



de Wijkkrant

voor Nijmegen-Oost

Oktober 2016



Foto: Bert Hendrix

Prikbord

Te koop: **mollen- en rattenverjager** (BSI) voor in tuin, op batterijen. €15. etenfilm@gmail.com.

De meest vertrouwde manier om iets te kopen of te verkopen in de wijk is deze rubriek. Advertenties kun je al heel lang opgeven via de website www.dewijkwebsite.nl. Op papier kun je oproep aanleveren bij Stip Oost aan de Elzenstraat 4. Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Schrijf je dan in op www.dewijkwebsite.nl.

Heeft u nog oud **DOKA-fotopapier** op zolder en weet u niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij u ophalen 024-3236098. Dank!

Glazen vitrinekast gratis op te halen. 06-36062500

Te koop **Disney-doeken**: Donald, Dagobert, Katrien, Mickey, Minnie, Pluto, Pink Panther enz. Zelf geschilderd. €20 p.st. 06-22715349 agtdoekbrijder@hotmail.com

Gezocht: ouderwetse **jukebox** (geschikt voor singletjes) voor eigen gebruik. 06-42054482

Wie wil mij helpen om een **sjaal te haken**. Ik heb het patroon al... He-las kan ik niet haken. 0626572550

Onze lichtgrijze **kater Dhoti is verdwenen** uit ons appartement boven Arno De Laak Wijn & Delicatessen aan de Berg en Dalseweg (33A). Mochten jullie hem zien of horen, laat het ons alstublieft weten. 0653892123

Graag zou ik een **goede pedicure** willen ontmoeten die aan huis komt om mijn voeten te verzorgen. Alvast dank, 06-49753293

Tot 14 november 2016 **tijdelijke woonruimte** te huur in Oost (bomenbuurt) voor stel of man ouder dan 25 jaar (woonkamer, twee slaapkamers, keuken, wc, douche). €685 incl., 0622666193

Gratis af te halen een **rol glasvezel isolatie** 12 cm. dik. 0636062500

Ik ben als **nieuwe opa** op zoek naar een fietsstoeltje en een autostoeltje. 024-8483363

Gezocht: een drummer/percussionist om samen met onze gitarist en bassist **Vocal Group NootScenario** te begeleiden. Wij brengen 4- tot 6-stemmige popmuziek, van Meghan Trainor tot Avicii en van Caro Emerald tot Clean Bandit. 6/7 per jaar, info@nootscenario.nl Kun je niet drummen, maar wel lekker laag zingen: we zijn ook nog steeds op zoek naar een bas! 0653830556

Wegens overbodig **te koop**: elektr. heggenschaar (Black&Decker gt4550 type1, €35), bladhar (€5), tuinslang (10m, €5), buxusschaar (wolfgarten, €15), heggenschaar (wolfgarten, €15). Doek voor zonneschermen, streep groen/wit, drie lappen van 145 x 265cm. Prijs voor drie €15,-. Cd-rek, slank, zwart, metaal met houten accenten. Mogelijkheid tot staan en ophangen. €10,-. 06-12619175

Graag geef ik als multi-instrumentalist een (gratis) **huiskamerconcert** bij u thuis (vrijwillige bijdrage stel ik op prijs, hoeft niet). 024-3565660 niekedeling@gmail.com

Gezocht: **66'plussers** die er plezier in hebben om auto te rijden! Voor parttime job als koerier 3 tot 5 dagen in de week, ook 's avonds. Info: 06-51608852

Ik ben **op zoek naar een bril** van het merk Lindberg, model Corona, Panto. 06-50423638

Te koop **prachtig huis** op een unieke plek in een bosrijke omgeving, Van der Veurweg 18 in Beek (Berg & Dal) Richtprijs €545.000 k.k. E. van Dijk 06 20 61 03 43.

We zijn op zoek naar een overdekte en afsluitbare stallingsruimte voor **twee normale fietsen**. Heb je die? 06-55 838638

Bassist zkt. **jam-maatjes**. Blues, rock, country, folk, whatever. Geen prof. aspiraties. Gewoon lekker muziek maken. Theo, 06 55838638

Floris, eerstejaars student aan Radboud Universiteit houdt iedere dag ruim 2 uur heen en terugreizen voor gezien. Wie heeft een (**tijdelijke**) kamer over of kan mij hierbij helpen? 06 83 40 53 27

Kindervoorstoeltje voor fiets Bobike bijna nieuw. Paar keer gebruikt. Met kussentje. 06 11566382

Wij zoeken 2 **elektrische damesfietsen**! Ellen en Dick, 024-7850103

Dragers en imperiaal Montblanc voor Toyota Aygo, Citroën C1 of Peugeot 107. €45 0615695144

Heeft u nog **oude vitrage** liggen waar u niets meer mee doet? Wij zijn er blij mee! Jeannes@chello.nl Het is dringend! 06-25533040

Gratis af te halen: hometrainer, merk Kettler Carat. Doet het nog prima! Is wel loeizwaar (en op 1 hoog), dus wat extra handen is verstandig. Ton, 024-3603383, Palestrinastraat in Oost.

Stichting Gast helpt vluchtelingen in de knel in Nijmegen. Wij zoeken vrijwilligers voor diverse functies. www.stichtinggast.nl, 024 3231668

Bijzettafels, rond 38 cm, 55 cm hoog. Geground en 2x gelakt met prof. verf. €30,-. 0645392237

Piano, merk August Förster. In goede staat, mooie volle klank, aanslag licht. Derde pedaal biedt mogelijkheid om zacht te spelen. Notenhout (bruin). Vraagprijs 320 euro, 024 3231077

Verhuiswagen gezocht in oktober voor vervoer koelvriescombinatie en wasmachine. 06-14836584

Zoek je een nieuw, ambitieus koor? **VocesCaelestes**, klein vrouwenkoor, gespecialiseerd in gregoriaans. Plaats voor 1 of 2 nieuwe leden tot 45 jr. www.vocescaelestes.nl 06 19524020.

Vrijwilliger gezocht die voor ouderen op de Sterreschans biebboken wil halen/ruilen in bibliotheek Mariënborg. 024-3239380 d.beckers@domusmagnus.com

Luxe ergonomische **bureaustoel** (Interstuhl). Bij de stoel zit ook een moderne bureaulamp met TL-lamp (20W). Samen € 75,-. 06 51557868

Omdat ik thuis geen fysieke en psychische ruimte heb voor het werken aan mijn dissertatie zoek ik een **werk-/kantoorruimte** te huur. Ik ben al blij met 12 à 15 m2. Voor 2 à 3 dagen p/w. Maximale huurprijs € 100,- 06-53884791

Klein **gezellig bridgeclubje** heeft nog graag een paar nieuwe leden of invallen af en toe. Dinsdagavond om de 14 dagen. 024-3238845

Te huur: **garagebox** nabij de Heijendaalseweg per 1 okt € 125,-, per maand, 06-23502147

Mandala-tekenen, 1e donderdagochtend v.d. maand. Nog enkele plaatsen vrij, klein groepje, ervaren docent. 06-30339388

Verzamelaar zoekt **oude ansichtkaarten/foto's** van Nijmegen. Leo, 06-22619834

Twee **oude stoeltjes**, beetje Jugendstil, €35 per stuk 0615695144

Ik ben op zoek naar vrouw(en) die het net als ik, leuk vinden om zo lang mogelijk in de Spiegelwaal of het Wylermeer te **blijven zwemmen**. Ik vind het prettiger om dit samen te doen vanwege de veiligheid. monnik@versatel.nl

Wij zoeken op onregelmatige basis **oppas** voor onze twee leuke dochters van 6 en 8 jaar. Vooral een middag oppassen of een keer op een avond. 06-43972390

Te koop: traphekje € 10,- en donker eiken kaaskast voor € 150,-. 024-3228085

Legpuzzels van 1000 stukjes, per doos € 2,-, 024-3220067

Hayman drumstel met bekkens van Meteor en Boston, krugje en matjes. Vel basedrum moet vervangen worden. € 95,-. 06-51362898

Nog goed functionerende **videorecorder** met een aantal banden €20 06-22666193

Zilverkruisje verloren tussen Daalseweg en Wagenaarstraat. Zat in roze doosje met opschrift 'Soerabaya'. Erfstuk met emotionele waarde. Graag terug te bezorgen. 024-3225506.

Nijmeegse 'Ommetjes'

Zoals u wellicht weet zijn er 30 ommetjes voor Nijmeegse wijken gemaakt (www.nijmegen.nl/ommetjes). Alle ommetjes zijn totstandgekomen dankzij ideeën van bewoners.

De organisatoren: "Nijmegen-Oost is in de loop der tijd veranderd. Dit kan gevolgen hebben voor het 'Ommetje' in uw wijk. Daarom roepen wij uw hulp in en vragen u het ommetje van uw wijk eens goed te bekijken op eventuele onvolkomenheden. Denk bijvoorbeeld aan veranderingen in de route, onduidelijkheden in de tekst, de overzichtelijkheid van het kaartje, veranderingen in de openbare ruimte/gebouwen, de ondertitel, etc. Dan kunnen wij de inhoud van de ommetjes weer helemaal actueel maken.

Ook zijn sommige foto's aan vervanging toe. Maakt u tijdens het ommetje een betere foto van een bepaald punt, dan ontvangen wij die graag. Voor de drie best ingezonden foto's geven wij een leuke prijs.

Uw suggesties, foto's en alle overige op- en/of aanmerkingen kunt u doorgeven aan via ommetjes@nijmegen.nl, dat is het secretariaat Wijkbeheer onder vermelding van Ommetje Hunnerberg, Galgenveld, Altrade, Hengstdal, Kwakkenberg of Bottendaal. Wilt u zo vriendelijk zijn uw reactie vóór maandag 31 oktober te mailen?

Van de redactie

Voorpagina: Opening catering- keuken Blixem



Werkervaringscafé Blixem heeft een nieuwe keuken voor de catering. Medewerkers kunnen daar ervaring opdoen in keukentechnieken en werken buiten Blixem. In de keuken worden o.a. lunches, borrels, diners, high teas, borrelhapjes bereid. De vorige ruimte werd te klein en dus werd een nieuwe locatie gezocht en gevonden aan de Fort Kijk in de Potstraat, tegenover de hoofdvestiging. Nadat burgemeester Hubert Bruls en catering- en eetcafémedewerker Inge Jaspers samen het lint doorknipten, kon men de ruimte bezichtigen onder het genot van - uiteraard - drankjes en hapjes.

Ook in dit nummer

8

Een uitgebreid onderzoek naar de **flexplekken in de wijk**. Kor Goutbeek ging er werken, proefde er de koffie en de sfeer.

Een groot verhaal over de **sloopplannen in Hengstdal**, met argumenten van zowel voor- als tegenstanders.

24

29

Asielzoeker Shadi Alhakimi interviewde vier **bewoners van het AZC**. Akram Rasheed maakte er prachtige foto's bij.

Mevrouw Bons loopt op haar 71e nog steeds wekelijks met de post.

36

Binnenkort stopt ze ermee om te gaan genieten van de rust, haar tuin en haar kleindochter.



Foto: Bert Hendrix.

En verder

..Bezoekt Maryse Castien opnieuw een B&B in de wijk en komt Hanneke Roelofs weer een bijzonder beeld tegen, een nieuwe inwoner én een opvallend raam. Zoals altijd stellen we vijf vragen aan een kleine ondernemer, vertellen we over een duurzaam initiatief in Hengstdal en benoemt Kor Goutbeek zijn gezelligste straat in de wijk. Ook stelt een nieuw buurtplatform zich voor, is Simone Kiebosch weer proefkonijn, schrijven onze vaste columnisten over wat ze bezighoudt, verzamelen we foto's en berichten in de wijk, tekent Frank Schijven weer een leuke strip, bezoeken onze fotografen verschillende buurtfeesten en maak Ikbenbaukje er maar weer eens een prachtige tekening over.

Bert Hendrix

Fotografen

Vanaf dit nummer plaatsen we bij enkele artikelen fotootjes van de schrijvers ervan. Zodat u kunt zien wie achter de inhoud schuilt, misschien wel een straatgenoot! Maar we moeten uiteraard ook onze trouwe fotografen niet vergeten die dit nummer weer zo verfraaien.



Marc van Kempen

Wijkwebsitemedewerker Roos verhuist naar Dukenburg Welke social-media-enthousiasteling volgt haar op?

Naast de Wijkkrant (oplage: 14.000) en de wijkwebsite.nl (4.000 leden, 10.000 bezoeken) gebruiken we ook social media kanalen als Facebook (500 volgers) en Twitter (2.300 volgers) om buurtbewoners in Nijmegen-Oost te informeren en te verbinden. Op het moment beheert Roos de social-media-kanalen, maar zij vertrekt naar Dukenburg. Nu zoeken we een social-media-enthousiasteling die het leuk vindt om op vrijwillige basis onze social-media-kanalen van haar

over te nemen. Wat doe je zoal?

- Mooie verhalen en leuke nieuwtjes uit de buurt verspreiden via onze Facebook- en Twitterkanalen;
- Snel en op een leuke persoonlijke manier tweets van lezers/buurtbewoners monitoren en beantwoorden;
- Mensen verbinden die iets voor elkaar kunnen betekenen.

Je woont in Nijmegen-Oost, hebt ervaring met Facebookbeheer; ervaring met Twitter

is een pre. Verder waarderen wij een positieve houding: het glas is halfvol en je werkt graag en makkelijk met anderen samen. We bieden je een dynamische, leuke omgeving in een betrokken en gemotiveerde redactie, een leerzame tijd met professionele begeleiding en een supergezellige maandelijkse borrel. Lijkt je dit wat?

Stuur je reactie met motivatie naar Eric Hendriks, redactie@dewijkwebsite.nl

Rob Hermens nieuwe coördinator Stip Oost

Op 1 september 2015 opende Stip Oost op de Elzenstraat voor het eerst haar deuren. Sindsdien weten steeds meer wijkbewoners de weg te vinden naar dit centrum voor informatie en advies op het gebied van burgerzaken. Op 1 september dit jaar trad de nieuwe coördinator Rob Hermens in dienst. Rob is afkomstig van SWON, het senioren netwerk, en heeft daarvoor gewerkt bij de Gemeente Nijmegen op onder andere de afdeling Kunst en Cultuur. Rob vertelt over zijn werkzaamheden bij Stip Oost: "Ik trof een groep enthousiaste vrijwilligers, die bewoners uit de wijk goed kunnen helpen met het invullen van allerlei formulieren en het



aanvragen van regelingen. Naast informatie en advies kunnen bewoners ook bij Stip Oost terecht om de wijk en hun buurtgenoten beter te leren kennen. Rob: "Ik vind het leuk dat er in Stip Oost steeds meer gebeurt op dit gebied. Hiervoor hebben we de openingstijden ook iets verruimd, zodat bewoners nu van maandag- tot en met donderdagmiddag binnen kunnen lopen voor vragen over wat er allemaal te doen is in de wijk. De onlangs door ons georganiseerde *pop-up lunch* is een mooi voorbeeld van een ontmoetingsactiviteit waar buurtgenoten elkaar beter kunnen leren kennen."

Dat de laatste tijd zich een groep jongeren rond het pand aan de Elzenstraat heeft verzameld, heeft zijn aandacht. Rob: "Samen met de Gemeente en Opbouwwerk zijn we in gesprek met deze groep. Met de jongeren valt op dit moment goed te overleggen. Ze doen erg hun best om 'hun' plek schoon te houden."

Het bewegende brein – Bewegen om minder te vergeten!

Met de vergrijzing zien we een toename van het aantal mensen met vergeetachtigheid. De exacte oorzaak hiervan is nog steeds onbekend, maar we weten wel dat lichamelijke beweging de kans op een dementie met maar liefst 20% kan verlagen bij gezonde ouderen. Of beweging ook bij ouderen met beginnende geheugenproblemen zorgt voor minder geheugenachteruitgang is niet goed onderzocht. Professor Olde Rikkert van de afdeling Geriatrie van het Radboudumc Alzheimer Centrum gaat onderzoeken wat de effecten zijn van twee verschillende bewegingsprogramma's op het denkvermogen, het geheugen en de lichamelijke fitheid van oudere mensen met lichte geheugenbeperkingen.

Deelnemers volgen één van de twee bewegingsprogramma's of ontvangen leefstijl adviezen. De bewegingsprogramma's bieden de deelnemers drie keer per week 45 minuten gedurende 12 maanden een gevarieerd aanbod van beweeglessen. De lessen worden in groepsvorm gegeven op locaties in en rondom Nijmegen. Daarnaast worden er op drie momenten onderzoeksmetingen gedaan in het Radboudumc.

Bent u geïnteresseerd in dit onderzoek, en:

- Ervaart u geheugenproblemen?
- Bent u 50 jaar of ouder?
- Beweegt u niet meer dan twee uur per week intensief?

Neem dan vrijblijvend contact met ons op: tel: 024-3655758, mail: bewegendbrein@radboudumc.nl

Expositie Lise van Rheenen opent Zo6Nov17 in Stip Oost

Lise was een creatief kind wat zich in van alles en nog wat uitdrukte maar wat pas volledig tot zijn recht kwam toen zij een schilderscursus volgde op Aruba. Dit was een ware verrassing voor haar! Daarna was er geen houden meer aan. Haar belangrijkste inspiratiebron is kleur en dit is in haar schilderijen dan ook heel herkenbaar.

Het gedicht van K. Schippers: De Ontdekking 'Als je goed om je heen kijkt zie je dat alles gekleurd is.' leeft voor haar. Lise zegt dan ook: "Sinds ik schilder en beter kijk zie ik veel meer kleur." Zij begon cursussen te volgen bij Door van Aar en Bart Elferink. Na een te-



leurstellend jaar op de Kunstacademie heeft zij de draad weer opgepakt bij John Kranen. Wat u gaat zien zijn voornamelijk portretten en landschappen van de afgelopen 8 jaar. voor meer werken www.lisevanrheenen.nl Naast het werk van Lise exposeert Stip ook werk van deelnemers uit Hobbycentrum Nijmegen Oost. Vol trots laten ze hun beelden en sculpturen van zachte steensoorten zien. De ruwe stenen zijn bewerkt door puur handwerk; vijlen, boren, schuren en polijsten. Ongelofelijke resultaten! Laat je inspireren en verrassen en neem een kijkje bij de expositie!

U bent van harte uitgenodigd voor de opening van de expositie op zondag 6 november 17:00 u. De tentoonstelling is te zien tot en met donderdag 1 december.

Openingstijden: Ma + Do 13:30 – 17:00 Wo 9:30–12:30 en sinds 1 september ook dinsdag- en woensdagmiddag. + Rechtswinkel tijden Ma en Wo- avond 19:00 – 20:00

Ook exposeren in Stip Oost of iemand voordragen voor exposeren aan Elzenstraat 4? Mail of bel henk.horstink@gmail.com 06 1498 5928

CantAnimus zingt Requiem

In het kader van Allerzielen 2016 zingt het koor CantAnimus onder leiding van componist Caspar van der Vinne zijn Requiem voor mien Moe, Ave Maria en Onze Vader,



omlijst met liederen van onder meer Bach, Schönberg en Schubert. Zaterdag 29 oktober 20.00 uur. Lutherse Kerk, Prins Hendrikstraat 79, Nijmegen. (Entree: vrijwillige bijdrage). Meer informatie over Het koor kunt u vinden op www.cantanimus.nl.

Hoogste landelijke waardering voor poliklinieken Sint Maartenskliniek

De Sint Maartenskliniek heeft net als vorig jaar voor haar poliklinieken Orthopedie en Reumatologie de eerste plaats behaald in een landelijk onderzoek naar patiënttevredenheid. Dit wil zeggen dat patiënten het meest tevreden zijn over de poliklinieken Orthopedie en Reumatologie van de Sint Maartenskliniek, ten opzichte van een groot aantal andere poliklinieken met deze specialismen in Nederland.

Nieuw restaurant 'Marc's Bar BQ'

Op de late avond van 27 september 2016 fietste ik langs het nieuwe restaurant "Marc's Bar BQ" aan de Berg en Dalseweg 222. Gezien de vele bezoekers die ik van buitenaf zag, was het restaurant kennelijk al geopend na wekenlang hard werken voor de opbouw.

Tekst en foto: Marc van Kempen

Later bleek dat deze avond een besloten proefavond was, waarbij het team uit Uden de medewerkers in Nijmegen kwam trainen. 'Marc's Bar BQ' stond op mijn lijstje voor De Wijkkrant dus ben ik gestopt om te gaan kijken. Buiten werd ik meteen door de eigenaren aangesproken dat ik per se naar binnen moest om een biefstuk te komen proeven. Och... dan ben ik ook niet de flauwste en ik ben uiteraard op de uitnodiging ingegaan. Binnen trof ik een razend enthousiast team van stuk voor stuk leuke, vriendelijke en geïnteresseerde medewerkers aan. Het enthousiasme over hun product en het restaurant was enorm aanste-

kelijk. Ik proefde hier een team, zoals iedere organisatie zich een team als deze zal wensen.

Gastvrij werd mij de menukaart voorgeschoteld en ik liet me graag adviseren over de trots van de kaart. En dat werd 'nummertje 3'. Een prachtige biefstuk, zoals ik er nog nooit eerder een heb mogen eten. Een biefstuk die bij wijze van spreken 'in stukjes te blazen' was, zonder dat er een mes aan te pas hoefde te komen. Zo magnifiek mals en zacht. Een vegetariër zou zomaar eens van zijn of haar geloof kunnen vallen bij zo'n mooie biefstuk. Daarmee snapte ik meteen waar het concept van "Marc's Bar BQ" om draait en waar de trots van de medewerkers vandaan komt. In Nijmegen is het

Leonie Erkelens die als franchisenemer haar zaak officieel op 30 september opende. Tot in de late avonduren (24.00 uur) kan gegeten worden en dat is iets wat we in Nederland nog missen.

Nummertje 3 van de kaart zal ikzelf niet snel meer vergeten. Maar de kaart heeft meer dan alleen maar vlees te bieden! Je kunt eten tussen €7,- en €100,- per persoon. Ook voor studenten is er af te halen vanaf € 5,-.

Nieuwsgierig? Meer informatie over "Marc's Bar BQ": www.marcsbarbq.nl.



Wat is de oudste boom in Nijmegen-Oost?

In 'Extreem Oost' deed Kor Goutbeek vorige maand een oproep voor de oudste boom in de wijk. Zelf vond hij er geen ouder dan van 1890.

Beste Kor, n.a.v. jouw artikel in de Wijkkrant-oost het volgende:



Bij mij in de achtertuin aan de Sterreschansweg staat een zeer oude eikenboom, die daar rond 1880 geplant is. Eea. is beschreven in het historisch tijdschrift Numaga van juli 1988. Fort Sterreschans werd in 1879 gesloopt en daarna „werd er een dubbele rij sparren en eiken

geplant; hiervan is nog een onderbroken rij eiken over".

Bij mij staat de laatste van de rij, bij mijn overburen staat er ook een en achter het voormalige klooster ook.

Er staan er ook nog een aantal achter de basisscholen en bij voormalige pabo de Klokenberg. Deze bomen zijn dus bijna 140 jaar en die van ons staat er nog prima bij (zie foto). Wel moet er elke paar jaar door een boomonderhoudsbedrijf ingeklommen worden voor onderhoud; zo'n boom heeft het niet makkelijk tussen de huizen.

*Met vriendelijke groet,
Frank Drijvers*

Beste redactie,

Naar aanleiding van de vraag van Kor Goutbeek naar oude bomen in Nijmegen-Oost het volgende stukje tekst uit mijn artikel over de oude boerderij Kokke's Zwaantje en de oude Hollandse linde aan de Berg en Dalseweg bij de voormalige Montessorrischool. Deze boom is zeer waarschijnlijk ergens tussen 1725 en 1750 geplant als leilinde bij de boerderij het Zwaantje.

"De school is daardoor 6 meter naar achteren verplaatst en 1 van de 2 lindebomen is daarbij gehandhaafd. Na de beroemde (kastanje)boom van Lückler is de boom van Kokke inmiddels al bijna 300 jaar oud en verdient absoluut een be-

schermingswaardig plekje in de geschiedenis van het Nijmeegse Schependom."



*Met vriendelijke groet,
Henk Kuipers*

Fysiotherapie Christiane Dekker

Fysiotherapie praktijk in oost!

Wij zijn allround fysiotherapeuten. Heeft u klachten of vragen? Bel! Wij helpen u graag. Wij geven een deskundig advies op maat. Heeft u dit jaar nog recht op fysiotherapie? Neem contact op. Ook voor ontspannings- en sportmassage. Wij zijn gecontracteerd met alle zorgverzekeraars.

Bel: 024-3000038 / 06-47057427

Professor van Weliestraat 20.



Wooneiland De Nielt Cuijkse Lagune, fase 2

41 woningen aan binnenhaven en plas

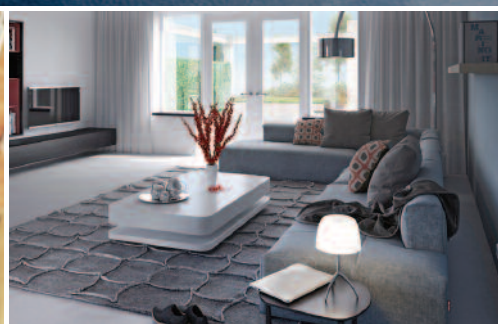
9 prachtige kadewoningen en een wooncarré.
Blikvangers door hun ligging en uitwerking.
Vrijwel geen woning is hetzelfde, veel inhoud,
woongenot verzekerd! De kadewoningen zijn uniek
door hun zuidtuinen met verlaagd terras aan de kade.

Nu bereikbaar vanaf € 182.000 v.o.n.



Start verkoop

Wo 14 sept, 17.00 - 19.00 uur
Wijkaccommodatie
De Nielt,
Lavendel 250, Cuijk



www.cuijkselagune.nl

Makelaardij Twan Poels
T 0485 31 92 20
www.twanpoels.nl

Ans Mol Makelaardij
T 024 323 16 19
www.ansmolmakelaardij.nl

VAN WANROOIJ
PROJECTONTWIKKELING

“De mens is onderdeel van een geheel”

Het proefkonijn van de Wijkkrant: rubriek waarbij kennisgemaakt wordt met onbekende behandelingsmethoden in Nijmegen-Oost.

Vertel me iets en het waait door me heen, laat me iets zien en ik weet het morgen nog, laat me iets voelen en ik weet het m'n hele leven. (Lao Tse)

Met deze uitspraak opent de website van Loes Penders. Zij heeft een praktijk voor massage en bewustwording aan de Broerweg in Nijmegen-Oost.

Als ik verder lees wordt het nog mooier: “Bij Yari (de naam van haar praktijk) kun je terecht voor integrale intuïtieve massages en begeleiding op het gebied van spiritualiteit of persoonlijke groei. Op basis van wens en behoefte werkt ze aan lichaamsbewustzijn, ontspanning, klachtvermindering en persoonlijke ontwikkeling.”

Haar website vermeldt ook een lijst van boeken die haar hebben geïnspireerd.

Ik loop met Loes mee naar boven. Eerst een kopje thee en een praatje. Daarna dalen we af naar de massagekamer. Mooie kaarsjes, een heerlijke lucht, hoge temperatuur en tot mijn grote verrassing een ruime matras (futonmatras) op de grond. Niet op een massagetafel, maar op de grond.

“Ja,” zegt Loes, “Dat is wel zwaarder voor

mij, maar ik vind het toch prettiger voor het contact met mijn cliënt.”

Ik lig met mijn hoofd in een hoofdsteen, met alleen een onderbroekje aan. Ze begint mijn rug in te oliën met warme kokosolie. Heerlijk, weldadig. Eerst mijn rug terwijl ze een handdoek over mijn benen legt. En ja hoor, de blokkades (spierknopen) worden snel ontdekt. Dit heet dus intuïtieve massage. Loes kent de technieken, maar haar handen gaan als vanzelf over mijn lichaam, inclusief de blokkades. Ze heeft Indiase mantramuziek aangezet en ik zwijmel lekker weg bij de rustgevende klanken van de tabla's.

Dan de benen en verdomd, ze ontdekt een kleine teek op mijn bil. Toch niet goed gecheckt na een boswandeling. Waar intuïtieve massage wel niet goed voor kan zijn! Ik mag draaien. Ze doet ook zacht de voorkant van mijn benen en houdt in de gaten of het te pijnlijk is. Nee, valt wel mee. Voeten, helemaal relaxed. Tot slot mijn nek en gezicht.

Allemaal met zachte hand. Op het eind legt ze nog heel zacht haar hand op mijn hoofd en buik. En op mijn voeten.

Het is heerlijk ontspannen allemaal. Ik heb geen zin meer om op te staan. Maar ja, aan alles komt een end. Kopje thee en een praatje over haar leven.

Waar heeft ze haar inspiratie vandaan?

Loes: “Ik heb eerst jaren bij een trainings-

bureau gewerkt. Daarna reisde ik af naar India en heb ik een switch gemaakt. Mijn inspiratie voor de massages heb ik opgedaan in India. Ik ben daar twee keer een half jaar geweest en een keer drie maanden.”

Dit verbaast mij niet, er staat ook een foto van de Indiase goeroe Sri Ramana Maharshi in de kamer. Loes: “Ik vind het een heel boeiende cultuur. En heel mooi om te zien hoe daar eeuwenoude wijsheden worden doorgegeven. Ik heb een achtergrond in filosofie en zie een mens als onderdeel van het geheel. Het gaat om verbondenheid en dat voel ik als ik met mensen bezig ben.

Ik masseer, maar als mensen dat willen, praten we na de massage ook door. Dat stukje persoonlijke ontwikkeling vind ik heel fijn om te doen. Er is een man die hier geregeld komt. Hij leent vaak spirituele boeken. Vervolgens praten we daar dan weer over. Dat is tof.

Ik blijf mezelf ook ontwikkelen op het gebied van bewustwording. Diverse massagecursussen, bikramyoga, heerlijk!

In India heb ik de helende werking van massage en aanraking ervaren. Een massage ontspant en herstelt, leidt tot bewustwording en heeft mij geleerd te ontdekken wat het lichaam me te vertellen heeft en wat het nodig heeft.”

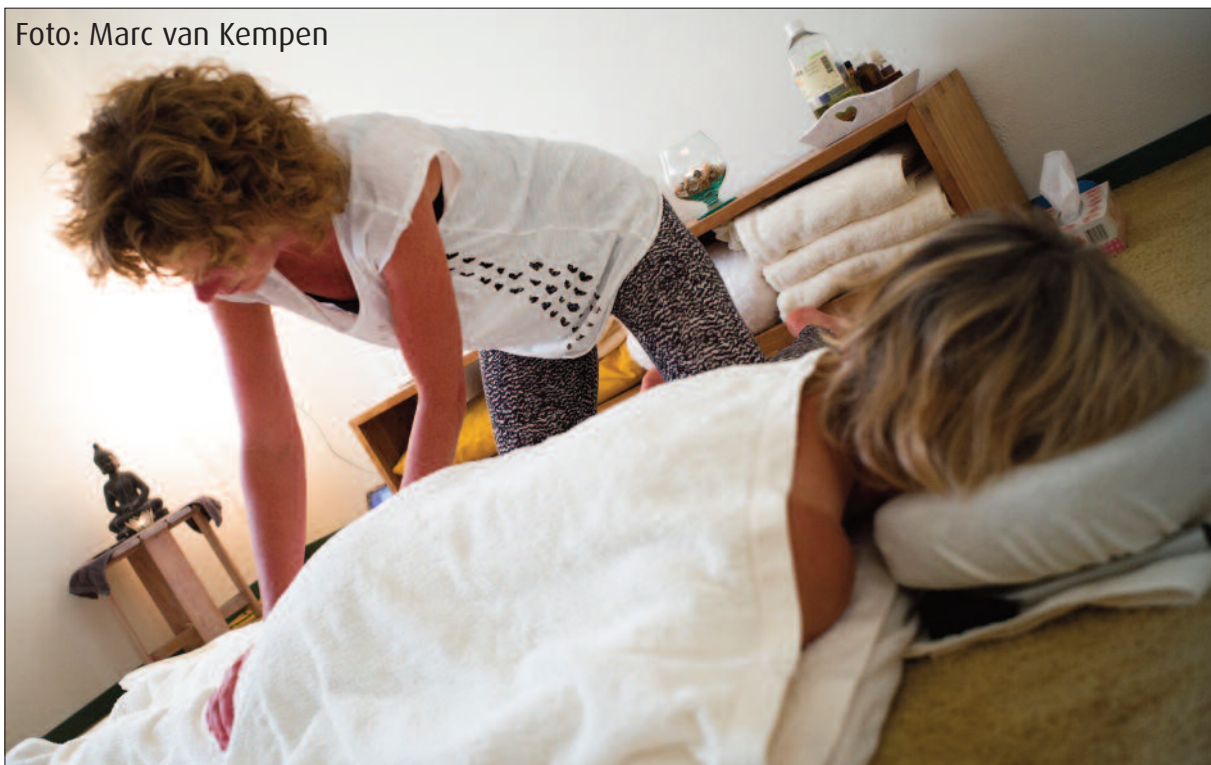
Het viel mij op dat deze massage intiemer is dan een gemiddelde massage die alleen op spieren gericht is. Er ontstond inderdaad een soort verbondenheid met Loes. De aanrakingen zijn zachter en liever op de een of de andere manier. En mijn stem lijkt wel vijf tonen lager, waarschijnlijk door de ontspanning.

De naam Yari betekent in het Hindi liefde. Lijkt me uitstekend gekozen.



Simone Kiekebosch

Foto: Marc van Kempen



Lekker *flexen* buiten de deur

Zeker een kwart van de werkende bevolking in Oost is zelfstandige. Ben jij een van hen? Dan kan het volgende interessant voor je zijn.



Kor Goutbeek

Oost telt veel ZZP'ers: zelfstandigen zonder personeel. Fysiotherapeuten, striptekenaars, dansleraren, huisschilders, klusjesmannen, tekstschrijvers, journalisten, fotografen, vormgevers, architecten, homeopaten en hypotheekadviseurs. Waar kun je, als je vanuit huis werkt, maar wel eens behoefte hebt om rustig een project af te krijgen zonder kinderen op de achtergrond, strijkwas die je aanstaart of kamerplanten die om water smeken, eens goed gaan flexwerken? Ook voor overleg met klanten, opdrachtgevers of andere contacten kan een andere ruimte handig zijn. Waar kun je daarvoor goedkoop terecht in Oost? Ik ging op zoek.

Mijn criteria: ligging in Oost (zie kaart); open vanaf 9 uur en niet duur - met 1 of 2 consumpties moet je wel een ochtend door kunnen komen. Op elke locatie heb ik twee of drie ochtenden gewerkt, onder andere aan dit artikel, tegen betaling van een of twee latte macchiato's. Ik ga geen voorkeur uitspreken voor een werkplek: elke locatie had zo zijn plussen en minnen: kies zelf welke het beste bij je past.

OBG Dienstencentrum, Professor Cornelissenstraat 2
Het Oud Burgeren Gasthuis uit 1592 is een dienstencentrum voor zorg- en wonen. Het heeft een grote centrale ruimte om koffie te drinken en te biljarten, met uitzicht op de vijver aan de Archipelstraat. Acht tafeltjes staan op het podium, bedoeld om gebruikt te worden voor ZZP'ers, maar ook door het personeel van het dienstencentrum voor overleg.

- + Hier kom je ook andere ZZP'ers tegen, op de andere locaties minder. Soms waardevol om ervaringen uit te wisselen of zelfs samen te werken.
- + Het OBG verhuurt ook ruimtes in alle soorten en maten voor een vergadering, cursus of training. En alle ruimtes binnen het OBG zijn rolstoeltoegankelijk.
- In de avond niet open, op alle andere werkplekken kun je tot minimaal 21 uur zitten.

Mercure Hotel, Stationsplein 29
De sfeerloze toren naast het NS-station zou ik niet graag vrijwillig binnengaan, maar ja voor de Wijkkrant doe je natuurlijk alles...
+ Enige locatie die 24 uur per dag, dus continu open is!
+ Heeft een professionele uitstraling met zitjes voor 5-7 mensen, met grote beeldschermen waar je je laptop op kunt aansluiten voor presentaties aan collega's, klanten of opdrachtgevers.

Oost telt veel ZZP'ers: zelfstandigen zonder personeel. Fysiotherapeuten, striptekenaars, dansleraren, huisschilders, klusjesmannen, tekstschrijvers, journalisten, fotografen, vormgevers, architecten, homeopaten en hypotheekadviseurs. Waar kun je, als je vanuit huis werkt, maar wel eens behoefte hebt om rustig een project af te krijgen zonder kinderen op de achtergrond, strijkwas die je aanstaart of kamerplanten die om water smeken, eens goed gaan flexwerken? Ook voor overleg met klanten, opdrachtgevers of andere contacten kan een andere ruimte handig zijn. Waar kun je daarvoor goedkoop terecht in Oost? Ik ging op zoek.

- + Vlak naast het NS-station, dus een goede plek om af te spreken met contacten buiten Nijmegen.
- Heeft als enige werkplek geen terras.
- Geen mogelijkheden om je fiets vast te zetten buiten (geen fietsenrek, alleen die voor de eigen huurfietsen)
- Onrustig vanwege geregeld langslappende hotelklanten; koptelefoon met muziek aan te raden!

Tati, Koolemans Beynenstraat 80
Tati heeft een huiselijke sfeer, noem het vintage in Zweedse stijl. Ze serveren een goede latte macchiato, en maken mooie taarten die fraai worden geëtaled, zoals de biologische havermout-appelkoeke. Er heerst geregeld een gezellig zaterdagochtendseftje vol kranten en kleine kinderen.

- + Vroeger open dan enig ander café in Oost, vanaf 8.30 uur, maar niet in de maand augustus, dan pas vanaf 12.00 uur open.
- Koptelefoon is wel geregeld nodig om geconcentreerd te kunnen werken.

Amrath-Belvoir hotel, Graadt v. Roggenstr. 101
Van buiten strak zakelijk, gebouwd in 1980, niet in de fraaiste stijl, maar het cafédeel heeft daarentegen wel iets gemoedelijks (of oubolligs, zo u wilt): veel hout, veel rondingen, gietijzer, boeken, houten vloeren, lage plafonds, kaarsen op tafel en een bord van de oudste whiskeydestilleerderij ter wereld.
+ Een van de rustigste locaties om te werken: meestal geen anderen in de ochtend in de caféruimte, wel daarnaast in de ontbijtzaal, maar daar heb je nauwelijks hinder van.

Blixem, Groesbeekse weg 75-77
Een begrip in Nijmegen-Oost: een lunchcafé dat deels wordt gerund door mensen met een verstandelijke beperking van Werkenrode. De formule van cadeauwinkel + horeca is al 18 jaar een succes. Je kunt je er tegoeed doen aan een keur aan kranten en tijdschriften en een prima ontbijt of lunch. Het kan er druk zijn, zeker rond lunchtijd is het geregeld volle bak.

ROC, Campusbaan 6
Een indrukwekkende werkplek in de enorme hal van het ROC, waar het bruist van leven en je de wolken door de hoge ramen langs ziet drijven. Op het fraaie binnenteras word je geholpen door ijverig en erg jong personeel dat het vak wil leren. Een heerlijke latte macchiato kost maar één euro: daar kan geen andere werkplek aan tippen!
- Je kunt hier twee uur rustig werken, om ineens overvallen te worden door tien lawaaiige ROC-meiden, die neerstrijken op de tafels rondom je. Ook hier: koptelefoon!
- Geen terras buiten, alleen binnen
- In de zomer, tot ver in september, niet geopend

	Locatie	Open	1 latte / 1 thee	gratis wifi terras		Dagbladen
1	Blixem	9.00-21.00u	2,30 / 2,00	ja	ja	alle dagbladen
2	Tati	8.30-21.00u	2,80 / 2,20	ja	ja	de volkskrant
3	OBG Dienstencentrum	9.00-17.30u	1,40 / 1,40	ja	ja	gelderlander
4	Mercure hotel	0.00-24.00u	3,00 / 2,75	ja	nee	alle dagbladen
5	ROC	8.00-21.00u	1,00 / 1,00	ja	binnen	geen
6	Amrath Belvoir hotel	7.00-23.30u	2,50 / 2,20	ja	ja	gelderlander/telegraaf

Foto: Marc van Kempen



Sander de Haan

Tennis, voetbal,
schaatsen, hockey



Thomas Dunkerbeck

Hardlopen, wielrennen,
mountainbiken

specialisten
in fysiotherapie



Rozendaal/Nijmegen-Oost

Fysiotherapie
Manuele therapie
Sportfysiotherapie
Bekkenfysiotherapie
Geriatricfysiotherapie
Lymfe-oedeemtherapie
Neurologie: Parkinson/CVA
Orthopedie
Oncologie
Longrevalidatie

SPORTBLESSURE? SANDER EN THOMAS STAAN VOOR U KLAAR!

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood

Leon Pennings

Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172

6522CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar. Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut,
seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588
www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk
door uw zorgverzekeraar vergoed.

Wat is de ideale app voor Nijmegen-Oost?

Steeds meer mensen bezitten een smartphone en de techniek wordt steeds eenvoudiger om apps te ontwikkelen. Wij willen onderzoeken hoe de ideale app voor Nijmegen-Oost eruit ziet om deze ook te gaan ontwikkelen.

Door Eric Hendriks

Wat moet je ermee kunnen? Moet je makkelijk kunnen zien welke leuke dingen er te doen zijn? Bladeren door het laatste nieuws uit de buurt? Of wil je juist makkelijker met je burens in contact komen? Zou je graag aanbiedingen van lokale winkels willen zien? Of zie je een soort van 'Pokemon'-spel voor je, maar dan anders?



Gratis apps maken ons armer

Natuurlijk zijn er al veel van deze apps, vaak 'gratis'. Maar deze zijn eigendom van grote Amerikaanse advertentiebedrijven die heel graag onze gegevens en foto's willen hebben. Ze gebruiken deze om onze eigen lokale winkels flink te laten betalen om hun producten weer aan óns te laten zien. Het nadeel hiervan is dat dit geld uit onze wijk economie

verdwijnt om nooit meer terug te keren: we worden er dus steeds 'armer' van! Wij willen liever dat dit geld in onze eigen wijk blijft, zodat wij er zelf beter van worden en niet een klein groepje rijke buitenlandse aandeelhouders.

We zijn benieuwd naar jouw mening en ideeën. We nodigen je dan uit voor een 'design' bijeenkomst die we later dit jaar organiseren.

Mail je idee of mening naar:
redactie@dewijkwebsite.nl

SIARDUS heeft een missie

door Frank Schijven



Buurtdag Vijverhof

Tekst en foto: Bert Hendrix

Op 25 september werd op veel plaatsen Burendag gevierd, ook op het Vijverhofterrein met woonvoorzieningen voor mensen met dementie. Omwonenden konden kennismaken met bewoners en met elkaar. Er was van alles te beleven: muziek, beestenboel van het dierenpark, schmink en (nep)tattoos voor kinderen, kramen met sieraden, kleding en kunst en natuurlijk waren er drankjes en hapjes. De grote belangstelling en de prima organisatie maakten de Burendag hier tot een groot succes.



BROUNS FYSIOTHERAPIE • ADVIES en TRAINING

Hoe houd ik mijn puber fit?

De laatste jaren krijg ik in mijn praktijk steeds vaker de vraag van ouders wat ze kunnen doen om hun puberzoon of dochter weer fit te krijgen en de relatie die ze vroeger met hun kind hadden weer terug te krijgen. De kinderen zijn bezig hun eigen identiteit te ontwikkelen en probeer dat maar eens te volgen! Ineens zien ze het nut van iets niet meer in of is de motivatie weg om iets te doen. Kinderen stoppen vanaf het moment dat ze naar de middelbare school gaan bijvoorbeeld regelmatig met sporten, hetgeen zich kan uiten in futloos gedrag, passiviteit en het zich onbegrepen voelen. Ouders weten zich hier vaak geen raad mee.

Tijdens de pubertijd verandert er veel in het brein. Hormonale, emotionele en gedragsveranderingen spelen in deze periode een grote rol. Ook vindt in deze periode vaak een flinke groeispurt plaats. Veel kinderen krijgen als gevolg hiervan te maken met een slechte houding hetgeen vaak weer tot fysieke klachten leidt.

Om deze doelgroep adequater te kunnen begeleiden heb ik een fysieke individuele training opgesteld waarbij ik rekening houd met deze uitgangspunten. Zo is het bijvoorbeeld het meest effectief om pubers zelf hun doel te laten stellen. Bij deze trainingen blijkt ook dat als een kind sport, dit de relatie tussen kind en ouder positief beïnvloedt. De kinderen komen na het sporten vaak als een ander kind thuis. Fitter, minder gespannen, minder opvliegerig. Kortom; een prettiger persoon.

De behandelingen vallen onder preventieve fysiotherapie en worden door het aanvullend pakket van fysiotherapie vergoed. Ik start deze behandelingen altijd met een uitgebreide intake en onderzoek.

Bij interesse of vragen kunt u mij altijd bellen of mailen.

Ed Brouns (sportfysiotherapeut)

Hobbemastraat 3 Nijmegen

Tel: 06-16215418, info@brounsfysiotherapie.nl

www.brounsfysiotherapie.nl



**Al 30 jaar
de makelaar
die met u
meedenkt!**



Een goed gevoel is altijd belangrijk, ook bij het kopen of verkopen van een huis. Bij Van Anken Makelaardij begrijpen we dat. Als geen ander beseffen wij dat een makelaar objectief moet zijn, maar ook betrokken. Het gaat om het gevoel: u thuis voelen in een huis, u op uw gemak voelen bij een adviseur die u begrijpt en dezelfde denkbeelden en overtuigingen heeft als u. Wij doen er alles aan om u dat goede gevoel te geven en helpen u graag bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis.

Van Anken

**MAKELAARDIJ
onroerend goed**

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1, 6524 HA Nijmegen • Tel.: (024) 322 36 26

www.vananken.nl • E-mail: info@vananken.nl



Bruisende wijkeconomie in een duurzaam Hengstdal

Ambitieuus project zoekt meedenkers en meebouwers



Eric
Hendriks

wij elkaar helpen met hand- en spandiensten of gewoon elkaar wat aandacht geven, samen kunnen wij Hengstdal meer laten floreren.”

Sje eens voor, het is nu 2020... en we kijken terug naar hoe er in Hengstdal de afgelopen vier jaar een bruisende wijkeconomie ontstond, waarin iedere wijkbewoner meedoet...

Hoe is dat tot stand gekomen? Patrick Hoogenbosch, projectleider Duurzaam Hengstdal vertelt. “Met projecten van het duurzaam-energie-initiatief Hengstdal-Energie, de start van het buurtafvalrecyclingbedrijf en het buurtgroenbedrijf in 2016 werd het duidelijk dat er veel waarden en kennis in de buurt is. Ideeën van buurtbewoners werden realiteit doordat we met elkaar deze krachten bundelden. Zo ontstond er een buurtmoestuin, waar gezonde groenten groeiden maar ook vele nieuwe vriendschappen. Gemeente, woningbouwcorporaties, bedrijven en scholen werkten mee aan dit soort initiatieven, omdat duidelijk is dat de buurt zelf betere resultaten bereikt, dan wanneer het van bovenaf aangestuurd wordt.”

We hebben veel in huis maar ook uitdagingen!

In Hengstdal wonen ruim 7.000 inwoners, zijn er ondernemers, hebben we winkels voor de dagelijkse levensbehoeften, vele horecagelegenheden, ateliers, groene buitenruimte, een vlindertuin, scholen, opvang en speelvoorzieningen, 1170 AOW'ers, actieve groepen en verenigingen. Maar ook is er wateroverlast door steeds heviger wordende regenbuien, zijn er 490 WW'ers en bijstandsgerechtigden die zoeken naar een baan en is er een toenemend aantal senioren met de daarbij horende vraag aan voorzieningen. Net zoals elke andere wijk heeft Hengstdal de nodige uitdagingen.

Samen staan we sterker

Patrick: “Als individu is het vrijwel onmogelijk om op alle uitdagingen een antwoord te vinden. Als we als (buurt) collectief de antwoorden zoeken ontstaan er véél meer mogelijkheden. Samen kunnen wij onze directe leefomgeving beïnvloeden doordat we zelf bepalen waaraan we onze euro uitgeven. Samen kunnen wij onze openbare ruimte verbeteren en onderhouden, samen kunnen

Doe je ook mee?

“Als projectleider van Duurzaam Hengstdal nodig ik je graag uit om samen Hengstdal nog mooier te maken dan het al is. Wij denken aan ideeën met betrekking tot toerisme, auto's delen, zorg en welzijn, energie besparen en zelf opwekken, voedselteelt, verbeteren en onderhoud van de openbare ruimte (tuinen en straten), vrijetijdsbesteding, maar andere ideeën zijn ook welkom!”

Dus, heb je een idee voor een project in onze wijk, een eigen bedrijfje of een droom om de wereld een stukje mooier te maken?

Mail naar duurzaamhengstdal@gmail.com of wordt lid van de groep Duurzaam Hengstdal: dewijkwebsite.nl/duurzaam-hengstdal.

Patrick Hoogenbosch: “Samen kunnen wij Hengstdal meer laten floreren.”



Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen, alleen via www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant.

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Uw levensverhaal, van beknopt tot gedetailleerd, teken ik op tijdens enkele interviews, en breng ik uit als een mooi boek in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document voor uzelf, uw (klein)kinderen of uw omgeving. Anna Bakker, www.levensverhalen.nu 06 22363599

Muziquest organiseert voor jouw feest een **persoonlijke muzikale quiz** met jou als Special Guest. Een mooi feest voor jezelf, maar ook voor je gasten. Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone Kiekebosh 06-15500129

Computerhulp bij (basis) kennis tegen kleine vergoeding, ik kom bij U thuis. GEEN voorrijd/fietskosten 06-26522388 loekdekok@gmail.com

Heb je nog ergens een **percussie-instrument** staan slingeren? Ik leer je graag weer leven in het instrument te brengen. Eerste (proef-)les gratis; 024-3565660 niekedeling@gmail.com

ArtlabforKids Teken en schilderen 9 tm 13 jaar Woensdagmiddag, om de week, 15.15 – 16.45, 10 lessen: €140,- 06-26804358

Het (ver)kopen van een huis is een uniek moment in uw leven. Voor mij dagelijks werk. Ik zie de kansen, ken de risico's en kan u veel werk uit handen nemen. **Koophuis.nl**, Gecertificeerd makelaar en taxateur, 024 360 3895

Leuke opvangplek voor jullie kindje in Nijmegen Oost? Denk eens aan **Kinderdagverblijf Poespas**. 024-3243795

Te huur: centraal gelegen woon/werkruimte Hugo de Grootstr. 39. Totale opp. Begane grond + souterrain: 123 m². Inhoud: 312 m³. Begane grond: 77 m². Vloer verwarming, 06-54237643

Judolessen v.a. 4 jaar. Ook: senioren gezocht voor judogroepje. Sterk worden in je motoriek en of welzijn? Ark v. Oost, 06-42000099 www.judoryuichidai.com

Gezocht: **begeleider technieklessen** basisschoolklassen m/v. Woensdag- en/of donderdagochtend tijdens het schooljaar. Wij hebben een goed ingerichte ruimte op de begane grond in Technovium. Coördinator Coby de Valk, coby@tccn.info / 024-8904303 / 0631087637

Frank Berkers Belastingen en Administraties, jarenlang ervaring als econoom en belastingdeskundige, Ook bedrijfsadministraties. 024-3227286

Geniet van nazomer of vroege lente in de wintermaanden. **CO-BUS** buscamper service airport Faro Portugal biedt fly and drive Algarve. 06 12 40 32 09 www.co-bus.nl/overwinteren.pdf

Lichamelijke klachten na werken, zitten of bewegen? Spiergroepen soepel en lenig maken? Misschien is **Pilates** iets voor jou. www.iuno-pilates.nl/aanmelden-2016-2017/aanmelden-proefles, Astrid Erens, 0654237643

Dierenkliniek Broerdijk heeft een huismerk honden- en kattenvoeding van is een prima prijs/kwaliteitverhouding. Ze geven 10 zakken gratis weg! Ga naar deze link en win! <https://broerdijk.bestedierenartsen.nl/gratisvoeding>

Gratis online **klank-5-daagse**: Geef klank aan je emoties. Ontvang 5 dagen lang een mailtje met oefeningen (gebruik je eigen stem) en ervaar dat energie weer stroomt! www.soulsounding.academy

Bij klachten in o.a. je onderrug, schoudergebied en nek spelen onverwerkte emoties vaak een rol bij het ontstaan en in stand houden. Een gezond lichaam kenmerkt zich door een gezonde balans op lichamelijk, geestelijk en emotioneel niveau. **Anahata massagetherapie** helpt je bewust te maken van een eventuele onbalans. 06-24555607

Gediplomeerd coupeuse start **naailessen** in Oost, Berg en dalsweg 230. Dinsdagavond 18:30-20:00u of 20:00-21:30u. 25 euro p/m. 06-38515321 www.modevakschoolmiranda.nl

Een nieuw begin! Hoe zou het zijn om precies dat te kunnen creëren wat jij wilt? De **Avatar®-cursus** biedt jou de handvaten. Geïnteresseerd? 06-12619175

Cursussen/workshops **beeldhouwen in steen of hout** door beeldend kunstenaar in eigen atelier. www.beeldhouwen-nijmegen.nl

Snorkel & duiktraining vanaf 11 jaar. Ben je geïnteresseerd in de onderwaterwereld? Brevet bijhouden of doorstromen? www.kaaiman.nl

Dwarsfluit spelen? Dan moet je bij **www.fluitstudio-oost.nl** zijn, of bel 024-3600637 voor een gratis proefles.

Heeft **uw tuin** een herfstbeurt nodig? Jarenlange ervaring en veel plantenkennis. bel 06-16429130

Boost 4 U'r Boy Dreigt je zoon weg te glijden, zijn koers te verliezen, etc. Groepsprogramma biedt individuele steun en veiligheid voor jongens. 06 27334004 www.herinbeddenvanjongens.nl

Ik wil graag tegen vergoeding helpen met **schoonmaak en/of klussen** in/om het huis. 0686385104

Cursussen Spaans op alle niveaus op Dominicanenstr 6Y door native speaker. www.martabela.nl Max. groepsgrootte 8 personen.

Afwasser/bediening gezocht. Binnen De Sterreschans wonen ongeveer 40 bewoners met zorg en zijn er 6 appartementen gereserveerd als zorghotel 024 329 67 75

Alfred Snel, pianist, geeft pianoles, solfège-les, ensemblecoaching iSt. Annastraat 436. Alle leeftijden, elk niveau. Kennismakingspakket: 5 lessen van 30 min = €80,-. 06-54213933

Ik help je graag met wiskunde, natuurkunde, scheikunde en biologie! Kom langs voor een gratis kennismakingsles. 0653887521 www.bijlesvanlinde.nl

Pianospelen is leuk! Iets voor jou? Ontdek door het te doen! En "te jong" of "te oud"? Natuurlijk niet! www.beadejong.nl

Zoek je voor je zoon of dochter hulp bij rekenen, spelling of begrijpend lezen? Duwtje in de rug bij een moeilijke toets of CITO? **Stipt-Leren** kan helpen! Bijles, zowel aan huis als bij Stipt. www.stipt-leren.nl 0653296537

3 november start 8-weekse **Mindfulnessstraining** in de duurzame strowijk Iewan in Lent. Je betaalt achteraf wat het je waard was. www.brendalelie.nl 06-12665565

in de galerie van **boekhandel Ana-morfosa** (Van Welderenstraat) is ruimte om verschillende cursussen aan te bieden bv. tekenen, schilderen, yoga, etc. 0633310574

Timmerman in prepensioen heeft tijd voor **al uw timmerwerk** in en om huis. Bekend met het totaal-onderhoud! 06-10572021

Sfeervolle, rustige ruimte in souterrain te huur. Eigen toegang. 60m². Voor individuele- en groepstherapie of -activiteiten. €30 per dagdeel 06-12910081 avermeulen40@hotmail.com

Zangles klassiek en populair van zangcoach en koördirigent. Proefles en stemadvies gratis. Les van 45 min €20/studenten €15 06-15695144

Gezocht: collega, die parttime een **gedeelde praktijkruimte** bij ons wil huren. Zeer lichte ruimte van 28m² aan de Heidevenstraat. info@ryannemassagetherapie.nl

Virus, trage of vastlopende computer? **Bel Anton!** Laag tarief, snel, betrouwbaar en service aan huis. 06-16057969

Graag kom ik u eens in de twee weken **helpen in de huishouding**. Ervaren, betrouwbaar. Groet, een buurtbewoonster 0243239530

Op zoek naar ontspanning, ontlasting, verdieping en weer in je kracht staan? Lisa ter Berg biedt **Reiki en energetische behandelingen**. Pontanusstraat 20. 06 15155267 lisaterberg@hotmail.com

Ik heb weer plaats voor nieuwe **hobo-leerlingen**. Indien gewenst les aan huis! 06 19524020 www.bevlogenhobo.webklik.nl

Bij Werkplaats de Wit is het **Groot Atelier** voor dagdelen te huur voor workshops/cursussen. www.wdew.nl 0644253975

Er is een **nieuwe tuinvrouw** in Nijmegen komen wonen! Voor al uw werkzaamheden in de tuin, klein of groot, alleen of samen met u. ajtuinnijmegen@gmail.com 06 25 32 90 20



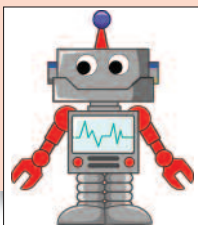
Kinderpagina van Oost!

door Marjolijn Hovius & Tineke Honingh

Het is Kinderboekenweek! Daarom voor alle boekenwormen van Oost

een pagina vol met boekentips, schrijversgeheimen en een heuse WIN-actie!

Heb je een tip voor de kinderpagina? Mail naar kinderpaginavanoost@gmail.com



Mop van de maand

Waar haalt een robot boeken?
In de blieb-bliebiotheek!

Matilde (8 jaar)

INTERVIEW met een NIJMEEGSE schrijver

Marc ter Horst schrijft informatieve boeken voor kinderen. Zijn nieuwste boek heet 'De oma van de oma van mijn oma', en is "een vrolijk geschiedenisboek voor nieuwsgierige kinderen".

Waarom schrijf je juist informatieve boeken?

Omdat ik heel nieuwsgierig ben. Waarom ziet de wereld er zo uit? Waar komen de sterren vandaan? Hoe leefden de mensen vroeger? Ik vind het leuk om dat op een leuke manier aan kinderen uit te leggen.

Is alles wat je schrijft waar, of verzin je er wel eens iets bij?
Bijna alles wat ik schrijf is waar. Maar soms moet ik er wel een soort verhaaltje bij verzinnen om het duidelijk te maken. Zoals in De oma van de oma van mijn oma.

Je schrijft over geschiedenis over natuur en techniek. Hoe kan het dat je zoveel weet?

Heel veel dingen weet ik doordat ik ook schoolboeken schrijf voor aardrijkskunde en natuur. En daar lees ik ook veel over. Maar ik moet toch nog heel veel



opzoeken. Want ik wil zeker weten dat alles wat ik schrijf helemaal klopt.

Wilde je vroeger ook al schrijver worden?

Ik wilde een snoepwinkelje en toen een speelgoedwinkel en toen een dierenwinkel en toen wilde ik piloot worden en ook wel een beetje schrijver. Maar ik dacht dat dat

nooit zou kunnen.

Wat was als kind je lievelingsboek?

Snuf de Hond! Daarin beleeft een herdershond samen met zijn baasje allemaal spannende avonturen.

Meer over Marc en zijn boeken op www.marcterhorst.nl

Leestips VAN kinderen uit Oost VOOR kinderen uit Oost!



Sebastian (6) zit in groep 4 en is al een goede lezer! 'Ik vind *de Waanzinnige boomhut van 13 verdiepingen* heel leuk. Waarom? Nou, het is heel grappig. En het is een beetje een strip en een beetje een gewoon boek. Er zijn meer delen van, dus je kunt lekker doorlezen.'



Julius (bijna 8) en vriend Mees (8) tippen de serie over *Floor* van Marjon Hoffman.

Storm (9) heeft het boek *Hotel de grote L* (Sjoerd Kuiper) van zijn opa en oma gekregen voor zijn verjaardag. 'Ik heb het zelf nog niet gelezen, maar het lijkt me een grappig boek. Het gaat over een jongen die geld wil verdienen door mee te doen aan een Miss Verkiezing.'

Juul (bijna 7) leest heel graag de verhaaltjes over *Erge Ellie en Nare Nellie* van Rindert Kromhout. Ellie en Nellie zijn een heel gemene tweeling! Ze slaan, ze schoppen. Ze krabben, ze bijten. De hele buurt is bang voor ze. Er moet een einde aan komen. Maar hoe?

Willem (11 jaar) heeft een goeie tip voor kinderen die *De Grijze Jager* leuk vinden: probeer *De Jonge Samoerai* eens! Dat is een spannende serie over de Engelse jongen Jack die rond 1600 schipbreuk lijdt in Japan. Vol Japanse vechtsport, dus niet voor watjes!

Win een boek!

Wil je een boek van Marc winnen? Tel of raad dan hoe vaak het woord 'oma' voorkomt in zijn boek *De oma van de oma van mijn oma*. Wie het dichtst bij het goede aantal zit, wint een boek van Marc ter Horst (je mag zelf kiezen welk boek).



Mail je antwoord vóór 27 oktober naar: kinderpaginavanoost@gmail.com



Thais Isaan Restaurant

 **BAAN ISAAN**

**2 PERS. GRATIS NAAR
Thailand**

**12 DAAGSE CULINAIRE
RONDREIS+HIGHLIGHTS.**
voor info en voorwaarden

www.baanisaan.nl

Baan Isaan van 't Santstr. 159, 6523 BE Nijmegen
tel. 0243772444 – www.baanisaan.nl


SAUTER
Nijmegen

- WIJNEN • PROEVERIJEN
- GESCHENKEN • CURSUSSEN

SINT ANNA STRAAT 56 | 6524 GG NIJMEGEN
☎ 024 - 6792436 | WWW.SAUTERWIJNEN.NL

**Platte buik
slanke benen
strakke billen**

IN 5 STAPPEN

1. Bodycheck
2. Bewegingsplan
3. Voedingsplan
4. Huidverbetering
5. Coaching

met als resultaat:
een platte buik, slanke benen, strakke billen en voor altijd slank!

Energy Balance:
Blijvend slank



Ozon-zuurstof therapie
Soepele gladde huid



Compressie therapie:
Slanke gladde benen



Bel voor meer informatie of
gratis 'Advies op Maat'
T. 06 - 16 96 42 00
v.d. Bruggenstraat 12, Nijmegen.
www.ladyline.nl

**Lady
LINE**
THE SLIMMING COMPANY

Tegen inlevering van deze
waardebon krijgt u bij het
boeken van een advieskuur
vóór 15 november 2016 de
energiemeting t.w.v. € 129,00
GRATIS*

*vraag naar de voorwaarden

Gun uzelf een mooi figuur en een goed gewicht met onze wetenschappelijk bewezen methode.



De Facebookpagina De mensen uit Nijmegen is enorm populair in onze stad. Met de makers spraken we af dat ook in de Wijkkrant de mensen uit Nijmegen-Oost op deze leuke manier worden voorgesteld.

De mensen uit Nijmegen

www.facebook.com/demensenuitnijmegen



"Waarom doen mensen wat ze doen? Hoe gedragen mensen zich en waarom is het gedrag vaak anders als zij bijvoorbeeld in een andere omgeving komen? Kijk, daar hoop ik goede antwoorden op te krijgen. En veel te leren over het gedrag van mensen. Ik start nu mijn studie Psychologie, daarna doorstuderen, hier aan de universiteit. Daar heb ik erg veel zin in. Hopelijk ben ik dan over een paar jaar psychiater."

Ina Hellbosch, bij Limospark

Wijkwebsite

Jezelf online presenteren

Steeds meer mensen zoeken en vinden informatie online. Wij bieden je maximale ruimte voor een online presentatie van je bedrijf op onze druk bezochte wijkwebsite, een modern wijkcommunicatieplatform waaraan inmiddels één op de drie huishoudens meedoet. Je krijgt je eigen plek waar je makkelijk laat zien wie je bent en welke producten en diensten je aanbiedt.

Zichtbaar voor klanten

Je kunt je eigen nieuwsberichten publiceren en speciale aanbiedingen doen. Deze informatie verschijnt ook op de voorpagina. Ook zijn er mogelijkheden voor dagelijks vaste posities voor je bedrijf op onze homepage of een weergave van speciale aanbiedingen op een opvallend kiosdisplay in je winkel. Zo kunnen bewoners je heel gemakkelijk vinden!

Marcel Migchels
(WANCO
doe-het-zelf)

"Ik bereik graag mijn klanten waar ze zijn. Dus ook online."

Wij gebruiken het online wijkcommunicatieplatform van



Presenteer je bedrijf online op dewijkwebsite.nl

Wil jij ook online in Nijmegen-Oost gevonden worden? Maak dan nu je eigen bedrijfsprofiel op www.dewijkwebsite.nl. Meer weten? Neem dan contact op met adviseur Loes Wijffels: vadvententies@dewijkwebsite.nl of bel 024 - 20 22 258



Kleine advertenties

Vervolg van pag. 14

Zondagavond recreatief badminton: kom op proef gratis meespelen! tel. 024-3237239

Mooie ruime praktijkruimte te huur in een beautycentrum op een zeer goede lokatie. 3,5 x 7 meter. € 450 incl. per direct. Patricia, 06-29182801

Openingsaanbieding: eerste behandeling shiatsu stoelmassage €15,-. 06) 24 91 91 26 am.van.heijkoop@hetnet.nl

Wiskundedocent geeft bijles aan middelbare scholieren. Alle niveaus. Groesbeekseweg 246b, 024-3604466 of 06-53181722 wiskundepraktijk.nl

Studiecoach voor HAN- en WO-studenten. Ook voor MBO en Middelbare school. 024-3241737. www.studiecoach.eu

Ben jij op zoek naar een flexibele (bij)baan? En wil je ook nog eens vanuit huis werken in je eigen buurt? Dat kan!

Want bij Post Service werk je zelfstandig en kun je zelf je tijden bepalen. 026-3629990 bezorging.nym@postservice.nl

Aanmelden voor de Stem-workshops 5+26 nov; 18 dec + indiv sessie via 06-22 43 76 02 of stemvormingdemoor@gmail.com of www.fortmanncentrum.nl en www.cordium.nl. 'Mijn stem, een weg naar mijn hart'.

Klusrvrouw Janneke. Voor al uw klussen in en om uw huis 06 127 128 23.

Herfst 2016 en vakantie 2017 Prachtige wandelingen met waanzinnige herfstkleuren in de Morvan: 15/10-22/10 en 22/10-29/10 nog vrij. www.unebellehistoire.fr

Dansexpressie 8 lessen in wijkcentrum Burghardt op vrijdagochtend 10-11 uur, start 14 okt www.deopstap-nijmegen.nl

Op 3 september was er een rommelmarkt bij de Antonius van Paduakerk aan de Groesbeekseweg. In 2017 bestaat deze kerk 100 jaar.

Foto: Marc van Kempen



Studentenoverlast?

Door Eric Stuart

Op woensdag 28 september gaf de gemeenteraad op het gemeentehuis geïnteresseerde bewoners de gelegenheid hun zegje te doen over 'verkamering'. Het begrip houdt in dat de eigenaar van een woonhuis zelf niet (meer) in het pand woont en de woning heeft opgesplitst in aparte kamers. Deze worden vaak aan studenten verhuurd. Ook op veel plekken in Oost is dit voor veel wijkbewoners een bron van ergernis.

Gezien de gevoeligheid van het vraagstuk koos de gemeenteraad voor een unieke vorm: in aanwezigheid van de politici mochten voor- en tegenstanders aan de hand van vier stellingen hun argumenten en meningen uitspreken. De politici luisterden. De opkomst was groot, de zaal op het gemeentehuis zat overvol.

Zowel studenten, die hun recht verdedigden om op een fatsoenlijke manier te wonen, als omwonenden kruisten de degen. Het standpunt van de studenten was dat zij slechts gebruik maken van de mogelijkheid om in Nijmegen te wonen. De panden waar studenten overlast veroorzaken, zouden moeten worden gezien als incidenten, waar tegen de politie met de huidige regels prima kan optreden.

De mening van de omwonenden was dat handhaving van regels te wensen overlaat en dat huiseigenaren rondom zo'n studentenhuus nu al te maken hebben



gekreken met een forse waardevermindering van hun pand. Ook verpaupering van de straat werd meermaals genoemd.

Meer lezen? Ga naar ww.de-wijkwebsite.nl en tik in het zoekvenster #verkamering in.

Foto: Bert Hendrix

In onze straat nabij de Kensingtonstraat zijn vele studentenhuizen. Eentje zelfs erg dichtbij. Waarin nu zo'n elf studenten wonen. Dat zit er al sinds begin jaren zeventig. Het volgende is waar gebeurd. Vorig jaar werd ik door hen uitgenodigd voor een huisreünie. Terwijl ik er nota bene nooit gewoond heb. Om mee te barbecueën en allerlei bierspelletjes te doen. Werd als eregast behandeld. Waar maak je dat mee! De huistrap was die avond door hen gebarricadeerd. Om herrie voor omwonenden te voorkomen, vanwege het geloop. En dan dit: eens had een oudere mevrouw van een paar deuren verder tijdens een té witte Kerst de domme pech dat familie niet kon overkomen. Zát ze met haar kerstdiner. Ze belde daarop aan bij het naburige studentenhuus. Paar uur later hadden ze samen een onvergetelijke avond. Nog iets: net als iedereen worden de studenten altijd uitgenodigd voor het pleinfeest. Een delegatie is steevast van de partij. Als de datum tenminste niet in de introductieweek valt. Toen eens het pleinfeest rond middernacht voorbij was en iemand hen 'Welterusten!' wenste, was hun reactie: 'Nee jullie, wij gaan nog een paar uur door!' Eén minpuntje: als we in de herfst op de zaterdagochtend vanwege de gladheid het plein bladvrij maken ... dan zie je ze niet, die studenten. Vél te vroeg natuurlijk. Studenten... het zijn net mensen. Lang leve de 'studentenoverlast'!

Ingezonden door Anton de Wildt

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Elke maand stellen we aan een van hen een aantal vragen: deze maand is Eugène Zaat aan de beurt, sinds 2009 eigenaar van EZA Vastgoed Makelaardij. In het voorjaar van 2016 is hij met zijn zaak verhuisd naar de Daalseweg 30.

5

vragen
aan de
kleine
ondernemer

Eugène is volledig gecertificeerd als makelaar/taxateur in zowel woningen als bedrijfsmatig vastgoed, opgenomen in het Register voor Makelaars en Taxateurs. Op zijn kantoor werken nog twee medewerkers: Hanneke Arends en Miriam Spanjers. Hanneke is het eerste aanspreekpunt en verantwoordelijk voor het reilen en zeilen van het kantoor, Miriam verzorgt de administratie en commerciële activiteiten.

Hoe ben je begonnen? "Sinds 1998 ben ik werkzaam in de makelaardij, mijn ervaring heb ik opgedaan bij gerenommeerde makelaarskantoren in de regio. In 2009 ben ik voor mezelf begonnen, eerst vanuit huis. Maar mijn klantenkring breidde zich steeds meer uit en toen ben ik in het voorjaar van 2016 verhuisd naar de Daalseweg. Het is een goede keuze geweest, want ik kan mijn klanten hier nog beter ontvangen en van dienst zijn."

Hoe ziet een werkdag er voor je uit? "Mijn werkzaamheden zijn heel divers, geen enkele dag is hetzelfde en dat maakt dat ik het ook zo leuk vind. Je kunt bij mij terecht voor het kopen of verkopen van een woning. Daarnaast taxeer ik allerlei soorten onroerend goed en begeleid bij de huur of verhuur van woonruimte en bedrijfsmatig vastgoed. Maar elke klant is anders en elke woning is anders."

Wie zijn je klanten? "Mijn klantenbestand strekt zich uit tot in de wijde regio. Sinds ik hier aan de Daalseweg zit, krijg ik steeds meer klanten uit Nijmegen-Oost. De nadruk ligt op de particuliere sector zoals starters, gepensioneerden, gezinnen en alleenstaanden. Maar ik werk ook voor beleggingsmaatschappijen en woningcorporaties."

Wat zijn je kwaliteiten? "Mensen krijgen bij mij een persoonlijke benadering, want ik ben niet 'pandgericht' maar klantgericht. Ik werk efficiënt, ben betrouwbaar en heb een grote kennis van zaken. Dit is ook te herleiden uit onze slogan: 'Verstand van wonen, gevoel voor mensen'. De manier waarop ik werk zie ik ook terug in de waardering. Na afloop van onze dienst kunnen klanten op Funda een enquête invullen en het gemiddelde cijfer is 9,3. Dat zegt denk ik genoeg!"

Wat zijn je toekomstplannen?

"Ik wil nog een hele tijd in Nijmegen-Oost aan de Daalseweg blijven zitten, want ik heb het hier enorm naar mijn zin. Het is hier heel gezellig en er is altijd wat te doen. Mijn zaak mag nog wel wat groter worden, maar ook weer niet te groot want ik wil mijn bedrijfsfilosofie kunnen blijven uitdragen. Ik wil vasthouden aan een persoonlijke benadering en niet dat mensen een nummer worden."

Voor meer informatie zie: www.eza-vastgoed.nl. Ook kunt u een mailtje sturen naar: info@ezavastgoed.nl of bellen: 024-6793201.

Tekst/foto
Marjon
Spoorenberg





MIGOROWITZ
 acupunctuur
 shiatsu therapie
 traditional thai massage
 疗法

Traditionele Chinese acupunctuur & Japanse acupunctuur
 Shiatsu therapie, Japanse drukpuntmassage.
 Traditionele Thai massage
 Wij gebruiken uitsluitend AVEDA-producten.

Dommer van Poldersveldtweg 295-1, Nijmegen
 024 - 324 33 22, info@migorowitz.nl

www.migorowitz.nl

POSTSERVICE

Partner van Sandd

Wij zijn voor het gebied
Nijmegen-Oost op zoek naar:
postbezorger(s)

- De post wordt thuis bij u aangeleverd;
- Post zelf sorteren;
- Post bezorgen;
- Prima bijverdiensten;
- Verantwoordelijk werk;
- Bezorgen op dinsdag en vrijdag tussen 8.00 en 18.00 uur;
- Vanaf 16 jaar.

www.postservice.nl
 026-3629990
 postbezorger@postservice.nl



APK VOOR ALLE MERKEN NU 19,95

*Excl. roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

**MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN
 AUTO-ONDERHOUD:**

- Het grootste assortiment
- Altijd scherpe prijzen
- Het beste persoonlijke advies
- Altijd snelle service
- Ook voor leaserijders

**+ NU GRATIS
 'EXCELLENT' WASBEURT
 T.W.V. € 15,-
 BIJ ELKE BESTEDING VA. € 50,-**



PROFILE TYRECENTER

HEYENDAAL

Nijmegen, Heyendaalseweg 96
 T 024 329 48 33

WWW.PROFILETYRECENTER.NL/NIJMEGEN

WINTERBANDEN ZOMERBANDEN VELGEN APK ONDERHOUD • VOOR ALLE MERKEN AUTO'S

Dick Verstegen Column

Fietscommunity

We zijn een fietscommunity hier in Nijmegen. Misschien wist je dat nog niet, maar het is zo. De Fietsersbond heeft de gemeente Nijmegen zelfs uitgeroepen tot beste Fietsstad van Nederland. De jury, onder leiding van de directeur van de Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid Peter van der Knaap, noemt Nijmegen "Een gemeente die indruk maakt met hoge kwaliteit (snel)fietsroutes."

Kijk daar heb je het al: veel snelfietsroutes, fietspadverbreding en fietstunnels, want de e-bike wint terrein. Er is zelfs een fietsstimuleringsplan. En onder het motto 'Investeer in de fiets' gaat er de komende jaren in Nijmegen vijf miljoen naar dit soort fietsvoorzieningen. Dit jaar 1,8 miljoen. Want de fiets is goed voor hart en bloedvaten, goed voor de luchtkwaliteit en vermindert de verkeers- en parkeerdruk. De fiets is goed voor alles eigenlijk. Daarom komt volgend jaar het internationale Velo-City fietscongres naar Arnhem en Nijmegen. Die twee Hollandse steden snoepten deze happening af van Lissabon en Stockholm. Goed gedaan! Dat zal heel

wat fietsers op de been brengen, denk ik. Maar als al die fietsers in Nijmegen aankomen, wat dan?

Kunnen ze dan hun dierbare en ook door de gemeente zo bewierookte tweewieler ook gewoon kwijt? Nou nee, dat niet. Je moet niet alles willen. Er staan wel fietsklemmen e.d. hier en daar, maar nooit genoeg en het zijn onmogelijke apparaten die voor het ongemak ontworpen zijn. Op een gewone doordeweekse dag, dinsdag 27 september, heb ik enig onderzoek gepleegd. Alle vijf fietsrekken waar ik kwam waren afgeladen vol.

OK, er zijn stallingen gekomen en er is van alles gebeurd om de fietser in het gareel te krijgen, ook op het punt van je fiets neerzetten, maar nog steeds stuit je op de onmogelijkheid je fiets kwijt te raken in volgestouwde rekken die beter furor kunnen maken als fietsverfrommelers. Veel andere gemeenten, zoals Zaanstad, kampen met vergelijkbare problemen. Kijk bijvoorbeeld eens naar het blog van Erik Schaap: (<https://eriksgaap.wordpress.com/tag/fietsenrekken/>) Maar steeds weer halen ze overal de repressieve variant van stal. Als je niet doet wat wij willen, dan kapen we je fiets, die je dan in verwegistan moet gaan ophalen. tegen

betaling natuurlijk. Maar, zegt bijvoorbeeld het Amsterdamse GroenLinks. 'Een fiets is een prothese.

Zoiets als een leesbril.

Je moet hem altijd bij de hand hebben'.

En zo is het beleidsmakers!

Een handhaver zei onlangs eens tegen mij dat ik bij een vol parkeerrek naar een ander rek moet lopen om te zien of daar nog plaats is. "Dat doet u met een auto toch ook?" Ja kijk bij dat soort redeneringen, krijg ik spontaan het zuur. Uit het hoofd geleerde schrijftafelantwoorden, doorgekregen van een hoofdamtenaar die zijn intelligentie beter had kunnen gebruiken.

De oplossing? Kijk eens op: www.youtube.com/watch?v=H6EpCkgHq-w: een parkeerplekje met een echte Fiets-P erop. Je neemt het in je fietstas mee en legt het keurig als vergunning onder je fiets op elke gewenste plaats. Bevoegd gezag en fietser allebei tevreden.



We rijden en fietsen en lopen door Nijmegen-Oost en gaan recht op ons doel af of kijken om ons heen. Herkent u dit beeld?

Foto en tekst: Hanneke Roelofsen

In 1810 werd de eerste begraafplaats buiten de stadsmuren aangelegd, omdat dit niet meer binnen de muren mocht. Nadat de stadswallen waren verdwenen en Nijmegen enorm groeide, werd in 1925 besloten om er gedeeltelijk een park van te maken. Zo ontstond het Julianapark, waar u nu kunt genieten van het beeld 'Wording' van Cor Beugeling, gemaakt van brons in 1982.

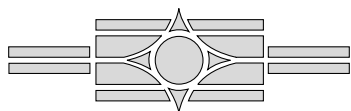
Cor Beugeling werd geboren in Amsterdam en is sinds 1944 in Nijmegen woonachtig. Hij was van 1968 tot en met 1980 docent aan de rijk Academie in Nijmegen. Behalve beeldhouwer was hij ook tekenaar en schilder. Kenmerkend voor zijn werk is een organische en surrealistische vormtaal.



Beelden in Oost #6

Het beeld

Het beeld is eigendom van de gemeente Nijmegen. Tijdens de tentoonstelling 'Beelden naar keuze' (1978 in De Commanderie), kon het publiek suggesties doen voor plaatsing van daar getoonde beelden in de verschillende wijken van Nijmegen. Een van de gekozen beelden was 'Wording'.



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

Chillen in Groenewoud

Zaterdag 10 september vond volgens traditie het buurtfeest plaats in het speelpark in Groenewoud. Elk jaar is het een uitdaging voor de activiteitencommissie om dit te organiseren. Maar het is weer gelukt.

Dit jaar was het thema: chillen in Groenewoud. Hoe houd je de ontspannen vakantiestemming zo lang mogelijk vast? Het speelpark was daarvoor ingericht als een groot strand. Het was bovendien prachtig weer waardoor het thema extra goed tot zijn recht kwam!

On the beach

Op het strand was van alles te beleven: beachvolleybal, zandtaartjes bakken, bellen blazen, springen op het luchtkussen en je laten schminken. De poppenkast ontbrak ook niet. En er was een cocktailbar waar een enthousiaste Imme Monshouwer heerlijke zomerse drankjes stond te shaken.

Reünie

Wegens groot succes van vorig jaar was er dit jaar wederom een reünie voor oud-Groenewouders. Zij zaten gezellig bij elkaar en haalden, onder het genot van een drankje en het bekijken van oude foto's, herinneringen

op aan vroeger. Op het einde van de middag speelde een blaasorkest waarin mensen uit de buurt hun beste beentje voorzetten.

Samen eten

Ook de gezamenlijke maaltijd ontbrak niet. En tijdens het proeven van elkaars gerechten wisselden mensen met elkaar van gedachten.

Woutertje Groenewoudprijs

Na de maaltijd vond de uitreiking van de Woutertje Groenewoudprijs plaats. Sjors Goossens, winnaar van vorig jaar, overhandigde het beeldje aan Manon Emons, voorzitter van de activiteitencommissie. In zijn

speech benadrukte Sjors dat "Heel veel mensen zich inzetten voor de buurt, maar dat helaas maar één persoon de prijs kan krijgen." Manon was zichtbaar ontroerd maar liet er meteen op volgen dat "Het beeldje eigenlijk aan de hele activiteitencommissie uitgereikt moest worden. Zij zijn het tenslotte die elk jaar weer voor een geslaagd buurtfeest zorgen."

's Avonds was er gezellige muziek en werd er nog volop gedanst!



Marjon Spoorenberg

Foto: Marc van Kempen



Te koop

Foto en tekst:
Hanneke Roelofsen

Nieuwe wijkbewoner

Soms is het een komen en gaan, andere keren duurt het jaren voordat bewoners een huis verlaten. Zeker in Nijmegen-Oost, de meest geliefde wijk van Nijmegen. Op het moment van schrijven staan er meer dan 150 woningen te koop in Nijmegen-Oost op Funda.

De huizenverkoop gaat erg goed en razendsnel. Juul van Anken Makelaardij is ontzettend positief en geeft aan dat huizen in Nijmegen-Oost meestal al bij inschrijving zijn verkocht.

Voor de burens is het afwachten wie de nieuwe eigenaren worden. Altijd spannend: zal de nieuwe wijkbewoner als buur klikken of een gevalletje rijdende rechter worden?

Sloop en renovatie in Hengstdal

Het rommelt in de bomenbuurt bovenaan in Hengstdal. Een aantal huurwoningen is verouderd en niet meer toekomstbestendig. Sinds 2011 wordt er gepraat over nieuwbouw of renovatie in de Ahorn- en Lijsterbesstraat.

Woningcorporatie Standvast Wonen is voornemens daar twee woonblokken te renoveren, een zestal woonblokken te slopen en nieuwe huurwoningen te bouwen. Betaalbare huurwoningen, minder energiekosten, meer ruimte, woningtypes die passen bij woningzoekenden, meer woonkansen voor gezinnen en ook voor de toekomst een prettige buurt.

Echter, de neuzen staan niet allemaal dezelfde kant op. Vijf jaar geleden ging de corporatie al met bewoners (klankbordgroep) in gesprek. Dit verliep niet zonder slag of stoot. Het werd een langdurig proces met tegengestelde belangen. Zelfs een mediator kreeg de betrokkenen niet op één lijn. Het onderlinge vertrouwen was weg en de klankbordgroep uitgespeeld.

Standvast organiseerde vervolgens drie bijeenkomsten waarbij de bewoners van de betrokken woningen én omwonenden konden meepraten over de nieuwbouw en de openbare ruimte. Onder begeleiding van een stedenbouwkundige is daar een plan uit voortgekomen. Hoe zien de huidige bewoners de veranderingen tegemoet? En waarom zijn er mensen tegen de sloop? In gesprek met voormalig voorzitter van de klankbordgroep Rob van Wieringen en enkele huurders.

Rob van Wieringen, oud-voorzitter klankbordgroep



Rob van Wieringen woont in de Olijfwilgstraat en is vanaf het begin betrokken geweest bij de plannen in het gebied. Als voorzitter van de toenmalige klankbordgroep heeft hij alle ontwikkelingen op de voet gevolgd. “Vijf jaar geleden zijn de eerste ge-

Een blijvend twist-punt?



Karin Veldkamp



Foto:'s: Bert Hendrix

Wat zijn de plannen?

De corporatie renoveert twee woonblokken in de Lijsterbesstraat (najaar 2016), sloopt een woonblok in de Ahornstraat en vijf woonblokken in de Lijsterbesstraat en realiseert nieuwe betaalbare eengezinswoningen (2017/2018). Tot slot gaat Standvast Wonen aan de slag met twee woonblokken in de Ahornstraat (2018). Deze duplexwoningen zijn vanwege de woningnood na de Tweede Wereldoorlog gebouwd. De corporatie voegt de duplexwoningen per twee samen tot een eengezinswoning en knapt ze op.

sprekken begonnen en is er een enquête gehouden. In gesprek met de toenmalige afvaardiging van Standvast Wonen waren we er binnen een half jaar uit: 70% renoveren en 30% sloop. Dit was overeenkomstig de uitkomst van de enquête.” Maar het pakte anders uit. De huidige plannen komen niet meer overeen met de wensen van

“Wij waren ervan overtuigd dat we een bindende stem hadden”

de klankbordgroep toen. Zes woonblokken staan op de nominatie voor sloop en twee voor renovatie. “Wij zijn tegen grootschalige sloop”, vertelt Rob, “Omdat dit het karakter van de wijk aantast en de huur dan te hoog wordt. Standvast zegt dat nieuwbouw economisch aantrekkelijker is en renovatie te duur is. Wij hebben vervolgens Van de Veerdonk, een onafhankelijk bureau, ingeschakeld. Zij berekende dat renovatie maximaal 59.000 per woning kost, dat de technische staat goed is en renovatie prima kan. Standvast kwam uit op 90.000. Zij hebben de renovatiekosten veel te hoog opgevoerd.”

Instemmingsrecht

De klankbordgroep, ondersteund door de Woonbond, verdiepte zich verder in de materie en hun rechten. “Onze adviseur van de Woonbond kwam er achter dat er een overeenkomst tussen HBS (Huurders Belangen Standvast) en de corporatie bestond. Daarin stond dat bewonerscommissies instemmingsrecht hebben bij sloop/nieuwbouw en grote renovatieprojecten. De Woonbond kwam hier mee op tafel in het overleg en vanaf die tijd verwees de corporatie altijd naar deze overeenkomst”, vertelt Rob met enig vuur in zijn stem. “Wij waren ervan overtuigd dat we een bindende stem hadden, want instemmingsrecht is altijd bindend. Maar niets bleek minder waar. Later bleek dat wij nergens recht op hadden omdat de overeenkomst was getekend tussen Standvast en de HBS. Dat wisten wij niet. We zijn geen advocaten. We waren uitgespeeld.”

Onder druk gezet

Raadslid Bart van Berkel heeft vlak voor de zomervakantie nog een enquête uitgezet. Hij is bij alle betrokken bewoners langs geweest en 75% heeft aangegeven nog steeds tegen de sloop te zijn. Standvast beweert dat bijna 70% vóór sloop is. Hoe valt dat te rijmen? Rob: “De vraag die bewoners kregen was kort gezegd: als u het Sociaal Plan wil, met verhuiskostenvergoeding en mogelijkheid op een andere woning in de wijk met huurkorting, kan dat alléén als u ook ons sloopplan accepteert. Deze koppeling is onjuist. Ik weet dat mensen zich onder druk gezet voelen”. Op basis van de enquête hebben de SP en GroenLinks een motie ingediend (zie kader). De motie is aangenomen. Aan de wethouder is gevraagd om opnieuw in onderhandeling te gaan. Rob staat er wat wantrouwend tegenover: “De wethouder heeft zich niet verdiept in de cijfers. En dat kan ook niet, want de cijfers van Standvast

Plannen Standvast



- Ahornstraat -> F en G -> *Samenvoegen van duplexwoningen (ontduplexen) en opknappen*
- Ahornstraat -> H -> *Sloop en nieuwbouw*
- Lijsterbesstraat -> L, M, N, O en P -> *Sloop en nieuwbouw*
- Lijsterbesstraat -> K en R -> *Renovatie*

Wonen staan nergens op papier. Want nieuwbouw levert meer geld op voor hen. Maar met nieuwbouw haal je de sociale samenhang weg, vernietig je het karakter van de wijk en drijf je de huur onnodig op.”

Huurder sloopwoningen aan het woord

In een van de woningen die op de nominatie staan om gesloopt te worden, ontmoet ik drie huurders die meegedacht hebben over het ontwerp van de woningen en het beeldkwaliteitsplan. Zij zijn blij met het besluit dat er nieuwbouw komt. “Vroeger waren dit duplexwoningen. Vooral de oude benedenwoningen daarvan zijn in zeer slechte staat.

Het is koud, vochtig en daardoor veel schimmel. Er zijn verschillende mensen letterlijk ziek geworden in deze straat. Ik herinner me een situatie dat een buurvrouw ging verhuizen en al haar spullen naar de DAR kon brengen. De schimmel zat overal in; bank, kleren etc. Ook zijn deze huizen erg gehorig. Je hoort de burens plassen en in de besteklarommelen. De balken in de kelders lopen namelijk door. Daardoor ontstaat trilling. Hebben de burens een verstopping dan hebben wij het ook. Het is niet duidelijk of met renovatie al deze klachten worden opgelost.

Agenda

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand. Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurt-agenda' of schrijf je in voor de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

13 oktober

Interculturele Lunch, vanaf 11.30 uur samen eten, samen praten. Iedereen is welkom in het gebouw van STEP schuin tegenover wijkcentrum Villa Nova, Derde van Hezewijkstraat 6. Geef je op bij STEP telefonisch (024-323 32 35) of info@stepnijmegen.nl

Workshop Interculturele communicatie biedt inzicht, bewustwording en handvatten om cultuurverschillen en misverstanden in de gespreksvoering op te sporen en aan te pakken en is bestemd voor vrijwilligers en mantelzorgers in Nijmegen. Gratis, 19.00u h.tieze@vwc-nijmegen.nl

13 en 27 oktober

Practica Tango & Bewustzijn. Vragen en aanmelden (alleen of met partner) via welkom@kyrah.nl of bel 06 5103 6780, zie ook www.kyrah.nl. 19:30 uur.

14 oktober

Start cursus om 10 uur van 8 lessen dansexpressie in Wijkcentrum Burghardt. www.deopstap-nijmegen.nl

15 oktober

Schaats jij al? Ook 22 oktober. nijmeegseschaatsvereniging.nl.

Open Huis in de Ark van Oost Tussen 13.00 en 15.00 uur staan de deuren open bij Fysio Evident en Logopedie Marian Tellers. Rustig rondkijken, met een hapje en drankje, en... als je wilt: afseilen! Ark van Oost, Cipresstraat 154.

Workshop Tango SmoothyOcho& Soep. De namiddag bestaat uit de workshop en gevolgd door een heerlijke vegetarische soep en is er ruimte voor uitwisseling en doordansen van het geoefende. €30,- all in. info & aanmelden, welkom@kyrah.nl 06 5103 6780.

16 oktober

Arrangement LiberationTour en Bevrijdingsmuseum Groesbeek Reserveren noodzakelijk: via info@bevrijdingsmuseum.nl of 024-3974404. Locatie: Wylerbaan 4, Groesbeek, begint om 12:00u.

18 oktober

Anne Frank middag (14.00u.) voor kinderen van 10-14 jaar in Bevrijdingsmuseum Groesbeek, voor reserveren of: 024-3974404,

info@bevrijdingsmuseum.nl
www.bevrijdingsmuseum.nl.

Buurt aan Tafel! Vluchtelingen koken een 3-gangenmaaltijd. Buurtgenoten verzorgen een inspirerende 'amuse'. Iedere 1e en 3e dinsdag van de maand. Van Slichtenhorststraat 81. Basisprijs €8,- Wereldprijs €10,- Studenten/kleine portemonnee €6,- Kinderen t/m 12 jaar €4,-. 18:00u. Aanmelden op www.wij-dewereld.nl of via 06 46 59 35 26 (ook whatsapp)

19 oktober

Ook op 26 oktober en 2 november: Brei- & haakcafé Nijmegen-Oost in STIP, Elzenstraat 4. Elke woensdag van 14:00-16:30u, gratis. Voor brei- en haakfans of enkel voor de gezelligheid, welkom! breicafenijmegen.wordpress.com

Spionagetraining voor kinderen van 8-12 jaar in Bevrijdingsmuseum Groesbeek. Reserveren www.bevrijdingsmuseum.nl

Ook op 2 november: Techniek-inloop voor jongens en meiden van 6 t/m 12 jaar. Vind jij 't ook zo leuk om zelf iets te maken? En dat 't dan ook nog werkt? Entree is € 6.50 Geef je even op via www.tccn.info

22 oktober

Gelderse Museumdag 'Verleg je Grenzen' in Bevrijdingsmuseum www.bevrijdingsmuseum.nl.

23 oktober

Lili Marleen Dag in het Bevrijdingsmuseum Groesbeek www.bevrijdingsmuseum.nl.

25 oktober

Workshop 'Het leven van de parachutist in WO2' in Bevrijdingsmuseum Groesbeek

26 oktober

Opgelucht. Cursus stoppen met roken voor vrijwilligers en mantelzorgers. Gratis. Info en aanmelden h.tieze@vwc-nijmegen.nl

Rondleiding in de tentoonstelling 'Gevleugelde Vrijheid, de Tweede Wereldoorlog in de lucht' in het Bevrijdingsmuseum te Groesbeek Rondleiding (14.00-15.30u) voor kinderen van 10-15 jaar, gegeven door gids en luchtoorlogsdeskundige Gerrit Kok. www.bevrijdingsmuseum.nl.

27 oktober

Opa's en oma's vertellen over de oorlog in het Bevrijdingsmuseum Groesbeek. Het persoonlijke ver-

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het **Hobbycentrum Nijmegen-Oost** kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas in lood, houtbewerken etc. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

Kerknieuws en agenda van activiteiten:

Antonius van Padua Gemeenschap Nijmegen: www.apvnijmegen.nl
Maria Geboorte Kerk: www.mariageboorte.nl
Effata - Dominicuskerk: www.effataparochie.nl

haal van opa's en oma's speciaal verteld voor kinderen van 10-12 jaar. www.bevrijdingsmuseum.nl

3 november

Wandelen met wijkgenoten vanaf Elzenstraat4, 10.00u. Aanmelden bij henk.horstink@gmail.com of 06 14985928

Begint om 19:00
Mindfulnessstraining 3, 10, 17 en 24 november 1, 8, 15 en 22 december van 19:00 tot 21:30 zaterdag 17 december van 10:00 tot 16:00. De Kleine Wiel in Lent. brendalelie.nl/mindfulnessnijmegen

6 november

Opening expositie Lise van Rhee-
nen in Stip Oost, Elzenstraat 4. Zelf exposeren in Stip Oost of iemand aanbevelen? 06 1498 5928 of henk.horstink@gmail.com

7 november

'Poppy' dagen in Bevrijdingsmuseum te Groesbeek www.bevrijdingsmuseum.nl

Beursvloer 2016: maatschappelijke organisaties en bedrijven krijgen de kans om iets voor elkaar te betekenen. Knelpunten van verenigingen en stichtingen op het gebied van Menskracht, Materialen en Middelen worden door het bedrijfsleven opgelost met gesloten beurs. 17.00 uur. h.tieze@vwc-nijmegen.nl

MNQpeters.nl thuis in jouw onderneming

Veel ondernemers hebben geen tijd om een goed kantoorbeleid op te zetten.

Dat leidt al snel tot verlies aan structuur, overzicht en controle. Als ondersteuner

van jouw kantoor zorg ik voor het wegwerken

van achterstanden, zodat facturen weer op tijd

de deur uit gaan, het relatiebeheer op orde is en

overige administratie goed en gestructureerd verloopt.



Monique



06-21514610



info@MNQpeters.nl



@MNQpeters

Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke begeleiding na een overlijden

(ongeacht waar u verzekerd bent)

Margreet Mattijssen
Dag en nacht bereikbaar



06 - 486 91 416

www.uitgeleide.nl

Sloop en renovatie in Hengstdal

Vervolg van pag. xxxxxxxx

En ja, er is een onafhankelijk onderzoek gedaan door Van de Veerdonk, maar die zijn naar de 'beste' huizen gegaan en niet overall geweest. Gezien het grote aantal klachten dat de corporatie over deze huizen krijgt, snappen we wel dat er voor nieuwbouw wordt gekozen. Wel zijn ook wij van mening dat Standvast steken heeft laten vallen. Het heeft allemaal veel te lang geduurd en het is niet altijd netjes gegaan. Met het instemmingsrecht kwamen we er inderdaad niet uit samen. Maar ook individuele bewoners met klachten werden niet altijd goed behandeld.

Een stijl die bij de wijk past

Maar de huurders zijn nu erg tevreden over de drie bijeenkomsten die recentelijk hebben plaatsgevonden met de stedenbouwkundige. "Na al die negatieve ervaringen waren deze avonden zeer positief en opbouwend. Er werd echt naar ons geluisterd. De stedenbouwkundige wilde de nieuwe woonblokken zeven meter naar achteren zetten en verder de hoogte in. Daar waren wij het niet mee eens. Hieraan is tegemoet gekomen. En ook aan andere wensen, zoals het soort stenen voor de huizen, type schoorstenen etc. Het moet een stijl zijn die bij de wijk past. N.a.v. de bijeenkomsten met de bewoners en omwonenden maken drie architecten een ontwerp. Vervolgens wordt de opdracht aangeboden aan degene die alle gezamenlijke wensen het beste weergeeft."

Dat niet alle bewoners er hetzelfde over denken, zijn de huurders zich bewust. "Wij snappen uiteraard dat het voor mensen die al hun hele leven hier wonen en zelf veel vertimmerd hebben aan hun huis, erg moeilijk is. Ook het feit dat de huur omhoog gaat kan een probleem zijn, maar de huur gaat bij renovatie ook omhoog. Nieuwbouw is ongeveer 50 tot 100 euro duurder per huis, dan renovatie. Maar daar staat woongenot tegenover en lagere energiekosten. Wij ervaren het als een grote gunst om straks een nieuw huis te krijgen."

Reactie Standvast Wonen

Op basis van de ervaringen van Rob van Wieringen en de huurders heb ik aan Standvast een aantal dingen voorgelegd. Waarom hebben ze zo lang gewacht met renovatie? En wat is de reden dat het instemmingsrecht niet is gebruikt? Standvast: "Tijdens de overleggen werd duidelijk dat de wensen van de klankbordgroep voor ons financieel en volkshuisvestelijk gezien onuitvoerbaar waren. Ook na mediation kwamen we helaas niet op een lijn. Het instemmingsrecht gaat niet zo ver dat de klankbordgroep kiest wat

er moet gebeuren. Dat is de verantwoordelijkheid van ons als corporatie."

De corporatie bereidt de aanvragen voor benodigde vergunningen voor. Om de plannen te kunnen uitvoeren, moet 70% van de huurders akkoord gaan. Dan acht de rechter het voorstel redelijk. Wat doet de corporatie als die 70% akkoord niet lukt?: "We gaan er niet van uit dat we dat percentage niet halen. We verwachten eerder daar ruim overheen te komen. Een groot deel heeft al getekend. Maar we zijn nog met bewoners in gesprek. Zij weten pas sinds kort hoe de indeling van de nieuwe woningen er uit gaat zien. Mede op basis daarvan gaan ze wel of niet akkoord met de plannen. Alle vaste huurders, ook de mensen die niet terug willen komen, hebben dezelfde rechten, geborgen in een sociaal plan."

Een aantal jaren geleden waren er al veel klachten over de woningen. Mensen werden zelfs letterlijk ziek. Waarom is er niet eerder gerenoveerd?: "In het verleden hebben we klachten per woning opgepakt. Ongeveer vanaf 2010 zijn we gaan nadenken over de toekomst van alle huurwoningen."

Wat is de reactie van Standvast Wonen op de het ontbreken van cijfers? Is dit nergens vastgelegd?: "De cijfers staan op papier. Wij hebben zelf een berekening gemaakt, welke wordt ondersteund door een onafhankelijk bureau. De vraag is wat je beoogt met een renovatie. Voor een euro kan je minder doen dan voor twee. Wij willen alle ongemakken oplossen en daar hangt een prijskaartje aan."

Reactie wethouder Bert Velthuis

"Ik ga toch even terug naar het proces. Ooit ontstond er een plan voor nieuwbouw. Dat plan is regelmatig aangepast en daar kwam ook de vraag of het nieuwbouw of renovatie moest worden aan de orde. Dit heeft helaas geleid tot een conflict tussen de klankbord-

De motie op hoofdlijnen:

- De wensen van bewoners moeten gehoord worden.
- De raad vindt renovatie wenselijker dan sloop en roept het college op om in gesprek te gaan met Standvast om te komen tot een oplossing die de huizen zo laag mogelijk houdt en het karakter van de wijk maximaal beschermt.

groep en Standvast Wonen. Als wethouder heb ik geprobeerd om te bemiddelen, maar dat is niet gelukt. Vervolgens is de corporatie met bewoners van de betreffende woningen gaan praten over nieuwbouw en renovatie. De corporatie heeft toen ook uitgesproken dat nieuwbouw voor hen de meest wenselijke situatie is. Uiteindelijk hebben ze voldoende huurders met hun plannen meegekregen. Ik ben zelf voorstander van goedkope huurwoningen. De woningen die terugkomen zijn allemaal sociale huurwoningen. Standvast houdt zich wat dat betreft aan de afspraak dat minimaal 20 procent van haar totale bezit aan huurwoningen goedkoop moet zijn. Zij zitten daar met 22% goedkope woningen boven. Dan wordt het voor mij lastig. Ik geef kaders mee om aan te houden en daar voldoen ze aan. Ik kan me niet bemoeien met hun bedrijfsvoering. Ik controleer wel. Ook heb ik n.a.v. de uiteenlopende cijfers over nieuwbouw en renovatie contact gehad met Esther Lamers (red: de directeur van Standvast Wonen) en Van de Veerdonk (red: ingehuurd door de bewoners die tegen sloop zijn). Op basis van de wensen van de bewoners kwamen zij beiden tot de conclusie dat renovatie en nieuwbouw twee verschillende dingen zijn, want renovatie lost niet alle problemen op."

Ga naar www.dewijkwebsite.nl en tik in het zoekvenster **#renovatiehengstdal** voor meer argumenten en verhalen van tegenstanders. Ook is er de mogelijkheid een petitie te tekenen.



IK BEN B A U K J E . N L

verhaalt



pssst
ook iets te
betekenen?
neem contact
op via mijn
website!
doei!

P.S. - wij hebben pas in
oktober een burendag.

dus besloten we naar
Buren (stadje) te gaan.
daar hadden ze geen burendag.
wel marechaussee-day (die bestond
die dag namelijk 80 jaar).
dat was ook best gezellig!

← ECHT WAAR!



3/4 van
de Neder-
landers
is het
hier mee
eens.

NOG MEER FEITEN
OVER BUREN

WANT DAT VINDEN WE LEUK!



Bijna de 1/2
van de BUREN
weet elkaars
VAKANTIEbestemming

100%
VAN DE MENSEN
VINDT HET GRAS
MELEENS GROENER
BIJ DE BUREN



40%
van de buren
heeft elkaars
sleutel



Handig voor als je
tijdens VAKANTIE
ELKAARS PLANTEN
WATER GEEFT
(dat doet 44%)

16%
DRINKT
koffie om
KENNIS te
maken met
nieuwe BUREN



weetje
he! ja heerlijk

3 op de 4 BUREN
HEEFT WEKELIJKS CONTACT
MET ELKAAR

...uh...
1 OP DE 4
KENT DE BUREN
NIET BIJ NAAM



1 OP DE 5
BUURMANNEN GLUURT
WELEENS BIJ DE BUREN

(MAAR ER VALT WEINIG TE ZIEN,
WANT SLECHTS 1 OP DE 10 BUREN ZIE
WELEENS NAAKE BUITEN IN DE TUIN)

1 op de 4

BUREN HEEFT
MET ELKAAR

BONJE

*1 OOKZAAK DAARVAN
IN GELDERLAND IS
OVERHANGEND GROEN



Stichting ElanArt haalt bewoners van het asielzoekerscentrum uit hun isolement met kunstzinnige en creatieve projecten in de breedste zin van het woord. Asielzoeker Shadi Alhakimi heeft in dit project een aantal bewoners van het azc geïnterviewd met iedere keer dezelfde vragen. Wat deed je in het land waar je vandaan komt, wat is je droom en waarom. De foto's werden gemaakt door Akram Rasheed.

Vertaling: Simone Kiekebosch



Hamdi Mahersi: "Ik werkte als assistent chef-kok op een cruise ship. Ik wil graag professioneel kok worden. Ik hou van koken, maar mijn missie is het samen brengen van mensen door eten. Eten kent geen grenzen. Je kunt in Nederland Italiaans eten, een Tunesiër kan Chinees eten etc. En ik zou geen andere plek weten waar ik die droom beter kan verwezenlijken dan in Nederland."

Dromen van bewoners van het azc



Akram Rasheed: "Ik fotografeer vanaf mijn dertiende. Door veel te oefenen werd ik steeds beter en werkte ik in een studio."

Ik wil professioneel fotograaf en grafisch ontwerper worden met een eigen studio in Amsterdam. En werken met beroemde mensen uit Nederland en daarbuiten. Iedereen begrijpt de taal van foto's en ik werk graag in een veld waar ik goed in ben en waar ik me zeker van voel."

Shadi Alhakimi: "Ik studeerde computerwetenschappen en ook voor financieel accountant. Ik richtte een technologisch bedrijf op en werkte als IT-adviseur voor andere bedrijven."

Ik wil een wetenschapper op het gebied van kunstmatige intelligentie worden. Een expert worden op het gebied van technologie. Ik wil heel bewust een bijdrage leveren aan de gemeenschap en het land waar in ik leef."



Yasir al Ardawee: "Ik werkte bij mijn vader in een modezaak. Het mooiste vond ik het aankleden van mensen en kijken wat bij hen paste. Ik kreeg positieve reacties hierover van de klanten. Ik wil graag mode ontwerper worden. Ik voel me uniek als ik hiermee bezig ben. Het is dan net alsof ik in een andere wereld ben."



Omdat het soms prettig kan zijn om met een deskundige van gedachten te wisselen over uw kind, uzelf en uw opvoedingsvragen



www.boveldt.com

JA!

Wij willen ons huis snel verkopen

- ✓ Tegen de beste prijs
- ✓ Door een vakkundige makelaar
- ✓ Met een zeer uitgebreid mediapakket
- ✓ Op basis van no cure no pay!



Bel nu voor een GRATIS verkoopadvies! 024-6793201



EZA VASTGOED
M A K E L A A R D I J



Daalseweg 30
Nijmegen
www.ezavastgoed.nl

Verstand van wonen, gevoel voor mensen

CO-BUS buscamperverhuur Nijmegen



(m) 06 12403209
(e) info@co-bus.nl
(i) co-bus.nl



Winteractie: november 2016 t/m februari 2017
Fly & drive met een buscamper
CO-BUS buscamper service airport Faro (Algarve – Portugal).

Voor meer informatie zie de website co-bus.nl.

't Ploegkeldertje
demooisteraambekledingopmaat

**OKTOBER EN NOVEMBER
WOONMAANDEN ACTIE**

15% KORTING

Op selectie binnenzonwering:
rolgordijnen, jalouzieën
en plisse/duette-systemen.



Deze actie is geldig t/m 30 november 2016.

15% KORTING

Op een selectie van
onze gordijnstoffen



Deze actie is geldig t/m 30 november 2016.

15% KORTING

Op onze collectie
vloerbedekking



Deze actie is geldig t/m 30 november 2016.

Van Broeckhuysenstraat 2-6 Nijmegen | Tel: 024 3239300 | Email: info@ploegkeldertje.nl

Nijmeegse experts in zonne- energie

zonnepanelen en zonneboilers



085 - 40 11 837 | Kerkenbos 10-115 | www.eindelijkzon.nl

Op vrijdag had ik een crematie, op zaterdag een bruiloft. Even iets heel anders. Maar er waren ook overeenkomsten. Ik werd op beide dagen geconfronteerd met iets dat melancholie oproept, iets waardoor ik me verbonden voelde met de andere aanwezigen. Ineens realiseerde ik me ten diepste: we zijn allemaal kwetsbaar, doen allemaal ons best, maken fouten en staan weer op - en ik voelde weer een beetje meer mededogen met mijn medemens.

We hebben immers fundamentele behoeften gemeen. Liefde, een stevige arm, bevestiging, inspiratie, tegenwicht. Een snaar trilt bij de mooie, maar ook kritische woorden over de overledene. In deze kleine, knusse kerk in Beek zingen we zelfs nog een psalm en een gezang. De klanken van kerkorgel en gemeentezang vullen me met nostalgische warmte. Nee, ik ben niet jaloers op kerkgangers, al ben ik nog

Een knipoog van God

steeds gelovig. Buiten is het meestal lichter dan binnen, in de kerk. Buiten, waar de vogels fluiten, dat is mijn kerk.

Het begrip 'licht' symboliseert voor mij God. In beide betekenissen: hij bevrijdt ons ooit van de ballast uit het verleden, van zwaarmoedigheid en moeizaam geploeter: we worden licht als een vlinder of verse sneeuwvlok. Ook worden we 'verlicht' in Boeddhistische zin: onze duisternis zal worden opgeheven. Onbegrip en onkunde, wantrouwen en vooroordelen verdwijnen: alles wordt kristalhelder.

Licht voelde ik me bijvoorbeeld aan de voet van de Snæfellsjökull op IJsland. Een fantastische vulkaan met besneeuwde top, een heilige berg zoals de fameuze Fuji. Zeewind voert er zoute lucht aan van de Atlantische oceaan. We gebruiken in 2001 aan de voet van die Snæfellsjökull een mooie maaltijd met witte wijn en uitzicht op zee. Daar trekt een wolk meeuwen mijn aandacht. Onder die

vogels doorklieven grote zwaardvormige rugvinnen de golven met schuimkoppen.

Mijn hart slaat een keer over. "Orca's!" Ik ben samen met mijn vader in dit magische moment. Hij is inmiddels negen jaar overleden, maar ik kom 'm nog geregeld tegen... in trekjes van mijzelf.

Begrafenissen en crematies zijn soms best zwaar. Toch heb ik altijd spijt als ik niet ben gegaan. Ze raken een snaar, een essentie, een diepere betekenis. Hoe we schoorvoetend liepen, samen stonden te zwijgen rondom de kist. Het knerpende grind, de opwaaiende bladeren, het geruststellend ruisen van bomen. Op een begraafplaats is troost te vinden, voor wie het gewaar wil worden. Een eekhoorn roetsjt langs een boomstam, als een knipoog van God...

Reacties? k.goutbeek@gmail.com



We hebben allemaal ramen in ons huis waardoor wij naar buiten kijken. Bij andere kijken wij erdoor naar binnen. Soms zijn de uitstallingen of versieringen opvallend. De Nederlandse nieuwsgierigheid wordt met deze (mini)reeks bevredigd.

Tekst en foto: Hanneke Roelofsen

Vanaf de Postweg naar beneden zeilen met de fiets, kruising over en je komt op de Groenewoudseweg. Prachtige twee-onder-een-kaphuizen. Naar binnen kijkend zie je voor een raam twee houten beelden uit Oeganda en Guinée Bissau. Welk verhaal zit er achter dit raam?

Wie woont hier?

"Ik ben Kees en woon hier samen met mijn partner Diny. Wij zijn tijdens de studententijd in de Jacob Cannisstraat gaan wonen en verknocht aan Oost geraakt. Ongeveer elf jaar geleden zijn wij hierheen verhuisd."

Wat houdt jullie bezig?

"We reizen graag en voelen ons wereldburgers. Uit ieder land waar we komen nemen we wel iets mee. In huis staat ook een houten beeld uit Oeganda. Dit heeft een dubbel aandenken omdat het van mijn moeder is geweest. Zij is vorig jaar overleden. Er zijn veranderingen in ons leven. Twee jaar geleden is het laatste kind uit huis gegaan en

Diny gaat volgend jaar met pensioen. Maar ook anderen houden ons bezig. Vanuit onze belangstelling voor andere culturen zijn we geïnteresseerd geraakt in de levens van de Syrische vluchtelingen. Via Facebook hadden we contact met een groep vluchtelingen uit Heumensoord. Verschillende keren hebben zij bij ons gegeten en hebben wij samen activiteiten ondernomen. Het waren warme ontmoetingen, maar het zorgde soms ook voor verwarring. Wij probeerden te achterhalen wat zij graag wilden doen. Tegelijkertijd

Windows 2016 #7

tijd pasten zij zich aan en kregen we soms moeilijk een direct antwoord. We kwamen erachter dat het christenen waren en dat ze graag met kerst naar de kerk wilden. Na een heerlijke maaltijd hebben we dat met zijn allen gedaan. Nu zijn ze uitgezwermd over Nederland."



SCHEIDEN..... en de kinderen dan?

Bel voor een gratis adviesgesprek

Scheidingspraktijk Apart Verder ontzorgt!

- ~ Scheidingsbemiddeling op maat
- ~ Kinderbegeleiding & ouderschapsplan
- ~ Fiscaal & juridisch advies incl. convenant
- ~ Alimentatie advies & berekening
- ~ Mediation door MfN register familie mediator



Partner van:



St. Canisiussingel 19H
6511 TE Nijmegen



Bel: 06-21449991 www.apartverder.nl

NEE!

Wij willen
ons huis
niet verkopen

'Maar wij weten wel iemand!'



Tip ons en verdien een dinerbon! 024-6793201



EZA VASTGOED
M A K E L A A R D I J



Daalseweg 30
Nijmegen
www.ezavastgoed.nl

Verstand van wonen, gevoel voor mensen

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN & PRAKTIJK VOOR HAPTOTHERAPIE

Kinderhaptotherapie

Voor kinderen en pubers die:

- niet goed in hun vel zitten
- zich terugtrekken
- zichzelf overschreeuwen
- onverklaarde lichamelijke klachten hebben

Via spel en voelend ervaren, ontdek je hoe je anders kunt omgaan met dingen die je moeilijk vindt en met de wereld om je heen.

Dat geeft weer zelfvertrouwen en plezier!



Kijk voor meer informatie op www.haptonomienijmegen.nl of bel voor een (gratis) intakegesprek tel. 024-3228418
Berg en Dalseweg 122a, 6522 BW Nijmegen

Ontmoetingen op het strand van de Spoorbuurt

Ingezonden door Maarten de Vletter

Zondagmiddag stond er een bus op het Limosterrein met daarin een camera waar iedereen zijn zegje kon doen. Natuurlijk deed ik eraan mee en vertelde, voor de zoveelste keer, het verhaal van de geluidsisolatie. Onze huisbaas, woningbouwcorporatie de Gemeenschap, gaat bijna 500 woningen in onze buurt opknappen. Ze noemen dat 'toekomstbestendig' maken. Prima natuurlijk. De muren en het dak worden geïsoleerd zodat we minder kwijt zijn aan stookkosten. Maar het grootste probleem van deze woningen is geluidsisolatie: je hoort je burenpissen op de wc, mijn onderbuurvrouw klaagt al jaren dat ze elke stap van mij hoort. En dat soort verhalen hoor je van iedereen! Volgens velen

van ons kan je niet met droge ogen praten over 'toekomstbestendigheid' als je niks doet aan geluidsisolatie. Dat verhaal heb ik voor de camera nog maar eens verteld en er zal weer niks mee gebeuren, de Gemeenschap geeft geen sjoerge, geen argumenten, ze doen het gewoon niet. We blijven zeuren, wie weet dringt het ergens toch nog door.

Toen kwam ik terecht in een bloedhete rode tent en daar ging het over echt belangrijke kwesties: vluchten en opnieuw beginnen. Je ontvlucht het land waar je leven en je liefde ligt, waar je toekomst zou moeten liggen en je probeert opnieuw te beginnen in een land waar iedereen zorgeloos is, maar jou niet hebben wil. Je balanceert tussen blijven, er wat van proberen te maken en teruggaan, terug naar je familie, de plek waar je geboren bent, én de plek van een oorlog, het voortdurende levensgevaar, voor jezelf en al je lieven. Er was een hele mooie film gemaakt door een aantal Syriërs, die allemaal aanwezig waren en vragen beantwoordden. Even helemaal weg van de zorgeloze buurtgezelligheid, bij de dingen van leven en dood... Het was open dag op het azc dus daar ben ik ook nog even gaan kijken, maar ik was te veel onder de indruk van de harde confrontatie met oor-

log en geweld om er nog echte gesprekken aan te knopen. Een buurtfeest dat je keihard in aanraking brengt met een oorlog, dat is de wereld waarin wij leven, die je op zo'n moment met geen mogelijkheid op een afstand kan houden, het zijn mijn burens die daar net vandaan komen...

Het vraagt om activiteit, het daagt je uit iets te doen, tegelijk wil je het eigenlijk op een afstand houden, net doen alsof het hun probleem is, en rustig doorgaan met waar je mee bezig bent, al die superbelangrijke en superleuke dingen, zoals op stap gaan met mijn lief naar de expositie van Rozemarijn, een jonge kunstenares. Zij heeft driehonderdvijfenzestig dagen lang elke dag een tekening gemaakt en die tekeningen zijn samengevoegd tot een groot werk, een soort dagboek dus. Er zit een enorm grote intensiteit in en heel veel energie en alleen al daarom is het fascinerend. Maar hoe verhoudt dat zich tot waar die Syriërs, mijn burens mee moeten dealen? Je mag de dingen zo niet vergelijken, je doet daarmee geen recht aan het werk van Rozemarijn, maar lastig is het wel. Verschillende werkelijkheden die pijnlijk langs elkaar heen schuren..



Foto's: Marc van Kempen

**“Het houden
van een
Bed & Breakfast
verruimt je
wereld”**

Foto: Marc van Kempen

In deze rubriek komen bewoners aan het woord die een Bed & Breakfast zijn gestart in onze buurt. Deze maand: B&B 'Hunnerzijds'.

Naam: Gerrit Wonders
Naam B&B: Hunnerzijds
Adres: Berg en Dalseweg 250

Vanaf de straatzijde aan de Berg en Dalseweg zou je het niet verwachten, de prachtige en verrassend ruime tuin aan de achterkant. Na het betreden van het met zorg en smaak ingerichte woonhuis uit 1920, beland ik op een comfortabele stoel in deze, zoals de eigenaar trots zegt, oase van rust in Nijmegen-Oost. Ik ben benieuwd naar zijn verhaal, om een Bed & Breakfast te gaan beginnen in deze buurt.

Hoe ben je hier terecht gekomen?

“In 1975 hebben we dit als woonhuis aangekocht en ik heb hier met mijn vrouw en kinderen altijd met veel plezier gewoond. Het huis kreeg bekendheid in de buurt toen we ‘Tweede Hansje’ zijn begonnen, de verkoop van tweedehands speelgoed. Daarna is het hier beneden nog een kinderopvang geweest.”

Wanneer ben je op het idee gekomen een B&B te

dels de deur uit en de omgeving hier trekt mensen uit binnen- en buitenland. Ik ben altijd al geïnteresseerd geweest in het hotelwezen en de gastvrijheid voor anderen inspireerde mij. Toch kwam ik in de gezondheidszorg terecht en werk ik nu alweer ruim 40 jaar op de St. Maartenskliniek. Het idee ontstond om de ruimte beneden, het souterrain, te verbouwen en er een zelfstandig appartement van te maken en te gaan verhuren. Het houden van een B&B verruimt je wereld!”

Hoe is de naam Hunnerzijds ontstaan?

**“Bijzonder was de
arts uit Johannesburg,
hij had het charisma
van Nelson Mandela”**

starten?

“Na het overlijden van mijn vrouw, nu zeven jaar geleden, vroeg ik mezelf af: Wat wil ik nog met mijn leven en wat wil ik met het huis? Het huis is groot, de kinderen inmid-

“Hunnerzijds heet, onofficieel, het stuk tussen de Broerdijk en de Corduenerstraat. Deze naam is bedacht door een bewoonster, acht jaar geleden na het jaarlijkse buurtfeest. Er was een prijsvraag uitgeschreven

voor de origineelste naam voor dat unieke stukje Nijmegen-Oost. Enkele maanden geleden is de naamgeefster, Wies Boekhoorn, op 87-jarige leeftijd overleden”, aldus Gerrit.

Nooit bang geweest dat er geen gasten zouden komen?

“Nee hoor. Het is een hobby. Het is een leuke combinatie, werken en een B&B runnen.”

Hoe zou je de sfeer van het B&B het beste kunnen omschrijven en wat voor soort gasten komen er?

“Kort en bondig: een oase van rust in Nijmegen-Oost. Het appartement is geschikt voor maximaal twee personen. Soms zijn er mensen die graag willen fietsen in de omgeving, dan weer ouders die hun kinderen willen bezoeken in de stad waar ze studeren. Het soort mensen dat de B&B bezoekt is zeer divers.”

Het appartement biedt ruimte, comfort en vrijheid met een *personal touch*. Er is een aparte ingang, de ruimte heeft een eigen keuken en badkamer en grenst aan de prachtig bijgehouden tuin.

Wat was voor jou een bijzondere ontmoeting met gasten?

“Ik ontmoet door deze B&B leuke mensen. Het maakt je wereld groter, je leven rijker en daar kan ik erg van genieten. Maar bijzonder was de ontmoeting met een arts uit Johannesburg, Zuid Afrika. Hij had het charisma van Nelson Mandela, als je begrijpt wat ik bedoel. Zo'n vriendelijke en innemende man die zich heel erg thuis voelde in de buurt. Hij verbaasde zich over de vriendelijkheid van onze buurtbewoners, dat er altijd werd gegroet. Hij kon hier zo genieten van een wandeling door de natuur en van de vrijheid, wat voor hem in zijn land niet vanzelfsprekend was. Dan besef je weer hoe goed wij het hier eigenlijk hebben en dat we in vrijheid leven.”

Naast zijn B&B is Gerrit vanaf 2000 ook actief in het organiseren van het jaarlijkse buurtfeest in de tuin. In 2005 heeft hij een boekje geschreven over de geschiedenis van de buurt. Een leuk detail; de woning staat naast het huis (248) waar Godfried Bomans op kamers heeft gewoond.

Nou, daar ligt het dan in het krappe halletje: 62 kilo aan papierwerk om te verspreiden. Morgen tegen het einde van de middag, zal elke brief, elk document, zijn weg hebben gevonden naar de juiste deurmat of postvak. Maar voor het zover is, is Bets Bons nog wel even bezig.

“Maar ik pak het rustig aan”, vertelt Bets (71), “en al helemaal sinds ik afgelopen zomer door mijn rug ging in de tuin.” Het leek een struikje van niks dat uit de grond moest. Ze had er even wat aarde omheen weggehaald. En dacht het toen wel even eruit te kunnen trekken; nou, mooi niet. Dan kan ze wel twee dagen per week met zwaar beladen tassen de post bezorgen, maar het venijn zit hem dan toch in zo’n klein onooglijk struikje, waardoor ze nu al een paar maanden met moeite kan zitten. Maar ja, de post moet toch bezorgd.

Voordat het in de tassen belandt, sorteert ze eerst. Kijk, zo gaat dat. Ze haalt een aantal bundeltjes ongesorteerde post uit een doos op de gang. “Eerst maak ik hier op de keukentafel van alle straten stapeltjes. Straks, als de televisie aangaat, kan ik dan op mijn gemak de even en oneven nummers sorteren. Elastiekje er om, en klaar.” Morgen bezorgen. Soms komt er nog wat bij, zoals vorige week, toen moest ze op het laatste moment nog bingo-kaarten ertussen schuiven. Die had ze zo weg, ze is het gewend. Maar toch, al met al elke week weer een hele klus. Jongeren zijn er niet te vinden om dit werk aan te pakken - alle advertenties ten spijt - het zijn bijna allemaal ouderen die het doen.

Morgen dus 62 kilo te verspreiden, dan begint ze vroeg. Bets heeft haar eigen sportfiets, én haar eigen fietstassen. Als ze dan ook nog een tas aan het stuur heeft gehangen kan ze op pad. Ze doet het in etappes, dan gaat ze tussendoor even naar huis om een boterhammetje te eten en koffie te drinken. Met een nieuwe lading kan ze daarna weer verder. Soms gaat ze wel vier keer op een dag zo op en neer. Ze neemt de tijd, als ze het maar voor zes uur ’s middags allemaal weg heeft. Haar wijk is overzichtelijk, het is een aantal straten tussen Berg en Dalseweg en Dommer van Poldersveldtweg. Af en toe maakt ze een praatje met wijkbewoners. Dat gaat inderdaad vaak over het weer. Bij de dierenzaak krijgt ze altijd wat te drinken en vorig jaar kreeg ze er een kerststol.

Sinds haar eenentwintigste woont ze in Hengstdal. De eerste jaren waren pittig. Net getrouwd, en dan woonde ze uitgerkend met man en kind tegenover



Anna Bakker

een schoonmoeder die haar de hele dag op de vingers keek en bij tijd en wijlen de les las. Na vijf jaar was het genoeg: “Al is het maar een huis waar ik op een krantje kan zitten, ik wil hier weg.” Sindsdien woont ze een paar straten verderop.

Vanaf dat de jongste van haar drie kinderen op de kleuterschool zat, werkte ze als hulp in de huishouding. Een paar jaar later, toen ze 37 was, begon ze met voetballen, samen

“Ik leef mijn eigen leven, en doe gewoon waar ik zin in heb”

met haar dochter. Vijftien jaar fietste ze naar de Goffertal om te trainen en ballen tegen te houden.

Een keer ging het mis, toen brak ze haar duim, maar na drie weken stond ze, getapet en wel, weer in de goal.

Na tien jaar verruilde ze de huishouding voor de medewerkerskantine van het Instituut voor Toegepaste Sociale wetenschappen van de universiteit. Manusje-van-alles was ze eigenlijk. Bij een afscheid van een medewerkster had iemand bedacht dat het leuk zou zijn om een mooi plaid te maken. En wie kon al die leuke persoonlijke lapjes aan elkaar naaien? Maar ze deed het met plezier, op een gegeven moment lag haar hele kamer bedekt met gekleurde lapjes die

ze kunstig aan elkaar naaide. Ze maakte met veel mensen een praatje: of het nou professoren of studenten waren, dat maakte niet uit. En langer werken was voor haar ook geen probleem, ze vond het leuk.

Ze is flink in de watten gelegd met haar afscheid: bloemen, cadeautjes en puzzels. Ze vonden het erg dat ze weg ging, maar “Ik keek er zelf echt wel naar uit dat het voorbij was.” Of ze nog wilde invallen na haar pensioen? Maar om bij nacht en ontij maar opgeroepen te worden? Dat leek haar geen goed idee. Dat lag anders toen ze de advertentie van TipTop zag, zoals het toen nog heette. Vaste dagen, dat paste beter bij haar. Bovendien bleef ze lekker in beweging, hoefde ze niet naar de sportschool en kon ze zelfstandig werken.

Vorig jaar had ze nog drie wijken, liep ze vier dagen in de week. Bij gebrek aan andere postbezorgers. Nu loopt ze alleen nog haar eigen wijk, dat had ze vorig jaar nog bedongen met de kerstborrel van PostService. “Ik heb goed nieuws en slecht nieuws”, had ze gezegd, “ik wil best nog een jaartje lopen, maar dan alleen mijn eigen wijk.”

Maar laatst belden ze toch weer, “Of ze die dag er nog een klus bij kon nemen.” Maar ze hield haar poot stijf. “Ik had zelf al 85 kilo, en mocht de extra wijk niet de andere dag doen.”

Kou, regen of wind maken haar niet uit. Een muts doet ze niet op, en ook geen das om. Laatst had PostService bedacht dat de bezorgers met een petje van het bedrijf op moesten gaan lopen. Nou haar niet gezien, hoor.

Als het heel hard waait of regent gaat wel eens even de capuchon op. En als het sneeuwt of als het glad is loopt haar jongste zoon mee met het bezorgen.

In december stopt ze. Al die jaren liep ze met plezier, maar nou is het mooi genoeg geweest.

Dus vooruit: laat het nieuwe jaar maar komen. De tuin wacht al een tijdje op wat meer onderhoud, maar ook de legpuzzels wachten, en de flodderromannetjes die ze zo graag leest, lekker in de tuinstoel in de zon. Kan ze ook weer eens kijken naar de vijver waar soms zulke mooie lelies in drijven. Daar kwam allemaal de afgelopen jaren niet veel van. Of ze gaat gezellig met haar kleindochter even de stad in. “Ik leef mijn eigen leven, en doe gewoon waar ik zin in heb.”

Ook geïnterviewd worden voor deze rubriek? Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. annabakker@levensverhalen.nu

Postbode Bets vindt het mooi geweest

Foto: Marc van Kempen

YOGA MET EEN PLUS – NIEUW IN NIJMEGEN OOST

Yoga & Meditatie & Yogafilosofie



Op verzoek van velen een les van anderhalf uur op donderdagavond op Daalse hof, met naast praktische oefeningen en meditatie ook uitleg en duiding van diverse yogabegrippen. Daarnaast hatha yogalessen van een uur, ook op de Hazenkampseweg.



Christel Jansen is een ervaren yogadocent en auteur van tal van publicaties over yoga.

Meer weten? www.terrayoga.nl

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze dranken maken wij graag uw middag of avond compleet.



Ma. 16.00 tot 00.00 uur
Di. 16.00 tot 01.00 uur
Wo. 16.00 tot 01.00 uur
Do. 16.00 tot 02.00 uur
Vrij. 15.00 tot 02.00 uur
Za. 14.00 tot 02.00 uur
Zo. 14.00 tot 00.00 uur

MEESTERSCHENKERIJ
KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID

Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

RIJBEWIJSKEURING B, BE voor €25,-

Zie: www.medischekeuring.info
Ook voor andere medische keuringen



Mevr. G. C. Gootjes, keuringsarts
Broerdijk 17 Nijmegen
Iedere werkdag

Bel, en u wordt snel en vriendelijk
geholpen: **024-3236553**

Schoenmakerij Tweehuysen Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

fiBON

STICHTING FINANCIËEL BEHEER OUDEREN NIJMEGEN

Stichting fiBON is een vrijwilligersorganisatie, die ouderen helpt met hun financiën als zij het zelf niet meer kunnen. Maandelijks bezoeken van de cliënten, hun financiën beheren en daarvan verslag doen zijn enkele taken van de begeleider.



Hebt u tijd? Hebt u interesse?

Neem dan contact op met de secretaris.

Tel.: 024-3443429 of email: hwlandman@fibon.nl

Op de website staat ook veel informatie:

www.fibon.nl

Graag horen we van u.



Kolmeijer Nijmegen

makelaars & taxateurs

thuisbezichtigen.nl

Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
wonen@kolmeijernijmegen.nl

OBG, daar doe je mee!

De Zinnvolle dag; beweegarrangement Meebewegen

Vind je het leuk om met anderen in contact te komen en samen wekelijks wat te ondernemen? Of kost de invulling van de dag je soms wat moeite?

Dan biedt De Zinnvolle dag mogelijk een uitkomst. Met de Zinnvolle dag biedt OBG een mooie en gevarieerde keuze aan begeleide dagarrangementen aan.

Een van die arrangementen is: Meebewegen. Tijdens Meebewegen steek je letterlijk de handen uit de mouwen. Elke woensdagochtend word je ontvangen om 10 uur met een kop koffie of thee door twee stagiaires van de Hogeschool Beweging en Management. Aansluitend begeleiden zij je tijdens afwisselende beweegprogramma's zoals activiteiten in de Beweegtuin, wandelen-plus rondom OBG, Jeu-de-Boules en bij slecht weer beweegactiviteiten in het Atelier. Meebewegen wordt rond 12:30 uur afgesloten na een lunch in Grand-Café de Borger. Deelname, incl. koffie/thee en lunch, kost € 5,-. Eén kennismaking-meedraaidag is gratis. Aanmelden bij OBG. Vraag naar Annemiek van Zandbrink.

Senioren College; Levenskunst als deugdedethiek voor onze tijd?

Ook deze maand weer een bijzonder en boeiend onderwerp tijdens Senioren College.

In de hedendaagse ethiek spelen begrippen als 'autonomie', 'authenticiteit', 'eigen verantwoordelijkheid', enz. een heel belangrijke rol. Waar komen die vandaan?

In de lezing zullen twee vormen van ethiek, deugden-ethiek en levenskunst-filosofie met elkaar worden vergeleken om een antwoord te vinden op die vraag. Dat antwoord zal ons brengen tot een uitwerking van een van de merkwaardigste vermogens waarover de mens beschikt: de vrije wil. We zullen zien dat die vrije wil voor veel problemen zorgt. Kan de deugden-ethiek die oplossen? Biedt de levenskunst-filosofie die oplossing?

Paul van Tongeren geeft antwoord. Paul was tot zijn emeritaat in 2015 hoogleraar wijsgerige ethiek in Nijmegen en Leuven. Dinsdag 1 november, aanvang 14:00 uur. Entree € 4,- incl. kop koffie/thee.

OBG levert zorg aan huis

Langer in je eigen huis blijven wonen met de zorg die jij wilt? OBG levert het. Als je bijvoorbeeld in Galgenveld of elders in Nijmegen-Oost woont en toe bent aan persoonlijke verzorging of verpleging, dan komen wij graag met je in gesprek. Neem over de mogelijkheden van onze zorg thuis contact op met OBG en vraag naar Claire Dielissen of Annemiek van Zandbrink.

Wooninformatiemarkt bij OBG

Spreek de activiteiten en de sfeer bij OBG je aan? En zou je wel eens wat meer willen weten over wonen "bij" OBG? Of een woning in een van de woongebouwen van binnen willen bekijken? Kom dan naar de Wooninformatiemarkt op zaterdag 5 november. Tussen 11:00 en 14:00 uur presenteren de woningbouwcorporaties Standvast wonen en de Gemeenschap zich in de hal van OBG. Ook OBG zal een stand bemannen met oa. informatie over activiteiten en diensten. In Grand-Café de Borger bieden we je aansluitend graag nog een kopje koffie/thee met iets lekkers aan om zelf de bijzondere sfeer in OBG te ervaren.

info@obg.nu

Dit is een bericht van onze adverteerder

Activiteiten

Dansavonden

Vrijwilligers van Seniorencafé Burgerlust organiseren gezellige dansavonden met live muziek bij OBG. Frans Arntz (25-10), Cor Kersten (8-11). 19:30-22:30 uur, gratis toegang.

OBG-Matinee

Zondag 16 oktober: MooiWah (muzikaal duo)

Zondag 30 oktober: Zingen je Passie (klassieke zang)

Zondag 6 november: Mensen zeggen dingen (poëzie)

Aanvang 14:30 uur. Gratis toegang.

Bingo

Voor slechts € 10,- heb je al een bingokaart, incl. drankje/hapje.

Bijna altijd prijs.

Donderdag 20 oktober. Aanvang 19:00 uur.

www.obg.nu

Lekker cadeautje; OBG-Wijn

Wist je dat je in Grand-Café de Borger flessen OBG-wijn kunt kopen? Leuk als cadeau om te geven. Hiermee ondersteun je de BAC (bewoners activiteiten commissie) om hun activiteiten in OBG te kunnen organiseren. Er is witte en rode wijn en rosé te koop. Ook in setjes van 4 kleine flesjes. Prijs vanaf € 7,50.



De Zinnvolle dag; Meebewegen, bijvoorbeeld in de beweegtuin.

Extreem Oost

De leukste, de sfeervolste, de gezelligste straat van Oost is de Burghardt van den Berghstraat. Vind ik. Dat is natuurlijk persoonlijk. Als u een andere favoriete straat heeft, hoor ik dat graag.

Door Kor Goutbeek
Foto: Marc van Kempen

De bocht met de 19e eeuwse herenhuizen, de Coop, Café Maxim, Café de Kluzenaar en lunchroom Tiffin levert een heerlijk levendig straatbeeld op. Je ziet er studenten en werkkenden, fietsers en wandelaars, oer-Nijmegenaren en allochtonen, jong en oud. Iedereen

verbroederd in een relaxte sfeer van terrasjes onder het lover van lindes die nu mooi zachtgeel verkleuren. En in de zomer zoemen die geurige bomen van de bijen.

“Is Bottendaal wel Oost?”, hoor ik u haast denken. Ja, ik heb het ook niet bedacht, maar de gemeente deelt Bottendaal in bij Oost, zoals u ziet op het kaartje. De spoorlijn naar Venlo is de westgrens van onze wijken - het zijn er acht - alles ten oosten daarvan, en dus ook Bottendaal, is Oost. Bottendaal heeft haar eigen krant, 'De Zeeheld', vandaar dat de Wijkkrant hier niet bezorgd wordt. Maar vanaf deze maand is onze krant hier ook gratis af te halen bij de Coop in Bottendaal.

In 1891 werd de straat aangelegd en daarmee is het een van de oudere straten buiten het centrum. Aan deze straat werd in 1895 Annie Romein-Verschoor geboren: feministe, Marxiste, schrijfster en vrouw van historicus Jan Romein,



met wie ze samen vlak voor de oorlog een indrukwekkend standaardwerk schreef: 'Erflaters van onze beschaving'. Bottendaal werd gebouwd voor kleine arbeiders die werkten bij Dobbelman of drukkerij Thieme en vaak een eigen werkplaats hadden. De meer welgestelden betrokken statige herenhuizen aan grotere wegen als de Burghardt van den Berghstraat. Na de Tweede Wereldoorlog nam het aantal fabrieksarbeiders af en raakte de wijk enigszins in het slop. Huisjesmelkers kochten voor weinig geld panden waar veel studenten en gastarbeiders in werden ondergebracht. Dit tot woede van de oorspronkelijke bewoners, die hun wijk zagen verpauperen. In de jaren 70 en 80 eisten de bewoners meer inspraak en uiteindelijk wer-

den alle nieuwbouwprojecten met instemming van de bewoners tot een goed einde gebracht. In de jaren tachtig en negentig begon de wijk weer bewoners aan te trekken en nu is Bottendaal een van de populairste buurten in Nijmegen. Bottendaal heeft zelfs een eigen bier: de Botterik. Dit bier wordt alleen geschonken in de cafés in de wijk en wordt gebrouwen door Stadsbrouwerij De Hemel.

De naamgever van de straat, Burghardt van den Bergh, geboren in 1500, maakte carrière in de kerk en schapte het tot hofkapelaan van Ferdinand I, Keizer van het Heilige Roomse Rijk. De opbrengst uit zijn eigendommen - landerijen in Ooy en Beuningen, huizen in Nijmegen en boerderijen in Hatert, Hees en Gendt - wilde Burghardt besteden aan de 'Christelijke Godsdienst'. Burghardt opende daarom in 1560 een beurs voor goed katholieke leerlingen van de Latijnse school (naast de Stevenskerk) die theologie of filosofie wilden studeren. De uitblinkers moch-

ten naar Keulen, maar werden aldaar naar huis gestuurd als zij zich inlieten met ketters. Dertig jaar later, tijdens de Tachtigjarige Oorlog, viel Nijmegen in de handen van zo'n ketter: Prins Maurits uit protestants Holland. Daardoor kwamen drie eeuwen lang uitsluitend protestantse studenten in aanmerking voor deze beurs - hoewel die in Nijmegen zeldzaam waren. In 1866 kregen de katholieken de macht terug in onze stad, en was de beurs weer uitsluitend voor katholieke studenten bestemd. In 1984 werd het fonds opgeheven.

Op de site www.bottendaal.nl is informatie over de wijk te vinden.



Kor Goutbeek



Foto: Marc van Kempen

Daalsewegwerkers hernoemen straten

Anton de Wildt stuurde ons deze foto van de werkzaamheden op de Daalseweg: "Vandaag zag ik toevallig dat niet alleen de inrichting gewijzigd wordt, ook twee straatnamen."



Maar diezelfde straatwerkers zijn ook zo aardig om deze dame te escorteren naar de veilige overkant. Foto: Marc van Kempen.



Toonkunstkoor Nijmegen zingt het Requiem van Duruflé

Op 4 november 2016 treedt Toonkunstkoor Nijmegen op in de Antonius van Paduakerk aan de Groesbeekseweg 96 te Nijmegen. Het koor zal, onder leiding van dirigent Hans de Wilde, het Requiem van Duruflé ten gehore brengen. Daarnaast voeren zij ook Quatre Motets en Notre Père

uit van deze componist. Solisten zijn Mélanie Brillman (mezzosopraan) en Hans Scholing



(bariton). De begeleiding is in handen van organist Berry van Berkum. Maurice Duruflé (1902-1986) was organist en componist. Gregoriaanse gezangen, die hij veel had gezongen in de jaren op de koorschool in Rouen, waren een belangrijke inspiratiebron voor zijn muziek. Zijn bekendste werk is het Requiem uit 1947. Dit Requiem heeft hij op een eigen manier vormgegeven. Hij nam Gregoriaanse melodieën als basis. In de koorpartijen voegde hij hier harmonische versieringen aan toe. Hierdoor kreeg het een geheel eigen, moderne klank.

Wanneer: 4 november 2016. Waar: Antonius van Paduakerk, Groesbeekseweg 96, Nijmegen. Tijd: 20:00 uur. Kaarten: zijn te verkrijgen in de voorverkoop bij Boekhandel Roelants (naast kassa Lux, Mariënborg 38-39). U kunt ook kaarten reserveren door een mail sturen naar annemiek.vissers@planet.nl. Kaarten kosten in de voorverkoop 15 euro. Aan de kassa 17,50. Meer informatie vindt u op www.toonkunstkoornijmegen.nl

Parkinson Café Nijmegen

Op 16 september j.l. is in wijkcentrum "De Ark van Oost" het Parkinson Café Nijmegen van start gegaan met een feestelijke opening! In het Parkinson Café Nijmegen zal tijdens bijeenkomsten, die tweemaandelijks zullen plaatsvinden, in een ontspannen sfeer worden gepraat, informatie worden gegeven en lezingen gehouden over allerlei onderwerpen rond Parkinson(isme).



Een plek waar tijd en ruimte is voor onderling contact en andere stimulerende activiteiten. Leren van deskundigen en van elkaar. Herkennen en erkennen is het doel van een ParkinsonCafé. Niemand begrijpt beter wat het is om Parkinson(isme) te hebben dan een lotgenoot.

Op vrijdag 26 november a.s. van 13.30-16.00u is de 1e officiële bijeenkomst met als onderwerp "Bewegen op Muziek met Logopedie en Fysiotherapie" door Emiel Hoef-

nagel, logopedist, en Femke Roozen, fysiotherapeute bij Fysiotherapiepraktijk Hatert. De 2e bijeenkomst op 27 januari 2017 van 13.30-16.00u

"De rol van de Parkinsonverpleegkundige" door Martha Huvenaars, Parkinsonverpleegkundige UMC St.-Radboud. Zij zal ook de film "De stem van de zorgvragers als uitgangspunt voor verbetering van zorg voor mensen met Parkinson en hun naasten" vertonen.

In november/december worden de bijeenkomsten voor de eerste helft van 2017 bekend gemaakt. Meer informatie: <https://www.parkinson-vereniging.nl/wat-doen-wij/regionale-activiteiten/parkinson-cafes/nij/>

Godsbeelden in de 21ste eeuw

Hoe ervaren we anno 2016 God? Vanuit deze vraag organiseert het Han Fortmann Centrum i.s.m. Museumpark Heilig Land Stichting Orientalis de unieke Inspiratiedag Godsbeelden in de 21ste eeuw. Het project richt zich op belangstellenden uit het hele land. De inspiratiedag heeft vijf grote religies als vertrekpunt, de vier grote wereldreligies plus het jodendom. De poorten waardoor deze godsdiensten worden gezien zijn respectievelijk: zen, yoga, soefisme, het evangelie en de Tora. Zij worden vertegenwoordigd door een zenleraar, een



yogaleraar, een soefi, een frater en een Tora-deskundige.

De dag is verdeeld in een ochtend- en een middagwandeling, verbonden door een gezamenlijke lunch in Parkcafé Boom. De dag sluit af met een presentatie van de ervaringen door de deelnemers.

Op de ochtendwandeling ontmoeten groepjes in het museumpark op welgekozen punten steeds één van de vijf mystici en luisteren naar zijn/haar verhaal over hun persoonlijke godsbeeld en hun worsteling daarmee.

Bij de middagwandeling via een eigen route stuiten de deelnemers, ook weer in groepjes, op de verschillende beelden die de vijf godsdiensten symboliseren. Daar wijden zij zich aan een bijpassende reflectie-oefening. Deze wandeling eindigt bij een universeel symbool van de levensweg: het labyrint, dat door elke deelnemer gelopen kan worden.

Datum: zaterdag 22 oktober 2016

Tijd: van 9.30 - 17.00 uur. Locatie: Profetenlaan 2 6564 BL Heilig Landstichting. Inschrijven: tot vrijdag 21 oktober 17.00 uur. Deelnamekosten: Normale prijs € 65,- Ledenactie: € 49,50. Aanmelden: via www.fortmanncentrum.nl, kies activiteiten, kies inspiratiedag

Adverteren in de wijkkrant

Voor je bedrijf is adverteren in De Wijkkrant een uitstekende manier om je klanten in Nijmegen-Oost te bereiken. De Wijkkrant bezorgen we maandelijks huis aan huis in een oplage van 15.000 stuks. Hiermee bereik je zo'n 30.000 potentiële klanten in de wijk. Daarnaast is de krant op dertig afhaalpunten in de wijk gratis af te halen en online te lezen op dewijkwebsite.nl.

omvang	breedte x hoogte in cm	eenmalige plaatsing	contract prijs	kleur opslag
Hele pagina achterkant	20,5 x 28,5	€ 575,-	€ 540,-	€ 0,-
hele pagina	20,5 x 28,5	€ 305,-	€ 275,-	€ 120,-
halve pagina staand	10 x 27	€ 180,-	€ 160,-	€ 60,-
halve pagina liggend	20,5 x 13,5	€ 180,-	€ 160,-	€ 60,-
kwart pagina	10 x 13,5	€ 95,-	€ 90,-	€ 30,-
achtste pagina	10 x 6,5	€ 60,-	€ 55,-	€ 20,-
mini	Max. 200 tekens via wijkwebsite	€ 10,-	nvt	nvt

Prijzen exclusief BTW geldig van 1/1/2017 - 31/12/2017

Nijmegen Oost 2016 | pag 6

Advertentiemogelijkheden

Je kunt zowel in kleur als in zwart/wit adverteren. Hieronder vind je onze vriendelijke advertentietarieven die dankzij de inzet van vrijwilligers een stuk lager liggen dan andere media in Nijmegen.

Vanwege de grote vraag naar adverteren in ons blad is het raadzaam tijdig te reserveren! We gaan ervan uit dat je de advertentie kant en klaar aanlevert in een pdf van printkwaliteit. Voor de opmaak van een geheel nieuwe advertentie vragen wij €50. Bij een contract zijn kleine inhoudelijke wijzigingen kosteloos.

Neem nu contact op

Neem contact op met advertentie-adviseur Loes Wijffels: advertenties@dewijkwebsite.nl. Of bel 024 - 20 22 258. Zij denkt graag met je mee hoe je zo goed mogelijk je boodschap communiceert naar je doelgroep.

Richt uw woning mooier in met Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

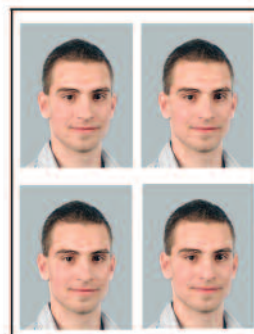
Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Foto Roos
www.fotoroos.nl

Hazenkampseweg 12
6531NJ Nijmegen
024-3551069
algemeen@fotoroos.nl



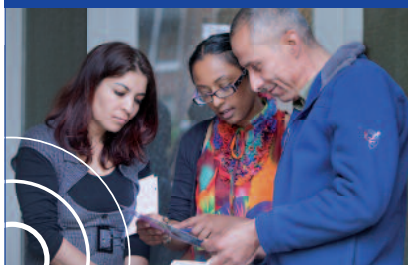
**GOEDGEKEURDE
PASFOTO'S**

3.50 korting
na inleveren van deze bon
geldig in 2016

**Lekker dichtbij en
gratis parkeren**

Vragen over regels en papieren?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?
ANDERE MENSEN HELPEN?
ZORG OF HULP NODIG?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



stip

Stip Oost
Elzenstraat 4, oost@stipnijmegen.nl
Maandag van 13:30 - 16:30 uur
Woensdag van 09:30 - 12:30 uur
Donderdag van 13:30 - 16:30 uur

**Aankoop
Verkoop
Taxatie**

Gemiddelde
van 59
beoordelingen

8.6

VERKOOP

Fontein
makelaardij

**Je huis (ver)koop
je met aandacht.**

Persoonlijk en betrokken
in Nijmegen e.o.



Staringstraat 11 Nijmegen
024 373 63 62 / 06 1061 6922
www.fonteinmakelaardij.nl



Trainingsinstituut Bijleveld is goed in beweging!
Heeft u houdings- of bewegingsklachten? Welkom!



Oefentherapie
Cesar/Mensendieck
Fysiotherapie
Psychosomatische
oefentherapie
McKenzietherapie
Bedrijfsfysiotherapie
Looptherapie
ACT Centrum

Bijleveldsingel 76,
Nijmegen, 024-3224911

info@trainingsinstituutbijleveld.nl / www.trainingsinstituutbijleveld.nl
[Facebook.com/trainingsinstituutbijleveld](https://www.facebook.com/trainingsinstituutbijleveld)

De kracht zit al **20 jaar** in onze mensen!



Kijk voor het weekmenu of om te reserveren op
www.blixemnijmegen.nl

Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78



KAAIJ
advocatuur
mediation | coaching

Recht uit het hart

Personen- en familierecht
als advocaat of mediator

Nalatenschappen
als mediator

Arbeidsrecht
als mediator

Zakelijke geschillen
als mediator

Psychiatrisch patiëntenrecht
als advocaat

St. Annastraat 198 G | (024) 324 59 37
6525 GX Nijmegen | www.kaaijadvocaten.nl

**Autoservice
Kuijpers**

Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, airco en APK

024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq

Even voorstellen: het nieuwe buurtplatform Wedren/Julianapark

De ruime omgeving van de Wedren en Julianapark is een gebied waar veel gebeurt maar waar ook de draaglast toeneemt

Ingezonden door Dick Nijman

Hoe ontstond het initiatief?

Doordat zoals gezegd de draaglast toeneemt, mede door de ontwikkelingsplannen op de Wedren, de gesprekken enige tijd terug tussen de gemeente en JT Bioscopen waarbij de Wedren in beeld was om een megabioscoop te vestigen, maar ook door regelmatige klachten rond drugs en geluidsoverlast in dit gebied. Regelmatig spraken buurtbewoners elkaar en het viel ons op dat er weinig aandacht is voor de locatie Wedren-Julianapark en haar omgeving.

Ook bestond er behoefte bij buurtbewoners aan meer groen in de buurt en meer binding met elkaar. Dat heeft geleid tot het initiatief van een dertigtal buurtbewoners om een vereniging op te richten: 'Buurtplatform Wedren & Julianapark', eind december vorig jaar. We hebben meer dan 120 betalende leden en een proactief bestuur.

Wat doet het buurtplatform?

We hebben ons verbonden met de wensen en doelen die de buurtbewoners hebben aangegeven zoals meer groen, een betere veiligheid en leefbaarheid, het behoud van het historisch karakter van de buurt en het vergroten van de cohesie in de buurt.

Tijdens de algemene ledenvergadering eind april hebben buurtbewoners aangegeven wat zij belangrijk vinden en waar zijzelf een bijdrage aan zouden willen leveren. Dat heeft geleid tot verschillende werkgroepen die daarmee aan de slag gaan.

Hoe kun je het platform bereiken?

Natuurlijk, alle bestuursleden wonen in dit gebied en zijn al jaren bezig met de leefbaarheid van dit gebied. Men kan ons makkelijk bereiken via het secretariaat en mail: buurtplatform.wedjul@gmail.com t.n.v. Erik Plat.

Verder kan men ons volgen op Facebook: facebook.com/BuurtplatformWedrenJulianapark

En binnenkort ook via de eigen webpagina via de wijkwebsite voor Nijmegen-Oost.

Onze leden worden op de hoogte gehouden per nieuwsbrief.

We vinden het erg belangrijk dat we zorgen en opkomen voor de belangen van de buurtbewoners en nodigen iedereen dan ook uit om vragen te stellen, signalen af te geven en ons te attenderen op ontwikkelingen in de buurt. Dat kan via ons mailadres. Dat doen we voor leden en niet-leden. Als je deze buurtdoelen steunt, word dan lid en mail even met het secretariaat.



Verder hebben we regelmatig overleg met diverse externe partijen zoals de gemeente Nijmegen, de stichting Vierdaagse en Kamerbreed. Met buurtbewoners en politie zijn we in gesprek over de overlast en veiligheid in de buurt.

In januari wordt een start gemaakt met een tuin/groen-project, wat positieve reacties oplevert van buurtbewoners.

Op de foto van links naar rechts: Wilma van Lierop, Steve Vrosch, Vera Lebens, Ricky Stehouwer, Marian de Groot, Dick Nijman (Erik Plat ontbreekt).



Wij zijn voor u op
de beurs geweest
en hebben de
nieuwste modellen
ingebracht.

Kom kijken en
passen bij dé
opticien in uw buurt:



*Wij blijven bereikbaar
(ook met de auto) tijdens
de werkzaamheden aan
de Daalseweg.*

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. *schilders*

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

CATSHOEK
DE AIRCO-SPECIALIST

Catshoek, een leuk bedrijf in auto-materialen en accessoires bij u in de buurt, waar je makkelijk binnenstapt voor advies over bijvoorbeeld olie, accu's, ruitenwissers, etcetera en natuurlijk voor airco-control (voor als het weer warmer wordt), bagagebox verhuur en -verkoop en de opslag van zomer-/winterbanden en bijbehorende bandenwissels.

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

**CITY
HAIR
SHOP**

Dames-, heren-
en kidssalon
en pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Oplage: 16.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen.

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Maryse Castien, Bert Hendrix,
Tineke Honingh, Marjolijn Hovius,
IkbenBaukje, Marc van Kempen,
Frank Schijven, Eric Stuart,
Hanneke Roelofsen, Dick Verstegen

ONLINE KANALEN
dewijkwebsite.nl
twitter.com/wijkwebsite
facebook.com/nijmegenoost
redactie@dewijkwebsite.nl

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Coördinator: Eric Stuart
Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
Loes Wijffels, 024 - 20 22 258
advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om prikbord-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 27 oktober 2016. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk vrijdag 11 november 2016, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online je bezorgklacht: www.dewijkwebsite.nl of via redactie@dewijkwebsite.nl. Hiernaast staan adressen waar je de Wijkkrant gratis kunt afhalen.

Loes Wijffels Column



Trots

Sinds kort mag ik af en toe een stukje schrijven voor de Gelderlander. Ik word dan op pad gestuurd om verslag te doen van een kunstenfestival, historisch evenement of onthulling in de regio. Ook mag ik jubilarissen en reünisten interviewen. Mijn kennis over roeien, brood bakken, schlagermuziek maken en historische veldslagen is in korte tijd enorm toegenomen. Soms neem ik de redactie-auto mee en altijd een ouderwets opschrijfboekje en twee pennen. Er wordt van mij een sfeerverhaal verwacht, waardoor de lezer zich even aanwezig voelt bij het gebeuren. Ook is het leuk als je nog een nieuwtje kunt ontfutselen. Vaak trek ik samen met een fotograaf op en kijken we met verschillende blikken rond, wijzen elkaar op interessante dingen, vullen mekaar aan. Het fijnst is het als er geen strakke deadline is en ik nog even tijd heb om thuis, op mijn gemak, het verhaal in elkaar te draaien. De eindredactie gaat er daarna overheen en vervolgens de opmaak. De volgende ochtend ben ik altijd weer een beetje nerveus over hoe het in de krant zal staan. Wat ze ervan gemaakt hebben.

Het is een proces van leren en loslaten. Fouten maken en doorgaan. En incasseren.

Want lang niet iedereen laat zich zomaar kritiekloos interviewen en vertrouwt je blindelings. Die zeggen bij haast alles 'maar dat moet je maar niet in de krant zetten, hoor.' Het is voor de meeste mensen (ook voor mij!) niet niks om jezelf terug te zien in een dagblad. En je eigen uitspraken zwart op wit te zien staan. En de reacties van anderen te horen. Ik heb oprecht bewondering voor hun moed. Maar ook voor de verslaggevers. Ze krijgen soms een hoop ellende te horen en ongewild de rol van maatschappelijk werker of therapeut toebedeeld. Een hele kunst om te luisteren, geduld te hebben, maar ook grenzen te stellen en bij de essentie van het verhaal te blijven.

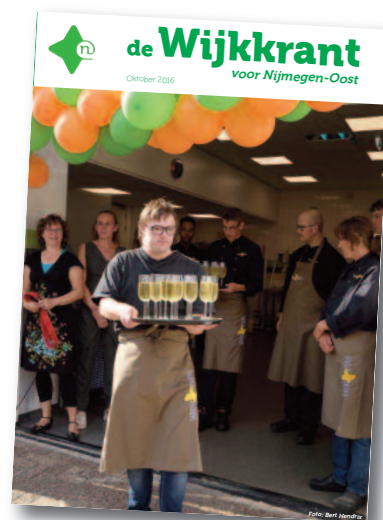
Mijn vrijwillige collegae bij deze wijkkrant kunnen daar over meepraten. Elke maand schrijven ze weer ijverig hun stukjes, komen met leuke onderwerpen of vragen zich vertwijfeld af wat ze met een kritische geïnterviewde aanmoeten. Ze komen graag tegemoet aan de wensen van wijkbewoners, maar willen ook bij hun eigen verhaal en schrijfstijl blijven. We overleggen veel en ik haal er als eindredacteur eigenlijk alleen maar een verdwaalde spelfout uit. Gelukkig laat niemand zich ontmoedigen en lukt het ons elke maand weer een boeiende en afwisselende krant af te leveren. Met mooie sfeerverhalen, interessante interviews én kritische stukken. Want die horen erbij.

Ik ben ontzettend trots op ze!

Afhaalpunten de Wijkkrant

Op dit moment lees je de Wijkkrant, dat vinden wij, de makers, uiteraard fijn. Wij maken de krant om zo veel mogelijk lezers in Oost te bereiken. Heel soms wordt de Wijkkrant niet bezorgd. Als de krant uiterlijk de **tweede vrijdag van de maand** niet bij je in de bus ligt, kun je 'm ook nog op veel plekken in de wijk gratis afhalen:

- Albert Heijn Daalseweg
- Altijd Zondag, Tooropstraat
- Art, Home & Living, Frans Halsstraat
- Bruna Daalseweg
- Cafetaria Tweety, Broerdijk
- City Hair Shop, Daalseweg
- Coop Walraven, Molukkenstraat 13
- Coop - Tooropstraat
- Coop Te Plate - Van 't Santstraat
- Coop Bottendaal
- De Santenkraam, Pijnboomstraat/Broerdijk
- De Vijverhof aan de Kwakkenbergweg (hoofdgebouw)
- Family Corner, Van 't Santstraat
- Fysiotherapie MCNO/De Wedren, Waldeck Pymontsingel
- Lunchcafé Blixem op de Groesbeekseweg
- Oud Burgeren Gasthuis
- Thais restaurant Baan Isaan, Van 't Santstraat
- Stip Nijmegen Oost, Elzenstraat 4
- Wijkcentrum Ark van Oost, Cipresstraat
- Wijkcentrum Daalshof





WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

Kijk voor de aanbiedingen op:
www.winkelcentrummolukkenstraat.nl
of in de winkels.

HET BROODHUVYS
— OOK VOOR UW GEBAK —

Foodservice
Royale



De hoorspecialist

coop

Bloemenveld

Brain Wash
Jouw kapper



ons
winkeltje

eyelove
KWALITEITSBRILLEN



Schoenmaker blijf bij je leest !

En dat is wat Piet dan ook graag wil doen. Hij zit weer op zijn vertrouwde plek tussen de schoenen om ze net als hij zelf een tweede kans te geven.

Wij willen graag alle klanten, vrienden en geïnteresseerden van 'Ons Winkeltje' bedanken voor de warme woorden en kaartjes tijdens de herstelperiode van uw schoenmaker Piet na zijn hartinfarct.

We staan weer voor u klaar en de openingstijden van 'Ons Winkeltje' zijn weer verruimd: Zondag en maandag: gesloten. Dinsdag en vrijdag: 10.00 tot 18.30. Woensdag, donderdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00.

We zien u graag weer in 'Ons Winkeltje' aan de Molukkenstraat 5 in Nijmegen Oost!
Voor:

- Schoenen, laarzen, tassen en ritsen herstellen
- Comfortschoenen
- Huis-, fiets- & autosleutels dupliceren (ook met chip)
- Kleding & linnengoed wassen, stomen en strijken
- Kleding, gordijnen en leer repareren
- Naamborden maken en graveren
- Ruim assortiment veters, sloffen, inlegzolen, riemen, paraplu's, (heup)tassen, rugzakken, adreslabels, portemonnees, hangsloten en sleutelhangers
- Horloge Service Punt
- GLS Pakketservice

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"