



de Wijkkrant

Oktober 2020

voor Nijmegen-Oost.nl



Fotografie:
Mohanad Ataya

Van de redactie

Bij de voorpagina:

Bewoners van de Cipresstraat hadden op 5 september hun jaarlijkse tuindag. Wie wilde kreeg hulp. Samen maakten ze er een gezellige, actieve dag van. Lees het verslag op pagina 11.

Van de redactie

Even dachten we op de goede weg te zijn. Het leek er een hele tijd op dat Covid 19 langzaam afnam. Zodat wij ons normale leven weer konden oppakken, zonder afstand, mondkapjes en thuiswerken. Maar

aan een lange zomer van buiten zijn is een eind. Net als aan een zekere vrijheid. We zullen het nog even moeten volhouden. Laten we daarbij ook de ouderen en alleenstaanden in de buurt niet vergeten. Blijf aan ze denken, vraag of ze hulp nodig hebben en bied je helpende hand waar je kunt. In dit nummer van de Wijkkrant besteden we veel aandacht aan ouder worden in de wijk. Maar ook aan de opvallend veel veranderingen in de horeca, bijzondere wijkbewoners, een interessant boek en een leuke prijsvraag waarmee een heerlijk fles wijn valt te verdienen!

Op het moment dat deze krant naar de drukker ging, zijn de coronamaatregelen weer aangescherpt. Het kan zijn dat evenementen

niet doorgaan. Vraag dat voor de zekerheid dus eerst even na.

Lees verder in deze Wijkkrant over:

- 3** hoe de wijkagent te werk gaat
- 7** de bloesjes van Sjoerd
- 9** wat een dierentolk kan betekenen
- 21** de dementievriendelijke wijk
- 29** de sterallures van Tijn
- 32** de geschiedenis van de Mariënboom
- 24** en die van 't Hugje

Ontmoet je burens in Oost

Ontmoet je burens in de pipowagen in Oost. Drink een kopje koffie en maak een praatje tijdens de Week tegen de Eenzaamheid.



Bijna zestig procent van de mensen in Nijmegen voelt zich wel eens eenzaam. Doordat veel mensen in de coronatijd thuis zitten kan die eenzaamheid erger worden. Van 1 t/m 8 oktober is de Week tegen de Eenzaamheid. In het hele land vinden speciale activiteiten plaats met het thema: 'Kom erbij!' Daarom organiseert 'Oog voor Elkaar' ontmoetingen in Nijmegen-Oost. Oog voor Elkaar is een groep van wijkbe-

woners en beroepskrachten in Nijmegen-Oost. Met een Pipowagen van de gemeente trekken ze de wijk in. Wijkbewoners worden uitgenodigd uit voor een kop

koffie en een praatje. Zo kunnen mensen in gesprek gaan over wat er speelt in de wijk en krijgen we meer Oog voor Elkaar. Kom langs voor een kopje koffie en een praatje op: 6 oktober, AZC, ter hoogte Van 't Santstraat 159 en:

9 oktober, Albert Heijn, Daalseweg 200 van 11:00 tot 13:00 uur.

Geen tijd om langs te komen? Kijk wat jij kunt doen: www.eentegeneenzaamheid.nl.



Een onderschatte diersoort

We liggen met een tjalk in de haven van West-Terschelling. Ik ben net wakker, kijk glazig en ongekamd door een patrijspoort. Recht in een gezicht. Grote, droevig-glanzende ogen kijken mij aan achter lange snorharen. Ik zie een kegelrob in de golven op nog geen vijf meter afstand!



Een vriend van me zei eens: "Ik vind dat we zo'n saaie natuur hebben. Hadden we maar iets spectaculairs in het wild, een leeuw of zo." De kegelrob is groter dan een leeuw: 330 cm tegen 250 cm lang en hij weegt 350 tegen de 250 kg van een leeuw. De kegelrob heeft een vervaarlijk gebit met vier centimeter lange hoektanden: hij jaagt niet alleen op vis, maar trekt ook een zwaan of aalscholver onder water en doodt geregeld een jonge zeehond of bruinvis. De grijze zeehond wordt zwaar onderschat.

We gooien 'm op een hoop met de zeehond, die veel kleiner is, en daardoor blijft ie onzichtbaar. Dat is zoiets als een wolf en een vos als één soort beschouwen. 'Grijze zeehond' is de gangbare, maar ook saaie naam, daarom noem ik hem liever bij z'n tweede naam: kegelrob. Een spectaculaire rover en ons grootste roofdier. Ze worden wel vijftig jaar, kunnen een half uur hun adem inhouden en steken moeiteloos over van Schotland naar de Waddenzee. In de Middeleeuwen werd hij uitgeroeid door vissers, in 1985 werd de eerste pup weer op Nederlandse bodem geboren. Inmiddels heeft ons land de grootste populatie van het Europese continent. Er zijn nu 6000 dieren: 1500 in de Delta en 4500 in de Waddenzee.

Het gaat goed met onze biodiversiteit. Zo kregen we er zes soorten zoogdieren bij sinds 1970: kegelrob, bruinvis, wolf, wilde

kat, bever en kleine dwergvleermuis. Twee soorten stierven uit: de kleine en grote hoefijzerneus. De balans voor vogels is nog positiever: vier soorten er af, twintig erbij. Vanuit mijn tuin in Oost zie ik bijvoorbeeld geregeld een slechtvalk jagen, met 300 km/uur het snelste dier op aarde. Dat was ondenkbaar toen ik begon met vogels kijken. Nederland telde in de jaren '70 namelijk hooguit één paartje. Inmiddels zijn dat er 130. Een daarvan broedde dit jaar op de Waalbrug; hemelsbreed maar een kilometer van mijn huis. Toen ik begon met vogelen was de ooievaar bijna uitgestorven in ons land, nu zweven er soms zes boven het Rode Dorp. Wat een feest om dat allemaal mee te kunnen maken!

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Kor Goutbeek column

De wijkagent werkt met zijn mond



Kor Goutbeek

Koen Meeuwsen is, samen met Eric Jansen, de wijkagent voor Nijmegen-Oost. We hebben afgesproken voor de Prins Hendrikkazerne, waar het azc in zit. Hij draagt een stoere koppel: pistool, pepperspray, wapenstok, portofoon, deuropener: het oogt erg 'sterke arm der wet'.

Toch blijkt het werk van de wijkagent vooral zacht. Vrijwel alles wordt met praten opgelost. "Hangjongeren die overlast veroorzaken sturen we niet weg, maar we gaan het gesprek met ze aan", aldus Koen. Hij diende eerst vier jaar bij de Marechaussee, bij toezicht vreemdelingen, voor hij in Heerlen de verkorte opleiding voor de politie deed. Hij is in de wijk sinds 2002 en sinds 2015 ook echt als wijkagent.

Is Oost niet een saaie wijk voor een politieman die actie wil? "Hangjongeren, verwaarlozing, alcoholisme, drugsoverlast, huiselijk geweld, alles komen we hier wel tegen, al oogt de wijk van buiten nog zo rustig."

Met welk probleem hebben jullie het meest te maken? "Psychiatrische problematiek. Klachten over mensen met een psychiatrische

achtergrond die nog zelfstandig wonen. Bij een gedwongen opname op een psychiatrische afdeling is het overigens niet zo dat wij in het politiebureau voorrijden. Wij mogen geen zieken vervoeren, ook mentaal zieken niet. Dat doet bijvoorbeeld een ambulance, wij rijden eventueel mee of er achter aan als de situatie daar om vraagt."

Wat zou je anders willen in je werk? "Ik wil wel meer op straat komen. Nu besteed ik naar schatting 40% van de tijd in de wijk op straat, 40% binnen aan administratie en 20% aan noodhulp elders in de stad. Ik moet natuurlijk ook veel vergaderen met gemeente, woningbouw, jeugdzorg enzovoort en soms bekruipt me wel het gevoel 'wat doe ik hier eigenlijk?'"

Zijn er wel eens problemen met het azc hier? "Op dit azc gebeurt wel eens wat, want er zitten veel mensen samen, maar het is niet anders dan op een groot appartementengebouw, daar valt ook wel eens wat voor."

Zijn de spanningen hierbinnen hoger dan in een appartementengebouw? "Nee hoor, dat valt heel erg mee", glimlacht Koen.

Compliment van een verlegen jongen Terwijl ik het interview afneem komt er een vrouw aanlopen die een fiets al erg lang heeft zien staan voor het azc. "Dan moet u bellen met 14 024, de bel- en herstellijn." zegt Koen. *Is dit geen politietraak?* "Het

meest voorkomende misverstand is dat wij ons met leefbaarheidsproblemen bezig houden. Maar dat is een taak van woningbouw en gemeenten. Ik heb het dan over slingerende fietsen, geluidsoverlast, afval op straat, stank, burenruzies enzovoort. Maar het is wel logisch dat mensen ons bellen: geluidsoverlast van studenten is er bijvoorbeeld vaak in de nacht en dan zijn gemeente en woningbouw gesloten. En als we een surveillanceteam over hebben gaan we heus wel even kijken. Burenruzies zijn in principe alleen voor ons als er strafbare feiten zijn gepleegd; anders is het een zaak van de woningbouw, die weer buurtbemiddeling zal inschakelen: dat zijn vrijwillige, maar geschoolde bemiddelaars."

Wat is er leuk aan wijkagent zijn? "Als wijkagent ga je dieper op de problematiek in, je volgt het écht, hoe moet het probleem aangepakt worden, wie moeten er bij betrokken worden. Het blijft vaak niet bij een incidentje."

En wat is er mooi aan je wijk hier? "Oost is heel veelzijdig: ik heb studentenhuizen, middelbare scholen, sportverenigingen, bejaardentehuizen, café's, thuiszorg; het is hier allemaal."

Een kleine jongen met zwart haar en een bril komt langzaam dichterbij en vraagt voorzichtig aan Koen of hij hem een compliment mag geven en samen met hem op de foto mag. Het is voor een schoolproject, hij zit in klas 2 van het Montessori. "Natuurlijk, dat doen we zo, als deze fotograaf klaar is."



Foto: Marc van Kempen



Eric Jansen, ook wijkagent in Oost (eigen foto).

Het instagramadres van het wijkteam Oost is: [pol_wa_nijm_oost](#). De wijkagenten houden zelf deze pagina regelmatig bij met tips, informatie en actualiteiten.

Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!



Prikbord

Heb je nog oud **DOKA** - fotopapier of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen 024-3236098.

Volleyballers gezocht! Iedere donderdag recreatief en gemengd volleybal van 18.30-19.30u in schoolgymzaal De Meander, Celebesstr. 12. Spelervaring gewenst. Voor info bel 06-43664766 of kom vrijblijvend eens kijken of meedoen!

Leesclub in Nijmegen-Oost zoekt nieuwe, enthousiaste leden. Voor info bel met Yolande 0654674648

Gevraagd i.v.m. revalidatie corona, een oude **e-bike te huur of te leen** tot levering van de bestelde e-bike. Het zou me erg helpen om mijn mobiliteit te vergroten. Dank alvast, Monique, 06 41310921

Als nieuw! Stevige, stabiele, **beukenhouten schildersezel** die nauwelijks gebruikt is. Hoogtes instelbaar. €49,-. Tel. 06-20292066

Zwarte open haard met houtskool, ongebruikt. €30,-. Er dient nog gel en nog wat andere dingen bij gekocht te worden. 0615391683

Grote **Gazelle damesfiets** te koop, primeur 61 cm frame, lage instap, 7 versnellingen. Nette fiets. €150,- (024) 64 22 192

Aangeboden: **verrijdbare goed functionerende Airco** - met flexibele afvoerslang naar buiten. Afvoerslang wordt niet meegeleverd. Prijs: € 50,-. 06-21590904

Ik ben op zoek naar een stekje van **kindje-op-moeders-schoot**. Marja.geldhof@gmail.com

Gratis af te halen: Voor de liefhebber, ongeveer 100 **78-toeren grammafoonplaten**. Voornamelijk jaren '50. 06-58081723

Wie kan mijn **houten vloer** (plancken vurenhout) opschuren en lakken? Tel.: 06 11400476

Speeltheek Bottendaal heeft veel speelgoed te leen en themakisten voor kinderfeestjes. Elke even donderdag open. www.speeltheek-bottendaal.nl

Na verbouwing badkamer overbodig: twee **badkamerspiegels met geslepen randen**. 60x60 cm. Per spiegel 12,50 euro. Twee spiegels 20 euro. Helpt opbrengst gaat naar de Wijkkrant. 0630942320

Woningruil. Hoi hoi! Wie wilt er met ons ruilen? Wij wonen vlakbij de stad net voorbij de Wedren. Ons huis is ongeveer 11 jaar geleden helemaal gerenoveerd, alleen is de voorgevel blijven staan. Wij hebben een grote woonkamer met open keuken, 2 slaapkamers en een waskamertje, een tuintje naar het noorden, heerlijk wanneer het weer eens 30 graden is. Wij zoeken een woning met minimaal 3 slaapkamers en een zolder of een mooie kelder. 06-10948937

Op weg van Wijkcentrum 't Hert naar Abeelstraat (via Archipelstraat en Hengstdalseweg) is mijn dochtertje vanmiddag haar **knuffel kwijtgeraakt**. Het is een wit knuffeldoekje met een konijnenkop met 1 grijs (met knoop) en 1 wit oor. Merk Funnies. Wie heeft hem gevonden? 06-14451755

Te koop uitstekende **Akai AP-206**. Extra element 33 en 45 toeren Direct belt drive Anti skating! Instelbare naalddruk, Pitch control. Achterkant is helaas uit de perspex kap gezaagd. Slechts € 75,-. Telefoon: 0243229722

Seniorenechtpaar in Oost met veel tijd en een heerlijke tuin zoeken een **volwassen 'Boomer' verhuishondje**. Liefst een teef. Zoekt u een nieuw liefdevol thuis of kent u iemand? Bel dan 024-323853.

Gezocht oude vintage **vuilnisemer van Nijmegen**. 0610534399

Meer Prikbordjes op pagina 6.

Een van onze Wijkkrantfotografen gaat exposeren:
gaat dat zien!

Marc van
Kempfen



Verkoopexpositie
Verstild Leven

4, 10/11, 17/18, 24/25 oktober
13.00 - 17.00 uur
De Refter, Rijksstraatweg 37
6547 AC Ubbergen
06.23450008
1x.com/member/photographernl

De serie Verstild Leven kent drie richtingen: "Levensstadia", "Beautiful Once" en "Human Classic" waaronder 'de Kus'. Deze serie is te zien en te koop tijdens de weekenden van de maand oktober in de Refter. De opening is op 4 oktober, de verjaardag van Marc, om 13.00u. Het wordt wederom erg druk. Tot dan!



Marc van Kempfen (1966) begon zijn carrière als analoog fotograaf. Onder invloed van onder anderen Gerard Petrus Fieret, Sanne Sannes en Francesca Woodman raakte hij op het spoor van de zwart-wit straatfotografie en emotieve fotografie die nadruk legt op expressie en poses.

In zijn carrière als fotograaf legt Marc intieme momenten, dicht op de huid, in grofkorrelige zwart-wit-beelden vast en in deze foto's een andere realiteit te scheppen. Hij grijpt terug naar de drie eenheden uit het classicisme: de eenheid van tijd, plaats en handeling. Er spreekt een grote liefde voor de mens en een gedeelde menselijke ervaring uit zijn werk.



Het lukt hem altijd vrij en onopgemerkt te fotograferen waardoor intieme, poëtische en ook krachtige beelden gerealiseerd worden. Van Kempfen speelt met licht en donker, ook in zijn digitale fotografie. De donkere achtergrond, de schuine lichtinval en de oplichtende vlakken. De liefde voor het realistische is duidelijk te herkennen in de serie Verstild Leven.



Weg uit Nijmegen-Oost Kan dat wel?



Eric Hendriks

Een ruime koopwoning in Nijmegen-Oost is voor veel mensen onbetaalbaar. Buiten de stad krijg je voor hetzelfde geld veel meer huis. Geïnspireerd door mijn vriendin deden we samen mee aan een TV-woonprogramma.

Daarin zie je de belevenissen van een koppel dat een droomhuis zoekt buiten de stad. De programmamakers verrasten ons met drie huizen en we woonden in één huis een weekje op proef. Een cameraploeg volgde ons bij elke stap. Hoe is het om aan zoiets mee te doen? En hoe is het om weg te gaan uit Nijmegen-Oost? Kan dat eigenlijk wel?

“Dus Spijk is het niet geworden!?” riep een onbekende vrouw ons in het voorbijgaan toe, op weg naar wéér een bezichtiging. We keken elkaar aan. Dat gebeurt er dus als je aan zo’n programma meedoet: je wordt door wildvreemden herkend en aangesproken. Beetje ongemakkelijk, maar wel leuk. Nog wel.

We zijn het heen-en-weer reizen zat. Mijn vriendin in Haarlem, ik in Nijmegen. We zoeken nu een nieuw plekje voor ons samen, ergens daar tussenin. Het is is lastig om iets te vinden dat past bij onze wensen. Zowel qua huis maar ook qua woonomgeving en de buurt. De huizenprijzen buiten de stad zijn ook al *skyhigh* en een beetje leuk huis is meteen verkocht. We hopen dat de programmamakers ons gaan verrassen!

De opnamen zijn een nieuwe ervaring voor ons. Je krijgt een complete filmploeg met bekende presentatrice in je huis. De ogen van de crew én een enorme camera zijn op je gericht. Tientallen vragen worden afgevuurd, die je gewoon lekker spontaan mag beantwoorden. Eén ding is zeker na afloop: van een eventuele cameravrees zijn we voorgoed verlost!

Proefwonen

Ook met het ‘proefwonen’ in het huis van onze keuze was de cameraploeg er gewoon bij. Alle dingen die je doet als je ergens gaat wonen worden gefilmd. Opgelaten boodschappen doen (de hele winkel loopt uit), een ‘spontaan’ gesprekje in de buurt, de buurt verkennen, kennismaken met de buren. Maar ook je gestuntel op een roei-

bootje: de cameraman is erbij! Na elke activiteit moeten we quotes afgeven: korte, voor de kijker leuke antwoorden op vragen als “Hoe was het om... Hoe vond je dat... Wat sprak je het meeste/minste aan...?” De cameraploeg filmt zo meer dan vijftig uur aan beeld en geluid..

Het proefwonen vond ik heel bijzonder. In een korte tijd moet je een huis en de buurt leren kennen om daarna te zeggen of je er wilt wonen. Dit zorgt voor een intensieve kennismaking. Na afloop voelt het als een vakantie waarin je veel leuke mensen hebt leren kennen, maar nu weer naar huis moet. Eigenlijk heel raar om een huis te kopen op basis van een paar bezichtigingen. Proefwonen vertelt je veel meer maar is helaas niet praktisch te doen.

De uitzending

De avond van de uitzending zijn we gespannen. Welke ‘scènes’ zitten in de eindmontage? Hoe worden we in beeld gebracht? De eindredacteur waarschuwt ons om niet op *social media* te kijken: je wordt daar compleet afgebrand. We kijken bij vrienden en duiken af en toe onder de tafel als we onszelf zien stuntelen... Praat ik echt zo raar en bijna onverstaanbaar? Gelukkig is er toch een mooi verhaal van gemaakt en bijna één miljoen mensen zien het programma. We durven het nu wel aan om de reacties op sociale media te lezen. Die zijn positief maar ook kritisch, niet op ons maar op de huiskeuze van de redactie.

Een nieuw avontuur

Meedoen aan dit programma zorgt er bij mij voor dat ik heel concreet moet worden. Ik hou hier natuurlijk mijn werk, maar wil ik weg van de plek waar ik al 25 jaar woon? En zo ja, welk huis, welke plek en welke fysieke en sociale omgeving? Het is een stap naar een volgende levensfase, nu met z’n tweeën en investeren in je relatie. Onze kinderen wonen zelfstandig, we zijn nog gezond en hebben voldoende energie voor nog een ‘avontuur’. Een avontuur dat we samen willen doen op een nieuwe plek voor een nieuw verhaal.

Persoonlijk ben ik ook wel benieuwd naar wat dat met mij zal doen, mijn kussen ‘op-schudden’ in een nieuwe omgeving. Een omgeving met ruimte en een dorpse sfeer met een gastvrije, energieke gemeenschap. Natuurlijk neem je altijd jezelf mee: wie je bent, hoe je in het leven staat en wat je kunt. Dat maakt dat ik me hier zo thuis voel: het ‘Nijmegen-Oost gevoel’. Voor mij is dat: naar elkaar omzien, positieve energie, denken in kansen, elkaar open ontmoeten, steeds meer onderlinge verbanden en niet denken maar doen.

Het huis waar we proefwoonden in Spijk was niet wat we zochten. We zoeken dus verder, ook al worden we soms een beetje moedeloos. Maar het komt vast goed, ons huis op een rustig plekje in de buurt van water en natuur.

Met het Nijmegen-Oost-gevoel!



Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!



Prikbord

Tijdelijk huis. In verband met een verbouwing zoeken wij (echtp. 60-plus) in november drie weken woonruimte in Nijmegen of omgeving (van ma 3 tot vrijdag 20-11). Tel 06-21880083.

Salontafel met 2 laden licht eiken, tegen elk aannemelijk bod nieuw-prijs was 800 euro. Seniorenmodel dus extra hoog, 50 cm breedte 70 cm lengte 130 cm in zeer goede staat. 0243236575.

Wij zoeken een **Eriba puck L caravan**, we zijn helemaal verliefd ge-

worden op deze caravan klein maar ook groot genoeg. Het liefst kopen we er een van een particulier. Tips welkom! tel 0654271333

Hallo Oostenaren! Wie o wie maakt mij gelukkig met een leuke **studio/appartement** in Nijmegen van max 750 euro? Ik ben 31, docent en studeer dual orthopedagogiek! 0638231567 Dank! Tim

Lokale erfgoedvrijwilligers gezocht. Voor een onderzoek naar cultureel erfgoed in de wijk Hengstdal ben ik op zoek naar lo-

etc. in deze wijk. Ben of ken jij iemand die zich toelegt op het behoud van lokale en regionale geschiedenis en cultuur? En ben je bereid om wat vragen te beantwoorden? Mail dan naar floristijd-ink@gmail.com of bel naar 06 1 88 99 178.

Ik ben **op zoek naar een metselaar** die de scheuren een stenen en bepleisterd muurtje op mijn balkon kan repareren. Ken jij iemand of kun jij dat misschien zelf, b.berntsen@fo.nl Alvast bedankt!

kale initiatieven voor het behoud van erfgoed, monumenten,

Wij zijn Evelien en Carol en we willen graag een **gezellig eetclubje** starten, 40 + 60 - jaar. Mannen en vrouwen zijn welkom, vleeseter en flexitariër. Door de week zijn we aan het werk; we willen met een frequentie van 1x per maand onder het genot van afwisselende maaltijden een gezellige avond hebben. Geen culinaire hoogstandjes, geen pakjes-maaltijden. E-mail naar evelien1409@gmail.com of droogslaper@hotmail.com

Wandelende takken gratis af te halen. Bel 024-3228538.



Tweede dichtbundel van Marc Eyck verschenen

Onlangs verscheen de tweede dichtbundel van de in Nijmegen-Oost wonende dichter Marc Eyck. De bundel met de titel *In Fragment* wordt uitgegeven bij het poëziefonds van Uitgeverij U2pi: Poëziefonds Open (www.openpoezie.nl/marc-eyck).

Een beschrijving door de uitgever: "In de bundel *In fragment* heeft de dichter veel ballen hoog te houden. Vaderschap, werk en verdieping bepalen zijn bestaan. Zijn pragmatische en filosofische natuur strijden om voorrang. Toch ligt aan deze ogenschijnlijke verdeeldheid, eenheid ten grondslag. Eenheid in een gefragmenteerd bestaan. De dichter weet het midden te bewandelen tussen het schizofrene en homogene. Taal en vorm werpen geen onnodige barrières op maar nodigen uit tot herlezing. Eenheid ligt allerminst voor de hand. Marc Eyck (1967) woont in Nijmegen-Oost. Hij is dichter en werkt als geestelijk verzorger. Eerder verscheen van hem de dichtbundel *Woorden als deze* (Kontrast, 2015)."

De bundel is voor euro 12,50 te bestellen bij iedere (internet)boekhandel en de uitgever. Bij de dichter een gesigneerd exemplaar bestellen kan ook. Ze zijn per direct beschikbaar. Er komt 4 euro verzendkosten bij (t/m 3 exemplaren). Mail daartoe je opdracht naar: marc.eyck@gmail.com.

Natuurrijk Oost

Maandelijks verzamelt redacteur Kor Goutbeek waarnemingen van mede-natuurgenieters in Oost. Iets gezien? Mail Kor: k.goutbeek@gmail.com.

Hazelworm! Ik kreeg een mail van Frans Beulen die deze foto meestuurt, gemaakt door de heer Derks op 17 juli, op het Kops Plateau. Het is een pootloze hagedis, de hazelworm. Hij heeft in tegenstelling tot slangen een smalle kop, kan zijn staart afwerpen en zijn ogen sluiten. Van het Kops plateau is nooit eerder een hazelworm doorgegeven aan waarneming.nl, de website waar wel 75 miljoen waarnemingen op staan. Bijzonder dus!



September. Huis- en boerenzwaluwen trokken de afgelopen maand in kleine groepjes kwetterend over. Er werden verschillende egels en eekhoorns verspreid over de wijk gezien en ook meerdere vleermuissoorten zoals dwergvleermuis, laatvlieger en zelfs de ruige dwergvleermuis. Op de warme dagen halverwege sep-

tember leefde de vogelzang ineens op. Soorten die al maanden hun snabels hielden, begonnen ineens weer te zingen, zoals heggenmus, roodborst, winterkoning en tiftjaf. De vlinders deden zich ook gelden; ik had meer dagpauwogen en atalanta's in mijn tuin dan in juli en augustus. Ik zag zelfs regelmatig atalanta's langs de nok van het dak, snel overvliegen. De atalanta is namelijk een trekvlinder die in het voorjaar vanuit Marokko naar het noorden vliegt, bij ons zijn eitjes legt en doodgaat. Uit die eitjes komen weer vlinders die nu terugvliegen naar Marokko, zoals ook hun opa's&oma's deden.

Oktober. Houtduiven en kauwen verzamelen zich in steeds grotere groepen om samen te slapen in enkele straatbomen. De vogeltrek gaat de komende maand naar een hoogtepunt met dagelijks honderden spreeuwen, graspiepers en vinken die over de wijk vliegen en soms ergens neerstrijken. Laanbomen kunnen de komende tijd prachtig goudgeel gaan verkleuren, zoals de robinia's aan de Acaciastraat, de zilversdoorns aan de Van 't Santstraat en de tulpenbomen aan de Huygensstraat. En voor de kinderen is het raaptijd: paardenkastanjes (prikken niet, zijn niet eetbaar) en tamme kastjes (prikken, maar zijn eetbaar!)

Simone Kiekebosch



“

Ik heb geen idee waarom, maar leven met een mysterie is aantrekkelijker dan leven met een bewijs.”

Dit is het antwoord van Sjoerd van der Goot op de vraag welke rol Afrika in zijn leven speelt.

Sjoerd is verhalenverteller, docent, muzikant, muziektherapeut en sinds dit jaar verkoper van Afrikaanse blouses. In de zomer is hij in Nederland, in de winter meestal in Afrika.

Liefde voor Afrika

“Op mijn achtste wist ik al dat ik naar Afrika wilde. Vanuit mijn studie antropologie ging ik naar Gambia om veldonderzoek te doen naar muzikanten en verhalenvertellers. Twee jaar later kwam ik Afrika tegen in het Amazone regenwoud van Suriname. Er wonen daar afstammelingen van gevluchte slaven. En ze spraken Nederlands!”, vervolgt hij enthousiast. “Loop je door de jungle, hoor je opeens heel luid ‘Knaapje zag een Roosje staan’. Haha.

De laatste jaren werk ik veel als verteller, onder meer in het Afrika Museum in Berg en Dal. Ik ga vaak uit van een thema: raar is normaal. De voorstellingen zijn vol humor, interactie, muziek en hebben altijd een levensbeschouwelijke laag. Hoe je bent opgegroeid beschouw je als normaal, maar er zijn ook andere manieren.”

Je kunt zien dat Sjoerd een verteller is, hij vertelt uitbundig en met gebaren.

Antropoloog

“Als antropoloog wil je participeren en observeren in een gemeenschap. Ik bedacht dat dat misschien beter kon als onderwijzer of muzikant. Ik ging dus in Nederland de Pabo doen.

Toen ik eenmaal in Suriname mijn eindstage deed, merkte ik dat het onderwijs niet aansloot bij de kinderen. Niet alle dorpsbewoners hadden zoveel op met de school en de leraren waren onder andere daardoor niet gemotiveerd. Ze kregen ook een ‘ontberingtoeslag’ voor lesgeven in het binnenland. Dat zegt al genoeg. Als docent probeerde ik verhalen en muziek te combineren om de Nederlandse taal op te krikken. Dat lukte aardig, de taal kwam tot leven. Ik speel diverse instrumenten, waaronder klarinet, fluiten, keyboard en ritme-instrumenten. In het Afrika Museum geef ik ook al twintig jaar rondleidingen. De erfjes daar zijn kopietjes van erfjes in Afrika. Ik wilde graag het

Een kleurrijke duizendpoot

erfje van Ghana in het echt zien. Vrijwel meteen werd ik verliefd op Ghana. Intussen ben ik er vaak geweest.

Het is geen paradijs, maar er is een soort levenslust en positiviteit waarbij iedereen toch elke dag weer vrolijk opstaat. In de hoofdstad Accra gaan de mensen doorgaans in vriendelijke harmonie met elkaar om, ondanks de armoede.

In Ghana speel ik veel klarinet, samen met anderen. Tegenwoordig valt me op dat als we samen zijn, de muzikanten meer op hun smartphone kijken dan dat ze muziek maken. Dat is wel heel jammer, want juist in Afrika heb je elkaar zo nodig. Afrika is afhankelijk van de collectiviteit.”

Participeren in Ghana

“De afgelopen winter ben ik door de coronalockdown zelfs negen maanden in Ghana gebleven.

Die tijd heb ik benut om blouses te laten maken met prachtige Afrikaanse dessins. Die gedachte had ik al langer, want als muzikant en verhalenverteller kreeg ik zo vaak reacties van mensen over mijn mooie Afrikaanse kleding. Ik ben met zestien kleermakers aan de slag gegaan en heb vijf-honderd dames- en herenblouses laten maken. Geïnspireerd door topmodehuizen in Europa. Kwaliteitsstoffen met schitterende en verrassende motieven. Momenteel is er veel beweging in de Afrikaanse kledingmarkt. Er zijn heel interessante stoffen, die niet alleen voor de Afrikaanse markt zijn. Bijvoorbeeld met Oosterse patronen. In Ne-

derland hebben we Vlisco die in feite voor de Afrikaanse markt werkt. Mijn blouses zijn juist voor mensen hier. Ik hoop dan ook een Nederlandse klantenkring op te bouwen, waarbij mensen bijvoorbeeld hun maten en ontwerpkeuze kunnen doorgeven en dat een Ghanese kleermaker dan een blouse of jurk op maat maakt.

En wat interessant is: ik kon meer participeren in de Ghanese samenleving dan ooit. Als muzikant deed ik al aardig mee, maar vanuit de kleding kwam ik onverwacht dichterbij dan ooit. Ik heb zeer intensief met Ghanese kleermakers samengewerkt. Ik was weliswaar de opdrachtgever, maar die verhoudingen heb je overal natuurlijk. De kleermakers hebben een goede prijs gekregen voor hun fantastische werk. Er werd soms zelfs gebeden dat de kleding goed zou gaan verkopen. Ik heb er vrienden aan overgehouden. Het was keihard werken in die hitte, maar het was heel bijzonder.”

Ik kan het niet laten, dus even wat blouses passen. Van vintage designs, spinnenwebmotief tot graffiti-blouses. Nu nog 497 te koop...

Oost-bewoners kunnen bij Sjoerd langs komen om te passen of hij komt bij je aan huis om de blouses te passen. Lezers van de Wijkkrant die een blouse bestellen, ontvangen een gratis bijpassend mondkapje.

Website kleding: fancyfan.nl

Website vertellen: muziekinverhalen.nl



Foto: Mohanad Ataya 7

Jongeren laten voelen dat ze er mogen zijn

Sommige scholieren kunnen een steuntje in de rug gebruiken om een leerzame én positieve ervaring over te houden aan hun middelbare schoolperiode. Stichting School's cool draagt hieraan bij door middel van coaching door vrijwillige mentoren. Om de groeiende vraag naar mentoren bij te kunnen houden zijn gemotiveerde vrijwilligers meer dan welkom. Wijkgenoot Mart Schellekens heeft zich onlangs aangemeld.

Ingezonden door Anouk Bodd

Beginnend mentor Mart Schellekens woont aan de Daalseweg. Hij zit in het laatste jaar van de opleiding tot haptotherapeut aan het ITH (instituut voor toegepaste haptonomie) in Nijmegen. Daarnaast werkt hij bij bakkerij De Knollentuin in Oost. Hij geeft aan dat hij zichzelf wil uitdagen: "Ik was op zoek naar een plek waar ik ervaring kan opdoen met het begeleiden van mensen en kwam uit op de website van School's cool." Juist de positieve en persoonlijke benadering sprak hem aan: "Ik wil graag mensen begeleiden op een manier die uitgaat van iemands kracht. Niet probleemgericht, maar juist door te zien wat er al wél aanwezig is, en vanuit daar het contact aangaan. School's cool heeft hierin dezelfde missie."

Mart heeft zijn intake bij de stichting gehad en wordt binnenkort gekoppeld aan een leerling. Over zijn doelen met de jongere vertelt hij: "Het gaat er mij niet alleen om dat de scholier beter presteert op school, maar dat de jongere van binnen voelt dat hij of zij er mag zijn. In mijn optiek is dat het vertrekpunt én de basis van waaruit ieder mens zijn eigen pad kan bewandelen."

Een uur per week

Bij School's cool hoeft het niet veel tijd te kosten om een positieve invloed te hebben op het leven van een scholier. Mart Schellekens zegt hierover: "Ik ben er straks ongeveer twee uur per week mee bezig."

Dit beaamt Christiane Jennekens, coördinator bij School's cool in Nijmegen. Zij vertelt dat de vrijwilligers wekelijks ongeveer een tot anderhalf uur bij de jongere aan huis komen. Dit kan op een dag en tijdstip dat voor beiden gunstig is. Daarnaast biedt School's cool professionele begeleiding aan de vrijwillige mentoren. Dit gebeurt onder meer door een aantal keer per jaar in intervisiegroepjes bij elkaar te komen en met themabijeenkomsten. Ook krijgt elke mentor be-

geleiding van een zogeheten mentorcoach, ook een vrijwilliger. De mentorcoach begeleidt de intervisie en is het vaste aanspreekpunt voor vrijwilligers die vragen hebben of tips willen voor het coachen van hun leerling. Daarnaast ondersteunt de mentorcoach bij de koppeling van de mentor aan de leerling.

Maatje

Christiane Jennekens: "De leerlingen worden door ons team gekoppeld. Samen kennen we al onze leerlingen en ook onze mentoren. We overleggen zorgvuldig welke leerling het beste past bij een bepaalde mentor."

Vrijwilligers kunnen kiezen voor een jongere die de overstap van groep 8 naar de basisschool maakt, of voor een leerling in een hogere klas die een steuntje in de rug kan gebruiken.

Ze geeft ook aan dat School's cool meer is dan alleen huiswerkbegeleiding: "De scholier en de mentor krijgen bij School's cool de kans om een goede band op te bouwen met elkaar. Als duo kunnen ze op basis van dat vertrouwen op een breed vlak samen leren en ontdekken. De mentor kan ook een soort van maatje zijn voor de jongere: wanneer een jongere ergens mee zit, kan hij hiervoor bij zijn mentor terecht."

Mentoren van School's cool hebben een belangrijke én positieve rol in het leven van jongeren. Wil je meer hierover weten? Of wil je als vrijwillige mentor of mentorcoach het verschil maken voor een scholier? Bel 024-35034066 of ga naar schoolscoolnijmegen.nl voor meer informatie.

Foto door Bert Hendrix



SIARDUS raadpleegt de dierentolk

door Frank Schijven



Karin
Veldkamp



Ongeveer een jaar geleden startte Boetje Broeders met haar praktijk als dierentolk. Dat prikkelde mijn aandacht, dus gewapend met pen en papier zocht ik haar op aan de Postdwarweg.

Hond Bob kwispelt vrolijk om mij heen als ik het huis betreed. De vier jaar oude hond is een 'leenhond'. "We hebben jarenlang Crudo gerund, een biologisch restaurant in de binnenstad, en dan past een hond niet in je dagschema." Maar gek op dieren is ze wel. Als dierentolk heeft Boetje veel contact met honden, paarden en katten. "In mijn werk als dierentolk heb ik opnieuw mijn waardering gevonden voor alle levende dieren, voor de omgeving en het leven in het algemeen. Met mijn achtergrond in de 100% natuurlijke voeding en gezondheid ben ik als dierentolk en behandelaar gericht op het herstel van het natuurlijk evenwicht van het dier in zijn omgeving."

Boetje behandelt als therapeut zowel mens en dier. Maar hoe gaat dat in zijn werk, met dieren? Boetje legt het uit.

Een dier kan klachten van mensen overnemen

"Ik wil altijd graag weten wat een dier denkt of vindt als hij bijvoorbeeld pijn heeft of plotseling ander gedrag vertoont. Voordat ik begin met een behandeling vraag ik altijd eerst of de cliënt bij de dierenarts is geweest. Deze schrijft meestal een medicijn voor of adviseert om te opereren. Als de cliënt daar niet mee kan instemmen of als het niet heeft gewerkt, kunnen ze bij mij terecht. Klachten van dieren kunnen zowel fysiek zijn of voortkomen uit de leefomgeving. Zo heb ik een paard behandeld dat van de ene op de andere dag agressief gedrag vertoonde. Oorzaak van de klacht kan dan zijn dat het dier onvoldoende contact heeft met de natuur en dat hebben ze wel nodig. Ook het verplaatsen van plek met een trailer kan spanningen opleveren, waardoor zijn gedrag verandert. Daarnaast zijn dieren heel loyaal. Zeker bij honden zie je dat zij onderdeel zijn van de roedel, het gezin, en die willen ze graag bij elkaar houden. Een goed voorbeeld daarvan is een labrador met knieklachten, waarvoor hij geopereerd moest worden. Zijn bazin kwam met de vraag of een operatie echt nodig was. Tij-

Vertaler tussen mens en dier

dens de behandeling bleek dat er ernstige dingen in het gezin waren gebeurd en de hond op die veranderingen reageerde. Een dier kan klachten van mensen dus overnemen."

Antwoorden

Hoe komt Boetje tot deze analyse en hoe pakt ze het aan? Daar kan ik me nog niet zo veel bij voorstellen. Geduldig legt ze het uit. "Op de eerste plaats is het van belang dat ik een aantal telepathische gaven heb waardoor ik dingen hoor en voel. Het maken van contact met het dier doe ik op basis van foto's, eventuele informatie en een bodyscan; ik tast af, kijk waar de pijn zit. Op basis van de bodyscan en de vragen die ik stel, geeft het dier antwoorden. En dat gaat op een open manier. Ik weet vaak weinig van de achtergrond, maar de antwoorden zijn doorgaans herkenbaar voor de eigenaar van het dier. En natuurlijk vraag ik me soms ook wel eens af: verzin ik dit nu? Maar ik krijg informatie die ik echt niet kan weten, zoals ziektes of spanningen in een gezin of dingen die in zijn leefomgeving zitten, zoals giftige stoffen. Ik had een keer een hond die geen vlees at. Ik kwam erachter dat hij alleen geitenvlees lekker vond en dat leek vreemd, maar toen bleek dat het dier uit Griekenland kwam, begreep ik de reden daarvan."

Vertaler tussen mens en dier

Boetje heeft haar cliënten niet alleen in Nij-

megen. Groningen, Zeeland, ze weten haar te vinden. Ze is een van de weinigen in Nederland die zowel tolkt als behandelt, laat ze weten. "Ik heb coachopleidingen gevolgd. De methode die ik gebruik bij mensen, kan ik ook inzetten bij dieren. Daarnaast heb ik aanvullende opleidingen gedaan over omgang en behandeling van dieren en Horse Speak gevolgd: hoe paarden onderling communiceren. Maar op de eerste plaats is het een gave, daar leg ik mij helemaal op toe en verder ben ik een heel normale vrouw hoor", lacht ze. "Ik ben gewoon een vertaler tussen mens en dier."

Baas met dilemma

"Mensen komen ook naar mij toe als een dier 'moet' inslapen", vervolgt Boetje haar verhaal. "Dat is vaak een ernstig dilemma voor de eigenaar van het dier. Ik vraag dan aan de eigenaar wat hij/zij tegen zijn dier wil zeggen of wil weten. Ik had een keer een paard met de ziekte van Lyme. Het paard schrok zich een ongeluk toen het vernam dat zijn baas met het dilemma van wel of niet laten inslapen rondliep en was daar heel verdrietig over. Ik begreep dat het paard het nog fijn had met andere paarden. Dat heb ik teruggegeven aan de eigenaar en die kwam toen tot het besluit om het paard niet te laten inslapen, maar te accepteren dat hij niet alles meer kon."

www.boetje-dierentolk.nl



Fotografie:
Hans Hendriks

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172, 6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66 / www.tandarts-villawesthof.nl



Laagdrempelige yogalessen sinds 2005



Op ontspannen manier werken we aan souplesse, kracht, adem en aandacht. In de zaal (veilig 1,5m), het park, Zoom en YouTube.

Les op maandag t/m vrijdag zie www.ruimte-in-zijn.nl
of bel Corla van Stuyvenberg 06-39871508
Kom naar Van Den Havestraat 60, rode poort door.

Uw woning verkopen en/of een nieuwe woning aankopen?



Het team van Strijbosch Thunnissen Makelaars begeleidt u graag bij de verkoop van uw woning en/of aankoop van een nieuwe woning. Dit doen wij altijd op een **professionele en transparante** werkwijze.



Strijbosch Thunnissen
DYNAMIS Makelaars

St. Canisiussingel 22, 6511 TJ Nijmegen
024 365 10 10 | info@s-t.nl | stmakelaars.nl



40 JAAR
1979-2019

Rozendaal/Nijmegen-Oost

Fysiotherapie	Oefengroep onder begeleiding
Manuele therapie	Revalidatie op het gebied van:
Sportfysiotherapie	+ Neurologie: Parkinson/CVA
Bekkenfysiotherapie	+ Orthopedie:
Geriatricfysiotherapie	schouder, heup, knie en rug
Lymfe-oedeemtherapie	+ Oncologie
Dry needling	+ Longen: COPD
Orofaciale (kaak)therapie*	+ Revalidatie na Corona
Duizeligheidsklachten*	

* **NIEUW**

ONZE ERVAREN SPECIALISTEN STAAN VOOR U KLAAR!

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

De unieke tuinen van de Cipresstraat

Simone
Kiekebosch



Zaterdag 5 september was er weer de jaarlijkse tuindag van de Cipresstraat. Woningcorporatie Woonwaarts en welzijnsorganisatie Bindkracht 10 sloegen de handen ineen en met een groenploeg werd er samen met de bewoners aan de slag gegaan.

Vanwege de aangescherpte coronamaatregelen waren er geen extra 'ontmoetings'-activiteiten. Maar er was koffie en thee en er werd heel wat gesnoeid, geruild en afgevoerd. Bewoners konden van tevoren aangeven waar ze eventueel hulp bij nodig hadden. De tuinen van de flatwoningen zijn redelijk uniek in zijn soort. Ze zijn heel groot, driedelig en qua ligging bijzonder omdat de bewoners niet rechtstreeks vanuit de woning in de tuin kunnen komen.

Sommige bewoners hebben prachtig aangelegde tuinen. Moestuinen met gigantische pompoenen, kleurrijke bloementuinen, bosrijke tuinen en één bewoner heeft zelfs een bananenboom met bananen.

Misschien een wedstrijd volgend jaar? De meeste bananen, de grootste pompoen, de meeste variatie aan vogels en het gezelligste terras!



Foto's: Mohanad Ataya

Bezorgfeest Wijkkrant groot succes!



De Wijkkrant wordt, zoals je wellicht weet, bezorgd door zo'n 90 wijkgenoten. Het is werkelijk uniek dat meer dan 12.000 huishoudens zo onze krant in hun bus krijgen. Om al die vrijwilligers te bedanken organiseerden we zondagmiddag 13 september in het Mariënbosch een echt heel gezellige bijeenkomst (coronaproof!). Ongeveer de helft van al die bezorgers was aanwezig om in het zonnetje gezet te worden (gelukkig wel in de schaduw) met een warm welkom, een 'petje op/petje af'-quiz over Oost en iedereen zong uit volle borst mee met het 'Bezorglied' op de wijs van 'Zing. Vecht...' van Ramses Shaffy. Kijk dus niet vreemd op als in de eerste week van oktober ons leger buurtgenoten de krant in de bus stopt, al zingend: "Voor de bezorger die het tuinhok opendoet / Voor degene die zijn hek hoort opengaan: Loop. Groet. Fluit. Zing. Lach. Help en Bezorg... de krant in Oost!" Iedere vrijwilliger kreeg als bedankje een fraaie 'Nijmegen-Oost'-bezorgtas met daarin allerlei *goodies* van winkeliers en ondernemers uit Oost. Waaronder een lekkere fles wijn van Cave de Portugal!

Foto's: Eric Hendriks en Mohanad Ataya



Bezorger in beeld

Zoals je wellicht weet wordt deze Wijkkrant uitsluitend nog bezorgd door betrokken buurtbewoners. Een leger van rond de negentig wijkgenoten zwermt dan door de straten in Oost en bezorgt in alle brievenbussen, behalve die met een NEE/NEE-sticker - tenzij daar natuurlijk de 'Fan van Oost'-sticker op is geplakt!

De bezorger die we deze maand in het zonnetje zetten is Monique Wolf. Zij bezorgt de Wijkkrant rond de Indische buurt en Groesbeekseweg. Waarom is ze gaan bezorgen? "Ik vond het een vondst van de redactie om het eigen netwerk aan te spreken op bezorgers en heb me daar graag voor opgegeven. Het voelt goed om iets te doen voor je eigen wijk. Tegelijkertijd stimuleert het me om naar buiten te gaan en een eindje te lopen. En ik vind het erg leuk werk om te doen. Ik heb een fijne wijk met mooie huizen. Ik merk dat de Wijkkrant bekend is en regelmatig meteen gretig uit de brievenbus wordt gehaald als ik hem er net in heb gedaan. Het voelt trots om daar deel van uit te maken.



Doe mee met de quiz!

Tijdens het Bezorgfeest (zie het verslag hiernaast) speelden we met alle aanwezige bezorgers de 'Petje-op-petje-af-quiz-van-Oost'. De winnaar ervan (foto onder) won een welverdiende fles wijn van Cave de Portugal. We presenteren hier voor alle wijkbewoners die NIET aanwezig waren diezelfde quizvragen. Laat je uitdagen en speel mee! Mail de antwoorden aan ons door via redactie@nijmegen-oost.nl en maak kans op nog zo'n lekkere fles wijn! Er zitten pittige vragen bij, we wensen je succes!

Quizzesamenstellers: Kor Goutbeek, Karin Veldkamp en Desiree Verhoeven (die deels ook de presentatie van de Bezorgdag verzorgde, foto onder).

1. Hoe heet het theater in de Vlierestraat?
Greppel of Badhuis.
2. In welke straat staat de Dominicuskerk?
Professor Molkenboerstraat of Archipelstraat.
3. Welke roofdiersoort is het meest karakteristiek voor Nijmegen-Oost?
Steenmarter of bever.
4. Wat was het nummer van het Romeinse legioen dat gelegerd was op de Castra Hunnerberg?
Dertiende of tiende.
5. Godfried Bomans was in de jaren '60 Nederlands meest geliefde schrijver dankzij veel tv-optredens. Zijn bekendste roman schreef hij in Nijmegen-Oost, aan de Pater Brugmanstraat. Wat was de titel daarvan?
'Erik of Het klein insectenboek' of 'Pim, Frits en Ida'.
6. In welk jaar telde Oost de meeste geregistreerde rooms-katholieken (80% van de inwoners)?
1970 of 1975.
7. Waarin is Romito aan de Fransestraat gespecialiseerd?
Onderdelen voor witgoed en stofzuigers of bloemsierkunst.
8. Aan welke straat is de ingang van speeltuin de Leemkuil?
Luciaweg of Bosweg.
9. Wat is het grootste groengebied van Nijmegen-Oost?
Stadswaard of Stadseiland.
10. Wat is de jongste wijk binnen Nijmegen-Oost (gebouwd na 1960)?
Groenewoud of het Rode Dorp.
11. Hoe heet de kazerne waar de koloniale reserve - de opleiding voor Indië - was gehuisvest?
Prins Hendrik of Prins Philip.
12. Welke 'Wie is de Mol'-deelnemer verhuisde recent naar Oost?
Pieter Derks of Sinan Can.
13. Welke wijkkunstenaar gaf zichzelf een verjaardagscadeau in de vorm van zestig portretten van hemzelf?
Diederik Grootjans of Jac. Splinter.
14. Wat is de oudste kerk van Nijmegen-Oost (1880)?
Maria Geboortekerk of Lutherse kerk.
15. De eerste protestants-christelijke basisschool en kweekschool van Nederland verzezen in Nijmegen, is opgericht door Van der Bruggen, die ook premier werd en in Oost woonde. Hoe heetten deze onderwijsinstellingen?
Canisius College of Klokenberg.
16. Waar staat de Oude Smedery (met y)?
Ooijse dijk of Ooijse Bandijk.
17. Welk natuurlijk element hebben we heel weinig in Oost (minder dan 1% van de oppervlakte)?
Water of zout.
18. Ruud Lubbers en Hans van Mierlo waren beiden interne leerlingen van het Canisius Jezuïetencollege. Wie van de twee speelde hier cricket en vond dat leerzaam voor zijn politieke loopbaan?
Ruud Lubbers of Hans van Mierlo.
19. In 1900 werd de bouw voltooid van het voormalige Canisius College aan de Berg en Dalseweg, een ontwerp van architect Nicolaas Molenaar. In welke stijl ontwierp hij de voorgevel?
Klassiek of neorenaissance.
20. Met welke muzikant uit Oost bracht Frank Boeijen in 1977 een plaat uit onder eigen beheer?
Wout Pennings of Clemens van de Ven.
21. Hoeveel koffievatarietien schenkt Café Jos? 10 of 14.



Foto's: Mohanad Ataya (boven) en Loes Wijffels

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak voor haptotherapie, seksuologische hulpverlening en relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).

Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq

Home Facility
oog voor het schone geheel

Iedereen verdient meer vrije tijd,
jij ook! Vind jouw betrouwbare
huishoudelijke hulp.

Ook mogelijk met PGB.

PLAN EEN GRATIS
INTAKEGESPREK

€ 14,95
/ uur

www.homefacility.nl



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



Groesbeekseweg 424 Nijmegen

Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

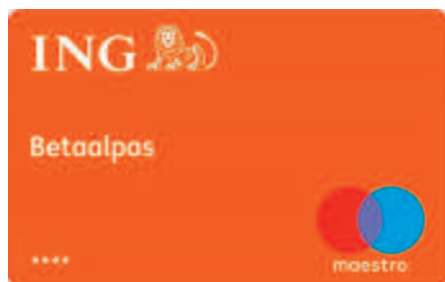
Open Ateliers Nijmegen-Oost op 4 en 11 oktober - 20 jaar!



Zondag 4 en zondag 11 oktober 2020, 13.00-17.00 uur. Vanzelfsprekend wordt er op deze zondagen rekening gehouden met de coronarichtlijnen. Veertien kunstenaars, allen werkzaam in Nijmegen Oost, nodigen u uit om hun atelier te komen bezoeken. Voor een eerste indruk kun je een kijkje nemen in een van de etalages van de AH aan de Daalseweg, waar werk van de deelnemende kunstenaars getoond wordt. Een routekaart plus meer info over de kunstenaars op: openateliersnijmegenoost.nl.

Criminelen in Oost doen zich voor als ING-medewerkers

In Oost is een groep criminelen actief, die zich voordoen als medewerkers van de ING-bank. Ze benaderen vooral ouderen en ontfutselen deze hun bankpas. Die pas wordt daarna misbruikt. Er zijn al diverse slachtoffers gevallen: bijvoorbeeld is er reeds euro 1.500 van iemands rekening geplunderd.



Prijsvraag!

Waar is dit en wat kun je allemaal zien?

Op de radio had je vroeger - en inmiddels weer - een leuk spelletje: wat is dit voor geluid? Met de meest raadselachtige piep, kraak en pruttelgeluiden, die soms maandenlang niet geraden werden; zo lastig!

In dit geval is de vraag: wat kun je allemaal zien op de foto en hoe is deze gemaakt? Er zijn zeker tig details te noemen en een verhaal te vertellen.

Mail je oplossingen graag vóór 10 oktober naar henk.horstink@gmail.com.

De oplossing met de meeste details verdient een prijs(je) (een kleine cadeaubon) en vermelding in de volgende Wijkkrant, Succes!

Actieve Gorisstraat

Een hoop actie in de Gorisstraat, half september. Er was een Landelijk straatberaad, een straatborrel en het nieuwe prachtig beschilderde boekenkastje werd geopend.

Foto: Mohanad Ataya.



Open Ateliers Krayenhoffkazerne

De kunstenaars in de Krayenhoffkazerne stellen hun werkplek open voor het publiek! Op 31 oktober en 1, 7 en 8 november 2020 staat de Krayenhoffkazerne in Nijmegen weer in het teken van de jaarlijkse open ateliers. De bezoekers kunnen een blik werpen achter de schermen bij de kunstenaars. De Krayenhoffkazerne biedt een podium aan beeldende kunst in allerlei disciplines zoals glaskunst, fotografie, schilderen, beeldhouwen, tekenen, textieldesign, keramiek en video. De open ateliers vormen een kleurrijke en sfeervolle omgeving waar belangstellenden kunnen genieten van kunst. Het is elk jaar weer een bijzondere ervaring om in de ateliers het werkproces van de kunstenaars te kunnen volgen. Er is ook de gelegenheid om een gesprek aan te gaan met de kunstenaar, het nieuwe werk te bewonderen en eventueel kunst te kopen. Zaterdag 31 oktober en zondag 1 november. Zaterdag 7 en Zondag 8 november 12.00 - 17.00 uur. Entree € 2.50. Foto: Annie van Gemert.



naars te kunnen volgen. Er is ook de gelegenheid om een gesprek aan te gaan met de kunstenaar, het nieuwe werk te bewonderen en eventueel kunst te kopen. Zaterdag 31 oktober en zondag 1 november. Zaterdag 7 en Zondag 8 november 12.00 - 17.00 uur. Entree € 2.50. Foto: Annie van Gemert.

Zevenheuvelenloop gaat dóór!

De organisatie van de Zevenheuvelenloop, de prachtige wedstrijd met start en finish in Nijmegen-Oost, laat weten: "Ja! We mogen van start! Op 14 november is de 7 km lange Zevenheuvelennacht op 15 november de 15 km-loop. Om de loop helemaal veilig te laten verlopen hebben we een aantal kleine aanpassingen en maatregelen getroffen. Zo starten we in kleinere groepen, er is geen omkleedmogelijkheid, we vragen om toeschouwers zoveel mogelijk thuis te laten etc."

Vacature Elektricien ReparatieCafé Hobbycentrum

Voor de pilot van het Reparatie Café bij Hobbycentrum Oost (Daalsehof) - en ook daarna voor langere tijd - is er nog ruimte voor een vrijwilliger. In het Reparatie Café krijgen leden de mogelijkheid om onder begeleiding van de vrijwilligers huishoudelijke apparaten te repareren. Tijdens de pilot, in oktober/november, zal het café om de week op de vrijdagmiddag geopend zijn. Men is op zoek naar een (ex-)elektricien of iemand met veel kennis in de elektrische hoek. Interesse? Neem dan contact op via info@hobbycentrumnijmegenoost.nl.



Wat leerden we van het onderzoek?



Eric Hendriks

De Wijkkrant is benieuwd naar wat senioren nodig hebben om plezierig en zelfstandig in Nijmegen-Oost te blijven wonen. Hoe kunnen wijk-media als Wijkkrant en Wijkwebsite hieraan bijdragen?

De afgelopen periode spraken we vele senioren (zie volgende pagina), mantelzorgers, professionals en 170 mensen deden mee aan onze enquête op de website nijmegen-oost.nl. Wat hebben we tot nu toe geleerd?

Geen eenduidige groep

Senioren zijn niet een eenduidige groep. Een eerder onderzoek deelt senioren in op basis van hun leefsituatie en houding, zie hiernaast.

Werkende factoren

Een belangrijke factor is het bewustzijn om tijdig hiermee aan de slag te gaan. Als er iets

met mij of mijn partner gebeurt, wat dan? Daarnaast is natuurlijk belangrijk een geschikte/geschikt te maken woning, betekenisvolle relaties met familie, buurt, vrienden alsook een positieve gezondheid. En als het nodig is: de juiste thuiszorg, ondersteuning en diensten zoals bijvoorbeeld een maaltijdservice of klusjesman. Om deze te vinden en te regelen is een goede informatievoorziening nodig. Welke voorzieningen

zijn er? Waar en hoe vind ik die? Hoe pak ik dat aan?

Hindernissen

Senioren zijn niet bewust bezig met langer thuis wonen. Daarnaast is de informatie over zorg- en voorzieningen versnipperd en onoverzichtelijk voor senioren en mantelzorgers. Veel senioren vinden het moeilijk om de juiste zorg en voorzieningen te vinden en te regelen. Eenmaal gevonden blijkt online betalen vaak een hindernis. Mantelzorgers weten niet altijd welke zorg en voorzieningen er in de buurt van hun ouders zijn en kunnen moeilijk de kwaliteit ervan beoordelen. En misschien wel het belangrijkste: veel senioren vinden het moeilijk om nieuwe contacten aan te gaan en voelen zich eenzamer door het wegvallen van bestaande en bekende contacten.

Ideeën bedenken

We gaan nu aan de slag met het bedenken van oplossingen en ideeën ter verbetering. Hierin zal nijmegen-oost.nl maar ook de wijkkrant een belangrijke rol spelen. Wordt vervolgd dus! Je kunt nog meedoen aan het onderzoek en betrokken worden hierbij via nijmegen-oost.nl/langerthuis



Bron: Langer thuis in Rotterdam, Muzis

Vitaliteit

Tips van diëtiste Daphne van den Berg van La Vita Sana Voedingsadviesbureau. Dit keer over slaap.

Slaap is belangrijk. Dat weten we, maar beseffen we wel hoé essentieel slaap precies is? Waarschijnlijk niet. Over het algemeen kampen Nederlanders op grote schaal met slaapproblemen. Veel mensen slapen haast iedere nacht slecht, te kort of, erger nog, helemaal niet. Dit terwijl slaap ontzettend belangrijk is voor je gezondheid. Zó belangrijk, dat het ook wel een eerste levensbehoefte te noemen is.

Op een gemiddelde dag ontvang je verschillende impulsen, gedachten, emoties en ontwikkelingen. Deze stapelen zich op in het brein. In de nacht komen deze processen tot een stop en krijgt je brein de kans om op adem te komen.

dat stress als één van de grootste boosdoeners van slapeloosheid wordt gezien. Cortisol houdt je alert en wakker, ideaal voor overdag. Maar in de avond willen wij ons klaarmaken voor de nacht. Zo kunnen wij mensen nog merken dat wij uit de prehistori stammen, het is onze zelfbescherming. Wanneer je brein stress ervaart, denkt het dat er een fysieke dreiging op de loer ligt. Je brein wil overleven en de nacht doorkomen. Daarom slaap je in geval van stress licht of helemaal niet

Nu is het vast niet lastig om je een voorstelling te maken van wat er gebeurt als een brein te weinig of helemaal geen slaap krijgt. Juist: het brein krijgt moeite met het verwerken van herinneringen en zal vaker fouten maken of zaken door elkaar halen. Emoties krijgen geen plek, waardoor de hormoonhuishouding op z'n kop staat. Het gevolg is een prikkelbaar, snel geïrriteerd en overbelast brein.

Dus zorg ervoor dat je van slapen een prioriteit maakt en dat je elke dag even kunt ontspannen, dat is een goede manier om je lichaam te helpen gezond te blijven.

Tips:

- Zorg voor een rustige en donkere slaapkamer.
- Doe tenminste een uur voor het slapen alleen nog ontspannende activiteiten, zoals lezen, en laat beeldschermen weg uit de slaapkamer.
- Vermijd cafeïne- en alcoholhoudende dranken enkele uren voor het slapen gaan.
- Las overdag een piekmoment in om oplossingen te bedenken voor problemen.
- Beweeg en sport regelmatig, maar liever niet te laat op de avond.
- Kies bewust voor activiteiten waar je energie van krijgt, of dat nou sporten is, haken of op visite gaan.
- Zorg overdag voor een omgeving met voldoende licht.
- Probeer iedere dag op dezelfde tijd op te staan, ook in het weekend.





Loes
Wijffels

In de Wijkkrant van september stond een oproep voor 65-plussers en ondersteuners om mee te praten over zelfstandig en plezierig thuis blijven wonen. Dinsdag 22 september waren in de Ark van Oost de eerste kleinschalige brainstormsessies. De vraag was: wat is er nodig om langer thuis te kunnen wonen?

Marij Smits (66) uit de Indische buurt deed mee. "Ik ben net met pensioen", vertelt ze, "en dacht toen ik de oproep las: hèhè, er gebeurt wat. Hierover wilde ik wel van gedachten wisselen. Samen kijken hoe we dat kunnen gaan aanpakken." Niet dat de taalkundige zelf problemen heeft, maar ze kijkt wel vooruit. "Ik denk dat bewustwording

"We hebben elkaar straks hard nodig"

belangrijk is. Ik zie ouderen om me heen die niet willen nadenken over later. Die genieten liever van wat ze nu kunnen doen en denken 'wie dan leeft, wie dan zorgt'. Maar zo maak je je uiteindelijk wel afhankelijk van de zorg. Als mensen mobiel zijn, redden ze zich vaak nog wel, maar wat als dat opeens niet meer gaat? Of bijvoorbeeld hun partner wegvalt?"

Marij wil zelf liever anticiperen op de toekomst. Niet alleen, maar samen. "We zijn straks met een heel grote groep ouderen. Allemaal mensen die destijds de crèches hebben opgericht, voor vrouwenemancipatie hebben gevochten, de regie hadden over hun leven en dat konden vormgeven naar eigen inzicht. Dan ga je toch niet ineens zitten afwachten? De ouderdom komt nou eenmaal met gebreken. Veel ouderen hebben maar enkele of helemaal geen kinderen. Of ze wonen er ver vandaan. Ervan uitgaan dat zij wel voor je zullen zorgen, is daarom niet realistisch."

Marij denkt graag na over hoe ouderen elkaar kunnen steunen en samen optrekken. "Ouderen hebben een groeiende behoefte aan sociale contacten. Hun privacy wordt minder belangrijk voor ze. Ondertussen krimpt hun netwerk juist en vinden ze het vaak moeilijk om nieuwe relaties aan te gaan." Volgens Marij zou het het mooist zijn als er een eigentijdse vorm van burenhulp komt. "Voor iedereen zo'n tien leeftijdgenoten die op loopafstand van elkaar wonen. Het hoeven niet je vrienden te zijn, maar ze moeten wel betrokkenheid voelen naar elkaar. Mensen die bereid zijn over en weer dingen voor elkaar te doen en die elkaar vertrouwen. Daarvoor moet je elkaar wel eerst ontmoeten. Anoniem werkt dat niet, denk ik. Misschien is er in eerste instantie wel wat weerstand tegen. Je moet het daarom leuk maken met koffiemomenten en zo. Als mensen elkaar dan hebben gevonden is hulp vragen een stuk minder lastig. Het is bovendien prettig om jezelf nuttig te maken voor een ander." Marij pleit voor een kanaal waarop mensen elkaar gemakkelijk kunnen vinden en benaderen. Een site, app of telefonische buurtkringen. Waar je om hulp kunt vragen als er iets naar de stort moet, de heg geknipt of als je een probleem hebt met je pc. "Iedereen is wel ergens goed in. Je zag in het begin van de coronatijd ook heel veel van die spontane initiatieven. Dat vond ik geweldig. Het lijkt me vreselijk als ik alleen kom te staan of minder mobiel word. Dan heb je mensen nodig die bereid zijn om energie in je te steken. En daar moet je nu al aan werken."

Heb jij ook een idee of een goede ervaring met langer en plezierig thuis blijven wonen? Laat het ons weten door te mailen naar redactie@nijmegen-oost.nl of te bellen met 024-2022258.



Foto:
Hans Hendriks

KWIEK-beweegroute bij OBG

Sinds maandag 21 september kunnen bewoners van de Professorenbuurt - en ook anderen natuurlijk - de KWIEK-beweegroute volgen en oefeningen doen. De route is aangelegd door de gemeente en OBG aan de Prof. Cornelissenstraat 2, waar ook het beginpunt is. De KWIEK-beweegroute maakt gebruik van het straatmeubilair in de buurt en biedt zestien oefeningen voor kracht, balans en uithoudingsvermogen. De opening werd verricht door de initiatiefneemster en buurtbewoonster Angélique Wegman (rechts) en Mevr. Margje Lubbers, directeur/bestuurder van OBG. Daarna konden de eerste deelnemers onder leiding van buurtspoorcoaches de route volgen en de oefeningen uitvoeren. Iedere donderdag om 13.30 uur start er een of meerdere groepen bij de ingang van OBG. Iedereen kan gratis meelopen onder begeleiding, behalve in de schoolvakanties.



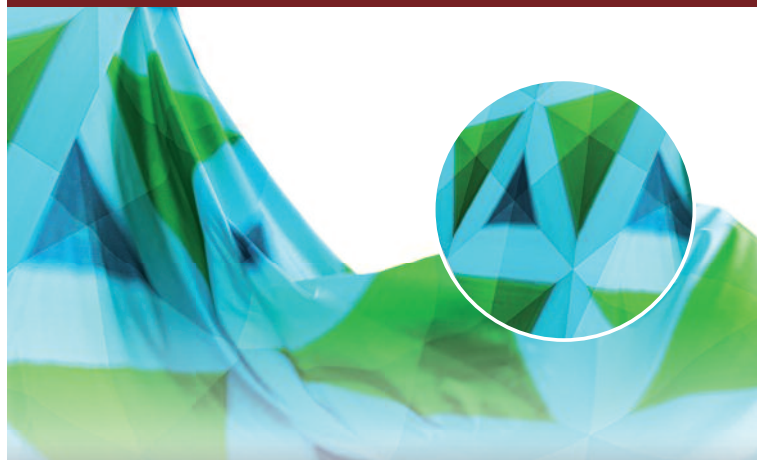
Een vertrouwde naam

**KLINK
KLAAR**
EETCAFÉ

in een nieuwe jas!

Alle dagen geopend voor borrel en diner
Tooropstraat 59 - 024-3224162
www.klinkklaar.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl



De HuidZorgpraktijk
coaching, oedeem- huid- & lasertherapie

Anneke Kersten - ter Horst heeft precies 10 jaar geleden De HuidZorgpraktijk opgericht. In eerste instantie kon men bij De HuidZorgpraktijk terecht voor de paramedische kant van de huidtherapie: oedeem- en littekentherapie. "De nazorg voor mensen met (borst)kanker" vertelt Anneke. "Lymfoedeem wordt veel gezien a.g.v. de behandeling van kanker en betekent letterlijk vochtophoping. Er is een verstoord evenwicht in de aan- en afvoer van vocht als gevolg van een beschadiging of stoornis in het lymfestelsel. Hierdoor blijft er vocht achter in de huid. De klachten die ontstaan zijn zwelling, een zwaar, vermoeid en pijnlijk gevoel in b.v. de arm die kunnen leiden tot bewegingsbeperking. Het is erg dankbaar om met onze oedeem- en littekentherapie een bijdrage te kunnen leveren aan de kwaliteit van leven, psychosociale begeleiding speelt hierbij ook een grote rol"

In de loop van de jaren heeft De HuidZorgpraktijk zich ontwikkeld tot een huidtherapiepraktijk met een breed scala aan paramedische- en cosmetische behandelingen "Zo kan je bij ons terecht met alle vormen van acne en acnelittekens, Cryotherapie; waarbij we door de arts "goedgekeurde" maar storende huidaandoeningen zoals steelwratjes en ouderdomswratten bevriezen.

Voor huidverbetering en huidverjonging (b.v. LED therapie, Micro Needling Therapie, diverse peelings, Home Care en Suppletie voor een mooie en gezonde huid van binnen uit), verschillende gezichtsbehandelingen, de behandeling van ongewenste of overmatige haargroei d.m.v. lasertherapie. Onze laatste aanwinst is de Cryo Cool Max een cryolipolyse apparaat voor bodycontouring en reshaping waardoor 30% lo-

kaal vet gereduceerd kan worden met slechts 1 behandeling!

Het is ons doel, vertelt Anneke, dat je je (weer) lekker in je vel voelt. Letterlijk en figuurlijk.

Lid Nederlandsevereniging van Huidtherapeuten, ingeschreven in Kwaliteitsregister Paramedici, aangesloten bij het Oncologienetwerk Zuid-Gelderland en voor de behandeling van Transgender hebben wij een samenwerking met het VUmc Kennis- en Zorgcentrum voor Genderdysforie.

Behandelingen worden (deels) vergoed door de (aanvullende)zorgverzekering.

Wij zien je graag op een van onze locaties in Nijmegen, Wijchen of Groesbeek!

www.dehuidzorgpraktijk.nl / info@dehuidzorgpraktijk.nl
06-83626489

Berg en Dalseweg 83, Nijmegen
Mr van Coothlaan 25, Wijchen
Cranenburgsestraat 23b, Groesbeek



Karin
Veldkamp



In zijn woonhuis aan de Elzenstraat heeft Paul Elings zijn eigen kleine Laurel en Hardy-museum met beelden, fotomateriaal, clubbladen en nog veel meer. Een uit de hand gelopen hobby. Hoog tijd voor een bezoekje aan de kostbare schatten van deze verzamelaar.

Paul en Olga wonen ruim een jaar in de Elzenstraat. "Ik ben geboren en getogen in Nijmegen-Oost", aldus Paul. "Ik ben hierachter in de Amandelboomstraat geboren. Mijn moeder woont er nog steeds, al 77 jaar. Ik heb bijna tien jaar bij de Spar gewerkt op de Van 't Santstraat, waar ik begon als vakkenvuller maar al snel de groenteafdeling bestierde. Ze noemden me 'chefke' en sommige mensen kennen me daar nog steeds van. Ja, ik wilde dolgraag terug naar Oost. Veel vrienden en mensen waar ik mee opgroeide wonen hier nog steeds of zijn teruggekomen."

"Laurel en Hardy is mijn passie of tik", lacht Paul ruimhartig. "Volgens mij heb ik het van mijn opa, ook al heb ik die nooit gekend. Mijn moeder was zwanger van mij en op zondagmiddag kwam de stomme film op tv. Mijn moeder had er niet zoveel mee, maar mijn opa bulderde van het lachen waardoor de rest toch stiekem ging mee lachen. Als kind vond ik 'de Dikke en de Dunne' eigenlijk maar saai, maar na verloop van tijd werkte het toch aanstekelijk, ook al weet je al lang van tevoren wat er gaat gebeuren! The music box is mijn favoriet; de scène waarbij de piano tig keer de trap op naar boven wordt gesjouwd en steeds weer de trap af sodemietert." Paul kijkt er nog steeds gemuseerd bij.

Ik kreeg een grote doos...

Zijn verzameling begon ooit in Oost. Op de Tooropstraat was een kleine kledingzaak en die hadden het beeld uit de film The music box in de etalage staan. Paul was er meteen weg van. "Ik was daar met mijn toenmalige vriendin maar eigenlijk hadden we het er daarna nooit meer over, totdat ik jarig werd. Ik kreeg een grote doos... en jawel, daar zat het in. Daarna kreeg ik via via meer beelden en kocht ik ze op rommelmarkten. Maar mijn collectie is pas echt groot geworden na onze verhuizing hier naar de Elzenstraat.

Olga kwam toen met het idee om een klein museum te maken. Ik had eerst het kleine slaapkamertje ingericht, maar dat voldoet inmiddels niet meer."

Want Paul had twee mazzeltjes dit jaar. Iemand uit het Rooie Dorp wilde een deel van zijn verzameling kwijt en Paul kwam in contact met een verzamelaar uit Andijk. De betreffende man wilde dat zijn verzameling goed terecht zou komen: "En wat ik daar toch tegenkwam", gaat hij enthousiast verder. "Krantenartikelen, 8 mm-films, alle jaargangen van de clubbladen en als klap op de vuurpijl een leisteel van het geboortehuis van Stan Laurel en plukjes gras van de graven van de beide heren."



De gezichten moeten wat uitstralen

Trots neemt Paul ons mee naar boven. Op de kleine overloop staat een bord met 'Museum Laurel en Hardy' en als we het kamertje betreden duizelt het ons even voor de ogen. Wat een beelden, in alle soorten en maten, van hout, gips en metaal, netjes gerangschikt op thema's als sport of beroepen. Maar daar blijft het niet bij, manchetknopen, vingerhoedjes, kalenders, klokken, ga zo maar door. "De gezichten moet wel wat uitstralen, zoals ze in het echt waren", legt hij uit. Anders hoeft ik ze niet. En kijk, hier staat een veldwachter. Die is mij dierbaar omdat mijn opa politieagent was. En van die kerstbal heb ik alleen de Dikke. Dus ik zou graag ook nog de Dunne erbij hebben." Paul is duidelijk nog niet uitgeverzameld. "Door corona kan ik het museum nu helaas niet openstellen, maar als Olga werkt en ik heb geen dienst dan zit ik in mijn stoel te genieten van mijn eigen museumpje."

Wil je meer weten? Kijk op de Facebookpagina 'Laurel & Hardy "museumpje" Nijmegen.



Fotografie:
Hans Hendriks

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Amalia Kinderfonds bedankt Coop Walraven en klanten!



Afgelopen voorjaar konden klanten van Coop Walraven aan de Molukkenstraat in Nijmegen gedurende drie maanden hun statiegeldbon doneren aan het Amalia Kinderfonds. En dat deden ze massaal. Patrick Kaspers, bedrijfsleider bij Coop Walraven, overhandigde aan Karin van den Wijngaard van het Amalia kinder-fonds een cheque van maar liefst € 3.188,80. Het Amalia kinder-fonds is de steunstichting van het Radboudumc Amalia kinderziekenhuis. Het geld wordt gebruikt voor extra voorzieningen die het verblijf van kinderen veraangename. In een omgeving die niet thuis is, is het fijn als het kind zich toch thuis voelt. www.amaliakinderfonds.nl

Bestuurslid vrouwenvereniging Tesselschade Arbeid Adelt?



Tesselschade Arbeid Adelt, de oudste vrouwenvereniging van Nederland, steunt jonge vrouwen financieel bij hun studie en zorgt daarnaast voor het behoud van ons cultureel erfgoed textiele technieken. De afd. Nijmegen zoekt voor haar bevoegen en gezellige bestuur een enthousiast bestuurslid met affiniteit in pr, social media en/of financiën. nijmegen@tesselschade-arbeidadelt.nl

Vliegtuigmuseum R'Evolutie open op zondag 11 oktober



Het museum met een groot 'Wauw'-gehalte: R'Evolutie Vliegtuigmuseum. Op zondag 11 oktober, is het vliegtuigmuseum R'Evolutie weer open (zoals elke tweede zondag van de maand). Een uniek museum met de grootste en meeste veelzijdige collectie modelvliegtuigen in Nederland. Verbaas je over wat er mogelijk was, is en leek. Van beroemde vliegtuigen uit de 2e Wereldoorlog, zoals Spitfire, Mustang, Messerschmitt en Dakota tot voorbeelden van onbekende maar ingenieuze ontwerpen. Ook de luchtlandingen van Market Garden zijn in het museum te beleven. Gevestigd aan de Griegstraat in Nijmegen (aan de achterzijde van de AH aan de Daalseweg), 11.00 tot 16.00 uur. Informatie via 024-3600036 en www.vliegtuigmuseumrevolutie.nl.

Geef Muziekgezelschap Edelweisz jouw support!

Met Rabo ClubSupport biedt Rabobank Rijk van Nijmegen financiële ondersteuning aan clubs en verenigingen. Om ze sterker te maken, voor nu en in de toekomst. De bank stelt hiervoor een deel van hun winst beschikbaar. De leden van de bank bepalen hoe dit geld verdeeld wordt. Bent jij lid van de Rabobank? Dan kunt je tot en met 25 oktober jouw stem uitbrengen op clubs die jij een warm hart toedraagt. Muziekgezel-



MUZIEKGEZELSCHAP
EDELWEISZ

schap Edelweisz uit Berg en Dal doet ook mee aan Rabo ClubSupport. Geef dit muziekgezelschap jouw stem zodat kinderen uit Berg en Dal samen muziek kunnen leren maken? www.rabobank.nl/clubsupport of via de Rabo app. Meer informatie over Muziekgezelschap Edelweisz is te vinden op www.facebook.com/edelweiszbergendal en www.instagram.com/edelweiszbergendal.

Samen regenpijpen afkoppelen op Groene Vrijdag!

Op Groene Vrijdag 6 november helpt het team van Pijpenkappuh bewoners van Oost gratis met het afkoppelen van de regenpijp. Waarom is afkoppelen belangrijk? "Het klimaat verandert. Daardoor hebben we vaker te maken met periodes van droogte maar óók met flinke hoosbuien. Het regenwater komt grotendeels in het riool terecht. Daardoor kan het riool overbelast raken met als gevolg: straten die blank staan, ondergelopen kelders en natte voeten. Hoe meer huizen en gebouwen we afkoppelen, hoe beter we zijn voorbereid op de veranderende weersomstandigheden. Op 6 november, Groene Vrijdag, staat een heel team voor je klaar om te helpen met het afkoppelen van de regenpijp. Gratis en voor niets! Vooraf komt een deskundige langs om te kijken en achteraf vindt een controle plaats.



Het team van Pijpenkappuh zorgt voor materiaal om de regenpijp netjes mee af te zetten en af te werken. Mocht je een regenton willen, moet je deze vooraf wel zelf kopen. Huiseligenaar? Ga dan naar www.pijpenkappuh.nl en meld je aan via info@pijpenkappuh.nl! Huurder? Dan heb je eerst schriftelijk goedkeuring nodig van de eigenaar of woningcorporatie. Foto: Jasper Maars

School in de wijk

Eind augustus was het zover. Wethouder onderwijs, welzijn en zorg, Grete Visser, opende het nieuwe groene schoolplein van Montessorischool Nijmegen-Oost. Ruim 2200 tegels maakten plaats voor groen! Door de aanleg van een groen schoolplein hebben de leerlingen meer mogelijkheden om ervaringen op te doen in de natuur. Ook worden ze door het natuurlijke terrein uitgedaagd tot een andere manier van spelen. Wat de aanpak van deze school bijzonder maakt, is dat alle kleuterlokalen een buitendeur hebben gekregen. Hierdoor kunnen de kleuters gemakkelijk op het groene schoolplein, in de frisse buitenlucht, les krijgen.



Lees meer over het groene schoolplein op nijmegen-oost.nl. Tekst/foto: Marc van Kempen





Anna Bakker

Nijmegen-Oost krijgt steeds meer grijze koppies. Bij de een zet dat proces zich wat vroeger in dan bij de ander. Een direct verband tussen de vergrijzing van de haartooi en het verouderingsproces vlak onder dat schedeldak, daar waar na het passeren der jaren vergeetachtigheid kan optreden, is er bij mijn weten niet.

Andersom is een zekere vergrijzing wel een feit, in de betekenis dat de gemiddelde leeftijd van de inwoner van Nijmegen-Oost steeds hoger wordt. Waarmee ook het fenomeen van vergeetachtigheid en dementie zich meer voordoet en voor zal gaan doen de komende jaren. Zeker in onze wijk, dus.

Grijze golf

Nog niet zo heel lang geleden betekende dat voor degene die dat direct betrof meestal een resoluut einde van het wonen in de eigen omgeving. Waarmee iemand pardoes verdween uit het straatbeeld; weggemoffeld achter deuren die voortaan gesloten bleven. De inzichten daaromtrent zijn aan het veranderen én met die grote grijze golf in aantocht, is ook de noodzaak daartoe in de toekomst steeds duidelijker.

Die benadering is al een aantal jaren te herkennen in het landelijk en gemeentelijk beleid in dezen. Dat richt zich erop dat eenieder, óók wanneer er sprake is van vergeetachtigheid en dementie, zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijft wonen, zo lang mogelijk het leven in eigen hand houdt. Om dat voor elkaar te krijgen kan zorg op maat daarbij een belangrijke hulp zijn om de thuissituatie aan te passen. Een persoonlijke zorgtrajectbegeleider kan helpen dat op te starten en blijft daarna ook een oogje in het zeil houden.

Ambassadeurs

Dat in goede banen leiden is geen zaak dus van louter en alleen de professionals, de overheid en direct betrokkenen, vertellen Liesbeth Staphorst en Ed Melchior me. Samen met Annemieke Penders hebben zij de werkgroep Dementievriendelijk Nijmegen Oost in het leven geroepen.

Liesbeth is voormalig wijkverpleegkundige en zorgtrajectbegeleider, Annemieke werkt als vrijwilliger en bestuurslid bij de regionale Alzheimervereniging en Ed is momenteel onder andere coördinator van de Zonnebloem Nijmegen Oost. Buiten deze drie am-

Een dementievriendelijk Nijmegen-Oost

bassadeurs hebben zich inmiddels ook enkele bewoners en beroepskrachten aangesloten bij dit initiatief.

Enfin, op het moment dat bij een van onze bewoners in de wijk vergeetachtigheid optreedt en het lastiger wordt om een eigen leven te blijven leiden, kunnen wij als medebewoners een belangrijke helpende hand bieden om het isolement dat op de loer ligt te voorkomen, stellen Liesbeth en Ed.

Om dat te stimuleren geeft de werkgroep Dementievriendelijk Nijmegen Oost advies en voorlichting daarover aan behulpzame medebewoners en dienstverleners, zo ook sportclubs en verenigingen.

‘Medewijkbewonerschap, laat het zien!’, is de kreet waarmee de drie ambassadeurs pleiten voor meer onderlinge betrokkenheid. “We leven tenslotte samen in een mooie en leuke wijk, laten we er dan ook samen voor zorgen dat we dat zo lang mogelijk kunnen blijven doen.”

Ongemak

In theorie kunnen wij dus allemaal ambassadeur worden. Maar hoe doen we dat? Ik moet bekennen dat enig ongemak me hierin niet vreemd is. Want, wat kun je doen, mag je doen en wanneer? Zo zag ik onlangs op straat een bekende met zijn handen in een afvalbak rommelen, iemand waarvan ik dat zeker niet verwachtte. Had ik toen wat moeten doen?

Ik ben niet de enige met dit soort vragen, begrijp ik. Onbekendheid maakt vaak dat mensen de andere kant opkijken, zich onhandig voelen met hoe en wat te doen. De crux ligt hem in of iets al dan niet gevaar oplevert, is het antwoord, dat kan dan een reden zijn om in te grijpen.

Ander geval: wat doe je als je iemand ziet die wat verdwaasd en zoekend voor een weg

blijft staan, alsmaar rondkijkt, bang lijkt om over te steken? Iemand aankijken en vragen of je mag helpen, daar begint het mee in dergelijke situaties. Dan kun je je er meteen van vergewissen of het inderdaad ook zo is dat iemand vergeetachtig is. Korte zinnen en één vraag tegelijk is ook aan te raden in het geval dat zo is.

Praktisch helpen

Ed en Liesbeth kennen voorbeelden uit de wijk waarin deze aanpak succesvol is gebleken. Een bewoner van Oost die af en toe wat door de straten dwaalt, wordt op deze wijze met enige regelmaat de weg weer naar zijn huis gewezen door de mensen uit zijn buurt. Ook wezenlijk om niet in een isolement te raken: wijkbewoners die iemand die dementerende is eens ergens mee naartoe nemen, attenderen op activiteiten, eventueel ook vervoer kunnen aanbieden.

Alzheimer Nederland geeft veel voorlichting en trainingen, ook aan buurtbewoners en organisaties die daarin geïnteresseerd zijn. Het personeel van de Coop aan de Van 't Santstraat ging daarvoor al gezamenlijk op training.

Mee(r) doen?

De groep Dementievriendelijk Nijmegen Oost vraagt mensen met geheugenproblemen en mantelzorgers om de groep te versterken, maar ze zijn ook op zoek naar meedenkers, mensen met ideeën, vragen of plannen, organisaties die willen aansluiten. *Last but not least* vult Ed nog aan: “Laten we in de wijk wat meer op elkaar letten zodat we, ondanks tegenslagen als verdriet en vergeetachtigheid, er fijn met elkaar kunnen blijven leven.”

Contact via: liesbethstaphorst@gmail.com.

Foto: Liesbeth en Ed.



Foto: Bert Hendrix

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken ben je klaar en je betaalt meteen met iDeal.

Leven als god in Frankrijk! Ruime vakantieboerderij te huur met groot eigen perceel. Rust en uitzicht op glooiende heuvels. Max. 6 personen €500.- www.gites.nl/168771 (klik op foto). La Ruche in de Nièvre.

Kunstzinnige Therapie Beeldend. Kun je wat extra hulp gebruiken bij je gezondheid of geluk? Femke Klein geeft al 12 jaar Kunstzinnige Therapie Beeldend, in Groenewoud. www.therapieweek.nl Telefoon: 0248480319

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599. www.levensverhalen.nu annabakker@levensverhalen.nu

Corona-proof BOMMEN. Kom en doe een gratis proefles mee met de dames 50+ 'bewegen op mu-

ziek'-groep. Er wordt afwisselend gewerkt aan conditie, vetverbranding en spieroefeningen, alles corona-proof! Donderdagavond van 18.30-19.30 uur gymzaal basisschool Klein Heyendaal. Info: José Rijnbout 06-47773975

Verhalenverteller & Poppenspeler Vertelbedrijf - Ik geef via vertelbedrijf.nl: Kabouterwandelingen, poppenspel-voorstellingen, therapeutisch poppenspel, verhalenwandelingen voor volwassenen en verhalen in de ouderenzorg. Kom je ook? Telefoon: 0248480319

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Wil jij een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl

Vintage meubels en objecten op loopafstand? Jazeker. Een beetje verscholen achter huizen aan de Tooropstraat vind je op nr. 138A idee-2: een kleine loods met mooie vintage meubels en objecten. Open

Zakelijke advertenties

elke zaterdag van 13.00 - 17.00 uur. Zie je! 06-34056353

Hulp bij spelling, rekenen of lezen nodig? Zit je kind op de basisschool en heeft het moeite met rekenen/ spelling of lezen? Achterstand door Corona? Ervaren Remedial Teacher heeft nog ruimte. mahm024@outlook.com/ 0612370198

Native speaker geeft Engelse les Wil je je Engels verbeteren voor je werk, opleiding of hobby? Sarah King is gekwalificeerd en ervaren in het geven van Engelse (ook online) training. Kijk op www.sarahkings-english.n Telefoon: 0630477093

Veilig en vriendelijk langs de deuren voor kinderpostzegels

Het is weer kinderpostzegeltijd. Staan er drie vrolijke meiden uit de straat op afstand en struikel je bijna over een grote doos dan kun je weer meedoen. Uiterst duidelijk verwijzend naar de envelop en de deurzegel die ik zelf moest lospeuteren. En ze wilden ook nog op de foto. Herinnerde me aan mijn postzegels in de vorige eeuw in de achterhoek; leuk!

Tekst/foto: Henk Horstink



Laatste zomerse zonnestraaltjes. Het is herfst in Nijmegen-Oost

Joep, Lei, Daniel en Marijn, vier gezellige mannen uit het studentenhuus aan de Graadt van Roggenstraat genieten van de 'Indian Summer'

Foto: Marc van Kempen.

Opening exposities Stip Oost: zondagen 4 oktober en 1 november, 17.00 uur en op openingstijden Elzenstraat4 (ook zonder aanmelding vooraf!)

In verband met de benodigde coronawaakzaamheid organiseert Stip Oost de expositie-openingen veilig op het overdekte terras bij Elzenstraat 4. Achter de ramen zie je daar al de eerste kunstwerken. "Bij de ontvangst vragen we buiten naar de gezondheid, bieden desinfectie aan en vragen om namen en contactgegevens. Na de opening laten we elke 5 minuten enkele bezoekers binnen om via een eenrichtingsroute alle kunstwerken te kunnen bekijken. Na afloop kun je als bezoeker via de nooduitgang terug naar het terras om de exposeerder en andere gasten op 1,5 m te ontmoeten. Zondag 4 oktober: Bart Rovers en zondag 1 november: bezoekers Kruispunt.

Expositie van bezoekers Het Kruispunt

Het Kruispunt is een initiatief van een aantal Nijmegenaren die vinden dat mensen die door wat voor omstandigheden dan ook geen dak boven hun hoofd hebben, of geen echt en veilig 'thuis' hebben, recht hebben om gezien en gehoord te worden. Dat doen ze door een plek te bieden waar zij die dat willen samen komen om hun hart te luchten, koffie te drinken, te praten of te schilderen of tekenen. In november kunst van deze bezoekers. Meestal alleen bekend onder hun voornaam. Kom vooral kijken en ontmoeten en laat je inspireren! Kopen mag ook, graag zelfs. De helft gaat naar de maker, de helft naar Het Kruispunt.



Over dit onderwerp heb ik al eens eerder geschreven. Toen over mijn moeder die in Kalorama verblijft. Ik kon haar een tijdlang niet bezoeken en dat was erg moeilijk.

Veel mantelzorgers zijn in de afgelopen maanden overbelast geraakt doordat de dagbesteding voor hun naaste niet doorging of op een laag pitje stond. We organiseren daarom de komende maanden bijeenkomsten in Stip Oost waarin je met elkaar kan praten over dit soort situaties. Help elkaar en krijg tips om de mantelzorgtaak te verlichten.

Mijn moeder is nog steeds in Kalorama. Gelukkig kunnen we haar, onder coronavooraarden, weer bezoeken. Ze heeft geheugenproblemen. Zo benoemen we dat, want het woord dementie is voor haar beladen. Dementie willen we onder de aandacht brengen in de wijk: Nijmegen-Oost een dementievriendelijke wijk waarin oog is voor de problematiek. Want wat is er toch aan de hand met die mevrouw die een beetje verdwaasd rond kijkt in de winkel of op straat? Hoeveel mensen er in Oost mee te maken hebben weten we niet precies. Feit is dat er veel ouderen in Oost wonen. De Alzheimerstichting schat dat ruim 8% van de mensen boven 65 jaar dementie heeft. Driekwart van hen woont thuis. Dat

betekent dat dementie veel voorkomt in onze wijk.

“Voor iemand met dementie helpt het als de omgeving begrip voor ze heeft en een helpende hand kan bieden. Zo voelt diegene zich minder eenzaam en kan hij langer mee blijven doen in de samenleving.” Zie hier voor www.samendementievriendelijk.nl

Rob Hermens, coördinator



Stip Oost Elzenstraat 4, 6523 EV, Nijmegen
www.nijmegen-oost.nl/stip-oost

Informatie & Advies

Alleen op afspraak! Bel hiervoor
Stiplijn: 024-350200.

Maandag gesloten, woensdag
9.30-12.30 uur, donderdag 13.30 – 16.30 uur



Mantelzorgcafé in Nijmegen Oost

Elke laatste vrijdag van de maand van 10.00-12.00u. is er Mantelzorgcafé bij Stip Oost, een plek om als mantelzorger andere mantelzorgers te ontmoeten, informatie te verkrijgen en ervaringen te delen. Elke bijeenkomst heeft een eigen onderwerp of thema. Het Mantelzorgcafé is gratis en staat open voor iedereen in Nijmegen. Vooraf aanmelden i.v.m. corona, stuur hiervoor een mailtje naar mantelzorgcafe@sterker.nl. De volgende is op 30 oktober.

Buurtsoep Oost op 28 oktober 12.00 uur

Ja! We gaan in samenwerking met Onder de Bomen weer buurtsoep serveren in Stip Oost. Slechts plaats voor 12 wijkbewoners i.v.m. corona. Om niemand teleur te stellen hebben we een nieuwe service: Soep Afhalen. U mag (i.v.m. hergebruik) een eigen bakje meenemen. Wij scheppen dat dan vol met heerlijke zelfgemaakte soep. Aanmelden via buurtsoepstipoost@hotmail.com (ook voor afhaal).

Buurtwandelen

Iedere woensdag van 11.00 tot ca. 11.45 uur. Start bij Stip Oost!

Vragen over corona? Speciaal nummer GGD: 088- 1447272
Betrouwbare informatie corona? rivm.nl/coronavirus/covid-19/
Informatie in meerdere talen? www.pharos.nl/coronavirus/
Praten met iemand in een andere taal? Bel 024-3502000

**BLIJF IN DE BUURT
BLIJF GENIETEN!**

**GLAS
WERK**

#supportyourlocals
Hobbemastraat 2 - 024-8454919
www.glaswerk-nijmegen.nl



't Ploegkeldertje
de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl



Een rubriek van Anton de Wildt. Afl. 8: Toestaan

Anton de Wildt, wijkbewoner, liefhebber van historie en veelvuldig bezoeker van het Regionaal Archief Nijmegen, spit in deze serie diep in de geschiedenis van Oost, in dit geval 't Hugje aan de Tooropstraat.

In de vorige afleveringen zagen we dat op 't Hugje aan de Tooropstraat vijf huisjes staan. Drie daarvan zijn in 1900 gebouwd. Twee huisjes zijn een stuk ouder: Tooropstraat 99 en 101. Jan Loeffen kocht ze in 1880 van de familie Middendorp die deze twee huisjes een jaar eerder liet bouwen.

Mossen van het dak

Is daar nog wat over te vinden, over die bouw? Een brief of tekening? Niets in ieder geval in het digitale bouwarchief: www.nijmegen.nl/diensten/bouwen-en-wonen/digitaal-bouwarchief-inzien. Dus dan maar zoeken in de papieren hooiberg die in het Regionaal Archief Nijmegen (RAN) ligt. Veel hiervan is al fraai geordend, maar veel ook nog niet. Gelukkig helpen de medewerkers je op weg. En wat ook scheelt is dat ikzelf de weg weet. Terwijl afgelopen zomer de mossen van het dak vielen, was het in het RAN lekker koel. Daar bevinden zich ruim 1700 archieven in het koude depot. Samen vormen die een kleine 15 kilometer. Eén daarvan, nr. 1335, is het bestand 'Bouwvergunningen gemeente Nijmegen'. Dat zijn vooral dossiers over gesloopte panden. Maar soms ook over bestaande panden. Dat is erg belangrijk om te weten. Want vind je iets niet over je eigen huis in het digitale bouwarchief (wat er wél zou moeten zijn), dan heb je dikke kans dat je het wel in 'archief 1335' vindt.

Goed geluimd

'Archief 1335' bestaat uit meer dan 15.000 dossiers, samen ruim 1200 meter lang. Zó veel dozen, dat als je die achter elkaar zet, je ze maar nauwelijks tussen 't Hugje en het RAN kwijt kunt. Afgelopen zomer heb ik in die ellenlange rij dozen gezocht naar een brief uit eind 1878, begin 1879, over de bouw van Tooropstraat 99 en 101. Gelukkig kan dat digitaal. Goed geluimd start ik dit klusje. Ik begin te zoeken op trefwoord 'Middendorp', de naam van de familie die de twee huisjes heeft laten bouwen. Bij liefst 28 bouwaanvragen blijkt ene Middendorp betrokken te zijn. Maar helaas... in geen van de gevallen gaan die dossiers over huizen op 't Hugje. Dat valt vies tegen!

Hebbes??

Hoe nu verder? Want we geven natuurlijk niet meteen op. Terwijl heel Hutterberg vakantie viert, zucht, zwoeg en steun ik in het RAN. Dossier na dossier raadpleeg ik. En dan eindelijk... hebbes... althans... denk ik beet te hebben. Ik zie op de website van het RAN dat er een papieren bouwdoos moet zijn met de omschrijving 'Berg en Dalseweg (fort uitgebrande Molen. Bouw dubbel woonhuis + 1 tekening.' Ik vraag meteen of ik het mag inzien. En wat zie ik... een brief, door W. Middendorp geschreven op 8 april 1879... met inkt. In fraai handschrift. Hij schrijft letterlijk:

'Edelachtbaren Heeren! Den ondergetekende verzoekt een huis te mogen bouwen, bevattende twee woningen volgens door mij nu ingediende tekening. En te plaatze aan den agterkant van het voormalige Vort den Uitgebrande Molen agter het Buitengoed van den Heer A. Noorduyn op hondert vijftig meter afstand van de laan op Berg en Dal, en veertig meter afstand van de daaraangrenzende weg Zonder naam, zoals ik op de hierbij zijnde tekening van de plattegrond heb aangeduid.

Uw dienaar W. Middendorp timmerman. Alhier.'

Met potlood is in de marge van de brief geschreven: 'toestaan'. Dat moet betekenen dat de gemeente akkoord gaat met de bouw. Kan niet anders... En die tekening toont dit:



Alles wijst erop dat deze brief van timmerman W. Middendorp uit 1879 over de woningen Tooropstraat 99 en 101 in 't Hugje handelt. Maar is dat zeker?

De volgende keer proberen we dat vast te stellen. Ook aan de hand van bovenstaande tekening van de voorgevel (links) en de zijgevel (rechts), een bijlage bij de brief.

Reageren: adewildt@hetnet.nl

Zoeken in

- ☒ Archiven en archiefstukken
- ☐ Archivenoverzicht
- ☐ Beeldbank
- ☐ Bouwvergunningen
- ☐ Personen en locaties
- ☐ Kranten
- ☐ Adresboeken

Zoeken op

Vrij zoeken

Periode

Naam van het archief

Legen

Welkom in uw nieuwe Coop

Coop Walraven wil vooruit met zelf-scan kassa's, veel vers en nog veel meer. Dhr. Walraven kreeg de mogelijkheid om de naastgelegen bloemenzaak over te nemen en ondanks de onzekere tijd heeft hij besloten te investeren in een grondige verbouwing. Zo kan de volgende generatie Walraven, en die staan al klaar, u blijven voorzien van uw dagelijkse verse boodschappen.

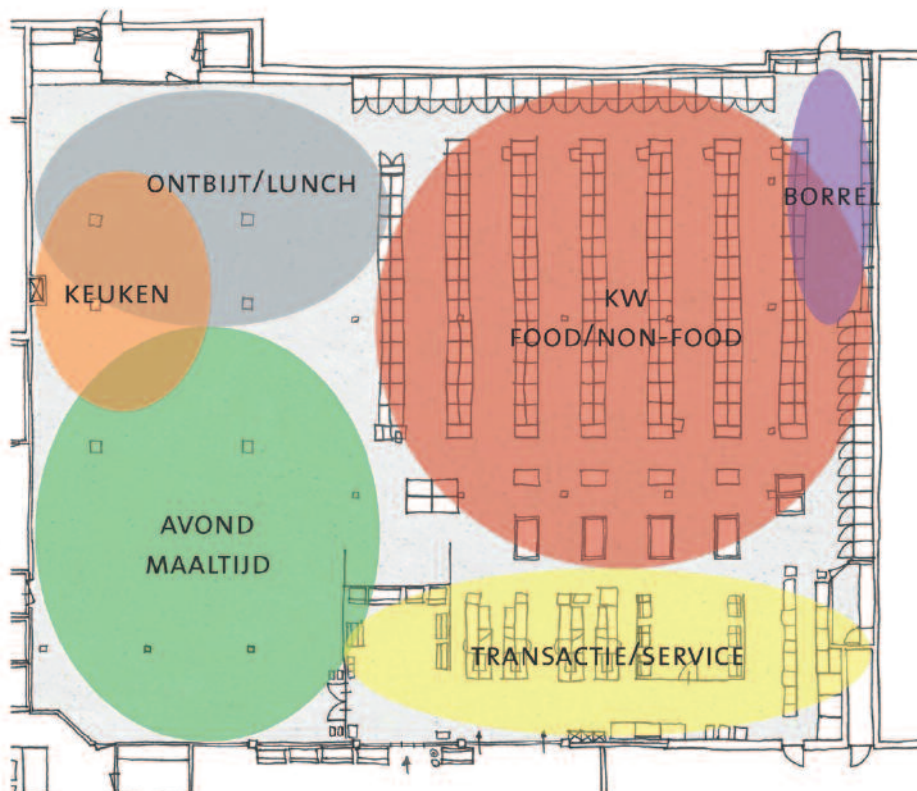


Er staat veel te gebeuren. De vloeren en koelingen worden vernieuwd (tevens lettend op het energie verbruik). De winkel zal een ruimtelijke uitstraling krijgen met een open plafond en alles natuurlijk in LED verlichting. Steeds wordt er gewerkt aan verbeteringen en duurzaamheid. Niet voor niets won Coop Walraven al in 2011 de duurzaamheidsprijs omdat zij als supermarkt, landelijk het beste scoorden op het gebied van techniek met CO2 koelinstallaties en vloerverwarming. Ook het personeel, veel medewerkers hebben een afstand tot de arbeidsmarkt en het groot assortiment bio, vega en diervriendelijke artikelen zijn van invloed geweest om een jaar later tweede te worden met de interne "Beste Coop van Nederland" wedstrijd. Zo werkt Coop Walraven aan de toekomst en het winkelgenot voor u.

Welkom! Er komen bredere entree-deuren en de looprichting wijzigt van rechts-om naar links-om. Ze krijgen de aller-

nieuwste Coop AGF-, broodafdeling en een aparte nieuwe afdeling "de Keuken van Coop". Een keuken voor verse maaltijden, belegde broodjes en warme brood-snacks. Een uitgebreidere bloemen/plantenafdeling met aanvoer rechtstreeks van de bloemenveiling. Buiten het bekende Coop assortiment zullen ze, net als ze altijd al gedaan hebben, elders assortiment inkopen, zoals de heerlijke asperges en aardbeien uit Stevensbeek. De aparte AGF-producten van Van Aarle uit Schijndel en niet te vergeten het ambachtelijke brood/banket van bakker Derks uit Overasselt. De lege-flessen, die kun je al aan de buitenzijde inleveren.

Ruim 40 jaar is Rudie Walraven werkzaam in het supermarktvak en heeft dan ook veel veranderingen voorbij zien komen. Van oudsher is hij een groenteboer en de afdeling met verse groenten en fruit is dan ook altijd zijn lievelingetje gebleven. Zoals hij zelf zegt; helaas heb ik de afgelopen 10 jaar me daar maar weinig mee bezig kunnen houden. Een bedrijf met ruim 80 medewerkers kun je niet zomaar ff erbij doen. Gelukkig heb ik een ervaren en betrouwbaar managementteam om mij heen samengesteld, deze vullen mijn ervaring nog steeds goed aan. Mijn medewerkers zijn altijd belangrijk geweest voor mij, zonder hen hadden wij het nooit zover kunnen brengen, niet voor niets zijn er al meerdere 25 jaar of langer bij mij werkzaam.



7 Dagen van
8.00 tot 21.00
zondag van 12.00



coop
Samen maak je 't verschil

Walraven
Nijmegen

Coop Walraven maakt als buurt-supermarkt gebruik van de kracht van mensen uit de buurt. De vele studenten, ouderen en gezinnen zijn een zeer belangrijke klantenkring voor de winkel. Coop Walraven probeert voor de wijkbewoners **de supermarkt** te zijn voor hun dagelijkse (verse) boodschappen.

Van oudsher is Coop een coöperatie, waarin zowel



klanten als ook ondernemers zeggenschap over de gang van zaken hebben. Er zijn ruim 300 Coop winkels waarvan bijna de helft wordt gerund door een zelfstandig ondernemer als Rudie Walraven. De winkel heeft dan ook al jaren een klanten-panel dat meerdere keren per jaar bij elkaar komt om samen te werken aan het verbeteren van het assortiment, de klantvriendelijkheid, de actiefolders en meer.

Na twee weken van verbouwen gaat op maandag 12 oktober om 12.00 uur uw nieuwe Coop Walraven weer open!

De heropening wordt geen groot feest. Mede door Corona willen we geen extra grote toeloop creëren, maar toch we willen graag de vernieuwde winkel aan alle buurtbewoners laten zien dus we hopen dat de diverse openingsacties genoeg redenen zijn om de allernieuwste en mooiste Coop te bezoeken.

Graag nodig ik dan ook alle lezers uit om onze vernieuwde Coop te bezoeken en met eigen ogen te aanschouwen waarom wij zo trots zijn op onze winkel en op deze mooie buurt waar de familie Walraven al bijna 70 jaar als winkeliers gevestigd mogen zijn.



De Opa van de moeder van Rudie had in de jaren dertig van de vorige eeuw al een groentenzaak in de wijk Bottendaal en de grootvader van mijn vader begon in 1952 een groentenwinkel aan de Daalseweg. De ouders van Rudie hebben elkaar via de groenten leren kennen. Geen wonder dat Rudie nog steeds een voorliefde heeft voor groenten en fruit. Het zit in de familie en het blijft in de familie want de jongste generatie staat al klaar. De drie zonen van Rudie en Ingrid werken al in de supermarkt en zullen deze met enkele jaren gaan overnemen. Een echt familiebedrijf met een voorliefde voor verse groenten en fruit.



"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"

**7 Dagen van
8.00 tot 21.00
zondag van 12.00**





Vers uit eigen keuken!

De vele verse producten die Coop Walraven u dagelijks aanbiedt, worden ook in eigen keuken verwerkt tot smakelijke verse maaltijden. In de vernieuwde winkel is een complete keuken waar een koksteam complete maaltijden en andere lekkernijen bereidt.



Voorlopig staan op de menulijst meerdere soorten pizza's met tomatensaus en vers gesneden groenten, vlees, vis of kaas. Deze moet u dan nog wel zelf thuis even afbakken. De belegde broodjes komen in grote variatie met vele soorten beleg volgens formule recept, maar aanpassingen maken de dames en heren koks graag voor u. Verse maaltijd salades met een fijne dressing en met bijvoorbeeld kip, tonijn of geitenkaas. Ook warme snacks als een saucijzenbroodje, frikandelenbroodje, kaasbroodje of een panini zijn steeds vers uit de oven. Ik denk dat die heerlijke geuren u in de winkel al tegemoet komen. Verder is er voor de vroege vogels een hangop met vers fruit en muesli. Al om 8.00 uur s'morgens en natuurlijk ook voor de rest van de dag. We willen de koffie niet vergeten. Dagelijks van 8.00 tot 21.00 uur is er de "koffie to go" en in die tijd is ook de keuken open voor uw verse maaltijden.



AAN DE KEUKENTAFEL MET COOP

Op 16 en 17 oktober staat de Coop Rij-dende Keukentafel bij Coop Walraven

Laat je van 11.00 tot 17.00 uur verrassen en proef de lekkerste gerechten, passend bij het seizoen!



Molukkenstraat 13



coop
Samen maak je 't verschil

Walraven
Nijmegen

ALTIJD WELKOM BIJ OBG!

Vitaliteitsweek

In de week van 12 tot en met 15 oktober wordt er in Nijmegen een vitaliteitsweek georganiseerd door de diverse lokale organisaties die aangesloten zijn bij het Lokaal Preventieakkoord 'Wij zijn groen, gezond en in beweging Nijmegen'. In dit akkoord hebben 47 bedrijven uit de regio Arnhem-Nijmegen hun wens uitgesproken om hun werknemers te stimuleren duurzamer en gezonder te leven. Dit doen ze onder andere door het stimuleren van een gezonde leefstijl en het waken voor gezondheidsrisico's. Andere thema's als rookvrije generatie, gezond gewicht, verantwoord alcoholgebruik, mentale gezondheid en gezonde leefomgeving maken ook onderdeel uit van dit akkoord. Omdat OBG graag haar medewerkers vitaal en gezond wil houden ondertekenen wij op woensdag 14 oktober dit akkoord. Zo dragen wij samen bij aan een gezond Nijmegen!

Coming Out Week

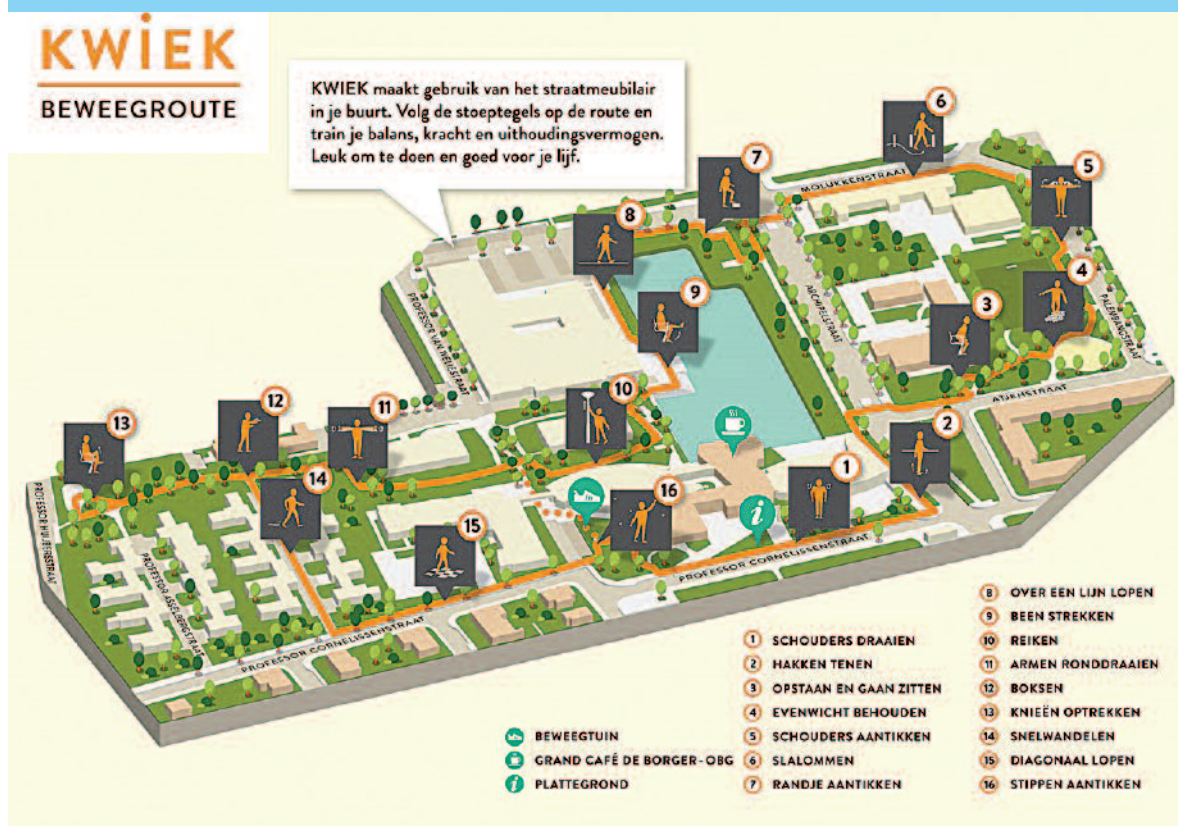
Jaarlijks op 11 oktober is de Internationale Coming Out Dag. Op de dag zelf, maar ook in de week voorafgaand aan de Coming Out Dag, wordt in Nijmegen extra aandacht besteed aan het feit dat iedereen zichzelf moet kunnen zijn en zich geaccepteerd en (sociaal) veilig moet kunnen voelen.

Omdat we dit streven met hart en ziel onderschrijven, hangen we ook een regenboogvlag op bij OBG. Deze vlag zal voor het eerst dit jaar de hele week blijven hangen en wel van maandag 5 oktober tot en met zondag 11 oktober. Daarnaast is deze vlag ook een aanmoediging voor in het bijzonder de LHBT-ouders zelf. Onder deze groep heerst vaak nog veel schaamte en vandaag hopen we meer openheid en respect te creëren.



Nieuwe Activiteit

Op 21 september is de KWIEK beweegroute officieel geopend. Omdat wij het gebruik van deze route zoveel mogelijk willen stimuleren organiseren wij vanaf donderdag 1 oktober wekelijks een gezamenlijke wandeling onder begeleiding. Iedereen kan aansluiten en je hoeft je van te voren niet aan te melden. Na de verrichte inspanning wordt gezamenlijk wat gedronken in het Grand Café. Zelfstandig de route lopen kan natuurlijk ook altijd. Bij het informatiepunt zijn plattegronden te verkrijgen en je kunt daar ook nog een uitgebreide uitleg van de oefeningen lenen.



Vind je het leuk om een groep te begeleiden en zo ook zelf fit te blijven? Stuur dan een mail met je gegevens naar: vrijwilligers@obg.nu

Elke donderdag, 13:30 - 14:30u.
Ingang OBG, vrije inloop

Elke donderdag, 13:30 - 14:30u.
Ingang OBG, vrije inloop

De komende weken bij OBG

Maandag 5 oktober	De Eetclub: elke maandag 17:00 – 19:00 uur, inschrijven bij Grand Café
Woensdag 7 oktober	De Eetclub: Elke woensdag 17:00 – 19:00 uur, inschrijven bij Grand Café
Vrijdag 9 oktober	Eten met Mawteni: elke vrijdag 18:00 – 20:00 uur, inschrijven bij Informatiepunt OBG
Zaterdag 17 oktober	Repair Café, 11:00- 13:30 uur. Inschrijven via www.repaircafenijmegen.nl/oost
Dinsdag 20 oktober	Alzheimer Café: 19:00 – 21:30 uur, inschrijven via mail: m.moons@alzheimervrijwilligers.nl

Meer activiteiten: www.obg.nu/events/lijst



Prof. Cornelissenstr. 2 • Nijmegen
024 327 92 79
info@obg.nu • www.obg.nu

Marjon Spoorenberg



De film Marlon Brando van filmmaker en oud-Nijmegenaar Vincent Tilanus is dit jaar geselecteerd voor het Filmfestival van Cannes in het onderdeel Semaine de la Critique. Dit parallelprogramma richt zich op nieuw talent en het is heel eervol als je hiervoor uitgekozen wordt.

Het festival zou plaats vinden in mei maar werd door alle coronatoestanden geannuleerd. Nu vindt het festival dit najaar in aangepaste vorm plaats, deels online en deels met een tour door Frankrijk. De première van de film in Nederland tijdens het Nederlands Filmfestival in Utrecht op 28 september kon gelukkig wel doorgaan.

De film speelt zich af in Nijmegen, een van de locaties is de NSG, (Nijmeegse Scholengemeenschap Groenewoud) waar Vincent Tilanus en een van de hoofdrolspelers zelf op school heeft gezeten. De andere hoofdrolspeler is Tijn Winters, woonachtig in Nijmegen-Oost, en met hem heb ik een gesprek over deze film. Dit gesprek vindt buiten plaats bij de Limoskazerne waar we vanwege corona de 1,5 meter afstand in

acht kunnen nemen.

Tijn heeft op het Montessori College gezeten en studeert nu op het Rijn IJssel College in Arnhem. Tijn is nog erg jong, 17 jaar, en ik ben heel erg benieuwd waar deze film over gaat en hoe hij al zo jong een hoofdrol in deze film heeft weten te bemachtigen.

Verwaterende vriendschappen

"Het is een heel persoonlijke film gebaseerd op vriendschappen die Vincent zelf heeft gehad", opent Tijn het gesprek. "Het gaat over de vriendschap tussen de scholieren Cas en Naomi. Ze doen eindexamen en zijn elke dag samen. Cas is homoseksueel en Naomi lesbisch, bij elkaar ervaren ze veiligheid. Maar door hun toekomstplannen groeien ze uit elkaar, hun relatie komt op losse schroeven te staan."

Tijn speelde de rol van Cas en Jetske Lieber de rol van Naomi. Er waren nog een paar bijrollen en een aantal figuranten.

Acteerdebuut

"Ik ben benaderd voor deze rol door een vriend van mij die op de NSG zat", gaat Tijn verder. "Hij stuurde mij de advertentie want hij dacht dat het wel iets voor mij zou zijn. Ik ben toen auditie gaan doen en uit de vele sollicitanten ben ik gekozen. Het was wel een verrassing dat ik een hoofdrol in de film kreeg, want ervaring met acteren had ik niet echt. Vroeger heb ik wel toneellessen gehad en samen met mijn zusje voerde ik toneelstukjes op. Dat vond ik altijd wel leuk om te doen."

Filmset

De film is opgenomen op de plekken in Nijmegen waar Vincent Tilanus zelf is opgegroeid, op zijn oude middelbare school met zijn oude docenten en op de slaapkamers van de vrienden van vroeger op wie het script is gebaseerd. "Het was erg leuk om met Vincent samen te werken", zegt Tijn. "Hij liet ons erg vrij, we hoefden ons niet letterlijk aan de tekst te houden, als de boodschap maar duidelijk was. Ook de samenwerking met de andere acteurs was erg leuk. Met Jetske Lieber heb ik ook nog steeds contact. Zij is een vriendin van mijn zus, dus ik kende haar al en daardoor waren we ook sneller op elkaar ingespeeld. De film is vorig jaar oktober opgenomen, de opnames duurden een week en het is tot nu toe de leukste week van mijn leven geweest."

Toekomst als acteur

Door het meespelen in de film kwam Tijn er achter dat hij iets met toneel of audiovisuele media wilde gaan doen. Nu volgt hij nog een opleiding media en vormgeving op het Rijn IJssel College in Arnhem, maar volgend jaar wil hij naar de HKU: Hogere Kunstopleiding in Utrecht. "Welke richting ik precies ga kiezen, weet ik nog niet, maar ik sta wel heel graag voor de camera", licht Tijn een stukje van de sluier over zijn toekomst op. Dus wie weet gaan we nog heel veel horen en zien van deze veelbelovende jonge acteur uit Nijmegen-Oost.

Foto:
Marc van Kempen





Genieten in het groen

Duivelsberg |
Berg en Dal
024 684 14 39
info@duivelsberg.nl
www.duivelsberg.nl

PANNENKOEKENRESTAURANT
De Duivelsberg

WIJKVERPLEGING
ER TOE DOEN
KINDZORG

THUISZORG
SAMEN
BSO

TVN ZORGT +

Heb je behoefte aan zorg of ondersteuning?
Of zou je bij ons willen komen werken?
Bekijk onze website of bel ons voor de mogelijkheden!

INDIVIDUELE BEGELEIDING
FLEXIBEL EN BETROKKEN
DAGBESTEDING

LOGEREN
HET VERSCHIL MAKEN
ZORG BINNEN ONDERWIJS

WMO/JW/WLZ/ZVW
VOOR ELKAAR
Huishoudelijke zorg



van den Havestraat 82 6521 JT Nijmegen
024-3540608
www.tvnzorgt.nl

2 ETAGES
LITERATUUR
(KUNST)GESCHIEDENIS
FILOSOFIE
KOOKBOEKEN
KLASSIEKE MUZIEK
& CHANSONS

WIJ BEZORGEN UW BOEKEN EN CD'S OOK THUIS
VIA ROELANTS.NL
DAGELIJKS BEZORGING VIA FIETSKOERIER

 **BOEKHANDEL ROELANTS**

[VOORHEEN DE OUDE MOL]
VAN BROECKHUIJSENSTRAAT 34
6511 PJ NIJMEGEN | TEL: 024-32 217 34

CO-BUS Campers

- Camperservice (onderhoud, advies, campercheck, vakantiecheck, aankoopkeuring)
- Aan-/verkoop bemiddeling
- Buscamperverhuur

Holtakkerweg 10, 6537 TN Nijmegen

(m) 06 12403209 / 06 49119396
(e) co-bus@live.nl
(i) co-bus.nl




CO-BUS.NL

Blixem

eetcafé | catering | cadeaus



Groesbeekseweg 75 Nijmegen | 024 - 388 86 78
www.blixemnijmegen.nl

Golf van overnames in buurthoreca



René Pennock

Dat de coronacrisis grote verandering teweeg zou brengen in de horeca-wereld leek onvermijdelijk. En inderdaad overspoelde een golf van overnames tijdens en na de lockdown het uitgaansleven van Nijmegen-Oost, maar vrijwel nooit vanwege de coronapandemie.

Daan Muller sloot 26 juli **Voldaan** op de Van 't Santstraat. 'Ontdaan' stond er op de gevel op de dag van de sluiting. Nino en Annamarië Casella verhuisden er met Pasta e Fagioli van de Van Welderenstraat naartoe.

Ook Wout van **Waud**, honderd meter verderop, vond het na 7 jaar wel welletjes. **La Belle Excuse** nam het over. Het is nu een Franse wijnbar met een goed assortiment wijnen, speciaalbieren, rums en whisky's, maar waar je ook regionale specialiteiten kunt eten. En dan bedoelen ze Frans regionaal, want eigenaar Sébastien rijdt wekelijks naar Frankrijk om wijnen, kazen, worsten, tapas en ingrediënten voor hun desserts, salades, gerechten en de plats du jour zelf in te kopen.

Ook **Baan Isaan**, nog eens honderd meter verderop, wordt overgenomen. Lamyai Inboonya gaat na twintig jaar, met een Thaise

'Michelin'-ster op zak, met pensioen. Dochter Ora gaat elders verder. Er komt een nieuw Thais restaurant onder de verrassende naam **New Baan Isaan**.

Stefan en Monique Peeters van Lunchroom 'bijna-alles-is-hier-te-koop'-**DeDaale** op de Daalsewegrotonde voegden de daad bij het woord en verkochten de hele lunchroom. Jette van Loozenoord nam het over en noemt het nu **Brasserie Jolie**. Op de vraag: "Wat ga je er doen?" antwoordt ze vol enthousiasme: "Lekkere boterhammen maken!" Haar oma bakt de taarten. Ook salades, yoghurtjes en Italiaans schepijs.

Ontbijt/lunch/diner-restaurant **Tati** op de Koolemans Beijnenstraat maakt onder nieuw management van Robert Renzema een doorstart. Tati gaat nu echter verder dan vegetarisch: alles is *vegan*.

Selmar de Roo nam **In De Kazerne** op de Molenveldlaan over. Alles blijft er bij het oude. Selmar is al eigenaar van de Ontmoeting, de Pelgrim, de Hemel en Hotel Credible elders in de stad.

De overname van **Klinkklaar** aan de Tooropstraat was al beklonken vóór de lockdown. Eric van Wijk was na ruim twintig jaar toe aan iets nieuws. De overname door Bastien, Sjoerd en Tim van Glaswerk werd wel uitgesteld, maar is nu een feit.

Over de nieuwe brouwerij/proeverij **Brouwtoren** op de Waldeck Pyrmontsingel hebben we het in de vorige Wijkkrant al uitgebreid gehad.

Foto: Anton de Wildt

Tot slot sloot hotelketen Amrâth het **Belvoir Hotel** en het bijbehorende restaurant **Brasserie Charlemagne**. Zij weten de sluiting wél aan de coronacrisis, maar het hotel liep eigenlijk al langere tijd slecht. Het zal zeker niet worden afgebroken, want het hotel is van een andere eigenaar dan de appartementen erboven.

Veel goed nieuws dus van het horecafront. Verrassend, want het zijn zware tijden voor deze branche. Gelukkig zijn er nog genoeg enthousiaste ondernemers die de wijk gezellig houden!

Alleen café/bar **Bij Basje** is inmiddels een woonhuis met twee appartementen geworden, maar dat zat al in de koker voordat corona toesloeg.



Kleine Nijmeegse helden gezocht

Welke kleine Nijmeegse held komt in aanmerking voor een lintje? Het Kinderlintje is een speciale, officiële onderscheiding voor een kind tussen de 4 en 12 jaar dat iets bijzonders heeft gedaan. Denk aan het winnen van een prestigieuze sportprijs, het inzamelen van geld voor een goed doel, of het opruimen van de wijk. Op woensdag 18 november reikt burgemeester Bruls de lintjes weer uit. Nijmegen is trots op haar jongste inwoners, die niet direct in de schijnwerpers staan, maar zich wél op een bijzondere manier inzetten voor anderen en voor de stad. Zij verdienen natuurlijk een lintje. Ken jij een kleine superheld? Bijvoorbeeld buurjongen, zusje, neefje of kleinkind? Geef hem of haar dan op voor een Kinderlintje. Je kunt een kind aanmelden tót 1 november. Op woensdag 18 november reikt burgemeester Bruls de lintjes uit. De uitreiking hangt direct samen met de Internationale Dag van de Rechten van het Kind op 20 november.



Kor Goutbeek



Mariënboom haakt aan bij wereldgeschiedenis

De auteur van het boek 'Bij de boom van Maria' heet Klaas Bouwer. Hij loopt samen met mij naar de Mariënboom, die hij heeft herontdekt. Onderweg vertelt hij over deze bijzondere plek.



Klaas wordt binnenkort 85 jaar. Hij groeide op in Zandhuizen, een gehucht in de buurt van het Friese Wolvega. Hij studeerde sociale geografie en geschiedenis in Groningen en kreeg veertig jaar geleden een aanstelling aan de Katholieke Universiteit. Hij werd hier in 1983 de eerste hoogleraar milieukunde. Sinds 1997 is hij gepensioneerd en schreef hij vijf boeken over de geschiedenis van buitenplaatsen en bossen. Maar Klaas is veelzijdiger: hij etst bijvoorbeeld ook graag in zijn ruime atelier. "Ik vind het wel stressvol hoor, zo'n boek, vooral die afron-

dingsfase. Checken of alles klopt. Morgen heb ik de boekpresentatie, maar daar mogen maar dertig mensen komen, vanwege de coronamaatregelen."

Zijn boeiende en fraai geïllustreerde boek wordt bij de presentatie in ontvangst genomen door wethouder Noël Vergunst. Het boek behandelt drie onderdelen van het gebied Mariënboom:

1. Oud-Mariënboom, waar nu Kloppers & Kramer Uitvaartcentrum in zit, in 1806 gebouwd en daarmee een van de oudste panden in ons stadsdeel.
2. Villa Mariënboom, het voormalige hotel-pension, waar lang creatief centrum De Appel in zat.
3. Het Mariënbosch, het bos tussen de Bosweg, Sophiaweg en speeltuin de Leemkuil met Mariënbosch, het voormalige imposante meisjesinternaat en mms, nu studentenhuisvesting.

In het boek valt veel lokaals te ontdekken over de wisselende bewoners en hun besognes, maar deze plek blijkt ook enkele keren de degen te kruisen met de grote wereldgeschiedenis. Zo werden Canadese militairen in 1944-1945 vanuit het kamp Mariënbosch gerepatriëerd naar hun moederland. En in hotel-pension Mariënboom werden in de jaren vijftig Nederlands-Indische mensen die uit Indonesië waren gezet tijdelijk opgevangen. En er zijn nog twee links met de 'grote geschiedenis', die ik verderop zal beschrijven op basis van Klaas zijn verhaal, zijn boek en wat aanvullende informatie.

De naam ontleent het gebied overigens aan de Mariaboom, een door Klaas Bouwer herontdekte linde die op een heuvel vlakbij het studentencomplex staat. De boom is zo'n 150 jaar oud, maar op dezelfde plek hebben voorgangers gestaan die teruggaan tot de middeleeuwen. De linde wordt omringd door beuken en heeft veel wortelopslag. Deze boom was gewijd aan Maria. Aan de overkant van de Groesbeekseweg, die hier toen ook liep als zandpad, stond op de plek van Oud-Mariënboom vanaf omstreeks 1470 een kapel, gewijd aan Maria.

Hotel / De Appel / appartement

De opvallende villa op de hoek van de Groesbeekseweg en de Schlatmaeckerstraat werd gebouwd als hotel in 1910. Dit hotel was in de jaren dertig opgeleukt met een benzinepomp, een rolschaatsbaan, tennisbanen, een speeltuin, een boomgaard en zelfs een dierentuintje met onder andere wasberen. Na 2003 werd dit pand gekocht door Vincent Paes, baksteenfabrikant, oud-voorzitter van N.E.C. en de vader van Maarten Paes, de succesvolle jonge doelman van FC Utrecht. Zijn vrouw, Esther Appels, startte in 2011 in dit enorme pand met een woonoppervlakte van 1200 vierkante meter, creatief centrum De Appel voor bewustwording, yoga en meditatie. Recent verkocht Vincent Paes de Appel voor naar schatting 3,5 miljoen euro en nu komen er dure appartementen in.

Bange tijden: Bescherming Bevolking

In 1952, ten tijde van de Koreaanse oorlog, waar ook Nederlandse vrijwilligers vochten, werd de BB opgericht, de Dienst Bescherming Bevolking (BB). Het gevaar van een Sovjet-Russische aanval leek destijds zeer reëel. In 1959 nam de BB zijn intrek in hotel Mariënboom. De BB diende als EHBO-post, brandweer en bewaking van atoomschuilkelders in het geval van een beperkte kernoorlog. De BB gaf ook voorlichting wat te doen bij een atoomaanval: 'Zorg voor een noodvoorraad in huis, ga onder de trap zitten.' Tot 1980, dus bijna dertig jaar, deed de villa dienst als kantoor en oefenruimte voor de BB.

Operatie Black Tulip: zwarte bladzijde
Kamp Mariënboom werd het grootste opvangkamp voor Duitse Nederlanders na de oorlog. De plek: een strook ten oosten van de Bosweg, waaronder het paardenweide. Eerder hadden de Canadezen dit gebruikt en hun barakken achtergelaten. Onze regering wilde in 1946 Nederlanders met een Duits paspoort uitwijzen, als vergelding voor oorlogsmisdaden.

Dat waren mensen die vaak al twintig jaar in Nederland woonden, soms juist gevlucht waren voor het nazi-regime, en volkomen ingeburgerd waren. Ze werden soms 's nachts van hun bed gelicht en kregen een kwartier om hun spullen te pakken. De commandant van het kamp, met prikkeldraad omgeven, dat niet toegankelijk was, had eerder de scepter gezwaaid over kamp Westerbork. De winter van 1947 was een van de koudste ooit: het vroom 48 dagen, de Waal lag vol ijsschotsen waarin de schepen met kolen vast kwamen te zitten. Ondertussen zaten kinderen die wel een Duitse achternaam hadden, maar vaak alleen Nederlands spraken, in een onverwarmde barak met amper daglicht en onderwijs. Nederland wilde deze Duitse Nederlanders uitwijzen naar de Britse bezet-

tingszone - die grensde namelijk aan Nederland. Maar de Britse autoriteiten wilden hen maar mondjesmaat toelaten zonder adres. Het land lag immers in puin en er was te weinig voedsel, dus wat moesten ze met extra inwoners? Dit betekende dat het verblijf in kamp Mariënbosch in plaats van weken maanden kon duren en dat ze vaak uiteindelijk weer naar huis werden gestuurd. Een huis dat dan allang ingenomen was door Nederlanders - er was ook hier een nijpende woningnood. Vanuit de samenleving klonken steeds luider protesten tegen deze onmenselijke toestand, vooral vanuit de katholieke kerk. Kardinaal Jan-

sen sprak zich onomwonden uit en sloot ambtenaren die meewerkten aan operatie Black Tulip zelfs uit van de communie. In december 1948 besloot de regering de operatie te staken en alleen nog Duitsers uit te zetten die actieve steun aan het nazi-regime hadden gegeven. Van de 27.000 Duitsers in ons land werden er uiteindelijk 3900 effectief uitgezet.

Bij de boom van Maria van Klaas Bouwer verscheen bij Boekhandel Roelants, kost 22,50 en is te koop bij alle Nijmeegse boekhandels.

Archieffoto: Kamp Mariënbosch.



Daalseplein 25 jaar jong

Boek Van oorsprong een Lücker en expositie in Museum Daalseplein op zolder

Dit jaar is het precies 25 jaar geleden dat het Daalseplein bij Café Jos ontstond in de vorm zoals je dat nu nog steeds kunt zien. Zo'n 100 jaar geleden was het ook al een open ruimte, die daarna telkens andere gezichten kreeg.

Pleinbewoner Anton de Wildt schreef hier een boek over. In de 11e editie van de 'Daalseplein Courant' beschrijft hij de verschillende fasen van het plein. 'Van oorsprong een Lücker' is de titel. Een verwijzing naar Eugène Lücker (1876-1943), behalve kunstenaar en tekenleraar ook milieuvrijheidsactivist. Het is bijna 100 pagina's dik, op A4-formaat en het bevat vele foto's. Samengesteld voor de Daalsepleinbewoners. Er zijn nog enige exemplaren over. Dus wie interesse heeft... Het boek ziet dit najaar het levenslicht.

Museum Daalseplein op zolder, het kleinste museum van Nijmegen, is ook op- en ingericht vanwege dit jubileum. Op een paar m2 zie je nog nooit getoonde Daalseplein-objecten uit voorbije jaren. In een expositie met een knipoog. Je moet wel in staat zijn een korte ladder te beklimmen. En niet claustrofobisch zijn. Er kan maar één persoon tegelijk naar binnen. Daardoor is het 100% coronaproof. En zeker te weten: binnen 'n kwartiertje sta je weer buiten. Entree: gratis, maar of dat zo blijft? Het museum is gevestigd op de zolder van het huis met de koets: Daalseweg 321. Reacties van bezoekers tot nu toe: 'Geweldig... in één woord.' 'Een aanrader...' en 'Ook voor niet-pleinbewoners zeer de moeite waard'.

Liefhebbers voor een boek of een museumbezoek kunnen contact opnemen met Anton de Wildt: adewildt@hetnet.nl



De blaadjes vallen
van de bomen
Het is weer eerder donker
We hebben meer licht nodig
en
onze armen worden te kort
dus een bril van:



*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

*Dit jaar kan de vergoeding van uw
verzekering veranderd zijn.
Wij kunnen voor u nakijken of u dit
jaar nog recht heeft op vergoeding*

Schoenmakerij Tweehuysen



1933 - 2018

85 jaar

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com



Piano les

*voor jongeren
en jong-van-geesten*

moderne methoden, gratis proefles, redelijke tarieven

Margriet Naber - 06 4175 3818
www.nijmegen-pianoles.nl



Uitgeleide

Margreet Mattijssen

Al ruim 20 jaar persoonlijke
begeleiding na overlijden

Zorgzaam, kleinschalig en nabij...

(ongeacht waar u verzekerd bent)

06 486 91 416

www.uitgeleide.nl



de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 48
Verschijnt maandelijks in: Altrade,
Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal,
Hunnerberg, Kwakkenberg,
Ooijse Schependom, Berg en Dal
en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000.
Uitgave: **Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost**, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen. 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Mohanad Ataya, Hans Hendriks,
Bert Hendrix, Marc van Kempen,
Fred Martens, René Pennock,
Frank Schijven, Anton de Wildt

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om (prikbord)-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 29 oktober 2020. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk zondag 8 november 2020, uitgezonderd Nee/Nee-stickers. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online je klacht op nijmegen-oost.nl/geenkrant. Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via nijmegen-oost.nl -> bezorging

Loes Wijffels Column



Een 9-tot-5-mentaliteit

Als freelance schrijver werk ik veel thuis aan de eettafel. Sinds maart heb ik van verschillende opdrachtgevers een eigen laptop gekregen, zodat ik kan inloggen op hun systeem. Handig en veilig en een eettafel vol. Als ik de krant wil lezen of met mijn vriend wil gaan eten, moet ik eerst de nodige apparatuur opstapelen, schriftjes, krantenknipsels, pennen en agenda's aan de kant schuiven en mijn hoofd leegmaken. Want al die opdrachten zitten me wel voortdurend aan te kijken. Meer dan ooit woon ik op m'n werk. Nou was ik wel gewend om op de gekste tijden met mijn baan bezig te zijn. In het basisonderwijs, waar ik twintig jaar 'juf Loes' was, ging dat niet anders. Elke avond, elk weekend was ik ermee

bezig. Een '9-tot-5-mentaliteit' heb ik nooit gekend. Nog niet. Nu het werk weer aantrekt, kan ik niet anders dan alles gescheiden houden. Ik reserveer dagdelen voor bepaalde klussen, probeer niet tussendoor naar mails over andere zaken te kijken en doe mijn best een soort kantoorritme te volgen. Ik denk dat ik anders gek word.

Een lastig ding is nog wel de tijd die ik nodig heb tussen het afnemen van een interview en het uitschrijven daarvan. Vóór maart kwam ik veel bij mensen thuis en had dan mijn ritje naar huis of kantoor voor ik het verhaal ging schrijven. Nu bel ik ze, voor de veiligheid vanwege corona, meestal op. Na een kopje koffie is het voor mij nog te vroeg om direct te beginnen met schrijven. Dus loop ik even de tuin in om wat te wieden, te snoeien of appels te plukken. Ik doe een boodschap, hang de was op of maak een praatje met de buurman. Het creatieve proces moet ondertussen op gang komen. Schrijven is scheppen. Maar een kunstenaar met een 9-tot-5-mentaliteit. Zou dat wel werken?

Burendag 2020 in de Richard Holstraat

Voor elkaar en met elkaar

Zaterdag 26 september was het Burendag en Piet en Inge wilden deze dag niet zomaar voorbij laten gaan.

Piet en Inge zijn burens van elkaar in de Richard Holstraat en wat zou het mooi zijn om op deze dag even met de andere straatgenoten contact te hebben onder het genot van een drankje en hapje.

Een briefje met een uitnodiging om op zaterdag 26 september tussen 16:00 en 17:00 uur op de kop van de straat met elkaar gewoon even lekker te babbelen, werd eerder deze week in de Richard Holstraat in de brievenbussen gestopt. Uiteraard rekening houdend met de coronavoorschriften en de 1,5 meter afstand.

Een spontane actie die werd beloofd doordat in een ongedwongen sfeer de verbinding met elkaar werd aangegaan. Hapjes en drankjes werden in overvloed aangereikt en gesprekjes

werden gevoerd. Met inachtneming van de coronaregels werd in deze straat maar weer eens aangetoond dat het mogelijk is om verbinding met elkaar te verkrijgen op een ongedwongen sfeer.

In 2014 waren er plannen om de woningen aan de Diepenbrockstraat en Richard Holstraat te slopen en te vervangen door nieuwbouw van zorgwoningen in Nijmegen-Oost. De sloop ging niet door. De Richard Holstraat heeft zijn karakter behouden en staat in open verbinding met het aangrenzende Limos-terrein. Nu een jaar later, zijn de huizen in de Richard Holstraat opgeknapt en de mensen die in de straat wonen zijn van een bonte gemêleerde samenstelling die het goed met elkaar kunnen vinden: wel of niet Westerse afkomst, hoog of laag opgeleid. Het maakt niet uit, het klikt gewoon met elkaar.

Kortom, bijzondere mensen in een bijzondere straat.

Tekst/foto: Fred Martens





WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT



"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"

Winkelcentrum De Molukkenstraat bestaat 10 jaar!

Beter Horen

Brain Wash^s
Jouw kapper

Foodservice
Royale

coop

da

eyelove
Kwaliteitsonwijken



**ons
winkeltje**

SOL LOUNGE

drankenspeciaalzaak
van haastregt/lamers

En dat wordt gevierd met verschillende aanbiedingen van de winkels.
Van 9 tot 19 november vieren we het tienjarig bestaan.
TIEN dagen lang feestelijke prijzen en aanbiedingen.

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl