



de Wijkkrant

November 2022

voor *Nijmegen-Oost.nl*



Foto: Marc van Kempen

Van de redactie

Bij de voorpagina:

Tekst en fotografie: Marc van Kempen

Emiel Ambroos trof ik op een mooie herfstdag aan op de Batavierenweg met een bijzondere installatie. Emiel is kunstenaar en heeft meegedaan aan het project Social Aspects, dat geïnitieerd is door platform voor hedendaagse kunst 'Derde Wal'. Het idee erachter is om een nieuwe benadering te creëren voor het werk van kunstenaars die doorgaans alleen werken tonen vanuit hun ateliers. Negentien kunstenaars worden uitgedaagd om met hun werk andere paden te ontdekken; om die nieuwe paden te ontginnen; om het publiek vrijblijvend te prikkelen met toegankelijke kunst in de buitenlucht; om passanten te verrassen; om de kunstenaars buiten de gebaande paden te laten treden en om 'te ontdekken'. Emiel noemt zijn project 'Dancing dunes and grassroot sound-systems'. Het bijzondere van het werk van Emiel is het samenspel van de natuur, de werking op de installatie en de geproduceerde klanken. Voorbijgangers horen een, bijna meditatief, klankenspel. Een klankenspel dat aangestuurd wordt door de wind die de flexibele buizen in beweging brengen. Vergelijk het bewegen van de installatie met "Grassprietten in de duinen die een eigen feestje hebben", aldus de kunstenaar. Een "nomadische installatie" die op willekeurige andere publieke plekken opgebouwd kan worden. Het is zowel als instrument te gebruiken, als stand-alone-kunstwerk. Het geluid heeft Emiel op een bijzonder creatieve manier toegevoegd tot een innemende installatie.

Van de redactie

Uit onderzoek blijkt dat Nederlanders over het algemeen graag het nieuws uit eigen buurt lezen. Dat bevestigt maar weer het nut van onze Wijkkrant. Niet dat we daaraan twijfelden. De grote opkomst op ons jubileumfeest gaf al blijk van de grote betrokkenheid die veel wijkbewoners voelen bij hun eigen omgeving. En daar doen we het voor.

Verder o.a. in dit nummer:

- 6 Zijn het nou de zingende kappers of de knippende zangers?
 - 19 Weer een razend moeilijke fotoquiz: ken je buurt!
 - 25 Olav Boereboom is en blijft een ouderwetse bluesrakker
 - 5 Oostgenoten verbeelden de razzia uit 1942
 - 3 Het Limospark is dé gratis sportplek voor iedereen!
 - 13 Terugblik op de traditionele Oost-Ommetjes
 - 23 Weer een aflevering uit de reeks 'De man en zijn auto'
- En natuurlijk weer onze 3 veel gelezen columnisten!

I.M.

Oud-Wijkkrant-medewerkster Marleen de Jong overleden

Marleen is geboren in de Hertogstraat en in Nijmegen-Oost komen wonen toen ze zeven was. Ze heeft hier verder altijd gewoond. Als kleuter heeft ze op de antiautoritaire kresj (zo schreven ze dat toen) gezeten. Haar lagere schooltijd heeft ze ook in Oost doorlopen.

Na haar middelbare school kon ze meteen Geneeskunde gaan studeren, hoefde niet in te lopen omdat haar eindcijfer hoog was. Na twee jaar is zij overgestapt op Engels. Toen zij klaar was is zij van de studentenflat verhuisd naar de Willem Heijdtstraat in Oost. Ze heeft voor de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost geschreven met haar speciale



gevoel voor humor (naast haar eerste artikel over die antiautoritaire kresj schreef ze ook columns en o.a. een mooie reeks levensbeschrijvingen van de naamgevers van de straten, d.w.z. de componisten in de Spoorbuurt) en ook heeft ze Engelse les gegeven als vrijwilliger.

Maar Marleen werd ziek en raakte gehandicapt. Ze mankeerde nog meer, waardoor

zij moeizaam met mensen om kon gaan.

Ze overleed op 21 oktober. Zaterdag 29 oktober was de crematie bij Weg door Jonkerbos. *Correspondentie-adres: els@elsbax.nl*

Volhardende liefde

In Nijmegen waren nonnen en paters lange tijd niet uit het straatbeeld weg te denken: onze keizerstad telde rond 1960 maar liefst 60 kloosterordes. Godfried Bomans schreef: "Nijmegen vond ik heerlijk. Het is een klerikale stad. Nergens ter wereld bepaalt de zorg voor het hiernamaals zozeer het straatbeeld als hier. Men ziet paters met schoongewassen boetekoorden zich door de binnenstad reppen, nonnen met wijd openstaande kappen als insecten op een straathoek staan dralen om dan plotseling in een holletje te verdwijnen."

Ja, er is veel aan te merken op de RK-kerk; de pracht en praal, de uitsluiting van vrouwen en homo's, de misbruik-schandalen en de enorme doofpot. En toch is er met de neergang van de moederkerk ook veel warmte, geborgenheid en betrokkenheid verloren gegaan. (Niet helemaal trouwens: in Nijmegen zijn er nog

steeds enkele vitale parochies zoals die van Cenakel-, Dominicus- en Mariageboortekerk!)



'Call the Midwife' is een Britse serie die is gebaseerd op de boeken van Jennifer Worth. Zij was eind jaren '50 verloskundige bij een nonnen-orde in de Londense volkswijk Poplar. De serie loopt globaal van 1957 tot 1967. Een tijdsbestek vol verandering. Op de achtergrond maken de degelijke, bruinige jaren 50 plaats voor de kleurige jaren 60 waarin steeds meer bespreekbaar wordt. Het ontroerendste aan de serie vind ik de volhardende liefde van de nonnen. Zij kunnen kalm en waardig blijven aandringen in hopeloze situaties waarin nu politie, maatschappelijk werk of jeugdzorg zouden worden ingeschakeld, waardoor de hulp bureaucratisch wordt met dossiers, keukentafelgesprekken, indicatiestellingen, afvinklijsten en doorverwijzingen. Nee, dan een non. Ze heeft geen man waarvoor ze om zes uur het eten op tafel moet hebben, geen kinderen die voorgele-

Kor Goutbeek column

zen willen worden. Als ze in een gezin komt met armoede, veel onverzorgde kinderen en een alcoholische vader die elke hulp scheldend afwijst, aanvaardt ze dat vrouwmoedig en komt ze de volgende dag gewoon terug. En de dag erna en de dag daarna. Vroeg of laat komt ze binnen, met volle aandacht in het gesprek, intuïtief aanvoelend wat er mis gaat en met groot mededogen voor de 'zondaars' - een woord dat ze overigens nooit zal gebruiken.

Natuurlijk zal er sprake zijn van een zekere romantisering van de karakters, maar de kern vind ik uitermate geloofwaardig: dat deze nonnen hun werk met liefde en zonder oordelen deden. Zonder formuleren en tijdsdruk. Dat stemt toch weemoedig...

Reacties? k.goutbeek@gmail.com



Tekst en foto
Marc van Kempen

Met Naut Kounélas had ik een afspraak in verband met de nieuwe 'calisthenics'-faciliteiten op het Limosterrein. Nu zul je misschien denken: wat is dat? In ieder geval vroeg ik dit mezelf wel af. Calisthenics is afkomstig uit het Grieks. 'Kallos' betekent 'mooi' en 'sthenos' betekent 'kracht' en dat laatste zowel fysiek als mentaal. Kalos en sthenos vormen de basisingrediënten voor de huidige, moderne term calisthenics.

Nu weten we nog niet wat calisthenics is. Ik ga het kort uitleggen; het is een sport! Met deze sport gebruik je je eigen lichaamsgewicht als weerstand. Met termen als bodyweight-training; streetworkout; pull-up; push-ups; dips; sit up; muscle up; squat; black-lever; front-lever; planche enzo-

voorts krijgt het een flitsend, snel imago. Duizelt het je inmiddels al? Och, het zijn allemaal trendy namen voor oude oefeningen, dacht ik bij het zien van de toestellen. Oude oefeningen in een nieuw jasje. Bij het zien van de toestellen moest ik meteen denken aan onze eigen lange-duur-fiets-tochten door Zuid-Europa. Op veel plekken langs de routes zagen we kleine stukjes waarop een aantal rvs (stalen) sporttoestellen stonden waarop mensen gratis konden trainen. Daar kun je het mee vergelijken. En daar werd goed gebruik

van gemaakt, viel ons telkens op. Het is overigens een sport die enorm in opmars is. Iedere gemeente heeft inmiddels enkele van dit soort terreinen. Er is per toestel een korte uitleg aanwezig, zodat je in ieder geval weet wat er per oefening gedaan moet worden, zo vertelde Naut me. Die uitleg is te vinden op de palen waarop stickertjes zijn geplakt; er zijn twee workout-schema's aanwezig, één voor senioren/beginners en één voor de mensen die het eerste schema te makkelijk aagaat.

Locatie

Als je vanaf de Postweg het Limosterrein op komt, dan vallen de toestellen direct op.

**Limospark:
gratis
sportplek
voor
iedereen!**

Idee

Het idee achter dit project is dat iedereen moet kunnen sporten. Het open terrein van de Limos was dan ook een uitgelezen plek om calisthenics toestellen te plaatsen. Iedereen die aan zijn of haar conditie wil werken is hier welkom. En het mooie daarvan is dat het gratis is. Het is wel de bedoeling dat het sportpark netjes gebuikt en achtergelaten wordt.

Initiatiefnemers

Naut Kounélas en zijn collega Luca van Gremberghen zijn de initiatiefnemers voor de aanleg van een sportpark met diverse toestellen op het terrein van de Limos. Zij hebben hun idee ingediend bij 'MijnWijkPlan'. Daar is het goedgekeurd en op basis daarvan konden beide heren dit project opstarten. Sindsdien

hebben Naut en Luca veelvuldig contact gehad met de gemeente om dit mooie initiatief te realiseren.

Financiers

Ik vroeg me af wie dit project heeft gefinancierd. Dat blijken de gemeente Nijmegen, de provincie Gelderland, de Postcode Lotterij en Univé. Het beheer van deze plek gaat de gemeente doen.

NLCB Bond

Voor deze sport is een heuse Bond opgericht. Als je meer over deze sport wil weten, kunt je vast wel bij de Nederlandse Calisthenicsbond terecht. Of bij een van de vele bedrijven die zich toegelegd hebben op calisthenics. Deze zijn uiteraard te vinden op internet.

Jouw oproep ook op deze pagina? Log in en plaats

zelf gratis! **Prikbordadvertenties**



Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Heb je nog oud **DOKA** - fotopapier of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

Mensen gevraagd om **gezellig te jokersen**. Telefoon: 06-33688542

Grote poppenkast met grote poppenkastpoppen gratis op te halen. Jan Klaassen/Katrijn, postbode/politieagent en kleine boef/neef en veel decordoeken. 06-23063511

Hulp in huishouding. Ervaren en betrouwbaar met goede referenties. Beschikbaar: maandagochtend 1x per twee weken, max. tweeënhalve uur. Graag bij mensen die om gezondheidsredenen of ouderdom het zelf niet meer goed kunnen. Inge, tel.: 0638240073

Net motorpak, jas maat 50, broek maat M, druppellader. Alles-in-1 koop, 25 euro. Tel. 024-3734500.

Sleutelbos verloren, waarschijnlijk Stikke Hezelstraat bij de trap of Plein 44 zitplek bij WE. Op sleutelbos zit kleine roze varkentje. 0624273098, gr Sasha

Graag zou ik in contact komen met **een boekhouder**. Het betreft de eenmalige jaaraangifte, ZZPer m.b.t. inkomsten en uitgaven van mijn bedrijf, boekhouding p.m. houd ik zelf bij. 024-3234534

Op vrijdag 28/10 zijn wij de **zonnebloem baby-jumpsuit** van onze dochter verloren op weg van de opvang (Kindergarden) op de Postweg naar Daalseweg. 0627353689

Weet of is iemand een goede **glazenwasser**? 06-55223672

Chesterfield fauteuil in goede staat, bekleed met lichtbruin leer. Prijs € 50,- info 0246844434

Wij willen graag **achterzetramen** plaatsen die geopend kunnen worden voor onze bovenlichten, wie heeft hier ervaring (glas in lood) mee en tips? het betreft een herenhuis uit 1903. 0618637039

Op donderdag 27/10 gevonden op Waldeck Pyrmontsingel: **klein etuitje met inhoud**. Ben je hem kwijt en kun je beschrijven hoe hij eruit ziet en wat erin zit dan mag je hem komen ophalen. Bel 0640222762

Winterbanden incl. velgen, sierdoppen en thuisbrengwiel, maten 195-60-15R (et waarde 37,5) Euro 175,00. Telefoon: 0683262175

Hulp in huis gevraagd voor drie uur per week of per veertien dagen. Prettige omgeving, ik werk zelf mee. Dit is in Oost er is parkeergelegenheid. Gaarne een berichtje voor kennismaking. Telefoon: 0243233245

Kapotte spulletjes? Kom dan op zaterdag 12 november naar ons **RepareerCafe Hengstdal**; wij helpen u! Van 13.00 tot 15.30 uur geopend, adres: Limoslaan 10.

Mooie **rode driezitsbank** zoekt studentenhuis voor vele uurtjes zitplezier. Afhalen. 06-51820124

Opbergruimte gezocht voor opslag van decor en attributen van een **theatervoorstelling** voor de duur van maximaal een jaar. In totaal ca. 5 m3. Permanente toegang is niet nodig. Telefoon: 0624743308

Te koop **dames Lammy Coat**, lichtbruin, maat 44, zo goed als nieuw. 150 euro. Tel 024-3972039

Gevonden: **geldige OV-chipkaart** onder de naam N.van Wijck. Op te halen door eigenaar: Postweg 203.

Per direct **huishoudelijke hulp gevraagd**. Ik heb een PGB dus er kan NIET zwart gewerkt worden. De betaling is prima, 4 uur per week goed verdienen. 06 40912055

Vrijwilliger gezocht voor de bibliotheek op het **Pontem College** voor 2 à 3 dagdelen. Interesse: b.nieuwkoop@pontem-college.nl

Hulp in huishouding gezocht, dinsdag- en vrijdagochtend, 6 uur in totaal p.w.. Betrouwbaar persoon, loon i. overleg. 0655223672

Gratis op te halen **roedendeur, 10 ruiten**. Afmeting 211 x 78 x 3.8. Reactie: halumago@gmail.com

In de **Zangcirkel** zingen we spontaan en vrij muziek uit alle delen van de wereld. Zo.-avond of ma.-ochtend. moniqueappels.org

We zoeken een lieve, betrouwbare en ondernemende **gastouder** voor 2 dagen per week, zoontje (3) en dochtertje (9 maanden). ingridrombouts@gmail.com

graven. Ik vond een **munitiekist** wel het meest gepast daarvoor. patrickjunior.vanieperen@gmail.com Tel.: 0647011098. Ok dat was het.

Mooie **antieke vintage kabinetkast** te koop voor 400 euro. Afhalen in Oost. Afm.: L 178cm x D 70cm x H 185 cm. Telefoon: 06 48232807

Badkamertegels, gemêleerd roze 10x10, 3m2 Afhalen. 024-6844434

Onlangs een miskoop gedaan in onze wijk, nu een tweede poging: wie heeft voor mij een echt **goed werkende grasmaaier** in de aanbidding? Telefoon: 0644816195

Paardrij-broeken. Wit (wedstrijd) mt 164, merk Ruitergilde €15,=, Beige mt 38, merk Pikeur €10,=, Blauw mt 38, merk Harry's Horse. Telefoon: 06-22933578

Gezocht: enthousiaste lezers voor onze **bestaande leeskring**: m/v 60+ Els Rietman, 0619251821 of elsrietman1952@gmail.com

Ik heb Reiki II voltooid en ben nu op zoek naar **Reiki II-maatje** heeft om sessies uit te wisselen. Mensen die een gratis oefensessie willen kunnen mij eveneens bellen Telefoon: 0611452378

Volleybalclub zoekt enthousiaste leden. Gevorderd niveau. Wij spelen do. 20.00 tot 21.30u in gymzaal Dominicanenstr. 024-3224881 E-mail: el.rodier@planet.nl

Heb jij **diabetes en voetklachten** (tintelingen, pijn, doof/vreemd gevoel)? Meld je aan voor een onderzoek naar de beste behandeling in het Radboudumc via decostudie@umcutrecht.nl.

Sinds kort oefen ik, onder deskundige begeleiding van een fietsdocent, op mijn omgebouwde 2-wieler naar **3-wieler**. Graag kom ik in contact met mede-3-wiel-fietsers uit N-O om ervaringen/tips te delen. Telefoon: 06-27436173

Gratis afhalen: **ongebruikte wandtegels** (wc/bad), wit gemêleerd. afmeting 20x20 (ca.40 stuks), 20x25 (ca.120 stuks). 06-15555925. p.hengst1@upcmail.nl,

Website voor Nijmegenaren die hulp, zorg of steun nodig hebben: **VraagHulpNijmegen.nl** verwijst inwoners naar de juiste organisatie in hun buurt die kan helpen bij de

Prikbord

oplossing van verschillende problemen.

Voor mijn opleiding tot **pedicure** ben ik op zoek naar mensen met likdoorns en andere voetproblemen waarop ik in de praktijkles op maandagavond kan oefenen. Deelname is gratis. carlabouwmeister@fo.nl

Tamme kastanjes te koop. € 2,50 per kilo. Postweg. 06-12071559

Trio Amygdala heeft haar beste nummers verzameld op de nieuwe cd 'Zensuality'. Kom genieten van hun geïmproviseerde wereldmuziek, 8 oktober bij Cordium. Entree €7,50. amygdala.world

Mijn vriend Felix en ik zijn met spoed **op zoek naar een woning** in Nijmegen e.o. Felix (37) heeft een bedrijf in zonnepaneleninstallatie en ik (Lizzy, 32) werk bij de Thiemeloods. Tel.: 0633697575

Leren bank, donker grijs. 1,90 m 0,90 m. We hebben een nieuwe bank dus deze is over. Voor € 25,00 mag hij worden opgehaald. Graag een mail naar cfw.jf.huijbers@gmail.com

Onze fantastische **hulp in huis** gaat na 34 jaar met pensioen. Daarom zoeken wij een opvolging voor 1 dag per week. Familie Janssen, Sophiaweg. 06-53325991 of h_h_janssen@planet.nl.

Stevig massief berken **houten hoogslaper** met bureau, turquoise groen, transparante lak, matrasmaat 200x80/90, hoogte bovenkant bed 169 mH 191xL 204 x B 100 cm. Telefoon: 06-48405117

Fraaie ingelijste pentekening (Lücker) van de **St. Stevenskerk** (750 jaar).vaste toepasselijke 'jubileum' prijs € 750,=Interesse? mail effe via Hanlijn@hotmail.com

Gevraagd: coördinator voor **Stichting Kleurfabriek Nijmegen**, vrijwilligersorganisatie die activiteiten organiseert voor kinderen, jongeren en vrouwen op het AZC. info@kleurfabrieknijmegen.nl

In ruil voor een lekker flesje wijn: een **grijs designbankje**, 2,5 zits, 200cm breed, zitdiepte 61cm, totale diepte 76cm. Beschikbaar vanaf ca 7 november. jacky.versteeg@gmail.com

Wie wil een keer in de veertien dagen op donderdag rond het **midaguur ons hondje een uurtje uit laten**. Ze blijft erg goed bij je, is lief en luistert goed. We bieden je 10 euro per keer. 06-10842307

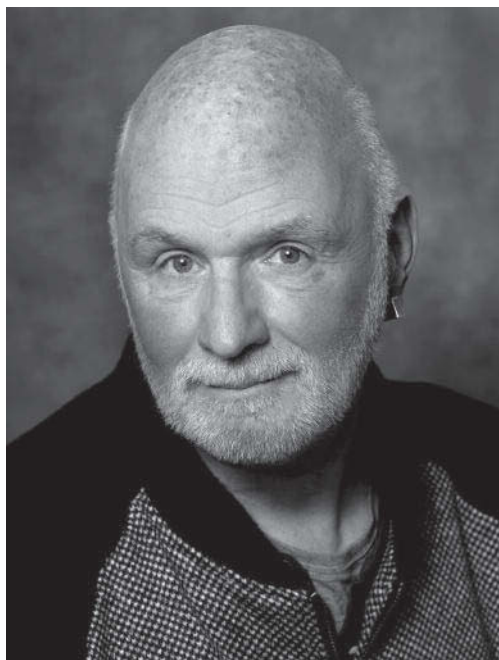


Theatervoorstelling over de razzia van 1942

Theatermaker en verteller Godfried Beumers uit de Van Spaenstraat speelt 17, 18 en 19 november de voorstelling RAZZIA. Hij schreef ook de tekst en registreerde de voorstelling. Hij speelt samen met Veerle van Horssen, die nu weliswaar in Arnhem woont, maar ook uit NijOost komt. Fotograaf Mika Kraft van de Jozef Israëlsstraat verzorgde de projecties. Mika is zelf derde generatie Oostenaar.

Godfried (foto linksonder, van Patricia Steur) vertelt: "Ik was 50 jaar theatermaker en verteller. Eigenlijk ging ik eerder dit jaar met pensioen, maar ik vond dat het verhaal van de razzia, een relatief onbekend oorlogsdrama, verteld moest worden, zeker nu het precies 80 jaar geleden is. Ik voelde een noodzaak, ik moest dit gewoon doen. Het stof eraf blazen en het verhaal vertellen, de herinnering levend houden. De boeken Voor Joden verboden van Frank Eliëns en vooral Rondon Westerborn van Fritz Tauber heb ik gebruikt om het verhaal te schrijven: een geënceneerde versie van de Nijmeegse razzia, een verschrikkelijke gebeurtenis in de nacht van 17 op 18 november 1942. De twee acteurs worden begeleid door Bo Kuiper op zang en banjo, met populaire liedjes van 1927 tot 1980 om de voorstelling luchtiger, maar ook venijniger te maken." Beumers, cabaretfanaat, koos onder andere liedjes uit het Joods cabaret van voor de oorlog.

RAZZIA is een documentairevertelling in samenwerking met het Lindenberg Cultuurhuis en Theaterinitiatief Venetië & Omstreken. De voorstelling maakt deel uit van het programma Nijmegen in Vrijheid over de



periode van Operation Market Garden tot Bevrijdingsdag. 'In mijn zakken zitten altijd een passerdoos, enkele bankbiljetten en een portie moed en vertrouwen. Je weet maar nooit...' Deze woorden kenmerken de technisch tekenaar Fritz Tauber die samen met zijn vrouw Helene Tauber-Büks in 1938, kort na Oostenrijks 'Anschluss' met Duitsland, Wenen ontvlucht. Nijmegen, hun nieuwe woonplaats, lijkt veilig genoeg. Maar dan volgt in november 1942 een grote razzia, een bijna vergeten schandvlek. 196 Nijmeegse Joden werden afgevoerd naar Westerbork en vandaaruit naar vernietigingskamp Auschwitz. De meesten werden in de gaskamers vermoord. De persoonlijke eigendommen van de Joodse families werden geconfisqueerd, hun woningen verbeurd verklaard en leeggerooft. Slechts vier Joden overleefden de deportatie.

Stolpersteine in Nijmegen-Oost

De voorstelling RAZZIA maakt deel uit van een serie razzia-herdenkingen van half oktober tot half december, met lezingen, exposities, stadswandelingen, films, bijeenkomsten en de plaatsing van Stolpersteine, 'struikelstenen'. De stenen herdenken niet alleen omgekomen Joden, maar ook Sinti en Roma, politieke gevangenen, dienstweigeraars, homoseksuelen, Jehova's getuigen, gehandicapten en andere slachtoffers. 27 Stolpersteine worden 18 november in Oost gelegd voor de woningen van weggevoerde Joden aan de Ruisdaelstraat, de Beijensstraat, de Daalsedwarsweg, de Groesbeekseweg en de Van Slichtenhorststraat en in het centrum op de Mariënborg. Daarvan zijn er 19 ter nagedachtenis van de slachtoffers van de razzia van 17 op 18 november 1942. De stenen zijn betonnen straatklinkers met een messing plaatje van 10 bij 10 cm, met daarop de naam van een slachtoffer van de naziterreur, geboortjaar, datum van wegvoering, de plaats waar zij vermoord zijn en de sterfdatum. De stolpersteine zijn een project van de Duitse kunstenaar Gunter Demnig.

Mika Kraft (foto rechtsonder) maakte een serie foto's die tijdens de voorstelling geprojecteerd worden. "Het zijn foto's van het Nijmegen van nu, van plekken die in het verhaal van toen voorkomen", zegt Mika. "Daarmee wil ik de razzia dichterbij het heden brengen. De foto's zijn nachtfoto's in zwart-wit om de beklemmende sfeer beter weer te geven. Ook ik vind het belangrijk, dat dit verhaal verwoord wordt, ik ben er zelf ook nu pas van op de hoogte, dat dit gebeurd is."

De voorstelling wordt gespeeld in het de aula van Stedelijk Gymnasium op de Kroenburgersingel, pal naast de toenmalig Gemeentelijke HBS, waar de 196 opgepakte Joden werden vastgehouden, om de volgende ochtend, via de Stieltjesstraat, naar het station te lopen. Daar stond een normale trein klaar die volgens de dienstregeling naar het noorden reed. In de achterste wagons zaten gewone reizigers en die geen idee hadden wat er in de voorste, speciaal voor de Joden vrijgemaakte wagons, gebeurde. "Ongelofelijk toch", zegt Godfried Beumers, "Dus ja, deze plek moest het zijn. Hoe dichtbij kun je komen?" Fritz en Helene Tauber-Büks ontsprongen de dans. Ze mochten wegens 'onmisbaarheid' binnen enkele dagen de hel van Westerbork verlaten.

De voorstelling begint om 20.00 uur, de aula gaat om 19.30 uur open. Alle kaartjes kosten € 15,00. Reserveren kan op vrijheidregionijmegen.nl/programma/theaterproductie-razzia.



Ondernemers
in Oost

Williams & Grey duo in schaar & snaar

***Wat
haren & gitaren
met elkaar
gemeen hebben***



Wilmy
Smeets

Toeval bestaat: beiden zijn werkzaam als artiest in de muziek, beiden zijn kapper. Knippende muzikanten of musicerende kappers, wat paste het beste bij jullie, vraag ik William Smulders en Lieke Grey in hun sfeervolle kapsalon. De muzikale band was er het eerst, zeggen ze. Ik ben benieuwd of die twee beroepen ook iets met elkaar te maken hebben.

Lieke hanteert de snaredrum en William de snaren van de gitaar. Beiden zingen. Ze componeren eigen nummers. Eerst is er de muziek en daarna de tekst, in de praktijk is Lieke vooral van de tekst en William van de muziek. Hij is altijd met muziek bezig, zijn inspiratiebronnen zijn Johnny Cash, Arthur Ebeling, Django Reinhardt en natuurlijk Elvis.

Lieke vindt alle muziekstijlen leuk, als artiest vind ze Madonna en Michael Jackson een voorbeeld. Inspiratie voor teksten vindt ze bij Caro Emerald en Leonard Cohen, "Zij maken waanzinnig goede teksten, ze vertellen verhalen en dat kan een tekst maken of breken", zegt ze.

"Ik was onder de indruk van het kapsel van Elvis"

Elvis

William weet al vanaf zijn jeugd dat hij muziek wil maken én haren knippen. Op zijn 6e kreeg hij een bandje van Elvis en was meteen helemaal weg van die muziek. Vanaf zijn tiende leerde hij zichzelf gitaar spelen. Vanaf zijn twaalfde kwam de passie voor kapsels erbij. "Ik was onder de indruk van het kapsel van Elvis en heb zelf zo'n soort coupe vanaf mijn jeugd. Ik wist precies hoe ik het moest knippen bij mezelf. Als jongetje heb ik met vrienden heel wat haarstijlen uitgeprobeerd bij elkaar. Ik voelde gewoon dat ik het kappersvak in de vingers had."

Hij kwam in zijn jeugd veel in Nijmegen voor het maken van muziek, op zijn achttiende richtte hij zijn eigen rock & roll-band op, The Cool Cats. Naast spelen voor publiek geeft hij muziektherapie aan lichamelijk gehandicapten in de Lindenberg, "ik heb daarvoor heel veel geleerd op het gebied van improviseren."

Lieke is opgegroeid in een gezin dat actief was in de entertainment-business. "Moeder had een modellenbureau, vader een evenementenbureau. Hij heeft de karaoke-shows naar Nederland gehaald, dat ging in die tijd nog met beeldplaten", vertelt ze. Ondernemen en een goede presentatie geven van jezelf en je bedrijf zijn haar met de paplepel

ingegoten. Als 14-jarige presenteerde ze al haar eerste karaokeshow. Daarbij moest ze zelf zingen en dat ging tot haar verrassing erg goed. "Karaoke zingen is echter niet goed voor je stem", zegt ze. "Je zingt dan vaak op een verkeerde toonhoogte voor jouw stem, dat veroorzaakt stemproblemen." Met o.a. zanglessen heeft ze haar stem gevormd tot hoe die nu is.

Buurtfunctie

Lieke en William hebben beiden de kappers- en barbieropleiding gedaan in Utrecht. Professionaliteit is zo'n beetje het eerste woord op hun site. Ze houden deze hoog door het volgen van de scholing en workshops die het door hen gebruikte haarverzorgingsmerk L'Anza aanbiedt, "Een duurzaam merk", zegt William. "Dat spreekt veel mensen in Nijmegen-Oost aan." Op hun site reppen ze niet over hun muzikale activiteiten, maar in de salon wordt het wél duidelijk: ze draaien de hele dag muziek, aan de muur hangen gi-

taren die door William en klanten spontaan worden bespeeld, je ziet een platenspeler staan, cd's liggen op de toonbank. Ten behoeve van die professionaliteit is het wel belangrijk dat het gescheiden blijft, geen reclame voor de muzikale activiteiten op de kapperssite en andersom, vertellen ze.

De enthousiaste William en Lieke voelen zich verbonden met Nijmegen-Oost, hun kapperszaak ligt op een centrale plek en heeft ook een beetje een buurtfunctie. De mensen lopen gemakkelijk binnen (de rode loper ligt al uit voor bezoekers) en de buitenbankjes naast hun salon worden graag door buurtgenoten gebruikt. "Het is een leuke sociale wijk, gemoedelijk", vinden ze.

Wat haren en gitaren met elkaar gemeen hebben

Is er een wisselwerking tussen muziek en kapsels & baarden, vraag ik. Ze lichten het toe: "Beide vakken zijn creatief, je moet sociaal zijn, goed met alle typen mensen kunnen omgaan en kunnen improviseren. En goed kunnen luisteren, soms ben je een halve psycholoog. Je moet voortdurend 'aan' staan, steeds inspelen op je klant c.q. publiek. Als muzikant zie je zóveel verschillende mensen, op bedrijfsfeesten, festivals, ministeries, woonwagenkampen, privé-feestjes, net waar je optreedt. En in beide vakken

ben je ondernemer, je moet dus weten te overleven in slechtere tijden."

Corona was voor hen zo'n tijd, de hele agenda werd leeggeveegd. In plaats van bij de pakken neer te zitten, hebben ze van de nood een deugd gemaakt. "We dachten het is nu of nooit met onze kappersplannen. Dit pand kwam vrij en we gebruikten beide lock-

"Karaoke zingen is niet goed voor je stem"

downs om onze zaak in te richten. We hadden niet gedacht dat het op deze korte termijn zo goed zou lopen. Toen het weer mocht, wilde iedereen naar de kapper. Bestaande kappers waren volgeboekt, maar bij ons konden ze terecht, onze agenda was leeg."

"Als je iets met liefde doet en je pakt het goed aan, dan lukt het", zegt William. Ze wisten waar ze aan begonnen als ondernemers. Jarenlang werkten ze beiden op oproepbasis in kapsalons en daarnaast als muzikanten. Nu ze ook inkomsten hebben uit de salon, kunnen ze wat meer keuzes maken in hun optredens. Hoewel hun agenda bomvol zit, met overdag knippen en 's avonds muziek maken, voelt het voor ze niet als 'werk'. "We houden niet van werken, we doen alleen wat we leuk vinden", zegt Lieke lachend. "We kunnen dit omdat we alles samen doen. Echter, op één dag én de salon open én optreden, dat is te veel. Goed plannen is noodzaak."

Voor hun optredens werken ze samen met een professioneel team dat alles van tevoren klaar zet. Soms werken ze als duo, soms met extra muzikanten erbij, net wat de klant vraagt. Hun favoriete nummer om te spelen is een eigen nummer: The Travel of love.

Hun salon is een basis voor hun leven, om hun passies uit te voeren zoals ze zelf zeggen. En de basis voor het gezin. De kinderen lopen er binnen na school, het is hun werkruimte, hun 'atelier' voor het muziekvak en het kappersvak. "We hebben veel bereikt samen en hebben niet veel wensen, behalve gelukkig en gezond blijven. Maar ooit een keten van kapperszaken, dat vinden we een mooie toekomstdroom."

Jullie zien héél veel mensen, heb je daar een soort van levensles uit opgepikt?, vraag ik. "Jazeker, geniet van het leven en doe vooral dingen die je leuk vindt en bij je passen".

www.liveduo.nl
www.williamsandgrey.nl
www.lanza.nl

Vitaliteitsdag Nijmegen- Oost op 12 november

Op zaterdag 12 november organiseert OBG, samen met de kerngroep Vitaliteit Nijmegen-Oost, een Vitaliteitsdag in het wijkcentrum Ark van Oost. Deze dag staat in het teken van gezondheid, bewegen, voeding, gezelligheid en elkaar ontmoeten. Om 13.30 uur geeft huisarts Jeffrey Bouwmeester een lezing over bijzondere plekken met veel vitale 100-jarigen. U kunt verschillende gezondheidstestjes doen, de diëtiste geeft advies over voeding en biedt gezonde hapjes aan. Ook kunt u deelnemen aan een beweegactiviteit die start om 14:30 uur. Daarnaast is er ook aandacht voor de geestelijke gezondheid. Kortom: voor elk wat wils! Komt u ook?

Zaterdag 12 november, Vitaliteitsdag Nijmegen-Oost 13:00 - 16:00 uur, Ark van Oost. Gratis toegankelijk, dus loop gerust binnen en doe mee!



OBG & haar vrijwilligers

OBG heeft een enquête gehouden onder haar vrijwilligers. Hieruit blijkt onder andere dat onze vrijwilligers ongelooflijk trouw zijn. Zo is het merendeel van de respondenten al meer dan 5 jaar vrijwilliger bij OBG. Daarnaast zou het grootste gedeelte van de respondenten OBG aanbevelen als organisatie voor vrijwilligerswerk. Dit vanwege de fijne werkplek, goede sfeer en de waardering die ze ervaren. Het gemiddeld rapportcijfer is een 8,5. Voor OBG dus mooie resultaten waar we trots op zijn!

Ook vrijwilliger worden?

Ondanks dat OBG een fijne werkplek blijkt te zijn, neemt het aantal vrijwilligers af. Dit komt grotendeels doordat veel vrijwilligers al op leeftijd zijn en op een gegeven moment afscheid van het werk moeten nemen. Daarnaast blijkt de werving van nieuwe vrijwilligers in deze tijd een stuk lastiger te zijn. Nieuwe vrijwilligers zijn dus heel erg welkom bij OBG. Zo zoekt OBG bijvoorbeeld chauffeurs maar ook vrijwilligers om te helpen in het Grand Café of bij de dagbesteding van OBG. Neem eens een kijkje op onze website www.obg.nu voor alle informatie over de vacatures en reageer!

AGENDA

Dinsdag 8 & 22 november, 19:30 - 22:30, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust**

Dinsdag 8 november, 14:00 - 16:00, **Seniorencollege: Beethovens doofheid en de invloed op zijn leven**

Vrijdag 11 & 18 november, 18:00 - 20:00, **Syrisch eten met Mawteni**

Zondag 13 november, 14:30 - 16:00, **OBG Matinee: Schouder aan Schouder**

Donderdag 17 november, 19:00 - 22:00, **OBG Bingo is weer terug!**

Zondag 20 november, 14:30 - 16:00, **OBG Matinee: Zanggroep Splinter**

Zondag 27 november, 14:30 - 16:00, **OBG Matinee: Latinband Guacamole**

Voor sommige activiteiten moet je je inschrijven.

Kijk voor alle voorwaarden en meer activiteiten op onze kalender op www.obg.nu.

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Elke maand brengen we een kleine ondernemer onder de aandacht en stellen we een aantal vragen. Dit keer is Jochem van Halen aan de beurt, eigenaar van In de Makerij in de Van Den Havestraat.

In de Makerij maakt in- en exterieur op maat voor bedrijven en particulieren, waarbij staal de basis is: een duurzaam en ijzersterk product waarmee zo'n beetje alles te maken is. Jochem is gespecialiseerd in stalen deuren en kozijnen, maar je kunt bij hem ook terecht voor tafelpoten, trapleuningen of een kast op maat.

Waarom ben je dit bedrijf begonnen? "Als kind was ik altijd al met mijn handen bezig, knutselen was mijn hobby en ik was ook altijd bezig mijn kamer anders in te richten. Maar ik hield en houd ook nog steeds van sporten, zo heb ik jarenlang bij Orion gevoetbald. Ik ging studeren bij de Han waar ik een bachelor Sport & Health management heb gehaald en een master Sport en Beweeginnovatie. Vervolgens ben ik twaalf jaar docent geweest bij de HAN, maar ik was ook altijd iets aan het maken, iets aan het creëren. Ik ging een lascarus volgen en in 2019 ben ik mijn eigen bedrijf begonnen. Eerst nog in combinatie met lesgeven bij de HAN, maar uiteindelijk heb ik de keuze gemaakt om alleen nog voor mijn bedrijf te werken."

Hoe kom je aan je opdrachten? "In het begin kreeg ik vooral opdrachten uit mijn eigen kring, maar het breidde zich als een olievlek uit via mond-tot-mondreclame. Mensen weten me ook te vinden via mijn website en Instagram."

Moet je bepaalde eigenschappen hebben voor dit beroep? "Je moet rustig zijn, gedetailleerd en precies kunnen werken. Daarnaast moet je ook geduldig zijn en goed kunnen luisteren. Wat bedoelt de klant precies? Ik probeer mee te denken met de klant en vorm te geven aan zijn ideeën. Hier haal ik dan zelf ook weer inspiratie uit."

Wat vind je leuk of lastig aan je werk? "Met je handen iets creëren en daar iemand blij mee maken daar is het mij om te doen. Ik krijg energie van het proces van maken en van het eindresultaat. Soms baal ik ervan als mensen om advies vragen en vervolgens niets meer van zich laten horen. Maar dat komt zelden voor. Ik heb heel veel plezier in mijn werk en kan er veel van mijn kernwaarden in kwijt."

Heb je nog toekomstplannen? "Ik deel mijn werkplaats nu met Ivo Felix en Sjors De Bruijn, maar in januari ga ik met Sjors naar de Brabantse Poort in Dukenburg. Daar krijgen we een grotere werkplaats. We moeten daar nog het nodige investeren, maar dat is ook een grote uitdaging. Ik zal nog regelmatig in Nijmegen-Oost te zien zijn. Hier liggen mijn roots en dat vergeet je nooit."

www.indemakerij.nl



Tekst:
Marjon Spoorenberg.
Foto: Marc van Kempen

5 vragen aan de kleine ondernemer



De Kentering is een laagdrempelig steunpunt voor en door mensen met een psychische kwetsbaarheid en hun naasten. Je kunt bij De Kentering terecht voor onafhankelijke cliëntondersteuning, herstelcursussen, lotgenotencontact, belangenbehartiging en voorlichting of gewoon een praatje en een kop koffie (open inloop). De nadruk ligt daarbij altijd op zelfregie. Ingezonden door Ilja van De Kentering.

Herstelcursussen

De Kentering biedt twee herstelcursussen aan: De WRAP en de Oriëntatiecursus Ervaringsdeskundigheid. Met de WRAP (Wellness Recovery Action Plan) onderzoek je wat voor jou belangrijk is, wat goed voor jou is in het leven met een psychische kwetsbaarheid. Om van je kwetsbaarheid je kracht te maken.

Als je wilt onderzoeken of het werken met jouw eigen ervaring bij jou past, kan je de Oriëntatiecursus Ervaringsdeskundigheid volgen. De cursus biedt een gedegen basis van theorie en de praktijk van herstelondersteunend werken en herstelondersteunende zorg. Onderwerpen die aan bod komen tijdens deze cursus zijn onder andere:

- je eigen herstelverhaal vertellen
- wat is empowerment en (zelf)stigma
- hoe ga je om met openheid
- wat moet een ervaringsdeskundige kunnen?

Lotgenotencontact

De Kentering biedt onderdak voor meer dan 20 lotgenotengroepen. Vrijwel iedere dag van de week komt één van deze groepen bij elkaar aan de Limoslaan 10 om ervaringen te delen en elkaar te steunen. Een greep uit onze groepen:

- Steungroep voor familie en naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid
- ZEBRA Lotgenotencontact en voorlichting (Zelfbeschadiging Erkennen Begrijpen Reduceren & Accepteren)
- KOPP-contactgroepen ((Volwassen) Kinderen van Ouders met Psychische Problematiek)
- Double Trouble (Nactories Anonymous)
- Bondgenotengroep Mantelzorg Parkinson
- Supportgroep Depressie
- Partners van mensen met (een vermoeden van) autisme

Voorlichting

GEK in de KLAS verzorgt gastlessen over psychiatrische kwetsbaarheden op middelbare scholen, MBO's, HBO's

De Kentering: sterk voor mensen met een psychische kwetsbaarheid

en universiteiten. In overleg zijn er ook lessen voor bedrijven, hulpverleners, kantoren, etc. GEK in de KLAS draagt bij aan het bestrijden van vooroordelen over psychiatrische aandoeningen.

Kentering-collega Laura Liebrecht verzorgt deze lessen samen met een team van vrijwilligers. Meer weten: www.gekindeklas.nl.

Belangenbehartiging

Wij werken ook samen met andere GGZ-instellingen en de gemeente. Zo hebben we afgevaardigden in cliëntraden en het Breed Overleg. Zodoende houden we contact met onze achterban en kunnen wij de belangen van de GGZ in het algemeen en die van de Kentering in het bijzonder behartigen.

Contact

De Kentering zit op de Limoslaan 10 in Nijmegen (terrein van de kazerne). We zijn dagelijks geopend van 10.00 tot 16.00 uur. Naast de open inloop functie zijn we zowel telefonisch als via mail bereikbaar. Er is altijd iemand beschikbaar voor een kop koffie of thee en een luisterend oor.

Limoslaan 10

6523 RZ Nijmegen

024 324 99 75

ondersteuning@dekentering.info

Foto onder: Oriëntatiecursus ervaringsdeskundigheid voorjaar 2022.

Kentering zoekt belangenbehartiger

Samenwerken is belangrijk binnen de belangenbehartiging. Zowel met de verschillende collega's binnen De Kentering als met professionals en ervaringsdeskundigen uit andere organisaties. Samen kan je meer signalen verzamelen, een probleem beter in kaart brengen en overdragen.

We zijn nog op zoek naar vrijwilligers die namens De Kentering de belangen van mensen met een psychische kwetsbaarheid willen behartigen. Ervaring met belangenbehartiging is niet per se nodig. We nemen je graag mee in het proces om jezelf hierin verder te ontwikkelen. Wij werken vanuit een positieve denkwijze en benadering.

Dus, ben jij ervaringsdeskundig en kom jij graag op voor de belangen van een ander? Heb je affiniteit met onze doelgroep en leg je gemakkelijk contact? En ben je niet bang om dit ook via de media en de (lokale) politiek kenbaar te maken. Kom dan als vrijwillige belangenbehartiger ons team versterken.

Voor vragen kan je op maandagmiddag tussen 13-16 uur telefonisch contact opnemen met Vincent van Dongen of op dinsdag tussen 9 - 13 uur met Diana Stunnenberg 024-3249975. Schriftelijk: eze.ondersteuning@dekentering.info



“Wapens afgeworpen voor pater H. van Wissing?”

Deze krantenkop verscheen op 15 mei 1958 in het Kennemer Dagblad. Rond die tijd berichtten buitenlandse, landelijke en regionale bladen over de mogelijke betrokkenheid van deze Nijmeegse missionaris bij een wapenaf-faire op Timor. Het zal je familie maar wezen. Nou, het wás mijn familie, pater Henk van Wissing (1910-1999) was mijn heeroom.

*Ingezonden door
Pieter van Wissing*

Jaren geleden belde iemand van een dorpsfanfare in Haps mij op. Hij vertelde dat hij tussen de ingezamelde oude kranten tientallen brieven uit de jaren dertig van de vorige eeuw had aangetroffen van een zekere Henk van Wissing, een missionaris. Hoe ze daar terecht zijn gekomen weet ik nog steeds niet, maar voordat hij goed en wel was uitgesproken was ik al onderweg naar Haps. Ik wist dat er een missionaris in de familie was, niet meer dan dat, maar de familiale en historische sensatie was er na de vondst natuurlijk wel.

Klooster of missie?

De opmerkelijke vondst vormde het startpunt voor een onderzoek naar zijn leven, waar ik enkele jaren geleden aan begon. Tijdens dat onderzoek stuitte ik op de wapen-affaire.

De in Nijmegen geboren Henk van Wissing wist al in zijn vroege jeugd dat hij priester wilde worden, het liefst missionaris. Dat leek hem een mooi avontuur. Maar zijn ouders konden de opleiding bij een missie-orde niet betalen, maar wel een school bij een kloosterorde, dat was goedkoper. Hij volgde dan ook het juvenaat op de kloosterschool van de sacramentijnen in Brakenstein.

Henk wilde hoe dan ook uitgezonden worden en hij sloot zich aan bij de missieorde Societas Verbi Divini, het Gezelschap van het Goddelijk Woord, de SVD. In 1936 droeg hij zijn Eerste Heilige Mis in de Antonius van Paduakerk in Nijmegen-Oost op. Daarna werd hij uitgezonden naar Flores en later naar zijn standplaats op Timor. Enthousiast en gedreven ging hij aan het werk, zoals

bleek uit zijn 'Hapse' brieven aan een wel-doenersfamilie, totdat Japan het land bezette. Vele geestelijken, onder wie Henk, en anderen brachten drie jaar door in de gevangeniskampen. Bij terugkomst in hun parochies werden de missionarissen geconfronteerd met het leed dat de Japanners de bevolking hadden berokkend. Ook de missie had flink geleden onder de Japanse vernielzucht.



Vrijpraak of toch niet?

Omdat ook Nederland de handen vol had aan de wederopbouw, kostte het Henk en zijn medemissionarissen moeite om financiële steun te krijgen voor het herstel van hun parochies. In Nijmegen bracht een inderhaast opgericht comité met veel sympathie voor de missionaris, enige financiële verlichting en soms felle kritiek. Nadat Soekarno in 1945 de onafhankelijkheid had uitgeroepen, golfde de onrust en erger nog jarenlang over het enorme land. De strijd van Indonesië werd natuurlijk ook op Timor gevoeld en gevoerd. De arrestatie van Henk in 1958 vanwege vermeende wapensmokkel had voor de missie, maar vooral voor hem - ondanks vrijpraak, nieuwe beschuldigingen en weer vrijpraak - toch grote, onaangename gevolgen. Zijn geliefde Timor zou hij niet meer terugzien. In Papoea-Nieuw-Guinea en later in het Duitse Bruhl werd hij geleidelijk aan weer de enthousiaste en gedreven missiewerker en gewaardeerd als dorpspastoor.

Op vrijdag 25 november aanstaande om 14.00 uur presenteert Pieter van Wissing (*inzet*) een biografie over zijn heeroom in de Antonius van Paduakerk aan de Groesbeekseweg 96 in Oost. Er zal een lezing zijn van prof. dr. Peter Nissen en muziek van koperkwintet Per Sonare. Het programma vind je op de website van de Wijkkrant: nijmegen-oost.nl.

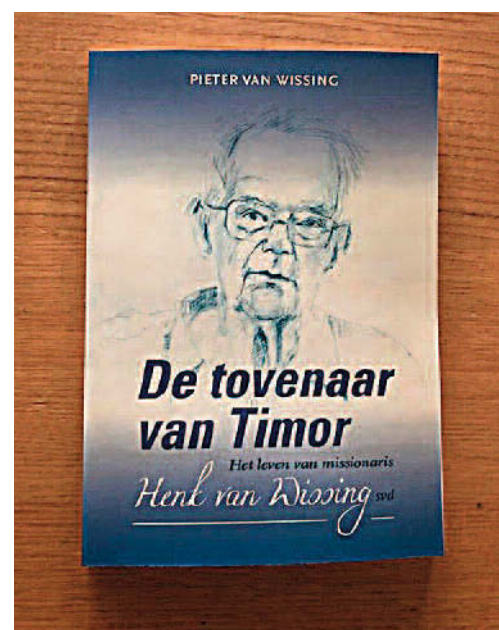


Foto onder: 'Henk van Wissing vertrekt van zijn ouderlijk huis aan de Johannes Vijghstraat naar de Paduakerk voor zijn Eerste Heilige Mis. Naast hem loopt zijn vader, zijn moeder was al overleden (foto collectie auteur)'.



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Onbemande pakketwand



Bij SSH& in de Professor Bromstraat is een onbemande pakketwand geplaatst. Daar kunnen mensen 24/7 pakketten afhalen, verzenden of retourneren. Er wordt steeds meer online besteld en met de pakketwand worden de bezorgmethodes efficiënter. Voor meer info: www.deburen.nl. *Tekst Marjon Spoorenberg, foto Kees Spoorenberg.*

Dementie: geef uw bijdrage

Van 6 tot en met 12 november vindt de jaarlijkse collecteweek van Alzheimer Nederland plaats. Ook in Nijmegen zetten collectanten zich in voor dit doel. Uw bijdrage is hard nodig want helaas groeit de groep mensen met dementie snel. Krijgt u een collectant aan de deur? Geef. Collectant gemist en u wilt toch bijdragen? Doneer via de online collectebus van Alzheimer Nederland: www.onlinevooralzheimer.nl

Open Ateliers Krayenhoff



Een inmiddels vertrouwde traditie in de maand november is de opening van de ateliers in de Krayenhoffkazerne. In de weekenden van 5 en 6 en 12 en 13 november zetten 25 kunstenaars van 13.00 – 17.00 uur de deuren van hun atelier wagenwijd open om op een laagdrempelige manier kennis te maken met een breed scala aan kunstvormen. Van schilderkunst en keramiek tot beeldhouwkunst, glaskunst, raamobjecten, design en fotografie. De kunstenaars zijn zelf aanwezig met verhalen over de totstandkoming van het werk. De toegang is gratis, evenals het parkeren in de ondergrondse parkeergarage.

Kerstinzameling Voedselbank

Ieder jaar organiseren kerken en scholen, in de laatste periode van het jaar, een Kerstactie en zamelen goed houdbare levensmiddelen in voor het



groeiend aantal klanten van de Voedselbank. Door de grote toename van klanten is het nu extra nodig om te zorgen voor een goed gevulde krat in de Kersttijd. Antonius van Paduakerk, Groesbeekseweg 96 op de zaterdagen 19 en 26 november en 3 en 10 december van 15.00 tot 17.00 uur en op de zondagen 20 en 27 november en 4 en 11 december van 11.00 tot 12.00 uur.

Gezellige weekmarkt elke donderdag bij OBG

Elke donderdag staat de hal van OBG aan de Prof. Cornelissenstraat 2 vol met de koopwaar van verschillende enthousiaste verkopers. Van zelfgemaakte kaarten tot mooie jurken en tassen. Ook is het bedrijf Vicura aanwezig. Zij geeft advies over onder andere rollators, scootmobiel en andere producten waardoor u uw bewegingsvrijheid behoudt of vergroot. Kortom, de OBG Markt is voor ieder wat wils en bovenal gezelligheid. Komt u ook? U bent elke donderdag van 10:00 tot 12:00 uur van harte welkom in de hal van OBG. Zelf op de OBG markt staan? Neem dan contact op met S. Vermeulen via s.vermeulen@obg.nu of via telefoonnummer (024) 3279 259. www.obg.nu

Dank aan de tientallen muzikanten en vrijwilligers bij wijkfeest Torremolimos

Op de middag van zondag 4 september kwamen meer dan 400 Nederlandse én azwijkbewoners naar het zeer smakelijke feestprogramma aan de Wachterslaan. Onder de nodige partytenten en parasols boden ze een wel zéér divers scala aan activiteiten. Met dank aan de financiële ondersteuning uit het wijkenfonds van de gemeente, Woonwaarts, Fruit, koek en snoep van Coop Te Plate en een prijstaart van Strik. De stemming werd zo goed dat de bezoekers tegen 17 uur massaal meezongen met Margreets slotlied op de muziek van Imca Marinas "E Viva Espana". Met een passend refrein. "Dit is een mooi gezellig feest, 'T is Tórremolimos. Ben blij dat ik er ben geweest. Bij Tórremolimos. We zingen samen voor elkaar en voor Tórremolimos. En wat een positief gebaar ... Molimos elke jaar." Volgend jaar zondag 3 september 2023 weer de volgende! Welkom! torremolimos2@gmail.com



Rondleiding op begraafplaats Rustoord



Op zaterdag 26 november en zondag 18 december geven de auteurs van het boek "Wie ligt hier? Begraafplaats Rustoord Nijmegen 125 jaar 1897-2022" gratis rondleidingen over de begraafplaats. Op beide dagen begint de rondleiding om 14.00 uur. We starten bij de hoofdingang van de begraafplaats aan de Postweg. De rondleidingen duren ongeveer anderhalf uur en zijn gratis. Inschrijven bij pdebeukelaer@gmail.com. Geef duidelijk aan voor welke datum u kiest. Maximaal 20 personen per groep.

"Vier Sint Maarten met ons!"

Verzamelen op 11 november om 17.45 uur op het kerkplein van de Maria Geboortekerk, Mariaplein, waarna om 18.00 uur gestart wordt met een optocht met liederen, gebed, vuur en samen koekjes delen. Einde van de avond is om 19.00 uur. Neem een lampion en al je vrienden en vriendinnen mee. Opgeven is niet nodig. Kom jij ook?

Weer gezamenlijk soep eten in wijkcentrum Daalsehof!

Elke maandag- en dinsdagmiddag is het weer gezamenlijk soep eten in wijkcentrum Daalsehof. Deze wordt geleverd door Onder de Bomen. De kosten zijn €1,50, als je een strippenkaart koopt via Hobbycentrum Nijmegen-Oost krijg je 7 bakken soep voor €10,- euro. Kom jij ook gezellig een bakje soep eten?

Elke woensdag: Buurtwandelen!

Nog steeds is er iedere woensdag wandelen door de buurt. Beginpunt: Postweg 50 bij de witte villa. Van 11.00 tot 11.45 uur. Deelname gratis. Iedereen is welkom! Je hoeft je niet op te geven of af te melden. Weer of geen weer, het wandelen gaat door!

Het is inmiddels een traditie, elke eerste zaterdag van oktober worden er ommetjes gelopen tijdens de Nacht van de Ommetjes. Tijdens deze Ommetjes maak je op een unieke manier kennis met een wijk en haar bewoners. Door mee te lopen met één van de gratis wandelingen in verschillende wijken van Nijmegen, ontdek je bijzondere plekjes en verborgen talenten.

Ommetje Altrade eert de kleurgevers

Tekst en foto's: Hans Hendriks

Aanvankelijk was de weersverwachting niet al te best en zou het tijdens het Ommetje van Nijmegen Oost flink gaan regenen. Gelukkig bleek niets van dit alles en ongeveer 150 mensen verzamelden zich, bij een aan-



gename temperatuur, in en bij Café 't Haantje.

Voordat aan het ommetje werd begonnen, werden eerst Joop en Sjaan Puijn-Willemsen (foto) geëerd als kleurgevers aan de wijk. Hierna werd de wandeling begonnen en via snackbar Corry, waar Veli Senol ook in de bloemetjes werd gezet, werd de Lutherse

kerk bezocht. Hier werden de aanwezigen getraakteerd op een theater-dansvoorstelling waarna in de kerk de volgende mensen werden geëerd als kleurgever:



Wim Meijer, Sjef Timmermans en Rita Terburg van de OZO-feesten
Eric Hendriks en Loes Wijffels van de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Karin van der Pas van wijkcomité Oost en eerder de werkgroep Hunnerberg

Na de Lutherse kerk liep de route door Nijmegen-Oost en werden verschillende instanties, personen en bedrijven bezocht. Ge-

noten werd van verhalen en gedichten, voordrachten en informatie, zang en muziek.

Het eindpunt was weer in café 't Haantje. Hier werd badmeester Guus de Bruijn, die zowat iedereen heeft leren zwemmen, als kleurgever in het middelpunt gezet.

Afgesloten werd met een drankje en een bitterbal en werd nagepraat over een gezellig en geslaagd ommetje Oost 2022.



Ook een keer een Ommetje lopen? In 2023 vindt het Ommetje plaats op zaterdag 7 oktober. Opgeven kan via de website: denachtvandeommetjes.nl

Ommetje Hengstdal met steun voor Kwatta

Ingezonden door Henk Horstink

Ommetje Hengstdal eindigde 1 oktober bij Theater Kwatta in het oude Badhuis aan de Daalseweg, om de theatergroep te steunen. Je kon daaraan bijdragen door de petitie "Red theatergroep Kwatta" aan de gemeente te ondertekenen. Met de inmiddels méér dan 2000 handtekeningen gaat Kwatta in



gesprek met de wethouder en later ook nog met de gemeenteraad.

Ommetje Hengstdal bood zaterdag nog meer bijzondere verhalen uit de wijk: van huistekens, sprékende putten en dromen van samen wonen tot de inspirerende organisatie Sint Lodewijk van Nijmeegse vrijmetselaars aan de Fortstraat. Het begon met

het verhaal van Hans over zijn nieuwe kunstwerk aan een muur op de Dunklerstraat "Huistekens": van rails die verwijzen naar de Spoorbuurt tot tekens die verwijzen naar huiselijke daken, groen en meer mystieke zaken.



Bij boerderij Maliënstein boven aan de Dommer vertelden twee Henken over hun speurtocht naar een mysterieuze "Sprekende put" die daar op diverse kaarten tussen 1880 en 1905 staat vermeld. Op deze plek stond vanaf minstens 1723 in elk geval een flinke hofstede met park en sterrenbos, Stadzicht. Vandaar kon de eigenaar vrij over het tot 1880 onbebouwde schootsveld rond de vesting Nijmegen kijken naar de wallen en torens in de stad. Afbeeldingen vanaf deze

hoogte bij Franse belegeringen van Nijmegen in 1672 en in 1794 getuigen daarvan. Het speurwerk leverde op dat het Nijmeegse garnizoen bij het beleg van begin november 1794 met 500 man gesteund door artillerie nog een flinke uitval uitvoerde. Daarbij wisten ze de Fransen tot achter de Broerdijk te dringen, maar ze verloren ook 100 man en moesten de uitbraak en verwoest Stadzicht opgeven. Over de verdere historie van de put vind je meer info op nijmegen-oost.nl.

Ommetje Hengstdal bood ook andere bijzondere verhalen, zoals van woongroep Elzendal, verteller Hannafloor van rode-maan.nl aan de Berg en Dalseweg en van gewone mensen aan de Fortstraat die zich vrijmetselaars noemen. Bij de zwembadkuilen aan Elzenstraat 4 vertelde Wim van woonclub Elzendal over de appartementen, woningen, parkeerkelder en een bijzondere ontmoetingsruimte die ze daar samen met 22 gezinnen gaan bouwen. Ze organiseren daar nog dit jaar een informatieavond over in de Ark. Om dus te eindigen bij het historische Badhuis uit 1928, in de jaren 80 door theatergroep Kwatta verbouwd tot een goed geoutilleerd, creatief en prijswinnende kindertheater.



HET DUURZAME
WARENHUIS

BIOLOGISCH

FAIR TRADE

NATUURLIJK



LOKAAL

ZERO WASTE

DIERVRIENDELIJK

Burchtstraat 126 Nijmegen
Open: ma-vrij 10-18 uur, za 10-17 uur.

Alles voor een
duurzaam leven
onder één dak.

WWW.DUURZAMEWARENHUIS.NL

**No Guts,
No Glory!**

FRANS VAN SEUMEREN
(CLUBEIGENAAR FC UTRECHT & BERGER VAN
DE RUSSISCHE KERNDONDERZEEER KOERSK I)

Een avond waarop Frans van Seumeren zijn
visie op de manier van het bouwen aan een
succesvolle voetbalclub, zowel sportief als
organisatorisch, met ons gaat delen.



Datum: 25 november 2022
Tijd: inloop vanaf 19.30u
Plaats: kantine trekvogels
Aanmelden voor deze avond is verplicht.
Stuur een e-mail met daarin uw
voor- en achternaam naar
vvtrekvogels1922@gmail.com
o.v.v. Avond Frans van Seumeren

VOL = VOL!

AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Autoruiten vervangen of repareren
- Verkoop van occasions



Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl

Stip Oost

Onzekere herfst deel 2

Vorige keer schreef ik over een onzekere herfst in verband met de oplopende kosten van het levensonderhoud voor iedereen. Toen wist ik nog niet dat er meer onzekerheid, ook voor ons als Stip, in het verschiet lag.

De gemeente Nijmegen heeft namelijk besloten om in ons pand 150 Oekraïners te huisvesten. Na een interne verbouwing is het wel de bedoeling dat wij als Stip terug kunnen keren. Dat betekent ondertussen dat we tijdens de verbouwing even elders gehuisvest worden. Hoe en wat wordt de komende tijd duidelijk.

Wat ik wel zeker weet is dat onze dienstverlening als Stip gewoon door gaat. Nog steeds kunt u met uw vragen bij ons terecht! De vrijwilligers van Stip Oost hebben een luisterend oor en helpen u graag met uw vragen. Wat betreft onze ontmoetingsactiviteiten zoeken we naar creatieve oplossingen. Het pompoen snijden deden we dit jaar samen met het Hobbycentrum. En op 12 november kunt u voor Vitaal Oost vanaf 13.00 uur terecht in wijkcentrum de Ark van Oost. Voor onze Kersttafel, een gezamenlijke maaltijd voor wijkbewoners die het echt nodig hebben, zoeken we nog een geschikte locatie.



We komen er wel uit. Stip is en blijft, ondanks alle onzekerheden op dit moment, een baken van en in de wijk. In de maand november kunt u nog bij ons terecht op de vertrouwde locatie in PH7 (de oude school onder aan de Daalseweg).

Tot ziens bij Stip Oost,
Rob Hermens, coördinator Stip Oost

Let op: de toegankelijkheid van Stip is helaas nog niet op orde. We helpen u als u moeilijk ter been bent of van een rolstoel afhankelijk bent. Bel of spreek in: Rob Hermens 06-10722500



Stip Oost PH7: Prins Hendrikstraat 7
– ingang aan de zijkant
www.nijmegen-oost.nl/stip-oost



Informatie & Advies

Open inloop. Stip Oost is via de achterzijde rolstoel-toegankelijk.

Maandag 13.30 -16.30 uur, woensdag 9.30-12.30 uur, donderdag 13.30 – 16.30 uur. Stiplijn: 024-3502000.

Buurtsoep Oost op 30 november laatste keer dit jaar !

Iedere laatste woensdag van de maand: buurtsoep in Stip Oost! Gratis, gezellig, gezond, vegetarisch, verrassend en vertrouwd. Onder de Bomen verzorgt de heerlijke soep. Schuif voor de laatste keer dit jaar aan op woensdag 30 november om 12.00 uur.

Vitaliteitsdag Oost op zaterdag 12 november 13.00-16.00 uur in Ark van Oost

Wat kunt u verwachten? Laat bloeddruk en bloedsuiker meten. Proef gezonde hapjes van een diëtiste. Luister naar het verhaal van een huisarts over bijzondere plekken met veel vitale ouderen. Beweeg mee met de sportcoaches. Of praat over wat je beweegt in het leven. Kortom veel op het programma. Van harte welkom!



'Voor verzorging van je diepere lagen'



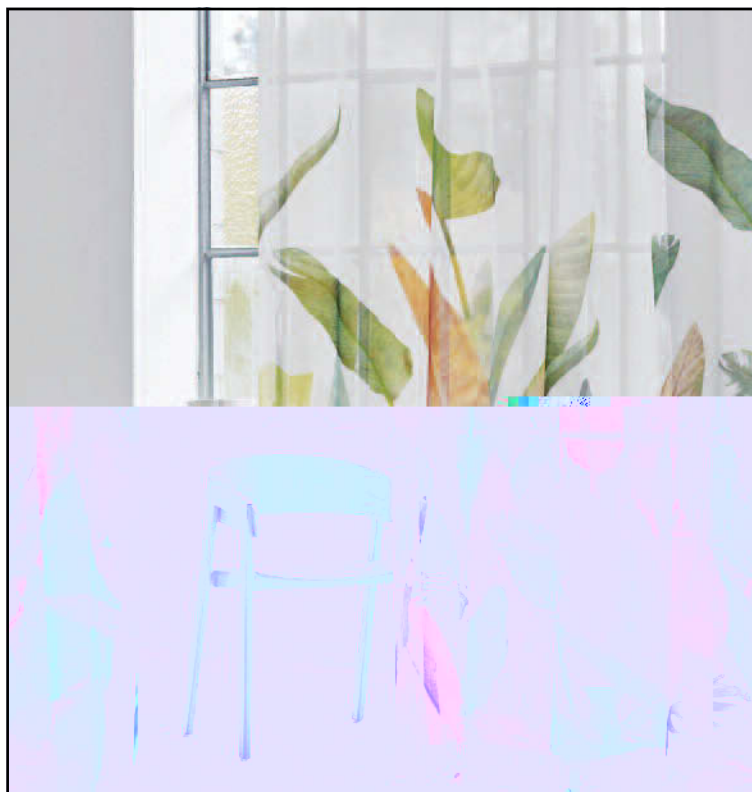
Angelique Brok-Verhoeven

www.abvzielenzorg.nl

Foto: Hans van Wayenburg

't Ploegkeldertje
de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl



... Dichter Bij Oost ...

De gedichtenrubriek van de Wijkkrant

DOOR DE POORTEN VAN HET KERKHOF

Door de poorten van het kerkhof naar binnen.
Het begin van een einde of zal het einde nu beginnen?

Gedragen door de keurig geklede uitvaartverzorgers.
Ook wel eens door dierbaren gedragen naar de laatste rustplaats,
naar het kerkhof aan de Daalseweg, de stille begraafplaats.

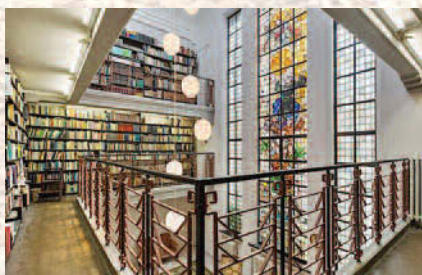
Is dit wel de ultieme rustplaats?
In mooi bewerkte hout verpakt,
geen last van claustrofobie, warmte, kou of hyperventilatie
en zonder medepassagier of reisgenoot
met een maximum aan bagage zonder overvracht
met een bloemetje en lintje 'rust zacht'!

Door de poorten van het kerkhof overgaan naar gene zijde.
Door de grond van het kerkhof met mooie bomen op een grote vlakte naar de hemelse weide.
Het tijdelijk leven ingeruild voor het eeuwige, vertrek naar de overkant,
achterlatend al het materiële en de dierbaren in dit aardse land.

Een enkele reis naar het eeuwig leven.
Of is het eerst een stilleven
op deze zogenaamde laatste rustplaats,
het kerkhof aan de Daalseweg, de monumentale begraafplaats.

Door de poorten van het kerkhof naar binnen gebracht,
hopelijk rust in vrede en volgens het lintje 'rust zacht'!

Manorma Dwarkasing



In de vorige wijkkrant deden we een verzoek aan onze dichters om de begraafplaats op de Daalseweg te bezoeken en hierover een gedicht te maken. Manorma heeft haar poëtische overpeinzingen toegestuurd. Dank je wel Manorma, er ligt een dichtbundel klaar op het Poëziecentrum in de centrale bibliotheek waar we elke woensdagmiddag te vinden zijn.

Dit keer viel ons oog op het bericht dat de paters van het klooster in de Vermeerstraat ons hebben verlaten. Na bijna een eeuw in het midden van de schildersbuurt te hebben vertoefd, staat hun klooster nu te koop. Welke

dichter durft het aan zowel een blik op het verleden als op de toekomst te richten en voor ons over deze bezielde plek een gedicht te schrijven. Kom dichterbij en sla je visionair vermogen in taal om. We zien het graag vóór 22 november tegemoet. www.dichterbijooost.nl



Anna Bakker

Al eens van Clark Ashton Smith gehoord, beste wijkbewoners? Hoogst waarschijnlijk niet, net als zovelen. Zelfs de meest verknochte lezer - want het gaat hier dus om literatuur - zal zijn naam niet kennen, al is daar in Nijmegen-Oost zeker één uitzondering op: Frank Norbert Rietter.

Hij is dan ook degene die, door een vertaling van verhalen van Smith, 'de nieuwsgierigheid van mensen die van lezen houden wil prikkelen om ook eens wat te lezen van deze Amerikaanse schrijver.'

De pen is overigens ook zeker geen onbekende voor Frank Norbert zelf. Als jochie van zeven jaar schreef hij al zijn eerste toneelstuk, dat breidde zich in later jaren via verschillende studies uit naar het schrijven van proza en poëzie. Zelf heeft Frank Norbert een voorliefde voor fantasy en science-fiction wanneer hij een boek openslaat.

Mr. Smith

Als lezer was Frank Norbert dan ook blij verrast toen hij zo'n twintig jaar geleden voor het eerst iets van Smith onder ogen kwam. Wat hij ontdekte waren teksten geschreven op het snijvlak van fantasy en poëzie. Helemaal in zijn straatje.

Ook de mens Smith sprak hem aan. Zijn talent voor poëzie werd al vroeg onderkend. Hij was aanvankelijk dan ook succesvol, maar het teruggetrokken leven dat hij later verkoos - samen met zijn ouders in een verafgelegen blokhut - en daarmee het sociale isolement, bracht hem uiteindelijk terug tot een wereld van enkel boeken en armoede. Meer was er niet om zich toe te verhouden.



Foto: Marc van Kempen

De nieuwsgierige lezer

Wat hem wél alle ruimte gaf om zijn fantasie de vrije loop te laten en die vervolgens in zijn korte verhalen volop tot leven te brengen. Iemand die dat ook deed was vakgenoot en vriend Howard Philips Lovecraft. Onze wijlen stadsgenoot Pé Hawinkels ging Frank Norbert voor en schreef ooit een vertaling van Lovecrafts werk. Maar dit terzijde.

Fijnproever

"Ik ben een langzame lezer", vertelt Frank Norbert. Wanneer hij aan een tekst begint proeft hij als eerste, 'Wat zit er in deze zinnen en alinea's?' Bij sommige schrijvers is dat meteen duidelijk, maar het werk van Smith liet zich opnieuw en opnieuw lezen, soms als gedicht, soms als verhaal. En elke keer weer met andere ogen, elke keer weer vouwde zich een andere wereld open.

Mooie teksten, dat zeker, maar niet gemakkelijk om te lezen, die lange zwierige zinnen met daarin verweven heel aparte woorden, merkte Frank Norbert. En dat alles in het Engels, een vertaling was nog niet beschikbaar.

Maar toch, in de wens de teksten beter te doorgronden, besloot Frank Norbert ze - voor zichzelf - te gaan vertalen. Wat aldus begon als een spelerei groeide en groeide, tot er op zeker moment zoveel vertalingen lagen dat Frank Norbert bedacht ze met anderen te delen. Maar dan wel goed! Dus in een mooie bundel. Per toeval kruiste Tais Teng - illustrator en kinderboekenschrijver, bovendien fan van Smith - in die periode het pad van Frank Norbert. Hij wilde de afbeeldingen graag maken.

Sfeervol

Met die voorgeschiedenis verscheen onlangs, mét linnen kaft, leeslint, kapitaaltje en een 'gouden' opdruk, de bundel 'Heimwee naar het onbekende, de verzamelde prozagedichten van Clark Ashton Smith'.

Gevraagd naar zijn favoriete fragment uit het boek leest Frank Norbert de openingszin uit het verhaal van De zwaarmoedige Narcissus voor:

Zwaarmoedige, bleke Narcissus, in de groene dode diepte van een rottende poel: jij ziet uw beeltenis verdrinken en weer bovenkomen, onder de verschuivende iriserende vliezen van verderf, de prachtige stralende kaamlaag die met fantastische arabesken het stinkende water versiert.



Toen hij de zin voor het eerst las, in het Engels welteverstaan, vroeg hij zich af: 'Wat gebeurt hier allemaal?' Iedere keer nadat hij het las, kwam het beeld meer helder naar voren. De woordkeuze van Smith in de zin gaat niet alleen over de betekenis daarvan, belangrijker nog is de sfeer van nostalgie en geschiedenis die hij daarmee oproept. Het ritme doet er toe, maar ook de subtiële humor van Smith - om een mythologische persoon als de ijdele Narcissus aan de rand van een bedompte modderpoel neer te zetten - spreekt Frank Norbert aan.

Kriebels

Enfin, de bundel is gedrukt en de presentatie bij het Poëziecentrum Nederland in de bibliotheek is net achter de rug. De mensen die vooraf hadden ingetekend voor een exemplaar uit de oplage van honderd hebben er inmiddels een in huis. De stapel zal wellicht al behoorlijk geslonken zijn. Voor de mensen die nu misschien misgrijpen: volgend jaar verschijnt de bundel als e-book of kan deze nabesteld worden.

Voor Frank is het nu tijd om nieuwe inspiratie op te doen. Wandelend door de wijk doet hij die onder andere op. Maar ook snuffelend in de straatbibliotheekjes vindt hij zo nu en dan nog wel eens een boek van een hem onbekende schrijver. Eentje waar hij, net zoals u, beste wijkbewoner, zonder het enthousiasme van Frank Norbert anders misschien wel nooit van had gehoord.

Weten wanneer wij jouw afval ophalen?

Check onze handige Dar app!



Bekijk jouw ophaaldagen op de afvalkalender.



Krijg een seintje wanneer wij jouw afval ophalen.



Zoek bij twijfel in de afvalwegwijzer in welke bak of zak jouw afval hoort.

Download ook de Dar app!



www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000



Dar.



Beter en pijnloos bewegen? Chiropractie Revalidatie Nijmegen helpt!

Chiropractors Jacob en Nikki helpen jong en oud om beter en weer pijnloos te bewegen. Zij focussen niet alleen op die ene pijnlijke plek, maar op jouw hele lichaam én de bijkomende fysieke levenskwaliteit. Dankzij hun jarenlange ervaring en beheersing van diverse behandeltechnieken kunnen Jacob en Nikki iedereen helpen, van ouders met pasgeboren baby's, pubers en tieners tot 80+-ers. Zij betrekken jouw algehele gezondheid in een behandelplan met: behandelingen, oefeningen en/of voedingsadvies. Beter en weer pijnloos bewegen? Daar gaan we samen voor!

Wil jij behandeld worden in de praktijk of heb je een vraag?

info@chiropractierevalidatie.nl || Groesbeekseweg 246b || 024 - 200 1200



kunstenaarsbenodigheden
lijstenmakerij



Winkel: ma 12.00-18.00 uur, di t/m vrij 10.00-18.00 uur
en za 10.00-17.00 uur

Lijstenmakerij: do en vrij 10.00-18.00 uur en za
10.00-17.00 uur of bel voor een afspraak.

Van Welderenstraat 47 telefoon winkel: 024 3822222
telefoon lijstenmakerij: 024 3822223

Fotoquiz in de wijk

Karin Veldkamp



Hoe goed ken jij onze wijk?

Fietsstallingen

Deze maand een ogenschijnlijk eenvoudige opgave, maar ik ben heel benieuwd: waar bevinden zich al deze opvallende fietsenstallingen? Eerst zelf oplossen, dan pas kijken op pagina 35 of het klopt! Veel plezier met speuren.



1



2



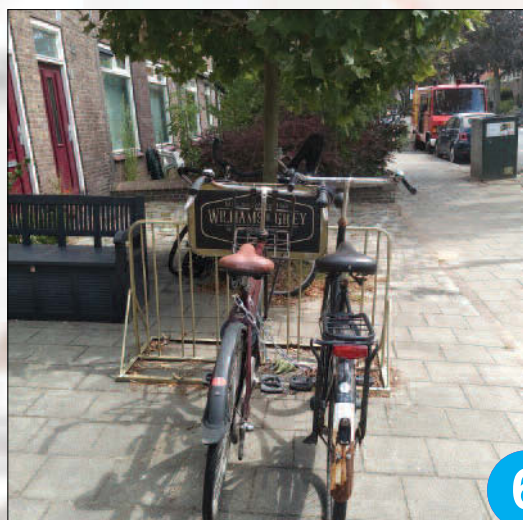
3



4



5



6



7

Mediahuis Canisius College interviewt rector Martinette

Na het Bachkoor en het wereldmuziek koor El Mundo ontdekte Wijkkrant-Oost een toplocatie in Nijmegen-Oost om hun 50-jarige jubileum (zie elders in deze krant) te vieren: de aula van het Canisius College.

Ingezonden door Mies Plette en Floor Mostert

Waar ooit de Romeinen leefden, bevindt zich nu een Amfitheater waar overdag leerlingen hun pauze doorbrengen en waar na de lessen musicals en schoolfeesten worden georganiseerd. De akoestiek is er optimaal, de apparatuur voor licht en geluid professioneel en de sfeer behaaglijk.

Na een geslaagd event nodigde Wijkkrant-Oost de redactie van het Mediahuis, het journalistieke platform van de school, uit een interview te houden met de rector van het Canisius College die de deuren van de school steeds open heeft voor nieuwe ontmoetingen, nieuwe ideeën en nieuwe ontwikkelingen. Tweede-klasleerlingen Mies Plette en Floor Mostert grepen de gelegenheid aan om Martinette Selten eens over haar eigen middelbare schooltijd uit te horen.

Handenschudden met handschoenen aan
Martinette Selten zat vroeger op het Serviam Lyceum in Sittard, in Limburg. Inmiddels vijftig jaar geleden, op een typische meidenschool. Dat was heel anders dan nu

omdat, er geen jongens op school zaten maar 'er waren natuurlijk de pauzes om de jongens te ontmoeten', licht Martinette toe met een knipoog. Het was er superstreng, je leerde alleen maar uit boeken, woordjes stampen en grammatica leren en geen praktische opdrachten. 'Een grappig feitje', voegt Martinette toe, 'is dat er veel meer mannelijke docenten waren dan vrouwen.' De afstand tussen leraar en leerling was heel groot. Zo deed de docent handschoenen aan als hij handen ging schudden!

Martinette zou nooit meer terug willen naar die tijd: 'Met praktische opdrachten train je een ander deel van je hersens en met nieuwe vakken, zoals het vak DTM (digitech-en media) dat vanaf volgend jaar op het Canisius College wordt aangeboden, ben je beter voorbereid op de maatschappij!' Kortom, het onderwijs van nu is echt sterk verbeterd.

Buitenlandse reizen

Ging het dan alleen maar om leren? Gelukkig waren er ook buitenschoolse activiteiten waarbij voor Martinette als jonge gymnaste de reis met stip op één stond. Niet voor niets maakt zij zich nu sterk om de buitenlandse reizen na de coronacrisis weer door te laten gaan.

Tot slot stelden we Martinette de vraag of rector worden altijd al haar droom was. Als het aan Martinette had gelegen was zij ver-

pleegkundige geworden, maar nadat zij werd uitgeloot, koos zij ervoor Nederlands te gaan studeren omdat dit haar favoriete vak was. Na haar studie ging zij aan de slag als docente Nederlands. 'Dat vond ik echt geweldig leuk, maar na zeven jaar begon ik toch te denken aan iets nieuws'.

Van afdelingsleider kwam Martinette in de directie, vervolgens werkte zij een groot aantal jaren succesvol op het NSG om uiteindelijk te solliciteren voor de functie van rector op het Canisius College. 'En hier zit ik dan, op deze geweldig leuke school!'

Als leerling van het Serviam Lyceum zou Martinette graag het onderwijs betekenisvoller hebben willen maken'. Dat lukt haar dan tegenwoordig uitstekend op onze school.

Natte zadels

En dan krijgen wij een tegenvraag van Martinette. Wat wij zouden veranderen aan deze school? We kijken elkaar hoopvol aan en na enige aarzeling kiezen wij in koor voor een dak boven onze fietsenstalling. Wij hebben namelijk altijd een kletsnat zadel met bijbehorend onaangenaam gevolg na een lange schooldag.

Foto door Anne Melchers: v.l.n.r. Mies Plette, Martinette Selten en Floor Mostert.



Prikbordadvertentie 2021: "Word jij een Taalmaatje?"

Een rubriek in de Wijkkrant waarin *Gottfried Erdtsieck*, samen met fotograaf *Marc van Kempen*, onderzoekt wat er een jaar na een oproepje is gebeurd.

"Taalmaatje worden"

Uit de rubriek 'Prikbordadvertenties' (Wijkkrant van oktober 2021): *"Lijkt het je leuk om een jaar lang met regelmaat op te trekken met iemand die in een ander land is geboren, met als doel dat hij/zij makkelijker en beter Nederlands gaat praten en het beter begrijpt? Je informeert jouw taalmaatje ook over onze cultuur en gebruiken zodat de nieuwe Nederlander een betere kans krijgt tot integratie in onze samenleving. De invulling maak je samen met jouw taalmaatje. Mail naar: samenspraak@gildenijmegen.nl"*

Tekst: *Gottfried Erdtsieck*,
foto's: *Marc van Kempen*

We weten allemaal dat het doel van de Wijkkrant o.a. is om bewoners te verbinden en het vormt natuurlijk een graag gelezen communicatiekanaal in onze prachtige wijk. Maar, over verbinding gesproken, wat is dan een jaar later de 'opbrengst' van zo'n ver-

zoekje...? Dus ik trok de stoute schoenen aan en mailde een jaar later naar het vermelde mailadres. En Annemarie Smeets van Gilde Nijmegen antwoordde al snel dat het een twaalfstal reacties had opgeleverd. Eén reactie was van Marco Bloemendaal (56) uit de Bergansiusstraat. En hij wandelt nu als taalmaatje al een jaar lang een keer per week met Mehmet Gunes (43). We kunnen dus zeggen dat de oproep in de Wijkkrant tot een geslaagde verbinding heeft geleid!

In principe wandelen ze wekelijks door Nijmegen-Oost, soms ook de bossen in, en praten dan over de crises, de politiek of gewoon over koetjes en kalfjes. Nederlands oefenen staat voor Mehmet natuurlijk centraal en, over koetjes en kalfjes gesproken, ook Nederlandse spreekwoorden en gezegdes komen regelmatig aan bod!

ICT

Wat hen beiden ook verbindt, is de ICT. Marco is softwareontwikkelaar bij een groot Deens concern en hij werkt in Eindhoven. De software die hij ontwikkelt mag nauwelijks energie kosten want het is software voor gehoorapparaten en die kunnen om begrijpelijke redenen niet met grote batterijen werken... In coronatijd natuurlijk veel thuis

werkend, maar samenwerken op het kantoor in Eindhoven heeft voor hem duidelijk meerwaarde. Dus hij is geen 'thuiswerker' gebleven. Mehmet was directeur van een school in Gaziantep voor 12- tot 15-jarigen, een soort 'Middenschool', en was daar ook docent Science. Door omstandigheden gedwongen is hij met zijn gezin 4 jaar geleden naar Nederland gekomen. In coronatijd was Mehmet al begonnen met een online cursus Nederlands van de Radboud Universiteit en hij volgt nu via het Refugee Talent Hub een ICT-cursus bij Microsoft.

Nijmegen-Oost

Mehmet is met zijn gezin (Nurgul, zijn vrouw, en hun twee kinderen) na een verblijf in een azc in Arnhem nu twee jaar geleden op de Cipresstraat komen wonen. Hun twee kinderen zitten op de Muze.

En hoewel Marco al sinds 1995 tot zijn volle tevredenheid in Nijmegen woont - en sinds 2002 in Nijmegen-Oost - blijken zijn Enschedese roots voor de voetbalsport toch nog sterker: hij voelt zich (vooralsnog?) meer fan van FC Twente dan van NEC... Maar beiden zijn heel tevreden over onze wijk, en we kunnen ze dus, genoeglijk kletsend door onze wijk, zo maar tegenkomen!



Foto: *Marc van Kempen*



Neem contact op



Voor verschillende basisscholen in
Nijmegen en regio
zijn wij op zoek naar

ENTHOUSIASTE OVERBLIJFKRACHTEN

Als overblijfskracht begeleid je kinderen tijdens de lunchpauze bij het eten en buiten spelen. Je ontvangt hiervoor een vrijwilligersvergoeding van € 10,- per keer.

Verder bieden wij studenten mogelijkheden voor een stageplaats.

Ben je enthousiast en heb je tussen de middag tijd voor een leuke functie bij jou in de buurt?

Stuur dan een mail naar script@stichtingsoos.nl

Kijk voor meer informatie op www.stichtingsoos.nl
en bel naar **024-3503874** of **06-13954518**

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT



www.wheelstweewielers.nl

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

Autoservice
Kuijpers

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's

Reparatie, Airco, APK en Schade

024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl

Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



Groesbeekseweg 424 Nijmegen

Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel **024 - 323 4444**

De man en zijn auto



Tekst en foto
Marc van Kempen

Hans van den Nieuwenhuizen (70), eigenaar van een eigenwijs autootje: "Een auto voor heel het volk; zo was het ooit bedoeld."

Welk type auto en fabricagejaar?
"Merk Volkswagen VW, Type 2 uit 1959."

Een stukje geschiedenis
Begin jaren 30 kwam de ontwikkeling van een goedkope auto op gang. Een auto die bereikbaar moest zijn voor 'de gewone man'. Via spaarzegels kon men uiteindelijk in aanmerking komen voor de auto die toen nog een 'KDF', 'Kracht Durch Freude'-auto werd genoemd. Door het uitbarsten van de Tweede Wereldoorlog werden géén KDF's geleverd aan particulieren, ondanks de ze-

geltjes. Na WOII is door de Engelse bezettingsmacht de productie alsnog opgestart en is de Volkswagen VW (in de volksmond de 'Kever') een van de populairste auto's uit de geschiedenis geworden.

Waarom dit type en is het je jongensdroom?

"Het was voor mij geen jongensdroom. Ik wilde gewoon een leuk, oud autootje. Een oldtimer om af en toe mee te toeren."

Hoe heb je deze auto verkregen?

"In 1994 heb ik deze VW gekocht. Deze oldtimer heb ik naast mijn 'jongtimer' een Mercedes E-klasse uit 1998. Dat is wel een hemelsbreed verschil in luxe moet ik zeggen."

Hoe gebruik je deze auto?

"Ik gebruik deze VW hobbymatig. In de winter rij ik er niet mee en over een maand gaat hij weer de winterstalling in."

Tips voor liefhebbers van dit type?

Voor mij was de aanschaf van een VW als klassieker ook een pragmatische keuze. Niet omdat ik dit de mooiste klassieker vond. Hij is namelijk gemakkelijk te onderhouden en de onderdelenvoorziening is erg goed. Alles is tegen heel schappelijke prijzen nog steeds verkrijgbaar. Met uitzondering van de motor zijn alle onderdelen zo'n beetje vervangen. De carrosserie is kortgeleden zodanig opgeknapt dat hij er weer redelijk uitziet.



De blaadjes vallen
van de bomen.

De klok staat op wintertijd en
het is dus weer eerder donker...

Hebben we meer licht nodig en-
worden onze armen te kort...

*Dan wordt het tijd voor
een bril van*



*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Daalseweg 9, Nijmegen

Tel. (024) 323 09 17

www.geerlingoptiek.nl

*I.v.m. onze vakantie zijn wij
gesloten van 17 t/m 21 mei.*

*Dinsdag 24 mei open
vanaf 11.00 uur.*

**Buurtbewoners dagen Woonwaarts weer uit
voor vervolgesprek Nieuwbouw Vlierestraat**



Terwijl drie mannen al een week schrapen en zoeken naar oude munitieresten in de kuilen aan de Elzenstraat (en één oude handgranaat vonden) is er ook nieuws over de zoektocht naar groenere alternatieven bij de geplande nieuwbouw.

Onlangs stond op de wijkwebsite nijmegen-oost.nl een hoopvol bericht over de aangedragen alternatieven voor 'groen' parkeren door woningbouwvereniging Woonwaarts. De buurtbewoners waren erg benieuwd, maar de resultaten vallen intussen behoorlijk tegen. Al met al nogal teleurstellend voor ecologie & woonklimaat terwijl de buurtbewoners in juli net weer in gesprek waren.

Terwijl afgelopen jaar nog zeker één alternatief nog niet erg creatief is onderzocht en al helemaal niet afgewogen tegen andere. Namelijk alternatief 4 (inmiddels aangepast tot 4B) voor Verdiept, Achter de muur en op groene grastegels parkeren in de voortuin. Buurtbewoners hebben Woonwaarts daarom 24 oktober uitgedaagd op korte termijn in gesprek te gaan voor een vervolgoverleg om samen met buurtgenoten te zoeken naar oplossingen, mee te denken en af te wegen en zo tot voorstellen te komen waarin iedereen zich zoveel mogelijk zou kunnen vinden. Dan willen ze meteen ook spreken over verwarmingsalternatieven die weliswaar duurder zijn bij aanleg, maar zoveel stiller én 35% (!) zuiniger. Buurtbewoners blijven benieuwd en weten dat geduld een schone zaak is.

Schildersbedrijf
Maria Engels

van Dulckenstraat 50

Nijmegen

Tel : 024 - 360 85 86

Mob : 06 - 181 799 04

E-mail: info@mariaengels.demon.nl



Schoenmakerij Tweehuysen
Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen

Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com



Bluesrakker weet van geen ophouden

Op het jubileumfeest van de Wijkkrant stond Olav Boereboom op de 'planken', met The Blues Cruise. Tijd voor een nadere kennismaking met een doorgewinterde bluesmuzikant.

Op zijn zevende kwam Olav met zijn ouders, via Cuijk, naar Nijmegen. "Ons huis stond in een net opgeleverde straat in de Aldenhof. We waren daarmee de eerste bewoners van het nieuwe Dukenburg en dat was fantastisch in die tijd". Buiten spelen kon hij daar naar hartenlust, maar van jongs af aan was Olav ook al geïnteresseerd in muziek. "Eigenlijk wilde ik drummer worden. Ik zat altijd te tikken op van alles, zoals omgekeerde zeepdozen, maar mijn ouders vonden dat volgens mij niet zo'n goed idee... de burens". Zijn vader toog naar de luizenmarkt en kocht daar voor vijftien gulden een gitaar. Zonder muzikles stortte Olav zich op de akkoorden en leerde zichzelf gitaar spelen. Zijn eerste bandje ontstond al op de basisschool. "Met twee vriendjes maakten we zelf nummers en op de maandelijkse open middag traden we op met eigen nummers. In diezelfde tijd ging ik 's nachts stiekem naar beneden en zette de oude Philips buizenradio, zo zachtjes mogelijk aan en luisterde met mijn oor tegen de buizen, naar popmuziek. Na een tijdje ontdekte ik tussen 01.00 en 02.00 uur een blues uurtje, met Muddy Waters en anderen en daar begon mijn liefde voor de blues."

Tientallen kleine podia

Die liefde werd omgezet in talloze bands en optredens. "Begin jaren tachtig was er een levendige bluesscene in Nijmegen. Dat ontstond in de oude hbo-soos, het huidige Merleyn", memoreert Olav. Zelf was hij in die tijd tien jaar lang gitarist bij The Red Rooster Club, een Nijmeegse band die veel optrad en ook Duitsland en België aandeed. "Ik was altijd weg. We speelden wel drie/vier keer per week en natuurlijk ook vaak in het weekend. En dat naast mijn baan en gezin. Voor mijn toenmalige vrouw was dit niet echt leuk. Soms kwam ik om 05.00 uur thuis om vervolgens om 08.00 uur weer op het werk te verschijnen, dat zou me nu niet meer lukken", lacht hij. "Het waren andere tijden. Er waren tientallen kleine podia waar je terecht kon voor een optreden. Sinds pakweg vijftien jaar zijn de geluidsnormen aangescherpt en daarmee zijn veel kleine podia

verdwenen, waardoor het nu veel moeilijker is om ergens te spelen."

Vervulde wensen

Voor een carrière als beroepsmuzikant heeft hij serieus zijn best gedaan, maar dat was met zijn eigen muziek en de blues niet mogelijk. "Daar viel moeilijk geld mee te verdienen en ik wilde niet op bruiloften en partijen spelen." Maar de muziek bleef een rode draad door zijn leven en daar horen ook 'dromen' bij. Recentelijk kwamen er twee 'dromen' uit. Met twee vrienden reed Olav in een grote Dodge zo'n 4300 km van Memphis naar New Orleans en Nashville. "Wat een muziek overal! Bealestreet, een lange straat in Memphis, heeft wel honderd café's en overal is livemuziek. We zijn een maand lang elke avond naar talloze bands geweest. Een keer heb ik meegespeeld met een sessie en verder hebben we veel muzikanten ontmoet. Het was een mooie ervaring".

Zijn tweede grote wens was een eigen CD. "Het duurde even, maar ik heb de stap gezet en een aantal mensen benaderd om mee te spelen en die zeiden meteen ja. Toen had ik toch nog een probleempje: Waar moest ik in godsnaam over schrijven." Nu lacht hij erom, maar hij wist het echt even niet. Gelukkig kwam er advies. "Iemand zei tegen mij dat ik niet zo moeilijk moest doen en gewoon moet schrijven over wat me bezighoudt. Dat advies heb ik opgevolgd en mijn toenmalige liefdesperikelen werden de basis. Ik bleek toch een onvermoede kracht te hebben", komt er smalend achteraan. "Inmiddels schrijf ik over van alles en hou ik altijd in mijn achterhoofd dat ik 'dicht bij huis moet blijven'."

Olav & the Blues Cruise zijn te volgen via Facebook

Fotografie: Hans Hendriks



Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Met 'n paar klikken en iDeal ben je klaar!

Feestje voor 75 plussers? Check de website www.muziquest.nl voor de Grote Nostalgieshow. Of bel mobiel 06-15500129, Simone Kiebosch

Gast-vrouw voor een Berenholparty, iets voor jou? Een gratis kennismaking met het Berenholwerk omtrent zelfheling en natuurlijke ontplooiing van kinderen; aanmelden/info via www.het-berenhol.com / Nieuws of bel met Dorothee: 024-3607967

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599. www.levensverhalen.nu annabakker@levensverhalen.nu

Te huur of te koop vrijstaande vakantiewoning, in Griekenland in Noord-Evia, prachtig uitzicht op baai (2,5 km), omsloten tuin, zwembad en wandelgebied, groene omgeving. Rustig dorp. Voorkeur verhuur voor langere periode bijv overbrugging, fam.vak. werk/vak. info 0622993903

Tuinvrouw en tuinmannen bieden zich aan. Wij zijn Wouter, Dick, Wil-

fredo en Anne Marie. Wij tuinieren, snoeien, leggen bestrating, bouwen schuttingen en nog veel meer. Wij maken uw tuin, bedrijfsterrein of schoolplein mooi. Tel.: 024-7519228

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl Ook voor tekstredactie.

Literaire thriller Fatima's Hand. De moord op Ibrahim Al Fawzi en de vondst van een voodoopopje ontketenen een reeks surrealistische, gewelddadige gebeurtenissen. Bestel het boek of ontvang gratis het eerste hoofdstuk. Telefoon: 0247519228

Fotograaf! Mohanad is al meer dan 20 jaar fotograaf en maakt al jaren mooie foto's voor de Wijkkrant. Hij heeft nu een eigen foto/video-studio en fotografeert alles wat u wilt. Van bijzondere familiemomenten, portretten op postformaat tot pasfoto's of dinermenu's. Zowel binnen als buiten. Zelf zegt hij: "Together we create your Dreams." 06-85454080 / www.mohanadataya.nl

Websitebouw. Bent u uw eigen bedrijf gestart of wilt u meer met uw hobby doen en heeft u nog geen

website? Neem de stap naar professionalisering en laten we eens vrijblijvend uw wensen doornemen. Voorbeelden van websites: maritamistar.nl caminointerimcoaching.nl marcvankempenfotografie.nl Uw website wordt zo gebouwd dat klanten u snel gaan vinden. Groet, Marc van Kempen marc@marcvankempenfotografie.nl

Native speaker geeft Engelse les Wil je je Engels verbeteren voor je werk, opleiding of hobby? Sarah King is gekwalificeerd, native speaker en ervaren in het geven van Engelse (ook online) training. 0630477093 www.sarahkingsenglish.nl

Cursus zelfverdediging: grondtechnieken, Start: donderdag 3 november van 18:30-19:30 uur. Trainingsdagen: 3, 10, 17, 24 november en 1 december. Locatie: Fagelstraat 1, Nijmegen. Leeftijd: 16 jaar en ouder. Info: www.toonjekracht.nl Telefoon: 0622019101

Bouw- of verbouwplannen? Bouwbureau Gerritse is een bouwkundig advies en tekenbureau met ervaring in zowel woning- als utiliteitsbouw. Meer info? Telefoon: 0644280649 of ga naar www.bouwbureau Gerritse.nl

Spulletjes gezocht Op de Begijnenstraat 34 vindt u Basta, de mooiste non-profit winkel in hartje Nijmegen. Donderdag-, vrijdag- en zaterdagmiddag open. Spulletjes over, bel

Zakelijke advertenties

voor afhaalafpraak 024-3241618.

Native speaker geeft Engelse les, gekwalificeerd en ervaren trainer. Wil je je Engels verbeteren voor je werk, opleiding of hobby? Via 0630477093 info@sarahkingsenglish.nl of www.sarahkingsenglish.nl

1x per 2 weken paar uurtjes hulp Mijn vrouw kan vanwege haar astma aantal dingen niet meer schoonmaken. Geen echt zwaar werk maar voor haar teveel. Voorkeur de woensdagmorgen. We passen ook paar dagen op onze kleinkinderen. Neem graag contact op met nm. 0623135514, in Plan Groenewoud.

B&B Smedery Ooyesdijk 13 zoekt medewerker(ster) interieurverzorging voor 6-10 uur per week. Voorkeur voor iemand die ook in het weekeinde beschikbaar is; als zelfstandige/loondienst: 06-53920033

Gun jezelf een ontspannende gezichtsbehandeling met Dr. Hauska producten *Dieptereiniging *Epileren *Masker *Massage *Dagverzorging. NU €66 ipv €76. ACTIECODE: HAUSCKA22. Telefoon: 0629182801

Asielzoekers in crisisnoodopvang d'Almarasweg

In een voormalig manegegebouw en in een paviljoen aan de d'Almarasweg zijn dinsdagavond 25 oktober de eerste 60 asielzoekers aangekomen. In totaal zullen er ongeveer 200 tot 250 mensen komen.

Tekst: Marjon Spoorenberg.

Foto: Kees Spoorenberg

Het zijn voornamelijk gezinnen, vrouwen met kinderen en alleenreizende mannen van verschillende nationaliteiten. Zowel in het manegegebouw als in het paviljoen zijn verwarmde slaapruimtes voor 4 personen ingericht, aangevuld met sanitair en een ontmoetingsruimte.

Het terrein is eigendom van de Radboud Universiteit, ligt nabij de Hortus in Brakenstein en grenst aan het spoor vlak bij de woonwijk Groenewoud. Daarom waren zondag 23 oktober omwonenden van Brakenstein als van Groenewoud uitgenodigd voor een informatiebijeenkomst op de manege. Burgemeester Bruls was ook aanwezig om het besluit van de crisisnoodopvang toe te lichten. Hij benadrukte dat het om een crisisnoodop-

vang gaat en dat de noodopvang in ieder geval tot het eind van het jaar openblijft. Het kan echter ook langer duren, dit is afhankelijk van de plek in een asielzoekerscentrum in Nijmegen of ergens anders in het land. Hij bedankte ook de Radboud Universiteit voor het ter beschikking stellen van het terrein.

Veel bezoekers waren onder de indruk van het gebrek aan privacy. "Je kunt je niet eens even terugtrekken, je hebt altijd mensen om je heen", verzuchtte een bewoner van Groenewoud.

Voor vragen over de noodopvang: zie nijmegen.nl/noodopvang



Een uurtje van je tijd voor Hulpdienst Nijmegen?

Een uur van je tijd voor een goed gevoel? Doeners, praters en luisterende oren gezocht voor onze cliënten.

Hulpdienst Nijmegen: "We zijn op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Voor klusjes, voor tuinwerk, voor hulp bij de administratie, voor een wandeling met rolstoel, fietsen met tandem, rummikuppen, muziek luisteren of thee drinken. Maar ook om een gesprek voeren, over ditjes en datjes of over muziek, het nieuws, kunst, cultuur of planten en dieren. Het gaat om cliënten van 20 tot 100 jaar, soms slechtziend, soms eenzaam, soms wat

slecht ter been. Wil je een andere kant van het leven zien, een ander huis, een ander mens? Wil je van betekenis zijn, vind je het fijn wat voor een ander te doen en iets te doen waar je zelf ook energie en een goed gevoel van krijgt? Bel ons dan, we hebben nieuwe vrijwilligers hard nodig!

Hulpdienst Nijmegen, 024-3228280, maandag t/m vrijdag van 9 tot 12 uur bereikbaar. Of mail: hulpdienst@hulpdienstnijmegen.nl

Ingezonden door Hulpdienst Nijmegen

Mw Grada Janssen-Peeters (83, Hunnerberg)

"Ik zeg nog altijd 'wij', daar kom ik niet vanaf." Na 56 jaar huwelijk overleed de man van Grada Janssen (83). Om de eenzaamheid te doorbreken vroeg ze via de thuiszorg vrijwilligershulp aan bij Hulpdienst Nijmegen.

"Na een moeilijke jeugd heb ik een heel fijn huwelijk gehad. Op mijn 21e kregen Jo en ik verking en vier jaar later zijn we getrouwd. We woonden in de Lange Hezelstraat want Jo was een stadsmens. Hij leerde me om altijd positief in het leven te staan. Twee jaar geleden is hij na een lang ziekbed overleden. Het gemis is groot, ik heb het er heel moeilijk mee gehad. Na zijn overlijden kreeg ik een delier, ik zag waanbeelden en het draaide voor mijn ogen.

Ik ben nu gelukkig bijna weer de oude, mede dankzij alle hulp van de thuiszorg en van vrijwilligster Arjette van Hulpdienst Nijmegen. Wat ik zelf kan doen, dat doe ik, maar ik heb eerder twee heupoperaties gehad en daarnaast een slechte rug en een slechte knie die vanwege mijn leeftijd niet meer geopereerd wordt. Met Arjette heb ik gepraat over wat ik wel en niet kan.

Met goed weer gaan we een uurtje wandelen of boodschappen doen, erg fijn om even de deur uit te gaan. Ik verheug me er elke woensdag op dat ze komt. Bij de thee praten we over dagelijkse dingen, over vroeger en over het leven. Het is echt een zaligheid om haar in huis te hebben. Arjette is altijd vriendelijk en komt met leuke ideeën. Laatst liet ze oude foto's van Nijmegen op haar laptop zien wat veel herinneringen naar boven haalde. Ook neemt ze soms de krant of zelfgemaakte soep mee. Tijdens de coronatijd hebben we met mondkapjes op bij de deuropening gekletst, wandelingen op afstand gemaakt maar ook gebeld. Ik kan er een hele week op teren. Ik zou haar niet meer willen missen, haar aanwezigheid is onbetaalbaar voor mij."



Arjette Cameron (1955, Altrade)

"Ik heb me aangemeld als vrijwilligster na een moeilijke tijd. Mijn tweelingzus overleed namelijk in 2018. Datzelfde jaar verloor ik mijn baan als GZ-psycholoog vanwege een reorganisatie. Ik wilde bezig blijven en me nuttig maken voor mensen die hulp nodig hadden. In het verleden heb ik wel eens vrijwilligerswerk gedaan en dat beviel goed. Mijn eerste kennismaking met Hulpdienst Nijmegen was tijdens een inloopavond. Wat me aansprak was de laagdrempeligheid en het persoonlijke contact. Hier kijken ze echt naar het individu.

Sinds een jaar bezoek ik Grada, ze is 83 jaar en woont alleen. Elke woensdag ga ik bij haar langs om te kletsen, te wandelen of samen te winkelen. Soms neem ik zelfgemaakte soep, een krant of een boodschap voor haar mee. We praten over koetjes en kalfjes, over dagelijkse dingen, het nieuws en de politiek maar ook over vroeger en het leven. Na een huwelijk van 56 jaar overleed haar man en dat viel haar zwaar. Dat we beide een dierbare verloren waar we zoveel van hielden, maakt dat we steun bij elkaar vinden. We schelen 30 jaar, maar het contact is heel gelijkwaardig.

Het is boeiend om naar haar verhalen te luisteren maar we hebben ook gewoon veel lol samen. Ze zegt me regelmatig hoe fijn ze het vindt dat ik langskom en dat voel ik ook. Ze wacht me vaak op bij het raam en zwaait me bij vertrek helemaal uit. Dat ze er zo naar uitkijkt en dat je zo welkom bent bij iemand, voelt heel dankbaar. Ik word er blij van. Al is het maar een paar uur in de week, vrijwilligerswerk geeft je het gevoel dat je meedoet, een stukje zingeving."

VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



**mét Gratis
Parkeer
Plaatsen**

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

Shiatsuopraktijk Hanneke Vinken

Oosterse massagetherapie gericht op het
behandelen van gezondheidsklachten

o.a. post-Covid, pijn, slaap-, ademhalings-
blaas- en spijsverteringsproblemen,
opvliegers, oedeem, woede, angst, stress.



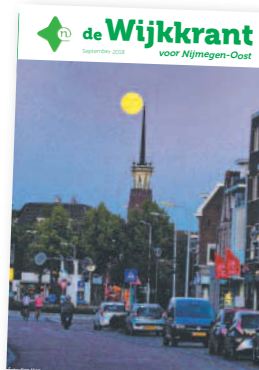
www.shiatsu-hanneke.nl

Groenestraat 294, Tel 06-36191658

Adverteren in de Wijkkrant?

1. De Wijkkrant is het meest gelezen
maandblad in Nijmegen-Oost. Maande-
lijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbe-
woners. En meer dan 6.000 wijkbewo-
ners bezoeken elke maand de wijk-
website: www.nijmegen-oost.nl.

2. De Wijkkrant en Wijkwebsite voor
Nijmegen-Oost zorgen voor een leu-
kere buurt en bestaan dankzij adver-
tentie-inkomsten. Draag ook bij aan
een prettige wijk! Doe jezelf en de
wijk een plezier en adverteer in de
Wijkkrant, al vanaf €50,-.
advertenties@nijmegen-oost.nl.



**TANDARTSENPRAKTIJK
J. PEIJS**



ARCHIPELSTRAAT 21 NIJMEGEN

Bent u op zoek naar een goede tandarts bij u in de buurt?

Tandartspraktijk J. Peijs bestaat sinds 2009.
In 2020 is de praktijk verhuisd van de Oranjesingel 61
naar de Archipelstraat 21.

De patiënt staat bij ons op de eerste plaats;
een persoonlijke benadering is dan ook vanzelfsprekend.

De praktijk is uitgerust met de modernste technieken.
Belangrijk om te weten: de praktijk is rolstoeltoegankelijk.

U bent van harte welkom!

www.tpjp.nl

024-3220296

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens.
Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte
oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jonge-
ren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn,
hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades
(verdriet, boosheid)
- Problemen met het
verwerken van verlies,
trauma en ziekte
- Intimiteits- en
seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak voor haptotherapie,
seksuologische hulpverlening en
relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door
uw zorgverzekeraar vergoed.

De natuurtuin van Kor

Ik ben nergens gelukkiger dan in mijn tuin. Een ruime tuin vol leven in het Rode Dorp. Er is bijna elke dag wel iets nieuws te ontdekken - soms zelfs soorten waarvan ik het bestaan niet eens vermoedde. Misschien wil je het ook proberen? Minder onderhoud van je tuin levert meer bijen, vlinders en vogels. Nieuwsgierig? Kijk op steenbreek.nl/tuintips



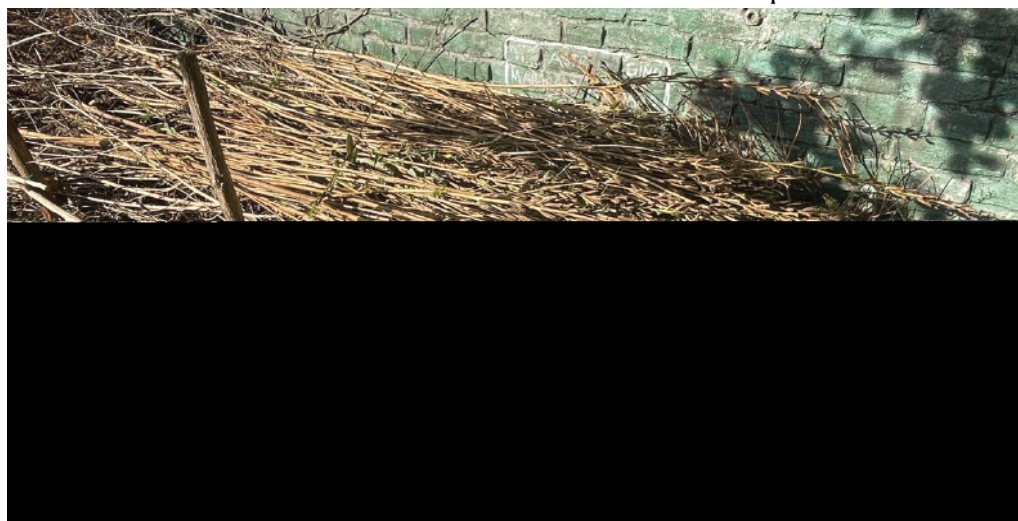
Herfst. Het seizoen van de weemoed, de melancholie. De lange, zonnige en warme zomer is voorbij en daarmee het meeste gebloei, gezoem en getsjirp. Sterven is nu aan de orde van de dag: bladeren, stengels, bloemen; alles verwelkt en vergaat. Daar staat te-

genover dat ik geniet van de herfstkleuren, paddenstoelen en de vele overtrekkende vogels: groepen kolganzen, koperwieken en kepen, vluchten van honderden houtduiven, spreeuwen en kauwen.



Deze week vloog plotseling een grote vos langs, een zeldzame, mooie en grote vlinder. Maar niet alleen spectaculaire waarnemingen, ook de kleine dingen vind ik de moeite waard: het ochtendlicht dat strijkt over de grashalmen of het zacht knorren van een bruine kikker bij mijn voeten. (Ik heb volop kikkers in mijn tuin sinds ik een vijver heb, maar gek genoeg had ik er nog nooit eentje gehoord.)

TuinTip Er valt genoeg te snoeien in het najaar. Als je de takken niet afvoert, maar gewoon opstapelt tot een zogenaamde takkenril, dan heeft de natuur er ook nog wat aan. Egels, padden, muizen en hommels overwinteren namelijk graag in of onder zo'n takkenstapel!



Schaapskleren

'Middelmaat versiert de straat,' zei mijn moeder altijd. Ik heb dat vroeg in de oren geknoopt en vele talenten gezaaid in dorre aarde. Ik heb maar twee dingen die ik op de Bascule van Bijzonderheid kan leggen. Het eerste is dat ik verreweg de mooiste baby was die ik ooit heb gezien. De tweede is dat ik verreweg de leukste jeugd heb gehad van iedereen.

Ik groeide op de boerderij, tussen koeien, varkens, kippen en paard Fanny. Ik leerde pierenvangen en het gras zien groeien. En toen er een keer niks te doen was pakte we het jachtgeweer onder mijn ouders bed. Gewoon wat knallen, jongetjes onder mekaar. Daarna een week zeer zitvlees. De enige keer dat mijn vader het eikenhouten latje dat altijd dreigend op de keukenkast lag ook werkelijk heeft gebruikt. Hij legde ons uit dat een jachtgeweer is bedoeld



voor schadelijk wild en niet voor kleine jongetjes. Het geweer raakte zoek. Jaren later dook hij weer op. Na hun pensioen hadden mijn ouders schapen aangeschaft om de wei kort te houden. Wol om de kosten te dekken en weinig werk, omdat schapen zichzelf goed kunnen vermaken. Dachten ze.

De narigheid begon met de miskramen. Piepkleine, veel te vroege lammetjes met schattige krulletjes en geen schijn van kans. Moederoeien op bloedende poten misten hele happen wol. Was de Poolse wolf al gearriveerd? We bouwden een hinderlaag. Pa en ik, turend in de schemer. Niet veel later kwam het monster. Wolf in hondskleren. Baas met hond, braaf aan de riem. Tot bij de schapenwei, toen mocht ie los. Lekker dollen met de schapen, lollig voor hondenbaas en hond. Pa sprong uit de schemer en riep iets van 'hé wat mot dat?' Retour kwam een scheldkanonnade

Tuk Melissen column

in onvervalst Randstads. De nieuwe immigrant. Pa perplex.

De avond daarop zag ik voor het eerst het geweer weer. Geopend, zoals het hoort, met twee patronen die me goudglanzend aankeken. De hond ging los, het geweer dicht en mijn vader schoot op de hond. Mis. Scheldgeweld van de hondenloper. Pa schoot baas. Weer mis.

Even later kwam het politiebusje. Gelukkig was het 'politie Burgers', uit het dorp. Hij snapte het en ging de hond halen. Vorige week had ik voor het eerst weer een geweer in handen. Kleiduvenschieten met de familie. De Echtgenote, nog nooit geschoten, werd kampioen. Ik had er net zo weinig talent voor als mijn vader. Maar ach, middelmaat versiert de straat.



Perikelen in een/het Hoekhuis

In 1972 woonde ik al 2 jaren als nog steeds erg jong studentje van 19, aan de BergenDalseweg nummer 23, het beeldbepalende en fraaie hoekhuis met torentje, bij het Mariaplein, hoek Mr. Franckenstraat. Het was echter niet zomaar een 'hoekhuis'... Het was 'Het HOEK-huis': het dispuutshuis van het oudste dispuut van Nijmegen H.O.E.K. (De puntjes geven aan dat het zgn. een afkorting is van 'Het Oudste en Eerste Kroegdispuut'). Toen ik in 1970 in Nijmegen ging studeren, was ik daar min of meer per ongeluk terechtgekomen in een huis met enkele baronnen met dubbele namen en andere minder adellijke, maar toch uit 'zeer goede families' afkomstige 'corpsballen', zoals dat toen heette. Het was de tijd van links studentenactivisme op een democratische Universiteit; en de conservatieve Carolus Magnus-disputen pasten niet meer in die tijdgeest. De aanwas van corps- en dus ook dispuutsleden haperde in die jaren dan ook ernstig en ook het HOEK-dispuut kreeg het huis niet meer met eigen 'zeer goede' aanwas vol en had in hoge nood (illegaal) gebruik gemaakt van een particulier kamerbemiddelingsbureau om toch zelf enige selectie te kunnen toepassen. Dit buiten medeweten van de eigenaar om: Stichting Studenten Huisvesting Nijmegen.

Blijkbaar had ik, hoewel zeker niet van 'zeer goede familie' laat staan met adellijke dubbel-namige achtergrond, met mijn uiterst jeugdige (net 17) en verlegen verschijning de indruk gewekt van een plooibaar persootje. Naast mij werden 2 andere, evenmin tot het dispuut behorende, eerstejaars geselecteerd: Jos S. en Frans M. Al snel bleek echter

dat HOEK met die 3 keuzes een enorme blunder had begaan. Qua achtergrond en inborst, maar ook qua uiterlijk kon al snel niemand mij, maar ook Jos niet, meer voor een corpsbal houden, met mijn lange haren, Neil Young-bakkebaarden en, zoals dat toen hoorde, ook anderszins licht verwilderd uiterlijk. Het dispuut wilde begrijpelijkerwijze Jos, Frans en mij het liefst zo snel mogelijk weer kwijt.



Enkele dispuutsleden voerden in de 1e 2 jaren dan ook bij tijd en wijle een kleine guerrilla-oorlog tegen ons: s'nachts werd dronken op onze deuren gebonsd; de door ons zelf aangelegde eigen deurbellen werden vernield; onze fietsen vonden we met enige regelmaat op het dak van de fietsenshuur geparkeerd; fluitketel en ander keukengerei dat we kochten omdat we 'hun' keukengerei niet meer mochten gebruiken, werd gesaboteerd: gaten in de bodems, zeepsop in de fluitketel en meer van dat soort ongein.

Na enkele van dit soort conflicten, op het hoogtepunt uitmondend in wat fysiek ge-

worstel van mij met een van de meest getergde, hier niet nader te noemen corpsleden, togen we naar de officiële verhuurder (SSHN). Het dispuut kreeg een ernstige vermaning wegens overtreding van de toewijzingsregels en werd gedwongen ons onze normale rechten te gunnen.

In de loop van de jaren daarna sletten snel de scherpe kantjes van de deels ideologische, maar vooral culturele conflicten en werd de sfeer in het HOEK-huis een stuk ontspannender. Zodat ik nog tot mijn afstuderen in 1979 kon genieten van een zeer centraal gelegen, mooie en grote studentenkamer in wonder-schoon Nijmegen-Oost. Het nabijgelegen Haantje werd enige jaren mijn stamkroeg en steeds nadat (oude) Piet Puijn en zijn An hun meestal beschonken klandizie om 1 uur s'nachts de deur uit zetten, kon ook Moeke (Anna) Nas vast op mijn frietafname rekenen. Gelukkig voor mij(n gezondheid) ontdekte ik echter rond 1972 het hardlopen: ook daarvoor bood het HOEK-huis een ideale uitvalsbasis. Wekelijks rende ik vanuit huis het Mariaplein op en vandaar ging het richting Ooijpolder of via de Barbarossastraat het Kopse Veld en daarna de schitterende Elyseese Velden op. Op mijn nieuw verworven Batavus met 10 versnellingen en echte 'toeclips' fietste ik al snel door de eveneens voor mijn voordeur liggende, unieke landelijke omgeving: Betuwe, Ooij en Duffelt, stuwwallen, Land van Maas en Waal. Terwijl ik voor het meer serieuze deel van mijn studentenbestaan dagelijks via de Hertogstraat naar de Lindenberg wandelde om daar te blokken voor mijn toetsen. En zo kwam het uiteindelijk toch nog goed met me.'

Leo van de Pas

Hout stoken? Liever niet!

Hout stoken gezellig? Niet voor buurtgenoten in Nijmegen-Oost die er last van hebben. Stook liever helemaal niet.

Ingezonden door Schone Lucht Nijmegen-Oost, Illustratie: Frenz.nl/stichting HoutrookVrij

In Nijmegen-Oost stoken veel mensen hout in een open haard, houtkachel, vuurkorf of tuinhaard. Gezellig? Helaas veroorzaakt dit luchtvervuiling, gezondheidsproblemen, milieuschade en overlast. In houtrook zitten veel giftige stoffen, zoals roet, benzeen, kankerverwekkende PAK's en fijnstof. Open haarden en houtkachels stoten meer fijnstof uit dan het gemotoriseerd wegverkeer bij elkaar. Bijna een kwart van alle fijnstof in de lucht komt van houtstook. Maar in wijken waar veel gestookt wordt, zoals in Nijmegen-Oost, kan dat fors oplopen. Besef dat één kilo hout verbranden evenveel fijnstof in de lucht brengt als een autorit van Amsterdam naar Milaan.

Mensen met longaandoeningen, kinderen en ouderen hebben er nog meer last van. De luchtvervuiling door houtrook blijft niet alleen buiten, maar dringt ook huizen van buurtgenoten binnen, waar het zorgt voor (gezondheids)klachten. De laatste jaren is het aantal klachten over houtstook in Nijmegen explosief gestegen. Van de bijna duizend klachten die de gemeente afgelopen stookseizoen ontving, kwamen de meeste uit Nijmegen-Oost.

Houtstokers dragen vaak argumenten aan waarom zij geen overlast zouden veroorzaken, zoals 'ik stook goed gedroogd hout' of 'ik heb nooit klachten gehad'. Maar hout stoken is nooit gezond. Uiteraard is de ene houtstoker de andere niet. Goed gedroogd, onbewerkt hout stoken is beter dan afval



verbranden en een open haard, oude houtkachel of vuurkorf zijn een heel stuk vervuilender dan een moderne gesloten houtkachel met filter. Maar ook de laatste is vervuilend.

Vanwege de luchtvervuiling door houtstook heeft een aantal bezorgde buurtbewoners zich verenigd in Schone Lucht Nijmegen-Oost, die aan alle houtstokers in onze wijk vriendelijk verzoekt om het vuur helemaal uit te laten. Doe het alsjeblieft voor schone lucht in onze wijk, de gezondheid van je buurtgenoten (en jezelf) en het voorkomen van overlast.

Als je toch stookt, kijk dan op Stookwijzer.nu en laat het vuur uit bij de codes oranje en rood en gebruik goed gedroogd, onbewerkt hout. Heb je overlast van houtrook? Meld dit dan elke keer op Stookwijzer.nu en breng ons ook aub op de hoogte: schonelucht@outlook.com

Alle genoemde informatie/cijfers over houtstook komen van RIVM, GGD GHOR, Universiteit Wageningen of de gemeente Nijmegen.

Zondag 2 oktober was dan eindelijk het Jubileumfeest van 50 jaar de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost.

Tekst: Simone Kiekebosch/Ton Burgers

Kleine foto's: Anton van Gemert



In het Canisius College aan de Berg en Dalseweg kwamen zo'n 500 wijkbewoners langs om ons te feliciteren, maar natuurlijk ook om te genieten van lekkere hapjes uit diverse landen, cupcakes van kinderen en drankjes. Er waren meer dan 35 gezellige kraampjes, vol met prachtige handwerkspullen, wandkleden, lampen, schilderijen en tweedehands spullen.

Er waren workshops kralen rijgen, een fotoshoot, tango dansen en de kinderen werden geschminkt.

Op het open podium konden mensen zich uitleven en het werd een breed scala aan optredens. Jac Splinter vertelde anecdotes uit zijn 'bureaucratieboek' en Martijn Bakker las ontroer(en)d voor uit zijn roman 'Over gren-

zen', Paul en Marjoke traden op met piano en zang in vier talen, Ton en Marjolein brachten enkele nummers uit hun Oscar Wilde-programma. Het trio Baba Ganoush liet enkele oriëntaalse dansen zien en Jack Verburgt droeg onder pianobegeleiding van Simone een prachtig gedicht over de wijkkrant voor. We zongen met z'n allen het Nijmegen-Oost-lied op de melodie van Waterloo-plein. Catherine Schuurman liet zich begeleiden door Jeroen Jongmans bij enkele prachtige liedjes van Brel en de Mix zong een aantal nostalgische 60'er en 70'er jaren liedjes. Erik Derks en Robbie Reijs brachten enkele gevoelige liedjes voordat Olav en de Blues Cruise het podium pakten met hun dansbare bluesmuziek. Er werd flink gedanst en natuurlijk was het dé gelegenheid voor Oostgenoten om elkaar weer te zien en gezellig bij te kletsen.



Bezorgers in het zonnetje

De dag werd afgesloten met een feestmaaltijd (verzorgd door Wereldkoks) voor alle vrijwillige bezorgers van de Wijkkrant die er-

bij konden zijn. Zo'n 80 vrolijke mensen schoven aan. Op de foto onder (gemaakt door Mohanad Ataya) zie je de vrolijke groep Wijkkrantbezorgers, samen met andere medewerkers van krant en feest.

De altijd vrolijke en grappige presentatrice van deze dag, Dees Verhoeven (foto), op-
perde: "Volgend jaar weer? Volgend jaar weer!"



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Afscheid van rode beuk aan de Van 't Santstraat



Nijmegen Oost telt veel mooie bomen. Sommige zijn echte persoonlijkheden. De inwoners van Oost houden van hun bomen en leven met hen mee. Bijvoorbeeld met de rode beuken langs de Van 't Santstraat. Toen die gerooid zouden worden, kwam de buurt in opstand. Begrijpelijk want ze geven allure aan de buurt. Nu hebben sommige inwoners een dusdanige band met de bomen, dat ze hun woordeloze taal kunnen opvangen. Zo verklaar ik de aanwezigheid van dit gedicht op deze boom. Het is de afscheidsbrief van een bijna 100-jarige. Aan zijn/haar/hun voet leven zwammen. En dat betekent dat het einde onafwendbaar is. Vaarwel boom. En dank je wel voor alles. *Tekst: Helene Stafleu*

Expositie Cornélie Metselaar in Cave de Portugal



Cornélie Metselaar is wat men noemt een fijnschilder. Met overwegend acryl schildert zij stillevens in een figuratief en realistische stijl. De inscenering is evocatief, het roept beelden in je op. Cave de Portugal, Hengstdalseweg 118 Nijmegen. Openings-tijden: wo. t/m vr. 12-18u, za. 12-17u.

10 november Truus Mast Park oorlogshedenking - wie neemt het stokje over?



Op donderdagmiddag 10 november wordt weer stilgestaan bij de dood van Truus Mast bij haar monument in de Van Beethovenstraat in Oost. Belangrijk: de organisatie zoekt voor de komende jaren vrijwilligers, nieuwe jongere mensen, die deze belangrijke herdenking in de toekomst mede zouden willen organiseren! Neem jij, samen met andere wijkbewoners, het stokje over om deze geschiedenis van Nijmegen-Oost levend te houden? Neem dan contact met Jaap Mooi: mooibijdetijd@outlook.com. De vijftienjarige Truus werd op 10 november 1944 gedood door bommen van Duitsers die vielen nabij het zwembad. Stilstaan bij de dood van Truus Mast staat symbool voor het herinneren van de tientallen doden die in Oost vielen tijdens de frontstadperiode najaar 1944, voorjaar 1945.

Voormalig Franciscanen-klooster aan Vermeerstraat gemeentelijk monument



Het voormalig klooster en studiehuis van de Franciscanen aan Vermeerstraat 7 is nu voorlopig beschermd als gemeentelijk monument. De gemeente heeft dit besluit genomen met een spoedprocedure omdat het pand op dit moment te koop staat en de eigenaar en toekomstig eigenaar duidelijkheid te kunnen geven over het willen behouden en beschermen van het pand voor de stad. De bescherming betekent dat voor restauratie, sloop, verbouwing of andere wijziging vanaf nu een vergunning nodig is. Het klooster met studiehuis is gebouwd in 1927 naar ontwerp van architect Zoetmulder. Het gebouw maakt onderdeel uit van het religieus erfgoed van de gemeente Nijmegen. Het is kenmerkend voor het Rijke Roomse leven in Nijmegen begin 20e eeuw. Na oprichting van de katholieke Radboud Universiteit verzezen overal in de stad kloos-

ters en studiehuisen. Het gebouw is een typisch voorbeeld van een zakelijk expressionistische bouwstijl en is nog grotendeels in oorspronkelijke staat behouden. De petitie voor behoud van het klooster werd door bijna 5.500 mensen getekend.

Verlies voor Boekenwormen... Boekhandel Augustinus sluit

Paul Schipperheijn van boekhandel Augustinus stopt met zijn boekhandel aan de Groesbeekseweg in Oost. De mensen vragen en eisen steeds meer en hij heeft er geen zin meer in. In 1981 is hij begonnen met zijn boekhandel en in 2017 is zijn zaak nog uitgeroepen tot gezelligste winkel van Nijmegen. Maar nu is het genoeg geweest. Bron: de Gelderlander 27-09-2022

Noodopvang Prins Hendrikstraat 7 (PH7) voor vluchtelingen uit Oekraïne, huidige organisaties moeten wellicht weg

De situatie in Oekraïne duurt nog altijd voort, waardoor vluchtelingen uit Oekraïne zich blijven melden voor een opvangplek. Veel Nederlandse gemeenten zijn daarom nog altijd op zoek naar nieuwe noodopvangplekken, zo ook Nijmegen. In oktober starten voorbereidende werkzaamheden om vanaf het tweede kwartaal van 2023 noodopvang te realiseren in het pand op de hoek van de Prins Hendrikstraat en de Bijleveldsingel (PH7). De gemeente maakt op Prins Hendrikstraat 7 zo'n 150 opvangplekken gereed voor mensen die gevlucht zijn uit Oekraïne.

Uitslag Mieterse fotoquiz

De winnares van de Mieterse fotoquiz 1972 is geworden: Yvette van de Logt. Zij had niet de juiste antwoorden, maar wel de meest originele. De prijs komt naar je toe, Yvette! (tussen haakjes de betere antwoorden)

1. Het allergrootste verschil is dat Sint Anna in 1972 nog geen idee had van de autoloze zondag die een jaar later werd ingevoerd. Verder is er wat gesloopt en zijn er verschillende grote nieuwbouwprojecten gerealiseerd. (o.a. komst van een pompstation aan de Annastraat linksonder op de foto en komst van bus- en fietsbaan langs het spoor).

2. Als ik goed kijk zie ik een Alfa Romeo, Audi, Austin, BMW, Citroën, 4 Dajes, Ferrari, Fiat, Ford, Lada, Lancia, Maserati, Morris, Opel, Peugeot, Renault, Seat, Triumph, Volkswagen en 2 Volvo's (er zijn maar 8 auto's herkenbaar op de foto, o.a. VW kever, 2CV, Mercedes en 2x een Simca 1000).

3. Ook in 1972 werd er al gedemonstreerd dat Kwatta moet blijven (demonstratie tegen de komst van garage Lavo op de plek van een buurtclubhuis).

4 Dat moet de coöpetarie zijn, want Nijmegen-Oost blinkt uit in samenwerken (Eurocenter).



Tekst en foto
Marc van Kempen

Artistische broedplaats Zaadel Makerij organiseert op reguliere basis 'Kunst op de kast' een initiatief om kunstenaars laagdrempelig hun pareltjes te laten exposeren. In dat kader was het podium deze keer voor de fantastische fotografe (en beeldhouwster), Micky Hoogendijk.

De zaal van Zaadel Makerij aan de Coehoornstraat in Nijmegen-Oost was snel gevuld met een groot aantal belangstellenden voor de opening van Micky's expositie & boekpresentatie. In samenwerking met Ingeborg Laninga, eigenaar van Zaadel Makerij en Karin van Lieverloo van KaaT | Kunst & teksT heeft Micky haar nieuwe boek gepresenteerd. Karin heeft de teksten van het boek op formidabele wijze verzorgd.

Vier het leven

In het geheel is het boek een prachtige uitgave geworden met evenzo prachtige 'foto's met verhaal', waarin het centrale thema Kracht en Kwetsbaarheid is. Een reflectie op haar eigen levenspad, waarbij Micky be-

Kracht & Kwetsbaarheid

paalde keuzes heeft gemaakt en nog steeds maakt. "Vier het leven met al haar kracht en kwetsbaarheid" komt helder in beeld in haar boek. Niet met de achtergrond om "erop los te leven", maar met de gedachte te genieten van mooie wat het leven te bieden heeft. In alle kracht en kwetsbaarheid wat dit vaak met zich meebrengt. Hoe zich dat

verhoudt in het leven van Micky, heeft Nijmeegs auteur en tentoonstellingsmaker Karin van Lieverloo op een mooie manier weten los te krijgen voor het publiek.

Innemend mens

Het boek heeft veel weg van een retrospectief; zéér knap werk wat mij betreft als collega-fotograaf. Naast een professionele fotografe is Micky ook een innemend mens, heb ik ervaren in het uurtje dat ik met haar aan tafel zat voorafgaand aan de presentatie. Die eigenschap zie je duidelijk terug in haar werk en misschien is die ook wel nodig als fotograaf. Daarmee haal je het beste en mooiste uit de persoon die voor je lens staat.

Grenzeloze vrijheid

Naast de boekpresentatie en het interview was er de opening van de tentoonstelling met de fotoserie 'The World Is Your Oyster'. 'De wereld is jouw oester', zei de moeder van Micky haar altijd. Dat staat voor een grenzeloze vrijheid en mogelijkheden die de wereld haar te bieden had. Deze serie is bij Zaadel Makerij te zien tot en met 30 november 2022. Laat je verrassen hoe Micky deze gedachtegang heeft uitgevoerd in de fotoserie die je live kunt gaan zien.



Foto: Marc van Kempen

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

MEESTERSCHENKERIJ
CAFÉ JOS
NIJMEGEN
ANNO 1977

PRESENTEERT
KWALITEIT & BUURT GEZELLIGHEID

BORRELEN	HAPPEN
PROEVERIJEN	PROEVERIJ OP MAAT
34 TAP KRANEN	600 DRANKEN
CAFÉ JOS BON	SPECIALISATIE

Café Jos Meesterschenkerij
Daalseweg 309
6523 CA Nijmegen

www.cafejos.nl
024-3232001
Info@CafeJos.nl

TANDARTSEN PRAKTIJK
VILLA WESTHOF

Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172, 6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66 / www.tandarts-villawesthof.nl

STREEK
BAKKER
JORRIT

*Als jongen
van acht
wilde ik
al bakker
worden*



BIOLOGISCH



DESEM



**NEDERLANDS
GRAAN**



**MOLENSTEEN
GEMALEN**

DI t/m ZA geopend van 08.00 tot 15.00 uur | www.streekbakkerjorrit.nl | Thijmstraat 119 Nijmegen | 024 737 04 83

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 50
Verschijnt maandelijks in: Altrade,
Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal,
Hunnerberg, Kwakkenberg,
Ooijse Schependom, Berg en Dal
en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij bijdragen van Fans en adverteerders en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: **Stichting De Wijkkrant**
Nijmegen-Oost, 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Simone Kiebosch,
Wilmy Smeets, Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Mohanad Ataya, Gottfried Erdsieck,
Hans Hendriks, Bert Hendrix,
Marc van Kempen, René Pennock,
Kees Spoorenberg

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om (prikbord)-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 24 november 2022. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk zondag 2 december 2022, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker).

Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online je klacht op
nijmegen-oost.nl/geenkrant.
Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via
nijmegen-oost.nl -> bezorging

Loes Wijffels Column



Herfst?

Herfst, vroeger de tijd van kastanjes rapen, kleurrijke bladeren drogen en beukenootjes peuzelen. Van paddenstoelen zoeken en herfststukjes maken in een oude schoendoos. Heel langzaam en geleidelijk kon je wennen aan de kortere en killere dagen, regenbuien en soms een storm. Het was een jaargetijde met haar eigen charme en ritme. Van buiten naar binnen gaan.

De laatste jaren ben ik het gevoel voor tijd een beetje kwijt. Tegen het eind van de zomer hangen sommige bomen al vol herfstblad. Uitgedroogd door het nieuwe klimaat of bomenziektes die hier eerder niet voorkwamen. Warme dagen in oktober zetten de lentebolletjes aan tot voortijdig uitlopen, terwijl mensen (mannen!) nog in korte broek over straat lopen. De ijsboer had nog makkelijk een maand kunnen doorgaan. We hebben geen keus dan mee te bewegen. Tuinmeube-

len niet vóór begin november op te bergen, de autobandenwissel uit te stellen tot het echt nodig is, ergens in januari. Of helemaal niet. Maar wat doen we?

Begin september verschenen de eerste pepernoten en chocoladeletters in de winkels, half oktober (half oktober!) wordt de binnenstad al voorzien van kerstverlichting en zag ik bij een bakkerij een oliebolenkraam voor de deur staan. Nou eet ik die überhaupt alleen met oud en nieuw, maar om nou in je zomerjurk een oliebol of appelflap te gaan halen. Ik raak er alleen maar meer van in de war.

Het wordt zo ingewikkeld, terwijl ik juist een groeiende behoefte voel aan structuur. En aan rust. Om gewoon even stil te mogen staan bij de herfst. En na te genieten van die lange zomer. Een wandeling door het bos te maken en te zien en ruiken hoe het er nú is. Ervan te genieten zonder plannen voor volgende week, volgende maand, volgend jaar. Nog even geen glühwein en warme chocomel. Alsjeblieft nog even geen kerstversiering. Des te leuker is het straks.

Bezorger in beeld

Tekst en foto: Hans Hendriks

De Wijkkrant wordt bezorgd door bijna honderd betrokken buurtbewoners. De bezorger in beeld is deze keer Frank Adema.

Frank bezorgt de Wijkkrant in de Corduenerstraat, de Ahornstraat en een deel van de Hengstdalseweg, gewoonweg omdat hij hiervoor gevraagd werd. Naast dat het hem lichaamsbeweging geeft, kan hij op deze manier ook iets voor de gemeenschap doen. Het leuke aan het bezorgen vindt hij dus de beweging, het opdoen van contacten en nieuwe bewoners enthousiast maken voor de Wijkkrant.

Als je enthousiast bent geworden door dit verhaal of de verhalen van de andere bezorgers en meer van de wijk wil zien: de Wijkkrant zoekt nog bezorgers voor de wachtlijst, altijd welkom! Voor meer informatie of als je je op wilt geven, dan kan dat bij Karin Veldkamp via redactie@nijmegen-oost.nl.



Oplossing Fotoquiz van pagina 19

5. Wilhelminasingel
6. Van 't Santstraat hoek K. Beijnenstraat
7. Ooijsebandijk bij de Smedery

1. Acaciastraat
2. Daalseweg bij Glaswerk
3. Groesbeekseweg bij 't Keetje
4. Hoek Van Spaenstraat en Fransstraat
bij cafe Frowijn

SHABU

SUSHI & GRILL
to go



SHABU to go, de bezorg- en afhaaldienst van overheerlijke sushi!

Bij SHABU to go kun je online lekkere sushi bestellen. Proef en geniet van de diverse sushi boxen, losse sushi's, poke bowls, finger food, side-dishes, ga zo maar door. Zowel de smaak van de producten als de kwaliteit van onze ingrediënten is belangrijk en staat bij ons hoog in het vaandel. Elke dag worden de gerechten klaargemaakt met vers geleverde producten en leveren wij een uitgebreid assortiment aan sushi en verschillende bijgerechten. We geven een uitstekende service, waardoor je ook thuis kunt genieten van onze heerlijke gerechten.

Heb jij wel eens gehoord van een bento box? Dit is een Japanse box gevuld met verschillende gerechten zoals rijst, vlees, vis, sushi, fruit etc. Je kan je eigen variant maken, maar je kan natuurlijk ook een heerlijke box bestellen. We gaan een aantal jaren terug in de tijd voor de oorsprong van de bento box. In de vijfde eeuw is de bento box ontstaan. De bento box werd onderweg meegenomen, omdat er geen tijd was om thuis te lunchen. De box was destijds anders gevuld dan de boxen van nu. Met bento boxen kan je eindeloos variëren en naar eigen smaak samenstellen.

De lekkerste sushi bestellen bij SHABU to go doe je vanuit je luie stoel via de SHABU to go website of afhalen bij onze vestiging aan de Molukkenstraat 9.

Onze koks bereiden alle gerechten met dagverse ingrediënten, met oog voor detail en kwaliteit.

Voor de veiligheid werken alle SHABU to go vestigingen volledig cashless.

Sushi thuisbezorgd? Onze supersnelle bezorgers zorgen ervoor dat je binnen no-time kunt genieten van je sushi!



Shabu To Go Nijmegen
Molukkenstraat 9
6524 NA Nijmegen
024 30 300 28
www.shabutogo.nl

drankenspeciaalzaak
van haastregt/Lamers

SunSpecial
ZONNESTUDIO

Beter Horen

Brain
Wash®
Jouw kapper

coop



eyelove
KWALITEITSBRILLEN

da

ons
winkeltje

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl