



de Wijkkrant

November 2023

voor Nijmegen-Oost.nl



In
het azc:
Talenten &
dromen



Van de redactie

Bij de voorpagina

Ook in deel twee van onze mini-serie over de talenten en dromen van azc-bewoners in Oost, weet onze fotograaf Mohanad hen goed te treffen. Onderzoekend, onbevangen en open, zo kijken deze asielzoekers naar de wereld buiten hun voorlopige onderkomen in de Van 't Santstraat. Lees die interviews door Simone Kiekebosch op p. 15.

Van de redactie

Net zo kleurrijk als de natuur in dit jaargetijde is, is dit nieuwe nummer van de Wijkkrant.

Onze vrijwillige schrijvers, fotografen en columnisten hebben weer enorm hun best gedaan de mooie verhalen uit de wijk op te tekenen.

En ze hebben er plezier in. Dat getuigt wel van het feit dat de meesten van hen dit al zo'n vijftien jaar doen!

We wensen je weer veel leesplezier.

Verder o.a. in dit nummer:

Tuxedo Buck wereldberoemd! **3**

7 Henk Kuipers wil iets terugdoen
Manja en de buurtmoestuintjes **9**

11 Wat gebeurt er met de tijds capsule?

Oorlog in Oost: 'Dansen met de vijand' deel 2 **12**

21 Tahmina = Anushka

Tafeltennisvereniging jubileert! **25**

29 Gast en de ongedocumenteerden

Speurtocht Expeditie-Oost, de uitslag

Het speuren naar verborgen schatten en plekjes in je eigen stad kan een leuke en verrijkende ervaring zijn. Op een stralende zondagmiddag besloten ruim 100 mensen, jong en oud, zich te wagen aan een speurtocht door Nijmegen-Oost. Deze fotospeurtocht, georganiseerd door de Wijkkrant, nam je mee door sfeervolle straten, historische gebouwen en groene oases van onze charmante wijk. Een prijsvraag beloofde de ontdekkingsreis nog spannender te maken. Het avontuur begon bij wijkcentrum De Daalse Hof, waar de foto-aanwijzingen werden uitgereikt. Als deze aanwijzingen goed gevolgd werden, wandelde je door o.a. het Truus Mast-park en het Patersbosje, maar ook een verborgen steegje, enkele andere bekende en onbekende parkjes en culturele en historische monumenten. Het voelde als

een ontdekkingsreis door de verborgen juweeltjes van de wijk.

Voor de kinderen waren er onderweg versnaperingen en een heuse grabbelton. Na afloop was er voor iedereen koffie, thee, koek en limonade en alle deelnemende kinderen mochten ook nog een boek uitzoeken.



Tijdens de fotospeurtocht mocht ook een twaalftal vragen over locaties, cultuur en natuur langs de route, beantwoord worden, variërend van boomsoort tot Badhuis en van Bomans tot Boeijen. Na het beoordelen van alle ingeleverde antwoorden bleken er 4 de maximale score te hebben verdiend. Na loting is de familie Hoekzema de eer te beurt gevallen om met het hele gezin naar de bioscoop te gaan. De Biosbonnen zijn inmiddels aan hen uitgereikt.

De fotospeurtocht was voor velen ook een ontdekkingsreis. Onze wijk biedt een mooie mix van geschiedenis, cultuur en natuur. Of je nu een fotograaf bent of gewoon op zoek bent naar een charmante plek om te verkennen, Nijmegen-Oost heeft voor elk wat wils. Aarzel dan niet om deze gezellige wijk te bezoeken en de speurtocht te beginnen. De speurtocht is te downloaden op www.nijmegen-oost.nl: bitly.ws/YXu2

Kops Plateau: niet alleen voor honden

Kennis maakt gelukkig. Een klein voorbeeldje. De eerste keer ik dat over het Kops Plateau liep, dacht ik: ok, een druk belopen honden-uitlaatveldje, niet zo boeiend. Inmiddels weet ik iets meer. Bijna nergens in Nederland zijn zoveel archeologische vondsten gedaan uit de Romeinse tijd: 500.000 scherven, potten, zwaarden en andere artefacten werden er opgegraven. Hier stond namelijk 81 jaar lang een Castellum, een Romeins fort, goed voor 600 man ruiters. De abnormaal grote officierswoning op het plateau doet vermoeden dat Drusus himself hier wel eens verbleven heeft om te overleggen met zijn commandanten.

Drusus was de aangenomen zoon van Keizer Augustus en voorbestemd om diens opvolger te zijn. Hij was opperbevelhebber van alle legioenen in Germanië. Hij smeedde plannen om de Romeinse grens van de Rijn naar de Elbe te verleggen via een grootscheepse invasie van het noordwesten van het huidige Duitsland. Drusus wist met zijn



legioenen de Elbe te bereiken in 9 voor Christus, maar op de terugweg viel hij van zijn paard. (Dit kwam vaker voor, want hoe ingenieus de Romeinen ook waren, ze hadden nog geen stijgbeugels uitgevonden.) Door de infecties in zijn gebroken dijbeen kwam de briljante veldheer om het leven. De Romeinen gaven de Elbe-ambities uiteindelijk op: de Rijn bleef de grens. Qua natuur lijkt er op het Kops Plateau op het eerste gezicht weinig te beleven, maar toch: als je er geregeld komt, wordt dat vanzelf anders. De plantengroei is niet veel ouder dan 25 jaar, omdat er tot 1995 nog opgravingen plaatsvonden. Het lijkt hier en daar al een aardig bos, met vooral zomereik, esdoorn en ruwe berk. En heel saillant: Amerikaanse vogelkersen tot wel acht meter hoog! In veel Nederlandse bossen kom je ze alleen in struikvorm tegen, omdat de beheerders ze verwijderen als ongewenste exoot. Op het Kops Plateau kon de Amerikaanse vogelkers - net als de braam - zijn gang

Kor Goutbeek column

gaan. In 2021 verscheen overigens een rapport waaruit blijkt dat die boom ook voordelen heeft: omdat de bladeren sneller verteren dan van de eik, komen mineralen weer sneller in omloop. Er vloog er al eens een houtsnip voor mijn voeten op, ik zie er soms goud- en appelvinken en geregeld hoor ik het luide lachen van de groene specht. Er slapen soms ransuilen en bosuilen in het gebied en dit jaar broedde er een sperwer. In juni is het genieten van jagende grote keizerlibellen boven het gouden gras in avondlicht. Een enthousiaste lezer stuurde mij zelfs een foto van een hazelworm. Heb jij ook wat leuks beleefd op het Kops Plateau? Ik lees het graag!

PS Sinds 2021 maakt het Kops Plateau deel uit van Unesco Werelderfgoed De Limes, de noordgrens van het Romeinse Rijk.

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Van de redactie

Bij de voorpagina

Ook in deel twee van onze mini-serie over de talenten en dromen van azc-bewoners in Oost, weet onze fotograaf Mohanad hen goed te treffen. Onderzoekend, onbevangen en open, zo kijken deze asielzoekers naar de wereld buiten hun voorlopige onderkomen in de Van 't Santstraat. Lees die interviews door Simone Kiekebosch op p. 15.

Van de redactie

Net zo kleurrijk als de natuur in dit jaargetijde is, is dit nieuwe nummer van de Wijkkrant.

Onze vrijwillige schrijvers, fotografen en columnisten hebben weer enorm hun best gedaan de mooie verhalen uit de wijk op te tekenen.

En ze hebben er plezier in. Dat getuigt wel van het feit dat de meesten van hen dit al zo'n vijftien jaar doen!

We wensen je weer veel leesplezier.

Verder o.a. in dit nummer:

Tuxedo Buck wereldberoemd! **3**

7 Henk Kuiper wil iets terugdoen
Manja en de buurtmoestuintjes **9**

11 Wat gebeurt er met de tijds capsule?

Oorlog in Oost: 'Dansen met de vijand' deel 2 **12**

21 Tahmina = Anushka

Tafeltennisvereniging jubileert! **25**

29 Gast en de ongedocumenteerden

Speurtocht Expeditie-Oost, de uitslag

Het speuren naar verborgen schatten en plekjes in je eigen stad kan een leuke en verrijkende ervaring zijn. Op een stralende zondagmiddag besloten ruim 100 mensen, jong en oud, zich te wagen aan een speurtocht door Nijmegen-Oost. Deze fotospeurtocht, georganiseerd door de Wijkkrant, nam je mee door sfeervolle straten, historische gebouwen en groene oases van onze charmante wijk. Een prijsvraag beloofde de ontdekkingsreis nog spannender te maken. Het avontuur begon bij wijkcentrum De Daalse Hof, waar de foto-aanwijzingen werden uitgereikt. Als deze aanwijzingen goed gevolgd werden, wandelde je door o.a. het Truus Mast-park en het Patersbosje, maar ook een verborgen steegje, enkele andere bekende en onbekende parkjes en culturele en historische monumenten. Het voelde als

een ontdekkingsreis door de verborgen juweeltjes van de wijk.

Voor de kinderen waren er onderweg versnaperingen en een heuse grabbelton. Na afloop was er voor iedereen koffie, thee, koek en limonade en alle deelnemende kinderen mochten ook nog een boek uitzoeken.



Tijdens de fotospeurtocht mocht ook een twaalftal vragen over locaties, cultuur en natuur langs de route, beantwoord worden, variërend van boomsoort tot Badhuis en van Bomans tot Boeijen. Na het beoordelen van alle ingeleverde antwoorden bleken er 4 de maximale score te hebben verdiend. Na loting is de familie Hoekzema de eer te beurt gevallen om met het hele gezin naar de bioscoop te gaan. De Biosbonnen zijn inmiddels aan hen uitgereikt.

De fotospeurtocht was voor velen ook een ontdekkingsreis. Onze wijk biedt een mooie mix van geschiedenis, cultuur en natuur. Of je nu een fotograaf bent of gewoon op zoek bent naar een charmante plek om te verkennen, Nijmegen-Oost heeft voor elk wat wils. Aarzel dan niet om deze gezellige wijk te bezoeken en de speurtocht te beginnen. De speurtocht is te downloaden op www.nijmegen-oost.nl: bitly.ws/YXu2

Kops Plateau: niet alleen voor honden

Kennis maakt gelukkig. Een klein voorbeeldje. De eerste keer ik dat over het Kops Plateau liep, dacht ik: ok, een druk belopen honden-uitlaatveldje, niet zo boeiend. Inmiddels weet ik iets meer. Bijna nergens in Nederland zijn zoveel archeologische vondsten gedaan uit de Romeinse tijd: 500.000 scherven, potten, zwaarden en andere artefacten werden er opgegraven. Hier stond namelijk 81 jaar lang een Castellum, een Romeins fort, goed voor 600 man ruiters. De abnormaal grote officierswoning op het plateau doet vermoeden dat Drusus himself hier wel eens verbleven heeft om te overleggen met zijn commandanten.

Drusus was de aangenomen zoon van Keizer Augustus en voorbestemd om diens opvolger te zijn. Hij was opperbevelhebber van alle legioenen in Germanië. Hij smeedde plannen om de Romeinse grens van de Rijn naar de Elbe te verleggen via een grootscheepse invasie van het noordwesten van het huidige Duitsland. Drusus wist met zijn



legioenen de Elbe te bereiken in 9 voor Christus, maar op de terugweg viel hij van zijn paard. (Dit kwam vaker voor, want hoe ingenieus de Romeinen ook waren, ze hadden nog geen stijgbeugels uitgevonden.) Door de infecties in zijn gebroken dijbeen kwam de briljante veldheer om het leven. De Romeinen gaven de Elbe-ambities uiteindelijk op: de Rijn bleef de grens.

Qua natuur lijkt er op het Kops Plateau op het eerste gezicht weinig te beleven, maar toch: als je er geregeld komt, wordt dat vanzelf anders. De plantengroei is niet veel ouder dan 25 jaar, omdat er tot 1995 nog opgravingen plaatsvonden. Het lijkt hier en daar al een aardig bos, met vooral zomereik, esdoorn en ruwe berk. En heel saillant: Amerikaanse vogelkersen tot wel acht meter hoog! In veel Nederlandse bossen kom je ze alleen in struikvorm tegen, omdat de beheerders ze verwijderen als ongewenste exoot. Op het Kops Plateau kon de Amerikaanse vogelkers - net als de braam - zijn gang

Kor Goutbeek column

gaan. In 2021 verscheen overigens een rapport waaruit blijkt dat die boom ook voordelen heeft: omdat de bladeren sneller verteren dan van de eik, komen mineralen weer sneller in omloop. Er vloog er al eens een houtsnip voor mijn voeten op, ik zie er soms goud- en appelvinken en geregeld hoor ik het luide lachen van de groene specht. Er slapen soms ransuilen en bosuilen in het gebied en dit jaar broedde er een sperwer. In juni is het genieten van jagende grote keizerlibellen boven het gouden gras in avondlicht. Een enthousiaste lezer stuurde mij zelfs een foto van een hazelworm. Heb jij ook wat leuks beleefd op het Kops Plateau? Ik lees het graag!

PS Sinds 2021 maakt het Kops Plateau deel uit van Unesco Werelderfgoed De Limes, de noordgrens van het Romeinse Rijk.

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Autoruiten vervangen of repareren
- Verkoop van occasions



Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl



Meditatieschool Joriki
Individuele
meditatie training
bij stress gerelateerde
klachten.

Voor meer informatie:
www.joriki.nl
martijn@joriki.nl of 0614331788



't Ploegkeldertje
de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Eke maand stellen we aan een van hen vijf vragen. Deze keer zijn we op bezoek bij Antoinette Jansen, die met haar man de nieuwe bloemenkiosk op de Daalseweg runt.

Hoe ben je hier begonnen?

"Ik werkte al zeventien jaar in een bloemenzaak in Groesbeek en kwam soms even op de koffie bij de oude kiosk van de vorige eigenaar. En dan dacht ik soms dat ik graag op die plek mijn keetje zou hebben, maar we hebben het daar nooit over gehad. Toen hij besloot te stoppen, benaderde die mij of ik het wilde overnemen. Daar hoefde ik niet lang over na te denken. De rest thuis moest het even laten bezinken, maar ze waren snel om."

Wat maakt deze locatie bijzonder voor jou?

"Ik vind het hier grandioos. Oost is net een dorpje in Nijmegen, de mensen zijn hier heel aardig en het is een goede locatie vanwege de doorgaande weg en mensen kunnen hun auto hier kwijt."

Is er veel aanloop?

"We mogen zeker niet klagen. Er is wel enorm veel veranderd in de bloemenwereld. Kwekers moeten hun stijgende energiekosten doorberekenen aan de kopers, waardoor er niet wekelijks meer een boeket bij de mensen thuis op tafel staat. Ik verkoop echter niet alleen bloemen voor op de tafel, ik maak ook rouwboeketten en dat vind ik altijd fijn en dankbaar om te mogen maken."

Hoe ziet je dag eruit?

Ik sta twee keer per week om kwart voor vier in de morgen op om naar de veiling in Ede te gaan. Dan lopen we even rond zodat we bij de start van de veiling om 06.00 uur weten waarop we willen bieden. En zoals dat gaat op een veiling: wie het hoogst biedt, heeft het, maar je moet wel weten wat en van wie je wat koopt. Ik wil kwaliteit en koop echt niet bij iedereen. Overigens zijn dezelfde planten ook in de bijliggende groothandel te koop, maar dan betaal je ruim dertig procent meer. Dat kan je natuurlijk niet doorberekenen naar de klant, want dan zouden de prijzen elke week wisselen."

Heb je een passie voor bloemen?

"Met bloemen? Natuurlijk! Het zou niet kunnen dat ik dat niet heb. Ik heb van mijn hobby mijn werk gemaakt en dan zit je goed. En ik vind het heerlijk om eigen baas te zijn. Ik Groesbeek had ik alle vrijheid, maar er is altijd iemand die meekijkt, en nu is het mijn eigen keetje."

**5
vragen
aan de kleine
ondernemer**



**Tekst: Karin Veldkamp.
Foto: Hans Hendriks**



**MEESTERSCHENKERIJ
CAFÉ JOS
NIJMEGEN
ANNO 1977**

PRESENTEERT
KWALITEIT & BUURT GEZELLIGHEID

BORRELEN	HAPPEN
PROEVERIJEN	PROEVERIJ OP MAAT
34 TAP KRANEN	600 DRANKEN
CAFÉ JOS BON	SPECIALISATIE

Café Jos Meesterschenkerij
Daalseweg 309
6523 CA Nijmegen

www.cafejos.nl
024-3232001
Info@CafeJos.nl

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

**Leon Pennings
Annemieke de Grood**



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172, 6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66 / www.tandarts-villawesthof.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

HÉ AANPAKKER!

komwerkenbijdar.nl



Dar®
...en 't is weer fris!

Anna
Bakker



Henk wil iets terugdoen

Wijkgenoot en duurzaam ondernemer Henk Kuiper biedt, bij wijze van dank voor de steun die hij in moeilijke tijden ontving, een aantal gratis zonnepaneleninstallaties voor minder draagkrachtigen aan.

Een schot in de roos bleek het bij later inzien te zijn. Maar toen Henk Kuiper acht jaar geleden de deur van zijn timmerwerkplaats voor het laatst achter zich dicht trok - de opdrachtenstroom voor het maken van meubels was zoetjes aan tot stilstand gekomen - had hij daar nog geen flauw idee van. Het enige wat wel in zijn hoofd zat na die laatste dag was: 'Ik ga me nu maar eens richten op een groeimarkt.'

Nou, dat heeft hij geweten. Niet dat dat appeltje-eitje was, hij moest weer met lege handen beginnen. En wel vanuit een bijstandsuitkering. Misschien zou de zonnepanelenbusiness wat voor hem zijn, bedacht hij, en ging zich oriënteren in het werkveld. De materie sprak aan, de werkzaamheden en ook de vooruitzichten qua groei waren veelbelovend.

Pieken en dalen

Om te starten vanuit zijn terug-bij-af-situatie kon Henk gebruik maken van de Bbz-regeling van de gemeente Nijmegen. Deze geeft startende ondernemers vanuit de bijstand, gedurende een periode van maximaal drie jaar, de garantie op een minimuminkomen. Terwijl ze ondertussen aan een financieel zelfstandige toekomst kunnen bouwen. Een kans dus die Henk met beide handen aangreep.

Het duurde niet lang of op zijn eigen dak en dat van vrienden en bekenden lagen de eerste zonnepanelen. De orderportefeuille van Zonnewinst groeide, zo ook het vertrouwen in zijn eigen onderneming en dat van klanten, en als gevolg daar weer van de behoefte aan verdere financiering om het echt groots aan te gaan pakken. Ook daarvoor kreeg hij krediet uit zijn vriendenkring in de vorm van een lening.

Zeker, er waren pieken en dalen in het ondernemerschap en, zoals dat gaat, heel lange werkweken en omgekeerd evenredig weinig vrije tijd.

Maar inmiddels liggen de jaren van pionieren achter Henk, leidt een gedegen team het bedrijf, plaatst het bedrijf ook laadpalen en thuisaccu's en is Zonnewinst uitgegroeid tot een begrip in Nijmegen en ver daarbuiten.

Recycling 2.0

Het belangrijkste van dat al zijn natuurlijk de vele panelen die lekker op de daken zon lig-

gen te vangen en daarmee huishoudens en bedrijven van groene stroom voorzien. In de technologie daarin is ook volop ontwikkeling te zien. En zo gebeurt het nog weleens dat bij een uitbreiding van de installatie op het dak, de oude panelen naar beneden komen en er gloednieuwe voor terug worden geplaatst. Niet dat de oude niet goed meer waren, maar als je dan uitbreidt, dan is het wel verstandig om alles in één keer te vervangen.

En wat doe je dan met die oude, nog heel goede panelen? Slijten doen ze niet, weliswaar genereren ze iets minder energie dan de gloednieuwe, maar ze doen het verder prima.

Henk is zeker de tijd nog niet vergeten dat hij met lege handen kwam te staan en de kans kreeg vanuit de gemeente om Zonnewinst op te bouwen. "Ik ben er hartstikke dankbaar voor" en hij heeft daarom met zijn compagnon Jasper Serraris een plan bedacht om zelf ook iets terug te leveren aan de maatschappij. "Dan is die cirkel ook weer rond!"

Gratis installatie, met alles erop en eraan

Mensen met een laag inkomen - denk aan een minimuminkomen, AOW zonder pensioen, bijstand of WAO - kunnen zich daarom bij Zonnewinst aanmelden voor een gratis plaatsing van die panelen op hun dak. Inclusief omvormer en andere installatiebenodigdheden én inclusief de kosten van het installeren zelf. Het exacte aanbod van de panelen en de omvormer is afhankelijk van wat beschikbaar is om te worden hergebruikt. Daarin is geen keuze, voor alle duidelijkheid. Maar de energierekening zal er hoe dan ook flink mee gedrukt worden.

Voorwaarde om in aanmerking te komen voor die gratis plaatsing is wel dat mensen een geschikt dak hebben, een schuin dak of plat dak; een eigen woning of toestemming van de verhuurder om panelen te plaatsen én een aantoonbaar bewijs van dat lage inkomen. Bewoners van een woonhuis van een VVE of van een flat vallen daar dus helaas buiten. Het aanbod kent natuurlijk een limiet bij wat er aan te hergebruiken zonnepanelen en apparatuur beschikbaar is. Interesse? Momenteel liggen er een paar setjes te wachten op een gratis herplaatsing.

Op de website van Zonnewinst kun je je aanmelden via een formulier, dan kijkt Henk met zijn team wat ze kunnen doen.
www.zonnewinst.nl/weggeefactie



STRIK Daalseweg nr. 254

WINNAARS

IN de aanblijding



speculaas brokken
2^e
halve
PRIJS

gevuld speculaas taartje
~~€13.95~~
€11.95

Nieuw
CROMPOUCEN
€2.95



www.strik-patisserie.nl



VANNATURE fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



mét Gratis
Parkeer
Plaatsen

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

Stadshopper

Van A naar Binnenstad



HOP
GRATIS
MEE



Laat je
mening
achter

www.nijmegen.nl/stadshopper



Nijmegen

De Stadshopper rijdt als pilot in de binnenstad
van 1 oktober 2023 tot en met 31 maart 2024

Bewoner van Oost

Tekst: Marjon Spoorenberg
Foto: Kees Spoorenberg



Op het buurtfeest van Groenewoud in september werd de Woutertje Groenewoudprijs uitgereikt aan Manja Stenzen. Zij is al jarenlang het gezicht van de buurtmoestuintjes, op de hoek van de Jan Willem Passtraat en de Van Haapsstraat. "De prijs was een complete verrassing voor mij", glundert Manja.

Initiatief van de krakers

"De buurtmoestuintjes was een initiatief van de krakers die 10 jaar geleden in het voormalige winkelcentrum van Groenewoud zaten", begint Manja het gesprek. "Ik had regelmatig contact met ze, toen zij halsoverkop het winkelcentrum moesten verlaten, nam ik het beheer van de tuintjes over. Ik woon er tegenover en het leek me leuk als die tuintjes voor de buurt bewaard konden blijven. Ik werk ook graag in een tuin, als kind was ik vaak te vinden in de schoolmoestuin. We verkochten dan groenten in de buurt voor een zakcentje. Ik doe het beheer nu niet meer alleen, we hebben inmiddels een bestuur van drie mensen en worden aangestuurd door de gemeente."

Hof van Eden

Regelmatig loop ik langs de tuintjes en dan valt me op dat ze er zo mooi bijliggen. Er wordt van alles verbouwd, rabarber, boerenkool, bieten, courgettes, aardbeien, aubergine, knolselderij, pompoenen en nog veel meer. Een lust voor het oog.

"De grootte van het perceel is ongeveer 310 vierkante meter en opgedeeld in vier blokken van acht tuintjes. Er doen ongeveer dertig buurtbewoners mee, sommigen hebben twee tuintjes," vertelt Manja. "Vroeger waren het veel ouderen die in de tuintjes werkten, nu zie je steeds meer jongeren. Vorig jaar hebben we een waterpomp gekregen, gesubsidieerd door de gemeente. Reuzehandig, want voorheen werd er nog weleens bij mij aangebeld voor water. Dat werd me toch te duur. De tuintjes zijn gratis te huren, bij de waterpomp hangt een participatie-overeenkomst met regels waar huurders zich aan moeten houden. Gereedschap kan geleend worden bij mij. In mijn voortuin staat een kast en daar kan het gereedschap opgehaald en teruggebracht worden. Mensen die hier gebruik van willen maken, kunnen een sleutel krijgen voor 5 euro. De tuin-



Woutertje Groenewoudprijs voor Manja

aarde wordt gratis geleverd door de gemeente, voor zaaigoed moet zelf gezorgd worden. Desgewenst kan bij mij een zakje mestkorrels opgehaald worden voor 50 eurocent."

Sociale cohesie

Naast verfraaiing van het straatbeeld zorgen de tuintjes ook voor sociale verbondenheid in de buurt. Een keer per jaar organiseert Manja bij de tuintjes een tuinfeestje voor de huurders. "Ik zorg dan voor soep, hapjes en drankjes. Huurders kunnen dan de laatste nieuwtjes uitwisselen en el-

kaar voorzien van allerlei tips. Door persoonlijke omstandigheden kon het dit jaar niet doorgaan en ook in de coronatijd moest ik dit uitstellen, volgend voorjaar hoop ik dit weer te kunnen organiseren. Er is ook een moestuin-app voor de huurders waarin informatie uitgewisseld wordt."

Wil je ook een tuintje huren dan kun je contact opnemen met Manja Stenzen, Jan Willem Passtraat 10, telefoonnummer 06-53433745. Je mag ook een briefje bij Manja in de bus doen met je naam en telefoonnummer.

Jouw oproep ook op deze pagina? Log in en plaats

zelf gratis! **Prikbordadvertenties**



Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Heb je nog oud **DOKA** - fotopapier of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

Vier winterbanden **KIA Picanto** (in prima staat), incl. velgen. Vraagprijs 75 euro. Tel.: 0618112593

Wie wil onze **jaloerieën schoonmaken** tegen een goede betaling? Telefoon 06-8397 5792

Wie weet een **fijne huurwoning** voor alleenstaande ouder met drie kinderen? Graag in of rond Nijmegen-Oost. 06-33833625

Set van **6 nieuwe ongebruikte eetkamerstoelen**, prima kwaliteit, zitten lekker. Tegen elk aannemelijk aanbod. 06-38189228 (appen kan)

Fort met **Playmobil** speelfiguren. Kleine beschadiging maar geen probleem bij gebruik: €35,-. Sneeuwpret Playmobil: €5,-. Motor Playmobil: €4,-. 06-58998153

Barbie Student Dorm House Vintage jaren '90. Complete set Barbie Studentenkamer. Gebruikt maar ziet er nog goed uit! 06-44253975

Schilder/stukadoor gezocht voor reparatie 100 jaar oude riet/kalkplafond met waterschade. Woolthuis, 06-81020486

Prachtige bank z.g.a.n. Hoge kwaliteit. Geen vlekken/beschadigingen. Doe een bod: 06-41990993

Voor ons zoontje (3) & tzt dochtertje op komst **flexibele overdagoppas** gezocht, die bij uitvallen van de structurele opvang eens in wil vallen. Groesbeeksedwarsweg. sannerooijmans@hotmail.com

Antieke siertafel op te halen. stoltemaaie@yahoo.co.uk.

Beamer te huur gevraagd voor drie zondagmiddagen op 5, 12 en 19 november. Peter 06-14544813.

Geelgouden trouwring (met inscriptie en gouden parelrandje) **verloren in Oost**. 06-34158879.

Wie kan mij helpen met het repareren van mijn **keukenverlichting**. Telefoon: 06-12467580

Volleyballers (recreanten) gevraagd M/V boven de 55 jaar op de dinsdagavond 20.00 tot 21.30 uur sportzaal klein Heyendaal. Kom een keer kijken. info: 06-40175859 Karel v. Hees.

Ik heb iets belangrijks gevonden op naam van **Liz Toonen, 36 jaar**. Ik weet niet hoe ik met haar in contact kan komen. Wie kent haar? jokevandervorst@gmail.com

Voor een zeer redelijke prijs kan **Antieke kast** opgehaald worden in Oost. Doe een bod. 06-16983812.

Te koop: * Vredestein winter auto-band (3 winters gebruikt), incl. velgen en thuisbrengwiel (nieuw), sierdoppen. 195-60-15 R. Et Vraagprijs €135,00. * Biljarttafel met leigewicht 65 kilo. buitenmaten 95-175 cm. binnenmaten 80 bij 1.60 cm., incl. 5 keus, telraam, ballen etc. Prijs €100,00. * Glas-in-looddeurtjes (blank glas) maten 46 bij 79 cm. Prijs €20,00. 06-83262175

Decoded leren 2 in 1 **Wallet iPhone 14 Pro Max** hoes, zwart. Zo goed als nieuw. €35,- (nieuwprijs €64,90). Telefoon: 06-21888831

Voor het opluisteren van de **Kerstmiddag van de Zonnebloemafdeling** Nijmegen-Oost op 21/12 zijn we op zoek naar bijvoorbeeld een zangeres met begeleiding, bijv. gitaar. Vergoeding. 024-3235226

Te koop: **Voorzetramen**, Glas in aluminium met rubberen randen 1- 60x1841- 60x601-60x661-63x25 Telefoon: 06-12537945

Ik ben Elline en ben blind. Ik zoek een **gezellig fietsmaatje** die eens per maand een stukje met mij wil fietsen op een Tandem met ondersteuning. Bel jij mij? 06-36279101.

Wil jij graag **recreatief volleybalen**? Wij zoeken 55+ers m/v voor om de week op zaterdag van 16-17.30u. Sportzaal van Klein Heijendaal. info 06-53753973.

Gratis afhalen: **Dieetvoer voor puppy**. Royal Canin, gastrointestinaal. Maag- en darmproblemen. Telefoon: 06-12467580

Woonzorgcentrum de Sterrenschans zoekt vrijwilligers om **wekelijks wandelingen** te maken met bewoners die nog zelfstandig kunnen lopen. Telefoon: 024-3239380

Hondenoppas gezocht! Wie vindt het leuk om in Oost 1 dag (woe. of do.) in de week op een lieve goed luisterende hond (kleine labradoodle) te passen? Betaling in overleg. 0613316148 (aub na 14u)

Te koop aangeboden **design leren draaifauteuil**, zwart. Rugleuning verstelbaar. Tel.: 0617113324

te bekeren tot de islam. Wie kan hem **helpen aan een fiets**? Bescheiden vergoeding is mogelijk. Telefoon: 06-42880874

Ik ben op zoek naar een **(kleine) werkplaats** om te delen of een ruimte die als werkplaats gebruikt kan worden. Tel.: 0648608036

Antieke typemachine Orga Privat gratis af te halen. Tel.: 0650683268

4 eetkamerstoelen die enigszins op Thonet stoelen lijken. Maar dat zijn ze niet. 40 euro voor de 4 stoelen. 06-45010031

Kinderfiets. Onze kleinzoon heeft er tot een jaar of 7 op gefietst. Gratis ophalen. Tel.: 06-36175968

Plastic opbergdoosjes voor dia's, wit met doorzichtige deksels. Afm.: 16 x 5 x 3 cm (lxhxb). Totaal 90 doosjes, in elk doosje passen ongeveer 30 diaraampjes. Gratis af te halen. Tel.: 0616303596

Wil van Lamoën, beeldend kunstenaar heeft tijdelijk **atelier-ruimte** in Akkerlaan, zoekt nieuwe ruimte, liefst in Oost, 06-42761386

Prikbord

Vind je **handwerken leuk**? Wij zijn op zoek naar nieuwe mensen. Breien en haken. Maar als je iets anders leuk vindt, ben je ook van welkom. De Ark van Oost, Cipresstraat 154, vragen naar Hennie

Te koop diverse **nostalgische kerstspullen**. Prijs nader overeen te komen. Veel rood. 024-3559115

Elke zondag in november: **Betekenis van symbolen in kleden**. Al meer dan 2500 jaar vertellen vrouwen verhalen via kleden. Leer de symbolen kennen en lezen. Elke zondag in november van 14:00 tot 14:30 uur in de winkel van Vrouwenhand, Hengstdalseweg 46 Nijmegen. Telefoon: 0614544813

Mannelijke zangers gezocht. Meld je aan via: info@nootsscenario.nl Informatie: www.nootscenario.nl

Huiswerkbegeleiding. Kan iemand een steuntje in de rug geven? Mijn dochter van 9 jaar zit in groep 6 en heeft steun nodig met rekenen en begrijpend lezen. Kan iemand haar meehelpen? Tel.: 0687610831

Uitlaten van Boaz, 3 jrg. Schotse Collie in overleg, maar in elk geval op maandag, dinsdag en donderdag tussen de middag (12.30-13.00 uur). Op verzoek ook op andere tijden (hele dag?). 06-53428911

Duo-expositie in de Ark van Oost

In november exposeren tot 1 december twee schilders in de Ark van Oost. Varant Kivorkian en Rinus van der Schans.



Varant Kivorkian heeft een Armeense achtergrond. Hij is zeer sterk in het tekenen en schilderen van portretten. Varant heeft een natuurlijk gevoel voor menselijke vormen en verhoudingen en kan met een paar lijntjes een gezicht tekenen en het nog laten lijken ook. Aan de afwerking besteedt hij veel aandacht, soms kleurt hij een portret in, vaak laat hij het gewoon zwart-wit, maar zijn werk is altijd bijzonder expressief. Varant begeleidt een groep portretschilders bij hobycentrum Daalsehof.

Rinus van der Schans is ooit begonnen met het schilderen op elpees. In het Vinylarchief in de Lange Hezelstraat hangen veel van zijn plaatjes aan de wand naast de deur. Momenteel schildert hij naast elpees op alles wat voorhanden is, doek, papier, hout. Landschappen hebben zijn voorkeur, maar dan altijd met een zeker onverwacht element. Soms waagt hij zich aan wat humoristische voorstellingen. Het werk zal te zien zijn tot 1 december.

Ook exposeren in de Ark van Oost?

Mail naar r.vanderschans2@gmail.com of bel 06 27 885 003

Een rubriek in de Wijkkrant waarin *Gottfried Erdtsieck*, samen met fotograaf *Marc van Kempen*, onderzoekt wat er een jaar na een oproepje is gebeurd.

De tijdcapsule

Gottfried
Erdtsieck



Uit de Wijkkrantrubriek 'Prikbord-advertenties' van november 2022: "Hallo, ik ben Patrick, en ik ben een tijdcapsule aan het maken die ik over vijf jaar weer ga opgraven. Ik vond een munitiekist wel het meest gepast daarvoor. Patrick Tel.: ... Ok, dat was het."

We weten allemaal dat het doel van de Wijkkrant o.a. is om bewoners te verbinden en ons blad vormt natuurlijk een graag gelezen communicatiekanaal in onze prachtige wijk. Over verbinding gesproken, wat is dan een jaar later de 'opbrengst' van zo'n verzoekje...?

Op afspraak ontmoette ik Patrick van Ieperen (14) 'een jaar later' bij hem thuis. Hij vertelt: "Ik heb die advertentie wel geplaatst, maar ook voor drie vrienden uit m'n klas. We hadden het idee om met z'n vieren die kist met allerlei persoonlijke dingen te vullen en ergens te begraven. Onze eigen tijdcapsule. Ja, wel jammer dat we niet aan zo'n munitiekist zijn gekomen, maar we hebben toen zelf een kist gemaakt. En met ducttape, héél véél ducttape, stevig ingepakt en in april ergens begraven."

Ik probeerde nog een beetje te vissen naar de plek, maar Patrick gaf geen krimp. Mijn vraag of het ergens in een bos was, beantwoordde hij met een guitige blik ... Dus ergens, hier in de buurt neem ik toch aan, ligt hun tijdcapsule begraven totdat ze alle vier 18 jaar zijn. En in 2028 zullen ze volgens hun afspraak samen weer naar die plek

gaan en hun reis terug in de tijd maken, naar april 2023, toen ze 13 en 14 jaar waren... Patrick wil wel een tipje van de sluier lichten over wat ze in de kist hebben gedaan: "Ach, allerlei persoonlijke dingetjes uit onze kamer. En ook een filmpje op een usb-stick waar Tim en ik op aan het gamen zijn, en veel foto's die we op 'BeReal' gepost hebben."

Agora

Patrick zit met zijn drie vrienden, Tim van Bergen, Teun Romkema en Jesse Meijer, in de derde klas op het Montessori College, op de Agora-afdeling. Een afdeling waarin de leerlingen worden uitgedaagd om zelf hun leerproces vorm te geven, samen te werken, creatief te zijn en de wereld te ontdekken. Binnen Agora krijgen ze de ruimte om onder begeleiding op hun eigen manier kennis op te doen. Zij rondten hun individuele traject af met een regulier diploma. (bron: montessoricollege.nl)

Met z'n vieren komen ze wel op meer ideeën: regelmatig maken ze ook *GeoCaches*. Patrick: "GeoCaches is een soort spel, je verstoppt iets ergens in de stad of in het bos en op de GeoCache-app geef je een aantal aanwijzingen. Anderen die dit spel willen spelen, gaan er dan via de aanwijzingen op de app naar op zoek, en als ze het dan vinden, posten ze dat op de app. Wij hadden een kubusje gemaakt, met een klepje, en daarin een soort logboek. Als je het dan gevonden hebt, schrijf je je naam in dat boekje en meld je dat in de app. Soms kregen we wel tien meldingen binnen een paar dagen!"

Dit verhaal brengt mij op de suggestie voor een nieuwe Wijkkrantrubriek: "Vijf Jaar Later"! En dan is de Wijkkrant aanwezig als Patrick, Tim, Teun en Jesse in 2028 hun tijdcapsule gaan opgraven ...

Foto: Marc van Kempen.
vlnr: Tim van Bergen, Teun Romkema,
Jesse Meijer en Patrick van Ieperen.

Wat is BeReal?

BeReal is een app waarin je samen met een groep vrienden een account maakt en op een willekeurig moment je de opdracht krijgt om een foto van je dagelijkse leven te maken en die foto te delen. Je krijgt daarvoor twee minuten de tijd. BeReal is door Apple uitgeroepen tot app van het jaar. BeReal zou het alternatief zijn voor sociale netwerken als Instagram, TikTok en Facebook. De app is vooral populair bij de smartphonegeneratie die geboren is tussen 1997 en 2012.





Dansen met de vijand

Deel 2

Marc van Kempen

Vorige maand hebben we je kennis laten maken met Paul Glaser en het bijzondere verhaal over de koffer in Auschwitz met daarop zijn familienaam. De koffer van zijn tante Roosje, uit Nijmegen-Oost.

Een verhaal dat doorverteld moet worden, vindt Paul Glaser. En dat doet hij! Paul vertelt en ik vraag...



Paul Glaser.

Het jonge gezinnetje

Het begon met de relatie van Falk en Jozina in Duitsland. Kleve om precies te zijn, Kleef in het Nederlands; in de buurt van Nijmegen-Oost. Roosje is in Nijmegen geboren op 14 april 1914; in de Eerste Wereldoorlog. Haar

volledige naam is Rosa Regina. Haar vader werkte in de fabriek Margarine AG bij de familie Van den Bergh waar RAMA geproduceerd werd. Dat was in Kleef, zoals ook veel Nederlanders in die tijd daar werkten en woonden. De Nederlandse fabriek werd in Duitsland opgestart, omdat de Duitse keizer alleen maar Duitse producten dulde. Totdat de fabriek in 1914 werd stilgelegd, omdat veel mannen naar het front moesten. Het gezin keerde tijdelijk terug naar Nijmegen-Oost. En in 1918, na het einde van WO1, keerde het gezin terug naar Kleef en werd de fabriek weer opgestart.

Dit is nou tante Roosje.



Lieverdje, maar wel wat jaloers

Roosje was een innemend kind en het lieverdje van haar vader. Zes jaar later, in 1920, kwam er een broertje bij, John Samuel Glaser. Jongetjes waren voorbestemd om later de zaak over te nemen. Al die aandacht voor haar nieuwe broertje vond Roosje niet zo leuk. En pittig en jaloers als ze was kietelde ze het jongetje onder de voetjes. Zij had namelijk gehoord dat baby's dan later zouden gaan stotteren. En of het zo moest zijn, het jongetje begon later daadwerkelijk te stotteren.

Schelden doet geen pijn

Roosje was altijd al innemend en communicatief heel goed onderlegd. Dat merkte je later ook op de lagere school waar ze het enige meisje in de klas was. Ze had een sterk karakter als het erom ging wat ze wel of niet wilde. Op een dag had ze haar huiswerk niet gedaan wat leidde tot een discussie met haar strenge schoolmeester. De tot wanhoop gedreven meester begon haar uit te schelden voor Hollandse kaas-kop en domme Hollander. Ze is de klas uitgelopen en zei 'Ik kom hier nooit meer terug'.

En dat heeft ze ook echt nooit meer gedaan. Dan zwierf ze wat rond en ging naar tantes of andere Nederlanders die daar woonden en zei dan dat ze vrij was. Een ander voorbeeld van haar strijdbaarheid: Roosje kwam uit een Joods gezin en zat op het Joodse schooltje met die strenge meester. De Joodse kinderen werden op straat regelmatig uitgescholden en bekogeld met stenen, maar daar ging ze even hard tegenin, want zoiets liet ze zich niet welgevallen.

Dat alles gebeurde zonder dat haar ouders daarvan wisten. Toen ze erachter kwamen dat Roosje niet naar school ging, moest ze vaak voor straf op haar kamertje blijven, maar dat hielp natuurlijk niets. Haar ouders zaten met de handen in het haar over de opvoeding van het kind.

Zelfredzaam karakter

Roosje schreef later over die tijd: 'Toen ik daar op mijn kamertje lag te piekeren, me in de steek gelaten voelde door iedereen en op straat werd uitgescholden, heb ik besloten 'Als niemand mij uitverkoren heeft en als niemand mij wil hebben, zal ik zorgen dat ik zelf toch goed en stevig door het leven kom'. Ze werd al jong temperamentvol en strijdbaar. In combinatie met haar communicatieve vaardigheden zou haar dat op latere leeftijd als jonge aantrekkelijke vrouw verder helpen.

Het gezin verbleef na de Eerste Wereldoorlog in Kleef eerst een behoorlijke lange tijd in Hotel Bollinger waar ook danslessen werden gegeven. Daar was een dame die de jeugd dansles gaf wat Roosje, toen nog een kleuter, vanaf de deuropening aanschouwde. Het fascineerde haar zo dat ze bleef kijken tot het moment dat de danslerares kwam en zei dat Roosje mee mocht dansen. De lerares stelde haar voor aan de groep en zei 'Jongens en meisjes, hier is de jongste danseres en ze gaat meedoen'. Ze heeft gedanst of haar leven ervan afhing en vanaf die dag is haar passie voor het dansen begonnen en nooit meer weggegaan.



Antisemitisme

Het antisemitisme in Duitsland begon de kop op te steken. Hitler was nog niet aan de macht met de nazipartij, maar rond 1930 besloot haar vader moedeloos het land te verlaten en te vertrekken naar Nijmegen-Oost. Roosje was toen 16 jaar en hier heeft ze alsnog de Handelsschool gedaan. Daarna begon ze bij haar vader in de zaak. In haar vrije tijd danste ze. Bij dansschool Koenders en in De Vereeniging waar de grootste dansfeesten gehouden werden.

Je had daar ook cabaret en voorstellingen. De Vereeniging was destijds een sociëteit en niet iedereen kon er lid van worden. Omdat ze van gegoede afkomst was, was dat voor Roosje geen probleem. Ze mocht met haar moeder mee op de kaart van haar vader.

De man van haar leven

Ze was ongeveer 17 jaar en een mooie, vlotte meid. Dus jongens krijgen, dat lukte haar wel. Maar er was één jongen die de liefde van haar leven werd en dat was Ger Vermeulen.

Ger werkte bij de luchtvaart als co-piloot in Eindhoven. Roosje kreeg steeds meer woorden met haar vader, omdat ze veel fouten maakte in de administratie van de zaak.

Met haar hoofd zat ze ergens anders en uiteindelijk gooide ze met ruzie de deur achter zich dicht en vertrok. Met Ger Vermeulen ging ze samenwonen in Eindhoven, maar dat werd door haar familie afgekeurd. Je moest namelijk eerst getrouwd zijn in die tijd. Met haar vriendinnen in Kleef en Nijmegen bleef ze contact houden. Ger was als piloot vaak weg en die vluchten duurden in die tijd, inclusief reparaties en rust, soms enkele weken. Maar als hij thuis was, dan was het feest, want dan had hij vaak wel tien dagen vrij. Dan gingen ze uit dansen en reisden naar de kust, Parijs en Londen.

Op de momenten dat Roosje weer eens in Kleef was om vriendinnen te bezoeken, merkte ze dat met de komst van het nazisme de sfeer in Duitsland was veranderd. Het was allemaal positiever, de enorme werkloosheid was verdwenen, er was een nieuw elan en de mensen waren weer trots op alles wat Duits was.

Rosje in Den Bosch

De houthandel van haar vader Falk was in de tussentijd vanwege de crisis failliet gegaan. Hij had ook een bedrijf gestart met

Rosje heeft op de volgende adressen in Nijmegen-Oost gewoond:

Burghardt van Den Berghstraat 46
1913: In de periode WO1 van 14 april 1913 tot en met 1 december 1919

Van Slichtenhorststraat 67
1926: Vader Falk met zijn gezin en geregistreerd als Bedrijfschef. Dit zal volgens de koopakte hun eerste adres is in Nijmegen geweest moeten zijn, nadat ze opnieuw vanuit Kleef in Nijmegen kwamen wonen

Van Spaenstraat 16
1928: Volgens het adresboek verhuisde het gezin naar dit adres

Franschestraat 83
Volgens het adresboek van 1934. Helemaal accuraat is dit niet (vergeleken bij een registratie in het bevolkingsregister), maar het geeft een indicatie. De Franschestraat wordt ook genoemd in de aankondiging van het faillissement van vader Falk en in de verlovingsadvertentie van Roosje.

Wil je meer weten over dit bijzondere verhaal? www.roosjefoundation.org. Je kan haar daar ook zien dansen op het Polygoonjournaal en je ziet nog veel meer authentieke foto's. Of lees het boek 'Dansen met de Vijand' van Paul Glaser. In dat boek zijn bijna 100 foto's afgebeeld. Verkrijgbaar in de boekhandel en bol.com. Paul Glaser geeft een lezing over Roosje en laat daarbij veel authentieke foto's en enkele filmpjes zien in de Schouwburg. Datum nog onbekend.

overhemden met het merk 'Glaser', maar ook dat ging mis. Failliet gaan was in die tijd in Nederland een grote schande en vader is daarom met moeder verhuisd van Nijmegen naar Den Bosch. Hij ging er als agent werken voor de textielfabriek van Venmans.

Toen sloeg het noodlot toe. Roosjes grote liefde Ger verongelukte tijdens een vliegtuigongeluk. Begrijpelijkwijze was ze daarvan erg ontgaan. Ze voelde zich terneergeslagen of zoals ze later zei: 'Ik had geen gevoel meer, was helemaal leeg van binnen.' Het dansen hielp haar bij haar verdriet. 'Dat klinkt raar, maar door het ritme van de muziek en de bewegingen van het dansen, kreeg ik weer wat gevoel in mijn lijf', zei ze daarover later.

In de trein op weg naar een dans-happening zag ze een bekende, een dansleraar. Dat was Leo Crielaars (foto rechts) uit Den Bosch. Leo was erg aardig voor haar en toen hij hoorde van het verlies van haar vriend Ger troostte haar. Bij hun afscheid vroeg hij of ze op zijn dansschool wilde komen werken. Uiteindelijk zei ze ja.

Een half jaar later trouwde Roosje met Leo en verhuisde ze naar Den Bosch. Het jong getrouwde stel trok tijdelijk in bij zijn oudere broer Marinus in Waalwijk. Roosje heette voortaan Crielaars.



NSB

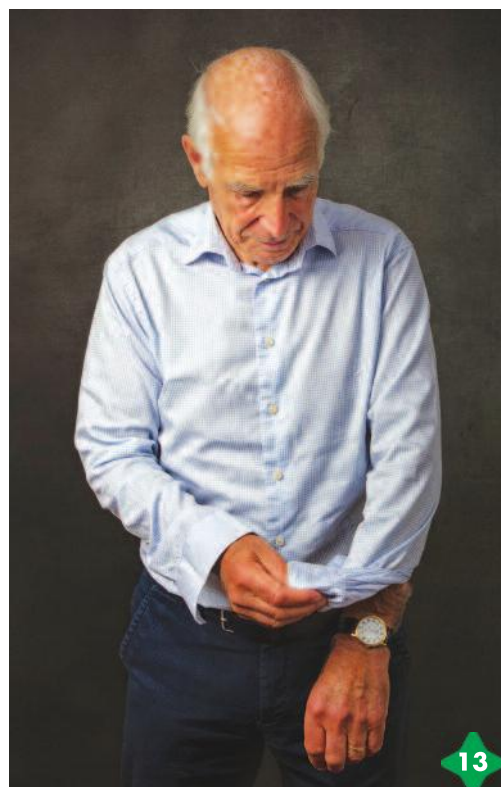
In het begin ging het redelijk goed, maar op een gegeven moment ontstonden er toch irritaties aan de keukentafel. Marinus was namelijk een fervent aanhanger van de Nationaal-Socialistische Beweging in Nederland, de NSB. Het was crisis en mensen zochten een perspectief. En Roosje was Joods; niet actief want ze ging gewoon naar de katholieke kerk met haar man, maar zoals iedereen weet is NSB en Joods een slechte combinatie. Om die reden begon Marinus vaker een ruzieachtige discussie met haar. Roosje liet dat niet over haar kant gaan en sprak hem tegen. Leo nam haar niet in bescherming, want hij keek ook op tegen zijn oudere broer Marinus en ze zaten immers te gast in zijn huis. De vrouw van Marinus was het altijd eens was met haar man. Dus Roosje stond er alleen voor.

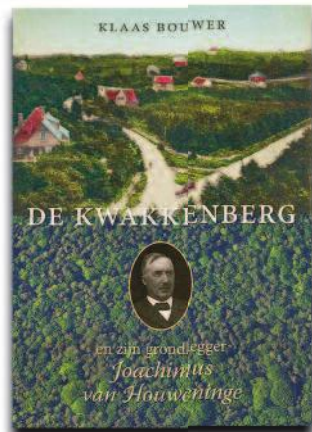
Tijdens het werk in de dansschool was het een heel andere sfeer. Muziek, mooie kleding, dansen en vrolijke mensen. Er kwamen nieuwe dansen uit Londen, Parijs en Amerika. Die dansen gingen Leo en Roosje bij hun leerlingen introduceren.

Maar thuis werd de sfeer steeds grimmiger, want Leo begon met Marinus mee te gaan naar de bijeenkomsten van de NSB. Niet dat hij er ooit lid van geworden is, maar hij was wel een sympathisant. Dat voelde niet goed voor Roosje en ze bleef in die vijandige sfeer steken.



Op een gegeven moment moest de dansschool van Leo verbouwd worden, waardoor ze tijdelijk moesten uitwijken. In Den Bosch was in het centrum een groot hotel met zalen en Roosje sprak de zoon van de eigenaar, Kees. Die twee werden verliefd op elkaar. Een tijdje konden ze dat geheim houden, maar de wereld in Den Bosch was in die tijd klein; Leo kwam erachter en was woedend. Op een gegeven moment kon Leo zich bij de zoveelste ruzie niet meer inhouden en hij sloeg Roosje in het gezicht. Uiteraard sloeg Roosje terug en sterker nog, ze gaf hem een 'knetje'. Ze was zo boos, rende naar boven en smiet alles in haar koffer en met een grote klap smiet ze de deur achter zich dicht en vertrok. Ze ging naar Kees en woonde bij hem in het hotel, maar kwam er al snel achter dat hij haar bedroog met een ander. Dat accepteerde ze niet en pakte weer haar koffer. En daar stond ze dan op straat zonder inkomen en zonder man. In mei 1940 zag ze tot overmaat van ramp Duitse soldaten door de straten marcheren. De oorlog was begonnen.





Twee Nijmeegse uitgaven
& 10.000 andere boeken
nu te vinden bij uw favoriete boekhandel



VAN BROECKHUYSENSTRAAT 34, 6511 PJ NIJMEGEN | ROELANTS.NL



Welkom bij de cursus
CHI-KUNG (Qi Gong)
Maandag en/of woensdag
10.00 - 11.00u
de Ark van Oost
Cipresstr.
154

Tai-Chi en Chi-Kung
met Tabitha
www.chikung-taichi.nl,
024-3453393



Fysiotherapie bij



Fysiotherapie

Medical tape

Medisch fitness

COPD en Astma

Orthopedisch
revalidatie

Sport
fysiotherapie

 Tooropstraat 212

 024 323 04 24



@topzorggroep



Simone Kiekebosch

Studiofotografie: Mohanad Ataya

Talenten & dromen van vluchtelingen in Oost

In deze miniserie willen we graag een aantal bewoners van het azc in Nijmegen-Oost aan u voorstellen. Hun talenten en hun dromen voor een goede toekomst.

Naam: Rose Ebrahim (19 jaar)

Land van herkomst: Syrië (stad Kamichli), Arabiese afkomst

Gezinssamenstelling: ouders en 2 broers, ook in Nijmegen

Hoe lang in Nederland: 1 jaar



Wat valt je op in Nederland?

"Ik vind de molens en tulpen heel mooi. De meeste Nederlanders zijn heel vriendelijk en hulpvaardig. Ik heb in Petten, waar we eerst woonden, heel veel hulp gehad."

Waar ligt je talent? Waar hou je van?

"Ik hou van dansen, zwemmen, sporten, muziek, zingen en zat in Syrië op scouting."

Wat wil je gaan doen in Nederland?

"Eerst wil ik goed Nederlands en Engels leren spreken."

Van kleins af aan ben ik al geïnteresseerd in hormonen. Hoe bepaalde hormonen mensen beïnvloeden. Bij angsten, bijvoorbeeld claustrofobie of hoogtevrees. Hoe je mensen psychologisch en met hormonen zou kunnen helpen om meer balans in hun leven te krijgen. Ik zou graag een studie willen doen op dit gebied, of werken op een laboratorium. En daarnaast wil ik blijven dansen. Dansen geeft vrijheid!"

Naam: Ahmet Karadeniz (39 jaar)

Land van herkomst: Turkije (stad Istanbul)

Gezinssamenstelling: vrouw en zoon van 2 jaar

Hoe lang in Nederland: 1 jaar en 2 maanden

Wat valt je op in Nederland?

"Nederlanders hebben discipline. Ze zijn op tijd, planmatig en respectvol. En de lampen in Nederland zijn geel van kleur. Dat vind ik mooier dan die kille, witte lampen in Turkije."

Waar ligt je talent? Waar hou je van?

"Muziek. Ik speel saz en baglama. Als kind had ik acht maanden professionele les. Ik speelde zes uur per dag en heb me verder zelf ontwikkeld op deze instrumenten."

Ik speelde en zong veel op bruiloften in het weekend en 's nachts. Mijn moeder Nermin Karadeniz is een bekende zangeres in Turkije. Muziek is met de paplepel ingegoten."



Wat wil je gaan doen in Nederland?

"Ik heb al aan verschillende muzikale projecten meegedaan in Nederland. Onder andere meegewerkt aan een muziekproject met een aantal Amsterdamse studenten van het conservatorium en opgetreden in het BIMHUIS. Ik maak deel uit van het Orchestra Partout, een broedplaats voor muzikanten uit de hele wereld. Ik zou graag verder gaan in de muziek."

Naam: Ibtehal Hussein (40 jaar)

Land van herkomst: Jemen (hoofdstad Sana'a)

Gezinssamenstelling: alleenstaande moeder van een dochter (11) en zoon (9)

Hoe lang in Nederland: 9 maanden



Wat valt je op in Nederland?

"De cultuur. Het is een combinatie tussen Europese strengheid en warmte van en openheid naar andere culturen. Dat vind ik heel prettig. Mijn kinderen kunnen helemaal zichzelf zijn. Ze maken deel uit van de Nederlandse maatschappij, maar kunnen hun identiteit bewaren."

Waar ligt je talent? Waar hou je van?

"Ik was journalist en tv-presentatrice. Ik inspireerde vrouwen op het gebied van vrou-

wenrechten. Via de Nationale televisie, artikelen en kranten. Momenteel ben ik voor het eerst in mijn leven mijn creativiteit aan het ontdekken. Ik geniet heel veel van muziek. Muziek werkt therapeutisch. Ik doe nu een tekencursus en bezoek films en concerten."

Wat wil je gaan doen in Nederland?

"Ik zou graag iets met media en mensenrechten willen doen. Ik wil graag wat betekenissen voor de Nederlandse gemeenschap op alle niveaus. Ik denk aan podcasts, of presentatiewerk op tv. Ik heb veel met verschillende culturen gewerkt, maar mijn taal is menselijkheid."

Misschien kan ik promoveren. Ik weet nog niet precies in welk vak, maar in ieder geval iets met vrouwenrechten in de maatschappij. Daar zou ik graag dieper induiken."

Naam: Gurjit Singh (30 jaar)

Land van herkomst: India (Punjab) via Oekraïne (5 jaar)

Gezinssamenstelling: vrouw en zoon van 2 jaar

Hoe lang in Nederland: 7 maanden



Wat valt je op in Nederland?

"Er staan mooie huizen, vriendelijke mensen en ik vind Nijmegen een mooie stad."

Waar ligt je talent? Waar hou je van?

"Ik kan goed koken. Dat heb ik geleerd van mijn moeder. Ik heb een paar jaar in Singapore gewoond en gewerkt. Ik studeerde Hospitality Management aan de universiteit en werkte daarbij in een Aziatisch restaurant. Uiteindelijk werd ik daar chef-kok."

En ik ben goed in sporten, vooral cricket. Ik hou van autorijden, ik ben ook taxichauffeur geweest."

Wat wil je gaan doen in Nederland?

"Ik zou graag een eigen restaurant openen. En twee vrachtwagens kopen, met daarbij twee chauffeurs. En als ik dan een dag vrij ben, ga ik die dag op de vrachtwagen. En ik zou in het cricketteam van Nederland willen spelen."



TANDARTSENPRAKTIJK
J. PEIJS



ARCHIPELSTRAAT 21 NIJMEGEN

Bent u op zoek naar een goede tandarts bij u in de buurt?

Tandartspraktijk J. Peijs bestaat sinds 2009.
In 2020 is de praktijk verhuisd van de Oranjesingel 61
naar de Archipelstraat 21.

De patiënt staat bij ons op de eerste plaats;
een persoonlijke benadering is dan ook vanzelfsprekend.

De praktijk is uitgerust met de modernste technieken.
Belangrijk om te weten: de praktijk is rolstoeltoegankelijk.

U bent van harte welkom!

www.tpjp.nl

024-3220296

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens.
Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak voor haptotherapie, seksuologische hulpverlening en relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

Hengstdalseweg 46
Nijmegen
06-14544813



Handgeknopte
tapijten en
geweven kelims

t/m
eind
november
2023



HET DUURZAME
WARENHUIS

BIOLOGISCH

FAIR TRADE

NATUURLIJK



LOKAAL

ZERO WASTE

DIERVRIENDELIJK

Burchtstraat 126 Nijmegen

Open: ma-vrij 10-18 uur, za 10-17 uur.

Alles voor een
duurzaam leven
onder één dak.

WWW.DUURZAMEWARENHUIS.NL

*Een portret van de herfst, deze foto van
Marc van Kempen op de stuwwal
op de Hunnerberg.*



Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



De Grote Nostalgieshow: samen herinneringen ophalen door oude tv fragmenten. Van Pipó tot songfestival. Geschikt voor privéfeesten, buurthuizen of verzorgingstehuizen. Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone 06-15500129

Voor verhelderende gesprekken die tot nieuwe inzichten en perspectieven kunnen leiden: **erikthenhavecoaching.nl**

Mohanad maakt al jaren foto's voor de Wijkkrant van Nijmegen-Oost. Hij maakt naast foto's ook video's op maat van speciale momenten. mohanadataya.nl 06-85454080.

Goed nieuws: Vrouwenhand nog tot en met 30 november in Oost. Laat je verrassen door kleurrijke kleden van Vrouwenhand. Nieuwe openingstijden in november: woe. t/m vrij. 14 tot 19u, zat. 12 tot 19u, zon. 12 tot 17u. Hengstdalseweg 46. Telefoon: 0614544813

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine op-lage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599.

www.levensverhalen.nu
annabakker@levensverhalen.nu

Bijles Exacte vakken. Moeite met exacte vakken? Ik geef bijles aan VMBO, HAVO en VWO. Graafseweg 274 6532 ZV (op afspraak) www.moeitemetwiskunde.nl Voor info app me: 0614218516

Websitebouw. Bent u uw eigen bedrijf gestart of wilt u meer met uw hobby doen en heeft u nog geen website? Neem de stap naar professionalisering en laten we eens vrijblijvend uw wensen door-nemen. marcvankempenfotografie.nl Uw website wordt zo gebouwd dat klanten u snel gaan vinden.

Zakelijke advertenties

Van Vliet Advocaten. Gespecialiseerd in echtscheidingen, relatiebeëindigingen, omgangsregelingen, mediation, bijstandszaken, strafrecht, letselschade en incasso's. Voor een persoonlijke benadering. Eerste half uur gratis. Telefoon: 024-3603955

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl Ook voor tekstredactie.

Pedicure by Carla: ik ben mijn eigen Pedicurepraktijk begonnen en heb nog plaats voor nieuwe cliënten. Heeft u last van kalk- of ingroeiende nagels, eelt, kloven of likdoorns? Of uw voeten eens goed laten verzorgen? U bent van harte welkom. info@pedicurebycarla.nl / website: www.pedicurebycarla.nl / Telefoon: 06 23700077.

Reiki Praktijk Lichtstraal. Ik heet Ilona, ben opgeleid tot Reikimaster en geef Reikibehandelingen. Reiki

ondersteunt het proces van zelfge-nezen, is multifunctioneel, helpt op het gebied van fysiek, mentaal en emotioneel. Universele Energie is wat Reiki schenkt en hopelijk u naar mijn praktijk Lichtstraal brengt! Info, aanmelden voor een behandeling of vragen stellen kan op de website www.lichtstraal.eu of mail info@lichtstraal.eu. Let op de speciale acties!

Bloemenmala's op maat, inspirerende workshops en cursussen. Bestellingen op maat. Wil je voor een speciale gelegenheid eens iets bijzonders met bloemen? Bijv. huwelijks, jubileum, ceremonie, uitvaart-zorg of speciale verjaardag. Shakti Bloemenmala geeft ook het hele jaar door inspirerende workshops en cursussen in het maken van bloemenmala's. Ze zijn meditatievriendelijk van aard en mindfull. Meer informatie op <https://shaktibloemenmala.nl>. Welkom! Tonny Bol. 06-30883292

Geniet met Oma's Soep van een lekker soepje en goed gezelschap!

Stichting Oma's Soep Nijmegen brengt jong en oud bij elkaar door middel van het organiseren van verschillende (gratis) activiteiten. Onder andere wordt er elke maandag soep bezorgd bij ouderen thuis door studenten. De studenten blijven dan ook even hangen voor een gezellig praatje. Daarnaast is er ook twee keer per maand een kookmiddag. Hierbij wordt er samen met studenten en ouderen soep gekookt, gegeten en veel gekletst. Ook is er altijd ruimte om samen spelletjes te spelen. Alle activiteiten zijn geheel gratis! De eerstvolgende kookmiddag staat gepland bij Proeflokaal Beij Ons (Daalsedwarsweg 21) op woensdag 8 november, 11:30 tot 13:30u. Aanmelden via 06-27167087. Meer informatie: nijmegen@omassoep.nl.



Oehoeboeroe

Ingezonden door Jan van Doremalen

Je kunt je het nu bijna niet meer voorstellen, maar er is een tijd geweest dat er nog geen tv's of computers en mobiele telefoons bestonden. Je luisterde dan naar de radio met als hoogtepunt de uitzending op zondag waarin op klokslag 12 uur 's middags G.B.J. Hilterman de toestand in de wereld besprak. Je moest dan muisstil zijn, maar later heb ik begrepen dat het niet veel voorstelde.

Omdat ik uit een arbeiderswijk in Tilburg kom, was er maar één gezin in de buurt die een tv had. Mijn oudere broer kreeg instructies van mijn moeder en mijn jongere broer en ik liepen er als makke schapen achter aan. Het ging dan elke woensdagmiddag globaal als volgt. "Mevrouw Dijks, mogen we alstublieft televisie komen kijken?" "Kom maar binnen jongens." En aan het eind van de middag. "Bedankt voor het televisie kijken." Tientallen kinderen zaten daar al en keken naar programma's als Coco en de vliegende knorrepot, de Verrekijker en Paulus de boskabouter. Dit laatste programma was van Jean Dulieu (pseudoniem van Jan van Oord). Er kwamen naast Paulus de boskabouter ook de boze geniepige heks Eucalypta, Kra Kras de raaf, Gregorius de das en Oehoeboeroe de uil in voor. Oehoeboeroe had een diepe lage stem en archaisch taalgebruik.

Naar deze Oehoe wil ik toe, want er zat er afgelopen oktober eentje op het dak van de Elzenstraat 15. De oehoe behoort tot de grootste uilen ter wereld en is ongeveer tweemaal zo groot als de ransuil. Mede door zijn opvallende verschijning was de oehoe altijd een makkelijke prooi voor jagers. De oehoe is door de eeuwen heen sterk vervolgd en daardoor op veel plaatsen verdwenen. Dankzij beschermende maatregelen en herintroductie is een kentering ingetreden. Sinds 1997 broedt deze uil zelfs weer in Nederland.

Volgens de vogelwerkgroep Nijmegen ging het om een ontsnapt tam exemplaar van een valkenier. Het is een schuw dier. Ook de diere-nambulance Nijmegen is er op afgekomen. Zij kunnen met een apparaat op afstand zien of een vogel geringd is. Voor verdere gegevens zie: SOVON.



Het licht springt op rood, het licht springt op groen in Nijmegen-Oost is altijd wat te doen!!

Stip Oost

Nog even geduld...

We moeten nog even geduld hebben. Als het goed is wordt óns deel in het gebouw (PH7) aan de Prins Hendrikstraat binnenkort opgeleverd. Dan zijn we er nog niet. Je kent het wel: regelen, aansluiten, uitzoeken, inrichten, bijwerken, etc. voordat alles werkt en op zijn plaats staat. Dat neemt nog even tijd in beslag. Iets anders. Op dinsdag 14 november wordt in de Ark van Oost de film "Wei" vertoond, speciaal voor bewoners van Nijmegen-Oost. Dit is een film van documentairemaker Ruud Lenssen over zijn ouders, waarvan zijn vader dementerend is. "Ik wilde de focus leggen op de mantelzorg, op de enorme impact die de ziekte (dementie) heeft op de partner en andere naasten." De toegang is gratis. Inloop 18.45 uur. Opgeven voor de film is mogelijk via: info@dvN-oost.nl. De film wordt mogelijk gemaakt door de werkgroep Dementievriendelijk-Oost. Na de film is er koffie en gelegenheid om na te praten.



Voor bezoek aan Stip nog even geduld. We verwijzen tot die tijd naar onze collega Stips in de buurt. (zie inzet) Je kunt ook de hele week van negen tot vijf bellen naar de Stiplijn met je vraag op tel. 024-3502000.

Tot snel in onze vernieuwde Stip Oost,

*Rob Hermens,
coördinator Stip Oost*



Neem contact op



Voor verschillende basisscholen in
Nijmegen en regio
zijn wij op zoek naar

ENTHOUSIASTE OVERBLIJFKRACHTEN

Als overblijfskracht begeleid je kinderen tijdens de lunchpauze bij het eten en buiten spelen. Je ontvangt hiervoor een vrijwilligersvergoeding van € 10,- per keer.

Verder bieden wij studenten mogelijkheden voor een stageplaats.

Ben je enthousiast en heb je tussen de middag tijd voor een leuke functie bij jou in de buurt?
Stuur dan een mail naar info@stichtingsoos.nl

Kijk voor meer informatie op www.stichtingsoos.nl
en bel naar **024-3503874**

Informatie & Advies Stip Oost - GESLOTEN

Alternatieven voor bezoek:

Stip Centrum (Oude Weeshuis)

di 9.30-12.00 en woe 13.30-16.00u.

Stip Midden ('t Hert) di 13.30-16.00,

woe 9.30-12.00, do 13.30-16.00u.

Stip Oud-West (Titus Brandsma) ma t/m do 9.30-12.00
en 13.30-16.00 en vrij 9.30-12.00u.

Of bel de **Stiplijn**: 024-3502000



Verkiezingen 22 november: gratis soep én een fitheidstestje

Net zoals bij de gemeenteraadsverkiezingen in maart is er op deze verkiezingsdag weer gratis soep tussen 12.00-14.00 uur en 17.00-19.00 uur op de locatie in de Daalsehof.

Van 10.00-11.00 uur zijn die dag medewerkers van Buurtzorg aanwezig om een gezondheidstestje af te nemen

Rechtswinkel Nijmegen Oost

Maandag	19.30 -20.30 uur	WC Daalsehof
Woensdag	19.30-20.30 uur	WC Daalsehof
Zaterdag	10.30-12.00 uur	WC Ark van Oost (Cipresstraat)

Financieel Expert in de Wijk

Voor allerlei vragen op het gebied van financiële problemen maak een afspraak met onze Financieel Expert in de wijk:
www.bindkracht10.nl/projecten/financieel-expert-in-de-wijk

Indische Salon bij OBG

Zondag 26 november, OBG, Prof. Cornelissenstraat 2, Oosy
13:00-16:00 uur. Entree: 7 euro (graag contant)
Opgave: steunpuntnijmegen@pelita.nl
www.pelita.nl/agenda/lezingen-debat

Froukje Reitsema en Margriet Kemper

Dit keer geen schrijvers of wetenschappers in de salon, maar een theatervertelling. De naoorlogse ontwikkelingen maken dat eind jaren vijftig een Nederlands-Indisch gezin en een Fries-Gronings gezin naast elkaar komen te wonen in een nieuwbouwwijk. De voorstelling 'Elkaars andere – pleidooi voor naïeve nieuwsgierigheid' is het verhaal van twee buurmeisjes uit twee heel verschillende gezinnen, Margriet Kemper en Froukje Reitsema. Ze ontdekken elkaars wereld, die hen geen angst inboezemt maar juist nieuwsgierig maakt. Een verhaal over aanpassing, vriendschap en veerkracht. Veertig jaar later ontmoeten de vriendinnen elkaar weer.



Tekst en spel: Margriet Kemper en Froukje Reitsema
Regie: Janneke de Haan

De blaadjes vallen van de bomen,
de klok staat op wintertijd
het is dus weer eerder donker...

Hebben we meer licht nodig
en worden onze armen te kort...

Dan wordt het tijd voor
een bril van dé opticien
in uw buurt, bij wie u altijd
uw licht kunt opsteken:



*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

Halloween in buurttuin De Zilverhof



Op zaterdag 29 oktober was er een Halloweenfeest voor kinderen en buurtgenoten in buurttuin De Zilverhof. Het Zilverhofplantsoen was voor de gelegenheid griezelig versierd, er was pompoensoep met broodjes en drinken. Maar het hoogtepunt was natuurlijk de 'lichtjes-optocht/snoeptocht'. In de vallende schemering gingen de kinderen met lampionnen langs de deuren bij deelnemende buurtgenoten. Die kregen de schrik van hun leven van die club onherkenbaar verklede en geschminkte buurkinder-

tjes op hun stoep: 'Snoep of je leven!'.

Dit Halloween-buurtfeest werd georganiseerd vanuit De Zilverhof. De buurttuin betreft de buurkinderen actief bij de tuin. Zo helpen kinderen mee op de maandelijkse samenwerkdag (3e zaterdag van de maand) en hebben hun eigen (zelfgebouwde) moestuinbakken. Van de oogst is aan het eind van de zomer genoten op de jaarlijkse Pizza-middag. Ook is er voor de kinderen een pluktuin met fruitbomen aangelegd.



Schoenmakerij Tweehuysen

Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Moreel beraad: vlees ja of nee

Vind jij het leuk om samen met je wijkgenoten eens écht in gesprek te gaan over een moreel thema? Heb je een mening over het wel of niet eten van vlees, of wil je ontdekken wat je mening is? Doe dan zaterdagochtend 25 november mee met een moreel beraad. Het maakt niet uit wat je standpunt is: iedereen is welkom. Een moreel beraad is een gesprek met een kleine groep mensen, waarin je op basis van waarden samen op onderzoek gaat. Je leert nadenken, luisteren, jezelf uitdrukken, reflecteren en je ontdekt waarom je doet wat je doet. Gespreksleider is Charlotte Sederel, locatie is De Ark van Oost aan de Cipresstraat 154 en het gesprek duurt van 10.00 tot ongeveer 12.00 uur. Deelname is gratis, aanmelding via charlottesederel@live.nl.

Oostgenoot Volkert Vintges Klimaatburgemeester Nijmegen



Volkert Vintges uit Nijmegen-Oost mag zich de Klimaatburgemeester van gemeente Nijmegen noemen. Klimaatburgemeesters spelen een belangrijke rol door inwoners met een duurzame, klimaatbewuste initiatief te inspireren om ook duurzamer en klimaatvriendelijker te leven. Volkert (71) is een duurzame doener. Als Klimaatburgemeester wil hij een voorbeeld zijn voor anderen om een duurzamer leven te leiden. "Ik kan als Klimaatburgemeester met mijn ervaring burgers en huurders helpen met hun energiemaatregelen en met een energiebeleid, waarbij burgers coöperatief zelf eigenaar worden van hun energieopwekking."

Optreden Armeens Tsirani Tsar

Op zondag 12 november treedt het Armeens ensemble Tsirani Tsar op in Nijmegen-Oost, om 14.30 uur in de muziekzaal van het Karel de Grote-College, Wilhelminasingel 13 (Hoek Bijleveldsingel/Wilhelminasingel). Voor meer info en reserveren: <http://www.tsiranitsar.nl/Koor/>

Briljanten huwelijk in Oost: echtpaar Cloosterman-Jansen

In oktober 1958 trad het bruidspaar Cloosterman-Jansen, woonachtig in Nijmegen-Oost, in het huwelijk in het stadhuis in Nij-



megen. 65 jaar later feliciteerde burgemeester Bruls hen persoonlijk met hun briljante huwelijk! Het echtpaar heeft elkaar leren kennen via het Nijmeegse amateurtooneel waar ze mooie herinneringen aan hebben. "We zijn toen een nieuw toneelstuk begonnen waar geen publiek bij nodig was!" Van harte gefeliciteerd namens de Wijkkrant! Foto via Facebook gemeente Nijmegen.

'AH Erlebnis' in Nijmegen-Oost

Ingezonden gedicht door Jack Verburt

De oude dame
met haar éénhapshondje
laat voorzichtig de
rollator uit. Zonovergoten
breekbaarheid op weg
naar de winkel
Tegel voor tegel
geeft ze schoonheid en
schuifelen een nieuwe
dimensie met haar
glimlach, haar kromte
haar tastende schreden
Ooit wil ik worden
als zij: ongewapend,
zachtjes oud en bovenal tevreden

Theatergroep De Horde trekt in Het Badhuis, wil ook horeca

Een nieuwe naam op de gevels van Het Badhuis aan de Daalseweg in Oost. Jeugdtheatergroep De Horde is in het iconische complex getrokken. De eerste voorstelling is in de kerstvakantie. De nieuwe organisatie heeft ambitieuze plannen. Zoals permanente horeca. "Dit is een superlocatie", aldus artistiek leider Ramses Graus.



Bron: de Gelderlander. Foto via De Horde

Vlindertuin Hengstdal

Deze vlindertuin is een groene oase in Oost aan hoek Hengstdalseweg-Broerdijk (ingang Amandelboomstraat). Op de 1e en 3e zaterdag van de maand vanaf 10.00u tuinieren vrijwilligers in kas en tuin. Om 11.00u koffiepauze met lekkers en bijkletsen.

'Kom dichterbij': poëziekastje op begraafplaats Daalseweg



Loop door de beukenlaan en sla na de vijfde boom rechts... daar staat onder een oude beuk op de begraafplaats een bankje. veel mensen zitten er graag even tijdens hun bezoek. Die pauze, weg van de drukte van de straat en de buurtsuper, is sinds zondag 1 oktober nog aantrekkelijker geworden. Toen verzamelde zich een groepje van ongeveer 30 mensen rond een object dat nog bedekt was met een glanzende doek. Op initiatief van het Poëzie Centrum Nederland (PCN) presenteerde Oostgenote Maria van Raak hier het tweede poëziekastje in een nog te verwachten langere reeks. Gerard Kessels ontwierp en maakte het, Rien Valk tekende voor de techniek. Een paal, een kastje met blinkende knopjes en een boek als dak. Een druk op een knop en de stem van verschillende dichters klinkt... Intieme, verstilde verzen. Als extraatje hangt er nog een bundeltje bij met gedichten van Liesbeth Ulijn die haar poëtische gedachten langs de graven liet dwalen. Begeleid door de bronzen saxofoonklanken van Gerard van der Kamp onthulde een bestuurslid van Stichting In Paradisum het kastje door het voorhang weg te nemen. Nijmegen koestert de poëzie. Ingezonden door Connie Verberne

"...En een stukkie worst voor de jongeman"



Op onze website nijmegen-oost.nl is er veel meer te lezen en te genieten dan we in deze krant aan bod kunnen laten komen. Zoals het nostalgische ingezonden artikel van de Werkgroep Geschiedenis Nij-

megen-Oost. Daarin gaan Gerard ter Hart en Rob Weenink in gesprek met Cees Matser, aangevuld door Wim van Megen, oud-bewoner Mesdagstraat. Over de St. Stephanus jongensschool aan de Sterreschansweg, 'stoepen'. de Planta-affaire, de revolutie van de jaren 60 etc. Lees het stuk, interessant! Afbeelding Tooropstraat 6 vanaf 1937 zaten hier achtereenvolgens slagerij Valenteijn, 1954 slagerij Pels, 1974 slagerij Ton van Dijk, 1990 slagerij Jan Jacobs. bitly.ws/Z63a

'Stille kracht' Tahmina achter Anushka

Ahmed Radwan heeft vanuit de literatuurorganisatie Wintertuin een interview gehouden met Tahmina, ons beter bekend als Anushka, van de kleine supermarkt op de Van 't Santstraat. Ahmed studeerde in Egypte Journalistiek, is nu vier jaar in ons land en spreekt al behoorlijk Nederlands.

Tekst: Ahmed Radwan.

Foto's: Mohanad Ataya

Stille kracht

Soms realiseren we ons dat we moeten worstelen en er alles aan moeten doen om verantwoordelijkheid te nemen en vooruit te gaan op het levenspad, dat wordt gekenmerkt door ellende en moeite met daartussen ruimte voor troost en hoop!

Anushka: "Twaalf jaar geleden begon ik het Anushka Supermarkt-project met mijn toenmalige levenspartner, die een internationale chauffeur was en vanwege zijn werkomstandigheden niet veel bij ons was. Het idee van de winkel kwam bij me op in de hoop meer tijd met mijn man en mijn jonge dochters te besteden en in de hoop een betere toekomst veilig te stellen voor ons kleine gezin met twee meisjes (Mariam, Victoria).

De appel valt niet ver van de boom. Mijn ouders hadden een grote winkel in Armenië, waar ik ben geboren. Ik werkte ook in de winkel, kende alle kneepjes van het vak. In het begin was het moeilijk. De goederen zijn hier anders, het belastingstelsel en zelfs de manier om met klanten om te gaan is anders.

De wind waait niet altijd zoals de schepen wensen! Helaas zijn mijn partner en ik zeven jaar na de opening van de winkel, uit elkaar gegaan! Het was de schok van mijn leven waar ik nooit aan had gedacht en absoluut nooit rekening mee had gehouden! Het was een heel moeilijke periode. Ik wist niet wat ik moest doen en ik was zo in de war! Wat ga ik alleen doen en hoe ga ik verder? Verdriet beheerste mij, maar mijn liefde voor mijn kinderen, het leven en mijn klanten was voor mij een grote motivatie om door te gaan. Mijn dochters en kennissen hebben mij enorm gesteund om deze moeilijke tijd door te komen."

Doorzetten

"Ik heb beloofd niet op te geven. Ik ging direct aan de slag vanaf de tweede dag van

onze scheiding en ik besloot de winkel niet te sluiten, zelfs niet voor één dag!

Ik timmerde hard aan de weg. Ik onderscheidde mijn winkel door producten te verkopen die niet in de Nederlandse kruidenierswinkels verkrijgbaar zijn. Ik besloot ook om, naast enkele recepten die ik thuis geleerd had van vooral mijn oma, mijn eigen unieke producten en recepten te maken met mijn eigen creativiteit. Dat zijn recepten voor Armeense gerechten. Ik ben erg blij, want wat ik maak zijn de meest populaire en bestverkochte producten!

Mijn winkel ruikt altijd naar een mix van broodjes, gebakken aubergine en paprika met een vleugje gezouten olijven! Ik maak de hele tijd zelf verschillende soorten gebak, augurken en salades in een speciale ruimte achter in de winkel. Het is mijn favoriete plek om te werken en soms ook om uit te rusten, als de tijd het toelaat.

Ik verkoop geen verse vleesproducten. Ik vind dat je bewust met het milieu moet omgaan. Ik doe dan ook mee met Too good to go. Een App om voedselverspilling tegen te gaan.



De winkel kost veel inspanning en tijd. Ik werk meer dan vijftien uur per dag! Zelfs nadat alle winkels gesloten zijn en het helemaal donker is, ben ik nog steeds bezig met opruimen en recepten maken voor de volgende dag. Maar wanneer de klanten mijn werk en mijn recepten komen prijzen, heb ik het gevoel dat mijn vermoeidheid is verdwenen."

Als familie

"De waarheid is inderdaad dat degenen die mij het meest hebben geholpen mijn Nederlandse klanten zijn. Ze hebben me in de moeilijkste tijden ondersteund en als ik ooit ga stoppen, zal ik deze mensen het meest missen van mijn werk.

Ik ga met iedereen om met liefde en oprechtheid en mijn klanten zijn bijna als mijn familie geworden. Ik heb altijd persoonlijke relaties met hen en we praten over al onze persoonlijke en dagelijkse zaken. Ik heb ook klanten die immigranten zijn uit Armenië, Oekraïne, internationaal. Ze zijn allemaal erg aardig en we praten ook in het Russisch.

Ik heb moeilijke periodes doorgemaakt aangezien ik alleen werk in mijn kleine winkel te midden van twee zeer grote supermarkten. Ik kan helemaal niet met hen concurreren, omdat hun winkels erg groot zijn en ze met tien medewerkers werken, terwijl ik hier in mijn eentje werk. Het begin was moeilijk, maar we zijn nu goede burens voor elkaar."

Trots op mezelf

"Mijn roepnaam is Tahmina, maar iedereen noemt me Anoushka omdat dat de naam is



van de kruidenierswinkel, nog van de vorige eigenaar geërfd. Ik zie veel waardering en respect in de ogen en woorden van vrienden en kennissen voor wat ik doe en wat ik tot nu toe heb bereikt. Dit is iets waar ik heel blij van word en dat mij motiveert om door te gaan. Ik heb een huis gekocht en onlangs ben ik grootmoeder geworden van Gabriella. Mijn jongste dochter Victoria heeft recent een baan gekregen en daar ben ik heel trots op. Uit ervaring wil ik benadrukken dat ik als alleenstaande vrouw de volledige verantwoordelijkheid kan nemen en lange uren kan maken om voor mezelf en mijn gezin te zorgen. Dit bevestigt dat vrouwen sterk

zijn, dat ze moeilijkheden zelf kunnen aanpakken en ze zelf kunnen overwinnen om veiligheid te bieden aan degenen die van haar afhankelijk zijn. Mijn moeder deed dat ook. En zij was daarin een voorbeeld voor mij. Ik heb me nooit zwak gevoeld omdat ik een vrouw ben! Ik ben een sterke vrouw!

Ik wens iedereen liefde, kracht, geluk en energie voor het leven, want het leven is mooi en we mogen ervan genieten!"

Toekomst

Toen ik maar net geboren was en lekker lag te knorren in de warme couveuse van het Sint Jozefziekenhuis, kwamen er zigeuners bij mijn vader aan de deur om te vertellen dat de ganse wereld zou horen van zijn nieuwe zoon. Niets bleek minder waar, temeer omdat de Sinti-prognose mij ontstloeg van elke inspanning om een stempel op de geschiedenis te drukken. Mijn lot lag immers vast.

De geschiedenis van de toekomst zit propvol foute voorspellingen. Toevalstreffers daargelaten schieten profeten altijd mis. Niet raar als je ziet uit welke bronnen ze putten. Naast het Groot Wichelroedeboek, tarotkaarten en de Bijbel, zijn dat glazen bollen, ingewanden van dieren, de samenstand der hemellichamen of koffiedik. Het meest populaire genre binnen de voorspellerij is Onheilsdoem. Ontstoken door vooruitgang, want elke innovatie gaat gepaard met een discussie over goed en

kwaad, en angst is daarbij een krachtige katalysator. Astroïden op ramkoers, apocalyptische oorlogen, Helter Skelter, de millenniumbug of het einde van de Vijfde Grote Cyclus van de Mayakalender, toekomstvrees is van alle tijden. Ook milieurampen werden tweeduizend jaar geleden al met grote gewisheid voorspeld.

Niet dat er nooit een zondvloed, oorlog of megastorm aan onze deur rammelde, maar uiteindelijk zijn we er nog en dat zal - ons kennende - ook nog wel even zo blijven. Toch blijkt angst sterker dan hoop. Een op de vijf jonge mensen zegt regelmatig tot vaak stress te voelen als ze aan de toekomst denken. Vooral de klimaatcrisis veroorzaakt veel ellende. Volgens Milieudefensie maakt ze jongeren moedeloos en machteloos, inclusief gepieker en slape-loosheid. Ook uit wetenschappelijke hoek waait gure wind. Volgens The Lancet zijn 40% van mensen tussen 16 en 25 bang om



Tuk Melissen column

kinderen te krijgen vanwege de klimaatcrisis, en driekwart ziet de toekomst als 'beangstigend'.

Kom op zeg! Wir schaffen das. Het leven in onze contreien is veiliger dan ooit. Ons glas is niet halfleeg of halfvol, ons bier klotst over de rand. Misschien is dat ook meteen de oorzaak van het probleem, want hoe beter het je gaat, hoe meer heb je te verliezen. Ik snap dat het een hele opgave is om minder dan twee keer per dag te douchen of minder dan drie keer per jaar te vliegen; het is maar waar je zit in de Maslow-piramide.

Ik voorspel dat jongens en meisjes in Gaza, Somalië of Zuid-Soedan echt geen slape-loze nachten krijgen van klimaatverandering. Laten we maar zorgen dat dit toch snel gebeurt.



Genieten in het groen

Duivelsberg I
Berg en Dal
024 684 14 39
info@duivelsberg.nl

PANNENKOEKEN RESTAURANT
duivelsberg.nl

**OP ZOEK NAAR EEN
NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?**

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT



www.wheelstweewielers.nl

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.
Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



Groesbeekseweg 424 Nijmegen
Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444

40 jaar recreatieve tafeltennisvereniging

Tafeltennisvereniging T.T.V. de Ark in de Ark van Oost (Cipresstraat) bestond op 23 oktober 40 jaar. Het jubileum wordt pas in januari gevierd omdat enkele spelers geslesseerd zijn.

Wijkvereniging

T.T.V. de Ark is een echte wijkvereniging. De meeste leden wonen in de omringende wijken of hebben er vroeger gewoond. Het ledenbestand is de afgelopen jaren stabiel met een mix van beginnende en ervaren spelers. Het jongste lid is 40 en het oudste 75, de meeste spelers zijn in de leeftijd van 60 tot 70. Het is een recreatieve tafeltennisvereniging waar iedereen voor zijn plezier en op eigen niveau een balletje kan slaan. Er wordt gespeeld in twee ploegen op donderdagavond tussen 19.30 en 23.30 uur. Twee keer per jaar wordt een supergeellig clubtoernooi georganiseerd.

Sonja en Anne

Ik heb een gesprek met twee spelers, Sonja van Kalker (rechts op de foto) en Anne Haiber. Voorzitter Frank Geilleit komt er tussendoor even bijzitten voor aanvullende informatie.

Sonja is in 1984 lid geworden van T.T.V. de Ark. "Ik werkte op de Prins Clauschool in de Weezenhof. Tussen de middag speelden we altijd tafeltennis en ik was op zoek naar een tafeltennisvereniging. De conciërge Jan

Foto:
Frank Geilleit



Hopman, die in de Haterse Hei woonde, vertelde dat T.T.V. de Ark nog wel leden kon gebruiken. Zo ben ik er bij gekomen. T.T.V. de Ark was toen nog gevestigd in het wijkcentrum in de Elzenstaat in Oost. In 1985 ontstond er een crisissituatie. De penningmeester was er met de kas van door gegaan en veel leden zeiden hun lidmaatschap op. We hadden op een gegeven moment nog maar vijf leden over en er

werd gestemd of we nog wel door moesten gaan. In de stemmingsronde stemden drie leden voor en twee tegen, dat gaf de doorslag om door te gaan en er kwamen meer leden bij. In 2003 werd het wijkcentrum in de Elzenstraat opgeheven en verhuisden we naar de Ark van Oost."

Vervolg op pag. 26



Marjon Spoorenberg
Actiefoto: Marc van Kempen

In 2012 verhuisde Sonja naar Beuningen en zei haar lidmaatschap op. "Dat duurde maar even, in Beuningen kon ik geen geschikte tafeltennisvereniging vinden en keerde met rasse schreden terug naar de Ark van Oost."

Anne komt oorspronkelijk uit Duitsland, maar woont alweer dertig jaar in Nijmegen, de laatste 26 jaar in Nijmegen-Oost. "Vroeger speelde ik met mijn broer en zusen tafeltennis in de garage van ons ouderlijk huis. Sinds mijn 19e heb ik niet meer gespeeld, maar vorig jaar kreeg ik toch weer zin om te gaan tafeltennissen. Ik heb me toen aangemeld bij T.T.V. de Ark. Ik ben sinds een jaar lid, werd goed opgenomen en voelde me snel op mijn gemak. Soms moet ik me er even toe zetten om te gaan spelen, maar als ik geweest ben, krijg ik daar veel energie van."

Fijne sfeer

Zowel Sonja als Anne roemen de fijne sfeer bij de tennisvereniging. "De sfeer is heel gezellig en we lachen veel met elkaar. Er wordt niet gescholden, dat was vroeger wel anders", vertelt Sonja. "Toen speelden we nog competitie en ging het er soms



hard aan toe, vooral bij de tegenpartij."

Frank vertelt dat T.T.V. de Ark tot 2018 aangesloten was bij de NBTF, de Nijmeegse Bedrijfstaftennisfederatie, maar dat er na die tijd te weinig leden waren die competitie konden of wilden spelen. "Maar wie weet, wordt dat in de toekomst weer anders."

Hoe het jubileum in januari gevierd gaat worden is nog een verrassing. Maar het zal vast heel gezellig worden, zeggen Sonja en

Groepsfoto uit 2002, archief T.T.V

Anne. "Laat dat maar aan de organisatoren over."

Ben jij ook op zoek naar een gezellige tafeltennisvereniging waar het spelplezier voorop staat, dan ben je van harte welkom bij T.T.V. de Ark. Voor meer informatie zie: www.ttvdeark.nl

Duurzaamheid in Oost

Grootouders voor het Klimaat is een internationale beweging van bezorgde grootouders die sinds 2016 actief is. De beweging wil grootouders en andere senioren activeren om zich in te zetten en iets te doen aan de gevolgen van klimaatverandering.

Tekst: Wilmy Smeets,

Een quote van de site: 'Steeds vaker zien we de gevolgen van klimaatverandering om ons heen en voelen we het aan den lijve. Willen we de aarde leefbaar houden voor de volgende generaties, dan zullen we versneld naar een 100% duurzame energievoorziening

moeten bewegen. Die transitie is al aan de gang. De Grootouders voor het Klimaat zetten zich hiervoor in en komen op voor alle kinderen en kleinkinderen.'

In dertien landen is inmiddels een beweging gestart. Ook in Nederland, waar de Grootouders voor het Klimaat actief zijn met plein-bijeenkomsten, voorleesacties, lezingen, webinars en lokale acties. Deelnemers kunnen meedoen in vele verschillende werkgroepen. Veel Nederlandse steden hebben een lokale afdeling opgericht en nu gaat dat ook in Nijmegen gebeuren. Het initiatief ligt bij Mieke Ankersmid en Karen Luiten. Samen met Carla van Wely en Els Makaay is er een start gemaakt om Nijmeegse acties vorm te geven. Mieke: "Ons doel is een leefbare aarde voor onze kleinkinderen en volgende generaties. Wij zijn een schakel in de internationale beweging van Grootouders voor het Klimaat. In regio Nijmegen willen we dit vorm gaan geven door ludieke, creatieve, vreedzame maar duidelijke acties. We hopen daarvoor veel oma's en opa's enthousiast én op de been te krijgen."

Wil je je aansluiten en geïnformeerd worden over de plannen, laat dat weten via gvhk.nijmegen@gmail.com

grootoudersvoorhetklimaat.nl/over/internationale-beweging

grootoudersvoorhetklimaat.nl



**GROOTOUDERS
VOOR HET KLIMAAT**

'Rail Away': een muzikale treinreis door het Nijmeegs Strijkersgilde

Op 26 november is er een concert in de Lutherse Kerk aan de Prins Hendrikstr. 79, met als thema 'Rail Away'. Op het programma staan werken van Dvořák, Berkeley, Sibelius, Arensky en Delius. Wees er op tijd bij, de kerk is klein en kaarten zijn er beperkt!

Als reizigers in een regionale trein neemt het Nijmeegs Strijkersgilde u mee langs allerlei muzikale landschappen, met beelden van uitgestrekte Engelse landerijen, dan weer van vele Finse meren of muziek van invallende stilte, al rijdend door nachtelijk Tsjechië.



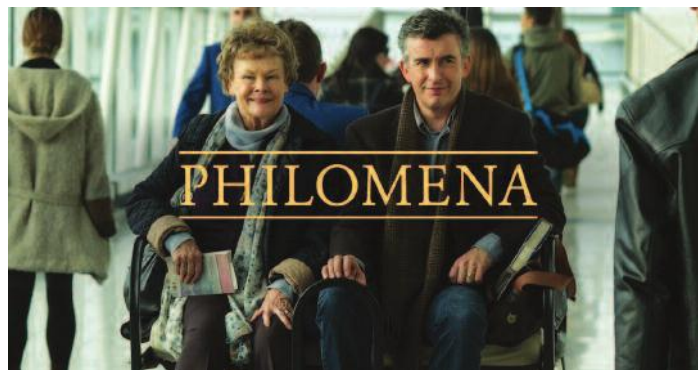
Tickets:
www.ticketkantoor.nl/shop/NSG of via:
www.nijmeegsstrijkersgilde.nl

Seniorencollege: Philomena

De zoektocht van een moeder naar haar kind

Dit keer geen college maar een film die u zeker niet wilt missen. Philomena is een Britse film uit 2013 met in de hoofdrol Oscarwinnares Judi Dench. De film is gebaseerd op een waargebeurd verhaal.

De film vertelt het verhaal van Philomena Lee die in 1952 als tiener zwanger raakt in Ierland. Ze wordt naar een klooster gestuurd om verzorgd te worden. Wanneer haar kind een peuter is wordt hij door de nonnen voor adoptie naar Amerika gestuurd. Samen met een journalist gaat ze de daaropvolgende 50 jaar op zoek naar hem.



Voor- en nabespreking

Ralph Voorsmit zal u vooraf wat meer vertellen over het conservatieve katholieke Ierland van de 20e eeuw waarin deze film zich afspeelt. In die tijd kwamen veel baby's terecht in opvanghuizen wanneer de moeders ongehuwd waren. De meeste van deze huizen werden gerund door nonnen, waar de baby's zorg, aandacht en liefde misten. Ze werden verwaarloosd en zelfs uitgehongerd. De situatie was in de tehuizen zo schrijnend, dat tienduizenden baby's kwamen te overlijden. Na de film zal Ralph dit college afsluiten.

Dinsdag 14 november, Nicolaaskapel, Aanvang: 14 uur

Entree: € 5,00 incl. koffie/thee, met OBG-voordeelpas € 3,00

Nieuwe Entree!

Misschien heeft u het al gezien.... onze buitenentree is geheel vernieuwd! Het toegangspad is verbreed en opnieuw betegeld. Daarnaast is er een soort van een plein ontstaan met bankjes, fietsenrekken en wat groen waar u heerlijk kunt zitten.



Wees welkom!

Uitgangspunt van het ontwerp was een soort plein creëren waardoor u zich meer uitgenodigd voelt om een keertje naar binnen te lopen. De vloer binnen en buiten hebben dezelfde kleur waardoor er een logische verbinding tussen beide ontstaat. Op het plein zijn bankjes waar je lekker kunt zitten en waar je je fiets kwijt kunt. Naast de fietsenrekken staan houten paaltjes met verlichting die werken op zonnepaneeltjes. U bent van harte welkom om een keer een kijkje te komen nemen en drink dan ook meteen een drankje in ons gezellige Petit Café!

AGENDA

Zondag 12 november, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Meezingen met Tijn!**

Dinsdag 14 november, 14:00 - 16:00, **Seniorencollege: De film Philomena**

Zondag 19 november, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Zanger Hans Vesterink**

Dinsdag 21 november, 10:30 - 12:30 uur, **Oma's Soep**

Zondag 26 november, 14:30 - 16:30 uur, **OBG Matinee: Zangeres Ieke Theatralala**

Elke donderdag, 10:00 - 12:00 uur, **OBG markt**

Voor sommige activiteiten moet je je inschrijven. Kijk voor alle voorwaarden en meer activiteiten op www.obg.nu.

bollyfoods

the restaurant



heropening op vrijdag 3 november
iedereen is van harte welkom om tijdens
het heropeningsweekend 3 t/m 5 november
te komen eten en genieten van
Bollyfoods' homemade masala chai!

Get curried away!



Bollyfoods the Restaurant - Van 't Santstraat 86 Nijmegen-Oost - www.bollyfoods.nl
geopend donderdag t/m zondag

Camper-van Menes



Camperbouw op maat!

Daalsedwardsweg 18G,
Nijmegen
06-24208370
www.campers.menes.nl

IN BEWEGING MET HAPTONOMIE



Monique Zeegers
Haptotherapeut en trainer
Heilig Landstichting en omgeving Nijmegen

Ik werk ervaringsgericht en begeleid en behandel mensen met onder andere:

- Spannings- en depressieve klachten
- Burn-out klachten
- Overgangsklachten
- Ontwikkelvragen op het gebied van veranderingen of stoppen met studie of werk
- Vragen op het gebied van een gezonde leefstijl
- Daarnaast geef ik ervaringsdagen in en om mijn praktijk en trainingen op maat

Haptotherapie is een ervaringsgerichte therapievorm die voelbaar maakt wat je al kunt en wat je nog lastig vindt. Je gaat weer balans ervaren tussen denken, voelen en doen.

MEER WETEN?

Voor een gratis kennismakingsgesprek bel of mail me.

Lucaslaan 19, Heilig Landstichting (vlakbij Oost)
06 10 21 85 67 / info@inbewegingmethaptonomie.com
www.inbewegingmethaptonomie.com

René Pennock



GAST steunt ongedocumenteerden

Stichting Gast, kort voor: Geef ASielzoekers een Toevlucht, ondersteunt ongedocumenteerde vluchtelingen in Nijmegen en omstreken. Wijkgenoten Anny Horstink (82) en Roel Veron (21) zijn er vrijwilliger.

Wat doet Stichting Gast? En voor wie?

"Gast begeleidt en ondersteunt ongedocumenteerde vluchtelingen", vertelt Roel. "Dat zijn vluchtelingen die bij hun vlucht geen papieren hebben kunnen meenemen of die ze tijdens hun reis zijn kwijtgeraakt. Ze zijn afgewezen als asielzoeker en kunnen niet terug naar het land van herkomst. Soms lopen ze daar gevaar of het land van herkomst wil ze niet terugnemen. Ze vallen tussen wal en schip."

"Ze mogen niet meer in een asielzoekerscentrum blijven, maar kunnen ook nergens anders heen. Dat betekent dat ze de illegaliteit in moeten. Stichting Gast regelt dan juridische hulp." "We geven ze ook perspectief, zonder valse hoop", vervolgt Anny. "Ook helpen we ze als ze wel weer terug willen naar het land van herkomst of als ze zich bij familie elders willen voegen en Gast zorgt voor dagbesteding: We hebben een fietswerkplaats, een naai-atelier en een tuin. Hun angsten blijven groot, als ze niets anders om handen hebben. Hun leven staat dan stil. Verder organiseert Gast wekelijks een Gastcafé voor ontmoeting en voorlichtingsavonden over onze cultuurverschillen, met thema's als de plaats van de vrouw in onze samenleving, discriminatie, homoseksualiteit, gezond eten, maar ook over duurzaamheid en hoe je voordelig kunt stoken. In de hele organisatie werken 35 vrijwilligers en één betaalde coördinator."

Waar komen die vluchtelingen vandaan en om hoeveel mensen gaat het?

"Stichting Gast helpt nu zo'n 60 vluchtelingen", vertelt Anny. "Op het ogenblik zijn het vooral mensen uit Afrika en het Midden Oosten: Ethiopië, Somalië, Guinee, Nigeria, Soedan, Iran en Irak, maar ook uit Armenië. Ze zijn gevlucht vanwege hun ethnische afkomst, hun politieke overtuiging, seksuele voorkeur of geloofsovertuiging. Het gaat vaak om mannen, maar we hebben ook vrouwen met kinderen als cliënt." "Voor Oekraïners en Syriërs zijn andere organisaties", voegt Roel toe.

Wat doen jullie als vrijwilligers?

"Ik heb nu twee cliënten onder mijn hoede", zegt Anny. Roel werkt er nu met één. "We helpen onze cliënten aan de eerste levensbehoeften: eten via de voedselbank, kleding van de kledingbank en nachtopvang of een slaapplek bij iemand thuis of in een opvanghuis. Ook verwijzen we ze naar andere hulporganisaties. Hier in Oost is een 'Safe House', maar geen van onze cliënten die daar wonen wilde met naam of foto aan dit artikel meewerken, want sommigen hebben ernstige psychische problemen door het verleden, door de vlucht, maar ook door hun lange uitzichtloze verblijf hier."

Roel: "Verder verwijzen we ze naar Nederlandse les en medische hulp. We helpen ze zoeken naar een sportclub of een opleiding waar ze terecht kunnen. We vertellen ze over hun rechten, want die hebben zelfs 'illegalen', zoals basale medische hulp en onderwijs voor hun kinderen." Anny haakt hier meteen op in: "De term 'illegalen' wil ik niet gebruiken. Het suggereert iets crimineels en dat is hier helemaal niet aan de orde. Niemand is een illegaal. Het zijn mensen, net als jij en ik, die pech gehad hebben en een uitzichtloos bestaan zouden leiden als wij ze niet een beetje hoop zouden geven! We werken ook aan hun zelfvertrouwen, dat ze er mogen zijn: wie ben je, wat was je beroep en wat zou je nu kunnen? Tot slot geven we ze wat leefgeld. Wij ontvangen dat van sponsors en uit giften, collectes en donaties."

Zit er geen tuig bij, 'gelukszoekers' of oorlogsmisdadigers, uit armoede gedreven tot inbraak en diefstal?

"Nee, helemaal niet", bezweert Anny. "In de 15 jaar dat ik dit doe heb ik dat nog nooit meegemaakt. Ze zijn sowieso al door de IND gescreend toen ze ons land binnenkwamen. Het zijn heel geduldige mensen, die eindeloos hun procedure afwachten, soms wel 10 jaar of langer." Roel: "doordat wij aandacht aan ze besteden en ze bijstaan hebben ze weer hoop op een toekomst. Juist dat zorgt ervoor dat ze niet in drank en drugs hoeven te vluchten en de criminaliteit ingaan."

Waarom doen jullie dit?

"Als ik de polarisatie tegen kan gaan, wat vooroordelen weg kan nemen en mensen op een ander spoor kan laten komen, dan ben ik al blij. En een angstige afgewezen asielzoeker rust, ruimte en een perspectief bieden, daar doe ik het voor", zegt Anny stellig. "Ik zie mensen die hierheen zijn gekomen omdat ze niet anders konden en ik wil die helpen. Als je de persoonlijke verhalen van de vluchtelingen hoort, dan kun je niet anders", besluit Roel.

Meer informatie over Stichting Gast is te vinden op www.stichtinggast.nl.

Donaties zijn welkom op NL 70 INGB 000 85 23 702.

Stichting Gast kan altijd vrijwilligers gebruiken! Meld je aan met een e-mail naar info@stichtinggast.nl of bel 024-329 4250.



Foto:
Marc van Kempen

Hulp voor ondernemers met geldzorgen

'Zet je schaamte opzij, wij kunnen je helpen'

Rood staan, te weinig klanten, stress over geld en daardoor ook privéproblemen. Dit is wat de consultants van het ondernemerspunt geldzorgen dagelijks zien.

Medewerkers Hilda van der Weg en Yassine Nejari helpen ondernemers die geldstress hebben. Ze hopen dat ondernemers zich nog sneller gaan melden bij het steunpunt. "Zet je schaamte opzij en maak een afspraak met ons. Het kan je zoveel opluchting geven, wij helpen je altijd een stap verder."

Het ondernemerspunt geldzorgen is een initiatief van de gemeente Nijmegen. Een heel team consultants met financiële kennis zit klaar om Nijmegenaren met een onderneming te helpen.

Deze hulp kan al heel laagdrempelig zijn. Hilda van der Weg: "Het liefste hebben we dat ondernemers zich al melden voordat er grotere schulden zijn. Vroege hulp is effectief. Samen kijken we dan naar wat de ondernemer nodig heeft. Misschien is er recht op een uitkering of bijstand. Of misschien is de klant wel geholpen bij hulp bij zijn boekhouding."

De consultants merken vaak veel schaamte en stress bij het startgesprek. "Mensen lopen al vaak maanden rond met hun problemen en zorgen. We merken dat het vaak een hele opluchting is om er over te praten en geholpen te worden met het juiste advies. We beginnen altijd met het creëren van overzicht van de problemen en schulden. Vervolgens gaan we kijken wat we allemaal voor de ondernemer kunnen doen en hoe deze geholpen kan worden."

Met deze vragen kun je terecht

Bij het steunpunt van de gemeente kan je terecht met hele laagdrempelige, maar ook lastige vragen. Voorbeelden zijn: Is mijn bedrijf nog levensvatbaar? Hoe kan ik mijn



schulden oplossen? Hoe moeten wij als gezin rondkomen nu het niet goed gaat met mijn bedrijf. Hoe krijg ik weer grip op mijn administratie en boekhouding. Heeft het zin om door te gaan met mijn bedrijf?

Sinds de start heeft het team van het ondernemerspunt Geldzorgen al zo'n 200 ondernemers kunnen helpen. "Alle ondernemers hebben we echt een stap verder kunnen helpen. Sommigen wisten niet van bepaalde regelingen, anderen hadden vooral hulp nodig bij de administratie. Belastingaangifte doen, rekeningen maken, inkopen."

Zo maak je een afspraak

Heb je kleine of grote schulden? Maak jij je zorgen over je bedrijf? Kom je er niet meer uit met je boekhouding? Neem vooral contact op met het ondernemerspunt geldzorgen. Zij helpen je altijd een stap vooruit. Of zoals de consultants zelf zeggen: 'soms is één stap al genoeg!'

Maak een afspraak via nijmegen.nl/geldzorgenondernemers, mail naar ondernemersgeldzorgen@nijmegen.nl of bel met: 024-3292029. Hoe de vervolgstap er naar het eerste contact uit ziet bepaalt de ondernemer zelf. Bijvoorbeeld een afspraak op locatie of juist telefonisch.

De medewerkers van het Ondernemerspunt Geldzorgen. (Foto: Gerard Verschooten)

Toko Oost *Met aandacht gemaakt. en gegeten*

Onze toko in het Nijmeegse oosten maakt 'homemade' maaltijden, om mee naar huis te nemen. Maaltijden voor én door een stelletje liefhebbers: zij die graag proeven en uitproberen, zij die blij worden van lekker eten. Geen vlotte happen hier, maar bakjes vol versheid en kwaliteit – met plezier bereid. Laat het je smaken en doe net als wij: geef aandacht, neem tijd.

Wisselmenu

Elke week een gevarieerd menu met gezonde afhaalmaaltijden, met daarin: vega(n)- en vleesopties, veel groente, quiches, salades, soepen, bijgerechten en nagerechten.

Vooraf bestellen

Loop binnen of bestel van tevoren via www.toko-oost.nl of 024 6794909. Plan jouw afhaalmoment, zodat we de bestelling bij jouw binnenkomst kunnen afmaken.

Op tijd aan tafel?

Wil je niet met rommelende maag in de toko wachten? Haal jouw maaltijd dan vanaf 15:00 uur op. Zet het thuis in de koelkast, warm het op via de aanwijzingen en... Eet smakelijk!

Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij bijdragen van Fans en adverteerders en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, 024-2022258

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Simone Kiekebosch, Wilmy Smeets,
Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Mohanad Ataya, Hans Hendriks,
Marc van Kempen, Tuk Melissen,
René Pennock, Kees Spoorenberg

ONLINE KANALEN

nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE

redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER

De uiterste datum om (prikbord-) berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 23 november 2023. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het zelf in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT

Uiterlijk zondag 3 december 2023, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker).

Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online je klacht op
nijmegen-oost.nl/geenkrant.
Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via
nijmegen-oost.nl -> bezorging

Loes Wijffels Column

Lekker meedoen



Ik ga even reclame maken, want dit is zo goed. Dit moet iedereen weten (vind ik) en steeds meer mensen doen mee. Ook jonge mensen en dat geeft me hoop. Er zijn al heel veel mooie initiatieven voor meer duurzaamheid, maar ik wil het hebben over 'too good to go', een app waarmee je voedselverspilling tegengaat en die ook nog leuk is voor de kleine beurs.

Mijn dochter kwam ermee. Ze is razend enthousiast en heeft inmiddels een hele lijst met favorieten. Het werkt heel simpel: winkels en restaurants bieden overgebleven voedsel en maaltijden aan voor een derde van de prijs. Leuk voor hen dat ze het toch nog verkopen én fijn voor de wereld omdat er elk jaar 2,5 miljard ton aan voedsel wordt verspild en dit zorgt voor 10% van de broeikasuitstoot, wat

meer is dan de hele luchtvaartindustrie.

Steeds meer bedrijven doen mee. Ik zie het in mijn eigen buurtje: de twee Coops en de Plus, Odin, bakkerij 't Kraayennest en bakkerij Schellens, Looijenga, étumé, sushirestaurant Kanbanwa, zelfs de Han en het Radboud ziekenhuis

en sinds kort ook mijn eigen favoriet: Anushka Market. Ze bieden broodpakketten, lekkernijenpakketten, taartpakketten, groente- en/of fruitpakketten en verrassingspakketten aan. Te bestellen en op te halen met behulp van de toogoodtogo-app. Overdag of aan het eind van de middag, soms in de avond af te halen met een eigen tasje (en soms je eigen plastic bakjes).

Het pakket bepaalt wat ik eet. De inhoud is vaak verrassend veel en nog prima te eten. Ik kan er regelmatig meerdere dagen mee vooruit. Zo tof dat al die winkeliers meedoen (en hopelijk hierna nog veel meer).

Dus... ff de app downloaden en gewoon eens uitproberen. Bevalt een pakket je niet, probeer gewoon een ander. Op een gegeven moment weet je precies wat je van wie kan verwachten en wat je favorieten zijn.

Het verleden verhaalt



Justinus van der Bruggen (1804-1863) was rechter in Nijmegen en werd premier van ons land. Hij woonde in Oost, op de Beekmansdalseweg 7. Zijn grotendeels houten chalet uit 1852 is inmiddels een gemeentelijk monument.

Tekst: Kor Goutbeek

Pragmatisch politicus

Van der Bruggen was protestants, antirevolutionair en aanhanger van het Réveil. Die beweging wilde terug naar de oude normen en waarden van vóór de Franse revolutie: vaderlandsliefde, gezag en kerk moesten weer centraal staan. Vanaf 1845 verbreedde de beweging zich met de strijd tegen slavernij en alcoholisme en hulp aan verarmde jeugd, lichte vrouwen en zwakzinnigen. Van der Bruggen zette zich vooral in voor het Christelijk onderwijs in Nijmegen. In mei 1844 richtte hij de 'Bijzondere Lagere School der 1e Klasse op den Klokkenberg' op. Dat was de eerste christelijke lagere school in Nederland. Daarna volgde in 1846 de oprichting van een 'Schoolklasse tot vorming van kwekelingen voor het christelijk onderwijs', de latere Pabo de Klokkenberg, befaamd om zijn degelijke onderwijs.



Geschiedenisrubriek #5 Justinus van der Bruggen

Van de Nijmeegse bevolking was destijds 75% rooms-katholiek, maar de protestantse elite had het voor het zeggen. De rooms-katholieken schikten zich lange tijd bedeesd in hun lot. Totdat in 1843 geloofsgenoten van heinde en verre naar Nijmegen togen om zich te verzamelen voor een bedevaart naar het nabijgelegen Duitse Kevelaer, waar al 200 jaar een wonderbaarlijke afbeelding van de Maagd Maria vereerd werd. Van der Bruggen liet een pamflet drukken waarin hij de bedevaartsgangers afraaide om daar genezing voor kwalen te verwachten. Hij begon met "Lieve Vrienden", maar liet duidelijk doorschemeren dat hij het katholicisme een kinderlijk soort bijgeloof vond. Heel katholiek Nederland was beledigd. Stadsgeenoot Verwaaijen nam het op tegen Van der Bruggen en fel ook: hij betoogde dat België zich afscheidde vanwege de achterstelling van

katholieken. En dat de protestanten alleen door geweld, plundering en stelselmatige aanranding van de rechten van katholieken konden domineren in Nederland. De compromiszoekende en zachtzinnige Van der Bruggen schrok: hij dacht met iedereen door een deur te kunnen. Daardoor kon hij als pragmatisch politicus ook snel van standpunt wisselen, tot afgrijzen van zijn ministers. Zijn carrière in het kabinet duurde dan ook maar kort; van 1856 tot 1858.

drankenspecialzaak

van haastregt/lamers



Sinds de oprichting van Graham's Port in 1820, richt dit wijnbedrijf zich op het produceren van de allerbeste kwaliteit Port! Het merk is groot geworden met het produceren van premium Port en onderscheidt zich onder andere met elegante Vintage Port en schitterende Single Harvest Tawny Portwijnen.

De Portwijnen worden al bijna 200 jaar gemaakt door twee families: Graham's en Symington. In 1890 investeerde Graham's in de aankoop van Quinta dos Malvedos. Dit afgelegen deel van de Dourovallei, in combinatie met de kennis en zorg van de families, levert dusdanig mooie wijnen op dat de veel bejubelde Graham's Vintage Port wordt samengesteld uit wijnen uitsluitend afkomstig van deze Quinta. Graham's behoort tot de onbetwiste wereldtop van Port producenten. Jaar in jaar uit krijgt Graham's de hoogste scores van internationale wijnjournalisten als Robert Parker, Jancis Robinson en James Suckling. Net als de onderscheiding van European Winery of the Year in 2007, een gevolg van de topkwaliteit die dit bijzondere Port huis nastreeft.



Port drink je als aperitief, als digestief of gewoon zo.

Port en Kaas, is een gebruikelijke combinatie om van te genieten. Bij elke kaas kan een Port gedronken worden zolang het maar een kaas is met een sterke smaak. Kies een heerlijk pikante blauwader. Een oude boerenkaas uit volle, rauwe melk met een pittige smaak. Een bergkaas als Comté met een verfijnde, intense smaak. De originele Gruyère met een unieke, kruidige smaak. Noten, gedroogd fruit, vijgen, dadels en donkere chocola passen ook prima.

Probeer en proef wat jij lekker vindt.

Molukkenstraat 21 - 6524 NA Nijmegen - 024-3249237
Molenweg 104 - 6542 PZ - Nijmegen - 024 3771100

 **PLUS**

Beter Horen

eyelove
Kwaliteitsbrillen

da

SunSpecial
ZONNESTUDIO

SHABU
to go
SUSHI & GRILL

Brain Wash
Jouw kapper

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl