



de Wijkkrant

November 2021

Nijmegen-Oost.nl



**Herfst-
snoei in
Oost**

Foto: Marc van Kempen

Van de redactie

Bij de voorpagina:

Op de Sterreschansweg trof fotograaf Marc van Kempen deze twee stoere kerels aan. Onderhoudsmannen Pim en Hielke luiden met hun snoeiwerkzaamheden de herfst in.

Van de redactie

Nieuwe maatregelen. We zijn duidelijk nog niet van corona af. Het wordt toch weer een najaar en een winter met een aantal beperkende maatregelen. Laten we in de buurt met elkaar afspreken dat we naar

elkaar blijven omkijken. Helpen waar nodig en ook vragen om die hulp. Het geeft je een fijn gevoel en misschien doe je wel nieuwe contacten op. Op Nijmegen-oost.nl kun je je hulp aanbieden, een oproepje doen of zomaar een opbeurend berichtje plaatsen. Denk daarnaast aan je buurman of buurvrouw. Maak een praatje, vraag hoe het gaat. Van je burens moet je het in deze tijd misschien nog wel meer hebben dan van (verre) vrienden of familie. Laat de komende donkere tijd een warme zijn.

Verder o.a. in dit nummer:

3 Interview met de vrolijke Hent van de Luzemert

Anneke Leisink 100% voor de Paduakerk

5 Familie aanwezig bij herdenking Truus Mast

Ook Leon Schoonhoven scoort hoog op de Nijmeegse ladder

11 Kunstenaars Rus en Paul leerden elkaar kennen door de Wijkkrant

Onze maandelijkse prijsvraag; dit keer: herfstbomen

16 Gemoederen verhit door houtstookdiscussie

Caroline en Yvon handwerken voor het goede doel

29 Fotografe Godelieve Krekelberg speelt graag met het toeval

KRO-NCRV portretteerde buurtgenote Corry Burgers

Terugkijken! KRO-NCRV Kruispunt (1 november). 'Weer alleen na een leven samen'.

Na een huwelijk van 50, 60 jaar je levenspartner verliezen. Hoe ga je dan alleen verder? In KRO-NCRV Kruispunt vertellen ouderen over het verlies van hun grote liefde. Corry Burgers (92) uit Nijmegen-Oost was 66 jaar getrouwd met Harry, toen hij twee jaar geleden stierf. De aanblik van zijn lege stoel is nog steeds moeilijk, maar tot haar verrassing krijgt ze toch weer zin in het leven. Met dank aan haar kinderen, die elke dag even op bezoek komen.

Vorige maand verscheen het boek 'Na een lang leven samen... alleen verder' (door Maria de Greef en Marjon Weijzen, uitgeverij Gopher). Rouwdeskundige Manu Keirse zegt in KRO-NCRV Kruispunt: 'Voor de omgeving is het evident dat iemand op hoge leeftijd

overlijdt, maar niet voor degene die achterblijft. Hun leven verandert totaal.'

Praatgroep van vrouwen van 90-plus

Corry woont nog in het huis waar ze met haar echtgenoot woonde. Een huis dat getuigt van de verwevenheid met de ander.



De lege stoel van Harry, waar Corry zo verdrietig van wordt, de foto's aan de muur, zijn wandelstok bij de kapstok. Corry zou graag een praatgroep oprichten om met vrouwen van 90-plus over het leven te praten. Zij zijn de laatste generatie die de oorlog bewust meemaakte, die moeizaam hun talenten heeft kunnen ontwikkelen, die partners/familie/vrienden/kinderen hebben verloren. Interesse? Bel Corry: 06-15567245;

Manu Keirse denkt dat ouderen ondanks hun verdriet toch nog een nieuw bestaan kunnen opbouwen: 'Je kunt dierbare herinneringen herbeleven en van daaruit verder gaan. Je geliefde is niet weg, je kunt nog steeds van alles met hem of haar bespreken. Overledenen zijn vaak heel goede therapeuten. Zo blijven mensen van betekenis, ook als ze er niet meer zijn.'

Zinvol leven

"Is zo'n leven nog wel zinvol?", vraagt iemand me op de Tooropstraat als ik haar vertel over een vrouw die al jaren bedlegerig is. Ik kan me de vraag voorstellen. Probeer je eens in te leven als je maar beperkt kunt bewegen: niet meer even naar de winkels in de stad, naar vriendinnen of de buitenlucht opsnuiven. Plus: continu afhankelijk zijn van anderen, voor wassen, voor eten, zelfs voor de gang naar de wc. Plus: pijn, zeurende, stekende, bijtende, priemende, intense pijn. Midden in de nacht of in de ochtend, in de middag of in de avond. Plus: de verzengende vermoeidheid, waardoor je tot niks komt en je zat wordt van je eigen tanende humor & humeur. Plus: om de haverklap in gevecht zijn met instanties als Wmo, Uvw en belastingdienst, tot de Rechtbank en ombudsman aan toe. Uitgeput in een neerwaartse spiraal raken van pijn, piekeren en pesthumeur.



Ze kwam in 1988 vanuit Hoorn naar Nijmegen voor haar studie. In 1994 deed zitten bij haar eigen bul-uitreiking al te veel pijn.

Sindsdien gaat het traag en gestaag achteruit. Ze kreeg te maken met een waaier aan diagnoses: bekkeninstabiliteit, reuma, ehlers-danlos, ziekte van Crohn, een tumor in de schildklier, galstenen, epilepsie, allergieën en astma.

Er is ook een zonnige kant. Ze kleurt met grote precisie en aandacht en haakt dat een lieve lust is, van wielrenners tot wombats. Met oog voor detail, want ook de tandjes en oogleden moeten lijken. Het zijn vrijwel altijd cadeautjes voor anderen.

Ze volgt Nederlandse en Engelstalige blogs van gezinnen over de hele wereld; ze reageert op hun posts en krijgt zelfs geregeld antwoord. Ze leeft intens mee met familie en vrienden. Ze telefoneert en

Kor Goutbeek column

adviseert; ze is een snelle denker met een ongekeende medische kennis en is een hulplijn voor menig vriendin. Zij weet zich te vermannen en vermaken. Ze kleurt en kletst, luistert en lacht dat het een lieve lust is. Ze huilt geregeld, maar ze troost net zo vaak. En ze straalt als er baby's of peuters op bezoek komen, haar mooie bruine ogen lichten dan op.

Ze heeft bijna te veel karakter: ze is vechtlustig en vasthoudend, levendig en luisterend, origineel en openhartig, betrokken en belangstellend. Haar missie is nu - na de toeslagenaffaire - om overheden te helpen de bureaucratie te doorbreken.

Ik twijfel er dus niet aan dat het leven van deze vrouw zinvol is, want het karakter van mijn vrouw laat zich simpelweg niet aan een bed binden...

Reacties? k.goutbeek@gmail.com



Anna
Bakker

Hent Peters, spraakwaterfall én bovenal marktkoopman van het vroege uur van de Nimweegse Luzemert verruilde onlangs zijn woning in hartje centrum voor een appartement aan de rand van Nijmegen-Oost. Het was effe wennen, 'Maar ik heb nou wel schik hier, heur!'

Het was een kort nachtje, vertelt Hent, terwijl hij koffie maakt. Tot 4 uur die ochtend was hij bezig geweest met het leegruimen van een huis van een dementerend echtpaar, voor de derde nacht al. Het moest in het donker, de familie wilde graag dat het in stilte zou gebeuren, dat de buurt het niet meekreeg. Gewapend met een flinke lading bananendozen was hij er naartoe gereden.

Regelmatig wordt hij gevraagd een huis uit te ruimen. Jongere mensen, die het huis van hun ouders leegmaken, willen zelf dat ouderwetse spul niet hebben. Soms ziet hij ze later nog wel eens terug op de luzemert. 'Hee Hent, heb je dat kastje van mijn moeder nog?' 'Maar ja, dan zijn ze te laat.' Ook als iemand kleiner gaat wonen benaderen ze hem. Veel, maar niet alles, neemt hij mee. Sowieso geen persoonlijke spullen, en de oude klok: die gaat ook niet mee. 'Doe het nou maar, hang hem maar op in je nieuwe huis, dan zul je je meteen een stuk prettiger voelen als je in de nacht het vertrouwde tikken van de klok hoort.' Met zijn 81 jaar is één huis per week genoeg. Hij moet ook nog tijd over houden voor de fysio en de huisbezoeken.

Broeders en zusters

In de nieuwe woning lijkt alles zijn plek te hebben gevonden. Voorwaar geen sinecure, want van de vloer tot aan het plafond staan honderden beeldjes van glas en porselein, en dat alsof ze er al jaren staan. Verder heeft Hent een kamer gewijd aan Nijmegen, een andere ruimte is studiekamer. Hij is immers ook een boekenwurm én Jehova's getuige. Een van de pronkstukken waar hij graag in leest over de Here - Jehova - is een bijbel uit 1618. Zijn geloofsgenoten, de mensen van de broederschap en zusterschap, zijn allemaal 'in de waarheid'. Wat niet wil zeggen dat hij mensen andere opvattingen niet in hun waarde laat, vertelt hij. Want hij heeft wel gemerkt dat daarover wat misverstanden bestaan.

De vrolijkste noot van de Luzemert

'We zijn allemaal mensen, je moet een geloof niet verplichten, geen dwang uitoefenen. Ik geloof uit vrije wil. En dan heb je ook vreugde, met alle soorten mensen.'

'De broederschap heeft me geweldig geholpen', vertelt Hent, over de verhuizing. Met hun wagens kwamen ze allemaal op de grote dag, zelfs met een bus, en zo werd alles overgehuisd, de zware meubels in en uit elkaar geschroefd, op een goed plekje gezet, schilderijtjes aan de muur gehangen.

Oorlogsherinneringen

Hent groeide op in de onderstad - zoals hij het zelf noemt, nu meer bekend onder de naam Benedenstad - waar hij aan het begin van de oorlog werd geboren. Er was veel armoede, herinnert hij zich.

De oorlog ging bepaald niet ongemerkt aan hem voorbij. In de kelder van het ouderlijk huis lagen Engelse soldaten ingekwartierd. Vanwege de verjaardag van tante Annie, op 22 februari 1944, gingen Hent en zijn zusje niet naar de bewaarschool, maar op verjaarsvisite en waren dus niet thuis tijdens het bombardement. Aggie, een andere zus van vader, was even daarvoor nog naar de stad gegaan om een cadeautje te halen. Ze kwam niet meer terug, werd drie dagen later gevonden onder de toren van de Stevenskerk, die door de luchtdruk van het bombardement was ingestort.

Na het bombardement vond de familie hun toevlucht in een woning aan de Van Goorstraat. Zeven maanden later, in september '44, moesten ze wederom vluchten, toen voor het granaatgeweld. 'Iedereen heeft het altijd over het bombardement, maar de granaatinslagen waren minstens zo erg, of erger. Toen waren er veel meer doden.'

Ze kwamen in Wijchen bij een boer terecht, waarmee een tijd getekend door honger aanbrak. 'Overdag moest ik appeltjes jatten bij de varkens, varkensvoer dus. Meer dan het zelfgebakken brood en die appeltjes was er niet.'

Aan de kost!

Na de oorlog keerde de familie terug in Bontendaal. Moeder stuurde Hent dan weleens om boodschappen in de Lange Hezelstraat. Het centrum en de onderstad waren grotendeels verdwenen. Onderweg passeerde hij de Pepergas, waar de hoeren zaten. Ze kenden hem nog. 'Hentje!', meestal was het 'tante Anna' die hem riep. Of hij twee repen Mekka wilde halen bij Van Dungen. Daarvoor kreeg hij dan twee gulden vijftig mee. De rest mocht hij houden. Er waren meer 'tantes', ze wilden ook allemaal chocola, beloonden hem ook grif.

Vervolg op pag. 4



Foto: Bert Hendrix

De vrolijkste noot van de Luzemert

Vervolg van pag. 3

De opbrengst verdween in zijn sok. Eenmaal thuisgekomen viel het moeder op dat hij niet lekker liep. 'Hentje, wat loop je raar!' 'Valt wel mee, moeder.' 'Schoen uut!' Kwam al dat geld eruit rollen. Daarna wilde ze wel weten hoe hij aan al dat geld kwam. 'Ja, boodschappen gedaan, voor de vrouwen van de Pepergas.' 'Maar Hent, dat zijn allemaal hoeren.' 'Wat zijn dat, hoeren?' Moeder nam het geld alsnog in beslag. Wel kreeg hij een dubbeltje mee om bij Davino een ijsje van een dubbeltje te halen. 'Niet aan je zussen vertellen, hoor!'

In de naoorlogse jaren droeg Hent Engelse jasjes, op maat gemaakt door moeder die coupeuse was bij de V&D. Ze waren blijven liggen in de kelder; geen enkele Tommie had de oorlog overleefd. Ook zette moeder haar schaar in parachutestof, waardoor Hents zussen weer in een nieuw jurkje rondliepen.

Vader had een slagerij aan de Van Goorstraat. Hentje werkte al jong mee, het was daarmee al snel afgelopen met school en zijn jeugd. 'Werken was het, en hard!' In de slagerij maakten ze onder andere worsten en balkenbrij, was er een pekelkelder en een rookkamer. Maandag was slachtdag. Om vier uur in de ochtend togen Hent en zijn vader met twee paarden voor de wagen naar de boeren om vee in te kopen, zelfs tot in het land van Maas en Waal. Terug ging het met twee koeien op de kar of anders zes varkens of

een extra paard. De gang daarna was het slachthuis en dan Café Terminus dat stampvol zat met boeren die net zaken hadden gedaan.

In de avond fietste Hent terug om de boeren uit te betalen voor het gewicht aan vlees dat het vee had opgeleverd. Soms kreeg hij zo'n grote zilveren knaak als fooi, die ging meteen in de zak, met een veiligheidsspeld er overheen. Op de terugweg naar huis voelde zijn hand regelmatig of hij hem alsnog niet verloren had.

Zo fietste Hent heel wat af met de transportfiets - met houten klossen op de trappers, want hij was niet zo groot. Toen hij ook nog vlees ging bezorgen leerde hij Nijmegen - ook Oost - op zijn duimpje kennen, kwam in Heumen, Weurt, Persingen, Erlecom.

Over krupen, blote voeten en de Sint Steven

'Door mijn jeugd en de oorlog kan ik waarden hoe rijk ik het nu heb. Als ik mensen hoor klagen denk ik daarom weleens: maar ze hebben het toch eigenlijk geweldig goed?' Toch, sommige mensen hebben het echt moeilijk. Dat ziet hij op de markt waar hij klanten heeft die voor gratis kleren voor hun kinderen komen.

Als Jehova's getuige doet hij sociaal werk. Hij legt huisbezoekjes af bij ouderen die eenzaam zijn, ook niet-Jehova's getuigen. Mensen waar hij via de markt mee in contact komt. Hij maakt er dan iets leuks van door een bloemetje mee te nemen of wat lekkers. Op verzoek soms een gebakken bokking, van de viskar. Jaren geleden lag een bekende van hem in hospice Bethlehem. Met

enorme trek in een biertje. Voor hem smokkelde Hent een paar beugelflessen Grolsch naar binnen.

De mensen die hij bezoekt zijn vaak echte Nijmegenaren. Het hele gesprek gaat op zijn Nimweegs en als de stemming er goed in zit, zingen ze liedjes van vroeger, op zijn Nimweegs uiteraard. Zo ook bij Dekkerswald waar hij regelmatig een groep dementerende ouderen bezoekt. Daar wordt uit volle borst meegezongen met 'Al mot ik krupen' en 'Moeder het is weer mis, omdat het een Nijmeegse jongen is'.

De bezoekers aan zijn kraam bij het Marienbeeld zullen het herkennen, ook daar kreeg hij laatst op maandagochtend nog zo'n dertig mensen aan het zingen, over krupen, blote voeten en de Sint Steven. 'En leuk dat ze het vonden!'

Hé Sjembek!

Nog niet zo lang geleden liep hij met zijn wagentje over de stoep aan het eind van de Berg en Dalseweg - een brief van Hent over het slechte onderhoud van de tegels aldaar moet inmiddels ergens op een gemeentelijk bureau liggen - toen een bekende van de markt hem aansprak. 'Hé sjembek! Ben je de weg kwijt? Je woont toch in het centrum, Hentje?' Uhh, nee! Hij was niet in de war: 'Ik woon hier!'. Ze moesten er samen wel om lachen.

Hij wandelt veel door de wijk, geniet van de kinderen die hij buiten ziet spelen en voetballen. Op zo'n tocht, naar een van zijn broeders of zusters van de gemeenschap, ontdekte hij het Limosterrein. 'Prachtig!' Al denkt hij ook dat niet veel mensen echt zien hoe mooi die bomen wel niet zijn, hoe schitterend het groen en ontspannen het daar wel niet is.

Nu Hent onderhand een beetje geland is in Oost, herkent hij vaker namen van rasechte Nijmeegse families; zo ontmoette hij onlangs de kleindochter van turfschipper Pijman en een familielid van voorheen dansschool de Goey. Vooral met de onderstatters, die via de noodwoningen op de Kopsehof of de Driehuizerweg in de wijk terecht zijn gekomen kan hij veel herinneringen ophalen. 'Echte Nijmeegse mensen zijn niet eenkenig en voelen zich niet meer dan een ander.' 'De mensen hier op straat groeten elkaar. Ik maak zelf graag een praatje, ook met mensen die ik niet ken. Daardoor ben ik al vaak uitgenodigd om op de koffie te komen.'

En dan dit nog

Kortom, Hent is erg tevreden over zijn nieuwe stek. 'Alleen die hardrijders hè! Midden in de nacht gaan ze met wel een vaartje van 80 over de verkeerdrempels aan de Hengstdalseweg. Boem!' Hij ergert zich er groen en geel aan. En hij is niet de enige in de straat. 'Schandalig dat ze zich niet aan de regels houden. Zet dat maar in de krant.' Het is dat u het weet.

Foto: Bert Hendrix



Foto: Bert Hendrix

Voor het eerst familie bij herdenking dood Truus Mast

Ze kijken er naar uit. De nichten van Truus Mast willen op woensdag 10 november bloemen leggen bij de plaquette in het park aan de Beethovenstraat die herinnert aan de dood van de 15-jarige Truus op 10 november 1944. Het is voor het eerst dat familie van Truus Mast bij de herdenking is.

Organisatie/ingezonden door:

Jaap Mooi, oud-bewoner van de Van Beethovenstraat en getuige van de dood van Truus.

Bart Janssen, schrijver van 'De Pijn die Blijft' en 'Het verdriet van Nijmegen'.

Rob Jaspers, oud-journalist

De nichten zijn al lang geleden vertrokken uit Nijmegen. Ze hebben pas recent gehoord van het monument. Daarop hebben ze besloten om naar de komende herdenking te gaan, als het lukt ook met hun kleinkinderen.

'Alles valt nu op zijn plaats', zegt de 78-jarige nicht Annemiek. Ze herinnert zich de vele verhalen over Truus vooral tijdens 4-mei herdenkingen. 'Ik was te klein om zelf herinneringen aan Truusje te hebben, maar op de dag van de nationale dodenherdenking werd er binnen onze familie altijd over haar gesproken. Ik zag verdriet en kon het als kind niet goed plaatsen. Truusje dook vaak in allerlei verhalen op. Een herinnering die je niet vergeet. Toen wij bij toeval hoorden dat het park op de plek bij het voormalige zwembad naar haar vernoemd is, zijn we direct op zoek gegaan naar mensen die ons meer konden vertellen. We zijn blij dat we Jaap Mooi gevonden hebben die het initiatief genomen heeft voor dit monument voor Truus.'

Granaatinslag

Truus Mast werd op 10 november bij het sportfondsenbad dodelijk getroffen door een granaatinslag. Ze werkte hier als een tijdje als badmeisje. Tegelijk werd trouwens ook een legertruck getroffen met daarin een groep militairen. Ook zij kwamen om. Het verhaal van Truus Mast staat symbool voor het verdriet van Nijmegen aan het slot

van de oorlogsperiode. Eerst was Nijmegen was op 22 februari getroffen door een allesvernietigend bombardement op het centrum. In 23 seconden werd het stadshart weggevaagd.

Truus Mast, tweede van links, met vriendinnen. Zo'n achthonderd mensen werden hierbij gedood. Zeven maanden later volgde de bevrijding van Nijmegen na een heftige strijd.

Frontstadtijd

Maar Nijmegen vrij van de Duitse bezetter betekende niet het einde van ellende. De Duitsers bleven de stad zes maanden lag bestoken. Bijna tweehonderd dagen lang vielen er gemiddeld per dag op vier plekken in de stad bommen of granaten. Veel Nijmegenaren leefden in die frontstadperiode maandenlang in schuilkelders. Dat bood echter voor velen geen veiligheid. In frontstadtijd vielen nog meer doden dan op 22 februari. 1944 was een rampjaar.

De herdenking van Truus Mast bij het park in de Beethovenstraat is dan ook mede ontstaan bij de pijn van de hele stad.

Componistenbuurt

De herinnering aan de oorlogstijd, de bevrijdingstijd heeft vele verbanden met de Componistenbuurt en omliggende straten. Zo kwamen op 20 en 21 september 1944, de bevrijdingsdagen vele granaten terecht in de Bachstraat en Mozartstraat. Daarbij werden kinderen en ouderen dodelijk getroffen. Op 22 september leek het even rustig en veel kinderen gingen even uit de schuilkelders de straat op. En groepje uit de spoorbuurt trekt naar het kazerneterrein. Ze vinden daar granaten en rapen ze op. Het gaat echter mis. Een van de granaten explodeert. Zes kinderen uit Oost, van 9 tot 16 jaar ko-

men om (foto), evenals enkele soldaten.

Op 28 september treft een zware bom het kruispunt Van Heutzstraat - Groesbeeksedwarsweg. Een bakkerij en drogerij worden compleet verwoest. Acht personen komen om, onder hen ook enkele bewoners van de Bachstraat. Bij de laatste Duitse aanval op Nijmegen, 10 maart 1945, wordt ook nog een bewoner van de Mozartstraat dodelijk getroffen door een granaat.

De oorlog bracht voor velen, ook uit Componistenbuurt en omgeving, onnoemelijk veel pijn en verdriet. Dromen van velen werden door de oorlog in één klap verwoest, daar moet je je altijd van bewust blijven.

Verzet, onderduikplek

Tegelijk biedt het herinneringsmoment bij het Truus Mastmonument ook de kans stil te staan bij dappere acties van stadsgenoten. Tijdens de bezettingsjaren hielden diverse onderduikers zich lang schuil boven het plafond van het grote zwembad. Zij kregen van personeel van het bad eren en drinken. In februari 1943 lieten medewerkers het zwembad ook leeglopen als hun bijdrage aan de nationale staking tegen de Duitse bezetters. En in de granatentijd eind 1944 vonden velen in de catacomben van het bad ook weer een veilig onderkomen.

Herdenking

Het Truus Mastpark met de gedenkplaquette is daarom een bijzondere locatie voor de herdenking van de 'oorlogsherinneringen van Oost'.

Op 10 november staan we er weer bij stil, voor het eerst dus ook met familie van Truus Mast. De herdenking met bloemlegging is om 14.00 uur. Onder andere burgemeester Bruls zal een toespraak houden. Vanaf 16 uur is er ook een bijeenkomst op de begraafplaats Rustoord waar Truus Mast begraven ligt. Daar spreekt Bart Janssen over de granatentijd in de laatste oorlogsmaanden en wordt een korte film over de Nijmeegse oorlogspijn gedraaid.

De zes kinderen die een dag na de bevrijding getroffen werden door een granaatontploffing.



Neem contact met ons op
als u een **onderneming
gestart bent of dit van
plan bent**, wij ontzorgen u!

iuvare
administratie belastingen

Kom gerust kennismaken,
een kop koffie met een
heerlijk gebakje staat voor u klaar!

- Financiële- en salarisadministraties
- Jaarrekeningen en belastingaangiften
- Bedrijfs- en fiscaal advies
- Debiteurenbeheer

Berg en Dalseweg 196
6522 CD Nijmegen
024-663 4628

info@iuvare.nu
www.iuvare.nu



Ontspanningen weer opladen zijn onmisbaar in
het leven. Rust, energie, ontspanningen
helderheid in hoofd en lichaam, dat is wat Floww
praktijk voor massage en reiki je kan bieden.
Kijk voor meer informatie op www.floww.nu
Hugo de Grootstraat 74 Nijmegen



Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



Groesbeekseweg 424 Nijmegen

Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444



Simone Kiekebosch

Hij is lid van de Frank Boeijen-fanclub en heeft jaren een seizoenkaart van N.E.C. gehad. Léon Schoonhoven scoort hoog op de Nijmeegse ladder.

“Ja, ik hou van Nijmegen”, beaamt hij. “Maar ik heb op allerlei plekken gewoond. Geboren in Assen, een paar jaar in Arnhem. Toen met de familie naar Nijmegen waar ik op het Dominicus College in Hees naar school ging. Het was apart om na Arnhem in een rooms-katholieke stad te komen waar les werd gegeven door paters en nonnen. Op mijn eerste middelbare-schooljaar waren er slechts enkele gemengde brugklassen. Helaas zat ik net in één van de jongensbrugklassen. Daar heb ik mijn leven last van gehad”, zegt hij lachend.

“Na de middelbare school studeerde ik vier jaar fysiotherapie in Amsterdam, maar uiteindelijk kwam ik toch weer in Nijmegen terecht. En ik woon al sinds 2004 hier in Hengstdal.”

Ik woon zelf ook al heel lang in Nijmegen, maar ik hoor nu voor het eerst dat bij iedere NEC wedstrijd ‘Al mot ik krupe’ ten gehore wordt gebracht in de pauze en dat de hele N.E.C.-aanhang dat dan meebrult tot de tweede helft begint.

Druk baasje betrokken bij de buurt

Prettige werkgever

“Op 1 november 1979 ben ik bij de Sint Maartenskliniek begonnen als fysiotherapeut. Daarna werd ik leidinggevende van een multidisciplinair team. En nu ben ik beleidsadviseur. Ik ben nu 65 jaar en sinds een tijdje ben ik twaalf uur coördinator van een duurzaamheidsproject in het ziekenhuis. We zijn vooral actief aan het kijken naar de afvalscheiding. We hebben natuurlijk nogal wat afval.

Ik werk nog steeds met veel plezier bij de Sint Maartenskliniek. We zijn groot genoeg om innovatief te zijn, maar ook klein genoeg om elkaar allemaal te kennen.”

een soort Jehova's getuige - hij lacht - om met buurtbewoners te praten om aardgasvrij te worden. Voor CO2-reductie, geen gas uit Groningen en geen afhankelijkheid van andere mogendheden. En gas wordt veel duurder.

Wat me opviel, was dat er toch wel heel veel mensen in de buurt zijn die vrijwilligerswerk doen. En dat er veel kruisbestuivingen zijn.”

Léon vervolgt enthousiast: “Ik ben ook actief bij het onderhoud van het Zilverdenplantsoen. We hebben het onderhoud van de gemeente overgenomen. Dit is ook erg verbindend in de buurt. We hebben

“Heel veel mensen in de buurt doen vrijwilligerswerk”

Bekommeren om de buurt

“Tijdens de coronatijd werd mijn actieradius een stuk kleiner en ben ik me wat meer om de buurt gaan bekommeren. Ook hierbij richt ik me op duurzaamheid. Met de Bomenbuurt Oost zijn we met een aantal partijen aan het kijken naar een Buurt Energie Systeem (BES). Het is een burgerinitiatief, waarbij we ook aardgasvrij Hengstdal meenemen. Ik ben onlangs bij een heleboel buurtbewoners langs de deur gegaan als

bijvoorbeeld een zonnebloemenwedstrijd voor de kinderen georganiseerd. En binnenkort krijgen we een lezing van een eco-loog uit de buurt die over biodiversiteit komt vertellen. Dat we alleen nog inheemse planten neerzetten en de exoten weglaten.”

En dat Léon een druk baasje is, blijkt wel uit de telefoontjes die hij krijgt tijdens ons gesprek.

Het gaat over een pannenkoekenfiets voor het Zilverdenplantsoen of over een kaartje voor de Basis (in het oude Doornroosje) of over een concert van de Dijk. Noem het maar op.

Inkijkje in de wc

In Léons wc hangt een kalender die kennelijk tevens zijn agenda is. Afgeladen vol met afspraken! En dat naast zijn baan... Hoe doet die man dat allemaal? Slaapt hij nooit?

Dromen voor de toekomst?

“Ik leef in het hier en nu. Ik heb vier kleine kinderen die ik nog graag jaren in mijn dichte nabijheid wil zien opgroeien. Ik heb een latrelatie met Ilse.

En op werkgebied ben ik met de organisatie van Greenteams bezig. Bij de milieuthermometer (meetinstrument met criteria voor verduurzaming - red.) van de Sint Maartenskliniek ga ik voor brons. Ik wil mijn laatste anderhalf jaar bij de kliniek het pad ook efenen voor zilver en goud.”

Foto: M. Ataya



**TP J P TANDARTSEN PRAKTIJK
J. PEIJS**



ARCHIPELSTRAAT 21 NIJMEGEN

Bent u op zoek naar een goede tandarts bij u in de buurt?

Tandartsenpraktijk J. Peijs bestaat sinds 2009.

In 2020 is de praktijk verhuisd van de Oranjesingel 61 naar de Archipelstraat 21.

De patiënt staat bij ons op de eerste plaats; een persoonlijke benadering is dan ook vanzelfsprekend. De praktijk is uitgerust met de modernste technieken.

Belangrijk om te weten: de praktijk is rolstoeltoegankelijk.

U bent van harte welkom!

www.tppj.nl

024-3220296



't Ploegkeldertje
de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Autoruiten vervangen of repareren
- Verkoop van occasions



Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl

Wijknieuws

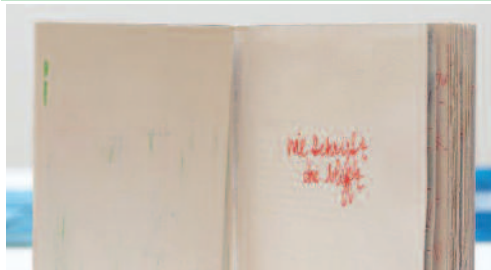
Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Jubileumconcert Symfonieorkest Nijmegen



Het Symfonieorkest Nijmegen repeteert in Berg en Dal en kent veel musici uit Nijmegen-Oost. Op dinsdag 16 november speelt het in De Vereeniging, 20.15 uur. Dirigent: Frans-Aert Burghgraef, Noa Wildschut, viool. Tickets: symphonieorkestnijmegen.nl.

Expositie Track Tracing in de Rafter in Ubbergen



Op 6 en 7, 13 en 14 november exposeren 12 beeldend kunstenaars, waarvan enkele uit Oost, onder het thema Track Tracing in de kapel van de Rafter in Ubbergen. De persoonlijke zoektochten van de kunstenaars gedurende de pandemie was het uitgangspunt. trajectblikopener.nl/tracktracing

“Kunst en wetenschap raken elkaar”

De expositie “Kunst en wetenschap raken elkaar” laat een selectie zien van werken, ontstaan tijdens de jarenlange samenwerking van Josée Wuyts en Frans de Groot. Zij exposeren monumentale prenten en schilderijen op papier. Tot 17 december 2021 is deze tentoonstelling te zien in het Huygensgebouw, Heyendaalseweg 135 aan de rand van Oost. Het gebouw en de architectuur van de expositieruimte passen bij het werk. www.wuyts-degroot.exto.nl



Kalliope zoekt zangeressen

Zangeressen uit Oost en Polder, hoe bijzonder: bij Kammerkoor Kalliope zijn de mannen beter vertegenwoordigd dan de vrouwen. Koor met 4 x 8 zangers, ambitieus en een prettige sfeer, repetities op woensdag in Beek. koorkalliope.nl.

Koffie Huis De Oude Waal

Koffie, Lunch en meer

Ooijse bandijk 4a, Ooij,
koffiehuisdeoudewaal.nl, 06-30234154

Open: woensdag en donderdag van 11.00 tot 18.00 uur
Vrijdag t/m zondag ook open voor diner
van 11.00 tot 20.00 uur is de keuken open

Vanaf 3 november geopend: onze giftshop De lekkernij

Fan in beeld



Loes
Wijffels

Door teruglopende advertentie-inkomsten slonken de Wijkkrantreserves. We begonnen daarom in 2020 een FAN-actie die meteen veel enthousiaste reacties opriep.

Maria van Raak woont al 40 jaar in de wijk en wordt heel vrolijk van de Wijkkrant. Maria: “Ik vind het papier leuk en geniet enorm van de waaier van levenslustige, kleurrijke verhalen. Soms lees ik over mensen die ik ken nieuwe dingen die ik nog niet van ze wist. Ik voel daardoor meer verbinding in de buurt. Het is ook leuk om vanuit verschillende invalshoeken naar de wijk te kijken, zoals in ‘blik van buiten’.

Toen ik hoorde dat het financieel minder ging met de Wijkkrant, realiseerde ik me dat hij niet mag verdwijnen! Ik ben Fan van Oost geworden want zonder de Wijkkrant is het leven lang niet zo leuk!”

Foto: Bert Hendrix

“Zonder Wijkkrant...”



Ook FAN van Oost worden?
nijmegen-oost.nl/fan

Voor 10 euro per jaar draag je bij aan de Wijkkrant én krijg je een Fan-sticker voor de brievenbus, zodat hij elke maand gegarandeerd in de bus valt. Ook als je een Nee/Nee-sticker hebt.

Expo Diederik Grootjans



Regelmatig schrijft en schildert de bekende kunstschilder uit Oost ‘Lunchpauze’ voor de Gelderlander: hij portretteert daarin hoe ekers in Nijmegen hun lunch-halftje besteden. De sfeervolle werken die daarbij worden afgedrukt, zijn te zien in de ‘Popop’-expo-ruimte aan de Stieltjesstraat 2 in Nijmegen, van 7 t/m 14 november, openingstijden: zo.7L 13-17u, ma 8 t/m vrij 12:19-22u en za 13 en zo 14 13-17u.

Open Ateliers 2021 in de Krayenhoffkazerne

Op 6 en 7 november (12-17u.) en 13 en 14 november (12-17u.) vormen de open ateliers een kleurrijke en inspirerende omgeving waar belangstellenden kunnen genieten van kunst. Er is ook de gelegenheid om een gesprek aan te gaan met de kunstenaar, het werk te bewonderen en eventueel kunst te kopen.

Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!



Prikbord

Heb je nog oud **DOKA - fotopapier** of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

Kamer gezocht voor een 18-jarige jongedame uit Deventer die biologie komt studeren in Nijmegen. Lieve, rustige meid die houdt van gezelligheid. cokusco@hotmail.com

Te koop aangeboden: verschillende stuks **servies van Wedgewood - Edme**. 06-49753293

Ik zoek een **veelzijdige klusjesman** voor verschillende soorten klussen. Je kunt me bereiken op 06-49753293

Op zoek naar **vrijwilligers voor onderzoek** naar besluitvorming bij het Donders Centre for Cognition, Radboud Universiteit. Het onderzoek duurt ongeveer 2,5 uur en voor deelname krijgt u een vergoeding van 30 euro plus een bonus op basis van uw prestaties. Parkeerfaciliteiten zijn gratis. questions.socsci.ru.nl/index.php/657174?lang=nl

Ik, dierenliefhebber, ga graag **wandelen met uw hond** voor als u door uw werk/studie minder tijd hebt om de hond uit te laten. Ik vraag 10 euro voor een lange wandeling (+/-2 uur) met uw hond. 06-50241340

Scootmobiel Quingo Vitess 2 (5 wielen). 1 jaar oud, 227 km, extra's: achteruitkijkcamera, mandje en stokkendrager, €1950,- 06-26368462

Op/inklapbare **loopband** te koop. Merk: Pioneer. Vraagprijs €150,00. Telefoon: 02433227719.

Bridgen in de middag? Kom dan naar BC 'De Uitkomst'. Maandag 13.30-17.00u. in 'Ark van Oost'. Proefdraaien? Neem contact op met r.vermeulen.thijssen@gmail.com

Betaalbare studio gezocht waar schrijver kan schrijven en enige dagen per week kan slapen. Zeer rustig persoon die hoofdbewoner ook kan helpen met allerlei zaken in en om het huis. Tel. 0613104074.

Wij zoeken iemand die het echt leuk vindt om **onze hond, heidewachtel, 10 jaar**, wekelijks uit te laten. Meestal één keer per week. Uiteraard tegen vergoeding. m.w.j.philipsen@gmail.com

Te koop: * Diverse één-been-statieven voor foto-camera's, af te halen voor zacht prijsje. * Mooie, weinig gebruikte Rollerblade inline-skates. Incl. pols- en knie-beschermers. Maat 38. Voor elk aan-nemelijk bod. * Goed onder-

houden, mooie ijshockeyschaatsen. Canadian Star. Maat 37. Voor elk aan-nemelijk bod. JeanneS@chello.nl, 06-25533040

Zondag 7 november: **muzikaal trio The Sherries** bij Babylon, Kwakkenbergweg 150, Berg en Dal. 14.30 tot 17.00 uur, gratis entree.

Ik heb per ongeluk een verkeerde **inktcartridge** besteld. Het is een Canon PGI-555XXL. Wie neemt hem van mij over voor een tientje? Ruud, Sterreschansweg, 06 81447646

Hoi, ik heb veel achterstallig snoeiwerk en zoek een **tuinhulp** met goed gereedschap EN de mogelijkheid van afvoeren. Uiteraard tegen betaling. Groet, Ton, 0243603383

Aangeboden: **6 eetkamerstoelen**, geschuurd leer met eiken onderstel. In prima staat. 4 in bruin, 2 in taupe. Prijs: € 180,-. Tel. 06-27053511

Gratis af te halen: losbladige editie **Juridisch studentenblad Ars Aequi** vanaf 1963 t/m 2004. Nagenoeg compleet. Handelingen der Nederlandse Juristen-Vereniging van 1967 t/m 1988. 024-3602810

Voor een klus aan onze camper die overdekt moet gebeuren ben ik op zoek naar een **tijdelijke loods/bedrijfsruimte** met een hoge deur waar ik voor maximaal 1 maand in terecht zou kunnen. Jurgen Dimmers, 0648425366

Meubilair gratis ophalen, 06-53920033. Alles of niets.

Kleine verzameling **postzegels Deutsches Reich/Deutschland** uit ca. 1900-1985. Tegen redelijke vergoeding, aan enthousiaste verzamelaar. Meeste zegels gestempeld; jaargang 1980 postfris in DAVO album. 06-16303596

Wij, **Sant & Aurelia** - vriendinnen - willen per direct een nieuw leven starten in Nijmegen-Oost. Natuur, rust en leuke mensen. :) Weet jij een woning/knus plekje voor ons, met budget 1400 euro pm? :) Veeeeeel dank! 0611818411

Te koop: * Dressboy wit metaal, prijs 5 euro. * Twee dikke boeken van The Rolling Stones in het Engels, prijs 10 euro. Prima staat! 06-13582580

Mountainbike Businessclub Framework wil ondernemende mountainbikers samen brengen om elkaar tijdens activiteiten beter te leren kennen. businessclubframework.nl

Bundel **Compassie Verhalen** is een bundel korte verhalen om voor te lezen of voor te dragen tijdens

bijeenkomsten van filosofische en wereldbeschouwende aard. liefdesintens.nl/2020/compassie.htm 06-48391146

Opbergkast: planken, latten, schilderijen, balken en meer; gratis op te halen (fijn als je helpt demonteren), 06 18181848

Wilt u meer weten over het gebruik van een **hooikist**? Ik geef u graag informatie! JeanneS@chello.nl of bel even 06-25533040

Zonbank gratis afhalen. 3604773

Gratis kindercoaching. Voor mijn opleiding tot kindercoach zoek ik een cliëntje tussen 6 en 12 jaar. Minimaal vier sessies, onder supervisie van mijn hoofddocente. Ik ben een ervaren coach die wil specialiseren. Tel.: 0610106458

Binnenkort ben ik dakloos en zoek **dringend een kamer**. Ik ben een vrouw van 61 en rustig van aard. Wie heeft ruimte? 06-53307732. mariekebraat7@gmail.com

Iets bijzonders doen voor iemand? **Word maatje bij Humanitas** Ondersteunend Contact en ondersteun een (buit)woner bij het krijgen van meer contacten: a.aerts@humanitas.nl, 0649758011, humanitas.nl/afdeling/nijmegen-en-omstreken

Winterbanden met aluminium velgen 185/65R15/88T - voor €125, maximaal 10000 km mee gereden. Geschikt voor oa Citroën Picasso e.d. 0638620580

Boodschappenwagen GoUp. Vooruitduwen i.p.v. trekken, z.g.a.n. van 148,95 voor 75 euro. 024-3972039

Dochter met haar gezinnetje (4 p.) uit Zambia komt van 4 - 29 dec. naar Ned. We zoeken daarom voor die periode een **huis te huur**, bvk. in Oost. 06-21880083

Hondenbrokken die mijn hond niet meer lust, Royal Canin Derma Comfort Mini, kostte 45 euro, mag weg voor 25 euro, zak van 8 kilo. Tel.: 0621667974

Mooie oefenruimte te huur in Oost, geschikt voor rustige activiteiten. Informatie: 06-53596920.

Handbeschilderde, decoratief **Hindeloopen spinnenwiel**. Uit atelier G. Bootsma, Hindeloopen. Afmetingen: h 90 cm, l 70 cm en b 40 cm. Uit nalatenschap. €45,-. Tel.: 0621888831

Kom **zingen bij Sarvata**, iedere di.middag 14.00-16.00 uur. Mantra's en wereldmuziek. 06 45477492 monique.appels@live.nl

Te koop: 4 onbeschadigde **aluminium velgen (Dezent) met winterbanden** (16", Winguard) o.a. voor Renault Kadjar, in zeer goede staat. 2 coronawinters dus weinig gebruikt. Vraagprijs €250. 06-18972133

Stallingsplek gezocht voor kampeerbusje (1.70-5.00 mtr.), liefst overdekt? cokusco@hotmail.com

Kattenluik met chip-functie, gratis af te halen. Zo kan alleen jouw kat binnen. Werkt perfect. 06-55191939

Rectificatie
In de vorige Wijkkrant heb ik, Gerard Kessels, in de aanlevering voor de gedichtenrubriek Dichter Bij Oost helaas enkele fouten gemaakt. Het gedicht is van **Clara de Groen** en de dichtregels waren ten onrechte gecentreerd. Mijn excuus daarvoor.

Iedere woensdag 11.00-11.45 uur **wandelen door de buurt**. Loop gratis mee, weer of geen weer. Beginpunt: Postweg 50 bij de witte villa. Van 11.00 tot 11.45 uur. Iedereen is welkom! Je hoeft je niet op te geven of af te melden

Wereldmuziekkoor El Mundo is een gezellig gemengd koor met ongeveer 45 leden. Het heeft een mooi afwisselend repertoire met liedjes uit alle streken en landen. Vrolijke, melancholieke, hedendaagse en eeuwenoude nummers onder begeleiding van een zeer ervaren dirigent. Alle stempartijen kunnen zich hierin uitleven. Repetitie op woensdagavond in het Canisiuscollege op de Berg en Dalseweg 207 in Oost, van 20-22 uur. Stuur je reactie naar secretariaat@wmk-elmundo.nl.

DE-Koffiepunten voor de **Voedselbank** zijn heel erg welkom voor de Nijmeegse Voedselbank. Voor iedere 500 punten krijgen zij namelijk een pak koffie voor hun cliënten. In 2020 leverde de actie 2517 pakken DE-koffie op in heel Nijmegen. U kunt de koffiepunten (liefst gebundeld in stapeltjes van 500 punten) tot eind december elke zondag inleveren van 11.00-11.45 in de Antonius van Paduakerk (of in de bussen van de Pastorie), Groesbeekseweg 96 in Oost.

Witte (eetkamer)tafel. Afmetingen 150 cm bij 84 cm. Poten zijn handig te monteren. Gratis op te halen. Telefoon: 0642300450

Donderdags van 18:30 tot 19:30 uur **recreatief en gemengd volleybal** in schoolgymzaal de Meander, Celebesstraat 12. Spelervaring gewenst. Kom jij ons team versterken? Bel voor meer info: 06-43664766

Expositie 'Maskers' in Huiskamer-restaurant Babylon, van 15 november- 7 januari. vr. + za. 13-17 uur.

Vakantie in Oost

Karin Veldkamp



Op 20 en 21 november exposeren acht kunstenaars hun werk van recycled materiaal in het Logegebouw aan de Fortstraat in Oost. Zo vlak voor de feestdagen een mooie aanleiding voor een kijkje. Alvast een kleine voorbeschouwing met de initiatiefnemers Run Slinkers en Paul Scheerder.

Run zwaait de voordeur open als we aanbellen en leidt ons naar de achterkamer. Zij maakt al zo'n vijftien jaar kunst. "Een naam heeft het niet echt. Ik ben ooit begonnen met sieraden en tweedehands kleding aanpassen. Nu maak ik van alles." Run's werk varieert van porseleinen poppen met namen als Erica la Eiffel, wier hoofd op een (hoe kan het anders) Eiffeltoren pronkt, ze maakt schilderijtjes en van saaie kasten maakt ze een levendig product.

Haar atelier, in de voorkamer van het fraaie woonhuis aan de Fortstraat, staat vol met prullaria, werk dat klaar is of in wording. De rode lakschoen aan de voet van een etalagepoppe en een setje van plastic handen, ooit meegenomen van haar werk op de HAN, wachten nog op de juiste ingeving. "Er wordt zoveel weggedaan. Zo zonde! En daar zit veel mooi materiaal bij. Ik kan niet meer over een rommelmarkt lopen zonder beelden van ideeën te krijgen." Ze wendt zich tot Paul: "En ik denk dat jij niet in het bos kan lopen zonder ingevingen." "Als ik rustig wil wandelen kan ik het beste over asfalt lopen", lacht Paul.

Licht in iets wat overleden is

Paul is wat eenduidiger. Hij maakt lampen van oud hout dat hij bij elkaar sprokkelt op de Waalstrandjes of in het bos: "Je ziet mensen soms denken; wat doet die man in de struiken! Ze kijken naar je of je een kinderklokker bent", grapt hij. "Ik ben altijd op zoek naar hout en kijk dan hoe het eruit ziet, kan ik het nog schoon maken, hoe krijg ik het hier weg, want het hout is vaak zwaar en zit helemaal vol met mos. Het is veel werk om het schoon thuis te krijgen.

Ook mijn stenen haal ik van het strand. Die stenen (*lestenen* - red.) waar je vroeger mee over het water ketste gebruik ik nu voor mijn lampen. De eerste keer dat ik op het idee kwam er 'iets' mee te doen, legde ik de steentjes uit op het zand, recht, kronkelend en in mijn hoofd zette ik ze vervolgens rechtop. Dat bracht me op het idee ze erin te zetten en nu breng ik licht in iets wat overleden is."

Ideeënrijkdom dankzij afval en de natuur

Wat de Wijkkrant teweeg brengt

Run: "Het leuke is dat we elkaar via de Wijkkrant hebben leren kennen. Ik bezorgde de krant en zag Paul in zijn tuin druk met hout bezig. Ik liep in eerste instantie door en vroeg me af wat hij deed. Ik ben terug gelopen en we raakten aan de praat. En nu gaan we samen exposeren, dat was niet gebeurd als ik Paul niet had ontmoet. Wat de Wijkkrant wel niet teweeg kan brengen!"

Samen gingen Run en Paul op zoek naar andere kunstenaars die met hergebruikt materiaal werken. En dat is duidelijk gelukt. "Een van ons werkt met oud geborduurd

materiaal en maakt daar stoelen van, ook heel bijzonder. Het is een mooie mix geworden en het zijn allemaal unieke stukken. Dat kan natuurlijk ook niet anders bij hergebruik, en commercieel zijn we niet, want dat zou voor ons tegen alles indruisen. Daarom zet ik mijn lampen bewust niet op *social media*. Ik moet er niet aan denken dat 'mijn' lamp straks voor dertig euro bij Blokker staat."

De expositie is op 20 en 21 november van 12.00 tot 17.00 uur in het Logegebouw, Fortstraat 7 (oude Steigertheater).



Foto: Hans Hendriks

De wintertijd is weer ingegaan, het is al weer vroeg donker en met zo weinig licht lijken onze armen ook te kort om goed te kunnen lezen. Herkent u dat?

Hoog tijd om eens bij die vertrouwde opticien in de buurt binnen te lopen.

Hij controleert gratis uw ogen en adviseert u graag als u uw oude bril eens wil vervangen door een eigentijds montuur.



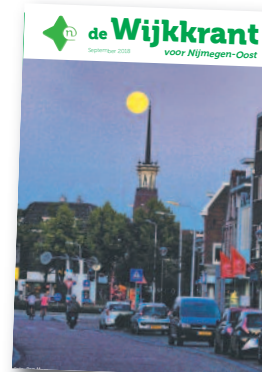
*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

Adverteren in de Wijkkrant?

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 10.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite: www.nijmegen-oost.nl.

2. De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf €50,-. advertenties@nijmegen-oost.nl.



Lezing: Kranenburg in de Tweede Wereldoorlog

Helga Ullrich-Scheyda

Alte Grenzfesten im neuen Deutschland?

Kranenburg in der Zeit des Nationalsozialismus

Vrijdag 26 november verzorgt de Kleefse historica Helga Ullrich-Scheyda een le-

zing over haar boek 'Alte Grenzfesten im neuen Deutschland? Kranenburg in der Zeit des Nationalsozialismus' in antiquariaat Supplement in Beek. Scheyda onderzocht de gevolgen van de machtsovername in 1933 door de nationaalsocialisten voor de Ubbergese buurgemeente Kranenburg, toentertijd een kleine en overwegend katholieke gemeenschap. Het nationaalsocialistisch gedachtegoed drong door tot in alle sectoren van de samenleving. "Die neue Zeit" werd gekenmerkt door geweld en vervolging. De nazi's probeerden met een agressieve en grootschalige propaganda de instemming van de plaatselijke bevolking te krijgen.

26 november, Van Randwijckweg 2, Beek Ubbergen, 19.00 uur.
Voertaal: Duits, toegang: gratis. www.supplementboek.nl.



Schoenmakerij Tweehuysen

Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Paduakerk: erwtensoepverkoop voor thuis- en daklozen

Op zondag 21 november 2021 zal de Zevenheuvelenloop weer gehouden worden. Net als voorgaande edities is dan verkoop bij de Paduakerk aan de Groesbeekseweg van zelfgemaakte erwtensoep voor kijkers en lopers. De opbrengsten komen geheel ten goede aan de Stichting Straatmensen voor Straatmensen. Zondag 21 november 10.00 - 15.30 u.

Campagne 'Geldzorgen?'

De gemeente heeft op 20 oktober de campagne 'Geldzorgen?' gestart. Hoe eerder mensen hulp inschakelen, hoe makkelijker het is om geldproblemen op te lossen. De Financieel expert in de wijk helpt je graag. 024-3298001 of www.nijmegen.nl/geldzorgen.

Wandeltocht door Oost

Vanwege corona mocht de populaire Nijmeegse Lentewandel-

tocht in maart niet doorgaan. Nu wordt ie alsnog op zaterdag 13 en zondag 14 november gelopen. Afhankelijk van de gekozen route lopen wandelaars over de stuwwal, de bossen van Berg en Dal en Groesbeek. 5-10-15-20-25-30 en 40 km. lentewandeltocht.nl.

Hindoebeeld gestolen

Uit voortuin Van Spaenstraat. Het is een groot beeld van de



hindoe-godin Chamunda van grijze steen met rode stippen, afkomstig uit India. Het

beeld weegt zo'n 90 kilo. Iets heeft gezien of gehoord? Gelieve contact opnemen: paul.vandervelde@ru.nl.

Griezelen in Berg en Dal

Karen en Wim van Dorpsvereniging Berg en Dal bij hun griezelhuis. Wachtend op de kinderen die de griezelroute gaan lopen van deze Halloween-avond 30 oktober. De plek van Karen en Wim is namelijk het startpunt van de route. Onderweg komen kinderen spoken en griezels tegen en doen ze huizen aan die aangekleed zijn als griezelhuis. Het huis die het griezeligste is, gaat winnen. Tekst en fotografie: Marc van Kempen.



Lopen naar Glasgow voor het klimaat

Afgelopen week begon de klimaatloop in Glasgow en een klimaatloop zonder activisten is natuurlijk niet meer van deze tijd. Urgenda organiseerde The Climate Miles, een voettocht van Edinburgh naar Glasgow, om de aandacht voor dit onderwerp vast te houden. Buurtgenoot Jeroen van Zuylen uit Oost liep mee.



Karin Veldkamp

Het doel van de tocht was het genereren van aandacht voor het klimaat, waarbij Nederland niet de enige was die in de benen kwam. Een groep Poolse christenen liep van Polen naar Glasgow en Belgische Grootouders voor Klimaat legden in Schotland trajecten te voet af. Alle groepjes eindigden in Glasgow om daar aan klimaatacties deel te nemen. Jeroen is net terug als ik hem opzoek. Moe, verkouden, schor maar voldaan zit hij aan de eettafel.

"Het was een geweldige ervaring om met vijftig mensen deze tocht te maken. Ik kende min of meer niemand. Het was heel speciaal

om samen met erg veel regen, stijgen en dalen, de tocht te maken. Ik heb de Vierdaagse meerdere malen gelopen, maar dit was zwaarder, ook al liepen we 'maar' dertig kilometer per dag. De omstandigheden waren echt zwaar; tachtig procent van de tijd was het een gestage regen, dit was zelfs voor Schotse begrippen veel. Er was continu een grijze lucht, met geen enkel lichtpuntje als teken van opklaring, maar de sfeer was ontzettend goed. We zaten met zijn allen in



Foto: Jeroen van Zuylen

hetzelfde schuitje, de gezamenlijke drijfveer was enorm en maakte iedereen sterk."

Herfstromantiek

"Ik was van te voren bang dat we over asfalt zouden lopen, maar dat was gelukkig niet zo. We liepen dwars door weilanden, afgelegen dalen, bos, prachtige parken en langs oude kanalen die ooit zijn aangelegd om fjorden te verbinden. Naast die kanalen lopen wandelpaden die van oorsprong bedoeld zijn voor paarden die de trekschuit trokken. Het zijn goed beloopbare paden, maar nu stonden ze soms blank door alle regen." Jeroen laat een filmpje zien waar hij over dit pad loopt en ik moet zeggen dat het meer op een tocht door een ondiepe sloot lijkt dan een tocht over een pad. Maar het kon nog erger: "Er waren plekken, bijvoorbeeld bij tunneltjes, waar we tot onze knieën in het water stonden; maar ondanks alles was het echt mooi, een soort herfstromantiek. We hadden op afgelegen plekken onze theepauze of lunch, zoals bij een crèche, en gelukkig waren de overnachtingen goed geregeld." Voor Jeroen zit het 'avontuur' er bijna op, want op de grote klimaatmars in Amsterdam op 6 november is hij er natuurlijk bij.

**Goed doel in
Oost**

Vrouwen voor vrouwen



Tekst:
Simone
Kiekebosch



Tesselschade-Arbeid Adelt is een landelijke vrouwenvereniging die als doel heeft vrouwen te ondersteunen op weg naar economische onafhankelijkheid.

Historisch feminisme

Tesselschade werd in 1871 opgericht als eerste Nederlandse vrouwenvereniging en bestaat dit jaar 150 jaar. De Nijmeegse afdeling bestaat dit jaar 135 jaar. De vereniging draait volledig op de inzet van vrijwilligers. Tesselschade vindt het belangrijk dat vrouwen economisch zelfstandig zijn. Daarom biedt Tesselschade ondersteuning aan vrouwen die een opleiding of studie willen volgen, maar daarvoor zelf niet de financiële middelen hebben.

Het fonds bestaat sinds 1939 en dankt zijn naam aan de oprichtster van de Algemeene Nederlandsche Vrouwenvereeniging 'Arbeid Adelt', Betsy Perk (1833–1906, overigens begraven op Rustoord in Nijmegen). Zij was het die zich het lot van de onvermogen, ongehuwde, 'beschaafde' vrouw uit haar eigen stand aantrok. Zij was één van de eerste Nederlandse feministen. Perk stimuleerde vrouwen om hand- en kunst vaardigheden te ontwikkelen en de producten van hun arbeid te gelde te maken. In die tijd was het namelijk verboden voor vrouwen uit de hogere klasse om te werken terwijl de vrouwen uit de lagere klassen gedwongen waren om te werken tegen een hongerloon.

Betsy Perk en jonkvrouw Jeltje de Bosch Kemper (1836–1916), een van de oprichtsters van de 'Vereniging Tesselschade', zetten zich aan het eind van de 19e eeuw al in voor vrouwen die wel een opleiding wilden volgen, maar daarvoor over onvoldoende financiën beschikten.

Inmiddels zijn er 23 afdelingen verspreid over Nederland. En in enkele steden is er een fysieke winkel waar handwerk verkocht wordt, ook weer door vrijwilligers gerund.

Actueel

Ik praat met twee bestuursleden uit onze wijk: Caroline Tilanus en Yvon Rotink. Zij zetten zich in om Tesselschade bekendheid te geven in de regio Nijmegen en ondersteunen de studenten en de handwerksters. ZO! Mijn eerste vraag hoef ik niet meer te stellen: houden jullie zelf ook van handwerken?

We zijn volledig omringd door handwerkjes, de theepot staat onder een zelfgemaakte theemuts, de tafel ligt vol met muziekdoosjes die verstopt zijn in prachtig geborduurde beestjes, en talloze gebreide babymutsjes. 135 jaar in Nijmegen. Dat is wel een hele lange tijd voor een vrijwilligersorganisatie.

Caroline: "Ja, en we zijn nog steeds springlevend."

Wat is jullie eigen motivatie:

Caroline: "Ik ben al zestien jaar betrokken bij de Vereniging. Ik ben vroeger modeontwerpster geweest en heb een passie voor handwerken. Het is zo mooi om handgemaakte spullen uit Nederland te hebben. Eindelijk eens iets dat niet uit China komt. Hier heb je bijvoorbeeld een bamboe slaaphaas. We proberen ook zo duurzaam mogelijk te werken. Met gerecyclede producten: we krijgen heel veel garen en wol etc. van mensen die het thuis hebben liggen en er niets mee doen."

Yvon: "Ik ben acht jaar betrokken bij Tesselschade en ben van huis uit docent textiele werkvormen. Ik vind handwerken heel leuk en ik vind het doel ook geweldig: onderwijs voor de meisjes/vrouwen. Ik houd me vooral met het studiefonds bezig.

We helpen zo'n vijf vrouwen per jaar vanuit de afdeling Nijmegen: meisjes en vrouwen die niet voor studiefinanciering in aanmerking komen. Bijvoorbeeld een jonge alleenstaande moeder. Onlangs hadden we nog een dame uit Cuba die daar al arts was, maar hier haar papieren opnieuw moest halen. Nu is ze geriater.

We betalen een deel van het collegegeld, of een laptop, of een muziekinstrument als het om een studente voor Artez gaat."

Hoe werkt het?

"We hebben momenteel 250 leden in Nijmegen. Leden betalen 15 euro contributie. Daarnaast krijgen we geregeld giften en legaten. Dat is dan voor het studiefonds.

Af en toe organiseren we een uitje. Onlangs zijn we bijvoorbeeld bij Landgoed Grootstal geweest en hebben daar een lezing georganiseerd. Het hoeft niet altijd over handwerken te gaan uiteraard.

En er wordt hard gehandwerkt. Zeker in coronatijd is er heel veel 'productie' gedraaid. Het was fijn voor vrouwen om iets om handen te hebben. We hebben ook best een aantal alleenstaande vrouwen die graag handwerken om de zinnen te verzetten. We hebben nu zo'n zeventien dames die handwerken voor ons en ze krijgen een kleine vergoeding voor hun handwerk. Dat is toch een vorm van waardering voor de mooie dingen die ze maken."

En ik moet zeggen, ze maken inderdaad mooie dingen. Ik ben zelf getraumatiseerd door mijn vroegere handwerkonderwijzeres, juffrouw Kwant, maar mijn moeder had in deze club goed mee kunnen komen met

onder andere haar borduursels en ik zie dan ook wel de kwaliteit van hun werk.

Vrouwenverhalen

Caroline: "Een vrouwenhand en paardentand mogen nooit stilstaan zeiden ze vroeger. Haha."

Dat klinkt toch niet zo heel feministisch... "Nee", beaamt Yvonne lachend. We hebben wel een goed motto: 'Elck syn waerom.' En hoe langer ik actief ben bij Tesselschade, hoe meer deze tekst op z'n plaats valt. Ieder draagt haar eigen dingen mee. Vrouwen in eenzaamheid. Het najagen van doelen. We horen dan ook wel heftige verhalen van de vrouwen waar we onze hulp aan verlenen.

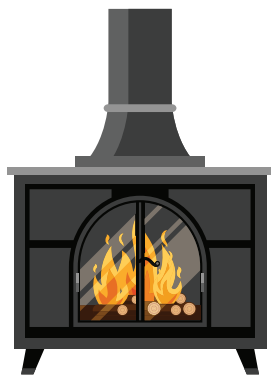
We krijgen ook veel mooie reacties van studentes." Ze laat me het maandblad zien met daarin een enthousiaste reactie van een afgestudeerde: "Ik mag met een heel grote glimlach vertellen dat ik ben geslaagd voor de hbo-opleiding docent maatschappijleer! Daarnaast ben ik ook meteen aangenomen bij het Friesland College, waar ik vorig jaar mijn stage heb afgerond. Dank jullie wel voor alle hulp. Zonder jullie was dit niet gelukt. Jullie hebben een grote last van mijn schouders gehaald, waarbij ik ook nog mocht relaxen in Center Parcs!"

Op 14 november van 11.00 tot 16.00 uur vieren we ons 135-jarig bestaan met een grote handwerkverkoop bij Hotel Erica in Berg en Dal. We verkopen unieke, originele en duurzaam handgemaakte producten. Van kerstartikelen tot kraam- en kindercadeaus. We kunnen overigens ook weer nieuwe leden gebruiken en 'helpende handen' voor het bestuur", Aldus Caroline.

En voor vrouwen die geïnteresseerd zijn: er staan prachtige oude artikelen op het internet over Tesselschade. Alleen al mooi om doorheen te bladeren. De artikelen geven een helder beeld van de tijdgeest van toen: Maandblad der Vereeniging Tesselschade: "Bij de Afd. Nijmegen is er een verzoek ingekomen van een fatsoenlijk jong meisje, predikantsdochter, om ondersteuning voor muzieklessen ten einde in haar eigen onderhoud te kunnen voorzien. Door plotseeling overlijden van vader en broeder zou zij hare studies niet kunnen voortzetten indien zij niet geholpen werd. De kosten van lessen en examen zijn circa f 150. Giften worden gaarne in ontvangst genomen door de Penningmeesteres der Afdeling Mejuffrouw L. Terpstra. Van Welderenstraat te Nijmegen."

www.tesselschade-arbeidadelt.nl





Weinig onderwerpen in Oost kunnen de gemoederen zo verhitten als houtstook: aardige burens staan ineens lijnrecht tegenover elkaar als het hierover gaat. Want ja, als we van het gas af moeten en de energieprijzen stijgen zo, dan lijkt houtkachel of open haard wel een knus alternatief.

Anderzijds zorgt amateuristische houtstook voor zware luchtverontreiniging. Uiteindelijk willen eigenlijk alle partijen hetzelfde: goede voorlichting zodat er vaker schoner gestookt gaat worden en beperking van de frequentie van stoken. Uit een enquête van Tros Radar dit jaar bleek dat van 5600 onder-vraagde Nederlanders 58% voor een stookverbod is.



Gemeente Nijmegen - meer klachten en gratis stookcursus Nijmegen ondertekende het Schone Lucht akkoord, net als een derde van alle gemeenten in Nederland. Op 20 oktober 2021 werd het

eerste deel van een driedelige motie van de Dierenpartij over houtstook aangenomen. Deze stelt dat communicatie over houtstook intensief moet zijn en dat altijd benadrukt moet worden dat je beter niet kunt stoken. Tot november 2020 kwamen in totaal 9 klachten bij de gemeente over hout stook. In de periode november en december 2020 waren er 78 overlast meldingen en alleen in januari en februari van dit jaar al 140! Die stijging wordt deels veroorzaakt doordat klachten makkelijk in te dienen zijn via stookwijzer.nl. De gemeente gaat vanaf november gratis stookcursussen aanbieden. Donderdag 2 december 2021 van 19.30 tot 21.00 uur in wijkcentrum de Ark aan de Cipresstraat 154 in Hengstdal, meld je aan via e.maessen@nijmegen.nl.



RIVM - meer luchtverontreiniging dan industrie

In februari 2021 maakte het RIVM bekend dat open haarden en houtkachels niet meer verantwoordelijk zijn voor 10%, maar voor 23% van de fijnstof-uitstoot in Nederland. Dat is meer dan de industrie (21%). In eerdere modellen was men er teveel vanuit gegaan dat stokers zich aan de richtlijnen houden, terwijl zo'n 20% dat niet blijkt te doen. Houtrook bestaat uit een mengsel van zeer veel verschillende stoffen. Het gaat naast koolstofdioxide en water om een complexe mix van gassen en deeltjes. fijnstof (waaronder ultrafijn stof); koolmonoxide, stikstofoxiden, vluchtige organische stoffen (onder meer benzeen, styreen, 1,3-butadien, n-hexaan) polycyclische aromatische koolwaterstoffen (PAK's, waaronder benzo(a)pyreen, dioxines).

Duurzaam Hengstdal - in gesprek blijven

"We willen de problematiek aanpakken door niet alleen in gesprek te gaan met de gemeente, maar vooral ook met onze volgers, buurt- en wijkgenoten met goede informatie en cursussen. Verbieden lijkt eenvoudig, maar is dat in de praktijk niet. al is het alleen al vanwege de lastige handhaving. Zou je dan ook niet twee keer paar jaar wat hout mogen stoken in een vuurkorf? En wat doen we met de mensen die net met subsidie een pelletkachel hebben aangeschaft voor de verwarming van hun huis? We willen als actieve duurzame wijkbewoners graag in gesprek met u en andere wijkgenoten hoe we de problematiek en de goedwillende houtstokers het beste kunnen benaderen. Schrijf svp. wat je ervan vindt en geef suggesties, zodat we aan de slag met een aantal adviezen, regelingen en inspirerende tips. info@duurzaamhengstdal.nl."



Duurzaam Altrade - kom met suggesties

"Stoken tijdens windstil weer of wanneer stookwijzer.nu dit afraadt (code rood) zal dusdanig veel overlast veroorzaken, dat je buurtbewoners en jezelf aan het vergiftigen bent. Vooral buurtbewoners die kampen met gezondheidsproblemen rond- om de ademhaling zijn dan de dupe. Wij vinden dat de gemeente zich niet doof kan houden voor hun noodkreten. De gemeente Nijmegen heeft het Schone Lucht Akkoord ondertekend. Sommigen zijn bang

dat men overgaat op houtstook om de eigen woning van het aardgas af te halen. Maar wij vinden dat geen duurzame oplossing. Wij gaan graag met iedereen in gesprek hierover. Hoe kunnen we deze kwestie het beste benaderen?

Graag opmerkingen, suggesties, adviezen en tips over hoe we deze discussie goed kunnen voeren. Mail ons via info@duurzaamaltrade.nl."



De groene stoker - houtstook mogelijk blijven maken "De Groene Stoker verenigt en verbindt houtstokers uit het hele land met elkaar. We wisselen ervaringen en ideeën uit over datgene wat we zo graag doen en delen onze passie met elkaar. En we bundelen zo ook onze stemmen tot één krachtig, positief geluid over houtstook. Hiermee bieden we een tegengeluid aan de negativiteit die hangt rond houtstook. We laten ons horen in de media en op sociale media. Als grote, verenigde groep liefhebbers en kenners zenden we het signaal uit dat houtstoken op een verantwoorde manier kan, juist uit liefde voor het stoken van hout. We zorgen er zo met zijn allen voor dat particuliere houtstook in Nederland mogelijk blijft. Op onze website kun je een petitie tekenen om ons doel te steunen!"

Lees verder op de pagina hiernaast.



Kor Goutbeek

Longfonds - houtstookvrije wijken (Het longfonds is beter bekend onder de oude naam: Astmafonds.) Van de 1,2 miljoen mensen in Nederland met luchtweg-



klachten heeft zo'n 750.000 mensen last van houtstook. Het gaat dan om benauwdheid, hoesten en geïrriteerde slijmvliezen. (Omgerekend betekent dit dat zo'n 1300 mensen in Oost last kunnen hebben van houtstook). Jaarlijk overlijden 12.000



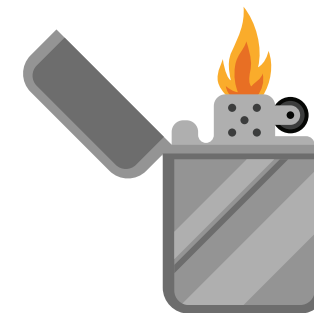
mensen door ongezonde lucht. Het Schone luchtakkoord streeft ook naar houtstookvrije wijken, en daar staat het longfonds vierkant achter. In 2023 moeten de eerste volledige houtstookvrije wijken in Nederland een feit zijn. Pilots zijn al gestart in Helmond en Utrecht.

Rijksoverheid - Schone Lucht Akkoord & voorlichting

Het Schone Lucht Akkoord is een akkoord tussen Rijk, provincies en een groot aantal gemeenten. "Het doel ervan is om de luchtkwaliteit in Nederland permanent te verbeteren



ren. Samen streven we naar een gezondheidswinst van minimaal 50 procent in 2030 ten opzichte van 2016. Voorlichting is een belangrijk spoor in het thema houtstook. Gemeenten krijgen de beschikking over voorlichtingsmateriaal. zodat de stoker is zich ervan bewust wordt dat houtstook de gezondheid van de stoker en de omwonenden negatief kan beïnvloeden. We willen emissies van houtstook reduceren door stimulering van het gebruik van het modernste



type kachels en uitfasering van verouderde types."

Tien tips voor een schoner vuurtje

Zorg dat er snel een heet vuur ontstaat, waarin volledige verbranding plaatsvindt door te zorgen voor:

- voldoende ventilatie en zuurstofaanvoer
- geen papier, plastic, afval, karton te gebruiken
- drooghout (max. 15% vocht)
- schoon hout
- gekloofd hout
- genoeg aanmaakhout
- aanmaakhout bovenop i.p.v. onderop
- voldoende houtblokken
- niet bij windstil of mistig weer (zie stookwijzer.nu)
- schoorsteen eens per jaar laten vegen door een erkend vakman

Meer tips op stookwijzer.nu.

ZONDAGMIDDAG
7 NOVEMBER
Historische Tuin Warmoes
GRATIS ENTREE

co-bomen

Oogstfeest

Het jaarlijkse - gratis toegankelijke - Oogstfeest van Co Bomen komt er weer aan! Op zondagmiddag 7 november is iedereen welkom bij De Warmoes aan de Grifdijk in Lent. De herfst raast over het land, tijd het vuur op te poken, te roken en te stoken! De Lentse Hutsepot wordt bereid en er worden weer fruitboompjes uitgedeeld om Noord verder te vergroenen. En er is natuurlijk sfeervolle live muziek; Het Key May String Trio trapt om 13.30u af en Otto Orgel zorgt later die middag voor vertier. Dat alles in de sfeervolle boomgaard van De warmoes, gezelligheid gegarandeerd! www.cobomen.nl

BIJLEVELD VITAAL

FYSIOTHERAPIE,
OEFENTHERAPIE,
LEEFSTIJLCOACHING

MINNEMA
VITAAL
Leefstijl en ACT-coaching op maat

Wij hebben een nieuwe website!
Kijk naar ons brede aanbod van specialisaties op het gebied van oefen- en (sport)fysiotherapie, arbeid & gezondheid en vitaliteit.

Heb je een blessure nu je weer bent gaan sporten? Maak een afspraak voor een diagnose of begeleiding met onze sportfysiotherapeut Teun.

Je kunt bij ons ook terecht voor het COVID-19 -herstelprogramma.

Bijleveldsingel 76 in Nijmegen, 024-322 49 11,
info@bijleveldvitaal.nl, www.bijleveldvitaal.nl



Aflevering 9: Duitse MARGARETE en Spaanse CASA NUESTRA

De oude, lange Groesbeekseweg is een uitvalsweg met huizen, die rijkelijk zijn voorzien van namen. Meer dan zestig zijn er bekend. Een van hen is MARGARETE, Groesbeekseweg 212, een villa gebouwd in 1907 onder architectuur van Willem Hoffmann.



Margarete in 2006. Foto Anton de Wildt.

De naam verwijst naar Margarete Rus, roepnaam Grete. Zij is een in 1877 in Sankt Goarshausen nabij de Loreley aan de Rijn geboren Duitse. Grete was net zo mooi als de streek waar ze vandaan kwam. Dat althans was Johan Frederik Staleman van oordeel, haar latere Amsterdamse echtgenoot.



Margarete Rus, circa 1901. Foto Rob Staleman

Hij hield zielsveel van haar, zo blijkt uit de talloze bewaard gebleven prentbriefkaarten die

Staleman schreef aan zijn Grete. Dear little mouse, my own darling, my own sweetheart: die liefkozende woorden gebruikte hij daarop. Eind 1895 kreeg Staleman een aanstelling als stoomketelinspecteur bij de Bonanza Goudmijn in Zuid-Afrika. Hij moet daar fortuin hebben gemaakt. In 1897 huwt hij Grete. Hun oudste kinderen Johan Frederik en Otto Emil zijn in Zuid-Afrika geboren. Hij bleef al die jaren tot over zijn oren verliefd op Grete. Dat blijkt onder meer uit deze Ansichtkaart uit 1904. Hoeveel romantiek ademt deze niet?



Collectie Rob Staleman.

Na enige omzwervingen komt het gezin in 1904 in Nijmegen terecht. Eerst nog op een ander adres. In 1907 in de dan gebouwde villa MARGARETE.

Opvallend is dat de naam op een zijgevel staat. Waarom? Bescheidenheid? Of, zodat Johan Frederik bij thuiskomst van zijn werk, komend uit het stadscentrum, MARGARETE al uit de verte kon zien? Rond 1920 verlaat het gezin Staleman de Waalstad alweer. Onder tusschen had Grete het leven aan nog eens twee zonen geschonken. Van de vier zonen bleven er drie kinderloos. Alleen de benjamin kreeg jonge Stalemannekens.

Aan Rob, een van Grete's kleinkinderen, net als zijn grootvader ook al zo'n globetrotter, danken we het verhaal dat hierboven is opgetekend.

Casa nuestra

Namen van huizen raken vaak in de vergetelheid. Dat lot dreigde ook voor MARGARETE, blijkens de annonce hiernaast uit de Gelderlander.

CASA NUESTRA, Spaans voor 'ons huis', werd de naam van Staleman's villa. Toenmalige bewoners hingen een bord met die naam over

Als je er goed op let, vallen ze op: huisnamen. Meer dan 5.000 stuks sierden tot nu toe de gevels van huizen in de gemeente Nijmegen.

Anton de Wildt inventariseert sinds begin 2000 al die namen. In alle soorten en maten: van villa's tot kraakpanden. Ook van allang verdwenen huizen. Waarom juist een Nijmeegse versie van een rubriek over huisnamen de naam WAALGELEGEN draagt? Dat laat zich eenvoudig raden. Maar vele huisnamen zijn wel echte raadsels. In de Wijkkrant bespreekt Anton namen uit Nijmegen-Oost, het verspreidingsgebied van deze krant.

MARGARETE heen. Pas toen burgemeester Theo de Graaf, vader van Thom, zich in 1968 in die villa vestigde, moet de Spaanstalige naam er weer zijn afgehaald. Vanwaar dit Spaanse intermezzo? Het bruidspaar, dat in de annonce wordt genoemd, kan het antwoord op deze vraag waarschijnlijk niet meer geven. Maar wellicht wel hun familie. Of buurtgenoten?

Tenslotte nog even HARP

De ware achtergrond van de naam HARP, behandeld in de vorige aflevering, kwam toch nog boven water. HARP is samengesteld uit de eerste letters van de voornaam van de vier gezinsleden Versloot: Huug, Anna, Ruud en Piet. Ruim twintig lezers meldden dit als hypothese. Familie van Piet Versloot bevestigde dat dit juist was.

Reacties: adewildt@hetnet.nl



De Gelderlander 18 september 1952

Stip Oost

We zijn over!

Over? Ja, over naar PH7, de oude school onder aan de Daal-seweg. De klaslokalen zijn omgetoverd tot Stip-ruimten met spreekkamers. Zoals u gewend bent helpen Stip-vrijwilligers met het beantwoorden van allerlei vragen. Een kopje koffie staat altijd klaar.

Onze verhuizing is goed gegaan. Het gebouw aan de Elzenstraat is helemaal leeg en zal binnenkort gesloopt worden om plaats te maken voor nieuwbouw. Op onze nieuwe locatie heeft veel meubilair een nieuwe plek gekregen.

Een aantal spullen bleef over. Gelukkig zijn die grotendeels bij wijk-bewoners terecht gekomen. Goed dat ze hergebruikt worden. Wat daarna nog over was, is gescheiden aangeboden bij de DAR. Hout bij hout, metaal bij metaal. Uiteindelijk moesten we voor slechts 100 kilo, die als laatste nog over bleef stortkosten betalen. Daar ben ik best trots op. We zijn zo duurzaam mogelijk verhuisd. Inmiddels beginnen we te wennen op ons nieuwe adres. Het moet natuurlijk allemaal wel nog eigen worden. Van tevoren hebben we goed nagedacht over de inrichting. De al genoemde spreekkamers voor Stip, maar ook flexplekken voor ons zelf en collega's die in de wijk werken. Denk aan de buurtsportcoach, de gezondheids-makelaar van de GGD, het maatschappelijk werk en opbouwwerk.



Er is zeker ook plek voor kleinschalige ontmoetingsactiviteiten voor bewoners. De breiclub heeft al een plekje aan de ronde tafel bij de keuken gereserveerd. En ook de buurtsoep gaan we weer op de laatste woensdag van de maand serveren. Kom gerust een keertje binnen wandelen, alleen al om het gebouw te bewonderen.

Rob Hermens, Coördinator Stip Oost

Stip Oost PH7: Prins Hendrikstraat 7

– ingang aan de zijkant

www.nijmegen-oost.nl/stip-oost

Informatie & Advies

Open inloop

Stiplijn: 024-3502000.

Maandag 13.30 -16.30 uur

woensdag 9.30-12.30 uur, donderdag 13.30 – 16.30 uur



Buurtsoep Oost

De Buurtsoep op onze nieuwe locatie is op woensdag 29 november om 12.00 uur. Kom gezellig gratis soep proeven. U bent van harte welkom!

Duurzaam Hengstdal

Spreekuur: info en meedenken over energiebesparing, het Buurt Energie Systeem, Groen etc.

Woensdag 13.30u-17.00u Hengstdalseweg 194 (het BESbuurthuis)

www.duurzaamhengstdal.nl - 0653642880

BIJLEVELD VITAAL

FYSIOTHERAPIE,
OEFENTHERAPIE,
LEEFSTIJLCOACHING



Wij hebben een nieuwe website!

Kijk naar ons brede aanbod van specialisaties op het gebied van oefen- en (sport)fysiotherapie, arbeid & gezondheid en vitaliteit.

Heb je een blessure nu je weer bent gaan sporten?

Maak een afspraak voor een diagnose of begeleiding met onze sportfysiotherapeut Teun.

*Je kunt bij ons ook
COVID-19*

*terecht voor het
-herstelprogramma.*



Bijleveldsingel 76 in Nijmegen, 024-322 49 11,
info@bijleveldvitaal.nl, www.bijleveldvitaal.nl

VAN NATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische specialzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



**mét Gratis
Parkeer
Plaatsen**

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

Inwoner van Oost

Marjon Spoorenberg



De Antonius van Paduakerk aan de Groesbeekseweg is een kerk voor de buurt waarbij 'de buurt' heel ruim opgevat moet worden. Zij zijn niet alleen actief voor de mensen in hun eigen omgeving, maar richten zich op heel Nijmegen als het gaat om het verbeteren van de leefsituatie van mensen die niet voldoende mee kunnen doen aan de samenleving.

Vrijwilliger van het eerste uur is Anneke Leisink uit de Sumatrastraat. Benieuwd naar wat haar bindt aan deze kerk, bel ik op om een afspraak te maken voor een interview voor de Wijkkrant. Anneke wil hier graag aan meedoen en een afspraak is dan ook snel gemaakt. Bij binnenkomst is er meteen een blik van herkenning. Wij kennen elkaar nog van de Montessorischool waar onze kinderen op school gezeten hebben.

Zorgen voor anderen

Anneke is geboren en getogen in de buurt van de Antonius van Paduakerk. "Als kind ging ik hier al naar de kerk, ik ben in deze kerk getrouwd en mijn kinderen zijn er gedoopt. Het is mijn kerk en ik heb me er altijd thuis gevoeld. In deze kerk wordt het geloof omgezet in daden. Aan mensen die leven in moeilijke omstandigheden wordt een helpende hand geboden en ik wil hier graag mijn steentje aan bijdragen. Het zorgen voor een ander heeft misschien ook wel met mijn jeugd te maken. Ik was het oudste kind in het gezin en moest soms meehelpen om voor mijn twee jongere broertjes te zorgen omdat mijn moeder vaak ziek was." Anneke is ook betrokken geweest bij de oprichting van Stichting Gast (helpt uitgeprocedeerde asielzoekers die onder schrijnende omstandigheden leven) in Nijmegen en was Gastouder. "Voor Stichting Gast doe ik nu niet zoveel meer, maar ik ben bijvoorbeeld wel betrokken bij de Kerstpakkettenactie voor de cliënten."

Werkgroep diaconie

Begin jaren 90 werd de werkgroep Diaconie opgericht, een oecumenische werkgroep van de Antonius van Paduakerk en de protestantse Maranathakerk in de Steenbokstraat. Anneke werd voorzitter en organiseert het hele jaar door samen met tal van vrijwilligers onder andere allerlei activiteiten voor dak- en thuislozen, vluchtelingen en huishoudens die in armoede leven. "Je kunt het je misschien niet voorstellen maar in Nederland zijn nog steeds veel ou-

Medemenselijkheid bij de Paduakerk

ders die voor hun kinderen geen Sinterklaascadeau, sportclub of schoolkamp kunnen betalen. Of die verjaardagen afzeggen met een smoes omdat er geen geld is voor een cadeautje", zegt Anneke. "Twee keer per jaar organiseren we een grote inzameling van levensmiddelen voor de Voedselbank. Ook de opbrengst van de rommelmarkt in september gaat voor de helft naar een diaconaal doel (Stichting Gast) en de andere helft is voor het onderhoud van de kerk. Helaas heeft deze rommelmarkt door corona twee keer niet door kunnen gaan, maar volgend jaar hopen we dat dit weer georganiseerd kan worden."

Grote en kleine acties

"Tijdens de Zevenheuvelenloop wordt zelfgemaakte erwtensoep verkocht, waarvan de opbrengst wordt gegeven aan de Stichting Straatmensen voor straatmensen in de 2e Walstraat. Zij delen vier keer in de week maaltijden en lunchpakketten uit aan dak- en thuislozen (zwerfers, verslaafden, ex-psy-chiatrische patiënten). De Zevenheuvelenloop is dit jaar op 21 november en het is heel fijn dat die dit jaar weer wel door kan gaan.



Foto: Marc van Kempen

Daarnaast zijn er door het jaar heen ook nog kleinere acties zoals de Vastenmaaltijd in de Veertigdagentijd (veertig dagen voor Pasen), de verkoop van eerlijke producten uit de Wereldwinkel tijdens de Open Monumentendag en het vullen van rugzakjes voor kinderen in Oost-Europa. De opbrengst van de Vastenmaaltijd gaat ook altijd naar een diaconaal doel, helaas kon de Vastenmaaltijd dit jaar ook nog niet doorgaan, maar volgende jaar hopen we dat het weer wel kan. Tijdens de Vastenmaaltijd worden er ook altijd kaarten geschreven voor patiënten van de Pompekliniek. Zij zijn vaak vastgelopen in hun leven en dan is het zo fijn als er toch nog iemand aan je denkt. En mensen die van breien houden kunnen dassen en sokken breien voor de dak- en thuislozen en deze inleveren in de kerk. De activiteit die het meest tijdrovend is, is de jaarlijkse Kerstactie."

De Kerstactie

"Met de Kerstactie willen we mensen die het niet zo breed hebben extra in het zonnetje zetten. Met de Kerstactie zijn we ook begin jaren 90 begonnen. Ik had gezien hoe de Stichting Fatima Maria jaarlijks kerstpakketten maakte voor Oost-Europa en dacht:

'dit kunnen we ook doen in onze kerk'. De Kerstactie start dit jaar op zondag 14 november. Hier doen negentien kerken en enkele scholen aan mee in Nijmegen en Overbetuwe. Het is een grote actie waarbij vele tientallen sinaasappeldozen, gevuld met levensmiddelen naar de Voedselbank gaan. Daarnaast gaan er pakketten naar vluchtelingenwerk Oost-Gelderland, Stichting Gast, Bed Bad en Brood en Home Start (een vrijwilligersorganisatie die mensen hulp biedt bij de opvoeding van kinderen). In de kerk

In Nijmegen-Oost doen de Effatakerk (Prof. Molkenboerstraat) en de Antonius van Paduakerk mee. Verder doen in heel Nijmegen en in Overbetuwe veel katholieke en protestantse kerken mee. Wil je toch niet zelf levensmiddelen kopen of een pakket maken, dan kun je ook een financiële bijdrage geven, waarvoor achter in de kerk een busje staat.

"Natuurlijk hopen we dit jaar ook weer op heel veel deelnemers, zodat mensen die het financieel minder hebben toch iets extra's

"Als kind ging ik al naar deze kerk, ik ben er getrouwd en mijn kinderen zijn er gedoopt"

kun je een doos meenemen en een flyer met suggesties wat je in de doos kunt doen. Je kunt zelf bepalen of je een grote doos wilt vullen of een kleine doos. Als je een doos wilt meenemen schrijf dan je naam en telefoonnummer op de intekenlijst en lever de doos in bij de kerk waar je hem opgehaald hebt. Dit om verwarring te voorkomen. Dit jaar kan dat tot zondag 12 december tussen 11.00 en 12.00 uur."

met Kerstmis op tafel kunnen zetten. Het is altijd een hele opgave om alles goed georganiseerd te krijgen, maar het is heel dankbaar om te doen."

Voor vragen over de Kerstactie kunt je terecht bij Anneke Leisink: 024-3225239, e-mail: oec.werkgroepdiaconie@gmail.com. Voor informatie over de openingstijden van de kerken zie: www.stefanus.nl/lokaties en www.maranathakerk-nijmegen.nl/vieringen.

... Dichter Bij Oost ...

De gedichtenrubriek van de Wijkkrant

Gedachte nis

Zoals een blad verstofft en transparant zijn nerven toont zo bloot maar nog niet is aangeland daarbij de dood

zo neemt zij alle tijd om heen te gaan opdat haar vleugels zich verfijnen de poorten door en in een ronde baan haar klank niet kan verdwijnen.

De wind omvat haar, laat haar tolleren. Een laatste halm die haar nog houdt. Niets van haar zal stollen.

Haar hier te houden heeft geen zin nu alles hier geworden niet meer rouwt en ik haar vol en ledig min.

Maria van Raak (wijkbewoner)

Op 2 november Allerzielen zijn op de begraafplaats Daalseweg gedichten voorgedragen door dichters uit de wijk. Een van de gedichten was het hier geplaatste gedicht 'Gedachte nis'. Zangers van het Oosterburenkoor zongen en een saxofonist liet zijn klanken horen. Langzaam naderen we de maand december met haar donkere dagen. De maand met de vele vieringen waarin het verlangen naar of ontbreken van samenzijn gevoelige snaren kan treffen. Misschien treft het u ook of wellicht op een hele andere manier, en weet u van daaruit een mooi gedicht te schrijven. De wijkkrant wacht. Stuur uw bijdrage vóór 23 november naar dichterbijooost@gmail.com. Nog steeds zijn we in het Poëziecentrum te bereiken in bibliotheek Mariënborg. Voor u vooral op woensdagmiddag.

Herfst in Nijmegen Oost

De bladkorven staan er weer!

📍 Waar staan bladkorven?

Er staan meer dan 600 bladkorven verspreid over de hele gemeente. Kijk op www.dar.nl/blad voor een bladkorf bij jou in de buurt.

🗨️ Bladkorven zijn alleen voor blad

De bladkorven zijn alleen bedoeld voor blad van gemeentelijke bomen dat in de tuin of op straat ligt. De bladkorven zijn niet bedoeld voor etensresten of ander gft-afval. Hier komt ongedierte op af zoals ratten.

🗨️ Wij legen bladkorven één keer per week

Zit een bladkorf vol of heb je een vraag? Geef dan het nummer door dat op het bordje op de bladkorf staat. In december halen wij de bladkorven weer op.

📄 Meer weten?

Kijk op www.dar.nl/blad



www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000



Dar®



Voor verschillende basisscholen in Nijmegen
zijn wij op zoek naar

ENTHOUSIASTE OVERBLIJFKRACHTEN

Je werkt tussen de middag op school en ontvangt
hiervoor een vrijwilligersvergoeding van €10,- per keer.

Werk je graag met kinderen en heb je tussen de middag
tijd voor een leuke en afwisselende baan bij jou in de
buurt? Stuur dan een mail naar info@stichtingsoos.nl

Kijk voor meer informatie op www.stichtingsoos.nl
of bel naar 024-3503874

AUTHENTIEKE FRANSE WIJNBAR & BISTROT

La Belle Excuse

altijd een excuus



FRANSE GERECHTEN
EN STREEKPRODUCTEN

WEEKMENU

Afhalen en
bezorgen
wo. t/m zo.

www.labelleexcuse.nl

Van 't Santstraat 137 024 344 2007

OP ZOEK NAAR EEN
NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT



www.wheelstweewielers.nl

5

vragen
aan de kleine
ondernemer



Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Elke maand stellen we aan een van hen vijf vragen. Deze keer spreken we Elke Linders en Polle Aubert van humusbar Garbanzo aan de Van Oldenbarneveltstraat 63A in Bottendaal.

Waarom kozen jullie voor dit vak? “Het was een wens die we lang hebben gehad. Als we op reis waren zagen we altijd leuke dingen die ons inspireerden; van placemats tot een bijzondere wc en dan zeiden we tegen elkaar: Zo willen wij het ook. We wisten niet precies wat we gingen doen. Het kon een restaurantje, café of culturele verzamelplek zijn. Toen we een plek hier in de parapluafabrieken aangeboden kregen, hadden we net een baby van twee maanden. Het was niet het juiste moment, maar we hebben het wel gedaan omdat de setting past bij ons. Want naast eten bieden we ook ruimte aan kleine exposities, nieuwe muziek en discussie-avonden. We zijn nu ruim een half jaar bezig en bouwen het langzaam op. We hebben geen lening of startkapitaal, dus betalen het uit eigen zak.”

Hoe werken jullie? “We zijn nu twee keer per week open en iedereen kan hier een broodje humus eten of bestellen om mee naar huis te nemen. In de Oosterse landen rond de Middellandse Zee is het een hoofdgerecht, daar eet men humus als lunch met groenten en pitabrood. Ook wij bieden het aan als lunch. Ondertussen verkopen we ook soep, lekkere drankjes en zoetigheid. We maken alles zelf en krijgen daarbij veel hulp van een vriend en familie. We hebben zes verschillende smaken humus. Inmiddels krijgen we ook vragen van restaurants, maar dat is nu nog niet ons doel, we bouwen het langzaam op.”

Waarom hebben jullie voor dit product gekozen? “Hummus is onge Kunststeld veganistisch en een ondergeschoven product. Het is diervrij en je kan veel variëren. Veel mensen zien het als een veredelde pindaas maar dat is het niet. We bereiden onze hummus zonder olie, op de klassieke manier, in tegenstelling tot de meeste supermarkthummus. Het basis ingrediënt is kikkererwten (Garbanzo in het Spaans - red.). Naast de ‘classic’ die voor zestig tot zeventig procent uit kikkererwten bestaat, hebben we een hummus van gerookte wortel en kaneel. Een andere smaak is met sinaasappel, gember en zwarte peper.”

Wat onderscheidt jullie van de concurrent? “We zijn de enige in Nijmegen, dus uniek hier.”

Hebben jullie een droom richting toekomst? “We willen graag op locatie staan met onze humus. Daar hebben we al op ingespeeld door een bar met wiel tjes te maken. En natuurlijk willen we veel vaker open, misschien wel zeven dagen per week. En we willen meer aandacht voor andere activiteiten eromheen.”

De humusbar is geopend op vrijdag van 17:00 - 20:00 en zaterdag van 11:00 - 17:00. Voor meer informatie zie www.garbanzobar.nl.

Tekst: Karin Veldkamp
Foto: Hans Hendriks



Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

LEON DE SWART FYSIOTHERAPIE

MANUELE THERAPIE - HAPTOTHERAPIE

“Raakvlak heel de mens”

Voor contact en informatie: leondeswart.nl
Professor van Weliestraat 8 6524 NN Nijmegen

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172, 6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66 / www.tandarts-villawesthof.nl

STREEK BAKKER JORRIT

*Als jongen
van acht
wilde ik
al bakker
worden*



BIOLOGISCH



DESEM



NEDERLANDS
GRAAN



MOLENSTEEN
GEMALEN

DI t/m ZA geopend van 08.00 tot 15.00 uur | www.streekbakkerjorrit.nl | Thijmstraat 119 Nijmegen | 024 737 04 83

Prijsvraag in de wijk

Kor Goutbeek



Hoe goed ken jij onze wijk?

Een maandelijkse prijsvraag in de Wijkkrant! Ken je onze wijk goed? Deze maand: wie herkent deze herfstbomen in Oost? Stuur je oplossing naar redactie@nijmegen-oost.nl en maak kans op een uniek setje van vijf ansichtkaarten uit Nijmegen-Oost!

En vooruit, wie de namen van de vijf boomsoorten op de foto's aan ons mailt, maakt óók kans op zo'n setje briefkaarten!

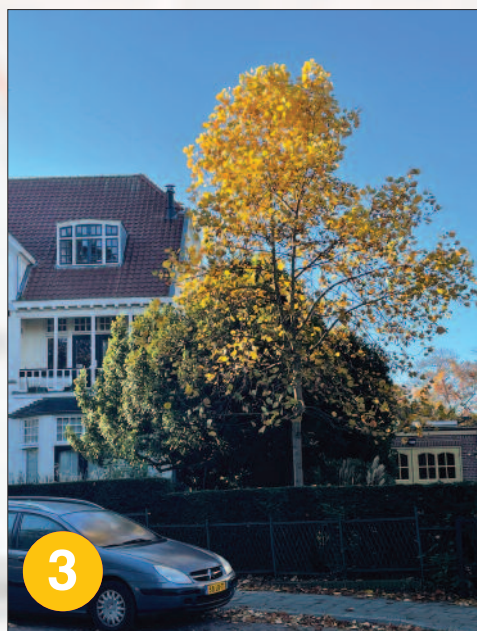
De antwoorden op onze 'vijvervraag' van vorige keer:

- 1: hoek Broerdijk en Berg en Dalseweg (dierenkliniek).
2. Archipelvijver achter OBG
3. Patersbosje achter oude Canisius.
4. Vlindertuin Hengstdalse weg-Broerdijk-Amandelboomstraat.

Winnaar is Astrid Sleiderink!

Zij schreef ons ook nog: *"Hartelijk dank voor de prijsvraag. Een mooie manier om de wijk te verkennen. Naar 1 en 4 moest ik echt zoeken. En zo ontdekte ik ook meer in de wijk. Inderdaad weinig water in Oost. Het ligt er aan wat je als Nijmegen-Oost ziet. Voor mij hoort de Hortus erbij. Daar heb je naast het beekje ook een prachtige vijver."*

Astrid ontvangt een setje unieke 'Groeten uit Nijmegen-Oost'-kaarten, proficiat!



Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken ben je klaar en je betaalt meteen met iDeal.

Open Atelier zondag 21 november van 12 tot 17u. Werk van Paul de Swaaf en Marieke Verhoeven. Werk in zeer diverse technieken en formaten. Gorterplaats 13B Nijmegen (Splendorfabriek)

Een bijzonder feestje voor het team? Denk eens aan www.muziquest.nl. Muziquest biedt een muzikale spelvorm waarbij in teams muzikale rondes worden gespeeld. Je hoeft geen muziekkenner te zijn. Quiz met knipoog.

Redactie Engels. Heb jij een Engelstalige tekst die je wilt laten nakijken? Native speaker, bied redactiediensten. Ruime redactie-ervaring. Prijs p/woord in overleg. info@swymediting.com

Leven als god in Frankrijk! Ruime vakantieboerderij te huur met groot eigen perceel. Rust en uitzicht op glooi-

ende heuvels. Max. 6 personen €500,-. La Ruche in de Nièvre. www.gites.nl/168771.

Energetisch werk en Hypnotherapie Harmoniserende behandeling op emotioneel, mentaal, spiritueel en fysiek vlak. Verruim je bewustzijn en breng het helingsproces op gang via energetisch werk en hypnose. www.saray-praktijk.nl. 0611452378

Kunstzinnige Therapie: hulp nodig voor jezelf, of je kind? Vanaf november heb ik weer plek. Ik begeleid je met gesprekken en eenvoudige oefeningen. Femke Klein, 15 jaar ervaring, www.therapieweek.nl / 024-8480319

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw ei-

gen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599. www.levensverhalen.nu annabakker@levensverhalen.nu

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl

Fotograaf! Mohanad is al meer dan 20 jaar fotograaf en maakt al jaren mooie foto's voor de Wijkkrant. Hij heeft nu een eigen foto/video-studio en fotografeert alles wat u wilt. Van bijzondere familiemomenten, portretten op postformaat tot pasfoto's of dinermenu's. Zowel binnen als buiten. Zelf zegt hij: "Together we create your Dreams." Mobiel 06-85454080 / www.mohanadataya.nl

Begeleiding bij het voorbereiden van je **nalatenschap of afwikkelen van een erfenis?** Antwoord op je vragen, klankbord voor de inhoud van je (levens)testament, begeleiding bij de afwikkeling van een erfenis, coaching bij je keuzes 06-22795122, annet@bojang

Te huur: **behandel/spreekruimte/praktijkruimte** in kleinschalig bedrijfsverzamelgebouw in Oost, incl. airco, wachtruimte, intercom etc. Eveneens

Zakelijke advertenties

part-time en flexibele huur mogelijk. Info: 0629044309 of ruimtegroesbeekseweg@gmail.com

Native speaker geeft **Engelse les**. Wil je je Engels verbeteren voor je werk, opleiding of hobby? Sarah King is gekwalificeerd, native speaker en ervaren in het geven van Engelse (online) training. 0630477093. sarahkingsenglish.nl

Met spoed kamer gezocht. Per 3/11 moet ik mijn kamer uit aan de van Slichtenhorststraat, antikraak. Wie heeft er een kamer voor mij, ik heb een eigen dansschool, ben 's weekends veel weg. www.salsa-cubana.nl - tot €600,-. Tel.: 0620431302.

Om mijn verzameling compleet te maken zoek ik nog ontbrekende **euro-muntjes** van 1 tot 10 cent t/m 2013. Wie heeft nog een pot staan die ik na mag kijken om te ruilen of te betalen tegen de waarde? 06-27143400

Op zaterdag 13 november a.s. opent het **Repareercaf  Hengstdal** haar deuren binnen het gebouwtje De Kentering, Limosterrein nr. 10, van 13.00 tot 15.30 uur.

Speelveld hoek Daalseweg/ Daalsedwarsweg

Sinds enkele jaren ligt er een speelveld op de hoek van de Daalseweg met de Daalsedwarsweg. Door de begroeiing was er sprake van overlast en het geheel nodigde de kinderen weinig uit om daar te komen spelen. Toen een aantal buurtbewoners hoorden dat het speeltuintje in het Julianapark was vernieuwd, is contact opgenomen met de gemeente Nijmegen met de vraag of er iets voor hun speelveld mogelijk was. Dit heeft een samenwerking met de gemeente en de buurt op gang gebracht met als resultaat een speelveld met nieuwe toestellen waar kinderen van verschillende leeftijden gebruik van kunnen maken. Meteen is de inrichting van het veld aangepast, waardoor de overlast minder is geworden. Zowel buurt als gemeente Nijmegen zijn zeer te spreken over de samenwerking en het resultaat en hebben het speelveld gezamenlijk geopend afgelopen 2 oktober.

Tekst/foto: Hans Hendriks.



Vliegtuigmuseum R'Evolutie dicht vanwege overlijden eigenaar Ton Meijer

Wat een trieste mededeling kregen we binnen van Jacqueline: "*Helaas is mijn man Ton Meijer 26 juli overleden. Wij hadden gehoopt dat hij nog wat langer tijd had gehad voor zijn grote hobby en passie, modelbouw en zijn museum. Het is helaas niet meer mogelijk om vliegtuigjes te*



spotten in het vliegtuigmuseum R'evolutie; het museum is permanent gesloten. De collectie gaat naar een collegabouwer." Wij wensen Jacqueline en de familie en vrienden van Ton heel veel sterkte toe met dit verlies.

Regenwater afkoppelen: met subsidie!

Regen die op het dak van je woning valt, gaat vaak via regenpijpen naar de riolering. Je kunt de regenpijpen afkoppelen zodat het water in de bodem verdwijnt in plaats van in het riool. Vraag subsidie aan voor het afkoppelen om wateroverlast te voorkomen. We hebben vaker te maken met flinke hoosbuien. Het regenwater komt grotendeels in het riool terecht. Daardoor kan het riool overbelast raken met als gevolg: straten



die blank staan, ondergelopen kelders en natte voetsten. Daar kunnen we dus met elkaar wat aan doen: de regenpijpen afkoppelen van het riool.

U helpt mee om het grondwater op peil te houden en dat is erg prettig voor de planten en bomen in de wijk. Uw regenpijp doorzagen helpt dus tegen droogte. De natuur is er blij mee. Wilt u het regenwater afkoppelen? Dat kan met subsidie. U regelt dit via nijmegen.nl.

Activiteiten bij OBG: we mogen weer!

OBG is open! Voor een kopje koffie of een borrel in ons Grand Café. Of voor één van de onze activiteiten. Bekijk onze kalender op obg.nu/activiteitenkalender.

Dansavond Café Burgerlust

Burgerlust is terug met haar dansavonden bij OBG. Elke 2e en 4e dinsdag van de maand mogen de voetjes van de vloer. De zaal is open vanaf 19 uur.
Vanaf 9 november. Bent u erbij?

Markt bij OBG

Elke donderdag is het markt bij OBG. De hal staat dan vol met koopwaar van enthousiaste, creatieve mensen. Denk aan zelfgemaakte kaarten, sjaals en tassen, en nog veel meer. Trek gekregen van al het shoppen? Geen punt! Bij de kraam van Cateringbedrijf Knetters vind u allerlei lekkere dingen! Komt u langs? De eerste OBG markt is op donderdag 4 november vanaf 10 uur.

OBG Bingo

Elke derde donderdag van de maand kunt u uw geluk beproeven bij de Bingo. Met mooie prijzen, lekkere hapjes en drankjes en veel gezelligheid.
Vanaf 19:00 uur bent u van harte welkom in ons Grand Café. De entree is € 12,00 en met de OBG-voordeelkaart slechts € 10,50. De prijs is inclusief bingokaart, hapjes en drie drankjes. Speelt u mee? De volgende bingo is op donderdag 18 november.



© NieuwsuitNijmegen.nl

AGENDA

Zondag 7 november,
14:30 – 16:00u, Klassieke luistermiddag

Zondag 7 november,
17:00 - 19:00u, BAC Buffet

Vrijdag 5 en 19 september,
18:00 - 20:00u, Eten met Mawteni

Dinsdag 16 september,
19:00 - 21:00u, Alzheimer Café

Zondag 21 november,
14:30 - 16:00u, OBG Matinee

Elke dinsdag,
10:00 - 12:00u, Beweeg je fit!

Kijk voor meer activiteiten op onze kalender op www.obg.nu.
Denkt u aan de coronacheck QR-code?

Poëziemiddag

Gedichten ontroeren. Ze bieden troost en herkenning. Op 28 november dragen mensen van het Poëziecentrum gedichten voor in het Grand Café in OBG. Komt u luisteren bij een kopje koffie? We starten om 14:30 uur. De toegang is gratis.

Handvatten voor het omgaan met mensen met dementie

Wat doe je als je iemand tegenkomt die het even niet meer weet, iemand met vergeetachtigheid of dementie? Iemand die in de supermarkt niet meer weet hoe hij betalen moet? Of iemand die op straat verdwaasd om zich heen kijkt omdat zij haar eigen huis niet meer herkent. Dat zijn situaties die je als bewoner van een dementievriendelijk Nijmegen-Oost tegen kunt komen en waarvan je eigenlijk niet goed weet hoe je het beste kunt reageren.

Ingezonden door: Anne-Mieke Penders

Even meedenken

“Praktisch omgaan met mensen met dementie kun je leren” vertellen buurtbewoners Liesbeth Staphorst (*links*) en Maria Roelofs. “Het gaat erom dat je rustig even met de mensen mee denkt. Begin met geruststellen, maak oogcontact, en vraag of je even mag meedenken. Liesbeth legt het uit: “Vorige week liep op de Daalseweg een mevrouw wat verdwaasd rond. Ik ben afgestapt van mijn fiets en heb haar aangesproken. Ik heb haar eerst gerust gesteld, haar aangesproken met de woorden ‘Ik zie dat u iets zoekt, vindt u het fijn als ik even met u meedenk?’ Het is belangrijk om heel rustig te praten en aan te sluiten bij de situatie die je ziet. En haar even aankijken om te zien of je haar ook echt bereikt. Daarna heb ik het gesprek op een positieve manier afgerond: ‘Lukt het zo verder, dan ga ik ook verder’.

Niet op fouten wijzen maar geruststellen
“Het is belangrijk iemand zo min mogelijk op zijn fouten te wijzen,” leggen Maria en

Liesbeth uit. “Een caissière kan beter niet zeggen ‘u heeft een foute pincode ingetoetst’, daar worden de mensen meestal zenuwachtig van. ‘Het apparaat herkent de code niet, kunt u het nog een keer proberen’ werkt beter. Daarmee wijs je niet op de fout maar speel je in op de mogelijkheden die er wel zijn. Dat is belangrijk bij mensen met dementie, maar eigenlijk bij iedereen die het even niet meer weet.

Zo lang mogelijk mee blijven doen

Liesbeth en Maria nemen deel aan het project Dementievriendelijk Nijmegen-Oost en zijn trainers in het omgaan met mensen met geheugenproblemen of dementie. Beiden hebben in hun werk veel met mensen met dementie te maken gehad. Nu geven zij trainingen aan vrijwilligers, winkelpersoneel en andere organisaties. “Wij vinden het belangrijk dat mensen met plezier zo lang mogelijk in Oost kunnen blijven wonen. Dat is onze motivatie. Daarvoor is het belangrijk dat mensen elkaar even helpen als het nodig is. De trainingen zorgen ook voor een bewustwording van het feit dat er veel mensen met dementie gewoon thuis wonen. Daarom heeft iedereen, of je nu winkelier of buurman bent, baat bij enkele handvatten over



hoe je met mensen met dementie om kunt gaan.”

De COOP van Bart buigt mee

Dat heeft ook Bart te Plate, eigenaar van de COOP aan de Van 't Santstraat, gemerkt. Bart vertelt: “Indertijd hebben we iemand aangehouden voor winkeldiefstal waarvan later bleek dat hij dementie had. Dat was natuurlijk heel vervelend, maar we wisten dat niet. Daarna hebben we met het personeel de training gedaan. We wonen in een wijk met veel ouderen, dan is het belangrijk dat je iets van dementie weet. Even contact leggen met de familie als er iets mis gaat is bijvoorbeeld heel belangrijk. Of even meelopen als iemand aan het zoeken is. Je moet er niet tegenin gaan, maar meebuigen, dan wordt iemand weer rustig.”

Een halve dag

In een paar uur tijd kun je veel leren over het omgaan met mensen met dementie. Dat blijkt wel in de training Samen Dementievriendelijk, die ontwikkeld is door Alzheimer Nederland. Er zijn trainingen voor buurtgenoten, sportclubs, buschauffeurs, mensen die werken bij een bank of bij de gemeente. Je kunt de training desgewenst ook online doen. Inmiddels hebben Liesbeth en Maria onder andere de vrijwilligers van het Hobbycentrum in Nijmegen-Oost getraind. Het zou heel mooi zijn als groepen buurtbewoners zich aanmelden om mee te doen aan het dementievriendelijk maken van Nijmegen-Oost. De trainingen kosten een klein bedrag per deelnemer, maar zijn voor vrijwilligers gratis.

Als u belangstelling heeft voor een training samen dementievriendelijk kunt u contact opnemen via liesbethstaphorst@gmail.com.

Vrij baan voor vleermuizen Vlierestraat en ander buurtnieuws

Al in 2017 konden we in de krant lezen dat het oude wijkgebouw De Ark en de school uit 1959 aan de Elzen- en Vlierestraat plaats zouden maken voor nieuwbouw.

Ingezonden door: Henk Horstink

De eerste stenen zijn verwijderd, er is een CPO-club die Elzenstraat 4 mag kopen en de nieuwbouw kan volgend jaar beginnen. In plaats van de school aan de

Vlierestraat is er door OBG en Woonwaarts een basisplan ontwikkeld voor 36 woon-eenheden ten behoeve van zorgbehoevende bejaarden. Ondanks dit bericht in de vorige Wijkkrant heeft nog niemand in de buurt een schets van het bouwplan voor inspraak gezien. Nadat een paar asbestmannetjes in september het gebouw van de oude Ark hebben gecheckt op asbest (en gelukkig niets vonden) hebben andere mannen half oktober meer dan twintig gaten gemaakt aan de da-

krand in de buitenmuur zodat eventuele vleermuizen geprikkeld worden een beter beschutte plek te gaan zoeken. Alleen de mooie bruine Arksteen zit nog steeds in de buitenmuur van het oude wijkgebouw. Die moet de gemeente nog vrijmaken en veilig stellen. Stip Oost en het Sociaal Wijkteam zijn inmiddels verhuisd. De burens zijn erg benieuwd welke nieuwe mensen er komen wonen en wat die gaan bouwen en delen. Welkom in de Dommer-, Elzen- en Vlierebuurt!



Wilmy Smeets



In de lichte werkkamer van fotograaf Godelieve Krekelberg staat een oude camera, waar je van bovenaf in moet kijken, zoals we dat kennen van 'vroeger'. "Doet ie het nog?", vraagt Wijkkrantfotograaf Marc. Geanimeerd praat ze met hem over de apparatuur die ze beiden gebruiken.

Fotoacademie

De Maastrichtse Godelieve studeerde Nederlands in Nijmegen en werkte daarna in het onderwijs en bij een uitgeverij. Op haar vijftigste verjaardag kreeg ze een basiscursus fotografie cadeau. Met het behaalde diploma kon ze zich opgeven voor de fotoacademie in Amsterdam en dat deed ze.

"Dat was een fantastische tijd. Gedurende vier jaar ging ik één keer per week naar de les. Ik leerde alles over techniek, creativiteit en experimenteren met fotografie.

Dat experimenteren is uiteindelijk mijn specialisatie geworden voor het afstuderen. Kort na mijn afstuderen heb ik een tijd lang een Nijmeegs blaasorkest gevolgd. Ik was bij de repetities en optredens. Tijdens hun jubileum mocht ik een kleine expositie houden. Ook deed ik mee aan een fotowedstrijd voor pas-afgestudeerden. Tot mijn verrassing haalde ik de Overall Photo Academy Award, met een filmpje over hoe een beeld tot stand komt. Daarna werd ik uitgenodigd voor het fotofestival in Naarden. Zo is mijn werk als fotograaf begonnen", vertelt ze.

Zelf invloed hebben op het resultaat

Godelieve: "Iedereen kan foto's maken, gewoon door op het knopje van het toestel te klikken. En dan is het vaak maar afwachten wat eruit komt. Een fotograaf is daar niet te

Spelen met het toeval

vreden mee. Die wil zelf invloed hebben op het resultaat en dat kan op allerlei manieren bij het hele proces. Maar hoezeer de fotograaf ook de touwtjes in handen probeert te houden, altijd is er weer de techniek die bepaalt wat mogelijk is, die steeds zorgt voor verrassingen.

Zo ontstaan er beelden die je tevoren niet kon verwachten, die je niet eens voor mogelijk had gehouden. Dat is precies waar ik me in mijn werk mee bezighoud. Ik begin bij een beeld, iets dat mijn aandacht trekt en dat ik wil vastleggen. Vanaf dat moment begint het zoeken, het tasten, het proberen en daarbij laat ik me steeds weer verrassen door het resultaat. Je zou kunnen zeggen dat ik me in mijn werk waag aan een dans met het toeval. Maar dat klinkt zo zwaar. Noem het maar spelen met het toeval."

Het begint met verwondering

Haar werk kenmerkt zich door het verbinden van het natuurlijke met het abstracte, zo

gepikt en daar een fotoserie van gemaakt, in de vorm van een strepenpatroon met alle herfstkleuren. Zo kijk je met nieuwe ogen naar de kleuren in het bos."

Exposities, want fotografie is eenzaam

Inspiratie doet ze op door wat ze ziet in het alledaagse én door samenwerking. "Fotografie is eenzaam. Daarom werk ik graag samen. Ik maak deel uit van en exposeer met verschillende fotogroepen, o.a. in Amsterdam en Rotterdam. Mijn werk is ook te zien in Nijmegen, in het Kunstmagazijn in Brakenstein, een leuke galerie. Verder zou ik graag voor langere tijd willen werken aan een project met andere kunstenaars, dat kan een andere fotograaf zijn, maar ook een schilder of een dichter. Zo heb ik ooit een leuk project gedaan op een school: hoe komt de identiteit van de school tot uiting in het interieur."

Op mijn vraag wat ze zelf haar mooiste foto

vindt, geeft ze een verrassend antwoord: "Foto's die ik maak van familie, mijn kinderen en kleinkind zeggen me nog meer dan mijn kunstfoto's, ze raken een andere snaar in me."

Fotografietips

Ze heeft een tip voor lezers die graag fotograferen: "Zoek het niet te ver, zowel letterlijk als figuurlijk. Zie in het alledaagse het mooie. En begin met kijken. Ofwel volgens

dichter Kees Schippers: 'Als je goed om je heen kijkt, zie je dat alles gekleurd is.'"

Samen met beeldend kunstenaar Elze van den Berg exposeert ze in de Stevenskerk, nog tot 14 november. De expositie laat het resultaat zien van het spelen met het toeval. De toeschouwer wordt nadrukkelijk uitgenodigd om mee te spelen. "Kom kijken en vorm je eigen gedachten bij ons werk!"

De toegang is vrij. Kijk voor precieze dagen en tijden op www.stevenskerk.nl.



Foto: Marc van Kempen

krijg je een nieuwe manier van kijken. Godelieve zoekt het liefst die grens op tussen concreet en abstract: waar gaat dat in elkaar over? "Het begint met verwondering over iets. Dat werk ik uit: wát verwondert me precies. Dat breng ik terug naar de essentie, bijvoorbeeld kleur."

Ze illustreert dit met een voorbeeld: "Ik kreeg een opdracht om in het interieur van een kliniek het bos 'binnen te halen'. Ik ben toen een maand lang in de herfst op dezelfde plek, tijd en met hetzelfde diafragma foto's gaan maken. Je ziet de kleuren steeds veranderen. Die kleuren heb ik uit de foto's

FIJN-fietsen.nl
YOUR NEXT GEAR



FIJN-fietsen.nl
YOUR NEXT GEAR

Groesbeekseweg 161
6523 NP Nijmegen
024-3229765
info@fijn-fietsen.nl
www.fijn-fietsen.nl

Van Dijk, Multicycle, Gocycle, Avalon.

13 november 2021: merkintrouductie MUON



soeteman
M A K E L A A R S

Wil je verhuizen?

Kies voor 50 jaar ervaring!

Jouw makelaars voor aan- én verkoop!

☎ 024 360 40 90

Soeteman.nl

GRATIS INFORMATIE AVONDEN

Isoleren & Energie besparen

voor eigenaren van oudere huizen

2021: **9 nov** | **14 dec**

2022: **11 jan** | **8 feb**

8 maart | **12 april**

- isoleren is stap één
- geen redenen voor paniek
- inzicht krijgen door te meten
- wonen is een werkwoord
- materiaalgebruik en prioriteiten
- constructie-condens / binnenklimaat
- zelfwerk, plan, kosten

Samen met Buitendaal Groen!

Thiemeloods
Aanvang 20:00
Foyer open 19:30
Leemptstraat 34
Nijmegen

**THIEME
LOODS**

Aanmelden: via mail naar kantoor@veerdonkbouw.nl
www.veerdonkbouw.nl/isoleren-en-energie-besparen



- Hoe meet ik waar de meeste kou vandaan komt?
- Zijn er makkelijke verbeteringen mogelijk?
- Wat is een koudebrug en hoe is die te isoleren?
- de combinatie van tocht dicht, ventileren en verwarmen
- verschillende isolatiematerialen en hun toepassingen
- daken: isolatiematerialen en afwerkingen
- Hoeveel bespaar ik door bewuster te wonen?
- Is het nodig om het hele huis te verwarmen / isoleren?
- Hoe regel je een efficiëntere c.v. installatie in?
- Wat is een lage temperatuur verwarming?
- Wat is damp-open en luchtdicht bouwen?
- Hoe voorkom je condensatie in de constructie?
- voor en nadelen van spouwmuurisolatie
- Kan een vloerverwarming op een houten vloer?
- Wat zijn P.V.T. panelen?
- Wat is tripel-glas en monumentenglas?
- Wat is damp-dichte, damp-open en vochtvariabele folie?
- Kan een oud huis wel van het gas af?
- voorbeelden van oplossingen die werken

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Jaargang 49

Versijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant versijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.

Uitgave: Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, 024-2022258

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek, Eric Hendriks, Simone Kiebosch, Wilmy Smeets, Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Mohanad Ataya, Hans Hendriks, Bert Hendrix, Marc van Kempen, Anton de Wildt

ONLINE KANALEN

nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE

redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER

De uiterste datum om (prikbord)-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 25 november 2021. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT

Uiterlijk zondag 5 december 2021, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker).

Geen Wijkkrant ontvangen?

Meld online je klacht op nijmegen-oost.nl/geenkrant. Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via nijmegen-oost.nl -> bezorging

Loes Wijffels Column



Schaamteloos

Ik heb een guilty pleasure waarvoor ik me een beetje schaam. Als ik het wel eens aan mensen vertel, wordt die schaamte alleen maar groter. Hoe is het mogelijk dat ik dat leuk vind! Niemand snapt daar iets van. Er is vast iets mis met mij, ik moet nodig in therapie.

Maar het is nu eenmaal zo. Geen enkele aflevering wil ik missen. Elke maandag- en donderdagavond verheug ik me al op de tv-uitzending. Als ik niet thuis ben, neem ik het op: Château Meiland. Heerlijk, die gekke familie uit Noordwijk die schaamteloos zichzelf is. Zich door niets en niemand iets gelegen laat liggen. Eigenlijk is het heel gênant hoe ze van ijverige kasteelklussers zijn doorgerold in een miljonairsbestaan met alle bijpassende luxe-probleempjes.

In godsnaam, waarom vind ik dit leuk om naar te kijken? In het begin keek ik mijn zus en zwager er nog op aan, verbaasd over hun plezier in die ik-vertrek-gekies. Nu ben ik zelf ook 'om' en geniet van het heerlijke gedoe van de Meilandjes. Ik vermoed dat het te maken heeft met dat schaamteloze: lekker doen waar je zelf zin in hebt. Daar verlang ik in mijn diepste innerlijk ook wel een beetje naar.

Hoewel ik het echt niet altijd eens ben met Martien, die er vaak nogal rechtse ideeën op nahoudt: zijn liefde voor de 'family', zijn ongegeneerde uitingen en overdreven gaye gedragingen vind ik op een of andere manier ontwapenend. Een psycholoog zou er genoeg voer voor een uitgebreide therapie uit halen, vermoed ik. Maar mijn avondjes voor de buis brengen ontspanning en plezier. Daar kan geen praat sessie of behandeling tegenop. Dan maar guilty.

Natuur in Oost

Bijzondere wesp spin op het Kops Plateau

Op het Kops Plateau zit momenteel een bijzondere spin, de wesp spin, een aantal zelfs. Ik heb inmiddels elf eicocons geteld.

Ingezonden door Frans Beulen, natuurliefhebber en wijkbewoner

De naam wesp spin of tijgerspin (*Argiope bruennichi*) spreekt voor zich, het vrouwtje is opvallend geel, wit en zwart gestreept. Vroeger zag je ze alleen maar in het zuiden van Europa, nu dus ook op het Kops Plateau. De leefwijze van de wesp spin is heel interessant. Het vrouwtje van de wesp spin is groot en kan tot wel twee centimeter lang worden. Het mannetje is veel kleiner, ongeveer een halve centimeter en is onopvallend bruin. Het mannetje heeft twee geslachtsorganen. Bij het paren laat hij één van zijn geslachtsorganen in het vrouwtje achter, zodat andere mannetjes niet meer met het vrouwtje kunnen paren. Als hij geluk heeft kan hij met

het overgebleven geslachtsorgaan nog met een ander vrouwtje paren. Na de tweede paring gaat hij meteen dood. Meestal komt het er niet van, omdat het vrouwtje het mannetje na de paring vaak opeet.

Meteen na de paring, in juli, begint het vrouwtje de grote eicocon (soms zo groot als een golfbal) te spinnen. Eromheen zit een net van los geweven kleverige draden ter bescherming. Het korfje wordt afgesloten met een stop van dicht geweven spinrag. Ongeveer een maand na de paring zet het vrouwtje enkele honderden eitjes af in de eicocon. Ze bewaakt de cocon tot ze sterft. Na ongeveer een maand komen de jonge spinnetjes uit het ei, maar ze verlaten de cocon pas in maart van het volgende jaar. Op het Kops Plateau tref je de wespspinnen en een aantal eicocons aan op de bremstruiken.





WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT



"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"



drankenspecialzaak

van haastregt/Lamers

De mooiste Horizon wordt gemaakt door een gepassioneerd team met een bloeiende creativiteit! " en daar draagt Drankenspecialzaak van Haastregt/Lamers graag een steentje aan bij.

Le Moulin de l'Horizon is een wijndomein dat ideaal gelegen is in het midden van de Loire-vallei. Het is een familielandgoed waar de familie Des Grousilliers-Lefort sinds 2002 wijnen produceert. De heuvel Moulin de l'Horizon, het hoogste punt in de Saumur-regio met een hoogte van 110 m, beschermt de wijngaard tegen westenwinden. Deze heuvel en zijn hellingen bieden de wijngaard een veelvoud aan microklimaten, die zo bijdragen aan de productie van deze geweldige wijnen.

De wijngaarden zijn daar al sinds het begin van de 20e eeuw aanwezig. Tegenwoordig zet de familie Des Grousilliers de traditie voort met een totaal oppervlak van 30 hectare aan wijngaard. Er worden verschillende rassen geteeld verdeeld in 50% Cabernet Franc, 30% Chenin Blanc en 20% Chardonnay.

Hervé Des Grousilliers is ingenieur in de landbouw en volgde zijn passie om in de wijnbouw te gaan. Christine Des Grousilliers-Lefort zorgt voor de huisvesting en het beheer van het landgoed.

Joffrey Des Grousilliers is met het diploma van Viticulture & Oenology Engineering in de hand, naar alle continenten geweest om te leren hoe hij

wijn kan vinificeren en verkopen.

Le Moulin de l'Horizon, Saumur Demi-Sec Methode Traditionnelle

Kleur: Lichtgeel met

groene reflecties, fijne bubbels

Geur: Het delicate bruisen draagt luchtige aroma's die een indruk van frisheid achterlaten met groene appel en peer. Smaak: tonen van limoen en citrus geven een licht zuur in de mond de fijne bubbels geven een gevoel van lichtheid en frisheid.



Verder ook verkrijgbaar: Brut, Brut Rose, Cremant de Loire.

Deze mooie bubbelwijn past bij vele mooie gelegenheden of bij een spontaan genietmoment. Le Moulin de l'Horizon wordt exclusief door Drankenspecialzaak van Haastregt/Lamers zelf geïmporteerd om u daarvan te laten genieten.

Molukkenstraat 21 en Molenweg 104 Nijmegen



www.drankenspecialzaaknijmegen.nl



ons
winkeltje

Beter Horen

Brain Wash
Jouw kapper

eyelove
Kwaliteitsbrillen

da

coop

Foodservice
Royale

SOL LOUNGE

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl