

de **Wijkkrant** voor **Nijmegen-Oost**

Jaargang 43
nr. 8/oktober 2015



Op een herfstachtige dag in Nijmegen-Oost in oktober liep een gezinnetje te wandelen. Moeder Thamar, vader Cristian en dochtertje Rivka. Van het bladeren gooien kon Rivka geen genoeg krijgen. Nog een keer, nog een keer, nog een keer.

Tekst en foto: Marc van Kempen



Knollen & Citroenen

Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij een van de buurtverbinders in het OBG, Professor Cornelissenstraat 2. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Gratis 1.2 m grote, uitgegraven rhododendronstruik die licht paars bloeit.. 024-3220941

AEG OKO SANTO koelkast tafelmodel, in prima staat. 25 euro. 0611288155

Vocal Group NootScenario brengt een mix van pop en kleinkunst. We repeteren op dinsdagavond in De Burghardt en zoeken nog een bas. 20-50 jaar. Info/aanmelding: www.nootscenario.nl/0653830556

Mijn nette en betrouwbare werkster heeft nog enkele dagdelen vrij. Graag geef ik een referentie via djw.gerritzen@gmail.com. Of bel haar direct op 06 84316183.

De Hortus Nijmegen is op zoek naar heesters o.a. Hortensia's, gecultiveerde grassen en lang bloeiende, niet woekerende vaste planten in paars, rood en roze tinten. Wie kan ons daarbij helpen? contact@hortus-nijmegen.nl

Leuke wandelclub HBO/AC, 49+ zoekt nieuwe leden. We wandelen op zondagmorgen eens per 14 dagen vanaf 10.30 ca. 15 km. meestal in de omgeving van Nijmegen. Aanmelden/info: mahm024@outlook.com.

Ervaren zangeres gezocht voor kwartet Fler. Een deel van het repertoire is te zien/horen op YouTube: Rob Janssen Fler. Meer info/opgave auditie: 06-29201999, d.vdbosch@tele2.nl

Huiskamerkoor zoekt bassen en tenoren. Elke woensdagavond zingen wij met plezier 'spiritueel/religieuze' muziek uit allerlei tradities Bijvoorbeeld Taizé-liederen, maar ook mantra's, Indiaanse, Afrikaanse en Hebrreeuwse muziek. 024-7850103

Ter overbrugging of kort verblijf: ruime gemeubileerde kamer (4x4) in mooi authentiek herenhuis nabij centrum Nijmegen, station en Universiteit. 06 23104381, h.van.summeren@hotmail.com

Wie kan mij tegen vergoeding helpen aan ca. 2x2 m.ruimte in garage/schuur, liefst met stopcontact, om mijn fiets te stallen. Graag wel in omg. Barbarossastraat/Haskoning. 06 23104381

Voor de liefhebber/verzamelaar: 40 egels van diverse materialen w.o. 4 x glas, 1 prachtige Swarovski, 4 x Goebel keramiek, 3 x tin, diverse overige materialen € 40,-. alleen de Swarovski € 25,-. Ook: een originele en genummerde sigarenplank Ritmeester. € 25 euro. 06-23104381

Te huur in Nijmegen-Oost een knusse kamer 9m2 in een gezellig huis. tot 1 juli beschikbaar. Student/stagiair/interim laat je horen! 024-3235010

Tuinhelp gevraagd. Enige ervaring gewenst. Vergoeding in overleg. cecileschraven@live.nl

Ik ben een betrouwbare Nederlandse vrouw van 50 jaar en zoek huishoudelijke werk. Ik werk netjes en goed, ben vriendelijk en heb oog voor detail. Ik ben 1 keer in de week of 1 keer in de twee weken beschikbaar. 06-45780068

Te koop: een goede degelijke massage/behandelbank. Bellen alleen na 18.00 uur. 06-51236840

Singersongwriter, zestigplusser, zoekt leeftijdsgenoten (zangeres, gitarist, saxofonist, slagwerk) om eigen werk uit te brengen. Mail naar: illustere@gmail.com

Kamerkoor Good Company zoekt tenor en bas, zingt vierstemmig (5 per stem), à capella olv Karel Barten, dinsdag in de Daalse Hof van 20 tot 22 uur. 06-15362102 (Marieke) of 06-26776656 (Marion)

zoekt u een betrouwbare huishoudelijke hulp? wilt u ontzorgd worden in uw huishouding? Dan bent u aan het juiste adres! 0687905018

NT2 - Nederlands als Tweede Taal. Uw Nederlands verbeteren? Voorbereiden op examen? Alle niveaus. Neem contact op met drs. H. Griffioen. Voor kinderen vanaf 12 jaar Strippenkaart Taal (reductie). 0639550218

Opvouwbaar kinderbedje te koop, ook als campingbedje te gebruiken. Prijs in overleg. Tel. 06-13992790.

Wegens vernieuwing te koop aangeboden: 2 x 2,5 zits bankstel.

Samen of los te koop. Afmetingen: breedte: 175 cm. diepte 90cm. Breedte armleuning: 20 cm. Tegen elk aannemelijk bod. Bank staat op 1e verdieping. 06-51784368

Gezocht wandelmaatje m/v voor lieve golden retriever. Wegens gezondheid van bazin graag 1x per dag (liefst 's ochtends) ong. 1 uur uitlaten. U ontvangt een kleine vergoeding. HELP deze dame en haar hond. 06-40740608

Te koop: mooie (eet)tafel zo goed als nieuw, grenen, 80 bij 140 cm, evt. geschikt voor 6 personen. 125,00 euro. Interesse: mail naar wandelenfietsen15@gmail.com dan stuur ik je een foto.

Je idealen heb je niet voor niks. Waar ga jij mee aan de slag? En hoe zorg je al doende ook goed voor jezelf? Meld je aan op moderneidealist.nl en ontvang het gratis e-boek 'Stappenplan voor de moderne idealist'.

Te koop: postzegels. Gebruikt en postfris, vele landen van de wereld, albums en losse zegels in iedere hoeveelheid ook doosjes met zegels. 024-3236386

Fatboy te koop, als nieuw, in de kleur taupe. €50,-. 0648116859

Voordelig Sintaankoop Play Mobil thema's, zoals Dierenkliniek (complete set, gebruikt), Circus (tent + publiek + stalmeester) en school (compleet ingericht). Bezichtiging op afspraak tussen 16.00-19.00 uur, ma, di, do, vrij, za. 06-26406044

Wij zijn op zoek naar sportieve mannen om zaterdag in de ochtend met ons mee te sporten in

de zaal. Kom naar Kerstendal Berg en Dal en sport een keer gratis mee. Bel Ton Vink, 06-23318668

Gezocht: bezorgers voor De Rozet in Nijmegen-Oost. (1x per twee weken). Info/aanmelding: Bezorgdienst Henk Janssen, tel. 06-53895783 of mail naar henkjanssen44@kpnmail.nl.

Trancedans. Sjamanistisch ritueel waarbij je geblinddoekt beweegt op muziek. Reinigend en helend, maar bovenal een heerlijke reis van loslaten en losgaan! Voor meer info: www.innersigns.nl 06-12276333

Te koop Bremschey crosstrainer met stappenteller, hartslagmeting en callorieverbruik, Kleur wit en in goede staat. Vraagprijs 125 Euro. tel 024-3225151.

Mijn vriendin en ik zoeken een fijne plek (huur) om te gaan samenwonen in Nijmegen-Oost. We zijn 27 en 28 jaar oud en werken allebei aan de Radboud Universiteit. Weet u een plekje voor ons? 0619415419, Chris_kooloos@hotmail.com.

Te koop zeer mooie jongensfiets/mountainbike, voor de leeftijd groep 6,7,8. Prijs in overleg. 06-22562169

Wilt u ook gezellig bridgen in een klein clubje, eens per 14 dagen in Oost? Bel dan 024 3238845. We spelen dinsdags om 10.30. Ook invallers zijn welkom!

Spelers uit de wijk gezocht voor 2e editie theaterfestival Oosterlicht, maart 2016. Olv regisseur 10x meespelen in een korte act. www.wijkwebsite.nl en tik rechtsboven in: #oosterlicht

De wijkkrant zoekt...

Elke maand bezorgt onze verspreider Axender de Wijkkrant in 14.000 brievenbussen waar géén Nee-sticker op zit. Zij zetten hiervoor tientallen bezorgers in, vaak jongeren met een bijbaantje. En hoewel velen geweldig werk leveren, lukt het maar niet om elke maand in alle brievenbussen een krant te krijgen. Niet iedereen neemt zijn bezorgtaak even serieus, er is veel verloop of nieuwe bezorgers kennen hun wijk nog niet goed. Daarom startten wij destijds met een systeem van zo'n 10 afhaalpunten waar je de Wijkkrant óók kunt ophalen. We willen dit systeem nu fors uitbreiden en zoeken een

logistieke duizendpoot

die ons op vrijwillige basis helpt met de uitbreiding van deze afhaalpunten en de distributie van wijkkranten. Je woont in Nijmegen-Oost, hebt ervaring/affiniteit met logistiek of distributie en werkt makkelijk samen met mensen. We bieden je een dynamische, leuke omgeving in een betrokken en gemotiveerde club met een krant waarnaar iedere bewoner elke maand uitkijkt!

Lijkt je dit wat? Stuur dan je reactie naar: redactie@dewijkwebsite.nl t.a.v. Eric Hendriks.

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Ze wonen en werken er. Wij stellen ze steeds vijf vragen. Deze keer gingen we op bezoek bij Suzanne Toebast, oprichtster van Buddy's Bite biologische dierenvoeding.

Door Karin Veldkamp

Foto: Bert Hendrix

Hoe ben je ooit begonnen? "In 2009 kreeg mijn achtjarige hond Jouke ernstige gezondheidsproblemen. Niemand kon haar helpen. Ook de dierenartsen niet. Ik ontmoette toen iemand in Duitsland die al dertig jaar gespecialiseerd was in natuurvoeding. Zij heeft ons een aantal maanden begeleid en geadviseerd. Jouke krabbelde weer op. Toen is mijn interesse gewekt. Ik vroeg mij af: als dit het effect is van biologische en eerlijke voeding, wat is er dan verwerkt in gewone voeding? Als je dat goed gaat bekijken, word je niet vrolijk. Naar mijn idee moest het beter kunnen. Ik



5 vragen

ben toen meerdere keren naar Duitsland geweest en leerde daar veel over het vak."

Wat doe je precies?

"Ik heb een online shop voor honden- en kattenvoer (petfood) voor particulieren in Nederland, Duitsland en België. Ik heb ook een groothandel voor winkeliers. Dat was eigenlijk niet mijn bedoeling, maar het is zo gegroeid. Omdat ik de enige ben in Nederland, kwamen er steeds meer winkeliers die mijn producten wilden verkopen. Ook laat ik mijn eigen dierenvoeding produceren. Deze wordt ook uitgevoerd naar Japan. Mijn producten zijn biologisch, zonder toevoeging van kunstmatige vitaminen en mineralen en bestaan uit verse hoogwaardige grondstoffen. Ze zijn op ambachtelijke wijze geproduceerd. Ik weiger om producten te verkopen waar dierenleed achter zit. En ik geef natuurlijk voedingsadvies. Ik probeer meer bewustzijn te creëren, zodat mensen weten wat zij hun dier geven."

Wat zijn je kwaliteiten? "Ik verkoop geen sprookjes. Dat is het uitgangspunt voor de verkoop. De klanten mogen weten wat er in mijn producten zit. Ik doe niet aan receptbescherming. Verder kan ik overtuigend zijn. Ik vertel vanuit mijn hart, onderbouw goed en ben duidelijk."

Wat is het mooiste aan je werk?

"Het is het meest leuke en dankbare werk wat ik ooit heb gedaan omdat ik veel mensen heb kunnen helpen. Ook het contact met de klanten vind ik leuk, terwijl ik de meeste klanten nooit ontmoet, ik werk immers online. Maar de mensen zijn dankbaar. Het schept ook voldoening om een eerlijk product te hebben. Ik werk dan wel thuis, maar kom overal. Ik ben in heel Europa op allerlei voedingsbeurzen. Ik bezoek met de fabrikanten de boerderijen om te kijken wat we afnemen. Dat maakt het werk ook mooi: dat ik kan werken met gedreven en geïnspireerde mensen."

Wat is je droom?

"Dat de bio-verkoop groter wordt in Nederland. En dat meer boeren gaan werken op de biologische manier: minder vlees maar wel goed vlees. En het draagvlak voor beter geproduceerd voedsel kan mij niet breed genoeg worden."

Voor meer info: www.buddysbite.nl

Piepen

COL
UWN

Door Loes Wijffels

En ineens is het herfstachtig koud. Verwarming gaat aan en we blijven langer binnen. De behoefte aan een zonnig terrasje verandert in het verlangen naar warme gezelligheid. Truien gaan weer aan. Klagen over te vroege pepernoten zijn de laatste hakken in het zand tegen de naderende winter.

Het is even omschakelen. Zeker als je onlangs nog in een warm land vertoefde. Na een weekje La Palma kan ik me wel iets voorstellen bij de bibberende vluchtelingen op een kil en vochtig tentenkamp. Zij klagen terecht. Zouden wij, weldoorvoede en goed opgeleide Nederlanders, niet precies hetzelfde doen? Zouden onze verwachten van een rijke, oorlogsvrije natie niet net zo hoog gespannen zijn? We piepen immers nu al, terwijl er voor ons nog steeds geen oorlog, geen gebrek aan vrijheid en geen honger of dorst is.

We zijn wel goed in kritiek leveren. En mopperen. En we maken fouten. Zeker, ook ik maak me er schuldig aan. Hoe mooi zou het zijn we als we konden begrijpen hoe iets werkelijk voor een ander voelt. Hoe moeilijk het is om je aan te passen als je al zoveel spanning en ellende, misschien wel doodsangsten hebt moeten doorstaan. Maar ook hoe moeilijk het blijkbaar is om iets echt goed te organiseren. Om in korte tijd de juiste beslissingen te nemen en met alles en iedereen rekening te houden.

Het mooie van de hele vluchtelingendiscussie is dat die andere, die over de Pieten, op de achtergrond ongemerkt overgaat in een stilzwijgende acceptatie van blanke knechtjes die in kleurige pakjes vrolijk op de boot naast de sint staan te springen.

Ik wed dat we over twee jaar opeens denken: hé, waar is die Zwarte Piet eigenlijk gebleven?



Elke maand praten we met een bijzondere kok uit Nijmegen over passie voor koken, creativiteit en liefde voor eten. Deze maand: Jeroen Vesters (45). Chefkok en eigenaar bij Vesters aan de Groesbeeksedwarsweg 307.

Tekst en foto: Helen Arenz

Praten met Jeroen over eten is al een eetervaring op zich, wát een onbegrensde liefde en passie voor eten. Zoals hij het zelf zo mooi beschrijft: "Een eindeloos proces van creativiteit, gecombineerd met ervaring en ambacht waar ik elke dag in groei en beter word." Jeroen laat zich inspireren door mensen, mooie

producten, seizoenen en koks. Zo had hij een onvergetelijke ontmoeting met chef-kok Olivier Roellingen uit Bretagne, die de meest spectaculaire smaken creëert met specerijen 'épices de Roellinger' genaamd. Maar ook de kunst van eenvoud vond hij onlangs in Amsterdam bij restaurant Daalder. Samen met zijn team kookt hij intuïtief de mooiste gerechten. En nu speciaal op de kaart

een bijzonder gerecht: 'Ravioli van herten-niertjes'. Een ingrediënt dat lastig verkrijgbaar is en vaak een trofee voor de jagers zelf. "Maar ook de brandade van stokvis wat ons bedrijf goed weerspiegelt: traditie, arbeid, licht en zeer smaakvol, verschillende temperaturen en afwisseling in zacht en krokant."

Sinds een jaar is Vesters ook op zondag open met een wisselende agenda, zoals bijvoorbeeld 'eten met je handen'.

Samen met vijf andere chefs vormde Jeroen 'de Nijmeegse garde', waar bijzondere ontmoetingen en culinaire activiteiten ontstaan.

Ik ga heel snel terug om te eten bij Vesters, want kan de smaak van de overheerlijke ravioli niet vergeten!

Op de foto staat Jeroen links.



Køken is nieuwsgierig en gepassioneerd voor alles dat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruit ziet! Chefkoks in de wijk nodigen we graag uit om te reageren. Mail naar: helen@helenarenz.nl

Boek Kensingtonstraat

In de Wijkkrant is meermalen aandacht geweest voor de zogenaamde Kensingtonstraat, de erenaam voor de Gregoriusstraat aan het einde van WO II. Het boek dat Anton de Wildt hierover samenstelde is nu gereed. Het draagt de titel Kensingtonstraat Nijmegen-Oost, met als subtitel Herinneringen aan het verblijf van een Brits regiment aan het einde van de Tweede Wereldoorlog.

Op zaterdag 7 november vindt van 16.00 – 18.00 uur de boekpresentatie plaats in het Regionaal Archief Nijmegen (RAN) aan de Mariënborg. Speciale gasten zijn em. prof. dr. J.W. Egtberts, bestuurslid van Het Nederlandse Rode Kruis, wethouder Ben van Hees en mr. Buby den Heeten, voorzitter van de Jan van Gelder Stichting, die uitgave mede heeft mogelijk gemaakt. En wie weet is Ron Goodey? Goodey (90) er ook? Dat was de Britse oud-gesallieerde die voor De Wildt de aanleiding vormde dit boek samen te stellen.

Het boek (80 pagina's, full color, rijk geïllustreerd, A4-formaat) is tijdens de presentatie te koop. Daarna tevens bij Café Jos, Daalseweg 309 en Drukkerij De Kleijn, Nieuweweg 236, Wijchen voor €14,99. Wilt u het boek - tegen betaling van verzendkosten - toegestuurd krijgen, mail dan naar: adewildt@hetnet.nl. Of bel hem: 024-3292098 (tot 21.00 uur). Een inzage-exemplaar ligt na 7 november ook bij het RAN.



De wijkkrant zoekt...

Nast de Wijkkrant (oplage: 14.000) en dewijkwebsite.nl (4.000 leden, 10.000 bezoeken) gebruiken we ook social-mediakanalen als Facebook en Twitter (2.200 volgers) om buurtbewoners in Nijmegen-Oost te informeren en te verbinden.

Nu zoeken we een

Social-media-enthousiasteling

die het leuk vindt om op vrijwillige basis onze social-mediakanalen nóg beter te gebruiken.

Wat doe je zoal?

- Mooie verhalen en leuke nieuwtjes uit de buurt verspreiden via onze Facebook en Twitter.
- Snel en op een leuke persoonlijke manier tweets van lezers/buurtbewoners monitoren en beantwoorden.
- Mensen verbinden die iets voor elkaar kunnen betekenen.

Je woont in Nijmegen-Oost, hebt affiniteit met social media en ervaring met Twitter is een pre. Verder waarderen wij een positieve houding: het glas is halfvol en je werkt graag en makkelijk met anderen samen.

We bieden je een dynamische, leuke omgeving in een betrokken en gemotiveerde redactie, een leerzame tijd met professionele begeleiding en een supergezellige maandelijkse borrel. Lijkt je dit wat?

Stuur dan je reactie met motivatie naar Eric Hendriks, redactie@dewijkwebsite.nl

Help jij deze mensen met hun idee?

Nieuwe buurtinitiatieven

De Wijkkrant vroeg aan bewoners om te komen met ideeën voor de buurt waar ze wat ondersteuning en geld voor nodig hadden. We ontvingen de volgende drie reacties.

Ben je er enthousiast over en wil je helpen? Reageer dan!

'StraatQuiz'



Ik ben Cathrien van de Veerdonk, grafisch ontwerper uit de Dommer van Poldersveldweg. Ieder jaar organiseren we een straatfeest en een aantal keren maakte ik voor die dag de StraatQuiz. Zie hieronder en hiernaast voor wat leuke voorbeelden.

Deze quiz zorgt ervoor dat straatgenoten elkaar beter leren kennen en bevat veel humor. Mensen maken door deze quiz sneller een praatje. De quiz werkt met foto's rond de vraag 'Wat klopt hier niet? Hiervoor moet je vooraf mensen bij elkaar brengen uit verschillende gezinnen, bijvoorbeeld kinderen bij de verkeerde ouders, echtparen omwisselen of mensen voor het verkeerde huis. Het zorgt voor veel plezier bij de totstandkoming tijdens het fotograferen! Kortom, hoe goed ken je je buurtgenoten?

Ik wil voor andere straten ook zo'n quiz maken. Ik zoek mensen uit andere straten die een StraatQuiz willen. Samen kunnen we dan het plan uitwerken.

Ik ben bereikbaar via e-mail: info@veerdonk-ontwerp.nl

Dit is Henk.
Henk bezoekt
wekelijks...

- A. Het casino
- B. De sauna
- C. Café de Tempelier
- D. De acupuncturist



'Handige handen'

Ik ben Kira Serova, 55 jaar oud en beginnend zzp'er, een creatief persoon met veel hobby's. Ik werk graag met papier, verf, schaar, lijm, glas, klei, zand, etc. Creativiteit geeft me heel veel inspiratie in het leven. Die inspiratie wil ik overbrengen op anderen. Contacten met mensen en tussen mensen vind ik belangrijk. Creatief bezig zijn maakt een brug tussen mensen.



Ik wil 60-plussers in verband brengen in een groep waar ze samen iets leuks kunnen doen als een welkome tijdsbesteding. Het zou een groep moeten zijn om elkaar te ontmoeten en mooie dingen van verschillende materialen te knutselen.

Ik zoek mensen van 60+, die hun vrije tijd interessant willen maken en iets nieuws proberen te ervaren in het werken met je handen. Samen gaan we van gewone materialen (zoals verf, papier, lijm, zaden en veel meer) ongewone dingen maken. Ik nodig mensen uit om een keer per week aan de workshop 'Handige Handen' van twee uur deel te nemen om individueel én samenwerken te ervaren, om verschillende projecten (mooi, verrassend) te realiseren en gewoon van het samenzijn te genieten. Iedereen, ongeacht vaardigheden met deze materialen, kan hieraan deelnemen.

Ik ben bereikbaar dagelijks tussen 20 en 22 uur op 0627277893.

'Niemand hoeft alleen te zijn'

Ik ben Marie-Louise Slagman, 81 jaar en een actieve dame die midden in het leven staat. Ik heb 25 jaar ervaring als eigenaresse van een balletschool.

Ik zoek enkele mensen vanaf ongeveer 55 jaar, die met mij het idee van *speed-daten* verder willen vormgeven. Zo wil ik mensen van andere leeftijden ontmoeten, gedeelde interesses vinden en nieuwe gespreksonderwerpen vinden.

Mail naar: redactie@dewijkwebsite.nl

Meer ideeën zijn welkom!

Heb jij ook zo'n mooi idee en:

- is je idee is nog niet eerder gedaan?
- zorgt je idee voor meer contacten en verbindingen in Nijmegen-Oost tussen mensen die elkaar nog niet kennen?
- wil je er kennis over delen met anderen?
- wil je er in deze krant en de wijkwebsite over vertellen?

Mail dan naar redactie@dewijkwebsite.nl, waarbij je vertelt over je idee, hoe het voldoet aan de bovenstaande criteria en wat je nodig hebt om het voor elkaar te krijgen.

#buurtfonds



Wil je meer info: ga naar dewijkwebsite.nl en typ #buurtfonds in het zoekveld rechtsboven.



't Ploegkeldertje

de mooiste raambekleding op maat

oktober & november
"WOONMAAND ACTIE"

NIEUW!

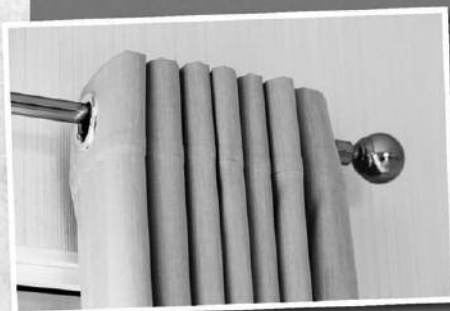
Koordloze bediening
gratis voor u
(t.w.v. € 50,-)



Deze actie is geldig van 1 oktober t/m 30 november 2015.

15% KORTING

Op een selectie van
onze gordijnstoffen



Deze actie is geldig van 1 oktober t/m 30 november 2015.

15% KORTING

Op onze collectie
vloerbedekking



Deze actie is geldig van 1 oktober t/m 30 november 2015.

Van Broeckhuysenstraat 2-6 Nijmegen | Tel: 024 3239300 | Email: info@ploegkeldertje.nl

Al 30 jaar
de makelaar
die met u
meedenkt!



Een goed gevoel is altijd belangrijk, ook bij het kopen of verkopen van een huis. Bij Van Anken Makelaardij begrijpen we dat. Als geen ander beseffen wij dat een makelaar objectief moet zijn, maar ook betrokken. Het gaat om het gevoel: u thuis voelen in een huis, u op uw gemak voelen bij een adviseur die u begrijpt en dezelfde denkbeelden en overtuigingen heeft als u. Wij doen er alles aan om u dat goede gevoel te geven en helpen u graag bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis.

Van Anken

MAKELAARDIJ
onroerend goed

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1, 6524 HA Nijmegen • Tel.: (024) 322 36 26
www.vananken.nl • E-mail: info@vananken.nl



Nacht van de Ommetjes/opening Mariaplein

Op 3 oktober werd voor de derde keer 'De nacht van de Ommetjes' gehouden. Onderdelen van de route door Nijmegen-Oost waren muziek, verhalen en gedichten. De opkomst was zeer groot met maar liefst rond de 250 enthousiaste deelnemers. Het ommetje werd voorafgegaan door de feestelijke opening van het 'nieuwe' Mariaplein. Doro Krol, voormalig nachtburgemeester van Nijmegen, leidde de nacht.

Tekst/foto: Marc van Kempen



Een wijkgenoot attendeerde ons op de Halloween-horror tuin van een bewoonster in de Berkstraat. We vonden het zo bijzonder dat we vlak voor het uitkomen van deze krant nog snel een foto maakten. Hopelijk is het niet te gruwelijk voor onze lezers...

Tekst/foto: Loes Wijffels

Elk uur

overlijden wereldwijd **acht** kinderen aan tuberculose



Floyd gelukkig niet

Met goede medicijnen en de juiste behandeling kan iedereen genezen

KNCV
TUBERCULOSEFONDS
Stop TBC

Help mee! Ga naar: www.stoptbc.nl

Extreem Oost

Het grootste bierassortiment

Herfst! Donkere dagen, wind, regen en kou: bockbiertijd. Donderdag 1 oktober was bij Café Jos de officiële start van het bockbierseizoen. Dat bracht weer een hoop vreugde en een gezellig drukke avond met zich mee. Ook op het terras werd er in de avond nog volop genoten van de heerlijke bockbieren, die op hun beurt weer wat warmte gaven bij de langzaam dalende temperaturen.

Door Kor Goutbeek

Aan de tap van Café Jos is onder andere keuze uit La Trappe Bock, Wildebok, Texels Bock, Ankerbok, Bronckhorster IJsselbock, Hertog Jan Bock, Jopen Bock en Steenbrugge Abdijbock. Geen café in Oost heeft zo'n brede collectie. Café Jos werd in 2009 zelfs uitgeroepen tot beste café van Nederland en in 2013 tot beste whiskycfé van Nederland. Eigenaren Martien, Malu en Ria geven leiding aan zo'n elf tappers en andere personeelsleden.

soneelsleden.

Café Jos ligt aan een lommerrijk plein met klinkers, bankjes en platanen. Wel jammer van al dat geparkeerde blik er omheen. Een grote zilversdoorn leunt tegen het terras en groen-witte markiezen beschermen de ramen. Binnen is het donker, vol en knus met veel hout en bierlogo's, zelfs op de plafonds.



Vanaf eind jaren 30 is hier al een café, met de namen als Den Hoek, Het Oosten, De Instuif en La Mancha. Sinds 1977 heet de kroeg Café Jos naar een voormalige eigenaar. Dat is in de jaren 70 en 80 nog een studentencafé, maar vanaf de jaren '90 een meesterschenkerij met 200 bieren op de fles en 21 bieren op de tap, 195 whisky's en een totaal van 600 dranken.

En in augustus kwamen er zelfs weer 30 dranken bij. Je kunt ook een bier- of whiskymenu nemen: vijf bij elkaar passende dranken onder het motto: gedeeld gedronken is dubbel genoten.

Zoals een commentaar op internet stelt: "Café Jos is een begrip in Nijmegen en populair onder alle soorten mensen. Geen werkstudenten achter de bar die van toeten noch blazen weten, maar personeel dat ook nog iets kan vertellen over de soorten bier en whisky die ze verkopen. Tel daarbij op de goede hapjeskaart: voor bourgondiërs 'the place to be!'"

CAFETARIA *Tweety*



Biologische cafeteria: uniek voor Oost-Nederland

Biologische friet 100% organisch, met een snit van 14 mm.
Biologische groente- en vleeskroketten, snacks en Bio mayo.
Bio curry ketchup, bio tomato ketchup.
Nieuw in ons assortiment: biologische bitterballen 30 grams in bio rundvlees- of bio groenteuitvoering. Bio bamischijf pittig.
Wij hebben ook een zeer groot assortiment vegetarische snacks.

Deze herfst hebben we 5 mooie en voordelige aanbiedingen:
Broodje rookworst + mosterd. Zuurkoolkroket (met stukjes rookworst) + mosterd. Kipspies (100% kipfilet) + saus. Visspies 3 st. + saus. Garnalenkroket 1 + 1 gratis. Laat 't gure weer maar komen!

Bio-, vegetarische, vleesempanadas vers gemaakt op bestelling.

Wij voeren o.a. het logo van verantwoord frituren, glutenvrij, milieukeur, EKO, SKAL, verantwoorde vleeskeuze, GreenPalm, Beter Leven Kenmerk en het 100% Biologisch logo.

**Cafetaria Tweety klein en knus
maar met een onverwacht groot assortiment.**

**www.cafetariatweety.nl Broerdijk 154 Tel: 024 360 08 01
7 dagen per week geopend van 12.00 tot 22.00u.**

Nimweegs Lied en Leed 3

Programma over de geschiedenis van Nijmegen

Op vrijdag 6 november kunt u in Wijkcentrum De Ark van Oost (Cipresstraat 154) voor 4 euro een programma bezoeken dat aan de hand van tekst, liedjes en dia's - en veel plezier - over de oudste en mooiste stad van Nijmegen gaat.



Voor de pauze: thema's van 'voor de oorlog', onder andere de overstroming in 1926, de geschiedenis van de H. Landstichting, de Weesinrichting/Kinderdorp Neerbosch, de Lusemert. Na de pauze: thema's van 'na de oorlog': onder andere de Bevrijding in 1944/45, de na-oorlogse jaren met de wederopbouw, de sfeer van de vijftiger jaren en de toenemende invloed van de wereld op Nijmegen.

Aanvang 20.00u. Meer informatie bij Annemieke Dister:
e-mail: a.dister@hetnet.nl of tel.: 024-3225377.

Schrijversduo Bettina Drion en Hans van den Pol

De engel en de adelaar

Hans van den Pol vormt samen met Bettina Drion een schrijversduo. Als auteursduo debuteren ze met het boek 'De engel en de adelaar'.

Tekst en foto: Marc van Kempen

Hans van den Pol, toen ook al schrijver, vervulde ooit zijn dienstplicht op de Limos Kazerne. Hans heeft zeer goede herinneringen aan Nijmegen-Oost en Nijmegen in het algemeen en weet er nog genoeg leuke anekdotes over te vertellen. De Swing en Cafe 't Voske waren zijn stamkroegen uit die tijd. Samen met Bettina Drion vormt hij dus tegenwoordig een schrijversduo. Bettina schreef hiervoor al drie boeken en Hans één. Op zaterdag 10 oktober spraken ze 's morgens op de Radboud met studenten van de Open Universiteit en 's middags signeerden en ontmoetten ze lezers bij Dekker v.d. Vegt Boekhandelaren.

'De engel en de adelaar' is een aangrijpende liefdesgeschiedenis die verteld wordt vanuit een drietal perspectieven. Geïnspireerd op een waargebeurd verhaal dat de basis heeft in het huis van Drion en waarover Van den Pol betrokken was bij een documentaire. Vanuit Oostenrijkse SS'er Franz die in de oorlog aan de Duitse kant vecht wordt de geschiedenis vanaf de Tweede Wereldoorlog verhaald. Het tweede gezichtspunt vanuit Judy bezielt en onderzoekt het heden. Vanuit het derde perspectief zijn er de getuigenissen in de vorm van onuitgesproken gedachten van moeder Lea. Deze pageturner heeft een onverwacht einde. Een intrigerende gecompliceerde liefdesgeschiedenis vanuit een oorlogsperspectief geschreven en die in die jaren als onmogelijk wordt beschouwd. Een waargebeurd verhaal.



Drion en Van den Pol geven lezingen over de thema's uit de roman zoals het zwijgen over oorlogstrauma's en de gevolgen daarvan en de nuancering van goed en fout. Verder geven ze in samenwerking met de Openbare Bibliotheek Amsterdam lessen op middelbare scholen en bezoeken ze leesclubs die hun boek bespreken.

Jong talent in Oost

“Er zijn wel vijf redenen om geen fotograaf te worden”

Mika Kraft is 17, zit op het VWO en fotografeert: portretten, bij een vluchtelingen-kamp in Turkije en Nederlandse filmsterren op de rode loper. Heeft Oost een aanstormend talent? Een tweede Anton Corbijn?

Door Karin Veldkamp

Foto vluchtelingenkamp Geziantep: Mika Kraft

Foto Mika: Bert Hendrix

Als ik mijn fiets schuin voor nr. 22 op slot zet, kijk ik ondertussen vast om me heen waar 22H is. Het kost me vijf minuten om de voordeur te vinden. Mika en zijn ouders wonen op een van die plekjes in Oost die nog



“Ik hoef geen grote auto maar wil wel het beste uit mezelf halen ”

niet door iedereen ontdekt zijn. “Ik was al bang dat jullie het niet konden vinden”, zegt Mika als hij de deur openmaakt. Sinds een paar jaar fotografeert hij ‘van alles’. Voor zijn plezier maar ook in opdracht. “Het is heel simpel begonnen. Op de NSG

(red: Nijmeegse Scholen Gemeenschap) zit ik bij het productie bureau. We organiseren kleine evenementen op school. Op een gegeven moment heb ik foto’s van onszelf genomen om op de website te zetten, want ik had thuis toch een camera liggen.” Gaande-

weg begon Mika meer te fotograferen. “En ik heb ik ook wel wat hulp van mijn vader gehad. Hij is beroepsfotograaf. Ik hielp soms met de belichting of andere dingen. Maar dat was meer voor dan achter de camera”, lacht Mika.

Duwen en trekken voor een foto

Inmiddels wordt hij op de NSG de huisfotograaf genoemd en druppelen er opdrachten binnen. “Afgelopen lente was er een samenwerking tussen Introdans en theater Oostpool. Ik deed auditie als pianist maar nam mijn camera ook mee. Ik heb veel foto’s gemaakt. Deze zijn gepubliceerd in 7Days. Ik heb laatst ook fo-

to’s gemaakt bij de presentatie van de cast van Baantjer én op het Nederlands filmfestival. Dat waren heel nieuwe ervaringen. Ik ben gewend aan mijn eigen plek als ik foto’s neem. Nu moest ik duwen en trekken om een foto te maken. Qua fotografie is zo’n opdracht eigenlijk niet zo interessant. Portretten schieten op de rode loper is anders dan een foto van een persoon in opdracht. Dan moet je van te voren weten hoe de foto eruit gaat zien. Op de rode loper gaan ze er gewoon voor staan. Maar als ervaring is het wel heel leuk.”

“In 2014 ben ik met school naar de zusterstad Gaziantep in Turkije geweest. Dat was de eerste keer dat ik mijn eigen camera bij me had. We zijn bij een vluchtlingenkamp van Syriërs geweest en dat maakte veel indruk. Op die reis besloot ik dat ik iets met fotografie wil. Ik dacht aan oorlogsgebieden, maar daar ben ik al weer vanaf. Ik wil wel wat vertellen met mijn foto’s. Misschien ga ik de artistieke kant op. Ik weet het nog niet. Daarvoor ben ik nog te kort bezig. Ik merk wel dat ik nu vastzit binnen mijn eigen kader. Ik wil grenzen verleggen. Ik ga me aanmelden op de Kunstacademie in Gent. Vroeger had ik de ambitie om naar het buitenland te gaan. Amerika of zo. Inmiddels neem ik genoegen met België”, lacht Mika vrolijk.

“Op school moet ik nu een beroepenonderzoek doen. De banenkansen op het gebied van fotografie zijn deprimerend. Maar ik denk dat er altijd wel iets te vinden is. Ik hoef geen grote auto, maar wil wel genoeg tijd hebben om ook mijn eigen werk te maken. Ik zou niet tevreden zijn als ik alleen in opdracht werk. Ik wil gewoon het beste uit mezelf halen”.

Facebook.com/Mika.Kraft.fotografie



Welkom in Stip Oost & Rechtswinkel voor advies én activiteiten

Op 2 oktober sloot de bekende Wijkwinkel op de Daalseweg voor de laatste keer haar deuren. Tegelijkertijd ging het informatiepunt Stip Oost in de voormalige bibliotheek aan de Elzenstraat 4 voor het eerst open. Nu, pakweg een maand later, kijken we hoe het er loopt.

Door Eric Stuart/Henk Horstink

Foto: Ron Moes

Vanaf dag één weten buurtbewoners de nieuwe STIP te vinden en helpen de aanwezige vrijwilligers om antwoord te geven op vragen over wonen, zorg en welzijn. Het is voor iedereen even wennen aan de nieuwe locatie, die vele malen groter is dan de oude Wijkwinkel. Ook met het nieuwe computersysteem, waar allerlei informatie in op te zoeken is, leren de vrijwilligers dagelijks beter om te gaan. Soms wordt er nog wat geschoven met het meubilair, op zoek naar een inrichting die 'het beste voelt'.

Inrichting

Wie binnenkomt, kijkt meteen tegen het huiskamerachtige zithoekje aan, waar je als bewoner van Oost onder het genot van een bakje koffie of thee de Wijkkrant, Brug of De Gelderlander kunt lezen. Even verderop zijn de STIP-vrijwilligers aanwezig voor als je een vraag hebt. In november komen ook de professionals van het Sociaal Wijkteam (kortweg SWT) naar het pand aan de Elzenstraat. Zij gaan de STIP-vrijwilligers ondersteunen bij complexe vragen. Voor hen heeft de Gemeente, die eigenaar van het gebouw is, drie aparte ruimtes in het pand gemaakt.

Rechtswinkel

Behalve de Wijkwinkel is ook de Rechtswinkel naar STIP Oost verhuist. De openingstijden blijven hetzelfde, net als de dienstverlening.

Alleen nu op Elzenstraat 4 dus. Zij zijn open op maandag- en woensdagavond van 19.00 tot 20.00 uur en zaterdagochtend tussen 10.30 en 12.00.

Kledinginname

Op de woensdag en de vrijdag van 9.00 tot 17.00 was de STIP ook opengesteld voor de inname van kleding voor de vluchtelingen op Heumensoord. Vanaf de eerste vrijdag 3 oktober waren vrijwilligers voor de kledinginname voortdurend bezig om de constante stroom aan hulpgoederen in goede banen te leiden. STIP-vrijwilligers hielden hierbij mee op momenten dat hun eigenlijke werk - het beantwoorden van hulpvragen - dat toeliet.

Let op: het Rode kruis heeft inmiddels een korte "inzamelingspauze" afgekondigd. Met één uitzondering: paraplu's! De grenzen aan de opslag en verwerking van de aangeboden kleding zijn even bereikt - óók in Nijmegen-Oost - maar gek genoeg heeft nog vrijwel niemand paraplu's aangeboden. Die neemt STIP Oost de komende week dan ook graag aan.

Nog meer STIPiactiviteiten

Op 15 oktober ging ook het 'Buurtboekenkast'-project van start. Iedereen kan boeken afgeven op de openingstijden van STIP. Deze boeken worden uitgezocht en in de mini-bibliotheek geplaatst. Je mag gratis een boek meenemen of ruilen voor een ander boek. Bij vollopende aanbod zal STIP Oost zich aanmelden bij het landelijke project Kinderzwerfboek.

Ook de Wijkkrant/Wijkwebsite is op maandagmiddag en woensdagochtend aanwezig in STIP Oost.

Verder hoopt STIP Oost een traditie van de Wijkwinkel voort te zetten: de wisselende kunstexpositie. Kunstenaars uit Nijmegen-Oost krijgen de mogelijkheid om hun werk te tonen. In STIP Oost

zijn in elk geval vier muren beschikbaar met ruimte voor een of twee werken. Vanaf half november wil Diederik Grootjans een aantal van zijn prachtige stadsgezichten uit Oost laten zien. Heb je ook belangstelling, meld je aan bij de Elzenstraat of via de mail.

Zet zaterdagmiddag 21 november maar in je agenda. Vanaf 13 uur viert Stip Oost een feestelijke opening; met onder andere muziek, hapjes en een markt van tal van kook-, tuinier-, wandel- en andere clubs, waar je aan mee kunt doen. Meer details: zie vanaf half november dan de Brug en dewijkwebsite.nl.

Vragen voor STIP Oost?

Oost@stipnijmegen.nl. Ideeën: eric@buurtverbindersnijmegen.nl of Oost@stipnijmegen.nl

Meer informatie over STIP: www.stipnijmegen.nl



Tromik: 10 jaar websiteontwikkeling in Nijmegen-Oost

In 2005 registreerden de 16-jarige tweelingbroers Tom en Rik hun bedrijf in websiteontwikkeling bij de Kamer van Koophandel. Destijds begonnen ze om op een leuke manier wat bij te verdienen, nu vieren ze hun 10-jarig bestaan en zijn ze nog lang niet uitontwikkeld: integendeel!

Tekst en foto: Eric Hendriks

Rik en Tom groeiden op in de Corduwenerstraat in Nijmegen-Oost: een fijne, veilige en betrokken buurt met veel kinderen en gezelligheid. Toen ze klein waren speelden ze als duo veel videospelletjes en daarbij noemden zij zich steevast 'Tromik'. Het kon dan ook niet anders dan dat hun bedrijf ook deze naam kreeg.

Tromik ontwikkelt websites op maat en luistert hierbij goed naar de klant; ze kunnen alles maken wat mensen willen. Ze maken eerst een ontwerp, vertalen dat naar de techniek van een website en leveren een totaalpakket inclusief hosting.

Het allereerste begin

Op hun 14e waren ze al geïnteresseerd in techniek en maakten een eerste versie van een website voor hun voetbalclub: sv-orion.nl. Rik vertelt over die tijd: "Bij het maken hiervan leerden we iemand kennen die ons hielp en zo hebben we ons verder ontwikkeld. Daarna kwam via onze ouders ie-

mand die een website wilde voor haar teddyberencollectie en nog iemand. Op school maakten we samen een profielwerkstuk over hoe je een websitebedrijf opzet. We kregen hierna steeds meer klanten en toen hebben we ons geregistreerd bij de Kamer van Koophandel."

Beter dan afwassen

Tom vond dit werk veel leuker dan een afwasbaantje. "We hebben steeds zo ons geld verdiend. Onze ouders vonden dit ook erg leuk en steunden ons. We hebben er alles naast onze studie van betaald, een ideale combinatie! Langzaam werden we steeds professioneler. Een jaar geleden kwam bij ons pas het besef om er echt serieus werk van te maken. We waren afgestudeerd (Rik: Communicatie- en Informatiewetenschappen, Tom: Communicatiewetenschap - red.) en we vroegen ons af: wat zullen we doen? Gaan we nu solliciteren of gaan we door met ons bedrijf? Het werd het laatste, om de simpele reden dat we het hartstikke leuk vonden en we onze vrijheid heel erg belangrijk vinden."

Tom is het meest trots op de Orionwebsite, ook omdat hij daar zelf actief in de vereniging is. En Rik is - natuurlijk ;-) - trots op dewijkwebsite.nl, waar veel mensen in Nijmegen-Oost dankbaar gebruik van maken.

Waardering

Tom vertelt wat klanten zo waarderen aan de

beide broers. "We hebben een persoonlijke *feeling* met klanten. We geven altijd support en veel service en zijn enorm gericht op de wensen van de klanten. We proberen het hierbij zo simpel mogelijk te maken voor ze. Dit zijn vaak midden- en kleinbedrijven uit allerlei branches. Enthousiaste klanten zeggen: "Super dat je ons weer hebt geholpen" en ze waarderen de korte lijnen."

Toekomst

Hoe zien zij hun toekomst? Tom: "We gaan voorlopig zo door met onze klanten helpen een betere, representatieve website te krijgen waar zij weer makkelijk klanten mee trekken. Hierbij kunnen we steeds vaker iets moois en unieks maken." Rik vult aan: "En we willen binnenkort onze eigen ruimte huren waar we gemakkelijker contacten met anderen kunnen leggen."

Rik woont samen met zijn vriendin aan de rand van Nijmegen-Oost en Tom woont in het Willemskwartier. Opvallend: beide broers hebben een relatie met twee zusjes!

Kijk op www.tromik.nl voor meer informatie.

#tromik10



Reageren op dit artikel?

Ga naar dewijkwebsite.nl en type #tromik10 in het zoekveld rechtsboven.



NEERLANDIA, dé parket- speciaalzaak in Nijmegen

www.neerlandia-houtenvloeren.nl



Ook voor al uw
vloer onderhouds-
producten.

Postweg 125,
Nijmegen,
024 - 32 33 111
info@neerlandia-houtenvloeren.nl



www.zennijmegen.nl - 024 - 785 01 03
Het andere Zen Centrum in Nijmegen

Zen uit het hart
Meditatie die werkt

Petruslaan 1 Heilig Landstichting

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze
dranken maken wij graag uw middag of avond compleet.

Café Jos
MEESTERSCHENKERIJ

KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID

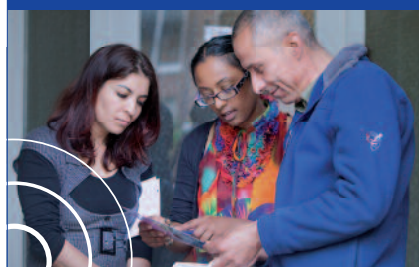
Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

Maandag 15.00-00.00 uur
Dinsdag en woensdag
15.00-01.00 uur
Donderdag
15.00-02.00 uur
Vrijdag en zaterdag
14.00 tot 02.00 uur
Zondag 14.00 tot 00.00 uur

Vragen over regels en papieren?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?
ANDERE MENSEN HELPEN?
ZORG OF HULP NODIG?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



stip

Stip Oost
Elzenstraat 4, oot@stipnijmegen.nl
Maandag van 13:30 - 16:30 uur
Woensdag van 09:30 - 12:30 uur
Donderdag van 13:30 - 16:30 uur

SCHEIDEN..... en de kinderen dan? Bel voor een gratis adviesgesprek

Scheidingspraktijk Apart Verder ontzorgt!

- ~ Scheidingsbemiddeling op maat
- ~ Kinderbegeleiding & ouderschapsplan
- ~ Fiscaal & juridisch advies incl. convenant
- ~ Alimentatie advies & berekening
- ~ Mediation door MfN register familie mediator

Apart Verder
Scheidingspraktijk

Partner van:

**HET
SCHEIDINGS
COLLECTIEF**

St. Canisiussingel 19H
6511 TE Nijmegen



Bel: 06-21449991 www.apartverder.nl

Wijkfeest Ontdek je Buur(t) groot succes

Ruim 1250 buurtbewoners vierden samen feest in Nijmegen-Oost

Zondag 27 september was het feest op het LIMOS-terrein in Nijmegen-Oost. Voor de derde keer werd hier het Ontdek je BUUR(t)-feest georganiseerd. Het wijkfeest 2015 was groter dan ooit. Er waren meer activiteiten, meer workshops én meer bezoekers. Maar liefst 1.250 buurtbewoners brachten hun zonnige zondagmiddag door op de Torremo-LIMOS eendagscamping.

Ingezonden door Nienke Meijs

In TorremoLIMOS

Een bonte stoet van caravans, kleurrijke parasols, luchtbedden, tenten en campingstoelen ging zondagochtend richting een wel heel speciale locatie. Het LIMOS-terrein in Nijmegen-Oost werd voor een dag omgetoverd in een heuse dagcamping. Ruim 150 vrijwilligers gingen in de vroege uurtjes aan de slag om camping 'In TorremoLIMOS' te realiseren. De campingbezoekers die vanaf 13:00 uur het campingterrein opkwamen wisten niet wat ze zagen: "Het terrein is enorm, ziet er geweldig uit en er is zelfs een campingreceptie. Ook dankzij het zonnige weer heb ik een echt campinggevoel!"

Bomvol campingprogramma

Campinggasten konden de gehele dag heerlijk

rondstruinen over het campingterrein. Voor groot en klein was er enorm veel te beleven. Zo waren de DJ-, graffiti- en flamencoworkshops een hit, wilden bezoekers maar al te graag op de foto met gekke campingprops of poseren voor een 'one of a kind' miniportret. Ontspannen werd er volop in de massagetent, met een drankje in de hand luisterend naar livemuziek, door te knuffelen met de knuffelhonden of een partijtje te schaken in de zon. Het markplein, genaamd de Oogst van Oost, waar campinggasten hun creaties en werkzaamheden toonden, trok veel bekijks, de meiden van turnclub Sparta wisten een gemêleerd publiek te boeien met hun hoog niveau turndemonstratie en de smaakvolle hapjes van chefs uit Nijmegen-Oost vonden gretig aftrek.

Irene Wanhill van de Ontdek je BUUR(t)-organisatie: "Ruim 1250 bezoekers en ruim 150 vrijwilligers zijn aantallen waar je alleen maar van kan dromen als je afgelopen februari het feest gaat voorbereiden. En dankzij het enthousiasme, de creativiteit en de tijd van een ieder is het geworden wat het nu is: een feest voor en door de BUUR(t)."

Informatieve Azc-rondleiding

Ook dit jaar konden buurtbewoners hun azc-buurtbewoners beter leren kennen. Wie het

campingpad over het LIMOS-terrein volgde, kwam via de rommelmarkt en de kinderwerkplaats op het kleurrijk versierde azc-terrein terecht. Belangstellenden werden hier opgewacht met een drankje, konden eventueel een rondje op de kameel maken om daarna met een bewoner hun verblijf te verkennen.

Buurtbewoner Ratna Peller wist de dag feilloos samen te vatten: "Het was weer een erg leuk feest met een informatieve rondleiding over het azc."

Over Ontdek je BUUR(t)

Burendag is een landelijk terugkerend feest dat je samen viert met je burens en de buurt. Buurtfeest 'Ontdek je BUUR(t)' is een laagdrempelig feest en hét perfecte ontmoetingsmoment voor alle bewoners in Nijmegen-Oost, de Spoorbuurt, bewoners van het LIMOS-terrein en de Gelderselaan, het asielzoekerscentrum en ouders en kinderen van basisschool 'De Muze'. Het feest werd dit jaar georganiseerd door Huiskamer Jasmijn, Stichting Kleurfabriek Nijmegen, COA Nijmegen (azc), Wbs. De Gemeenschap en heel veel fijne vrijwilligers, ondernemers en sponsors!





eindelijkzon
uw groene investering

Zonnepanelen waren nog nooit zo voordelig

**Profiteer van de gemeentesubsidie
en de BTW-teruggave en verdien
uw investering in 6 jaar terug!**

eindelijkzon

- dé zonne-expert in uw buurt
- levert goede producten tegen een aantrekkelijke prijs
- garandeert de opbrengst van uw installatie
- geeft persoonlijk advies



**Maak een afspraak
of kom naar onze winkel
Van Goorstraat 13 Nijmegen**
(open op werkdagen 09.00 – 12.30 uur)

T 085 – 40 11 837 info@eindelijkzon.nl
www.eindelijkzon.nl

Pluk de Vruchten heeft weer ruimte voor nieuwe deelnemers!

Sinds december vorig jaar heeft TVN Zorgt een dagbestedingsproject in de vorm van een groentetuin voor ouderen in Lent: **Pluk de Vruchten**. Het loopt inmiddels prima, maar nieuwe deelnemers zijn van harte welkom! Deelnemers genieten van de tuin, de warme maaltijden en het gezelschap. Er is een groep enthousiaste vrijwilligers die samen met coördinator Janko de mensen begeleiden, de maaltijden bereiden en de tuin onderhouden. We zijn veel buiten, oogsten groenten en maken er lekkere maaltijden van en genieten van de seizoenen.

Onze dagbesteding valt onder de WMO: basis- dagbesteding voor ouderen en is een algemene voorziening die zonder indicatie toegankelijk is. Alle ouderen (65+, enkele uitzonderingen mogelijk) uit de gemeente Nijmegen die lichte beperkingen bij het zelfstandig functioneren hebben (dementie, lichte somatische klachten et cetera) en die thuiswonend zijn zijn welkom bij **Pluk de Vruchten**.

De ervaring tot op heden is dat naast de deelnemers ook de eventuele partners thuis en andere mantelzorgers veel baat hebben bij deelname aan de dagbesteding. De openingsdagen zijn nu op dinsdag en donderdag van 10 tot 15 uur. Als het aantal deelnemers stijgt, zullen we eerst de woensdag en daarna de maandag ook open gaan. Als mensen geen eigen vervoer hebben of kunnen organiseren zetten wij ons in om dat te regelen. Er is op dit moment nog voldoende plaats voor nieuwe deelnemers. Neem gerust contact op met ons als er vragen zijn.

*Tekst en contactpersoon Janko van der Werf,
tel: 06 28 24 28 28, www.tvnzorgt.nl*



DAGBESTEDING IN EN OM EEN GROENTETUIN VOOR OUDEREN



DE SPECIALISTEN VAN FYSIOPLUS STAAN VOOR U KLAAR

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Dad's army

Al jaren fiets ik op de Daalseweg langs 'het vage zaakje waar dat camouflagepoppetje met vlag in de hand voor de deur staat'. En iedere keer denk ik: wat zou daar nou precies inzitten? Een winkeltje waar ze oorlogsattributen verkopen? Het wordt tijd om daar eens te gaan praten, als ik naar binnen durf...

Door Simone Kiekebosch
Foto: Bert Hendrix

Ik kom binnen en tref daar tot mijn grote verrassing een heel frisse jonge vent aan. Peter Lamers. Deze Peter staat in schril contrast tot het camouflagemannetje dat uit een eerder tijdperk lijkt te komen.

Wat is dit nou precies voor winkel?

Peter: "Oorspronkelijk was dit de zaak van mijn vader, Piet. 26 jaar geleden begon hij met de winkel: 'Dump en trend'. Hij verkocht allerlei soldatenspullen. Van camouflagekleding, vlaggen, luchtbuksen, pellets (dat zijn een soort kogels voor luchtbuksen), zakmessen tot legerschoenen etc. Maar ook bijvoorbeeld computerspelletjes. Mannen kwamen hier dan met hun zoontjes die zo'n winkel geweldig vonden. Maar een aantal jaren geleden veranderde er het één en het ander: we mochten geen luchtbuksen meer verkopen, betaald parkeren werd hier ingevoerd en de economische crisis kwam.

kel, want de huidige games worden allemaal online gespeeld. Je koopt voor 50 euro een game en je bent weer klaar voor maanden." Peter vervolgt: "Tien jaar geleden kwam ik naast mijn vader in de zaak werken. Ik heb een ICT- en Elektrotechnische achtergrond en begon met een installatiebedrijf. Tegenwoordig doet mijn vader overigens ook mee met installeren. De zaak is ingedeeld in een deel van mijn vader en een deel van mij." Ja, nu ik er op let zie ik op eens wat Peter bedoelt. Zowel de winkel als de etalage zijn in tweeën gedeeld. Een deel met schotels en

"Studenten zijn veeleisender dan kantoren"

hightech-spullen, en een deel (achter traliëglas) met gebreide mutsen, zakmessen, bodywarmers, legerlaarzen en camouflage-spullen.

Jullie zijn een familiebedrijf?

"Ja, mijn moeder Riny en broer Stan staan ook in de winkel. En mijn moeder regelt alle afspraken voor de installaties. Veel van onze klanten zijn consumenten die het ook fijn vinden dat ze met een familiebedrijf te maken hebben. Ik vind het sociale aspect ook belangrijk."

Wat doen jullie nou precies?

"Alles rondom internet, computers en televisie kijken. We helpen de klanten van A tot Z. Van het aanmelden, aansluiten, uitleggen, opzeggen van provider tot het oplossen van de problemen. We verkopen bijvoorbeeld geen televisies, maar sluiten ze wel aan en komen langs als er vragen zijn. We moeten onze kennis echt *up-to-date* houden, omdat er iedere keer weer iets nieuws uitkomt en we willen de klant wel een stap voor blijven uiteraard. Als Windows van 8 naar 10 gaat, moeten wij dat toch uitprobeerde hebben. Als Apple met iets nieuws komt, moeten wij daar ook als eerste bij zijn. Wat wij ook doen is het installeren van beamers tijdens

voetbalwedstrijden. Met mooie LCD-schermen, flatscreen televisie etc."

Wie zijn jullie klanten?

"We hebben particuliere klanten, maar ook grotere organisaties zoals RIBW, het Hospice, Pluryn etc. En we hebben momenteel veel studentenhuizen. Die willen *wireless* in ieder gaatje van het huis. Daarin zijn ze dus veel veeleisender dan menig kantoor. Joop van café 't Haantje is ook een klant van ons bijvoorbeeld."

Ja, Joop kent iedereen, dus dan hoeft je geen advertenties meer te zetten!

"Inderdaad", beaamt Peter. We hebben het eigenlijk hartstikke druk met z'n vieren. En we krijgen veel klanten via mond-tot-mondreclame. We hebben klanten uit Nijmegen-Oost, maar ook veel in Duitsland. Kranenburg zit vol met Nederlanders en daar leggen we schotelverbindingen voor aan."

Hebben jullie toekomstplannen?

"Jazeker. Mijn vader is nu 62 jaar en zal uiteindelijk wel stoppen. Over een paar jaar ga ik de hele winkel restylen tot de echte uitstraling van een installatiebedrijf, fris en licht. We hebben wel al een moderne website (www.lamersnijmegen.nl) en een mooie witte bestelbus. We blijven wel een winkel houden omdat mensen het toch fijn vinden om een plek te hebben waar ze heen kunnen komen voor vragen.

En ik wil in de toekomst graag iets met domotica (huiselijke elektronica) doen. Maar dat staat nu nog iets te veel in de kinderschoenen."

En ik denk: shit, als ik dit interview een week eerder had gehad, was ik niet al mijn e-mailadressen kwijtgeraakt bij de overgang van Windows 8 naar Windows 10...



pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

A. Somon Schilderwerken

Wij zijn een AF-erkend schildersbedrijf
met 25 jaar ervaring



KWALITEITSPRIJS VOOR BEDRIJVEN IN
DE SCHILDER-, ONDERHOUDS-, METAAL-
CONSERVINGS- EN GLASBRANCHE

- herstel houtrot
- binnen- en buitenschilderwerk
- tijdens de wintermaanden korting

06 - 206 505 65
www.somonschilderwerken.nl

Schoenmakerij Tweehuysen Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

**IN NIJMEGEN-OOST,
OP DE COEHOORNSTRAAT,
DAAR ONDER DAT
TUNNELTJE DOOR...**

**CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-**

**GRATIS
ACCU-
EN AIRCO-
CONTROLE**

Catshoek, een leuk bedrijf in auto-materialen en accessoires bij u in de buurt, waar je makkelijk binnenstapt voor advies over bijvoorbeeld olie, accu's, ruitenwissers, etcetera en natuurlijk voor airco-controle (voor als het weer warmer wordt), bagagebox verhuur en -verkoop en de opslag van zomer-/winterbanden en bijbehorende bandenwissels.

CATSHOEK
DE AIRCO-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

Verjonging in Medisch Centrum Nijmegen-Oost

Medisch Centrum Nijmegen Oost (MCNO) bestaat uit drie geaccrediteerde huisartsenpraktijken. Dokter Van Abel en dokter Arts zijn 30 jaar werkzaam als huisarts geweest en begonnen in 1983. Per 1 oktober 2015 zijn zij met pensioen gegaan en dokter Meekes gaat per 1 januari 2016 minder werken. Het team krijgt vernieuwing met dokter Steegh, dokter Gaal en dokter Verbeten.

Door Hanneke Roelofsen

Foto: Fien Kraanen

De 'nieuwe' huisartsen

Een goede voorbereiding is het halve werk, luidt een mooie gezegde. Hoe bereid ik mij voor op een interview met huisartsen? Gelukkig ben ik al van een zekere leeftijd met levenservaringen. Op internet heb ik de website www.mcnoost.nl goed gelezen en verder vertrouwde ik op mijn enthousiasme. Het gesprek verliep gemakkelijk. Dokter Gaal en dokter Verbeten (dokter Steegh had spreekuur ten tijde van het interview) blijken zeer plezierige, vriendelijke, open en prettig communicerende rustige en goed uitziende jongemannen te zijn. Ze zijn niet helemaal nieuw in de praktijk. Beiden zijn bij MCNO huisarts in opleiding geweest.

De 'oude' patiënten

Hoe zullen de mensen die 30 jaar, of iets minder lang, patiënt zijn geweest bij dokter Arts of dokter Van Abel de verjonging ervaren? Beide nieuwe artsen beseffen dat het afscheid van de zittende huisartsen emotioneel is voor de patiënten. Menig patiënt was student in 1983 en is nu in de vijftig. De huisarts heeft veel meegemaakt van de levens, van student tot moeder of vader die met de kinderen langs komt. Het afscheid van dokter Van Abel en dokter Arts werd dan ook druk bezocht.

Het gaat om vertrouwen, dat kan tijd kosten. Voor dokter Verbeten en dokter Gaal is het verhaal van de patiënt het belangrijkste. Zij luisteren en proberen de mensen te leren kennen. Vanwege het feit dat zij

Renee Steegh

"De afgelopen twee jaar heb ik met veel plezier in de praktijk van dokter Van Abel gewerkt. Voor veel patiënten van dokter Van Abel ben ik een bekend gezicht. In het verleden heb ik enige tijd op de eerste hulp in Oss gewerkt en op de afdeling interne geneeskunde van het VieCuri ziekenhuis in Venlo. Naast mijn werk op de praktijk geef ik onderwijs op de geneeskundeopleiding en ben ik moeder van een zoon."

Sander Gaal

"Mijn opleiding tot huisarts heb ik met veel plezier afgerond in de praktijk van dokter Van Abel. Zo ken ik al veel patiënten binnen het gezondheidscentrum. Ik hou van aanpakken, open communicatie en humor. Ik heb affiniteit met kleine chirurgie. In 2012 ben ik gepromoveerd op patiëntveiligheid

bij huisartsen. Onderzoek daarnaar blijft mijn belangstelling houden. Samen met mijn vriendin hebben we twee jonge dochters van één en drie jaar."

Kevin Verbeten

"Veel patiënten zullen mij nog kennen van de periode dat ik mijn opleiding tot huisarts voltooide in de praktijk van dokter van Loenen en dokter Arts. Deze periode heb ik als zeer prettig en leerzaam ervaren. Daarna ben ik 1,5 jaar als waarnemend huisarts op diverse plaatsen, in de regio Noord-Brabant en Gelderland, werkzaam geweest. Ik heb affiniteit met oogheelkundige klachten en heb daar ook extra scholing in gehad. Recent ben ik vader geworden van een prachtige dochter, waar ik samen met mijn vriendin met volle teugen van geniet."

huisarts in opleiding zijn geweest, kennen velen hen al. Sommige van de patiënten die hen nog niet kennen, komen op consult om kennis te maken met de nieuwe huisartsen. Dit vinden ze begrijpelijk en daar nemen ze de tijd voor.

Om de mensen beter te leren kennen, is er tevens het medisch dossier waarin de geschiedenis van een patiënt staat. En het intensieve samenwerken tussen de huisartspraktijken heeft als voordeel dat ze onderling kunnen overleggen.



Wat is er anders voor de nieuwe artsen?

De tijd is anders. Er komen steeds meer ouderen die langer thuis blijven wonen. Dat is een uitdaging.

In het consult dienen zij uit het gesprek goed te begrijpen wat de patiënt bedoelt en wil. Daar willen ze aansluiting op krijgen, zodat de patiënt zich begrepen en gehoord voelt.

Ondanks dat tegenwoordig een consult tien minuten duurt per klacht, proberen ze alle aandacht te geven die nodig is om goed te helpen. Om dit allemaal dagelijks voor elkaar te krijgen, worden de praktijken ondersteund door een enthousiast team van assistentes en praktijkondersteuners.

Meer informatie over de huisartsenpraktijken vindt u op: www.mcnoost.nl

v.l.n.r.: Sander Gaal, Renee Steegh en Kevin Verbeten

Kleuren voor volwassenen: dé trend, groot assortiment!



Bruna Daalseweg
Daalseweg 263
6521 GL Nijmegen
024-322 24 53

blij met **bruna**

ALLESKIDSCOACH



integrale coaching en therapie voor jong en oud

Krachtig Aandachtig workshop voor kinderen

want concentreren kun je leren

Denken - voelen - doen weer in balans met deze efficiënte,
leuke, ervaringsgerichte training. Terug in je kracht
kun je alles wat je wilt met aandacht.

Tien sessies vanaf vrijdagmiddag 6 november. Zie de website.



www.alleskidscoach.nl | Telefoon: +31 (0)6-239 932 49 | Email: info@alleskidscoach.nl



APK VOOR ALLE MERKEN NU 19,95

*Excl. roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN
AUTO-ONDERHOUD:

- Het grootste assortiment
- Altijd scherpe prijzen
- Het beste persoonlijke advies
- Altijd snelle service
- Ook voor leaserijders

**+ NU GRATIS
'EXCELLENT' WASBEURT
T.W.V. € 15,-
BIJ ELKE BESTEDING VA. € 50,-**



PROFILE TYRECENTER

HEYENDAAL

Nijmegen, Heyendaalseweg 96
T 024 329 48 33

WWW.PROFILETYRECENTER.NL/NIJMEGEN

WINTERBANDEN

ZOMERBANDEN

VELGEN

APK

ONDERHOUD



VOOR

ALLE

MERKEN

AUTO'S

OBG constant in beweging

Gezondheidsbeurs

Op woensdag 18 november is er een gezondheidsbeurs in het OBG-Dienstencentrum. Eerstelijns paramedici delen graag hun kennis en kunde met je. Dat varieert van beweegprogramma's, voedingsadviezen tot het keuren van je rollator. Stagiaires van de HAN verzorgen de begeleiding op de toestellen in de Beweegtuin van OBG. Tussen 14:00 en 16:00 uur ben je daarom van harte welkom bij OBG. Uiteraard is de toegang gratis.

Dagbesteding helpt

Geheugenverlies en dementie onder ouderen nemen toe. Ook in Nijmegen-Oost. OBG beschikt over drie gezellig ingerichte ruimtes waar mensen met dergelijke problematiek terecht kunnen voor een gestructureerde en zinvolle daginvulling, samen met anderen en onder deskundige begeleiding. Van maandag tot en met zaterdag kun je terecht in de Beijer, de Gezel en het Atol. Naast en mantelzorgers krijgen hiermee ook wat meer tijd voor zichzelf (terug). Er is niet altijd een indicatie van het Sociaal Wijkteam nodig, dus informeer naar de beschikbaarheid en mogelijkheden of loop eens binnen om de gezamenlijke sfeer van OBG zelf te ervaren.

Deel je boeken bij OBG

Nieuw bij OBG! Met ingang van maandag 2 november kan iedereen uit Nijmegen-Oost zijn of haar boeken brengen naar en halen bij OBG. Naast Grand Café de Borger staan de boeken uitgestald die anderen al hebben gelezen en nu willen delen met jou. Delen! Zonder dat het je iets kost. Heb je een leuk boek gevonden? Neem het dan mee en geniet ervan. Wil je een al gelezen boek graag delen? Zet jouw boek dan terug in de boekendeelkast bij OBG. Zo krijgt de OBG-Buurt-Bieb een gevarieerd assortiment. Voor elk wat wils en voor oud en jong, want op het onderste schap staan de kinderboeken. Het OBG-Dienstencentrum is dagelijks open, ook in het weekend, dus je kunt altijd even een boek komen halen of brengen. Doen!

Kerstmarkt OBG, huur een tafel!

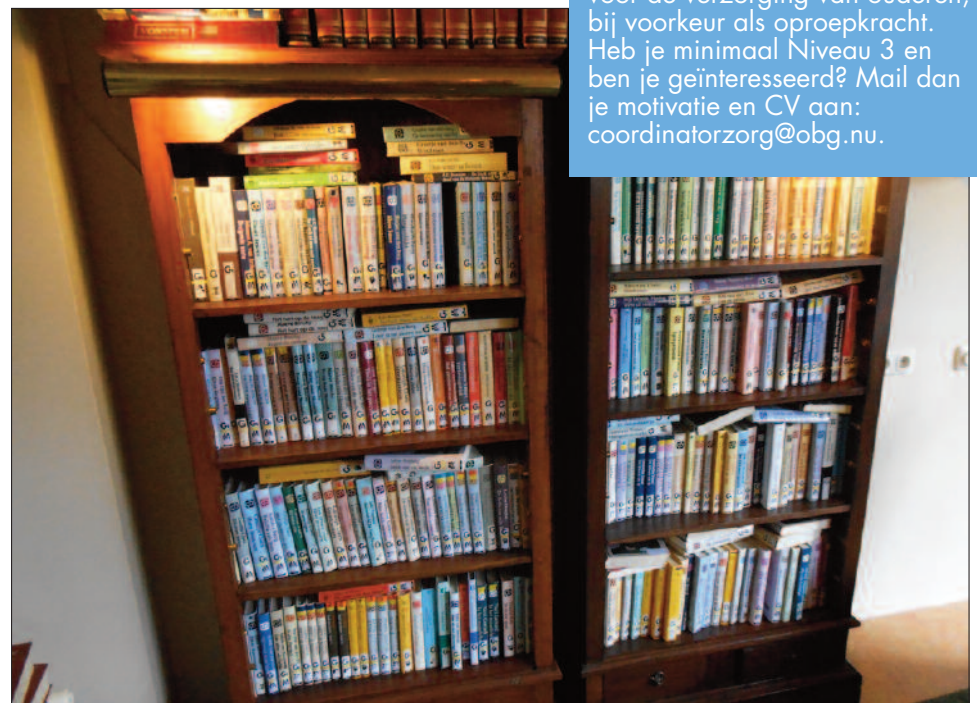
Op vrijdag 11 december vindt de jaarlijkse Kerstmarkt bij OBG plaats. Tussen 14:00 en 17:00 uur is het OBG-Dienstencentrum weer

helemaal in Kerstsfeer gehuld. Als je ook aan deze Kerstmarkt wilt deelnemen, huur dan een tafel. Vanwege de Kerstsfeer is deze markt uitdrukkelijk bedoeld voor verkoop van Kerst-gerelateerde artikelen, zoals Kerstcadeautjes en snuisterijen. Verkoop van rommelmarktartikelen en kleding vallen daar uitdrukkelijk niet onder! Heb je interesse in één of meerdere tafels (€ 10,50 per stuk), geef je dan snel op bij het Wijkinformatiepunt van OBG via info@obg.nu of bel 024-3279279.

Digitale Nieuwsbrief OBG ontvangen?

Voor meer informatie over OBG, neem je contact op met 024-3279279 of info@obg.nu. Wil je regelmatig op de hoogte blijven over nieuws en activiteiten van OBG, stuur dan een E-mail naar info@obg.nu en ontvang onze Digitale Nieuwsbrief. Liever alles op papier? Dan is een abonnement op OBG Contact iets voor jou. Voor slechts € 19,95 per jaar krijg je onze agenda en aanvullende informatie thuis toegestuurd. Op Facebook en Twitter volg je OBG via @OBGNijmegen

OBG, bij elkaar komen!



De OBG-Buurt-Bieb vanaf 2 november geopend.

Activiteiten

Senioren College

Dinsdag 3 november van 14:00 tot 16:00 uur de lezing Aziatische religies: leven, ouderdom en dood. Entree: € 4,- (incl. kopje koffie/thee). Met OBG-Voordeelpas: € 2,50.

Dansavonden bij OBG

Vrijwilligers van Café Burgerlust organiseren al 20 jaar gezellige dansavonden met live muziek bij OBG. Frans Arntz (10 november) en Jersey (24 november), 19:30-22:30 uur, gratis toegang.

OBG-Matinee

Zondag 15 november het Visserskoor Beers met gratis haring van Visspecialzaak Baarssen! Dit live optreden begint om 15:00 uur en de entree is gratis.

Nieuwe expositie

In november en december exposeert Mw. Welcker-de Miranda haar werk bij OBG. Olieverf- en acryldoeken met uiteenlopende thema's. Dagelijks open.

www.obg.nu

OBG zoekt verzorgenden en komt graag in contact met mensen die zich willen inzetten voor de verzorging van ouderen, bij voorkeur als oproepkracht. Heb je minimaal Niveau 3 en ben je geïnteresseerd? Mail dan je motivatie en CV aan: coordinatorzorg@obg.nu.

Activiteiten in Oost

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand. Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurt-agenda' of abonneer je op de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

28 oktober

Kloosterdag voor senioren, met de bus naar de Birgittinessen in Weert. www.mariageboorte.nl

Recollectie Allerzielen in dagkapel van Dominicuskerk. Begint om 10:00u. Effataparochie.

Blijven bewegen boven je 60-ste www.haptonomienijmegen.nl. Aanmelden info@haptonomienijmegen.nl en 024-3228418. 10:30u.

Avondmeditatie 19u met Evert vd Ven, Atelier de Clou, Prins Hendrikstraat 7, www.declou.com.

29 oktober

Cursus Leren Ontspannen, 5 x 45 min. in groepsverband. Aanmelden via info@haptonomienijmegen.nl of 024-3228418. 16:30u.

Workshop 'Effectief persberichten schrijven', voor vrijwilligers in Nijmegen. Deelname gratis. Aanmelden vrijwilligersgelderland.nl/scholingsplatform. Begint 19:30u.

30 oktober

De buurttafel is op vakantie

Bottendaalsche bokbier & wijnavond in het Proef Lokaal, 16:00u. thiemeloods.nl

Koor CantAnimus zingt haar programma Stem en Stilte rond Allerzielen. Lutherse Kerk, Prins Hendrikstraat 79. Entree op basis van vrijwillige bijdrage. 20:00u. www.cantanimus.nl

31 oktober

SuperVoices, het leukste zangfeest van Nederland in Concertgebouw De Vereniging. Begint om 09:00 supervoices.nl/pages/sv_info.asp

FLOW! 5Ritmes® dansen met Caroline vd Ven, Atelier de Clou, 10:30u, Prins Hendrikstraat 7, www.declou.com/www.soulrebel.eu

Halloween in BliXem, thema-avond met spannend menu, avondkeuken is geopend van 17.30 - 20.00 uur. Reserveren via 024 - 388 86 78 of

via www.blixemnijmegen.nl
Groesbeekseweg 75 te Nijmegen.

Viering Allerheiligen en Allerzielen gedenken in de dagkapel van de Dominicus kerk, hoek Heyendaalseweg/Groenewoudseweg, 19u.

31 oktober + 1, 7 en 8 november
Open Atelierdagen Krayenhoff Kazerne. 12.00u – 17.00u. Molenveldlaan 12-144, Nijmegen.

1 november

Vinylmarkt Thiemeloods met diverse standhouders. Toegang: gratis. Begint om 10:00 uur.

Feestelijke Allerheiligenmis met een kijkje in de hemel, 10:30u. www.mariageboorte.nl

2 november

Buurtsoepie Turkse linzensoep. Gezond, gezellig, goedkoop. Aanmelden tot 10.00 uur per mail naar lotusjuweel@hetnet.nl, of per telefoon 06-41430841. Kosten 3 euro. Afmelden 24u. van tevoren. 16:30u

Gezongen mis Allerzielen. Begint om 19:00. www.mariageboorte.nl

4 november

Typecursus Kinderen v.a. 9 jaar in 10 klassikale lessen. De prijs van de hele cursus bedraagt € 95,00. Dit is inclusief lesmateriaal, examen, diploma. www.detypedocente.nl of bellen naar 06-83320509.

Koken met noten en peulvruchten, uitstekende plantaardige eiwitbronnen. kokenmetdominique.nl.

5 november

Bridgeles Multi - Muiderberg www.bridgelesnijmegen.nl/ zwakke-twee-openingen of bel 06-51424234. Begint om 19:30u.

Workshop "Meditatie in Beweging" 4 donderdagavonden om te leren mediteren. Bauch01@gmail.com.

Lezing Albertinumgenootschap Cyclus: 'De vreemdeling: bedreiging of uitdaging?'. Dr. Nel van den Haak, docente filosofie. Info: M. Niekus-Dormans, 024-3580175, www.albertinumgenootschap.nl

6 november

Ontmoetingscafé 55+, 10:30. www.mariageboorte.nl

Start AllesKidsCoach 'workshop concentreren', "Krachtig Aandachtig". www.alleskidscoach.nl

Voorstelling van Nimweegs Lied

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas in lood, houtbewerken etc. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

en Leed, 20u. in De Ark van Oost, Cipresstraat 154. Entree: 4 euro. Tel: 024-3225377

6 en 13 november

2-daagse workshop Talentenspel, spelenderwijs meer inzicht in jezelf www.lucyvannorel.nl/

7 november

De Troost van Oost Zie pag. 32

10 november

Huiskamerlezing/workshop 'Berenholremedies', de subtiele geneeskraft van planten en bomen. Kosten: €10,-. Begint om 19:30. www.het-berenhof.com

11 november

Mini-symposium 'Dementie, er zijn oplossingen thuis!' door Home Instead Thuiservice Nijmegen.

12 november

Lezing Albertinumgenootschap. Dr. Gerrit Steunebrink, oud-docent filosofie over 'De gastarbeider'. www.albertinumgenootschap.nl

13 november

Norwegian Wood - Stevie Ann. Prijs: 17,50 euro incl. consumptie, Thiemeloods, Kaarten: <http://thiemeloods.nl/agenda/>

14 november

Workshop Tai Chi voor beginners en gevorderden met Resi Messelink 13:00u. taichichuannijmegen.nl

15 november

Oude theemuts, nieuw geluid Klinkende improvisatie. Eva Maria

Staudenmaier, cello | Victor van de wetering, piano en percussie Cecile Lardinois, stem | Marlieke Overmeer, presentatie. Reserveren kan via M.O@marliekeovermeer.nl. Kaarten: €10,-, thiemeloods.nl

Yoga workshop - Balans en energie www.yogakula.nl, 14:00u.

16 november

Buurtsoepie erwtensoep (vegetarisch en met vlees). Aanmelden uiterlijk voor 10 uur: 06-41430841 of lotusjuweel@hetnet.nl. 16:30u.

22 november

Workshop Tai Chi Chuan & Zen Body Being, twee dagdelen (ochtend en middag) met Rob van Ham voor beginners en gevorderden, Cheng Hsin Nijmegen school voor Zen, Tai Chi Chuan en Martial Arts. Locatie: Maitri, Broerdijk 35, Meer informatie op www.chenghsin.nl.

Feestelijke gezinsmis Christus Koning op de laatste zondag van het kerkelijk jaar. Het kinderkoor zingt. Voor de allerkleinsten (0-4 jaar) is er crèche. 10:30u. mariageboorte.nl

Sinterklaas in Café 't Haantje 15.30 uur. Voor de kinderen, opa en oma zijn ook welkom. Begint om 15:30u. www.haantje-nijmegen.nl

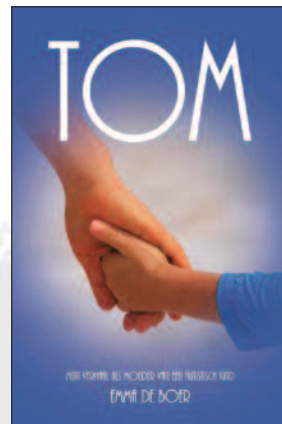
25 november

Syrische Vegetarische Keuken De Syrische keuken lijkt veel op de Turkse, Armeense of Libanese Keuken met typische smaakmakers als za'atar, sumak en sesamzaad. www.kokenmetdominique.nl.

Emma de Boer uit Nijmegen-Oost debuteert met autobiografisch boek over autistische zoon

In de autobiografie 'Tom, mijn verhaal als moeder van een autistisch kind' beschrijft Emma de Boer hoe het is om te leven met een kind met een stoornis in het autistisch spectrum. Hoe Tom als geen ander bij haar het bloed onder de nagels vandaan haalt, en haar tegelijkertijd als geen ander vertedert. Emma de Boer: "Ik werd continu heen en weer geslingerd tussen gevoelens van intense liefde en bewondering, en onbeschrijfelijke woede en frustratie."

Het debuut van Emma de Boer is nu verkrijgbaar bij alle boekhandels in Nederland en België. Een boektrailer is te zien op youtube: www.youtube.com/watch?v=yAYiXc2Mf3g



TimeOutHuis opent in Peter Scheersstraat

Op 2 november opent het TimeOutHuis in de Peter Scheersstraat op nummer 21 haar deuren voor meisjes van migrantenafkomst. In dit gebouw uit 1979 woonden voorheen geestelijk gehandicapte volwassenen en kinderen en geriatrische patiënten. Sinds vorig jaar stond het gebouw leeg en toen namen anti-krakers het in gebruik. Nu heeft het gebouw weer een definitieve bestemming.

Door Marjon Spoorenberg
Foto: Marc van Kempen

Sema Daymaz voert de regie over het TimeOutHuis in Nijmegen. Zij is transcultureel systeemtherapeut en cognitieve gedrags-therapeut en heeft een eigen praktijk voor basis- en voortgezet onderwijs. Met haar praat ik over wat een TimeOutHuis precies inhoudt en wat haar beweegredenen zijn om hier te werken. Enthousiast begint Sema te vertellen.

Tijdelijke huisvesting

"Het TimeOutHuis richt zich op tijdelijke huisvesting voor meisjes van migrantenafkomst tussen 12 en 18 jaar. Tegen het eind van de basisschool en op de middelbare school lopen deze meisjes vaak tegen grenzen aan. Zij worden zich bewust van het leven tussen twee culturen: de soms wat strakkere regels thuis en de vrijere cultuur op school en bij hun vrienden. Ze gaan stiekem gedrag vertonen, hebben een brutale mond of zijn juist teruggetrokken, gaan uitdagende kleding dragen en halen mindere cijfers op school. Dit botst vaak met hun behoudende ouders.

De meisjes krijgen hier even een rustperiode waarin gewerkt kan worden aan een herstel van het contact met de ouders. Het unieke van de behandeling is dat de ouders ook bij het therapeutisch proces betrokken worden, want ouders zeggen heel vaak: "Naar ons wordt niet geluisterd."

Sema is van Turkse afkomst en woont sinds haar 12e jaar in Nederland. Zij kent als geen ander de problematiek waar migrantenmeisjes mee worstelen. "Toen ik in Nederland kwam, ging ik meteen goed Nederlands leren en omdat ik de taal goed sprak was ik voor veel andere Turkse meisjes een voorbeeld, maar ook een tolk voor vele mensen van Turkse afkomst. Ik zag ook waar zij thuis tegenaan liepen. Wij hadden thuis weliswaar niet zo'n strenge opvoeding maar toch moest ik mij wel aan

bepaalde regels houden. Het belangrijkste verschil met vele andere Turkse meisjes was dat ik wel mocht gaan studeren van mijn ouders."

Pendelen tussen twee culturen

"In mijn praktijk kwam ik vaak schrijnende gevallen tegen. Meiden die negatieve aandacht vroegen omdat ze zich niet begrepen voelden, meisjes die weg wilden lopen, aan zelfmoord dachten. Maar ook meisjes die seksueel misbruikt werden, daar niet over konden praten omdat het taboe is in hun cultuur. Migrantemeiden leven in meerdere werelden en met meerdere loyaliteiten. Zij wisselen continu van perspectief. Thuis zijn er andere waarden en normen dan op school of de straat. Begeleiders en therapeuten kennen vaak de culturele achtergrond van deze meisjes niet en kunnen zich daarom moeilijk in hen verplaatsen. De meisjes komen niet meer geloofwaardig over, ze lijken

strengere standaarden voldoen.

Ik droomde altijd van een groot huis waar ik deze meiden kon opvangen. Nu is de droom werkelijkheid geworden. Ik ging een plan schrijven, een stichting vormen en zo kwam het huis van de grond."

Tussenvoorziening

"Meisjes die in handen zijn gekomen van loverboys of zelfmoordpogingen hebben gedaan, die komen hier niet", licht Sema toe. "Wij zijn een tussenvoorziening, er gaat een preventieve werking van uit, voordat het écht escaleert. Meisjes worden hiernaar doorverwezen via de huisarts, school, wijkteams, politie of ouders. De meisjes komen hier tijdelijk te wonen (2 tot 6 maanden) en vervolgen hun schoolloopbaan. 's Avonds wordt er in groepjes gekookt en hebben ze beurtelings corvee. Daarna kan er huiswerk gemaakt worden, kunnen ze spelletjes doen of televisie kijken.

We gaan ook thema's aanbieden, bijvoorbeeld over loverboys, voorbehoedsmiddelen en dergelijke. Er is internet aanwezig, maar als ze naar bed gaan dan moeten ze wel hun telefoons inleveren. Dit om te voorkomen dat ze 's nachts nog de hele tijd zitten te bellen of te appen. Wij hebben heel duidelijke regels, maar naast deze regels houden wij ook rekening met de wensen van de ouders en de meiden."

Naast Sema zijn er nog drie pedagogisch medewerkers, een gastvrouw en een behandelcoördinator in dienst. 's Nachts is er ook altijd een pedagogisch medewerker aanwezig. Er wordt samengewerkt met andere partners in de zorg - die veel ervaring met jongeren hebben - zoals de Driestroom, Pluryn en Entréa.

Contact met de buurt

"Een goede verstandhouding met de buurt vinden wij heel belangrijk", vervolgt Sema het gesprek. "Daarom hebben wij in september folders verspreid in de buurt en is er een informatieavond geweest voor buurtbewoners. De reacties waren heel positief. We hebben veel kaarten en bloemen gekregen en mensen vragen ook heel vaak of we nog wat nodig hebben. We zijn nog wel op zoek naar een vaste bewoner of iemand die nachtdiensten kan draaien."

Voor meer informatie hierover kunt u mailen naar: info@timeouthuis-gelderland.nl of bellen: 06-15572999. Voor meer achtergrondinformatie over het TimeOutHuis: www.timeouthuis-gelderland.nl.



soms wel achterbaks voor de anderen. Het is echter voor deze meisjes pendelen tussen twee culturen maar ze zijn zeker niet achterbaks. Het is niet makkelijk voor deze meiden. Zij krijgen minder bewegingsvrijheid vanuit huis dan de jongens. Ze moeten aan

CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-
en kidssalon
en pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



KAAIJ advocatuur mediation | coaching

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

St. Annastraat
198 G (Splendor)
6525 GX Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

NIEUWE LOCATIE



Het Pro-College is verhuisd en wij gingen mee.
De nieuwe locatie: **Dennenstraat 21, Nijmegen.**
Een nieuw gebouw, een nieuwe keuken... een nieuw begin.

De kookworkshops blijven als vanouds gezellige,
informatieve en leerzame kookworkshops.
U geniet deze avond van heerlijke gerechten die u onder
leiding van een enthousiast team zelf maakt.
Samen maken we er een gezellige avond van.

**Voor de volgende workshops zijn er nog
plaatsen vrij: 6 november, 4 en 18 december.**

www.kokenmetcoenen.nl of mail: info@kokenmetcoenen.nl ,

**Geen idee wat u morgen wilt eten? Kijk op:
www.kokenmetcoenen.nl**

**Kookworkshops, recepteninformatie, kookadviezen,
begeleiden van (top)sporters, organiseren van
buurtefeesten en bedrijfsfeesten**

Vista



**Koolemans Beynenstraat 82
Nijmegen**

T: 024 20 40 200

www.vistaprojectmanagement.nl

VOOR AL UW:

BUITENSCHILDERWERK

BINNENSCHILDERWERK

HOUTROTWERKZAAMHEDEN

100 jaar Javastraat

Eind september vierde de Javastraat haar honderdjarig bestaan met een ogenschijnlijk bescheiden, kleinschalig straatfeest. Achter de schermen waren echter bergen verzet. De bewoners organiseerden drie rondleidingen en gaven een heus magazine uit vol met historisch beeldmateriaal en jeugdherinneringen. Bij het vallen van de avond kreeg het feest een intiem karakter, mede door twee zangers/gitaristen, die gevoelige en weemoedige liedjes zongen. Eén van die zeldzame feestjes waar je langer zou willen blijven.

De Javastraat kenmerkt zich door de hartelijke, belangstellende bewoners, waarvan elk wel in een andere levensfase lijkt te zitten. De bewoners zijn gezegend met hun prachtige huizen, aan een brede laan, die deels grenst aan het verscholen en unieke Javabosje. Misschien wel de mooiste buurt om in op te groeien. Vandaar ook al die jeugdherinneringen, waarin de Javastraat nog mooier en lommerrijker zou zijn geweest.

Foto's en tekst: Alex Holderbusch



Gratis OOG meting

bij



Dé opticien in uw buurt

*Wij kunnen nakijken of u dit jaar
recht heeft op vergoeding.*

Daalseweg 9, Nijmegen

Tel. (024) 323 09 17

www.geerlingoptiek.nl

GOUD GOUD

In verband met het behalen van 2 keer een gouden prijs op de internationale slagerweddertijd "Slavakto/Food 2015" hebben wij voor u de volgende aanbieding.

Hongaars Goulash (met GOUD bekroond)
500 gram € 5.95 geldig t/m za. 31 okt. 2015

Bij aankoop van 2 verpakkingen Hongaars Goulash ontvangt u een stuk leverworst van 250 gram (ook met GOUD bekroond) geheel GRATIS

SCHARRELVLEES, GOED VOOR U BETER VOOR DE DIEREN

Al onze producten: vlees, worst, vleeswaren, maaltijden en specialiteiten zijn afkomstig van scharreldieren.

Diervriendelijk gehouden vee, dat lekker buiten kan scharrelen en uitsluitend schoon, plantaardig voer krijgt. Het gebruik van antibiotica, medicijnen of stoffen die de groei op enige wijze bevorderen, is strikt verboden. Dit wordt streng gecontroleerd door een gecertificeerd onafhankelijk controlebureau.

Deze controle staat garant voor schoon, zuiver diervriendelijk scharrelvlees.

WIM COENEN

Scharrelvlees-

WIJ ZIJN DE HELE ZOMER GEOPEND
(Behalve in de week van de 4daagse!)

Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50

www.scharrelvlees.nl

Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke
begeleiding na een overlijden

(ongeacht waar u verzekerd bent)

Margreet Mattijssen

Dag en nacht bereikbaar



06 - 486 91 416

www.uitgeleide.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Geen generatiekloven in de moestuin

Volkstuinencomplex "Kopse hof" ligt op het Kops Plateau, vlakbij basisschool De Klokkenberg. Groot is het niet - het telt zo'n 20 moestuinders - maar het oogt gezellig rommelig met een keur aan gewassen. Een interview met de jongste (9) en oudste (88) tuinier leek de Wijkkrant leersaam.

Door Kor Goutbeek
Foto: Fien Kraanen



We zijn er op een mooie herfstige dag. De zon komt af en toe door en dan is het best warm. Nu, eind september, zijn er nog genoeg gewassen te zien: pompoenen, zonnebloemen, courgettes, mais, pronkbonen, snijbonen, aardbeien, appels: de rijkdom van de natuur is alom tegenwoordig in oranje, rood, groen, wit en zelfs roze en paars (de pronkbonen).

Jong geleerd...

Ima is 9 en heeft een stukje van de moestuin van haar moeder gekregen om zelf te tui- nieren. Ze heeft zo'n vier vierkante meter en die ruimte bestaat voor de helft uit bloemen, en voor de andere helft uit boerenkool, broccoli, appel en kers. Ima leidt het leven van

een moderne basisschoolleerling: behalve dat ze tuiniert, zit ze ook nog op hiphop- streetdance, voetbal en celloles. "Ik zit op

appels. Die kan ik zelf direct opeten, mee- nemen naar school of aan iemand geven. Volgend jaar wil ik veel knoflook, die bolle-

"We kregen rode handen van de bieten en we deden voor de juf alsof dit bloed was. Dat vond ze eng!"

De Rode Buut en mijn klas is op de tuin geweest, we kregen rode handen van de bieten en we deden voor de juf alsof dit bloed was. Dat vond ze eng!", gniffelt Ima. "Ik heb bijna alles van mijn moeder geleerd, zij tuiniert al heel lang en weet er alles van. Maar mijn vader weet ook best iets: op internet zijn filmpjes van hem te zien: "tuinen met Kleijs". Ima woont met haar vader en moeder beneden, onderaan de stuwwal, in de Ooijse Schependom. Ze neemt regelmatig een vriendin mee naar de tuin. "We kunnen op het veldje hiervoor voetballen en we schrijven onze naam op een pompoen, die daarna nog groeit en dan wordt onze naam steeds groter. Dat is leuk! Het leukste van de tuin vind ik de

tjes kan ik te drogen hangen aan een waslijn. Knoflook gaat ook heel goed op de tuin. De kersen gingen juist mis: ze zijn allemaal opgegeten door de vogels, maar ze waren ook erg klein. De aardbeien doen het nog steeds." En Ima wijst tussen het aardbeiblad op de grond: "Kijk, hier zitten er nog een paar."

Voor mensen die ook een moestuin willen beginnen, heeft Ima nog enkele tips: "Goed onkruid wieden, anders komt er niet veel aan. Ook bloemen planten, want dat is goed voor de bijen en daarmee goed voor de gewassen - en ga vaak naar de tuin, toch wel een of twee keer in de week, anders is alles onkruid geworden. Ik weet dit van mijn moeder, zoek ook wel dingen op op internet en anders vraag ik het aan meneer Kropman: kijk daar loopt hij!"

...oud gedaan

Meneer Kropman komt uit een gezin van tien kinderen. Hij was nog jonger dan Ima, 6 of 7 jaar, toen hij zijn vader meehielp in hun enorme tuin van 8000 vierkante meter.

Dat was voordat hij naar zijn werk ging, om 6 uur in de ochtend. "Zo heb ik het vak geleerd. Ik tui- nier dus al meer dan 80 jaar!"

Hij wijst op de hagschade in de grote bladeren van de rabarber. Het was dit jaar een slecht jaar voor de moes- tuin door een hete, droge juli en een natte augustus met heftige stormen en hagelbuien. Maar sommige gewassen deden het juist wél goed. "Ik had dit jaar wel 20 kilo bramen!", glundert Kropman.



Lees verder op p. 26

MIK
www.studiomik.nl



Volkstuinencomplex "Kopse Hof"

Vervolg van p. 25

Meneer Kropman zit al 26 jaar op dit complex en is de grootgrondbezitter die misschien wel een vijfde van de hele grond bewerkt. En al onderhoudt hij zijn grond keurig, hij zorgt ook nog voor

"Ik tuinier dus al meer dan 80 jaar!"

het 60 meter lange pad en het onderhoud van de bloementuin buiten de poort aan de kant van basisschool de Klokkenberg. "Ja, ik begrijp dat wel, andere mensen werken, ik ben allang gepensioneerd, ik kom elke dag. Ook midden in de winter, elke dag even alles langslopen, het kasje in, water geven, onkruid weghalen enzovoort. Hij woont dichtbij, in Hengstdal, op zo'n kilometer van de tuin.

Meneer Kropman heeft een kleinere en een grotere vijver. De grote meet 3 bij 3 meter, telt zo'n 150 goudvissen en dat hadden de reigers ook ontdekt: daarom heeft Kropman nu lijnen gespannen over de vijver, waardoor de reigers niet meer komen. Het water is troebel lichtgroen. "Dat komt door de algen. En die zijn weer voedsel voor de vissen", vertelt Kropman. "Kijk hier eens, een mooi buxushaagje. Ik ben begonnen met een weggegooid struikje. Nu deel ik uit aan anderen, want ik heb steeds meer buxusstruikjes. Je begint met niks en dan... Je hebt er niks aan om met geld te smijten in de tuin. Kijk, ik heb hier een zeer eenvoudige kasje met oude latten en plastic." Toch is het alsof we een tropisch regenwoud binnenstappen zo warm en broeierig is het binnen.

Buiten gekomen proef ik een van Kropmans ijsdruiven; heerlijk, maar met een taai vel. "Daar moet de nachtvorst eerst nog overheen voordat ze op smaak zijn, net als bij boerenkool." Ik wil wel graag tips van zo'n ervaren rot in het vak: "Makkelijk te telen groentes zijn sla, andijvie, bloemkool, boerenkool, spitskool: die kan iedereen wel kan kweken. Heel moeilijk is witlof, daar komt zoveel bij kijken. Ook een tomaat is bijvoorbeeld kwetsbaar, gevoelig voor schade en je moet steeds letten op voldoende water en voldoende zon: het kan heel goed gaan, maar de hele oogst kan ook kapot gaan.

Een buurman hier uit de buurt wilde van een blokhuutje af en die heb

ik aangenomen: niet voor mijzelf, maar voor de buurvrouw op de tuin. Ze is er heel blij mee. Ze is rond de dertig, maar doet het heel goed. Ze vraagt me vaak advies en volgt dat heel precies op."

De hoge muur die het volkstuinencomplex omgeeft, is overgroeid met klimop. Die zit nu vol met bessen en bloemen en het gonst er van honderden zweefvliegen en bijen. "Er komen twee bijenkasten op de tuin te staan: ik heb aan iedereen gevraagd of hij of zij daar bezwaar tegen had, maar iedereen is voor de komst van de bijen, die het al zo moeilijk hebben. Ik ga nog even een afdakje voor ze timmeren."

Twee weesfietsen in de Delistraat. Verloedering van de buurt? Kennelijk heeft niemand er last van. Als je lang genoeg wacht zie je er weinig meer van. Wie schenkt ze aan de vluchtelingen?

Foto: Alex Holderbusch



Alles draait om film

Volgens Constant Hoogenbosch stond de man aan het loket van de Kamer van Koophandel vreemd te kijken toen hij zich vijftien jaar geleden liet inschrijven met 'Movie Machine', zijn filmpers- en communicatiebureau. "Als alle radertjes goed werken", hielp Constant hem, "dan is er een goed geoliede machine." 6 september jongstleden vierde hij dat deze machine inmiddels vijftien jaar gestaag door-draait.

Door Anna Bakker

Foto: Bert Hendrix

Je kunt ook bijna niet anders verwachten: deze filman woont in een wat donker en filmisch jaren vijftig bovenhuis; in de woonkamer een bioscoopachtige setting waar, ten tijd van het interview, zijn partner Neeltje een film aan het kijken is. Op andere momenten is ze een etage hoger te vinden. Letterlijk en figuurlijk als rechterhand van Constant, in een kantoor dat uitpuilt van dvd's, boeken, gadgets en posters. Samen zijn ze een team: zij regelt, en hij ontwikkelt en onderhoudt een oneindige stroom aan initiatieven en projecten. "Als het maar om film gaat."

In de ban van

De feiten over Constant: geboren op de St. Annastraat in '67, getogen in de Weezenhof. En eigenlijk gedoopt in het oude Luxor filmtheater. In het ouderlijk huis wordt veel muziek, gedraaid, modern en klassiek. Vader is filmliefhebber en Constant kijkt en luistert zodoende al vroeg mee. Hij is zes jaar als hij voor de eerste keer een matineevoorstelling bezoekt. In zijn eentje. Vader gaat ondertussen even de stad in. 'Fantasia', van Disney ligt op de rol. Het is donker in de zaal, en onrustig, want het is een kindermatinee. "Ja, 'tuurlijk, Disney! Maar eigenlijk geen kinderfilm. Schattige beestjes

hoor, maar er zitten ook heel abstracte stukken in, die de muziek volgen. Voor kinderen erg saai." Maar niet voor

Constant. "Ik heb met zulke ogen zitten kijken: de combinatie van dat beeld, op dat grote scherm, met die fantastische muziek van Beethoven! Ik weet nog dat ik naar buiten liep: ik was compleet gegrepen."

Vanaf dat moment staat zo'n beetje zijn leven in het teken van film, hij leest wat hij te pakken kan krijgen. Eerst boeken, later ook filmtijdschriften. En, als de leeftijd het toelaat, bekijkt hij de films die daarin besproken worden. Wanneer het fenomeen 'videoband' zijn intrede op de markt doet, komen ongeveer alle films binnen zijn bereik. "Stáapels heb ik toen bekeken!"

Parallel daaraan groeit zijn interesse in muziek, meer speciaal filmmuziek. Na school, op vrijdagmiddag, gaat hij op zijn fietsje naar de Lindenbergbibliotheek, de kelder in, naar de muziekafdeling. Ze kennen hem daar, hij vertedert, en na verloop van tijd mag hij als allereerste de nieuwste filmmuziek lenen.

Ogen en oren

"Film kijken doe je met je ogen en je oren." Dat vooral maakt het tot een directe en intensieve beleving voor Constant. Maar film voedt ook zijn nieuwsgierigheid, brengt andere culturen en gewoontes voor het voetlicht. Zo ontdekt hij dat de manier waarop men bijvoorbeeld in Japan filmt heel anders is dan we in het Westen gewend zijn. Dus gaat het fietsje weer naar de Lindenberg, om te achterhalen waar dát dan weer vandaan komt. Als hij uiteindelijk het geld heeft, schaft hij ze zelf aan, de boeken over de Japanse en Koreaanse film, gevolgd door eigenlijk alles wat er over cinema verschijnt. Muziek, film en cultuur komen zo samen.

Als student cultuurhistorie heeft de 'film' hem nog steeds in zijn greep. Sociologie, filosofie, kunstgeschiedenis en culturele antropologie:

hij bestudeert dit alles daarnaast, met de focus op het medium film. In de loop der jaren valt er zo veel te verklaren en te duiden voor hem. Een ideaal uitgangspunt om als filmredacteur aan het werk te gaan bij Omroep Gelderland en voor de KRO. Hij schrijft daarnaast scenario's, adviseert, en ontwikkelt pr-activiteiten om films te promoten voor Nederlandse film-distributeurs.

Focus

In de loop der jaren zijn de radertjes van de filmmachine lekker warm gelopen. Bij vakgenoten ziet hij een focus op één aspect in het filmvakgebied. Te kwetsbaar, wat hem betreft. Zelf breidt hij het scala aan activiteiten uit met lezingen en cursussen voor filmhuizen. Daarnaast geeft hij les aan verschillende hogescholen, zorgt voor beeldmateriaal bij voorstellingen, neemt interviews af voor vaktijdschriften, levert bijdragen aan radioprogramma's, en stelt op verzoek film- en muziekcollecties samen. Een paar jaar geleden signaleert een filmkenner dat er niet echt iets is op quizgebied voor filmcracks. Enfin, lang verhaal kort: op 27 november komen landelijke teams naar Lux voor de finale onder leiding van Constant.

Toen hij ter ere van het bedrijfsjubileum zelf een overzicht samenstelde, stond hij er zelf ook wel wat van te kijken: "Hee, dat is toch eigenlijk wel veel."

Op de rol

Desalniettemin maakt hij nu tijd vrij om twee eigen filmprojecten te ondernemen. Constant schreef het scenario voor een film met een Nijmeegse acteur, én hij is bezig met een film waar hij samen met Thomas Verbogt het scenario voor schrijft.

Al dat schrijven en praten over films; waar het om draait, de film, daar geniet hij nog steeds van. Vooral van het samengaan van de beleving van wat je ziet en wat je hoort. "Maar vergis je niet: droog beeld - zonder geluid - kan ook heel hard binnenkomen. Daar zijn de Japaners heel goed in. Het mooie van film is: er komt geen eind aan, er zullen steeds weer nieuwe komen." Alle genrefilms, van té slecht of té gruwelijk om naar te kijken tot de geniale films van de grote filmmakers, hij bekijkt het allemaal. En blijft zich op die manier trainen om films op hun waarde te schatten. Maar de uiteindelijke test is toch, en die is heel persoonlijk, of een film je raakt. Hij memoreert op Facebook daarbij Kafka, die schreef: "Een boek (lees: film) zou de bijl moeten zijn voor de bevroren zee binnen in ons." Laatst zag hij 'Our Little Sister', de nieuwe film van Hirokazu Koreeda, oprecht en integer gemaakt, met een enorm aangrijpend verhaal. "Dat was zo'n film die je recht in je hart raakt."

www.moviemachine.nl

Ook geïnterviewd worden voor deze rubriek? Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor de Wijkkrant en in opdracht levensverhalen. annabakker@levensverhalen.nu



TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood

Leon Pennings

Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172

6522CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof



*Omdat het soms prettig kan zijn
om met een deskundige van
gedachten te wisselen over
uw kind, uzelf en uw
opvoedingsvragen*



EETCAFÉ CATERING
Blixem
CADEAUWINKEL WEBSHOP

De kracht zit in onze mensen!

Kijk voor het weekmenu of om te reserveren op
www.blixemnijmegen.nl

Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN & PRAKTIJK VOOR HAPTOTHERAPIE

Workshop KINDEREN, WERK & RELATIE HOE DOE JE DAT?

Samen met je kinderen vorm je een nieuwe eenheid. Een gezin. Jullie leven verandert in meerdere opzichten. Wat doet dat met jou, met je partner en met jullie sociale leven? Hoe gaan jullie om met al die veranderingen? In deze workshop gaan we hier samen op in. Je ervaart hoe je in deze zoektocht samen de weg en de juiste balans kunt vinden.

WORKSHOPBEGELEIDERS

Denis Broeren - (relatie)haptotherapeut

Jeroen Gijssels - (kinder)haptotherapeut

Lenneke Vermeulen - (haptonomisch) zwangerschapsbegeleidster

PRAKTISCHE INFORMATIE

Datum: Donderdag 19 november 2015

Tijd: Van 19.30 tot 21.30 uur, Berg en Dalseweg 122A Nijmegen
www.haptonomienijmegen.nl

Deelname is gratis. Wel is het prettig als je van tevoren even aanmeldt.
Dat kan via tel. 024-3228418 of via info@haptonomienijmegen.nl

De workshop wordt gegeven in het kader van het 60-jarig jubileum van de praktijk.



De Westerhelling

Door Kor Goutbeek

Ik stel me graag op als nieuwkomer in Oost, maar ik woonde hier al eerder, in 1992 en 1993. Op De Westerhelling, naast het Montessorri-college. Een gebouw met een roerige geschiedenis.

Villa Westerhelling werd in 1912 gebouwd door Oscar Leeuw, bekend van het Natuurmuseum, De Vereniging en Museum Kam. Het was de eerste woning op de Kwakkenberg. In de oorlogsjaren diende De Westerhelling als vakantiehuis voor NSB-kinderen van 7 tot 14 jaar. Ongeveer vijftig kinderen deden er spelletjes en sport en maakten wandelingen in de natuur. Vlak na de bevrijding van Nijmegen was het een uitdeelpunt van voedsel.

In september 1947 werd de villa en de bijbehorende tien hectare gekocht door de Broeders van Liefde uit Gent. In 1954 namen de fraters Maristen het van hen over. Zij lieten er een internaat bouwen. Katholieke jongens van heinde en verre kwamen hier wonen bij de fraters voor een

degelijke opleiding.

Het Rijke Roomse leven in onze stad verdampde verbluffend snel: terwijl in 1955 Nijmegen nog 70 verschillende kloosters telde, was 20 jaar later het jongenspensioenat - net als die van het Canisius - al overbodig.

In 1977 werden de jongenkamers omgebouwd tot 190 wooneenheden voor studenten. Ik kwam er als afstuderend bioloog met mijn aanstaande Anna te wonen. In 1992, het jaar van de aardbeving in Roermond. De sterkste aardbeving ooit in Nederland veroorzaakte een scheur in onze muur. Anna werd wakker, ik ronkte gewoon door. Onze burens kregen zelfs slaande ruzie door de beving: zij wist zeker dat hij haar wakker had gemaakt.

Later hoorden we steeds een rare 'plok' van boven, maar we konden niet verzinnen wat het was. Anna trok haar stoute schoenen aan en ging naar de bovenburen. Het bleek een landschildpad zonder rechter voorpoot, waardoor bij elke stap het schild op de vloer bonste!

We woonden naast de studentenstellen Arjan & Sigrid, Koen & Sita, Suzan & An-

dre, Anneloes & Rob, Revi & Pieter-Jan, Hannah & Coen. Dat ik al

deze namen nog ken, is veelzeggend. We hadden het heel gezellig samen in de binnentuin: op zwoele zomeravonden in het gras liggen, barbecueën, kaarten of risken, wijn nippen en naar de sterrenhemel staren. Mijn Anna organiseerde rond Sinterklaas het samen vergulden van taaitaaiopoppen. Ook qua natuur zat ik er goed. Ik zag er een wespindief en een wielewaal overvliegen, in het omliggende bos stuitte ik op vuurgoudhaan, goudvink en kleine bonte specht en ik telde meer dan 100 boom- en struiksoorten op het terrein.

Sinds september 2015 zit het Leerhuis Spiritualiteit op De Westerhelling dat weekenden voor bezinning organiseert: je kunt er terecht voor Het stiltehuis, Het huis van aandacht en De reis naar binnen. Uitgelezen plek daarvoor.

Reacties? k.goutbeek@gmail.com



Na de facelift van de Daalseweg wordt het echt een feest om er te wonen, werken en shoppen Weer een wijk in Nijmegen die aan een opknapbeurt toe is

De Daalseweg is een oud maar opkomend woon/winkelgebied in Nijmegen-Oost en wordt gerenoveerd vanaf de Prins Hendriksstraat tot aan de rotonde bij het vroegere Badhuis.

Ingezonden door Steven Vrosch

Een nieuwe verdeling van de rijbaan, fietsbanen, nieuwe indeling van parkeervakken, groenvoorziening, oversteekplaatsen en snelheidsbeperkingen. Wat dit project echter uniek maakt is dat er samen met bewoners en ondernemers alles geheel onderzocht, besproken en ontworpen wordt. Iedereen die met de Daalseweg te maken heeft, of ze er nu wonen, werken of ondernemen, werden middels een aankondiging per brief uitgenodigd om bij de besprekingen hun steentje bij te dragen. Er zijn inmiddels al vier overlegavonden geweest waar deelnemers hun voorstellen, zorgen en bezwaren aan de adviseurs en ontwerpers van de Gemeente Nijmegen hebben voorgelegd. Na alle ideeën geïnventariseerd te hebben, wordt de komende tijd door de professionals onderzocht wat wel en niet haalbaar is. Voorlopig is er nog niets definitief besloten, maar mogelijkheden zijn er genoeg. Iedere stap wordt in de groep overlegd en op democratische wijze in het eindbeeld opgenomen of afgevoerd. Mede dankzij de respectvolle wijze waarop iedereen elkaar in zijn waarde laat, verlopen de avonden soepel en is de sfeer heel ontspannen. Zodra er meer op papier komt wordt de wijk via deze weg en de site van de gemeente Nijmegen op de hoogte gehouden.



Mocht U zelf nog ideeën, vragen of bezwaren hebben op het voorgestelde dan kunt U deze doormailen via een van de onderstaande e-mail adressen:

h.klomp@nijmegen.nl
s.vrosch@chello.nl
jac.arnts@gmail.nl
info@wancodoehetzelf.nl

Harold (Gemeente Nijmegen)
Steve (Buurtbewoner)
Jacqueline (Buurtbewoonster)
Marcel (Buurt Ondernemer)

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).

Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.



Nieuw:
Madame Stoltz woonaccessoires

Art Home & Living

Officiële Annie Sloan Chalk Paint™ Dealer
www.arthomeandliving.nl

Eenvoudig meubels opknappen
zonder schuren en gronden
met Annie Sloan Chalk Paint kan het!
Nu ook prachtige matte Annie Sloan Wall Paint
(afwasbaar)

MADAM STOLTZ

www.arthomeandliving.nl
info@arthomeandliving.nl
Frans Halsstraat 88 Nijmegen
Yvon van Bergen: 06 - 33 05 76 28
Zie website voor openingstijden

Galerie ~ Atelier ~ Annie Sloan Chalk Paint / Wall Paint ~ Woonaccessoires

Sophiaweg 87a, Nijmegen



van der krabben

Oranjesingel 27, Nijmegen



BINNEN 14 DAGEN VERKOCHT!

> Ans Mol

> nijmegen@krabben.nl



75 Jaar Betsy Perk-Opleidingsfonds

Vorig jaar in november heb ik een artikel in de Wijkkrant geschreven over Tesselschade-Arbeid Adelt: de eerste Nederlandse Vrouwenvereniging. De vereniging heeft ook een opleidingsfonds: Betsy Perk-Opleidingsfonds (BPO). Tara Hermesen, studente en woonachtig in Nijmegen-Oost, maakt dit jaar voor het eerst gebruik van dit fonds.

Door Marjon Spoorenberg
Foto: eigen beheer

Betsy Perk

De vrouwenvereniging Arbeid Adelt werd in 1871 opgericht door Betsy Perk. Betsy Perk (1833-1906) was een ongehuwde koopmansdochter uit Delft die het belangrijk vond dat vrouwen betaald werk konden verrichten. Zij wilde dat vrouwen iets verdienen met hun handwerk en zo een opleiding of cursus konden volgen. Zij richtte ook industriescholen op voor vrouwen die zich op de arbeidsmarkt wilden begeven. In 1953 fuseerde Arbeid Adelt met de andere vrouwenvereniging Tesselschade, genoemd naar Maria Tesselschade. Zij was de dochter van de dichter Roemer Visscher en kwam ook op voor de rechten van de vrouw.

De vereniging Tesselschade-Arbeid Adelt (TAA) heeft een tweeledig doel: oude handwerktechnieken behouden en met de opbrengsten van het lidmaatschap en de verkoop van de handgemaakte artikelen vrouwen steunen in hun economische zelfstandigheid.

Elck syn waerom

Omdat de opleiding voor vrouwen belangrijk was voor Betsy Perk heeft TAA een opleidingsfonds in het leven geroepen genoemd naar haar oprichtster: het Betsy Perk-Opleidingsfonds (BPO). Het fonds bestaat sinds 1939.

Via het BPO kunnen vrouwen een bijdrage krijgen in hun opleidings- en studiekosten zodat zij in staat zijn een opleiding te volgen. Vrouwen van alle gezindten - jonge studentes, vrouwen met een bijstandsuitkering en herintreders - kloppen aan. 'Elck syn waerom'. Dit is ook terug te vinden in het logo van TAA. Jaarlijks worden zo'n 130 vrouwen in staat gesteld een opleiding te volgen van diverse aard.

Syndroom van Ehlers-Danlos

Met Tara Hermesen heb ik een gesprek bij mij thuis over waarom zij gebruik maakt van het BPO. Tara zit in het derde jaar van de studie Opleidingskunde aan de HAN. Zij lijdt aan een bindweefselaandoening, het Ehlers-Danlos syndroom, waar ik nog nooit van gehoord had. Tara vertelt mij wat deze aandoening inhoudt.

"Het is een onbekende erfelijke aandoening waardoor het collageen in het bindweefsel niet goed wordt aangemaakt en waardoor het bindweefsel een abnormale samenstel-



ling heeft. Het kan scheuren en is overrekbaar. Het gevolg daarvan is dat de gewrichten ongewoon flexibel zijn. Ik was vroeger heel erg moe en heb vaak in ziekenhuizen gelegen, het heeft echter tot mijn 21e geduurd voordat de definitieve diagnose gesteld werd." Tara laat mij haar silversplints zien om haar vingers. "Die heb ik nodig omdat anders mijn vingers uit de kom schieten of heel erg overstrekken. Sinds twee jaar ben ik ook gekluisterd aan een rolstoel en vorig jaar december heb ik een aangepaste woning gekregen."

Maatwerkstudie

Tara studeert al vanaf 2009 aan de HAN.

"Van tevoren heb ik Verpleegkunde gestudeerd, maar daar moest ik mee stoppen vanwege mijn beperking. Toen ben ik geswitcht naar Opleidingskunde omdat ik dan misschien toch een kantoorbaan kan krijgen. Mentaal ben ik kerngezond, maar ik volg een studie op maat. Ik doe namelijk langer over mijn studie omdat ik vaak vermoeid ben en chronische pijn heb. Mijn decaan heeft mij toen gewezen op het BPO en een begeleidende brief voor mij geschreven. Ik heb een aanvraag ingediend bij het BPO voor een studietoelage. Het collegegeld voor dit studiejaar heb ik zo helemaal vergoed gekregen.

Het is wel jammer dat er zo weinig bekend is over studiefondsen voor mensen met een beperking. Veel studenten met een beperking zijn niet op de hoogte en haken daarvoor af of beginnen überhaupt niet aan een studie. Op de middelbare scholen en bij de introductiedagen van ROC, Hogescholen en Universiteiten zou hier meer aandacht voor moeten komen."

Ik heb met grote bewondering geluisterd naar Tara en hoe zij zich door het leven slaat. Vorig jaar heeft zij de 'Bikkel Award' gewonnen. Een prijs, uitgereikt door Sensor (het magazine van de Han) voor studenten die moeite moeten doen om te studeren. "Ik heb een reischeck gewonnen en daarmee een reisje naar Londen gemaakt." Mijn inziens meer dan verdiend!

Najaarsverkoop 8 november

Draagt u de vereniging TAA én het BPO een warm hart toe, dan kunt u naar de najaarsverkoop van TAA gaan. Deze vindt plaats op zondag 8 november in Hotel Erica, Molenbosweg 17 te Berg en Dal. De collectie bestaat uit houtwerk, kerstartikelen, borduur- en ander handwerk en kraamcadeautjes.

Meer informatie over vrouwenvereniging TAA: www.tesselschade-arbeidadelt.nl.

Ook kunt u een mailtje sturen naar: nijmegen@tesselschade-arbeidadelt.nl. U kunt ook voor 12,50 per jaar lid worden van de vereniging of een donatie doen.

Twee redenen om in de Wijkkrant te adverteren!

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite: www.dewijkwebsite.nl.

2. De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf € 50,- advertenties@dewijkwebsite.nl.



Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij een van de buurtverbinders in het OBG, Professor Cornelissenstraat 2. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: dewijkwebsite.nl

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Wilt u een speciaal feest waar nog jaren over gepraat wordt? Kijk op www.muziquest.nl voor een onvergetelijke, hilarische muzikale ervaring.

Uw levensverhaal, van beknopt tot gedetailleerd, teken ik op tijdens enkele interviews, en breng ik uit als een mooi boek in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document voor uzelf, uw (klein)kinderen of uw omgeving. Anna Bakker, www.levensverhalen.nu 06 22363599

40 plus bewegen op mooie muziek: groepen op de dinsdagavond 20.30 tot 21.30 en woensdagavond 20.15 tot 21.15, nog enkele plekje vrij. Bij voldoende deelname starten wij nog een groep op woensdagochtend. Proefles is mogelijk. mail of bel Annemai, Irene. 024-8454106 024-3604496

Krachtsmens psychologische hulpverlening: kleine praktijk aan huis, laagdrempelig. Twijfel je of vind je het spannend? Kom dan eens langs voor een gratis kennismakingsgesprek! Meer info: www.krachtsmens.nl/024-6420741

Woensdag 4 november: koken met **Noten en Peulvruchten**, uitstekende plantaardige eiwitbronnen. Bovendien bevatten ze ook vele andere gezonde voedingsstoffen zoals vitamines A, B en D en mineralen. In deze les bereiden we zes gerechten. Meer info: www.kokenmetdominique.nl.

Voorkom een vechtscheiding! Het kind voorop! Jaarlijks raakt een groot aantal kinderen betrokken bij een scheiding. Voor een deel van die kinderen verloopt de scheiding problematisch. Mediation is voor kind en ouder de beste manier om de scheiding in ge-

zamenlijkheid te regelen. Gratis kennismakingsgesprek. mr.dr. A. Soedira, mediator. 06-50245694 soedira-scheidingsmediation.nl

Allround klusjesman: elektra, loodgieterwerk, schilderwerk, timmerwerk, tuin, keuken plaatsen, kasten maken. 06-83945881

Cursus Blindtypen/Toetsenbordvaardigheid bestaat uit 10 lessen van 45 minuten en start op: 2 november om 20.00 uur of 4 november om 13.00 uur. Het doel is blind leren typen op snelheid. 06-83320509

CO-BUS buscamperverhuur Nijmegen. Voor de herfstvakantie of overwinteren, informatie over komend seizoen 15/16 zie de website co-bus.nl. 06 12 40 32 09

Zeer ervaren lerares Marjolein Hol, omgeving Nijmegen. Voor professionele **bijles/studiebegeleiding** bij u thuis of in eigen praktijkruimte. www.MarjoleinHol.nl of bel voor afspraak. 06-11313751

Te Huur: **praktijk/kantoorruimte** op dins- en donderdag boven Praktijk Kinderfysiotherapie Theeuwes & Vrenken Gelderselaan 2. Ingang, wachtruimte, keuken en toilet worden gedeeld. Info www.kinderfysio-theeuwesvrenken.nl. 024-3295836

Vandenboschmassage richt zich op sporters en niet-sporters. Laat een regelmatige behandeling deel uitmaken van uw trainingsschema of plan een massage tijdens uw drukke werkweek om te komen tot goed herstel. 06-17547390. Actie: 7 heuvelenloop sportmassage: 2 x sportmassage à 45 minuten à 60 euro (op vertoon van startbewijs). Tot 21 november.

Ayurvedische massage met veel warme medicinale kruidenolie, voor diepe ontspanning, reiniging en vitaliteit. 024-3241737 www.ayurvedische-massage.eu, www.klik-nijmegen-webnode.nl.

Proefpakket **gitaarles** € 50,-: 5 lessen incl. vrijblijvende proefles. Voor beginners en gevorderden, alle leeftijden, pop en jazz, akoestisch en elektrisch. www.gitaarlesharbers.nl. 06 10 37 80 92

Dwarsfluit spelen? Dan moet je bij **Fluitstudio Oost** zijn. Voor meer informatie kijk op www.fluitstudio-oost.nl, of 024-3600637 voor gratis proefles.

Tekstredactie en tekstcorrectie Foutjes moeten niet kunnen. Zeker niet binnen bedrijf. Uw tekst **foutloos geschreven**. Snel, duidelijk en correct. Ook kleine teksten, zoals nieuwsbrieven, snel gecorrigeerd. Kijk op Griffioen-teksttaaldiensten.nl. 0639550218

Samenkomen. Heb je interesse in spirituele groei, intuïtieve ontwikkeling, meditatie, de engelenwereld, hooggevoeligheid enz.. steeds meer worden wie je echt bent. Samenkost 1 x per maand. Marijke Raaijmakers 024 3781005

Fotoshoot met je geliefde... zonder poseren! Vier de liefde en laat 't vastleggen op beeld! Ik maak (opr)echte, spontane foto's. Op jullie favoriete plek geef ik kleine 'opdrachtjes' die het laagdrempelig maken om als stel op de foto te gaan. www.meli-melo.nl.

Timmerman in vroegpensioen heeft voldoende tijd voor al uw timmerwerk in en om uw huis, ik heb 45 jaar ervaring als onder-

houdstimmerman, b.v. aftimmerwerk, sloten en deuren plaatsen, erfafscheidingen, dubbelglas plaatsen, enz., enz. 06-10572021

Computerhulp bij (basis)kennis tegen vergoeding, bij u thuis. Tel: 06-26522388 loekdekok@gmail.com

In Januari start OvalArt met de cursus **kunstgeschiedenis en cultuurbeschouwing** 'Renaissance en Barok' in de Commanderie van st. Jan in Nijmegen. Nog inschrijfmogelijkheden. 06-16942770 www.ovalart.nl/nl/.

Heb je moeite met wiskunde? Wiskundedocent geeft bijles aan middelbare scholieren. Alle niveaus, alle profielen. Berg en Dalseweg 142; Tel: 024-3604466; wiskundepraktijk.nl.

Te huur: **garagebox** aan de Coehoornstraat Nijmegen. 2.5 m X 5 m. Huur per maand € 94,40. info@catshoek.nl. 024-3222415

Smartlappenfestijn Troost van Oost 2015

Zaterdag 7 november staat Nijmegen-Oost weer in het teken van het smartlappenfestijn 'De Troost van Oost'. Een avond waarin je in acht verschillende kroegen meedeint en meezingt op de beste klassiekers van het levenslied. Het recept is inmiddels bekend: acht verschillende tranentrekkende acts, verspreid over acht cafés in Nijmegen Oost,

brengen je recht uit het hart: De Troost van Oost. Tranen zullen vloeien, glazen overstromen en de ramen beslaan. Bezoekers kunnen zigzaggend door de straten van café naar café om zo alle acts te bewonderen. Iedere act speelt meerdere sets en neemt het publiek op geheel eigen wijze mee langs de geschiedenis van het levenslied. Ook dit jaar brengt de speciale 'Troost Oost'-lijnbus bezoekers van de ene naar de andere locatie, chauffeur Hein O. draait onderweg ook nog wat krakers. Iedereen met een passepartout kan gratis instappen en meerijden naar één van de deelnemende kroegen.

Bezoekers halen in alle deelnemende cafés voor €7,50 een passepartout en kunnen zo onbeperkt van kroeg naar kroeg.

Het programma

't Haantje // De Triesto's; **#BRUUT** // Willie en de Billies;

Beij Ons // Annie & RIngo; **Trianon** // Tchom;

Café Jos // 't Gebroken Hartje; **De Kroon** // Keessie;

The Shuffle // The Moonlights; **Bij Basje** // DJ Armando & Friends

Voor het uitgebreide programma kijk op www.troostvanoost.nl of www.festivalsinoost.nl. Volg Festivals in Oost op Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van alle nieuwtjes rondom smartlappenfestival De Troost van Oost.



'Bollyfoods' winnaar eerste 24Kitchen Food Truck Awards

'Bollyfoods' uit Nijmegen-Oost is de winnaar van de 24Kitchen Food Truck Awards 2015 in de categorie publieksprijs. De rijdende Indiase keuken kreeg de meeste stemmen van het publiek en ontving uit handen van 24Kitchen-chef Miljuschka Witzhausen de felbegeerde trofee.

De trotse eigenaar van 'Bollyfoods', Mathew Antony uit Nijmegen: "Dit is een prachtige waardering voor ons harde werken en voor iedereen die heeft meegeholpen aan Bollyfoods. Met veel liefde en enthousiasme proberen wij de kleurrijke en smaakvolle Indiase keuken over te brengen met zowel traditionele als fusion-gerechten. De 24Kitchen Food Truck Award is voor ons de perfecte aanmoediging om door te gaan met waar we zo gepassioneerd mee bezig zijn. We bedanken het publiek voor alle stemmen!"



Meer informatie op www.bollyfoods.nl

Grootste Vocale Popgroep ter wereld zingt voor Het Prins Bernhard Cultuurfonds

Op 31 oktober organiseert Stichting Zing.nl de 22e editie van de Grootste Vocale Popgroep ter wereld: SuperVoices 2015. Ongeveer 1500 zangliefhebbers uit heel het land komen bij elkaar in de Vereniging in Nijmegen om gezamenlijk het allerleukste én allergrootste zangfeest van Nederland te vieren. Op 31 oktober overdag wordt er samen geoefend, waarna er 's avonds tijdens het avondconcert een live-cd met publiek wordt opgenomen. supervoices.nl of bel 0543-565180.

Nijmegen maken wij...

In november 2013 organiseerde de gemeente Nijmegen het eerste festival Nijmegen maken wij in het N.E.C. stadion. Bewoners uit heel Nijmegen konden aan elkaar laten zien met welke initiatieven zij bezig waren om van hun buurt een fijnere en veiligere leefomgeving te maken. Initiatieven zoals wandel-, eet-, kook-, moestuinclubjes werden door bewoners gepresenteerd.

Omdat het zo 'n groot succes was, zal er op zondag 17 januari 2016 wederom een groot festival plaatsvinden zodat bewoners elkaar kunnen ontmoeten en inspireren! Deze keer wordt het georganiseerd door bewoners, de Vrijwilligerscentrale Nijmegen, de WMO – denktank en de Deeldag. De vrijwilligerscentrale zal laten zien wat er allemaal op het gebied van vrijwilligerswerk mogelijk is. De WMO-denktank komt met leuke activiteiten waarin het thema 'voor elkaar zorgen' centraal zal staan. De Deeldag is een initiatief dat mensen inspireert tot het delen van kennis en middelen waardoor kosten be-

spaard worden en sociale contacten tot bloei komen. Naast deze organisaties zijn de bewoners een belangrijke bron van inspiratie en motivatie die een stad tot een prettige en bruisende stad maken!

Dus ben jij actief in de stad of in jouw wijk en help jij de buurt gezelliger, veiliger en schoner te maken? Dan zouden wij graag met jouw initiatief willen zien op het festival "Nijmegen maken wij" dat op zondag 17 januari om 13.00 uur in de Kube op het Honig complex wordt gehouden. Burgemeester Bruls opent het festival om 13.00 uur. Er zullen diverse workshops en optredens plaatsvinden. Tevens zijn er speciale activiteiten voor de kinderen georganiseerd. Om 16.30 uur sluiten wethouders Bert Frings en Renske Helmer het festival.

Wil je graag aan iedereen laten zien wat jij in jouw wijk organiseert? Geef je nu op bij Caroline, Nico of Ingram en stuur een email naar: nijmegenmakenwij@gmail.com. Opgeven kan tot en met



Doro Krol organiseert in de komende herfst- en wintermaanden een aantal verrassende, bijzondere andere uitjes:

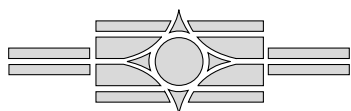
- Winterwandeling door de Ooijpolder
- Culturele wandeling door het Honigcomplex
- Kaarsenfeest voor de Kerst
- Waalkade SchepenDinerWalk

Ga je mee?
Kijk voor meer info: www.hetandereuitje.nl
mail: info@hetandereuitje.nl

16 december 2015! Ook de Nijmegenaren die zich niet opgeven zijn van harte welkom om langs te komen en zich te laten inspireren door wat andere Nijmegenaren al-



lemaal in hun wijk doen! Voor een korte sfeerimpressie van de vorige editie zie: www.youtube.com/watch?v=alJ4HRxmt9g. Meer informatie is te vinden op: www.nijmegen.nl/nijmegenmakenwij



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. M.E.B. Rasing

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

Uw taxi in Nijmegen (Oost)

TAXI ALTRADE

024-3602737

06-21585960

Vaste klanten altijd
25% korting

taxialtrade@chello.nl



Dit jaar: 10-jarig jubileum

**Kolmeijer
Nijmegen**

makelaars & taxateurs

thuisbezichtigen.nl/

Tel. (024) 360 95 52

www.kolmeijernijmegen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
wonen@kolmeijernijmegen.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Versijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom en Berg en Dal.

De Wijkkrant versijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Oplage: 14.000. Uitgave: Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek, Eric Hendriks, Alex Holderbusch, Simone Kiekebosch, Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Helen Arenz, Bert Hendrix, Henk Horstink, Marc van Kempen, Fien Kraanen, Nienke Meijs, Ron Moes, Hanneke Roelofsen, Eric Stuart, Maikel Verkoelen, Steve Vrosch

WIJKWEBSITE

www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Loes Wijffels, E-mail: advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE

De uiterste datum om knollen/citroenen, advertenties en agenda aan te leveren is donderdag 12 november. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl.

BEZORGING VOLGEND NUMMER

Woensdag 25 november, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online uw bezorgklacht op www.dewijkwebsite.nl of via redactie@dewijkwebsite.nl.

Tegeltjeswijsheid

Wat is het toch een raar ding: ouder worden. Ik schrok ervan toen ik in de spiegel keek en opeens besepte dat het begint op te schieten. Dat ik zo langzamerhand meer achter me heb, dan voor me. Dat mijn jeugd nu toch echt wel voorbij is.

Ik houd er zo veel van dat ik een beetje haast begin te krijgen. Nu ik nog gezond ben en energie heb en zin, wil ik toch nog even enorm genieten van dat leven.

(Iets wat ik sowieso pas veel te laat ontdekte: het leven is je gegeven 'voor de leuk'. Niet omdat je van alles moet. Dat zijn bedenksels van wanhopige mensen die houvast zoeken in een doel of een verklaring. Maar de waarom-vraag zullen we wel nooit kunnen beantwoorden. Ik heb geloof ik, genoeg aan 'er iets moois van proberen te maken').

Maar waarom lukte dat genieten vroeger dan veel beter? Ik durfde van alles en dacht er ook niet zo over na. Ik leefde eigenlijk veel spontaner. Nu ik ouder word, lijkt dat te zijn verdwenen; ik zie overal gevaren op de loer en beren op de weg. Tegenwoordig ben ik



bang op elke reis en bij elk pijntje dat ik voel.

Dan verlang ik weer naar dat vertrouwen van vroeger dat ik vaak zie het bij jonge mensen. Die dóen gewoon. Nu ik

bewuster ben geworden van wie ik ben, wil ik weer terug naar onbezorgd genieten. Een contradictio in terminis, want ónbewust bewust zijn lijkt me iets onmogelijks. Toch probeer ik het. Althans, ik doe mijn best alle zorgen te relativeren en positief te blijven. Het mooie te zien. En het denken los te laten.

Mijn dochter schreef laatst op mijn spiegel: You can't stop the waves, but you can learn to surf!

Hoe waar zijn al die (tuttige) wijsheden op tegeltjes! En hoeveel wijsheid zit er in al onze spreekwoorden en gezegden. Toch begreep ik ze vaak pas echt, nadat ik het ook had ondervonden. Wijsheid heeft blijkbaar een ervaring nodig: het leven zelf.

Wie wijs wil worden, moet dus vooral heel veel leven.

Loes Wijffels

Een plaatje met een verhaal...

In het bos (Kwakkenberg) achter de gras-kuil, stonden aan beide zijden een twintigtal gele rozen. De reden is mij onbekend, is er een huwelijksaanzoek op komst? Romantisch zag het er in ieder geval wel uit en alle zondagse boswandelaars die dit zagen waren zowel verrukt als verbaasd over deze raadselachtige actie. Misschien wil de onbekende zich bekend maken?

Tekst en foto:
Ron Moes



Op 14 oktober bracht groep 2/3 van basisschool "de Buut" voor een schoolproject een bezoekje aan 'Ons Winkeltje'. Met een tablet maakten de leerlingen foto's van onze machines, waarvan ze de poetsrollen en de oprekkers toch wel interessant vonden. Ze hadden zelfs in de klas een heuse schoenwinkel nagemaakt. Er werden leuke vragen gesteld en we hebben samen bekeken, dat er kinderen waren met speklolen en anderen met rubberzolen onder hun schoenen. We hopen dat jullie het een interessant en leerzaam bezoekje hebben gevonden.



**ons
winkeltje**

Molukkenstraat 5
6524 NA Nijmegen
Tel. 06 418 601 84
www.lederhoek.nl



ROZEN
2 bossen € 5,-

Bloemenveld

Molukkenstraat 11 - 024 324 324 8

eyelove
Kwaliteitsbrillen

Complete bril op iedere sterkte voor € 49
inclusief gratis oogmeting!

- + Montuur naar keuze
- + Glazen op iedere sterkte (met cilinder)
- + Glazen voor veraf of dichtbij
- + Gratis ontspiegeling
- + Gratis kraswerende laag
- + Gratis dunner geslepen glazen vanaf sterkte 3,00
- + Gratis luxe brillenkoker

Complete multifocale bril voor € 99,-
(met onzichtbaar leesgedeelte)

DA van Marwijk - Molukkenstraat 15 - Nijmegen - tel. 024-324 5819



WINKELCENTRUMMOLUKKENSTRAAT

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"



Molukkenstraat 21 - 6524 NA Nijmegen
024 324 92 37



Molenweg 104 - 6542 PZ Nijmegen
024 377 11 00

"Geen 18, geen alcohol"



op=op

Na 1 jaar Mitra van Haastregt/Lamers weer een stukje in deze wijkkrant.

Er is veel gebeurd in het afgelopen jaar, kleine aanpassingen aan de indeling in beide winkels om u een nog groter assortiment te kunnen presenteren en we hebben de winkels overzichtelijker gemaakt. Veel trouwe klanten kennen de weg naar ons maar ook nieuwe klanten hebben ons weten te vinden.

We hebben het assortiment nog beter afgestemd op uw wensen. Zo vindt u op dit moment een **50 tal Bokbieren** in onze winkels en hebben wij terug in ons assortiment de **Cono Sur Gewurtzraminer**, speciaal voor Mitra van Haastregt/Lamers is er een pallet uit Chili gehaald. Deze wijn is een prima aperitief of begeleider van oosterse gerechten, curries en kaasfondues. De wijn heeft een fris, kruidig aromatische geur en een volle droge smaak.

Ter kennismaking deze wijn nu met 1 euro korting,

van 7,99 voor 6,99 of uw 6e fles gratis.

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl

Pompoenen:
dagelijks verse aanvoer
van onze biologische teler
uit Stevensbeek!

coop
Walraven Molukkenstraat
maandag t/m zaterdag
8.00- tot 20.00 uur
zondag 12.00- tot 20.00 uur

Foodservice **Royale**

Elke dag happy hour van 13h-15:
2 frituursnacks voor de prijs van 1!

Check facebook voor andere acties:
www.facebook.com/foodserviceroyale

Foodservice Royale 024 300 0611

BrainWash
Jouw kapper

I LOVE THE FEELING OF FRESH AIR BLOWING THROUGH MY HAIR

OP ZONNENBRIL
ZONDER AFSpraak

BrainWash Nijmegen Molukkenstraat 23
Ma - vr 09.00 - 20.00u - Za 09.00 - 18.00u