

de **Wijkkrant**

voor **Nijmegen-Oost**

Jaargang 42 - nr. 9/november 2014



Op 1 november stond Nijmegen-Oost weer op z'n kop in de Troost van Oost. Pino Franke (zang), Lennart Blokland (gitaar), Jeroen Prinsen (bas) en Wilbert Freriks (drums) oftewel De mannen van 'Ludduvudduh' kregen de zaal van 't Haantje weer plat gespeeld.

Foto: Marc van Kempen



Knollen & Citroenen

Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Voor onze kinderen van 7 en 10 jaar zoeken wij een **lieve en niet-rokende oppas** op vrijdag tussen 15.00 en 17.00u. Incidenteel op donderdagavond vanaf 17.30u. Vergoeding in overleg. Interesse? Reageer via c.driessen@hpcnet.nl

Gevraagd: begeleiding PGB
Ik (vrouw) zoek hulp voor hond uitlaten, boodschappen, museumbezoek, klussen rond huis, koken, e.d. Ervaring met en interesse in begeleiding PGB en in bezit van auto? 024-3602107. (€25,- p/u)

Wij zijn voor onze **eetclub 50+** op zoek naar mannen die willen deelnemen. 06-22069029

OvalArt start in januari met de cursus **Massacultuur en Cultuur van het Moderne** -1e helft van de 20e eeuw. www.ovalart.nl/nl/ 0616942770

Bezitters van een elektrische of plug-in hybride auto; wonende in parkeergebied 2e ring Oost en wens voor **openbare laadpaal**. jo-kerigter@gmail.com

Aangeboden NKBV tijdschrift **Hoogtelijn**, jaargangen 2000 t/m 2008 (compleet). (Bijna) gratis af te halen...Een flesje wijn zou welkom zijn ;) 024-3550087

Na het werk op donderdag altijd al zin gehad in **badminton**, maar nooit er toe gekomen? Sluit je aan bij groepje enthousiaste badmintonners (m/v-z/w) elke donderdag van 17-18 uur in de sporthal Bottendaal. Frans, 024-3481611

Welke tienermeid wil wat extra verdienen en geeft onze dochter van 9 jaar **keybordles aan huis** zodat ze er echt op kan spelen.

Met wie kan ik 1x of vaker per week **meerijden** naar mijn werk in Zetten (op 20 kilometer van Nijmegen)? Vergoeding in overleg. Mail: c.driessen@hpcnet.nl

Te koop: een mooie **leren schooltas**, 50 euro. Tel.nr. 024-3225330

Gediplomeerd pianoleraar heeft nog plaats voor een paar nieuwe leerlingen! Voor jong en oud, beginners en gevorderden. Klassiek/jazz. 45 min proefles voor 10 euro. Joost. 06-29155271

Dringend woonruimte gezocht. In Nijmegen-Oost, omg. Ooy/Beek. Brakkenstein, Lent of Oosterhout. 06-87752000 / 06-59068621.

Het is tijd om nu je focus te bepalen en flinke stappen te zetten om je onderneming of banenzoektocht vooruit te helpen. Start op 3/11 met de **online focusmaand**, incl. persoonlijke begeleiding. katjalinders.nl/focusmaand/

Gratis knip- of scheerbeurt in Nijmegen-Oost of centrum. Kan bij mij thuis in Oost of op locatie. Bel voor meer info: 06-19687644

Gitaarles pop en jazz door ervaren leraar met podiumervaring en conservatoriumopleiding. Voor beginners en gevorderden. Akoestisch en elektrisch gitaar. Gratis proefles. Kennismakingspakket: 5 lessen € 50,-. 06-10378092

Wil je een **mooi portret** laten maken? Van je kind, van je lief, of van je ouders...? Ik maak voor je wat je maar wilt. Aquarel, acryl, krijt, houtskool. 06-31919150

Altijd al **flamencogitaar** willen leren spelen? tocafiamenco@live.nl

Theatervoorstelling KWIJT! Dit stuk over Alzheimer dat ik samen met vijf spelers en een muzikant maakte is gebaseerd op gelezen (vak)literatuur en eigen ervaringen. Enkele van ons konden vanwege hun werk in de praktijk rondkijken. 024-365 67 87

Speelgoed: poppenhuis, poppenkast (handig systeem), BabyBorn en Barbie-accessoires, Little Tikes shovel en vrachtwagen en nog wel meer degelijk en leuk speelgoed. Kom langs, bied mooie prijs, neem mee! 06-36532911

Voor onze vers startende leesclub zoeken we, voor een mooie balans, nog **mannen die meelesen**. Eens in de 6-8 weken bijeen op woensdagavond. Regio Nijmegen. leesclubnijmegen2014@gmail.com

Heeft u een trage computer, of loopt uw computer vast? Voor al uw **computerproblemen**: Bel W.A. van Genugten! Laag tarief, snel, betrouwbaar en service aan huis. Tel. 06-16057969

Te koop: mooi **Lonsberg Naturbed** en instelbare bedbodem Set15 (2.10x90) en Lonsberg latex softmatras, voorkomt rugpijn bij lange pubers! 150,-. 024-3603941

Te Koop: mooie witte juskom met bijbehorende vleesschaal € 5,-. Gezichtsbruiner, amper gebruikt € 5,-. Hele grote koffer. Motief klein ruitje, met extra vakken aan de buitenkant. Helemaal nieuw, nieuwprijs € 149,- nu € 40,-. Mooi Ski-jack. Maat 40 Z.g.a.n. € 25,-. 06-13582580

Ik zoek medegebruikers van de **isolatiesubsidieregeling**. Ik ben nu nog alleen, maar hoop nog 4 anderen te vinden zodat het subsidiebedrag toeneemt tot 750 euro. app'en, sms, of bellen kan, 06-42958870, mailen: Campagne@roeigoedkoop.nl

Wie wil er voor mij een **houten gongstandaard** maken in ruil voor een overheerlijke massage of tegen kleine vergoeding. De kosten van het materiaal zijn voor mijn rekening. 06 23157790, info@praktijkmeander.nl

Lessen vormgeven. Atelier de Krelkel Krelkelstraat 8 Nijmegen Marjo Wiltingh & Marjorie Slooff 06-51131322

Winterbandenruil voor Hondenvoer Hill's Prescription Diet Z/D 10 Kg. Ik heb bijna nieuwe winterbanden van Vredestein sinds 2 jaar in mijn schuur liggen. Er is een seizoen op gereden en heb daarna de auto weg moeten doen. Maat 175/65 R14 82T snowtrac 3. 4 Banden voor 1 zak dierenartsvoer €82, 024-6415016

Aangeboden: **schoonmaakhulp**. Tel.nr. 06-19293412.

Gezocht: iemand die piano speelt, of een ander (begeleidings-)instrument, om mee **samen muziek te maken**. Ik speel zelf altsaxofoon. Allerlei stijlen, van klassiek tot jazz. 06-20219834

Gedreven folkrockzangeres en violiste zoeken een **ervaren gitarist(e)**. We spelen voornamelijk Engelstalige folk met een bite. Improvisatie en nieuwsgierigheid zijn belangrijk. 06-15255038

Te koop, **2cv6 Club oldtimer** (grijs, belastingvrij). Deze prachtige originele 2 CV 6 Club is gebouwd op 27-06-1985. Er staat slechts 40.700 km op de teller. In perfecte staat, apk tot 10/2015! Verkoopprijs €5500. 0643900304

Buitenschoolse opvang aangeboden door frisse, energieke vrouw met veel ervaring in de kinderopvang (basisschool). Maximaal 4 kinderen tegelijkertijd. Huisdieren geen probleem. Niet-roker. Dagelijks. 06 46530100

Mooie en originele **Jaarsma kolenkachel**. Mica ruitjes allemaal in prima staat. alle scharnieren en kleppen werken als nieuw. Mooie koperen versieringen. een echte en goed werkende klasieker. 06-50696003

Naast mijn atelier in Molenhoek is een **atelierruimte** vrijgekomen. 26m2 mtr, begane grond met opslaande deuren naar buiten; boven het atelier is een zoldertje voor opslag. Daarnaast keuken en WC. €250 all-in: 0616493667

Gezocht, een nog goedgekeurde groene **5 kilo gasfles**! Te koop: 3 flessen Wynns **Supremum Diesel**, 250 ml., een additievencombinatie. Verhoogt het cetaangetal tot 3 punten. 0653913416

We zoeken mensen (40-50 jaar) om mee te gaan **wandelen/fietsen** (rond 10-15 km op zat of zo). wandelenfietsen15@gmail.com.

Als jij werk zoekt wil je je zelfbewust presenteren. In de training **Persoonlijke Presentatie** is er aandacht voor de eerste indruk die jij maakt. pim@loopbaanditbenik.nl

Enthousiaste 55-jarige vrouw biedt zich aan voor **huishoudelijke hulp en meer**, evt. voorlezen, samen koffie/thee drinken etc. bij ouderen voor een sympathiek tariefje. Ik ben beter dan Geer en Goor. Tel. 06-47001245

Leer breien! Ontwerp en brei je eigen muts. Een korte breicursus voor beginners en gevorderden (m/v, jong/oud) met als doel een eigen unieke muts te ontwerpen en deze daarna zelf te breien. www.regenboogbruin.nl 06-45400417

Langlaufski's merk Lillehammer, lengte 1.84 inclusief stokken en schoenen, maat 38. En indien gewenst langlaufbroek en -shirts erbij te verkrijgen (kleding gratis). Op te halen tegen elk aannemelijk bod. 024-3448439.

Salontafels. Antieke Spaanse salontafel, langwerpig met 3 laden. En Arabische vierkanten salontafel 120 x 120 (koper met spiegels). Koopje! Tel.: 024-3227181.

Ik ben op zoek naar huishoudelijk werk en of oppas in Nijmegen-Oost. 06-5051778350.

Lees verder op pag. 15.

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Ze wonen en werken er. We stellen ze steeds vijf vragen. Deze maand maken we kennis met Sandra Smits. Zij heeft een praktijk voor psychologische hulpverlening. Ze werkt vanuit haar huis aan de Sweelinckstraat.



5 vragen

Door: Simone Kiebosch
Foto: Marc van Kempen

Sandra Smits studeerde als psychologe af op 24-jarige leeftijd. Ze vond dat ze nog te weinig levenservaring had op deze leeftijd om als psycholoog aan het werk te gaan en besloot zich om te scholen naar het onderwijs, wat ook haar interesse had. Eerst werkte ze in het basisonderwijs, tegenwoordig op de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN). Zij werkt hier o.a. als docent, trainer en studieloopbaanbegeleider. Het bloed kruipt echter waar het niet gaan kan. Drie jaar geleden is zij gestart met een kleinschalige en laagdrempelige psychologiepraktijk aan huis.

Wat zijn je kwaliteiten? "Ik ben analytisch, eerlijk, empathisch en open. Ik draai nooit om de hete brij heen. Wel altijd vanuit een respectvolle houding. Veel cliënten zitten niet lekker in hun vel. Ik analyseer dan in gesprekken de levenssituatie en probeer samen met die cliënt tot oplossingen te komen en inzichten te bieden. De naam 'Krachtmens', de naam van mijn praktijk, zegt het al: ik wil mensen graag weer in hun kracht zetten. Voor de naam heb ik me laten inspireren tijdens mijn reizen in Afrika en Azië. De mensen hadden niets, maar wisten er wel wat van te maken. Krachtmensen!"

Wat zeggen enthousiaste cliënten over je? "Cliënten vinden de huiselijke omgeving vaak prettig. Ze voelen zich snel vertrouwd. Ze zeggen dat ik een rustige uitstraling heb en hun vanuit verschillende invalshoeken meer inzicht heb bijgebracht. Daarnaast heb ik geen lange wachtlijst en stellen mensen het op prijs dat ze gratis kennis kunnen komen maken."

Met wat voor soort mensen werk je? "Volwassenen vanaf 18 jaar. Met heel diverse hulpvragen. Stress, angst, relatieproblemen, geen zelfvertrouwen,

communicatieproblemen etc. Ik ben aangesloten bij verschillende professionele beroepsverenigingen en mensen kunnen zonder verwijzing van de huisarts bij mij terecht. De gesprekken worden vergoed vanuit de aanvullende verzekering."

Wat vind je het mooiste in je werk? "Momenteel ben ik met een driejarige opleiding psychodrama bezig. Ik pas deze vorm van psychotherapie nu ook geregeld toe in mijn praktijk. Hierbij maak ik onder andere gebruik van rollenspel, waarbij mensen datgene dat hun bezighoudt in scène zetten. Hiermee wordt de persoonlijke beleving van de cliënt zichtbaar. Het in beweging zetten is een mooie aanvulling op de verbale kant van mijn werk."

Waar droom je van? "Ik ben heel blij met mijn praktijk. In de toekomst wil ik graag een betere balans tussen mijn werk bij de HAN en mijn eigen praktijk. Ook wil ik graag nog meer met psychodrama doen, zowel individueel als met groepen. Liefst in samenwerking met een andere therapeut. Psychodrama vind ik echt een toegevoegde waarde hebben in de begeleiding van cliënten. Het is een mooie en krachtige werkwijze. Maar het wordt altijd in overleg met de cliënt ingezet, daar waar het passend is."

www.krachtmens.nl, 06-44424861



Bijzonder gewoon; gewoon bijzonder

COL
UWN

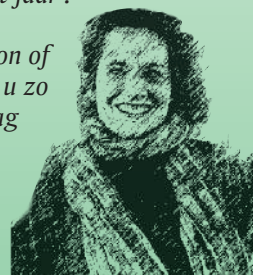
Door Anna Bakker

De jaarlijkse zoektocht naar 'De Nijmegenaar van het jaar' is weer gestart. "Nijmegen is een wijstad", licht de burgemeester toe, die de zoektocht naar deze Bijzondere Nijmegenaar leidt. Waarmee de zoekrichting naar 'samen voor elkaar' wijst. Toch zie ik hier een duidelijke scheidslijn ontstaan. Er bestaan bijzondere mensen, en er zijn gewone mensen. In het nationale leven tekent die lijn zich het duidelijkst af rond de randen van de beeldbuis. Binnen dat kader leeft een heel aparte groep van mensen, stuk voor stuk interessant. Als je daar bij hoort ben je BN'er. Meestal heb je een leuk hoofd, ben je een verdienstelijk sporter, heb je een mooie lach, ben je grappig en vooral vind je jezelf erg belangrijk.

Van deze bijzondere mensen is het dan ook boeiend om te weten wat ze op hun brood of in hun haar smeren, wat ze dragen, of ze verkouden zijn, goed geslapen hebben en met wie ze het bed delen. De echte uitschieters onder de BN'ers zitten in een jury. De meeste BN'ers hebben namelijk overal verstand van en hun mening is belangrijk. Tegenover de jury zit het publiek. Gewone mensen zitten in het publiek. Of zitten voor de buis. Mocht je nu niet tot het selecte gezelschap van BN'ers behoren, is de publieksrol je te gewontjes en wil je toch ongeraagd al die intimiteiten en glamour uit je leven wereldkundig maken, dan is er een escape. Twitter, Facebook en andere sociale media zijn altijd een gewillig en open podium. Maar wie zijn nu die gewone mensen? Om deze vraag te beantwoorden heb ik mijn eigen persoonlijke zoektocht ingesteld. Per slot van rekening komen Bijzondere mensen al genoeg in het nieuws, dus het is een mooi item voor deze krant om daar eens aandacht aan te besteden.

Zo deed ik menig rondje door de wijk, en er waren momenten tijdens die speurtocht dat ik dacht er dichtbij te zijn, dat ik een gewoon mens gevonden had. Ware het niet dat keer op keer toch weer aan het licht kwam dat de ene na de andere bewoner toch weer over een uniek en boeiend verhaal bleek te beschikken. De ene keer speelde zich dat af tegen de achtergrond van een familie, de andere keer in de straat of op het plein, op het werk of in het ultieme privé domein; het hoofd of het hart. Na deze rondgang heb ik goed nieuws voor de burgemeester; 'wij' zijn wat mij betreft gewoon allemaal; 'Nijmegenaar van het jaar'.

Bent u ook bijzonder gewoon of gewoon bijzonder? Of kent u zo iemand? Ik schrijf dan graag een bewonersportret voor deze Wijkkrant. Mail naar annabakker@levensverhalen.nu



Prachtige Afrikaanse hemelbedden in koloniale stijl



Handgemaakt met prachtig houtsnijwerk.
Arabische stijl zoals in
Lamu, Mombasa en Zanzibar.

www.lamubed.nl

Gewoon in Nijmegen-Oost
info@lamubed.nl 06 55 746 820

Jeroen Vesters en Nikolien Verstraeten van restaurant Vesters tonen trots hun onlangs gewonnen prijzen bij Gault & Millau, een toonaangevende restaurantgids. Een voor de verhouding 'prijs/plezier', de andere voor de 'meest talentvolle gastvrouw'. Omdat Vesters gaat verbouwen, houden ze tijdelijk restaurant in de Belvédèretoren (11 t/m 24 november).



Foto: Bert Hendrix



www.zennijmegen.nl - 024-785 01 03

Het **alternatieve** Zen Centrum in Nijmegen

Zen uit het hart
Meditatie die werkt

Problemen met uw kunstgebit?

de JONG
Tandprothetische
Praktijk

Ruim **65** jaar kwaliteit op de mm²

U kunt bij ons terecht voor:

- een nieuwe prothese
- een klikgebit
- reparatie, *klaar terwijl u wacht*
- advies en voorlichting

Fransestraat 28 8 6524 JC Nijmegen • 024-3229863
info@dejongtpp.nl • www.gebitspraktijk.nl

Eitje uit de muur

Nijmegen-Oost heeft er iets nieuws bij. Sinds kort staat er op de Waldeck Pyrmontsingel, schuin tegenover Slijterij Peeman en autoverhuurder Hertz een automaat.

Tekt/foto: Simone Kiekebosch
Foto automaat: Ron Moes

Een beetje verscholen naast het welbekende rijtje huizen dat een beetje apart schuin op de weg staat. En deze keer geen kroketten

of frikadellen in de automaat. Maar Nicola's, Zeeuwse Roem en Rosevalaardappelen (met recept). Rode uien, Hollandse uien, biologische en scharreleieren. Prachtig. Je gooit er een muntstuk in en ttttrrrr, een geluidssignaal en het deurtje gaat open. Het apparaat geeft wisselgeld terug, dus dat is ook handig.

Veel mensen zullen hem wel kennen: Onze buurtbewoner Marco Noorloos. De marktkoopman die aardappelen en eieren verkoopt



op de markt op Kelfkensbos op maandag en zaterdag. Het is zijn initiatief.

Marco: "De kar wordt drie keer per dag bijgevuld en is speciaal bedoeld voor mensen die geen tijd hebben om overdag naar de markt te gaan. Ik kreeg het idee bij een paar lokale boerderijen waar ze hun producten vanuit een automatisch verkochten. Ik pas dit concept nu toe in de wijk en hoop dat het aanslaat. Tot nu toe vinden mensen het een leuk idee. Wat ik zelf fijn vind, is dat ik weer meer buurtbewoners leer kennen. We maken nu geregeld een praatje. Geweldig toch!"

De automaat is iedere dag geopend van 7.00 tot 21.00 uur. En voor mensen die dit nog te ver vinden of die niet mobiel zijn: Marco bezorgt ook thuis in heel Nijmegen.

Voor meer informatie: 06-25033055

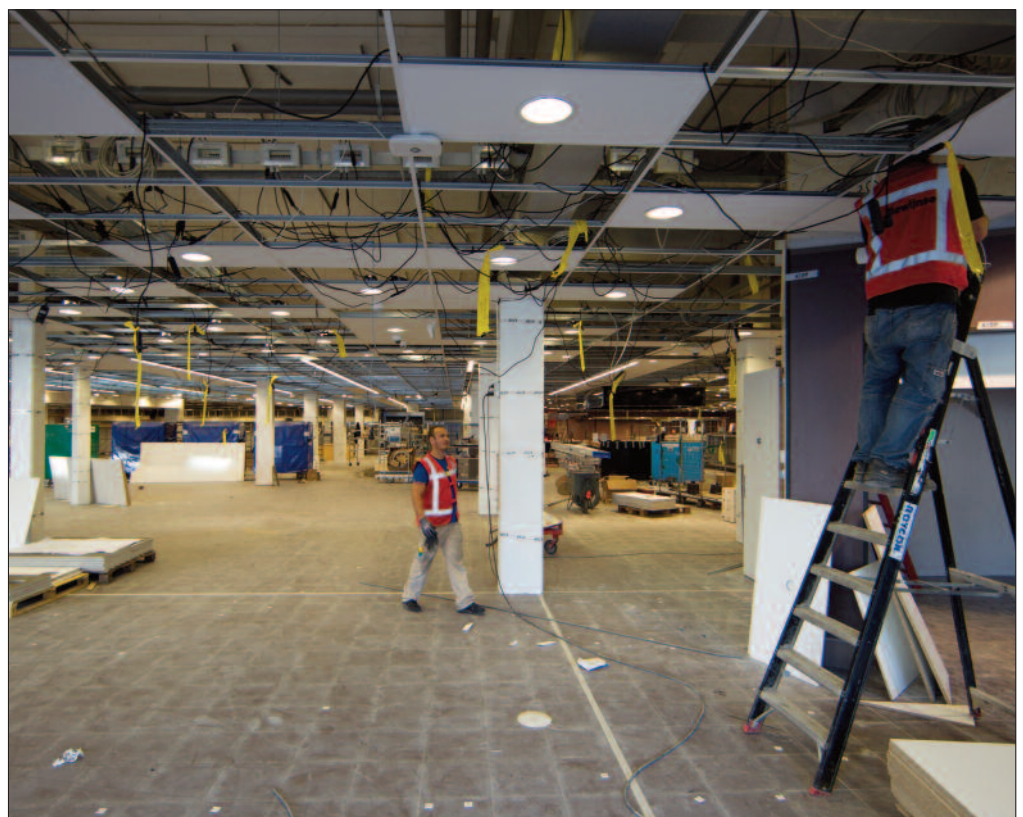


Facelift Albert Heijn

In de maand oktober heeft Albert Heijn aan de Daalseweg in Nijmegen-Oost een metamorfose ondergaan.

Tekst en foto: Marc van Kempen

Gedurende een korte tijd hebben diverse aannemers alle zeilen bijgezet om een compleet nieuw interieur neer te zetten. En dat interieur mag er zijn. Van de oude winkel is nauwelijks nog iets te herkennen; de supermarkt heeft een ruime en chique uitstraling gekregen. Zo is er een heuse sushi-bar ingericht waar medewerkers ter plaatse verse sushi voor u bereiden. Verder is er een toevoeging van een Grill & Steak-afdeling met elke dag vers bereide grill- en vleesproducten. Daarnaast is er een uitbreiding op het afrekensysteem door middel van een zogenaamde AH Zelfscan. En niet te vergeten is een Stomerijservice toegevoegd. Tot slot zijn de openingstijden op de zondag uitgebreid tot 21.00 uur. Maandag tot en met zaterdag is Albert Heijn, zoals u gewend bent, geopend van 08.00 uur tot 22.00 uur.



De leukste Sintercadeaus vind je bij Bruna



Aanbiedingen zijn geldig
t/m 7 december 2014.

Kom dus naar:

Bruna Daalseweg
Daalseweg 263 Nijmegen
024-322 24 53

**Schoencadeautjes,
Educatieve spellen,
De nieuwste boeken,
Puzzels van Gibsons,**

**Ook hebben wij alles
van:
Woezel & Pip, Nijntje,
Kikker en Bumba.**



blij met bruna

Bent u op zoek naar een makelaar?!



Iemand die u deskundig en persoonlijk begeleidt bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis? Een makelaar die uw woonwens begrijpt? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij wonen en werken met plezier in uw en onze buurt. Ons motto is al jaren "een goed gevoel" en met onze service zult u dat zeker beleven. Wij bieden u een objectief, betrouwbaar en betrokken advies. Met persoonlijke aandacht, zorg en zekerheid worden uw belangen behartigd. Kom bij ons langs op de Pontanusstraat of bezoek ons op onze site. En, vrienden worden we graag met u, ook op Facebook.

Tot ziens!

Meer weten? Neem
dan contact op met
Ben & Juliëtte van Anken

Pontanusstraat 1
6524 HA Nijmegen
Tel. 024 3223626

www.vananken.nl
E-mail:
info@vananken.nl



**Een goed gevoel in
Nijmegen-Oost**



Feestelijke opening monument op Broerdijk op 12 december om 17 uur



Op vrijdag 31 oktober was het eindelijk zover. Romeinen trokken over de Broerdijk, gewapend met tuingereedschap, ten strijde om de langverwachte Neptunusring te plaatsen. Doelwit was de rotonde op de Hengstdalseweg/Broerdijk waar ongeveer 2000 jaar geleden een aquaduct heeft gelegen. Deze was bedoeld als drinkwatervoorziening voor het Romeinse leger. De Neptunusring is opgebouwd uit letters die samen 'Aqua Castrorum Noviomagi' vormen. In het hedendaags Ne-

derlands vertaald betekent dit 'Aquaduct voor het legerkamp Nijmegen'. Als u voorbij rijdt, zult u zien dat de letters omgekeerd geplaatst zijn. De clou hiervan is, dat de letters in het water weerspiegelen.

Dit project is opgestart door 'Initiatiefgroep Aquaduct' en via subsidies, donaties, sponsoracties en benefietmaaltijden is het monument tot stand gekomen. Het monument is ontworpen door kunstenaar Alphons ter Avest.

De initiatiefnemers nodigen u uit voor een feestelijke opening met muziek en meer op vrijdag 12 december. Vanaf 16.30 uur verwelkomen ze u met veel vuurkorven, kastanjes, hapjes, muziek en meer. Dan verzorgen de Romeinse buurtbewoners ook een bijzondere verrassende act...

Voor meer informatie: zie dewijkwebsite.nl en zoek op aquaduct.

Foto: Marc van Kempen



**IN NIJMEGEN-OOST,
OP DE COEHOORNSTRAAT,
DAAR ONDER DAT
TUNNELTJE DOOR...**

**CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-**

**GRATIS
ACCU-
EN AIRCO-
CONTROLE**

Catshoek, een leuk bedrijf in auto-materialen en accessoires bij u in de buurt, waar je makkelijk binnenstapt voor advies over bijvoorbeeld olie, accu's, ruitenwissers, etcetera en natuurlijk voor airco-controle (voor als het weer warmer wordt), bagagebox verhuur en -verkoop en de opslag van zomer-/winterbanden en bijbehorende bandenwissels.

CATSHOEK
DE AIRCO-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

VINTAGE FOR KIDS

Dé winkel in mooie tweedehands kindermerkkleding

We verkopen o.a.

Bor*z, Bengh, Imps&Elfs, Scotch&Soda, Vingino, Retour.

Hertogstraat 50 Nijmegen - www.facebook.com/vkids.nl

Open: dinsdag-vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 10.30-16.00 uur

Schildersbedrijf Maria Engels

van Dulckenstraat 50

Nijmegen

Tel : 024 - 360 85 86

Mob : 06 - 181 799 04

E-mail: info@mariaengels.demon.nl



VOORKOM EEN VECHTSCHIEDING!

SOEDIRA SCHEIDINGSMEDATION



Gaat u scheiden en wilt u een vechtscheiding voorkomen, dan is mediation de beste manier om uw scheiding in gezamenlijkheid te regelen. Neem contact met mij op voor een gratis intakegesprek.

mr.dr. Anna Soedira

NMI-geregistreerd mediator

Prins Hendrikstraat 7 6521 AV Nijmegen

www.soedira-scheidingsmediation.nl

info@soedira-scheidingsmediation.nl

tel. 06 - 50 24 56 94

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze dranken maken wij graag uw middag of avond compleet.

Café Jos



MEESTERSCHENKERIJ

KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID

Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

Maandag 15.00-00.00 uur

Dinsdag en woensdag

15.00-01.00 uur

Donderdag

15.00-02.00 uur

Vrijdag en zaterdag

14.00 tot 02.00 uur

Zondag 14.00 tot 00.00 uur

CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-,
kidssalon en
pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen

(024) 360 24 71

www.cityhairshop.nl



Romik Fietsreparatie

Liefde voor het vak!

Romik de fietsspecialist doet alle reparaties en servicebeurten. Met de grootste zorg en vakmanschap, voor een betaalbare prijs.

Mijn specialiteit is een grote opknabbeurt voor de fiets.

Je oude fiets rijdt hierna weer als nieuw! Kom langs voor een prijsopgave.

Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag 09.00 – 17.00 uur

Romik Fietsreparatie, Pontanusstraat 20, 6524 HG Nijmegen,

06 - 22 72 15 28 Je vindt Romik Fietsreparatie ook op Facebook.



Bomen

“Zie de maan schijnt door de bomen” vind ik de mooiste regel uit een Sinterklaasvers (dat een paar simpele woorden zoveel sfeer kunnen oproepen: buiten is het koud en donker - binnen is het warm en licht). Helaas kaal zijn de bomen nu nog niet, maar al het moois is er wel af. Dit jaar waren de herfstkleuren flets vergeleken met vorig jaar. Kleurden toen de esdoorns rond ons plein nog dieprood, dit jaar was het meer bruin-geel. Hoge nachttemperaturen, een natte zomer en warme herfst voorkwamen dit jaar intensere kleuren van de boombladeren. De natuurbescherming in Nijmegen werd trouwens geboren omwille van een boom. Een monumentale tamme kastanje aan de Ubbergseveldweg dreigde in 1924 gekapt te worden; dit werd voorkomen door de kunstschilder Lückner en de PvdA-politicus Van der Goes van Naters die toevallig langsfietsde (Hij zorgde later voor de bescherming van de Duivelsberg). Zij richtten toen maar

meteen de Nijmeegse Vereniging tot Behoud van Natuurschoon op.

Bomen worden groot, zwaar, hoog, oud. Een Baobab in Zuid-Afrika bereikte een stamomtrek van 43 meter. Een Sequoia in Californië bereikte een hoogte van 115 meter, terwijl het Erasmusgebouw - het hoogste gebouw van Nijmegen - slechts 88 meter haalt. De zwaarste boom, een mammoetboom met de naam General Grant, heeft een omtrek van 32 meter bij een hoogte van 84 meter. Zijn gewicht is berekend op 2,2 miljoen kilo: meer dan 15 keer een blauwe vinvis, het allergrootste dier. De leeftijd van een Bristlecone pine in Californië wordt op 4700 jaar geschat, de oudste mens werd 122. Een ficussoort in India had een bladoppervlak van meer dan 1 hectare, oftewel 2,5 voetbalveld.

Mensen lijken zo dominant op deze planeet, maar we zijn niet eens de meest voorkomende grote soort. De noordelijke taiga vormt het grootste bosareaal van de wereld.

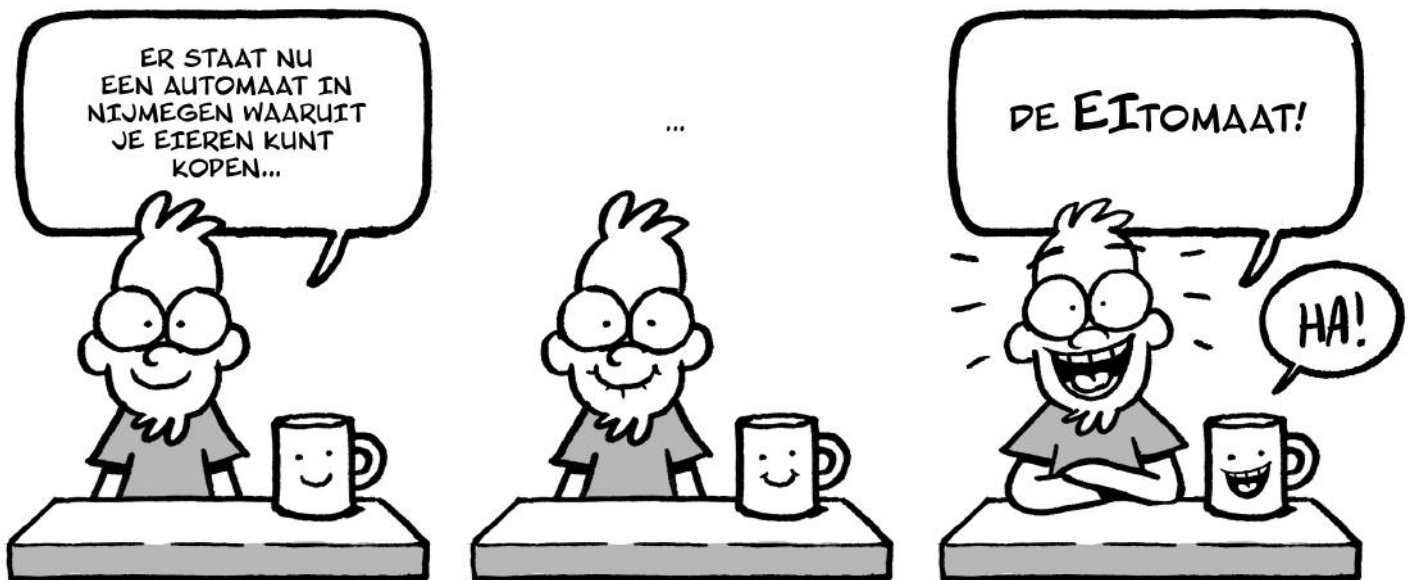
Het beslaat tussen Noorwegen en het Siberische Kamchatka ruim een miljard hectare. We kunnen er vanuit gaan dat 20% daarvan begroeid is met fijnspar - de welbekende kerstboom - en dat er minimaal 300 fikse fijnsparren op een hectare passen. Dat zou betekenen dat er minimaal 60 miljard fijnsparren op de wereld zijn, bijna 10 keer meer dan mensen (u hoeft dus straks geen schuldgevoel te hebben over uw kerstboom).

Bij bomen denken we niet snel aan intelligentie, maar bewezen is dat ze met elkaar communiceren - via hun wortels en via de lucht. Het is me nog niet gelukt met ze te praten, maar soms verbeeld ik me dat ze bemoedigend naar ons glimlachen...



Reacties? k.goutbeek@gmail.com

WWW.STUDIOMIK.NL



Deze mensen hebben iets te vieren. Nieuwsgierig? lees het in de Wijkkrant van december, die de 17e in uw bus valt.

Aandacht en geld voor restauratie monumentale Adema-orgel

De Vriendengroep voor dit orgel wil aandacht vragen voor het bijzondere en monumentale Adema-orgel dat de Maria Geboortekerk Nijmegen heeft. En de groep wil fondsen werven om het orgel te laten renoveren, zodat het weer in optima forma gebruikt kan worden. Het pijporgel is van de befaamde ontwerper Adema en stamt uit 1901. Daarmee is het antiek en wellicht zelfs monumentaal. Na renovatie kan het dan weer volledig worden ingezet voor de diensten en bijzondere vieringen in de Maria Geboortekerk Nijmegen..

De Maria Geboortekerk Nijmegen is de grootste Rooms-Katholieke kerk van Nijmegen. De kerk is opgetrokken in neogotische stijl. De architecten waren Johannes en Jules Kayser. Het gebouw is een rijksmonument en behoort tot het beschermd stadsgezicht '19e-eeuwse stadsuitleg'. www.facebook.com/ademanijmegen

Kinderfysiotherapie

Theeuwes & Vrenken

Als bewegen en spelen
speciale aandacht vraagt



Alweer
11 jaar in
Nijmegen-
Oost!!
Gelderselaan 2

tel: 3295836

www.kinderfysio-theeuwesvrenken.nl

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF S.B.P. de Grood & L.W.J. Pennings

Berg en Dalseweg 172

6522CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof



APK VOOR ALLE MERKEN NU 19,95

*Excl. roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN AUTO-ONDERHOUD:

- Het grootste assortiment
- Altijd scherpe prijzen
- Het beste persoonlijke advies
- Altijd snelle service
- Ook voor leaserijders

**+ NU GRATIS
'EXCELLENT' WASBEURT
T.W.V. € 15,-
BIJ ELKE BESTEDING VA. € 50,-**



PROFILE TYRECENTER

HEYENDAAL

Nijmegen, Heyendaalseweg 96

T 024 329 48 33

WWW.PROFILETYRECENTER.NL/NIJMEGEN

WINTERBANDEN ZOMERBANDEN VELGEN APK ONDERHOUD • VOOR ALLE MERKEN AUTO'S

Afscheid na 18 jaar hobbywerkplaats

“Ik ben geen knutselaar”

Ik hoef alleen maar even de hoek om te lopen voor een gesprek met Jan Boersbroek. Zijn vrouw doet open en begroet ons hartelijk. De eettafel wordt ‘ontruimd’ zodat we alle ruimte hebben om notities te maken en de camera uit te stallen. Na twee overheerlijke chocolaatjes dan toch maar eens *to the point* komen.

Door Karin Veldkamp
Foto: Bert Hendrix

Jan neemt in december afscheid als voorzitter van de Hobbywerkplaats. Bijna achttien jaar vervulde hij met hart en ziel deze functie op vrijwillige basis. “Ik ben er drie dagen per week. Ik ben aanspreekbaar voor alle vrijwilligers en deelnemers. Sfeer proeven. Dat

Daar werd gehobbyd, vergaderd, hielden we kantoor en het was kantine. Het stond blauw van de rook. Dat is nou niet meer voor te stellen. Er kwamen ook veel ‘sociale’ bezoekers zoals wij dat noemden. Die kwamen alleen maar ouwehoeren. Toen ik een jaar of zeven voorzitter was, moesten we weg uit het pand op de Dommer.

We hadden geen huurcontract. Het was een gedoogsituatie. De eigenaar verwachtte dat we in twee maanden het pand zouden verlaten. Ik sprak meteen een bekende advocaat aan en die adviseerde er een rechtszaak van te maken. Ik had geen rooie cent. Maar ik was zo overtuigd. Ik deed alles zelf. Ik zie mezelf nog net zo zitten”, glundert Jan. “Ik hield een vurig pleidooi. De rechter zat me aan te kijken en knikte maar. Op het eind zei die: “U

uit tot een grote ‘organisatie’. “Toen wij de Dommer verlieten, namen we 57 hobbyisten mee. Nu lopen er 270 rond”, vertelt Jan met enige trots. Naast cursussen als houtbewerking, edelsmeden, boekbinden of keramiek, komen hobbyisten om een stoeltje op te knappen of glas in lood in een deur te zetten, bijgestaan door zo’n 37 vrijwilligers.” Inmiddels staat er weer een verhuizing voor de deur. We zitten nu bij het Oud Burger Gasthuis in. Maar we groeien uit ons jasje. De gemeente vraagt ons om mee te doen met de WMO. Hierdoor krijgen we steeds meer mensen met een beperking als klant. Het is nog onduidelijk waar we terecht komen. Misschien op het Limosterrein. Dat zou mooi zijn want dan zitten we dicht bij de Spoorbuurt, waar veel mensen vandaan komen.

“Ik hield een vurig pleidooi. De rechter zat me aan te kijken en knikte maar”

is van belang. Ik ken iedereen en weet wat er leeft bij de mensen.”

Blauw van de rook

De hobbywerkplaats bestaat in januari 23 jaar. De oprichting heeft Jan niet meegemaakt, maar zijn verbintenis met de werkplaats gaat toch een stukje terug in de tijd. “Toen ik begon als voorzitter, zaten we nog op de Dommer van Poldersveldweg, waar nu het medisch centrum zit. We hadden één lokaal.

hebt een geweldig pleidooi maar geen enkel feit op papier.” Het proces werd twee weken verdaagd en dat gaf mij de tijd alles te verzamelen wat nodig was. Ik heb het proces gewonnen. We mochten zonder meer een jaar blijven zitten en kregen een optie op nog een jaar. De proceskosten waren voor de eigenaar.”

Weer een verhuizing voor de deur

De hobbywerkplaats groeide in Jan zijn tijd

Mensenmens

Na 18 jaar zo intensief betrokken te zijn geweest, lijkt het me niet makkelijk om afscheid te nemen. “Je leeft er

naar toe. En ik heb een goede opvolger. Een vrouw die uit de Jeugdzorg komt. De organisatie staat stevig. Er zit een goed bestuur. En ik val niet in een gat. Ik zit ook nog in het bestuur van Quick. Besturen is mijn hobby. Ik ben geen knutselaar”, lacht Jan. “Maar ik zal de mensen en de sfeer missen. Ik ben een echt mensenmens. Ik kan het vast niet direct loslaten. Daar is de sfeer te warm voor. Dus ik zal er nog regelmatig te vinden zijn voor een bak koffie.





eindelijkzon
uw groene investering

Zonnepanelen

waren nog nooit zo voordelig

Profiteer van de gemeentesubsidie
en de BTW-teruggave en verdien
uw investering in 6 jaar terug!

eindelijkzon

- dé zonne-expert in uw buurt
- levert goede producten tegen een aantrekkelijke prijs
- garandeert de opbrengst van uw installatie
- geeft persoonlijk advies



**Maak een afspraak
of kom naar onze winkel
Van Goorstraat 13 Nijmegen**
(open op werkdagen 09.00 – 12.30 uur)

T 085 – 40 11 837 info@eindelijkzon.nl
www.eindelijkzon.nl



Vista
projectmanagement

Vista Projectmanagement B.V.
levert topkwaliteit aan
particulieren en bedrijven

Vista Schilderwerk
Voor al uw binnen- en buitenschilderwerk
ACTIE!! Profiteer nu van de Winterschilder:
15% KORTING! 

Vista Timmerwerk
Voor alle timmerwerkzaamheden

Vista Dienstverlening
Service op maat

**Slechts 6% BTW
op schilder- en
timmerwerk**
(vraag naar de
voorwaarden)

Profiteer van de voordelen van drie disciplines onder één dak!

T 024-2040200 Postweg 50, Nijmegen
E g.luijten@vistaprojectmanagement.nl
I www.vistaprojectmanagement.nl

de santenkraam

al meer dan 40 jaar

“het leukste winkeltje van nijmegen”



ook sinterklaas
koopt zijn kadootjes
bij de sintenkraam

de santenkraam
best een leuk winkeltje
pijnboomstraat 21
hoek broerdijk
nijmegen-oost

Tesselschade-Arbeid Adelt

Eerste Nederlandse vrouwenvereniging

Tesselschade-Arbeid Adelt of kortweg TAA werd in 1871 opgericht als eerste Nederlandse vrouwenvereniging. TAA is een landelijke vereniging met 31 onderafdelingen, waaronder Nijmegen, en draait geheel op de inzet van vrijwilligers. In een aantal steden zijn ook TAA-winkels.

Door Marjon Spoorenberg

Geschiedenis in vogelvlucht

De vrouwenvereniging werd opgericht door Betsy Perk, schrijfster van romans en toneelstukken, geboren in 1833 in Delft en overleden in 1906 in Nijmegen. Zij ligt begraven op begraafplaats Rustoord in Nijmegen. De naam Tesselschade komt van Maria Tesselschade, dochter van de dichter Roemer Vischer, een vrijgevochten type die ook gedichten publiceerde.

De vereniging heeft een tweeledig doel: oude handwerktechnieken behouden en met de opbrengsten van het lidmaatschap van de leden vrouwen steunen in hun economische zelfstandigheid door bij te dragen aan de studiekosten. De handgemaakte artikelen worden verkocht in een van de TAA-winkels of op verkoopdagen van TAA-afdelingen. Via het Betsy Perk-Opleidingsfonds (BPO) geeft de vereniging vrouwen een bijdrage in de opleidings- en studiekosten zodat zij in staat zijn een opleiding te volgen. Vrouwen van alle gezindten: jonge studentes, vrouwen met een bijstandsuitkering en herintreders kloppen aan: 'Elck syn waerom'. Dit is ook terug te vinden in het logo van de vereniging.

Ter gelegenheid van het 125-jaar bestaan schreef Vilan van de Loo het boek 'Toekomst door traditie'. In 2007 gaf TAA de DVD Behoud Handwerktechnieken uit.

TAA afdeling Nijmegen

In Nijmegen is de TAA-afdeling ook actief. Het bestuur bestaat uit acht leden waaronder een voorzitter, secretaris en penningmeester. Met twee bestuursleden heb

ik een gesprek: José van Nouhuys en Caroline Tilanus. Het gesprek vindt plaats bij Caroline thuis. Bij binnenkomst vallen mij de mooie borduurwerken en originele kraamcadeautjes op die in de kamer uitgestald liggen.

Handwerksters zeer welkom

José is al sinds 1987 lid van TAA en sinds twaalf jaar betrokken bij het bestuur van de vereniging als voorzitter. "Ik ben erbij betrokken geraakt sinds de geboorte van mijn dochter. Ik kreeg toen een kraamcadeau, afkomstig van TAA en ik vond dat heel erg mooi. Er werd mij toen gevraagd of ik ook wat voor de vereniging wilde doen en van het een kwam het ander."

Caroline zet zich al tien jaar lang in voor de vereniging en is er op dezelfde manier bij betrokken geraakt als José. Caroline heeft een opleiding textiele werkvormen gedaan en is het creatieve brein. Zij stuurt de handwerksters aan en levert ideeën voor artikelen. Ook verzorgt zij het depot.

Caroline begint enthousiast te vertellen, aangevuld door José. "De Nijmeegse afdeling telt circa vierhonderd leden en op het ogenblik zijn er twintig handwerksters: naaisters en breisters en één man voor het houtwerk. Ze wonen allemaal in en om Nijmegen. We kunnen nog handwerksters gebruiken, jon-

ge aanwas is zeer welkom. De meeste vrouwen zijn toch al op hoge leeftijd en er vallen er ook wat af. Mensen moeten wel mooi handwerk kunnen leveren, het moet geen broddelwerk zijn. Wij willen authentiek handwerk in een moderne vorm. Soms willen vrouwen zich aanmelden, maar zijn ze zenuwachtig dat ze het niet kunnen. Vaak blijkt dat ze dan toch meer in hun mars hebben. We zijn geen commerciële instelling, mensen krijgen een vergoeding. Uiteraard hoeven ze het materiaal niet zelf te betalen. Twee keer per jaar organiseren we een verkoopdag - en met de opbrengst dragen we ook bij in de studiekosten van vrouwen."

'Elck syn waerom'

Najaarverkoop 30 november

Op 30 november vindt er weer een najaarsverkoop plaats in Hotel Erica, Molenbosweg 17 te Berg en Dal van 11.00- tot 16.00. De collectie bestaat uit houtwerk, kerstartikelen, borduur- en ander handwerk en originele kraamcadeautjes. Met de feestdagen voor de deur is dit een mooie gelegenheid om eens te gaan kijken met familie, vrienden of kennissen.

Voor meer informatie over de vrouwenvereniging: www.tesselschade-arbeidadelt.nl.

Is handwerken niet zo uw ding maar spreken de doelstellingen u wel aan, dan kunt u voor 12,50 per jaar lid worden of een donatie doen.



FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis



Overbelast
Vermoeid
Gespannen
Pijn...

Bel 024-3228418 of kijk op onze website:
[www. HaptonomieNijmegen.nl](http://www.HaptonomieNijmegen.nl)

Berg en Dalseweg 122A 6522 BW Nijmegen

FYSIOTHERAPIE
HAPTOTHERAPIE
CRANIOSACRAALTHERAPIE

SCHARRELVLEES, GOED VOOR U, BETER VOOR DE DIEREN

Al onze producten, vlees, worst, vleeswaren, maaltijden en specialiteiten, zijn afkomstig van scharreldieren. Diervriendelijk gehouden vee, dat lekker buiten kan scharrelen en uitsluitend schoon, plantaardig voer krijgt. Het gebruik van antibiotica, medicijnen of stoffen die de groei op enige wijze bevorderen, is strikt verboden. Dit wordt streng gecontroleerd door het gecertificeerde onafhankelijk controlebureau Producert/Deltacon. Deze controle staat garant voor schoon, zuiver diervriendelijk scharrelvlees.

AANBIEDINGEN GELDIG T/M 29 NOVEMBER

NIMWEEGS STOOFFVLEES	500 gram	€ 4,95
GEBRADEN KIPSTICKS	500 gram	€ 3,95
BAKBLOEDWORST	100 gram	€ 0,95
LEVERWORST	100 gram	€ 0,95

WIM COENEN
Scharrelvlees-

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

KAAIJ
advocatuur
mediation | coaching

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

Praktijk voor resonantie therapie

Energy Balance

**Alles is energie!
Genees jezelf met én
door energie!**

06 4354 6383
info@energybalancecenter.nl
www.energybalancecenter.nl

Lichaamscellen hebben een bepaalde trillingsfrequentie. Bij ziekte wordt de trilling van cellen lager. Speciale apparatuur genereert een breed scala trillingsfrequenties. De zieke cel pakt de juiste trilling weer op en herstelt het lichaam. De therapie kan voor vele aandoeningen gebruikt worden.

**"De behandelingen zijn
heel krachtig waardoor
ik na de eerste keer al
resultaat had."**



Knollen & Citrdenen

Vervolg van pag. 2.

Te gebruikte en bewerkte en blanco **schilderijdoeken** met lijst en zonder lijst. Klein en zeer groot. Ook apart t.k.. Redelijke prijs. Moet weg! 06-34315914 Ria.arntz@kpnmail.nl. Tel.

Praktijkruimte in Nijmegen-Oost voor pedicure, voetreflextherapie of aanverwante dienstverlening. Gelegen op een mooie zichtlocatie en als aanvulling bij een kapsalon en schoonheidsspecialiste. Ruimte volledig te huur, per dag of voor enkele dagen in de week. Nicole Ruijs: 06-53837585 of nicole-ruijs@kpnmail.nl of Astrid Ratering Arntz: 06-44528326 of astrid@rateringarntz.nl

Ik (vr. 40+) ben op zoek naar mensen die het leuk vinden om **spelletjes** (bv. scrabble) te doen in een café. Interesse, mail naar: spelletjescafe@gmail.com.

Te koop **Brother** type MFC-9120 CN fax/kopieer/scan en kleuren-printer i.z.g.st. inclusief nieuwe set cartridges geschikt voor zowel thuis als op kantoor. 0243236575

Gevonden: goudkleurige ring met zwarte steen. Hoek van Nispenstr. - Ruysdaelstr. 024-3234611

Vanaf 1 januari 2015: **praktijk-/kantoorruimte te huur** boven Kinderfysiotherapie Theeuwes en Vrenken. Ingang, wachtruimte, toilet en keuken gebruiken we samen. Niet geschikt als woonruimte. 024-3295836 kinderfysio-theeuwesvrenken.nl

T.k.: Sly-design **zit/slaapbank** 140 x 200 z.g.a.n. Grijs, zit en slaapt heerlijk. €300. 06-27537895

Minder stress en meer vitaliteit met **kundalini yoga**. Tien yogalesen bij yogaschool Beleef Yoga, Dominicanenstraat 6W, Nijmegen-Oost. 06-21800364 christinestaals@hetnet.nl

Te koop **winterbanden** 155-80-13 6 mm i.v.m. aanschaf nieuwe auto. Profiel 6 à 7 mm. Merk Infinity (zaten onder Fiat Punto.) 024-3231488

Op verschillende verpleegafdelingen voor mensen met dementie op de Vijverhof aan de Kwakkenbergweg 150 in Berg en Dal is er dringend behoefte aan **vrijwilligers activiteitenbegeleiding**. Miranda Kusters, vijverhofpg10debosuil@zzgzorggroep.nl

Keukenapparatuur: * Braun sap-

centrifuge, 5 euro * Braun keukenmachine met toebehoren, 50 euro * Nespresso koffieapparaat (cupjes) 15 euro. tel.: 024-3600726

Woningruil: ivm gezinsuitbreiding zoeken wij een eengezinswoning in/dicht bij Nijmegen-Oost. Aangeboden: flat in Nijmegen-Oost, 2 slpk, balkon en grote berging. wiellie1980@hotmail.nl

Lego Technic Te koop aangeboden: 8051 Motor. 8052 Containerwagen. 8053 Hijskraan. 8049 Boomtrailer. 8069 Graafmachine. 8071 Hoogwerker. 8109 Truck met platform. 9395 Pick up Sleepwagen. Voor €400. 024-3240052

Te koop: **Yamaha Orgel** met cursus op cassette en afspeler. 140 euro. Tel.: 024-3225151

Gratis af te halen: goed werkende **beeldbuis kleuren Philips tv** 52 cm beeldscherm. 06-10159669

Luisterruimte. Als je rondloopt met iets waar je over wilt praten, ik luister. Mevrouw G Gootjes, arts, Broerdijk 17, 024- 3236553 www.luisterruimte.nl.

Welkom dansers! voor **Biodanza** met Frans in Nijmegen-Oost. Dinsdag 19.45u - 22.00u in het Logegebouw in de Fortsstraat 7. Info: Frans Kneplé 06-45796241 www.biodanzametfrans.nl

Persoonlijk Richtinggevend Traject. Gewaarworden, doorvoelen, waarmaken. Kiezen wat je echt wilt. www.marlou-elsen.nl. 0243600456

Gezocht: **opknapiets(en)**. Fiets overbodig? wiellie1980@hotmail.nl, kleine vergoeding in overleg

Bridgeclub de Molenconventie, zoekt nieuwe leden. Wij spelen op woensdag in de Daalsehof van 19.30-22.45 uur. Kom kennismaken, bel Beppie 3220 800 of mail Jan decjan17@upcmail.nl.

Te koop: * Zonnehemel Alisun 7 cololine R lampen, 50 euro * Grote stevige American Koffer, 4 wielen, 25 euro. * Middelgrote stoffen Samsonite koffer, 2 wielen, 10 euro * Eenpersoonsbed 80/190 Auping spiraal, 25 euro. Tel. 024-3600726

Boekenmarkt op zondag 30 november vanaf ca. 12:15 uur tot 14:30 uur in de Doopsgezinde-Re-monstrantse Kerk in de Prof. Cornelissen 306. Literatuur, kunst, hobby, geschiedenis, romans, kinderboeken etc. Info 024-3226821

Gratis af te halen: vrijstaande **combimagnetron 900 watt**. 024-3604810 (12.00-13.00 uur)

Voor de **'Theatertour Oost'** is de werkgroep nog op zoek naar een gitarist (hoeft geen improvisatietalent te zijn) en een ouder echtpaar (of man of vrouw alleen). Meldt u zich aan bij Ilse: ilse_schaminee@hotmail.com of bel 06-16395893. Ook zoekt men mensen die in de huidige Zaadelmakerij (Coehoornstraat) of de Catshoek hebben gewerkt en hun verhalen daarover willen vertellen. Graag contact opnemen met Zwaan de Vries: 06-50216275 of zwaantjedv@gmail.com.

PETERS Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar
De juiste keuze

24 november 20:00u. openbare vergadering Stichting Platform Hengstdal

In het wijkcentrum Ark van Oost is weer een openbare vergadering van Stichting Platform Hengstdal met onder andere de wijkshow van 21 mei. Wat is de stand van zaken?

In het voorjaar zijn er discussieavonden geweest over de gewenste toekomst van de wijk wat betreft zorg en welzijn en dat in verband met de komst van een STIP (een steun- en informatiepunt voor de wijk). Intussen wordt er druk gewerkt aan een locatiekeuze en de invulling. Ook hiervan willen we verslag doen.

Uit de genoemde discussieavonden kwam ook naar voren dat er veel behoefte is aan 'ontmoeting'. Het bestuur is daarom van plan om het initiatief te nemen voor een nieuwjaarsbijeenkomst ergens eind januari. Dit in navolging van een vergelijkbare avond die het Wijkcomité Nijmegen-Oost (globaal de wijk tussen Tooropstraat/Daalseweg en de heuvelrug) al een aantal jaren met succes organiseert. Het moet een avond worden waar een aantal wijkbewoners of groepen iets kunnen presenteren op cultureel en/of historisch gebied en waar men onder het genot van een hapje en een drankje gewoon met elkaar in gesprek kan gaan. Als u denkt dat u hier een bijdrage aan kunt leveren, bent u van harte welkom om er over mee te denken. Wij hopen de 24e veel wijkbewoners te ontvangen.

Hans Hamers, namens Stichting Platform Hengstdal.

Hengstdal loopt van het 'vliegend paard' via Berg en Dalseweg, Tooropstraat, Koolemans Beijnenstraat, het Limosterrein, via de Postweg terug naar het 'vliegend paard', plus het Rooie Dorp. Het is binnen stadsdeel Nijmegen-Oost de grootste wijk.



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"



en natuurlijk
een uur
vrij parkeren

Hyacinten
3 in een pot € 2,95
2 stuks € 5,00



Bloemenveld



Volop Kerst!

Molukkenstraat 11
024 324 324 8

Phebus ons nieuwe wijnhuis uit Argentinië.
van 6,99 voor 5,99 per fles.



ook verkrijgbaar in onze winkel
Molenweg 104 te Nijmegen
Mitra van Haastregt/Lamers

M
mitra

"Geen 18, geen alcohol!"
op=op

Kijk eens op:

www.lederhoek.nl

Leuke sinterklaas cadeautjes bij
'Ons Winkeltje'!
Allemaal onder de

€ 15,-



ons
winkeltje



Molukkenstraat 5 - 6524 NA Nijmegen - Tel. 06 418 601 84

Foodservice

Royale



Vers gebakken oliebollen
op oudjaarsdag!
Wel even bestellen en u kunt ze
ophalen of laten bezorgen.
Bel voor info.

Foodservice Royale Tel.: 024 300 0611

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl

Verzamel van 5 november t/m 24 december alle spelers,
staf en nog veel meer van N.E.C. in het grote
N.E.C. Voetbalplaatjesboek i.s.m. Fundashon Bicentini.



coop

Walraven Molukkenstraat

maandag t/m zaterdag
8.00- tot 20.00 uur
zondag 12.00- tot 20.00 uur

€ 16,50

wassen,
knippen & stylen



Brain Wash
Jouw kapper

BrainWash Nijmegen
Molukkenstraat 23

Ma - vr 09.00 - 20.00u
Za 09.00 - 18.00u

zonder afspraak · vaste lage prijzen · www.brainwash-kappers.nl

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl



Optieketen Eyllove biedt u een gratis oogmeting aan in Nijmegen bij DA Drogisterij & Parfumerie van Marwijk!



Bij DA van Marwijk aan de Molukkenstraat 15 in Nijmegen bent u van harte welkom voor een gratis oogmeting. Eyllove verkoopt sinds 2010 brillen via shop-in-shops in DA drogisterijen. Eyllove heeft bewezen dat een kwaliteitsbril niet duur hoeft te zijn, door het unieke shop in shop concept kost een complete bril op sterkte € 49,- en een complete multifocale bril, inclusief onzichtbaar leesgedeelte € 99,-. U kunt hier terecht met uw bestaande bril, een recept of u kunt gebruik maken van een gratis oogmeting.

De twee vaste lage prijzen voor de brillen kennen geen verborgen kosten. De prijzen van de brillen zijn inclusief montuur, ontspiegeling, een



kraswerende laag bij blanke glazen en dunner geslepen glazen. Daarnaast zijn alle monturen ook als zonnebril op sterkte voor dezelfde prijs leverbaar met bruin, grijs of groen glas.



Nadat er uit de collectie van 175 monturen een keuze is gemaakt wordt de bril besteld en binnen 14 dagen kan de bestelde bril opgehaald worden bij het Eyllove verkooppunt.

De speciaal opgeleide medewerker(ster) helpt bij de bestelling en adviseert de consument. De Eyllove opticiens zorgen ervoor dat de kwaliteit van de brillen gewaarborgd is. Het assortiment van Eyllove bestaat uit: enkelvoudige brillen, multifocale brillen, multifocale computerbrillen, kinderbrillen, nachtbrillen (geel glas), zonnebrillen en brillen met meekleurende glazen.

Eyllove Brillen is in 2010 begonnen met de verkoop van brillen in DA Drogisterijen. Inmiddels zit Eyllove op meer dan 125 locaties verspreid door heel Nederland.

www.eyllovebrillen.nl



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"

Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: www.dewijkwebsite.nl

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Voetreflextherapie. Balans en diepe ontspanning, stimuleert zelfgenezend vermogen, bij vermoeidheid, zwangerschap, spijsverteringsproblemen, rouw-, sterfensbegeleiding. €40,-. Zorgverzekeraar vergoedt! www.alicedebie.nl, 024-3888265

Een op de 3 huwelijken eindigt in een scheiding. Zijn al die scheidingen nodig? Kom aan mijn mediatie tafel zitten om o.m. te leren echt naar elkaar te luisteren. Het zou uw **huwelijksrelatie** wel eens kunnen redden. mr.dr. Anna Soedira 06-50 24 56 94 www.soedira-scheidingsmediation.nl

Belastingzaken. Frank Berkers ervaren op belastinggebied, financiële zaken en budgettering. Zelfstandige ondernemers help ik bij het opzetten en bijhouden van de boekhouding. 024-3227286

INIZIO binnenhuisarchitectuur zoekt wegens uitbreiding een **consulent interieuronderhoudsproducten**. www.inizio.nl.

Tekstcorrectie en redactie. Een foutloze publicatie, website, scriptie of andere tekst? Ik controleer uw werk grondig op taal en opbouw en zorg voor een prettig leesbaar resultaat! Kijk op www.annelienkrul.nl

Klusjesman elektricien loodgieter, timmerman, schilder, alround voor al uw klussen in huis. 21 jaar ervaring met keukens plaatsen en leidingwerk. 06-83945881

Moeite met **Wiskunde**? Wiskundedocent geeft bijles aan middelbare scholieren. Alle niveaus, alle profielen. Berg en Dalseweg 142; wiskundepraktijk.nl

Computerhulp bij (basis)kennis tegen vergoeding, ik kom bij u thuis. 06-26522388

Rouw- en verliesbegeleiding. Als verliesbegeleider begeleid ik je in dit ingrijpende proces. www.ietjedeutz.nl 0622069029

Cursus/les beeldhouwen in steen of hout begeleid door beeldend kunstenaar in eigen atelier. Voor zowel beginners als gevorderden. Informatie: 06-53596920 of www.beeldhouwen-nijmegen.nl

Voor het **Feest van Licht** dat komende decembermaand in het museumpark Orientalis wordt gehouden worden nog enkele standhouders gezocht. Geïnteresseerd? www.feestvanlicht.nl aanmelden.

Overdag naar teken- en schilderles? Dat kan bij Atelier Rohde. Woensdag 13.30 - 15.30u. 8 lessen voor 110 euro. Voor gevorderden en beginners. Kleine groep, ambachtelijk en eigenzinnig, gezellige sfeer. www.atelierrohde.nl.

Wanneer u intensief voor een ander zorgt dan is het prettig wanneer u tijdelijk de zorg kunt overdragen (respijtzorg). Zodat u even tijd voor u zelf heeft. www.respijtzorg.nl, 06 54757645

De Hortus is dringend op zoek naar een **handgrasmaaiër**. Heeft u ander tuingereedschap over? Dit is ook van harte welkom. 024-3561409, www.hortus-arcadie.nl

Weer naar huis. Op een gegeven moment is uw behandeling achter de rug en mag u weer naar huis. Wij kunnen zorgen voor vervoer uit het ziekenhuis en welkom en ondersteuning thuis en fysiotherapie aan huis. 06-46165676 of www.voorzorgthuis.nl

Klusbedrijf Westen is een all-round tuinklusbedrijf dat gedegen vakwerk levert en ruime ervaring heeft met uiteenlopende tuinwerkzaamheden. 0622975221 www.klusbedrijfwesten.nl

Rijbewijskeuring, 25 euro, geen wachttijd! Mevrouw drs. G. Gootjes, arts, Broerdijk 17, 6523 GM Nijmegen, 024-3236553 Zie ook www.medischekeuring.info

Wilt u uw **messen weer scherp** hebben? Laat ze slijpen bij De Scherpe Slijper. Voor +/- 5 euro per mes worden ze scherper dan toen ze nieuw waren. www.descherpeslijper.nl 06-14470150

Gezellige kapsalon op toplocatie zoekt 8 **freelance kappers**! Wij bieden via een nieuw concept voor stoelverhuur en alles aan

wat ervoor nodig is zodat jij optimaal kan presteren. Mail voor meer informatie: E.Mansvelders@live.nl

Tip voor Sint of Kerstman: entreebiljet voor de **wijnproeverij van Nijmegen Oost**, 1e lustrum, zondag 18 januari 2015 Proost in Oost, entree € 15 p.p., De Vereniging, aanvang 13 uur kaartjes in de voorverkoop via www.proostinoost.nl.

Wil jij betaald werken als **consulent in wellnessproducten**? Kijk op www.inizio.info en reageer of bel 06 543 945 04

Overdekte **stallingsruimte gezocht** in Nijmegen Oost om een dichte aanhanger te plaatsen. Info: 06-10534399

Unieke handgemaakte **Afrikaanse hemelbedden**. Met mix van Arabische en Afrikaanse style-invloeden zoals je die tegenkomt in Lamu, Mombasa en Zanzibar. Bezoek de nieuwe website www.lamubed.nl Kijkafpraak: 0655 746820

Bij **kinderdagverblijf Poespas** is het erg gezellig en we hebben nog plek. Alle kindjes vanaf een jaar krijgen een gratis strippenkaart ter waarde van 140 euro bij de start. www.kinderdagverblijfpoespas.nl, 024-3243795

Levensverhalen. Tijdens één of meerdere persoonlijke interviews spreken wij over uw leven. Ik schrijf daar een verhaal over en samen met beelden die voor u belangrijk zijn, maak ik er een mooi boek van. Een uniek document voor uzelf en uw omgeving. annabakker@levensverhalen.nu 0622363599

Het **Huis van Compassie** Nijmegen houdt op 28 november een filmavond met nagesprek onder het motto: samen met anderen zie je zelf meer. Getoond wordt het prachtige 'Another year' van Mike Leigh. Entree: 7 euro incl. koffie en drankje. Meer info: huisvancompassienijmegen.nl

The Ramble on Tuesday: Luisterrijke concerten op dinsdagavond in Trianon. Een concertreeks met Singer Songwriters van over de hele wereld (ook uit Nederland) en dan vooral in de traditie van Woody Guthrie, Bob Dylan, James Taylor e.a. RambleonTuesday.nl

In Thailand is Loy Kratong een zeer belangrijk gebeuren. De gedachte is om de godin Pra Mae Konkha te eren en gunstig te stemmen voor veel geluk in het aankomend jaar. Bij **restaurant Baan Isaan** kunt u op zaterdag 22 november een wens doen en na-

tuurlijk heerlijk eten op deze speciale Thaise dag. Van 't Santstraat 159, 024 377 2444.

Uit-je-dans, **dansbeleving**. Heerlijk dansen! Dinsdagochtend Wijkcentrum Burghardt. www.deopstap-nijmegen.nl

Webshop www.deleukedingen.nl heeft nu ook een fysieke winkel in hartje Oost. Trendy en betaalbare mode (kleding, schoenen), accessoires (tassen, sieraden) en lifestyle-producten. Daalseweg 228. 06-124373734

Nieuw: **De BloeiPraktijk**. Een jonge en frisse praktijk voor orthopedagogiek die onderzoek en advies biedt bij vragen over opvoeding en ontwikkeling van kinderen. Voor ouders en leerkrachten. www.debloeiPraktijk.nl

Keramiekatelier 'Lesinkunst' voor kinderen en volwassenen. Elke vrijdag. Berg en Dalseweg 305 (Tegenover bloemisterij "het Molentje") www.lesinkunst.nl

Wijkschouw Groenewoud

Door Marjon Spoorenberg

In mei is er in Groenewoud een wijkschouw geweest en toen is er niemand komen opdagen. Zo ontstond het beeld dat er geen problemen in Groenewoud zijn en dat alles goed gaat. Maar er zijn écht wel plekken die voor verbetering vatbaar zijn. Met name de onveilige situatie op de d'Almarasweg verdient aandacht. Wilt u meedenken over een betere, veilige wijk kom dan op donderdag 27 november om 16.00 naar de wijkschouw. Verzamelen in de Gerrit van Durenstraat 23. Neem wel uw fiets mee, want samen met de nieuwe wijkbeheerder Jolande Spierings gaan we door de wijk fietsen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: ellen.mastenbroek@gmail.com

Rectificatie

In de vorige editie (oktober, nr 8) van de Wijkkrant van Nijmegen-Oost staat een aantal foto's van het buurtfeest op het Limosterrein. Helaas zijn wij vergeten te vermelden dat 4 foto's zijn gemaakt door Gérard Schoth. Onze excuus daarvoor.

Terug in de wijk

Sinds twaalf jaar zijn ze weer terug in de wijk, Jan en Tineke Jansen. Maar al woonden ze 38 jaar in Hatert, echt weg waren ze nooit, de passie voor de Trekvogels zorgde ervoor dat ze ook toen nog regelmatig in Oost waren. Ik maak een praatje met Jan (77) over zijn leven, Tineke (76) vult het verhaal aan.

Door Anna Bakker

Foto: Marc van Kempen

Andere tijden

Stel je voor, de Paulus Potterstraat, eind dertiger jaren van de vorige eeuw. Dit is de plek waar Jan ter wereld kwam in een gezin met tien kinderen. Het huis telde twee slaapkamers. Op zolder, onder het puntdak, sliepen de jongens. Jan had vijf zussen en drie broers boven zich. Jan herinnert zich dat ze met een kwartje op zak een hele dag in de Leemkuil zaten. Het was vroeger een ontzettend gezellige straat, met Koninginnedag was het feest, werd de straat afgezet. Ook in de straat woonden een oom en tante, met maar liefst dertien kinderen. "Zo ging dat vroeger", vertelt Jan, "Als er een kind geboren was, kwam de pastoor op bezoek en zei 'het is weer tijd voor de volgende'. In die tijd had je op de hoek een melkboer, een groenteboer een slager en een kruidenier zitten."

Jan was nog maar vier jaar toen de oorlog begon, de familie is deze tijd redelijk goed doorgekomen. "In die tijd hadden we twee bokken die, her en der in de wijk, lekker konden grazen. Wij als kinderen moesten ze uitlaten. Maar toen de periode aanbrak dat er echt geen eten meer was, moesten de bokken er aan geloven. De buurman, die slager was, klaarde het klusje, daarna hadden we weer even te eten." De laatste periode van de oorlog, toen hij acht jaar was, moesten ze evacueren. Ze gingen toen van dorp naar dorp, van boerderij naar boerderij, kregen te eten en sliepen bij de koeien op stal.

Tot zijn 14e zat Jan op school op de Kooleman Beijnenstraat en de Van Nispenstraat. Daarna ging hij aan het werk bij schoenfabriek Robinson. Werken in de productie, vaak stikwerk, om de kost te verdienen. Jan zag kans op te klimmen tot chef van de stikkerij. Acht jaar later, nadat de Robinson failliet ging, maakte hij de overstap naar de Nimco-schoenfabriek. "Als de fabriek niet failliet gegaan was had ik er nog gezeten!" Jan hield ook hier van het werk en de sfeer, kon het

derlinge vriendschap voor het leven ontstond tussen deze broers en zussen. Marco werd geboren op de Van de Havestraat. Na de aangifte bij de burgerlijke stand schreef Jan zijn zoon meteen in als lid bij de Trekvogels. Na vier jaar betrokken Jan en Tineke een mooi huis in Hatert, een buitenkansje.

Een paar broers van Jan werkten als stratenmaker en tipten hem; "Jan, het straatwerk is misschien ook wel wat voor jou." En zo kwam hij na bij verschillende wegenbouwers te hebben gewerkt bij de gemeente terecht, het stratenonderhoud, waar hij tot zijn pensionering werkte.

'De enige nette broek in huis'

goed vinden met de vooral Groesbeekse collega's, maar helaas, Nimco redde het ook niet. Jan ging weleens met zijn broers op stap, de stad in. "Maar eerst moesten we wachten tot vader thuis kwam, dan kon mijn broer vaders broek aan, want dat was de enige 'nette' broek die we in huis hadden."

Vader was stoker bij de energiecentrale en moest in zijn eentje tien kinderen onderhouden. Moeder was hart- en suikerpatiënt, en daarom veel thuis. "Toen wij met de kinderen haar eens wilden verrassen, laptten we allemaal wat geld bij elkaar en kochten voor haar een van de eerste tv's. Overdag stond de hele dag het testbeeld aan, want toen had je nog geen televisie op de dag."

Een nieuwe weg

Op zijn 23e verhuisde hij van de Paulus Potterstraat naar de Van de Havestraat. En hij ging niet alleen, na 7 jaar verkering met Tineke, van oorsprong Utrechtse, trouwden ze. Jan en Tineke leerden elkaar kennen op de dansvloer bij Cornelisse, stiekem, want van haar ouders mocht ze helemaal niet op stap. De verkering kreeg een staartje toen bleek dat de zus van Tineke en de broer van Jan ook wel wat in elkaar zagen, en later met elkaar trouwden. Waarmee een innige on-

Toegewijd

Je kunt gerust zeggen dat de grootste passie van Jan bij de Trekvogels ligt, bij het voetballen. Inmiddels is hij bijna 70 jaar lid, en ere-lid, een hoogtepunt in zijn leven. Samen met Tineke runde hij 35 jaar het clubhuis. Tineke vond het een mooie tijd, ze tapte met veel plezier de biertjes voor de gasten.

Alle weekenden, vanaf 8 uur 's morgens waren ze present, klaar voor de wedstrijden en trainingen die om kwart voor negen begonnen. Tot zijn 52e voetbalde hij zelf nog mee, met de veteranen. Hij reisde alle toernooien af, met in de avond de feestavonden die daar-bij hoorden. Langzaamaan doet Jan het wat rustiger aan, is niet meer zoals eerder elke dag aanwezig. Maar wel een aantal dagen per week, om een oogje in het zeil te houden bij het gebruik van het gebouw, en om het beheer van de materialen te in de gaten te houden. Hij kan streng zijn, en spreekt mensen op hun verantwoordelijkheid aan. Elke zondag, vaste prik, is hij nog te vinden op het veld, om daarna samen met Tineke aan de bar aan te schuiven.

Tijd van leven

In 2003 kwamen ze terug in de wijk, in de Lepstraat wonen. Het bevalt ze prima in het complex, het contact met de medebewoners op de galerij is prima. Jan heeft het zelfs voor elkaar dat een van de burens voortaan mee naar de Trekvogels gaat in plaats van naar N.E.C.

Ze zijn aangekomen op een leeftijd dat ze kunnen genieten, stellen daarom niks meer uit: nu is de tijd van leven. En dat doen ze ook. Eén keer per jaar, "liever vaker", nemen ze de bus naar Spanje voor een welverdiende vakantie. Sowieso, actief blijven is belangrijk, "je moet wel zorgen dat je ergens bij hoort, voor ons zijn dat de Trekvogels".

Tineke vat het zo samen: "Oud worden is niet erg, oud zijn wel."



Een warme winter met OBG!

Donkere dagen voor Kerst

Veel warmterecords werden in 2014 al gevestigd. In de laatste weken van dit jaar doet OBG daar nog een schepje bovenop. In de donkere dagen voor Kerst biedt OBG veel warmte aan al zijn buurtgenoten en nodigt je van harte uit bij één van de gezellige activiteiten in het OBG-Dienstencentrum aan de Prof. Cornelissenstraat 2. Hieronder een greep uit het aanbod. Voor meer informatie surf je eerst naar www.obg.nu.

Senioren College

Speciaal voor ouderen die meer behoefte hebben aan verdieping organiseert een speciaal team van enthousiaste vrijwilligers voor hen een serie lezingen over actuele en boeiende onderwerpen bij OBG. Initiatiefneemster is Jet Kersten. Zelf senior mist zij in het aanbod voor haar generatiegenoten lezingen die aansluiten bij de belevingswereld van senioren die op zoek zijn naar meer verdieping in hun leven. Vandaar de opzet van deze reeks, waarbij iedere maand een interessante lezing wordt gegeven in het OBG-Dienstencentrum. Na twee inspirerende lezingen is op woensdag 26 november aanstaande de beurt aan historicus Jan van Heese. Hij verhaalt over de oorlogswinter in Nijmegen. Uiteraard staat deelname open voor iedere geïnteresseerde. De toegangsprijs is € 4,- (met OBG-Voordeelpas € 2,50), inclusief koffie/thee. Aanvang: 14:30 uur.

OBG-Matinee

Tijdens OBG-Matinee op de zondagmiddag staan de volgende artiesten op het programma: 23 november - Operette kwintet (klassiek); 30 november - De Zonen van Ab Mulder (kamermuziek); 14 december - Radboud Seniorenkoor (live); 21 december - OBG-Koor (live). Voor alle optredens geldt: aanvang 15:00 uur en gratis toegang.

Kerstbingo

Op donderdag 11 december wordt onze jaarlijkse Kerstbingo gespeeld. Tussen 19:00 en 22:00 uur doe je mee. De kosten bedragen € 9,50 (inclusief kaart, hapje en drankje).

Kerstmarkt

Vrijdag 12 december organiseren wij onze traditionele Kerstmarkt met tal van sfeervolle kraampjes. Tussen 14:00 en 17:00 uur ben je er welkom en natuurlijk is er glühwein, chocolademelk en de nodige lekkere hapjes. Gratis entree en parkeren. Wil je zelf nog deelnemen met een kraam? Bel 024-3279279 of mail info@obg.nu.

Nijmeegs Symfonisch Orkest

Dit symphonieorkest verzorgt op maandag 22 december een live-optreden in ons Grand Café. Aanvang 19:30 uur en gratis toegang.

Kerstbrunch

Voor bewoners van Nijmegen-Oost organiseren wij op donderdag 25 december (1e Kerstdag) een Kerstbrunch voor slechts € 16,00 (incl. welkomstdrankje). Diverse warme en koude gerechten, geserveerd in ons sfeervol ingerichte Grand Café. Aanvang 12:00 uur. Opgeven kan tot 18 december aanstaande bij het Wijkinformatiepunt (024-3279279 of info@obg.nu).

Oost kookt voor Oost!

Diverse thuis-topkoks uit Nijmegen-Oost serveren in ons Grand Café een heerlijk Kerstdiner op vrijdag 26 december (2e Kerstdag). De prijs is € 17,50 (incl. welkomstdrankje). Aanvang: 16:00 uur. En opgave bij het Wijkinformatiepunt tot 18 december aanstaande.

OBG, bij elkaar komen!

*Olga Commandeur in de nieuwe
Beweegtuin van OBG.*



Activiteiten

Kerstviering

Op woensdag 24 december wordt de Kerstmisviering gehouden in ons Grand Café. Na deze mis is er een gezellig samenzijn met een hapje en een drankje. Aanvang 18:30u.

Dansavonden bij OBG

Om de dinsdagavond heerlijk dansen bij OBG. Lejo Entertainment (25 nov.), Cor Kersten (9 dec.) Jersey (23 dec.) en Frans Arntz (30 dec.) verzorgen de muziek vanaf 19:30 uur. Entree gratis.

**Meer activiteiten op
www.obg.nu**

Kook mee met Kerst

Vind jij het leuk om op 2e Kerstdag als thuis-topkok te koken voor een tafel van 6 personen? Meld je dan aan bij het Wijkinformatiepunt: info@obg.nu of 024-3279279.



Køken



Wie verzorgt het eten?
Helen en soms Emily.

Vis-Vlees-Vega?
Vis en vega, heel af en toe vlees, maar dan biologisch en niet te veel.

Boodschappen?
Albert Heijn.

Lievelingsgerecht?
Sem: sushi.
Helen: heel veel! Rauwe vis, mozzarella, avocado, pasta carbonara, quinoa met noten, een lekker vegagerecht in een restaurant...

Culinair erfgoed?
Ovenshotel met Campbell's soep en kip.

Køken is een vaste rubriek in deze krant. Wij zijn nieuwsgierig naar en gepassioneerd voor alles wat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruitziet!

Koken is de basis

Tekst: Loes Wijffels
Foto: Fien Kraanen

Helen Arenz (45) schreef menig interview voor deze rubriek, samen met Eugene Arts die de foto's maakte. Wegens grote drukte nemen wij het even van ze over. Een mooi moment om eens in hun eigen keuken te gaan kijken. Helen ontvangt me enthousiast in haar gezellige bovenwoning aan de Daalsedarsweg. Een grote tafel, een kookeiland en een knusse tv-hoek. Helen woont hier met haar zoon Sem (12). Ze studeerde economie-management en haalde ook een lesbevoegdheid, waarmee ze werkte in Leerdam en op Curaçao.

Koken was altijd al een passie van Helen: "Als kind stond ik al in de keuken. Ik vond het leuk en kreeg veel waardering. Maar het voelde vooral heel natuurlijk aan voor mij. Ik vind koken echt een basis van het leven: het is er altijd en overal. In elke cultuur is weer een andere traditie. Het hangt er maar net vanaf waar je bent geboren, wat je gewend bent te eten."

Haar moeder, die in Australië is opgegroeid, was heel gemakkelijk met eten. Het echte koken leerde Helen bij haar oma: "Ragoutkroketten, custard, garnalencocktail en appeltaart."

Een tijdlang kookte Helen heel fanatiek, nu heeft ze haar beroep gemaakt van het opleiden van mensen vanuit alle windstreken. Samen met compagnon Debora richtte ze zeven jaar geleden 'Wereldvrouwen', nu 'Wereldkoks' op: een leer/werkplek voor mensen die net de

aansluiting missen met de arbeidsmarkt. Via het koken van hun (vaak uitheemse) gerechten, maken ze een stap naar een beroepsopleiding of betaald werk. Helen: "Via hun roots laten mensen zien wie ze zijn en komen ze in hun kracht te staan. Dat is heel mooi om te zien." Verder doet Helen de foto-academie en geeft ze nog af en toe les.

Sem en Helen gaan regelmatig uit eten. Sushi-toko en Incredible zijn hun favoriet. Ook kookt Helen graag thuis. Soms schuiven dochter Emily (22), die in Amsterdam op kamers woont, en huisvriend Coen dan ook aan. Emily: "Mama kan zo goed koken. Ze weet van niks nog een heel uitgebreid maal in elkaar te knutselen!"

Helen lachend: 'Mijn geluk, dat zijn mijn kinderen.'



Heeft uw kind schoolproblemen?

Is de motivatie weg? Nemen schoolprestaties af?
Is huiswerk maken een crime? Is uw kind niet *happy* op school?


Vidya

kan u helpen. Kijk op
www.vidya.eu of bel
Saskia Ceulemans op
06-48490125.

Astrilde
SALON ESTHETIQUE

Astrid Ratering Arntz
Schoonheidsspecialiste

Alleen op afspraak
(06) 44 52 83 26
astrid@rateringarntz.nl
www.astrilde-schoonheidssalon.nl


haar-style
hem & haarverzorging

Nicole Ruijs

Bij voorkeur op afspraak
(06) 53 83 75 85
di 18.30-21.00, do 9.00-17.30,
vr 9.00-13.00, za 8.30-14.00
nicole-ruijs@kpnmail.nl

BERG EN DALSEWEG 75 | 6522 BB | NIJMEGEN


 ONTWERPBURO
gabriëlle thijsen

logo's • huisstijlen • illustraties • boekvormgeving • websites

www.gabriëllethijsen.nl
Zangles, alle zangstijlen, leeftijden en niveaus


024-3236553

Het Souterrain
Broerdijk 17
6523GM
Nijmegen

 KOM,
ZING!

www.gradazingt.nl
YouTube: grada gootjes

pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalle Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

"Hier spelen wij"

Een serie over spelen in de buurt door Marjolijn Hovius



Waar: Postweg, bij de Joodse begraafplaats
Wat: Straat
Wie: Tom (8), Koen (8) en Siem (8).
Waarom: Je kunt hier goed voetballen tegen de muur.

Waar kun je tegenwoordig nog op straat voetballen? Tom en Koen (allebei 8 jaar) hebben geluk. Ze wonen vlakbij het verkeersluwe stuk van de Postweg, op de hoek met de Elzenstraat. Tegen de muur die de Joodse begraafplaats omringt, kunnen ze gerust een balletje trappen. Het doorgaande autoverkeer gaat over de Kwakkenbergweg. Er komen hier wel veel fietsers en scooters langs, maar daar hebben de voetballende jongens weinig last van: "Dan wachten we gewoon even met schieten."

Tekst en foto: Marjolijn Hovius

Tom en Koen zitten allebei op basisschool de Muze, maar niet bij elkaar in de klas. Na school gaan ze hier vaak samen voetballen. Vandaag is Siem er ook bij, een vriendje van Tom. Om de beurt trappen ze de bal tegen de lange, blinde muur aan. Wie mist, krijgt een vriendelijke lading hoongelach van de andere twee over zich heen. "Mis! Haha, sukkel! Een Z erbij!" Ze zijn aan het ezelen. Voor elke gemiste bal krijg je een letter: eerst een

E, dan een Z, dan nog een E... en bij de vierde misser ben je de E-Z-E-L. De drie jongens spelen het fanatiek, met steeds rooier wordende koppen. Af en toe ontstaat er discussie: "Deze bal is te ver weg, dus ik mag in twee keer schieten." "Niet, dat is niet ver! Dat kan makkelijk in één!" Veel woorden worden er niet aan vuil gemaakt; met een goedgemikte trap (raak in één!) wordt het ezelen snel weer hervat.

Mis! Een 'Z' erbij!

Wel moeten de jongens hun spel geregeld stilleggen voor een passerende fietser. Vaak doen ze dat pas op het laatste moment, zodat de passant vol in de remmen moet. Of snel moet uitwijken voor een afzwaaiende bal. Gebeuren er nooit ongelukken? Tom denkt even na, en wijst dan naar de ruitjes in de hoge zijmuur op de hoek van de begraafplaats. "We hadden een keer de bal per ongeluk heel hard tegen zo'n ruitje geschoten. Die was bijna kapot." Het gebeurt ook nog wel eens dat ze de bal te hoog schieten en dat die over de muur heen gaat. Dan moeten ze aanbellen bij het beheerdersgebouw om de bal terug te vragen. Nog een heel gedoe, want dan moet het hek eerst helemaal van het slot. "Je kan daar niet zo maar naar binnen lopen." Even snel stiekem over de muur heen klimmen? Nee, dat doen ze niet. Er ligt daar trouwens ook nog steeds een bal van Koen op het dak.

"Die had ik echt hoog geschoten."

Maar ongelukken op straat, een botsing met een fiets of een auto? Tom schudt zijn hoofd. "We kijken toch goed uit." Ja, ze hebben een keer een bal heel hard tegen een auto geschoten. Per ongeluk natuurlijk, maar ze zijn toch maar "heel hard op de vlucht geslagen". Werden ze dan achtervolgd door een boze bestuurder? Nee, de auto stond geparkeerd, maar had misschien wel een deukje of kras opgelopen. "Maar we zijn dus mooi niet tegen de lamp gelopen!", vertelt Koen.

Behalve ezelen tegen de muur doen ze ook graag 'paaltje schieten': wie het vaakst tegen de lantaarnpaal kan schieten. Of 'ezelen zonder ezel': gewoon om de beurt schieten zonder puntentelling. Daar zijn ze wel eens achter elkaar tot acht uur 's avonds mee door gegaan. Nu de wintertijd is ingegaan, gaat dat niet meer lukken. Maar de herfst heeft ook zo z'n voordelen. Op de brede stoep staat een bladkorf, die prima dienst doet als doel. En als je over de rand schiet, hoef je alleen maar in de bladeren te duiken om de bal terug te krijgen.

Wil je ook meedoen aan deze serie? Graag! Laat me weten waar jij het liefst speelt. Stuur me een mailtje: marjolijn@schrapfabriek.nl



Waarom de wijk uit voor een nieuwe BRIL?

kom naar:



Dé opticien in uw buurt

*De vergoeding van uw verzekering
kan veranderd zijn in 2014.*

*Wij kunnen nakijken of U dit jaar
nog recht heeft op vergoeding.*

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

WIM GOENEN

Koken met Coenen

Koken met Coenen staat al jarenlang bekend om haar gezellige, informele en leerzame kookworkshops.

Bij onze kookworkshops draait het in eerste instantie om het verzorgen van een gezellige, leerzame en lekkere avond. Onze gasten genieten van een heerlijke maaltijd die men zelf heeft bereid onder leiding van een enthousiast team. Er valt wat te leren en er valt veel te genieten. Wat is er nou mooier dan met een drankje in de hand samen met collega's, relaties, vrienden of mensen die gewoon een gezellige avond willen hebben je eigen culinaire feestje te verzorgen. U kunt zich individueel opgeven, maar de kookworkshops zijn ook erg leuk als afdelingsuitje, voor een vrijgezellenavond, zomaar met een groep vrienden of als familiereunie.

Locatie: Pro-College, Celebesstraat 12 Nijmegen.

Woensdagavond en vrijdagavond, inloop vanaf

18.45 uur, start om 19.00 uur tot ca. 22.00 uur.

Informatie en reserveren op: www.kokenmetcoenen.nl

Koken met Coenen

Kookworkshops, recepteninformatie, kookadviezen, begeleiden van (top)sporters, organiseren van barbecues, buffetten, buurtfeesten en bedrijfsfeesten of gewoon voor uw feestje thuis.

T 06-22210675 www.praktijktinekenauta.nl

Praktijk Tineke Nauta

Haptotherapie

CranioSacraal Therapie

Vrouw en kracht

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Theater Merano speelt Festen

“Als ik acteer vergeet ik alles”

Als de deur open gaat, kijken we elkaar even vragend aan. Fred? Karin? Ja, we zitten goed. Ik stap de hal in en ben verrast door de prachtige entree van glas in lood. Niet alleen glas in lood geeft sfeer aan het oude pand, maar ook de ingebouwde kastjes, de geïsoleerde tuin én de inrichting niet te vergeten. Na een korte rondleiding door het huis, zak ik weg op de diepe bank en begint Fred Wolters zijn verhaal.

*Door Karin Veldkamp
Foto: Bert Hendrix*

Het helpt je de winter door

Merano is in 1998 opgericht door Pinkeltje; een toenmalige groep van jonge homo's en lesbo's. Onder het genot van een etentje in een Italiaanse pastatent werd het idee geboren. Het gezelschap heeft zichzelf toen ver-

voor iedereen. Maar het is ook belangrijk om met elkaar, zowel de acteurs, productieleiding of pr medewerkers, naar 'het' moment toe te werken. Dat doen we met zijn allen en we zijn daarin ook afhankelijk van elkaar.

Ik vind vier tot zes optredens op jaarbasis wel genoeg. Een voorstelling kost me altijd een hele dag. 's Morgens je spullen bij elkaar zoeken en 's middags nemen we alles door op technisch vlak. Bij elke stap die je op een podium zet, moet het licht meebewegen of het muziekje kloppen. En elk theater is anders. Daarnaast vraagt het veel energie om te acteren. En dat naast de baan die we allemaal hebben.”

Onverwachte confrontatie

In december gaat Festen in première. Misschien de film gezien? Festen is door Merano verwerkt tot een theaterstuk van vijf kvar-

heimen. Maar tijdens de heuglijke viering van een verjaardag wordt het geheim langzamerhand onthuld. “Het is een familiedrama maar het onderwerp homoseksualiteit zit erin verweven.”

Merano heeft zich ook aangesloten bij de theatertour Nijmegen-Oost. In het laatste weekend van maart zijn er op tien verschillende locaties korte theater- en dansstukken te zien. “We hebben de oude boerderij achter bakker Looijenga ter beschikking. Wij spelen dan een verkorte versie van Festen. We betrekken publiek erbij.” Blijkbaar kijk ik enigszins onzeker op bij Fred zijn laatste opmerking, want hij voegt er snel aan toe: “Mensen hoeven zich niet benauwd te voelen dat ze iets moeten doen, maar ze gaan wel onderdeel uitmaken van de familie. Het idee hierbij is dat we een bepaald gevoel willen overbrengen dat je kunt ervaren als je onverwacht wordt geconfronteerd met een geheim binnen de familie.”

Festen is te zien in de Lindenberg op 13 december en 17 januari. En op 20 december in het Huis van Puck in Arnhem.

Meer informatie en voorverkoop: kijk bij: www.theatermerano.nl

“Het is belangrijk om met elkaar naar ‘het’ moment toe te werken”

noemd naar het Italiaanse restaurant. Merano richt zich op de homoseksuele doelgroep en heeft tot doel te verbinden.

Het theatergezelschap bestaat uit vijftien tot twintig mensen. Ze komen wekelijks bij elkaar om te repeteren. “Het helpt je de winter door”, lacht Fred. “Als ik acteer vergeet ik alles. Je bent gewoon daar. Heerlijk is dat. Je wordt uitgedaagd om in de huid van een ander te kruipen. Daarnaast werk je intensief samen. Je gaat met elkaar ergens voor. En er wordt veel creativiteit van je verwacht.” Merano richt zich vooral op dramakomische stukken zoals die van Arthur Muller of Tsjechov, maar ook eigen stukken. “Ik hou niet van kluchten. Maar dat tragikomische met een link naar het dagelijkse leven, vind ik fantastisch. Maar we spelen niet zo maar wat. Het is geen tenenkrommend amateurtheater. We gaan voor kwaliteit”, zegt Fred overtuigend.

Merano treedt per jaar vier tot zes keer op. “Een optreden is een product dat we afleveren. Maar dat is voor mij niet waar het om gaat. De oefenavonden zijn erg leuk. Dat is voor mij de basis. En dat geldt wel

tier. Een verkorte versie dus van het beklemmende familiediner dat is verguld van ge-





Unieke woonzorglocatie in Nijmegen



De Sterreschans is een prachtige woonzorglocatie met 44 luxe appartementen. Deze ruime appartementen zijn tevens zeer geschikt voor echtparen. De royale, zonnige tuin met terras én de ondergrondse parkeergarage maken De Sterreschans uniek. Ook **tijdelijke bewoning** is mogelijk voor een herstelperiode of ontlasting van mantelzorgers.

Kijk voor meer informatie op www.domusmagnus.com of bel 024 323 93 80.



DOMUS MAGNUS

WONEN ZORG LEVEN

Zat. 22 nov. vieren wij met
onze gasten het Thaise feest
LOY KRATHONG

Thais Restaurant
BAAN ISAN
van 't Santstraat 159 — tel. 024 3772444

**Neerlandia
dé parket-
speciaalzaak
in Nijmegen-
Oost**

**Ambachtelijke
kijk op parket**

Natuurlijk ook voor al uw
onderhoudsproducten
voor de vloer.

- Zekerheid van de vakman
- Aangesloten bij Parketgroep Nederland
- Unieke collecties
- Persoonlijk advies
- Perfecte installatie door eigen parketteurs
- Sterk in schuren, onderhoud en renovatie
- Uitgebreid assortiment onderhoudsmiddelen
- CBW
- Erkend schadeherstelbedrijf

**Neerlandia
houtenvloeren**

Postweg 125, 6523 KW Nijmegen | 024 - 32 33 111 | www.neerlandia-houtenvloeren.nl

Activiteiten in Oost

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand. Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurt-agenda' of abonneer je op de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

19 november

Avondmeditatie 19.00u. met Evert vd Ven, vrije inloop. Prins Hendrikstr. 7, www.declou.com.

Theatervoorstelling KWIJT! Een stuk over Alzheimer. Wegens succes verlengd. 20:30u. www.vrijdagtheater.nl

20 november

Trainingen. Mensen met een eigen bedrijf vertolken meestal vele rollen. 9.30-17.00 uur. Trainer: Marion Beltman. Acquisitie, verkopen vanuit je hart. Trainer: Carola Rodrigues. €100 - 150,- (ex. btw). www.coen-cultuur.nl/agenda/persoonlijkmeesterschap/

Judolessen, Ark van Oost, Ciprusstraat 154. Kom langs in de dojo en doe gelijk mee. Donderdag 16:30-17:30u. Groep 1, v.a. 4 jaar, 17:30-18:30u. Groep 2, v.a. 7 jaar en 18:45-20:15u. Groep Senioren, v.a. 16 jaar. info@iliadis.nl

Lezing Albertinumgenootschap Cyclus 'Op eigen kracht?' Drs. Birgit van Putten, secr. zelfregiecentrum, en drs. Peter Ybeles Smit, theoloog en bestuurskundige, 3e lezing 'Macht van de onmacht'. 024-3580175, 20.00u. www.albertinumgenootschap.nl

21 november

Indiase kookworkshop. Vegetarische gerechten bereiden en opeten. Celebesstraat, 18.00u. www.kokenmetdominique.nl

38e Beaujolaisborrel voor het goede doel: 'Dental Care'. Door dispuut Olifant van studentenvereniging Carolus Magnus, Hertogstraat 141, 19.00 uur. koennotenboom@hotmail.com

22 november

Workshops Peuterdans, 9.30u. tot 10.15u., Dommer van Poldersveldtweg 71-A. Kosten: 5 euro per les voor ouder en kind. 2,50 voor ieder tweede kind. www.kinderdagverblijfpoespas.nl

Jaargroep Intimiteit met Evert vd Ven, Atelier de Clou. Intimiteit: we verlangen er allemaal naar en zijn er bang voor. We werken dit jaar een dag per maand met dit

thema. 10:00 info@declou.com

Thais feest Loy Kratong in restaurant Baan Isaan. Kom een wens doen. Van 't Santstraat 159, 024-3772444, www.baanisaan.nl

23 november

Stemcreatie in het Cordium, intuïtief en improviserend klinken. 10.00-13.00u, de Ruyterstraat 65. Aanmelden bij Ingrid ter Horst, 06-12276333, www.innersigns.nl

Bridgen 'Harten troef voor Unicef', op tientallen plekken in Nederland, ook in hotel/restaurant Erica te Berg en en Dal. De opbrengst gaat naar de strijd tegen ondervoeding in Mozambique. 10.15u. www.unicef.nl/nijmegen.

Feestelijke mis Christus Koning op de laatste zondag van het kerkelijk jaar. 10:30u. www.mariageboorte.nl

Optreden Koor Oosterburen o.l.v. Jack Verburgt, 15.00-16.30u in de Lutherse Kerk, Prins Hendrikstraat 79. Ook pianospel van Huub Schuwer en gedichten van Masja Knops. dewijkwebsite.nl/groep/oosterburen

24 november

Start cursus Webdesign voor beginners. In 8 lessen een eenvoudige website ontwerpen via Dreamweaver. Computerbasisvaardigheden vereist. info@heleenvisser.nl. V.a. maandag 19.30-21.30 uur, in het oude pand van Ron Moes, Van Heutzstraat 29a.

Openbare vergadering Platform Hengstdal. Ark van Oost 20.00u

26 november

Veranderingen in de zorg. Vanaf januari 2015 blijft de mogelijkheid bestaan om te kiezen voor Zorg in Natura of voor een Persoonsgebonden budget PGB. Info van 14.30u tot 15.30u in Amrath Belvoir Nijmegen Graadt van Roggenstraat 101. U kunt ook bellen voor een afspraak Maryl Cremers 06 46 16 56 76. www.voorzorgthuis.nl

Senioren College bij OBG. Jan van Heese, historicus, over de oorlogswinter in Nijmegen. 14:30u. €2,50/€4.00 www.obg.nu.

Ixta Noa-avond Diëtiste. 17:30 Avondeten; 19.00 Voorstelronde; 19.15 vragen stellen aan de diëtiste; 024-3822290, ixtanoa.nl

27 november

Op 27, 28, 29 en 30 november vindt het Wintertuinfestival plaats op verschillende locaties in

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

Nijmegen. De ontmoeting tussen muziek en literatuur staat centraal. www.wintertuinfestival.nl

Wijkschouw Groenewoud. Wil je meedenken over een betere, veilige wijk. Kom en neem je fiets mee. Verzamelen: 16.00u. in de Gerrit van Durenstraat 23.

Contemplation Intensive, 3-daagse Zen-retraïte met het doel een directe, bewuste ervaring (verlichting) te hebben. Cheng Hsin Nijmegen. Locatie: De Refter, Ubbergen. www.chenghsin.nl

Lezing Albertinumgenootschap Cyclus Op eigen kracht? Drs. Emmy Janssen-Sengers, bestuurder van de Waalboog. 4e lezing 'Somer niet zo over de ouderdom'. 024-3580175, 20u. www.albertinumgenootschap.nl

27 en 28 november

Een kind met een boodschap: concert op basis van teksten van jonge asielzoekers. Stevenskerk. kindmeteenboodschap.blog-spot.nl

28 november

Koken met tofu. Joanneschool in de Celebesstraat, heel diverse gerechten. 06-13079008, 18.00u. www.kokenmetdominique.nl

De Grote Movie Machine Filmquiz in DroomVillaLux, Gouden Zaal, Oranjesingel 42, 20.30 uur www.moviemachine.nl

35 jaar Han Fortman Centrum. symposium met lezingen van Tijn Touber, Peter Freijzen en Frits Koster. www.fortmanncentrum.nl

30 november

Gezinsmis eerste zondag van de advent. Het kinderkoor zingt, de preek is voor jong en oud. 10.30 uur. www.mariageboorte.nl

1 december

Ixta-Noa-avond over eetstoornissen. Kosten €3,50, 024-3822290

Klankritueel, herdenking overledenen. 16:00u. avpnijmegen.nl

2 december

Kennismakingsworkshop Talentenspel. www.lucyvannorel.nl of 06-22858512 Begint 20:00u.

3 december

Een goede conditie helpt vallen voorkomen. U krijgt tips om gezond en fit te blijven. 14.30 uur. www.voorzorgthuis.nl

Vegetarische maaltijdsalades Kookworkshop waarin we met glutenvrije granen koken. 18u. www.kokenmetdominique.nl

5 december

Voor senioren staat 10.30u. de koffie klaar. Ontspannen ontmoeting in de geest van christelijke naastenliefde. mariageboorte.nl

6 december

Zen Contemplatie ochtend, 10u, Broerdijk 35. www.chenghsin.nl

Opening van het Feest van Licht in museumpark Orientalis. 12u.

9 december

Zen Contemplatie ochtend, 10u, Broerdijk 35. www.chenghsin.nl

Workshop Meditatie & Beeldend, met potloden, krijt en/of acrylverf je eigen beeld te creëren. www.kyrah.nl. Begint 19:00u.

10 december

Theatervoorstelling KWIJT! Zie 19 nov. www.vrijdagtheater.nl

11 december

Judo-examen voor de leden van JRI in de Ark van Oost, Ciprusstraat 154. Kom langs in de dojo.

12 december

Energy Trancedans in het Cordium: geblinddoekt bewegen op ritmische en melodieuze muziek. 19.30-22.30u., de Ruyterstraat 65. Aanmelden bij Ingrid ter Horst, 06-12276333. www.innersigns.nl

Kookworkshop gezonde vleesvervangers, zelfgemaakte burgers. 18u. kokenmetdominique.nl

14 december

Workshop Art of Effortless Power 10u., met Rob van Ham; (interne) vechtkunsten. Dojo NJV, Fagelstraat 1, www.chenghsin.nl

Kerstmarkt kerkje van Persingen. 11:00u. kerkjevanpersingen.nl

Klankontspanning, klanken en geluiden die invloed op je lichaam en emoties hebben. 20u. €17,50. Van Slichtenhorststraat 81. Info Jeanine van Weert, 0620548906

16 + 17 december

Workshop Argentijnse Tango, Van Nispenstraat 178 om 19.15 uur. www.kyrah.nl

17 december

Kookworkshop 'Feestelijk vegetarisch menu', Celebesstraat, 18.00 uur. Info: 06-13079008 of www.kokenmetdominique.nl

Vanaf vandaag kunt u de Wijkkrant van de maand december weer op de deurmat verwachten. Geen Wijkkrant ontvangen? Reageer dan op: redactie@dewijkwebsite.nl



Het Molentje Bloem & Tuin

Berg en Dalseweg 340 – 024-3229279
www.bloemisterijhetmolentje.nl

*Voor de Sint,
om mee te nemen naar Spanje?!*



*30% korting
op alle bollen*



GARAGE HENGSTDAL

GARAGE HENGSTDAL IS AL VANAF 2002 ACTIEF IN NIJMEGEN-OOST MET REPARATIE EN ONDERHOUD AAN ALLE MERKEN AUTO'S. SINDS MEI 2014 IS HET BEDRIJF GEHEEL GERENOVEERD EN AANGEPAST AAN DE NIEUWSTE APK-EISEN VAN DEZE TIJD. U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR ALLE VOORKOMENDE WERKZAAMHEDEN, ZOALS APK-KEURING ZONDER AFSPRAAK, AIRCOSERVICE, BANDEN, UITLATEN EN COMPLEET ONDERHOUD. OOK KUNT U BIJ ONS AANHANGERS HUREN. ONS TEAM STAAT GARANT VOOR KWALITEIT. SAMEN MET TINQ TANKSTATION, BLIJFT U BETAALBAAR MOBIEL.

**BERG EN DALSEWEG 432
NIJMEGEN 024-3733795**



Emmy Indonesisch Specialiteiten Eethuis www.emmyeethuis.nl



**Prins Hendrikstraat 20A Nijmegen
024-323 01 02 / 06-427 455 69**

Voor heerlijk Indonesisch eten, bereid uit verse kwaliteitsproducten, kom je naar ons Eethuis. Veel groenten, lekker vlees en ook vegetarisch.

Bereid met verse kruiden en specerijen.
Voor eten ter plaatse, catering en afhalen.

Nu geopend

**Alle dagen: 17.00 uur tot 22.00 uur
dinsdags gesloten**

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

In 'De zoete geur van wrange liefde' herinneren de personages elkaar steeds maar dat de voordeur open staat. Het was dan ook zeer passend dat het voormalig Steigertheater aan de Fortstraat zijn deuren nog éénmaal opende voor het tienjarig jubileum van theatergroep Augustus. Het komisch drama beleefde op vrijdag 7 november een succesvol debuut en zal de komende maand in Nijmegen en omgeving te zien zijn. Theatergroep augustus.wordpress.com

Test: Daam Postruznik
Foto: Bert Hendrix

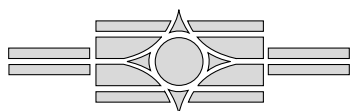


Met Strijbosch Thunnissen Makelaars de hoogte in

Tekst en foto: Marc van Kempen

Op het voormalig terrein van Verpleeghuis Margriet hield Strijbosch Thunnissen Makelaars op 18 oktober 2014 een kijkdag voor buurtbewoners en aspirant kopers van de nieuwe appartementen. Men kon in een hoogwerker alvast een kijkje nemen om het uitzicht te beleven zoals het zal worden.





van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. R.G.H.M. de Glas

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mw. mr. S. van Oers

mw. mr. H.M. Schurink-Smit

mw. mr. B. de Wijk

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44



Vraagprijs: 190.000,- k.k.

Molukkenstraat 166
6524 NJ Nijmegen



Vraagprijs: € 415.000,- k.k.

St. Annastraat 20A
6524 GC Nijmegen



Vraagprijs: € 250.000,- k.k.

Wim Beermanstraat 24
6523 RD Nijmegen

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl
wonen@kolmeijernijmegen.nl



KOLMEIJER
makelaars Nijmegen



Voor een *GRATIS* waardebeoordeling van uw woning: invullen/opsturen.

Naam

Adres

Postcode Tel.



de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg en Ooijse Schependom en Berg en Dal.

De Wijkkrant verschijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers.

Oplage: 14.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE
Eric Hendriks

REDACTIE
Anna Bakker, Alex Holderbusch,
Simone Kiekebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp, Loes Wijffels

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Kor Goutbeek
Bert Hendrix
Marjolijn Hovius
Marc van Kempen
Fien Kraanen
Daam Postruznik
Maikel Verkoelen

WIJKWEBSITE
www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
Loes Wijffels, E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE
De uiterste datum om knollen/citroenen en advertenties aan te leveren is donderdag 4 december. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl.

BEZORGING VOLGEND NUMMER
Woensdag 17 december samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online uw bezorgklacht op www.dewijkwebsite.nl of mail naar redactie@dewijkkrant.nl.

Lekker

Op de fiets probeer ik alvast te bedenken wat ik wil eten vandaag. Ga ik zelf iets knutselen of wordt het lekker makkelijk kant-en-klaar? Verfrissend zo'n ritje naar Albert Heijn, na een lange werkdag. De herfstzon op m'n gezicht, de wind door m'n haren en het vooruitzicht op lekker eten straks. Ik word er nu al vrolijk van.

Dat ik het vernieuwde filiaal ga bezoeken is een extra cadeautje. Het was even wennen, deze grote ruime winkel. De eerste keren voelde ik me als een toerist in een vreemde stad. Dwalend door zijn straten op zoek naar iets van mijn gading. Maar een mens went snel. Vandaag loop ik open en licht de winkel in. Ik heb hier zin in. Voelsprietten naar buiten, op zoek naar iets lekkers. Liefst in de aanbieding natuurlijk, dan voelt het nog meer als het juiste besluit. Ik kies fruit, sap, brood, kaas, wijn. Mijn mandje vult zich gewillig. Ook hij voelt opgewekt aan.

Mijn ogen zoeken verder en ontmoeten die van een man. Een aantrekkelijke man. En het



is ook geen gewone blik maar een die net even iets langer duurt. Een seconde waarin zelfs de piepende winkelwagenwieltjes tot stilstand komen. En wie heeft opeens de verlichting veranderd?

Terwijl mijn benen alweer voortbewegen, maakt zich een nieuw, aangenaam gevoel van mij meester. Bij de verse maaltijden vind ik een leuke aanbieding. Alleen nog even stomen in de magnetron. Ik kan naar de kassa. Wachtend in de rij verheug ik me al op dit heerlijke Marokkaanse gerecht. Lekker wit wijntje erbij. Goedgehumeurd kijk ik om me heen en zie dan dat de man van zojuist achter me staat. Lichte opwindning maakt zich van mij meester en bijna tegelijkertijd een stem in me die daar tegenin gaat: 'Rustig aan Loes, haal je nou niets in je hoofd.' Als ik zie dat hij dezelfde maaltijd heeft gekozen, ben ik dankbaar voor het gespreksonderwerp en zeg iets onhandigs over samen genieten. We lachen maar nemen geen afscheid. Bij de fiets gekomen zie ik hem langslopen. We zwaaien enthousiast naar elkaar. Leuk en pijnlijk tegelijk. Deze maaltijd gaat vanavond heel anders lekker smaken.

Loes Wijffels

loeswijffels@gmail.com

Stichting UNIT Academie gaat samenwerken met het OBG

De Stichting UNIT Academie is een maatschappelijke onderneming in Nijmegen die in augustus 2008 van start is gegaan met een tweejarige dagopleiding voor kunst en vormgeving voor jongeren vanaf 18 jaar. Jongeren die om verschillende redenen zijn vastgelopen in het onderwijs. In het bijzonder richt stichting UNIT Academie zich op jongeren met een vorm van autisme.

Door de veranderende omstandigheden in de sector zorg en welzijn is de tweejarige dagopleiding omgevormd tot een kunstatelier waar jongeren kunnen werken aan hun beeldende ontwikkeling. De UNIT Academie bestaat uit een UNIT Atelier met een UNIT Winkel in het centrum van Nijmegen.

Het uitgangspunt voor de atelier- en onderwijsactiviteiten is het beeldend vormgevingstalent en interesse voor de wereld van kunst en vormgeving van de deelnemer. Onze overtuiging is dat iedere jongere uit de doelgroep zich verder kan ontwikkelen als hij of zij wordt aangesproken op zijn of haar talent en interesse(s). Een ontwikkeling die met (levens)loopbaanbegeleiding van het UNIT Atelier moet leiden tot een succesvolle vervolgstap naar arbeidsmarkt of vervolgopleiding. Vanaf half september tekenen en/of schilderen deelnemers van het UNIT Atelier op donderdagmiddag van 16.00 tot 18.00 uur in de gang van het OBG. Zij hopen daarmee in contact te komen met bewoners van het OBG en met mensen uit de buurt. Een ieder die het leuk vindt, mag model zitten om nageschilderd te worden. Natuurlijk is het ook mogelijk om gewoon even te komen kijken.



Tegelijkertijd gaan 2 jongeren van het UNIT Atelier exposeren in de gangen van het OBG. Rik Reeders (1986) en Aldo Eland (1982). Tot en met de Kerst is hun werk te zien. Rik is een echte schilder, Aldo werkt aan experimentele kunst in verschillende media. Heeft u misschien interesse om een werk te kopen van één van hen, neem dan contact op met Gemma van Grinsven, contactpersoon UNIT Atelier info@unitacademie.nl of bel naar 0617544175.

Bent u op zoek naar meer kunstwerken gemaakt door jongeren van het UNIT Atelier komt u dan vooral een keertje langs in de UNIT Winkel, Molenpoortpassage 37 in Nijmegen.



AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448**F:** 024-3601609**E:** info@starfit-nijmegen.nl**openingstijden:**

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl