



de Wijkkrant

Oktober 2018

voor Nijmegen-Oost



Foto: Marc van Kempen

Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!



Heeft u nog oud DOKA-fotopapier en/of oude zwart-witnegatieven op zolder en weet u niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijk-krant komt het graag bij u ophalen. 024-3236098.

Te koop: Chin. Restaurant 'De Gouden Draak' in Oost. 06-87042916.

Hulp gevraagd voor realisatie van een oncologisch verantwoord zwembad voor zieke/terminale kinderen in Oosterhout (gld). www.stichtingtikkiejijbenthem.nl

Korte bontjas te koop. Maat 38-40. Mijn schoonmoeder droeg hem met veel plezier en was er erg zuinig op. Na haar overlijden ligt hij te wachten op een nieuwe eigenaresse. Vraagprijs €20,00. Telefoon: 06-30483180

Volleyballers gezocht voor recreatief en gemengd volleyballen op donderdagen van 18:30 tot 19:30u. Celebesstraat 12, Nijmegen (schoolgymzaal De Meander) Spelervaring gewenst. 06-10511729

Ik ben op zoek naar een mooie praktijk- annex woonruimte in Nijmegen Oost. Wie weet er iets of heeft een tip? Mail me dan: info@anahatamassage therapie.nl

Te koop *salontafel, 138 x 60 x 41 hoog. Gebruikt, meenemen voor €25,- *dressoir kersen, 177 x 51 x 90. Drie deurtjes, drie laden. Gebruikt. € 300,-. *Siemens Keramische inbouw kookplaat Model ETT785, 80 x 51,5 x 4.5cm diep, snoer 380Volt aansluiting (150cm). Met bevestigingssteunen. €100,-. mail: jf.huijbers@gmail.com

Graag hulp in huis gezocht voor klusjes als plinten vastzetten, lampen bevestigen, inbouwvaatwasser recht zetten, kledingkast repareren, evt aftimmeren meterkast enz. Telefoon: 06-26940254

Gratis afhalen: 7 cd's van Wim Sonneveld, 4 theatershows, 1 conference 2 met liedjes. 024-3241321

Buurtgenoten: ik zoek in Nijmegen (Oost) een geschikte bedrijfsruimte van 100-150 m2 voor opslag en tonen van mijn vintage en industriële meubels en objecten. Weet je iets? Bel me op 06-34056353, Tom

Wasmachine centrifugiert niet meer. Wie kan mij helpen? Telefoon: 06-53859559

Wie spaart ook bij Ekoplaza voor de Lkkrdr Box en wil evt. samen sparen en dus uiteindelijk de Box delen? Telefoon: 0636540423

Hoi! Ik (vrouw, 47 jaar) fiets veel in de omgeving van Nijmegen en zou dit ook graag met anderen of een groepje doen, liefst doordeweeks. padenenwegen@gmail.com

Gratis op te halen: tweepersoons bed 200x150, model rechthoekig, wit, hout met een bijna nieuwe matras. 06-51496589

Hulp in huishouding voor 3 á 4 uur 1 x per 2 weken bij actief werkend paar, die zelf al zorgen voor een opgeruimd huis. 06-22151015

Prima functionerende bureaustoel, verrijdbaar, 5 poten (hoog/laag) met stoffen bekleding (grijsblauw) de stof v.d. zitting is licht beschadigd aan 1 rand. gratis af te halen. Tel.: 024-3601292 tussen 17-18 uur

Bent u een vrouw en zoekt u een coach, maar u hebt hiervoor niet de financiële middelen (minimum inkomen)? Info en aanmelding www.bepenfatima.weebly.com 06-19361245 of

Ik zoek een net fietsstoeltje voor aan het stuur. Liefst met windscherm. Telefoon: 06-47837491

Ik zoek verkleedkleden voor mijn kleinkinderen (meisje en jongetje), bijvoorbeeld prinsessejurkje of piraat, dierenpakje, voor een schappelijk prijsje. Tel: 0647837491

Maandag 24 september heb ik een sleutelbos gevonden ter hoogte van de Groesbeeksedwarsweg en de Van Heutzstraat, er zit een rood opvouwbaar tasje aan de sleutelbos van 't Kruidvat. 06-22562169

Gezocht: mat grijskleurig plexiglas of plastic tegeltje met Grote Markt en St. Steven erop. Het tegeltje is vermoedelijk uit de jaren 70/80, 11x11cm en 5 mm dik. Voorstelling is a.h.w. een heldere uitsnede in een verder mat oppervlak. Wie heeft dit tegeltje voor mij? mahm024@outlook.com

Hoi ik ben Robbie, ik ben 15 jaar en wil graag oppassen om wat bij te verdienen. Ik woon in Nijmegen-Oost en kan erg goed met kinderen omgaan. Ik ben verder ook een dieren vriend. Tel: 06-30206033

Te huur onder huisbewaarderschap appartement, 43m2 op eerste etage in bomenbuurt van 1 november 2018 tot 1 maart 2019. 06-22666193

We gaan voor een half jaar naar het buitenland, bieden onze goed geoutilleerde woning aan voor onderhuur. We willen er niets aan verdie-

nen, kosten-dekkend huren volstaat. Goed bewaarderschap vereist. Telefoon: 06-10106458

Gratis bureau/tafel 150 x 80 cm, oogte 75cm. Licht in gewicht. Verrijdbaar. Plus bureaustoel van zwart leer. Telefoon: 06-51492342

Appartement gezocht in Nijmegen-Oost. Ik ben een jongen, 24 jaar en werk fulltime voor een camping in de Belgische Ardennen. Budget: ± €1000,- per maand. 06-27185616

Gratis af te halen 3 modules RAM geheugenuitbreiding voor je computer: 2 stuks Hynix 2rx16-5300s-555-12 1 stuks Hynix 1rx8-PC3-10600S-9-10-B1. En mijn Grundig Mh16 microdicteerapparaatje mag je gratis hebben. Kleine tegenprestatie: even 2 microcassettes omzetten naar MP3. Werkt ook op 2xAA batterijen, is in prima staat. Ook: Olympus batterijlader: BCM-2 voor de BLM-1 accu. Gratis af te halen. Telefoon: 024-3229722

Gezocht: gastgezinnen! Blijf van mijn Dier is op zoek naar gastgezinnen die tijdelijk een hond of kat een veilig thuis willen bieden. Mail naar blijfvanmijndier@ifaw.org voor vragen en meer info.

Prikbord

nen, kosten-dekkend huren volstaat. Goed bewaarderschap vereist. Telefoon: 06-10106458

Gezocht nette ateliersruimte met wateraansluiting en goed daglicht. Eventueel te delen met andere schilder. Telefoon: 06-53624296

Begin oktober jl gevonden op de ventweg van de Groesbeekseweg: een rugzak met sportspullen; oa een outdoor jack en schoenen. Contact met nadere beschrijving vd spullen als je dit kwijt bent. Telefoon: 06-49880459 (Irma)

Wie is geïnteresseerd in de Russische schrijvers en vind het fijn om in klein leesgroepje ledere keer een boek te bespreken. Te beginnen in september 2018. Heeft u er zin in bel dan naar 024 3241498

Ik zoek een rustige plek in Nijmegen-Oost of net daarbuiten voor/met een caravan of blokhuut om zomers te werken en verblijven. 06-14317579.

Heb jij 2 uur van je tijd over voor kwetsbare mensen in jouw buurt? Het Leger des Heils is op zoek naar collectanten voor de jaarlijkse collecteweek van 26 november tot en met 1 december. Steeds meer mensen zijn op zichzelf teruggeworpen en niet iedereen redt het alleen. Meld je aan via: www.legerdesheils.nl/collecte

CAFETARIA



Biologische cafeteria: uniek voor Oost-Nederland

Biologische friet, 100% organisch, met een snit van 14 mm.

Biologische groente- en vleeskroketten, snacks en Bio mayo,

Bio Curry ketchup.

Ook een zeer groot assortiment vegetarische snacks, ook mini's.

Veganisten opgelet! Wij hebben ook Vegan Snacks en Vegan Mayo.

Onze Cafeteria aan de Broerdijk 154 bestaat 50 jaar! 1968 - 2018

Wij hebben keuze uit 5 soorten Friet:

Verse friet, Franse friet, Vlaamse friet, Bio Friet en Ras Patat.

De saus mag natuurlijk niet ontbreken!

Fritessaas, Eivrije Mayo, Bio Mayonaise, Vlaamse Mayonaise

Wij voeren o.a. het logo van verantwoord frituren, milieukeur, EKO, SKAL, verantwoorde vleeskeuze, GreenPalm, Beter Leven Kenmerk, Vegetarisch, Vegan en 100% Biologisch.

Cafeteria Tweety klein en knus maar met een onverwacht groot assortiment.

**www.cafetariatweety.nl / Broerdijk 154 / Tel: 024 360 08 01
7 dagen per week geopend van 12.00 tot 22.00u.**

Groene Hoofdstad:

Nijmegen is dit jaar groene hoofdstad van Europa. Ook in onze wijk zijn veel groene initiatieven. We schrijven er daarom dit jaar maandelijks over in de krant.

Bij de voorpagina

De werknemers van renovatiebedrijf Elk zijn druk bezig met het werk aan woningen in Hengstdal. Voor onze fotograaf poseerden graag even in de heerlijke najaarszon van vorige week.

Er gebeurt veel in Oost. Nu staat de tijd nooit stil en het werk aan oude woningen, wegen, winkels en tuinen ook niet. Maar op dit moment lijkt het wel spitsuur in Nijmegen-oost. Overal staan steigers en busjes, zijn straten opgebroken en werkluï bezig. Veel grote afvalcontainers en machines zijn nodig om onze wegen te verbeteren en panden op te knappen. Even geeft dat overlast en een rommelig beeld, maar straks zullen we verrast zien hoe mooi het is geworden. Ook veel winkels zijn verdwenen, maar de panden worden

langzaam maar zeker weer gevuld door nieuwe ondernemers. Laten we ze koesteren want zij zorgen voor de levendigheid en leefbaarheid van onze wijk!

In dit nummer verder onder andere:

17

Karin spreekt eenzorger voor mantelzorgers in berg en Dal

18

René houdt de verbouwing van 'Nimcoop' in de gaten

11

Kor verdiept zich in de geschiedenis van het Rode Dorp

18

Marjon ontdekt wat de Effata-gemeenschap voor Sri Lanka doet

6

Simone hoort singer-songwriter Dirk-Wim in 't Hof uit

5

14 Ton begint een nieuwe serie: de begraafplaatsen in Oost

Anna ondervraagt een marktkoopman over zijn aardappelen

27

20 Ellis hoort over de dertig jaren van kinderdagverblijf Poespas

Voor meer en actueler nieuws verwijzen we je graag naar nijmegen-oost.nl.

We zijn gestopt met het plaatsen van de Wijkagenda omdat dit niet meer past in de krant. Kijk op nijmegen-oost.nl/agenda

ATTENTIE ATTENTIE: Mina's naai-atelier is verstopt!

Niets herinnert nog aan de visboer aan de Daalseweg. Geen enkel geurtje of kleurtje. Of toch wel misschien, de historische witte tegeltjes met visafbeeldingen. Maar verder is dit pand met een fris vloertje de kleine, maar fijne nieuwe werkplek van Mina. Haar naai-atelier is verhuisd. Mina zat bijna vijf jaar naast de winkel Nice, maar sinds enkele weken is ze de buurvrouw van de doe-het-zelfzaak Wanco. Het atelier zit een beetje verborgen tussen de twee Wanco uithangborden, je loopt er zo aan voorbij. Maar iedereen kan dus weer voor kledingreparatiewerk en textielreiniging (stomerij) bij haar terecht!

Tekst: Simone Kiebosch, foto: Mohanad Ataya



Leve de stad!

We wonen hier in Oost in een stad, maar veel Oosterlingen haasten zich om er aan toe te voegen: "Maar het is hier net een dorp." De stad als fenomeen heeft namelijk een slechte naam. Vooral wereldwijd. Zuid-Amerika, Azië en Afrika verstedelijken razendsnel. In Nigeria, het volkrijkste land van Afrika, leeft nu de helft van de bevolking in steden, tegen een tiende in 1950.

Deze ontwikkeling wordt in de media vaak gepresenteerd als angstaanjagend. We zien beelden van sloppenwijken in uitdijende miljoenensteden. En bij dergelijke steden denken we onwillekeurig aan roet en smog, krankzinnig claxonnerend verkeer, criminaliteit, werkloosheid en zwervkinderen die lijmsnuiwen. Natuurlijk heeft de stad schaduwkanten, maar de cijfers van de VN laten een andere werkelijkheid zien. In de stad is - wereldwijd - meer kans op werk, medische zorg en scholing, op schoon drinkwater,



riolering en elektriciteit. Er is meer cultuur en innovatie. Er is betere infrastructuur. Meisjes hebben op het platteland een veel grotere achterstand dan in de steden. Bovendien zijn in ontwikkelingslanden terreurbewegingen meestal actief op het platteland - denk aan de Taliban en Farc - die investeringen, ontwikkeling en voorzieningen frustreren. In Afrika is het aantal kinderen met ondergewicht dan ook drie keer zo hoog op het platteland als in de stad.

Verstedelijking is dus juist een heel positieve ontwikkeling. Steden zijn motoren van economische groei. Landen die zich voorspoedig ontwikkelen, verstedelijken dan ook snel, waardoor welvaart en levensverwachting stijgen. Vervolgens daalt het kindertal en dit remt de bevolkingsgroei. Die ontwikkeling is al enkele decennia gaande in India: daar was de bevolkingsgroei in 1975 nog 2,35% per

jaar, nu is het 1,11%. Zo hoog was het in ons land ook in de jaren 60.

Waarom hebben we dan toch zo'n weerzin tegen de stad? Misschien zit dat diep in ons onderbewustzijn. Onze soort, Homo sapiens, bestaat zo'n 200.000 jaar, maar we leven pas 5.000 jaar in steden. Misschien voelt de stad daarom als tegennatuurlijk. Ergens in onze hersenstam lurkt een onbestemd heimwee naar het paradijs: kleinschalig, eenvoudig leven in harmonie met de natuur. Dat klinkt ook heel gezond. Veel Nederlanders zeggen daarom landelijk te willen wonen, maar ondertussen zijn de huizenprijzen in Amsterdam het driedubbele van Friesland. Dus waar willen we werkelijk wonen? De afkeer van de stad is een romantische mythe: onze levensverwachting zou dramatisch dalen als we onze eigen boontjes weer zouden moeten doppen...

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Kor Goutbeek column

AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Snelservice voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Autoruiten vervangen of repareren
- Verkoop van occasions



Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl

DE SPECIALISTEN VAN FYSIOPLUS – AL BIJNA 40 JAAR EEN BEGRIP IN OOST!



Rozendaal/Nijmegen-Oost

Fysiotherapie
Manuele therapie
Sportfysiotherapie
Bekkenfysiotherapie
Geriatricfysiotherapie
Lymfe-oedeemtherapie
Dry needling

Oefengroep onder begeleiding
Revalidatie op het gebied van:
+ Neurologie: Parkinson/CVA
+ Orthopedie:
schouder, heup, knie en rug
+ Oncologie
+ Longen: COPD

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Onlangs zag ik hem optreden bij het Festival Flowlands: Dirk-Wim In 't Hof. Singer-songwriter uit Nijmegen-Oost. Er zijn ontiegelijk veel singer-songwriters natuurlijk, maar hij viel me toch op. Misschien was het zijn lengte (2.03 m), maar misschien ook wel zijn stem of zijn mooie teksten.

Hij woont inmiddels acht jaar met zijn gezin in de Indische buurt in een mooi oud huis met een grote tuin met kippen en een kat.

Hoe bevalt de buurt je?

“Ja, heel goed natuurlijk. Het is een lommerijke oude wijk. Beetje saai misschien. Niemand gaat hier ooit nog weg. We hebben leuke contacten in de buurt. Dat begon al meteen. We hebben een straatfeest georganiseerd toen we kwamen wonen, als een soort ontmoetingsmoment. Onze kinderen passen op op kinderen in de buurt en we kennen veel buurtgenoten.”

Vertel eens iets over je zangcarrière.

“Ik heb eerst zo'n tien jaar kindervoorstellingen met de groep Kleintje Kaf gemaakt. Humoristisch voor zowel ouders als kinderen. Daarnaast speelde ik in de band Het Kaf. Tegenwoordig ben ik vooral solo bezig of speel samen met andere muzikanten in diverse samenstellingen.

Als singer-songwriter ben ik eigenlijk een spreekbuis voor de universele melancholie. Ik verwerk al mijn angsten, hunkeringen, twijfels en indrukken in mijn liedjes. Niet alleen die van mijzelf, maar ook van andere mensen. De inspiratie



door
Simone
Kiebosch

zit vaak tussen de zinnen. Laatst zei iemand iets over een oude auto met krassen in de lak. Daar put ik dan weer inspiratie uit. Ik zie het als een metafoor voor een relatie. Ik zing over dingen die voor anderen herkenbaar zijn.

Heb je favoriete artiesten?

“Ja, ik hou van mannen met een verhaal, zoals Alex Roeka, André Manuel, Frank Boeijen en Maarten van Roozendaal. Zij hebben een ruw randje en daar hou ik wel van.

Wat voor iemand ben jij zelf?

“Ik ben een liefdesjunk. Ik wil graag aardig gevonden worden, conflictvermijdend type.” Niet echt met een ruw randje dus.

“Nee, ik zou wel iets meer een ruw randje willen hebben. Ik vind dat ik ‘te veel mezelf ben om van iedereen te zijn’. Dat is mijn kracht, maar ook een dilemma. Ik maak toch wel eigenzinnige, eigenwijze liedjes (dat is misschien mijn randje, maar waardoor ik uiteindelijk (waarschijnlijk) niet door iedereen aardig gevonden word.”

Waar ben je vooral actief mee?

Ik ben naast singer-songwriter zijn ook actief op het gebied van milieu en maatschappij. Ik heb Milieukunde gestudeerd. Twee jaar geleden ben ik gestopt als ambtenaar bij de gemeente. Nu ben ik zelfstandig adviseur op dit gebied. Ik heb niet voor niets deze studie gedaan en wil de wereld goed achterlaten. Ik wil wel een functie in de maatschappij hebben. Als zanger ben je verteller, dat is ook zinvol. Een mix van fifty-fifty vind ik mooi.”

Wat is je droom voor over vijf jaar?

“Ik treed momenteel vooral op in huiskamers en cafés. Ik wil meer optredens en een theatertour doen. En dan minstens half gevulde theaters.” Gehaast vult hij aan: “Of klinkt dat een beetje desperaat?”

Dus eigenlijk heb je een plugger nodig?

“Die heb ik al, Dennis. Hij promoot mijn liedjes bij regionale omroepen, bijvoorbeeld Omroep Gelderland, maar ook Omroep Rijnmond. Bij de release van een liedje krijg ik dan zo'n vijftig radiointerviews in drie maanden. Sommige omroepen zijn heel trouw en blij als er weer een liedje van mij uitkomt. Maar ik hoop nog op een grotere doorbraak. Landelijk is het lastig om bekend te worden. Het is vooral een kwestie van het juiste netwerk te hebben.

Met enige regelmaat maak ik een CD in de studio van Bart Jan Baartmans in Boxmeer. Ik vind hem een heel goede producer, want hij weet waar nodig bij te schaven in de studio. Je kunt iedere toon aanpassen bij een studio-opname, maar het is de kunst om dan toch de ziel van het livegevoel te bewaren. B.J. Baartmans (artiestennaam) verstaat die kunst.”

Waar ben je het meest trots op?

Dirk-Wim aarzelt geen moment: “Ik heb een lied gemaakt over het eilandgevoel van Bonaire. Het heet de ‘Spirit of Bonaire.’ Ik was daar om te duiken en kwam in gesprek met lokale muzikanten die een beetje vastliepen met hun lied voor Bonaire. Met behulp van enkele Nijmeegse muzikanten zoals Marc Peters en Paul Sprang hebben we een lied gemaakt. Tegenwoordig schalt uit alle luidsprekers van supermarkten op Bonaire “De Spirit of Bonaire!”

www.inthof.nl



Actie voor Sri Lanka bij Effatagemeenschap

Bij de Effatagemeenschap (Dominicuskerk, Prof. Molkenboerstraat) houden ze al jarenlang acties voor minderbedeelden in de wereld. Zo waren er een paar jaar geleden acties voor India en Zuid-Afrika. Nu loopt er een actie voor Sri Lanka.



Tekst: Marjon Spoorenberg

De drijvende krachten achter deze acties zijn Ger Gerrits en Anton van der Meer, twee actieve parochianen. "Vaak kennen we iemand uit onze parochie die een bepaald project in een land ondersteunt en daar borduren wij dan op voort", vertelt Ger Gerrits. "Zo hebben we dan meteen een ingang."

Voor het project in Sri Lanka heeft Lily Beijnes van de koffiezetgroep van de Effatagemeenschap al jarenlang contact met de 'Stichting Frits Oostvogel Memorial Library Foundation'. Deze stichting, geleid door de familie Oostvogel, is actief in Sri Lanka en zet zich daar in voor kansarme kinderen. Met Ger, Anton, Lily en broer van Frits Eric Oostvogel heb ik een gesprek over deze Stichting en de daaruit voortvloeiende actie van de parochie.

Historie

Frits Oostvogel was in 1975 op Sri Lanka en kwam daar in contact met de monnik dr. Talawe Sangharatana, die werkzaam was bij de 'Social Welfare Institution' in Bentota, een centrum waar kansarme kinderen uit Bentota en omgeving onderwijs mogen ontvangen. Dit sprak Frits erg aan en hij ging

de monnik helpen met zijn sociale werk. Eenmaal weer thuis doneerde hij geld aan deze organisatie en wist familie en vrienden ook zover te krijgen. Helaas verongelukte Frits. Zijn moeder ging dit werk voortzetten.

"Ik was eind jaren 80 coördinator geworden van de koffiezetgroep en wilde de opbrengst aan goede doelen besteden", vertelt Lily. "Ik kwam in contact met de moeder van Frits die ik

nog van vroeger kende en zij maakte mij enthousiast voor het werk in Sri Lanka. Helaas is ook zij inmiddels overleden, maar ik ben doorgegaan met de donaties."

"Om hun broer en moeder te eren, maar uiteraard ook om kansarme kinderen een kans te blijven geven, heeft de familie Oostvogel, de 'Stichting Frits Oostvogel Memorial Library Foundation' opgericht", vult Eric aan. "Deze stichting met een ANBI-status zet zich in voor de Social Welfare Institution in Bentota op Sri Lanka. De donaties die binnenkomen gaat uit-

sluitend naar de Frits Oostvogel Children Library. Momenteel wordt het geld besteed aan het in stand houden en verbeteren van de studiemogelijkheden van de kinderen."

In Bentota is inmiddels een kinderdorp gerealiseerd: vijf kleine huisjes gegroepeerd rond een hoofdgebouw. De Effatagemeenschap wil voor het kinderdorp geld inzamelen om nieuwe leermiddelen zoals computers aan te schaffen.

Actie voor Sri Lanka

"De actie is vorig jaar oktober van start gegaan en we hebben al op diverse manieren geld ingezameld voor dit project", gaat Ger verder. "Tijdens de kerkdiensten hebben we er aandacht aan besteed. Zo was er een loterij met de 'kerstival', een deurcollecte in de kerstnacht mis en stonden de vastenactie en vastenmaaltijd in het teken van onze actie. Ook hebben we producten verkocht, afkomstig uit Sri Lanka. In september jongstleden hebben we ook nog een concert georganiseerd voor en door buurtbewoners. Hier waren veel parochianen en buurtbewoners op afgekomen, de opbrengst was 700 euro. Bovendien kunnen van maandag 29 oktober tot maandag 12 november de bonnetjes van de emballage bij de Albert Heijn aan de Daalseweg besteed worden aan ons goede doel. Bij Wanco-Doe het Zelf (naast Albert Heijn) staat in deze periode ook een collectebus. Na deze activiteiten wordt half november tijdens een viering in de Dominicuskerk de actie afgesloten."

www.fritsoostvogelfoundation.jimdo.com

Foto: eigen beheer.



Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,- incl. btw

 **Prikbordadvertenties**
Nijmegen-Oost.nl
Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken ben je klaar en je betaalt meteen met Ideal.

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document.
Anna Bakker, 06 22363599,
www.levensverhalen.nu

Zwangerschapskursus, Hypnobirthing. Ben je zwanger? Wil je je samen met je partner voorbereiden op de geboorte van jullie kindje?
www.hypnobirthing-nijmegen.nl Zo ga je ontspannen en vol vertrouwen de geboorte tegemoet.

Telefoon: 06-54288501

Corrector leest jouw tekst/boek enkele malen door en haalt tik- en tekstfouten eruit, maar controleert ook als redacteur op inhoudelijk niveau. Vergoeding n.o.t.k.
a-formaat@kpnmail.nl

Nieuw! Kursus: zelf spelbord maken in mozaïek bij Tegelwijs Mozaïek-atelier: maak de blits tijdens de feestdagen met een zelfgemaakt duurzaam bordspel! V.a €135,- p.p. (7 lessen van 2,5 uur), bord 45 x 45 cm of ø 50 cm. Maandagavonden instromen 19.30 - 22.00u. Sophie de Haan, tegelwijsmozaiek.nl, 06-57371924

Bedrijfsruimte in Nijmegen (Oost)

Buurtgenoten: ik zoek in Nijmegen (Oost) een geschikte bedrijfsruimte van 100-150 m2 voor opslag en tonen van mijn vintage en industriële meubels en objecten. Weet je iets? Bel me op 06-34056353. Tom

Zoekt je een leuke DJ die JOUW muziek draait op jouw feest? Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone Kiebosch 06-15500129

Leven als god in Frankrijk! Ruime boerderij met groot eigen perceel. Rust en uitzicht op glooiende heuvels. Max 6 personen €500.- www.gites.nl/168771 (naar beneden scrollen en klik op foto).

Prachtig appartement te koop www.openmakelaars.nl/aanbod/rosaluxemburgstraat-39-lent-2/ met veel gemeenschappelijke ruimtes in woongemeenschap Eikpunt (woongemeenschapEikpunt.nl) in Lent. Telefoon: 0681906112

Timmerman (pensioen) heeft voldoende tijd voor al uw timmerwerk in en om uw huis b.v. aftimmer-

Zakelijke advertenties

werk, dubbelglas, ramen en deuren, hang-en-sluitwerk, schuttingen, ruime ervaring (45jaar) in woningonderhoud. Telefoon: 0610572021

Ik ben Lieske, 39 jr, en zoek met spoed naar zelfstandige woonruimte of eigen etage in Nijmegen of omgeving. Max. huur €650,- exclusief g/w/l. Ik ben rustig, rook niet en heb geen huisdieren. Dank voor tips!! Telefoon: 0649902997

CO-BUS Buscamper Verhuur biedt in de wintermaanden FlyDrive service vanaf airport Faro - Portugal. In de herfst kunt u natuurlijk ook een buscamper huren, die voor u klaar staat in Ooij bij Nijmegen. www.co-bus.nl Telefoon: 0612403209

Deze Wijkkrant is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Wil jij een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl

Lekker spelen op techniekdag



Tekst & foto
Alex
Holderbusch

Samen met Nijmeegse onderwijsinstellingen en het lokale bedrijfsleven organiseerde het Junior Technovium voor de tiende keer de drukbezochte techniekdag. Gastheer voor deze jubileum editie was opnieuw het Technovium aan de Heyendaalseweg op de grens van Nijmegen-Oost. Hoewel kinderen van acht tot veertien jaar de doelgroep zijn, is het een heuse familiedag waar kinderen zich samen met hun ouders kunnen verliezen in de wondere wereld van de techniek.

Het Technovium ligt pal naast station Heyendaal. Bij aankomst staat er meteen een kleine veegwagen van stadsreiniger DAR klaar om een veeggrondje te rijden met mijn vijfjarige kleuter. Binnen is het al vroeg een drukte van belang. Kinderen krijgen de smaak te pakken en mogen *hands-on* aan de slag met bijvoorbeeld het besturen van een palletwagen, zelf een button maken of ijzer smeden. Onder begeleiding is er van alles te knutselen. Er zijn wel 70 standhouders aanwezig. Overal is de ontvangst opvallend hartelijk en gastvrij. Techniekbedrijven DKC en Modderkolk geven workshops, bijvoorbeeld om zelf een lamp te maken. Het Radboudumc laat kinderen met een scope onderzoek doen in een donker koffertje met kleine beestjes. Een bevroren biomedisch technoloog vertelt dat technologie in het ziekenhuis aan belang toeneemt en dat dit veelal onderbelicht blijft. Buiten bakt pannenkoekenrestaurant Den Tol gratis bijzonder smakelijke pannenkoeken. De bètafaculteit van de Radboud Universiteit demonstreert daarentegen een zogenaamde pancakebot, die kleine, vormrijke pannenkoeken op een bakplaat print. Kinderen verorberen de geprinte pannenkoeken gretig. De schildersvakopleiding laat de kleine technici in een professionele lakstraat hun zelfgemaakte bureaulamp verfspuiten. Overduidelijk staat het kind centraal met zoveel doe-activiteiten.

Junior Technovium

Drijvende kracht achter deze dag is Wil Meertens, projectleider bij het Junior Technovium, een technisch activiteiten centrum voor kinderen vanaf groep zes tot en met de middelbare school. Deze stichting organiseert workshops, klassenbezoeken en evenementen, zoals de First Lego League en recentelijk de collegetour van Andre Kuipers. Tien jaar geleden is het idee voor het grootste evenement ontstaan omdat er zorgen waren over de instroom voor technische beroepen. Samen met werkgeversor-

ganisatie VNO NCW bedachten ze de techniekdag. Het bedrijfsleven is inmiddels laaiend enthousiast, aldus Meertens. Het jaarlijks aantal bezoekers ligt rond de 5.000, zo schat hij.

Belang

Ik spreek Wil Meertens over de rol van techniek in onze samenleving. Waarom is techniek eigenlijk zo belangrijk? Hij vindt het net zo onmisbaar als kunst en lichamelijke opvoeding: "Het is overall om ons heen, vaak goed verborgen. Zonder staat alles stil. Techniek is ook gewoon leuk. De meeste mensen vinden het leuk om te weten hoe iets werkt." Mogelijke schaduwzijden laat hij ook doorschemeren: "Waar gaan we naartoe? Technologische veranderingen volgen elkaar zo snel op. Wat betekent dat voor ons? En welke keuzes maak je? Vroeger leefden we anders. Ouders worstelen nu bijvoorbeeld met de beeldschermtijd van hun kinderen.

Technologie bepaalt ons allemaal en daar zou iedereen kennis van moeten nemen."

Praktijkonderwijs

We spreken ook over het praktijkonderwijs. Het imago daarvan is niet onverdeeld positief, bekend Wil: "Het beeld van techniek is soms dat het inferieur zou zijn. Vies en minder goed betaald. Maar het is belangrijk, we kunnen niet meer zonder. Kijk naar de hele energietransitie. Wie gaat dat allemaal uitvoeren? Tegenwoordig komt er meer 'hoofdwerk' bij kijken, bijvoorbeeld bij het vele meten en testen." Zelfs het werk van een ontstoppingsbedrijf is veranderd: "Zij gebruiken veel meer apparatuur dan vroeger."

Hoewel Wil Meertens volgend jaar een stapje terug doet, zal het Junior Technovium ook dan weer graag een techniekdag organiseren.

www.techniekdag.nl
www.juniortechnovium.nl





Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken of Onno Disveld.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26
info@vananken.nl | www.vananken.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

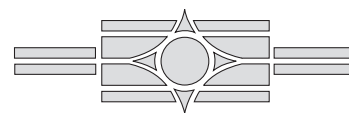
Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

PROFILE Heister DE FIETSSPECIALIST

...daar mag je méér van verwachten!



Groesbeekseweg 161, 6523 NP Nijmegen, 024 322 9765

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk

Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172
6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66
www.tandarts-villawesthof.nl

Ommetjes in Oost

De jaarlijkse Nacht van de Ommetjes is inmiddels legendarisch met maar liefst 16 wandelingen door Nijmeegse wijken. De editie van 2018 was op zaterdagavond 6 oktober, met twee Ommetjes: Hengstdal en Altrade.

Het Ommetje Hengstdal stond onder de hoede van de Nachtburgemeester van Nijmegen, Angela Verkuijlen (die overigens op 1 oktober plaats maakte voor Cas Leermaker, onze eerste mannelijke nachtburgemeester. Hij blijft aan tot 2021.)

Het Ommetje Hengstdal startte in Stip Oost aan de Elzenstraat. Het werd een avondwandeling met muziek en verhalen door onbekende buurten en langs historische plekken. Romeinse en recente geschiedenis, groen en gas, theater en muziek: we konden kennismaken met allerlei aspecten van onze wijk. Het thema was duurzaamheid. Een aantal wijkbewoners is bezig met schone energie, het gebruik van regenwater en duurzame renovatie en liet dat graag aan ons zien. Henk Horstink, die al veertig jaar in de wijk woont en een van de meest actieve

Hengstdal

buurtbewoners is, werkt ook bij Stip. Hij voerde onze kudde van zestig buurtbewoners aan met een fluorescerend hesje en fluitje. Henk had de route uitgestippeld en ervoer enige tijdsdruk, waardoor hij regelmatig float als we weer verder moesten. We begonnen met de actie Steenbreek, we haalden tegels uit de grond voor de Stip zodat er ruimte kwam voor aarde en plantjes. Steenbreek bevordert het wegzakken van regenwater (in de toekomst verwacht men meer regen door de klimaatverandering) en het is goed voor de insecten en daarmee de bio-

diversiteit. En de planten dragen bij aan een schone lucht. Jij kunt ook meedoen en krijgt dan gratis plantjes van de gemeente. Op het Daalseplein - dat is het pleintje voor Café Jos - klonk gezellige live-muziek en vertelde Anton de Wildt iets over de geschiedenis van die plek. Er volgde nog veel meer, dat kun je op nachtvandeommetjes.nl lezen. Volgend jaar is de route weer anders. Het is verbluffend hoeveel er in je eigen wijk gebeurt waarvan je geen weet hebt, zelfs als je voor de Wijkkrant schrijft...



Kor Goutbeek



Altrade

Als ik de fiets op slot zet, zie ik dat het Haantje uitpuilt. Vanaf het terras luistert een deel van de ruim 250 bezoekers naar het welkomstwoord van Doro Krol.

Het is een fantastische avond, bijna zwoel en vol enthousiasme gaan we op stap langs oude straten met nieuwe bestemmingen. Kerken, kloosters en fabrieken hebben in veel gevallen hun oorspronkelijke functie verloren, maar de straten behouden hun

sfeervolle uitstraling door de fraaie architectuur. We zwerven langs de oude Melkerij Lent, de voormalige aula van de Universiteit en het Opusgebouw, ontvangen dichtelijke woorden in de Vonckstraat en genieten van een demonstratie ballroom bij dansschool Vermeulen. Vervlogen tijden en de hedendaagse realiteit komen bij elkaar tijdens het Ommetje. De meeste indruk op mij maakte de algemene begraafplaats bij het Juliana-park, waar tussen 1804 tot 1910 lokale beroemdheden zoals Graadt van Roggen en Bijleveld zijn begraven. Voor de 'nodige sfeerverhoging' flakkert het kaarslicht rond de oude grafzerken en zorgen diverse vo-



Karin Veldkamp

gelgeluiden voor een vorm van sereniteit. Van oorsprong was de begraafplaats vele malen groter, maar de oude graven maakten plaats

voor het park. Maar als je tijdens een potje voetbal in het park de bal de bosjes inschiet, stuit je wellicht op twee oude grafstenen. Ergens ter hoogte van de oude Melkerij liggen er nog twee. Ter afsluiting was er nog gelegenheid voor een biertje in het Haantje om te toosten op het mooie leven in Oost.



Foto: Bert Hendrix

Met misplaatste grappen op stap

Nijmegen zit vol bijzondere plekken, plekken met geschiedenis of met een bijzonder verhaal. Plekken waar het tijd wordt om de lach eens te laten galmen en bezoekers er bekend(er) meer te maken.

Ingezonden door Roy Potijk

Tijdens de zesde editie van Misplaatste Grappen op zaterdag 20 oktober 2018 gaan we op pad in Nijmegen Oost. We starten en eindigen bij Café Trianon aan de Berg en Daalseweg 33.

Een kaartje kopen voor Misplaatste Grappen gaat beloond worden met een humorvolle avond. Er zijn zes acts, waarvan twee toneel/cabaretduo's en vier Stand Up Comedians. De bezoeker kan uit verschillende routes kiezen en ziet zo vier van de zes voorstellingen.

Elke route bevat de voorstelling 'Weltschmerz' van Anne & Lisa. Met snelle sketches en absurde situaties, waar iedereen zijn vraagtekens bij zet, geven ze op humoristische en muzikale wijze een ode aan de onvolmaaktheid van de wereld. 'Weltschmerz' is overal, het is de pijn die ons mens maakt met humor als enige zetpil.

Op de route maken de bezoekers verder kennis met de vlijmscherpe timing van belegenadigd grappenmaker Daan van der Hoeven, de unieke en droge stijl van Cameretten finalist Mark Waumans in 'Spiegelbeeld' en het burgerlijke bestaan van Steven Stol. In de voorstelling 'Imposters' lopen Vlerk & Zijlstra keihard tegen de lamp als de bedriegers die ze zijn. De diploma's en verantwoordelijke banen die ze hebben moeten haast wel een foutje zijn. Ze presenteren zich als creatieve duizendpoten met hoogdravende CV's maar eigenlijk heeft iedereen hen al lang door.

Alle routes komen samen in Café Trianon voor de slotvoorstelling van Ruud Smulders. Bij het middelgrote publiek is Ruud bekend van Radio 538, De Blonde Jongens & Tim en natuurlijk van de TV (o.a. Alpacas en Huf-terproof).

Maak een keuze uit de routes Harten, Ruiten, Klaveren of Schoppen. Door een route te kiezen besluit je welke vier van de zes

voorstellingen je gaat zien en in welke volgorde. Kies je kaart wijs!

Verzamelen: 19:00-19:45 Café Trianon, Berg en Daalseweg 33, Nijmegen. Tijd route: 20:00-00:00 uur

Tickets & Info: www.misplaatstegrappen.nl
Schade: VVK (Online) €22,50 // Deur €25,00 (Cash Only)

>>> ZATERDAG 20 OKTOBER 2018



/// EDITIE NIJMEGEN OOST } NO.6

+++ VLERK & ZIJLSTRA ++++++

++ STEVEN STOL ++++++

+++ RUUD SMULDERS ++++++

++++ ANNE & LISA ++++++

+++ DAAN VAN DER HOEVEN +

+++++++ MARK WAUMANS +++

SIARDUS krijgt een dringend belletje

door Frank Schijven



Al vijf jaar woon ik in het Rode dorp, maar veel mensen ken ik er nog niet. Voor voorzieningen als winkels moet ik ook de buurt uit. Hoe anders was dat in 1962.

Destijds waren hier maar liefst zeven winkeltjes, allemaal langs de Broerweg. Er woonden toen wel ruim twee keer zoveel mensen in het Rode Dorp: ruim 1000 tegen 420 nu. Er waren iets meer huizen, maar er woonden vooral veel meer mensen per huis. De gezinnen waren nog groot, want zaad mocht niet verspild worden. Bijna 80% van de Nijmeegse bevolking is Rooms-Katholiek. In het Rode Dorp zal dat minder geweest zijn, omdat hier ook wel arbeiders met enige socialistische sympathie woonden, maar ik vermoed dat de katholieken wel een meerderheid hadden. De inbedding van de buurt was zeer Rooms-Katholiek, omringd door Mater Dei (nu Canisius, 139 op de kaart: een streng katholiek lyceum voor meisjes, de Stephanus jongensschool (afgebroken), Theresia-kleuterschool (nu Sterredans basisschool, 179 en de Angela meisjesschool (160, wordt verbouwd tot woningen) allen katholiek. En dan was er nog de Stephanus-kerk en het parochiegebouw (48) met al zijn kerkelijke activiteiten.

Potkachel

Terug naar de winkels. Truus Bosman pachtte in 1962 de Sparwinkel waar daarvoor een Coöp zat. (zie kaart voor de plek). Een citaat: "Het was een piepklein winkeltje waar je alles kon krijgen. Het was er smerig. In de zomer namen dode vliegen en wespen bezit van de etalage. In de winter was de ruit beslagen als Truus de potkachel opvoerde tot het maximum. Het zag er dan zwart van het roet." Zo beschrijft Frank Orthy deze Spar in de Wijkkrant in 1986 bij het overlijden van Truus. Veel moeders lieten hun kinderen op de pof boodschappen halen, die dan op zaterdag werden afgerekend. Als je je vervoeelde ging je bij Truus een praatje maken. Sommige vrouwen bleven uren kletsen. Alle roddels van de buurt werden door-

genomen.

Sociale wijk

Mensen waren veel op straat en stopten voor een praatje. Buren keken naar elkaar om, mensen kenden elkaar, vingen veel voor elkaar op. Er was veel gezelligheid en weinig rode dorpers vielen daarbuiten. Een warme, sociale buurt dus. De andere kant van die medaille was: mensen roddelden veel meer, er was veel meer sociale controle, en buren spraken al snel schande van afwijkend gedrag. En niet te vergeten: er was veel meer invloed van de kerk. Als je je niet goed genoeg gedroeg, als je als getrouwde vrouw nog steeds niet zwanger was, kreeg je een vermanend bezoekje van een pater of kapelaan. Je moest wel in de pas lopen, je was niet zo vrij als nu om je leven in te richten zoals je dat zelf wilde.

Vara-gids

Als bijvoorbeeld een jongetje vertelde dat hij bij de burens de Vara-gids had gezien, werd hem verboden daar nog vaker te spelen. Socialisme werd als het grote spook van die tijd gezien, iets waar de paters geregeld op hamerden. De Koude oorlog bereikte een kookpunt in 1962: er dreigde zelfs een nucleaire oorlog vanwege de raketten die de Sovjet-Unie op Cuba had geplaatst en die Amerikaanse steden konden bereiken. Er werd in de wijk veel zendingswerk gedaan om te voorkomen dat mensen de verkeerde politieke ideeën kregen. "Wij doen een beroep op u teneinde ons krachtige tegenweer te stellen tegen geloofsafval, zedenverwildering en schrijnend leed, hetwelk aldus een welige bodem vormt voor het snel groeiend communisme."

Club voor vaders

Deze oproep vormde de motivatie voor het wijkcentrum van Don Bosco aan het Wilgplein, dat in 1951 werd gebouwd. Het broeide er in 1962 van de activiteiten. Er waren clubs voor vaders, meiden, jongens, tieners en kleuters. Maar ook voor spelletjes, kaarten, toneel en zelfs bongo (trommel). Er werden lessen gegeven in naaien, koken, handenarbeid, metaalbewerking en huis-

werk. Verder was er plek in het wijkcentrum voor judo, dammen, tafeltennis, dans, zang en film. Zo'n honderd mensen per dag liepen in en uit, bijna de hele bevolking van het Rode Dorp kwam er wel eens. Het had in 1962 nog wel een kerkelijk karakter. 's Zondags waren er eucharistievieringen (kerkdiensten) en er werd meegedaan met de belevaart naar Kevelaar. Dat katholieke sleet er snel af in de tien jaar daarna: er waren ook al snel geen paters meer voorhanden die Don Bosco onder hun hoede konden nemen. In 1993 werd Don Bosco gesloten en gesloopt.



Kor Goutbeek

Heeft u in het Rode dorp gewoond of gewerkt? En heeft u verbeteringen of aanvullingen bij dit verhaal? Dan hoor ik ze heel graag: k.goutbeek@gmail.com



Winkels in het Rode dorp in 1962

Kaart uit 1960, stratenpatroon is iets anders dan nu

- 1 = Slagerij Peters/Derkse (laatste winkel in de buurt, actief tot 1985)
- 2 = Tabakszaak Van Megen
- 3 = Groenteboer Wolf
- 4 = Schoenmaker Van Hulst
- 5 = Spar van Truus Bosman (zie tekst)
- 6 = Kruidenier Van Duuren
- 7 = Zuivelwinkel Van Koolwijk

Katholiek wijkcentrum
Don Bosco



Bronnen: oude Wijkkranten, in te zien op nijmegen-oost.nl/lokale_media

de Eetclub, samen smakelijk eten

Samen met anderen eten is lekker én ook nog eens gezellig. Dienstencentrum OBG organiseert daarom samen met een cateraar elke maandag en woensdag de Eetclub. Vanaf 16:30 uur kunnen senioren uit de buurt binnenlopen voor een heerlijk 3-gangen-keuzemenu. Je hebt keuze uit 2 soepen, 2 hoofdmaaltijden met groente- en aardappelvariatie en een toetje. Om 17 uur

begint de kok met het opscheppen van de diverse gerechten, die door onze vrijwilligers worden uitgeserveerd. Reserveren is niet nodig, je kunt gewoon aanschuiven. De kosten per menu zijn € 8,50 en worden maandelijks per automatische incasso voldaan.

Tot bij de Eetclub en smakelijk eten alvast!



Word jij vrijwilliger bij OBG?

Vrijwilliger word je niet zomaar, daar heb je goed over nagedacht. Het spreekwoordelijke 'vrijwillig, maar niet vrijblijvend' geldt ook voor de 110 betrokken vrijwilligers van OBG. Zij nemen hun taak serieus en doen dat met veel plezier en passie. Bij OBG ben je van toegevoegde waarde voor de bezoekers en klanten van het dienstencentrum. Ben je op zoek naar vrijwilligerswerk, denk dan ook eens aan OBG. Want wij zijn op zoek naar de volgende vrijwilligers:

- vrijwilligers die helpen bij de Eetclub (zie bovenstaand),
- vrijwilligers ter ondersteuning van

de bewoners Activiteiten Commissie o.a. OBG Matinee (zie oranje blok),
- organisatoren van het Senioren College (1e dinsdag van de maand),
- bar- en/of keukenmedewerkers in Grand Café de Borger (dagen in overleg),
- assistent dagbesteding of kleinschalig wonen,
- organisator Cinema OBG (laatste vrijdag van de maand).

Wil je meer informatie of een keer meelopen? Bel dan met Coördinator vrijwilligers Paul Braam: tel.: 024-3279 252 / e-mail: p.braam@obg.nu.



OBG, daar doe je mee(r)!

ACTIVITEITEN BIJ OBG

OBG matinee, elke zondag live-muziek

De Bewoners activiteiten commissie organiseert elke zondag* van 14:30 u tot 16:00 u. in Grand-Café de Borger OBG-Matinee (*m.u.v. de 1e zondag van de maand) Iedereen is welkom en de entree is gratis; een vrijwillige bijdrage achteraf is welkom.

21 oktober: Monique Vos

28 oktober: de Kleppers (koor)
& BAC-Buffer

11 november: Liberty (gospelkoor)

Alzheimer Café

Thema: de rol van de huisarts bij dementie.
Dinsdag 16 oktober; aanvang 19:00 uur

Burgerlust Danscafé

Dansen op livemuziek met hapje&drankje.
Dinsdag 23 oktober, 30 oktober en 13 november; aanvang 19:00 uur

Bingo

Entree incl. bingokaart, 3 hapjes en drankjes; € 10,50.
Donderdag 18 oktober; aanvang 19:00u.

Te huur: etage met kantoor- en vergaderruimtes

Het vloeroppervlak van de 2e etage bedraagt in totaal circa 97 m2 en omvat 2 kantoorruimtes (ca. 12/16 m2); 2 vergaderruimtes, waarvan 1 met keukenblok (ca. 26/33 m2); hal met eigen toilet.

Huur incl.: receptie- wacht- en toiletvoorziening voor klanten in entree; wekelijks schoonmaken van de etage en periodiek reinigen ramen; kosten gas, water en elektra; wifi (bandbreedte in overleg), mogelijkheid tot gratis parkeren. Huurprijs per jaar € 14.940,- (OBG is niet Btw-plichtig). Verwachte beschikbaarheid 1 december 2018. Interesse? Neem dan contact op met Paul Braam, 024-3279 252 e-mail: p.braam@obg.nu

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Bundel over heilige Stefanus

In weekend 28-30 september is door de parochie H. Stefanus uitgebreid aandacht besteed aan de patroonheilige van Nijmegen, de eilige Stefanus (zie ook de column van



Hans Hamers in deze Wijkkrant). Bij deze gelegenheid is ook een bundel verschenen waarin van alles over deze heilige en zijn verbinding met Nijmegen te lezen is. Deze bundel is te koop op alle zondagen achter in de kerken van de Stefanus-parochie en op doordeweekse dagen op het secretariaat van de Effata-Dominicuskerk (tel. 024-3656069).

Burendag Ubbergseveldweg 99

Zaterdag 22 september werd Burendag gevierd aan de Ubbergseveldweg 99. Burendag



vindt jaarlijks plaats op de 4e zaterdag in september en brengt buurtbewoners dicht bij elkaar. Het is een dag waarop veel mensen samenkomen en iets goeds doen voor elkaar en de buurt. Ubbergseveldweg 99 is een wooncomplex van Pluyn voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en jongeren met autisme. Bewoners van het wooncomplex en hun begeleiders grepen Burendag aan om buurtbewoners een kijkje in het pand te laten nemen. Op zaterdag 22 september stond vanaf 11.00 uur de koffie klaar. De jongeren die aan de Ubbergseveldweg verblijven hadden er heerlijke taart bij gebakken. De bewoners lieten de bezoekers met veel enthousiasme hun appartementen zien. Ook werd er gesproken over de ontwikkelingen rondom de Wijktoin. Het was een bijzondere dag om elkaar beter te leren kennen en om te kijken wat iedereen voor elkaar kan betekenen.

Concerten van koor Surplus

Koor Surplus, hét koor voor de ambitieuze 50-plusser, en dat wekelijks repeteert in de Ark van Oost, verzorgt twee najaarsconcerten onder de titel Circle of Life. Generaties komen en gaan. We maken deel uit van de



kringloop van het leven en van het ritme van de tijd, de cycli van dag en nacht en van lente, zomer, herfst en winter. Daarnaast vormen de elementen aarde, water, lucht en vuur wezenlijke factoren in ons leven. Op het programma staan werken van onder anderen Schubert, Brahms, Sibelius, Mendelssohn-Bartholdy, Grieg, Schumann en Elgar. Algehele leiding: José Doodkorte. Pianobegeleiding: Chris Kok.

- Vrijdag 26 oktober 2018 om 20.00 uur in de Boskapel, Graafseweg 276, Nijmegen

- Zondag 28 oktober 2018 om 15.00 uur in de Onze Lieve Vrouw VHH Hart Kerk, Oude Kleefsebaan 123a, Berg en Dal

Zie voor het volledige programma en toegangskaarten: www.koorsurplus.nl

Wie verdient een Kinderlintje?



Ken je het kinderlintje? Dit speciale lintje is een officiële beloning voor een kind dat iets bijzonders heeft gedaan. Dat kan van alles zijn: van een zieke buurvrouw helpen tot geld inzamelen voor een goed doel, van opruimen in de wijk tot een belangrijke sportprijs winnen. De gemeente zoekt weer Nijmeegse Superhelden (4-12 jaar). Aanmelden kan tot 1 november via nijmegen.nl/kinderlintjes. Op 20 november, de internationale dag van het kind reikt de burgemeester de lintjes uit. Geheimhouding vereist!

T speelt mé mekeur zoekt!

Ben jij muzikaal en speel je bijvoorbeeld trompet, saxofoon, schuiftrumpet en vind je het leuk om in het gezelligste dweilorkest van Nijmegen te spelen? Meld je dan aan bij ons om wekelijks te repeteren en meerdere super leuke optredens per jaar te verzorgen. Repetities zijn bij Café Bij Basje aan de Tooropstraat. Tel. 0612938931 (Vanessa) of mail naar: info@tspeultmemekur.nl

Nieuw leven in Lutherse kerk

Er wordt een nieuwe stichting opgericht om de Lutherse Kerk Nijmegen aan de Prins Hendrikstraat 79 (hoek Daalseweg) nieuw leven in te blazen. Dit gebouw geeft vaak een gesloten indruk. Niets in minder waar, dit gebouw moet echter nog veel meer teruggegeven worden aan de buurt. Dit gebouw dat nog steeds dienst doet als gebedshuis zal in de nabije toekomst een plaats zijn waar recepties, concerten, lezingen, uitvaarten, huwelijken en allerlei soor-



ten ontmoetingen zullen gaan plaatsvinden. Er is een verhuurcommissie. Naast kooruitvoeringen is er afgelopen zomer bijvoorbeeld een bruiloft gevierd van twee jonge mensen uit Eritrea. Enige weken later werd een doopfeest gevierd, eveneens van ouders uit Eritrea. Afrika was inderdaad ruim vertegenwoordigd dit jaar, want aan het begin van de zomer stond er al een kinderkoor uit Oeganda de sterren van de hemel te zingen. Maar de kerk moet een plaats worden voor velen. Een plaats van ontmoeten en activiteiten. Het liefst waar alle culturen door elkaar lopen en waarbij de activiteiten als een veelkleurig palet wordt gepresenteerd. Zo werd er bijvoorbeeld een straatfeest deze zomer vanwege het slechte weer dat daardoor niet buiten kon plaatsvinden, op het allerlaatste moment verplaatst naar de kerk. Zo wil de Lutherse Kerk zich graag positioneren in Nijmegen-Oost, maar ook in de rest van de stad.

Kunstroutes in beeld

Men is hard aan het werk om de eerste video live te zetten van de kunstroute Nijmegen-Oost. Kunstenaars als Diederik Grootjans, Inge Leuvenink en Jac Splinter werken samen met Storydepartment om een levendige route te maken. De beelden zijn al te zien, als je door Oost heen loopt/fietst/rijdt. De website laat ze straks leven! <https://kunstroutesnijmegen.nl>

Dwalen over Rustoord

Het werken voor de Wijkkrant kan zo zijn voordelen hebben. Voor een reeks artikelen over de fraaie begraafplaatsen in Nijmegen-Oost, krijg ik telkens een privé-rondleiding. Begraafplaatsenliefhebber als ik ben is dat natuurlijk een buitenkansje. Deze maand bezoek ik Rustoord aan de Postweg, het hoogste punt van Nijmegen.

Kijk jij wel eens achter de poort van een begraafplaats? Moet je eens doen. De beste manier om een begraafplaats te ontdekken, is een beetje dwalen en verdwalen. Zijpaadje in, naar jaartallen kijken, een modern, fleurig kunstwerk ontdekken op een graf tussen twee oude grijze dekstenen in, ineens op een open veld uitkijken terwijl je net daarvoor door hoge bomen omzoomde bochtige paadjes liep, in zoete mijmerij. Dit alles kan op Rustoord.

Frank Schmitjes, coördinator en ontvanger bij uitvaarten, leidt me rond over de acht hectare die het terrein groot is. Het telt momenteel een kleine 7.000 graven.



We bekijken samen de plattegrond van de begraafplaats en nu pas snap ik waarom ik altijd verdwaal als ik hier wandel: van boven is het - vooral het originele rechtergedeelte - een prachtig organisch geheel, in landschappelijke stijl ontworpen door de bekende Jan David Zocher, ook verantwoordelijk voor bijvoorbeeld Zorgvlied in Amsterdam. Er zijn echter zo veel rondingen en paadjes (142 in totaal!) en doorsteekjes dat je het overzicht al snel kwijt bent. Heerlijk verdwalen dus.

Maar nu hup, de dodenakker op. We slaan rechtsaf en betreden het oudste gedeelte van het terrein. Frank wijst me enkele bomen aan, giganten, die er al staan sinds de opening van de begraafplaats, in 1897. "Rustoord is opgericht als een Nederlands-Hervormde begraafplaats, pas in 1980 zijn we een algemene begraafplaats geworden. Zoals je ziet aan de oude graven die allemaal van grijs hardsteen zijn: men wilde, hervormd als men was, destijds een sobere sfeer creëren."

Ik merk op dat een aantal dekstenen op een gemetseld muurtje liggen. Dat blijken grafkelders te zijn. Er zijn zo'n 200 grafkelders, die vaak werden gekocht voor onbepaalde tijd. Frank: "Je moet je voorstellen, in 1900, dat dat allemaal met de schop uitgegraven werd, vaak drie meter diep, gestut zodat de wanden dan gemetseld konden worden, tot vier lagen naar beneden. Binnenin die kelders vergaan de doden en de kisten gewoon hoor. Er komt altijd wel wat zuurstof bij. Soms lijkt het nog heel gaaf, maar als we dan gaan ruimen verpulvert het voor je ogen."

BN'ers (Bekende Nijmegenaren)

Frank blijft staan bij een grote zerk. "Kijk, hier ligt Graadt van Roggen, de letterkundige. En daar wethouder Quack, bekend van het monument. We komen zo ook langs het graf van baron Krayenhoff, van de kazerne hier verderop, die was in de Napoleontische tijd nog even minister van Oorlog. En kijk daar in die hoek: sinds kort hebben we ook bijen op de begraafplaats, een imker heeft zich hiervoor gemeld. Ze doen het goed."

Mooi om te zien is dat hoe verder we lopen, hoe meer moderne graven een plekje hebben veroverd tussen de soms een eeuw oude zerken.

Ik wijs op een bordje: hee, de Rode Jonker, ligt die hier? "Jazeker, Van der Goes van Naters, 104 jaar geworden, fractievoorzitter geweest van de SDAP en daarna van de PvdA. Heeft veel betekend voor Nederland, mensen komen wel speciaal voor hem hiernaartoe. Je zou zeggen, dan zal het wel een grote gebeurtenis zijn geweest, zijn begrafenis, maar er waren maar een man of tien, het was besloten."

Frank wijst op een steen met een olijke kat erop gebeeldhouwd. Kindergraf? "Nee, deze man zorgde altijd voor alle buurtpeuzen, gaf ze allemaal te eten, vandaar. En hier ligt een mevrouw die een winkeltje had, daar kwamen altijd mensen op de koffie, vandaar dat tafeltje met die stoelen op haar graf. Achter iedere steen huist een verhaal, het zijn net stenen archieven, dat vind ik prachtig."

We lopen een bijna leeg veldje op, ik zie een heuveltje zand, plukjes gras erop en met een kleine Palestijnse vlag erin gestoken. "Dit is vrij nieuw, ons islamitische gedeelte. De grond is gewijd door een imam. Dat is wel interessant: de overledene werd in doeken gewikkeld, op z'n zij in het graf gelegd, met het gezicht naar het Oosten. Daarna hebben we wat houten schotjes gemaakt, want er mag niet direct zand op het lichaam komen én ze wilden er zeker van zijn dat de overledene op een gegeven moment wel rechtop moet kunnen zitten, dat hoort blijkbaar bij die stroming van de islam."

Speeltuintje

We komen aan bij een veld met alleen maar kindergraven. In het midden een speeltuintje. Frank: "Als een kind overlijdt komt de familie hier vaak en dan zijn er ook broertjes of zusjes bij. Dan hebben ze wat te doen in plaats van rond te hangen. Mensen die hier hun kind hebben begraven komen er pas later achter hoeveel steun ze hebben aan andere ouders die ze hier af en toe treffen, daarom is een kinderafdeling een mooi idee. Bedenk wel: je loopt hier rond met mensen om een plekje uit te zoeken voor hun kind dat net is overleden." Frank verzucht: "Ik zeg altijd: ik neem het niet mee naar huis... maar ik neem het wel mee naar huis, dat doet wel wat met je hoor. Daarom hebben we ook een monument opgericht voor 'het nooit verloren kind', die term dekt de lading wat ons betreft beter dan 'het ongeboren kind'. Het is een herinneringsplek. Er is iemand geweest die na dertig jaar, ze had er nooit over gesproken, hier haar emotie kwijt kon." Ik kan het me wel voorstellen dat nabestaanden bij Frank hun hart kunnen luchten. Hij heeft een rustige, fijne uitstraling en spreekt tijdens z'n rondleiding met veel compassie over de nabestaanden.

We lopen ook nog langs de vele oorlogsgraven, waarop vaak 22 februari 1944 valt te lezen, de dag van het fatale bombardement in het centrum. Er ligt ook een aantal slachtoffers van de bominslag op 2 oktober van datzelfde jaar in de kapokfabriek in Bottendaal.

Volop ruimte, rust... en activiteiten

Frank en z'n team zijn de laatste jaren inventief geweest. Een plaats voor bosbegraving, planten van herinneringsboompjes, de mogelijkheden tot een groene, ecologische begrafenis zijn uitgebreid, met bijvoorbeeld een rieten mand en een biologische koffietafel. Maar volgens Frank is de goede oude koffie met cake ook nog populair. Ook zijn er bovengrondse graven en mogelijkheden om grafstenen te recyclen. Het is niet voor niets dat er belangstelling is vanuit begraafplaatsen uit heel Nederland om te kijken wat Frank en z'n team hier allemaal doen.

Frank: "We hebben ook tal van activiteiten, en niet alleen tijdens de jaarlijks terugkerende Week van de Begraafplaats in het voorjaar. Laatst was er een heel succesvol evenement met Yvonne Veggelers, een life- en energiecoach. Tijdens een wandeling over het terrein vertelde ze over de energie die hier is, dat was heel bijzonder. Hier op het hoogste punt van Nijmegen is er ook extra veel energie."

Op weg naar de uitgang treffen we de vader van Frank, Frans, die een van de hoveniers is op het terrein. Hij is nog steeds wat aangedaan door de hete droge zomer: "Alles verdort en verdwijnt onder je handen, het was verschrikkelijk. En een put slaan kan niet, we zijn het hoogste punt van Nijmegen, het grondwater zit hier zestig meter diep! Een aantal coniferen en hagen hebben het niet overleefd en ook niet al het gras is er helemaal bovenop gekomen."

Bij het mij uitgeleide doen (een ietwat dubbelzinnige uitdrukking misschien in dit verband) zegt Frank: "Oja, nog iets. Ieder jaar organiseren we samen met de vogelaars van KNNV, de vereniging voor veldbiologie, een rondleiding over de begraafplaats, hier kun zo veel vogelsoorten zien, je kun het zo gek niet bedenken. We zitten natuurlijk dicht bij het bos en het is een heel ruime en rustige plek." Rustig is het zeker...

Fakkeltocht zondag 28 oktober

"Op zondag 28 oktober zal vanaf 16.00 uur een groep van zo'n honderd tot honderdvijftig nabestaanden en belangstellenden verzamelen om, met wie wil, een door ons uitgedeelde fakkel en roos een rondje te lopen over de begraafplaats. Daarbij zal stil worden gestaan bij een achttal graven of bijzondere plekken waar nabestaanden iets zullen vertellen over 'hun' overledene. Daarnaast zullen er enkele muziekstukken ten gehore gebracht worden. En na afloop zullen de fakkels in een kampvuur worden gelegd als symbool voor de verbinding tussen hemel en aarde. Maar ook tijdens de jaarlijks terugkerende Week van de Begraafplaats in het voorjaar, zo rond de laatste dagen van mei en de eerste dagen van juni zijn er altijd activiteiten en rondleidingen."



Tekst & foto's
Ton Burgers



Oktober WOONMAAND ACTIE

TOT 15% KORTING
op een selectie van onze gordijnstoffen

**Tevens grote kelderopruiming
coupons gordijn- & meubelstoffen
en sets gemaakte gordijnen**

Van Broeckhuysenstraat 2-6
6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00

www.ploegkeldertje.nl
info@ploegkeldertje.nl



Acties geldig t/m
31 oktober 2018

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens.
Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

Wordt u ook klant bij étumé?

- Gratis thuisbezorgd**
Vaste tijden, vertrouwde bezorgers
- Vers**
Dagelijks ambachtelijk bereid in onze eigen keuken
- Gezond**
Verse groenten, verantwoord vlees, veel variatie
- Duurzaam**
Verpakt in 100% composteerbaar materiaal, CO2-neutraal, klimaatvriendelijk, vega mogelijk
- Lokaal**
Ingrediënten van leveranciers uit de buurt
- Lekker**
Proeft u zelf maar!



024-3440560, www.etume.nl
Daalseweg 5, 6521 GE Nijmegen info@etume.nl

Afhaalmenu étumé Herfst

Vers, gezond, duurzaam & lekker!

Hoofdgerechten € 7,50

Stoofvlees

Paddenstoelen - balsamico - tijm - zoete aardappelstampot - paksoi
erwtjes - compôte

Gekonfit eendenboutje

Ras el hanout - couscous - zoete aardappel - salade van radijs &
komkommer - pickles - chutney

Paddenstoelenstoof (v)

Paddenstoelen - balsamico - tijm - zoete aardappelstampot - paksoi
erwtjes - compôte

Maaltijdsalade (v)

Linzen - couscous - rozijnen - bietenhummus - geitenkaas - noten
chutney

Zuurkoolstampot

Appel - slagersrookworst - jus - compôte

Soup/extra /sweet €2,50

Pittige thaise pompoensoep zoetzuur - kokos

Brownie - M&M's



024 3440560
www.etume.nl
Daalseweg 5, 6521 GE Nijmegen info@etume.nl

Een passant op aarde



Karin Veldkamp

Tot voor een aantal jaren terug stond Hotel Hamer nog op de plek waar we arriveren voor onze afspraak met Peter Degger. Maar na een fikse brand bleef alleen de naam in stand. Het hotel maakte plaats voor Villa Hamer; een particulier verzorgingshuis aan de oude Kleefsebaan.

Goedkeurend kijken we rond. Ja, wie wil hier niet zijn oude dag doorbrengen? Ondanks de nieuwbouw snuiven we toch de 'geur' van oude tijden op. De stijlvolle huiskamer, bibliotheek en de ruime hal geven je het gevoel van een landhuis. Peter Degger ontvangt ons in de bibliotheek.

Peter is aanspreekpunt voor mantelzorgers in Berg en Dal en dat was voor ons de aanleiding om de bult op te fietsen. Hij zit al 35 jaar in de zorg, maar het ondersteunen van mantelzorgers lijkt een speciale plek in te nemen. "Als mantelzorger heb je geen vrije keuze. Je komt erin terecht en mensen raken zowel fysiek als psychisch overbelast. Daarnaast kom je in een wereld van zorg die je niet kent, die ingewikkeld is én een 'vervan-mijn-bedshow'.

Als het om dementerende ouders gaat bijvoorbeeld, heb je te maken met gedrags-

verandering. Tegen je ouders keek je altijd op en dan moet jij plotseling voor hen zorgen en de verandering in hun gedrag accepteren. Dat is lastig. Dan is het belangrijk dat je af en toe kunt praten en je angsten kunt delen". Om mantelzorgers te ondersteunen organiseert Peter, samen met andere vrijwilligers, gespreksgroepjes. "Het is goed om te horen dat andere mantelzorgers ook onzekerheden hebben en dat je het schuldgevoel kan delen dat je krijgt als je een dagje uit gaat en ook kunt lachen met elkaar, anders wordt het zo'n dramatisch geheel."

Peter heeft, naast zijn lange loopbaan in de zorg, vanuit alle hoeken te maken met het begrip mantelzorg. "Ik heb ervaring genoeg. Ik ben zelf mantelzorger geweest maar ken het ook van de andere kant. Ik had een pulmonale hypertensie (overbelast hart) en de prognose was dat ik nog twee jaar te leven had. Alle emoties kwamen voorbij; boosheid, verdriet, rouw en euforie. Het stadium van acceptatie had ik ook al bereikt. Ik was zelfs bezig met een filmpje voor mijn kinderen. Nu zie ik deze periode als een 'mooie' ervaring die mijn huidige leven verrijkt. Ik dichtte mezelf namelijk een vorm van onsterfelijkheid toe maar dan dringt het tot je door je een passant op aarde bent. Het was goed om dat te ervaren. Dat bepaalde ook dat het makkelijker werd me in te zetten

voor anderen zonder er iets voor terug te krijgen."

Op mijn vraag of er veel mantelzorgers zijn in Berg en Dal reageert Peter duidelijk: "Er zijn meer mantelzorgers dan we denken. Voordat ik het wist was ik zelf ook mantelzorger. Maar als je voor je partner zorgt,ervaar je dat anders. Je bent niet bezig met de terminologie, je zorgt gewoon. Maar je krijgt wel met alle aspecten van het zorgen te maken en met de onbekendheid daarvan, zoals dementerende ouders die maar blijven bellen. Natuurlijk kun je zeggen; ik neem nu een keer niet op. Maar waar ligt de grens en wie bepaalt waar de grens ligt? Dan is het fijn als er iemand met je meedenkt of advies geeft. Of kinderen die overwegen om een ouder in huis op te nemen. Wat zijn de gevolgen voor jouw partner en kinderen? Hoe gaat het met vakanties?

Naast individuele gesprekken bieden we ook groepsthema's over diverse ziektebeelden of over de 'laatste wil'. En natuurlijk organiseren we ook een dagje uit voor de mantelzorgers. Dat is ook belangrijk. Daarnaast kan iedereen meedoen aan activiteiten hier in Villa Hamer. We bieden yoga, schilderen et cetera. Daar staan geen kosten tegenover. Het gaat erom dat mantelzorgers er even uit kunnen en elkaar ontmoeten."

Meer info: www.mantelzorgbergendal.nl

"Ik dichtte mezelf een vorm van onsterfelijkheid toe"



Eigenaar Jan Krol kondigde het al met gepaste trots aan in het decembernummer van de Wijkkrant. In een interview met onze redacteur Karin Veldkamp maakte hij wereldkundig, dat de voormalige Nimco schoenfabriek groots gaat verbouwen.

Oude luister

Met Nimco bedoelt Jan de hele voormalige fabriek, dus het Zorgcafé Looppunt, de Coop en alles daarnaast en bovenop. De voormalige schoenfabriek wordt 'uitgepakt' uit die afschuwelijk zwarte doos, die ooit de titel 'lelijkste gebouw van Nijmegen' won. De "Las Vegas-pui", zoals Jan Krol hem noemt, wordt geslecht en het pand wordt in de oude luister hersteld.

Als buurman houd ik het graag goed in de gaten. Ik kijk vanuit mijn bovenhuis recht op het golfplatendak.

Inmiddels is de hele voor- en zijgevel in de steigers gezet en is de ontmanteling begonnen. Tegenover mijn huis staan vier containers op elkaar gestapeld, die - door hun groene kleur - de kreet 'Nijmegen, Green Capital' eer aandoen.

Tot mei volgend jaar denkt Willem Jansen, de uitvoerder van het Nijmeegse bouwbe-

drijf Van de Water, bezig te zijn. De schade, die bij de verbouwingen in de loop der jaren is aangericht, is aanzienlijk. Veel stenen moeten vervangen worden. Er worden nieuwe stenen bij de hoofdingang gebruikt, oude worden afgebikt en hergebruikt. Ook alle raampartijen worden weer als vanouds. Binnen zijn prachtige oude tegels, glas-in-loodramen en oude houten trapleuningen. Er is nog veel bewaard gebleven. Alles is nu ingepakt of afgedekt om beschadiging tijdens de werkzaamheden te voorkomen.

Appartementen

Op de eerste etage komen vijftien appartementen voor autistische jongeren. Ze kunnen er 'begeleid wonen'. Concreet betekent dat, dat ze er wonen zonder extra zorg, maar als er wat is, dan kunnen ze hulp inroepen. Stichting Veste, gespecialiseerd in huisvesting voor bijzondere doelgroepen, verzorgt de verhuur. Aan de Daalsewegkant komt een nieuwe etage met vier grotere appartementen in de stijl van het gebouw. In principe voor de vrije verhuur, maar als Stichting Veste interesse heeft, krijgt zij voorrang.



René
Pennock

Milieu

In oude gebouwen zit vaak asbest. Zo ook in de schoenfabriek. Het golfplatendak bevat asbest en moet verwijderd worden. 'Mannen in witte pakken' van een gespecialiseerd asbestverwijderingsbedrijf komen die klus klaren. Het asbest zit verwerkt in het plaatmateriaal.

"De kans dat het kankerverwekkende asbeststof vrijkomt is nihil, zolang de platen heel blijven, zegt Jan Krol. Omwonenden krijgen een speciaal schrijven en er komt een asbest-aanspreekpersoon voor de buurtbewoners. De laatste week van oktober moet het nieuwe dak erop liggen.

In de nieuwbouw wordt alles het nieuwste van het nieuwste. De muren geïsoleerd, warmtewisselaars, raamkozijnen van gecertificeerd hardhout en het dak vol zonnepanelen. En natuurlijk helemaal van het gas af, als eerste in Oost! Als het goed is wordt het hele pand selfsupporting.

Coop, Looppunt en Pilates

De Coop gaat dicht tijdens de asbestverwijdering. "Maar er gaat veel meer gebeuren", zegt Frank Melssen, de bedrijfsleider. "De supermarkt sluit voor maar liefst vier weken. De boodschappen komen in de aanbieding, met een grote uitverkoop op de laatste dag." De Coop sluit donderdag 18 oktober om 17,00 uur. Er komt een nieuwe vloer, een open plafond en een warmte-terugwininstallatie (de warmte die vrijkomt bij het koelen van de koelingen en de diepvrieskasten wordt voor verwarming gebruikt). De hele winkel wordt opnieuw ingericht. Er komen zelfscankassa's en een PostNL-punt. Natuurlijk gaat ook de Coop van het gas af. Als alles volgens plan verloopt gaat de supermarkt dinsdag 13 november om 18.00 uur weer open.

Het Zorgcafé Looppunt blijft open, belooft eigenaar Klaas Groenwold, ook als de nieuwe ramen erin komen. De Pilateslessen van Astrid Erens zijn van boven naar beneden verhuisd en blijven ook gewoon doorgaan.

Tooropstraat

Overigens blijft het niet bij de verbouwing van de fabriek alleen. Ook de Tooropstraat wordt aangepast. De wegingdeling, beplanting en straatverlichting bij Albert Heijn en Wanco wordt doorgetrokken tot aan de Jozef Israëlsstraat en later tot aan het eind van de Tooropstraat aan toe.

Al met al zien de plannen er goed uit. De buurt gaat er zeker op vooruit. Zouden onze huizen nu nog meer waard worden?



Beelden in Oost



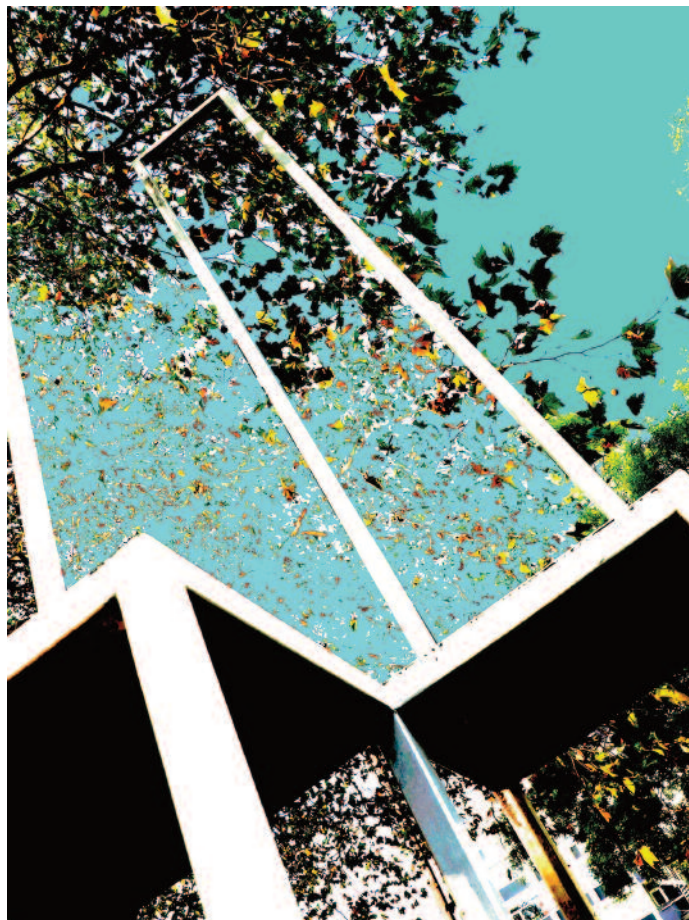
Hanneke Roelofsen

We rijden en fietsen en lopen door Nijmegen-Oost en gaan recht op ons doel af of kijken om ons heen. Herken je dit beeld?

De gemeente Nijmegen heeft prachtige kunst in eigendom. Zo bijvoorbeeld ook de Siamese Stoel uit 1982 van Thijs van Kimmenade (1946) aan de Barbarossastraat. Twee stoelen in buitenissige proporties die één gemeenschappelijke poot hebben, staan statig tussen de flatgebouwen. Het idee is geïnspireerd door plastic keukenstoelen uit de jaren 70, deze waren vaak voor de sier en niet voor gebruik. Een NRC-artikel uit 1997 belicht de speelsheid én serieusheid van deze beeldhouwer/fotograaf. Een oud artikel maar wel informatief en interessant: zoek op nrc.nl op de naam Kimmenade. Twee stukjes uit het artikel die aan elkaar gelinkt zijn:

1) Van Kimmenade is gek op toevalligheden, op woordspelingen, paradoxale werkelijkheden, dubbele bodems, schijnwaarheden en andere absurdismen. Hij waarschuwt met klem dat ik het allemaal niet als louter grappen moet zien maar wel degelijk als serieuze pogingen tot kunst, waarin taal en vormgeving elkaar ontmoeten. Al die ogenschijnlijke grappjes en gedachtespinsels zijn mogelijke aanzetten en bouwsteentjes voor duurzame dingen, te zien en te voelen.

2) Waar het mede om gaat is dat de beschouwer iets ziet waarvan hij weet het niet te kunnen begrijpen, maar juist die negatieve wetenschap prikkelt.



Hans Hamers Column



beschermheilige van de voedselbanken mogen beschouwen. Van de voedselbanken? Hoe dan?

Stefanus

Heel erg onopgemerkt is het gebleven, dat er van 28-30 september een Stefanus-weekend is geweest. Stefanus-weekend? Ja, dat is een idee bedacht en uitgevoerd door wat lui van de parochie Heilige Stefanus, waar ook heel Nijmegen-Oost onder valt. Hij is de patroonheilige van de stad, al acht eeuwen lang. Vandaar die St. Stevenskerk! Eigenlijk valt dus heel Nijmegen onder die Stefanus. Als geboren en getogen Nijmegenaar, en dan ook nog werkend in de parochie met zijn naam, bleek ik maar bar weinig te weten over deze heilige figuur. Ja, 'eerste christelijke martelaars' waar dat verhaal in de Bijbel te vinden is, dat was me wel bekend. En natuurlijk dat ik altijd mag zingen in een feestelijke en weemoedige bui, het bekende 'al mot ik kruipe... 'k wil nog één keer de Sint Steven uren sloan'. Dat was dan ook wel wat ik wist. Maar wat ik nog niet wist was dat we die Heilige Stefanus ook als

In de eerste eeuw was Stefanus de eerste die de taak kreeg van de jonge kleine groep christenen om voedsel uit te delen aan de armen. Zijn goede werken werden hem niet in dank afgenomen. Hij werd gestenigd. Overigens, en dat wist ik ook niet, is in 1937 al een groots Stefanusfeest in Nijmegen gevierd. Toen is 4200 gulden ingezameld en onder 1500 armen van de stad verdeeld, en ook in totaal voor 640 gulden gesmolten vet. Dat vet, daar had men direct wat aan! Die Stefanus inspireert wel. Na ons eigentijdse Stefanus-weekend is bij sommigen een droom opgekomen van een Nijmegen-Stefanus-stad waar niemand gebrek lijdt, de mensen elkaars noden zien, en elkaar steunen. Een echt sociale en bloeiende stad met Stefanus als verbindend icoon, los van politiek gekrakeel.

Hans Hamers is lekenDominicaan, lid van de werkgroep Ontmoeten in Oost bij STIP-Oost en pastoraal werker bij de Effata-gemeenschap, Dominicuskerk.

Reünie Christus Koningschool

Op 6 oktober was het zo'n beetje 40 jaar geleden dat de, toen nog, kinderen in 1978-1979 de 6e klas vormden van de Christus Koningschool aan de Van 't Santstraat. De school die later gedoopt is tot: 'De Ark'. Een kleine groep initiatiefnemers organiseerden in Café Bij Basje een reünie. Een groot deel van de klas van destijds was aanwezig. Een klein deel van het aantal leerlingen was er helaas niet door verblijf in het buitenland of door andere redenen. Die mensen komen over 5 jaar hopelijk wel naar de volgende reünie. Drie van de docenten van dat jaar waren ook aanwezig: jufvrouw Braam en meesters Van den Akker en Hoedemakers. Leuk om ze weer eens te zien! Veel verhalen over kattenkwaad en wat er allemaal wel of niet gebeurde op de school gingen over de tafels. Hoe is het de mensen toch vergaan na al die jaren? Bij een aantal waren de wilde haren wel wat verdwenen en anderen waren nauwelijks veranderd in al die jaren. Het was een gezellige, vertrouwde en vooral een goede avond. Op naar de volgende reünie, die in november 2023 weer gehouden gaat worden. Bedankt Anita, Monique, Michel, Michael voor het initiatief!

Tekst en foto: Marc van Kempen



Kinderopvang in Oost

In 1988 startte Pascale Plevier kinderdagverblijf Poespas in Nijmegen-Oost. En ze zit er nog steeds. Al die jaren biedt ze leuke, kleinschalige kinderopvang, samen met een betrokken en hecht team. “In november vieren we ons jubileum. We zijn trots dat we al zó lang iets moois overeind houden.”

Haar hele loopbaan heeft Pascale haar hart gevolgd. Dat was niet altijd eenvoudig. Ze is lichamelijk gehandicapt en zit in een rolstoel. “Daar bestond een beeld bij. Ik kon wel administratief werk doen, managementassistent worden of de logistiek in. Maar dat paste niet bij mij. Ik wilde iets doen waar ik gelukkig mee was. En werken met kinderen maakt me blij. Dus moest ik iets voor mezelf creëren. Ik nam het initiatief een zelfstandig kinderdagverblijf te beginnen, samen met een groepje werkloze vrouwen. Op die manier kon ik ook banen genereren voor mensen die graag met kinderen willen werken. Dat heeft tot een mooie en langdurige samenwerking geleid. Sommige leiders lopen al vele jaren mee. Zo is bijvoorbeeld Inger Busser bijna 28 jaar mijn rechterhand geweest, tot ze met pensioen ging.”

Zelfstandige organisatie

Poespas begon tijdelijk in een pand aan de Ar-

Poespas: dertig jaar de kleintjes centraal

chipelstraat. Toen dat werd gesloopt, kocht Pascale het sportclubhuis van Orion aan de Dommer van Poldersveldtweg. “Dat werd onze vaste plek. We konden het blijvend inrichten naar onze eigen ideeën. Het gebouw is in de loop van de jaren flink veranderd. Na een aanbouw was er plaats voor een tweede peuter-groep. We hebben nu een aparte babygroep (van nul tot anderhalf) en twee peutergroepen (van anderhalf tot vier jaar).”

Poespas is een zelfstandige stichting zonder winstoogmerk en valt niet onder een grote koepel als KION. De opvang komt in aanmerking voor kinderopvangtoeslag, de wettelijk geregelde bijdrage in de kosten van kinderopvang.

“Zelfstandigheid was een nadrukkelijke keuze van ons”, legt Pascale uit. “We wilden een eigen identiteit, met veel inbreng en inspiratie van de medewerkers. We kunnen zo ook goedkoper zijn omdat we geen dure overhead hebben. We doen de bedrijfsvoering zelf en werken zo efficiënt mogelijk.”

Keuzevrijheid en zelfredzaamheid

De eigen identiteit uit zich op verschillende fronten. “Keuzevrijheid voor de kinderen vinden wij heel belangrijk. Ze kunnen zelf kiezen voor spelletjes. Het gebouw is daarop ingericht. We hebben overal hoeken en speelplek-



Ellis Andriessen

ken. Tegelijk richten we ons op verantwoordelijkheid en zelfredzaamheid. We werken met thema's, bedacht door de pedagogische medewerkers. Elke drie weken een nieuw thema, een jaar vooruit gepland. Op dit moment werken we bijvoorbeeld met het thema 'handen'. We stimuleren sociale vaardigheden: 'handje helpen', 'handig en onhandig', doen hand- en vingerspelletjes en een speurtocht naar 'rode handjes'. In elk thema komen alle ontwikkelingsgebieden aan bod en altijd gaan we uit van samen delen en samen spelen. Alle kinderen delen bijvoorbeeld het fruit dat ze meebrengen. Dat bieden we hen aan op een grote schaal. Ook hier geldt weer de eigen keuze.”

Interactie met de wijk

Typisch Poespas is de veelheid aan theatrale activiteiten. Regelmatig komen er artiesten en muzikanten op bezoek. ‘Externe gerichtheid’ is dan ook kenmerkend voor Poespas. “Inbreng uit de wijk hebben we altijd gestimuleerd, ook nu nog. We halen niet alleen theater en muziek binnen, maar ook andere activiteiten als yoga, mindfulness, schminken, koken, voorlezen. Iedereen die hier iets met de

kinderen wil doen, kan zich altijd melden. Tegelijkertijd trekken we zelf ook vaak de wijk in. We staan open voor activiteiten in de buurt. Soms bezoeken we oudere of interessante bewoners. Onlangs deden we nog mee aan een grote opschoonbeurt van een speeltuin in de buurt, ook om kinderen bewust te maken van hun verantwoordelijkheid voor hun leefomgeving. In ons beleidsplan hebben we ook opgenomen dat de kinderen elke dag naar buiten gaan, weer of geen weer...”

Dertig jaar Poespas

In de afgelopen dertig jaar is natuurlijk erg veel gebeurd. Er waren veel hoogtepunten: de verhuizing, de uitstapjes, een mooi beleidsplan sociale veiligheid, een trouw en stabiel team, de samenwerking met de oudercommissie. Maar er waren ook moeilijke momenten: het overlijden van een kindje

en een medewerker, de diefstal van alle sinterklaascadeautjes, een overstroming. Heel jammer vindt Pascale de terugloop van mannen in de kinderopvang. “Het was al moeilijk om aan mannelijke begeleiders te komen, maar een tijd lang waren er ook ouders die er moeite mee hadden als er een man in de groep werkte. Nu merk je dat ouders er weer meer voor open staan, maar veel jongens zijn inmiddels in een ander werkveld terecht gekomen. Op dit moment hebben we geen mannelijke begeleider, wel een tuinman en een klusjesman.”



Nieuwe initiatieven

Ondanks haar zelfstandige positie heeft Poespas nooit last gehad van bestaansonzekerheid. Maar Pascale constateert nu wel een ‘behoor-

lijke vraaguitval”. “Er zijn minder kinderen en meer dagverblijven in de wijk. We proberen dat op te vangen met nieuwe initiatieven. Op dit moment zijn we in onderhandeling met de gemeente over peuteropvang voor kinderen van niet-werkende ouders. Alle kinderen van tweeëneenhalf tot vier jaar hebben recht op twee keer drie uur kinderopvang, mét financiële tegemoetkoming (naar inkomen). De gemeente betaalt voor een groot deel mee. Binnenkort starten we met deze peutergroep. Ook bieden we incidentele opvang (in dagdelen) voor ouders die geen klant van ons zijn maar wel onverwacht opvang nodig hebben. Denk aan ziekte van de oppas, studiedag of begrafenis of een calamiteit als ziekenhuisopname. Omdat we een royale bezetting van medewerkers hebben, kunnen we die extra aandacht garanderen. We gaan met de tijd mee door flexibel te zijn en te blijven.”

Liefdevolle opvang

Of ze de drijvende kracht achter Poespas is? Pascale vindt van niet. “We doen het met z'n allen. We hebben een zelfsturend team met een diversiteit aan opleiding, cultuur, leeftijd. We leren van elkaar. Een oudercommissie (met beslissingsbevoegdheid) praat met ons mee. Maar iemand moet natuurlijk wel de eindverantwoordelijk hebben en de wettelijke verplichtingen nakomen.”

Na al die jaren werkt ze nog steeds met passie. “We hebben hier een fijne plek. Sfeervol, liefdevol, met veel aandacht voor elkaar. En we hebben nog volop plaats!”

www.kinderdagverblijfpoespas.nl

Zie ook de facebookpagina van Poespas

Festival Aardgasvrij Nijmegen-Oost

Op 15 september vond het Festival Aardgasvrij plaats in de Thiemeloods in Bottendaal. Er was een informatiemarkt over, onder andere, energiebesparing. Er waren lezingen en presentaties over de warmtevisie van de gemeente, Hengstdal Aardgasvrij en comfortabel wonen met nul-op-de-meter (zonder energierekening). Er kon ook een ‘warmtesafari’ worden gemaakt naar enkele demonstratiewoningen in de buurt die al verbouwd zijn naar energieneutraal. Op speeddates kregen bezoekers advies over aardgasvrij wonen. Buiten kond je alvast iets leren over koken op inductie en kon er uiteraard geproefd worden!

Tekst: Simone Kiebekosch, foto: Monahad Ataya



EETCAFÉ **BLIEM** CATERING

CADEAUWINKEL WEBSHOP

De kracht zit in onze mensen!

Kijk voor het menu of om te reserveren op
www.blixiemnijmegen.nl

Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78

VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?
ANDERE MENSEN HELPEN?
ZORG OF HULP NODIG?

Kom naar de Stip! Samen maken we de wijk

stip

Stip Oost
 Elzenstraat 4, oost@stipnijmegen.nl
 Maandag van 13:30 - 16:30 uur
 Woensdag van 09:30 - 12:30 uur
 Donderdag van 13:30 - 16:30 uur



Foto copyright Poespas

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

Romik Fietsreparatie Oude fietsen gezocht!



Heeft u nog een oude fiets die u niet meer gebruikt? Romik de fietsspecialist geeft er misschien nog wat voor. Hij knapt graag gebruikte fietsen op om ze weer als nieuw te maken. Dat is winst voor het milieu en voor u!
Dus: staat die ongebruikte fiets u in de weg, breng 'm dan naar

Professor Molkenboerstraat 28a, 6524 RP Nijmegen, 06-22721528

Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag 09.00 – 17.00 uur

Romik Fietsreparatie: liefde voor het vak!



HENTEX spuit & schilderwerk

5 jaar garantie op buitenwerk

Onderhoud - Nieuwbouw - Renovatie

www.hentex-schilders.nl

pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

Schaalgrootte

Je eigen kleine leven is in het algemeen best goed te overzien. Je rijdt naar je werk, je doet boodschappen, eet geregeld een hapje en je praat met deze of gene. En dat is het dan wel. Ondertussen ben je onderdeel van een vrijwel onzichtbaar systeem van productie, handel en transport. De gelukkigen onder ons mogen er dagelijks een glimp van opvangen in de file. Hoe vroeg je ook van huis gaat, het is altijd druk; de opgefokte forrens vecht om ruimte met rusteloos dieselend vrachtverkeer. In de supermarkt kun je je vergapen aan een van de resultaten daarvan: het vanzelfsprekende en schijnbaar onuitputtelijke overaanbod. Dankzij een rondleiding weten we nu dat een grote supermarkt vijf keer per dag een volle vrachtwagen ontvangt opdat wij niet voor een leeg schap staan.

Als individu wentel je je dagelijks in de geborgenheid van kleinschaligheid en overvloed. Dat wereldje is zo behaaglijk dankzij het andere uiterste, de grootschaligheid.

Getallen zeggen weinig. Toch geef ik een voorbeeld. Het jaarlijks elektriciteitsverbruik in Nederland is 120 Terawattuur. Dat is het equivalent van 432 Petajoule energie. Mij zegt dat niets. Met dit laatste getal kan je echter wel gevoel voor verhoudingen krijgen. Ons totale jaarlijkse energieverbruik is namelijk ruim 3.000 Petajoule. 92% daarvan danken we aan fossiele energiedragers, voornamelijk aardgas en aardolie.

Aangezien ik nogal moeite heb de wereld van de grote dingen te bevatten werd het tijd om samen met mijn zoon op pad te gaan. We togen naar Hoek van Holland voor een rondvaart door het weidse Europoortgebied. De afvaart is bij de fascinerende Maeslantkering, die met langgerekte, open armen geduldig ligt te wachten om ons te beschermen tegen een stevige vloed. Deze rondvaart geeft ook een blik op de tweede Maasvlakte, nieuw land dat de mens op de woelige Noordzee heeft geclaimd. Al varende ben je getuige van volcontinue containeroverslag en enorme containerschepen, waarvan de grootste inmiddels tienduizend zeecontainers kunnen vervoeren.

Het tweede wereldwonder dat we bezochten was nog ontzagwekkender. We stapten in een bus van de Duitse energiereus RWE,



die ons bij Garzweiler door een dagbouwmine van bruinkolen reed. Op ruim een uur rijden de andere kant op van Nijmegen-Oost graven we Moeder aarde op een ongekende schaal af. Hetzelfde optische bedrog als in de haven trad op. Dag en nacht zwoegende graafmachines zo

groot als een flatgebouw leken onbeduidend klein. De gedolven bruinkolen bestaan voor 60% uit water, dus transport is alleen economisch haalbaar via transportbanden rechtstreeks de elektriciteitscentrale in. RWE stelde zelf de retorische vraag of ze niet konden stoppen met deze mallotigheid. Jazeker, maar dan moest Duitsland leven met regelmatige stroomuitval. Want de verbranding van bruinkolen voorziet in een kwart van de stroomvoorziening. Ondanks een ambitieuze Energiewende met honderden miljarden euro aan investeringen in groene stroom en dankzij overhaaste sluiting van kerncentrales.

Hoewel de schaalgrootte intimiderend is, heeft het ons zonder twijfel veel welvaart en vrede gebracht. Uitsluitend mogelijk dankzij miljoenen jaren oude bronnen. De tijd zal het leren wat er van onze uitbundige levensstijl overblijft als we de fossiele brandstoffen echt in de ban zouden doen. Ik moet het nog zien.

Doe mee met verhalen van hoop

Op 22 februari 2019 is het 75 jaar geleden dat Nijmegen door de geallieerden werd gebombardeerd. Amerikaanse vliegers lieten na een mislukte operatie in Duitsland hun bommen boven de Waalstad vallen.

Ingezonden door Rob Jaspers



Het stadshart werd compleet weggevaagd en er vielen bijna 800 doden, duizenden raakten gewond. In het centrum is de afgelopen jaren de brandgrens van dit bombardement met herinneringsplaatjes van alle slachtoffers gelegd. Een vrijwilligersproject gesteund door vele Nijmegenaren. Zie ook de site Brandgrens024.nl.

Het was destijds carnavalsdinsdag, een prachtige dag met een helblauwe lucht

In dit bijzondere herdenkingsjaar 2019 willen we extra stilstaan bij die noodlottige 22 februari in 1944. We willen op de avond van 21 februari de brandgrens tot leven brengen. We willen op elk herinneringsplaatje met een naam van een slachtoffer een kwartier stilstaan bij de dromen van al die slachtoffers. Iedereen zag op die 21e nog een toekomst voor zich. We willen de hoop, de verwachtingen van al die mensen nog een keer laten zien, tonen en laten horen.

Onze inzet is om op die donderdagse koopavond van 21 februari 2019 tussen 20.00 en 20.15 uur alle herinneringsmarkeringen te laten 'bezetten' door mensen. Op een reeks plekken willen we vertellers een verhaal te

laten vertellen over de slachtoffers. Wie waren het? Maar mensen mogen ook een eigen invulling geven, bv via een gedicht. We willen die avond ook op een vele plekken langs de route muzikanten en koren een kwartier buiten laten spelen en zingen onder afdakjes, vanuit café's langs de route, vanuit winkels langs de route.

De inzet is niet direct een 'event' te creëren. Het is een poging om de hoop, de verhalen van de slachtoffers te tonen, de blijde mens met een toekomst. Op 21 februari 1944 zag nog niemand de ramp van 22 februari aankomen. We vieren het leven deze avond.

Wie mee wil doen: geef je naam door (het liefst voor half november). Dan krijg je daarna ook telkens informatie over het verloop van onze aanpak voor 21 februari.

bel Rob Jaspers 0653677285
of mail naar robjaspers@brandgrens024.nl

Zie ook de site brandgrens024.nl

Maak uw woning
WINTERKLAAR
met ThermoFoam®!



Doe mee in het isolatie collectief
Nijmegen-Oost.
Zo bespaart u véél op de isolatie
kosten.

Zo doet u mee!

| THERMO Solutions

 Ga naar thermo.solutions/nijmegen-oost

 Bel voor meer informatie: 053-203 40 23



Meldt u aan voor **1 december 2018** en profiteer van ons collectief!

Wat is ThermoFoam?

ThermoFoam® is op dit moment de beste isolatie voor uw spouwmuur. Het is de ultieme upgrade voor oude, verzakte en verpulverde isolatie. Is uw woning in het verleden geïsoleerd? Dan is de kans groot dat deze toe is aan vernieuwing. Met ThermoFoam® beschikt uw woning over de nieuwste standaard.

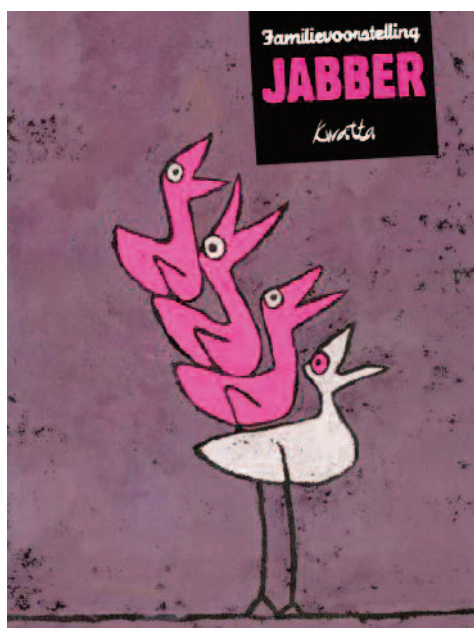


Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Kwatta speelt 'Jabber'

Theatergroep Kwatta is het professionele jeugdtheatergezelschap dat gevestigd is in Theater Het Badhuis aan de Daalseweg. Sommige vogels bouwen een nest en willen daar altijd blijven. Andere vogels hebben geen rust en vliegen steeds weer af en aan. Wat gebeurt er als vreemde vogels elkaar ontmoeten. Kunnen ze met elkaar praten? Kunnen ze elkaar verstaan? Dromen ze dezelfde dromen? Jabber is een voorstelling over vier vogels en één nest, in een taal die niemand kan verstaan. Maar wat nou als we elkaar niet verstaan, en toch begrijpen? Dan zijn we voor je het weet, geen vreemde vogels voor elkaar. Jabber is een jabbertalk-opera voor de hele familie die, zoals het hoort bij vogels, geheel wordt gezongen. Tot en met 18 november. kwatta.info



Open tafeltennistoernooi

Op 28 oktober, van 10.00 tot 14.00 uur, organiseert Tafeltennis Nijmegen een laagdrempelig toernooi voor iedereen in Oost.



Het spelniveau is niet van belang, het plezier staat voorop! Er komen meerdere leeftijdscategorieën. In elke categorie zijn er leuke prijsjes te winnen, beschikbaar gesteld door lokale sponsors. Deelname is gratis. Het toernooi is een van de activiteiten in het kader van het 50-jarig bestaan van de club (voorheen ATC-Nijmegen). Opgeven tot 24 oktober via: TN50@tafeltennisnijmegen.nl

Concerten VocesCaelestes

In het kader van de tentoonstelling "Ik, Maria van Gelre" geeft de Nijmeegse gregoriaanse vrouwenschola VocesCaelestes (dat wekelijks in de Vermeerstraat in Oost repeteert) een concert in het Valkhofmuseum. Voor een



concertgedeelte heeft de samensteller van de tentoonstelling, Johan Oosterman van de Radboud Universiteit, aan de componist Daan Manneke een compositie-opdracht gegeven op teksten uit het gebedenboek en aanverwante teksten. Daarmee is dit echt een uniek concert, met een wereldpremière van één van de grootste levende componisten van ons land. www.vocescaelestes.nl, 20 oktober in het Valkhofmuseum om 19.30 uur. Het concert wordt voorafgegaan door een gesprek met componist Daan Manneke, dirigent Hanneke van der Grinten en initiator Johan Oosterman. Na afloop kunnen bezoekers de tentoonstelling bezichtigen. Entree: 25 euro

Wie helpt mee bij het Feest van het Licht?

Museumpark Orientalis is op zoek naar mensen die het leuk vinden om tijdens het Feest van Licht in Orientalis, tussen 16 december 2018 en 6 januari 2019, te helpen met bijvoorbeeld sieraden maken, glühwein verkopen, of foto's te maken. Feest van Licht is ieder jaar een prachtig feest, maar zonder vrijwilligers is het moeilijk om alle activiteiten uit te voeren. Orientalis is blij met iedere hand die wordt uitgestoken. Profetenlaan 2, Heilig Landstichting. Tel: 024 3823110/info@museumparkorientalis.nl

5 x zaalvoetbal in Ark van Oost

Voetbal mee! Op 26 oktober, 9 en 23 november en 7 en 14 december wordt er lekker gebald in sporthal Ark van Oost aan de Cipresstraat 154. Deelname: 13 t/m 18 jaar. Meer informatie: 06-19136298 (Adil)

Warchild zoekt vrijwilligers

Ter versterking van de teams van enthousiaste vrijwilligers is Warchild op zoek naar teamplayers die drie uur per week sport-, spel- en bewegingsactiviteiten voor gevluchte kinderen willen begeleiden. Je wordt getraind en begeleid door TeamUp en gaat op een locatie bij jou in de buurt aan de slag. Spelenderwijs leren de kinderen omgaan met bijvoorbeeld boosheid, angst en stress.



Daarnaast heb je een signalerende rol. Je leert hoe je zorgwekkend gedrag kunt herkennen en zo nodig kinderen door te verwijzen naar gespecialiseerde zorg en begeleiding. Ga naar sollicitatieteamup.nl. Foto: Julie Hrudova

Mooi wijkfeest Torremolimos

Ingezonden door Henk Horstink. Buiten regende het zoals voorspeld, zodat moest worden uitgeweken naar het azc, en daar binnen was het druk en gezellig. Meer dan 200 mensen uit heel Nijmegen genoten van de gastvrijheid. Ze werden rondgeleid door woon- en leslocaties, bouwden mee aan een reuzencake, schilderden bij Hobbywerkplaats Oost in de Kleurfabriek, zagen acrobatische Callisthenics van de jongerengroep



Barsquad op zolder, aten heerlijke exotische hapjes en dronken gezellig koffie of volgden taallessen en ervoeren hoe lastig een inburgeringsexamen is. Daarnaast lieten kinderen zich schminken en deden spelletjes in het spiegellokaal. Mensen van buurtgroep Duurzaam Hengstdal, Vlindertuin en Stip Oost informeerden hun burens over de mogelijkheden van energiebesparen en meedoen in Hengstdal. De organisatie: "Volgend jaar september organiseren we voor de 7e keer wijkfeest Torremolimos. Zo nodig weer bij het AZC maar hopen natuurlijk op een hele middag zon op het grote weidse veld!"

Nijmegen is dit jaar Groene Hoofdstad van Europa. Ook in onze wijken zijn er groene initiatieven. In de Wijkkrant zullen we dit hele jaar erover berichten.

Jaarlijkse kuddebeheer Gelderse Poort

De kuddes Koniks en Galloways van FREE Nature zijn al 25 jaar aanwezig in de Gelderse Poort. Daarvoor worden ze ingehuurd door Staatsbosbeheer. De jaarlijkse begrazing draagt bij aan de natuurdoelen in deze aaneengesloten riviernatuur. In de Gelderse Poort worden de aantallen afgestemd op de vegetatie. De dieren leven hier in zo natuurlijk mogelijke kuddes van mannelijk en vrouwelijke dieren. Door de natuurlijke aanwas is de groep nu te groot en moeten er dieren uitgehaald worden. Niet alle dieren kunnen worden herplaatst, jaarlijks gaat een deel van deze dieren naar de slager. Dit streekproduct wordt verkocht als wildernisvlees.

Op zaterdag 3 november organiseert FREE Nature een vers vleesverkoopdag met excursies naar het leefgebied van de grote grazers. Excursieskosten: € 1,-, gestart wordt om 11:00 uur en 13:00 uur en duurt ongeveer 1 uur. Na afloop ontvang je een kopje koffie of thee. Aanmelden: www.wildernisvlees.nl/gelderse-poort. Wees er snel bij want vol=vol.

Tot uiterlijk dinsdag 25 oktober kun je wildernisvlees bestellen via de bovenstaande website. Op zaterdag 3 november tussen 10:00 en 14:00 uur kun je jouw pakket ophalen bij de werkschuur van Staatsbosbeheer (Ooijse bandijk 36b, 6576 JE Ooij). Meer info: Fokko Erhart (FREE Nature), 06-50 415 721

De Sterreschans eerste woonzorglocatie in Nijmegen van IVN Grijs, Groen & Gelukkig

Domus Magnus locatie De Sterreschans in Oost en IVN, Instituut voor natuureducatie en duurzaamheid, gaan samenwerken binnen het programma 'Grijs, Groen & Gelukkig'. De Sterreschans wordt groener en medewerkers worden getraind in hoe zij een natuurlijk activiteitenprogramma kunnen samenstellen voor de bewoners. Tijdens een feestelijke aftrap op 1 oktober werd de samenwerking bezegeld. Grijs, Groen & Gelukkig wordt mede mogelijk gemaakt dankzij de bijdrage van de deelnemers van de Nationale Postcode Loterij.

Effect van de natuur

Contact met de natuur is goed voor een gezonder en gelukkige oude dag. Dat blijkt uit verschillende wetenschappelijke studies. IVN helpt met het project Grijs, Groen & Gelukkig zorgcentra door het hele land. Zij vergroten het welzijn van de ouderen door hen de positieve effecten van de natuur te laten ervaren. Dit doen zij door onder andere vaker gebruik te maken van de natuur in en rondom de zorginstelling en groen te integreren in de dagbestedingsactiviteiten.

De Sterreschans deelt de droom van IVN om natuurbeleving onderdeel te maken van de dagbesteding op de woonzorglocatie. "Grijs, Groen & Gelukkig is een geweldig initiatief. We kunnen ons uitgebreide activiteitenprogramma nu nog beter aan laten sluiten op de



verschillende doelgroepen binnen onze zorglocatie. Het programma is zowel geschikt voor bewoners met een zorgvraag op lichamelijk als cognitief gebied. Voor mensen met dementie is de natuur een goede schakel met het verleden. Groen doet altijd goed!", aldus locatiemanager Hanny van Horrik.

Foto copyright Sterreschans

Financieringsmogelijkheden verduurzaming

De infoavond van 4 september over financieringsmogelijkheden voor verduurzaming van de eigen woning is nu ook terug te zien op youtube. De avond is opgesplitst in 6 video's, één voor elke spreker; deze vind je via onderstaande links:



Deel 1, Wim van de Wiel, Duurzaam Hengstdal, welkomswoord:

youtu.be/2cGiRb65y

Deel 2, Erik Maessen, gemeente Nijmegen. Achtergronden Klimaatakkoord:

youtu.be/q0b15veraJA

Deel 3, Jos van der Lint, loket Duurzaam Wonen Plus. Subsidies:

youtu.be/LnVHnDANhCk

Deel4, Redmar Rieter, financieel Adviseur Rabobank, hypotheaire Leningen:

youtu.be/ro20VpYr-vE

Deel 5, Mia Buddingh, relatiemanager Svn, Leningen met gunstige voorwaarden:

youtu.be/m1I5v3JKmYM

Deel 6, Jaques van Dijken, Interest. Bodemwende, geld voor verduurzaming zonder lening: youtu.be/Q1jLLxLnKg

Ruim je troep op!

Doris Bastiaan en Lisa Pijnenburg zitten in groep 6 van de Sterredans en stuurden ons een dringende oproep. Heb jij ideeën om ze te helpen? redactie@nijmegen-oost.nl!

Doris: Tegenwoordig ligt overal afval, ook in het centrum. Zoals: plastic tassen, blikjes en kauwgom. U heeft er vast ook last van. Als u daar vaak komt, dan lijkt het me erg fijn als er vrijwilligers komen om de troep op te ruimen. Omdat het slecht is voor de dieren, niet te verteren is en het is ook nog vies. Want stel je voor je hebt een huisdier, je stapt de deur uit en je ziet dat dier met een

stuk plastic in zijn mond. Dat zou toch vreselijk zijn. Dus A.U.B ruim de troep op! Alvast bedankt.

Lisa: In het speeltuintje in de Beukstraat is veel te veel plastic troep. Dat vind ik niet oke meer, er ligt veel te veel plastic vooral in de struiken. Ik heb er zelfs al een koffiezet apparaat gevonden, een compleet picknickpakket en altijd wel plastic blikjes en verpakkingen van bijvoorbeeld koekjes. Ik wil dit niet meer, daarom zou ik een actie houden lekker de buurt opruimen, dat lijkt mij goed. Waarom moeten we het speeltuintje opruimen? Omdat we anders het speeltuintje niet meer kunnen gebruiken en kleine kinderen kunnen er ook niet meer spelen omdat er te veel afval is.

Bomenkap Dominicanenstraat

Wij van de Wijkkrant en de website nijmegen-oost.nl hadden het nieuws even gemist: ineens waren de prachtige bomen in de Dominicanenstraat, die zo heerlijk bloesemen in het voorjaar, allemaal gekapt! Het blijkt te zijn voor de snelfietsroute Rijnwaalpad die ook langs de Mr. Franckenstraat en de Fort Kijk in de Potstraat zal leiden. Schrale troost: er komen boompjes voor terug.

5

vragen
aan de kleine
ondernemer

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken heel veel ondernemers in onze wijk. Elke maand stellen we een van hen een aantal vragen: deze maand is dat Marco Noorloos (51); marktkoopman, tevens aardappel-, uien-, en eierhandelaar. Wijkbewoner dus, én een bekend gezicht voor de bezoekers van de markt op het Kelfkensbos.

Hoe ben je in dit vak terechtgekomen? "Eigenlijk ben ik er automatisch ingerold. Dat speelde zo'n beetje in de tachtiger jaren, de crisisjaren. Lastig om in die tijd aan betaald werk te komen, maar thuis was er altijd genoeg te doen."

Thuis, dat was de aardappelhandel die zijn vader had overgenomen, in '63, van zijn ouders. Zij waren na de oorlog vanuit hun boerderij in Hernen naar de Lage Markt in Nijmegen getrokken, om daar opnieuw te beginnen. In die buurt, vlakbij de Waal, werd aldus door Marco's opa en oma toentertijd de kiem gelegd voor het bedrijf van nu. "Ik werkte in de vakanties al volop mee; het werk lag me wel en het was sowieso beter dan een beetje doelloos rondhangen rond de cafetaria, zoals ik toen bij sommige werkloze leeftijdsgenoten zag gebeuren."

Hoe ziet een werkdag er uit? Op maandag vroeg in de ochtend manoeuvreert Marco de 8,5 meter lange aanhanger - eenmaal uitgeklapt een riant marktkraam - op zijn plek voor de markt op het Kelfkensbos. "Die kraam vul ik meestal de middag voor de volgende markt al helemaal met aardappelen en uien; alleen de eieren krijg ik in de ochtend zelf nog vers aangeleverd door de eierboer op de markt."

De aanhanger is relatief nieuw, en blijkt echt een oplossing wat betreft het zeulen met zware zakken dat vroeger nog wel bij zijn werk hoorde. Hij maakt het zichzelf er makkelijker mee, maar het zorgt ook dat zijn producten ongeschonden, zonder deukjes of butsen, in de tas van

zijn klanten verdwijnen. Na de markt doet Marco op zijn beurt weer inkopen, meestal bij leveranciers in zo'n straal van dertig kilometer rond Nijmegen. Soms maakt hij een ritje naar Zeeland, of de Noordoostpolder daarvoor.

Wat vind je het mooiste aan je werk? "Het contact met de mensen op de markt." Genoeg vaste klanten dus, maar er zijn er ook die het niet lukt om zich net tijdens die markt uren vrij te maken, en toch graag zijn producten afnemen. Zo'n vier jaar geleden - op zijn fiets op weg naar het pakhuis - kreeg hij daarover een ingeving. Als hij nou eens een mobiel verkoop punt zou kunnen neerzetten, liefst dichtbij dat pakhuis, dan zou hij ook die klanten kunnen voorzien van verse waar. En zo geschiedde: de boerderij-automaat noemt hij het.

Je eet zelf ook graag een aardappeltje? "Jazeker! Sowieso test ik alle aardappelen zelf uit. Het winterseizoen komt eraan, dus wisselt het aanbod weer. Die van de zomer, zoals voor de barbecue, gaan er nu uit, en er komen meer rassen te liggen die lekker in de stamppot zijn. Qua aardappelgerecht is dat wel mijn persoonlijke favoriet." Ook probeert hij regelmatig iets nieuws uit; wat aparte rassen. Afhankelijk van het aanbod natuurlijk, momenteel kan hij door de oogst van een hobbyboer uit de omgeving bijvoorbeeld de Blue Elize of de Bella aanbieden.

Hoe denk je dat je er over vijf jaar voor staat? "Precies hetzelfde", is het kordate antwoord. "Tenzij de markt natuurlijk verdwijnt." Waarop meteen, met een brede lach: "Maar dat zie ik nog niet snel gebeuren."

Noorloos Aardappel- en Eierhandel

Kelfkensbosmarkt: elke maandag en zaterdag. Boerderijautomaat:

Waldeck Pyramontsingel 1, dagelijks van 07.00 tot 21.00 uur geopend



Tekst:
Anna Bakker

Foto:
Marc van Kempen

Filmproject over Hengstdal op weg naar een aardgasvrije toekomst



Ingezonden door Wim van der Wiel

De wijk Nijmegen Hengstdal staat model voor een Wijk van de Toekomst, die aardgasvrij, duurzaam en toekomstbestendig zal gaan worden.

De provincie Gelderland heeft samen met 'Duurzaam Hengstdal' een film ontwikkeld waarin de dynamiek van de wijk in transitie naar een aardgasvrije toekomst zichtbaar wordt.

Bewoners zijn aan het woord, over hun ideeën, maar ook over hun zorgen over deze transitie.

Deze film is in 3D gemaakt en wordt in een houten huisje vertoond op acht beeldschermen. Het totaal zorgt voor een indringende beleving.

Dit project is in eerste instantie ontwikkeld voor het Prinsjesfestival in Den Haag, waar rijksambtenaren en politici het hebben kunnen bezichtigen. Nu gaat het op tournee

door Gelderland, en komt het o.a. te staan bij grootschalige bijeenkomsten, exposities of in hallen van gemeentehuizen.

Van donderdag 1 t/m maandag 5 november is het te bezichtigen in Hengstdal, in wijkcentrum Stip-Oost, Elzenstraat 4.

Openingstijden: op werkdagen van 15.00-20.00 uur en in het weekend van 12.00-17.00 uur.



Gasloze zondag op 22 september groot succes

De gasloze zondag op 22 september j.l. was een groot succes. Diverse straten in onze wijk deden enthousiast mee aan deze nieuwe traditie, waarmee Nijmegen-Oost weer laat zien het thema 'duurzaamheid' serieus te nemen.

Mariken de Groot via nijmegen-oost.nl

Het fenomeen van de gasloze zondag werd in 2016 bedacht, toen de gasproducerende landen de kraan dichtdraiden en Nederland in de problemen kwam. Vanaf toen werd de gasloze zondag, soms tot ergernis van bewoners, een jaarlijks terugkerend fenomeen. Eén dag in het jaar moet in sommige Nederlandse gemeenten het gas wijken voor alternatieve energiebronnen. Zo ook in Nijmegen.

Geen gas terug

Initiatiefnemer Gerard van Bokhoven uit de Atagstraat is in zijn nopjes met de resultaten. Ondanks het feit dat deze dag wint aan landelijke bekendheid ziet hij geen reden om gas terug te nemen. "Er

deden toch weer méér straten mee dan vorig jaar. En onze organisatie was verrast door de creativiteit die mensen aan de dag legden. Zo had een aantal inwoners warm water in jerrycans gespaard, waren eieren al

voorgekookt en gingen veel mensen over de grens in Duitsland douchen. Dat verzin je van tevoren toch niet?"

Vol gas

Van Bokhoven hoopt op nog meer deelnemers volgend jaar en heeft al weer bijna de gemeentelijke subsidie binnen. "We zijn natuurlijk niet voor niets European Green Capital dit jaar en daar maak ik optimaal gebruik van. Ik geef nog één keer vol gas om volgend jaar nog meer straten aan te sluiten op ons initiatief!"

Foto: veel doucheruimtes in Nijmegen-Oost maakten op 22 september een verlaten indruk



Mariken de Groot is voortdurend op zoek naar intrigerend nieuws in Nijmegen-Oost. Vervolgens schrijft ze daar een leuk satirisch stukje over, met als doel haarzelf en andere mensen een omgekeerde (lach) spiegel voor te houden. Het leven is te mooi om niet te relativeren, om onszelf te lachen en lekker te overdrijven!



Groep 6 maakt 'n krantenpagina

De Wijkkrant wil jonge redacteurs in aanraking laten komen met het medium krant. Daarvoor bieden wij de leerlingen van groep 6A van basisschool Klein Heyendaal een pagina om samen met de lerares naar eigen inzicht te vullen. Voor de lezer werpt dit hopelijk een interessante blik op de beleveniswereld en creativiteit van leerlingen op een basisschool. Voor de kinderen vormt dit een kans betrokken te raken bij het maken van een krant, dat mede een aanvulling vormt op het taalonderwijs. Met dank aan alle leerlingen en juf Marlijn.

Wat is de Kinderboekenweek?

De Kinderboekenweek is een week waar er aandacht wordt gegeven aan kinderboeken en hun schrijvers. Tijdens de kinderboekenweek wordt de gouden Griffel uitgereikt. Dat is de prijs voor het beste kinderboek.

Wat is het onderwerp van de Kinderboekenweek?

Het onderwerp van de Kinderboekenweek is vriendschap met de boodschap ook al is iedereen anders iedereen hoort er bij.

Wanneer is de Kinderboekenweek :

De Kinderboekenweek is van 3 oktober tot en met 14 oktober. In 1955 werd de eerste Kinderboekenweek georganiseerd. In 1954 was namelijk voor het eerst een kinderboekenweekverkiezing. De winnares van deze verkiezing was An Rutgers Van der loeff. Haar boek heette: Lawines razen. Mensen vonden dit met kinderboeken zo leuk dat er een Kinderboekenweek kwam die 10 dagen duurde.

Wat doen wij op school aan de Kinderboekenweek:

Wij maken vriendschapstegeltjes met een vriendschapsspreuk, we lezen veel boeken en we zingen het lied van Kinderen voor Kinderen. Ook komt er in de Kinderboekenweek een schrijver bij ons in de klas. Kinderen voor kinderen schrijft sinds 2012 een lied voor de Kinderboekenweek.

Hun eerste liedje bij de Kinderboekenweek was 'Hallo wereld'. En nu in 2018 heet hun lied bij de Kinderboekenweek 'Kom erbij'.

Lieve groeten Isa en Nora.

Kinderboekenweek



De top 10 boekentips van Roan en Tychol!

- | | | |
|-----|--------------------------|-------------------------|
| 1. | Het leven van een loser | Jeff Kinney |
| 2. | De gorgels | Jochem Myer |
| 3. | Het dagboek van een muts | Rachel Renee Russel |
| 4. | Niek de groot | Jeff Kinney |
| 5. | Flip fiasco | Stephan Pastis |
| 6. | Pas op meer gevaar | David O'Doherty |
| 7. | Geronimo stilton | Frances Hodgson Burnett |
| 8. | Het zwaard van dinges | Reggie Naus |
| 9. | Harry Potter | J.K. Rowling |
| 10. | De griezel van Bakstein | Reggie Naus |



Vriendschap

Vriendschap is voor elkaar opkomen / en over elkaar dromen.

Echte vrienden heb je niet voor even, echte vrienden heb je je hele leven.

Vriendschap is met elkaar spelen, en ook dingen delen.

Voor iedereen moet er zo iemand zijn, dat is voor iedereen fijn.

Gemaakt door: Stevan en Johan



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

"Houd trottoir toegankelijk"

We kregen een oproep van een lezer: "Gechachte bewoners van Hengstdal. Zou u zo vriendelijk willen zijn om het trottoir zo toegankelijk mogelijk te houden, in verband met de rolstoel/rollators. Als het heeft geregend dan worden de mensen nat van de hagen die niet zijn geknipt. Nu de herfst en de winter eraan komen is het voor hen al heel veel moeite om droog te blijven. De wijkbeheerder heeft ook al gereageerd. Kijk op de Berg en Dalseweg tegenover Tante Koosje Dank voor u medewerking, Jan Hermens."

Wethouder Vergunst over Vlierestraat/Elzenstraat

Op 9 oktober sprak wethouder Noël Vergunst met buurtgroep De Nieuwe Groene Vlier over

het proces om woningen te ontwikkelen aan de Elzenstraat/Vlierestraat, op het terrein van de voormalige Montessorischool en STIP. De gemeente wil hier 62 zorgwoningen realiseren, plus nog eens 26 woningen om het geheel te financieren. De buurtgroep heeft in het afgelopen jaar verschillende bijeenkomsten georganiseerd om informatie te delen en te peilen wat de buurt wil. Zij overhandigden een pakket met steunbetuigingen voor hun pamflet, waarin ze betogen dat 88 woningen teveel is. Wethouder Vergunst liet weten niet te willen tornen aan dit aantal, maar wel positief te staan tegenover de inbreng van de buurt. De eerstvolgende buurtbijeenkomst van de Nieuwe Groene Vlier is op zaterdag 3 november, van 14.00-17.00 uur in Stip Oost. Dit wordt een gezellige creatieve middag voor jong en oud, waarbij kinderen een speurtocht kunnen doen en iedereen ideeën over deze plek kan uitwisselen. Het programma van deze middag en een verslag van het gesprek met de wethouder zijn te vinden op www.denieuwevlier.wordpress.com

In memoriam Seph Schreurs

We ontvingen het bericht dat ons voormalig redactielid Seph Schreurs is overleden op 80-jarige leeftijd. Seph was tussen 2001 en 2008 actief voor de wijkkrant: hij schreef vele, vaak pittig gekruide artikelen en was ook de advertentie-coördinator. Ter nagedachtenis lees je hieronder één van zijn mooiste columns, uit een wijkkrant van 2003. Al zijn andere columns en artikelen over bijzondere gebeurtenissen en plekken in Oost lees je op nijmegen-oost.nl: zoek op Seph Schreurs.

Nijmegen Tweede Stad
Door Seph Schreurs

Uit een Limburgse kerkmusicus en een Amsterdamse cafédochter ben ik kort voor de oorlog in Mook geboren. En daar ook opgegroeid. Mijn eerste ontdekking, dat er - buiten Amsterdam - tenminste nog één andere stad bestond, deed ik enkele jaren na die oorlog.

Er kwam een nieuw jongetje in onze straat wonen: Dikkie Fuchs. Ondanks zijn achternaam toch echt Nederlands. Het bijzondere aan hem was de vliegende hollander waarop hij zich over de stoep voortbewoog. Een interessant voertuig dat voor ons geheel nieuw was: het werd met de voeten bestuurd en met de handen letterlijk voortbewogen middels een stang. Maar wat het meest opviel was, dat hij, zodra hij het gevaarte tot stilstand bracht, steevast uitriep "Nijmegen!".

Zo'n jaar of tien later werkte ik bij een ouderwetse kerkorgelbouwer en kwam tijdens de zomervakantie met een wat oudere collega naar Nijmegen om het orgel in de kapel van het toenmalige Canisiuscollege een stevige onderhoudsbeurt te geven. Wij werden voor het logies ondergebracht in een van de slaapzalen; elk in een chambree. Dat was zo'n houten hokske zonder deur zo-dat de surveillant te allen tijde kon controleren of je je handen wel boven de dekens hield. En de vrije avond besteedden we aan een wandeling. Op een prachtige avond zag ik aan de overkant van de Berg en Dalseweg een wonderlijk mooi voertuig. We staken over (dat kon toen nog) om deze schoonheid eens van dichtbij te bekijken. Gezien het merkwaardige stuur en vier wielen moest het haast wel een auto zijn. Maar waarom stond er geen merknaam voorop, zoals dat gewoonlijk het geval was? We liepen er omheen en zochten naar een naam. Maar het enige dat we vonden waren de letters D en S en twee kleine, omgekeerde V-tjes.

Ongeveer zestien jaar later moest ik met mijn gezin verhuizen vanwege een nieuwe baan in Arnhem-Zuid. Na het sollicitatiegesprek in het Centrum reden we terug naar Nijmegen, waar we bij vrienden zouden overnachten. Het stond voor ons toen al vast, dat we in geen geval in Arnhem wilden wonen. En toen we de Waalbrug over kwamen waren we het er over eens: Dit is het! Al moesten we ooit, bij gebrek aan parkeerplaatsen, ons voertuig vaarwel zeggen, we gaan niet meer weg uit Nijmegen!



David- en Goliatwinkels

Een half jaar geleden kon je voor cadeautjes nog naar de Santenkraam op de Broerdijk en voor speciaal brood naar bakker Vugts op de Acaciastraat. Iets langer geleden kon je ook naar keurslager Derks op de hoek Dommer met Fortstraat en nog langer geleden had je de fameuze kaaskar aan de Van Heutszstraat 54. Allemaal speciale winkels met goede producten en tevreden trouwe klanten, maar blijkbaar te weinig voor een opvolger die moet investeren in apparatuur en uitstraling. Gelukkig hebben we in Oost nog een aantal kleine maar speciale winkels die zóveel te bieden hebben dat ze het met veel inventiviteit en modern assortiment wel redden.



Dat geldt voor de Primera van Ron Wolf aan de Dommer, maar ook voor ons oosterse specialiteitenwinkeltje Anushka aan de Van 't Santstraat. Beide laten ons zien dat ze bijzondere producten hebben en daarnaast goed en vriendelijk personeel. Je kunt er ook verhalen horen. Zo vertelde Gohar van Anushka me onlangs het verhaal van een witte Armeense wijn, de Yerevantsi. Het had te maken met de Ark met al die dieren bij de grote zondvloed uit het Oude Testament. Toen het water zakte en Noach grond zag, riep hij: "Ik zie grond", maar dan in het Armeens natuurlijk, en dat klonk als "Yerevan Tsi", en... de wijn was ook nog heel bijzonder, lekker. Deze kleine winkels horen net als de kleine restaurants en cafés bij de bijzondere diversiteit en afwisseling in Hengstdal en heel Oost. Ze hebben het door concurrentie van grote supermarkten en door klanten die allemaal snel en goedkoop willen niet gemakkelijk, maar dáár kunnen we als wijkbewoners in Oost wel wat aan doen. We kunnen deze kleine kwaliteitswinkels, speciaalzaken, steunen door er gewoon te gaan of te blijven kopen. Ze hebben niet het brede assortiment van een supermarkt en misschien kost het een beetje meer, maar ze bieden wel kleur, kwaliteit, versheid en verhalen die wij in onze wijk zo waarderen. Gewoon kiezen voor klein. Kun jij ook! En wij allemaal! Het levert op dat er meer winkels blijven bestaan waar we uit kunnen kiezen.

Ingezonden door Henk Horstink

Foto door Hanneke Roelofs

Ritje rond de kerk

De Distinguished Gentleman's Ride

Voor het goede doel. Ik rijd 'm voor het eerst mee dit jaar. Voor T, de student die vijf jaar bij me op kamers woonde en de laatste jaren zwaar depressief was. En ook een beetje voor mezelf. Een scan in januari wees bij toeval uit, dat mijn prostaat vergroot is. Sindsdien vraag ik me elke dag een keer of zes onwillekeurig af of de straal nog normaal is, of mijn einde nabij.

De DGR is een jaarlijkse fundraiser voor onderzoek naar prostaatkanker en preventie van zelfmoord onder mannen. De kwetsbare kant van de stoere man. Het idee van de DGR komt uit de televisieserie *Mad Men*, waarin Don Draper in maatpak en stropdas op zijn oude Matchless rondtuft. Wereldwijd reden zondag 30 september

meer dan 120.000 motorrijders in 650 steden in 95 landen. In Nijmegen reden 250 motoren en scooters. De opbrengst hier bedroeg meer dan honderd euro per motor.

Een ritje rond de kerk in driedelig tweed of in smoking op een café-racer, bobber, chopper, scrambler, scooter, veteraan of zijspan. Het is een bonte stoet van twee- en driewielers. Vooroorlogs en veteraan, elektrisch en eigenbouw, aftands of fabriks-nieuw gerestaureerd. Alles wat bijzonder is mag mee.

's Morgens kleed ik me warm aan. Lange onderbroek, trui onder m'n blouse en een leren gilet onder m'n smoking, want het motorpak blijft thuis en het kan fris worden. Bij



René Pennock

de start op Park Brakkesteyn staat de organisator even stil bij zijn zieke vader, te laat gediagnosticeerd en nu terminaal. Prostaatkanker. Hoe navrant.

Ik rijd met mijn BMW uit 1979 achter een andere BMW uit 1961. Zijn remlicht doet het alleen als hij de voetrem gebruikt en dat

doet hij nooit, dus ik moet oppassen. Van achter verschijnen telkens ordonnansen, die de stoet voorbij willen om de zijstraten af te kunnen sluiten. Het rondje is maar kort, hooguit 60 kilometer. Maar wel mooi: Heilig Landstichting, Berg en Dal, de stuwwal af, Beek in. Ik moet lachen: we rijden langs het kerkje, waar mijn vader begraven ligt. Ik heb zijn smoking aan. Verder door de Ooij en door het centrum van Nijmegen met een stop op de Grote Markt. Inmiddels heb ik het behoorlijk warm gekregen. De zon schijnt volop en het rijden is spannend.

De motorrijders zijn net zo divers als de motoren. Mannen met vlechten in hun baard en nektattoos, in driedelig tweed met vlinderdas zijn grappig. En niet alleen mannen. Opvallend veel vrouwen rijden mee, in herenkostuum, sommigen met een opgetekende snor.

De rit voert verder door Nijmegen-Oost naar het eindpunt in de Hazenkamp. We zijn welkom bij Black & Blue, een distinguished bedrijf in hipster-Americana. Je kunt er naar de kapper en barbecues kopen. Overal hangt denim, flanel, leer en tweed en er zijn luie Chesterfield banken om in te chillen. Er speelt een live bandje country-rock. Nog een laatste wandeling langs de geparkeerde motoren en voldaan naar huis. De rit was mooi, het weer was mooi en er is mooi veel geld opgehaald.

Ik hoop, dat ik zelf nooit gebruik hoeft te maken van het onderzoek, dat met het ingezamelde geld wordt bekostigd.

Mijn student T is op aanraden van zijn psychiater begin dit jaar in een studentenhuus gaan wonen, om meer onder leeftijdgenoten te zijn. Ik heb het lege bierkrat, dat hij hier achterliet, ingeleverd en het statiegeld samen met mijn eigen donatie aan de Distinguished Gentleman's Ride overgemaakt. Voor hem is het te laat. Hij pleegde vlak voor de zomer zelfmoord. Misschien heeft een ander er wat aan.

Doneren kan op www.gentlemansride.com/donate en dan doorklikken naar mijn naam.

Foto: Loes Wijffels



Ruime
appartementen
zeer geschikt
voor echtparen

Leven is gezelschap hebben

“Vroeger had ik een rijk sociaal leven. Bij De Sterreschans heb ik weer een aantal fijne contacten opgebouwd. We treffen elkaar in de woonkamer of bij een van de activiteiten en lachen heel wat af. Na een tijdje kletsen trek ik me terug in mijn appartement. Tijd om rustig de krant uit te lezen, die ik nog steeds elke dag ontvang.”



DE STERRESCHANS

WONEN ZORG LEVEN



De Sterreschans in Nijmegen is een kleinschalige woonzorglocatie van Domus Magnus. Fijn oud worden vraagt om de beste zorg en een mooie woonomgeving. Maar wat ons echt bijzonder maakt, is dat de bewoners kunnen leven zoals zij willen. De zorg en de activiteiten worden volledig aangepast aan hun persoonlijke wensen. www.domusmagnus.com/sterreschans - 085 064 59 10

Vraag vrijblijvend de brochure aan! Via domusmagus.com/brochure of bel 085 064 59 10

Nog meer werk in de Spoorbuurt!

In de Spoorbuurt wordt op dit moment hard gewerkt aan het Groot Onderhoud. Eind 2019 moeten alle woningen onderhanden genomen zijn. De gemeente Nijmegen wilde niet achterblijven en zou graag de openbare ruimte in een nieuw jasje steken. Aanleiding is dat in ieder geval in een aantal straten de riolering moet worden vervangen. Daaruit is een plan voor de hele buurt ontstaan.

Ingezonden door Hens Baltesen

Een gemeentelijk projectteam, onder leiding van Martijn Remers, heeft dat plan opgezet. Eind juni is, tijdens de eerste bewonersbijeenkomst, aan een flink aantal aanwezige bewoners het eerste ontwerp gepresenteerd. Men wilde terug naar de woonwijk zoals die vroeger ooit was: een overzichtelijke buurt, niet zo rommelig, woonerf wordt rechte straat, 30-km-zone, langs de straat parkeren, minder groen. In 1931, toen de spoorbuurt net was opgeleverd, zag het er heel anders uit dan nu. De straten waren recht, zonder ook maar één boom, speelplek of plantsoen. Auto's waren er nauwelijks, zeker niet onder al de spoormensen die in de buurt woonden!

Volgens het gemeentepan zouden de bomen in alle zijstraten van de Sweelinckstraat gekapt worden, de rest mocht veelal blijven. Het aantal parkeerplaatsen zou iets toenemen. De regenwateroverlast in met name de lagere gedeelten van de Spoorbuurt zou opgelost moeten worden door grote ondergrondse infiltratiebekkens aan te leggen en bewoners te stimuleren minder steen te leg-

gen, meer groen te planten en regenpijpen af te koppelen.

Tijdens die bijeenkomst borrelde het meteen al: geen woonerf, een snelweg, wel Green Capital, maar ook op grote schaal bomen kappen, waarom meer parkeerplaatsen, gebeurt er genoeg aan de regenwateroverlast, meer groen, meer speelplaats(en), etc, enz. De grootste ontsteltenis was toch rond het kappen van de bomen. Eén van de bewoners kreeg bijna een staande ovatie toen zij haar bezorgdheid daarover uitte.

Direct staken een kleine vijftien mensen de koppen bij elkaar om te zien of dit niet anders kon. Het projectteam van de gemeente wilde wel samenwerken met een klankbordgroep, die we dan in het leven zouden roepen. We noemen onszelf Bewonersoverleg Spoorbuurt en zijn aan de slag gegaan met welke problemen opgelost zouden moeten worden en met het spuien van ideeën wat er allemaal zou kunnen gebeuren. Diverse subgroepjes zijn gevormd om de verschillende terreinen te onderzoeken. Zo zijn er groepjes voor parkeren, verkeer, riolering, speelplaatsen, groen en water.

Het allemaal veel werk, dus ieders inbreng is belangrijk. Het moet allemaal ook best nog wel snel omdat de gemeente graag in het kielzog van de onderhoudsmensen de werkzaamheden aan de openbare ruimte wil uitvoeren. Zij willen het liefst ergens in 2019 gaan beginnen.



We zijn gelukkig in goed overleg met het projectteam. Zij zijn er nu van doordrongen dat het kappen van bomen in de buurt erg slecht valt. Het projectteam is bereid om het ontwerp zodanig aan te passen dat de meeste bomen kunnen blijven staan. Daarnaast wordt er nog een Bomen Effect Analyse uitgevoerd zodat schade door bouw- en graafwerkzaamheden beperkt kan worden. Zeker is pas zeker als het plan uiteindelijk vastgesteld is.

Wij denken dat er meer te halen is: meer én beter groen, betere speelplekken op betere plaatsen, de afvoer van regenwater kan misschien ook nog beter zodat mensen in bijvoorbeeld de Obrechtstraat bij de volgende hoosbui wel droge voeten houden. Eén optie is bovengrondse infiltratie. Het parkeren kan anders, de spoorbuurt moet misschien wel een woonerf blijven, etc.

In het overleg dat we eind september met de projectteam hadden, is afgesproken dat we nog eens bij elkaar komen om hun plannen naast ons plan en onze ideeën te leggen. Daaruit moet dan door het projectteam van de gemeente een nieuw finaal plan gesmeed worden. Alle wensen en ideeën moet er dan, zo mogelijk, inzitten. Dat definitieve plan zal dan aan alle bewoners op een nieuwe bewonersbijeenkomst gepresenteerd worden. Iedereen krijgt eind van dit jaar of begin volgend jaar een brief met de aankondiging daarvan in de bus.

Kortom: werk aan de winkel, en we kunnen best wel wat versterking gebruiken! Er moet in korte tijd best veel gedaan worden. Heb je ergens (veel) verstand van en/of ben je gewoon betrokken bij wat er in de Spoorbuurt gebeurt, stuur dan een berichtje naar spoor2019@gmail.com en help mee!

Meer informatie is ook te vinden op MijnWijkplan: www.mijnwijkplan.nl Klik op 'Nijmegen', vervolgens 'Uitwerking en plannen', dan op de kaart: Hengstdal, vervolgens kies je 'Renovatie woningen Spoorbuurt'.

*We houden je op de hoogte!
Bewonersoverleg Spoorbuurt*



Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



KAAIJ
advocatuur
mediation | coaching

Recht uit het hart

Personen- en familierecht
als advocaat of mediator

Nalatenschappen
als mediator

Arbeidsrecht
als mediator

Zakelijke geschillen
als mediator

Psychiatrisch patiëntenrecht
als advocaat

St. Annastraat 198 G | (024) 324 59 37
6525 GX Nijmegen | www.kaaijadvocaten.nl

Team

BIJLEVELD  VITAAL

staat niet alleen klaar voor oefen- en fysiotherapie! Ook bij slaapproblemen, psychosomatische klachten, hulp bij diabetes, looptraining bij etalagebenen, lekker samen bewegen, werken aan een gezonde leefstijl, bij rug-, schouder- en nekpijn en algemeen pijn bij bewegen en zorg aan mensen met artrose, gezondheids-checks enz. staan wij voor u klaar!

Sterk in beweging



Bijleveldsingel 76 in Nijmegen, 024-322 49 11,
info@bijleveldvitaal.nl, www.bijleveldvitaal.nl

VANNATURE
NIJMEGEN

Waar komt uw kleding vandaan?

duurzaam , fairtrade & biologisch

Hét duurzame warenhuis • vannature-nijmegen.nl • Burchtstraat 126 • 6511 RK NIJMEGEN

Vitaal Oost

Medio september hebben we een vitaliteitsmiddag georganiseerd in Stip Oost. Heel succesvol. Ruim zestig belangstellenden kwamen erop af. Ik heb het woord vitaal eens opgezocht in het van Dale woordenboek: "kracht en lust tot leven bezittend; levenskrachtig" stond er.

De middag begon met een interessante lezing van een huisarts. Verder waren er diverse sport-en beweegactiviteiten, voedingsadvies en verschillende gezondheidstesten. Kennelijk hebben veel, vooral oudere, wijkbewoners belangstelling om tips over vitaliteit van deskundigen te krijgen. We gaan het in het voorjaar zeker nog een keer organiseren.

Stip Oost zelf kunnen we in zekere zin ook 'vitaal' noemen. Op 1 oktober jongstleden bestonden we drie jaar. Een nieuwe, nog jonge, vitale loot in de wijk. Inmiddels mag ik hopen dat je bekend bent met het feit dat je met veel vragen bij Stip terecht kunt. En dat niet alleen. Ook met jouw ideeën over activiteiten voor en door de wijk kun je bij ons terecht. Een vitale wijk weet wat goed voor haar is. Voor nu en de toekomst. Loop gerust eens binnen en deel je gedachten hierover.



Met 'vitale' groet,

Rob Hermens
coördinator

Oproep vrijwillig beheerder

We zijn op zoek naar een vrijwillig beheerder voor Stip Oost. Iemand die



tijdens de openingstijden van Stip en bij de diverse activiteiten een oogje in het zeil kan houden. Ook soms 's avonds. Woon jij in de buurt? Heb je tijd? Iets voor jouw? Neem dan contact op met de coördinator Rob Hermens: 06-10722500

Stip Oost Elzenstraat 4, 6523 EV, Nijmegen
www.nijmegen-oost.nl/stip-oost



Informatie & Advies

maandag 13.30 – 16.30 uur
woensdag 09.30 – 12.30 uur
donderdag 13.30 – 16.30 uur

Ontmoeting

maandag 13.30 – 16.30 uur (speciaal voor vragen mantelzorg)
dinsdag 13.30 – 16.30 uur (speciaal voor gesprek zingeving)
woensdag 13.30 – 16.30 uur (speciaal: breicafé)
donderdag 13.30 – 16.30 uur

Buurtsoep 31 oktober: neem iemand mee!

Op de laatste woensdag van de maand, 31 oktober, is er weer buurtsoep. Soep gemaakt en geserveerd door 'Onder de Bomen'. We blijven het zeggen: altijd verrassend en lekker! Kom gezellig om 12.00 uur met ons een gratis kopje soep eten.

Opening Expositie Anneke's weefkunst zo. 4 november



Anneke Kersten (Nijmegen, 1954) weeft graag met allerlei materialen, zoals koperdraad en papiergarens, hout en verf, tyvek en cottolin. Meestal verft zij haar garens zelf en schildert zij op schildersdoeken voor de vormgeving van haar weefwerk. De weeftechnieken gebruikt zij als middel om haar inspiraties vorm te geven, veelal dubbelweefsels. Het weven met verschillende lagen geeft vele mogelijkheden om te spelen met kleuren en materialen. Anneke laat zich inspireren door kleur, vorm en structuur van landschappen en de geometrische kunst.

Begin jaren tachtig volgde ze haar eerste weefopleiding aan een college in Eugene in de Amerikaanse staat Oregon. Vervolgens heeft zij midden jaren negentig zich ontwikkeld in de textielkunst door een weefopleiding aan het Textielmuseum Tilburg. Haar eindwerkstuk was een dubbelweefsel met koperdraad. In 2014-2015 heeft Anneke de kaderopleiding 'Weven Speciaal' (kunstzinnig en didactiek) van Weefnetwerk gevolgd. Reeds dertig is ze lid van vereniging Weefkring Nijmegen; samen met o.a. Roos Cox (Lent) heeft zij voor de weefkring een weefatelier aan de Groesbeeksedwarsweg gerealiseerd. Momenteel is zij werkzaam als vaste oproepkracht werkplaatsbegeleider weefproject in het Openluchtmuseum Arnhem. In twee oude weefhuisjes weven zeven jongeren met een beperking; zij maken daar prachtige theedoeken en sjaals. www.weven.nl. De weefkunst van Anneke is te zien in Stip Oost, Elzenstraat 4, Nijmegen t/m woensdag 28 november 2018.

Openingstijden maandag t/m donderdag 13.30-16.30 en woensdag 9.30-12.30; de opening vindt plaats op zondag 4 november om 17.00 uur (inloop 16.30 uur). Ook exposeren of iemand voordragen (vanaf februari 2019)? App, bel of sms Henk op 0614985928 of mail naar oost@stipnijmegen.nl.

Nog te zien tot en met donderdag 1 november de expositie van cursisten UITdeKUNST met kleurige armen en nog veel meer mooi werk.



Pompoen snijden voor Halloween

Op woensdag 31 oktober gaan we van 15.00-16.30 uur pompoenen snijden voor Halloween diezelfde avond. Brrrrr, lekker eng! Heb je zin om mee te doen? Zit je op de basisschool? Schrijf je dan in bij Stip Oost. Het aantal plaatsen is beperkt.

Spreekuur Wijkagente: laatste kans!

Wijkagente Yvonne Vermeeren gaat Nijmegen-Oost verlaten. Ze heeft een nieuwe baan. Nog één keer heeft ze spreekuur in Stip Oost: op maandag 22 oktober van 13.30-15.00 uur.

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

INTERIEURADVIES

DUO Interieur



Schakel ons in voor **frisse**
en haalbare interieurideeën.

Kijk op www.duo-interieur.nl of mail info@duo-interieur.nl

"Een eigen manier van leven vraagt om
een eigen manier van afscheid nemen"



Suzanne van Horssen

UITVAARTBEGELEIDING

www.suzannevanhorssen.nl

T (024) 35 63 010



**NIEUW:
AVI-SLIM!**

**IN 40
MINUTEN
TOT 800 KCAL
VERBRUIKEN
ZONDER
INSPANNING**

Naast de nieuwe naam en onze vertrouwde methodes, zoals ozontherapie, cryolipolyse, bodywrap en sporten in de warmtecabine heeft Contoura nu ook een nieuwe behandeling: **AVI-Slim!**

De voordelen zijn onder andere:

- In 40 minuten tot 800 kcal verbruiken
- Cellulite verminderen
- Omvang verminderen
- Detoxen
- Spier- en gewrichtspijn verminderen
- Heerlijk ontspannen

Nieuwsgierig? Bel ons voor een afspraak!

CONTOURA
FIGUURBEHEERSING

v.d. Bruggenstraat 12, Nijmegen
06 16 96 42 00 • www.contoura.nl



De man en zijn auto



Tekst en foto
Marc van Kempen



Willy Jansen, 70 jaar en woonachtig aan de Groesbeeksedwarsweg. "Ik was werkzaam bij het tankstation bij de Saabgarage 'Buninga' aan de Berg en Dalseweg. Later was ik ook horeca-uitbater van 'De Gerry Bar' in Nijmegen-Oost. Nu zit daar 'Eten en drinken'."

Welk type auto en fabricagejaar? "Het is een Saab 96 van bouwjaar 1964."

Waarom dit type en is het je jongensdroom? "Het is niet zozeer een typische jongensdroom. Ik heb in mijn leven namelijk allerlei mooie auto's gehad. Van Jaquars tot Austin Healeys. Deze Saab 96 heb ik gekocht omdat ik het zo'n bijzondere auto vond. Een 'short nose' en het is nog een tweetaktmotor. Juist het feit dat hij uitgevoerd is zoals eentje van de Rally Monte Carlo, maakt hem

voor mij bijzonder. Er zitten verschillende kenmerken op van een rally-auto. Het meest in het oog springt natuurlijk de verstraler op het dak. En enkele modificaties, zoals schijfremmen en een 4 versnellingsbak. Via klanten van de garage kocht ik vaak heel bijzondere auto's. Ik had de gelegenheid om ze daar ook technisch weer in orde te maken. Voor mij mooie buitenkansjes om geweldige, bizar mooie modellen te hebben."

Hoe heb je deze auto verkregen? "Ik heb de auto op een treffen in Zandvoort gekocht. Ik was meteen weg van de auto en besloot hem ter plekke te kopen. Hij is in Zweden opgebouwd zoals hij er nu bij staat. En in bijna volkomen nieuwstaat."

Hoe gebruik je deze auto? "Oldtimers zijn al mijn hele leven mijn lust en mijn leven. En nu nog steeds een grote hobby. Ik kan mezelf niet voorstellen in een gewoon moderne auto."

Tips voor liefhebbers van dit type? "Dat is heel simpel. Koop er eentje en ga er lekker mee rijden. Daar zijn ze voor gemaakt. Hij loopt, ondanks de tweetaktmotor, zelfs 1:10. Voor de lezers: deze schitterende Saab is trouwens te koop. Geïnteresseerden kunnen bellen op 06-18356411."

**Wij zijn voor u
op de beurs
geweest en
hebben de
nieuwste
modellen
ingekocht.**

Kom kijken en passen bij:



Dé opticien in de buurt
Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

Wij blijven bereikbaar
tijdens de werkzaamheden
aan de Daalseweg

Dit jaar kan de vergoeding van uw
verzekering veranderd zijn.
Wij kunnen voor u nakijken of u
recht heeft op vergoeding van
uw verzekering.

Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke
begeleiding na een overlijden
(ongeacht waar u verzekerd bent)

Margreet Mattijssen
Dag en nacht bereikbaar

06 - 486 91 416



www.uitgeleide.nl

Schoenmakerij Tweehuysen



1933 - 2018

85 jaar

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Gerrit Jonker Massage

www.gerritjonkermassage.nl

Klachten aan rug, nek of schouders?
Hoofdpijn of zware vermoeidheid?
Beter herstel na intensief sporten?
Of gewoon heerlijk ontspannen.

Kies voor een massage op maat
die past bij wat jij nodig hebt.

€ 45, - voor één uur massage

Bel **06-54200528** of
gerritjonkermassage@gmail.com
Cees de Jongstraat 6 Nijmegen



de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 46
Verschijnt maandelijks in: Altrade,
Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal,
Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse
Schependom, Berg en Dal en Heilig
Landstichting.

*De Wijkkrant verschijnt dankzij adverte-
tentie-inkomsten en de inzet van vrijwilli-
gers. Gemaakt met liefde voor de buurt.*

Lezersbereik: 30.000.

Uitgave: **Stichting De Wijkkrant**
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen. 024-2022258

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Ellis Andriessen, Mohanad Ataya,
Ton Burgers, Hans Hamers,
Bert Hendrix, Marc van Kempen,
René Pennock, Hanneke Roelofsen,
Frank Schijven

ONLINE KANALEN

nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk
Coördinator: Niels Veen

REDACTIE

redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER

De uiterste datum om prikbord-
berichten, advertenties en de
agenda aan te leveren is donderdag
1 november 2018. Elke maand
bepalen we drie weken vóór het
uitkomen de inhoud van de krant.
Ruimte voor actueel nieuws is
beperkt. We verwelkomen je artikel
maar garanderen geen plaatsing.
Wil je zeker zijn van bekendheid in
de wijk? Benut dan ook
nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT

Uiterlijk vrijdag 16 november 2018,
samen met De Brug. Geen Wijkkrant
ontvangen? Meld online je klacht
op nijmegen-oost.nl/leenkrant.

Loes Wijffels Column



LAT

Ja, hij legt de lat hoog, net als ik overigens. En
ja hij drinkt zijn koffie graag 'latte', net als ik.
Maar de grootste lat is toch het LATTEN:
apart en toch samen leven of, zoals sommigen
grappen: Lekker Alleen Thuis.

Dat laatste is nou net wat er voor mij ineens
lijkt te zijn verdwenen. Pas weer ruim een
maand thuis, na een lange zomer van reizen
en elders bivakkeren, kan ik maar niet 'thuis'
komen. Gek genoeg want 'latten' was lange
tijd mijn ideaal voor de toekomst: een fijne
relatie met veel lusten, maar de lasten lekker
thuis laten. Soms samen en soms weer even
heerlijk alleen zijn in je eigen huis. Leven op
jouw manier.

Klonk goed. In de praktijk word ik soms gek
van het heen en weer slepen van mijn kle-
ding, make-up, fiets en laptop. Hoe heerlijk
het ook is om bij hem te zijn, ik grijp er wel
regelmatig mis op een warm vest, een oplader
of een favoriet boek. Nou is 'om de hoek' wel
heel handig en kan ik desnoods door de don-
kere nacht iets gaan ophalen. Maar dat doe je

niet. Al met al ben ik thuis inmiddels niet
meer zo 'thuis' en dat voelt vreemd.

Ik vond het er de afgelopen jaren zo fijn.
De klussen blijven nu liggen en de plannen
ook. Alsof mijn leven er stil ligt, een pauze
heeft ingelast. Elke keer als ik thuiskom,
breng ik de machine van gewoontes, ideeën
en activiteiten weer langzaam op gang en net
als de motor weer wat op stoom is, zet ik
hem af en vertrek, voor onbepaalde tijd.
Ik ben er net vaak genoeg om te zorgen dat
de planten niet verdrogen, de tuin er een
beetje christelijk uit blijft zien en mijn wasjes
worden gedraaid. Het lijkt wel of ik er alleen
nog kom om de boel schoon te houden. Bij
hem zijn is heerlijk, zijn huis is fijn, maar het
is niet van mij.

Ik voel me een soort nomade. Ik word wel
steeds makkelijker. Het maakt me niet meer
zoveel uit waar ik slaap of eet. Maar echt
thuis voel ik me nergens meer. Of eigenlijk
overal een beetje. Hoe lang ga ik dit volhou-
den?

Ik ben dus nu maar af en toe 'Lekker Alleen
Thuis' omdat ik denk dat dat goed is. Een half
jaar is nog veel te kort om te besluiten dat je
'voor altijd' samen blijft. Laat staan om samen
een huis te kopen of bij elkaar in te trekken.
We willen het graag goed doen. En verstandig
zijn. Ja, we leggen de lat hoog. Dus latten we
nog maar even met een lekkere 'latte', de ene
keer op zijn- de andere dag op mijn bank.

Historische wandelingen op de Hunnerberg

In deze kleine wijk heeft zich verbluffend veel geschiedenis afgespeeld: zo bouwden Romeinen
hier de grootste gebouwen van ons land en in 1944 werd hier heftig gevochten om de toegang
tot de Waalbrug. Een keur aan beroemdheden woonde, studeerde of werkte in de wijk. Je wan-
delt hier met Wijkkrantredacteur Kor Goutbeek.

Wandeling Hunnerberg-Oost, met vooral aandacht voor:

- Rode dorp
- Romeinen
- 't Rijke Roomse leven

Vrijdag 26 oktober 14.00-15.30 uur, verzamelen
op de bankjes op het Esdoornplein

Wandeling Hunnerberg-West, met vooral aan- dacht voor:

- Kunstenaars
- Wereldoorlog Twee
- Onderwijs op de Hunnerberg

Vrijdag 2 november 14.00-15.30 uur, verzame-
len voor het Belvoir Hotel

Geen kosten, wel opgeven via
k.goutbeek@gmail.com



De Batavierenweg, rond 1920



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

Bloemenveld

Nieuws van het Bloemenveld:

Sylvia is inmiddels hoogzwanger; zij gaat op 11 oktober met zwangerschapsverlof. Zij heeft beloofd dat iedereen omstreeks eind november een beschuit met muisjes mag komen eten. Sylvia zal vervangen worden door Ranne en Judith.

Bij Bloemenveld staat de kwaliteit hoog in het vaandel, wij kopen daarom meerdere malen per week rechtstreeks bij de veiling in. U kunt bij ons terecht voor losse bloemen, boeketten, abonnementen, planten, bloemstukken en natuurlijk ook bruidsbloemen en rouwwerk. Allemaal met veel liefde voor u gemaakt. Zoekt u iets wat er niet staat? In overleg kunnen wij bijna alles maken. Voor iedere portemonnee is er wel wat te vinden. Omdat wij vaker inkopen hebben we ook steeds een wisselend assortiment. Graag verkopen wij Fair Trade rozen, die zijn mensvriendelijk en milieuvriendelijk geteeld.

Wij hebben in oktober en november een leuke actie. **Bij besteding van minimaal €15 ontvangt u van ons een cadeaubon van €7,50.** Bij een volgende besteding van minimaal €15 kunt u deze bon inzetten, zodat u een mooie korting heeft. De actie loopt tot 1 december 2018. De bloem van de maand oktober is de chrysant. Met de stijlvolle chrysant haal je zowel eindeloos veel kleur in huis als een flinke dosis geluk. Deze bloem staat namelijk voor geluk en gezondheid. Dat is niet alleen heel erg fijn om voor jezelf op tafel te zetten, maar is even goed ook heel leuk om cadeau te geven! De chrysant is erg makkelijk in de omgang. Pas je de volgende tips toe, dan staan ze met gemak drie weken te stralen: Zorg voor een schone vaas en schoon water op kamertemperatuur, snij een stukje schuin van de bloemsteel af met een scherp mes, verwijder de bladeren zodat ze niet in het water hangen, voeg snijbloemenvoeding toe, ververs het water om de vijf dagen en vul het regelmatig bij. Zet je bloemen niet in de volle zon, bij de verwarming, in de buurt van een fruitschaal of op de tocht.

Loop eens binnen. Want van harte welkom op Molukkenstraat 11 - tel.: 024 3243248

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"



Beter Horen



ons winkeltje

Brain Wash
Jouw kapper

drankenspeciaalzaak
van haastregt/Lamers



Kijk voor de aanbiedingen op: www.winkelcentrum-molukkenstraat.nl of in de winkels.