



de Wijkkrant

November 2019

voor Nijmegen-Oost

**BUURT
MAATJES!**



Foto: Bert Hendrix

Van de redactie

Bij de voorpagina

Bij het project Buurtmaatjes helpen buurtbewoners elkaar bij het meedoen met activiteiten, om andere buurtbewoners te ontmoeten of bij praktische vragen. Lees meer hierover op pagina 15 van deze Wijkkrant.

Van de redactie:

Op de satirische column van Kor Goutbeek, in het vorige nummer, over de vele naamsveranderingen die hij tegenkomt, zijn veel reacties gekomen. Leuk! Als columnist heeft Kor de vrijheid zijn mening te geven over de zin en onzin van bijzondere namen. Op het einde prikt hij daarbij zijn eigen proefballonnetje van zijn voorgestelde naamsverandering voor de wijkkrant effectief door. Wij hopen dat je hebt genoten van zijn verhaal. De reacties lees op pagina 24 en 25 van deze krant.

Verder o.a. in deze Wijkkrant

- 5** Simone zoekt nieuwe vrienden voor Shoaib
- Kor onthult de geschiedenis van het markante Canisius College **8**
- 17** Basisschool De Buut maakt weer zelf een krantenpagina
- Anna interviewt een krasse dame op de Amandelboomstraat **20**
- 29** Onderwijsstaking: Karin spreekt met ouders die een dag voor de klas staan

Interactief fietsen in wijkcentrum Daalsehof

Gezellig met elkaar langs de grachten van Amsterdam of door de straten van Nijmegen fietsen? Lijkt het u wat om op een leuke, ontspannende manier anderen te ontmoeten, herinneringen te delen en actief aan uw gezondheid te werken? Kom dan kennismaken met het interactief fietsen in Wijkcentrum Daalsehof.

Het Radboud doet onderzoek naar de invloed van bewegen op het vertragen van

dementie. Door de vergrijzing is er een forse toename van het aantal mensen met dementie. Verschillende studies bij ouderen tonen aan dat beweging geheugenachteruitgang tegen kan gaan. De gegevens lijken erop te wijzen dat een combinatie van beweging, samen met geheugentraining, effectiever is dan enkel beweging. Bij het interactieve fietsen worden deelnemers dan ook uitgedaagd tijdens de fietstochten zelf beslissingen te maken. Interactief fietsen is leuk, gezond en sociaal.

Tot en met december 2019 kunt u tijdens de openingstijden van het Wijkcentrum Daalsehof gratis gebruik maken van het interactief fietsen. Op een makkelijk te bedienen hometrainer fietst u zelfstandig op uw eigen tempo door de stad van uw keuze.



Liever de eerste keer onder begeleiding?

Er is minimaal een keer per week de mogelijkheid kennis te maken met interactief fietsen onder begeleiding van een sportdocent. De gratis begeleide kennismaking vindt plaats op de volgende data:

Woensdag 20 nov. van 12.00-13.00
Donderdag 28 nov. van 12.00-13.00
Maandag 02 dec. van 12.00-13.00
Donderdag 12 dec. van 12.00-13.00
Donderdag 19 dec. van 12.00-13.00

U hoeft geen afspraak te maken om gebruik te maken van de fietsen, maar kunt u niet op bovenstaande tijden en wilt u toch graag een introductie en begeleiding? Dan kunt u contact opnemen met de sportdocent.

Maak dan rechtstreeks een afspraak met sport-docente Gerda Peters: telefoon: 06-25743292 of mail: g1.peters@nijmegen.nl. Of neem contact op met Woudy Loen: tel.: 06-46406470 of mail: w.loen@nijmegen.nl

Weg met de hysterie!

Stress, hysterie, paniek - als we politici en actiegroepen in reguliere nieuwsmedia volgen, lijken we soms aan de vooravond te staan van een afgrond, armageddon, apocalyps. Stikstof en kooldioxide groeien ons boven het hoofd. Deze stoffen moeten we kennelijk verafschuwen. Ik zie een parallel met de haatcampagnes tegen suiker en vet een tijdje terug. We vergeten even dat wij al deze vier stoffen keihard nodig hebben om te leven, te groeien, te bewegen. Het enige probleem is: we hebben er wat te veel van. *That's all.* Stel, we zouden er te weinig van hebben, dan zou het probleem véél groter zijn. Wat te weinig vet en suiker doet, konden we zien in de hongerwinter toen 10.000 mensen in de Randstad stierven. Te weinig kooldioxide doet zich bijvoorbeeld voor in kassen, waar tomaten en



gepompt wordt, totdat de concentratie is verdubbeld. Te weinig stikstof in de bodem is te zien in mijn tuin op arme grond, waar de oogst heel karig is.

En dat gold ook eeuwenlang voor de zandgronden in Oost- en Zuid-Nederland, waar keuterboertjes moesten sappelen voor een handvol rogge. Aan die schraalheid maakte de kunstmest (voor een groot deel stikstof) een einde. Dus ik zou even voorzichtig zijn om stikstof af te schaffen.

Van alle organen hebben je hersenen de suiker het hardst nodig. Niet minder belangrijk is dat je hersenen die brandstof nodig hebben om je basisfuncties aan te sturen zoals ademen. Suiker is dus een belangrijke brandstof. Suiker minderen is goed, maar suiker afzweren is funest. We zijn trouwens al op de goede weg. Het percentage jongeren dat te veel energiedrank nuttigt, is gehalveerd in de

Kor Goutbeek column

afgelopen tien jaar. Sinds 2004 is de inname van de gevaarlijke transvetzuren van ons, Nederlanders, nog slechts 0,3% omdat het uit vrijwel alle producten geweerd is. Je kunt nu zonder gewetensnood een frietje eten! Sinds 1990 is de stikstofdepositie in Nederland al met een derde afgenomen en de zeespiegel is bij Nederland nog niet gestegen, in Schotland en Noorwegen zelfs gedaald. Begrijp me niet verkeerd: het mag van mij best een beetje minder met suiker, vet, stikstof en kooldioxide. Maar laten we blij zijn dat we dit luxeprobleem hebben. Dus oproep aan alle partijen: rustig ademen, de hysterie thuis laten, en dan een pragmatische oplossing vinden, vrij van ideologie over wat 'goede' en 'slechte' stoffen zijn.

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

5

vragen
aan de kleine
ondernemer



Tekst: Karin Veldkamp
Foto: Bert Hendrix

Nijmegen-Oost barst er van: kleine ondernemers die wonen en werken in de wijk. Elke maand stellen we aan een van hen een aantal vragen.

Betsie Vermeulen werkt al 15 jaar voor zichzelf als ambtelijk secretaris. Dus tijd voor een praatje. We gaan zitten en worden uitgenodigd een koekje te nemen. En die zijn wel heel speciaal (en lekker). Op de bovenkant van de roze, gele en blauwe koekjes prijkt de naam van haar bedrijfje: BOOM. Betsie heeft ze speciaal voor haar jubileum gebakken.

Wat doe je als ambtelijk secretaris? “Het werk is heel gevarieerd. De ene keer ondersteun ik een team bij de verandering in het bedrijf. Dan geef ik workshops aan nieuwe OR-leden, begeleid ik processen binnen de OR gericht op een nieuwe structuur en bewaak de OR-wet. Maar soms maak ik ook alleen een nieuwsbrief of het jaarverslag.”

Hoe ben je in dit werk terecht gekomen? “Zo’n 25 jaar geleden had ik meerdere jobs, waaronder secretaresse, maar ik was ook groepsleider en PR-medewerkster. Als freelancer begon ik in die tijd als ambtelijk secretaris. Ik had daar nogal een saai beeld bij, maar dat bleek niet te kloppen. Het is boeiend en interessant werk en er wordt kwalitatief veel van een ambtelijk secretaris gevraagd. Ik ben langzamerhand voor mezelf begonnen en dat heeft goed uitgepakt. De naam BOOM heb ik gekozen omdat ik in die tijd ook natuurwandelingen organiseerde, soms in combinatie met OR-trainingen. Dus BOOM komt voort uit mijn liefde voor de natuur.”

Wie zijn je klanten? “Allerlei bedrijven en organisaties, zoals transportbedrijven, ROC etc. Werkinhoudelijk maakt het niet uit voor wie ik werk. Het is wel zo dat werkgevers en werknemers in het bedrijfsleven anders zijn dan in de publieke sector. Ik voel me eigenlijk het beste bij de sector zorg en welzijn.”

Waar zit je uitdaging? “Ik word meestal ingehuurd bij moeilijke kwesties. Het is altijd afwachten wat het team wil. Soms ga ik bij reorganisaties mee naar de overleggen met de bestuurder. Dat is een heel proces waar ik helemaal induik en dan bouw ik echt wat op met het team. Dat is avontuurlijk, maar het is ook een spanningsveld, want om situaties objectief te beoordelen moet ik steeds even een stap terug. Ik kan er niet met twee voeten tegelijk instappen, dan maak ik het mezelf nogal lastig.

Ik maak ook mee dat er spanningen in de teams zijn. Door mijn ervaring en sensitiviteit voel ik dat meteen. En soms heb ik dikke lol met het team.”

Wat is het leukste aan dit werk? “Het allerleukste vind ik het contact met de mensen. En mensen die in een OR zitten zijn meestal leuk! En brainstormen met het team vind ik ook erg leuk: Wat wil je, wat speelt er en wat is het beste in deze situatie? Ik gebruik ook aspecten uit de astrologie. Teams vinden het soms interessant om meer te weten. Dan geef ik bijvoorbeeld aan hoe het kan gaan als je twee tweelingen naast elkaar zet. Die kleppen de hele tijd. Als je mensen dan anders opstelt, ontstaan er andere dingen in de groep.”



Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken of Onno Disveld.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26
info@vananken.nl | www.vananken.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

mr. H.E. Helmink

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

PROFILE Heister DE FIETSSPECIALIST

...daar mag je méér van verwachten!



Groesbeekseweg 161, 6523 NP Nijmegen, 024 322 9765

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk
Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172
6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66
www.tandarts-villawesthof.nl



Simone
Kiekebosch

Tijdens het Music Meeting festival dit jaar sprak ik Shoaib (spreek uit Sjaib) Akhtari voor het eerst. Hij was druk bezig bij de kinderactiviteiten op het veld.

Shoaib komt uit Afghanistan, is 25 jaar en woont in Nijmegen-Oost. Officieel woont hij nog op het Asielzoekers Centrum aan de Dommer van Polderveldtweg, maar hij woont ook bij een familie in Nijmegen-Oost. Hij heeft een verblijfsvergunning en zit te wachten op woonruimte in de gemeente Berg en Dal.

Onlangs brachten we persoonlijk de Wijkkrant rond in de wijk Hengstdal en ook daar dook hij op als vrijwilliger. Hij geeft aan dat hij graag meer mensen wil leren kennen en we komen op het idee van een soort contactadvertentie in de Wijkkrant.

We spreken op een ochtend af bij Tati en drinken daar koffie. Shoaib hoeft er geen stukje rabarbertaart bij. Hij heeft net gegeten, rijst met kip. Hij spreekt redelijk Nederlands inmiddels.

Hoe lang ben je in Nederland? Shoaib: "Ik ben ruim twee jaar geleden samen met mijn zus

naar Nederland gevlucht. Het was daar vreselijk. Ik zat een maand in het leger en moest vechten tegen de Taliban. We hebben er vier weken over gedaan om Nederland te bereiken. Mijn zus is inmiddels getrouwd en woont sinds kort in Limburg. Mijn broer is vorig jaar omgekomen in Afghanistan," zegt hij terwijl zijn grote bruine ogen vochtig worden. "Mijn vader en moeder zijn nog in Afghanistan. Ik heb een hele goede band met mijn moeder. Ik mis haar heel erg."

Hoe vind je het hier in Nijmegen? Shoaib: "Ik vind het hier heel fijn. Er wonen veel lieve mensen. Ik ben vrijwilliger geweest bij de buurtcamping in de zomer. Dat vond ik echt zo leuk! Ik ben graag aan het werk. Ik kan tuinklussen doen, of verhuizingen. Ik help graag mensen. Ik heb bij verschillende festivals meegewerkt en bij Huiskamerrestaurant Babylon meegeholpen in de keuken."

Kook jij veel voor jezelf? Shoaib: "Ik ga meestal naar KFC of Burger King!" Haha, verwacht ik vanuit de veelbelovende Afghaanse hoek lekker exotisch eten met verfijnde smaken, gaat hij naar KFC...

Even voorstellen: Shoaib

Hij haalt iets uit zijn tas. Die zag ik niet aankomen, een voltmeter. Loop jij altijd met dit soort handige dingen op zak? "Nee", zegt hij lachend, "Ik heb vanmiddag een afspraak om bij iemand te helpen met lampen ophangen. Ik ben opgeleid in Afghanistan voor elektrotechniek. Ik help via Nextdoor (buurtapp, red.) mensen met lampen, koelkasten, zonnepanelen etc. Daar wil ik mijn geld mee verdienen."

"Ik heb een hele goede band met mijn moeder. Ik mis haar heel erg"

Shoaib schrijft ook af en toe gedichten, maar omdat zijn Nederlands nog niet zo goed is, schrijft hij die in zijn eigen taal, Dari. Wat Google Translate er van maakt, klinkt al behoorlijk poëtisch. Toch interessant dat mensen van Persische/Afghaanse afkomst zulke prachtige bloemrijke taal gebruiken. Misschien binnenkort maar eens laten bekijken door de Nederlandse dichter van Afghaanse afkomst, Qader Shafic. Wie weet wordt onze Shoaib nog wel een beroemde Afghaanse dichter, en dan een met twee rechterhanden!

Wat mis je hier het meest? Shoaib: "Het mooie blauwe water en de watervallen van Afghanistan. Ik kom uit een heel klein dorpje vlakbij Kandahar. We hadden daar een prachtige rivier met blauw water waar je de vissen in kon zien zwemmen. Maar daar is het nu heel onveilig. De Waal is ook mooi, maar de kleur van het water is grijs. En natuurlijk mis ik mijn familie en mijn vrienden."

Maar als ik jou zo beluister, ken je al wel een heleboel mensen. Shoaib: "Ik ken best veel mensen in Nijmegen, maar vooral oudere mensen. Ik heb al een Nederlandse oma. Soms laat ik voor haar de hond uit. Maar ik voel me toch vaak wat eenzaam. Ik zou graag jonge vrienden en vriendinnen hebben om gezellig mee koffie te drinken en te praten."

Wie het leuk vindt om in contact te komen met Shoaib wordt van harte uitgenodigd om een mailtje te sturen naar de redactie van de wijkkrant. Dan brengen we jullie in contact met elkaar: redactie@nijmegen-oost.nl



Foto:
Mohamad
Ataya

Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!



Heb je nog oud **DOKA** - **fotopapier** of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen 024-3236098.

Te koop: Maxi Cosi, gebruikt maar in goede staat. 15 euro. Mooi Vintage baby/peuterbedje te koop vraagprijs 25 euro. Tel: 06-25080462 of 024-3227639

Ik wil graag het boek **De belofte van Pisa** van Mano Bouzamour van iemand overnemen. Wie heeft het in de kast staan en wil het aan mij verkopen. Ik hoor graag! Telefoon: 0610304680

Als zangeres en koordirigente wil ik een groep starten met **meditatie**, **gewijde zang** #resonantie #hart. App of mail voor info naar monique.appels@live.nl. Telefoon: 0645477492

Te koop: beroemde **REVOX D36 tweesporenbandrecorder** (uit 1962) is defect en moet gerepareerd worden, dus voor de handige hobbyist! Met gebruiksaanwijzing. Staat mij in de weg en mag weg voor €30. 024-3661153

Kom **badmintonnen** bij gemixte leuke/fanatieke groep, wekelijks vrijdag 17u-18.30u in sportzaal Bottendaal. Vrouwen/mannen van 24 tot 74 jaar. Ervaring wordt op prijs gesteld. Info of proefdraaien? Mail: t.vandenhurk@xs4all.nl

Babyledikantje 120/60 cm, wit. In prima staat. Incl. matrasje, dekbedje en divers beddengoed. €75. 06-22426242

Ik heb **6 goede werktafels** (houten blad, metalen poten, 80x1.60) staan die opgehaald mogen worden. Hooft niet allemaal tegelijk... Telefoon: 06-45334276

Heeft u een mooie **LP/CD-muziekverzameling** die staat te verstofen? Neem contact op voor een goede deal of verkoop in consignatie. www.redbol.nl/inkoop of bel 06 17 45 67 31.

Van alles: Naaimachine Algeer, krultang, Minolta camera. Apart of alles ineens. Prijs bepalen we samen. Telefoon: 06-53859559

Meerdere **houten lijsten** 44cm bij 44cm mooi vierkant - en ook nog grotere lijsten

met glas en achterkanten. Tevens gebruikte rembrandtkrijtjes. Zonde om weg te gooien. Dit alles voor een wit wijntje? 06-53859559

Welke **hondenliefhebber** kan op maandag en incidenteel op een andere dag tussen de middag met onze puppy Pablo (4 maanden oud) wandelen, spelen en verzorgen, omgeving Limos. 06-43418081

IP20 kastenwand en ladenblok aangeboden. Afm. kastenwand, wit, br. 1.60 x hg. 2.34 x dp. 32 cm. Afm. ladenblok br. 44 x hg. 72 x dp. 60 cm. De kast is al uit elkaar gehaald en staat klaar om opgehaald te worden. 06-52651633

Gratis ophalen dameskleding maat M en jongenskleding 6/7 jr. Telefoon: 06-36540423

Gezocht; **hondenoppas** voor onze barbetpup Guusje, nu 12 weken. 1 tot 2 dagen per week op dinsdag en/of donderdag. Zindelijk, snellerend, rustig en lief! 0641841333

Kun jij zingen? **Jeugdkoor Smile** te Nijmegen zoekt leden. Ben jij tussen de 13 en 25 jaar dan zoeken wij jou. Op vrijdag tussen 18.15 - 19.45 wijkcentrum De ARK Cipresstraat. info: 0640175859

Minolta camera met toebehoren Vind je het leuk om ook nog op de ouderwetse manier te fotograferen bel me dan. Dan kan ik de foto's laten zien. 06-53859559

Groep van 8 **toneelspelers** zoeken een man van middelbare leeftijd voor een rol in 'Trouw'. We repeteren in 'de Klokkentoren' op woensdagavond. interesse: bel Peter 0613023763

Alweer voor het zesde jaar op rij organiseert een kleine vrijwilligersgroep het kersteventement **Feest van Licht** bij Museumpark Orientalis. Zin om mee te helpen? Telefoon: 0620368041

Wie heeft of weet er **woonruimte** te huur in Nijmegen-Oost of omgeving? Appartement, huisje, bovenhuis, het maakt niet uit. Max. huur ong. 750 euro. Geen studentenhuus. 06-24555607

Voor een goede vriendin (bevlogen pianiste, gevoelige burens en geen geld...) zoek ik een **digitale piano** waarop zij haar klassieke werken kan instuderen zonder de

buren daarmee lastig te vallen. Telefoon: 024-3565660

Jumbo-boek '**Nijmegen mijn stad**' Wie heeft er nog plaatjes voor dit boek of wie wil van zijn halfvolle boek af? Rob Luiten op rgfood@hotmail.com of 06-51085857

Gezocht: 2-pits **kampeergassteltje**. Dit gassteltje moet ons even op weg helpen. 06-53859559

Te koop: betonnen tuinbeeld adelaar, oud en karakteristiek. Heeft tientallen jaren in tuin gestaan. Hoogte: 60cm. Prijsindicatie: 37,50. willemlwriter@chello.nl

Het **Nijmeegs Vrouwenkoor** is op zoek naar alten, mezzo's en sopranen. We zingen (licht) klassiek en volksmuziek. Altijd welkom om een keer te komen luisteren en/of vrijblijvend mee te zingen. hetnijmeegsvrouwenkoor.dds.nl

Hallo, wie kan in een geiser een **leertje vervangen?** want de koude kraan lekt. Mijn buurman heeft al rondgebeld maar installateurs doen het niet. Klusje van niks, zou

Prikbord

je zeggen! Fijn als iemand mijn buurman helpen kan. Bel Ben: 06-38405586

Te koop: +/- 90 allerhande **leesboeken** in nieuwstaat. Prijs € 60,- Telefoon: 024-3234601

Set van 4 **winterbanden** voor Toyota Aygo. T.e.a.b. tel. 024-3222959

Is er misschien iemand die nog **Ekoplaza spaarzegels** (Box 2019) over heeft? Tel.nr: 0636540423

Ik ben op zoek naar iemand die op een club wil **bridgen**, minimaal beginners plus-niveau. Interesse: mail naar jea.polman@gmail.com

Op 5 september jl. heb ik **sleutels gevonden** aan de Berg en Dalseweg. 06-14776090

Twee **Bruynzeel pannenrekjes** 'Piet Zwart'. Blauw geverfd. Samen voor € 10,- Tel.: 06-81447646

Landje of buitenhuisje Ik zoek een rustig plekje in de natuur om te werken en te genieten. Volkstuin, tuinhuis, caravan, vakantiewoning, of veldje waar ik iets op mag zetten. Huur of koop. Telefoon: 06-14317579

Ontwerpt een totaalplan of kamer t.b.v. uw huis of werkplek

KNIPPING
INTERIEURSTUDIO

studioknipping.nl
jolanda@studioknipping.nl
06 - 33 91 58 75

Stip Oost

Intuïtie

Laatst was ik er een lang weekend tussenuit. Even weg om de dagelijkse besommingen los te laten. De eerste ochtend ben ik vroeg opgestaan om een wandeling te maken. De zon kwam op met een oranje, rode gloed aan de oostelijke horizon. Veel verschillende paddenstoelen links en rechts in het bos. Ook die met rood en witte stippen. En gakkende ganzen die overvlogen. Een geruststellend geluid. Ze zijn er weer!

Ik volgde een gemarkeerde wandelroute. Na een tijdje kreeg ik het ongemakkelijke gevoel dat ik steeds verder van de thuisbasis verwijderd raakte. Wat te doen? Doorlopen, terug? Ik twijfelde. Toch maar terug. De opkomende zon wees me de weg. Het was letterlijk een recht pad om weer huiswaarts te gaan. Goed dat ik mijn intuïtie volgde en niet de voor mij uitgestippelde route.

We komen het allemaal tegen dat we even de weg niet meer weten. Door allerlei omstandigheden. Krap bij kas, geen geschikt huis, een moeilijke brief van de gemeente, noem maar op. Allemaal hobbels. Bij Stip proberen we te helpen. Wellicht kunnen we het steuntje in de rug bieden om weer op het 'pad' te komen. Loop gerust bij ons binnen aan de Elzenstraat 4.



Rob Hermens, coördinator

Stip Oost Elzenstraat 4, 6523 EV, Nijmegen
www.nijmegen-oost.nl/stip-oost

Informatie & Advies

maandag t/m donderdag
13.30 - 16.30 uur
woensdag ook 09.30 - 12.30 uur



Buurtsoep

Gratis Buurtsoep, gemaakt door "Onder de Bomen", iedere laatste woensdag van de maand om 12.00 uur in Stip Oost. Weer welkom op 27 november.

Dependance Stip Centrum en -Oost

Ook in het Zelfregiecentrum aan de St. Jorisstraat 71 kunt u met al uw vragen terecht op woensdagochtend van 9.30-12.00 uur



Dit jaar is er weer een Kersttafel in Stip Oost voor buurtbewoners. Op maandag 23 december van 17.00-20.00 uur. Gratis, eigen bijdrage wordt op prijs gesteld. Van te voren aanmelden bij Stip Oost of via ontmoeteninoost@gmail.com. Er is een beperkt aantal plaatsen. Mogelijk gemaakt i.s.m. de Dominicuskerk.

DE SPECIALISTEN VAN FYSIOPLUS AL 40 JAAR EEN BEGRIP IN OOST

40 JAAR
1979-2019



Rozendaal/Nijmegen-Oost

Fysiotherapie

Manuele therapie

Sportfysiotherapie

Bekkenfysiotherapie

Geriatricfysiotherapie

Lymfe-oedeemtherapie

Dry needling

Orofaciale (kaak)therapie*

Duizeligheidsklachten*

*NIEUW

Oefengroep onder begeleiding

Revalidatie op het gebied van:

+ Neurologie: Parkinson/CVA

+ Orthopedie:

schouder, heup, knie en rug

+ Oncologie

+ Longen: COPD

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

Monument in Oost

Wie denkbeeldig het prestigieuze Canisius van weleer instapt, komt in een wieroekwereld terecht waar in raadselen wordt gesproken over cour, crypte, chambrette en congregatie. In 1900 gingen de deuren open van dit jezuïetencollege dat door Nicolaas Molenaar in de sfeer van het Rijksmuseum was ontworpen.

Het jezuïetenonderwijs op dit gymnasium aan de Berg en Dalseweg had iets weg van een Spartaans legerkamp: voorop stonden strijd-lust, competitie, discipline en gehoorzaamheid. Het had daarnaast ook iets van de Britse kost-schoolcultuur met als ingrediënten: jongens, kennis, sport en talloze clubs: film, toneel, voetbal (Union!), schaken enzovoort. Afgelopen maand verscheen een boek over het imposante gebouw in onze wijk, waar dit onderwijs werd gegeven. Uitgeverij Vantilt aan de St. Annastraat heeft meerdere boeiende boeken over de geschiedenis van onze stad uitgebracht.

Het boek over het Canisius van Wies van Leeuwen en Jos Joosten telt fraaie foto's en boeiende vertellingen. Toch heeft het meer van een

Het Canisius, prestigieus monument in Oost

uitgedijde brochure dan een boek. Het is dun, vol foto's en veel onderwerpen komen niet aan bod. Harrie van Loon is zelf Canisiaan en financierde het boek om een mooi visitekaartje te hebben. Hij is algemeen directeur van Strijbosch Thunnissen, de makelaar die het gebouw in de verkoop had. Kennelijk met succes, want binnen drie weken na het verschijnen is het Canisius verkocht! Nu de boeken nog: Wies van Leeuwen en Jos Joosten, Vantilt, 2019. 80p. 19,95.

Jos Joosten woont in Oost, is hoogleraar Nederlandse letterkunde aan de Radboud Universiteit en medeauteur van het boek: "In mijn tijd



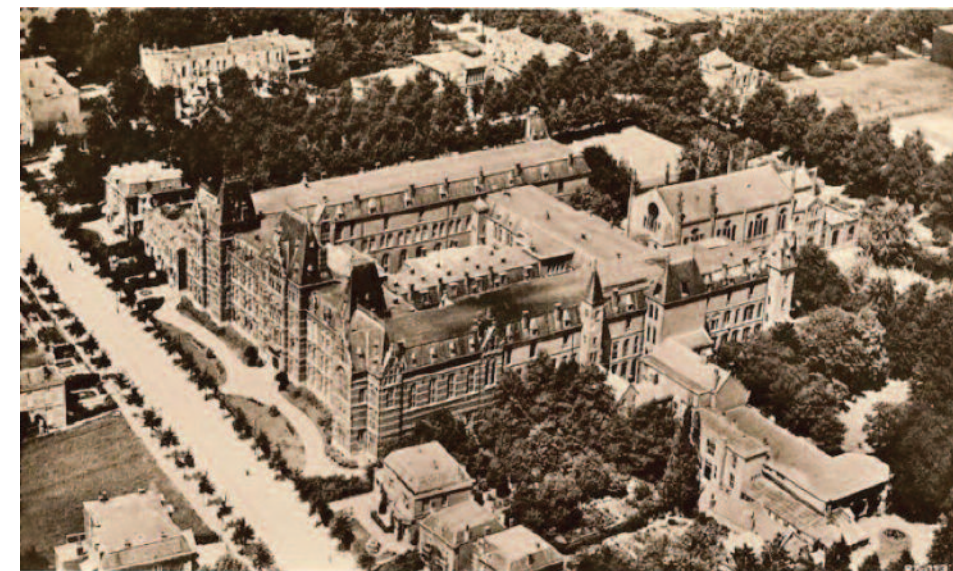
Kor Goutbeek

- dat was van 1977 tot 1983 - was dat Spartaanse al afwezig. Ik zat op school toen deze overging van beneden naar boven. Het internaat was er al tien jaar niet meer. Mijn school was destijds de grootste middelbare school van Nederland met 2000 leerlingen, daar waren ze wel trots op. Maar wij waren zeker geen katholieke elite meer. Leerlingen waren voor de VVD of de PSP, het CDA speelde al nauwelijks een rol meer. Door die polarisatie was het fel discussiëren, maar wel naderhand samen een biertje drinken met de paters, die zelf ook in een identiteitscrisis waren beland, had ik de indruk. Typerend is het verhaal dat rondging dat een leerling met een pater eindeloos had gedebatteerd over het nut van blowen op een feest. Uiteindelijk mocht hij dat, maar in een hoekje waar de pater ervoor ging staan, zodat niemand het zou zien."

Foto links: Jos Joosten, oud-Canisiaan en hoogleraar Nederlandse taal en letterkunde, foto via Radboud Universiteit.

Buurt redde monument

De andere auteur van het boek, Wies van Leeuwen, heeft zich vanaf eind jaren 70 ingezet voor het redden van het gebouw. In 1968, met de komst van de Mammoetwet, werden internaten en gescheiden scholen voor jongens en meisjes opgeheven. In 1973 fuseerde de school met de meisjesschool Mater Dei, dat in het gebouw zat waar het Canisius nú is gevestigd, iets verderop aan dezelfde straat. Een studie uit 1976 wees uit dat de ver-



bouwing naar woonbestemming van het oude Canisius onhaalbaar was. In 1977 sprak de gemeenteraad zich toch uit voor behoud van het gebouw, maar een jaar later koos B&W juist voor sloop. Daarop ontstond in de buurt Initiatiefgroep Behoud Canisiuscomplex, waar Wies een initiatiefnemer van was: 95% van de buurtbewoners bleek voor behoud en bestemming tot rijksmonument. Een jaar later stemde de gemeenteraad in met behoud van de voorbouw. Het jaar daarna verhuisde Canisius naar de locatie Mater Dei. In 1985 kreeg de voorbouw de bestemming Rijksmonument. Tussen 1987 en 1991 wordt het achterste deel met de kapel en de aula - de grootste zaal - ondanks protest afgebroken. De voorbouw die nu rest, beslaat minder dan de helft van de totale oppervlakte van het oorspronkelijke Canisius (zie foto boven). Zeven verdiepingen en 7000 vierkante meter blijven over: nog steeds een imposant geheel.

Verkocht!

De eigenaar van het gebouw was Garbe Institutional Capital Netherlands, gevestigd in Amsterdam en on-

derdeel van een Hamburgs bedrijf. Nadat makelaar Strijbosch Thunnissen het Canisius twee jaar te huur had staan en sinds juni 2019 te koop, is het afgelopen maand verkocht aan Vevag Vastgoed. De vraagprijs lag tussen de vijf en zes miljoen euro; wat er voor betaald is wordt niet bekend gemaakt. Het pand zal worden herontwikkeld naar hotel, bedrijfsverzamelgebouw, luxe appartementen of een combinatie daarvan: het bestemmingsplan laat vele mogelijkheden open. Veel mensen komen spontaan met suggesties bij Klaas Kroot, de baas van Vevag. Vevag Vastgoedbeheer beheert kantoor-,

studenten- en winkelpanden in heel Nederland met het accent op Brabantse steden en de regio Nijmegen-Arnhem. Het kantoor staat in Tilburg.



Petrus Canisius bestsellerauteur

Peter Kanis werd geboren in 1521 als zoon van de Nijmeegse burgemeester. Hij volgde de Latijnse school bij de Stevenskerk en studeerde daarna filosofie en religie in Keulen. In 1543 trad hij als eerste Nederlander toe tot de jezuïeten. Hij keerde zich scherp tegen de reformatie. Zijn beroemde catechismus is de Summa Doctrinae Christianae van 1555 in vraag-antwoordvorm, om het gebrek aan geloofskennis bij katholieken te bestrijden. Die catechismus beleefde meer dan duizend herdrukken in 26 talen. Daarmee is het een van de meest herdrukte boeken van een Nederlander. Er wordt wel gezegd dat dankzij hem de helft van Duitsland katholiek bleef, ondanks de populariteit van Luther. In 1925 wordt hij heilig verklaard. In het boek Vallende ouders van A.F.Th. van der Heijden stelen de hoofdpersonen de schoenen van Petrus Canisius uit het Canisius College, waar ze als relikwie bewaard werden. Ze liggen tegenwoordig in de Molenstraatskerk, die officieel Peter Canisiuskerk heet.

Misbruik

Het valt me zwaar dit op te schrijven, maar om het beeld te completeren, ontkom ik er niet aan: ook op het Canisius College vond misbruik plaats. Tientallen jongens werden door meerdere paters misbruikt. Twee leerlingen pleegden zelfmoord vanwege het trauma dat dit opleverde. In 1967 al werd een Nijmeegse pater door de rechtbank veroordeeld tot negen maanden celstraf. Hij was als prefect belast met de orde en tucht op de school. Op verzoek van de Orde der Jezuiten gaven politie en justitie destijds geen ruchtbaarheid aan deze ontuchtzaak. Daarnaast werden 'probleempaters' stiltejes overgeplaatst.

Prominenten op het Canisius

In zijn gloriedagen telde het Canisius 1200 leerlingen waaronder 350 internen. Hier werd de katholieke elite van Nederland opgeleid. Enkele bekende Canisianen: 1941-1947: Fons van der Stee, minister van financiën en landbouw, voorzitter KVP 1944-1950: Hans Van Mierlo, oprichter D66, minister buitenlandse zaken, architect Paars 1948-1954: Jan van Hooff, etholoog, mentor Frans de Waal 1948-1954: Wam de Moor, dichter, literatuurcriticus 1950-1956: Ruud Lubbers, langst zittend premier van Nederland 1965-1972: Thomas Verbogt, schrijver 1966-1972: Generaal Van Uhm, opperbevelhebber NL-strijdkrachten 1980-1986: Daphne Dekkers, schrijfster, tv-personality

Het rechterbeeld op de foto stelt Petrus Canisius voor.



Neerlandia dé parketspecialzaak in Nijmegen

- O.a. hout, laminaat en pvc
- Leveren en plaatsen door eigen parketteurs
- Persoonlijk advies
- Schuren, onderhoud en renovatie
- Schadeherstel
- Uitgebreid aanbod in onderhoudsmiddelen
- CBW-erkend

**Ambachtelijke
kijk op parket**



www.neerlandia-houtenvloeren.nl
Postweg 125 6523 KW Nijmegen | 024-3233111



tax tigers

- * Fluitend je papierloze administratie bijwerken, online of via de app
- * Alle belastingaangiftes altijd op tijd ingediend
- * Deskundig advies bij je ondernemersvraagstukken
- * Klantvriendelijk, informeel en dichtbij

tax tigers
JE KANTOOR VOOR BTW, IB, VPB,
LOONADMINISTRATIES EN MEER!
Sint Annastraat 48, 6524 GE Nijmegen, www.taxtigers.nl

Herstel & Balans Nijmegen

Start begin 2020 weer een nazorg groepsprogramma na kanker



Informatieavond
op 26 november
in het
Marikenhuis
Nijmegen
Aanvang
19.00 uur

Voor meer info:
www.herstelenbalansnijmegen.nl

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuipers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuipers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



't Ploegkeldertje
demoiisteraambekledingopmaat
Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Kerstpakkettenactie voor de Voedselbank



Ook dit jaar organiseert de Oecumenische Werkgroep Diaconie van de Antonius van Paduakerk en de Maranathakerk weer een kerstpakkettenactie waar 22 kerken aan meedoen in o.a. Nijmegen, alsook enkele scholen, waarbij alleen al voor de Voedselbank rond de 700 pakketten gemaakt gaan worden. Dit voor mensen die het financieel niet breed hebben. Het is fijn als zij met Kerstmis iets extra's op tafel kunnen zetten. We hopen dat u ook een pakket wil maken! In de kerk kunt u weer een doos meenemen, samen met een flyer. Op de flyer staan suggesties, zodat u kunt zien wat u in de doos kunt doen. Schrijf ook uw naam en telefoonnummer op de intekenlijst. De dozen kunnen in uw eigen kerk ingeleverd worden. In Nijmegen-Oost zijn dat de Antonius van Paduakerk (Groesbeekseweg), de Effatakerk (hoek Heijendaalseweg-Groenewoudseweg), de Maranathakerk (Steenbokstraat). De gevulde dozen kunnen op zondag 1 december en 8 en 15 december vóór en ná de viering in dezelfde kerken worden ingeleverd. U kunt ook financieel steunen. Dit geld wordt dan gebruikt om een aantal extra pakketten te maken of als ondersteuning in levensonderhoud. Voor al uw bijdragen zal een busje of doosje in de kerk staan. Voor vragen over deze jaarlijkse actie kunt u terecht bij oec.werkgroepdiaconie@gmail.com of 024-3225239 (Anneke Leisink) of 06-27143400 (Martha Opmeer).

Gezellig mee tuinieren?

Elke 3e zaterdag van de maand wordt er getuinierd in Vlindertuin Hengstdal, van 10.00u tot 12.00u of een uurtje langer. Deze maand valt dat op 16 november. "We zaaien, snoeien, halen gras weg, poten, harken en genieten van lekker buiten bezig zijn. Om 11.00u is er koffie en thee, met verse appeltaart uit de veldoven in de tuin. Wij vinden het heel leuk als er meer enthousiastelingen een keertje mee willen doen! Op 16 november worden de sleutels van de waterputkast feestelijk overhandigd door de gemeente. Je bent van harte uitgenodigd langs te komen of een andere keer te komen kijken.

OP WEG NAAR 5 MEI

Tot 5 mei 2020 zal redacteur Kor Goutbeek in de Wijkkrant de gebeurtenissen van 75 jaar geleden in Nijmegen-Oost beschrijven aan de hand van een foto van de Tweede Wereldoorlog.

November 1942: Kitty gooit briefjes uit de trein

Kitty de Wijze is een stenotypiste van 22 en woont met haar ouders en drie zussen in een pension op de Johannes Vijghstraat. Bij een razzia op 17 november worden de zussen en 194 andere Joden opgepakt. Het zal de grootste razzia en de zwartste dag voor de politie in Nijmegen blijken.

Kitty en haar zussen brengen de nacht door in een gymzaal voor ze op transport gaan. Een lotgenoot van Kitty schrijft daar: "Geslapen is er weinig, iedereen was eigenlijk in paniek. Niet een die je uitschreeuwt, maar een die je voor je houdt." De volgende ochtend gaan ze naar Westerbork. NSB-politiecommissaris Van Dijk vraagt de machinist de verwarming uit te zetten, maar die weigert dat. Onderweg gooit Kitty bemoedigende briefjes uit de trein voor haar ouders. Ze wil ze geruststellen. "Ik geloof dat de behandeling goed is. Het zal allemaal wel meevallen. Alles sal reg kom, denk daar maar aan." Een maand later stapt ze een gaskamer van Auschwitz binnen. Het hele gezin wacht uiteindelijk dit lot.



Kitty na haar HBS-6 examen, detail van een schoolfoto. Aan haar herinneren de Kitty de Wijzeplaats en -monument in het centrum.

De enige kerel is een vrouw

In Enschede worden veel meer Joden gered dan hier, omdat daar politie en marechaussee vanaf het begin weigeren vrouwen en kinderen op te halen. In Nijmegen kent de politie ook een actieve verzetskern, maar deze wordt pas echt actief vanaf 1943, toen vrijwel alle Joden al afgevoerd waren. Er zijn wel de nodige solidariteitsdaden van Nijmegenaren met de Joodse bevolking. Carolus Magnus weigert het bordje 'Verboden voor Joden' en daarop wordt deze studentenvereniging gesloten. Titus Brandsma, voormalig rector van de universiteit, keert zich fel tegen het uitsluiten van Joodse leerlingen en sterft uiteindelijk in concentratiekamp Dachau. De school De Klokkenberg weigert om Joodse leerlingen weg te sturen. Een Nijmeegse, 'Arische' vrouw draagt een gele ster uit protest tegen deze maatregel. De directeur van de Maartenskliniek laat Joden onnodig ingipsen om transport te voorkomen. Aan de andere kant: 1 op de 5 politieagenten is NSB'er, net als de hoofdcommissaris. Geen enkele agent weigert Joden op te halen, maar de enige agente van het Nijmeegse korps, Jeanette Geldens, durft dat wel. Ze wordt ontslagen en 3 maanden gevangen gezet in Kamp Vught. Zo'n 80 Joden vinden eind 1942 onderduikadressen in Nijmegen en omgeving. Toch zullen uiteindelijk 433 van de 522 Nijmeegse Joden - meer dan 80% - omkomen in concentratiekampen. Het blijft schrijven.

Foto rechts: De synagoge aan de Gerard Noodstraat, die Kitty ongetwijfeld op vrijdagavond ook bezocht. De inboedel werd door NSB'ers vernield en de Tora-rollen verdwenen.

JODEN MOGEN NIET MEER:

Januari 1941: Naar de bioscoop en schouwburg

Februari 1941: Naar de universiteit

April 1941: Naar café's

Mei 1941: Naar zwembaden en parken

Augustus 1941: Contant geld bezitten

Oktober 1941: Lid zijn van een vereniging

Januari 1942: Autorijden

Mei 1942: Vissen

Mei 1942: Geld op de giro hebben

Juni 1942: Fietsen

Juni 1942: Reizen

Juli 1942: Naar de kapper

Augustus 1942: Eerste trein met joden vertrekt vanuit Nijmegen naar Westerbork



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

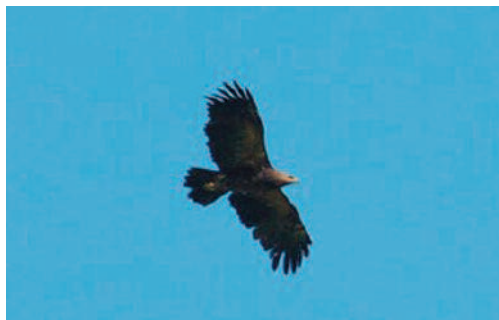
Vleermuis met Halloween

Op de Ubbergseveldweg in Nijmegen Oost is een vleermuis gesignaleerd tijdens Halloween. Vliegend, hoog boven de straten deed Byan van den Dungen (9 jr) op Halloweenavond zijn eerste rondje. Al dagen is hij druk in de weer geweest met het aankleden van de tuin in de sfeer van Halloween. Aan alles heeft Byan gedacht om be-



zoekers de schrik aan te jagen. Tot aan een computerstem bij betreden van de tuin richting de voordeur. Goed gedaan Byan!
Tekst en fotografie: Marc van Kempen

Arend boven Oost!



Hartkloppingen en ongeloof: mijn humeur kan niet meer stuk vandaag. Ik zag mijn eerste arend vanuit de tuin en ook nog een zeldzame! Ik heb op deze plek al eens eerder lopen pochen over het grote aantal roofvogelsoorten dat te zien is vanuit het Rode Dorp. Vandaag kwam mijn totaal zelfs op 16 soorten in 6 jaar tijds! Tussen 4 cirkelende buizerds boven de stuwwalrand ontwaarde ik een schreeuwarend - herkenbaar omdat hij groter was, meer uniform donker, met verder uitstekende kop en snavel en relatief langere vleugels, waarvan de handvleugels iets geknikt naar beneden werden gebogen. Een zeer bijzondere waarneming, omdat er in de afgelopen twee maanden nergens meer een schreeuwarend in Ne-

derland is gemeld. Ze broeden in het Oosten van Europa. Wel is er deze maand bij Luik, vlakbij Zuid-Limburg, eentje waargenomen. De bijgaande foto is gemaakt in Hongarije, maar geeft wel een idee hoe ik de arend zag, al moet je er dan vier buizerds bij denken.
Tekst: Kor Goutbeek.

Oogst en gezellig eten van buurttuinen



Eind september organiseerden mensen van de Buurtkas met koks van Buurttafel Limos10 een maaltijd uit de rijke oogst van diverse buurttuinen. Met meer dan 10 medewerkers konden ze een vegetarische driegangenu menu aanbieden voor maar liefst zestig wijkbewoners. Soep van eigen tomaten, een stoofpot van diverse groenten en een salade van eigen komkommer, snijbiet en prachtige Oost-Indische Kers bloemen. Voor de gezelligheid en verbinding was er de muzikale ondersteuning van Gitarist Habib en muziekgroep Klezmore. Het leidde bij de koffie zelfs tot enig dansen. De buurttuinen konden dit allemaal zonder problemen en kosten aanbieden door de medewerking van meer dan 10 hardwerkende koks en hulpkoks, maar ook de ondersteuning van Gemeenschap, Gemeente en Provincie Gelderland. Al met al was iedereen erg tevreden. Goed en gezond eten, gezelligheid en veel samenwerking. Waarschijnlijk gaan de buurttuinen volgend jaar weer zo'n oogstmaaltijd organiseren. Bijvoorbeeld in het zelfde september weekend als wijkfeest Torremolimos voor misschien wel 100 mensen aan lange tafels. Wil je meewerken dan kun je aanmelden via een van de buurttuinen of bij oost@stipnijmegen.nl

VluchtelingenWerk Nijmegen zoekt vrijwilligers

Wil jij vluchtelingen helpen bij de eerste opvang in de gemeente Nijmegen en ben je goed in regelen? Maak vluchtelingen wegwijs, begeleid hen bij hun asielpprocedure, huisvesting, integratie, taal, werk en verhuizing. Nederland is complex als je de taal nog niet machtig bent. Kijk op www.vluchtelingenwerk.nl/oostnederland/nijmegen en kijk bij de vacatures.

Filmpje Draak door Dommerdal

Groene Draak op youtu.be/eINCIQIM1Sg
Een grote groene Chinese draak slingerde zaterdagmiddag 21 september door het onderste deel van de Dommer, het Dommerdal. Hij (maar het kan ook een "zij" wezen)

spetterde van plezier om zijn nieuwe vers geschilderde lange lijf. Dat had hij gekregen nadat zijn baasje, mijnheer Li, hulp had gevraagd aan kinderen op het straatfeest aan de Dommer van Poldersveldtweg. Op het filmpje is te zien hoe mijnheer Li zijn aangesterkte draak voorzichtig laat keren en zelfs een geparkeerde fiets kan ontwijken. De



draak kon zelfs weer vuur spuwen. De draak is na afloop verhuisd naar theatergroep Greppel aan de Vlierestraat. Ingewijden vertelden onze verslaggever dat zij de draak te zijner tijd zullen laten optreden in een van hun acts of voorstellingen. Ook te huur!

Lezing over Mariënboom



Op woensdag 20 november houdt Klaas Bouwer, auteur van verschillende historische boeken over Nijmegen en omgeving, een lezing over de historie van Oud-Mariënboom, het voormalige hotel Mariënboom en het bosgebied Het Mariënbosch. Plaats: Dorpshuis 't Zaalte, Carmelweg 2, Heilig Landstichting; aanvang 20.00 uur, toegang 4 euro incl. koffie of thee.

7-bruggentocht 16 november



Zaterdag 16 november 2019. Start 11:00 uur vanaf NS station Nijmegen: 7 bruggentocht – 15 km. Pauze halverwege op het eiland VeurLent. Bijdrage €2,50. Opgeven via: info@hanneroo.nl. Minimaal 5 personen, maximaal 15 personen. Zon, wind of regen... met een prachtige wandeling kan je overal weer tegen.

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Theater Merano bestaat 20 jaar en speelt Torch Song Trilogy



Theatergroep Merano bestaat 20 jaar en staat voor de tweede keer op de planken met de klassieker Torch Song Trilogy, met enthousiaste nieuwe spelers én spelers van het eerste uur. Het stuk is aangepast en bewerkt door Marcel Stoks. Torch Song Trilogy is nog te zien in de Lindenberg op 19 november en 14 december.

Water in vlindertuin Hengstdal en verbeterpunt

Ingezonden door Henk Horstink. Na meer dan 20 berichten, tientallen gesprekken, de nodige telefoontjes en 16 maanden 'geduldig' wachten (na initiatief en ondersteuning in mei 2018) is de gewenste watervoorziening in de Vlindertuin Hengstdal (bijna) klaar. Dinsdag 29 oktober is de in juni beloofde putkast geplaatst, al weten we nog niet of er ook water uit gaat komen. Zaterdag 16 november krijgen we (waarschijnlijk) de sleutel en hopelijk toegang tot de kraan. Als het water gaat stromen is dat natuurlijk fijn en goed na drie jaar lang elke twee dagen tien keer op en neer sjouwen met emmers en gieters voor pas uitgeplante zaailingen en plantjes bij droogte, hitte en nog extremer weer. Echt prima en uitstekend, maar de communicatie had volgens de vlindertuinwerkers het laatste jaar beter gekund/gemoeten. Begin juni waren we nog optimistisch (zie nijmegen-oost.nl/berichten/water-voor-buurtkas-en-vlindertuin-hengstdal), maar sinds die tijd hoorden we alleen iets als we er als initia-



Deksel Putkast in Vlindertuin
Di 29 oktober 2019

tiefnemer, na elke maand geduldig wachten weer zelf achteraan gingen. Geen ramp, maar gewoon wel lastig werken. De communicatie via het gemeentelijk platform nijmegen.mijnwijkplan.nl ligt in Hengstdal in elk geval al 4 maanden volledig stil. Zowel over het beloofde watertappunt op het Dommerplein als over het veel gewenste sportparkje op het Limosterrein bevat mijnwijkplan geen enkele reactie van de gemeente. Toevallig is initiatiefnemer Jaap de laatste week van oktober gepolst voor overleg over het watertappunt, maar initiatiefnemer Naut heeft sinds juni... nog niets gehoord. Dat kan beter.

RecycleSint speelgoedruilmarkt



Slim & duurzaam Sinterklaas vieren onder het motto: Ruilen is het nieuwe kopen. Daarom is er Recycle Sint. Dat is niet alleen een groen initiatief, maar ook nog eens gezellig, slim

en goed voor de portemonnee. Lotte van Erp, Marinel Slot en Dolly van Kronenburg organiseren daarom op dinsdag 26 november de Recycle Sint speelgoedruilmarkt. Het overbodige speelgoed krijgt een mooi tweede leven bij andere kinderen. Vraag het aan elke ouder die je kent. Iedereen heeft te veel speelgoed. Soms ligt het nog maanden in de verpakking in de kast. Waarom zouden we dan nog nieuwe spullen kopen? RecycleSint vindt plaats op basisschool de Muze, Limoslaan 25, Nijmegen. Ouders kunnen speelgoed komen inleveren tussen 15.00 en 16.00 uur en tussen 18.30 en 19.15 uur. Het uitzoeken van het 'nieuwe' speelgoed begint om 19.30 uur. Meer informatie: www.facebook.com/recyclesintnijmegen/

Hotel in Opusgebouw in zomer 2021 open

In het najaar van 2021 kunnen de eerste hotelgasten terecht in het Opus-gebouw, de voormalige meisjesschool aan het Juliana-pleinplein, tegenover de Wedren. Er is nog zo'n twee jaar nodig voor verder uitwerking van het definitieve ontwerp, de omgevingsvergunning en de feitelijke verbouwing.

Bewoners furieus over bouwplan studentencomplex op GGD-locatie Groenewoudseweg

Bewoners van de Groenewoudseweg en omgeving in Nijmegen slijpen de messen. Ze zijn faliekant tegen het voornemen van de gemeente om toestemming te geven voor een nieuwe studentenflat op de locatie van het huidige, te slopen GGD-pand.

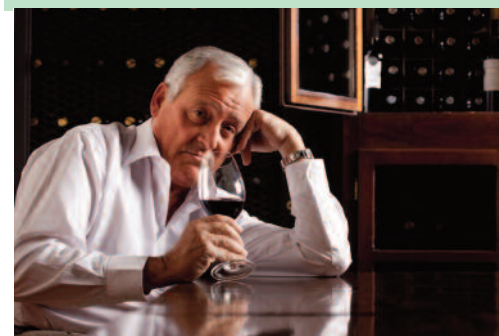
'Duurzame' hulp gezocht!



DUURZAAM
hengstdal | energie

Duurzaam Hengstdal meldt ons: "Veel bewoners van Hengstdal meldden zich ooit aan voor onze nieuwsbrief, maar waarschijnlijk zijn er nog veel wijkgenoten die zelfs niet eens van het bestaan van Duurzaam Hengstdal weten. De kans is groot dat zij ook niet op de hoogte zijn de komende veranderingen op energiegebied en verduurzaming. Om die reden en omdat wij de vragen, wensen en opmerkingen van alle wijkbewoners zo goed mogelijk naar de gemeente, de woningcorporatie en de netbeheerder willen overbrengen, gaan we proberen met de bewoners van elk huis in de wijk in contact te komen, via een informeel gesprek van buur tot buur. Daarom zoeken we vrijwilligers die in hun eigen omgeving, huis aan huis contact leggen met de mensen die ze kennen, vaak zien en wellicht regelmatig even spreken, zogenaamde 'straatcontactpersonen'. Daarbij bieden wij u als tegenprestatie een gratis warmtescan van uw huis aan (normaal € 30,-). Daarmee kunt u precies zien of en waar uw huis warmte verliest. Vaak is daarna met simpele ingrepen een hoop besparing te realiseren. We rekenen dat de vrijwilligers elk zo'n 30 adressen bezoeken, dat vergt ongeveer een dagdeel, of 1 à 2 avonden. Sommige gesprekken duren, zo leert de ervaring, enkele minuten, andere een half uur. Meldt u aan via: straatcontacten@gmail.com

Winnaar eenzaamheidsprijs!



Onlangs was de Week van de Eenzaamheid. In Nijmegen-Oost vonden tal van evenementen en workshops plaats. In villawijk Kwakkenberg werd de eenzaamheidsprijs uitgereikt. Het was een spannende wedstrijd en de deelnemers hebben er alles aan gedaan in de afgelopen maanden om hun leven nog verder te vereenzamen. Johan Belmians uit de Sophia-weg werd met afstand de winnaar. Zijn leven werd door de jury unaniem uit de overgebleven finalisten gekozen als meest eenzaam en uitzichtloos. Wethouder Uit 't Veld liet als beloning een heerlijke Iglo-maaltijd anoniem bezorgen via de supermarktbezorgservice. Ingezonden door Mariken de Groot.

BLIXEM
 eetcafé | catering | cadeaus



Groesbeekseweg 75 Nijmegen | 024 - 388 86 78
www.blixemnijmegen.nl

f i t



KAAIJ
 advocatuur
 mediation | coaching

Recht uit het hart

Personen- en familierecht
als advocaat of mediator

Nalatenschappen
als mediator

Arbeidsrecht
als mediator

Zakelijke geschillen
als mediator

Psychiatrisch patiëntenrecht
als advocaat

St. Annastraat 198 G | (024) 324 59 37
 6525 GX Nijmegen | www.kaaijadvocaten.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
 NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
 (hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04
 E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Mieke de Wit
miekedewit7@gmail.com
 06 - 144 988 07
 f @miekedewitcoaching

Relatietherapie in Nijmegen

Fenno Meijer
fenno@maakpositiefverschil.nl
 06 - 336 761 65
www.maakpositiefverschil.nl



Als stel geven wij relatietherapie

Soms loopt het samen niet meer vanzelf. Het is lastig dit patroon te doorbreken. Wij helpen jullie met inzicht, communicatie en kennis om jullie probleemoplossend vermogen te vergroten.

Bij ieder van ons kun je ook individueel terecht

Ook alleen kun je vastlopen. Je wilt snappen wat er speelt, je wilt inzicht in hoe het bij je werkt en dat veranderen, zodat je nieuwe opties leert kennen en toepassen. En dat onder betrouwbare, prettige en kundige begeleiding. Wees welkom!

**Bel, app of mail voor
 een vrijblijvende
 kennismaking**




mieke de wit
coaching
 bewustwording
 en persoonlijke
 ontwikkeling

Gespreksruimte in Lent
 Lentschoolstraat 25
 6663 CP Lent

**fenno
 meijer**
 coaching & therapie



Karin
Veldkamp

Buurtmaatjes *Een goede buur...*

Het is niet voor iedereen even makkelijk om contact te maken. Veel mensen kennen hun wijk niet goed of voelen zich eenzaam. Bij het project Buurtmaatjes helpen buurtbewoners elkaar om mee te doen met activiteiten, andere buurtbewoners te ontmoeten of met praktische vragen.

Een keertje samen naar de bibliotheek of een boodschap doen met een buurvrouw? Het zijn de kleine dingen die heel belangrijk kunnen zijn voor mensen die weinig contact hebben met anderen of onvoldoende op de hoogte zijn van de mogelijkheden in de wijk.

Janneke Stam en Gottfried Erdtsieck zijn sinds twee jaar buurtmaatje. Ahmad Aloush is een van hun drie maatjes. Hij vluchtte uit Aleppo naar Turkije en kwam uiteindelijk naar Nederland. Inmiddels heeft hij de Nederlandse status, maar het valt voor hem niet mee de wijk te leren kennen. Het is voor Ahmad een doolhof aan nieuwe dingen. Het drietal kent elkaar nu twee jaar. In het

begin zagen ze elkaar wekelijks. "We hebben toen veel geoefend met de taal," vertelt Gottfried. "En dan word je wel weer met je neus erop gedrukt hoe ingewikkeld onze taal is." Inmiddels is Ahmad aardig op weg om in te burgeren. Nog twee onderdelen en dan heeft hij het 'diploma' op zak.

Janneke en Gottfried besloten buurtmaatjes te worden toen ze met pensioen gingen. "Ik kom uit het onderwijs en deed al veel met begeleiding en jongeren", zegt Janneke: "Ik vond de laagdrempeligheid een goede insteek. Er moet niks maar er kan van alles ontstaan." Ahmad is blij met het paar: "De eerste ontmoeting was meteen fijn. Ik kwam met brieven die ik niet begreep en ze zijn mee geweest naar het ziekenhuis en de dokter. En ik ben een half jaar met Gottfried mee geweest naar zaalvoetbal." Dat doet Ahmad weer even aan iets anders denken, lachend vervolgt hij: "Ik heb ook bij de Trekvogels gevoetbald. Toen ze een keer wonnen was het groot feest. Ik snapte niet waarom het zo'n groot feest was. Maar het was de eerste overwinning na anderhalf jaar".

Het is niet overal op de wereld gezellig

"We zijn ook een keer met Ahmad naar een open dag van het ROC geweest. In principe is dat de taak van het werkbedrijf, die zijn loopbaan begeleidt, maar vanuit mijn ach-

tergrond ken ik alle opleidingen van haver tot gort. Ik kon het niet laten", lacht Gottfried. "En wat ook fijn is, is dat Ahmad met een paar vrienden langs komt om tegels te sjouwen als ik omhoog zit en ik repareer dan weer de ketting van zijn fiets."

Als ik naar het mooiste moment vraag, zegt Ahmad meteen dat eigenlijk alles mooi is. Voor Janneke zit de meerwaarde onder andere in de verrijking. "Wij hebben een luxe leven. Het is confronterend dat het niet overal op de wereld zo gezellig is. Het is niet niks wat er allemaal op zijn pad komt. Hij moet echt veel opbouwen." Gottfried: "En de gedrevenheid en worsteling om Nederlands te leren lezen en schrijven is bewonderenswaardig. Het is soms op het wanhopige af en dan voel je duidelijk dat je tot steun bent." "En het is fascinerend", vult Janneke aan, "Om te zien hoe Ahmad schrijft. Hij is gewend om van rechts naar links te schrijven. Ik heb vaak de neiging om zijn hand te pakken en hem andersom te laten schrijven."

Buurtmaatjes is een project van Bindkracht10 en woningbouwvereniging Talis. Heb je een buurtmaatje nodig of wil je buurtmaatje zijn? Stuur dan een mail naar buurtmaatjes@bindkracht10.nl of bel naar STIP 024 350 2000.



Foto: Bert Hendrix



Wij zijn verhuisd

Na 20 jaar waren we eindelijk zelf aan de beurt en zijn we verhuisd naar de Tooropstraat 11 in Nijmegen.

Een schitterende locatie, verbouwd met duurzame materialen en voldoende ruimte om u te ontvangen.

Komt u een keer langs? De koffie staat klaar.

Kolmeijer Nijmegen
makelaars & taxateurs

Tooropstraat 11, Nijmegen
024 - 360 95 52
wonen@kolmeijernijmegen.nl
www.kolmeijernijmegen.nl

De Wijkkrant wil jonge redacteurs in aanraking laten komen met het medium krant. Daarvoor bieden wij leerlingen van basisschool De Buut een pagina om samen met de leerkracht naar eigen inzicht te vullen. Voor de lezer werpt dit hopelijk een interessante blik op de belevingswereld en creativiteit van leerlingen op een basisschool. Voor de kinderen is dit een kans betrokken te raken bij het maken van een krant, dat mede een aanvulling vormt op het taalonderwijs. Met dank aan alle leerlingen en juf Sylvia.



Thema Herfst

Iedere week werken wij op het leerplein binnen ons thema aan creatieve vaardigheden. Zo komen de leerlingen in aanraking met muziek, dans, tekenen, beeldende vorming, koken, drama en yoga. Deze activiteiten staan de komende weken in het thema van de herfst.



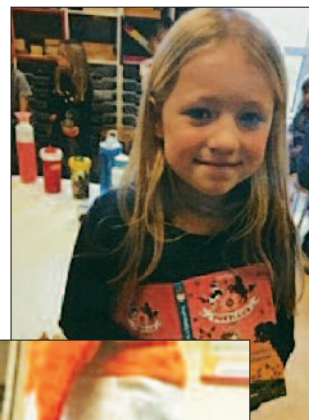
Op de foto spelen de kinderen een ritme en zingen de kinderen een herfstlied. Bij yoga laten we een groep bomen zien en een walvis die naar het zuiden trekt. We tekenen een spinweb en bij beeldende vorming knutselen wij een herfstmonster (op de boom). En er zijn lekkere herfstkoekjes gebakken tijdens de kookles.



De Leestas: ieder kind vertelt en tekent over boek!

Om het lezen en het leesplezier te bevorderen zijn wij gestart met 'de leestas'. Ieder kind neemt 'de leestas' een keer mee naar huis. Thuis mag hun lievelingsboek erin gestopt worden, samen met vijf spullen die met het boek te maken hebben. Op school mag ieder kind aan de hand van de spullen vertellen over het boek. Uiteindelijk leest de leerkracht het boek ook voor. Ook worden er mooie tekeningen bij de boeken gemaakt.

Fabienne (6 jaar, foto rechts) vertelt over het boek: de ponyclub.



Damian (6 jaar, foto links) vertelt over het boek: Stimmy of het oerwoud in de stad.

Francis (6 jaar, foto rechtsonder) vertelt over het boek: 'En toch zijn er kabouters'.



Mees (6 jaar)

"Eegol is lief!"



Schoolreisje

wij zijn naar het bos geweest: Maarten (6 jaar); Wij lopen: Benjamin (4 jaar); Naar het Patersbosje: Marie (5 jaar); We hebben dingen gevonden: Joa (6 jaar); We hebben foto's gemaakt van de herfst: Jade (6 jaar); We hebben een eekhoorn gezien achter een boom: Ebbe (6 jaar); Ik zie een paddenstoel: Kees (4 jaar); We hebben eikels gevonden: Pim (6 jaar); En toen liepen we terug: Kiran (5 jaar)

Zoek de verschillen in de foto's.



Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,- incl. btw



Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken ben je klaar en je betaalt meteen met Ideal.

Zoek je een DJ die wel van Donna Summer heeft gehoord, maar ook muziek van nu draait? Bel Simone Kiekebosch 06-15500129 of kijk op www.muziquest.nl.

Gratis spullen ophalen. In hartje centrum (Begijnenstr. 34) ligt Basta, de kringloopwinkel voor het goede doel. We zijn donderdag-, vrijdagmiddag en de zaterdag open. Spulletjes over, bel voor afhaalafspraak 024-3241618
Telefoon: 0654795804

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht

als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. annabakker@levensverhalen.nu 0622363599. www.levensverhalen.nu

Individuele Familie & Systeem Opstellingen. In relaties worden gevoelige knoppen ingedrukt die oude patronen activeren. We onderzoeken die patronen. Wat zijn de verlangens? Creëer ruimte voor acceptatie en mogelijkheden. 0627193558 www.mirabrouwer.nl

Leven als god in Frankrijk! Ruime vakantieboerderij te huur met groot eigen perceel. Rust en uitzicht op glooiende heuvels. Max. 6 personen €500.- www.gites.nl/168771 (naar beneden scrollen en klik op foto). La Ruche in de Nièvre.

Tijdelijke woonruimte gezocht. Wij, Karina, Joost, Gaura (7) zoeken tijdelijke woonruimte voor eerste helft 2020 in afwachting van huis in Berg en Dal. Max 1000/mnd. Wij zijn gezellig, groen en betrokken.
Telefoon: 06-10301044

Deze Wijkkrant is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Wil jij een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl

Schrijvers! Altijd al willen schrijven? Kom schrijven! Ontwikkel je schrijfstijl, geef je tekst meer karakter. Meld je aan voor een cursus of bespreek je werk in een schrijversgroep. www.schrijfschoolnijmegen.nl

Computerhulp bij (basis) kennis Tel: 06-26522388/loekdekok@gmail.com

Zakelijke advertenties

Wiskundebijles. Moeite met wiskunde? Wiskundedocent geeft bijles aan middelbare scholieren. Alle niveaus. Groesbeekseweg 246b; tel: 024-3604466 of 06-53181722; wiskundepraktijk.nl; mail: winkensfrans@gmail.com

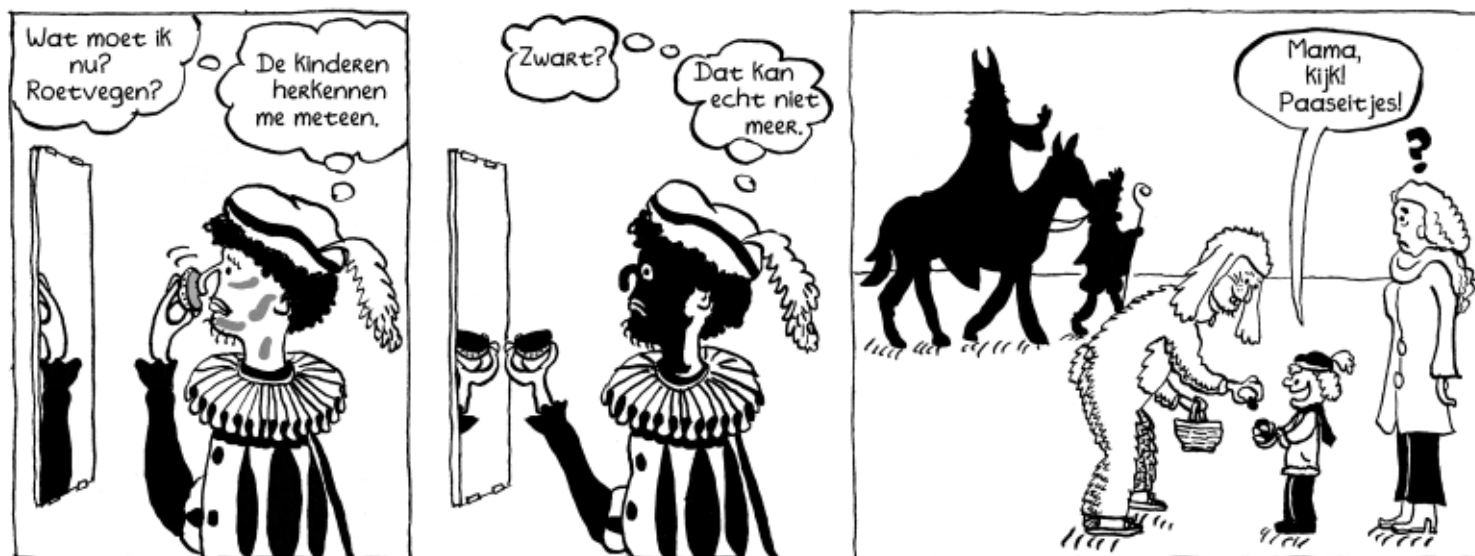
Pianoles. pianodocent {gepens}. 024-3550821

Pure Mai Acupunctuurpraktijk geopend in Nijmegen-Oost. Nu gratis intake ter introductie. Bel of mail gerust voor een afspraak. www.puremai.nl / 0644197913

Relatietherapie. Nergens worden we meer geconfronteerd dan in relaties. Doorbreek vicieuze cirkels voor meer helderheid, begrip en verbinding. Gratis kennismaking. www.mirabrouwer.nl - info@mirabrouwer.nl - 0627193558

SIARDUS helpt de Sint

door Frank Schijven



Leren isoleren met Jan van de Veerdonk op 26 november op de Kwakkenberg

Duurzaam Hengstdal organiseert op dinsdag 26 november 20.00u in het Montessoricollege, Kwakkenbergweg 27 een informatie-avond over isoleren met Jan van de Veerdonk.

Vanuit zijn 35-jarige praktijk van werken als aannemer voor een 100% particuliere opdrachtgeversgroep heeft hij een nieuwe opzet ontwikkeld voor eigenaren om zelf aan de slag te gaan met hun eigen woning. Eigenaren krijgen en houden zo meer grip op hun eigen woning en situatie.

Isoleren is geld besparen en comfort winnen. Met de energietransitie als extra aanjager is het nog interessanter om om uw huis te verbeteren.

Naast uitgebreide aandacht aan isoleren is er deze avond ook informatie over andere hulpmiddelen bij het verduurzamen aanwezig: Warmtebeeldcamera, cv tuning, ledlampen, koken op inductie, etc.

De aanpak van uw huis (ook in stapjes) is heel bevredigend.

Duurzaam Hengstdal helpt daarbij.

De zaal is open vanaf 19.30 voor koffie en informatie. Meldt u zich s.v.p. direct aan bij kantoor@veerdonkbouw.nl of bij duurzaamhengstdal@gmail.com.

U krijgt dan een uittreksel van de presentatie op die avond en het is voor ons heel handig voor het inschatten van de benodigde hoeveelheid koffie en koek. Kom meedoen! Lekker isoleren!



Feestdagen vieren bij Dienstencentrum OBG?!

Wij organiseren ook dit jaar weer allerlei feestelijke activiteiten zoals:

Kerstshoppen op de kerstmarkt

Op woensdag 18 december houdt Dienstencentrum OBG weer haar jaarlijkse kerstmarkt. Tijdens deze sfeervolle kerstmarkt die van 14:00 tot 17:00 uur duurt, kunnen bezoekers naar hartenlust kerstshoppen bij de 30 kraampjes. Even uitrusten kan onder het genot van een beker warme chocolademelk of glas glühwein. Ook zijn er diverse kerst-snacks verkrijgbaar. Entree en parkeren voor de deur is gratis.

Bij het Wijkinformatiepunt kun je je nu aanmelden voor het huren van een kraam.

KerstBingo

Op donderdag 19 december kun je weer meedoen aan onze Kerstbingo. De entree incl. bingokaart, 3 hapjes en 3 drankjes bedraagt € 11,00. De aanvang is om 19:00.

Lekkere Kerstbrunch

Op zowel 1e als 2e kerstdag zorgt OBG voor een culinaire Kerstbrunch in Grand Café de Borger. Vanaf 12:00 tot 15:00 uur kun je je tegoed doen aan de lekkerste warme en koude brunchgerechten inclusief aperitief en kopje koffie/thee na. Hiervoor betaal je € 30,- p.p. Bij deelname aan beide kerstdagen betaal je € 54,50 p.p. Je kunt je tot en met 20 december opgeven bij het Wijkinformatiepunt.

Burgerlust Sylvesterparty

Op oudejaarsavond luidt seniorencafé Burgerlust het jaar uit met een spetterende en swingende Sylvesterparty. Er is live dansmuziek van Duo Rentree en er zijn lekkere hapjes en drankjes. Het Grand café opent zijn deuren om 20 uur en het feest duurt tot 00:30 uur.

Er zijn 100 kaarten vooraf te koop bij het Wijkinformatiepunt voor € 12,50 inclusief 3 hapjes en drankjes. Wees er dus snel bij, voordat de kaarten uitverkocht zijn!

De komende weken bij Dienstencentrum OBG:

Zondag 17 november: OBG Matinee: Zanggroep Amicita, 14:30 - 16:00u

Donderdag 21 november: OBG Bingo avond, 19:00 - 22:00u

Zondag 24 november: OBG Matinee: Almost Seven, 14:30 - 16:00u

Dinsdag 26 november: Dansavond Café Burgerlust (met Cor Kersten), 19:30 - 22:30u

Zaterdag 30 november: Indische dansmiddag (zie poster hiernaast), 13:30 - 17:00u

Zondag 8 december: OBG Matinee: Koor 4Tune, 14:30 - 16:00u

Dinsdag 10 december: Dansavond Café Burgerlust: Jersey, 19:30 - 22:30u

Zaterdag 14 december: Extra (Kerst)muziekoptreden: Koor 50Ways, vanaf 14:00u

Zondag 15 december: OBG (Kerst)Matinee: Schik, 14:30 - 16:00u

Zondag 22 december: OBG (Kerst)Matinee: OBG Koor, 14:30 - 16:00u

Meer activiteiten: www.obg.nu/events/lijst



Bij Dienstencentrum OBG zijn de volgende kantoorruimtes permanent te huur:

Per direct: 2 kantoorruimtes van in totaal 48 m2

De ruimtes liggen op de 1e etage en zijn rolstoeltoegankelijk.

Per 1 maart 2020: 183 m2 aan kantoorruimte. Deze ruimte is op de benedenverdieping van de Provenier (naast Dienstencentrum OBG).

Interesse? Bel of mail Paul Braam (p.braam@obg.nu/024-3279252)



Prof. Cornelissenstr. 2 • Nijmegen
024 327 92 79
info@obg.nu • www.obg.nu

De schatbewaarster van de Haagbeukstraat, *uh*, de Amandel- boomstraat



Anna Bakker
Foto's: Mohanad Ataya

Achter elke gevel, achter elke voordeur in de wijk, schuilt een verhaal. De deur van An Elings opende zich afgelopen maand om persoonlijk een Wijkkrant in ontvangst te nemen. En nog eens een tweede keer om haar verhaal te vertellen.

Een verhaal dat ruim 84 jaar geleden begon. Op oudejaarsavond. Zo'n beetje alles veranderde sindsdien om haar heen. Wat bleef, was het huis - waar ze vanaf haar derde woont - en zij als bewoonster. Zij zagen de geschiedenis aan zich voorbij trekken.

Zelfs de straatnaam wijzigde. Zo moest ze tot haar ontsteltenis, en die van andere straatbewoners, toezien hoe het bordje Haagbeukstraat werd losgeschroefd en daar het bordje Amandelboomstraat terug voor in de plaats kwam. De beschermde status die de gevels van de huizen betrof, bood geen bescherming aan de straatnaam. Die sneuvelde om reden van de samenvoeging van Lent bij Nijmegen. Ook daar een Haagbeukstraat dus. Om verwarring voor de hulpdiensten te voorkomen sneuvelde het Nijmeegse bordje. En waarom zij? Zij waren er toch als eerste?

An moet zelf zo'n drie jaar zijn geweest toen ze met haar vader en moeder met zes kinderen het huis betrokken. Haar vader, Herman ter Stege, was toen al vijftien jaar politieagent in Nijmegen. Dat werk ging door toen de oorlog uitbrak. Een vrolijke man, zo moet de vader zijn geweest die de oudste kinderen kenden. Er lag een beduidend verschil in leeftijd tussen de oudere en jongere kinderen in het gezin maar, in tijd, ook een oorlog. An en de andere kleintjes in het gezin kregen na afloop daarvan een hele andere vader te zien, bij tijd en wijle zelfs een sombere man die soms ineens in woede kon ontsteken. Simpelweg té veel meegemaakt, voor té veel pijnlijke dilemma's gestaan, en vooral ook té veel gezien in die jaren. Het identificeren van de bombardementsdoden bijvoorbeeld en het begeleiden van de naaste familie daarbij. Maar hij was wel een agent met het hart op de goede plaats. Laatst sprak iemand An daar nog over aan. Het kon immers niet van al zijn collega's in die tijd gezegd worden.

An sloeg het bombardement zelf gade van bovenaan de Vlierestraat; lange bruine dingen vielen uit de vliegtuigen. Later kleurde de stad donker door de rookwolken. Verschillende kinderen die ze kende uit de

buurt, kwamen niet meer terug van school. De familie ter Stege woonde aan de rand van de stad, kreeg verder weinig mee over oorlogshandelingen. Al was er in het laatste jaar in de buurt wel een granaatinslag. Verder speelden ze gewoon op straat. Rustig was het zelfs. Afgezien van geallieerde voertuigen die soms in de straat geparkeerd stonden.

De eerste schok over wat die oorlog nou wezenlijk geweest was, kwam pas veel later. Als zeventienjarige ontdekte ze in de boekenkast - verstopt - een boek met verhalen en foto's over de vernietigingskampen. Toen vader An met het boek in haar handen aantrof - vervuld met een mengeling van ongelof en afschuw - sloeg hij zijn arm om haar heen en zei: "Dit is wat mensen elkaar aandoen in een oorlog." Hij had niet gewild dat ze dat zou zien.

Van origine was hij een rode duivel, lid van de SDAP en de vakbond. Had graag gehad dat zijn dochter was gaan leren. Maar An koos voor haar vriendin - en die ging naar de huishoudschool. Huishoudelijk en schoonmaakwerk wachtten haar aldus in de jaren die volgden. Jaren later heeft An het alsnog recht gezet. Een lange weg was het wel, via de moedermavo.

Toen was ze inmiddels allang getrouwd met Dick, van origine uit het Rode Dorp. Met hem woonde ze aanvankelijk in de Corduenerstraat. Ze was hoogzwanger toen het idee ontstond met moeder, die nog steeds en inmiddels alleen in het ouderlijk huis op

de Haagbeukstraat woonde, te ruilen. Het was winter. De verhuizing vond om die reden plaats met een slee, waarop de kleinere inboedel hoog opgetast over de sneeuw naar de nieuwe woning werd geschoven. Dick trok, An hield de boel in balans. Bosman, de groenteboer van de Broerdijk, verhuisde het grote spul met zijn wagen.

Eerst werkte Dick in de papierfabriek, later ging hij als melkman van deur tot deur. Steevast met een rokertje in zijn mond. Ook in huis stond de boel vaak blauw. Hij kwam er niet meer vanaf, hoe het lijf het ook aangaf, hoe graag An het ook had gewild. Al beperkte het sigarettengebruik zich bij tijden tot heimelijk gerook op het toilet. Maar, ook al was hij nog zo benauwd, de verslaving was te sterk. Het werden tien zorgzame laatste jaren, doorgebracht in de directe omgeving van het huis. Na het vaste uurtje sport op televisie op zondagavond, heeft Dicks hart het uiteindelijk ineens begeven. An zag meteen dat het voorbij was.

Ze hervond zich in de jaren erna, trok er op uit, ging met de bus naar Parijs, later naar Berlijn. Nog steeds trekt ze er graag op uit. Met haar zoon of dochter die inmiddels ook alle twee weer in de wijk wonen. In de weekenden bezoekt ze graag rommelmarkten, 'om te neuzen in het verleden'. Dat verzamelen zit in de familie, tekenen en schilderen ook: aan de muur hangt een Zwitsers sneeuwlandschap van de hand van haar broer. An zelf is meer van het tekenen.

De omschakeling naar de nieuwe tijden, technieken, een overvloed aan keuzes en gemakken: haar interesseert het eerlijk gezegd niet zo. Neem nou zo'n afstandsbediening van de televisie. "Vroeger ramde je gewoon met een vinger op een van die knoppen: klaar! En nu?" Ze is blij dat haar schoonzoon wat dat betreft over engelen geduld en tijd blijkt te beschikken om haar wat te helpen met die moderne apparaten. De mensen zelf zijn zoetjesaan ook bijna allemaal veranderd. Al valt het haar op dat met de luxe van deze tijd, waarin het leven eigenlijk zoveel gemakkelijker is geworden, de mensen toch behoorlijk de neiging hebben te blijven mopperen. Daarnaast vielen er veel mensen weg in de loop der tijd. Tegenwoordig valt er steeds minder te zwaaien in de buurt.

O ja, lezen: ook zo'n familieding. De boekenkast getuigt er van. Geschiedenis, en dan met name de boeken van Geert Mak zijn favoriet. Ze heeft ze allemaal al vaker gelezen. Wat opvalt is, dat ze er elke keer weer nieuwe dingen uit oppikt. De geschiedenis staat nooit stil. Dat blijkt maar weer.



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Moeder en dochter oefenen voor 7heuvelennacht

Op mijn maandagavond wandelrondje om de kazerne viel mij al enkele weken op dat er door veel mensen gesport wordt in het donker. Bijvoorbeeld goed verlichte renners en mensen die allerlei oefeningen doen op het grasveld bij de Gelderselaan onder de lantaarnpaal. En al enkele maandagavonden



werd ik rennend ingehaald door, wat ik vermoedde, een moeder en dochter. Ik vroeg ze of ze zomaar aan het lopen waren of aan het oefenen voor iets. Ze waren zo aardig om uit hun ren-ritme te komen en bij mij te stoppen. Flor en Bo (uit Heilig Landstichting) oefenen voor de 7heuvelennacht 16 november, 7 km, 7000 deelnemers. Dit is de eerste keer voor de dochter dat ze de 7 km mee loopt. Zij is nu 11 jaar maar ze liep al mee sinds dat ze 7 jaar was met de Mini7heuvelenloop. Voor moeder zijn het

gezamenlijke maandagavonden een training voor de marathon van New York. Ze hoopt de 40 km te halen. Succes Flor en Bo!

Tekst en fotografie: Hanneke Roelofsen

Schooltuintjes op de Limos: help je mee?



Om iets van het leven te begrijpen, moet je een keer je eigen groente gezaaid en geoogst hebben. Vanuit die gedachte is in Duurzaam Hengstdal het plan opgekomen om schooltuintjes te maken bij basisschool de Muze, Limoslaan 25 in Nijmegen-Oost. Vind jij het leuk om kinderen - en misschien ook ouders - te begeleiden bij het werken in de tuin? Of wil je meehelpen op de achtergrond? Je hoeft geen groene vingers te hebben. Organisatietalent is ook nodig, net als klustalent of goed zijn met kinderen. Als er een groep mensen bij elkaar is, kan er gestart worden! Aanmelden: info@duurzaamhengstdal.nl

Mmm... Soep bij Hobbycentrum

Elke maandag en donderdag vanaf 12.00 uur zullen vrijwilligers van Hobbycentrum Nijmegen-Oost heerlijke, echte soep aanbieden in de ontmoetingsruimte van wijkcentrum Daalsehof. Een kom soep kost €1,50. Elke keer is het een verrassing welke soep er is. En... op=op. Vrijwilligers en deelnemers van het Hobbycentrum, maar ook andere huurders van het wijkcentrum én wijkbewoners nodigen mogen een eigen boterhammetje

meenemen en gezellig komen lunchen. Het aanbieden van de soep is een initiatief van Hobbycentrum Nijmegen-Oost en mede gefinancierd door de Rabobank Clubkas Campagne. De soep wordt gemaakt door cliënten van RIBW Nijmegen & Rivierenland. Ze hebben zelf een moestuin waar ze soepgroente kweken. Daalsehof 2 in Oost.

Repaircafé bij Stip Oost?

Stip Oost meldt ons: "We willen in Stip Oost regelmatig een Repaircafé gaan organiseren. Wie wil meehelpen? Ben je handig, kun



Weggoeien? Mooi niet!

je repareren, organiseren of iets anders? Doe mee en laat het weten bij Stip Oost, Elzenstraat 4, oost@stipnijmegen.nl of bel 024 350 2000."

Expositie: Nijmegen zwart-wit

De fototentoonstelling 'Nijmegen in zwart-wit' van de Nijmeegse fotograaf Bas Hoebe is te bewonderen in antiquariaat Supplement te Beek.



Voor deze tentoonstelling is een keuze gemaakt uit zijn 'architectuur'-fotografie van de gebouwde omgeving in en rond Nijmegen. De gekozen onderwerpen, ofschoon voor elke Nijmegenaar goed herkenbaar, zijn in de eerste plaats aanleiding voor sterk grafische composities in zwart-wit. Alle foto's zijn arbeidsintensieve zilvergelatine-drukken. www.ortaluce.nl.

Vitaliteit

Tips van diëtiste Daphne van den Berg. Dit keer over bewegen.

Om lichaam en geest in vorm te houden moet je gezond eten, tabak vermijden en voldoende bewegen. Maar welke vorm van



lichaamsbeweging is het meeste geschikt om de cognitieve functies na je 50ste zo scherp mogelijk te houden? Een Canadees team onderzocht de conclusies van 36 studies die die vraag probeerden te beantwoorden.

Wie al een sport beoefent, hoeft daar niet mee te stoppen: alle sporten zijn goed voor de hersenen. Voor wie nog geen sport beoefent en niet veel zin heeft om zware fysieke inspanning te leveren is er geruststellend nieuws. De onderzoekers vergeleken de gemiddelde cognitieve verbetering bij verschillende sporten en activiteiten. De grote winnaar: tai chi. Deze vorm van meditatie in combinatie met brede, trage bewegingen en een diepe ademhaling gaf de beste resultaten. Yoga bleek een beperkte impact te hebben op de hersenfunctie. Desalniettemin voor je spieren is het perfect. Wie krachttraining verkiest, hoeft zich geen zorgen te maken: die oefeningen zijn voor het werkgeheugen net zo goed als tai chi.

Ook de executieve functies, die te maken hebben met controle en planning, worden door beide typen activiteiten verbeterd. Lichaamsbeweging zoals zwemmen, hardlopen, fietsen, snelwandelen of dansen, heeft eveneens een gunstige invloed, zij het in mindere mate dan tai chi.

Het onderzoek geeft ook de ideale duur van een sportsessie aan: 45 tot 60 minuten. Niet meer, niet minder, anders is het effect niet optimaal. Wat het aantal sessies betreft, is al vanaf twee keer per week verbetering zichtbaar. En hoe vaker je beweegt, hoe beter. De intensiteit van de lichaamsbeweging is het best matig intens. Het effect op de hersenen is hetzelfde, en dat is goed nieuws voor wie zich niet graag in het zweet werkt. Je moet niet tot het uiterste gaan, maar wel degelijk enige moeite doen.

Het goede nieuws is dus dat het mogelijk is je cognitieve functies te verbeteren door regelmatig aan matige lichaamsbeweging te doen.

Temperatuurscan woonhuizen Duurzaam Hengstdal

Sinds begin november hebben de vrijwilligers van Duurzaam Hengstdal een speciale camera voor het maken van temperatuurfoto's van huizen. In januari van dit jaar maakten ze met de camera van de provincie bij een buitentemperatuur van -2 graden bijvoorbeeld deze foto's van een pand aan de Postweg

Je kunt er uit zien dat een paar ramen beneden erg warm zijn vergeleken met de rest en waarschijnlijk niet zijn geïsoleerd. Vrijwilligers van Duurzaam Hengstdal kunnen met die camera van elk huis in Hengstdal dit soort foto's leveren om te zien waar je door isoleren op je verwarming kunt besparen.

Speciaal winteraanbod

Voor vijftientig Euro krijg je tien van dit soort temperatuurfoto's dwz een warmtebeeld van alle muren en ramen en deuren in je verwarmde huis. Je moet wel bedenken dat dit alleen mogelijk is als het buiten koud is en je de verwarming aan hebt. NB Dit project is geenszins commercieel. De gevraagde bijdrage is enkel bedoeld om bepaalde onkosten te dekken.

De infra rood foto's geven een indicatie van de meest urgente isolatiemogelijkheden, maar let op : De foto's worden gemaakt door een vrijwilliger die een korte training heeft gekregen. De rapportage is daarmee nog geen officieel gecertificeerde warmtescan, maar een zogenaamde quickscan die beoogt u bewust te maken van eventueel energieverlies door

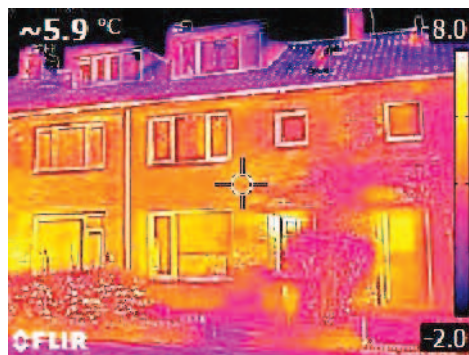
mogelijke warmtelekken in uw huis. Wilt u meer weten over (de interpretatie van alle kleuren en vlekken op de foto's dan adviseren we u een expert te raadplegen zoals Flip Bastiaan (info@Flip-Foto.nl).

Meer informatie over de interpretatie van warmtebeelden?

Zie <http://img.warmtecheck.nl/Warmtebeelden%20interpreteren.pdf>
www.duurzaamwonenplus.nl

Aanmelden

Hebt u interesse dan kunt u op de woensdagmiddagen in Stip Oost of met korte mail aanmelden: mail 'scan' naar info@duurzaamhengstdal.nl. In december kan het ook met een 'knop' op <https://nijmegen-oost.nl/groep/duurzaam-hengstdal>



Wijkcomité Oost zoekt versterking

Het WijkcomiteOost.nl spant zich in voor behoud en verbetering van de leefomstandigheden in het gedeelte van Nijmegen-Oost dat wordt omsloten door de Sint Canisiussingel, Jacob Canisstraat, Daalseweg, Heydenrijkstraat, Berg en Dalseweg, Huijgensweg en de stuwwal langs de Ooijpolder, alsook de naaste omgeving van dat gebied. Ze richt zich op thema's als verkamering, groen in de wijk, sociale cohesie, verkeersveiligheid en de consequenties van de energietransitie in de wijk. Het wijkcomité organiseert elk jaar het goed bezochte evenement Oost ontmoet Oost. Het wijkcomité wordt nu gevormd door zeven mensen, waarvan er twee binnen afzienbare tijd vertrekken. Gemiddeld besteed je een paar uur per week aan het comité.

Ben je geïnteresseerd in beleid. Elke maand wordt op woensdagavond vergaderd. Je vindt het leuk je in te zetten voor de kwaliteit van je directe leefomgeving. Interesse? Neem contact op via wijkcomiteoost@gmail.com.

Stip Oost expositie Wil van Ophuizen

Zondag 1 december om 17 uur opent aan de Elzenstraat 4 de 47e expositie van Stip Oost. Het is niet de eerste keer dat Wil van Ophuizen haar werk tentoonstelt, maar wel de 1e na het verlies van haar partner en gewoon weer 'pannend', aldus de schilderes. Wil

heeft al tal van tentoonstellingen gehad in de regio, met succes. Haar werken blinken uit in verscheidenheid. Ze gebruikt niet alleen veel verschillende kleuren maar ook technieken van acrylverf en aquarel tot houtskool, krijt, olieverf en van expressief abstract tot portretten. De tentoonstelling bestrijkt de gehele carrière van Wil van Ophuizen. De expositie zal worden geopend door John Kranen. De tentoonstelling is te zien tot en met donderdag 19 december. Ook exposeren om iemand voordragen? Mail oost@stipnijmegen.nl of bel John op 06 3310 0574.



Hoofd Kaak Nek Schouder Fysiotherapie

Boris Drog

Fysiotherapie, Manuele Therapie en
Kaakfysiotherapie

www.borisdrogfysio.nl
024-8441945
Sloetstraat 14
(achter de
Vereeniging)



Halloween in Groenewoud

Op 31 oktober kwamen in Groenewoud kinderen langs de deur, allemaal eng verkleed... Trick or treat?

Tekst/foto door Marjon Spoorenberg.



Reacties uit de wijk

Er kwamen nogal wat reacties binnen op de voorgestelde naamsverandering voor de Wijkkrant naar 'East Connected' in de column van Kor Goutbeek vorige maand. Niemand bleek het eens met de geopperde naamsverandering, die ook niet serieus bedoeld was. Dat werd wel duidelijk als je de column helemaal uitlas.

Saskia Derksen: Zojuist las ik je column in de Wijkkrant. En in eerste instantie schrok ik van jullie nieuwe benaming. Gelukkig bleek het om een grapje te gaan. Niks stoffige, sullige naam. Wijkkrant Nijmegen-Oost, precies waar het voor staat. Er zijn inderdaad al teveel onverklaarbare namen bedacht voor instanties en overheidsinstanties. Ga zo door!

Mevr. M. Naber - ten Berge: Nou, ik dacht ook: Wat is dat nou weer voor rare kwasterij? Belachelijk idee dat een naam 'de jongeren moet boeien'. Alsof anders de buurt niet meer verbonden zou kunnen worden ...! Ik vind dat het kind gewoon bij de naam genoemd moet worden, i.p.v. die opdirkerige 'kleren van de keizer'; en dus: WIJKKRANT OOST; of nog liever: WIJKKRANT NIJMEGEN-OOST. Die naam is volkomen duidelijk en dekt uitstekend de lading. Houden zo! In dank voor je prima artikel, met vriendelijke groet.

Jan Janssen: Waarom de naam veranderen? Als het krantje ergens ver van Nijmegen te lezen is, met de naam East-Connected, dan schuif je het aan de kant. Maar als er Nijmegen-Oost op staat, denk je misschien "hé Nijmegen van de 4-daagse, dat moet ik lezen". Niet elke naamsverandering heeft zijn voordelen.

Ineke Janssen-van Kerkhof, De Meerberg, Berg en Dal: Waarom een duidelijke naam veranderen? Laten we het Nederlands houden. Er is al zoveel onduidelijks in deze tijd.

P. Leenders: Waarom al die flauwekul met namen. ik woon in Nijmegen (Nijmegen-Oost), woon hier 39 jaar en hoef geen verandering, er wordt al genoeg veranderd, is prima zo, de Wijkkrant is daarom ook de naam als er nieuwe mensen in een wijk komen - moet ineens alles veranderd worden, laten zo...

Barbara Coljee, Dommer van Poldersveldweg: Onzin. Waarom moet alles in 't Engels. Laat een paar jongeren bij de redactie werken en hun eigen items maken ;)

Sylvie van Gerwen: Lijkt mij een goed plan

Nieuwe naam Wijkkrant 'East Connected'?

Wijkkrant Nijmegen-Oost wordt East

We hebben er vijf heidagen op zitten met de voltallige redactie, debatten gevoerd op het scherpst van de snede, maar we zijn er dan eindelijk uit. Wijkkrant Oost vinden we een stoffige, suffe naam die in de 21e eeuw geen jongeren meer boeit, dus heten we vanaf januari East-Connected. We willen immers de buurt verbinden, de jeugd aanspreken met Engels en meedoen met de trend. Die trend is immers: naamsverandering.

Ik wilde mijn vertrouwde woningbouwvereniging Standvast bellen. Heette opeens Woonwaarts. Alle onderwijsinstellingen die ik heb gebeld

dat werd Rijkshogeschool inmiddels Saxion' ten slotte werd F maatschap Nijmegen ggz Pro F laten ver van nam scholenge Buitenveldert: staat, wat het is en v tegenwoordig heten Spangalis, Citadel of net zo goed een ing kan worden. De den wordt is deze: dat



Nederlander (geen hollander) aangesproken worden in de Nederlandse taal. Ik ben daar zeer principieel in en dat uit zich in mijn aankopen omdat je in de reclame steeds meer in het Engels wordt aangesproken. Ook vermijd ik in mijn taalgebruik de Engelse termen bv. bucketlist = wensenlijst. Men moet eens een voorbeeld nemen aan onze zuiderburen, de Vlamingen. Zij tonen meer liefde voor de eigen taal. Dus Kor, hou

het maar bij de Wijkkrant Oost. Dag Kor, wat ik vergat te zeggen, indien dit echt doorgevoerd wordt, wil ik geen wijkblad meer ontvangen. Ik zeg dan mijn digitaal account op en plak een andere sticker op mijn brievenbus. groet.

Gerda Wieggers:

Helemaal mee eens om het bij Wijkkrant Oost te houden; dan weten we in ieder geval waar het om gaat en voor wie het bedoeld is. East-Connected: welk East? East London? Een naamsverandering is één ding- overbodig lijkt me- en dan ook nog een Engelse term? Voor een Nijmeegse krant? Hoe gek wil je het hebben met deze trend! Laten we de jeugd de betekenis van een moedertaal leren. Dat er daarnaast ook Engels wordt gesproken en gelezen is op zich prima; het is wel onze tweede taal.

Bert Cavedeportugal:

Leuk stukje weer, Kor. Wanneer ga je bij bookscout een bundel uitgeven?

Jurijn Timon de Vos:

Beste meneer Goutbeek, laat ik beginnen met een compliment aan uw adres. Zojuist las ik het stukje „Wijkkrant Nijmegen-Oost wordt East-Connected” en ik moet zeggen dat ik het roerend met u eens ben. De vele naamswijzigingen van de laatste tijd betekenen vrijwel zonder uitzondering geen verbeteringen. Ze tonen aan dat lege vluchtigheid wordt verkozen boven ervaring en traditie. Als 24-jarige promovendus aan de Radboud Universiteit (voorheen inderdaad KUN)ervaar ik bovendien steeds vaker hoe de

verengelsing de kloof verdiept tussen hoog- en laagopgeleiden. Het zou mijns inziens een grove fout zijn wanneer een wijkblad als het onze - uit onzekerheid over zijn eigen bestaansrecht - de trouwe (Nederlandstalige) lezersschare van zich vervreemdt. De kracht ligt nu eenmaal in de lokale verbondenheid en die is gewoonweg Nederlands - of desnoods Nimweegs. Uw voorbeeld van de Universiteit Leiden deed mij overigens denken aan de recente naamswijziging van de Universiteitsbibliotheek Leiden naar „Leiden University Library“ (LUL!). Een grotere middelvinger naar de samenleving is welhaast niet denkbaar. Kortom: verlaag de titel van ons wijkblad alstublieft niet tot een goedkope Engelstalige reclameleuze. Een verhullendertitel dan East-Connected lijkt me bijna onmogelijk. Zulke antireclame is niet wenselijk. Als er dan toch per se iets „anders“ moet, kies dan liever voor titels als Oostbode, Lokaal Oost, Ons Oost, Oost-Nieuws of wat dan ook. Ik begrijp (en hoop) dat uw eerste alinea ironisch bedoeld was, maar voelde me toch geroepen een reactie aan te leveren.

Vriendelijk groetend en succes wensend met uw verdere schrijfwerk,

PS. Eveneens mijn waardering voor uw eerdere artikel over katholieken in oost. Gezien mijn promotie-onderzoek naar de katholieke identiteit van de RU weet ik een dergelijk artikel zeker te smaken.

Alma Zoutenbier: Naar aanleiding van de vraagstelling in bovengenoemde Wijkkrant van oktober 2019, maak ik graag gebruik van de mogelijkheid om langs deze weg te reageren. De naam "Wijkkrant Oost" dekt precies de lading waarvoor deze is bedoeld en ik zie geen enkele aanleiding deze te moeten veranderen in de lachwekkende naam "East-Connected". Ik vind het jammer voor betrokkenen, dat er zo veel tijd gependend is om een nieuwe naam te verzinnen, maar zolang er in Nijmegen nog niemand in Nijmegen East, West, North of South woont of wil komen wonen, zou ik me vooral bij de huidige en voor iedereen duidelijke tenaamstelling houden, t.w. Wijkkrant NIJMEGEN-OOST! Overigens: jullie inzet wordt buitengewoon gewaardeerd.

Jan M. Visser, Groenewoud: Hoi Cor, Je column in de Wijkkrant was voor mij een eye-opener. Natuurlijk moet die suffe naam door iets moderners vervangen worden. Namens mijn Agency Uw Naam Onze Zorg (UNOZ) kan ik enige balletjes opwerpen. Dat gaat natuurlijk niet gratis. Twee ton waarvan één in het handje. Alleszins redelijk vergeleken bij de bedragen die sommige instellingen berekenen, nietwaar? Jullie voorstel East connected is naar onze mening te trendy. Maar wat dan wel? Een paar opties:

Numaga orientalis: te élitair?
Nijmegener illustrierte: te duits?
Nieuws uit Oost Nijmegen: ook suf
Courrier de l'est: mooi frans
Mundo orientalis: heel oosters

The choice is yours, connected as you are, old fellow.



Renee Petiet, Heydenrijkstraat: Dankjewel voor je hilarische column in Wijkkracht Nijmegen-Oost! Jouw stukje was het eerste dat ik ooit in een Wijkkrant had gelezen. Door jou ben ik deze ook verder gaan lezen... tot hij helemaal uit was! Een bijzonder aangenaam verrassende ontdekking door alle leuke verhalen.

Ik begrijp dat de heidagen bedoeld waren om een antwoord te vinden op de vraag: hoe kunnen we de jongeren ook betrekken bij de community Nijmegen-Oost, aangezien het doel van de krant is: verbinding stimuleren tussen alle bewoners.

En dan is het gevonden antwoord: een naamsverandering. In het Engels, dat spreekt jongeren aan.... hahaha ik snap je verbolgenheid. Kor, ik ben het helemaal met je eens. Met een

naamsverandering haal je jezelf een hoop gedoe en kosten op de hals, zonder dat het uit zichzelf jouw doel gaat verwezenlijken. Het Stedelijk Gymnasium, heet nog steeds Het Stedelijk Gym, of 't Gym in de volksmond. Niks meer aan doen.

Ik hoop dat de heidagen gezellig waren, want jullie zouden ze, wat mij betreft, nog een keer moeten doen. En wel vanuit de vraag: wat vinden jongeren interessant? Waar zouden zij graag over horen/lezen/zien? Wat beweegt ze? Waar worden ze blij van? Deze heidagen moet je dan natuurlijk in een studenten kroeg doorbrengen.

Uiteraard zoeken jongeren ook verbinding, maar op een heel andere manier. En de vorm waarin ze die verbinding opzoeken en maken is via Whatsapp, Instagram, Snapchat en TikTok. Dus je moet je afvragen of je als krant moet willen proberen om de aandacht van jongeren te krijgen. Dat is hetzelfde als wanneer TikTok probeert om onze generatie (40+) aan het filmen en zingen te krijgen voor de camera. Ik zeg: dank je de koekoek. Dus dat zegt een jongere over een krant ook. Sorry.

Dat wil niet zeggen dat je geen contact kunt krijgen via via met de jongeren uit Nijmegen-Oost. Ik zou dit communicatiemedium krant inzetten als communicatiemiddel voor jongeren: 'Wie heeft er nog een studentenkamer te huur', 'Ik zoek een bijbaantje', 'Van wie mag ik zondag een auto lenen?', 'Wie rijdt er dit weekend naar Amsterdam?' Deze jongeren hebben burens, werkgevers, ouders en oppasgezinnen in Nijmegen-Oost. Daar praten ze mee. Wanneer een van deze buurtgenoten ze kan helpen met hun woonruimte/vervoersprobleem, is de verbinding gelegd! Dan heb je dus je doel bereikt via de Wijkkrant die anderen lezen.

Mijn advies als marketeer: geen naamsverandering, maar een interessegebied erbij opnemen in de Wijkkrant. Maak een 'social' pagina. Een pagina alleen over social media bijvoorbeeld. Wat heeft er op Twitter/Facebook etc gestaan over Nijmegen-Oost, wat zijn de nieuwste ontwikkelingen, welke post ging viral, wat betekenen die afkortingen op whatsapp (idk*), dan kunnen de lezers een beetje meepraten met de jongeren. En een deel waarin een student of studentenvereniging wordt geïnterviewd bijvoorbeeld. Studenten werken graag aan hun cv, dus een artikel in de krant (ook al is het een Wijkkrant), vinden ze dan wel leuk en laten ze aan hun mede studenten zien. Etc. Nou, ik hoop dat je hier wat aan hebt!

PS. Mocht je niet weten wat idk betekent: I don't know. Let op: alleen op whatsapp te gebruiken, nooit uitspreken! (Heb meerdere keren op mijn kop gekregen voor het verkeerd toepassen van 'hun' woorden).



Voor verschillende basisscholen in Nijmegen
zoeken wij versterking.

OVERBLIJFKRACHTEN m/v

Je werkt tussen de middag en krijgt hiervoor een
vrijwilligersvergoeding. Werkdagen in overleg.

Werk je graag met kinderen en heb je tussen de
middag tijd voor een leuke afwisselende baan
bij jou in de buurt? stuur dan een mail aan
info@stichtingsoos.nl.

Zie ook www.stichtingsoos.nl of bel 024-3503874
voor meer informatie.



Vraagprijs: € 619.000 k.k.



Strijbosch Thunnissen
Makelaars

St. Canisiussingel 22, 6511 TJ Nijmegen
024 365 10 10 | info@s-t.nl | stmakelaars.nl

AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost
reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van
personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in
samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Snelservice voor accu's,
banden en uitlaten tegen
zeer scherpe prijzen
- Autoruiten vervangen of
repareren
- Verkoop van
occasions



Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl

DressMe Clothing is een textielleverancier gespecialiseerd in het bedrukken en borduren van sport-, promotie- en bedrijfskleding. Ook kun je er terecht voor reclamemateriaal zoals banners en vlaggen, het bedrukken van glaswerk en belettering op gevels.

Het is een jong en dynamisch bedrijf, opgericht door de tweelingbroers Martijn en Arjan Dresmé. Als 17-jarige schooljongens zetten ze een drukpers bij hun ouders op zolder om T-shirts met opdruk te maken. Met Arjan Dresmé praat ik over deze onderneming die hij inmiddels al vijftien jaar met zijn tweelingbroer runt.

Uit jasje gegroeid

“Het begon als een grapje, maar na vijf jaar pasten we niet meer in ons ouderlijk huis. Een pand in de Professor Molkenboerstraat werd betrokken. Maar ook daar groeiden we uit en sinds een paar jaar zitten we op de Groenewoudseweg. Daarnaast hebben we nog verkoopkantoren in Utrecht, Wageningen en Groningen. Op de Groenewoudseweg groeiden we ook al snel uit ons jasje en daarom hebben we vorig jaar een pand gekocht aan de Roggeweg. Op de Roggeweg vindt de productie plaats en de Groenewoudseweg functioneert nu alleen nog als verkoopkantoor.”

Kleine onderneming

“We zijn een kleine onderneming maar er werken in Nijmegen inmiddels toch 23 personeelsleden (18 fulltime) waarvan er 14 op de Roggeweg. In de verkooppunten elders in het land is maar één persoon werkzaam. Leerlingen van het ROC en studenten van de Hogeschool kunnen bij ons ook stage lopen.”

In de productie op de Roggeweg wordt het textiel bedrukt of geborduurd. Bij het bedrukken van het textiel wordt het textiel voorzien van transferdruk, zeefdruk of full-colourdruk in iedere gewenste kleur. “De klant is koning en kan met elk gewenst ontwerp komen.”

Uiteenlopend klantenbestand

“We hebben een uiteenlopend klantenbestand van bedrijven en verenigingen tot particulieren. We krijgen veel opdrachten van studentenverenigingen, sportverenigingen en bedrijven. Topdrukte is het met de Zomerfeesten, Vierdaagse en introductie van studenten. Ze willen dan allemaal een mooi bedrukt T-shirt. Maar ook hebben we het druk op het einde van het jaar met eindejaarsgeschenken voor bedrijven.”

Samenwerking met tweelingbroer

Op mijn vraag of het niet lastig is om samen te werken met je tweelingbroer vertelt Arjan dat het natuurlijk niet altijd koek en ei is



Marjon Spoorenberg

maar dat ze de taken goed verdeeld hebben. Martijn is verantwoordelijk voor het operationele drukwerk/borduurwerk en werkt voornamelijk op de Roggeweg. Arjan werkt op de Groenewoudseweg en is verantwoordelijk voor de back- en frontoffice. “Ik neem de klantopdrachten aan en verwerk deze voor de productie. Klanten komen hier ook hun bestellingen ophalen.”

Toekomstplannen

“Zolang er uitdaging en groei in het bedrijf zit, willen we dit bedrijf nog wel een aantal jaren voortzetten. We willen een webshop ontwikkelen en ons bedrijf uitbreiden met meer vestigingen elders in het land. Dus voorlopig hebben we plannen genoeg”, beëindigt Arjan het gesprek.

Voor meer informatie kun je terecht op Dressmeclothing.nl, telefoonnummer: 088-0236100. Maar je kunt Arjan ook zelf een mail sturen: arjan.dressmeclothing.nl of bellen: 06-43127399.



Foto: Marc van Kempen

De blaadjes vallen
van de bomen,
het is weer
eerder donker...
Hebben we
meer licht nodig en
worden onze armen
te kort?

Dan wordt het tijd
voor een bril van:



**De opticien in uw buurt,
bij wie u altijd uw licht
kunt opsteken.**

**Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl**

Wij kunnen voor u nakijken of u dit
jaar nog recht heeft op vergoeding van
uw verzekering.



Schoenmakerij Tweehuysen



1933 - 2018

85 jaar

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44



Karin Veldkamp

Radicale keuzes voor basisschool De Klokkenberg

Woensdag 6 november staakte het primair en voortgezet onderwijs om wederom de structurele tekorten in het onderwijs onder de aandacht te brengen. Extra dimensie: minister Slob is van mening dat er bij een echt tekort aan docenten gekeken mag worden naar radicale oplossingen: ouders voor de klas. Basisschool De Klokkenberg deed een oproep aan de ouders.

Eerst even terug naar twee weken eerder. Onderwijsminister Arie Slob kwam met een 'bod' van 460 miljoen euro voor het onderwijs. Vakbond AOb zag het als een eerste stap naar betere omstandigheden voor onderwijspersoneel en zette haar handtekening onder het convenant, zonder het voor te leggen aan het hoofdbestuur en zonder een ledenpeiling. Bij het onderwijzend personeel viel dit niet goed. Sommigen waren heel boos. De bond heeft haar steun voor het convenant inmiddels ingetrokken en de stakingskas is weer open voor een eerlijker salaris en minder werkdruk.

Papa voor de klas

De Klokkenberg koos voor een andere invalshoek. Ze besloten ouders te vragen om gehoor te geven aan het idee van Slob en nodigden hen uit om voor de klas te staan. Ik nam 6 november een kijkje in de school. Als ik het grote gebouw inloop, lijkt het rustig, maar het rumoer blijkt zich op de eerste etage af te spelen. Daar loop ik juf Lisa tegen het lijf. "Voor de meeste klassen staan vandaag ouders en we doen ook zelf wat stukjes", vertelt Lisa Smeets. Niet alle ouders konden gehoor geven aan de vraag, geen tijd of ze gaven aan: dat kan ik niet. Maar veel ouders steunen het idee. Lisa zit ondanks de inzet van de ouders niet op haar lauweren vandaag en heeft niet veel tijd als ik wat dingen wil vragen. Met een schorre stem gaat ze er toch even voor zitten. "Zoals je hoort, ben ik half ziek. Een collega van mij was ook boos vanmorgen dat ik er toch ben. Maar het gebeurt redelijk vaak dat er geen invaller is, dus zet je altijd alles op alles om er wel te zijn. Een tijdje vingen de directeur of coördinatoren onder- en bovenbouw dit op. Maar na verloop van tijd vroegen we ons toch af of dit wel verstandig is. Zij komen ook niet meer aan hun werk toe. Nu splitsen we de klas op. En dat rouleren we

zodat niet steeds dezelfde klas de dupe is. Het is niet ideaal want kinderen leren gewoon te weinig." Dit wordt meteen bevestigd door een kind dat ik in de wandelgangen spreek en enthousiast vertelt dat haar vader voor de klas staat. Maar zegt ze er eerlijk achteraan: "Ik weet niet goed wat ik heb geleerd."

"Ouders hebben natuurlijk niet de kennis en theorie die de leerkrachten hebben", aldus Lisa. "Daarnaast moet je de stof ook kunnen uitleggen en didactisch onderlegd zijn. Met alleen goed omgaan met kinderen, red je het niet."

De overheid geeft het signaal dat onderwijs niet zo belangrijk is

Maaïke is klinisch geneticus en vult haar vrije woensdagochtend vandaag graag in voor dit doel: "Veel ouders moeten zich in bochten wringen als de school staakt. Ik

draag er vandaag graag een steentje aan bij om het ze gemakkelijker te maken." Maaïke heeft net met de kinderen een stamboom getekend. "Ik dacht" dat kan ik", lacht ze. "Maar ik sta hier natuurlijk vooral omdat ik de leraren steun met hun actie. En ik vind het een mooie vorm, doordat ouders voor de klas staan, is niemand gedupeerd."

Maaïke zou niet misstaan voor de klas. Ik zie geen paniek bij alle vragen die er in korte tijd op haar afkomen: Mag ik buiten spelen, ik wil graag... Ze is rustig en legt uit wat wel of niet kan. "Ik ben ook moeder. Maar denk niet dat een kind de was kan doen. De kinderen zijn bereid te luisteren naar die nieuwe juf. Op lange termijn werkt dat niet zo. En les geven is een vak en dat moet echt beter beloond en gewaardeerd worden. De overheid geeft nu het signaal dat onderwijs toch niet zo belangrijk is."





Het Molentje
Bloem & Tuin

SINTERKLAAS EN KERST ONDER ÉÉN DAK!

Decoratie voor binnen
Kerstartikelen
Bloembollen
Vogelvoer
Bloemen en planten
Kerstbomen

vanaf 2 december
Van 30 cm tot 3 meter



www.hetmolentje.com
Berg & Dalseweg 340 Nijmegen
024-3229279

Leuke en comfortabele schoenen
voor elke voet.

Grootste collectie Xsensible
schoenen.



Tooropstraat 18, Nijmegen
(Oude Nimco Fabriek)
T: 024 20 200 15
E: zorgcafe@looppunt.nl

www.zorgcafe-looppunt.nl



GRATIS WAARDEBEPALING

Heeft u verkoopplannen en wilt u
weten hoeveel uw woning
op dit moment waard is?
Neem dan contact op met ons via
info@fonteinmakelaardij.nl of bel ons
op (024) 373 63 62.

Aankoop
Verkoop
Taxatie

Gemiddelde
van 117
beoordelingen

9,1



Staringstraat 11 Nijmegen T (024) 373 63 62
M 06 - 1061 6922 www.fonteinmakelaardij.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Jaargang 47

Versijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant versijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000.

Uitgave: Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. 024-2022258

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek, Eric Hendriks, Alex Holderbusch, Simone Kiekebosch, Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Mohanad Ataya, De Buut, Bert Hendrix, Marc van Kempen, Frank Schijven

ONLINE KANALEN

nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk
Coördinator: Niels Veen

REDACTIE

redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER

De uiterste datum om (prikbord)-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 5 december 2019. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT

Uiterlijk vrijdag 20 december 2019, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online je klacht op nijmegen-oost.nl/geenkrant.

Loes Wijffels Column



Kip

De automobilist scheurt keihard door de 30-kilometer-zone. Als ik, vanaf mijn fiets, gebaar dat hij wel wat rustiger mag rijden, stopt hij zijn auto midden op de weg. Onmiddellijk stapt hij uit en gooit de vreselijkste verwensingen naar mijn hoofd. Ik fiets maar snel door, zonder om te kijken. Gelukkig komt het opgewonden standje niet achter me aan.

Op een verhaal dat ik schreef over een kind met een ernstige, aangeboren huidziekte, las ik de reactie van iemand die niet snapte waarom de ouders hun kind dit aandeden...

Mijn vader slachtte vroeger wel eens een kip. Dan legde hij de nek van het dier op een stronk hout en pakte de bijl. Wij mochten helpen door het lijf stevig vast te houden. Als je

dat niet deed, ging het als een gek rondrennen door de tuin. Als een kip zonder kop, dus.

Kippen zonder kop zie je veel. Het lijkt de gewoonste zaak te zijn geworden alles maar te roepen wat je denkt. En als iemand je in de weg zit of anderszins stoort, dan peper je ze dat even heel goed in. Desnoods met geweld. Als ik de reacties op nieuwssites lees, kan ik niet anders dan verbaasd zijn over zoveel domheid. De emoties zijn primair, de kritieken ongezoeten en iedereen wordt over één kam geschoren. Meestal zijn alleen de koppen gelezen. Gevoel voor nuance of humor ontbreekt.

Moet je mensen, los van grove beledigingen, hun uitlaatklep gunnen? Moet je gaan uitleggen wat je bedoelt met je tekst? Zeggen dat je mensen met je ongefundeerde mening ook ernstig kunt kwetsen? Dat het verstandig is even door te lezen en na te denken voordat je iets roept? Dat regels in het verkeer er ook zijn om jou te beschermen?

Doeslief, zeg.

Machtige beuken lijken te gaan verwijnen

De Meripilus Giganteus is een parasiet. Ze nestelt zich graag op beschadigde en dode delen van loofbomen. Ze geniet van de voor het verkeer beschadigde wortels van de beuken aan de Van't Santstraat. Ze leeft van de boom z'n sappen en veroorzaakt rot in de stam. Ze heeft er eerder al een paar te grazen genomen en deze zal het ook niet heel lang meer maken. De natuur maakt gretig gebruik van de schade die wij veroorzaken... De jonge bomen op de achtergrond zijn vervanging van eerdere slachtoffers van deze reuzezwam. Het proces duurt ongeveer drie/vier jaar, althans zo ging het bij de boom die voor mijn huis stond. Tergend langzaam zag je die afsterven. Er is volgens deskundigen niets aan te doen omdat "de zwam zoals hij er nu bijstaat allang de boom heeft overgenomen. "Deze boom gaat eraan" zegt iedereen die het weten kan. "In de natuur is het eten en gegeten worden, ook bij de planten is het zo..."

Moeten we dus vrezen dat alle machtige beuken langs de Van 't Santstraat een voor een gaan sneuvelen? Waarschijnlijk wel! Want de sporen van de reuzezwam zitten overal in de lucht en kwetsbare plekken zijn er te over! Laat het maar tot ons doordringen: de monumentale beuken aan de Van 't Santstraat hebben hun langste tijd gehad! Toch blijft het knagen. De plek waar de zwam zich nestelt is een beschadiging die wij hebben aangebracht ten behoeve van een glad wegdek. Is dit dus de prijs die we betalen voor 'lekker doorrijden'? Kunnen we daar niet iets beters voor verzinnen?

Ingezonden door Marten de Vletter.



Gezelligheidskoor 'De Daalse Nootjes': zing mee!

Voor iedereen die plezier heeft in zingen. Iedereen is welkom. In wijkcentrum "Daalsehof", Nijmegen-Oost. Geen repetities, de accordeonist en aanwezigen bepalen het repertoire. Er wordt eenmaal in de twee weken gezongen tussen 19:30-21:30 uur.

Data: 18 november, 2 en 16 december 2019.

Info: Marinus, tel: 0610748973.

Het koor is ook op zoek naar nieuwe leden.





WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT



"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"



Volg ons op Facebook voor vele aanbiedingen!

November en December zijn de maanden waar we graag en ook veel cadeautjes voor onze geliefden en elkaar kopen. We willen ze graag verrassen en laten zien dat we ze waarderen.

Ook in Winkelcentrum Molukkenstraat vindt je in de verschillende winkels de mooiste cadeaus en aanbiedingen die de feestelijke maanden zo mooi maken. Er is voor elk wat wils, een mooi leder product bij Ons Winkeltje, een lunchbon bij de Foodservice Royale of kleurrijke bloemen bij Bloemenveld. Zelfs in de COOP supermarkt kun je smakelijke verrassingen vinden en de kant en klare maaltijden (ook vega) voor de smakelijke avonden. Wat dacht je van de DA, hier hebben ze fraaie cadeau verpakkingen en heerlijke geurtjes. Wil je voor Kerst nog een stralende huid loop dan binnen bij Sol Lounge zij helpen je graag. Bij Beterhoren kunnen ze helpen dat je van al de mooie Kerstmuziek niets hoeft te missen en dat je bij de tafelgesprekken gezellig mee kan doen.

Bij Drankenspecialzaak van Haastregt-Lamers vind je voor de feestelijke dagen natuurlijk dat glaasje vrolijkheid waar jij van kunt genieten. Bij er goed uitzien hoort een strak kapsel. Bij BrainWash loop je zo binnen zonder afspraak.

Winkelcentrum Molukkenstraat heeft meer als je verwacht!

Beter Horen

SOL LOUNGE

drankenspecialzaak
van haastregt/lamers

coop



**ons
winkeltje**

**Brain
Wash**
Jouw kapsel

eyelove
Kwaliteit & Service

Bloemenveld

da

**Foodservice
Royale**

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl