

de **Wijkkrant**

Jaargang 36
Nr. 9, november 2008

voor Nijmegen-Oost



de WIJKGIDS niet ontvangen?
De Wijkwinkel heeft 'm,
Daalseweg 259a



BOTTE BIJL?

Pagina 3

YES SHE CAN!

Pagina 8

**KRAYENHOFF
BRUIST**

Pagina 9

**Intussen op
www.dewijkwebsite.nl**

'Er zaten twee motten in mijn oude jas', schalde het zaterdagavond 8 november uit café Eten en Drinken aan de Groesbeeksedwarsweg. Smartlappenband Ludduvudduh bracht het stok-oude nummer op het smartlappen festival Troost van Oost ten gehore in een zeer eigentijdse versie. Een grote partytent voor het café zorgde ervoor dat ook de rokers dit jaar de Troost van Oost konden bezoeken. En daar maakten ze dankbaar gebruik van. Stonden voorgaande jaren de mensen vanwege de enorme drukte buiten in de rij om de smartlappen te kunnen horen en raakten de ramen snel beslagen, dit jaar dampte het vooral bij de rokers buiten.

Wijkagenda voor november •
Aanmelden voor de nieuwsbrief! •
WijkTV: Zevenheuvelenloop •

de wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Oplage: 8.100 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen
Internet: www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

REDACTIE

Eric Hendriks, Erik van Huizen,
Anne-Marie Kirch, Sef Schreurs,
Grieta Spanenburg, Kitty Tenten

EINDREDACTIE

Eric Hendriks

STRIP pag. 15

Maikel Verkoelen

WIJKWEBSITE

Rik van Ooijen

WIJKTV

Bonnie Aansorgh. Bas Olbertz,
Inger Stokkink

OPMAAK

Ton Burgers, A-Formaat
www.a-formaat.nl
E-mail: info@a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Cuijk,
tel. 0485-319050

ADVERTENTIES

Sef Schreurs, 024-3221419
E-mail: j.schreurs74@upcmail.nl

KOPIJ INLEVEREN VOOR DE VOLGENDE WIJKKRANT

Deadline volgend nummer:
zondag 14 december 2008. Bezorging
volgend nummer: woensdag 24
december 2008 samen met De Brug.



Geen **wijkkrant**
ontvangen?

Bel dan met TipTop verspreidingen,
telefoon 0485 – 319050 of meld
online uw bezorgklacht op
www.dewijkwebsite.nl



Knollen & citroenen



ONZE ADVERTENTIEREGELS:

Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je kunt je advertentie mailen naar het mailadres: redactie@dewijkwebsite.nl, maar ook inleveren bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Zet je de advertentie op het prikbord op de wijkwebsite, dan wordt hij ook afgedrukt in de wijkkrant.

Zin in vriendschappelijke potjes zaalvoetbal met een clubje dertigers en veertigers in de gloednieuwe sporthal Hengstdal op woensdagavond van 18-19u? Stuur een filmpje met eigen voetbalacties óf meld je gewoon aan bij Paul via P.HendriksVettehen@maw.ru.nl.

Biedt zich aan: **Schoonmaakhulp** voor woensdag, vrijdag, zaterdag en zondag.
Tel. 06-43873785

Te koop: wegens operatie aan knieën, tennisracket 1 jaar oud, 30 euro, 3 etsen van Oud-Nijmegen, samen 30 euro. Tosti-ijzer, bijna niet gebruikt, 5 euro. **Gratis af te halen:** looprek met gekleurde spijltjes en boxkleed.
Tel. 06-13582580

Te huur aangeboden: parkeerplaats in parkeergarage op het Limos terrein, parkhof oost. 40,- euro per maand. 06 - 42 65 67 09

Gezocht: Wie kan mij (tegen betaling) helpen aan het tijdschrift 'Happynez' nr. 1 van 2004 titel: De Liefde? Het is helaas uitverkocht! tel. 06 18 85 05 94

Gezocht lesruimte zang: Gevraagd les- en oefenruimte voor zangeres klassiek
06-44902847 info.netwerk@versatel.nl

Werkruimte gezocht: Ik ben op zoek naar een ruimte waar ik ongestoord aan een boek kan werken. Wat zoek ik? Een atelier, serre, tuinhuisje, boot, leegstaand huis, ruimte boven winkel o.i.d. Het gaat om de maanden januari tot en met april op doordeweekse dagen. Enige voorwaarde is dat er een tafel staat of dat er plek is om een tafel neer te zetten. Verder heb ik aan mijn eigen laptop genoeg. Weet je iets?
annemarie.haverkamp@gmail.com

TE HUUR overdekte GARAGE OP LIMOSTER-REIN ; TEL. : 06-518.10.419;
TE KOOP: GEDEELTELIIKE INBOEDEL waaronder 2-zitsbank i.z.g.st., 1 losse fauteuil en 2 salontafels met glazen plaat. Vraagprijs €150,- (ook per onderdeel te koop)

Dame, 74 jaar oud zoekt **vakantievriendin**. Ik ben nog heel bewegelijk en overdag wandel fiets en sport ik nog veel. Ik ben spontaan en hou van vriendelijkheid onder elkaar. Wat te denken van winter/zonvakantie. Uiteraard goede kennismaking vooraf.
Tel. 024-3231900 ('s avonds)

Te koop aangeboden: ijzeren kaarsen standaard, poot helemaal gedraaid 1 meter hoog, ongeveer 100 jaar oud. Tel. 024-3235068

Te huur aangeboden kamer met eigen keuken, douche en toilet in Nijmegen-Oost.
Tel. 3221554

Gezocht: Ik zoek de DVD of videoband die gemaakt is bij de sluitingsmis van de St. Stephanuskerk aan de Berg en Dalseweg, eind 2007. De mis werd geleid door Peter Nissen. Wie kan mij, tegen betaling, hier aan helpen? Tel 024 - 3555 399.

Wijknieuwsbrief

Wilt u blijven met het laatste nieuws uit de wijk? Abonneert u zich dan nu op de nieuwsbrief van de wijkwebsite van Nijmegen-Oost. Dit betekent dat u regelmatig op de hoogte wordt gehouden van het laatste nieuws in onze wijk.

Om u te abonneren: ga naar www.dewijkwebsite.nl en voer uw e-mailadres in. U ontvangt daarna dan regelmatig onze nieuwsbrief. Hierin staan niet alleen alle nieuwtjes uit de wijk, maar ook de meest recente toevoegingen van wijkbewoners en wijkorganisaties op de wijkwebsite.



Weer afmelden? Dit kan eenvoudig via één klik in de nieuwsbrief. **Veel leesplezier!**

Vallende bomen, vallende blaadjes

Door Inger Stokkink

Woest was Elianne van Ewijk. En geschokt, en verdrietig. De meidoornbomen die de Museum Kamstraat sierden, waren opeens allemaal omgehakt. Kan dat zomaar? En was dat nou nodig?

'Die bomen stonden er al meer dan veertig jaar, en opeens waren ze weg. Ik wist van niks!' vertelt ze. 'Ik wandel hier altijd in de buurt met de honden, en ik heb al vaker bomen zomaar zien verdwijnen. Soms snap je niet waarom: op een ochtend waren ze twee bomen op de stuwwal vlak bij Haskoning aan het omzagen. Toen ik belde met de gemeente, bleek dat dat helemaal niet nodig was. Eén boom is toen blijven staan, maar de andere lag al om.'

Om bomen te kappen in Nijmegen, ook in eigen tuin, heb je een kap- of rooivergunning nodig. Die vergunning moet openbaar worden gemaakt. De gemeente Nijmegen doet dat via het huis-aan-huisblad De Brug, en via de website van de gemeente. Burgers kunnen dan bezwaar maken, maar dat houdt niet altijd de kap tegen. Dat kan alleen als je het aanvraagt bij de rechter, en dat kost geld.

Had Elianne dan niet gelezen dat de kapvergunning voor de meidoorns was verleend? Uiteindelijk wel, maar het was een heel werk: 'Heb je wel eens op de website van de gemeente gekeken? Je moet week voor week door de afleveringen van De Brug bladeren, via de zoekfunctie lukt dat niet. De gemeentewebsite is wat dat betreft erg omslachtig!'

Dat klopt, zegt Lotje de Laat van de af-

deling Persvoorlichting. 'En daar wordt ook aan gewerkt. Voorlopig is het niet anders, maar wie direct op de hoogte wil blijven kan zich abonneren op 'MijnNijmegenMail', dan krijg je de bekendmakingen van de gemeente in je mailbox.'

Voor Ineke Angenent uit de Museum Kamstraat kwam de kap van de meidoorns niet uit de lucht vallen. 'Drie jaar geleden waren er al klachten, er braken zomaar takken van de bomen af. De gemeente heeft een aantal zieke bomen toen vervangen door nieuwe jonge meidoorns, maar die hebben het eigenlijk nooit goed gedaan. We hebben een brief gehad van de gemeente waarin van alles werd uitgelegd, en we konden ook opgeven welke bomen we ervoor in de plaats wilden. Nieuwe meidoorns hebben ze afgeraden omdat die het niet goed zouden doen in de zandgrond die we hier hebben. Er komen nu prunussen. Maar eerst gaan ze de stoep en de parkeerhavens opnieuw bestraten, daarna komen de nieuwe bomen.' Ineke Angenent vindt het niet echt jammer dat de meidoorns weg zijn. 'Ze waren erg knoestig en donker, en ze hadden niet zoveel blad. Kan natuurlijk ook komen door het onderhoud, of het gebrek daaraan. Maar ik ben blij dat er in elk geval nieuwe bomen terugkomen!'

Wie ook 'MijnNijmegenMail' van de gemeente wil ontvangen: ga naar <http://www.2nijmegen.nl>, klik dan op het rode balkje 'In het nieuws'. Op de nieuwe pagina staan rechts drie symbolen onder elkaar. Het onderste symbool is van MijnNijmegenMail. Klik daarop en abonneer je!

COL
UWN

Opwarming

Door Eric Hendriks

Afgelopen zaterdagavond gebeurde het. Ik kwam thuis en voelde meteen dat er iets anders was, iets onaangenaams. Toen ik de deur van mijn woonkamer opendeed liep een koude rilling over mijn rug. Wat was er aan de hand? Het huis leek verlaten, de stilte werd slechts doorbroken door het geluid van de wind die om het huis speelde. Maar even boven kijken, je weet tenslotte maar nooit! Met kippenvel liep ik de trap op. Boven niets te zien. Ik deed het licht aan. Ook nu was er niets te zien. Nog steeds de koude kriebels. Misschien dat een lekker heet bad die kon wegnemen? Ik deed mijn favoriete badschuim in het bad en zette de kraan aan. Al gauw begon het lekker te schuimen en ik liep nog snel even naar beneden om de krant te pakken. Ik verheugde me al op een heerlijk ontspannen moment. Eerst je ene voet in dat hete bad, dan je andere... En dan langzaam gaan zitten terwijl de warmte langzaam je lichaam omhult... Beneden nog steeds die onaangename koude sfeer, er hing iets in de lucht maar tegelijkertijd miste ik iets, maar wat? "Opwarming van de aarde toch sneller" kopte de krant tegen me toen ik deze opraapte van de grond. Gauw naar mijn lekkere warme bad toe! Op de badkamer was het bad al lekker volgelopen en het schuimde lekker over de rand. Opeens weer dat onaangename gevoel. Ik probeerde het te negeren en tilde snel mijn linker voet op om die langzaam in het hete water te laten zakken. Maar eerst maar even mijn schoenen enzo uittrekken. Dan eindelijk weer zover. En toen gebeurde het. Toen mijn tenen het schuim raakten wist ik meteen dat het foute boel was. Dat er van enige ontspanning voorlopig niets terecht zou komen. En dat alle voorgevoelens stuk-voor-stuk klopten. Waarom had ik het niet eerder door? Waarom toch mijn intuïtie genegeerd? Wanneer krijg ik een keer een beetje realiteitszin?

Want het water was k o u d . I j s k o u d !

En de verwarming deed het ook niet! Ineens viel alles op zijn plek. Nu gauw naar de kelder om de CV ketel te controleren. Alles leek OK: hij stond aan, genoeg waterdruk maar alleen een rare foutcode op het display: "2F". Volgens het boekje betekende dit "de ketel kan niet aanslaan". Klopt. Maar gelukkig een servicecontract! "De monteur van Kemkens komt zo snel mogelijk naar u toe". Maar even terug naar de badkamer. De kraan kon nu wel dicht.

De krant kopte nog steeds naar me over de aarde.

Ik rilde.



Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

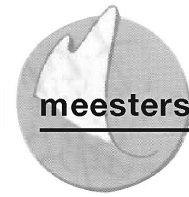
- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Café Jos



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

Maandag t/m zaterdag: 16.00 tot 2.00 uur
zondag: 14.00 tot 20.00 uur

Voor wie het wél zelf, maar even niet alléén wil doen.
Partituur, praktijk voor psychologische hulpverlening,
biedt gesprekken bij ingrijpende gebeurtenissen zoals
bijvoorbeeld: verlies van een geliefd persoon, ziekte en
scheiding.

Bel of mail naar:
Ineke Scholten
Tel. 024-8483931



*In overleg
ook aan huis
mogelijk*

info@partituur-coaching.nl
www.partituur-coaching.nl

Vergoed door de meeste zorgverzekeraars

XTRH

Kappers & Kunst



Berg en Dalseweg 36, rechts van de kerk
6521 JJ Nijmegen
Tel. (024) 360 99 05

Installatiebedrijf het Binnenklimaat

- airconditioning
- centrale verwarming
- sanitaire installaties

STEK erkend tel. 024-8902473
06-40882615

www.hetbinnenklimaat.nl

KAAIJ ADVOCATEN

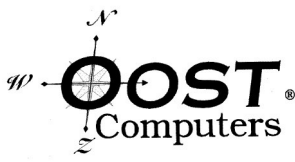
1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

*Algemene
rechtspraak
& mediation*

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso



Computersystemen

Nu: supervoordelig
OOK OP MAAT

- ! Cartridges, origineel en alternatief
- ! Snelle en vakkundige reparaties
- ! Elektronica, componenten en kabels

www.oostcomputers.nl

Cipresstraat 134, hoek Hengstdalseweg
6523 HR Nijmegen - Tel. (024) 360 95 94

Problemen in uw relatie? Ook dan biedt
Partituur de helpende hand.
In de relatietherapie werkt Ineke Scholten
samen met Albert Arts.

Bel of mail naar:
Ineke Scholten
Tel. 024-8483931



info@partituur-coaching.nl
www.partituur-coaching.nl

Vergoed door de meeste zorgverzekeraars

Nieuwe plannen voor oude fruitcentrale

Door Erik van Huizen

'Wij hopen dat de nieuwe eigenaar de karakteristieke uitstraling van het pand weet te behouden'. Omwonenden van de voormalige Fruitcentrale aan de Broerdijk zijn tevreden dat aan de ambitieuze bouwplannen op de plek van de oude Fruitcentrale aan de Broerdijk een einde lijkt te zijn gekomen.



Hengstdal Ontwikkeling wilde het pand slopen en er een groot nieuw appartementencomplex voor acht appartementen bouwen, maar verkocht het pand onlangs door aan een nieuwe eigenaar. Dat gebeurde na drie jaar getouwtrek tussen aanwonenden, gemeente en de ontwikkelaar.

De plannen

De projectontwikkelaar maakte na aankoop van het pand bekend dat hij het pand wilde slopen. Daarvoor in de plaats wilde hij er een vijf verdiepingen tellend appartementencomplex van dertien meter hoog, twaalf meter breed en vijftien meter diep bouwen. Het pand zou hiermee ruim twee keer zo groot worden. Aan de voorkant zouden twee tuintjes, twee balkons en twee Franse balkons komen. Onder het pand moest een onderdoorgang komen naar een groot parkeerterrein in de tuin. Hier waren twee garages, zes bergingen en acht parkeerplaatsen gepland.

Actie

De omwonenden van de Fruitcentrale waren tegen het plan van de projectontwikkelaar. 'Het wordt een pand dat in geen verhouding staat tot de rest van de woningen in de buurt.' 'Geen gezicht dus', meldden de omwonenden op de wijkwebsite. Met een blinde muur voor andermans tuin en directe inblik in de omliggende tuinen vanaf de balkons. Het pand neemt bovendien voor een aantal omwonenden veel zonlicht weg. 'Verder betekent het nieuwe pand een behoorlijke verdichting van het aantal woningen. In plaats van een winkel en twee woningen komen er acht woningen. Dat betekent meer drukte en lawaai. Ook willen we het mooie tuingebied graag groen en rustig houden in plaats van genieten van de herrie van auto's die bovendien het uitzicht bederven en stinken. Ook

vinden we dat door de onderdoorgang onder het pand een gevaarlijke in- en uitritconstructie ontstaat. De inrit zit dertig meter voor de kruising met de Berg en Dalseweg, direct tegenover een bushalte en op de loop- en fietsroute van veel schoolgaande kinderen. Dit gaat zeker gevaarlijke situaties opleveren en overlast voor de bewoners aan de Broerdijk.'

Vijf vragen aan de eenmanszaak

De komende maanden willen we kleine en onbekende ondernemers in onze wijk voor het voetlicht brengen. We stellen steeds 5 dezelfde vragen die kort beantwoord worden.

Deze maand is het woord aan Ineke Scholten van 'Partituur'.

1. Beschrijf in maximaal 2 zinnen wat je aanbiedt. Ik geef al jaren professionele begeleiding bij verlieservaringen; sinds kort bied ik ook, samen met Albert Arts, relatietherapie aan. Daarbij werk ik volgens een nieuwe methode waarover ik erg geïnspireerd en enthousiast ben.

2. Hoeveel tijd stop je per week in je bedrijf en wat doe je zoal? Ik woon sinds januari in Nijmegen en werk fulltime in mijn praktijk aan huis in de Heydenrijck-

straat, in mijn praktijk in Venlo en bij mensen thuis. Daarnaast gaat er nogal wat tijd zitten in nascholing en in het bijhouden van ontwikkelingen op mijn vakgebied. En dan zijn er natuurlijk nog de werkzaamheden die je als ondernemer ook moet doen, zoals administratie, p.r., enzovoort.

3. Kun je rondkomen van je bedrijf? Dat gaat steeds beter ondanks de grote investeringen die ik heb gedaan, onder andere voor de verbouwing van mijn praktijkruimte.

4. Wat zeggen opgetogen klanten over jou? Eigenlijk zou je deze vraag aan hen moeten stellen. Maar wat ik vaak te horen krijg is dat mensen mij rustig en deskundig vinden en gesprekken met mij als een opluchting ervaren. En het gebeurt ook regelmatig dat mensen via anderen die kennelijk tevreden waren, bij mij komen en dat beschouw ik als een compliment.

5. Wat doe je over 5 jaar? Ik hoop over 5 jaar met mijn manier van werken in Nijmegen een heleboel mensen bereikt te hebben, de drempel die mensen nogal eens ervaren om de stap naar therapie te zetten verlaagd te hebben en met net zoveel plezier in het Nijmeegse te werken als ik in Noord-Limburg de afgelopen jaren heb gedaan.

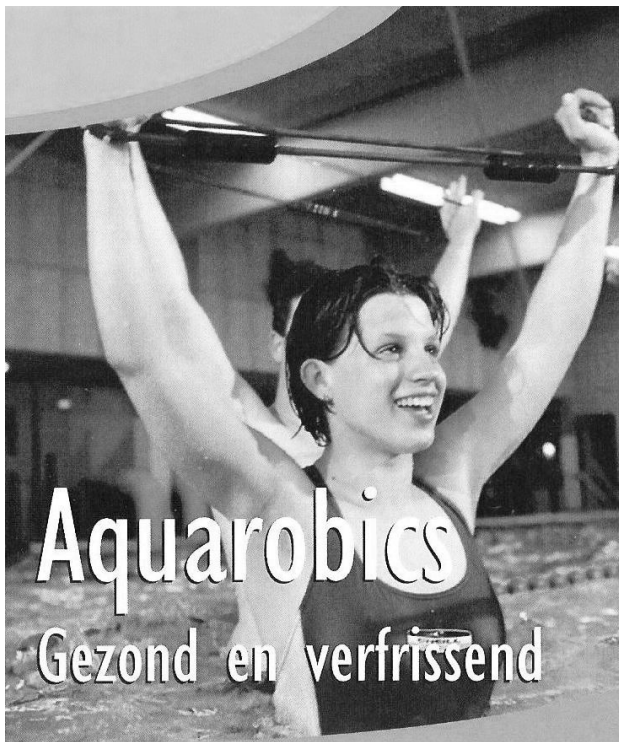


Handtekeningen

Volgens de omwonenden paste het complex niet binnen het bestemmingsplan. De gemeente was echter van plan de projectontwikkelaar vrijstelling te verlenen om dit project te bouwen. Daarom toog het actiecomité in juli vorig jaar met 75 reacties van bewoners van de Broerdijk en Berg en Dalseweg naar de gemeente. Ook werden de fractievoorzitters van de verschillende politieke partijen benaderd en op de hoogte gebracht. En onlangs kwam dus het bericht dat Hengstdal Ontwikkeling het pand heeft doorverkocht.

Waarschuwing

Hoewel de verkoop de buurtbewoners tevreden stemt, weten ze op dit moment nog niet wie zich de nieuwe eigenaar van de Fruitcentrale mag noemen. Zij hopen in elk geval dat het nu in handen is van iemand die de karakteristieke uitstraling van het pand, in combinatie met het er tegenover liggende beschermde stadsbeeld, weet te waarderen door het pand te renoveren. Een dergelijk plan zou in elk geval veel onrust wegnemen. Omwonenden blijven de nieuwe ontwikkelingen nauwlettend in de gaten houden. De eigenaar is gewaarschuwd.



Aquarobics

Gezond en verfrissend

SPORTFONDSEN
altijd een belevenis

Aquarobics

Gezond en verfrissend



Aquarobics is dé manier om swingend te werken aan je gezondheid. De Aquarobics-workouts zijn groepstrainingen op muziek. De lessen starten altijd met een warming-up en vervolgens wordt het uithoudingsvermogen getraind en dit gedeelte wordt weer gevolgd door spierversterkende oefeningen. De lessen worden afgesloten met een cooling-down. Aquarobics is energieke training: hard werken en lekker zweten, maar vooral veel plezier !!!

**MET INGANG VAN WOENSDAG 19 NOVEMBER
IS ER WEER AQUAROBICS OP DE
WOENSDAGAVOND VAN 20.30-21.15 UUR!**

TARIEVEN

- Enkele les: € 6,20
- 10x-kaart: € 55,80

LESTIJDEN

- Maandag: 18.30-19.15 uur
20.00-20.45 uur
- Dinsdag: 19.30-20.15 uur
20.30-21.15 uur
- Woensdag: 20.30-21.15 uur

**Sportfondsenbad
NIJMEGEN-OOST**
v. Beethovenstraat 6
6521 EN Nijmegen
Tel: 024-3812791
nijmegen@sportfondsen.nl
www.sportfondsen.nl



de santenkraam - best een leuk winkeltje - pijnboomstraat 21 hoek broerdijk - nijmegen-oost

Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Voor kleine, 'semi-commerciële' advertenties hanteren we de volgende regels: De maximale omvang is 50 woorden, één advertentie per persoon, bij meer dan één pagina hanteren we een wachtlijst en plaatsing op volgorde van binnenkomst. Je dient de advertentietekst elk nummer opnieuw aan te leveren. Je kunt je advertentie mailen naar redactie@dewijkwebsite.nl maar ook inleveren bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a.

AYURVEDISCHE MASSAGE voor diepe ontspanning, reiniging en energiebalansherstel.

De massage met warme, medicinale Indiase kruidenolie is een weldaad voor lichaam en geest. Voor meer informatie: Eva Hartmann. Tel. 024-324173

TE HUUR ruimte per dagdeel. Ochtend, middag avond of weekend. Geschikt voor bijv. kleine praktijk logopedie, Remedial teaching of cursussen / workshops. In kinderfysiotherapiepraktijk Theeuwse en Vrenken, Gelderselaan 2 tel. 024-3295836. Voor een indruk: www.kinderfysio-theeuwsevreken.nl

Voor een Rijbewijskeuring á €25,00 en andere medische keuringen kunt u overdag en 's avonds terecht bij: Grada Gootjes,

arts, Broerdijk 17 Nijmegen, tel: 024-3236553

Zangdocente in Nijmegen-Oost heeft voor het komende seizoen plaats voor nieuwe leerlingen. Folk, pop, wereldmuziek en jazz; adem, klank, improvisatie en presentatie. Bel of mail voor een gratis proefles: starrysky@tomaatnet.nl / 024-3606408

Opstellingen over werk/ loopbaan en gezondheid: **Workshop 'Waar sta ik?'** Heeft u een vraag die u al langer bezig houdt en die gekenmerkt wordt door een terugkerend patroon, dan biedt deze workshop u verhelderende en bevrijdende inzichten. Data workshops: 1 en 19 december. 06-29297926.

De Gelderlander & de wijkkranten tijdelijk samen!

Door Grieta Spannenburg

De wijkbladen van Nijmegen kruipen donderdagavond 11 december achter de computers bij De Gelderlander. Samen met de journalisten van het ochtendblad zetten we in een paar uur een speciale krant in elkaar. Die editie, 24 pagina's in tabloidformaat, zal geheel gewijd zijn aan vrijwilligerswerk.

Deze kortstondige samenwerking met De Gelderlander beoogt meerdere effecten. Enerzijds kunnen redactieleden van de wijkkranten zien hoe een dagblad in elkaar wordt gezet, onder tijdsdruk, en welke overwegingen meespelen om een artikel al dan niet te plaatsen (nieuwsaarde, originaliteit, etcetera). Anderzijds proberen we gezamenlijk een uitgebreid beeld te schetsen van het vrijwilligerswerk in Nijmegen. Bovendien is het de intentie van De Gelderlander om een 'toolkit' aan de wijkredacties mee te geven waarin tips staan omtrent PR en communicatie.

Het hele project valt onder de noemer 'lokaal compliment' en is een initiatief van de gemeente die het uitvoerende werk heeft neergelegd bij de Nijmeegse vrijwilligerscentrale.

Directeur Mirjam Kapteijn vertelt dat het lokale compliment al meerdere jaren bestaat en altijd vrijwilligersorganisaties in het spotlicht zet. "Wel is er elke keer een ander thema aan verbonden. Vorig jaar ging het over samenwerken met allochtone vrijwilligers. Dit jaar is het thema PR, communicatie en omgang met de media." Een hoofdrol is ditmaal weggelegd voor de wijkbladen. Wij, als redactieleden, krijgen eigenlijk een soort workshop van journalisten. "De adjunct-directeur van De Gelderlander was in ieder geval laaiend enthousiast," meldt Mirjam. En dat zijn wij ook!

En we kunnen hulp gebruiken. Lijkt het u leuk om met uw vrijwilligersorganisatie in the picture te staan?

Mail dan met redactie@dewijkwebsite.nl. Mogelijk kunnen we wat voor u betekenen. Indien u geabonneerd bent op De Gelderlander valt de vrijwilligerseditie vanzelf in de bus. Daarnaast zal deze op diverse uitgeefpunten gratis verkrijgbaar zijn.

Klimaatstraatfeest ook in Nijmegen-Oost?

Door Anne-Marie Kirch



Met het Nationale Klimaatstraatfeest viert straks heel Nederland feest voor een beter klimaat. Honderden straten gaan de komende maanden aan de slag om energie te besparen, geld te verdienen én

klimaatpunten te scoren. Inmiddels hebben zich in heel Nederland al meer dan 350 straten aangemeld. Geef je ook op! Want hoe meer mensen meedoen, hoe groter het feest. 500 straten krijgen op 16 mei 2009 een straatfeest cadeau: met feestpakket en feestbudget van max. 500 euro voor lekker eten en drinken. En de allerbeste straat krijgt het Superstraatfeest, met een fantastisch live optreden van een bekende artiest!

Hoe meedoen?

De opdracht is eenvoudig. Ga met zoveel mogelijk burens aan de slag om energie en geld te besparen. Piet Paulusma bezoekt elke week een straat voor de opnames van Piets Weerbericht. Alle bewoners van uw straat kunnen meedoen. U krijgt klimaatpunten voor energiebesparende initiatieven. Denk aan spaarlampen, isolatie, energiezuinige apparaten, noem maar op.

Hoe meer burens samenwerken, hoe meer initiatieven, hoe meer punten. Hoe meer punten, hoe groter de kans dat u een straatfeest cadeau krijgt!

Vier het Klimaatstraatfeest mee!
Kijk op www.klimaatstraatfeest.nl.

Marloes loopt zich superfit

Door Grieta Spannenburg

Heel wat Nijmegenaren zijn de afgelopen maanden in training geweest voor de Zevenheuvelenloop. Zo ook Marloes Nienhuijs, woonachtig op het Limosterrein. "Als je me vorig jaar had gezegd dat ik 15 kilometer zou gaan hardlopen, had ik je uitgelachen."

We wandelen samen door het park bij het Radboudziekenhuis. Het is een heerlijke herfstdag en we snuiven de frisse lucht op. Marloes, co-assistent en tandarts, heeft sinds afgelopen mei zeer geregeld de hardloopschoenen aan. Voor die tijd leek het haar helemaal niets, hardlopen. "Die verhalen over dat je tijdens het rennen eenmaal over een punt heen komt waarna het uitermate prettig aanvoelt, geloofde ik eigenlijk helemaal niet. Maar het is wel waar! Ik vind het heerlijk om hard te lopen. En ik voel me superfit."

Alle begin is moeilijk, dat bleek ook bij het rennen. "De eerste tien keer vond ik het echt niet leuk," zegt ze. Het was dan ook essentieel dat ze samen met een vriendin, Bianca, trainde. Zonder dat ze het elkaar vertelden, bleek later dat ze er beiden die eerste hardloopuren geregeld geen puf meer in hadden. Die fase is inmiddels lang gepasseerd. De brug tot brug loop was al een hele prestatie, op het moment dat we elkaar spreken was de Zevenheuvelenloop in zicht.



Trainen doet Marloes veelal na het werk. Twee uur van tevoren nog even een banaan of een boterham eten, en vervolgens het open gebied in, bijvoorbeeld richting Groesbeek of Malden. Samen met Bianca heeft ze het parcours al een keer afgelegd, in 90 minuten. De opgegeven richttijd is 80 minuten, "maar dat is waarschijnlijk wat hoog gegrepen," lacht ze. Uitgeput uit de race moeten stappen, lijkt haar niet aan de orde. Wel wordt extra opgelet tijdens hockeytrainingen en -wedstrijden, want een blessure zou nu wel heel erg vervelend zijn. Wat nog wel kan gebeuren, is dat haar - enigszins overbelaste - linker knie tijdens de Zevenheuvelenloop gaat opspelen. "Maar dat is geen reden om af te haken."

Benieuwd hoe er door Marloes is getraind in aanloop naar de Zevenheuvelenloop? Bekijk onze videobeelden op www.dewijkwebsite.nl.

Sport in uw wijk?

Door Anne-Marie Kirch

U wilt graag meer gaan bewegen, maar u weet niet waar of met wie? Er is voor ieder wat wils in de wijk. Sport u graag buiten of liever binnen? Wilt u een betere conditie of liever meer spieren of een plat buikje? Lees dan vooral verder.

Volgens het NISB (Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen) zou elke Nederlander gemiddeld 30 min. per dag moeten bewegen, maar dat betekent niet dat u elke avond naar de sportschool moet. Woont u in de buurt van uw werk, pak dan eens de fiets! Geen files en veel frisse lucht zullen u goed doen.

Maar ook in uw eigen Nijmegen Oost is genoeg te doen op sportief gebied. Voor de fanatieke sporter is er sportschool Fusion (voorheen Keep Fit) aan de Coehoornstraat. Hier kunt u terecht voor fitness, bodyjam, bodybalance spinning, en meer... (kijkt u eens op www.fusionsports.nl). Wilt u graag begeleiding? Ook dat kan! U kunt zich aanmelden voor Personal Training.

Vind u een sportschool maar niets? Er blijft genoeg te bewegen over in uw wijk. Het zwembad Oost biedt zowel overdag als 's avonds genoeg mogelijkheden. Heeft u al eens gedacht aan aquajogging of aquarobics? Ook kunt u natuurlijk uw baantjes trekken of voor de allerkleintjes.. is er de Jip's Spartelclub. (www.sportfondsen.nl/nijmegen).

In deze periode van het jaar kunt u in de bossen een heerlijke herfstwandeling maken. Je zou het niet denken, maar wandelen is een heel gezonde manier van bewegen. Gaat wandelen u te langzaam? Al eens gedacht aan Nordic Walking, of mountainbiken....Ik kan u verzekeren: een uurtje boslucht, daar knapt u van op!

De echte kanjers hebben nu waarschijnlijk volop getraind voor de evenheuvelenloop van afgelopen zondag. Er schreven zich maar liefst 22.000 mensen in, de 25ste editie kon alleen maar een succes worden! Wordt dit evenement te groot voor Nijmegen? Ik vind van niet, Nijmegen heeft het elk jaar goed voor elkaar en ook dit jaar was het een groots evenement.

Vijfde Kerst Zing-Inn

Voor de vijfde keer wordt er op kerstavond 24 december in de Lutherse Kerk onder aan de Daalseweg een KERST ZING-INN gehouden van 19.00-21.30 uur. Eenieder die graag zingt, speelt of naar mooie kerstmuziek luistert in een ongedwongen, warme sfeer is bij deze van harte uitgenodigd zich hiervoor op te geven. Om 19.00 uur wordt er met de aanwezige kinderen rond de kerstboom gezongen, waarna zij zich in de zijruimte verder kunnen vermaken met spellen en puzzels. Daarna kan er in kleine ensembles kerstmuziek worden uitgevoerd. Dit wordt afgewisseld met de bekende kerstliederen die iedereen mee kan zingen.

Voor koffie, thee, warme chocolademelk en glühwein wordt gezorgd. Verder neemt iedereen iets te eten (zoet of hartig) en/of eventueel ander drinken mee, en betaalt zoveel entree als mooi is als schenking aan een nader te bepalen goed doel. De minimale bijdrage is €4 voor volwassenen en €2.50 voor kinderen t/m 15 jaar. Aan het einde van de avond ruimen we gezamenlijk - meestal zingend - op. Reserveren via: mlgeenen@planet.nl.

Heb je een muzikale bijdrage, overleg dan met Tineke via: zorgvoorzang@wanadoo.nl. Afhankelijk van het aantal aanmeldingen is er per groepje ruimte voor maximaal 10 minuten muziek.

De Krayenhoff Kazerne, van militair bolwerk naar creatief bolwerk!

Door Kitty Tenten

De Krayenhoff Kazerne is gebouwd aan het begin van de vorige eeuw in neorenaissancestijl. Het pand kent een rijke militaire geschiedenis, die duidelijk terug te vinden is in de uitstraling van het gebouw en omringende percelen.



Maar het leger is vertrokken. Haaks op het uniforme, strakke regime van toen heerst er nu een sfeer van diversiteit en creativiteit. En dat alles in een omgeving die daar compleet voor is uitgerust. De voormalige militaire bewoners van de Krayenhoff Kazerne zouden hun ogen uitkijken.

“Een creatief trefpunt”. Zo typeren de ondernemers, sinds kort de gelukkige huurders, de Krayenhoff Kazerne. Een rijke verscheidenheid aan kunstzinnige en culturele activiteiten vormt een warme inspiratiebron. De Krayenhoff Kazerne is daarom de uitgelezen vestigingsplaats voor mensen met een creatief beroep, bijvoorbeeld in reclame en internet, architectuur, kunst en cultuur. Zij leveren een belangrijke bijdrage aan de ontwikkeling van cultuur & commercie in de gemeente Nijmegen.

En welke creatieve ondernemers hebben het geluk gehad zich daar te mogen vestigen? Huurder van het eerste uur Rikkert Stuve, met zijn bedrijf The Text Consultant. “Ik heb jaren vanuit huis gewerkt. Toen de Krayenhoff Kazerne in beeld kwam als bedrijvent centrum voor creatieve ondernemers, heb ik niet lang geaarzeld. De kazerne biedt veel: het is een



prachtig gebouw, het ligt erg centraal, het is goed bereikbaar, de ruimte is zeer geschikt voor een éénmanszaak, het heeft een chique en representatieve uitstraling en het past prima bij mijn merkwaarde. Bovendien heb ik veel klanten in de nabije omgeving en woon ik om de hoek. Mooier kan dus niet!”

Vanaf het begin was er veel belangstelling voor de goed uitgeruste bedrijfsruimtes. In een vleugel van de kazerne zijn momenteel 28 bedrijven gevestigd in de zakelijke dienstverlening waaronder advocatenbureaus, reisbureaus, een dansstudio, een (gespecialiseerde) tandarts, grafische vormgevers, uitzendbureaus, evenementenbureaus, een zorgbureau, etc. In de andere vleugel werken 30 kunstenaars van heel diverse pluimage: schilders, beeldhouwers, ontwerpers, fotografen, etc. Zij hebben onlangs hun jaarlijkse open atelierdagen gehouden die zeer succesvol waren. En centraal in de Kazerne is Grand Café de Kolonie gevestigd waar de ondernemers na gedane arbeid even een kop koffie of een borrel kunnen drinken.



met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS) of ADHD in de regio Nijmegen en Arnhem, is zeer tevreden met hun kantoorruimten in de Krayenhoff. “De ruime opzet, het monumentale representatieve gebouw, het vele groen, de verscheidenheid aan bedrijven en de ligging zijn uniek. Wij hebben hier sinds augustus 2007 een ruimte gehuurd en zijn er erg blij mee. Ook met de medebewoners en de omliggende bewoners is de relatie goed; jammer alleen dat de parkeergarage zo lang op zich laat wachten”.

Camilla, in dienst bij Malta & de Keyzer, een bureau in secretariële dienstverle-

Ook Corrie ten Berge, een van de twee vennoten van bureau Bots, een organisatie die zich in het bijzonder richt op ouders en hun kinderen

voelt zich ook thuis in de kazerne. Hij

deelde de ruimte met een ondernemer die begin dit jaar naar Friesland verhuisde. Hij besloot ‘in te trekken’ bij drie zelfstandige grafische ontwerpsters die in een ruimte er naast een grotere ruimte deelden. “Door de ruimte te delen met andere grafische ontwerpers ontstaat er regelmatig een prettige samenwerking. Bovendien delen we de kosten wat het allemaal nog aantrekkelijker maakt. Niet onbelangrijk voor mij persoonlijk is het Peeman huisje waar ik regelmatig even naar toe wandel om een broodje o.i.d. te kopen”.



ning, bemant een paar dagen per week de receptie van de Krayenhoff Kazerne. “Het bijzondere van dit gebouw is dat het erg sfeervol en representatief is. De huurders van dit gebouw zijn heel divers is en de sfeer onderling is goed.”

De ondernemers zijn het erover eens dat er nog te weinig wordt samengewerkt, terwijl dit bedrijvengebouw en haar diversiteit aan ondernemers zich hier goed voor lenen. “Wellicht heeft dit tijd nodig. Het begin is er maar het kan beter. Je komt elkaar tegen in de gang, hebt meer contact met je directe bu-



ren maar bent natuurlijk fulltime bezig met je werk. Rikkert: “ik rook bijvoorbeeld nog regelmatig buiten even een sigaret met Coen (de tandarts) en praat dan even bij”.

Bas Krijn van het grafisch ontwerp-bureau Krijn Ont-

werp, voelt zich ook thuis in de kazerne. Hij deelde de ruimte met een ondernemer die begin dit jaar naar Friesland verhuisde. Hij besloot ‘in te trekken’ bij drie zelfstandige grafische ontwerpsters die in een ruimte er naast een grotere ruimte deelden. “Door de ruimte te delen met andere grafische ontwerpers ontstaat er regelmatig een prettige samenwerking. Bovendien delen we de kosten wat het allemaal nog aantrekkelijker maakt. Niet onbelangrijk voor mij persoonlijk is het Peeman huisje waar ik regelmatig even naar toe wandel om een broodje o.i.d. te kopen”.

De vraag naar kantoorruimte is groot en de wachtlijst groeit gestaag. Ik kan het me voorstellen, ook ik krijg een bijzonder gevoel als ik de kazerne binnenstap: enerzijds de galm van de loop van de soldaten en anderzijds het gevoel dat ik had toen ik op de lagere school zat: lange gangen met veel deuren waarachter stemmen klonken en de geur van potlood en gum door de kieren van de deuren naar buiten kwam. Over nostalgie gesproken: de Krayenhoff Kazerne ademt het volop uit!



Vraagprijs: € 274.000,- k.k.

Arsenaalplaats 34
6511 PC Nijmegen



Vraagprijs: € 299.000,- k.k.

Arsenaalplaats 3
6511 PD Nijmegen



Vraagprijs: € 395.000,- k.k.

Dennenstraat 6
6566 WT Millingen aan de Rijn



Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijermakelaars.nl
nijmegen@kolmeijermakelaars.nl



Voor een *GRATIS* waardebepaling van uw woning: invullen/opsturen.

Naam

Adres

Postcode Tel.



**Praktijk voor
Acupunctuur**

Jan de Ridder
lid NVA

T (024) 322 04 59

**Praktijk voor
Natuurgeneeskunde &
Lichaamsgerichte therapie**

Saskia van Leendert
aangesloten bij de NWP

T (024) 388 88 02

Praktijkadres

Hengstdalseweg 120, Nijmegen

Door verstoring van het energetisch evenwicht kunnen allerlei klachten optreden. Het herstellen van de balans tussen lichaam, geest en de sociale omgeving staat deze gevallen centraal.

In beide praktijken is behandeling gericht op het stimuleren van het zelfgenezend vermogen van de mens.

www.acupunctuurderidder.nl
www.natuurgeneeskunde-vanleendert.nl

Oud Burgeren Gasthuis *Sedert 1592*

- Personenalarmering
- Computercursussen
- Sleutelkluisverhuur
- Gestructureerde dagbesteding
- Weekmarkt op donderdag
- Gerust Thuis Bemiddeling
- Seniorencafé Burgerlust

(024) 327 92 79 of
www.oudburgerengasthuis.nl

Het OBG. Tot uw dienst!

Wijkwinkel Nijmegen-Oost 30 jaar, een feestje met inhoud

Door Sandra Wanetie

Zaterdag 8 november 2008 was voor Wijkwinkel Nijmegen-Oost een geweldige dag en kan dan ook in de geschiedenis van de Wijkwinkel worden bijgeschreven als een onvergetelijke en zeer belangrijke dag. Tijdens de feestelijke bijeenkomst ter gelegenheid van het dertigjarig bestaan waren dan ook alle ingrediënten aanwezig die hiertoe hebben bijgedragen. Het zonnetje scheen, de winkel was mooi versierd, maar er was vooral veel waardering voor het werk van de medewerkers in de vorm van de vele bezoeken, bloemen, cadeautjes en felicitaties.

Het was een gezellig weerzien met oud-medewerkers en voormalige bezoekers die in de afgelopen jaren veelvuldig gebruik hebben gemaakt van de dienstverlening van de Wijkwinkel. Er waren ook vertegenwoordigers aanwezig van diverse bewonersorganisaties en instellingen uit de wijk, onder hen diegenen die regelmatig door middel van de etalage hun doelstelling of informatie verspreiden. Oude contacten werden hersteld, nieuwe contacten werden gelegd. Vooral de komst van enkele mensen die aan de voet stonden van de oprichting van de Wijkwinkel maakten de viering van deze mijlpaal heel speciaal.

Twee officiële momenten maakten de dag nog meer bijzonder. Het eerste was de aanbidding van het boekje "30 jaar Wijkwinkel Nijmegen-Oost" door de auteur Jan van Eupen aan erevoorzitter Su-



zanne Bernhardt. Het boekje is een uniek document waarin de geschiedenis van de Wijkwinkel geplaatst wordt in de context van de geschiedenis van de wijk Nijmegen-Oost. Dit boekje ligt vanaf heden ter inzage in de Wijkwinkel en is voor €20,- aldaar na te bestellen.

Het andere hoogtepunt was het moment waarop Marty Kaptein, de secretaris, met veel trots het eerste exemplaar van de nieuwe informatiefolder van de Wijkwinkel aanbood aan de Wijkwethouder voor Nijmegen-Oost Hans van Hooft. In deze folder worden nog eens duidelijk de doelstellingen en activiteiten van de Wijkwinkel uiteengezet. De folder is gratis af te halen bij de Wijkwinkel.

Zeker niet onbelangrijk was dat de wethouder in zijn toespraak nog eens het belang van het bestaan van een organisatie als de Wijkwinkel benadrukte. Hij besloot zijn betoog dan ook door toe te zeggen dat een organisatie waarbij voornamelijk door vrijwilligers zulk belangrijk werk wordt verricht, op financiële steun van de gemeente mag blijven rekenen. Deze mededeling werd met groot applaus ontvangen, aangezien, u allen welbekend, de financiële positie van de Wijkwinkel een heikel punt blijft.

Bestuur en medewerkers van de Wijkwinkel zijn zeer dankbaar voor al deze mooie woorden en steun voor de toekomst en willen langs deze weg dan ook iedereen hartelijk bedanken voor de grote belangstelling en de vele attenties.

Het is een feit dat de medewerkers van Wijkwinkel Nijmegen-Oost nóg meer gemotiveerd zijn om met hun belangrijke werk door te blijven gaan, dit door een dag als 8 november 2008.

Activiteiten in Oost

HET NIJMEEGS MANNENKOOR...AAN HONDERD NIET GENOEG. Het honderd-koppig koor bestaat in 2009 150 jaar en zal al op 30 november om 15.00 uur in de Vereniging haar feestjaar inzetten. Zie ook www.nijmeegsmannenkoor.nl.

Mmm... port! Workshop portproeven 21 en 25 november om 20 uur bij Cave de Portugal. Altijd nieuwsgierig geweest hoe port gemaakt wordt en wanneer en hoe je het drinkt? Leer en ervaar het zelf bij Cave de Portugal, Hengstdalseweg 118. Op een gezellige en informatieve wijze worden een achttal portwijnen aan de tand gevoeld, in combinatie met spijs. Geschikt voor beginners en gevorderde proevers. Vooraanmelding noodzakelijk. www.cavedeportugal.nl, tel 024-3605080 of 06-27005008.

Voor **Nijmegen Visueel** (zie www.nijmegenvisueel.nl) zijn we nog op zoek naar contact-

personen. Kom op 28 november naar het wijkcentrum Titus Brandsma om 19.30u. waar de kunstenaars aan de wijken gekoppeld worden via een loting door wethouder van Hooft. Taak van de contactpersoon is om op 28 november aanwezig te zijn bij de loting, de kunstenaar in contact met de wijk te brengen en in samenspraak met de kunstenaar bijvoorbeeld een kunstbijeenkomst in de wijk te plannen waar iedereen die wil ideeën voor Nijmegen Visueel kan geven. Meer info: Doeko Pinxt, 06-48187528.

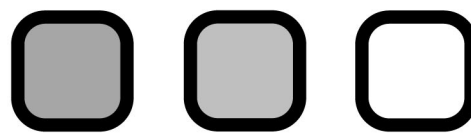
Taalcursussen bij Stichting De Opstap die van start gaan in januari 2008: Frans Beginners, start donderdagochtend 8 januari van 10.45 – 12.15 uur. Spaans conversatie, start maandagochtend 5 januari van 09.30 – 11.00 uur. Voor meer info: Stichting De Opstap, tel. 3238111. Het secretariaat is geopend van ma t/m do 10.00-14.00 uur. of onze vernieuwde website: www.deopstapark.nl.

Tandem, Welzijnsorganisatie Nijmegen zoekt leden voor de Klantenraad. De Klantenraad gaat de belangen behartigen van klanten van Tandem: de (wijk)bewoners. Zo geeft de Klantenraad gevraagd en ongevraagd advies, heeft recht op informatie en op sommige punten instemmingsrecht. Tandem zoekt mensen die maatschappelijk betrokken zijn met hart voor het welzijn van de inwoners van Nijmegen. Tandem verwacht dat de kritische blik van de Klantenraad de kwaliteit van het werk vergroot. Belangstellenden kunnen contact opnemen met Ton Jansen, T. 024 3553468, E. t.jansen@tandemwelzijn.nl of kijken op de website van Tandem: www.tandemwelzijn.nl.

Op 22 november is, in één van de Vrije School Meander locaties aan de Prins Bernhardstraat 12, de **Sint Nicolaasmarkt** van 11.00 tot 15.00 uur. Met kleine zelfgemaakte kunstwerkjes, zelfgebakken lekkers en originele ideeën van de kinderen. Geniet van wat zij ons aanbieden, bezoek enkele bijzondere stands, de spelletjes, de Gouden Poort en neem de tijd voor ons bijzonder café.

skinclinic

resi peters specialist in huidverbetering



skinclinic
staringstraat 11
hoek oranjesingel
6521 ae nijmegen
t 06-41462329

ter kennismaking:

ACTIE

Dermalogica gezichtsbehandeling

nu 29,-

Footclinic

pedicure

Kennismakingsbehandeling €19

Voor meer informatie of een afspraak,
neem contact op met Footclinic
06-11860315

Staringstraat 11 (hoek oranjesingel), 6521 AE Nijmegen
Hetty v/d Braak T 06-11860315 • E hettyvdb@xs4all.nl



**werk
aan de
winkel**

klussenbedrijf
Theo van den Hout

**Kleine werkzaamheden
Schilder- en stucwerk
WC-, keuken- en badkamerrenovatie**

Sleedoornstraat 23
6523 GE Nijmegen
Tel. (024) 378 09 26

Uw taxi in Nijmegen (Oost)

TAXI ALTRADE

024-3602737

06-21585960

Vaste klanten altijd
25% korting

taxialtrade@chello.nl



Vliegende Mol als Brokkenpiloot

Door Seph Schreurs

Op een mooie zaterdagmiddag vorige maand was het feest bij Boekhandel WITO.

Er werd namelijk een heel apart peuterboek gepresenteerd door Jacqueline Rootveld en Will van Sebille van De Witte Uitgeverij met als middelpunt illustratrice en schrijfster Marthi Rentjes, al sinds jaren ook een wijkbewoonster uit Oost. Met veel genodigden en nieuwsgierigen werd het een heel gezellig gebeuren, vooral dank zij de medewerking van Wim Rosijn, de eigenaar van Wito.



De reeds gepensioneerd Marthi had al eens eerder illustraties voor die uitgeverij gemaakt toen de schrijfster van het verhaal er niet in slaagde om ook de beloofde tekeningen te maken. Iemand van de staf kende Marthi en heeft haar toen aanbevolen.

Dat heeft toen tot een nieuwe opdracht geleid en het verrassende resultaat ligt nu hier te kijk en te koop voor de liefhebbers!

De uitgeverij heeft inmiddels alweer een nieuwe opgave voor Marthi in petto. Ditmaal weer gewoon voor illustraties. Toch wel bijzonder als je op latere leeftijd nog met zo'n carrière kunt beginnen!

Als overburen waren we al in een vroeg stadium betrokken bij de prestaties van Marthi. En toen we hoorden dat de uitgeefsters gevraagd hadden of zij een leuke plek wist voor het presenteren van het boek noemden we Wito. Van tevoren hebben we even contact opgenomen met Wim, die het onmiddellijk toejuichte. Hij is namelijk heel geïnteresseerd in wat er in onze wijk wordt ondernomen.

Vijf vragen aan de eenmanszaak

De komende maanden willen we kleine en onbekende ondernemers in onze wijk voor het voetlicht brengen. We stellen steeds 5 dezelfde vragen die kort beantwoord worden. In deze rubriek:

Resi Peters van 'Skinclinic'.



1. Beschrijf in maximaal 2 zinnen wat je aanbiedt. Ik bied huidverbetering aan zoals anti-verouderingsbehandelingen, IPL duurzaam ontharen, couperose behandelingen en ontspannen-gezichtsbehandelingen.

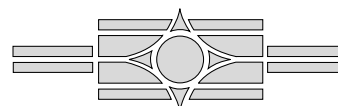
2. Hoeveel tijd stop je per week in je bedrijf en wat doe je zoal? Ik werk fulltime in mijn bedrijf: 4 dagen in mijn nieuwe praktijk (ook zaterdags) en ik besteedt 2 dagen aan alle andere ondernemerswerkzaamheden zoals administratie etc.

3. Kun je rondkomen van je bedrijf? Ja.

4. Wat zeggen opgetogen klanten over jou? De klanten vinden mijn benadering warm en spontaan. Ze waarderen het dat ik ze relevante achtergrondinformatie over ingrediënten in cosmetica geef.

5. Wat doe je over 5 jaar? Over 5 jaar run ik nog steeds met veel plezier mijn bloeiende praktijk 'Skinclinic'.

Voor meer informatie neem contact op met Resi Peters: tel. 06-41462329



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr C.T.G. van Schie
mr R.G.H.M. de Glas
mr F.G.W.M. Huijbers
mw mr J.W.C. Giebels
mw mr E.R.T. Tromp
mr S.T.W. Verhaagh
mr D.W. Beemers

Advocaten en procureurs

voor:

- mediation
- echtscheiding
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Volgens mij bestond deze meubelzaak al toen we hier in de buurt kwamen wonen in 1975. En ineens was men de zaak aan het uitruimen. Volgens de ex-baas zou er zich een tandarts in vestigen. Het duurde heel wat maanden voordat werkelijkheid leek te worden: een niet mis te verstane tandartsstoel belandde ineens vooraan in een van de etalages. Maar wat me bleef verbazen was dat er boven dat meubel "BETER WONEN" stond. In een bloedrood kleurtje. Macaber, nietwaar?





Luister naar je ogen. We hebben meer aandacht nodig.

Luister naar uw ogen en geef ze de aandacht die ze verdienen. Neem ze mee naar de opticien en vraag naar Varilux. Want met Varilux krijgen ze de best mogelijke correctie op elke kijkafstand. Kies uiterlijk 29 november 2008 voor Varilux brillenglazen en krijg zes unieke kristallen wijnglazen cadeau!



Vraag naar de voorwaarden

www.varilux.nl

VARILUX

Geerling optiek

kwaliteit voor ogen

Dé opticiën in Uw buurt.

Kijk ook op www.geerlingoptiek.nl

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 3230917

Wij kunnen rechtstreeks voor U de vergoeding van Uw zorgverzekeraar indienen.

8 X GOUD!!

Tijdens de begin november gehouden Nationale Kampioenschappen in Amsterdam zijn acht van onze producten met **goud** bekroond.

Naast de tomatensoep, 't Gelders stoofpotje, huzarensalade, kipsalade, eiersalade en kip-kerriesalade, was er ook **goud** voor het

NIMWEEGS STOOFFVLEES

Een oud familierecept, de bereiding hiervan ooit met de paplepel ingegoten gekregen van mijn ouders, hebben wij met veel succes in onze winkel gepresenteerd.

Komt u deze week gerust eens langs om dit heerlijke stoofvlees te proeven!

Deze week extra voordelig:

NIMWEEGS STOOFFVLEES

500 gram € 4,95

WIM COENEN

Scharrelvlees-

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

DE KARPETTENHOEK

Complete stoffering voor woning en bedrijf, sinds jaar en dag overbekend op de hoek van de Burchtstraat, is sinds enkele maanden verhuisd. We zitten nu aan de Berg en Dalseweg op nummer 20-A. Gelukkig weer op een hoek zodat we onze oude, vertrouwde naam konden behouden. Een royale en mooie ruimte met heel veel keus. Makkelijk te bereiken, ook met de auto!

Wij zijn gespecialiseerd in het vakkundig plaatsen en leveren van: Vloerbedekking, Marmoleum, Binnenzonwering, Laminaat, Gordijnstoffen, Karpetten op maat en nog véél meer. **Tot ziens!**



Berg en Dalseweg 20 A 6521 JE Nijmegen.
Tel. 024-323 92 15. Openingstijden:
di. t/m vr. 9.30-17.30 uur, za. 10.00-17.00 uur

Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je informatie over alle activiteiten in Nijmegen-Oost die wij hebben ontvangen. Voor een actueel overzicht kun je ook kijken in de wijkagenda op onze website: www.dewijkwebsite.nl. Hier kun je ook je eigen evenement publiceren, zodat er steeds een compleet en actueel overzicht is over wat er in je wijk te beleven is!

Het Pepernotencircus speelt dit jaar de voorstelling "Piet is te dik", op 29 en 30 november in Nijmegen bij Cultuur in Oost (naast zwembad Oost). U wordt getraakteerd op acrobatische hoogstandjes, clowneske situaties en een spannend verhaal over de pieten die dit jaar te veel pepernoten hebben gegeten. "Piet is te dik" wordt gepre-

Naïeve kunst in de etalage

Door Erik van Huizen

De Nijmeegse stichting ARCA (Arte Centro-Americano) houdt van 15 tot en met 29 november in de kunst- en cultuuretalage van wijnhandel Cave de Portugal een tentoonstelling van Naïeve kunst uit Midden-Amerika. Kunstschilder José M. Capricorne opende 15 november de tentoonstelling.

ARCA is een initiatief van Anny Horstink en Rien Heijne. De stichting organiseert in Europa tentoonstellingen en andere activiteiten. Hiertoe treedt ARCA in contact met kunstenaars, schilders en handwerkslieden om voorbeelden van volkskunst of kunstnijverheid te verwerven. Met de tentoonstellingen wil ARCA belangstelling wekken voor Midden-Amerika en fondsen werven voor haar projecten. Zo organiseert ARCA ondermeer teken- en schilderlessen voor kansarme kinderen in Nicaragua. Hiermee probeert de stichting de creativiteit van de kinderen te ontwikkelen zodat ze aan de armoedespiraal kunnen ontsnappen. Deze vorming wordt niet aangeboden in het reguliere onderwijs en veel kinderen hebben geen toegang tot culturele centra.

Eigen collectie

ARCA heeft een eigen collectie schilderijen, beelden en maskers. De collectie van naïeve schilderkunst bestaat uit schilderijen uit Guatemala en Nicaragua. In Nica-

ragua worden de activiteiten uitgevoerd door het comité Sueños de Niños en vertegenwoordigers van de homowereld. Een deel van de collectie van ARCA is permanent te bezichtigen bij Wereldvrouwen/Stichting OntmoetPlanB aan de Smetiusstraat 4 in Nijmegen.

In de etalage

De kunst- en cultuuretalage is een onderdeel van wijnhandel Cave de Portugal. Zij stelt zich ten doel om kunstenaars in de ruime zin van het woord, een ongecompliceerde mogelijkheid te bieden naar buiten te treden, door het ter beschikking stellen van haar etalage en verzorgt publiciteit rond tentoonstellingen en evenementen via haar websites. Behalve de schilderijen zullen er ook diverse postkaarten, kindertekeningen en kleinere objecten te koop aangeboden worden. De opbrengst hiervan komt geheel ten goede aan de diverse projecten van Stichting Arca. de entree is gratis.



Cave de Portugal is te vinden aan de Hengstdalseweg 118. De winkel is open van

woensdag tot en met vrijdag van 12 tot 18 uur en zaterdag van 12 tot 17 uur. E-mail: info@cavedeportugal.nl, internet: www.cavedeportugal.nl.

senteerd door de circusschool van Grote Broer Kunsteducatie. De familievoorstelling is voor kinderen vanaf 3 jaar en een kaartje kost €6,- p.p. De voorverkoop start vanaf 13 november bij de klantenservice V&D Arnhem en Nijmegen. Daarnaast kunt u 30 minuten voor de voorstelling kaarten kopen bij onze circuskassa. Meer inl.: www.grotebroer.nl. Voorstellingen Nijmegen: 29 en 30 november om 11.00 en 14.00 en 16.00 uur.

'Schrijven monumenten bouwen' (schrijfworkshop 29 november). Een monument verwijst naar een periode uit het verleden. In deze workshop worden gedenkwaardige momenten uit jouw leven in herinnering geroepen. Met behulp van schrijfpodochten ga je schrijven over deze momenten. Erover schrijven verandert momenten in monumenten. Lokatie: Dominicanenstraat 6, 10:00-16:00 uur. Kosten: 60 euro. Voor inschrijving: eliseverheul@orange.nl of bel 06-20943948, www.eliseverheul.nl.

Kinderdisco wijkcentrum "Daalsehof" Vrijdag 28 november en vrijdag 12 december 2008 is er tussen 19.00-21.00 uur een Kinderdisco voor kinderen tussen 6 en 12 jaar in wijkcentrum "Daalsehof" in Nijmegen Oost. De muziek zal worden verzorgd door de "Tropical drive-in-show". De entree bedraagt 1 euro. Een consumptie gratis.

Dansen in wijkcentrum "Daalsehof" Zondag 30 november en zondag 14 december 2008 is er tussen 14.00-17.00 uur dansen in wijkcentrum "Daalsehof" in Nijmegen-Oost met "live-muziek". Entree 1 euro.

Dicht in de buurt: gedichten- en kunstroute door de Componistenbuurt op zondag 14 december. Rond de Kerst en de jaarwisseling sieren gedichten en kunst de ramen, muren en tuinen. Gedichten met het thema 'Muziek' zijn gekoppeld aan kunstenaars die een kunstwerk hebben gemaakt n.a.v. het gedicht. De gedichten en de kunstwerken worden in tuinen, op straat en achter ramen tentoongesteld. De route loopt door de hele Componistenbuurt en is gratis te bewandelen. Bij de Wanco en de Bruna aan de Daalseweg is een routebeschrijving op te halen. De routebeschrijving is ook te downloaden via www.dichtindebuurt.blogspot.com.

TV door en voor jongeren Jongeren in Nijmegen krijgen een platform waar zij zichzelf kunnen laten zien. In samenwerking met Nijmegen1 komt het stedelijk jongerenwerk van Tandem met een project om een TV programma te creëren voor en door jongeren. Hiervoor zoeken wij enthousiaste jongeren, tussen de leeftijd van 15 tot 20 jaar, die mee willen werken aan het programma. Info: www.Ntv-nijmegen.nl of bel met Robin van Wees op 06 30 15 48.

MIK
www.studiomik.nl

mik? je had je
TOCH ONLINE
Aangemeld voor
de wijkkrant
nieuwsbrief?



Autobedrijf Starfit 'Sterk in elk merk'

Met ons team van vijf mensen verzorgen wij in Nijmegen-Oost de reparatie, onderhoud en APK-keuringen van personenauto's en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met auto-organisaties van alle bekende merken.



Onze prijzen:

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
vanaf € **179,-**
- Kleine onderhoudsbeurten
vanaf € **45,-**
- APK benzine-auto's/LPG
(inclusief afmelden en leges RDW) € **40,-**
- APK voor dieselauto's
(inclusief afmelden, roetmeting en leges RDW) € **89,-**
- Zeer scherpe prijzen van accu's, banden, uitlaten.
- Airco-controle en/of -reparatie.
(Prijs op aanvraag)
- Autoruiten vervangen of repareren.
(Prijs op aanvraag)

Alle prijzen zijn inclusief BTW en alle onderhoudsbeurten worden uitgevoerd volgens de voorschriften van de autofabrikant.

Voor meer informatie over ons bedrijf en onze werkwijze kunt u onze internetsite bezoeken:
www.starfit-nijmegen.nl

AUTOBEDRIJF

STERK IN ELK MERK

LET OP: Sinds enige tijd is de Pater Brugmanstraat tussen de Jan van Goyenstraat en de Barbarossastraat helemaal eenrichtingsverkeer geworden. Wilt u hieraan alstublieft denken als u ons bezoekt.

STARFIT

Pater Brugmanstraat 55
(zijstraat Berg en Dalseweg)
6522 EH Nijmegen
Tel. (024) 3234448
www.starfit-nijmegen.nl
starfit-nijmegen@hetnet.nl