

de **Wijkkrant**

Jaargang 36
Nr. 8, oktober 2008

voor Nijmegen-Oost



Het is geen oesterzwam, het is ook geen vliegenzwam. Eind september fotografeerde Seph Schreurs deze prachtzwam in de Mesdagstraat. Twee dagen later was dit fraaie exemplaar op onverklaarbare wijze verdwenen. Opgegeten?

Pagina 8

PUZZELKIDS

Pagina 9

**75 JAAR
VIJZELEN**

Pagina 13

**30 JAAR WERK
IN DE WINKEL**

**Intussen op
www.dewijkwebsite.nl**

WijkTV: Grote Broer in de picture •
Wijkagenda voor oktober •
Aanmelden voor de nieuwsbrief! •

de wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Oplage: 8.100 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen
Internet: www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

REDACTIE

Eric Hendriks, Erik van Huizen,
Anne-Marie Kirch, Seph Schreurs,
Grieta Spanenburg, Kitty Tenten

EINDREDACTIE

Eric Hendriks

STRIP pag. 15

Maikel Verkoelen

WIJKWEBSITE

Rik van Ooijen

WIJKTV

Bas Olbertz, Mirela Avdic

OPMAAK

Ton Burgers, A-Formaat
www.a-formaat.nl
E-mail: info@a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Cuijk,
tel. 0485-319050

ADVERTENTIES

Seph Schreurs, 024-3221419
E-mail: j.schreurs74@upcmail.nl

KOPIJ INLEVEREN VOOR DE VOLGENDE WIJKKRANT

Deadline volgend nummer: zondag
9 november 2008. Bezorging volgend
nummer: woensdag 19 november 2008
samen met De Brug.



Geen wijkkrant
ontvangen?

Bel dan met TipTop verspreidingen,
telefoon 0485 – 319050 of meld
online uw bezorgklacht op
www.dewijkwebsite.nl



Knollen & citroenen



ONZE ADVERTENTIEREGELS:

Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je kunt je advertentie mailen naar het mailadres: redactie@dewijkwebsite.nl, maar ook inleveren bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Zet je de advertentie op het prikbord op de wijkwebsite, dan wordt hij ook afgedrukt in de wijkkrant.

Zin in vriendschappelijke potjes zaalvoetbal met een clubje dertigers en veertigers in de gloednieuwe sporthal Hengstdal op woensdagavond van 18-19u? Stuur een filmpje met eigen voetbalacties óf meld je gewoon aan bij Paul via P.Hendriks-Vettehen@maw.ru.nl.

Te koop aangeboden: ijzeren kaarsenstandaard, poot helemaal gedraaid 1 meter hoog, ongeveer 100 jaar oud. Tel. 024-3235068

Gezocht: Ik zoek de DVD of videoband die gemaakt is bij de sluitingsmis van de St. Stephanuskerk aan de Berg en Dalseweg, eind 2007. De mis werd geleid door Peter Nissen. Wie kan mij, tegen betaling, hieraan helpen. Tel 024 - 3555 399.

Rustige, werkende vrouw (47) zoekt per direct huurkamer, gelieve in nijmegen-oost. 1 sl.kamer, eigen b.kamer + keukenblok, huurprijs 300-500 p/m. contact: 0611440123 of nikki.rood@hotmail.com

Te huur aangeboden: Kamer met eigen keuken, douche en toilet in Nijmegen-Oost. Tel .3221554

Dame, 74 jaar oud zoekt vakantieviendin. Ik ben nog heel beweeglijk en overdag wandel fiets en sport ik nog veel. Ik ben spontaan en hou van vriendelijkheid onder elkaar. Wat te denken van winter/zonvakantie. Uiteraard goede kennismaking vooraf. Tel. 024-3231900 ('s avonds)

Mevr. Sloof woont sinds kort met haar man op de Ubbergse Veldweg en zou graag een huishoudelijke hulp willen hebben. Tel.: 2888897.

Te koop: gedeeltelijke inboedel waaronder 2-zitsbank i.z.g.st., 1 losse fauteuil en 2 salontafels met glazen plaat. Vraagprijs €150,- (ook per onderdeel te koop. Te huur: overdekte GARAGE op LIMOSTERREIN, Tel 06-518.10.419 of louisesser@gmail.com

Aangeboden: Alu. Fietsendrager, voor twee fietsen voor ford transit. Prijs: 25 euro, m_babbe58@hotmail.com, 06-53913416

Gevraagd: Gratis damesfietsen om op te knappen. L.Engelen@kristallis.nl

Wegens ruimtegebrek gratis af te halen: kunststof kerstboom, ca. 2.00m hoog, compleet met versiering en verlichting. Tel. 3789761

Wonen++ informatieavonden

Dit najaar zijn er drie informatieavonden van Wonen++ voor inwoners van Nijmegen. Wonen++ informeert huiseigenaren over de mogelijkheden van energiebesparing en duurzame energie in eigen huis en bijbehorende subsidie- en financieringsmogelijkheden. Met Wonen++ kunnen huiseigenaren fors op energie en euro's besparen. De gemeente gaat het programma Wonen++ de komende tijd actief aanbieden aan huiseigenaren met woningen die vóór 1985 zijn gebouwd. Deze zijn namelijk meestal het slechtst geïsoleerd. Dit jaar zijn er nog drie Wonen++ informatieavonden bij u in de buurt:

- donderdag 23 oktober in de Daalsehof
- woensdag 10 december in De Ark

Alle avonden vinden plaats van 20.00 tot 21.30 uur. Inloop met koffie en thee vanaf

19.30 uur. U kunt zich aanmelden via www.onsgroenehert.nl.

Energieadvies aan huis

Als huiseigenaar kunt u een energieadviseur van Wonen++ langs laten komen. Deze stelt tegen een gereduceerd tarief een energieadvies voor uw eigen woning op. Per besparingsmaatregel is hierin aangegeven wat de uitvoering ervan kost en wat het jaarlijks bespaart aan geld en energie. Hoeveel energie scheelt dubbele beglazing? Is het slim mijn dak te isoleren? Hebben zonnepanelen zin of een groen dak? Als u wilt kan Wonen++ deze maatregelen voor u laten uitvoeren. Energiebedrijven die samenwerken met Wonen++ (bv. Greenchoice) verlagen de voorschotnota nadat u het Wonen++ pakket heeft uitgevoerd. Via www.onsgroenehert.nl kunt u een energieadviseur bestellen, hier vindt u ook meer informatie.

Wijkkrant hapt zand

Door Erik van Huizen

Ze sjouwde de hele woestijn van Tunesië door met de Wijkkrant in de hand. Alles schietklaar om in het geval van een fotogeniek plekje een mooi plaatje te kunnen schieten. En net toen zij haar kleinkind op een binnenplaatsje voor een mooie moskee wilde fotograferen, zag ze dat ze volgens de spelregels van de vakantiefotowedstrijd van de Wijkkrant zelf op de foto moest. En dat deed ze. Uiteindelijk maakte ze een foto in de stationshal van Sfax in Zuid-Tunesië. Met die foto won Truus Stevens uit de Pater Brugmanstraat

uiteindelijk de vakantiefotowedstrijd. Wijkkrantvoorzitter Eric Hendriks overhandigde haar vorige week de cheque van vijftig euro. Die gaat ze waarschijnlijk besteden aan montagesoftware voor video. Want behalve digitale foto's maken, heeft Truus ook nog veel oude celluloid films op de plank liggen. Die wil ze gaan digitaliseren en monteren.



Vijf vragen aan de eenmanszaak

De komende maanden willen we kleine en onbekende ondernemers in onze wijk voor het voetlicht brengen. We stellen steeds vijf dezelfde vragen die kort beantwoord worden. De aftrap is voor Studio Puur, van Sarah Wigman.

Beschrijf in maximaal twee zinnen wat je aanbiedt

Ik maak schilderijen, foto's en ik ontwerp/realiseer websites. Daarnaast geef ik teken- en schilderles.

Hoeveel tijd stop je per week in je bedrijf en wat doe je dan zoal?

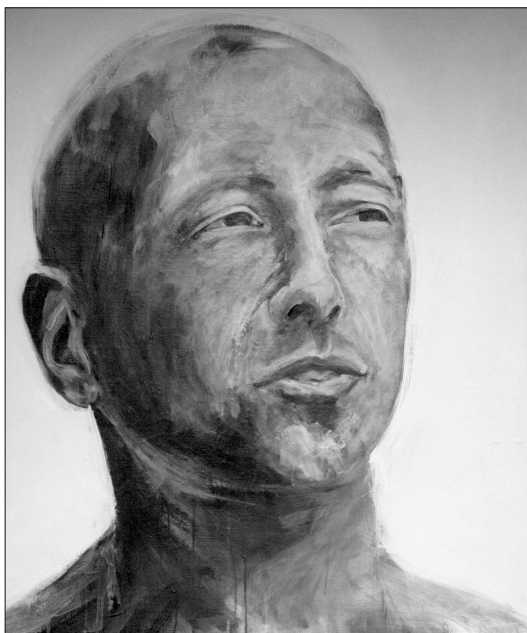
Ongeveer 30 uur per week. In die tijd geef ik les, schilder ik en verdiep ik me in andere schilders door te lezen en tentoonstellingen te bezoeken. Verder werk ik in die tijd voor klanten die mij ontwerpen laten maken voor drukwerk of websites. De websites programmeer ik ook.

Kun je ervan rondkomen?

Ja.

Wat zeggen opgetogen klanten over jou?

Vaak vinden klanten mijn ontwerpen stijlvol en eenvoudig. Over de foto's en



schilderijen hoor ik vaak dat ze sfeervol zijn.

Wat doe je over vijf jaar?

Hetzelfde. Misschien met een beetje meer plek om te schilderen.

Kijk ook op www.studiopuur.nl

Mededogen

Door Erik van Huizen

COL
UMN

'Heb altijd mededogen met de mensen om je heen', schreef ooit de Dalai Lama. Hij bedoelde daarmee dat iedereen op de wereld waarin wij leven over zijn of haar eigen unieke kwaliteiten beschikt en het daarom waard is geliefd te zijn. Aan die zin van de geestelijk leider van Tibet moet ik de laatste tijd veel denken. Vooral nu we het in onze kredietcrisis al maandenlang veelal over geld hebben. Natuurlijk is het erg dat er dagelijks vele miljoenen euro's in rook opgaan, maar opnieuw dreigen de zwakkeren in de wereld daar de dupe van te worden. Zoals in iedere crisis lijken wij die mensen te vergeten.

Zo bereiken mij steeds vaker geluiden dat het nu maar eens tijd wordt dat we eerst 'onze eigen' mensen gaan helpen. En met 'eigen' bedoelen we de Nederlanders. Verschillende politieke partijen vinden dat Nederland veel teveel geld uitgeeft aan ontwikkelingshulp. En dan hebben we het heus niet alleen over de partij van Geert Wilders. Het geld zou niet op de goede plekken terecht komen en hulporganisaties zouden corrupte regeringen moeten omkopen. Dat zal allemaal wel zo zijn, maar wat is het alternatief? De mensen daar aan hun lot over laten? Ik hoor steeds vaker in mijn omgeving, ook van de zogenaamde intelligentia, dat mensen geen geld meer geven aan hulporganisaties. Ze lijken Afrika te hebben opgegeven. Daar valt toch niets meer aan te doen.

Maar hoeveel geld geeft de wereld eigenlijk aan ontwikkelingshulp? Er zijn al jarenlang maar een paar landen die zich houden aan de afgesproken bedragen voor ontwikkelingshulp. De meeste rijke landen geven dus gewoon te weinig. Minister van ontwikkelings-samenwerking Bert Koenders relativeerde, het volgens velen, enorme en gigantische bedrag dat de rijkere landen toch weer ieder jaar uitgeven aan de allerarmsten in de wereld. Hij stelde dat het totale wereldwijde bedrag aan ontwikkelingshulp evenveel is als de bonussen die in één jaar worden verdiend op Wall Street. Dat relativeert zeker. En ik schaam mij ook een beetje. Want zelf volg ik de kredietcrisis ook iedere dag vanwege mijn eigen private economietje met angst en beven.

Maar laten we de mensen die het écht slecht op de wereld hebben niet vergeten. Zeker nu.

Bezinningscentrum "Simeon"

meditatie
gesprekken
gelijkenissen
intuïtief schilderen
leren
stilte

Inl: J.D. van Slingelandt
Locatie:
Prof. Cornelissenstr. 306
Nijmegen
Tel. 024 - 322 65 08

Voor wie het wél zelf, maar even niet alléén wil doen.
Partituur, praktijk voor psychologische hulpverlening,
biedt gesprekken bij ingrijpende gebeurtenissen zoals
bijvoorbeeld: verlies van een geliefd persoon, ziekte en
scheiding.

Bel of mail naar:
Ineke Scholten
Tel. 024-8483931



*In overleg
ook aan huis
mogelijk*

info@partituur-coaching.nl
www.partituur-coaching.nl

Vergoed door de meeste zorgverzekeraars

APOTHEEK VAN DER PLOEG AL 75 JAAR EEN BEGRIP

Apotheek Van der Ploeg, gevestigd aan de Tooropstraat, is al 75 jaar een begrip in de buurt. Ons team staat van maandag tot en met vrijdag van 8.00-18.00 uur voor u klaar.

Behalve het leveren van geneesmiddelen, hulpmiddelen wil het team van Apotheek Van der Ploeg graag meer doen voor haar cliënten. U kunt bij ons terecht voor advies, service en begeleiding bij het gebruik van uw geneesmiddelen.

Daarnaast kunt u elke ochtend van 8.30-9.30 uur terecht om bloed te laten prikken.

Heeft u vragen over uw geneesmiddelen of het gebruik ervan? Loop dan gerust even binnen. Ons team beantwoordt uw vragen met alle plezier. Wij zijn ook goed toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

Apotheek Van der Ploeg

Tooropstraat 182
6521 NX Nijmegen
024-3297060
www.apotheekvanderploeg.nl
info@apotheekvanderploeg.nl



PIJN?

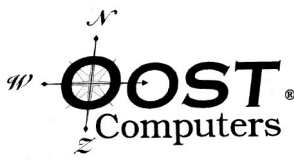
APS Therapie!

Met natuurlijke prikkels wordt
het lichaam gestimuleerd
zichzelf te genezen.

**APS PRAKTIJK
PETER FIJNEMAN**

www.apspraktijk.nl
(024) 377 86 99

GITAARSTRAAT 6
NIJMEGEN



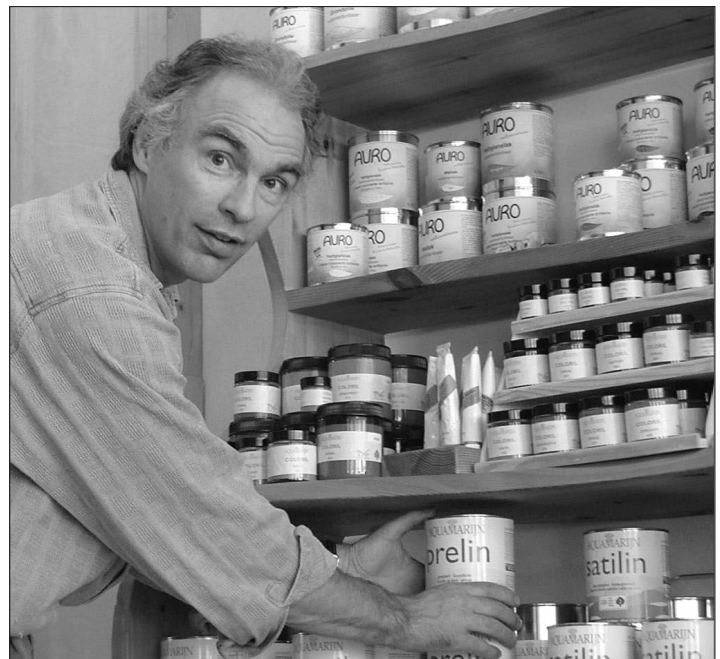
Computersystemen

Nu: supervoordelig
OOK OP MAAT

- ❗ Cartridges, origineel en alternatief
- ❗ Snelle en vakkundige reparaties
- ❗ Elektronica, componenten en kabels

www.oostcomputers.nl

Cipresstraat 134, hoek Hengstdalseweg
6523 HR Nijmegen - Tel. (024) 360 95 94



ATRIUM 
biologisch bouwen en wonen

Daalseweg 109 Nijmegen tel: 024 - 323 45 41

Wielakkerstraat 14 Arnhem tel: 026 -351 02 04

www.woonwinkelatrium.nl

info@woonwinkelatrium.nl

Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Voor kleine, 'semi-commerciële' advertenties hanteren we de volgende regels: De maximale omvang is 50 woorden, één advertentie per persoon, bij meer dan één pagina hanteren we een wachtlijst en plaatsing op volgorde van binnenkomst. Je dient de advertentietekst elk nummer opnieuw aan te leveren. Je kunt je advertentie mailen naar redactie@dewijkwebsite.nl maar ook inleveren bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a.

MASSAGETHERAPIE/VOETREFLEXOLOGIE/REBALANCING / ONTSPANNINGSMASSAGE in praktijk voor natuurgeneeskunde & lichaamsgerichte therapie. Voor meer info: www.natuurgeneeskunde-vanleendert.nl of bel 024-3888802. Behandeling wordt door veel verzekeraars vergoed (verwijzing huisarts niet nodig)

Zoekt u een **BETROUWBARE PROFESSIONELE COACH**? Nieuwe inspiratie nodig? Kijk op www.coachenenzingeven.nl
Margrit Dethmers Graadt van Roggenstraat 30. Nijmegen 0641673618

AYURVEDISCHE MASSAGEBEHANDELING voor diepe ontspanning, reiniging en energiebalansherstel. De massage met warme, verzorgende of medicinale olie is een weldaad voor lichaam en geest.
Eva Hartmann, Tel. 024-3241737

Voor een **RIJBEWIJSKEURING** á €25,00 en andere medische keuringen kunt u overdag en 's avonds terecht bij: Grada Gootjes, arts, Broerdijk 17 Nijmegen, Tel: 024-3236553

Kunst in uw wijk

Door Anne-Marie Kirch

Open atelierroute Schildersbuurt

Op 21 en 28 september stond Nijmegen Oost in het teken van kunst. Tijdens de atelierrou-te in de Schildersbuurt stonden de deuren van 10 kunstenaars open voor het publiek (deelnemende kunstenaars: Trinette van Schijndel, Wil van Lamoen, Wilma Selten, Jea-nine Dejonghe, Loek Hambeukers, Piet Rijn-ders, Alda Poulussen, Mieke Koenen, Marian van Lookeren Campagne, Joke Marcelus). Er was veel belangstelling voor zowel de schilde-rijen als de beelden. De kunstenaars vertel-den graag aan het geïnteresseerde publiek de verhalen achter de kunstwerken.

Het leuke aan de open atelierroute is dat je diverse verschillende soorten kunst in vogel-vlucht kunt bekijken en juist bij kunst die je aanspreekt de tijd kan nemen om het werk uitgebreid te bekijken. Zeker voor herhaling vatbaar!



Expositie Bronscollectief

In het Logegebouw (oude Steigertheater) was een expositie te zien van het Bronscollectief. (Dorien Alink, Loek Hambeukers, Gerrie Hoogveld, Els Slot, Jet Laheij, Rita Oosten-dorp, Truus Verwielen en Hans Vink). Ook hier kwam veel publiek naar toe. De ruimte leende zich prima voor deze expositie. De beelden ston-

den prachtig opgesteld.

Ik heb erg genoten van deze expositie van het Bronscollectief, maar als ik heel eerlijk ben had ik ook wel een beetje heimwee naar het Steigertheater.....



de santenkraam - best een leuk winkeltje - pijnboomstraat 21 hoek broerdijk - nijmegen-oost

Jip's Zwangerschaps zwemmen



Ben je zwanger en wil je blijven bewegen?



Kom dan naar zwembad Oost

Zwangerschapszwemmen:

- ~ Heerlijk ontspannen bewegen in water
- ~ Door opwaartse druk bijna gewichtloos
- ~ Behoud van conditie
- ~ Uitwisselen van ervaringen

Elke dinsdagavond
van 18.30 - 19.15 uur

Sportfondsenbad
NIJMEGEN-OOST
v. Beethovenstraat 6
6521 EN Nijmegen
Tel: 024-3812791
nijmegen@sportfondsen.nl
www.sportfondsen.nl

Café Jos



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

Maandag t/m zaterdag: 16.00 tot 2.00 uur
zondag: 14.00 tot 20.00 uur

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

XTRH

Kappers & Kunst



Berg en Dalseweg 36, rechts van de kerk
6521 JJ Nijmegen
Tel. (024) 360 99 05

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

*Algemene
rechtspraak
& mediation*

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Voor kleine, 'semi-commerciële' advertenties hanteren we de volgende regels: De maximale omvang is 50 woorden, één advertentie per persoon, bij meer dan één pagina hanteren we een wachtlijst en plaatsing op volgorde van binnenkomst. Je dient de advertentietekst elk nummer opnieuw aan te leveren

Je kunt je advertentie mailen naar redactie@dewijkwebsite.nl maar ook inleveren bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a.

COMMUNICATIE-TRAINER EN RELATIECOACH

Maurice Smolders geeft op 1 november en 15 november in Hotel Rozenhof (Heilig Landstichting) de tweedaagse workshop: "Communiceren in je relatie kun je leren." Info: www.inspiratio.nl of: 0485-322054.

KOKEN MET TOFU EN TEMPEH Op vrijdag 14 november 2008 start om 18 uur een workshop over koken met tofu en tempeh. In deze kookles zullen wij op acht verschillende manieren leren

om tofu en tempeh lekker klaar te maken. De kookles vindt plaats in de Celebesstraat in Nijmegen. De les is (na overleg) ook geschikt voor mensen met een allergie. Bel voor meer informatie of een folder met D. Companjen, tel. 06-13079008 of email: dcompanjen@yahoo.com.

Zijn uw **MEUBELS** toe aan een opknappbeurt? Houtworm? Stoelpoot gebroken? Kringen in uw tafelblad? Klemmende lades? Nieuwe laklaag? Verbindingen los? Beslag of sleutel kwijt? Bel Atelier Restauratie & Decoratie, M. van Rosmalen. Tel: 06-25590886, jen@yahoo.com.

SCHOOL'S COOL NIJMEGEN zoekt goedopgeleide vrijwilligers (HBO-WO) die als mentor een leerling op de brugklas gaan begeleiden. School's cool werd bekroond met de Marga Klompéprijs 2008. Bent u enthousiast, geduldig en kunt u zich inleven in een 12-13-jarige en beschikt u over voldoende tijd (2 uur per week) meld u dan aan. U ontvangt een onkostenvergoeding en u wordt begeleid. Bel naar 024-3503466, mailinfo@schooolscoolnijmegen.nl www.schooolscoolnijmegen.nl

Straatfeest Regentessestraat en Dr. Claes Noorduijnstraat

Door Willemien Jansen

Het was voor het eerst dat er een straatfeest georganiseerd werd in deze straten. Het organisatie-team bestond uit mensen van beide straten. Er is gekozen voor de derde zaterdag in september omdat ervaren straatfeestvierders ons verzekerden dat het dan altijd mooi weer is. En dat was het!

Mede dankzij het geweldige weer was het eerste straatfeest een groot succes te noemen. Om 10:00 uur 's ochtends was er al geen auto meer in de straat te zien waardoor het feest eigenlijk al direct voelbaar was. Helaas was de DAR niet meer langs geweest maar we hebben zelf flink de handen uit de mouwen gestoken om de straat schoon te maken.

Het idee was van 16.00 uur tot 20.00 uur een gezellig samenzijn te organiseren waarbij de belangrijkste doelstelling was dat buurtbewoners elkaar (wat beter) zouden leren kennen. Het thema van de dag: "Talent uit de straat, op straat".

Twee mensen uit de straat hadden een schilderworkshop georganiseerd waaraan jong en oud heeft deelgenomen. Een van de schilders exposeerde eigen werk op straat. We hadden een fotograaf en een dj. Iemand anders had veel sportattributen waarmee een circuit was uitgezet voor de kinderen. Ook was er een

volleybalnet zodat er een wedstrijd gehouden kon worden tussen kinderen en volwassenen. In het kader van "Ken uw buurt" was er een fotoquiz gemaakt waarvoor uiteindelijk prijzen zijn uitgereikt. En een van de kinderen had een snoepsushiland waar de kinderen hun eigen snoepsushi konden maken. Kortom aan talent geen gebrek.

Daarnaast hadden we een winkelier uit de buurt bereid gevonden een wijnproeverij te houden. Dit alles heeft geresulteerd in een geweldige gezellige straatfeestdag die zeker voor herhaling vatbaar is!



Redacteuren gezocht

Uitbreiding wijkkrant met nieuwe wijken

Door Eric Hendriks

Zoals we de vorige keer al schreven, onderzoeken we de mogelijkheid om de Wijkkrant ook in de Indische buurt, Galgeveld en Groenewoud uit te brengen: elke wijkbewoner zijn Wijkkrant! En natuurlijk ook zijn eigen Wijkwebsite en WijkTV! In ieder geval wordt het een verhoging van de oplage: van 8.000 naar 13.000 exemplaren. En een iets dikkere wijkkrant: van 16 naar 24 pagina's. Om ruimte te hebben voor het extra wijknieuws en de extra advertenties.

Redacteuren gezocht

Ook de redactie moet worden uitgebreid: met mensen uit de nieuwe wijken die de 'ogen' en de 'oren' zijn en het leuk vinden om te schrijven. Gelukkig hebben we al wat contacten kunnen leggen in bijvoorbeeld Groenewoud en hier zijn al veel enthousiaste reacties op onze plannen gekomen. Ook zijn er mensen die graag willen schrijven over hun buurt. Dit is dus veelbelovend! Het gaat dus de goede kant op met de uitbreiding van de wijkkrant. Wij houden u op de hoogte!

U kunt uw reactie sturen naar: redactie@dewijkwebsite.nl.

KIDS- PAGINA

VÓÓR KINDEREN DÓÓR KINDEREN!

'Onze' wijkkinderen werken mee aan de krant.: voor kinderen door kinderen! De kids vertellen o.a. over hun belevenissen, activiteiten en projecten. Dit keer: Klokkenberg groep 8 van Marieke Peters.



Wat verwachten wij dit schooljaar?

Kamp: Van 27 tot 29 mei gaan wij, groep 8a en 8b, op kamp naar Heesch! We verwachten dat het heel leuk en gezellig wordt. **Musical 14 juli:** We hebben super veel zin in de musical zelf en het oefenen. We hopen dat we de musical met veel plezier opvoeren.

Liefs, Kelsey, Carola & Lindsay

Bericht van Tjikke, Lisa en Maxime

Na de vakantie zijn er 7 paarden van de Sint Maartenskliniek op de Kopse Hof gekomen. De paarden staan er alleen in het weekend. Doordeeweeks rijden de kinderen van de Sint Maartenskliniek er op. De paarden Twister, Montana, Tinkie, Robin, Gemma en Lotje. Er is er eentje bij sinds een paar weken, maar de naam weten we niet. Lotje staat er niet meer omdat die is verkocht. Na school gaan er paardenliefhebbers naartoe om ze te aaien en aandacht te geven.

Deze woordzoeker is over Nijmegen- Oost

f	s	p	e	e	l	t	o	n	v	o
l	p	a	r	k	e	o	o	t	s	o
o	e	a	a	r	s	p	e	e	l	t
n	e	p	r	t	c	p	e	e	l	t
e	l	a	p	k	h	u	i	z	e	n
g	t	r	a	b	o	s	s	e	n	u
e	u	k	r	e	l	e	u	k	b	i
m	i	e	k	e	e	l	e	u	o	n
y	n	n	u	t	n	k	n	e	s	s
n	v	n	o	n	e	m	m	e	w	z
i	g	e	z	e	l	l	i	g	r	f

oost wijk zwemmen gezellig scholen bossen huizen leuk parken speeltuin

Groetjes, Liam en Rick

De kinderboekenweek

Woensdag 1 oktober hadden we een opening van de kinderboekenweek. We kwamen allemaal naar de aula. Daar werd ons verteld over de activiteiten in de kinderboekenweek. Op het eind zongen we een liedje over de kinderboekenweek. Deze week oefenen we een ander liedje over een uil. Die moeten we volgende week zingen op de afsluiting. We gaan ook een totempaal maken. En we doen ook mee met een wedstrijd. We moeten een boekenlegger maken. En daar moeten we een lange zin op schrijven. En de school stuurt ze dan naar Dekker v.d. Vegt.

Groetjes, Almira, Arizona en Larissa

Deze woordzoeker is over de kermis

k	e	s	o	t	u	a	s	t	o	b
g	o	k	k	e	n	r	m	i	s	i
s	s	s	u	b	o	o	s	t	e	r
s	p	o	o	k	h	u	i	s	p	e
z	w	e	e	f	m	o	l	e	n	r
g	r	y	p	e	n	s	d	l	e	g
!	n	e	l	o	m	i	a	a	r	d

gokken geld zweefmolen botsauto's
booster grijpen draaimolen spookhuis

Welke zin lees je: _____

Sam, Thomas en Mees

k	r	a	n	t	t	o	e	n	t
o	l	d	r	u	k	p	e	r	s
m	e	j	o	u	r	n	a	a	l
s	t	r	i	p	b	o	e	k	a
p	t	t	e	n	t	o	o	m	a
o	e	e	n	t	o	v	e	r	a
r	r	t	e	n	t	o	m	k	a
t	t	h	o	c	k	e	y	e	n
j	u	d	o	k	a	r	a	t	e

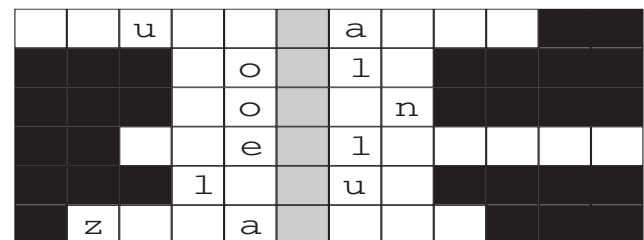
krant journaal stripboek sport judo
letter boek drukpers hockey karate

Vul hier de overgebleven letters in en maak er een goede zin van: _____

Roel, Menno en Luuk

Dieren puzzel. Lees de hints en vul het dier in.

Welk dier komt er in de grijze vakjes te staan?



1. = Grote bamboebeer.
2. = Australisch buideldier.
3. = Knaagdier met lange oren.
4. = Kleine pony.
5. = Koning van de jungle.
6. = Roofvogel die vis eet.

VERVOLG KIDSPAGINA!

Quiz – Wat ben jij?

Vraag 1: Je hebt 'n onvoldoende voor de toets. Wat doe je?

- a) Je gaat naar de meester en ontkent alle fouten.
- b) Je baalt er wel van, maar je zegt niks.
- c) Je haalt je schouders op en zegt: Al weer een één!

Vraag 2: Er is een toets. Wat doe je?

- a) Je gaat lekker computeren
- b) Je kijkt het even door en al snel weet je alles.
- c) Je leert het hele weekend, je wilt niet weer een onvoldoende.

Vraag 3: Wat doe je aan?

- a) Iets lekker warms voor vandaag.
- b) Iets wat bovenop ligt.
- c) Ik sta een kwartier voor de kast te twijfelen.

Vraag 4: Je moet een spreekbeurt doen. Hoe doe je het?

- a) Ik hou een verhaal van 20 minuten over de geschiedenis van verf.
- b) Spreekbeurt? Helemaal vergeten!
- c) Over mijn paard, 15 minuten.

Vraag 5: Wat vind jij van school?

- a) Ik ben nog liever bij mijn oma!
- b) School is best gezellig met m'n vriendinnen!
- c) School is geweldig! Ook al heb ik geen vrienden.

Uitslag:

Vraag 1 a = 3 b = 2 c = 1

Vraag 2 a = 1 b = 3 c = 2

Vraag 3 a = 2 b = 3 c = 1

Vraag 4 a = 3 b = 1 c = 2

Vraag 5 a = 1 b = 2 c = 3

Whatever 5 – 7: Niemand wil een nerd zijn, maar een beetje meer leren kan geen kwaad!

Normal 8- 10: Over jou hebben we niet zoveel te zeggen. Blijf zoals je bent, dan komt alles goed.

Nerd 11-15: Jij houdt van leren. Prima hoor, alleen een beetje meer met je vrienden omgaan is belangrijker.

Groetjes, Faye en Charlie

Apotheek Van der Ploeg bestaat eind volgende maand vijfenzeventig jaar!

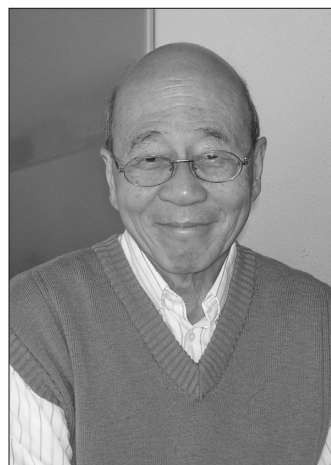
Door: Seph Schreurs

Deze overbekende apotheek werd dus opgericht in 1933; in een tijd, dat een apotheker de meeste zalven, smeersels, drankjes enz. nog eigenhandig vervaardigde. Vaak zelfs niet eens op recept van een arts! Hij bezat een schat aan kennis, niet alleen door studie, maar ook dankzij ervaring tijdens de leertijd in de praktijk. Vaak ook werd de kennis overgedragen door vader of door een apotheker aan de opvolger.

Zo is het ook gebeurd toen mevrouw van der Ploeg (toen nog assistent bij Apotheek Visser aan de Willemsweg) in 1933 zelfstandig een zaak begon aan de Tooropstraat. Omdat de vijzel typerend is voor de apotheek heeft mevrouw Van der Ploeg samen met twee collega's elders in de stad het beeldmerk "de drie vijzels" gekozen.

Zo vertelde de vorige eigenaar en apotheker Kho iets over de geschiedenis van de zaak die nog steeds de naam Van der Ploeg draagt. Zijn opvolgster sinds enkele jaren heeft er ook voor gekozen om die naam zo te laten, ook al draagt zij dezelfde naam als haar voorganger: Kho, als schoondochter van de vorige apotheker.

Op de vraag of hij uit al die jaren vast wel leuke herinneringen heeft bewaard reageert de heer Kho: daar heb ik niet veel van mee-gemaakt. Uiteindelijk sta je als apotheker door-gaans niet vanachter een balie klanten te woord en zit je meestal in het kantoor of laboratorium.



Wel heeft hij mijn vraag over de Gaper rechtgezet: ooit was dat een teken voor zowel apotheek als drogisterij, maar dat was vóór de Franse overheersing. Pas daarna is apotheker een zelfstandig, officieel erkend beroep geworden.

Deze apotheek zat in de oorlogsjaren in de kelder onder het Canisiuscollege omdat Van der Ploeg en haar collega Heinsius fel

Anti-Duits waren en veel Joodse mensen hebben gered. Hiervoor zijn ze door de Israelische ambassadeur onderscheiden met eremedailles. Wat Kho zich nog wel herinnert was een verslaafde patiënt, die op een vaste dag in de week terecht kon voor een vaste portie middelen, maar op zekere vrijdag pas ruim na sluitingstijd probeerde binnen te komen.

Dat heeft hij geweigerd maar uiteindelijk schoof hij de middelen in een envelop door de brievenbus naar buiten, om de man toch te helpen.

De apothekers zijn inmiddels opener geworden, wat voor de klanten toch een stuk prettiger is. Maar voor de apotheker zelf is het werk minder interessant: maakte de heer Kho nog een 30 procent van geneesmiddelen zelf, nu wordt bijna alles fabrieksmatig vervaardigd en door zorgverzekeraars voorgeschreven.



• **J.C. de Ridder**
lid N.V.A

praktijk voor acupunctuur

• (024) 322 04 59
06 12 79 12 00
info@acupunctuurderidder.nl

• Praktijkadres:
Hengstdalseweg 120
6523 EP Nijmegen

www.acupunctuurderidder.nl






KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijermakelaars.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
nijmegen@kolmeijermakelaars.nl

Feest bij Dobey Nijmegen

i.v.m. ons 2 jarig jubileum op
zaterdag 1 november van 12.00-16.00

Salvatore's papegaaienshow

Tevens de hele dag 10% korting

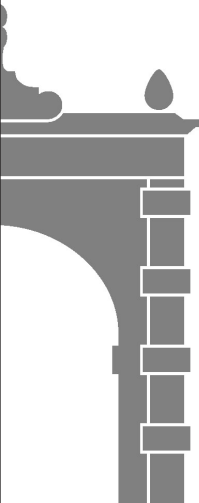


Nijmegen

Tot ziens bij Ricardo & Mariska
aan de Daalseweg 279a in hartje Oost.
Gratis bezorgservice: tel. 024-3222804

www.dobeynijmegen.nl

Oud Burgeren Gasthuis *Sedert 1592*



- Personenalarmering
- Computercursussen
- Sleutelkluisverhuur
- Gestructureerde dagbesteding
- Weekmarkt op donderdag
- Gerust Thuis Bemiddeling
- Seniorencafé Burgerlust

(024) 327 92 79 of
www.oudburgerengasthuis.nl

Het OBG. Tot uw dienst!

Sorry mannen, alleen voor vrouwen!

Door Grieta Spannenburg

Het groene boekje met het vrouwenbeen ligt misschien wel bij u in huis. Sinds 2003 zijn gestencilde vellen verleden tijd en wordt het totale cursusoverzicht van Stichting De Opstap in een fraaie brochure verspreid over Oost. Aan het einde van de zomer kregen we het in de bus, met daarin cursussen voor vrouwen. Bovenin wijkcentrum De Ark houdt de stichting domicilie. Daar tref ik op een woensdagmiddag Gerry Melssen en Ingrid Bloemsma. Eerstgenoemde is nu nog ruim twee maanden voorzitter van de stichting, Ingrid Bloemsma heeft sinds september jongstleden de operationele leiding in handen gekregen. Via beiden probeer ik te ontdekken wat er allemaal mogelijk wás, is en wordt, bij De Opstap.

De oorsprong

Het is begonnen in de jaren 80. "Organisaties in de emancipatiesfeer schoten als paddestoelen uit de grond," vertelt Gerry (al een kwart eeuw vrijwilligster bij de stichting). In die golf ontstond ook De Opstap. Althans, "het begon destijds vanuit vrouwen-doe-praatgroepen, later werd dat uitgebreider en kwamen er steeds meer cursussen bij." Uiteindelijk heeft de stichting nu al vele jaren een breed pakket aan leermogelijkheden te bieden. Een taal onder de knie krijgen, mozaïeken, websites maken, dansen, percussie, yoga en nog veel meer. In de jaren 90 lag de stichting een tijdje op haar gat. Steeds meer cursussen gingen niet door, omdat er te weinig aanmeldingen waren. Destijds hoorde Gerry geregeld om haar heen; "Niet jezelf opgeven voor iets leuks bij de Opstap hoor, het gaat toch niet door." Die negatieve klank is inmiddels ver weg.



Gerry Melssen (links) en Ingrid Bloemsma bij het beeldmerk van De Opstap.

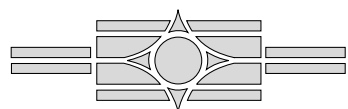
"Je valt je geen buil"

Momenteel werken er 45 docenten voor de organisatie en het hele jaar door starten er cursussen en workshops. "Nieuw is de cursus positief ouderschap", zegt Ingrid. "Zaken rondom de opvoeding staan momenteel erg in de belangstelling en we hebben een professionele docent gevonden om dit vak te geven. Hoe ga je om met kinderen die probleemgedrag vertonen, hoe ga je om met kinderen die iets naars hebben meegemaakt? Het is zo leuk dat vrouwen zich bij ons op allerlei gebieden kunnen ontwikkelen. Hetzij creatief, hetzij op taalgebied of anders." Daar hoort natuurlijk ook de computer bij. Aangezien er een aanzienlijke groep vrouwen is die tijdens hun schooltijd niet met een PC te maken heeft gekregen, kunnen ze zich bij De Opstap alsnog van alles eigen maken. "Voor weinig geld. Je valt je hier niet gelijk een buil als je eens iets wilt proberen," aldus Ingrid. Daar heeft ze beslist een punt. Voor bijvoorbeeld 18 lessen kunstgeschiedenis betaal je slechts 60 euro. Ook interessant dus voor studentes. Deze blijken zich geregeld op te geven voor textiele werkvormen. Want hoe moet dat eigenlijk, breien, naaien?

Vooruitblikje

Ingrid wil in de nabije toekomst graag aan de gang met het professionaliseren van de organisatie. Wat haar betreft komt er een gestructureerde samenwerking met het Internationaal Vrouwen Centrum (IVC) en met vrouwendocumentatiecentrum de Feeks. Ook gaat ze aan de slag met een prijsdifferentiatie. Voor verschillende inkomensgroepen zullen er waarschijnlijk verschillende tarieven komen. Maar, duur zal het nooit worden, want één van de hoofdpijlers van De Opstap is dat ze laagdrempelig willen zijn.

Neem ook eens een kijkje op de vernieuwde website van De Opstap: www.deopstapark.nl.



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr C.T.G. van Schie
mr R.G.H.M. de Glas
mr F.G.W.M. Huijbers
mw mr J.W.C. Giebels
mw mr E.R.T. Tromp
mr S.T.W. Verhaagh
mr D.W. Beemers

voor:
- mediation
- echtscheiding
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Advocaten en procureurs

skinclinic

resi peters specialist in huidverbetering



skinclinic
staringstraat 11
hoek oranjensingel
6521 ae nijmegen
t 06-41462329

**IPL duurzaam ontharen
bovenlip**

39,- per behandeling

vergoeding zorgverzekeraar mogelijk!
voor overige tarieven bel 06-41462329

Installatiebedrijf het Binnenklimaat

- airconditioning
- centrale verwarming
- sanitaire installaties

STEK erkend tel. 024-8902473
06-40882615

www.hetbinnenklimaat.nl

Nieuw in Nijmegen-Oost

TAXI ALTRADE

024-3602737

06-21585960

Vaste klanten altijd
25% korting

taxialtrade@chello.nl



**werk
aan de
winkel**



klussenbedrijf
Theo van den Hout

**Kleine werkzaamheden
Schilder- en stucwerk
WC-, keuken- en badkamerrenovatie**

Sleedoornstraat 23
6523 GE Nijmegen
Tel. (024) 378 09 26

Wijkwinkel 30 jaar!

Eind 2008 bestaat de Wijkwinkel 30 jaar. Wij vieren dit op zaterdag 8 november met een feestelijke receptie in de Wijkwinkel. De viering van ons jubileum is mogelijk omdat een bijdrage is verkregen uit het budget wijkactiviteiten van de gemeente Nijmegen. Als wijkbewoner bent ook u van harte welkom. Ter gelegenheid van ons jubileum hebben we onderstaande prijsvraag voor u samengesteld. Beantwoord deze vragen en lever de antwoorden in vóór zondag 3 november bij de Wijkwinkel. U kunt er de volgende prijzen (Iris-bon) mee winnen: 1e prijs €30,-, 2e prijs €20,- en 3e prijs €10,-. Voor de kinderen is er een woordspel. Met een aantal letters in de verschillende etalages in de winkels aan de Daalseweg kan een woord worden gevormd. De kinderen kunnen resp. €15,-, €10,- en €7,50 winnen(Iris-bon). Voor verdere uitleg zie de etalage van de Wijkwinkel of loop even de Wijkwinkel binnen. We zijn open van maandag t/m vrijdag van 13.30-17.00 uur. Adres: Daalseweg 259a. Tel. 3228312. Uit de goede inzendingen worden de prijswinnaars geloot. De prijswinnaars worden bericht. De prijsuitreiking zal op zaterdag 8 november plaatsvinden. Het tijdstip en het verdere programma van 8 november zal in de etalage bekend worden gemaakt. We hopen op een grote deelname en wensen u veel succes en plezier!

Prijsvraag 30-jarig jubileum.

Naam:

Telefoonnummer:

Bedrijfsondersteuning

Pieter van der Kaaij

Van Der Kaaij Advies

Wachterslaan 73 T: +31 6 215 17 787
6523 RS Nijmegen F: +31 8 422 98 877
W: www.kaaijadvies.nl E: info@kaaijadvies.nl

- * internetboekhouden
- * opzetten en organiseren administratie
- * automatiseren administratie
- * begeleiden startende ondernemers
- * advies financiële vraagstukken



Wijkwinkel en buurtvragen.

1. Waarvoor kun je terecht bij de Wijkwinkel? (meerdere goede antwoorden mogelijk). 2. De informatie en adviezen van de Wijkwinkel zijn: (omcirkel het juiste antwoord) A gratis, B alleen voor ouderen, C tegen een kleine vergoeding. 3. Noem een thema-etalage van de Wijkwinkel in het jaar 2008. 4. Op welke middag is het belastingsprekeuur bij de Wijkwinkel? 5. Hoeveel mensen maken gemiddeld jaarlijks gebruik van de diensten van de Wijkwinkel? A 1000 B 3000 C 4000. 6. Welke van de onderstaande instanties had geen spreekuur in het pand van de Daalseweg 259a. A de Medicijnenwinkel, B ABNO, (Aktiviteitengroep Buitenlanders Nijmegen-Oost) C SWON, D Tandem. 7. Wat zijn de openingstijden van de inloop-sprekuren van de Rechtswinkel? 8. Welke kunstmanifestatie van Nijmegen-Oost vindt elk jaar plaats in de maand september? 9. Het gebouw van het Kwattatheater had oorspronkelijk een andere functie. Welke? 10. Waar worden de meeste cursussen van "De Opstap" gegeven? 11. Waar komt het nieuwe zwembad van Sportfondsenbad Nijmegen-Oost te staan? 12. Wat is de missie van de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost, waartoe bestaat de Wijkkrant eigenlijk?

Instantie/rechtsvragen

13. Wat bepaalt de toewijzing van de huurwoning als u reageert via Entrée magazine? A het aantal jaren dat je in de huidige woning woont, B het aantal jaren dat je staat ingeschreven als woningzoekende. 14. Is een werkgever verplicht om een arbeidsovereenkomst op papier te zetten? 15. Mag een werkgever het maandsalaris van een werknemer later uitbetalen? 16. Wat is het brutominimumloon (in euro's) voor werknemers van 23 jaar en ouder, per 1 juli 2008? 17. Hoeveel procent bedraagt de maximale huurprijsverhoging? (1 juli 2008). 18. In vele winkels kunt u bij het aanschaffen van duurzame producten zoals wasmachines of computers naast de standaard garantie van een jaar, ook nog garantiejaren erbij kopen. Is garantie bijkopen weggegooid geld of verstandig? 19. Stel u bent op zoek naar een huurwoning. U wordt rondgeleid door de eigenaar en tijdens de rondleiding vraagt hij of u de woning wilt huren. U bent onder de indruk en zegt ja. Een paar uur na de bezichtiging heeft u spijt en wilt u de woning niet meer huren. U heeft ja gezegd, maar u heeft niets ondertekend. Bent u verplicht de woning te huren? 20. U bent burger in de gemeente Nijmegen. U krijgt een geschil met de gemeente over een vergunning. Tot welke rechter moet u zich wenden? A Rechter voor bestuursrecht, B Rechter voor strafrecht, C Rechter voor burgerlijk recht.

Maak deze slagzin af:

Wijkwinkel Nijmegen-Oost moet blijven want

.....
.....



Luister naar je ogen. We hebben meer aandacht nodig.

Luister naar uw ogen en geef ze de aandacht die ze verdienen. Neem ze mee naar de opticien en vraag naar Varilux. Want met Varilux krijgen ze de best mogelijke correctie op elke kijkafstand. Kies uiterlijk 29 november 2008 voor Varilux brillenglazen en krijg zes unieke kristallen wijnglazen cadeau!



Vraag naar de voorwaarden

www.varilux.nl

VARILUX

Geerling optiek

kwaliteit voor ogen

Dé opticiën in Uw buurt.

Kijk ook op www.geerlingoptiek.nl

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 3230917

Wij kunnen rechtstreeks voor U de vergoeding van Uw zorgverzekeraar indienen.

SCHARRELVLEES niet bijzonder

Vreemd dat scharrelvlees tegenwoordig als bijzonder gezien wordt. We eten allemaal graag lekker, waarbij gezonde voeding voorop staat. Daarnaast vinden we het dierenwelzijn steeds belangrijker: "elk dier heeft recht op een goed leven", daar zijn we het met elkaar over eens. En toch gaan we nog niet naar De Scharrelslager voor een eerlijk schoon stukje vlees. Wat onze grootouders gewoon vonden: dieren die lekker buiten in de wei lopen en uitsluitend schoon, plantaardig voer krijgen, dieren die geen medicijnen, antibiotica of groeibevorderende stoffen krijgen toegediend, blijkt tegenwoordig niet zo gewoon te zijn. De Scharrelslager Wim Coenen verkoopt uitsluitend vlees van scharrel-dieren, schoon en eerlijk vlees. Hij maakt er met zijn medewerkers in de "worstkeuken" ouderwets lekkere worsten, vleeswaren, maaltijden en specialiteiten van. Deze zijn in de afgelopen jaren tijdens nationale en internationale wedstrijden diverse malen met goud bekroond. Wordt het voor u toch tijd om eens langs te komen en te genieten van al het lekkers.

Aanbiedingen geldig t/m zaterdag 1 november:

KIP PIRI-PIRI kant en klaar, 500 gram	4,95
NIMWEEGSE BALKENBRIJ, 500 gram	2,95
ERWTENSOEP, halve liter	1,95

WIM COENEN

Scharrelvlees-

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

DE KARPETTENHOEK

Complete stoffering voor woning en bedrijf, sinds jaar en dag overbekend op de hoek van de Burchtstraat, is sinds enkele maanden verhuisd. We zitten nu aan de Berg en Dalseweg op nummer 20-A. Gelukkig weer op een hoek zodat we onze oude, vertrouwde naam konden behouden. Een royale en mooie ruimte met heel veel keus. Makkelijk te bereiken, ook met de auto!

Wij zijn gespecialiseerd in het vakkundig plaatsen en leveren van: Vloerbedekking, Marmoleum, Binnenzonwering, Laminaat, Gordijnstoffen, Karpetten op maat en nog véél meer. **Tot ziens!**



Berg en Dalseweg 20 A 6521 JE Nijmegen.
Tel. 024-323 92 15. Openingstijden:
i. t/m vr. 9.30-17.30 uur, za. 10.00-17.00 uur

Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je informatie over alle activiteiten in Nijmegen-Oost die wij hebben ontvangen. Voor een actueel overzicht kun je ook kijken in de wijkagenda op onze website: www.dewijkwebsite.nl. Hier kun je ook je eigen evenement publiceren, zodat er steeds een compleet en actueel overzicht is over wat er in je wijk te beleven is!

Vleermuizen Voor iedereen die meer wil weten over vleermuizen is er een informatiemiddag op zondag 26 oktober in het Thuis bij het Limospark. Om 14.15 start een "openbare LES" over deze interessante diersoort. Wat eten ze, waar gaan ze op winterslaap, maken ze geluid ... op al deze vragen en nog veel meer geven deskundigen antwoord. Zondag 26 oktober van 14.00 tot 16.00 uur in het Thuis bij 't Limospark.

Albertinumlezingen 30 oktober 2008: 'Het denken over bewustzijn in een oude en een moderne traditie' door Dr. Ad Vennix, docent metafysica Radboud Universiteit Nijmegen. 6 november 2008: 'Vrijheid en determinisme: een fenomenologische benadering' door Dr. Chris Bremmers, docent wijsgerige ethiek aan de Radboud Universiteit Nijmegen. 13 november 2008: 'Brein en bewustzijn: de maakbaarheid van onze hersenen' door Prof. dr. Lex Cools, emeritus hoogleraar neurofarmacologie aan de Radboud Universiteit Nijmegen en gewoon hoogleraar farmacologie aan de Nihon Universiteit in Tokyo. Plaats: Dominicuskerk, Prof. Molkenboerstraat 5 te Nijmegen. Tijd: 20.00 - 22.00 uur, entree 5 euro. Informatie/folders: Margot Niekus, 024-3580175 / Ans Metz, 024-3228285. www.albertinumgenootschap.nl

Expositie Fotograaf Jeanne Stoop exposeert van 22 oktober tot en met 8 november in de Kunst- & Cultuuretalage bij wijnhandel Cave de Portugal aan de Hengstdalseweg 118 in Nijmegen. Titel: Fascinatie voor Druppels. Websites: www.cavedeportugal.nl / www.jeanneestoop.com. De openingstijden zijn: woensdag t/m vrijdag van 12.00 tot 18.00 uur en zaterdag van 12.00 tot 17.00 uur. Tevens is er in de etalage een diaserie te zien

met ander experimenteel werk. Wilt u de fotograaf ontmoeten: zij is in de winkel aanwezig op woensdag 22 oktober, vrijdag 31 oktober en zaterdag 8 november, van 14.00 tot 16.00 uur.

Dansmiddag De Beheers-/Activiteitencommissie van wijkcentrum de "Ark van Oost" organiseert op zondag 9 november een gezellige dansmiddag van 14.00-17.00 uur. De muziek wordt verzorgd door de Sunny Boys. De entree bedraagt €1,00 p.p. Cypressstraat 154. Info: Suzanne Bernhardt, tel. 3601147.

Rommelmkt. Tevens organiseren wij een Rommelmkt op 23 november van 10.00-14.00 uur. Huur €5,- per tafel, reserveren: tel. 024-3239229

FORTIS ZEVENHEUVELENSLOOP MET RUIM 30.000 LOPERS 'VOL': Teams kunnen zich nog wél inschrijven. Voor het zevende achtereenvolgende jaar is de -elk jaar iets opgerekte- limiet ruim van tevoren bereikt. Voor business-teams is het maximum van 1000 teams nog niet bereikt. Een team bevat maximaal 10 lopers.

INFORMATIEBIJeenKOMST 1e H. COMMUNIE De parochie H. Maria Geboorte organiseert op 10 november een avond over de voorbereiding op de 1e Communie. Ouders / verzorgers van wie het kind in groep 4 of hoger zit en die het in 2009 de 1e Commu-

Kapsalon Rijcken

Voor hem en haar



Openingstijden:

Dinsdag, Woensdag en Vrijdag van 09.00 tot 17.30 uur
Donderdag van 09.00 tot 21.00 uur
Zaterdag van 08.30 tot 14.00 uur

Kapsalon Rijcken

Daalseweg 337, tel: 024 3 608 611

nie willen laten doen, zijn van harte uitgenodigd. 20.30 uur in de pastorie, Berg en Daalseweg 40 in Nijmegen. Meer inl: Edith Ruijs 0488-453040 of via info@mariageboorte.nl.

Kunstkijkdagen in de woon/werkpanden van de Krayenhoffkazerne, op zaterdag 1 november en zondag 2 november van 12 tot 18 uur, atelierwoningen aan de Molenveldlaan 42 t/m 76. De hoofdingang ligt aan de achterzijde van de Krayenhoffkazerne. U kunt verschillende ateliers bezoeken. Bel voor meer informatie 024-8441647

Troost van Oost Zaterdag 8 november zal het jaarlijkse smartlappenfestival plaatsvinden, vanaf 21.00 uur plaats bij de 10 gezelligste cafés in Nijmegen-Oost. De bus (lijn Troost - Oost) pendelt als vanouds tussen de deelnemende cafés. Aan boord het beste van 10 jaar Troost van Oost. Alle optredens zijn met het passe-partout van euro 5,- te bezoeken (op de avond zelf vanaf 20.00u verkrijgbaar bij de deelnemende cafés). Kom op tijd want Vol is Lol! www.troostvanoost.nl

Er is nog plaats bij de volgende cursussen bij Stichting De Opstap: Oriëntaalse Buikdans: woensdag van 19.00 tot 20.15 uur en op donderdag van 19.30 tot 20.45 uur. Dynamische meditatie op vrijdagmiddag 16.00-17.30 en Workshops op zaterdag 13.30-16.30 uur. Voor meer info: Stichting De Opstap tel. 3238111. Het secretariaat is geopend van ma t/m do 10.00-14.00 uur.) Of de website: www.deopstapark.nl.



Autobedrijf Starfit 'Sterk in elk merk'

Met ons team van vijf mensen verzorgen wij in Nijmegen-Oost de reparatie, onderhoud en APK-keuringen van personenauto's en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met auto-organisaties van alle bekende merken.

Renault

Peugeot

Citroën

Opel

**Audi/
Volkswagen**

Volvo

**Fiat/
Alfa Romeo**

Ford

Mazda

Toyota

enz.

Onze sterke punten blijven natuurlijk:

- Snelservice (bijv. uitlaatreparatie, bandreparatie, verlichtingsproblemen, enz.).
- Haal- en brengservice (wanneer dit wenselijk is).
- Het is als het ware bij u om de hoek.
- Veel pakketprijzen en vaste prijsafspraken vooraf bij reparatie en onderhoud.
- Indien aanwezig een gratis leenauto (reserveren bij het maken van afspraak).
- Vrijwel onbeperkte tijden voor het halen en brengen van de auto.
- Verkoop van occasions (zie de internetsite voor aanbod en prijzen).

Onze prijzen:

- **Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK**
vanaf € 179,-
- **Kleine onderhoudsbeurten**
vanaf € 45,-
- **APK benzine-auto's/LPG**
(inclusief afmelden en leges RDW) € 40,-
- **APK voor dieselauto's**
(inclusief afmelden, roetmeting en leges RDW) € 89,-
- **Zeer scherpe prijzen van accu's, banden, uitlaten.**
- **Airco-controle en/of -reparatie. (Prijs op aanvraag)**
- **Autoruiten vervangen of repareren. (Prijs op aanvr.)**

Alle prijzen zijn inclusief BTW en alle onderhoudsbeurten worden uitgevoerd volgens de voorschriften van de autofabrikant. Voor meer informatie over ons bedrijf en onze werkwijze kunt u onze internetsite bezoeken:
www.starfit-nijmegen.nl

Ons Team



Klaas Post



Harrie Janssen



Henk Lamers



Dennie Janssen

AUTOBEDRIJF

STERK IN ELK MERK

LET OP: Sinds enige tijd is de Pater Brugmanstraat tussen de Jan van Goyenstraat en de Barbarossastraat helemaal eenrichtingsverkeer geworden. Wilt u hieraan alstublieft denken als u ons bezoekt.

STARFIT

Pater Brugmanstraat 55
(zijstraat Berg en Dalseweg)
6522 EH Nijmegen
Tel. (024) 3234448
www.starfit-nijmegen.nl
starfit-nijmegen@hetnet.nl