

de **Wijkkrant**

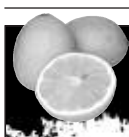
voor **Nijmegen-Oost**

Jaargang 41 - nr. 9/november 2013

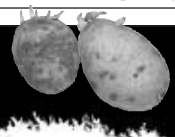


Zondagochtend 10.00 uur. Arwen (2), Niels (40, consultant Tax Specialties) en Marre (34, docent babygebaren) aan het ontbijt op de Hengstdalseweg. Laatste aanwinst Felix (0,5) is al lang klaar.

Foto: Marc van Kempen



Knollen & Citroenen



Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Auto te koop Betrouwbare, blauwe Seat Toledo 1.8 20V. 4-deurs, benzine, bj 1999. KM 233.991. Vele extra's zoals armsteun, trekhaak, airco, elektr. ramen. 06-31246984 of mail: marekijikke@hotmail.com

Woningruil Aangeboden: flat, 2 slpk, balkon, grote berging, mooie keuken, en hele huis laminaatvloer. In Nijmegen-Oost. Gezocht: een gezinswoning in of rond Nijmegen-Oost. wielenspascal@hotmail.com

Zoekt u een oppas voor uw hond? Op werkdagen en 's nachts. Ik heb zelf 2 hondjes, dus belangrijk dat uw hond goed met andere honden overweg kan. Tijden en betaling in overleg. 06-47001245

Gezellig Bridgeclubje (50+) zoekt nog enkele nieuwe leden. Met of zonder partner. We bridgen iedere donderdag van 2 tot 5 uur in het Dorphuis Kerstendal in Berg en Dal. Tel: 024-360 81 44.

Dijkhuis te koop Altijd al aan de Ooijsebandijk willen wonen? Vlakbij de stad en in de natuur. Dan is dit uw kans. U kunt reageren via: giny_schoenmaker@hotmail.com

Reünie Sleedoorstraat voor alle kinderen vanaf 1935 tot 1975: we willen een reünie organiseren. gr. Rikie van Well, Ria Wouters en Lenie van Haaren. Tel: 0620489398 E-mail: Rikie48@gmail.com

Nette en betrouwbare huishoudelijke hulp heeft nog enkele dagdelen vrij om uw huis schoon te maken. 06 84316183. Referenties via djw.gerritzen@gmail.com.

Uit-je-dans dansbeleving Heerlijk dansen op mooie muziek; uit je hoofd en in je lijf. Genieten en bewustworden! Woensdagavond 19.30-21.00u. Wilderniscafè Kerkerdom. 10 lessen 75 euro. start 27 nov. loeswijffels@gmail.com Telefoon: 06-14317579

Te koop: blauwe enkellaarsjes z.g.a.n. (gekocht bij Zilch) mt 40. Helaas net te klein. Voor € 75,- zijn ze van jou. g.hermans14@chello.nl

Etagete huur aan de Berg en Dal-seweg, 2de verdieping, bestemd voor 1 persoon. Tel. 06-112 88 88 8

Babybox met verstelbare bodem en speelgoedlade aangeboden voor 25 euro. starrysky@tomaatnet.nl

Ik ben op zoek naar een **bridge-partner**. Ik speel al vele jaren en speel meestal in de A-lijn. Dus zoek jij een passende partner met humor bel dan. Telefoon: 0654258322 E-mail: g.laarschot@chello.nl

Ik ben op zoek naar gratis **oude ansichtkaarten** uit de periode van 1900 tot ongeveer 1960 uit Nederland, Ik wil een databank opzetten. Wie kan me daar bij helpen. algemeen111@gmail.com

Gratis afhalen: ongeveer 3 flessen spiritus, en 1 fles lampenolie. E-mail: joseverhofstad@gmail.com

Huishoudelijk werk gezocht voor een paar uur in de week. Ik heb ervaring, €12,00 per uur. Stella, E-mail: algemeen111@gmail.com

Driekwart gitaar. Amper bespeeld. Paar jaar geleden gekocht bij EIG muziek in Nijmegen voor 75 euro. Merk Admira. Prima kwaliteit gitaar. Mag mee voor 25 euro. E-mail: gwcjremijn@interestate.nl Telefoon: 0650617447

Te koop: oud gietijzeren jaren 50 houtkacheltje, geschikt voor hout. Geen raampje, kan deur wel open zetten. 75 euro. Tel: 024 3240592 E-mail: ankielouer@gmail.com

Senioren sport 'Dynamic-tennis' is een racketsport, samengesteld uit elementen van tennis, tafeltennis en badminton en is bedoeld voor sportliefhebber vanaf 55 jaar die het teveel is om op hoger niveau te presteren. Telefoon: 024-3558576 E-mail: hwawanders@hotmail.com

Werkende vrouw (rustig, 30 jaar, leerkracht) zoekt zelfstandige woonruimte in Nijmegen-Oost. Max €550 excl. mendy@chello.nl

Oppas Hallo, Ik ben Pippijn Kemper, 15 jaar. Ik pas graag op kinderen, zelf zit ik in 3VWO en hockey graag. Bel naar 06-33800411.

Wie wil/kan er voor mij een **schildersdoek** maken, afm. 100 bij 80cm. tegen betaling natuurlijk. E-mail: e.boesten5@upcmail.nl Telefoon: 0653859559

Wandelclub zoekt uitbreiding Zin om 1x per 2 weken op zondagoch-

tend ca. 12-15 km te wandelen? Wij (12 vrouwen+3 mannen, 48-70 jr, Hbo/Ac) vragen voor herstel evenwicht vooral MANNEN te reageren. Mail: mahm@edpnet.nl

Mila, lapjeskater, wit en rood, mist een oog, is 15 okt weggelopen. Van 't Aantstraat, seniorenflat. Ik woon daar 2 weken. Ik mis hem, wie heeft hem gezien? Mogelijk in mijn oude buurt Ahornstraat. E-mail: ankielouer@gmail.com Telefoon: 024 3240592

NMHC-shirt aangeboden voor aan nemelijk bod, weinig gedragen. maat M meiden/dames E-mail: vanterheijden@gmail.com Telefoon: 06-51139928

Lage wandelschoen Adidas als nieuw want maat te klein gekocht US 11,5 en maat 43/44 E-mail: vanterheijden@gmail.com Telefoon: 06-51139928

Nieuwe doucheglijstang, nog in verpakking. 15 euro E-mail: ankielouer@gmail.com Telefoon: 0243240592

Gratis af te halen: tijdschriften van de Kleine Aarde, Jonas, Hollands Diep, Natuurbehoud. 024 3241321 E-mail: agnesthijssse@hetnet.nl Telefoon: 024 3241321

Te koop: z.g.a.n. mooie complete sjoelbak. Eenpersoons en tweepersoons spreij in mooie staat. Eenpersoons dekbed. 06-54258322 E-mail: g.laarschot@chello.nl

Voor onze lieve moeder van 80+ zoeken wij een **gezellige en vrolijke gezelschapsdame** voor ca. 4 dagdelen/wk. U houdt van koken. Auto is een pré. Uitstekend salaris geboden. Reactie met foto graag. E-mail: vnederrijn@gmail.com

Zangeres (licht klassiek) zoekt ervaren violiste/gitarist 40 plus om samen te componeren vanuit improvisatie, zang en muziek. Trefwoorden passie, creativiteit, samenwerken, optreden. info marinajager8@gmail.com 024-3561564/06-36064352

Beeldhouwen / mozaïeken Heeft u ook zin om eens een mooi beeld te maken van zacht/middelhard steen of te mozaïeken? Dan bent u van harte welkom op de dinsdagavond waar al een aantal vrouwen aan het werk zijn. Van 't Santstraat 87. 024-8481063, www.may-faces.nl

Doos met **kleine, maar ook grote lappen**. Gratis af te halen. Even bel-len. Tel 024-3233103

Overdekte parkeerplaats te huur in garage Dobbelman. 60 euro per maand. 06 - 811 966 25.

Bingo op 30 november in Cafe "De Toorop" (start 20.00 u)

BMX fiets (10-12 jaar), Kawasaki. 20 euro. Telefoon: 0650617447 E-mail: gwcjremijn@interestate.nl

Bridgeles vanaf 25 november ga ik in aansluiting op de TV Bridge-cursus "Iedereen kan bridgen" uitleg geven bij de tv-beelden. Uitleg van de stof en gelegenheid tot oefenen. www.bridgelesnijmen.nl Telefoon: 024-3556454

Prachtige kinderwagen Bugaboo Frog in de mooie kleur aubergine. Helemaal compleet vanaf baby tot en met peuter. Inclusief nieuwe Bugaboo-tas. Vraagprijs: 125,- euro. E-mail: harrietpouls@gmail.com

Te koop: zaaltennisschoenen maat 43, gladde zool. Paar keer gedragen. Tennisracket Wilson. samen 40 euro. 024-3774162

Huishoudelijke hulp aangeboden door ervaren betrouwbare nette huisvrouw. Uw huis wordt tot in de puntjes verzorgd. Ik heb veel ervaring. Tel. 06-39511779 / 06 - 18655000

Aangeboden: grote en kleine (**moderne**) **schilderijen** abstract, figuratief, en partij schilderijlijsten en schilderezels. Tel.: 06-34315914

Wie heeft mijn **zonnebril** gevonden? Zwarte Ray Ban gepol. Verloren op 30-10 in of nabij de parkeergarage voor de Krayenhoff Kazerne. Ik zou erg blij zijn als ik hem terug zou krijgen, daarom beloning! Telefoon: 06-46431706 mvanderdussen@kpnmail.nl

Gezocht voor mijn zoon: **iPod 4 touch** in goede staat. Marktplaats levert tot nu toe niets op. cynthia@elevatorcompany.nl Telefoon: 06-10941342

Te koop: winterbanden op stalen velgen. 1 seizoen gebruikt. Yokohama 185/60R15 voor o.a. Toyota Yaris € 275,- Tel.: 06- 45 05 00 33

Salontafel Antieke Spaanse salontafel, langwerpig, en Arabische salontafel vierkant 120 x 120 goud kl. met spiegels tel.: 06-34 31 59 14

Aangeboden wegens verhuizing zeer excl. **luxe slaapkamer** met leer bekleed en led verlichting, en Hocker Tel.: 024-322 71 81

Wie heeft een **voordelige grastimmer** te koop. Ineke 024-3443042 E-mail: loekdekok@gmail.com

Vervolg op pag. 14

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Ze wonen en werken er. We stellen ze steeds vijf vragen. Deze maand is het de beurt aan Carolien Slooff, yogadocente en zorg- en dienstverlener.

Door Loes Wijffels

Foto: Jasper Glas

“Zijn dat niet erg veel verschillende zaken waar jij je mee bezighoudt”, vraag ik Carolien. Ze heeft me zojuist verteld wat ze allemaal doet: coaching, management, psychosociale hulpverlening en het geven van yogalessen. Carolien Slooff (Middelaar, 1963) ziet voor zichzelf wel de rode draad: “Ik heb me altijd geïnteresseerd in de kwetsbare mens. Het boeit me hoe zij zoeken naar de balans tussen hun beperkingen en hun mogelijkheden. Dat had ik al toen ik psychologie ging studeren en later bij mijn werk voor Artsen zonder Grenzen.” Carolien is steeds op zoek geweest naar nieuwe werelden. Ze was hoofd reisleiding bij SNP Reizen, projectleider bij AZG en zakelijk leider voor Music Meeting. “Op dit moment lever ik zorg aan mensen met een aangeboren en niet-aangeboren hersenletsel. Het is confronterend werk waar ik veel van leer. Ik ben goed in faciliteren en in communiceren. En ik ben me erg bewust van de voorrechten die onze vrijheid ons op vele terreinen biedt. Helaas geeft die keuzemogelijkheid ook stress.” Ca-



5 vragen

rolien kwam in aanraking met Kundalini yoga, een dynamische yoga waarin oefening, het zingen van mantra's en specifieke ademhaling zijn geïntegreerd.

“Deze vorm past erg goed bij mij; ik ontspan het best door inspanning.” Vorig jaar was Carolien ook betrokken bij de organisatie van het Yogafestival in Nijmegen. “Iets opzetten vind ik het leukst. Eigenlijk zou je al mijn activiteiten kunnen vangen onder de term ‘zorg en dienstverlening’.”

Wat zijn je kwaliteiten? “Ik ben een initiator, daadkrachtig en met een sterke emotionele betrokkenheid. Ik kan snel schakelen en heb een goed reflectief vermogen. Oh ja, en ik ben gedisciplineerd.”

Wat zeggen enthousiaste cliënten of leerlingen over jou? “Soms zeggen mensen: ‘ik weet niet wat jij doet, maar na afloop voel ik me altijd beter’. Dat vind ik geweldig, net als een glimlach tijdens mijn lessen. Mensen waarderen mijn humor en relativeringsvermogen.”

Hoe ziet een werkdag er voor jou uit? “Ik sta vroeg op en begin met yoga en meditatie. Daarna ga ik studeren (psychologie aan de Open Universiteit) of naar cliënten. Tussendoor doe ik klusjes als de administratie en mails beantwoorden en loop ik hard. 's Avonds geef ik dan soms nog een yogalessen. Het eten is daardoor vaak simpel maar wel lekker.

Wat vind je het leukst aan je werk? “Ik werk nu drie jaar als zelfstandige en waardeer de vrijheid van eigen indeling van tijd. Processen van en tussen mensen blijven boeiend of het nu de individuele begeleiding of tijdens de yogalessen is. En dat ik tijd heb gemaakt voor een studie is gewoon heel goed.”

Wat zou je het liefst doen over vijf jaar? “Dan bezit ik een huis in Serra de Guara, Spanje en bied er goed eten en drinken, yogalessen en wandelvakanties aan. Samen met mijn partner. Dat lijkt me echt heerlijk.”

Meer inbraken, meer saamhorigheid?

COL
UWN

Door Eric Hendriks

Drie jaar geleden kwamen wij thuis na een heerlijke vakantie in Frankrijk. Spullen uitgepakt en nog even boodschappen doen. Bij thuiskomst was mijn laptop spoorloos. Na lang zoeken bleek ie gestolen: geleghedstieven klommen via de regenpijp door het opengezette raampje naar binnen. De overburen merkten niets. Nu kijk ik nog elke dag bij het wegfietsen of het bewuste raampje dicht zit. Zo'n ervaring helpt dus enorm bij je eigen gedragsverandering! Ik voel me nu meer 'safe', maar is daarmee het probleem opgelost?

Blijkbaar niet. Vorige maand viel er een brief in de bus van de burgemeester: komt allen naar de bijeenkomst over woninginbraken in Hengstdal. Er was een hoge opkomst, een gedeeld probleem, een gemeenschappelijke vijand en dat zorgt voor verbondenheid.

Natuurlijk moet de politie inbraken oplossen en inbrekers opsluiten. Zoveel mogelijk mensen vertellen hoe je ervoor zorgt dat die inbreker jouw huis voorbijgaat omdat het goed verlicht en beveiligd is. Ik vraag me wel af: waar breken ze dan in? Bij de buurman, die helaas niet bij de voorlichting was? Pas hoorde ik dat dit het 'waterbed-effect' heet. Je drukt op één plek en ergens anders gaat er iets omhoog. Je investeert veel energie, maar netto gebeurt er weinig.

Is er dan geen andere oplossing? Want wie zijn eigenlijk die mensen die onze spullen meenemen? Ik las over 13 dakloze onruststokers in Londen. Jaarlijks kosten ze de stad 2,5 miljoen pond aan overlast. Een radicaal experiment levert de stad nu elk jaar 2 miljoen pond op. De oplossing? Elke dakloze krijgt nu elke maand 3000 pond. De enige vraag die ze moeten beantwoorden: "Wat denk je zelf dat goed voor je is?" Een jaar na het experiment hadden elf van de dertien een dak boven het hoofd. Ze accepteerden opvang, volgden cursussen, klickten af, bezochten hun familie en maakten plannen voor de toekomst. Een radicale oplossing voor 'onze' inbrekers?

Ondertussen kunnen we zelf ook iets doen. Vorm een clubje mensen die het leuk vinden om hun buurtbewoners te adviseren in hoe de eigen buurt veiliger te maken. Over hoe de 'bulgaarse methode' werkt en hoe ze overdag inbreken. De politie geeft deze mensen een veiligheidstraining en leert hoe ze buurtbewoners adviseren. Je erkent ze voor hun werk en fêteert ze elk jaar op het Nijmeegs politiebancet. Dan maar lekker met elkaar aan de slag op het waterbed: het is in ieder geval goed voor de samenwerking in de buurt en daar komen vast nog meer mooie dingen uit!





Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Tandartsen Praktijk Villa Westhof
www.tandartsnijmegenoost.nl
 Berg en Dalseweg 172
 6522 CC Nijmegen
 024-3233366



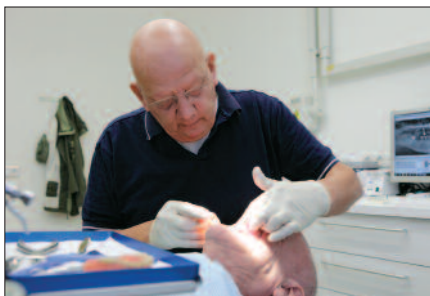
Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Al meer dan dertig jaar een vertrouwd gezicht voor het hele gezin in Nijmegen-Oost. Door de vrije en eigen keuze van één van onze tandartsen, mondhygiënist en/of assistenten, zorgen wij ervoor dat onze patiënten zich altijd in een vertrouwde omgeving begeven. Bij pijnklachten kunnen zij dezelfde dag nog terecht.



Seniorenmondzorg

Wij zijn ook perfect bereikbaar voor senioren met onze nieuwe behandelkamer op de begane grond. De toegankelijkheid is zo enorm verbeterd voor patiënten met een rolstoel, rollator en verminderde mobiliteit. Tandarts Stef de Grood zal hier met veel zorg onze seniorenpatiënten gaan behandelen.



High Tech tandheelkunde

Als een van de eerste tandartsen in Nederland gebruiken wij de digitale afdruktechniek voor kroon en brugwerk. Deze is voor onze patiënt vriendelijker en nauwkeuriger dan de traditionele afdruktechnieken. Geen verstikkend gevoel dus bij afdrukken van kronen en bruggen.



LAMEL-PARKET

25% KORTING

- 19 cm breed
- 4 varianten: Eiken rustiek naturel, wit, gerookt en gerookt wit.

vanaf
~~54,50~~
39,95
 /m²

Vraag naar de voorwaarden



Postweg 125, 6523 KW NIJMEGEN
 Telefoon: (024) 323 31 11
www.neerlandia-houtenvloeren.nl



Wil van Lamoen en de boerderij

Op zoek naar mensen met een bijzondere woon- of gezinssituatie kwam Wil van Lamoen op ons pad. Zij heeft een bijzondere werkplek: een boerderijtje aan de Berg en Dalseweg.

Door Simone Kiekebosch
Foto: Bert Hendrix

Ik woon zelf al meer dan twintig jaar vlakbij Looijenga en ben zeer verrast als ik aan het eind van het pad naast deze bekende banketbakker een boerderijtje aantref. Zomaar, midden in Nijmegen-Oost. Er staat 'De Vier Morgen' op en ik zie een steen in de muur met '27/10 1890 A.W. Penders'. Zouden dat de oude bewoners zijn geweest?

Ik klop aan; een kleine, hartelijke dame doet de deur open en ik kom binnen in een heel grote ruimte. Overal kleden op de grond, schildersezels, drie kachels, muren vol schilderijen en nog vele andere kunstzinnige uitspattingen.

Wie is Wil van Lamoen?

"Ik ben beeldend kunstenaar en ik werk in- middels al meer dan 20 jaar vanuit dit pand. Het is een twee-onder-één-kapboerderij. Ik begon in het rechtergedeelte boven, maar sinds enkele jaren werk ik vanuit deze benedenverdieping. En de plek bevalt me heel goed."

Ze maakt olieverfschilderijen en papiercollages. Als ik door haar enorme collectie kijk, zie ik overal uitstulpingen in de schilderijen. "Dat klopt", lacht Wil. "Ik gebruik natuurlijke materialen, gedroogde bladeren, vezels, zaden, papier etc. Ik probeer uit het platte vlak te komen. Het heeft me jarenlang materiaalonderzoek gekost om een goed resultaat te krijgen. Het is mij gelukt om olieverf en collage in één kunstwerk te verwezenlijken. Een collage wordt meestal ingelijst met glas ervoor. Je hebt namelijk altijd te maken met de werking van vocht, licht en temperatuur. In mijn werk heb ik dat probleem opgelost er hoeft geen glas meer voor en je krijgt een hele interessante textuur."

Het is me duidelijk. Deze dame werkt vanuit de essentie van het materiaal en dat geeft haar werk meerdere lagen.

Word je ook geïnspireerd door het werken vanuit deze boerderij?

Ze twijfelt even: "Eigenlijk meer door onderwerpen uit mijn omgeving en vanuit andere culturen, bijvoorbeeld door mensen die ik heb gezien in Nepal." Ter illustratie laat ze me een gigantisch doek zien met Tibetaanse monniken.

"Maar ik heb wel iets met oude gebouwen. Ik kom uit Boxtel van oorsprong en daar woonden we ook in oude huizen. Deze plekken komen nog geregeld terug in dromen."

Zo ben ik ook wel benieuwd naar de mensen die ooit hier hebben gewoond."

(redactie: dit is allemaal na te zoeken in het Regionaal Archief, naast de bibliotheek).

Rondleiding

Ze laat me de boerderij zien, de muren tussen de kamers zijn verdwenen. De deftige kamer, dat zie je aan het mooie bewerkte plafond, de ovale houten deurknoppen, het keukentje, de oude schouw. "Er is een zolder en een kelder. En er staan schuren waar vroeger de rijtuigen stonden. De naam 'De Vier



Morgen' is een oppervlaktemaat. In vier morgens konden ze het land eromheen bewerken. Dat liep indertijd tot aan de Berg en Dalseweg. Aan de Berg en Dalseweg staan nog meer boerderijen, zoals die tegenover 't Molentje. In de Tooropstraat staan ook nog boerderijen."

Tjonge, ik hoor hier volkomen nieuwe dingen... Ik ken wel Wok for Go in de Ziekerstraat, dat is ook een heel oud boerderijtje.

Ben je hier altijd aan het werk?

"Nee, wel vaak, ik werk parttime op de St. Maartensschool als onderwijsassistente. Maar volgend jaar ga ik met pensioen en dan heb ik veel meer tijd om te werken aan mijn

schilderijen en cursussen geven in mijn atelier. Ik geef ook weekendworkshops in collage-techniek, deze boerderij is daar uitstekend voor geschikt. Lekker ruim. De cursisten krijgen er een uitgebreide lunch bij met onder andere een pompoensoepje."

Ik zie het haar maken, gezellig.

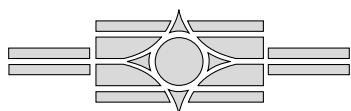
Bij de boerderij is ook een tuin en daaruit haalt Wil ook natuurlijke materialen, zoals Judaspenning of die oranje lampionnetjes. "Mensen brengen soms ook materialen voor me mee. Bijvoorbeeld boombast van de palm. Zelf ontdekte ik deze Lotusbladeren." Ze vouwt voorzichtig een paar gigantische waaivormige bladeren open. Prachtig.

Toegankelijke kunst

Wat ik mooi vind om te zien, is dat ze zeer geavanceerd met haar materialen omgaat zonder daarbij de toeschouwer voorbij te lopen. Zoals musici die zo goed worden op hun instrument, dat ze niet meer te begripen zijn voor hun publiek. Wils kunst is heel toegankelijk, terwijl er een enorme diepte in zit.

Ze lijkt mij volledig op haar plaats op dit bijzondere plekje Nijmegen-Oost.





van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. R.G.H.M. de Glas

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mw. mr. S. van Oers

mw. mr. H.M. Schurink-Smit

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44



Vraagprijs: 200.000,- k.k.

Mr. Franckenstraat 29-A
Nijmegen



Vraagprijs: € 265.000,- k.k.

Dommer van Poldersveldt 202
Nijmegen



Vraagprijs: € 124.500,- k.k.

Borneostraat 1-C
Nijmegen



KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl
wonen@kolmeijernijmegen.nl



Voor een **GRATIS** waardebepaling van uw woning: invullen/opsturen.

Naam

Adres

Postcode Tel.



OOST

THUIS IN

40 JAAR WIJKKRANT NIJMEGEN-OOST

Het gevoel van Nijmegen-Oost
"Café 't Haantje is mijn leven"

Al die jaren Wijkkrant:
wat is hier veel gebeurd!

Bijzondere plekjes in de wijk

Ondernemers in Oost van het eerste uur
"Een paar keer per week ging mijn vader met de geldbus langs de deuren"

Wijkwerkers aan het woord
De postbode: "Soms krijg ik chocolaatjes aangeboden"

Feest! Topkoks uit de buurt koken voor elkaar

**Uniek Sinterklaas-
en Kerstcadeau!**



**Nu ook te koop bij
Primera/Ron Wolf,
Van 't Santstraat 167**

Met liefde gemaakt door mensen uit de wijk

**Verras je vrienden en kennissen in de buurt met
een uniek tijdschrift over onze prachtige wijk.**

Te koop bij:

Banketbakkerij Looijenga, Berg en Dalseweg 90
Ingrids Tabaksspeciaalzaak, Daalseweg 279
Boekhandel Polare, Marikenstraat 29
De Waarmakerij, Tooropstraat 117
De Wijkwinkel, Daalseweg 259-A
Bruna/Wito, Daalseweg 263
Coop, Molukkenstraat 13
Coop, Tooropstraat 16

GEERLING OPTIEK: 50 JAAR EEN GOUDEN KEUS!

Op 1 juli 1963 begonnen Paul en Leny Geerling hun optiekzaak op de Daalseweg 9 in Nijmegen. Sinds die tijd is er veel veranderd, brilmodes kwamen en gingen, contactlenzen namen een steeds belangrijker plaats in en niet alleen het interieur van de zaak maar ook de vakken-nis en de apparatuur werden steeds up-to-date gehouden. Sinds 2001 is dit familiebedrijf overgenomen door Paul Geerling Jr. en zijn koperen jubileum valt samen met het gouden jubileum van Geerling Optiek!

Tijd voor een feestje waarbij wij trakteren! Als u in onze actieperiode (t/m 31 december 2013) een complete bril aanschaft, verwennen wij u met een dinerbon, te besteden bij onze burens 'BRUUT' om daar de aanschaf van uw nieuwe bril te vieren. Een heerlijk driegangenmenu met een consumptie en een kopje koffie toe. Bij aanschaf van een complete multifocale bril (vanaf 700 euro) mag u ook uw partner op dit dinertje uitnodigen!

Als gediplomeerd opticien kunnen wij met de modernste apparatuur uw ogen opmeten en u adviseren over de keus van een bril of een van de vele soorten contactlenzen. Uit de oogstrelende collectie monturen is het moeilijk een keus te maken, maar door een deskundig advies kunt u er zeker van zijn dat u de deur uitgaat met een bril of zonnebril die niet alleen goed staat, maar ook lekker zit en bij uw budget past. Naast modieuze dames- en herenbrillen is er ook een ruime keus kinderbrillen.

Stelt u prijs op de persoonlijke benadering van een kleinschalig bedrijf, op service en eerlijk advies, komt u dan eens langs! Gedurende de actieperiode hebben wij een hapje en een drankje klaarstaan en hebben wij een praktische verrassing voor u. (zolang de voorraad strekt!)

Met vriendelijke groet, Paul Geerling jr.

Geerling
optiek
kwaliteit voor ogen

Dé opticien in uw buurt

Daalseweg 9, Nijmegen

Tel. (024) 323 09 17

www.geerlingoptiek.nl

KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze dranken maken wij graag uw avond compleet.

**Café
Jos**



Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

MEESTERSCHENKERIJ

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

Maandag gesloten m.u.v.
feestdagen
Dinsdag t/m zaterdag
15.00 tot 02.00 uur
Zondag 14.00
tot 20.00 uur

T 06-22210675 www.praktijktinekenauta.nl

**Praktijk
Tineke Nauta**

Haptotherapie

CranioSacraal Therapie

Vrouw en kracht

QAN
architectuur

Riemer Kuiper
bouwkundig ingenieur en architect

gevestigd in Nijmegen-Oost

kijk op:
www.qanarchitectuur.nl

of bel voor informatie:
024-3244660

Uw woonwensen
direct in beeld

**Architect
op
visite**

voor de verbouw,
uitbreiding of
nieuwbouw
van uw woning

aanbieding:

€ 190,-

Slim investeren
met een doordacht

**Energie
besparings-
plan**

voor uw woning:

op maat, objectief
en vertaald naar
uw energienota

aanbieding:

€ 250,-

Hartman van Dinteren v.o.f.
schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Køken



Wie verzorgt het eten?

Zeven keer per week: Allyn & zijn vriendin.

Zo af en toe op woensdag:

Proef de Wereld bij Wereldkoks of sushi in de Lange Hezelstraat.

Vis-Vlees-Vega?

Vis: 2 keer per week.

Vega: 1 keer per week.

Vlees: 4 keer per week.

Culinair erfgoed?

Zelfgemaakte granola, lasagne, ginger-carrotcake.

Boodschappen?

Markt, Albert Heijn.

Waar in Oost?

Herman Oolbekkinkstraat

Vind je het leuk om het volgende portret voor Køken zijn? Laat het ons weten via: harenz@icloud.com.

Køken is een bijdrage van Helen Arenz (tekst) en Eugene (beeld). Ze zijn nieuwsgierig naar en gepassioneerd voor alles wat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruitziet!

Labour of love deel 2

Allyn Harter werkte ooit in een restaurant als kok, droomde van een carrière als sterfvoetballer in Europa, werd singer-songwriter met Bob Dylan als voorbeeld en besepte op een dag dat hij in deze zoektocht op zoek was naar één ding: zichzelf.

We hebben een bijzonder gesprek met Allyn in zijn eigen praktijk voor chiropractie aan het Keizer Karelplein. Daar behandelt hij mensen vanuit een holistische benadering en maakt voor zijn klanten, naast de chiropractische behandeling, een passend programma op basis van goed eten, sporten en het creëren van een gezonde levenswijze. Als ervaringsdeskundige begrijpt hij heel goed hoe blokkades ontstaan en dat je lichaam protesteert als je jezelf ontkent.

Allyn groeide op in Tennessee waar zijn ouders een hippie-bestaan opbouwden. Ze kochten een boerderij en leefde vanuit een innerlijke visie die buiten het alledaagse, komieke Amerikaanse leven viel. Allyn vertelt dat hij als kind veel buiten was en rondzwierf in de natuur rondom de boerderij. "Ik ontwikkelde me als hoog-sensitief, sociaal en tactiel persoon. Op een dag wist ik dat werken vanuit deze eigenschappen mijn weg was en schreef me in voor een opleiding neuromusculaire therapie. Zo vond ik met de nodige obstakels en tegenslagen mijn weg naar de chiropractie." Dat hij zijn talent hier heeft ontdekt kan iedereen bevestigen die eens bij hem een behandeling heeft gehad (inclusief ikzelf)!

"Eten is altijd een belangrijke graadmeter voor mijn gemoedstoestand geweest. In mijn jeugd kregen we alle smaken aangereikt. Altijd biologisch, vers en wat het land ons gaf. Mijn vader organiseerde bourgondische tuinfeesten, waar in mijn herinnering alles aanwezig was. Ik vond het fantastisch om al die smaken te proeven! Ik heb gevoeld hoe belangrijk het is om juist tijdens stress goed te blijven eten", legt Allyn uit.

Wat zijn de smaken van je herinnering? vraag ik, nieuwsgierig naar het Amerikaanse platelandseten. "Vers handgemaakt brood, ginger-carrotcake, lasagne en de granola van mijn moeder", zegt Allyn met een glimlach.

"Nu kook ik bijna elke dag, samen met mijn vriendin. Het duurde even voordat we smaken ontdekten die we alle twee lekker vonden. Nu koken we samen onze eigen sterren aan de hemel. Gerechten zoals boekweit-noodlesoep van visbouillon, rib-eye met champignons en ui en rijkelijk gevulde en eindeloos gevarieerde salades."

"Ik heb mijn balans in 'brain & body' gevonden. Het is geweldig om samen met mijn klanten vanuit deze basis te werken en het geeft me veel voldoening om mensen van hun pijnklachten af te helpen."

En heb je nog een toekomstdroom?, vraag ik. "Een resort opstarten waar mensen ontdekken wat de basiswaarden in hun leven zijn, lezingen en voorlichting geven over hoe chiropractie je helpt je klachten op te lossen!"



Volg en like ons op Facebook: 'Køken'.





JE SCHOEN ZETTEN BIJ SHELL

**ZET TIJDENS ONZE
SINTERKLAASSERVICE JE SCHOEN**
DAN ZAL DE SINT ER EEN
LEKKER KADOOTJE IN DOEN

**Van 16 november tot en met 29
november 2013 bij Shell Station Peters,
Tooropstraat 9, 6521 NH Nijmegen.**



Vanaf 1958 op de Annastraat “Hiernaast woonden acht vrijgezelle dames”

Om 11.00 uur bel ik aan bij de familie Heijmans op de Annastraat. Het koperen bordje geeft aan dat er achter de voordeur een glazenier woont. Ik ben benieuwd. Bij binnenkomst is het meteen duidelijk dat de architectuur en inrichting volledig afwijken van de studentenhuizen waar ik dertig jaar geleden over de vloer kwam.

Door Karin Veldkamp
Foto: Bert Hendrix

Mevrouw Heijmans is geboren en getogen in Nijmegen-Oost. Haar man komt uit Neerbosch. Begin jaren vijftig trouwden ze. De eerste zes jaar woonden ze in Bottendaal. In 1958 namen ze hun intrek in het huis aan de Annastraat. “In die tijd woonden hier veel ouderen, waaronder een aantal doktoren. Wij waren zo’n beetje het enige gezin met kinderen en verstoorden de boel. Hiernaast woonden acht vrijgezelle dames. Mevrouw van de Heijden, de eigenaresse, woonde op de begane grond en verhuurde de kamers. Onze kinderen profiteerden ervan. Die gingen altijd wat te snoepen halen.”

Geheime luikjes en belletjes

“Voor ons woonde hier de Engelse generaal Webb”, vult haar man aan. “Hij was getrouwd met een Duitse vrouw. Ze brachten hier de oorlog door. Misschien hadden ze wel problemen, want we kwamen allemaal geheime luiken en belletjes tegen in huis.” Maar dat was niet het enige wat ze ontdekten uit de tijd van Webb. In de gang prijkt een geweer aan de muur. “Dat vonden we achter een berg

antraciet. Het was niet meer te gebruiken hoor”, lacht Heijmans.

Ik ben wel eens in slaap gevallen terwijl de oven stookte

Het echtpaar leerde elkaar kennen op de kunstacadmie in Arnhem. Eenmaal getrouwd was mevrouw Heijmans altijd druk met hun vier kinderen. “Dan moest er weer een naar de dokter, er was iets op school enzovoort. En dat hele huis moest schoon,” De heer Heijmans werkte 49 jaar in het onderwijs als handvaardigheidsdocent. In de avonduren was hij in zijn atelier te vinden. Als glazenier kreeg hij opdrachten van zowel particulieren

wijl de oven stookte. Dat heeft me wel een oven gekost”, vertelt hij lichtelijk geamuseerd.

De stoomtram naar Mook

In de loop der tijd is er wel het een en ander veranderd in de buurt. “Onze kinderen speelden altijd achter het huis. Daar liep een smal zandpad tot aan de Fransestraat. Nu is het allemaal geasfalteerd en ligt hierachter een parkeerplaats. Ik heb nog op het pad gezeten om dat tegen te houden.” De strijdbaarheid klinkt weer door in haar stem. “Het eerste jaar dat we hier woonden was de Annastraat betegeld met kinderkopjes en lagen hier rails van de stoomtram naar Mook. De stoeprand

Al kwebbelend en rokend werden er teilen vol aardappelen geschild

als instanties voor het maken van gebrandschilderd glas. In zijn atelier laat hij met gepaste trots zien wat hij allemaal heeft gemaakt. Het hangt er vol met schilderijen en er staan diverse beeldwerken. Een van zijn werken is te vinden tegenover het stadhuis op de Burchtstraat: een ode aan de Stevenstoren. Maar Heijmans zit nog steeds niet stil. “Ik verzorg nog restauratiewerk en krijg af en toe een opdracht.” In de kelder staat zijn oven. Ook daar mogen we even en kijkje nemen. De muren hangen vol met handgereedschap en de oven neemt een prominente plaats in. “Soms gaf ik zowel overdag als ’s avonds les en dook om 22.00 uur nog de kelder in. Ik ben wel eens in slaap gevallen ter-

was hoog en daarop stonden lindebomen. Tijdens onze eerste zomer werd het wegdek geasfalteerd en de bomen gekapt. Maar in die tijd was er natuurlijk veel minder verkeer. De box van de kinderen stond voor de openstaande deuren. Dat is nu niet meer voor te stellen met het lawaai en de stank. De ramen zijn nu pikzwart.”

Sambal oelek mee naar huis

Mevrouw Heijmans groeide op in de Archipelstraat. “Toen kon ik nog op de rijweg spelen. De overkant van de straat was bouwland. De achtertuinen waren allemaal ommuurd, daar speelden we verstoppertje. Later slopen de moffen over die muren.”

De heer Heijmans kwam als kind vaak bij de kazerne op de Groesbeekseweg. “Mijn vader had een schildersbedrijf en had er opdrachten lopen. In die tijd werden militairen voor de de KNIL daar opgeleid. Ik kan me nog goed herinneren dat we ‘sambal oelek’ mee naar huis kregen. Een gerecht met grove stukken prei, vlees en pepers. Wij vonden het heerlijk. Maar wat me het meeste is bij gebleven zijn de vrouwen op het pleintje bij de toren. Die zaten altijd aardappelen te schillen. Al kwebbelend en rokend werden er teilen vol geschild. Dat beeld vergeet ik nooit meer”.



Samen oud worden in Hengstdal

Begin november organiseerden gemeente en bewoners uit Hengstdal samen met een aantal maatschappelijke organisaties een tweede gespreksavond over zorg en welzijn in Hengstdal. De aanleiding is de bezuinigingen op zorg en welzijn. Insteek van de avond was: waar heeft de wijk behoefte aan, welke oplossingen zijn er mogelijk, wat kunnen bewoners zelf organiseren en waar is de hulp van overheid en andere organisaties nodig.

Door Karin Veldkamp
Foto: Bert Hendrix

Rond half acht zit ik met een kopje thee aan tafel. Voor mij ligt een enorme flap met daarop 'Leefbaarheid en Communicatie'. Op de tafels om mij liggen meer flappen. Ik kijk nog wat rond en zie een diversiteit aan thema's: wonen en leven, zorg en hulp voor elkaar, ontmoeting, religie, eigen kracht, hobby en creativiteit. Na een openingswoord van Eric van Ewijk, wijkmanager Nijmegen-Oost en een korte act van Servaas, worden alle aanwezigen uitgenodigd om verder te praten over bovengenoemde onderwerpen die tijdens de eerste bijeenkomst centraal stonden. Elke tafel heeft een gespreksleider. We worden uitgenodigd om door te praten en ideeën te delen over de thema's. Doel hiervan is om samen tot een programma te ko-

men waar gemeente, instanties en bewoners met elkaar aan gaan werken. Maar een ding staat vast. Er komt in Oost een STIP; dit is een informatiepunt waar iedereen terecht kan voor informatie en/of doorverwijzing. Wanneer en waar STIP komt, is nog niet bekend. Verder is het nog even afwachten welke ideeën realistisch zijn en welke vooral een droom. Op het eind van de avond bleek wel dat er genoeg (wilde) ideeën naar boven kwa-

men: meer buurtwinkels, wasserette, smoe-lenboek of een muziekkiosk op het Limos-terrein. Dit vanuit het idee dat mensen die elkaar beter kennen ook makkelijker klaar staan voor elkaar. Op de derde avond worden de ingebracht ideeën concreet gemaakt en gekeken wat de bewoners van Hengstdal zelf willen doen. Deze gespreksavond is dinsdag 10 december om 19.30 uur in wijkcentrum de Ark.



PAUL CHARDON

Praktijk voor coaching en gestaltpsychotherapie

Voor mannen die:

- zich moe voelen
- snel geïrriteerd zijn
- vastlopen in hun werk
- niet tevreden zijn in hun relatie
- niet lekker in hun vel zitten

...en dit willen veranderen

ir. Paul Chardon - Lentse Schoolstraat 10 - Lent
tel: 06 41 16 02 70 - email: info@paulchardon.nl
www.paulchardon.nl - www.relatietherapienijmegen.nl



Maandag 11 november was het weer Sint-Maarten en kwamen kinderen langs de deur met een lied in ruil voor snoep. Zo ook in Groenewoud.

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

**Algemene
rechtspraak
& mediation**

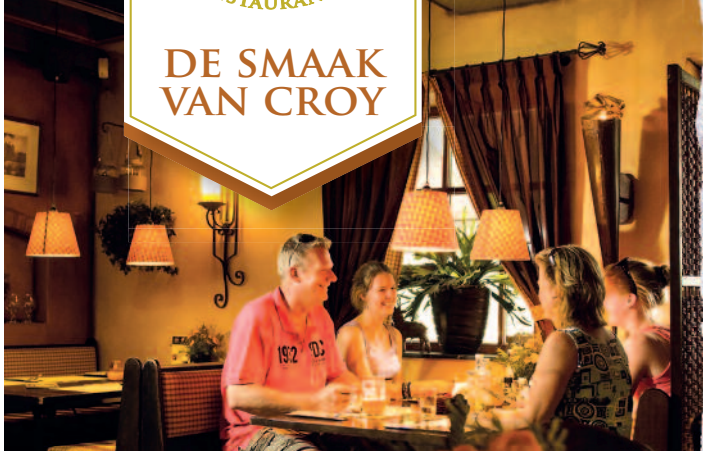
Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso



DE SMAAK
VAN CROY



MENU
VANAF €12,95*

*van 1 november t/m 15 december 2013.
Op vertoon van volledig ingevulde bon
van originele advertentie.



KASTEEL
CROY

Proef de smaak
van dit landgoed
in één van onze
Croy Restaurants!



Wij heten u graag welkom in de Croy Restaurants. Hier kunt u genieten van een heerlijke maaltijd, dicht bij de natuur, in een sfeervolle, vriendelijke omgeving. En dit alles voor een betaalbare prijs. Kortom, u proeft bij ons de smaak van Croy!

CROY DE GOFFERT BOERDERIJ

Geniet in ons restaurant van
een 3-gangen keuzemenu!

van 1 november t/m 15 december 2013

maandag t/m vrijdag

€12,95 p.p.

zaterdag en zondag

€15,95 p.p.

Kijk voor onze actuele menukaart
op www.desmaakvancroy.nl

Bij ons kunt u gratis parkeren



NAAM _____

M / V

TELEFOON _____

E-MAIL _____

*van 1 november t/m 15 december 2013. Op vertoon van volledig ingevulde bon
van originele advertentie. Exclusief het drankverbruik.

10

WWW.DESMAAKVANCROY.NL

De Croyse Hoeve
Aarle-Rixtel
0492 - 381 348

Croy 't Stokske
Moergestel
013 - 513 1385

Croy De Pettelaar
's-Hertogenbosch
073 - 614 74 74

Croy De Goffertboerderij
Nijmegen
024 - 355 0152

Croy Boschlust
Teteringen
076 - 587 1413

Croy Buitenhof
Roggel
0475 - 491 181



Knollen & Citroenen

Vervolg van pag. 2

Concertvleugel 274 lang met koperen rollers met bank, in nieuwstaat merk Estonia. Prachtige klank, keuring toegestaan. Tel.: 06-34315914

Pedicureruimte Ik ben op zoek naar een ruimt in Oost van ongeveer 3 bij 4 meter met een wastafel. Of een plek bij een schoonheidssalon. Telefoon: 0654258322
E-mail: g.laarschot@chello.nl

Kittens Wegens droevig verlies van twee katten door ouderdom gezocht: twee kittens rond twee maanden oud. Niet gestreept of zwart. Liefst zusjes en ongesterdiseerd is geen punt. T: 024-3602747
E-mail: mpadejong@hetnet.nl

Hoi, Ik ben tijdelijk op zoek naar een kamer. Vanwege persoonlijke omstandigheden wil ik graag even **mijn eigen plekje** hebben. Ik ben 37, jongeman, rustig, vriendelijk en ik kan lekker koken.
E-mail: r.boel@scophius.nl
Telefoon: 0642082263

Gratis af te halen of tegen een kleine vergoeding: één, twee of drie **volwassen katten** (Europees kort haar). De katten leven binnen (in huis) en komen/leven niet buiten. Meer info. mercy4you@live.nl

Te koop: 2 zilvergrijze tijdschriftentrekken. Er kunnen 4 tijdschrift-

ten per rek in. Heel praktisch rek, ziet er prima uit. Ook voor ander doel geschikt. Afm. 92x30x35 15 euro. Ook heb ik veel foto/schilderijlijsten, groot, klein, oud, nieuw, strak, met veel krullen, hout/gips, met/zonder glas. Bel. 06-25590886.
E-mail: m.vanrosmalen@planet.nl

Gezocht: een **iPod-beschermhoesje** voor de iPod 2. Wie heeft er een te koop voor een klein prijsje? cynthia@elevatorcompany.nl
Telefoon: 06-10941342

Per direct tijdelijk te huur voor 1 persoon: **gemeubileerde bovenverdieping** (40 m2) met 1 sl.k. in luxe woning. Info mail s.v.p. naar: onderwijspedagoge@gmail.com

Ik zoek een maatje voor vakantie/wandelen. Ben jij ook nog goed ter been? Neem dan contact met mij op. Tel.: 024-3231900

Website bijwerken Wie kan voor mij een bestaande kunstenaars-website aanvullen met nieuwe informatie? Betaling met kunst. Tel.: 024-3226436

Nimweegs Dweilorkest 't **Speult mè mekeur** is op zoek naar enthousiaste muzikanten. Zowel mannen als vrouwen zijn bij ons van harte welkom. Ken of ben jij de muzikant die bij ons wilt spelen?
E-mail: b.jansen48@chello.nl
Telefoon: 024 3230772

Gezocht: **vrijwilligers voor onderzoek aderverkalking** Niet-rokende mannen van 50+ die voor een aantal metingen willen komen.
E-mail: yvette@bvd.net
Telefoon: 024-3613352

Pianolessen Gediplomeerd pianodocent in N.O. heeft nog plaats voor enkele enthousiaste leerlingen. Lessen voor beginners en gevorderden, zowel klassiek als jazz. Proefles voor € 10,-. Joost Kleppe
Telefoon: 06-29 15 52 71

Gemeubileerde kamer Gerenoveerde zonnige kamer, bed, donskede, vloerbedekking, gordijn. Bureau met stoel, linnenkast, koelkast. Eigen badkamer, gebruik van keuken. € 400,-. Per 1 dec. a.s. ekehermansstoep@gmail.com
Telefoon: 024 3236434

Te koop: ruim 200 houten blokken in allerlei formaat voor creatieve kinderen (en ouders) in krat met deksel en wieltjes, €20,-. Olijfgroene koffer met wielen, afm: hoog 63 cm, breed 41 cm, diep 26 cm, wegens overcompleet en weinig gebruikt: 10 euro. 0627134932
E-mail: hekking@planet.nl

Optreden bij het OBG? Welke solist of welk duo (pianist, violist, gitarist, zang) vindt het leuk om een klein optreden te verzorgen op vrijdag 13 december a.s. tijdens de kerst-

markt in het OBG? Tijd ongeveer van 15.15 tot 15.45 uur. En welk muziekensemble/koor vindt het leuk vindt om op donderdag 26 december (Tweede Kerstdag) van 15.00 tot 16.30 uur (incl pauze) op te treden in Grand Café de Borger? p.braam@obg.nu, 024-3279252

Wegens verhuizing een **afwasmachine aangeboden** van het merk AEG Electrolux Favorit, 50742 Sensorlogic. 4 jaar oud. Functioneert prima. Prijs: 80 euro. Op te halen eind december. T. 06-33873904
E-mail: ellevandewall@gmail.com

Aangeboden wegens overcompleet: **computertafel in nieuwstaat**; grenen hout. Hoogte: 80 cm; blad: 106 cm x 53 cm. Vraagprijs: €75. E-mail: valklm@hotmail.com

Vanaf woensdag 20 november (14.40 uur) wordt op Nederland 2 de televisie cursus '**Iedereen kan Bridgen**' uitgezonden. Een unieke kans om in twaalf wekelijkse uitzendingen kennis te maken met deze gezellige denksport die al door honderdduizenden mensen in Nederland wordt beoefend. En dat aantal groeit nog steeds! Tijdens de TV-cursus biedt Bridgeclub BC Kwetsbaar'70 uit Nijmegen de mogelijkheid om andere beginnende bridgers te ontmoeten en samen te oefenen. Voor nadere informatie: Huub Hilgers 024-3556454, info@bridgelesnijmegen.nl of huubhilgers@planet.nl.

Dilemma

Onlangs ben ik geïnterviewd en kreeg ik dilemma's voorgelegd. Je moet keuzes maken ter bescherming van jezelf en van de mensen om je heen. Die besluiten neem je op basis van je levensovertuiging of op basis van zakelijkheid. Zo kunnen we vele kanten op.

Laat ik het simpel houden. Ik ben een huumaan mens en ik wil ook geld verdienen. Ja, en zo sta ik in de ochtendkou voor de kast en denk heftig na over mijn outfit van deze dag. Ik zeg al, het is koud, ik heb 't koud en voor m'n werk wil ik er toch verzorgd uitzien. Want het oog wil ook wat. Wat moet ik aan! Welke schoenen kunnen daarbij?! Eerst maar de schoenen uitzoeken, op kleur, zooltype, al dan niet gevoerd. In mijn vak is het belangrijk om op de zolen te letten. Want met leren zolen hoor je loszittende tegels onder je voeten hoog klinken. Ze zingen je tegemoet. Dus wanneer ik op pad moet voor een aankoopbezigting, kies ik, ook al is

het koud, altijd voor de dunne zool. Ja, het leven van een makelaar begint dus na de douche al met vraag en antwoord. Dan sta ik in m'n blootje in de slaapkamer en kleed mij aan. Oeps, de telefoon. Aannemen? Niet aannemen? Even kijken wie het is, misschien is het wel belangrijk. Tegenwoordig neem ik niet aan. Want stel je voor dat FaceTime aanstaat! Men zou zich rot schrikken! Als *next best* doe ik mijn best om zo snel mogelijk terug te bellen. Een goed besluit, al zeg ik 't zelf.

"Wilt u koffie mevrouw?", wordt mij gevraagd. "Ja graag", zeg ik dan zonder nadenken. Contact aan de tafel, even praten over wie en waarom. Later op de dag kies ik wel eens voor een glaasje water. Wel koekje, geen koekje. Met mijn snoepzin en figuur wel een groot dilemma. Oef...



Het huis wordt bij de notaris overgedragen en de koper krijgt de sleutels. Een felicitatie waard. Wat doe ik nu? Hand geven? Kus op de wang? Hoe vertrouwd is die relatie? Voor wiens belangen sta ik daar? Kan het wel? En dan, dan handel ik met gevoel voor lichaamstaal. Helemaal niet zo moeilijk. Soms heb ik geen keus. Bij afspraken achter elkaar, op verschillende locaties, zeul ik de hele dag mijn auto mee. Ook al schijnt de zon en staat de kantoorfiets braaf op mij te wachten.

Mijn bewustzijn weer aangescherpt. Ik ken mijn dilemma's. Ik weet mijn keuzes op waarde te schatten. Ik ben weer wakker. De automaat is uit. En dan heb ik het niet over schoenen! Dan heb ik het over grote, bepalende beslissingen, die invulling geven mijn leven en aan de kracht van ons bedrijf

Juliëtte van Anken is makelaar. Zij schrijft over haar boeiende werk in de Wijkkrant.

Trekvogels, trotse voetbalclub uit Nijmegen-Oost

In de vorige Wijkkrant hebben we aandacht besteed aan voetbalclub Orion, maar in Nijmegen-Oost hebben we nóg een voetbalclub: Trekvogels. Jarenlang waren Orion en Trekvogels burens van elkaar op de Kwakkenbergweg, totdat Orion in 2006 naar de Nijmeegsebaan verhuisde. Het verschil tussen beide clubs was in het verleden: was je katholiek en van goede komaf, dan stuurden je ouders je naar Orion, Trekvogels was een arbeidersvereniging met veel leden uit de Spoorbuurt, Hengstdal en het Rode Dorp. Heden ten dage zijn beide clubs aantrekkelijk voor alle geledingen die maar in Nijmegen-Oost te vinden zijn.

Door Marjon Spoorenberg
Foto: Kees Spooreberg

Een paar maanden geleden is het bestuur bij Trekvogels gewijzigd. Omdat ik benieuwd ben naar het hoe en waarom van deze verandering, bel ik naar de secretaris, Piet Geurts. Hij nodigt mij uit voor een gesprek en wordt daarin bijgestaan door Jan Jansen - erelid - die veel over de geschiedenis van deze voetbalclub kan vertellen.

Nieuw bestuur

“Zoals elke vereniging draait de club vooral op vrijwilligers, waar altijd grote behoefte aan is”, begint Piet. “De vorige bestuursleden namen te veel hooi op hun vork, naast bestuurstaken deden zij nog veel ander vrijwilligerswerk voor de club, waardoor zij dag en nacht met Trekvogels bezig waren. Dat is niet gezond en dat moest veranderen. Reden waarom een paar maanden geleden een nieuw bestuur is aangetreden.” Het nieuwe bestuur bestaat uit zeven leden. Voorzitter, secretaris en penningmeester

vormen het dagelijks bestuur. Daarnaast is er nog een bestuurslid senioren, een bestuurslid jeugd, een bestuurslid technische zaken en een bestuurslid algemene zaken. Tezamen vormen zij het algemeen bestuur. Het dagelijks bestuur vergadert een keer per week en het algemeen bestuur komt een keer per maand bij elkaar. “Dat is meer dan genoeg. Naast het bestuur is er nog een aantal commissies actief en hebben we veel ondersteuning van ouders die hun kinderen begeleiden en vervoeren, trainers, terreinmeesters, barmedewerkers en leiders.”

Jan Jansen, vrijwilliger van het eerste uur
Jan is een vrijwilliger die 24 uur per dag klaarstaat voor de club. Hij is al 66 jaar lid van de club. Naast erelid is hij ook lid van verdien-

"En als er iets kapot is, dan spreek ik daar de leraren op aan"

ste. Hij is technisch ondersteuner van de woensdagmiddagclub en controleert elke dag de kleedhokjes die ook gebruikt worden door leerlingen van het Montessori-college. “En als er iets kapot is dan spreek ik daar de leraren op aan”, zegt Jan. Op mijn vraag wat nu het verschil is met vroeger, is Jan heel duidelijk: “Vroeger werd er veel agressiever gespeeld, nu zijn we veel meer gebonden aan de regels van de KNVB en dat is maar goed ook.”

Geschiedenis in vogelvlucht

Trekvogels is opgericht begin jaren twintig van de vorige eeuw op de hoek van de Postweg/Broerdijk bij een oude beukenboom. In het begin van haar bestaan speelde Trekvogels op verschillende locaties in Nijmegen-

Oost. Heel lang speelde de club op een terrein gelegen aan de Beukstraat, Hengstdal-seweg. “Dit terrein werd wel de Hangmat genoemd”, herinnert Jan zich, “Want het was geen vlak veld.” Toen hier woningen gebouwd werden, week Trekvogels even uit naar Heyendaal (waar nu de universiteit is) om vervolgens neer te strijken op de Kwakkenbergweg waar de velden gedeeld moesten worden met andere sportverenigingen. Nu is Trekvogels alleenheerser op het sportcomplex aan de Kwakkenbergweg.

Honkvaste gezelligheidsvereniging

Bij Trekvogels zijn leden erg honkvast en blijven vaak jarenlang lid. “25 Jaar geleden heb ik mijn kleinzoon opgegeven en die is nog steeds lid”, vertelt Jan trots. Piet vult aan: “We

zijn niet alleen een voetbalclub, maar ook een gezelligheidsclub. Zo hebben we regelmatig een bingoavond, vierten we carnaval en zijn er door het jaar heen allerlei feesten. We nodigen de buurtbewoners dan ook uit en proberen zo min mogelijk voor overlast te zorgen. Mocht de geluidsoverlast soms toch te veel zijn, dan gaan we daarmee met elkaar in gesprek.”

Toekomstwensen

De accommodatie is prachtig geworden, mooie kleedkamers en een kunstgrasveld, maar er blijft altijd iets te wensen over. De club begint uit zijn voegen te groeien, het complex wordt tot het uiterste benut. “We hebben onlangs ons duizendste lid ingeschreven”, vertelt Piet trots, “en zouden daarom de kleedkamers graag uitbreiden. Ook zouden we graag beschikken over een tweede kunstgrasveld en een betere verlichting van het hoofdveld.”

Het is duidelijk dat Jan en Piet hun club zeer toegenegen zijn. Bijzonder is de dames- en meidenafdeling die nu zo'n 10 à 15 jaar bestaat. En de voetbalacademie die met behulp van sponsors is opgericht en waar kinderen kwalitatief goede trainingen krijgen en trainers worden opgeleid om de kwaliteit van het voetbal te verbeteren. “Bij Trekvogels kun je terecht voor goed en plezierig voetbal. We bieden de jongens en meisjes in Oost, inclusief de kinderen uit het asielzoekerscentrum, met plezier de gelegenheid sport in de wijk uit te oefenen!” En met deze woorden beëindigen Jan en Piet het gesprek.

Jan Jansen en Piet Geurts van de Trekvogels





winkelcentrum
Molukkenstraat
"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"



en natuurlijk
een uur
vrij parkeren



€ 16,50
wassen,
knippen & stylen

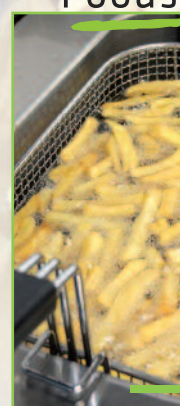
Brain Wash®
Jouw kapper

BrainWash Nijmegen
Molukkenstraat 23

Ma - vr 09.00 - 20.00u
Za 09.00 - 18.00u

zonder afspraak · vaste lage prijzen · www.brainwash-kappers.nl

Foodservice **Royale**



Geniet dagelijks van vers handgesneden goudgele friet. Natuurlijk bent u ook welkom voor een belegd broodje of koffie met gebak.

Foodservice Royale Tel.: 024 300 0611

eyelove
KWALITEITSBRILLEN

Complete bril op iedere sterkte inclusief gratis oogmeting!



Met deze coupon:
€ 39,-

Deze kortingsactie loopt t/m 30 november 2013 en uitsluitend bij inlevering van deze coupon.
KORTINGSCODE: 82471

Complete multifocale bril voor € 99,-

DA van Marwijk - Molukkenstraat 15 - Nijmegen - tel. 024-324 5819

Nog meer vers !



coop
Walraven Molukkenstraat

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl



Unieke handgemaakte lederen cadeautjes, uit eigen import. Leuk om te geven, leuk om te krijgen.

ons winkeltje

Molukkenstraat 5 - 6524 NA Nijmegen - Tel.: 06 418 601 84

Bloemenveld



Schrijf nu in voor de Kerstworkshop op 9, 10 of 12 dec. as. om 19.30 uur. De kosten zijn € 32,50 p.p. Lezers van de Wijkkrant betalen € 29,50.

Info 024 324 324 8 bij Slivia



MITRA

Mitra is de drankenspecialzaak van Nederland. Een organisatie met een enorm assortiment aan dranken. Of het nu gaat om een mooi speciaalbier en bij Mitra Molukkenstraat hebben ze zo'n 200 soorten op voorraad, een sublieme wijn, een stoere borrel of een exquise cognac of whisky. Mitra heeft het.

Maar we zijn er niet alleen voor de grote diversiteit aan dranken, maar voor alle advies dat met dranken te maken heeft. Welke wijn serveer ik bij mijn diner vanavond? Kan ik



een bier drinken bij een heerlijk zoet dessert van chocolade? Dit zijn vragen waar jouw Mitra, aan de Molukkenstraat, bij kan helpen.

Ook voor al uw feesten, partijen en overige evenementen ben je bij Mitra aan het goede adres.

Wij denken graag met je mee over de invulling en benodigdheden, bovendien kunnen na afloop onaangebroken flessen worden

geretourneerd. Dat hoort immers ook bij onze standaard service.

Zelfs voor een op maat gemaakt geschenk



ben je bij Mitra aan het juiste adres.

Een speciaal etiket voor op een fles of een combinatie van dranken in een mooie verpakking, werkelijk (bijna) alles is mogelijk. Of het nu een verjaardag, jubileum, bruiloft of 'zomaar' is wij maken er met professionele materialen een uniek en verrassend geschenk van.

Wij hebben ook een eigen magazine.

Het Mitra Magazine verschijnt 4x per jaar.

MITRA



Boordevol vlot geschreven en smakelijk geïllustreerde verhalen over zaken die het leven aangenaam maken. Nieuwsgierig? Kom naar onze slijterij voor een gratis exemplaar.

In onze Webshop vindt je online al meer dan 1500 dranken. Al deze dranken kun je in een paar muisklikken bestellen! Vervolgens kun je dan kiezen om deze thuis te laten bezorgen of af te halen bij jouw Mitra slijterij. Nieuwsgierig surf snel naar www.mitra.nl

Graag tot ziens,
Team Mitra Molukkenstraat.



En natuurlijk een uur vrij parkeren



winkelcentrum Molukkenstraat



"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"



Rozendaal/Nijmegen-Oost

*specialisten
in fysiotherapie*

FYSIOPLUS, AL BIJNA 40 JAAR IN NIJMEGEN-OOST

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

pegasus

huisartsen + apotheek

**SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT**

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

Tips van een veelpleger

Het aantal inbraken in Nijmegen is de afgelopen jaren flink gestegen. Galgenveld en Hengstdal staan zelfs in de top tien van onze stad. De gemeente hield daarom op 12 november, in samenwerking met politie en woningbouwcorporaties, een bijeenkomst voor de bewoners in de Ark van Oost. De opkomst was groot. De politie had in de uitnodigingsbrief dan ook toegezegd op deze avond extra in de wijken te zullen surveilleren.

Door Loes Wijsfels

Burgemeester Hubert Bruls geeft in zijn opening aan dat de stijgende trend van woninginbraken momenteel topprioriteit krijgt. Hij begrijpt dat een inbraak in je eigen woning een zeer indringende ervaring is en wil er alles aan doen om deze cijfers terug te dringen. Er komen extra wijkagenten, maar ook de bewoners worden gevraagd om hun inzet.

Wijkagent Hans van Alphen toont zijn publiek grafieken van de afgelopen jaren, waaruit blijkt dat in de wijken Hengstdal en Galgenveld in de piekmaanden (oktober en november) wel tien tot vijftien inbraken zijn geweest. De gelegenheidsdieven komen vaak binnen via voor- of achterdeur. Ze gebruiken daarbij een breekijzer of ander klein gereedschap en doen dat zeker niet alleen 's nachts. Van Alphen laat foto's van geforceerde sloten zien: "Goed hang- en sluitwerk geeft een inbraakvertraging van drie minuten. Daarnaast is de mens de zwakste schakel. Die moet dieven geen gelegenheid geven ongezien binnen te komen."

Hoe je dat het best kunt doen vertelt ervaringsdeskundige Frans Jansen. Als drugsgebruiker heeft Jansen vele jaren tot het dievengilde behoord. Momenteel is hij coach in de verslavingszorg. Jansen geeft veel tips en

trucs om het de inbreker moeilijk te maken. Hij krijgt daarna een enthousiast applaus.

Na afloop van de bijeenkomst kunnen bewoners een gesprek aanknopen met een van de wijkagenten of met vertegenwoordigers van de woningstichtingen Standvast en De Gemeenschap. Reinier Kelderman van woningstichting de Gemeenschap: "Wij zijn druk bezig met investeren in de veiligheid van onze woningen. Ook de sociale interactie wordt gestimuleerd. En daarmee wordt de leefbaarheid en dus de veiligheid vergroot." Ans Peters en Diny Kuijpers voelen zich nu al heel veilig in hun wijk. Ze wonen er meer dan zestig jaar met veel plezier. "Ik wilde alleen nog graag een lamp in het donkere steegje achterom. Nu durf ik 's avonds mijn fiets niet in de schuur te zetten." Kelderman vraagt haar dit op een briefje te schrijven. Ze zal hierover persoonlijk worden benaderd.

Wijkagent Eric Jansen legt desgevraagd uit waarom het percentage inbraken juist in deze wijken in Nijmegen-Oost zo hoog ligt. "Er zijn veel studentenhuizen en ook veel oude, niet goed beveiligde woningen die bovendien relatief dicht bij het centrum van de stad liggen." Er zijn deze avond weinig studenten aanwezig. Deze groep wordt later apart benaderd.

Wijkagent Eric Jansen interviewt voormalig inbreker Frans Jansen.



wijkenfestival

NIJMEGEN

MAKEN

Wij

MAAK HET MEE!

24 november - Goffertstadion
tussen 13.00 en 17.00 uur
www.nijmegen.nl/nijmegenmakenwij

De kracht van de stad zit in de bewoners, wij maken de stad!

Laat je tijdens het festival 'Nijmegen maken wij' op zondag 24 november tussen 13.00 en 17.00 uur inspireren door sprankelende initiatieven van Nijmegenaren in het Goffertstadion. Toegang gratis.

Er is markt met bewonersinitiatieven, workshops, diverse optredens, zoals zang, dans, rap, toneel, enz. Om 16.00 uur vindt de uitreiking plaats van de prijs voor het beste wijkidee door wethouder Tankir.

Spoorbuurt - de Verhulststraat

De enerlaatste aflevering over de straatnamen in de Spoorbuurt en hun historische betekenis! (Als ik ten minste per ongeluk geen straat heb overgeslaan).

Door Marleen de Jong

Johannes Joseph H. Verhulst werd geboren op 19 maart 1816 in Den Haag en trouwde op 7 mei 1851 in Rotterdam met Johanna Elisabeth Roehussen. Ze kregen vier of zes kinderen - daar zijn de bronnen niet duidelijk over. Hij stierf op 17 januari 1891 in Bloemendaal.

Gedurende zijn leven heeft Verhulst heel wat betekend als onder andere componist en dirigent.

Hij begon als jongen met zingen in een kerkkoor en was eerste violist in de hofkapel van Koning Willem I. Hij was ook kerkorganist en leerling van Mendelssohn. In Leipzig was Verhulst dirigent van het beroemde Euterpe-orkest.

Op uitnodiging van Koning Willem II, die hem een ridderorde schonk, keerde hij terug naar Den Haag waar hij Nederlandse liederen schreef. Zijn lied 'Honger is de beste saus' - op tekst van Jan Pieter Heije - is opgenomen in de beroemde liederenbundel 'Kun je nog zingen, zing dan mee'. Verdere benoemingen waren onder andere bij Dilligentia en Felix Meritis. Al dit zorgde ervoor dat hij

veel invloed had op het Nederlandse muziekleven. Zijn erg conservatieve smaak had grote invloed op de programmakeuze van de orkesten en werd niet door iedereen gewaardeerd. Zo weigerde hij werk van Berlioz, Liszt en vooral Wagner uit te voeren. Als het werk van een van die componisten op het programma stond, weigerde hij te werken en moest er een gastdirigent worden gevraagd! Verder schreef hij ook kamer- en orkestmuziek.

In 1886 was hij genoodzaakt zijn werkzaamheden te stoppen en gaf hij de leiding van de Dilligentia-concerten over aan Richard Hol. Verhulst stierf teruggetrokken op 74-jarige leeftijd.





eindelijkzon

uw groene investering

Installeer nu zonnepanelen van Eindelijk Zon

Maak een afspraak voor een adviesgesprek of kom naar onze winkel Van Goorstraat 13 Nijmegen
(open op werkdagen 09.00 – 12.30 uur)

Er is nog subsidie in Nijmegen!

eindelijkzon

- levert goede producten tegen een aantrekkelijke prijs
- geeft persoonlijk advies
- regelt alles voor u



eindelijkzon
Onze installatiepartner in de regio Nijmegen:

JWR elektrotechniek



T 085 – 40 11 837 info@eindelijkzon.nl www.eindelijkzon.nl



Ervaringskennis in kaart

VERTEL!

Samen met u breng ik uw **levensverhaal** in kaart
vrijblijvend/kosteloos kennismakingsgesprek

Else L. Röder T 024-3224881 M 06-23675973
el.roder@planet.nl www.ervaringskennisinkkaart.nl

Zorg-voor-organisatie

ZORG VOOR GOEDE ORGANISATIE IS EEN ZORG MINDER

Particulier Kennismakingsaanbieding: € 30,00 p/u

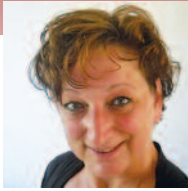
Ik help u bij:

- * het bundelen van belangrijke zaken over uzelf en uw zaken
- * administratieve & organisatorische afhandeling nalatenschappen
- * ordenen van foto's/bestanden op de computer en thuiswerkplek
- * ondersteuning en ontzorging waar administratie even niet loopt

Zzp'er

- * Advies en ondersteuning bij 't opzetten van uw bedrijf en administratie

Heleen Ariëns www.zorg-voor-organisatie.nl
(m) 06 12403209 Zie mijn profiel
(e) hee-ariens@live.nl op LinkedIn





APK

VOOR ALLE MERKEN

NU 19.95*

*Exclusief roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN AUTO-ONDERHOUD:

- HET GROOTSTE ASSORTIMENT
- ALTIJD SCHERPE PRIJZEN
- HET BESTE PERSOONLIJKE ADVIES
- ALTIJD SNELLE SERVICE
- OOK VOOR LEASERIJERS



HEYENDAAL

Nijmegen, Heyendaalseweg 96
T 024 329 48 33
www.profietyrecenter.nl

NIUW IN NIJMEGEN-OOST!

PROFILE TYRECENTER

BANDEN, VELGEN EN AUTOSERVICE

WINTERBANDEN

ZOMERBANDEN

VELGEN

APK

ONDERHOUD

• VOOR ALLE MERKEN AUTO'S

Buurtcommissie Groenewoud brengt mensen bij elkaar

De Buurtcommissie in Groenewoud, in 2001 opgericht, is ontstaan uit de Speeltuingroup. In Groenewoud was geen goede speelgelegenheid voor kinderen en een aantal actieve buurtbewoners nam toen contact op met de gemeente of er geen speeltuin in de wijk kon komen. De gemeente gaf subsidie, maar had wel als voorwaarde dat de wijkbewoners zelf de speeltuin gingen inrichten én onderhouden. Zo gezegd zo gedaan, de speeltuin kwam er en er werd een Parkbeheergroep in het leven geroepen om het speelpark te onderhouden. Toen is - op initiatief van Rian Bekkers van de Valkenburgseweg - ook de Buurtcommissie ontstaan. Zij vond dat er te weinig voor de kinderen te doen was in de wijk.

*Door Marjon Spoorenberg
Foto: Barbara Muijers Jenner*

Op het ogenblik telt de Buurtcommissie negen leden. Op een woensdagochtend praat ik met Marieke Monshouwer en Manon Emons over deze commissie. Marieke draait nu twee jaar mee in de commissie en voor Manon is het alweer het derde jaar. Ik leg hun een aantal vragen voor die ze gezamenlijk - elkaar aanvullend - beantwoorden.

Waar staat de Buurtcommissie voor?

"De Buurtcommissie wil - door het organiseren van allerlei activiteiten - mensen in de buurt met elkaar in contact brengen. Mensen leren elkaar zo beter kennen en weten ook wat er speelt in de buurt. Dit vergroot de leefbaarheid en de sfeer in de wijk, mensen gaan zich er nog meer thuis voelen."

Hoe is de buurtcommissie georganiseerd?

"We hebben een voorzitter, een penningmeester en daarnaast nog zeven enthousiaste leden. Er is een goede dynamiek en op gezette tijden wordt er hard gewerkt. Per activiteit wordt gekeken wat er gedaan moet worden en verdelen we de taken. In aanloop naar het Buurtfeest komen we een keer per maand bij elkaar. Allerlei ideeën passeren dan de revue en als wijkbewoners goede ideeën hebben, kunnen ze die ook altijd doorgeven. Voor een aantal activiteiten krijgen we ook subsidie van de gemeente, door middel van bonnetjes moeten we dit achteraf wel kunnen verantwoorden. Met de entree voor het Buurtfeest en aanvullende activiteiten proberen we dan nog wat extra geld binnen te krijgen."

Op welke activiteit zijn jullie het meeste trots?

"We streven ernaar om elk kwartaal een activiteit te organiseren. In het voorjaar gaan

we paaseieren zoeken met de kinderen, op het einde van de zomer is er het Buurtfeest, in november hebben we St. Maarten en - nieuw dit jaar - het Winterfeest. Het Buurt- en Winterfeest zijn ook voor oudere mensen uit de wijk bedoeld. Het meest trots zijn we toch wel op het Buurtfeest. We zijn altijd heel blij als we dat weer tot een succes hebben weten te maken. Het is écht een feest voor en door buurtbewoners. Op het feest zelf dragen veel buurtbewoners hun steentje bij. Mensen helpen met opbouwen en afbreken en begeleiden activiteiten voor de kinderen. Er worden de heerlijkste taarten gebakken en prachtige muziek gemaakt. Ook het buffet is een groot succes: daar staan heerlijke dingen bij die buurtbewoners zelf gemaakt hebben en waar iedereen dus naar hartenlust van kan smullen!"

Wat is jullie grootste wens?

"Het animo is al groot, maar het blijft een uitdaging om ook de puberende jeugd en de oudere buurtbewoners op het Buurtfeest te mogen verwelkomen. We zouden het ook fijn vinden als meer mensen zich opgeven voor de mailinglijst van Groenewoud: groenewoudnijmegen@planet.nl en meer gebruik maken van de website van Groenewoud: www.dewijkwebsite.nl/organisatie/groenewoud. Hier staat ook vaak nuttige informatie op en mensen kunnen er zelf allerlei nieuws op zetten. En als ze op de mailinglijst staan, worden ze meteen geïnformeerd als er iets te gebeuren staat in de buurt."



Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: www.dewijkwebsite.nl

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Sollicitatietraining Kun jij wel wat hulp gebruiken bij solliciteren? Als ervaren recruiter help ik je met de juiste motivatie, het opstellen van een onweerstaanbaar CV en bereid je voor op een overtuigend gesprek. 06 24251694 E-mail: m.castien@chello.nl

Feest! U twijfelt over het geven van een feest omdat uw gasten elkaar niet kennen? Laat Muziquest het ijsbrekende werk doen. Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone Kiekebosh 06-15500129

Wijnproeverij feestelijke wijnen, 12 en 14 december. Gezellig en leerzaam - zeer geschikte wijnen voor de feestdagen - bij Cave de Portugal. Entree: € 25 p. Tel 024-3605080, vooraf aanmelden.

Nieuwe Sporen heeft **diverse werkervaringsplekken**. www.nieuwesparen.nl Telefoon: 06-10137862

En nu aan de slag Online cursussen voor mensen die helemaal tot hun recht willen komen in hun werk. En tot inzichten komen voor de rest van hun leven. www.ennuaandeslag.nl

Voor **al uw tuinwerkzaamheden** kunt u bij ons terecht. Ook compleet renoveren of een nieuwe aanleg. Neem vrijblijvend contact met ons op. Tel: 0614882563 www.beyetuinen.nl

Te huur: **kantoorruimte**, gestofdeerd met gebruik van pantry. 1x 17m2 en 1x 20 m2. Ook samen te huur. Per direct. Meer informatie: info@obg.nu. 024-3279279

Hebt u hulp nodig bij uw alledaagse activiteiten? **WELZIJN-THUIS** kan u hierbij helpen. Meer informatie over onze diensten en tarieven: www.welzijnthuis.nu Telefoon: 06 46 16 56 76

Yoga op maandagavond, Gelderse laan 2, 20.15-21.30 uur. De lessen zijn geschikt voor iedereen, ongeacht leeftijd, conditie of ervaring! Info of meedoen met een gratis proefles; www.yoga-aruna.nl. Telefoon: 06-29058243

Recycleworkshop 4 kids! Lekker een paar uurtjes knutselen met flesdoppen, wc-rolletjes, fietsband, kurken. Er is zoveel leuks te maken met "afval"! En nog goed voor milieu én beurs ook! Kinderfeestje? Schakel mij in! E-mail: marishamaas@gmail.com Telefoon: 0628478946

Elke eerste maandagavond van de maand is er een oefenavond met de **Matrixmethode**. Vereiste is dat u de beginnersworkshop Matrixmethode hebt gevolgd. Tijd 19.30-22.00 uur. 06-44746914 www.pepnijmegen.nl

Architect op visite -en- Energiebesparingsplan Riemer Kuiper, architect van **QAN Architectuur**, biedt twee nieuwe diensten aan voor eigenaren van woningen en het midden- en kleinbedrijf. Zie onder 'Diensten' of ga naar www.qanarchitectuur.nl Telefoon: 024-3244660

Cursus beeldhouwen in steen of hout in Nijmegen-Oost, begeleid door beeldend kunstenaar in eigen atelier. Geschikt voor zowel beginners als gevorderden. Inspringen kan op elk moment en gemiste lessen kunnen worden ingehaald. Telefoon: 06-53596920 www.beeldhouwen-nijmegen.nl /

Voetreflextherapie: origineel als cadeaubon! Ontspannen behandeling, stimuleert je zelfgenezend vermogen, brengt in balans. Bij zwangerschapsproblemen, moeheid (na kanker), burn-out, hoofdpijn, rouwverwerking, e.a. € 35 per uur, zorgverzekeraar vergoed. Ubbergseveldweg 15, Nijmegen www.alicedebie.nl 024-3888265.

Psychologische hulp **Krachtsmens counseling**: voor mensen die problemen ervaren in communicatie, relaties, vermoeidheid, stress. Gratis kennismakingsgesprek. Vergoed via aanvul. verzekering! Meer info? www.krachtsmens.nl, telefoon: 024-6420741

Ayurvedische massage met warme geneeskrachtige kruidenolie geeft diepe rust, ontspanning, vitaliteit en reiniging. Welkom! Telefoon: 024-3241737 E-mail: eva-hartmann@versatel.nl

Aangeboden: oude ladegrepen, kloppertjes, knoppen, sleutels en sloten. Ik heb een grote voorraad. Ook meubelrestauratie: kringen in uw tafelblad? Stoelpoten gebroken? Verschoten meubels? Sleutel/ladegreep kwijt? Fineerwerk? Atelier Restauratie & Decoratie 06-25590886. E-mail: m.vanros-malen@planet.nl

Cursus modelschilderen Kijken, tekenen, schilderen, experimenteren. Elke les staat er een thema centraal van waaruit we kijken en werken. Woensdagavond, om de week, 19.30-21.45 5 lessen 95 euro www.atelierrohde.nl Telefoon: 06-26804358

Kindertherapie Valeska Hoondert. Begeleiding voor jou en je kind. 06-31504963. www.valeska.nl, e-mail: valeskahoondert@live.nl

Coaching/psychologische begeleiding Als coach/psycholoog ondersteun ik je graag bij loopbaan- en levensvragen. Kernwoorden: inzicht, bewustwording, uitbreiding van je gedragsrepertoire, zingeving, zelfregie. T: 06-43998872 www.inpraesentia.nl

Kledingbeurs Big sale day - Daniele Alessandrini - tot 70% korting op de gehele collectie. Heel veel leuke kleding, zowel voor man als vrouw. Locatie: Ark van Oost - Cipresstraat 154 12:00 - 16:00u. E-mail: vladimirdacosta@live.nl

Classicus/vertaler Frans geeft **bijles Latijn, Frans en Nederlands**, alle niveaus havo-vwo-hbo. Franse les is ook mogelijk. 06-25229174 E-mail: rjcjacobs@gmail.com

Opvoedcafé Elke eerste vrijdag van de maand kunt u tussen 8.30 - 11.00 uur terecht met opvoedproblemen of kunt u gewoon met andere ouders van gedachten wisselen. Huiselijke sfeer, vrijblijvend, kosteloos. 06-44746914 www.pepnijmegen.nl

Computerhulp bij (basis)kennis met uw computer, tegen vergoeding, ik kom bij u thuis. Tel: 06-26522388 loekdekok@gmail.com

Snel je Engels verbeteren? **Intensieve bijles** op alle niveau's, kort of langer. Vertalingen Engels-Nederlands v.v. 024-3280036 of willyschaap@kpnplanet.nl

Studiebegeleiding voor leerlingen voortgezet onderwijs E-mail: jmkoenraadt@gmail.com Telefoon: 06-51455315

Een **Silent Dj - Disco Party** bij jou thuis? Dat kan al vanaf €100 voor een thuisparty met 20 koptelefoons, zender en partylicht. 2 kanalen muziek, geen overlast en veel fun! reneoelers@gmail.com Telefoon: 0655 746820

Buikdanseres Jasmine komt bij jou thuis voor een leuk buikdans-kinderfeestje! We gaan sieraden maken, verkleeden, schminken en buikdansworkshop, 1 uur. Kijk op: www.prinsessenpaleis.nl Telefoon: 06-38350467

Timmerman in prépensioen heeft tijd voor **al uw timmerwerk** in en om uw huis b.v. aftimmerwerk, deuren afhangen, sloten plaatsen, beveiligingshang-en-sluitwerk, kortom alle timmerwerk. E-mail: r.iedema@online.nl Telefoon: 0610572021

Wilt u scheiden en een **vechtscheiding voorkomen**, dan is mediation de beste manier om uw scheiding te regelen. Bel of mail voor een gratis intakegesprek. mr.dr. Anna Soedira, NMI-geregistreerd mediator. 06-50 24 56 94 E-mail: a.soedira@live.nl

Een helpend handje - nee: **2 helpende handen** in de aanbieding! Voor poetswerk, boodschappen, oppassen, de hond uitlaten, de tuin op orde brengen - kan (ik) allemaal! €10/uur, flexibel inzetbaar! marishamaas@gmail.com Telefoon: 06-28478946

Studiecoach voor Han- en Wo-studenten. Zoek je ondersteuning voor: studiebegeleiding en -planning, scriptie-begeleiding, personal coaching, neem dan contact met mij op! www.studiecoach.eu E-mail: pietpeeters@zonnet.nl

Bij Fluitstudio Oost kunt u terecht voor **dwarsfluitlessen** aan zowel kinderen als volwassenen. Alle genres komen aan bod, van pop en folk tot klassiek en jazz. Bel 024-3600637 en kijk op www.fluitstudio-oost.nl

Imagostylist Voor €12,50 krijg je in 20 min. een figuuranalyse met 3 passende stijladviezen voor je garderobe. Tevens kijken we naar je imago/identiteit aan de hand van stijltest. 0624817180 dressforsuccessnijmegen@gmail.com

Vervolg op pag. 28

Het idee achter Kombuis De H'eerlijkheid

*H'eerlijk
duurzaam
ontmoeten*

Kombuis De H'eerlijkheid is een themarestaurant waarbij lekker, duurzaam koken en het ontmoeten van diverse generaties centraal staan. Tevens is het een leerwerkproject voor mensen met afstand tot de arbeidsmarkt.

Themamenu in november en december: WILDERIGE HERFST

<i>Voorgerechten (met huisgemaakt brood)</i>	
Wildbouillon met bospaddestoelen	6,50
Lauwarme salade met spekjes, paddestoelen en rozemarijn	8,50
Paté van wilde eend en port met gewelde pruimen	8,50
<i>Hoofdgerechten (met passend aardappel- en groentegarnituur)</i>	
Hazepeper, trad. gebonden met ontbijtkoek	18,50
Combi van zwijnshaas en wildzwijnworstje, stoofpeertje, kastanjepuree	17,50
Dorade met kruidenkorst	18,50
ook zeer geschikt als duogerecht	32,50
<i>Nagerechten</i>	
Zabaglione, middeleeuws Ital. nagerecht	7,50
Cappucinobavarois met speculaas "Schwarzwalderkirsch"	7,00
variatie op klassiek Beiers gebakje	8,50
2-gangenmenu	22,50
3-gangenmenu	27,50

Anderszins

Dagschotel Elke dag maken wij een vis-, vlees- of vegamaaltijd voor een vaste prijs van € 9,75 Als u voor 14.00 uur reserveert, staat de maaltijd op het door u gewenste tijdstip voor u gereed.

Pasta vanaf € 7,00 Elke dag is er een verse pasta waarbij u de keuze heeft uit een vlees-, vis- of vegetarische variant. Met de daarbij gereserveerde salade (vanaf € 2,50) is ook deze keuze een volwaardige gezonde maaltijd.

Deze pasta's en salades zijn ook mogelijk als afhaalmenu!

3-gangen seniorenkeuzemenu € 7,50. Van 11.30 - 13.30 uur.

Menu Klassiek

Voorgerechten € 7,00 * Rundercarpaccio met balsamicosirop, pestodressing en parmezaan
* Ceasarsalade met gebakken kippendij
* Gebakken kippenlevertjes, toast, champignons en spekjes * Wijngaardslakken in kruidenroom
* Tomatensoep met crème fraîche

Hoofdgerechten € 16,50 * Varkenshaasmedaillons met champignonroomsaus * Eendenborst met sinaasappelsaus * Langzaam gegaarde sukade met groene kruiden * Biefstuk Rossini, met eendenlever * Op de huid gebakken zalmfilet met dillecrème * Sliptongetjes gebakken in roomboter

Nagerechten € 6,50 * Coupe vanille-ijs naar keuze * met warme chocoladesaus * in wodka gemarineerd seizoensfruit of * advocaat
* Hemelse modder (chocolademousse)
* Crème brûlée

2-gangenmenu € 21,00 3-gangenmenu € 25,50

Heerlijk en eerlijk ontmoeten

Kombuis De H'eerlijkheid

Geopend van woensdag t/m zondag 11.30-13.30 en vanaf 17.00 uur

www.kombuisdeheerlijkheid.nl

Prof. Cornelissenstraat 8 - (024) 3245566

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

boek nu je

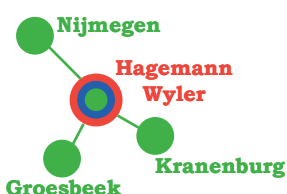
Vakantie

voor 2014!

... samen onbezorgd naar de mooiste zonbestemmingen

Kom eens langs,
dan wordt jullie vakantie
er één om nooit
te vergeten!

Jouw onvergetelijke vakantie begint
op de grensovergang Groesbeek - Wyler



HAGEMANN

Onvergetelijke familievakanties!

of op www.wyler.de
en telefoonnummer 0049 2826 91880

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis



FYSIOTHERAPIE

HAPTOTHERAPIE

CRANIOSACRAALTHERAPIE

Wilt u meer weten?

Neem dan telefonisch contact met ons op:

024-3228418

of bezoek onze website:

[www. HaptonomieNijmegen.nl](http://www.HaptonomieNijmegen.nl)

Berg en Dalseweg 122A
6522 BW Nijmegen

LEKKER STEVIGE KOST

ROOKWORST, BALKENBRIJ, STAMPPOTJES,
HACHEE, KANT-EN-KLAARMAALTIJDEN,
OVENSCHOTELS EN... NOG STEEDS DE BESTE
ERWTENSOEP VAN NEDERLAND

WIJ MAKEN ONZE PRODUCTEN VOLGENS
TRADITIONEEL FAMILIERECEPT... EERLIJK EN
ZUIVER, GEWOON OUDERWETS LEKKER!

Al ons vlees, worsten, vleeswaren, maaltijden en specialiteiten zijn afkomstig van
scharreldieren. Diervriendelijk gehouden vee, dat lekker buiten kan scharrelen en uitsluitend
schoon, zuiver plantaardig voer krijgt. Het gebruik van antibiotica, groeibevorderaars of
medicijnen is streng verboden. Dit wordt extra gecontroleerd van boer tot slager. Deze strenge
controle geeft u de garantie dat u met scharrelvlees schoon, zuiver en diervriendelijk vlees op
tafel heeft. Scharrelvlees goed voor u... beter voor de dieren!

SCHARRELVLEES.....GEGARANDEERD ANTIBIOTICA-VRIJ

AANBIEDINGEN GELDIG T/M ZATERDAG 30 november

GROOTMOEDERS HACHEE kant en klaar 500 gram	4,95
SLAGERSROOKWORST ouderwets lekker 100 gram	1,29
BALKENBRIJ traditioneel familierecept 500 gram	2,95
ERWTENSOEP Nederlands Kampioen, liter	5,90
GRILLBURGERS in de pan of op de grill, 500 gram	4,95

INTERNATIONAAL KAMPIOEN
WIM COENEN
Scharrelvlees-

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

**ZONDER
ZORGEN
OP REIS!**

**GRATIS
ACCU-
CONTROLE**

**CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-**

Catshoek is gespecialiseerd in accu- en
aircocontrole van auto's, motoren, scooters, campers,
caravans, scootmobiele, golfcars, schrobmachines, hoog-
werkers, boten en ga zo maar vrolijk door! Want bij
Catshoek weten ze gewoon verdraaid veel
van accu's. En airco's! :-)



CATSHOEK
DÉ ACCU-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

Activiteiten in Oost

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand? Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurt-agenda' of abonneer je op de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

20 november

WELzijnTHUIS Omgaan met Verandering en Verlies. Iedereen wordt in het persoonlijk leven, vroeg of laat, geconfronteerd met verandering en verlies. Hotel Belvoir, Graadt van Roggenstraat 10. Begint om 15:00u. www.welzijnthuis.nu

Wintertuinfestival 2013 - Eerste Licht boven de Stad. Een bijzondere opening van het literaire festival: een programma over het onnadrukkelijke maar sublieme oeuvre van de vorig jaar overleden schrijver Frans Kusters. Met gasten als Thomas Verbogt, Tonius Oosterhoff, Sanneke van Hassel en het Avalanche Quartet. Begint om 20:00u. www.wintertuin.nl

21 november

Wintertuinfestival op de campus van de Radboud Universiteit. Met o.a. een college van Herman Brusselmans, een masterclass over satire van De Speld en spraakmakende symposia. 14.30u. www.wintertuin.nl

Lezing Albertinumgenootschap: Whitehead over God, door Prof. dr. Palmyre Oomen, 20:00u. Dominicuskerk, Prof. Molkenboerstraat 5.

22 november

Kookworkshop zes verschillende vegetarische burgers van peulvruchten, noten, zaden, tofu, diverse granen en groenten. www.kokenmetdominique.nl. Begint om 18:00u.

Theatervoorstelling Vrijdagtheater: Edward Albee, De Dame uit Dubuque. Begint om 20:00 www.vrijdagtheater.nl

Wintertuinfestival 2013 - Poetracks & Bandeet. Muziek, poëzie en eten. Een voedzame avond met onder anderen Joke van Leeuwen, Case Mayfield, Automatic Sam, de Bandeet Eetband en de presentatie van het allereerste

backstagekookboek. 20.00u. www.wintertuin.nl

23 november

Duo-expositie van 2 kunstenaars uit de Kraijenhoffkazerne: Frank Biemans met Glasobjecten en Peter Rohs met landschappen in Olieverf. In het Kerkje van Persingen. Ook op 24 november.

Wintertuinfestival 2013 - Nijmeegse Nacht. Literatuur light! Met gesprekken tussen tv-held Arjan Ederveen en Wilfried de Jong, tussen oude en jonge schrijvers. www.wintertuin.nl Begint om 19:30u.

Restaurant Baan Isaan viert Loy Kratong-feest met verrassingen, muziek en men kan een wens doen. Reserveren aanbevolen. Van 't Santstraat 159, 3772444

24 november

Duo expositie. Zie 23 november.

ZaadeL Makerij organiseert een nieuwe workshopmiddag om een etui of telefoonhoesje te maken van leer. Opgeven www.zaadel.nl of bel 06 55816165. Begint 14u.

Wintertuinfestival 2013 - De koe die de Waal over zwom. Boerenzoon en schrijver Willem Claassen over zijn coming of age tussen de koeien. 14:30u. www.wintertuin.nl Begint om

27 november

The work - De vier vragen van Byron Katie. Leer de achtergrond achter de 4 vragen kennen en de juiste vragen aan jezelf en aan je omgeving te stellen. Aanmelding via www.pep nijmegen.nl of bel 0644746914. Kosten 25,-euro. Begint om 19:30u.

28 november

Cursus Muziekluisteren. Vijfde avond van 8 avonden muziekluisteren: Aan de hand van verhalen, beelden en natuurlijk veel muziek voert Jeroen Swarte u mee langs (on)toegankelijke muziek uit de laatste tien eeuwen. Zie www.klankzaak.nl of SWON. Begint om 19:30u.

Lezing Albertinumgenootschap: Het dilemma blijft, door Dr. Thomas Quartier. Begint om 20:00u. Dominicuskerk, Prof. Molkenboerstraat 5.

29 november

Kookworkshop Gezond Gebak.

Diverse soorten gebak met alternatieve zoetmiddelen, vruchten, noten, weinig vet of ei. 18.00u. www.kokenmetdominique.nl

30 november

Bingo in Café de Toorop. Tooropstraat 221 Nijmegen. 20:00u.

Scandinavische liederen gezongen door les Etoilies in de kerk van O.L.V. van het Heilig Hart, Oude Kleefsebaan 123 A Berg en Dal. 20.00u. Entree: €12,50, (leeftijd 12-16 € 5, 00).

1 december

Theatervoorstelling VrijdagTheater Edward Albee, De Dame uit Dubuque. 14:00u www.vrijdagtheater.nl

Scandinavische liederen gezongen door les Etoilies, 15.00u. Zie 30 november.

6 december

Kookworkshop over Diabetes Een kookles met een menu met speciale aandacht voor goede en slechte koolhydraten. Kijk voor meer informatie op www.kokenmetdominique.nl. Begint om 18:00 E-mail: dcompanjen@yahoo.com

8 december

Dansen in de Ark van Oost weer gezellig dansen in de ark van oost cipresstraat 154 nijmegen tel 024-3232227 entree €2.50 zaal open 13.30 uur begint om 14:00 E-mail: arkvanoost@nijmegen.nl

12 december

Cursus Muziekluisteren Zesde avond van 8 avonden muziekluisteren: Aan de hand van verhalen, beelden en natuurlijk veel muziek voert Jeroen Swarte u mee langs (on)toegankelijke muziek uit de laatste tien eeuwen. Zie www.klankzaak.nl of SWON. Begint om 19:30 E-mail: jswarte@gmail.com

Wijnproeverij feestelijke wijnen. Gezellig en leerzaam: wijnen proeven en combineren met lekkere hapjes - zeer geschikt voor

Atelier De Clou

Elke maandagochtend om 08.45 uur en woensdagavond om 19.00 uur meditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop, Prins Hendrikstraat 7, voor exacte data: www.declou.com.

OBG

In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondssoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor het programma van vandaag. Meer info: www.obg.nu.

Hobbycentrum Nijmegen-Oost

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas-in-lood, houtbewerken etc. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor het programma van vandaag. Meer informatie vindt u op: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

de komende feestdagen - bij Cave de Portugal. Entree: € 25 p.p. Aanmelden. Tel.: 024-3605080. Begint om 20:00u. www.cavedeportugal.nl

13 december

Kerstmarkt Effataparochie, Professor Molkenboerstraat 5 Kerstmarkt met optreden van jeugdkoor Smile. Start van een actie tot steun van de Sizakala kinderchreche in Zuidafrika. Voor de 70 kinderen moet er een lokaal bij gebouwd worden. Begint om 16:30u. www.effataparochie.nl

Vegetarisch Kerstbuffet. Kookworkshop in de Joannes-school in de Celebesstraat, waar bij wij een feestelijk vegetarisch buffet bereiden en opeten. Vraag een folder aan tel 06-13079008 of kijk voor meer informatie op www.kokenmetdominique.nl. Begint om 18:00 u. E-mail: dcompanjen@yahoo.com

14 december

Zenweekend light (ook op zaterdag 15 december) van 09.30 uur tot ca 16.00 uur in de zendo van Zen Centrum Nijmegen Petruslaan 1 Heilig Landstichting Begint om 09:30u. www.dickverstegen.nl

Snert-hakdag: workshop beeldhouwen steen/hout in Nijmegen-Oost. Snert eten kan zoveel je wilt. Begint om 10.00u. www.beeldhouwen-nijmegen.nl

Vervolg op pag. 27

op zaterdag 23 november vieren wij weer samen met onze gasten het festival of light and water, Loy Krathongs

met traditionele Isaan sfeermuziek op de Pien.



Thais Restaurant BAAN ISAAN
van 't Santstraat 159
6523 BE Nijmegen

Leuke verrassingen en..... men kan een wens doen.

normale prijzen

reserveren aanbevolen 0243772444

Bloemisterij Het Molentje

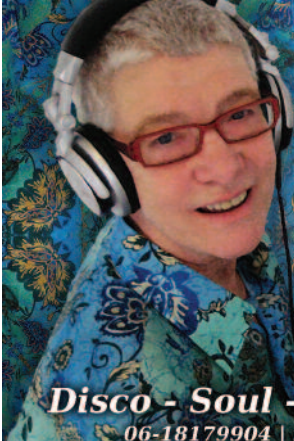


**Berg en Dalseweg 340
024-3229279
www.bloemisterijhetmolentje.nl**

Sint en pieten opgelet! Bij ons vindt u fantastische cadeautjes! Voor ieder wat wils...

Wij zijn vanaf a.s. zondag elke zondag geopend van 10:00 tot 17:00 uur

DJ Swinging Maria



Disco - Soul - World Music - Salsa
06-18179904 | info@mariaengels.demon.nl

Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke begeleiding na een overlijden
(ongeacht waar u verzekerd bent)

Margreet Mattijssen
Dag en nacht bereikbaar

06 - 486 91 416



www.uitgeleide.nl



Rechtswinkel
Nijmegen-Oost

Op het verkeerde moment op de verkeerde plaats

Ook zonder dat u ooit een overtreding begaat of een misdrijf pleegt, kunt u op een dag verdacht worden van een strafbaar feit. Het enige dat hiervoor hoeft te gebeuren, is dat u op het verkeerde moment op de verkeerde plaats bent. Het is een geruststellende gedachte dat u onschuldig wordt geacht, totdat uw schuld wettig en overtuigend bewezen is.

Ingezonden door Gideon van Meijeren

Hoopgevend is ook de gedachte dat het een onafhankelijke en onpartijdige rechter is die dit vast moet stellen voordat u gestraft kunt worden. Maar zijn deze gedachten wel juist, of kunt u in bepaalde gevallen ook door iemand anders dan de rechter schuldig bevonden en gestraft worden? Als u verder leest zult u antwoord op deze vraag krijgen.

Wat zegt het recht?

De meest wenselijke situatie in een rechtsstaat is dat niemand gestraft kan worden door iemand anders dan een rechter. Rechters in ons land hebben echter al jarenlang te maken met een zeer hoge werkdruk. Het gevolg daarvan is dat er niet voldoende tijd aan de grote hoeveelheid zaken besteed kan worden. Om de werkdruk van de rechters te verlichten, is er sinds het jaar 2008 een nieuwe wet in werking getreden. Deze wet maakt het mogelijk dat de Officier van Justitie (hierna: OvJ) zelf vaststelt of iemand een strafbaar feit gepleegd heeft. Ook kan hij hem hier vervolgens zelf voor straffen. Dit kan hij doen door een zogenoemde strafbeschikking uit te vaardigen. De verdachte ontvangt dan van de OvJ een bericht waarin staat dat hij schuldig wordt geacht aan een bepaald strafbaar feit en wel-

ke straf hij daarvoor krijgt. Zodoende is het in Nederland mogelijk om gestraft te worden, terwijl er geen enkele rechter bij de zaak betrokken is geweest.

Overtredingen en lichte misdrijven

Gelukkig zitten er grenzen aan deze bevoegdheid van de OvJ. Zo mag hij slechts straffen door middel van een strafbeschikking in geval van alle overtredingen (lichte strafbare feiten) en bij misdrijven (zware strafbare feiten) waar niet meer dan zes jaar gevangenisstraf op staat. Ook geldt dat met een strafbeschikking geen gevangenisstraf opgelegd mag worden. Dit neemt echter niet weg dat u voor een misdrijf als mishandeling een boete van 2000 euro van de OvJ kunt krijgen zonder dat hij u hierover zelfs maar gehoord heeft. Dit terwijl het goed zou kunnen dat u zichzelf verdedigde tegen een agressieveling en daarom in bepaalde gevallen helemaal niet gestraft zou horen te worden.

Verzet

Bij de totstandkoming van de wet die de strafbeschikking in het leven heeft geroepen, werd als eis gesteld dat iedere verdachte altijd de mogelijkheid moet houden om zijn zaak aan een rechter voor te leggen. Mocht u ooit een strafbeschikking ontvangen, dan kunt u dit doen door hiertegen binnen veertien dagen in verzet te komen. De strafrechter zal de zaak dan in zijn geheel opnieuw beoordelen. Komt u niet in verzet tegen de strafbeschikking, dan staat uw schuld daarmee vast. Net als wanneer u door een rechter veroordeeld bent, heeft u dan in veel gevallen een strafblad.

Wat te doen?

We gaan terug naar het voorbeeld waarin u zich verdedigt tegen de aanval van een

agressief persoon. Vervolgens ontvangt u zelf een strafbeschikking waarmee u gestraft wordt voor mishandeling. Zelfs al bent u ervan overtuigd dat u onrecht wordt aangedaan, blijft het vaak een moeilijke keuze om wel of niet in verzet te gaan. Door de straf maar gewoon te accepteren bespaart u zich immers de tijd en energie die een strafproces kan vergen. Bij twijfel is het raadzaam om u hierover vooraf te laten adviseren.

Gratis advies

Heeft u ook een juridisch probleem? De medewerkers van Rechtswinkel Nijmegen-Oost staan voor u klaar! Wij geven gratis juridisch advies en zoeken uw zaak tot op de bodem uit. Daarnaast kunnen wij u helpen bij het opstellen van brieven of contact opnemen met de instantie waarmee u moeilijkheden ervaart. U bent van harte welkom op een van onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en iedereen die op tijd in de wachtkamer plaatsneemt, wordt geholpen. Aarzel niet, maar leg uw vragen voor aan onze juridische adviseurs! Meer informatie kunt u vinden op: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

Maandagavond	19.00-20.00 uur
Woensdagavond	19.00-20.00 uur
Zaterdagochtend	10.30-12.00 uur

Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.
www.rechtswinkelnijmegen.nl.

**SMS* WENS NAAR 4333 EN
DONEER EENMALIG 2 EURO**

WWW.MAKEAWISHNEDERLAND.ORG

MAKE A WISH

Doe Een Wens® Nederland

Activiteiten in Oost

Vervolg van pag. 25

14 december

Theatervoorstelling Vrijdagtheater: Edward Albee, De Dame uit Dubuque. 20:00u.
www.vrijdagtheater.nl

15 december

Klank-ontspanning Jeanine van Weert. Laat je meevoeren door de ontspannende klanken van o.a. klankschaal, (ocean)drum, ratels en stem. Kosten €15,-.
www.praktijmeander.nl
Begint om 11:00u.

Kerststukjes maken in Café de Toorop. Creatief en gezellig bezig zijn. U zorgt voor een leuke pot, schaal of bak en wij voor de opvullingen. inschrijving €8. Graag van te voren opgeven in het café. Tooropstraat 221. Begint 14:30u. E-mail: renesmits@fastmail.fm

Musicalvereniging Muze repeteert iedere woensdagavond in de Ark van Oost. Op 15 december geven zij hun eerste voorstel-

ling in de Lindenberg, huis voor de kunsten Nijmegen. Entree is 13,50 euro. Begint om 14:30u.

16 december

Wijnproeverij feestelijke wijnen. Entree: euro 25 p.p. Bij vooruitbetaling korting 2,50. Wel even van te voren aanmelden. Tel.: 024-3605080. Begint om 20:00u.
www.cavedeportugal.nl

Kleine advertenties

Vervolg van pag. 22

Nederlandse taal Ben je oud of jong, schoolgaand, werkend of gepensioneerd? En heb je problemen met de Nederlandse taal? Ervaren docente helpt je graag. 15 euro/uur 024 3241321 E-mail: agnethijssse@hetnet.nl

Haptotherapie Nijmegen Anita van Raak is haptotherapeut, relatietherapeut en seksuoloog. Toepasbaar bij stress-, angst- en spanningsklachten, overbelasting, hoofdpijn, hyperventilatie en buikpijn, chronische pijnklachten, emotionele blokkades, onzekerheid, intimiteits-, seksualiteits- en relatieproblemen. www.haptotherapienijmegen.nl Telefoon: 0621801588

Unieke creatieve workshopruimte te huur op loopafstand van centrum en NS CS Nijmegen. Kijk voor meer informatie op Facebookpagina "in de oude werkplaats". Telefoon: 06-22933837

Bijles aan basisschoolleerlingen en middelbare scholieren. Heeft uw kind moeite met taal, spelling, rekenen of andere vakken? Dan kan bijles een prettige ondersteuning zijn voor uw kind. Door een-op-een te werken op een tempo dat bij uw kind past kan stap voor stap toch de leerlijn worden gevolgd. majotje@hotmail.com

Levensverhaal VERTEL! Samen met u breng ik uw levensverhaal in kaart. Gespecialiseerd in jong en oud, En mensen met makke. Else Roder, el.roder@planet.nl,

www.ervaringskennisinkart.nl
Telefoon: 024-3224881

Gitaarles - elektrisch en akoestisch - voor alle leeftijden. Pop, rock, funk, blues, jazz Gratis proefles! Bedrag per les: €13,- (30 min) gitaarles.wouter@gmail.com Hatertseweg 297 Nijmegen

Wél rijbewijs maar niet durven rijden? Overwin je rijangst middels coaching in je eigen auto. Zeer ervaren ingenieur/rijinstructeur. Schappelijke prijs €10 E-mail: niekv@gmail.com Telefoon: 024 3234405

Aanbieding Health Check uitgebreid (o.a. vetpercentage, bloeddruk, cholesterol, bloedsuiker, longfunctie, conditie), duur 45 minuten incl. verslag + advies 20 Euro. www.meafysio.nl Ook 's avonds + zat. Tel: 06-44503803 g.verhoeven43@upcmail.nl

Yoga Heb je nog zin om dit najaar te ontdekken of yoga misschien iets voor je is? Dan is er nog plek op dinsdagavond van 20.00-21.15 uur en woensdagochtend van 9.30-10.45 uur. Tel: 024-3239080 E-mail: hmk-verschuur@planet.nl

Hulp nodig bij belasting- of andere financiële zaken? Ook voor het opzetten van uw financiële administratie. Frank Berkers, fiscalist. Telefoon: 0243227286 E-mail: fhpaberkers@hotmail.com

Workshopmiddag leerbewerking. Onder professionele begeleiding met mooi leer een etui of telefoonhoesje maken, ambachtelijk

en met de hand. Bij Zaadel Make-rij op 24/11/13. Aanmelden via www.zaadel.nl, 06 55816165

Pedicure, lid v/d Provoet komt ook bij u thuis. Basis voetbehandeling €21, benen harsen €15. Bel snel voor een afspraak. Tel. 06-45780068 of mail naar footcare4all@gmail.com

Mozaïek Wil je een leuk kindereestje mozaïek, of wilt u als volwassene een leuke workshop mozaïek bij u thuis? T: 06-15558265 www.mozaiek-kado.nl. Ook voor materialen (bv tegels).

Deskundige hulp nodig bij tuinwerk of opruimwerk in huis? Ik help je graag. Bel of mail Jackie Kersten, 024-3235678, Tuinvrouwopruimcoach.nl

Houd me vast relatiecursus Ik zoek stellen die op korte termijn willen meedoen met 'Houd me vast' cursus voor een betere relatie. Tegen geringe vergoeding. Zie www.eigenwijzeliefde.nl

Wilt u graag een bezoek van Sinterklaas met twee pieten? Onze bezoeken duren een half uur en kosten (vanaf) €38,-. Mail voor meer informatie of een booking sinterklaas@swerteschaop.nl.

Exspirituonistische kunst Grote div. in soort, kleur en techniek! Atelieropruiming 50-70% korting. In weekend (11-18u) en op afspraak. Augustijnenstr. 57 Nijm. Welkom bij Elsa. 024-3226436 embg.jansen@hetnet.nl

Ervaren vakman biedt zich aan voor renovatiewerkzaamheden en klussen in-en om het huis. email: jfranken12@hotmail.com Tel: 0651227442/ 0638747146

Werk/praktijkkamer en/of opslagruimte (20m2 en/of 12m2) in kleinschalig kantoorgebouw aan Groesbeekseweg. Rustig in groen gelegen, met gebruik van tuin en pantry. Inclusief glasvezel internet. E-mail: martien@mooren.nl Telefoon: 0629044309

Wiskundedocent geeft bijles aan middelbare scholieren. Alle niveau's, alle profielen. Berg en Dalseweg 142; wiskundepraktijk.nl, tel: 024-3604466

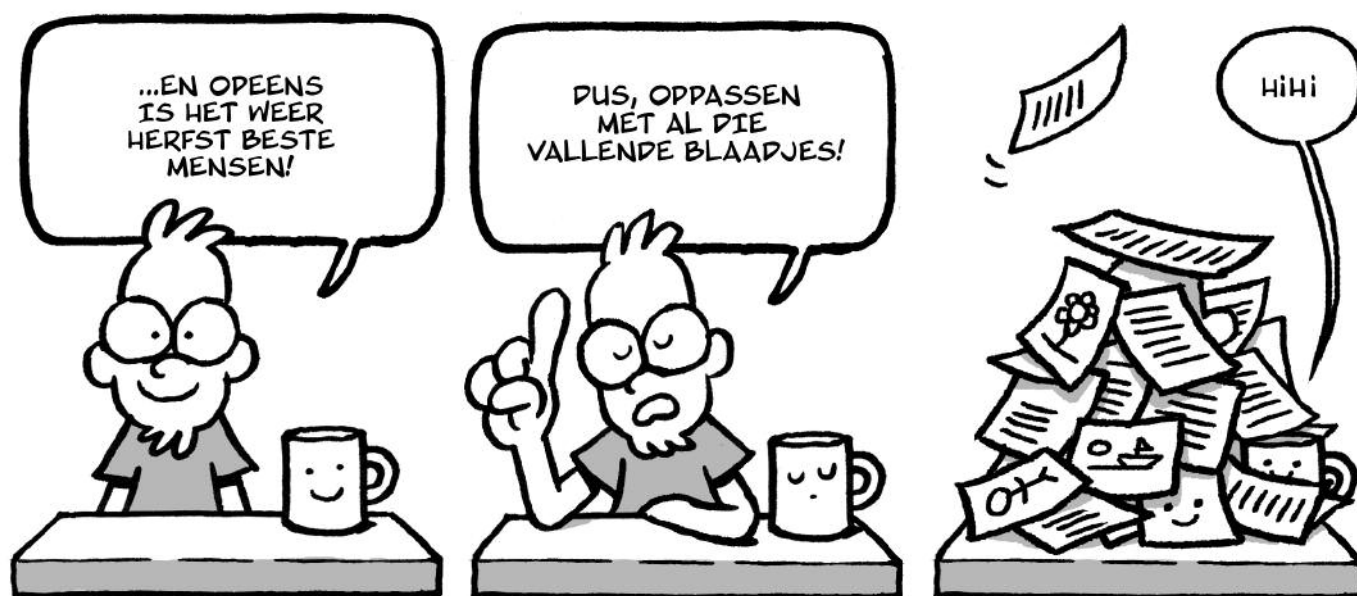
Graag wijzen wij u op de mogelijkheid **kerstpakketten bij BliXem** te bestellen. Een afspraak maken om de wensen door te spreken of de brochure opvragen, kan via www.blixiemnijmegen.nl of 024-3888678

Vrijdag 13 december: **concert van Jozef Vos**, één van de oprichters van Volluk!, in antiquariaat Sup-



plement. Jozefs liedjes zijn verhalend van aard, met een autobiografische kern en een licht ironische ondertoon. Van Randwijckweg 2, Beek Ubbergen, 20.00 uur, entree: € 8,00, www.supplementboek.nl

MIK
www.studiomik.nl



Kom wonen bij OBG!

“Hoe kan ik bij OBG komen wonen?” Dat is een veelgehoorde vraag. Vaak gesteld door mensen die, weliswaar wat ouder, vitaal en levenslustig zijn, maar het wel prettig vinden de zekerheid van OBG achter de hand te hebben. Komen wonen bij OBG is simpel. Je bent ingeschreven als woningzoekende en je hebt een geldige CIZ-indicatie. Deze moet ook in het bezit zijn van woningcorporaties Standvast Wonen of De Gemeenschap omdat zij de woningen bij het OBG-Dienstencentrum verhuren. Zowel verzorging als huishoudelijke hulp kan OBG ook al bij je thuis leveren tot dat je komt wonen in één van de woningen bij het OBG-Dienstencentrum. Nog geen behoefte aan verhuizen? Kies dan gewoon voor onze verzorging en huishoudelijke hulp bij je thuis, in de wijk. Annemiek van Zandbrink (zie foto) informeert je graag over de mogelijkheden van OBG.

Een woning voor iedere beurs.

Wil je wel graag verhuizen naar een woning in één van de bij het OBG-Dienstencentrum gesitueerde woongebouwen (Provenier, Wei-er of Winseling) en voldoe je aan de vereisten? Kijk dan op www.entree.nu of er een woning vrij is en reageer op de advertentie. Als je in aanmerking komt voor de woning nodigt de woningcorporatie je uit. Natuurlijk kun je ook vóór dat moment al met OBG contact opnemen. Op de website www.obg.nu lees je precies welke werkwijze wij hanteren, maar voor een oriënterend gesprek ben je altijd welkom. Ook als je een woning zoekt voor je ouders of vrienden.

De woningen bij OBG zijn bereikbaar voor iedere beurs. Voor alle woningen geldt een Algemene Dienstverlenings-Overeenkomst (ADO) met OBG. OBG levert namelijk behalve verzorging ook de zekerheid van een alarmeringssysteem in de genoemde gebouwen. Onderdeel daarvan is de inzet van een Noodhulp-medewerkster die, in geval van nood, à la minute ter plaatse komt. Daarnaast wordt het huisvuil 2x per week opgehaald en betaal je via de ADO mee aan de beschikbaarheid van de vele voorzieningen in het OBG-Dienstencentrum. De bijbehorende OBG-Voordeelpas geeft je onder meer kortingen op consumpties in ons Grand Café. Voor meer informatie over het wonen bij OBG neem je contact op met Jacqueline Jacobs (zie foto) of stuur een E-mail naar: info@obg.nu.

Kerstshoppen en dineren doe je bij OBG
OBG organiseert het hele jaar door tal van ac-

tiviteiten voor oud en jong. De maand december is altijd weer speciaal vanwege de Kerstmarkt en de sfeervolle Kerstdiners op 1e Kerstdag. Op vrijdag 13 december aanstaande kom je gezellig shoppen op onze jaarlijkse Kerstmarkt. Tussen 14:00 en 17:00 uur vind je in het OBG-Dienstencentrum de leukste Kerstcadeaus bij een groot aantal gezellige kraampjes. Uiteraard kun je er ook genieten van heerlijke glühwein en warme chocolademelk. Deze hele middag zijn er muzikale optredens in Kerstsfeer. Kortom, dit mag je niet missen!

Ook het overheerlijke Kerstdiner bij OBG wil je niet missen dit jaar. Op 1e Kerstdag, 25 december, bereidt Kombuis De H'eerlijkheid een feestelijk maal in Grand Café De Borger. Vanaf 13:00 uur een 4-gangenkeuzemenu voor slechts € 27,50. Schrijf je wel tijdig in (www.kombuisdeheerlijkheid.nl of het Wijk-informatiepunt bij OBG), want vol is vol! In restaurant Kombuis zelf kun je die 1e Kerstdag ook tussen 11:30 en 13:30 uur terecht voor het normale seniorenkeuzemenu, terwijl 's avonds vanaf 17:00 uur, naast de gewone kaart, een sfeervol 4-gangen Kerstmenu op het programma staat. Reserveren gewenst. Ook 2e Kerstdag bruist Grand Café De Borger van de warmte en gezelligheid. Je geniet er van een heerlijk kopje koffie of warme chocolademelk onder het genot van muzikale Kerstklanken. Kombuis De H'eerlijkheid serveert alleen tussen 11:30 en 13:30 uur het seniorenkeuzemenu. Op 24 december, Kerstavond, is er onze traditionele Kerst-kerkdienst, waarbij jij natuurlijk ook van harte welkom bent.

Digitale Nieuwsbrief OBG ontvangen?

Voor meer informatie over deze en andere activiteiten bij OBG, neem je contact op met het Wijk-informatiepunt, 024-3279279 of info@obg.nu. Wil je regelmatig op de hoogte blijven over nieuws en activiteiten van OBG, stuur dan een E-mail naar info@obg.nu en ontvang onze Digitale Nieuwsbrief.

OBG, bij elkaar komen!

Annemiek van Zandbrink



Activiteiten

OBG-Matinee

Iedere zondag muziek of zang bij OBG tussen 15:00 – 16:30 uur, gratis toegang.
Klassieke muziek van All Segno (24 november), Ex Falso (1 december), Jazz on the menu, tribute to Benny Golson, € 10,- entree (8 december)

Café Burgerlust

Gezellige dansavonden met muziek van Frans Arntz (26 november) en Tom Meuwese (10 december), 19:30-23:00 uur, gratis toegang.

Schlagerkoor Gitta Gunther und die Schlagerfreunde

27 november, 19:30 - 21:30, gratis toegang.

Meer activiteiten op www.obg.nu

Vacature: Voorzitter Raad van Toezicht OBG

Voor een Profielschets en nadere informatie over deze vacature ga je naar: www.obg.nu/werken-bij-obg.html. Sollicitaties uiterlijk 23 november 2013 insturen naar: kb@obg.nu

Bij OBG kom je bij elkaar.



Jacqueline Jacobs



CITY HAIR SHOP

Dames-, heren,-
kidssalon en
pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



VOORKOM EEN VECHTSCHIEDING!

SOEDIRA SCHEIDINGSMEDIATION



Wilt u scheiden en een vechtscheiding voorkomen, dan is mediation de beste manier om uw scheiding te regelen. Neem contact met mij op voor een gratis intakegesprek.

mr.dr. Anna Soedira www.soedira-scheidingsmediation.nl
NMI-geregistreerd mediator info@soedira-scheidingsmediation.nl
Prins Hendrikstraat 7 6521 AV Nijmegen tel. 06 - 50 24 56 94

PETERS Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar
De juiste keuze

Bent u op zoek naar een makelaar?!



Iemand die u deskundig en persoonlijk begeleidt bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis? Een makelaar die uw woonwens begrijpt? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij wonen en werken met plezier in uw en onze buurt. Ons motto is al jaren "een goed gevoel" en met onze service zult u dat zeker beleven. Wij bieden u een objectief, betrouwbaar en betrokken advies. Met persoonlijke aandacht, zorg en zekerheid worden uw belangen behartigd. Kom bij ons langs op de Pontanusstraat of bezoek ons op onze site. En, vrienden worden we graag met u, ook op Facebook.

Tot ziens!

Meer weten? Neem
dan contact op met
Ben & Juliëtte van Anken

Pontanusstraat 1
6524 HA Nijmegen
Tel. 024 3223626

www.vananken.nl
E-mail:
info@vananken.nl



Een goed gevoel in
Nijmegen-Oost



de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg en Ooijse Schependom.

De Wijkkrant verschijnt dankzij inkomsten van adverteerders en de inzet van vrijwilligers met liefde voor de buurt.

Oplage: 12.300 Uitgave:
Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE

Eric Hendriks

REDACTIE

Anna Bakker, Alex Holderbusch, Marleen de Jong, Simone Kiekbosch, Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp, Loes Wijffels

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Juul van Anken, Helen Arenz, Bert Hendrix, Marc van Kempen, Gideon van Meijeren, Janne Roelofs, Maikel Verkoelen

WIJKWEBSITE

www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Jikke Marek, E-mail: advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE

De uiterste datum om knollen/citroenen en advertenties aan te leveren is 6 december. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl

BEZORGING

Woensdag 18 december 2013, samen met De Brug.

GEEN WIJKKRANT ONTVANGEN?

Meld online uw bezorgklacht op www.dewijkwebsite.nl of mail: redactie@dewijkwebsite.nl



Gaatjes vullen

Misschien kunnen we gewoon niet zo goed tegen leegte. Moeten opgevallende ruimtes maar snel weer worden opgevuld. Als een holle kies in een verder gaaf gebit. Dat gebit is in dit geval mijn straat en de kies een braakliggend terreintje of een afgebroken gebouw. Soms was dat een heel mooi gebouw van begin vorige eeuw of die daarvoor. Dan doet het gaatje extra pijn. Maar het duurt nooit lang voor het weer wordt gevuld met behulp van de modernste middelen en nieuwste technieken en inzichten. Geen rommelig veldje waar kinderen wat kunnen ravotten, zoals vroeger in ons dorp. Binnen een paar weken schuiven torenhoge hijskranen langs mijn raam. Grote ma-

Cruisereisjes of ander duur snoepgoed

chines blokkeren de smalle straatjes om het onmogelijke mogelijk te maken. Gevolg: een hoge en strakke kolos tussen honderd jaar oude woningen. Als een gouden tand in een bejaard gebit. Soms hebben de naastgelegen pandjes zo geleden dat ze grote scheuren vertonen en onbewoonbaar worden. Vermoeid zakken ze in elkaar. Niet bestand tegen zoveel geweld. Ik ben er elke keer dat ik er langs kom weer verbaasd over. Met de beste wil van de wereld kan ik dit niet begrijpen: niet dat mensen dit willen, niet dat iemand het mooi vindt en ook niet dat het



wordt toegestaan door de hoge heren in pluchen zetels. Meninge verschillen enorm en over smaak valt eigenlijk niet te twisten. Maar voor hetzelfde geld bouw je een prachtig pand

met een authentieke uitstraling die helemaal past in het geheel: een mooie oude straat in het pittoreske Nijmegen-Oost. Nieuw met de allure van oud.

Als ik een dakkapel in stijl zou willen plaatsen of een serre aan de achterkant, waar niemand het ziet, krijg ik al snel met de welstandscommissie te maken. Dan moet ik me verantwoorden en aanpassen aan de vele regeltjes. Je zou haast gaan denken dat voor deze puisten in de wijk cruisereisjes of ander duur snoepgoed is aangeboden. Geef mij dan maar een Zwarte Piet die wat rondstrooit. Hij hoeft er tenminste niets voor terug. Die deelt in naam van zijn baas alleen onschuldige cadeautjes uit. Bovendien moeten we de winkeliers een beetje steunen, anders zitten we straks met lege panden. En die lopen het grootste risico gesloopt te worden en vervangen door moderne kantoorgebouwen en nieuwe woontorens. Want we kunnen niet goed tegen leegte. En gaatjes moeten gauw worden gevuld. Als een holle kies in een gaaf gebit...

Loes Wijffels

Reacties: loeswijffels@gmail.com

De Troost van Oost 2013

Op de meest troosteloze zaterdag in de nats-herfst aller tijden maakte Nijmegen-Oost zich op voor een nieuwe editie van de Troost van Oost. Tijdens dit hartverwarmend smartlappenfestival werd er door jong en oud naar hartenlust gedanst en gezongen. Het was lekker druk; niet zo gek, want wat is fijner dan na een gure donkere dag troost te vinden in de gezelligste negen Nijmeegse kroegen?

Ingezonden door Janne Roelofs

Het feest kan dan ook niet vroeg genoeg beginnen. Hoewel er in sommige cafés om 20.00 uur nog getafeld wordt, worden de eerste polsbandjes uitgedeeld. Troost van Oost gaat van start. In het uur dat volgt beslaan de ramen, vormen er zich gezellige rijen voor de deuren en gaan de artiesten los!

In Proeflokaal Beij ons trappen Nijmeegse Annie en Ringo af met hun Bingospektakel. Wanneer Annie aan een knappe bingodeelneemster vraagt hoe het is, antwoordt ze: "Ik heb geen vent hè". Annie laat het moment niet onbenut en laat haar direct een 'sollicitatie' doen. En daarmee is de toon gezet. Tussen de meezingers door

worden in de bingo mooie prijzen vergeven waaronder drie fraaie eierdoppen. Maar niets is voor niets. Drie dames springen het podium op: 'Los voor een eierdop!' schalt het door de microfoon. Ook voor de andere prijzen wordt er op het podium keihard gebatteld tussen gewillig swingende mannen en vrouwen. "Klotsende oksels en een zweetlip? Maakt helemaal niks uit", stelt Annie iedereen gerust. Het bier vloeit rijkelijk, vlaggetjes wapperen vrolijk en de heupjes bewegen steeds soepeler. Mannen met lipstickzonen op hun voorhoofd komen van Meeneer Dijkstra af, waar een loslippige barvrouw actief is. In Trianon worden vrouwen aangenaam verrast, jongemannen met blote bast en gekleurde bretels hangen er met zorg de jassen op. De Grote Singalong Smartlappen Karaoke showklanken komen er de hoek om en in de andere zaal gaan De Slagers er vol op. De levensliederen in smartlappend Oost wisselen elkaar in smeugig tempo af en de tijd vliegt. Er lijkt voor velen geen einde te komen aan alle gezelligheid, maar uiteindelijk liggen de vlaggetjes tussen de scherven en de uitgedoofde sterretjes op de grond en is het feest toch echt voorbij. Aldus Nijmeegse Annie die hullie en gullie tot slot toespreekt: "Het was weer een geslaagd feestje, tot de volgende Troost, hajje!"



AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448**F:** 024-3601609**E:** info@starfit-nijmegen.nl**openingstijden:**

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl