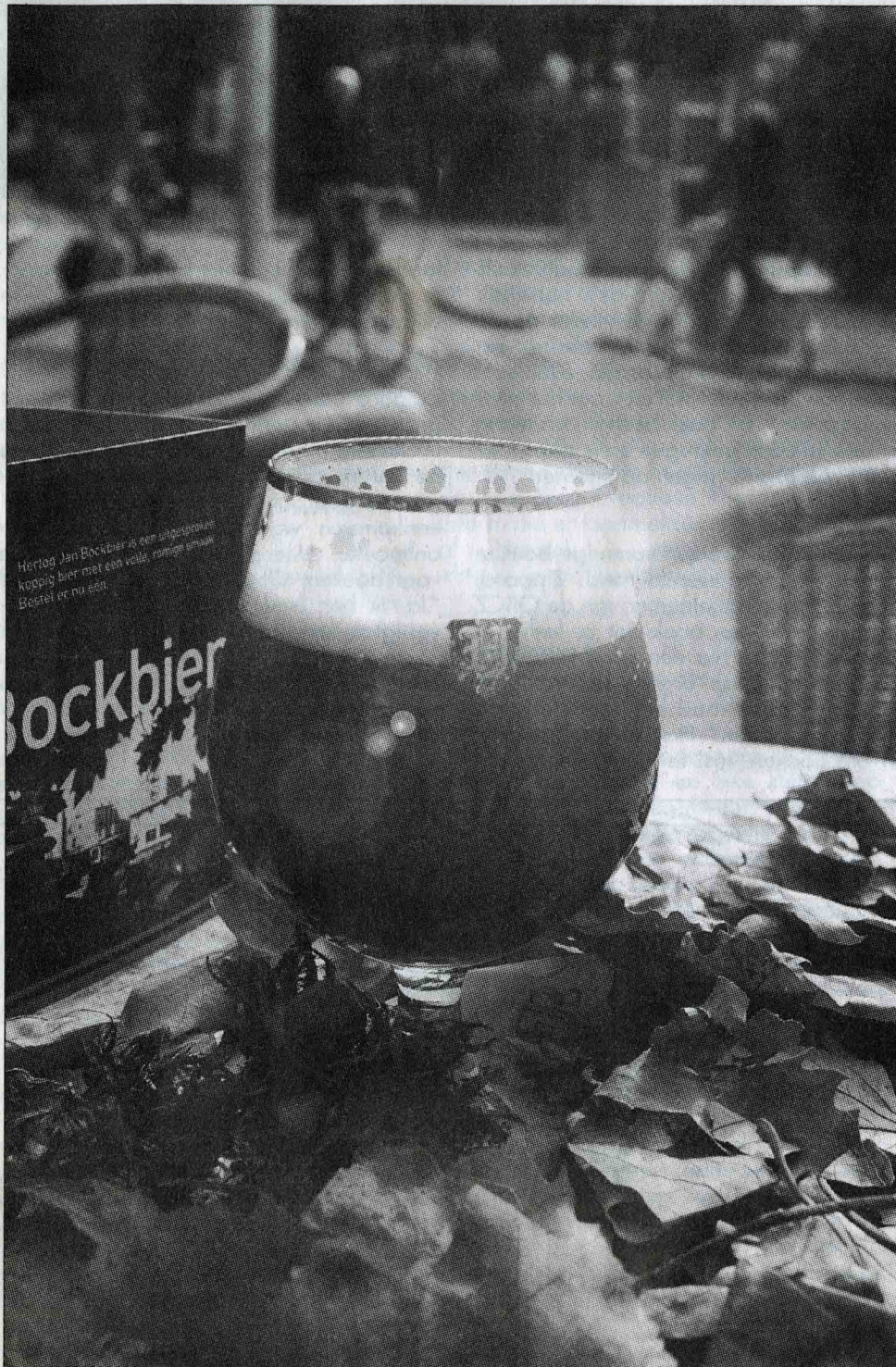


de wijkkrant

JAARGANG 34
nummer 8
oktober 2006

voor Nijmegen-Oost



Alhoewel het herfstweer ons lelijk in de steek laat – louter zon en hoge temperaturen – is de tijd voor een lekker bokbiertje toch weer aangebroken. Kijk op www.dewijk-website.nl voor bewegende beelden over dit speciale bier!

Foto: Eric Hendriks

2

De wereld
rond

3

Op een
oude fiets

7

In de
steigers

de wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Oplage: 8.000 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost,
Hengstdalseweg 78.
6523 EM Nijmegen
Internet: www.dewijkwebsite.nl
<file://www.dewijkwebsite.nl
Email: redactie@dewijkwebsite.nl

REDACTIE

Mirjam Bedaf, Eric Hendriks
Erik van Huizen, Seph Schreurs
Grieta Spannenburg

EINDREDACTIE

Pascal Huinink

WIJKWEBSITE

Rik van Ooijen, Tromik webdesign

WIJKTV

Inger Stokkink
Bas Olbertz

OPMAAK

DTPBURO Different © 0481-450592
Email: majong@wxs.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Hulsbos 5 5431
NZ Cuijk, © 0485-319050

U ONTVANGT

De Wijkkrant per post voor € 10,- per jaar

ADVERTENTIES

Seph Schreurs, © 3221419
E-mail: seph.schreurs@worldonline.nl

Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Artikelen of brieven voor het november-
nummer van De Wijkkrant voor Nijme-
gen-Oost moeten uiterlijk 5 november
2006 bij de redactie worden ingeleverd,
bij voorkeur via redactie@dewijkwebsite.nl.
De Wijkkrant wordt dan op 15 november
2006 samen met De Brug verspreid.

"Ideaal voor een boekenwurm met een bescheiden beurs"

Op de vensterbank van café
Jos staat sinds een half jaar
een vreemde houten kist. Re-
gelmatig halen bezoekers er
een boek uit of stoppen er
eentje bij.

Door Mirjam Bedaf

Los laten

De kist is onderdeel van het
wereldwijde 'bookcrossing',
een initiatief voor en door en-
thousiaste lezers. Ze laten op
een zogenaamde official
book crossing zone (een
OBCZ) of op een willekeurige plaats zoals
trein of supermarkt boeken 'los in het wild'.
Het is de bedoeling dat de vinder op de
internationale bookcrossing-website ver-
telt waar het boek is gevonden, eventueel
wat hij van het boek vindt en waar het weer
'los' is gelaten. Elk boek heeft bij aanvang
een unieke code gekregen en is daardoor
tijdens zijn reis te volgen op internet.

Travelling

Op deze manier reizen sommige boeken
letterlijk de halve wereld rond. Zippora,
bijnaam van initiatiefnemer van de OBCZ
Café Jos, over een boek dat ze losliet in
Florence, Italië: "Na een paar maanden
doek het boek op ergens in Bretagne,
Frankrijk. Iemand had het daar naast de
snelweg gevonden." Haar favoriete plaat-
sen om boeken 'los' te laten zijn buiten-

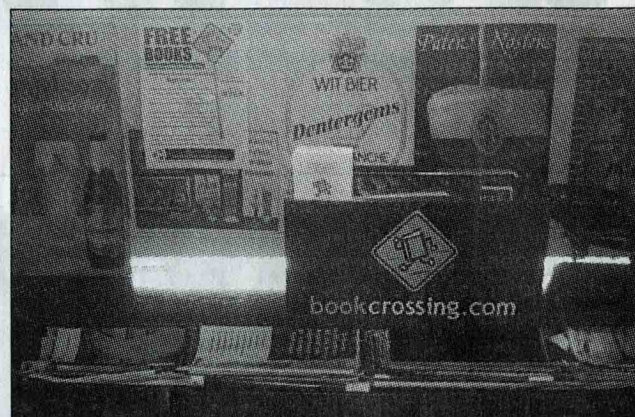


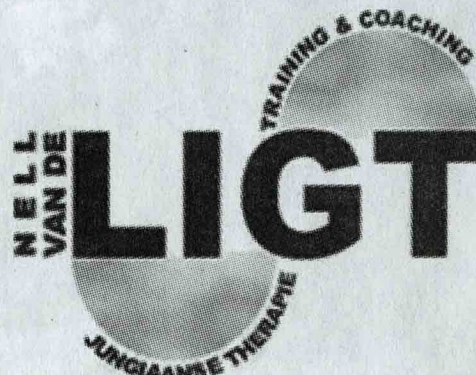
Foto: www.bookcrossing.nl

landse steden of dichterbij huis, het mand-
je van Mariken op de Grote Markt in
Nijmegen.

Meer dan boeken

Zippora beschrijft 'bookcrossing' als een
grote virtuele gemeenschap, waar het niet
uitsluitend om boeken draait. Er wordt op
het forum zeker ook over andere onder-
werpen gepraat en regelmatig zijn er bij-
eenkomsten waar leden elkaar kunnen
ontmoeten. Uiteraard delen ze hun liefde
voor boeken. Of Zippora zelf veel leest?
"Ja, ik ben best een boekenwurm", be-
vestigt ze lachend.

Meer weten over bookcrossing, kijk eens
op: www.bookcrossing.com of
www.bookcrossing.nl.



Gregoriusstraat 8, 6523 BT Nijmegen

024-6630325

www.ligtpunt.nl

Van zwabberen naar fietsen

Gesneden koek voor u waarschijnlijk, maar niet voor iedereen. Leren fietsen als volwassene levert al gauw een paar blauwe plekken op. We volgen een fietsles bij het Internationaal Vrouwen Centrum aan de Pater Brugmanstraat.

Door Grieta Spannenburg

Het is nog even flink doortrappen om er op tijd te zijn, maar daar zit ik dan: in een klein klasje. Met mij zijn er vier vrouwen, nieuwe Nederlanders, de één beter in de taal dan de ander. Voor de groep: Carla en Fatma, die deze les begeleiden. We beginnen met een half uur theorie. Want fietsen behelst meer dan de trappers rondraaien en het evenwicht bewaren. En dus komt er een houten bord op de tafel. En verschijnen er allerlei houten verkeersdeelnemers en houten verkeersborden. Het houten fietserijtje komt op gelijkwaardige kruisingen en voorrangswegen terecht, ontmoet bussen, wandelaars, brommers en auto's. Gaat rechtdoor en slaat links- en rechtsaf. Wie mag eerst en wat is slim? Dat zijn de essentiële vragen van deze ochtend.

"Mijn zoon kan fietsen, ik wil het ook kunnen." Dat is een van de gehoorde redenen om deze lessen te volgen. Belangrijk is vooral dat het vrouwen meer vrijheid geeft zodra ze op de fiets kunnen springen om ergens naartoe te gaan. Niet zelden rijden deze dames overigens wel auto, al dan niet geleerd in het land van herkomst. Maar leren fietsen kwam daar niet aan de orde. Dat is iets van ons platte landje. En



Foto's: Grieta Spannenburg



blijkt voor de cursisten heel leuk te zijn. Ik heb veel lachende gezichten gezien.

De theorie is voorbij, we gaan naar buiten, waar het zonnetje schijnt. De vrouwen hebben inmiddels allemaal hun 'eigen' fiets bij het Internationaal Vrouwen Centrum (IVC). Deze worden aan de hand richting het 'oefenparcours' gereden, dicht in de buurt van het IVC. Het is een vrij rustige openbare weg, waar de geparkeerde auto's door Carla worden beschermd middels een oranje pion. Voor wie erg zwabbert is dan duidelijk waar ze niet mogen komen. En gezwabberd wordt er. Geen wonder, leren fietsen als volwassene is tig keer zo moeilijk als leren fietsen als peuter/kleuter. Degenen die naast die ene les per week ook zelf dagelijks oefenen, zullen het snel onder de knie krijgen. Vaker echter is het een proces van maanden.

Fatma gaat met een leerlinge die al behoorlijke vorderingen maakt de buurt in, buiten het 'circuit'. Later gaat ook docente Carla met een dame op pad. Maar het blijkt voor beide cursisten iets te hoog gegrepen. Verkeersdrempels zijn lastig en remmen is nog wat moeilijk. Daar wordt op het oefenparcours dan extra op getraind. Zo speelt Fatma voor rood stoplicht, waarvoor de fietser precies op de juiste plek dient te stoppen. En zo gaat het geleidelijk steeds beter. En ook hier geldt: de aanhouder wint.

Column

Mijn computer en ik worden ouder...

Door Sef Schreurs

Ik ben een late – en gedwongen – computergebruiker; begonnen op een afdankertje van mijn werk, onder druk van mijn baas. Windows bestond nog niet en ik had net met veel moeite MS DOS leren hanteren toen er omgeschakeld werd en we allemaal Windows onder de knie moesten zien te krijgen. Op mijn werk Windows 95, maar thuis zat ik nog met die DOS PC en dat was erg verwarrend. Gelukkig kon ik me toen nog een nieuwe permitteren; de goedkoopste, maar met alles er op en aan.

Enige jaren later zat ik in de VUT en genoot volop van dat ding, tot hij de geest gaf. Dankzij een toffe buurman kon de boel nog opgewaarderd worden zodat er meteen Windows 98 op kon. Na verloop van tijd heb ik me door de bank het internetbankieren laten aanpraten. Eerlijk gezegd vond ik mezelf toen een hele piet. Vooral als het me zou lukken.

Zaterdagmorgen haal ik altijd De Gelderlander, want je wilt toch wel een beetje op de hoogte blijven van wat er in je stad gaande is. Maar ook de berichtjes door Jacqueline van Ginneken op de Economiepagina lees ik met plezier. En niet te vergeten de column van mijn achterneef op pagina 2 van de bijlage. Onlangs trof ik links bovenaan op de Economiepagina echter een stukje dat me onaangenaam trof: "Bankieren op oude pc voorbij". Het ging over de ABN AMRO, wiens klanten met Windows 95, 98 en ME niet meer zouden kunnen inloggen op internetbankieren! En laat dat nou verdorie uitgerend mijn bank zijn!!!

Ik knipte het stukje uit en liet het mijn buurman zien. Dat betekent een nieuwe computer want jouw huidige pc heeft niet genoeg power voor XP, was zijn mening. Dit kunnen ze toch niet maken, dacht ik. Nogal verontwaardigd stapte ik 's maandags binnen bij ons bankfiliaal om de hoek. Daar was niets bekend maar ze zouden het aan de regiomanager voorleggen. Stel, dat het waar is! Wat moet ik dan doen? Internetbankieren verwijderen, van bank veranderen of eisen dat de bank dan maar voor de kosten opdraait?

Inmiddels is het probleem opgelost: de telefonische helpdesk belde mij op met de mededeling, dat er bij het inloggen een bericht voor gebruikers met Internet Explorer onder Windows 95, 98 en ME verscheen, waarin de genomen maatregelen werden toegelicht. Dat gold blijkbaar niet in mijn situatie. Dat kon kloppen want de buurman had mij op zijn netwerk aangesloten en die heeft beroepshalve het nieuwste van het nieuwste. Daarom moet ik sindsdien inloggen via Mozilla Firefox. Geen probleem dus. Maar het was toch wel effe schrikken als je zo iets leest!



Lé dance

BODY DANCE • BODY CONTROL • MANNENLES

Léonie Kuiken • t 024 322 03 80

WWW.LEDANCE.NL

Rooster vanaf september '06



ma	09:00 - 10:00 •	body dance
	10:30 - 11:30 •	body control
wo	08:45 - 09:45 •	body dance
	09:45 - 10:45 •	body dance
do	09:00 - 10:00 •	body control
	10:30 - 11:30 •	body dance
vr	09:00 - 10:00 •	body dance
	10:30 - 11:30 •	body control
za	09:00 - 10:00 •	body dance
	10:00 - 11:00 •	mannenles

Krayenhoff Kazerne • Molenveldlaan 80 • 6523RM Nijmegen

Jaap de Visser **woninginrichting**

ONS ADRES:
VAN 'T SANTSTRAAT 125, NIJMEGEN
Telefoon: 024-3221716

Tapijt - Vinyl
Laminaat - Gordijnen
Vitrage - Zonwering

Openingstijden:
Donderdag t/m Zaterdag
van 11.00 tot 17.00 uur

Daarbuiten ook op afspraak
geopend.
Ook 's avonds



KOLMEIJER
MAKELAARS NIJMEGEN

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen

Tel.: 024-3609552

e: nijmegen@kolmeijermakelaars.nl
i: www.kolmeijermakelaars.nl

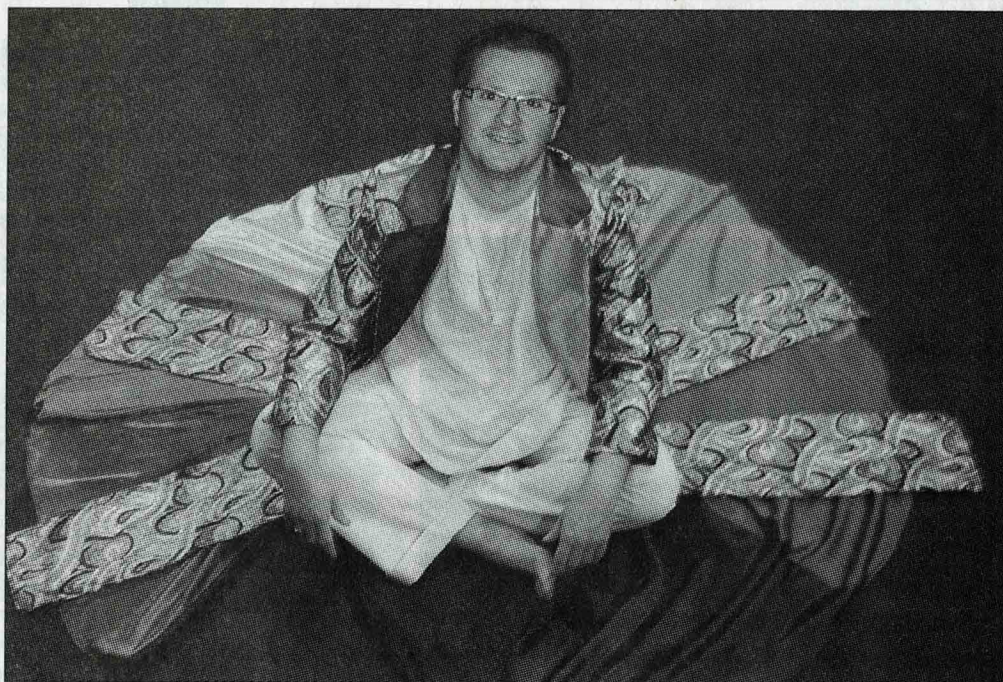
Musical 'Joseph and the Amazing Technicolor Dreamcoat'

Een enthousiaste groep jongeren is al geruime tijd bezig met de voorbereiding voor de musical 'Joseph and the Amazing Technicolor Dreamcoat'.

Projectkoor Odeon voert de musical op 20 en 21 oktober uit. Deze musical, door de makers van 'Jesus Christ Superstar', vertelt het verhaal van Jozef, zoon van Jakob. Hij wordt door zijn elf jaloerse broers verkocht als slaaf en groeit, langs allerlei omwegen, uit tot de rechterhand van de Farao in Egypte. Als zijn broers tijdens de hongersnood aan het hof verschijnen, besluit hij hun betrouwbaarheid te testen en wordt de familie herenigd. De jongeren van het projectkoor Odeon hebben veel eigen inbreng gehad: bedenken van choreografie en dansen, ontwerpen en maken van kostuums en decor.

Van een tango tot een calypso, van een Franse chanson tot een Elvis Presley-imitatie, alles kom je tegen in deze vrolijke, kleurrijke en spannende musical.

Uitvoeringen zijn op 20 oktober om 20.00 uur of op 21 oktober om 19.00 uur in de Dominicuskerk aan de Prof. Molkenboerstraat 7 te Nijmegen.



Kaartjes kosten 5 euro voor volwassenen en kinderen tot 12 jaar 3 euro.

Ga voor meer informatie of het volledige verhaal naar: www.projectkoorodeon.nl.

Droompoot in knapperig vel

Culinair journalist Mac van Dinther van de Volkskrant heeft onlangs restaurant Vesters aan de Groesbeeksedwarsweg bezocht. Hij deed dat voor de serie 'goed eten voor dertig euro' in het Volkskrant Magazine. Hij vond het eten van een hoog niveau en door de simpele formule relatief betaalbaar. Dat waren waarschijnlijk genoeg complimenten. Jeroen Vesters was zo druk dat hij nog niet kon reageren op de recensie.

Door Erik van Huizen

Van Dinther wilde eigenlijk naar eetcafé de Grut. Hij kreeg die tip onder andere van Kees Fens uit Nijmegen. Deze waar-schuwd de journalist ook dat de Grut elke avond bomvol zit. Van Dinther week daarom uit naar Vesters. Voor dit relatief nieuwe en onbekende restaurant kreeg hij ook tips. Uit het verhaal lijkt dat Van Dinther even moest zoeken naar Vesters. 'Vesters zit in een onopvallend pandje tussen een kebabtent en een fietsenmaker. De inrichting is basic, maar netjes. Op oud visgraatparket staan witgedekte tafels en houten stoelen met zittingen van skaileer. De wanden zijn wit met een snufje geel. Er zijn 27 plaatsen.

Minder is beter

Het motto van Vesters is 'minder is beter'. 'Het driegangenmenu paste precies binnen ons budget. We namen tonijnfilet met pompoenschuim en salade van witlof, appel en haricots verts; geconfijte eendenborst met een saus van rode port, compote van vijgen, pure van artisjok en meloenstukjes; coupe colonel: ci-

troen crème puree en citroensorbet met wodka, champagnegelei en frambozen. We krijgen als amuse een kopje romige shii-take-bouillon en een toastje met hampuse.

'De tonijn is dichtgeschroeid aan de rand, maar rauw in het midden. Hij is rood als een overrijpe vleestomaat en net zo mals. Onder de vis ligt een subtiel zelfjes van spek en ui. De witlof en appel zorgen voor bitter en zoet dat goed samengaat met een glas Riesling Spätlese.

'De eendenbout is een droompoot. Smeltend zacht gegaard, maar op het laatst nog even in de hitte gezet. Het vel is knapperig. De bout is aangekleed met een stroperige portsaus, zoete aardse vijgencompote en in wijn gestoofde zilvertuitjes. Heerlijk, maar wel erg veel zoet en zacht. De bittere artisjokmousse zou tegenwicht moeten bieden, maar valt een beetje uit de toon.'

Toetje

Het toetje komt in twee cocktailglazen. In het ene zit een stevige crème purée onder een knapperige suikerkorst, het andere is gevuld met een frisse citroensorbet in een

slok wodka. De blokjes champagnegelei hebben niet veel smaak maar voegen wel wat toe met hun glibberige gladde structuur. Voor de bittere smaak zijn er reepjes citroenschil.

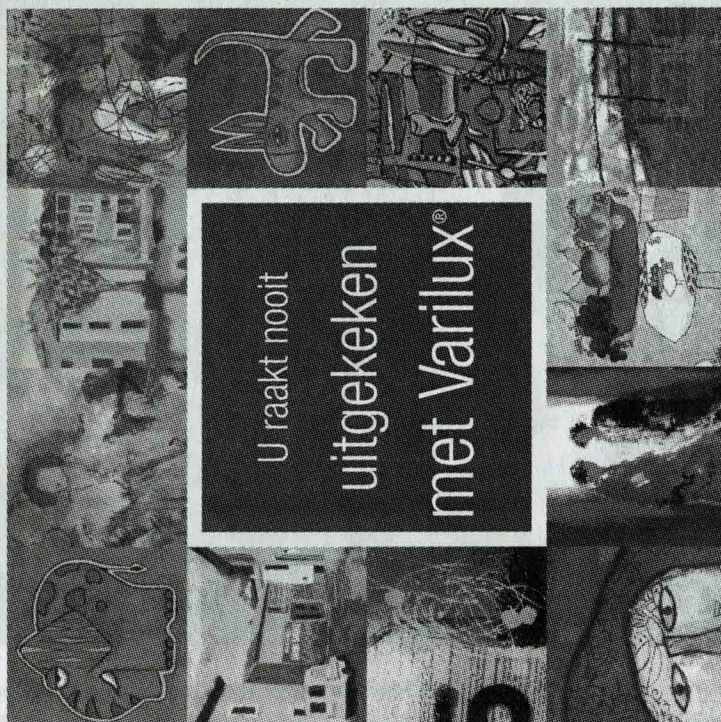
Bediening

'Twee meisjes in zwart brengen het eten rond. Af en toe moeten we wachten op een flesje water of broodje, maar ze zijn vriendelijk en flexibel. Speciaal voor ons steken ze het licht aan op het terras.

De drie gangen kosten 29,50 euro per persoon, zonder drank.

Kok Jeroen Vesters is opgeleid in de beste restaurants van Nederland en dat proef je. Het eten is van hoog niveau, dat door de simpele formule relatief betaalbaar is. Het is de vraag hoe lang nog. Iemand met zijn talent zal uiteindelijk wel iets groters willen. Dus we moeten ervan genieten zo lang het nog kan. Naar de Grut kunnen we altijd nog.'





U raakt nooit
uitgekeken
met Varilux®

Zeefdruk cadeau! bij Varilux® brillenglazen

Varilux glazen geven u op elke kijkstand de best mogelijke correctie. Dat is één belangrijke reden waarom u nooit raakt uitgekeken met deze bijzondere multifocale glazen die zijn te herkennen aan de lasergroefing. Met geen enkel ander multifocaal glas kunt u zo natuurlijk zien. Voorzien van de unieke Crizal Alizé coating zijn uw Varilux glazen ook nog eens vet-, vuil- en waterafstotend. Bovendien krijgt u van ons, zolang de voorraad strekt, tot en met uiterlijk **11 november 2006** bij aankoop van een bril met de originele Varilux glazen een waardevolle, genummerde en gesigneerde zeefdruk cadeau van een gerenommeerd kunstenaar. De oplage van de (32 verschillende!) zeefdrukken is gelimiteerd: dus hoe sneller u uw bril kiest, hoe groter uw keuze.

Geerling optiek
kwaliteit voor ogen

Daalseweg 9, Nijmegen
Telefoon 024-3230917
Fax 024-3229139

Varilux®
Vanlux, uw vooruit en dicht bij u



**Café
Jos**

meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

Maandag t/m zaterdag: 16.00 tot 2.00 uur
zondag: 14.00 tot 20.00 uur

Hartman van Dinteren v.o.f.
schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost.

Gespecialiseerd in:

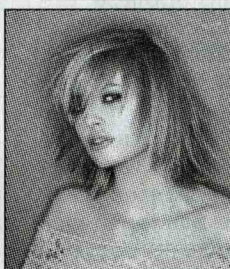
- Binnen- en buitenschilderwerk • Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schilder technieken
- Herstel van oude plafonds • Kleur advies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte

Overdag Tel. 06-53607920
s'Avonds Tel./Fax 024-3240511

XTRH
Kappers & Kunst



Berg en Dalseweg 36, rechts van de kerk
6521 JJ Nijmegen

Tel. 024-3609905

KAAIJ ADVOCATEN

1E CONSULT (20 MIN.) GRATIS

*algemene
rechtspraak
& mediation*

FRANSESTRAAT 12 6524 JA NIJMEGEN

Mr. Michaëla B.M. Kaaij TEL : (024) 324 59 37
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso.

Het Steigertheater verhuist

Deze maand is het zover. Het Steigertheater sluit haar deuren in de Fortstraat en opent samen met De Lindenberg het Lindenberg Theater in de voormalige bibliotheek aan de Ridderstraat.

Door Mirjam Bedaf

Het Steigertheater zit al sinds 1981 in Nijmegen-Oost en de afgelopen 25 jaar is het kleine theater langzaam maar zeker uit haar voegen gegroeid. Afgelopen vrijdag had cabaretier André Manuel de eer om de allerlaatste voorstelling op de oude locatie voor zijn rekening te nemen. Momenteel verhuist het theater naar de Ridderstraat waar donderdag 26 oktober het feestelijke openingsprogramma start.

Samenwerken

Sandra van de Ven, communicatiemedewerker bij het Steigertheater legt uit waarom juist gekozen is voor samenwerking met de Lindenberg: "Samen kunnen we beter kunsteducatie, amateurkunst en professionele kunst bij elkaar brengen. Ook bij de Lindenberg is veel beginnend talent te vinden. Amateurs volgen er workshops en cursussen. We hopen eigenlijk op een soort kruisbestuiving."

Nieuw

Op de nieuwe locatie zijn drie theaterzalen en een enorm theatercafé. Naast de vertrouwde Lindenbergzaal, is er de door Paul van Hontem ontworpen Steigerzaal. Deze Nijmeegse architect heeft ook het Badhuis omgebouwd tot the-



Er wordt aan de Ridderstraat nog hard gewerkt om alles op tijd af te krijgen voor de opening op 26 oktober.
Foto's: Mirjam Bedaf

ater. De zaal heeft de intieme sfeer van het oude theater en zal een podium blijven voor cabaret, jeugd- en jongerentheater. De eveneens nieuwe Karolingenzaal is een nog kleinere zaal voor een publiek van maximaal 75 mensen.

Het trendy en stijlvol ingerichte theatercafé is vele malen groter dan de bar bij het oude theater. Bezoekers kunnen er eten, drinken, loungen, ontmoeten, zitten en van kleine optredens genieten.

Kijkje nemen

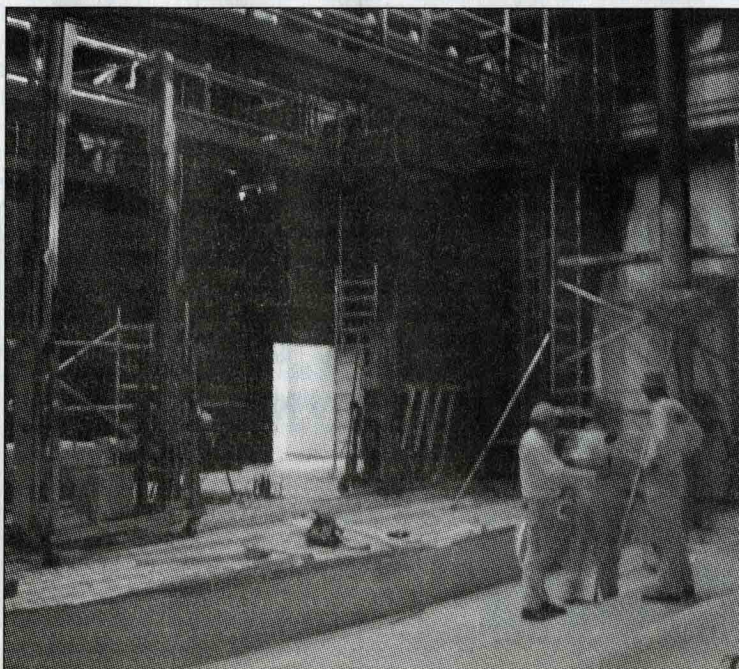
Zaterdag 28 oktober is het hoogtepunt van het openingsprogramma dat duurt tot 31 oktober. Tot laat in de avond zet het Lindenberg Theater haar deuren open en kan iedereen gratis genieten van theater en muziek. Ook kan er een kijkje worden genomen in ruimtes die normaal voor het

publiek gesloten blijven. Van kleedkamer tot keuken, van coulissen tot bezemkast.

Aan de slag

"Natuurlijk gaan we met een gevoel van weemoed weg uit de Fortstraat, maar daar staat tegenover dat we enorm trots zijn op onze mooie nieuwe locatie en ontzettend veel zin hebben om daar aan de slag te gaan", aldus Sandra van de Ven.

Meer weten over het nieuwe Lindenberg Theater en het openingsprogramma? Kijk op www.delindenberg.com of – nu kan het nog – op www.steigertheater.nl.



Op reis met Cave de Portugal

Ontdekken welke dranken de Portugezen van hun druiven maken. Van verfrissende 'Vinho Verde' tot heerlijke Licor Beirão, van zomerse rosé tot een stevige of zachte Alentejaanse wijn. Maar ook Port, Likeuren, Espumante en een distillaat: Aguardente. Bert Balter, acht jaar in Nijmegen-Oost, heeft sinds kort een proeflokaal met winkel aan de Hengstdalseweg.

Door Eric Hendriks

Passie

De passie van Bert met wijn begon al op jonge leeftijd. "Als misdienaar in Limburg kwam ik al vroeg in contact met de miswijn. En als kind mochten wij één keer per jaar van onze ouders met kerst een glas lekkere zoete wijn drinken!"

Ook de meer Bourgondische levensstijl in Limburg draagt bij aan de ontwikkeling van zijn voorliefde voor wijn en spijs.

Bert heeft het vak van wijnhandelaar geleerd bij een wijnhandel in Oss, waar hij goed leerde te zorgen voor de wijn.

In de loop van de tijd heeft hij een voorkeur ontwikkeld voor de Spaanse en Portugese wijnen. "Ik hou meer van de mensen daar, het klimaat en de volle, krachtige smaak van de wijnen. Bij sommige Franse wijnen moet nog suiker worden toegevoegd om tot het juiste alcoholpercentage te komen. In Spanje en Portugal is dat echt niet nodig!"

Prijs-kwaliteitverhouding

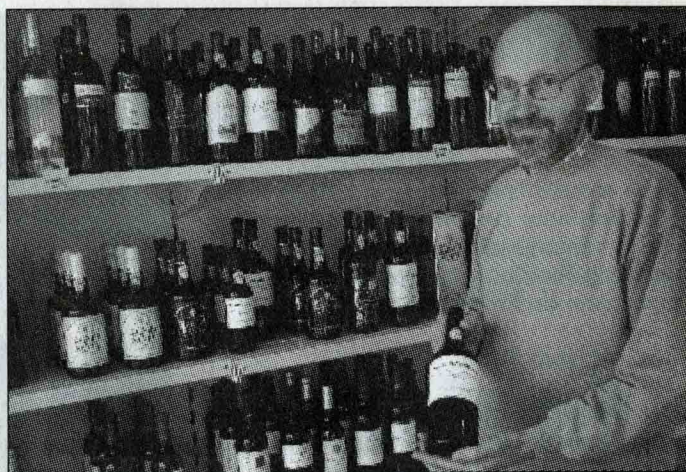
Bert verkoopt graag wijnen met een goede prijs-kwaliteitverhouding. Zijn assortiment moet voor iedereen bereikbaar zijn, hij heeft een hekel aan snobisme. "Zo verkoop ik geen 'vintage' port. Dit is de

beste, fruitige, meest kwalitatieve port van één jaargang. Het heeft dan ook een hoge prijs, 50 euro en deze moet je 20 jaar bewaren voor een optimale smaak. En je moet hem na het open maken direct opdrinken om van het aroma te genieten, anders is het vervlogen! Liever verkoop ik Late Bottled Vintage. Deze is veel minder prijzig, heeft meer hout en zuurstof gehad én hoeft niet direct gedronken te worden".

In de winkel wil Bert een leuke uitstraling die interesse opwekt maar boven alles simpel is. Assortiment: normaal maar zeker boven het niveau van de supermarkt. Daarnaast is de winkel tevens een etalage voor kunst en cultuur uit de buurt. Tot half oktober exposeert Joost van Moll, beeldend kunstenaar en docent.

Proeverijen

Gezelligheid staat voorop tijdens de proeverijen. Deze kunnen zowel op locatie zijn alsook in het proeflokaal aan de Hengstdalseweg. Dit zijn besloten bijeenkomsten voor maximaal 15 mensen. Er wordt geproefd aan de hand van een proefformulier waarop iedereen zijn indruk van de wijn kan aangeven. Na de pauze worden er combinaties van drank en voedsel (bijv. paté van sardines) geproefd waardoor er een heel andere smaakbeleving ontstaat. Er kan dan ook 'kruiselings' geproefd worden om de wijnen met elkaar te vergelijken. "Het is een soort ontdekkingstocht. Ik vind het mooi als ik mensen iets kan meegeven, hun gevoel voor smaak kan ontwikkelen. Bert is ook op buurtfeestjes te vinden waar hij



Lekker aan de klets met een goede wijn. Foto: Eric Hendriks

met een proefopstelling staat voor de geïnteresseerden die lekker willen proeven en iets meer willen weten over de wijnen.

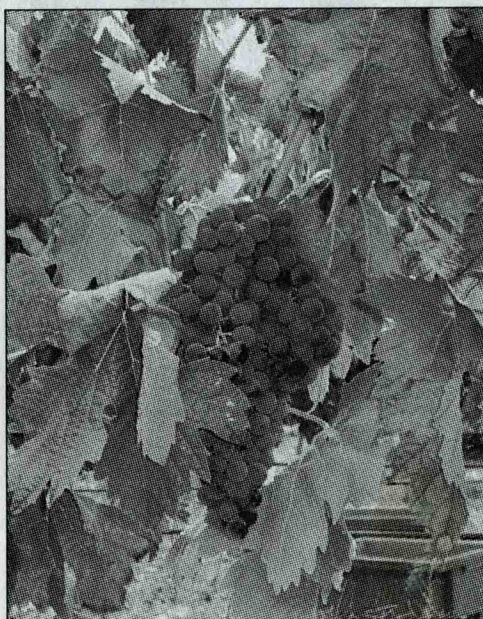
Wijnreizen

Portugal is het meest westelijk deel van het Iberisch schiereiland, of simpel gezegd, de westelijke buurman van Spanje. Sinds de afsplitsing van Spanje, in de vroege middeleeuwen heeft dit land, ingesloten tussen oceaan en bergen, zich ontpopt tot een land met vele gezichten en een heel eigen traditie. Op wijngedebiet uit zich dat onder andere door het gebruik van veel inheemse druivenrassen.

Dat de Portugezen lekkere wijn maken, moge blijken uit het feit, dat maar tien procent van de totale opbrengst geëxporteerd wordt! Maar steeds meer mensen buiten Portugal ontdekken de kwaliteit ook.

Daarom organiseert Bert wijnreizen naar Portugal, naar de provincie Alentejo in het zuid-oosten, waar ze op pad gaan naar wijnproducenten in de regio. Om naast natuur en cultuur ook lekkere wijn/spijs combinaties te ontdekken....

Meer informatie: Bert Balter, Cave de Portugal. Gelegen aan de Hengstdalseweg 118, tel 3605080, www.cavedeportugal.nl



VOOR AL UW SCHILDERWERK

Schildersbedrijf Maria Engels
Van Dulckenstraat 50, 6512 DV Nijmegen

Tel: 024-3608586

Mob: 06-18179904

E-mail: m.b.aengels@freeler.nl



Tekst en foto: Grieta Spannenburg

Bakker Bereket

Ongeveer twee jaar zit er aan de Daalseweg een Turkse bakker. Een ruime, schone en overzichtelijke winkel, met heldere vitrines waarin allerlei lekkers staat

uitgesteld. Vader en zoon Bulut tonen trots hun bedrijf; winkel en bakkerij. Eigenaar is de vader, Ahmed Bulut, die een Nederlandse bakkersopleiding voltooide. De term Turkse bakker dekt dan ook niet helemaal de lading, want ongeveer 70 procent van de producten zijn puur

Hollands en op Hollandse wijze gemaakt. Ahmed wijst op de bruine snijbroden die gretig aftrek vinden. Maar ja, 95 procent van de klandizie is dan ook Nederlands, die wel enige schroom moest overwinnen om de winkel binnen te gaan. Maar eenmaal binnen, worden de meeste mensen vaste klant. En proberen ze geregeld de Turkse producten, zoals ik daar in de vitrine een lekkere bol gevuld met spinazie zag liggen.

Vader en zoon hebben het naar hun zin in Nijmegen-Oost, dat kun je zien. Ze bieden een ruim assortiment aan en genieten van de baklucht die in en om de winkel hangt. De hele dag door wordt er gebakken, niet alleen 's nachts en 's morgens vroeg. Dat betekent altijd verse waar op de plank. En het mooie van zo'n multi-culti-zaak is dat je ook nog eens wat over Turkije te weten kunt komen. Geregeld wordt er wat over de Turkse cultuur en eetgewoonten verteld.

Bereket, hoe spreek je dat nu uit? Nou, op z'n Hollands, met de klemtoon op de eerste lettergreep. Het betekent goede zaken, lucky business, zoals Ismail (de zoon van Ahmed) met een grote glimlach laat weten. Als ik hen vraag op welk product zij het trotst zijn, kan Ahmed alleen maar het goede antwoord geven: op alles.

Xtrh mooi

Aan het begin van de Berg en Dalseweg, op nummer 36, is Resi Peters nu precies een jaar actief met haar praktijk voor huidverbetering, Xtrh Mooi. Zij is een serieuze dame die zeer toegewijd is aan haar vak. Opgetogen vertelt zij mij over haar werk, terwijl we ons bevinden op de werkplek, de salon waar klanten diverse behandelingen ondergaan; van het verwijderen van pigmentvlekken en couperose tot rugscrubmassages en zeer uitgebreide gezichtsreinigingen. Een rustgevend muzikje staat op, ik kijk naar de fraaie groengeverfde muur en heb het gevoel dat dit best een lekker plekje is om tot rust te komen.

"Alles staat of valt met de ingrediënten. Dat is zo ontzettend belangrijk dat ik daar zelf eerst uitgebreid onderzoek naar heb gedaan. Ik ben uitgekomen bij Dermologica." Voor dit merk gaat Resi door het vuur, zoveel is duidelijk. In deze producten zitten de benodigde vitamines, ze verstoppert de poriën niet en de resultaten bij haar eigen huid vormden voor haar HET bewijs dat ze dit merk moest nemen. Daar kwam bij dat er geen luchtje aan zit. Zowel letterlijk als figuurlijk. Dermologica bevat geen giftige stoffen en is niet op dieren getest.

En met dit merk, gecombineerd met haar eigen kennis, kunnen grote resultaten ge-

boekt worden. "Iedereen die huidklachten heeft, kan daar wat aan doen. Mits je er serieus mee aan de slag gaat," zo vertelt Resi. En, "het staat of valt met persoonlijk advies." Daarom wordt bij een huidverbeterende behandeling eerst een huidanalyse gemaakt.

Resi Peters voelt zich als een vis in het water in haar salon. Ook visagie, allerlei 'touch' therapieën en lichaamsmassages zijn mogelijk. Bij dat laatste komt haar

acht jaar ervaring als fysiotherapeute goed van pas. En de ontwikkelingen gaan door. Zo wordt weldra lichtflitsont-haren mogelijk.

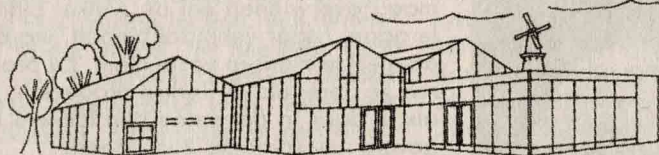
Geïnteresseerd geraakt? Probeer een kennismakingsgezichtsbehandeling, nu in de aanbieding voor 25 euro (zie advertentie elders in deze wijkkrant). Of bel voor informatie: 06 41462329. Xtrh Mooi is te vinden in het pand bij Xtrh Kappers.



Tekst en foto: Grieta Spannenburg

Bloemisterij

Het Molentje



Berg en Dalseweg 340
Nijmegen - Telefoon 024-3229279

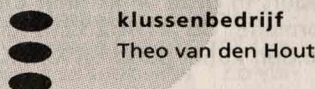
- *Dagelijks veilingverse snijbloemen*
- *Winterharde violen, heideplanten en andere vaste tuinplanten*
- *Bloembollen voor een fleurig voorjaar*
- *Een grote sortering kamerplanten, sierpotten en trendy vazen*

*Door onze rechtstreekse veilinginkoop,
is alles zéér scherp geprijsd*



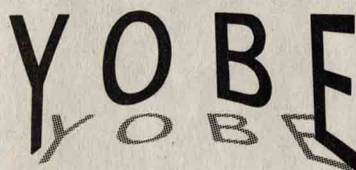
**werk
aan de
winkel**

Sleedoornstraat 23
6523 GE Nijmegen
Tel: (024) 378 09 26



klussenbedrijf
Theo van den Hout

Kleine werkzaamheden
Schilder- en stucwerk
WC-, keuken- en badkamerrenovatie



**TRAINING
&
COACHING**

Persoonlijke Kracht en Effectiviteit
Zelfpresentatie
Heroriëntatie op Werk

YOBE sinds 1975 Bel Peter Kooij 024-3237846



**XTRH
Mooi**

Schoonheidsspecialiste-praktijk
voor Huidverbetering, Lichaamsverzorging,
Visagie & Nagelkunst.

kennismaken?

dermalogica®
Basis gezichtsbehandeling

Inclusief nek-schoudermassage!

~~van € 37,-~~

voor € 25,-

Resi Peters – Xtrh Mooi
Berg en Dalseweg 36
Nijmegen
tel.: 06 41462329
(bij Xtrh Kappers)

Van Schie advocaten

mr C.T.G. van Schie
mr R.G.H.M. de Glas
mr F.G.W.M. Huijbers
mw. mr J.W.C. Giebels
mw. mr E.R.T. Tromp
mw. mr T.J.A. Pierik

Advocaten en procureurs

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44



*****COMPUTER SYSTEMEN*****
nu: supervoordelig

OOK OP MAAT

- Cartridges, origineel en alternatief
- Snelle en vakkundige reparaties
- Electronica, componenten en kabels

www.oostcomputers.nl

Cipresstraat134, hoek Hengstdalseweg
6523 HR Nijmegen - Telefoon 024 360 9 361

12 kinderen, 13 ongelukken

Door Patrick Schipper

Stelt u zich eens voor dat uw kind aan het spelen is met zijn of haar vriendjes of vriendinnetjes. Achter in de weide zijn de jongetjes aan het voetballen, de meisjes houden het bij springtouwen. Hartstikke leuk zult u denken. Dat zou ik ook zo denken. Maar plotseling zet kleine Fredje een forse tackel in op de enkels van uw zoon. Hij komt hierbij lelijk neer en loopt een wond op aan zijn hoofd. Toevallig slaat op datzelfde moment kleine Miep uw dochtertje met het springtouw tegen het hoofd. Ze raakt haar balans kwijt en smakt ongelukkig tegen de stoeprand. Ook zij loopt hoofdletsel op. Natuurlijk denkt u hier liever niet aan, maar het zou zomaar voor kunnen komen. Een ongeluk zit immers in een klein hoekje. Laten we nu zelfs nog een stapje verder gaan en aannemen dat de twee kindertjes naar het ziekenhuis moeten om behandeld te worden aan de hoofdwonden. In dat geval zult u natuurlijk meegaan om u over de kleine te ontfemen. De arts zal uw kind moeten behandelen en houdt u van alles op de hoogte. Maar hoever mag de dokter gaan met het behandelen zonder uw toestemming? Wanneer heeft hij de toestemming nodig van de ouders? En wanneer mag het kind zelf beslissen wat goed voor hem is? En wat dient de arts u allemaal te vertellen? Deze vragen en meer zal ik hieronder beantwoorden.

Als u het ziekenhuis de toestemming geeft om u of uw kind geneeskundig te behandelen, dan is er sprake van een zogenaamde behandelingsovereenkomst. Hier wordt mee bedoeld dat u en de arts het met elkaar eens worden dat de arts u of uw kind zo behandelt dat de ziekte wordt genezen of u of uw kind helemaal niet ziek wordt. Ook onderzoeken, raad geven, verplegen en verzorgen valt hieronder. We gaan er vanaf nu vanuit dat uw kind opgenomen is in het ziekenhuis. Stel nu dat het kind tussen de 16 en de 18 jaar oud is. Als het kind dat wordt opgenomen ouder is dan 16 jaar kan hij zelf een behandelingsovereenkomst sluiten. Hij hoeft niet de toestemming van zijn ouders te hebben om de overeenkomst te sluiten. In dit geval mag de arts het kind dus behandelen. Maar het aangaan van de overeenkomst is iets anders dan de behandelingen die uitgevoerd worden in het kader van de overeenkomst. Voor elke nieuwe behandeling is de arts verplicht om toestemming te vragen aan de patiënt. Het gaat hier alleen niet om simpele handelingen als het bed verschonen of een simpel verbandje verwisselen. De 16-jarige kan een behandeling dus zelf

weigeren. Maar is hij niet zelf in staat om in te schatten of een behandeling al dan niet goed voor hem is, dan kan hij de behandeling alleen weigeren als dit vooraf op papier is vastgelegd. Uw kind is wel verplicht om de arts de info te geven die nodig is voor een goede behandeling. De arts kan dan nog een behandeling uitvoeren als hij in zijn ogen toch echt die behandeling moet uitvoeren.

Stel nu dat uw kind jonger dan 16 jaar oud is. In dat geval mag hij zelf niet de overeenkomst aangaan. U als ouder zou deze voor hem aan moeten gaan. Wel moet uw kind nog steeds toestemming geven voor de behandelingen. En aangezien uw kind jonger dan 16 jaar oud is, moet ook u toestemming geven voor een behandeling. Dit is omdat uw kind alleen niet goed genoeg weet wat goed voor hem is. De arts kan dan alleen toch nog de behandeling uitvoeren als dit nodig is omdat het kind zonder toestemming erg ziek zou worden. Dit is in het voorbeeld hierboven bijvoorbeeld als het kind naar het ziekenhuis wordt gebracht en eigenlijk meteen geopereerd moet worden omdat hij anders iets naars overhoudt aan de hoofdwond. Als u op dat moment niet in het ziekenhuis bent kan de arts zonder uw toestemming uw kind toch opereren. Ook kan de arts de operatie zonder uw toestemming uitvoeren als uw kind het toch wil dat de operatie wordt uitgevoerd, ondanks dat u geen toestemming geeft. In dat geval heeft uw kind dus het laatste woord.

Waar toe is de arts of het ziekenhuis verplicht? De arts is in ieder geval verplicht uw kind in te lichten over onder andere de ontwikkelingen rondom zijn toestand,

het onderzoek en de behandeling. Als uw kind geen info wilt, mag de arts ook geen info aan hem geven, tenzij het toch wel heel erg belangrijk is voor uw kind of voor u als ouder. De arts mag in overleg met een andere arts besluiten sommige info niet te vertellen. Dit is het geval als het niet goed zou zijn voor het kind als de informatie aan hem zou worden verteld. Hij kan het dan wel aan u als ouder vertellen. Als uw kind jonger dan 12 jaar is, is de arts dit allemaal verplicht naar u als ouder toe.

Voor de rest is de arts of het ziekenhuis aansprakelijk voor fouten die gemaakt worden. Wordt het hoofdletsel van de kleine Cruijff hierboven bijvoorbeeld niet goed behandeld waardoor hij pijn blijft houden aan zijn hoofd, dan is het ziekenhuis of de arts hierop aan te spreken. Zij kunnen deze aansprakelijkheid niet uitsluiten.

Ik hoop dat ik u een beetje duidelijk heb kunnen maken wat de rechten en plichten van u en uw kind zijn als hij in het ziekenhuis ligt. Natuurlijk komt er nog veel meer bij kijken, maar het bovenstaande is een basis. Ik hoop dat het voorbeeld uit de inleiding u nooit zal overkomen en dat ik dit stukje dus eigenlijk voor niets heb geschreven. Maar kinderen zijn nu eenmaal vaak wat onvoorzichtig en lijken het spreekwoord 'beter voorkomen dan genezen' nog niet te kennen. Mocht het onverhoopt zich dan toch voordoen waardoor u nog vragen heeft over de behandelingsovereenkomst of over iets anders, dan kunt u altijd tijdens een van onze spreekuren binnenlopen bij Rechtswinkel Nijmegen-Oost.



Nieuw **50+ sportactiviteiten** **In Sportfondsenbad Oost**

Vanaf **1 Oktober** 2006 speciaal voor actieve ouderen die een sportieve uitdaging willen voor lichaam en geest:

Aqua Jogging

U 'loopt' met een aquabelt door diepwater op het ritme van muziek, een heel intensieve training!

Aqua Slank

Speciale oefeningen in het water gericht op energieverbruik, tevens wordt u elke les gewogen!!

Conditie zwemmen

Tijdens deze les verbetert uw zwemtechniek en uw conditie, het effect merkt u binnen een paar lessen.

Sporten in het water heeft tot voordeel dat:
Uw gewrichten minder worden belast dus u sport

BLESSURE VRIJ

Uw lichaam meer calorieën per uur verbruikt door de weerstand van het water, dus een
hogere vetverbranding!!

Bel voor GRATIS proefles naar Sportfondsenbad Oost:

024-38 12 791

HEALT
step-by-Step



- kleine sportstudio groot plezier-

STEPS & BODY SHAPE
beginners & gevorderden

Conditie- en spierversterkende workout op **'hot - music'**

Bijleveldsingel 44 - boven danscentrum Vermeulen
telefoon 06 - 475 68 852
e-mail health-step-by-step@hotmail.com



Klankrijk

Muzieklessen
Ensembles
Kinderkoor

Hobo
Klarinet
Viool
Cello
Gitaar
Harp
Piano

www.klankrijk.nl

Leslocatie: Tapirstraat 2, Nijmegen ☎ 024 - 35 01 407



Haarden en Kachels

Daalseweg 95

Tel: 024-3239080 of 06-27045857

www.atmosfeer.net

Hofmans Catering

Looistraat 24, 6582 BC Heumen Tel: 024 3586076

www.hofmanskatering.nl



Tafeltje Dekje



- Bezorging o.a. Wijchen, gemeente Nijmegen, gemeente Heumen, gemeente Groesbeek, gemeente Mook en Middelaar, gemeente Gennep • Ruime keuze uit verschillende gerechten
- Wekelijks wisselende menulijsten • Geen afname verplichting • óók voor bedrijven!

Er zijn al menu's vanaf € 4.75

Informatie? Wij zijn telefonisch bereikbaar ma. t/m vrij.
van 09.00 uur t/m 15.00 uur

LANDELIJKE OPEN DAG **CRANIOSACRAAL** **THERAPIE**

U bent van harte uitgenodigd
op zaterdag 4 november.

Ook u bent van harte welkom op de
Open Dag zaterdag 4 november bij uw
plaatselijke praktijk.

Meld u vooraf aan voor de lezing
om 10.00 of 14.00 uur en/of maak een
afspraak voor een gratis
kennismakingsbehandeling.

Het is raadzaam om warme, makkelijk
zittende kleding te dragen.

Nenny Kegels-van den Brandhof, Tineke Nauta en
Wim Meijerink, Craniosacraal therapeut

Telefoon: (024) 322 8418

Locatie: Berg en Dalseweg 124, Nijmegen

Email: fin@hccnet.nl / www.haptonomienijmegen.nl

Aangesloten bij de vereniging voor Upledger CranioSacraal Therapie Nederland
internet: www.ucnvereniging.nl en www.upledger.nl/landelijkepromotiedag

Zondag 29 oktober Wijkfeest Ontmoeting

Een aantal bewoners uit Spoorbuurt, Limosterrein en BomenBuurt zijn bezig met de voorbereiding van een ontmoetingsdag. Op deze dag is iedereen welkom. Bewoners (jong en oud) van de Spoorbuurt, Limosterrein, Bomenbuurt en omliggende straten. Bewoners van het AZC, ouders en kinderen van basisschool De Muze, het T-Huis, waarin Huiskamer project Jasmijn en het nieuwe Huiskamer project Mozaik voor exa-ma's, zijn gehuisvest. Het thema van het wijkfeest is Ontmoeting

Er zullen verschillende activiteiten voor jong en oud, verspreid over het Limosterrein plaats vinden. Dit met medewerking van de talenten van vele bewoners en steun van de bedrijven op en rondom het Limosterrein.

Programma zondag 29 oktober:

Grand Café de Kolonie

12.00: Opening in Grandcafé De Kolonie met muziek. Taartbakwedstrijd.
Gratis koffie en gebak

13.30: Start ontdekkingspeurtocht over het terrein.

Inschrijven in Huiskamer Jasmijn (T.Huis)

Recreatierruimte AZC

13.00: In recreatierruimte AZC koffie, thee en lekkere hapjes, Marokkaanse theehoek

14.00: Gitaaroptreden van Manito

15.00: Workshop percussie voor volwassenen door Claude

T-Huis op Limosterrein:

Huiskamer Jasmijn (begane grond)

13.30: Kunstworkshop voor iedereen door Hans de Raad Kinderverkleedhoek

Huiskamer Perspectief (kelder):

13.30: inloop met informatie Rapworkshop

Muze zaal:

13.30 tot 14.15 workshop Streetdance door Amir (10-15 jaar)

14.30 tot 15.15 workshop percussie door Maarten voor kinderen

Dansschool Danielle (Kraayenhoffkazerne)

13.30 tot 14.15 dans voor kinderen

14.30 tot 15.15 dans voor volwassenen

Cosmetica-adviescentrum Miriam Greffens

13.30 tot 15.00

Hofkamer Centraal Wonen

13.30 tot 15.00 Voetmassage

Muzezaal:

15.30: Open podium

Limoslied

Optreden kinderen

Optreden jongeren

Kion Koor

Smartlappen door Dorien

Prijsuitreiking Ontdekkingstocht en open Podium

Pauze (koffie, thee en hapjes in AZC recreatie ruimte)

16.30: En als uitsmijter een grandioos optreden van straatorkest Kladderadatsch.

Gevraagd:

- Hulp bij uitvoering van de dag, elke bijdrage is welkom.

- Kinderen of volwassenen die willen optreden tijdens open podium.

- Kinderen of volwassenen, die mee willen doen met de taartbakwedstrijd.

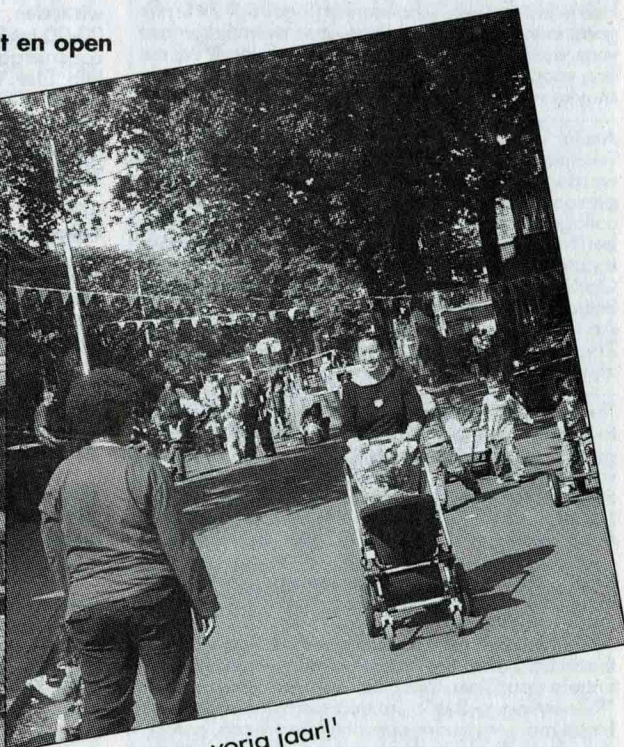
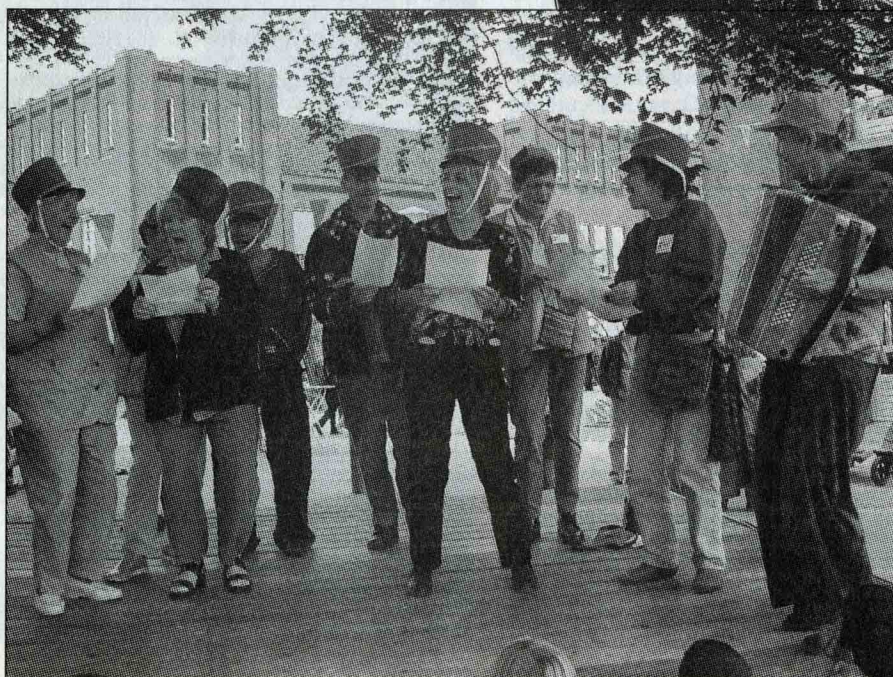
Meer info:

Project Jasmijn, tel 024-3230200 (op di.wo.do.)

Tandem, Jeannet Janssen Duyghuysen, tel. 3650152 (op di/wo/do.)

Voor meer info en laatste nieuws: zie huis aan huis flyer.

Dit feest wordt mogelijk gemaakt door ondersteuning van de Gemeente Nijmegen, bewonersgroepen, Woningcoöperaties, bedrijven op en rondom het terrein en Tandem, Welzijnsorganisatie Nijmegen.



'Impressies van vorig jaar!'

Betaalde kleine advertenties

Als je met je kleine advertentie geld wilt verdienen dan geldt een tarief van € 3,50 per keer of € 30,- per jaargang. Je advertentie wordt geplaatst zodra wij je betaling hebben ontvangen op bankrekening 89.32.88.586 van SNS bank te Nijmegen. De tekst van je advertentie (maximaal 50 woorden) kun je opgeven via email advertenties@dewijkwebsite.nl of afgeven bij de Wijkwinkel.

Hovenier heeft tijd voor het snoeien van uw heesters en bomen. Tevens onderhoud van uw tuin. Bellen na 16.00 uur: 06 18639733. Bgg. 06 26456176.

Broodbakles 7 november van 17.00 uur tot 21.00 uur in De Knollentuin, Fransestraat 23 Nijmegen. Walnoten Sodabrood en Abrikozenvlaai. Kosten € 30,- Opgeven 3225977. Docenten Jan Kortekaas en Ineke Berenschot.

Kleermaker voor al uw reparaties. Swee-linkstraat 70, Tel: 3604689.

Loek van Hofwegen piano- en keyboardles, persoonsgericht en aan huis. Tel: 3449292.

LICHAAMSGERICHTE THERAPIE & NATUURGE-NEESKUNDE Gezondheidsklachten? Uit balans? Ik werk met voeding en supplementadviezen, Bach Bloesem, massage, rebalancing en voetreflexologie. Kijk voor meer informatie op www.natuurgeneeskunde-vanleendert.nl of bel 3888802. Behandeling wordt door veel verzekeraars vergoed (verwijzing huisarts niet nodig).

Snel verhelpen van computer problemen, reparaties, ADSL, service aan huis Bel 06 19800370

Massage voor Vrouwen en Kinderen
Vanuit mijn achtergrond als fysio- en haptotherapeut geef ik massages ter ontspanning, vitalisering en pijnstilling. Voel je je gestrest, vermoeid of leeg? Heb je last van nek, schouders of (lage)rug? Zit je niet goed in je vel en/of wil je gewoon even tijd en rust voor je zelf? Geldt dit misschien voor je kind? Bel me dan voor informatie of het maken van een afspraak. Mayke van der Aa Tel: 024 6421022.

Atelier voor Creativiteit en Bewustwording.
Teken, schilderen, boetsen en grafisch werken worden gecombineerd met plezier, ontspanning en persoonlijke groei. Thema-dagen: 16 september, collage en eenvoudige druktechnieken, 21 oktober, huid en textuur. Kosten € 49,- per themadag. Locatie Krayenhoffkazerne 142.
Op de woensdagavonden is er nog plaats om Vrij Beeldend te komen werken.
Aanmelden bij Marijke Kremers 024 - 3550074. Zie het volledige programma op www.beeldend-zijn.nl

The Queen's English i.p.v. Dungleish: de Engelse taal (nog) beter beheersen; correct toepassen (vergeven) grammaticaregels; uitspraak verbeteren; voorbeelden/corrigeren van lezing/presentatie/toespraak in het Engels; vertalingen Engels-Nederlands en Nederlands-Engels (ook beëdigd). Meer weten? Bel 024-3280036 W. Schaap

Piano- en Keyboardles, persoonsgericht en aan huis. Loek van Hofwegen 024-3449292.

Nu in Malden: cursussen oogverbetering vlg methode Dr. Bates. De lessen worden gegeven in het Engels door Tom Quackenbush, de schrijver van "Relearning to See". Op een simpele en doeltreffende manier zonder operatie leren lezen, autorijden en werken met de pc zonder bril. www.NaturalVisionCenter.com Tel: 024-6222982.

TE HUUR: souterrain voor opslag, onder yoga&kinderpraktijk DE BEWEGEIJ.

Sept. is er een NIEUWE Praktische en leuke OUDERCURSUS: Waarde(n)vol communiceren

met kinderen DOEN! Kijk voor het aanbod op: www.bewegerij.nl of bel 024 3221278.

Bijles frans voor middelbare scholieren
Aangeboden: bijles frans door studente aan de HAN. Nederlandstalig, in Frankrijk opge-groeid. € 10,- per uur. In Nijmegen Oost of bij u aan huis. Tel: 06 18 28 03 90
e-mail: hankegeerlofs@hotmail.com

YOGA voor lichaam en geest
Elke maandagavond in yogacentrum Atmos-feer, Daalsehof 11. Tijd en aandacht voor jezelf; inspanning en ontspanning, concentratie en rust, houding en ademhaling, doen en laten zijn. Lestij-

Knollen & Citroenen

KLEINE ADVERTENTIES voor NIJMEGEN-OOST

***Voor wijkbewoners gratis per keer één advertentie van maximaal 5 regels, mits niet commercieel**

Te koop: spaanse gitaar, met hoes. Nog in goede staat. Prijs nader overeen te komen. Telefoon: 3604565

Zin in vriendschappelijke potjes zaalvoetbal met een clubje dertigers en veertigers in de gloednieuwe sporthal Hengstdal op woensdagavond van 18 tot 19 uur? Stuur een video met eigen voetbalacties of meld je gewoon voor een proefwedstrijdje aan bij Paul via P.HendriksVettehen@maw.ru.nl

Te koop: Mixer met onderdelen 5 euro.
Apparaat om sigarettenrook weg te zuigen 5 euro
Brander voor in de Computer 5 euro. Versteker Kenwood, Tuner Kenwood, Equalizer Technics 150 euro. Toilet kast voor op de douche 10 euro.
Tel: 3225527.

Een groepje enthousiaste volleyballers zoekt nieuwe leden. Wij spelen op don-derdagavond van 20.00 tot 21.30 uur in de gymzaal in de Dominicanenstraat. Aarzel niet, kom een keer meedoen! Info: Else, tel: 3224881 of el.roder@planet.nl

Vrouw 60*, beginnend met dansles, zoekt danspartner (beginnend of gevorderd) voor de zondagavonden van 20.00 tot 21.15 uur. Tel: 06 12999065.

Te koop: doos vol met boeken over Nij-megen, ook per stuk te koop, kleine prijsjes. Tevens te koop drie 'slank' model taxusboompjes in pot, 2 m hoog, samen 20 euro. Hoge zwarte hoed, Engels model (zgn. mollenvelletje) z.g.a.n. 27,50 euro. Tel 3235054.

Te koop: pc AMD CPU K6-2-3D 350Mhz+monitor, Belinea 17inch+printer, HP deskjet550C+ scanner HP 3300C, vraagprijs totaal 75 euro of per stuk 20 euro. Tel: 3443700 (na 17.30 uur).

Te koop aangeboden: Kinderfiets stoeltje (voorzitje) met windscherm en regenzeiltje voor de benen. Merk: Bobike. Prijs: € 30. Nog heel mooi. Tel. 024-3220443

Te koop aangeboden: Ledikant, crème met donker kersenhouten rand. Merk: Vroomschoop Emiel. Inclusief kwaliteitsmatras en anti-allergiehoes. Hoeslaken-tjes gratis erbij. Prijs € 150. Tel. 024-3220443

gezocht: woningruil, eengezinswoning(hoek) Nijmegen Oost(nieuwbouw 2000) met 2 slaapkamers en grote zolder voor en achter tuin op het zuiden. Rustige straat. Huur 470euro. Gezocht gelijkvloerse woning met 2 slaapkamers mag ook seniorenwoning (flat)zijn onze voorkeur is nijmegen oost. revoirc@hotmail.com

den 19.00 uur en 20.45 uur. Om 17.30 uur: Speciale les voor wie extra voorzichtig moet zijn met het lichaam. Info docent Peter Kooij, 3237846.

Atelier voor Creativiteit en Bewustwording.
Na de herfstvakantie start weer nieuwe cyclus 'Intuïtief Teken, schilderen en boetsen' op woensdagavonden en vrijdagochtenden. Het beeldend werken wordt gecombineerd met inspiratie, plezier en ontspanning. Tevens drie keer "Schilderen met olieverf" op zaterdagochtenden.
Locatie: Krayenhoffkazerne op Limosterrein. Aanmelden bij Marijke Kremers 024 - 3550074. Zie het volledige programma op www.beeldendzijn.nl

Wij hebben deze spullen niet meer nodig! T.e.a.b.: Maxi-Cosi (met verkleiner, voetenzak en zonneschermpje), gebruikt voor drie kinderen en in zeer goede staat (noot een ongeluk o.i.d. mee gehad). Ledikantje, opgeknapt, oud romantisch, witgeschilderd. Eventueel met matras. Box, witgeschilderd hout. Eventueel met boxkleden. Commode, mooi witgeschilderd houten hoge commode met drie grote, diepe lades en opstaande randen. Babybadje op standaard. Tummy tub, doorschijnend blauw. Magnetronsteriliser voor flesjes, Babyfoon, Philips, drie jaar oud. Bel 06-23109667 (Sandra)

aangeboden: Leuke Sinterklaas en Zwarte Piet met veel ervaring.
Bel Fred 06-20413366 of Rinske 06-14659754

Gratis op te halen wegens overcompleet: ruime leren 3 zitbank; zit en slaapt goed. Wel zelf demonteren en transporteren. barbara, 024-3240791

Aangeboden: Ledikant, crème met donker kersenhouten rand. Merk: Vroomschoop Emiel. Inclusief kwaliteitsmatras en anti-allergiehoes. Hoeslaken-tjes gratis erbij. Prijs € 150. Tel. 024-3220443

gezocht: Gezellige volleybal-groep ('gevoerde recreanten') zoekt
nieuwe spelers! We spelen elke donderdag van 20.00 tot 21.30 uur in Sporthal Bottendaal. Mannen en vrouwen (jongens en meisjes) vanaf een jaar of 20 zijn welkom. Als je interesse hebt, bel Alyde (024-8481858) of Marcel (06-41719105).

Korte speelfilm maken in Nijmegen-oost? Wie heeft er zin met een aantal mensen uit de mensen uit de wijk een (korte) speelfilm te maken over een (wijkgerelateerd) plot. Bijvoorbeeld iets simpels dat volledig ontaardt... of heel iets anders. Allerlei mensen nodig. Eerste scriptbrainstorm in cafe, mail: carolienhendrix@hetnet.nl

Ik ben dit jaar begonnen met ontwikkelingspsychologie, een afstudeerrichting binnen de studie psychologie. Voor één van de cursussen is het nodig om een zogenaamd kindverslag te maken. Eigenlijk een soort 'psychologisch rapport'. Ik ben erg geïnteresseerd in de leeftijdscategorie rond de 12 jaar: net op de middelbare school, maar vlak voor de puberteit. Het onderzoek houdt onder andere in: persoonlijkheidstest, intelligentietest, een gesprek met de ouders over de ontwikkeling van het kind en een gesprek met het kind over alles wat hem of haar bezighoudt.
Heeft U een kind van deze leeftijd, en bent U zelf ook bereid om mee te werken, laat mij dit dan alstublieft weten! Ook als U er eerst meer over wilt weten, vraag het dan gerust! Ik hoop op Uw reactie! charlottebroeder@hotmail.com

woonruimte gezocht / ruilwoning: rustig gelegen huis(je) in nijmegen oost of nabije omgeving. Evt. te ruil voor bovenwoning in nijmegen oost. Tel.024-3600841

Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je informatie over alle activiteiten in Nijmegen-Oost die wij hebben ontvangen. Voor een actueel overzicht kun je ook kijken in onze evenementenagenda op onze website: www.dewijkwebsite.nl. Hier kun je ook je eigen evenement publiceren, zodat er steeds een compleet en actueel overzicht is over wat er in onze wijk te beleven is!

Dansen wijkcentrum "Daalsehof"

Op zondag 29 oktober 2006 is er tussen 14.00 tot 17.00 uur een dansmiddag in wijkcentrum Daalsehof in Nijmegen Oost. De live-muziek wordt verzorgd door entertainer Tom Meuwese. Entree bedraagt 1 euro.

Kinderdisco wijkcentrum "Daalsehof"

Op vrijdag 27 oktober 2006 is er tussen 19.00 tot 21.00 uur een Kinderdisco in het wijkcentrum Daalsehof in Nijmegen-Oost. De muziek zal worden verzorgd door de Tropical drive-in-show. De entree bedraagt 1 euro. Eén consumptie gratis.

Engelen

De belangstelling voor engelen herleeft. We stellen in deze cyclus de vraag hoe serieus engelen genomen moeten worden in onze tijd. Zijn het reëel bestaande wezens of kunnen we tegenwoordig alleen nog in metaforische zin over engelen spreken?

9 november 2006: 'Engelen en het kwaad in het rabbijnse en profetische jodendom' door Rabbijn Dr. Tzvi Marx, directeur Folkertsma Stichting voor Talmudica te Hilversum.

16 november 2006: 'Engelen en hun "geschiedenis" in de christelijke traditie' door Drs. Yuri Saris, systematisch theoloog aan de faculteit Katholieke Theologie te Utrecht.

23 november 2006: 'Engelen in de denkwereld van C.G.Jung' door Drs. Cornelia Reimerink, docente aan het Jungiaans Instituut te Nijmegen.

30 november 2006: 'Engelen en de moderne kunstenaar' door Dr. Tjeu van den Berk, theoloog, filmdeskundige en publicist. Plaats: Dominicuskerk / zijkapel, Prof. Molkenboerstraat 5 te Nijmegen.

Tijd: 20.00 tot 22.00 uur; entree 4 Euro. Informatie/folders: Margot Nikeus; 024 3580175 / Ans Metz, 024 3228285. Zie ook: www.albertinumgenootschap.nl

R-evolutie vliegtuigmuseum in Nijmegen
Op zondag 12 november heeft het vliegtuigmuseum R-Evolutie zijn deuren voor het publiek weer geopend. R-Evolutie is een voor Nederland uniek museum waar enige honderden vliegtuigen, welke minutieus op schaal zijn nagebouwd, te zien zijn. R-Evolutie is elke tweede zondag van de maand geopend van 11.00 tot 16.00 uur. De ingang is aan de Griegstraat (t.o. Sportfondsenbad-Oost). Voor informatie: telefoon 024 3600036 en op de internetsite home.wanadoo.nl/revolutie

Atelier voor Creativiteit en Bewustwording
Biedt een kennismaking 'Schilderen met olieverf' aan op drie zaterdagochtenden. Tevens nieuwe lesrondes 'Intuïtief beeldend werken' op de woensdagavonden en vrijdagochtenden. Er wordt gewerkt vanuit je inspiratie en plezier en ontspanning. De locatie is de prachtig gerenoveerde Krayenhoffkazerne, Molenveldlaan 142, op het Limosterrein. De cursussen worden aangeboden en begeleid door Marijke Kremers, beeldend kunstenaar en docente beeldend werken aan de opleiding Creatieve Therapie HAN. Informatie en aanmelden 024-3550074 of bezoek www.beeldendzijn.nl <<http://www.beeldendzijn.nl>>

Zin in zingen?
Good Company is een klein koor met een repertoire variërend van Renaissance tot en met hedendaagse muziek en volksliederen. Wij zingen doorgaans a capella, meestal vierstemmig en elke stemgroep wordt bezet door ongeveer vier personen. We besteden elke repetitie aandacht aan stemtechniek en onderlinge harmonie. We zijn een hechte groep, we combineren ontspanning en gezelligheid met muzikale aspiraties. Momenteel zijn wij op zoek naar versterking. Er is plaats voor een alt en een sopraan. Als je noten kunt lezen is dat handig, maar het is beslist niet noodzakelijk. Plezier in zingen staat voorop! We repeteren wekelijks, op dinsdagavond van 20.00 tot 22.00 in wijkcentrum de Daalsehof onder de enthousiaste leiding van Karel Barten. We verzorgen ongeveer eens per jaar een concert. Voel je er iets voor je bij ons aan te sluiten dan kun je voor verdere informatie contact opnemen met Henk Hofste, telefoon 024-3557685 of email: henk-hofste@planet.nl.

Zin in zingen?

School's cool Nijmegen zoekt vrijwilligers die mentor willen worden van een 11-12 jarige, die steun nodig heeft bij de

stap van basisschool naar voortgezet onderwijs. Bent u goedopgeleid, geduldig, enthousiast en beschikt u over inlevingsvermogen? Heeft u tijd om gedurende anderhalf jaar wekelijks bij het kind op bezoek te gaan? Lijkt het u een uitdaging een brugklasser een goede start te geven op zijn nieuwe school? Dan is mentor worden misschien iets voor u! Informatie of aanmelding: 024-3239550 of info@schoolschoolnijmegen.nl

Stijldansavond op zaterdag 11 november

In Multifunctioneel Centrum "Ark van Oost", Cipresstraat 154. Aanvang 20.30 uur. De avond duurt tot 23.00 uur. Entree € 1.- p.p. Heb je nog geen plannen voor deze zaterdagavond kom dan gezellig stijldansen in de Ark!

Op zondag 26 november **St.Nicolaas-Rommelmarkt** in de "Ark van Oost" van 10.00 tot 14.00 uur. Entree € 1.- Kinderen gratis toegang. Tafels kunnen uitsluitend telefonisch worden gereserveerd á € 5.- per tafel. Tel: 3239229. Beheers- en Activiteitencommissie Ark van Oost.

Volksdansgroep Nijmegen is in september begonnen met een instroomgroep "Internationaal Dansplezier". Er zijn nog enkele plaatsen over. Voor aanmelding of informatie mailt u naar: pr@vgn-nijmegen.nl

Keramik & boetseren

Vanaf september iedere woensdag en vrijdag van 09.00 - 13.00 in atelier 20 van Janneke van Rij, beeldend kunstenaar en docent, in de vernieuwde Krayenhoffkazerne. Je bent welkom om je idee uit te drukken in vorm en materiaal. € 15.- per keer, incl. klei, stookkosten, koffie/thee. Ook themaworkshops in najaar en winter, zie www.art-silence.com en folder. Interesse? 024 3237594

Open dag Craniosacraaltherapie

U bent van harte uitgenodigd op zaterdag 4 november bij uw plaatselijke praktijk. Meld u vooraf aan voor de lezing om 10u of 14u of maak een afspraak voor een gratis kennismakingsbehandeling. Het is raadzaam om warme en makkelijk zittende kleding te dragen. Nenny Kegels - van den Brandhof, Tineke Nauta en Wim Meijerink. Tel. 3228418. Berg en Dalseweg 124. E-mail: fin@hccnet.nl, www.Haptonomienijmegen.nl of www.upledger.nl/landelijkepromotiedag

Autobedrijf Starfit 'Sterk in elk merk'

Met ons team van vier mensen verzorgen wij in Nijmegen-Oost de reparatie, onderhoud en APK-keuringen van personenauto's en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met auto-organisaties van o.a.:

Renault,

Peugeot,

Citroën,

Opel,

**Audi/
Volkswagen,**

Volvo,

**Fiat/
Alfa Romeo,**

Ford,

Mazda,

Toyota enz.

Onze sterke punten blijven natuurlijk:

- Snel service. (B.v. uitlaatreparatie, bandreparatie, verlichtingsproblemen enz.)
- Haal- en brengservice. (Wanneer dit wenselijk is)
- Het is als het ware bij u om de hoek.
- Veel pakketprijzen en vaste prijsafspraken vooraf bij reparatie en onderhoud.
- Indien aanwezig een gratis leenauto. (Reserveren bij het maken van de afspraak)
- Vrijwel opbeperkte tijden voor het halen en brengen van de auto.
- Verkoop van occasions. (Zie de internetside voor aanbod en prijzen.)

Onze prijzen:

- **Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK**
vanaf € **179,-**
- **Kleine onderhoudsbeurten**
vanaf € **45,-**
- **APK benzine auto's/LPG**
(inclusief afmelden en leges RDW) € **40,-**
- **APK voor diesel auto's**
(inclusief afmelden, roetmeting en leges RDW) € **89,-**
- **Zeer scherpe prijzen van accu's, banden, uitlaten.**
- **Airco controle en/of reparatie. (Prijs op aanvraag)**
- **Autoruiten vervangen of repareren. (Prijs op aanvraag)**

Alle prijzen zijn inclusief BTW en alle onderhoudsbeurten worden uitgevoerd volgens de voorschriften van de autofabrikant.

Voor meer informatie over ons bedrijf en onze werkwijze kunt u onze internetside bezoeken: www.starfit-nijmegen.nl

ONSTEAM



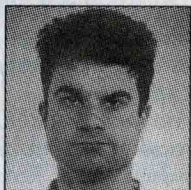
Klaas Post



Harrie Janssen



Henk Lamers



Bjorn de Beier

Autobedrijf Starfit

S T E R K I N E L K M E R K

**Pater Brugmanstraat 55 (zijstraat Berg en Dalseweg)
6522 EH Nijmegen - Telefoon 024-3234448**

E-mail: Starfit-nijmegen@hetnet.nl

OPMERKING:

Sinds enige tijd is de Pater Brugmanstraat tussen de Jan van Goyenstraat en de Barbarossastraat helemaal eenrichtingsverkeer geworden. wilt u hieraan alstublieft denken als u ons bezoekt.