



# de Wijkkrant

November 2017

voor Nijmegen-Oost



Foto: Alex Holderbusch



**Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!**



**Prikbord**

Heeft u nog oud DOKA-fotopapier op zolder en weet u niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij u ophalen. 024-3236098.

Ik zoek een rustig plekje in de natuur om te werken en te genieten. Volkstuin, tuinhuis, caravan, vakantiewoning, of veldje waar ik iets op mag zetten. Huur of koop. 06-14317579.

Te huur t/m 31-06-2018 mooie bovenwoning in boerenhuis Weurt, all-in gemeubileerd (60m2), eigen ingang. Ind.: badk, woonk, keukens, slaapk, wasmachine, droger, WiFi, tv, magn., fiets. 0615476552

Drie mooi blauwe spijkerbroeken merk CECIL (Duits merk). Maat 32 inch, smallere benen en bibs, wijdere taille. Alle drie iets anders zoals zakken, riemlussen en kleur blauw. Weinig gedragen. Nieuwsprijs €89,00. Per stuk € 15,00. 0644924164 of 0247850896.

Vrolijk schilderij/paneel van Roybal, 3 kleurrijke musicerende figuren. In originele lijst 80x60 voor een leuke prijs: €75. 0623104381

2 klusfietsen met open kettingkast gratis af te halen, in ruil voor het rijden maken van 3e fiets, met gesloten kettingkast. 0655804316

Bent u opzoek naar een schoonmaakster dan hoeft u niet langer te ; ik ben direct beschikbaar, u kunt contact opnemen: 0687602466

Nette, betrouwbare vrouw, eind veertig, met goede baan bij universiteit zkt tijdelijk woonruimte van vrij tot zo 17.00uur. Huisdieren/tuin/planten geen bezwaar. Vriendelijke groet, 0617860187

Gezocht: studio/appartement in oost of centrum. Min. 40 m2, aparte slaapkamer, max 800 exclusief g/w/l. 06-27185616

Gevraagd hulp in de huidhouding voor 2/3 uur in de week 024 3245849 / 0617014791

Tijdelijk te huur gemeubileerde kamer met gezamenlijk gebruik badkamer en toilet. In bosrijke buurt. 3 bij 4 m. Voor werkende. €250,- pm incl. 06-28037759

Puky kinderskelter v.a. 4/5 jaar. Verstelbare zitting. In goede staat. Prijs: € 30,-. 0622426242

Te koop: \*Philips zonnehemel fullbody, inklapbaar, €200. \*Princess fun to cook, dinner 4 all. €40. \*Bid/knielstoel uit een kerk, €25. \*Antieke oliehanglamp met siersmeedwerk, in goede staat, €15. \*Glazen C.D.-

rek, 95 x 31 cm met 5 schappen. €25,-. 7 plastic opbergboxen, grijs/wit, in 1x €7,-. \*Tuingereedschap: spade, schop, kantsteker, hark, 3-poot, €20,-. \*2 metalen zwarte tuinstoelen (eetkamerstoelen) met kunststof zitting, €totaal 40,-. Telefoon: 0243600726

2 originele cartridges van Canon, type CLI-8BK, zwart. Geschikt voor verschillende Canon PIXMA printers. In gesloten verpakking. 2 voor €10,- 0622426242

Opknafiets(en) gezocht : kom ik graag bij u ophalen . Mits de fiets nog redelijk is, kleine vergoeding in overleg mogelijk. Mail: cm.nout@gmail.com

Luxe uitvoering mah-jongg-spel Telefoon: 024-3230818

Rustig stel (25 en 29j, niet-rokend en geen huisdier) zoekt nieuwe woonruimte, bij voorkeur in Nijmegen-Oost of omgeving station. Beiden vast inkomen. Huurprijs max €1050,- excl. 0638406440

Wij zoeken nog personen (man/vrouw) die mee willen doen met een leesclub in en rond het centrum van Nijmegen. Wij staan open voor het lezen van verschillende genres, als ze maar kwalitatief goed zijn. 0628348694

Dames golfset, "Mizumo", 7 clubs, incl. draagtas, zo goed als nieuw. €69,00. Tel. 024-3602362

Aangeboden: Senseo koffieapparaat compleet (1 Jaar oud) Vraagprijs €25,-. 2 oude modellen type-machines met koffer in goede staat, €15,- p.st. Mevr. Vesna, 06-52696924 (na 17.00 uur).

Wegens overcomplete, stoffen bankje met losse kussens, maat 165 x 85 x 65 cm. in goede staat. Meeneemprijs €35,-. 024-3234601

GSN SPETTERS is een gezellige LHBTI-zwemvereniging waar je lekker kunt trainen en aan je conditie werken. Er is plaats voor nieuwe leden. gsnspetters.nl

Ben je op zoek naar een betrouwbare, werkende vrouw die een paar maanden op je woning kan passen in Oost. Bel me. Wie weet kunnen we elkaar helpen. 06-36014253

Onze jongens, 12, 9 en 5 jaar, zoeken een gastouder bij ons thuis voor na schooltijd op donderdag. 15.00-18.00. Evt ook op maandag. In overleg ook voor schooltijd tussen 7.45-8.45. 06-41841333

Vocal Group NootScenario brengt 4- tot 6-stemmige popmuziek en repeteert op dinsdagavond in wijk-

www.nootscenario.nl

Dit poesjes loopt al een tijdje rond op de Groesbeeksedswaarsweg. Ze is helaas niet gechipt. Weet iemand van wie ze is? 0644872670



Bijzondere, kunstige damespumps, weinig gedragen en prima staat. Merk Camper. Maat 39. Vraagprijs 60 euro. 06-12619175

Welke nette huishoudelijke hulp heeft tijd voor mij? Voor 3 uur per week. Er wonen ook katten, dus als je niet van katten houdt, hoeft je niet te reageren. 0615429633

We zoeken nog iemand die wil bridgen (beginnersniveau). Ook: wegens overcomplete nieuwe bridgeboekjes deel 1 en 2 van Berry Westra, incl. geheugensteun voor €25,-. Ook: te koop: Nordic walkingstokken €15,-. mail naar wandelenfietsen1015@gmail.com

50+ homomannenkring komt eens per drie weken bij een van de leden bijeen. De 50+-mannenkring wil uitbreiden. dekringen.nl

Op 28 oktober vond ik ter hoogte van de Coop op de Tooropstraat 4 sleutels. 1 sleutel is zeker een huissleutel en 1 sleutel zeker een fiets-sleutel. 0648699141

Te koop aangeboden: 7 mooie witte opklapstoelen. Ideaal als extra plaats voor verjaardagen e.d. Zowel voor binnen als buiten. Per st. €10. Leuke tipi-lamp, doe een bod: 024 3781005

Tweedehands (kleding) beurs voor het goede doel (lokale initiatieven in Malawi). Zondag 10 december 10:00 - 20:00 u Prof. Terlingestraat 5 Nijmegen. 0616812237

Philips Zonnebank Sun Relaxmobile HB 971. Mooie bruining, met

centrum Burghardt. We zoeken een jonge Hoge Sopraan (tot ca. 35 jaar).

extra bruining gezicht, afstandbediening, instelbare klok, opvouwbaar, veiligheid volgens Europese normen, en rode lamp (spieren) 125 euro. 06-14442115

Kantelbare fietsendrager Travel&CO Basic voor 2 fietsen, geschikt voor nagenoeg alle trekken, snel te monteren, kofferbak blijft toegankelijk. Slechts 1x gebruikt: € 135,-. 0243443700

Nette vrouw wonend in Oost, zoekt per direct woonruimte voor mij en mijn drie kinderen. Max. huur 700 euro. 06-53571924

Te koop: diverse legpuzzels: 1000 st. € 2,00 \* Wasgy legpuzzels van 1000 st. € 5,00. Tel. 024-3220067

op vrijdag 27 oktober is mijn moeder een gehoorapparaat verloren tussen de Museum Kamstraat en Albert Heijn Daalseweg. Ze zou heel blij zijn als hij gevonden is! Jouke van der Zee. 06-55434163

Weinig gebruikt zo goed als nieuw Kinderzitje voor achter op de fiets en kinderzitje van Cars voor in de auto. Samen €30,-. 0624593732

Lijkt het je leuk om iedere donderdagavond van 18:30-19:30 een paar sets recreatief en gemengd volleybal te spelen? 0610511729

Te koop 4 autobanden z.g.a.n. voor een Honda Jazz! 024-8451628

Te koop: \*Mooi oud eikenhouten vitrinekastje met kleine glazen ruitjes. \*Oude lijsten voor schilderijen of foto's. Veel keuze. \*Antieke tv-kast/dressoir op klauwpoten. Queen Anne. \*Oude sleutels, knoppen, sloten, ladegrepen, ornamenten van hout etc. \*Gipsen design salontafel design tafel rond salontafel zwart poten; prototype en nooit in productie genomen. Blad is formica. 06-25590886

Improgroep TAS zoekt speler: man met theaterervaring om onze improvisatietheatergroep te versterken (training do.- avond in Oost). Mail naar info@theatergroep.tas.nl als je een keer mee wil trainen!

Biedt zich aan: huishoudelijke hulp met ervaring. 024-3224746.

Te koop: magnetron, nog nieuw. Prijs in overleg. 024-3226054

Nu in de boekhandel: 'Hete thee en 3 klontjes suiker. Verhalen en gedichten over autisme, burn-out, herstel en de liefde. Bestellen kan via www.nettyschrijft.nl.

**Het wijknieuws elke week in je mail?**



Schrijf je in

**Nijmegen-Oost.nl**

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

## Van de redactie

Soms krijgt de redactie post die hen roert. Zoals deze maand de reacties op het persoonlijke verhaal van Kor Goutbeek. Maar ook een klacht dat de Wijkkrant bij iemand niet is bezorgd, raakt ons. Dat betekent dat wijkgenoten hem graag lezen en geen enkel nummer willen missen. We hebben dan ook het gevoel dat we met de Wijkkrant - al is het maar heel klein - iets kunnen bijdragen aan het leven in Nijmegen-Oost. Voor je ligt het nieuwe nummer voor november. We hebben weer ons best gedaan veel verschillende, interessante mensen en onderwerpen te vinden. Jong en oud, actueel en historisch, grappig en schrijnend of gewoon een mooi

verhaal. Precies zoals onze wijk. Geniet van dit op één na laatste nummer van 2017!

### Bij de voorpagina:

Nijmegen en studenten horen bij elkaar. Maar in sommige straten slaat het woonplezier om in overlast. Els van Daal en Tiny Delisse zetten zich in voor een gelijke verdeling van kamers en woongenot voor iedereen. Lees het interview van Alex Holderbusch in deze Wijkkrant.

### In deze krant o.a.:

• Waarom proefkonijn Simone Kiebosch met kleine cupjes de huid van haar rug laat opzuigen, lees je in haar verhaal over 'Cupping'.

• Redacteur Ellis Andriessen maakte een stapje over de grens van ons verspreidingsgebied, naar Bottendaal, waar de Thieme-loods is gevestigd.

• Of een digitaal nomadenbestaan ook echt relaxter en gelukkiger maakt, gaan Alex en Inge met hun tweeling binnenkort in hun grote camper ontdekken.

• Ishwana Clarke had als gay geen leven in Jamaica. Nu woont hij in Nijmegen-Oost en heeft het er ontzettend naar zijn zin.

• Marjon Spoorenberg vroeg Janneke en Guus van Amajagu de hemd van het lijf over hun muzieklessen op piano en cello.

• Welk gebouw in de wijk de roerigste geschiedenis kent, beschrijft Kor Goutbeek in 'extreem oost'. Lees over tucht, schoten en ontsnappingen.

• In haar volgende 'vrijwilliger in de wijk' hoort Karin Veldman van Marijke Sanders waarom ze zich zo ontzettend graag inzet voor de gezinnen van Homestart.

## Lezerspost

Ingezonden brieven aan Kor Goutbeek, die vorige maand in zijn column openhartig schreef over zijn bipolaire stoornis



Beste Kor,  
Dank voor je openhartige stukje over jezelf in de wijkkrant.

Ik zit ook al jaren (30) in een zelfde situatie als jij. Het werkt voor mij ondersteunend als je er zo open over vertelt in de Wijkkrant.

Ik kan op dit moment ook genieten van het leven, maar weet ook dat het bij periodes heel anders kan zijn. Het is een zoektocht naar balans en ook goede hulp. Nogmaals dank en geluk op je levenspad,

Hartelijke groet,  
Sara

Beste Kor,  
Ik ben onder de indruk van je stukje in de Wijkkrant. Wat moffelen we het graag weg als we niet voldoen aan de eisen die 'de maatschappij' aan ons stelt. En wat een oordeel hebben we al snel over anderen die net iets anders lijken te zijn. Een been breken mag wel, maar opgenomen worden...

Ik zou zo iets niet in de Wijkkrant durven zetten. En dat doe jij nou precies wél. Je doorbreekt het zwijgen, het verbergen. Wat een moed en ik zou willen dat we dat allemaal durfden (ik ook, maar dit inspireert). Dat we opener durfden te zijn en laten zien dat 'normaal' niet bestaat, of op zijn minst niet de norm zou moeten zijn. Dat we allemaal butsen en deuken hebben. En dat je een mooier mens wordt als je die aan durft te kijken.

Mijn waardering en respect heb je. En hoe sterk ben je als je je kwetsbaarheid durft te laten zien.

En overigens ook als je zo kan leven met een niet gemakkelijke 'last' die je meedraagt. Je eindigt met 'zo draag ik toch een steentje bij'. Volgens mij doe je dat toch wel, door te zijn wie je bent. Daarvoor hoeft je niet eens

klussen te doen en je vrouw te verzorgen (doe maar wel hoor) en stukjes te schrijven. Met dank en een hartelijke groet,  
Ellen

Kór wat ben jij dápper! Dát mag wel eens gezegd worden. Naar blijkt zijn wij uit hetzelfde hout gesneden. En mede daarom mail ik jou vandaag.

Ik las het openhartig relaas dat je Bipolair gediagnosticeerd óftewel 'Manisch Depressief' bent. Daar ben je mooi klaar mee, denk ik vervolgens.

"Ik ook" zegt déze gék.... en ik vind het uitermate dapper dat jij er nu zó openlijk voor uit komt! Dat is wat mij persoonlijk betreft nog niet écht gelukt; een heel rouwproces is hieraan vooraf gegaan... en ook ik kan het pas sinds héél kort 'Benoemen, Duiden en lichtelijk Hanteren'. Een klui!

Zeker zo kort na het overlijden van onze buurtvriend en -verbinder Eric Stuart staat de tijd even stil.

Nu ben ik nóg meer van mening dat wij de dag moeten plukken. In ieder geval proberen te koesteren. 'Life is too Short' en 'Make the best of It' zijn op mijn lijf geschreven. Ik bloei langzaam weer óp. "Kor: Chapeau!"  
'Rosa'

Hulp gevraagd

Hulp geboden

## Hulp gevraagd en geboden op nijmegen-oost.nl

Op [nijmegen-oost.nl](http://nijmegen-oost.nl) kun je anoniem hulp vragen of aanbieden. Pas als iemand op je oproepje reageert kun je met elkaar in contact komen. We plaatsen deze oproepjes daarom niet in de krant.

Ze zijn echter wel de moeite waard om eens te bekijken!

Wat dacht je bijvoorbeeld van:

- Verzorging voor je hondje aangeboden
- Meedoen in een eetclub
- Een biljartmaatje zijn voor ouderen
- Bij iemand stofzuigen
- Samen squashen?

Plaats zelf een hulp geboden- of hulp gevraagd-oproepje! Iedereen die iets wil doen voor een ander of (tijdelijk) hulp nodig heeft kan van deze mogelijkheid op de website gebruikmaken.

Wil je echter goederen verkopen of gratis aanbieden, of zoek je iets, plaats dan een prikbordadvertentie!





## Bistro Wilde Zwijnen "STOER ETEN"

bistrowildezwijnen.nl

Maanden november en december:

### *Driegangen-wildmenu*

Salade van gerookte pompoen met bospaddenstoelen en mozzarella

\*\*\*\*\*

Wild zwijn met pastinaak en laurier

\*\*\*\*\*

Bitterkoekjesmousse met karamelijs

\*\*\*\*\*

à €24,50 per couvert



Rozendaal/Nijmegen-Oost

|                        |                                |
|------------------------|--------------------------------|
| Fysiotherapie          | Oefengroep onder begeleiding   |
| Manuele therapie       | Revalidatie op het gebied van: |
| Sportfysiotherapie     | + Neurologie: Parkinson/CVA    |
| Bekkenfysiotherapie    | + Orthopedie:                  |
| Geriatricfysiotherapie | schouder, heup, knie en rug    |
| Lymfe-oedeemtherapie   | + Oncologie                    |
| Dry needling           | + Longen: COPD                 |

DE SPECIALISTEN VAN FYSIOPLUS STAAN VOOR U KLAAR

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)  
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'  
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN



# Verkamering (1)

## Leefbaarheid onder druk

Kamerbreed is een platform van negen wijkcomités, waaronder Wijkcomité Oost. Het strijd tegen ongebreidelde groei van kamerverhuurbedrijven en lost geen individuele problemen op. Ook steeds meer **verenigingen van eigenaren** (VvE) sluiten zich hierbij aan. Een vereniging van eigenaren is verplicht als een gebouw uit meerdere zelfstandige woon-eenheden bestaat.

**N**ijmegen-Oost huisvest tal van mensen die op kamers wonen. Daar is niets op tegen, vinden Els van Daal en Tiny Delisse, respectievelijk voorzitter en penningmeester van Wijkcomité Oost. "Nijmegen en de student horen bij elkaar."



Alex  
Holderbusch

ringsobject voor investeerders.

In een straat kunnen kamerverhuurbedrijven prima samengaan met andere typen van bewoning. Dus wat is het probleem eigenlijk? Tiny en Els kunnen bogen op een solide dossierkennis en praktijkervaring. Om en om sommen ze op: "Het evenwicht raakt zoek. Kijk, als kamerverhuur in de minderheid is, past dat zich aan. In de Mr. Frankenstraat bijvoorbeeld is ongeveer 70% verkamerd. In de Van Trieststraat zijn negen van de elf panden verkamerd. Sommige appartementencomplexen bestaan voor de helft uit kamerverhuur. Het

merverhuur de bestaande bewoners omringt, geeft dat overlast. Wie wil er nu tussen voornamelijk kamerverhuurbedrijven wonen?", vraagt hij retorisch. Investeerders zouden de koopprijzen verder opdrijven, waardoor bewoning door een particulier financieel nauwelijks meer haalbaar is.

Beiden tonen een scherp ontwikkeld inlevingsvermogen voor de situatie van continue overlast waarin sommige bewoners zich bevinden. Hun problemen vinden ze reëel en bijbehorende emoties begrijpelijk.

Echter, het aantal kamerverhuurbedrijven neemt sterk toe. Vooral de afgelopen vijf jaar is daar sprake van, vermoedelijk mede door de verbeterde economische situatie en lage rente. In sommige straten is de balans zoek. Samen met platform Kamerbreed maken Tiny en Els zich hard voor regulering van kamerverhuur. Voor een verbod pleiten ze niet. Immers, "kamerverhuur is er altijd al geweest", aldus Els. Kortom, de kamerbewoner - meestal student - is welkom.

Eerst maar eens een mogelijk misverstand uit de weg ruimen. Bij kamerverhuur wonen meerdere mensen 'onzelfstandig' in een pand: ze delen voorzieningen. Dat is dus iets anders dan verhuur van zelfstandige woningen of gezinsbewoning van een pand. Vooral grotere panden, zoals de vele prachtige herenhuizen rondom het stadscentrum van Nijmegen zijn een gewild verkame-

leefpatroon van kamerbewoners is anders, er is geluidsoverlast - huizen zijn ook gehorig, er ligt troep op straat, de sociale cohesie brokkelt af. Kamerhuurders hebben minder binding. Waarom zullen die investeren? Ze gaan toch weer weg." Probleem daarbij is volgens Tiny: "Niemand is meer aanspreekbaar." De bewoners vormen een anonieme groep, de eigenaar zit vaak ver weg. Ook vrezen ze voor een domino-effect: "Als ka-

## "We hebben de politiek nodig"

Els is sinds vijf jaar lid van Wijkcomité Oost en drie jaar van Kamerbreed (zie kader). Toen de gemeente de concept woonvisie presenteerde, ontdekte ze de problematiek rondom kamerverhuur, die weinig gehoor vond bij de gemeente. Sinds een jaar is dat aan het veranderen. Tiny, sinds vijftien jaar lid van het Wijkcomité en anderhalf jaar van Kamerbreed, bracht vijf jaar geleden de nieuwsbrief van Wijkcomité Oost rond. Het toenemende aantal fietsen bracht hem op het spoor van de kamerverhuurbedrijven.

Het blijkt lastig om goed zicht te krijgen op de overlast. Daarom moedigen ze bewoners aan om alle klachten te melden en vast te laten leggen. Het devies van Els is: "Melden, melden, melden." Bij handhaving en toezicht van de gemeente, politie en bij Wijkcomité Oost/Kamerbreed.

Individueel blijft het lastig, zo niet onmogelijk, om de concentratie van kamerverhuur en overlast te verhinderen. Els benadrukt: "We zijn geen actiegroep. We zijn er voor de leefbaarheid. Wij kunnen dit probleem niet oplossen." Tiny: "Daarom hebben we de politiek nodig."

Volgende maand meer over dit onderwerp. Klachten kan je melden bij Wijkcomité Oost en Kamerbreed via: [meldbuurtoverlast@gmail.com](mailto:meldbuurtoverlast@gmail.com)

Els van Daal en Tiny Delisse van Wijkcomité Oost in de Mr. Frankenstraat. Ongeveer 70% van de huizen bestaat hier uit kamerverhuur.





# Typisch Hollands?

Ons Turkse buurmeisje wilde ooit weten wat nou écht Nederlands was, in verband met een werkstuk voor school. Waar zou ze wat aan hebben, vroeg ik mij af.

Bloembollen, klompen en molens? Weiden, sloten en wolken?

Deltawerken, polders en dijken? Drop, bitterballen en haring? Koffieshops, euthanasie en homo-huwelijk? Of toch onze zuinigheid, polderen en tolerantie? (Die clichés lijken overigens steeds minder te kloppen.)

“En wie is jullie Atatürk dan?”, vroeg ze. De beeltenis van de Turkse vader des vaderland hangt in elke rechtszaal, school en openbaar gebouw, terwijl je naar beeltenissen van Willem van Oranje zult moeten zoeken. Onze eerste Oranje stuurde weliswaar aan op losmaking uit een Europees rijk, maar is toch veel meer een Europeaan dan een Nederlander. Hij is ‘van Duitsen bloed’, groeit op in Dillenburg en Brussel en woont afwisselend in het huidige België, Nederland en Duitsland. Hij spreekt Duits, Frans, Spaans, Italiaans en een beetje Nederlands. Hij trouwt



achtereenvolgens met de Nederlandse Anna van Egmond, de Duitse Anna van Saksen en de Françaises Charlotte de Bourbon en Louise de Colligny.

Zorgde ons idool in zijn tijd voor nationale eenheid, stonden we als een man achter onze held? Een rondgang door de noordelijke Nederlanden ten tijde van de afscheiding, rond 1580, om de gevoelens te peilen over Willem de Zwijger:

“Een opportunist. Eerst was hij Luthers, later Rooms-Katholiek en dan nu Calvinist?”

“Een lafaard. Waar was hij toen zijn makkers in de strijd, de graven Egmont en Hoorne, door Alva onthoofd werden in Brussel?”

“Een veldheer van niks. Hij verloor bij Heiligerlee en op de Mookerheide: waar heeft zijn leger eigenlijk gewonnen?”

“Een oorlogsmisdadiger. Zijn watergeuzen hebben in Alkmaar, Roermond, Gorinchem en Zutphen vreedzame geestelijken gemarteld, verkracht en afgeslacht.”

“Een halfzacht ei. Hij heeft

## Kor Goutbeek column

geuzencommandant Lumey ontslagen. Die oorlogsheld boekte tenminste successen dankzij een meedogenloze aanpak.”

“Een losbol. Hoe kan iemand met zo’n bandeloos leven vol feesten en vrouwen een voorbeeld voor ons zijn? Wij dienen toch zuinig en preuts te zijn volgens onze predikanten!”

“Een sluwe speler van het politieke spel. Hij houdt wijselijk zijn mond als het erop aankomt!”

Typisch Nederlands ook, om niet klakkeloos achter een leider aan te lopen. Ondanks Spaanse, Franse, Engelse en Duitse aanvallen in de 16e, 17e, 18e, 19e en 20e eeuw bestaat Nederland nog steeds. Zijn we daar trots op? Nee, er is geen hartstocht voor onze eigen geschiedenis en cultuur. Weet u bijvoorbeeld in welke steden beelden staan van onze nationale held? Niet dat Willem daar zelf nou zo om zou malen. Hij was toch meer een Europeaan...

Reacties? [k.goutbeek@gmail.com](mailto:k.goutbeek@gmail.com)

Je bedrijf vindbaar voor 30.000 klanten?

Schrijf je in

 **Nijmegen-Oost.nl**  
Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

## Nijmegen-oost.nl zoekt...

Welke SEO expert uit onze wijk wil ons helpen de content op Nijmegen-Oost.nl **beter vindbaar** te maken? Mail ons op [redactie@nijmegen-oost.nl](mailto:redactie@nijmegen-oost.nl).

Welke informatiebeveiligingsexpert uit Nijmegen-Oost helpt ons een handje bij het voorbereiden op de **nieuwe privacywet** in 2018? Mail ons op [redactie@nijmegen-oost.nl](mailto:redactie@nijmegen-oost.nl).



Zoek je vrijwilligers?

Schrijf je in

 **Nijmegen-Oost.nl**  
Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

 **'t Ploegkeldertje**  
*de mooiste raambekleding op maat*

### WIJ ZOEKEN EEN COLLEGA VERKOOPADVISEUR

Partime, 14-20 uur per week.

Ben je creatief, heb je een passie voor stoffen en interieur? Vind je het leuk om klanten tevreden de deur uit te laten gaan? Dan ben jij misschien degene die we zoeken. Wij zijn een kleine speciaalzaak op het gebied van gordijnen en andere raambekledingssystemen, kwaliteit en service staan bij ons voorop.

Het adviseren en verkopen van gordijnen en raambekledingssystemen zal de voornaamste taak zijn. Ook administratieve werkzaamheden behoren tot deze functie.

Daarnaast het stylen van de winkel en de etalage, website bijhouden en schoonhouden en opruimen van de winkel. We werken in een klein hecht team, waardoor iedereen van alles aanpakt en het werk ook heel afwisselend is.

Wij vragen een commerciële instelling, klant- en servicegericht. Winkelervaring in het hogere prijssegment is een pré. Goede beheersing van de Nederlandse taal. Netjes en ordelijk kunnen werken. Soort dienstverband: deeltijd. Uren/dagen in overleg, minimaal 2 -3 zaterdagen/maand. Vereiste opleiding: MBO.

Denk je dat dit een baan voor jou is? Stuur dan je CV en motivatie naar [info@ploegkeldertje.nl](mailto:info@ploegkeldertje.nl) of bel voor meer informatie: 024-3239300.

[www.ploegkeldertje.nl](http://www.ploegkeldertje.nl)  
[info@ploegkeldertje.nl](mailto:info@ploegkeldertje.nl)

Van Broeckhuysenstraat 2-6  
6511 PG Nijmegen, 024 - 3239300



Ter ere van het 250 jarig jubileum dat werd gevierd op 18 mei jl. heeft café/zaal Groenewoud een boek uitgegeven waarin de rijke geschiedenis van het pand wordt beschreven.

Op de site [café-groenewoud.nl](http://café-groenewoud.nl) is

meer informatie te vinden en kun je een diaserie en het boek downloaden. Het papieren boek is tevens verkrijgbaar aan de bar van het café. Op de foto eigenaresse Karin Kalmár.



Foto: Marc van Kempen



Huwelijk bij Café Groenewoud op 9-juni 1909: Evert van Kekem trouwt Johanna Steinweg.



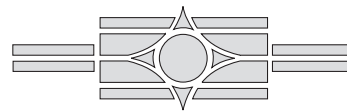
# Waarom de wijk uit voor een nieuwe bril?

Kom naar  
dé opticien  
in uw buurt



**Daalseweg 9, Nijmegen**  
**Tel. (024) 323 09 17**  
**[www.geerlingoptiek.nl](http://www.geerlingoptiek.nl)**

Wij kunnen voor u de vergoeding van de verzekering nakijken en rechtstreeks voor u indienen.



**van Schie advocaten**

[www.vanschieadvocaten.nl](http://www.vanschieadvocaten.nl)

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15  
6521 JB Nijmegen  
Tel. 024 - 323 88 44

## Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



**Klopper & Kramer**  
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | [www.kk.nl](http://www.kk.nl)

**(024) 323 44 44**



**Blik van  
buiten**

**"It wasn't  
easy, but  
is was  
worth it"**

*Ishwana Clarke*



Simone Kiekebosch



# Leven in vrijheid

Vervolg van pag. 10

Ishwana Clarke (28 jaar) ken ik van een zin die hij bij herhaling uitsprak bij een 'Spoken Word'-uitvoering. Het was de zin: "It wasn't easy, but it was worth it." Hij blijkt in Nijmegen-Oost te wonen en eindelijk kan ik eens iets meer over die intrigerende zin vragen. Hij komt van Jamaica en spreekt goed Nederlands.

## Het leven op Jamaica

Ishwana: "Ik woonde in Portmore, vlakbij Kingston, de hoofdstad van Jamaica. Ik ben homoseksueel en dat wordt op Jamaica niet geaccepteerd.

Ik organiseerde evenementen en dat liep prima. Maar het leven op Jamaica is best heftig. Uiteindelijk moest ik zoveel geld betalen aan bendes om geen rottigheid uit te halen en aan de politie om de evenementen te beschermen, dat het niets meer opleverde.

Toen werd ik beveiligd van rijke mensen. We werkten in duo's en 's nachts werkte je altijd alleen met mannen. Op een gegeven moment werkte ik iedere keer met een vrouw. Dat was vreemd. Uiteindelijk vertelde mijn vrouwelijke collega me dat er geen man meer met mij wilde werken omdat men erachter was gekomen dat ik gay was.

Ik heb ook als maatschappelijk werker in het jongerenwerk gezeten. Ik organiseerde leuke activiteiten voor jongeren. Bijvoorbeeld een kookclub. Maar toen men erachter kwam dat ik gay was, haalden ze eerst alle jongetjes uit mijn groep en vervolgens

alle meisjes, totdat alleen mijn nichtjes overbleven.

Ik ging daarna op bezoek bij mijn zus en haar dochter in Duitsland. Daar was ik drie maanden en toen pas voelde ik dat je ook in vrijheid kunt leven als gay.

Ik ging wel terug naar Jamaica. Maar door foto's op Facebook van onder andere de Gaypride in Berlijn wist inmiddels iedereen op Jamaica dat ik homo was en dat maakte het nog veel moeilijker.

## Nieuw leven in Nederland

Ik heb alles wat ik had verkocht om een ticket naar Amsterdam te boeken. Ik ben als afscheid van mijn laatste geld nog een keer met de meisjes van mijn groep naar Kentucky Fried Chicken gegaan en toen ben ik naar Amsterdam gevlogen. Dat was in 2012. Ik had geen idee hoe je asiel moest aanvragen, ik wist alleen dat ik in Nederland wilde blijven. Binnen zes weken kreeg ik asiel en al snel kwam ik in Malden terecht.

Daar had ik een mooi appartement, maar ik ben alleen en heb niet zoiets groots nodig. Gelukkig heb ik deze kamer in Nijmegen-Oost gevonden. Ik woon nu in een studenten/werkhuis. In Malden kreeg ik een maatje toegewezen, Cees, via een maatjesproject. Dat klikte heel goed en via hem heb ik heel veel geleerd over de Nederlandse maatschappij en heb ik veel mensen leren kennen. We zijn ook vrienden gebleven.

## Toekomst

Ik heb veel vrijwilligerswerk gedaan. Bij Music Meeting, Drift festival, Festival Op 't Eiland. Meestal achter de bar. Nu werk ik bij hotel Credible als hulpkok.

In Jamaica heb ik Food en Beverage Management gestudeerd en Food en Nutricion. Maar die diploma's tellen allemaal niet in Nederland, dus heb ik hier aan de ROC de opleiding tot kookassistent gedaan.

Het liefst zou ik weer een soort maatschappelijk werk doen, maar voor nu vind ik het werken in een restaurant ook prima. Graag

## "Ik zou hier graag activiteiten willen organiseren"

zou ik chef van het restaurant van de boten op de Kaai zijn. De sfeer daar vind ik fijn.

## Nijmegen-Oost

Deze wijk bevalt me prima. Het is een soort woongemeenschap. Als er iets is, kun je bij de burens terecht. Mensen zullen je altijd helpen als er iets is.

Wat ik hier mis, is een goede (overdekte) plek waar buurtbewoners samen kunnen komen. Waar je elkaar kan ontmoeten en waar je elkaar kan helpen met allerlei dingen. Er zijn ook niet zoveel kinderen op straat als op Jamaica. Er zijn hier zoveel intelligente mensen die veel zouden kunnen bereiken samen. Het Badhuis zou hier heel geschikt voor zijn. Ik zou hier graag activiteiten willen organiseren."

Ik kan aan dit verhaal maar één ding toevoegen: Wat een ontzettend leuke jongen!"

## Deadlines en bezorgdata 2018

De wijkkrant verschijnt elke maand met uitzondering van juli en augustus en valt uiterlijk op de 3e vrijdag van elke maand op je deurmat. Zie de onderstaande tabel. Wil je een artikel of prikboardadvertentie plaatsen, een activiteit aankondigen? Zet het vóór de deadline op nijmegen-oost.nl en we nemen het mee in de krant. Hoe eerder, hoe groter de kans op plaatsing. Kijk voor de meest actuele info op nijmegen-oost.nl/wijkkrant

| Nummer    | Deadline artikelen en advertenties | Bezorgdatum               |
|-----------|------------------------------------|---------------------------|
| januari   | donderdag 4 januari 2018           | vrijdag 19 januari 2018   |
| februari  | donderdag 1 februari 2018          | vrijdag 16 februari 2018  |
| maart     | donderdag 1 maart 2018             | vrijdag 16 maart 2018     |
| april     | donderdag 5 april 2018             | vrijdag 20 april 2018     |
| mei       | donderdag 3 mei 2018               | vrijdag 18 mei 2018       |
| juni      | donderdag 31 mei 2018              | vrijdag 15 juni 2018      |
| september | donderdag 6 september 2018         | vrijdag 21 september 2018 |
| oktober   | donderdag 4 oktober 2018           | vrijdag 19 oktober 2018   |
| november  | donderdag 1 november 2018          | vrijdag 16 november 2018  |
| december  | donderdag 6 december 2018          | vrijdag 21 december 2018  |





## Harting breidt zijn oogzorg nog verder uit!

Vanaf heden is er een orthoptist aanwezig

Heeft uw kind scheelzien, dubbelzien, hoofdpijn na inspanning van de ogen of leesproblemen? Dan kunt u vanaf nu terecht bij onze orthoptist **Carmen van den Akker**. Ook onderzoekt Carmen kinderen die onvoldoende zien.



### Voordelen t.o.v. een ziekenhuis:

- Afspraak op zeer korte termijn
- Geen overvolle wachtkamer
- Geen parkeerkosten



Een volledig orthoptisch onderzoek kost u **slechts € 45,-** en voor een herhaal onderzoek brengen wij maar € 20,- in rekening. De kosten van het onderzoek worden volledig vergoed bij de aankoop van een bril uit ons uitgebreide assortiment.

Natuurlijk verkopen wij alleen de beste kinderbrillenmerken, die tegen een stootje kunnen en bovendien goed blijven zitten. Een kleine greep uit ons aanbod; **Ava Kids, Red, BBIG Kids, Very French Gangsters** etc.

Back  
to  
school  
..

### Harting oogmode & oogzorg

Hertogstraat 128 • 6511 SG Nijmegen • 024 329 52 00  
info@hartingnijmegen.nl • www.hartingnijmegen.nl

Openingstijden: di. t/m vr. van 10.00 tot 17.30 uur en za. van 10.00 tot 17.00 uur



# Kleine bijdrage met groot effect



Karin  
Veldkamp

**Z**even jaar geleden verhuisden Marijke en haar man naar Berg en Dal. Kort daarna stopte Marijke Sanders met werken en besloot ze vrijwilligerswerk te gaan doen bij Homestart. Homestart biedt kosteloos hulp aan gezinnen met tenminste één kind tot zeven jaar en die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Na een korte training kon Marijke aan de slag. Inmiddels heeft ze meerdere gezinnen begeleid, waarbij ze gedurende een jaar, een dagdeel per week ondersteuning biedt aan moeder en kind.

**Praten met moeder, spelen met het kind**  
“Het gaat vaak om gezinnen die weinig contact hebben met anderen of problemen met de opvoeding hebben”, legt Marijke uit. “Mijn eerste gezin woonde in een crisiscentrum. Ik ging er wekelijks heen. De vrouw was hoogzwanger en had al een baby en een peuter. Die laatste was altijd zo blij dat ik elke week kwam. Hij stond meestal al klaar met zijn puzzeltje of boekje. Voor de moeder is het fijn dat ze iemand heeft om mee te praten. Vaak hebben ze weinig zelfvertrouwen. Daar werken we samen dan aan.” Terwijl Marijke nog een kopje thee inschenkt praat ze enthousiast verder. “Als ik over het werk vertel, kan ik niet meer op-

houden”, lacht ze. “Ik heb ook een jong stel begeleid dat hun eerste kind net had gekregen. Ze waren bang voor de wiegendood en gingen 's nachts om de beurt naar bed om hun kindje in de gaten te houden. Als het kind in de box lag, waren ze bang dat hij een armpje brak als hij zich om-

draaide. Daarover praat je dan met hen.”

## Samen in het speeltuintje zitten

Het werk bij Homestart ervaart Marijke als zeer afwisselend. “Ik haal de kinderen op

dere moeders met leeftijdsgenoten en dan leggen ze contact. Een van de moeders zei ooit: ‘Ik kom bij de school van de kinderen vaak een hele aardige vrouw tegen. Ze begint altijd een praatje’. Ik heb haar toen de tip gegeven om haar uit te nodigen voor een bakje koffie. Waarop de moeder verbaasd zei: ‘Kan dat dan?’”

## Koekjes bakken

Marijke begeleidt veel gezinnen uit Syrië en Koerdistan. “Ik vind het heerlijk. Ik word er zelf zoveel rijker van. Ik leer veel van de andere culturen, waaronder samen koekje bak-

***“Op de laatste dag pink ik vaak een traantje weg”***

van school, ga er soms met hen op uit, ik ga mee naar het consultatiebureau, dokter, naar een tweedehands winkel etc. We doen ook samen boodschappen. En dan krijg je soms te maken met lastige kinderen. Lekker pakjes met koekjes open trekken in de winkel en vervolgens keihard gaan krijsen als ze hun zin niet krijgen”, komt er enigszins amusant uit. “Dan geef je wel advies aan de moeder hoe ze daar mee kan omgaan.” Zonder onderbreking gaat haar verhaal weer verder. “En wat super werkt, is samen in het speeltuintje gaan zitten. Daar komen an-

ken. En ik hecht me aan de mensen. Ik ga echt van ze houden. Het is ook onvoorstelbaar wat ze allemaal met je bespreken. Ze vragen zelfs of ze een tweede kind moeten nemen.

Na een jaar redt het gezin zich meestal weer zonder ons. Dan ben ik altijd heel blij dat ik daar een kleine bijdrage aan heb geleverd. Maar op de laatste dag pink ik vaak een traantje weg”.

Voor meer informatie:  
[j.de.lange@tandemwelzijn.nl](mailto:j.de.lange@tandemwelzijn.nl)/06-12622023



Foto's: Bert  
Hendrix



## HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

### LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - [www.haptotherapienijmegen.nl](http://www.haptotherapienijmegen.nl)  
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).

Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.



Thuis in thuiszorg

Wij zijn een klein team dat zorgt voor de gewenste zorg op maat. Wij vinden de aandacht net zo belangrijk als de zorg zelf. Heeft u (tijdelijk) zorg nodig dan staan onze gediplomeerde zorgverleners klaar om u hierbij te ondersteunen of het overnemen van zelfzorg. Het (tijdelijk) tekort aan zelfredzaamheid van u wordt door ons gestimuleerd om deze zelf te doen en aan te leren.

Wij als Teamzorg zijn u behulpzaam in de volgende thuiszorgdiensten:

- Persoonlijke verzorging
- Verpleging
- Individuele begeleiding/ondersteuning
- Huishoudelijke hulp



T. 024 206 37 20 | M. 06 1500 62 73

Tarweweg 75 | 6534 AM Nijmegen | [info@teamzorg.eu](mailto:info@teamzorg.eu) | [www.teamzorg.eu](http://www.teamzorg.eu)

## DE OPSTAP

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



BEWEGING



COMPUTER



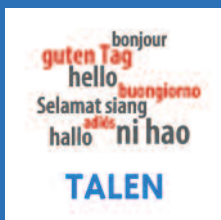
CREATIVITEIT



INTUÏTIEVE  
ONTWIKKELING



KENNIS &  
CULTUUR



TALEN



MEER  
CURSUSSEN

[www.deopstap-nijmegen.nl](http://www.deopstap-nijmegen.nl)



## Het gebouw met de roerigste geschiedenis

**D**e Hunnerberg aan de Berg en Dalseweg herbergt 72 jongens en meisjes tussen de 12 en 24, die hun delict gepleegd hebben voor hun achttiende. Jongeren onder de 18 krijgen in Nederland geen gevangenisstraf. Er zijn dus ook geen bewakers, maar groepsleiders, orthopedagogen, gedragstrainers en psychiatisch verpleegkundigen.

Dat wil niet zeggen dat alles maar kan. Je mag er geen mobiel gebruiken, geen internet en je hebt dus geen contact via sociale media. De kamers hebben een verwarming, toilet en wasgelegenheid, tv en radio. De jongeren zijn zelf verantwoordelijk voor het opruimen van hun eigen kamer en het wassen van hun kleding. Groepsleiders letten erop dat jongeren elke dag douchen bij het opstaan. Op de groep hebben jongeren ook taken in het huishouden. Zo is er een rooster waarin is aangegeven welke jongeren wanneer verantwoordelijk zijn voor het dekken en afruimen van de tafel. Er zijn leslokalen en praktijklokalen en de jongeren gaan verplicht 25 uur in de week naar school. Ze kunnen examens afleggen in Nederlands,



Kor Goutbeek

Engels, rekenen/wiskunde, biologie, economie, aardrijkskunde, digitale vaardigheden en geschiedenis. Maar weten ze iets over de geschiedenis van hun eigen onderkomen?

1901: De kindervetten worden aangenomen door ons parlement: het ouderlijk gezag is nu niet meer onschendbaar. De

overheid kan zich daardoor ontfemen over arme en verwaarloosde kinderen. Zij kunnen nu geplaatst worden in pleeggezinnen, internaten of - als zij misstappen begingen - in tuchthuizen.

1905: De kindervetten treden in werking, de eerste tuchthuizen worden gebouwd, waaronder de Hunnerberg.

1905: Er is nog vrijwel geen andere bebouwing in Oost en de Hunnerberg ligt dan ook afgelegen tussen velden en bossen. Alleen langs de Berg- en Dalseweg staat hier en daar een villa.

1915-1930: Het Rode dorp wordt gebouwd ten westen van De Hunnerberg.

*(Ik ben geen historicus, maar slechts een enthousiaste amateur; dus als u een gebouw in Oost weet met een nog rumoeriger geschiedenis, dan hoor ik het graag!)*

1932-1950: Tegenover het tuchthuis verrijst de wijk Hengstdal.

1943: De NSB neemt het gebouw in gebruik.

1944, juli: De Duitse Wehrmacht neemt het gebouw over van de NSB, omdat er flak-afweergeschut op het Kops Plateau geplaatst wordt. De honderd man bemanning - veel Hitlerjugend en Kriegsmarine - wordt in de Hunnerberg ondergebracht.

1944, september; de dag na de landing van Amerikaanse parachutisten laten de Duitsers hun munitiedepot bij de Hunnerberg exploderen - kennelijk bang dat het anders in geallieerde handen zal vallen. Een daverende klap volgt waarbij zowat alle ruiten in het Rode dorp sneuvelen. Nu nog is aan huizen aan de Berg en Dalseweg de schade zichtbaar.

Vervolg op pag. 16





# Het gebouw met de roerigste geschiedenis

Vervolg van pag. 15

1945/1946: Er worden NSB'ers gevangengehouden in de Hunnerberg.

1946, april: Twee gevangenen proberen te ontsnappen. De bewakers, waarschijnlijk van de Binnenlandse Strijdkrachten (met oranje band om de arm) schieten waarschuwingschoten met scherp en doden daarbij een collega, de heer Arends.

1947-1976: Uitsluitend behandeling van meisjes.

1976: De Hunnerberg wordt weer een inrichting voor jongens.

1981: Het tuinmanshuis wordt gekraakt.

1982: Op last van rechter wordt dit weer ontruimd.

1989/1990: Discussies over mogelijke sluiting of juist nieuwbouw.

1992: Bewoners van de Eikstraat, die op de Hunnerberg uitkijken, klagen over licht- en lawaaioverlast.

1993: 14 jongens ontsnappen in vijf maanden tijd. Justitie investeert voor twee miljoen in noodmaatregelen. Er komt een tweede, hoog hekwerk, speciaal prikkeldraad rond het hele complex en nieuwe, onverwoestbare kunststof ramen. Extra veiligheidspersoneel wordt aangesteld en het regime voor de jongens wordt aanzienlijk aangescherpt.

1995: Er komt nieuwbouw naast de historische 'huisjes': crèmekleurige betondelen die regelmatig worden onderbroken door panelen met felgekleurde, keramische tegels. Houten kozijnen zijn diep verzonken in de gevels.

2006: Er komt een dependance: de Maasberg in Overloon.

2016, november: Er komt een documentaire uit over drie ongens in de Hunnerberg.

Damian, Abou en Germain. Ze laten daarin zelf zien hoe ze hun verblijf ervaren. De 83 minuten geven een somber beeld. Twee van de drie jongens blowen.

2016, november: een proef van een half jaar start om acht jongens meer vrijheid te geven. In juni 2017 zal deze geëvalueerd worden.

2017, januari: Bij de Doorlichting van de Inspectie Veiligheid en Justitie en de Inspectie Jeugdzorg wordt onder meer geconstateerd dat bezoekers onvoldoende gescreend worden.

2017, juni: Omroep Gelderland krijgt foto's toegespeeld waarop opgesloten jongeren met zwarte jihad-vlaggen te zien zijn. CDA-kamerlid Madeleine van Toorenburg en SP-kamerlid Michiel van Nispen reageren geschokt en stellen vragen aan de staatssecretaris van Veiligheid en Justitie, Klaas Dijkhoff. De foto's zijn al drie jaar oud, zegt het ministerie.

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,- incl. btw



Prikbordadvertenties

**Nijmegen-Oost.nl**

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

## Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op [nijmegen-oost.nl/prikbord](http://nijmegen-oost.nl/prikbord). Met een paar klikken ben je klaar en je betaalt meteen met Ideal.

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een mooi feest voor jezelf, maar ook voor je gasten? [www.muziquest.nl](http://www.muziquest.nl) of bel Simone Kiekebosch 06-15500129

Geef het FEEST van je leven! Zoek je een DJ die meer doet dan alleen leuke muziek draaien? Een mooi feest voor jezelf, maar ook voor je gasten? [www.muziquest.nl](http://www.muziquest.nl) of bel Simone Kiekebosch 06-15500129

Taste of Framedrumming  
11 november 14.00-16.00 uur.  
Unieke gelegenheid om de wereld van de Framedrum te ervaren, luisteren en spelen. Voor vrouwen, ongeacht leeftijd of muzikale ervaring.  
06 222 82433  
[www.isabellaverbruggen.nl](http://www.isabellaverbruggen.nl)

Deze Wijkkrant is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Wil jij een tijdschrift, boek, krant laten maken? [www.a-formaat.nl](http://www.a-formaat.nl)



Vakantiehuis in Frankrijk. Je eigen plek tussen de golvende

velden in de Bourgogne. Rust en ruimte. Het hele jaar beschikbaar. €500 pw/max 6 personen. [gites.nl/vakantiehuisen/bourgogne/nievre/mont-et-marre/la-ruche-9277](http://gites.nl/vakantiehuisen/bourgogne/nievre/mont-et-marre/la-ruche-9277).

Small Business Rijk van Nijmegen organiseert op 21 november haar volgende kennissessie met als onderwerp "Acquisitie". Weet jij hoeveel klanten je nodig hebt, hoe je met je doelgroep(en) aan tafel komt, hoe je jezelf presenteert en hoe je je klanten behoudt? In deze kennissessie wordt onder andere duidelijk gemaakt wat je moet doen om je doelstellingen te behalen, hoe je telefonische acquisitie pleegt en hoe je het maximale uit een klant kunt halen. Diana Plat van Pink Orange neemt je mee in het proces van financiële doelstellingen, klantbeheer en acquisitie. Gastheer: Cees van Diemen. Schrijf je in via de (gratis) app StartBoost of bel Cees: 0624761007. Tijd: 19:30 - 22:00u. Locatie: Waalbandijk 16 (Honig/Smeltkroes).

Creatief Nazomeren: gezellige dagworkshop Mozaïek bij Tegelwijs, incl. mediterrane lunch en tapas

10.00u-17.00u. Va 3-10 pers. €75,- p.p. Za/Zo in overleg. Berg en Dalseweg 295. Za. 2 dec Open Atelier van 13.00-17.00u.  
[tegelwijsmozaiek.nl/06-57371924](http://tegelwijsmozaiek.nl/06-57371924)

Cursus realistisch schilderen met de technieken van de 17e eeuw.  
[www.academie-renshof.nl](http://www.academie-renshof.nl)  
Telefoon: 0313412305

Massagetherapie helpt! Als je steeds maar weer over je grenzen heen gaat, vermindert je weerstand waardoor klachten kunnen ontstaan. Massagetherapie kan je helpen hier bewust van te worden.  
Telefoon: 0624555607  
[anahatamassagetherapie.nl](http://anahatamassagetherapie.nl)

Bijles van Linde in exacte vakken  
Aangeboden Bijles nodig voor wetkunde, natuurkunde, scheikunde of biologie? Ik help je graag! Kom langs voor een gratis kennismakingsles. Ook examentrainingen.  
Linde T. 0653887521  
[www.bijlesvanlinde.nl](http://www.bijlesvanlinde.nl)

Op de Begijnenstraat 34, bij 't Weeshuis, vindt u Basta, de mooiste non-profit kringloopwinkel in het centrum van Nijmegen. Donderdagmiddag en zaterdag open.  
[www.bastanijmegen.nl](http://www.bastanijmegen.nl)  
Telefoon: 024 3241618

Wil jij individueel of in een groep buiten sporten of hardlopen? Of wil jij werken naar een gezond gewicht en dit ook behouden? Als ervaren outdoor trainster en gewichtscotch begeleid ik je graag!  
[www.ritsema-buitensport.nl](http://www.ritsema-buitensport.nl)

Krachtsmens is dé praktijk voor psychologische hulpverlening in Nijmegen-Oost; laagdrempelig door de huiskamersfeer en oprechte aan-

## Zakelijke advertenties

dacht voor jou! Deels vergoed door aanvull. verzek. Evt. gratis kennismaken! [krachtmens.nl](http://krachtmens.nl)

Op zoek naar geluid, licht of beeldapparatuur voor uw bruiloft, presentatie, feest of ander evenement? Een maatwerkoplossing incl. DJ, op- en afbouw? Bij Aural ben je aan het goede adres! [www.aural.nl](http://www.aural.nl)

Lichamelijke klachten, of emoties of gedrag die hinderen? Met behulp van Natuurgeneeskunde, Neuro Emotionele Integratie of Luisterkind kom je weer verder. Meestal vergoed. [praktijksuzannejanssen.nl](http://praktijksuzannejanssen.nl)

Op vakantie in de herfst of overwinteren in zuid Spanje / Portugal, dit kan altijd met n camper van CO-BUS. Meer informatie vindt u op [co-bus.nl](http://co-bus.nl).

Computer Service Nijmegen. Snel, Goedkoop en Deskundig, bij u aan huis. Voor reparaties, onderhoud en vele andere ICT-oplossingen. [comservicenijmegen.nl](http://comservicenijmegen.nl)

Meer dan 240 betaalbare cursussen in Nijmegen. Wacht niet te lang met aanmelden, de cursussen stromen al aardig vol. Kijk voor meer informatie op [deopstap-nijmegen.nl](http://deopstap-nijmegen.nl)

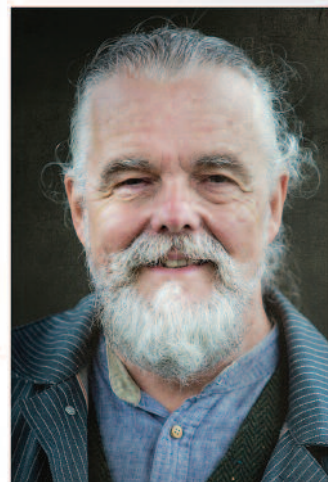
Laat de zon weer schijnen door een ayurvedische massage met warme en geurende kruidenolie. Bij eerste bezoek een flesje massageolie gratis! Ayurvedische massage en voedingsadvies. Praktijk voor Ayurveda, [miekevandijck.nl](http://miekevandijck.nl)



# De man en zijn auto



Tekst en foto  
Marc van Kempen



Ben McCulloch Kulk (53 jaar). Woont op de Oude Kleefsebaan in Berg en Dal. Is van beroep boekhouder.

## 1. Welk type auto en fabricagejaar?

"Het is een Chevrolet Malibu Coupe uit 1978. Met een 3 Liter V6 motor. Voor een Amerikaanse auto in verhouding een vrij lichte auto."

## 2. Waarom dit type en is het je jongensdroom?

"Het is zeker een jongensdroom om in een klassieker rond te kunnen rijden. Niet dat het per se een USA-car zou moeten zijn hoor. Ik wilde gewoon iets leuks dat ook betaalbaar was en

dat vond ik. Deze auto sprong er voor mij uit."

## 3. Hoe heb je deze auto verkregen?

"Deze auto heb ik gewoon via Marktplaats gevonden. Uiteindelijk bleek hij bij een garagebedrijf te staan. Na een proefrit was ik meteen verkocht. Er moest nog wel veel aan gebeuren. Zoals cosmetische dingen en lekkages die verholpen dienden te worden. Zo stond er een plas water bij de achterbank. Maar dat heb ik zelf allemaal opgelost. Aan de binnenkant heb ik er een nieuw hemeeltje in gemaakt. Verder is de auto nog in zoveel mogelijk originele staat."

## 4. Hoe gebruik je deze auto?

"De auto gebruik ik met name voor plezier ritjes en voor werk. Recreatief bezoek ik daarnaast nogal eens een USA-treffen, want daar komt veel technische kennis over dit soort auto's bij elkaar."

## 5. Tips voor liefhebbers van dit type?

"Inspecteer met name goed de onderkant, want het plaatwerk kan daar nogal eens slecht zijn. Check ook de dakranden goed, want dit type auto kan nogal last hebben van lekkages. Verder is het een prima te onderhouden wagen."



## Buurt- verhalen (1)

Op de website [nijmegen-oost.nl](http://nijmegen-oost.nl) is een klein verborgen hoekje waar af en toe door wijkbewoners een buurtverhaal wordt geplaatst. Spontane gedachten, een reactie, een blog of leuke feitjes. Omdat ze niet in de buurtmail, noch op de homepage in het uitgelichte nieuws verschijnen, leek het ons aardig er eens enkele in deze Wijkkrant op te nemen. Meer verhalen lees je onder 'buurtverhalen' op [Nijmegen-oost.nl](http://Nijmegen-oost.nl) (rechts bijna onderaan op de homepage).

### Broederbos Postweg (2017)

Door Alexander van de Zand

Gepubliceerd op 28 juni 2017, 230x gelezen

Herinneringen aan het Broederbosje c.a. In mijn jonge jaren was voor bijna de ganse jeugd in de buurt het Broederbosje aan de Postweg de 'place to be'. Maar het kon er ook heerlijk rustig zijn en dan was je alleen in het bos.

Het bosje was gelegen bovenaan de Cipresstraat aan de zuidzijde van de Postweg. Zie afbeelding. Het vlak boven PK (protestante kerk) was het Broederbos en het had een

nu Ark van Oost.)

In het Broederbos staan nu appartementen, gebouwd in 1972 en bestemd voor, ik dacht, ouderen. De appartementen hebben de huisnummers 84 tot 110. Rechts daarvan - als je op de Postweg staat - is, omstreeks 1968, de kleuterschool Klimop gebouwd, eveneens aan de Postweg. Omdat het wat hoger lag moest je een trap op.

Voorheen was dit de moestuin van koster Hagelûken die met zijn gezin in het koetshuis woonde op nummer 80.

Omstreeks 2007 is dit stuk grond volgebouwd met woningen en is de Opstandingskerk gesloopt. Helaas.



L-vorm. Het kaartje is van 1966. Daarvoor was het Broederbos nog groter. Het maakte deel uit van het landgoed De Westerhelling. (Het linkse vierkantje is mijn ouderlijke woning. Het blokje erboven is de boerderij van boer Faber waar ik vaak geholpen heb. Ook zijn zusters woonden er. Op die plek staat

Middenin het bos lag een grote berg klei, geel zand en blauwgrijze klei (zie ovaal). Waar dat vandaan kwam is voor mij een groot raadsel. Maar voor ons kinderen was het feest. Je kon er lekker in graven en hollen maken. Soms stortte zo'n hol weleens in, maar dat mocht de pret niet drukken.

Er waren vele bomen waar je goed in kon klimmen. Ook mijn broer heeft weleens heel hoog in een denneboom gezeten. Mijn moeder die hem zocht, kon hem niet vinden. Ik had ook mijn favoriete plekjes. Je had van die leuke paadjes dwars en kriskras door de struiken.

's Winters was het doorgaans ook leuk en konden we mooi met onze slee van de kleiberg glijden. Ook hadden we glijbanen gemaakt en je kon best wel ver komen.

Aan de voorzijde van het bos - nu de ingang van het appartementencomplex - was een open plek die vaak gebruikt werd voor voetballen, de bomen dienden als goalpalen.

Ik heb achter de kleiberg een keer in een boom een mooie hut getimmerd. Toen hij bijna klaar was, kwam ineens 'politie Peters' (hij woonde in de Corduwenerstraat) aan lopen. Moest ik mijn mooie hut afbreken. Deze boom maakte deel uit van de Lindenlaan die vanaf de Broerdijk (zie blauwe >) tot de Westerhelling liep. De ingang was links naast de pastorie van de Opstandingskerk en kon afgesloten worden met zo'n grote witte draaiboom. Maar die stond meestal open. Achter de kerk en met de rug naar het Broederbos toe was een rijtje garages gebouwd. De garages stonden dwars op de Lindenlaan.

Het stukje Broerdijk tussen de Kwakkenbergweg en de Postweg heette tot 1929 Villandryweg, toen Boschweg/Bosweg en na 1964 Broerdijk.

Ik heb een mooie tijd gehad in en om het Broederbos. Had het voor geen goud willen missen.

*Wat is jouw ervaring met het Broederbos?*

### Zarzuela (2017)

Door Jan van Doremalen

Gepubliceerd op 18 januari 2017, 277x gelezen

Bij scrabble zou Zarzuela het goed doen. Reken maar uit. 3x woordwaarde, 2x letterwaarde. Zarzuela bestaat sinds ongeveer 1994 en is gelegen aan de Daalseweg nr 359. Het is een Spaans/Mexicaans restaurant met 45 zitplaatsen. Het ligt naast café de Kroon. Vroeger speelde er een gitarist die aan de tafeltjes zong. Je hoeft er nooit lang te wachten en het personeel is er uiterst vriendelijk. Ook het eten (waar je tenslotte voor komt) is van een hoge kwaliteit. In de Gelderlander is er een rubriek waarbij restaurants beoordeeld worden op kwaliteit van eten en het randgebeuren. Nou, voor mij verdient Zarzuela als totaalbeoordeling een 9. Het kan immers altijd beter.



Kijk voor verdere informatie over Zarzuela op <http://www.restaurantzarzuela.nl/>



## Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op [nijmegen-oost.nl](http://nijmegen-oost.nl) en we plaatsen het hier!

### Oproep kinderen voor productie kindertheatervoorstelling

Na eerdere voorstellingen in Beek en een voorstelling met volwassen spelers, waarvan de inkomsten zijn bestemd voor Unicef Midden-Oosten (Syrie), wil Nicole aarts iets dergelijks opzetten in Nijmegen-Oost. Ze zoekt



kinderen met verschillende ambities om een leerzame en leuke kindervoorstelling te maken. De toneelvoorstelling wordt in elkaar gezet in een theatteruimte aan de Elzenstraat. Aan het eind van 8 repetities volgt een uitvoering voor publiek. De inkomsten van de voorstelling zijn voor kinderen in landen waar het niet zo goed gaat als hier, bijvoorbeeld door oorlog. Ben je **tussen de 9 en 12** en hou je van acteren - samen met anderen, zelf teksten verzinnen of wil je graag decor maken of muzikaal begeleiden in een theaterstuk voor (kinder)publiek dan kun je je opgeven. Deelnemen = aanwezigheid tijdens bijeenkomsten; ervaring hoeft je niet te hebben, wel enthousiasme! Bij voldoende deelnemers vanaf januari 2018: 1,5 uur in de week (waarschijnlijk woensdag van 16.30 tot 18 uur). Mail naar [nicoleaarts1@kpnplanet.nl](mailto:nicoleaarts1@kpnplanet.nl). Of bel 0651863230.

### Buurtbord Hengstdal

Op donderdag 26 oktober kwamen diverse buurtgenoten af op de oproep te reageren op een mogelijk buurt krijtbord bij Cave de Portugal. Er waren alleen maar enthousiaste reacties voor het krijtbord en tips. Bovendien zou duidelijk moeten staan: In onze wijk willen wij... en dan kan elke buurtbewoner die dat wil met krijt aanvullen of tekenen wat ie wil zeggen; Bijvoorbeeld:



- Meer kunst - of
- Zaterdag 16 uur Jeu de Boules - of
- meer proeven hier!....

Een mooie plek voor het bord zou zijn de bruine muur met graffiti aan het begin van de Zilverdenstraat. (zie foto), alleen is de eigenaar daar niet zo voor. Eventueel zou het ook vrij op de stoep kunnen staan naast Cave de Portugal. En het zou ook iets kunnen worden tussen een bord en een bibliotheekkast. Kortom: al vele ideeën. Reageren kan via de site [nijmegen.mijnwijkplan.nl/wensen](http://nijmegen.mijnwijkplan.nl/wensen) en ideeën en (helaas niet eenvoudig) zoeken bij de 14 voor Hengstdal.

### Winterwandeling Stadswaard

Op zondag 26 november en zondag 28 januari (13.00 tot 16.30 uur) zijn er wandel-excursies door de Stadswaard. Start en finish zijn bij Hotel Belvoir, Graadt van Roggenstraat 101 Nijmegen. Natuurgids Jan Rijnders en gidsmedewerker José Rutten leiden het wandelen, vertellen natuurverhalen, en zorgen voor muziek en een borrel. Deelname kost 15,00 euro. Reserveren kan door een mailtje te sturen naar: [dkrol@fo.nl](mailto:dkrol@fo.nl) of haar te bellen via 06-18903887. Meer informatie op [www.hetandereuitje.nl](http://www.hetandereuitje.nl)

### Buurtoverleg De Nieuwe Vlier



Op zaterdag 18 november van 13.00 tot 16.00 uur houdt buurtgroep De Nieuwe Vlier een 'atelier' voor alle belangstellenden uit de buurt rond de voormalige Montessorischool en Stip Oost. De gemeente wil op dit terrein woningen voor hulpbehoevende en gewone ouderen laten bouwen. Door middel van een workshop met de buurt wil De Nieuwe Vlier onderzoeken hoe je op deze plek 80 appartementen kunt plaatsen, op zo'n manier dat het voor de buurt ook prettig is. Na een ontvangst met appeltaart en vlierbloesemlimonade, gaan de deelnemers in groepen uiteen om te bekijken wat de plannen van de gemeente voor het terrein betekenen. Wat voor wensen hebben buurtbewoners ten opzichte van de nieuwbouw en wat willen ze behouden? De Nieuwe Vlier koppelt de resultaten van deze middag terug naar de gemeente en naar de woningcorporaties Standvast en De Gemeenschap, die in beeld zijn om het terrein te ontwikkelen. Iedereen is welkom in de oude school aan de Vlierestraat 3. Voor meer informatie, zie:

[www.denieuwevlier.wordpress.com](http://www.denieuwevlier.wordpress.com)

### Hengstdal zonder gas

Op 14 december om 19.30 uur houdt Duurzaam Hengstdal weer een informatie- en meepraat-avond. De stand van zaken en ontwikkelingen m.b.t. tot duurzaamheid in Hengstdal zijn aan de orde. Het centrale thema voor de avond is 'Hengstdal gasloos'. Ze hebben daarom alle betrokken partijen (gemeente, woningcorporaties en Liander) uitgenodigd. Graag wil men met bewoners in gesprek over wat zij in dit proces voor elkaar kunnen betekenen en alle beschikbare en relevante informatie delen. Het uiteindelijke doel is om in 2018 te komen tot een gezamenlijk plan. Ieders inbreng en vragen zijn van groot belang om ideeën te ontwikkelen over hoe we gasloos tot een positief per-



spectief kunnen maken voor alle Hengstdal bewoners. Hierbij kan wellicht het onderzoek van de studenten van de Universiteit Utrecht behulpzaam zijn. De resultaten van hun onderzoek worden gepresenteerd en hun 'roadmap' kan inspirerend werken. Binnenkort verschijnt een uitnodiging voor deze avond, dan zal ook de locatie bekend zijn. Houd ook [www.duurzaamhengstdal.nl](http://www.duurzaamhengstdal.nl) in de gaten voor meer informatie over deze avond.

### Lezing Dick Verstegen 'Autonomie is overgave'

We maken onze eigen keuzes. Bepalen onze eigen route. We hebben ons leven aardig in de hand. We zijn autonoom. En toch blijft datzelfde leven schuren en zeuren. Het wil vaak niet wat wij willen. En soms is het ronduit een saboteur van onze vrije wil. Vooral als er ziekte, ongeluk en tegenslag aan de orde zijn. Zenleraar Dick Verstegen doet tijdens zijn interactieve lezing bij het Han Fortmann Centrum uit de doeken hoe we met dit dilemma kunnen omgaan. Hij doet dat onder het paradoxale motto Autonomie is overgave, waarover hij ook een column schreef die op de site van het Fortmann Centrum is te lezen. Die column eindigt met de passage: In overgave schuilt onze ware autonomie. Worden als een roos in het besef dat het ertoe doet wat je doet. Je volgt de getijden van het leven en doet, luisterend naar de ware stem van je hart, wat je hand te doen vindt. Een ontbladerde boom die je aanraakt, staat terstond in volle bloei. Wie je ontmoet wordt een Boeddha. Vrijdag 24 november van 20.00 tot 22.00 uur in Centrum de Appel, Groesbeekseweg 428. Entree 10 euro. Aanmelden op [www.fortmanncentrum.nl](http://www.fortmanncentrum.nl)





# WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

## Drankenspecialzaak v. Haastregt/Lamers in Nijmegen 1 jaar jong!

Het is alweer een jaar geleden dat wij als Drankenspecialzaak als zelfstandige ondernemers onze winkels voortzetten. In dit jaar hebben we ons assortiment uitgebreid en compleet gemaakt. Van gedistilleerde dranken tot (+/- 400) speciaalbieren en een compleet vernieuwd wijnassortiment.

Een van de vele wijnhuizen in ons assortiment is het wijnhuis Varvaglione. Wijnmaker Cosimo Varvaglione, tevens eigenaar van Vigne & Vini srl., heeft als derde in de familie generatie Varvaglione tijdig ingezien dat het wijngebied Puglia unieke mogelijkheden heeft. Namelijk het bijzondere klimaat met telkens de nabijheid van de Middellandse Zee, de vruchtbare bodem maar vooral de bijzondere druiven als negroamaro, primitivo en verdeca. Hij weet het unieke karakter van de individuele druivensoort te behouden en ondanks het warme Zuid-Italiaanse klimaat, frisheid in zijn wijnen te bewaren en het alcoholpercentage in toom te houden. Om (hernieuwd) kennis te maken met deze prachtige wijnen hebben we gedurende de maand november een mooie actie met een viertal wijnen van dit wijnhuis. De vier 12eMezzo wijnen Malvasia, Malvasia Nera, Negroamaro en Primitivo zijn dan allen 2e fles ½ prijs.

Molukkenstraat 21

024 324 92 37

[www.drankenspecialzaaknijmegen.nl](http://www.drankenspecialzaaknijmegen.nl)

Molenweg 104

024 377 11 00

*"Kwaliteit, service en  
winkelgemak in de buurt"*

## drankenspecialzaak

van haastregt/lamers



**Beter Horen**

**Brain Wash**  
Jouw kapper

Foodservice

*Royale*

**da**



ons  
winkelkje

**eyelove**  
KWALITEITSBRILLEN

Bloemenveld

**coop**

Kijk voor de aanbiedingen op: [www.winkelcentrummolukkenstraat.nl](http://www.winkelcentrummolukkenstraat.nl) of in de winkels.



## Troost van Oost



Bert Hendrix

Op zaterdag 4 november werd voor de twintigste keer De Troost van Oost gehouden en kon weer luidkeels worden meegezongen op oud-Hollandse smartlappen. In acht cafe's in Oost vonden de optredens plaats, o.a. Beij Ons (Nijmeegse Annie - foto). Het publiek, vaak zelf ook ludiek uitgedost, stond soms in rijen buiten om een traantje te kunnen meepinken.



Jouw evenement ook op deze pagina?



Schrijf je in

**Nijmegen-Oost.nl**

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

**Agenda**

#### 16 november

18:30-21.30u. Workshop Interculturele Communicatie biedt inzicht, bewustwording en handvatten om cultuurverschillen en misverstanden in de gespreksvoering op te sporen en aan te pakken. Deelname gratis Locatie: Vrijwilligerscentrale Nijmegen, Stationsplein.

Elke week op donderdagavond worden er Hatha-yogalessen gegeven van 19.00 - 20.00 uur en van 20.15 - 21.30 uur in het wijkcentrum De Ark van Oost. Gratis proefles. Instromen na overleg elke week mogelijk. Matjes aanwezig. yogahengstdal.nl / 06-21590904

19:30 en andere dagen/tijden Workshop cursus beeldhouwen in steen of hout voor beginners en gevorderden door ervaren beeldhouwer in eigen atelier. Starten kan op ieder moment en gemiste lessen kunnen worden ingehaald. www.beeldhouwen-nijmegen.nl

#### 17 november

11:00u. SeniorFit elke vrijdag. Actief en gezonder ouder worden in de Ark van Oost, Fysio-Evident.nl

#### 18 november

11:00u. Repair Café in het OBG, deskundige hulp bij (bijna) elke reparatie. Prof. Cornelissenstraat 2, www.repaircafenijmegen.nl/oost

12:55u. Buurtatelier De Nieuwe Vlier voor belangstellenden uit de buurt rond de voormalige Montessorischool en Stip Oost. De gemeente wil op dit terrein woningenvoor hulpbehoevende en gewone ouderen laten bouwen. Bewoners mogen meedenken. www.denieuwevlier.wordpress.com

#### 19 november

15:00u. Buurtgenoot Henk Tannemaat treedt met zijn bluesband op in café de Kroeg, Grotestraat.

20:00u. Optreden What's that?! café The Shuffle Berg en Dalseweg 20, toegang gratis. Een nieuwe formatie met oude bekende t.w.: Niels van Hoorn, saxen - Carl van Hal, gitaar/piano/zang - Henk Hendriks, zang/bluesharp - Piet Tromp, bas en Marcel Jacobs, drums.

#### 20 november

Elke maandag van 17:00 tot 17:30 uur gratis inloopspreekuur. Heeft u een lichamelijke klacht ten aanzien van bewegen of andere vragen over bewegen dan helpen wij u graag verder. fysio-eident.nl.

#### 21 november

10:45u. Elke dinsdag. Bewegen voor ouderen in de Nicolaaskapel van het OBG, Prof. Cornelissenstraat 2.

#### 21 november

18:00u. Buurt aan Tafel. Iedere 1e en 3e dinsdag van de maand wordt gekookt door vluchtelingen en tussen de gangen is er een presentatie over een cultureel of sociaal onderwerp. Aanmelden via 06-46593526 of www.wij-dewereld.nl (uiterlijk maandagochtend).

#### 21 en 28 november

13:00-16.00u. Workshop 'Leiding geven... een fluitje van een cent?' Tijdens deze 2 twee trainingsmiddagen worden handvatten gegeven om vrijwilligers binnen de organisatie zo aan te sturen, te motiveren en begeleiden, zodat zij goed mee blijven doen in hun taken. Vrijwilligerscentrale Nijmegen, € 50,-.

#### 22 november

14:00u. Breicafé 'Steekje los' Elke woensdagmiddag biedt Stip Oost een zoete inval. Geen handwerker? Ook dan is er gratis koffie/thee en een goed gesprek.

18:00u. Vegetarische Burgers Kookles in het Pro College, Dennenstraat 4, Meer informatie op www.kokenmetdominique.nl.

#### 23 november

09:00u. inloopochtend kinderdagverblijfpoespas.nl

20:00u. Thema-avond over spiritualiteit en diaconie, Vincent de Paul, parochiehuis aan de Van Slichtenhorststraat 81. Opgeven hoeft niet.

#### 24 november

19:00u. Swing dance beginners classes 'on music from the 1930s/40s' is back. Club of volunteers who teach and organize social dances in Nijmegen. New beginner group in November! Join us! I indymondaypractice@gmail.com

#### 26 november

09:30u. Stiltedag. Elke laatste zondag van de maand in Anahata. Een dag waarin we verschillende mindfulness-oefeningen zullen doen, in stilte. Van Trieststraat 14. Wil je je aanmelden of heb je nog vragen? Stuur me even een berichtje op info@brendalelie.nl

20:00u. Klankontspanning-ligconcert. Klank geeft ruimte en diepe ontspanning en kan helpen bij beter slapen. Toegang € 17,50. 06 - 23157790. praktijkmeander.nl

#### 29 november

18:00u. Kookles Syrische Vegetarische Keuken, Pro College, Dennenstraat 4, kokenmetdominique.nl.

#### 30 november

19:30u. Lezing Kinderziekten en Koorts. Het nut van koorts en

alarmsignalen. Wat je zelf kunt doen en behandelingen. Lees meer op: geneeskraft.eu/lezingen

#### 1 december

20:00u. Wijnproeverij Feestelijke Wijnen. Entree: € 25 p.p. Aanmelden is noodzakelijk, per mail of in de winkel: Hengstdalseweg 118. Openingstijden: woensdag t/m vrijdag: 12 - 18 uur, zaterdag: 12 - 17 uur. info@cavedeportugal.nl Wie vooruitbetaalt ontvangt op de avond zelf een heerlijke fles wit of rood. PIN aanwezig.

#### 2 december

10:00u. Dansen en zingen in het toverbos, losse lessen voor kinderen en ouders die veel speelruimte bieden voor de kleurrijke fantasie van jonge kinderen, voor hun grote bewegingsbehoefte en hun eigen (lichaams-)wijsheid. 2, 16, en 30 dec.; 6 en 13 jan.; 10 en 24 febr.; 10 en 24 maart; 7 en 21 april; 6 en 26 mei; 2 juni adres: Yogacentrum 'Maitri', Broerdijk 35 kosten per les: € 12,50 voor ouder en kind (€ 17,50 ouder & 2 kinderen of kind met 2 volw.; € 20 gezin v/f 4) Aanmelden en vragen: info@het-beerenhol.com. 024-3607967 of via Willeke Peeters: 06-23443914

13.00 tot 17.00 uur. Open Ateliers 'de Oude School' Berg en Dalseweg 295. Een kijkje in de creatieve keukens van Wil van Lamoen & Hans de Raad, Zaag Meubelwerk & Tegelwijs Mozaïekatelier.

#### 3 december

16:30u. Opening expositie Jola Oosterlaak STIP oost Elzenstraat 4 tot de kerstsluiting op vrijdag 22 december. Speciale opening op 2e Kerstdag dinsdag 26 december 12 tot 16 uur. Openingstijden maandag t/m donderdag 13.30-16.30 en woensdagmorgen. Plus op tijden

van de Rechtswinkel. maandag en woensdag van 19-20 uur. Ook exposeren in Stip Oost? Mail henk.horstink@gmail.com of bel 06 1498 5928.

#### 5 december

10:00u. Elke eerste dinsdag van de maand wandelen zes tot tien mensen vanaf Stip Oost aan Elzenstraat 4 om elkaar te ontmoeten en een stuk omgeving van Nijmegen te leren kennen. Standaard nemen we eerst een bus om de stad uit te komen en wandelen dan door bos of wijk terug naar STIP Aanmelden niet nodig.

#### 13 december

18:00u. VKookles Vegetarisch Kerst Buffet, Pro College, Dennenstraat 4 www.kokenmetdominique.nl.

#### 16 december

10:00u. Gezellig werken en ontmoeten in vliedertuin Hengstdalseweg 18. Kom helpen of kijken en koffie drinken met warme appeltaart uit de buitenoven op hout.

20:30u. Monica Coronado & Manito spelen Concerto Navideño (Spaans kerstconcert), Bartholomeus kerk Nieuwe Holleweg 2 te Beek-Ubbergen. De uit Barcelona afkomstige zangeres Monica Coronado en gipsyflamenco gitarist Manito laten de luisteraar proeven van de warme sfeer van de feestdagen in Spanje. Entree €10. reserveringen via 06-23259107 of info@manito.biz

#### 17 december

12:00u. Echte Italiaanse Kerstmarkt in Beek-Ubbergen. Toegang gratis. Info info@soprattutto.nl 06-48033099. Hotel De Musschenberg, Rijksweg 154, Beek Ubbergen

**OBG** - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het **Hobbycentrum Nijmegen-Oost** kun je terecht voor zaken als edelsmeden, houtbewerken. www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

**Bevrijdingsmuseum** - In dit museum zijn altijd veel exposities, films, rondleidingen en kindermiddagen. bevrijdingsmuseum.nl.

**De Opstap** biedt cursussen aan in div. wijkcentra: opstap-nijmegen.nl

Concerten klassiek, modern, familievoorstellingen in **concertgebouw de Vereniging**, www.stadsschouwburgdevereniging.nl

**Kerknieuws en agenda van activiteiten:**

Antonius van Padua Gemeenschap Nijmegen: www.apvniijmegen.nl

Maria Geboorte Kerk: www.mariageboorte.nl

Effata - Dominicuskerk: www.effataparochie.nl

Cenakelkerk H. Landstichting: www.parochie-heiligedrie-eenheid.nl

Doopsgezinde-Remonstrantse gemeente e.o.: dorenijmegen.nl



## Ondernemers-avond

# 28 november: van idee naar werkelijkheid

We hebben allemaal wel eens een fantastisch idee. Maar hoe maak je dat tot werkelijkheid? Dat hoor je op 28 november van wijkgenoot en communicatiespecialist Joris van Meel. Op een slimme manier en met een klein budget liet hij zijn eigen baby-app in India ontwikkelen en bracht dat op de markt. Hij vertelt ons alles van zijn avonturen tijdens dit speciale project.

Harry Seegers werkt als ondernemersadviseur bij het Ondernemerspunt van de gemeente Nijmegen. Hij vertelt hoe het Ondernemerspunt zowel gevestigde ondernemers als star-

ters helpt bij praktische zaken zoals vergunningen, financiële vraagstukken of verbindingen met de juiste personen.

Geïnteresseerd? Meld je dan nu aan via [nijmegen-oost.nl/ondernemersavond](http://nijmegen-oost.nl/ondernemersavond). De toegang is gratis en er zijn nog plekken vrij.

Als wijkkrant en wijkwebsite voor Nijmegen-Oost vinden we het belangrijk dat ondernemers zich goed presenteren en veel klanten hebben. Daarom organiseren we gratis bijeenkomsten waar je nieuwe inspiratie opdoet en leert van anderen. Ook ontmoet je dan natuurlijk weer collega-ondernemers uit de wijk.

Meld je dus aan via:  
[nijmegen-oost.nl/ondernemersavond](http://nijmegen-oost.nl/ondernemersavond), tot ziens!



Foto: Marc van Kempen

## Beelden in Oost



Hanneke  
Roelofsen

**W**e rijden en fietsen en lopen door Nijmegen-Oost en gaan recht op ons doel af of kijken om ons heen. Herken je dit beeld?

Peter Roovers (1902-1993) was een Nederlandse beeldhouwer en werkte met meerdere materialen. Hij woonde en werkte in Mook en Heijen. Hij heeft o.a. ook decoraties gemaakt voor de Holland American Line. In Nijmegen staat zijn beeld Hulpverlening, voor de ingang van Joachim en Anna op Groesbeekseweg 327. Dit is een zorg- en behandelingscentrum waar belevingsgerichte zorg en dienstverlening aangeboden wordt in huiselijke sfeer.

Het beeld, gemaakt in 1966, laat een knielende figuur zien die reikt naar een zuster of reikt de zuster uit naar de hulp vragende figuur? Ik zie iemand die zich ontfermt over een ander, ondersteuning biedt waar behoefte is. Soms kan het eenvoudig zijn, maar de werkelijkheid is vaak ingewikkelder. Hulpverlening/zorg is onderdeel van de politiek en aan verandering onderhevig. Je dient zelf alert te zijn.

Misschien dat [www.zorgwijzer.nl](http://www.zorgwijzer.nl) je hierbij kan helpen. Natuurlijk kan in de dagelijkse realiteit een klein gebaar soms al veel betekenen.





## Windows 2017



Hanneke  
Roelofsen

**W**e hebben allemaal ramen in ons huis waardoor wij naar buiten kijken. Bij anderen kijken wij erdoor naar binnen. Soms zijn de uitstallingen of versieringen opvallend. De Hollandse nieuwsgierigheid wordt met deze reeks bevredigd.

Op de Postweg heb ik ooit nog eens post rond gebracht, nu fiets ik er overheen naar een kantoorbaan. Mijn rit wordt onderbroken door een prachtig Halloweenraam, waarboven een grote vlag hangt. Welk verhaal zit er achter dit raam?

*Wie wonen hier?*

"Ik ben Indra. Wij wonen hier met zijn viere: Aart-Jan, onze dochters Meeke en Mille en ik. Sinds 2010 wonen we hier, nadat wij dit huis impulsief hebben gekocht. Tijdens de eerste bezichtiging hadden we gelijk een bod gedaan."

*Wat houdt jullie bezig?*

"De vlag hangt uit! Wij hebben zojuist een

lang, zwaar, tegenvallend opknapttraject van het huis achter de rug. Van hier wonen worden we allemaal blij en vrolijk. Met het huizenblok hebben we verschillende activiteiten, zoals in oktober een wijnfeest en in de zomer een cocktailavond. Wij hebben het gevoel alsof we een boerderij hebben. In de tuin zitten twee Himalaya-kippen, twee Franse hangoorkonijnen en in huis twee katten. Tevens hebben we enkele moestuintjes

in de Vogelkersstraat, waar wij heel gelukkig mee zijn. We lopen naar de moestuin en de kinderen zien hoe groente groeit. Ze eten er ook beter door. Thuis willen ze ook meer buiten zijn en graven o.a. zelf de wormen voor de kippen op. Door het opzetten van de moestuin tussen de flats, wordt de stadruimte veel beter benut. Hier word ik blij van, positieve initiatieven van bewoners in Oost."



# Het Molentje Bloem & Tuin

**Voor de Sint  
of Kerstman.  
Bij ons kunt  
u voor allebei  
terecht!**



**Cadeau's voor papa's mama's opa's en oma's zoals  
Bloemen en planten, Vogelvoer, Bloembollen  
Kaarsen, Sfeerlichten, Mooie vazen en potten**

**Maar ook alles om de kerstsfeer in huis te halen.  
Kerstbomen, Kerstbloemstukken, Kerstballen  
en andere hangers en deco-artikelen.  
Meer dan ooit te voren!**

**Let op : op onze koopzondagen hebben we  
EXTRA LEUKE aanbiedingen. 3, 10, 17, 24 december  
geopend van 11.00 tot 17.00 uur.**

**www.hetmolentje.com Berg & Dalseweg 340 Nijmegen 024-3229279**



## Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op [nijmegen-oost.nl](http://nijmegen-oost.nl) en we plaatsen het hier!

### Lucie Horsch bij B'Rock Orchestra

Blokfluitmuziek saai? Niet bij Lucie Horsch! Amper zeventien is dit muzikale toptalent, maar ze nam al een Vivaldi-cd op bij DECCA, onder de veelzeggende titel 'Champion of the recorder' (kampioen van de blokfluit).



Lucie's aanstekelijke energie en muzikale raffinement maken haar tot een gedroomde sparring partner voor B'Rock Orchestra. Samen staan zij op 18 november in Concertgebouw De Vereeniging met zowel kleurrijke barokparels als een spannend werk van draaitafelkunstenaar Matt Wright. De strijkers wervelen zich een weg door geliefde concerti grossi van Corelli en Händel. De blokfluit nodigt het hele orkest ten dans in een verfijnde suite van Telemann en in een virtuoos soloconcerto van Bach. B'RockOrchestra

Vernieuwing, verjonging, experimenteren en nieuwe avonturen. Dat was wat in 2005 in Gent twintig jonge musici voor ogen stond met het nieuwe barokensemble B'Rock Orchestra. Het gezelschap is gespecialiseerd in de historische uitvoeringspraktijk, maar combineert dit vaak op spannende wijze met hedendaagse muziek.

Concertgebouw De Vereeniging - zaterdag 18 november 20.15 uur; werken van Bach, Corelli, Händel, Telemann en Wright [www.stadsschouwburgdevereniging.nl](http://www.stadsschouwburgdevereniging.nl)

### Gratis coaching

Je woont in Nijmegen-Oost en bent een vrouw met een inkomen op of onder het sociaal minimum. Je wilt jezelf verder ontwikkelen, jezelf beter leren kennen, iets veranderen in je leven én je wilt daarvoor gaan... Dan kunnen de mensen van Bep & Fatima iets voor je betekenen. In het voorjaar van 2015 is, na het succes in Arnhem, ook in Nijmegen Bep & Fatima gestart: een groep vrouwelijke professionele coaches, loopbaanadviseurs en/of trainers die, op vrijwillige basis, coaching



bieden aan vrouwen met een minimum inkomen. Als je iemand nodig hebt die je helpt zaken op een rij te krijgen; je leert om voor jezelf op te komen; je steunt bij het nemen van lastige beslissingen; je leert een plan voor de toekomst te maken; je inzicht geeft in je manier van communiceren; je helpt bij het omgaan met spanning en stress of... heb je iets anders waarbij je hulp kunt gebruiken... neem gerust contact met ze op. Om elkaar te kunnen begrijpen is het belangrijk dat je verstaanbaar Nederlands spreekt. Informatie en aanmelden: [www.bepenfatima.weebly.com](http://www.bepenfatima.weebly.com) of bel met Willemijn Scheeren: 06-19361245

### Rhythm & blues in The Shuffle

Op zondag 19 november is er in Café The Shuffle op Berg en Dalseweg 200 een optreden van What's that?! aanvang 20:00 uur,



toegang gratis. *Rhythm & Blues but more than that!* Nieuwe formatie met oude bekenden als Niels van Hoorn: sax, Carl van Hal: gitaar/piano, Henk Hendriks: zang/bluesharp, Piet Tromp: bas en Marcel Jacobs: drums.

### Hoge Sopraan gezocht door Vocal Group NootScenario

Vocal Group NootScenario zingt in principe met 5 sopranen, 5 alten, 3 tenoren en 3 basen. Ze zingen vier- tot zes-stemmige popmuziek, van Meghan Trainor tot Avicii en van Caro Emerald tot Clean Bandit. Ze brengen

de nummers met een beetje theater en treden op zonder dirigent om meer contact met het publiek te kunnen maken. De zang wordt bij optredens muzikaal ondersteund door een gitarist, een basgitarist en een drummer. Gezien de huidige leeftijdsopbouw van de groep zoekt men een jonge Hoge Sopraan (tot ca. 35 jaar). Het koor repeteert op de dinsdagavond in wijkcentrum De Burghardt in Nijmegen. Voor info/aanmelding: [www.nootscenario.nl](http://www.nootscenario.nl) / [info@nootscenario.nl](mailto:info@nootscenario.nl)

### Nieuw evenement 'Hap en Stap' of 'Hap en Klap'?

Wat een succes had moeten worden op de eerste dag van het nieuwe evenement op het



Limospark liep uit op een grote teleurstelling. Door een mogelijk minder geslaagde promotiecampagne waren er weinig bezoekers. Ook was er onenigheid tussen de organisatie en de deelnemende marskramers en muzikanten. Daarnaast hadden, volgens de organisatie, verschillende mensen uit de aangrenzende appartementen geklaagd over het harde geluid. Veel marskramers haakten ter plekke af en vertrokken. Al met al jammer voor dit nieuwe ambitieuze evenement. Laten we zeggen een slechte start en een leer voor volgend jaar? Foto: Marc van Kempen.

### Giga-pompoen bij Het Molentje

"We krijgen veel leuke reacties op de giga-pompoen", zegt Lindsey Zuidgeest van Het Molentje aan de Berg en Dalseweg. "Veel mensen vragen wat deze giga-pompoen weegt. Daar hebben we een actie van gemaakt. Iedereen kon zijn reactie op Facebook plaatsen of zijn antwoord op laten schrijven in de winkel. De winnaar krijgt een giga-herfstpakket met onder andere pompoenen, violen, chrysanten en heide." De pompoen is gewogen en de uitslag is 96,4 kg! Er zijn twee dames die heel dicht bij het juiste gewicht zaten: Melissa Vogel en Gerry Melssen. Zij kregen een mooi herfstpakket aangeboden.







## Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken of Onno Disveld.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | [info@vananken.nl](mailto:info@vananken.nl) | [www.vananken.nl](http://www.vananken.nl)

# pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK  
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers  
Ellen Herberts  
Radboud Meijerink  
**Huisartsen**

[www.pegasushuisartsen.nl](http://www.pegasushuisartsen.nl)

Emmy Keuper  
Pascalie Kho  
**Apothekers**

[www.pegasusapotheek.nl](http://www.pegasusapotheek.nl)



# 5

## vragen aan de kleine ondernemer

**N**ijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Elke maand brengen we een kleine ondernemer onder de aandacht en stellen aan de eigenaar(s) een aantal vragen: deze maand zijn Guus Augenbroe en Janneke Teunissen aan de beurt. Zij hebben al 35 jaar samen de muziekllespraktijk 'Amajagu'. Guus geeft pianoles en heeft een mooie studio aan de Nonnenplaats (vlakbij de Waalkade) en Janneke geeft celloles in hun woonhuis aan de Vlierestraat.

Janneke legt mij uit waar de naam Amajagu vandaan komt. "De eerste drie letters zijn de voorletters van Guus, gevolgd door de beginletters van respectievelijk de naam van Janneke en de naam van Guus. 'Ama' is de stam van het werkwoord Amare en betekent liefhebben. Het woord amateur is hier ook van afgeleid."

**Waarom zijn jullie een muziekllespraktijk begonnen?** "Muziek speelde altijd al een belangrijke rol in ons leven. Bij Guus kwam dit uit zichzelf, maar bij mij thuis werd ook al muziek gemaakt. Zo was mijn moeder pianiste. Guus koos al jong voor de piano, dat heb ik ook geprobeerd,

maar al gauw vond ik de cello interessanter. Logisch was dat wij allebei naar het conservatorium gingen. Dat werd het conservatorium in Maastricht. Daarna hebben we allebei een aantal jaren lesgegeven op een muziekschool, maar omdat wij niet langer konden werken met alle bezuinigingen daar, besloten we alleen nog privéles te geven."

**Wie zijn jullie leerlingen?** "Onze leerlingen variëren in leeftijd van 6 tot 83 jaar. We hebben meer volwassenen dan kinderen. Kinderen gaan vaak nog naar een muziekschool. De leerlingen komen uit de regio en ook uit Duitsland. Bij Guus komen zowel mannen als vrouwen en ik heb overwegend vrouwen. Bij de volwassenen zie je dat er heel veel leerlingen bij zitten die vroeger muziek gemaakt hebben en nu de draad weer op willen pakken."

**Hoe ziet jullie lesmethode er uit?** "Alle lessen zijn bij ons privé. Als een leerling zich aanmeldt krijgt hij een aantal proeflessen. We kijken dan naar wat ze kunnen en letten ook goed op houding en beweging. Als ze dan verder willen, krijgen ze de eerste tijd één keer in de week les. Zijn ze verder gevorderd en willen ze nog steeds doorgaan dan komen ze soms eens in de twee weken. Ieder krijgt een eigen aanpak, want mensen zijn heel verschillend. De leerlingen mogen zelf hun keuze voor muziekstukken bepalen maar wij sturen natuurlijk wel bij. Het belangrijkste voor ons is dat een leerling er plezier in heeft en zich goed kan concentreren. Ze moeten de buitenwereld los kunnen laten, even niet denken aan privé zaken van school, gezin, relaties en dergelijke. Muziek krijgt zo een helende werking. We organiseren ook samenspel, zo huren we een keer in de anderhalf jaar een zaal in de Lindenberg voor een presentatie, waarbij ieder die dat wil (dus op vrijwillige basis) mee mag doen. We werken allebei vier dagen in de week, ik alleen overdag maar Guus gaat nog wel eens door tot 8 uur 's avonds."

**Over welke eigenschappen moet een goede muziekllesdocent beschikken?** "Je moet over veel geduld beschikken en gevoel voor humor hebben. Die eigenschappen hebben wij allebei. En je moet over een zeer goed gehoor beschikken, feilloos aan kunnen geven waar de fout zit, waardoor die fout ontstaat en hoe die te voorkomen is. Maar het allerbelangrijkste is dat je de liefde voor de muziek over kunt brengen." "Dat dit ook lukt blijkt wel uit het feit dat er leerlingen zijn die al twintig jaar bij ons komen!" gaat Janneke weer verder.

**Hoe lang willen jullie nog doorgaan?** "Tot we erbij neervallen", lacht Janneke. "We genieten van de lessen en zijn trots op de mensen die zo goed studeren en vooruitgang boeken. Zij vinden het heerlijk om in alle rust bij ons muziek te maken."

Voor meer informatie ga naar [www.amajagu.nl](http://www.amajagu.nl)

Marjon  
Spoorenberg



Foto: Marc van Kempen **27**





## Buurt- verhalen (2)

Op de website [nijmegen-oost.nl](http:// nijmegen-oost.nl) is een klein verborgen hoekje waar af en toe door wijkbewoners een buurtverhaal wordt geplaatst. Spontane gedachten, een reactie, een blog of leuke feitjes. Omdat ze niet in de buurtmail, noch op de homepage in het uitgelichte nieuws verschijnen, leek het ons aardig er eens enkele in deze Wijkkrant op te nemen. Meer verhalen lees je onder 'buurtverhalen' op [Nijmegen-oost.nl](http:// Nijmegen-oost.nl) (rechts bijna onderaan op de homepage).

### Julius de wijkreiger (2017)

Door Jan van Doremalen  
Gepubliceerd op 6 juni 2017,  
168x gelezen

Pas zat ik in de tuin van het voorjaar en de opkomende zon te genieten toen ik plotseling op een verder weggelegen dak het silouet van een reiger zag.



Je zag de kop aandachtig de omgeving afspeuren op zoek naar eten. Toen dacht ik aan de vijver van de Vlindertuin. Zou hij die ook kennen. Onlangs stond in de Gelderlander de oproep van een man die naar ik meen kikkers vroeg voor zijn kleinzoon, omdat een reiger de vijver had leeg gepeuzeld. Voor de mensen die in reïncarnatie geloven, zou de wijkreiger (ik noem hem gemakshalve Julius) soms in een vorig leven een Romein zijn geweest, die van boven controleert of alles naar wens in de wijk verloopt. "Hé er

is een moestuin bij Stip-Oost bijgekomen!!!! Hé de panden aan de van 't Santstraat staan nog steeds leeg en Ron Wolf zit nu ergens anders!!!! Hé daar



loopt de Broerdijk. Daar heb ik vroeger nog opdracht gegeven voor de bouw van een aquaduct i.v.m. de watervoorziening voor het Romeinse leger!! Zo nu even een visje scoren bij de viskraam van Tonny van Hoorn." De volgende dag zag ik de reiger weer. Ditmaal lachend overvliegend. "Nu pas snap ik de grap dat ze de Trekvogels in de volksmond de rukmussen noemen. Van voetbalclub DVOL\* zeggen ze gekscherend dat de afkorting Drollen Vliegen Over Lent betekent. Hahahaha." Zo komend weekend gratis naar de Trekvogels en NEC kijken, hoewel die volgend seizoen een divisie lager spelen."

*\*Officiële betekenis van de in 1931 opgerichte voetbalclub: Door Vrienden Opgericht Lent.*

### Trianon (2016)

Jan van Doremalen Gepubliceerd op 14 december 2016 ,  
132x gelezen

Trianon aan de Berg en Dalseweg was vroeger een opstapplaats voor de tram richting Berg en Dal. Voor de eettent tante Koosje gold hetzelfde. Trianon was de plek om het zojuist afgelegde tentamen van sociale geografie/planologie m.b.v. bier te evalueren. Het feit dat ik in dit verband daar zo vaak ben geweest, zegt al genoeg over de studievorderingen. Wat voor mij gold, gold voor een hele generatie. Een hele generatie arbeiderskinderen toog vanuit Brabant/Limburg/Achterhoek richting het 'rode' Nijmegen. Je deed van alles behalve waar je eigenlijk voor gekomen was: STUDEREN. De gemiddelde studietijd bedroeg toen ook ongeveer 10 jaar. Je had ook de categorie eeuwige studenten die dikwijls op gevorderde leeftijd nog steeds studeerden (lees stonden ingeschreven). Trianon was toen en is nog steeds een bruin café. Het werd bestierd door de gebroeders de Bruyn. Nu is het overgenomen door het aan de overkant gelegen *kollektief* café de Kantine wat weer een eetgelegenheid is geworden. Ik kan me nog herinneren dat vroeger achterin wel eens een geografiefeest was waar het heel druk was en het zweet van de muur droop. Het was een multifunctioneel café en is dat nog steeds.

Een studente Engels sprak Trianon anders uit en zei: "Try a non". Om op die arbeiderskinderen terug te komen. De meesten gingen op hun 14e werken en deden dat hun hele leven. Mijn vader zei altijd: "Als je niet wilt leren, ga je maar werken". Je hield je bezig met zoals de sociologen met dure termen zouden zeggen intrageneratie mobiliteit. Om een tijdsbeeld te schetsen: Ik had een oom die MAVO (toen MULO geheten) had gedaan en als de intellectueel van de familie werd gezien. Als je meer wilt lezen over *kollektief* café de Kantine adviseer ik "klokken van Kasper" te lezen van Han Oomen/Marcel Rözer.



## Alex Holderbusch Column



### Fout

Alleen al de titel hierboven stelt mij allerm minst op mijn gemak. Gaat er bij jou wel eens iets fout? Wanneer is dat dan? En bepaal je dat zelf? Ik verlies me al gauw in de diepere gelaagdheid van de mislukking. Het is nogal een verschil of je een fout maakt in je administratie, in het verkeer, of binnen een relatie. Je kunt ander-

mans regels overtreden. Of gemeenschappelijke, zoals de wet. Je kunt niet aan je eigen morele maatstaven voldoen of dat van anderen. En tot overmaat van ramp veranderen die maatstaven met de tijd.

Zelf houd ik niet zo van missers. Ook al weet ik dat niets menselijker is. Dat het onvermijdelijk is en het jezelf of de mensheid verder kan brengen. Zonder blunders geen uitvindingen. Ongelukken leiden uiteindelijk tot verbeterde veiligheid. Ja, maar toch.

Gelukkig accepteren we het gemakkelijker als we onder gecontroleerde omstandigheden de plank mis slaan. Op school of in trainingen kunnen we oefenen en onderzoek doen. Of in de wetenschap, waar volgens de Leidse wetenschapper Vincent Icke falen de norm is.

Maar als we bijvoorbeeld een apparaat ko-

pen, verwachten we dat er geen kinderziektes meer in zitten en het ding storingsvrij blijft. In menselijke relaties is het juist vermoeiend als mensen zich onfeilbaar opstellen, waarmee ze in wezen een blokkade opwerpen.

Ouders en andere leidinggevendenden kunnen behulpzaam zijn. Mits zij zich bewust zijn van hun eigen tekortkomingen, vele inconsequenties en kwetsbaarheid. Voorwaarde lijkt me een gezonde dosis inlevingsvermogen en zelfrelativering waarmee ze een omgeving kunnen scheppen waar anderen tot bloei durven te komen - en kunnen misleunen. Want de ogenschijnlijke idylle van de nagenoeg zuivere wereld wil ik dan ook niet nastreven. Dat zou me maar beangstigen. Hoewel het bewierookte sprookje Nijmegen-Oost in de buurt komt. Daarover een andere keer meer.



# Van vele markten thuis (zelfs van een kerstmarkt)

## Vrijwilliger Dagbesteding en Kleinschalig wonen

In drie groepen biedt OBG van maandag tot en met vrijdag dagbesteding aan voor senioren met regieverlies, dementie en Alzheimer. In gezellige huiskamers, voorzien van een keuken en een ruistrimte zorgen we voor een zinvolle dagbesteding. Ter ondersteuning van ons team en het team van Kleinschalig wonen (2 woongroepen voor dementerenden) zijn we op zoek naar een extra vrijwilliger. Samen met een beroepskracht draai je een groep van ongeveer 8 ouderen. Ben je minimaal een dag per week beschik-

baar van 9:30u tot 16:30u en lijkt bovenstaande je een uitdaging, dan lezen we graag je reactie. Neem dan contact op met Paul Braam, p.braam@obg.nu.

## Kerstmarkt: kopen of verkopen

Kom gezellig kerstshoppen op woensdag 20 december van 14:00u. tot 17:00u. tijdens onze knusse Kerstmarkt. De entree is gratis en de bezoekers kunnen genieten van warme chocolade, glühwein, kerstlekkers en -muziek.

Zelf kerstartikelen verkopen? Huur dan een kraam voor € 11,-. Mail naar: s.waneti@obg.nu.

## OBG levert thuiszorg

OBG levert tal van diensten voor ouderen, waaronder ook thuiszorg. Daarbij werken we nauw samen met mantelzorgers. Dat doen we niet alleen voor de hoogbouw rondom het OBG, maar voor de hele wijk en sinds kort zelfs voor heel Nijmegen! Dus bel ons, als je thuiszorg nodig heeft: Annemiek van Zandbrink: tel 024-3812388 of 024-3812386.

## Beweeg Mee!

Vind je het leuk om met anderen in contact te komen en samen wekelijks te bewegen? En kun je wel wat ondersteuning bij je dagplanning gebruiken? Elke woensdagochtend van 10:00u. tot 12:30u. ben je dan welkom bij dagbestedingsgroep "Meebewegen". Je wordt ontvangen met een kop koffie of thee in Grand-Café de Borger. Aansluitend gaat de groep onder begeleiding actief aan de slag. Bijv. met gevarieerde beweegoefeningen in het Atelier, Jeu-de-boulen, wandelen met oefeningen rondom OBG, etc. "Meebewegen" wordt rond 12.30u afgesloten met een lunch in Grand-Café de Borger. Er zijn geen kosten aan verbonden. Interesse? Sluit gewoon een keer aan en ervaar hoe fijn en gezellig het is om samen met anderen te bewegen.

## Bestel kaarten voor Sylvester-nacht

Op Oudejaarsavond luidt seniorencafé Burgerlust het jaar uit met een spetterende en swingende Sylvesterparty. Met live dansmuziek van Frans Arntz en lekkere hapjes en drankjes. Er zijn 100 kaarten vooraf te koop bij het Wijkinformatiepunt voor € 11,-, inclusief 3 hapjes en drankjes. Wees er dus snel bij voor ze op zijn! Zondag 31 december 20:30u - 00:30u in Grand Café De Borger. Grand-Café de Borger gaat open om 20.00u. Opgeven tot 15 december.

## Lekkere Kerstbrunch

Ook deze Kerst zorgt OBG voor twee culinair Kerstbrunches in Grand-Café de Borger. Van 11:30u. tot 14:30u. kun je je tegoed doen aan de lekkerste warme en koude brunchgerechten. Inclusief aperitief en kopje koffie/koffie/thee na betaal je € 25,50 p.p. Bij deelname aan beide kerstdagen betaal je € 48,50 p.p. Opgeven tot 15 december.

## Doe mee met onze activiteiten voor jong en oud!

Kijk voor al onze activiteiten op [www.obg.nu](http://www.obg.nu)

## Ruimtes

Vooral in de avonden zijn er nog ruimtes in OBG te huur tegen een zeer scherp tarief. Denk aan een repetitie van jouw koor, een vergadering van je vereniging of bestuur, of het geven van een yoga-les. Check <http://obg.nu/ruimte-huren> of informeer bij Janey van Kolck, J.vanKolck@obg.nu

## Huiselijke werkplek voor ZZP'ers

OBG biedt op het podium van haar Grand Café een ideale werkplek voor ZZP'ers. Koffie voor € 1,60, een huiselijke, gemoedelijke sfeer, uitzicht op de vijver en de mogelijkheid tot contact met andere ZZP'ers. Probeer het eens!

## OBG matinee, "elke" zondag livemuziek

De Bewoners activiteiten commissie organiseert "elke" zondag (m.u.v. de 1e zondag v.d. maand) van 14:30u tot 16:00u. in Grand-Café de Borger OBG-Matinee (m.u.v. de 1e zondag van de maand). Iedereen is welkom en de entree is gratis.

**26 november:** Anouk Ballins, deze troubadour met warme stem zingt prachtige evergreens.

**10 december:** B4, Drie draailieren en een doedelzak, vier bourdoninstrumenten, soms aangevuld met een viool, spelen muziek uit de laatste vijf eeuwen.

**17 december:** OBG kerstmatinee, luister en zing mee met kerstmelodieën.

**24 december:** geen matinee i.v.m. kerstavond.



OBG is er voor de oudere en jongere Nijmegenaar

*OBG, daar doe je mee(r)!*

425 jaar  
**OBG**  
1592 - 2017





## Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op [nijmegen-oost.nl](http://nijmegen-oost.nl) en we plaatsen het hier!

### Lucie Horsch bij B'Rock Orchestra

Blokfluitmuziek saai? Niet bij Lucie Horsch! Amper zeventien is dit muzikale toptalent, maar ze nam al een Vivaldi-cd op bij DECCA, onder de veelzeggende titel 'Champion of the recorder' (kampioen van de blokfluit).



Lucie's aanstekelijke energie en muzikale raffinement maken haar tot een gedroomde sparring partner voor B'Rock Orchestra. Samen staan zij op 18 november in Concertgebouw De Vereeniging met zowel kleurrijke barokparels als een spannend werk van draaitafelkunstenaar Matt Wright. De strijkers wervelen zich een weg door geliefde concerti grossi van Corelli en Händel. De blokfluit nodigt het hele orkest ten dans in een verfijnde suite van Telemann en in een virtuoos soloconcerto van Bach. B'RockOrchestra

Vernieuwing, verjonging, experimenteren en nieuwe avonturen. Dat was wat in 2005 in Gent twintig jonge musici voor ogen stond met het nieuwe barokensemble B'Rock Orchestra. Het gezelschap is gespecialiseerd in de historische uitvoeringspraktijk, maar combineert dit vaak op spannende wijze met hedendaagse muziek.

Concertgebouw De Vereeniging - zaterdag 18 november 20.15 uur; werken van Bach, Corelli, Händel, Telemann en Wright

[www.stadsschouwburgdevereniging.nl](http://www.stadsschouwburgdevereniging.nl)



### Gratis coaching

Je woont in Nijmegen-Oost en bent een vrouw met een inkomen op of onder het sociaal minimum. Je wilt jezelf verder ontwikkelen, jezelf beter leren kennen, iets veranderen in je leven én je wilt daarvoor gaan... Dan kunnen de mensen van Bep & Fatima iets voor je betekenen. In het voorjaar van 2015 is, na het succes in Arnhem, ook in Nijmegen Bep & Fatima gestart: een groep vrouwelijke professionele coaches, loopbaanadviseurs en/of trainers die, op vrijwillige basis, coaching



bieden aan vrouwen met een minimum inkomen. Als je iemand nodig hebt die je helpt zaken op een rij te krijgen; je leert om voor jezelf op te komen; je steunt bij het nemen van lastige beslissingen; je leert een plan voor de toekomst te maken; je inzicht geeft in je manier van communiceren; je helpt bij het omgaan met spanning en stress of... heb je iets anders waarbij je hulp kunt gebruiken... neem gerust contact met ze op. Om elkaar te kunnen begrijpen is het belangrijk dat je verstaanbaar Nederlands spreekt. Informatie en aanmelden: [www.bepenfatima.weebly.com](http://www.bepenfatima.weebly.com) of bel met Willemijn Scheeren: 06-19361245

### Rhythm & blues in The Shuffle

Op zondag 19 november is er in Café The Shuffle op Berg en Dalseweg 200 een optreden van What's that?! aanvang 20:00 uur,



toegang gratis. *Rhythm & Blues but more than that!* Nieuwe formatie met oude bekenden als Niels van Hoorn: sax, Carl van Hal: gitaar/piano, Henk Hendriks: zang/bluesharp, Piet Tromp: bas en Marcel Jacobs: drums.

### Hoge Sopraan gezocht door Vocal Group NootScenario

Vocal Group NootScenario zingt in principe met 5 sopranen, 5 altten, 3 tenoren en 3 basen. Ze zingen vier- tot zes-stemmige popmuziek, van Meghan Trainor tot Avicii en van Caro Emerald tot Clean Bandit. Ze brengen

de nummers met een beetje theater en treden op zonder dirigent om meer contact met het publiek te kunnen maken. De zang wordt bij optredens muzikaal ondersteund door een gitarist, een basgitarist en een drummer. Gezien de huidige leeftijdsopbouw van de groep zoekt men een jonge Hoge Sopraan (tot ca. 35 jaar). Het koor repeteert op de dinsdagavond in wijkcentrum De Burghardt in Nijmegen. Voor info/aanmelding: [www.nootscenario.nl](http://www.nootscenario.nl) / [info@nootscenario.nl](mailto:info@nootscenario.nl)

### Nieuw evenement 'Hap en Stap' of 'Hap en Klap'?

Wat een succes had moeten worden op de eerste dag van het nieuwe evenement op het



Limospark liep uit op een grote teleurstelling. Door een mogelijk minder geslaagde promotiecampagne waren er weinig bezoekers. Ook was er onenigheid tussen de organisatie en de deelnemende marskramers en muzikanten. Daarnaast hadden, volgens de organisatie, verschillende mensen uit de aangrenzende appartementen geklaagd over het harde geluid. Veel marskramers haakten ter plekke af en vertrokken. Al met al jammer voor dit nieuwe ambitieuze evenement. Laten we zeggen een slechte start en een leer voor volgend jaar?

### Giga-pompoen bij Het Molentje

"We krijgen veel leuke reacties op de giga-pompoen", zegt Lindsey Zuidgeest van Het Molentje aan de Berg en Dalseweg. "Veel mensen vragen wat deze giga-pompoen weegt. Daar hebben we een actie van gemaakt. Iedereen kon zijn reactie op Facebook plaatsen of zijn antwoord op laten schrijven in de winkel. De winnaar krijgt een giga-herfstpakket met onder andere pompoenen, violen, chrysanten en heide." De pompoen is gewogen en de uitslag is 96,4 kg! Er zijn twee dames die heel dicht bij het juiste gewicht zaten. Dat zijn Melissa Vogel en Gerry Melssen. De winnaars kregen een mooi herfstpakket aangeboden.





# Thiemeloods

## Een unieke plek voor bijzondere initiatieven

**Z**o'n anderhalf jaar geleden realiseerden Jan van de Veerdonk en Remy Angel in het voormalige industriële pand de Thiemeloods in Bottendaal een sfeervolle locatie voor ontmoeting, ontspanning en inspiratie.



Ellis Andriessen

Jan van de Veerdonk verloor al lang geleden zijn hart aan het karaktervolle pand. Hij kent de geschiedenis als geen ander. Meteen na de bouw in 1905 nam drukkerij Thieme het gebouw in gebruik voor papieropslag. De gemeente kocht het begin '80 op en verbouwde het gedeeltelijk voor aannemersbedrijven. In '93 huurde Jan de helft van het pand om te gebruiken als werkplaats, opslag en magazijn voor zijn bouwbedrijf. Toen Thieme in '99 het pand definitief verliet, kreeg hij het hele gebouw in bruikleen. Aanvankelijk wilde de gemeente het pand slopen voor nieuwbouw, maar dat werd verijdeld omdat het een industrieel beeldbepalend pand bleek te zijn. In 2006 kon Jan de loods kopen. Toen de crisis toesloeg en zijn bedrijf het moeilijk kreeg, koos hij - deels noodgedwongen - voor herbestemming van het pand. Hij behield zijn bedrijf, maar bouwde het gebouw met veel passie om tot de 'Thiemeloods', in samenwerking met horecaman Remy Angel. Zij delen nu het pand. Sinds 2015 is de loods nu in bedrijf als een sfeervolle locatie met ruimtes voor tal van activiteiten: een foyer, een zaal, een salon en een proeflokaal. Een team van vijf mensen vormt een gemotiveerde, informele organisatie die voor alles open staat.

### Leuke activiteiten

Het team heeft hard gewerkt en veel geïnvesteerd. Dat begint nu vruchten af te werpen. "De komende maand hebben we een ontzettend vol programma met hartstikke leuke activiteiten. Uniek voor een zelfstandig podium."

Het programma van de Thiemeloods ontstaat spontaan. "We hebben geen programmeur. Degene die iets wil, dient zich aan. Wij maken dat dan mogelijk met alle faciliteiten die we hebben. In de loop van de tijd hebben allerlei soorten mensen en culturele instellingen ons weten te vinden. Artiesten met concerten en (improvisatie)theater, maar

ook organisaties als Radboud Reflects en het literaire Wintertuinfestival."

### Horen, zien en proeven

Jan en Remy zijn trots op hun project. Het pand heeft een totale metamorfose ondergaan. Het ademt nu een relaxte, informele

huiskamersfeer. Ze benadrukken dat de Thiemeloods geen zalenverhuurbedrijf is: "Aparte initiatieven krijgen bij ons een speciale plek. Je kunt bij ons bijvoorbeeld een bijzonder product of een onderzoek presenteren, maar ook mensen trainen, een lunch of lezing organiseren of een feest vieren. Als je de ruimte ziet en je bedenkt er wat bij, dan kan dat. Mensen kunnen bij ons altijd iets bijzonders horen zien en proeven. Sommige activiteiten organiseren we zelf of samen met anderen. Zo hebben we doorlopende exposities van Nijmeegse kunstenaars. En op vrijdagavond hebben we altijd 'Thiemeloodsavond'. We doen dan iets leuks met muziek, dans en eten en drinken. Vaak nodigen we dan een speciale cateraar uit. Belangrijk is het duurzame karakter van het eten en drinken. Onze drankcollectie is vrijwel helemaal biologisch, net als de wijnen van onze huisleverancier Lenkenschijn die met zijn winkel is gevestigd in ons proeflokaal."

### Levendigheid in de buurt

Steeds meer mensen weten de Thiemeloods te vinden. De afdeling publiciteit (Cathrien van de Veerdonk en Sanne van Slooten) zet zich vol enthousiasme in om de loods onder de aandacht te brengen. Het aantal bezoekers neemt gestaag toe. "Mensen die hier waren voor een feestje komen vaak terug met het idee iets te organiseren of te vieren. Regelmatig zijn we uitverkocht. Met 140 mensen is het vol." Een specifieke buurtfunctie heeft de Thiemeloods (nog) niet. "We zorgen wel voor meer levendigheid. Zoiets moet je gewoon hebben in een wijk. We realiseren ons overigens goed dat we in een woonwijk zitten en dat we respectvol met onze burens moeten gaan. Rocken tot diep in de nacht doen we dus niet."

Foto:  
Marc van Kempen



Remy Angel (links) en Jan van de Veerdonk.

Meer info: [www.thiemeloods.nl](http://www.thiemeloods.nl)



Richt uw woning mooier in met  
**Wennekers Nijmegen**



**WENNEKERS**  
NIJMEGEN

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

Groenestraat 2A Nijmegen  
(hoek St. Annastraat)  
T: (024) 356 01 04  
E: info@wennekers-nijmegen.nl

[www.wennekers-nijmegen.nl](http://www.wennekers-nijmegen.nl)

De kracht zit al **20 jaar** in onze mensen!

EETCAFE **BLIXEM** CATERING  
CADEAUWINKEL WEBSHOP

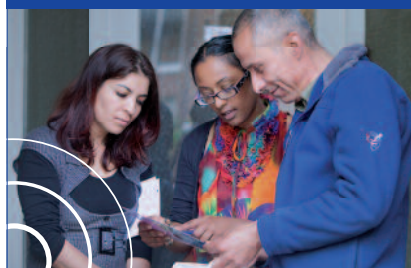


Kijk voor het weekmenu of om te reserveren op  
[www.blixemnijmegen.nl](http://www.blixemnijmegen.nl)

Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78

VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?  
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?  
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?  
ANDERE MENSEN HELPEN?  
ZORG OF HULP NODIG?

Kom naar  
de Stip!  
Samen maken  
we de wijk



**stip**

Stip Oost  
Elzenstraat 4, oost@stipnijmegen.nl  
Maandag van 13:30 - 16:30 uur  
Woensdag van 09:30 - 12:30 uur  
Donderdag van 13:30 - 16:30 uur

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice**  
**Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's  
Reparatie, Airco, APK en Schade  
024-3733795 / [www.autoservicekuijpers.nl](http://www.autoservicekuijpers.nl)  
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,  
bij tankstation Tinq



**KAAIJ**  
advocatuur  
mediation | coaching

Recht uit het hart

Personen- en familierecht  
als advocaat of mediator

Nalatenschappen  
als mediator

Arbeidsrecht  
als mediator

Zakelijke geschillen  
als mediator

Psychiatrisch patiëntenrecht  
als advocaat

St. Annastraat 198 G | (024) 324 59 37  
6525 GX Nijmegen | [www.kaaijadvocaten.nl](http://www.kaaijadvocaten.nl)

**Primera**

Nu een  
groot assortiment  
E-sigaretten

Kom eens vrijblijvend  
binnenlopen

Primera Ron Wolf  
Dommer van Poldersveldtweg 271  
6523 CW Nijmegen

[www.primera.nl](http://www.primera.nl)

...even naar Primera



# Archeohotspot Valkhof: zelf op tijdreis met je vondsten!



Kor  
Goutbeek

**W**il je meer weten over een vondst die je in de tuin hebt gedaan? Een scherf, een botje, een kogel? Op woensdag van 16 tot 17 uur is er een archeologisch spreekuur op Museum Het Valkhof waar je langs kunt komen met scherven uit de eigen tuin en andere vondsten.

En als je die niet hebt: je kunt ook meezoeken in tafels vol vondsten uit de depots van de gemeente Nijmegen en de provincie Gelderland. Wie weet wat je daarin nog voor verrassingen tegenkomt...

Will Brouwers is coördinator archeohotspot voor Museum Het Valkhof en studeerde archeologie: "Als kleine jongen van acht was ik op vakantie in Griekenland. Daar zag ik voor het eerst een tempel met pilaren. Mythisch gewoon! Ik werd meteen gegrepen door de Oudheid. Museum Het Valkhof is het enige museum waar je gewoon aan de vondsten mag zitten. We ontvangen hier vele middelbare scholen uit het hele land. Ik woon zelf op de plek waar in de Romeinse tijd het amfitheater gevestigd was, rond de Mesdagstraat. Het is het enige bekende amfitheater in Nederland waarin



misschien wel 10.000 mensen konden juichen - destijds de complete Nijmeegse bevolking, met legionairs."

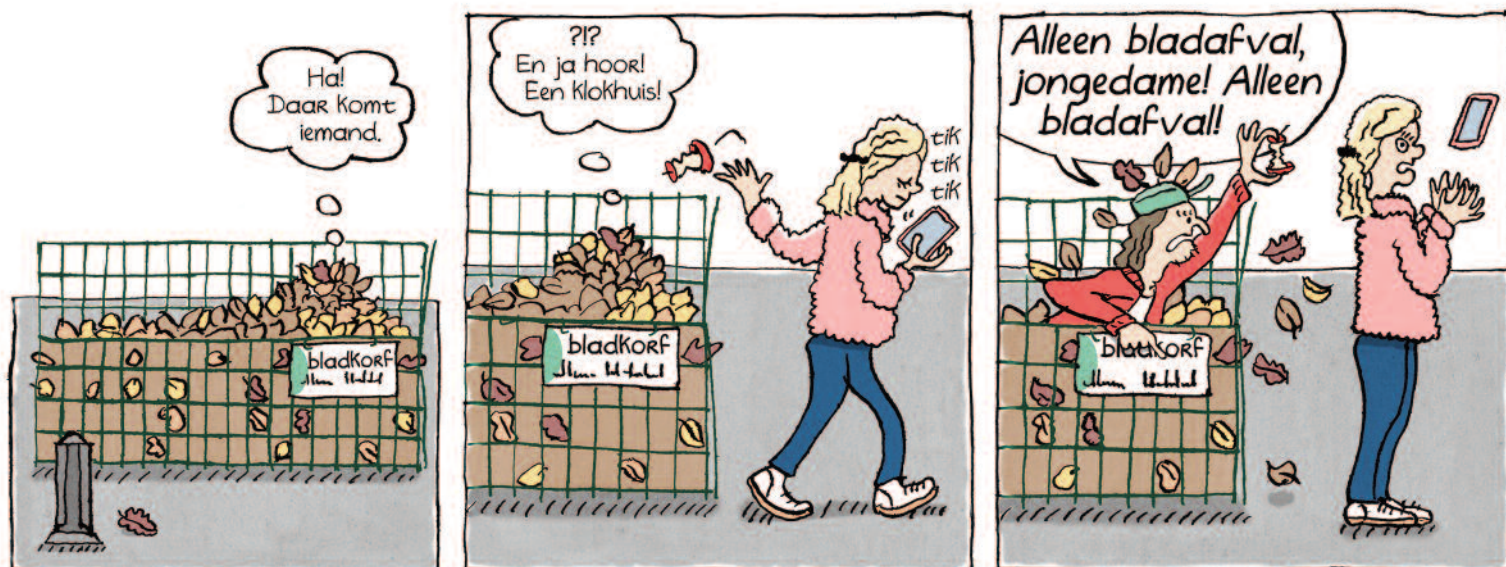
De legendarische stadsarcheoloog Jan Thijssen begon in zijn eentje in 1989 bij de gemeente, maar bouwde de afdeling Archeologie uit tot zeventig medewerkers. Op het Kops Plateau deed de afdeling bijvoorbeeld zo'n half miljoen vondsten, vooral uit de Romeinse tijd. Dankzij de grootste Romeinse stad van Nederland en het enige legioenskamp weten de Nijmeegse archeologen ook veel van die periode. Uit die voorraad kan de Archeohotspot nu weer putten.

Nu kun je dus meedoen met het uitzoeken van die vondsten - wie weet wat je ontdekt! Opgegraven glas, aardewerk, metaal en nog veel meer wordt gesorteerd, geplakt, gedetermineerd, getekend en beschreven.

In de ArcheoHotspot Nijmegen werken de Vereniging van Vrijwilligers in de Archeologie (AWN), het Museum Het Valkhof, de gemeente Nijmegen, de Radboud Universiteit en de Provincie Gelderland samen.

**SIARDUS heeft er genoeg van**

**door Frank Schijven**







**Ruim 65 jaar dé specialist voor uw kunstgebit**

U kunt bij ons terecht voor:

- Volledige protheses
- Kunstgebitten op implantaten
- Reparatie, *klaar terwijl u wacht*
- Vrijblijvend advies en voorlichting



Organisatie van  
Nederlandse  
Tandprothetici

Fransestraat 28 6524 JC Nijmegen 024-3229863  
[www.gebitspraktijk.nl](http://www.gebitspraktijk.nl)

# Boomans Boomverzorging



Voor al het werk aan en rond uw boom



- snoeien
- advies
- keuring
- afbreken
- vellen

Erkend vakdiploma  
(European Tree Worker ETW)

**Uw boom is goede  
zorg waard!**

[www.boomans.nl](http://www.boomans.nl)  
of bel 06-57605058



Nieuwe Nonnendaalseweg 66 | 6542 PK | Nijmegen

**PROFILE** *Heister*  
DE FIETSSPECIALIST

...daar mag je *méér* van verwachten!

Groesbeekseweg 161  
6523 NP Nijmegen  
024 322 9765



 **'t Ploegkeldertje**  
*demooi steraambekleding op maat*

**november  
WOONMAAND ACTIE**

**Tot 15% KORTING**  
op een selectie van onze gordijnstoffen

**Tot 15% KORTING**  
op een selectie binnenzonwering  
rolgordijnen, jaloezieën, en  
plisse/duette-systemen

Van Broeckhuysenstraat 2-6  
6511 PG Nijmegen  
Tel. 024 - 32 393 00

[www.ploegkeldertje.nl](http://www.ploegkeldertje.nl)  
[info@ploegkeldertje.nl](mailto:info@ploegkeldertje.nl)



Acties geldig t/m  
30 november 2017



koffie | lunch | ijs | diner  
voor jong en oud



Daalseweg 279, Nijmegen. Reserveren? 024-67 57 345  
Open van 9.30 tot 19.30 uur, maandag gesloten



**B**ergopwaarts op de fiets naar Juliette Munro in Berg en Dal. Zij heeft daar een praktijk voor therapeutische massages. Op haar website staat een enorme lijst van opleidingen die ze heeft gedaan op dit gebied en ik kies voor de 'cupping' omdat me dat een hele belevenis lijkt. Ik heb al een 'anamneseformulier' naar Juliette opgestuurd en ik heb lichte pijn in mijn rug (van het sjouwen van muziekapparatuur).

Ik kom in een kleine kamer met een massagebed, de geur van olie en zachte klassieke muziek op de achtergrond.

### Cuppingssessie

Ze laat alle cupjes zien, siliconen, blauwe, zachte, hardere etc. Met een pomp trekt ze ze vacuüm. Juliette begint eerst met een stevige bindweefselmassage op mijn rug en op de schouders en nek. Dit gebeurt met olie en het voelt heerlijk. De triggerpoints zijn snel ontdekt en ze gaat er met geroutineerde handen overheen.

Dan komen de cupjes. Die worden op de spierknopen gezet en de spieren bij mijn rug voel ik dan ook behoorlijk. Bovenop en rondom de spier wordt de huid en het bindweefsel stevig gestimuleerd door middel van het vacuüm brengen van de cups. Ik denk dat er wel tien cups op mijn rug staan.

Ze laat ze een tijdje staan, trekt nog wat meer vacuüm her en der en uiteindelijk gaan ze er af. Dan gaat ze nog met een zachte cup (die vacuüm getrokken is) mijn hele rug masseren. Daarna weer met de handen over rug, armen, benen en nek. Heerlijk. Tot slot gaat er een handdoek over en besluit ze met een soort trommelsessie op mijn rug.

We praten na onder het drinken



Simone Kiekebosch

van water. "Ja, veel drinken, dan gaan de afvalstoffen uit je lichaam." Zo te ruiken aan mijn eigen zweet zijn er al een heleboel afvalstoffen uit inmiddels... Juliette: "Bindweefselmassage en cupping gaan hand in hand. Ik gebruik cupping vooral als ik er met massage niet genoeg bij kan. Cupping komt uit China en is bij veel klachten in te zetten. Denk aan nek en schouderklachten, uitstralende pijnen, griep verkoudheid en vele andere klachten."

### Hoe ben je op het idee van deze praktijk gekomen?

"Ik heb jaren in allerlei verschillende landen in het toerisme gewerkt. In Zwitserland, Zuid-Frankrijk en ben in 1997 teruggekomen naar Nederland. Ik werkte bij Designbedrijf Ambiente in Molenhoek, toen ik via een vriendin terecht kwam bij een coachingsopleiding. Eén onderdeel was stoelmassage. De docent zei dat ik een goede coach zou kunnen zijn, maar dat ik echt moest gaan masseren.

Ik voelde zelf ook dat ik moest gaan masseren. Mijn handen begonnen helemaal te tintelen!"

### Wie zijn je klanten?

"In het begin had ik vooral veel vrouwen die een afslankmethode wilden. Nu behandel ik veel mensen met specifieke klachten.

Vermoeidheid, nek- en schouderklachten. Maar in het voorjaar heb ik bijvoorbeeld weer veel vrouwen die een cellulitisbehandeling willen. En het werkt, het scheelt zo een paar centimeters", vervolgt ze lachend. "Ik heb bewust niet gekozen voor ontspanningsmassage, maar voor de therapeutische variant. Ik wil heel graag mensen helpen hun lichaam beter te leren kennen. Mensen weten soms niet meer waar de pijn vandaan komt. Bijvoorbeeld bij het carpaal-tunnelsyndroom is het soms helemaal niet nodig om te opereren."

Ik voel me als herboren als ik de praktijk verlaat! Een tip voor mensen die cupping overwegen. Let er alleen even op, dat je de eerste dagen niet naar sauna of zwembad kunt. Je rug ziet er een aantal dagen uit als een wit met rode Dalmatiër...

Maar gelukkig heeft Juliette veel massagemethoden in de aanbieding. Eén ding staat vast voor mij: sommige mensen hebben het van nature in de vingers en Juliette is er daar absoluut één van!

Een behandeling van 45 minuten kost €42,50, een strippenkaart van vijf keer kost €200,- en een strippenkaart van 10 keer kost €375,-.

Voor meer informatie, kijk op: [www.balancelife.eu](http://www.balancelife.eu)

*"Mijn handen begonnen helemaal te tintelen!"*



Foto: M. Ataya





Eind oktober, begin november zijn begraafplaatsen anders dan door de rest van het jaar. Het lijkt wel of er meer leeft, op het kerkhof. En dat is natuurlijk ook zo, rond Allerzielen op 2 november. Dat is de dag waarop katholieken hun overleden dierbaren gedenken. Daarom wat extra kleur op het kerkhof: veel bloemen en verse planten. En je ziet meer bezoekers die naar het graf gaan van wie zo gemist wordt, om nog even tegen (of met) te praten; of om gewoon even stil te zijn; toch nog even samen te zijn.

De dagen rond Allerzielen hebben met de uit Amerika overgewaaid Halloween-rage ook een factor van vermaak gekregen. Als pastor kijk ik daar toch wel wat gereserveerd tegen aan. Griezelen met de doden, en alle fantasieën die daarbij komen, is dat nou wel zo passend? Zelf zie ik er niet zo veel in. Maar toch, het is

## Allerzielen

wel een manier om met de dood en de doden om te gaan. Worden met kostuums en maskers en de griezelfantasieën die daarbij horen, op een of andere manier niet de eigen angsten bezworen rond dood en doodgaan, en rond de onvermijdelijke vraag die ieder wel eens door het hoofd gaat: "hoe zou hij er nu uitzien in die kist?" En wat is er na die dood? Engeltje, wolkje, sterretje aan de hemel; het zijn kleine kinderlijke antwoorden die een poosje werken als troost of ter geruststelling. En of er leven is na de dood? Er zijn er genoeg die het geloven, maar nog meer geloven het niet. In de kerk waar ik werk praten we rond deze tijd van Allerzielen over dood, doodgaan, en dat leven na de dood, of dat er dan écht is, en hoe dan? De meningen blijken ver uiteen te lopen.

Maar één ding springt er echt uit: niemand wil de mensen waar hij van gehouden heeft vergeten, maar juist blijven herinneren en herdenken. Als je dan op de begraafplaats kijkt, dan zie je dat ieder daar op zijn eigen manier bezig

is met zijn liefste die dood is. Met de extra zorg van schoonmaken van het graf, de bloemen en de planten erbij, wordt het een beetje tot een heilige plaats gemaakt. Worden de lieve woorden die gesproken worden gehoord? We weten het niet. Komt er een antwoord? We horen niets, of toch wel? We kunnen niet anders dan het er mee doen.

Al schrijvend valt mijn oog op het gedachtenisprentje dat ik meegekregen heb na de uitvaart van Eric Stuart, onze wijkverbinder. In het vorige nummer van deze Wijkkrant is hij uitgebreid herdacht. Die Eric; "Na de dood, dan is er gewoon niks", maar op de binnenkant staat ook: "Wat er overblijft na de dood? Ik hoop dat mijn bijdrage is dat ik mensen positief heb beïnvloed en zo de wereld een beetje beter heb gemaakt." En zo pragmatisch als hij is, laat hij op de achterkant van zijn gedachtenisprentje twee QR-codes zetten, verwijzend naar Youtube-filmpjes, en zo spreekt hij toch nog tot ons!

*Hans Hamers is lid van de werkgroep Ontmoeten in Oost bij STIP-Oost en pastoraal werker bij de Effata-gemeenschap, Dominicuskerk.*

### CAFETARIA Tweety



#### Biologische cafetaria: uniek voor Oost-Nederland

Biologische friet 100% organisch, met een snit van 14 mm.  
Biologische groente- en vleeskroketten, snacks en Bio mayo,  
Bio curry ketchup.  
Ook een zeer groot assortiment vegetarische snacks, ook mini's.  
Veganisten opgelet! Wij hebben ook Vegan Snacks en Vegan Mayo.

Aanbieding: Porc Rib varkensvleessnack met stukjes ui: nu €1,65  
Aanbieding: Mini Nasischijf Oriental 10 stuks nu €1,95

**Wij hebben keuze uit 5 soorten Friet:  
Verse friet, Franse friet, Vlaamse friet, Bio Friet en Ras Patat.  
De saus mag natuurlijk niet ontbreken!  
Fritessaas, Eivrije Mayo, Bio Mayo, Vlaamse Mayonaise**

Wij voeren o.a. het logo van verantwoord frituren,  
milieukeur, EKO, SKAL, verantwoorde vleeskeuze, GreenPalm,  
Beter Leven Kenmerk, Vegetarisch, Vegan en 100% Biologisch.

**Cafetaria Tweety klein en knus  
maar met een onverwacht groot assortiment.**  
[www.cafetariatweety.nl](http://www.cafetariatweety.nl) Broerdijk 154 Tel: 024 360 08 01  
7 dagen per week geopend van 12.00 tot 22.00u.

### René Derkse SLAGER & TRAITEUR

#### In de toonbank van Slager Traiteur René Derkse is de liefde voor het vak te zien én te proeven.

De dagen lengen, het wordt kouder en dus: weer tijd voor onze  
heerlijke ambachtelijke rookworst. En daarom:

**Van 17 november tot 1 december,  
de tweede rookworst voor de helft!**

Verder ook nog hachee, boeuf bourguignon, gebraden  
kalfssucade, zoer vleis, boerenkool, hutspot en zuurkool voor  
een heerlijke winterpot.

Ook is het wildseizoen weer volop begonnen!  
Wildragout, hazenpeper en hertenstoof uit eigen keuken,  
boordevol vlees en heerlijk gekruid, alleen even opwarmen.  
Hertenbiefstuk en hertenfilet, wildzwijnshaas, hazenbout en  
hazenrugfilet, gevulde parelhoen, konijnenbouten, vers of  
gebraden, geconfijte eendenbout en hoenderfilet, Reebok-,  
haas- en wildzwijnpaté, gebraden gehakt van wildzwijn en hert.

*Slager Traiteur René Derkse, niet zó maar 'n slager...*

Fagelstraat 2 • 6524 CE Nijmegen • 024-3225553  
[www.renederkse.nl](http://www.renederkse.nl) • [info@renederkse.nl](mailto:info@renederkse.nl)



## Kunst in Oost



Marc van Kempen

Op zaterdag 4 november 2017 was de eerste weekenddag van de Open Ateliërdagen in Nijmegen-Oost. Deze wordt, zoals ieder jaar in de maand november, georganiseerd in de Krayenhoff Kazerne. Bezoekers kunnen er uiteenlopende vormen van kunstuitingen bekijken en natuurlijk kopen. Zo waren er behalve schilderkunst, fotografie, glas, installaties, keramiek, mixed media, textiel, video nog veel meer creatieve uitingen. Daarnaast kon je inspiratie opdoen en contact leggen met kunstenaars. Op de openingsdag was er een muzikaal intermezzo door het damesensemble 'Femmeuse' o.l.v. Olard Derks.



## CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-  
en kidssalon  
en pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen  
(024) 360 24 71  
[www.cityhairshop.nl](http://www.cityhairshop.nl)



## Schildersbedrijf Maria Engels

van Dulckenstraat 50  
Nijmegen

Tel : 024 - 360 85 86

Mob : 06 - 181 799 04

E-mail: [info@mariaengels.demon.nl](mailto:info@mariaengels.demon.nl)



## Gerrit Jonker Massage

[www.gerritjonkermassage.nl](http://www.gerritjonkermassage.nl)

Klachten aan rug, nek of schouders?  
Hoofdpijn of zware vermoeidheid?  
Beter herstel na intensief sporten?  
Of gewoon heerlijk ontspannen.

Kies voor een massage op maat  
die past bij wat jij nodig hebt.

€ 45,- voor één uur massage

Bel 06-54200528 of  
[gerritjonkermassage@gmail.com](mailto:gerritjonkermassage@gmail.com)  
Cees de Jongstraat 6 Nijmegen



Cafe Jos Bon

**Cafe Jos**  
MEESTERSCHENKERIJ NIJMEGEN  
SINCE 1977

Proeverijen op maat

| Greep uit ons assortiment |     |    |         |
|---------------------------|-----|----|---------|
| Tapbieren                 | 33  | 14 | Koffies |
| Flesbieren                | 190 | 16 | Theeën  |
| Whisk(e)y's               | 250 | 32 | Frissen |
| Wijnen                    | 21  | 6  | Waters  |

☎ 024-3232001

Facebook: [Cafe Jos Meesterschenkerij](https://www.facebook.com/CafeJosMeesterschenkerij)

Website: <http://www.cafejos.nl/>

Email: [info@CafeJos.nl](mailto:info@CafeJos.nl)

Cafe Jos Meesterschenkerij

Daalseweg 309

6523 CA Nijmegen

## TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood  
Leon Pennings  
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk

Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172  
6522CC Nijmegen  
024 - 323 33 66  
[www.tandarts-villawesthof.nl](http://www.tandarts-villawesthof.nl)

## Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke  
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

## Schoenmakerij Tweehuysen Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties  
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen  
Tel.: 024-3233160

[www.schoenmakerijtweehuysen.com](http://www.schoenmakerijtweehuysen.com)



### de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Versijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant versijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Oplage: 15.000. Uitgave:  
**Stichting De Wijkkrant**  
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,  
6523 EM Nijmegen. 024-2022258

**EINDREDACTIE**  
Loes Wijffels

**REDACTIE**  
Anna Bakker, Kor Goutbeek,  
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,  
Simone Kiebosch,  
Marjon Spoorenberg,  
Karin Veldkamp

**AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:**  
Ellis Andriessen, Mahmoud Ataya,  
Mohanad Ataya, Ton Burgers,  
Hans Hamers, Bert Hendrix,  
Marc van Kempen,  
Hanneke Roelofsen, Frank Schijven,

**ONLINE KANALEN**  
nijmegen-oost.nl  
twitter.com/nijmegen-oost  
facebook.com/nijmegenoost  
instagram.com/nijmegenoost.nl  
redactie@nijmegen-oost.nl

**OPMAAK**  
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

**DRUK**  
Janssen Pers, Gennep

**BEZORGING**  
Axender verspreidingen, Cuijk

**REDACTIE**  
redactie@nijmegen-oost.nl

**ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN**  
advertenties@nijmegen-oost.nl

**DEADLINE VOLGENDE NUMMER**  
De uiterste datum om prikboard-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 30 november 2017. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook nijmegen-oost.nl.

**BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT**  
Uiterlijk vrijdag 15 december 2017, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online je bezorgklacht: nijmegen-oost.nl.

## Loes Wijffels Column

### Net goed

Natuurlijk mopper ik wel eens. Op luidruchtige burens, roekeloze chauffeurs of mensen die discrimineren. En natuurlijk heb ook ik wat te klagen. Over opvliegers, stijve spieren en depressieve buien. Ik ben daar zelfs best goed in, in klagen. Maar eigenlijk mag ik dat niet van mezelf. Anderen mogen dat wél. Zij mankeren écht iets. Zij mogen met recht zeuren over pijn en leed. Maar doen dat vaak niet. Want ze beseffen: het kan altijd erger, ik heb nog geluk gehad.

Geluk. Dat het in zo'n klein hoekje zit, waag ik steeds meer te betwijfelen. Stel, je rijdt op een drukke weg en wil rechtsafslaan. Precies op dat moment steekt er een kat over, schijnt de zon recht in je gezicht of gaat er iemand vóór je op de rem. Het gaat bijna mis, maar



nét niet. Of je roert in een pan op het vuur, maar bij het wegleggen van de pollepel tik je per ongeluk tegen de pan, waardoor deze verschuift, scheef op het gas

komt te staan waardoor bijna je mouw in brand vliegt. Maar dat gebeurt dus nét niet. Of neem een windvlaag die bijna je voordeur dichtslaat, terwijl je sleutel nog binnen ligt, omdat je alleen maar even de zak buiten wilde zetten. Net op tijd kun je je voet ertussen steken.

Minstens tien keer per dag kruipen we door het oog van de naald. We mogen onze handen dichtknijpen dat we zo ontzettend vaak de dans ontspringen. Dat engeltje op je schouder bestaat echt. Geluk is elke dag met de ogen dicht in het diepe springen. Meestal gaat het allemaal goed. Of nét goed.

Mopperen kan altijd nog.

## Is jouw bedrijf bekend in Oost?

Als mensen in Nijmegen-Oost jouw product of dienst nodig hebben, is jouw bedrijf dan het eerste waaraan ze denken of waar mensen over praten? Sta jij bovenaan in de zoekresultaten? Kennen ze jou en jouw bedrijf?

### 30.000 aandachtige lezers

De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost en de website nijmegen-oost.nl zijn alom bekend bij iedereen in Nijmegen-Oost. Ze verbinden bewoners, organisaties en ondernemers en vormen hét communicatiekanaal in onze prachtige wijk. Ruim twintig vrijwillige wijkbewoners en communicatieprofessionals uit de wijk zorgen elke maand met veel plezier voor mooie verhalen/foto's voor de krant en een aantrekkelijke wijkwebsite met social media kanalen. Bijna 30.000 lezers in Nijmegen-Oost maar ook in Berg en Dal en Heilig Landstichting spellen soms letterlijk onze krant en wijkwebsite. Ze gaan er echt voor zitten en lezen met persoonlijke aandacht onze verhalen.

### Adverteren in de krant maar ook online

De Wijkkrant bezorgen we maandelijks in 15.000 huizen. Voor je bedrijf is adverteren in de Wijkkrant dé manier om je klanten in Nijmegen-Oost te bereiken. Steeds meer mensen zoeken informatie online. Via je eigen bedrijfspagina op nijmegen-oost.nl ben je vindbaar voor de 30.000 unieke bezoekers.

### Wat is jouw communicatieboodschap?

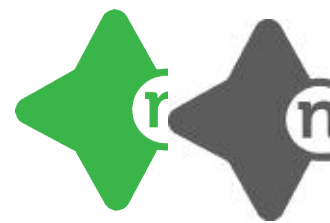
Wat is de behoefte van jouw doelgroep? Welke snaar wil je bij je klanten raken? Hoe onderscheid jij je? Hoe luidt de kernboodschap die je wilt communiceren? En via welke kanalen?

### Wij helpen je graag!

Wij helpen je graag met het bekender worden in Nijmegen-Oost en een effectieve communicatie, bijvoorbeeld met:

- Doelgericht communiceren met je doelgroep
- Teksten voor je bedrijfs- en productpresentatie
- Grafisch ontwerp van advertenties en banners
- Maken van je online bedrijfspagina
- Je eigen Wordpress website
- Het maken van een communicatieplan
- Ontwerp van huisstijl en logo
- Het schrijven van verhalen en content
- Professionele fotografie
- Aansprekende bedrijfsvideo

Wil je ook mee bekendheid in Nijmegen-Oost? Kijk dan eens op nijmegen-oost.nl/bekendworden of mail / bel Loes Wijffels, adviseur Wijkkrant & Wijkwebsite Nijmegen-Oost: advertenties@nijmegen-oost.nl, 024 - 20 22 258





# AUTOBEDRIJF **STARFIT**

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.



- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snelservice voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions



Pontanusstraat 46-48  
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448  
F: 024-3601609

Openingstijden:  
ma t/m vr: 08.00-17.00

[www.starfit-nijmegen.nl](http://www.starfit-nijmegen.nl)  
[info@starfit-nijmegen.nl](mailto:info@starfit-nijmegen.nl)