

de **Wijkkrant**

voor **Nijmegen-Oost**

Jaargang 39 - nr. 8/oktober 2011

Burendag 2011

Oranje Fonds



KOPPEN BIJ ELKAAR.

Pagina 5

**ALLEEN
STEUNKOUSEN**

Pagina 9

GEEN TYPETJES

Pagina 14

**VOORBEELD-
VROUW**

Burendag 24 september was een gezellige dag waarbij veel mensen iets goeds voor elkaar en de buurt deden. Pag. 15

Gratis verspreid in:

Altrade

Hengstdal

Hunnerberg

Kwakkenberg

Groenewoud

Galgenveld

Beleef je buurt op dewijkwebsite.nl!

Nieuw:

- De Helpende Hand: buurtbewoners helpen elkaar
- BuurtRadar: een hele andere kijk op je buurt!

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst er van: er wonen en werken heel veel kleine ondernemers in de wijk. We stellen steeds ongeveer dezelfde vijf vragen.



5 vragen

Door Karin Veldkamp

In de regen, dus gewapend met mijn paraplu, loop ik naar de bloemenkiosk op de Daalseweg, voor de vijf vragen aan de kleine ondernemer. Tiny Vermaas verkoopt hier al zeventien jaar zijn bloemen. Het interview is in de 'huiskamer' van de kiosk; hangend aan het tafelblad, waar Tiny zijn boeketten klaarmaakt voor de klant.

"Mijn moeder begon in oktober 1976 met deze kiosk. Ze nam hem over van een vriend van mijn opa. Voor haar in die tijd een bijverdienste. Later kwam mijn vader er ook bij. Als mijn ouders op vakantie waren, stond ik hier", vertelt Tiny.

Maar het familiebedrijf strekt zich verder uit dan Tiny en zijn ouders. "Oorspronkelijk komen we van de markt. Daar stond mijn opa. Ik heb daar ook regelmatig gestaan met hem, maar het standwerk is niets voor mij. Maar ook mijn tantes en nichtjes zitten in de bloemenhandel. In het weekend is er altijd hulp. En dat is meestal een nicht. Ik vind het fijn om met hen samen te werken. Het is vertrouwd en als we moe zijn, houden we elkaar op de been met ouwehoeren."

Tiny heeft liefde voor zijn werk, maar overwoog vijf jaar geleden toch om er mee te stoppen. "Het is zwaar en de omzet loopt terug. Ik werk minimaal twaalf uur per dag. Maar ik was bang dat ik de klanten zou misen."

Wat is je kwaliteit?

"Vers", zegt Tiny resoluut. "Ik ga zelf twee tot drie keer per week naar de veiling in Ede. Dan zie ik wat ik koop. Vroeger ging ik naar Aalsmeer. Maar die vroegen op een gegeven moment 12.000 gulden per jaar. Allen maar om daar te mogen kopen. Met de transactiekosten erbij betaalde ik 22.000 op jaarbasis. Ze wilden van die kleine middenstanders af", licht Tiny toe. "Maar ook de grote bedrijven liepen weg omdat het te duur werd."

Wat zeggen je klanten over je?

"Als ik er niet ben dan wordt er veel naar me gevraagd. Ik was laatst een week op (extra) vakantie. Mensen vragen nu nog steeds hoe ik het heb gehad. En wat mijn bloemen betreft: ik krijg nooit klachten."

Wat is het grootste plezier dat je aan dit werk beleeft?

"De klanten. Ik zie mijn klanten meer als



vrienden", lacht Tiny. "Er wordt hier veel geouwehoerd. Mensen die hier voor de eerste keer komen vragen: Gaat dat altijd zo?"

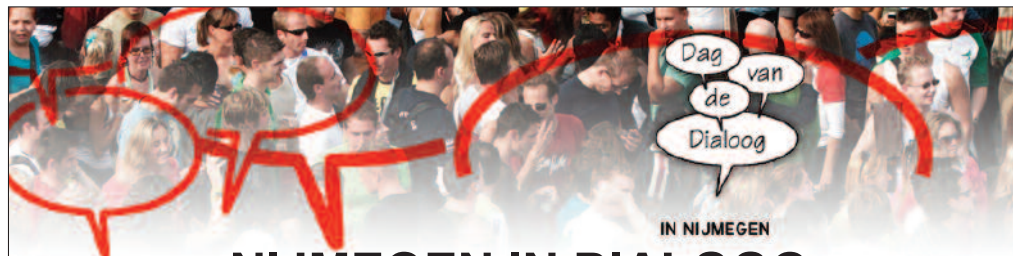
Hoe ziet je werkdag eruit?

"Op maandag en donderdag sta ik om 05.00 uur op en ga ik naar de veiling. Weer thuis, maak ik alle bloemen schoon, voordat ze de koeling ingaan. Op de andere dagen sta ik om 06.30 uur op en vertrek ik naar mijn ouders.

Daar staan de bloemen in de koelcel. Ik laad ze dan vers in terwijl mijn moeder het ontbijt klaarmaakt. Om 09.00 uur gaat de kiosk open en dan begin ik met boeketten maken en uitstallen. Om 18.00 uur ga ik weer inladen. Alle potplanten gaan weer mee."

Hoe ziet jullie werkdag er over vijf jaar?

Het antwoord is kort maar krachtig: "Hetzelfde."



NIJMEGEN IN DIALOOG

WOENSDAG 9 NOVEMBER

Thema: Nijmegen opent deuren

13.30 - 16.00 uur & 19.30 - 22.00 uur

Doel van Nijmegen in Dialoog is door middel van de dialoog nieuwe verbindingen te maken, kris kras door de samenleving in een stad heen, waardoor nieuwe inzichten, ideeën, kansen en concrete projecten ontstaan die bijdragen aan samenhang in de stad. Doe je mee?

BELANGRIJKE DATA

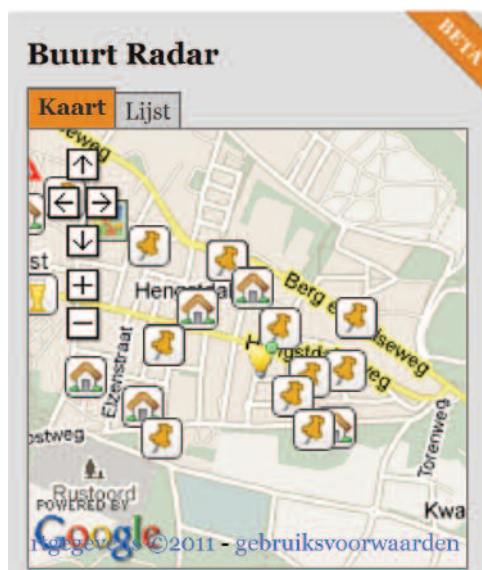
Dialogotrainingsdagen	do. 20-10	19.30 - 22.30	Waarmakerij
	di. 01-11	19.30 - 22.30	Waarmakerij
Inloopdag (voor vragen)	wo. 27-10	19.00 - 21.00	Waarmakerij
Dag van de dialoog	wo. 09-11	13.30 - 16.00	Nijmegen
	wo. 09-11	19.30 - 22.00	Nijmegen
naborrel	wo. 09-11	22.00 - ?	Café #Bruut

VOOR LOKATIES & AANMELDINGEN
WWW.NIJMEGENINDIALOOG.NL

Wijkwebsite vreselijk uitgebreid!

Ze werkten er de afgelopen tijd hard aan: een verdere verbetering van de wijkwebsite voor Nijmegen-Oost. Dit is nu klaar en buurtbewoners Rik van Ooijen en Eric Hendriks zijn er best wel trots op.

Zo is de BuurtRadar (op een kaartje zien wat er bij in jou de buurt gebeurt) enorm verbeterd. Rik: "Het werkt nu veel makkelijker en je kunt meer dingen in je buurt zien. Je



kon al de activiteiten uit de wijkagenda, prik-bord advertenties en bekendmakingen van de gemeente zien. Nu kun je ook bekijken welke verhalen en filmpjes er over jouw buurt zijn. En wat het verhaal is achter de kunstwerken bij jou in de buurt. Verder is het gebruik van de BuurtRadar een stuk eenvoudiger.

In één oogopslag zie je wat er te doen is. En met één klik regel je dat je méér of minder informatie ziet".

Wekelijks mailtje

Natuurlijk kijk je niet elke dag op de wijkwebsite, je hebt wel meer te doen! Hoe blijf je dan toch makkelijk geïnformeerd? Rik: "Nou, wij sturen je dan elke week een overzichtje met dingen die er bij jou in de buurt gaan gebeuren. Of je dit wil ontvangen en welke informatie er in deze mail staat bepaal je zelf in je profiel."

De Helpende Hand

Eric is enthousiast over het nieuwe onderdeel De Helpende Hand. "Als gevolg van de gemeentelijke bezuinigingen moeten mensen veel meer zelf en samen gaan doen. Maar hoe pak je dat aan? Wij denken dat elkaar kennen en van elkaar weten hierin enorm belangrijk is. Daarom introduceren we nu De Helpende Hand op de wijkwebsite. Hiermee kun je mensen in je buurt vragen je ergens bij te helpen of om samen iets te doen. Maar jij kunt ook zelf de Helpende Hand aanbieden. Hopelijk gaan buurtbewoners elkaar zo nog meer helpen."

Steeds meer gebruikers

De wijkwebsite wordt door steeds meer wijkbewoners gebruikt. Al 850 mensen registreerden zich op de site en zo'n 2.000 mensen ontvangen de maandelijkse wijknieuwsbrief. Eric en Rik hopen zo dat je met toenemend plezier de wijkwebsite gebruikt en je zo nog meer thuis gaat voelen in je buurt.

Neem alvast een kijkje op de verbeterde wijkwebsite en verbaas je over wat er allemaal bij jou in de buurt gebeurt: www.de-wijkwebsite.nl.

LEES DIT NIET

Wil je meewerken aan de volgende vreselijke uitbreiding van de wijkwebsite? We zoeken nog mensen voor de volgende activiteiten:

Het plaatsen en uploaden van handige buurtinformatie op de site. Als je dit nog niet kunt dan leren wij je dit.

Het mee ontwikkelen van nieuwe software. Ervaring met Php, Wordpress, ontwikkelen plugins, architectuur, CSS? Meld je meteen!

Het aan wie het maar wil horen enthousiast vertellen over hoe je buurt beter wordt met de wijkwebsite

Buurten in de wijk die proefbuurt willen zijn voor die komende vreselijke uitbreiding

Stuur je reactie nu naar: redactie@dewijkwebsite.nl

Gerrit

Door Anna Bakker

COL
UMN

Laat ik hem voor het gemak Gerrit noemen. In gedachten hoor ik Gerrit Dekzeil zijn smartlap zingen in de Barend Servetshow (1973): "Ik ben Gerrit en ik steel als de raven, ik ben een boef in de ogen der braven, maar wat moet je nou als je niets hebt, in deze wereld waar je steeds wordt genept." Dat biedt enige troost (uit mijn moederhart rolt nu een traan). Als ik dan lees dat juist criminelen in deze economische malaise het zwaar te verduren hebben, de markt van gestolen goederen gaat er ook onder gebukt, ben ik bijna geneigd te zeggen: "Jongen, ben je niets vergeten? Kom nog eens terug, de deur staat altijd voor je open! Dat weet je." Nou ja, dat laatste is niet helemaal waar; bij nadere beschouwing bleek juist dat het 't raam was waardoor hij zich een weg naar binnen heeft gewurmd.

Ach, de romantiek van het inbrekersvak. Koevoet, bivakmuts en een jute zak om de buit in te verzamelen. En maar sjouwen. Maar ik denk ook aan de ethiek van het vak. Ik heb beslist te maken gehad met een gentleman die de mores hoog in het vaandel had staan. Per slot heeft hij de schalen in mijn atelier gespaard en geen narigheid in andere zin achtergelaten. Ooit zag ik een interview waarin een inbreker zich distantieerde van een collega, deze stal van ouderen, terwijl de inbreker zelf normen kende en alleen aan de haal ging bij volwassenen. Die verfijnde nuance maakte toen indruk.

Eerlijkheidshalve moet ik bekennen dat ik ook wel een klein beetje beledigd was; wél al mijn apparatuur van belang meenemen, maar mijn producten waren niet de moeite waard. Gerrit moet in een split second de inschatting hebben gemaakt dat daar geen markt voor te vinden is. In eerste instantie heb ik het terrein afgezocht naar dat ene apparaat met verleden, erfstuk van mijn zus, onvervangbaar. Dan begin ik te steigeren bij het idee dat iemand anders aan het werk is met mijn gereedschap, door de jaren als pareltjes in mijn gereedschapskist vergaard. De gedachte is onuitstaanbaar, dat het meeste in het kanaal terecht is gekomen omdat, bij beschouwing in het daglicht, het oude troep blijkt te zijn dat de moeite van het versjouwen eigenlijk al niet waard was. Het beeld van de vieze vreemde handen, die door al mijn vertrouwde spullen zijn gegaan, bezorgt me rillingen. En de zorg hoe ik dit in hemelsnaam allemaal weer kan vervangen, maakt me radeloos. Maar boos: zo zou ik het niet noemen. 'Ach, het gebeurt nu eenmaal, daar leer je mee leven.' Eigenlijk vind ik die gedachte nog de kwalijkste van allemaal.

Wat rest is één schrale troost: we delen dezelfde hobby, Gerrit en ik. Hij is ook een ambachtsman, met een voorliefde voor houtbewerking. Getuige de poten die hij onder mijn stoel vandaan heeft gezaagd.

Zat. 12 november vieren wij samen met onze Gasten het
***** Thaise Festival of Light *****

LOY KRATHONG



BAAN ISAAN

Van 't Sanstraat 159
 6523 BE Nijmegen

*** Authentiek
 Thai Restaurant**

**afhaalservice en
 uitvoerig Catering
 programma**



U wordt bij de
 deur ontvangen door
 Lamyai. Bij de Thaise
 Kratong mag U een
 wens doen.
 Tevens is er een
 surprise voor elke
 gast. Een echt feest!

Voor reservering tel.
 024-3772444
 (na 16 uur)

aannemersbedrijf



► AANBOUW ► RENOVATIE ► DAKKAPELLEN ► BADKAMERS

Sinds 35 jaar gespecialiseerd in het renoveren
 van Uw gehele woning, zoals:

Badkamers	Dakkapellen
Zolderverdiepingen	Uitbreiding/aanbouw woning
Dakbedekking	Kelders

Inclusief alle technische installaties, dus U heeft maar
 één contactpersoon tijdens de gehele uitvoering

Kijk voor meer informatie op www.gerardhendriks.nl
 of stuur een mailbericht naar info@gerardhendriks.nl

U kunt natuurlijk ook even bellen voor een afspraak: 06-533.538.49

Dahliastraat 8
 6581 XL Malden
www.gerardhendriks.nl

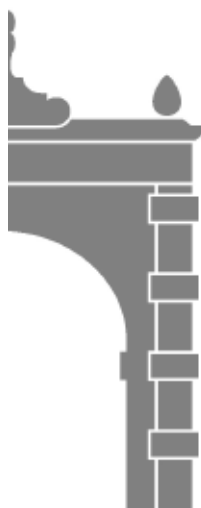
Tel. 024 - 358 52 99
 Mobiel 06 - 533 538 49
info@gerardhendriks.nl

Oud Burgeren Gasthuis *Sedert 1592*

- Personenalarmering
- Computercursussen
- Sleutelkluisverhuur
- Gestructureerde dagbesteding
- Weekmarkt op donderdag
- Gerust Thuis Bemiddeling
- Seniorencafé Burgerlust

(024) 327 92 79 of
www.oudburgerengasthuis.nl

Het OBG. *Tot uw dienst!*



Een halve eeuw in de Professor van der Grintenstraat

Tijdens burendag in de Professorenbuurt sprak buurtbewoner Will Tromp mij aan. Ik moest beslist mevrouw Verheij een keer interviewen. Zij woonde ruim 57 jaar in de Professor van der Grintenstraat en verhuisde onlangs naar een seniorenwoning in de buurt van het OBG, een paar straten verderop. Nou Will, het interview is gelukt en het resultaat lees je hieronder!

Door Eric Hendriks

Het regent pijpenstelen als ik aanbel bij haar nieuwe onderkomen in de Professor Cornelissenstraat. Bij binnenkomst wint de geur van vers gelegd tapijt het ruimschoots van de vers gezette koffie.

"Ik voel me nog steeds als een kat in een vreemd pakhuis", verwelkomt Jo Verheij (86) me. "Maar ik heb al twee dagen zelf gekookt, dus dat gaat wel goed".

Zelf koken op je 86ste? Inderdaad. In het gesprek verbaast Jo mij wel meer met haar onafhankelijkheid. Natuurlijk neemt ze de diensten af van het OBG, maar het liefst zo min mogelijk. "Het enige dat ze van mij mogen doen is 's morgens en 's avonds mijn steunkousen aan en uit trekken, meer heb ik niet nodig."

Jo woonde alleen op de Professor van der Grintenstraat na het overlijden van haar man Nol. Hij werkte als Chef Ziektewet bij de Raad van Arbeid, later het GAK en nu UWV. Elke dag vóór zijn werk deed hij het haar van zijn moeder in de Parkdwarsstraat. "Ik ga bij moeke de verse worst indraaien", zei hij dan altijd.

Middenstand

Jo groeide op in Venlo als middenstandsdochter: haar vader bestierde een bakkerszaak. "Ik werkte daar na de Mulo", zegt Jo. "En hard werken, hoor! Daar heb ik het ook

meegekregen om makkelijk met mensen te kletsen."

Hoe komt een meisje uit Venlo in Nijmegen terecht? "Mijn peettante uit Nijmegen zei in 1945: 'Kom maar eens bij mij op bezoek, dan mag je ook blijven logeren'. Toen heb ik Nol ontmoet en gingen we samen wandelen in het Kronenburgerpark."

Haar vader was niet onverdeeld blij met haar keuze. Een ambtenaar en een dochter van een middenstander, dat doe je toch niet? Jo: "Hij zei vaak 'aan een pen is niks te likken'. Ik likte namelijk altijd de garde af in de bakkerij! Gelukkig konden ze samen wel goed met elkaar opschieten."

Cadeau

Jo en Nol kregen vier zonen en één dochter. Met de geboorte van één van haar zonen, Geert, is er een medische fout gemaakt waardoor hij gehandicapt ter wereld kwam.

"Makkelijk contact maken? Dat ligt gewoon aan jezelf!"

"De dokter zei nog toen tegen me 'Jij bent een Limburgse en die kan dat wel aan!' Dat zijn allemaal dingen, die krijg je cadeau." Op zijn zevende ging Geert al uit huis, ze kon er zelf niet meer voor zorgen. "Het is een heel lief jong en hij komt volgende week voor het eerst hier op bezoek, ik ben benieuwd hoe hij het vindt!"

Inmiddels heeft Jo al tien kleinkinderen en vier achterkleinkinderen.

Buitenwijk

Hoe kwam ze eigenlijk in deze buurt terecht? "We kwamen hier wonen in 1954. Toen was dit een buitenwijk van Nijmegen. 'Hoe kun je nou daar gaan wonen in dat bouwland

daar?', riep mijn schoonmoeder. Maar ik ben blij dat we het toch gedaan hebben, het was hier heerlijk rustig. Ik herinner me nog dat melkboer Van der Laak hier melk bezorgde. Hij vertelde elke dag een bak onder het motto 'dan ben ik 'm vast kwijt.' Maar de middenstand noemde het hier toen de 'jambuurt'. Er was namelijk niets te verdienen. Dan waren de piepers weer niet goed, dan was de groente weer niet vers. Ze konden hier geen droge boterham verdienen, zo kritisch waren de klanten!"

Sfeer

Hoe was verder de sfeer in de buurt? "Ik had toen werk zat met al die jongens, je had niet veel contact met de burens. Iedereen ging gewoon zijn eigen gang. Er was nooit veel te doen hier. Mijn kinderen gingen naar de kleuterschool in de Archipelstraat bij de nonnen, naar basisschool Kleijn Heijendaal en later

naar het Canisiuscollege. Ze speelden hier lekker in de straat *geutje ketsen* (stoepranden!) en het was vooral lekker rustig."

Verskil met vroeger

Welke verschillen ziet Jo met vroeger? "Nu moet er van alles, kinderen wegbrengen naar school, naar sport, naar van alles. Dat hoefde vroeger allemaal niet! Het was veel rustiger, de kinderen konden in hun eentje naar school lopen of naar de verkennerij. Wat ouders nu allemaal met hun kinderen moeten... overal naar toe brengen... Vroeger hoefde dat allemaal niet! Verder gaat nu iedereen zijn eigen gang, vaak hebben ze helemaal geen tijd meer."

En als vrouw ging je toen zeker niet werken! Als je als vrouw werkte, zeiden de mensen 'Kan je man niet zelf de kost verdienen?'"

Contact maken

En nu woont ze dan in een seniorenwoning. Is het niet zo dat naarmate je ouder wordt, je minder makkelijk contact maakt? "Nee hoor, dat ligt gewoon aan jezelf! Je kunt ze gewoon voorbij lopen of je kunt ze aanspreken. Er wonen hier gelukkig een hoop mensen die ik ken".

Aan het einde van het gesprek ontdekken we dat we op dezelfde dag jarig zijn en een leeftijdsverschil hebben van precies 40 jaar! Het komt wel goed hier met Jo Verheij. Op haar 86ste is ze nog lekker actief, nieuwsgierig en geniet van contacten met haar familie en mensen in de buurt.

Ze is tenslotte een Limburgse en die kan dit soort dingen wel aan!



FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis

Vitaal ouder worden

www.haptonomienijmegen.nl



Het team van het Fysiotherapeutisch Instituut Nijmegen dat de bewegingslessen verzorgt heet u van harte welkom op woensdag 23 november 2011.

Osteoporose en artrose: wat kunt u zelf doen?

Fysiotherapeutisch Instituut Nijmegen organiseert een voorlichtingsavond voor ouderen.

Yvonne Geraedts, fysiotherapeute en bewegingsdocente, geeft informatie over osteoporose en artrose en over het belang van bewegen bij deze aandoeningen.

Er zijn voor u geen kosten aan deze avond verbonden.

Op maandag-, dinsdag- en donderdagochtend worden er bewegingslessen aan ouderen gegeven waar u zich voor op kunt geven.

Datum: 23 november 2011
Plaats: Berg en Dalseweg 124, Nijmegen
Aanvang: 19.00 uur

Aanmelden vóór 22 november 2011:
telefonisch: 024-3228418 of per e-mail: fin@hccnet.nl

PETERS Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in 1 hand

OPRUIMING SHOWROOMKEUKENS



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar
De juiste keuze

EEN LEKKERE HERFST

ROOKWORST, BALKENBRIJ, STAMPPOT, HACHEE, SPEKLAPJES,
VERSE WORST, ZUURKOOLSPEK EN NATUURLIJK ONZE MET GOUD
BEKROONDE STOOPPOTJES KANT EN KLAAR, GEMAAKT VOLGENS
TRADITIONELE RECEPTEN... OUDERWETS LEKKER!

Al ons vlees, worsten, vleeswaren, maaltijden en specialiteiten zijn afkomstig van scharrel dieren. Diervriendelijk gehouden vee, dat lekker buiten kan scharrelen en uitsluitend schoon, zuiver plantaardig voer krijgt. Het gebruik van antibiotica, groeibevorderaars of medicijnen is streng verboden. Dit wordt extra gecontroleerd van boer tot slager. Deze strenge controle geeft u de garantie dat u met scharrelvlees schoon, zuiver en diervriendelijk vlees op tafel heeft.

Scharrelvlees goed voor u... beter voor de dieren!

AANBIEDINGEN GELDIG T/M 5 NOVEMBER

GROOTMOEDERS RIBLAP kant en klaar	500 gram	4,95
SLAGERS ROOKWORST ouderwets lekker	100 gram	1,29
BALKENBRIJ traditioneel familierecept	500 gram	2,95
ERWTENSOEP met goud bekroond	halve liter	2,95
BOEREN GEHAKT lekker gekruid	500 gram	3,95

SCHARRELVLEES..... GEGARANDEERD ANTIBIOTICA-VRIJ

WIM COENEN
Scharrelvlees

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

Alleen de speeltuin telt in Groenewoud?

Er waren slechts twee deelnemers bij de gemeentelijke Wijkshow die werd gehouden afgelopen 10 oktober, maar toch is er nog een aantal punten ingebracht. Groenewoud lijkt op het oog een rustige wijk, maar daar kun je je aardig in vergissen als je naar de verkeersproblematiek kijkt. En een doorn in het oog voor de wijkbewoners zijn de kraakpanden in de Jan Willem Passtraat. Een lichtpuntje in de wijk is de groeiende burgerparticipatie, waardoor mensen zich meer betrokken voelen tot elkaar!

Door Marjon Spoorenberg

Foto: Kees Spoorenberg

Verkeer

Er is veel parkeeroverlast in de wijk met name in de Schlatmaeckerstraat en de ventweg langs de Groesbeekseweg. In de Schlatmaeckerstraat (foto) worden veel auto's geparkeerd van mensen die een cursus volgen in het Han Fortmanncentrum dat tegenwoordig

gehuisvest is in huize Mariënboom. Jeannette Stevens (wijkbeheerster) zal contact opnemen met de verkeersadviesgroep met als voorstel om aan één zijde een parkeerverbod in te stellen.

Op de ventweg langs de Groesbeekseweg worden ook veel auto's geparkeerd zodat rijdend verkeer er nauwelijks door kan. Vaak staan er ook auto's op het trottoir, waardoor voetgangers er nauwelijks langs kunnen en mensen met een kinderwagen, rollator of rolstoel al helemaal niet! Hierover zal advies gevraagd worden aan een verkeerskundige.

Op de d'Almarasweg komen nog steeds gevaarlijke situaties voor, met name met schoolgaande kinderen en kinderen die naar de hockeyvelden gaan. Er worden aan deze weg aanpassingen verricht.

De oversteek bij Sint Joachim en Anna op de Groesbeekseweg is ook gevaarlijk. De toenmalige wethouder zou deze oversteek veiliger maken in 2011, maar om budgettaire redenen en afwegen van prioriteiten is dit door

de huidige wethouder opgeschoven naar 2014!

De Willem Schiffstraat heeft een bijzonder slecht wegdek en is ook niet ingericht als 30 km/u zone (dit in tegenstelling tot de overige straten van de wijk), waardoor er vaak te hard gereden wordt. Er zal groot onderhoud gepleegd worden aan deze weg en dan zal ook de inrichting aangepast worden.

Kraakpanden

In de Jan Willem Passtraat was vroeger een klein winkelcentrum onder een flatgebouw. Die winkels zijn al 25 jaar weg en zullen verbouwd gaan worden. De verbouwing laat lang op zich wachten en nu zitten er al een paar jaar krakers in. Dit levert veel rommel op in de directe omgeving, met name bij de glasbak en de kledinginzamelingbak. De buurt maakt zich ook zorgen om de jonge leeftijd van een aantal krakers. Jeannette zal dit gaan bespreken met het wijkmanagement.

Burgerparticipatie

Het is niet allemaal kommer en kwel in Groenewoud, want Jeannette is positief over de burgerparticipatie in de wijk. Elk jaar wordt er door een aantal vrijwilligers een buurtfeest georganiseerd en de speelvoorzieningen in de wijk worden door vrijwilligers onderhouden. Dit moet blijvend gestimuleerd worden!

Beste Groenewouders, vanwaar deze desinteresse in de wijkshow? Is dit:

- a) Maandag 16.00 uur is een héél slecht tijdstip om een Wijkshow te houden
- b) Het gaat gewoon veel te goed in Groenewoud, de wijk is al perfect
- c) Alleen het speeltuintje is belangrijk, de rest van de wijk telt niet mee.

Reageer nu op www.dewijkwebsite.nl!



Hier een familiebericht plaatsen?

Iets te vieren of te herdenken?

Of iemand verrassen met een felicitatie in de Wijkkrant?

Het kan gratis in de Wijkkrant.
Mail naar: redactie@dewijkwebsite.nl

Videoland gaat sluiten

De Nijmeegse videotheek aan de Daalseweg gaat haar deuren sluiten. Eigenaar Dave Kemperman heeft afgelopen jaar een op service gericht postkantoor genaamd Postmasters geopend aan de Hertogstraat. Hij hoopte dat hij het runnen van beide zaken zou kunnen combineren, maar het succes van het nieuwe bedrijf maakt dat onmogelijk. Daarom heeft hij daarom besloten de videotheek te gaan sluiten. Bij Postmasters kan men te-

recht voor het verzenden van post en pakketten, voor printen, kopiëren en drukwerk. Ook worden er allerlei kantoorartikelen verkocht.

Met de Cinematheek aan de Fransestraat in Nijmegen-Oost is overeengekomen dat deze de openstaande huurtgoeden van Videoland-kanten garandeert. Ook kunnen Videoland-leden kosteloos hun lidmaatschap om laten zetten naar dat van de Cinematheek. Voorwaarde is

wel dat ze zich binnen een jaar bij de Cinematheek melden en zich kunnen legitimeren.

Vanaf 14 oktober stopt Videoland met het verhuren van films en zullen alle dvd's en blu-rays verkocht worden als ex-rental. Een buitenkansje voor cinefielen om voor weinig geld hun eigen privé-collectie op te bouwen. Tevens zullen alle koopdvd's, blu-ray's en games sterk afgeprijsd worden.

Schoonheidsspecialiste Resi Peters:

Gekwalificeerd en erkend door de zorgverzekeraars

Daarom:

IPL lichtflitsontharen voor bovenlip en kin:
vergoeding zorgverzekeraar!

Superaanbieding:

oksels en bikinilijn ontharen van ~~170,-~~
nu voor **139,-** per behandeling!



skinclinic ○ ○ ○

huidverbetering
huidverjonging
acne-therapie
cellulite- en figuurcorrectie

skinclinic starringstraat 11
(hoek oranjisingel)
6521 ae nijmegen
t 024 - 3243753
m 06 - 41462329
www.resipeters.nl
info@resipeters.nl

Voordelen van de Gall & Gall kaart
Gall & Gall kaarthouders hebben echt een streepje voor. Met de Gall & Gall kaart ben je namelijk verzekerd van 10% directe kassakorting op al onze wijnen*. Daar bovenop hebben we iedere maand, exclusief voor kaarthouders, speciale aanbiedingen, waaronder de Wijn van de Maand. Voor maar €10,- per jaar kun je genieten van deze voordelen die de Gall & Gall kaart biedt. Vul het inschrijfformulier in bij een Gall & Gall winkel bij jou in de buurt en profiteer direct.
Met de Gall & Gall kaart heb jij een streepje voor.

Het voordeel van de Gall & Gall kaart?

- Unieke kaarthoudersaanbiedingen;
- Speciaal samengesteld Wijn Proefpakket, met hoge korting;
- Iedere maand het inspirerende magazine thuisgestuurd;
- 10% korting op alle wijnaankopen*;
- Gratis tweede (partner-)kaart.

*niet geldig op versterkte wijnen zoals port, sherry of vermouth en wijnen die in de aanbieding zijn.

Gall & Gall

De wereld volgens Pieter Derks

Een interview met een cabaretier! Ik had al voorpret met de filmpjes op Youtube. Waar in Pieter Derks (27) de markt van aanbod en vraag bij Apple bespreekt en daarbij voormalig kolonel Khaddafi en Steve Jobs verrassend door elkaar weeft. Om maar wat te noemen. De afspraak vindt plaats in café 'Beij Ons'. Bij gebrek aan zon en terrasweer komt het door Pieter voorgestelde observeren van de medewijkbewoners er niet van. Wel het beschouwen van de kanten van het vak van de jonge cabaretier die sinds twee jaar in Nijmegen-Oost woont. Dat bedachtzame tekent zijn stijl.

Door Anna Bakker

Nijmegen is hem niet onbekend; hij groeide op in Beuningen, en bezocht de middelbare school (SSGN) in Nijmegen. Toen al was duidelijk dat het podium hem goed lag. Daarbuiten was hij nog wat bedeesd, maar eenmaal in het spotlicht al duidelijk aanwezig. In die tijd zag Pieter Herman Finkers aan het werk in de Stadsschouwburg Nijmegen. Zo proefde hij van de magie van het podium, de lampen en het rode pluche. In Den Bosch vervolgens, aan de Koningstheaterakademie, werkte hij gedurende vier jaar verder aan een eigen theatervorm, en trok daarna naar Amsterdam, omdat het daar allemaal zou gebeuren. Dat was ook zo; maar vooral het rusteloze en de druk dat er van alles moest, maakt dat hij nu, tot zijn grote voldoening, weer in Nijmegen woont. Aangenaam qua woongenot en handig qua centrale ligging in het land.

Wat moet ik me voorstellen bij de werkweek van een cabaretier?

"Per week heb ik zo'n drie tot vier optredens door het land, daar ben ik meestal 's middags en 's avonds mee bezig. Ik ga door het land met mijn derde voorstelling, waarbij conference en liedjes elkaar afwisselen, ik begeleid mezelf dan op piano. Daarnaast verzorg ik een gesproken column voor Radio 1 op zondagochtend om half zeven. Dat heb ik één keer live gedaan. Toen ik mijn slaperige stem daarna terughoorde besloot ik dat voortaan vooraf op te nemen."

Incidenteel geeft hij in opdracht gastoptredens. Onlangs was dat bijvoorbeeld voor het D66-congres en in opdracht van de gemeente Nijmegen voor de Vereniging van Nederlandse Gemeentesecretarissen (zie youtube: Lied voor de gemeentesecretaris). Zo'n optreden is gebaseerd op zijn huidige voorstelling, en aangepast naar de gelegenheid.

"Choqueren, daar ben ik te braaf voor"

"Deze week ben ik begonnen aan de voorbereidingen voor mijn vierde voorstelling die in het seizoen 2012-2013 zal spelen. Ik werk nu een algemeen verhaal en liedjes uit, de actualiteit komt pas veel later natuurlijk."

Wat voor soort cabaretier ben je eigenlijk?

"Ik ben niet van de typetjes, ik sta echt als mezelf op het podium. Verwondering, ergernis, frustratie en andere gevoelens inspireren me. Ik begin de dag met de krant. Actualiteit en voorvallen uit het dagelijkse leven probeer

ik te ordenen en te snappen door ze te plaatsen in de geschiedenis."

Pieter volgt daarom al enkele jaren een deeltijdstudie geschiedenis aan de Universiteit van Amsterdam. Niet voor niets heeft hij trouwens filosofie als bijvak gekozen.

"Als cabaretier probeer ik verbanden te leggen die niet zo vanzelfsprekend zijn, een verrassende draai aan de werkelijkheid te geven. Ik ben tevreden als ik op die manier mijn verbazing en verwondering kan doorgeven aan het publiek. Als ik kan verwoorden wat er nog niet gezegd is, er wel toe doet en mensen op een ander been zet. Overdrijven en uitvergroten is een mooi middel daarbij. Maar choqueren is iets wat me niet ligt, daar ben ik te braaf voor. Een grapjesmachine ben ik ook niet, ik vertel liever een beschouwend verhaal waarin ik actualiteit en geschiedenis op een originele manier bij elkaar breng."

Hoe is het wonen in Nijmegen-Oost?

Verwonderde blik. Wat valt daar nou over te zeggen? "Uh, het is eigenlijk wel een keurige wijk, ik heb geen grote ergernissen. Het is vooral wel een leuke mix van mensen. Stellen, gezinnen, ouderen, van alles door elkaar. Ik wil me hier echt settelen."

Is Nijmegen qua podium te groot of te klein voor je?

"Vorig jaar trad ik nog in Lux op. Lux is echt mijn plek, een thuishaven, precies goed. Ik kom er graag als bezoeker, en ik vind het ook een fijne zaal om op te treden." Maar voor een première is de Kleine Komedie in Amsterdam toch wel de *place-to-be* omdat hij daar zoveel mogelijk recensenten bij aanwezig wil hebben.

Je ambitie?

"Op naar de Stadsschouwburg hier in Nijmegen! Op naar Carré! En ik wil ooit wel een oudejaarsconference doen. De komende jaren ga ik hard werken om mijn bekendheid te vergroten. En als muzikant, saxofonist ook, droom ik er weleens over om met een rockabilly Big Band in de Vereniging te spelen."

Nieuwsgierig? Pieter deelt wat hem opvalt, zijn ingevingen en grappen met zijn volgers op Twitter via /pieterderks.

Op www.pieterderks.nl vind je meer achtergrondinformatie, links naar leuke youtube filmpjes en speeldata natuurlijk.

Foto: Jaap Reedijk



K O O P

T E

Pulles

MAKELAARDIJ



Groesbeeksedwarsweg 105
€ 249.000,- K.K.

coming soon

Dominicanenstraat
Benedenwoning



Pontanusstraat 1E
€ 235.000,- K.K.

Informeer vrijblijvend naar:
Onze specifieke aan- & verkoopbegeleiding;
Gratis waardebeoordeling;
Financiële dienstverlening.

Pulles Makelaardij
Marienburg 98
6511 PS Nijmegen
T 024 - 388 3338
www.pullesmakelaardij.nl

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

*Algemene
rechtspraktijk
& mediation*

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

Uitgeleide

uitvaartondersteuning

*Omdat ieder afscheid uniek is, omdat het zo belangrijk is
dat je naar je eigen persoonlijke behoefte afscheid kunt nemen,
omdat het zo waardevol is als je hierbij steun en betrokkenheid ervaart...*



Margreet Mattijssen
dag en nacht bereikbaar
06 - 48691416
www.uitgeleide.nl

CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-, kidssalon
en pruikenkamer

www.cityhairshop.nl

Daalseweg 3
6521 GE Nijmegen
Telefoon 024-360 24 71

Amsterdamse huizen in de Bandoengstraat Een nieuwe loot aan de stam in de Indische buurt

De Indische buurt, gebouwd in de jaren 20 van de vorige eeuw, heeft er een nieuwe straat bij: de Bandoengstraat. De nieuwe straat wordt begrensd door de Groesbeekseweg, Heyendaalseweg, Archipelstraat en Delistraat en is vernoemd naar de hoofdstad van West-Java. De straat is ook vernoemd naar de Bandoengconferentie op 18 april 1955. Soekarno opende de Afro-Aziatische Bandoengconferentie en deze conferentie kreeg wereldwijd veel aandacht omdat zij in de Koude Oorlog een nieuw geluid liet horen, dat van de Derde Wereld. Dat maakte indruk, zowel in het Westen als in het Oosten.

*Door Marjon Spoorenberg
Foto: Kees Spoorenberg*

De Bandoengstraat is nog niet helemaal klaar, er staan nog zes kavels te koop, maar de woningen die er staan maken een wandelingetje door deze straat zeker de moei-



te waard. Als je door dit straatje - zonder trottoirs - loopt, waan je je in Amsterdam, want het merendeel van de woningen is hoog en smal met vier verdiepingen, wat bij een bewoner van deze straat de reactie uitlokte: "Ja, het is hier mooi wonen, maar je moet goed ter been zijn wil je al die trappen kunnen lopen en het is ook niet handig als je kleine kinderen hebt."

Mij lijkt het een crime als je gaat verhuizen, want meubilair voor boven zal via het bovenraam naar binnen getild moeten worden en in tegenstelling tot de huizen in Amsterdam ontbreken hier de verhuishaken aan de voorgevel.

Nijmegen wordt wel eens gekscherend het Amsterdam van het Zuiden genoemd en dan wordt er gerefereerd aan de studentenopstanden en krakersrellen uit de jaren 60, 70 en 80 van de vorige eeuw. Maar als je door de Bandoengstraat loopt, dan gaat deze vergelijking met Amsterdam nog steeds op!

Wijkwinkel Nijmegen-Oost bezint zich op nieuwe toekomst

De Wijkwinkel Nijmegen-Oost zit in zwaar weer. In september werd het bestuur uitgenodigd voor een gesprek op het stadhuis. Daar kreeg het te horen dat de gemeente voornemens is de subsidie voor de exploitatie stop te zetten met ingang van 1 januari 2013.

Ingezonden door Anneke Driessen

Eerder had de enige betaalde kracht al bericht ontvangen dat zij eveneens per 1 januari 2013 wordt ontslagen vanwege de bezuinigingen op de gesubsidieerde arbeid.

Voor wie het niet weet, de Wijkwinkel is hét centrum voor informatie en advies van de wijk, opgericht door mensen uit de wijk, nu 33 jaar geleden. Vanaf het begin is hij gevestigd in een pand op een uitermate strategische hoek aan de Daalseweg, schuin tegenover de Albert Heijn. De aanwezigheid en dienstverlening zijn intussen zo vanzelfsprekend geworden dat ze niet meer opvallen als iets bijzonders, terwijl er echter maar één wijkwinkel bestaat. Vooral populair zijn het belastingspreekuur en de dienstverlening van de Rechtswinkel, die in hetzelfde pand is gevestigd en waarmee wij ook al 30 jaar een uniek samenwerkingsverband hebben. Omdat onze dienstverlening gratis is en zich vooral richt op ouderen en andere maatschappelijke kwetsbaren, zullen zij het meest zijn gedupeerd als de Wijkwinkel zou moeten sluiten. Dat willen wij voorkomen en dat is niet voor de eerste keer.

In het verleden werd de Wijkwinkel meer dan eens met opheffing bedreigd. Toen kon het onheil nog worden afgewend. Wij gaan ervoor dat het ons ook dit keer weer gaat lukken, ook al lijkt de situatie nog zo hopeloos. De gemeente gaf tijdens het gesprek eveneens aan dat stopzetting van de subsidie ook inhoudt dat de Wijkwinkel niet meer gebonden is aan de voorwaarden hiervan. Eventuele eigen inkomsten worden niet meer op het budget gekort. Sterker nog, de overheid en ook de gemeente zien tegenwoordig graag dat burgers en instanties zelf hun eigen verantwoordelijkheid nemen en zelfredzaam worden. Dat geldt ook voor de Wijkwinkel. Ook die moet volgens haar zoveel mogelijk zelfvoorzienend worden. Daarnaast gaf de wijkmanager Eric van Ewijk van Nijmegen-Oost op een bijeenkomst in juni voorts aan dat hij graag ziet dat alle maatschappelijke organisaties met een werkveld binnen een bepaalde wijk hun krachten gaan bundelen en komen tot een gezamenlijke wijkgerichte aanpak. De coördinatie hiervan zou op een centraal punt in de wijk moeten plaatsvinden. Ook in het nieuwe WMO-beleidsplan, dat in september werd gepresenteerd, wordt deze integrale wijkgebonden aanpak bepleit. De gemeente zegt bereid te zijn daarin te investeren in de hoop dat dit op termijn effectiever en kostenbesparend werkt.

Volgens ons zou in Nijmegen-Oost de Wijkwinkel het ideale vertrekpunt voor dergelijke initiatieven kunnen vormen. Immers, de

mensen – de betaalde kracht en zeven vrijwilligers – plus het pand zijn al beschikbaar, ze zijn vertrouwd met de wijkbewoners en omgekeerd, en ook de bestaande dienstverlening sluit naadloos hierbij aan. Wij geloven dat wij met onze jarenlange ervaring en met onze deskundigheid waardevol zijn voor de wijk en dat wij ook in de toekomst hierin een belangrijke rol kunnen spelen. Wij gaan samen aan de slag om hiervoor onze zelfredzaamheid te vergroten. Vragen die wij ons daarbij gaan stellen, zijn bijvoorbeeld: Zouden we geld kunnen gaan vragen voor onze diensten? Zouden wij huur kunnen gaan vragen voor onze ruimtes buiten de spreekuurtijden? Voorts willen wij ook graag de wijk betrekken bij onze toekomstplannen. Denk met ons mee. Kom met voorstellen. Samenredzaamheid dus om onze zelfredzaamheid te bevorderen.



De medewerkers van de Wijkwinkel
Wijkwinkel Nijmegen-Oost, Daalseweg 259a
Open: ma. t/m vr. van 13.30-17.00 uur.
024-322 83 12, wijkwinkel.oost@12move.nl

KAPSALON OOST

Jouw herfstmoment...



Miranda Friederichs

Openingstijden: maandag t/m zaterdag
Flexibele sluitingstijden. Jij bepaalt
Jouw Moment bij Kapsalon Oost.

PROFESSIONAL
SEBASTIAN

Groesbeeksedwarsweg 36
6521 DM Nijmegen
Tel. 024 - 3889347 Mobiel 06 18117243

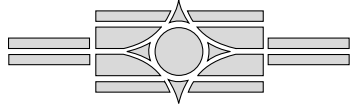
Een kopje koffie met
een likeurtje, samen
ontdekken waar jij
blij van wordt.

*November
arrangement
60 euro!!*

Volledige kleuring
Heerlijke wasmassage/
Sebastian haarmasker
Warm parafine
handbadje
Knippenen föhnen

Graag tot ziens voor
*Jouw herfst
moment...*

Alleen op afspraak.
Tel. 024-3889347 /
06-18117243



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl <<http://www.vanschieadvocaten.nl>>

voor:

- mediation
- echtscheiding
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

mr C.T.G. van Schie
mr R.G.H.M. de Glas
mr F.G.W.M. Huijbers
mw mr J.W.C. Giebels
mw mr E.R.T. Tromp
mr S.T.W. Verhaagh
mr D.W. Beemers
mw mr J.E.A. van Beveren

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Advocaten en procureurs

Café Jos



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-323 20 01
Maandag gesloten m.u.v. feestdagen
Dinsdag t/m zaterdag 15.00 tot 02.00 uur
Zondag 14.00 tot 20.00 uur

KIEZEN IS EEN KUNST



ik geef persoonlijke hulp bij je studiekeuze
www.gertiebaileystudiekeuzeadvies.nl

testen
workshops
advies op maat



studiekeuzeadvies
beroepskeuzeadvies

Gertie Bailey



boekhouden

betaalbaar
voor de kleine onderneming en ZZP'er

opzetten, organiseren
en automatiseren administratie

begeleiden startende ondernemers

menselijk **advies** financiële vraagstukken

vanderkaaijaccounting

Wachterslaan 73, 6523 RS Nijmegen T +31 6 21517787
F +31 8 42298877 E info@vanderkaaijaccounting.nl
www.vanderkaaijaccounting.nl Pieter van der Kaaij

Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!). Dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a.

Antiquariaat Verzameld Werk is altijd geïnteresseerd in de aankoop van bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

"Koken Zonder Opvliegers"
Op vrijdag 4 november is er van 18.00 tot 22.00 uur een kookworkshop 'Koken zonder opvliegers' in Nijmegen. Het is mogelijk om opvliegers te verminderen door voeding die rijk is aan plantaardige oestrogenen. In deze workshop krijgt u hierover informatie en gaat u zelf met recepten aan de slag. Meer informatie: www.kokenmetdominique.nl of bel D. Companjen voor een folder tel. 06-13079008 of e-mail naar dcompanjen@yahoo.com.

Meer opslagruimte nodig? Aanbieden: in Nijmegen-Oost / centrum: diverse opslagruimtes van 7,5m2 tot 21m2. (vanaf € 50,- per maand). Handig voor tuinmeubel, surfplank, ski-uitrusting, fietsen, of andere materialen waar u (tijdelijk) geen plaats voor heeft. Voor meer informatie over de mogelijkheden: Bel 06-29044309.

Dit jaar eens een kerst zonder discobowlen? **www.muziquest.nl** voor een unieke muzikale belevenis met bedrijf of familie. Simone Kiekebosch tel. 024-3656773 of mobiel 06-15500129.

Dansend het weekend in
Elke vrijdag van 14-16u: Creatief dansen voor iedereen, o.l.v. Caroline van de Ven bij Atelier de Clou, PH7, Prins Hendrikstraat 7, 6521 AV Nijmegen. Verdere info: www.declou.com. Kom ook, dan gaan we dansend het weekend in!

Open-Atelierdagen 4-5-6 nov. en 12-13 nov. in de Krayenhoffkazerne in het Limospark.

Zing je Vrij! Iedere vrijdag in de oneven week van 19.00 tot 20.00 uur in Het Souterrain aan De

Broerdijk 17 in Nijmegen-Oost. De deur staat 18.45 uur open met koffie en thee. Genieten van je eigen klank op mooie melodieën! Je hoeft niet te kunnen zingen om mee te doen. Alle leeftijden zijn welkom! Entree €10,00 (5 rittenkaart €40,00) Reserveren is aan te raden: 024-3236553. Grada Gootjes. Zie www.gradazingt.nl

"Het is een geweldige ervaring om van ruwe steen een eigen beeld te maken." Voor iedereen die wil kennismaken met **beeldhouwen**. weekenden en schoolvakanties van 10-17 uur, max. 4 personen 50 euro p.d. incl. lunch excl. steen. bel voor een afspraak: 024-3602455/06-22384658.

Kinderdagverblijf Poespas in Nijmegen Oost is een kleinschalige kinderopvang. Geopend van 07.30 tot 18.00 uur. We hebben nog enkele plaatsen voor peuters vrij. Per direct is er plaats voor kinderen vanaf 22 maanden in de groene of blauwe poezenpootjes. Voor de gele poezenpootjes (babygroep) is er een wachtlijst. Voor meer informatie 024-3243795 of info@kinderdagverblijfpoespas.nl

Wel eens op zoek naar een **fijne slaapplek** in eigen omgeving voor familie of vrienden die op bezoek komen? Deliciousstay is geopend! Delistraat Nijmegen. Een heerlijk luxe appartement voor maximaal 4 personen voorzien van alle gemakken. www.deliciousstay.nl, Saskia & Astrid. 06-38705573/06-83650325. Bij ons bent u welkom!

Doe mee met kinderyoga bij **Yogabi Kinderyoga** in Nijmegen-Oost. De lessen zijn op vrijdagmiddag in Yogacentrum Hart van Oost, Groesbeeksedwarsweg 263. Een proefles of tussentijds instromen kan altijd. Kijk voor meer info op: www.yogabi.nl of bel 0622862826.

Hulp bij rekenproblemen
Heeft u kind moeite met rekenen? Rekenpraktijk Reken maar! van yes biedt specialistische hulp (remedial teaching) om uw kind weer goed en met plezier te leren rekenen. Voor informatie: 085-8774741 of www.rekenmaar.com. Locatie: Nijmegen-Oost.

Remedial teaching in Nijmegen-Oost (Mesdagstraat), praktijk "Weer op weg". Voor als uw kind een steuntje in de rug nodig heeft op gebied van rekenen of taal. Ook bij andere leerproblemen kunt u mijn hulp inroepen. Elke les kost 35 euro. Tijdstip in overleg. Voor meer informatie of aanmelding Anne-Margreet Kroesen-Sieverink 024-3232701 of amsieverink@hotmail.com.

Kunstzinnige Therapie of Begeleiding voor kinderen en volwassenen. Femke Klein, Kunstzinnig Therapeut, heeft weer plaats voor kinderen en volwassenen met lichamelijke of psychische klachten of met loopbaan- of levensvragen. Kunstzinnige ervaring is niet nodig, het gaat om het proces. Vaak vergoed uit aanvullende verzekering. Info: www.zonnekunst.nl.

Aangeboden: Vanaf woensdag 3 november **Mindfulness voor kinderen van 8-12 jaar**. Om beter te leren omgaan met prikkels, gevoelens, gedachten en te ontdekken dat het binnen in jou altijd rustig kan zijn. Waar? Sarvata, centrum voor gezondheid en welzijn. Van 3 tot 3.45 uur. Kijk op www.praktijkbodhi.com.

Sofie Sweers Interior Design www.sofiesweers.com – Binnenhuisarchitecte helpt met complete vernieuwing van je interieur, inrichting van lastige ruimtes, styling voor verkoop, of de uitstraling van je winkel of praktijk. Advies, schetsen, 3D-beelden en technische tekeningen. Kijk voor meer informatie op de website of bel 06-45774431.

Een uniek bijzonder cadeautje voor geboorte, jarige of Kerst? **Laat een afgietsel maken** van het handje voetje of oortje van uw pasgeborene. Of een bronzen fruitschaal 'De vrucht van uw schoot' van uw zwangere buik. Leuk voor later, bijzonder voor uzelf, uw kind of grootouders. Prijzen vanaf €75,- 06-12417456 of www.stiltebeeld.nl. Stiltebeeld probeert ook tot steun te zijn bij overlijden, verlies of uitvaart door driedimensionale afgietsels te maken van lichaamsdelen van (doodgeboren) baby's kinderen of volwassenen. Ook maak ik begrafenis- of uitvaartreportages

Er kan een uniek beeld, urn of album van gemaakt worden.

Aangeboden: **Lessen basgitaar en contrabas** in Nijmegen-Oost door bevoegd docent. Gratis proefles. Diverse stijlen: Op basgitaar pop, blues en jazz. Op contrabas blues, jazz en klassiek. Ook voor kinderen vanaf 9 jaar. 06-12930157, adoremi@kpnmail.nl.

Vette BSO Buitenschoolse opvang gaat op 1 oktober 2011 verhuizen van Berg en Dal naar de blokhut van de Paulus Zeeverkeners aan de d'Almarasweg 22b in Nijmegen. Vette BSO biedt elke dag uitdagende activiteiten zoals zwemmen, klimmen, zeilen, een hit maken, zingen, dansen, schilderen, boetsen, yoga, skiën en koken Tel.: 024-8442259.

Aangeboden: **Bijles Engels/Nederlands** The Queen's English i.p.v. Dungleish: Engels (nog) beter beheersen; correct toepassen (vergeten) grammaticaregels; uitspraak verbeteren; voorbereiden lezing/presentatie/toespraak; vertalingen (ook beëdigd). Bijles Nederlands. Meer weten? Bel 024-3280036 of mail willyschaap@kpnplanet.nl.

Kindercoaching Mirá! is Spaans voor 'Kijk eens!' Soms zit een kind niet lekker in zijn vel en komt u er samen niet uit. Ik begeleid kinderen zodat zij sterker en zelfbewuster worden. Kijk op www.mirakindercoaching.nl of bel vrijblijvend voor meer informatie.

Cursussen beeldhouwen in steen of hout begeleid door ervaren beeldhouwer in eigen atelier. Geschikt voor zowel beginners als gevorderden. Inspringen kan op elk moment en gemiste lessen kunnen worden ingehaald. Informatie: 06 53596920 / www.beeldhouwen-nijmegen.nl / beeldhouwennijmegen@gmail.com.

Hardlopers in Oost opgelet! Geen zin in blessures? Sterk in Beweging verzorgt praktische clinics met loop- en krachtinstructies, desgewenst gekoppeld aan e-mail-begeleiding. Ervaren en breed gediplomeerd hardlooptrainer: Clemens Vollebergh (www.steun.biz, Blessurevrij hardlopen). Eerste clinic zaterdag 5 november 10.00-11.00 uur (€ 7,00 p.p.). Voor locatie en aanmelding: steun@chello.nl, 024-3566601.

Hend als voorbeeld

Hend Khalaf is een Iraakse vrouw van 40 jaar en zij verblijft inmiddels drie jaar in het Asielzoekerscentrum (AZC) aan de Dommer van Polderveldtweg. Ik ken haar van haar vrijwilligerswerk bij het East of Eastern Jazzfestival en daarna van de Dag van het Levenslied. Ze spreekt goed Nederlands en ik ga met haar praten over haar leven in het AZC.

Door Simone Kiekebosch

We nemen plaats in de gemeenschappelijke keuken waar ze een uitgebreide lunch heeft voorbereid.

"Het is veel gezelliger om samen te eten", aldus Hend. Ze eet meestal alleen, alhoewel ze de keuken deelt met zes andere kamerbewoners. Haar medebewoners komen overal vandaan, uit Iran, Afghanistan, Sudan en een compleet gezin uit West-Afrika. Na haar eerste jaar in het AZC heeft ze een kamer voor haarzelf gekregen. Gelukkig. Zij is alleen naar Nederland gekomen. Haar man en drie kinderen (van 13, 14 en 18 jaar) wonen nog in de Iraakse hoofdstad Bagdad.

Hend heeft een Academische graad in Informatica en gaf les

aan de universiteit en ook haar man is hoogopgeleid. Op een bepaald moment kreeg het gezin doodsb bedreigingen en uiteindelijk vluchtte Hend naar Nederland. "Ik had nooit gedacht dat ik nog eens vluchteling zou worden, ik had een goed leven in Bagdad." Het was te duur om met het hele gezin naar Nederland te komen, maar Hend hoopt dat ze een verblijfsvergunning krijgt zodat het gezin herenigd kan worden. "Ja, ik wil graag dat ze hierheen komen. Hier is het veilig, geen bedreigingen en ontvoeringen." Ze heeft het er zichtbaar moeilijk mee.

Hoe kan het dat jij zo goed Nederlands spreekt? Heb je een talentknobbel?

"Mensen in het AZC zijn vaak heel verlegen"

Ze lacht smakelijk: "Ja maar ik doe ook veel met Nederlanders. Ik loop hard - om mijn hoofd leeg te maken - en ontmoet daar veel Nederlanders. Ik doe mee aan de Vierdaagse, Marikenloop en de Zevenheuvelenloop."

Ze heeft de vorige keer in de Wijkkrant een advertentie gezien voor vrouwen die hard willen lopen en daar is ze deze ochtend

ook mee begonnen. "Heel aardige vrouwen", voegt ze er aan toe. Hend heeft behalve de ellende rondom de asielprocedure ook nog een medisch probleem. Ze heeft erfelijke borstkanker en staat onder behandeling van het Radboud-ziekenhuis. "Dat is veel beter geregeld hier", zegt ze. "In Irak kun je alles kopen als je geld hebt, maar hier ben je daarvoor verzekerd." Ze is blij met de betere zorg hier.

Prompt komt haar fysiotherapeute Marie Louise van Esch de keuken in. "Ik kwam even kijken hoe het met je was." Hend staat erop dat ze een heerlijk linzensoepje mee-eet. Gezellig.

Vrijwilligerswerk

Hend werkt als vrijwilligster bij Stichting Gast (zij helpen asielzoekers in nood), bij Stichting Overal in de moestuin, in de

mer televisie te kijken en doen verder niet veel."

Als hier nou iemand nieuw op de gang komt wonen, wat raad jij die dan aan?

"Wacht niet met de taal tot je een verblijfsvergunning krijgt. Begin meteen en pas je daarnaast aan aan de Nederlandse cultuur. Bijvoorbeeld het werken met een agenda. Wij respecteren in Irak geen tijd. Iedereen komt spontaan langs en dat is hier heel anders. Je maakt hier afspraken. Verder is het goed om allerlei vrijwilligerswerk te doen. Je leert mensen kennen en hebt wat te doen."

Hoe komt het dat veel mensen hier in het AZC zo weinig buiten de deur doen?

"Ik denk dat ze dat niet goed durven, ze zijn vaak heel verlegen om in contact te treden met Nederlanders."

Om de haverklap komt er iemand de keuken in om thee te zetten of om iets te koken. Zoals een Iraniër die net een huis heeft gekregen in Wijchen. Hij gaat studeren in Wageningen. Dan komt er weer een vrouw binnen. Zij heeft ook net een verblijfsvergunning gekregen. Hend is blij voor ze, maar is bijzonder verdrietig omdat zij nog steeds niet weet of ze mag blijven. "Ik heb altijd een eerlijk verhaal gedaan en zit nog steeds in onzekerheid."

Ik zie de onmacht en pijn in haar gezicht en kan alleen maar knikken en slikken... Hend pakt werkelijk alles aan om te integreren. Wat moet je in godsnaam nog meer doen om een verblijfsvergunning te verdienen.

Hoe zal het gaan als je terug moet naar Irak? Hoe ziet dat eruit?

Ze haalt haar schouders op. "Ik weet het niet."

Bagdad, naast het hele oorlogsverhaal vind ik zelfs de naam Bagdad nog naar 1000 en 1 nacht klinken. Romantisch op een bepaalde manier. Scheherazade vertelt. Helaas is de realiteit verre van sprookjesachtig...

Op 27 oktober volgt de uitspraak van de rechtbank over haar verblijfsvergunning. Ik leer haar nog een nieuwe spreuk: "Op hoop van zegen."





In de professorenbuurt plaatsten buurtbewoners een springkussen en werd er gezellig samen gegeten en geborreld.

Burendag 2011

Burendag is een jaarlijks terugkerend feest dat je samen viert met je buren en de buurt op de 4e zaterdag in september. Dit jaar vierden we Burendag op 24 september. Het is een dag waarop je gezellig samen komt en waarbij veel mensen iets goeds doen voor elkaar en de buurt.

Door Eric Hendriks

Buurtten worden leuker, socialer en veiliger als buren elkaar ontmoeten en zich samen inzetten voor hun buurt. Douwe Egberts en het Oranje Fonds ondersteunden hier in. Het Oranje Fonds biedt mensen met goede buurtplannen een financiële bijdrage tot

€500 om deze op Burendag uit te voeren. Iedere goedgekeurde aanvraag wordt bovendien verrast met een feestpakket met daarin natuurlijk koffie. Dit maakt het vieren van Burendag nog feestelijker!

Op de Postweg (tussen de Elzenstraat en Broerdijk) vierden bewoners burendag met het planten van nieuwe boomspiegels, een barbecue en een open podium voor muzikaal talent.





Gratis
USB Fotosleutelhanger
bij aankoop van een bril
met Varilux glazen

**Optimaal zien bij
inspanning en ontspanning**

**Varilux®, het beste zicht,
op iedere afstand**

Lekker relaxed of uiterst geconcentreerd bezig? Gun uw ogen het beste zicht, op alle afstanden. Kies daarom voor de originele Varilux brillenglazen, speciaal gemaakt voor uw ogen.



Koop voor 3 december 2011 een bril met Varilux glazen en maak kans op een iPad2*!

* vraag ons naar de voorwaarden

www.varilux.nl

VARILUX®
by Essilor

Geerling
optiek
kwaliteit voor ogen

Dé opticien in Uw buurt.

www.geerlingoptiek.nl

Daalseweg 9, Nijmegen

Tel. (024) 323 09 17

Wij kunnen voor U rechtstreeks de vergoeding van Uw verzekering indienen (via Icodis)



Alles voor uw auto!

audio dakkoffer
koop/ huur

alarmsystemen accessoires

automaterialen accu's

airco en nog
veel meer!

CATSHOEK
AUTOMATERIALEN / ACCESSOIRES

**Gratis
aircocheck**

Coehoornstraat 71 Nijmegen (024) 322 24 15 www.catshoek.nl

MEUBELMAKERIJ

MENES

Keuken Renovatie

Nieuwe deurtjes in uw keuken, een nieuw werkblad, nieuwe apparatuur, een andere wasbak etc., en zelfs een andere indeling is mogelijk.

*Wel een nieuwe keuken,
maar niet de prijs betalen van een nieuwe keuken?*

Dat kan. Laat Menes voorrekenen wat uw zo goed als nieuwe keuken gaat kosten. Neem de maten van uw keuken mee, de maten van de deurtjes en het werkblad, dan bekijken we samen de mogelijkheden voor uw keuken. Een afspraak maken kan ook, wij komen dan bij u langs. Bespreek met ons de mogelijkheden en kies het soort front, apparatuur en werkblad wat u graag zou willen. Levering van alle merken.

Er is meer mogelijk dan u denkt. Een andere indeling, laden in plaats van deurtjes in de onderkasten etc. Voordelen: Meestal geen hak en breekwerk. Levering vaak in 2 tot 3 weken. Werkzaamheden beperkt tot een paar dagen. Gebruik van bestaand leidingwerk. Niet de kosten van een nieuwe, maar wel de voordelen van een nieuwe keuken.

Bel 024-3792314 of 06 24208370 voor een afspraak
Daalsedwarsweg 18-g, Nijmegen.



Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je alle activiteiten in Nijmegen-Oost die wij ontvangen. Ook jouw activiteit hier? Als je die plaatst in de wijkagenda op www.dewijkwebsite.nl dan komt hij automatisch in de Wijkkrant. Je kunt deze dus niet mailen! Geen internet? Lever je buurtactiviteit dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a.

ITATI en De Muze gaan los op 5 november. Onder de titel "ANYTHING GOES" organiseren Basisschool DE MUZE en ITATI op zaterdagavond 5 november een swingend, gevoelig, dampend live- muziekfeest in Zaal De Parel. De volledige financiële opbrengst gaat naar de Stichting Wayquis Peru die gehandicapte jongeren in dat land helpt met een eigen bestaan. ITATI staat voor 'Is That All There Is', de titel van een klassieke song van Peggy Lee. Voor de mensen van ITATI betekent het dat ze muziek maken combineren met het bijdragen aan goede doelen. Het bijzondere van ITATI is verder dat men oprechte schuifdeurartiesten en amateurmuzikanten uitdaagt om zelf het podium op te gaan en de stoute schoenen aan te trekken. En dat kan dus op 5 november midden in Nijmegen-Oost! Dus: trek die stoffige gitaar eens uit de kast, blaas die dwarsfluit door en smeer die stem door... en meld je aan. Belangrijk is ook nog dat iedereen - bezoekers maar dus ook de optredende artiesten - een

kaartje kopen onder de noemer 'alles voor het goede doel'. Entreprijs is € 8,-. De avond begint om 20.00 uur en vindt plaats in Zaal De Parel, op het terrein van Basisschool De Muze, ingang Van 't Santstraat. Kijk voor alle info op www.itati.nl.

Open dag bij het Hobbycentrum

Hobbycentrum Nijmegen Oost houdt zaterdag 5 november open dag van 11.00 uur tot 15.00 uur. Het afgelopen jaar voegden we veel nieuwe hobby's toe aan ons aanbod en we tonen dit met trots op onze open dag. Er is een expositie van acrylschilderen, (pastel)tekenen en aquarelleren. Natuurlijk zie je ook de andere hobby's: boekbinden, edelsmeden, glas-in-lood, papierscheppen, boetsen en nog veel meer. Het wordt een feestelijke dag! Speciaal voor u nodigen we een sneltekenaar uit om een portret of karikatuur van u, uw kinderen of kleinkinderen te maken. Neem dus gerust familie en vrienden mee, want de open dag bij ons is een dagje uit voor iedereen! Het Hobbycentrum is elke week van maandag tot vrijdag van 9.00-16.00 open. U kunt ons bij vragen natuurlijk ook altijd via onderstaande gegevens bereiken. Prof. Cornelissenstraat 2 (souterrain van het OBG). Tel 024-3812381. Email: info@hobbycentrumnijmegenoost.nl www.hobbycentrumnijmegenoost.nl

Feestelijke opening Theehuis IVC

Het IVC opent op 2 november 2011 de deuren van het Theehuis. Alle vrouwen zijn van harte welkom. Het Theehuis is een nieuw initiatief in Nijmegen waar vrouwen uit verschillende culturen elkaar kunnen ontmoeten. Tijdens de feestelijke opening zorgen cursisten van het IVC voor de hapjes en de verse Marokkaanse thee. Er is muziek en dans en de bezoekers kunnen (leren) breien en haken tijdens de workshops.

Theehuis Plus: om de week worden de activiteiten van het Theehuis uitgebreid met Theehuis Plus. In het Theehuis Plus kunnen bezoekers gebruik maken van de schoonheidssalon: massage, make-up, epilieren en kapper. De winkel van het IVC, TWinkeltje (tweedehands kleding en speelgoed), is tegelijkertijd met Theehuis Plus geopend.

De opening van het Theehuis is woensdagochtend 2 november van 9.30 tot 11.30 uur. De toegang is gratis. Voor de schoonheidssalon wordt per activiteit een kleine vergoeding gevraagd.

Het Theehuis bevindt zich in het pand van het IVC aan de Dominicanenstraat 91 te Nijmegen. Meer informatie: www.ivc-nijmegen.nl

Aangeboden: iedere maandagmiddag koersdoelbal in wijkcentrum Daalsehof doel: bewegen onderlinge communicatie sociale contacten en gezellige middag nieuwe deelnemers welkom info ter plaatse. Tel.: 3234579 0633710310

Vervolg Activiteiten op pag. 19

Koren laten van zich horen in het OBG!

Inmiddels bijna een traditie is de Korendag in het OBG-Dienstencentrum. Op zondag 13 november aanstaande ontvangt het Oud Burgeren Gasthuis aan de Prof. Cornelissenstraat weer een keur aan koren. Iedereen, oud en jong, is van harte uitgenodigd om te komen genieten van dit muzikale hoogtepunt in Nijmegen-Oost.

Ingezonden door Koen Berfelo

Wie treden er op?

Zoals gebruikelijk start de Korendag in het OBG-Dienstencentrum om 14:00 uur. Koor du Roy en De Flyers blazen hun partijtje mee, evenals Jazz4you en uiteraard de Countrydancers. De meeste koren gebruiken het OBG-Dienstencentrum als hun oefenruimte, maar graag biedt het OBG u de gelegenheid om deze koren eens live aan het werk te zien. Overigens zijn de repetities van deze koren vaak openbaar en kunt u deze bezoeken. Maar uiteraard zullen zij tijdens deze korendag op volle sterkte van zich laten horen.

Het OBG met de muziek mee

Moet u bij de Korendag verstek laten gaan? Dan kunt u op zondag 20 november aanstaande nog genieten van de klanken van het Kamerensemble Al Segno. Tussen 15:00 en 16:00 uur treden zij in het OBG op met hun prachtige muziek. De week erna, 27 november, kunt u zelf meezingen tijdens de Liederentafel die dan op het programma staat. Een echte aanrader voor de ware muziek-



liefhebber. Grand Café Borgerzaal is de gehele dag geopend, zodat het u niet hoeft te ontbreken aan een drankje met iets erbij.

Het OBG zorgt voor uw welzijn

Maar het OBG levert toch zorg, horen wij u denken. Inderdaad, van oudsher levert het Oud Burgeren Gasthuis vooral persoonsgebonden diensten en huishoudelijke verzorging. Met het ook aan wijkbewoners aanbieden van ontspanningsactiviteiten zorgt het OBG voor een betere leefbaarheid in de wijk aan draagt zo bij aan een beter welzijn van vooral oudere wijkbewoners. Hierdoor zijn zij in staat om langer zelfstandig thuis te blijven wonen. Een uitgangspunt dat hoog in het vaandel staat van het OBG.

Welkom in het OBG

Wilt u meer weten over de dienstverlening van en de activiteiten in en rond het OBG-Dienstencentrum, informeer u dan via telefoon: 024-3279279 of info@oudburgerengasthuis.nl. Uiteraard kunt u ook terecht op www.oudburgerengasthuis.nl. Het OBG: al meer dan 419 jaar gastvrij.

Activiteiten in Oost

Vervolg van pag. 17

Dialogenreeks rondom opvoeding

Het IVC organiseert in samenwerking met NIM 6 themabijeenkomsten rondom opvoeding van pubers. De eerste bijeenkomst 'Opvoeden in twee culturen' is op donderdag 3 november, van 9.30 tot 11.30. Alle geïnteresseerde vrouwen zijn welkom. Deelname is gratis. Het IVC organiseert deze bijeenkomsten om vrouwen te informeren over (actuele) opvoedingsthema's en om het gesprek tussen vrouwen uit diverse culturen tot stand te brengen. Het programma van de bijeenkomsten is als volgt: Donderdag 3 november 2011: Opvoeden in twee culturen. Donderdag 1 december 2011: Feiten en meningen over de puberteit. Donderdag 2 februari 2012: Problemen in de puberteit. Donderdag 1 maart 2012: Loverboys. Donderdag 5 april 2012: Homoseksualiteit. Donderdag 10 mei 2012: Opvoeden, dialoog tussen vaders en moeders. Bij deze laatste bijeenkomst zijn vaders van harte welkom. De bijeenkomsten zijn altijd van 9.30 tot 11.30 bij het IVC aan de Dominicanenstraat 91 te Nijmegen. Aanmelden voor een of meerdere bijeenkomsten kan bij Ria van Zonsbeek: 024-3233235 of per mail: r.vanzonsbeek@ivc-nijmegen.nl. Meer: www.ivc-nijmegen.nl.

Allerzielen bij kaarslicht

In het teken van Allerzielen organiseert de Oud-Katholieke Kerngroep St. Stephanus voor de tweede keer in haar bestaan een bijzondere bijeenkomst. Tijdens dit sfeervol samenzijn wordt de kerk alleen met kaarsen verlicht en zullen de doden op liefdevolle wijze worden herdacht. Deze bijeenkomst vindt plaats op maandagavond 31 oktober van 19.30 – 20.30 uur. Bezoekers kunnen een eigen kaars en/of een aandenken aan een dierbare meebrengen. Na afloop van dit samenzijn is er koffie en thee

en gelegenheid tot ontmoeting. Zijkapel St. Dominicuskerk, Prof. Molkenboerstraat 7, ingang Groenewoudseweg.

November: Maand van de Mantelzorg

Ook aandacht voor jongere mantelzorgers! Ben je een mantelzorger tussen de 18 en 40 jaar? Kom dan op maandag 28 november naar SamenFilm in VillaLUX. Voor een ontmoeting met andere mantelzorgers en een gezellige avond met diner en verrassingsfilm. Onder de beziende begeleiding van 'Miss Match' Doro, tevens Nachtburgemeester van Nijmegen, komen leuke gesprekken op gang. Het Coördinatiepunt Mantelzorgondersteuning geeft per bezoeker € 5,- korting: als je je aanmeldt via het Coördinatiepunt, betaal je € 21,- (voor film + diner), i.p.v. het normale tarief van € 26,-. Maandag 28 november, 18.00-24.00 uur, VillaLUX, Oranjesingel 42. Aanmelden: vanaf 1 oktober via www.mantelzorg-nijmegen.nl

Ontdek je talenten en je levensmissie

Kennismakingsworkshop Talentenspel, een speelse doch krachtige methode om veranderingen in je leven aan te brengen. Het gaat er vanuit dat ieder mens een levensbestemming heeft en daartoe de benodigde Talenten heeft meegekregen om deze bestemming te vervullen. In deze workshop krijg je een toelichting over de opbouw van het Talentenspel. Vooral ervaar je op enkele manieren hoe het werkt. Laat je inspireren tot het zetten van een nieuwe stap... Datum: dinsdag 8 november 2011, tijd 20.00 – 22.00 uur. Welkom 19.45 uur. Kosten: 10 Euro, Groesbeekseweg 209 te Nijmegen. Aanmelden en informatie: 024 3243647 of www.lucyvannorel.nl

Projectkoor voert werk van Friederichs uit met Allerzielen

Het Nijmeegse projectkoor Alla Breve van dirigent José Doodkorte laat begin november 2011 een unieke compositie in première gaan. Het is het gloednieuwe Requiem van de Nijmeegse componist en tekstdichter Wilbert Friederichs. Het geheel a capella uit te voeren Requiem is geschreven voor gemengd koor en vocaal ensemble. Het Requiem wordt voor het eerst gezongen tijdens een oecumenische bijeenkomst ter gelegenheid van Allerzielen op 2 november in de Dominicuskerk, Molkenboersstraat 5-7 in Nijmegen. Deze bijeenkomst begint om 19.30 uur. Kaarten zijn te bestellen via info@allabreve.nl of te verkrijgen aan de kassa van de kerk op de dag zelf.

In Nijmegen is een nieuwe Vocal Group geboren: NootScenario. NootScenario moet nog wat groeien en zoekt daarom nog 2 tenoren, 1 bas, 2 mezzo sopranen en 1 lage alt, zodat we uiteindelijk met 12 zullen zijn. Wij repeteren in in wijkcentrum De Daalsehof op dinsdagavond van 20.00 tot 22.00 uur. NootScenario zingt alles wat op hun lichte muziek-pad komt, zolang het binnen het scenario past wat we op de planken willen brengen. We zingen de noten samen, maar het kan ook alleen, dan maken we ruimte voor jouw eigen *minutes of fame*. Ook muzikanten zijn van harte welkom! Heb je belangstelling en wil je meer informatie: nootscenario@gmail.com.

Gezocht: Heb je zin om te zingen? Koor Oosterburen heeft plek voor nieuwe leden. Iedere donderdagavond zingen we van 20.30 tot 22.00 uur in wijkcentrum Daalsehof. Zie www.dewijkwebsite.nl/profiel/oosterburen voor meer informatie of stuur een mailtje met je tel.nummer: Oosterburen@gmail.com

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Vecht tegen Multiple Sclerose

Meld je aan als
collectant en strijd
mee met het
Nationaal MS Fonds!

Bel 010 591 98 39 of mail
naar info@nationaalmsfonds.nl



www.nationaalmsfonds.nl

Koffie

Ruim een jaar loop ik hier nu rond en nog steeds ontdek ik leuke, verrassende plekjes. Er lijkt geen eind aan te komen. In dit jaar zijn er alleen al in mijn directe omgeving twee nieuwe winkeltjes en twee nieuwe cafeetjes bijgekomen. Grenzeloze gezelligheid. Meer en meer beperk ik het gebruik van mijn fiets tot pakezel en wandel de zolen van mijn schoenen, zigzaggend om wegopbrekingen en natte herfstbladeren. Mijn oog valt voortdurend. Op een plotseling met kunst gevulde etalage, een stoplicht met grapsjabloon, een creatief gespoten fiets, een klein boetiekje dat me nog niet eerder was opgevallen, een gedicht op een raam en zelfs (ja, ik zag hem echt) de steenmarter, vluchtend in de nacht. Bij mijn zoektocht naar een yogastudio en een beeldhouwles, kwam ik op de meest sfeer-



volle hoekjes in Oost. Op een avondwandeling kijk ik plotseling een groen en fleurig binnenplaatsje in.

Als ik alweer een bekend gezicht groet, komt met schokjes het besef dat ik me hier thuis begin te voelen. Soms nodigt zo iemand me uit en mag ik even naar de gezellige binnenvoering van een oud pandje komen kijken. Voor een etentje kies ik telkens een ander restaurantje. Langzaam ontvouwt de stad zich voor mij.

Met een goede vriend ben ik inmiddels een koffieproject begonnen. Zo kom ik op veel bijzondere lokaties in de buurt om, u begrijpt het, de koffie te proeven. De vriend keurt ze dan van redelijk tot zeer goed. Voor mij is het vooral een fijne smoes om diepzinnige gesprekken met hem te voeren of te kletsen over de vorige koffietentjes. Hij leidt me rond; ik geniet van de mooie of knusse ruimte, de mensen en de Brabantsgemoedelijke sfeer. Een omgeving die inspireert.

En daar word ik dan weer heel zuinig op. Het mag niet te rap gaan. Er moet nog iets te wensen blijven, iets nieuws te ontdekken. Zo knap ik mijn oude huisje ook niet te snel op. Na elke klus geef ik mezelf een

wen-en-

geniet periode. De volgende stap dient zich vanzelf aan.

Nu kijkt u wellicht al rond om die immer huppelende en jubelende tante in de straat te zien. Vergeet het maar: ook zij heeft haar dips en downs. Als het werk niet meezit, het weer zo somber en de voeten zo koud zijn. Dan kniest zij in haar eentje en komt ze de deur niet uit. Maar de wetenschap dat het kán, dat er vlak om de hoek mensen zijn die haar graag koffie schenken. Dat haar aan de leestafel zomaar een praatje staat te wachten; een kleine wandeling in de buurt haar al kan opbeuren en fleuren. Alleen al dat te weten, maakt haar somberheid draaglijk.

Mijn oogst van oost.
Tot bij de koffie!

Loes Wijffels

In Memoriam

In januari van dit jaar hielden we een interview met pater Jan Haas van het klooster Bonaventura in de Vermeerstraat.

Tot onze spijt hoorden we dat pater Jan Haas in de avond van 9 oktober jongstleden is overleden.

Wij wensen de andere paters veel sterkte met dit verlies. Zoals een van de andere paters opmerkte: "We zullen hem erg missen, hij was altijd zo opgewekt."



#Bruut geopend

Het is feest in het nieuwe café #Bruut aan de Daalseweg naast buurman 't Haantje. Na een guerilla-actie van posters met mysterieuze teksten als "#Bruut is lekker" of "#Bruut is culinair", was het op vrijdag 14 oktober tijd voor een feestelijke opening.



Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

Dobey Nijmegen

De leukste dierenspeciaalzaak
voor dier & tuin

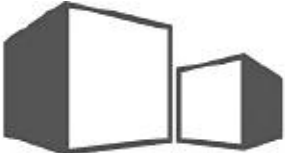
**Leverancier van alle topmerken
voeders voor uw huisdier**

dobey
dol op dieren

*Tot ziens bij
Ricardo & Mariska*
aan de Daalseweg 279a in hartje Oost.

Gratis bezorgservice: tel. 024-3222804
Kijk voor de laatste folderaanbiedingen
www.dobeynijmegen.nl




KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
wonen@kolmeijernijmegen.nl

Somon Schilderwerken

- binnen- en buitenschilderwerk
- wandafwerking waaronder glasweefsel
- houtrotreparaties

**Tijdens de wintermaanden een korting van
15% op al uw binnenschilderwerk.**

Voor een vrijblijvende offerte belt u met 024- 3555 117
www.somonschilderwerken.nl

T 06-22210675 www.praktijktinekenauta.nl

*Praktijk
Tineke Nauta*

Haptotherapie

CranioSacraal Therapie

Vrouw en kracht



Knollen & citroenen

Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt hij automatisch in de Wijkkrant.

Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a.

De wijkkrant en wijkwebsite zoeken vrijwilligers die het leuk vinden om leuke **buur-, wijk- en stadsinformatie** te vinden en dit op de wijkwebsite te plaatsen. Reageer naar: redactie@dewijkwebsite.nl.

Garage te huur in de Indische buurt, Bankastraat. Nette ruime garage voorzien van verlichting. Handig voor de stalling van uw auto, motor of gewoon om uw spullen op te slaan. Huurprijs €120 euro p.m. 06-387 055 73.

Te koop: **stevig statief** voor video- of fotocamera, merk Vanguard. Weinig gebruikt, i.g.s. Prijs: 20 euro. Tel: 024-3238446.

Te koop: **ruim hoekhuis** Abeelstraat 2. Woonoppervlakte 120 m² Totale oppervlakte 280 m² Inhoud 450 m³ Toegankelijke afgeschermdde tuin. Huis met veel mogelijkheden. Prijs: 349.000,- k.k. Serieuze kopers kunnen afspraak maken via de mail: michelleverdoorn@gmail.com.

Aangeboden: in de Krayenhoffkazerne in het Limospark **rustige en zonnige woning** aan grote gezamenlijke binnentuin. Vele extra's en parkeerplaats in ondergrondse parkeergarage. Prijsverlaging: van € 259.000 (taxatie-waarde) nu

voor € 245.000. Aan de Molenveldlaan 56 6523 RM Nijmegen-Oost. Afspraak maken voor bezichtiging van dit uniek pand: 024-8441647.

Woningruil. Gerenoveerde woning aan de Vonckstraat met grote tuin op het zuiden. Gevraagd: goede onderhouden woning met zonnige tuin nabij centrum: m.berg909@upcmail.nl.

Op zoek naar een koor? **Cantorij Brakkenstein** kan versterking gebruiken bij de tenoren (m/v) en de bassen. Het repertoire bestaat grotendeels uit meerstemmige muziek uit de late renaissance en vroege barok. Woensdag van 20.00 u. tot 22.00u. is onze repetitie-avond in verzorgingshuis Piushove, van Slichthorststraat in Nijmegen. Kom dan eens langs of kijk naar de website van het koor www.cantorij.nl.

Aangeboden: **hulp en klusser**. Ik heb tijd over voor o.a. alle werkzaamheden en hulp bij verhuizingen. Dus bijv. demonteren en monteren van lampen, kasten, bedden, elektra en radio en tv. Ook voor kleine veranderingen in huis, opruimwerk, tuinwerk en schilderwerk kunt U mij bellen. Tel.: 06-83370416.

Te koop: 2 zitsbank Leolux: 125 euro. Ikea bank: 95 euro. Ikea tafel en salontafel: 45 euro, eiken tafel en 4 stoelen: 245 euro, witte design kast: 395 euro, eiken bureau: 165 euro, nieuwe gordijnen, accessoires woonkamer, kleding mt M/L en schoenen mt. 39, klamboe beige en lila. T: 06-17885193

Aangeboden: Wegens vertrek naar buitenland ruim en luxe appartement te huur in de Snijderskazerne op het Limosterrein. Vanaf 1-3-2012. Voor 6 maanden tot 1,5 jaar. Al dan niet gemeubileerd. Twee slaapkamers, badkamer met bad en douche, balkon, lift, parkeergarage. Huur all-in EUR 1.250 p/mnd. T: 06-15956127

Gezocht: mijn dochter Marthe van 12 jaar is zaterdagmiddag 1 oktober haar **mobieltje verloren**. Op straat, ergens tussen Nijmegen-Oost en het centrum. Het is een rode Samsung Star, met een grijs hoesje eromheen. Ze was er erg aan gehecht. Tel.: 06 22 363599.

Gezocht: **staand projectiescherm** voor gebruik bij repetities kerkkoor Molenstraat 024-3234405 / niekvg@gmail.com

Aangeboden: gratis af te halen goed functionerende **videorecorder** vhs. Tel.: 024-3772968.

Aangeboden: nu of nooit! Te Koop: **woon-werkpand** aan de Molenveldlaan 66, 6523 RM in Nijmegen-Oost, op het stadslandgoed Limos, in de monumentale Krayenhoffkazerne. Riante 4-kamer-appartement met aparte privé atelier/bedrijfsruimte, zonder beneden- of bovenburen, of te gebruiken als 2 zeer ruime woonkamers op de begane grond. Type "Generaal" met eigen parkeerplaats, gezamenlijke tuin en een berging. Meer informatie op funda, en voor een bezichtiging, kunt u een afspraak maken met Gelsing Makelaars in Nijmegen. shahnaz_lakho@hotmail.com.

Gezocht: **Stoeptegels**, 30 x 30 cm. En 50 x 50 is ook welkom! Vaak

heeft iemand tegels over, dus ik hoop op gratis af te halen. Zo niet, dan uiteraard tegen vergoeding. Hoeveel tegels precies? Geen idee nog, maar wacht het aanbod af! Tel.: 06-27436173.

Gezocht: wegens onverwachtse verhuizing met spoed gezocht (tegen zacht prijsje): **tafelmodel koelkast** mét vriesvak. E-mail: natroen@gmail.com.

Wie heeft op vrijdagmiddag 16 september mijn sleutels gevonden? 06-22861086 of huizekrijnen@hotmail.com.

Gezocht: Betaalbare lesruimte gezocht voor het geven van muzieklessen en als muziekstudieruimte. Mag ook een leegstaande schuur, garage of iets dergelijks zijn. Liefst in Nijmegen-Oost of directe omgeving. adoremi@kpnmail.nl Tel.: 06-12930157

Wie heeft er vrijdag 30 september tussen 11.00 en 12.00 uur in Nijmegen een digitale **Canon Camera gevonden** op de route Hengstdal-Postweg-Groenewoudseweg-Heijendaalseweg-NS Station Heijendaal? De camera zat in een felrood tasje. Wie bieden €50,- beloning voor de eerlijke vinder! Alvast dank! 06-42301316

Gezocht: in de tweede helft van november wordt een deel van mijn woning gerenoveerd. Omdat ik niet thuis kan blijven zoek ik een **vakantiehuisje of goed te verwarmen caravan** rondom Nijmegen waar ik samen met mijn hond voor een vriendelijke prijs deze periode van 14 dagen kan overbruggen. Reacties graag naar tel. 024-3602107.

Mer 'Knollen & Citroenen' op pagina 22.



Hengstdalseweg 46
Nijmegen
024-3224804

MEDCOS SKINPOLISH ACTIE!

STRELEND MOOI!

Met de revolutionaire 3-in-1-methode. Echte huidverbetering met de unieke MedCos MicroSkinPolish - 2 voor de prijs van 1!

Wanneer u deze behandeling in november boekt, betaalt u voor 2 behandelingen € 98,-

dankzij u al 50 jaar



borgers mode

www.borgers-mode.nl

St. Jacobsaan 202, 6533 VP Nijmegen, tel. 024-3551983

AKTIE HR. COLBERTS

ALLE MATEN NU € 119,-



Knollen & citroenen

Vervolg van pag. 21

Gezocht: vrijwilligers voor **Woonzorgcentrum Vijverhof**. Als vrijwilliger kun je heel veel betekenen voor onze bewoners, immers jouw beperkte tijd is voor hen een hartverwarmend moment van de dag. Je kunt meedraaien met een activiteit of met 1 bewoner iets gezelligs doen. Bel voor 'n vrijblijvend gesprek: 024-8903333 of mail: l.cremers@zzgzorggroep.nl.

Aangeboden: **woningruil** in Nijmegen-Oost. Aangeboden: bovenwoning in 't Rooie Dorp twee slaapkamers, ruim balkon, schuur, woonkamer, keuken, douche en wc. Gevraagd: eengezinswoning met achtertuin in Nijmegen-Oost. gelieve te mailen naar: willems-vink@versatel.nl.

Aangeboden: **vaatwasser** (vrijstaand) 6 programma's; 12 couverts; aquastop; startuitstel; gebruiksaanwijzing boekje Afmetingen: 60x80x60 (hxbxd) Vraagprijs: € 75,- . 06 42 12 88 42 / reinartz@xs4all.nl.

Aangeboden: **spreekkamer**. 2 dagen per week te huur. Met gebruik van pantry, wachtruimte en tuinterras. Zeer rustige ligging bij Groesbeekseweg. Zeer netjes en direct in gebruik te nemen. Op loopafstand van centrum, winkels postkantoor, openbaar vervoer etc. In klein gebouw met 4 andere zzp'ers. Info. Bel 0629044309

Gezocht: ik ben op zoek naar iemand die het leuk vindt om **samen**

muziek te maken. Ik zing en speel piano en het lijkt me leuk om er een ander instrument bij te horen. Niet te ambitieus, gewoon voor het plezier. Tel. 0624254250 / j.houtzagers@chello.nl.

Aangeboden: ervaren en zelfstandige **hulp in de huishouding** biedt zich aan voor een paar uren in de week te werken. Tel.: 0684353659

Gezocht: **Café Trianon** aan de Berg en Dalseweg 33 Nijmegen bestaat iets langer dan 100 jaar. We zijn bezig met (plannen voor) een jubileumboek waarvoor ik bezoekers van het café in de afgelopen 100 jaar zoek. Heel bijzonder zou zijn als ik bezoekers kan interviewen die het café in de Tweede Wereldoorlog kenden (Duitse militairen hadden er hun stamkroeg). Maar vanzelfsprekend zijn ook huidige stamgasten van harte welkom om hun verhaal te vertellen. Ook foto's van (activiteiten in) Trianon zijn welkom. Paul Troost, Holthuiserdreef 25 6852 JH Huissen. (026) 3257892 / 0651243980 / paul.troost@planet.nl.

Aangeboden: wegens omstandigheden **2 dames/meisjesfietsen**. I.z.g.st. Weinig op gefietst! (Amper 50 km.!) € 75,- P.st. of € 130,- voor beide. m_babbe58@hotmail.com

Aangeboden: **koelkast** (inbouw) 3 schappen + groentelade Merk: Bosch. Vraagprijs: € 55,-. 06 4212 8842 / reinartz@xs4all.nl

Te koop: eenpersoons 70-er jaren uitklapbaar bed in witte kast (op

wieltjes) met rode deurtjes: - originele stof op matras in paars/rose-rode ballen - maat matras: 77 x 177 en 7.5 cm dik - maat kast: H 36 x Br 86x D 109 prijs 25 euro E-mail: marian.schamp@gmail.com

Te koop: Zo goed als nieuw **topmatras of opdekmatras** om comfortabel te liggen in caravan, camper of voor twijfelaar. Materiaal: koudschuim met afritsbare wasbare hoes. Maat: 120 x 200 en 7 cm dik, kleur: wit, slechts 5x op geslapen; prijs 75 euro. E-mail: marian.schamp@gmail.com.

Te koop: stevige donkergroene **lederen relaxfauteuil** - type seniorstoel - Leer: in zeer goede staat. Van zit- tot ligstoel, elektrisch verstelbaar vanuit stoel. Prijs: 75 euro. marian.schamp@gmail.com.

Mijn hobby is het verzamelen van **diverse ansichtkaarten** met diverse thema's. Daarom ben ik op zoek naar diverse ansichtkaarten. 10x15 cm, on- of beschreven kaarten. Tevens ben ik op zoek naar gebruikte tabbladen, waar 6 foto's in kunnen. E-mail: e.breebaart@gmail.com.

Gezocht: i.v.m. relatieproblemen zoek ik een **kamer/woonruimte** tot ik iets voor mezelf heb. Ik heb wel een kleine, kortharige hond. Inschrijving bij de gemeente is vereist en ook een contract. Maximaal €350 kale huur. E-mail: natroen@gmail.com.

Aangeboden: Zoekt u een echt **origineel teamuitje**? Denk eens aan: www.muziquest.nl

Aangeboden: **leuk huis** te koop met 3 kamers op de Paulus Potterstraat 17. Vraagprijs € 225.000. Zie voor meer gegevens Funda.nl

Aangeboden: Voor een tijdje op zoek naar **leuke woonruimte** in Nijmegen Oost in een rustige straat? Huis met 2 slaapkamers te huur. € 900,- incl. Ook evt. voor 2 'losse' personen te huur. Mail voor meer informatie of een afspraak. Titia@hetnet.nl.

Gezocht: Ik ben op zoek naar een pabo-student die mijn dochter van 8 jaar **bijles rekenen** wil geven. Niveau groep 5. Tel.: 0612467580

Gezocht: **reparatie**. Wie wil de lampjes onder mijn keukenkastjes repareren c.q. vervangen? Een handige student misschien of zoiets. Wel tegen betaling natuurlijk. Bel me a.u.b. Tel.: 0641552476.

Aangeboden: Betrouwbare, ervaren, niet rokende **schoonmaakster** heeft tijd over voor een poetsadres. Eventueel ook hond(-en) uitlaten, planten water geven, etc. Tessaviss@gmail.com.

Gezocht: **welke vrouw** kan mij tegen betaling helpen met de tuin? E-mail: blueoyster@kpnmail.nl.

Gezocht: **Duitse militaire items** uit oorlogstijd, geheel t.b.v. mijn verzameling. Tegen goede prijzen!! Tel.: 06-53719728.

Aangeboden: wegens omstandigheden: Franse **Micmo grande Rio dames/meisjesfiets**. 18 versn. Framehoogte 41cm. I.z.g.st. Zeer weinig gebruikt. (Amper 50 km.) € 75.00 Tel.: 06-53913416.

MIK
www.studiomik.nl



Oogst van Oost

Welig groeiend onkruid waaronder akelige brandnetels en diepwoekerend zevenblad, heerlijk geurende vlierbomen, en in het na-jaar beukenootjes en paddenstoelen om maar eens wat te noemen. Je krijgt het op een presenteerblaadje, in Nijmegen-Oost. Of je het nu wil of niet. De Wijkkrant bekijkt, bereidt en proeft gebruikelijke en ook ongebruikelijke oogst van de stoep, uit de achtertuin of uit het bos van Nijmegen-Oost.

Door Anna Bakker

Mooie rooie rozenbottels

Dat zijn de meeste tenminste. Afhankelijk van de soort en variëteit van de roos kan de kleur van de vrucht van de bloem ook oranje, purper of zwart zijn. De vorm is rond, langwerpig of flesvormig. Een rozenbottel bevat veel zaden. In Nijmegen-Oost zijn er veel rozen te vinden, in het plantsoen, in het wild, en wellicht bij u in de tuin.

In de plantsoenen staat meestal de rosa rugosa, in onze wijk te vinden onder andere op de Willem Schiffstraat, de Hengstdalseweg, op de Prins Bernardstraat, de Witsenburgselaan, langs het spoor bij het groene perron en in de Indische buurt. Iets verder weg zijn



ze rijkelijk voorhanden in de Ooij in de Groenlanden bijvoorbeeld. Voor die- ren is de rozenbottel een goede vrucht om de winter mee door te komen. Dus wel wat laten staan.

Rozen zijn over het algemeen niet moeilijk te verzorgen, maar kunnen afhankelijk van het ras vatbaar zijn voor aantastingen. De grond waarop rozen staan moet goed doorlatend te zijn om te voorkomen dat de planten in te veel water komen te staan. Rozen staan verder graag op een lichte plek en beschut tegen de wind. Meestal zijn wilde rozen iets minder veeleisend dan de gecultiveerde exemplaren. Een vruchtbare grond is gunstig, zo mogelijk lichte kleigrond. De rozen in de plantsoenen in Nijmegen worden bemest met mollenmest. Daarnaast zijn rozen zijn erg gevoelig voor droge grond. Daarom is het verstandig ze te besproeien tijdens de groei- periode als het erg droog is geweest. Van rozenbottels wordt onder andere jam en siroop bereid. Ze zijn rijk aan vitamine C ook vitamine A, B1 en B2. Overigens zijn ook de bloemblaadjes te eten, maar die zijn nu niet veel meer voorhanden. In principe kun je iedere soort rozenbottel gebruiken, mits deze onbespoten is en niet langs een heel drukke weg gestaan heeft. Het goede nieuws is dat de gemeente Nijmegen het beleid voert dat ze de plantsoenen niet bespuiten met verdelgers. Ook de stoepen niet, die worden van aanslag ontdaan door te werken met stoom. U kunt dus met een gerust hart de rozen- bottels uit het plantsoen verwerken in siroop, jam, thee of koekjes.

De wijkkrantredactie krijgt graag tips en medewerking om meer 'Oogst van Oost' in beeld te brengen. Mail daarvoor naar: redactie@dewijkwebsite.nl.



Recept voor rozenbottelsiroop (roosvicee)

Ingrediënten

1 kilo rozenbottels

water

ca. 500 gram rietsuiker

- Verzamel de rijpe rozenbottels, was ze even en snij ze doormidden De pitjes hoeven er niet uit.
- Zet ze 2 tot 3 centimeter onder water en breng het geheel aan de kook.
- Laat het dan een nachtje trekken.
- De volgende dag pers je het door een zeef.
- Voor 1 kilo sap dat dat oplevert reken je op 500 gram suiker. Rietsuiker is echt het lekkerst erbij!
- Laat dit even doorkoken (als je het langer kookt, wordt het stroperiger) en giet het dan in flessen die je goed afsluit en wegzet tot gebruik.

Simpel en doeltreffend, lekker als drankje maar ook op ijs, pudding of pannenkoeken. Gewend als we zijn aan de kant-en-klare winkelvariant doe ik er zelf wat citroensap bij om het iets pittiger te maken.

Met dank aan Matthijs de Gruijter (BSO Struin) en Wildplukker.nl.

Nieuws van het Wijkcomité Oost

Het Wijkcomité Oost spant zich in voor behoud en verbetering van de leefomstandigheden in het gedeelte van Nijmegen-Oost dat wordt omsloten door de St. Canisiussingel, Jacob Canisstraat, Daalseweg, Heydenrijckstraat, Berg en Dalseweg, Huygensweg, Ooijse Schependom en de stuwwal langs de Ooijpolder en de naaste omgeving van dat gebied.

Ingezonden door Carin Böklerink

Voor de wijken Hunnerberg, Altrade en Hengstdal heeft de gemeente Nijmegen in 1999 het bestemmingsplan Nijmegen-Oost vastgesteld. Dat is in 2002 definitief geworden na een uitspraak van de Raad van State. In het bestemmingsplan wordt vastgelegd welke functies (wonen, winkels, horeca, groen, bedrijven) waar in de wijken mogen worden gerealiseerd. Het is het belangrijkste

juridische document dat een gemeente kan vaststellen. Sinds een wijziging van de Wet op de Ruimtelijke ordening in 2005 is het verplicht bestemmingsplannen iedere tien jaar te actualiseren. De gemeente Nijmegen heeft het Wijkcomité Oost voorgelicht over de plannen van de gemeente voor het bestemmingsplan Nijmegen-Oost.

Groot was onze verbazing toen de ambtenaren ons vertelden dat er geen nieuw bestemmingsplan zou komen, maar een 'beheerplan' (het slechte Nederlands komt uit de formulering in de wet). Het belangrijkste verschil tussen een bestemmingsplan en een beheerplan is dat er geen inspraak op het ontstaan van het beheerplan mogelijk is. Daarmee wordt tijd bespaard.

Iedereen weet dat er bij het ontstaan van bestemmingsplan Nijmegen-Oost een grote betrokkenheid van burgers en bedrijven was die ook soms een belangrijke rol speelde bij de uiteindelijke invulling van het plan. Ook hebben we de afgelopen tien jaar gemerkt dat

het bestemmingsplan een belangrijk hulpmiddel is om het optreden van initiatiefnemers en gemeente te kunnen toetsen. Als de inhoud van het huidige bestemmingsplan gewijzigd wordt en vastgelegd in een beheerplan waarop geen inspraak mogelijk is, kan dat een aanzienlijke verslechtering ten opzichte van de huidige situatie zijn zonder dat de meest betrokkenen daar enige invloed op kunnen hebben. Voor een college van B&W met nota bene drie leden van D66, twee van PvdA en twee van GroenLinks, lijkt dit wel erg regentesk. De nieuwe wet biedt namelijk ook de mogelijkheid een verlengingsbesluit te nemen voor een bestaand bestemmingsplan; daarmee zou het huidige bestemmingsplan zonder kosten nog tien jaar kunnen gelden. Het Wijkcomité gaat in de komende tijd het college van B&W en de gemeenteraad hierover om opheldering vragen.

Meer nieuws van het Wijkcomité Oost op: www.wijkcomiteoost.nl

Kom nu langs en ontdek de nieuwe najaarscollectie!



Gratis
Livit Shopper
bij aankoop van
een paar
schoenen

Tooropstraat 20 - ma-vrij 9-18 uur; za 9-17 uur



Een goed gevoel in Nijmegen-Oost



Ben en Juliëtte van Anken wonen en werken al meer dan 20 jaar in Nijmegen-Oost. Het is niet voor niets dat hun Makelaardij is gevestigd aan de Pontanusstraat nr. 1. Goed bereikbaar voor ú en in een gezellige sfeer wordt hier gewerkt aan de beste service met deskundigheid en de persoonlijke aandacht die u verdient. Ben en Juliëtte begrijpen uw woonwens, zijn objectief en onafhankelijk en altijd betrokken. Uw belangen worden met zorg en zekerheid behartigd en wij garanderen u de beste prijs voor uw woning. Dat is Van Anken Makelaardij ten voeten uit.

Meer weten? Neem
dan contact op met
Ben & Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1
Postbus 1075
6501 BB Nijmegen

Tel.: (024) 322 36 26
www.vananken.nl
E-mail: info@vananken.nl



Een goed gevoel...





Overreden door een scooter?

De Rechtswinkel adviseert

Na een drukke werkweek is het eindelijk zo: vrijdagmiddag vijf uur en tijd voor een gezellig weekend met uw partner en kinderen. Met een paar collega's neemt u de bus naar huis. Ook vandaag is deze weer overvol met studenten en zakenlui. Bij het Centraal Station stroomt de bus leeg en ook u stapt hier uit. Bij het oversteken van het fietspad schrikt u zich ineens kapot. U wordt aangereden door een langrijdende scooter en valt hard op de grond.

Ingezonden door Claire Gehring

Er zit een scheur in uw jas, uw gloednieuwe laptop ligt kapot naast u op de grond en u heeft veel pijn. Er schiet van alles door uw hoofd. U zult volgende week waarschijnlijk niet kunnen werken en uw laptop zal niet meer gemaakt kunnen worden. Al snel wordt u wakker geschud door de schreeuwende eigenaar van de scooter die naast u staat. Hij roept boos dat u bijna zijn scooter had beschadigd en dat u beter uit had moeten kijken. Ook zegt hij niet van plan te zijn uw schade te vergoeden. U heeft echter veel schade geleden en u wilt dat de scooterrijder uw schade vergoedt. Hij reed tenslotte veel te hard en hij heeft u aangereden! Gelukkig bent u op de hoogte van de naam en het adres van de scooterrijder. U weet echter niet precies wat uw rechten zijn en hoe u de scooterrijder aan moet spreken tot vergoeding van uw schade.

Heeft u of een bekende iets soortgelijks meegemaakt? Rechtswinkel Nijmegen-Oost kan u helpen om hetgeen te krijgen waar u recht op heeft. In deze rubriek zal ditmaal worden ingegaan op de mogelijkheid om als voetganger

of fietser na een ongeval met een motorrijtuig uw schade te verhalen op de eigenaar hiervan.

Wat is uw recht?

Allereerst is het bij een ongeval altijd belangrijk om verschillende situaties te onderscheiden. Zo kan een ongeval bijvoorbeeld plaatsvinden tussen een voetganger en een scooter, maar ook tussen twee scooters. Dit onderscheid is van belang, omdat er in het eerste geval enkele bijzondere regels bestaan om de zwakkere partij te beschermen. Voor de voetganger zullen de gevolgen van een ongeval meestal namelijk veel groter zijn dan voor bijvoorbeeld de scooter of de auto die bij het ongeluk betrokken is. In het algemeen is er bij een ongeval tussen een voetganger en een motorrijtuig dan ook sprake van een verregaande aansprakelijkheid van de eigenaar van het motorrijtuig. Dit houdt in dat de eigenaar van het motorrijtuig in de meeste gevallen aansprakelijk is voor de gehele schade, of in ieder geval voor een groot deel van die schade.

Om de schade die u heeft geleden op de eigenaar van de scooter te kunnen verhalen moet wel aan enkele vereisten zijn voldaan. Zo moet het ongeluk zijn gebeurd op de openbare weg. Hieronder vallen uiteraard autowegen, maar ook een fietspad en zelfs een berm wordt gezien als een openbare weg. Ook moet het gaan om een voertuig dat aan het verkeer deelneemt. Een geparkeerde auto valt hier dus niet onder. Is er aan deze vereisten voldaan dan is de eigenaar van de scooter alleen in zeer uitzonderlijke gevallen niet aansprakelijk voor uw schade. Het gaat hier om gevallen waarin de eigenaar geen enkel verwijt valt te maken. Hier worden hele strenge eisen aan gesteld. Zo

zal een scooterrijder of automobilist altijd rekening moeten houden met onvoorzichtig verkeersgedrag van anderen. Wanneer een scooterrijder of automobilist geen enkel verwijt kan worden gemaakt hangt dan ook af van de omstandigheden van het geval.

Maar wat als vaststaat dat de eigenaar van de scooter aansprakelijk is? Betekent dit dan dat deze altijd de gehele schade die de voetganger heeft geleden moet vergoeden? Het antwoord hierop is nee. De eigenaar van de scooter zal waarschijnlijk proberen om zo min mogelijk schade te hoeven vergoeden. Hij zal bijvoorbeeld aangeven dat het slachtoffer ook eigen schuld had aan het ongeval. Onder omstandigheden kan dit ervoor zorgen dat het slachtoffer voor een deel zijn eigen schade moet dragen en dus niet zijn gehele schade vergoed krijgt door de eigenaar van de scooter. Omstandigheden die hierbij een rol kunnen spelen zijn onder andere de leeftijd van het slachtoffer, de ernst van het letsel en de mate waarin beide partijen hebben bijgedragen aan het ontstaan van het ongeluk.

Hoe haalt u uw recht?

De gevolgen van een ongeval zijn vaak groot. Het is dan ook erg belangrijk om goed te weten wat uw rechten zijn na een ongeval, zodat u zelf hopelijk geen hoge kosten hoeft te maken om uw schade te herstellen en de schade zoveel mogelijk kunt verhalen op de eigenaar van de scooter. Bij de vraag wie er aansprakelijk is bij een verkeersongeval en in hoeverre u recht heeft op schadevergoeding, zijn verschillende regels en omstandigheden van belang. Wij raden u dan ook aan om in zo'n geval altijd juridisch advies in te winnen bij de Rechtswinkel. Wij zullen dan kunnen bepalen welke regels van toepassing zijn en wat de beste stap is om te zetten om uw recht ook daadwerkelijk te halen. Zo kunnen wij u bijvoorbeeld helpen met het opstellen van brieven en het bemiddelen tussen u en de tegenpartij om zo tot vergoeding van uw schade te komen.

Kosteloos advies

Zit u ook met een dergelijk probleem, heeft u een ander juridisch probleem, of een casus voor deze rubriek? Wij, de juridisch adviseurs van Rechtswinkel Nijmegen-Oost, voorzien u graag van een passend juridisch advies. U bent van harte welkom op onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en het advies is geheel gratis, dus aarzel niet. Kijk voor meer informatie op onze website: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

Maandagavond	19.00-20.00 uur
Woensdagavond	19.00-20.00 uur
Zaterdagochtend	10.30-12.00 uur

Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.
Website: www.rechtswinkelnijmegen.nl

JAAP DE VISSER WONINGINRICHTING
TAPIJT • GORDIJNEN ZONWERING LAMINAAT
van 't Santstraat 125 Nijmegen tel: 024 - 3221716



**Uw trap
bekleden**

incl. tapijt:

v.a. € **250,-**

**DIVERSE
KLEUREN**

**10%
korting**

op

- * Plisségordijnen
- * Lamellen
- * Jaloezieën
- * Rolgordijnen

**GRATIS METEN
+ MONTAGE**

Geopend op DO-VR-ZAT. 11.00-17.00 uur Tevens op afspraak

FYSIOTHERAPEUTEN VOOR SPORTERS

BLESSURE-SPREEKUUR

– op afspraak – maandag 17.00-18.00 uur

Sander de Haan

tennis, voetbal, schaatsen en hockey

Thomas Dunckerbeck

hardlopen, wierenen en mountainbiken



Fysiotherapie

Manuele therapie

Sportfysiotherapie

Bekkenfysiotherapie

Geriatricfysiotherapie

Lymfe-oedeemtherapie

Oefengroep onder begeleiding

Revalidatie op het gebied van:

+ Neurologie: Parkinson/CVA

+ Orthopedie: schouder, heup, knie en rug

+ Oncologie

+ Longen: COPD

schrijf nu in:

TRAININGSGROEPEN

onder begeleiding, voor alle leeftijden



Rozendaal/Nijmegen-Oost

WINNAAR VAN DE

'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS 2010'

VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

024 - 323 04 24

Tooropstraat 212 Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

Huisartsen **Hamers, Meijerink en Herberts** en apotheek **Van der Ploeg** verhuizen binnenkort samen naar een nieuw pand. Op de hoek van de Tooropstraat en de Dommer van Poldersveldtweg. We gaan samenwerken onder de naam:

pegasus

huisartsen + apotheek

Pegasus Huisartsen en Apotheek Dommer van Poldersveldtweg 27-27a www.pegasusnijmegen.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Oplage: 12.000 exemplaren
 Uitgave: Stichting De Wijkkrant
 Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
 6523 EM Nijmegen.
 Internet: www.dewijkwebsite.nl
 E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

REDACTIE

Anna Bakker
 Marleen de Jong
 Simone Kiegebosch
 Marjon Spoorenberg
 Karin Veldkamp

EINDREDACTIE

Eric Hendriks

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Maikel Verkoelen
 Fem Verhoeven
 Loes Wijffels
 Henk Horstink
 Koen Berfelo
 Sandra Wanetie
 Anneke Driessen
 Claire Gehring
 Carin Bökkerink

WIJKWEBSITE

Rik van Ooijen

WIJKTV

Bas Olbertz
 Anne-Marie Kirch
 Erik van Huizen

OPMAAK

Ton Burgers, A-Formaat
 E-mail: info@a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Cuijk,
 tel. 0485-319050

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Wim Peters, E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

KOPIJ INLEVEREN VOOR DE
VOLGENDE WIJKKRANT

Deadline volgend nummer: Vrijdag
 11 november 2011. Bezorging
 volgend: woensdag 23 november
 2011, samen met De Brug.



Geen **wijkkrant**
ontvangen?

Bel dan met TipTop verspreidingen,
 telefoon 0485-319050
 of meld online uw bezorgklacht
 op www.dewijkwebsite.nl.

Revalideren: een kwestie van tijd!

Haar eerste kennismaking met de bacterie in haar knie bestond uit forse pijn, een dikke knie en het feit dat ze nauwelijks meer kon lopen. Van het verwoestende beestje wist ze toen nog niets. Hoewel de huisarts misschien gelijk had dat ze best wat kilo's kon missen had ze toch het gevoel dat deze pijn meer was dan het te ver uitslaan van de weegschaal. De klachten namen ook snel toe. Ze kon niet meer normaal op haar been staan, de knie was naast dik ook warm en deed nu ook in rust veel pijn. Toen ze voor de tweede keer die week de huisarts bezocht nam deze het zekere voor het onzekere en stuurde haar naar de Eerste Hulp. Binnen een uur lag ze op de operatietafel!

Uit bloedonderzoek was gebleken dat een lelijke bacterie flink bezig was haar kniegewricht te ruïneren. Maar liefst twee maanden waren er nodig om met behulp van antibiotica-kralen in haar knie de infectie onder controle te krijgen. Haar knie stond inmiddels in een onmogelijke hoek waar die ook niet meer uit wilde. Ze kon alleen nog maar met haar grote teen bij de grond wanneer ze probeerde te staan. De boodschap 'houd er maar rekening mee dat u binnen een jaar een nieuwe knie nodig zult hebben' hielp ook niet echt om de moed erin te houden. Maar goed, ze mocht naar huis.

Die laatste opmerking prikkelde mij, dat begrijpt u misschien. Het was mijn eer te na dat te laten gebeuren. Als het echt niet anders zou kunnen,

alla, maar zover was het voor mij nog lang niet. De eerste paar keer kwam ik bij haar thuis en bleek de stevige keukentafel een uitkomst in de eerste aanzet tot herstel. Al gauw kon ze naar onze trainingszaal komen. Het werd een strijd op het hoogste niveau, van passief trekken en duwen, van schommelen op de behandelbank naar de hometrainer, naar lopen, van links naar rechts en van eroverheen en onderdoor en wat al niet meer. Verzin het maar. En ja hoor, beetje bij beetje werd haar inspanning beloond. Steeds meer kwam de knie los, raakte de hak weer de grond en werden de spieren eromheen sterker. Hoe heerlijk was het toen ze na een jaar als een kind zo blij weer letterlijk huppelend door de zaal kon. Anderhalf jaar lang hebben we samen met veel inzet en doorzettingsvermogen getraind en toen was het moment daar: de tennisbaan! Haar eerste training was een feit.

En die nieuwe knie? Die ligt nog steeds bij de chirurg in de kast. Daar mag hij blijven. Want hoewel we alweer 7 jaar verder zijn, weet ik dat ze nog steeds wekelijks met veel plezier op de tennisbaan staat. Met haar eigen knie!

Fem Verhoeven werkt als fysiotherapeut bij De Wedren en schrijft regelmatig in de Wijkkrant over haar boeiende vak.



Romeinse soldaat bij de "nacht van de ommetjes"

Op zaterdag 8 oktober liepen ondanks het slechte weer zo'n veertig buurtbewoners met een nachtwandeling langs het Romeins en Indisch verleden in de wijk. Het was de "nacht van de ommetjes" en ze zagen onder andere hoe een Romeinse soldaat een nieuwe naam voor onze buurtdijk introduceerde: 'Broer-Aquaductdijk'.

Ingezonden door Henk Horstink

Na de tegenslag in de commissie beeldkwaliteit pakt de initiatiefgroep Monument het nu steviger aan. Ze benaderde alleen ontwerpers die al eerder mooie kunstwerken in de openbare ruimte realiseerden. Begin oktober polsten ze een viertal kunstenaars of ze mee wilden dingen en die verleenden ze meteen een opdracht voor een voorlopig ontwerp. Ze krijgen tot eind november de tijd. Deze legt de initiatiefgroep dan eerst voor aan de gemeente en daarna aan de buurt, naar verwachting in december.



AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448**F:** 024-3601609**E:** info@starfit-nijmegen.nl**openingstijden:**

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl