

# de **Wijkkrant**

**Jaargang 38**  
**Nr. 9/november 2010**

**voor Nijmegen-Oost**

*Pagina 7*

**OP DE BUURTRADAR**

*Pagina 17*

**BINNEN BIJ HET AZC**

*Pagina 21*

**DE LADDER VAN AD**

**Intussen op de nieuwe  
[www.dewijkwebsite.nl](http://www.dewijkwebsite.nl):**

Meld je aan voor de  
**BuurtRadar!**

**Alle wijkkranten sinds 1972**

**Wijkagenda voor  
november en december**



De afdeling Sportservice van de gemeente organiseert een cursus Bewegen en Gezondheid voor ouderen in De Ark van Oost. Fysiotherapeuten behandelen speciale onderwerpen als artrose en osteoporose. De bewegingsactiviteiten zijn eenvoudig en wie er toch moeite mee heeft, mag gerust even gaan zitten. Kortom, er heerst een ongedwongen sfeer, niets moet, en bijna alle deelnemers ervaren de les als een nuttige en zeker een gezellige gymles. En: in de koffiepauze komen de tongen goed los! *Lees het verslag op pagina 19.*

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Oplage: 12.000 exemplaren  
Uitgave: Stichting De Wijkkrant  
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,  
6523 EM Nijmegen.  
Internet: [www.dewijkwebsite.nl](http://www.dewijkwebsite.nl)  
E-mail: [redactie@dewijkwebsite.nl](mailto:redactie@dewijkwebsite.nl)

#### REDACTIE

Anna Bakker  
Erik van Huizen  
Marleen de Jong  
Simone Kiekebosch  
Anne-Marie Kirch  
Marjon Spoorenberg

#### EINDREDACTIE

Eric Hendriks

#### CORRESPONDENTEN:

Pieter Aalberse  
Pleun Reedijk  
Kees Spoorenberg  
Kitty Tenten  
Maikel Verkoelen (strip)

#### WIJKWEBSITE

Rik van Ooijen

#### WIJKTV

Bonnie Aansorgh, Bas Olbertz

#### OPMAAK

Ton Burgers, A-Formaat  
E-mail: [info@a-formaat.nl](mailto:info@a-formaat.nl)

#### DRUK

Janssen Pers, Gennep

#### BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Cuijk,  
tel. 0485-319050

#### ADVERTENTEREN VOOR BEDRIJVEN

E-mail:  
[advertenties@dewijkwebsite.nl](mailto:advertenties@dewijkwebsite.nl)

#### KOPIJ INLEVEREN VOOR DE VOLGENDE WIJKKRANT

Deadline volgend nummer: vrijdag  
10 dec. 2010. Bezorging volgend  
nummer: woensdag 22 dec. 2010,  
samen met De Brug.



Bel dan met TipTop Verspreidingen,  
telefoon 0485-319050  
of meld online uw bezorgklacht  
op [www.dewijkwebsite.nl](http://www.dewijkwebsite.nl).



## Knollen & Citroenen



**Onze advertentieregels:** Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen, mail: [redactie@dewijkwebsite.nl](mailto:redactie@dewijkwebsite.nl) of lever in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Zet je de advertentie op het prikbord op de wijkwebsite, dan wordt hij ook afgedrukt in de krant.

Elke woensdagavond om 18u lekker potje zaalvoetballen? Doe dan mee met Oost '91, fanatieke maar sympathieke 30-40+ ers met liefde voor de bal. Mail Je-roen: [ja1rdehaan@gmail.com](mailto:ja1rdehaan@gmail.com)

**Te koop:** 1. Cassetdeck merk Technics 25 euro 2. Mosgroen Herenjack voor de winter, paar keer gedragen 25 euro 3. Delfts Blauw Theeserviesje 5 euro. Tel.: 06-13582580.

**Gratis af te halen:** \* "Lowa" Bergschoenen (maat 6), goed bruikbaar, wel even in het vet zetten. \* Kleuter schildersezeltje in goede staat. Tel.: 024-3233748.

**Sport- en ontspanningsmassage:** Last van stijve of strakke spieren? Maak een afspraak voor een massage op het Limosterrein. Ik ben gediplomeerd sportmasseur en geef ook ontspannings-, voetzonereflex- en stoelmassage. Tel.: 06-18181796.

**Af te halen tegen bos bloemen:** draagbare kleuren tv. merk Sharp met afstandbediening en gebruiksaanwijzing. Tevens z.g.a.n. wit plastic ligbed met wielen, inclusief kussen en badstof beschermhoes. Tel.: 024-3235504.

**Hulp bij lezen en rekenen:** wie wil met Vrolijke Jongen Emircan (9jaar) 1 of 2 keer per week samen lezen en rekenen. Vergoeding per uur. Nijmegen Oost. Tel.: 024-3238101.

**Hulp in de huishouding.** Ik ben een 20-jarige, betrouwbare studente en op zoek naar een bijbaantje. Ik heb ervaring en kom graag bij u poetsen! Prijs in overleg. Bel (0610319960) of mail ([djvanderheijden@live.nl](mailto:djvanderheijden@live.nl)). Dieuwertje van der Heijden.

**Te koop: Harmona knoppenacordeon.** Onze zoon gebruikte deze toen hij les had op de Lindenberg (Gery Danen) toen hij 11 jaar was. Inclusief koffer. Prijs: €200, [jmfmanders@zonnet.nl](mailto:jmfmanders@zonnet.nl).

Hallo, Wie kan mij helpen aan **militaire spullen uit de oorlog?** (1940-1945) Heb er tevens een goede prijs voor over. Bij voorbaat dank! Arthur 06-53719728.

**Te koop Philips zonnehemel HB 822** invouwbaar en te verplaatsen met oogbescherming en instructieboekje i.v.m. allergie maar enkele keren gebruikt Prijs: € 250 euro (nieuw 600 euro) Tel.: 06 23104381.

**Te huur** nabij centrum per 1 november a.s. ruime kamer 4,5x4,5 in mooi authentiek herenhuis voor niet rokende, werkende vrouw. Delen van keuken en badkamer met alleen wonende, werkende vrouw. Tel.: 06 23104381.

**Ben op zoek naar autofolders en ansichtkaarten van voor 1980.** Alle automerken en kaarten uit alle windstreken zijn welkom. E-mail: [billancourt@tele2.nl](mailto:billancourt@tele2.nl).

Ik zoek een **handige persoon** die tijd over heeft om mijn Moto Guzzi V 50 de komende winterperiode op te knappen, zodat ik in het voorjaar kan gaan toeren: [p\\_spruijt@hotmail.com](mailto:p_spruijt@hotmail.com).

Door geluidsoverlast van gemeentewerken heb ik thuis geen rust. Ik zoek in de maanden november tot februari een **rustig huis voor overdag**. Ik kan dan uw planten en huisdieren verzorgen en uitlaten. Evt. kleine (tuin) klusjes doen. Graag wil ik internet kunnen gebruiken en een logeerkamer. Tel. 024-3778267.

**Complete Lundia hoogslaper.** Afm. 200x90 cm, met lattenbodem. staanders, schappen, ladder, goed matras, beschermranden. vraagprijs 400 euro. Overwegens andere inrichting. Tel.: 024 3234292.

**Hekwerk** van geïmpregneerd hout en roestvrij staal te koop bij het Oud Burgeren Gasthuis. Diverse afmetingen: 180x180, 180x90 en 180x60 cm. Tevens hardhouten palen van 200 en 120 cm. Informeer naar de (schappelijke) prijzen en de afhaalmogelijkheden. Tel: 024-3279279.

Wie wil komende zomer **vakantiegastouder(s)** zijn voor een kansarm kind, dat zonder jouw/jullie aanbod zeker geen vakantie zou krijgen? Je kunt zelf aangeven voor jongen/meisje, leeftijd en land. Vragen? 024-6415183 of kijk op: [www.europakinderhulp.nl](http://www.europakinderhulp.nl).

**Te koop voor een leuk prijsje:** 4 witte verstelbare tuinstoelen en een witte ronde tafel. In prima staat en schoon. € 75,00. Interesse? Tel.: 06-21 547 952

**Overdekte stalling gezocht** voor mijn autootje, in de wijk Altrade of directe omgeving; er zijn er meer die dat zoeken, maar je weet maar nooit... Ik wacht wel af! Tel.: 06-53163631.

**Te koop: Gasbarbecue** Camping-Gas Eldorado, groen, inclusief groene metalen gasfles! Paar keer gebruikt, maar wij doen er niets meer mee. Prijs: 30 euro. E-mail: [jmfmanders@zonnet.nl](mailto:jmfmanders@zonnet.nl).

**Te koop gevraagd: droge garagebox** (lieftst onder flat) in de wijk de Hazenkamp/Brakkenstein/ Nijmegen-Oost, max prijs 20000 euro. Tel.: 3560892.

**Te koop een bijna complete inrichting koloniale meubels.** TV-kast, salontafel, eettafel, dressoir sofa, slaapkamerbed met goed matras, kleine vaatwasser. Door verhuizing per jan. pas op te halen. Ook per onderdeel te koop of alles in een koop. Alles ziet er uit als nieuw. Tel.: 0615619598.

**Bauknecht wasmachine** in prima staat, i.v.m. aanschaf bovenlader. Vraagpr. € 100,-. T: 024-3225151

Vervolg op pag. 9



# Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen oost barst van de kleine ondernemers. Een voorzichtige schatting leert ons dat er minstens 100 kleine ondernemers in de wijk wonen en werken. In elke Wijkkrant stellen we een ondernemer in de wijk aan u voor. We stellen steeds dezelfde vijf vragen. Deze maand spraken we met Ingrid Bloemsma van "De Lichte Aarde".



5 vragen

**Wat zeggen opgetogen klanten over jou?** De meeste mensen vinden mijn kennis en inzicht inspirerend; ik hoor dat ik lef heb en een sterke wil. Zelf vind ik het erg bevredigend als een klant op zoek is naar een bepaalde

steen en ik kan diegene begeleiden precies die steen te vinden die bij die persoon hoort. Ik zie een duidelijke wisselwerking tussen verschillende stenen, de resonerende werking daarvan en de invloed die dat kan hebben op de persoonlijke groei van mensen en wat het in ze losmaakt.

**Wat is het grootste plezier dat je aan je werk beleeft?** Ik werk graag vanuit mijn hart, dan word ik blij en krijg energie bij wat ik doe. Als kind al was ik geïnteresseerd in stenen, ik had toen een oom die mij meenam naar steengroeven. Dan gingen we graven en met een beitel tikten we dan op stenen op zoek naar pyriet. Zo is mijn passie voor stenen ontstaan.

**Hoe ziet je werkdag er uit?** De ochtend houd ik graag voor mezelf. Ik begin om twaalf uur in de zaak en werk dan door tot zes, zeven uur 's avonds. Met een aantal vrouwen waarmee ik samenwerk voer ik hier op deze locatie massages uit. Dat zijn voetreflex-, lichaams- of hotstonemassages. Maar waar ik ook naar uitzie zijn de kristalbaden die ik aanbied. Ik maak dan een opstelling van vier of vijf grote amethisten waarbinnen mensen kunnen gaan liggen op een futon. Dat geeft een enorme boost aan energie.

**Hoe ziet je werkdag er over 5 jaar uit?** Ik verwacht dat de huidige activiteiten en de verkoop van artikelen die daarbij hoort helemaal tot groei en bloei is gekomen. Het zou leuk zijn als er wat vaste mensen met mij meegroeien. Dan zou ik graag wat van die activiteiten overdragen en zelf stenen gaan zoeken in India bijvoorbeeld. Het zou ook leuk zijn om hier in de omgeving met mensen naar buiten te gaan om stenen te zoeken en te mediteren.

Edelstenen centrum De Lichte Aarde, vanaf 26 november geopend voor publiek. Woensdag t/m zaterdag, 12.00 - 18.00 uur. Maandag en dinsdag is het centrum voor publiek gesloten, er is dan wel mogelijkheid tot behandeling. Koolemans Beynenstraat 66. [www.delichteaarde.nl](http://www.delichteaarde.nl).



## Tijd

Door Marleen de Jong

COL  
UMN

Komt tijd, komt raad. Tijd heeft geen vleugels en geen teugels. Tijd is geld. Zijn tijd beiden. De tijd zal het leren. De tijd heelt alle wonden. Alle tijd van de wereld hebben. De tijd gaat snel, gebruikt hem wel. Dat zal allemaal wel, maar wat is tijd nu precies? Na lange overpeinzingen ben ik voor mijzelf tot de volgende conclusie gekomen: Er zijn vier soorten tijd.

1. Tijd als vierde dimensie. Naast hoogte, breedte en diepte duidt ook tijd een dimensie aan. Het hoe en wat hiervan kan ik niet uitleggen, vraag dat maar aan mijnheer Einstein en consorten. In die kringen gaat het in de 'uitleg' dan al snel over zaken als lichtjaren, tijds-krommingen en natuurlijk de relativiteitstheorie. Ik kan het idee van tijd als vierde dimensie wel goed onthouden met het ezelsbruggetje van een op zijn kant liggende doos met een wekker erin.
2. Het door de natuur bepaalde begrip tijd. De aarde draait om de zon en de maan draait om de aarde. Dit veroorzaakt de seizoenen. Dit is een objectief en vaststaand feit.
3. De door mensen opgestelde begrippen van tijd. Met nummer twee als uitgangspunt heeft de mensheid termen als minuten, uren, dagen, maanden en jaren opgesteld. Vier seizoenen vormen een jaar. Daar dit niet helemaal klopt, is er het schrikkeljaar bedacht. En recent zijn we weer lastig gevallen met de onlogische en van precieze voordelen gespeende 'wintertijd'.
4. Dan heb je nog tijd als relatief begrip. Iedereen heeft wel eens meegemaakt dat de tijd maar niet opschiet. Of juist dat je na 'even' bezig te zijn geweest met iets opkijkt naar de klok en er drie uur voorbij zijn gegaan. Als voorbeeld: als je per uur voor je werk wordt betaald kruipt de tijd als een verdoofde slak. Als je daarentegen per opdracht wordt betaald, is het belachelijk hoe snel de dagen voorbij flitsen. Op grotere schaal, dus als het gaat om weken, maanden en jaren, is er ook een opvallend verschil in tijdsbeleving afhankelijk van de leeftijd van de desbetreffende persoon. Zien kinderen nog een hele lange heerlijke schoolvrije zomervakantie tegemoet, verzucht menig volwassene dat het toch niet alweer Kerst/mijn verjaardag/ De Vierdaagse kan zijn.

Als dit onderwerp je interesseert, kun je er uren over doorpraten en vliegt de tijd. Als je er daarentegen totaal geen interesse in hebt en je zit in zo'n over tijdsbeleving neuzelende groep mensen, kun je niet wachten totdat je er lang genoeg hebt gezeten om je met een goed excuus uit de voeten te maken.

Toen ik eenmaal het plan had opgevat om over tijd te gaan schrijven, had ik daar nog bijna drie weken voor. Nu schrijf ik dit op de dag voor de deadline. Tja, waar blijft de tijd?



Vraagprijs: 269.000,- k.k.

Jan van Galenstraat 80  
6512 HL NIJMEGEN



Vraagprijs: € 317.500,- k.k.

Tooropstraat 53  
6521 NH NIJMEGEN

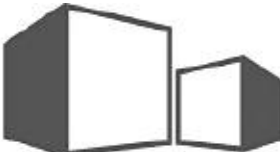


Vraagprijs: € 230.000,- k.k.

Tooropstraat 179  
6521 NM NIJMEGEN

Mr. Franckenstraat 27  
6522 AC Nijmegen  
Tel. (024) 360 95 52  
[www.kolmeijernijmegen.nl](http://www.kolmeijernijmegen.nl)  
[wonen@kolmeijernijmegen.nl](mailto:wonen@kolmeijernijmegen.nl)



  
**KOLMEIJER**  
makelaars Nijmegen

Voor een *GRATIS* waardebepaling van uw woning: invullen/opsturen.

Naam .....

Adres .....

Postcode ..... Tel. ....



## 24 UUR PER DAG UW MEDICATIE AFHALEN

Onze service staat 24 uur per dag tot uw beschikking. Daarom biedt Apotheek van der Ploeg u de mogelijkheid om uw medicijnen af te halen uit een kluisje. Dit kan op elk gewenst moment van de dag, zowel tijdens als na de openingstijden. Snel, veilig en gemakkelijk.

### Hoe werkt het?

Wanneer wij uw recept ontvangen leggen wij uw medicijnen klaar in een kluisje. U ontvangt per sms een kluisnummer en pincode. Hiermee kunt u buiten openingstijd toegang krijgen tot de sluis en uw kluisje openen. Vraag aan de balie voor meer informatie.

**Geen wachttijden**  
**Afhalen wanneer**  
**u wilt**

### Apotheek Van der Ploeg

Tooropstraat 182,  
6521 NX Nijmegen  
Tel. 024-3297060  
[www.apotheekvanderploeg.nl](http://www.apotheekvanderploeg.nl)



## PETERS Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service  
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst  
Alles in 1 hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen  
Tel. (024) 355 22 20  
[www.peterskeukeninterieurs.nl](http://www.peterskeukeninterieurs.nl)

**25** jaar  
*De juiste keuze*



# Kleine advertenties



Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Voor kleine, 'semi-commerciële' advertenties hanteren we de volgende regels: De maximale omvang is 50 woorden, één advertentie per persoon, bij plaatsgebrek is er een wachtlijst, plaatsing op volgorde van binnenkomst. Je dient de advertentietekst elk nummer opnieuw aan te leveren. Naar [redactie@dewijkwebsite.nl](mailto:redactie@dewijkwebsite.nl) kun je de advertentie mailen, maar ook inleveren bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a.

**Antiquariaat Verzameld Werk** is altijd geïnteresseerd in de aankoop van bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of [www.antiquariaatverzameldwerk.nl](http://www.antiquariaatverzameldwerk.nl).

U zoekt een origineel idee voor een teamactiviteit? **Muziquest** verzorgt de Muziquiz. Een succesvolle muzikale formule waarbij verrassende situaties ontstaan! Mail naar [info@muziquest.nl](mailto:info@muziquest.nl). Of bel Simone Kiebosch 024-3656773. [www.muziquest.nl](http://www.muziquest.nl).

**Individuele huiswerkbegeleiding** voor schoolieren. Minicursus voor ouders via email en telefoon om hun kind effectief te stimuleren voor betere studieprestaties. Kennis over leerstof van de school is niet nodig. Informatie: Thomas Harm: 024-3222265. 40 jaar ervaring met huiswerkbegeleiding.

Aangeboden: Zit uw kind niet lekker in zijn of haar vel? **Integratieve Kindertherapie** is een kortdurende vorm van psychotherapie waarbij het kind op een plezierige manier geholpen wordt bij het oplossen van zijn of haar probleem. [valeskahoondert@live.nl](mailto:valeskahoondert@live.nl), [www.kindertherapie-valeska.nl](http://www.kindertherapie-valeska.nl).

**Rijbewijskeuring.** Ook voor groot rijbewijs vanaf 70 jaar. Geen wachttijden. Prijs voor leden ouderenbond: € 30,00. Overigen: € 35,00. Zie [www.gradagootjes.com](http://www.gradagootjes.com) (ook voor andere medische keuringen, als adoptiekeuringen à € 35,00 per ouder). Grada Gootjes, arts, Broerdijk 17, 6523 GM Nijmegen 024-3236553.

**Uw boom opruimen/snoeien?** Bel voor een vrijblijvende prijsopgaaf 0614735152, Cor.

**Huishoudelijke hulp/organisator** en klusjes in en om het huis. Zeer veel ervaring bij particulieren, 2 jaar als alphahulp bij ouderen. Ik, vrouw en moeder van dochter van 9. Afgestudeerd voedergever. Creatief, geordend, humor, grondig, gezond verstand. 0648793079

Aangeboden: **Uit je hoofd en in je lijf!** Genieten en bewust worden. Jan-mei 15 lessen. Volw. (150 euro) + studenten (100): Cordium di-avond (evt. aparte les stud.), open les woe 24-11 om 19.30. Kinderen(90): Grote broer (waarsch) woe-mi, open les 20-11 om 11.00u + 8 dec om 15.30. voor info en opgeven; bel of mail me. T.: 06-14317579, [loes@avatar.nl](mailto:loes@avatar.nl).

Word mentor van een brugklasser! **School's cool** Nijmegen is de vrijwilligersorganisatie die schooluitval kan voorkomen en de onderwijskansen van jongeren vergroot. Ben jij die vrijwilliger met hbo/wo-niveau die 2 uur-tjes per week een brugklasser thuis bezoekt en deze ondersteunt bij alle schoolzaken? Zinvol en uitdagend werk. Je wordt gecoacht en ontvangt een onkostenvergoeding. Voor info/aanmelding: tel. 024-3503466, E-mail: [info@schoolscoolnijmegen.nl](mailto:info@schoolscoolnijmegen.nl), [www.schoolscoolnijmegen.nl](http://www.schoolscoolnijmegen.nl).

Wilt u iemand voor het **schoonmaken** van lege woningen, het ontruimen van woningen tapijtschoonmaken, ook beschikbaar als hulpkracht ook voor ander soort werk? Dan kunt u mij bellen: 06-34212925.

**Praktijk voor muziektherapie** biedt hulp bij psychische klachten. Behandeling van volwassenen en kinderen. Geen muzikale kennis vereist. Vergoeding door verschillende zorgverzekeraars, vergoeding als tweedelijns GGZ via het basispakket. Zie voor meer informatie [www.muziektherapie-nijmegen.nl](http://www.muziektherapie-nijmegen.nl) of bel 06-40140174 (Barbara Krantz).

**Kinderpraktijk Het Berenhol** biedt hulp aan ouder en kind langs een natuurlijke weg; krachtige Natuurremedies uit Het Hengstdal, methode fluisterkind®, beweging en klank als mogelijke ingangen om problemen en klachten bij kinderen op een diep niveau te leren zien en aanpakken; vergoeding door veel zorgverzekeraars. Inl.: 024-3607967.

**Spaans leren én spreken?** Ervaren docent en native speaker verzorgt gespreksvaardigheidstrainingen incl. eigen lesmateriaal. Individueel en groepsgewijs. 024-3238482.

**Tekstmakerij** voor heldere taal. Een nieuwsbrief, persbericht, redactioneel artikel, advertentie, folder of website: Tekstmakerij schrijft, corrigeert of redigeert uw tekst. Tekstmakerij begeleidt ook tekstproducties: van concept tot eindresultaat. Wij voeren uw opdracht naar wens uit, gewoon zoals het hoort, correct, op tijd en binnen budget. Kijk op [www.tekstmakerij.nl](http://www.tekstmakerij.nl).

Zijn uw **meubels** toe aan een opknappbeurt? Houtworm? Stoelpoot gebroken? Kringen in uw tafelblad? Klemmende lades? Nieuwe laklaag? Verbindingen los? Beslag of sleutel kwijt? Schilderijlijst beschadigd? Bel Atelier Restauratie & Decoratie, M. van Rosmalen. Tel: 06-25590886.

## Spoorbuurt: Willem Heijdtstraat

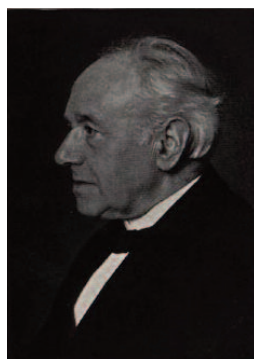
Door Marleen de Jong

Eindelijk een Nijmeegse componist! Petrus Jacobus Wilhelmus Heijdt werd op 13 oktober 1858 geboren in Nijmegen. Grote Markt 30 was waar zijn wiegje stond. Vroeger werd de locatie omschreven als: "Het tweede huis vanaf de hoek van de Vijfringengas, richting de Kannenmarkt."

Hij heeft daar het grootste deel van zijn leven gewoond, op de laatste vijf jaar na, toen woonde hij waarschijnlijk in een bejaardentehuis in Nijmegen. Alwaar hij op 28 mei 1928 overleed. Hij ligt begraven op de Begraafplaats Daalseweg (vak/rij/graf 24/03/10).

(Jan) Willem Heydt (ook hier een wisselende spelling) was de zoon van zaad- en vishandelaar Johannes Wilhelmus Heijdt en Helena Catherina Lankermann. Hij heeft ook zelf gewerkt op de markt, als vishandelaar, daar voelde hij zich echt niet te goed voor. Want in het dagelijkse leven was hij een erg bekende componist van kerkliederen en kerkgezangen.

Hij trouwde op 20 april 1887 met de toen negentien jaar oude Anna-Maria Petronella Huberta (1867-1952). En vreemd genoeg kan ik verder niets over deze beste man vinden!



Alleen met gepersonaliseerde  
brillenglazen ziet u scherper  
dan de rest



Luxe editie van het boek 'Great Migrations'  
cadeau bij aankoop van Varilux brillenglazen

Dieren volgen hun gevoel. Zodra ze voelen dat er iets moet gebeuren, migreren ze naar een plek waar het beter voor ze is. Helaas reageren wij mensen niet altijd direct op ons gevoel. Hoewel zicht ons belangrijkste zintuig is, gaan we niet meteen naar de opticien als ons zicht slechter wordt. De laatste jaren zijn tal van technologieën ontwikkeld door Varilux om u nog scherper en comfortabeler te laten kijken. Want hoewel alle brillenglazen uw zicht verbeteren, bieden alleen Varilux glazen u op elke afstand en onder alle omstandigheden een optimaal zicht. Omdat Varilux brillenglazen gepersonaliseerd zijn laten ze u scherper zien dan de rest.

Daarom adviseren wij Varilux én doen we u bij aankoop van een bril met Varilux glazen vóór 5 december 2010 het boek 'Great Migrations' van National Geographic cadeau.\*

\*Vraag in de winkel naar de voorwaarden

NATIONAL  
GEOGRAPHIC

VARILUX®  
by essilor

Geerling  
optiek  
kwaliteit voor ogen

Kijk ook op:  
[www.geerlingoptiek.nl](http://www.geerlingoptiek.nl)

Daalseweg 9, Nijmegen  
Tel. (024) 323 09 17

*p.s. Wij kunnen via ons systeem zien hoeveel de vergoeding is die U van Uw verzekeringmaatschappij krijgt en rechtstreeks voor U indienen.*

Alles voor uw auto!

audio

dakkoffer  
koop/ huur

alarmsystemen

accessoires

automaterialen

accu's

airco

en nog  
veel meer!



## Dé autoshop

Coehoornstraat 71 Nijmegen (024) 322 24 15 [www.catshoek.nl](http://www.catshoek.nl)

MEUBELMAKERIJ

# MENES

## Keuken Renovatie

Nieuwe deurtjes in uw keuken, een nieuw werkblad, nieuwe apparatuur, een andere wasbak etc., en zelfs een andere indeling is mogelijk.

*Wel een nieuwe keuken,  
maar niet de prijs betalen van een nieuwe keuken?*

Dat kan. Laat Menes voorrekenen wat uw zo goed als nieuwe keuken gaat kosten. Neem de maten van uw keuken mee, de maten van de deurtjes en het werkblad, dan bekijken we samen de mogelijkheden voor uw keuken. Een afspraak maken kan ook, wij komen dan bij u langs. Bespreek met ons de mogelijkheden en kies het soort front, apparatuur en werkblad wat u graag zou willen. Levering van alle merken.

Er is meer mogelijk dan u denkt. Een andere indeling, laden in plaats van deurtjes in de onderkasten etc.

Voordelen: Meestal geen hak en breekwerk. Levering vaak in 2 tot 3 weken. Werkzaamheden beperkt tot een paar dagen. Gebruik van bestaand leidingwerk. Niet de kosten van een nieuwe, maar wel de voordelen van een nieuwe keuken.

Bel 024-3792314 of 06 24208370 voor een afspraak  
Daalsedwarsweg 18-g, Nijmegen.





# De Nijmegen-Oost BuurtRadar: weten wat er gaat gebeuren in je buurt

We hebben er de afgelopen tijd met onze vrijwilligers hard aan gewerkt en nu is ie af: de Nijmegen-Oost BuurtRadar. Een nieuwe uitbreiding op onze wijkwebsite waarop we erg trots zijn!

Door Eric Hendriks

Op de BuurtRadar kun je op een kaartje zien wat er vlak bij je in de buurt allemaal gebeurt zoals wijknieuws, aangevraagde bouwvergunningen, kapvergunningen en verkeersmaatregelen. Maar ook buurtnieuwjes, activiteiten in de wijkagenda en de prikbord advertenties van je buurtbewoners. Wat je hiervan wilt zien kun je helemaal zelf bepalen.

## Gratis

De BuurtRadar is helemaal gratis: je hebt alleen een account op de wijkwebsite nodig om 'm te gebruiken. Registreren is eenvoudig: klik op 'aanmelden' op [www.dewijkwebsite.nl](http://www.dewijkwebsite.nl), vul het formulier in en je krijgt een mail met je inloggegevens. Log hiermee in op de wijkwebsite en klaar ben je!

## Welke informatie kan ik zien?

Op de BuurtRadar kun je de onderstaande informatie zien.

*Van de gemeente (staat ook in de Brug):*

- aangevraagde (ver)bouwvergunningen
- rooivergunningen
- verkeersmaatregelen
- exploitatievergunningen

*Van de wijkwebsite:*

- advertenties buurtbewoners
- wijknieuws
- evenementen in de buurt (wijkagenda)

Eenmaal ingelogd kun je via 'beheer account' eenvoudig aanpassen welke zaken je wel of niet wilt zien op de BuurtRadar.

## Waarom registreren?

De BuurtRadar laat nieuws bij jou in de buurt zien. Om dit goed te kunnen doen moet de BuurtRadar van je weten waar je woont (adres of postcode). Pas dan kan de juiste informatie getoond worden. Na registratie kun je ook gratis advertenties op het prikbord

zetten en zelf activiteiten opvoeren in de Nijmegen-Oost wijkagenda. Deze worden vervolgens getoond op de BuurtRadar van je buurtgenoten!

Alle informatie op de Wijkwebsite is gratis en vrij opvraagbaar voor alle wijkbewoners van Nijmegen-Oost. Pas als je informatie wilt toevoegen aan de wijkwebsite moet je je eerst registreren.

## Meer uitleg

Op de wijkwebsite staan drie instructiefilmpjes waarin stap voor stap wordt uitgelegd hoe je je registreert en hoe je de BuurtRadar instelt. Ook vind je een filmpje waarin alle mogelijkheden van de wijkwebsite worden getoond. De filmpjes vind je onder het kopje 'Deze website'.

Nog niet aangemeld voor de BuurtRadar? Ga dan nu naar [www.dewijkwebsite.nl](http://www.dewijkwebsite.nl), klik op 'aanmelden' en vul het formulier in. Veel plezier!

Heb je nog vragen? Mail deze dan naar [redactie@dewijkwebsite.nl](mailto:redactie@dewijkwebsite.nl).

## Buurtradar

Op deze kaart zie je wat er allemaal gebeurt bij je in de buurt.

**Kaart** Lijst

# Winterse gezelligheid in het Oud Burgeren Gasthuis

*De komende wintermaanden worden er in en rond het OBG-Dienstencentrum weer volop activiteiten georganiseerd. Hoofdzakelijk gericht op de oudere wijkbewoners, maar in het OBG-Dienstencentrum discrimineren wij niet op leeftijd, dus alle leeftijden zijn van harte welkom. Kom ook eens langs in het OBG en overtuig u zelf van het veelzijdige aanbod aan diensten en activiteiten. Actuele informatie vindt u in het maandelijks verschijnende Activiteiten Programma. Bovendien kunt u het programma op de website van het OBG lezen: [www.oudburgerengasthuis.nl](http://www.oudburgerengasthuis.nl). Hier vast een greep uit het aanbod met winterse gezelligheid.*

## Sinterklaas in het OBG

Op woensdag 1 december aanstaande doet de goedheiligman uit Spanje het OBG aan. Tussen 15:00 en 16:30 uur zorgt hij voor de nodige verrassingen en u bent daarbij van harte welkom.

## Zin in een goed gesprek?

Beheerst u het Spaans niet of hebt u liever zin in een goed gesprek, dan bent u meer dan welkom om deel te nemen aan de gesprekken van het COL. Het Centrum voor Ouderen en Levensvragen komt iedere eerste vrijdag van de maand bijeen in het OBG-Dienstencentrum om met elkaar van gedachten te wisselen over uiteenlopende onderwerpen. Kijk voor meer informatie op [www.ouderenlevensvragen.net](http://www.ouderenlevensvragen.net).

## Bingo

Eens per maand op donderdagavond rollen de bingoballen in de Borgerzaal en zijn er leuke prijzen te winnen. Op 18 november aanstaande is de reguliere Bingo, terwijl de avond van 16 december in het teken staat van Kerstmis. Bingokaarten à € 9,50 per stuk, inclusief koffie/thee, 2 consumpties en een hapje. Doe een keertje mee!

## Kerstmarkt

Voorafgaande aan de Kerstbingo van 16 december, organiseert het OBG-Dienstencentrum die middag een heuse Kerstmarkt. U hoeft dus niet naar Düsseldorf of Keulen om de kerstsfeer in huis te halen. Haal uw eigen kerstkaarten, kerstpostzegels en andere leuke kerstartikelen gewoon om de hoek bij het OBG. Tussen 14:00 en 18:00 uur is het weer gezellig druk in het OBG en kunt u genieten van glühwein en chocolademelk.

## Weekmarkt

Uiteraard organiseert het OBG een sfeervolle Kerstmarkt in de donkere decembermaand, maar iedere donderdagmorgen is er een weekmarkt. Dan kunt u in het OBG-Dienstencentrum terecht voor vers fruit, verse bloemen, leuke kaarten, gebak en verse vis. De weekmarkt wordt in samenwerking met leerlingen van het Flex-college georganiseerd.

## Liederentafel

Houdt u ook zo van zingen? Kom dan een keer gezellig meezingen tijdens de liederentafel op vrijdag 10 december aanstaande. Uiteraard staat er meer op het programma dan kerstliedjes. Vanaf 15:00 uur gaat het gezang van start.

## Seniorencafé Burgerlust

Eens in de twee weken kan er vanaf 19:30 uur in de Borgerzaal op live muziek gedanst worden. De komende weken kunt u de volgende artiesten verwachten:

16 november: Party Time

30 november: Display

7 december: De Loatbloeiers

21 december: Display

Op de andere dinsdagen is er een 'gewone' gezellige café-avond, waar gekletst en gekaart kan worden.

**Meer informatie: 024-3279279 of [www.oudburgerengasthuis.nl](http://www.oudburgerengasthuis.nl).**

## Visserskoor treedt op

Op zondag 19 december aanstaande treedt het Beers Visserskoor op in het OBG tezaamen met Toets & Bas. U bent van harte welkom vanaf 15:00 uur in de Borgerzaal om dit optreden bij te wonen. Gratis!

## Vrijdagavondsoos

Zoekt u wat vertier op de vrijdagavond? In de Borgerzaal bent u wekelijks welkom voor een hapje en een drankje. Aanvang: 19:30 uur.

## Gymnastiek

Sportservice Nijmegen en het OBG organiseren iedere dinsdagmorgen vanaf 10:00 uur in het OBG-Dienstencentrum: gymnastiek en bewegen voor ouderen.

## Sjoelen

Iedere woensdagmorgen in de Borgerzaal vanaf 10:00 uur sjoelen en joelen.

## Country dance

Beweegt u liever op American-style muziek? Dan is het Country-dansen meer iets voor u. Iedere donderdagochtend vanaf 9:15 uur kunt u zich onder de deskundige begeleiding van Ada Heintzbergen helemaal uitleven. Per les betaalt u haar slechts € 4,-.

## Grand-Café De Borgerzaal

Gewoon even eruit of zin in een drankje? Ons Grand-Café De Borgerzaal is dagelijks geopend van 9:30 tot 17:00 uur. Op de zaterdag en zondag sluiten we ietsje eerder, maar het kopje koffie smaakt er niet minder om.

## Computerles

Op woensdagmorgen en vrijdagmiddag kunt u vrijblijvend binnenlopen in ons internetcafé. Er zijn deskundige vrijwilligers om u waar nodig te helpen. Liever eerst een cursus? Informeer dan eens naar de computercursussen van Seniorweb bij het OBG-Informatiepunt.

## Bril-aan-huis

Op maandag 13 december kunt u uw bril en brillenglazen laten controleren door de firma Bril-aan-huis. Zij houden dan spreekuur tussen 10:00 en 11:15 uur in het OBG-Dienstencentrum.

## Germa Mode

Om de wintermaanden ook warm en goed gekleed te gaan, kunt u op woensdag 8 december aanstaande uw slag slaan bij Germa Mode. In het OBG-Dienstencentrum houden zij hun jaarlijkse uitverkoop van 10:00 tot 15:00 uur.

## Klaverjassen en Bridgen

Ook in de wintermaanden kunt u weer een kaartje leggen in het OBG. Iedere maandagmiddag wordt er geklaverjast, terwijl de bridgers onder u iedere dinsdagmiddag hun troef kunnen uitspelen.

## Verder in het OBG:

- Restaurant Piepers&Zo
- Dagbesteding voor ouderen
- Hobbywerkplaats Nijmegen-Oost
- Begeleid wonen voor dementerende ouderen.
- Fysiotherapiepraktijk Pelgrim en Van Nugteren
- Huisartsenpraktijk Mesker-Niessen
- Spreekuur Stichting Pelita
- VitaalThuis ondersteuning voor ouderen
- Gerust Thuis dienstverleningsbemiddeling

# Het OBG. Tot uw dienst!





## Knollen & Citroenen

Vervolg van pag. 2

**Studio 104 - Expositieruimte te huur.** Kunstenaars gezocht! Kijk op de website voor de komende expositie [www.studio104.nl](http://www.studio104.nl).  
E-mail: [info@studio104.nl](mailto:info@studio104.nl)

Met ons 3-en delen we nu een auto. Maar er kan nog een persoon bij. Voordelen: - Alleen gebruiken en betalen als je hem nodig hebt. - 33 cent per km. - Geen vaste bedragen per maand. - Je behoudt je noclaim of bouwt dit op. - Zie: <https://sites.google.com/site/autodelennijmegen> - Renault Clio automaat. Tel.: 3229545.

**Gezocht: Stalling voor vouwwagen,** tegen een redelijke prijs, in de omg. van Nijmegen-Oost. Hoeft niet per se overdekt te zijn, ergens in een hoek van een (toegankelijke!) tuin is voor mij al prima. Tel.: 0653913416

Een complete **portable blind-zoom-machine** met garen, geschikt voor het zomen van broekspijpen, gordijnen, jacks enz. Incl. gebruiksaanwijzing, vraagprijs: € 70,-.  
Tel.: 024-3234597, e-mail: [j.cloosterman1@kpnplanet.nl](mailto:j.cloosterman1@kpnplanet.nl).

**Vollebal-badmintonclub** zoekt nieuwe leden. Leeftijd tussen 20 en 60 jaar en recreatief. Elke vrijdag van 15.30 tot 17.00 uur in Bottendaal. Kosten: plm. 60 euro per jaar. Tel.: 024-3231100 (Hans)

**Boerengolf** is er voor iedereen, kom gerust eens kijken of meespelen; het is gratis, wij staan op het limosterein aan de kant van de Gelderselaan bij de vliegtuigen (speeltoestellen)  
Tel.: 024-3234480.

Gezocht: iemand die zin en tijd heeft om voor mij **sokken te breien**, tegen een vergoeding. Mijn telnr. is 06-12098173.

Te koop **Inklapbaar solarium** (2x gebruikt) Philips H 814.  
Prijs in overleg (nieuw €550,-), 024-3551680.

**Woningruil:** Aangeboden ruime tussenwoning in geliefde wijk Westeraam in Elst. Wij, vrouw en dochtertje(1,5) zijn op zoek

naar een woning (ook met tuin) in Nijmegen. Voor reacties graag bellen naar 06-51086442.

**Nette en betrouwbare werkster** heeft nog tijd om uw huis schoon te maken. Bel naar nummer 06 843 161 83 (overdag) of 024 844 01 41 ('s avonds).

### Zevende Zing-Inn

Op de vooravond van de zonnende wordt op dinsdag 21 december weer een Zing-Inn gehouden in de Lutherse Kerk onder aan de Daalseweg van 19.30-22.00 uur. Eenieder die graag zingt, speelt of naar mooie gevarieerde muziek van overal luistert in een ongedwongen, hartelijke sfeer is van harte uitgenodigd zich hiervoor op te geven. Er is nu nog plaats voor ong. 50 mensen. Om 19.30 uur wordt eerst met de aanwezige kinderen gezongen, waarna zij zich eventueel in de zijruimte verder kunnen vermaken met spellen e.d. Neemt u zelf ook iets mee. Dan kan er in kleine ensembles (ook alleen instrumentale) muziek worden uitgevoerd, merendeels door het kerstlicht geïnspireerd.

Dit wordt afgewisseld met het samen zingen van bekendere kerstliederen, begeleid op orgel of piano en mogelijk andere door u meegenomen instrumenten! Voor koffie, thee, warme chocolademelk en glühwein wordt gezorgd. Verder neemt iedereen iets zoets of hartigs te eten en/of ander drinken mee. De minimale bijdrage is € 4,50 voor volwassenen en € 3,00 voor kinderen t/m 15 jaar. Kunt u meer missen dan vergroot u daarmee het bedrag voor twee goede doelen, waarvan één het Moeder-project van Simavi zal zijn. Aan het einde van de avond ruimen we gezamenlijk op. Voor opgave/overleg: Tineke Rietbergen via e-mail: [zorgvoorzang@wanadoo.nl](mailto:zorgvoorzang@wanadoo.nl). Meestal is er per groepje ruimte voor maximaal 10 minuten muziek. Heel graag tot dan!

# Kerst vier je mee in het OBG!

**Vrijdag 24 december**

Oecumenische Kerstviering in de Borgerzaal om 18:30 uur.  
Daarna gezellig samenzijn, een hapje en een drankje.

**Zaterdag 25 december, 1e Kerstdag**

In de Borgerzaal een middag in Kerstsfeer met pianomuziek door Niels Hesp, gratis entree.

**Zondag 26 december, 2e Kerstdag**

Vanaf 15:00 uur zingt het dames- en herenchoor uit Nederasselt prachtige Kerstliederen voor u. Toegang gratis.

Meer informatie: [www.oudburgerengasthuis.nl](http://www.oudburgerengasthuis.nl) of 024-3279279.

**Het OBG. In het hart van uw wijk!**

# 18 x GOUD

## Nationaal Kampioenschap 2010

in Amsterdam. Achttien van onze producten zijn met goud bekroond. Daar zijn wij natuurlijk trots op. Wij maken onze producten volgens traditioneel familie-recept. De bereiding hiervan ooit met de paplepel ingegoten gekregen van mijn ouders, hebben wij met succes in onze winkel geïmplementeerd.

NIMWEEGSE LEVERWORST, ERWTENSOEP, PATÉ DU CHEF, HUZARENSALADE, VARKENSHAAS IN CHAMPIGNONSAUS, GROOTMOEDERS RIBLAP, KIPSALADE, CRANBERRY PATÉ, GELDERS STOOFPOTJE, EIER-SALADE, SAKS LEVERWORST, GOULASHOEP, KIP IN KERRIESAUS, RUNDVLEESSALADE, NIMWEEGSE STOOFFVLEES, KIPKERRIESALADE, ZOMERSALADE en OVENKLARE KALKOENBOUT.

Kom gerust eens langs om onze  
GOUDEN PRODUCTEN te proeven.

# WIM COENEN

*Scharrelvlees-*

Scharrelvlees, goed voor u..... beter voor de dieren!  
Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.  
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT  
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50  
[www.scharrelvlees.nl](http://www.scharrelvlees.nl)

## Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke  
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

## FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis berg en dalseweg 124 nijmegen

### PRAKTIJK VOOR HAPTOTHERAPIE EN CRANIOSACRAALTHERAPIE

- |                                |                            |
|--------------------------------|----------------------------|
| craniosacraal therapie         | zwangerschapsbegeleiding   |
| haptotherapie                  | shantala babymassage       |
| fysiotherapie                  | kinderhaptotherapie        |
| oedeemtherapie                 | ouder-kindbegeleiding      |
| manuele therapie               | arbeidsreïntegratie        |
| fysiotherapie in de thuiszorg  | beweging voor 60-plussers  |
| psychosomatische fysiotherapie | haptonomische vaardigheden |

telefoon 024 - 32 28 418

[www.haptonomienijmegen.nl](http://www.haptonomienijmegen.nl)



Thais - isaan - lanna Restaurant



**BAAN ISAAAN**

van 't Sanstraat 159, Nijmegen - oost 024 3772444



**Thaïser kunnen wij het niet voor U maken**

**Onze drie Thaïse koks verzorgen voor U:**

meer dan 100 verse gerechten Centr. Thaï, Isaan Thaï, Lanna Thaï.  
Thaï lopend buffet (dinsdags), wisselgerecht met nieuwe gerechten,  
afhaalservice, wegbrengservice (in overleg), catering, familie feestjes,  
evenementen, bedrijfsparty's, viering Thaïse feestdagen in de zaak,  
verjaardagsurprise voor elke Gast (even aanmelden).

**Helaas zijn wij dit jaar met de Kerstdagen en Nieuwjaar Gesloten.**

Gesl. van vrijdag t/m maandag 24, 25, 26 en 27 dec. en op vrijdag en zaterdag 31 dec. en 1 jan.

**Geopend op 29 en 30 december en zondag 2 januari. Heel januari Geopend.**



# Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je informatie over alle activiteiten in Nijmegen-Oost die wij hebben ontvangen. Voor een actueel overzicht kun je ook kijken in de wijk-agenda op onze website: [www.dewijkwebsite.nl](http://www.dewijkwebsite.nl). Hier kun je ook je eigen evenement publiceren, zodat er steeds een compleet en actueel overzicht is over wat er in je wijk te beleven is!

**Kinderdisco** wijkcentrum "Daalsehof" in Nijmegen-Oost op vrijdag 26 november 2010 kinderdisco: 19.00-21.00 uur. Muziek: "Tropical drive-in-show". Deze avond is bedoeld voor kinderen tussen 6 en 12 jaar. De entree bedraagt 1 euro. Eén consumptie gratis. Kinderfeestje tijdens disco is mogelijk. 024-3229793/06-10748973 e-mail: J.Nyenkamp@gmail.com.

**Gitaarlessen voor beginners.** De lessen duren 45 minuten (lessen van 90 minuten ook mogelijk) en worden wekelijks gegeven. In de lessen behandelen we de basis van gitaarspelen op een leuke manier. Door nummers van vroeger en nu te behandelen leer je snel en makkelijk de basis van het gitaarspelen, meer info zie markt-plaats. Tel.: 06-51873118.

27 november - 4 december: Ontdek je **Talenten en je levensmissie!** Tijdens deze 2-daagse krijg je spelenderwijs meer inzicht in jezelf en hoe jij je leven kunt vormgeven. Maak kennis met jouw specifieke talenten en de manier waarop je deze het beste kunt inzetten in je leven. Informatie: [lucyvannorel.nl](mailto:lucyvannorel.nl), tel.: 0243243647

**Nijmeegse Tour de France** (pour mieux parler français) zoekt nieuwe mensen, die niet bang zijn voor een uitdaging! Wil je je Franse (taal)conditie weer oppoetsen? Ik, Barbara, heb nog een aantal plaatsen in de groep. tijd woensdags 10.00-11.00 uur, Hengstdalseweg 118 (Nijmegen-Oost), bel 06-25113793.

Zaterdag 27 november: een optreden van de band "**VanToen**", een band voor de echte jaren '60 sfeer! In wijkcentrum Ark van Oost, Cipresstraat 154. Zin om te dansen...zingen...of gewoon gezellig met elkaar wat te drinken? Aanvang 20.30 uur, entree €2,-.

**Dansschool Hiphopbijnre** Nijmegen: geeft danslessen in Nijmegen op de woensdagavond. Hiphop/streetdance 8+ en 14+ Klassiek/modern 14+ (voor jongeren die verder willen in dans); meer info op [www.hiphopbijnre.nl](http://www.hiphopbijnre.nl) of [www.dewijkwebsite.nl/profiel/hiphopbijnre](http://www.dewijkwebsite.nl/profiel/hiphopbijnre), Tel.: 0616359036.

**Groepstraining voor vrouwen** van alle leeftijden en nationaliteiten. In wekelijkse bijeenkomsten van 2,5 uur kunnen vrouwen hier hun problemen inbrengen. Op donderdag (14.45-17.15u) in Atmosfeer, Daalseweg 95. De groepstraining wordt gegeven door drs. Edith Mol (trainer/antropoloog) Tel.: 06-53684322

**Buurttafel Jasmijn zoekt Vrijwilligers.** Buurttafel Jasmijn is een project waarbij buurtbewoners tegen een kleine vergoeding op vrijdagavond samen koken en eten en elkaar zo beter leren kennen. Daarnaast organiseert Buurttafel Jasmijn ook regelmatig andere activiteiten, zoals kookworkshops en dans- en filmavonden. Buurttafel Jasmijn zoekt voor haar pro-

ject vrijwilligers die het leuk vinden om; - gastvrouw te zijn tijdens de buurttafels en/of; - af en toe te koken en/of; - te helpen met het organiseren van andere activiteiten Heb je interesse? Neem dan contact op met Lotte Schoenmakers ([l.schoenmakers@tandemwelzijn.nl](mailto:l.schoenmakers@tandemwelzijn.nl)/ 06-44959580/024-3650170).

Ik ben voor de tweede aflevering van een te publiceren serie over leesclubs van Nederlandse en internationale literatuur op zoek naar mensen die in een leesclub zitten. Het liefst in of rond Nijmegen. Meld je als **leesclub** gauw aan en lees je je eigen mening terug in een boekenblad! E-mail: [hadewijchgriffioen@gmail.com](mailto:hadewijchgriffioen@gmail.com).

Grote Broer kunsteducatie organiseert het **Pepernotencircus**. Dit 6e jaar is het extra groot opgezet in de verwarmde tenten in het Julianapark naast de Wedren. Het publiek krijgt een bijzonder kijkje achter de schermen in snoepfabriek van Sinterklaas. Volgens geheim recept worden er pepernoten gebakken, chocoladeletters gegoten en heerlijk marsepein gekneed. Sinds een paar jaar gebeurt dit met een grote machine en is de kokpiet met pensioen. Helaas gaat de machine stuk. Wie moet nu alle pepernoten bakken? Artiesten van het jeugdcircus van

Grote Broer zullen een groot deel van de circusacts van de voorstelling voor hun rekening nemen. Kom kijken naar deze voorstelling én geniet vooraf van een hapje en een drankje in de gezellige tenten. Kinderen kunnen er gratis korte kunstworkshops volgen, pepernoten bakken, en meedoen aan een kleurplatenwedstrijd. Daarnaast zijn er korte optredens van kinderen die ergens in de stad muzieklessen of danslessen volgen! Za 27 en zo 28 november (Verwarmde) tenten open tussen 10.30-18.00 uur. Voorstellingen: 11.00, 14.00, 16.00 uur, Locatie Julianapark, Prijs € 8,- p.p.

**Nijmegen schreeuwt om cultuur.** Op 20 november vindt de landelijke manifestatie 'Nederland schreeuwt om cultuur' plaats tegen de aangekondigde bezuinigingen van het kabinet. De Nijmeegse podia, culturele organisaties en kunstenaars sluiten zich hierbij aan. Kom op 20 november om 14:30 uur naar Theater Het Badhuis op de Daalseweg 262. Om 15.00 uur start de demonstratie-optocht richting de Lindenberg waar om 16.00 uur een oorverdovende 'schreeuw' om cultuur zal klinken, met daarna klinkende optredens van o.a. Wintertuin, Kwatta, Het Gelders Orkest. Kijk ook op de site: [nederlandschreeuwtoomcultuur.nl](http://nederlandschreeuwtoomcultuur.nl)

## Bij een rotonde

Je kunt hier alle kanten op: de Daalseweg, de Tooropen Koolmans Beijnenstraat, die van hier naar onder gaat.

En die Van Langeveld, was dat een schilder, dichter, held? Het pleintje zelf heeft geen naam. Het kunstwerk doet het zonder faam.

Je rijdt het ongezien voorbij op weg naar huis of naar de stad. Je stopt, koopt brokken voor je hondje

Voor ons wat broodjes bij de bakkerij en bij de Turk twee patat of rijdt gewoon een extra rondje.

*Gedicht: Jan Roelofs*









# KIDS- PAGINA'S

'De Buut'

## LAPTOPS!

Vier weken geleden zijn we in onze groep begonnen met het werken op laptops. Onze groep heeft 17 groep 6 leerlingen en 7 groep 5 leerlingen. De groep 6 heeft 20 laptops om op te werken.

Ieder kind heeft een eigen laptop met zijn naam erop. De eerste keer was iedereen heel erg opgewonden. Toen onze meester het wachtwoord gaf gilde iedereen omdat het gelukt was om alles op te starten.

De eerste lessen hebben we geleerd wat



we precies kunnen met een laptop. De bedoeling is dat we over een maand een heleboel werk gaan maken op de laptop. We moeten het gemaakte werk dan doorsturen naar de meester die het meteen kan nakijken. Veel van het werk dat we gaan maken kunnen we ook zelf al nakijken. Als een werkje klaar is wordt het opgeslagen en kunnen onze ouders zien wat we gedaan hebben. Het wordt ook wel een portfolio genoemd. Maar zover zijn we nog niet. De eerste keren hebben we onze aardrijkskunde topografie geoefend. Dat was erg makkelijk want zo kun je de toetsen erg makkelijk leren. Wat ook leuk was! Onze meester is zelf ook graag bezig op zijn laptop!

We hebben ook al een paar projecten op de laptop gedaan. De school had een project over de ruimte en wij konden als enigen op

het internet van alles bekijken en opzoeken. Normaal kijken we via ons digibord. Nu kan elk kind zelf opzoeken wat hij leuk en interessant vindt. Onze meester had werkbladen gemaakt die je zo

erg makkelijk kon maken. Je moet er wel een presentatie van maken. Bijvoorbeeld een powerpointpresentatie.

Geschiedenis is ook erg leuk. Als je een onderwerp hebt zoals de Romeinen of de Bataafse opstand, dan kun je op het internet veel meer informatie vinden dan in ons boek. Het leukste is dat je heel veel filmpjes kunt bekijken die bij een onderwerp horen.

We zijn ook naar een tentoonstelling over Darwin in het natuurmuseum geweest. Via internet wisten we al heel veel over dit onderwerp. Het is dan extra leuk als je op de tentoonstelling komt.

Handig toch...zo'n laptop.

Over een paar weken zullen we ook een deel van ons zelfstandig werk op de laptops moeten maken. In het zelfstandig werken maken we meestal rekenen, taal, spelling en begrijpend lezen. We zijn wel erg benieuwd hoe dat zal gaan.

Nou...wij vinden het super op de laptops dus dan gaat het werken vanzelf ook goed. Oh ja...af en toe mogen we ook gewoon voor de lol op de laptop. Maar daar moet wel tijd voor zijn.

Onze groep 5 klasgenoten laten we gewoon af en toe met ons meedoen.

Als we klaar zijn gaan alle laptops in een kist, achter slot en grendel, en moeten we helaas weer wachten op de volgende keer.

Isa, Simone en Isa.



Zie bijgevoegd commentaar. ↓

Sinds dit jaar beschikt de Buut over een aantal laptops.

De groep 6 experimenteert dit jaar met deze laptops. De leerlingen komen in een digitale, door de leerkracht aangestuurde, leeromgeving.

De bedoeling is dat de leerlingen de volgende jaren hun laptops meenemen naar de volgende klassen. De digitale leeromgeving biedt leerlingen legio mogelijkheden op hun eigen niveau aan, zeer gevarieerde stof. De nieuwe groep 6 leerlingen starten volgend jaar weer opnieuw in dit project.



**Nieuw speeltoestel op schoolplein.**

Het oude speeltoestel was te oud. Er staat nu een nieuw toestel. Hartstikke gezellig.



**In het natuurmuseum!**



# fysiotherapie toorop specialist in bewegen



Fysiotherapie Toorop is al ruim 30 jaar het bekende gezicht in de wijk. Persoonlijk en klantgericht, allemaal bij u in de buurt.

Fysiotherapie Toorop is in beweging,  
beweegt u met ons mee?



fysiotherapie  
toorop

fysiotherapie toorop: tooropstraat 131, 6521 nk nijmegen, t. 024 323 37 88, [www.fysiotherapietoorop.nl](http://www.fysiotherapietoorop.nl)

## ARBEIDSRECHT CONTRACTENRECHT

Molenveldlaan 98  
6523 RM Nijmegen

T 024 32 97 850  
E [kantoor@vdbadvocatuur.com](mailto:kantoor@vdbadvocatuur.com)

VANDERBEEK

ADVOCATUUR

[www.vdbadvocatuur.com](http://www.vdbadvocatuur.com)



# De Rechtswinkel adviseert:

Na een prachtige vakantie in Chersonissos keert u voldaan terug naar uw eigen huurhuis. Een verschrikkelijke stankoverlast overvalt u direct bij het openen van de gemeenschappelijke deur. Er hangt een ongeëvenaarde putlucht in het trappenhuis. Na enig onderzoek blijkt dat de vloer in het trappenhuis niet goed meer aansluit, waardoor er een stank van onder het huis vrijkomt. Dit is niet snel te verhelpen. Tot overmaat van ramp is het ook nog zeer koud want de cv werkt niet.

Om deze problemen meteen op te lossen stuurt u direct een e-mail naar uw verhuurder en belt hem tevens op. Nadat u een aantal keer de voicemail inspreekt, neemt hij dan uiteindelijk toch op. Echter niet met het gewenste antwoord. Hij stelt dat in uw huurovereenkomst staat dat u alle problemen die in het huis zijn ontstaan zelf dient op te lossen. Aan de stankoverlast gaat hij voorlopig niets doen, want die is er immers alleen in gemeenschappelijke ruimten en dus niet belangrijk voor uw huurovereenkomst. Bovendien is hij op vakantie en kunnen dergelijke problemen echt wel even wachten. Zeer geïrriteerd controleert u de huurovereenkomst en daar staan inderdaad dergelijke bepalingen in.

## Wat is uw recht?

In de wet staat een groot aantal artikelen van semi-dwingend recht. Van bepalingen van semi-dwingend recht kan in uw contract nooit ten nadele van de huurder worden afgeweken. Dit betekent dat de verhuurder in dergelijke gevallen geen beroep op het contract kan doen, zodat het contract slechts deels geldt. Het is wel essentieel dat het hier gaat om een woonruimte. Het is altijd van belang om bij een vraag over huurrecht uw contract te laten raadplegen door een deskundige. De juridisch adviseurs van Rechtswinkel Nijmegen-Oost kunnen uw huurcontract beoordelen en aangeven welk wettelijk regime van toepassing is.

Wat betekent dit voor de casus? De cv-ketel moet altijd eerst door de huurder zelf worden bekeken. Mocht het een eenvoudige handeling betreffen zoals het aanvullen van het waterreservoir of het resetten van de ketel dan hoeft de verhuurder er niets aan te doen. Is er echter een monteur nodig dan moet de verhuurder er direct iets aan gaan doen en zijn de kosten voor hem. Als er hier iets anders over in het contract staat is dat irrelevant, omdat dit een bepaling in de wet betreft waarvan niet ten nadele van de huurder mag worden afgeweken. Dus de verhuurder moet het gebrek direct verhelpen, terwijl de kosten van dit verhelpen niet bij u in rekening kunnen worden gebracht. Indien hiervan in het contract is afgeweken is dit zoals gesteld niet relevant.

De stank in de gemeenschappelijke ruimte is ook een voorbeeld van een gebrek dat de verhuurder dient te verhelpen. Het argument dat het hier niet gaat om de gehuurde ruimte zelf doet daar niet aan af. De huurder moet iedere dag door het trappenhuis en bij het openen van de eigen deur komt de stank uiteraard ook enigszins binnen. Dus ook dit probleem dient de verhuurder te verhelpen en hier geldt hetzelfde als bij het inschakelen van een monteur voor de cv-ketel.

## Hoe haalt u uw recht?

Stel dat uw verhuurder weigert binnen een redelijke termijn iemand voor de cv-ketel te sturen en dit ook aan u heeft laten weten. Dan bent u gerechtigd om zelf iemand in te huren. Een machtiging van de rechter is hiervoor niet nodig. U kunt de kosten van de cv-monteur dan verrekenen met de huurprijs. Dit houdt in dat u de betaling van de huurprijs vermindert met het bedrag dat u aan de cv-monteur heeft betaald. Voor de stankoverlast kunt u hetzelfde doen. Een vakman inhuren voor het verhelpen van de stankoverlast en de kosten verrekenen met de verhuurder.

U kunt er ook voor kiezen om huurvermindering te vorderen. Op deze manier houdt u iedere maand een geldbedrag in op de huur rekening totdat de verhuurder het gebrek verholpen heeft. Dit mag echter niet automatisch, maar u heeft hier toestemming voor nodig. Dit kan via de huurcommissie. Daar is een lijst voor opgesteld met gebreken en een "bijbehorend prijskaartje". Van de lijst en het prijskaartje kan niet worden afgeweken. Als u dus vindt dat om wat voor reden dan ook stelt dat u meer schade heeft geleden dan kunt u naast deze procedure ook de huurvermindering vorderen via de rechter. Hier heeft u geen advocaat voor nodig, maar kunnen wel meer kosten aan verbonden zijn. Twijfelt u of u naar de huurcommissie moet gaan of naar de rechter met een gebrek dan bent u altijd welkom voor een gesprek.

Terug naar de casus: u heeft een niet werkende cv-ketel waar een monteur voor nodig is en een stinkend trappenhuis. Zorg dat u altijd eerst uw verlangen aan de verhuurder duidelijk maakt. Als hij hier niet op in gaat dan kunt u ofwel het probleem zelf verhelpen door iemand in te schakelen en de kosten te declareren ofwel naar de huurcommissie/rechter stappen en huurvermindering eisen totdat het probleem is opgelost.

## Kosteloos advies

Kampt u ook met een dergelijk probleem, heeft u een ander juridisch probleem, of een casus voor deze rubriek? Wij, de juridisch adviseurs van Rechtswinkel Nijmegen-Oost, voorzien u graag van een passend juridisch advies. U bent van harte welkom op onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig, dus aarzel niet. Kijk voor meer informatie op onze website: [www.rechtswinkelnijmegen.nl](http://www.rechtswinkelnijmegen.nl).

## Spreekuren

Maandagavond 19:00–20:00uur  
Woensdagavond 19:00–20:00uur  
Zaterdagochtend 10:30–12:00uur  
Bezoekadres Daalseweg 259a, Nijmegen  
Website: [www.rechtswinkelnijmegen.nl](http://www.rechtswinkelnijmegen.nl)

MIK

www.studiomik.nl



**WIJ ZOEKEN!**

De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost zoekt een vrijwilliger die het contact met bestaande en nieuwe adverteerders onderhoudt. Je legt makkelijk contact, hebt een zakelijke houding/ervaring en kunt overweg met Excel.

**Meer informatie:**  
**Eric Hendriks, 06 535 434 66**

 **DRUKKERIJ IKEN**
**De drukker bij u in de buurt voor**

huisstijlen • affiches • familiedrukwerk  
folders • brochures • tijdschriften • flyers

Kom gerust eens langs of vraag een offerte aan

Pontanusstraat 20  
6524 HG Nijmegen

Tel.: 024 - 323 99 61  
Fax: 024 - 360 20 11

E-mail: [iken@euronet.nl](mailto:iken@euronet.nl)

*Beugels & Wabeke**Praktijk voor Zijsoriëntatie*

## Problemen benaderen vanuit gemak en zorgeloosheid? Het is te doen!

In onze dagelijkse optiek is het onvoorstelbaar om problemen te benaderen vanuit gemak en zorgeloosheid. Toch is dit mogelijk. Ieder mens heeft namelijk het vermogen om zijn of haar situatie vanuit een vrij perspectief te bezien en te benaderen.

Als je behoefte hebt aan een frisse, nieuwe blik op wat er speelt in je leven, dan zou Zijsoriëntatie iets voor jou kunnen betekenen. In de begeleiding leer je de probleem-oriëntatie op je situatie los te laten en train je een houding van respectvolle openheid naar dat wat is. Daardoor kun je vrijer en creatiever omgaan met wat je tegenkomt. Kijk op onze website voor meer informatie, of bel voor een afspraak.

Beugels & Wabeke  
Praktijk voor Zijsoriëntatie  
Rembrandtstraat 31  
6521 MB Nijmegen  
Tel 024-3238604



Marion  
Beugels



Jacomien  
Wabeke



Zijsgeörienteerd  
begeleider/coach

[www.beugels-wabeke.nl](http://www.beugels-wabeke.nl)

# Schoonheidsspecialiste Resi Peters:

Gekwalificeerd en erkend door de zorgverzekeraars

**Daarom:**

IPL lichtflitsontharen voor bovenlip en kin:  
vergoeding zorgverzekeraar!

**Superaanbieding:**

oksels en bikinilijn ontharen van ~~170,-~~  
nu voor **139,-** per behandeling!



**skinclinic** 

huidverbetering  
huidverjonging  
acne-therapie  
cellulite- en figuurcorrectie

**skinclinic** starringstraat 11  
(hoek oranjingel)  
6521 ae nijmegen  
t 024 - 3243753  
m 06 - 41462329  
[www.resipeters.nl](http://www.resipeters.nl)  
[info@resipeters.nl](mailto:info@resipeters.nl)



# Het is eigenlijk een groot dorp

Nederland heeft in totaal 50 asielzoekerscentra (AZC's) verspreid over het hele land. Het aanbieden van deze opvang wordt gedaan door het Centraal Orgaan Opvang Asielzoekers (COA).

Nijmegen-Oost heeft ook een AZC, te weten aan de Dommer van Poldersveldtweg, in de voormalige Prins Hendrikkazerne.

Maar wat weten we nou eigenlijk van deze woongemeenschap? Wie wonen en werken hier? De komende maanden zal de Wijkkrant hier wat meer aandacht aan gaan besteden. Voor een eerste kennismaking gaan we praten met Marcel Hoks, één van de zes woonbegeleiders van het AZC. Hij werkt hier al zo'n 12,5 jaar.

*Door Simone Kiekebosch*

Als ik binnenkom, zie ik meteen een enorm planbord. "Ja, dat is één van mijn taken", zegt Marcel. Een overzicht bijhouden van alle (circa 300) mensen die er wonen. "We hebben verschillende kamers voor bewoners. Van één- tot vierpersoons kamers. Men deelt keukens, douches en toiletten."

*Hoe ziet de dag van een woonbegeleider er uit?*

Het begint 's morgens met een overdracht met het gehele team van woonbegeleiders, casemanager, locatiemanager, programmabegeleider en beveiliging. We nemen allerlei zaken door, van een zieke bewoner tot technische mankementen. Daarna volgt er veel administratie. Bijvoorbeeld post die binnenkomt voor bewoners die al vertrokken zijn naar een andere plek of het invullen van formulieren met bewoners. Uiteraard de intakes waarbij huisregels en veiligheid goed worden doorgenomen. Bijna iedere dag is er wel een 'inplaatsing' of vertrek. Wij zorgen ervoor dat nieuwe mensen een goed ingerichte kamer krijgen, van linnengoed tot een financieel voorschot. En degene die vertrekt dient vanzelfsprekend de kamer in

goede staat achter te laten.

De woonbegeleiders werken alleen op afspraak en daarnaast is het van 14.00 uur tot 15.00 uur open spreekuur. Dat is meestal heel druk. "Door het taalverschil duren gesprekken vaak wat langer. Het is soms een heel gepuzzel om een vraag helder te krijgen." Als een bewoner een persoonlijker gesprek wil voeren, dan kan gebruik worden gemaakt van de tolkencentrale. Dat gaat telefonisch."

Sommige bewoners nemen ook wel bekend mee die een beetje kunnen vertalen. "Ik spreek zelf goed Engels en Duits en meestal lukt het daarmee aardig."

Een woonbegeleider maakt ook iedere dag een rondje door het gebouw. Dat is om te checken of alles goed loopt, praktische zaken zoals hoe de keuken eruit ziet, maar ook om te buurten. Zo'n rondje gebouw C, waar hij verantwoordelijk voor is, duurt ongeveer een uur. Praatje hier, praatje daar.

"Het is een soort dorp hier. Als er iets gebeurt, weet binnen een uur het hele AZC dit."

*Wie wonen er op dit moment?*

Momenteel zijn er veel Somaliërs en Irake-

zen. En een aantal kleinere groepjes, bijvoorbeeld uit andere Afrikaanse landen, Tibet of China. Er zitten hier mensen van 18 tot ongeveer 70 jaar."

*Jeetje, er zijn hier dus ook mensen van 70 jaar?*

"Ja, er is zelfs een stel van 70 jaar. En soms hebben oudere mensen ook thuiszorg nodig. Dat kan ook hier."

Hier moet ik toch wel even van slikken. Ik probeer het me voor te stellen, een 70 jarige die huis en haard verlaat om hier op die leeftijd nog te komen wonen. Wat een trieste gedachte.

*Hoe verloopt het in het centrum?*

"Het loopt wel goed hier. Mensen zijn hier overdag, volgen cursussen of werken vrijwillig binnen het AZC. Daarnaast mogen mensen werken als ze een half jaar hier zijn. Dus een aantal mensen werkt buitenshuis. Verder wordt er iedere dag gekookt door de meeste asielzoekers. Marcel lacht: "Ik ga nog wel eens naar de snackbar aan de overkant, maar ik zie zelden een van mijn bewoners."

Er wordt vaak om de beurt gekookt en gezamenlijk gegeten. Het klinkt mij allemaal in de oren als de studentenflat waar ik vroeger woonde, maar toch lijkt het me wel anders. Als student heb je een bepaalde toekomst

voor ogen en werk je gericht ergens naar toe. Hier in het AZC is het toch ook wachten. Wachten en hopen dat je je eigen leven vorm kunt gaan geven.

Marcel leidt me rond. Ik zie verschillende klaslokalen waar 'basaal Nederlands' en pre-inburgeringscursussen worden gegeven. In het C-gebouw zie ik een keurige keuken. Toch een verschil met een studentenflat. Ik lees de huisregels en zie dat het verboden is om de fiets tegen het gebouw of in de entree te zetten. COA verwijderd deze fietsen... Oei, ik geloof dat het tijd wordt om te gaan en pak mijn fiets die inderdaad helemaal alleen tegen een muur staat. Gelukkig is het COA niet zo snel als de AFAC (Algemene Fiets Afhandeling Centrale).



*Marcel Hoks voor gebouw C.*

dankzij u al 50 jaar

**borgers**  
mode

[www.borgers-mode.nl](http://www.borgers-mode.nl)

St. Jacobslaan 202, 6533 VP Nijmegen, tel. 024-3551983

**KATOENEN HERENBROEKEN  
NU ELKE 2e BROEK € 50,-**

## KAAIJ ADVOCATEN

1<sup>e</sup> CONSULT (20 min.) GRATIS

*Algemene  
rechtspraak  
& mediation*

Mr. Michaëla B.M. Kaaij  
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Fransestraat 12  
6524 JA Nijmegen  
Tel: (024) 324 59 37  
[www.kaaijadvocaten.nl](http://www.kaaijadvocaten.nl)

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere  
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso



Hengstdalseweg 46  
Nijmegen

024-3224804

Loop eens voor leuke  
**SINTERKLAASCADEAUTJES**

bij ons binnen: tassen, sjaals,  
sieraden, cadeaubonnen,  
verzorgingsproducten enz. enz.

Op 3 en 4 december zijn wij  
geopend van 10.00 tot 16.00 uur.

**DEZE DAGEN: 20% KORTING  
OP AL ONZE ARTIKELLEN**  
(met uitzondering van cadeaubonnen)

## betalbaar boekhouden

voor de kleine onderneming en ZZP'er

opzetten, organiseren  
en automatiseren administratie

**begeleiden** startende ondernemers

menselijk **advies** financiële vraagstukken

## vanderkaaijaccounting

Wachterslaan 73, 6523 RS Nijmegen T +31 6 21517787  
F +31 8 42298877 E [info@vanderkaaijaccounting.nl](mailto:info@vanderkaaijaccounting.nl)  
[www.vanderkaaijaccounting.nl](http://www.vanderkaaijaccounting.nl) Pieter van der Kaaij

## Somon Schilderwerken

is een erkend leer- en schilders-  
bedrijf met 21 jaar ervaring.

Wij zijn gespecialiseerd  
in het onderhouds-schilderwerk.

**Zoekt U een professionele schilder  
voor zowel binnen- als  
buitenschilderwerk  
tegen een gunstig tarief?**

Dan belt U met  
**024 - 355 51 17**  
voor een vrijblijvende offerte.



# Bewegen voor ouderen

Eind september 2010 heeft de gemeente Nijmegen, via haar dienst Stedelijke Sportservice, aan de 50-plussers in Nijmegen-Oost een uitnodiging gezonden om te gaan deelnemen aan een cursus 'Bewegen en Gezondheid', georganiseerd in de maand oktober met een uitloop in november. Plaats van uitvoering: De Ark van Oost.

*Door Pleun Reedijk*

Op de informatieochtend hebben zich circa veertig deelnemers aangemeld. Er blijkt dus grote belangstelling te bestaan voor dit onderwerp. Onderdelen van de cursus, een ochtend per week, zijn beweegactiviteiten, uitleg en in het tweede uur gaat het over artrose, osteoporose, nek-, schouder- en rugklachten, beweegactiviteit IN BALANS en het balanscircuit. Tot slot volgt de evaluatie.

## Opkomst

De opkomst is groot gebleven, weinig uitvallers. Bijna vanzelfsprekend is de samenstelling: overwegend vrouwen en weinig mannen! Iedere deelnemer draagt zijn/haar voornaam op een sticker op de kleding. Het

bevordert het onderlinge contact. Aparte sportkleding hoeft echt niet! De leiding ligt bij een aantal fysiotherapeuten. De speciale onderwerpen als artrose en osteoporose, worden behandeld door deskundigen. Lichtbeelden verduidelijken het gesproken woord.

## Luister naar je lichaam

Bij de beweegactiviteiten, het eerste uur van de lessen, wordt telkens met nadruk het advies gegeven: **LUISTER NAAR JE EIGEN LICHAAM**, forceer niets! Als iets niet lukt, ga er niet mee door, probeer het niet verder. Heb je baat bij en een steuntje aan een stoel, of ga je liever op de stoel zitten, doe het dan. De bewegingen zijn eenvoudig en wie er toch moeite mee heeft, mag gerust even gaan zitten. Kortom, er heerst een ongedwongen sfeer, niets moet, en bijna alle deelnemers ervaren de les als een nuttige en zeker een gezellige gymles. En in de koffiepauze komen de tongen goed los!

## Lichamelijke ongemakken

Het tweede deel van de ochtend, als de stoelen weer netjes in rijen staan, wordt besteed aan de lichamelijke ongemakken, die met het

toenemen van de leeftijd op de mens afkomen. Niet iedereen heeft er nu al last van, maar er wordt wel op gewezen hoe je het ongemak misschien niet kunt voorkomen, maar hoe je te werk kunt gaan om het binnen redelijke grenzen te houden.

Op de vijfde dag is een soort hindernisbaan uitgezet in de zaal. Hierop kan elke deelnemer zijn/haar evenwichtsmogelijkheden testen. Het valt niet mee om met een dienblad vol plastic serviesgoed over de verende en wiebelende ondergrond te balanceren zonder verlies van serviesgoed, of zelfs zonder te vallen. Gelukkig wordt elke deelnemer begeleid bij elke te nemen stap.

## Vervolg

In de vervolgcursus IN BALANS wordt de mogelijkheid geboden, door bepaalde oefeningen, ook thuis deze persoonlijke balans te verbeteren. Een onderdeel van deze cursus is het hoofdstuk VALONGELUKKEN, een logisch vervolg op ervaringen in de vijfde en laatste les.

Interesse? Sportservice Nijmegen is open van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur. Tel. (024) 329 31 00 (na 17.00 uur voicemail). E-mail: [Sportservice@nijmegen.nl](mailto:Sportservice@nijmegen.nl).

## Slijtage

Waar  
in donker hout  
van een bankje  
in het stadspark  
namen gekerfd staan  
in zwarte inkt

daar  
wissen weer  
en achterwerken  
zwerfers  
met plastic tassen  
studenten en minnaars  
ons langzaam uit.



## GO for Kids

Partners in kinderopvang

### Kinder Centrum de Klokkenberg

- voorschoolse opvang
- naschoolse opvang
- flexibele opvang
- vakantieopvang
- halve dagopvang 1½ - 4 jaar

Voor meer informatie bel 024-6779526  
of kijk op onze site [www.goforkids.nl](http://www.goforkids.nl)

Locatie is gehuisvest in basisschool  
de Klokkenberg, Kopseweg 7 in Nijmegen



# Café Jos



meesterschenkerij

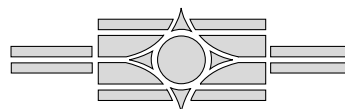
Website: [www.cafejos.nl](http://www.cafejos.nl)

Daalseweg 309 Nijmegen 024-323 20 01

Maandag gesloten m.u.v. feestdagen

Dinsdag t/m zaterdag 15.00 tot 02.00 uur

Zondag 14.00 tot 20.00 uur



## van Schie advocaten

[www.vanschieadvocaten.nl](http://www.vanschieadvocaten.nl)

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

mr C.T.G. van Schie

mr R.G.H.M. de Glas

mr F.G.W.M. Huijbers

mr S.T.W. Verhaagh

mr D.W. Beemers

mw mr S. van Oers

mw mr Z. Charrat

Berg en Dalseweg 15  
6521 JB Nijmegen  
Tel. 024 - 323 88 44

# Gall & Gall

## Elke 2de fles\* wijn of port halve prijs!

\*Van dezelfde soort. Deze actie geldt niet voor mousserende wijn, sherry en vermout.  
Geldig van ma. 15 t/m za. 20 november 2010

## WILDE WIJN DAGEN

Prettig Weekend

Gall & Gall

Gall & Gall  
Heydenrijkstraat 93 (hoek Dalseweg)  
Nijmegen  
Tel.: 024-3234990



# DROMEN OVER DE TWEEDE KAMER

In de huidige politieke situatie lijkt het mij wel eens interessant om een gesprek te voeren met Ad Lansink uit de Willem Schiffstraat. Hij is 21 jaar Tweede Kamerlid geweest voor het CDA en 12 jaar geleden, bij het bereiken van zijn pensioengerechtigde leeftijd, heeft hij de Tweede Kamer vaarwel gezegd.

*Door Marjon Spoorenberg*

Ad Lansink heeft scheikunde gestudeerd en is als biochemicus jarenlang werkzaam geweest in het Radboudziekenhuis. Hoewel hij een Arnhemmer van geboorte is, stort hij zich met hart en ziel in het Nijmeegse verenigingsleven en wordt lid van de KVP. "Het is de tijd van de studentenopstanden in Parijs, Amsterdam en Nijmegen." Zijn enthousiasme voor het werken met mensen uit alle bevolkingslagen blijft niet ongemerkt, hij wordt lid van de gemeenteraad en vervolgens lijsttrekker voor het CDA. In 1976 wordt hij gevraagd voor de Tweede Kamer. "Ik moest hier wel even over nadenken, want in het ziekenhuis had ik het goed naar mijn zin en ik ging nu minder verdienen."

**Betekenis van de landelijke politiek voor Nijmegen: toen en nu**

Hoewel je als Tweede Kamerlid vooral landelijke belangen behartigt, heeft Ad toch ook achter de schermen het nodige voor Nijmegen kunnen betekenen. Zo heeft hij Smit Transformatoren aan de Groenestraat van de ondergang behoed, bijgedragen aan de nieuwbouw van het nieuwe Canisius Wilhelmina Ziekenhuis en de vernieuwing van het Radboudziekenhuis. Dankzij Ad hebben we ook een casino aan de Waalkade. "Het allerbelangrijkste wat ik voor Nijmegen heb kunnen doen is echter het voorkomen van de artikel 12-status." (Waarbij Nijmegen onder financiële curatele door het Rijk zou worden gesteld). Met weemoed blikt hij terug op het bezoek dat hij samen met de Nijmegenaren Hans Alders (toenmalig Tweede Kamerlid voor de PVDA) en Loek Hermans (toenmalig Kamerlid voor de VVD) aan het stadhuis bracht. "We hebben de stad toen écht voor een ramp behoed!"

Alle grote steden staan nu voor enorme bezuinigingen en ook Nijmegen ontkomt hier niet aan. "Er zal gesnoeid gaan worden in het ambtenarenapparaat en de subsidiekraan wordt dichtgedraaid. Actueel is het besluit van

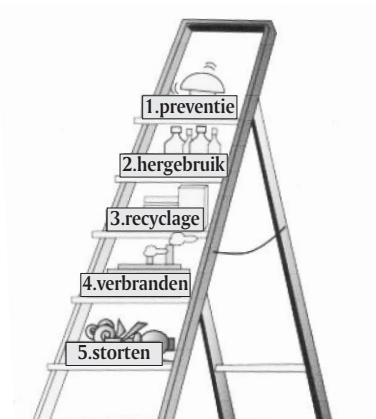
het college van B&W over het afschaffen van gesubsidieerde arbeid. Er is nu al een achterstallig onderhoud in de publieke ruimte (infrastructuur, wegen, plantsoenen) en dat zal alleen maar beroerder worden. Ook zullen er bouwprojecten gecancelled worden zoals de Mariënbosch aan de Groesbeekseweg. Ad vindt het spijtig dat Nijmegen, maar ook Gelderland, slecht vertegenwoordigd is in de Tweede Kamer. "De Randstad krijgt ten opzichte van de regio steeds grotere invloed."

## Heimwee naar de politiek

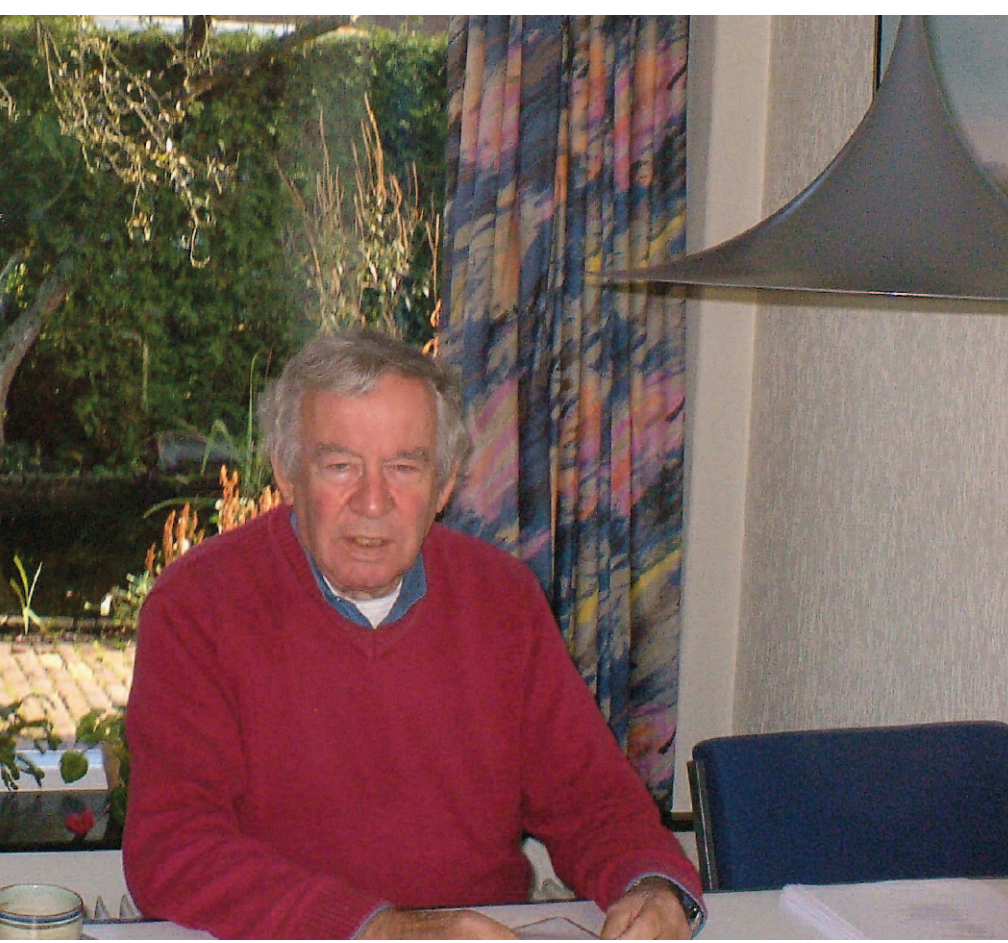
Ad droomt nog wel eens over de Tweede Kamer, maar voelt zich steeds minder op zijn gemak in Den Haag vanwege de politieke versnippering en de koerswijziging van het CDA. "Ik krijg een afkeer van de politiek terwijl ik dat eigenlijk niet wil." Maar ondanks deze gemengde gevoelens blijft de betrokkenheid en heeft hij nog veel contacten in Den Haag. Hij is een graag geziene gast in perscentrum Nieuwspoort, en als secretaris/penningmeester van de Vereniging van Oud-Tweede Kamerleden als zodanig ook nog veel in de Hofstad. Ook bekleedt hij nog drie commissariaten in het westen van het land.

## De ladder van Lansink

De ladder van Lansink is een standaard op het gebied van afvalbeheer. In 1979 diende Ad voor deze werkwijze een motie in in de Tweede Kamer.



Hieruit is een boek ontstaan: "De Kracht van de Kringloop, geschiedenis en toekomst van de ladder van Lansink", dat hij samen met Hannelt de Vries in 't Veld geschreven heeft en dat 23 november in perscentrum Nieuwspoort gepresenteerd gaat worden. Hoewel Ad niet meer in de politieke arena meespeelt, blijkt hieruit dat zijn betrokkenheid met maatschappelijke vraagstukken nog steeds erg groot is!



## Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



**Klopper & Kramer**  
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | [www.kk.nl](http://www.kk.nl)

(024) 323 44 44

Uw taxi in Nijmegen (Oost)

## TAXI ALTRADE

**024-3602737**

**06-21585960**

Vaste klanten altijd  
**25% korting**

[taxialtrade@chello.nl](mailto:taxialtrade@chello.nl)



## Een goed gevoel in Nijmegen-Oost



Ben en Juliëtte van Anken wonen en werken al meer dan 20 jaar in Nijmegen-Oost. Het is niet voor niets dat hun Makelaardij is gevestigd aan de Pontanusstraat nr. 1. Goed bereikbaar voor ú en in een gezellige sfeer wordt hier gewerkt aan de beste service met deskundigheid en de persoonlijke aandacht die u verdient. Ben en Juliëtte begrijpen uw woonwens, zijn objectief en onafhankelijk en altijd betrokken. Uw belangen worden met zorg en zekerheid behartigd en wij garanderen u de beste prijs voor uw woning. Dat is Van Anken Makelaardij ten voeten uit.

**Meer weten? Neem  
dan contact op met  
Ben & Juliëtte van Anken.**

Pontanusstraat 1  
Postbus 1075  
6501 BB Nijmegen

Tel.: (024) 322 36 26  
[www.vananken.nl](http://www.vananken.nl)  
E-mail: [info@vananken.nl](mailto:info@vananken.nl)



**Een goed gevoel...**





# Danscentrum Vermeulen bestaat 40 jaar

In de dansschool aan de Bijleveldsingel 44 spreek ik met de heer Vermeulen over zijn passie: dansen. Dit jaar bestaat zijn dansschool 40 jaar. Ook zijn vrouw, dochter en schoonzoon werken mee in de zaak. Het is mij al snel duidelijk dat ik met een man spreek die al vroeg wist wat hij wilde, namelijk dansleraar worden. In dit jubileumjaar blik ik met hem terug op de afgelopen jaren.

Door Anne-Marie Kirch

## Jong geleerd

Dhr. Vermeulen: "In 1984 is dansschool Vermeulen aan de Bijleveldsingel gestart. Onze eerste dansschool was aan de Gerard Noodtstraat, maar dit gebouw werd al snel te klein. In het pand aan de Bijleveldsingel hebben we meerdere zalen en storen we bovendien niemand. Een perfecte locatie dus! Wat wel bijzonder is om te vertellen is dat dit gebouw van oorsprong een kerk is geweest." Daar zie je overigens weinig meer van terug aan de binnenkant. In de dansschool worden diverse dansstijllessen en -workshops gegeven; van stijldans en Zuid-Amerikaanse dans tot streetdance en tapdance. Dhr. Vermeulen geeft samen met zijn dochter en af en toe met hulp van gastdocenten de lessen voor jong en oud: "De jongste leerling is 6 jaar en de oudste 75 jaar. Vaak komen de mensen - vooral mannen - bij ons dansen en hebben dan heel lage ver-

wachtingen over hun eigen danstalent. Al snel blijkt dat ze het toch kunnen en er vooral veel plezier in hebben. Dansen is ook meer dan bewegen, het is een interactie tussen twee danspartners. Ook het sociale aspect is belangrijk, het is een manier van ontspannen."

## Kansen grijpen

Toen hij 17 was, wist hij al dat hij dansleraar wilde worden: "Dat was heel bijzonder voor die tijd. In die 40 jaar heeft het bedrijf altijd goed gelopen. Het was niet makkelijk in het begin, want we begonnen met helemaal niets. Een vriend moest borg staan voor de lening die ik kreeg. Eenmaal gestart is de trein snel in beweging gekomen en hebben we veel kansen gekregen en gegrepen. Ik was degene die altijd de gekke/bijzondere dingen deed, zoals het geven van demonstraties in het buitenland. Mijn vrouw heeft al die jaren de administratie en geldzaken geregeld. Een bijzonder moment in die 40 jaar is de opdracht die ik 20 jaar ge-



leden kreeg voor de Efteling. Ik mocht in Moskou een show in elkaar zetten met mensen van het beste conservatorium van Rusland. Mijn rol was director/regisseur en ik heb een show in elkaar gezet die in totaal zes maanden in de Efteling heeft gedraaid, waar in totaal ruim 200 man aan mee heeft gewerkt. Zo'n bijzondere kans moet je grijpen!"

## Musical

Naast het geven van lessen worden er regelmatig shows en musicals neergezet. Dhr. Vermeulen: "Het bijzondere aan de musical van het 40-jarig jubileum - die eind oktober in de schouwburg is uitgevoerd - is dat deze tot stand is gekomen met behulp van diverse mensen die spontaan hun bijdrage hebben aangeboden. Je moet dan denken aan iemand die speciaal de muziek heeft gecomponeerd en mensen die de decors en het geluid hebben verzorgd. De hele musical hebben we zonder subsidie gerealiseerd. Het was ook niet de bedoeling om winst te maken, als we quitte zouden spelen was ik tevreden. Het mooie aan dat soort initiatieven is dat ze gewoon lukken als je er met vertrouwen aan begint. Daar ben ik wel trots op, maar ook op de dansschool als totaal. Het is een prachtig bedrijf geworden. In de loop van de jaren ben ik nooit ziek geweest en heeft het bedrijf nooit stilgelegen. Het is nu aan mijn dochter of ze het bedrijf wil overnemen. Ze mag dit helemaal zelf beslissen. Op dit moment geeft ze elke dag les hier, maar ze danst zelf ook aan de top. Samen met haar partner zijn ze op dit moment het beste paar in Zuid Amerikaanse dans van Nederland". Het dansen zit de familie Vermeulen duidelijk in de genen!

**JAAP DE VISSER WONINGINRICHTING**  
**TAPIJT • GORDIJNEN ZONWERING LAMINAAT**  
 van 't Santstraat 125 Nijmegen tel: 024 - 3221716



**Uw trap  
bekleden**

incl. tapijt:

v.a. € **250,-**

**DIVERSE  
KLEUREN**

**10%  
korting**

op

- \* Plisségordijnen
- \* Lamellen
- \* Jaloezieën
- \* Rolgordijnen

**GRATIS METEN  
+ MONTAGE**

**Geopend op DO-VR-ZAT. 11.00-17.00 uur Tevens op afspraak**

# Autobedrijf Starfit 'Sterk in elk merk'

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personenauto's en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met auto-organisaties van alle bekende merken.

## Een greep uit onze occasions:

|                     |         |           |
|---------------------|---------|-----------|
| Fiat Seicento 1100  | 07-2002 | € 3.800.- |
| Fiat Panda          | 10-2006 | € 5.700.- |
| Ford Ka             | 05-2005 | € 5.600.- |
| Mitsubishi Colt     | 07-2005 | € 7.250.- |
| Opel Astra Automaat | 05-1999 | € 3.950.- |
| Renault Clio        | 10-2002 | € 4.400.- |
| Seat Arosa          | 07-2002 | € 4.850.- |
| Toyota Yaris        | 12-2003 | € 5.600.- |
| Volkswagen Fox      | 12-2000 | € 5.200.- |

[www.starfit-nijmegen.nl](http://www.starfit-nijmegen.nl)

voor meer informatie over deze occasions



## Onze werkzaamheden:

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Zeer scherpe prijzen van accu's, banden, uitlaten.
- Airco-controle en/of -reparatie. (Prijs op aanvraag)
- Autoruiten vervangen of repareren. (Prijs op aanvraag)

Alle onderhoudsbeurten worden uitgevoerd volgens de voorschriften van de autofabrikant.

Voor meer informatie over ons bedrijf en onze werkwijze kunt u onze internetsite bezoeken: [www.starfit-nijmegen.nl](http://www.starfit-nijmegen.nl)

# AUTOBEDRIJF

## STERK IN ELK MERK

# STARFIT

Tel. (024) 323 44 48

[www.starfit-nijmegen.nl](http://www.starfit-nijmegen.nl)

[starfit-nijmegen@hetnet.nl](mailto:starfit-nijmegen@hetnet.nl)

Pontanusstraat 46-48

6524 HG Nijmegen