



de Wijkkrant

November 2018

voor Nijmegen-Oost



Foto: Monahad Ataya

Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!



Prikbord

Te koop Canon CanoScan LiDE 210 Flatbed Scanner. Vraagprijs: € 25,-. 06-41839838

5.99 m, Diesel, 120pk, 2.2 liter Multijet Dieselmotor, zes versnellingsbak, schadevrij. Dealer onderhouden. APK april 2019. henaro@live.nl

Heeft u nog oud DOKA-fotopapier en/of oude zwart-witnegatieven op zolder en weet u niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij u ophalen. 024-3236098.

Wij hebben ons huis verkocht en gaan in oktober in ons nieuwe huis wonen. Daarom zoeken we voor de periode van 1 januari tot 1 oktober een tijdelijke woning. Weet je iets? Bel ons: 06 - 532 14 023.

Te koop: Chin. Restaurant 'De Gouden Draak' in Oost. 06-87042916.

Wij zoeken voor onze jongens (5,8 en 11 jaar) op korte termijn een lieve gasouder voor de maandag, dinsdag en donderdag. rijbewijs/ auto is een pre. 06-536164987

Te huur; parkeerplek onder de Scholenhof, 3e Walstraat, onder appartementscomplex 'Hof van Heden' op parkeerniveau -2. Per direct aangeboden. 85 euro/maand, incl servicekosten. 06-33039132

Wie wil er tegen betaling 2 à 3 keer per maand zij /haar auto uitleenen. Het zijn meestal korte boodschappen ritjes. Heb 35 jaar rijervaring. 06-48608036 of jimvputten@gmail.com

Bordspelen als monopoly, twister, rummikub, hondje waf, dr. bibber, trivial pursuit jr, meer dan 20 spellen, 4 stuks 20 euro, 06 28833313

Gave, originele, tweedelige Lundia-kast met 2 deurtjes. Afm.: 170/209 cm hoog; 84/103 cm breed; 50 cm diep. Afmetingen 2 deurtjes: 50 cm breed, 80 cm hoog. Af te halen voor € 100,-. 024-7504418

Wij zoeken voor de maanden mei, juni en juli 2019 iemand die het leuk vindt om die periode onze stadstuin te onderhouden tegen vergoeding. 06-11372690

Gurdjieff movements en studiegroep op maandagavonden in de Vijverhof, Berg en Dal. Inlichtings: nijmegenmovements@gmail.com Telefoon: 0243236546

TE KOOP: *Gedragen maar in prima staat groen suède jasje, binnen-zijde rood. Model over de heup. maat 36/38. € 50,-. *Harrie Gerritz zeefdruk uit 1995 (72/100) Afm. 70x50 cm. in aluminium lijst 80x60 cm. Foto en prijs op aanvraag. 06-23104381

Rookstoel €35, heel lichtgeel geverfd, zonder kussens, diepte: 60 cm, breedte: 65 cm, hoogte: 52 cm. Telefoon: 06-22726898

Giant herenfiets met 7 versnellingen i.g.s. aangeboden. Vraagprijs € 50,- pelse052@planet.nl

Blokfluitensemble 'Resonare' in Berg en Dal zoekt leden (S-A-T-B). Repetitie op vrijdag. Ben je muzikaal, ritmisch en flexibel in de omgang? 06 - 269 35 161 of mail marieke.vandermeer@chello.nl

4 winterbanden z.g.a.n. 1,000 KM gelopen vraag rijs € 75,00; dubbel lader 8 meter hoog. €75,00; luifel met zijramen met maat 10 €75,00 Telefoon: 06-47968229

Hyundai Atos 1.0 GLS Automaat met Airco te koop. Loopt goed apk t/m april 2019. Fijn klein autootje van buiten, van binnen een reus. Achterbank kan opgeklapt. Blauw. Vraagprijs €1500,-. 0618538568

Sinterklaas en 2 pieten huren? €40,- per half uur. info secr. jeugdkoor SMILE 024-3235229. za. 24 nov., zondag 25 nov., za. 1 dec., zo. 2 dec. wo. 5 dec..

2 oude, goedwerkende t.v.'s: 1 x Aristona / 51cm. en 1 x Philips draagbaar / 35 cm. Gratis af te halen. 024-3234601

Voor een 60+ rustige nette vriend - die in Thailand woont - zoek ik tijdelijk (ong 5 maanden) 'n eenvoudige gemeubileerde woonruimte/kamer met TV/internet. Elk moment opzegbaar door verhuurder. Max 450 pmnd. 06-18227838

Vijverbenodigheden: goeie filterbak met 3 kamers, alles incl borstels, matten en biosticks. Met Uv lamp en vijverpomp, deze moet even worden nagekeken incl. alle slangen. Doe een leuk bod en kom het ophalen. 06-18016176

Suzuki Swift winterbanden met stalen velg pas 2x gebruikt 200 euro. Telefoon: 024-3234339

Wie kan ik blij maken met gratis Ekoplaza spaarzegels? Telefoon: 06-36540423

Niet-rokende schrijver met goed humeur zoekt voor de duur van minimaal één jaar een residentie in Nijmegen-Oost, bij voorkeur op loopafstand van Vincken & Zn. Telefoon: 06 14594126

Binnendeur, ca. 210x82 cm, met 10 glasruitjes. Tel.: 0644389969

Schoonmaakhulp gezocht voor welkijks 2 uur in huis, m.n. stofzuigen, liefst op di. of do. vanaf 10.30u, graag rustig persoon, bij oudere heer, Ben, 024 3232674

van Lier Herenschoenen, maat 45 Goed uitziende leren herenschoenen ook leren zool. Eén keer gedragen. 0243773918

Leuk baby/peuter speelkleed van Taf Toys. Kleurrijk en van zacht materiaal. Afm. 100 x 150 cm. Met 12 activiteiten. Wasbaar en opgevouwen makkelijk mee te nemen. Vraagprijs: € 15,-. 06-22426242

'Mareske' Spirituele lunst houdt grootscheepse opruiming! Kom en zoek iets moois uit en bepaal zelf de prijs van wat je het waard vindt. Van harte welkom! 024 3781005

4 winterbanden op originele BMW-velgen. Maat: 235/55/17. Prijs €400,-. Gaan nog zeker enkele jaren mee. 06-51334030

Te koop Fiat Pössl 2 Win buscamper, donkergrijs metallic, lengte

Badmintongezelschap heeft plaats voor nieuwe leden v/m met ervaring. Twee x gratis op proef meedoen. Vrijdag 17u-18u in Sporthal Bottendaal. Belangstelling, mail: t.vandenhurk@xs4all.nl

Cantorij Brakkenstein zoekt nieuwe leden in alle stemgroepen. Repetitie in wijkcentrum de Schakel, 024-3788105

DOKA vergroot voor de liefhebber; Durst F30 + ontwikkeltank. Wat het je waard is! 02-43241737

Voor mijn zoon die zonder vader opgroeit en dol is op voetballen, zoek ik een betrouwbare man of jongen die regelmatig eens een balletje met hem wil trappen. Bel me voor meer informatie: 06-17048515.

Van Tienen bouwt 200 jaar aan Nijmegen - ook aan de Paduakerk

Ingezonden door Esther van Tienen

Aannemersbedrijf van Tienen viert dit jaar zijn 200-jarig bestaan. De boeiende geschiedenis van het bedrijf gaat terug tot 1818. Tweehonderd jaar en zes generaties later geniet het familiebedrijf grote bekendheid in Nijmegen en wijde omgeving. Momenteel werkt het bedrijf aan de klokkentoren van de Antonius van Paduakerk aan de Groesbeekseweg in Oost. Verder is gewerkt aan iconische Nijmeegse gebouwen zoals de Kruittoren, de Belvédère en het Waaggebouw. Vijf keer heeft een zoon zijn vader opgevolgd. Bij het begin van de derde eeuw waarin het bouwbedrijf actief is, is het een dochter die in de voetsporen van vader treedt. De zesde generatie in de persoon van Nicole van Tienen voert vanaf 2000 de regie over het bedrijf.

In 1818 vestigt Jan van Tienen zich in Elden als dorpsstimmerman. Zijn zoon Chris verhuist naar Nijmegen waar eind 19de eeuw vooral wordt ingezet op de uitbreiding van de stad. Samen met zijn zoons bouwt hij aan het begin van de 20ste eeuw de eerste woningen in Bottendaal. De vierde generatie weet het bedrijf door de crisis- en oorlogsjaren te loodsen. Na de oorlog start langzaam maar zeker de wederopbouw. Ook bij het restauratiewerk dat rond 1950 in Nijmegen goed op gang komt, is Van Tienen vanaf het begin nauw betrokken.



Bij de voorpagina De zestien nieuwe bewoners van het herbouwde pand aan de Groesbeekseweg hadden op 3 november een 'buurtontmoeting'. Onder leiding van twee initiatiefnemers legden zij hun gezamenlijke nieuwe voortuin aan. Er werden, in het kader van 'Operatie steenbreek' boompjes en struikjes geplant en er was koffie met heel veel taart. Medewerkers van 'Uw Tuin' hielpen mee en de bekende weer-vrouw Margot Ribberink hield een praatje over het klimaat en prees het mooie buurtinitiatief.

Voor je ligt weer een lekker dik nummer van de wijkkrant. Met, al zeggen we het zelf, boeiende geschiedenissen, indrukwekkende gebeurtenissen, prachtige beschrijvingen, mooie verhalen en heel veel persoonlijke ervaringen. Veel leesgenot!

In dit nummer onder andere:

- 7** Karin had een gesprek met de laatste bewoner van het Badhuis
- 3** Oproep van de Wijkkrant: wat is 'typisch Oost'?
Stuur je foto op
- 5** Wie de populairste schrijver in de wijk was, weet Kor
- 12** Marjon zoekt de opvolger in de Effata-Dominicusparochie op
- 23** In deel twee van 'NimCoop' ziet René het asbest verwijderen
- 29** Kor bezoekt Moria, een plek waar je wordt gezien
- 17** Heyendaaltje: Groep 6 vertelt wat er zoal in de klas gebeurt
- 37** Marc zoekt weer een man met een z'n auto op
- 20** Deel twee in onze begraafplaatsenreeks: Ton wandelt over de Stenenkruisstraat
- 35** Hanneke hoorde over een nieuwe creatieve cursus
- 39** Nog een Wijkkrantoproep: Leef jij bewust duurzaam? Wat moet je daarvoor doen en laten?

Wat is typisch Oost voor jou? Stuur ons je foto

Leven, wonen en ondernemen in Nijmegen-Oost. Wie wil dat niet? Maar wat maakt Nijmegen-Oost nou zo aantrekkelijk? Wat is typisch Oost? Dat brengen we graag in beeld. Stuur ons een foto die duidelijk maakt waarom Nijmegen-Oost speciaal voor je is. De redactie kiest elke maand de leukste foto met het mooiste verhaal. Die krijgt dan een prominente plaats in de Wijkkrant én op nijmegen-oost.nl. En wie weet komt er ooit een boek of magazine 'Typisch Oost', met foto's en verhalen van bewoners.

Stuur je foto (mét toelichting) naar: redactie@nijmegen-oost.nl



Nijmegen in negen sterke gedaanten

We houden van nuilen in Nijmegen, klagen over wat er allemaal niet goed is, maar we wonen ondertussen wel in de meest Keizerlijke stad van het land. Een stad met veel gezichten.

Nijmegen is Fietstad. Fietsen rondom Nijmegen zorgt voor een vakantiegevoel. Onze heuvels zijn spectaculair. Het Rijk van Nijmegen is ongekend gevarieerd: de Ooijpolder, de bloeiende Betuwe, de dijken langs Maas of Waal, het donkere Reichswald in Duitsland, pittoreske Brabantse stadjes als Ravenstein en Grave en het Maasheggenlandschap in Limburg liggen alle op fietsafstand.

Nijmegen is een Linkse stad. Havana aan de Waal. Na tachtig jaar rooms-katholieke dominantie hebben nu al ruim dertig jaar linkse partijen het voor het zeggen. Sociaal, groen, economische veerkracht en aantrekkelijkheid van de stad staan bij het huidige college voorop.

Nijmegen is Green Capital. De rijkdom aan natuur is op de drempel van de stad al

fenomenaal: de Oude Waal telt zelfs het grootste aantal vogelsoorten van de rode lijst van heel Nederland!

Nijmegen is Health City. De Keizerstad heeft een bloeiende gezondheidszorg waarin 10.000 mensen werken. Onze ziekenhuizen CWZ, Radboud en Maartenskliniek staan landelijk hoog aangeschreven.

Nijmegen is Onderwijsstad. Het onderwijs is de grootste werkgever en telt 20.000 werknemers, vooral bij ROC, HAN en Radboud Universiteit. In de ranglijst van Elsevier van beste brede universiteiten in Nederland stond Radboud acht van de tien keer eerste. Er is veel toponderzoek en -onderwijs.

Nijmegen is Innovatiestad. In een hypermodern bedrijf worden de chips voor zelfrijdende auto's gemaakt. NXP is de grootste commerciële werkgever in onze stad met 2.000 arbeidsplaatsen. Een juweel waar het Amerikaanse Qualcomm maar liefst 40 miljard dollar voor over heeft.



Kor Goutbeek column

Nijmegen is Evenementenstad. Denk aan Marikenloop, Music Meeting, Zevenheuvelenloop, Down the Rabbit Hole, popconcerten van Rolling Stones tot Bon Jovi en de Vierdaagse is zelfs het grootste evenement van Nederland.

Nijmegen is Keizerstad. Keizer Trajanus geeft ons marktrechten in 105. Karel de Grote bezoekt Nijmegen vijf keer tussen 772 en 808. Hij is hier onder andere met Pasen en een deel van de lente. Keizer Frederik Barbarossa laat hier de grote Valkhofburcht bouwen rond 1155.

Nijmegen is Romeinenstad. In Nijmegen-Oost stond een eeuw lang een stenen Castra, een legioenplaats, de enige in Nederland. Oost telde ook het grootste marktgebouw, de grootste herberg en het enige amfiteater van het gebied dat we nu Nederland noemen.

Nijmegen heeft beslist ook zwakke kanten, maar zullen we het daar een andere keer over hebben?

Reacties? k.goutbeek@gmail.com



Leven is Mozart spelen

“Ik kan me geen leven zonder muziek voorstellen. Daarom ben ik blij dat er bij De Sterreschans een prachtige vleugel staat en dat er elke week een concert is. Een enkele keer voel ik mij zelfs fier genoeg om mee te spelen.”



DE STERRESCHANS

WONEN ZORG LEVEN



De Sterreschans in Nijmegen is een kleinschalige woonzorglocatie van Domus Magnus. Fijn oud worden vraagt om de beste zorg en een mooie woonomgeving. Maar wat ons echt bijzonder maakt, is dat de bewoners kunnen leven zoals zij willen. De zorg en de activiteiten worden volledig aangepast aan hun persoonlijke wensen. www.domusmagnus.com/sterreschans - 085 064 59 10

Tijdelijk zorg nodig? Verblijf in ons zorghotel, kijk op domusmagnus.com/zorghotel

Godfried Bomans was in de jaren 60 de populairste schrijver van Nederland dankzij zijn vele tv-optredens. In zijn studententijd woonde hij in 'onze' Pater Brugmanstraat. Hier schreef Bomans de bestseller *Erik* of het klein insectenboek. Nijmegen duikt ook geregeld op in zijn werk en zijn vrouw was een Nijmeegse.

Bomans' teksten zijn onmiskenbaar door zijn archaïsche stijl, prachtige formuleringen, lichtvoetigheid en ironie. Meer dan zestig boeken schreef hij, naast vele columns en overpeinzingen, sprookjes, toneelstukken, dagboeken, vertalingen, essays en kinderboeken. Titels onder andere: *Pieter Bas*, *Pa*



Pinkelman en *Pim*, *Frits* en *Ida*. Hij was ook sterk in tegeltjeswijsheden als *Humor* is overwonnen droefheid en *Ik wou dat ik twee hondjes was*, dan kon ik samen spelen.

In de jaren 60 groeide hij uit tot een ongekend televisiefenomeen die opdook in documentaires, kwisjes en amusementsprogramma's naast grootheden als *Mies Bouwman*, *Willem Duys* en *Kees Schilpe-roort*.

Legendarisch is zijn opmerking op het *Grand Gala du Disque* van 1963 toen *Marlene Dietrich* optrad: "Had mijn vrouw maar één zo'n been." Hij werd razend populair door programma's als *Kopstukken* en *Hou je aan je*

woord, waarvan *Godfried* de spil was. Toen hij in 1971 werd begraven, rouwde dan ook heel Nederland.

Bomans genoot van Nijmegen

Bomans studeerde van 1939 tot 1943 in Nijmegen wijsbegeerte en psychologie. Hij schreef daarover: *"Nijmegen vond ik heerlijk. Het is een clericale stad. Nergens ter wereld bepaalt de zorg voor het hiernamaals zozeer het straatbeeld als hier. Men ziet paters met schoongewassen boetekoorden zich door de binnenstad reppen, nonnen met wijd openstaande kappen als insecten op een straathoek staan dralen om dan plotseling in een holletje te verdwijnen."* Bomans worstelde decennialang met zijn rooms-katholieke achtergrond, maar hij bleef desondanks met veel warmte en liefde over de grote Moederkerk spreken en schrijven. Een broer en zus van hem gingen het klooster in.

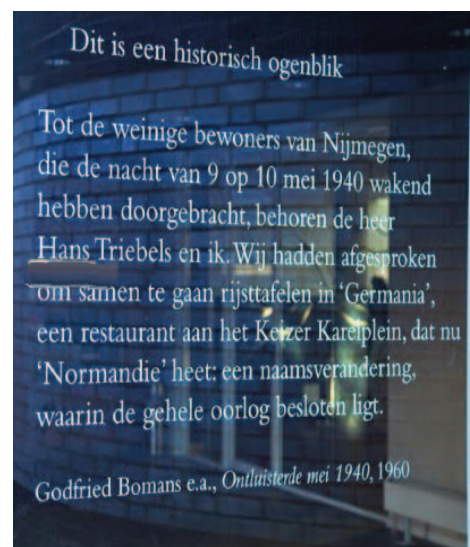
Bomans krijgt een telegram

In de eerste oorlogsjaren woonde Bomans op Pater Brugmanstraat nummer 45, bij een hospita, samen met *Jo Cals*, de latere premier. Dit huis komt enkele keren ter sprake in zijn teksten. Hier zag hij bijvoorbeeld voor het laatst zijn vader, waarmee hij een problematische relatie had. *Jan Bomans* was een gewichtige en ultra-katholieke politicus, die het tot plaatsvervangend Commissaris van de Koningin in Noord-Holland schopte. In 1941 bezocht *Jan Bomans* zijn studerende zoon onaangekondigd op de Pater Brugmanstraat. Bomans verstijfde: plots stond daar de man van graniet, die hij jaren niet gezien had, in zijn kamer: "We keken elkaar een ogenblik aan. Toen begaf hij zich naar



Kor Goutbeek

De tekst van Bomans is te lezen op een raam van de Rabobank aan de kant van de Bisschop Hamerstraat. De Bank staat op de plaats waar het restaurant uit het citaat heeft gestaan.



het raam en keek naar buiten. 'Mooi uitzicht', zei hij en draaide zich langzaam om. Ik antwoordde niet. Hij bleef een ogenblik bewegingloos staan en zette toen een fles wijn op tafel. Ik zei nog steeds geen woord. Zo verliepen enkele seconden. Toen knoopte hij zijn jas dicht en verliet de kamer. Ik hoorde het portier dichtslaan en de auto weggrijden. Enkele dagen later kreeg ik een telegram. Hij was gestorven."

Laten we het luchtig afsluiten. Bomans was een verwoed aanhanger van *Sinterklaas* en speelde geregeld voor goedheiligman, ook al in zijn studententijd: "Voor de stad Nijmegen was ik *Sint Nicolaas* en reed op een schimmel de stad door. Op het bordes van het stadhuis gaf ik de jeugd een dag vrij, waardoor ik, nog omhuld door den herderlijken toga, een vreselijke ruzie kreeg met drie schoolhoofden. Een daarvan riep, alle eerbied voor Gods heiligen uit het oog verliezend: 'Wat denkt zo'n snotjongen wel!'"

Foto's:

Bomans als student, in zijn Nijmeegse tijd, 1940
Bomans als gevierd tv-fenomeen, 1965

Wethouder opende in Hengstdal filmhuis 'Wijk van de toekomst'

Vrijdag 2 november opende wethouder Harriët Tiemens in Stip Oost een klein houten filmhuis met een titel.

leving. Het was tot 6 november te zien in Stip Oost aan de Elzenstraat. De mensen van Duurzaam Hengstdal kregen

Ingezonden door Henk Horstink

De wijk Hengstdal staat model voor een Wijk van de Toekomst, die aardgasvrij, duurzaam en toekomstbestendig moet worden. Een aantal wijkbewoners werkt en denkt voor de buurt mee aan energiebesparing en meer en heeft daarvoor Duurzaam Hengstdal opgericht.

De provincie Gelderland heeft samen met 'Duurzaam Hengstdal' een film ontwikkeld waarin de dynamiek van de wijk in transitie naar een aardgasvrije toekomst zichtbaar wordt. Bewoners zijn aan het woord, over hun ideeën, maar ook over hun zorgen over deze transitie. Deze film is in 3D gemaakt en werd in dit filmhuis vertoond op acht beeldschermen.

Samen met het geluid uit verschillende richtingen zorgde het voor een indringende be-



daar ook veel vragen over energiebesparing en of ze een oude CV ketel nog zouden moeten vervangen. Er bleek veel behoefte aan informatie over Hengstdal van het gas en wat dan.

Half december organiseert de gemeente hierover waarschijnlijk in samenwerking met Duurzaam Hengstdal een informatieavond in de Ark.

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,- incl. btw

 **Prikbordadvertenties**
Nijmegen-Oost.nl
Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken ben je klaar en je betaalt meteen met Ideal.

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document.

Anna Bakker, 06 22363599,
www.levensverhalen.nu

Corrector leest jouw tekst/boek enkele malen door en haalt tik- en tekstfouten eruit, maar controleert ook als redacteur op inhoudelijk niveau. Vergoeding n.o.t.k.
a-formaat@kpnmail.nl

Zoek je een leuke DJ die JOUW muziek draait op jouw feest? Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone Kiebosch 06-15500129

Leven als god in Frankrijk! Ruime boerderij met groot eigen perceel. Rust en uitzicht op glooiende heuvels. Max 6 personen €500.-
www.gites.nl/168771 (naar beneden scrollen en klik op foto).

Deze Wijkkrant is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Wil jij een tijdschrift, boek, krant laten maken?

a-formaat@kpnmail.nl

www.saray-praktijk.nl: Praktijk voor Hypnotherapie. Je kunt meer dan je denkt en je bent meer dan je kunt weten! Geïnteresseerd? Bel vrijblijvend 0611452378 voor informatie over hypnose- en therapie mogelijkheden of stuur een email naar info@saray-praktijk.nl.

Gurdjieff movements en studiegroep op maandagavonden in de Vijverhof, Berg en Dal. Inl.: 0243236546
nijmegenmovements@gmail.com

Heb je een WEBSITE nodig? Webdesigner in Nijmegen-Oost maakt Wordpress websites die bij jou/je bedrijf passen. Mail info@jontwerp.nl voor een oriënterend gesprek over wensen en mogelijkheden.

Therapie, Therapieweken, Therapiegroepen. Therapie voor kinderen en volwassenen (kunstzinnige therapie) + individuele Therapieweken voor volwassenen + Therapiegroepen voor jongeren (VO) met psychische problemen. www.therapie-week.nl

Altijd al willen schrijven? Schrijf! Ga naar www.schrijfschoolnijmegen.nl voor een intensieve cursus. Open atelieravond 20 dec. Begin jan. 2019 start volgende cursus.

Pianoles bij u thuis, Nijmegen e.o., voor beginners tot voorbereiding toelating conservatorium. Alle leeftijden. www.pianoles-nijmegen.info. Ron Gejas, 06 108 79 596.

Moeite met wiskunde? Neem bijles bij wiskundeleraar. Alle niveaus; ruim 20 jaar ervaring. Groesbeekseweg 246b; T: 024-3604466 of 06 53181722; site:wiskundepraktijk.nl;

Geneeskrachtige nieuwe bloesemremedies uit de natuur van Nijmegen-Oost; voor o.a. diepe rust en slaap, winter-depressie, zelfvertrouwen; ook steun voor hooggevoelige mensen-kinderen; 024-3607967; het-berenhof.nl

Praktijkruimte te huur in Kinderfysiotherapiepraktijk Theeuwes & Vrenken op maan-, dins-, donderdagochtend en dins- en donderdagavond. Meer info: the.vre@kpnmail.nl of kinderfysio-theeuwesvrenken.nl

Zakelijke advertenties

CO-BUS Buscamper Verhuur biedt in de wintermaanden FlyDrive service vanaf airport Faro - Portugal. Volledig ingericht: een huisje op wielen, u kiest waar u heen wilt gaan of waar u wilt blijven. 06-12403209.
www.co-bus.nl/overwinteren.html

Drumles voor beginners en gevorderden in geluiddichte drumstudio in mijn achtertuin. Door ervaren docent. Voor meer informatie en aanmelding: www.drumstudio203.nl of info@drumstudio203.nl.

Creatief & mediterraans nazomer tijdens dagworkshop mozaïek met lunch bij Tegelwijs Mozaïekatelier. Gezellige dagworkshop incl materialen, heerlijke mediterrane lunch en tapas. Samen een tafelblad maken is ook mogelijk. v.a. 3-10 personen, €75,- p.p. Za-/zo in overleg tegelwijsmozaiek.nl, Sophie de Haan. Telefoon: 06-57.37.1924

Nia-lessen op zondagmorgen - 1x per maand. Nia nu ook op zondagmorgen! Nia combineert dansvormen, bewegingen uit vechtsport, yoga en je eigen vrije dans, op verrassende muziek. Aan te passen aan jouw lijf en conditie. Meer info: www.niasusan.nl. Telefoon: 06-50854424



Karin
Veldkamp

Tegenwoordig is het de normaalste zaak van de wereld dat je even onder de douche springt of een bad neemt. In de eerste helft van de vorige eeuw was dat wel anders. Veel huizen hadden geen douche of bad. De oudere generatie kan het zich vast nog wel herinneren. Omdat douchen nu eenmaal fijn en rein is, werden er overal badhuizen geopend, zo ook in Nijmegen-Oost.

Het in 1928 aan de Daalseweg opgetrokken Badhuis opende in juli van dat jaar zijn deuren. De symmetrische architectuur herbergde gescheiden mannen- en vrouwen-vleugels én een beheerderswoning op de eerste verdieping. Afgelopen juli was het negentig jaar geleden dat de eerste mannen en vrouwen kwamen genieten van de harde waterstralen of een overvol bad. En dat allemaal voor de prijs van respectievelijk vijftien en dertig cent. Vincent Loth en Kerst Zwart waren begin jaren 80 de allerlaatste badmeesters. Het Badhuis was op sterven na dood.

In 1977 kreeg de vader van Vincent een baan bij Woningvereniging Nijmegen. Het gezin verhuisde vanuit Leiden naar onze stad en Vincent had al snel zijn eerste baantje. “Ik bracht de blaadjes rond voor de Woningvereniging en een paar jaar later werkte ik

De allerlaatste badmeesters van het Badhuis

op zaterdag in het Badhuis als beheerder.” Het Badhuis vind je aan de kop van de rotonde op de Daalseweg. Boven de brede toegangsdeur staat nog steeds, in smeedijzeren krulletters, Badhuis. Toen Hendrik van Wordragen met pensioen ging, leek het Badhuis even ten dode opgeschreven, maar de Woningbouwvereniging besloot anders. Ondanks het feit dat het nog maar één dag per week open was en er slechts een handjevol mensen met hun handdoek op de

voor de vrouwen. Een middenmuur scheidde de helften. Maar toen wij het gingen ‘runnen’ liep dat door elkaar. Douchen kostte inmiddels 70 cent en voor een bad betaalde men een gulden. Op alle deuren zat een klokje. Als er iemand in bad ging dan zetten wij de klok een half uur later. Vijf minuten voor de eindtijd klopten we even op de deur: ‘Nog vijf minuten’ riep je dan. Maar dat was vooral met de Vierdaagse. Dan was het de hele week loeidruk. We kregen veel lo-

Harde waterstralen 15 cent, een overvol bad 30 cent

stoep stonden, werd Vincent gevraagd om op zaterdag de boel te beheren. Hij nam het baantje aan en deelde het met zijn vriend Kerst. Kort daarna werd Vincent gevraagd om boven het Badhuis te gaan wonen. Daar hoefde hij niet lang over na te denken. “Ik woonde toen nog in de Roukensstraat en moest daar drie keer zoveel huur betalen.” Samen met een paar bevriende studenten betrok Vincent een kamer boven het warme stromende water en beleefde hij de laatste ‘gloriejaren’ van het laatst functionerende Badhuis in Nijmegen.

“Nog vijf minuten”

“Op zaterdag waren we altijd open. Er kwamen dan achttien tot twintig klanten voor een douche of kuipbad. Links waren de badgelegenheden voor de mannen en rechts

pers die op de camping op de Kwakkenberg stonden. Blijkbaar was daar onvoldoende wasgelegenheid, want ze kwamen naar het Badhuis voor een douche. Elk jaar zag je weer dezelfde klanten terug. Maar daarbuiten kwam er nog maar weinig volk. Mensen lagen soms wel een uur of langer in bad. Wij vonden het best”, komt er enigszins nonchalant uit. “Er kwamen ook stelletjes. Blijkbaar was het Badhuis hun *meeting point*, maar of de ouders ervan wisten, was altijd zeer de vraag”, lacht Vincent.

In 1985 sloot het Badhuis definitief zijn deuren. Het pand werd omgebouwd tot een theater. Sinds 2002 is Jeugdtheater Kwatta in het Badhuis gevestigd.



Foto's: Bert Hendrix



Troost van Oost

Even van café naar café, sfeer proeven bij het jaarlijkse Troost van Oost. En bier. Dat was het plan.

Bij Club Trianon lukt dat nog. Het is er druk, maar dat komt omdat er, behalve de Troost van Oost, ook nog een privé-feest in de achterzaal aan de gang is. Het optreden van Kaal Kaal uit Oosterhout (bij Breda) is daarom naar het café verplaatst. Wel zo gezellig. We komen net na de pauze binnen, ze zetten een medley in. Er is opvallend veel jong volk. Het



Tekst:
René Pennock

21-jarige festival heeft dus nog altijd toekomst. Weliswaar kun je bij gebrek aan een podium de band niet zien, maar een kniesoor die daarop let. Een biertje bestellen gaat in de drukte nog net.

Bij Proeflokaal Beij Ons is dat wel anders. Je kunt het café niet eens in. Zo'n 25 m/v/l/h/b/t staan buiten braaf in de rij te wachten.

Vaag klinkt een medley door. Bij Café 't Haantje is de rij nog langer. Tot op de hoek van de Van den Havestraat staan ze. Even naar binnen gluren is er niet bij. De ramen zijn dicht beslagen. Binnen klinkt een medley.

Poging vier wordt Café Jos. We zijn wachtenden nummer tien en elf en na vijf minuten zijn we al binnen. Het is er warm, klam en stampensvol. De houten vloer deint mee met de dansende massa. Als ballen in een flipperkast worden we naar de bar gestuiterd. Mijn schoenen plakken vast aan de natte vloer. Patriek Verdriet in roze pak, een prachtkarikatuur van zichzelf, zingt de longen uit zijn lijf en de meute lalt uit volle borst met de medleys mee.

Door naar Bij Basje. Het Gebroken Hartje, al actief toen De Dag van het Levenslied nog in het Steigertheater gehouden werd, doet z'n best. Een medley van veertig jaar levensliederen doet oude tijden herleven.

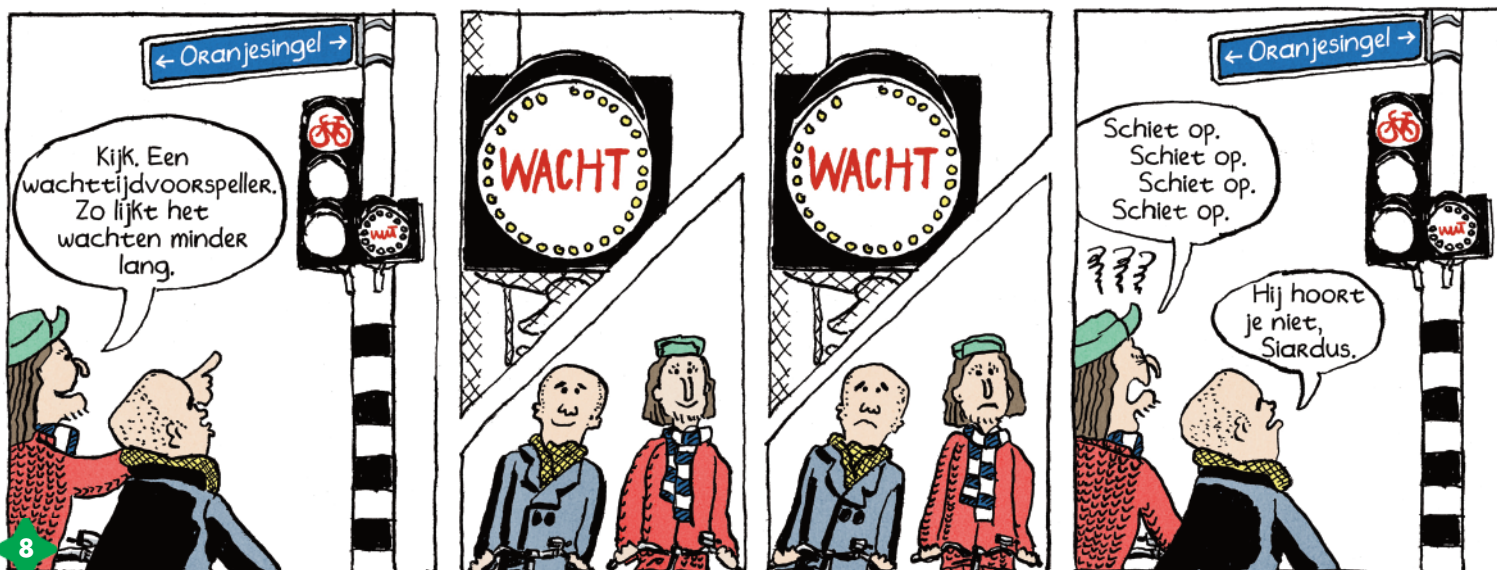
De kroon op de avond is toch wel het Duracellkonijn Keessie B in Café de Kroon. Hij is om half tien begonnen en staat om half drie nog te zingen. Zonder pauze! Hij was wat verlaat omdat hij uit Horst moest komen, waar hij 's middags in het voorprogramma van Rowwen Hèze stond. De Kroon had de drukte voorzien. Er was buiten een partytent neergezet, waar het in de wachtrij aangenaam toeven is: gezelligheid troef, warmtelamp aan, biertje erbij, peukje doen. Binnen veel verkleed volk van alle leeftijden en een verjaardagsfeestje van een klant. Extra feest want het Duracellkonijn staat er dit jaar voor de tiende keer! "Het lijkt wel carnaval", zegt mijn Brabantse vriendin. Ik ben het daar absoluut niet mee eens. Als Noord-Hollandse protestant heb ik een hekel aan carnaval. Maar verkleed luid meeschallen in polonaise op Nederlandstalige muziek, daar kun je me 's nachts voor wakker maken. Goed repertoire van Keessie overigens. Geen medley gehoord.

'De Anitaas' in Proeflokaal Beij Ons, foto: Jeroen Termaat



SIARDUS wil naar de overkant

door Frank Schijven



5

vragen
aan de kleine
ondernemer

Nijmegen-Oost barst ervan; kleine ondernemers. Elke maand stellen we ongeveer dezelfde vragen aan een van hen. Ik was dit keer op bezoek bij Tehmina Gohar van Anushka Market aan de Van 't Santstraat 169. Haar Armeens/ Russisch/Iraanse winkel noemt ze zelf een beetje internationaal. Maar in het hart is haar winkel toch Armeens.

Waarom heb je gekozen voor dit vak? "Eigenlijk was het een idee van mijn ex-man. Hij was vrachtwagenchauffeur maar dat was te zwaar. Hij wilde iets beginnen dat we samen konden doen. Ik weet veel van winkels, want mijn ouders hadden er een. Daarom viel in 2004 de keuze op een winkel."

Hoe ziet een werkdag eruit? "Ik begin om 08.00 uur met koken en bakken. Ik maak veel dingen zelf, zoals Libanese spinazie-feta-broodjes, Armeense groente- of linzensoep en ik bak bloemkool. Als dan om 09.00 uur de winkel open gaat, ben ik natuurlijk bezig met klanten, aanvullen, schoonmaken, telefoontjes en heb ik tussendoor nog tijd, dan maak ik weer kisir en andere hapjes. Als de winkel om 19.00 uur sluit heb ik veel afwas en maak ik humus, tzatziki, gekruide olijven etcetera voor de volgende dag. Ik ben nooit voor 22.00 uur

klaar. En dan ga ik één keer per week naar de veiling in Venlo voor de inkoop van groenten en fruit. Dan zit ik om 05.00 uur in de auto zodat ik om 09.00 uur terug ben."

Wat vind je het leukste aan je werk? "Dat ik iedereen ken. Het is één grote familie geworden. De contacten zijn persoonlijk en ik hoor veel verhalen. Dat vind ik speciaal. Ik bedank iedereen dat ze mijn klant zijn en mij zo veel gunnen."

Wat zijn je kwaliteiten? "Mijn gekruide olijven en Armeense tapenade. Ik hoor heel vaak dat die heel lekker zijn. De olijven worden ook door andere winkels bij mij gekocht. En mensen uit Groesbeek en Brakkenstein komen er speciaal voor terug. 'Jouw olijven zijn speciaal', zeggen ze dan."

Hoe ziet je toekomst eruit? "Ik wil een vergunning aanvragen voor de komende zomer om twee tafels met stoelen buiten te zetten. Ik kan mensen dan koffie en thee aanbieden met een Armeense zoechtigheid. Daarnaast wil ik mijn assortiment aanpassen. Ik ga meer gedroogde vruchten en soorten noten verkopen. Iets chiquer allemaal."

Foto: Bert Hendrix



Karin
Veldkamp

Welke ondernemende
pedagogisch medewerker
komt bij ons antroposofisch kinderdagverblijf
Heemhuys Opaaltje werken?

Sollicitatiebrief en cv: opaaltje@heemhuys.nl
Informatiebijeenkomst: 21 november van 19.00-21.00 uur
Heyendaalseweg 205 Nijmegen

Graag aanmelden vóór 19 november.



DJ Swinging Maria

Disco - Soul - World Music - Salsa
06-18179904 | info@mariaengels.demon.nl



 **'t Ploegkeldertje**
demooisteraambekledingopmaat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl



**Evenementenbureau
Het Andere Uitje**

**Waalkade Schepen & Restaurant
DinerWalk in Nijmegen**

Maandag 17 december, start 18.00u
op de Zeester (schip aan de Waalkade)

Culinaire, muzikale en culturele wandeling langs het
water en dineren op verschillende boten en restaurants.

Kost € 27,50 (exclusief drank). Ook meedoen?
Kijk op de website: www.hetandereuitje.nl



Het Waalgeluk **de bastei**

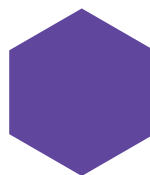
KleurRijk. Van buiten naar binnen in De Bastei.
Expositie Doro Krol

De expositie loopt van 13 januari t/m 17 maart 2019,
dagelijks van 10.00u tot 17.00u in De Bastei,
Waalkade 83-84, 6511 XR Nijmegen

Doro krol, beeldend kunstenaar ook in opdracht,
www.dorokrol.nl

- Administratie
- Belastingen
- Bedrijfsadvies

KUBUS NIJMEGEN CENTRUM



Javastraat 68
6524 MG Nijmegen
T 06 5237 2828
nijmegencentrum@kubus.nl
www.kubusnijmegencentrum.nl

vierkant achter uw zaak

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Art-tics bij Blixem

De diverse kunstenaars, die t/m 18 december hun werk presenteren in BliXem Eetcafé, hebben gemeen dat ze allen werken in de kunstwerkplaats van Art-tics.



De Art-tics kunstwerkplaats is een combinatie van een dagbesteding en werkproject. De kunstenaars hebben een psychiatrische achtergrond en worden door RIBW Art-tics professioneel ondersteund in hun herstelproces. Ze hebben hun kracht gevonden in het creëren van kunst. Ze steunen elkaar bij het ontwikkelen van hun talenten en vaardigheden. BliXem Eetcafé, Cadeauwinkel, Catering, Groesbeekseweg 75.

Verkeerslichtmysterie

Weet u meer over deze sticker? Fake of echt?

Op de kruising Archipelstraat / Heyendaalseweg vindt u dit plaatje. Druk 5 seconden = langer groen, speciaal voor rolstoelers / gehandicapten. Ik had het nog nooit eerder gezien. Het feit dat het een sticker is, zorgt ervoor dat ik mij afvraag: is het echt of fake? Deze vraag is van deze tijd. Uitproberen om achter de waarheid te komen? Het was rond 5 uur. De drukte weerhield mij ervan om mijn hand langer op de knop te houden. En drukken is trouwens niet van deze tijd. Ik swiipe met mijn hand over de knop en steek snel over zodra het mannetje aan de overkant groen wordt. Tekst & foto: Haneke Roelofs



Week tegen Kindermishandeling: bijeenkomst in Stip Oost

19 t/m 25 november. Het thema van de Week tegen Kindermishandeling van dit jaar is: Ik maak het verschil.

Iedereen kan iets betekenen voor een kind dat opgroeit in een onveilige thuissituatie. Zelfs een klein gebaar kan een groot verschil maken. Door te delen wat jij doet als je zor-

gen maakt om een kind, moedig je anderen aan ook iets te doen.

Hoe mooi zou het zijn als wij als buurtbewoners elkaar inspireren om alert te zijn op kindermishandeling, en elkaar te ondersteunen in 'wat-kan-ik-doen'.

Om die reden wil ik graag een bijeenkomst organiseren in STIP OOST aan de Elzenstraat 4 op woensdag 21 november van 10.30 tot 12.00 uur. Iedereen die het welzijn van 'onze' kinderen een warm hart toe draagt is van harte welkom.



Week tegen
Kindermishandeling

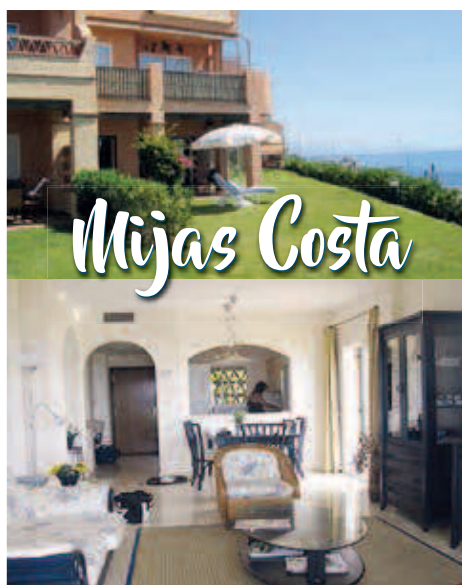
Drink 'Koffie met een Cop'

Onder het motto 'Koffie met een Cop' stond wijkagent Jeroen de Groot op donderdagochtend 25 oktober bij het bloemenkeetje aan de Daalseweg om koffie te drinken met de buurtbewoners. Jeroen, wijkagent van Altrade, Hunnerberg en Ooyse Schependom:

"Het is gewoon op een laagdrempelige manier contact maken met de burgers in de wijk om er zo achter te komen wat er in de wijk speelt. Vaak gebeurt er van alles maar vinden de burgers het zelf te onbelangrijk om er helemaal mee naar het politiebureau te gaan of om er voor te bellen. Het idee is komen overwaaien vanuit Amerika en vindt nu ook steeds meer in ons landje plaats." Jeroen is van plan vaker een plek in de wijk op te zoeken om op een ongedwongen manier contact te hebben en te houden met de buurtbewoners.

We troffen bij Jeroen en z'n collega onder andere buurtbewoner Harry met z'n hondje Eros. (Een toepasselijke naam overigens, want Eros schijnt als superdekhond over heel Europa ontelbare nakomelingen te hebben...)

Tekst & foto: Ton Burgers



Zonnig heerlijk
Zuid-Spanje

**Te huur: Appartement Cecilia
in het Park La Joya,
Mijas Costa aan de Costa del Sol!
125 meter van de zee met vrij uitzicht!**

Vakantie vieren in een mooi appartement
met flinke tuin en garage.

We hebben nog enkele periodes vrij

OnsSpanje.nl

Costa del Sol, Mijas Costa, La Joya, 2-4 pers. - allures@telfort.nl

Hans Hamers is sinds 1 januari aangesteld als pastor van de Effata-Dominicuskerk, als opvolger van Anemie Herinx. Veel lezers van de wijkkrant zullen Hans Hamers echter ook al kennen van zijn columns die hij elke maand voor de wijkkrant schrijft. Of misschien heb je hem ook wel eens ontmoet op dinsdagmiddag bij het STIP in Nijmegen-Oost (Elzenstraat 4) op het spreekuur 'Zingeving en Levensvragen.' Over zijn opvolging van Anemie Herinx en zijn drijfveren om pastor te zijn in een tijd van secularisering gaat dit interview.

Lees verder op volgende pagina

“Woorden geven die soms zo moeilijk te zeggen zijn.”



Tekst
Marjon Spoorenberg

Foto: Marc van Kempen

Pastor Effata-Dominicuskerk

In gesprek met Hans Hamers

Vervolg van vorige pagina

Katholieke Nijmeegse roots

Hans komt uit een gezin van vier kinderen en is geboren in 1959 aan de St. Jacobslaan. Later verhuisde het gezin naar Hees. “We gingen naar de kerk van de paters kapucijnen en ik ben zelfs nog misdienaar geweest. Maar het is zeker niet zo dat we streng in de leer waren.”

Later verhuisde het gezin naar Malden, Hans ging naar het vwo en vervolgens studeren aan de universiteit van Nijmegen. “Aanvankelijk wilde ik geneeskunde studeren, maar toen ik uitgeloot werd koos ik voor de studies psychologie en filosofie. Het werk van Han Fortmann inspireerde mij en toen wist ik wat ik wilde worden: ‘cultuur- en godsdienstpsycholoog’ - om er vervolgens al snel achter te komen dat hier geen droog brood mee te verdienen viel. Ik koos toen voor de nieuwe afstudeerrichting cognitiewetenschap en ben hierin als psycholoog afgestudeerd. Ik ging werken in de ICT-sector bij grote bedrijven en later als managementondersteuner bij het Radboudziekenhuis. En ik kwam nog maar zelden in de kerk. Het werk dat ik deed beviel me helemaal niet meer: ‘moet ik op deze manier doorwerken tot aan mijn pensioen?’ Ik heb toen het roer omgegooid en ging theologie studeren. Omdat ik vanwege mijn vorige studies nogal veel vrijstellingen kreeg kon ik gelijktijdig de opleiding tot geestelijk verzorger volgen. Vijf jaar ben ik toen nog werkzaam geweest als geestelijk verzorger bij het Radboudziekenhuis, maar toen mijn contract niet verlengd werd ging ik vrijwilligerswerk doen bij de Effata-Dominicuskerk. Annemie Herinx kreeg me toen al in het vizier als mogelijke opvolger van haar. In januari 2018 was het inderdaad zover, maar waar Annemie nog een formatie had van 36 uur heb ik een formatie 20 uur, gelukkig kan ik terugvallen op een groep van pastoraal geschoolde vrijwilligers. Ik heb een tijdelijke aanstelling voor een jaar maar heb alle hoop dat het een vaste aanstelling wordt.”

In de voetsporen van Annemie

Het lijkt me niet gemakkelijk om iemand op te volgen als Annemie Herinx. “Annemie was de allerliefste pastor en ik ga dat nooit worden”, zegt Hans bescheiden. “Ik ben overigens heel hartelijk ontvangen in de parochie en overleg ook nog regelmatig met Annemie over hoe zij dingen aangepakt heeft. Annemie geeft me dan advies maar houdt zich verder op de achtergrond. Ik ben gewoon een ander persoon maar volg wel de grote lijn die Annemie heeft uitgezet. Een aantal zaken hebben we wel anders opgezet. Annemie deed het individuele pastoraatswerk

voor een groot deel alleen en ik doe dat nu samen met de pastorale vrijwilligers. Annemie had ook wat minder affiniteit met het beleids- en organisatorisch werk en daar ben ik dan weer sterker in. Soms moet je gewoon knopen doorhakken, want uiteindelijk ben ik verantwoordelijk. De Effata-Dominicuskerk valt onder de Heilige Stefanusparochie, een overkoepelende parochie van acht kerken uit Nijmegen. Overleggen met die verschillende kerken is niet altijd gemakkelijk. We hebben nog te weinig gewerkt aan eenheid, de verscheidenheid is gebleven en we moeten leren om over grenzen heen te kijken. Daarnaast zijn er natuurlijk de overleggen binnen onze eigen gemeenschap zoals het locatieteam, het pastorale team, de geloofsgespreksgroepen en de redactie van het parochieblad. En je kunt het helaas niet iedereen naar de zin maken.”

Hans is ook voorganger in liturgievieringen en verzorgt uitvaarten. Het verzorgen van uitvaarten vindt hij mooi om te doen. “Dit heb ik dan weer gemeen met Annemie”, zegt Hans. “Afscheid nemen van een dierbare is een verdrietig moment, maar het is

Misbruik binnen de katholieke kerk

De kerken lopen leeg en met name de katholieke kerk ligt de laatste tijd onder vuur door de vele misbruikschandalen. Opmerkingen als: ‘ich habe es nie gewusst’ (kardinaal Simonis) zijn bij vele gelovigen, met name de slachtoffers, in het verkeerde keelgat geschoten. Ze voelen zich niet serieus genomen. Hoe kun je dan als pastor overeind blijven? Hans geeft onmiddellijk toe dat het misbruik in de katholieke kerk verschrikkelijk is en nooit had mogen gebeuren. “Er zijn diepe wonden geslagen, mensen keren de kerk massaal de rug toe. Ondanks dat mensen de kerk als instituut afwijzen, blijven ze toch zoeken naar zin, naar antwoorden op de grote vragen van het leven. Als psycholoog ben je bezig met individuele problemen, gericht op gedragsverandering. Als pastor ben je bezig met algemene levensvragen: ‘waartoe zijn we hier op aarde?’ Mensen stellen vragen, zijn zoekende, worstelen met het leven. Dat is wat me boeit als pastor, de diepere laag van mensen aanboren, woorden geven die soms zo moeilijk te zeggen zijn.”

“Mensen blijven zoeken naar de zin, naar antwoorden op de grote vragen van het leven”

als pastor heel kostbaar om mensen op zulke momenten nabij te mogen zijn.” Hans is ook lid van de werkgroep ‘Ontmoeten in Oost’ en eens in de drie weken is hij te vinden op het spreekuur ‘Zingeving en Levensvragen’ bij Stip Oost aan de Elzenstraat 4. “Iedereen met levensvragen kan hier terecht en mensen storten soms hun hele hart bij je uit.”

Orde van Iekendominicanen

In oktober 2017 is Hans toegetreden tot de orde van Iekendominicanen. De leden van deze orde leven niet in een klooster maar staan midden in de maatschappij en geven hun religieuze inspiratie vorm in hun dagelijks leven en werk. “Dit sluit ook heel goed aan bij waar de Effata-Dominicuskerk voor staat: Effata betekent ‘Ga Open’. Bij de Effata-Dominicuskerk kun je op verschillende manieren met het geloof bezig zijn, zo zijn er geloofsgespreksgroepen, kun je je opgeven voor bibliodrama en iconen schilderen. Daarnaast organiseren we ook stilte-wandelingen. We staan zo midden in de samenleving en als je je niet zo thuis voelt in de kerkdienst, kun je zo toch uiting geven aan je geloof.”

Religieuze ervaringen

De traditionele kerk heeft een groot imago-probleem maar er is tegelijkertijd een grote behoefte aan religieuze ervaringen. Toepasselijk is het boekje ‘Ongelofelijk’ over de verrassende comeback van religie, dat journaliste Yvonne Zonderop een aantal maanden geleden hierover schreef. Over haar eigen katholieke wortels, het verlaten van de kerk en dat met de ontkerkelijking ook veel verloren is gegaan waar nu wel behoefte aan is. Het boek is inmiddels toe aan de zevende druk. Programma's op de televisie zoals The Passion, Adieu God?, Kruispunt en ‘Voor wie steek jij een kaarsje op?’ spelen hier ook op in.

Hans vat het gesprek samen: “Ik wil een nieuwe vorm van kerk zijn ontwikkelen, een kerkgemeenschap zijn die gezien wordt in de buurt. Het is geen baan van negen tot vijf, je bent er altijd mee bezig. Mensen spreken je aan, hebben verwachtingen van jou. Ik vind dit werk geweldig, het is mijn leven.”



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

coop



Beter Horen



ons
winkeltje



drankenspecialzaak

van haastregt/Lamers

Bloemenveld

De notenbar "Paradise Finest" is een notenbar waar u zelf kunt scheppen uit een ruime keuze van wel 24 soorten en allemaal van de hoogste kwaliteit. U kunt ze mengen naar uw keuze want de prijzen zijn gelijk en bij de kassa worden de noten afgewogen.

Al vele jaren hebben wij een zeer uitgebreid assortiment aan biologische artikelen en deze breiden we nog steeds uit. Naast Bio is er een groot assortiment vegetarische producten en ook hier ontwikkelen zich steeds nieuwe producten. Zo hebben we al enige tijd vegetarische kaasproducten in ons assortiment welke zeer geschikt zijn voor een lactose-vrij dieet. Om nog een stapje verder te gaan hebben we een groot assortiment Vegan producten zowel vers als houdbare. Artikelen waarin dus geen dierlijke producten verwerkt zijn. Hebt u vragen of wensen over onze producten laat het weten en we zorgen voor een passende oplossing.

Vergeet niet het ruime versaanbod in groenten en fruit, snijwaren, verpakt vlees en vis. Natuurlijk zorgen we ook voor uw dagelijkse brood dat al weer vele decennia door bakkerij Derks uit Overasselt vers aangevoerd wordt. Met het Coop-assortiment brood en aanverwante artikelen maken we het compleet. Stokbrood, croissants en andere broodjes worden steeds in de winkel afgebakken. Verser kan bijna niet.

Tot ziens bij Coop Walraven !
Rudie Walraven en team

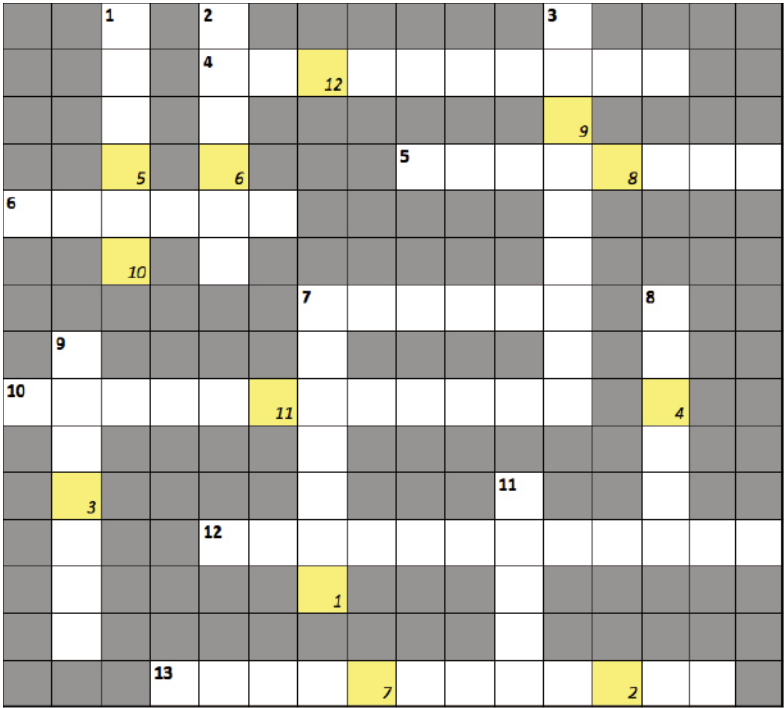
Molukkenstraat 13, 6524 NA Nijmegen
024 - 323 12 47

*"Kwaliteit, service en
winkelgemak in de buurt"*



Kijk voor de aanbiedingen op: www.winkelcentrum-molukkenstraat.nl of in de winkels.

Een speciale themapuzzel!



- Horizontaal**
- 4. de pechvogel van de strip
 - 5. slaapt altijd
 - 6. houdt van everzwijnen
 - 7. eekhoorn met rode neus
 - 10. de rijkste eend
 - 12. dieven in Duckstad
 - 13. slimme uitvinder
- Verticaal**
- 1. zijn knuffel heet Hobbes
 - 2. hondje van Obelix
 - 3. de geluksvogel van de strip
 - 7. heeft een tijdmachine
 - 8. zijn hond heet bobby
 - 9. de tante van Lizzy, Juultje en Babbeltje
 - 11. Klappert met zijn oren

Oplossing

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Los jij deze puzzel op? Het antwoord vind je op pagina 39.

Puzzel gemaakt door Thomas Besselink (10 jaar)

Open ateliers in Oost

In de Krayenhoffkazerne zijn veel ateliers gevestigd. Op 3, 4, 10 en 11 november lieten kunstenaars daar hun werk zien. De kunstwerken zijn zeer divers: beeldhouwwerk, fotografie, textieldesign, papierkunst, glaskunst, houtbewerking, sculpturen en schilderkunst. De echte liefhebber kon er iets kopen.

Ateliers waren opgeruimd, maar de gebruikte materialen en gereedschappen waren in ruime mate aanwezig, zodat men zich een beeld kon vormen hoe er gewerkt wordt. De kunstenaars waren graag bereid om tekst en uitleg te geven.

Tekst en foto: Bert Hendrix



Enkele weken eerder, op 14 oktober, was het 'Open Ateliers Nijmegen-Oost'. Voor de deelnemende kunstenaars was het een schitterend mooie herfstdag om de deuren open te gooien. Van schilderkunst tot fotografie.

Tekst en foto: Marc van Kempen

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Zondag 25 november van 11.00 tot 15.00: de ONTMOET-route!

De ONTMOET-route is een route door de wijk Altrade, waarbij 12 wijkbewoners hun huis openstellen of de ruimtes in wijkcentrum de Daalsehof gebruiken om hun passies te delen met andere wijkbewoners.



Hobbycentrum Nijmegen Oost organiseert dit evenement en zal zelf natuurlijk ook exposeren. Op deze manier kunnen wijkbewoners de passies van elkaar ontdekken, elkaar beter leren kennen en elkaar inspireren. De ONTMOET-route is mede mogelijk gemaakt door subsidie van Wijkmanagement Nijmegen Oost en een bijdrage van Hobbycentrum Nijmegen Oost, waardoor dit evenement voor bezoekers geheel gratis zal zijn! We nodigen daarom iedereen uit om op 25 november de ONTMOET-route te bezoeken! Meer informatie over het programma en een omschrijving van alle deelnemers kunt u vinden op de website hobbycentrumnijmegenoost.nl/ontmoet-route

Wie kan helpen met document van politiechef Johan Veltman?

Ivo Witteveen vond in het archief van zijn ouders een document van destijds hoofdcommissaris van de politie Johannes Veltman; die woonde toen aan de Berg en Dalseweg 86. Ivo wil dat het document bij de familie Veltman terecht komt. Heb jij informatie die ivo kan helpen? Mail hem dan: i.f.witteveen@xs4all.nl

Geschiedeniswerkgroep WCO weer aan de slag

Het Wijkcomité Oost spant zich in voor behoud en verbetering van de leefomstandigheden in het gedeelte van Nijmegen-Oost dat wordt omsloten door de Sint Canisiussingel, Jacob Canisstraat, Daalseweg, Heydenrijck-



straat, Berg en Dalseweg, Huijgensweg en de stuwwal langs de Ooijpolder, alsook de naaste omgeving van dat gebied. Één van de activiteiten van het comité is het onderzoeken en in beeld brengen van de geschiedenis van het werkgebied. Op de site www.wijkcomiteoost.nl van het wijkcomité is hier al veel over te vinden. Van bijzondere gebouwen zoals de Vrouwenschool aan de Dominicanenstraat, de Villa Westhof en de De Gruyterwinkel, van persoonlijke verhalen in "Stemmen uit de wijk" tot de gebeurtenissen in de septemberdagen van 1944.

Het werk heeft even wat stil gelegen maar na wat wisselingen in de samenstelling van de werkgroep, wordt het onderwerp nu weer opgepakt. Rob Weenink en Gerard ter Hart trekken nu deze werkgroep. Hebt u informatie over de geschiedenis van de wijk, wilt u een bijdrage leveren of wilt u iets weten? wijkcomiteoost@gmail.com onder vermelding van "Werkgroep Geschiedenis".

Pleisterplaats voor de Ziel: zingevingsbijeenkomsten De Appel

Elke eerste maandag van de maand is er een zingevingsbijeenkomst, de Pleisterplaats voor de Ziel. Deze vindt plaats in centrum De Appel, Groesbeekseweg 428 te Nijmegen, van 14.00 tot 15.00 uur.



Zoek je inspiratie, samenzijn, stilte of een beetje troost en verloopt je leven niet altijd zo vanzelfsprekend? We hebben aantal gast-sprekers, elke maand is dat iemand anders. Er wordt een verhaal verteld, een toelichting gegeven, naar muziek geluisterd en stil gezeten. Na afloop is er, voor wie dat wil, koffie of thee en tijd om met elkaar in gesprek gaan. Bel voor meer informatie naar De Kentering 024-3249975. Of kijk op de website: www.pleisterplaatsnijmegen.nl

Waar ligt ie nu echt?



Een opletten-de Wijkkrant-lezer merkte op dat in twee artikelen in de Wijkkrant van oktober de oud-wethouder Graadt van Roggen ter sprake kwam: hij zou begraven zijn op de begraafplaats aan de Ste-

nenkruisstraat én op Rustoord aan de Postweg. Beide is waar: toen de begraafplaats op de Stenenkruisstraat voor een deel werd ontruimd (voor de aanleg van het Julianapark) is Graadt van Roggen herbegraven op Rustoord. Graadt van Roggen was van grote betekenis bij de stadsuitbreiding in de negentiende eeuw. Foto: Regionaal Archief Nijmegen.

Vijfde Harten Troef voor UNICEF: bridgedrive Berg en Dal



Voor de vijfde keer organiseert UNICEF door heel Nederland Harten Troef voor kinderen. Op meer dan vijftig plekken zullen bridge-spelers meedoen i.v.m. de Dag van de Rechten van het Kind. Op zondag 18 november in Fletcher Hotel-Restaurant Erica in Berg en Dal. Ontvangst is vanaf 9.30 uur en de afsluiting is rond 17.00 uur. Lokale ondernemers stellen prijzen ter beschikking, zowel bij de wedstrijd als bij de loterij na afloop. Onder alle deelnemende drives wordt een bridge-clinic verloot van Berry Westra, voormalig kampioen bridgen. Doel van Harten Troef is het bijeenbrengen van geld voor kinderen, dit jaar specifiek bestemd voor hulp aan vluchtelingenkinderen. In 2017 leverden de landelijke bridgedrives ruim 50.000 euro op voor onderwijs aan kinderen. www.unicef.nl/bridgedrive

vv Trekvogels zoekt enthousiaste voetballers

Om het 2e Jeugd onder 19 compleet te maken zoekt de Trekvogels enthousiaste jongeren om dit team compleet te maken. Een nieuwe enthousiaste trainer zal zorgen voor optimale condities. En een goede sfeer. Door als convenantclub van NEC zijn er mogelijkheden om gezamenlijk ook tegen gereduceerde tarieven gebruik te maken van het bezoeken van NEC. Bij de grootste club in Nijmegen-Oost voetbal je met plezier. Zie de website vvtrekvogels.nl of neem contact op via vvtrekvogels@gmail.com.

Schoenmaker Hans Eikhout stopt met zijn zaak

Hans Eikhout had lol in zijn vak, maar nu staat zijn zaak aan de Daalseweg te koop. Eijkhout hakte afgelopen zomer de knoop door. Nadat hij twee ziektes had overwonnen, besloot hij er na 35 jaar mee te stoppen om iets anders te kunnen gaan doen. Hij heeft genoeg ideeën maar begint met een periode van rust. Bron: de Gelderlander

Groep 6 maakt een krantenpagina

De wijkkrant wil jonge redacteurs in aanraking laten komen met het medium krant. Daarvoor bieden wij de leerlingen van groep 6a van basisschool Klein Heyendaal een pagina om samen met de lerares naar eigen inzicht te vullen. Voor de lezer werpt dit hopelijk een interessante blik op de belevingswereld en creativiteit van leerlingen op een basisschool. Voor de kinderen vormt dit een kans betrokken te raken bij het maken van een krant, dat mede een aanvulling vormt op het taalonderwijs. Met dank aan alle leerlingen en juf Marlijn

Vormgeving: Nora en Elin



Een dag in groep 6a

Om kwart voor negen gaat de bel.

Wij gaan met juf Marlijn/juf Ingrid mee naar binnen. Voor de pauze hebben we vaak twee lessen en na de pauze ook.

Als we in de klas zitten en het is stil begint de les. Na een korte uitleg van de juf begint de les op onze tablet. Daar hebben we een app voor.

Maar we werken ook in werkboeken, hoor!

Om kwart over tien gaan we naar buiten, dat is een kwartier lang. Dan gaan we fruit eten en kijken we naar het NOS Jeugdjournaal.

Dan gaan we weer aan het werk. Het is dan half 11, dat is de tijd dat op dinsdag de kinderen van de Vlieger (plusklas) naar de vlieger gaan.

Op maandag en dinsdag gaan wij naar gym, op donderdag gaan we naar handenarbeid.

En op vrijdag hebben we soms muziek en dans. Om twaalf uur begint dan de middagpauze. We eten met z'n allen gezellig een boterham. Daar hebben we een kwartier tot een half uur de tijd voor. Na de middagpauze hebben we meestal nog drie andere vakken zoals, aardrijkskunde, geschiedenis, natuur en techniek, technisch lezen, tekenen en kwink. (bij kwink leren we hoe we met elkaar om moeten gaan).

En dan zij wij om kwart over drie uit!

Groetjes van Féline en Elin

Een kijkje in de klas

Rages

Rages zijn leuk vooral op school. Soms kost het geld en soms niet. Wat is nu hip op school? Pokémonkaarten (foto links) zijn razend populair op Klein Heyendaal. Er zijn verschillende soorten Pokémonkaarten: slechte, zeldzame, te veel om op te noemen. Ook zijn Ztringz hip. Dat zijn touwtjes waarmee je trucjes kan doen. Bijvoorbeeld: de Jacobs ladder, kop en schotel, parachute, Eiffeltoren, kerstboom, sleutelbos, vier touwtjes op een rij, bordje spaghetti enz. Pokémonkaarten zie je vooral in de middenbouw en bovenbouw. Soms ontstaat door het ruilen ruzie. Er zijn ook regels bijvoorbeeld: je mag niet stelen en ook niet bedriegen. Slijm is trouwens nog steeds een beetje hip, maar wat vroeger echt hip was, waren de Freek in het wild kaarten, Fidget Spinners, elastieken en Squeezies. Pokémonkaarten waren vroeger ook al hip, nu weer. Wij dachten altijd: een rage komt een keer en dan vergeet iedereen hem en kijk je er nooit meer naar om. Dit was het artikel over rages. Fijne dag nog.

Groetjes Anne-Lotte en Felix



Waarom doen we aan complimentjes?

Omdat het leuk is om een complimentje te krijgen, zelfs een lief complimentje van iemand van wie je het niet verwacht. Voorbeelden van complimentjes: je hebt mooie ogen, je kan goed helpen, je bent goed in rekenen enz. Er is een namenkiezer die kiest op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag een naam uit. Je krijgt van iedereen uit de klas complimentjes. Alle kinderen plakken de complimentjes op het raam. Om 15.00 uur krijg je een envelop van de juffrouw en dan mag je de complimentjes gaan lezen en in je envelop doen. Daarna leest hij of zij de twee beste voor aan de klas.

Het kind dat de namenkiezer heeft uitgekozen gaat er mee naar huis en dan vraagt de juffrouw: 'Ga je met een big smile naar huis?' Dan zeggen ze altijd: JA!

Groetjes Maxine en Julian



Schoenmakerij Tweehuysen



1933 - 2018
85 jaar

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com



HENTEX spuit & schilderwerk

5 jaar garantie op buitenwerk

Onderhoud - Nieuwbouw - Renovatie

www.hentex-schilders.nl

CAFETARIA



Tweety



Biologische cafeteria: uniek voor Oost-Nederland

Biologische friet, 100% organisch, met een snit van 14 mm.
Biologische groente- en vleeskroketten, snacks en Bio mayo,
Bio Curry ketchup.
Ook een zeer groot assortiment vegetarische snacks, ook mini's.
Veganisten opgelet! Wij hebben ook Vegan Snacks en Vegan Mayo.

**Onze Cafetaria aan de Broerdijk 154
bestaat 50 jaar! 1968 - 2018**

Wij hebben keuze uit 5 soorten Friet:

**Verse friet, Franse friet, Vlaamse friet, Bio Friet en Ras Patat.
De saus mag natuurlijk niet ontbreken!**

Fritessaus, Eivrije Mayo, Bio Mayonaise, Vlaamse Mayonaise

Wij voeren o.a. het logo van verantwoord frituren,
milieukeur, EKO, SKAL, verantwoorde vleeskeuze, GreenPalm,
Beter Leven Kenmerk, Vegetarisch, Vegan en 100% Biologisch.

**Cafetaria Tweety klein en knus
maar met een onverwacht groot assortiment.**

www.cafetariatweety.nl / Broerdijk 154 / Tel: 024 360 08 01
7 dagen per week geopend van 12.00 tot 22.00u.

pegasus

huisartsen + apotheek

**SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT**

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl



Hanneke Roelofsen

We rijden en fietsen en lopen door Nijmegen-Oost en gaan recht op ons doel af of kijken om ons heen. Herken je dit beeld?

Ed van Teeseling heeft vele beelden in Nijmegen staan. Ook Pegasus, aan het eind van de Hengstdalseweg, is van zijn hand. Dit beeld van kunststeen verbeeldt Pegasus, het vliegende paard. Dit kan als verwijzing naar de wijk Hengstdal beschouwd worden. De naam Pegasus is de naam van een sterrenbeeld. Maar het vliegende paard is ook het symbool voor dichtkunst en creatieve kunst in de Griekse mythologie. In het kort de mythe: Pegasus, geboren uit Medusa, vloog naar de berg van de negen muzen, Helicon. Daar ontstond een bron (Hippocrene, de paardenfontein) op de plek waar Pegasus de grond aanraakte. Degene die het water dronk ontving de gave van het dichten. Wij dichten onszelf positieve eigenschap-



pen toe in vergelijking met anderen. Maar dat wordt hier niet bedoeld, alhoewel dit ook een kunst is om goed te doen. Ken u zelve, staat op de Apollotempel te Delphi. De bedoeling hiervan is om zelfkennis te ontwikkelen. De antieke filosofie zag de kennis van het zelf als toegangspoort voor de kennis van het al en de weg tot levensgeluk. En wie weet de weg om een gevleugeld mens te worden. Start met jezelf te kennen en/of met dichten, er zit misschien meer in je dan je op dit moment zelf weet.

Interesse in meer beelden? Kijk hier: kunstroutesnijmegen.nl

Studenten klaar met vertrutting van hun buurt

Studenten uit de Professorenbuurt zijn helemaal klaar met het ombouwen van verkamerde huurhuizen tot truttige eengezinswoningen, die vervolgens voor veel geld aan gezinnen worden verkocht. Ze willen dat de gemeente ingrijpt.

Mariken de Groot via nijmegen-oost.nl

Het is een fenomeen dat de laatste twee jaar toeneemt, zeggen de studenten. Dit tot hun groeiende ergernis. Ze willen een stop op de vertrutting van hun buurt. "Want het is gewoon te veel", zegt Willem den Ouden, woordvoerder van het platform van de getroffen studenten.

De verkamerde huizen worden vaak overgenomen door modale gezinnen die er snode plannen mee hebben, zoals opknappen, netjes houden en gezellig maken. "Het interesseert ze geen bal

dat door hun komst de buurt erop vooruitgaat en de sociale cohesie alleen maar erger wordt."

Liesbeth de Jong is één van de studenten die inmiddels behoorlijke overlast ondervinden van deze nieuwe buurtbewoners. Ze woont naast een eengezinswoning met in de voortuin een bakfiets en in de achtertuin een boeddhabeeld, grote tuintegels en buxusbakken. "Ik ben radeloos, ja. De hele straat vertrouwt en het einde is nog niet in zicht."

De gevolgen daarvan ondervinden de stu-

denten in de Professorenbuurt, waar steeds meer jongeren wegtrekken, omdat ze de vertrutting niet meer aankunnen. Sinds 1 juli 2018 gelden er wel strengere regels. Zo mag een kamerverhuurpand niet meer ingesloten worden door eengezinswoningen. Het studentenplatform pleit verder voor een quotum: tien of vijftien procent eengezinswoningen in een straat bijvoorbeeld. Er zijn volgens de studenten voorbeelden van andere steden waar dat middel met succes is ingezet.

Volgende week gaat een studentendelegatie het gesprek aan met de verantwoordelijke wethouder Harriët Tiemens.

Foto: uitzicht van een student op de eengezinswoning naast hem. De beelden spreken voor zich.



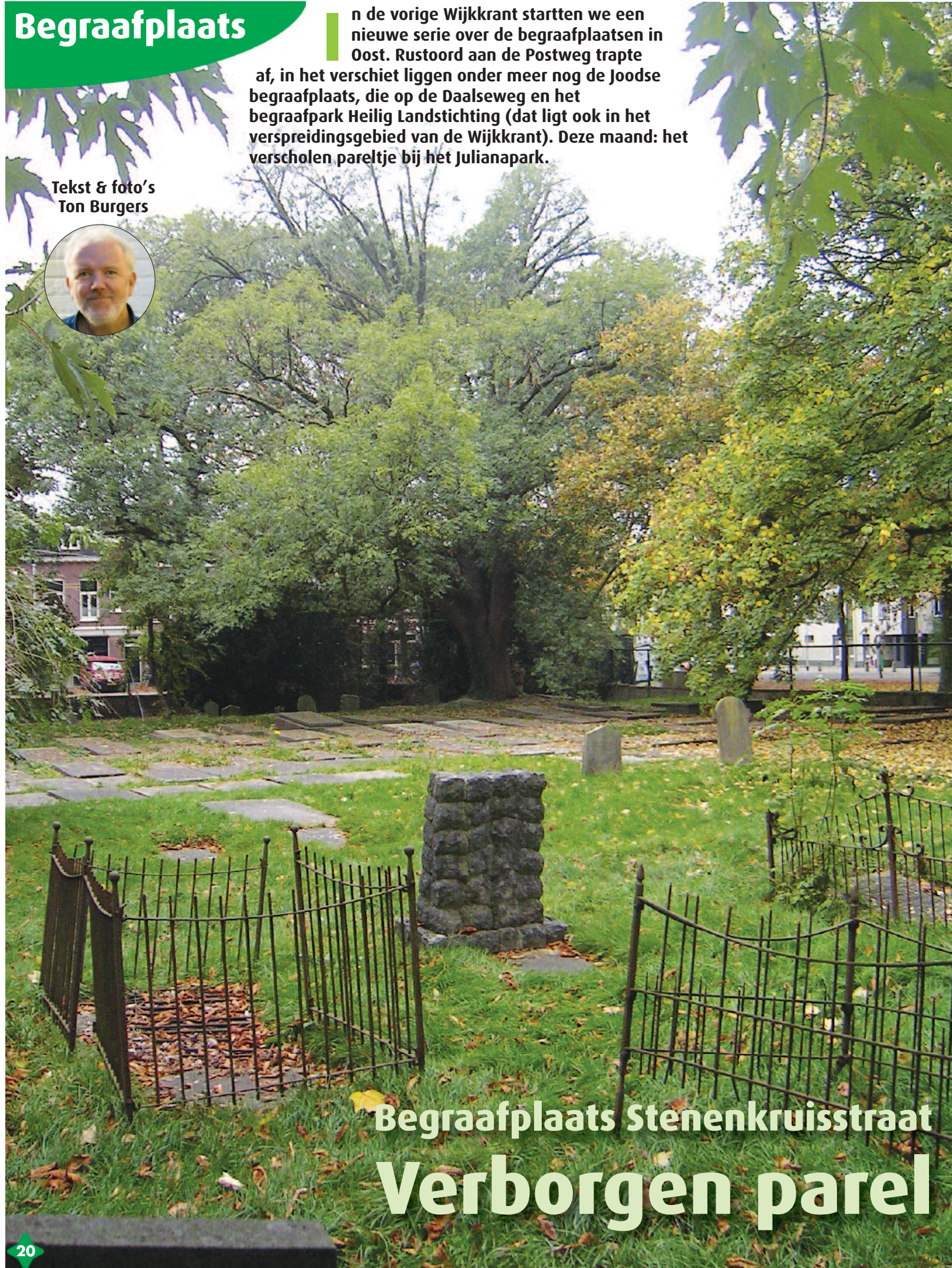
Mariken de Groot is voortdurend op zoek naar intrigerend nieuws in Nijmegen-Oost. Vervolgens schrijft ze daar een leuk satirisch stukje over, met als doel haarzelf en andere mensen een omgekeerde (lach) spiegel voor te houden. Het leven is te mooi om niet te relativeren, om onszelf te lachen en lekker te overdrijven!



Begraafplaats

In de vorige Wijkkrant startten we een nieuwe serie over de begraafplaatsen in Oost. Rustoord aan de Postweg trapte af, in het verschiet liggen onder meer nog de Joodse begraafplaats, die op de Daalseweg en het begraafpark Heilig Landstichting (dat ligt ook in het verspreidingsgebied van de Wijkkrant). Deze maand: het verscholen pareltje bij het Julianapark.

Tekst & foto's
Ton Burgers



Begraafplaats Stenenkruisstraat Verborgene parel

Edo Fennema gaat me rondleiden over begraafplaats Stenenkruisstraat, voor veel mensen een onbekend terrein bij het Julianapark. Edo is bestuurslid en mede-oprichter van Stichting In Paradisum, die ten doel heeft enkele Nijmeegse monumentale begraafplaatsen te behouden en te beschermen. Edo noemt z'n clubje de 'zieldraggers'.



Hij komt meteen met goed nieuws: het foeilijke hekwerk om de begraafplaats gaat worden vervangen door een klassiek spijlenhek, er komt een fraaie ijzeren poort met denne-appels én er zijn plannen om Stenenkruisstraat maandelijks een dag open te stellen voor publiek. Het is wel jammer dat de gemeentelijke molens nogal traag draaien (de financiering voor het nieuwe hekwerk is bijvoorbeeld allang rond), want de twee eeuwen oude begraafplaats verdient het om voor de ongetwijfeld vele belangstellenden regelmatig toegankelijk te zijn.

Duivelsroosters en familiemadaillons

We staan op de Prins Bernardstraat, voor de poort van begraafplaats Stenenkruisstraat. "Je weet dat na de inlijving van het Koninkrijk Holland bij het Franse keizerrijk in 1810 er een verbod kwam op begraven binnen de stadsmuren en in kerkgebouwen? Daarom is toen deze begraafplaats gesticht, deze plek lag toen dus nog buiten de stad." Als je door het gaas naar de begraafplaats loert, lijkt het niet eens zo bijzonder, maar eenmaal binnen de hekken verbaas ik me er over hoe ruim het is en geniet van de sfeer van de oude graven tussen de majestueuze bomen. Wat ook meteen opvalt zijn de inmiddels verfromfaaide stalen hekjes die in de 19e eeuw om graven werden geplaatst. Een enkele boom heeft zich eigenwijs genesteld binnen zo'n 'duivelsrooster' (zodat 's nachts de duivel de overledene niet kon meenemen). "Kijk, een kerkhof is eigenlijk ook een soort maatschappelijke afspiegeling", zegt Edo. De families willen zich toch een beetje laten gelden. Zo van: O, die familie heeft een mooie plek, die zal wel belangrijk zijn. Die hekjes hadden ook vaak een fraai medaillon met het portret van de overledene."

"Al in 1811 werd de begraafplaats opgesplitst in een protestants, een rooms-katholiek en een joods gedeelte. Je moet je voorstellen dat het terrein oorspronkelijk wel drie tot vier keer zo groot was. Dit is zo'n anderhalve hectare. In 1925 is het katholieke deel ontruimd om het Julianapark aan te leggen. De stoffelijke resten zijn toen herbegraven op de begraafplaats aan de Daalseweg. Het joodse gedeelte was al naar Mariënbosch in de binnenstad verhuisd. Ook een flink deel van het protestantse gedeelte is geruimd, die doden zijn verhuisd naar Rustoord. Deze begraafplaats functioneerde tussen 1810 en 1910. Op deze plek liggen zeker 2500 overledenen begraven, de meesten van na 1870, met het explosief groter worden van de stad. De precieze redenen om juist dit deel van de begraafplaats te behouden staan nergens echt beschreven, maar ik heb sterke vermoedens. Allereerst: de 'belangrijke' burgers die hier liggen. Nijmegen was een katholieke stad, maar in de 18e en 19e eeuw waren alle bestuursfuncties, overheidsbanen etcetera bestemd voor Nederlands-Hervormden, de kleur van de Oranjes en andere machtshebbers. Pas decennia na de nieuwe grondwet van Thorbecke, die een scheiding aanbracht tussen Kerk en Staat, werd in feite deze discriminerende houding verboden. Maar voor die tijd kwamen de protestanten vanuit het hele land hierheen. En die zijn dus hier begraven, samen met bijvoorbeeld gewichtige ondernemers als de Haspels en de Stadsnitski's."

Stevenskerk in de natuur

Via de entree, een mooie dubbele haag van kastanjes, passeren we rechts her en der verspreide aardgraven (oftewel het bekende gat

in de grond) en stuiten we al snel op de compacte rijen dekstenen in het midden, die deze begraafplaats zo uniek in Nederland maken. Edo: "Dit is wat mij betreft een tweede reden. Onder deze sluitstenen bevinden zich zo'n honderdvijftig kelders en in elke kelder, drie meter diep, is er plaats voor meerdere kisten, tot zo'n twaalf maximaal. De architect heeft zo de vloer in de Stevenskerk willen kopiëren, dat wil zeggen overbrengen naar deze begraafplaats. Je weet dat de Stevenskerk binnenin zelf één groot kerkhof is? Dat is hier ook zo, kijk maar. Deze rijen van telkens zo'n 25 graven vormen als het ware een kerkvloer. Het is ook de bedoeling dat je eroverheen loopt. Je moet wel, anders zou je niet naar een graf in het midden kunnen." We stappen over de dekstenen. Het zijn sobere stenen, allemaal van dezelfde kleur en min of meer dezelfde afmetingen. "Als je zo'n kelder op deze plek had, dan was je wel iemand hoor. Zo'n steen stelt elk dus meerdere overledenen voor. Natuurlijk de notabele zelf, zijn vrouw en kinderen, maar vaak bijvoorbeeld ook, als een soort verstekelingen, huishoudsters, burens. Niet alleen omdat die geen geld hadden voor een eigen graf, maar ook voor de eeuwigdurende gezelligheid, ja werkelijk, haha. In de kelders die ik van binnen heb gezien, waar de dekstenen van kapot waren en moesten worden geres-taureerd, is alles verdampt. Je ziet wat kopren hengsels liggen, soms nog een dijbeen of een schedel, maar dat is alles." Edo vertelt dat hij een keer heeft gezien dat een zwerver z'n slaapplek in zo'n kelder had: laddertje, matrasje, lekker rustig.

Lees verder op pag. 26





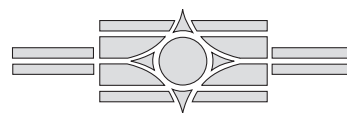
Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken of Onno Disveld.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26
info@vananken.nl | www.vananken.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

PROFILE Heister DE FIETSSPECIALIST

...daar mag je méér van verwachten!



Groesbeekseweg 161, 6523 NP Nijmegen, 024 322 9765

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk

Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172
6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66
www.tandarts-villawesthof.nl



René
Pennock

Pools en Purmerends, Montenegrijs en Nimweegs.

Het is een drukte van belang, bij mij tegenover. De NimCoop wordt groots verbouwd. Op de parkeerplaatsen tegenover mijn huis staan grote knalgroene containers op elkaar gestapeld. Een schaftruimte, een directie/vergaderruimte, een crisiscentrum en een opslagplaats. Er loopt veel volk rond. Een dorpje op zich.

De parkeerplekken aan de voorkant van het gebouw staan vol met steigers. Op het parkeerterrein achter het gebouw staan puincontainers, busjes, bestelauto's, een bulldozer en twee enorme hijskranen die tot ver over mijn huis heen draaien.

De parkeeroverlast is groot. Het is hier altijd al druk. Er is veel horeca en aangezien dit een van de eerste straten buiten de betaald-parkeerzone is, parkeert het winkelend centrumpubliek hier graag. De hele straat staat nu ook nog vol met auto's van werklui uit heel Nederland. En half Oost-Europa erbij.

Het is een grote operatie, de renovatie van de oude Nimco Schoenfabriek. Of eigenlijk de oude Verbandwattenfabriek, want dat was het oorspronkelijk. De Nimweegse Combinatie Nimco trok er 'pas' in 1920 in. Van heinde en verre zijn de werklui aangevoerd. Binnen is het Babylon, men spreekt

Er is een bedrijf bezig met ruwbouw. Een ander met een nieuwe tegelvloer. Een derde bedrijf doet de aanleg van water en elektriciteit, een vierde brengt het alarm aan en zorgt voor datasystemen, zoals internet en computernetwerken. Een vijfde bedrijf doet de verwarming, een zesde de sprinklerinstallatie. Bedrijf zeven plaats de koelingen en diepvrieskasten in de supermarkt. Nummer acht doet de afwerking. Er loopt een man of veertig rond. Siep de Sloper uit Purmerend is eigenlijk klaar nu, maar blijft nog in Nijmegen logeren om bij de verdere coördinatie van sloop en herbouw te helpen. Hij sloopt heel Nederland, maar Nijmegen bevalt hem goed. Zijn hotelkamer kijkt uit 'over een hele mooie vallei'. Het Belvoir overziet inderdaad de Ooijpolder. Beter dan dagelijks in de file staan.

Het spannendste is al achter de rug: de sloop van het asbestdak. Acht dagen lang liepen mannen in witte pakken met maskers en stofzuigers over het dak en hesen de reusachtige kranen de oude asbestplaten voorzichtig van het dak. "Operatie geslaagd", vertelt Willem Jansen, de uitvoerder. "De werkzaamheden op het dak vielen mee. Anderhalve dag eerder klaar dan gepland. Bin-

nen viel de sanering tegen. Een dag extra werk. Tot drie keer toe zijn de werkzaamheden door instanties gecontroleerd. Tot slot nog een *audit* en nu is alles goedgekeurd en asbestvrij verklaard. Gelukkig is het alle dagen dat het dak eraf was, droog geweest."

Het dak ziet er nu uit of er verse sneeuw gevallen is. De vijftien

centimeter dikke isolatieplaten zijn spierwit. Er komt nog een dak overheen en dan een hele batterij zonnepanelen die de Coop, het Zorgcafé Looppunt en de negentien appartementen van stroom gaan voorzien.

"De gesprekken met netbeheerder Liander vallen enorm tegen", zegt Jan Krol, eigenaar van het pand. "Ze komen met regels uit het steenkolen tijdperk en werken absoluut niet mee aan een *selfsupporting* duurzaam gebouw." Het Zorgcafé Looppunt is gewoon zes dagen in de week open. "Het is wat stoffiger dan gewoonlijk, maar verder hebben we niet veel last van de verbouwing", zegt eigenaar Klaas Groenwold. Dat wordt zometeen wel anders, als alle ramen vervangen gaan worden, denk ik bij mezelf. Astrid Erens en haar Pilatesgroepen hebben het wel koud gehad, zo zonder dak. Maar dat leed is nu geleden. Astrid heeft in haar nieuwe ruimte meer plek voor apparaten. Er is nu geen daglicht, maar daar komt verandering in. Met Kerst, per slot het feest van het licht, komt er een Solatube daglichtsysteem, dat daglicht over grote afstand van buiten naar binnen kan verplaatsen. Alweer een kerstwonder.

Maandag 12 november moet de Coop klaar zijn om in te richten. Dinsdag 13 november is de feestelijke heropening vanaf 18.00 uur. Ik mag namens Frans Melssen, de bedrijfsleider, iedereen van harte uitnodigen om een kijkje te komen nemen. De directe buurtgenoten hebben al een tegoedbon voor een gratis af te halen appeltaartje gekregen. En excuses bij voorbaat voor eventuele overlast. Daar was ik natuurlijk wel blij mee toen ik zaterdagochtend om 7.00 uur door hels verbouwingslawaaï gewekt werd.

De verbouwing van het pand en de (nieuw)bouw van de appartementen gaat nog even door. Dat moet in mei klaar zijn. Netjes vóórdat de Nimco er honderd jaar in zit. Dubbel feest!

Ik kijk vanuit mijn slaapkamerraam neer op het pand en houd alles in de gaten. Voor de Wijkkrant. U hoort nog van ons!





Neerlandia dé parketspecialzaak in Nijmegen

- Zekerheid van de vakman
- Persoonlijk advies
- Installatie door eigen parketteurs
- Sterk in schuren, onderhoud en renovatie
- Schadeherstel
- Uitgebreid aanbod aan onderhoudsmiddelen
- CBW-erkend

Ambachtelijke kijk op parket



www.neerlandia-houtenvloeren.nl
Postweg 125 6523 KW Nijmegen | 024-3233111

Acta
advocaten en mediators

Dé advocaat in uw buurt voor:

- Familiezaken
- Uitkeringen
- Scheidingen
- Ontslag
- Ambtenarenzaken
- Juridische hulp aan slachtoffers
- Strafzaken
- Mediation

Elke donderdag gratis inloopspreekuur tussen 14.00 en 15.00 uur.

Graafseweg 51
024-3239016
info@acta-advocaten.nl
www.acta-advocaten.nl

Hzschilder.
Ecologisch schilderen, natuurlijk beter!

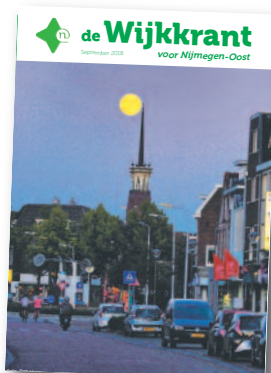


www.hzschilder.nl Info@hzschilder.nl Tel. 0610426920

Adverteren in de Wijkkrant?

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijk-website: www.nijmegen-oost.nl.

2. De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf €50,-. advertenties@nijmegen-oost.nl.




Maerten Kurdela
Fiscalist-vennoot

Jeroen van Bergen
Accountant-vennoot

VAN BERGEN
ondernemerszaken

Presenteert op 27 november:
Online boekhouden, mogelijkheden, aandachtspunten, risico's, uw en onze rol.

Zodat u optimaal profiteert van deze vooruitgang!
Sprekers: Wolfgang Deiters en Jeroen van Bergen
Hotel 't Spijker (Beek) aanvang 19.30 uur

Gratis! BEPERKT AANTAL PLAATSEN

Voor ondernemers in het Rijk van Nijmegen

Meld je aan op info@van-bergen.nl
hart voor de zaak



Achmed

Voor de Willemstunnel in centrum Arnhem had zich een kleine file gevormd. Als laatste sloot ik met de auto achteraan. Het weer was druilerig.

Routinematig keek ik in mijn binnenspiegel. Een haastige Peugeot zeilde de flauwe bocht door. Aan zijn snelheid zag ik direct dat hij het stilstaand verkeer te laat opmerkte. Ik drukte het rempedaal wat dieper in en keek gebiologeerd naar het komende schouwspel. De neus van de Peugeot dook naar beneden. Tevergeefs, de korte klap achterop was onvermijdelijk. In luttele tijd was dit de tweede keer dat er iemand bij mij achterop reed. Daar gaan we weer, dacht ik gelaten.

We parkeerden onze auto's ergens op de

stoep. Het zeikte van de regen. Laten we maar in de auto gaan zitten, zei ik.

Half huilend zat er een radeloze jongen naast me. Hij heette Achmed. Piepjong als hij was begon hij te ratelen. Zijn vader had hem nog zo gewaarschuwd: 'Rijd als je blijft voorzichtig, het is nat'. Ik luisterde en dacht: ik ken het maar al te goed. Als jong mens ben je er heilig van overtuigd dat je je vehikel de baas bent. Ja, zelfs dat je onkwetsbaar bent. Dat het ook anders kan uitpakken, geloof je toch niet.

Achmed had zijn telefoon en verzekeringspapieren niet bij zich. Al gauw bleek hij een lieve, goudeerlijke jongen. Ik kreeg alvast het telefoonnummer van zijn vader. Of ik alsjeblift wat foto's wilde doorsturen. Zijn vader zou wel de verzekeringsgegevens doorgeven. Ik dacht alleen maar aan het moment van de waarheid dat je je vader onder ogen moet komen. Het ongemak. De preek. Het onuitgesproken, geschonden vertrou-



wen. De tergende schaamte. Dat je het onomkeerbare zo graag goed zou willen maken. Dat je je lesje echt wel hebt geleerd.

Thuis hadden ze overduidelijk geen piek te makken. Dan maar geen verzekeringsformulier invullen en het zo laten, schoot er door me heen. De schade leek onbeduidend. Het huilen stond hem nog steeds nader dan het lachen. Ik probeerde hem uitvoerig gerust te stellen. Dat hij zich niet schuldig hoefde te voelen. Dat de schade reuze meeviel en het mij niet zo kon schelen. Ik had immers geen enkele warme band met mijn koekblik. En hé, daar hebben we toch een autoverzekering voor? Zelfs het cliché 'als wij maar ongedeerd zijn' haalde ik van stal. Daar zou je vader vooral blij mee moeten zijn. Zeg hem maar dat je dat van mij moest zeggen. De ramen waren volledig beslagen. Met tegenzin rondde ik de formaliteiten af. Bij ons afscheid toonde Achmed zich opgelucht en bedankte me dat ik hem zoveel beter had laten voelen.

'De ondergrondse bakker'

Groenewoud is sinds kort een ondergrondse hobbybakker rijker. In de Schlatmaeckerstraat is Henk Baltussen onlangs gestart met een bakkerij in zijn kelder. Hij is ongeveer twee jaar lang bezig geweest met het uitgraven van zijn kelder - en het resultaat mag er wezen.

Henk is vroeger onder andere werkzaam geweest als bakker bij de biologische brood- en banketbakkerij 'De Knollentuin'. Maar het bloed kruipt toch waar het niet gaan kan en nu heeft hij van zijn oorspronkelijke beroep zijn hobby gemaakt. Henk: "Ik wilde graag weer met brood werken."

Ik heb een kort gesprek met Henk over zijn bijzondere bakkerij waarvan de naam bedacht is door zijn dochter. Een heel logische naam want de bakkerij is immers onder de grond.

Gelegenheidsbakker

"Ik bak eenmaal in de twee weken op vrijdagmiddag voor vrienden, kennissen en buurtgenoten. Want het moet allemaal wel te behappen zijn en ik heb maar een kleine oven tot mijn beschikking", zegt Henk. "In het assortiment vind je onder andere



Foto: Marc van Kempen



Marjon Spoorenberg

tarwe-roggebrood, zuurdesembrood, speltbrood, kaasschuitjes en mueslibollen. Het bijzondere van mijn brood is dat het een langer rijproces heeft en dat proef je. Ik gebruik biologische ingrediënten. Het meel komt van de Annamolen, de Witte Molen of de Zuidmolen. De kaas is afkomstig van kaasboer De Wit uit de Lange Hezelstraat of van een boerderijwinkel."

Henk verstuurt op woensdagavond een mailtje met wat hij vrijdagmiddag zal gaan bakken. Rond 18.00 uur is alles klaar en kunnen de bestellingen afgehaald worden.

Bestellingen op de pof

Het is allemaal een tikkeltje ouderwets, want er hoeft niet contant afgerekend te worden. Henk schrijft het op en mensen ontvangen te zijner tijd een betalingsverzoek. Het doet mij een beetje denken aan de winkelboekjes van vroeger waarin de boodschappen ook op geschreven werden. Een kwestie van vertrouwen. Henk is er laconiek onder. "Ik ken de mensen toch allemaal."

De frustratie van...



Tekst: Kor Goutbeek

“Bijna niemand is geïnteresseerd in mijn boek. Terwijl ik er twintig jaar aan gewerkt heb! Op een feestje met vrienden en familie deelde ik veertig flyers uit met reclame voor mijn boek. Iedereen knikte enthousiast, maar kopen? Ho maar!”

“Mijn schrijversnaam is Monus, dat klinkt toch veel beter dan Rinus van Os. Of niet?” Rinus van Os kwam op de wereld in Boven-Leeuwen. Nu woont hij alweer vijftien jaar op de Vijverhof, op de grens van Nijmegen en Berg en Dal. Hij is 84 en kookt nog altijd zelf. Rien hoort niet zo goed meer, maar praat nog als Brugman! Rinus had vele levens. Hij werkte in de scheepsbouw, was bouwtechnicus en leraar. Hij maakte zijn eigen meubelen. Hij was zweefvlieger en

bouwde later het zeegaand zeiljacht 'Ijsvogel' waarmee hij over de Middellandse Zee voer. Vervolgens woonde hij drie jaar op een boot in het zuiden van Frankrijk.



Kevers van titanium

Als jongetje al las Rinus erg veel over Science-Fiction en sterrenkunde. Maar hij is geen solist: zijn kamer staat vol foto's van kinderen en kleinkinderen. “Mijn nieuwe boek ‘Heerwegen door Ruimte en Tijd’ speelt in de verre toekomst, over zeg, 500 jaar. Het is fictie, maar wel onderbouwd door heldere natuurkundige wetten. Het verhaal is te vergelijken met het werk van Jules Verne of Isaac Asimov,” lacht Rinus.

“Het boek gaat onder andere over de planeet Exomo, waar een groot soort kevers van titanium wonen die erg oud worden. Ze hebben een totalitaire en imperialistische staatsvorm. We kunnen in de toekomst op dergelijke verre planeten komen als we raketten aan kunnen drijven door kernfusie van waterstof. Door een voortdurende eenparige versnelling van de raket kan dan de lichtsnelheid van 300.000 kilometer per seconde heel dicht genaderd worden. Als de astronaut dan 20 jaar van de aarde weg is en weer terugkomt, is hij maar 1 jaar ouder geworden. En dat is geen sciencefiction, dat is natuurkunde! Dat leg ik allemaal helder uit in mijn boek.”

'Heerwegen door Ruimte en Tijd' is geïllustreerd, 280 pagina's en kost € 18,99. De internetversie kost € 5,95. Klik op: boekenbestellen.nl/boek/heerwegen-door-ruimte-en-tijd
www.monus-icks.nl / m.os11@chello.nl

Ook een frustratie?

Meld het ons via redactie@nijmegen-oost.nl

Foto: Lidwien van der Horst

Begraafplaats Stenenkruisstraat

Vervolg van pag. 21

Op de meeste stenen staat slechts een naam; zelden geboorte- en sterfdata, geen bijbelteksten. We blijven al snel staan bij een exemplaar dat overduidelijk afwijkt. “Kijk”, wijst Edo, en hij veegt wat herfstbladeren weg van een sluitsteen, “Dit zou wel eens de belangrijkste reden kunnen zijn waarom juist dit gedeelte bewaard is gebleven. Hier staat het: Willem Karel, prins van Saksen-Weimar-Eisenach, luitenant bij het corps, ingenieur, mineur en sapeur, overleden te Nijmegen 1839”. Hij is gelieerd aan het Oranjehuis. Dat zit zo: zijn vader Bernhard was commandant van het leger in Nederlands-Indië, hij heeft ook nog samen met Willem II gevochten tegen Napoleon, in 1815 in de Slag bij Waterloo. Bernard en Willem II waren echte intimi. En deze Willem Karel had een zus, Amalia, en die was getrouwd met een zoon van Willem II en Anna Paulowna, de dochter van de Russische tsaar. Het is apart om te beseffen dat bij de begraafing van deze Willem Karel, in 1839, Willem I, II en toen nog een jonge zoon, later Willem III, met al hun aanhang én dus de dochter van de tsaar, hier bij dit graf hebben gestaan. Er is een heel mooi romantisch schilderij van hem op z'n Nijmeegs sterfbed; dat bevindt zich ergens in Amerika.

Nijmegen zou eigenlijk moeite moeten doen om het terug te krijgen. En het feit dat het Oranjehuis belang-

stelling bleef hebben in dit graf en ongeveer tot de Tweede Wereldoorlog ook netjes ervoor betaalde, is volgens mij de belangrijkste reden waarom we hier nog kunnen staan. Want er is vaker opgeroepen om alles maar te ruimen, heel Hollands is dat hè, ruimen die handel. Nederland heeft in de loop van de tijd weinig respect gehad voor z'n kerkhoven.”

“Joden noemen een kerkhof een stad der levenden”

We lopen verder over de 'kerkvloer'. Bijna zonder uitzondering bekende namen. In de Betouw, Mr. Francken, Noorduijn: het lijkt warempel wel of we door de straten van Nijmegen wandelen. We lopen nog even via de Bijleveldsingel naar de Van Schevichavenstraat... Edo wijst op een boom achter me. “Kijk, die oude es, met z'n ongelooflijk lange takken. Als die in de stad had gestaan was ie honderd jaar geleden al gekapt. Prachtig hè, zo iets zie je nooit. En hier, deze duidelijke verhoging dwars over het kerkhof. Hier liep ooit een middeleeuwse weg van buiten de ommuurde stad naar het fort, Fort Kijk in de Pot. Door het graven krijg je beweging in de grond, het klinkt allemaal in, maar de weg was waarschijnlijk gefundeerd, dus die is niet meegezakt.”

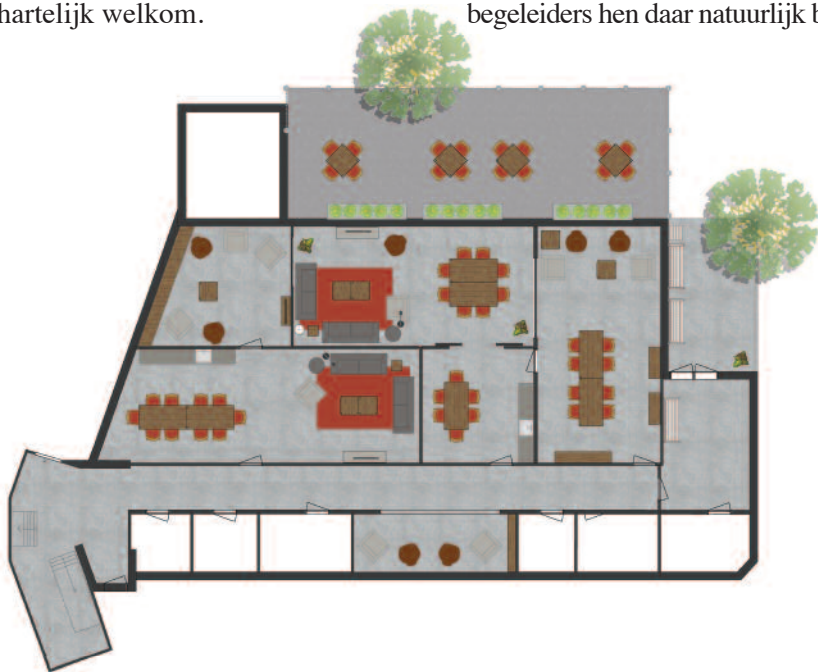
We kuieren verder, langs weer een verzameling losse aardgraven. “En hier liggen veel hoge militairen begraven, overwegend van het Koninklijk Nederlands Indisch Leger, het KNIL. Niet de eersten de besten hoor, er zitten veel van de hoogste ridderordes en vele Militaire Willemsorden tussen. Je moet zien dat militairen, toen nog echte ijzervreters, vanuit heel Europa hiernaartoe kwamen, zoals voetbalclubs tegenwoordig talenten van overal vandaan halen. Over die militairen zou je al een heel artikel kunnen schrijven.”

We eindigen de rondleiding bij het iconische graf, tegenover het huisje dat binnen het terrein staat. Een boom is helemaal om de grafsteen gegroeid en lijkt die liefdevol te omarmen. “Mooi toch”, zegt Edo. “Ja, gelukkig, en dat is heel bijzonder, heeft de provinciale staten samen met de gemeente besloten dit ‘dode kerkhof’ te behouden en te restaureren. En dat is een kostbare operatie geweest. Joden noemen een kerkhof een stad der levenden, zoals ik al zei een afspiegeling van de maatschappij, van mensen die nog leven, en ook van hoe je er mee omgaat.”

Opendag nieuwe dagbesteding OBG

Op zaterdag 24 november opent Dienstencentrum OBG de deuren van haar nieuwe dagbesteding. Iedereen die deze nieuwe ruimte van binnen wil komen bekijken is tussen 11.00 en 14.00 uur hartelijk welkom.

meer keuzemogelijkheden gaan geven, zodat zij zelf kunnen beslissen hoe zij de dag willen gaan doorbrengen. Mochten klanten het lastig vinden dit aan te geven, dan helpen de groepsbegeleiders hen daar natuurlijk bij.



De afgelopen maanden heeft het sous-terrain van OBG een metamorfose ondergaan. Na een verbouwing die enkele maanden heeft geduurd, waarbij veel licht is gecreëerd o.a. door het gebruik van zachte frisse kleuren op de wanden en daglichtverlichting, is de ruimte ingericht met moderne én traditionele meubels en accessoires.

De gehele onderverdieping is verdeeld in 5 ruimtes waar verschillende activiteiten kunnen plaatsvinden. In deze ruimtes kunnen klanten bijvoorbeeld samen met anderen de krant lezen, koken, bewegen, schilderen, sjoelen, televisie kijken en gesprekken voeren. Ook kunnen zij zich even terugtrekken om naar muziek te luisteren (bijv. vanuit een originele jukebox), een boek te lezen of even de ogen te sluiten.

Wat betreft de activiteiten willen we de individuele klant nog

Graag zien we je zaterdag 24 november tussen 11.00 en 14.00 uur tijdens de open dag van de Dagbesteding. Je vragen over aanmelden, bekostiging, activiteitenprogramma kun je dan natuurlijk daar stellen.

De hoofdingang van de dagbesteding bereik je via de parkeerplaats. Na binnenkomst waan je je even in Burchtstraat en kun je virtueel een stukje door Nijmegen fietsen. De dagbesteding is ook bereikbaar via de lift vanuit de hal van het Dienstencentrum.



ACTIVITEITEN BIJ OBG

OBG matinee, elke zondag live-muziek

De Bewoners activiteiten commissie organiseert elke zondag* van 14:30 u tot 16:00 u. in Grand-Café de Borger OBG-Matinee (*m.u.v. de 1e zondag van de maand) Iedereen is welkom en de entree is gratis; een vrijwillige bijdrage achteraf is welkom.

18 november: Radboud Orkest

25 november: de Pierewaaiers

9 december: Joop, de zingende ober

Alzheimer Café

Thema: de rol van de zorgtrajectbegeleider bij dementie

Dinsdag 20 november; aanvang 19:00 uur

Burgerlust Danscafé

Dansen op livemuziek met hapje&drankje.

Dinsdag 27 november en 11 december; 19:00u

Bingo

Entree incl. bingokaart, 3 hapjes en drankjes; €10,50. Donderdag 20 december; 19:00 uur.

Bestel kaarten voor de Burgerlust-Sylvesterparty

Op Oudejaarsavond luidt seniorencafé Burgerlust het jaar uit met een spetterende en swingende Sylvesterparty. Met live dansmuziek van Duo Rentre en lekkere hapjes en drankjes. Er zijn 100 kaarten vooraf te koop bij het Wijkinformatiepunt voor €12,50 inclusief 3 hapjes en drankjes. Wees er dus snel bij voor ze op zijn!

Maandag 31 december 20:30 - 00:30 in Grand Café De Borger (zaal open om 20.00 uur)

Lekkere Kerstbrunch

Ook deze Kerst zorgt OBG voor twee culinair Kerstbrunches in Grand-Café de Borger. Van 11:30 u. tot 14:30 u. kun je je tegoed doen aan de lekkerste warme en koude brunchgerechten. Inclusief aperitief en kopje koffie/thee na betaal je €27,- p.p. Bij deelname aan beide kerstdagen betaal je €51,50 p.p. Opgeven kan tot 15 december.

Kerstshoppen/zelf verkopen

Kom gezellig kerstshoppen op woensdag 19 december van 14.00 tot 17.00 uur tijdens onze knusse Kerstmarkt. De entree is gratis en de bezoekers kunnen genieten van warme chocolade, glühwein, kerstlekkers en -muziek. Zelf een kraam huren à €11,-? Mail dan info@obg.nu

OBG, daar doe je mee(r)!



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Sjaak Kaashoek exporteert

In het weekend van zaterdag 17 en zondag 18 november toont Sjaak Kaashoek in de expositieruimte van Hotel-Restaurant 't Spijker schilderijen van landschappen en stadsge-



zichten. De Nijmeegse schilder werkt in realistische stijl met een licht romantische inslag. 11:00-18:00 uur. Hotel-Restaurant 't Spijker, Rijksweg 191, Beek-Ubbergen

Verkamering - Kamerbreed



Kamerbreed is een platform van negen wijkcomités, waaronder Wijkcomité Oost. Het strijd tegen ongebreidelde groei van kamerverhuurbedrijven en lost geen individuele problemen op. Ook steeds meer verenigingen van eigenaren (VvE) sluiten zich hierbij aan. Een vereniging van eigenaren is verplicht als een gebouw uit meerdere zelfstandige wooneenheden bestaat. Word niet 'meldmoe': meldbuurtverlast@gmail.com Dossier #Verkamering. Foto Bert Hendrix

Bloemenkiosk heeft 't moeilijk

Een lezer van de Wijkkrant wees ons erop: Martin Vermaas van de bloemenkiosk aan de Daalseweg baalt enorm van de werkzaamheden voor zijn deur. "Mijn omzet is gedaald tot een kwart van wat ik normaal verkoop.



En december is voor mij nog wel de belangrijkste maand van het jaar. Bij de gemeente hebben we om goede borden gevraagd, zoals vorig jaar het geval was. Iedereen wist daardoor de Albert Heijn toch te bereiken. Het lijkt erop dat wij, kleine ondernemers, die aandacht niet verdienen. En wij hebben hem juist heel hard nodig! Natuurlijk wordt het straks een mooie weg, hier voor de deur, da's helemaal prima. Maar ik denk dat ik voor de feestmaand zelf maar borden ga maken. Hopelijk weten mensen dan dat ik altijd bereikbaar blijf en dat je hier ook gewoon kunt parkeren!"

3 x zaalvoetbal in Ark van Oost



Voetbal mee! Op 23 november en 7 en 14 december wordt er lekker gebald in sporthal Ark van Oost aan de Cipresstraat 154. Deelname: 13 t/m 18 jaar. Meer informatie: 06-19136298 (Adil)

Liedjesfabriek bestaat 10 jaar

Leon Winters en Patrick Spierts: "Precies 10 jaar geleden zaten wij in een café in Nijme-



gen te mijmeren over de kracht van muziek. Zouden we dat kunnen gebruiken om zieke kinderen een oppepper te geven? Het idee van 'songwriting in ziekenhuizen' werd die avond op een bierviltje geschreven. De Liedjesfabriek was geboren! Nu, meer dan 3500 bezochte kinderen verder, kijken wij met trots terug. Ons doel om in alle kinderziekenhuizen een vaste plek te veroveren, hebben we behaald! Maar daarmee zijn we er niet. Aan ons de opdracht om de Liedjesfabriek ook de komende jaren in de lucht te houden zodat we ons werk kunnen blijven doen. Daarvoor hebben we een fanclub opgericht. Samen met onze fans willen we nog veel kinderen laten stralen en zingen! Doe mee! liedjesfabriek.nl (tekst: Hanneke Roelofsen)

Onconventionele sportschool

De Nijmegenaren Jeffrey Meeuwssen (oud=topjudoka) en Lieke Hermans (Europees masters kampioen gewichtheffen en fysiotherapeut) openen op 4 november een sportschool in Oost. Sportloods Oost aan de Postweg 50 is geen gebruikelijke sportschool. Je vindt hier dan ook geen fitnessapparaten. Er wordt bij namelijk functione-

le training gegeven. Denk daarbij aan het trainen van de basisbewegingen duwen, trekken, springen, tillen, bukken, dragen, lopen en gooien. Iedereen welkom!



Therapiegroep voor jongeren (VO) met psychische problemen

Als wijkbewoner ken je waarschijnlijk al veel bedrijven in de buurt. Maar ken je ook de praktijk Therapieweek, in Nijmegen-Groenewoud? Je bent er welkom voor kunstzinnige therapie voor jezelf of je kind, en voor intensieve, individuele therapieweken.



Maar er is meer! Begin december start er op woensdagen een nieuwe therapiegroep, speciaal voor jongeren die op de middelbare school zitten en die last hebben van psychische problemen. Hierbij kun je denken aan stress, angsten, depressieve gevoelens, onzekerheid, eenzaamheid, piekeren, verslaving, ruzies thuis, of andere problemen. Een diagnose is voor het volgen van deze therapiegroep niet noodzakelijk. Kijk voor meer info en de data op <http://www.therapieweek.nl/therapiegroepen/>

Herfstconcert koor Hatikwa!

Zondag 25 november 2018 in de Lutherse Kerk, Pr. Hendrikstraat 79 in Oost, in samenwerking met ensemble Klezmore, van 11.00-12.30 uur, entree €10,-. Reserveren: koorhatikwa@gmail.com. Koor Hatikwa o.l.v. Gerard Schoren brengt repertoire uit de rijke wereldwijde joodse muziektradities.

Gemengd koor zoekt leden

Om het 50-jarig jubileum met glans te kunnen vieren zoekt een gemengd koor in Berg en Dal zangers; repetities zijn op dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur. Het koor zingt al jaren op elke eerste zondag van de maand in de kerk aan de Oude Kleefsebaan (waar ze ook repeteert), soms zingen ze in de Maartenskliniek en ook bij gebeurtenissen van de KBO in Berg en Dal. Zingen is gezond!

Bij Moria word je gezien

Stichting Moria heeft een prachtig landhuis op de Kwakkenberg, Loui-seweg 12. Moria is in 1994 opgericht om ex-gedetineerde jongemannen te begeleiden naar de maatschappij. De naam Moria is afgeleid van de gelijknamige Tempelberg in Jeruzalem - en bekend uit Lord of the Rings. Moria betekent: 'Plaats waar wordt gezien'. En dat slaat op de jongens die in hun leven vaak niet gezien zijn.

André Stuart, net 51, is de directeur van het huis: "In 1994 begon Moria met vijf jongens op Westerhelling, in een kleiner huis achter het grote huis waar de fraters Maristen nog altijd wonen, naast de studentenhuisvesting. Later kwam er nog een locatie bij in het centrum, maar vanaf 2002 wilden we naar één locatie en onze activiteiten voortzetten in dit huis, dat eerst verbouwd moest worden. Ook al waren we al bijna tien jaar aan

het werk in deze wijk, onze verhuizing naar deze plek heeft in het begin wel de nodige beroering gebracht. Ik kan me wel voorstellen dat als je niet bekend bent met deze jongeren, je niet weet wat je van ze moet verwachten. Ik werk dagelijks met ze en voor mij zijn het gewoon mensen, zoals jij en ik, al hebben ze dan een probleem. Het kostte een tijd procederen tot aan de Raad van State voordat we van start konden gaan. In de afgelopen dertien jaar zijn er geen incidenten met de buurt geweest. Ja, er belt wel eens iemand omdat er een raam openstaat en een radio aan, maar daar blijft het bij. De meeste omwonenden hebben er vrede mee. In 2005 opende monseigneur Bluysen, de voormalige bisschop van Den Bosch, samen met oud-premier Van Agt deze prachtige locatie.

De bewoners en hun levensverhaal

"Moria telt negen persoonlijke begeleiders en maximaal twintig jongens van 18 tot 30



Kor
Goutbeek

jaar die gevangen hebben gezeten. We begeleiden hen intensief op de thema's wonen, leren, werken, relaties en bezieling. Ze zijn een klein jaar hier en daarna wonen ze een jaar zelfstandig onder begeleiding. Uitgangspunt is dat alleen langdurige persoonlijke aandacht voor deze jongens kan herstellen wat vaak in vele jaren scheefliep. De meeste bewoners kampen met schulden, verslavingen, traumatische ervaringen en afgebroken opleidingen. Ze melden zichzelf aan of worden aangemeld vanuit de reclasering. Moria onderzoekt eerst of de jongeren écht gemotiveerd zijn om hun leven te veranderen. Het is niet bepalend hoe ernstig de kras op je leven is, maar veeleer in hoeverre je in staat bent anders naar jezelf te kijken. Onze bewoners houden bijvoorbeeld een portfolio bij. Daarin tekenen of schrijven ze hun levensverhaal. We helpen ze anders naar hun leven te kijken. Als je bijvoorbeeld in een slachtofferrol zit en alle schuld neerlegt bij je ouders, de maatschappij of de overheid, wordt het moeilijk te veranderen. Maar als je het idee hebt dat je ook zelf je leven kunt sturen, is dat wél mogelijk! Wat bij ons in essentie gebeurt is denk ik dat we de jongens vertrouwen willen geven. Daardoor krijgen ze weer vertrouwen in zichzelf en in de maatschappij. De relatie tussen begeleider en bewoner is daarom heel belangrijk, of zij een klik hebben, of ze elkaar vertrouwen. En de sfeer daaromheen waarin mensen zich gezien voelen, welkom zijn, thuis mogen komen."

Rooms-Katholieke wortels

Stichting Moria is de enige van oorsprong rooms-katholieke organisatie voor 24-uurs opvang en begeleiding van ex-gevangenen in Nederland. De maristen zijn een broedercongregatie opgericht in Lyon, toen na de Franse revolutie de kerk zwaar onder vuur kwam te liggen. De verlichting bracht immers vrijheid en broederschap en men wilde af van de gehoorzaamheid aan kerk en staat. De maristen wilden het katholieke geloof behouden, maar de veranderingen niet afwijzen. André: "Maristen zijn daarom heel open, zoekend, van deze tijd, niet hiërarchisch. Er zitten nog twee fraters maristen in het bestuur."



Foto: Marc van Kempen

Lees verder op pag. 31

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).

Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

"Een eigen manier van leven vraagt om een eigen manier van afscheid nemen"



Suzanne van Horssen

UITVAARTBEGELEIDING

www.suzannevanhorssen.nl

T (024) 35 63 010

VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?

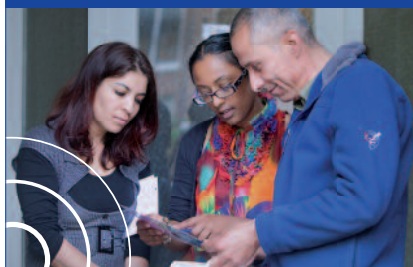
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?

NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?

ANDERE MENSEN HELPEN?

ZORG OF HULP NODIG?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



Stip Oost

Elzenstraat 4, oost@stipnijmegen.nl

Maandag van 13:30 - 16:30 uur

Woensdag van 09:30 - 12:30 uur

Donderdag van 13:30 - 16:30 uur

Poldersofa Aanbieding

DEJAVU wonen + cadeau Houtstraat 57 Nijmegen 024-3239493 info@dejavu.nl

Bij Moria word je gezien

Vervolg van pag. 29

Directeur André Stuart zelf heeft theologie en bedrijfskunde gestudeerd en is een zogeheten leken-marist.

Het landhuis en zijn historie

Het huis werd in 1916 gebouwd door Bastiaan Veth, die architect Willem Hofmann de opdracht gaf om het te ontwerpen in de Engelse landhuisstijl. Prachtig zijn de glas-inloodramen en de wandbetimmering van eiken, palissander, mahonie en teak. Er is veel houtsnijwerk en dure parketvloeren. De vrouw van een BN'er was de volgende be-

woner. Emile Jurgens was namelijk Olympisch schutter en lid van de machtige Jurgens-familie, grondleggers van het Unileverconcern. Hij stierf in 1928 in Duitsland, waar hij de margarinefabrieken leidde. Zijn weduwe, Dora Arntz, keerde toen terug naar Nijmegen, waar zij getrouwd waren: tot haar dood in 1958 zou ze in dit huis wonen. Later kochten de assumptionisten het huis, een Franse kloosterorde uit Nîmes. Er werden onder andere zwervers opgevangen. Daarna stond het huis leeg en woonden er studenten als kraakwacht. Een projectontwikkelaar wilde het afbreken, maar plaatsing op de gemeentelijke monumentenlijst voorkwam dit. In 2002 nam Moria het huis over.



Foto: Marc van Kempen

Denkt u mee over de tuin van Moria?

De grote tuin telt prachtige grote bomen als tamme kastanjes, beuken, esdoorns en eiken. Nu, in oktober zorgen verkleurend blad, drukke roodborstjes en springende eekhoorns in de boomtoppen voor een heerlijke herfst-sfeer. "We zijn ons aan het bezinnen op onze grote tuin. Hij is wat vervallen, maar er is zo veel mogelijk. Misschien dat mensen met groene vingers uit de buurt willen meedenken en meewerken? Stuur dan een mail naar directeur André Stuart: a.stuart@stichtingmoria.nl



Tekst & foto:
Bert Hendrix



Spoorbuurtreünie

De Spoorbuurt ligt volgens sommigen tussen de Van 't Santstraat en het Limosterrein, volgens anderen loopt deze door tot over de Van 't Santstraat. Er was een reünie

voor mensen die tussen 1955 en 1965 in de 'kleine' Spoorbuurt geboren en/of opgegroeid zijn. In totaal waren dat er ongeveer 35. Van de aanwezigen woont er nu nog één in de Spoorbuurt en van twee anderen de ouders.

De Spoorbuurt is in 1926-1928 gebouwd en

er woonden bijna alleen mensen die bij de spoorwegen werkten, vandaar de naam. In die tijd hadden verreweg de meeste huizen geen bad(kamer), ze gingen daarvoor naar het badhuis aan de Daalseweg (zie het artikel over de badmeesters aan de Daalseweg in deze Wijkkrant).

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



KAAIJ
advocatuur
mediation | coaching

Recht uit het hart

Personen- en familierecht
als advocaat of mediator

Nalatenschappen
als mediator

Arbeidsrecht
als mediator

Zakelijke geschillen
als mediator

Psychiatrisch patiëntenrecht
als advocaat

St. Annastraat 198 G | (024) 324 59 37
6525 GX Nijmegen | www.kaaijadvocaten.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

DE OPSTAP

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



BEWEGING



COMPUTER



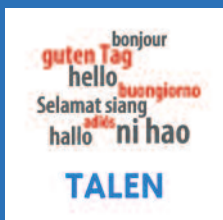
CREATIVITEIT



**INTUÏTIEVE
ONTWIKKELING**



**KENNIS &
CULTUUR**



TALEN



**MEER
CURSUSSEN**

www.deopstap-nijmegen.nl

Donkere dagen

Het worden de donkere dagen voor Kerst. Koud en nat. De buurman of-vrouw komt de deur niet meer uit. Het licht van de tv is door een kier in de gordijnen te zien. Is het glad buiten?

In de zomer ontmoet je elkaar in de tuin, op straat of in de winkel. Je maakt een praatje. Maar in de al maar donker wordende herfst en winter is die kans veel kleiner. Eenzaamheid is dan extra voelbaar. Daar staat dan weer tegenover de knusheid en warmte van het samen thuis zijn. Denk er eens aan in deze tijd.

In Oost gaan we in het voorjaar van 2019 een werkconferentie over eenzaamheid in onze wijk organiseren. Die bijeenkomsten bereiden we samen met bewoners en professionals voor. Het is een startpunt om (nog) meer 'Oog voor Elkaar' te krijgen. Stip Oost kent een aantal activiteiten om mensen bij elkaar te brengen. Het breicafé op woensdagmiddag, de maandelijkse buurtsoep en ook dit jaar weer een gezamenlijke Kersttafel. Heb jij ook een idee om buurtbewoners bij elkaar te brengen? Laat het ons weten en kom eens langs.



Dan kijken we wat we kunnen doen. Meer oog voor elkaar is het streven.

Rob Hermens
coördinator

Kersttafel op 23 december

Op zondag 23 december organiseert Stip Oost samen met de Effata-gemeenschap een Kersttafel. Deze gezamenlijke maaltijd is bedoeld voor wie het in de Kerstperiode moeilijk heeft. Inloop vanaf 17.00 uur, einde maaltijd 20.00 uur. Inschrijven is noodzakelijk. Je kunt je bij Stip Oost, Elzenstraat 4, opgeven of via ontmoetenninoost@gmail.com. Het aantal plaatsen is beperkt. De maaltijd is gratis; een eigen bijdrage wordt op prijs gesteld.

Stip Oost Elzenstraat 4, 6523 EV, Nijmegen
www.nijmegen-oost.nl/stip-oost

Informatie & Advies

maandag	13.30 – 16.30 uur
woensdag	09.30 – 12.30 uur
donderdag	13.30 – 16.30 uur

Ontmoeting

maandag	13.30 – 16.30 uur (speciaal voor vragen mantelzorg)
dinsdag	13.30 – 16.30 uur (speciaal voor gesprek zingeving)
woensdag	13.30 – 16.30 uur (speciaal: breicafé)
donderdag	13.30 – 16.30 uur



Buurtsoep 28 november: neem iemand mee!

Op de laatste woensdag van de maand, 28 november, maakt Onder de Bomen weer heerlijke soep voor ons. Steeds meer buurtbewoners weten de weg te vinden en komen het gratis soepje proeven. Om 12.00 uur ben je welkom!

Expositie Iconen van deze tijd: zondag 2 december 17.00u.

Al vele jaren is er binnen de Effatagemeenschap in de Dominicuskerk aan de Prof. Molkenboerstraat een werkgroep 'Iconen schilderen'. Het begon zo'n tien jaar geleden onder leiding van Maria Nolet en Willem Pelser, die beiden cursussen hadden gevolgd in het schilderen van iconen. Daarna is de groep uitgegroeid naar twaalf deelnemers. Zelf schrijven ze daarover "Meer moeten het er ook niet zijn; het is een meditatief gebeuren". Om de twee weken komen de deelnemers op donderdagmiddag bij elkaar in het noordertransept van de kerk en gaan dan op een eenvoudige manier bezig met het proces van het iconschilderen. Overigens spreken de iconenschilders zelf over het 'schrijven' van een icoon. Iedere bijeenkomst beginnen ze met het uitspreken van het gebed van de iconschilder. Tijdens het schilderen klinkt op de achtergrond orthodoxe koormuziek. Omdat het een meditatief gebeuren is, heerst er een volkomen rust en stilte. Voor een nieuw icoon zoeken ze eerst een afbeelding, trekken die over en brengen hem over op een met schuren en plamuren geprepareerd houten paneel. Dan pas beginnen ze met schilderen. Hierbij gebruiken ze een emulsie bestaande uit eigeel, een klein beetje water en azijn en verder verschillende droge pigmenten. Na Pasen gaan ze de nieuwe iconen in een bijeenkomst in de dagkapel van de Dominicuskerk inzegenen (zie daarvoor stefanus.nl/nieuws-effata).

Op zondag 2 december om 17.00u. openen we deze expositie met iconen van verschillende deelnemers van de werkgroep. We nodigen je uit vanaf 16.30u. aan de Elzenstraat 4. De expositie is daarna te zien tot en met donderdag 20 december op openingstijden van Stip Oost: Maandag t/t donderdagmiddag plus woensdagmorgen.

Ook exposeren of iemand voordragen (vanaf februari 2019)? App, bel of sms Henk op 0614985928 of mail naar oost@stipnijmegen.nl



Nog te zien: Expositie Annekes weefkunst tot en met woensdag 28 november. Anneke Kersten weeft met allerlei materialen, zoals koperdraad en papiergarens, hout en verf, tyvek en cottolin. Meestal verft zij haar garens zelf en schildert zij op schildersdoeken voor de vormgeving van haar weefwerk. Ze gebruikt veelal dubbelweefsels om haar inspiraties vorm te geven. Het weven met verschillende lagen geeft vele mogelijkheden om te spelen met kleuren en materialen. Anneke laat zich inspireren door kleur, vorm en structuur van landschappen en de geometrische kunst.

DE SPECIALISTEN VAN FYSIOPLUS -AL BIJNA 40 JAAR EEN BEGRIP IN OOST!



Rozendaal/Nijmegen-Oost

Fysiotherapie	Oefengroep onder begeleiding
Manuele therapie	Revalidatie op het gebied van:
Sportfysiotherapie	+ Neurologie: Parkinson/CVA
Bekkenfysiotherapie	+ Orthopedie:
Geriatricfysiotherapie	schouder, heup, knie en rug
Lymfe-oedeemtherapie	+ Oncologie
Dry needling	+ Longen: COPD

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

KAPSALON OOST



Jouw moment!

Van harte welkom bij Kapsalon Oost: dames- en herensalon

Mooi haar in een relaxte sfeer, waar je je thuis mag voelen. Kom binnen in Kapsalon Oost en voel dat het jouw moment is. Beginnend met een kopje koffie en samen ontdekken waar jij blij van wordt, gevolgd door een ontspannende wasmassage en een heerlijk warm paraffinebadje voor uw handen.

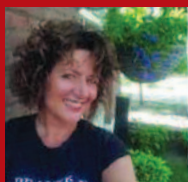
Graag tot ziens voor **jouw moment**

Heren knippen
vanaf €25,-
Dames knippen
vanaf €30,-
Kleuren
vanaf €33,50



Maandag t/m donderdag tot 20.00 uur.
Vrijdag tot 17.30 uur. Alleen op afspraak.
Zaterdag gesloten.

Groesbeeksedwardsweg 36 Nijmegen
Tel. 024-3889347 / 06-18117243
www.kapsalonoost.nl
info@kapsalonoost.nl



Miranda
Friederichs

PROFESSIONAL
SEBASTIAN.

EETCAFÉ CATERING BLI*EM CADEAUWINKEL WEBSHOP

De kracht zit in onze mensen!



Kijk voor het menu of om te reserveren op
www.blixemnijmegen.nl



Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78

KORTING TOT 70%



VAN WERKHOVEN
Service
BOUWMARKT

Oude Graafseweg 96 - Nijmegen
(024) 377 42 00

www.bouwmarktvanwerkhoven.nl
www.facebook.com/bouwmarktvanwerkhoven



Creativiteit als kompas

De titel geeft al aan waar dit artikel over gaat. Jouw creativiteit inzetten als richting, maar waarnaar toe?

Als eerste naar de cursus 'Creativiteit als Kompas', die zaterdag 1 december 2018 start van 10.30-13.00 uur. Nadat je die stap hebt genomen volg je een of vijf blokken van drie lessen. In deze lessen kan je 'Uit je hoofd en in je handen komen. Lekker bezig zijn en de vreugde voelen van het creëren', zoals Gerda Fransman en Floor Hendriks elkaar aanvullen tijdens het interview voor dit artikel.

Zij zijn beiden beeldend kunstenaar en ervaren docenten. Ook hebben zij de opleiding Kunstzinnig Dynamisch Coach afgrond. In de atelierruimte aan de Elzenstraat in oost waar de lessen plaatsvinden (evenals dit interview) heerst een rustige sfeer. Het is een grote lichte ruimte met veel ramen en je kijkt uit op bomen.

Gerda en Floor delen dezelfde passie. Welke?
"Wij gunnen iedereen een plek om tot rust en tot zichzelf te komen in deze drukke wereld. Onze benadering heeft een lichte toon en is zeker geen therapie. Het is geen kunst met hoofdletter K, niets is goed of fout."

Wat is het wel? "Wij proberen mensen te stimuleren en te motiveren. Mensen bij zichzelf en in verbinding te brengen, met plezier voorop. Vrijheid creëren in jezelf en daar bewust van zijn."

Hoe wordt dat gedaan? "Aan de hand van een thema ga je aan de slag met je eigen beelden. Dat geef je vorm in een schilderij of je werkt met klei, vetkrijt of potlood. Je kunt ook werken met collagetechnieken of schrijfopdrachten. Vervolgens is er aan het eind van de les een reflectiemoment. Wat zie je? En dat spreek je uit (in groepjes van twee).

Dit kan nieuwe inzichten geven."

Gerda en Floor laten enkele kunstwerken zien, die mijn ogen laten stralen. Gerda heeft overigens een bijzonder project vormgegeven: met duizenden knopen heeft zij het stadsgezicht van Nijmegen verbeeld.

Heb je zin in een beetje richting? Om dit creatieve kompas op te pakken en te volgen? Mail Floor of Gerda en laat ze weten dat je eraan komt!

floorsoulprint@gmail.com
gmpfransman@freeler.nl



Hans Hamers Column



Heilig

Als ik dit schrijf is het morgen 2 november. Dan worden binnen mijn (katholieke) kerk de overledenen herdacht. Het is best goed om daar eens bij stil te staan. Steeds meer mensen doen dat, al dan niet aangespoord door tv-programma's die er extra aandacht aan besteden. Of ze worden geprikkeld door ineens opkomende belangstelling voor begraafplaatsen (zie de vorige Wijkkrant).

Vandaag, als ik dit schrijf, is het 1 november. En dat is Allerheiligen. Daar gaat minder aandacht naar uit. 'Heiligen, dat is toch iets heel ouds, van vroeger. Bovendien, heiligen kunnen eigenlijk niet bestaan, want ze zijn net zo mens als jij en ik, en we maken allemaal fouten en begaan misstappen.' Ik hoor het je al denken.

Alsof heiligen geen fouten hebben gemaakt! Nou, en dat durf ik best te zeggen, dat hebben ze nét zo goed gedaan. Maar waarom dan die heiligheid? Nou, vaak omdat ze heel erg veel mens waren, zóveel mens, écht mens, zoals we zelf ook wel zouden willen zijn. Daarom worden ze als heel bijzonder beschouwd, en als voorbeeld dienen voor anderen. Dan krijgen zulke mensen een aparte plaats in de rij van namen van die dood zijn. Laat dat nu precies zijn waar het bij heiligheid echt om gaat: een aparte, prominente plaats, voor bemoediging bij de mensen die nú leven. Die nemen daar een voorbeeld aan, praten, bidden, smeken, danken tot hen, omdat het leven nu eenmaal soms domweg tegenzit, of (onverwacht) meezit.

Deze dagen zijn heel wat fotolijstjes van overleden grootouders, ouders, broers, zussen, vrienden en vriendinnen afgestoofd. En onder hen zijn er die echt heel speciaal zijn: onze eigen heiligen. We hebben een apart plekje voor ze ingericht in onze huizen.

Zo gewoon bijzonder zijn dus heiligen, de zielen waarvan we de herinnering niet mogen laten verdwijnen, omdat ze bij ons horen, om ons te inspireren. Allerheiligen en Allerzielen horen dus bij elkaar.

En wie zijn jouw heiligen?

Hans Hamers is lekenDominicaan, lid van de werkgroep Ontmoeten in Oost bij STIP-Oost en pastoraal werker bij de Effata-gemeenschap, Dominicuskerk.

N325: Weg van de provincie, zaak van Nijmegen

Midden in de bebouwde kom van Nijmegen ligt een 80-kilometerweg. Op die weg is een oversteekplaats waar dagelijks vele scholieren op de fiets de voorbijrazende auto's moeten kruisen. Het piepend remmen en toeteren is niet van de lucht. Afgelopen jaar is op deze plek een dodelijk ongeval gebeurd. Wie dit hoort, denkt maar een ding: aanpakken. Niet morgen, maar vandaag.

Ingezonden door Frits Hendriks

Veel wijkbewoners denken dit ook. Verlaag de snelheid op de N325, de Nieuwe Ubbergseweg tussen het Trajanusplein en de gemeentegrens, vanwege gevaar, geluid en gezondheid. Op 'Mijn Wijkplan' - het gemeentelijke platform voor burgerparticipatie - was dit idee meteen het meest *gelikete* plan van Hunnerberg.

Wijkregisseur Jolande Spierings kon dan ook niet anders dan in gesprek gaan met de initiatiefnemers. Al is een provinciale weg aanpassen net iets lastiger dan een extra bankje laten plaatsen. De Nieuwe Ubbergseweg is namelijk geen gemeentelijke weg. En deze ligt weliswaar midden in de bebouwing, maar juridisch gezien buiten de bebouwde kom. Daarom mag er ook 80 kilometer per uur gereden worden. Al loopt de weg vlak achter de huizen van de Ooijse Schependom

langs; en vlak langs de rij flats op de stuwwal. Waar je ook kijkt zie je woningen, maar toch houdt de bebouwde kom van Nijmegen meteen op als je het Trajanusplein af bent.

In gesprek dus, over een door veel mensen gevoeld probleem. Een door Spierings opgetrommelde beleidsadviseur ruimtelijke ontwikkeling was er echter snel klaar mee. Het is een provinciale weg, dus de gemeente Nijmegen gaat er niet over. Er zijn ook geen onderzoeken gedaan naar de weg, dus uit spraken over gevaar, geluid en gezondheid kon deze adviseur ook niet doen. Het dodelijk ongeval werd door haar weggeredeneerd: dat

was een uitzondering.

Gelukkig maar. Je moet er niet aan denken dat er nog meer gebeurt. Maar daarom verwacht je als bewoner van een gemeente ook net iets meer luisterend oor. Het is een provinciale weg, dus we gaan er niet over? Het zijn inwoners van Nijmegen die met het gevaar worden geconfronteerd, met de geluidsoverlast en de gezondheidsschade. De Nieuwe Ubbergseweg mag dan een provinciale weg zijn, de consequenties zijn voor Green Capital Nijmegen. Deze zelfde weg N325 is daarom tussen Trajanusplein en Ovatonde ook door de gemeente aangepakt. Zullen we dan nu doorpakken?



Het Molentje *Bloem & Tuin*

**Voor de Sint
of Kerstman.
Bij ons kunt
u voor allebei
terecht!**



**Cadeau's voor papa's mama's opa's en oma's zoals
Bloemen en planten, Vogelvoer, Bloembollen
Kaarsen, Sfeerlichten, Mooie vazen en potten**

**Maar ook alles om de kerstsfeer in huis te halen.
Kerstbomen, Kerstbloemstukken, Kerstballen
en andere hangers en deco-artikelen.
Meer dan ooit te voren!**

**Let op : op onze koopzondagen hebben we
EXTRA LEUKE aanbiedingen. 2, 9, 16, 23 december
geopend van 11.00 tot 17.00 uur.**

www.hetmolentje.com Berg & Dalseweg 340 Nijmegen 024-3229279

De man en zijn auto

Jeroen Fokke. Beroep: "Ik was werkzaam als arts en ben nu gepensioneerd." Leeftijd: 71 jaar en woonachtig aan de Gorisstraat.

Welk type auto en fabricagejaar? "Het is een Citroen 2CV van het kentekenjaar 1988. Een van de laatste, want in 1990 is de laatste gemaakt."

Waarom dit type en is het je jongensdroom? "Het is geen typische jongensdroom. Menig student had in onze tijd wel een 2CV of een Renault 4CV. Naast mijn Citroen 2CV heb ik nog een collectie motoren van het merk Moto Guzzi, alle uit de jaren '50 to '70."

Hoe heb je deze auto verkregen? "Ik heb alleen het kenteken van een wrak behouden. De auto zelf heb ik, onder begeleiding, volledig op laten bouwen door stagiairs uit onze stichting. Als leer-object. De onderdelenvoorziening heb ik vanuit eigen middelen gefinancierd."

Hoe gebruik je deze auto? "Mijn eend gebruik ik als dagelijkse auto. Afgelopen zomer lekker met het dakje open. Mijn hobby heeft wel een bijzondere invulling. Enkele jaren geleden is een vriend van mij een stichting begonnen. Hij heeft mij daarbij gevraagd. Het doel van de stichting is om jonge mensen met een achterstand tot de arbeidsmarkt weer aan het werk te krijgen. Dat kunnen mensen zijn met weinig kansen, die slecht kunnen leren, met een justitiële achtergrond, maar ook vluchtelingen. Zo hebben we uit die laatste groep nu een Syrische jongen als stagiair. Hij komt van een school voor blinden en slechtzienden en doet het heel erg goed bij ons. Hij is zeer gemotiveerd en wil later het autovak in. Bij ons krijgt hij de kans om affiniteit met techniek te krijgen. Via scholen krijgen we stagiairs aangewezen die wij mogen begeleiden. Met 'wij' bedoel ik vier werkmeesters en één bedrijfsleider."

Tips voor liefhebbers van dit type? "Alles aan een 2CV is nieuw te krijgen. De stichting 2CV4U restaureert auto's, verzorgt de APK en onderhoudt ze. Geïnteresseerden mogen ons altijd bellen op 024 344 6989."



Tekst en foto
Marc van Kempen



Goed zien en er goed *uit*zien

Kom naar dé opticien
in uw buurt met
een persoonlijke
behandeling:



Daalseweg 9, Nijmegen
www.geerlingoptiek.nl

**Tijdens de renovatie van
de Daalseweg
is onze winkel
gewoon bereikbaar.**

Wij kunnen voor u de vergoeding van de verzeke-
ring nakijken en rechtstreeks voor u indienen.

Gerrit Jonker Massage

www.gerritjonkermassage.nl

Klachten aan rug, nek of schouders?
Hoofdpijn of zware vermoeidheid?
Beter herstel na intensief sporten?
Of gewoon heerlijk ontspannen.

Kies voor een massage op maat
die past bij wat jij nodig hebt.

€ 45, - voor één uur massage

Bel **06-54200528** of
gerritjonkermassage@gmail.com
Cees de Jongstraat 6 Nijmegen



Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 46
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000.
Uitgave: **Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost**, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiekebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Ellis Andriessen, Mohanad Ataya,
Thomas Besselink, Ton Burgers,
Hans Hamers, Bert Hendrix,
Marc van Kempen, René Pennock,
Hanneke Roelofsen, Frank Schijven

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Axender verspreidingen, Cuijk
Coördinator: Niels Veen

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om prikboard-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 6 december 2018. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk vrijdag 21 december 2018, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online je klacht op nijmegen-oost.nl/geenkrant.

Loes Wijffels Column



Ma

Plots was het zover en had mijn moeder óns nodig. Ineens belde ze bijna dagelijks mij of een van mijn zussen in paniek op, omdat ze het allemaal niet meer kon overzien. Wij probeerden haar vanaf een afstand gerust te stellen, wat lang niet altijd makkelijk was. Geen van ons woont nu eenmaal dicht bij 'ons ma' die al zestien jaar weduwe is. Zelfs haar lieve man ligt in een ver graf, ergens in midden-Frankrijk. De afgelopen jaren genoot ma nog van haar tuin, haar muziek en haar boeken. Ze speelde piano, ontving vrienden en maakte regelmatig een mooie wandeling. Geïnteresseerd en betrokken als ze altijd was geweest, sloeg nu ineens de wanhoop toe en veranderde ze in een bang vogeltje. De tijd van de omgekeerde zorg was aangebroken. Zij had ons nu hard nodig. Een situatie die voor iedereen even wennen was. We zochten hulp en kwamen al snel in de molen van de huidige zorgverlening terecht. Het systeem van onderzoeken, veel te drukke hulpverleners, uitproberen van medicatie, sussende gesprekken en vooral: op je beurt wachten. In mei probeerden we ervoor te zorgen dat dagelijks een van ons bij haar was. In juni zochten we, met de zomervakantie in het

voorzicht, toch maar een hulp voor door de week. En onze arme moeder had het zwaar. De hitte deed daar nog een flinke schep bovenop. Nu, eind november, krijgt ze dan eindelijk haar onderzoeken. De hulp heeft haar intussen een vermogen gekost. Een pgb krijg je pas als de diagnose is gesteld. "Tja, we zitten nu eenmaal in de overgang van verzorgingsstaat naar participatiestaat", was de laconieke reactie van de psychiatisch verpleegkundige. Ondertussen veranderden onze rollen langzamerhand van dochter naar mantelzorger. We hielpen haar waar mogelijk en belden met hulpverleners, luisterden, deden boodschappen, maakten roosters en afspraken en bedekten zonodig de zaken met de mantel der liefde. Met ons vijven hadden we mooie gesprekken. Over hoe we haar het beste konden helpen. Maar ook over hoe we dit alles zélf ervaren, waar we tegenaan lopen en wat het met ons doet. Over de pijn van vroeger, maar ook de goede herinneringen. Ons contact werd er nog mooier door. Intens en warm. We kregen en gaven veel steun en kwamen dicht bij elkaar dan ooit. Gelukkig gaat het inmiddels wat beter met ma en krijgt ze weer wat rust. Hopelijk wordt binnenkort een pgb toegewezen en kan ze weer genieten van de mooie dingen van het leven. En wij, wij gaan door met onze dagelijkse telefoontjes en wekelijks bezoeken aan ma. En we appen elkaar dagelijks. Heel liefdevol. Dankzij ma.

Lezersoproep: leef jij duurzaam?

Voor een serie artikelen over 'duurzaam leven' zijn we op zoek naar mensen die daar bewust mee bezig zijn en hun persoonlijke verhaal willen vertellen.

Ben je bezig met duurzaam wonen?
Heb je gekozen voor groene energie en/of energiebesparing?
Kies je voor een sober leven?
Of een ander leven?
Draag je bij aan een schonere wereld?
Heb je je eetgedrag veranderd?
Of je shopgedrag?
Of je reisgedrag?
Ben je bezig met duurzaam ondernemen?
Of maatschappelijk actief voor een betere leefomgeving?

Kortom: hoe krijgt duurzaamheid gestalte in Nijmegen-Oost? Wil je je ervaringen delen? Laat het ons weten, dan zoeken we je op.
Mail naar: redactie@nijmegen-oost.nl



Oplossing van de
puzzel op p. 15:

N	E	R	U	G	I	F	P	I	R	T	S
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Word vrijwilliger bij Sensoor Nijmegen

"Met mijn luisterend
oor help ik mensen
door moeilijke
momenten heen.
Dat geeft mij
veel energie!"

Henk.

Vrijwilliger sinds 2015



Binnenkort start er een nieuwe training bij jou in de buurt.

Interesse? Ga naar sensoor.nl/aanmelden



Sensoor
de Landelijke
Luisterlijn