voor het onderhoud schijnt men er Gallo-way Runderen op te gaan laten grazen en zelfs de paarden van de Maartenskliniek in de weekenden. Nou ja, alles beter dan woningen, maar die hekken moeten anders, willen rolstoelers ook eens van een wandeling kunnen genieten!

Foto: Seph Schreurs



KNOLLEN & CITROENEN

KLEINE ADVERTENTIES voor NIJMEGEN-OOST

Vanaf 1 januari 2008 zullen alle kleine advertenties gratis zijn. Wij hanteren de volgende regels aan ontvangst van uw advertentietekst:

- maximale grootte is 50 woorden
- plaatsing op volgorde van binnenkomst,
- bij meer dan één pagina 'commerciele' kleine advertenties hanteren we een wachtlijst
- U dient de advertentietekst, elk nummer opnieuw aan te leveren indien nodig
- één advertentie per persoon

Zie www.dewijkwebsite.nl
<file://www.dewijkwebsite.nl>
voor meer info.

Vermist: Grote, egaal grijze kater met witte buik. Prinsje heeft in zijn rechteroor een scheurtje en zijn neus is twee kleurig. Vermist vanaf 26 oktober. Mocht u Prins gezien hebben, graag bellen. tel: 0618646051.

Kleine stallingsruimte gezocht voor een gezin met jonge kinderen, directe omgeving Barbarossastraat. Het mag ook een gedeelte van een grotere stalling zijn. Huurprijs in overleg. Telefoon: 024-3220789.

Aangeboden; leuke en goede electro Quad op accu, incl. lader. snelheid 3 km/u. Voor kinderen van 3 tot 7 jaar. Max. 25 kg, 40 euro. Tel: 06-53913416.

Ik zoek oude drumstellen uit de jaren 50-60-70 om op te knappen. Na restauratie houd ik het drumstel zelf voor mijn eigen collectie of maak ik er iemand anders of een organisatie/school weer blij mee.
(tom.vermilst@tiscali.nl)

In de sportzaal van de Nijmeegse Brandweer, Prof. Bellefroidstraat 11 zijn verschillende sportgroepen van (ex)hartpatiënten actief. Ook partners kunnen meesporten. De deelname staat open voor iedereen (ex-hartpa-

tiënten) en er is geen bijzondere sportervaring nodig. Als leeftijd wordt ongeveer vanaf 40 jaar aangehouden, omdat het niet meer gaat om het leveren van prestatie's, maar vooral om het gezond lichamelijk bezig zijn, gezelligheid en sociale contacten. Als u behoefte heeft aan zo'n groep, bent u bij ons snel opgenomen en van harte welkom. Verdere informatie: Mark Top, Scheidemakershof 18, 6511 KZ Nijmegen, tel: 06-16104345

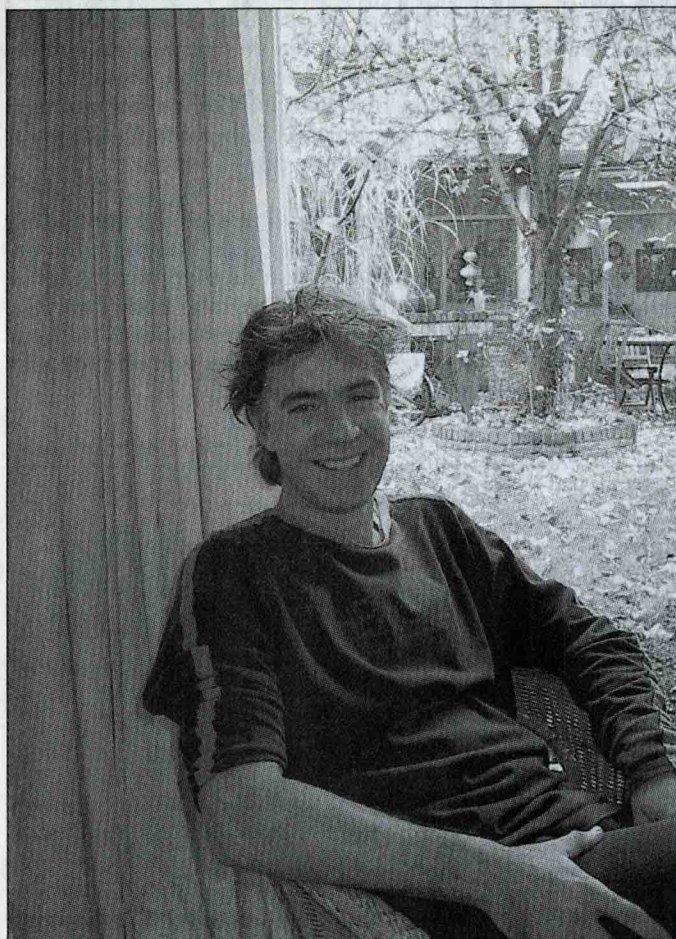
Aangeboden: parfum/vitrinekastje met inhoud, 20 euro. Tel: 06-53913416

I.v.m. aanschaf nieuwe autoradio met USB enz., aangeboden een in goede staat verkerende Kenwood autoradio/cd speler. Type KDC 4060RA met EON/RDS functies. Afneembaar front met DSI (anti diefstal). Uitgang 4x35 Watt. Nieuw prijs was in 1998, 499 gulden incl. gebruikershandleiding. Prijs 40 euro. Tel: 06-53913416.

Aangeboden GVB Regelexamenboek: Boek met oefenexamens om het Golf Vaardigheids Bewijs (theorie gedeelte) te halen. Datum boek 2007. Zelf gekocht voor 14,95, te koop voor 10 euro. (aleythamerslag@orange.nl)

vervolg op pagina 11

"Het is uitputtend hoe we leven"



Evert van de Ven, bewustzijnstrainer.

Foto: Grieta Spannenburg.

De maatschappij waarin we ons bevinden is een hectische, dat weten we. Hoe kunnen we daar het beste mee omgaan? Valt er ook om te lachen? En wat wil ik zelf nu eigenlijk? Allemaal vragen die aan de orde komen tijdens een bewustzijnstraining. In Oost kun je ermee aan de slag bij Evert van de Ven. Daar kun je bijvoorbeeld ook ontdekken of je echt gelukkiger zou zijn als je een hoofdprijs in de staatsloterij zou winnen.....

Door: Grieta Spannenburg.

"Eigenlijk zijn we mieren. Druk doende met van alles en nog wat. We rennen schema's achterna en denken steeds vooruit of terug. Wie de gekte daarvan inziet, kan er om lachen. Dat is de clou." Al snel na het begin van het gesprek, laat Evert deze woorden vallen. Daarmee verwijzend naar de naam van zijn website.

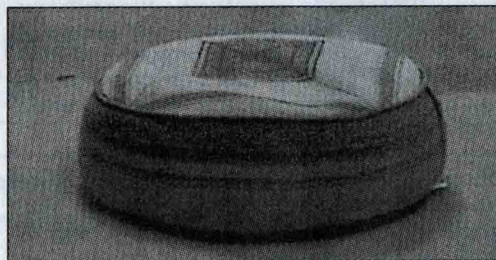
Evert van de Ven haalde in 1981 zijn diploma voor fysiotherapeut. Na zijn afstuderen trok hij de wereld in en kwam in Duitsland in aanraking met de antroposofi-

sche geneeskunst. Dit, in combinatie met onder andere Zijnsoriëntatie, lichaamswerk en meditatie, leidde heel geleidelijk tot zijn eigen methodiek om mensen te begeleiden. Want daar gaat het hem om; mensen begeleiden op het levenspad, mensen te laten ontdekken wat ze werkelijk willen, mensen een spiegel voor te houden en mogelijk 'in de herkansing' te laten gaan. De herkansing op het gebied van werk bijvoorbeeld. Sinds driekwart jaar heeft hij zijn ruimte aan de Daalseweg 95. Daar geeft hij workshops, meditatie-ochtenden en diverse cursussen die allemaal met levenskunst te maken hebben.

Rust en cruciale vragen

We bevinden ons tezamen op de plek die hij "een oase van rust in de stad" noemt. Er liggen een paar matjes op de vloer, er staat een bos bloemen op de grond en er zwerven enkele kleurige meditatiekussens rond. Het is een grijze najaarsdag. Desondanks kan ik me wel

voorstellen dat het zonlicht via de glazen pui heerlijk naar binnen schijnt. Het verkeer van de Daalseweg is ver van ons verwijderd. Twee stoelen, een kop thee en een kop koffie, en Evert van de Ven laat zijn



Meditatiekussens

passie voor mensen en het ontrafelen ervan, de vrije loop.

De cruciale en allesomvattende vraag bij de bewustzijnstraining is: wat beweegt je? "Ik hou de mensen een spiegel voor, zodat ze zichzelf bezig zien." Hij laat ze ook zien dat denken net zo'n instrument is als het gehoor of het gezichtsvermogen. "Het is aan jou, waar jij je op richt." Hij vindt het leuk

om mensen te laten beseffen dat je het denken kunt uitschakelen. Dat zoiets heel bevrijdend is. Zelf schakeerde hij zich ook onder de denkers, vroeger. Nu kan hij zijn gedachten stopzetten, een techniek die is aan te leren.

Overleven door bezinning

Is het een luxe-onderwerp? Al die hedendaagse aandacht voor zingeving, persoonlijke groei en je eigen ego. Volgens Evert is het in de huidige tijd een noodzaak. "Inderdaad, vroeger waren de mensen bezig met overleven. Nu hebben we grote luxe. En dat betekent dat je nu eerst naar jezelf kunt kijken; wat wil ik, hoe wil ik het en hoe kan ik datgene bereiken? Maar het is ook een noodzakelijkheid. Hoe we tegenwoordig leven is zeer uitputtend. Niet alleen voor de aarde, die wordt leeggeroofd door onze drang naar aanhoudende economische groei, maar ook voor de mensen. Mensen worden oververmoeid. Als je én het milieu, én de mensen uitput, dan delf je uiteindelijk als moderne maatschappij het onderspit." Volgens Evert is het dus essentieel om anders tegen de dingen aan te kijken.

Een opvallend aspect bij de meeste mensen, is het leven volgens schema's en lijstjes. Heel herkenbaar.... Er 'moet' immers veel gebeuren en wil je dat een beetje efficiënt aanpakken, dan zijn gedachtenlijstjes wel zo handig. Om nog even dit, en snel nog dát te doen. "Dat kan niet anders dan stress opleveren." Stress, volgens Van de Ven, is "bij voortduring ergens anders willen zijn, dan waar je bent." Ergo: het niet leven in het NU. Vaak hoort terugkijken daar ook bij (had ik niet dit, dan dat) en vooruitkijken (nu ben ik ontevreden, maar morgen wordt alles anders). In twee andere tijddimensies leven dan de enige reële (het NU) is voor velen een bron van stress. En wie dan het grote geluk in de schoot geworpen lijkt te krijgen, bijvoorbeeld door een enorme geldprijs in de staatsloterij, komt vaak toch bedrogen uit. Volgens een onderzoek voelt 95 procent van de grote prijswinnaars zich na twee jaar ontevredener dan daarvoor.

Een grote prijsknaller is dus ook al niet de optie voor blijvend geluk. Maar ja, blijvend geluk bestaat niet. "Levenskunst is het contact maken met het leven zoals het is, de zonnige kant en de verdrietige kant," Aldus Evert van de Ven.

Geïnteresseerd geraakt? Voor verdere informatie; bekijk de website: www.de-clou.com of bel: 06-26024682.

Daan Veldhuizen, een jonge dichter

Daan Veldhuizen schrijft gedichten over onder andere liefde en dood, eenzaamheid en wanhoop. En dat voor een jongen van achttien.

Geschreven door Anki Witte

In 'La place', het eetcafé van V&D, zit ik aan tafel met Daan en zijn vriendin Aniek. 'Ik vind het best eng, vandaar dat ik haar heb meegenomen', zegt de jonge dichter eerlijk. Het is zijn eerste interview.

Real-life gedichten

'Mijn gedichten gaan over liefde en dood. Over dingen die ik zelf heb meegemaakt,' vertelt Daan. Hij kleurt zijn gedichten met wat hij voelt. Daans werk staat dus in verband met zijn eigen leven. Met het thema dood ligt dit anders. 'Dit heb ik niet van dichtbij meegemaakt, maar ik schrijf de ideeën die ik over de dood heb op.'

De jongen achter de gedichten

Vanaf het moment dat ik Daans gedichten heb gelezen ben ik nieuwsgierig hoe hij als persoon is. Mijn eerste indruk van Daan: een rustige jongen.

Maar hoe zal hij zichzelf beschrijven? 'Ik ben best koppig. Ik heb een eigen mening, ga niet snel met de groep mee. En ik ben best verlegen. En inderdaad, ik ben niet druk.'

Het schrijven van poëzie

'Het begon één jaar geleden,' zegt Daan. 'Ik las een gedicht van Aniek en dat vond ik erg mooi. Toen dacht ik: dat wil ik ook wel eens proberen.' Daarvoor deed hij niks aan schrijven. Wel las hij altijd al veel boeken en dichtbundels. Inmiddels schrijft Daan één à twee gedichten per week. De Nijmegenaar schrijft soms midden in de nacht. 'Meestal is het zo dat er één mooie zin in me op komt en vanuit daar ga ik verder schrijven.' Daan maakt zijn gedichten voor zichzelf; als uitlaatklep en omdat hij het leuk vindt.

Geen holadiee

Aniek heeft een duidelijke mening over de gedichten van haar vriendje. 'Ik vind de meeste heel mooi, maar sommige vind ik echt eng.' Bijvoorbeeld een gedicht waarin de volgende zinnen voorkomen.

*En mijn geest is bevroren
In een land dat de morgen niet haalt.*

Nieuwsgierig vraag ik wat Daan met deze zinnen bedoelt. 'De regels zijn deel van het geheel. Ze staan niet op zichzelf.' Een gedicht wekt een gevoel op en op dat moment was ik wanhopig en eenzaam.' Ik heb acht



Daan Veldhuizen, een jonge dichter.

Foto: Anki Witte

gedichten gelezen van Daan en ze waren op z'n zachst gezegd niet vrolijk. Zelf zegt hij hierover: 'Ik ben geen triest persoon, maar ik vind het interessanter om over sombere dingen te schrijven.'

Kritiek

Hoewel Daan het eng vindt, laat hij toch zijn gedichten lezen aan goede vrienden. 'Degenen die ze hebben gelezen, vinden ze mooi. Maar ik weet niet of dit uit beleefdheid is of omdat ze dat echt vinden.' Daan werd nieuwsgierig naar de mening van een buitenstaander en stuurde zijn gedichten naar een uitgever. Hij kreeg het volgende te horen. Zijn schrijfsels zijn wel mooi, maar er is ook negatieve kritiek. 'Ze vinden de thema's hetzelfde en daardoor eentonig', zegt Daan stoïcijns. Hij gaat goed om met de kritiek. 'Je kunt verwachten dat er mensen zijn die niet positief reageren.'

Bovendien begrijpt hij wel wat ermee bedoeld wordt en probeert nu ook andere thema's, zoals de natuur, mee te laten spelen.

Symboliek

Een dichter die volgens Daan de natuur leuk beschrijft, is Arthur Rimbaud. Zijn favoriete gedicht is geschreven door Rimbaud: *Rêvé pour l'hiver*. 'Het gaat over seks. Het is niet ranzig, maar wordt mooi beschreven.'

De symboliek die erin zit, spreekt hem aan. Zelf werkt hij graag met de symboliek van donker en licht. Bijvoorbeeld in de volgende regels.

*Wanneer je huilt in het donker,
Ben ik geen licht, geen vonk, niet één.*

Wat Daan zo fascineert aan licht en donker? 'Stel je vertelt een verhaal dat zich afspeelt in daglicht en daarna vertel je precies hetzelfde verhaal, maar nu speelt het zich af in de nacht. Dan krijg je daar een heel ander gevoel bij.'

Vloeibare dichtvorm

Aan een bepaalde dichtvorm houdt Daan zich niet vast. Dat belemmert volgens hem het dichten. Aniek beaamt dit. 'Wil je iets uiten, kan het niet, omdat het moet rijmen. Een

gedicht kan ook mooi zijn zonder dat het rijmt.' Daan voegt hier nog aan toe: 'De inhoud vind ik veel belangrijker dan de stijl.'

Daghopper

Daan zit in VWO 6 en denkt nog niet aan de toekomst. 'Ik leef van dag tot dag. Natuurlijk zal ik het leuk vinden als ze gepubliceerd worden, maar het is niet echt mijn droom.' Het stel heeft nog een tip voor het schrijven van gedichten. 'Schrijf alles op wat in je opkomt en schrap later de regels die minder mooi zijn.'

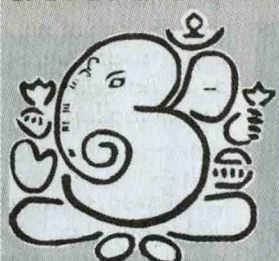
Ben je nieuwsgierig geworden naar Daans gedichten? Lees ze dan nu op pagina 13 en op www.dewijkwebsite.nl!

Vanaf 1 januari 2008 zullen alle kleine advertenties gratis zijn. Wij hanteren de volgende regels na ontvangst van uw advertentietekst:

- maximale grootte is 50 woorden
- plaatsing op volgorde van binnenkomst,
- bij meer dan één pagina 'commerciële' kleine advertenties hanteren we een wachtlijst
- U dient de advertentietekst elk nummer opnieuw aan te leveren indien nodig
- één advertentie per persoon

Zie www.dewijkwebsite.nl
<file://www.dewijkwebsite.nl>
voor meer info.'

GANESHA



MASSAGEPRAKTIJK

Praktijk voor:

- *ontspanningsmassage
- *sportmassage
- *stoelmassage
- *reiki

informatie op: www.ganeshamassage.nl
ganeshamassage@hotmail.com

Hofmans Catering

Looistraat 24, 6582 BC Heumen Tel:024 3586076

www.hofmancatering.nl



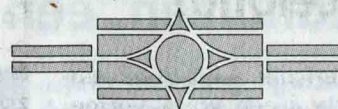
Tafeltje Dekje



- Bezorging o.a. Wijchen, gemeente Nijmegen, gemeente Heumen, gemeente Groesbeek, gemeente Mook en Middelaar, gemeente Gennep • Ruime keuze uit verschillende gerechten
- Wekelijks wisselende menulijsten • Geen afname verplichting
- óók voor bedrijven!

Er zijn al menu's vanaf € 4.75

Informatie? Wij zijn telefonisch bereikbaar ma. t/m vrij.
van 09.00 uur t/m 15.00 uur



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr C.T.G. van Schie
mr R.G.H.M. de Glas
mr F.G.W.M. Huijbers
mw mr J.W.C. Giebels
mw mr E.R.T. Tromp
mr S.T.W. Verhaagh
mr D.W. Beemers
mw mr J.E.A. van Beveren

Advocaten en procureurs

voor:

- mediation
- echtscheiding
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

PIJN?

APS Therapie!

Met natuurlijke prikkels wordt
het lichaam gestimuleerd
zichzelf te genezen.

APS PRAKTIJK
PETER FIJNEMAN

www.apspraktijk.nl
024-3778699

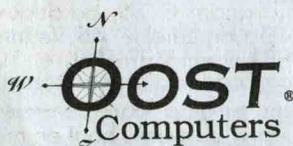
GITAARSRAAT 6
NIJMEGEN

De Eeuwige Jeugd TWEEDEHANDS KLEDING



Waldeck Pyrmondsingel 6
6521 BC Nijmegen

Tel: 024-8440342



COMPUTER SYSTEMEN

nu: **supervoordelig**

OOK OP MAAT

- Cartridges, origineel en alternatief
- Snelle en vakkundige reparaties
- Electronica, componenten en kabels

www.oostcomputers.nl

Cipresstraat134, hoek Hengstdalseweg
6523 HR Nijmegen - Telefoon 024 360 9 361



werk
aan de
winkel

klussenbedrijf
Theo van den Hout

Kleine werkzaamheden
Schilder- en stucwerk
WC-, keuken- en badkamerrenovatie

Sleedoornstraat 23
6523 GE Nijmegen
Tel: (024) 378 09 26

¡Hola Barcelona!

Over enkele minuten zien wij de Barcelonese familie waar wij een week vertoeven. Ieder apart zullen wij in het huis zitten van een Spaanse scholier. Een week in een Spaanse familie. Een taal waarin we pas één jaar les hebben gehad. Geen stampot, maar paella. Een ander bed om in te slapen.

Geschreven door:

Josephine Jacobs en Anki Witte

liiiiieeeeeep. De bus remt. De uitwisseling, voor de NSG-leerlingen met bijvak Spaans, kan beginnen. Zou onze Spanjaard wel aardig zijn? Wordt het een leuke week? Met deze vragen in ons achterhoofd stappen we opgewonden de bus uit. De Spaanse jongeren en hun ouders zitten met dezelfde spanning op ons te wachten. Spanjaarden en Nederlanders lopen door elkaar heen, op zoek naar elkaar. Bij het zien van 'jouw gezin' weet je direct: dit zit goed. Kus, kus. Hé waar blijft die derde zoen? Bij de ontmoeting merk je al gelijk de cultuurverschillen.

'Thuis'

We komen aan bij ons appartement. Hoe wel Josephine in een ander appartement zit dan Anki, zijn er veel overeenkomsten. Vijf minuten na onze aankomst kunnen we al smullen van paella. Door de Spaanse gastvrijheid voelen we ons meteen thuis. Ondanks de taalbarrière raak je gemakkelijk in gesprek met deze open en hartelijke mensen.

Gaudi

Anki had vanuit haar 'thuis' uitzicht op de

beroemde kathedraal, de Sagrada Familia. Anki: "Ik was heel verbaasd toen ik hoorde dat 'mijn Spaanse zus' nog nooit de Sagrada Familia van Gaudí heeft bezocht!" Er staan jaarlijks miljoenen toeristen in de rij om deze kathedraal van binnen te bewonderen, maar veel Spaanse jongeren kennen de Sagrada Familia alleen van de buitenkant.

Nog meer werken van Gaudí, zoals Parc Güell, kleuren de stad. Hij heeft zelfs stoeptegels ontworpen!

Fiestas

Uit in Barcelona... Daar verheugden wij ons al op in Nijmegen. Met het beeld van de tv-serie Costa in ons hoofd: strandfeesten, cocktails en disco's. Verrassend genoeg is dit voor een zestienjarige in Barcelona niet het geval. In Barcelona sta je te dansen en te zingen op straat, terwijl je in Nijmegen-Oost in een rokerig café staat. Huppelend over straat, zonder dat iemand opkijkt. Dat is hier anders.

Catalaanse trots

'Ik, Spaans? Nee hoor, Catalaans!' Veel leerlingen voelen zich niet verbonden met andere provincies van Spanje. Ze zijn erg trots op Catalonië, waarvan Barcelona de hoofdstad is. Men spreekt dan ook Catalaans op straat en op school.

Onze lerares Spaans gaf ons de volgende tip om in de smaak te vallen bij je gastgezin. "Vertel dat je Barcelona een mooie stad vindt, dat je van het eten houdt en vooral dat je voor F.C. Barcelona bent". Ze waren inderdaad gevlind toen we zeiden dat we Barcelona 'muy bonito' vonden.

Més que un club

Deze trots uit zich ook in het voetbal. Bar-

celona is een echte voetbalstad, als Barça speelt lijkt het één familie. De straten zijn verlaten en de cafés stampvol als Puyol, Messi en Ronaldinho hun kunsten vertonen. Net als in Nederland zitten de jongens aan de tv gekluisterd, maar in Barcelona zijn ook de meisjes fanatieke voetbalfans.

Escuela = school

Midden in het drukke straatleven, tussen de appartementen, staat de kleine school. Het lijkt totaal niet op ons grote NSG-gebouw. Geen vrolijk blauw, maar tralies voor de ramen. Onze eerste indruk: een gevangenis. De eerste avond werd de school als ontmoetingsplaats gebruikt. Josephine: "We stonden net lekker te kletsen, toen we opeens gerinkel hoorde. Wat bleek? Werd er een ruit ingegooid!" Die tralies blijken dus meer dan nodig. En met al die voetballende scholieren werken de tralies prima als ballenweersers.

We hadden op school niet veel aan het beetje Spaans dat we kenden, want de lessen werden in het Catalaans gegeven. De taal was niet het enige verschil met het Nederlandse onderwijs. Zo lag het niveau lager en was het contact tussen de leraar en leerling veel zakelijker.

Me gusta Barcelona!, Inolvidable



Buenísimo, Agradable, Reír, Cómodo Aleccionador

Er zijn nog duizend andere woorden om deze fantastische en onvergetelijke uitwisseling te beschrijven. Vandaar dat we ons verheugen op hun komst in april. Wat zouden de Spanjaarden van Nederland vinden? Zouden ze het net zo naar hun zin hebben hier? Je leest het in De Wijkkrant van mei!

Knollen & Citroenen

Cursus Schrijfgroep Oost: Schrijven doe je alleen. Maar het kan handig en inspirerend zijn om feedback te krijgen in een schrijfgroep. Onder leiding van Hadewijch Griffioen begint in januari in Nijmegen Oost een tweewekelijkse schrijfgroep voor mensen die graag willen schrijven. Maximaal aantal deelnemers: 6. Hierdoor komt iedereen aan bod. We bespreken onder andere thema en stijl, zinsbouw en plot. We werken aan opdrachten en maken uitstapjes naar het werk van andere schrijvers. Prijs: 187 euro. Van Hadewijch Griffioen verscheen recentelijk haar derde roman Honden Vissen Krokodillen. (Uitgeverij Contact, verkrijgbaar bij de boekhandels). Informatie/aanmelding: nijmeegeschrijvers@gmail.com, hadewijchgriffioen.nl (onder constructie)

Voor onze 15-jarige spastische dochter zoeken we een jonge begeleidster voor middagen in weekenden en schoolvakanties. Mbo/hbo (SPW, SPH, Pabo, Ped. of studerend). Hulp bij

communicatie, spelletjes, huiswerk (Havo), gezellige dingen, verzorging. Computervaardigheden en een actieve inbreng gewenst. Betaling uit PGB (loonschalen CAO Gehandicaptenzorg). Meer info: Google op "Kiki wil praten". Reacties naar Silvia & Paul 024-6843838.

Op zondag 4 november is er een workshop een krachtsymbool maken. Met allerlei materialen en onder begeleiding maak je een heel eigen voorwerp dat je steunt op je levenspad. Zondag 11 november en op zondag 16 december vindt er weer een feestelijke workshop kleur en kleding plaats. Een hele dag tijd voor jezelf. Voor meer info en aanmelden: tel 024-3604367.

Aangeboden: parkeerplaats in afgesloten parkeergarage Limosterrein; 35 Euro p/-maand. Tel. 3230411, ratna.pelle@gmail.com.

Te koop: Leitz Wetzlar Pradovit CA 2500 diaprojector 2,5/90 mm, Colorplan lens: € 50. Flitser Braun 2000, 370 BVC (Vario-computer) € 30, tel. 024.3443700.

Te koop: 16 originele videofilms in nieuwstaat van James Bond tegen elk aannemelijk bod. Tel: 024-3242442.

Wie wil mij 1 morgen per week helpen mijn appartement schoon te maken? Pater Leydekkerstraat. Tel: 3231585.

Te koop: scanner (Canon) € 25, bordeauxrode leren jas (tot op de knie) € 45, Tennisbag voor tennis of badmintonracket, € 10. Bel: 3225527.

Te koop: keukentrapje, 2 treden, hout en metaal € 11; diverse spiegels, verschillende maten. € 10 - € 100; eikenhouten rookstoel, wijnrode kussens, verstelbare rugleuning € 35. Tel: 06-25590886.

Wie, of welk gezin met wat grotere kinderen, vindt het leuk om mijn hond uit te laten? Momenteel kan ik dat niet zelf wegens ziekte. Het is een lieve, ondeugende Nederlandse Schapendoes van 3 jaar oud, die het heerlijk vindt om door het bos te sjouwen met een bal of met andere honden te spelen. Bel: 3602107.

DE KARPETTENHOEK

Complete stoffering voor woning en bedrijf, sinds jaar en dag overbekend op de hoek van de Burchtstraat, is sinds enkele maanden verhuisd. We zitten nu aan de Berg en Dalseweg op nummer 20 A. Gelukkig weer op een hoek zodat we onze oude, vertrouwde naam konden behouden. Een royale en mooie ruimte met heel veel keus. Makkelijk te bereiken, ook met de auto!

Wij zijn gespecialiseerd in het vakkundig plaatsen en leveren van:

Vloerbedekking, Marmoleum, Binnen- zonwering, Laminaat, Gordijnstoffen, Karpetten op maat en nog véél meer.



"De Karpettenhoek"

Berg en Dalseweg 20 A
6521 JE Nijmegen
Tel. 024-3239215

Open:

dinsdag t/m vrijdag
9.30 – 17.30 uur
Zaterdag
10.00 – 17.00 uur

Gezellig Bruin Café In Nijmegen Oost



Regelmatig
Aktiviteiten

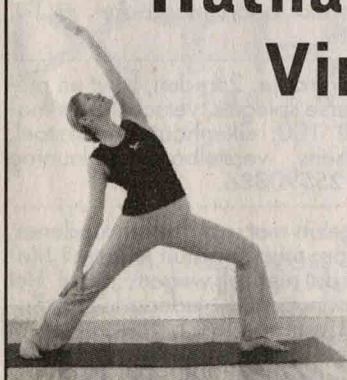
*** Ook voor FEESTEN en BORRELS ***



Openingstijden
ma: gesloten
di/wo/do: 16.00 - 0.00 uur
vr/za: 16.00 - 2.00 uur
zo: 14.00 - 20.00 uur

Daalsedwarsweg 21
6521 EE Nijmegen

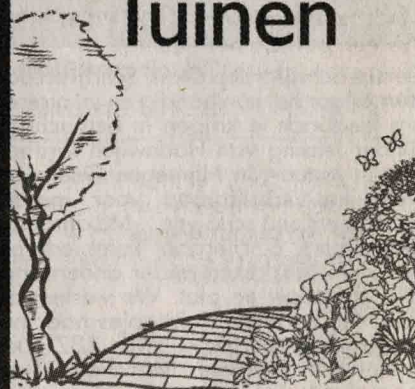
Hatha Yoga & Vinyasa Yoga



Suzanne Beenackers
T 024 844 42 40
Proefles € 5,-
www.beenackers.com

**Een
zomerse
tuin
'plant'
u in de
winter!**

Heijting & Koster Tuinen



Heijting & Koster Tuinen

Mesdagstraat 20

6521 MP Nijmegen

telefoon: 024 - 329 41 48

mobiel: 06 - 402 28 211

GRONDIG...EN MET PLEZIER!
uw persoonlijke hovenier

Renovatie van de wijk 'Volksbelang'

Om woningen of zelfs wijken geschikt te maken voor huidige en toekomstige bewoners, moeten ze soms ingrijpend worden aangepast. Vaak worden woningen hiervoor grotendeels of helemaal gesloopt. Deze uitdaging is woningstichting Standvast Wonen aangegaan met de wijk Volksbelang.

Door: Kitty Tenten

De 137 woningen in deze wijk, die alléén uiterlijk identiek zijn, en liggen aan de Vonckstraat, Van Lyndenstraat, Singendonckstraat en de Groesbeeksedwardsweg worden grootschalig gerenoveerd. Hierbij worden de stedenbouwkundige structuur en de beschermde gevels behouden. Het deel achter de gevels wordt helemaal nieuw. Projectmanager R. Jansen van Standvast Wonen: "Het is nu tien jaar geleden dat de woningstichting de wijk inging met deze 'renovatie' boodschap die destijds veel beroering bracht. Uiteindelijk resulteerde dit drie jaar geleden in twee proefwoningen om te kijken of ook de andere woningen op deze wijze moesten worden aangepast. In samenwerking met een ontwerpadviesgroep en de bewonerscommissie is geprobeerd rekening te houden met de wensen van de bewoners. Gelukkig werken we ook erg goed samen met de gemeente Nijmegen die vol lof is over de aanpak en inmiddels een positief besluit heeft genomen over onderzoek naar de levensduur van de straten en de rioleringen. Op

die manier wordt de hele wijk aangepakt. Het is goed mogelijk dat na deze renovatie de wijk Volksbelang een vorm van de monumentale status terug krijgt".

Waarom renovatie?

Sinds de bouw in 1895 heeft de wijk, met drie typen woningen, één keer eerder, in 1963, een grootschalige renovatie ondergaan. In de loop der jaren zijn diverse grootonderhoudswerkzaamheden aan de woningen uitgevoerd, maar op den duur zullen de woningen toch bouwtechnisch en woontechnisch niet meer voldoen. In 2003 is daarom een onderzoek gehouden naar de technische kwaliteit van de woningen. Daaruit kwam een aantal goede dingen naar voren, maar ook een aantal slechte zoals de bouwfysische kwaliteit (warmte, ventilatie, vocht, geluid, daglicht en brandveiligheid). En dat heeft een aantal belangrijke gevolgen, voor zowel de woningen als voor de bewoners. Om nog zeker vijftig jaar comfortabel te kunnen wonen is deze grootschalige renovatie dus nodig. De sloopwerkzaamheden voor de eerste fase zijn half augustus gestart. Op woensdag 3

oktober is de eerste paal voor de vernieuwbouw van Volksbelang in Nijmegen-Oost onder veel belangstelling in de grond geslagen. Standvast Wonen hoopt fase 1 op te leveren in de periode juni/juli 2008 en fase 2 een jaar later.

Bewoners

R. Jansen: "Wij hebben in samenspraak met de bewonerscommissie een sociaal plan opgesteld waarin duidelijke afspraken staan over verhuizing, vergoeding, veranderingen aan de woning en de huur van de gerenoveerde woning. Wij willen in deze wijk de sociale woningbouw handhaven wat betekent dat de woningen voor een diversiteit aan bewoners betaalbaar moet blijven. De huur gaat omhoog, dat is inherent aan het wooncomfort maar de huur zal maximaal 90% van de huursubsidiegrens zijn". De bewoners van de woningen hebben een terugkeergarantie ontvangen, tweederde van de bewoners keert straks terug naar Volksbelang. Een groot aantal van de overige bewoners is verhuisd naar andere delen van Nijmegen omdat hun huidige woning niet passend meer was bij hun gezinssituatie of leeftijd. Een deel van de terugkerende bewoners is geboren en getogen in Volksbelang. Sommige uit huis wonende kinderen denken er zelfs over straks terug te keren als de leegstaande woningen te zijner tijd te huur worden aangeboden. Kortom, het blijft gewoon een heerlijke wijk om in te wonen.

Gedichten van Daan Veldhuizen

Door het licht in jouw ogen gebroken
Afgesneden door jouw blik
Aan de afgrond van jouw duisternis
Welke ik, achteloos, vind
De wereld in mij, zonder zeeën, zonder zon
Valt met elk gebaar van je hand
Als een golf op het strand,
Langzaam gesust, door de koelte van het zand.

II
In een tocht door het maanlicht
Geven de sterren zich aan je over
Wij zijn wolken, strelen kalm de duisternis
Sinds de wereld begon houd je het licht in bedwang
Een flitsende ster,
Die al jaren achter ons ligt
Strijkt licht door je haar
En de zon kust je wang
Zonder mij woorden te geven fluister je,
En je reis maakt me bang.

III
Ze ontwaakt
Als het koele restant van een droom
Een engel, dansend in een ring van vuur
Geeft zich over aan de wereld
Die wacht

Bedwelmd door het licht breekt ze door
Gevangen in een lichaam
Zonder lach

IV
Een bleke maan, aan de hemel
Van mijn gedachten, kust me zacht
Sleurt me mee in haar dromen
In oneindige diepte van de nacht.

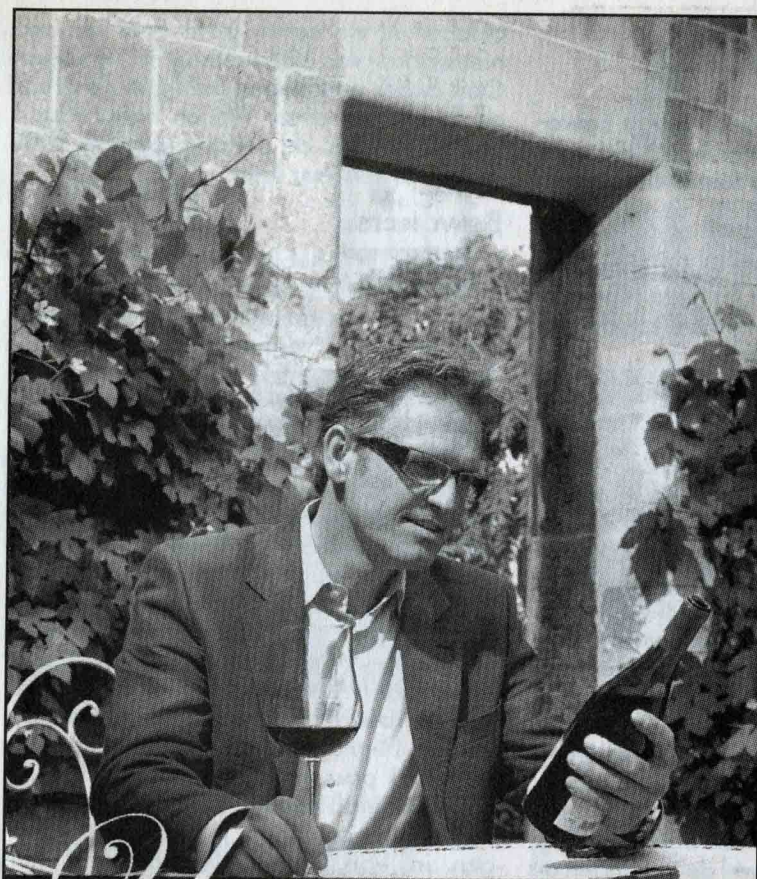
Betreed langzaam mijn aarde
Verhuld in flarden van mist
Overschaduw me, met een lied
Zonder woorden
En voordat ik het wist, was ik
Overspoeld door de stralen
Die ze de hele nacht schijnt
En als ik mijn ogen open, zie ik
Hoe ze in de koele zee verdwijnt.

V
De grimmige schaduwen van de avond
Sluiten zich, overal waar ik ooit zal gaan
De vlammen leken groter dan ze zijn
En achter mijn gesloten ogen
Glinstert licht
Een traan
Verenigd, als opnieuw geboren
Maar zonder lichaam, zonder geest
Slechts een afdruk van het verlangen
Dood

Beschadigd
Ooit geweest.

VI
Voed mijn verlangen naar een warme dag
Of een nacht met duizend dromen
Ik heb het koud
Ik ben donker
Een verduisterend hart
En de fluisterende wind maakt me ouder
In het meer van mijn hoofd
Offer ik gedachten
Om het bloeden een beetje te stelpen
Want zielen sterven niet
En mijn geest is bevroren
In een land dat de morgen niet haalt.

VII
Ik loop door je ogen
Wild en verwaald
Stervend of dood, kun je horen
Hoe mijn vallende schreeuw
Als nog brandende as
Door verregende lucht wordt gebroken
Kun je zien dat ik ren,
En zoek naar de wereld
Die je in een omarming me gaf
Een schreeuw van hoop,
Maar houd je ogen geopend
Want je blik geeft me meer dan ik dacht.



U kiest voor **Varilux...**
...wij schenken u de Bourgogne

**Gratis Bourgogne-
pakket bij Varilux
brillenglazen**



Wie kiest voor Varilux, kiest voor de best mogelijke correctie op elke kijkstand. Met geen enkel ander multifocaal glas kunt u zo natuurlijk zien. De kwaliteit van Varilux is al jarenlang ongeëvenaard. Kiest u vóór 1 december 2007 voor een bril met Varilux glazen, dan krijgt u van ons de Bourgogne erbij! We schenken u een fraaie badeskutter met twee plaatsen, heerlijke wijn uit de Bourgogne én bijbehorende wijnaccessoires.

Varilux, vooruit en dicht bij u
VARILUX

Daalseweg 9, Nijmegen
Telefoon 024-3230917
Fax 024-3229139

Geerling
optiek
kwaliteit voor ogen

Geerling Optiek heeft Icodis waarmee wij zeer snel kunnen zien wat Uw verzekering vergoed van Uw bril of lenzen en daarna rechtstreeks indienen!

SCHARRELVLEES ZOVEEL BETER!

Scharrelvlees wordt diervriendelijk geproduceerd. In de stal lekker in het stro of naar buiten om in de frisse lucht te scharrelen. Scharreldieren krijgen uitsluitend schoon, zuiver plantaardig voer.

Het gebruik van antibiotica, preventieve medicijnen, chemotherapeutica of stoffen die de groei op enige wijze bevorderen zijn streng verboden. Het resultaat is ouderwets, sappig, smaakvol vlees.

De regels worden streng gecontroleerd door het onafhankelijke inspectiebureau PRODUCERT. Dit bureau controleert de hele scharrelsector, zodat van elk stukje vlees meteen duidelijk is van welk bedrijf en welk dier het afkomstig is. Voor u een prettig idee dat het vlees afkomstig is van een dier dat een fatsoenlijk leven heeft gehad.

HACHEE
kant en klaar,
500 gram € 4,95

BALKENBRIJ
500 gram € 2,95

BAKBLOEDWORST
100 gram € 0,98

ERWTENSOEP
halve liter € 2,25

ROOKWORST
250 gram € 2,95

Aanbiedingen zijn geldig t/m zaterdag 24 november

Onze openingstijden zijn:
Woensdag t/m vrijdag: 8.30 – 18.00 uur
Zaterdag: 8.30 – 15.30 uur

WIM COENEN
Scharrelvlees

Fransestraat 39 - 6524 HT Nijmegen
Tel: 024-3220086 - Fax: 024-3656350
E-mail: info@scharrelvlees.nl - www.scharrelvlees.nl

Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je informatie over alle activiteiten in Nijmegen-Oost die wij hebben ontvangen. Voor een actueel overzicht kun je ook kijken in de wijkagenda op onze website: www.dewijkwebsite.nl. Hier kun je ook je eigen evenement publiceren, zodat er steeds een compleet en actueel overzicht is over wat er in onze wijk te beleven is!

Zaterdag 1 december tussen 18-21 uur **rommelmarkt** in wijkcentrum Daalsehof in Nijmegen Oost. Tafels € 5: reserveren bij telnr. 3229793/0610748973. Entree 1 euro.

Vrijdag 30 november is er tussen 19-21 uur een **kinderdisco** in wijkcentrum Daalsehof in Nijmegen Oost. De muziek wordt verzorgd door de Tropical drive-in-show. Deze avond is bedoeld voor kinderen tussen 6 en 12 jaar. De entree bedraagt 1 euro. Een consumptie gratis.

R-Evolutie, vliegtuigmuseum in Nijmegen.

Op zondag 9 december is het vliegtuigmuseum R-Evolutie weer open voor het publiek. R-Evolutie is uniek in Nederland en het enige museum waar enkele honderden vliegtuigen, welke minutieus op schaal zijn nabgebouwd, te zien zijn. Noteer dus deze datum in uw agenda! R-Evolutie is elke tweede zondag van de maand geopend van 11 tot 16 uur. De ingang is aan de Griegstraat in Nijmegen (t.o. Sportfondsenbad-Oost). Telefoon 024-3600036. Ook op internet: <http://home.wanadoo.nl/revolutie>.

Wijkcentrum Ark van Oost, Cypresstraat 154 Nijmegen.

17 november Orkest Back to the Sixties-band Karma. Aanvang 20.30 uur.

25 november St. Nicolaas Rommelmarkt, 10-14 uur. Tel. 3239229.

2 december St. Nicolaasmiddag, voor kinderen tot 9 jaar m.m.v. Clown Faes, 14-15.30 uur.

Winters Vegetarisch Koken in Nijmegen

Op maandag 19 november start van 18 tot 21 uur een cursus Vegetarisch koken met natuurvoeding in de Joannes Praktijkschool in Nijmegen. De driegangen menu's staan in het teken van de winter. De lessen zijn (in overleg) ook geschikt voor mensen die geen gluten, lactose, suiker e.d. mogen. Bel voor meer informatie of een folder Dominique Companjen tel. 06-13079008 of email dcompanjen@yahoo.com.

LETS cadeautjesmarkt. Zaterdag 24 november houdt Lokale Ruilkring LETS weer haar jaarlijkse cadeautjesmarkt. Tussen 13.30 en 16.30 uur worden in activiteiten-centrum Doddendaal, Achter de Valburg 2 nabij Plein 44 weer allerlei handgemaakte en eetbare cadeautjes aan de man/vrouw gebracht. Toegang voor leden en niet-leden gratis, kopen en verkopen in zonnen en euro's. U bent van harte welkom!

Dweilende vrouwen die er zin in hebben!

Vervolg van pagina 3

Heeft u interesse om mee te spelen, en bent u van het vrouwelijke geslacht? Neem dan contact op met Fiona Jansen, via het telefoonnummer 323 07 72. En zij meldde ons

nog "trompetistes zijn altijd nodig!" Wilt u de Vrolijke Nootjes in volle actie zien? Dat kan! De eerste optredens zijn op de laatste zondag van januari, bij de Trekvogels. Samen met 18 andere dweilorkesten worden de carnavals-hits doorgenomen.

Scouting d'Almaras organiseert groot spektakel

Scouting d'Almaras houdt zaterdag 8 december een Zig-Zag achtige speurtocht (naar het kinder tv-programma). Ben jij benieuwd wat onze scouting inhoudt en ben jij tussen de 7-10 jaar? Heb jij zaterdagmiddag niets te doen, of lijkt het je leuk om gewoon eens te komen kijken? Kom dan zaterdag 8 december om 14 naar de Grote Markt (bij het Marikenbeeld). De activiteit duurt tot half vijf. Wil je meedoen? Schrijf je in! Bel 06-11267173. Inschrijven kan tot 1 december!



Diny, Marian, Fiona (v.l.n.r.).

Foto: Grieta Spannenburg

Autobedrijf Starfit 'Sterk in elk merk'

Met ons team van vier mensen verzorgen wij in Nijmegen-Oost de reparatie, onderhoud en APK-keuringen van personenauto's en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met auto-organisaties van o.a.:



Onze prijzen:

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
vanaf € **179,-**
- Kleine onderhoudsbeurten
vanaf € **45,-**
- APK benzine auto's/LPG
(inclusief afmelden en leges RDW) € **40,-**
- APK voor diesel auto's
(inclusief afmelden,
roetmeting en leges RDW) € **89,-**
- Zeer scherpe prijzen van accu's, banden, uitlaten.
- Airco controle en/of reparatie.
(Prijs op aanvraag)
- Autoruiten vervangen of repareren.
(Prijs op aanvraag)

Alle prijzen zijn inclusief BTW en alle onderhoudsbeurten worden uitgevoerd volgens de voorschriften van de autofabrikant.

Voor meer informatie over ons bedrijf en onze werkwijze kunt u onze internetsite bezoeken:
www.starfit-nijmegen.nl

Autobedrijf Starfit

S T E R K I N E L K M E R K

Pater Brugmanstraat 55 (zijstraat Berg en Dalseweg)
6522 EH Nijmegen - Telefoon 024-3234448

E-mail: Starfit-nijmegen@hetnet.nl

OPMERKING:

Sinds enige tijd is de Pater Brugmanstraat tussen de Jan van Goyenstraat en de Barbarossastraat helemaal eenrichtingsverkeer geworden. Wilt u hieraan alstublieft denken als u ons bezoekt.