

de **Wijkkrant**

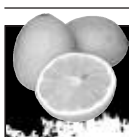
voor Nijmegen-Oost

Jaargang 41 - nr. 8/oktober 2013

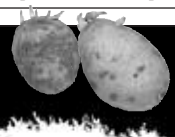
Het 'Ontdek je buur(t)'
festival leidde tot inte-
ressante ontmoetingen
op het Limosterrein.
Lees verder op pag. 13.

Foto: Bert Hendrix





Knollen & Citroenen



Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Auto te koop: **betrouwbare, blauwe Seat Toledo 1.8 20V**. 4-deurs, benzine. bj 1999. KM 233.991. Vele extra's zoals armsteun, trekhaak, airco, elektrische ramen. Bel: 06-31246984 of mail: marekjkike@hotmail.com

Te koop: **Caravan en standplaats** op camping De But. Kip Goldstream in verrassend goede staat, met toebehoren. Bel Ingrid: 06-48116859.

Zin in een gezellig koor? Nijmeegs **koor Hatikwa** heeft nog plaats voor enkele tenoren/bassen. Zie www.koorhatikwa.nl

Gezellig bridgen bij **Bridgeclub De Molenconventie**. Aangesloten bij de Bridge Bond. Speeltijd woensdagavond van 19.30 - 23 uur. Wijkcentrum Daalsehof, Nijmegen Oost. Gratis parkeren. 024-3225916 E-mail: decjan17@chello.nl

Mooie, **koloniale teakhouten opiumtafel**, salontafel. Maten 60x60x36. Een echte aanwinst voor je kamer! Vraagprijs 70 Euro Bel of mail jacky.versteeg@gmail.com Telefoon: 06.49608201

Wij zijn (met z'n tweeën) op zoek naar een **nieuwe woonruimte** van minimaal 50m2. Heeft iemand tips? Mail: robins_post@hotmail.com

Woningruil aangeboden: eengezinswoning met 2 grote slaapkamers, voor en achtertuin in nieuw Oosterhout. Gevraagd: Appartement op 't Limosterrein in Nijmegen-oost. tel. 024;3239311 E-mail: lin.hageman@hotmail.com

Elektronisch **keyboard Yamaha PSR-3** vraagprijs €40,-, E-mail: mai.mai@planet.nl Telefoon: 0243661153

Zelf kleding maken? Kom dan naar Villa Nova, Nijmegen-Oost. Vrijdagavond 7-9 uur. Er zijn nu plaatsen vrij. Tel. 024 3229174 jeanne.jongmans@hetnet.nl

Poetshulp/organisatie Ik heb ruimte voor een poetsadres. Extra kwaliteit is dat ik ook goed ben in het organiseren van spullen in uw huis. Bel gerust. Prijs: €12,50 p.u. E-mail: a.flierman60@hotmail.nl Telefoon: 0648793079

Gevraagd; **Schoonmaakster** voor 3 uur per 2 weken. Tel.: 696 33 97

Hoboles Energie opdoen door iets nieuws te leren? Ik leer je prachtig hobo spelen! Alle informatie vind je op www.bevlogenhobo.webklik.nl of bel direct: 06 330 28 193. E-mail: hvandergrinten@chello.nl

We zijn op zoek naar gratis leuke kleine hebbedingen voor de **mini-kringloop**, we geven oude spulletjes een nieuw leven. Geen kasten, bedden, witgoed. De opbrengst gaat naar een goed doel. **mini-kringloopgoudhaantje@gmail.com**

Wie helpt me een **gebruiksvriendelijke website bouwen** en deze zelf te onderhouden? Het liefst zou ik met enige regelmaat wat les hierin willen hebben. hadewijchgriffioen@gmail.com

Kamer te huur (16m2). Ik beschik over een woonhuis (100m2) met ruime woonkamer, keuken, 3 slaapkamers, toilet en badkamer met toilet en douche, tuin en balkon. Prijs: 500 incl. Tel: 0642372061 E-mail: r.janssen165@upcmail.nl

Iedere dinsdagavond is er cursus **beeldhouwen en mozaïeken**. Voor ervaren en onervaren mensen in een leuk klein ateliertje. Meer info op www.many-faces.nl; wilt u even komen kijken? Mail of bel Helga Haefkens: helga108@hotmail.com Telefoon: 0642308636

Gezocht: **boeken van schrijfster Hannah Mc Donald**. Wie heeft een boek van haar in het Nederlands dat ik mag lenen voor een kleine vergoeding. 'De kleur van licht' heb ik al gelezen. Tel: 06-10941342 cynthia@elevatorcompany.nl

Wie of welke vereniging/club kan ik een plezier doen met zo'n 35 **nieuwe longdrink- en 12 wat kleinere longdrinkglazen** voor 7 euro. Ze zijn nieuw! 06-51492342 E-mail: fr.gerritsen@planet.nl

Prachtige **nieuwe sjamanentrommel te koop**. De trommel weegt 900 gram en is 54 bij 43 cm. Hij is gemaakt in Denemarken, mail bij interesse even voor alle info over hoe hij gemaakt is en door wie. E-mail: shamda11@hotmail.com

Ik heb een ipad, en wil wat meer uitleg, wie wil mij een uurtje of wat uitleg geven, tegen een wederdienst, bijv lichte klus, of tuinwerk. E-mail: hansdegeling@live.nl Telefoon: 0633095879

Te koop: **zachte lenzen nieuw 3 doosjes -3.25 en 3 doosjes -4.00** prijs normaal 96 euro nu voor de helft. Telefoon: 0243236575. Ook te koop: **antieke keramiekvaas** getaxeerde waarde in 2005 200 euro nu bieden vanaf 150 euro. E-mail: w.ridder68@upcmail.nl Telefoon: 0243236575

Bouquet Reeks-leesboekjes, de laatste nieuwe 2013, 1 keer gelezen 8 boekjes voor 10,- E-mail: famcobussen@planet.nl Telefoon: 0243238172/0618016176

Te koop: **Stereotorentje**; merk Sony, met 2 boxen, 2 cassettedeks en 1 CD, 20 euro. Ook te koop: **koepeltent voor 3 personen**, 15 euro. Tel.: 06-13582580

Te koop **2-zitsbank van Ikea**, vraagprijs 10 euro, geel-donkerrood geruit, met losse zitkussens. Breed 175 cm, hoog 75 cm en diep 95 cm. Telefoon: 06-49846552 of: frouwelerenvgerwen@upcmail.nl

Kamerkoor Good Company van 8 m. en 9 v. zoekt sopraan, tenor en bas (5 per stemgroep). Rep: di 20-22 uur, Daalsehof. Info: Peter Brouwer: Brouwerlent@hotmail.com 06 3133070

Leiding gezocht Zin om vrijwillig te werken in een leuk team. Wij zoeken hulp voor onze welpenspeltak. Iedere zaterdag tussen 14.00-16.00uur www.scoutingtraianus.nl Mark_rengers@hotmail.com

Hallo, ik heb nog 3 **strijkijzers staan (stoom)** en een warmte massageapparaat, per stuk 5 euro. E-mail: a.thiecke@chello.nl Tel: 0243234298 /0621667974

Drie heel mooie **etalagepoppen** te koop of misschien te ruil? E-mail: l.beugeling@upcmail.nl Telefoon: 06-28584861

Ik geef bijles **wiskunde, nask en economie**. Ik ben orthopedagoge gespecialiseerd in leerproblemen en heb een B-achtergrond. Ik heb een gunstig tarief en kan heel flexibel werken. E-mail: w.gooren_t.hofmans@wxs.nl T: 0243609370 of 0618972133

Bij Fluitstudio Oost kunt u terecht voor **dwarsfluitlessen** aan zowel kinderen als volwassenen. Alle genre's komen aan bod, van pop en folk tot klassiek en jazz. Tel 024-3600637, www.fluitstudio-oost.nl

Te koop: **bijna niet gebruikte roeimachine** Rower Magnetic Jetstream JMR-4500. Je mag hem in Wijchen op komen halen voor €290, E-mail: vastuwidya@hotmail.com Telefoon: 024-6450316

Gezocht: oven/magnetron-combi voor student. Mag ook alleen een oventje zijn. T. 06-51492342 E-mail: fr.gerritsen@planet.nl

Kunstenaars/Creatievelingen gezocht Stichting Vrolijkheid organiseert activiteiten voor de kinderen en jongeren van het Asielzoekerscentrum. Wij zoeken workshopgevers en mensen die op organisatorisch vlak willen ondersteunen. gerdavri@hotmail.com

Te koop: korte broek, shirt en sokken van **voetbalvereniging trekvogels**, maat xxs. z.g.a.n. 10 euro, E-mail: cynthia@elevatorcompany.nl Telefoon: 06-10941342

Gevonden in de buurt van het postkantoor (Wito): een **knuffel, wit hondje met lange oren**. Op te halen bij Advocatenkantoor Wij- nacker aan de Mr. Franckenstraat 32-34 Nijmegen. 024 3234122

Humanitas zoekt vrijwilligers voor zinvol maatjesproject: coördin. en uitvoer., gericht op isolement/eenzaamheidsdoorbr. T. 024-3582701 www.humanitas.nl/nijmegen

Vervolg op pag. 14

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken heel veel ondernemers in onze wijk. Elke maand stellen we aan een daarvan dezelfde vragen, deze maand zelfs aan twee (zie ook pag. 27). Op deze pagina is dat Marjolein Stil van Stil Counseling.

Door Loes Wijffels

Foto: Marc van Kempen

Je eigen problemen kunnen soms leiden tot nieuwe interesses. Is je daar vervolgens je studie van maakt, wordt je een ervaringsdeskundige die anderen met dezelfde problemen kan helpen. Dat overkwam ook Marjolein Stil, die ooit begon als docente Spaans. Vele fysieke en mentale klachten brachten haar op het pad van bewustwording en therapie. Ze ontdekte dat ze bijzondere gaven had en deed de opleiding tot paranormaal therapeut. Inmiddels heeft Marjolein een eigen praktijk bij haar prachtige huis aan de groene Bosweg. Door middel van counseling - gesprekken - en healing - energetische behandelingen - probeert ze haar cliënten weer bij hun gevoel te brengen. Omdat stress vaak oorzaak is van veel problemen werkt ze ook met mindfulness en ontspanningsoefeningen. Marjolein gaat uit van het zelf genezend vermogen van de mens. Ze ziet zichzelf dan ook vooral als door-



5 vragen

geefkanaal. Ze lost stagnaties op, zodat energie weer kan gaan stromen en het zelfgenezende vermogen wordt hersteld. De enthousiaste therapeute hoopt nog tot haar 70e door te kunnen gaan met haar mooie werk.

Wat zijn je kwaliteiten?

"Empathie, werken vanuit het hart, luisteren, verwoorden, teruggeven en confronteren. Ik ben een gepassioneerd mens, vol bezieling. Enthousiast en integer. Ik geloof dat zelf ontdekken de beste weg is. Het blijft geweldig jezelf steeds beter te leren kennen."

Wat zeggen opgetogen klanten over jou?

"Dat ik ze heel goed op de weg heb gezet; dat ze het verder zelf kunnen en daar blij mee zijn. En dat ze altijd mogen terugkomen voor een update. Ook zeggen ze dat ik invoelend ben en goed kan verwoorden wat zij voelen."

Wat vind je het leukste aan je werk?

"Het werken met mensen, de verscheidenheid. Ieder heeft groei in zich, het stopt nooit. Verandering is altijd mogelijk. Het is mijn passie om mensen bij hun gevoel te brengen. En voelen is de stem van de ziel, je innerlijke kompas."

Hoe ziet je werkdag eruit?

"Eerst laat ik de honden uit, dan doe ik wat meditatie of voorbereidend werk. Verspreid over de dag komen twee of drie cliënten, meer niet. Ik neem graag de tijd voor alles. Daarnaast ben ik veel bezig met intervisie, nascholing, het lezen van vakliteratuur en netwerken."

Wat doe je over vijf jaar?

"Dan ben ik nog steeds aan het counsellen en geef ik op prachtige locaties trainingen in persoonlijk leiderschap. Daarnaast hoop ik meer tijd voor reizen, mijn familie, pianospelen en hobby's te hebben."

www.stilcounseling.nl

Kunst

COL
UWN

Door Marleen de Jong

Zondag 22 en 29 september j.l. vonden de Open Atelierdagen weer plaats in de Schildersbuurt. Een prima gelegenheid om een bezoekje te brengen aan een paar van de vele kunstenaars die Nijmegen-Oost rijk is.

Op een Open Atelierdag kun je niet alleen de kunstwerken zien, je kunt ook praten met de beeldend kunstenaars. Over hun werk en vooral over wat er aan voorafgaat voor een werk op een tentoonstelling te zien is.

Eigenlijk lijkt het scheppen van kunst voor veel kunstenaars 'gewoon' werk te zijn. Ze houden er vaak vaste werkuren op na. Ze doen opdrachten en commercieel werk met liefde, maar wel omdat er brood op de plank moet komen (of beter gezegd materiaal). Daarnaast maken ze puur privé dingen. Er is administratief werk dat gedaan moet worden. Klanten moeten worden ontvangen.



Het is dus niet alles in je atelier zitten creëren wat de klok slaat. Het is niet alleen een kwestie van inspiratie, transpiratie en creatie. Er worden tentoonstellingen van collega's bezocht, vakliteratuur gelezen en inspiratie opgedaan in het dagelijkse leven. Maakt dit het werk van een beeldend kunstenaar nu werk, een kunstje of Kunst?

Bezoek een atelier of tentoonstelling, praat met de kunstenaar en bepaal voor jezelf. Een kijkje in de keuken van de kunst, de plek waar materialen en gereedschap gecombineerd met inspiratie iets opleveren wat daarvoor alleen in het hoofd van de kunstenaar bestond. Zoals Michelangelo zijn David al in het blok marmer ziet vóórdat hij te werk gaat...



OBG, bij elkaar komen!

Altijd fijn om iemand op bezoek te krijgen, nietwaar? Dat vinden wij bij OBG ook, want met eenzaamheid hebben we immers allemaal wel eens te maken. Treft het jezelf niet dan ken je vast wel iemand in je directe omgeving die zich zo nu en dan eenzaam voelt. Zeker onder ouderen is het een veel voorkomend verschijnsel. Je vrienden vallen weg of je bent zelf niet meer zo mobiel om hen op te zoeken. Ook onzekerheid speelt daarin een belangrijke rol. Toch vraagt onze regering je om mee te (blijven) doen, te participeren!

Wel willen, maar niet kunnen!

Maar dan moet je dat wel kunnen natuurlijk. Want als je wel wilt, maar niet kunt, dan is Den Haag niet thuis. Dan is er OBG. Want bij OBG is er altijd voldoende te beleven en mensen die daaraan mee willen doen, maar niet kunnen, steken we graag de helpende hand toe. Hoe? Nou, bijvoorbeeld door vervoer voor je te regelen of een vrijwilliger voor je in te schakelen die met je meegaat. De mensen die vlak bij OBG wonen, kennen de voordelen van het OBG-Dienstencentrum maar al te goed. Je legt er een kaartje of zwiert over de dansvloer. Maar ook voor koersballen of samen zingen en bewegen kom je naar het OBG-Dienstencentrum. Samen dit soort activiteiten doen is natuurlijk veel leuker, zeker als je daarna nog even een kopje koffie drinkt in het Grand Café, gezellig!

Dansen doe je samen

Gezellig zijn ook de dansavonden bij OBG. Deze worden al jaren met veel succes georganiseerd door een groep vrijwilligers onder de naam Burgerlust. Om de veertien dagen swingt het de pan uit in Grand Café De Borger. Dan is er volop beweging op de muzikale klanken van bekende artiesten als Frans Arntz, Tom Meuwese, Display, Jan Kersten en anderen. De toegang is gratis, dus loop ook eens binnen en geniet van de ontspannen en gemoedelijke sfeer. Heb je geen vervoer, neem dan contact op met het Wijkinformatiepunt bij OBG, we helpen je graag.

Je eigen werkplek bij OBG

Eenzaam kan het ook zijn voor de ZZP'er die alleen met zijn Ipad op zolder zit te prakkiseren hoe hij zijn handel aan de man krijgt. Deze jonge en vaak energieke ondernemers bieden wij gratis Flexwerkplekken. In ons Grand Café, dat 7 dagen in de week geopend is, kun je altijd terecht. Gratis WiFi bij de hand en natuurlijk zit je er niet alleen. In ons sfeervolle

café kun je bovendien een eenvoudige lunch gebruiken. Liever een keer dineren met je (zaken)relatie? Dat doe je in restaurant Kombuis De H'eerlijkheid, Prof. Cornelissenstraat 8. Open van woensdag tot en met zondag van 11.30 tot 13.30 uur en van 17.00 tot 21.00 uur. Momenteel hebben we zelfs enkele kantoorruimtes beschikbaar voor meer permanent gebruik. Informeer naar de mogelijkheden via info@obg.nu.

Zorg thuis nodig?

Als je toch op je eigen huis bent aangewezen, bijvoorbeeld omdat je zorg nodig hebt, dan komt OBG naar je toe. Voor allerlei soorten persoonlijke verzorging schakel je OBG in. Onze dienstverleningsbemiddelaars vertellen je alles over de mogelijkheden die OBG op dit vlak te bieden heeft. Ook regelen zij alarmering via OBG als je daaraan behoefte hebt. Kijk op www.obg.nu voor specifieke productinformatie. Gewoon binnenlopen aan de Prof. Cornelissenstraat 2 kan natuurlijk ook. Wil je graag op de hoogte blijven over nieuws en activiteiten van OBG, stuur jouw E-mailadres dan naar info@obg.nu en ontvang onze Digitale Nieuwsbrief. Wij zijn je graag van dienst en zien je graag bij OBG!

OBG, bij elkaar komen!

Activiteiten

OBG-Matinee

Iedere zondag muziek of zang bij OBG tussen 15:00 - 16:30 uur, gratis toegang. Klassieke muziek op 27 oktober, OBG Cabaret op 10 november.

Café Burgerlust

Gezellige dansavonden met muziek van Display (22 oktober), Cor Kersten (29 oktober), Jersey (12 november) 19:30-23:00 uur, gratis toegang.

Alzheimer Café

Lotgenoten praten bij OBG over Alzheimer op dinsdag 19 november, aanvang: 19:30 uur, gratis toegang.

Meer activiteiten op www.obg.nu

Oproep

Koersballers gezocht!

Op donderdagochtend wordt er bij OBG koersbal gespeeld. De Koersbalgroep is op zoek naar nieuwe deelnemers. Doe eens mee!

Bij OBG kom je bij elkaar.



Wijkglossy bijna uit de kosten

Tallose vrijwilligers werkten eerder dit jaar met hart en ziel aan de speciale luxe jubileumuitgave ter gelegenheid van het veertig jarig bestaan van de wijkkrant. 30 Mei was het eindelijk zover: de eerste wijkglossy in Nederland was een feit, we toonden 'm aan de hele buurt in het Badhuis. Maar hoe gaat het er nu mee?

Door Eric Hendriks

Foto: Marc van Kempen

Verkoop

Om uit de kosten te komen moeten we 1.000 stuks verkopen. Dit gaat de goede kant op: er zijn al zo'n 900 stuks verkocht. Dit ging via de een aantal verkooppunten in de wijk (zie ook kader) en we hadden een heel goede dag bij het winkelend publiek bij de AH aan de Daalseweg. De resterende voorraad glossies verkopen we hopelijk de komende maanden. Het is natuurlijk een leuk geprijsd én origineel cadeau voor Sinterklaas en/of onder de kerstboom. We hebben er vertrouwen in dat het gaat lukken!

Brief burgemeester

Een andere vorm van waardering was de persoonlijke brief van onze burgemeester Hubert Bruls. Hierin zegt hij hoe verrast en trots hij is met de inhoud van de glossy. En om ook onze trots te laten zien vind je de brief hiernaast afgedrukt.

Heb je 'm ook al? Hij is nog steeds te koop bij onderstaande winkels in de buurt voor €8,95. We moeten er nog zo'n 100 verkopen om quitte te spelen. Maak ons los... ;-)

Stichting De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
t.a.v. de heer E. Hendriks
Hengstdalseweg 78
6523 EM Nijmegen

Nijmegen, 10 juni 2013

Geachte heer Hendriks,

Hartelijk dank voor het exemplaar van de Jubileumuitgave 40 jaar wijkkrant Nijmegen-Oost. Wat een feest om deze feestelijke uitgave door te nemen. Prachtige foto's van bewoners uit de wijk, leerzame en leuke interviews en heerlijke terugblikken op de wijkkrant van vroeger.

Ik ben het helemaal eens met wat Loes Wijffels in haar column schrijft: "Omdat we blij zijn. En trots. Met elkaar. Op elkaar. Op de voorgangers, de initiatiefnemers, de volhouders, de vrijwilligers en de harde werkers". Ik had het niet beter kunnen formuleren. Van harte gefeliciteerd met deze prachtige en waardevolle uitgave.

Met vriendelijke groet,

Drs. H.M.F. Bruls




Hij is nog steeds te koop!

Bruna WITO, Daalseweg 263

Banketbakkerij Looijenga, Berg en Dalseweg 90

Ingrids Tabaksspecialzaak, Daalseweg 279

Boekhandel Dekker v.d. Vegt + De Slegte, Marikenstraat 29

Oud Burgeren Gasthuis, Prof. Cornelissenstraat 2

Coop Tooropstraat 16 en Coop Molukkenstraat 13

De Wijkwinkel, Daalseweg 259A

De Waarmakerij, Tooropstraat 117

Glossy Nijmegen-Oost: een aanwinst voor de Nijmeegse literatuur...

Home Instead
THUISSERVICE®

Bij ons, gaat het om U.

In huis is het stil

"Ik zit voor het raam en kijk naar buiten. Ik denk aan de kindergeluiden van vroeger. Nu ben ik 83 jaar, mijn gewrichten doen pijn van de reuma. Lopen wordt steeds moeilijker, huishoudelijk werk valt mij zwaar. Mijn kinderen wonen op afstand en zijn druk met hun eigen leven. Ik ben bang dat ik mijn huis uit moet en dat wil ik niet. Ik maak me zorgen."

Wij zijn er voor u en helpen u graag!

Thuiszorg, maar dan anders!

www.homeinstead.nl/nijmegen

Tel: 024-3730716

Graafseweg 274, Nijmegen

PETERS
Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen

Tel. (024) 355 22 20

www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar
De juiste keuze

Bent u op zoek naar een makelaar?!



Iemand die u deskundig en persoonlijk begeleidt bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis? Een makelaar die uw woonwens begrijpt? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij wonen en werken met plezier in uw en onze buurt. Ons motto is al jaren "een goed gevoel" en met onze service zult u dat zeker beleven. Wij bieden u een objectief, betrouwbaar en betrokken advies. Met persoonlijke aandacht, zorg en zekerheid worden uw belangen behartigd. Kom bij ons langs op de Pontanusstraat of bezoek ons op onze site. En, vrienden worden we graag met u, ook op Facebook.

Tot ziens!

Meer weten? Neem
dan contact op met
Ben & Juliëtte van Anken

Pontanusstraat 1
6524 HA Nijmegen
Tel. 024 3223626

www.vananken.nl
E-mail:
info@vananken.nl



**Een goed gevoel in
Nijmegen-Oost**



“We willen meer cohesie in de wijk”

De Wijkkrant besteedt aandacht aan de verschillende buurtcomités die Nijmegen-Oost rijk is. Deze maand is het Buurtinitiatief Professorenbuurt aan de beurt. Hoe verhoudt het BIP zich tot de wijkbewoners?

Tekst en foto: Alex Holderbusch

In 2004 opgericht mede omdat de gemeente een aanspreekpunt in de wijk zocht, bestaat het Buurtinitiatief Professorenbuurt

inmiddels uit vijf enthousiaste dames, die zich sterk willen maken voor hun wijk.

Belangrijkste speerpunt: meer cohesie in de wijk. Karoline Snip van het buurtinitiatief over haar wijk: “We willen de onderlinge contacten stimuleren en de saamhorigheid in de buurt bevorderen. In de Professorenbuurt is het fijn en rustig wonen. We hebben niet echt een wijkcentrum voor iedereen, ook al zou het OBG dat misschien willen zijn. We zijn een beetje op onszelf. De bevolkingssamenstelling is wat betreft leeftijd en gezinssamenstelling divers. Het is leuk als we die af en toe bij elkaar kunnen brengen. Ouderen proberen we ook te betrekken bij onze activiteiten. Zij spreken hun waardering hierover uit.”

Belangrijke contactmomenten zijn de buurtborrels. Hiervoor verspreidt het BIP flyers huis aan huis. Karoline: “We organiseren twee keer per jaar een buurtborrel. Hieraan koppelen we een leuke activiteit, zoals laatst een volleybaltoernooi. Het was een geslaagde middag. Op de laatste vrijdag voor de kerstvakantie organiseren we het winterfeest met glühwein en warme chocomel. We houden een lampionnenoptocht en zingen liedjes.” Nieuwe bewoners zoals in de nieuwbouw op de Bandoengstraat en Professor van Weliestraat probeert het BIP ook te bereiken. De plaatselijke middenstand blijkt de buurtborrels een warm hart toe te dragen door mee te helpen.

Het buurtinitiatief heeft ook ambities. Namelijk meer activiteiten organiseren. “We zouden wel iets meer willen betekenen voor de buurt en voor haar belangen willen opkomen”, zegt Karoline. “Nieuwe commissieleden zijn welkom! En, mis je iets in de wijk, heb je ideeën? Vertel het ons.”

Je kunt het BIP bereiken via e-mail: professorenbuurt@yahoo.com.

Van links naar rechts op de foto:
Ellen, Anjo, Ester, Atie en Karoline



CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-,
kidssalon en
pruikenkamer

Daalseweg 3
Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



www.MasterPaintings.eu

- Hoge kwaliteit budget olieverfschilderijen op canvas
- Schilderij op maat/Reproductie/Cool POP ART
- Uitgebreid assortiment van 500 kunstenaars



info@masterpaintings.eu - tel. 06-19687644

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis



**FYSIOTHERAPIE EN
MANUELE THERAPIE
HAPTOTHERAPIE
CRANIOSACRAALTHERAPIE**

“SAMEN STERK”

Haptonomische weerbaarheidstraining voor kinderen van 9-14 jaar

In november start onze ‘Rots en Watertraining’ op haptonomische basis. In deze cursus leren kinderen zich weerbaar op te stellen en hun eigenheid te bewaren in het contact met de ander.

De training bestaat uit acht bijeenkomsten op donderdagmiddag van 16.00 tot 17.30 uur.

Kijk op onze website voor meer informatie:

www.haptonomienijmegen/cursussenengroepen/haptonomischeweerbaarheidstraining.

Berg en Dalseweg 122A 6522 BW Nijmegen

Tel. 024 - 3228418 [www. HaptonomieNijmegen.nl](http://www.HaptonomieNijmegen.nl)

Producten Nijmeegse scharrelslager door vakjury bekroond tijdens Nationale Kampioenschappen

Scharrelslager Wim Coenen blijft presteren: zestien keer goud!

NIJMEGEN - Wim Coenen blijft met zijn slagersproducten op een ongekend hoog niveau presteren. Opnieuw is hij namelijk fors in de prijzen gevallen tijdens de Nationale Vakwedstrijden die vorige week in Amsterdam werden gehouden. Een onafhankelijke vakjury was zó enthousiast over de producten van de Nijmeegse scharrelslager, dat hij maar liefst zestien gouden prijzen in ontvangst mocht nemen.

Of het nou gaat om zijn uniek lamstoofpotje of zijn pindasoep, om zijn aspergesalade of Hongaarse goulash, allemaal behaalden ze de hoogste trede tijdens de drukbezochte vakwedstrijden: goud dus. Wim Coenen zelf bloost er bijna van. “We doen bij ons in de slagerij allemaal ons best om zo eerlijk en smaakvol mogelijk gerechten te maken. Dat zijn we aan onze klanten verplicht. Als dan zo’n vakjury dit bekroont, doet me dat inderdaad heel veel. Daar word ik wel blij van.”

Catering

Het zijn niet alleen vlees- en vleesproducten die Wim Coenen inzendt voor de Nationale Kampioenschappen, maar vooral zijn complete gerechten. Fameus is natuurlijk zijn erwtensoep waarmee hij eerder Nederlands Kampioen werd, maar ook gerechten als pastasaus en komkommersalade zijn in de prijzen gevallen. Wim Coenen Scharrelvlees richt zich namelijk steeds meer op de complete maaltijden die hij als cateraar aanbiedt. Deze zijn vanzelfsprekend verkrijgbaar in de winkel aan de Fransestraat in Nijmegen, maar de slager komt desgewenst ook naar u toe voor de verzorging van warme en/of koude buffetten. Belangstellenden kunnen tevens kooklessen en workshops bij hem volgen.

Dan is het wel prettig te weten dat er niet gerommeld is met de ingrediënten waarmee deze smakvolle maaltijden zijn gemaakt. Wim Coenen Scharrelvlees levert namelijk uitsluitend vleesproducten van scharreldieren die alleen schoon en plantaardig voer krijgen en geen antibiotica, medicijnen of groeibevorderende stoffen.

Wim Coenen nodigt iedere belangstellende uit om in zijn winkel te komen proeven van zijn prijswinnende producten. Dat zijn om precies te zijn erwtensoep, Nimweegs stoofvlees, hachee, kip in champignonsaus, aspergesalade, varkenshaas in champignonsaus, pastasaus, Gelders stoofpotje, huzarensalade, kalkoen in champignonsaus, goulash, komkommersalade, pindasoep, lamstoofpotje, Hongaarse goulash en saté.

Wim Coenen is te vinden aan de Fransestraat 39 in Nijmegen, tel. (024) 322 00 86 en is geopend op woensdag t/m vrijdag van 8.30 tot 18.00u. en op zaterdag van 8.30 tot 15.30u. Meer informatie staat op www.scharrelvlees.nl.

ZONDER ZORGEN OP REIS!

**GRATIS
ACCU-
CONTROLE**

Catshoek is gespecialiseerd in accu- en aircocontrole van auto's, motoren, scooters, campers, caravans, scootmobiele, golfcars, schrobmachines, hoogwerkers, boten en ga zo maar vrolijk door! Want bij Catshoek weten ze gewoon verdraaid veel van accu's. En airco's! :-)

**CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-**

CATSHOEK

DE ACCU-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

Køken



Wie verzorgt het eten?

Zeven keer per week: Mart.

Een keer per week: frietje "Kapsalon" bij Het Eethuis in Nijmegen.

Een keer per week:
Pizza halen.

Elke week bezoek ik mijn ouders in Malden en eet dan mee.

Vis-Vlees-Vega?

Vis & Vega: Elke dag.
Vlees: Elke dag.

Culinair erfgoed?

Rösti, spaghetti bolognese met augurk en biefstuk.

Boodschappen?

Markt, Albert Heijn.

Volgende week:

Labour of love deel 2.

Vind je het leuk om het volgende portret voor Køken zijn? Laat het ons weten via: harenz@icloud.com.

Køken is een bijdrage van Helen Arenz (redactie), Nicolette Schuurman (tekst) en Eugene (beeld). Ze zijn nieuwsgierig naar en gepassioneerd voor alles wat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruitziet!

Labour of love deel 1

14 jaar geleden was Mart Jansen (29) een onzekere puber met ondergewicht, een slecht eetpatroon en een ongezonde leefstijl. Op een zekere dag gooide hij het roer om en ging sporten. Vanaf dat moment kwam ook interesse voor voeding, leefstijl, macronutriënten en controle over je eigen leven en lijf op gang. Hij las er alles over, deed vele cursussen en trainingen en werd wat hij eigenlijk al was: personal trainer. Op het zonnige terras aan de Professor Molkenboerstraat hebben we een openhartig gesprek over onzekerheid, het vinden van je eigen pad en hedendaagse trends.

Mart werkt vanuit zijn eigen praktijk "Fitsmart" bij Sportspalace aan de Nieuwe Dukenburgseweg. Het liefste huurt hij op termijn een eigen ruimte, voor nu bouwt hij vol passie zijn eigen bedrijf op. "De meeste mensen die ik begeleid willen hun vetmassa verminderen, maar ook het oplossen van rugklachten en spierversterking zijn veel gevraagde doelstellingen", legt Mart uit. "Ik maak voor iedere klant een persoonlijk plan met zijn of haar doelstelling. De basis hierbij is sporten, gezonde voeding, de juiste leefstijl en het aanpakken van onderliggende problemen." Dat laatste is het lastigst en de meest dankbare taak. "Door mijn coaching krijgen mensen weer controle over hun eigen leven en ervaren hoe fijn het is om fit te zijn." Als ik vraag waarom hij dit werk doet, antwoordt Mart recht uit zijn hart: "Ik kan niet anders! Het is een roeping of beter gezegd, iets wat ik moet doen na mijn eigen strijd hierin."

"Hoe ziet jouw dagmenu er uit?", vraag ik. "Op een werk- en sportdag eet ik zes keer per dag. Ik begin 's ochtends met biefstuk, noten en groenten. Als lunch rijst met kip en groenten. 's Avonds zoete aardappelen, vis en groente. Tussendoor gebakken eieren, havermout en water. Ik heb per dag ongeveer 4500 cal nodig, opgebouwd uit macronutriënten als eiwit, vetten en koolhydraten. Met dit uitgebalanceerde dieet krijg ik precies wat ik nodig heb om mijn lichaam te onderhouden", vertelt Mart.

Mart groeide op in Lomm, een dorp in Noord-Limburg. Zijn moeder werkte hard als verloskundige, zijn vader parttime als huisman en toezichthouder bij een afvalverwerkingsbedrijf. "Mijn vader kookte altijd Hollandse pot. Op mijn verjaardag koos ik rösti met biefstuk. Ik genoot van een liefdevolle opvoeding met veel gezelligheid en feestjes. Toen mijn ouders gingen scheiden was ik 14. Verdrietig en een periode voor mij en mijn vier broers om gezamenlijk een liefdevol vervolg te vinden. Ik leer mensen nu hoe je het leven, met soms teleurstellingen, beter kunt dragen. Iets wat ik zelf nu ook kan!" Ik neem afscheid van Mart en weet zeker dat ons pad nog eens kruist.



Volg en like ons op Facebook: 'Køken'.





eindelijkzon

uw groene investering

Installeer nu zonnepanelen van Eindelijk Zon

Maak een afspraak voor een adviesgesprek of kom naar onze winkel Van Goorstraat 13 Nijmegen
(open op werkdagen 09.00 – 12.30 uur)

Er is nog subsidie in Nijmegen!

eindelijkzon

- levert goede producten tegen een aantrekkelijke prijs
- geeft persoonlijk advies
- regelt alles voor u



eindelijkzon
Onze installatiepartner in de regio Nijmegen:

JWR elektrotechniek



T 085 – 40 11 837 info@eindelijkzon.nl www.eindelijkzon.nl

De Nijmeegse RT-praktijk

Praktijk voor remedial teaching

Professionele hulp voor uw kind bij lezen, taal, spelling, rekenen en huiswerkbegeleiding

www.nijmeegse-rt-praktijk.nl
Drs. R. (Reinilde) de Groot



Zorg-voor-organisatie

ZORG VOOR GOEDE ORGANISATIE IS EEN ZORG MINDER

Zzp'er

- Advies en ondersteuning bij 't opzetten van uw bedrijf en administratie

Particulier, ik help u bij:

- het bundelen van belangrijke zaken over uzelf en uw zaken
- administratieve & organisatorische afhandeling nalatenschappen
- ordenen van foto's/bestanden op de computer en thuiswerkplek
- ondersteuning en ontzorging waar administratie even niet loopt

Bedrijf of instelling - zie informatie op de website

Heleen Ariëns

(m) 06 12403209

(e) hee-ariens@live.nl

www.zorg-voor-organisatie.nl

Zie mijn profiel

op LinkedIn



APK

VOOR ALLE MERKEN

NU 19.95*

*Exclusief roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN AUTO-ONDERHOUD:

- HET GROOTSTE ASSORTIMENT
- ALTIJD SCHERPE PRIJZEN
- HET BESTE PERSOONLIJKE ADVIES
- ALTIJD SNELLE SERVICE
- OOK VOOR LEASERIJERS



HEYENDAAL

Nijmegen, Heyendaalseweg 96

T 024 329 48 33

www.profietyrecenter.nl

NIUW IN NIJMEGEN-OOST!

PROFILE TYRECENTER

BANDEN, VELGEN EN AUTOSERVICE

WINTERBANDEN

ZOMERBANDEN

VELGEN

APK

ONDERHOUD

• VOOR ALLE MERKEN AUTO'S

Zomerse bries in OBG

Margje Lubbers is sinds juli de nieuwe directeur van het Oud Burgeren Gasthuis. Zij volgde Gerard Verhulst op die in juli na bijna dertig jaar bij het OBG met pensioen ging. Waait er al een nieuwe wind in het OBG? Tijd om persoonlijk kennis te maken.

Door Eric Hendriks
Foto: Ron Moes

Margje Lubbers studeerde in 1994 af als arbeids- en organisatiepsychologe aan de Universiteit Groningen en was eerder organisatieadviseur en manager Wonen bij woningcorporatie Portaal (Arnhem/Nijmegen) en directeur bij Stichting Bevolkingsonderzoek Oost.

Nieuws

Ze solliciteerde zelf op deze functie. "Ik zocht iets nieuws en had nog nooit in de ouderenzorg gewerkt. Terwijl het enorm interes-

sant is: hoe kun je zo lang mogelijk zelfstandig en vitaal leven? Daar wil ik graag een rol in spelen. Het mooie van het OBG vind ik hoe ze (excuus: wé, even wennen!) hoe wé het wonen apart regelen van het 'zorgen voor'. Je kunt zelf een woning huren of kopen en daarna zelf bepalen óf en hoeveel zorg je wilt."

Inspiratie

Margje haalt haar inspiratie uit Jo Heinsius, de vrouwelijke apotheker uit de Molenstraat die tot op hoge leeftijd haar eigen boontjes dopte. "Zelfs toen zij op hoge leeftijd in het ziekenhuis belandde, was ze op eigen kracht alweer vertrokken voordat het verzorgend personeel er erg in had. Alleen een briefje met 'stuur die medicijnen maar op'

troffen ze op haar bed aan... geweldig toch? Zo wil ik ook oud worden!"

Meelopen

Margje loopt inmiddels zo'n twee maanden rond waarbij ze zoveel mogelijk met medewerkers op pad gaat. Wat valt haar op? "Dat iedereen me hier heel graag wil helpen. En in de manier hoe medewerkers met onze klanten omgaan, zie ik een enorm hoge betrokkenheid bij de klant, die staat hier echt centraal."

"Je moet wel ambitie hebben"

Geïntigreerd

Maar ze is ook geïntigreerd door gesprekken met medewerkers. "Als ik met ze praat over hoe ze dingen doen, dan hoor ik opvallend vaak de zin 'dat is zo gegroeid'. Ik ben nog aan het puzzelen op wat dat nu eigenlijk betekent."

Nieuwe bezems

'Nieuwe bezems vegen schoon'. Geldt dat ook voor Margjes plannen met het OBG? "De visie zoals die door mijn voorganger is neergezet is uitstekend. Ik sta daar helemaal achter en ga daar vol mee door." Maar welk mooi beeld van de toekomst heeft zij dan? Ze aarzelt even. "Het is zeker niet zo dat dingen hier niet goed gaan. En het is absoluut niet zo dat ik een reorganisatieopdracht meekreeg bij mijn aanstelling. Maar ik ben niet iemand van op de winkel passen. Ik wil een sprong vooruit maken, want je moet wel ambitie hebben."

Samen

Margje gaat dat niet in haar eentje doen. "Liever samen met de mensen hier. Ik vind bijvoorbeeld dat we nog veel beter de hier aanwezige kennis en kunde kunnen benutten. Ook de beschikbare technologie kunnen we veel beter gebruiken. Maar boven alles wil ik straks tevreden terugkijken en zien dat we samen tot die verbeteringen kwamen. En dat we zakelijk gezond zijn: goed investeren, maar wel eerst verdienen!"

Effect op de wijk

Wat merkt de wijk van haar ambities?

"Dat we de wijkbewoners nog beter van dienst zijn: met goede zorg zodat je lekker thuis kunt blijven wonen, met handige voorzieningen die wijkbewoners ook benutten en met informatie om mensen verder te helpen."

Er waait nog geen nieuwe wind in het OBG. Daar is Margje nog te kort voor in functie en ze zit nog volop in haar inwerkperiode. Maar een licht en aangenaam zomerbriesje is toch al zeker opgestoken...





Succesvolle date via www.dewijkwebsite.nl

Maandag 30 september jl. gingen José Maertens en Loes Jansen samen naar de Nijmeegse markt. Op zich niet zo bijzonder, ware het niet dat deze ontmoeting tot stand kwam door een oproepje van José op de wijkwebsite: "Dertien jaar geleden was ik voor het laatst op de markt. En ik wilde zo graag nog een keer de marktsfeer proeven en wat oude bekenden opzoeken."

Ingezonden door Paul Braam

Een alerte medewerker van het Wijk-informatiepunt in het OBG zette deze

wens om in een oproepje op de wijkwebsite. En meteen reageerde Loes. "We maakten kennis tijdens een kopje koffie in het Grand Café van het OBG en het klikte meteen. Drie dagen later liepen we samen op de markt." En het werd een heerlijke dag. José haalde oude verhalen op tussen de marktkramen en genoot van 'haar' binnenstad. Een bijzondere ontmoeting tussen twee mensen die elkaar een week geleden nog niet kenden en dankzij dewijkwebsite.nl samen een mooie dag beleefden. Ook een oproep plaatsen of reageren op een oproep? www.dewijkwebsite.nl

Bewoners Hengstdal denken mee over zorg en welzijn

Gemeente Nijmegen nodigde bewoners en professionals uit Hengstdal op 1 oktober uit om mee te



denken over het beleid op het gebied van zorg en welzijn. Wijkmanager Eric van Ewijk leidde de avond in. Onder leiding van 'kwartiermakers' praatten ruim 100 belangstellenden mee over thema's als zorg, ontmoeting, sport, cultuur en leefbaarheid. Niet alleen over de taak van de gemeente, maar ook wat ze zelf kunnen en willen doen. Er waren zorgen maar ook vele leuke ideeën, kortom zeer inspirerend!

Er komen nog twee vervolgesprekken in november en december voor de puntjes op de i.

Foto: Jasper de Glas

Spreeuwenboom

Op de Broerdijk is een boom de rustplaats van een spreeuwenzwerm. De bezitter van deze auto zal, voordat hij weer eens een ritje wil maken, toch eerst even een doekje over z'n ramen moeten halen.



Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke begeleiding na een overlijden

(ongeacht waar u verzekerd bent)

Margreet Mattijssen

Dag en nacht bereikbaar

06 - 486 91 416



www.uitgeleide.nl

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

Mr. Michaëla B.M. Kaaij

Mr. Drs. H.A.M. Schouten

**Algemene
rechtspraktijk
& mediation**

Fransestraat 12

6524 JA Nijmegen

Tel: (024) 324 59 37

www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

Ontdek je buur(t) groot succes

Op Nationale Burendag hielden veel bewoners van Nijmegen-Oost hun straatfeesten. De organisatoren van het festival 'Ontdek je buur(t)' hadden iets groters in gedachte. Zij nodigden de hele wijk uit het voor het buurtfeest op zondag 22 september.

Door Eric Stuart
Foto's: Bert Hendrix

Naar schatting bezochten tussen de 400 en 500 wijkbewoners het Limos-terrein om te genieten van de optredens van diverse muzikanten uit de buurt en van de exotische hapjes, gemaakt en aangeboden door bewoners van het aangrenzende AZC. Behalve lekker eten en goede muziek was er voor iedereen meer dan genoeg te doen.

Van alles te doen

Er werd geschilderd, geschminkt en er was de mogelijkheid om een henna versiering te zetten. Met bamboe bouwden kinderen hun eigen 'huisjes' of deden mee aan de door buurtgenoten uitgezette speurtocht - alle deelnemers mochten een ijsje halen bij de ijscoke. De jongsten maakten in groten getale gebruik van de 'stormbaan' op het terrein. De organisatie had flink uitgepakt met een ruim aanbod aan workshops, jongeren van het AZC verzorgden samen met medewerkers van het COA rondleidingen in het asielzoekerscentrum. Als klap op de vuurpijl zorgde wijkagent Eric Jansen namens de politie voor een spectaculaire demonstratie met politiehonden.

Unieke samenwerking

De organisatie was in handen van een uniek

samenwerkingsverband tussen Tandem Welzijn, Huiskamer Jasmijn, woningbouwstichting De Gemeenschap, Stichting De Vrolijkheid, Stichting WHAA, het COA en De Wijkwebsite. De opzet was om een festival te organiseren voor bewoners van het Limos-terrein, de Spoorbuurt, de omliggende straten en het AZC. Vanuit de wijk boden niet alleen bijna 70 vrijwilligers hun diensten aan, ook veel ondernemers en organisaties droegen bij aan het succes door middel van verschillende vormen van sponsoring.

Opzet geslaagd

De organisatoren kijken met tevredenheid terug op een geslaagd festival: goed weer, veel vrolijke gezichten en een prima sfeer. Door het festival hebben de diverse groepen buurtbewoners de kans gekregen elkaar in een gezellige omgeving wat beter te leren kennen.





Vervolg van pag. 2

Café de Toorop: René & Jolanda zijn op 14 november vijf jaar eigenaar van Café de Toorop. Dat vieren we met een gezellige feestavond met livemuziek. Tooropstraat 221 Kerststukjes maken kan ook in Café de Toorop. Creatief en gezellig be-

zig zijn. U zorgt voor een leuke pot, schaal of bak en wij voor de opvullingen. inschrijving €8,00. Opgeven in Café de Toorop. De mooiste wint een aardigheidje. Tooropstr. 221. En Café de Toorop houdt op 30 november een Bingo, aanvang 20.00 uur.

Superdeal Babyspullen alles in één koop €99,- Mooi geel babybad op standaard. Babydraagdoek. Maxi Cosi incl. stoelverkleiner met voetenzak. Zeer Compleet Quinny Combiwagen. Reiswieg. Musketennet. Regenhoes. Hangnet. Luiertas etc. Telefoon: 0243238172 E-mail: famcobussen@planet.nl

Gratis af te halen: konijnenhok voor buiten op poten. Ongeveer 1m bij 40cm. Tel: 024-8482225 haptotherapiebijvoet@live.nl

Bouw studentenwoningen gestart

Door Marjon Spoorenberg

Foto: Kees Spoorenberg

Op het terrein van het voormalige meisjespensionaat Mariënbosch in Nijmegen (hoek Groesbeekseweg/Sophiaweg) is men gestart met de bouw van studentenwoningen.

Na jarenlange voorbereidingen komen in dit nieuwe wooncomplex in totaal 347 zelfstandige wooneenheden voor studenten. Daarvan worden 135 eenheden gerealiseerd in het historische voormalige meisjespensionaat en 212

in de vorm van nieuwbouw daarnaast. De eenheden hebben een gemiddelde gebruiksoppervlakte van 27 m².

Naar verwachting kunnen de eerste studenten in het voorjaar van 2015 hun nieuwe woningen betrekken. Dit project vloeit voort uit de samenwerking tussen SSHN en Mooiland om gezamenlijk een aantal studenten-eenheden te gaan bouwen en exploiteren. Het project is mede mogelijk gemaakt door een doorslaggevende subsidie van de Provincie Gelderland.



Marketing en sociale media

Op het moment dat deze krant in de bus valt, zit ik vast een tekst te schrijven voor een huis dat op de markt komt. En daar valt heel wat over te zeggen. Eerst het speurwerk vooraf. Ik vraag altijd bij de intake "Wie, wat en waarom?" We moeten natuurlijk zeker weten dat de verkopers echt kunnen verkopen. Is er een restschuld op de hypotheek en kan die worden weggepoetst? Is de verkoper wel eigenaar en leveringsbevoegd? Is er sprake van een erfenis, een scheiding, is het huis te klein of te groot? Wanneer wil de verkoper verhuizen? Wil men eerst verkopen en dan kopen?

Zo is er van alles te onderzoeken. Met gepaste nieuwsgierigheid worden alle factoren uitgelicht en hiermee kunnen wij een goed plan van aanpak maken. En dan gaat het natuurlijk niet alleen om de mensen en hun wensen, maar vooral om het on(t)roerend goed. Wat kunnen wij aan de potentiële koper vertellen over het huis? Hoe groot is het, wanneer is het gebouwd en verbouwd? Soms is iets illegaal aangebouwd, soms is er een olietank.

Maar als ik over het huis schrijf, gaat het over de liefde voor het huis. Met een hoofdletter L! Wat je voelt als je binnenkomt. Waarom de verkoper er met zoveel plezier heeft gewoond. Ik neem de koper mee aan de hand en laat hem of haar, in beeldspraak, zien wat

ik zie. Deze tekst ondersteunt de foto's. Immers, met foto's maak je een huizenkoper blij. Met plaatjes geef je een eerste indruk. En dankzij de plaatjes wordt een bezoek afgesproken. Maar plaatjes vullen geen gaatjes en daarom is de begeleidende tekst belangrijk. Men moet tenslotte wel weten waar het over gaat. En als de tekst prettig leesbaar is, dan wordt het huis al een beetje eigen en komen de mensen beter voorbereid een kijkje nemen.

We communiceren via vele kanalen, waaronder sms, Facebook, bord, YouTube, whatsapp. Als kantoor moeten we kijken welke media voor onze klant interessant zijn. Wat zijn de tools op Funda en van welke kunnen de verkopers het beste gebruik maken? Samen houden we contact over alle keuzes en tegenwoordig weet men mij hierbij ook goed te vinden via de telefoon en de mail, op elk moment van de dag. Dan moet ik weer keuzes maken. Wanneer beantwoord ik vragen die mij om elf uur 's avonds via whatsapp bereiken? Doe ik dat meteen of wacht ik tot de volgende werkdag? Slaap ik er wel van? Jawel hoor! Makelen is immers mensenwerk! Het contact met de mensen geeft mij veel voldoening.

Ooit werd mij gevraagd of ik de planten water

wilde geven tijdens de vakantie van de verkoper. Wij hadden tenslotte een sleutel. Ja, wat een vertrouwen in mijn groene vingers. Nee, ik ken toch mijn grenzen. Misschien een idee als extra bijverdienste? Wie wil?! Alle gekheid op een stokje, mijn vak is heel serieus en ik vat de mij toebedeelde taak zeer nauwgezet op. Het is een groot goed als men vertrouwen in mij stelt. Dat geldt voor ons allemaal. Je moet je gedragen voelen door de mensen voor wie je op de wereld bent. Dan ben je op je best en wordt het leven een feest. Zo is het! Mijn leven is dankzij alle leuke contacten via sociale media en alle andere digitale kanalen drukker, intensiever en fijn dichterbij die ander.

Toch, echt contact, een warme hand, een kus, een schouderklopje, die voel je! Daar kan geen telefoongesprek tegenop en ook geen uitmuntende review. Maar lekker is het wel hoor! Een opsteker via sociale media is ook echt en het helpt mijn imago in positieve zin! In vakjargon zijn al die mensen mijn ambassadeurs. Zij zeggen het voort. En, 'wie schrijft die blijft'. Dan denk ik, 'over wie geschreven wordt ook'. In de krant en in de digitale lucht! Ik zie het voor me! Namen geschreven in de lucht. Van die witte, langzaam verdwijnende letters tegen een blauwe hemel.....wat een hemelse marketing.

Juliëtte van Anken is makelaar. Zij schrijft over haar boeiende werk in de Wijkkrant.



John Brits: een leven in het teken van Orion

In de vorige Wijkkrant is aandacht besteed aan het 75-jarig jubileum van Orion. In deze Wijkkrant wil ik iemand voor het voetlicht brengen die zich al zo'n 25 jaar inzet voor deze club: John Brits, woonachtig in de Rembrandtstraat. John is zeventien jaar voorzitter van het jeugdbestuur geweest, maar heeft deze functie onlangs neergelegd. "Ik vind het beter voor Orion en voor mezelf, dat iemand anders het overneemt. Die is nog niet gevonden, maar ik heb toch besloten te stoppen. Ik blijf wel als A/B-coördinator in het jeugdbestuur en als houder van de portefeuille 'clubcultuur' ook in het hoofdbestuur. Ook mijn andere werkzaamheden blijf ik uitoefenen."

Door Marjon Spoorenberg
Foto: Kees Spoorenberg

Een uit de hand gelopen hobby

Elke zaterdag is John Brits 's morgens vanaf kwart voor 8 op het voetbalveld te vinden en hij gaat pas naar huis als de laatste wedstrijd is gespeeld zo rond half 8 in de avond. Niet alleen op zaterdag maar ook op woensdagmiddag is John bij Orion te vinden waar hij stagiairs van het ROC begeleidt in het trainen van elftallen. Zelf heeft hij bijna 20 jaar teams

training gegeven, maar dat doet hij nu niet meer. Door de week is hij 's avonds druk aan het telefoneren om scheidsrechters te vinden voor de zaterdag. Eens in de twee maanden zit hij bij een vergadering van Fair Play: een overlegorganisatie van alle Nijmeegse voetbalclubs waar incidenten besproken worden. Als ik hem vraag waar zijn liefde voor het voetballen en speciaal voor Orion vandaan komt, steekt hij enthousiast van wal. "Het is een uit de hand gelopen hobby. Mijn hele leven staat in het teken van de jeugd. Ik ben nu met pensioen maar ben jarenlang docent Duits geweest op het Overbetuwe College in Bommel. Natuurlijk moest ik mijn vak goed geven, maar zeker zo belangrijk vond ik het om kinderen te begeleiden naar de volwassenheid. Ik was lid van de leerlingenraad en

gaat voor de prestatie en de rest is recreatie. Kinderen die even goed zijn komen in hetzelfde team en binnen datzelfde team krijgen ze allemaal evenveel speeltijd." John heeft dit hoog in het vaandel staan en daarom heeft Orion ook zoveel jeugdleden. Hij vertelt over een jongen die heel slecht zag, maar toch wilde voetballen: "Bij Orion kon hij terecht, onze trainers leerden hem op zijn gehoor af te gaan en op een gegeven moment kon hij toch aardig voetballen."

Kwakkenbergweg versus Nijmeegsebaan

Orion heeft lang aan de Kwakkenbergweg gespeeld naast die andere bekende voetbalclub uit Oost: de Trekvogels. Orion was de katholieke club van de gegoede burgerij; de 'nette' club. Nu is het verschil met de Trekvogels

"Er is altijd een conflict tussen prestatie en recreatie"

zat bij de schoolkrant. Ik vond het heel belangrijk om kinderen een hobby bij te brengen.

Het voetballen is daaruit voortgekomen. Toen mijn zoon Timo ging voetballen ben ik begonnen bij Orion. Timo was eerst bij een andere voetbalclub gaan kijken, maar daar voelde hij zich niet zo thuis. Bij Orion werd hij opgevangen door de jeugdbegeleider Ger Oomens en er ontstond meteen een klik. Van lieverlee ging ik Ger Oomens assisteren en van het een kwam het ander.

Mijn eigen kinderen hebben ook bij Orion gevoetbald (een zoon voetbalt er nog-red.) en zijn toen ook opgevangen door Ger Oomens. In die periode was Orion nog gehuisvest aan de Kwakkenbergweg; ik hoef maar een paar namen te noemen van voetballers uit die tijd en John kent ze bij naam en toenaam en weet ook nog precies waar ze woonden."

Prestatie-recreatie

Niet de ouders of de kinderen, maar een selectiecommissie bepaalt in welk elftal kinderen komen te spelen "Er is altijd een conflict tussen prestatie en recreatie. Het eerste elftal

nihil. In 2006 verhuisde Orion naar de Nijmeegsebaan. "Gelukkig hebben we geen leden verloren", zegt John. "We waren hier wel bang voor, maar iedereen is meegegaan. We hebben wel wat meer leden uit Groenewoud gekregen en van het Willemskwartier. Voor hen is Orion nu dichterbij." Met een beetje weemoed blikt John terug op de tijd aan de Kwakkenbergweg. "Het was daar prachtig, maar het werd gewoon te klein. We zaten midden in de wijk en iedereen kon er bijna te voet naar toe lopen. Nu is het toch wat meer afgelegen."

Ik kan mij nog herinneren uit de tijd dat mijn jongens aan de Kwakkenberg voetbalden dat de accommodatie te wensen over liet. De kleedhokjes en douches waren armoedig en de kantine bestond uit een klein zaaltje met een bar achterin. De velden werden intensief gebruikt en waren in een slechte staat van onderhoud. John beaamt dit. "Het is nu wel anders, we beschikken over een moderne accommodatie en mensen roemen ons om onze grote kantine. We hebben prachtige velden, tweeënhalf kunstgras, twee gewoon gras en bovendien een mooie tribune."

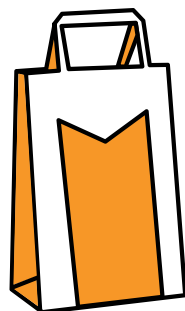
Een leven naast Orion

Op mijn vraag of John naast Orion nog tijd heeft voor andere zaken zegt hij laconiek: "Jawel hoor, mijn vrouw werkt nog en ik doe nu ook wat meer in het huishouden. Ik kook en pas op mijn kleinzoon Leff. Ik heb hem al opgegeven bij Orion voor 2018!"

Ik ben erg onder de indruk van de geestdrift van John Brits en hoop dat hij zich nog lang zal inzetten voor Orion. Want dan krijgen alle Nijmeegse kinderen die willen voetballen een faire kans!



"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"
en natuurlijk een uur vrij parkeren



winkelcentrum *Molukkenstraat*



Al meer dan 50 jaar verstand
van uw boodschappen!

Tel. 024 323 12 47

coop



**25 %
korting**

Op alle Nederlandse speciaalbieren.

Aktie is geldig van maandag 20 oktober t/m
zaterdag 16 november 2013 en niet geldig in
combinatie met andere aanbiedingen en exclusief
statiegeld.

Tel.: 024 324 92 37

MITRA

Bloemenveld

Tegen inlevering van deze bon
een gezellige workshop **van € 34,50**
voor € 29,50 in het winkelcentrum
Molukkenstraat op 21 - 22 of 24 okt.

Hannie Wessels & Huub de Vroom
Tel.: 024 324 324 8



eyelove
KWALITEITSBRILLEN

**Complete bril op iedere
sterkte inclusief gratis
oogmeting!**



**Complete multifocale
bril voor € 99,-**

DA van Marwijk - Molukkenstraat 15 - Nijmegen - tel. 024-324 5819

Eyelove® bril op sterkte
(voor veraf of dichtbij)

- + Incl. montuur naar keuze
- + Incl. beide glazen op iedere sterkte
(ook met iedere cilinder mogelijk)
- + Incl. niet goed = geld terug garantie
- + Gratis ontspiegeling
- + Gratis kraswerende laag
- + Gratis dunner geslepen
- + Gratis luxe brillenkoker
- + Gratis oogmeting

Met deze coupon:

€ 39,-

Deze kortingsactie loopt t/m 26 oktober 2013
en uitsluitend bij inlevering van deze coupon.
KORTINGSCODE: 82458

€ 16,50
wassen,
knippen & stylen



**Brain
Wash®**
Jouw kapper

BrainWash Nijmegen
Molukkenstraat 23

Ma - vr 09.00 - 20.00u
Za 09.00 - 18.00u

zonder afspraak · vaste lage prijzen · www.brainwash-kappers.nl

Foodservice

Royale

Geniet dagelijks van vers handgesneden
goudgele friet. Natuurlijk bent u ook welkom
voor een belegd broodje of koffie met gebak.

Foodservice Royale Tel.: 024 300 0611



www.winkelcentrummolukkenstraat.nl





Piet Willems heeft maar liefst 40 jaar ervaring in de schoenenindustrie. Yvonne Willems komt oorspronkelijk uit de zorg en heeft dus vooral ervaring met mensen helpen. Na een jaar samen in de schoenenindustrie in Duitsland gewerkt te hebben, is het idee ontstaan de ervaringen te bundelen en samen iets te ondernemen.



Via de Nederlandse Schoenmakers Vereniging (NSV) kwamen ze er achter dat er vooral in het westen des lands schoenmakers gezocht werden, maar dat er ook één ontbrak in Nijmegen oost. Inmiddels is het oosten des lands gedekt wat dat betreft.

'Ons Winkeltje' opende haar deuren op 9-9-2013. Men kan er terecht voor schoenreparaties, schoenfournituren

en sleutelkopieën, maar er is ook een depot van Stomerij.nl.



Daarnaast zijn er lederwaren te koop en voert Ons Winkeltje daar een exclusieve huislijn in.

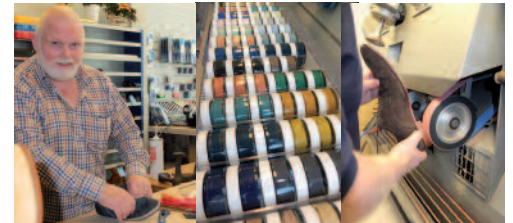


Dus... bent u een hak kwijt van één van uw favoriete schoenen?

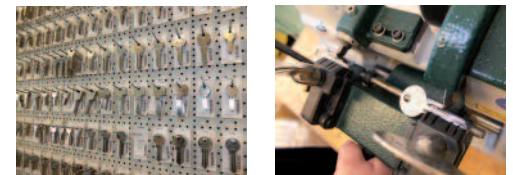


**ons
winkeltje**

Molukkenstraat 5 - 6524 NA Nijmegen
Tel.: 06 418 601 84



Kunt u bijna door de zool van de schoenen die zo vreselijk lekker zitten heen kijken? Moet de ene jas dringend een keer naar de stomerij? Mag uw nieuwe partner nu ook een sleu-



tel van uw woning, maar moet die nog wel even bijgemaakt worden?

Heeft u inlegzooltjes, veters of schoenpoets nodig? Bent u toe aan een nieuwe tas of portemonnee? Zoekt u een (exclusief) lederen cadeau-tje voor uzelf of iemand anders? Of bent u gewoon nieuwsgierig naar Ons Winkeltje? Kom dan eens langs. Er is volop parkeergelegenheid en altijd een vriendelijk gezicht dat u te woord kan staan.

En natuurlijk een uur vrij parkeren



winkelcentrum
Molukkenstraat
"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"

Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: www.dewijkwebsite.nl

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Sollicitatietraining Kun jij wel wat hulp gebruiken bij solliciteren? Als ervaren recruiter help ik je met de juiste motivatie, het opstellen van een onweerstaanbaar CV en bereid je voor op een overtuigend gesprek. 06 24251694 E-mail: m.castien@chello.nl

Zoekt u een DJ voor uw feest? Iemand die de muziek draait die u mooi vindt? Bel Simone Kiebosch 06-15500129 of kijk op www.muziquest.nl

17 en 19 oktober en 14 en 16 november: (Port)wijnproeverijen bij Cave de Portugal. Hengstdalseweg 118. Voor korting en informatie: www.cavedeportugal.nl. Telefoon: 024 360 50 80

Is uw tuin winterklaar? Een paar extra handen nodig, wij helpen u graag bij het snoeien, onkruid wieden, blad harken, schoffelen, etc. Telefoon: 06-50517783 E-mail: rhea1966@hotmail.com,

Yoga Er is nog wat plek op dinsdagavond 20.00 uur en woensdagochtend 9.30 uur Heeeeeerlijk om jezelf soepel te houden van binnen en van buiten. E-mail: hmk-verschuur@planet.nl Telefoon: 06-36057919

Herfstkaart 2013 Bezoek www.restaurant-sjalot.nl

Ervaren vakman biedt zich aan voor renovatiewerkzaamheden en klussen in en om het huis. E-mail: jfranken12@planet.nl. Tel.: 06-51227442/06-38747146,

Coaching voor (personen)autorijden. Wél rijbewijs maar niet durven rijden? Overwin je rijangst middels coaching in je eigen auto. Zeer ervaren ingenieur/rijinstructeur. Schappelijke prijs €10 per uur. E-mail: niekvg@gmail.com Telefoon: 024 3234405

Fijne werkkamer (20m2 en/of 12m2) in kleinschalig kantoorgebouw aan Groesbeekseweg. Rustig in groen gelegen, met gebruik van tuin en pantry. Inclusief glasvezelinternet. Tevens opslagruimte 12m2. E-mail: martien@mooren.nl Telefoon: 0629044309

Heb je hulp nodig bij je internet-aanwezigheid? Zoals je website, een webshop, social media, nieuwsbrieven enzovoorts? E-mail: john@oosterlaar.eu Telefoon: 0638747542

Pedicure, lid v/d Provoet komt ook bij u thuis. Basis voetbehandeling 21 euro, benen harsen 15 euro. Bel snel voor een afspraak. Tel. 06-45780068 of mail naar footcare4all@gmail.com

Nu eindelijk die **professionele foto** laten maken voor jezelf of als cadeau: willemspang@gmail.com en we maken er wat moois van.

Bijlessen Nederlands op maat Ik bied die aan, aangepast aan de behoeften van de leerling. Zowel scholieren, studenten als iedereen die meer wil leren is van harte welkom! Tel.: 0629275476 sophiedassen1987@gmail.com,

Concentreren, plannen, organiseren, samenvatten en andere belangrijke studievaardigheden onder de knie krijgen? **Opwaarts studiebegeleiding** biedt persoonsgerichte ondersteuning, van VMBO tot gymnasium. E-mail: jmkoenraadt@gmail.com Telefoon: 06 514 553 15

Per 1 november komen er 2 werkruimtes vrij in **woon/werkvereniging de Vrouwenschool**. Voor vrouwelijke ondernemers. Iets voor jou of iemand die je kent? Alle informatie is te vinden op www.vrouwenschool.nl

Klusbedrijf Vertrouwd verbouwen, Arno Vink. Uw veelzijdige vakman voor de grote of kleine klus. Lid van VLOK-geschillencommissie ik geef 100% garantie, geen voorrijkosten en afspraak is afspraak. 024-6636612 mobiel 06-57994608 E mail a.vink@klussenier.nl

Workshop Autobiografisch Schrijven Ieders leven is vol herinneringen die het waard zijn om te bewaren, of ze nu buitengewoon of alledaags zijn. In twee keer schrijven we een verhaal of portret. € 75,-. www.inezvanderspek.nl/schrijfcoach

Cursus Vegetarisch Herfstkoken Kijk voor meer informatie op www.kokenmetdominique.nl.

Zelfhulpcursus Jin Shin Jyutsu Deze duizenden jaren oude kunst om de energie in het lichaam te harmoniseren, is verrassend gemakkelijk te leren. 06-47450735 www.natuurlijkjanine.nl Eind okt start cursus aan www.vuno.nl

Voetreflextherapie: ontspannen behandeling, stimuleert je zelfgevoelend vermogen. Bij o.a. zwangerschapsproblemen, vermoeidheid (na kanker), burn-out, hoofdpijn, rouwverwerking. € 35 per uur, zorgverzekeraar vergoed. Ubbergseveldweg 15, Nijmegen www.alicedebie.nl 024-3888265.

Scheidingsmediation Wilt u een vechtscheiding voorkomen, dan is mediation de beste manier om uw scheiding te regelen. Bel of mail voor een gratis intakegesprek. mr. dr. Anna Soedira NMI-geregistreerd mediator. 06-50 24 56 94 E-mail: a.soedira@live.nl

Praktijk Creatieve Lijnen geeft beeldende therapie aan ouderen. Eind oktober start de cursus "Kunst van Herinnering". Op uw eigen manier geeft u vorm aan uw herinneringen. Tel: 06 307 69 520 www.creativelijnen.nl

Op zaterdag 26 oktober van 10.00u tot 12.00u start er een korte cursus 'Kennismaking met mindfulness'. De overige data zijn: 9 en 30 november. zie website: www.sapientiamindfulness.nl

Weekendworkshop 'in contact met je spirituele gids' op 2/3 november. In contact komen via meditatie, visualisatie, tarotkaarten, dromen en healing op een mooie plek in de natuur. 024 6631704 E-mail: info@ellenscheffer.nl

Opruimcoach Heeft U moeite met het structureren, organiseren en opruimen van uw huis? Ik bied mij aan als opruimcoach daar ik hier veel ervaring in heb. E-mail: jessicabegheyn@live.com Telefoon: 0615821110

Sambapercussie School Heb jij passie voor de Braziliaanse kanken? Wil jij een muzikale uitdaging? Dan is Escola de Samba wat voor jou! www.sambaschoolnijmegen.nl/contact.php

Haptotherapie, relatietherapie en seksuologische hulpverlening richt zich op je gevoel en zorgt dat je weer goed in je vel komt. In de therapie wordt naast gesprekken gebruik gemaakt van de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. Anita van Raak. www.haptotherapienijmegen.nl of bel 06-21801588

Opvoedcafé Elke vrijdag van 8.45 - 11.00 uur opvoedcafé bij Tati, Koolenman Beijnenstraat. Hebt u als ouder opvoedingstips nodig, kom dan langs, vrijblijvend en gratis. Ook leuk om andere ouders te ontmoeten. E-mail: contact@pepnijmegen.nl Telefoon: 0644746914

Cursussen Italiaans 2013-2014 in groepsverband voor beginners en (half)gevorderden. Praktijkgerichte communicatieve methode. Bevoegd en ervaren moedertaal-docent. tel. 024-8455385 www.alessandro-manzoni.nl

Wilt u zo lang mogelijk **zelfstandig thuis wonen**? **WELzijnTHUIS** kan u hierbij ondersteunen. Ook voor de mantelzorgers kunnen we veel betekenen. 06 46 16 56 76 www.welzijnthuis.nu

Vervolg op pag. 28

Wandelen in en met de buurt

Barbarossastraat en Pater Brugmanstraat wandelen elke zondag

Sinds mei dit jaar wandelen tussen de tien en vijftien bewoners van de Barbarossastraat en de Pater Brugmanstraat elke zondag samen. Een uurtje wandelen, kopje koffie na afloop en daarna gaat iedereen weer naar huis. Het idee kwam van Jet. Die had wel zin in een wandelgroepje en is de buurt gaan polsen. Enthousiaste burens hebben weer anderen benaderd. Met succes dus. "Het idee is wel gejat van de Ruysdaelstraat", bekent Jet vrijwillig. Ere wie ere toekomt.

Door Karin Veldkamp

Op de laatste zondag in september loop ik ook een rondje mee. Even sfeer proeven. Ik heb mazzel want het is stralend weer. "We moeten nog even wachten", zegt Jet als ik aanbel. "Het is nog geen tijd. Klokslag half elf komt iedereen naar buiten." Als we om een minuut voor half elf de achterdeur dichttrekken, zit Jean al met een kop thee in de zon. "Niemand wil de eerste zijn. Ik hoor de burens altijd over de schutting overleggen en aan de overkant gaan de gordijnen opzij", grapt Jean. En inderdaad, als er één schaap over de dam is... Binnen een minuut is iedereen gearriveerd en wordt besloten om een kort rondje te doen vandaag. Via de Sterreschansweg naar het Ubbergseveld en terug.

Iedereen is meteen druk aan het kletsen. Frans houdt mij gezelschap en geeft me een stukje geschiedenis mee over het klooster, de scholen en andere voorzieningen aan de Sterreschans. Als ik met Karin in gesprek raak, word ik op de hoogte gebracht van de laatste ontwikkelingen rondom verpleeghuis Margriet. Tot mijn grote verbazing krijg ik te horen dat de sloop al is begonnen; twee dagen voor het officiële besluit hierover in de gemeenteraad. Geen goed nieuws dus.

Krakelingen XXL

Ik neem wat foto's en raak nog even met Nel en Ien aan de praat. Voordat ik het in de gaten heb, zit ik al weer aan de keukentafel bij

wil uitslapen sla ik wel eens over." De sfeer is goed en de humor vliegt over de tafel. En natuurlijk de roddels ook. "Jaaa", verzucht Bernadette: "Het is een hele opgave elke zondagmorgen. Je voelt toch wel een sociale druk om te komen. Anders ga je over de tong." Buurtborrels waren er altijd al, maar de wijkelijke wandelingen versterken toch wel de onderlinge betrokkenheid. "Het leuke is dat je nu op de hoogte bent van elkaars gewone dingen. Van gezondheid tot vakantiebestemmingen en kleinkinderen", aldus Raymond. "Ja, het contact is wel wat intensiever dan het praatje bij de auto wassen. Maar sinds we de auto niet meer wassen en onze tuinen onderhoudsvriendelijk zijn, was

"Je voelt toch wel een sociale druk om te komen. Anders ga je over de tong"

Jet met een kop thee met krakelingen maat XXL. Altijd lekker.

Een aantal mensen is direct naar huis gegaan vanwege verjaardagen en andere zondagse verplichtingen. Aan de keukentafel roept Jean dan ook meteen: "Hier zitten de *diehards*." Iedereen knikt instemmend, maar Bernadette maakt toch een kleine kanttekening: "Als ik

er ook geen aanleiding meer voor een gesprek", lacht Ruud.

Als de koffie bijna op is, steekt Karin nog even haar hoofd om de deur. "Die drie mannen die we net onderweg tegen kwamen, wandelen ook elke zondag met elkaar. Die wonen ook bij elkaar in de straat. Leuk hè."





AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448**F:** 024-3601609**E:** info@starfit-nijmegen.nl**openingstijden:**

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl

Activiteiten in Oost

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand? Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurtagenda' of abonneer je op de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

17 oktober

Audities Nederlands Studenten Kamoroor (NSK) onder leiding van Kurt Bikkembergs. Begint om 11:00u. www.nskk.nl

Gezellig en leerzaam: rode wijnen proeven bij Cave de Portugal entree: euro 22,50 p.p. Bij vooruitbetaling (via bank of in de winkel) korting euro 2,50 p.p. Bezoek onze website: www.cavedeportugal.nl. Begint om 20:00u. Hengstdalseweg 118.

Klankontspanning Jeanine van Weert. Wist je dat klank ruimte en diepe ontspanning geeft, kan helpen bij beter slapen en het zelfgenezend vermogen van het lichaam kan versterken? www.praktijmeander.nl. Begint 20:00.

19 oktober

Proeverij van o.a. appels, aangekleed met info, drankjes en hapjes. Voor meer info www.kokenmetdominique.nl. Begint 14:00u

Wijnproeverij rode wijnen bij Cave de Portugal. Zie 17 oktober

20 oktober

Live muziek met duo Phil & Grace, heerlijke easy listening. Mooie achtergrondmuziek met ondertussen een lekker drankje en hapje 15:00 in Proeflokaal Beijons. www.beijons.nl

Opening expositie honden en goudvissen Van't Santstraat 1. www.satijnvogel.nl Begint om 16:00u.

21 oktober en 4 november

Netwerk en acquisitie, o.l.v. sjamaan drs. Gijs van Dinther & theoreticus drs. Cees van Die-men. 19:30u. www.brnprojecten.eu

23 oktober

Themabijeenkomst Valpreventie, 15.00u in Amrath Hotel Belvoir. www.welzijnthuis.nu,

Cursus Vegetarisch Koken met natuurvoeding, thema herfst. Een kook- en eetcursus van 3 lessen. Voor meer info 06-13079008 of www.kokenmetdominique.nl. Begint 18:00u.

1 november

Workshop koken met paddestoelen, met verse en gedroogde paddestoelen heerlijke gerechten maken en opeten. Kijk voor meer informatie op www.kokenmetdominique.nl of bel 06-13079008. Begint om 18:00

Mis Allerheiligen. Feestelijke mis met een kijkje in de hemel: er zijn zoveel mensen die het eeuwige geluk bij God bereikt hebben! Voor de kinderen is er kindwoorddienst. Begint om 19:00u. www.mariageboorte.nl

1, 2, 3, 9 en 10 november

Open Atelierdagen met 30 kunstenaars in de Krayenhoffkazerne aan de Molenlaan op het Limosterrein in Nijmegen. Begint om 20:00u

2 november

Mis Allerzielen. Gezongen mis om speciaal te bidden voor alle overledenen. Voor de parochianen die in het afgelopen jaar gestorven zijn, wordt een kaarsje ontstoken. Begint om 19:00u. www.mariageboorte.nl

4 november

Wandelen voor balans! Elke eerste dinsdag van de maand gaan we gezellig een stukje wandelen in onze schitterende omgeving. Begint 16:00u. kathrinsprenger@gmail.com

8 november

Nijmeegse Dag van de Mantelzorg. Het Coördinatiepunt Mantelzorgondersteuning biedt u in samenwerking met stichting N.E.C. Doelbewust de Nijmeegse Dag van de Mantelzorg aan. Meer info: www.mantelzorg-nijmegen.nl Begint om 10:00u.

11 november

St Maarten Groenewoud. Gezellig samen met de jonge kinderen lampionnen knutselen om vervolgens met mooi gezang bij buurtgenoten aan te bellen. 16:30u. marieke@katyra.nl

14 november

Gezellig en leerzaam: portwijnen proeven bij Cave de Portugal. Entree: euro 25 p.p. Bij vooruitbetaling (via bank of winkel, Hengstdalseweg 118 woensdag - zaterdag v.a. 12 uur) korting euro 2,50 p.p. Bezoek onze website www.cavedeportugal.nl. Aanmelden noodzakelijk. Tot ziens. Begint om 20:00u. Hengstdalseweg 118.

Atelier De Clou

Elke maandagochtend om 08.45 uur en woensdagavond om 19.00 uur meditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop, Prins Hendrikstraat 7, voor exacte data: www.declou.com.

OBG

In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor het programma van vandaag. Meer info: www.obg.nu.

Hobbycentrum Nijmegen-Oost

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas-in-lood, houtbewerken etc. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor het programma van vandaag. Meer informatie vindt u op: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

15 november

Kookworkshop met noten en zaden waarin wij heerlijke gerechten gaan klaarmaken en opeten. www.kokenmetdominique.nl of bel 06-13079008. Begint om 18:00u.

16 november

René en Jolanda viert hun 5-jarig bestaan bij Café de Toorop met een gezellige feestavond met livemuziek. Begint om 20:00u.

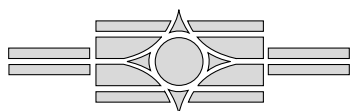
Proeverij Portwijnen bij Cave de Portugal. Zie 14 november.

17 november

Dansen in wijkcentrum "Daalsehof" tussen 14.00-17.00u., met live-muziek. Entree 2,50.

20 november

WELzijnTHUIS thema Verandering&Verlies Met ouderen in gesprek over levensvragen. In Amrath Hotel Belvoir, Graadt van Roggenstraat 101 in Nijmegen. Begint om 15:00u. www.welzijnthuis.nu



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. R.G.H.M. de Glas

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mw. mr. S. van Oers

mw. mr. H.M. Schurink-Smit

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

Uw taxi in Nijmegen (Oost)

TAXI ALTRADE

024-3602737

06-21585960

Vaste klanten altijd
25% korting

taxialtrade@chello.nl



KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
wonen@kolmeijernijmegen.nl

Café Jos: een begrip op het Daalseplein

We praten met historie-graver Anton de Wildt en Martien Evers van Café Jos. Aanleiding is een bundel van artikelen over Café Jos, dat dit jaar 35 jaar bestaat. Anton stelt deze boekjes samen voor de jaarlijkse pleinborrel op het 'Daalseplein' tegenover Café Jos.

Door Simone Kiekebosh
Foto: Marc van Kempen

Het café is dicht op maandag, maar speciaal voor de Wijkkrant wordt het geopend. In een donker café met één verlichte tafel lijkt het wel een scene uit een maffiafilm! Alleen de zware rook ontbreekt nog.

Martien, waarom ben je hier begonnen als kastelein? "Er is denk ik sprake van genetische bepaling. Mijn oma startte in 1926 een café 'Het Wapen van Haarzuilen' in de buurt van Utrecht. Mijn moeder werkte daar tot 1948. Ik heb in mijn jeugd her en der achter een bar gestaan en woonde op gegeven moment boven het café. Jos Lamers, de eigenaar, vroeg mij of ik het over wilde nemen." Martien steekt van wal en vertelt uitvoerig over hoe hij het vak als meesterschenker ziet. "Je moet op mensen gericht zijn, de sfeer bewaken, klanten binden en consequent zijn. Als je de ene avond om 02.00 uur dicht gaat, moet je dat de volgende dag ook doen. Je probeert het mensen naar de zin te maken."

Martien en zijn vrouw Ria zijn al sinds 1978 bezig en zo langzamerhand wordt de zaak overgedragen aan Malu, hun dochter.

"Iedereen in de bediening heeft wel een soort 'fanclubje', maar we proberen het iedere gast zoveel mogelijk naar de zin te maken. Niemand is hier een nummer, maar heeft een naam. Dat gebeurt al als mensen een rekening openen. We hebben veel frequente bezoekers, weinig stamgasten. Indertijd heb ik niet gekozen voor het aanbieden van eten als uitbreiding van het assortiment, maar me toegelegd op de dranken. We hebben nu zo'n 500 dranken en daarbij moet je goed kunnen adviseren. Denk daarbij bijvoorbeeld aan een zomerdag met 30 graden. Dan bied ik jou geen zware erwtensoep met spek aan. Zo werkt het met drank ook!"

"geen zware erwtensoep met spek"

Het wordt tijd om Anton aan het woord te laten. Anton heeft historische belangstelling en woont aan het pleintje. In 2010 begon hij met een eerste editie: met van elk huis, gelegen aan het Daalseplein, een historisch artikel uit de Gelderland. Dat bundeltje deelde hij uit aan alle pleinbewoners. Daarna verscheen er iedere keer bij de Pleinborrel een boekje met verschillende historische feiten over het plein.

Dit jaar is Anton doorgeschoten. Hij kreeg van

Martien een grote doos met artikelen die vanaf 1978 zijn verschenen over Café Jos en hij besloot daar een bundeltje van te maken. Uiteindelijk werden het 175 pagina's met artikelen van Café Jos. Verdeeld in zes deeltjes.

Is de pleinborrel je inspiratiebron? "In zekere zin wel. Ik vind het leuk om de pleinbewoners met de boekjes aangenaam te verrassen. De borrel is altijd een soort Amerikaanse fuif. Iedereen brengt zijn eigen hapjes en drankjes mee en Martien komt dan altijd nog met zijn bitterballen. Het is heel gezellig en een gemêleerd gezelschap van studenten, kinderen en oudere mensen die hier al jaren wonen.

Waarom ben je eigenlijk begonnen met deze bundeltjes? "Ik vind het erg leuk om te doen en

hou ervan om de geschiedenis te reconstrueren. In dit geval de geschiedenis van het plein." Anton werkte jaren bij het historisch archief, dus deze interesse komt niet zomaar uit de lucht vallen.

Hoe zijn de reacties van de buurtbewoners? "Ze vinden het leuk om de bundeltjes te krijgen. Dit jaar was er een buurtbewoonster die niet bij de borrel was. Een paar dagen daarna sprak ze me aan en vroeg: Ik was niet bij de borrel, maar wanneer krijg ik mijn boekje?"

Waarom zijn er zoveel deeltjes deze keer? "Martien had een enorme doos met knipsels in de kelder liggen en die heb ik allemaal doorgespit."

Het lijkt mij duidelijk: Anton is iemand die er helemaal induikt.

"Het leuke is, dat er dus zes delen bestaan. Pleinbewoners hebben er allemaal één gekregen. Om alle '35 jaar Café Jos' te lezen, moet je dus ruilen met andere buurtbewoners. En dat gebeurt dus ook daadwerkelijk." Eigenlijk wel een fantastische manier om buurtbewoners te binden!

Denk je dat je volgend jaar weer een deeltje maakt? "Ik wil niets beloven, maar ik heb wel genoeg ideeën voor de toekomst. En ik krijg ook genoeg waardering van de pleinbewoners. Dat stimuleert mede om het te doen."

Mochten er belangstellenden zijn voor dit historische werk van zes delen, kijk op: www.cafejos.nl. Daar zal deze publicatie binnenkort te vinden zijn. Maar ook kun je een papieren exemplaar van de inmiddels in één boek gebundelde zes deeltjes bestellen bij Café Jos.



GEERLING OPTIEK: 50 JAAR EEN GOUDEN KEUS!

Op 1 juli 1963 begonnen Paul en Leny Geerling hun optiekzaak op de Daalseweg 9 in Nijmegen. Sinds die tijd is er veel veranderd, brilmodes kwamen en gingen, contactlenzen namen een steeds belangrijker plaats in en niet alleen het interieur van de zaak maar ook de vakken-nis en de apparatuur werden steeds up-to-date gehouden. Sinds 2001 is dit familiebedrijf overgenomen door Paul Geerling Jr. en zijn koperen jubileum valt samen met het gouden jubileum van Geerling Optiek!

Tijd voor een feestje waarbij wij trakteren! Als u in onze actieperiode (t/m 31 december 2013) een complete bril aanschaft, verwennen wij u met een dinerbon, te besteden bij onze burens 'BRUUT' om daar de aanschaf van uw nieuwe bril te vieren. Een heerlijk driegangsmenu met een consumptie en een kopje koffie toe. Bij aanschaf van een complete multifocale bril (vanaf 700 euro) mag u ook uw partner op dit dinertje uitnodigen!

Als gediplomeerd opticien kunnen wij met de modernste apparatuur uw ogen opmeten en u adviseren over de keus van een bril of een van de vele soorten contactlenzen. Uit de oogstrelende collectie monturen is het moeilijk een keus te maken, maar door een deskundig advies kunt u er zeker van zijn dat u de deur uitgaat met een bril of zonnebril die niet alleen goed staat, maar ook lekker zit en bij uw budget past. Naast modieuze dames- en herenbrillen is er ook een ruime keus kinderbrillen.

Stelt u prijs op de persoonlijke benadering van een kleinschalig bedrijf, op service en eerlijk advies, komt u dan eens langs! Gedurende de actieperiode hebben wij een hapje en een drankje klaarstaan en hebben wij een praktische verrassing voor u. (zolang de voorraad strekt!)

Met vriendelijke groet, Paul Geerling jr.

Geerling
optiek
kwaliteit voor ogen

Dé opticien in uw buurt

Daalseweg 9, Nijmegen

Tel. (024) 323 09 17

www.geerlingoptiek.nl

KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze dranken maken wij graag uw avond compleet.

**Café
Jos**



Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

MEESTERSCHENKERIJ

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

Maandag gesloten m.u.v.
feestdagen
Dinsdag t/m zaterdag
15.00 tot 02.00 uur
Zondag 14.00
tot 20.00 uur

T 06-22210675 www.praktijktinekenauta.nl

**Praktijk
Tineke Nauta**

Haptotherapie

CranioSacraal Therapie

Vrouw en kracht

RIJBEWIJSKEURING vanaf €30,00



alle werkdagen van de week
geen wachttijd!

Mevr. G. C. Gootjes, keuringsarts
Broerdijk 17 Nijmegen

Bel, en u wordt snel en vriendelijk geholpen

024-3236553

www.medischekeuring.info

Hartman van Dinteren v.o.f. *schilders*

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511



Rechtswinkel
Nijmegen-Oost

Introductie in het erfrecht

Als u op een mooie nazomerdag aan het genieten bent van uw welverdiende rust, dwalen uw gedachten af naar uw dierbaren. De kinderen bijvoorbeeld, die u al te lang niet meer, of deze vakantie juist wel weer lang genoeg heeft gezien. Of uw partner, die altijd voor u klaar staat. Het eerste wolkje komt ongemerkt voor de zon geschoven en zet u aan het denken.

Ingezonden door Yvo Senden

Zo mooi kan het helaas niet altijd blijven, vreest u. Ondanks dat u uw zaken goed op orde hebt, laat deze gedachte u niet helemaal los. Alles kan tenslotte ineens anders zijn. Wat als ik er niet meer ben om voor de kinderen te zorgen? Kan mijn partner in het huis blijven wonen als ik overlijdt? De donderwolken beginnen zich nu echt samen te pakken. Wees gerust, voor al deze problemen is er een oplossing. De naam van deze oplossing? Het erfrecht.

“Wat als ik er niet meer ben om voor mijn kinderen te zorgen?”

Wat zegt het recht?

Het erfrecht is te complex om in dit artikel helemaal uit te diepen. Daarom zullen slechts de hoofdpunten behandeld worden, door een gezin met twee kinderen van wie de vader is overleden als voorbeeld te nemen. De ouders zijn getrouwd en vader heeft geen testament opgemaakt. Dit betekent dat de wet de verdeling van de erfenis regelt. In de wet zijn de mogelijke erfgenamen in vier groepen ingedeeld. Als er een erfgenaam in een groep is aan te wijzen, wordt de hele erfenis over die groep verdeeld. Hierbij wordt

eerst naar groep één gekeken. Als daar niemand onder valt, kijkt men naar groep twee en vervolgens naar de groepen drie en vier. De echtgenoot en kinderen vormen samen groep één.

In de wet is bepaald dat iedereen die binnen dezelfde groep valt voor gelijke delen erft. Dit betekent in de voorbeeldsituatie dat zowel moeder als ieder van de kinderen recht heeft op 1/3e deel van de erfenis. Let wel, als de ouders in gemeenschap van goederen getrouwd waren, is de helft van die gemeenschap eigendom van moeder. Van de andere helft, de erfenis, krijgen de kinderen en moeder elk 1/3e deel.

Bij de verdeling van de nalatenschap in groep één gebeurt bovendien nog iets bijzonders. Om moeders leven niet nog meer overhoop te halen, beheert zij de volledige erfenis. De kinderen kunnen hun deel pas opeisen als hun moeder overlijdt, failliet gaat of in de schuldsanering komt. Daarvoor krijgen ze dus niets uitgekeerd. Bovendien heeft moeder het recht om minimaal zes maanden in het huis te blijven wonen.

Stel nu, de kritische kinderen vragen zich af of de erfenis wel een positief saldo heeft. Vader heeft namelijk met behulp van een lening de laatste tijd enkele grote uitgaven gedaan en moeder heeft zich nooit met de financiën bemoeid. Wat zijn hiervan de gevolgen?

Er zijn bij een erfenis drie keuzes; verwerpen, beneficiair aanvaarden en zuiver aanvaarden. Verwerpen betekent dat de erfenis in zijn geheel wordt afgewezen. Beneficiair aanvaarden houdt in dat de erfenis wel wordt aanvaard, maar dat de erfgenamen niet aansprakelijk zijn voor de schuld die overblijft nadat alle

bezittingen ermee zijn verrekend. Zuiver aanvaarden is echter het accepteren van de erfenis, waarbij de erfgenamen zich ook aansprakelijk stellen voor resterende schulden na de verdeling. Het staat u vrij om zelf een afweging te maken binnen drie maanden. Het is wel van belang dat u niets doet wat de indruk wekt dat u de erfenis aanvaardt, zoals het weggeven van oude spullen.

Uiteraard zijn er nog talloze andere erfrechtelijke problemen te bedenken. Zoals wat uw positie bij de verdeling van de erfenis zou zijn, of onterving toegestaan is en of een notaris vereist is voor het verdelen van de erfenis. Voor het antwoord op al deze en andere juridische vragen bent u van harte welkom op een van onze spreekuren. Hopelijk kunnen wij daar de donkere wolken uit uw gedachten verdrijven.

Gratis advies



Heeft u ook een juridisch probleem? De medewerkers van Rechtswinkel Nijmegen-Oost staan voor u klaar! Wij geven gratis juridisch advies en zoeken uw zaak tot op de bodem uit. Daarnaast kunnen wij u helpen bij het opstellen van brieven of contact opnemen met de instantie waarmee u moeilijkheden ervaart. U bent van harte welkom op een van onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en iedereen die op tijd in de wachtkamer plaatsneemt, wordt geholpen. Aarzel niet, maar leg uw vragen voor aan onze juridische adviseurs! Meer informatie kunt u vinden op: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

Maandagavond	19.00-20.00 uur
Woensdagavond	19.00-20.00 uur
Zaterdagochtend	10.30-12.00 uur

Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.
www.rechtswinkelnijmegen.nl

Aquaductmonument ontvangt steun!

Ingezonden door Henk Horstink.

De initiatiefnemers hoorden 4 oktober gelukkig dat het Prins Bernardfonds kan steunen voor een paar duizend euro. Zaterdag 5 oktober begon de initiatiefgroep met hun inzamelingscampagne door bij de nacht van de Ommetjes een informatiebord te onthullen. Het bord is geplaatst in overleg met wijkmanager Jeanet Stevens en de Vlindertuin in heroprichting.

Kijk voor meer info www.dewijkwebsite.nl/organisatie/initiatiefgroep



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Tandartsen Praktijk Villa Westhof
www.tandartsnijmegenoost.nl
 Berg en Dalseweg 172
 6522 CC Nijmegen
 024-3233366



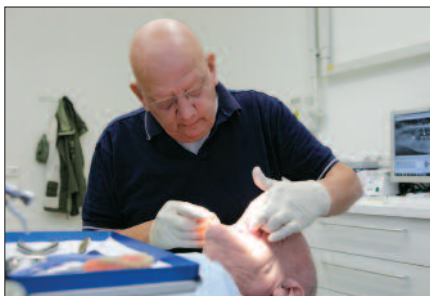
Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Al meer dan dertig jaar een vertrouwd gezicht voor het hele gezin in Nijmegen-Oost. Door de vrije en eigen keuze van één van onze tandartsen, mondhygiënist en/of assistenten, zorgen wij ervoor dat onze patiënten zich altijd in een vertrouwde omgeving begeven. Bij pijnklachten kunnen zij dezelfde dag nog terecht.



Seniorenmondzorg

Wij zijn ook perfect bereikbaar voor senioren met onze nieuwe behandelkamer op de begane grond. De toegankelijkheid is zo enorm verbeterd voor patiënten met een rolstoel, rollator en verminderde mobiliteit. Tandarts Stef de Grood zal hier met veel zorg onze seniorenpatiënten gaan behandelen.



High Tech tandheelkunde

Als een van de eerste tandartsen in Nederland gebruiken wij de digitale afdruktechniek voor kroon en brugwerk. Deze is voor onze patiënt vriendelijker en nauwkeuriger dan de traditionele afdruktechnieken. Geen verstikkend gevoel dus bij afdrukken van kronen en bruggen.



**Ambachtelijke
kijk op parket**

Neerlandia dé parketspecialzaak in Nijmegen Oost.

- Zekerheid van de vakman
- Aangesloten bij Parketgroep Nederland
- Unieke collecties
- Persoonlijk advies
- Perfecte installatie door eigen parketteurs
- Sterk in schuren, onderhoud en renovatie
- Uitgebreid assortiment onderhoudsmiddelen
- CBW
- Erkend schadeherstelbedrijf

Postweg 125, 6523 KW Nijmegen | 024 - 32 33 111 | www.neerlandia-houtenvloeren.nl

Neerlandia
houtenvloeren

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst er zozeer van, dat we in deze Wijkkrant twee van de bekende 'Vijf vragen' hebben opgenomen: er wonen en werken heel veel ondernemers in onze wijk. Op deze pagina is dat Eelko van Iersel, een veelzijdig kunstenaar en ondernemer uit de wijk.

Tekst en foto: Anna Bakker

Van kunst word je hartstikke blij en tevreden! Een andere conclusie is niet mogelijk als je in gesprek bent geweest met Eelko van Iersel; grafisch ontwerper, kunstschilder en galeriehouder. Intensief zou je denken, maar zelf spreekt hij van een systeem dat elkaar versterkt. We gaan even terug in de geschiedenis van de wijk, waar eind 90'er jaren Eelko, import uit Brabant, de opleiding voor creatief therapeut aan de Kopse Hof volgt. Wanneer hij die opleiding heeft afgerond, werkt hij een aantal jaren in de psychiatrie, maar uiteindelijk vind hij toch zijn passie in vormgeving en kunst. Dat begon zo'n beetje vijftien jaar geleden. Als grafisch ontwerper zijn boekomslagen, brochures en huisstijlen zijn



5 vragen

belangrijkste pijlers. Zo is hij landelijk actief voor o.a. uitgeverij Boom in Amsterdam en werkt hij met lokale kleinere opdrachtgevers, óók uit de wijk. De kunstschilder in hem maakt non-figuratieve

schilderijen op een basis van olieverf waar zand in verwerkt is. Hij ontwikkelde daarin een eigen unieke stijl. Zijn werk heeft een vaste plek in de galerie 'Zeven Zomers'. Dit is tegelijkertijd zijn derde activiteit, namelijk galeriehouder. Zijn reizende galerie bestaat al tien jaar en is momenteel te vinden op de Stikke Hezelstraat. Elke twee maanden vindt er een nieuwe expositie plaats waarin ruimtelijk en tweedimensionaal werk van vijf of zes exposanten te zien is, waaronder dus ook zijn eigen werk. Op deze manier heeft Eelko een podium voor zijn eigen werk gecreëerd waar menig kunstenaar met enige jaloezie naar zal kijken. Het samenstellen van de wisselende exposities is iets dat hij met zorg en toewijding doet. "Een van de geheimen van goed ondernemerschap is helder in het leven, in het hier en nu staan", aldus

Eelko. "Als je dat doet kom je er achter wat je kan en juist niet kan, ontdek je waar je krachten liggen." Hij laat zich daarbij inspireren door meditatie, zijnsoriëntatie en Sjamanisme.

Wat zijn je kwaliteiten? "Schoonheid en positiviteit brengen in kunst en vormgeving." Eelko voegt daaraan toe; "Een schilderij communiceert zonder woorden. Het brengt energie in een ruimte en kan helend zijn. De schilderijen die ik maak zijn er om te laten zien, ze moeten de wereld in."

Wat zeggen opgetogen klanten over je? "Dat ze mijn kunst en werk waarderen. En dan met name als ze iets moois vinden dat aansluit bij een behoefte die ze bijvoorbeeld in een ruimte hebben." Eelko hoort ook vaak dat mensen het prettig vinden dat hij niet opdringerig te werk gaat. Dat wordt gewaardeerd. Eelko denkt dat dat ook een reden is waarom veel klanten bij hem terugkomen.

Wat vind je het leukste aan je werk? "Er is veel te vieren in het werk dat ik doe; sowieso is het proces van creëren een feest op zich. Een nieuw schilderij kan me enorm verrassen. Ik hecht sowieso veel waarde aan het daadwerkelijk vieren van wat er is ontstaan. En dat kan net zo goed bij grafisch werk, maar ook aan de feestelijke opening van een nieuwe expositie besteed ik veel aandacht."

Hoe ziet je werkdag eruit? "In de ochtend leg ik me toe op ontwerpklussen en werkzaamheden voor de galerie. Tussen de middag trek ik baantjes in het nieuwe Erica Terpstrabad. Daarna ga ik naar mijn atelier in Beuningen. Meestal ben ik in de avond dan ook nog bezig voor de galerie met publiciteit en organisatie."

Wat doe je over vijf jaar? "In principe ben ik erg tevreden met wat ik nu doe. Maar af en toe speel ik wel met de gedachte in de toekomst meer met mensen te gaan werken. Niet meer in een instelling zoals vroeger, maar meer op het vlak van lesgeven en coaching waarbij groei, bewustwording en kunst centraal staan. Dat idee moet nog wat verder uitkristalliseren. Uhh, vorm krijgen!"

www.eelkovaniersel.nl



Kleine advertenties

Vervolg van pag. 18

Yoga Kom gerust een keer een proefles yoga volgen in Atmosfeer. Diverse yogadocenten en verschillende vormen van yoga op bijna alle avonden en woensdagochtend om 9.30 uur
E-mail: hmk-verschuur@planet.nl
Telefoon: 024-3239080

Introductie trainingspakket tennisvereniging Avanti '55 Dit biedt in oktober geïnteresseerden de gelegenheid om middels een zeer voordelig aanbod met tennis en de club kennis te maken. Wie hiervan gebruik wilt maken krijgt 4 kennismakingslessen aangeboden. Mjvanweegen@kpnmail.nl

Luisterruimte Als je rondloopt met iets waar je over wilt praten, vind je hier de ruimte om te kunnen vertellen. Grada Gootjes, arts, therapeut. Vergoeding ziekenfondsen, zie www.luisterruimte.nl
Telefoon: 024-3236553

Gratis zangles op je verjaardag! Je leukste cadeau (een proefzangles kost normaal €25,00). Alle leeftijden zijn welkom. Grada Gootjes, zie www.gradazingt.nl
Het Souterrain Broerdijk 17 Nijmegen. Telefoon: 024-3236553

Pijntherapie: wil je van de pijn af? Ik kan u helpen. Ik ben pijntherapeute. www.pijnvrij-nijmegen.nl. In oktober 20% korting op een pijnconsult. Vermeld: actie De-WijkWebsite. Tel: 06-24555359
E-mail: info@kiracoaching.nl

WELzijnTHUIS Themabijeenkomst Valpreventie woensdag 23 oktober om 15.00u in Amrath Hotel Belvoir. Gratis. Meer informatie: www.welzijnthuis.nu

Psychologische hulp 'Krachtmens'-counseling: voor mensen die problemen ervaren in communicatie, relaties, vermoeidheid, stress. Gratis kennismakingsgesprek. Vergoed via aanvull. verzekering! www.krachtmens.nl

Schoonheidsbehandeling Hotstone-/cuppingmassage. Het resultaat is een diepe ontspanning van lichaam en geest. Bel gerust! tel. 06 36353745, 024-8453739. Kijk voor meer info op www.huidverzorgingspraktijkcarmen.nl

Rijbewijskeuring, geen wachttijd. Ouderenbonden: €30,00, overigen €35,00. drs. G. Gootjes, arts. Zie www.medischekeuring.info
Telefoon: 024-3236553

Ouder-kind-consulten Je wilt je kind zo graag helpen, maar hoe? Als kindertolk wijs ik je samen met je kind de weg. Vergoeding door zorgverzekeraars. Dorothee Helmert, (www.presentchild.com) Kinderpraktijk Het Berenhol, E-mail: info@het-berenhol.com
Telefoon: 024-3607967

Te koop: mooi **damesskipak**. Maat 36-38. 2x gedragen nu maar €25,-
Videorecorder Panasonic 10 euro. Werkt prima. **Grote koffer**, bruin ruitje met vakken op de buitenkant. Wel gekocht nooit gebruikt. 40 euro, nieuwwaarde 129 euro.
Telefoon: 0613582580

Cursus workshop beeldhouwen in steen of hout begeleid door beeldend kunstenaar in eigen atelier. Geschikt voor zowel beginners als gevorderden. Inspringen kan op elk moment en gemiste lessen kunnen worden ingehaald. www.beeldhouwen-nijmegen.nl. Telefoon: 06 53596920

Expositie honden en goudvissen bij Satijnvogel. Dag dieren! Expositie van Paul Breuker, Jannie Benthem, Flip Looyen en Ralph Schmitz. Satijnvogel galerie en atelier, Van 't Santstraat 1 www.satijnvogel.nl, 06-43212279

Meubelrestauratie Zijn uw meubels toe aan een opknapbeurt? Kringen in uw tafelblad? Stoelpoten wankel of gebroken? Verschooten meubels? Sleutel of ladegreep kwijt? Fineerwerk? Atelier Restauratie & Decoratie. Ik heb tevens een grote voorraad oude ladegrepen, kloppertjes, knoppen, sleutels en sloten. 06-25590886. E-mail: m.vanrosmalen@planet.nl

Gezocht: hulpvaardige buurtverbinders met internetaffiniteit

Mijnbuurtje helpt je om andere buurtbewoners makkelijker te leren kennen en laat je op een leuke manier zien wat er allemaal bij jou in de buurt te doen is. Zo voelen mensen zich meer thuis in de buurt, kunnen ze makkelijk dingen zelf regelen en met andere buurtbewoners dingen doen.

Aanpak

Mijnbuurtje faciliteert dit door per wijk een paar buurtbewoners op te leiden tot 'community manager'. Als community manager leer je hoe je een proces in je buurt op gang brengt waarin steeds meer mensen en organisaties in de buurt elkaar kennen en met elkaar samenwerken. Omdat steeds meer mensen internet gebruiken, ondersteunt mijnbuurtje dit met een interactief online buurtcommunicatieplatform. Voorbeelden hiervan zie je op www.dewijkwebsite.nl.

In Nijmegen-Oost zoeken we nog community managers!

Als community manager stimuleert je wijk-

bewoners en organisaties enthousiast om actief mee te doen en het platform maximaal te gebruiken. Je onderhoudt goede relaties met ze en boort nieuwe bronnen van buurtinformatie aan. Je helpt wijkbewoners bij het gebruik van het platform en verbindt mensen met elkaar. Je zorgt ervoor dat vragen van bewoners bij de juiste persoon of organisatie terechtkomen. Je werkt nauw samen met andere mensen en organisaties in de wijk.

Opleiding

Mijnbuurtje verzorgt hiertoe een vijfdaagse opleiding tot community manager. Om succesvol deze opleiding af te kunnen ronden, zoeken we de volgende mensen:

- HBO-denkniveau
- Heb je een bijstandsuitkering? Dan is een werkparticipatietraject mogelijk.
- Je bent betrokken bij je wijk en wil deze nog beter maken
- Je legt gemakkelijk contact en hebt goe-

mijn buurtje

de mondelinge vaardigheden

- Je hebt affiniteit met internet, nieuwe media en het schrijven van teksten
- Je bent leergierig, hulpvaardig, ondernemend, verantwoordelijk en een doorzetter.

Na een succesvolle intake volg je de opleiding tot community manager die je afrondt met een examen. Tijdens de opleiding ga je als community manager in opleiding aan de slag in je wijk. Hiermee ben je zo'n 20 uur per week bezig.

Geïnteresseerd?

Ben je enthousiast en voldoe je aan de bovenstaande eisen? Mail dan je motivatie en CV naar hanneke@mijnbuurtje.nl. We nodigen je uit voor een kennismakingsgesprek. Meer informatie: www.mijnbuurtje.nl

NIJMEGEN MAKEN WIJ

De kracht van de stad zit in de bewoners, zij maken hun stad! Nijmegenaren die zelf een natuurspeeltuin maken, een facebookpagina voor de buurt hebben of een huiskamer-restaurant beginnen. Nijmegen bruist van de energie!

Op zondag 24 november 2013 is er het festival "Nijmegen maken wij". Hier zijn stadsgenoten te vinden die hun ideeën waarmaken. Wilt u dat ook? Een witte boekenkast in de buurt of een mooie moestuin met burens?

Kom op 24 november en kijk de kunst af!

Om 13:00 uur opent burgemeester Bruls het wijkenfestival. Het beste wijkidee wordt om 16:00 uur door wethouder Tankir beloond met een prijs.

Een greep uit het aanbod

Hoe:

- begin je een buurtmoestuin
- pimp je een speeltuin met weinig geld
- start je een eetclub in de straat
- ga je samen zonnepanelen kopen
- start je een wandelclub
- word je buurtrangers
- wijkraden-wijkbladen
- en nog veel meer

Workshop over

- hoe organiseer ik een evenement
- social media
- durf te vragen
- gave dingen doen
- mijnbuurtje.nl
- leren van elkaar, goede voorbeelden

Muziek en Hapjes uit de Nijmeegse wijken

Heeft u een mooi wijkinitiatief? Doe mee voor de prijs van het beste Wijkidee. Meld je aan bij Inge van den Hoogen (i.van.den.hoogen@nijmegen.nl)

Neem gerust uw kinderen mee. Er wordt gezorgd voor leuke kinderactiviteiten die te maken hebben met NEC.

Kinderopvang door Allio

**24 november - Goffertstadion
tussen 13.00 en 17.00 uur
www.nijmegen.nl/nijmegenmakenwij**



pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

FYSIOTHERAPEUTEN VOOR SPORTERS

BLESSURE-SPREEKUUR

– op afspraak – maandag 17.00-18.00 uur

Sander de Haan

tennis, voetbal, schaatsen en hockey

Thomas Dunckerbeck

hardlopen, wielrennen en mountainbiken



Fysiotherapie

Manuele therapie

Sportfysiotherapie

Bekkenfysiotherapie

Geriatricfysiotherapie

Lymfe-oedeemtherapie

Oefengroep onder begeleiding

Revalidatie op het gebied van:

+ Neurologie: Parkinson/CVA

+ Orthopedie: schouder, heup, knie en rug

+ Oncologie

+ Longen: COPD

schrijf nu in:

TRAININGSGROEPEN

onder begeleiding, voor alle leeftijden



Rozendaal/Nijmegen-Oost

WINNAAR VAN DE

'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS 2010'

VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Tooropstraat 212 Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg en Ooijse Schependom.

De Wijkkrant verschijnt dankzij inkomsten van adverteerders en de inzet van vrijwilligers met liefde voor de buurt.

Oplage: 12.300 Uitgave:
Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE

Eric Hendriks

REDACTIE

Anna Bakker, Alex Holderbusch, Marleen de Jong, Simone Kiekbosch, Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp, Loes Wijffels

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Juul van Anken, Helen Arenz, Bert Hendrix, Marc van Kempen, Maikel Verkoelen, Yvo Senden, Henk Horstink

WIJKWEBSITE

www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Jikke Marek, E-mail: advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE

De uiterste datum om knollen/citroenen en advertenties aan te leveren is 8 november. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl

BEZORGING

Woensdag 20 november 2013, samen met De Brug.

GEEN WIJKKRANT ONTVANGEN?

Meld online uw bezorgklacht op www.dewijkwebsite.nl of mail: redactie@dewijkwebsite.nl.



Parkeren

Ik schrik me rot. Recht voor mijn neus rijdt een grote auto de stoep op. Als ik stop en wacht op wat komen gaat, zakt het voertuig met een bons terug op straat om vervolgens langs de wegkant tot stilstand te komen. De bestuurder stapt op zijn gemak uit en steekt de straat over. Ik vervolg mijn weg, de wenkbrauwen op verbazing. Verbazing over de vele creatieve oplossingen voor het grote parkeerprobleem. En dan doel ik dus niet op het gemeentebestuur van hoge tarieven en uitbreidend betaalgebied. Waar is de keurige weggebruiker gebleven die zijn wagen geheel volgens het boekje achterwaarts in één keer inparkeert. Niet half op de weg, niet op of tegen de stoeprand en al helemaal niet dubbel. Gebruikmakend van de gehele wegbreedte of het trottoir worden de vreemdste manoeuvres en tienpuntsdraaien uitgevoerd om de vehikel maar zo dicht mogelijk bij de plaats van bestemming te kunnen achterlaten. Schots en scheef staan ze op de beperkte ruimte tussen de andere voertuigen. Het ziet er op zijn zachtst gezegd nogal slordig uit. Zwarte strepen op de betonnen randen verraden een regelmatige rubberwrijving. Wat is er toch gebeurd vraag ik mij af. Is de ruimte te klein geworden? Of de auto's te groot? Ontbreekt het ons aan ruimtelijk inzicht of schieten de rijlessen tekort? Ook ik voel me elke keer apetrots als het me weer is gelukt mijn kleine Corsa op een net passend plekje langs de Toorpostraat te zetten.



Het schijnt dat je auto's hebt die dat zelf doen. Een automatische parkeerstand. Geen idee of het werkt, maar voor sommige mensen is het vast een geweldige oplossing.

De kunst van het parkeren zegt veel over de mens achter het stuur. Zijn sociaal gevoel, zijn geduld, zijn praktisch vermogen en zijn emoties. Aan het parkeergedrag zie je met wie je te maken hebt. Een neuroot, een pietje precies, een flierefluiter, een lomperik of een kluns. Kijk naar hoe iemand zijn bolide langs de weg plaatst en je weet wat voor vlees je in de kuip hebt. Het is de meest actuele update die je kunt krijgen. Handig voor sollicitaties of dates. Maar het is ook een momentopname. Heb je je auto eerst nog schuin op de stoep net tussen de andere mobielen weten te schuiven, trots op je stuurmanskunst; uren later tref je hem eenzaam en een beetje ongelukkig aan, zo scheef geparkeerd in de verder lege straat; een totaal andere indruk achterlatend; van iemand die jij niet wilt zijn; niet bent ook, eigenlijk. Beschaamd haast je je in de auto, start hem, zet hem snel recht tussen de belijning en stapt weer uit. Nu kun je weer relaxen. En genieten van je keurige auto, keurig geparkeerd in een keurige straat in het keurige Nijmegen-Oost. Toch?

Loes Wijffels

Reacties: Loes@avatar.nl



Twee redenen om in de Wijkkrant te adverteren!

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite: www.dewijkwebsite.nl.



2. De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer ook in de Wijkkrant. Je adverteert al vanaf € 50,-.

Mail naar: advertenties@dewijkwebsite.nl.

Wij staan voor u klaar!



Wist u dat COOP Walraven,
 al weer 3 jaar aan de Molukkenstraat zit,
 een altijd vriendelijke bediening heeft,
 de versafdeling weer uitgebreid is,
 de prijzen natuurlijk concurrerend houdt,
 een groot assortiment Bio-producten heeft,
 het brood mede van Bakkerij Derks laat komen,
 de seizoensproducten rechtstreeks van het land haalt,
 u een goed advies geeft,
 wekelijks verrassende aanbiedingen heeft,
 een PostNL-service balie heeft,
 uw eigen supermarkt zo dichtbij zit ?



*Met natuurlijk
vrij parkeren !*

Coop Walraven
Molukkenstraat 13
6524 NA Nijmegen
024 – 323 12 47



www.winkelcentrummolukkenstraat.nl

coop