



de Wijkkrant

November 2025

Nijmegen-Oost.nl

WIJKQUIZ 'OOST OP Z'N BEST'



Marc van Kempen Fotografie

Ga jij ook de uitdaging aan?

Zondagmiddag 16 november in het Badhuis

Voor meer info zie pag. 2

Van de redactie

Bij de voorpagina

Op zondagmiddag 16 november kun je wel op een heel gezellige manier je kennis van Nijmegen-Oost testen én uitbreiden. Lees hieronder alle informatie. Welkom!

Rectificatie

In de Wijkkrant van oktober hadden we een verhaal over de superhandige digitale buurtverbinder op onze website nijmegen-oost.nl, Ron genaamd. Ook hier te lezen: <https://shorturl.at/dhm0v> Bij de afbeelding van deze AI-assistent vergaten we te vermelden dat het sympathieke hoofd is gebaseerd op een tekening van Maike Verkoelen (van StudioMIK.nl).



Van de redactie

Herfst. Wat hebben we mogen genieten van die prachtige kleuren, dit jaar! In de bossen, maar ook gewoon in onze eigen straten is het najaar volop aanwezig. Als het blad dan eindelijk valt, veeg jij toch ook even je stoepje schoon? Tuurlijk! In onze wijk zorgen we voor elkaar en genieten we samen. Daarna komen de lichtjes. We verheugen ons nu al op een mooie wandeling door de buurt. Even jullie kerstverlichting bekijken. Genieten! En als slagroom op de taart deze Wijkkrant, om lekker in te lezen en je verbonden voelen met de mensen om je heen.

En voor de kids: een fijne kleurplaat op pagina 26!



In deze Wijkkrant onder meer:

- 5 Een lintje voor Lidy, proficiat!
- 6 Kunstenaar Bob Lejeune
- 11 Ellen en Huub hebben leren luisteren
- 13 Erik Engerd redde Steigertheater
- 15 Een elektriciteitshuisje kan ook zó!
- 17 Twee markante Oostgenoten, Benno en Wilfried, overleden
- 17 Ons schildert ons: kleurrijke portretgalerij in de Beukstraat
- 17 Schoolgebouw De Muze feestelijk heroepnd
- 17 Wat antwoord Pepijn van Fine Dining op de 5 vragen?

En natuurlijk onze vaste columns, rubrieken als 'Eén jaar later', weer een mooie prent van Rens van Vliet, Antons 'Waalgelegen', 5 vragen aan de kleine ondernemer, wijknieuwtsjes, etc. etc.



WIJKQUIZ 'Oost op z'n best'!

De Wijkkrant organiseert op **zondagmiddag 16 november** Oost op zijn Best, een wijkquiz met weetjes, kennis, herkenning en oh ja, natuurlijk vragen. Doe mee met je eigen team (maximaal 4 mensen), koppel, gezin of als individu en wij regelen ter plekke de teams. Het liefst van tevoren opgeven via: redactie@nijmegen-oost.nl.

Waar, wanneer en hoe laat:

Zondagmiddag 16 november vanaf 14.30 uur in het Badhuis aan de Daalseweg 262.

Foto: Marc van Kempen Fotografie

Mama wil niet meer

Eigenlijk wil mijn moeder van 85 al jaren niet meer. Maar sinds ze deze zomer van haar fiets is gevallen en haar heup brak, is het urgenter. Ze kan niet meer fietsen, niet meer zwemmen en moet elke ochtend wachten op de diabetesverpleegkundige vóór ze kan ontbijten. Ze levert in op mobiliteit, autonomie, levenslust en energie. Ze vraagt zich af: "Wat draag ik nog bij? Wat kan ik eigenlijk nog? Wie zit er op mij te wachten?"

Ze slaapt slecht, piekert door de nacht over leven en dood. Ze ziet steeds minder door maculadegeneratie, maar noemt de televisie toch haar beste vriend. Ze kan niet meer lezen, niet meer in bad, niet meer naar de markt of de kerk, niet meer eten bij het Leger des Heils. Ze is al 18 jaar weduwe en van haar acht broers en zussen leven er nog drie. Vrienden komen minder langs, maar bezoek



is eigenlijk ook al gauw te druk, te veel, ze praten vaak te hard.

Terwijl, ooit praatte ze zelf zo luid, was ze juist zo sociaal, kon ze uitbundig vrolijk zijn en zong ze zo luid in de kerk - tot onze schaamte.

Ze geloofde daarnaast in een rechtvaardiger wereld, ze zette zich in voor Opper-Volta, het IKV en de PPR. Religie en rebellie gingen bij haar hand in hand. Ze streed voor vrouwenrechten binnen de kerk en volgde de feministische theologie van Dorothee Sölle en Catherine Halkes. Mijn moeder bleef protestants, maar zocht telkens de katholieken op, want ze geloofde heilig in de oecumene, de samenwerking tussen kerken. Ze werkte fulltime als onderwijzeres en vond niets mooier dan zesjarigen leren lezen. "Kijk," zei ze dan trots, "ze herkennen ineens overal woorden, zelfs op een melkpak. Dat is magisch, er gaat een wereld voor ze open." Ze deed zeven keer

Kor Goutbeek column

rij-examen, want ze wilde onafhankelijk worden. Van schoonmaken wist ze niet veel, maar des te meer van sfeer en warmte: zo vulde ze het huis met de geur van vers gebakken Twentse kruidkoek. Ze kookte hutspot met bruine bonen en haar kookkunsten smaakten keer op keer naar meer. Ze maakte ook voor anderen een thuis: een Algerijns straatjongetje kwam een zomer lang bij ons wonen, net als een pubermeisje dat het thuis niet meer uithield. En altijd als ik thuis kwam, voelde ik hoe blij ze daarmee was. (En die zin kan ook nog in de tegenwoordige tijd.) Nu zit ze daar, in haar stoel, dommelend bij de tv. Ze heeft genoeg gehuild, genoeg gelachen, genoeg gezegd, genoeg gezorgd. En ze weet: het is goed zo.

Reacties? kor.goutbeek@gmail.com

van de straat



Tekst:
Simone Kiekebosch
Foto: Gerard Verschooten



Een serie van interviews met mensen die we tegenkomen op straat.

Naam: Lunya van Wunnik

Leeftijd: 27 jaar

Gezinssituatie: woont met haar twee katten, Nero en Yuna

Hoelang woon je al in Nijmegen-Oost?

"Anderhalf jaar. Oorspronkelijk kom ik uit Sitard. Ik studeerde journalistiek in Tilburg, maar ik raakte mijn kamer kwijt in het tweede jaar en kon niets anders vinden. Ik ben toen noodgedwongen bij mijn vader gaan wonen, die inmiddels in Nijmegen woont. Het was een tijdelijke oplossing. Ik reisde heen en weer naar Tilburg. Toen ik bij de studentenbadmintonvereniging kwam en daar in het bestuur ging, kreeg ik steeds meer vrienden. Uiteindelijk beviel het me hier zo goed, dat ik besloot om te blijven. Via een kamer op de Van Welderenstraat kwam ik hier op de Prins Hendrikstraat terecht."

Heb je contacten in de buurt?

"Ik heb hier in de buurt sowieso veel vrienden wonen. En ik vind het leuk dat ik veel ondernemers ken. Van snackbar Corry, de kapper, tot

de mensen van de dierenwinkel. Het voelt hier als een dorp, heel gezellig."

Wat doe je in het dagelijks leven?

"Ik werk nu vijf jaar als freelancer in de journalistiek en culturele sector. Ik ben eindredacteur bij Into Nijmegen (de website waarop je alles kunt vinden over Nijmegen). Ik stuur daar de vrijwilligerspoule aan, hou socials bij en heb contact met culturele instellingen. Ik werk ook bij het InScience Film festival, waar ik me bij de afdeling marketing focus op video en online strategieën. Daarnaast doe ik de communicatie voor losse evenementen. Ik ben graag creatief bezig en vind het inspirerend om door middel van verhalen de wereld een stukje mooier te maken."

Wat zou je willen veranderen in je leven?

"Ik wil meer met muziek gaan doen. Ik speel piano, gitaar en heb nu zangles. Ik vorm een duo met een pianist en wil eigenlijk ook cello gaan leren."

"En", lacht ze: "Ik wil beter worden met kanopolo. Dat is polo vanuit een kleine kajak. Je mag elkaar omduwen. Ik ben alleen nog niet zo goed in de eskimorol: dat je meteen weer van ondersteboven naar recht op komt. Als ik dat on-

der de knie krijg, scheelt dat heel veel tijd. We zoeken trouwens ook nog leden bij onze club, De Batavier."

Favoriete eten?

"In ieder geval gezond eten. Meestal eet ik geen vlees. Aziatisch vind ik lekker en gezond."

Favoriete film?

Zonder enige twijfel: "De Lion King. Ik hou van dieren en heb de film talloze keren gezien. Het heeft een mooie verhaallijn en het gaat om het vinden van je eigen kracht in combinatie met dieren. Het gaat over de dingen die je meeneemt in je leven."

Favoriete muziek?

"Ik hou van heel veel muziek. Bij pianoles ben ik klassiek geschoold, maar nu zing ik bijvoorbeeld jazz en blues. Qua popmuziek hou ik vooral van alternatieve muziek, van bijvoorbeeld Bon Iver en Aurora. Ik ben aan het oefenen op Metamorphosis van Phillip Glass op de piano. Maar ik kies nu dan toch voor No Surprises van Radiohead. Die draaiden we vaak in de auto. Prachtig."



Voel je goed, voel je thuis

Activiteiten & Ontmoeten

Zorg & Gezondheid

Seniorencollege: Kerst in klank en verhaal

Klassieke muziek en kerst horen al eeuwen bij elkaar. Tijdens de lezing van het Seniorencollege vertelt Maarten-Jan Dongelmans over de mooiste kerstklanken uit de muziekgeschiedenis.

Bachs feestelijke oratorium

Centraal staat het beroemde Weihnachtsoratorium van Johann Sebastian Bach uit 1734. Dit werk bestaat uit zes delen, geschreven voor de periode van eerste kerstdag tot Driekoningen. De muziek is feestelijk, ontroerend en vol sfeer.

Meer muzikale hoogtepunten

Ook andere componisten schreven prachtige kerstwerken. Denk aan Händels bekende Messiah, de kerstliederen van Cornelius en het Kerstoratorium van Saint-Saëns. Dongelmans vertelt de verhalen achter deze muziek en laat mooie fragmenten horen.

Een bevlogen verteller

Maarten-Jan Dongelmans is schrijver, journalist en musicus uit Nijmegen. Hij weet als geen ander hoe je geschiedenis en muziek tot leven brengt. Zijn lezing maakt van deze middag een inspirerende en feestelijke start van de kersttijd.

Dinsdag 9 december, Nicolaaskapel OBG, aanvang: 14 uur, entree: € 5,00 incl. koffie/thee, met OBG-voordeelpas € 3,00. Inschrijven bij Informatiepunt via info@obg.nu of telefonisch via 024-3279 279.

Kerstshoppen op de kerstmarkt

De OBG Kerstmarkt is een begrip in Nijmegen-Oost en dit jaar belooft het weer een gezellige en sfeervolle gelegenheid te worden. Kom op woensdag 10 december van 14:00 tot 17:00 uur naar OBG om in de feeststemming te komen en te genieten van alles wat deze kerstmarkt te bieden heeft.

Wat kunt u verwachten?

* Kerstshoppen:

Bezoek de 30 kraampjes en ontdek een breed scala aan kerstcadeaus, handgemaakte producten en feestelijke decoraties. Hier vindt u zeker iets speciaals voor onder de kerstboom.

* Gezellige pauze:

Even uitrusten tijdens het shoppen? Geniet van een warme chocolademelk of een glas glühwein.

* Heerlijke snacks:

Er zijn diverse kerstsnacks verkrijgbaar om van te smullen terwijl u de markt verkent.

Tafel huren?

Heeft u interesse in het huren van een tafel op de kerstmarkt? Meld u dan aan bij het Informatiepunt van OBG via info@obg.nu of via 024-3279279. De kosten bedragen € 12,50 per tafel.

Woensdag 10 december, 14:00 - 17:00 uur, Hal, Atelier en Brasserie, vrije inloop

AGENDA

Dinsdag 18 november, 10:30 - 12:30 uur, **Oma's Soep**

Dinsdag 18 november, 19:00 - 21:00, **Alzheimer Café**

Zondag 23 november, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Parkinsonkoor**

Dinsdag 25 november, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust Jersey**

Vrijdag 28 november, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**

Zaterdag 29 november, 14:30 - 17:00, **Bingo!**

Zaterdag 30 november, 14:30 - 16:00, **Indische Literaire Salon: het verzet van de Kusumabroto's**

Dinsdag 9 december, 14:00 - 16:00 uur, **Seniorencollege: Kerst in klank en verhaal**

Dinsdag 9 december, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust met Jan Kersten**

Voor sommige activiteiten moet je je inschrijven. Kijk voor alle voorwaarden en meer activiteiten op www.obg.nu.



Nadagen

Het vlammen van de kruin
van eens volgroene bomen.
De zon die lager, schuin,
een baan van stralen zendt.

Op 't ritme van het vallen
van druppels in het rond
kweken schimmels zich een vorm
uit de bladergrond
tot stoel, een steel
met vlak, dat onderdak
kan bieden aan
de trage gang van slak;

hun bol zo kleurrijk
als kabouters, of
haast zo blank
als een elfjes-bank,
die schaduw bood aan
eekhoortje's brood,
in het laatste licht
voor het onder gaan.

Annelies, 19-10-2025

Mensen in Oost

Tekst: Marjon Spoorenberg
Foto: Kees Spoorenberg



Lintje voor Lidy

2 oktober was een bijzondere dag voor Lidy Zijlmans uit Groenewoud. In het Limosrestaurant aan de Groesbeekseweg werd zij door burgemeester Bruls gehuldigd tot ridder in de Orde van Oranje-Nassau. '

"Het was een complete verrassing voor mij", vertelt Lidy. "Mijn man vroeg mij uit eten en trok zelf ook een mooi jasje aan. Bij binnenkomst in de Limos trof ik familieleden en collega's aan en wist niet wat me overkwam. Toen ook burgemeester Bruls arriveerde ging er een lichtje branden."

Lidy heeft Nederlands en Algemene Taalwetenschappen gestudeerd en is in 1978 begonnen als docent Nederlands in Utrecht en Amsterdam. Van 1995 tot 2022 heeft zij gewerkt bij Radboud in'to Languages als medewerker Nederlands voor anderstaligen.

Ridder in de Orde van Oranje-Nassau

Je wordt onderscheiden tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau als je je jarenlang verdienstelijk hebt gemaakt voor de samenleving, met name op regionaal of nationaal niveau. Het kan gaan om vrijwilligerswerk, bijzondere prestaties in het werk die uitstijgen boven wat normaal is, of bijdragen aan de diplomatie.

Lidy kreeg de onderscheiding uitgeleend omdat zij zich jarenlang bij de Radboud Universiteit, maar ook daarbuiten, actief heeft ingezet voor de kwaliteit van het NT2 Onderwijs (Nederlands als Tweede Taal) en voor de kwaliteit van de NT2 docentenopleiding. "Er waren diverse commerciële en Hbo-opleidingen, ik heb ze op één lijn gebracht en ben bezig erkenning te krijgen via NLQF (Nederlands kwalificatieraamwerk)."

Daarnaast is Lidy actief geweest bij BVNT2 (Beroepsvereniging van docenten NT2), en heeft zij in 2015 taalvrijwilligers begeleid bij de opvanglocatie Heumensoord voor Syrische vluchtelingen.



De maatschappelijke relevantie van het goed beheersen van de Nederlandse taal (die burgemeester Bruls ook in zijn toespraak benoemde) zal voor iedereen duidelijk zijn. Het bevordert de integratie in onze samenleving, zodat we allemaal mee kunnen doen. Uiteindelijk hebben we er allemaal profijt van.

Met pensioen

Lidy is nu een paar jaar met pensioen, maar dat wil niet zeggen dat ze op haar lauweren rust. "Het fijne van pensioen is dat je het een beetje rustig aan kunt doen en je eigen dag kunt indelen. Ik doe nog steeds bestuurswerk voor de beroepsvereniging, hoewel ik dat aan het afbouwen ben, en ik ben ook nog op oproepbasis beschikbaar voor de Radboud Universiteit. Verder zie ik wel wat er op mijn pad komt. Ik kan ook heerlijk genieten van mijn tuin."

Tekst: Anna Bakker
Marc van Kempen Fotografie



Over verhalen en dromen die in klei tot leven komen

Een waterval is er niks bij. Wanneer beeldhouwer-keramist Bob Lejeune (67) vol enthousiasme over zijn werk vertelt, stromen anekdotes, fantasieën en beschouwingen moeiteloos door elkaar heen. De vele sculpturen in zijn atelier aan de Dobbelsmannweg zijn er de stille getuigen van. Ze kijken toe terwijl we praten over Bobs komende exposities en lezingen in Ubbergen en Nijmegen-Oost.

Bottendaal is evenwel zijn thuis. Al 45 jaar. Tijdens een kunstroute in de wijk, jaren geleden, ontmoette hij collega-exposant Piet Jetten. Voor het eerst, al hadden beiden hun roots in Boxmeer liggen en waren ze in die tijd allebei verbonden aan de De Natris Galerie. In de stille coronatijd exposeerden ze samen in de Titus Brandsmarkerk; de omstandigheden waren bepaald niet optimaal, waaruit een wens groeide hun samenwerking nog eens te herhalen, maar dan anders. De Refter in Ubbergen bleek ideaal: vanwege de fijne atmosfeer en om - na lange tijd - weer een groot overzicht van hun werk voor een Nijmeegs publiek te presenteren.

Chasing Dreams

De raakvlakken van beide kunstenaars bracht Piet tot de titel 'Interface' voor hun gezamenlijke expositie. 'Chasing Dreams' luidt daarin de naam van Bobs geëxposeerde werk. "Het zegt iets over de onbewuste drive om het ultieme beeld te maken", licht Bob toe. "Maar dat lukt natuurlijk nooit. Bovendien, stel dat je dat zou lukken, dan zou dat heel vervelend zijn; dan kun je wel ophouden." Piets werk kreeg de titel 'Sporen van Tijd' mee. "Wat alles zegt over het doorwrochte werk van hem", aldus Bob. Gelaagdheid typeert hun beider werk.

Van vlak naar ruimtelijk werk

De aandacht die in het werk van Bob uitgaat naar 'de huid', zoals hij het noemt, verwijst nog naar zijn vroegere werk als kunstschilder. Later veranderde dat en wijdde hij zich bij kunstenaarscentrum de Olifant aan grafiek. Het was uiteindelijk de ontmoeting met de Tsjechische schilder Milan Kunc, zo vertelt Bob, die hem op het spoor van keramiek zette. Vanwege het monumentale aspect dat Kunc in zijn werk zag. Zijn advies bleek een schot in de roos.

Zo nu en dan veert Bob midden in het gesprek op om naar een van de vele beelden die ons omringen te lopen, details aan te wijzen en achtergronden toe te lichten. Want met het aanvankelijk onder de knie krijgen van het ambacht was hij er nog niet. Het boetseren van enkel herkenbare beelden bood te weinig spanning; zijn stijl moest dus nog uitkristalliseren. Door jaren van veel doen, leren en beschouwen ontstond zijn eigen sculpturale beeldtaal. Abstract en figuratief smelten daarin samen.

Ontdekkingsreis

En waar zo'n idee dan begint? De natuur biedt volop inspiratie. Wat ook in de aanwezige beelden te zien is. Zo wijst Bob me op de slang, een lam, hazen, adelaar, zalmen, mythische dieren veelal, maar ook vruchten, bomen, golven, wolken, aarde en rotsen. Er zit, wat de natuur betreft, ook wel een boodschap in zijn werken. "We mogen die band weleens wat meer koesteren, wat meer oppassen met de natuur."

Een andere bron, niet vreemd voor iemand die cultuurgeschiedenis doceerde, komt uit religies en culturen wereldwijd: zoals bijbehorende symboliek, fabels en vertellingen. De onderlinge wisselwerking tussen die elementen speelt mee en is sterk.

"Er moet wel een soort ontdekkingsreis in het werk zitten. Tijdens het uitwerken krijg ik allerlei associaties waarvan ik op een gegeven moment ook niet precies weet waar het heen gaat." Hij laat zich sturen door bijvoorbeeld de muziek op de achtergrond of iets dat hij onbewust ooit zag.

Uit de klei in zijn handen vormt zich geleidelijk een verhaal. "Soms verras ik mezelf weleens met de uitkomst daarvan." Bob wijst bij deze op een reiger op een schildpad — in Azië symbool voor geluk en lang leven. Hij combineerde dat beeld met een ei er bovenop als verwijzing naar de oorsprong van het leven. In de nieuwe serie waaraan hij werkt, speelt het element vuur een belangrijke rol. Niet voor niets dat daar dan ook een feniks verschijnt.

We bekijken samen de flyer van Galerie Z waar op de voorkant een 'folly' van zijn hand prijkt. Bob heeft er onder meer vruchten aan toegevoegd en hazen. Het leverde een bouwwerk op dat over vruchtbaarheid en cyclussen gaat. Tegelijkertijd kan de kijker er elementen en een opbouw van een kathedraal in herkennen. "Een hele rijke omgeving waar je dan bij kunt wegdromen. De ene keer blijf ik bij een werk iets meer bij het dier, de andere keer weer wat meer bij architectonische elementen zoals torens." "Sommigen vinden het ook te veel, maar ik hou er wel van."



Het leukste onderdeel van het hele maakproces komt voor Bob als de compositie op zich staat, hij hier en daar nog een klein beetje verandert, de puntjes op de i zet en het geheel voor de laatste laag gaat glazureren. Vrijwel altijd komt het anders uit de oven dan verwacht. Meestal gaat het nog wel een paar keer terug, soms is het meteen perfect.

"Soms verras ik mijzelf wel eens"

Spiegel van de ziel

Al vele jaren toont Bob zijn werk, buiten elders in het land en in het buitenland, en met grote regelmaat aan het eind van het jaar — in huiselijke sfeer — bij de thuissalon van galerie Z in Nijmegen-Oost. Zo ook dit jaar, samen met tien andere kunstenaars. Anders dan in de Refter zijn hier, in verband met de beperkte ruimte, zijn wat kleinere werken te zien.

Dit jaar nodigde eigenaresse Dorine Bolderman Bob uit om een lezing te verzorgen. Bob kent beide posities, zowel die van maker als docent. "Ik ben dan na twintig jaar wel gepensioneerd als docent op de HAN, ik hou er wel van om met groepen om te gaan. Alleen op dat atelier, dat vond ik toch niks." Juist op dat moment was de Lindenberg op zoek naar een keramiekdocent. Heel praktisch dus allemaal. Dat theoretische van weleer heeft hij verlaten. Nou ja, niet helemaal dus, getuige dus binnenkort — incidenteel — een lezing bij de Lindenberg over de Romantiek. En het accepteren van de uitnodiging tot een lezing bij galerie Z.

Spiegel van de ziel is daarin het thema. Aan de hand van dertien beelden van dertien verschillende kunstenaars gaat hij aan de slag met de motto's van hun werk, om daarmee een tipje van de sluier van hun ziel op te lichten. Zo vertelt hij wat over de elementen die terugkeren in hun werk. "Het gaat nog een uitdaging worden om het binnen die drie kwartier te houden", weet hij nu al. Met alle research die hij gedaan heeft, met wat hij heeft voorbereid en te vertellen heeft. Ik kan het alleen maar beamen, na dit hele sprankelende verhaal.

www.boblejeune-artist.com

Interface, Kunstkapel Notre Dame Des Arts Ubbergen, t/m 23 november op zaterdag en zondag van 13.00 tot 17.00 uur.

Thuissalon Galerie Z, Barbarossastraat 22 van 29 november t/m 14 december op zaterdag en zondag van 13.00 tot 17.00 uur en op afspraak.

Aanmelden voor de voordracht van 7 december en bezoekspraak via dorine.bolderman@gmail.com

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak voor haptotherapie, seksuologische hulpverlening en relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



**mét Gratis
Parkeer
Plaatsen**

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Autoruiten vervangen of repareren
- Verkoop van occasions



Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

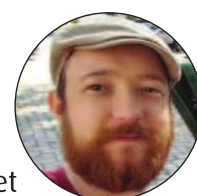
www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl

Straatbeeld in Oost



Poort van de begraafplaats Daalseweg

Illustratie:
Rens van Vliet



Jouw oproep ook op deze pagina? Log in en plaats

zelf gratis! **Prikbordadvertenties**



Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Prikbord

wil bijdragen aan meer menselijkheid en hoop in de mentale zorg? Laat het me weten! Hartelijke gr. <https://shorturl.at/B4BZ>

we kijken wat we voor elkaar kunnen betekenen. 0624555501. Aanmelden via De Kentering kan ook.

(Port-)wijnproeverij bij jou thuis? Leerzaam maar vooral gezellig! Cave de Portugal, voorheen winkel Hengstdalseweg. 06-27005008

Heb je nog oud **DOKA - fotopapier** of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

Leesclub De Klassiekers zoekt enkele enthousiaste nieuwe leden. Wij komen elke eerste woensdagmiddag van de maand roulerend bij een van de leden thuis bij elkaar. We bespreken dan een gelezen klassieker zoals Tolstoj, Dostojevski, Brönte sisters, Toergenev, Camus etc. Voor meer info: saskia.derksen@hotmail.com

Te koop bruin **Ieder Brooks Fietszadel**, org. Brooks zadeltasje en handvaten, in zeer goede staat. Vraagprijs 140€ tel. 0644422836

Bent u lang van huis en op zoek naar iemand die **voor uw huis en huisdier wil zorgen**? Ik Mies, dierenvriend, bied mijn aanwezigheid aan voor de wintermaanden. Uw huurprijs? mies78@yahoo.com

Sporten/badmintonnen? Je kunt lekker uit je dak gaan bij onze gezellige badmintonclub wekelijks op vrijdag 17u-18.30u in sportzaal Bottendaal. Ervaring is wenselijk. Gratis proefdraaien? Mail: t.vandenhurk@xs4all.nl

Hulp gezocht – Schildersbuurt. Ouder stel zoekt **hulp (1x/week) met koken, klusjes, boodschappen en computer**. Betrouwbaar, vriendelijk. Beloning in overleg. Telefoon: 0243229656

Gratis ophalen: scootmobiel met schade die nog goed is te repareren. De scootmobiel is ongeveer drie jaar oud. Bel (na 20.00 uur) 06-47857017.

Weer meer aan sport doen? **Ga weer volleyballen**. Kom vrijblijvend eens kijken en eventueel meedoen bij TREVO. We spelen donderdags vanaf 20.00h tot 21.30h in de gymzaal van basisschool Klein Heijendaal.

Soms is er maar 1 deur nodig die opengaat. Ik zoek met spoed een **woning in Nijmegen-Oost** om mijn werk als Dierentolk en therapeut te kunnen blijven doen. Wie weet er iets of kent iemand die wil verhuren? Dank je wel voor het meedenken. Telefoon: 0613460807

Voor 5 euro: **7 Amerikaanse postzegels** USA Global Forever t.w.v. 24,50 euro. Tel: 06-40096099

Lits jumeaux. Ikea Malm, een helft met verstelbare lattenbodem, een helft met elektrisch verstelbare lattenbodem. Kleur licht eiken; met hoofdbord; 160x200. 0613992790

Betrouwbare schoonmaakhulp gezocht in Ooijpolder (bus stopt voor de deur) voor 2/3 uur per maand. Hoor graag! 0636585698

Op donderdagmiddag 18 december is in de Ark van Oost de Kerstviering Zonnebloem afd. Nijmegen-Oost. We komen graag in contact met een duo of groep voor het muzikaal opluisteren van de viering. Tel.: 0615862623

Wie kan mij adviseren bij het kopen v.e. **Refurbished Nokia**? Welk toestel is geschikt v. slechts bellen en sms? Hoe weet ik of het geschikt is voor de juiste provider? Reageer via fotowerk@antenna.nl.

Wij zijn op zoek naar een **huurwoning** in Oost, Beek, Ubbergen of Berg en Dal. Vanaf 1 januari 2026, liefst 3 slaapkamers, of 2 plus kantoor. Prijs tot ca. Euro 2700 per maand. 06-50683253

Studieboeken te koop: *Standaardwerk voor alle docenten: Visible Learning by John Hattie, niet gebruikt - 5 EUR. *Met video werken in het Engelse taalonderwijs [Engels tekstboek]. Zachte kaft. Niet gebruikt. 5 EUR. *Het geheim van de trainer - 5 hoofdingrediënten - Niet gebruikt. 5 EUR. *Engels Woordenboek Oxford Advance Learner's Dictionary - Standaardwerk. 7th Edition [2005] Zachte kaft. Met veel plezier veel gebruikt, en dat is ook zichtbaar aan de hoekjes van sommige pagina's. :-). Daarom een symbolische prijs: 2,50 EUR. Telefoon: 0626935161

Een **fijn wollen vintage vloerkleed**, handgeknoopt. Perzisch tapijt Herati, beige/oud roze met blauw. Erg veel plezier aan beleefd, maar door verhuizing nu beschikbaar. Afmeting: 2x3 meter. Herkomst: India (certificaat). Prijs: tegen een serieuze bod. Tel.nr. 06-27053511

Notaris met een warm hart gezocht. Ik ben Lucia Engel en ik ben Stichting De Warme Wachtkamer op aan het richten; een initiatief dat steun biedt aan mensen die op de GGZ-wachtlister staan via een online fb community, twee zoom sessies per week en nog veel meer! We willen een warm netwerk bouwen waar niemand alleen hoeft te wachten op hulp. Daarvoor zoek ik een notaris die dit maatschappelijk doel wil steunen door de oprichting (deels/helemaal) vrijwillig te begeleiden. Een gebaar met grote impact. Ken of ben jij iemand die

Brillenkoker verloren op Daalseweg op 16 oktober bij bloemenstal. Merk: Oliver Peoples. Met bril. Is opgeraapt door man met pet en 2 fietstassen. Terugbrengen wordt zeer op prijs gesteld. 06-51664052

Gratis op te halen: **rode bank, driezits**. Tel.: 0622968184.

Ervaren, lieve, betrouwbare, niet-rokende **superheld voor hulp in de huishouding** gevraagd in Berg en Dal. Voor 2 uur tweewekelijks, Dag in overleg, uurtarief max €15. Telefoon: 0625064268

Aangeboden: **zaagtafel Parkside**, voor 2 klusjes gebruikt. Compleet en met reservezaagblad. Prijs 70,- euro. Telefoon: 06-24678832

Hallo, Ik ben een **rode kanarie kwijt** sinds wo 1 okt. weggevlogen Broerweg. Wie heeft iets gezien? Mail s.v.p Patje328@hotmail.com

Gratis af te halen: aquarium (60x35 cm) met pomp en verlichting. Gabriëlle, 06-29330357

Supportgroep Depressie. Met lotgenoten praten over waar je tegenaan loopt onder begeleiding van mij, een ervaringsdeskundige. Neem contact op en dan kunnen

Nijmeegs Vrouwenkoor zoekt zangeressen

Op zoek naar een veelzijdig, gezellig en (licht klassiek) zingend koor? Kom eens vrijblijvend meezingen op maandagavond in het OBG, Professor Cornelissenstraat 2 in Oost. De liederen die nu op onze lessen staan hebben als thema water. We zingen over de levenskracht van de zee: de troostende en kalmerende werking. Zoals in The seallullaby van Eric Whitacre te horen is. Het verwoestende natuurgeweld van water komt aan bod in Lauluja mereltä van Aulus Sallinen. Svetlana van Wielink is sinds september onze nieuwe dirigent. www.hetnijmeegsvrouwenkoor.nl.

Erwtensoepp tijdens de 7H-loop op het kerkplein van de Paduakerk Op zondagmiddag 16 november zal de Zevenheuvellenloop weer gehouden worden. Net als voorgaande edities verkoopt de Paduakerk dan zelfgemaakte erwtensoep voor kijkers en lopers. Alle opbrengsten gaan naar de Stichting Straatmensen, die daarmee dak- en thuislozen warme maaltijden kan geven. Welkom op het kerkplein van de Antonius van Paduakerk, Groesbeekseweg 94 om daar te genieten van een lekkere kop zelfgemaakte erwtensoep. En natuurlijk staat ook een verse kop koffie of thee voor u klaar!

Soepie Doen Hengstdal. Samen soep eten in de wijk

Dit initiatief wordt gerund voor en door inwoners van Hengstdal en omgeving. Het concept is simpel: vrijwilligers uit de buurt bereiden een pan soep en buurtgenoten schuiven aan tafel om mee te eten. Het is bedoeld als een laagdrempelige manier om elkaar te ontmoeten en te leren kennen. En daarmee de verbinding in de buurt te versterken. Op verschillende plekken in Nijmegen is 'Soepie Doen' al een goedlopende activiteit. Medewerkers van Bindkracht10 en Buurtteams Nijmegen helpen de initiatiefnemers op weg. Met wijkcentrum Ark van Oost was een locatie voorhanden. De beheerders van het wijkcentrum dachten enthousiast mee, stelden de keuken beschikbaar en regelde de benodigde uitrusting. VoedselHUB Nijmegen toonde zich bereid iedere maand verse groentes te leveren. En PLUS Bart te Plate zegde een gulle sponsoring met verdere benodigdheden toe. De aftrap in september. Het was een succes! Er komen nog 'Soepies' op 25 november en 30 december. De soep wordt steeds geserveerd om 12:00u, in de kantine van de Ark van Oost, Cipresstraat 154.

Leve de VRIJWILLIGER in Oost!



Tekst:
Marjon Spoorenberg
Marc van Kempen Fotografie

In Nijmegen-Oost wonen heel veel mensen die vrijwilligerswerk doen: in de zorg, vluchtelingenopvang, sportclubs en nog veel meer. De redactie is benieuwd naar hun motivatie, passie of is het zingeving. Deze maand spreken we met Ellen Lankhorst en Huub Schuwer, vrijwilligers bij de Luisterlijn.

De Luisterlijn is een landelijke organisatie, opgericht in 1958, met meer dan twintig locaties verspreid over het hele land, dag en nacht, zeven dagen in de week, bereikbaar voor iedereen die behoefte heeft aan een luisterend oor en een vertrouwelijk gesprek. Mensen bellen (088-0767000) of chatten anoniem naar de Luisterlijn.

Wat was de aanleiding voor dit vrijwilligerswerk? Ellen: "Ik ben docent geweest in het onderwijs en toen ik zo'n tien jaar geleden met pen-

sioen ging, wilde ik graag nog van betekenis zijn voor mensen in de samenleving die wat steun kunnen gebruiken."

Huub: "Ik ben verpleegkundige in de ouderenzorg geweest en twee jaar geleden met pensioen gegaan. Ook ik wilde nog maatschappelijk van betekenis zijn, een advertentie van de Luisterlijn sprak mij meteen aan."

Wie belt er naar de Luisterlijn? Ellen en Huub: "De Luisterlijn wordt door allerlei mensen, uit alle lagen van de bevolking, gebeld: man, vrouw, ouderen, jongeren. De meest voorkomende thema's zijn eenzaamheid, psychosociale problemen, relatieproblemen, verslavingsproblemen; alles wat er zich in een mensenleven kan voordoen. Mensen voelen zich vaak in hun eigen omgeving niet gehoord."

Wat voor kwaliteiten moet je voor dit vrijwilligerswerk hebben? Ellen en Huub: "Je moet empathisch zijn, een luisterend oor hebben, vrouwen uitstralen en geduld hebben. Niet oordelen, wel interpreteren. Levenservaring en een relativerend vermogen spelen ook een rol.

Het is belangrijk dat je het gesprek kunt samenvatten en de regie in het gesprek houdt."

Krijg je een opleiding voor dit vrijwilligerswerk? Ellen en Huub: "Als je je aanmeldt voor dit vrijwilligerswerk, krijg je eerst een uitgebreide training van zes bijeenkomsten. Daarna draait een mentor vijf keer mee met de telefoongesprekken die jij voert. Tevens zijn er intervisie- en scholingsbijeenkomsten."

Levert dit vrijwilligerswerk voor jullie persoonlijk iets op? Ellen en Huub: "Bijzonder om met zoveel verschillende mensen contact te hebben. Mensen zijn blij dat ze anoniem hun verhaal kunnen vertellen, hun hart kunnen uitstorten en hun problemen met ons bespreken. Met weinig woorden kun je iets teweeg brengen, waardoor iemand zich gehoord voelt. Dat is bevredigend en het geeft je een goed gevoel om voor anderen iets te kunnen betekenen. Vaak bedanken de bellers je na het gesprek."

Voor meer informatie:
www.deluisterlijn.nl

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Met 'n paar klikken en iDeal ben je klaar!

Worsteltraining (vrijestijl). Dinsdag 17.45 - 18.45 uur. Vrijdag 16.30 - 17.30 uur. Warming up - techniektraining - sparren. Proberen? www.worstelclubnijmegen.nl

De Grote Nostalgieshow: samen herinneringen ophalen door oude tv fragmenten. Van Pipo tot songfestival. Geschikt voor privéfeesten, buurthuizen of verzorgingshuizen. Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone 06-15500129

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant en, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599 / levensverhalen.nu

Websitebouw. Bent u uw eigen bedrijf gestart of wilt u meer met uw hobby doen en heeft u nog geen website? Neem de stap naar professionalisering en laten we eens vrijblijvend uw wensen doorneemen. marcvankempen fotografie.nl Uw website wordt zo gebouwd dat klanten u snel gaan vinden.

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl Ook voor tekstredactie.

Opslagruimte voor gevulde dozen,

koffers, tassen. Te huur verwarmde opslagruimte. Centraal gelegen aan Groesbeekseweg. Geschikt voor klein materiaal, archief/verhuisdelen, winter/zomerbanden, vakantieuitrusting etc. etc. 0629044309

Altijd al willen schrijven? Kom schrijven! Een verhaal, een portret, brieven. Episodes uit je leven. Leer je schrijfstijl kennen en verbeteren. Je tekst krijgt meer karakter, wordt persoonlijker. Voor data bezoek: www.schrijfschoolnijmegen.nl

Campagne Fondswerving Vrijwilliger gezocht. Ideeën fondswerving "Startende Afrikaanse ondernemers oesterzwammen"? Bijv.: paddenstoelenmaaltijd; Social media. Contact 06-12497387 / www.skillsandbusinessforafrica.nl

Te koop: **Sportieve 3 wieler - Berkelbike** - deelbaar frame - met accu. Telefoon: 0615238180

Silent Disco Set huren Nijmegen-Oost. Wil jij een feestje zonder overlast? Huur een silent disco-set in Nijmegen-Oost! Tot 3 kanalen muziek op je koptelefoon. Al vanaf € 50,- voor 10 personen! Plug & play systeem, whatsapp 0655746820, zoek: silent disco huren Nijmegen, klik op Aanvragen.

Buscamper Mercedes-Benz auto-maat (zie marktplaats), APK okt ober 2026, ruimte binnen door bank die dwars staat, speciale indeling, veel extra's. Klaar voor ver-

trek. Tel. 06 34503150. Annyahendriks@hotmail.com

Proeflessen Yoga. Interesse in Yoga gegeven door fysiotherapeute? Ik start op ma avonden in de Ark van Oost! Meld je aan voor een proefles met 50% korting of lees ander Yoganieuws: www.welbewegen.nl. Groetjes, Willeke

Erven en Nalaten. Sparren over je (levens-)testament, hulp nodig bij de afwikkeling van een erfenis (regelwerk, erfbelasting, begeleiden familieproces etc)? Bij jou of mij aan de keukentafel! annet@bojang.nl 0622795122

Ontwikkel je schrijftalent bij Schrijfatelier Nijmegen. Zin in een leuke cursus? Meld je aan voor Creatief Schrijven of Kort Verhaal Schrijven. De groep van januari is helaas vol. De eerste groepen zijn al vol maar er starten weer nieuwe groepen eind maart. Voor meer info: www.schrijfatelienijmegen.nl Telefoon: 0614825202

Cadeautip: bijzondere chocolade. Paul & Emma, de Chocoladeverkopers, delen hun liefde voor chocolade: 400+ bijzondere, eerlijke repen van makers wereldwijd. Perfect als cadeau of voor jezelf. Ontdek ze op Chocoladeverkopers.nl

Stand-up-cursus. Altijd al op het podium willen staan en mensen aan het lachen maken? Of wil je sterker en zelfverzekerd leren spre-

ken? De Comedy Cursus van Comedy Café Nijmegen is de plek om het te proberen: comedycafenijmegen.com/stand-up-cursus/

Hulp bij rekenproblemen-met aandacht wat bij jouw kind past. Ervaren remedial teacher/ rekenspecialist biedt persoonlijke begeleiding bij rekenproblemen. Met aandacht, zelfvertrouwen en plezier in leren. 06-40471777 rekenmaarvanyes.com info@rekenmaarvanyes.com

Spreek-/behandelkamer te huur in Nijmegen-Oost. Met airco, wachtkamer, pantry. Representatieve locatie. Geschikt voor coaches, therapeuten, bijles. Ca. 2km vanaf stadscentrum en uitvalswegen. OV op loopafstand. Info. 0629044309

De Schatkamer: creatie markt Vrouwenschool

Op zondag 16 november van 10:00 tot 14:00 verandert de Kapel van de Vrouwenschool aan de Dominicanenstraat 6 in Oost in De Schatkamer: een kleine, maar sprankelende markt vol vintage vondsten, tweedehands parels en handgemaakte creaties van (lokale) makers. De toegang is gratis. De historische kapel biedt een intieme, sfeervolle omgeving om alles te kunnen ontdekken.

Tuk Melissen column

Stallen



De verkiezingen zijn eindelijk achter de rug. Krantenkaternen en talkshowtafels schakelen een tandje terug in afwachting van de formatieperikelen. Stilte voor de storm, want de (echte en verzonden) nationale problemen zijn er nog steeds. Het formatiecircus wordt vooral een strijd tussen oplossingen: oplossingen voor problemen versus oplossingen voor de publieke opinie.

Als toonaangevend medium kan de Wijkkrant zich natuurlijk niet onttrekken aan de discussie en vroeg mij om een duit in het opiniezakje te doen. Als boerenzoon ben ik misschien bevooroordeeld, maar ik raak er steeds meer van overtuigd dat het de boeren zijn die de oplossing in handen hebben voor alle na-

tionale narigheid. En omdat je altijd moet beginnen met de makkelijkste weg, vatten we eerst het woningtekort en de vluchtelingenopvang bij de kraag.

Beide kwesties zijn snel en simpel te verhelpen, maar oplossingen voor dit soort vraagstukken verschuilen zich vaak in kleine hoekjes. Letterlijk, want je ziet ze niet, zeker niet als stadsbewoner. Dat is geen verwijt, want ik ben zelf ook al heel lang stadsmens. Maar sinds mijn oude moeder ging hemelen heb ik een erf geërfd met daarop wat oude schuren. Schuren vol troep, want als je genoeg plek hebt is afval al gauw iets bruikbaar voor later. Nu, een paar jaar en een flink aantal vuilcontainers verder, komt er wat ruimte in de schuren, maar wat moet je ermee? Gelukkig kan ik af en toe wat familie en vrienden uit de brand helpen met de opslag van hun bootje, bankstel of caravan. Hartstikke gezellig ook, want je krijgt behalve wat aanloop ook regelmatig een slagroomtaart, wijnkist of whiskyfles. Maar

onlangs kwam ik erachter dat stallen een serieuze bedrijfstak is, waar zo'n driehonderd miljoen euro in omgaat. Nederland heeft 423.000 caravans en 200.000 campers, die opgeborgen moeten worden. Je ziet steeds vaker een caravan of een camper in iemands voor- of achtertuin, niet uit gierigheid, maar omdat er niet voldoende opvang is. Nog een probleem erbij. Maar hoe groter het probleem, hoe dichterbij de oplossing. Want verborgen in tuinderskassen, loodsen en oude boerenschuren schuilt een flexibel woningarsenaal van ongekende omvang. Met een beetje soepelheid in de regelgeving kunnen we morgen 600.000 huishoudens onderdak bieden, waarmee zowel het woningtekort als de vluchtelingenopvangcrisis verleden tijd is. Eigenaren van caravan of camper betalen geen stallingskosten meer, maar krijgen geld toe. Druk gaat van de ketel, zodat we eindelijk aan echte oplossingen kunnen werken. Tot de volgende vakantie weer aanbreekt, tenminste.

Joost Prinsen, redder van het Steigertheater

Op 3 november hoorde ik op het nieuws dat Joost Prinsen is overleden. Joost de Redder van het Steigertheater. Een mooi verhaal uit de roemrijke geschiedenis van het legendarische kleintheatertje aan de Fortstraat

Tekst: René Pennock



Het Steigertheater bestond net een jaar of drie, vier. Tijd voor de belastingdienst om een controle uit te voeren. Een loonbelastingcontrole werd als eerste aangekondigd. Voor de penningmeester Emile Geelen reden om eens te gaan praten met het BGH, dat toen nog Boekhoudcollectief het Goede Heertje heette. Het Goede Heertje was, net als het Steigertheater, een MeMO-bedrijfje, een Mens- en Milieuvriendelijke Onderneming, vernoemd naar een Amsterdamse Robin Hood, die als boekhouder/fraudeur geld stal van de rijken en aan de armen gaf. Hun accountant Henk van Oostveen trok meteen aan de noodbel: alle betalingen aan de artiesten waren geboekt als 'betaling' en niet uitgesplitst naar loon en onkosten. Nativiteit, zeker geen onwil. Wanneer dat niet onmiddellijk in alle kasboeken veranderd werd, dan kon dat het Steiger rond de f 40.000 aan belastingen gaan kosten, nog exclusief eventuele boetes. Een bedrag dat het kleine theatertje met één betaalde coördinator en ruim vijftig vrijwilligers nooit zou kunnen ophoesten.

Daarom moesten alle artiesten die in de zaal of in het café hadden opgetreden aangeschreven worden om de juiste verdeling te kunnen maken. Kunstenaar Diederik Grootjans deed toen zijn vervangende dienstplicht bij het Steiger en heeft dagenlang brieven geschreven en verstuurd. Natuurlijk met weinig resultaat: veel theatergroepen bestonden niet meer, artiesten zagen de bui

van een belastingnabetaling al hangen en dachten met de kop in het zand het tij te kunnen keren.

De belastingambtenaar kwam en dook in de boeken. Toentertijd waren dat nog enorme tabellenboeken die met de hand bijgehouden werden, één voor kasgeld en één voor bank/giroafschriften. Bij alle contante betalingen hadden de penningmeester en de accountant het loongedeelte op f 0,- gezet. De inspecteur ging er steekproefsgewijs doorheen en accepteerde dat. Het ging voornamelijk om kleine bedragen. De grote bedragen werden bijna zonder uitzondering per bank of giro overgemaakt en dus in een ander kasboek bijgehouden. Dat kasboek was nog maagdelijk leeg, want daar waren de accountant en onze penningmeester nog niet aan toegekomen. Wanneer de inspecteur dat zou zien, dan zouden de rapen gaar

zaten aan een lange werktafel in het gangetje naar de kleedkamer. Die dag trad Joost Prinsen op met een kindervoorstelling. Op het moment dat de inspecteur het bank/giroboek wilde pakken liep Joost door het gangetje naar de kleedkamer. De inspecteur keek om en viel bijna van zijn stoel van verbazing. "Is dat ... Is dat ... Is dat Erik Engerd?!!" riep hij verbijsterd. Hij bladerde ondertussen door het bank/girokasboek, maar leek niet te zien dat het vrijwel leeg was. Helemaal blij dat hij Erik Engerd in levenden lijve gezien had, sloot hij de boeken en beëindigde de controle. Boetes waren van de baan en de lonen-nabetaling bleef beperkt tot een kleine f 1800,-. Het voortbestaan van het Steigertheater was voorlopig weer verzekerd. Joost Prinsen heeft nooit geweten wat hij voor het kleintheater betekend heeft.



zijn. Een nabetaling van tienduizenden gulden was onvermijdelijk, om nog maar niet te spreken van de boete.

Nu was er in die tijd nog geen kantoor. De belastingambtenaar en de penningmeester

Foto: v.l.n.r. Joost Prinsen, Wieteke van Dort en Aart Staartjes (J.J. De Bom voorheen De Kinder-vriend) in 1979 bij de uitreiking van de Zilveren Nipkowschijf. Foto: Hans van Dijk / Anefo.

Kor verklaart

Rubriek waarin Kor Goutbeek elke maand kort een geografisch, historisch of biologisch fenomeen in Oost uitlegt.

Wie in Nijmegen-Oost woont, merkt het meteen: water is zeldzaam, poelen, sloten of beken ontbreken. Dat komt doordat de wijk grotendeels op een stuwwal ligt uit de voorlaatste ijstijd. Regenwater zakt hier snel weg: de ondergrond is namelijk zandig en

Waarom is er zo weinig water in Oost?

doorlatend. Tot in de 19e eeuw waren er nog bronnetjes en drassige plekken langs de bergflanken, vooral richting de huidige Oranjesingel en Ubbergseveldweg. Maar toen de stad uitbreidde, werd het water uit die bronnen afgevoerd in riolen en drainagebuizen. Daarom vind je in Oost vooral droge tuinen. Toch leeft het water ondergronds voort: regen uit onze wijk zakt weg en verschijnt dagen later weer als kwelwater in de Ooijpolder, twintig tot vijftig meter lager.





ook kleur- & styling-advies aan huis!

GORDIJNEN — ZONWERING — HORREN — VLOERKLEDEN

't Ploegkeldertje
de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
 Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

POUWER
IN THE HOUSE

Lisette Pouwer

Zet in huis & tuin de laatste puntjes op de spreekwoordelijke i, **POUWERHUIS** realiseert vervolgens de hoogst haalbare koopsom met een optimaal verkooptraject!

Plan een afspraak voor kennismaking en advies:

Lisette Pouwer
 06-10 21 29 59
lisette@pouwerhuis.nl
www.pouwerhuis.nl

Inclusief **waardebepaling** van de woning

funda **Vastgoed Ned.**



Ook sokken en ondergoed mogen bij het textiel!



www.dar.nl/textiel



Een bijzonder elektriciteitshuisje op een bijzondere plek

Medio november plaatst Liander een 'bijzonder elektriciteitshuisje' in Oost. Precies tussen Café Jos en het Daalseplein. Een exemplaar waar afgelopen zomer zoveel over te doen was. Niet de noodzaak is omstreken, maar de locatie. Althans, volgens aanwonenden. Vanwege het verdwijnen van een uniek uitzicht en parkeerplekken voor auto's.



De beoogde plek voor het nieuwe elektriciteitshuisje, gezien vanaf het terras van café Jos.

Anton de Wildt ontdekte dat de gemeente eerder in de buurt al eens een bijzonder elektriciteitshuisje bouwde. In 1940 om precies te zijn. Op een wel zeer verrassende plek. En dat kostte geen parkeerplaats voor auto's. En al helemaal geen uitzicht. Alleen wat ruimte om je fiets te parkeren. Dat werd echter ruimhartig gecompenseerd. Er waren toen alleen maar winnaars. Hoe dat zat, lees je in onderstaand verhaal. Een vrijwel integrale weergave van een paragraaf uit zijn Daalseplein Courant van dit jaar.

Tot in het midden van de jaren twintig van de vorige eeuw was, daar waar nu het Daalseplein ligt, veel minder bebouwing. De huidige straten lagen er al wel bijna allemaal. Maar bijvoorbeeld nog niet het deel van de Jozef Israëlsstraat tussen Tooropstraat en Palestrinastraat. De huizen in Bergansiusstraat en Elandstraat stonden er al sinds 1910. Volksbelang bouwde in 1924 op de hoek Daalseweg-Gregoriusstraat. En ook Woningvereniging "Nijmegen" was hier in die tijd bouwend actief. Het badhuis

ging in 1928 open. In de jaren twintig en dertig breidde de stad zich in deze omgeving flink uit.

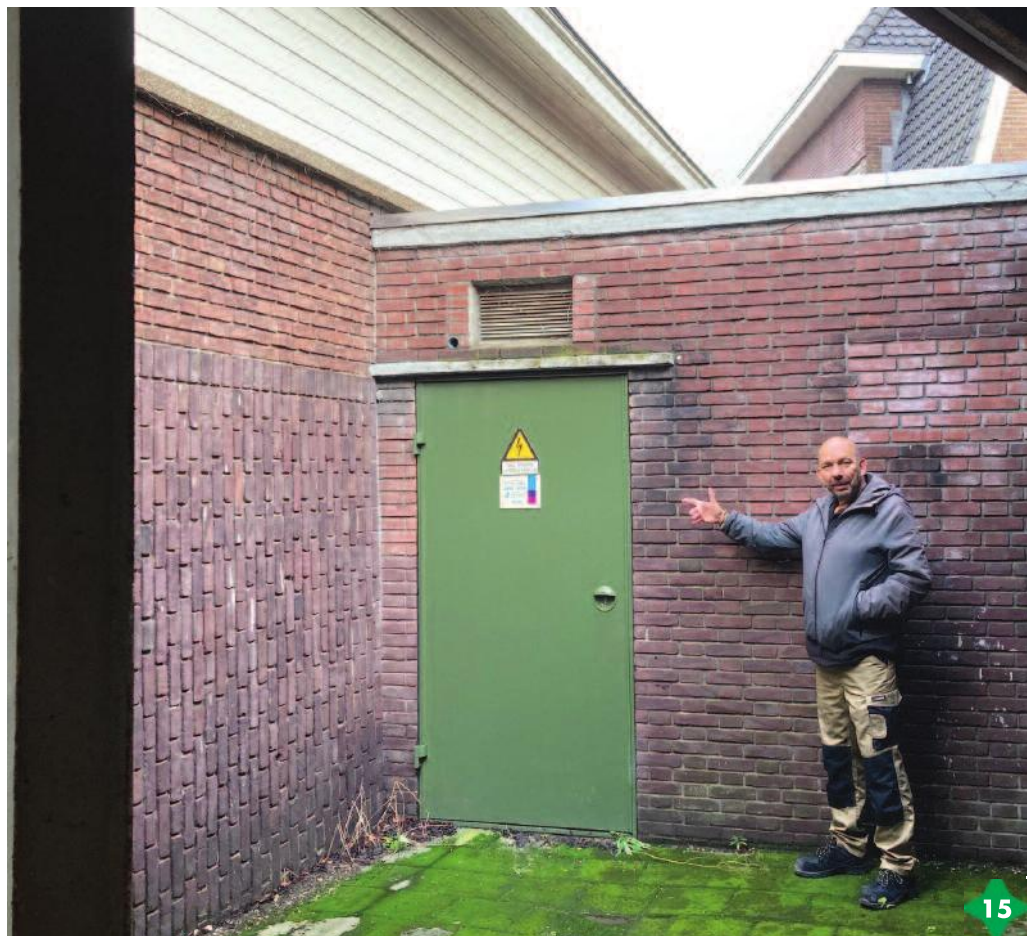
De vraag naar elektriciteit, waterleiding en riolering groeide. Kortom: indertijd veranderde het uiterlijk van Oost-Nijmegen – zo noemde men Nijmegen-Oost toen – enorm. Wat de voorziening van elektriciteit betrof, moest er een plek gevonden worden voor een hoogspanningsruimte. Ruimte genoeg, denk je dan. Klopt, maar toen al zocht men een locatie waar deze niet in het oog viel. In maart 1940 benaderde ir. F. Jansen, directeur van de Gemeente Elektricitetswerken (GEW) de voorzitter van Woningvereniging "Nijmegen", Willem van der Wagt. Die was eigenaar van het badhuis. Het pand dat nu nog steeds op de hoek Daalseweg-Koolemans Beynenstraat staat. Jansen vroeg toestemming om een gedeelte van de fietsenstalling van het badhuis te mogen gebruiken. Die plek – precies achter het badhuis – leek hem namelijk geschikt voor die hoogspanningsruimte. Jansen was bereid om het verlies aan fietsenstalling bij het badhuis te compenseren. Dat wilde hij doen door zogenaamde rijwielblokken ter beschikking te stellen. Van der Wagt ging akkoord. Wel vroeg hij een vergoeding van fl. 7,50 per jaar. Dat was voor het gebruik

van de grond. Ter compensatie wilde hij ook 25 rijwielblokken ter vervanging van het fietsenrek. Tien aan de buitenzijde van het gebouw en 15 in de nog beschikbare ruimte van de fietsenstalling.

En zo kwamen de heren snel tot een deal. Vanaf de Prins Hendrikstraat legde men een hoogspanningskabel naar het badhuis. Ook volgde de aanbesteding van de bouw van de hoogspanningsruimte. De bouw werd gegund aan J.A. van den Hoogen, een aannemer uit de Van Peltlaan. Prijs: 789 gulden. In 1941 nam de gemeente de hoogspanningsruimte in bedrijf. 'Hierdoor is voorzien in een reeds lang gevoelde behoefte aan een voedingspunt voor deze uitgebreide wijk', aldus het jaarverslag van GEW. Een zeer bijzondere plek voor een elektriciteitshuisje. Een paar rijwielblokken die de GEW in 1940 beschikbaar stelde, zijn anno 2025 nog steeds zichtbaar in de voormalige fietsenstalling van het badhuis. Zien? Informeer bij Froukje van Doorn van De Horde, huurder van het badhuis.

Tekst & foto's door Anton de Wildt.

Leon, vrijwilliger van de Horde, wist de hoogspanningsruimte uit 1940 aan.



Niet religieus
maar wel
nieuwsgierig?
Kom eens
naar de
Lutherse Kerk
aan de Prins
Hendrikstraat.

Elke 1^e en 3^e
zondag van
de maand is
er een viering
om 10:00 uur.

Je bent
welkom zoals
je bent.



OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT



www.wheelstweewielers.nl

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

*Autoservice
Kuijpers*

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq

CAFETARIA

DWARFS

SINDS 2011

WE ZIJN WEER OPEN!

T.024 - 323 78 95

BESTEL ONLINE

WWW.CAFETARIADWARFS.NL

SCAN
DE QR!



ALS U UW BESTELLING TELEFONISCH DOORGEeft, DAN STAAT DEZE VOOR U KLAAR ZODRA U ARRIVEERT.

VRAAG NAAR ONZE STEMPELKAART!

GROESBEEKSEDWARSWEG 306,
6521 DW NIJMEGEN



Kunst in Oost



Karin Veldkamp

Fotografie: Gerard Verschooten

Bewoners van de Beukstraat kwamen op 21 september bij elkaar voor een creatieve en kleurrijke straatactiviteit. Initiatiefnemers Hanneke en Renee leek het leuk als de buurt portretten van elkaar of zichzelf zou maken. En dat sloeg aan! Zesendertig bewoners, van jong tot oud, deden mee. "Kinderen zijn makkelijk en doen het meteen. Bij

Portrettengalerij Beukstraat

de volwassenen zat iets meer schroom", licht Hanneke toe. Het resultaat mag er zijn. Zesendertig kleurrijke portretten prijken aan de muur onder het motto: 'Hier wonen wij'.

Het initiatief is mede mogelijk gemaakt door een bijdrage uit het wijkbudget. Het buurtinitiatief in de Beukstraat werd op 24 oktober officieel geopend.



Mensen in Oost

Overleden Oostgenoten

Eeuwige student, cabaretier, avonturier, reizenboer, piekeraar en denker Benno Hagenbeek is 14 oktober jl. overleden. Benno en Hans de Jong, beiden uit Nijmegen-Oost, wonnen in 1976 als cabaretduo 220 Volt de tweede prijs op het Cameretten Cabaret Festival. Zelf sleepte Benno dat jaar de persoonlijkheidsprijs in de wacht. Na een tiental jaren met 220 Volt trad Benno een jaar of drie op met zijn soloprogramma 'Een Pose'. Toen hij zag dat zijn carrière als cabaretier niet van de grond kwam is hij met zijn vrouw Yen Rosetta Reizen be-



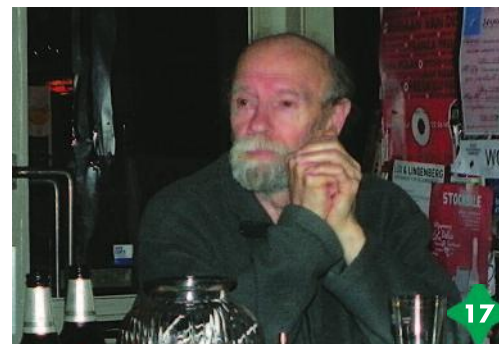
gonnen. Zij organiseerden culturele reizen naar Noord-Afrika en het Midden-Oosten.

Onlangs trad Benno nog op zijn zeventigste verjaardag kort op voor vrienden en bekenden. De eerste try-out was tevens zijn laatste voorstelling. Een uitgebreid interview van René Pennock met Benno Hagenbeek stond in de Wijkkrant van mei en is ook hier te lezen:

<https://shorturl.at/oKy0A>

Een andere markante persoonlijkheid uit onze wijk was Wilfried Overkamp. Hij overleed 4 oktober jl. Wil-

fried was jarenlang een trouwe bezorger van onze Wijkkrant. Velen zullen zijn gezicht kennen van de grote fietstochten die hij rondom Nijmegen maakte en zijn vele wandelingen in Nijmegen-Oost. Hij was vaste bezoeker en een graag geziene gast van Café de Kroon. Wilfried is 77 jaar geworden.



De wintertijd is weer ingegaan,
het is alweer vroeg donker
en met zo weinig licht
lijken onze armen ook te kort
om goed te kunnen lezen.
Herkent u dat?

Hoog tijd om eens
bij die vertrouwde opticien
in de buurt binnen te lopen.
Hij controleert gratis uw ogen
en adviseert u graag
als u uw oude bril
eens wilt vervangen
door een eigentijds montuur.

Kom naar
Geerling
60+ JAAR
optiek
kwaliteit voor ogen

*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

LAAT UW ROLLUIKEN WEER SOEPEL WERKEN MET EEN ONDERHOUDSBEURT

Heeft u problemen met een stroef rolluik? Met een grondige onderhoudsbeurt zorgen wij ervoor dat uw rolluik weer soepel functioneert. Wij reinigen, smeren en repareren uw rolluik.

Heeft u een versleten band of bandopwinder ?
Of overweegt u uw rolluiken om te bouwen
naar een duurzame solar-oplossing ?

Neem contact met ons op voor een
vrijblijvende prijslijst en om een afspraak te
maken. U kunt ons bereiken via telefoon of
WhatsApp op 06 23 808 570. Meer informatie
vindt u op onze website: wwhs.nl.

WORLDWIDE
Home Solutions



DJ Swinging Maria
Disco - Soul - World Music - Salsa
06-18179904 | info@mariaengels.demon.nl

Romik Fietsreparatie ***Veilig met je fiets de winter in***

Kom langs voor een winterbeurt voor je fiets. Wacht er niet te lang mee! Laat je ketting controleren en de remmen. Ook de banden moeten goed profiel hebben om op een natte weg niet uit te glijden.

Wanneer je elke dag je fiets gebruikt, moet je na zo'n acht maanden de ketting laten spannen. Romik kijkt dan gelijk de rest van de fiets na. Wacht je een jaar of meer met de controlebeurt, dan krijgen meer onderdelen slijtage en is je fiets niet strak.

Dus: Romik Fietsreparatie: voor een goede service voor de beste prijs!

Prof. Molkenboerstraat 28a, Nijmegen, 06-22721528.
Open: dinsdag t/m zaterdag 09.00 – 17.00 uur.





Betsie Vermeulen
Marc van Kempen Fotografie

Schoolgebouw De Muze heropend, een feest om niet te vergeten!

Op 3 oktober was het eindelijk zover. Na een lange tijd van plannen, duurzaam renoveren en herinrichten werd het gloednieuwe schoolgebouw van De Muze heropend. En wij waren erbij.

Al vanaf het fietspad langs de school is een gezellige drukte te zien: kleurige slingers van stof en zelfs kleine t-shirts wapperen vrolijk in de wind. Vanuit een bijgebouwtje nodigen twinkelende lichtjes uit om dichterbij te komen. Een fanfare is al druk in de weer met hun instrumenten. En niet zomaar een fanfare. De muzikanten hebben allemaal een militair verleden op de Limos.

En dan begint het, buiten op het schoolplein met alle kinderen, ouders en genodigden. Onder luid applaus worden spee-

ches gehouden door zowel leerlingen als Dominique Janssen, de directeur van de school. Met veel trots vertelt ze hoe het prachtige vernieuwde gebouw tot stand is gekomen en bedankt iedereen die eraan heeft meegewerkt. Ze benadrukt hoe belangrijk het is dat De Muze op deze plek verbinding maakt met de geschiedenis van de Limos én met Nijmegen zelf.

Triomfantelijk loopt de fanfare zijn rondje over het plein tussen de kinderen en ouders in. De jongste en de oudste leerlingen van de school knippen bij de ingang samen met bestuurder Wilma van Velden een rood lint door en aan de schoolgevel worden grote Muzevlaggen bevestigd. Op het podium onthullen twee kinderen een schilderij van het meisje met de parel. Het bijgebouw van de Muze heet de Parel. Symbolisch nemen we afscheid van dit bijgebouw, omdat De Muze nu in één gebouw gehuisvest wordt. Alle functies van

de Parel komen terug op de tweede verdieping van het nieuwe schoolgebouw dat De Parade gaat heten. Dat is één groot creatief podium met ateliers, een keuken en zelfs een bar.

Daarna is het een vrolijk feest. Er wordt gedanst, er is muziek en iedereen smult van de taart, gemaakt door ouders en kinderen. Er is zelfs champagne. Met de kinderen als rondleiders bewonderen velen de nieuwe school. Woorden die erbij te horen zijn: 'Wat een ruime klaslokalen, wat fraai ingericht en het voelt zo prettig en rustig.'

De heropening van De Muze was een dag vol warmte, verbondenheid en feestvreugde. Een nieuwe start voor de school, die met dit prachtige vernieuwde gebouw klaar is voor de toekomst!

Foto: Twee kunstenaars onthullen 'De Parel', rechts directeur Dominique Janssen.



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Bomenactie in Hengstdal



Bomen zijn belangrijk voor de leefbaarheid in de stad. Ze zorgen voor verkoeling in de zomer, dempen geluid en zuiveren de lucht. Is er in jouw tuin plaats voor een (kleine) boom? Dan vergoedt buurtgroep Duurzaam Hengstdal de aanschafprijs tot maximaal 75 euro. De winter is het beste seizoen om te planten en deze actie loopt tot 15 maart. Meer informatie is verkrijgbaar via info@duurzaamhengstdal.nl. Wees er snel bij, want het budget is beperkt en: op is op!

De Jukebox komt naar het OBG!



Club Goud organiseert samen met Alzheimer Nederland en Doornroosje een maandelijkse muziekmiddag voor senioren, waar herinnering,

ontmoeting en plezier samenkomen. Op vrijdag 12 december vindt er een extra wijkeditie plaats in de Brasserie van het OBG aan Prof. Cornelissenstraat 2 in Oost.

Verzoeknummers, de dansvloer op, alles kan! Van The Beatles tot Willeke Alberti: iedereen vindt zijn eigen ritme bij De Jukebox. Tijd: 15:00 tot 16:00 uur. Toegang: gratis. Aanmelden: inschrijven bij Het Informatiepunt van het OBG

“Het voelt gewoon goed om iets te kunnen betekenen”

Steungezin vertelt over hun ervaring met Buurtgezinnen in Nijmegen. In hun huis vol tieners is het altijd gezellig druk. Toch was er ook ruimte over, letterlijk én figuurlijk. En dus komen er nu bijna



een jaar twee jongens over de vloer: actieve, slimme en gevoelige kinderen die graag ravotten, trampolinespringen of gewoon even kletsen. “Het klikt goed”, vertelt het Nijmeegse

gezin dat zich aanmeldde als steungezin bij Buurtgezinnen. “Het is fijn om een gezin te helpen,” besluiten ze. “het voelt heel zinvol en is ook een verrijking voor ons eigen gezin.” Ben jij ook benieuwd of je iets voor een ander gezin kunt betekenen? Kijk dan eens op www.buurtgezinnen.nl.

Eerste etappe ‘Mary at the Checkpoint’ start in Nijmegen-Oost



Op 6 december start vanuit de Lutherse Kerk aan de Prins Hendrikstraat 79 in Oost de eerste etappe van de adventstocht ‘Mary at the Checkpoint’. Deze wandeltocht in de adventsperiode volgt de voetsporen van Jozef en Maria van Nazareth tot Bethlehem - van Nijmegen naar Den Haag. Deze eerste etappe eindigt in Tiel. De tocht staat in het teken van contemplatie en rouw in solidariteit met de Palestijnen en voor gerechtigheid. Iedereen is welkom om mee te doen. Dit mag één dag of een deel zijn. Voel je vrij om mee te doen op een manier die bij jou past. De deelnemers verzamelen vanaf 08:00 in de Lutherse Kerk en de etappe start om 08:30 uur. Meelopen? Meld je aan via christelijkcollectief@gmail.com.

Gezellige Buurthuiskamer Sant159 schenkt naast koffie ook gedichten, spellen, verhalen en wandelen



Maandag 22 september 10.00 openden een paar vrijwilligers voor Oost (Anna-Laura, Bas, Henk en Ricus) de eerste Buurthuiskamer in Hengstdal. De initiatiefnemers wisten dat de meest bewoners in Hengstdal tevreden zijn over de mogelijkheden in Oost, maar dat er zeker ook behoefte is aan meer laagdrempelig contact en verbinding. Dat bleek tijdens de eerste weken bij het opvallend drukke, gezellige zitje voor de pipowagen in de loop naar de Plus. Ze hebben daarna dankbaar gebruik gemaakt van de uitnodiging om verder te gaan bij restaurant Meet de Griek aan de Van 't Sant-

straat 159. En het werd binnen ook daar gezellig. Ricus leest elke week een gedicht voor, Bas zet koffie met gesprek, Henk nodigt mensen op straat uit en ze wisselen elkaar af. Er zijn gasten die al een paar keer kwamen en sommige vertelden uitgebreid over hun eigen verhaal en bijzondere hobby. Anderen gingen toepen en er zijn voorname- mens om de volgende keer ook met een paar mensen gezellig door de buurt te wandelen. Voor elk wat wils dus! “We zouden het geweldig vinden als u het doorvertelt aan uw burens en iemand gezellig meeneemt. We hopen verder dat u en meer wijkbewoners ons komen helpen met koffie zetten en ontvangen, zodat we u binnenkort ook op andere dagdelen kunnen ontvangen.”

Evaluatie geluidshinder in Oost van festival in Goffertpark

Afgelopen zomer zijn er ruim 90 meldingen binnengekomen over geluidsoverlast van festival Het Nest op 30 augustus 2025 in het Goffertpark, opvallend meer dan voorgaande jaren. De gemeente heeft daarom onderzocht waar de meldingen vandaan kwamen en waarom er sprake kon zijn van een toename van ervaren overlast. De klachten kwamen voornamelijk vanuit stadsdeel Nijmegen-Oost. Het evenement was ten opzichte van voorgaande edities groter qua opzet en inrichting van het evenemententerrein. Dit is echter geen verklaring voor het grote aantal klachten.

Help de voedselbank voor een fijne kerst voor haar klanten



“Ook dit jaar zamelen wij levensmiddelen in voor de klanten van de Voedselbank. Nu de boodschappen steeds duurder worden zijn de klanten van de Voedselbank extra blij met de ondersteuning van de voedselbank. In de uitdeelpunten en in de supermarkt van de voedselbank zijn veel voedingsmiddelen nodig om de kratten en schappen goed gevuld te houden. Helpt u mij ook hen een goede kersttijd te bezorgen zonder zorg om voldoende eten voor de maaltijden? Alles graag minstens 10 weken houdbaar. Geen geopende verpakkingen, alcoholische drank en schoonmaakmiddelen. U kunt het afgeven bij de Antonius van Paduakerk aan de Groesbeekseweg: zondag 23 en 30 nov, 7 en 14 december tussen 11 en 12 uur en woensdag 26 nov., 3 en 10 dec. tussen 14 en 16 uur. Zo zorgen we samen voor een fijne kersttijd voor iedereen. Hartelijk dank voor uw gulle gaven.” Oecumenische werkgroep Diaconie Antonius van Padua en Maranatha

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Tentoonstelling Oostgenoot Jos van Riswick

Bezoekers kunnen er genieten van traditionele olieverfschilderijen, bestaande uit sfeervolle stillevens en klassieke portretten. Daarnaast zijn er boeiende procesvideo's te zien die een uniek kijkje bieden in zijn werkwijze. De kunstenaar is zelf aanwezig om toelichting te geven. Alle tentoongestelde werken zijn te koop. De expositie plaats in het historische ruim 700 jaar oude pand van 'Ruimte voor kunst LangeHezel46' in het hartje van Nijmegen. Jos van Riswick (1973) ontdekte zijn passie voor schilderen pas later in zijn leven. Hij specialiseert zich in kleine, eenvoudige stillevens, vaak met fruit als onderwerp. Open: vrijdag 14 t/m zondag 16 november 2025, 13 tot 17 uur. www.josvanriswick.nl



Concert Vocal group NootScenario uit Oost



29 november, Nijmegen Klinkt @ Stevenskerk NootScenario is een sprankelende vocal group uit Nijmegen (dat repeteert in Oost/Bottendaal), bestaande uit zestien enthousiaste zangers: zij brengen 4- tot 8-stemmige bewerkingen van pop, rock, kleinkunst en klassiek. De optredens zijn meer dan alleen zang; NootScenario neemt het publiek mee in een muzikale beleving met theatrale elementen. Elke laatste zaterdag van de maand biedt de nieuw gerestaureerde Zuiderkapel van de Stevenskerk een stijlvol podium voor Nijmegens toptalent uit de amateur en jong professionele sector. De programma's: www.nijmegenklinkt.nl en www.stevenskerk.nl/agenda

Geniet van lampjes en lopers bij 7H-nacht en 7H-loop

Sinds 1984 organiseren een paar enthousiaste atleten met hulp van een paar honderd vrijwilligers elk jaar in november de 15 km 7 Heuvelenloop. Sinds meer dan tien jaar or-

ganiseren ze op de donkere avond daarvoor ook een 7km 7H nacht. Het begint zaterdagmiddag 16u allemaal met de mini 7 Heuvelenloop voor kinderen van groep 1 t/m acht. Elk kwartier start er een nieuwe groep, waarbij de jongsten 800m en de oudere groepen wat meer lopen. Hoogtepunt daarbij is de NN Mini Running Blind waar kinderen van



onder anderen de Maartenschool met een begeleider ook 800 meter lopen. Zaterdagavond 19u zullen ondanks de mogelijke regen zeker 10.000 lopers met veel inspiratie en lampjes beginnen aan hun 7km. Ze lopen dan onder andere zonder licht en straatlantaarns over het vernieuwde asfalt van de Louiweg en worden daar verrast door lange linten van lampjes en geluiden. Zondag tenslotte lopen vanaf 13u meer dan vijfentwintigduizend jongens, meisjes, mannen en vrouwen de klassieke 15 km over de Zevenheuvelenweg en dan terug naar de Groesbeekseweg. De ervaren lopers met een visuele beperking strijden daarbij om de officiële titel 'Nederlands Kampioen'. Gaat dat zien! En moedig de lopers aan; zeker als het niet droog zou blijven. Velen lopen voor een goed doel en de organisatie doet van alles om de milieu-impact van het drinken, reizen en lopen zoveel mogelijk te beperken.

Zilverspar van start: specialistische zorg en behandeling



Op locatie Joachim en Anna in Oost woont sinds 3 november een nieuwe groep bewoners. In het gloednieuwe woonzorggebouw Zilverspar biedt De Waalboog een veilige, beschermde, gestructureerde omgeving aan mensen met een combinatie van ouderdomsproblemen en een intensieve lichamelijke zorgvraag en een verslavings- en/of psychiatrische achtergrond. Maandag 3 november was de officiële opening.

Ook dit jaar weer een gezellige Kerst-Inn bij de Paduakerk

De Kerst-Inn van 2025 wordt gehouden in het weekend van 13 en 14 december. Net als vorig jaar lekker vroeg zodat u op tijd uw eigen kerstverzameling tegen zeer schappelijke prijzen kunt uitbreiden. Ook de kerstalltentoonstelling zal weer met veel zorg en aandacht ingericht worden door de vrijwilligers die inmiddels echte experts geworden zijn op dit gebied. De Kerstfair van tweedehands kerstspullen vindt zoals gebruikelijk plaats achter in de kerk. Hier kunt u genieten van mooie, gezellige kraampjes en gebruik maken van het kerstcafé van Bakkerij Koekoek voor een hapje en een drankje. Op zondagmiddag vindt het inmiddels traditionele meezing kerstconcert weer plaats. Onder leiding van Paul Keijzers zingt het Paduakoor samen met u een aantal bekende kerstliederen. Ook anderen hebben hun medewerking toegezegd zodat het concert een mooi geheel zal worden van samen zingen en samen luisteren in kerstsfeer. Mocht u thuis nog kerstspullen hebben liggen waarvan u denkt: ik gebruik ze niet meer, ik ben aan iets nieuws toe, het ligt eigenlijk een beetje in de weg? Geen probleem, u kunt ze inleveren voor of na de kerkdiensten op zondag en op woensdagmiddag 26 nov. en 3 en 10 dec. tussen 14 en 16 uur. Komt dit echt niet uit dan mag u Beppie Peters bellen (06 30483180) voor een ander tijdstip. Voor de duidelijkheid alle data en tijden op een rijtje: 13 december: 11.00 – 17.00u.: Kerstfair en kersttentoonstelling. 14 december: 12.00 – 17.00u.: Kerstfair en kersttentoonstelling. Kerstconcert met samenzang: 14 december 15.00 – 16.00u. Na afloop van het concert is er glühwein en kerststol en kunt u nog even een kijkje nemen op de Kerstfair. Entreekosten: gratis, vrijwillige bijdrage.

Café De Kroon ging dichtbij huis erop uit...



Dit najaar hield Café De Kroon het jaarlijkse personeelsuitje. Het eerste sportieve onderdeel van het uitje bestond uit een volleybalwedstrijd in drie sets, volledig gefaciliteerd door het naburige Daalseplein. Volleybalveld, net, bal, scheids, mooi weer én op de foto met een felbegeerde trofee. En wat bleek? De Kroon serveert niet alleen vakkundig in café en op terras, maar ook daarbuiten... Ook zin om samen met je team zo'n sportief uitje te beleven? Mail adewildt@hetnet.nl

Een jaar later...

Een mechanische typemachine



Gottfried Erdtsieck
Marc van Kempen Fotografie

Een rubriek in de Wijkkrant waarin **Gottfried Erdtsieck**, samen met fotograaf **Marc van Kempen**, onderzoekt wat er een jaar na een oproep in de Wijkkrant en op [nijmegen-oost.nl](http:// nijmegen-oost.nl) is gebeurd.

Uit de wijkkrantrubriek 'Prikbordadvertenties' van een jaar geleden: "Voor mijn kleindochter ben ik op zoek naar een ouderwetse mechanische typemachine. Zij is 15 en wil heel graag brieven en boekjes schrijven/typen. 06 - ..."

We weten allemaal dat het doel van de Wijkkrant o.a. is om bewoners te verbinden en ons blad is natuurlijk een graag gelezen communicatiekanaal in onze prachtige wijk. Over verbinding gesproken, wat is dan de 'opbrengst' van zo'n verzoekje?

Kleindochter Noor, inmiddels 16, woont in Amsterdam en logeert deze herfstvakantie een paar dagen bij haar oma, Marieke Mastboom, in Berg en Dal. Een mooie gelegenheid om ze samen te spreken over het initiatief van Marieke om voor Noor een ouderwetse typemachine op de kop te tikken. Ze heeft tientallen reacties gekregen: kennelijk staan deze apparaten in vele huishoudens ergens nog op zolder, werkloos geworden door de intrede van laptop en printer. Een van de aanbiedingen, destijds, hebben Noor en Marieke bij iemand opgehaald. Haar opa heeft de machine eerst zorgvuldig schoongemaakt, waarna de typemachine in de trein naar Amsterdam verhuisde.

Noor: "Ik begon er enthousiast op te typen, maar het typelint bleek een zwakke schakel: uitgedroogd. En het was moeilijk om aan een nieuw lint te komen. Ik heb er wel wat op getypt, maar veel verhalen schrijf ik toch nog met de hand. Maar ... ik heb een kantoorboekhandel gevonden die er nog eentje had liggen! De verkoper zei dat ik wel geluk had. Die linten zijn eigenlijk niet meer te krijgen."

Op de vraag wat zij zoal schrijft, vertelt Noor: "Ach, gedichtjes doe ik niet zo heel veel, maar ik vind het wel leuk om verhalen te schrijven. Ik schrijf veel in mijn dagboek. Gewoon over mijn dagelijkse bezigheden en alles wat daarmee te maken heeft. Misschien schrijf ik nog eens een boek. Een aantal jaren geleden ben ik met schrijven begonnen. Ik was 10 of 11, toen corona uitbrak. In die periode van de lockdowns heb ik heel veel geschreven. Inmiddels heb ik een hele rij 'scrapbooks'. Van allerlei bezoeken aan musea en voorstellingen en dergelijke neem ik de folders mee en schrijf er mijn commentaar bij. Mijn 'scrapbooks' puilen nu uit van de foldertjes die er in zitten. Met mijn oma had ik het pas nog over wat zij vroeger aan schrijfsels had. Zij had, geloof ik, poesiealbums. Die zal ze nog ergens hebben liggen, zei ze laatst. Ben ik wel benieuwd

naar. Mijn scrapbooks gebruik ik zelf ook als 'bullet-journal'. Dat loopt bij mij in elkaar over. Een echte bullet-journal is een soort agenda, maar dan niet met lijntjes maar met stippen. Kun je allerlei dagelijkse dingen in schrijven.

beste benaming. Gezellig een paar dagen met je kleindochter achter de naaimachine. Leuk, toch?"

En dan, na dít handwerk, zal Noor, terug in Amsterdam, met een ferme aanslag op haar

"FaceBook? De Boomer-app? Nee, daar zit ik niet op"

Creativiteit

Met enthousiasme vertelt Noor hoe ze haar creativiteit op school kwijt kan. Haar school is een 'cultuurprofielschool', zoals we die ook in Nijmegen kennen. Het SsGN, het NSG en het Montessori College zijn Nijmeegse "Cultuurprofiel scholen". Scholen die dit kwaliteitskeurmerk hebben, waarborgen dat zij een groot aanbod hebben in creatieve schoolse en buitenschoolse activiteiten. Zo heeft Noor het eindexamenkunstvak "Theater" en vertelt ze hoe leerlingen regelmatig voorstellingen bezoeken waar ze op moeten reflecteren en afgeleide opdrachten over moeten maken.

Een half jaar geleden is Noor begonnen aan gitaarles. "Hey Jude" van de Beatles heeft ze al onder de knie, en dat deed haar opa smelten. Dat begrijpen we wel...

Ik vraag naar haar 'schermgedrag'. Noor: "Gewoon wat met vrienden af en toe iets op TikTok of Instagram delen, maar ik zit geen uren op dat scherm. FaceBook? De Boomer-app? Neen, daar zit ik niet op", voegt ze er nog aan toe.

En creatief is Noor samen met Marieke ook nog waar ze voor deze herfstvakantie een gezamenlijk project hebben opgepakt: het maken van een quilt.

Marieke: "Ja, een quilt noemen we het niet; met Noor hebben we het over een lapjesdeken. Maar eigenlijk is patchwork nog de

typemachine haar creatieve gedachten vast verder op papier krijgen ...

Een bullet journal?

Een bullet journal is een creatief en veelzijdig systeem in boekvorm voor het organiseren van taken, doelen en gedachten. Het combineert elementen van een dagboek, planner en notitieboek. Het leuke is dat je veel flexibiliteit en vrijheid hebt. Of je nu een simpel en minimalistisch design wilt, of voluit creatief wilt tekenen en verven.

In je bullet journal maak je gebruik van een systeem dat werkt met punten (de bullets) om verschillende soorten informatie te onderscheiden. Zo kan er een onderscheid gemaakt worden naar 'Taken', 'Gebeurtenissen', 'Notities' en 'Prioriteiten'.

(Uit: bulletjournalclub.nl)

Een scrapbook?

Een scrapbook is een boek dat herinneringen, foto's en persoonlijke verhalen op een creatieve manier bundelt. Je gebruikt allerlei materialen om bijvoorbeeld vakanties, geboortes, verjaardagen of andere speciale momenten op een unieke manier vast te leggen. Waar een gewoon fotoalbum stopt, begint het scrapbook pas écht te leven. Het is een combinatie van journalen, tekenen, plakken en vormgeven in je eigen persoonlijke stijl.

(Uit: kreadoe.nl)

OPEN REPETITIE KOOR HATIKWA



Theater Het Badhuis, Daalseweg 262, 6523 CD Nijmegen. Vanaf 15.30 is het publiek vervolgens welkom voor ons gezamenlijk optreden. We kiezen liedjes die je makkelijk mee kunt zingen. Je hoeft geen noten te kunnen lezen. Bekijk ons repertoire vast op www.koorhatikwa.nl. Toegang is gratis, publiek kan een vrijwillige bijdrage doen. We zijn vooral op zoek naar tenoren en bassen, maar elke enthousiasteling is welkom.

Meedoen of komen kijken? Mail naar: koorhatikwa@gmail.com. Spontaan aansluiten? Dat kan ook, maar vol = vol.

Zondagmiddag 23 november 2025, Theater Het Badhuis, Nijmegen Oost: pak je kans!

Samen met ons repeteren, en je zangkunsten meteen laten horen aan je familie, vrienden en burens?

Op zondagmiddag 23/11 ben je om 14u welkom voor een openbare repetitie in



Haptotherapie Denis Broeren



Haptotherapie draait om het maken van contact met jezelf en het vinden van jouw plek in de wereld. Het helpt je te ontdekken wat voor jou belangrijk is, welke uitdagingen je tegenkomt en waar je nog geen oplossing voor hebt gevonden. Hoe bewaak je je grenzen? Waar voel je je vitaal, midden in de hectiek van alledag?

Haptotherapie ondersteunt bij:

- Stress- en spanningsklachten
- Burn-out (ook het voorkomen van)
- Overbelasting en prestatiedruk
- Chronische klachten, vermoeidheid, pijn
- Moeite met het voelen en stellen van grenzen
- Emotionele blokkade bij ingrijpende veranderingen
- Angst of depressieve klachten

GZ-Haptotherapeut

Docent Academie voor Haptonomie

Supervisie, Coach en Reïntegratietherapeut

M: info@haptotherapedenisbroeren.nl

W: www.haptotherapedenisbroeren.nl

T: 06-44213097

Sinds 1 maart ben ik verdergegaan als zelfstandig Haptotherapeut, op dezelfde vertrouwde plek aan de Berg en Dalseweg 122A, waar ik al 28 jaar werk. Deze stap betekent een verschuiving in vorm, maar niet in essentie: mijn praktijk blijft geworteld in verbinding, integriteit en persoonlijke betrokkenheid.

Kleurrijke wollen kleding voor dames



100%
Zuiver
wol

Nederlands specialist in wollen kwaliteits knitwear



Scottish
pimpernel

Tweede Walstraat 17 / van Broeckhuysenstraat 40 Nijmegen
Di t/m za: 10.00 - 17.00 uur

KERSTMARKT

Klooster
Graefenthal



SCAN MI

4 T/M 7
DECEMBER

IN EN OM HET KLOOSTER, MET O.A.
MEER DAN 20 BANDS, FANFARES & KOREN,
VUURSHOW, ROOFVOGELSHOW,
SLEDEHONDENRITTEN (ZA. & ZO.),
MEER DAN 80 HANDELAREN

DACKASSA: €6,50, VOORVERKOOP: €1,- KORTING
KINDEREN 0-16 JAAR: GRATIS
65+, MINDERVALIDEN & STUDENTEN: €1,- KORTING

WWW.KLOOSTER-GRAEFENTHAL.DE
MAASSTRASSE 48 - 47574 GOCH

Tweedehands
voor een
goed doel
Kom je snel
even neuzen?



Houtstraat 41
Nijmegen
06 496 38 699
www.tdh.nl



Terre des
Hommes



welbewegen

Yoga lessen door fysiotherapeute

vanaf maandagavond 24 nov.

nu met korting !

meld je snel aan!
www.welbewegen.nl

Ark van Oost
Cipresstraat 154



Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Elke maand stellen we aan hen vijf vragen. Deze keer zijn we in gesprek met Pepijn Oostervink van Private Dining, waar culinaire perfectie en exclusiviteit samenkomen..

5
vragen
aan de kleine
ondernemer

Hoe ben je kok geworden?

Ik heb koken altijd leuk gevonden. Als kind al kookte ik graag met mijn familie en broertjes, dus eigenlijk was het wel vanzelfsprekend dat ik er iets mee ging doen. Op mijn zeventiende kwam ik terecht in de keuken van restaurant de Nieuwe Winkel als afwashulp, waar ik al snel met 'kookdingen' in aanraking kwam. Toch duurde het twee jaar voordat ik mijn eerste eigen crème maakte. Ik werk er nog steeds twee dagen per week, maar ben ondertussen ook voor mezelf begonnen. Ik ben eigenlijk gewoon verslaafd geraakt aan koken, terwijl ik er nooit een opleiding voor heb gevolgd. Ik studeer nu bedrijfskunde, wel een goede studie voor het ondernemerschap.

Wanneer begon je voor jezelf? Ongeveer twee jaar geleden begon het met een etentje voor mijn vader en moeder en daarna kookte ik een keer per maand, voor familie, kennissen, mijn kapper etc. Na een jaar besloot ik er een business van te maken en vervolgens ging het in een sneltreinvaart. Na een artikel bij 'In de Buurt' stroomden de aanvragen binnen. Ik kook nu drie tot vier keer per maand.

Wat brengt dit werk jou? Extreem veel voldoening. Wat ik al zei: ik ben verslaafd aan koken. Ik ben er eigenlijk constant mee bezig. Ik denk heel veel na over gerechten en het is een mooie afleiding van mijn studie. In de ochtend studeer ik en dan kan ik 's middags in de keuken aan de slag.

Wat maakt jou anders dan een cateraar aan huis?

Mijn gerechten zien er mooi uit en ik kook alleen voor kleine groepjes. Het liefst met vier tot max tien mensen, zodat ik alles kan doen zoals ik het echt wil en ook aandacht heb voor de mensen.

Is er in toekomstdroom? Jazeker. Mijn passie en ambitie gaan wel richting toekomst. Ik wil wel een eigen restaurant op termijn en dan ga ik voor een 1-sterrenrestaurant. Het liefst een kleine zaak in Nijmegen. Het wordt dan een restaurant met fine dining met oog voor duurzaamheid, want ik laat graag zien dat vegetarisch eten goed is. Dat wil niet zeggen dat ik helemaal niks met vlees en vis doe, maar niet te veel.

www.private diningbypepijnootstervink.nl



Tekst: Karin Veldkamp | Marc van Kempen Fotografie

KLEURPLAAT!



Stip Oost

Heb je recht op minimaregelingen?

Het is pas begin november maar ik ben nu al bezig met sinterklaas en kerstmis. Waar gaan we het vieren, doen we weer lootje trekken, welk bedrag spreken we af en wat zal ik vragen aan Sinterklaas en/of de Kerstman. Leuke dagen, maar de voorbereidingen leveren ook vaak stress op. Het zijn ook kostbare dagen en geld kun je maar één keer uitgeven.

Dan is het misschien een goed idee om te checken welke minima-regelingen er voor je klaar staan.

Op Nijmegen.nl kun je zien of je recht hebt op bijvoorbeeld een bus-voordeelabonnement of de meedoenregeling. En als je daar toch rondkijkt, controleer dan ook even of je in aanmerking komt voor de CAZ, de

Collectieve Aanvullende Ziektekostenverzekering.

Kun je hier hulp bij gebruiken, dan ben je natuurlijk welkom bij Stip Oost en ik weet dat we wat lastig te vinden zijn aan de zijkant van PH7 maar we zitten er echt, drie keer per week.

Iets anders, bij de Kentering op de Limoslaan 10 start een nieuwe groep Wachten-

Waard. WachtenWaard biedt wachtlijstbegeleiding met twee doelen: ondersteunen bij thema's waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt en voorbereiding op je behandeling. Tijdens wekelijkse groepsbijeenkomsten onder begeleiding van twee ervaringsdeskundigen, is er contact met lotgenoten die ook wachten op behandeling. De groep bestaat uit maximaal tien personen en heeft een doorlopende in- en

uitstroom. Oftewel: als je op de wachtlijst komt, mag je starten. Je mag deel blijven nemen zolang je wilt of totdat je behandeling start. Meer info op www.dekentering.info

Foto: rechts om het gebouw heen lopen.



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Microfoon dichterbij je mond!



Hoewel het de hele dag al bijzonder slecht weer was, trokken de twee 'Nacht van de Ommetjes' in Nijmegen-Oost op zaterdag 4 oktober opnieuw honderden deelnemers. Wat maakt het Ommetje Oost toch zo bijzonder? Is het de rijke historie van deze oude wijk? De unieke ligging boven op de stuwwal? De vele plekken met een bijzonder verhaal? Of de gevarieerde invulling met muziek, zang en dans, elk jaar weer?

Ommetje Altrade

Het zal de combinatie zijn! Liefst vier verkeersbegeleiders zorgden voor de veilig-

heid. Ach, en dat jaarlijks geklungel met de geluidsversterker had ook wel iets vermakelijks. Regelmatig klonk het: 'Microfoon dichterbij de mond houden!' Onder leiding van Pink Tarenskeen gingen we op pad. In de Pater Brugmanstraat was Anton de Wildt toe aan alweer zijn negende optreden. Of was het toch de tiende keer? Hij maakte er een geestige act van. Serieuzer werd het bij het Estelgebouw, waar Rob Jaspers bevlogen vertelde over de hevige gevechten om de Waalbrug in september 1944. Binnen toonde Estel-bewoner Ad Dekkers plaatjes van de monumentale panden die ooit op de stuwwal stonden, maar die door Duitse granaten en brandstichting volledig zijn verwoest. Gelukkig wisselen in het Ommetje Oost ellende en schoonheid elkaar moeiteloos af. De jonge pianist Raphaël van den Berg speelde in de hal van het Estel een prachtig stuk eigen werk en Bewegings-theater Phoenix had een fraaie performance met 'Smeulend vuur', vrij naar 'Who is afraid of Virginia Woolf'. En over de natuur in Nijmegen-Oost raakt rasverteller Kor Goutbeek nooit uitgepraat. Op de rand van de stuwwal hield hij een enthousiast verhaal over ijs tijden, stuwwallen en bomen. En dat ging maar door. Daar waren de gedichten van Shelly Roso, de gezongen ode aan de natuur door Henk Rullmann en de heerlijke dansvoorstelling door de jonge hiphop-dansers van Impuls Dance Studio uit Wijchen in

de Dominicanenstraat. Nou, dat was even bijkomen. Dus op naar café 't Haantje!

Ommetje Hengstdal



Er gebeurde afgelopen jaar weer zoveel in Hengstdal dat er voldoende inspiratie was voor een afwisselend ommetje door de wijk. De start met muziek van onze Ton was bij gloednieuw zorgcentrum de Vlier aan de Vlierestraat. Daarna liep de groep nog langs tal van andere bijzondere plekken in Hengstdal met elk een eigen verhaal. Ommetje Hengstdal werd afgesloten met een paar bijzonder eigen liederen van singersongwriter Hans Hamers onder andere over de eigenaardigheden van (o zo belangrijke) vriendschappen. Alles bij elkaar kwamen we zo op weer tien verhalen waardoor we samen met de verhalen uit eerdere jaren een boek zouden kunnen schrijven over 50 en meer tinten Hengstdal. Nog meer nagenieten!

CAMPER-van MENES

CAMPERBOUW OP MAAT!

Daalsedwarsweg 18G, Nijmegen



**Camperverhuur | Plaatsen en leveren
van hefdaken, luiken en ramen**
06-24208370 www.campers.menes.nl



TANDARTSENPRAKTIJK
J. PEIJS



ARCHIPELSTRAAT 21 NIJMEGEN

Bent u op zoek naar een goede tandarts bij u in de buurt?

Tandartspraktijk J. Peijs bestaat sinds 2009.
In 2020 is de praktijk verhuisd van de Oranjesingel 61
naar de Archipelstraat 21.

De patiënt staat bij ons op de eerste plaats;
een persoonlijke benadering is dan ook vanzelfsprekend.

De praktijk is uitgerust met de modernste technieken.
Belangrijk om te weten: de praktijk is rolstoeltoegankelijk.

U bent van harte welkom!

www.tpjp.nl

024-3220296



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



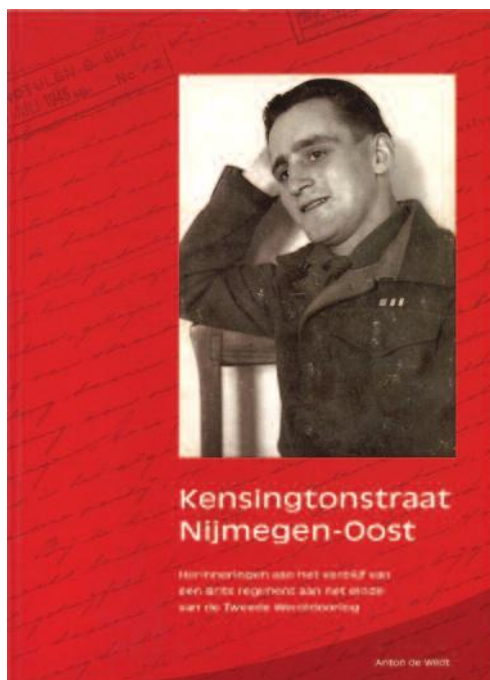
Groesbeekseweg 424 Nijmegen

Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444



Afl. 30: KENSINGTON

Tijdens de Tweede Wereldoorlog, in de winter van 1944 op 1945, was de jonge Brit Ron Goodey ingekwartierd in de Gregoriusstraat. Hij hielp als lid van het Kensington Regiment mee met de bevrijding. In 2010 schreef hij een brief aan de gemeente. Met de vraag of de Gregoriusstraat nog steeds Kensingtonstraat heette. Immers, zo noemden de bewoners die straat destijds. Als dank voor de bevrijding. De gemeente wist van niks en plaatste een oproep in deze krant. Ik las 'm en ging speuren. Onverwacht trof ik een dossier aan. Zeg maar: hét dossier. Puur toeval. Daardoor kon ik een boek samenstellen, getiteld Kensingtonstraat Nijmegen-Oost, herinneringen aan het verblijf van een Brits regiment aan het einde van de Tweede Wereldoorlog. In 2015 kwam het uit.



Kensington-boek, 2015, voorzijde.

Nu het dit jaar precies 80 jaar geleden is dat Nederland van de toenmalige nazi-Duitsers is bevrijd en 100 jaar geleden dat Goodey werd geboren, sta ik hierbij stil. Door aandacht te besteden aan de naam, die het echtpaar Hoogvliet-Fikkert van de Jozef Israëlsstraat 6 in 1945 aan hun huis gaf: KENSINGTON. Zoon Ted Hoogvliet (1940) ver-

telde mij in 2015 hierover het volgende: 'Er kwamen regelmatig Engelse officieren bij ons thuis. Ze waren van de Polar Bears. Als kind liepen mijn broer Bert en ik in die pakken rond. Met ook nog de naam Kensington op de mouw.'



Ron Goodey, 2015

"Met een van die officieren, Willy King, hebben mijn ouders nog lang contact gehad. King is twee keer in Nederland geweest, waarvan een keer bij ons in Rotterdam. Mijn ouders corresponderden met hem. Willy is inmiddels overleden, maar zijn weduwe leeft nog. Mijn vader was in die tijd trouwens beroepsmilitair. Is ook nog krijgsgevangene geweest in Polen. Toen hij thuis kwam, herkende ik hem niet. Ik was nog maar een kind. "Is dat mijn vader?", vroeg ik aan mijn moeder. Ook weet ik nog dat mijn moeder met de koningin heeft gegeten. Bij welke gelegenheid weet ik niet. Er heeft ook heel lang een vrij grote foto in de gang gehangen. Geen idee meer wat het voorstelde. Weet ook niet meer aan wie ik die ooit heb gegeven. Het klopt dat ons huis die naam KENSINGTON op de witte boog boven de voordeur had staan. Mijn ouders verhuisden in 1950 naar Rotterdam. Mijn vader verdiende als beroepsmilitair veel minder dan hij toen bij Heineken kon gaan verdienen. Door een ruil kwamen we aan ons huis in Rotterdam.

Als je er goed op let, vallen ze op: huisnamen. Meer dan 5000 stuks sierden tot nu toe de gevels van huizen in de gemeente Nijmegen.

Anton de Wildt inventariseert sinds begin 2000 al die namen. In alle soorten en maten: van villa's tot kraakpanden. Ook van allang verdwenen huizen. Waarom juist een Nijmeegse versie van een rubriek over huisnamen de naam WAALGELEGEN draagt? Dat laat zich eenvoudig raden. Maar vele huisnamen zijn wel echte raadsels. In de Wijkkrant bespreekt Anton namen uit Nijmegen-Oost, het verspreidingsgebied van deze krant.

Je ging in die tijd met een bord bij het treinstation staan, met daarop je de plaatsnaam waar je naartoe wilde verhuizen. En dan kwam er altijd wel iemand op je af.'

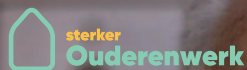
De nieuwe bewoner in 1950 van het huis met de naam KENSINGTON was de familie Meeuwsen-Tonus uit Rotterdam. Naar verluidt is de naam KENSINGTON op die witte boog vrijwel meteen verdwenen.

Zo ongeveer moet de vork in de steel zitten. Klopt er iets niet of heb je een aanvulling, mail adewildt@hetnet.nl Zo'n mailtje volstaat ook, mocht je belangstelling hebben voor een exemplaar van het boek Kensingtonstraat Nijmegen-Oost. Dat boek beantwoordt alle vragen over het verblijf destijds van Ron Goodey (1925-2017) en zijn Kensington Regiment in Oost. Zoals de vraag waarom Hoogvliets moeder samen met koningin Juliana aan tafel zat. En waarom er nou een 'vrij grote foto' bij Hoogvliet in de gang hing.

Foto's door Anton de Wildt.

Foto onder: zo moet het er destijds hebben uitgezien (reconstructie).





Met een beetje hulp langer zelfstandig.

Wilt u nog veel zelf ondernemen?

Wij ondersteunen u hierbij met praktische hulp en advies.
Voor 65-plussers in Nijmegen.

Neem gerust contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21
E-mail: ouderenwerk@sterker.nl
Website: www.sterkerouderenwerk.nl

Samen staan we Sterker

Richt uw woning mooier in met Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

100%
Zuiver
wol

Kleurrijke wollen kleding voor heren

Nederlands specialist in wollen kwaliteits knitwear



Tweede Walstraat 17 / van Broeckhuysenstraat 40 Nijmegen
Di t/m za: 10.00 - 17.00 uur

wenz
uitvaart



voor een passend afscheid
Sabine van Andel

wenz-uitvaart.nl

06 - 46 95 19 39

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 54

Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij bijdragen van Fans en adverteerders en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: **Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost**, 024-2022258

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek, Simone Kiekbosch, Wilmy Smeets, Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE

Gottfried Erdsieck, Marc van Kempen, Tuk Melissen, Kees Spoorenberg, Betsie Vermeulen, Gerard Verschooten, Rens van Vliet, Anton de Wildt

ONLINE KANALEN

nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE

redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER

De uiterste datum om (prikbord) berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 4 december 2025. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het zelf in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT

Vanaf vrijdag 12 december 2025, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker!).

Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online je klacht op nijmegen-oost.nl/geenkrant. Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via nijmegen-oost.nl -> bezorging

Betsie Vermeulen column



Ineens staat er een bakfiets voor mijn neus!

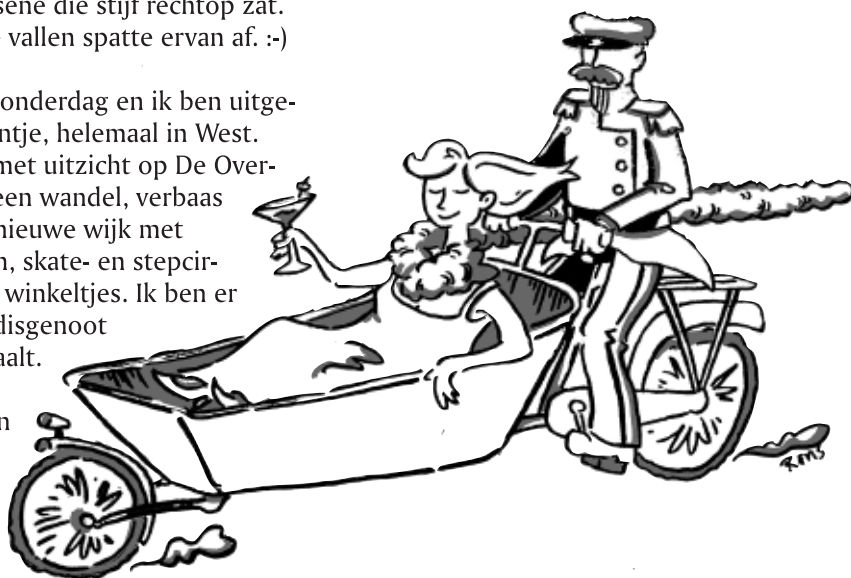
Ik ben wel wat gewend. Zat in krakkemikkige busjes, hing achterop de Zündapp van mijn broer, beleefde grootse avonturen met tuktuks en fietsriksja's. Zelfs een 'ontvoering' in een kruiwagen bracht me veel lol, al dacht ik bij het uitstappen: *nooit weer*.

En nu staat er ineens een bakfiets voor mijn neus. Eerder bedankte ik vriendelijk voor de lift. Die dingen zijn toch vooral voor ouders met blije kinderen. Laatst zag ik er eentje rijden met een volwassene die stijf rechtop zat. De angst om eruit te vallen spatte ervan af. :-)

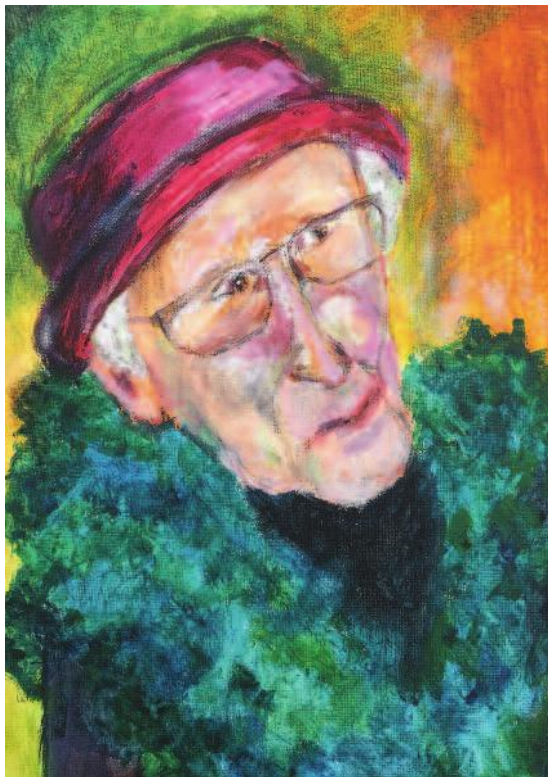
Enfin, het is kermisdonderdag en ik ben uitgenodigd voor een etentje, helemaal in West. Fraai aan het water met uitzicht op De Oversteek. Terwijl ik erheen wandel, verbaas ik me over de gloednieuwe wijk met moderne padelbanen, skate- en stepcircuits en ateliers met winkeltjes. Ik ben er bijna wanneer mijn disgenoot mét bakfiets me inhaalt. 'Je kunt met mij terug', zegt hij met een grijns. Ons etentje is beregezellig. Soms dwalen mijn ge-

dachten af naar zijn bakfiets. Zou ik...? Of toch niet? Na het toetje hak ik de knoop door: ik doe het. Ik stap in, rits mijn jas goed dicht en installeer me zoals het hoort.

Daar gaan we, de donkerte in. In de verte doemt de Handelskade op, met lichtjes en schepen in de haven. We slaan rechtsaf, langs het Kronenburgerpark. Als ik de Hezelstraat inkijk, zie ik het fleurige kermisrad boven de stad uitrijzen. Wow! De wind aait zachtjes mijn wangen en ik voel me zowaar een diva zittend op een houten plankje. Plots is het voorbij. Bij een hoge stoeprand in Oost stopt mijn chauffeur. 'Ik zet je hier af', zegt hij. 'Mijn accu is bijna leeg.' Zwoel stap ik uit, nagenietend. En eerlijk? Ik kijk nu al uit naar een volgende keer. Taxi bakfiets? *Ja, graag!*



Expositie Annemieke Dister in De Ark



In de decembermaand exposeert wijkgenote Annemieke Dister haar beeldend werk met als thema: 'Terugblik op mijn leven aan de hand van portretten en ander teken- en schilderwerk'. Opening van de tentoonstelling: vrijdag 5 december om 17.00 in de ontmoetingsruimte van het wijkcentrum. Na een praatje gaan we ook samen de 50/60er jaren bezingen o.l.v. gitarist/zanger Ton Burgers. Daarna kan iedereen gaan kijken.

De openingstijden van de Ark van Oost zijn t/m 24 december van 9.30 - 17.00 uur. Doordeweeks ook in de avond open.

Het wijkcentrum is gesloten van 25 december t/m 28 december en van 1 januari t/m 4 januari. De expositie is tot donderdag 8 januari 2026. Van harte Welkom!

Adres: Cipresstraat 154. Tel: 024-3232227.

Organisatie van de exposities: Rinus van der Schans. Bij hem kun je terecht als je een keer wilt exposeren. Bel: 06-27885003.
E-mail: r.vanderschans2@gmail.com

Emozioni

• ijscafe & Delicatessen •

Pasta Take Away Menu

1. Kies uw Pasta



1. Spaghetti



2. Rigatoni



3. Penne Rigate



4. Linguine



5. Tortellini
kaas vulling
+ € 1,00

2. Kies uw Saus



Tomatensaus
met basilicum

5. Pomodoro
€ 10,00



Tomatensaus
met hete
pepertjes

7. Arrabbiata
€ 11,00



Tomatensaus
met rundergehakt
en Basilicum

6. Bolognese
(Rond) € 13,50



Tomatensaus
met tonijn en
Basilicum

8. Tonno
€ 13,50



Kipreepjes
met pesto
en roomsaus

9. Pesto & Pollo
(Kip) € 14,50



Zalm, lente ui
en roomsaus

11. Salmone
€ 14,50



Gamberetti,
lente ui
en roomsaus

10. Gamberetti
€ 14,50



Kipreepjes met
champignons,
erwten en roomsaus

12. Boscalola
(Kip) € 15,50

3. Kies uw Extra's

13. Erwten

€ 1,00

18. Olijven

€ 1,00

23. Gamberetti

€ 3,50

14. Rucola

€ 1,00

19. Peperijes

€ 1,00

24. Kipreepjes

€ 3,50

15. Cherrytomaatjes

€ 1,00

20. Pesto

€ 1,50

25. Tonijn

€ 3,50

16. Champignons

€ 1,00

21. Parmezaanse kaas

€ 1,50

26. Zalmsnippers

€ 3,50

17. Kappertjes

€ 1,00

22. Mozzarella parels

€ 2,00

27. Gegrilde Groenten

€ 3,50

Wintertijd.
Pastatijd!

Italiaans schepijs
het hele jaar door,
nu ook in
thermobox
te verkrijgen!

En ook;

- * Broodjes
- * Salades
- * Panini
- * Cartucciate
- * Cannoli
- * Caffé
- * Vino/Birra
- * ...



Molukkenstraat 5 • 6524 NA Nijmegen • +31 (0)613 795 245 • www.emozioni-ijscafe.nl • info@emozioni-ijscafe.nl



Beter Horen



De Haan
uw topSlijter



RRSPECIAL
ZONNESTUDIO

Brain
Wash®
Jouw kapper

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl