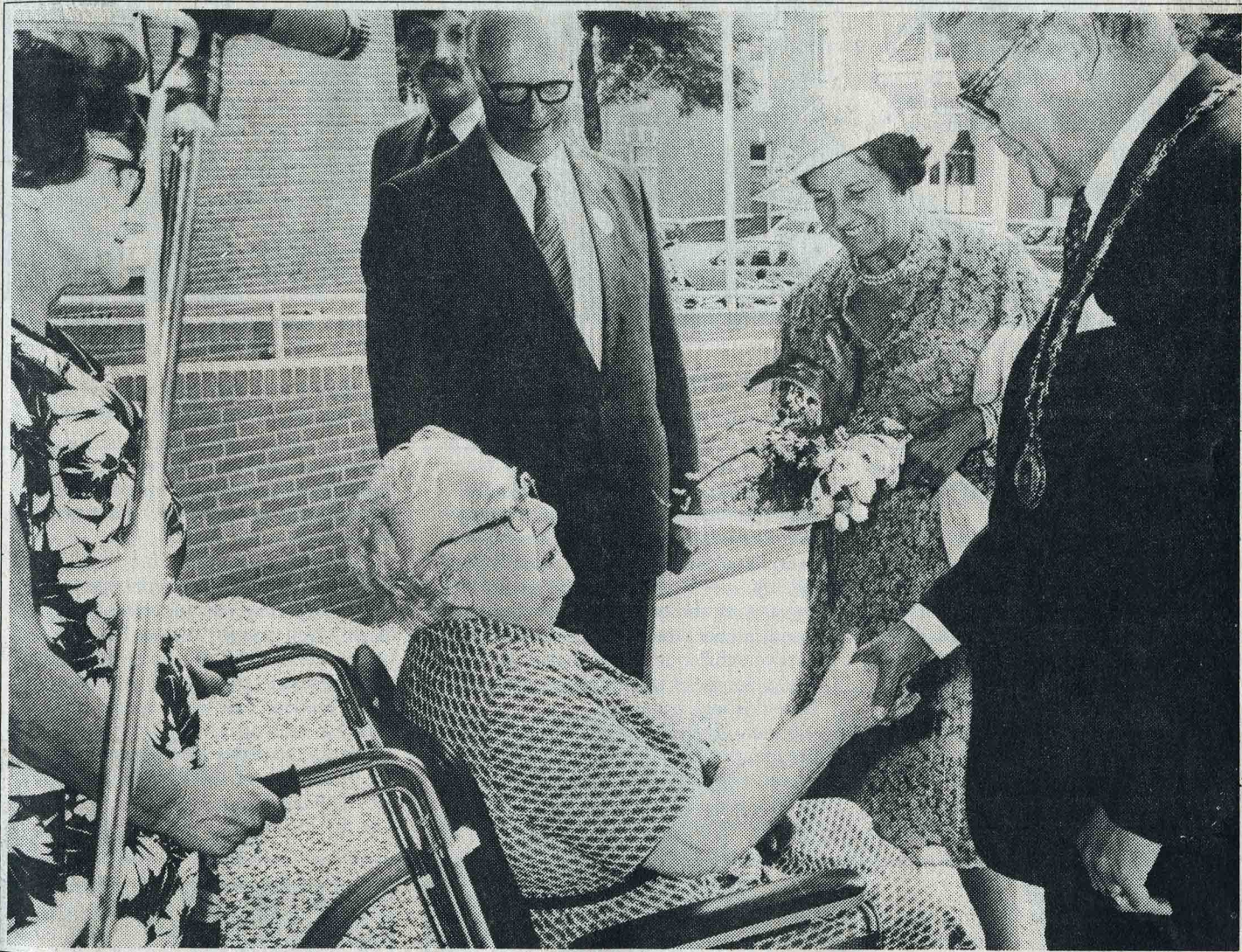


de wijkkrant

VOOR NIJMEGEN OOST



Deze
maand
onder meer:

12e jaargang no.
september 1983
Verschijnt maandelijks

1

Manifestatie 'Laat je zien' in de Ark	BIBLIOTHEEK	pagina 2
Doe en praatgroepen voor vrouwen	GEMEENTE-ARCHIEF	pagina 3
Opening verpleeghuis Margriet (foto)	NIJMEGEN	pagina 7
Nieuws voor Marokkanen <i>نور مراكش</i>		pagina 7
Taalprojekt buitenlanders Oost: Yabancılar dil projesi Oost		pagina 7
Nieuwe cursussen voor vrouwen		pagina 11
Vacantieactiviteiten Oost geslaagd		pagina 13

Zondag 18 september was er in wijkcentrum de Ark van alles te zien. Verschillende wijkbewoners en wijkgroepen toonden hun kunnen op allerlei gebied.

Heel wat kijklustige wijkbewoners waren er op afgekomen, zodat het 's middags erg gezellig was in het hele wijkcentrum. Bijna alle ruimtes werden bezet door actieve wijkbewoners.

Grote zaal

De grote zaal was bestemd voor uitvoeringen. En die waren er dan ook. Pascal & William, 2 gitaarspelende jongens, de Ark-singers, een poppenkast voor de jeugd, een gymgroep van de SWON en een volksdansgroep; allen mochten zich in een redelijke belangstelling verheugen, zoals de foto van de Volksdansgroep aantoont.

Handenarbeid

Verder waren er allerlei vormen van handenarbeid te bewonderen: pottenbakken, handwerken, tekenen, enzovoorts. En niet te vergeten: verschillende wijkgroepen lieten zien wat zij doen en welke mogelijkheden ter lering en vermaak er voor mensen uit Hengstdal zijn. Duidelijk bleek, dat niemand zich hoeft te vervelen; er is van alles te doen.

18 september in 'de Ark'

Geslaagde manifestatie 'Laat je zien'



■ De Volksdansgroep

Laat je zien

Kortom: een geslaagde manifestatie waar

van alles te zien was, waar het bovendien gezellig was. Een geslaagd initiatief dus.

Yoga voor ouderen

in wijkcentrum de Ark

In wijkcentrum de Ark start een nieuwe yoga-kursus voor ouderen. Deze cursus zal enigszins anders van opzet zijn dan die van vorig jaar. De nadruk lag tot nu toe op lichamelijke oefening en geestelijke ontspanning. Vijftig minuten van de les werden besteed aan zeer eenvoudige tot vrij zware oefeningen. Tien minuten werden besteed aan ontspanning.

Bij de nieuwe opzet zal het oefeningenge-deelte beperkt worden tot zeer eenvoudige

lichamelijke oefeningen, ademhalings-, concentratie- en ontspanningsoefeningen. Hierdoor kunnen mensen die slecht ter been zijn of lichamelijk niet in goede conditie zijn, wel meedoen aan de les. Daarnaast wordt een gedeelte van de les besteed aan het praten met de deelnemers over verschillende zaken, zoals:

- slapeloosheid, ademhalingsproblemen, rusteloosheid, spanning;
- onderwerpen die de deelnemers zelf inbrengen;
- praten over emoties die loskomen door de oefeningen.

Dit alles wel in relatie tot de beoefening van

yoga. Op deze manier kunnen een aantal beperkingen van de vorige cursus verdwijnen.

Het aantal deelnemers wordt beperkt tot tien. De lessen worden gegeven in een kleine, goed verwarmde zaal. Naast de nieuwe cursus blijft de cursus in de oude vorm bestaan, omdat deze vorm voor een aantal mensen heel bevredigend is. De cursussen zijn op donderdag van: 9.30 tot 10.30 uur; 10.45 tot 11.45 uur; 13.30 tot 14.30 uur; de nieuwe cursus is van 14.45 tot 15.45 uur. Opgeven bij Marjan Schaminée, tel. 236774.

Kursus voor ouderen

in wijkcentrum de Ark

De Stichting Welzijnswerk Ouderen geeft in samenwerking met de Vrije Akademie een cursus **algemene beeldende vorming**. In deze cursus kunt u o.a. tekenen en schilderen. Er zijn ook andere mogelijkheden, die u met de docente kunt bespreken. En bij voldoende deelname wordt er een cursus **stijldansen** gestart, op woensdagochtend. Opgeven bij: Marjan Schaminée, tel. 236774.

De wijkredactie Hengstdal zoekt:

Een redactie-lid

Wij zoeken iemand die in Hengstdal woont en mee wil werken aan het maandelijks maken van de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost. Het maken van de Wijkkrant is vrijwilligerswerk. We zoeken iemand met interesse in het wel en wee van de wijk. Ervaring in het schrijven van stukjes zou leuk zijn, maar is niet nodig. Dat leert u vanzelf.

Interesse? U kunt bellen of schrijven naar: Henk van Oostveen, Daalseweg 324, Telefoon: 237112.

Kopij inleveren voor de volgende wijkkrant

Kopij voor de volgende Wijkkrant (oktober nummer) moet voor 9 oktober bij de redactie zijn. De Wijkkrant wordt rond 21 oktober in de wijk verspreid.

Doe- en praatgroepen voor vrouwen

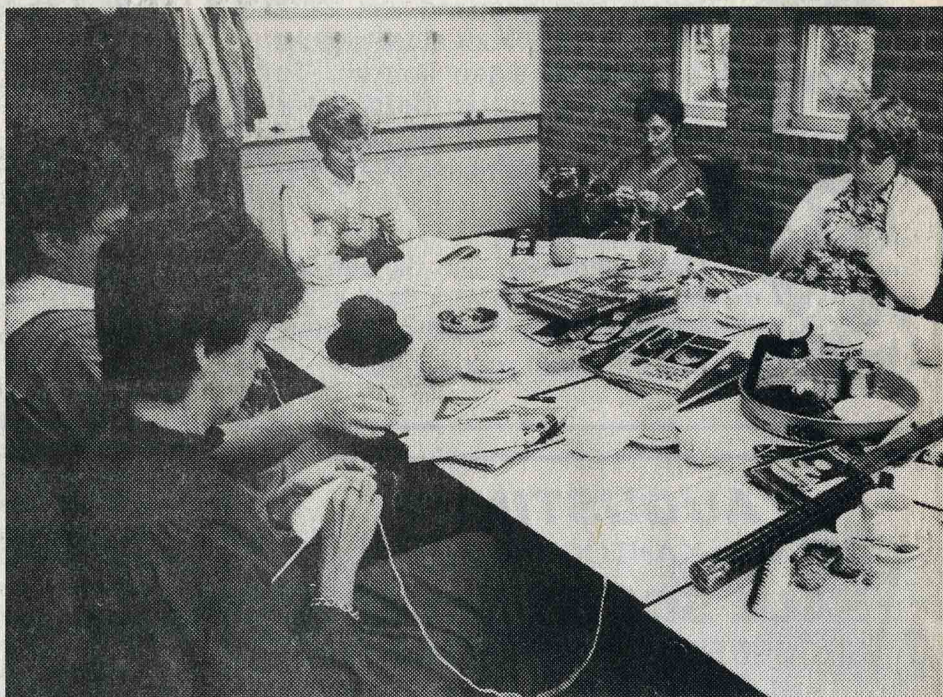
Vier jaar geleden gingen de eerste doe- en praatgroepen van start in Nijmegen-Oost. Nu zijn er vijf van die groepen. Dat zijn: DIOM (Dit Is Onze Morgen), de Vossestaart, Trefpunt, de Bezige Bij en NOVIA (Nijmegen Oost Vrouwen In Actie). De doe- en praatgroepen zijn bedoeld voor vrouwen boven de dertig. Elke groep komt één keer per week bij elkaar in wijkcentrum de Ark.

Praten en doen

De ene week wordt er gepraat, de andere week wordt er iets gedaan. Afwisselend dus. Er wordt gepraat over onderwerpen die de groep zelf bedenkt. Bijvoorbeeld over familierolaties, medicijngebruik, problemen met de kinderen, bostkanker e.d. Op het creatieve vlak worden er dingen gedaan als: kleien, leerbewerken, glasschilderen, met de video werken enz. Elke groep heeft twee begeleidsters. Soms zijn dat vrouwen die eerst lid waren van een doe- en praatgroep en daarna een cursus volgden om zelf een groep te kunnen begeleiden. Het kan ook iemand zijn 'van buiten af'.

Subsidie

Vier groepen krijgen subsidie van de gemeente. Een voorwaarde voor die subsidie is wel dat elk groepslid een eigen bijdrage betaald. Dat is f 1,50 of f 2,- per week. En de koffie moet iedereen ook zelf betalen! De groep NOVIA krijgt geen subsidie. De gemeente vond vier doe- en praatgroepen wel genoeg. Maar er was genoeg belangstelling voor een vijfde groep en die is dan ook opgericht.



■ Een ochtendje breien en kletsen

Opstapje

Voor veel vrouwen betekent de doe- en praatgroep een gelegenheid om er eens uit te zijn. Er wordt gepraat over belangrijke dingen, die ieder groepslid aangaan. En er worden leuke dingen gedaan, waar je anders misschien nooit aan toekomt. Er zijn ook vrouwen die via een doe- en praatgroep iets anders gaan doen, bijvoorbeeld een cursus volgen in de stad. Voor hen dient zo'n groep dan als opstapje naar iets anders.

De groepen komen bij elkaar op dinsdagochtend (DIOM en Bezige Bij), op woensdagochtend (Trefpunt) en op donderdagavond (NOVIA en Vossestaart).

Vrouwen die belangstelling hebben voor een doe- en praatgroep, kunnen meer informatie krijgen op het Vrouwen-Informatie-Uur, elke woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur in wijkcentrum de Ark, Elzenstraat 4, tel. 238111.

2^{de} biljart in de Ark

Woensdag 31 augustus ontving Lène Schetters, namens het Ouderenwerk Hengstdal, geld dat bestemd is voor het opknappen van het tweedehands biljart, onlangs aangeschaft door het Ouderenwerk. Het geld werd geschonken uit de opbrengst van de Zomerzegel-actie, gehouden door de PTT en het Rode Kruis.

Er moest een tweede biljart komen in wijkcentrum de Ark, omdat één biljart niet genoeg was voor de vele groepen die er gebruik van maakten. En dat wilde wel eens problemen geven.



■ Fijn om te geven en te ontvangen. . .

CAFETARIA 'T ROOIE DORP

Broerweg 82 tel. 233087



Iedere dag geopend van 12.00 tot 24.00 uur. Voor al uw snacks. Salades uit eigen keuken. Tegen inlevering van deze advertentie op 19 en 20 september 5 kroketten of fricandellen voor slechts **f 2,50**.

Ook scholieren zijn bij ons van harte welkom. Voor hen tegen inlevering van deze advertentie een frites met voor **f 1,00**.

AUGUSTINUS

BOEK- en KANTOORBOEKHANDEL

PAUL SCHIPPERHEYN

GROESBEEKSEWEG 50 - NIJMEGEN

UW ADRES VOOR:

- Kopiëren 3M Sensitron
- A-4 en A-3
- Verkleinen en dubbelzijdig
- En inbinden.

TEVENS: (school-) boeken, kranten en kantoor (school-) benodigdheden.

TOT ZIENS OF BEL 080-229910



© Tijdens de Nijmeegse kermis

volop

**BOTERMALSE
IJSELMEER-
PALING**

vers uit de rokerij, per 500 gram vanaf

12.50

ZALMAKREEL

2.50

HOLLANDSE NIEUWE

1e kwaliteit, 6 stuks

10.00

ZURE HARING **3.50**

grote pot

WARM GEBAKKEN VIS

zo uit de pan - enz. enz.

Tijdens de kermis dagelijks geopend.
Vishandel Tonny van Hoorn, v. 't Santstraat t.o.
de Spar, Christus Koningkerk. Tel. 08841-5272.

ZEEVISHANDEL

TONNY van HOORN

Dorpsstraat 13 - GROESBEEK - Telefoon 08891-5272



Gemeente Nijmegen

Afdeling Voorlichting en Representatie, Korte Nieuwstraat 6, 6511 PP Nijmegen, Telefoon 080 - 292382

Maatregelen Esdoornstraat uitgesteld

Vóór de vakantie kon u in de Wijkkrant nog lezen, dat Burgemeester en Wethouders een voorstel hadden gedaan voor het speelterrein aan de Esdoornstraat. Het terreintje kon geasfalteerd worden. Dat hebben we in een brief aan de bewoners van de Esdoornstraat en andere omwonenden ook verteld.

Maar het B&W-voorstel is voorlopig niet verder gekomen dan de raadscommissie Maatschappelijk Welzijn van 23 augustus. Die twijfelde aan het nut van een asfalt-laag op het terrein, heel kort gezegd. Zij wilde een nader onderzoek.

Intussen kwamen er brieven van omwonenden binnen bij de gemeente en de woningvereniging 'De Gezonde Woning'. Zij onderstreepten nog eens, dat er overlast bestaat rond het terrein en dat er zeker behoefte is aan een speelgelegenheid. Ook Burgemeester en Wethouders blijven nog bij hun eerdere besluit en zullen dat binnenkort aan de raad voorleggen. Wel willen zij een kleine wijziging in het plan aanbrengen: een paar betonnen poefs en/of paaltjes moeten parkeren op het speelterrein onmogelijk maken. Zo'n met asfalt verhard veld biedt dan allerlei speelmogelijkheden. En ook gezien de hele voorgeschiedenis lijkt het B&W nog steeds de beste oplossing.

De bewoners van de Esdoornstraat en de omwonenden horen er in ieder geval nog méér van.

Randvoorwaarden nieuwbouw van Gentstraat vastgesteld

Op 28 april van dit jaar was er voor omwonenden een bijeenkomst over de ontwerp-randvoorwaarden voor nieuwbouw op het terrein van de vroegere Melkerij Lent. In het wijkblad van mei kon u al een verslagje lezen van deze avond.

Op 9 augustus stelden Burgemeester en Wethouders de randvoorwaarden vast. Daarbij zijn een paar punten veranderd in vergelijking met de ontwerp-randvoorwaarden. Dit onder andere naar aanleiding van reacties van insprekers. Die wijzigingen willen we hier even noemen:

- In het plan waren al woningen voor gezinnen, één- en tweepersoonshuishoudens, en woongroepen opgenomen. B&W hebben besloten dat er daarnaast op de begane grond bejaardenwoningen moeten komen als dat mogelijk is.
- De groenstrook achter de woningen Johannes Vijghstraat 29 t/m 39 kan door de woningvereniging ook als tuin worden verhuurd aan de bewoners van aangrenzende huizen.
- De toegang tot de parkeerplaatsen op het binnenterrein van de nieuwbouw komt aan de Athlonestraat, de uitrit aan de van Gentstraat.
- De maximale bouwhoogte langs de van Gentstraat wordt voor het gedeelte bij de Athlonestraat teruggebracht tot 4 lagen.

Start bouw niet vóór eind 1985

Zoals u misschien wel weet, heeft het Rijk het aantal woningwetwoningen dat in Nijmegen gebouwd mag worden, drastisch vermindert. Dat wil dus zeggen, dat Nijmegen niet zo veel woningwetwoningen kan bouwen als het wel zou willen. Er moeten keuzes worden gemaakt. De gemeenteraad heeft besloten voorrang te geven aan stadsvernieuwingsprojecten. 'Melkerij Lent' is er daar één van. De start van de nieuwbouw aan de van Gentstraat staat daardoor gepland voor eind 1985.

Speeltuin Esdoornstraat

Voorstel terug verwezen

Het is echt waar. Burgemeester en Wethouders komen eindelijk met een voorstel over de speeltuin aan de Esdoornstraat op de proppen. Dit bericht las U in onze laatste wijkkrant (juli). Laat nu de commissie uit de raad, die hier haar oordeel over moet geven dit voorstel terug verwijzen. Omdat getwijfeld wordt of de overlast door het bestaan van de oude toestand wel erg is. Waar zijn er dan wijkagenten voor vraag je

je af. Immers wijkagent Janssen is hier nu al jaren op aan het hameren. Samen met wijkopbouwwerker Fons Niehof. Ook onze krant heeft er al een aantal artikelen aan gewijd. Zijn zeker ook al niet gelezen.

Duur

Ook vond de commissie het te duur om het terreintje aan de Esdoornstraat waar eens het speeltuintje lag te verharderen. Dat

zal de echte reden wel zijn. Want om geld hoeft je tegenwoordig in Nijmegen niet komen. Het mag niets kosten is hoofdzaak.

Voorstel

De commissie heeft om een nieuw voorstel gevraagd. Nu is het een positief puntje dat voorlichting ons meldde dat nogmaals de noodzaak aangetoond zal worden om toch tot verharding over te gaan. In het herziene voorstel wordt geadviseerd het terrein met paaltjes af te sluiten. Dan kan er niet geparkeerd worden. Oei, die paaltjes kosten ook geld. Als we nu daar maar over zwijgen. Dan gebeurt er hopenlijk wat.

Bushuisje bij Broerweg/Berg en Dalseweg

Verdwenen? Hoe kom je erbij!

Velen zullen dit gedacht hebben toen ze ons artikel over het bushuisje aan de Berg en Dalseweg lazen. Het stond in ons laatste nummer voor de vakantie. Wat was er aan de hand? Daags voordat onze krant naar de drukker ging was het schuilhuisje op de Berg en Dalseweg (halte Broerweg) er nog niet. En wat we schreven was waar. Het oude huisje was geleidelijk verdwenen. En het was er al een tijdje helemaal niet meer. Toen de krant uitkwam stond er echter al een nieuw huisje. Net op de dag dat de krant bij de drukker uit de persen rolde plaatste de Centrale Vervoersdienst een nieuw. Twee maanden lang bood het alweer beschutting tegen de zon en nu alweer twee weken tegen de stromende regen (of schijnt de zon alweer nu U dit leest?) In elk geval toch nog een verlate hulde aan de C.V.D. Anders dan in andere landen is het huisje ook al beschreven. N.E.C. east side is overal te lezen. Jammer genoeg valt erover deze club ook niet veel meer te schrijven. Zouden ze in de cup nog een ronde verder komen denkt U?



■ Ja hoor, het staat er weer.

Druk bezochte bazar

van Bond van Ouderen Christus Koning

Zaterdag 27 augustus hield de Bond van Ouderen Christus Koning een bazar in wijkcentrum de Ark. De bazar was een succes: om 14.00 uur werden de deuren geopend en om 15.30 uur was het meeste al verkocht. Wat er verkocht werd is door de ouderen zelf gemaakt. Er waren ook spullen geschonken door de dames-handwerkclub, de hobbywerkplaats en andere gulle gevers. Al deze mensen en ook de dames die voor de verkoop hebben gezorgd worden door de Bond hartelijk bedankt!

Feest

De opbrengst van de bazar is bestemd voor de feestavond op 8 oktober. Dan viert de Bond van Ouderen Christus Koning haar 20-jarig bestaan.

Het feest zal worden begonnen met een plechtige Eucharistieviering, om 10.00 uur in de Christus Koning Kerk, m.m.v. het ouderenkoor de Ark-zangers. Na de mis is er voor de leden koffiedrinken in de Ark. Tot

12.00 uur is er dan ook gelegenheid tot het feliciteren van de bestuursleden.

Van 15.00 tot 16.00 uur is er een receptie in de Ark, voor officiële instanties en collega's van andere afdelingen. (Leden die de feestavond niet kunnen bijwonen, kunnen ook 's middags komen). 's Avonds om 20.00 uur is er een gezellig samenzijn voor de leden, ook weer in de Ark, met muziek, zang en dans! Ook zullen enkele leden hun talent naar voren brengen. De muziek zal verzorgd worden door Lex Velthoen. Het bestuur zal het zeer op prijs stellen als er die avond veel leden het feest komen meevieren.

Woningenkomplex 'Hulpbetoon'

Binnenkort zal beslist worden over de toekomst van de woningen, gelegen aan de Groesbeeksedwarsweg en de Fort Kijk In De Potstraat. Het complex bestaat uit Groesbeeksedwarsweg 108 t/m 184 en Fort Kijk In De Potstraat 1 t/m 19; het was vroeger bekend onder de naam 'Hulpbetoon'.

De eigenaar, Woningvereniging Nijmegen, ontving de nodige klachten over de toestand, waarin deze woningen zich bevinden. Men kwam tot de konklusie dat het complex in zijn huidige staat niet gehandhaafd kan blijven.

Renovatie?

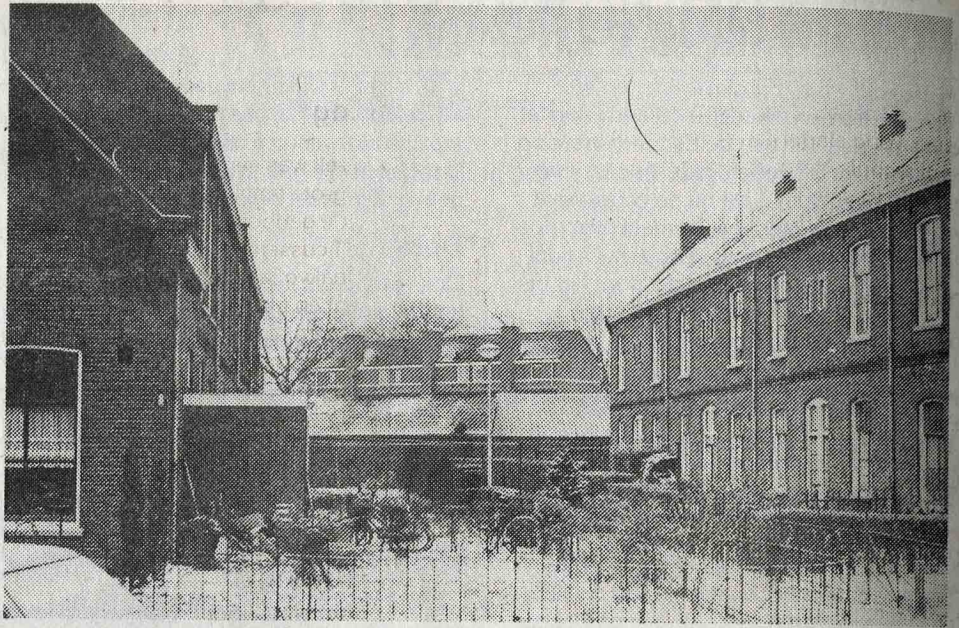
In juni 1982 verrichtte Woningvereniging Nijmegen een onderzoek naar de woonwensen van de bewoners, die een keuze konden maken uit drie mogelijkheden:

- renovatie van hun woningen
- slopen van de bestaande huizen en nieuwbouw hiervoor in de plaats
- een onderhoudsbeurt, waarbij de woningen in hun huidige vorm gehandhaafd blijven (volgens de zgn. 'instandhoudingsregeling').

Uit dit onderzoek bleek, dat ongeveer de helft van de bewoners de voorkeur gaf aan renovatie. In februari van dit jaar werd echter bekend gemaakt, dat renovatie veel te duur is. Gerenoveerde woningen moeten namelijk voorzieningen hebben, die nu niet aanwezig zijn. Installatie hiervan is binnen de financiële grenzen niet mogelijk.

Nieuwbouw of onderhoud?

Zo ontstond de keuze uit twee mogelijkheden: nieuwbouw op korte termijn (eind 1984) of onderhoud, waarbij nieuwbouw pas over een jaar of 10 plaatsvindt. Woningvereniging Nijmegen heeft er belang bij, dat er voor de eerste mogelijkheid gekozen wordt. Financieel zijn de woningen in hun huidige vorm onrendabel (lage huuropbrengst) en bovendien hebben provincie en gemeente laten weten dat nieuwbouw op korte termijn zeer waarschijnlijk door kan gaan. Blijkbaar had de Woning-



■ Woningen van complex 'Hulpbetoon'.

vereniging toch behoefte aan overleg met de bewoners: twee maal organiseerde zij een bijeenkomst.

Werkgroep wijkvernieuwing

De Werkgroep Wijkvernieuwing, die zich bezig houdt met de woonomstandigheden van de inwoners van Nijmegen-Oost, houdt ook de ontwikkelingen rond dit complex nauwlettend in de gaten. Deze werkgroep wist veel bewoners te stimuleren tot het bijwonen van de laatste bijeenkomst met de Woningvereniging in april van dit jaar. Bij die gelegenheid echter werd aan de hand van maquettes en tekeningen vrijwel uitsluitend over nieuwbouwplannen gesproken.

Rob Woldringh, lid van de Werkgroep, stelt dat de Woningvereniging een verkeerde konklusie trekt uit de grote opkomst bij dit overleg: namelijk, dat de mensen blijkbaar nieuwbouw willen. Dit, terwijl de Woningvereniging een tweede inventarisatie van woonwensen heeft verricht (in juni

j.l.) waarin haar eigen konklusie niet terug te vinden is.

Uit die inventarisatie blijkt namelijk, dat veel mensen niet terug willen keren in een nieuwbouwwoning. Bovendien werd volgens Woldringh bij dit onderzoek de suggestie gewekt, dat nieuwbouw de enige mogelijkheid zou zijn. Hij beschuldigt de Woningvereniging van een eenzijdige voorstelling van zaken, die haar goed van pas komt, en het niet nakomen van de afspraak, dat instandhouding van het complex een serieuze mogelijkheid zou blijven.

De bewoners hebben ze de indruk, dat er in feite al is beslist, en wachten gelaten af. De Werkgroep als geheel heeft dan ook de nodige wrevel over de manier waarop dit laatste onderzoek naar woonwensen is opgezet. Zij vindt, dat de wensen van alle bewoners mee moeten tellen, wil er sprake zijn van democratische besluitvorming.

Volgens de Werkgroep wordt het aantal mensen, dat tevreden is met hun huidige woning, onderschat.

Volksuniversiteit Nijmegen en omstreken

Sinds juli 1982 is de Volksuniversiteit Nijmegen en omstreken (VUNO) gevestigd in de Groesbeeksedwarsweg, nummer 36. Naar aanleiding van een Open Dag van de VUNO op 30 augustus j.l. kunnen wij u het volgende berichten:

Een volksuniversiteit is een organisatie, die zich bezig houdt met het samenstellen van cursussen, die gericht zijn op algemene vorming, scholing en ontwikkeling. Deze organisatie is bestemd voor iedereen, die

zijn kennis wil opfrissen of iets nieuws wil leren. Er is geen vooropleiding vereist; het is juist de bedoeling om de drempels te vermijden die in het gewone onderwijs aanwezig zijn. De cursussen zijn zo ingericht, dat iedereen, van beginner tot gevorderde, mee kan doen op het voor hem/haar geschikte niveau. Dit onderwijs is niet gericht op het behalen van diploma's, men kan in een gezellig, ongedwongen groepsverband zijn kennis verrijken.

Wat kun je leren?

Tegenwoordig kunnen er aan de VUNO maar liefst 130 verschillende cursussen worden gevolgd. Voor een overzicht hiervan (het aanbod varieert van talencursussen tot hele praktische cursussen) heeft de VUNO een brochure beschikbaar. De leslokalen zijn verspreid over de hele stad: in het kantoor aan de Groesbeeksedwarsweg, de Lindenberg, en vooral veel wijkcentra. Het lesgeld bedraagt in het algemeen f 92,- voor 14 lessen van 1 1/2 uur. De prijs (Vervolg op pag. 7)

Verpleeghuis Margriet geopend

Vrijdag 2 september, alweer drie weken geleden, vond eindelijk de opening plaats van verpleeghuis Margriet. Na bijna 20 jaar plannen maken en 2 jaar verbouwen is Nijmegen een modern, goed uitgerust verpleeghuis rijker.

De bewoners

In Margriet wonen voornamelijk oudere mensen, in totaal 150. De helft van hen heeft door lichamelijke ongemakken verpleging en verzorging nodig. De andere 75 kampen meer met problemen van geestelijke aard, veroorzaakt door ouderdom, bijvoorbeeld aderverkalking.

Bij de opening waren een aantal van de bewoners aanwezig, al dan niet in rolstoelen. De dag tevoren was er trouwens al een feest geweest voor de medewerkers en bewoners van het verpleeghuis.

De opening

De opening zelf was een feestelijke gebeurtenis. In een grote tent kwamen allerlei keurig geklede genodigden bij elkaar. Reusachtige ficussen en varens zorgden voor een smaakvolle achtergrond voor de sprekers. Tent en tafeltjes waren met bloemstukken en rozen opgesierd. Er was koffie met kleine maar lekkere gebakjes. En nadat burgemeester Hermsen de opening had verricht (als vervanger van prinses Margriet) werd er geproost met een glas witte wijn. En natuurlijk was er sternmige muziek van het strijkorkest 'Valkhof Kwintet'.

De vernieuwingen

Door de verbouwing hoopt men een goed leefbaar geheel te hebben gekregen. Daarbij spelen de centrale ligging in de stad, de

gevarieerde indeling van het gebouw en de prachtige tuin een belangrijke rol. In deze omgeving is het mogelijk de bewoners zo zelfstandig mogelijk te laten leven.

Nieuw zijn café, winkel en kapsalon. Verder ook verschillende behandelruimten. En de bezoektijden zijn afgeschaft: familie, vrienden en kennissen kunnen de hele dag door naar binnen. Prima!!! Dus: bewoners en medewerkers: gefeliciteerd met de opening van Margriet.

Wie heeft interesse in een 'eetgroep'?

Ik wil graag een eetgroep starten. De bedoeling is, dat ongeveer 10 mensen bij elkaar komen om gezamenlijk te eten. Koken, afwas en kosten worden gedeeld. Hiervoor zoek ik nog 1 of 2 mensen om mee te denken en te organiseren. Verder ook mensen om deel te nemen. Interesse? Bel: 22 12 46.

Ute Hiuz

(Vervolg van pagina 6)

van een eventueel begeleidend lesboek bedraagt ongeveer f 18,-.

De VUNO: een succes

De VUNO heeft een enorme groei doorgemaakt. Momenteel maken 2400 cursisten gebruik van deze instelling. Zij wil geen winst maken, ontvangt van de gemeente

een bescheiden subsidie en tracht de kosten voor de deelnemers zo laag mogelijk te houden. Van de cursisten, bijeen in groepjes van 12 à 15 personen, heeft 20% een opleiding op lager schoolniveau. De leeftijd van de meeste deelnemers ligt tussen de 30 en de 50 jaar. Het aantal vrouwen bedraagt 80%. Dit betekent dat de VUNO slaagt in de doelstelling, om juist die mensen te bereiken, die in het gewone onder-

wijs uit de boot zijn gevallen.

Het nieuwe cursusprogramma is op 12 september j.l. gestart, maar misschien is er nog een plaatsje vrij. Zo niet, dan zullen belangstellenden tot januari moeten wachten. Voor meer informatie kunt u terecht bij de VUNO, Groesbeeksedwarsweg 36, tel.: 230958. Ook initiatieven voor nieuwe cursussen zijn welkom.

Yabancılar dil projesi Nijmegen-Oost

Dil projemiz yabancı kadın ve erkekler için bir süredir Hollandaca dil kursu düzenlemektedir. Aynı zamanda Kültürel faaliyetler ve bilgi aksamları hazırlanmaktadır. Eylül (83) den itibaren kursu katılmak isteyen kişiler için yerimiz (kontenjan) vardır. Dil kursları 13 Eylül'de başlıyor. Kurs saatleri:

Bayanlar için:

sali-aksamları 19.00-21.00 (arası) persembesabahları 9.45-11.45 (arası) kurs (dersler) wijkcentrum (semtmerkezi) Daalshof, Daalseweg 115 adresinde verilecektir.

Baylar için:

sali-aksamları 19.30-21.30 arası Traianusschool 'da Hugo de Grootstraat 41 Dersler ücret-sizdir.

Traianusschool
Hugo de Grootstraat 41

Wijk CENTRUM DALSEHOF
DALSEWEG 115

والدروس مجاناً

TRAIANUSSCHOOL
HUGO DE GROOTSTRAAT 41

ZONNECENTRUM	ZONNEBANKEN	RADIO EN KTV	REPARATIE
Snelbruinkuur: (5x) f 55.00 per keer f 12.50 Supersnelbruinkuur (5x) f 80.00 per keer f 17.50 Bruin is gezond	Verkoop en service Supersun en Sunal hemels en banken. Bank vanaf f 1330.00 Hemel vanaf f 1590.00	★ Erres ★ Philips ★ Seleco ★ Blaupunkt ★ Nordmende	Wij repareren elk merk: ★ Kleuren TV ★ Videorecorder ★ HiFi Apparatuur ★ Mobilofoon etc
BRUINMIDDEL	MASSAGE	COMPUTERS	VIDEOTHEEK
YIN-YANG: Grandioos brui- nings middel te- vens huid verzor- ger. Inhoud 160 ml. f 32.- per flacon	Nieuw in Nijmegen SHIATSU massage- bank, U hoeft alleen Uw schoenen uit te doen! Per keer f 7.50 10 ritten f 60.00	PHILIPS huis- computer 2000 T 16 kb..... f 1498.00 ACC 77 Apple 2 48 kb..... f 1998.00 ★ Monitoren ★ Printers ★ Floppy Disk	Op 3 systemen. Hele assortiment vernieuwd! 1 per dag f 5.00 1 per week ... f 10.00 3 per week ... f 25.00
E.M.K. COMMUNICATIE EN NAVIGATIE B.V. TELEFOON 222701 - HENGSTDALSEWEG (HOEK BROERDIJK) - NIJMEGEN Verkoop en reparatie: Videorecorders - K.T.V. - Computers - Zend/ontv.-apparatuur.			

KADOBOETIEK RON WOLF

HENGSTDALSEWEG 36 TELEFOON 236059

KERMISAANBIEDING

Kaneelstokken-zuurstokken-
wijnstokken

vanaf 65

Nougat

per ons 140

Droogcarrousel

(zie foto en tekst) nu 395

Byouteriën vele leuke

b.v. oorbellen reeds vanaf 250

Diverse sjaals

2 stuks NU 750

Diverse soorten fotolijstjes

nu 395



● Ideaal voor zowel
binnen als buiten

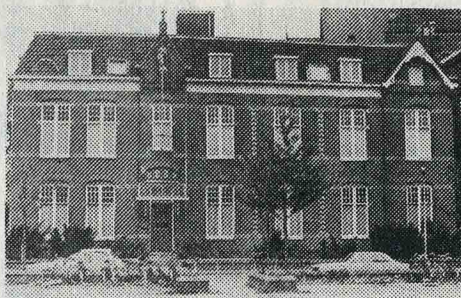
Wat is er toch met het klooster aan de hand?

De eigenaresse heeft een sloopvergunning aangevraagd.

De bedoeling is, dat hier te zijner tijd huizen gebouwd zullen gaan worden. Dit kan echter nog wel 10 jaar duren.

Hoewel de gemeente een sloopvergunning verleend heeft, wil deze zelfde gemeente het nu alsnog kopen. Het is een erg mooi gebouw, waar een aantal groepen gebruik van zouden kunnen maken.

De kleuterschool, – die dezelfde eigenaresse had – heeft al plaats gemaakt voor



■ Het klooster aan de Dominicanenstraat

een kale plek (afgelopen juli). Omdat niemand daarmee gebaat is, zou het voor di-

verse wijkgroepen jammer zijn als dit ook met het klooster zou gebeuren.

Het Jongerenwerk is al jaren op zoek naar een geschikt gebouw. Het klooster zou hier uitermate geschikt voor zijn. Ook bijvoorbeeld de Stichting Welzijn Ouderen Nijmegen-Oost zou hier een onderdak kunnen vinden.

Het jongerenwerk hoopt in ieder geval dat ze het klooster in gebruik kunnen gaan nemen. Dan kunnen er weer een aantal activiteiten opgezet worden.

Zou er echter besloten worden om het gebouw toch te slopen, dan weet het jongerenwerk ook niet meer waar ze een goed onderkomen moeten vinden.

Iets over de Jongeren-Advies-Raad

De Jongeren-Advies-Raad is een groep van 6 tot 12 actieve bezoeker(st)ers van Kluphuis Daalsehof, die meedenkt en meepraat over het maandprogramma, altijd in samenwerking met de vrijwilligers. Samen zoeken zij films uit, organiseren zij excursies, bekijken zij andere kluphuizen, instellingen, muziekgroepjes etc. etc. De J.A.R. komt éénmaal per maand bij el-

kaar en stelt met de vrijwilligers het programma van de komende maand op.

De eerstvolgende bijeenkomst van de J.A.R. is: maandag 3 oktober om 19.30 uur in wijkcentrum Daalsehof, Daalseweg 115. Tel. 22 80 38. Als je mee wilt doen kun je je opgeven bij: Dinie, Niels, Gonnie of Guido.

Aktiviteiten voor de jongeren

September:

Vr. 23: **Barbecue** (tijd en plaats worden bekend gemaakt op affiches).

Di. 27: **Meiden-avond** entree: f 1,- tijd: 19.00-22.00 uur.

Do. 29: **Fietstocht** (met onderweg ergens een gratis consumptie) (intekenen voor bowlen op 6 oktober).

Oktober

Di. 4: **Meiden-avond** entree: f 1,- tijd: 19.00-22.00 uur.

Do. 6: **Open-avond of Bowlen** (afh. van het

aantal inschrijvingen vorige week) entree f 1,- tijd: 19.00-23.00 uur.

Di. 11: **Geén meiden-avond** i.v.m. Kermis.

Do. 13: **Geén open-avond** i.v.m. Kermis.

Di. 18: **Meiden-avond** entree: f 1,- tijd: 19.00-22.00 uur.

Do. 20: **Open-avond** (spelletjes, klussen, hobby's etc.) entree f 1,- tijd: 19.00-23.00 uur.

Vr. 21: **Muziekbandje en Disco** in de grote zaal van het wijkcentrum. Het begint allemaal om **20.30 uur** en de entree bedraagt: f 2,50.

Kinderactiviteiten

Maandag: klup voor kinderen van de 1^e en 2^e klas van de lagere school. Van 4 uur tot half 6. Entree: 75 cent.

Woensdag: Kleuterklup van half 2 tot 3 uur. Entree: 75 cent.

Kinderinstuif: voor kinderen van 1^e, 2^e en 3^e klas, van 2 uur tot half 4.

De Tussenklup: voor kinderen van de 4^e, 5^e en 6^e klas, van half 7 tot 8 uur. Entree: 1 gulden.

Zaterdag: vanaf 1 oktober begint de klup voor kinderen van de 4^e, 5^e en 6^e klas, van 4 uur tot half 6. Als we genoeg leiding erbij krijgen beginnen we ook klups voor de jongeren kinderen. Maar hierover horen jullie

dan nog iets. Verder is het de bedoeling dat we ook een **huiswerkklup** gaan starten. Je kunt dan begeleiding krijgen bij het maken van je huiswerk. Ook hierover krijg je nog bericht.

'Die Flegel' weer in de Daalsehof

Vrijdagavond 30 september is er een gezellige dansavond in wijkcentrum Daalsehof voor alle buurtbewoners vanaf 18 jaar.

Dansorkest 'Die Flegel' zorgt weer voor muziek in stijl! Entree kost f 2,50. Kaarten kunt u van te voren aan de bar kopen.

Vrijwilligers/-sters gevraagd voor kinderwerk

Kluphuis Daalsehof is een vrijwilligers/-sters organisatie die o.a. werkt met kinderen van 6 t/m 12 jaar. Voor dat kinderwerk zoeken wij nieuwe vrijwilligers/-sters. Liefst mensen die op **zaterdag** klup kunnen draaien. Het gaat om een kleuterklup (13.00-15.00 uur) en een klup voor de 1^e, en 2^e en 3^e klas lagere school. Heb je belangstelling? Kom eens langs of geef je bij ons op.

NIEUW!!

Zuurstof doorlatende contactlenzen
'n oplossing voor de meeste
contactlensproblemen.



Gediplomeerd:
Optometrist
Contactlens-
specialist

DAALSEWEG 9 - NIJMEGEN - TEL. 230917

G. GRUNTJES

Pantalons wol/polyester v.a. **69.00**

Kolberts wol/polyester v.a. **129.00**

Jacks diverse dessins v.a. **75.00**

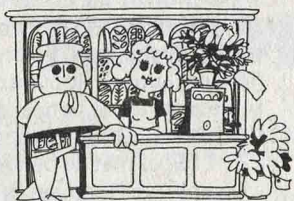
Regenjassen ook met binnenvoering v.a. **125.00**

Vesten verschillende dessins v.a. **53.00**

Tooropstraat 152 - tel. 226340

HERENMODE

Bakkerij „De Postduif”



'n knus, knap broodwinkeltje

Ziekerstraat 132 - Tel. 224975 - Nijmegen
Oude Kleefsebaan 24 - Tel. 08895-2966 -
Berg en Dal

Mosselen eten bij:

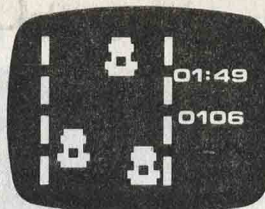
TOM POES

Zolang de R in de maand is: elke donderdag en
vrijdagavond van 17.00 tot 21.00 uur;
elke zaterdag van 12.00 tot 21.00 uur.

Tooropstraat 59, tel. 224162

G 7000 PHILIPS

VIDEOPAC



TELEVISIESPEL

Je raakt niet uitgespeeld met Videopac. Het sensationele Philips t.v. spel voor alle leeftijden. Aan te sluiten op elke t.v. Slimme denkspelletjes, sportieve wedstrijden, razendsnel reageren. Keus uit ruim 40 spelcassettes.

VERHUUR:

- * Videopac spelcomputer met toetsenbord en 2 stuurknuppels
- * Videopac cassettes.

VISSER RADIO T.V. ELECTRO B.V.

Daalseweg 177 - Nijmegen

Brood- en Banketbakker

FA. LATTA

Daalseweg 299, Nijmegen, Telefoon 221254

Tijdens de Nijmeegse kermis
dagelijks verse oliebolletjes en
appelbeignets.



UW ADRES VOOR:

Dagelijks verse snijbloemen
Bloeiende en groene planten
Plantschalen en snijstukjes
Droogbloemen-en stukjes
Diverse vazen en sierpotten
NU WEER VERKRIJGBAAR:
Wintervioelen - heideplanten
Coniferen e.d. voor de tuin.



BLOEMISTERIJ 'T MOLENTJE

Berg en Dalseweg 340, Nijmegen, Tel. 080-229279.
Kom gerust eens kijken in onze
nieuwe kas en winkel. Tot ziens.

UW SLIJTER IN NIJMEGEN-OOST

Bestellingen gratis thuis

HOOGMA

slijterij / wijnhandel

Daalseweg 185 - Nijmegen - tel. 080-220688

Vrouwenactiviteiten Nijmegen-Oost

dit seizoen weer veel te doen!

De VANO (Vrouwen Activiteiten Nijmegen-Oost) is een stichting die cursussen en ontmoetingsochtenden voor vrouwen organiseert. Er is ook een Vrouwen-Informatie-Uur, waar informatie wordt gegeven over cursussen, vrouwengroepen en over wat er in de stad te doen is.

De ontmoetingsochtenden worden ongeveer 6 keer per jaar georganiseerd. Die gaan bijv. over muziek en dans, de relatie tussen Nederlandse en buitenlandse vrouwen e.d. Op **12 oktober** is er weer zo'n ochtend, van **9.00-12.00 uur** in **Wijkcentrum de Daalsehof** (Daalseweg 115). De ochtend heet 'Kom voor vrede' en gaat o.a. over de vredesdemonstratie die in oktober in Den Haag gehouden zal worden.

Samenwerking

De VANO is (nu nog onofficieel) gaan samenwerken met de Doe- en Praatgroepen (zie elders in deze krant). Dat is omdat veel van hun activiteiten elkaar overlappen en dus beter samen gedaan kunnen worden. De VANO en de Doe- en Praatgroepen zullen samen Stichting De Opstap gaan heten. Die stichting bestaat dan uit een cursusgroep, een publiciteits/informatiegroep en een ontmoetingsgroep.

Cursussen

Hieronder volgen de cursussen die de VANO dit seizoen organiseert. De cursussen zijn bestemd voor vrouwen uit Nijmegen-Oost.

Engels voor beginners. Aantal bijeenkomsten: 15. Plaats: Wijkcentrum Daalsehof. Kosten: cursusbijdrage f 37,50; boek



■ Vrijwilligsters van de VANO

f 20,-. Start: 29 september.

Cursus bloemschikken. Aantal bijeenkomsten: 11. Plaats: Wijkcentrum de Ark. Kosten: f 35,- exclusief materiaal en gereedschap. Start: 27 september, 20.00-22.00 uur.

Cursus haken en breien. Aantal bijeenkomsten: 11. Plaats: de Ark. Kosten f 35,- excl. materiaal en gereedschap. Start: 29 sept. 9.30-11.30 uur.

NIEUW! Cursus formulieren invullen. Bijv. formulieren voor huursubsidie, kinderbijslag, verzekering enz. Aantal bijeenkomsten: 6.. Plaats: Daalsehof. Kosten: f 15,-. Start: oktober 1983.

NIEUW! Cursus handig in en rondom huis. Bijv. reparatie lekkende kranen, bijvullen C.V., boren enz. Aantal bijeenkomsten: 6. Plaats: Daalsehof. Kosten: f 15,- excl. materiaal en gereedschap. Start: begin oktober 1983, op dinsdag 9.30-11.30 uur.

Voor al deze cursussen kunt u zich nog opgeven, op het Vrouwen-Informatie-Uur. Dat is elke woensdag van 10.00-12.00 uur in wijkcentrum de Ark, Elzenstraat 4, tel. 23 81 11. Of bij het secretariaat van de cursusgroep, tel. 22 31 50.

24 september:

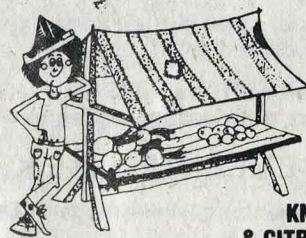
Vredes tentoonstelling

Op zaterdag 24 september zal er in wijkcentrum 'de Ark' een vredes tentoonstelling plaatsvinden. Een tentoonstelling in het kader van de vredesweek 1983 van door leerlingen van Oost-Nijmeegse scholen gemaakte dingen in verband met oorlog en vrede. De jongeren hebben zelf bepaald wat zij maakten vanuit wat zij zelf belangrijk vinden als zij denken aan vrede. De tentoonstelling is van 10.00 tot 16.00 uur.

Vredessamenzang

Op 25 september is er om 15 uur in de Christus koninkkerk (Dommer 271) een samenhang voor de vrede. 7 koren uit Oost zullen liederen zingen, die in het teken van de vrede staan.

Zowel op de tentoonstelling, als bij de samenhang is iedereen welkom.



GRATIS ADVERTENTIES:
voor bewoners van NIJMEGEN-OOST.
Maksimaal 5 regels en geen commerciële advertenties.
Opgeven bij één van de redaktie-leden.

Wij zoeken iemand die het leuk vindt om op onze Ties (7 mnd.) te passen, als wij werken, 2 dagen. Wij geven daarvoor een kleine vergoeding. Margriet en Theo, tel. 22 17 53.

Te Koop: Moulinex bak en braad grill. Wagenaarstraat 25.

ZO... IS DAT BIJ ONS!!!
ECHTE MODE VOOR
BETAALBARE PRIJZEN...



Uw modehuis
Ook in grotere maten

***REGENMANTELS* JAPONNEN* D. PIECES
ROKKEN BLOUSES-TRICOT**

Ruime parkeergelegenheid (Kelfkensbos - St. Josephhof)

**HERTOGSTRAAT 4-6 NIJMEGEN
TELEFOON 080-230029**



Elke dag
vegetarische
dag schotels.
Zondag 15.30 uur:

**Jazz
Session**

Berg en
Dalseweg 236
(hoek Tooropstr)
Tel. 232445

**Loop gerust eens
bij ons binnen...**

Als u geld wilt lenen,
of als u geldproblemen heeft.

Voor informatie zijn wij dagelijks
geopend van 9.00-12.00 uur en van 13.30-16.00 uur.

Voor een echt gesprek kunt u terecht op maandag,
dinsdag, donderdag, vrijdag van 9.00-12.00 uur.

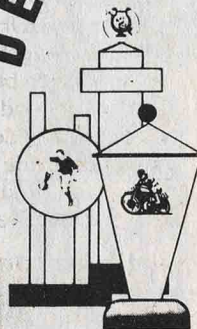
GEMEENTELIJKE KREDIETBANK

Mariënborg 24 - Nijmegen - Telefoon 080-299555



DE SLEUTEL SPECIALIST

**VOOR MODERNE
(en betaalbare)
SPORTPRIJZEN**



**N. R. Ouwerkerk
Gorisstraat 72
Nijmegen**

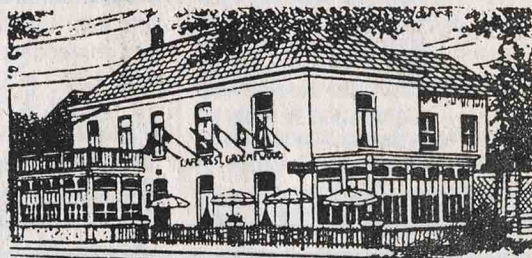
★
Kom vrijblijvend kijken
of bel voor een afspraak
tel. 080-222973
★

**VOOR AL UW
AUTOBANDEN**

**NIEUW! - COVER
EN GOED GEBRUIKT**
Reparaties klaar terwijl u wacht.

JOH. PIJMAN

Sleedoornstr. 17-19, tel. 232017, Nijmegen-Oost



Café-Rest. "Groenewoud"

Fam. S. A. Hofman - Anno 1763

Nijmegen, Groesbeekseweg 227, tel. 080-22 49 69
Zaterdags gesloten

**Ideale accommodatie voor uw:
bruiloften - partijen - recepties - koffietafels
feestavonden etc.**
RUIME PARKEERGELEGENHEID

kinderkledingboetiek „Charlotte”

Voor in- en verkoop van gedragen kinderkleding
Daalseweg 37, tel. 231306, Nijmegen



RON MOES

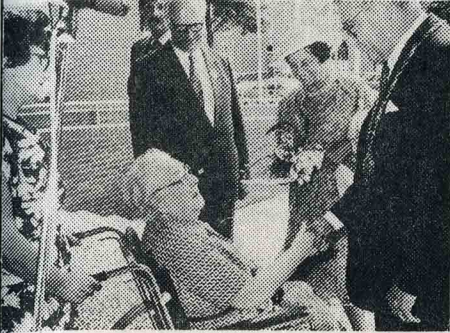
DAALSEWEG 37, NIJMEGEN, TEL. 231306

**GRATIS FOTO VAN DIA
BIJ ONTWIKKELEN
EN AFDRUKKEN.**

(een dag service).

Trouwreportages
Portretseries
Luchtfotografie
Industriële foto's
Persfotografie

de wijkkrant



Oplage: 7200 exemplaren

Uitgave: Stichting Samenwerkende Wijkbladen

Advertenties: S.S.W.: Passage Molenpoort 5, ☎ 292307

REDAKTIE-ADRESSEN:

Wijkredaktie Hengstdal:

Henk van Oostveen,
Daalseweg 324, ☎ 23 71 12
Frans Stuart, Acaciastraat 5
Anda Schippers, Van 't Santstraat 141

Wijkredaktie Altrade/Hunnerberg:

Inge Straten, Hobbemastr. 21
☎ 22 76 52
Max Bouts, Groesbeeksedwardsweg 93
Ton Coppes, Jozef Israëlstraat 93

Fotografen:

Jan Theunissen, Sweerstraat 12
Erwin Janssen, Thornstraat 72
Gerard Verschooten, Hugo de Grootstraat 110

Druk: DNK/Rotadruk b.v.

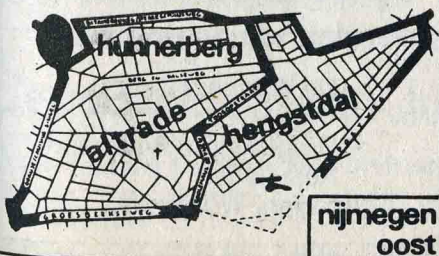
Lindenhoutseweg 57, Nijmegen

Kopy inleveren voor de volgende wijkkrant

Artikelen, brieven, enz. voor het oktober-nummer van

'De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost' moeten voor 9 oktober (liefst eerder) bij de redactie worden ingeleverd.

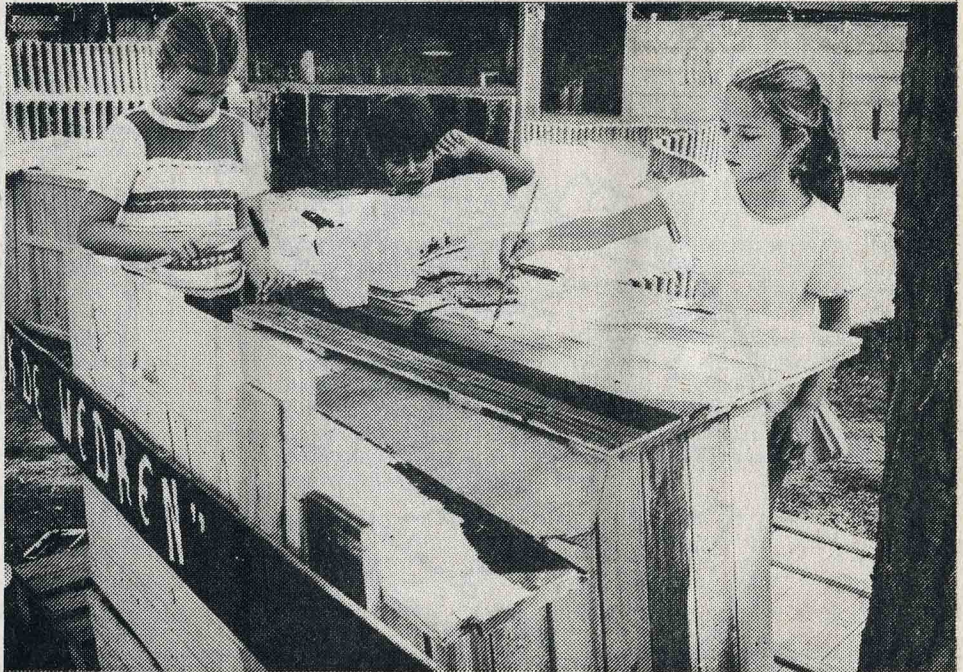
'De Wijkkrant' wordt dan rond 21 oktober in de wijk verspreid.



Geslaagde vakantie-activiteiten van SJOH en Daalsehof

In de week van 15 t/m 19 augustus organiseerden de SJOH (Stichting Jeugd Ontspanning Hengstdal): en kluphuis Daalsehof samen een bouwdoorp voor kinderen. Het werd gehouden op het terrein van de Daalsehof, aan de Daalseweg. Het bouwdoorp duurde drie dagen en elke dag kwamen er zo'n 50 kinderen uit Hengstdal en Altrade. Er was van alles te doen: hutten

bouwen, springen op een luchtkussen, schminken, vliegtuigjes maken, enz. Op donderdag gingen de kinderen met de bus naar avonturenpark Hellendoorn, spannend! ook voor de jongeren was er iets te doen: op woensdagavond een film en op vrijdag een uitstapje naar een bierbrouwerij en naar Maastricht.



■ Er is van alles te doen!

Spreekuur Rechtswinkel Oost veranderd

Sinds 3 september houdt de Rechtswinkel Nijmegen-Oost 2 spreekuren in de Wijkwinkel (Daalseweg 259, tele-

foon: 22 83 12):

- op woensdag van 18.30-19.30 uur.
- op zaterdag van 10.30-12.00 uur.

Wijkwinkel zoekt vrijwillig(st)ers

De Wijkwinkel zoekt mensen uit Nijmegen-Oost, die een halve dag per week als balie-vrijwillig(st)er in de Wijkwinkel mee willen draaien van 13.30-17.30 uur.

Inlichtingen en opgeven bij de balie van de Wijkwinkel, Daalseweg 259, telefoon: 22 83 12 (van 13.30-17.30 uur).

Stefaantjes vragen leden. . .

De drumfanfare 'De Stefaantjes' heeft heel wat te bieden. Op de eerste plaats is dat natuurlijk het plezier, dat samen muziek maken geeft. Verder krijg je als je lid bent nogal wat fijne uitstapjes te maken. Zelfs om in het buitenland muziek te maken. In 1983 zijn de Stefaantjes met Carnaval 2 keer en met Pasen een hele week naar Duitsland geweest. Ook in de buurt wordt gespeeld. Zowel de Christus Koning kerk

als de Stephanuskerk vroegen de band bij hun komend feest.

Je kunt trompet, fluit en tamboer leren spelen. Je moet er natuurlijk wel wat voor doen.

Elke week is er tweemaal een uur les. Je moet in de derde of een hogere klas zitten. Bel maar eens naar broeder Rolandus. Telefoon: 22 55 02. Die vertelt je wel meer.

150 zegels
zijn een
daalder
waard



Winkeliers Vereniging

DE DAALDER

SPECIALE AKTIE MET DAALDER ZEGELS. LET OP! . VOOR DE KADOTIJD.

Donderdag, Dubbele Daalderzegels
Let op de aanbiedingen bij de Daalder speciaalzaken

De spaarkaart voor de Daalderzegels is af te halen bij de onderstaande deelnemers:

D.D. Tabak
M. Eisenburger
Bruinewoud
Het Oosten
De Winde

– Tabaksspeciaalzaak
– De Echte Groenteman
– Racefietsen op maat
– Bloemensalon
– Dierenspeciaalzaak

Paul Walterbos
Wanco 'doe het zelf bv'
Wito B.V.
Ton v. Dijk
Hoogma

– De Warme Bakker
– Hartje Oost
– Drogisterij en Boekhandel
– Keurslager
– Slijterij-Wijnhandel

BELANGRIJKE WIJK-ADRESSEN

Wijkwinkel Nijmegen-Oost, Daalseweg 259, tel.: 228312.
 Openingsuren: maandag t/m vrijdag van 13.30-17.30 uur.
Onderwijs-werkuur: donderdag van 18.30-19.30 uur.
Spreekuur Rechtswinkel: woensdag van 18.30-19.30 uur en zaterdag van 10.30-12.00 uur.
Spreekuur Medicijnenwinkel: dinsdag van 18.30-19.30 uur.
Wijkcentrum Daalsehof, Daalseweg 115, tel.: 233820. Beheerder: Hans van Breukelen.
Wijkcentrum De Ark: Elzenstraat 4, tel.: 225127. Beheerder: Adrie v. d. Sanden.
 Voorzitter beheerskommissie: Hengstdalseweg 41, tel.: 226343.
Kluphuis Daalsehof: Kinderwerk, Daalseweg 115, tel.: 228038.
Stichting Jeugdontspanning Hengstdal (SJOH) p/a Truus Minten, Hengstdalseweg 73, tel.: 225892.

Kluphuis Wilgplein, Wilgplein 24, tel.: 222663.
Buurtvereniging Schildersbuurt, p/a Mesdagstraat 23, tel.: 234045.
Buurtvereniging Pater Brugmanstraat en omgeving, p/a Pater Brugmanstraat 65, tel.: 220292.
Bibliotheek Hengstdal, Elzenstraat 4, tel.: 225165.
Kresj't Snuffeltje Wijkcentrum 'de Ark', Elzenstraat 4, tel.: 225127.
Wijkagent Altrade/Hunnerberg: dhr. Jansen, tel.: 225644.
Wijkagent Hengstdal: dhr. Graat, tel.: 08856-1430 of 225644.
Dienstencentrum voor ouderen Altrade Coehoornstraat 22, tel. 231106. Spreekuur: dinsdag t/m donderdag van 9.30 uur 10.30 uur.
Ouderenwerk Hengstdal Elzenstraat 4, tel. 236774. Spreekuur: dinsdag t/m donderdag van 9.30-10.30 uur.

Bond voor Ouderen Chr. Koning, Lijsterbesstraat 50, tel.: 231994.
Bond voor Ouderen M. Geboorte, Jacob Canisstraat 65, tel.: 226204.
Bond voor Ouderen St. Stephanus, Ahornstraat 3, tel.: 220495.
Kruisvereniging, Dommer van Poldersveldweg, tel.: 232545.
Opbouwwerk Nijmegen-Oost: Mieke Wieland, tel.: 228312 of 292293. Fons Niehof, tel.: 228312 of 292296.
Edukatief Wijkwerkster, Maria Janssen, Elzenstraat 4, tel.: 238111.
Vrouwen informatie-uur, Elzenstraat 4, iedere woensdagochtend van 10 tot 12 uur.
Maatschappelijk werk, Spreekuren in wijkcentrum De Ark, iedere maandag t/m donderdag van 9 uur tot 10 uur, tel.: 238111 of 557078.

En Regentessestraat 27, maandag t/m vrijdag van 9-10 uur (telefoon 232751).
Rechtswinkel Nijmegen-Oost, spreekuren: iedere woensdag van 18.30-19.30 uur en zaterdag van 10.30-12.00 uur in de Wijkwinkel.
Medicijnenwinkel Nijmegen-Oost, spreekuren: iedere dinsdag in de Wijkwinkel (18.30-19.30 uur).
Taalgroep Oost, p/a Marijke Post en Songül Günbay, Daalseweg 259, tel.: 228312.
Onderwijs werk-uur, iedere donderdag van 18.30-19.30 uur in de Wijkwinkel Nijmegen-Oost.
Niet Werkende Ouderen p.a. Elzenstraat 26, tel.: 234510.
Vrouwenactiviteiten Nijmegen-Oost (VANO) p.a. Zilverdenstraat 3, tel. 223150

Bond van Ouderen Sint Stephanus 20 jarig bestaan

De bond van Ouderen Sint Stephanus bestaat alweer 20 jaar. Dit wordt op 19 oktober gevierd. Het programma is dan als volgt:

10.00 uur: Plechtige mis in de Sint Stephanuskerk. Van 11 tot half 1 receptie in het parochiehuis achter de kerk voor officiële instanties, sympatisanten, collega's van andere afdelingen

Half drie: Feestmiddag voor de leden in Hotel Tivoli in Berg en Dal.

Half zes: Feestelijk diner in Tivoli voor de leden.

Programma

Het jaarprogramma biedt voor elk wat wils. De soosmiddagen zijn er iedere dinsdag en donderdagmiddag in het parochiehuis. Daar kan men zich ook als lid opgeven.

Lijfwerk/konditietraining voor vrouwen

Het is een verkwikkende bezigheid alle ledematen weer eens te gebruiken en te ontspannen. Het is leuk te ontdekken, dat je je hoofd, schouders, armen, borstkas, buik, bekken en benen allemaal apart kunt bewegen. Bijzonder is het te merken, dat dit energie geeft. Vanaf begin oktober is er tien keer de mogelijkheid dit 1 uur te doen. Eind september is er een proefles. Als u dan besluit mee te willen doen wordt in overleg de meest geschikte ochtend of middag gekozen. Opgeven voor proefles (kosten f 2,50) bij Sjanneke Broekmeulen tel. 22 44 69. De cursus gaat ongeveer f 40,- kosten.

overleg de meest geschikte ochtend of middag gekozen. Opgeven voor proefles (kosten f 2,50) bij Sjanneke Broekmeulen tel. 22 44 69. De cursus gaat ongeveer f 40,- kosten.

Jeugdbadminton in Hengstdal

Sportvereniging 'De Hazenkamp' biedt aan de jeugd de mogelijkheid tot het spelen van badminton. Op de vrijdagavonden is de jeugd van 8 t/m 12 jaar welkom van 6 tot 7 uur en de jeugd boven de 12 jaar van 7 tot 8 uur. Dit in sporthal 'Hengstdal', Cijpresstraat 154. Dit ook onder deskundige leiding. De eerste avond zijn er rackets en shuttles aanwezig. Kosten f 95,- per seizoen. (1 uur per week spelen). Voor meer informatie: H. Schipper, Corduenerstraat 76, tel. 22 64 13.

shuttles aanwezig. Kosten f 95,- per seizoen. (1 uur per week spelen). Voor meer informatie: H. Schipper, Corduenerstraat 76, tel. 22 64 13.

ALLEEN BIJ PIETER MOOIJ

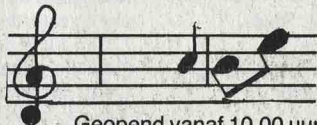
Nasi - Bami - Croquetten - Salades - Banketbakkers-ijs met
ECHTE slagroom en diverse belegde broodjes

Automatiek - Snackbar P. MOOIJ

Daalseweg 1 - Nijmegen - telefoon 221782

JEE CAFÉ

Vrijdag en zaterdag feestcafé
voor allerlei besloten feesten.

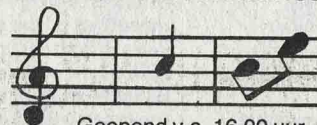


Geopend vanaf 10.00 uur
woensdag tot 02.00 uur.

DAALSEWEG 359 - TELEFOON 232.371

'CAFÉ JOS

Zaterdag feestcafé
voor allerlei besloten feesten



Geopend v.a. 16.00 uur
maandag tot 02.00 uur geopend.

DAALSEWEG 309 - TELEFOON 232.001

LIJSTENMAKERIJ / KUNSTHANDEL

"Jan Steen"

SPECIALIST

met ruime kollektie staaf- en ornamentlijsten.
Alles op maat

Van den Havestraat 66 - Nijmegen - Tel. 080-226473

Geopend:

Dinsdag en donderdag: 10.30 tot 18.00 uur
Zaterdag: 10.30 tot 16.00 uur

Woninginrichting

W. van Beekhoven

van 't Santstraat 149 telefoon 234686

GORDIJNEN EN VITRAGE

Koopt en laat u maken bij mensen met ervaring. In de projecten sektor plaatsen wij duizenden meters bij diverse instellingen. Ook de rails is voor ons geen probleem.

Intertest tapijt

geschikt voor uw hele huis

400 cm breed

per meter

79.00

En gratis gelegd (behalve trappen).

Intertest Suncolor tapijt

- Vuilwerend
- Vlekkenwerend
- Slijtvast
- Antistatisch
- Pool herstellend

400 cm breed gratis gelegd

per meter

169.00

VOOR AL UW:

- Schilderwerken • Isolatie/gewoon glas
- Behangwerken • Voorzetramen
- Muurbesputtingen • Hogedrukreiniging
- Gevelcoating • Gevelreiniging

BELT U:

Duits en Haan

Schilders-afwerkingsbedrijf

Tolhuis 43-10 Tel. 080-449743/08895-3335

't Leeshuisje Tooropstraat 39



In- en
verkoop
van
allerlei
soorten
boeken

FOTO'S VAN
NIJMEGEN
OPEN VANAF
10.00 UUR
LOOP GERUST
EENS BINNEN

ADVERTENTIES:

S.S.W.

Passage Molenpoort 5,

tel. : 292307
of 292308

W. Frickel
J. Bekkers

Hobbemastraat 2
(hoek Daalseweg)

Tel. 080-232971
Nijmegen



Café „De Kruiwagen“

Dagelijks geopend vanaf 15.00 uur.
Behalve 's maandags de gehele dag gesloten.

Voor een borrel en een koel glas bier
kunt U bijna alle dagen naar cafe De Kruiwagen.