

de wijk krant

JAARGANG 35!!
nummer 8
Oktober 2007

Voor Nijmegen-Oost



bewerking en regie: Marije Gubbels

Op een dag worden Dorothy en haar hond Lotto door een woeste storm van huis weggesleurd en meegevoerd naar het geheimzinnige land Oz. Om weer terug te kunnen moet Dorothy op zoek naar De Grote Toveraar van Oz. Hij woont ver weg in de Smaragden Stad. Niemand weet hoe hij eruit ziet en iedereen is bang voor hem. Onderweg ontmoet ze een hoogbegaafde vogelverschrikker met faalangst, een overgevoelige houthakker van blik en een hele drukke leeuw met angstaanvallen. Wat volgt is een spannende reis vol wonderlijke avonturen. Meer zien? zondag 18 november 2007 om 14.30 uur in Het Badhuis!

3

Ratje-
toe

9

≠αδ≤-
Đ¥¿

13

Vallen
maar

de wijkkrant

voor Nijmegen-Oost

Oplage: 8.000 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost,
Hengstdalseweg 78.
6523 EM Nijmegen
Internet: www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

REDACTIE

Eric Hendriks, Erik van Huizen,
Josephine Jacobs, Sef Schreurs,
Grieta Spannenburg, Kitty Tenten
Anki Witte

EINDREDACTIE

Pascal Huinink

WIJKWEBSITE

Rik van Ooijen

WIJKTV

Inger Stokkink
Bas Olbertz

OPMAAK

DTPBURO Different © 0481-450592
E-mail: majong@wxs.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Hulsbos 5 5431
NZ Cuijk, © 0485-319050

U ONTVANGT

De Wijkkrant per post voor € 10,- per jaar

ADVERTENTIES

Sef Schreurs, © 3221419
E-mail: seph.schreurs@worldonline.nl

Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Artikelen of brieven voor het november nummer van De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost moeten uiterlijk 11 november 2007 bij de redactie worden ingeleverd, bij voorkeur via e-mail naar: redactie@dewijkwebsite.nl

De Wijkkrant wordt dan op 21 november 2007 samen met De Brug verspreid.

Betaalde kleine advertenties

KLEINE ADVERTENTIES voor NIJMEGEN-OOST

Vanaf 1 januari 2008 zullen alle kleine advertenties gratis zijn. Wij hanteren de volgende regels na ontvangst van uw advertentietekst:

- maximale grootte is 50 woorden
- plaatsing op volgorde van binnenkomst,
- bij meer dan één pagina 'commerciële' kleine advertenties hanteren we een wachtlijst
- U dient de advertentietekst elk nummer opnieuw aan te leveren indien nodig
- één advertentie per persoon

Zie www.dewijkwebsite.nl
<file://www.dewijkwebsite.nl>
voor meer info.'

YOGA voor Lichaam en Geest.

Ervaar het weldadige van een yoga die doorwerkt in lichaam en geest. Aandacht en rust, inspanning en ontspanning, concentratie en speelsheid, lichaamshouding en ademhaling. Tijd en respect voor jezelf. Neem contact op voor een kennismakingsles bij Instituut voor Yo-ga en Bewustwording, Peter Kooij 0633 922 412.

Moeite met wiskunde? Neem bijles bij wiskundedocent. Voor scholieren: van Brugklas-VMBO t/m 6) Gym(alle profielen) Praktijk: Berg en Dalseweg 140. Contact: tel. 024-3604466 of franswinkens@hotmail.com. Info: www.wiskundebijlesnijmegen.tk

PERSOONLIJKE KRACHT EN EFFECTIVITEIT.

Een korte, intensieve cursus om beter vorm te geven aan wie je bent en wat je wilt. Persoonlijke effectiviteit vanuit je innerlijke kracht. 6 avonden rond thema's als: zelfpresentatie; zelfacceptatie; opruimen belemmerende patronen; activiteitenbalans; doorbreken energieverspillers; trouw aan je eigen stem. Meer info: Inst Yobe, Peter Kooij, 0633 922 412.

Schilderen en Kinderatelier in de fraaie Krayenhoffkazern!

Neem hiervoor contact op met Philomena van Wamel. Tel: 024-3230891 of 06-23032793.
E-mail: philomenavanwamel@hotmail.com

Weg met de Weegschaal geeft cursussen die oplossingen bieden voor mensen die zichzelf te dik vinden, zich futloos voelen en/of ontevreden zijn met hun manier van eten. Nu ook Personal Coaching. Voor

meer informatie gewichtsconsulent José Rijnbout 024-3601278 of kijk op www.wegmetdeweegschaal.nl

Zijn uw meubels toe aan een opknappbeurt? Kringen op uw tafel? Beslag kwijt? Stoelpoot gebroken? Klemmende lades? Versleten laklaag? Houtwormbehandeling? Verbindingen herstellen? Opfrissen van uw meubels? Bel Atelier voor restauratie & decoratie. M. van Rosmalen 06-25590886.

Binnenkort start weer een nieuwe serie van zes bijeenkomsten in aandacht zijn, kennismaking met zijsoriëntatie. De bijeenkomsten, in een kleine groep, zijn tweewekelijks op de maandagavond van 20.00 uur tot 21.45 uur. Op deze avonden nemen we de tijd om even stil te staan en met aandacht naar ons doen, laten en denken te kijken. Dit doen we aan de hand van beweging, aandachtsoefeningen en meditatie. Belangstelling? Bel of mail naar Anita van der Pluijm, Praktijk voor Zijsoriëntatie, 024-3227601, LIMOS,anitavanderpluijm@wanadoo.nl

Rust en ruimte biedende lichaamsbehandeling (ook voor ouders met kind). Het is een kunst – steeds opnieuw – om jezelf tot rust en in evenwicht te brengen. Hierbij kan een lichaamsbehandeling behulpzaam en weldadig zijn. Ik pas drukpunt- en ontspanningsmassage en handenopleggen toe. Meer weten? Bel 024 – 3240233 of mail christinebraun@hetnet.nl Christine Braun, shi-atsu-therapeute, klinisch psychologe, lid Ned. Ver. Soma therapeuten

Kleermaker voor reparaties en veranderingen. Tel: 024 – 3604689.

Lekker in je lichaam. Leeg in je hoofd. M.b.v. yoga, aromatherapie, tai chi(cheng hsin). In centrum Maitri=vriendschap. Tel: 024-3222272
Email: meijs.martin@12move.nl
www.maitri-yoga.nl

Een boekhouder nodig? Nieuw in Nijmegen-Oost: Administratiekantoor ten Ham Voor al Uw administratieve zaken. Ook voor Uw belastingaangifte. 024-7851955 of 06-10104077
E-mail adres: t.ham@hccnet.nl

Een nieuwe manier van zien en zijn. Heb je vragen over hoe je je leven vorm wilt geven, dreig je vast te lopen in relatie, studie of werk? Zijsgeoriënteerde begeleiding biedt je inspirerende inzichten en een helder perspectief. Bel of mail voor info: Praktijk voor ZIJSORIËNTATIE 024-3227601 (Limos), Anitavanderpluijm@wanadoo.nl Het is mogelijk dat je ziektekostenverzekering de begeleiding vergoedt.

Op meer plekken maatschappelijk werk in Nijmegen Oost

Om ervoor te zorgen dat mensen eenvoudig hun weg vinden naar het maatschappelijk werk, heeft NIM Maatschappelijk Werk een aantal veranderingen in Nijmegen Oost doorgevoerd. Het bureau van NIM Maatschappelijk Werk aan de Groesbeekseweg is gesloten. Daarvoor in de plaats vindt u de maatschappelijk werker nu op meer plekken in de wijk, daar waar ook al andere diensten zijn, zoals bij de huisarts of in het wijkcentrum.

In Nijmegen Oost kunt u nu op de volgende plekken een afspraak maken met de maatschappelijk werker voor gratis hulp, informatie en advies:

- Wijkcentrum Daalsehof, Daalsehof 2, (ook zonder afspraak!)
- Huisartsenpraktijk Arts en van Loenen, Dr. Claes Noordduynstr. 1
- Wijkcentrum Burghardt van den Bergh, Burghardt vd Berghstraat 114
- Gezondheidscentrum Bottendaal, De Ruyterstraat 61
- Gezondheidscentrum 't Weeshuis, Begijnenstraat 29

Voor een afspraak op een locatie bij u in de buurt belt u 024 32 32 751 of u mailt naar aanmelding@nim.nl.

Zonder afspraak

In wijkcentrum Daalsehof kunt u ook zonder afspraak naar het open spreekuur, elke maandag- en donderdagochtend van 9 tot 10:30 uur. Op www.nim.nl vindt u meer open spreekuurtijden in Nijmegen.

Naast de samenwerking met de huisartsen Arts en Van Loenen, wordt er ook met de andere huisartsen in Nijmegen Oost nauw sa-

mengewerkt. Maar om een afspraak te maken met het maatschappelijk werk is een verwijzing van de huisarts niet noodzakelijk. Als u kinderen heeft op een van de basisscholen in Nijmegen Oost, kunt u tevens bij de schoolmaatschappelijk werker terecht. Neemt u dan contact op met de school.

Voor vragen op allerlei gebied

U kunt bij de maatschappelijk werker terecht voor vragen op allerlei gebied. Bijvoorbeeld wanneer u een vraag heeft over de opvoeding van uw kinderen, over relaties, de verwerking van het verlies van een dierbare of bij eenzaamheid. Maar ook voor praktische vragen over regelingen of formulieren is de maatschappelijk werker beschikbaar. De maatschappelijk werker ondersteunt u bij het vinden van een oplossing die bij u past of helpt u beter te leren omgaan met dingen die u in uw leven tegenkomt. Iedereen krijgt wel eens te maken met iets waar hij of zij hulp, informatie of advies bij kan gebruiken. De maatschappelijk werker is dan voor u beschikbaar, u bent van harte welkom bij NIM Maatschappelijk Werk.

De Rattenvanger van Altrade

Door Seph Schreurs

Het is weer zo laat: na enkele jaren afwezigheid zijn de ratten weer koortsachtig op zoek naar een geschikt winterverblijf waar ze tevens de mogelijkheid hebben om aan voedsel te komen. In ons geval blijkt het er eentje te zijn met een vooruitziende blik: hij/zij heeft behoudens de al eerder gebruikte toegangsroute aan de achterkant van het huis een nooduitgang gecreëerd langs de zijkant, het zogenaamde 'achterom'. Waarop ik maar weer de Dar heb gebeld om hulp van de rattenverderger, want we hebben die beesten liever niet. Ze zwerfen door de spouwmuuren en over plafonds alsof ze niks beters te doen hebben. Maar sinds enkele dagen horen we niets meer; een teken dat de vergifblokken gewerkt hebben, zoals we dat in het verleden ook ervaren hebben. Het enige, dat we nog kunnen verwachten zal de stank zijn, maar dat is een kwestie van dagen. Verontrustend was wel wat ik hoorde tijdens een gesprek met de man, die het ijzer-

draad met gifblokken achter een rooster ophing. Er waren de laatste tijd opvallend veel van deze klachten en vooral in dit deel van Oost. Hoewel hun dar-baas al enkele keren had gezegd, dat het kennelijk hoog tijd werd om in de hoofdriolen weer van die heel grote blokken aan te brengen, zo dat we weer een paar jaar van ratten geen last meer zouden bespeuren. Maar daar hadden ze momenteel geen tijd voor vanwege de vele klachten in onze buurt. Op de vraag met hoeveel mensen ze eigenlijk in de hele stad werkten kreeg ik te horen, dat ze slechts met z'n tweeën waren! Het voordeel voor ons was, dat we daarom telkens met de-zelfde man te maken hebben; iemand, van wie iets geruststellends uitgaat! Mijn vraag aan degene, die bij de ongediertebestrijding de dienst uitmaakt: is het niet veel efficiënter om zo snel mogelijk de hoofdriolen weer van die doeltreffende grote gifblokken te voorzien? Zo kan een hele wijk wel enkele jaren van ratten bevrijd zijn! En je hoeft je mensen daardoor minder zwaar te belasten.

Column

Goed fatsoen

Door Erik van Huizen

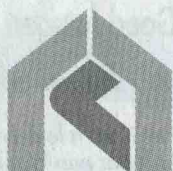
Het is zo'n leuk beroep het van schrijven stukjes voor een krant. Maar wat moet ik mijn vak de laatste tijd verdedigen. De een vindt dat de journalistiek constant verkeerde berichten de wereld instuurt, anderen vinden dat de berichtgeving over bijvoorbeeld geweld juist aanzet tot nieuwe wandaden.

En soms is die kritiek meer dan terecht. Zo sprak ik een leraar die het incident met de vermoorde leerling op een VMBO-school in Amsterdam van dichtbij meemaakte. Veel wat de dag erna in de kranten verscheen klopte volgens hem niet. De bewering dat de beide leerlingen vrienden van elkaar waren was onjuist, de twee zaten alleen maar bij elkaar in de klas. Ook hadden ze geen ruzie om een pen en het was al helemaal geen etnisch conflict. Waar de journalisten dit nieuws vandaag hadden gehaald was onduidelijk. De afkomst van de leerlingen speelde geen enkele rol. Het had ook tussen twee Nederlanders kunnen gebeuren.

Maar het ergste was volgens de leraar nog wel dat een kwartier nadat de leerling was neergestoken, de leerling lag nog te bloeden, er al een camerajournalist ter plekke was. Hij zou wel eens even in beeld brengen hoe die jongen lag dood te gaan. 'Bijzonder smake-loos', vond niet alleen de leraar, maar ook de andere omstanders. Beveiligers konden nog net verhinderen dat de journalist werd gelynch. De professionele journalisten verschenen een uurtje later en konden rustiger het voorval in beeld brengen en de enigszins gekalmeerde leerlingen vragen stellen.

Buiten deze sensatiejournalist is dit natuurlijk een voorbeeld van journalistiek waarin hot-news wel eens de kwaliteit van de berichtgeving ten nadele kan beïnvloeden. De tijdsdruk is groot en als er iets aan de hand is en de betrokkenen willen niets kwijt, dan ga je als journalist zoeken. Naar de waarheid, en niets anders dan de waarheid. Je probeert met direct betrokkenen te praten en je gaat mensen bel-len waarvan je hoopt dat ze verstand van zaken hebben. Zo heeft de journalistiek ook veel misstanden in beeld gebracht. Zo houdt ze bijvoorbeeld ook het functioneren van onze democratie in de gaten.

Maar iedereen kan fouten maken. Ook de journalist. Het belangrijkste blijft dat hijzelf bepaalt hoe ver hij wil gaan in het vergaren van nieuws en de verslaglegging daarvan. Het is niet verkeerd om andermans verdriet in beeld te brengen. Verdriet hoort bij het leven. Maar doe het met respect. Want wat de nieuwswaarde is van een filmshot waarin een medemens ligt dood te bloeden, blijft bij mij niet alleen een vraag. Je doet dat gewoon niet. Dat heeft niets te maken met journalistieke principes, het gaat hierbij veel meer om goed fatsoen.



KOLMEIJER
MAKELAARS NIJMEGEN

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen

Tel.: 024-3609552

e: nijmegen@kolmeijermakelaars.nl
i: www.kolmeijermakelaars.nl

Kapsalon Rijcken

Voor hem en haar



Openingstijden:

Dinsdag, Woensdag en Vrijdag van 09.00 tot 17.30 uur

Donderdag van 09.00 tot 21.00 uur

Zaterdag van 08.30 tot 14.00 uur

Kapsalon Rijcken

Daalseweg 337, tel: 024 3 608 611

Op zaterdag 3 November is het 1 jaar geleden dat
wij de nieuwe baasjes werden van

Dobey Nijmegen!

Graag willen wij dat vieren met activiteiten
voor jong en oud.

De hele dag 10% korting

Van 9.00 – 11.00 hondenontbijt

Van 12.00 - 17.00 gratis kameel rijden

Ook Dobey zelf is van de partij



Nijmegen

Tot zaterdag 3 november bij

Ricardo & Mariska

aan de Daalseweg 279a in hartje Oost

Gratis bezorgservice 024-3222804

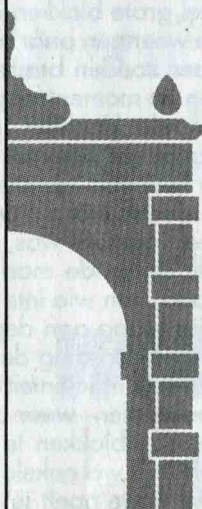
www.dobeynijmegen.nl

Oud Burgeren Gasthuis sedert 1592

- Personenalarmering
- Computercursussen
- Sleutelkluisverhuur
- Gestructureerde dagbesteding
- Weekmarkt op donderdag
- Gerust Thuis Bemiddeling
- Seniorencafé Burgerlust

024-3279279 of

www.oudburgerengasthuis.nl



Het OBG. Tot uw dienst!

Meldpunt verkeersonveiligheid, ook voor de bewoners van Nijmegen Oost

Veel Nijmegenaren maken zich zorgen over verkeersonveiligheid. Dat bleek al uit de Stadsmonitor 2005. Maar nog steeds blijkt dat dit probleem nog steeds erg speelt. "Hoog tijd dus om te inventariseren welke problemen er precies zijn en wat er aan gedaan kan worden", aldus initiatiefnemer Stijn Verbruggen.

De Nijmeegse PvdA-fractie start een digitaal meldpunt verkeersonveiligheid. De PvdA roept Nijmegenaren op om gevaarlijke punten te melden bij het Meldpunt Verkeersonveiligheid op de website www.veiligverkeernijmegen.nl

Een straat waar auto's veel te hard rijden, een oversteekplaats die levensgevaarlijk is, een kruispunt waar vaak bijna-ongelukken gebeuren zijn gevaarlijke verkeerssituaties. Marc van Nijnt, woordvoerder verkeer van de Nijmeegse PvdA: "Wij zullen alle klachten bundelen en voorleggen aan de gemeente. In urgente gevallen zullen we daarnaast kijken of er direct iets moet gebeuren. Dan zullen we bij de verantwoordelijke instantie aan de bel trekken. Niet alle klachten kunnen meteen worden opgelost. Soms is er geen eenvoudige oplossing. Maar we zullen serieus naar alle meldingen kijken en ze onder de aandacht van de gemeente brengen." Heeft u klachten over verkeersonveilige situaties in Nijmegen Oost, meldt dit!

Dat kunt u doen via de website www.veiligverkeernijmegen.nl. Wij, de redactie van de Nijmegen Oost krant, zullen dit onderwerp nauw volgen en hopen in het volgende nummer meer te kunnen zeggen over de effecten van de actie in Nijmegen Oost en wat er concreet aan gedaan wordt.



ATRIUM

biologisch bouwen en wonen

Daalseweg 109 Nijmegen tel: 024 - 323 45 41

Wielakkerstraat 14 Arnhem tel: 026 -351 02 04

www.woonwinkelatrium.nl

info@woonwinkelatrium.nl

Praktijk voor huidverbetering
Xtrh Mooi biedt aan:

Een gladde huid!
**Pijnloos &
definitief ontharen**

Informeer naar de mogelijkheden
tot vergoeding zorgverzekeraar!

Resi Peters - Xtrh Mooi
Berg en Dalseweg 36
Nijmegen
tel.: 06 41462329
(bij Xtrh Kappers)
www.xtrhmooi.nl

Zeer veilige en moderne apparatuur.
Apparaat is in praktijk weer aanwezig
op **zat. 20 oktober en 1 december a.s.**



Praktijk voor huidverbetering

ook bij Xtrh Mooi

- Dermalogica gezichtsbehandelingen.
- ☐ Micodermabrasie.
- ☐ GlyKopeel.
- ☐ Behandelen/verwijderen van couperose, ouderdomsvlekken, steelwratjes en pigmentvlekken.



dermalogica



Aqua-fifty fit

Je blijft bewegen

SPORTFONDSSEN
altijd een belevenis

Aqua-fifty fit

Je blijft bewegen



Bij gezond ouder worden hoort bewegen. Wie regelmatig beweegt blijft langer mobiel. Het sporten in water heeft veel voordelen. De schokbelasting is minimaal, waardoor u blessure-vrij sport. Uw spieren en gewrichten blijven lekker soepel. Sportfondsenbad Oost heeft op dinsdag en vrijdag speciale Sportochtenden voor 50-plussers.

- Aquagym (9.00 -10.00 -11.00 uur)

In het ondiepe gedeelte van het zwembad. Deze oefeningen zijn gericht op mobiliteit, conditie, spieropbouw en coördinatie.

- AquaVaria (11.30 -12.00 uur)

Dit is een bewegingsvorm waarbij u de zwemkunst machtig dient te zijn. Deze oefeningen zijn gericht op energieverbruik, zwemtechniek en conditie. U werkt met diverse materialen zoals een wetbelt, bal en halters op het ritme van de muziek. *Gezelligheid is belangrijk: U krijgt na de les een gratis kopje koffie!*

- Recreatief zwemmen (10.00 -11.30 uur)

U dient te kunnen zwemmen. Lekker banen trekken en werken aan de conditie. Elke dinsdag en vrijdag. Een los bad kost € 3,90 en de entree voor 65-plus (mits aantoonbaar) is € 3,50.

Tijden:

Dinsdag/vrijdag 09.00-12.00 uur

Tarieven:

Losse les.....	€ 4,00
10x kaart.....	€ 36,00
Borg magneetkaart	€ 5,00

Sportfondsen Nijmegen

v. Beethovenstraat 6

6521 EN Nijmegen

Tel.: 024.3812791

nijmegen@sportfondsen.nl

www.sportfondsen.nl

Café Jos



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

Maandag t/m zaterdag: 16.00 tot 2.00 uur

zondag: 14.00 tot 20.00 uur

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost.

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk • Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schilder technieken
- Herstel van oude plafonds • Kleur advies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte

Overdag Tel. 06-53607920 / s'Avonds Tel./Fax 024-3240511

XTRH

Kappers & Kunst



Berg en Dalseweg 36, rechts van de kerk
6521 JJ Nijmegen

Tel. 024-3609905

KAAIJ ADVOCATEN

1E CONSULT (20 MIN.) GRATIS

*algemene
rechtspraak &
mediation*

FRANSESTRAAT 12 6524 JA NIJMEGEN

Mr. Michaëla B.M. Kaaij

TEL : (024) 324 59 37

Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso.

KLEINE ADVERTENTIES voor NIJMEGEN-OOST

Vanaf 1 januari 2008 zullen alle kleine advertenties gratis zijn. Wij hanteren de volgende regels na ontvangst van uw advertentietekst:

- maximale grootte is 50 woorden
- plaatsing op volgorde van binnenkomst,
- bij meer dan één pagina 'commerciële' kleine advertenties hanteren we een wachtlijst
- U dient de advertentietekst elk nummer opnieuw aan te leveren indien nodig
- één advertentie per persoon

Zie www.dewijkwebsite.nl
<file://www.dewijkwebsite.nl>
voor meer info.!

Gezocht: ZAALVOETBALLERS voor clubje dertigers en veertigers die vriendschappelijke partijtjes spelen in sporthal Hengstaal, woensdagavond van 18-19u.
Info: P.HendriksVettehen@maw.ru.nl

Op de Ubbergseveldweg is ongeveer 2 weken geleden een paars-rode damesfiets achtergelaten, op slot en voorzien van ouderwetse knijp trommelremmen. Deze is terug te halen door op het onderstaande e-mail adres een berichtje achter te laten: wdb-parislop@orange.nl

Sinds 1 september zijn we ons rood-rossige gecyperde katertje Zezima kwijt. Het is een slanke kat van twee jaar met witte pootjes. Hij had geen halsbandje om, en is weggelopen vanaf de Van Nispenstraat in Nijmegen-Oost. Heeft u informatie?
Tel. 024-3236096

Ik ben 11 jaar en zoek ergens in (de buurt van) Nijmegen-Oost een verzorgpony/-paard. Ik rijd zelf al 2 ½ jaar en hou veel van paarden. Groetjes Raquel (024-3607796).

School's cool Nijmegen, mentororganisatie voor brugklassers, zoekt ook voor 2008 weer vrijwilligers die mentor willen worden van een 12-jarige leerling, die steun nodig heeft bij de stap van basisschool naar het voortgezet onderwijs. Bent u goed opgeleid, geduldig, enthousiast en beschikt u over inlevingsvermogen? Lijkt het u een uitdaging een brugklasser een goede start te

geven op zijn/haar nieuwe school? Dan is mentor worden misschien iets voor u! Mentoren worden begeleid en ontvangen een onkostenvergoeding.
Informatie of aanmelding: 024-3239550 en 06-16516911.

Te Koop: Eikenhouten Rookstoel met wijnrode kussens; verstelbare rugleuning; zit prima.
€ 35,-. Bel: 06-25530886.

De Knollen doen 't goed dit jaar! Heb iemand gevonden, die mijn jeugdknuffel opknappt en een docent voor engelse les in een groepje. Alleen zal ik voor dat laatste zelf voor een groepje moeten zorgen; ook maar weer via een Knol dus. Engelse les voor wat gevorderden: wie doet er mee (ook om de kosten te de-len). De docent rekent € 30.- p.u., dus met drieën ieder een tientje! Bel: 3221419.

Te koop: Leolux 2 persoons bank (model Scarabee), blauw-grijs velours: € 85,-
Tel.: 024-3443700.

Koor Bianca Castafiore zoekt nieuwe leden, vnl. tenoren en bassen. We hebben als koor een aantal bijzondere projecten achter de rug: in het duister, in de natuur, etc., en we zijn steeds op zoek naar iets bijzonders, met muzikale kwaliteit.
Info: linekehardus@gmail.com.
We repeteren op donderdagavond in café Groenewoud.

MOEITE met FRANS? Bijles door geduldige 2e jaarsstudente aan de lerarenopleiding. Klas 1,2,3. Alle niveaus.
vipinxtere@student.han.nl of 024-3233988

Gezocht: iemand die op vrijwillige basis bijles Engels en spelling wil geven aan mij en mijn zusje, bel 06 38 00 101

Te koop aangeboden: Een Yamaha Keyboard PSR 550, met standaard, voetpedaal en adapter. Alles in prima staat. 300,-. Een dartbord, merk Nodor-supawire, met 3 dartpijlen en achterwand 17,50.

Vanaf september geef ik in het voormalige steigertheater - wat nu Logegebouw heet - Biodanza op dinsdag- en donderdagavond van 19.30 - 22.00 uur -m.u.v. schoolvakanties-
Biodanza is de dans van het leven en voor elke leeftijd. Ervaring met dans is niet vereist. Je leert geen dansspasjes maar om volledig jezelf te zijn, in het moment.

Nieuwsgierig? bel voor meer informatie en/of om je op te geven.
Diana 024 35 58 524 - 06 207 954 83

GEZOCHT: STUDENT, 32, rustig, maar spontaan en actief zoekt vanaf midden/eind oktober of uiterlijk begin november een KAMERTJE!
Alsjeblieft bel je me onder 06-38628789 of mailt naar drollmann@efh-bochum.de max. huur 275,- graag in een woon-groep!!!

Ook als iemand een kamer -in een andere wijk- voor me zou weten: alsjeblieft laat me ook dat dan weten.

aangeboden: Een aantal leuke poppen te koop, grootte ca 45-50 cm, er zijn er die geschikt zijn voor de verzamelaar (bijv. Schildpad), maar ze zijn allemaal leuk om mee te spelen. Allemaal in prima staat, met kleertjes, prijs vanaf 12,50 Euro. Telefon: 024-3234956

Aangeboden: l.v.m. aanschaf nieuwe autoradio met USB enz., aangeboden een in goede staat verkerende Kenwood autoradio/cd speler Type KDC 4060RA met EON/RDS functies. Afneembaar front met DSI (anti diefstal). Uitgang 4x 35 watt. Nieuw prijs was in 1998, 499.00 Gld. Incl. Gebruikershandleiding. Prijs 40 euro.
Tel. 0653913416

Gezocht: Ik zoek oude drumstellen uit de jaren 50-60-70 om op te knappen. Na restauratie houd ik het drumstel zelf voor mijn eigen collectie of maak ik er iemand anders of een organisatie/school weer blij mee.
tom.vermulst@tiscali.nl

BEWEGEN OP MUZIEK IN KLEINE GROEPEN in hartje Nijmegen. Wij geloven in kwaliteit boven kwantiteit en daarom sporten wij bewust in kleine groepen. Aandacht voor u en feedback over juiste lichaamshouding & ademhaling staan centraal. Wij bieden * steps beginners * steps gevorderd * bodyshape * bodypump * bewegen met overgewicht * Voor info mail naar info@dynamix.com of bel 06-11371226

Op zondag 28 oktober geeft Markander weer een feestelijke workshop "kleur en kleding". Deze vindt plaats op de Berg en Dalseweg 124 (ingang op de binnenplaats tussen 122 en 124) en is van 10.00 uur tot 17.00 uur. Kosten 70 Euro. Meer info op de website www.markander.nl aanmelden via de mail info@markander.nl of telefoon 024-3604367 (Marged)

Plantsoenwerkzaamheden?

"Mijnheer, U doet werk van de Gemeente.....!" werd mij vriendelijk toegeroepen toen ik op het Limospark bezig was met, laat ik het maar "plantsoenwerkzaamheden", noemen. Ik draaide mij snel – enigszins verbaasd – om en riep nog na: "De Gemeente...? Dat zijn wij, met z'n allen!" Maar mijn woorden bleken niet meer aan de toevallige voorbijganger besteed, getuige het feit dat hij zonder een antwoord te verwachten alweer richting het Dommerplein was door gefietst.

Door Gottfried Erdsieck

En waarom ik deze nobele taak op mij had genomen? Geen taakstraf of andere sanctie, maar geheel vrijwillig? Ach, je komt op een gezellige verjaardag in de buurt in gesprek met iemand van de Groengroep, en dan gaat het natuurlijk over de Limos. Je wordt uitgenodigd om op de laatste zaterdag van de maand (in mijn geval 29 september) eens

mee te helpen in het Limospark, en voor je het weet (overigens geheel bij zinnen!) heb je toegezegd dat je de volgende keer mee gaat helpen! En gezellig dat het was! En leerzaam! Na een kwartier rotzooi opruimen had ik mijn eerste praktijkles maatschappijleer al gehad. Vuilniszakken met lege bierblikjes en lege flessen waren binnen een mum van tijd gevuld: deze "hangplek" gaf duidelijk aan op welke manier medestadsgenoten hier afgelopen maand aan hun vertier gekomen zijn. Maar het parkje zag er even later weer opgeruimd en groen uit. Maar als je met de Groengroep op pad gaat dan is dit natuurlijk niet het enige werk! Nee, we hebben groot onkruid gewied om jonge boompjes weer licht en lucht te geven en verder is het groen nog geïnventariseerd. Na mijn praktijkles maatschappijleer volgde een les in plantkunde: ("Kijk hier! Een boschampion!" en "Laten we die akelei snoeien, want die berk ligt helemaal in de verdrukking", "Denk je dat we die rozen hier terug kunnen krijgen?"). De volgende keer (want ik kom zeker terug) moet waarschijnlijk het midden-

terrein gemaaid worden, of worden er weer bollen bij geplant. De Groengroepers hebben de leiding, dus ik doe braaf wat er moet gebeuren, maar om met "gewone" buurtbewoners als Hans, Thessa, Sandra en Anne-Mieke (en dan heb ik de Groengroepers Jeroen, Hans, Ineke en Jeanneke nog niet genoemd.....) even de handen uit de mouwen te steken geeft een bijzonder voldaan gevoel. Kortom, gezellig en leerzaam.

Om een uur of half één, na een flink uur bezig geweest te zijn, koffie met koek genuttigd en nagepraat over de bezigheden voor de volgende bijeenkomst!

Ik nodig u namens de Groengroep van harte uit. Geen verplichtingen, een kleine bijdrage aan onze directe woonomgeving, een korte kennismaking met jonge en oudere buurtbewoners (waar ik mijzelf overigens ook toe reken), en wat is nou één keer per maand, een uurtje.....?

Noteer in je agenda. Trouwens, als deze wijkkrant uitkomt, is het binnenkort. Zaterdag 27 oktober, 11.00 uur bij het T-huis, tot ziens, bij de Gemeente.....

Gezocht: Penningmeester

Als gevolg van verhuizing van de huidige penningmeester, is het bestuur van de Stichting Wijkkrant voor Nijmegen Oost per 1 januari 2008 op zoek naar een nieuwe penningmeester.

De wijkkrant verschijnt 10 maal per jaar. Haar inkomsten bestaan uit met name advertentie-inkomsten en gemeentesubsidies. De kosten bestaan met name uit opmaak-, druk- en verspreidingskosten.

De werkzaamheden van de penningmeester bestaan met name uit:

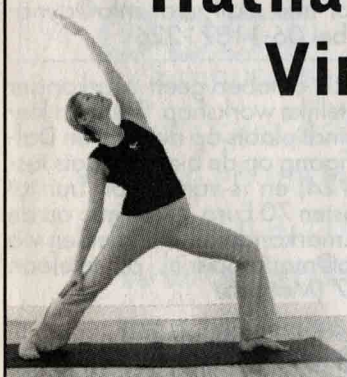
- Beheer en administreren van gelden van de stichting
- Maandelijks factureren van de advertenties
- Fungeren als aanspreekpunt van de stichting naar de gemeente met betrekking tot de ontvangen subsidies
- Jaarlijks verzorgen van de aangifte omzetbelasting
- Opstellen van de jaarrekening

Het opstellen van de jaarrekening van de Stichting wordt op dit moment verzorgd door de huidige penningmeester.

In overleg kan worden besloten deze werkzaamheden uit te besteden aan een accountantskantoor. Het tijdsbestek voor bovenstaande werkzaamheden bedraagt ongeveer 1 dag per maand.

Het bestuur is op zoek naar een enthousiaste vrijwilliger die affiniteit heeft met administratie en financiën. Daarnaast bestaat de mogelijkheid (indien gewenst) dat hij/zij wordt opgenomen in de redactie. Geïnteresseerden kunnen contact opnemen met Pascal Huinink (penningmeester, tel 360 69 46) of Eric Hendriks (voorzitter, tel 322 95 86) of per e-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

Hatha Yoga & Vinyasa Yoga



Suzanne Beenackers
T 024 844 42 40
Proefles € 5,-
www.beenackers.com

Gezellig Bruin Café In Nijmegen Oost



Regelmatig
Aktiviteiten

* Ook voor FEESTEN en BORRELS *

Muk
BILJART CAFE

Opentijden
ma: gesloten
di/wo/do: 16.00 - 0.00 uur
vr/za: 16.00 - 2.00 uur
zo: 14.00 - 20.00 uur

Daalsedwarsweg 21
6521 EE Nijmegen

Conflictbemiddeling in Nijmegen-Oost

Ingeborg Obers woont in Hengstdal en werkt op een advocatenkantoor aan de Oranjesingel en Ineke van Alst woont in Altrade en heeft daar haar bedrijfsruimte. Beiden zijn officieel geregistreerde mediators met liefde voor het vak en verknocht aan Nijmegen Oost. Van hieruit zijn Ingeborg en Ineke benieuwd naar mediation in Nijmegen Oost. Kennen mensen uit Oost het woord mediation en willen ze er gebruik van maken? Hoe zoeken mensen een mediator?

En neem nou bijvoorbeeld de politie. Is Eric Jansen, de wijkagent van Nijmegen Oost, veel aan het bemiddelen bij ruzies? En heeft hij een tip voor ons?

Wat is mediation?

Uit telefonische vragen aan zo'n vijftig mensen woonachtig in Nijmegen Oost blijkt dat iets meer dan de helft het woord mediation niet kent. Wat is dat nu "mediation"? Mediation is het gezamenlijk oplossen van een geschil (ruzie, onenigheid, conflict) met de hulp van een neutrale vakbekwame conflictbemiddelaar: de mediator. Deelname aan mediation gebeurt op vrijwillige en vertrouwelijke basis. Mediation vindt bij voorkeur plaats in een neutrale ruimte, bijvoorbeeld in een kantoor of een wijkgebouw. Er wordt een uurtarief gerekend (van zeg maar € 45,- tot € 100,- exclusief BTW per uur per persoon) ongeacht het resultaat van de bemiddeling. Uit onderzoeken blijkt dat in veel gevallen drie bijeenkomsten van anderhalf uur genoeg zijn voor een slagingspercentage van 80 procent. Bij mediation staan niet de juridische standpunten maar de belangen/ behoeften van beide partijen en hun toekomst centraal.

Mediation is nog het meest bekend als bemiddeling bij echtscheiding of als bemiddeling bij omgangsregelingen. Er zijn echter nog veel meer vormen van mediation zoals bij conflicten op het werk of bij ruzie tussen burens.

Willen mensen uit Oost gebruik maken van mediation?

Van de mensen die opgebeld zijn, zou ongeveer de helft een mediator erbij vragen als ze in een conflictsituatie terecht komen waar ze zelf geen uitweg meer zien. Er zijn ook mensen die zeggen dat ze ofwel nooit ruzie hebben ofwel zich niet kunnen voorstellen dat ze daar niet zelf uit komen eventueel met behulp van familie of vrienden.

Zo ja, hoe vinden ze dan een mediator?

Van de mensen die er gebruik van zouden

maken zeggen de meeste dat ze in hun directe omgeving, bij bekenden, zullen vragen of die een mediator kunnen aanbevelen. Waar mensen zoal nog meer gaan informeren: bij de woningbouwvereniging, de politie, de gemeente, de rechtswinkel, de parochie, de huisarts. Verder gaan enkele mensen op internet kijken en enkele mensen hebben (nog) geen idee.

In Nijmegen Oost zijn diverse mediators werkzaam. U kunt ze vinden onder M van Mediation in het roze gedeelte van de telefoongids en onder C van Conflictbemiddeling in de gouden gids. Iedereen mag zich mediator noemen, maar zoekt u een officieel erkend mediator die geregistreerd is bij het Nederlands Mediation Instituut dan kunt u kijken bij www.NMI-mediation.nl.

Een gesprek met Eric Jansen, wijkagent Team Oud-Oost, op 18 september 2007.

Eric Jansen is al enige jaren als wijkagent voor het stadsdeel Oud-Oost werkzaam (met name de wijken Hengstdal en Altrade). Als wijkagent heeft hij vele keren per week te maken met conflictbemiddeling. Zijn hulp wordt vaak ingeroepen door wijkbewoners. De meeste wijkbewoners zien hem ook wel als bemiddelaar en niet zozeer als louter bonenschrijver of boevenvanger.

Er komt bijvoorbeeld een melding binnen van overlast door burens of buurtbewoners (geluid, erf- afscheidingen, overhangende takken, vuil e.d.). Eric Jansen gaat daar dan op af en bemiddelt ter plaatse tussen de betreffende personen of pendelt tussen de "bewoners" als het beter is dat die even niet met elkaar geconfronteerd worden. Als de emoties te hoog oplopen dan laat hij het betijen en maakt een afspraak om later om de tafel te gaan zitten of hij geeft ze het advies om het rustig te houden en wat anders te regelen.

Het hangt er vooral van af of de kwestie een probleem is wat op het gebied van civiel recht (burgerlijk recht) ligt of in de sfeer van het strafrecht. Bij burgerlijk recht kan de wijkagent bemiddelen of verwijzen naar een andere instantie zoals de woningbouwvereniging, welzijnsorganisatie Tandem of zelfs een advocaat. De wijkagent werkt ook veel samen met woningbouwverenigingen en instanties op het gebied van zorg en welzijn.

Als de bemiddeling door de wijkagent toch niet de gemoederen sust en eventueel een averechts effect heeft kan het zijn dat er toch "klappen vallen". Dan moet er alsnog

een proces-verbaal worden opgemaakt en bevindt het probleem zich vanaf dat moment in de strafrechtelijke sfeer.

In negen van de tien gevallen lost Eric als wijkagent heel veel misverstanden en ruzies op door bemiddeling. Voor Eric komt ongeveer 30 a 40% van zijn werkzaamheden neer op bemiddelen. Hiermee is hij een ervaren bemiddelaar midden in de dagelijkse praktijk. Hetzij telefonisch dan wel in persoon heeft hij veel wijkbewoners van Oost - wellicht vaak zonder dat hij het zich realiseert - op de goede weg geholpen om er samen uit te komen en samen op wat voor manier dan ook verder te gaan.

Tip van Eric Jansen: Probeer eerst zelf het gesprek aan te gaan met de ander dan lost het zich vaak vanzelf al op. Als je er echt niet samen uitkomt dan kan de wijkagent een rol spelen.

Conclusie

Het kan voorkomen dat u betrokken bent in een ruzie, conflict of onenigheid en dat u er last van heeft omdat u er zelf niet uitkomt. In dat geval is het goed te overwegen een bemiddelaar of mediator erbij te vragen. Dit kan escalatie voorkomen en leidt in verreweg de meeste situaties tot een oplossing.

Het is de bedoeling van Ingeborg en Ineke conflictbemiddeling c.q. mediation met het voorgaande meer toegankelijk/ laagdrempelig te maken.

Wilt u nog meer weten? Bel gerust:

Ingeborg Obers : 0636532911

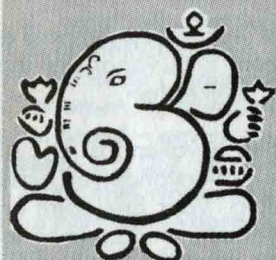
Ineke van Alst : 0648817905

Vanaf 1 januari 2008 zullen alle kleine advertenties gratis zijn. Wij hanteren de volgende regels na ontvangst van uw advertentietekst:

- maximale grootte is 50 woorden
- plaatsing op volgorde van binnenkomst,
- bij meer dan één pagina 'commerciele' kleine advertenties hanteren we een wachtlijst
- U dient de advertentietekst elk nummer opnieuw aan te leveren indien nodig
- één advertentie per persoon

Zie www.dewijkwebsite.nl
<file://www.dewijkwebsite.nl>
voor meer info.'

GANESHA



MASSAGEPRAKTIJK

Praktijk voor:

- *ontspanningsmassage
- *sportmassage
- *stoelmassage
- *reiki

informatie op: www.ganeshamassage.nl
ganeshamassage@hotmail.com

Hofmans Catering

Looistraat 24, 6582 BC Heumen Tel:024 3586076

www.hofmascatering.nl



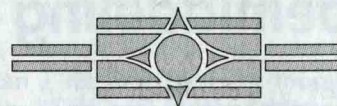
Tafeltje Dekje



- Bezorging o.a. Wijchen, gemeente Nijmegen, gemeente Heumen, gemeente Groesbeek, gemeente Mook en Middelaar, gemeente Gennep • Ruime keuze uit verschillende gerechten
- Wekelijks wisselende menulijsten • Geen afname verplichting
- óók voor bedrijven!

Er zijn al menu's vanaf € 4.75

Informatie? Wij zijn telefonisch bereikbaar ma. t/m vrij.
van 09.00 uur t/m 15.00 uur



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

voor:

- mediation
- echtscheiding
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

mr C.T.G. van Schie

mr R.G.H.M. de Glas

mr F.G.W.M. Huijbers

mw mr J.W.C. Giebels

mw mr E.R.T. Tromp

mr S.T.W. Verhaagh

mr D.W. Beemers

mw mr J.E.A. van Beveren

Advocaten en procureurs

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

PIJN?

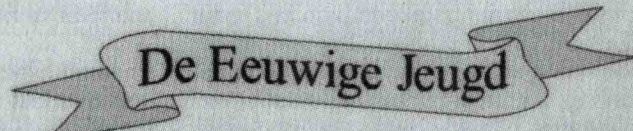
APS Therapie!

Met natuurlijke prikkels wordt
het lichaam gestimuleerd
zichzelf te genezen.

GITAARSRAAT 6
NIJMEGEN

APS PRAKTIJK
PETER FIJNEMAN

www.apspraktijk.nl
024-3778699



TWEEDEHANDS KLEDING



Waldeck Pyrmondsingel 6
6521 BC Nijmegen

Tel: 024-8440342



COMPUTER SYSTEMEN

nu: **supervoordelig**

OOK OP MAAT

- Cartridges, origineel en alternatief
- Snelle en vakkundige reparaties
- Electronica, componenten en kabels

www.oostcomputers.nl

Cipresstraat134, hoek Hengstdalseweg
6523 HR Nijmegen - Telefoon 024 360 9 361



werk
aan de
winkel

klussenbedrijf
Theo van den Hout

Sleedoornstraat 23
6523 GE Nijmegen
Tel: (024) 378 09 26

Kleine werkzaamheden
Schilder- en stucwerk
WC-, keuken- en badkamerrenovatie

Hobbywerkplaats nu onder dak; en hoe!!

In de Wijkkrant van maart 2003 hebben we gewag gemaakt van de uitzichtloze situatie waar de Wijkhobbywerkplaats in terecht dreigde te komen. Vanwege de bouwplannen voor dat gedeelte van de Dommer van Polderveldsweg moesten ze al een jaar daarvoor een ander onderkomen betrokken hebben; net als garage Starfit, die had moeten verkassen naar een leegstaande ruimte aan de Pater Brugmanstraat. Maar helaas: de enige beschikbare mogelijke oplossing zou voormalige stomerij De Vlinder kunnen zijn als de krakers bijtijds verwijderd konden worden.

Door Seph Schreurs

En dan diende er nog zo'n vijftienduizend euro aan gemeenschapsgeld in gestoken te worden om de noodzakelijke voorzieningen te treffen. En zoveel geld had de gemeente niet! Jammer maar helaas dus. Toen ik er eens binnenliep om me een beeld te kunnen vormen van de ernst van de situatie schrok ik behoorlijk en dacht: hoe hebben ze het al die jaren vol kunnen houden in deze bouwval?!

Een reddende hand uit het OBG...

Februari van dit jaar liet de voorzitter van de Hobbywerkplaats Oost weten, dat ze contact hadden met de directeur van het OBG, de heer Verhulst. Deze had per advertentie laten weten, dat er in het souterrain een grote ruimte beschikbaar was voor activiteiten en daar hadden ze prompt op gereageerd! Van de drie gegadigden viel de keus op de hobbywerkplaats, die al sinds '99 op zoek was naar een betere lokatie. Samen met de (toenmalige) wethouder Geert van Rumund hebben Gerard Verhulst en Jan Boersbroek (al acht jaar voorzitter) bekeken wat er aan die ruimte alle-

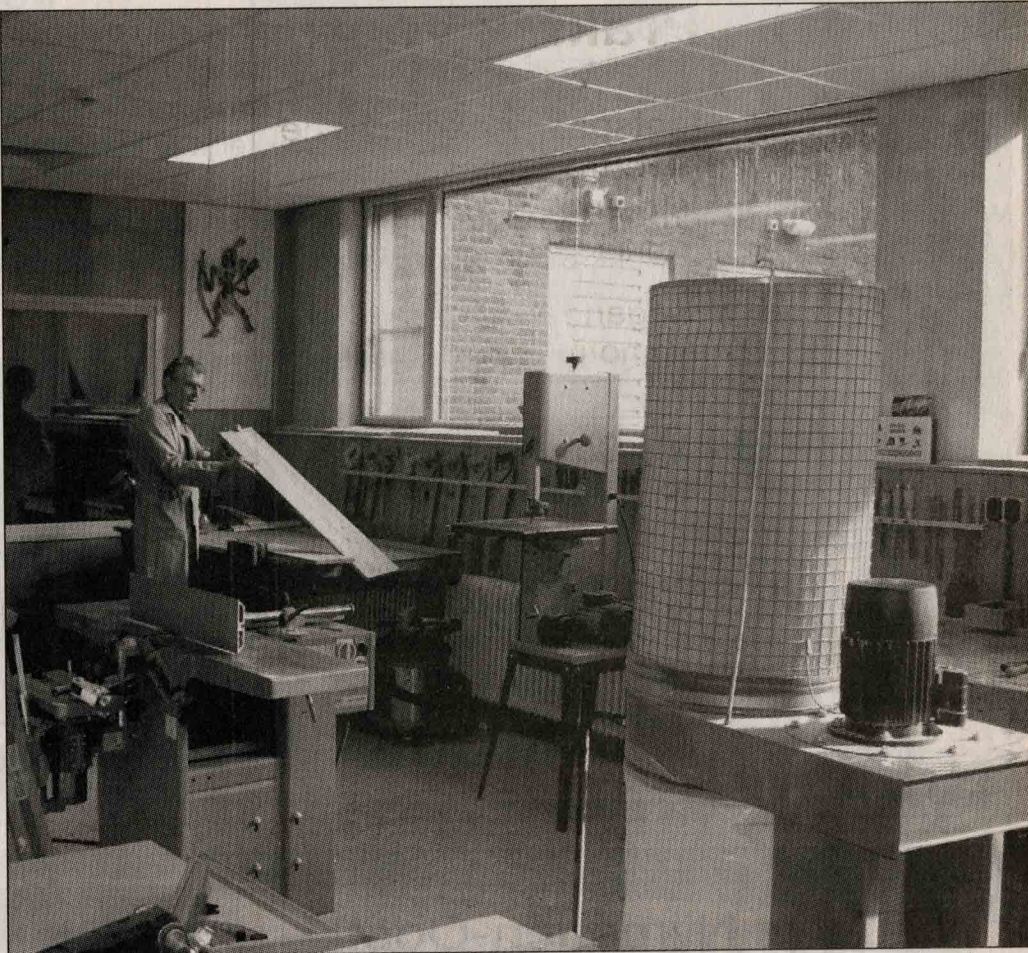


Foto: Seph Schreurs

maal gedaan moest worden en hoeveel een en ander zou gaan kosten. Want het betrof de vroegere keuken van het Oud Burgeren Gasthuis. Daar hoefde ik geen bijzonderheden over te weten; het bleek grotendeels al gebeurd te zijn. Een en ander in overleg met de gebruikers natuurlijk, waarvan er een twintig de afstand helaas te groot vonden om mee te verhuizen. Daarentegen waren er inmiddels al ruim dertig nieuwe

leden bijgekomen uit de directe omgeving en dat aantal zal vermoedelijk nog wel verder groeien. Evenals het aantal hobby's dat al uitgebreid kon worden met pottenbakken, boekbinden, breien en naaien. Kortom een geweldige verbetering voor de wijkhobbywerkplaats die nu weer toekomstperspectieven heeft gekregen!

Ingezonden brief

Het artikel met de burgemeester in de wijkkrant is wel erg geromantiseerd en eenzijdig gericht op Mesdagstraat, Pontanusstraat of Sterreschansweg met uitzondering van het Rode Dorp. Wat ik me verwonder is dat de omgeving van Ahornstraat Lijsterbesstraat Olijwilgstraat in het artikel nergens vermeld wordt. In dit gedeelte van, ook Nijmegen Oost met bijna uitsluitend goedkope huur

eengezinswoningen, duplex en kleine flatwoningen, met een groot verloop van bewoners die de woningen gebruiken als tussenfase of in een sociaal isolement zitten en daardoor de leef/woon omgeving vergeten.

Gevolgen zijn: Regelmatig geluids-, drank- en drugsoverlast, geen onderhoud tuinen, dumpen van huisvuil en niet meer weten wie je "buren zijn". Ook het onderhoud van openbaar groen (waar veel van is) staat in deze "uithoek" op een laag pitje. Tevens komt er maar

eens in de 2 maanden met hoge snelheid een veegwagen door de wijk. (b.v. Burchtstraat iedere dag meerdere)

Ik nodig/daag de burgermeester uit een duplex woning te betrekken in de Ahornstraat, dan wordt het volgende interview wellicht genuanceerder als het gaat over Nijmegen Oost.

Vriendelijke groet,
Hans Veen, Olijfwilgstaat 2 Nijmegen (Oost)

DE KARPETTENHOEK

Complete stoffering voor woning en bedrijf, sinds jaar en dag overbekend op de hoek van de Burchtstraat, is sinds enkele maanden verhuisd. We zitten nu aan de Berg en Dalseweg op nummer 20 A. Gelukkig weer op een hoek zodat we onze oude, vertrouwde naam konden behouden. Een royale en mooie ruimte met heel veel keus. Makkelijk te bereiken, ook met de auto!

Wij zijn gespecialiseerd in het vakkundig plaatsen en leveren van:

Vloerbedekking, Marmoleum, Binnen- zonwering, Laminaat, Gordijnstoffen, Karpetten op maat en nog véél meer.



“De Karpettenhoek”

Berg en Dalseweg 20 A
6521 JE Nijmegen
Tel. 024-3239215

Open:

dinsdag t/m vrijdag
9.30 – 17.30 uur
Zaterdag
10.00 – 17.00 uur

Nieuw in Nijmegen-Oost

Taxi Altrade

024-3602737

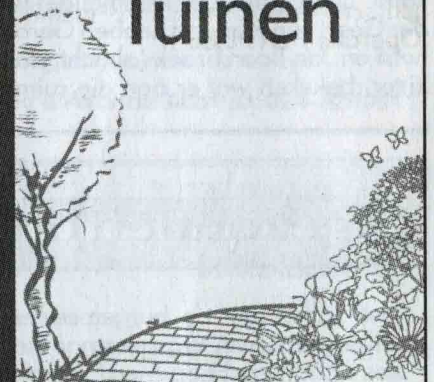
06-21585960

Vaste klanten altijd
25% korting

taxialtrade@chello.nl

**Meer
licht
in uw
tuin?**

Heijting & Koster Tuinen



Heijting & Koster Tuinen

Mesdagstraat 20

6521 MP Nijmegen

telefoon: 024 - 329 41 48

mobiel: 06 - 402 28 211

GRONDIG...EN MET PLEZIER!
uw persoonlijke havenier

Humanistisch Café terug in Oost

Twee jaar geleden vertrok het Humanistisch Café noodgedwongen uit Oost, maar nu heeft het daar toch weer een vaste plek gevonden. In de kleine zaal van café Groenewoud, Groesbeekseweg 227, vindt met ingang van november elke maand een voor iedereen toegankelijke bijeenkomst plaats. Alle bijeenkomsten worden gehouden op woensdagavond van 19.45 tot 22.00 uur, dit jaar op de tweede woensdag van de maand en vanaf januari op de derde.

Humanisten en niet-humanisten kunnen daar vrijmoedig met elkaar van gedachten wisselen over onderwerpen die nu eens te maken hebben met de kwaliteit van ons persoonlijke leven en dan weer met de kwaliteit van onze samenleving.

In de afgelopen jaren heeft het Humanistisch Café vooral het karakter gehad van een lezingencyclus. Bij een deel van het publiek viel dit in goede aarde, maar niet iedereen kon hiervoor een seizoen lang aandacht blijven opbrengen. Daarom heeft de organisatie nu gekozen voor een meer gevarieerde invulling, waarin ontmoeting en dialoog een centrale plaats krijgen.

Tot maart 2008 zullen de bijeenkomsten deels in het teken staan van De wereld van Sofie. Deze succesvolle roman van Jostein Gaarder over de geschiedenis van de filo-

sophie is ook verfilmd. Ingeleid door Gerard Snels, ex-geestelijk raadsman en filosoof, zal steeds een fragment worden vertoond waarin belangrijke inzichten van grote filosofen op een aantrekkelijke, voor vrijwel iedereen begrijpelijke manier worden gepresenteerd. Daarna volgt een gesprek met de aanwezigen over wat het verhaal bij hen oproept.

In de resterende bijeenkomsten komt onder meer een Turks-Nederlandse bestuurder van de Alevieten vertellen waar deze progressieve stroming voor staat en komt een onderzoeker van de Radboud Universiteit uitleggen wat er nu eigenlijk waar is van de opleving der religies en het ontstaan van een universele moraal.

Om de geesten te prikkelen is er in elke bijeenkomst een 'gesproken kolom' onder de

titel Een ander humanistisch geluid. Daarnaast krijgen bezoekers zelf de gelegenheid een persoonlijk of actueel onderwerp naar voren te brengen. Soms zal dit onmiddellijk besproken worden, maar het kan ook op de agenda worden gezet voor een volgende bijeenkomst.

De bijeenkomsten in Café Groenewoud worden georganiseerd door het Humanistisch Verbond Nijmegen, maar zijn voor iedereen belangstellende (gratis) toegankelijk. In de zaal wordt niet geroookt, in het café (nog) wel. Consumpties kunnen in de zaal worden besteld en zijn voor rekening van de bezoeker. De eerste aflevering van het Humanistisch Café 'nieuwe stijl' is op 14 november.

De zaal is open vanaf 19.30 uur en het programma speelt zich af tussen 19.45 en 22.00 uur, met de mogelijkheid om na te praten voor ieder die dat wil. Nadere informatie is beschikbaar op de website, www.humanistischverbond.nl/nijmegen en telefonisch op (024) 3601410. Ook in deze krant zal een maandelijkse aankondiging verschijnen.

Operatie Herfstblad: samen strijden tegen bladafval

De herfst is weer begonnen. In sneltempo verandert de natuur. Zomers groen maakt plaats voor fraaie geel-rood-bruine kleuren. De ideale tijd om te genieten van een mooie boswandeling, maar ook de tijd waarin het blad weer van de bomen valt. Dit kan soms voor veel overlast zorgen. Het is daarom zaak om het blad snel op te ruimen. Ook u kunt daarbij helpen. De gemeente en Dar starten daarom dit jaar 'Operatie Herfstblad'.

Bladafval is een grote ergernis voor veel mensen. Waar pas gevallen blad nog leuk kan zijn is nat blad al gauw vies en kan het bovendien voor gevaarlijke situaties zorgen voor voetgangers en fietsers. Bovendien kunnen straatkolken hierdoor verstopt raken waardoor het regenwater niet kan weglopen. Daarom plaatst de gemeente Nijmegen al een aantal jaren bladkorven in de wijken. Hierin kunt u de gevallen bladeren uit uw straat verzamelen, waarna Dar de volle korven leegt. Zo blijft uw straat schoon en veilig. Dit jaar worden maar liefst vierhonderd korven geplaatst. De bladkorven staan in de wijken van begin oktober tot half december.

Ook een bladkorf in uw straat?

De gemeente plaatst de korven niet zomaar



Foto: Eric Hendriks

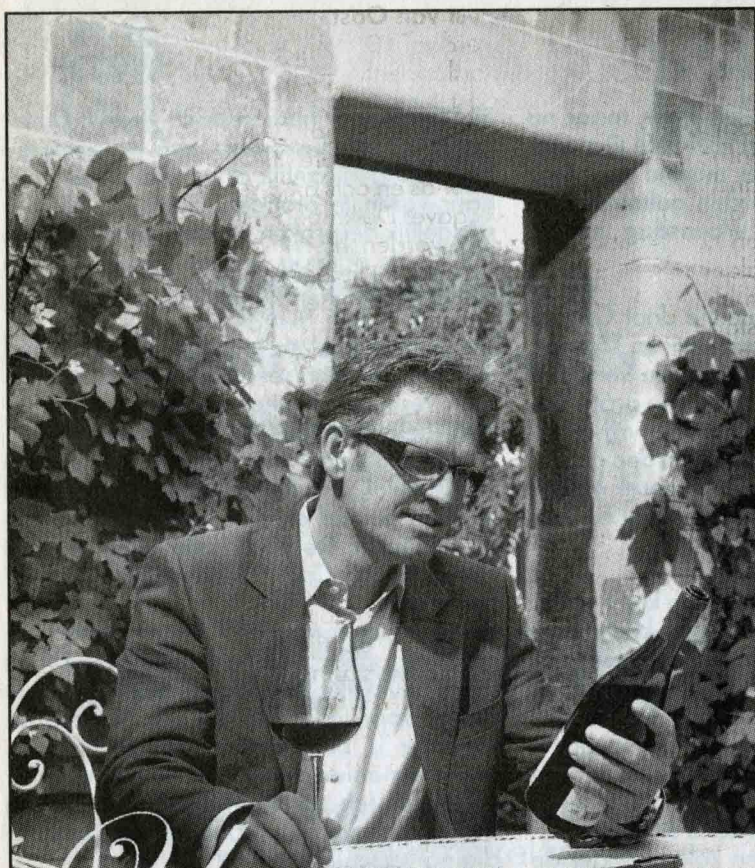
ergens in de wijk. Dat gebeurt op verzoek van de Nijmeegse bewoners. Velen van u hebben dat al gedaan. Ook u kunt dus zelf een bladkorf aanvragen als u dat nodig vindt. Dat kunt u alleen doen, maar het zou nog mooier zijn wanneer u dit in samenspraak met de buurt doet. Zo zorgt u er samen voor dat uw buurt schoon, veilig en vrij van blad is. Doet u ook mee? Samen klaren

we dus de klus. Zodra er een bladkorf in uw straat staat, kunt u samen beginnen met het vullen. Is de korf vol, dan belt u Dar, waarna zij de korf komen legen. Geen korf in uw straat? Kijk dan op www.nijmegen.nl voor een overzicht waar de korven in uw wijk staan. De locaties voor de vierhonderd korven zijn voor 2007 al bekend. Helaas kunnen nieuwe locaties pas weer worden meegenomen in het verdeelplan voor 2008. Wilt u een bladkorf aanvragen voor 2008? Neem dan contact op met de Bel & Herstellenlijn op tel. (024) 329 2 329.

Bladvegen

Natuurlijk blijft het opruimen van blad niet alleen beperkt tot de bladkorven. Dar zal de komende maanden haar uiterste best doen zoveel mogelijk blad op te vegen, maar kan natuurlijk niet overal tegelijk zijn. Hierdoor is het mogelijk dat uw straat wat later aan de beurt is. Wij vragen hiervoor uw begrip. Dar zal eerst het blad op de grote doorgaande wegen vegen en daarna de straten in de wijken.

Herfstbladeren, die ruimen we samen op!



U kiest voor **Varilux**...
...wij schenken u de Bourgogne

**Gratis Bourgogne-
pakket bij Varilux
brillenglazen**

Wie kiest voor Varilux, kiest voor de best mogelijke correctie op elke kijkstand. Met geen enkel ander multifocaal glas kunt u zo natuurlijk zien. De kwaliteit van Varilux is al jarenlang ongeëvenaard. Kiest u vóór 1 december 2007 voor een bril met Varilux glazen, dan krijgt u van ons de Bourgogne erbij! We schenken u een fraaie cadeaukoffer met twee flessen heerlijke wijn uit de Bourgogne en bijbehorende wijncadeau's.

Varilux, uw vooruit en dicht bij u
VARILUX



Daalseweg 9, Nijmegen
Telefoon 024-3230917
Fax 024-3229139

Geerling
optiek
kwaliteit voor ogen

*Geerling Optiek heeft Icodis waarmee wij zeer snel
kunnen zien wat Uw verzekering vergoed van Uw
bril of lenzen en daarna rechtstreeks indienen!*

KIES OOK VOOR SCHARRELVLEES

Scharrelvlees wordt diervriendelijk geproduceerd.
In de stal lekker in het stro of naar buiten om in de frisse
lucht te scharrelen. Scharreldieren krijgen uitsluitend
schoon, zuiver plantaardig voer.

Het gebruik van antibiotica, preventieve medicijnen,
chemotherapeutica of stoffen die de groei op enige wijze
bevorderen zijn streng verboden.

Het resultaat is ouderwets, sappig, smaakvol vlees.

De regels worden streng gecontroleerd door het
onafhankelijke inspectiebureau **PRODUCERT**.

Dit bureau controleert de hele scharrelsector, zodat van
elk stukje vlees meteen duidelijk is van welk bedrijf en
welk dier het afkomstig is.

Voor u een prettig idee dat het vlees afkomstig is van een
dier dat een fatsoenlijk leven heeft gehad. Kom eens aan
en proef de natuurlijke smaak van eerlijk scharrelvlees.

ROOMSCHIJVEN

5 VOOR € 4,95

BOEREN GEHAKT

500 gram € 3,95

CHILI CON CARNE

500 gram € 3,95

ERWTENSOEP

halve liter € 2,25

ROOKWORST

250 gram € 2,75

RILETTE DE PORC

100 gram € 1,35

Aanbiedingen zijn geldig t/m zaterdag 27 oktober

Onze openingstijden zijn:

Woensdag t/m vrijdag: 8.30 – 18.00 uur

Zaterdag: 8.30 – 15.30 uur

WIM COENEN
Scharrelvlees

Fransestraat 39 - 6524 HT Nijmegen

Tel: 024-3220086 - Fax: 024-3656350

E-mail: info@scharrelvlees.nl - www.scharrelvlees.nl

Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je informatie over alle activiteiten in Nijmegen-Oost die wij hebben ontvangen. Voor een actueel overzicht kun je ook kijken in de wijkagenda op onze website: www.dewijkwebsite.nl. Hier kun je ook je eigen evenement publiceren, zodat er steeds een compleet en actueel overzicht is over wat er in onze wijk te beleven is!

***** Benefietconcert op 10 november.

Ter ondersteuning van een Oost-europese straatmuzikant wordt op 10 november een benefietconcert gegeven in de Lutherse kerk, Prins Hendrikstraat 79, hoek Jacob Canisstraat, van 19.30 tot ca. 21.15 uur. Het programma is zeer afwisselend, met solo's, duetten en terzetten en vierstemmige liederen in klassiek en eigentijdss stijl, en bevat ook eigen composities. En... Het zit er zeker in dat u de Hongaarse muzikant zelf ook te horen krijgt, maar met welk instrument blijft nog een verrassing. Als u dit jaar regelmatig in het centrum van Nijmegen bent geweest, dan zult u hem zeker herkennen.

Om 19.15 gaan de deuren van de Lutherse kerk open. Er is koffie en iets lekkers voor in de pauze. De toegang is vrij, maar er wordt een dringend beroep gedaan op een eigen bijdrage. Gezien het doel verwachten wij hiervoor per persoon minimaal 7,50 Euro.

Op de 1e donderdag van iedere maand verzorgt de WOUW (Wijze Oude Wijven) een themabijeenkomst in de Ark van Oost van 14.00-16.30 uur. Kijk ook op onze website: www.wouw-nijmegen.nl

Op donderdag 1 november: "De Europese Unie". Deze themabijeenkomst wordt verzorgd door Bert Jansen, docent aan de Hogeschool Arnhem/Nijmegen. Hij gaat onder meer in op het referendum over de Europese Grondwet in 2005. De winst van dit referendum lag volgens dhr. Jansen in het feit, dat de meeste Nederlanders zich voor het eerst intensief bezig hielden met het thema Europa en voor het eerst serieus de kans kregen om hun mening te ventileren

***** première OZ (8+)

Op zondag 18 november 2007 (14.30 uur) gaat in het Nijmeegse Theater Het Badhuis OZ (8+) van Theatergroep Kwatta in première. OZ is een eigenwijze muziektheatervoorstelling met veel liedjes, veel merkwaardige personages en hier en daar een groene bril.

Op een dag worden Dorothy en haar hond Lotto door een woeste storm van huis weggesleurd en meegevoerd naar het geheimzinnige land Oz. Om weer terug te kunnen

moet Dorothy op zoek naar De Grote Tovenaar van Oz. Hij woont ver weg in de Smaragden Stad. Niemand weet hoe hij eruit ziet en iedereen is bang voor hem. Onderweg ontmoet ze een hoogbegaafde vogelverschrikker met faalangst, een overgevoelige houthakker van blik en een hele drukke leeuw met angstaanvallen. Wat volgt is een spannende reis vol wonderlijke avonturen.

***** Pippi Langkous in Bibliotheek Hengstdal

14 november is het 100 jaar geleden dat Astrid Lindgren geboren werd, de schrijfster van de bekende Pippi Langkous boeken. In Bibliotheek Hengstdal kunnen kinderen op 14 november kleurplaten van Pippi kleuren en luisteren naar Pippi liedjes. Bibliotheek Hengstdal, Elzenstraat 4, van 13.00 uur tot 18.00 uur.

***** Ouder worden

Steeds meer mensen bereiken tegenwoordig een hoge leeftijd en zien zich geplaatst tegenover de ouderdom als een geheel nieuwe fase van hun leven. Ouder worden is een omvangrijk proces dat het leven van de hele mens beïnvloedt en verandert.

Het Albertinumgenootschap wil het fenomeen 'ouder worden' in een cyclus van vier lezingen belichten vanuit de geriatrische, de psychologische, anthropologische, sociale en ethische invalshoek. Ouder worden is een geestelijke reis naar ons naakte wezen, een vorm van (opnieuw) geboren worden...(aldus Jos Huls).

8 november 2007: Succesvol ouder worden, door Prof.dr.W.H.L.Hoefnagels, em. hoogleraar Klinische Geriatrie UMC St. Radboud.

15 november 2007: Oud: een uitdaging?, Mevr. Dr. Myriam Steemers, directeur van Reliëf, christelijke vereniging van zorgaanbieders.

22 november 2007: Goed oud worden in de hedendaagse samenleving, door Prof. dr. Paul Schotsmans, hoogleraar Medische Ethiek aan de faculteit Geneeskunde van de Kath. Universiteit Leuven.

29 november 2007: Spiritualiteit van de ouderdom, door Dr. Herman Andriessen, assumptionist, doceerde Pastorale Psychologie aan Radboud Universiteit en Rijks Universiteit Utrecht.

Plaats: Dominicuskerk / zijkapel, Prof. Molkenboerstraat 5 te Nijmegen.

Tijd: 20.00 - 22.00 uur. Entree 4 euro. Informatie/folders: Margot Niekus, 024-3580175 / Ans Metz, 024-3228285.

Zie ook: www.albertinumgenootschap.nl

Troost van Oost

Zaterdag 10 november zal het jaarlijkse smartlappenfestival in Nijmegen, de 'Troost van Oost' weer plaatsvinden. Het festival vindt vanaf 21.00 uur plaats bij de 10 gezelligste cafés in Nijmegen-Oost.

De bands en acts brengen het levenslied vol overgave. De knipoog en het theatrale element worden hierbij niet geschuwd. Trantentrekkers, liefdesverdriet en kinderleed worden in meedein ritme door een bont pallet aan paradijvogels van diverse pluimage gebracht. Bekende evergreens als 'Manuela', 'De Vlieger' en 'Het Kleine Café aan de Haven' zullen deze avond ongetwijfeld voorbij komen. De sfeervol aangeklede bus, dit jaar een dubbeldekker - met dus 2x zoveel vertier aan boord - pendelt tussen de deelnemende podia. Het paspartout van euro 5,- geeft toegang tot alle optredens. Deze is op de avond zelf vanaf 20.00u verkrijgbaar bij de deelnemende cafés. Kom op tijd want Vol is Lol! Programmafliers zijn te vinden bij de deelnemende cafés en bij andere openbare gelegenheden. Vanaf 1 november is de website www.troostvanoost.nl in de lucht.

***** Beginnerscursus handweven

Weefkring Nijmegen start een nieuwe beginnerscursus weven op een weefgetouw. Na uitleg over het functioneren van het weefgetouw kan men direct weven. Datum: vrijdag 16 november 2007, van 9 tot 14 uur. Daarna is de mogelijkheid een cursus te volgen om zelf een weefgetouw te leren op te zetten. Locatie: de Grote Spoel, Groesbeeksedwardsweg 188, Nijmegen. Meer informatie www.weefkringnijmegen.nl of telefoon 024-3227443

Rommelmart in de Ark van Oost Zondag 25-11-2007. Cipresstraat 154. Voor het inschrijfformulier kunt u bellen naar Mevr. Hendriks tel. 3239229.

***** Wijkcentrum in "Ark van Oost"

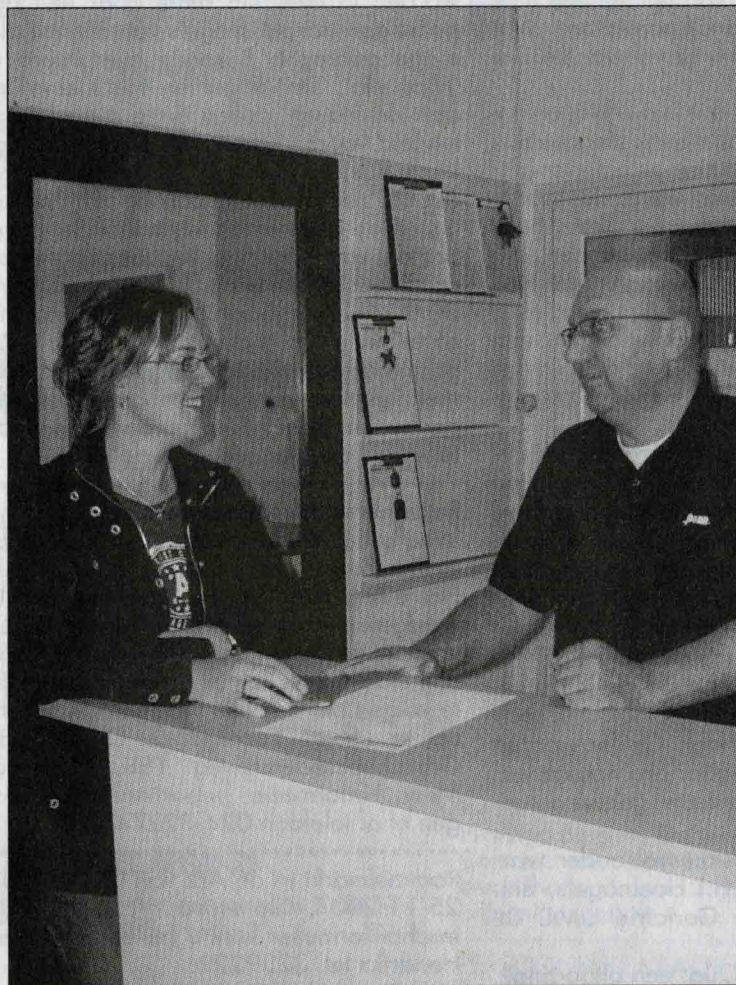
Dansavond, de muziek wordt verzorgd door het Duo "The Sunny Boys" Van 20.00 tot 23.00 uur. Entree € 1.-pp

***** Bewegen en ontmoeten met tafeltennis voor 55-plus

SWON gaat op vrijdag 16 november van start met een nieuwe tafeltennisgroep in wijkcentrum Daalsehof. Bewegen, ontspannen en ontmoeten staan hierbij voorop. Dit alles in een gezellige, open en plezierige sfeer. Voor deze activiteit hebt u alleen een eigen batje en een goed humeur nodig. U kunt vrijblijvend een keer komen meespelen. Er wordt vanaf vrijdag 16 november wekelijks gespeeld van 10.00-12.00 uur. Het is een gratis activiteit. Voor meer informatie of een inschrijfformulier: SWON-informatiecentrum, tel. 024-365 01 90

Autobedrijf Starfit 'Sterk in elk merk'

Met ons team van vier mensen verzorgen wij in Nijmegen-Oost de reparatie, onderhoud en APK-keuringen van personenauto's en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met auto-organisaties van o.a.:



Onze prijzen:

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
vanaf € **179,-**
- Kleine onderhoudsbeurten
vanaf € **45,-**
- APK benzine auto's/LPG
(inclusief afmelden en leges RDW) € **40,-**
- APK voor diesel auto's
(inclusief afmelden,
roetmeting en leges RDW) € **89,-**
- Zeer scherpe prijzen van accu's, banden, uitlaten.
- Airco controle en/of reparatie.
(Prijs op aanvraag)
- Autoruiten vervangen of repareren.
(Prijs op aanvraag)

Alle prijzen zijn inclusief BTW en alle onderhoudsbeurten worden uitgevoerd volgens de voorschriften van de autofabrikant.

Voor meer informatie over ons bedrijf en onze werkwijze kunt u onze internetsite bezoeken:
www.starfit-nijmegen.nl

Autobedrijf Starfit

S T E R K I N E L K M E R K

**Pater Brugmanstraat 55 (zijstraat Berg en Dalseweg)
6522 EH Nijmegen - Telefoon 024-3234448**

E-mail: Starfit-nijmegen@hetnet.nl

OPMERKING:

Sinds enige tijd is de Pater Brugmanstraat tussen de Jan van Goyenstraat en de Barbarossastraat helemaal eenrichtingsverkeer geworden. Wilt u hieraan alstublieft denken als u ons bezoekt.