

de **Wijkkrant**

Jaargang 38
Nr. 8/oktober 2010

voor Nijmegen-Oost



Pagina 9

**BUURTBEWONER
MANITO**

Pagina 15

**HELP...
EEN ERFENIS!**

Pagina 17

**SCHIPPERSINTERNAAT
VOOR OUDJES**

**Intussen op de nieuwe
www.dewijkwebsite.nl:**

Alle wijkkranten sinds 1972!

**Wijkagenda voor oktober
en november**

**Meld je aan voor de
Wijknieuwsbrief en de Buurtradar!**

Woensdagavond 22 september organiseerde de gemeente een Arena-avond voor de wijk Galgenveld, natuurlijk in café Groenewoud. Negen 'Galgenvelders' waren uitgenodigd om hun beleving te geven over allerlei aspecten van hun wijk, zoals veiligheid, toegankelijkheid en variatie. Gemeenteamtens waren wel aanwezig, maar slechts om te luisteren. Het ingehuurd bureau Flow Resulting leidde de avond met strakke hand en vroeg de bewoners om hun oordeel aan de hand van diverse foto's van de wijk. Het werd bijna een 'echte' arena toen de Coop-parkeerproblematiek inzet van de discussie werd, maar gespreksleider Ed Ran leidde dit in prima banen. Ondanks alle verbeterpunten en kritiek heeft Galgenveld toch gewoon een goed rapportcijfer: de wijkbewoners gaven hun wijk een ruime voldoende: 7½.

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Oplage: 12.000 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen.
Internet: www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

REDACTIE

Anna Bakker,
Erik van Huizen,
Marleen de Jong,
Simone Kiekebosch,
Anne-Marie Kirch,
Marjon Spoorenberg

EINDREDACTIE

Eric Hendriks

CORRESPONDENTEN:

Pieter Aalberse,
Pleun Reedijk
Kees Spoorenberg,
Kitty Tenten
Maikel Verkoelen (strip)

WIJKWEBSITE

Rik van Ooijen

WIJKTV

Bonnie Aansorgh, Bas Olbertz

OPMAAK

Ton Burgers, A-Formaat
E-mail: info@a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Cuijk,
tel. 0485-319050

ADVERTENTEREN VOOR BEDRIJVEN

E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

KOPIJ INLEVEREN VOOR DE VOLGENDE WIJKKRANT

Deadline volgend nummer: vrijdag
5 nov. 2010. Bezorging volgend
nummer: woensdag 17 nov. 2010,
samen met De Brug.



**Geen wijkkrant
ontvangen?**

Bel dan met TipTop Verspreidingen,
telefoon 0485-319050
of meld online uw bezorgklacht
op www.dewijkwebsite.nl.



Knollen & Citroenen



Onze advertentieregels: Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen, mail: redactie@dewijkwebsite.nl of lever in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Zet je de advertentie op het prikbord op de wijkwebsite, dan wordt hij ook afgedrukt in de krant.

Gezocht: Bent u overgestapt op elektrisch grasmaaier en heeft u nog geen bestemming voor de oude handgrasmaaier? Voor het onderhoud van de tuin bij verpleeghuis Plushove zijn wij op zoek naar een handgrasmaaier. Een kleine vergoeding is mogelijk. Tel.: 06-46159325 (niet op woensdag).

Aangeboden: man zoekt werk, schoonmaakwerk van ondermeer trappenhuisen en ander schoonmaakwerk, ook voor hulpkracht. Tel. 06-34212925.

Aangeboden: speelt u ook graag biljart? Wij zoeken nog enkele mannen die bij ons mee willen spelen, eenmaal in de week in competitieverband, verder bent u iedere werkdag welkom om te oefenen. Wij beschikken over een eigen ruimte met 2 biljarts. kom gerust eens vrijblijvend langs. Tel.: 0641474927.

Gezocht: Wij zoeken een hulp die ons 1x in de 2 weken wil komen helpen in de huishouding. Alvast bedankt! E-mail: maaikekruyer@hotmail.com

Gezocht: gevraagd een poets-hulp voor 2 uur in de week. Tijdstip op afspraak. 024-3551107

Mist u een huisdier? of zoekt u juist een huisdier? of bent u begaan met gezelschap dieren en of inheemse dieren? Kijk dan op www.dierenopvangcentrumglldz.nl. Tel.: 0840030628.

Gezocht: HELP - ik zoek woonruimte! Mens van 40, werk parttime en ook heb ik een huisdier. Wie heeft er woonruimte (kamer, woning, caravan, etc.) voor mij, bij voorkeur in Gelderland? Hopelijk tot mails! E-mail: frie.and@gmail.com

Te koop: tegen elk aannemelijk bod, een Bosch vaatwasser, wel zelf ophalen! Tel.: 024-3230470

Aangeboden: 10 yogalessen bij Bewegerij te Nijmegen. Geen datum, 1 keer gebruikt, 65 euro. E-mail: s.hendriks30@hetnet.nl.

Te koop: Diepvrieskast, overcompleet. Zeer goed werkend. Ladden nog geen 5 jaar oud. Moet weg. Hoef geen hoofdprijs: 35 euro. Tevens koelkast GRATIS, tafelfmodel zelf uit onze kelder halen, werkt prima. Ook nog zeer mooie kunststof lamellen, ook niet de hoofdprijs, hangen nog. Tel.: 024-3294770.

Aangeboden: Schoonmaak Help with cleaning in your house! - Cleaning, ironing. I can work also on Saturday! Tel.: 06-16709071.

Ervaren interieurverzorgster zoekt schoonmaakwerk in Nijmegen: tessaviss@gmail.com.

Gezocht: per januari/februari 2011 een atelierruimte gezocht in Nijmegen of directe omgeving. ki.kunst@gmail.com.

Fiets kwijt? Een al weken onbeheerde maar wel op slot (zwarte) damesfiets - voor zoveelste keer op straat/stoep (bij Vlindertuin) - meegenomen om veilig te stallen totdat eigenaresse zich (met fietssleuteltje?) meldt! (tel. 0636532911)

Wij zoeken voor onze hond Sam iemand die het leuk vindt om af en toe een stuk met hem te wandelen. I.v.m. mijn werk en de schooltijden van de kinderen dreigt Sam wat in de verdrukking te raken. Sam is echt een middelmaatje qua grootte, erg vriendelijk en vrolijk. Tel.: 024 6843098.

Te koop: huisraad: witte kunststof lamellen voor woningen van standaard omg. Elzenstraat voor, achterramen en -deur, en voorraam. Moeten nog schoongemaakt worden, met rail, op maat dus. 30 euro (een pakket), 2 delftsblauwe vazen met deksel ong. 50 cm hoog, 20 euro samen, een elektr. fietsje, oplaadbaar, t.e.a.b. Tel.: 06-40524151.

Wij zoeken voor één keer per maand hulp om gedurende vier uur ons huis schoon te maken. Tussendoor houden wij het zelf wel bij. Ik zie uit naar je reactie: E-mail: huubterhaar@versatel.nl.

Te huur: atelierruimte in Oost. Wil je reageren? Indien telefonisch bij voorkeur 's-avonds bel. Tel.: 06-18781711

Wie wil gastouder(s) zijn voor een vakantiekind dat deze vakantie hard nodig heeft en deze zonder jouw aanmelding nooit zou krijgen. Je kunt zelf aanvragen voor land, leeftijd en jongen/meisje. Voor aanmelden of meer informatie: bel tel.: 06-10241515.

Te koop Seat Arosa bouwjaar 2000 diesel, donkerblauw. 155.000km gereden. Zien is kopen € 2900,- tel. 06-44549271.

Wij, Sietske en Tim (22 jaar), zijn op zoek naar een leuk appartement (of flat/woning) in de stad Nijmegen. We zijn afgestudeerd op HBO/Master WO). Maximale huur: 700-800 euro inclusief (of 650 ex.) We zijn een net stel, roken niet en hebben geen huisdieren. Kunt u ons helpen? We horen graag van u! 06-42544880.

Te koop: bovenwoning Nijmegen-Oost. Een ruime (110 m2) jaren 30 bovenwoning aan een van de gezelligste straten in Nijmegen-Oost. De woning bevat vele authentieke elementen en is uitstekend afgewerkt. Voor meer informatie: www.broerdijk71.nl, Tel.: 06-16811572.

Verloren in Nijmegen-Oost (Schildersbuurt/Sterreschansweg): armbandje, bestaande uit 3 strengen met bloedkoraaltjes. Zeer aan gehecht! 024-3230619

Aangeboden: oppas nodig dinsdag en/of donderdags overdag? Bel na 18:00 uur voor meer informatie. Tel.: 0651569379

Gezocht: Filmclub 50plus, Welke film en waarom is die zo de moeite waard? Wat weten we van de regisseur? Degene bij wie gekeken wordt, bereidt dat voor. Dan samen naar goede speelfilm, documentaire, of korte film kijken. Discussie daarna. 1 x per maand. Aanmelding bij Alexandra. E-mail: alexandrapareira@hotmail.com

Aangeboden: z.g.a.n. Vivanco draadloze IR-hoofdtelefoon IR-2000 Prijs: € 15,-. 06-53913416

Vervolg op pag. 10

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Een voorzichtige schatting leert ons dat er minstens honderd kleine ondernemers in de wijk wonen en werken. In elke wijkkrant stellen we een ondernemer in de wijk aan u voor. We stellen steeds dezelfde vijf vragen. Deze maand spraken we met Daan Muller en Sarah Norris van restaurant Voldaan.

Door Kitty Tenten

Het lijkt wel zomer maar het is 9 oktober en we zitten in de zon op het terras van restaurant 'Voldaan' dat 1 november a.s. haar éénjarig bestaan viert. Wat een prachtige dag om twee enthousiaste ondernemers te interviewen. Ik heb het over Daan Muller en Sarah Norris. Daans droom is werkelijkheid geworden: na jarenlang het vak op verschillende manieren te hebben geleerd "van werken in het casino tot aan het bedienen aan de tafel van de koningin", is hij sinds een jaar, samen met Sarah, zijn vriendin, eigenaar van 'Voldaan'. Sarah heeft in de zorg gewerkt, maar ontdekte al snel dat zij met Daan mee wilde werken, "Immers, ook hier kan ik mijn zorg kwijt."

Wat is jullie kwaliteit? "Zie 'Voldaan' maar als ons 'kindje'; vanuit die liefde werken we aan ons restaurant met veel passie en plezier. We hebben respect en zorg voor en openheid naar onze gasten. Daarnaast willen we intimiteit, gezelligheid en natuurlijk goed eten en drinken bieden. Al onze producten, die we zelf dagelijks met zorg en aandacht uitzoeken, zijn vers. We maken alles zelf, niets komt uit een potje".

Wat zeggen opgetogen klanten over jullie? "Onze gasten genieten van de totale aandacht

die ze proeven uit de sfeer, de bordenopmaak, de persoonlijke aandacht voor hen en voor de gerechten en de bijbehorende wijn." Sarah is ervaringsdeskundige op het gebied van wijn. Ze volgt een cursus voor ge-



5 vragen

vorderden om haar brevet te halen. "Ik ken onze wijnen inmiddels erg goed. Gasten vinden dat ik een natuurlijke aanleg heb om de juiste combinatie van gerechten en wijnen te maken, een groot compliment natuurlijk. Ook vinden ze de prijs/kwaliteitverhouding goed. Wij zien dat veel van onze gasten terugkomen. Dat zegt natuurlijk al genoeg."

Wat is het grootste plezier dat je aan je werk beleeft? "We zijn een fijn en hecht team. Onze kok komt uit Barcelona en heeft van jongsaf aan veel liefde voor koken ontwikkeld. Zijn hobby is zijn beroep geworden, waarna hij in een aantal landen in Europa in sterrenrestaurants ruime ervaring heeft opgedaan. Daar geeft hij nu zijn eigen draai aan. Ook onze beide families werken, zonodig, actief en enthousiast mee en zelfs Salsa, onze rustige en vrolijke Jack Russell, werkt mee door een uitstekende 'gasthond' te zijn."

Hoe ziet jullie werkdag er uit? "We hebben 's morgens afspraken met verschillende leveranciers. Daarna gaan Daan en ik naar de groothandel waar we de inkoop doen van verse groente, vlees en vis en 's middags werken we aan de *mis-en-place*, de voorbereiding van de gerechten voor de avond. Als de laatste gasten 's avonds weg zijn, ruimen we samen alles op, poleren we de glazen, maken we de verschillende ruimtes schoon en worden de tafels ingedekt voor de volgende dag."

Hoe ziet jullie werkdag er over vijf jaar uit? "Wij hopen dat 'Voldaan' dan een goed en gezellig restaurant is dat bestaansrecht heeft opgebouwd en waar we met een fijn team met dezelfde passie en enthousiasme als nu samenwerken. Het is keihard werken en weinig vrije tijd, maar dat weegt niet op tegen het plezier dat we hebben. En als onze gasten na een avond 'Voldaan' voldaan naar huis gaan zijn wij ook erg blij!"

Restaurant
'Voldaan', Van 't
Santstraat 97
T. 024 - 3605750
info@voldaan.eu
www.voldaan.eu



Dierendag

Door Anne-Marie Kirch

COL
UMN

Vier oktober was het weer Werelddierendag! 's Ochtends hoorde ik de felicitaties van diverse honden- en kattenbezitters voor hun trouwe viervoeter of ander beest op de radio... Toen moest ik even achter mijn oren krabben. Het moet niet veel gekker worden, dacht ik. Het is dierendag en dat zullen onze dieren weten!

Zelf ben ik een echte dierenliefhebber, opgegroeid met honden, katten, kippen en konijnen is de dierenliefde er met de paplepel ingegoten! Ook nu word ik nog steeds blij als ik mijn kat tevreden op de stoel zie liggen slapen, of als ik hem voor het raam zie zitten. Hij heeft eersteklas uitzicht op de koolmeesjes die iedere dag van de pin-da's en vetbollen snoepen. Ook ik geniet ervan als ik die vogeltjes - volgens mij zijn het steeds dezelfde vier koolmeesjes - lekker zie smikkelen.

Liefde voor dieren is voor mij dus heel vanzelfsprekend. Ik was dus ook enigszins verbaasd toen ik hoorde dat één van de voorstellen uit het regeerakkoord is dat er 500 "Animal Cops" de straat op worden gestuurd om het dierenleed te bestrijden... Zo veel?! Is er dan zo veel mis in onze maatschappij dat zo'n politiemacht nodig is?

Ik schrok ervan. Dierenbescherming vind ik een goede zaak, maar aan de andere kant vind ik dit wel een beetje ver gaan. Volgens mij kun je op andere manieren meer bijdragen. Het begint met de opvoeding van de kinderen, neem ze mee naar buiten en breng ze in contact met de beesten. Niet alleen met honden en katten, maar ook met schapen geitjes, koeien, konijnen, her-ten enzovoort.

Ik hoop dat de politiek ervoor zorgt dat de kleine kinderboerderijen niet hoeven te sluiten. Maak aan kinderen duidelijk dat we van dieren afhankelijk zijn voor ons bestaan. Misschien kan uw zoon of dochter uw buurvrouw wel een dienst bewijzen als die zelf de hond niet meer kan uitlaten. Het begint met kleine dingen, met de zorg voor dieren. Dan ziet volgens mij de wereld er al snel een stukje beter uit. Dat is niet allen beter voor de dieren, maar ook voor ons!

Alleen met gepersonaliseerde
brillenglazen ziet u scherper
dan de rest



Luxe editie van het boek 'Great Migrations'
cadeau bij aankoop van Varilux brillenglazen

Dieren volgen hun gevoel. Zodra ze voelen dat er iets moet gebeuren, migreren ze naar een plek waar het beter voor ze is. Helaas reageren wij mensen niet altijd direct op ons gevoel. Hoewel zicht ons belangrijkste zintuig is, gaan we niet meteen naar de opticien als ons zicht slechter wordt. De laatste jaren zijn tal van technologieën ontwikkeld door Varilux om u nog scherper en comfortabeler te laten kijken. Want hoewel alle brillenglazen uw zicht verbeteren, bieden alleen Varilux glazen u op elke afstand en onder alle omstandigheden een optimaal zicht. Omdat Varilux brillenglazen gepersonaliseerd zijn laten ze u scherper zien dan de rest.

Daarom adviseren wij Varilux én doen we u bij aankoop van een bril met Varilux glazen vóór 5 december 2010 het boek 'Great Migrations' van National Geographic cadeau.*

NATIONAL
GEOGRAPHIC

VARILUX[®]
by essilor

Geerling
optiek
kwaliteit voor ogen

Kijk ook op:

www.geerlingoptiek.nl

Daalseweg 9, Nijmegen

Tel. (024) 323 09 17

*p.s. Wij kunnen via ons systeem zien hoeveel de
vergoeding is die U van Uw verzekeringmaat-
schappij krijgt en rechtstreeks voor U indienen.*

Alles voor uw auto!

audio

dakkoffer
koop/ huur

alarmsystemen

accessoires

automaterialen

accu's

airco

en nog
veel meer!



CATSHOEK

AUTOMATERIALEN / ACCESSOIRES

Dé autoshop

Coehoornstraat 71 Nijmegen (024) 322 24 15 www.catshoek.nl

COLLECTANTEN GEVRAAGD!

6 T/M 12 FEBRUARI 2011

www.amnesty.nl/collecte
of bel (020) 626 44 36

AMNESTY
INTERNATIONAL



VOOR
GOED DOELEN



Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je informatie over alle activiteiten in Nijmegen-Oost die wij hebben ontvangen. Voor een actueel overzicht kun je ook kijken in de wijk-agenda op onze website: www.dewijkwebsite.nl. Hier kun je ook je eigen evenement publiceren, zodat er steeds een compleet en actueel overzicht is over wat er in je wijk te beleven is!

De Luisterlijn Palliatieve Zorg (0900 – 222 55 22) is er om mensen met een ongeneeslijke ziekte of uit hun directe omgeving wegwijs te kunnen maken binnen alle mogelijkheden die er zijn binnen de palliatieve zorg. Bij palliatieve zorg is niet meer de genezing van de patiënt het doel, maar het verlichten en verzachten van klachten (fysiek, emotioneel, psychisch of spiritueel) om daarmee een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven voor de patiënt en diens naaste(n) te verwezenlijken. De luisterlijn is tegen lokaal tarief bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 13.00 - 22.00 uur, in het weekeinde en op feestdagen van 13.00 - 17.00 uur. Tel: 0900 - 222 55 22 of via e-mail: info@luisterlijnpalliatievezorg.nl, uw mail wordt binnen 24 uur beantwoord. Zie voor meer informatie ook de website www.luisterlijnpalliatievezorg.nl.

Kijken, Knutselen, Kopen op de Herfstmarkt Meander, basisschool voor Vrijeschoolonderwijs op de Groesbeekseweg 146 organiseert op zaterdag 30 oktober haar jaarlijkse Herfstmarkt van 11 uur tot 14.30 uur. Er is veel moois te zien, dingen die u niet zo maar overal tegenkomt. Veel producten gemaakt van natuurlijk materiaal bijvoorbeeld, van hout, vilt, keramiek. U zult er zeker slagen om iets aan te schaffen voor de komende feestdagen, terwijl uw kinderen kunnen kiezen uit veel doeactiviteiten. En natuurlijk is er een café, met de lekkerste taarten en soepen. U bent van harte uitgenodigd! Entree gratis.

Boeken- en platenmarkt op zondag 31 oktober vanaf ca 12.15 uur tot 14.30 uur in de Doopsgezinde-Remonstrantse Kerk in de Prof. Cornelissenstraat 306. Literatuur, kunst, theologie, geschie-

denis, etc., etc. Absoluut de moeite waard en goede kwaliteit! Info 024-3226821.

Open Atelierdagen Krayenhoffkazerne Op het LIMOS-terrein zijn kunstenaars actief en zij stellen binnenkort hun ateliers open voor publiek. De Open Atelierdagen vinden plaats de eerste twee weekenden van november: vrijdagavond 5 november 20.00-23.00u, zaterdag 6 november 13.00-18.00u, zondag 7 november 13.00-18.00u, zaterdag 13 november 13.00-18.00u, zondag 14 november 13.00 - 18.00u. De kunstenaars hebben een gezamenlijke website www.kk33.nl/, waarop het werk van de deelnemende kunstenaars ook "in vogelvlucht" te zien is.

Zaterdag 13 november: het **Thaise Loi Kratong Festival** bij Thais Restaurant Baan Isaan, of het 'Festival van Lichtjes', is een van de meest bekende festivals van Thailand. Tijdens volle maan in november verzamelen alle Thais zich langs rivieren, kanalen en meren om aldaar hun 'Kratong' te water te laten, een bootje, meestal in de vorm van een lotusbloem, gemaakt van bananenbladeren en simpele materialen, met daarop een kaars. Verder zijn de 'Kratongs' vaak versierd met bloemen en figuren, uitgesneden in fruit en groente. Hoe verder de 'Kratong' wegdrijft en hoe langer de kaars blijft branden, hoe meer voorspoed en geluk in de toekomst. Het Loi Kratong festival gaat terug naar de tijd van het koningschap van koning Sukhothai in Thailand, zo'n 700 jaar geleden. Het wordt gevierd aan het einde van de regentijd, bij de oogst van de rijst. De 'Kratong' is een offer voor 'Mae Khongkha', de 'Moeder van het Water' De Thais geloven dat bij het wegdrijven van de 'Kratong' ook zonden en ongeluk zullen weggaan. Ook bij Baan Isaan zal op 13 november de gehele avond het Loi Kratong feest worden gevierd en zal er een drijvende Kratong zijn; men mag bij binnenkomst hierbij een wens doen. Er zullen ook zeker 100 kaarslichtjes zijn en voor elke gast is er een verassing. Gastvrouw is Lamyai.

Dansen in wijkcentrum "Daalsehof". Zo 31 oktober, tussen 14.00-17.00 uur dansen in wijkcentrum "Daalsehof" in Nijmegen-Oost met "live-muziek". Entree 1 euro.

Kinderdisco wijkcentrum "Daalsehof" vrijdag 29 oktober, 19.00-21.00 uur. De muziek zal worden verzorgd door de "Tropical drive-in-show". Deze avond is bedoeld voor kinderen tussen 6 en 12 jaar. De entree bedraagt 1 euro. Een consumptie gratis.

Cursussen bij Stichting De Opstap, in wijkcentrum "De Ark van Oost" Cipresstraat 154. Inl. 024 - 323 8111 / www.deopstap-nijmegen.nl. Basistechniek van de Creatieve Workshop Mozaïek. Zaterdag 11.00-14.00 uur, op 6 en 13 november, € 32,-. Hoe begeleid ik mijn kind? Workshop voor ouders en bezorgers, over profiel en studiekeuze. € 8,-. Donderdag 25 november 19.30-21.00 uur. 5x Workshop Mandala Tekenen. De 1e datum is 3 november, € 40,-. Bij autobedrijf Terwindt en Hekking: basiscursus Autotechniek, zaterdag 6 november, 13.00-16.00 uur. Kosten € 20,-. Gezond en Gelukkig door je eigen krachtbronnen te gebruiken met oefeningen en massages. Woensdag 9.30-11.30

uur op 3+10 november. € 16,- voor beide workshops.

Het transcendente in de kunst Niet alle kunst is religieuze kunst. Maar een godsdienstig thema is ook niet altijd religieuze kunst in de diepe zin van het woord.

4 november: Het transcendente en transcendentie-ervaring door Drs. Philip Verdult, filosoof; tot zijn pensioen medewerker Radboud Universiteit Nijmegen.

11 november: De christelikesig-natuur in de film door Prof.dr Syl-vain de Bleekere, verbonden aan de PHL-University College / Uni-versiteit van Hasselt.

18 november: Hoe transcendente stilte schuilt in muziek door Chris Fictoor, componist, dirigent, directeur Prins Claus Conservatorium en Dansacademie Hanzehogeschool Groningen.

25 november: "ik noem je..." over poëzie, afwezigheid en transcendentie door Dr. Renée van Riesen, dichteres, universitair docent filosofie aan de Protestantse Theologische Universiteit. Plaats: Dominicuskerk, Prof. Molkenboerstraat 5. Tijd: 20.00-22.00 uur. Entree € 5,-. Informatie/folders: Margot Niekus: 024-3580175; Ans Metz: 024-3228285. www.albertinumgenootschap.nl.

Hét adres in Nijmegen-Oost!

AVOS MEDICAL NIJMEGEN

Ruim 16 jaar gespecialiseerd in:

Therapeutische elastische kousen, (zwangerschaps)anty's, armkousen en bandages.

Archipelstraat 17,
telefoon: 024 – 64 567 56
www.avosmedical.nl

gratis parkeergelegenheid

Erkend leverancier voor alle zorgverzekeraars!

EEN LEKKERE HERFST

ROOKWORST, BALKENBRIJ, STAMPPOT, HACHEE,
SPEKLAPJES, VERSE WORST, ZUURKOOLSPEK EN NOG VEEL
MEER.....OUDERWETS LEKKER!

Al ons vlees en onze worsten, vleeswaren, maaltijden en specialiteiten zijn afkomstig van scharreldieren. Diervriendelijk gehouden vee, dat lekker buiten kan scharrelen en uitsluitend schoon, zuiver plantaardig voer krijgt. Het gebruik van antibiotica, groeibevorderaars of medicijnen, is streng verboden. Dit wordt extra gecontroleerd van boer tot slager. Deze strenge controle geeft u de garantie dat u met scharrelvlees schoon, zuiver en diervriendelijk vlees op tafel heeft.

Scharrelvlees goed voor u... beter voor de dieren!

AANBIEDINGEN GELDIG T/M 30 OKTOBER

GELDERS STOOFPOTJE kant en klaar	500 gram	4,95
SLAGERS ROOKWORST ouderwets lekker	100 gram	1,29
BALKENBRIJ traditioneel familierecept	500 gram	2,95
KIP KERRIE SALADE met goud bekroond	100 gram	0,95
ITALIAANS GEHAKT lekker gekruid	500 gram	3,95

WIM COENEN
Scharrelvlees-

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

Oud Burgeren Gasthuis *Sedert 1592*

- Personenalarmering
- Computercursussen
- Sleutelkluisverhuur
- Gestructureerde dagbesteding
- Weekmarkt op donderdag
- Gerust Thuis Bemiddeling
- Seniorencafé Burgerlust

(024) 327 92 79 of

www.oudburgerengasthuis.nl

Het OBG. *Tot uw dienst!*

Samen met onze gasten vieren wij zaterdag
13 november het Thaise Festival of Light.

LOI KRATHONG

100 kaarslichtjes, voor
iedereen een verrassing,
en.....U mag bij onze
Krathong 'n wens doen.

Thais Restaurant **BAAN ISAAI**
Van 't Santstraat 159, Nijmegen Oost
tel. 024 3772444
Reserveren aanbevolen

Baan Isaan ook voor
- Afhaal service
- Catering
- Festiviteiten

Schaak mee met schaakclub SMB

Schaken is een prachtige sport die zowel veel sociaal plezier geeft als het denkvermogen op een speelse wijze stimuleert.

Ingezonden door Frans Drummen

Bij de Nijmeegse schaakclub SMB (een van de oudste schaakverenigingen van Nederland) kun je elke dinsdagavond vanaf 19.30 uur terecht voor een "echte partij". We spelen in een gezellige speelzaal in het sfeervolle historische Café Groenewoud, gelegen aan de Groesbeekseweg nr. 227. Niet ver van het centrum van Nijmegen in Nijmegen-Oost.

Je hoeft niet meteen lid te worden, kom gerust een paar weken vrijblijvend meespelen. Je bent van harte welkom, er zijn altijd personen aanwezig van jouw speelsterkte. SMB kent ongeveer 60 leden, een gemêleerd publiek van jong en oud en de speelsterkte loopt uiteen van de gemiddelde huis-tuin-en-keukenschaker tot meesterniveau. Een lekker potje schaken in een leuke sfeer. SMB is hiervoor in Nijmegen de beste plek.

De clubavonden zijn begonnen. Je kunt ook

lopende het seizoen gewoon binnenstappen en meedoen. Je bent altijd van harte welkom.

Jeugdafdeling

Ook kent de club een actieve jeugdafdeling. Deze speelt op vrijdagavond in wijkcentrum de Klokkentoren. Graag willen wij, de schaakclub SMB, het schaken als spel promoten bij de jeugd (6-19 jaar) en onder de aandacht van hen brengen. Bij onze jeugdafdeling kunnen kinderen de grondbeginselen van het schaken leren, maar ook uitgroeien tot sterkere clubspelers. De trainingen staan onder leiding van onze gediplomeerde schaaktrainers die op een metho-

dische wijze (de zogenaamde stappenmethode) lesgeven. Daarnaast biedt de vereniging tal van mogelijkheden om de speelsterkte met andere kinderen te meten.

Meer info: www.smb.nl of Frans Drummen, 06-14130284



Buurtfeest Javabuurt 19 september

Ingezonden door Jeannette Geers en Ger Eykhout

De weersverwachtingen waren niet hoopgevend op deze zondag, maar gelukkig werkten de weergoden mee. Wie ook meewerkten waren de vele enthousiaste buurtbewoners. Zij waren na de uitnodiging druk aan het bakken en koken geslagen en verrastten elkaar met heerlijke zoetigheden bij de koffie en verrukkelijke gerechten bij het avondeten. Hartverwarmend en vele recepten werden er dan ook uitgewisseld. De Javabuurt kent ongekend veel kooktalent! Hartverwarmend waren ook de spontane bijdragen van onze buurtwinkels voor de bingo. Onze dank hiervoor, het maakte het feest nog feestelijker. Dankzij de inzet van vele buurtbewoners konden de kinderen en de volwassenen meedoen aan afwisselende activiteiten en is er nu spontaan een T'ai Chi-groep ontstaan die wekelijks doorgaat. En ja, een goede buur is beter dan een verre vriend!



Rookmelder cadeau

Ter gelegenheid van haar 90-jarig jubileum biedt de Nijmeegse Woningbouwstichting De Gemeenschap al haar huurders een rookmelder aan, één van de effectiefste middelen voor een (brand)veilige woonomgeving.

Bij deze rookmelderactie is de samenwerking gezocht met Brandweer Nijmegen. In de Spoorbuurt zijn in de jaren 20 door Woningbouwstichting De Gemeenschap haar eerste woningen gebouwd. De eerste rookmelder werd opgehangen bij een bewoonster (92) die al 67 jaar in dezelfde woning in de Spoorbuurt woont.

Foto: Henk Baron



fysiotherapie toorop specialist in bewegen



Fysiotherapie Toorop is al ruim 30 jaar het bekende gezicht in de wijk. Persoonlijk en klantgericht, allemaal bij u in de buurt.

Fysiotherapie Toorop is in beweging, beweegt u met ons mee?



fysiotherapie
toorop

fysiotherapie toorop: tooropstraat 131, 6521 nk nijmegen, t. 024 323 37 88, www.fysiotherapietoorop.nl

DREIGEND ONTSLAG? EEN SLEPEND ARBEIDSCONFLICT? STOPZETTING VAN LOONBETALING? ONTSLAG- VERGOEDING OF NIET?

Op deze vragen en meer geeft VANDERBEEK advocatuur u graag antwoord en helpt u zonodig verder.

VANDERBEEK advocatuur is gespecialiseerd in arbeidsrecht en contractenrecht.

U bent van harte welkom voor een gratis en geheel vrijblijvend kennis-makingsgesprek.



VANDERBEEK

ADVOCATUUR

Molenveldlaan 98
6523 RM Nijmegen
Postbus 31166
6503 CD Nijmegen

T 024 32 97 850
F 024 32 44 523

kantoor@vdbadvocatuur.com
www.vdbadvocatuur.com



Daniël van der Beek

U wordt snel en effectief geholpen en er worden geen onnodige kosten gemaakt. VANDERBEEK advocatuur staat ondernemingen, instellingen en particulieren bij.

Manitas de Plata

Enige tijd geleden was ik aanwezig bij een concert in de ondergrondse gangen van de Stratemakerstoren. Het was een concert van La Manouche, muziek met een Gypsy swing. Onlangs reed ik met de fiets door Nijmegen-Oost en zag ik opeens de gitarist van La Manouche op een muurtje in de Obrechtstraat zitten. Manito. Met gitaar en herkenbare stippelpatroon blouse aan. Ik dacht: "Hé, die fantastische gitaarvirtuoos zit hier zomaar op het muurtje in het wild te spelen." Kortom: tijd voor een praatje met deze markante buurtbewoner.

Door Simone Kiekebosch

Als ik hem bel voel ik me al meteen welkom. "Wijkkrant, ja, leuk idee, en ik zorg voor iets lekkers bij de koffie."

Ik kom binnen in een vol huis. Een grote Edward Hopper aan de muur en verder opvallend veel flamenco-attributen, stippeltjespatronen spullen, gitaren en cd's. Kopje thee met een enorme schaal bitterkoekjes, heerlijk.

Manito woont al vijftien jaar in Nijmegen-Oost en dat bevalt hem goed. "Nijmegen-Oost heeft een gezonde mix van kleurtjes" en dat weet hij wel te waarderen.

Hij treedt overal op in diverse ensembles. O.a. met de combinatie La Manouche en La Rosa. Rumba volgens de zigeunercultuur, flamenco en traditionele Romamuziek.

"Nee, ik ben niet met de gitaar in de hand geboren, maar speel sinds mijn zevende jaar gitaar. De inspiratiebron is een oom die nummers van o.a. Django Reinhardt speelde." Daarnaast is Manito genoemd naar Manitas de Plata, een wereldberoemde flamencogitarist uit de jaren 60. Manito komt met een platenhoes van deze voor mij onbekende man. De zoons van Manitas de Plata spelen in de Gipsy Kings. Over zijn eigen achternaam blijft Manito een beetje vaag en ach, misschien moeten we het ook maar zo houden.

Manito vertelt over zijn optredens, muziek en gitaarspel. Tijdens het gesprek pakt hij om de vijf minuten zijn gitaar om iets uit te leggen.

Manito heeft nooit gitaarles gehad, maar leerde door goed naar andere gitaristen te kijken en te luisteren.

Op de vraag of hij zijn eigen nummers schrijft, antwoordt hij dat hij gedeeltelijk oude traditionele nummers speelt, maar ook een deel van het repertoire zelf bedenkt. En schrijven is dan niet het woord, hij speelt het gewoon.

Tien bitterkoekjes, vijf gitaar nummers en drie You Tube filmpjes verder komen we bij belangrijke thema's voor hem: eigenheid en identiteit. "Je moet spelen wat je bent" is zijn motto. Hij pakt weer de gitaar en begint te zingen "Put you sweet lipps a little closer to the Phone", een gecovered nummer door o.a. Ry Cooder waar we het even over hadden. Maar dan in de geheel eigen stijl van Manito. Hij speelt heel intuïtief en met veel gevoel. Hij is geen leadsinger, maar zingt af en toe wel een stukje mee ter aanvulling.



Wat was je mooiste optreden?

"Ik vind de locatie erg belangrijk. Een van de mooiste concerten was een concert met La Rosa in de Valkhofkapel. "De akoestiek is daar fantastisch en de ambiance is geweldig."

Waar wil je ooit nog optreden in de toekomst?

"De bedoeling was om een concert te geven in het Muzieum, maar dat is helaas gesloten." Ik vraag of ie ook in het donker kan spelen. Hij pakt de gitaar op, doet zijn ogen dicht en speelt. Hij houdt de gitaar bijna verticaal en kruipt zo'n beetje in zijn gitaar. Het klinkt fantastisch. Hij heeft zijn ogen niet nodig. Wat hij absoluut niet wil, is spelen in cafés waar iedereen door de muziek heen praat. Het liefst speelt hij op een kleine locatie, waar hij zonder microfoon kan optreden. Dan heb je direct contact met het publiek. Hij houdt ook wel van interactie met het publiek, is wel een mensenmens.

Hij treedt ook internationaal op, in België, Duitsland en Frankrijk. Verder gaat de gitaar altijd mee op vakantie. "Ja, ik zit veel in de auto, naar allerlei optredens toe. Het nadeel van veel autorijden is, dat je dan geen gitaar kunt spelen" zegt hij lachend.

Pas op het moment dat ik een foto van hem ga nemen zie ik het: deze man moet je niet interviewen, deze geweldige muzikant moet je horen en zien spelen. Zodra hij zijn gitaar pakt, verandert zijn hele uitdrukking. Manito is opeens een ander mens, hij IS zijn gitaar. Hij IS de muziek. En dat heeft hij me willen vertellen in het gesprek.

Nu maar even praten met collega Bas om een filmpje voor de Wijkwebsite te maken met een live spelende Manito.

Wie Manito op een andere locatie wil zien dan bij hem thuis op het muurtje, kan op 5 november a.s. terecht in de Valkhofkapel in Nijmegen. En anders kunt u kijken op www.manito.biz.



Knollen & Citroenen

Gratis af te halen: LP's, plakboeken en CD's van Anita Meyer, Gerard Joling, Berdien Stenberg. Tel. 024-3230439.

Heeft u op zolder of in de schuur nog militaire spullen uit de oorlog? zoals jasjes, helmen, munitiekisten, medailles etc. etc... ik zou het gaarne van u overnemen voor mijn verzameling tegen een goede prijs! groeten Arthur! Tel.: 06-53719728

Heeft u nog cd's en of dvd's die defect of kapot zijn? Niet weggooien deze zamel ik in voor een recycling project t.b.v. St.Dierenopvang Zuid-Gelderland, St.Kattenzorg en St.Wolves-united. Tel.: 0840030628

Gezocht: Voor moeder en zoon van 18 (VWO) per eind oktober 2010, zelfstandige huur-woonruimte met balkon en/of tuin. Gemeubileerd of gestoffeerd. Tenminste 2 slaapkamers. Beschikbaar tot minimaal tot 1 oktober 2011. Tel.: 0617644628

Gratis af te halen. Lieve lapjespoes van 10 jr oud. Gezond en een echte overlever! Ik zorg al 8 jr voor haar, maar ze wil niet binnen zijn. Omdat ik 2 katers heb en een hond. Destijds is zij achter gelaten door haar baasje. Tel: 3240592, ankielouwer22@hotmail.com

Gek op kralen en sieraden maken? Wij houden 1x per 2weken op de dinsdag een gezellige kralenavond in Cave de Portugal op de Hengstdalseweg. Neem je eigen kralen/materialen mee of koop goedkoop wat bij ons. Geen les maar ideeën opdoen en elkaar inspireren staat voorop! Info? Bel Hanneke 024-3239998

Badmintonclub HWP zoekt nieuwe leden (met ervaring). Wij spelen in sportzaal Bottendaal op vrijdagdag van 17.00-18.00 uur. Iets voor jou? Kom gerust een keer proefdraaien! 06-30270559

Volleybalclub de Wedren nodigt nieuwe leden uit. We spelen op vrijdagavond 21 uur-22.30uur. Vereisten: gevoel voor humor, teamspel en 40 plusser, 024-3226404 of mail naar eaj.melchior@hotmail.com

De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost zoekt een vrijwilliger die het contact met bestaande en nieuwe adverteerders onderhoudt. Je legt makkelijk contact, hebt een zakelijke houding/ervaring en kunt overweg met Excel.

Meer informatie:

**Eric Hendriks,
06 535 434 66**

El Mundo, een gloednieuw Nij-meegs gemengd wereldkoor, zoekt mannenstemmen; tenoren en bassen. Onder leiding van dirigent Jan-Paul van der Hoeven repeteren we eens in de twee weken op de woensdagavond in de Veste te Brakkenstein. Als je 'wijs kunt houden' en stemvast bent, is dat voor ons voldoende. Meer weten? Bel Jacqueline Snelder, tel. (024) 358 19 18 of mail naar: jsnelder@kpnmail.nl.

Kamerkoor Kalliope organiseert dit jaar een Kerst Scratch. Op zaterdag 11 december studeren we onder professionele leiding met enthousiaste zangers/zangeressen in één dag een kerstconcert in, dat we diezelfde avond uitvoeren! Bezoek onze website: www.koorkalliope.nl voor informatie en aanmelding!

Aangeboden: ik ruim de spullen/spellen van mijn kinderen op, vanaf 1 euro 06-28833313.



gedicht www.saskiavanleendert.nl | beeld j ontwerp | locatie bos Sophiaweg

(..)

Licht vraagt er niet om
gezien te worden maar
schijnt onbeperkt.

Zo wil ik tot in uithoeken
vallen raken breken
donker vullen.

Licht is zichtbaar
ook al is er niemand
die kijkt

Zo wil ik stralen.

Het OBG: constant in beweging!

De herfst is begonnen en dat betekent kortere dagen en meestal meer wind en regen. Alle redenen om binnen te blijven zou je zeggen. Maar niets is minder waar! Bewegen is juist in dit jaargetijde van groot belang om in goede conditie te blijven. Het OBG-Dienstencentrum biedt u daartoe alle mogelijkheden.

Fysio Fitness

De in het OBG-Dienstencentrum gevestigde fysiotherapiepraktijk Pelgrim & Van Nugteren organiseert iedere maandagochtend en donderdagmiddag Fysio Fitness. Onder deskundige begeleiding van één van de aanwezige fysiotherapeuten kunt u uw conditie op peil brengen of houden. Met behulp van allerlei professionele toestellen kunt u op uw eigen niveau bewegen. De kosten hiervoor bedragen € 35,- per maand. Meer informatie via telefoon 024-3606260.

Dans en meditatie

Gaat uw voorkeur uit naar meer ontspannen bewegen, dan is de zondagochtend in het OBG meer iets voor u. Vanaf 11.00 uur kunt u hier meedoen aan dans en meditatie-oefeningen. Hieraan zijn geen kosten ver-

bonden, dus loop gerust eens binnen om te zien of het iets voor u is. Sowieso kunt u bij het OBG-Dienstencentrum eens binnenlopen om te zien wat het allemaal te bieden heeft. Een kopje koffie hoort daar zeker bij!

Samen bewegen

In samenwerking met de gemeente Nijmegen geeft Marjos van Summeren op de dinsdagochtenden bewegingslessen 'Meer bewegen voor ouderen'. Ook op de donderdagochtend kunt u samen met anderen heerlijk bewegen op countrymuziek. Op de donderdag maakt u vanaf 9.15 uur kennis met countrydansen voor 50-plussers. Ook op de donderdagochtend, vanaf 10.30 uur, sacrale dansen o.l.v. Theo Burgers. Informatie over al deze bewegingsactiviteiten in het OBG is te vinden op www.oud-burgerengasthuis.nl of gewoon even bellen met 024-3279279.

Seniorencafé Burgerlust

Uiteraard kunt u natuurlijk ook gewoon komen dansen op de swingende klanken van meer en minder bekende regionale artiesten zoals Jan Kersten, The Sunny Boys of Frans Arntz tijdens de dansavonden van Senio-

rencafé Burgerlust. Hoewel het door vrijwilligers gerunde seniorencafé in het OBG-Dienstencentrum iedere dinsdagavond geopend is, is er om de week een live-optreden waarbij geswingd kan worden. Op de andere café-avonden is er ruimte voor de kaartsters onder u. Minder swingend misschien, maar niet minder gezellig. Gratis toegang voor alle buurtbewoners. Kom ook eens langs.

Korendag in het OBG

Zet zondag 14 november aanstaande vast in uw agenda. Vanaf 14.30 uur treden die dag voor u op de koren die normaliter repeteren in het OBG-Dienstencentrum. U kunt optredens verwachten van Jazz4You, Iduna, Het Nijmeegs Vrouwenkoor, Koor du Roy en Ex Falso. Uiteraard onbreekt het ook deze dag niet aan gezelligheid in het OBG. U bent van harte welkom.

Vrijdagavondsoos

Iedere vrijdagavond gewoon gezellig aan de stamtafel met elkaar genieten van een praatje, een hapje en een drankje. Vanaf 19.30 uur in het OBG-Dienstencentrum aan de Prof. Cornelissenstraat 2.

Nieuwe website 'In Paradisum'

Stichting "In Paradisum", die zich al vele jaren heeft ingezet om de monumentale begraafplaats aan de Daalseweg te behouden, heeft een website geopend.

Ingezonden door Peter van Schaijk

Op 17 september jongstleden werd onze website met een feestelijk tintje de lucht in geschoten. Het geschiedeniscafé in de Mariënburghkapel, hartje stad Nijmegen, was de locatie waar dit plaatsvond. Deze bijeenkomst voor voornamelijk mensen en organisaties die allemaal een steentje bijdragen aan de rijke stadsgeschiedenis, was een uitstekende plek om juist onze nieuwe website maar ook onze organisatie even in het zonnetje te zetten. Namens het bestuur gaf Joost Rosendaal een prima weergave van de werkzaamheden van onze stichting en wees voorts op het belang om de cultuurhistorische, kunsthistorische en landschappelijke waarden van de begraafplaatsen binnen de gemeente Nijmegen te behouden. Een slideshow met prachtige foto's van de begraafplaatsen aan de Daalseweg (zie foto), het oude stadskerkhof "Stenenkruisstraat" en bij het kerkje te Neerbosch sierde de ruimte met als hoogtepunt de opening van de website. Al met al een geslaagde dag! Graag nodigen wij u uit ook een kijkje te gaan nemen.

www.stichtinginparadisum.nl



Weeksluiting op de Sterredans

Op de Sterredans hebben we elke week een weeksluiting. De Orka's waren deze vrijdag aan de beurt. Daan en Ruben begonnen. Ze gingen door een telefoon van twee blikken praten die we met de hele klas gemaakt hebben. Daarna gingen we een Engels toneelstuk doen. Jesse was meester en een paar andere de kinderen. Ze zeiden een naam met de beginletter van hun eigen naam. Ook was er nog een oefening waarbij ze gingen springen als kikkers maar de meester zei het dan in het Engels. Ook gingen de kinderen in een ritme klappen en dan op bijvoorbeeld de tellen 1 en 3 woorden zeggen die met het thema te maken hadden. De weeksluiting ging uiteindelijk heel goed.

En we kregen veel applaus!!!

Gemaakt door : Zoë en Miesha van de Sterredans

Interview met Wim

1 hoelang werk je hier al? Oei. Eerst werkte ik op de Ark. Maar de Ark en de open kring (zo heten de Sterredans toen) hadden allebei te weinig leerlingen dus gingen ze samen werken. Ze hadden ook een nieuwe naam nodig, en dat werd de sterredans. Maar op de ark en bij de sterredans samen is het 20 jaar.

2.Vind je het leuk om hier te werken? HEEL erg leuk.

3. Wat voor werk doe je precies? Alle klusjes op school zoals boodschappen en dat soort dingen. Dat noemen ze ondersteunend personeel.

4. Wat was toen je klein was je droom om later te worden? Ik had niet echt een droom maar ik heb geleerd voor timmerman.

5. Heb je op andere scholen gewerkt? Ja op de Ark dus

6.heb je hiervoor ander werk gedaan? Ja als chauffeur, op de bouwmarkt en in een fabriek.

Maar dit vind ik het allerleukst.

7.Als je op pensioen gaat ga je de sterredans dan missen? Ja natuurlijk

8. En wat ga je dan thuis doen? Ik ga dan wandelen met Tarzan (mijn hond). En verder andere leuke dingen als de sterredans opzoeken en dat soort dingen. Ik ga in ieder geval niet achter het raam zitten en naar mensen zwaaien.



Op de foto van links naar rechts: Ella, Daan, Rosa en Wim.

VÓÓR KINDEREN DÓÓR KINDEREN!

'Onze' wijkkinderen werken mee aan de krant; vóór kinderen dóór kinderen! De kids vertellen o.a. over hun belevenissen, activiteiten en projecten.

Dit keer: 'de Orka's van Jenaplanschool de Sterredans, combigroep 6,7, 8 met de duojufs Simone Stevens en Marion van de Sande

KIDS-PAGINA'S



Woordzoeker

E	J	J	T	T	T	A	T	X	D	S	X	M	A	A	P
D	E	A	E	A	N	B	Z	E	S	U	Q	T	Z	T	T
S	U	T	K	A	I	B	S	Q	P	W	Z	N	N	P	D
T	C	L	E	L	G	Z	Q	M	E	R	E	C	S	D	L
E	I	T	N	A	K	A	V	R	E	M	O	Z	Z	T	E
R	E	K	E	N	E	N	K	T	T	E	R	G	U	H	V
R	G	D	N	I	M	T	U	E	I	G	S	S	I	A	D
E	W	F	V	J	I	P	I	H	R	E	I	T	C	X	P
D	I	E	O	J	M	Y	G	I	B	E	Z	M	E	E	M
A	K	F	D	O	U	E	D	S	N	E	N	S	F	R	J
N	E	B	C	B	I	F	Z	G	N	I	L	L	E	P	S
S	K	N	D	Q	R	R	F	G	T	T	E	V	E	E	A
S	I	T	B	H	G	R	A	E	R	A	Z	I	Z	Q	L
L	T	H	Y	L	M	G	C	O	N	H	E	A	A	T	K
H	T	C	N	M	N	S	R	V	T	Q	N	L	J	E	Y
E	N	X	M	C	G	T	N	E	N	N	O	A	I	B	P

Zoek de volgende woorden:

klas, sterredans, juffen, meesters, computer, rekenen, werktijd, pauze, taal, spelling, zomervakantie, gym, lezen

KIDS- PAGINA'S

'de Orka's'

QUIZ

1. Welke Nijmeegse voetbalclub heeft de meeste E-tjes?

Trekvogels
Orion
Blauw-Wit

2. Wat voor een soort sportclub ligt er naast Orion?

Een hockeyclub
Een Handbalclub
Een basketbalclub

3. Wat zijn de kleuren van Orion?

Oranje-wit
zwart-groen
Oranje-blauw

4. Hoeveel F-jes hebben de Trekvogels?

5F-jes
6F-jes
8F-jes

Gemaakt door Sam, Tom en Ruben. Oplossing ergens op deze pagina.

Hoe maak je zelf pasta?

Recept van Lex

Ingrediënten: • Pasta bloem van zachte tarwe • ei/water
• Je kneedt de ingrediënten tot het goed aan elkaar vast zit
• Je laat het bolletje een kwartier onder een handdoek staan
• Dan maak je het deeg plat met een deegroller
• Je kan dan de pasta even laten staan en dan koken.

Antwoord QUIZ: 1. Orion, 2. Een hockeyclub, 3. Oranje-wit, 4. 8 F-jes



Strip van Sem

dankzij u al 50 jaar

börger's
mode

www.borgers-mode.nl

St. Jacobslaan 202, 6533 VP Nijmegen, tel. 024-3551983

COLBERT STUNT!
ALLE MATEN NU € 119,-



Kitty studio
huidverzorging

Hengstdalseweg 46
Nijmegen

024-3224804

DEFINITIEF ONTHAREN
met de MedCos methode
Al vanaf 29 euro per behandeling.
Kom langs voor advies en een gratis testflits



durea
comfortable shoes

**Finn
Comfort**
Made in Germany

Gabor

HARTJES
de comfort schoen

sensible
de comfort schoen

solidus
comfort schoenen

Vabeene
Fine shoes

ONTDEK NU ONS UITGEBREID ASSORTIMENT COMFORTSCHOENEN

Kom voor deskundig voetadvies naar **LIVIT**.
Wij hebben steeds de passende schoen voor elke voet.

Al onze schoenen hebben

- diverse breedtematen
- een perfecte hielaansluiting
- een verwisselbaar voetbed voor steunzolen



LIVIT Nijmegen - Tooropstraat 16-26 - ma-vrij 9u-18u zat 9u-17u



Vetrolletjes ondanks sport of dieet?

Lipocavitatie:

**VET definitief verwijderen
zonder naalden of operatie**
(als enige in Nijmegen)!

Ongewenste haartjes?

IPL lichtflits ontharen

behandeling vanaf € 29,-

(vergoeding mogelijk via zorgverzekeraar)

**Het kan echt...
ook voor cellulitis!**

skinclic

skinclic

staringstraat 11

(hoek oransingel)

6521 ae nijmegen

t 024 - 3243753

m 06 - 41462329

www.resipeters.nl

info@resipeters.nl

De Rechtswinkel adviseert:

Het is zaterdagmiddag, het is mooi weer en u bent lekker thuis aan het genieten van uw vrije dag. Het is een uur of twee en de postbode doet net zijn ronde. Hij heeft een flinke tas vol post en slaat ook uw huis niet over. U bent nieuwsgierig en gaat kijken wat hij bij u in de bus heeft gedaan. Het blijkt een brief te zijn van een notarisbureau bij u in de buurt waarin staat dat ene mevrouw Jansen u als enig erfgenaam heeft aangewezen. U kent deze mevrouw helemaal niet, maar zomaar een erfenis krijgen is natuurlijk een lot uit de loterij! Of toch niet?

Heeft u of een bekende iets soortgelijks mee-gemaakt? Rechtswinkel Nijmegen-Oost kan u helpen om hetgeen te krijgen waar u recht op heeft. In deze rubriek zal ditmaal worden ingegaan op de keuzes die moeten worden gemaakt wanneer u een erfenis ten deel valt.

“U kent deze mevrouw helemaal niet, maar zomaar een erfenis krijgen is natuurlijk een lot uit de loterij! Of toch niet?”

Wat is uw recht?

Een erfenis bestaat uit zowel de baten als de schulden van de overledene. Het kan soms voorkomen dat de overledene meer schulden dan baten had en hij zijn erfgenamen dus achterlaat met een negatieve erfenis. Ook kan het zo zijn dat op moment van overlijden nog niet duidelijk is of de erfenis positief of negatief zal zijn.

“Indien u zuiver aanvaardt bent u aansprakelijk voor alle mogelijke schulden uit de nalatenschap.”

Als erfgenaam heeft u drie opties: u kunt de erfenis verwerpen, zuiver aanvaarden of be-

neficiair aanvaarden. Indien u verwerpt, heeft u niets meer met de zaak te maken en kunnen eventuele schuldeisers van de overledene niet bij u terecht. Wanneer u zuiver aanvaardt, bent u aansprakelijk voor alle mogelijke schulden uit de nalatenschap en kunnen de schuldeisers zich zelfs verhalen op uw privébezit. Beneficiair aanvaarden betekent dat u de erfenis slechts aanvaardt voor zover deze positief is. Blijkt de erfenis negatief te zijn dan hoeft u niet uit eigen zak bij te betalen. Hoofregel is dat u uw keuze kenbaar moet maken bij de rechtbank van de woonplaats van de overledene.

Terug naar de casus. Stel de maandag erop belt u de notaris waar u de brief van heeft ontvangen terug en hij vertelt u dat de erfenis er op het eerste gezicht goed uitziet. Hij heeft gezien dat mevrouw Jansen wat geld op de bank had staan en een mooie zilverkleurige auto van slechts een paar maanden oud in haar bezit heeft, verder is hij nog niks tegengekomen. Dat klinkt natuurlijk erg goed en u besluit een kijkje te gaan nemen in het huurhuis van mevrouw Jansen. Hier vindt u wat leuke spulletjes en treft u inderdaad de nieuwe zilverkleurige auto aan. U besluit het koffiezetapparaat en een mooi schilderij in de auto te laden en zet daarnaast ook de op zolder aangetroffen zonnebank op marktplaats te koop. Zelf ziet u niks in zo'n groot apparaat en zo levert het tenminste nog wat geld op. Tevreden rijdt u in de auto naar huis en u vraagt zich nog eens af waar u al die mazel aan te danken heeft. Totdat de volgende dag de notaris belt met de boodschap dat zich vier schuldeisers van mevrouw Jansen hebben gemeld die samen €200.000,- van haar te-goed hebben. Wat nu?

“Wanneer u zich gedraagt als erfgenaam wordt dit gezien alsof u de erfenis zuiver hebt aanvaardt.”

In beginsel heeft u bij een erfenis de drie keuzes zoals we die aan het begin van dit artikel schetsten en maakt u deze keuze door een verklaring te doen bij de rechtbank. U heeft zo'n verklaring nog niet gedaan en dus lijkt er niks aan de hand. Op deze hoofdregel bestaat echter een belangrijke uitzondering. Wanneer u zich gedraagt als erfgenaam, wordt dit gezien alsof u de erfenis zuiver aanvaardt. Door het rijden in de auto, het meenemen van de spullen en het verkopen van de zonnebank heeft u stilzwijgend de keuze van zuivere aanvaarding gemaakt. Er is nu geen mogelijkheid meer om de erfenis te verwerpen of beneficiair te aanvaarden en u zal met uw eigen geld de schulden van mevrouw Jansen moeten betalen. Wat leek op een lot uit de loterij blijkt nu een grote nachtmerrie te zijn. Wees daarom altijd voorzichtig en kom bijvoorbeeld bij onze Rechtswinkel langs voor deskundig advies voordat u daadwerkelijk actie gaat ondernemen.

Kosteloos advies

Kampt u ook met een dergelijk probleem, heeft u een ander juridisch probleem, of een casus voor deze rubriek? Wij, de juridisch adviseurs van Rechtswinkel Nijmegen-Oost, voorzien u graag van een passend juridisch advies. U bent van harte welkom op onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig, dus aarzel niet. Kijk voor meer informatie op onze website: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

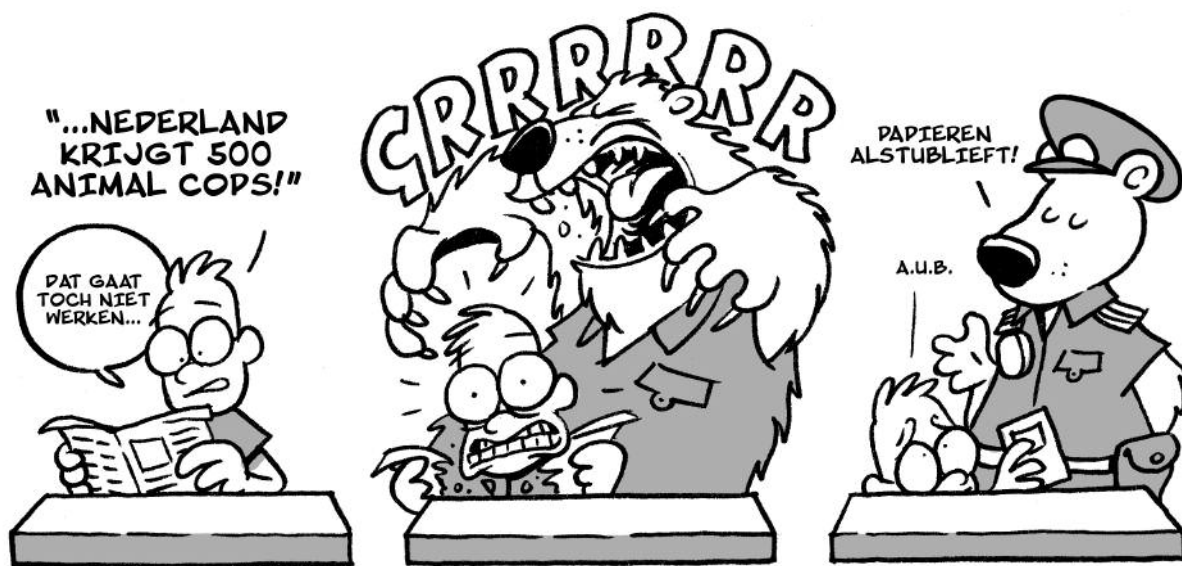
Spreekuren

Maandagavond	19:00–20:00uur
Woensdagavond	19:00–20:00uur
Zaterdagochtend	10:30–12:00uur

Bezoekadres Daalseweg 259a, 6521 GK
Website: www.rechtswinkelnijmegen.nl

MIK

www.studiomik.nl





Gall & Gall

VALDIVIESO

Merlot of Chardonnay

Van ~~€5,99~~

Nu voor
€4,49

Bij zes flessen slechts €3,99 p.s.



Prettig Weekend



Gall & Gall
Heydenrijkstraat 93 (hoek Dassenweg)
Nijmegen
Tel.: 024-3234990

PETERS

Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in 1 hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar

De juiste keuze

Somon Schilderwerken

is een erkend leer- en schilders-
bedrijf met 21 jaar ervaring.

Wij zijn gespecialiseerd
in het onderhouds-schilderwerk.

Zoekt U een professionele schilder
voor zowel binnen- als
buitenschilderwerk
tegen een gunstig tarief?

Dan belt U met
024 - 355 51 17
voor een vrijblijvende offerte.

Nieuwe toekomst Schippersinternaat

Met de komst deze zomer van een nieuwe bouwploeg, en vooral nieuwe sloten op de hekken, is de herbestemming van het voormalig schippersinternaat tot woonzorgvoorziening bezegeld. Zelfs voor de exploitant van het complex op de Ubbergseveldweg, met wie we een afspraak hebben, is het nog even wennen, de oude sleutels passen echt niet meer. Gelukkig kunnen we uiteindelijk toch een kijkje nemen op de bouwplaats en ons laten informeren over de plannen.

Door Anna Bakker

Het vroegere internaat heeft door de eeuwen heen al veel gebruikers gekend. Het gebouw dat in 1927 was ontworpen door architect H.A. Potthoven herbergde van oorsprong de leerlingen van kweekschool De Klokenberg. Een veranderend regionaal studiebeleid zorgde in de zestiger jaren voor een dalend aantal interne leerlingen waardoor de exploitatie niet meer rendabel was. Gelukkig waren daar de schipperskinderen die juist langer naar school moesten door de invoering van de algemene leerplichtwet en dus behoefte hadden aan een vaste plek aan wal. Vanaf 1969 is het pand als schippersinternaat in gebruik geweest, in latere jaren gecombineerd met opvang van kinderen door de KION. Sinds 2001 was het voormalig internaat vervolgens in handen van bouwbedrijf Heijmans en projectontwikkelaar van Bakkum; een lange periode van leegstand volgt, enkele malen onderbroken door een bezetting van krakers en antikrakers. Momenteel is het pand bezit van de firma Roelofs & Haase, naast eigenaar zowel projectontwikkelaar en aannemer.

We maken een rondgang door het gebouw dat nu in de steigers staat. De schade als gevolg van leegstand en het achterwege blijven van onderhoud is nog duidelijk zichtbaar. Vooral de kozijnen en balustrades aan de buitenzijde zijn op veel plaatsen vermolmd, veel ruiten en dakpannen zijn gesneuveld, goten zijn kapot. Het is een raadsel hoe dit bouwwerk met zijn prachtige beeldbepalende architectuur zo aan het verloederen kon raken. Het Wijkcomité Oost trok zich de deplorabele staat hiervan aan en heeft er bij de gemeente Nijmegen de laatste jaren herhaaldelijk op aangedrongen, om dit gemeentelijk monument daadwerkelijk te gaan beschermen. Of de oorzaak nu lag bij de bestemmingsplanwijziging, de vergunningsprocedure van de

achterbuurman of de twijfel rond de economische haalbaarheid van het plan, volgens de buurtbewoners treft de krakers geen enkele blaam, juist zij hebben het pand wél in bescherming genomen en hebben erger voorkomen.

We lopen verder door het pand. Op sommige plekken zijn de werkzaamheden op slopershoogte, maar boven in de nok van het gebouw begint het er hoopvol uit te zien. Grote delen van de dakconstructie worden vernieuwd, ruimtes worden heringedeeld. Van bovenuit bezien we ook de ontwikkeling van het achtergebied, op de stuwval. De graafwerkzaamheden voor de parkeerkelder zijn in volle gang en de flauwe contouren van daar waar straks in de tuin twee appartementengebouwen zullen verrijzen worden zichtbaar.

Dit is de prijs die wordt betaald om de intensieve restauratie, renovatie en herbestemming van de Sterreschans mogelijk te maken, aldus de exploitant, de heer Miedema van Domus Magnus, de organisatie die de woonzorg gaat aanbieden in dit pand.

De exploitant met wie we praten is sinds zes jaar bezig woonzorgcomplexen voor ouderen op te richten door het hele land. Hij richt zich daarbij op monumentale, sfeervolle locaties waarin volwaardig wooncomfort op een erg hoog - vijf sterren - niveau komt te staan. Het idee is om een omgeving te bieden waarin je je leven kunt indelen naar eigen inzicht, tot het laatste moment. Daarnaast mag de nieuwe bewoner zich verheugen op een uitgebreid scala aan diensten en zorg. Een restaurant, aanbod van een diversiteit aan activiteiten waarin de bewoners voor een groot deel de invulling aan geven. Huisconcerten zullen net als in de andere zorgcomplexen van Domus Magnus een wekelijks terugkerend onderdeel zijn.

Op het gebied van zorg zal naast de interne voorziening een samenwerking worden aangegaan met zorgpartijen uit de buurt. Sowie-so verwacht de organisatie op zoek te gaan naar zo'n zeventig mensen personeel om hier te werken in de toekomst.

De exploitant richt zich niet op de minsten, de doelgroep is, jawel, gemiddeld 80-plus, en naar verwachting zullen zij beschikken over een aardig pensioen. De huurders zullen aanzienlijke woonservicekosten per maand inbrengen, wat begint bij een bedrag van 3250 euro per maand. Alle zorg die het huis verder aanbiedt zal voortkomen uit het regulier zorgbudget van de bewoners.

Het oude internaatgebouw zal 28 appartementen gaan herbergen, de twee nieuwe gebouwen aan de achterzijde leveren 16 appartementen op. Het gaat dan om appartementen voor een of twee personen met zo'n gemiddeld vloeroppervlak van 80 m². Alle appartementen hebben een flinke woonkamer met keuken, minimaal één slaapkamer en een badkamer. Verder mag verwacht worden dat de woningen volledig zijn aangepast op de ouder wordende en minder mobiele mens.

Ondanks het feit dat de deuren ook open staan voor mensen met bijvoorbeeld geheugenproblematiek, zal er geen sprake zijn van gesloten gebieden. Juist het bieden van een vertrouwde huiselijke omgeving moet dat ondervangen. Ervaringen in de andere vestigingen sterken de heer Miedema in die overtuiging.

Sfeerbepalende elementen uit het interieur zoals het specifieke tegelwerk en de mooie trappartijen zullen daaraan bijdragen en dus ook opgeknapt en behouden blijven.

We wandelen weer naar buiten. De gevel, inclusief de herkenbare koperen klokkentoren, staat uitgebreid beschreven bij de aanwijzing tot gemeentelijk monument. Hier aan deze zijde zijn dus weinig veranderingen te verwachten.

Het hek gaat weer op slot. Morgenochtend om zeven uur zal de bouwploeg zich weer melden. De bewoners van het naastgelegen RIBW pand kunnen er inmiddels over meepraten. En het zal zo nog een tijd doorgaan, de verwachting is dat volgend jaar oktober de eerste bewoners hun intrek zullen nemen.

www.wijkcomiteoost.nl
www.domusmagnus.com



Foto: Eric Hendriks



GO for Kids

Partners in kinderopvang

Kinder Centrum de Klokkenberg

- voorschoolse opvang
- naschoolse opvang
- flexibele opvang
- vakantieopvang
- halve dagopvang 1½ - 4 jaar

Voor meer informatie bel 024-6779526
of kijk op onze site www.goforkids.nl

Locatie is gehuisvestigd in basisschool de Klokkenberg, Kopseweg 7 in Nijmegen



Café Jos



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

Maandag t/m zaterdag: 16.00 tot 2.00 uur

zondag: 14.00 tot 20.00 uur

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

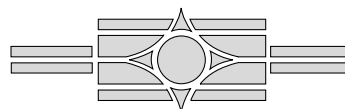
therapie op haptonomische basis berg en dalseweg 124 nijmegen

PRAKTIJK VOOR HAPTOTHERAPIE EN CRANIOSACRAALTHERAPIE

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| craniosacraal therapie | zwangerschapsbegeleiding |
| haptotherapie | shantala babymassage |
| fysiotherapie | kinderhaptotherapie |
| oedeemtherapie | ouder-kindbegeleiding |
| manuele therapie | arbeidsreïntegratie |
| fysiotherapie in de thuiszorg | beweging voor 60-plussers |
| psychosomatische fysiotherapie | haptonomische vaardigheden |

telefoon 024 - 32 28 418

www.haptonomienijmegen.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

mr C.T.G. van Schie

mr R.G.H.M. de Glas

mr F.G.W.M. Huijbers

mr S.T.W. Verhaagh

mr D.W. Beemers

mw mr S. van Oers

mw mr Z. Charrat

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44



KOLMEIJER

makelaars Nijmegen

Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
wonen@kolmeijernijmegen.nl

Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Voor kleine, 'semi-commerciële' advertenties hanteren we de volgende regels: De maximale omvang is 50 woorden, één advertentie per persoon, bij plaatsgebrek is er een wachtlijst, plaatsing op volgorde van binnenkomst. Je dient de advertentietekst elk nummer opnieuw aan te leveren. Naar redactie@dewijkwebsite.nl kun je de advertentie mailen, maar ook inleveren bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a.

Antiquariaat Verzameld Werk is altijd geïnteresseerd in de aankoop van bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of www.antiquariaatverzameldwerk.nl.

U zoekt een origineel idee voor een teamactiviteit? Muziquest verzorgt de Muziquiz. Een succesvolle muzikale formule waarbij verrassende situaties ontstaan! Mail info@muziquest.nl. Of bel Simone Kiebosch 024-3656773. www.muziquest.nl

Ben jij die vrijwilliger met hbo-wo-niveau die 2 uurtjes per week een 12-13-jarige wil ondersteunen bij de overgang van groep 8 van de basisschool naar de brugklas? Kom dan op 29 november naar de Informatie-avond van School's cool Nijmegen, de organisatie die schooluitval kan voorkomen en onderwijskansen vergroot. Plaats: Bedrijven-centrum Groenestraat 294, van 19.00-20.30u. Aanmelden: info@schoolscoolnijmegen.nl Telefoon: 024-3503466. www.schoolscoolnijmegen.nl.

Aangeboden: Rijbewijs keuring. Dezelfde week nog! €35,00, voor leden van een ouderenbond: €30,00 Grada Gootjes, keuringsarts www.medischekeuring.info Locatie: Het Souterrain Broerdijk 17 6523GM Nijmegen 024-3236553 info@medischekeuring.info Bel, of mail, en u wordt snel en vriendelijk geholpen!

Een bijzondere taxi nodig voor gelegenheden? Ik heb het over een mooie oldtimer caravelle uit 1982 met een 70th look!!! Rood/beige met drie banken in bruin leer! Ikzelf zal de bestuurder zijn met nog plaats voor 8 passagiers!! Avond/weekend beschikbaar! Tel.: 06-48774392

Aangeboden: Een ontspannende massage op maat, gewoon in je woonkamer. De Relaxi Taxi komt voorrijden (avond/weekend) en is compleet met massagetafel, handdoeken, verschillende oliën, en een gecertificeerd masseur (Ik, Pien) 30 min. 30 euro 60 min. 50 euro 90 min. 65 euro Tel.: 06-29192072

Heb je last van dikke, stugge haartjes in het gelaat? En wil je er nou eens echt voorgoed vanaf? Tot december biedt ik het elektrisch epilieren aan voor 25 euro per keer. In vrijwel alle gevallen vergoed de zorgverzekeraar de kosten! Praktijk is gelegen op de Staringsstraat 11. Tel.: 06-41462329

In onze praktijk voor KINDERFYSIOTHERAPIE in Nijmegen-Oost is ruimte te huur voor de avonden of in het weekend. Individueel of geschikt voor groepjes tot ongeveer 8 personen: huiswerkbegeleiding, workshop,

lezing of themabijeenkomst. Voor een indruk zie www.kinderfysio-theeuwesvrenken.nl Tel.: 024-3295836

Huiswerkbegeleiding, Docent met veel ervaring in (voortgezet) speciaal onderwijs, vo en mbo begeleidt leerlingen met het maken van hun huiswerk op het gebied van; Studievoordigheden, leren leren, plannen, concentratie en motivatie en sociale vaardigheden. E-mail: huubkouwenhoven@gmail.com

Ayurvedische massage. Deze massage met warme, medicinale Indiase kruidenolie bevordert diepe ontspanning, reiniging en vitaliteit. Voor meer informatie: Eva Hartmann, gediplomeerd massagetherapeut. Tel. 024-3241737

Tekstmakerij voor heldere taal. Een nieuwsbrief, persbericht, redactioneel artikel, advertentie, folder of website: Tekstmakerij schrijft, corrigeert of redigeert uw tekst. Tekstmakerij begeleidt ook tekstproducties: van concept tot eindresultaat. Wij voeren uw opdracht naar wens uit, gewoon zoals het hoort, correct, op tijd en binnen budget. Kijk op www.tekstmakerij.nl

Kinderpraktijk Het Berenhol biedt hulp aan ouder en kind langs een natuurlijke weg; krachtige Natuurremedies uit Het Hengstdal, methode fluisterkind®, beweging en klank als mogelijke ingangen om problemen en klachten bij kinderen op een diep niveau te leren zien en aanpakken; vergoeding door veel zorgverzekeraars. Inl.: 024-3607967

Workshop Studiekeuze: Je kan je nog aanmelden voor de workshop Studiekeuze. Deze workshop wordt gehouden in de Ark van Oost op 25 november 2011. Kijk ook op www.gertieboleijstudiekeuzeadvies.nl. Gertie Boleij – tel 06-31501453

Zijn uw meubels toe aan een opknappbeurt? Houtworm? Stoelpoot gebroken? Kringen in uw tafelblad? Klemmende lades? Nieuwe laklaag? Verbindingen los? Beslag of sleutel kwijt? Bel Atelier Restauratie & Decoratie, M. van Rosmalen. Tel: 06-25590886

Workshop Mozaïeken. Avondworkshop: 4 x van 19.30 u. tot 22.00. Incl. materialen, kofie, koek. p.p € 64,50. Ook dagworkshops mogelijk. sophiedehaan@hotmail.com/ 024-3541922, Tooropstraat 133, Nijmegen-Oost. <http://mozaiekatelier.spaces.live.com>.

PARTITUUR, praktijk voor psychologische hulpverlening en EFT-relatietherapie. Nu ook werken aan uw relatie met een grote kans op verbetering? De methode van Sue Johnson is in zwang en rukt op in Nederland. Hij werkt echt! Dat kunt u nu ook ervaren in Nijmegen Oost! Naast alle individuele therapie nu ook EFT relatietherapie bij: Ineke Scholten ism Albert Arts, Heydenrijckstraat 71. 06-53164237. www.partituur-coaching.nl. Gesprekken worden geheel of gedeeltelijk vergoed vanuit de aanvullende verzekering.

JAAP DE VISSER WONINGINRICHTING
TAPIJT • GORDIJNEN ZONWERING LAMINAAT
van 't Santstraat 125 Nijmegen tel: 024 - 3221716



**Uw trap
bekleden**

incl. tapijt:

v.a. € **250,-**

**DIVERSE
KLEUREN**

**10%
korting**

op

- * Plisségordijnen
- * Lamellen
- * Jalouzieën
- * Rolgordijnen

**GRATIS METEN
+ MONTAGE**

Geopend op DO-VR-ZAT. 11.00-17.00 uur Tevens op afspraak

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl



(024) 323 44 44

KAPSALON  OOST

Jouw Moment...



Miranda Friederichs

Openingstijden: maandag t/m zaterdag

Flexibele sluitingstijden. Jij bepaalt

Jouw Moment bij Kapsalon Oost.

PROFESSIONAL
SEBASTIAN®

Groesbeeksedwarsweg 36

6521 DM Nijmegen

Tel. 024 - 3889347 Mobiel 06 18117243

www.kapsalonoost.nl

Mooi haar in relaxte sfeer, binnenkomen bij Kapsalon Oost en voelen dat het jouw moment is. Beginnend met een kopje koffie, samen ontdekken waar jij blij van wordt, gevolgd met een ontspannende wasmassage en te eindigen met een lach op jouw gezicht.

**Haarmasker
van Sebastian
cadeau bij
wasmassage,
knippen,
kleuren!**

Graag tot ziens voor
**jouw
herfstmoment!!**

**Kapsalon Oost geeft nog
meer kleur in je leven...**

Alleen op afspraak.
Tel. 024-3889347 / 06-
18117243. Neem ik niet
op, dan bel ik je terug.

Een goed gevoel in Nijmegen-Oost



Ben en Juliëtte van Anken wonen en werken al meer dan 20 jaar in Nijmegen-Oost. Het is niet voor niets dat hun Makelaardij is gevestigd aan de Pontanusstraat nr. 1. Goed bereikbaar voor ú en in een gezellige sfeer wordt hier gewerkt aan de beste service met deskundigheid en de persoonlijke aandacht die u verdient. Ben en Juliëtte begrijpen uw woonwens, zijn objectief en onafhankelijk en altijd betrokken. Uw belangen worden met zorg en zekerheid behartigd en wij garanderen u de beste prijs voor uw woning. Dat is Van Anken Makelaardij ten voeten uit.

**Meer weten? Neem
dan contact op met
Ben & Juliëtte van Anken.**

Pontanusstraat 1
Postbus 1075
6501 BB Nijmegen

Tel.: (024) 322 36 26
www.vananken.nl
E-mail: info@vananken.nl



Een goed gevoel...



Nijmegen in Dialoog 2010

In ruim 55 plaatsen in Nederland wordt jaarlijks de Dag van de Dialoog georganiseerd, met als doel mensen met elkaar in gesprek te brengen over thema's die lokaal spelen. Door in kleine groepen aan dialoogtafels ervaringen, ideeën en dromen uit te wisselen, ontstaat er ruimte voor een gelijkwaardig gesprek, inspiratie en nieuwe inzichten. De uiteenlopende achtergronden van de deelnemers draagt bij aan het vergroten van kennis over elkaar en vormt de basis voor wederzijds respect. In 2009 is "Nijmegen in Dialoog" voor het eerst gehouden en met succes! Op 3 november 2010 is er weer de gelegenheid om met elkaar in dialoog te gaan.

Door Anne-Marie Kirch

De Waarmakerij

Op 23 september loop ik binnen in het pas geopende pand van de Waarmakerij aan de Tooropstraat voor een informatiebijeenkomst over "Nijmegen in Dialoog". Ik ont-

moet daar Juul Martin en Nils Roemen, twee initiatiefnemers van Nijmegen in Dialoog. Met trots laat Juul me de enorme ruimte zien in het pand van de Waarmakerij, waar op 3 november deelnemers met elkaar in dialoog kunnen gaan. "Het is onvoorstelbaar wat je in zo'n korte tijd met behulp van zo veel mensen voor elkaar kan krijgen". Het pand stond al geruime tijd leeg en Standvast Wonen heeft toestemming gegeven om deze ruimte te benutten voor meerdere doeleinden en initiatieven, één daarvan is "Nijmegen in Dialoog". Met behulp van diverse personen is het pand opgeknapt en zijn de tafels, stoelen en zelfs de water- en internetvoorziening geschonken. De ruimte is bedoeld als werkplek om ideeën uit te wisselen om elkaar verder te helpen of te stimuleren om zo met behulp van anderen je wensen waar te maken... (zie ook: www.waarmakerij.nl).

Nijmegen maakt contact!

Het thema van Nijmegen in Dialoog van 2010 op 3 november is "Nijmegen maakt contact!"

Er zijn twee gespreksrondes van 13.30-16.00 uur en van 19.30-22.00 uur. Op diverse locaties in heel Nijmegen wordt met elkaar over dit thema gesproken; "Hoe zie jij Nijmegen in contact?" "Wat is jouw droom/wens?". Het is niet de bedoeling om aan het einde van de dag met een *to-do-lijst* naar buiten te komen. Het is natuurlijk prima als er op de dag zelf mooie contacten ontstaan en wellicht verbindingen voor de toekomst worden gelegd, maar het succes van de dag hangt niet af van de resultaten die het oplevert. Het gaat om de ontmoetingen die op 3 november plaats zullen vinden. Van de deelnemers van vorig jaar heeft ruim 80% iemand ontmoet met wie hij of zij anders niet in contact zou zijn gekomen. Zelf heb ik vorig jaar ook meegedaan en ik vond het een inspirerende bijeenkomst. Bovendien was onze locatie in het NEC-stadion, en kregen we na afloop nog een rondleiding! Alle partners werken graag mee aan de voorbereiding van deze dag zoals de PR, vertelt Nils Roemen. Zo is op de kassabon van Albert Heijn de aankondiging van Nijmegen in Dialoog te lezen. Ook de Rabobank is dit jaar weer partner. Nils: "Na het pinnen verschijnt de oproep om ook aan te schuiven aan één van de tafels van Nijmegen in Dialoog".

Ondanks het succes van vorig jaar heeft het team van Nijmegen in Dialoog wensen en verbeterpunten. Nils: "In 2009 is het niet gelukt om de Nijmegenaren uit alle verschillende wijken te vinden, ook jongeren en ouderen zijn lastige doelgroepen om te bereiken". Dus bij deze een extra oproep; "Kom en laat je inspireren tijdens de Dag van de Dialoog; ga naar www.nijmegenindialoog.nl en meld je aan.

Heb je vragen en/of opmerkingen: een mailtje sturen kan ook: info@nijmegenindialoog.nl

Het team van Nijmegen in Dialoog is zeer in haar nopjes met deze mooie ontmoetingsplek!



KAAIJ ADVOCATEN1^e CONSULT (20 min.) GRATIS*Algemene
rechtspraak
& mediation***Mr. Michaëla B.M. Kaaij**
Mr. Drs. H.A.M. SchoutenFransesstraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nlStrafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso **DRUKKERIJ IKEN****De drukker bij u in de buurt voor**huisstijlen • affiches • familiedrukwerk
folders • brochures • tijdschriften • flyers

Kom gerust eens langs of vraag een offerte aan

Pontanusstraat 20 Tel.: 024 - 323 99 61
6524 HG Nijmegen Fax: 024 - 360 20 11E-mail: iken@euronet.nl**PAUL CHARDON**

Praktijk voor coaching en gestaltpsychotherapie

Voor mannen die:

- *zich moe voelen*
- *snel geïrriteerd zijn*
- *vastlopen in hun werk*
- *niet tevreden zijn in hun relatie*
- *niet lekker in hun vel zitten*

*...en dit willen veranderen*ir. Paul Chardon - Lentse Schoolstraat 10 - Lent
tel: 06 41 16 02 70 - email: info@paulchardon.nl
www.paulchardon.nl - www.relatietherapienijmegen.nl**Dobey Nijmegen**De leukste dierspecialzaak
voor dier & tuin**Leverancier van alle topmerken
voeders voor uw huisdier***Tot ziens bij**Ricardo & Mariska*

aan de Daalseweg 279a in hartje Oost.

Gratis bezorgservice: tel. 024-3222804

Kijk voor de laatste folderaanbiedingen

www.dobeynijmegen.nlbetaalbaar **boekhouden**
voor de kleine onderneming en ZZP'eropzetten, organiseren
en automatiseren administratie**begeleiden** startende ondernemersmenselijk **advies** financiële vraagstukken**vanderkaaijaccounting**Wachterslaan 73, 6523 RS Nijmegen T +31 6 21517787
F +31 8 42298877 E info@vanderkaaijaccounting.nl
www.vanderkaaijaccounting.nl Pieter van der Kaaij



Wijkschouw Hengstdal

Wijkbeheerder Jeanette Stevens, assistente Audrey den Breejen en medewerker van De Gemeenschap Peter Korbmacher stonden weer paraat om een wijk van Nijmegen-Oost door de ogen van enigszins ontevreden bewoners te bekijken.

Door Marleen de Jong

Er waren voornamelijk klachten over onverzorgde tuinen, verwilderd groen op publieke plekken en ongesnoeide heggen.

De wijkbeheerder geeft alle klachten door aan de desbetreffende instanties. Zo vallen onder wijkbeheer o.a.: kwaliteitsbeheer, specialistisch onderhoud en groenbeheer.

Dat laatste wordt verzorgd door DAR, die zorgt dat het publieke groen wordt onderhouden. Maar dan wél daar waar de omwonenden er zelf zeggen last van te hebben! Vinden ze het zelf juist mooi

om gras tussen de tegels te hebben groeien, dan blijft dat gewoon zo.

Er is ook nog een iemand die zorg draagt voor het sociaal maatschappelijke wijkbeheer en Bel & Herstel gaat over het publieke 'grijs' in de wijk. Dus jullie zien: er wordt aan alle kanten hard gewerkt om Hengstdal mooi te houden!



Vrijwilligerswerk in Groenewoud, aan de andere kant van het spoor: de Hortus-Arcadië

De Hortus-Arcadië in het park Brakkenstein is in de jaren 1969-1971 opgezet door Nijmeegse biologen naar de inzichten van de natuurbeschermers Jac. P. Thijsse en Victor Westhof.

Door Marjon Spoorenberg

Twee tuinen, één Hortus

Hortus-Arcadië bestaat uit twee zeer verschillende tuinen: de Botanische tuin en de Arcadische tuin. De Botanische tuin, onderdeel van het monumentale park Brakkenstein,

heeft verschillende nabootste landschappen en bestaat overwegend uit “natuurlijke” vegetaties, waaronder bloemrijke kalkgrasgronden, een moerasvijver en een heidegebied. Imposant is vooral het Alpinum, een rotsheuvel met botanische soorten uit -vooral- Midden-Europa vermengd met inheemse plantensoorten. Direct naast de Botanische Tuin ligt de Arcadische Tuin met bloemrijke borders die een prachtig decor vormen voor de tuinconcerten en muziekzondagen. In 1999 nam de Stichting Hortus-Arcadië het beheer over van de universiteit.

Vrijwilligers

De Hortus heeft 16 vaste medewerkers in dienst en is sinds een jaar of twee begonnen met het werven van vrijwilligers. Op het ogenblik zijn er 10 tot 12 vrijwilligers in dienst, maar er is nog steeds veel behoefte aan vrijwilligers voor de groente-, bloemen- en heidetuin. Ook zijn er mensen nodig die de bermen, rotsplanten en bosplekken bijhouden. Heb je geen groene vingers dan kun je ook in de horeca aan de slag.

Jeannette Mourik is bezig om het

vrijwilligersbeleid vorm te geven, de werving te doen en de vrijwilligers te begeleiden. Zij vertelt dat ze werkzaam is als zelfstandig ondernemer en mensen begeleidt met psychosociale hulpvragen in tuin en natuur. “De Hortus heeft mij gevraagd me in dit tuinseizoen in te zetten voor werving en ondersteuning van de vrijwilligersgroep. Doel is te komen tot uitbreiding van het aantal vrijwilligers en het vormen van een gezellig en stevig team met deskundige mensen”, aldus Jeannette.

Vrijwilligers kunnen voor een aantal uren/dagen per week aan het werk. Per vrijwilliger wordt gekeken wat ze kunnen en willen doen. Elke vrijwilliger heeft een vaste medewerker naast zich. Randvoorwaarde voor de vrijwilligers is dat ze willen leren en doorgroeien. Ze moeten redelijk zelfstandig kunnen werken en eigen verantwoordelijkheid kunnen nemen. Het zou mooi zijn als ze op den duur zelf weer mensen kunnen begeleiden. Een van de vrijwilligers heeft onlangs een beheersplan gemaakt voor de Botanische Tuin en zo'n plan wil men nu ook gaan maken voor de Arcadische Tuin.

Heb je interesse in vrijwilligerswerk, dan kun je contact opnemen met tel. 024-3561409 of hortusarcadie@tiscali.nl. Voor meer achtergrondinformatie kun je ook de website www.hortus-arcadie.nl bekijken.



Autobedrijf Starfit 'Sterk in elk merk'

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personenauto's en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met auto-organisaties van alle bekende merken.

Onze werkzaamheden:

- **Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK**
 - Kleine onderhoudsbeurten
 - APK benzine-auto's/LPG
 - APK voor dieselauto's
- **Zeer scherpe prijzen van accu's, banden, uitlaten**
 - Airco-controle en/of -reparatie *(prijs op aanvraag)*
- **Autoruiten vervangen of repareren *(prijs op aanvraag)***

Alle onderhoudsbeurten worden uitgevoerd volgens de voorschriften van de autofabrikant.

Voor meer informatie over ons bedrijf en onze werkwijze en onze voorraad occasions: **www.starfit-nijmegen.nl**

AUTOBEDRIJF**STERK IN ELK MERK****STARFIT**

Tel. (024) 3234448
www.starfit-nijmegen.nl
starfit-nijmegen@hetnet.nl
Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen