

de Wijkkrant

voor Nijmegen-Oost

Jaargang 39 - nr. 9/november 2011

Pagina 5

**IN OPA'S
VOETSPOREN**

Pagina 11

EINDSTATION?

Pagina 23

**SPIRITUEEL
GETALENTEERDEN**



Foto: Ron Moes

Willy en José uit de Paulus Potterstraat gaven elkaar op 11-11 om precies 11:11 uur het "Ja"-woord. Gefeliciteerd!

Gratis verspreid in:

Altrade

Hengstdal

Hunnerberg

Kwakkenberg

Groenewoud

Galgenveld

Beleef je buurt op dewijkwebsite.nl!

Nieuw:

- De Helpende Hand: buurtbewoners helpen elkaar
- BuurtRadar: een hele andere kijk op je buurt!

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken heel veel kleine ondernemers in de wijk. We stellen steeds ongeveer dezelfde vijf vragen.



Spies & Spreken, presentaties en mediatraining, is gehuisvest in de oude glasfabriek aan de Daalsedwarsweg. Vanuit deze prachtige omgebouwde lokatie tot woon- en werkpand werkt Anne Spies.

Door Karin Veldkamp

"Ik coach al vele jaren mensen op onder andere spreken, speechen, tv- en radio-optredens. Veel mensen hebben spreekangst. Voor mij is dat mooi om mee aan de slag te gaan. Ik werk op individuele basis, met kleine groepjes maar ook met zalen van tachtig tot honderd mensen. Die 'colleges' zijn interactief. Het publiek krijgt bijvoorbeeld een bierviltje voor een promotiepraatje waarop ze drie punten over zichzelf zetten. Ik vraag dan een paar mensen op het podium en die mogen op korte en krachtige wijze deze punten voor het publiek presenteren. Bij speechen is het natuurlijk van belang wat je zegt maar ook hoe. En natuurlijk je houding. Bij kleine groepjes is de werkwijze anders. Mensen krijgen verschillende opdrachten. Ik werk aan lichaamshouding, oogcontact, stiltes, mimiek én de voorbereiding. Want oefenen is natuurlijk erg belangrijk. Door te oefenen krijgen mensen meer zelfvertrouwen. Ik zeg altijd: Al speech je maar twee minuten: oefen!"

"De kok spreekt de gerechten in"

Sinds vijf jaar werkt Anne voor zichzelf. Dit doet ze niet helemaal alleen. Anne werkt samen met diverse partners, waaronder een kledingstyliste, een wijnhandel, een journaliste en een etiquettespecialist. "Samen met Marcel Weber, kookcoach, geven we speechworkshops. We serveren een heerlijk driegangenmenu en ondertussen werken we aan speechen en presentatievormen met

onze tafelgenoten." Haar 'klantenbestand' blijkt ook heel gevarieerd: advocaten, dokters, studenten, maatschappelijk werkers, rechters maar ook families brengen een bezoek aan de oude glasfabriek. "Laatst had ik een moeder en zeven dochters. Ze hebben een driegangenmenu genoten en ondertussen waren ze met elkaar bezig om te leren speechen. Er wordt gelachen en soms ook gehuild. En wat ook zo leuk is", gaat ze enthousiast verder, "Marcel de kok spreekt alle gerechten in. Bij het opdienen van elke amuse, draagt hij het steeds aan iemand anders op waardoor het heel persoonlijk wordt."

Wat is je kwaliteit?

Over die vraag hoeft Anne niet echt lang na te denken. "Ik heb een grote voorliefde voor spreken. Ik heb in Arnhem een theateropleiding gevolgd en vond spreken en stem het leukste onderdeel. Rechttop staan. Duidelijk spreken en een klein beetje performance. Niet te veel want je moet wel bij jezelf blijven. En ik kijk goed naar mensen." Anne mijmert nu even terug naar haar jeugd: "Als kind keek ik al goed naar mensen. Als ik in een winkel een broek moest passen, bestudeerde ik mensen en thuis imiteerde ik hen. Kijken zie ik als een kwaliteit. Maar ook luisteren en verbinden horen daarbij."

Wat zeggen jouw klanten over je?

In eerste instantie vindt Anne het een beetje lastig om daar antwoord op te geven. Anne verwijst me naar LinkedIn: "Daar staan bijna veertig reacties over Spies & Spreken." Maar na wat aandringen: "Mensen vinden de persoonlijke aandacht heel belangrijk en noemen me vakbekwaam", zegt ze met enige schroom. Ook de kleinschaligheid spreekt mensen aan en mijn betrokkenheid."

Wat is het grootste plezier dat je aan dit werk beleeft?

"De ontwikkeling bij mensen. Dat mensen durven gaan spreken uit hun hart. En ik vind het leuk om mensen te enthousiasmeren. Ik geef veel positieve en opbouwende feedback, maar ben ook scherp. Ik wijs ze altijd op dingen die anders kunnen."

Hoe ziet je werkdag er uit?

"Dat is heel verschillend. Afhankelijk van wat ik doe. Ik werk zowel de ochtenden, mid-



dagen als avonden, maar zit soms dagen thuis in spijkerbroek voor te bereiden en dan zie ik niemand. En naast de trainingen zijn er dus ook de lezingen en ben ik soms spreekstalmeester. Ik geef mijn trainingen niet alleen thuis maar door het hele land. En ook op Curaçao." Ik kijk verbaasd op en ben benieuwd hoe Anne aan opdrachten op Curaçao komt. "Ik heb daar kort gewoond. Vandaar mijn contacten. Ik ga daar soms een week heen voor trainingen aan juristen, maar ook aan onderzoekers en hotelpersoneel. En dat is zo heerlijk", gaat ze lachend verder. "Het is bijzonder om daar te werken. Ik heb met onderzoekers gewerkt die een moord moesten oplossen en dan vervolgens voor de rechtbank moeten verschijnen. Maar ze hebben nooit een training gehad over 'getuigen verhoren' en 'spreken in het openbaar' of in de rechtszaal. Grote Antillianen met gouden tanden en kettingen zeggen na de training tegen mij: Ik kan nu slapen de avond voor ik naar de rechtbank moet. Ik weet nu waar ik wel of geen antwoord op hoeft te geven."

Hoe ziet je werkdag over vijf jaar eruit?

"Ik hoop hetzelfde."

Op 14 december, van 17.30 tot 20.30 is er bij Spies & Spreken een lezing, van drie architecten (024) over duurzaamheid en hoe het anders kan. Bij de lezing worden drie heerlijke amuses geserveerd en smakelijke wijnen. Daarnaast biedt Anne de mogelijkheid om voor de buurt iets leuks te doen, bijvoorbeeld een workshop Spreken in het openbaar (eventueel gecombineerd met een diner). Voor meer informatie kijk op: www.spiesenspreken.nl.



Wijkwebsite introduceert De 'Helpende Hand'

Nieuwe tool om enorme overvloed in Nijmegen-Oost beter te benutten

Door Eric Hendriks

VROEGER hielp iedereen elkaar in de straat. Maar dat is lang geleden... en de wereld is enorm veranderd. Er zijn buurten waar het buurtfeest een terugkerend ritueel is. Helaas zijn er nóg meer buurten waar mensen vooral lángs elkaar heen leven. Het is dus niet vanzelfsprekend dat bewoners betrokken zijn bij hun buurt en dat ze elkaar kennen, begrijpen of zelfs maar verstaan.....

NU heeft meer dan 90% van de Nederlanders internet. En niet alleen jongeren, zoals vaak gedacht. Volgens het CBS heeft 75% van mensen boven de 65 jaar toegang tot internet. En maar liefst 60% daarvan gebruikt het zelfs dagelijks! Een groot deel van ons leven speelt zich dus óók online op internet af.

DE AFGELOPEN JAREN hadden gemeente en overheid nog voldoende geld om mensen allerlei voorzieningen te bieden, zoals bijvoorbeeld huishoudelijke hulp of vervoer.

OVER EEN MAAND, vanaf 2012, kan de gemeente dit echter niet meer betalen en gaat miljoenen bezuinigen. Ze gaat het dus héél anders organiseren: wijkgericht werken, maatwerk bieden, aanbesteden, vrijwilligers meer benutten en de omgeving véél meer inschakelen.

Zou het dan niet mooi zijn om een online platform te hebben waaraan buurtbewoners actief meedoen en bereikbaar zijn? Waarmee je in je eigen buurt ondersteuning en hulp zélf kunt regelen?

DEWIJKWEBSITE.NL is zo'n online platform in Nijmegen-Oost waarmee dit nu kan. Sinds kort biedt de site namelijk een nieuwe funtie: De Helpende Hand. Het is nog niet perfect, het kan nog véél beter, maar voorlopig werkt het. Mensen moeten dus veel meer zelf en samen gaan doen. En dat is natuurlijk geen enkel probleem, want wij wonen in een wijk van enorme overvloed. Onze schuren en zolders barsten van het (dure) gereedschap dat je best kunt delen met elkaar. Het apparaat dat jij net nieuw hebt gekocht blijkt de overbuurman ook te hebben. "Had maar even gezegd, dan had je het zo mogen lenen..."

En als je geen spullen over hebt dan heb je misschien wel wat tijd of aandacht over. Al is het maar een uurtje in de week om iemand uit je buurt ergens naar toe te brengen. Of om een potje te scrabbelen met die alleenstaande oudere vrouw twee straten verderop. Of om de komende maand de kliko van de overbuurvrouw buiten te zetten omdat ze net geopereerd is. Kortom, er is genoeg overvloed bij ons allemaal om weg te geven! En er is genoeg vraag naar. Als je het maar weet. En daar zit 'm de kneep.

Lees het vervolg op pagina 5



Elke maand klamme handen

**COL
UMN**

Door Door Erik van Huizen

Aan het einde van de maand ben ik altijd een beetje in paniek. Met klamme handen zoek ik op internet hoe de nieuwe maand nu weer mag heten. Want maanden heten al lang niet meer alleen maar november of december. Nee, elke maand heeft ook een bijnaam. En als het helemaal tegenzit, heeft de maand enkele bijnamen. Dan is de paniek helemaal compleet.

Maand van de Spiritualiteit, Maand van de Geschiedenis, Maand van het Vinden, Maand van het Spannende Boek, Maand van het Groene Hart, Maand van de Vrijheid, Maand van de Duurzame Stad en Maand van de Gebitscontrole. En dit is alleen nog maar de eerste pagina in Google als je zoekt op de woordencombinatie 'Maand van de'. Want er zijn volgens Google nog 1.240.000.000 pagina's te vinden die iets te maken hebben met 'Maand van de'.

Ik vroeg mij af wat dit ons allemaal oplevert. Nou, dat is niet niks. In de Maand van de Spiritualiteit, van 30 oktober tot en met 27 november, kun je voor 999 euro een boeiende natuurreis in Zuid-Sinaï maken. Verder kun je voor 35 euro van een frater horen dat het leven lichter wordt, als je maar met humor naar alles kijkt. Ha, ha. Ook is in Sittard de hoedenexpositie 'Hoed op je hoofd', over creatieve hoeden die een bepaalde manier van denken en gedrag uitbeelden. En wat heeft nu bijvoorbeeld de Maand van de Slechte Woordgrap opgeleverd. Nou, dit. Geert Wilders met de kapper in gesprek over zijn ideeën: 'Inderdaad, ik wil het permanent anders.' Briljant. Ik lach er maar om. Daar wordt het leven lichter van.

We moeten overigens niet vergeten dat er naast maanden, ook nog weken en jaren zijn. Er zijn ook nog legio 'Weken van de'. Daar ga ik helemaal maar niet aan beginnen. Toch nieuwsgierig en maar even op Google ingetikt: 524.000.000 resultaten waaronder Week van de Smaak, Week van de Geschiedenis, Week van de Vooruitgang, Week van de Ondernemer, Week van de Chronisch Zieken, Week van de Toegankelijkheid, Week van de Alfabetisering, Week van de Teek, Week van de Liefde en Week van de Mediawijsheid. Het is wachten op de Week van de Wijk. Volgens Google bestaat die ook al. Grrr. Zoeken op 'Jaar van de' geeft 240.000.000 resultaten, 'Dag van de' geeft 333.000.000 resultaten.

Leuk hoor, straks elke dag klamme handen.



Eerste steenlegging in India

In februari 2011 startte in de Effataparochie, aan de Prof. Molkenboerstraat, een actie voor hulp aan slachtoffers van aids in India. De inzet was € 50.000,- in te zamelen voor de bouw van een voorzieningencentrum in een afgelegen dorpje.

Ingezonden door Anton van der Meer

De initiatiefnemer is Pater Gerard Verwoerd, die zijn hulp bood aan zijn collega-paters in India. In de Wijkkrant van maart heeft een interview gestaan met Gerard Verwoerd. Mei 2011 was de helft van dat bedrag reeds bijeengegaaard en kon in India het startsein gegeven worden voor de bouw. Op 15 augustus is in het dorpje

Singanagudan de eerste steen gelegd - een echte Indiaas stukje rots - van het voorzieningencentrum voor slachtoffers van aids. Het

dorpje ligt in arme uithoek van het Indiase platteland in de staat Andhra Pradesh.

De Indiase paters Lazaristen en de Zusters Dochters der Liefde zullen - samen met vrijwilligers en een arts - de arme bevolking in dit nieuw te bouwen centrum bijstaan en voorlichting te geven. Als de bouw voltooid is, zal de lokale gemeenschap er zelf voor zorgen dat de exploitatie van dit centrum gegarandeerd blijft.

Ondertussen gaat de parochie verder met het verzamelen van de resterende 25.000 euro. Zo stond er in het weekeinde van 11 en 12 november een Indiakraampje staan in de COOP supermarkt aan de Molukkenstraat.



Een goed gevoel in Nijmegen-Oost



Ben en Juliëtte van Anken wonen en werken al meer dan 20 jaar in Nijmegen-Oost. Het is niet voor niets dat hun Makelaardij is gevestigd aan de Pontanusstraat nr. 1. Goed bereikbaar voor ú en in een gezellige sfeer wordt hier gewerkt aan de beste service met deskundigheid en de persoonlijke aandacht die u verdient. Ben en Juliëtte begrijpen uw woonwens, zijn objectief en onafhankelijk en altijd betrokken. Uw belangen worden met zorg en zekerheid behartigd en wij garanderen u de beste prijs voor uw woning. Dat is Van Anken Makelaardij ten voeten uit.

Meer weten? Neem dan contact op met Ben & Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1
Postbus 1075
6501 BB Nijmegen

Tel.: (024) 322 36 26
www.vananken.nl
E-mail: info@vananken.nl



Een goed gevoel...



Wijkwebsite introduceert de 'Helpende Hand'

Vervolg van pagina 3

En... hoe doe je dat?

Maar hoe pak je dat aan? Hoe weet je welke hulp er bij jou in de buurt is? En hoe weet een ander dat jij wel een uurtje in de week een buurtgenoot wilt helpen? Hier komt de wijkwebsite in beeld. Heb je iets te bieden? Log in op de wijkwebsite, klik op 'bied helpende hand' en geef aan wat je over hebt en wat je wilt delen. Op dit moment kun je de volgende overvloed aanbieden: (of vragen natuurlijk)

Hulp bij tuinieren, hulp bij boodschappen doen, hulp bij klusjes in huis, gezelschap, iets samen doen, hulp bij administratie of belasting, hulp bij persoonlijke verzorging, huishoudelijke hulp, gereedschap, vervoer, kinderoppas.

Verder geef je aan of je dit betaald of onbetaald aanbiedt, hoe vaak en voor welke periode. Klik vervolgens op 'maak zichtbaar op wijkwebsite' en je aanbod is zichtbaar voor je buurtgenoten.

Waar is je aanbod te zien?

Op drie manieren weten mensen bij jou in de buurt wat jij aanbiedt:

1. Ze kijken op de wijkwebsite onder 'helpende hand geboden' en daar zien ze jouw aanbod.
2. Ze kijken op de BuurtRadar en zien een

kaartje van hun buurt. Hierop is jouw aanbod te zien.

3. In de wekelijkse buurtmail die ze elke vrijdag van de wijkwebsite ontvangen staat jouw aanbod nog een keer genoemd.

Contact opnemen met de aanbieder

Wil je gebruik maken van een leuk aanbod? Als geïnteresseerde buurtgenoot kom je in drie stappen in contact met de aanbieder:

1. Je klikt op 'ik ben geïnteresseerd'.
2. Op het scherm verschijnt nog een keer het aanbod.
3. Je klikt op 'verstuur bericht'.

De wijkwebsite verstuurt dit bericht samen met jouw e-mailadres naar de aanbieder. Het is nu aan hem om met jou contact op te nemen.

Helpende hand vragen

Je kunt natuurlijk ook hulp vragen op de wijkwebsite. Dit werkt nagenoeg hetzelfde als hierboven verteld.

Hulp vragen vinden mensen soms lastig: je wilt anderen niet tot last zijn of je schaamt je er misschien voor. Maar je doet andere mensen er een groot plezier mee! Mensen willen namelijk liever anderen helpen dan geholpen worden. Vraag dus gewoon om hulp. Je maakt er anderen blij mee!

Veiligheid

Maar, is het wel vertrouwd? Vertrouw je de aanbieder op het prikbord van de supermarkt? Helaas zijn er ook hier geen keiharde garanties. Buurtbewoners die de Helpende Hand gebruiken moeten zich wel eerst registreren. Hierbij wordt gevraagd naar e-mailadres en woonadres. Bied je iets aan of plaats je een vraag, dan blijven je gegevens verborgen. Alleen het e-mailadres van de buurtgenoot die interesse toont is zichtbaar in het bericht. Anders wordt het wat lastig om iemand te mailen...

Probeer het uit

Wat heb jij over en wil je delen met anderen?

Durf jij anderen om hulp te vragen?

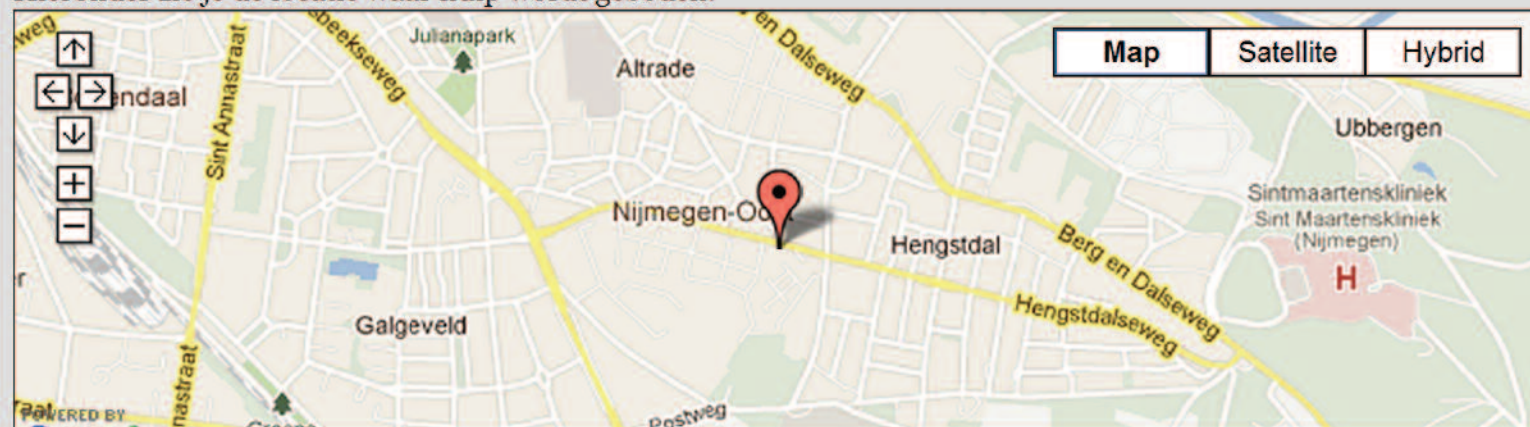
Gebruik nu de Helpende Hand op de wijkwebsite:
www.dewijkwebsite.nl

Hieronder ziet u een voorbeeld van de Helpende Hand op www.dewijkwebsite.nl

Helpende hand geboden

Ik bied onbetaald vervoer aan. Ik heb wekelijks 1 uur beschikbaar. Wat ik wil doen is: Tegen vergoeding van enkel benzinekosten mensen vervoeren naar een bestemming in de regio.

Hieronder zie je de locatie waar hulp wordt geboden:



Huisartsen Hamers, Meijerink en Herberts en apotheek Van der Ploeg verhuizen binnenkort samen naar een nieuw pand op de hoek van de Tooropstraat en de Dommer van Poldersveldtweg. De apotheek is er vanaf 28 november gevestigd, de huisartsen vanaf 5 december. We gaan samenwerken onder de naam:

pegasus

huisartsen + apotheek

Pegasus Huisartsen en Apotheek Dommer van Poldersveldtweg 27-27a www.pegasusnijmegen.nl

TRAININGSGROEPEN MET EEN FYSIOTHERAPEUT

maandag en donderdag
18.00 - 19.00 uur
19.00 - 20.00 uur
20.00 - 21.00 uur
vrijdag 9.00 - 12.00 uur

VOOR ALLE LEEFTIJDEN



Rozendaal/Nijmegen-Oost

WINNAAR VAN DE
'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS 2010'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Tooropstraat 212 Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

Het mysterie van de Broerdijk

Toen professor Brus in 1999 een aantal sprenge-geulen en dijken tussen Berg en Dal en Nijmegen herkende als restanten van Romeins werk, leek het mysterie opgelost. Maar is dat wel waar? Het kan nóg mysterieuzer met misschien wel een houten brug!

Door Henk Horstink

Met gedetailleerd hoogteonderzoek maakte Brus aannemelijk dat deze elementen onderdelen kunnen zijn van een 5 kilometer lang Romeins aquaduct. Het geleidelijk aflopen vanaf 75m boven NAP in het Kerstendal via een aantal geulen en dijken, zoals de Broerdijk, naar het Romeinse legerkamp op 50 meter is goed. Het was al bekend dat onze Broerdijk in 1930 op plekken nog 4 meter hoog was en daarvoor nog hoger. Dát maakt het mogelijk om met een goot water naar het kamp te voeren.

Dat er geen restanten zijn gevonden is logisch omdat zelfs het hardste hout in ons klimaat geen 1900 jaar overleeft. De vondst van een aantal scherven bij grondonderzoek in zijstraten 'bewijst' wel dat de Broerdijk in de 1e eeuw door Romeinse soldaten is aangelegd. Peter Schut van de Rijksdienst Archeologie formuleerde in 2005 nog wel twee belangrijke vragen. Waar vonden ze water? En hoe kregen ze water over het Hengstdal?

De bron voor het aquaduct

Waarschijnlijk zagen de Romeinen aan de noordkant van Berg en Dal de bron die nu nog de Elzenbeek voedt. Het vermoeden lijkt gerechtvaardigd dat Romeinse ingenieurs het

Kerstendal tot aan dat brongebied hebben laten graven.

Reconstructie aquaduct Broerdijk

Om water met een houten goot over het dal te krijgen moest de dijk in het dal wel 9 meter hoog en 15 meter breed zijn. Romeinen waren daar zeker toe in staat, maar recent onderzoek van Paul Kessener gaf verrassende resultaten. Uit onderzoek bij diverse panden onder in het dal leidt hij af dat het Hengstdal daar vóór 1930 nog 3 meter lager lag. Dit komt overeen met waarnemingen van archeologen bij de voormalige St Jozefschool, 200 meter westelijker. Daar bleek het dal ook enkele meters lager te liggen dan de Hengstdalseweg. De Broerdijk is bij de rotonde blijkbaar niet afgegraven, maar het dal 3 tot 4 meter opgevuld. Dit betekent wel dat het aquaduct het water op 12-13 meter boven dit niveau over het dal moest leiden. Dat dat op zich geen probleem was voor Romeinse aquaductbouwers is te zien in Tongeren, bij Maastricht. Daar wierpen ze de 14 meter hoge en kilometers lange Beukenberg op om water naar de stad te leiden.

Met onderzoek naar bouwtekeningen van woningen tussen nummer 157 en 175 die in 1911 aan de Broerdijk zijn gebouwd, toont Kessener aan dat daar helemaal geen dijk lag. Over het stuk tussen de Pijnboomstraat en de Berg en Dalseweg maakt hij duidelijk dat de weg daar pas in 1916 op de huidige hoogte is gebracht. Dat leidt hem tot de conclusie dat de Romeinen alléén een aquaductdijk hebben aangelegd tussen Meidoorn en Pijnboomstraat en dat die maximaal 6-7 meter hoog is geweest.

Sifon of brug?

Om het water dan toch over het Hengstdal te krijgen zouden ze tussen de Kwakkenbergweg en de Populierstaat een sifon, een gesloten leiding gebruikt kunnen hebben. Elders hebben de Romeinen zulke leidingen aangelegd en bij 3 meter hoogteverschil stroomt er dan voldoende water door. Omdat er nog geen scherv van die leiding is gevonden lijkt dit echter niet waarschijnlijk.

Kessener wijst erop dat ze mogelijk wél een 5-6 meter houten brug boven op de Broerdijk heb-

ben gebouwd. Hij leidt dat af uit de waarneming van 30 centimeter grote ronde vlekken in de Broerdijk bij grondwerk rond 1917. Directeur gemeentewerken, ingenieur Weve, gaf de verkleuringen door aan archeologen en op één plek gingen deze in augustus 1917 diep graven. De dijk bleek te bestaan uit opgebrachte grond, geaderd met gele en zwarte plekken. De vlek wees op een gat dat tot 3 meter 30 centimeter breed was en daaronder iets meer. Men ontdekte dat het gat tot 5 meter met donkere grond was gevuld. Archeoloog Holwerda veronderstelde dat er bij het aanleggen van de dijk bomen zullen hebben gestaan. De bomen waren natuurlijk vergaan en in de gaten spoelde dan humusrijke grond. Helaas zijn van deze opgraving in het archief van de rijksdienst geen gegevens of foto's meer te vinden.

Onwaarschijnlijk

Kessener vindt de theorie van verrotte bomen onwaarschijnlijk. Hij wijst erop dat de verkleuringen en gaten ook zouden kunnen wijzen op palen van een houten brug. Het zou zeer interessant zijn om meer van die ronde sporen in onze dijk terug te vinden en te onderzoeken. Dat zou het idee van die brug wellicht kunnen bevestigen.

Hoewel het nog steeds mogelijk is dat er wellicht geen water heeft gestroomd over de Broerdijk, weten we vrijwel zeker dat honderden soldaten deze dijk met schoppen, kruiwagens en veel zweet hebben aangelegd.

Stand van zaken monument

Of er ook een brug was is nog mysterieus, maar al met al is het aquaduct naar onze mening zeker de moeite waard om te visualiseren op de rotonde. U weet dat die rotonde op de Broerdijk al bijna twee jaar klaar is en dat op het middengedeelte een kunstwerk zal komen te staan, alleen wat voor een monument is nog aan de gemeente. Onze ontwerpers Alphons ter Avest, Albert Goederond en Jilles Waagmeester zijn druk bezig met profielen, symbolen van Romeinen, mooie constructies en stromend water. Hun eerste schetsen zagen er veelbelovend uit. Vóór 1 december gaan ze hun schetsontwerp met maquette leveren zodat de Commissie Beeldkwaliteit kan toetsen of ze kwalitatief goed genoeg zijn. In januari gaan we ze aan de buurt voorleggen. U hoort nog wanneer en waar precies. Half januari wordt het dan echt spannend wat voor monument we krijgen.

In de tussentijd organiseren we een wandeling langs de aquaductsporen op zaterdag 10 december. Vertrek vanaf halte Koningshof bij AZC met lijn 8 iets na 14.00 uur. Rond half vijf bent u dan weer terug op de Broerdijk.



Gravende legionairs bij aanleg Broerdijk in 1e eeuw.

20 keer goud voor Nijmeegse scharrelslager Wim Coenen Nederlands Kampioen Erwtensoep

In de winkel van Wim Coenen kun je er niet omheen. Aan een van de wanden hangen alle oorkondes die horen bij de prijzen die hij op 7 en 8 november behaalde bij de Nationale Slagers Vakwedstrijden in Amsterdam. En dat zijn er nogal wat: de scharrelslager kwam namelijk met maar liefst twintig met goud bekroonde producten weer naar Nijmegen terug. Het meest opvallend is de glorieuze beker die midden in de winkel prijkt. Die hoort namelijk bij het absolute Nederlands Kampioenschap Erwtensoep. Door de jury in Amsterdam, bestaande uit vakdeskundigen en consumentenvertegenwoordigers, is zijn erwtensoep als beste van Nederland gekwalificeerd. En daar is de slager best trots op: "Ja, want het betekent nogal wat als 120 collega's uit het hele land ook hun erwtensoep hebben ingestuurd en de mijne als kwalitatief beste wordt uitgekozen."



Het is niet de eerste keer dat hij in de prijzen valt. Door zijn tomeloze energie in combinatie met zijn vakkundigheid weet hij de Amsterdamse jury's ieder jaar weer te verrassen met mooie producten. Maar twintig keer goud heeft zelfs Coenen nog nooit eerder meegemaakt. "Nee, dit is echt uniek. Er zijn tweehonderd deelnemers die bij elkaar zo'n twaalfhonderd producten insturen. En dan is het altijd weer spannend hoeveel punten jouw producten

krijgen. Het is een waardering, maar ook een stimulans als blijkt dat zoveel van onze ambachtelijk gemaakte soepen, salades, maaltijden en vleesproducten in de prijzen vallen."

Wat het geheim is achter het succes van zijn erwtensoep wil hij niet direct kwijt. "Dat is het geheim van de smid natuurlijk. Nou, misschien kan ik wel vertellen dat het de eenvoud is die de soep siert..."

Wim Coenen levert uitsluitend vleesproducten van scharreldieren, diervriendelijk gehouden vee, dat alleen schoon en plantaardig voer krijgt. Zijn winkel vind je aan de Fransestraat 39.

**De MS-collectant trotseert
weer en wind!**



**Laat ze niet
in de kou
staan!**

GEEF!

Collecteweek
21-26 november

www.nationaalmsfonds.nl

Of steun ons via **giro 5057**
Nationaal MS Fonds, Maassluis



Bewoner uit de wijk

Rommelmart voor het Atlasgebergte

In 2009 vertrok Erna Giesbers voor een vakantie naar Marokko, richting het Atlasgebergte. Dit jaar brengt Erna alle schoolvakanties een bezoek aan dit gebied met het doel om de bewoners, in de hoge Atlas, te ondersteunen.

Door Karin Veldkamp

“Naarmater ik er vaker kwam, werd me steeds duidelijker hoe groot de armoede in de Atlas is. Toen ik een keer onverwacht bij een familie op bezoek kwam, was de tajine (Marokkaanse stoofpot) slechts gevuld met aardappelen van het eigen land. Andere keren dat ik daar at, was de maaltijd altijd bereid met wat groenten en vlees.”

Dameskleding past niet

“Op mijn vraag wat ik voor hen kon doen, werd me gevraagd om kleren mee te nemen”, vertelt Erna verder. “En dan gaat het om mannen- en kinderkleding. Voor de komende winter zoek ik nog winterjassen voor kinderen en jonge jongens.” Erna heeft altijd minimaal twee extra koffers bij zich met kleren, maar ook met tandpasta, tandenborstels, medicijnen etc. “De spullen worden verdeeld onder alle bewoners. Dat is ook zo mooi aan hun cultuur. Mensen helpen elkaar. Ze zijn heel sociaal.”

Boter voor de verkoop

De hoge Atlas is een ruig en droog gebied in de uitgestrekte woestijn van Marokko. De bewoners leven onder de armoedegrens. Erna

komt regelmatig bij hetzelfde gezin “Ze bezitten één koe en vijf kleine stukjes land. Ze verbouwen aardappelen, uien en bonen, hoofdzakelijk voor eigen gebruik. Daarnaast maken ze boter voor de verkoop en een beetje melk. Er is geen geld om naar het ziekenhuis te gaan. De laatste keer dat ik daar was, moest een bewoner naar het ziekenhuis voor een operatie. De familie heeft geen ziekteverzekering en het dichtstbijzijnde ziekenhuis is vier uur rijden. De man in kwestie is wel geopereerd en krijgt, zolang hij in het ziekenhuis ligt, medische hulp. Maar voor alles daarbuiten, eten, medicijnen, verband, moet de familie zelf zorgen. En als het enigszins kan, wordt de onverzekerde patiënt naar huis gestuurd. En natuurlijk niet met een ambulance. Hij moet zelf zien hoe hij thuiskomt.”

Een winkeltje met mineralen voor toeristen

Erna is inmiddels begonnen met verschillende projecten om geld in te zamelen. In haar woning op het Limosterrein liggen sterren en andere figuurtjes van klei op de grond. “Ik maak kerstversieringen voor de kerstmarkt. Al deze figuurtjes moeten nog geleverd worden. Naast de kerstmarkt adverteert Erna regelmatig voor spulletjes voor de rommelmarkt. Ik krijg voldoende reacties om tien tot twaalf keer per jaar op een rommelmarkt te staan. De opbrengst is meestal tussen de tachtig en honderd euro. In het gebied is nu een heel klein winkeltje geopend. Daar verkopen ze onder andere berberschoenen voor de lo-



kale bevolking, maar ook mineralen, die ze vinden in het gebergte, aan toeristen.”

Voetballen in het zand

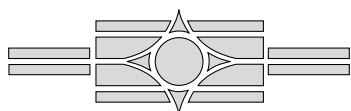
Ik ben verrast door de enorme inzet van Erna afgezet tegen de opbrengst. Ik kan me voorstellen dat de moed je soms in de schoenen zinkt. Maar daar is bij Erna niets van te merken. “Ik vind het natuurlijk ook hartstikke leuk. Als ik op een rommelmarkt sta, kom ik met allerlei mensen in aanraking. Ook het ophalen van spulletjes vind ik leuk om te doen. Het is altijd hier in de buurt en je hebt altijd weer leuke gesprekken. En van het een komt het ander”, vervolgt Erna. “Van een voetbalclub in Cuijk heb ik voetballen gekregen die via een ander contact met de Kerst worden meegenomen naar het Atlasgebergte. En daar ben ik heel blij mee, want de jongens daar vroegen aan mij of ik een voetbal kon regelen.”

Schape

Het volgende project van Erna wordt de aankoop van schape. “Ik vraag de mensen daar altijd wat ze nodig hebben. Schape kunnen ze goed gebruiken.” Om meer geld te kunnen investeren heeft Erna haar activiteiten inmiddels uitgebreid. Met de kerstvakantie organiseert ze, samen met een aantal Berbers, een wandelvakantie door de Sahara. De vlucht naar Marrakesh moeten mensen zelf boeken. Maar verder is alles geregeld. Het vervoer naar het wandelgebied, de overnachtingen (in een tent in de woestijn), het bagagevervoer door kamelen en het eten. Ik betaal de *locals* en de rest van het geld gaat naar de mensen daar.”

Interesse in de reis, winterjassen of kleine spullen voor de rommelmarkt in de aanbieding? Neem dan contact op met Erna Giesbers: telefoon 024 323 1852 of via e-mail: e.giesbers@kpnplanet.nl. Of kijk op: www.projectenatlasgebergte.com





van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr C.T.G. van Schie

mr R.G.H.M. de Glas

mr F.G.W.M. Huijbers

mr S.T.W. Verhaagh

mr D.W. Beemers

mw mr S. van Oers

mw mr Z. Charrat

mw mr H. M. Smit

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- mediation
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Alles voor uw auto!

audio dakkofer
koop/ huur

alarmsystemen accessoires

automaterialen accu's

airco en nog
veel meer!

CATSHOEK

Dé autoshop!

Coehoornstraat 71 Nijmegen (024) 322 24 15 www.catshoek.nl

Café
Jos



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-323 20 01

Maandag gesloten m.u.v. feestdagen

Dinsdag t/m zaterdag 15.00 tot 02.00 uur

Zondag 14.00 tot 20.00 uur

DJ Swinging Maria

Disco - Soul - World Music - Salsa
 06-18179904 | info@mariaengels.demon.nl



betaalbaar **boekhouden**
voor de kleine onderneming en ZZP'er

begeleiden startende ondernemers

menselijk **advies** financiële vraagstukken

vanderkaaijaccounting

Wachterslaan 73, 6523 RS Nijmegen T +31 6 21517787

F +31 8 42298877 E info@vanderkaaijaccounting.nl

www.vanderkaaijaccounting.nl **Pieter van der Kaaij**

Eindstation Spoorbuurt?

Nu zijn het geen geruchten meer. Aan alles van "Nee, geen vernieuwing van de daken want deze huizen gaan gesloopt worden" door een medewerker van de Woningbouwstichting De Gemeenschap (WBSG) tot en met het "Nou, dat kon wel eens 15 jaar duren en bovendien is iedereen er tegen." Van een medebuurtbewoonster, is nu een eind gekomen. De brief is op de deurmatten beland: de Spoorbuurt gaat echt op de schop!

Door Marleen de Jong

Aangezien ik zelf in de Spoorbuurt woon, wist ik natuurlijk al langer van het bestaan van plannen om de kleine sociale huurwoninkjes in deze buurt tegen de vlakte te gooien, het werd al gezegd toen ik er kwam wonen, maar ja, wie gelooft zo iets nou?! Het is zo'n populaire buurt!

Laat ik eerst maar eens de gewraakte brief doornemen:

Blablabla... "U woont in één van de eerste woningen... jaren 20, bijna 90 jaar oud..." Dat is alvast niet helemaal waar, de straat waarin ik woon is als een van de laatste opgeleverd en wel pas in 1930 en de eerste zijn van 1925. Sterker nog, vijf woningen zijn tijdens WO II geheel vernield en zijn dus 'nieuwbouw' uit 1945 (zie J. Raeven: Hengstal, een wijk in Nijmegen-Oost deel 2).

"...er al weer 11 jaar is verstreken sinds de opknopbeurt..." Welke? De dubbele beglazing op de begane grond? Nauwelijks een hele opknopbeurt.

"...bijvoorbeeld renovatie en/of nieuwbouw..." Alsof we nog een derde keuzemogelijkheid gaan krijgen!

"...startbijeenkomst..." Nou daar zullen wij, de buurtbewoners en dus de hoofdpersonen in dit hele verhaal, volgens mij maar weinig inspraak hebben. Een unaniem en volmondig "Néé!" tegen allebei de plannen van de kant van de buurtbewoners is sowieso al kansloos, daar de WBSG al heeft besloten dat er echt iets rigourees moet gaan gebeuren met de Spoorbuurt.

Natuurlijk wind ik me al weer veel te vroeg op. "De daadwerkelijke uitvoering van de noodzakelijke werkzaamheden vindt, getoet op alle te doorlopen procedures, zeker niet voor 2018/2019 plaats",

aldus de brief van de WBSG.

Die bovengenoemde 'Startbijeenkomst' gaat plaatsvinden op dinsdag 29 november en ik ben vast van plan er naar toe te gaan. Of ik ook deel ga nemen aan de zogenoemde werkgroep, dat weet ik nog niet. Natuurlijk heb ik duidelijk het een en ander te vertellen over mijn eigen wijk en de toekomstplannen ervan, maar vergaderingen drijven mij toch al tot razernij, en als ik dan ook misschien totaal niet gehoord word, dan verval ik in een staat van totale woede, getob en tandgeknars.

Waarom ik mij er nu al zo over opwind? Waar moet ik beginnen?

Ten eerste is de Spoorbuurt sfeerbepalend voor Hengstal, nog echt oude huisjes, niet dat na-maak jaren '20/'30-gedoe.

Als tweede de overlast die er zal komen voor de mensen in de buurt: lang wonen op een bouwput, en dan twee keer in relatief korte tijd

verhuizen.

Nummer drie: het onnodige maar niettemin met zekerheid op stapel staande kappen van alle enigszins volwassen bomen en andere mooie begroeiing.

Ten vierde vrees ik dat de toekomstige huizen gebouwd gaan wonen met het oog op gezinnen, dat levert immers de meeste huur op, terwijl dat, zeker in deze buurt, niet de belangrijkste doelgroep is.

Als vijfde punt ben ik bang dat de WBSG vanaf nu al het noodzakelijke (grote) onderhoud niet meer uit gaat voeren. Mijn combiketel moet volgend jaar vernieuwd worden, het buitenschilderwerk in de hele buurt kan wel weer

eens gedaan worden, er brokelen regelmatig stukken steen en metselwerk van mijn huis af en de zo'n elf jaar geleden beloofde vernieuwing van de waterleiding, inclusief het krijgen van een eigen watermeter en dus eigen waterrekening, is ook nooit gebeurd... Ach, zoals ik al schreef, het is natuurlijk nog veel te vroeg om me daar zo druk over te maken. Bovendien zijn de bovenstaande punten gewoon gissingen van mijn kant. Dus pin me er niet op vast.

Nu heb ik nog meer buurtbewoners gesproken. Nee, niemand wil nieuwbouw, sommigen wensen, net als ik, groot onderhoud. En ja, er zijn er die zich net als ik er nu al over opwinden. Alhoewel de meerderheid er nuchter onder blijft. Het is immers nog ver in de toekomst.

Voorlopig is het nu afwachten wat er op die startbijeenkomst van 29 november verder uit de doeken wordt gedaan over wat de plannen inhouden en hoe veel zeggenschap wij er als buurtbewoners in gaan hebben.

Wordt vervolgd...



Verhulststraat, 1932 (foto: mevr. Peters-Vos)



KOO

PE

Pulles

MAKELAARDIJ



verkocht

Broerdijk 3
VERKOCHT!!



coming soon

Prof van der Heijdenstraat



Schependomlaan 120
€ 450.000,- K.K.

Informeer vrijblijvend naar:
Onze specifieke aan- & verkoopbegeleiding;
Gratis waardebepaling;
Financiële dienstverlening.

Pulles Makelaardij
Mariënborg 98
6511 PS Nijmegen
T 024 - 388 3338
www.pullesmakelaardij.nl

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

*Algemene
rechtspraktijk
& mediation*

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso



www.delichtearde.nl

Grote collectie edelstenen
en andere mooie kadootjes

K. Beynenstraat 66, Nijmegen

De hele maand november
15% korting op alle art.

Dinsdag - vrijdag 12.00-18.00 uur.
Zaterdag 12.00-17.00 uur.

CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-, kidssalon
en pruikenkamer

www.cityhairshop.nl

Daalseweg 3
6521 GE Nijmegen
Telefoon 024-360 24 71

T 06-22210675 www.praktijktinekenauta.nl

Praktijk Tineke Nauta

Haptotherapie

CranioSacraal Therapie

Vrouw en kracht

Wijkcomité Oost over de parkeervisie van de gemeente

Het Wijkcomité Oost spant zich in voor behoud en verbetering van de leefomstandigheden in het gedeelte van Nijmegen-Oost dat wordt omsloten door de St. Canisiussingel, Jacob Canisstraat, Daalseweg, Heydenrijkstraat, Schildersbuurt, Berg en Dalseweg, Huygensweg, Ooijse Schependom en de stuwwal langs de Ooijpolder en de naaste omgeving van dat gebied.

Hieronder lees je de reactie van Hans Schraven (voorzitter) op de startnotitie parkeernota 2012 van de gemeente.

“Die discussie ‘parkeren we even’ is er niet meer bij de gemeente Nijmegen. Volgens de gemeente is er behoefte aan een nieuwe parkeervisie. Toch vind je in de startnotitie daarvoor geen argumenten.

Als wijkcomité worden we beschouwd als een van de ‘stakeholders’ en we werden uitgenodigd voor een bijeenkomst in het stadhuis. Wat ons in ieder geval was opgevallen is dat er zoveel ontbrak aan de startnotitie: wat is de visie op de stad, wat is de visie op de afzonderlijke wijken/buurtten in de stad, wat zijn de kosten van een parkeerplaats op straat, in een parkeergarage, verdraagt een middeleeuws, excentrisch centrum zich wel met auto toegankelijkheid.

Maar ook toekomstige ontwikkelingen als het verdwijnen van winkels door de toename van internetwinkelen, de afname van autogebruik door vergrijzing, de beoogde toename van het wonen in het stadscentrum en de effecten daarvan op autogebruik en -niet gebruik (parkeren). Evenmin wordt bijvoorbeeld aandacht besteed aan de maatschappelijke kosten van centrumbezoekers afhankelijk van hun vervoer: voetgangers, fietsers, buspassagiers, automobilisten.

Ook geen enkele aandacht krijgt de vraag of je met betere spreiding van voorzieningen in de stad (winkels, ontspanning (bioscoop, horeca, cultuur, theater), diensten (banken, bibliotheek) de afstanden voor dagelijkse activiteiten kunt verkleinen en daarmee het autogebruik en parkeren kunt beperken. Zelfs zoiets simpels als een vergelijking van het aantal parkeerplaatsen bij openbare voorzieningen als Vereniging, Schouwburg, Valkhofmuseum en wijkcentrum De Ark ten opzichte van het aantal fietsenrekken tref je in de notitie niet aan.

Tevens ontbreken kwantitatieve gegevens over het aantal parkeerplekken in Nijmegen en hun bezettingsgraad (die van parkeergarages is vaak bijzonder laag). Daardoor kun je even gemakkelijk zeggen dat er teveel als te weinig parkeerplaatsen zijn.

Het ontbreken van dit soort criteria leidt ertoe dat in de startnotitie ‘de vraag’ het aantal parkeerplaatsen bepaalt. Dat is nou niet echt een kwalitatief hoogstandje. Nijmegen afficheert zich vaak juist als ‘oudste stad van Nederland’, ‘altijd Nijmegen’, maar om stilstaand blik te bewonderen hoeft je toch echt niet naar Nijmegen te komen. Dat lijkt het minst interessante ‘selling point’.

Misschien moeten we wat meer aandacht besteden aan het feit dat niet alleen de meeste wijken zijn ‘ontworpen’, maar ook de huizen en het openbare groen. In de loop van de tijd heeft de auto ‘bezit’ genomen van de openbare ruimte samen met allerlei ongeplande voorzieningen en daarmee allerlei ‘Dutch design’ verrommeld.

Wij willen graag met de gemeente en anderen praten over een visie op wijken en buurtten in termen van leefbaarheid/woonbaarheid/esthetiek en gezondheid waarbij we kwalitatieve criteria ontwikkelen voor de inrichting van de openbare ruimte, inclusief het parkeren.”

Reageren op dit artikel kan op www.dewijkwebsite.nl. Lees het artikel onder ‘Laatste nieuws’ en plaats je reactie. We zijn benieuwd!



Op 11 november werd in Nederland, zoals op de foto in de wijk Groenewoud, de naamdag van Sint Maarten gevierd. Kinderen liepen met lampionnen over straat en gingen al zingend in kleine groepjes de huizen langs om snoep of fruit te bemachtigen. Foto: Kees Spoorenberg

Gratis
USB Fotosleutelhanger
bij aankoop van een bril
met Varilux glazen



**Optimaal zien bij
inspanning en ontspanning**

**Varilux®, het beste zicht,
op iedere afstand**



Lekker relaxed of uiterst geconcentreerd bezig? Gun uw ogen het beste zicht, op alle afstanden. Kies daarom voor de originele Varilux brillenglazen, speciaal gemaakt voor uw ogen.



Koop voor 3 december 2011 een bril met Varilux glazen en maak kans op een iPad2*!

* vraag ons naar de voorwaarden

www.varilux.nl

VARILUX®
by Essilor

Geerling
optiek
kwaliteit voor ogen

Dé opticiens in Uw buurt.

www.geerlingoptiek.nl

Daalseweg 9, Nijmegen

Tel. (024) 323 09 17

Wij kunnen voor U rechtstreeks de vergoeding van Uw verzekering indienen (via Icodis)

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

MEUBELMAKERIJ **MENES** **Keuken Renovatie**

Nieuwe deurtjes in uw keuken, een nieuw werkblad, nieuwe apparatuur, een andere wasbak etc., en zelfs een andere indeling is mogelijk.

*Wel een nieuwe keuken,
maar niet de prijs betalen van een nieuwe keuken?*

Dat kan. Laat Menes voorrekenen wat uw zo goed als nieuwe keuken gaat kosten. Neem de maten van uw keuken mee, de maten van de deurtjes en het werkblad, dan bekijken we samen de mogelijkheden voor uw keuken. Een afspraak maken kan ook, wij komen dan bij u langs. Bespreek met ons de mogelijkheden en kies het soort front, apparatuur en werkblad wat u graag zou willen. Levering van alle merken.

Er is meer mogelijk dan u denkt. Een andere indeling, laden in plaats van deurtjes in de onderkasten etc. Voordelen: Meestal geen hak en breekwerk. Levering vaak in 2 tot 3 weken. Werkzaamheden beperkt tot een paar dagen. Gebruik van bestaand leidingwerk. Niet de kosten van een nieuwe, maar wel de voordelen van een nieuwe keuken.

Bel 024-3792314 of 06 24208370 voor een afspraak
Daalsedwarsweg 18-g, Nijmegen.



Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!). Dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a.

Antiquariaat Verzameld Werk is altijd geïnteresseerd in de aankoop van bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Kinderyoga in Yogacentrum Hart van Oost. Een rustpunt vol plezier! Elke les is een nieuw avontuur waarbij de kinderen actief zijn en zich leren ontspannen. Nieuwsgierig? Doe mee met een proefles, kijk voor meer info op www.yogabi.nl of bel 0622862826 (Gabi).

Kunst van het mandala tekenen: volwassenen en kinderen leren tekenen in het kinderatelier. zie info: www.mandala-nijmegen.nl

Verjaardagsfeestje of kinderveestje? Kom **modeltekenen** in het atelier van Mieke Koenen. Zowel voor volwassenen, als voor kinderen vanaf 9 jaar leuk om te doen. Meer info: tel. 3224631 en www.miekekoenen.nl

Luisterruimte: Als je rondloopt met iets waar je over wilt praten met iemand buiten de kring van familie, vrienden, bekenden...ik luister en bied een veilige ruimte om te kunnen vertellen. De gesprekken worden door de aanvullende ziektekosten verzekeringen vergoed. Grada Gootjes, Broerdijk 17, 024-3236553. Zie ook www.luisterruimte.nl

Bed and Breakfast/Shortstay appartement: Wel eens op zoek naar een **fijne slaapplek** in eigen omgeving voor familie of vrienden die op bezoek komen? Deliciousstay is geopend! Delistraat Nijmegen. Een heerlijk luxe appartement voor maximaal 4 personen voorzien van alle gemakken. www.deliciousstay.nl, 06-38705573/06-83650325.

Zet alvast in je agenda. 26 januari: informatieavond Matrixcoaching in Nijmegen. Tijd: 19.30 uur. Plaats wordt nog bekend gemaakt. www.pepnijmegen.nl

Hulp bij rekenproblemen. Heeft u kind moeite met rekenen? Rekenpraktijk Reken maar! van yes biedt specialistische hulp om uw kind goed en met plezier te leren rekenen. Voor informatie: 085-8774741 of www.rekenmaar.com, Waar: Nijmegen-Oost.

Rijbewijskeuring - geen wachttijd (ook voor groot rijbewijs vanaf 70 jaar) Prijs ouderenbonden: € 30,-; overigen: € 35,00. Zie www.medischeskeuring.info (ook voor andere medische keuringen, zoals adoptie keuring à € 35,00 per ouder) Grada Gootjes, arts. Broerdijk 17 6523GM Nijmegen 024-3236553.

Huren voor vakantie in Spanje - Costa del Sol? In de winter, voorjaar of zomer? In een mooi 2-4 persoons gelijkvloersappartement aan zee, met tuin en zwembad? Zie: www.ernestohome.nl of www.onsspanje.nl.

Hardlooinstructie voor beginners. Elke eerste zaterdag van de maand van 9.00-10.00 uur. Kom 3 december in sportkleding naar hoek Berg-en Dalseweg/Sophiaweg en maak kennis met het hardlooppmenu. Kosten € 5,00. Informatie 024-3566601, www.steun.biz, steun@chello.nl

Individuele drumles door gediplomeerde docent in een geluidsdichte studio in Nijmegen-Oost. Voor absolute beginners tot gevorderden. De studio bevat twee professionele drumstellen met dito opname-apparatuur. Nadere informatie is te vinden op de website: www.drumstudio203.nl.

26-27 november **mindfoolness-weekend** in een prachtige boerderij in landelijk Brabant; aandacht, spel, hier&nu, kwetsbaar, lol (of plezier?) info: 06-44179992 of www.jannahwijffels.nl.

Lessen **basgitaar en contrabas** in Nijmegen-Oost door ervaren en bevoegd docent. Gratis proefles! Diverse stijlen. Op basgitaar pop, blues en jazz. Op contrabas blues, jazz en klassiek. Ook aan kinderen vanaf 9 jaar. Tel: 06-12930157.

Bijles Engels: **The Queen's English** i.p.v. Denglish: de Engelse taal (nog) beter beheersen; correct toepassen (vergeten) grammaticaregels; uitspraak verbeteren; voorbereiden/corrigeren van lezing/presentatie/toespraak in

het Engels; vertalingen Engels-Nederlands en Nederlands-Engels (ook beëdigd). Ook bijles Nederlands. Meer weten? 024-3280036 of mail willyschaap@kpnplanet.nl

Kinder- en jongeren coaching/therapie. Coaching/therapie bij leer- en gedragsstoornissen, angsten (ook faalangst) en gebrek aan sociale vaardigheden/weerbaarheid. Kijk op website www.pepnijmegen.nl / Tel.: 0644746914.

Ayurvedische massage geeft diepe ontspanning, rust, reiniging en vitaliteit. De warme, medicinale, Indiase kruidenolie, waarmee gemasseerd wordt, heeft een genezende en weldadige werking. Kortom, deze massage is heerlijk voor lichaam en geest. Voor meer informatie: Eva Hartmann, gedipl. massagetherapeut. 024-3241737.

In Edelstenen Centrum **De Lichte Aarde** vind je m.n. een grote collectie met edelstenen, maar ook boeddha's, wierook, lekkere huidolie, edelsteen-olie, wierook, sfeerlichten en nog veel meer. De gehele maand november geven wij 15% korting op alle producten. Koolemans Beynenstraat 66. Zie ook www.delichtearde.nl. Tel.: 024-3776004.

Interieuradvies en workshops: **Wonen is emotie...** Een goed ingericht huis voelt aangenaam aan. Wij luisteren naar uw woonwensen en kijken naar uw manier van leven. Het maken van een eerste vrijblijvende afspraak is geheel kosteloos. Ook geven wij inspirerende interieurworkshops! 06-22662986 of binnen-kijken.com.

Huiswerkbegeleiding Nederlands voor kinderen van het regulier basisonderwijs. Heeft uw kind bijles nodig? Dan kan u contact met mij opnemen. Tel.: 06-24808821 / c.heydendael1@chello.nl.

Aangeboden: **Meubelmaker.** Voor al uw maatwerk in (inbouw) kasten, tafels, toonbanken, bedden en andere objecten van massief hout of plaatmateriaal. Naar een ontwerp in 3D maak ik het object in een moderne werkplaats in Nijmegen. Mijn specialiteit is om foto's te verwerken in objecten. Tel.: 06-81342127.

De Groot Translations is een middelgroot vertaalbureau dat staat voor kwaliteit en betrouwbaar-

heid. Wij zijn vertaalpartner voor het bedrijfsleven en (semi)-overheidsinstellingen. Natuurlijk zijn particulieren met een vertaalverzoek ook welkom bij ons! eefke77@yahoo.com.

In **Books 4 Life**-winkels worden boeken door vrijwilligers verkocht, waarna de opbrengst voor minimaal 90% naar goede doelen gaat. Books 4 Life is geopend van maandag tot en met zaterdag van 13.00-17.00uur. aan de Tooropstraat 117 in Nijmegen-Oost. books4life.nijmegen@gmail.com.

Van alles leuks beschikbaar bij **The Web Shop!** kijk op de website voor producten www.thewebshop.webnode.com P.S. alleen bezorging in Nijmegen! Let op de voorraad en andere dingen!

Gratis webdesign en hosting: laat nu uw site maken door riksites want elke **2e bestelling is gratis**. bestel nu op riksites.nl wij maakten onder andere de site voor Esther van Poeijer, haar reactie: "Een mooie en uitnodigende site" Zie de site op: riksites.nl/esther.

Hulp bij alle **leer- en gedragsproblemen**, o.a. angsten (ook faalangst), ADHD en concentratieproblemen, moeite met sociale contacten, weerbaarheid of moeilijk lerend. www.pepnijmegen.nl of contact@pepnijmegen.nl.

Wilt u wel eens een **originele kerstviering?** Niet weer steengrillen of lasergamen? Denk aan muziek! www.muziquest.nl, Simone Kiekebosh tel. 06-15500129.

Aangeboden: Vanaf 5 januari 2012 (na de kerstvakantie) bieden wij ook **buitenschoolse opvang** voor kinderen van 4 t/m 7 jaar. Hiervoor openen wij op onze locatie aan de d'Almarasweg een nieuwe groep met voorlopig 8 kindplaatsen: Vette BSO Lighttobias@vet-tebso.nl / 024-8442259.

Femme Vitale 40+ gym op mooie muziek voor dames. Gratis proefles is mogelijk, graag opgave vooraf. www.femme-vitale.nl / 024-8454106 (Irene). Maandag 9.00 tot 10.00 uur en 10.15 tot 11.15 uur. Dinsdag 18.00 tot 19.00 uur en 19.15 tot 20.15 uur. Woensdag 9.00 tot 10.00 uur, 19.00 tot 20.00 uur en 20.15 tot 21.15 uur. Donderdag 9.00 tot 10.00 uur. Vrijdag 9.00 tot 10.00 uur. Wij werken met kleine groepen in een heel prettige ruimte met vloerverwarming aan de Holleweg 15 (souterrain) Nijmegen, matjes zijn aanwezig.

OZO al 15 jaar Swinglevend!

Iedere maand uit je dak gaan, dansen met leef-tijdsgenoten, lekker loungen of gewoon bijkletsen. Er is voor ieder wat wils tijdens de maandelijkse 30+ dansfeesten in de Vereniging. Wim Meijer en Sjeff Timmermans organiseren 15 jaar geleden een dansfeest ter ere van hun verjaardag. Dit was zo'n succes dat ze een aantal cafe's benaderden om swingruimte. Via de Shuffle, Trianon en de Waagh 'woont' OZO nu al jaren in de prachtige kleine zaal in de Vereniging. Het OZO-swingfeest staat als een huis!

Ingezonden door Rita Terburg

Om 21.00 uur gaan de deuren open, stromen de gasten binnen en gaat het swingen beginnen. Tot 22.00 uur is de entree € 5,- en daarna betaal je aan de kassa € 7,50. Je jas hangt veilig en gratis in de garderobe en op de tafels staan nootjes of chips. De vaste 'huis'-dj's Funky Early Grey en FunkSoulBrother zorgen met ondersteuning van wisselende gast-dj's voor een gevarieerde muziekkeuze. Er wordt niet speciaal nadruk gelegd op muziek uit een bepaalde tijd; integendeel, alle dansbare muziek komt voorbij. Iedere dj heeft zijn eigen 'kleur'.

En wat is de muziek zonder perfecte klanken en prachtige lichteffecten? Ooit begonnen met twee 'discolampen' op het podium wordt er nu iedere maand professioneel uitpakket met een

prachtige licht- en lasershow. Kortom: een heerlijk en compleet avondje uit.

En dan? Dan wil je meer. De organisatie heeft drie jaar geleden tijdens de Nijmeegse zomerfeesten een uitstapje gemaakt naar de Lindenberg. Dat is zo goed bevallen dat 'OZO-Zomer', zoals deze feesten zijn gaan heten, niet meer zijn weg te denken. Zeven avonden achter elkaar dansen. En geloof het of niet, er zijn gasten die iedere avond op de dansvloer staan! Dit succes krijgt in 2012 een vervolg: de 'Jaargetijdenfeesten'. Bij de start van een nieuw jaargetijde organiseert OZO een dansfeest in het cultuurcafé van De Lindenberg aan de Ridderstraat no. 23. OZOWinter op 7 januari 2012 is de eerste in de reeks. De andere data staan op de website www.ozo.nu.

Op 17 december viert OZO het 15-jarig bestaan. Dat zal een feest met een speciaal tintje worden. Zonder al te veel te verklappen kunnen we hier alvast melden dat er een tweede sfeervolle danszaal bij komt waar de nadruk ligt op muziek uit de jaren 80 en 90. Diegenen die de Waagh-periode nog kennen kunnen hier weer helemaal uit hun dak gaan! In de weken voorafgaand aan het feest kan men via Twitter zijn favoriete nummer aanvragen. Een selectie hiervan zal opgenomen worden in het draaischema in de benedenzaal. In de grote zaal ligt de nadruk meer op moderne muziek én zal een professionele gast-dj zijn debuut maken.

De voorverkoop van de entreekaarten is al in volle gang. Ze kosten € 10,- per stuk en zijn te koop bij het restaurant van De Vereniging en op het OZO-swingfeest van 26 november a.s. Aan de dagkassa kost een entreekaart € 12,50. Verder is er weer een dresscode (zie entreekaart).

OZO gaat natuurlijk met de tijd mee: moderne muziek, een nieuwe website, www.ozo.nu, een Facebookpagina en een twitteraccount: @ozoswingfeesten.

Wim en Sjeff vinden het na al die jaren nog steeds leuk om naar hun eigen feest te gaan. Ze staan zeker 80% van de avond te genieten op de dansvloer. De doelgroep is zeer gevarieerd en dat maakt het zo leuk. De leeftijd van de gasten varieert van 30 tot 60 jaar en dat zorgt voor een ontspannen sfeer. Een groot deel van de bezoekers komt uit Nijmegen-Oost. Maar ook steeds meer Nijmegenaren uit andere wijken weten OZO te vinden. Ook zijn er gasten uit Arnhem, Enschede, Amsterdam, Breda, kortom: de rest van Nederland. En dan hebben we het nog niet over de vaste bezoekers die maandelijks uit Duitsland komen.

OZO is niet meer weg te denken! Houd je van swingen en ben je er nog nooit geweest? Kom dan een keer kijken en dansen. Voor je het weet gaan om 02.00 uur de gewone lampen aan. Tja, en dan is het weer wachten op het volgende feest...

Foto: Gerard Verschooten



Palm sluit de deuren

Op 31 december van dit jaar zal het vertrouwde cadeau/kledingwinkeltje Palm aan de Daalseweg de deuren sluiten. De overbuurman, Slijterij Hoogma, heeft zijn pand ook al te huur staan. Wat is er toch aan de hand op de Daalseweg? We praten met Emie Neys, de eigenaresse van Palm.

Door Simone Kiekebosch

We spreken af bij Palm, maar dat wordt uiteindelijk in de magazijnruimte in haar nieuwe winkel in de stad, "Nice" aan de Lange Hezelstraat. Er is een medewerkster ziek geworden, dus de personele bezetting laat nauwelijks een interview toe.

En daar ligt al één van de antwoorden op mijn eerste vraag waarom Palm weggaat na achttien jaar?

"Het is bijzonder lastig om geschikt personeel te vinden", vertelt Emie. "Iedereen in mijn omgeving klaagt er over. Bovendien is al jaren te merken dat de verkoop minder loopt. Dat heeft ook te maken met het gegeven dat veel zaken zich niet meer aan hun vakgebied houden, maar van alles gaan verkopen. Denk aan het Kruidvat en Albert Heijn. Alles wordt commerciëler en daar moeten wij ook in mee. In Nijmegen-Oost kan ik het hoofd niet meer boven water houden."

Ik zie dat Nice alleen dameskleding verkoopt. Je doet geen cadeautjes meer?

"Nee, we verkopen nu met name kleding voor het oudere meisje." Ik lach hartelijk om de uitdrukking. Oorspronkelijk verkocht Emie hippie- en new-agekleding. Daarna heette Palm wereldwinkel. "Ja, en we zijn in feite nog steeds een soort wereldwinkel, we kopen in bij een groothandel die geld aan goede doelen geeft. We krijgen een ander publiek in Nice dan bij Palm. Bij Palm komen ook mannen en kinderen. Mannen kopen vooral wie-rook en kaarten. Gelukkig merk ik wel dat veel vaste klanten inmiddels ook de weg naar Nice weten te vinden en dat is wel fijn."

Je had kunnen stoppen met Palm. Maar je gaat verder met Nice. Wat is voor jou de drijfveer in je werk?

"Dat zijn de mensen. De contacten met de mensen in de winkel. Dat een dame van tachtig jaar bij Palm in de winkel komt en een pak tarotkaarten koopt. Dat vind ik zo lief."

Is er veel verschil tussen Nijmegen-Oost en de stad?
"Ach, het ondernemersklimaat hier in de Lange Hezelstraat is prima. Er zijn veel kleine zaakjes en dat merk je aan het publiek. Eigenlijk is er niet veel verschil. Dat zou anders zijn als ik bijvoorbeeld naast de Hema zou zitten. Hier heb je toch nog wel een beetje dat

dorpsgevoel dat ook zo kenmerkend is voor Nijmegen-Oost."

Zie je voordelen van de Lange Hezelstraat?

"Ja, er is veel meer leven. We hebben hier de paashaas, sinterklaas, de kerstman. Er wordt van alles georganiseerd. In Nijmegen-Oost was het nogal stil. Bij Palm heb ik geregeld wat georganiseerd, zoals tarotkaarten lezen, een living statue, een modeshow etc. Maar daar kwam helemaal geen mens op af. Nu we in de Lange Hezelstraat zitten, wil ik ook weer

Voor het oudere meisje

dit soort acties op poten zetten. Ik heb wel plannen zometeen als ik iets meer tijd krijg door het afscheid van Palm. Bijvoorbeeld avonden met wereldhapjes of gezichtsgymnastiek etc. Activiteiten die met het uiterlijk te maken hebben."

En hoe kijk je naar het afscheid van Palm?

Ik heb het moment van afscheid zolang mogelijk uitgesteld... Ik ben dol op Palm. Het voelt als thuis. Vanaf het moment dat ik het

zag was ik verkocht. Zo'n knusse vorm, zoveel ramen, geweldig. In het begin was ik er eigenlijk altijd. Ik verstelde ter plekke de kleren als er iets mee moest gebeuren. Kopje koffie erbij, ook voor de klant. Dat is toch geweldig? Ik hoop dat er een leuke winkel in het Palmpand terugkomt. Het heeft zulke mooie etalagemogelijkheden. Het zou bijvoorbeeld zonde zijn als er gordijnen kwamen te hangen."

Emie bekent lachend al een keer nee te hebben gezegd tegen een potentiële huurder die zij niet geschikt achtte voor het pand. Ze is wel principieel, dat is duidelijk.

Er werken zo'n tien vrouwen (deeltijd, oproep) bij Palm. Ik vraag me af waarom alleen vrouwen, maar ja, misschien wel logisch als je alleen vrouwenkleding verkoopt. Ook het oudere meisje vind het lichtelijk vreemd klinken als een mannelijke verkoper zegt: "Staat je sexy!" Haha.

Het einde van het jaar is in zicht en ook het einde van Palm. Op 31 december is Palm voor de laatste keer open. En nu is er een grootchalige opheffingsuitverkoop. Voor mannen EN voor vrouwen. Sla je slag voor de laatste dag! PALM!



Het OBG, ook deze winter weer altijd dichtbij!

Zoals u van het OBG, Oud Burgeren Gasthuis, inmiddels gewend bent, staat het dienstencentrum aan de Professor Cornelissenstraat ook de komende wintermaanden weer in het teken van warmte en gezelligheid. Voor veel wijkbewoners uit Nijmegen-Oost, oud en jong, biedt het OBG tal van activiteiten om elkaar te ontmoeten en samen het leven te vieren. Hieronder geven wij u graag een overzicht van wat u de komende weken mag verwachten. Uiteraard vindt u meer informatie over deze en een groot aantal andere activiteiten in en rond het OBG op de website www.oudburgerengasthuis.nl. Kom ook eens langs en neem uw buurman of buurvrouw gezellig mee.

Sinterklaas in het OBG

Op woensdag 30 november vereert de Sint met zijn gevolg het OBG. Tussen 15.00 en 16.30 uur wordt de goedheiligman sfeervol onthaald in de Borgerzaal en u kunt daar bij aanwezig zijn.

CeeJee modeshow

Om de wintermaanden warm en goed gekleed te gaan, kunt u op woensdag 7 december aanstaande uw slag slaan bij CeeJee Mode. In het OBG-Dienstencentrum houden zij hun jaarlijkse modeshow tussen 10:00 en 15:00 uur.

ANBO viert hier Kerst

Bent u ook lid van de ANBO? Dan bent u van harte welkom op de kerstviering die deze vereniging houdt op dinsdag 13 december aanstaande. Plaats van handeling: het OBG-Dienstencentrum van 14:00 tot 16:30 uur.

Bingo

Eens per maand op donderdagavond rollen de bingoballen in het OBG en zijn er leuke prijzen te winnen. Op 15 december aanstaande is de speciale Kerstbingo. Bingokaarten à € 9,50 per stuk, inclusief koffie/thee, 2 consumpties en een hapje. Doe een keertje mee! Vanaf 18.30 uur is de Borgerzaal geopend.

Weekmarkt

Ook in de komende wintermaanden organiseert het OBG in samenwerking met leerlingen van het Flex-college iedere donderdagmorgen een gezellige weekmarkt waar u terecht kunt voor vers fruit, bloemen, vis, leuke kaarten en sieraden. Tussen 10:00 en 12:00 uur staan de kramen in de hal van het OBG-Dienstencentrum.

Seniorencafé Burgerlust

Eens in de twee weken kan er vanaf 19:30 uur in de Borgerzaal op live muziek gedanst worden. De komende weken kunt u de volgende artiesten verwachten:

29 november: Display

13 december: Jan Kersten

27 december: Frans Arntz

Op de andere dinsdagen is er een gezellige café-avond, waar gekletst en gekaart kan worden.



KERSTMARKT

Traditiegetrouw staat de weekmarkt van het OBG op **donderdag 15 december** in het teken van Kerstmis. Op een heuse en sfeervolle Kerstmarkt kunt u in het OBG terecht voor onder meer kerstkaarten, sieraden, kerststukjes en natuurlijk glühwein en chocolademelk. Uiteraard koopt u bij het OBG ook de speciale Kerstpostzegels en vele andere leuke kerstartikelen. Ga niet naar Düsseldorf of Keulen maar naar het OBG, lekker dichtbij. Van 13:00-16:00 uur.

Beers Visserskoor treedt op

Op zondag 18 december aanstaande treedt het Beers Visserskoor op in het OBG tezamen met Toets & Bas. U bent van harte welkom vanaf 15:00 uur in de Borgerzaal om dit optreden bij te wonen. Gratis!

Bril-aan-huis

Op maandag 19 december kunt u uw bril en brillenglazen laten controleren door de firma Bril-aan-huis. Zij houden dan spreekuur tussen 10:00 en 11:00 uur in het OBG-Dienstencentrum.

Vrijdagavondsoos

Zoekt u wat vertier op de vrijdagavond? In de Borgerzaal bent u wekelijks welkom voor een hapje, een drankje en veel gezelligheid. Aanvang: 19:30 uur.

Grand-Café Borgerzaal

Gewoon even eruit of zin in een drankje? Ons Grand-café De Borgerzaal is dagelijks geopend van 9:30 tot 17:00 uur. Op de zaterdag en zondag sluiten we ietsje eerder, maar het kopje koffie smaakt er niet minder om.

OBG-Seniorenkoor zoekt zangtalent

Houdt u ook zo van zingen? Sluit u dan aan bij het Seniorenkoor van het OBG. Iedere woensdag van 10:30 tot 12:00 wordt er gepeteerd. Laat uw stem horen!

Gymnastiek

Sportservice Nijmegen en het OBG organiseren iedere dinsdagmorgen vanaf 10:00 uur in het OBG-Dienstencentrum: gymnastiek en beweging voor ouderen.

Country dance

Beweegt u liever op American-style muziek? Dan is het Country-dansen meer iets voor u. Iedere donderdagochtend vanaf 9:15 uur kunt u zich onder de deskundige begeleiding van Ada Heintzbergen helemaal uitleven. Per les betaalt u haar slechts € 4,-.

Dans & Meditatie op zondag

De zondag begint u voortaan goed in het OBG met een uurtje dans en meditatie. Iedere zondag van 10:00 tot 11:00 uur heerlijk samen ontspannen. Daarna nog even gezellig een kopje koffie samen. Alleen op 1e Kerstdag slaan we een keertje over.

Tekenen, schilderen en boetseren

Voor allerhande creatieve activiteiten bent u in het OBG-Dienstencentrum aan het goede adres. Naast het programma van het Hobbycentrum Nijmegen Oost biedt het OBG een eigen teken- en schildercursus op de donderdagmiddag. Op de maandagmorgen kunt u onder deskundige begeleiding leren boetseren. Loop eens binnen om de sfeer te proeven en naar de deelnamevoorwaarden te vragen. U zult er geen spijt van krijgen.

Sjoelen

Weer of geen weer, de sjoelers gaan gewoon door in de donkere dagen rond Kerst. Iedere woensdagmorgen kunt u vanaf 10:00 uur meedoen in de Borgerzaal. De schijven zijn er klaar voor!

Computerles

Op woensdagmorgen en vrijdagmiddag kunt u vrijblijvend binnenlopen in ons internetcafé. Er zijn deskundige vrijwilligers om u waar nodig te helpen. Liever eerst een cursus? Informeer dan eens naar de computercursussen van Seniorweb bij het OBG-Informatiepunt.

Klaverjassen en Bridgen

Ook in de wintermaanden kunt u weer een kaartje leggen in het OBG. Iedere maandagmiddag wordt er geklaverjast, terwijl de bridgers onder u iedere dinsdagmiddag hun troef kunnen uitspelen. Er is altijd plaats voor nieuwe deelnemers, dus loop gewoon eens binnen en ervaar de ontspannen sfeer en gezelligheid in het OBG.

Meer informatie:
024-3279279

Meer informatie:
www.oudburgerengasthuis.nl

Kerst en Oud & Nieuw vier je in het OBG!

Kerstnacht-viering, zaterdag 24 december

Oecumenische Kerstviering in de Borgerzaal om 18:30 uur. Daarna gezellig samenzijn, een hapje en een drankje.

Kerstbrunch, 1e Kerstdag, zondag 25 december

In de sfeervolle Borgerzaal vanaf 12:00 uur een heerlijke Kerstbrunch. Inschrijving vooraf noodzakelijk. Vraag naar het inschrijfformulier (na 9 december) via: info@oudburgerengasthuis.nl of loop even binnen.

Koffieconcert en Film, 2e Kerstdag, maandag 26 december

Vanaf 11:00 geeft het Nijmeegs Vrouwenkoor u een heerlijk Koffieconcert in Kerstsfeer. Toegang gratis. Ook gratis kijkt u vanaf 14:30 uur naar een gezellige Kerstfilm.

Oud & Nieuw Party, zaterdag 31 december

Oliebollen, appelflappen en ander lekkers worden geserveerd door de OBG-vrijwilligers Roos, Ben, Corrie en Toon om de jaarwisseling samen te vieren. Entree: € 2,50, bij inschrijving te voldoen.



Nieuwjaarsborrel, zondag 8 januari

Traditiegetrouw nodigen wij alle klanten, vrijwilligers, medewerkers en andere relaties van het OBG uit op de Nieuwjaarsborrel. Zondag 8 januari 2012 bent u welkom tussen 15:00 en 16:30 uur om met ons te proosten op een goed nieuw jaar.

Verder in het OBG-Dienstencentrum:

- Restaurant De Toelast
- Dagbesteding voor ouderen
De Gezel & De Beijer
- Hobbycentrum Nijmegen-Oost
- Begeleid wonen voor dementerende ouderen, Diligence en Postiljon
- Fysiotherapiepraktijk Pelgrim en Van Nugteren
- Huisartsenpraktijk Mesker-Niessen
- Spreekuur Senior Service
- Spreekuur Stichting Pelita
- Vitaal Thuis ondersteuning voor ouderen
- Gerust Thuis dienstverleningsbemiddeling

Het OBG.
Altijd in de buurt!



ARBEIDSRECHT CONTRACTENRECHT

Molenveldlaan 98
6523 RM Nijmegen

T 024 32 97 850
E kantoor@vdbadvocatuur.com

VANDERBEEK

ADVOCATUUR

www.vdbadvocatuur.com

Hartman van Dinteren v.o.f. *schilders*

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511



Kitty^{studio}
huidverzorging

Hengstdalseweg 46
Nijmegen

024-3224804

CADEAUTIP!
Een cadeaubon van de
schoonheidsspecialiste

Therapie op haptonomische basis
FYSIOTHERAPIE - HAPTOTHERAPIE - CRANIOSACRAALTHERAPIE
*Het team van het fysiotherapeutisch instituut
heet u van harte welkom*



Wilt u meer weten?

024-3228418

www.HaptonomieNijmegen.nl

Berg en Dalseweg 122A, 6678 BJ Nijmegen.

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

Uitgeleide uitvaartondersteuning

Omdat ieder afscheid uniek is...

Margreet Mattijssen

*persoonlijk en kleinschalig
deskundig en betrokken*



06 - 48691416

dag en nacht bereikbaar

www.uitgeleide.nl



Knollen & citroenen

Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel, Daalseweg 259a.

De Wijkkrant en Wijkwebsite zoekt vrijwilligers die het leuk vinden om leuke buur-, wijk- en stadsinformatie te vinden en dit op de wijkwebsite te plaatsen. Reageer naar redactie@dewijkwebsite.nl.

Volksdansgroep **De Pierewaaiers** uit Nijmegen bestaat al ruim 30 jaar. Momenteel is er in de groep weer plaats voor mannen. Meer informatie: www.depierewaaiers.nl.

Te koop aangeboden: een heel speciaal **konijnenhok** met etage. T.e.a.b. Tel.: 024-3229145.

Te Koop: **winterbanden** incl. stalen velgen, zo goed als nieuw, 1 winter mee gereden. Vredestein Snowtrack 3, maat: 185/65/R14. Prijs: 400 euro. Tel.: 024-3230470

Aangeboden: **zonnehemel** in prima staat. Tel.: 024-3231536

Wonen in de Krayenhoffkazerne in het Limospark in Nijmegen-Oost? Tk. € 249.000: zonnige woning aan gez. binnentuin achter Grand-Cafe "In de Kazerne". Tuink., 2 muurkasten/keuken,toilet.1ste verd.:werkruimte, slaapk.met badk.ensuite ,2de toilet.Parkeerpl.in garage in eigendom. Molenveldlaan 56, 6523 RM Nijm. Tel.: 024-8441647.

Gezocht: voor een **integer interview** voor een tijdschrift wil ik graag in contact komen met een vrouw die een relatie heeft met een veel jongere partner. Graag serieuze reacties naar Mare van Spanje. E-mail: marevanspanje@gmail.com

Aangeboden: in goede staat verkerende Panasonic **videorecorder** (type NV-FJ630) + coaxkabeltje +

Nederlandse gebruiksaanwijzing. € 25,-: g.a.m.v.d.staaij@chello.nl

Aangeboden: tegen de ruil van een mooi boeket gemengde paars/blauwe bloemen, op te halen: meer dan 400 grote en kleine lappen; rood/groen/paars/geruit/zilver/goud... Tel. 3603028.

Gezocht: garage. Wie weet er een garage te huur in Galgenveld? Bel: 06-45049681.

Gezocht: Wij zijn op zoek naar de **Blindertafel** van Dick Spierenburg. Hij schijnt niet meer in de handel te zijn. Misschien weet jij waar wij hem eventueel 2e hands nog kunnen kopen!? Voor foto: zie Marktplaats bij "meubelen/tafels gezocht". 024-3244402.

Gezocht: lesruimte voor het geven van muziekles en om te gebruiken als muziekstudieruimte. Liefst in Nijmegen-Oost of directe omgeving. Mag ook leegstaande schuur, garage o.i.d. zijn. Tel.: 06-12930157 of e-mail: adoremi@kpnmail.nl.

Zorgboerderij Madelief biedt dagbesteding en tijdelijk verblijf voor mensen met psychische en/of psychiatrische klachten. Voor info: www.madeliefzorg.nl/06-29089948 of info@madeliefzorg.nl.

Te koop: mooi zwart leren jack, maat L, prima staat, vraagprijs 25 Euro. Ook een lichtblauw suède damesjasje, maat M (38), vraagprijs 20 Euro, nog heel mooi en onbeschadigd. Diverse leuke poppen, verschillende soorten, in de maten 40 tot 50 cm. Iets voor Sinterklaas? Kleertjes zijn inbegrepen in de prijs. Prijzen variëren van 12,50 tot 45 Euro, ook geschikt voor de verzamelaar, o.a. Kader en Schildpad. Telefoon: 3234956 of 06,49608201

Aangeboden: nieuwe USB platen-speler (nog in de doos). Met deze platenspeler kunt u eindelijk al uw dierbare platen, (digitaal) overzetten naar uw PC. Normprijzen ca.

85 euro (raadpleeg marktplaats, of Google). Vraagprijs 50 euro! Email: hanlijn@hotmail.com.

Ervaren, niet rokende **interieur-verzorgster** zoekt huizen om schoon te maken. E-mail: schoonmaakserviceserena@gmail.com

Voor mijn antieke **DAF vrachtwagen/camper** zoek ik een werkplekje waar hij af en toe enkele dagen kan staan. Liefst een plek waar ik ook wat lichte onderhoudswerkzaamheden kan verrichten. Verven etc. Helemaal ideaal zou binnen zijn, maar een terrein waar hij een beetje veilig buiten staat is ook goed. Het gaat dus niet om een permanente stalling, die heb ik al. Wie helpt me uit de brand? Tel.: 0612071270 / info@FlipFoto.nl.

Te koop: **roestvrijstalen servies:** 1 broodschaal, 1 vleesschaal, 2 vleeswarenschaaltjes, 1 botervloot, 3 dekschalen met deksel, 6 eierdoppen, 2 verschillen juskommen, alles samen 15 euro. Tel.: 06-13582580

Te koop: *half hoge rode laarzen, maat 37 merk Nimco, 20 euro. *half hoge zwarte laarzen, maat 37 merk Ecco, 20 euro. Tel.:06-13582580

Aangeboden: oppas voor 2 à 3 dagen in de week. Ik heb ervaring en ben op zoek naar een vast gezin die mijn diensten nodig heeft. Bel.: 06-19495243 of mail naar bloempjuh_joel@hotmail.com.

Ik ben wat vroeg maar ik zoek voor de **4Daagse van 2012** onderdak voor 6 dames en een heer. Logies met ontbijt, een beetje centraal gelegen. Reactie naar tel.: 024-3241282 of 06-23856805

Wij zoeken een **schoonmaakhulp** in Nijmegen-Oost voor enkele uren per week. Reacties s.v.p. naar: marsiaa31@hotmail.com

Gezocht: postzegels. Mogen gestempeld zijn. Voor mijn verzameling en voor het maken van collages. Ik kan dus echt alle postzegels gebruiken! Zelfs beschadigde! vanallesennogwat@kpnplanet.nl.

Timmerman met ruime ervaring (vut'er) heeft tijd over voor uw klusjes in en om het huis, b.v. ramen, deuren, aftimmeren, enz. Tel. 0610572021.

Gezocht voor mijn verzameling: **Duitse militaria** uit de oorlogstijd tegen een goede prijs! Tel.: 0653719728.

Ik bied graag **huishoudelijke hulp** aan, ik ben 17 jaar en ben aan het sparen voor huwelijk en een eigen huisje, op het gebied van huishouden doe ik alles wat er nodig is, poetsen, strijken, afwas, stofzuigen. Over tijden en geld graag overleggen via telefoon; ik ben een betrouwbare, vriendelijke jongeman. 024-3241311 / 06-4219149

Aangeboden: **elektrisch massage-matras** zo goed als nieuw. € 25,00 E-mail: guusdejongh@hetnet.nl

Gemengde volleybalvereniging **Net lets Te Hoog** zoekt voor de donderdagavond (starttijd: 20.30 uur) enthousiaste spelers (m/v) vanaf circa 35 jaar. Niveau: recreanten gevorderd. Gymzaal: Nijmegen-Oost. Interesse om vrijblijvend mee te spelen? pollekeh@hotmail.com.

Te koop: *grenen eenpersoonsbed met lattenbodem met twee onderschuifladen. *eenpersoonsledikant met bodem lengte 2.20 m. 3.tuinhek als afscheiding. Aantal meters lang, plus minus 90 cm hoog. E-mail: a.vandenbosch@kpnplanet.nl

Te koop: **Behringer Blue Devil**, 60 W gitaarversterker / workstation. Voor €50 ben je de nieuwe eigenaar. Tel.: 06-14310165.

Te koop: **Alesis Micron Synthesizer** Volumeknop kraakt een beetje als je hem draait. Verder in perfecte staat. Bomvol geluiden. Stuntprijs: €190,-. Tel.: 06-14310165.

Te koop: voor goede prijs: mooie houten kinderbbox bopita, baby bjorn draagzak, stevige babygym, goede zwangerschapskleden en campingkooktoestel. Bel: 024-3240691, Bart & Harriët.

Aangeboden: **Tomos Quadro** uit 2002 te koop. In goede staat, 6839 op de kilometerteller. Kenteken + kentekenbewijs. Vraagprijs €575,- onderhandeling mogelijk. Interesse? anja1862@hotmail.com / 0630775416.

Wegens omstandigheden te koop: **white knight koelkast** tafelmodel 1 week in gebruik geweest. 100 euro. Tel.: 0243225613

Meer knollen & Citroenen op pag. 28

Het succes van Knollen & Citroenen

In de laatste wijkkrant plaatste Niek van Groenestijn een advertentie waarin hij een staand projectiescherm vroeg voor zijn kerkkoor. Hij koppelde aan ons terug: "Binnen enkele dagen drie meldingen, waarvan twee gratis, dus succesvol! Dank voor de mogelijkheid van adverteren."



Wees aandachtig!

Het Han Fortmann Centrum is verhuisd. Sinds 1 september jongstleden heeft het inmiddels 32 jarige initiatief zijn intrek genomen in de monumentale Villa Mariënboom aan de Groesbeekseweg. Onder dak bij Creatief en Spiritueel Centrum de Appel, dat een jaar geleden is opgericht door eigenaresse Esther Appels. Oude en jonge geschiedenis komen bij elkaar in een inspirerende omgeving

Door Anna Bakker

Prachtige herfstkleuren, een nevelige atmosfeer en de geur van rottende bladeren. Ik was al aardig in de stemming toen ik het nieuwe spirituele centrum binnenstapte voor een gesprek met Ted van Rijt en een uurtje later met Esther Appels. Hij is zakelijk leider en trainer mindfulness bij het Han Fortmann Centrum. We spreken over de verhuizing vanuit Oud Heyendaal naar de nieuwe locatie. Als beeld schetst Ted een boom die verplant is en nu aan het wortelen is. De bezoekers en hij ervaren de nieuwe locatie inmiddels als een goede en mooie plek.

Typisch zeventiger jaren

De grondgedachte van waaruit de organisatie opereert blijft onveranderd; ooit begonnen vanuit de Katholieke Universiteit om studenten een plek te bieden vanwaar religie met een ruimere blik als enkel de Studentenkerk kon worden ervaren. Waar de vorming van levensbeschouwing, geestelijk welzijn en geestelijke groei een actieve en wereldlijke insteek kreeg. Zo deden bijvoorbeeld meditatie en oriëntatie op andere religies hun intrede. Niet alleen studenten waren welkom, ook het campuspersoneel en later het algemeen publiek. En dan met name, zoals Ted van Rijt formuleert 'de spiritueel getalenteerden'. De bezoekersgroep is wel wat breder geworden gedurende de jaren, en dan vooral door de mindfulnessactiviteiten.

Nieuwe grond onder de voeten

De weg is het belangrijkste, niet het eindproduct. In die

zin biedt zo'n verhuizing letterlijk en figuurlijk ruimte voor nieuwe initiatieven en samenwerkingen. Buiten van Rijt zelf, bieden verschillende spirituele ondernemers een cursusaanbod aan bij het Han Fortmann Centrum. Een werkgroep kwaliteit waakt samen met Ted van Rijt over het kwaliteitskeurmerk Han Fortmann Centrum. Bezinning, maatschappelijke relevantie en de dagelijkse realiteit horen elkaar daarin te vinden. Met beide voeten op de grond, zogezegd.

Een relatief jonge loot aan de stam, weliswaar afgeleid van de oude boeddhistische traditie, is het fenomeen mindfulness. Heel kort gezegd: een training in aandacht. In acht weken doorlopen cursisten een intensief traject, met veel huiswerk en oefeningen. Doel daarvan is natuurlijke, geestelijke verdieping, maar ook het omgaan met stressgerelateerde klachten en depressie.

Het Han Fortmann Centrum werkt samen met de Radboud Universiteit aan wetenschappelijk onderzoek naar de effecten daarvan.

Creativiteit als middel tot genezing

Bewoners van Groenewoud vinden hun weg inmiddels naar de yogalessen tussen de middag (met strippenkaartsysteem). Daarnaast biedt het Han Fortmann Centrum zoals gezegd mindfulnesscursussen (in cycli van 8 weken), meditatie (zen en vipasana) cursussen inzicht en zelfkennis, lichaamsgerichte cursussen (yoga en tai chi) en creativiteit (schrijven, stemvorming en schilderen).

Een pand met ervaring...

Je hoeft geen historische kennis te hebben om te zien dat huize Mariënboom een pand met karakter en geschiedenis is. Oorspronkelijk is het in 1910 gebouwd, als hotel-pension-restaurant in eigendom van de familie Rubens. In de oorlog werd het pand gevorderd, en na de oorlog daarna aangekocht door de gemeente Nijmegen om repatrianten uit Nederlands-Indië te herbergen. Daarna een tijd volgde waarin Bescherming Bevolking het in gebruik had als centraal punt. Na een tijd als veilingzaal in gebruik te zijn geweest is de rust teruggekeerd en heeft het onder de handen van Esther Appels en haar man een woonfunctie en spirituele bestemming gekregen.

...en een ervaringsdeskundige

Esther Appels was tot 2001 secretaris van de juridische faculteit in Nijmegen en daarnaast voorganger in de Dominicuskerk bij gezinsvieringen. In 2001 wordt de juriste gevelde door een stevige burnout; ze komt pas weer in beweging wanneer ze creativiteit als middel tot genezing inzet. Dat proces duurt een aantal jaren en

beleeft een hoogtepunt als ze begin dit jaar op een mooie dag een bord in de tuin zet: 'Creatief en Spiritueel Centrum de Appel'. De oprichting van het centrum is een feit. De ervaringen die ze opdeed in de laatste 10 jaar inspireerden haar tot deze stap. Esther mag dan wel een juridische achtergrond hebben, een marketingplan is er niet aan te pas gekomen. En dat tekent haar insteek. In tegenstelling tot vroeger kijkt ze nu wat er ontstaat, of het nu gaat om haar schilderijen

of om de groei en inrichting van haar centrum. Daar is recentelijk de samenwerking met het Han Fortmann Centrum uit gegroeid. Voor dat doel heeft de onderste verdieping, waar vroeger veilingen plaatsvonden, een metamorfose ondergaan tot meerdere coachings- en meditatie ruimtes. Esther zorgt ervoor om ook bedrijven binnen de deuren te halen die van deze voorzieningen gebruik maken. De HAN heeft de weg al gevonden, de GGZ is in aantocht.

Vervolg op pag. 23



In de voetsporen van opa

Woensdag 12 oktober overleed de nestor van de edelsmederij, Rudie Arens uit Nijmegen. De Wijkkrant heeft in het verleden een paar keer aandacht aan deze briljante edelsmid gewijd. Nu willen we hem nog een laatste eer bewijzen door een gesprek te voeren met zijn kleindochter en opvolgster Charlotte Rombouts-Arens.

Door Marjon Spoorenberg

Bij binnenkomst valt mij meteen de gelijkenis met haar opa op en hoe liefdevol ze over hem spreekt. Als klein kind was ze vaak in de werkplaats van haar opa te vinden waar ze spelenderwijs ringetjes en dingetjes maakte. "Ik was eigenwijs, maar van mijn opa mocht ik mijn eigen gang gaan." Haar opa bracht haar de liefde voor het vak bij en na de middelbare school ging Charlotte naar de vakschool voor edelsmeden in Amsterdam waar ze de opleiding voor goudsmid



volgde. Charlotte maakt veel sieraden zoals colliers, (trouw)ringen, handsieraden en vele andere voorwerpen, zowel naar eigen ontwerp als die van de klant. Zij werkt veel met stenen.

Haar opa maakte ook sieraden en heeft ook talloze waardevolle objecten ontworpen en vervaardigd, zoals de burgemeestersketen van Nijmegen, de rector magnificusketen en de pedelstaf van de Radboud Universiteit Nijmegen. Maar ook sigilla en insignes - met name voor de Nijmeegse studentenverenigingen - en attributen voor katholieke kerken. Op mijn vraag wat zij nu het meeste bewonderde in haar opa zegt Charlotte: "Ja, wat bewonderde ik eigenlijk niet in hem. Opa kon van een klein plaatje iets heel moois maken en ik kan hem nu niets meer vragen."

Toekomst van de winkel

Voorlopig blijft alles bij het oude. "Je kunt eigenlijk niet echt spreken van een winkel, het is meer een atelier want mensen komen hier vooral om voorwerpen te laten maken of voor reparaties."

De school van Arens

Charlotte geeft met een paar vakbroeders cursussen edelsmeden bij de Lindenberg; hier is veel belangstelling voor. Enkele van haar collega's zijn ook in de leer geweest bij Rudie

Arens en zij geven wat zij geleerd hebben weer door aan de cursisten. Je kunt als het ware spreken van 'De school van Arens' en zo blijft het gedachtegoed van Rudie bewaard voor het nageslacht!

Voor meer informatie kunt u terecht op de website: www.lotsjeweldesign.nl, e-mail: mail@lotsjeweldesign.nl Berg en Dalseweg 315 6522 CJ Nijmegen. Tel.: 06-46033412 / 024-3229578. Het atelier

is geopend op vrijdag van 14.30 tot 18.00 uur.



Wees aandachtig!

Vervolg van vorige pagina

Andere activiteiten dit jaar zijn kortlopende cursussen, verdiepingsprogramma's en coaching op het gebied van zingeving en creativiteit. Zo is daar ook een oude bekende uit Nijmegen-Oost terug te vinden; de Bewegerij. Bezoekers mogen zich verheugen op de massagetherapie die Jannie Schuyffel hier binnenkort opstart.



Een andere loot aan de stam is het inloophuis met activiteiten voor mensen die ziek zijn of

ziek zijn geweest en de draad weer op willen pakken.

Inmiddels weten al aardig wat wijkbewoners hun weg te vinden in het aanbod van beide centra. En daar zal als het aan het enthousiasme en de energie van beide ondernemers ligt nog het nodige bijkomen. Om wat te noemen, opvoeders van Groenewoud en omstreken: 'mindfulness en ouderschap'!

De rode draad tussen de twee organisaties is duidelijk: ze geven beide vorm aan de inspiratie die van binnenuit komt. En, ook veel gehoord, wees opmerkzaam en doe wat je doet met volle aandacht.

De eerste open dag van Centrum de Appel dit jaar in september is goed bezocht. Het Han Fortmann Centrum komt in januari met het vervolg, een open week om kennis te maken met de nieuwe burens en het nieuwe aanbod.

Centrum de Appel, www.centrumdeappel.nl, 024-3609675 en het Han Fortmann Centrum, www.fortmanncentrum.nl, 06-50633299, Groesbeekseweg 428 te Nijmegen.

Schoonheidsspecialiste Resi Peters:

Gekwalificeerd en erkend door de zorgverzekeraars

Daarom:

IPL lichtflitsontharen voor bovenlip en kin:
vergoeding zorgverzekeraar!

Superaanbieding:

oksels en bikinilijn ontharen van ~~170,-~~
nu voor **139,-** per behandeling!



skinclinic ○ ○ ○

huidverbetering
huidverjonging
acne-therapie
cellulite- en figuurcorrectie

skinclinic starringstraat 11
(hoek oranjisingel)
6521 ae nijmegen
t 024 - 3243753
m 06 - 41462329
www.resipeters.nl
info@resipeters.nl

durea
comfortable shoes

**Finn
Comfort**
Made in Germany

Gabor

HARTJES
de comfort schoen

sensible
the stretchable shoe

solidus
Comfort schoenen

Vabeene
Fine shoes.

10% korting op de hele collectie

ook
korting op
kinder-
schoenen



Tooropstraat 20 - ma-vrij 9-18 uur; za 9-17 uur

LIVIT
orthopedie



Gooit de bank je uit je huurhuis?

De Rechtswinkel adviseert

U zit net te lunchen als plotseling de deurbel rinkelt. U verwacht niemand en loopt verast naar de deur. Als u deze opendoet ziet u een nors kijkende man staan. Deze man zegt een deurwaarder te zijn. Hij duwt u een brief in handen, laat u deze tekenen en vertrekt. Verbaasd loopt u terug naar de woonkamer. U bent erg nieuwsgierig en maakt de brief dan ook meteen open. Na het lezen van de brief bent u totaal overdonderd. De bank wil het huis dat u huurt verkopen, omdat uw verhuurder zijn hypotheek bij de bank niet meer kan betalen. Alsof dat nog niet erg genoeg is wil de bank u uit het huis zetten! Vertwijfeld vraagt u zich af hoe het nu verder moet. Kunt u zomaar door de bank uit huis gezet worden, terwijl u een huurovereenkomst hebt?

Ingezonden door Niels van den Bogaard

Wat is uw recht?

Wanneer het gaat om de verkoop van huurhuizen is 'koop breekt geen huur' een veelgebruikte uitspraak. Deze regel houdt in dat wanneer u een huis huurt en dat wordt verkocht, u zult mogen blijven zitten. De koper koopt als het ware het pand met u als huurder erbij. De huurovereenkomst die u getekend heeft blijft geldig. Voor uw rechten zal het niet uitmaken dat het huis dat u huurt verkocht is aan een ander. U kunt namelijk niet zomaar uit uw huis gezet worden. U krijgt misschien een andere verhuurder, maar die verhuurder krijgt geen andere huurder in uw

plaats. Deze regel heeft de wetgever gemaakt om u als huurder te beschermen en om de macht van uw verhuurder in te perken.

Over het algemeen zal deze regel opgaan, maar er zijn uitzonderingen op mogelijk. Een van die uitzonderingen is terug te vinden in het hypotheekrecht. In een hypotheekakte kan een bepaling staan die het verhuren van een huis verbiedt. Vaak zal het dan zo zijn dat de eigenaar het huis niet mag verhuren zonder toestemming van de bank. Verhuurt de eigenaar het huis toch? Dan kan de bank zich op de bepaling in de hypotheekakte beroepen. Op grond van deze bepaling zal de bank proberen om u als huurder uit het huis te zetten, om zo het huis eenvoudiger en voor meer geld te kunnen verkopen. De bank mag dit echter niet zomaar doen. Veel zal afhangen van de omstandigheden. Een aantal omstandigheden die van belang kunnen zijn, zijn het moment waarop u bent begonnen met huren, de verwachte opbrengst van het pand en de plannen van de koper.

Hoe haalt u uw recht?

Er zijn verschillende mogelijkheden om uw recht te halen. U kunt bijvoorbeeld in gesprek gaan met de bank. Mogelijk dat u in overleg met de bank tot een oplossing kunt komen. Als de bank bij het standpunt blijft om u als huurder uit het huis te zetten, dan is het goed om te weten dat dit niet zomaar kan. Voor dat u uit uw huis gezet kunt worden moet de bank toestemming vragen aan de rechter. De

rechter zal dan bepalen of de bank dit mag doen. Bij de beoordeling hiervan zal de rechter naar alle relevante feiten en omstandigheden kijken. Vaak zal de rechter kijken hoeveel het huis in verhuurde staat opbrengt bij een executieverkoop. Deze verwachte opbrengst wordt dan naast de openstaande schuld van de eigenaar gelegd. Als de opbrengst hoger is dan de schuld zult u in de meeste gevallen mogen blijven zitten. Als de opbrengst lager is dan de schuld kan het zo zijn dat de bank de huurovereenkomst mag beëindigen.

Een simpel voorbeeld kan dit verduidelijken. Stel dat uw verhuurder een schuld van drie ton heeft bij de bank. De rechter stelt vast dat het pand met u als huurder bij verkoop vier ton oplevert. In dat geval mag u blijven huren. Stel nu echter dat het pand in verhuurde staat slechts twee ton oplevert in plaats van de vereiste drie, dan kan uw huurovereenkomst beëindigd worden. Om te voorkomen dat het zover komt en uw huurovereenkomst beëindigd wordt, is het nodig om juridisch advies in te winnen. Omdat de belangen groot zijn en er veel omstandigheden van invloed zijn is het altijd belangrijk om uw zaak voor te leggen aan bijvoorbeeld de medewerkers van de rechtswinkel Nijmegen-Oost. Wij zullen dan ons uiterste best doen om ervoor te zorgen dat u nog lang en zorgeloos kunt huren.

Kosteloos advies

Zit u ook met een dergelijk probleem, heeft u een ander juridisch probleem, of een casus voor deze rubriek? Wij, de juridisch adviseurs van Rechtswinkel Nijmegen-Oost, voorzien u graag van passend juridisch advies. U bent van harte welkom op onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en het advies is geheel gratis, dus aarzel niet.

Kijk voor meer informatie op onze website: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

Maandagavond	19.00-20.00 uur
Woensdagavond	19.00-20.00 uur
Zaterdagochtend	10.30-12.00 uur

Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.

JAAP DE VISSER WONINGINRICHTING

TAPIJT • GORDIJNEN ZONWERING LAMINAAT

van 't Santstraat 125 Nijmegen tel: 024 - 3221716



**Uw trap
bekleden**

incl. tapijt:

v.a. € **250,-**

**DIVERSE
KLEUREN**

**10%
korting**

op

- * Plisségordijnen
- * Lamellen
- * Jaloezieën
- * Rolgordijnen

**GRATIS METEN
+ MONTAGE**

Geopend op DO-VR-ZAT. 11.00-17.00 uur Tevens op afspraak



Vraagprijs: 215.000,- k.k.

Broerdijk 20A
6523 HA NIJMEGEN



Vraagprijs: € 360.000,- k.k.

Delistraat 1
6524 KM NIJMEGEN



Vraagprijs: € 173.500,- k.k.

Semmelinkstraat 34
6512 JT NIJMEGEN

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl
wonen@kolmeijernijmegen.nl




KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Voor een *GRATIS* waardebepaling van uw woning: invullen/opsturen.

Naam

Adres

Postcode Tel.



Uw kind bij Kloek in goede handen!

KION kinderdagverblijf Kloek



Kinderdagverblijf (kdv) Kloek ligt aan de Prof. De L. Wendelsstraat 29, tegenover basisschool Klein Heyendaal. Kdv Kloek is van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 18.00 uur geopend. Op maandag, dinsdag en donderdag is tevens vervroegde opvang vanaf 7.30 uur mogelijk. We bieden opvang aan kinderen van nul tot vier jaar.

Indeling groepen

Elke groep bestaat uit maximaal zestien kinderen.
Kdv Kloek heeft een babygroep voor maximaal negen kinderen.
Voor de peuters is er regelmatig een activiteit met leeftijdgenootjes in een aparte peutergroep.

Buitenruimte

Het kindercentrum heeft een ruime tuin die volop uitdaging biedt voor alle kinderen.

Buitenschoolse opvang Kloek

In hetzelfde pand is ook buitenschoolse opvang aanwezig.
Dit kan handig zijn wanneer u meerdere kinderen heeft.

Meer informatie

Aanmelden kan via de afdeling Klantrelaties,
tel. (024) 382 26 55. Maak voor een vrijblijvende rondleiding
een afspraak bij kdv Kloek, (024) 323 35 98.
Meer informatie vindt u op www.kion.nl.

KION, Kerkenbos 10-02, Nijmegen, Tel. (024) 360 20 58

Uw taxi in Nijmegen (Oost)

TAXI ALTRADE

024-3602737

06-21585960

**Vaste klanten altijd
25% korting**

taxialtrade@chello.nl



Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je alle activiteiten in Nijmegen-Oost. Ook jouw activiteit hier? Als je die plaatst in de wijkagenda op www.dewijkwebsite.nl dan komt hij automatisch in de Wijkkrant. Je kunt deze dus niet mailen! Geen internet? Lever je buurtactiviteit dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a

24 november: Godsbeelden moeten breken

4e lezing Albertinumgenootschap in de cyclus met als thema 'Dwarsliggers en Kettters', Dominicuskerk, Prof. Molkenboerstraat 5, Nijmegen. Entree 5 euro. Info: 02403580175. Start: 20:00u.

25 november: Maaltijdsoepen. Kookles in de Joanesschool (18.00u.) in de Celebesstraat, waarbij wij zes heel verschillende maaltijdsoepen bereiden en opeten. Inl: 06-13079008 of www.kokenmetdominique.nl.

29 november: Evert van de Ven geeft een humorvolle, interactieve lezing over z'n boek 'Het kompas, levenslust en levenskunst in de praktijk gebracht', naar Eckhart Tolle's teachings, in Atelier de Clou, Prins Hendrikstraat 7, 20.00 u. Info en aanmelden: www.declou.com.

1, 8 en 15 december: hulp bij studie- en beroepskeuze. Coaching voor jongeren: Wat ga je doen na de middelbare school of je tussenjaar? Het aanbod is enorm. Het is handig om eerst te weten wie je bent en wat je kunt. 3 lessen prijs € 13,50, donderdag van 19.00 uur tot 20.30 uur. Aanmeldingen www.deopstap-nijmegen.nl of telefonisch 024 - 323 81 11.

2 december: Kookles Gezond Gebak. Kookles om 18.00 uur in de Joanesschool, Celebesstraat, waarbij wij diverse soorten taart en koekjes met weinig vet en alternatieve zoetmiddelen bereiden en opeten. dcompanjen@yahoo.com of 06-13079008/www.kokenmetdominique.nl.

3 + 4 december: Pepernotencircus XL speelt 'Sint slaapt uit!' 11.00, 14.00 en 16.00 uur, beide dagen gratis toegang 'eventtent' tussen 10.30 en 18.00 uur, prijs € 8,- Kaarten voorstelling op www.grotebroer.com of V&D Nijmegen (klantenservice). Meer info: www.grotebroer.com.

3 december: hardloopinstructie voor beginners. Elke eerste zaterdag van de maand van 9.00-10.00 uur. Kom 3 december in sportkle-

ding naar hoek Berg-en Dalseweg/Sophiaweg en maak kennis met het hardlooppmenu. Kosten € 5,00. Informatie 024-3566601, www.steun.biz, steun@chello.nl. Begint om 09:00 uur.

9 december: Vegetarisch Kerst Buffet. Kookles om 18.00 uur in de Joanesschool, Celebesstraat. 06-13079008/dcompanjen@yahoo.com/ www.kokenmetdominique.nl.

10 december - Viltten voor gevorderden. Voor iedereen, die al een keer met de vilttechniek heeft kennis gemaakt. Locatie: Wijkcentrum De Ark van Oost, zaal 2.2, prijs € 32,- exclusief wol, 10.30 tot 16.30 uur. Aanmelding www.deopstap-nijmegen.nl / 024 - 323 81 11

11 december: Hét vliegtuigmuseum van Nijmegen is vandaag open. Het vliegtuigmuseum is gevestigd in de Griegstraat. Begint om 11.00-16.00 uur. www.vliegtuigmuseumrevolutie.nl.

Elke maandagmiddag: koersbal. Een gezellige koersbalmiddag van 13.45 tot 16.15 uur. Doel: onderlinge communicatie bewegen en sociale contacten. Nieuwe deelnemers welkom in wijkcentrum Daalsehof wijk Altrade. 0633710310.

Dagelijks: yogales in Hart van Oost. Kom gerust langs voor een gratis proefles. Ook zwangerschapsyoga en kinderyoga. Vanaf januari 2012 verschillende workshops en in de zomer een yogaweek in Frankrijk. info@evanginkel.nl.

GROENEWOUD IS PERFECT!

In het vorige nummer schreven we over de lage opkomst op de buurtschouw in Groenewoud. Wij vroegen ons daarin af hoe dat kwam: onhandig tijdstip? Slecht gecommuniceerd? Is Groenewoud al 'perfect? Alleen het speeltuintje telt? Hieronder enkele reacties, de conclusie is duidelijk: Groenewoud is perfect, niets meer aan doen!

H. Folgering schrijft: "Het is al ZO goed en ZO mooi in deze wijk; er valt nog nauwelijks iets te wensen."

Tim: "De meeste bewoners zullen rond 16.00 uur aan het werk zijn. In het weekend of 's avonds (indien het nog licht is) zullen meer mensen kunnen. Het gaat steeds beter met de wijk, maar er kan nog steeds gewerkt worden aan overlast door jeugd en vervuiling op straat."

Femke Klein: "Ik hoorde pas vrij laat dat er een buurtschouw was en verder

kwam de dag en tijd me niet goed uit. Volgens mij gaat het ook wel goed met de wijk en wordt er inderdaad al naar het speeltuintje gekeken. Een wijkschouw lijkt me echter altijd zinvol, maar dan graag vroeg aangekondigd en op een tijdstip dat meer mensen kunnen."

Pieter: "Of Groenewoud perfect is weet ik niet. Ik weet wel dat ik me heb aangemeld voor de buurtschouw in Hengstdal, maar er vervolgens niets op heb gehoord. Misschien een verband?"

Naschrift redactie:

We hebben de gemeente voorgesteld om náást een wijkschouw in de wijk ook een andere mogelijkheid te creëren: een digitale wijkschouw. Hiermee kunnen mensen via internet (de wijkwebsite) hun feedback, verbeteringen en tips voor hun wijk doorgeven. Handig voor mensen die door andere verplichtingen niet bij de wijkschouw kunnen zijn. De gemeente heeft ons inmiddels uitgenodigd voor een gesprek hierover.

Ingezonden brief

Tim, bewoner uit de Jan Willem Passtraat stuurde ons de volgende reactie naar aanleiding van het Groenewoud-artikel.

"Ik las in de wijkkrant voor Nijmegen-Oost jaargang 39, nr.8/oktober bijgeleverd met de Brug een artikel dat mij stoorde.

In het artikel 'Alleen de speeltuin telt in Groenewoud' worden de (kraak)panden van de Jan Willem Passtraat vernoemd. Deze zouden voor veel rommel zorgen en er zou bezorgdheid zijn om de jeugdige bewoners. Nou stoort het mij dat er zonder enig onderzoek vermeld wordt dat het om kraakpanden gaat, wat niet juist is. Wij wonen hier (met alleen bewoners boven de twintig jaar) al twee hele jaren onder een zogenaamde gebruikersovereenkomst.

Toch zijn wij heel afhankelijk van de mening in de buurt omdat wij daar evenveel zorg om dragen als de rest van de wijkbewoners. Zo zijn we bezig met het vervangen van ruiten en het toonbaar krijgen van (winkel)ruimtes, wat veel verbouwingen met zich mee heeft gebracht: sanitair, tegelwerk, vloerafwerking en aanleg van keuken en dergelijke.

Ook wordt in het artikel gezegd dat de rommel bij de kledinginzamelingbak en de glasbak veroorzaakt wordt door 'de krakers'. Naast het feit dat dit erg vergezocht is, is dit ook

niet het geval. Ik begrijp dat de schrijfster van het stuk ook alleen maar de punten van de gemeentelijke Wijkschouw benoemt, maar een rectificatie lijkt mij op zijn plaats. Dit vanwege het feit dat het hier niet om kraakpanden gaat en de rotzooi ook zeker niet door krakers wordt veroorzaakt.

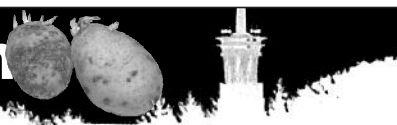
Vriendelijke groet, Tim."

Noot van Marjon Spoorenberg (redactielid):

Beste Tim, zoals je zelf al zegt wordt in het betreffende artikel de mening verkondigd van een buurtbewoner die de wijkschouw bezocht heeft. Het is dus niet de mening van de redactie. In jouw opmerkingen zeg jij: "Toch zijn wij heel afhankelijk van de mening in de buurt omdat wij daar evenveel zorg om dragen als de rest van de wijkbewoners." Wij betreuren het daarom dat jij niet op onze uitnodiging bent ingegaan om de situatie in de voormalige winkelpanden van de Jan Willem Passtraat toe te lichten. Zo blijft er veel verwarring in de buurt. In de Wijkkrant van november 2009 is ook een artikel gewijd aan bovengenoemde winkelpanden. Het betrof toen wel kraakpanden met jeugdige bewoners. Als de situatie inmiddels veranderd is, dan is een rectificatie op zijn plaats. Wat wel blijft is dat er in de buurt veel onduidelijkheden over genoemde winkelpanden bestaan. We zouden het fijn vinden als je hierop een reactie wilt geven.



Knollen & citroenen



Vervolg van pag. 21

Gezocht: **aandeelhouders voor mijn roman 'Wit'**. Op de website TenPages.com/manuscript/wit kun je een gedeelte lezen van de roman die ik heb geschreven. Enthousiast? Koop dan een aandeel van 5 euro en help mee om 'Wit' uitgegeven te krijgen. Alle aandelen verkocht betekent 'Wit' in de boekhandel en jij wellicht rijk. E-mail: i.vanlaanen@chello.nl.

Goedendag meneer/mevrouw, bent u op zoek naar een **hulp in huis**? Bel me dan! Mijn naam is Anne, ik ben 22 jaar en studeer Engels aan de RU. Ik ben een ervaren, betrouwbare huishoudelijke hulp, zorg voor poetsen en strijken. Tarief: 13 E/u. Ook voor mensen met PGB! Tel.: 0655915615.

We zijn op zoek naar iemand die met plezier af en toe (met name in de ochtenduren) onze **hond uitlaat**. het is een Friese Stabij. Tel.: 06 51148005.

Aangeboden: wegens overcomplete: Bestron DCM902 **Duo Koffiezetter**. Nieuw in doos met bon. 5 jaar garantie. Nieuw € 19,95 (Kijkshop). Nu € 10,00 Compacte koffiezetter in stijlvol rvs design Zet 1 of 2 koppen koffie in slechts 3 minuten Ideaal voor camping, boot etc. Inclusief uitneembaar permanent filter Compleet met 2 zwarte koffiekoppen (135ml/kop) Aan/uitschakelaar met indicatielampje Droogkookbeveiliging Automatische uitschakeling Antislipvoetjes

Inclusief maatlepeltje. Tel.: 06-53913416.

Sfeervolle **praktijkruimte te huur** op mooie locatie in Nijmegen-Oost. Voor therapie, coaching en/of massage. In overleg ook huur per dagdeel of per uur mogelijk tegen aantrekkelijke tarieven. Neem contact op voor meer informatie of kijk op www.hartvanoost.nl. 06-12896973

Wij hebben een **origineel metalen tuinhokje** over, zoals je dat ziet bij veel huizen in de componistenbuurt. Heb je interesse? (Zachte) prijs is nader overeen te komen. Tel. 024-3566871 / e-mail: floortje.krebbbers@online.nl.

Gratis af te halen: **stapel Ariadne's** (tijdschrift). Tel.: 024-3224642.

Te koop: **Baby Born loopauto** met rubberen wielen, € 15,-. Tel.: 024-3224642.

Te koop: **Trekvogels-tenue**, xxs, nieuw, € 45,- Tel. 024-3224642

Aangeboden: **lederen stoel** voor 50 euro Tel.: 0243225613.

Te koop: **Philips tv** 81 cm 50 euro rreinik@chello.nl, 0243225613.

Aangeboden: **Sinterklaas**. Lieve kinderen, als je het leuk vindt als ik met mijn twee Pieten in december bij je op bezoek komen, dan moet jij of je ouders me even bellen. Groet van Sinterklaas. Tel.: 06-51492342.

Mijn hobby is het verzamelen van ansichtkaarten met diverse thema's, van 10x15 cm. Het mogen ook onbeschreven kaarten zijn. Tevens ben ik op zoek naar gebruikte tabbladen, waar 6 foto's in kunnen. e.breebaart@gmail.com.

Wij zoeken een **oppas** (ca. 16 jaar) voor ons dochtertje van 1 jr voor af en toe een avond. Bel of mail voor een kennismaking. 0614663254 / basbohml@hotmail.com.

Ik ben op zoek naar een **kinderwagen Quinny Zapp** in het zwart. E-mail: mg_84@hotmail.nl.

Voor mijn opleiding Junior Kapper zoek ik **dames- en herenmodellen** om te knippen, föhnen, kleuren, permanenten. Vanaf 18 jaar. Plaats: Nijmegen bij AGM Capelli en of ROC Rijn IJsselcollege in Arnhem. Opgave bij Petra, 06 250 280 50 of 024 3656119.

Te koop: **legpuzzels** van 1000 stukjes. Per doos € 2,-. Tel.: 3220067.

Gezocht: **gasfornuis met oven**. E-mail: c.bokkerink@ru.nl.

Aangeboden: slechts 4 maanden gebruikte, vrijwel nieuwe **Crostrainer**, Infinity XM85, incl. slibmat. Nieuw prijs was € 428,-, nu voor slechts € 300,-. Tel.: 024-3240052

Samen met mijn vriend ben ik op zoek naar een **huurappartement** vanaf 1 dec, voor langere tijd. Liefst met (kleine) tuin in Nijmegen-Oost. Daar woon ik nu zelf al en vind het

GEEF YASMIN EEN 'BLIND DATE'

Voor € 35,- geeft u al een staaroperatie.
Voor € 10,- een bril.
Steun de actie van Eye Care Foundation.

Giro 5 25 25
www.geefeenlens.nl

GEEF EEN LENS
AAN EEN
MEDEMENS



toch lastig om de buurt te moeten verlaten. stefn004@hotmail.com

Onze lieve, **tamme cavia** van 8 mnd zoekt liefdevol thuis! Gratis met kooi en toebehoren!! Graag bellen voor een kijkje. Tel.: 06-427 17 707

Aangeboden wegens ruimtegebrek: **Leuke snorscooter** in de kleuren groen en geel. Zuinige 4-takt motor. Model retro, compleet met scherm en kofferrek. Half jaar oud, rijdt perfect. Zuinige prijs: € 750,-. Nr 4 uit limited edition van 50. janvanderburgt@gmail.com.

MIK
www.studiomik.nl



Oogst van Oost

Welig groeiend onkruid waaronder akelige brandnetels en diepwoekerend zevenblad, heerlijk geurende vlierbomen, en in het na-jaar beukenootjes en paddenstoelen om maar eens wat te noemen. Je krijgt het op een presenteerblaadje, in Nijmegen-Oost. Of je het nu wil of niet. De Wijkkrant bekijkt, bereidt en proeft gebruikelijke en ook ongebruikelijke oogst van de stoep, uit de achtertuin of uit het bos van Nijmegen-Oost.

Door Anna Bakker

Sleedoornbessen

Ze zien er zo schattig uit, die kleine pruimpjes aan die steeds kaler wordende tak. En het schijnt ook een hele sensatie te zijn als je ze in je mond stopt. Qua wrangheid dan. En het verkennen van de uithoeken van je smaakpapillen en de beweeglijkheid van je mondspieren.

De sleedoorn is een struik met lange doornen, zwarte takken, sneeuw witte bloesems in het voorjaar en op dit moment donkere paarse pruimachtige bessen.

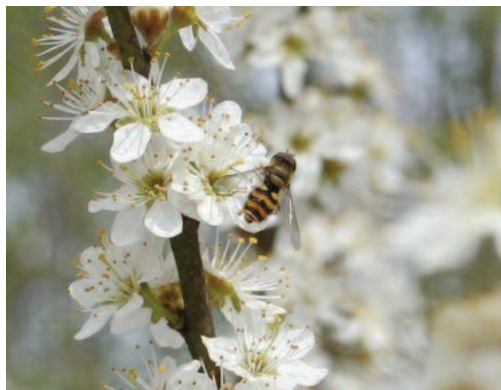


Foto David Pollet

Het is een kleine inheemse boom of grote struik die zo'n 4 meter hoog kan worden. Sleedoorn komt voor op kalkrijke grond aan de randen van bossen. Maar ook in de tuin, als afscheiding, ideaal met zijn lange gemene doornen. Voor vogels is de sleedoorn ideaal om een nest te bouwen. Volop voedsel voor de jonge vogeltjes in het begin van het seizoen in de vorm van rupsen. In de lente wordt de sleedoorn bedekt met larven van de spinselmot. Die eten zich een weg in het blad, maken er gaten in en vreten uiteindelijk het blad op. De sleedoorn is dan ingepakt in een deken van draden.

De sleedoorn overleeft dit allemaal en komt in de zomer terug met nieuw blad.

Later zijn de rijpe bessen of pruimpjes van de sleedoorn aantrekkelijk voor lijsters. De lijster is de belangrijkste verspreider van de sleedoorn.

Maar ook wij als mens kunnen ons profijt doen aan de sleedoorn. Je kan er heerlijke drankjes mee brouwen of een zalig lekkere jam mee maken.

Op het moment is er nog een overvloed aan bramen trouwens, heel wonderlijk voor november. Ik zag zelfs een struik met bloeiende takken. De bramenjam laat ik lekker aan me voorbijgaan, proefondervindelijk kan ik melden dat ze werkelijk niet te pruimen zijn. Sleedoornbessen daarentegen hebben nú hun moment. Alleen moeten we het begrip Nijmegen-Oost even wat oprekken. Bij het Hollandsch-Duits Gemaal kun je sleedoornstruiken vinden, en iets verderop in de Groenlanden zijn ze ook rijkelijk voorhanden. Volgens Matthijs hoort het bij het leefgebied van Nijmegen-Oost. Dus.



Sleedoorngelei of -siroop

- Pluk 2 kg sleedoornbessen. Als er al een nachtje vorst over is gegaan óf als ze in de vriezer hebben gelegen zijn ze minder zuur en bitter. Was ze.
- Doe ze in een pan, giet er 1 liter water op en laat zachtjes aan de kook komen.
- Zeef alles door een doek.
- Doe er 500 gram suiker per 1 liter sap bij. Breng weer aan de kook tot de suiker is opgenomen.

Als je gelei wilt maken doe je er nu een bindmiddel bij. Of je gebruikt geleisuiker. En anders krijg je gewoon siroop.

Met dank aan Matthijs de Gruijter (BSO Struin)

De wijkkrantredactie krijgt graag tips en medewerking om meer 'Oogst van Oost' in beeld te brengen. Mail daarvoor naar: redactie@dewijkwebsite.nl.

Klussen

Sinds kort schep ik een enorm genoeg in het bezoeken van de doe-het-zelfzaak, het liefst een hele grote. Ik weet niet of dat heel raar is voor een vrouw, maar ik kan echt genieten van het kopen van een potje verf, een stekker of een paar schroeven. Zoals ik vroeger naar Ikea ging om interieurideeën op te doen, loop ik nu met plezier de Wanco binnen. Inmiddels is een nieuwe wereld voor me opengestaan. Zo ontdekte ik dat er erg handige oplossingen zijn voor problemen, waarvan ik het bestaan niet eens kon vermoeden. Totdat ik hier in Oost kwam wonen.

Je wilt echt niet weten wat je in zo'n oud huisje allemaal tegenkomt. En wat hout en vocht allemaal kunnen. Golvende vloeren, radiatoren uit het jaar nul, kieren van minstens een centimeter, aangevreten balken, een oude bakstenen riolering (plus ingegroeide boomwortels), zijmuren van bordplaat (en horen wat de burens zeggen), lekkende daken en stinkende kelders. Ik weet er nu alles van en vind het, tot op zekere hoogte, nog leuk ook. Klinkt gek, maar de wetenschap dat alles is op te lossen, geeft me veel vertrouwen. En vochtvreters zijn trouwens de beste uitvinding ooit.



Momenteel volg ik een stoomcursus klussen bij alle handige vrienden die me komen helpen en adviseren, en ik voel me vreselijk stoer als ik weer eens helemaal zelf een klus heb geklaard. Stiekem zou ik best een blauwe overall en zo'n leren heupgordel voor m'n gereedschap willen dragen. Wat zou dat over mij zeggen?

Een nieuw begin is het in elk geval. Als een bezetene schuur ik alle oneffenheden uit m'n leven. Lelijke druipers worden gladgestreken en een laag fris witte verf werpt nieuw licht op mijn bestaan. Langzaam zet ik de boel naar mijn hand en langzaam buigt het huisje mee. Een nieuw nestje wordt gebouwd, al weet ik nog niet helemaal waarvoor.

Mannen die klussen bekijk ik sindsdien ook anders; bij een bouwplaats blijf ik zelfs even staan en tussen de andere mannen kijk ik naar de mannen die heien (zoals in het lied van Heleen Suiker), takelen of metselen. Deze kerels kennen de fijne kneepjes van het vak en scheppen met hun handen een geheel nieuwe wereld. In feite zijn zij de basis van ons bestaan. Zonder hen geen huizen, geen straten, geen comfort. Daarom zou ik een toast willen uitbrengen op alle klussers, timmerlui, bouwvakkers, elektriciens, loodgieters, schoorsteenvegers, dakdekkers, stukadoors, stratenmakers en monteurs. En blijf vooral fluiten; voortaan zwaai ik terug!

Loes Wijffels

PAULCHARDON

Praktijk voor coaching en gestaltpsychotherapie

Door stil te staan...

kom je verder...

Wanneer je je steeds moe voelt, snel geïrriteerd bent of niet lekker in je vel zit...of het gaat niet goed op je werk of in je relatie...Maak dan een afspraak voor een kennismakingsgesprek.

ir. Paul Chardon - Lentse Schoolstraat 10 - Lent
tel: 06 41 16 02 70 - email: info@paulchardon.nl
www.paulchardon.nl - www.relatietherapienijmegen.nl

Somon Schilderwerken

- binnen- en buitenschilderwerk
- wandafwerking waaronder glasweefsel
- houtrotreparaties

Tijdens de wintermaanden een korting van 15% op al uw binnenschilderwerk.

Voor een vrijblijvende offerte belt u 024- 35 55 117
www.somonschilderwerken.nl

dankzij u al 50 jaar

borgers mode

www.borgers-mode.nl

St. Jacobslaan 202, 6533 VP Nijmegen, tel. 024-3551983

POWER-STRETCH DAMES JEANS VAN "ANGELS" €75,95

PETERS Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in 1 hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar
De juiste keuze

-PERSBERICHT-

Nijmeegse scharrelslager 'kampioen erwtensoep'

NIJMEGEN - Scharrelslager Wim Coenen uit Nijmegen heeft het Nederlands Kampioenschap Erwtensoep gewonnen. Hij bemachtigde de titel tijdens de Nationale Slagers Vakwedstrijden in Amsterdam vorige week.

Coenen kreeg een flinke beker voor zijn erwtensoep, als beste verkozen uit 120 inzendingen. Overigens wonnen meer producten van Coenen een prijs in Amsterdam. Van zijn Nimweegse stoofpotje tot vegetarische huzarensalade en grootmoeders riblap. De jury roemde de 'hoge en constante kwaliteit en lekkere smaak'. Wat het geheim is van zijn erwtensoep wil Coenen niet prijsgeven. Tipje van de sluier: eenvoud is essentieel.

MET GOUD BEKROOND, NU EXTRA VOORDELIG:

ERWTENSOEP	halve liter	2,95
NIMWEEGS STOOFFVLEES	500 gram	4,95
TOMATENSOEP	halve liter	2,95
HACHEE	500 gram	4,95

AANBIEDINGEN GELDIG T/M 3 DECEMBER

SCHARRELVLEES.....GEGARANDEERD ANTIBIOTICA-VRIJ

WIM COENEN
Scharrelvlees

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Verschijnt maandelijks in:

Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg en Kwakkenberg.

Oplage: 12.000 exemplaren

Uitgave: Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen.

Internet: www.dewijkwebsite.nlE-mail: redactie@dewijkwebsite.nl**REDACTIE**

Anna Bakker
 Marleen de Jong
 Simone Kiebosch
 Marjon Spoorenberg
 Karin Veldkamp

EINDREDACTIE

Eric Hendriks

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Niels van den Bogaard
 Henk Horstink
 Erik van Huizen
 Anton van der Meer
 Ron Moes
 Hans Schraven
 Rita Terburg
 Fem Verhoeven
 Maikel Verkoelen
 Sandra Wanetie
 Loes Wijffels

WIJKWEBSITE

Rik van Ooijen

WIJKTV

Bas Olbertz
 Anne-Marie Kirch
 Erik van Huizen

OPMAAKTon Burgers, info@a-formaat.nl**DRUK**

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Cuijk,
 tel. 0485-319050

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Wim Peters, E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

KOPIJ INLEVEREN

Deadline volgend nummer: vrijdag
 9 december 2011. Bezorging
 volgend nummer: woensdag 21
 december, samen met De Brug.



Geen **wijkkrant**
 ontvangen?

Bel dan met TipTop verspreidingen,
 telefoon 0485-319050 of meld
 online uw bezorgklacht
 op www.dewijkwebsite.nl.

Frozen Shoulder? Meten = weten!

De injectie had het maandenlange ontstekingsproces definitief de kop ingedrukt. De pijn was naar de achtergrond verdwenen. Eén week rust had ik hem nog opgelegd maar daarna zou er gewerkt moeten worden.

Ongelofelijk hoe zijn schoudergewricht in korte tijd zo vast was gaan zitten. Hij werd er ernstig door beperkt. Haren wassen, jas aantrekken, autogordel omdoen, iets uit het keukenkastje pakken. Hij kon het niet meer op de normale manier. Echter het meest irriteerde het hem nog dat hij 'zijn eigen gat niet meer kon afvegen' zo citeer ik.

Daar kon ik me alles bij voorstellen.

Aan de slag dus. Een persoonlijk trainingsschema voor sterke spieren, instructies voor thuis en op het werk, invullen van vragenlijsten en wekelijkse hoekmetingen van de schouder om de vorderingen bij te houden.

Nu na vier maanden twee maal per week trainen en mobilisaties van mij was de schouder zichtbaar losser geworden. Afgelopen maandag was er weer het wekelijkse meetmoment. Benieuwd

hoeveel graden de arm nu weer meer omhoog, opzij en naar buiten zou kunnen. Tot nu toe waren er steeds wel een paar graden per week bijgekomen..

Triomfantelijk stapte ik dan ook met mijn gradenboog de zaal in. De grijns op zijn gezicht verbaasde al dat er nieuwe successen geboekt waren de afgelopen week.

Vlak voor ik bij hem was draaide hij zich plotseling om, deed alsof hij ging zitten en maakte met een ferme zwaai een soepele strijkbeweging langs zijn achterstel! Zonder enige moeite en met volle overtuiging. De tranen rolden ons beiden over de wangen van het lachen.

Het was de meest praktische meting uit mijn carrière. De gradenboog heb ik maar even aan de kant gelegd.



Fem Verhoeven werkt als fysiotherapeut bij De Wedren en schrijft regelmatig in de Wijkkrant over haar boeiende vak.

Ko werd op 11-11-11 11!



Ko Woldinga (op de foto rechtsonder), zoon van Cécile en Steef, vierde deze maand een bijzondere verjaardag. Hij werd 11 jaar op 11-11-11!

Ko is een geboren en getogen Nijmegenaar en hij woont in Nijmegen-Oost. Nu zou je denken dat hij dan al menig keer Prins Carnaval is geweest op school of zo, maar nee, Ko houdt juist helemaal niet van verkleiden, hossen of gek doen. Ko is een nuchtere jongen met maar één passie en dat is voetbal! Ko is keeper bij SV Orion en hij is een trouwe fan van N.E.C. Jasper Cillessen is zijn grote idool. Hij gaat elke thuiswedstrijd van N.E.C. kijken in de Goffert samen met zijn vader, houdt van muziek en zijn favoriete tv-programma is 'The Voice of Holland'. Ko zit in groep 7 van basisschool De Sterredans.

Op zijn verjaardag ging hij zaalvoetballen met zijn vriendjes in de Ark van Oost én was er (alleen dit jaar...) ook nog een slaapfeestje.

Foto: Eric Hendriks



AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448**F:** 024-3601609**E:** info@starfit-nijmegen.nl**openingstijden:**

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl