

de *Wijkkrant*

voor
Nijmegen-Oost

Jaargang 43
nr. 9/november 2015



Op 7 november 2015 was weer het jaarlijkse levensliederenfestival Troost van Oost. Arie, Henri en Kees van 'Het Gebroken Hartje' zetten Café Jos op stelten. Heerlijke smartlappen en een flinke dosis humor.

Tekst en foto: Marc van Kempen



Knollen & Citroenen

Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij een van de buurtverbinders in het OBG, Professor Cornelissenstraat 2. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Gratis op te halen: 10 goede foto-lijstjes. Groet Fred. 06-51492342

Computerproblemen? Heeft u een virus, of is uw computer traag en loopt hij vast? Bel W.A. van Genugten! Laag tarief, snel en betrouwbaar en service aan huis. Tel. 06-16057969

Te koop: diverse **legpuzzels van 1000 stukjes** per doos. € 2,- per puzzel. 024=3220067

Als gevolg van moeilijkheden met lopen ben ik **andere schoenen** gaan dragen. Daardoor bied ik 2 paar leren zwarte laarzen aan, 1 paar gekocht bij Theo Jansen en 1 paar bij Bally, 1 paar bruine enkel-laarsjes, instapmodel. Alles z.g.a.n. Telefoon: 0649753293 of 024-6841737

Schoolresultaten die niet aansluiten bij uw kind? Mijn concept van **individuele bijles** aan huis helpt snel en efficiënt. Bel 06-11313751 of kijk op www.MarjoleinHol.nl

2,35 bij 1.01 **grote witte tafel** ovaal, kunststof voor 6 of 8 personen. 06 28833313

Klusjesman: elektriciens/loodgieter/schilder/timmerman, boren, slijpen, keukens 06- 83945881

Zaadel Makerij: cursussen **tekenen/schilderen** speciaal voor kinderen (vanaf 9 jaar): 06 55816165

Disney-doeken vanaf 10 euro. Dagobert en Donald Duck Enz. Zelf geschilderd. 0622715349

Wij bieden **bijles en huiswerkbegeleiding** aan huis, deskundig en tegen de laagste prijzen. Kijk op www.bijlesmatch.nl. 06-12926444

OvalArt: cursussen **kunstgeschiedenis en cultuurbeschouwing**. De kunst in de Renaissance is geïnspireerd op de klassieke Oudheid. www.ovalart.nl/nl/cursus-kunstgeschiedenis-15e-t-m-17e-eeuw. 06.16.94.27.70

Wij zijn drie rustige studenten die zoeken naar een huurwoning in omgeving Nijmegen-Oost. Drie slaapkamers met optioneel een woonkamer zou perfect zijn. Mail jellevanoosterhout@hotmail.com of bel 0614352521.

Wilt u graag uw **interieur veranderen**? Ik help u graag met een interieur ontwerp op maat. Aan de hand van een intakegesprek stel ik uw wensen en behoefte samen, waarna ik een passend interieur ontwerp maak. 06-39052221

Ik ben op zoek naar een werkende **Samsung-printer**. Model ML-1210, 1220M, 1250 of ML-1430. 06-41755339

Zingen? **Zangdocente** met veel ervaring en ruime lespraktijk heeft nog wat plaatsen vrij. Van beginner tot (ver) gevorderde. Bel of mail voor info of een proefles zangpraktijknijmegen@hotmail.com 06-17072245 /

Te koop twee **Triptrap kinderstoelen** in redelijke staat, samen 50 euro. Bel 06-24678832.

Dwarsfluit spelen? Dan moet je bij **Fluitstudio Oost** zijn. www.fluitstudio-oost.nl, of bel 024-3600637 voor gratis proefles.

Hoi bewoners van Oost. Ik (werkend, 28) ben op zoek naar een lichte, ruime kamer of zelfstandige **woonruimte** in of in de buurt van Oost. Tips zijn van harte welkom! 06-46076082

Gitaarles in Nijmegen-Oost. Beginners en gevorderden. Kinderen, tieners en volwassenen. Akoestisch en elektrisch. Pop en jazz. Gratis proefles. Vervolg proefpakket: 4 x 30 min. € 50,00. Leuke, ervaren, geduldige en rustige docent. 06 10 37 80 92

De Stichting **Nijmegen Blijft in Beeld** zoekt filmopnames van de Speeltuin de Leemkuil. Wie kan ons daar aan helpen? info@snbib.nl of telefonisch op ma. of wo. 06-13999627.

2 stuks **bordspellen** voor 15 euro, kinder en volwassen, keuze uit 80 spellen. 06-28833313

Good Company is een erg leuk koor met 18 zangers/essen. Er is nu plek voor 1 tenor en 1 tas. Wij zingen op dinsdagavond van 20.00-22.00 uur in de Daalsehof. Inl. 024-3554042 of 3556245. Graag bellen tussen 18.-19.00 uur.

Een aantal weken geleden heeft mijn bejaarde moeder haar **wandelstok** ergens in Nijmegen-Oost laten staan (in winkel, bij afvalbak?). Kleur van de stok: donkerblauw of zwart, stok is verstelbaar en heeft een handvat/knop. 024-3239791

Kan jij een steuntje in de rug gebruiken bij het huiswerk maken? Wil je leren plannen of je beter kunnen concentreren? Ik bied **individuele studiebegeleiding** aan bij jou thuis. www.brendalelie.nl / bel of app 06-12665565

Computerhulp bij (basis)kennis tegen vergoeding, ik kom bij u thuis. 06-26522388 loekdekok@gmail.com

Te koop: **Yamaha Electone B35** orgel met cursus van Stef Meeder op cassettes en afspeelapparaat. Prijs 120 euro. 024-3225151

Te huur: **kantoorruimte** bij Nijmegen Centrum, Berg en Dalseweg, Nijmegen. 06-20610343

Te huur: **garagebox** Coehoornstraat te Nijmegen. breed 2,5mtr, lang 5 mtr € 94,40 per maand. info@catshoek.nl. 06-23237996

Heeft u een **(opknop)fiets** staan waar u niks meer mee doet, dan kom ik deze gratis of tegen kleine vergoeding bij u ophalen. wiellie1980@hotmail.nl

Huis te koop aan de Dommer van Poldersveldtweg 325. Voortuin met privacy, ruime keuken, luxe badkamer, 3 slaapkamers. € 299.000,-. Jaap.nl. 06-42021497

Wiskundedocent geeft **bijles** aan middelbare scholieren. Alle niveaus, alle profielen. Berg en Dalseweg 142; 024-3604466 (tussen 18.-19.00u); wiskundepraktijk.nl

Netwerkgroep45Plus Nijmegen brengt werkzoekenden bijeen, die elkaar motiveren en enthousiasmeren. Samenwerken, communiceren en zelf regie nemen zijn hierbij belangrijke uitgangspunten. Dus: baan kwijt? Werkzoekend? 45 jaar of ouder? Meld je aan. www.netwerkgroep45plus.nl / info@netwerkgroep45plus.nl

Parkeerplek in parkeergarage te huur voor een grote personenauto. Hugo de Grootstraat, 100 euro per maand. 024-3223311

Krachtsmens psychologische hulp: kleinschalig en laagdrempelig! Geen wachttijden, geen verwijzing huisarts nodig. Evt. gratis kennismaken! (Deels) vergoed vanuit aanvul. verzekering. www.krachtsmens.nl. 024-6420741

Cursus **Geef me Lucht** voor kinderen en jongeren met spanningsklachten en ademhalingsmoeilijkheden (bv hyperventilatie). Kindertherapie Valeska Hoondert. www.valeska.nl. 06-31504963

Bijles spelling: veel HBO-studenten hebben problemen met de **verplichte spellingstoets**. Na vier bijeenkomsten van een uur en wat huiswerk, moet deze toets geen probleem meer zijn. vincenthendrikse@gmail.com

Tip voor Sint of Kerstman: entreebiljet voor de **wijnproeverij** van Nijmegen Oost, zondag 24 januari 2016: Proost in Oost. Entree € 15 p.p. De Vereniging, aanvang 13 uur. Kaartjes in de voorverkoop via www.proostinoost.nl, 0243605080

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Wilt u een speciaal feest waar nog jaren over gepraat wordt? Kijk op www.muzyquest.nl voor een onvergetelijke, hilarische muzikale ervaring.

Uw levensverhaal, van beknopt tot gedetailleerd, teken ik op tijdens enkele interviews, en breng ik uit als een mooi boek in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document voor uzelf, uw (klein)kinderen of uw omgeving. Anna Bakker, www.levensverhalen.nu 06 22363599

Gratis workshop: **Kinderen, Werk & Relatie**. Hoe doe je dat? Samen met je kinderen vorm je een nieuwe eenheid. Een gezin. Jullie leven verandert in meerdere opzichten. Wat doet dat met jou, met je partner en met jullie sociale leven? Hoe gaan jullie om met al die veranderingen? In deze workshop gaan we hier samen op in. 024-3228418

Rectificatie

In de vorige Wijkkrant stond een artikel over een facelift voor de Daalseweg. Bewoners en winkeliers van de Daalseweg werden hierin opgeroepen zich te melden als ze ideeën hebben voor deze nieuwe aanpak van deze straat. Het e-mailadres dat erbij stond was helaas niet correct: dat moet zijn:

jac.arnts@gmail.com

Wellicht kunnen Daalsewegbewoners en -winkeliers als nog hun opmerkingen en ideeën kwijt.

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Ze wonen en werken er. We stellen ze steeds vijf vragen. Deze maand maken we kennis met Ed Brouns. Sinds januari 2015 heeft hij een praktijk voor fysiotherapie, advies en training in de Hobbemastraat, genaamd Brouns Fysiotherapie.

Tekst en foto: Hanneke Roelofsen

We spreken af in zijn praktijk, het gebouw op de hoek van de Hobbemastraat en Daalseweg. Voor de oudere Nijmegenaren ook nog wel bekend als het oude Rabobankgebouw. Voor de jongeren: het gebouw tegenover café Hobbema, waar de praktijk Osteopathie Nijmegen in huisvest.



5 vragen

Wat doe je precies?

"Ik ben fysiotherapeut. Als eerste heb ik een uitgebreide intake met de patiënt. Ik onderzoek de oorzaak, analyseer dit en geef vervolgens advies en training. Daarbij probeer ik vooral de eigen verantwoordelijkheid aan de patiënt terug te geven. Sommigen verwachten dat ik alleen een massage geef, maar ik kijk verder naar waar en hoe de pijn ontstaan is. Wat is er echt aan de hand? Mensen hebben het druk en willen vaak geen concessies doen. Zij zoeken de grenzen op en gaan eroverheen. Genezing heeft behalve de juiste oefeningen ook tijd nodig."

Wat zijn je kwaliteiten?

"Ik ga heel eerlijk met mijn patiënten om en geef niet meer behandelingen dan nodig is. Ik ben betrokken en geduldig. Mensen vertellen veel en met dóór te vragen en te luisteren, kan ik een goed advies geven."

Wat vind je het mooiste aan je werk?

"Ik vind het prettig als ik mijn patiënten weer het stuur in eigen handen terug kan geven. Ook hoop ik een verschil te maken als behandelaar, door aan mijn patiënten extra baggage mee te geven. Het is mooi om te zien wanneer iemand wakker geschud is en daarna daadwerkelijk iets aan zijn of haar levensstijl verandert."

Wat is je droom?

"Mijn droom is werkelijkheid geworden. Ik werk in het mooiste deel van mijn eigen stad, maar ik werk vooral op de manier waarin ik geloof. Er zijn fijne mensen om mij heen die het mij gunnen om te groeien. Daarnaast heb ik voldoende tijd over voor mijn gezin en vrienden."

06-16215418
Info@brounsfysiotherapie.nl



Hoe ben je ooit begonnen?

"Eenendertig jaar geleden ben ik begonnen als fysiotherapeut. Ik werkte in instellingen, waarvan elf jaar op een neurologieafdeling. Daarnaast heb ik twintig jaar in particuliere praktijken gewerkt. In de loop der jaren diende er steeds meer productie gedraaid te worden. Ik wilde anders gaan werken, de mensen geen gehaast gevoel geven bij de behandelingen. Daarom ben ik mijn werk zodanig gaan inrichten dat ik tijd kan nemen voor mijn patiënten. Mijn eigen praktijk is daaruit voortgevloeid."

Van de redactie

Voor je ligt weer een heel nieuw nummer van de Wijkkrant van Nijmegen-Oost.

Deze keer met onder andere veel informatie over vluchtelingen: we vroegen bewoners en mensen uit de buurt naar hun ervaringen met het azc op het Limosterrein. Ook kregen we een oproep uit Heumesoord en stuurde een wijkbewoonster ons een mooi gedicht. De betrokkenheid is groot.

We interviewden twee dames op leeftijd, keken in de keukens van Tati en Wij, en de wereld, en stelden vijf vragen aan fysiotherapeut Ed Brouns. We bezochten een paar bijzondere gebouwen in de wijk, het scoutinggebouw aan de Sophiaweg, het Estelgebouw, de sloop van de Rode Buut, terwijl een lezer een artikel inzond over Villandry. En we zagen een drone vliegen.

Wat je altijd al had willen weten over het werk van redacteur Anna Bakker lees je op blz 5.

Natuurlijk hebben we weer een 'extreem-oost' en de vaste columns van Kor Goudbeek en Loes Wijffels.

Tot slot nemen we, met pijn in ons hart, afscheid van striptekenaar MIK. Op pagina 22 zijn allerlaatste.

Regelmatig krijgen wij persberichten toegestuurd. Omdat we die lang niet altijd kunnen plaatsen, raden we je aan om dagelijks even naar www.dewijkwebsite.nl te gaan voor nog veel meer nieuws uit de wijk!

Veel leesplezier.

Ben jij een ervaren huisstijlontwerper?

De wijkkrant voor Nijmegen-Oost zoekt een ervaren huisstijlontwerper die met ons samen een passende huisstijl ontwikkelt. Eén die past bij wie we zijn, waar we voor staan en wat we willen bereiken. De huisstijl moet consistent, onderscheidend en opvallend zijn. Deze huisstijl willen we zichtbaar maken in een logo, slogan, kleurgebruik, typografie en layout voor allerlei uitingen: in onze krant, drukwerk, banners, website en social media.

Geïnteresseerd? Reageer dan naar Eric Hendriks via redactie@dewijkwebsite.nl. We zijn benieuwd naar hoe je werkt en natuurlijk naar voorbeelden!

Elke maand praten we met een bijzondere kok uit Nijmegen over passie voor koken, creativiteit en liefde voor eten. Deze maand: Romilda van der Wal. Kok bij Tati aan de Koolemans Beynenstraat 80

Tekst en foto: Helen Arenz

Romilda is een van de drie koks van Tati. En als er één kok de visie van Tati uitstraalt en beoefent, dan is het Romilda.

Ze werd verliefd op koken tijdens haar werk in een 'teagarden' in Schotland. Alleen een moestuin als leverancier en de liefde voor groentes werd geboren. Na terugkomst in Nederland werkte ze in een tuinderij. Drie jaar geleden vonden Tati en Romilda elkaar en daar kookt ze nu drie dagen per week heerlijke, originele en gezonde gerechten. Taarten bakken vindt ze een feest en ze verbaast zichzelf nog dagelijks over haar

leuke werk.

Ik vraag haar wat ze zou kiezen als ze zelf gast zou zijn bij Tati. "Thai sweet potatoburger en misobouillon met wilde zalm", antwoordt ze zonder twijfel.



Tati is ontstaan vanuit een mobiele keuken bij kunstevenementen. Janine (eigenaar) is in staat om een mooie, aantrekkelijke omgeving te combineren met superfood. Niet alleen vegetarische en veganistische gerechten, maar ook biologisch vlees en visgerechten staan op de kaart.

Elke vrijdag kun je vanaf 21.00 uur naar singer/songwriters luisteren en donderdag je favoriete bordspel spelen. Dus ben je de enige die van Monopoly houdt? Leef je uit met andere liefhebbers na een heerlijk dinertje bij Tati!

Køken is nieuwsgierig en gepassioneerd voor alles dat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alle-daagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruit ziet! Chefkoks in de wijk nodigen we graag uit om te reageren. Mail naar: helen@helenarenz.nl

Opgedragen aan alle vluchtelingen.

Ingezonden door *Celine Heldens*

*ik ben geen vreemdeling
geen vluchteling
ik ben weg gewaaid
als een blad van een boom
er is een verschrikkelijke wind
opgestoken
een wind vol schaduwen*

*op een dag
ben ik weg gewaaid
een dag die ik me
niet meer herinner
niet meer durf te herinneren*

*wie zou er uit zichzelf vluchten
zonder afscheid te nemen
zijn eigen huis
zijn eigen land
zijn eigen familie
achterlaten
zonder te weten
of ze nog in leven zijn*

*en dan ergens aankomen
waar je niet welkom bent
in een vreemd land
met een taal
die je niet verstaat*

*nee
vluchtelingen bestaan niet
alleen weg gewaaid mensen
mensen die door de wind
over de wereld zijn geblazen*

Run for Freedom

Tekst & foto: Helen Arenz

Nijmeegse trainers, waaronder personal trainer Jeroen van Gisbergen en Piet van Orsouw, bundelden hun krachten samen in het platform 'Run for Freedom Heumensoord'.

"Sporten geeft positieve energie, iets wat de bewoners van Heumensoord nu goed kunnen gebruiken. En bovendien veel plezier tijdens de gezamenlijke trainingen", aldus Jeroen.

Op dit moment worden er tien trainingen per week gegeven en het aantal sporters groeit elke dag. Talent is volop aanwezig.

Run for Freedom is dringend op zoek naar ondersteuning voor de kledingopslag en verdeling. Ben je geïnteresseerd? Stuur dan een bericht via de Facebookpagina 'Run for Freedom-Heumensoord'.



Anna Bakker tekent levensverhalen op

De oude verteltraditie maakt plaats voor een tastbaar geschenk

Sinds anderhalf jaar heeft Anna Bakker haar eigen bedrijfje in levensverhalen. Vormgeven is altijd de rode draad geweest in haar leven. Ze wilde na de middelbare school naar de opleiding voor journalistiek. Toen ze daar werd uitgeloot, ging haar levensverhaal van de lerarenopleiding naar de kunstacademie en de Wijkkrant naar haar huidige bedrijf. Anna schrijft korte portretten en levensverhalen voor iedereen die (een stukje van) zijn geschiedenis wil laten vastleggen.

Door Karin Veldkamp
Foto: Bert Hendrix

“Ik ben Nederlands en Frans gaan studeren toen ik werd uitgeloot voor de school voor journalistiek. Later wilde ik met mijn creatieve kant aan de slag. Na een voorbereidingstijd werd ik, tot mijn grote vreugde, aangenomen aan de Rietveldacademie.”

In 1987 verruilde Anna Nijmegen voor Amsterdam en het potentieel leraarschap voor architectonische vormgeving (binnenhuisarchitectuur). Aaneensluitend ging ze in Rotterdam als ontwerper en later als restauratiemedewerker aan de slag. “Ik volgde daarvoor een tweejarige opleiding, stond overdag op ‘de steigers’ en werkte ook bij architectenbureaus. Ik hou van praktisch en van aanpakken. Uitvoeren en vormgeven moeten samengaan”, legt ze vol overtuiging uit.

Het plezier van schrijven weer opgepakt

In 2003 sloeg Anna een nieuwe weg in. “Ik heb een paar jaar gewerkt als binnenhuisar-

chitecte, maar er was te weinig werk in die periode. Ik ben me toen gaan richten op het maken van betonnen schalen en tafels. Ondertussen was ik weer begonnen om als vrijwilliger te schrijven voor de Wijkkrant. Het plezier dat ik vroeger aan schrijven beleefde pakte ik daarmee weer op. De rode draad bij mij is ‘dingen’ vormgeven. Dat heb ik nu met schrijven. Ik wil iets moois neer-

“Mensen krijgen dan meestal een persoonlijk portret waarin haar/zijn carrière naar voren komt.”

In anderhalf jaar tijd heeft Anna al een aardige klantenkring opgebouwd. “Steeds meer mensen laten hun verhaal optekenen. Vergeet niet dat we vroeger meer een verteltraditie hadden. Op die manier werd de geschiedenis doorgegeven. Dat gebeurt nog

‘Als je eenmaal met een levensverhaal begint, komt er veel boven’

zetten. En het is boeiend. Je leert veel mensen kennen. Ondertussen heb ik ook meer levenservaring en mensenkennis opgedaan en dat komt me goed van pas bij het schrijven van artikelen. Langzamerhand heb ik het schrijven meer ontwikkeld en ben ik tot de keuze gekomen om levensverhalen te schrijven.

Van de wieg tot het graf of een kort portret

Ik kijk een aantal van Anna's boekjes in en krijg ook zin om het levensverhaal van mijn familie vast te leggen. Wat een mooie verhalen en de foto's die de verhalen visualiseren. Prachtig.

“Ik schrijf verhalen van de wieg tot het graf of een kort portret (zoals in de Wijkkrant)”, licht ze toe. “Maar het kunnen ook korte verhalen zijn die betrekking hebben op een bepaalde gebeurtenis in iemands leven.” Haar opdrachtgevers wisselen dan ook. Families, mensen die iets over zichzelf willen vastleggen tot werknemers die iets aanbieden aan een collega voor een pensionering.

weinig. Via een boekje kan je ook de geschiedenis doorgeven. Ik merk elke keer weer dat als je eenmaal met een levensverhaal, portret etc. begint, er veel naar boven komt. Meestal blijkt ook dat het mensen vaak goed doet dat een verhaal compleet wordt.”

Het is een boeiende klus, maar ook arbeidsintensief, krijg ik de indruk. “Ja”, beaamt Anna onmiddellijk. “Ik lees me in op de achtergrond van de persoon en heb een of meer interviews met de betrokkenen. Om te voorkomen dat dingen uit zijn verband raken, neem ik het gesprek op en werk het vervolgens uit. Ook de vormgeving van het boekje doe ik zelf. Daarnaast werk ik met een crowdfundingmodule; daarmee kunnen familie en vrienden gezamenlijk een bedrag inleggen om een boek mogelijk te maken.

Nog op zoek naar een mooi (kerst)cadeau? annabakker@levensverhalen.nu
www.levensverhalen.nu



Voor alle ondernemers met klanten in Nijmegen-Oost organiseerde de Wijkkrant op 27 oktober een inspirerende bijeenkomst over digitale wijkcommunicatie: Hoe maak je optimaal gebruik van digitale

kanalen om succesvol te communiceren met nieuwe en bestaande klanten in de wijk? Adviseur digitale communicatie Hanneke van Stokkom en klantgerichtheid expert Jacqueline Fackeldey namen de ondernemers

mee in hoe je nóg beter digitaal kunt communiceren met je klanten in de wijk.

Foto: Marc van Kempen



De Wijkkrant zoekt...

Elke maand bezorgt onze verspreider Axender de Wijkkrant in 14.000 brievenbussen waar géén Nee/Nee-sticker op zit. Zij zetten hiervoor tientallen bezorgers in, vaak jongeren met een bijbaantje. En hoewel velen geweldig werk leveren, lukt het maar niet om elke maand in alle brievenbussen een krant te krijgen. Niet iedereen neemt zijn bezorgtaak even serieus, er is veel verloop of nieuwe bezorgers kennen hun wijk nog niet goed. Daarom startten wij destijds met een systeem van zo'n 10 afhaalpunten waar je de Wijkkrant óók kunt ophalen. We willen dit systeem nu fors uitbreiden en zoeken een

Logistieke duizendpoot

die ons op vrijwillige basis helpt met de uitbreiding van deze afhaalpunten en de distributie van wijkkranten. Je woont in Nijmegen-Oost, hebt ervaring/affiniteit met logistiek of distributie en werkt makkelijk samen met mensen. We bieden je een dynamische, leuke omgeving in een betrokken en gemotiveerde club met een krant waarnaar iedere bewoner elke maand uitkijkt!

Lijkt je dit wat? Stuur dan je reactie naar: redactie@dewijkwebsite.nl t.a.v. Eric Hendriks.

De Wijkkrant zoekt...

Naast de Wijkkrant (oplage: 14.000) en dewijkwebsite.nl (4.000 leden, 10.000 bezoeken) gebruiken we ook social-mediakanalen als Facebook en Twitter (2.200 volgers) om buurtbewoners in Nijmegen-Oost te informeren en te verbinden. Nu zoeken we een

Social-media-enthousiasteling

die het leuk vindt om op vrijwillige basis onze social-mediakanalen nóg beter te gebruiken. Wat doe je zoal?

- Mooie verhalen en leuke nieuwtjes uit de buurt verspreiden via onze Facebook en Twitter.
- Snel en op een leuke persoonlijke manier tweets van lezers/buurtbewoners monitoren en beantwoorden.
- Mensen verbinden die iets voor elkaar kunnen betekenen.

Je woont in Nijmegen-Oost, hebt affiniteit met social media en ervaring met Twitter is een pre. Verder waarderen wij een positieve houding: het glas is halfvol en je werkt graag en makkelijk met anderen samen.

We bieden je een dynamische, leuke omgeving in een betrokken en gemotiveerde redactie, een leerzame tijd met professionele begeleiding en een supergezellige maandelijkse borrel. Lijkt je dit wat?

Stuur dan je reactie met motivatie naar Eric Hendriks, redactie@dewijkwebsite.nl

Het azc en Nijmegen-Oost: gaat dat samen?

Terwijl veel Nederlanders ongerust worden van de komst van een asielzoekerscentrum, zit er al achttien jaar eentje in Nijmegen-Oost, midden in onze wijk. Geven de 350 bewoners daarvan nou veel problemen? En wat vinden zij zelf van de buurt? Een impressie van twee kanten, waarbij we de conclusies aan u laten...

Door Kor Goutbeek & Simone Kiekebosch
Foto's: Helen Arenz

Voor de imposante voormalige kazerne waar het azc in gevestigd is, zitten we op een bankje. Er staan monumentale bomen die een goudgele bladerdeken hebben gelegd over het grasveldje met speeltoestellen. Twee Afrikaanse jongens met witte broeken slenteren door de herfstbladeren, een meisje in roze joggingbroek volgt hen, ze maken lachend foto's van elkaar. Een moeder met hoofddoek en kinderwagen passeert en daarna een wandelende Syrische moeder met twee kleuters op fietsjes. Twee puberjongens staan bij de ingang van het azc met fiets, mobiel en sigaret angstvallig om zich heen te kijken. Veel Nederlanders fietsen vlak langs de muur voor het gebouw: kennelijk een snelle afsnijding tussen de Van 't Santstraat en de Limoslaan.

Dhr. Obers - buurtbewoner

Een oudere heer wandelt ons tegemoet en begint een praatje. Hij woont in de buurt, in de Hazelaarstraat en daarvoor aan de Postweg. In al die jaren heeft hij geen klachten over de bewoners van het azc. "Niets,



feilloos welk woord ik met opzet verkeerd uitsprak."

Ameer (18 jaar)

Ameer komt uit Afghanistan en woont ruim twee jaar in Nederland. Als 15-jarige zat hij alleen in een vluchtelingenkamp in Griekenland, niet wetende waar zijn ouders waren. Zijn ouders wonen al vier jaar in het azc-Nijmegen en zijn moeder heeft deze week zelfs een kind gekregen. Ameer is de oudste en heeft nog een broer van 17 en een zusje van 12. Met een snor, kaaklijn en heldere

Hierna wil ik in Wageningen gaan studeren: agro-technologie. De voedselproductie verbeteren met innovaties. Daar is veel vraag naar in de hele wereld."

Cafébaas Pieter van Soest van De Kroon (tegenover het azc)

"Ik heb dit café sinds negen jaar. Ik heb geen contact met asielzoekers. Ik zie ze wel buiten op straat, maar ze komen hier niet binnen. Vroeger kwamen ze nog wel eens sigaretten halen, maar verder eigenlijk niet. Ja, één keer was er een feest georganiseerd in het kader van het project 'Kijkje in de keuken van je buur'. Dat was heel bijzonder. De vrouwen van het azc hebben toen hapjes gemaakt hier in de keuken en er was feest met muziek. Ze gingen helemaal los, kwamen normaal nooit in een café. Ze waren in de veronderstelling dat in een café alleen maar alcohol geschonken werd, maar we schenken natuurlijk ook koffie, thee en fris. Wat ik me ook nog herinner, is dat ze in een grote boog om onze hond heenliepen, dat is een onrein dier in sommige culturen. Eigenlijk merk ik nauwelijks dat we tegenover een azc zitten. Alleen als er ruzie is op het azc zelf, dan zie ik wel eens politie staan. Maar dat er wel eens ruzie is, vind ik normaal. Als ze ons met 350 mensen in een gebouw stoppen, komt er bij ons ook wel ruzie voor. Mijn café staat ook open voor asielzoekers. Ik ben een algemeen café, geen doelgroepencafé. Van student tot bejaarde, iedereen is welkom. Ik hou me niet bezig met sport, geloof of politiek."

'Ze waren in de veronderstelling dat in een café alleen maar alcohol geschonken werd'

nada, geen onvertogen woord, ook niet van anderen. We zitten zomers geregeld buiten bij ijssalon Ghiani, recht tegenover het azc en ook dan hoor ik geen klacht of gemopper. Niet dat we veel contact hebben, we leven grotendeels langs elkaar heen. Ik ga ook niet aanbellen bij het azc en vragen of ik op deuren mag kloppen. Aan meer contact heb ik nu geen behoefte: toen ik die een paar jaar terug wel had, ben ik taalcoach geworden van een Iraans gezin. Vader was kinderdokter, maar zakte hier voor zijn Nederlands examen en begon later een succesvolle broodjeszaak in de stad. Moeder ging werken op het Max Planck Instituut, waar Engels min of meer de voertaal is. Hun dochtertje van 5 daarentegen pikte het Nederlands verbaasd goed op: ze wist bij het voorlezen

ogen als een jonge Omar Sharif oogt Ameer zelfverzekerd. Hij spreekt bijna smetteloos Nederlands. Hij weet alleen niet wat 'brain-drain' in onze taal is. (U wel?) "Nederlanders zijn aardig en Nederland is een fantastisch land waar alles goed geregeld is: veiligheid, woningen, geld, gezondheidszorg. Je mag best dankbaar zijn als je hier geboren bent. Op zoveel plekken in de wereld is het slechter!" Als hij naar de Coop loopt voor een boodschap heeft hij geen aanspraak, maar hij heeft ook geen behoefte aan contact in de buurt. "Ik zit op school, de vavo, dat is vwo en havo voor volwassenen, daar zit ik al tussen de Nederlanders en ik zit in een rugbyteam, ook met Nederlanders en andere nationaliteiten. Ik ken maar 5% van de mensen in het azc, mijn leven ligt er buiten.

Lees verder op pag. 9



Estel Residence - Panoramisch wonen in Nijmegen 62 luxe appartementen | vanaf 70 m² € 220.000,- v.o.n.

Bent u op zoek naar een bijzonder appartement maar dan wel in Nijmegen-Oost? Dan is Estel Residence echt iets voor u. In het voormalig hoofdkantoor van Royal Haskoning, op de stuwwal aan de Barbarossastraat, komen 62 luxe appartementen. Hier kunt u straks genieten van ongeëvenaarde uitzichten over het polderlandschap en de binnenstad. In Estel Residence worden alle woonwensen vervuld voor iedereen die comfortabel en exclusief wil wonen!

Estel Residence is bijzonder

- lofts, appartementen, penthouses
- riante terrassen, loggia's en ruime balkons
- één of meer parkeerplaatsen ondergronds
- huismeester
- exclusieve bewonersfaciliteiten in souterrain

Wilt u wonen in Estel Residence?

Neem dan contact op met Audrey Spanbroek 06 – 49 89 35 15 of met Coen Nolthenius 06 - 15 95 11 39. Zij vertellen u graag over de unieke appartementen in het voormalige onderkomen van Royal Haskoning. U kunt ook contact opnemen via info@estelresidence.nl of zich inschrijven voor een appartement via www.estelresidence.nl.



www.estelresidence.nl

Het azc in de wijk

Vervolg van pag. 7

Michael (24 jaar)

Michael komt uit Congo en woont drie jaar in Nederland, waarvan twee in Nijmegen.

"Ik heb heel lang alleen maar op mijn kamer in het azc gezeten. Even een boodschap doen, of een afspraak en dan weer snel terug. Best wel een eenzaam bestaan. Maar op een bepaald moment kreeg ik een leuke band. Een oudere vrouw zag dat en liep een eindje met me op. Dat was een leuk, normaal gesprek. Ik zag haar daarna geregeld in het voorbijgaan. Toen ik haar een keer tegenkwam op straat stond ze met een andere vrouw te praten. Ze zei: 'Hé Michael, kom eens hier' en ze stelde me voor aan haar vriendin. Dat vond ik hartstikke leuk. Dan hoor je er echt een beetje bij. Op het azc worden allerlei activiteiten georganiseerd, onder andere door Gerda van De Kleurfabriek en Masoud van Elanart. Door hen heb ik meer mensen leren kennen en nu herken ik best een heleboel mensen op straat. Ik heb nu zelfs een relatie met een Nederlands meisje! In Congo bemoeit iedereen zich met je. Met wat je precies doet, met wie je trouwt, wat je moet doen met je toekomst etc. In Nederland is het wat gemakkelijker, mensen gaan allemaal hun eigen gang, er is veel minder sociale controle. Nijmegen is een fijne stad, er zijn veel jonge mensen en er is van alles te doen. In de zomer heel veel festivals. Ik ben ook blij dat ik in de stad woon en niet ergens in een klein dorpje. Ik zou best meer met buurtbewoners willen doen. Ik ben misschien iets te verlegen om contact

atelier heeft. Acht jaar geleden repte een vorige directeur van De Muze in de Wijkkrant over rommel die uit de ramen van het azc werd gegooid, waaronder bierflesjes, en over kinderen die over hekken van de school klommen. De huidige directeur, Dominique Janssen, heeft sinds dit schooljaar de leiding over de school met 380 leerlingen. Ze kan nog niets negatiefs ontdekken. "Ik vind het logisch dat kinderen buiten schooltijd het plein opkomen om te spelen. Ik heb nog geen enkele klacht gehoord; niet van ouders, niet van kinderen. We hebben geregeld overleg met het azc en doen ook regelmatig din-

daar sociologie gestudeerd. Inaz is Palestijns, komt uit Syrië en woont inmiddels een jaar in Nederland, waarvan zo'n tien maanden in Nijmegen. Ze woont met haar twee broers (12 en 20 jaar) in een kamer op het azc. Haar ouders zijn dit jaar ook overgekomen en wonen ook op het azc. "De eerste maanden dat ik in Nederland was, moest ik iedere keer weer verhuizen. Dan leerde ik andere vluchtelingen kennen, maar moest al snel weer afscheid nemen. Dat was iedere keer weer verdrietig. Buurtbewoners sprak ik toen niet. Onlangs was er een Open Dag op het azc. Toen heb ik met allerlei buurtbewoners gesproken. Ik heb mensen rondgeleid en veel vragen beantwoord. Dat was



gen samen, zoals onlangs bij het buurtfeest 'TorremoLimos'. Ik zou graag nog vaker samen optrekken: zo hebben we allebei belang bij een voetbalveld. We willen hun graag ontmoeten door bijvoorbeeld samen te ko-

heel fijn om te doen. Verder heb ik eigenlijk niet veel buurtcontacten. Ik ga geregeld naar de markt en de supermarkt en daar spreek ik wel mensen. Het valt me op dat Nederland zo ongelooflijk gemengd is met Chinezen, Turken, Marokkanen, Afrikanen etc. Dat is in Syrië niet zo. Ik vind Nederland niet racistisch. Mensen zijn heel behulpzaam, bijvoorbeeld op straat. Ze helpen me als ik de weg zoek. Vriendelijke mensen. Er zijn wel religieuze verschillen. Als moslimvrouw mag ik mannen geen hand schudden. Bij mijn twee broers en vader mag ik dat wel, maar zelfs mijn neven mag ik niet de hand schudden. Ik zou graag meer contact hebben met buurtgenoten. Om met elkaar te praten over van alles en elkaar te bezoeken. Ik wil ook goed Nederlands leren, zodat ik weer kan studeren."

Reageren? ga naar de www.dewijkwebsite.nl en tik in: #azc

'Ik heb nu zelfs een relatie met een Nederlands meisje!'

met hen te maken. Het liefst heb ik dat ze naar mij toekomen. Zij wonen hier al heel lang, voelen zich comfortabel en het is voor jullie gemakkelijker om contact te leggen."

Dominique Janssen, directeur basisschool de Muze

De Muze zit net als het azc in de voormalige Limoskazerne: ze zijn directe burenen. Het gebouw telt maar liefst vier verdiepingen en heeft onverwachte ruimten en spannende gangen. Er hangt veel kunst in de trappertalen, van een kunstenaar die op zolder zijn

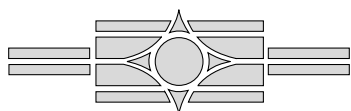
ken. Het contact tussen de asielkinderen en de onze is verrijkend voor beide: je kijkt toch ook weer anders naar je eigen cultuur. Helaas hebben wij maar een handvol asielkinderen op school: alleen zij die het Nederlands machtig zijn. De anderen doen eerst de cursus NT2 op de Bloemberg in Lindenholt. Begrijpelijk, maar jammer, want De Muze is nu wel een spierwitte school."

Inaz (33 jaar)

Inaz spreekt een beetje Nederlands en Engels, maar vloeiend Frans, omdat ze een aantal jaren in Algerije heeft gewoond. Ze heeft

#azc





van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. M.E.B. Rasing

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44



Ruisdaelstraat 57
6521 LC Nijmegen



Prins Bernhardstraat 9
6521 AA Nijmegen



Sweersstraat 4a
6524 BM Nijmegen

**Kolmeijer
Nijmegen**
makelaars & taxateurs

thuisbezichtigen.nl/

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl
wonen@kolmeijernijmegen.nl

Dit jaar: 10-jarig jubileum



Voor een GRATIS waardebeoordeling van uw woning: invullen/opsturen.

Naam

Adres

Postcode Tel.



Buurtfonds**“Niemand hoeft alleen te zijn”**

De jongste is ze niet meer. Een respectabele 81 jaar, vol energie met de vurige wens midden in de maatschappij te staan. Om dat uiting te geven heeft ze een idee om

mensen bij elkaar te brengen. Marie Louise Slagtman bewijst met haar fitte geest dat leeftijd niet hoeft samen te vallen met ouderdom.



Tekst & foto: Alex Holderbusch

Als ik ruim op tijd bij mijn afspraak aankom, staat de deur van haar bovenwoning al wagenwijd open. In de deuropening staat een zelfverzekerde, expressieve dame, die mij hartelijk ontvangt en direct het woord neemt.

Als eigenaresse van de balletschool Ballet des Jeunes is ze geen onbekende. Ze stond al vaak in de krant. Ze is openhartig en heeft uitgesproken ideeën. Over de maatschappij, die te gehaast en individualistisch zou zijn.

En computers waardoor mensen zich te veel laten leven. Ze vraagt zich wel eens af: “Hoe vaak kijken we elkaar in de ogen?”.

Marie Louise is op zoek naar echt contact en twijfelt niet dat anderen daar ook behoefte aan hebben. Haar idee: een speelse vorm van speeddaten. Hoewel die vlag niet helemaal de lading dekt.

Ze wil mensen de gelegenheid bieden in korte, vrijblijvende gesprekken elkaar te ontmoeten en beter te leren kennen. Wat vind je leuk? Welke hobby's heb je? Wat zijn je gevoelens? Welke hulp zou je kunnen geven of gebruiken? Waarin zou dat kunnen uitmonden? Een goed gesprek, samen een activiteit ondernemen, hulp. Dat mag ook éénmalig. Leeftijd is niet belangrijk. Belangstelling in elkaar wel. Marie Louise wil zelf mensen juist helpen om over mogelijke drempels heen te stappen. Het leven is te leeg als je dingen alleen doet. Haar motto: ‘Samen kun je zoveel meer’.

Bij genoeg belangstelling wil Marie Louise Slagtman een ontmoetingsavond organiseren. Wie helpt haar? Neem direct contact op met haar op telefoon 024 323 19 00 of via de redactie: redactie@dewijkwebsite.nl.



“KOKEN IS KUNST” VAN GOGH EN MUNCH IN NIJMEGEN-OOST

Op 19 december 2015 van 17.00 uur tot 21.30 uur is er weer een “huiskamerlezing” Aan Tafel, met dit keer als onderwerp: EDVARD MUNCH EN VINCENT VAN GOGH, DE ARTISTIEKE VERWANTSCHAP.

In 2015 is het 125 jaar geleden dat Vincent van Gogh overleed. Aanleiding voor Aan Tafel om een lezing te geven met zinnenprikkende en op het onderwerp van de avond geïnspireerde lekkernijen. De lezing wordt gegeven door kunsthistorica Ans Mansveld in samenwerking met gastvrouw Angela Winterink. Dit jubileumjaar zijn er tentoonstellingen gewijd aan het leven en gedachtegoed van Vincent van Gogh met ‘Munch: Van Gogh’ in het Van Gogh Museum in Amsterdam t/m 17 januari 2016. De Noorse schilder Edvard Munch (1863-1944) was een groot bewonderaar van Vincent van Gogh (1853-1890). Hun oeuvres vertonen opvallende parallellen. Beide schilders tonen een enorme vernieuwingsdrang en beiden ontwikkelden een persoonlijke, expressieve beeldtaal waarin de universele emoties van het menselijke bestaan tot uitdrukking werden gebracht. In de lezing gaan we in op de artistieke verwantschap en verschillen tussen deze twee kanjers van de westerse schilderkunst.

Aan Tafel in een huiskamer

Aan Tafel organiseert elke zes weken sfeervolle avonden met heerlijk eten en een inspirerende lezing in een kleine groep (10-12 gasten) in een huiselijke setting. Een zorgvuldig uitgekozen onderwerp en een gedekte tafel. Goed eten is vooral heel simpel met mooie ingrediënten. Maar eerst en vooral moeten ingrediënten vers zijn. Koken is vooral gestructureerd improviseren; een basis leggen en daarna begint het spel. Markten bezoeken, kleine zelfstandige winkels, de moestuin, het is niet alleen de natuur die de ‘kok’ inspireert het is ook de cultuur van het buitenleven en de sfeer in de steden. De verfijning, styling, vormgeving, kijken en luisteren, voor mij is het koken creëren, etaleren en communiceren. Koken geeft zin aan het leven. Een terugkerende reactie van de deelnemers van Aan Tafel is, dat zij na een cursus of lezing anders zijn gaan kijken naar het werk en ideeën van kunstenaars.

Datum: 19 december 2015. Aanvang: 17.00 uur, tot 21.30 uur, ontvangst met een glas Prosecco en het voorgerecht. Kosten: € 35,00 inclusief welkomstdrankje en driegangenmenu.

Locatie: Nijmegen-Oost (adres bij aanmelding). Aanmelding is mogelijk tot 12 december.

Voor informatie en of aanmelding kunt u contact op nemen met Angela Winterink, tel. 06 194 93 692 of per email: lhws97@outlook.

AAN TAFEL: ONTDEK, PROEF, ERVAAR & GENIET

Ans Mansveld Een vriendelijke groet Angela Winterink



Fysiotherapie Christiane Dekker

Nieuwe Fysiotherapie praktijk in oost!

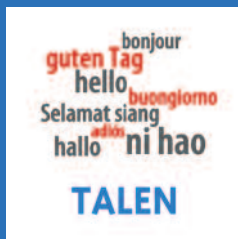
Wij zijn allround fysiotherapeuten. Heeft u klachten of vragen? Bel snel! Wij helpen u graag. Wij geven een deskundig advies op maat. Heeft u dit jaar nog recht op fysiotherapie? Neem contact op. Ook voor ontspannings- en sportmassage. Wij zijn gecontracteerd met alle zorgverzekeraars.

Bel: 024-3000038 / 06-47057427
Professor van Weliestraat 20.



DE OPSTAP

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl

Sloop van de Rode Buut

Na 50 jaar is het schoolgebouw van de Rode Buut aan de Hugo de Grootstraat gesloopt om plaats te maken voor een modern gebouw met goede isolatie. De kin-



deren van de Blauwe Buut zullen hier ook les gaan krijgen en verder zal er kinderopvang georganiseerd worden.

Nu rest er alleen een diepe kuil, maar over acht maanden zal er een nieuw schoolgebouw staan.

Tekst en foto's: Bert Hendrix



Yvon van Bergen winnaar publieksprijs Nationale Kunstdagen

De kunstwerken van Yvon van Bergen, je kunt er niet om heen. Haar portretten zijn levensgroot, soms wat mysterieus en spannend en kijken je doordringend aan. Ook de publieksjury van de Nationale Kunstdagen kon er niet omheen; Yvon is afgelopen zondag in Ahoy uitgeroepen tot meest gewaardeerde kunstenaar van Nederland.

Uit circa 1000 kunstwerken en meer dan 150 hoog gewaardeerde kunstenaars werd de kunstenaar atelier en galerie houdende (Art, Home and Living) aan de Frans Halsstraat in Nijmegen Oost, verkozen tot winnaar.

Yvon, geboren in Nijmegen is rond haar 40ste kunstenaar geworden. In haar persoonlijke en professionele leven voor ze kunstenaar werd, speelden kleur, de mens en schoonheid altijd een belangrijke rol.



Haar kunst wordt gekenmerkt door de verbeelding van mysterieuze vrouwelijke schoonheden in een speels kleurenpalet. Het contrast tussen een kleurrijk vrolijk palet en de emoties van de vrouwen die worden geportretteerd is typerend. Net als vervreemdende elementen die erin verwerkt zijn, zoals bijvoorbeeld een te lange nek of een deels geabstraheerd hoofd, wat voor haar staat voor een open geest.

Nieuwe werken van Yvon zijn onder andere te bezichtigen tijdens de open dagen van Art, Home & Living op 28 en 29 november in haar huiskamergalerie aan de Heijenseweg 61 in Gennep.

Ook zijn enkele van haar werken te bezichtigen in haar atelier/galerie aan de Frans Halsstraat 88 in Nijmegen-Oost. Kijk voor openingstijden op www.arthomeandliving.nl.



De reinigingsdienst heeft de handen vol aan het afgefallen blad van de zeer bomen rijke wijk Nijmegen oost, de veegwagens rijden af en aan om hun buit op een verzamelplaats te storten opdat dit later met groter materieel afgevoerd kan worden. Foto: Ron Moes

Alles is energie! Genees jezelf met én door energie!

Energy Balance heeft goede resultaten van mensen die behandeld zijn met resonantietherapie. De klachten zijn uiteenlopend



van aard: leukemie, huidkanker, hoge bloeddruk, vermoeidheid, diabetes. Op de website vind je nog meer ervaringen.

Doordat je gebruik maakt van het zelfherstellend vermogen kunnen diverse klachten behandeld worden. De resultaten zijn meestal verbluffend. In twee weken (vier behandelingen) moet je merkbaar resultaat hebben, zo niet dan wordt aangeraden om te stoppen.

De behandelingen zijn pijnloos, effectief en herstellen de balans.

Wat is resonantietherapie?

Levende cellen hebben een bepaalde trillingsfrequentie. Wanneer cellen ontstoken raken, beschadigd of ziek zijn wordt de trillingsfrequentie verlaagd. Wanneer deze cellen blootgesteld worden aan de resonantie-apparaat, waarbij een breed scala aan trillingsfrequenties vrijkomen, pakken de lichaamscellen het

juiste trillingsniveau weer op. De cellen gaan regenereren en herstellen het lichaam. Het kan voor veel klachten worden gebruikt. Voor ervaringen kijk op de website en bel of mail.

praktijk voor resonantietherapie

Energy Balance

06 4354 6383

www.energybalancecenter.nl

TVN
ZORGT

 Flexibel en betrokken

Wij verlenen al 25 jaar alle zorg of begeleiding die thuis gegeven kan worden. Van een enkel moment per dag tot 24-uurs zorg.

Ondersteuning in en om het huishouden of gezamenlijke activiteiten ondernemen behoren ook tot de mogelijkheden.

En uw mantelzorger is bij ons aan het goede adres voor ondersteuning.

Uw specifieke zorgvraag is en blijft het uitgangspunt waar wij onze zorg op afstemmen. Informeer gerust naar de mogelijkheden.

St. Annastraat 198C- 6525 GX Nijmegen - Tel. 024 - 354 06 08
info@tvnzorgt.nl - www.tvnzorgt.nl

EETCAFÉ

CATERING

Blixem

CADEAUWINKEL

WEBSHOP

De kracht zit in onze mensen!

Kijk voor het weekmenu of om te reserveren op

www.blixemnijmegen.nl

Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78

René Derkse
SLAGER  TRAITEUR

Een begrip voor kwaliteit!

De feestdagen staan weer voor de deur!

Velen zoeken naar mooie, nieuwe recepten, anderen herhalen hun toppers. Of je nu voor iets nieuws gaat of voor je favoriete gerecht, heel belangrijk is de kwaliteit. Wij van Slager Traiteur René Derkse staan voor die kwaliteit!

Bij ons kunt u terecht voor het originele France Limousin rundvlees en het Porc du Grain varkensvlees uit de Limoges, Black Angus rundvlees uit Amerika,

vers Hollands lams- en kalbsvlees, scharrelkip Poulet d'Yvonne en volop wild, zoals hert, ree, wildzwijn, haas en konijn.

Naast de vele zelfgemaakte vleeswaren en salades worden uit heel Europa de beste vleeswaren gehaald, zoals de Spaanse Serrano, de Hongaarse Mangalica en uit Italië de Fiocchetto en een 24 maanden gedroogde Parmaham.

Samen met u zetten we iets moois op tafel!

Wij wensen u heel fijne feestdagen!

Fagelstraat 2 • 6524 CE Nijmegen • 024-3225553 - www.renederkse.nl • info@renederkse.nl

Bijzonder overleg 1000 Nijmegenaren. Zorg dat uw wijk is vertegenwoordigd

G1000 Nijmegen: een avontuur in democratie

Precies tienduizend inwoners van Nijmegen krijgen de komende weken een uitnodiging voor de G1000 in Nijmegen. Een bijzonder evenement waar u kunt meepraten over wat beter moet in uw buurt. Lees hier meer over het hoe en waarom.

Ingezonden door Co Arts
Foto: Mika Kraft

In gesprek op straat, met bekenden of burenkomen meer zaken aan bod dan alleen het weer. U kunt zich bijvoorbeeld ergeren aan de bedragen die aan projecten of salarissen zijn besteed, het gebrek aan voorzieningen of het speeltuintje dat weer vuil is. Vaak komen er meningen of standpunten aan bod, die veel mensen erg belangrijk vinden. Deze ideeën of gevoelens zijn vaak de moeite waard, maar bereiken niet de mensen die ze kunnen omzetten in daden voor de stad of wijk.

Knelpunt

Zo gaat het nu eenmaal in onze democratie. Politici en ambtenaren schuiven aan bij vertegenwoordigers van ondernemersverenigingen, bestuurders, voorzitters van wijkraden en burgers die zelf voor hun rechten

opkomen. Politici, ambtenaren en sleutelfiguren spelen een belangrijke rol bij veranderingen in de stad. Zij nemen de besluiten en dat is vaak maar goed ook. Om bij de tijd te blijven en een stad of wijk goed aan te voelen, spreken zij vooral met vertegenwoordigers die de stad of wijk menen te kennen.

Toch knelt er iets. Soms voelt dat aan als gesloten clubs waar 'gewone' mensen niet tussen kunnen komen. Dat vergaderen met de bekende clubs en vertegenwoordigers kan anders. Om dit knelpunt van onze democratie aan te pakken, moet ook die andere groep inwoners van onze stad aan het woord komen. Tijdens de G1000 op 5 maart in de Jan Massinkhal is er een nieuwe mogelijkheid hiervoor. Misschien kunt u zelfs uw stem laten gelden.

Let op uw brievenbus

De G1000 Nijmegen stuurt de komende weken een uitnodiging naar 10.000 inwoners van Nijmegen. Gelijk verdeeld over alle wijken, maar verder blind gekozen. Als deze brief bij u in de bus valt, heeft u een unieke kans om mee te praten: wat kan er beter in onze stad of in de wijk? En op welke manier? U mag het zeggen. U kunt zich met een

code in de brief via de website <http://g1000-nijmegen.nl/> aanmelden. Krijgt u deze brief, laat deze kans dan niet voorbijgaan.

Meedoen

Mensen kunnen ook nu al meedoen! Als vrijwilliger of als sponsor. Alle hulp is welkom. Begin vooral het gesprek met elkaar. Ook met diegene die nog onbekend zijn met de G1000 kunnen een uitnodiging krijgen. Zoek elkaar op en zorg dat duidelijk is wie uit de wijk naar de G1000 gaat. Inspireer elkaar en deel ideeën. Zorg dat uw wijk goed vertegenwoordigd is tijdens de G1000 in Nijmegen. Want daar openen zich nieuwe wegen naar verbetering van uw wijk. Wellicht dat er al mensen klaar staan om deze ideeën uit te voeren. Zo kan iedereen bijdragen.

De G1000 Nijmegen is een avontuur voor onze democratie en voor onze stad. Onze stad verdient het beste. Dat komt dichterbij door nieuwe meningen en frisse ideeën. Van bewoners die anders nooit bij elkaar waren gekomen.

Tijdens de G1000 Nijmegen, op 5 maart 2016, zal de kracht van onze mooie stad zich laten voelen en gelden!

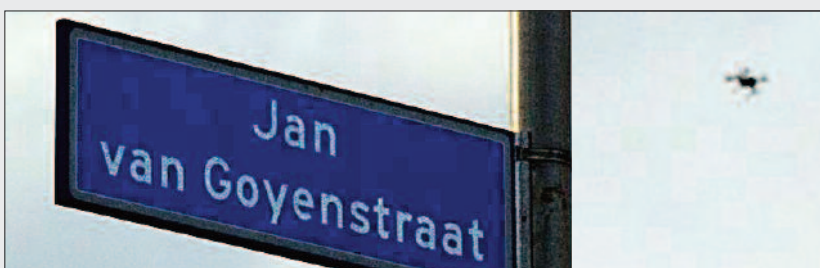
<http://g1000-nijmegen.nl/>



Drone boven Nijmegen-Oost

Op 12 november vloog er boven Nijmegen-Oost een drone. Hij bleef op enkele plaatsen hangen, maar wat hij precies deed en voor wie is een raadsel. Na vijf minuten verdween hij over de Oranjesingel en keerde niet meer terug. Komt hij weer terug en voor wat?

Tekst en foto: Bert Hendrix



CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-
en kidssalon
en pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



KAAIJ advocatuur mediation | coaching

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

St. Annastraat
198 G (Splendor)
6525 GX Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso



Het Molentje Bloem & Tuin

sint opgelet:

**wij hebben leuke cadeau's voor alle
lieve mama's papa's, oma's en opa's.**



Zoals kaarsen, vazen, potten, beelden,
vogelvoer figuren, bloembollen etc etc.



of leuke decoratieartikelen
om alvast in de kerststemming te komen.



**30% korting
op alle
bloembollen.**



**Het Molentje • Berg en Dalseweg 340 Nijmegen
024 - 322 92 79 • www.bloemisterijhetmolentje.nl**



Tandartspraktijk Bas Jansen
In het hartje van Nijmegen-Oost
Daalseweg 332
6523 CE Nijmegen

**Nieuwe patiënten zijn
van harte welkom!**

Tel. 024-323.88.85
www.tandartspraktijkbjansen.nl

CAFETARIA Tweety



Biologische cafetaria: uniek voor Oost-Nederland

Biologische friet 100% organisch, met een snit van 14 mm.
Biologische groente- en vleeskroketten, snacks en Bio mayo.
Bio curry ketchup, bio tomato ketchup.

Nieuw in ons assortiment: biologische bitterballen 30 grams in
bio rundvlees- of bio groenteuitvoering. Bio bamischijf pittig.
Wij hebben ook een zeer groot assortiment vegetarische snacks.

Deze herfst hebben we 5 mooie en voordelige aanbiedingen:
Broodje rookworst + mosterd. Zuurkoolkroket (met stukjes rook-
worst) + mosterd. Kipspies (100% kipfilet) + saus. Visspies 3 st. +
saus. Garnalenkroket 1 + 1 gratis. Laat 't gure weer maar komen!

Bio-, vegetarische, vleesempanadas vers gemaakt op bestelling.

Wij voeren o.a. het logo van verantwoord frituren, glutenvrij,
milieukeur, EKO, SKAL, verantwoorde vleeskeuze, GreenPalm,
Beter Leven Kenmerk en het 100% Biologisch logo.

**Cafetaria Tweety klein en knus
maar met een onverwacht groot assortiment.**

www.cafetariatweety.nl Broerdijk 154 Tel: 024 360 08 01
7 dagen per week geopend van 12.00 tot 22.00u.

Schoenmakerij Tweehuysen Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Innovatief scoutinggebouw vervangt aloude blokhut

Al twee keer vroegen buurtbewoners mij: "Wat is toch dat aparte gebouw met dat schuine dak in het bos?" Tijd voor de redactie om poolshoogte te nemen. Op een herfstige zaterdagmiddag vol opwaaiende eikenbladeren fietsen wij - de architect en ik - over de Sophiaweg, waar links statige villa's staan, maar rechts, in het bos, twee Scouting-gebouwen verscholen liggen. Scoutingvereniging Paul Kruger bestaat al 70 jaar en telt zo'n 120 jeugdleden en 40 kaderleden, waarvan de helft hier, aan de Sophiaweg is gevestigd; de anderen naast Begraafplaats Rustoord.

Tekst: Kor Goutbeek
Foto: Hans Olthaar

komt. En dan kun je verder met een volgend gebouw als er weer geld gevonden is."

Twee grotere gebouwen flankeren een centrale keuken, vanwaar je het Scoutingterrein overziet. Ze worden overwelfd door een groot schuin dak met lichtkoepels. "Het grote dak maakt dat je altijd buiten droog kunt staan met 60 kinderen en een houtvuur kunt laten branden. De hoge, brede schoorsteen is aan de achterkant in gebruik als klimwand. Er zijn veel meer ramen dan in een standaard-blokhut, waardoor het gebouw heel transparant is. De kinderen kunnen overal tussendoor rennen en de deuren van de gebouwen staan vaak gewoon open. Er zitten namelijk stralingspanelen in het

sloopte zwembad-Oost."

De bureaucratisch rompslomp was ook geen kattenpis: maar liefst 11 rapporten lagen ten grondslag aan de vergunning en ruim 20 andere documenten. "Lang wilde de gemeente ons combineren met een BSO, het werd zelfs een eis, maar uiteindelijk bleek dat dat op deze locatie niet kon vanwege het bestemmingsplan - van diezelfde gemeente! We hebben de omwonenden vanaf het begin van onze plannen op de hoogte gehouden, we zijn zelfs deur aan deur langsgeslagen. Uiteindelijk hebben we geen enkel bezwaar gehoord. Ja, er was een mevrouw die vond dat onze gele deuren niet mooi waren, dat die toch beter groen konden. Wij hadden toen al besloten dat die deuren groen ge-



De broers Maarten (41) en Pieter (43) Breuring waren lang Scouting-stafid en zijn nog altijd tot in hun vezels vergroeid met Scouting Paul Kruger, waarvan hun vader de voorzitter was. Zij maakten letterlijk eigenhandig de bouw mogelijk. "De oude blokhut was vermolmd en het dak moest vernieuwd, maar ja, als de palen later ook weer vernieuwd moeten worden blijf je aan de gang. Dus wilden we nieuwbouw. We hadden 30.000 euro zelf, 70.000 euro wilde de gemeente bijdragen, dan rekenden we nog op 100.000 van fondsen: we hadden er uiteindelijk zeven verschillende nodig: Stichting 'Volksbelang' Nijmegen, VSB fondsen, Scan Fondsen, Anton Jurgens Fondsen, Stichting Boschuyzen, Scouting Nederland en Jantje Beton."

Klimwand en lichtkoepel

Hans Olthaar is de architect - en ook vader van scout Marte: "Omdat niet duidelijk was hoeveel geld via de fondsen binnen zou komen, koos ik voor modulaire bouw. Losse gebouwen, zodat je ook altijd wat hebt staan als maar de helft van het geld binnen-

plafond; pas als die beweging signaleren in de ruimte gaat deze aan. Meestal zijn de kinderen namelijk in het bos. Al het hout is Fins vuren en douglas, waardoor het gebouw in het begin nog blank was, maar steeds meer roodachtig verkleurd en nu geleidelijk mooi opgaat in het bos. Ik ben trots op dit gebouw!"

Rompslomp en schoolkampen

De Breuring-broers: "De totale begroting bedroeg 340.000, waarvan we uiteindelijk 257.000 hebben betaald. Die 83.000 hebben we bespaard door heel veel zelf te doen, en veel eigen (goedkope) inkoop te hebben verzorgd. In de herfstvakantie van 2013 stonden we hier continu met minimaal 15 mensen te werken. We schoten enorm op met de sloop en afvoer van het oude gebouw, het graven van de fundering en het rooien van 33 bomen. Aannemer Cuppens, vader van een jeugdlid, werd onze aannemer en rekende geen meerkosten: we vormden een hecht team waardoor we snel veel voor elkaar kregen, zo goedkoop mogelijk. De wc-hokjes komen bijvoorbeeld uit het ge-

schilderd zouden worden. Het gebouw is pas een half jaar geleden officieel geopend, maar we krijgen nu al veel aanvragen voor verhuur aan sportclubs, studentenverenigingen en families die een feestje willen, maar we verhuren in principe alleen aan scouting en scholen. Dit is toch een ideale locatie voor een schoolkamp, lekker in het bos, niet ver van de stad. Je kunt hier zo 70 kids kwijt!"

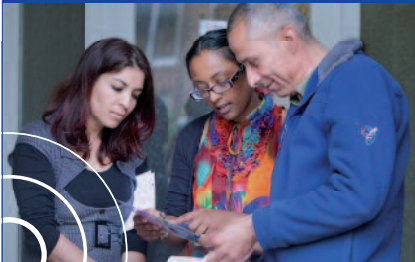
Scouting biedt sinds een paar weken een mid-dagprogramma aan voor kinderen op het Vluchtelingenkamp Heumensoord. Inmiddels zijn er ruim 50 stafleden van scoutinggroepen uit heel Zuidoost-Nederland die activiteiten begeleiden, waaronder die van Paul Kruger.

Spreekt buiten spelen met kinderen, kampvuren maken en speurtochten uitzetten u aan?

Scouting Paul Kruger kan nog vrijwilligers gebruiken in de begeleiding op zaterdagmiddag van 14.30 uur tot 17.00 uur. Via Secretaris@scoutingpaulkruger kunt u terecht voor vragen of hulp

**Vragen over regels en papieren?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
Nieuwe mensen ontmoeten?
Andere mensen helpen?
Zorg of hulp nodig?**

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



stip

Stip Oost
Elzenstraat 4, oost@stipnijmegen.nl
Maandag van 13:30 - 16:30 uur
Woensdag van 09:30 - 12:30 uur
Donderdag van 13:30 - 16:30 uur

Omdat het soms prettig
kan zijn om met een
deskundige van gedachten
te wisselen over uw kind,
uzelf en uw
opvoedings-
vragen



www.boveldt.com
BOVELDT
Praktijk voor Kind, Ouder & Opvoeding



Art Home Living

28 & 29 november locatie Gennep
Expositie & Open dagen

Officiële Annie Sloan Chalk Paint™ Dealer
www.arthomeandliving.nl

Frans Halsstraat 88 Nijmegen
Heijenseweg 61 Gennep
Zie website voor openingstijden

Galerie ~ Atelier ~ Annie Sloan Chalk Paint / Wall Paint ~ Woonaccessoires

 Jan-Erik Rozendaal	 Sander de Haan	 Lars Oude Nijhuis
 Stan Scheepens	 Marie-Louise van Esch	 Thomas Dunkerbeck
 Saskia Degen	 Guy Gilbert	 Willeke Stuij

specialisten
in fysiotherapie

Fysiotherapie
Manuele therapie
Sportfysiotherapie
Bekkenfysiotherapie
Geriatricfysiotherapie
Lymfe-oedeemtherapie
Oncologische revalidatie
Neurologie: Parkinson/CVA
Orthopedie
Longrevalidatie



FysioPlus
Rozendaal/Nijmegen-Oost

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

DE SPECIALISTEN VAN FYSIOPLUS STAAN VOOR U KLAAR

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

Villandry: een bijzondere plek om te wonen

Tussen de Groesbeekseweg en de Bosweg ligt midden in de natuur het wooncomplex Villandry verscholen. Ondanks de rijke historie is bij veel Nijmegenaren het bestaan ervan onbekend. De bewoners van een 50-tal appartementen genieten er van de rust en de omgeving.

Ingezonden door Marijke Beckers

Verborgen tussen het groen en achter de Waalboog op de Groesbeekseweg ligt het bijzondere wooncomplex van Villandry. "Ik reed zo vaak voorbij de oprijlaan en heb nooit geweten dat Villandry bestond", vertelt Rogier Vispoel. "Toevallig kwamen we er terecht op een openhuizendag en we waren gelijk verliefd. We wonen hier nu bijna twee jaar en we zijn niet van plan hier nog ooit weg te gaan!"

De naam Villandry is geen verwijzing naar het kasteel Villandry aan de Loire. Hoewel de prachtige binnentuin wel geïnspireerd is op die kasteeltuin. De steenrijke koopman Charles Blanckenhagen liet het landhuis in 1902 bouwen en noemde het landgoed naar de familienaam van zijn schoonmoeder. Lang heeft de familie er niet gewoond. In de Gelderlander verscheen een verhaal dat de eigenaar zijn dochter gevangen hield in zijn kelder. Na het roddelschandaal, dat achteraf niet juist bleek te zijn, verhuisden ze.

Er werden bijgebouwen geconstrueerd die helaas niet pasten bij de neo-classicistische stijl en de villa werd in 1909 een herstellingsoord voor spoor- en tramwegpersoneel. Dat is zo tot eind jaren 80 gebleven. Daarna zijn de zijvleugels afgebroken, de villa werd

gerenoveerd en een 50-tal luxeappartementen rond en in het landhuis gebouwd. De eersten appartementen werden in 1997 opgeleverd.

geving en dat op een steenworp afstand van het centrum."

Chris Evers die er sinds 1998 woont, vult in-



Martin Nuyen, die er vanaf het begin woont, vertelt met veel overtuiging: "Wij wonen hier op het mooiste plekje van Nijmegen. Vanaf de eerste dag is het heerlijk vertoeven hier. Wij zijn bevoorrecht om te mogen wonen in zo'n mooie ambiance. Rust, ruimte, geborgenheid in een unieke natuurlijke om-

stemmend aan: "Wonen op de Villandry geeft het gevoel om in een prachtige omgeving te genieten van de natuur, waarbij een wandeling in het eigen bos een prachtige gelegenheid is om je even te ontspannen. Je woont buiten de stad, maar toch ook in de stad. Alles dichtbij: winkels, restaurants en kort bij het centrum."

Dat ze op Villandry van gezelligheid houden, is duidelijk! In de zomer houden de bewoners een tuinfeest en in de winter is er een nieuwjaarsbijeenkomst. Tussendoor wordt er door liefhebbers jeu de boules gespeeld en een ploegje vrijwilligers houden het bos op orde. De Vierdaagse is aanleiding om de vlag te hijsen en samen een borrel te nemen als de lopers het weer gehaald hebben. "Wij hebben het ook getroffen met elkaar", zegt Martien Nuyen die vanaf het begin de drijvende kracht was achter de organisatie van allerlei activiteiten.

Kortom, het is goed wonen op Villandry!

Naschrift Marijke Beckers: Ik heb een artikelje geschreven over Villandry. Wij krijgen als bewoners zo vaak te horen van Nijmegenaren dat ze onze woonbuurt niet kennen en ze zijn stomverbaasd over deze prachtige plek met zijn mooie historie. Ik dacht dat dit interessant zou zijn voor de Wijkkrant.

SCHEIDEN.....
en de kinderen dan?
Bel voor een gratis adviesgesprek



Scheidingspraktijk Apart Verder ontzorgt!

- ↳ Scheidingsbemiddeling op maat
- ↳ Kinderbegeleiding & ouderschapsplan
- ↳ Fiscaal & juridisch advies incl. convenant
- ↳ Alimentatie advies & berekening
- ↳ Mediation door MfN register familie mediator

Apart Verder
Scheidingspraktijk

Partner van:

HET
SCHEIDINGS
COLLECTIEF

St. Canisiusweg 19H
6511 TE Nijmegen

Bel: 06-21449991 www.apartverder.nl

Activiteiten in Oost

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand. Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurt-agenda' of abonneer je op de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

26 november

Lezing Albertinumgenootschap. Cyclis 'De vreemdeling: bedreiging of uitdaging?' Pieter Ippel, houdt de vierde lezing 'De wereldburger'. Info: 024-3580175, e-mail: niekus-dormans@hetnet.nl, 20u.

28 november

Viering van de oud-katholieke kerk in de dagkapel van de Dominicus kerk 19u. heyendaal101@xmsnet.nl

biodanzanijmegen.nl/dansavonden/ Biodanza Dansavond en Vrij Dansen Workshop met Frank Hanssen en daarna lekker swingen. Kosten €15,-. Begint om 20.00u.

29 november

www.kundaliniyoganijmegen.nl Kennismaken en verdiepen, inspiratie, plezier en contact, lekker eten en genieten van de sfeer. Voor iedereen, jong, oud, beginners, gevorderden. Je kan vroeg beginnen, later of in de middag komen. Wees welkom! Begint om 06:00. slooffcarolien@gmail.com

Vannacht naar Dag - muzikale vertelling over oorlog en vrede van zangeres en actrice Quirine Melssen in de Thiemeloods in Bottendaal. Let op! om 07.00 gaat de zaal open, het concert begint om 07.22. www.thiemeloods.nl

Mis Roukenstraat: alle bewoners van de Roukenstraat zijn speciaal uitgenodigd, er bijzonder voor hen gebeden worden. Begint om 10:30. www.mariageboorte.nl

Viering - 1e Advent, Dominicuskerk. 10:30u. www.effataparochie.nl

Begin van de advent. Op de grote adventskrans in de kerk wordt de eerste kaars ontstoken. Ieder kan zelf thuis een adventskrans maken en meebrengen naar de kerk. Deze kransen zullen gezegend worden. 10:30. www.mariageboorte.nl

Kom alles te weten over de leukste musea van het Rijk van Nijmegen! Ben jij tussen de 8 en 12 jaar en wil je meer weten dan je meester of

juf? Het Afrika Museum, het Natuurmuseum Nijmegen en Museum Het Valkhof organiseren elke maand een spannend kindercollege. www.natuurmuseum.nl

Workshop traditioneel boogschieten als praktische oefening in zen mindfulness. De kosten voor éénmalige deelname (in een kleine groep) bedragen € 25,- incl. gebruik van materiaal (bogen, pijlen, armbeschermers). www.chenghsin.nl,

Dansen in wijkcentrum De ark van Oost. tussen 14:00 en 17:00 uur imet "live-muziek". Entree € 2,50.

Scènemakers theaterimprovisatie Spelers krijgen in de Thiemeloods een thema, een dilemma of een foto voorgelegd en laten zich daardoor inspireren tot het spelen van een scène. 10 euro. thiemeloods.nl

30 november

Ochtendmeditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop Als je de dag begint met meditatie, heeft dit een gunstige invloed op je lichaam, je ademhaling en op alles wat je doet. www.declou.com, PH7, Prins Hendrikstraat 7. 08:45.

Blijven bewegen boven je 60ste, wekelijks aan je conditie en ontspanning te werken onder fysiotherapeutische begeleiding. www.haptonomienijmegen.nl. Of aanmelden via: 024-3228418.

Buurtsoepie wortelsoep en dobbelspel (Sint!) Gezond gezellig goedkoop, eet je mee? Vandaag ook met cadeautjes (die je zelf meeneemt uit eigen kast, een vaasje, een stapel tijdschriften, een boek, een niet meer passend vest...). We gaan het dobbelspel doen. Aanmelden uiterlijk voor maandag 30 november 10 uur per mail naar lotusjuweel@hetnet.nl, of per telefoon 06-41430841. 16:30u

1 december

Cursus Leren Ontspannen. Meer rust in lichaam en hoofd krijgen door deze cursus van 5 x 45 min. in groepsverband. 024-3228418 www.haptonomienijmegen.nl

Bijbelgroep in het parochiecentrum van de Dominicuskerk. Begint om 19:00. www.effataparochie.nl

2 december

Stiltewandeling vanaf het parochiecentrum Dominicuskerk. Begint 10:00. www.effataparochie.nl

89ste verjaardag kerkwijding

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas in lood, houtbewerken etc. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

Op 2 dec. 1925 werd het gebouw van Maria Geboorte een echte kerk. 19:00u. mariageboorte.nl

4 december

Ontmoetingscafé 55+ Voor alle senioren staat de koffie klaar. 10:30. www.mariageboorte.nl

8 december

Emmanuel-avond bij de opening van het Jaar van Barmhartigheid Een gevarieerde avond met tot slot gesprek in kleine groepen over ieders persoonlijke geloof. 20:15. www.mariageboorte.nl

9 december

'Over de grens': voorstelling over borderline in de theaterzaal van Pro Persona, Nijmeegsebaan 61 in Nijmegen, met theatermakers Arno Setz en Ferry Asselbergs (vanaf 15 jaar). Entree €5,- (gratis voor jongeren (15+) en mensen met een minimum inkomen). Graag van tevoren aanmelden 026-3124483 of info@indigogelderland.nl.

10 december

Alphacursus: open avond, vrijblijvende kennismaking met het christelijk geloof. Samen eten en uitwisselen. 18:30. mariageboorte.nl

Deadline voor het aanleveren op www.dewijkwebsite.nl van prikboardadvertenties en artikelen voor de Wijkkrant die op 23 december verschijnt.

11 december

Samen maken we een vegetarisch kerstbuffet van warme en koude feestelijke gerechten. 18 uur, www.kokenmetdominique.nl.

12 december

De Roleros XL in Het Haantje, met 'special guests'. 21:00 cafe@haantje-nijmegen.nl

13 december

Workshop Art of Effortless Power: (interne) vechtkunsten. Cheng Hsin Locatie: Dojo NJV, Fagelstraat 1, www.chenghsin.nl, Begint 10:00u

zondag Gaudete, Latijn voor 'wees blij'. Een bijzondere mis met adventsliederen, kinderwoorddienst, crèche en Engelse vertaling. 10:30 www.mariageboorte.nl

Yoga workshop - Voeding en gezondheid - volgens Ayurvedische principes www.yogakula.nl 14u.

Hollandse Levensliederen o.l.v. Ria. Zing de mooiste liedjes mee. 21:30/ www.haantje-nijmegen.nl

14 december

Buurtsoepie pompoensoep. Aanmelden uiterlijk maandag 14 december 10 uur, per mail naar lotusjuweel@hetnet.nl, of per telefoon 06-41430841. 16:30.

18 december

Kerstmarkt met kinderkoor Smile en jongerenkoor Odeon. Dominicuskerk, Prof. Molkenboerstraat 7. 16:30. www.effataparochie.nl

Bidden in de nacht. Begint om 19:30. www.mariageboorte.nl

Norwegian Wood - Bertolf grossiert in sprankelende gitaarpop, met als voorlopig hoogtepunt het album 'Bertolf' uit 2012. 20u. Prijs: 17,50 inclusief consumptie in de pauze. Tickets: <http://bit.ly/1U52l0r> www.thiemeloods.nl

20 december

Gezinsmis advent om ons voor te bereiden op het kerstfeest. Het kinderkoor zingt, de preek is voor jong en oud. Voor de allerkleinsten (0-4 jaar) is er crèche. Begint om 10:30. www.mariageboorte.nl

Midwinter Klankmarathon. Vier uur lang helemaal vrij het lied van jouw stem laten klinken, zonder woorden. Spontaan, reactie, verbonden met anderen. Van 11.00 tot ca. 17.00 uur. Cordium, de Ruyterstraat 65, € 50,- incl. thee en een kop soep na afloop, 06-12276333, www.innersigns.nl

22 december

Avond van Barmhartigheid 19:00. www.mariageboorte.nl

24 december

Gezinsnachtmis (met kersttaferelen en aparte peutersviering. Begint om 19:00. Om 22.00 uur is er de nachtmis met traditionele en nieuwe kerstliederen. Na de mis: glühwein! 22:00 mariageboorte.nl

25 december

Dageraadsmis om zoals de herders bij het pasgeboren Kind te komen. 09:00u. Om 10.30u. is er de Dagmis van Kerstmis. Na de mis: pauselijke zegen Urbi et orbi. Begint om 10:30u. De kerk is open om de kerststal te bezichtigen. U wordt ontvangen met kerstmuziek en koffie. 14:00, mariageboorte.nl

Buurtbewoner **Mevrouw Kerckhoffs 100 jaar**

Groenewoud is aan het verjongen, ik heb hier al een paar artikelen over geschreven in de Wijkkrant. Maar er wonen toch ook nog veel ouderen in de wijk en we hebben nu zelfs iemand die heel oud is geworden. Mevrouw Kerckhoffs vierde op 9 september haar 100ste verjaardag. Als ik aanbel voor een interview herkent ze me niet meteen maar al snel gaat er een lichtje branden. "Goh, bent u nou de moeder van die tweeling die met de duwkarren door de wijk liep. Hoe lang is dat al wel niet geleden?"

*Door Marjon Spoorenberg
Foto: Kees Spoorenberg*

Ik steek van wal en mijn eerste vraag is wat je moet doen om zo oud te mogen worden. "Ach", zegt ze heel nuchter, "het zit in de familie. Ik heb een zus die 102 is geworden. Nu ben ik nog de enige overgeblevene van de familie. Mijn moeder zou het eens moeten weten, ik was vroeger heel mager en wou niks eten. En toch ben ik zo oud mogen worden."

Amersfoort

Mevrouw Kerckhoffs is geboren en getogen in Amersfoort. Over die periode weet ze nog heel veel en ze begint te vertellen. "Ik kom uit een katholiek gezin van zeven kinderen, zes meisjes en een jongen. Ik was de op een na jongste. Bij ons thuis was het altijd een vrolijke boel, mijn vader was muziekleraar voor piano en orgel en organist in de kerk." Een uithangbord met het beroep

van haar vader hangt nu in haar woonkamer. "Hoe ik dat gekregen heb weet ik niet meer." Nadat ze 6 jaar op een kostschool had gezeten, werd ze onderwijzeres op een nonnenschool. "Voor de nonnen moest ik altijd boeken gaan halen in de katholieke boekhandel en daar heb ik mijn man Harrie leren kennen die daar toen werkte. We zijn getrouwd op 2 mei 1944 en toen mocht ik niet meer werken. Wat een onzin," zegt ze nog steeds verontwaardigd. Nadat het jonge echtpaar nog even in Amersfoort bleef wonen, zijn ze verhuisd naar Doetinchem waar haar man journalist werd bij de Gelderlander. Van Doetinchem zijn ze in 1946 naar Nijmegen verhuisd.

Nijmegen

De familie Kerckhoffs woonde eerst op een etage vlakbij het hoofdkantoor van de Gelderlander. Daarna kregen ze een flat, achter bakker Pruyn aan de St. Annastraat. Het gezin breidde uit en toen werd de flat te klein. Weer werd er verhuisd, nu naar een mooi groot huis aan de Bijleveldsingel. Het gezin telde inmiddels zes kinderen, vier jongens en twee meisjes. "Vroeger was het daar zo mooi en nu is er niks meer aan met die parkeerplaatsen voor de deur." De kinderen vlogen uit en in 1970 verhuisde mevrouw Kerckhoffs met haar man en jongste dochter naar Groenewoud. Haar man was inmiddels met pensioen en ging werken als trouwambtenaar bij de gemeente Nijmegen. "Honorair consul, hij heeft heel wat mensen getrouwd." In Groenewoud heeft mevrouw Kerckhoffs het wel naar haar zin, ze kent veel mensen maar er zijn toch ook al heel veel mensen van haar generatie overleden. "Jammer dat de winkels weg zijn en de bibliotheek. Vroeger had je de Spar, een slagerij, kapper, drogist en een bloemenzaak. Nu moet je voor alle boodschappen de wijk uit en dat is wel jammer."

Kinderen

"Harrie is al meer dan twintig jaar dood, maar de kinderen zijn heel lief voor mij." Ze wonen verspreid over het land en een zoon woont al tien jaar in Zuid-Afrika. "Ik schrijf hem elke week een brief." Gelukkig heeft ze een zoon in Nijmegen wonen en een dochter in Oeffelt. "Zij komt elke woensdag voor mij de was doen en strijken." Ook heeft ze tien kleinkinderen en tien achterkleinkinderen. Trots wijst ze naar de grote foto die in de kamer hangt. "Die is pas gemaakt,

op 6 september. Toen vierde ik mijn verjaardag voor de familie." Woensdag 9 september kwam de burgemeester op bezoek. Kinderen van de brugklas kwamen haar een aubade brengen. "Ik heb zelfs een brief van de commissaris van de Koningin gekregen met een prachtig boeket bloemen, hoewel ik die man niet eens ken." Zondag 13 september werd het feest nog een keer dunnetjes overgedaan maar nu voor vrienden en buurtbewoners.

Dagen doorkomen

Op mijn vraag hoe ze haar tijd doorbrengt zegt ze: "Het valt niet altijd mee, ik weet soms niet goed hoe ik mijn dag door moet brengen. Ik sta tegenwoordig om 9 uur op want het heeft geen zin om al om 8 uur met een kopje thee in de kamer te gaan zitten. Ik speel patience en probeer elke dag een rondje te lopen door de wijk. Ook heb ik een abonnement op het gesproken boek. Elke dag luister ik daar naar, want mijn gezichtsvermogen is afgenomen. Van de Gelderlander kan ik alleen nog de zwarte koppen lezen. Televisie kijken is ook moeilijk want de ondertiteling kan ik ook niet meer lezen."

Ondanks de gebreken van de ouderdom redt mevrouw Kerckhoffs zich nog prima. Eten krijgt ze van een cateringbedrijf en met een mevrouw uit de buurt gaat ze boodschappen doen. "Ik kan de boodschappen wel laten bezorgen maar ik vind het toch leuk om zelf mijn spulletjes uit te zoeken." Op maandagochtend komt de huishoudelijke hulp en elke dinsdag komt er iemand van het COL (Centrum Ouderen Levensvragen) een uurtje met haar praten en de krant voorlezen. "Zo blijf ik op de hoogte in wat er om mij heen gebeurt." En dat mevrouw Kerckhoffs geïnteresseerd is in haar omgeving blijkt wel uit haar vraag aan mij waar het boekenkastje voor dient dat in mijn voortuin staat. Dat had ze gezien tijdens haar rondje door de wijk.

Veranderingen

Als ik haar vraag wat het verschil is met vroeger zegt ze: "De mensen zijn tegenwoordig verwend, ze hebben alles. Vroeger moesten we veel meer zelf doen." Met computers, tablets en smartphones heeft ze niks. "Ik vind het jammer dat er geen brieven meer geschreven worden." Als ik wegga vraagt ze: "Zou je jouw verhaal voor willen komen lezen voordat het in de Wijkkrant komt?" Ik beloof het plechtig. Ook wil ze graag een extra Wijkkrant krijgen, "Want dan kan ik er een naar mijn zoon in Zuid-Afrika sturen."

Haar indrukwekkende verhaal bleef nog lang in mijn hoofd hangen.



Snakken naar licht

Door Kor Goutbeek

Het wordt met de dag donkerder. Op een grauwe, bewolkte winterdag ontvangen we zelfs maar 1000 lux van boven, tegen 125.000 lux op een stralende zomerdag. Sommige mensen zijn daar gevoelig voor, voor hen heeft het een dramatisch effect op het humeur - lichtdeprivatie of winterdepressie. Aan het eind van mijn studie woonde ik in een donker appartement. In de kerstvakantie begon ik depressieve klachten te ontwikkelen, die later zelfs in manies en psychoses culmineerden. Lichttekort was waarschijnlijk niet de hoofdoorzaak, maar wel een trigger.

Tegenwoordig wandel, fiets of ren ik daarom elke dag een uur, in elk seizoen, buiten, in daglicht. Ik zit in het Oud Burgeren Gasthuis en thuis bij het raam te schrijven, ik zit en werk geregeld in de tuin, ik heb daglichtlampen op zolder en vandaag heb ik de blauwlichtlamp tevoorschijn ge-

haald voor wat extra licht bij het ontbijt. Ik laaf me aan het licht, ik absorbeer het, ik adoreer het. Juist nu zonlicht schaars is, waardeer ik elk sprankje, geniet ik van elke verdwaalde straal. Duisternis associeer ik met een zwart gat dat alles verzwelgt, zelfs de herinnering: licht geeft hoop en inzicht. Ons leven is trouwens niet mogelijk zonder licht: zuurstof wordt door planten gemaakt met energie uit zonlicht.

Tot mijn eigen verbazing ontdekte ik een maand geleden dat ik al langer iets met licht heb dan sinds mijn studententijd. Ik probeerde namelijk mijn vroegste jeugtherinneringen te reconstrueren. Beide spelen in Twente, Goor, de Kloosterlaan en ik zal een jaar of drie geweest zijn:

Herinnering 1:

Een droom. Ik lig in bed in ons schuurtje en ben midden in de nacht wakker. De smalle houten schuurdeur staat op een kier en ik zie op straat de contouren van een grote, donkergrijze tank, ongenaak-

baar als graniet. Er is niemand. Het is buiten donker en het is binnen donker. Ik voel me intens eenzaam en klein.

Herinnering 2:

Ik sta op de stoep voor onze voordeur, naast mijn moeder. Mijn handje in de hare. Het is een vroege ochtend van een mooie voorjaarsdag. Het is stil op straat en de zon schijnt in een ijle, hemelsblauwe lucht. De melkboer komt volle flessen melk en gele vla brengen, na de lege te hebben meegenomen. Ik knipper met mijn ogen tegen het schelle licht. En ik voel me volmaakt gelukkig in een volmaakt onbijzondere scène.

Waardeer het licht eens extra in deze donk're dagen!



Reacties? k.goutbeek@gmail.com



CARTOONIST gezocht!

Na zeven jaar trouwe dienst gaat Maikel Verkoelen stoppen met het tekenen van de vertrouwde MIK-strips, zoals hierboven, in onze Wijkkrant. Maikel: hartstikke bedankt namens de redactie en wellicht ook alle lezers!

We zoeken daarom een nieuwe tekenaar uit de wijk die het stokje, in geheel eigen stijl, van hem zou willen overnemen. Mail enkele voorbeelden naar: redactie@dewijkwebsite.nl



Afgelopen jaar is het oude Margrietgebouw afgebroken en daar verrijst nu de nieuwbouw in fasen.

Foto
Bert Hendriks

Brain Wash
Jouw kapper

I LOVE THE FEELING OF FRESH AIR BLOWING THROUGH MY HAIR

OF JOLIE MOCHT ZONDER AFSpraak

BrainWash Nijmegen Molukkenstraat 23
Ma - vr 09.00 - 20.00u - Za 09.00 - 18.00u

Foodservice **Royale**

Vers gebakken oliebolletjes op oudjaarsdag!
Wel even bestellen en u kunt ze ophalen of laten bezorgen.
Bel voor info.

Foodservice Royale Tel.: 024 300 0611

ons winkeltje

Baby slofjes € 19,95

Molukkenstraat 5
6524 NA Nijmegen
Tel. 06 418 601 84
www.lederhoek.nl



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"

December is de maand voor warme avonden, waar je met je familie en vrienden geniet van een smakelijke en sfeervolle maaltijd. In deze decembermaand, de feestmaand, vindt u zeker alle smakelijke, verantwoorde en eerlijke producten bij Coop Walraven. Dagelijkse verse aanvoer en een goed advies zorgen ervoor dat u een gezellige decembermaand kunt beleven.

"De versheid van onze groente wordt door veel mensen geprezen. En ik denk ook dat mensen ons weten te vinden vanwege de service die we bieden. Daarin gaan we echt ver. De supermarkt die bekend staat om zijn eerlijke en verse producten, misschien wel met het grootste aanbod in Nijmegen en voor een scherpe prijs."

Rudie Walraven, wiens wortels in het kruideniersvak drie generaties teruggaan begon aan de Burghardt van den Berghstraat, de slagader van wijk Bottendaal. Daar had de opa van zijn moeder in de jaren dertig van de vorige eeuw een groentenzaak. De grootvader van zijn vader begon na de oorlog een groentewinkel aan de Daalseweg. Zijn ouders hebben elkaar via de groenten ontmoet, mag je wel zeggen. Ook nu nog zit de liefde voor groenten en fruit erin. Versheid en het eerlijke van groenten zijn voor Rudie van zelf sprekend, hij woont er immers midden tussen in en kent het als geen ander. Hij ziet als het ware de groenten en het fruit groeien. Verder is in het assortiment de duurzaamheid volop terug te vinden. Rudie gaat zelf de boer op en zorgt dat groenten en fruit vers afgeleverd worden. De herkomst van groenten en

fruit wordt aangegeven en de teler uit de regio wordt daarbij vernoemd. De uitgebreide lijn van bioproducten en het assortiment Fair Trade producten zijn geweldig en voldoen ruim aan de wensen. Rudie Walraven: "Wij blijven wie we zijn. De zorg voor onze klanten zit in ons, dat zal niet veranderen."

Zaterdag 12 december is er de KERSTMARKT van 11.00 tot 17.00 uur op het plein bij de winkels met hapjes en drankjes. En zaterdag 19 december "KOM PROEVEN!" er worden dan volop kerstgerechten gemaakt in de winkel om te proeven.

Geniet van de decembermaand.
Coop Walraven,
Molukkenstraat



www.winkelcentrummolukkenstraat.nl

Hyacinten
in pot van € 7,50
voor € 4,95

Bloemenveld

Molukkenstraat 11
024 324 324 3

eyelove
Kwaliteitsbrillen

Complete bril op iedere sterkte voor € 49
inclusief gratis oogmeting!

- + Montuur naar keuze
- + Glazen op iedere sterkte (met cilinder)
- + Glazen voor veraf of dichtbij
- + Gratis ontspiegeling
- + Gratis kraswerende laag
- + Gratis dunner geslepen glazen vanaf sterkte 3.00
- + Gratis luxe brillenkoker

Complete multifocale bril voor € 99,- (met onzichtbaar leesgedeelte)

DA van Marwijk - Molukkenstraat 15 - Nijmegen - tel. 024-324 5819

"Geen 18, geen alcohol"

Mitra van Haastregt/Lamers

Castelli di Severino
Puglia Rosso - Puglia Bianco
€ 5.95 per fles

Actie: 3 halen 2 betalen
op=op

Molenweg 104
6542 PZ Nijmegen
024 377 11 00

M mitra

Molukkenstraat 21
6524 NA Nijmegen
024 324 92 37



Leven is een keukenprins hebben

Mevr. N.M. Teunissen, 1922

“Mijn moeder heeft mij de voorliefde voor kokkerellen bijgebracht. Vooral het bereiden van Boeuf Bourguignon was één van mijn specialiteiten. Bij De Sterreschans bereidt een alleraardigste chef-kok met verse ingrediënten de meest smakelijke maaltijden. Het voelt weer net als vroeger, zo’n kijkje in de keuken!”



DE STERRESCHANS

WONEN ZORG LEVEN



De Sterreschans is een kleinschalige woonzorglocatie van Domus Magnus. Fijn oud worden vraagt om de beste zorg en een mooie woonomgeving. Maar wat ons echt bijzonder maakt, is dat de bewoners kunnen leven zoals zij willen. De zorg en de activiteiten worden volledig aangepast aan hun persoonlijke wensen.

www.domusmagnus.com/sterreschans - 024 323 93 80

Winterfair! Zondag 13 december van 11-15:00 uur zie domusmagnus.com/winterfair

Extreem Oost**Wat kost een huis in Oost?***Tekst & foto: Alex Holderbusch*

Qua prijs staat een optrekje op de Kwakenberg met gemak en grote afstand bo-

venaan. Het huisnummer doet misschien een bovenwoning vermoeden. Was er voor een eigen nummer kadastraal geen ruimte? Vraagprijs voor de Eleanoraweg 3b is 4,35

miljoen euro. Dat is zesduizend euro per vierkante meter. Daarvoor krijg je beslist geen landgoed of heuse oprijlaan. Het huis is wel absurd groot. Omzoomd met dubbele omheining. Mocht je beschikken over dit budget, dan ga je ongetwijfeld op een locatie van kaliber mét allure wonen. Voor minder geld.

Op het andere uiteinde van het prijspectrum in Nijmegen-Oost vind je op het oog de goedkoopste woning. Een 'stadsstudio' van 90 duizend euro op de Sint Annastraat 173-17. Per vierkante meter is dat een kleine vijfduizend euro! Feitelijk dus peperduur. Daarvoor mag je de badkamer en wc delen met een huisgenoot. Je kunt kan je er nauwelijks keren. Maandelijks mag je nog een kleine 100 euro aan servicekosten aftikken.

Voordat je de portemonnee trekt: bezint voor ge begint.

**Ritme in de regen bij de Zevenheuvelenloop***Foto: Eric Hendriks*

Waarom de wijk uit voor een nieuwe bril?

Kom naar:

Geerling
optiek

50 JAAR

kwaliteit voor ogen

Dé opticien in uw buurt

*Wij kunnen nakijken of u dit jaar
recht heeft op vergoeding.*

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17

www.geerlingoptiek.nl



KERSTWORKSHOPS

Speciaal voor de feestdagen in december hebben wij een aantal avonden gereserveerd waarop wij samen met u een compleet Feestdagendiner maken.

Voorgerecht, hoofdgerecht, bijgerechten en natuurlijk een feestelijk nagerecht.

U geniet deze avond van heerlijke gerechten die u onder leiding van ons enthousiaste team maakt. Samen maken we er een gezellige avond van.

Voor de workshops van 11 en 18 december zijn er nog plaatsen vrij.
Locatie: Pro-College, Dennenstraat 21, Nijmegen

Voor meer informatie, kijk op onze website: www.kokenmetcoenen.nl
of mail naar info@kokenmetcoenen.nl en wij nemen contact met u op.

Geen idee wat u morgen wilt eten? Kijk op:
www.kokenmetcoenen.nl

DJ Swinging Maria

Disco - Soul - World Music - Salsa
06-18179904 | info@mariaangels.demon.nl

A. Somon Schilderwerken

**Wij zijn een AF-erkend schildersbedrijf
met 25 jaar ervaring**



KWALITEITSMERK VOOR BEDRIJVEN IN
DE SCHILDERS-, ONDERHOUDS-, METAAL-
CONSERVERINGS- EN GLASBRANCHE

- herstel houtrot
- binnen- en buitenschilderwerk
- tijdens de wintermaanden korting

06 - 206 505 65
www.somonschilderwerken.nl

Uniek Estel-gebouw krijgt tweede leven

Afgelopen september is de verbouwing gestart van het Estel-gebouw aan de Barbarossastraat. Het indrukwekkende voormalig kantoorcomplex wordt omgetoverd tot luxe wooncomplex en gaat Estel Residence heten.

*Door Maryse Castien
Foto: Bert Hendrix*

Inmiddels is ongeveer de helft van de in totaal 62 te realiseren appartementen verkocht. Reden om eens een kijkje te nemen en de sfeer te proeven die het gebouw uitademt. Audrey Spanbroek, verkoopmanager van Fiduvast, leidt ons rond en vertelt over de ambitieuze plannen van dit vastgoedfonds.

Wie in Nijmegen en omgeving kent het indrukwekkende gebouw aan de Rand van de Ooijpolder niet? Door zijn markante uitstraling vind je het of verschrikkelijk lelijk of geweldig mooi. Een middenweg lijkt hierin niet te zijn. Hoe dan ook, het voormalig hoofdkantoor van Royal Haskoning is zeker bijzonder te noemen en krijgt een nieuwe bestemming en dus een tweede leven.

Uitdaging

We ontmoeten Audrey in de immense hal waar de grote hoeveelheid marmer en staal de allure van grootsheid en kracht uitstraalt. "Dit project is een enorme uitdaging", vertelt Audrey, die er zelf ook zou willen wonen, enthousiast. "Het gebouw moet zoveel mogelijk het eigen karakter behouden maar ook voldoen aan de huidige normen, zoals een minimale hoogte van de plafonds en geluidsisolatie".

Uitzicht

Wat opvalt, naast alle prachtige bouwelementen, zijn de doorkijkjes vanuit alle hoeken op de verschillende verdiepingen. "Die blijven zeker in de nieuwe situatie bestaan", zegt Audrey. "En ieder appartement heeft een geweldig uitzicht op de stad, de Waal of de Ooijpolder."

Ze neemt ons mee naar één van de grootste terrassen met een weids uitzicht over het aangrenzende gebied. Inderdaad: waar je je ook bevindt in het gebouw, de vergezichten zijn adembenemend!

"Dit project is een enorme uitdaging"

Monument

In 1972 ontwierp architect Alexander Bodon (ook de ontwerper van de RAI in Amsterdam) in opdracht van het Duits-Nederlandse fusieconcern Hoesch Hoogovens een nieuw hoofdkantoor: het Estel-gebouw. Het is een bekroond monument vanwege zijn staal-, beton-, glas- en marmerconstructies. De gemeente Nijmegen heeft het gebouw ook op waarde weten te schatten door het als gemeentelijk monument aan te merken, wat bijzonder is voor een gebouw van nog maar 40 jaar oud.

De buurt en bewoners

Nieuwe bewoners komen uit binnen- en buitenland. "De doelgroep is zeer divers vanwege het verschil in woningen, zowel in grootte als in prijsklasse. Ieder appartement is uniek. De voorzieningen in het gebouw zijn zowel comfortabel als luxueus, zoals een gemeenschappelijk zwembad en een lo-

geergelegenheid voor de toekomstige bewoners", vertelt Audrey.

Dat de transformatie levendigheid in de buurt gaat brengen, mag duidelijk zijn. Wel zijn er minder verkeersbewegingen door het vertrek van Royal Haskoning (ca. 500 medewerkers) en het aanzicht van het gebouw verandert. Het spiegelglas waarin nu nog de natuurrijke omgeving weerspiegelt, wordt vervangen door transparant glas. Er zijn ook ideeën voor de enorme entree: het zou in de toekomst ruimte kunnen bieden voor tentoonstellingen of galeries.

Duurzaamheid

Een andere uitdaging van dit project is om naast de eigentijdse aanpassingen de materialen die in het pand aanwezig zijn, zoveel mogelijk opnieuw te gebruiken. In en om het gebouw blijven alle basiselementen bewaard. Een deel van de inboedel, zoals de enorme kunststoffen plantenbakken en de prachtige, palissanderhouten kasten, zullen worden hergebruikt.

"Duurzaamheid staat bij ons hoog in het vaandel. Zo zullen ook andere waardevolle elementen zoals de glazen deuren, marmeren trappen en de bollampen zoveel mogelijk bewaard blijven. Daarnaast gebruiken we een warmte- en koude opslaginstallatie (WKO) voor warmte en koeling in plaats van een airco systeem", aldus Audrey.

We dwalen nog een tijdje door de gangen van het gebouw. Mooie jaren '70 elementen zien we overal terug, zoals de lampen en de grappige omslagklokken. De naamkaartjes van de medewerkers, die tot voor kort werkzaam waren in het kantoorcomplex, zijn ook nog aanwezig. Dit zal snel veranderen. Een paar kamers verderop is de verbouwing al in volle gang. Een verbouwing die zal duren tot eind 2016.

Wie eigentijds, luxueus, en monumentaal wil wonen, met een panoramisch uitzicht op de binnenstad, Waal en Ooijpolder, moet zeker komen kijken. Er zijn nog voldoende appartementen te koop in verschillende prijsklassen.

En net zoals Audrey zou ook ik hier op deze fantastische plek, zeg maar gerust de allermooiste plek van het 'Nijmeegse Rijk', willen wonen!

Kijk voor meer informatie op www.estelresidence.nl

Foto: Audrey Spanbroek leidt rond.



TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood

Leon Pennings

Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172

6522CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar. Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588
www.haptotherapienijmegen.nl
 Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
 Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

Deze woningen zijn binnen 1 week verkocht!



van der krabben

Oranjesingel 27, Nijmegen



Sophiaweg 87a Nijmegen



Hatertseweg 621 Nijmegen



Donkerbos 15 Nijmegen



> Ans Mol

> nijmegen@krabben.nl

f van.der.Krabben.makelaardij
 t Krabbenmakelaar



(024) 323 16 19

www.krabben.nl

Meer dan 110 vrijwilligers actief bij OBG

7 december: Nationale Vrijwilligersdag
Vanwege Nationale Vrijwilligersdag vragen wij graag je aandacht voor de vrijwilligers die actief zijn in het OBG-Dienstencentrum aan de Prof. Cornelissenstraat.

Vrijwilligerscoördinator Paul Braam: "Naast onze beroepskrachten zijn er momenteel ruim 110 vrijwilligers actief bij OBG. In de tuin, het Grand Café en de dagbesteding, als persoonlijk begeleider van klanten, bij het sjoelen, de bingo, de rommelmarkt, het Senioren College. Ja, bij welke activiteiten eigenlijk niet? Van onschatbare waarde voor onze klanten, want dat het welzijn van mensen een belangrijke rol speelt bij het uitstellen of voorkomen van zorgvragen is alom bekend. Zij bepalen zo mede de sfeer en dynamiek van OBG. Nationale Vrijwilligersdag is dan ook een mooi moment om hen te bedanken voor hun onbaatzuchtige inzet."

OBG-vrijwilligers aan het woord

Corrie en Toon Wouters zijn al bijna 5 jaar vrijwilliger bij OBG. Zij helpen mee bij activiteiten als Vijverconcert, Kerstmarkt, Creatieve ochtend, Repair Café, etc. Eigenlijk willen deze enthousiastelingen wel overal bij helpen. "Het contact met de mensen is voor ons het belangrijkste, dat geeft ons voldoening", aldus Corrie. Mieke Janssen draait al wat langer mee als vrijwilliger bij OBG, inmiddels ruim 12 jaar. "Al heel lang assisteer ik bij de vrijwilligersadministratie en het Vijverconcert. Ook heb ik zitting gehad in de klachtencommissie en momenteel ben ik lid van Vrijwilligersraad. Die afwisseling maakt het werk als vrijwilliger bij OBG zo leuk", zegt Mieke. Zo is er voor elk wat wils bij OBG.

Ongebonden verbonden

Vrijwilligerswerk bij OBG kenmerkt zich door verbondenheid. OBG stelt vrijwilligers op dezelfde lijn als beroepskrachten. Dat geldt onder meer voor de interne communicatie en personeelsregelingen. Uiteraard niet voor de salariering, vrijwillig is bij OBG ook onbetaald. Wel genieten zij, net als de beroepskrachten, van kortingen op onze horecavoorzieningen en ruimtehuur. Bovendien kunnen vrijwilligers lid worden van de Personeelsvereniging van OBG. Vrijwilligers

sluiten met OBG een vrijwilligersovereenkomst waarin de wederzijdse verplichtingen en onderlinge afspraken zijn opgenomen. De Vrijwilligersraad behartigt de belangen van alle vrijwilligers binnen OBG. Bij OBG tel je als vrijwilliger dus volwaardig mee. Want zonder vrijwilligers staat alles stil.

Gezocht: een onbetaalbare kok!

Vrijwilligerscoördinator Paul Braam: "Soms krijg ik een mail of telefoontje met de vraag of OBG vrijwilligers nodig heeft. Heel soms moet ik dan 'nee' verkopen. Dat klinkt misschien wat vreemd, maar, net als bij een betaalde vacature, zoekt OBG vaak gericht naar de invulling van bepaalde vrijwilligersfuncties. Zo ben ik momenteel op zoek naar een kok die het leuk vindt om de lunches in ons Grand Café te bereiden. Ook gastvrouwen en -heren die overdag of 's avonds willen helpen in datzelfde Grand Café mogen zich bij mij melden." Het actuele aanbod vind je op www.OBG.nu of op de website van de Vrijwilligerscentrale Nijmegen.

OBG, daar doe je mee!



De jaarlijkse Kerstmarkt voor oud en jong bij OBG op vrijdag 11 december van 14:00 tot 17:00 uur.

Activiteiten

Senioren College

Dinsdag 1 december van 14 tot 16 uur lezing Bachs Weihnachts-Oratorium. Met veel klank en beeld verzorgd door Paul Kagenaar, (alt)violist, zanger en docent Cursus 'Luisteren naar muziek'. € 4,- (incl. kopje koffie/thee). Met Voordeelpas: € 2,50.

Dansavonden bij OBG

Vrijwilligers van Café Burgerlust organiseren gezellige dansavonden met livemuziek. Jan Kersten (8-12), Tom Meuwese (22-12), Cor Kersten (29-12), 19:30-22:30u, gratis entree

Kerstactiviteiten

Zondag 13 december: OBG-koor zingt Kerst-meezingliederen, 14:30-16:00 uur. Entree gratis.

Vrijdag 18 december: Kerstbingo, 19:00 uur. Entree € 9,50 (incl. Bingokaart, 3 drankjes en hapjes).

Zondag 20 december: Kerstconcert Toets en Bas, 15:00-16:30 uur. Entree gratis.

Maandag 21 december: Kerstconcert Nijmeegs Vrouwenkoor, 19:30 tot 21:00 uur. Entree gratis. **Vrijdag 25 december:** Culinaire Kerstdiner, 12:30-15:30 uur. Deelname € 27,50.

Zaterdag 26 december: Uitgebreide Kerstbrunch, 11:30-14:30 uur. Deelname € 22,50.

Zondag 27 december: Kerst-Na(koffie)-tafelen, 12:30-14:00 uur. Deelname € 12,50. **LET OP:** Reserveren tot vrijdag 11 december. **Donderdag 31 december:** Sylvesterparty Burgerlust, 20:30-01:00 uur met Live dansmuziek van Frans Arntz. 100 kaarten beschikbaar à € 10,- (incl. 3 drankjes en hapjes). Vooraf af te halen bij OBG! www.obg.nu

Digitale Nieuwsbrief ontvangen?

Blijft op de hoogte van de activiteiten bij OBG en vraag onze digitale Nieuwsbrief aan via info@obg.nu. Liever op papier? Neem dan een abonnement op OBG Contact voor slechts € 19,95 per jaar. Volg OBG op Facebook en Twitter via @OBGNijmegen

**Schoen-
cadeautjes
waar je blij
van wordt**



**Bobbi viert
Sinterklaas
9⁹⁹**



**Bruna Licht-
gewicht Klei,
set van 4 kleuren
4⁹⁹**



**Leuke pennen
vanaf 1⁹⁹**

**BRUNA DAALSEWEG
EXTRA KOOPZONDAGEN:
29 november van 12:00 tot 17:00
20 december van 12:00 tot 17:00**

blij met bruna



eindelijkzon
uw groene investering

Zonnepanelen waren nog nooit zo voordelig

**Profiteer van de gemeentesubsidie
en de BTW-teruggave en verdien
uw investering in 6 jaar terug!**

eindelijkzon

- dé zonne-expert in uw buurt
- levert goede producten tegen een aantrekkelijke prijs
- garandeert de opbrengst van uw installatie
- geeft persoonlijk advies



**Maak een afspraak
of kom naar onze winkel
Van Goorstraat 13 Nijmegen
(open op werkdagen 09.00 – 12.30 uur)**

T 085 – 40 11 837 info@eindelijkzon.nl
www.eindelijkzon.nl



APK VOOR ALLE MERKEN NU 19,95

*Excl. roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

**MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN
AUTO-ONDERHOUD:**

- Het grootste assortiment
- Altijd scherpe prijzen
- Het beste persoonlijke advies
- Altijd snelle service
- Ook voor leaserijders

**+ NU GRATIS
'EXCELLENT' WASBEURT
T.W.V. € 15,-
BIJ ELKE BESTEDING VA. € 50,-**



PROFILE TYRECENTER

HEYENDAAL

Nijmegen, Heyendaalseweg 96
T 024 329 48 33

WWW.PROFILETYRECENTER.NL/NIJMEGEN

WINTERBANDEN ZOMERBANDEN VELGEN APK ONDERHOUD • VOOR ALLE MERKEN AUTO'S

'vannacht naar Dag' – een muzikale vertelling over oorlog en vrede in de Thiemeloods



Tijdens WO II zat haar moeder midden in de slag om Arnhem en haar vader heeft het bombardement in Nijmegen meegemaakt. De ervaringen van haar ouders hebben bij actrice en zangeres Quirine Melssen geleid tot een fascinatie voor 'mensen in oorlogssituaties'. Vooral het aspect van het 'overleven' ná de oorlog heeft haar altijd enorm geïntre-

geerd. Hoe ga je om met keuzes die je hebt gemaakt en met de ellende die je hebt gezien? Hoe vind je de waarde en de zin van het leven weer?

De performance 'Vannacht naar Dag' die zij op zondagochtend 29 november in de Thiemeloods verzorgt, gaat over de oorlog maar ook over doorgaan, zingeving vinden en leren van het verleden. Na de nacht wordt het altijd weer dag. Het wordt altijd weer licht. De performance begint vroeg in de ochtend als het nog donker is. Tijdens het concert komt de zon op en wordt het licht. Daarna is er een gezamenlijk ontbijt met het publiek. Dit is een essentieel onderdeel van de performance omdat hierin de verbondenheid beklonken zal worden en er ervaringen en ideeën uitgewisseld kunnen worden. www.vannachtnaardag.nl

Het tijdstip van de ontmoeting, het concert met daarna het gezamenlijk ontbijt maken van het concert een bijzondere belevenis. Kaarten zijn verkrijgbaar via: thiemeloods.nl/kaartverkoop en op de dag zelf aan de Zaal. Prijs: 19,50 inclusief ontbijt.

Zang/spel : Quirine Melssen | Piano : Eddy van Dijken | Cello : Susanne Degerfors | (Muziek) Regie : Wim Selles

Boekuitreiking Kensingtonstraat

Op 7 november heeft Anton de Wildt in het Regionaal Archief Nijmegen de eerste exemplaren van het boek Kensingtonstraat Nijmegen-Oost uitgereikt aan Prof. Dr. J.W. Egberts, bestuurslid van het Nederlandse Rode Kruis (rechts), en aan Wethouder Ben van Hees (links). Het allereerste exemplaar was eerder aan Ron Goody uitgereikt en wel in Engeland, omdat hij de aanleiding vormde voor Anton de Wildt om het boek te schrijven, maar niet in staat was om hierheen te reizen.

Tekst en foto's: Bert Hendrix



Twee redenen om in de Wijkkrant te adverteren!

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite: www.dewijkwebsite.nl.

2. De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf € 50,- advertenties@dewijkwebsite.nl.



Kerstmarkt in de Dominicuskerk

Ingezonden door Joyce Nissen

Dit jaar vindt voor de vijfde keer op rij een kerstmarkt plaats in de Dominicuskerk. Kom op vrijdag 18 december tussen 16.30 – 20.30 uur genieten van kerstsfeer. Er zullen muzikale optredens verzorgd worden door kinder- en jeugdkoor "Smile", door het jongvolwassenenkoor "Odeon" en er zullen kerstliederen gezongen worden door Janneke Beijnes, die op de piano begeleid wordt door Françoise Klaassen.

Natuurlijk ontbreken de door parochianen gebakken kerstlekkernijen niet. Die kunnen genuttigd worden in het sfeervolle ker-

strestaurant. Daar staan ook erwtensoep en andere wintergerechten klaar. Alles is voor een schappelijke prijs verkrijgbaar en de opbrengst is van de markt is voor het diaconale actieproject "Sizakala". Deze actie heeft de renovatie en uitbreiding van een kindercrèche in Zuid-Afrika mogelijk gemaakt en wordt tijdens de kerstmarkt afgesloten. Daarom kunt u in het noordertransept van de kerk een tentoonstelling zien van kerststallen uit Afrika, kerstkaarten en kersticonen, deels beschikbaar gesteld door museumpark "Oriëntalis", deels verzorgd door de icoonschildergroep van de Effatage-meenschap.

Een kerstmarkt is geen echte markt als u er geen kerstartikelen kunt kopen. Onze bloemsiergroep staat garant voor prachtige kerststukjes en voorts zijn er allerlei kleine kerstartikelen te koop. U kunt gerust uw (klein)kinderen meenemen, want zij kunnen aan de slag bij onze knutseltafel.

U bent dus van harte uitgenodigd om op vrijdag 18 december samen met familie, vrienden en/of kennissen een bezoekje te brengen aan de kerstmarkt in de Dominicuskerk ingang Groenewoudseweg. Voor mensen in een rolstoel is de kerk toegankelijk via de sfeervol verlichte ingang aan de Heijendaalseweg.

Verdere informatie vindt u op de website: www.effataparochie.nl

WINTERKOST

Het is weer tijd voor ouderwets lekkere winterkost. Natuurlijk is uw soep, stoofvlees of stampot de lekkerste die er is. Maar heeft u even geen tijd of geen zin om zelf te koken, dan moet u onze met zorg bereide, ouderwets lekkere soep, stoofpotjes of stampotten eens nemen.

Kom deze week gerust eens proeven.

Deze week extra voordelig:

**HONGAARS GOULASH of
NIMWEEGS STOOFFVLEES**
500 gram € 4.95

SCHARRELVLEES, GOED VOOR U BETER VOOR DE DIEREN

VACATURE

Zoek jij een leuke afwisselend parttime baantje? Lijkt het jou leuk om in een slagerij te werken met enthousiaste collega's en leuke klanten? Door toenemende drukte zijn wij dan op zoek naar jou. Voor meer informatie loop je binnen of bel en vraag naar Niels Tholen Tel: 024-3220086 (Buiten openingstijden 06-41866040). Of stuur een email met jouw CV en motivatie: info@scharrelvlees.nl

WIM COENEN
Scharrelvlees-

Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl



Thais Restaurant **BAAN ISAAN**

Beste Gasten

Hierbij het programma voor sluiting en vakantie, dec. en jan.
24 en 25 december **GESLOTEN**
26 dec. **2de Kerstdag geopend**
31 dec. en 1 jan. **GESLOTEN**
v.a 4 jan. t/m 19 jan. **GESLOTEN**
voor een welverdiende **vakantie**.



Lamyai & Orawan en medewerkers wensen iedereen vast fijne feestdagen en een voorspoedig 2016.

Thai restaurant Baan Isaan, van 't Santstraat 159
6523 BE Nijmegen - oost tel. 024377244

pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalle Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

Met de buurt aan tafel

Het zal eind van de zomer zijn geweest dat Corné van Iersel en Louise Fontein de koppen bij elkaar staken, na een diner dat plaatsvond in het Parochiehuys van de H. Antonius van Paduakerk aan de Groesbeekseweg.

Door Anna Bakker

Foto: Marc van Kempen

Het was een geslaagde avond, waarin het parochiegebouw aan de Van Slichtenhorststraat voor eventjes weer de functie vervulde waarvoor het eigenlijk gebouwd is: wijkbewoners bij elkaar brengen. De sfeer was goed, de maaltijd zelf was goed en de vluchtelingen vrouwen die voor de gasten in de keuken hadden gestaan, waren ook blij met de klus. "Waarom doen we dit eigenlijk niet vaker?", vroegen ze zich na afloop af. Want het idee speelde al langer; het moest er nu maar eens van komen. En zo geschiedde.

Corné en Louise zijn allebei als vrijwilliger actief voor de kerk. De Antonius van Paduakerk treedt veel naar buiten met projecten voor onder andere de voedselbank, vluchtelingen en daklozen. Wijkbewoners weten de weg naar de jaarlijkse rommelmarkt daar al goed te vinden.

'Leuk hoor, al die projecten,' zo hoorde Corné in het verleden wel eens, 'maar jammer dat het vanuit de kerk is, want daar heb ik niet zoveel mee.' Terwijl voor beide initiatiefnemers juist contact tussen mensen op gang brengen een belangrijke uiting van hun geloofsbeleving is. 'Nou, dat moeten we het dus maar los van de kerk als instituut doen', bedachten de twee toen. Het fenomeen doet zich voor dat er veel

ouderen in de wijk wonen, alleenstaand of samen. Soms trekken zij verder en laten een woning achter. Vaak is het een gezin of zelfs een heel huis vol studenten dat daar voor terugkomt. Juist deze groepen nu bij elkaar te brengen, aan tafel dus, vormt de uitdaging voor de twee initiators van 'Buurt aan Tafel'.

Aan tafel!!

Vanavond zie ik waar dit toe geleid heeft. Om half zes meld ik me op de Van Slichtenhorststraat 81. Met een lege maag. Van de schemering kom ik binnen in de mooie hoge ruimte waar zeven lange tafels geformeerd staan. Op de tafels schittert zachtjes het glaswerk en het water door het licht van de kaarsjes. Borden en bestek liggen, strak in het ritme, op het witte tafellinnen afgewisseld door vaasjes met herfstboeket. De lucht is gevuld met heerlijke oriëntaalse geuren, én de verwachting van een mooie avond. Terwijl Louise en Corné me achtergronden over het 'wat en hoe' influisteren, zie ik druppelsgewijs de zestig andere wijkbewoners zich melden. Handen worden geschud, namen gepeveld en nog meer handen geschud. Het zacht aanzwellende geroezemoes overstemt uiteindelijk de tangomuziek op de achtergrond. Tot Louise iedereen verwelkomt en vertelt over de vrouwen uit Guinee en Somalië die voor ons in de keuken hebben gestaan. Dan: een moment van stilte voor hen die willen bidden, en een voedzame linzensoep vult de borden. Wanneer deze leeg zijn is het tijd voor de 'amuse': een vast onderdeel van deze avonden, waarin buurtgenoten een thema voor het voetlicht brengen. Kyra Hoogzaad vertelt over de Argentijnse tango, en geeft daar, samen met partner, een demonstratie van. Na een hoofdmaaltijd, kip of vegetarisch, met rijst

en groente, volgt een dessert. En terwijl vrijwilligers, met en zonder kerkelijke achtergrond, elkaar vinden rond de afwasteil in het piepkleine keukentje, serveert Kyra nóg een toetje: een proefles tango die door het merendeel van de aanwezigen wordt gevolgd. "En ik dacht nog wel dat we daar te oud voor waren!", is de verrukte reactie van een van de oudere aanwezigen. Maar ook studente Marijke vermaakt zich prima, met haar drie vriendinnen.

Wij'de wereld

Er lijkt een trend gaande met dit soort initiatieven, "De tijd is er rijp voor", zeggen beiden. Te midden van een wijde wereld waarin zoveel gebeurt, zien zij enerzijds een behoefte aan gemeenschappelijkheid, zingeving en verruiming van het blikveld. Anderzijds is in die wereld juist de behoefte groot aan een veilige plek waar je dat voor elkaar kunt krijgen. Voor Louise ideaal om haar tanden in te zetten als verbinder van mensen uit allerlei lagen en van allerlei gezindten. "En ik ben de idealist", vertelt Corné, "Ik ondersteun graag mensen die met initiatieven aankomen, soms ook buiten de georganiseerde paden."

Onder de naam 'Wij'de wereld' willen ze méér organiseren. Zo vertellen ze in vogelvlucht over een fietseninzamelingspunt voor vluchtelingen, een boekenavond, nieuwsbrieven of podiumgesprekken á la College Tour. Corné ziet een Nijmegenaar als filosoof Paul van Tongeren of Harrie Lennaerts van het straatpastoraat ooit wel op het podium zitten, Louise denkt aan de Nijmeegse burgemeester Bruls of aan Ahmed Aboutaleb uit haar geboortestad. Zoals ze zelf beschrijft: 'het kleurrijke Rotterdam'.

Doorbouwen

Vrijwilligers zijn de bouwstenen van dit nieuwe initiatief. Zoals de dame die een andere blinde bezoeker vervoer aanbiedt op deze avond, of de mensen die de tafels zo feestelijk dekken en weer afruimen. Maar de deur staat open voor nog meer nieuwe aanwas. Voor mensen die meedenken en -organiseren, juist een nieuwe activiteit willen ontplooiën in deze omgeving of heel praktisch de inkoop organiseren. En er worden natuurlijk mensen gevraagd, met trek én zin, die andere buurtgenoten willen ontmoeten rond de tafel.

Buurt aan Tafel, www.wij-dewereld.nl, iedere dinsdagavond van 18:00 - 19:30 uur met nazit. Een maaltijd van drie gangen kost € 8,-, studenten/kleine portemonnee € 6,-, kinderen € 4,-. De opbrengst gaat grotendeels naar de vluchtelingenvrouwen die koken. Voor de 'wereldprijs' van €10,- of meer draag je ook bij aan het uitnodigen van vluchtelingen.



**IN NIJMEGEN-OOST,
OP DE COEHOORNSTRAAT,
DAAR ONDER DAT
TUNNELTJE DOOR...**

**CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-**

**GRATIS
ACCU-
EN AIRCO-
CONTROLE**

Catshoek, een leuk bedrijf in auto-materialen en accessoires bij u in de buurt, waar je makkelijk binnenstapt voor advies over bijvoorbeeld olie, accu's, ruitenwissers, etcetera en natuurlijk voor airco-controle (voor als het weer warmer wordt), bagagebox verhuur en -verkoop en de opslag van zomer-/winterbanden en bijbehorende bandenwissels.

CATSHOEK
DE AIRCO-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze dranken maken wij graag uw middag of avond compleet.

Café Jos

Maandag 15.00-00.00 uur
Dinsdag en woensdag
15.00-01.00 uur
Donderdag
15.00-02.00 uur
Vrijdag en zaterdag
14.00 tot 02.00 uur
Zondag 14.00 tot 00.00 uur

MEESTERSCHENKERIJ

KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID

Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. *schilders*

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

**Al 30 jaar
de makelaar
die met u
meedenkt!**



Een goed gevoel is altijd belangrijk, ook bij het kopen of verkopen van een huis. Bij Van Anken Makelaardij begrijpen we dat. Als geen ander beseffen wij dat een makelaar objectief moet zijn, maar ook betrokken. Het gaat om het gevoel: u thuis voelen in een huis, u op uw gemak voelen bij een adviseur die u begrijpt en dezelfde denkbeelden en overtuigingen heeft als u. Wij doen er alles aan om u dat goede gevoel te geven en helpen u graag bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis.

30

Van Anken

**MAKELAARDIJ
onroerend goed**

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1, 6524 HA Nijmegen • Tel.: (024) 322 36 26

www.vananken.nl • E-mail: info@vananken.nl



de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Versijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom en Berg en Dal.

De Wijkkrant versijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Oplage: 14.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiegebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Helen Arenz, Co Arts,
Marijke Beckers, Maryse Castien,
Bert Hendrix, Henk Horstink,
Marc van Kempen, Ron Moes,
Joyce Nissen, Hanneke Roelofsen,
Kees Spoorenberg, Eric Stuart,
Maikel Verkoelen, Angela Winterink

WIJKWEBSITE

www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Loes Wijffels, E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE

De uiterste datum om knollen/citroenen, advertenties en agenda aan te leveren is donderdag 10 december. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl.

BEZORGING VOLGEND NUMMER

Woensdag 23 december, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online uw bezorgklacht op www.dewijkwebsite.nl of via redactie@dewijkwebsite.nl.

Robot

Ik lees over Lux juniorfeestjes: een arrangement inclusief film en eten en vraag me meteen af of ik dat als kind leuk zou hebben gevonden.

Waarschijnlijk niet. Ik weet nog dat ik op mijn eigen verjaardag - het zal rond 1970 geweest zijn en we zagen '101 Dalmatiërs' - helemaal van slag was na het bioscoopbezoek. Die eerste overweldigende ervaring had er zo ingehakt dat ik het liefst alle vriendinnetjes meteen naar huis had gestuurd.

En nog steeds kan ik na een goede film tijd nodig hebben om weer in het hier en nu te komen. Ik verdwijn soms bijna letterlijk in een verhaal, een tijd of een personage. De filmwereld wordt even mijn wereld. Ik weet niet meer met wie ik de zaal inging en welk moment van de dag het is. Met knipperende ogen kom ik naar buiten. Ben niet verbaasd als ik een beetje warrig over straat naar huis loop; de film gaat in mijn hoofd nog een stukje door.

Ik kijk dan ook met verbazing naar mensen die twee, drie of zelfs vier films achter elkaar gaan kijken of meedoen aan nachtelijke filmmarathons. Er zou niets meer van me overblijven! Maar ik schijn een gevoelig type te zijn.



Wij zijn geen machines waar je iets instopt en een voorspelbaar resultaat uithaalt. Gelukkig niet. Mens, natuur: het blijft grillig. Een ongrijpbare brij van kracht en emotie. De ene keer kan een vallend blaadje ontroeren, de

andere keer doet het niks. Maar ook die ontroering loopt uiteen van vrolijk tot somber, van levenslustig tot gelaten. Soms wordt ik heel blij van de levendigheid in de stad, maar na een weekendje Amsterdam ervaar ik de weldadigheid van de relatieve rust hier. Als ik het druk heb is een spontaan gesprekje met iemand op straat heel anders dan wanneer ik de hele dag nog niemand heb gezien.

Toch heb ik soms het gevoel dat een klein robotje met een klembord op enige afstand naar me zit te kijken. Nuchter en objectief beoordeelt hij de situatie en maakt de nodige aantekeningen. Als het te gek wordt, drukt hij op een knop, zodat vermoeidheid ineens de overhand krijgt of er komt 'onverwacht' iemand langs voor een bakkie troost. Zo wordt elke dag een geregisseerd stukje van mijn eigen leven. Het zou leuk zijn als ik zelf wat inspraak kreeg.

Zou je zo'n robotje ook kunnen upgraden?

Loes Wijffels



Expositie Diederik Grootjans in STIP Oost

Ingezonden door Henk Horstink

Gedurende vier weken toont de Nijmeegse schilder Diederik Grootjans een paar dagen per week stadsgezichten van Nijmegen die hij de afgelopen tien jaar maakte. Op deze wijze kunt u niet alleen de veranderingen in het stadsbeeld bekijken,

maar ook de ontwikkeling van Diederiks schilderkunstige vaardigheden. Nadat Grootjans in de achteruitkijkspiegel van zijn lesauto steeds mooie kleine panorama's van de stad zag, is hij zich gaan toeleggen op het schilderen van het alledaagse Nijmegen en veel Oost. Bij de presentatie kan de vraag opkomen: Hou je zo veel van stad en auto's en kruispunten? Diederik antwoordt daarop met: "Ik hou van kijken en ik hou van schilderen, de wereld om mij heen bevat zoveel mooie beelden om naar te kijken, dat leg ik graag vast. Ik kan geen genoeg krijgen van het bezig zijn met verf om te komen tot een herkenbaar beeld."

Plaats: Stip Oost, Elzenstraat 4 (voormalige bibliotheek Hengstdal), van 20 november t/m 17 december 2015. Openingstijden: ma. en do. 13.30-17.00, wo. 9.30-12.30 en op afspraak via 06-18885898,

Jaarlijkse Kerstmarkt in Kerkje van Persingen

Zondag 13 december 2015 van 11.00 tot 17.00 uur, met kunst, handwerk, keramiek, sieraden, textielkunst, boeken en mistletoe.



Het Kerkje van Persingen
Persingensestraat 7, 6575 JA Persingen
www.kerkjevanpersingen.nl
Toegang gratis



AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448**F:** 024-3601609**E:** info@starfit-nijmegen.nl**openingstijden:**

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl