

de **Wijkkrant**

voor **Nijmegen-Oost**

Pagina 7

**NIEUWE
BEWONERS**

Pagina 15

**ZON, ZOUTJES
& BUREN**

Pagina 21

**ZINGEN
VERLICHT**

Jaargang 40 - nr. 8/oktober 2012



Eind september trok de 'Wijkenkaravaan' door de Nijmeegse wijken, om het beeld van 2020 van de bewoners te polsen. 'Samen op pad, elkaars kennis en talenten delen', is een mooie visie die daaruit naar voren kwam. De 'Nacht van de Ommetjes', een voorloper op die visie, wacht niet tot 2020. Afgelopen 6 oktober volgden in Altrade een stoet van zo'n 80 betrokken Nijmegenaren de vuurlantaarns, terwijl ze ondertussen luisterden naar een van de muzikale optredens.

Foto: Fien Kraanen

Gratis verspreid in:

Altrade

Hengstdal

Hunnerberg

Kwakkenberg

Groenewoud

Galgenveld



Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Met spoed zoeken wij een **vrijwillige thuismentor** (man) die een jongen in de brugklas wil ondersteunen in schoolse zaken. Zinvol en uitdagend werk! Tijdsbesteding ca. twee uur in de week. Meer informatie www.schoolscoolnijmegen.nl of bel 024 3503466.

Per 1 november Nijmegen-Oost. **Appartement te huur** begane grond, per 1 nov, gemeubileerd, jaren '50 sfeer, 85m2, woonkamer 36m2, twee balkons en twee slpkms, € 950 ex. In Indische buurt tegenover grote supermarkt, 5 Min. van uni, centrum en Radboud. Tel.: 0640119576 annettebonenkamp@gmail.com

Laat uw oude **videobanden digitaliseren**. Hoe langer uw films op cassette staan, hoe kwetsbaarder deze worden. Stel uw waardevolle momenten veilig voor de toekomst. VHSC: 15 euro per bandje, ongeacht duur. VHS 25 per band van een uur incl. verwerkingskosten en dvd. E-mail: marevanspanje@gmail.com

Wandelgroep Het lijkt mij leuk, vr. 43 jr. om 1 x in de 3 weken op zondag een wandeling te plannen (15/20 km) in de mooie natuur van Nijmegen en omgeving. Welke enthousiaste mannen en vrouwen (tussen 35 een 55 jaar) hebben zin om mee te wandelen. Gezelligheid, humor en een ontspannen sfeer staan voorop. t.v.d.l@hotmail.com

Atelierruimte gezocht vanaf 30 m2 voor het geven van keramiekcursussen. Een lichte ruimte met elektra, verwarming en water, met eigen opgang. Mijn huidige atelierruimte wordt in de toekomst verkocht en ik wil graag met mijn werk & cursisten verder! E-mail: contact@lesinkunst.nl

Wie heeft er nog een (gratis) **tuinhuisje of schuurtje** over? Ik kom hem zelf afbreken en halen. Achterstallig onderhoud geen bezwaar. donsteen@dds.nl, 0628321525

Gezocht: **klusjesman**. Tel.: 3226054

Workshop Modelschilderen Een hele dag schilderen naar model! Zowel beginners als doorgewinterde kunstschilders zijn welkom. 27-10-12 / 10.30 tot 16.00 / 115 euro excl. materiaal, 06 26804358 E-mail: yettemaria@hotmail.com

Haren knippen Hallo allemaal, Ik ben een jonge vrouw met behoorlijk dik haar en ik vroeg me af of er iemand is die mij zou kunnen leren hoe ik mijn haren zelf zou kunnen uitdunnen. Ik heb namelijk niet het geld om het elke keer bij de kapper te laten doen. Iemand met tips? Vriendelijke groet, Indra Bergma E-mail: indrabergmans@ymail.com

Diversen te koop: * elektrische citrusspers, € 3,50, * Mooie grote vaas met deksel 25 cm hoog, kleur delfts blauw, € 5,-, * Engels dienblad, ovaal met bloemen € 5,-, * Bad Spa voor een heerlijk bubbelbad, z.g.a.n. €15,-. 06-13582580

Appartement Nijmegen-Oost onderhuur voor 6 mnd. Wij bieden ons appartement (Hugo de grootstraat) aan voor onderhuur van jan. t/m juni 2013. Het is met een ruime slaapkamer, woonkamer met keuken, grote badkamer, apart toilet, hal, bergruimte, kelderberging en een parkeerplaats; voor 750 euro p/m kaal. rmrijvers@live.nl.

Gezin met drie kinderen **zoekt hoeskwoning** in wijk Groenewoud. Wilt u uw huis verkopen? Bel ons! E-mail: jec.axelsson@gmail.com Tel.: 06 40655188

Gratis af te halen oude maar schone en nog goed werkende Miele koelvriescombinatie; en ook nog goed werkende magnetron E-mail: rjcjacobs@gmail.com Tel.: 0611145648

Ik zoek een vrouw die zin heeft af en toe **samen stoffen te gaan kopen** bv bij Karteris in Oosterhout; ik heb zelf geen auto en zoek vervoer daarnaartoe, graag iemand die zelf ook in stoffen interesse heeft. E-mail: blueoyster@kpnmail.nl

Singles- en LP's-Liefhebber is op zoek naar vinyl uit jaren 60, begin jaren 70. Ergens nog iets liggen?? Fred E-mail: fr.gerritsen@planet.nl Tel.: 06-51492342

Wie wil er voor mij **foto's maken van kleding** en mij helpen om die op Marktplaats te zetten? Wegens

erg krappe beurs voor niet al te veel geld. a.hummel@chello.nl Tel.: 024-3603028

Wie heeft er belangstelling voor **mijn quilts** die ik wil verkopen? De één is overwegend blauw, de andere overwegend rood. Ze passen op een oversized bed. € 50,- per stuk, nieuwwaarde € 189,- E-mail: a.hummel@chello.nl Tel.: 024-3603028

Werkende vrouw (33jr, niet-rokend) is dringend op zoek naar **zelfstandige woonruimte**, liefst in Oost. marloes.vandergoot@gmail.com Tel.: 0648251689

Bijles **scheikunde en natuurkunde** door een ervaren docent. Scheikunde VMBO, MAVO, HAVO en VWO onder- en bovenbouw. Natuurkunde onderbouw. a.m.verhoeven@kpnplanet.nl Tel.: 024 3601154

Plantenstalling Wij zoeken iemand die in de maanden dat het kan vriezen enige (2 à 3) planten onderdak en water wil geven. Betaling in overleg. Tel.: 024 3601154 a.m.verhoeven@kpnplanet.nl

Wie kan mijn **cassettebandje** digitaal maken? En wat kost me dat? E-mail: fratersmaristen@gmail.com Tel.: 06-22029652

Gezocht: **ruimte in Nijmegen-Oost** om een gesloten aanhangertje te plaatsen, i.v.m. spullen voor rommelmarkt. Bijv. garage, atelier o.i.d. Tel.: 06-10534399

Kettinkje verloren in Nijmegen-Oost of Centrum: wie heeft mijn kettinkje gevonden met goudkleurige hanger en ingelegd gekleurd glas? Ik ben er erg aan gehecht, het is van mijn overleden moeder geweest. Tel.: 0618893255 annelies1203@hotmail.com

Gezocht: **eigenaar katje**. In onze buurt (Mondriaanstraat/van Nispenstraat) loopt een zwart tenger poesje met een wit vlekje in de hals. Ze is erg schuchter. Is dit poesje van iemand? 024-6636596.

Mijn **3D-printer** (Ultimaker), kunt u huren om zelf objecten 3-dimensionaal (in plastic) uit te printen. U kunt ook gebruik maken van mijn printservice. Tel.: 06 49702216 www.huureen3Dprinter.nl

Aangeboden: **betrouwbare ervaren schoonmaakhulp** met goede refe-

renties voor u, 12,50 per uur. betrouwbareschoonmaakhulp@gmail.com, Tel.: 0613126529

Ik ben een leuke ongebonden vrouw die graag in contact komt met mensen die ook zo verslaafd zijn aan het spel **Rummikub**. De donkere dagen komen er weer. Ik ben dus op zoek naar mensen die dit graag willen doen op een saai winteravond. Gewoon lekker vrijblijvend. Groet Moniek E-mail: patra6868@gmail.com

Te koop: **gerestaureerde woning** in monument Krayenhoffkazerne. Molenveldlaan 56, 6523 RM Nijmegen-Oost. Met een parkeerplek in garage in eigendom. Vele extra's en instapklaar. Nu extra prijs: €225.000 (taxatierapport €259.00) E-mail: inekelap@hotmail.com Tel.: 06-83324134

Ik ben op zoek naar **huishoudelijk werk** in Nijmegen-Oost; ik kan zowel in de morgen als in de middag, 3 à 4 uur per week. €10,00 p.u. luzmercedesdelara@gmail.com

Mijn hobby is het verzamelen van **oude ansichtkaarten** van 10x15 cm, deze mogen beschreven zijn. Het mogen Nederlandse en buitenlandse oude kaarten zijn. Ook wil ik een start maken met het verzamelen van oude postzegels uit Nederland etc. wie kan me hier aan helpen? e.breebaart@gmail.com

Wij (twee mannen, twee vrouwen, leeftijd 40-60) zoeken nog mensen om onze **opstartende leesclub** te versterken. Andere leeftijdsgroepen dan de onze zijn ook welkom. We willen serieuze literatuur bespreken. Hoe vaak we bij elkaar komen en hoe we de keuze van boeken regelen etc. is allemaal nog open. adri.duijndam@glazenkamp.net

Te koop: **Van Heutszstraat 42!** Een prachtige benedenwoning in perfecte staat van onderhoud met tuin op het zuiden. Zie Funda voor details. bascillessen@hotmail.com

Aangeboden: **veilige parkeerplek** (voor bijv. old-timer) achter een hek op Limos terrein. € 37,- p.m. Tel.: 06-28113594

Te koop **2-zitsbank** donkerblauw 1.75 m breed, zithoogte ca. 0.45 cm rughoogte ca. 0.75 cm Prijs € 150,-. Tel.: 024-3221329

Zelfgehaakt patchworkplaid, ongeveer 200 bij 200 cm. prijs € 15.- Tel.: 0243607840 E-mail: jjtheunissen@online.nl

Vervolg op pag. 10.

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken héél veel kleine ondernemers in de wijk. We stellen ze graag aan de inwoners voor aan de hand van dezelfde vijf vragen. Deze maand spreekt de Wijkkrant met Paul de Groot, eigenaar van 'Dikke Punt'.

Door Simone Kiekebosch

Paul woont in en werkt vanuit een jaren dertig-huis in Oost. Zijn werkkamer ziet er bijzonder opgeruimd uit. Ik zou zeggen: hij hanteert voor zichzelf een 'clean desk policy'. Misschien moeten we toch een soort 'Man bijt hond-stijl' gaan hanteren, waarbij we volslagen onverwachts bij mensen aanbellen...

Aan de muur een zeer kleurrijk rekje met al zijn ontwerpen. Want dat is hij, ontwerper en illustrator van zijn eigen bedrijf Dikke Punt. Hoe hij aan deze naam komt? "Ja, mijn vrouw en ik hebben vier maanden gereisd, onder andere door Indonesië. Daar ontstond het idee van een eigen bedrijf en daar hebben we een heleboel namen naast elkaar gezet. Dit was de beste. Het moest een opvallende naam zijn die best wat brutaal klinkt." Nou, da's gelukt wat mij betreft.

Wat is je kwaliteit?

"Creativiteit, passie, flexibiliteit en tekenen. Tegenwoordig gebeurt alles met de computer, maar vanaf mijn kindertijd teken ik al."



5 vragen

Wat zeggen opgetogen klanten over jou?

"Ze zijn vaak blij verrast hoe ik van een idee een vertaalslag maak naar de uiteindelijke vormgeving. Ze vinden me vaak enthousiast en communicatief.

Ik vind het contact met klanten ook heel belangrijk. Ik bezoek iedere klant ook geregeld om met elkaar af te stemmen." Dat is ook het leuke van het werk."

Hoe ziet je werkdag eruit?

"Ik werk vier dagen per week. Eén dag per week zorg ik voor ons dochttertje." Paul laat haar geboortekaartje zien, kleurrijk, zelf ontworpen natuurlijk. "'s Morgens begin ik met ontwerpen van achter mijn bureau. Tot aan de middag. Dan ga ik een stuk fietsen, naar bijvoorbeeld Heumen of Groesbeek en omgeving. Daarna weer achter mijn bureau. Ja, soms ga ik naar een opdrachtgever uiteraard. Juist ook de diversiteit aan opdrachtgevers maakt het werk boeiend."

Hoe ziet je werkdag er over vijf jaar uit?

Lachend: "Wel iets anders, want we krijgen er een tweede kind bij binnenkort. Maar ik hoop hetzelfde te doen tegen die tijd. Leuke opdrachten op grafisch gebied. Alleen zou ik dan een groter gedeelte van mijn tijd aan illustraties willen besteden. Ik doe ook net mee aan een soort illustratiewedstrijd. Wie weet!" En wie meer wil weten over deze kleurrijke ontwerper, kijk op zijn website: www.dikkepunt.nl.

Toekomstmuziek



Door Eric Hendriks

Eind september trok de Wijkenkaravaan door Nijmegen-Oost. Gemeenteambtenaren vroegen naar onze visie op wijk en stad in 2020. Ik zie mezelf als een betrokken Nijmegenaar en ging bij mezelf te rade: welke droom heb ik eigenlijk zelf voor mijn wijk en stad?

Om maar meteen met de deur in huis te vallen, ik droom van een gave plek om te wonen, studeren en te werken. Waar we als bewoners zelf verantwoordelijkheid voor onze buurt nemen.

Waarom beslissen gemeente, welzijn- en woningbouworganisaties nog waaraan ze tijd en geld besteden in onze wijk? Waarom bepalen we dat niet zelf? Waarom stellen wij niet zelf de prioriteiten van wijkagent en gemeentelijke toezichthouders? Of ze parkeerbonnen moeten schrijven of beter iets anders kunnen doen?

Dit vereist natuurlijk wel dat we onszelf serieus nemen en zaken goed organiseren. Het is namelijk een stuk makkelijker om te klagen over anderen dan zelf verantwoording te nemen... Zijn we daar al aan toe? Geen idee, maar laten we gaan experimenteren, zodat we aan deze rol wennen en ervan leren.

Wijkgenote Jacqueline Fackeldey vindt dat wij als 'stadsmuzikanten' nog regelmatig langs elkaar heen spelen.

Ze bedoelt dan vooral de bewoners en ondernemers maar ook gemeentemedewerkers en andere instanties die met hart en ziel muziek maken. Alleen kennen ze elkaar lang niet altijd en weten ze niet van elkaar wie wat waar doet. Ze werken nog niet optimaal samen en kunnen meer profiteren van elkaars kennis en ervaring.

Wij moeten dus veel beter elkaars talenten, kennis, spullen en tijd met elkaar delen. Om dit ook daadwerkelijk te doen droom ik nog even verder: nu van een sterk online én offline sociaal buurt-netwerk waarmee iedereen in de wijk oprecht met elkaar in verbinding staat.

Tegen 2020 hebben we dan wel geleerd om informatie over onszelf via dit slimme systeem met elkaar te delen...

En in de tussentijd gebruiken we gewoon nóg beter wat we nu al hebben: onze wijkwebsite op www.dewijkwebsite.nl

We lopen dus gewoon alvast op de muziek vooruit... maar we spelen wel samen!



Huisartsen Hamers, Meijerink en Herberts en apotheek Van der Ploeg zijn samen verhuisd naar het nieuwe pand op de hoek van de Tooropstraat en de Dommer van Poldersveldtweg.

We werken nu samen onder de naam:

pegasus

huisartsen + apotheek

Pegasus Huisartsen en Apotheek Dommer van Poldersveldtweg 27-27a www.pegasusnijmegen.nl

BEKKENFYSIOTHERAPIE BIJ FYSIOPLUS



Fysiotherapie
Manuele therapie
Sportfysiotherapie
Bekkenfysiotherapie
Geriatricfysiotherapie
Lymfe-oedeemtherapie
Trainen onder begeleiding

Revalidatie op het gebied van:

- + Neurologie: Parkinson/CVA
- + Orthopedie: schouder, heup, knie en rug
- + Oncologie
- + Longen: COPD

Stanneke Scheepens
bekkenfysiotherapeut

- + Bekkenpijn
- + Incontinentieklachten
- + ZwangerFit®



Rozendaal/Nijmegen-Oost

WINNAAR VAN DE
'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS 2010'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

024 - 323 04 24

Tooropstraat 212 Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut) www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

Wijkenkaravaan trekt door Nijmegen-Oost

Ook in Nijmegen-Oost trok eind september de wijkenkaravaan van de gemeente met een heuse pipowagen door de wijken. Medewerkers van de gemeente gingen in gesprek met wijkbewoners over hún Nijmegen van 2020. Op deze manier sprak de gemeente zo'n 1.500 mensen in de hele stad. De gemeente gebruikt alle inbreng van bewoners bij het schrijven van de stadsvisie voor 2020. Daarnaast maakt de gemeente een toekomstagenda voor de wijk: een agenda met wensen en dromen, plannen en acties.

Welke vragen stelden ambtenaren van de afdeling Wijkmanagement zoal?

Wat is jouw droom voor Nijmegen-Oost? Wat ontbreekt er nog? Maar ook een beroep op jouw bijdrage: hoe kunnen we dit samen bereiken? Waar ligt jouw kracht? En op welke manier zorg jij mee voor een betere buurt?

Wat is jouw favoriete plekje in de wijk?

Op twee locaties, bij Albert Heijn aan de Daalseweg en bij Super de Boer aan de Van 't Sant-

straat, werkten veel bewoners mee aan interviews.

Natuurlijk vinden de mensen dat Nijmegen Oost een mooi en compleet woongebied is. Wel ziet men dat mensen langs elkaar heen leven, mogelijk om-

dat ze zo druk zijn. Een belangrijk vaak gehoord punt: het imago van "Oost" klopt niet. Vooral in Hengstdal woont een groot aantal mensen dat het niet zo breed heeft. Veel woningen in die wijk zijn gedateerd en aan opknap toe, zo vindt men. Gevraagd naar de fijnste plek in Oost noemden de meeste mensen de vele restaurantjes en cafés.

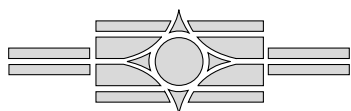


125 Jaar Albert Heijn

*Door Marjon Spoorenberg
foto's Kees Spoorenberg*

Albert Heijn bestond 125 jaar en dat vierden ze op zondag 23 september feestelijk op het parkeerterrein naast de winkel aan de Daalseweg. Er waren allerlei activiteiten en spelletjes en er was ook een springkussen. Je kon je laten schminken en een quiz invullen. En natuurlijk waren er allerlei hapjes en drankjes te krijgen van de kruidenier die op de kleintjes let maar nu groots uitpakte!





van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr C.T.G. van Schie
mr R.G.H.M. de Glas
mr F.G.W.M. Huijbers
mr S.T.W. Verhaagh
mr D.W. Beemers
mw mr S. van Oers
mw mr Z. Charrat
mw mr H. M. Smit

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- mediation
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Dobey Nijmegen

De leukste dierenspeciaalzaak
voor dier & tuin

Leverancier van alle topmerken
voeders voor uw huisdier

dobey
dol op dieren
Nijmegen

Tot ziens bij Ricardo & Mariska
aan de Daalseweg 279a in hartje Oost.

Gratis bezorgservice: tel. 024-3222804
Kijk voor de laatste folderaanbiedingen
www.dobeynijmegen.nl

**Café
Jos**



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-323 20 01
Maandag gesloten m.u.v. feestdagen
Dinsdag t/m zaterdag 15.00 tot 02.00 uur
Zondag 14.00 tot 20.00 uur



KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
wonen@kolmeijernijmegen.nl

inspiratiegemotiveerdekeuze Weet jij het al? topcapaciteitenbuitenland uitgelootbachelordeficiëntie studiezoekenlotingscholier persoonlijkheidsvragenlijst studiekeuzebewustekeuze knopendoorhakkenstudent inspiratiegemotiveerdekeuze onderzoekenstudiekeuzetest hbocapaciteitenbuitenland werkenstudiesuccesmaster	GertieBoleij STUDIE KEUZE ADVIES  www.gbstudiekeuze.nl bel 06 31 50 14 53	hbocapaciteitenbuitenland ...of zoek je inspiratie bij je keuze? studiezoekenlotingscholier persoonlijkheidsvragenlijst studiekeuzebewustekeuze knopendoorhakkenstudent inspiratiegemotiveerdekeuze onderzoekenstudiekeuzetest hbocapaciteitenbuitenland werkenstudiesuccesmaster twijfelmotivatieuniversiteit persoonlijkebegeleiding
--	---	--

Nieuw onderkomen in Groenewoud

Begin dit jaar is aan de Bosweg een nieuw gebouw verzezen. Het ligt enigszins verscholen in de landelijke, bosrijke omgeving, die Nijmegen-Oost zo mooi te bieden heeft. Op zoek naar de bestemming van dit gebouw, ontmoet ik Paul Peters van Stichting De Waalboog.

Door Alex Holderbusch

Wat direct opvalt, is de mooie ligging van verpleeghuis Joachim en Anna aan de Groesbeekseweg. De nieuwbouw is namelijk onderdeel hiervan. In een geanimeerd gesprek vertelt Paul, bestuurssecretaris, eerst over het reilen en zeilen van De Waalboog. "Vanuit zes locaties bieden wij specialistische zorg en behandeling aan ouderen, veelal met complexe problematiek. Dan moet je denken aan de zorg voor dementerenden, ook in combinatie met een lichamelijke beperking, en revalidatiezorg. In de laatste levensfase verlenen we palliatieve zorg in ons hospice De Linde." In Nijmegen-Oost heeft De Waalboog nog twee locaties. Het prachtige "Villa Villandry" op de Bosweg, dat als dagbehandeling voor dementerenden dienst doet. Op de Heyendaalseweg is het woonzorgcentrum Nijeveld te vinden.

Zorg binnen de muren

Joachim en Anna biedt zogeheten intramurale zorg - letterlijk: zorg binnen de muren. Cliënten wonen op een afdeling of in een kleine groep. Peters legt uit: "We proberen een huiselijk en veilig leefklimaat te scheppen. We stemmen de zorg zoveel mogelijk af op de behoefte van de cliënt en bieden een variëteit aan activiteitenbegeleiding. Cliënten begeleiden we om hun creatieve talenten te benutten. Ze maken zelf meubels, kunstwerken of vogelkastjes." Later, op weg naar de uitgang, blijkt een en ander uitgesteld in een vitrine voor de verkoop. Dus wie nog een

origineel cadeautje zoekt of bijvoorbeeld een vogelhuisje voor in de tuin, kan terecht bij Joachim en Anna. Wie had dat gedacht?

Nieuwbouw

In april 2012 is de nieuwbouw aan de Bosweg in gebruik genomen. Het is een onderkomen voor 36 cliënten in vier kleinschalige groepen, speciaal voor jong dementerenden en mensen met niet aangeboren hersenaandoening.

seerd, dus zal er toenemend een beroep op verpleeghuiszorg worden gedaan."

Tijdens een korte rondleiding wordt duidelijk hoeveel zorg en aandacht aan de bewoners en hun leefomgeving wordt gegeven. Er is een kapel waar mensen tot zichzelf kunnen komen. Mensen kunnen met hun levensvragen terecht bij een geestelijk verzorger. Ongeveer 1.000 werknemers en maar liefst

"Ook voor jonge vaders die niet meer voor zichzelf kunnen zorgen"

gen. Voor deze relatief jonge doelgroep was nog geen geschikte woonruimte op het terrein. "Dit zijn mensen die zwaardere zorg nodig hebben en echt niet meer voor zichzelf kunnen zorgen. Dat kunnen bijvoorbeeld relatief jonge vaders of moeders zijn, die ook niet meer voor hun gezin kunnen zorgen. Men heeft een eigen kamer en deelt de woonkamer en keuken. In een woongroep bereiden ze onder begeleiding hun eten, een vorm van dagbesteding. Ze kunnen ook hun gezin ontvangen of gaan zelf in het weekeinde naar huis", vertelt Peters. "Met de nieuwbouw brengen we de gewenste variatie in gebouwen aan om optimaal in te spelen op de zorgvraag."

Meer dementie

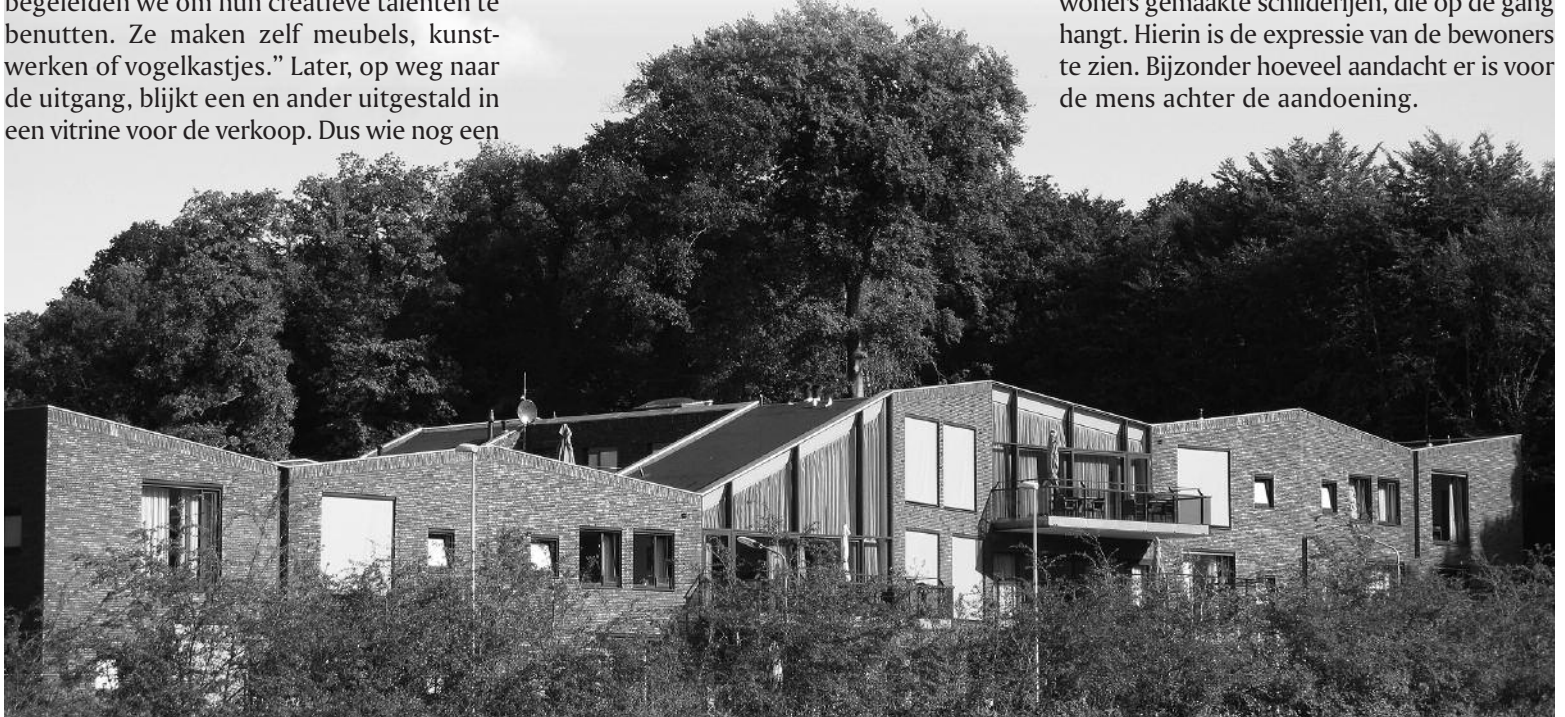
"Dementie zal in toenemende mate voorkomen", schetst Peters de toekomst. "Vooral door vergrijzing, maar ook door een ongezonde leefstijl. De komende decennia schat men een aanzienlijke toename van circa 40%. Niet alles kan thuis worden georgani-

400 vrijwilligers, die hard nodig zijn, bestieren het geheel op zes locaties. Peters: "Bij de kabinetsformatie discussieert de politiek over bezuinigingen, ook in de AWBZ-zorg. Het is afwachten wat er op ons afkomt. Actueel is nu het scheiden van wonen en zorg. Het is de bedoeling hulpbehoevende mensen zo lang mogelijk thuis te laten wonen. Dat is echter niet altijd mogelijk. Sommige mensen zijn niet meer in staat voor zichzelf te zorgen. Of de thuissituatie laat het niet toe. Thuiszorg is niet altijd toereikend."

In het licht van mogelijke bezuinigingsplannen lijkt het een onvermijdelijke ontwikkeling dat de lat voor opname in een verpleeghuis omhoog gaat en mensen langer thuis moeten worden verpleegd.

Zijn er verder nog plannen? "We willen nog een logeershuis openen, zodat bijvoorbeeld familie het weekend met hen kan doorbrengen", zegt Peters.

Bij ons afscheid staan we stil bij een inspirerende, kleurrijke expositie van door bewoners gemaakte schilderijen, die op de gang hangt. Hierin is de expressie van de bewoners te zien. Bijzonder hoeveel aandacht er is voor de mens achter de aandoening.



Voor iedere portemonnee hebben wij een prima bril

Kom kijken en passen bij:

Geerling  **optiek**
kwaliteit voor ogen

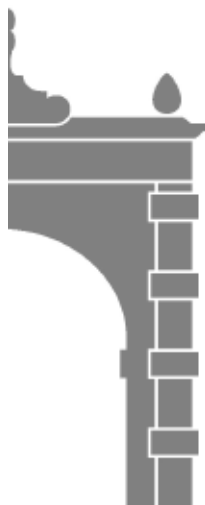
Dé opticien in uw buurt

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

Dit jaar kan de vergoeding van uw verzekering veranderd zijn. Wij kunnen voor u nakijken of u nog recht heeft op vergoeding van uw verzekering.

Oud Burgeren Gasthuis *Sedert 1592*

- Personenalarmering
- Computercursussen
- Sleutelkluisverhuur
- Gestructureerde dagbesteding
- Weekmarkt op donderdag
- Gerust Thuis Bemiddeling
- Seniorencafé Burgerlust



(024) 327 92 79 of
www.oudburgerengasthuis.nl

Het OBG. Tot uw dienst!



instituut voor rationele therapie

Praktijk voor eerstelijnspsychologische zorg en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie en Rationele Therapie

Mindfulness EMDR

Onze praktijk bevindt zich in het centrum van Nijmegen aan de St. Canisiusweg 24. Zowel volwassenen, jongeren als kinderen kunnen bij ons terecht. U kunt zich online aanmelden op de website of telefonisch via de secretaresse.

tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Stand van zaken India-actie Effataparochie

In februari 2011 begon de Effataparochie aan de Prof. Molkenboerstraat 7 met de actie: "Hulp aan slachtoffers van aids in India" (zie ook de Wijkkrant van maart 2011). Initiatiefnemer van deze actie is Pater Gerard Verwoerd. Twee vrijwilligers, Anton van der Meer en Ger Gerrits, staan hem bij.

Door Marjon Spoorenberg

Voorgeschiedenis

Anderhalf jaar geleden vroeg Pater Sebastian Anthikad, een Lazarist uit India, aan Pater Gerard Verwoerd in Nijmegen een bedrag van €50.000,- voor de bouw van een klooster/activiteitscentrum in een afgelegen dorpje. Pater Sebastian en zijn collega's waren al 4 jaar bezig in deze regio met voedselverstrekking, medische zorg, woningbouw en onderwijs. Hij zag dat aidspatiënten en hun familie (vrouwen, kinderen) uit de samenleving gestoten werden. Ze worden geweigerd in ziekenhuizen en scholen want mensen denken dat aids het gevolg is van losbandig gedrag. Pater Gerard Verwoerd kon toen niets beloven, maar hij zei dat hij zijn best zou doen. Met hulp van de Effataparochie en de Vincentius Vereniging in Nijmegen is het bedrag bij elkaar en in november 2012 opent het klooster/activiteitscentrum.

Verloop van de actie

Op allerlei manieren haalde Effata geld bij elkaar: brieven naar re-

laties, religieuze ordes, Rotary en Lions clubs, spontane verjaardagsacties, een sponsorloop, verkoop van Indiase spulletjes in de India-kraam, kerstmarkten, collecties en wat al niet meer. De Bisschoppelijke Adventsactie van 2011 leverde ook een forse bijdrage. Op vrijdag 14 december 2012 - op de kerstmarkt van de Effataparochie - is de actie klaar. Waarschijnlijk is er dan €75.000,- opgehaald. Omdat door de inflatie de bouwkosten in India €10.000,- hoger waren blijft er dan nog €15.000,- over voor een nieuw project. Het actiecomité, Pater Verwoerd, Anton

van der Meer en Ger Gerrits, zoekt in overleg met Pater Sebastian een passende bestemming voor deze €15.000,-. Er is genoeg keuze, want Pater Sebastian en zijn team werken ook aan andere ondersteuning van de armen zoals het bouwen van toiletten, opknappen van rieten huisjes en zorgen voor kleding, voedsel en medicijnen.

Foto: nieuw gerealiseerd klooster/activiteitscentrum in India met behulp van de India-actie in Nijmegen door de Effataparochie.



Spoorbuurt

Deze keer zijn we in de Valeriusstraat. Adrianus Valerius - de gelatiniseerde versie van Adriaen Valéry - werd ergens in de jaren 1570/1575 geboren in Middelburg en stierf in Veere op 27 januari 1621.

Door Marleen de Jong

Voorgeschiedenis

De dichter en componist was de zoon van de Fransman Francois Valéry. In 1605 trouwde hij met een dochter van de burgemeester van Veere. Hij werd in die plaats belastingont-



vanger en gemeenteraadslid, later werd hij zelf de burgemeester van Veere.

Hij componeerde veel Geuzenliederen over de Tachtigjarige Oorlog. Zijn belangrijkste bundel was de 'Nederlandsche gedenck-clanck'.

Net als van Roland Holst zijn er ook van Valerius liederen verschenen in "Kun je nog zingen, zing dan mee".

Zijn compositie "Wilt he-

den nu treden voor God, den Here" werd in Duitsland populair als "Wir treten zum beten", maar is in ongenade geraakt omdat het

lied populair was bij bijeenkomsten van de Nationaalsozialisten.

In Engelstalige landen staat het lied bekend als "We gather together" en is nu nog te horen bij Thanksgiving en 4 juli-concerten.

Maar hij kreeg postuum pas echt bekendheid met een andere compositie: het Geuzenlied Wilhelmus, dat uiteindelijk het nationale volkslied van Nederland werd. Geen geringe prestatie!



Herfst in de stad

Terwijl een mager zonnetje de dikke spin in zijn web voor mijn raam verlicht, tik ik dit stukje en besef dat de herfst onherroepelijk de stad is binnengedrongen. De zomer wist zich nog aardig op te rekken tot in oktober, maar inmiddels worden de terrassen leeggehaald, de zonneluifels ingeklapt en de tuinen winterklaar gemaakt.

Tot rood en geel verkleurende bomen, een windvlaag hier en daar, frisse vochtige ochtenden, geplette eikels in de straat en gladde bladerprut op de stoep; wat de zomer veel minder lukt, is in de herfst haast onvermijdelijk: ons bewustzijn van de natuur. Zelfs hier in de stad ontkom je er niet aan. Okee, in de zomer keek ik af en toe naar de lucht: wolkjes betekenden een vestje aan, een blauwe lucht een paar uurtjes zonnen. Lopend over straat zocht ik, naargelang de temperatuur, de zon- of schaduwzijde op en in het dreigendste geval stak ik een paraplu bij me. Zo leerde deze dorpse haar buurtje steeds beter kennen: welk terras de zon al vroeg bereikt, welke de laatste stralen vangt en waar je uit de wind kunt zitten.



Mijn natuurbeleving reikt hier in de zomer feitelijk niet veel verder dan: zon of geen zon.

De herfst eist meer aandacht op. Wind en regen geselen de ramen, ganzenvluchten komen over, een stiekem eerste nachtvorstje jaagt de kuipplanten naar binnen en stoepen en tuinen moeten van bladeren worden ontdaan (hoewel dat laatste voor mij dan weer niet hoeft, hoor. Als u ergens opeens wat bladeren door de lucht ziet gaan: grote kans dat ik het ben).

Mijn dagelijkse minihardlooprondje voert langs een grote tamme kastanje. Auto's worden tijdelijk elders geparkeerd zodat de boom alle ruimte heeft, zijn vruchten los te laten. Natuur dwingt respect af. Ik moet er nog eens heen om te rapen. Maar dan wel met werkhandschoenen tegen de prikkige bolsters. En wat doe je er daarna eigenlijk mee? Echt lekker vind ik ze niet, zo'n wrange droge hap.

Met angst en beven zet ik in het donker mijn fiets in de schuur; bang voor een kruisspin in mijn gezicht of haar en rillend wacht ik ook de eerste racespin in huis af. Ik weet het: natuurliefhebster tot aan de grenzen van het web. Vorig jaar trapte ik met mijn sokken per ongeluk op zo'n groot zwart monster: nachtmerries!

Toch wil ik de natuur in; de herfst ruiken, de kleuren zien en paddenstoelen. En ik weet; het kan snel gaan. Dus zoek ik mijn omgeving af en ontdek zelfs in Nijmegen-Oost prachtige groene plekken. Alleen al zo'n gigantische oude beuk op een klein pleintje: geweldig. Alle goede schilders en beeldend kunstenaars ten spijt: de natuur zelf kan er ook wat van. En ik ben blij met die overtreffende trap; een kracht en schoonheid die nog altijd groter is dan wij. Die zelfs de stad weet binnen te dringen en onze aandacht opeist. Die respect afdwingt door enkel te zijn wie hij is. Dat vind ik mooi en daar heb ik wel wat griezelspinnen voor over.

Loes Wijffels

Reacties: Loes@avatar.nl



Knollen & citroenen

Vervolg van pag. 2

Groeps-zangles 1x per 14 dagen op woensdagavond: wereldmuziek, pop en jazz. We zoeken met spoed weer een paar nieuwe vrouwen erbij. Bel voor meer info naar Liesbeth: 06-15255038
E-mail: starrysky@tomaatnet.nl

Sparta Met, merk Hercules, type: Saxophone. Kleur: groen, prima onderhouden. Prijs: n.o.t.k. (Herman) Tel.: 024-3608020.

Hulp bij (basis)kennis met uw computer? tegen vergoeding. Ik kom bij U thuis. Tel.: 06-26522388
E-mail: loekdekok@gmail.com

Ik ben een amateur jam-maakster. Ik heb een chronisch te kort aan lege glazen potjes met een metalen deksel. Wie heeft deze voor mij? Mail me en ik kom ze ophalen. margotjansen53@hotmail.com

Vocaal ensemble Amidart zoekt 2 sopranen. Amidart repeteert elke donderdagavond van 20.00 u tot 22.00 u in wijkcentrum de Klokkentoren in Nijmegen. Voor eventuele vragen kun je contact opnemen met Jan Fransen: 024-3558537
anneliesfransen@gmail.com

Voor ons kwartet zijn wij nog op zoek naar een vrouw met een all-round stem die zelfstandig een partij kan vertegenwoordigen. Wij, 3 vrouwen, zingen lichte muziek

(pop, cabaretesk), acapella en met (piano)begeleiding. We repeteren 1x per 2 weken op woensdag van 10:30 - 12:30 uur. Tel.: 0640040940
E-mail: mhpgerits@hotmail.com

Ik zoek voor mijn hobbie Internet-radio, DJ's of Presentatoren m/v, die het leuk vinden om via een eigen PC, een internetradio programma te presenteren. kleine maandelijkse bijdrage voor de lopende kosten (bума/stemra). Info: DJRobby radiowaterlelie@gmail.com

Schoonmaak Hello, If you are looking for someone who can help you to keep your house shine and clean, If you are interested, please write me an e-mail or call me: E-mail: iwona19877@gmail.com
Tel.: 0616709 071

NootScenario is een nieuwe Vocal Group uit Nijmegen. Wij zingen met 8 zangeressen, 4 zangers, een percussionist en een gitarist. We brengen een mix van pop en kleinkunst. We zijn nog op zoek naar een tenor, een bas en een toetsenist. Heb je interesse, stuur dan een mail: info@nootsenario.nl

Te huur: woonruimte Bachstraat. Grote woonkamer en-suite (8 X 4 m) met grote zolder. Huurprijs: € 725,00 incl. gas/water/elektr./internet/Gem. belastingen. Voorzieningen delen met 1 andere persoon (v). Gevraagd: rustige, niet-rokende persoon. Tel. 024-3238385.

In ons kleinschalig kantoor/praktijkpand met meerdere zzp'ers kunt u een kantoor/praktijkkamer of complete zelfstandige unit van 67m2 huren. Met gebruik van glasvezel internet, pantry, wachtruimte, tuin. Zeer goede staat van onderhoud. Info. 0629044309
E-mail: martien@mooren.nl

Gezelligheidsbridgeclub OBG kan weer nieuwe leden aannemen. Wij spelen op de eerste en derde dinsdagsavond van de maand in het atelier van het obg van 19.30 uur tot 22.00 uur. Aanmelden via tel.: 024-3238845.

Gezocht: thuiskapster en klusjesman Tel. 024-3242436

Overweegt u uw huis te verkopen? Wij zijn serieus op zoek naar een woonhuis in Oost tot € 160.000 k.k. Geen appartement of bovenwoning. Kan op korte termijn worden aanvaard. U kunt uw aanbod mailen: m.janssen8790@gmail.com Vanzelfsprekend wordt uw reactie vertrouwelijk behandeld.

Rubberen tegels (buiten) 4x groot model: 50x50x31 Nieuw prijs bij Karwei: euro 11.99 per stuk Als 1 partij te koop: 10 euro 12x middelgroot 40x40x2.5cm. Nieuw prijs bij Karwei: euro 6.19 per stuk Als 1 partij te koop: 10 euro Samen (1 koop): 27 euro Voor het maken van een ondergrond voor een speel- of kruipplaats. Telefoon: 024 3230929
E-mail: am.wiel@12move.nl

Het brievenboek Vaderbrieven is een mooi boek voor de herfst over vader-issues. Dochters en zonen

schrijven hem wat op hun hart ligt. Bestel bij uitgeverij schrijfdomein.nu in Nijmegen Oost.
E-mail: schrijfdomein@gmail.com

Lief konijn zoekt huis i.v.m met a.s. verhuizing. Konijn is erg aanhankelijk en is 4 jaar oud & gezond. Ze kan nu in de tuin rondlopen maar door mijn verhuizing kan ze niet naar buiten omdat ik een appartement ga wonen en geen tuin heb. Eventueel met kooi voor binnen en benodigheden. meer info bel of mail me dan. Tel: 0648658451
mauwienvito@yahoo.com

Moeite met wiskunde? Wiskundedocent geeft bijles aan middelbare scholieren. Alle niveau's, alle profielen. Wiskundepraktijk Winkens; adres: Berg en Dalseweg 142; 024-36043466, wiskundepraktijk.nl.

Wie is een paars met groen fietsje kwijt? Het staat al een tijdje bij ons voor de deur in de Heydenrijckstraat 28. Tekst op plaatje: Cool! Loekie. starrysky@tomaatnet.nl

In oprichting: een groep van (semi-) professionele fotografen die bij oproep voor de Wijkkrant en Wijkwebsite foto's maken. Interesse? redactie@dewijkwebsite.nl

Te koop: 2 x 1-persoons 4-seizoenendekbedden. Duits merk, extra groot 155 x 220cm vulling; 100% polyester. Buitenkant; 100% katoen. Goed voor allerlei allergieën. 1 dekbed is nieuw, andere weinig gebruikt. Nieuw prijs € 130,- per stuk. Samen voor € 100,-; gratis 3 hoezen en slopen erbij.
Tel 024-3235454 / 06 - 36119558

Buurttafel weer gedekt

Buurttafel Limos 10 aan de Limoslaan 10, vooreen Buurttafel Jasmijn, kwam na de zomer weer goed op gang. Met een record van meer dan 35 gasten op één vrijdag bezoeken mensen de Buurttafel weer zeer enthousiast.

Door Marleen de Jong

De Buurttafel is -op schoolvakanties na - iedere vrijdagavond vanaf 18.00 uur open voor mensen die willen mee-eten. Naast nieuwe gasten zijn ook nieuwe koks nog altijd zeer welkom.

Voor maar zeven euro per persoon geniet je er iedere week van een lekker driegangenmenu. Zie voor meer informatie de webpagina op de website: www.dewijkwebsite.nl



Doet ie griep? Een waargebeurd verhaal

Zo kwam ik eens bij mevrouw Jansen aan huis. Dat wil zeggen dat ik op verwijzing van de huisarts naar haar toe moest om haar te behandelen voor de pijn in haar heup. Ze was een rasechte Nijmeegse. Zo eentje van het eerste uur. Door de pijn gevangen gehouden zat ze in haar bovenhuis. Het arme mens kon nauwelijks nog een stap zetten. Via het uitzicht van haar mini-erker bleef ze op de hoogte wat er op straat gebeurde. Buiten was ze al in geen honderd jaar meer geweest. Daar zou ik eens verandering in gaan brengen! Jong en vol energie als ik was (en ben). Het duurde even maar na een paar weken waren we toch zo ver dat we naar buiten konden. Achteruit de trap af, stok mee en aan de

andere arm hing ze aan mij. Net voorbij de eerste hoek kwam er een buurvrouw aangelopen met een pup van een maand of drie oud. Het jonge beest was een en al vrolijkheid en speelsigheid. Echter, mevrouw Jansen had het goed gezien. Hoe klein het hondje ook was... 't was een echte Pitbull. Zo gauw de vrouw op onze hoogte was en trots haar hondje aan ons toonde, stopte mevrouw Jansen. Keek naar het beest, keek naar de buurvrouw en sprak de legendarische woorden; 'Doet ie griep?' De buurvrouw keek mij aan met de vraag in haar ogen of ik wist wat mevrouw Jansen bedoelde. Ik lichtte toe dat ze bedoelde of dat het hondje beet. De vrouw was helemaal beduusd van de vraag

die zoveel wantrouwen bevatte. Als hondenliefhebber snap ik dat. Aarzelend vroeg ze dan ook: "Hoezo?" Waarop mevrouw Jansen antwoordde: 'Da sien toch fan die kut-honden!'.

U begrijpt dat het nooit meer goed gekomen is tussen mevrouw Jansen en deze buurvrouw. Sindsdien ben ik voortaan wat voorzichtiger om met mensen gelijk naar buiten te gaan.

Fem Verhoeven werkt als fysiotherapeut bij De Wedren en schrijft regelmatig in de Wijkkrant over haar boeiende vak.



MIK
www.studiomik.nl



FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis



Bewegen houdt u gezond en fit vooral als u de 60 bent gepasseerd.

BLIJVEN BEWEGEN BOVEN JE 60e

Wekelijks een uurtje bewegen onder leiding van een fysiotherapeut, in groepsverband en toch individueel aangepast.

Dat kan in onze praktijk!

Overweegt u mee te doen? Meld u aan voor een gratis proefles.

FYSIOTHERAPIE EN MANUELE THERAPIE
HAPTOTHERAPIE
CRANIOSACRAALTHERAPIE

Berg en Dalseweg 122A
 6522 BW Nijmegen
 Tel. 024 - 3228418
[www. HaptonomieNijmegen.nl](http://www.HaptonomieNijmegen.nl)

Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke begeleiding na een overlijden
(ook indien u elders verzekerd bent)

Margreet Mattijssen
Dag en nacht bereikbaar



06 - 486 91 416

www.uitgeleide.nl

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

*Algemene
 rechtspraktijk
 & mediation*

Fransestraat 12
 6524 JA Nijmegen
 Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

KAPSALON OOST

...voor jouw herfstmoment

Groesbeeksedwardsweg 36 Nijmegen
www.kapsalonoost.nl / 024 3889347 / Alleen op afspraak



Miranda Friederichs

Koken voor een Afghaanse familie

Het project 'Kijkje in de keuken van je buurt' wil wijkbewoners en bewoners van het AZC samenbrengen om wat meer van elkaar te weten te komen door voor elkaar te koken.

Ingezonden door Wim Hamersma

Ik ben benieuwd hoe het een van de gezinnen uit Nijmegen-Oost is bevallen. Zij zijn gekoppeld aan een Afghaanse familie. De vader van het gezin is nog aan het werk. Ik spreek met de moeder en dochter.

Hoe was het om met de Afghaanse familie te eten?

Moeder: "De Afghaanse familie is eerst bij ons komen eten. Ze spraken nauwelijks Engels of Nederlands. Hun zoontje sprak wat Nederlands. Gelukkig was er iemand bij, Ali, die al langer in Nederland was en die kon tolken. Ze vonden het heel bijzonder, dat ze bij ons mochten komen eten. Dat lieten ze de hele tijd weten. Wij vonden het ook heel bijzonder om bij hen te eten. We gingen niet bij hen thuis eten, maar in een andere ruimte.

Ze waren met de boot naar Nederland gekomen en zijn onderweg een zoon kwijtgeraakt. Heel heavy. Ze hebben al een afwijzing gehad op de aanvraag om een verblijfsvergunning. Het is de vraag, of ze hier mogen blijven.

Toen ik vertelde dat ik schilderles gaf, vroegen ze of hun dochtertje een keer mocht komen schilderen. Het dochtertje is inmiddels geweest. Ik heb haar laten schilderen. Wat ze ervan gevonden heeft, weet ik niet en ik weet ook niet waarom de ouders dit voor haar vroegen.

Hond is onrein

Bijzonder aan hun bezoek bij ons was ook, hoe ze omgingen met onze hond. Hun dochtertje was gek op onze hond. Voor de ouders was de hond duidelijk onrein. Via Ali werd afgesproken dat hun dochter even met de hond mocht spelen. Daar ligt een heel verschil in cultuur."

De dochter van het Nijmeegse gezin is erg onder de indruk van het verhaal van Ali die mee was gekomen en Nederlands sprak. Ali was als negenjarige alleen naar Rusland gevlucht en had zich daar tien jaar lang alleen gered. Zijn vader was gevangen genomen. Vanuit Rusland is hij naar Nederland gegaan en Geneeskunde gaan studeren. Hij heeft eerst de laatste drie jaar van het VWO in zeven maanden tijd gedaan.

De dochter is onder de indruk van wat Ali allemaal heeft moeten doen om iets te bereiken. Hij moet zijn studie zelf bekostigen en

doet daarvoor nachtdiensten. Het is hem ook een tijd te veel geweest. Toen is hij ingestort. Daar is hij weer bovenop gekomen.

Wat hebben jullie gegeten?

Moeder: "Ik had veel werk gemaakt van het eten. Broccolisoup en een hoofdgerecht met

broccoli. De Afghaanse familie at bijna niets. Ze waren wel heel vriendelijk en zeiden dat het allemaal heel lekker was, terwijl ze bijna niets aten."

Dochter: "Toen wij bij hen gingen eten, hebben we ook weinig gegeten. We moesten erg aan het eten wennen."

Wat vinden jullie de waarde van de ontmoeting?

Dochter: "Ik heb er nooit zo over nagedacht,

wat vluchtelingen meemaken. Door de ontmoeting met deze mensen komt het veel dichterbij. Ik had wel het boek de Vliegeraar gelezen, maar nu besef ik het pas echt. Ik realiseer me ook hoe goed we het hier hebben." Moeder: "Ik besef dat wij niet echt iets hebben meegemaakt. Ik vind dergelijke ont-

"De hond was duidelijk onrein"

moetingen heel waardevol. Ik vind de uitwisseling met andersdenkenden boeiend. Ik ben benieuwd of de familie een verblijfsvergunning krijgt. De man is erg handig. Hij zou hier goed een vak als fietsenmaker kunnen uitoefenen."

Wim Hamersma is vrijwilliger bij het Tandemwelzijnsproject Kijkje in de keuken



Erica Terpstrabad

Vrijdag 28 september j.l. was het zover. Ruim een half jaar na het slaan van de eerste paal kon de vlag in top vanwege het bereiken van het hoogste punt van het nieuwe Erica Terpstrabad.

Het nieuwe zwembad zal maandag 12 augustus 2013 voor het publiek worden geopend.



de Zonnebank
Zonnestudio Nijmegen

Opengingsaanbieding €2,- per 5 m

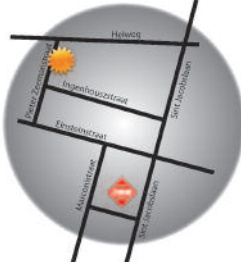
Mooi bruin **Nieuw**

Lekker zonnen onder een nieuwe powerzonnebank vanaf € 2,00 per 5 minuten
1 keer gratis zonnen bij een knipbeurt à € 20,00 bij kapsalon Time-Out

Openingstijden De Zonnebank/kapsalon Time-Out:
maandag van 10.00 tot 17.00 uur
dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 18.00 uur
woensdag gesloten
zaterdag van 9.00 tot 14.00 uur

Ons pand is rolstoel- en rollatorvriendelijk
Gratis parkeren

Pieter Zeemanstraat 1a 6533 NZ Nijmegen Telefoon (024) 350 14 00



eindelijkzon
uw groene investering

Bespaar op uw energierekening met zonnepanelen

Kom naar de informatieavonden van Eindelijk Zon:
dinsdag 23 oktober 20.00 uur - Café Groenewoud
dinsdag 13 november 20.00 uur - De Goffertboerderij

Wij informeren u over hoe duurzaam, haalbaar en rendabel zonnepanelen zijn.

Eindelijk Zon

- levert goede producten tegen een aantrekkelijke prijs
- profiteert van grootschalige volumekorting
- geeft persoonlijk advies
- regelt alles voor u

LET OP! Er is nog subsidie!

eindelijkzon
uw lokale partner voor zonnepanelen
werkt samen met:

JWR elektrotechniek

T 085 - 40 11 837 info@eindelijkzon.nl www.eindelijkzon.nl




Authentiek Thais Restaurant
BAAN ISAAN

Baan Isaan Thuis- afhaal/breng service

Baan Isaan biedt een zeer uitgebreide vers afhaal-service menukaart.

Telefonisch bestellen v.a. 16 u.
afhaaltijd wordt U direct doorgegeven.

Gerechten incl. extra wokgroenten en Thaise Jasmijn-rijst .

v.a. 100,- € bezorgen aan huis

per gerecht ca. 950/1050 gr.

van't Santstr.159 t.0243772444
6523be Nijmegen-oost - maandags gesloten



THIEME LOODS

AAN HET THIEMEPARK IN BOTTENDAAL NIJMEGEN

- een podium voor uitvoeringen en repetities
- ruimte voor tentoonstellingen/exposities workshops/trainingen optredens/bijeenkomsten/debatten/vergaderingen besloten festiviteiten (zonder overlast)
- Kortom een bijzondere ruimte met dito uitstraling en mogelijkheden.
- per dag(deel) te huur
- adres: leemptstraat 30 nijmegen

WWW.THIEMELOODS.NL
RESERVEREN@THIEMELOODS.NL

Burendag 2012: zon, zoutjes en buren



Burendag is een jaarlijks terugkerend feest in september dat je samen viert met je buren en de buurt. Dit jaar vierden we Burendag op 22 september. Het is een dag waarop je gezellig samen komt en waarbij veel mensen iets goeds doen voor elkaar en de buurt.

Door Eric Hendriks

Buurtten worden leuker, socialer en veiliger als buren elkaar ontmoeten en zich samen inzetten voor hun buurt. Douwe Egberts en het Oranje Fonds ondersteunden hier in. Het Oranje Fonds biedt mensen met

goede buurtplannen een financiële bijdrage tot €500 om deze op Burendag uit te voeren. Dit maakt het vieren van Burendag nog feestelijker!

Het was een prachtige zonnige dag. In de Sleedoornstraat in Hengstdal streden buurtbewoners fanatiek op sjoelbord en dartbord in een onderlinge zeskamp. In de professorenbuurt plaatsten buurtbewoners een springkussen en werd er gezellig samen gegeten en geborrel. Hieronder een foto impressie. De beelden spreken voor zich!

Zorg-voor-organisatie

ZORG VOOR GOEDE ORGANISATIE IS EEN ZORG MINDER

Particulier

- Informatiemap voor naasten & nabestaanden
- Administratieve afhandeling nalatenschappen
- Ordenen van (digitale) administratie en de thuiswerkplek
- Administratieve ondersteuning voor ouderen

Zakelijk

Zzp-er, bedrijf of instelling: zie informatie op de website.

Heleen Ariëns

06 12403209 (i) www.zorg-voor-organisatie.nl (e) hee-ariens@live.nl



T 06-22210675

www.praktijktinekenauta.nl

*Praktijk
Tineke Nauta*

Haptotherapie

CranioSacraal Therapie

Vrouw en kracht

Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je alle activiteiten in Nijmegen-Oost. Wil je elke week de wijkagenda in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl. Ook jouw activiteit hier? Als je die plaatst in de wijkagenda op www.dewijkwebsite.nl dan komt hij automatisch in de Wijkkrant. Je kunt deze dus niet mailen. Geen internet? Lever je buurtactiviteit dan in bij de Wijkwinkel, Daalseweg 259a.

17 oktober

Gratis fotoshoot bij Kapper Kuif

Kinderen die zich laten knippen mogen gratis op de foto, gemaakt door Femke van Kiekes kinderfoto's. 024-3602559 www.kiekeskinderfoto's.nl Begint om 09:00
E-mail: alize.rasker@gmail.com

Haptonomische Vaardigheids Training

In 8 avonden werken aan het thema: "Een rustpunt vinden in jezelf." Door oefening leer je stapsgewijs in deze toestand te komen. Info: www.praktijktekenaauta.nl, begint 20:00u.

18 oktober

Nederlands Techniek Kampioenschap

Ben jij een voetballer of voetbalster?! Kom naar het NTK. Iedereen tussen 6 en 15 jaar is welkom! Inschrijven www.moves-skills.nl. Begint om 09:00 uur.

Sacred Dance

met Sonja Pauli. Op moderne, klassieke of religieuze muziek kom je al dansend in een diepere beleving. Toegang gratis. Parochiehuus Antonius van Paduaparochie. Begint 20:00 uur. E-mail: webmaster@avpnijmegen.nl

19 oktober

Open werkgroep Dubbels voor sociale innovatie

Wie zich eenmaal verdiept in thema's als duurzaam en maatschappelijk verantwoord komt al snel vele organisaties, projecten en activiteiten tegen. Maar als je zelf actief wil worden waar moet je dan zijn? Begint om 18:00u. m_harten_van@hotmail.com

20 oktober

GRATIS museumdag Bezoek tijdens de Gelderse gratis museumdag, Museumpark Orientalis en doe mee aan alle authentieke activiteiten.

Repair Café in OBG!

Laat uw oude, maar nog bruikbare spullen repareren door deskundigen in het OBG-Dienstencentrum. www.oudburgerengasthuis.nl en www.repaircafe.nl. Begint om 11:00 uur.

22 oktober

Ochtendmeditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop, PH7, Prins Hendrikstraat 7. Begint om 08:45 www.declou.com

23 oktober

Workshop 'MVO, voor MKB en ZZP'

Het begrip 'Maatschappelijk Verantwoord ondernemen', we worden er bijna mee doorgesmeerd. Duurzaamheid, maatschappelijke betrokkenheid, cradle to cradle, ISO 26000. Wat is de samenhang tussen al deze termen, wat betekenen ze en waar liggen de accenten? En nog belangrijker: wat kan ik er als kleine ondernemer hiermee? Begint om 14:00 uur.
E-mail: m_harten_van@hotmail.com

24 oktober

Beginnerscursus hout bewerken en meubel maken

Ben je geïnteresseerd in hout en wil je leren werken met dit mooie materiaal? Dan is deze praktische cursus echt iets voor jou! Je oefent handige basistechnieken van houtbewerken en meubels maken.
www.xyleem.nl Begint om 14:00 uur

Avondmeditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop Begint om 19:00 E-mail: info@declou.com

Haptonomische Vaardigheids Training

zie 17 oktober

26 oktober

Koken met Paddestoelen

Workshop waarin wij met verse en gedroogde paddenstoelen heerlijke gerechten gaan maken en opeten. www.kokenmetdominique.nl of bel 06-13079008. 18:00 uur.

Boekpresentatie 'Volg de zon en vang het licht'

om 16.30 uur in het Winkelcentrum Galgeveld aan de Molukkenstraat, niet ver van de plaats waar de Zonneboom staat. Valt samen met de opening van een ruim opgezette expositie van het Zonneboom-project, samen met ander werk van kunstenaar Andreas Hetfeld. De expositie is tot 15 november dagelijks te bezichtigen: 11.00-17.00 uur.

OBG

In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor het programma van vandaag. Meer info: www.oudburgerengasthuis.nl.

Hobbycentrum Nijmegen-Oost

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas-in-lood, houtbewerken etc. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor het programma van vandaag. Meer informatie vindt u op: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

Mary Kids Club Nijmegen

Kinderen van groep 3 tot 8 leren op een gezellige en ontspannen manier over de bijbel en God. Er wordt vooraf gegeten en veel geknutseld en gelachen.
Begint om 18:45 E-mail: sluis948@planet.nl

In Verbinding: PRI & de kunst van bewust leven

In deze, interactieve, lezing door Lennke van Hastenberg maakt u kennis met PRI, d.m.v. een korte inleiding over de inhoud en opzet van de methode. Begint om 20:00u.
E-mail: info@hanfortmanncentrum.nl

Klankontspanning

Wist je dat klank ruimte en diepe ontspanning geeft, kan helpen bij beter slapen en het zelfgenezend vermogen van het lichaam kan versterken? Kosten €15,-. Info/aanmelding: www.praktijmeander.nl of 23157790.
Jeanine van Weert.

27 oktober

Open dag MCNO, therapeuten & zorgverleners

van 10.00 tot 13.00 uur houden de verschillende praktijken van de tweede verdieping van Medisch Centrum Nijmegen-Oost een open dag. U kunt terecht voor informatie bij de diverse therapeuten & zorgverleners die werkzaam zijn in het gezondheidscentrum aan de Berg en Dalseweg 61-63. Begint om 10:00 E-mail: info@deergotherapeut.nl

Feestelijke opening verkooptentoonstelling maskers

uit Nicaragua en van het straatfeest Dommer van Poldersveldteweg om 16.00 uur. Kunst- & Cultuuretalage van Cave de Portugal i.s.m. stichting ARCA. Vrij entree. Hengstdalseweg 118. www.arte-centroamericano.com. Maskers spelen in Nicaragua een belangrijke rol bij allerlei feesten en verwijzen naar de geschiedenis van Nicaragua, zoals de eerste contacten van de oorspronkelijke bewoners met de Spaanse veroveraars, de christelijke feesten ter ere van de patroon van de stad en volksfeesten. De opbrengst van de verkoop komt ten goede aan sociaal-culturele projecten in Nicaragua. Ook mensen uit Nijmegen-Oost hebben - in samenwerking met Diederik Grootjans - maskers gemaakt, die bij deze expositie te zien zijn.



Vervolg op pag. 20

Køken



Wie verzorgt het eten?

Anne bijna elke dag.
Jacob af en toe.
Josephine maakt zoete lekkernijen.

Vis-Vlees-Vega?

Vlees: nooit
Vis: twee keer per week
Vega: vijf keer per week

Culinair erfgoed?

Aardappeltaart van Annes moeder.
Javaanse gerechten van Annes vader.

Op tafel (foto):

altijd in huis en vaak gebruikt:
Verse groente en fruit, noten, honing,
kwark, rucola en zoute crackers

Volg en like ons op facebook "Køken".



Køken is een bijdrage van Helen Arenz (tekst) en Eugene Arts (beeld). Ze zijn nieuwsgierig en gepassioneerd voor alles dat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruit ziet! Ze interviewen hiertoe mensen uit Nijmegen-Oost.

Kraamcadeau

Wat ooit een glasfabriek was, is nu het woon/werkhuis van Anne Spies, Sarah, Josephine en Jacob. Een prachtig industrieel pand waar gastvrijheid en gezelligheid overheersen. Kinderen bakken pannenkoeken op deze mooie, zonnige herfsttag en vriendje Sem eet mee. Wat een leuke binnenkomst voor ons! "We zijn net terug van kraamvisite", vertelt Anne. Gisteravond maakte ik pastaschotel met falafel-balletjes als kraamcadeau, een traditie die ik al jaren heb." Jammer dat ik Anne nog niet kende toen ik mijn kraambezoek ontving.

Anne groeide op in een gezin waar samen eten en lang tafelen centraal stond. Haar Indische vader leerde zijn kinderen de basistechnieken van de Javaanse keuken. Pindasaus, gadogado en spekkook zijn smaken van Annes herinnering. Annes moeder bakte taarten en bedacht een heerlijk gerecht van witlof met kaassaus, gecombineerd met aardappeltaart en tuttifrutti. Dit is nog steeds een lievelingsgerecht in huize Spies.

Anne legt uit hoe 'samen eten' een belangrijk element is bij haar trainingen. "Ik leer mensen spreken, pitchen en spreken in het openbaar. We gaan een hele dag samen aan de slag en sluiten af met een diner. Tijdens het eten spreekt iedereen uit de groep. Mensen ervaren het spreken aan tafel als prettig, door de relaxte, natuurlijke sfeer. Ook organiseer ik met een wijnkenner en kok lekkere lezingen. Hier krijgt iedereen gelegenheid om mensen te ontmoeten binnen de informele sfeer die 'samen eten' met zich brengt.

Mooi om te zien hoe koken & eten als instrument binnen een professionele setting ingezet kan worden.

Thuis is Anne een intuïtieve kok. Eten maken is niet haar grote passie, lekker eten wel! Elke avond probeert ze op een slimme, eenvoudige manier gezonde gerechten op tafel te zetten. De avondmaaltijd is een moment waar iedereen vertelt hoe de dag was en aandacht heeft voor elkaar. Ook aan tafelmanieren wordt aandacht besteed.

Josephine en Sarah vertellen me welke gerechten vaak op tafel staan. Pasta met tomaten- of witte saus, pompoensoep, linzen met paprika, yoghurt & munt en Indisch eten.

"En wat is jullie lievelingseten?", vraag ik. Sarah: "Pannenkoek met stroop en pecan-pie". Josephine: "pecan-pie die ik zelf heb gebakken!"

Onder de indruk van deze bijzondere ontmoeting, drinken we samen thee en wachten we op de beloofde uitnodiging om het familiegerecht te komen proeven.



Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!). Dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

JES! groep voor kids van gescheiden ouders Zes bijeenkomsten van een uur, in Nijmegen Oost. Start: 7 november 2012 om 19.00. Angsten-training voor kinderen van 4-7 en van 8-12. Kleine groepjes, 6 bijeenkomsten van 1 uur. Start: eind okt. 2012 www.kleinekapiteinkindercoaching.nl E-mail: dekleinekapitein@live.nl Telefoon: 06 50988837

Zoekt u een spannend muzikaal kerstuitje voor een groep van 20 tot 60 personen? Bel Simone Kiebosch 06-15500129 of kijk op www.muziquest.nl.

Meubelrestauratie: atelier voor Restauratie & Decoratie M. van Rosmalen, Telefoon: 06-25590886 m.vanrosmalen@planet.nl

Mira Kindercoaching: meer zelfvertrouwen krijgen, faalangst aanpakken. Zich weerbaar op durven stellen. Minder snel boos zijn. Begeleiding bij scheiding. Omgaan met problemen bij hooggevoeligheid. www.mirakindercoaching.nl

Voetreflextherapie AlicedeBie. Gun jezelf een ontspannen behandeling, stimuleert het zelfgenezend vermogen van je lichaam, voor € 35 per uur. Ubbergseveldweg 15, www.alicedebie.nl Telefoon: 024-3888265

Boekhouding -Administratieve diensten Boekhoudwerkzaamheden voor M.K.B., Z.Z.P.'ers en startende ondernemers. Complete administratieve ondersteuning en belastingaangiften inkomstenbelasting. Particuliere belastingaangiften. Telefoon: 0610104077 E-mail: t.ham@hccnet.nl

Interieur Coaching Durf te veranderen. Bestaande basis, vernieuwende accenten! Er is een manier om uw interieur in een handom-

draai naar uw wensen te veranderen. U kunt bij ons ook online interieuradvies krijgen via e-coaching. www.duo-interieur.nl Telefoon: 024 3605553

Gratis tijdschrift af te halen in Koffiehuis De Verwondering: tijdschrift MEER, lifestylemagazine met diepgang. Tel: 0243607575 www.de-verwondering.nl

School' s cool en Future Click Informatie-avond op maandag 29 oktober 2012. Wat betekent het om mentor te zijn? Tijdstip 19.00-20.30 Locatie Bedrijvenscentrum Groenestraat 294, 024 3053466 schoolschoolnijmegen.nl

Expositie + ruimte te huur Studio 104 - Expositie 6 en 7 oktober van 11-17 uur Kunstenaars uit de Ooijse Schependom in Studio 104 Ubbergseweg 104 Nijmegen (bij het Hollandsch-Duitsch Gemaal) Beeldende kunst, poëzie, theater en muziek. De ruimte is ook te huur voor diverse creatieve uitingen. www.studio104.nl Telefoon: 06-1853 8568

Fijn! Zwangerschapsmassage Je zwangerschap is een mooie tijd, waarin het extra belangrijk is om goed voor jezelf te zorgen & je te laten verzorgen. Cursus Babymassage start 29 oktober met een nieuwe cursus babymassage. In 4 lessen leer je hoe je zelf je baby kunt masseren. Tel: 06 24903472 www.fijnontspanning.nl

Kom tekenen en schilderen in het atelier van Yette Rohde! Maandag-avond: 19.30-21.30 Woensdagmiddag: 13.30-21.30 8x voor 100 euro excl. materiaal Tel.: 06-26804358 www.yetterohde.nl

Oefentherapie Cesar Rug- of nekklachten, hoofdpijn, hyperventilatie, spanningsklachten? Cesar Nijmegen Oost, Dominicanenstraat 91, www.cesarnijmegenoost.nl Tel.: 024-3221589

Gratis online Relatiecoaching Hallo, ik ben op zoek naar stellen die op korte termijn (vanaf sep 12) willen starten met een nieuwe vorm van relatiecoaching. Voor meer info stuur een mailtje naar info@relatiecoachingonline.nl

Schildercursus Cultureel Centrum 't Bosduiveltje Heilig Landstichting. Donderdagochtend door Jopie Portcarrero Tel. 024-3606332 of jopieporto@upcmail.nl

Pedicure, komt ook bij u thuis. Basis voetbehandeling 21 euro, onderbenen harsen 15 euro. Tel. 06-45780068 of mail naar footcare4all@gmail.com

Wilt u ook iets anders op het kinderfeestje? Dan is een **creatieve beeldhouwen- of schilderworkshop** vast iets voor u en uw kind. In ongeveer 2,5 tot 3 uur maken de kinderen een leuke hanger, amulet of een beeldje van zacht speksteen of ze schilderen hun eigen Picasso. www.many-faces.nl

Remedial teaching en huiswerkbegeleiding De Nijmeegse RT-praktijk. Heeft uw kind een extra steuntje in de rug nodig? Met ruim 14 jaar ervaring in het onderwijs als remedial teacher/orthopedagoog, kan ik uw kind goed extra begeleiden. www.nijmeegse-rt-praktijk.nl Tel.: 0620795874

Bloemisterij Bloemenveld (bij de Coop) heeft prachtige bolchrysanten in de aanbieding. Ze komen rechtstreeks van de kweker en dus vers van het land Wij kunnen ook bezorgen. Tel.: 0243243248 E-mail: bert.teun.jip@gmail.com

Workshop 'Wat wil ik nou écht? En nu aan de slag!' Tijdens deze workshop ga je al schrijvend en delend aan de gang. En bepaal je de volgende stap! Info, prijzen + aanmelden: www.katjalinders.nl

Cursus: Teken je BinnesteBuiten. D.m.v. creatieve opdrachten je binnenwereld ontdekken. We werken met verschillende materialen, visualisatie, lichaamsbewustwording. 6 donderdagmiddagen 15.00-17.00 uur. 25 okt. t/m 29 nov. € 95,- incl. materiaal. Ingrid ten Koppel. Tel.: 06-48116839

Ecologisch winterschilderen Zin om in de winter (delen van) je huis van binnen eens te laten schilderen? En dat met heerlijk ruikende verf op natuurlijke lijnoliebasis Kijk dan eens op www.michieldeecoschilder.nl of bel 06-53885685.

Rouwverwerkingsgroep Een luistergroep, in een veilige ruimte, met aandacht en tijd om je verhaal te kunnen vertellen, om je gehoord te voelen, om steun te vinden in de (h)erkenning van anderen, 4 avonden in het najaar, zie www.luister ruimte.nl of bel 024-3235663

Koken Kalimera! Heeft U zin in een heerlijk authentiek Grieks buffet bij U thuis? Ik heb 26 jaar in Rhodos gewoond en beheers voor 100% de Griekse keuken. Ik gebruik enkel verse producten en kruiden, zo van het land. Al honger? Mijn tel. is: 0615821110. Na 14.00 uur bereikbaar. Mail: jessicabegheyn@live.com

Vormgeven met klei Na de herfstvakantie start ik weer met cursussen keramiek, voor volwassenen en kinderen. Vormgeven na eigen idee, of werk je graag met een opdracht, het kan allemaal. Meer weten: www.cobalt.punt.nl of bel 06-12150299.

Coachings-/trainingsruimte te huur Mooie, lichte ruimte te huur van ongeveer 60m2. Ideaal voor coachingssessies, trainingen, opstellingenwerk, yoga etc. € 50,- per dagdeel excl. BTW. anneliesvanrijckevorsel@yahoo.com Telefoon: 0633046583

Professionele hulp bij opvoeding Heeft u vragen over de opvoeding of ontwikkeling van uw kind? Info:www.levanah.org, tel. 06 2954 6583

"Oma, wat leuk dat je mij een sms'je stuurt!"

Ingezonden door Roos Koopmans

Wilt u dit berichtje ook graag ontvangen van uw kleinkind, maar weet u niet wat een sms'je is of hoe u dat kunt versturen? Dan is hier de oplossing: de Mobieltjescursus bij Hobbycentrum Nijmegen Oost! Middelbare scholieren weten er natuurlijk alles van en zullen alles uitleggen wat u wilt weten over uw eigen telefoon. Ze zullen het uitleggen, voordoen, maar natuurlijk is er tijd genoeg om zelf te oefenen!

Interesse? De cursus is op drie donderdagmiddagen in december en kost €10,-. Voor meer informatie, bel 024-3812381 of kom even bij ons langs.

Hobbycentrum Nijmegen Oost (adres: Prof Cornelissenstraat 2 te Nijmegen), openingstijden: ma t/m vrij van 9.00 tot 16.00 uur.

Eerste expositie

Op zaterdag 6 en zondag 7 oktober organiseerde Maaïke Schiedon van 'Maai-Art' de eerste expositie van haar werk, bij haar zelf thuis.

Door Marleen de Jong

Maaïke, een cliënte van RIBW (Regionale Instelling voor Beschermd Wonen) - ze heeft een bipolaire stoornis - is autodidact kunstenaar met een zeer breed scala aan technieken. Haar schilderijen zijn zeer kleurrijk. Ze toont dieren of emotionele ontwikkelingen, waarbij ze verschillende schildertechnieken gebruikt. Ze maakt sieraden van fietsbanden met kralen en ook van speksteen. Verder stond er een aantal voorbeelden van haar keramieken. Ze maakte ook een groot aantal uitermate mooie beelden, het merendeel van speksteen, maar ook van andere materialen.



De meeste kunstwerken maakt ze gewoon thuis, alleen voor keramiek gaat ze naar de Hobbywerkplaats.

Op 7 oktober ga ik rond half drie bij haar langs. Er zijn al flink wat mensen aanwezig. Veel daarvan zijn vrienden, bekenden en (ex)buren en de sfeer is dus erg ontspannen. Maar iedereen komt wel om haar werk te zien. Ze heeft al een aantal werken verkocht

en twee opdrachten ontvangen. De prijzen voor haar werk zijn uitermate schappelijk, vaak haalt ze de materiaalkosten er maar net uit. Ze geeft toe dat ze het soms wel moeilijk vindt om bepaalde kunstwerken te laten gaan vanwege de emotionele band die ze er mee heeft, omdat ze gemaakt zijn in een periode in haar leven dat het heel slecht of juist heel goed met haar ging. Maar werk verkopen betekent natuurlijk wel extra reclame voor meer te verkopen werk en opdrachten.

In 2007 won Maaïke met haar bronzen bizonbeeld 'Oerkracht' de Gelderland Publieksprijs. Een foto van dit beeld valt te bewonderen in de Assorti Kunstkalender van 2013, bij december. Ze geeft momenteel schilderlessen in het OBG en gaat in de toekomst keramieklessen geven op de Hobbywerkplaats, als ook bij haar thuis. Het liefst zou ze met haar kunst in haar levensonderhoud voorzien. Dat betekent wel: beroemd worden!

Buurtsuper op de stoep

Bewoners van Groenewoud plaatsten afgelopen maanden op de wijkwebsite oproepjes om de 'oude vertrouwde groentekar' en een bakker in het straatbeeld terug te laten keren. Een alleszins redelijke en logische vraag uit de hoek van Groenewoud. Zeker daar kan het isolement groot zijn.

Door Anna Bakker

Dat is bij ons in het Rooie Dorp wel anders. Wij prijzen onszelf gelukkig met de mobiele buurtsuper. Een maal per week schuift daar een reusachtige winkelwagen ons straatje in. Sinds zo'n jaar of drie. "Wij zijn met de winkel een klant achterna gereisd. Deze dame

verhuisde en vroeg of wij ook op haar nieuwe adres konden komen", aldus Joop Leenders. Hij is chauffeur en winkelier op de wagen en wijkbewoner. En bovendien achterkleinzoon van Dorus Leenders. Dorus, die in 1906 als melkboer startte en met de hondenkar door de straten van Groesbeek trok. Het familiebedrijf heeft zich goed ontwikkeld in de loop der jaren, nu rijden er twee van die supergiganten door de regio.

File van rollators

Het is donderdagmiddag, bijna half zes. Eerder die middag stond hij al bij de Vijverhof en de Sterreschans.

Verschillende klanten doen hun boodschappen in de mini-super.



De aanblik brengt me terug in de tijd, doet me denken aan die kruidenier van lang geleden in ons dorp. Alle eerste levensbehoeften zijn terug te vinden in het assortiment. Buiten de blikjes, dozen, flesjes en potjes vind ik verse groenten en fruit, brood, vers vlees en zelfs een vriesafdeling.

"90% van mijn klanten is

senior", vertelt Joop. "De meesten, en dat zijn er wel zo'n 900, zijn vaste klanten. Ze komen natuurlijk voor de boodschappen. Maar onderschat niet dat het ook een ontmoetingspunt is." Ondertussen is hij vakkundig de boodschappen aan het inpakken in de meegebrachte tassen. "We hebben ook weleens gefantaseerd over een koffiehokje bij de bus", lacht hij. "Dat was een tijdje geleden bij de Vijverhof; toen was het zo druk dat er een file van acht rollators voor de ingang van de wagen stond." Inmiddels zijn de boodschappen gepind en heeft Joop ze naar de lift gebracht. Een nieuw gezicht, een dame met een griepje onder de leden, komt de bus in. Ze is helemaal blij met service aan huis: "Je betaalt misschien wel iets meer, maar dat heb ik er, zeker vandaag, wel voor over." Overigens, op woensdagmiddag maakt de wagen ook een stop in Groenewoud. Toch blijft de vraag of deze, naast een gedroomde groentekar en bakker de concurrentie met de 'groten' overleeft. Naar verluidt was dat de oorzaak van de sluiting van de kleine Spar in het studentencomplex.

Ook een buurtsuper op de stoep?

En als andere wijkbewoners dat nou ook willen? Dat kan, zegt Joop, het enige is wel dat de straat groot genoeg moet zijn om de auto te parkeren.

Joop Leenders, 06-22741165

info@leenderslevensmiddelen.nl

Activiteiten in Oost

Vervolg van pag. 16

28 oktober

Dag van de stilte - yoga en mindfulness

We beginnen met yoga om je aandacht naar binnen te brengen. We sluiten af met balans-brengende ademtechniek en genieten in stilte van een kop thee. Het 2e gedeelte bestaat uit aandacht- en meditatie technieken. Begint om 09:15u. yoga@mettamooi.nl

Stemcreatie in het Cordium

Je lichaam als klankkast gebruiken door klank, vibratie en visualisatie. Zangervaring is niet nodig. A.u.b. aanmelden bij Ingrid ter Horst, 06-12276333 www.innersigns.nl Begint om 10:00 E-mail: imsji@hotmail.com

Workshop "In verbinding", 10.30u.

In deze workshop staat de verbinding met jezelf, de ander en het leven centraal. Yoga dans en massage (gekleed) Aanmelden Corla van Stuyvenberg ruimte.in.zijn@gmail.com of 024-3223631. www.ruimte-in-zijn.nl

29 oktober

Ochtendmeditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop, 08:45 www.declou.com

Vergadering van Platform Hengstdal in de Ark van Oost Iedereen die zich bij de wijk betrokken voelt, is welkom. o.a. het behoud van bibliotheek-activiteiten in de wijk, wijkwinkel Nijmegen-Oost. Ook komt ter sprake het monument op de Broerdijk. U kunt deze avond

alle ontwerpen zien zoals die er nu liggen. Later dit jaar kunnen bewoners hun voorkeur uitspreken. Zie ook: www.dewijkwebsite.nl/bericht/aqueduct-visualisatie-op-broerdijk-en-stichtinggroengroep/limos.nl/concrete/index.php/broerdijkmonument/. Op deze sites kunt u ook zien hoe u suggesties/vragen kunt doorgeven. Begint om 19:30u. E-mail: platformhengstdal@hotmail.com

31 oktober

Avondmeditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop 19:00u. www.declou.com

Haptonomische Vaardigheids Training

In 8 avonden werken aan het thema: "Een rustpunt vinden in jezelf." Door oefening leer je stapsgewijs in deze toestand te komen. Info: www.praktijktinekenauta.nl, begint 20:00u.

2, 9 en 10 november

Weefcursus voor beginners: 2, 9 en 10 november, 10-14u., www.weefkringnijmegen.nl

2 en 3 november

Schrijven in vrijheid Kom luisteren naar je pen. Een weekend lang gaan we met eenvoudige schrijfoepdrachten op zoek naar de verhalen die in ons leven. In een sfeer van stilte en aandacht. Han Fortmann Centrum. www.zininschrijven.nl. Begint om 10:00u.

8 november

Albertinumlezing: Bedreigd vertrouwen /Veiligheid: een waanidee?, door Drs. Leon

Wecke, docent Internationale Conflictanalyse en Management. Begint om 20:00 uur. 024-3580175, niekus-dormans@hetnet.nl

9 november

Deadline novembernummer Wijkkrant.

Voetbalacademie training Voor jeugdleden van v.v. Trekvogels. Niet-leden die interesse hebben om lid te worden van onze vereniging zijn welkom. Begint om 17:30 uur. voetbalacademie.vvtrerkvogels@gmail.com

Luisteren naar je pen

Introductie-workshop 'Luisteren naar je pen' in het kader van de landelijke dag van het schrijven. Van 12 tot 14 uur in café de Hemel, en nogmaals van 15 tot 17 uur in Han Fortmann Centrum. zie www.zininschrijven.nl

13 november

Kom schrijven in de Hemel

2 uur lang schrijven adh. eenvoudige schrijfoepdrachten in de inspirerende ambiance van café de Hemel. zie [ww.zininschrijven.nl](http://www.zininschrijven.nl). Begint om 12:00u. paulbeekers@gmail.com

15 november

Albertinumlezing: Bedreigd vertrouwen 'Geld: een kwestie van vertrouwen' door Leoonhard ten Siethoff. Folders en informatie: Margot Niekus-Dormans, 024-3580175, niekus-dormans@hetnet.nl; Begint 20:00u.

16 november

Koken met Pompoenen

Kookworkshop waarin wij met verschillende rassen pompoenen heerlijke gerechten gaan klaarmaken en opeten. 06-13079008 of www.kokenmetdominique.nl. Begint om 18:00 uur.

adviesboekhoudenbegeleidenadviesboekhouden
nadviesboekhoudenbegeleidenadviesvboekho
idenadviesboekhoudenbegeleidenadviesboek
gele
egel
nbe
hou
boek
esbo
vies
advi
nadviesboekhoudenbegeleidenadviesboekhou
eiden
egel
nbe
hou
boek
esbo
vies
advi
nadviesboekhoudenbegeleidenadviesboekhou

betalbaar **boekhouden**
voor de kleine onderneming en ZZP'er

opzetten, organiseren
en automatiseren administratie

begeleiden startende ondernemers
menselijk **advies** financiële vraagstukken

vanderkaaijaccounting
Pieter van der Kaaij www.vanderkaaijaccounting.nl
Wachterslaan 73, 6523 RS Nijmegen T +31 6 21517787
E info@vanderkaaijaccounting.nl

 **'t Ploegkeldertje**
demooisteraambekledingopmaat

OKTOBER WOONMAAND!

Luxaflex acties:
20% korting op het gehele assortiment **HORREN**
15% korting op **Duette Shades**

Gordijnen: tot 75% korting op outletstoffen van Kendix en De Ploeg, v.a. 5 euro per meter

Van Broeckhuysenstraat 2-6
6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00

www.ploegkeldertje.nl
info@ploegkeldertje.nl

* op geselecteerde stoffen.

Muzikaal talent in Groenewoud: Shireen Kaijadoo

Op het buurtfeest van Groenewoud op 25 augustus zong Shireen Kaijadoo in de gelegenheidsband. Haar mooie stem trof mij, en met mij vele buurtbewoners. Een buurtbewoonster stootte mij aan: "Als je iemand zoekt voor een interview, dan moet je haar nemen." Het idee was geboren. Nu nog even achterhalen waar ze woont. Toen ik daar eenmaal achter was gekomen had ik snel een afspraak. Op een zaterdagavond - onder het genot van een kopje koffie - vertelde Shireen mij over de vreugde van het zingen.

Door Marjon Spoorenberg

Muzikale opvoeding

Shireen vertelt dat ze uit een gezin van vijf meisjes komt "en allemaal zingen we". Haar Molukse vader speelde gitaar in een band: Molukkers houden van muziek. Hij was getrouwd met een Hollandse vrouw, de moeder van Shireen. "Mijn moeder speelde accordeon en piano, wij werden met muziek grootgebracht, maar ik durfde nooit de stap te maken om er iets mee te doen op een podium." Shireen ging het huis uit en de muziek bleef op de achtergrond altijd aanwezig. Toen zij vier jaar geleden ernstig ziek werd na de geboorte van haar zoon, dacht ze: "Als ik beter word, ga ik dat doen wat ik altijd al heb willen doen: zingen!" Zo gezegd, zo gedaan. Shireens echtgenoot speelt trompet in een eigen band en de kinderen (dochter van 6 en zoon van 4) gaan vaak mee naar optredens van hun ouders en raken zo ook in de ban van de muziek. "Vorig jaar ben ik begonnen met pianospelen en de kinderen horen dat ik het steeds beter kan."

Stemtraining

Anja Kwakkestein geeft zangtrainingen voor het beter gebruiken van je stem: EVTS (Estill Voice Training System), een wetenschappelijk onderbouwd systeem voor de stem. Shireen gaf zich op voor een workshop EVTS zingen bij Anja Kwakkestein op de Postweg en na afloop van die workshop vroeg Anja haar of zij wilde zingen in haar vrouwenkoor: 'Les Etoiles'. Er wordt klassieke muziek gezongen en Shireen zingt hoge sopraan. "Elke maandagavond repeteren we, ik moet me er soms echt toe zetten", bekent Shireen, "Maar als ik er eenmaal ben, word ik vrolijk. Muziek geeft me energie en ik raak mijn stress kwijt. Muziek ontspant en brengt je in evenwicht. Boeddhistische monniken zingen niet voor niks!"

Bloom

Shireen zingt ook in een band: 'Bloom'. Het repertoire van Bloom is pop-soul-blues-jazz. Bloom maakt eigen nummers maar herschrijft ook bestaande nummers, maakt daar haar eigen ding van en zo ontstaat er een verrassend fris geluid. Naast Shireen bestaat de band uit een drummer, pianist/fluitist en contrabassist. Het samenspel is belangrijker

Argentijnse tango zingen. De oude, originele Argentijnse tangomuziek is een beetje ouderwets aandoende muziek (van origine gespeeld door mannen) en zij wil dit graag arrangeren naar hedendaagse muziek. "Ik zit al op Spaanse les en ben op zoek naar (lieft ervaren) muzikanten, want tango is geen gemakkelijke muziek!"

Wil je graag gaan zingen bij Anja Kwakkestein of ben je geïnteresseerd in EVTS, mail haar dan: anja.kwakkestein@online.nl. Wil je vooraf wat meer informatie, kijk dan eens op haar website: www.anjakwakkestein.nl.

"Boeddhistische monniken zingen niet voor niks!"

dan de som van individuele kwaliteiten. Bloom is een graag geziene gast op een feestje, een jubileum, een speciale gelegenheid of zomaar een avondje uit. Waar Bloom komt voelt het publiek zich thuis, in een kroeg, op een festival, in een huiskamer of theater.

Toekomstmuziek

Wat Shireen ook nog heel graag wil doen is

Voor meer informatie over de band Bloom zie: www.bloom-band.nl, e-mail: info@bloom-band.nl.

Heb je (serieuze) interesse om met Shireen Argentijnse tangomuziek te spelen, bel dan naar: 06-42553156 (of mail: shireenkaijadoo@hotmail.com).



**ZONDER
ZORGEN
OP REIS!**

**CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-**

**GRATIS
ACCU-
CONTROLE**

Catshoek is gespecialiseerd in accu- en aircocontrole van auto's, motoren, scooters, campers, caravans, scootmobiel, golfcars, schrobmachines, hoogwerkers, boten en ga zo maar vrolijk door! Want bij Catshoek weten ze gewoon verdraaid veel van accu's. En airco's! :-)

CATSHOEK
DÉ ACCU-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

RIJBEWIJSKEURING vanaf **€30,00**

alle werkdagen van de week
geen wachttijd!

 Mevr. G. C. Gootjes, keuringsarts
Broerdijk 17 Nijmegen

Bel, en u wordt snel en vriendelijk geholpen

024-3236553
www.medischekeuring.info

CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-, kidssalon
en pruikenkamer

www.cityhairshop.nl
Daalseweg 3
6521 GE Nijmegen
Telefoon 024-360 24 71

Bloemisterij Het Molentje



Berg en Dalseweg 340 024-3229279
www.bloemisterijhetmolentje.nl

- Dagelijks veilingverse snijbloemen
- Trendy boeketten en bloemstukken
- Specialist in rouw- en trouwarrangementen
- Binnen- en buitenplanten
- Home decoratie-artikelen
- Binnen- en buitenpotterierie
- Bestrijdingsmiddelen en meststoffen



Rechtswinkel
Nijmegen-Oost

Bent u aansprakelijk voor uw dieren?

Op een mooie lentedag wandelt u met uw trouwe viervoeter door het park. Uw hond is heerlijk aan het uitrazen en rent achter een balletje aan. Hij vermaakt zich prima en het lijkt allemaal goed te gaan, totdat u ineens het gehuil van een meisje hoort. U loopt naar uw hond toe en wat blijkt? Uw hond heeft het meisje gebeten toen ze hem probeerde te aaien. Ze is in haar arm gebeten waardoor haar jasje is gescheurd. Ook heeft ze een lelijke wond opgelopen. De moeder van het meisje komt snel naar haar dochtertje toe en bekijkt de schade. Zij is woedend; het jasje was net nieuw en er hing een behoorlijk prijskaartje aan! Zij vraagt u dan ook, als eigenaar van de hond, om de schade te vergoeden. Kan de moeder deze schade op u verhalen of kan zoiets nu eenmaal gebeuren met onvoorspelbare dieren en heeft het dochtertje pech?

Ingezonden door Evelien van Gisteren

Wat zegt het recht?

Doordat uw hond het meisje heeft gebeten, is er bij haar schade ontstaan. Helaas bent u in zo'n geval als eigenaar van het beestje in de meeste gevallen de pineut. Immers, het dier is van u en moet door u in de gaten gehouden worden. De kans is dan ook erg groot dat u degene bent die de schade zal moeten vergoeden. Om de aansprakelijkheid daadwerkelijk vast te kunnen stellen, moet er aan een aantal vereisten worden voldaan. Deze zijn vastgelegd in de wet. Ten eerste moet er een bezitter zijn; dit is in de praktijk vaak de eigenaar van de hond. De term bezitter geeft aan dat de hond aan iemand toebehoort. Voor een loslopende wilde hond die schade aanricht, bent u uiteraard niet aansprakelijk. Ten tweede moet er sprake zijn van schade; in bovenstaand voorbeeld het ge-

scheurde jasje en de wond. Ten derde moet er sprake zijn van een zogeheten causaal verband tussen de schade en het handelen van het dier. Dit wil zeggen dat de schade die is aangericht te wijten moet zijn aan het dier. Ten slotte moet het ook gaan om "de eigen energie van het dier". Hiermee wordt bedoeld dat het dier zelf, actief, iemand schade moet toebrengen. Mocht uw hond een besmettelijke ziekte hebben en hij besmet een andere hond door alleen maar tegen hem aan te liggen, dan is aan deze vereiste niet voldaan. Tevens wordt met "de eigen energie" bedoeld, dat het de hond moet zijn die uit zichzelf de

hem om de inbreker aan te vallen. Door deze aanval heeft de inbreker een gat in zijn broek. Kan hij deze schade in dit geval ook op u verhalen? In dit specifieke geval is dat niet mogelijk. In deze situatie is het niet onrechtmatig als er schade wordt toegebracht aan een derde, omdat dit gebeurt in het kader van zelfverdediging. In ons eerder genoemde voorbeeld van de hond en het meisje is deze uitzondering niet van toepassing en zal de eigenaar de schade moeten vergoeden.

Kortom, bent u eigenaar van een dier? Houd dan een oogje in het zeil, want in de mees-

Je hond bijt een meisje: dat wordt dokken

schade aanricht. Er mag dus geen sprake zijn van een opdracht van de eigenaar. Als het dier als instrument wordt gebruikt door de eigenaar, dan is de eigenaar aansprakelijk op basis van een andere grond dan de dieraan-sprakelijkheid. In bovenstaand voorbeeld is aan het vereiste van de eigen energie voldaan, omdat de hond het kindje uit zichzelf heeft gebeten. Als aan alle eerder genoemde vereisten is voldaan, is de eigenaar van de hond in principe aansprakelijk. Voordat we dit met zekerheid kunnen vaststellen, moet er nog gekeken worden of bepaalde uitzonderingen van toepassing zijn.

Inbreker

Er zijn gevallen waarin de eigenaar van een dier toch niet aansprakelijk gesteld kan worden voor de schade. Soms kan namelijk een beroep worden gedaan op een uitzondering. In het volgende voorbeeld is sprake van zo'n

geval: u zult de schade die uw dier aanricht moeten vergoeden. Het recht werkt pas in het voordeel van de eigenaar van een dier indien de schade niet onrechtmatig is aangericht. Dit is in ieder geval zo bij zelfverdediging. Dus houd uw beestje goed in de gaten, want zo voorkomt u eventuele aansprakelijkheid. Echter, houd ook in het achterhoofd dat u boeven in uw huis niet hoeft te tolereren en dat uw viervoeter u hierbij kan helpen. Mocht uw dier schade aanrichten dan bent u natuurlijk altijd van harte welkom op een van onze spreekuren voor advies. Samen zullen we dan kijken wat we voor u kunnen betekenen.

Gratis advies

Heeft u ook een juridisch probleem? De medewerkers van Rechtswinkel Nijmegen-Oost staan voor u klaar! Wij geven gratis juridisch advies en zoeken uw zaak tot op de bodem uit. Daarnaast kunnen wij u helpen bij het opstellen van brieven of contact opnemen met de instantie waarmee u moeilijkheden ervaart. U bent van harte welkom op een van onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en iedereen die op tijd in de wachtkamer plaatsneemt, wordt geholpen. Aarzel niet, maar leg uw vragen voor aan onze juridische adviseurs! Meer informatie kunt u vinden op: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

Maandagavond	19.00-20.00 uur
Woensdagavond	19.00-20.00 uur
Zaterdagochtend	10.30-12.00 uur
Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.	

DANKZIJ U AL 51 JAAR
börqers
mode



www.borgers-mode.nl

St. Jacobsaan 202, 6533 VP Nijmegen, tel. 024-3551983

DAMES: DE 'ANGELS' ZIJN BINNEN
MATEN 34 T/M 46 VANAF € 75,95

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

MEUBELMAKERIJ

MENES Keuken Renovatie

Nieuwe deurtjes in uw keuken, een nieuw werkblad, nieuwe apparatuur, een andere wasbak etc., en zelfs een andere indeling is mogelijk.

*Wel een nieuwe keuken,
maar niet de prijs betalen van een nieuwe keuken?*

Dat kan. Laat Menes voorrekenen wat uw zo goed als nieuwe keuken gaat kosten. Neem de maten van uw keuken mee, de maten van de deurtjes en het werkblad, dan bekijken we samen de mogelijkheden voor uw keuken. Een afspraak maken kan ook, wij komen dan bij u langs. Bespreek met ons de mogelijkheden en kies het soort front, apparatuur en werkblad wat u graag zou willen. Levering van alle merken.

Er is meer mogelijk dan u denkt. Een andere indeling, laden in plaats van deurtjes in de onderkasten etc.

Voordelen: Meestal geen hak en breekwerk. Levering vaak in 2 tot 3 weken. Werkzaamheden beperkt tot een paar dagen. Gebruik van bestaand leidingwerk. Niet de kosten van een nieuwe, maar wel de voordelen van een nieuwe keuken.

Bel 024-3792314 of 06 24208370 voor een afspraak
Daalsedwardsweg 18-g, Nijmegen.



Een goed gevoel in Nijmegen-Oost



Ben en Juliëtte van Anken wonen en werken al meer dan 20 jaar in Nijmegen-Oost. Het is niet voor niets dat hun Makelaardij is gevestigd aan de Pontanusstraat nr. 1. Goed bereikbaar voor ú en in een gezellige sfeer wordt hier gewerkt aan de beste service met deskundigheid en de persoonlijke aandacht die u verdient. Ben en Juliëtte begrijpen uw woonwens, zijn objectief en onafhankelijk en altijd betrokken. Uw belangen worden met zorg en zekerheid behartigd en wij garanderen u de beste prijs voor uw woning. Dat is Van Anken Makelaardij ten voeten uit.

Meer weten? Neem
dan contact op met
Ben & Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1
Postbus 1075
6501 BB Nijmegen

Tel.: (024) 322 36 26
www.vananken.nl
E-mail: info@vananken.nl



Een goed gevoel...



Oud en jong in OBG!

“In het OBG ga je toch geen koffie drinken! Tussen al die oude mensen.” Dit hoorde ik onlangs in de buurt van het OBG-Diensten-centrum.

Ingezonden door Koen Berfelo

Alsof ‘oude mensen’ niet de mensen zijn met wie je graag om wilt gaan of gezien wilt worden. Nou, daar zijn we dan mooi klaar mee. Het barst bij OBG van de oude mensen! En ze zijn me dierbaar. Zij vertellen over vroeger en delen hun ervaring. Daarmee behoe-

den ze ons voor de missers die zij zelf hebben begaan of meegemaakt. Je kent vast wel mensen in je omgeving die de leeftijd der sterken hebben bereikt. Vaak hebben ze zeeën van tijd. En dat in een tijd waarin iedereen steeds minder tijd lijkt te hebben. Voor zichzelf en voor elkaar. Alles moet snel, sneller, snelst. Overal aan meedoen, overal bij zijn. ‘Oude mensen’ bieden een mooi tegenwicht. Zij hebben meestal wel de tijd. Alleen zijn ze niet altijd meer even mobiel. En hun directe en vertrouwde contacten worden minder.



Kom op adem in OBG

OBG is een plek om even op adem te komen. Met een lekker kopje koffie in het Grand Café of op het terras aan de vijver. Samen met een vriend, vriendin, buur... Bij OBG komen oud én jong bij elkaar. OBG biedt fantastische faciliteiten om elkaar te ontmoeten. Voor de koffie, een gesprek of voor een zakelijke ontmoeting. Ben je ZZP'er en heb je in je eigen huis geen geschikte bespreekruimte? Spreek gewoon af bij OBG. Goede koffie en gratis Wifi. En wie weet ontmoet je andere mensen uit de buurt, waar je samen iets mee kunt ondernemen. Oude en nieuwe gezichten. Daarvoor kom je bij elkaar in OBG.

Dansen en sjansen

En die ‘oude mensen’ dan? Nou, die lopen gewoon door het dienstencentrum van OBG. Net als in de ‘echte’ wereld. Mensen van allerlei pluimage: stokoud, vitaal, jonger, dementerend, actief en leuk. Ouderen die zich vaak nog jong voelen en scherp van geest zijn. Gezelligheid troef in OBG, waar gezongen wordt, gelachen, gehuild en gedanst.

Denk aan Seniorencafé Burgerlust, waar op de dinsdagavond de benen van de vloer gaan. Maar ook de vele andere (muzikale) activiteiten bieden voor elk wat wils. Ondervind het zelf en spreek eens af bij OBG. Er gaat een wereld voor je open.

Welkom bij OBG

Meer weten over alle activiteiten in en bij OBG? Informeer dan via telefoon 024-3279279 of info@oudburgerengasthuis.nl. Uiteraard kun je ook terecht op de website www.oudburgerengasthuis.nl. Volg ons op Twitter: #OBGnijmegen.

Gepensioneerd verzekeringsadviseur geeft informatie en advies

Stelt u zich eens voor, u heeft recentelijk een nieuw huis gekocht. Omdat u zich niet langer in kunt houden besluit u alvast in het nieuwe huis te gaan wonen. U heeft uw ‘oude’ huis echter nog niet verkocht. Tijdens een heftige regenbui zit u in uw nieuwe huis naar het geweld buiten te luisteren. De volgende dag doet u een schokkende ontdekking. Het dak van uw ‘oude’ huis bleek niet berekend te zijn op de heftige regenval en is daardoor deels ingestort.

Ingezonden door Yuri Busschers

De daar nog aanwezige inboedel heeft ernstige waterschade opgelopen en de verkoop van het huis is daardoor bemoeilijkt. Als u met aangeslagen stem uw verzekeraar opbelt om de schade te melden, krijgt u te ho-

ren dat zij niet van plan zijn uit te keren. Uw verzekering dekt namelijk, zo vertelt de man aan de telefoon u, volgens de geldende voorwaarden uitsluitend de inboedel in de woning waar u uw hoofdverblijf heeft. Uw ‘oude’ woning valt daar helaas niet onder, u had namelijk al uw intrek in het nieuwe huis genomen. Na een lange procedure, waarbij u en uw verzekeraar tegenover elkaar staan op het juridische slagveld, bent u het helemaal zat. U voelt zich bedonderd door de verzekeraar en wilt dit zelf niet meer uitzoeken. U heeft onvoldoende verstand van verzekeringen en door eerdere ervaringen wilt u zich nu eens door een onafhankelijke en deskundige verzekeringspecialist laten voorlichten.

Dat kan! Sinds kort staat bij de Wijkwinkel namelijk een verzekeringsdeskundige voor u

klaar. Met ruim 40 jaar praktijkervaring in de verzekeringswereld en alle relevante vakdiploma's is deze man een ware specialist. Zonder banden met welke verzekeraar dan ook kan hij u van onafhankelijk, deskundig en oprecht advies voorzien met betrekking tot alle soorten verzekeringen. Ook met vragen over financiële zaken, hypotheek, belastingen en pensioen, makelaardij of zelfs notariële kwesties kan hij u van dienst zijn en advies geven. Uiteraard gaat het hier niet om uitgebreide behandeling maar om een vooralsnog kosteloos advies en begeleiding. Voor een afspraak kunt u contact opnemen met de Wijkwinkel.

De Wijkwinkel is geopend van ma t/m vr van 13.30-17.00 uur. Bereikbaar via tel.: 024-3228312. Email: wijkwinkel.oost@12move.nl

Oktober Aanbiedingen	JAAP DE VISSER TAPIJT - GORDIJNEN - ZONWERING		van 't santstraat 125 Nijmegen Tel nr: 024 - 3221716
Jaloezieën Rolgordijnen Plisseegordijnen Lamellen: 15% korting Gratis meten + plaatsen	Uw trap bekleden inclusief tapijt: v.a. 295,- keuze uit vele kleuren.	Op de gehele Novilon Collectie: 15% korting Gratis meten + leggen	Grote collectie: - Gordijnen - In Betweens - Vitrage - Vouwgordijnen Nu: gratis rails incl montage, bij aanschaf van nieuwe gordijnen
Winkel geopend: Do-Vr-Zat 11:00 - 17:00 ook op afspraak.			

PETERS

Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
 Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
 Alles in 1 hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
 Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar
De juiste keuze

INTERNATIONAAL KAMPIOEN

Maaltijden en Ovenschotels

De jury van de Internationale Ambachtelijke Vakwedstrijden SLAVAKTO 2012 was in haar oordeel volstrekt eensgezind: "Deze serie verschillende maaltijden onderscheidt zich door hun uitgekiende samenstelling, voortreffelijke smaak en is bijzonder innovatief en toekomstgericht. Daarom verlenen wij Wim Coenen Scharrelvlees uit Nijmegen het predicaat Kampioen voor zijn kant-en-klare Maaltijden en Ovenschotels."

*Kom eens langs om onze volgens familierecept bereide
 ouderwets lekkere maaltijden te proeven.*

Aanbiedingen geldig t/m zaterdag 27 oktober

HACHEE kant-en-klaar	500 gram 4,95
ERWTENSOEP	halve liter 2,95
BOEREN GEHAKT	500 gram 3,95
BALKENBRIJ traditioneel familierecept	500 gram 2,95

SCHARRELVLEES GEGARANDEERD ANTIBIOTICAVRIJ

WIM COENEN
Scharrelvlees

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
 Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
 Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Versijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg en Kwakkenberg.

Oplage: 12.300
Uitgave: Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM

Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl



REDACTIE

Eric Hendriks
Alex Holderbusch
Marleen de Jong
Simone Kiebosch
Marjon Spoorenberg
Karin Veldkamp

EINDREDACTIE

Anna Bakker

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Helen Arenz
Eugene Arts
Koen Berfelo
Karin van Eerten
Evelien van Gisteren
Fien Kraanen (foto voorpagina)
Gerrit Paas
Kees Spoorenberg
Fem Verhoeven
Maikel Verkoelen
Loes Wijffels

WIJKWEBSITE

www.Mijnbuurt.je

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Cuijk,
tel. 0485-319050

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Wim Peters, E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

KOPIJ INLEVEREN

Deadline volgend nummer: vrijdag 9 november. Bezorging volgend nummer: woensdag 21 november, samen met de Brug.



Geen wijkkrant ontvangen?

Bel dan met TipTop verspreidingen, telefoon 0485-319050 of meld online uw bezorgklacht op www.dewijkwebsite.nl.



De herfst

De herfst schoonheid van het seizoen
Het vallen van het blad en de vruchten
De bast van de boom
Van donkerbruin tot appelgroen
De geur het mystieke het stille
De kracht afstand nemen van het prille
Aankondiging van de winter de koude
En toch blijft het bij het oude
De eikels de beukenootjes en het blad
Zij vormen het tapijt op ieder pad
Nauwlettend volg ik het spoor
Van paden en lanen
Ik haal diep adem staar voor mij uit
De serene stilte er is niemand
Die ik zie noch stoor
Een gezang zo compleet klinkt vanuit bomen en struiken
Het zijn de bewoners van het bos
De herfst zo mooi dat ik hem kan ruiken.



Een gedicht van Gerrit Paas

Samenwerking Swon, OBG en Hobbywerkplaats

Vernieuwde Klus Service van start!

Nijmegen is een vernieuwde Klus Service rijker voor senioren en voor mensen met een beperking. Op woensdag 10 oktober gaven wethouders Jan van der Meer en Bert Frings het feestelijk startschot in het Oud Burgeren Gasthuis. Deze Klus Service is de opvolger van de Klus Service van Swon, het seniorennetwerk, met de bekende 'buurtconciërges'. Swon is voor de vernieuwde service een samenwerking aangegaan met het Oud Burgeren Gasthuis en Hobbycentrum Nijmegen-Oost. De klussen worden nu uitgevoerd door vrijwilligers.

Laagdrempelig

Het initiatief voor de vernieuwde Klus Service komt voort uit de wens om de diensten die tot 1 augustus door de buurtconciërges (vanuit een ID-dienstverband) werden geleverd, voort te zetten met vrijwilligers. Daarvoor heeft Swon samenwerking gezocht én gevonden met het Oud Burgeren Gasthuis en het Hobbycentrum Nijmegen-Oost. Zo blijft voor ouderen die eenvoudige klussen niet meer zelf kunnen uitvoeren, een laagdrempelige vorm van klushulp bestaan. Ook Nijmegenaren met een functiebeperking kunnen de Klus Service inschakelen. Mede door de hulp bij kleine klussen kunnen zij gemakkelijker zelfstandig blijven wonen.

Eenvoudige klussen

De Klus Service biedt hulp bij eenvoudige reparaties en aanpassingen in huis. De vrijwilligers van de Klus Service worden ingezet voor aanpassingen in de woning, zoals het plaatsen van beugels of het verwijderen van drempels, bij allerlei reparatiewerkzaamheden, eenvoudige klussen aan elektra of eenvoudig tuinonderhoud. Of ze zijn in te schakelen voor diverse karweitjes als meubels verplaatsen, spullen voor het grof vuil klaarzetten of kasten in elkaar zetten.

Introductie-aanbieding

Een klus kost altijd € 6,- voor het eerste uur werk. Duurt de klus langer, dan zijn de meerkosten € 3,- per half uur. Tijdens de week van de opening is het extra aantrekkelijk om kennis te maken met de Klus Service. Als u tussen 10 en 17 oktober een klus-aanvraag doet, krijgt u het eerste uur voor het halve tarief, dus voor € 3,-. Een klus aanvragen kan via het Swon-informatiecentrum, telefoon (024) 365 01 90 en bereikbaar op werkdagen van 9.00 uur tot 15.30 uur.

Meer informatie: www.swon.nl of bel het Swon-informatiecentrum, tel. (024) 365 01 90.



AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snelservice voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448**F:** 024-3601609**E:** info@starfit-nijmegen.nl**openingstijden:**

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl