

de wijkkrant

voor Nijmegen-Oost



DE WIJKKRANT NIJMEGEN OOST

Deze
maand
onder meer:

14e jaargang no.
september 1985
Verschijnt maandelijks

1

Clitslag buurt-enquete van 't Santstraat	pagina 3
Torenstunt van scouting Tarcisius (foto boven)	pagina 4
Aktiviteiten Schildersbuurt	pagina 6
Pand Vastbinder verbouwd	pagina 7
Terrein Melkerij Lend bebouwd	pagina 9
Wijkkrant in een nieuw jasje	pagina 13
Zeggen wat je denkt bij 'de Opstap'	pagina 15

de wijkkrant



Oplage: 7200 exemplaren

Uitgave: Stichting de Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hobbemastraat 21.

Advertenties: ☎ 567676, toestel 442

REDAKTIE:

Wijkredactie Hengstdal:

Jeannet de Groote
Paulus Potterstraat 36, ☎ 23 65 62
Frans Stuart, Acaciastraat 7
Henk v. Oostveen, Daalseweg 324

Wijkredactie Altrade/Hunnerberg:

Ton Coppes, Jozef Israëlstraat 93
☎ 22 58 86
Frans Nillesen, Groesbeeksedwars-
weg 92
Jan Geraads, Roukenstraat 2
José Coppes, Hobbemastraat 21

Fotografie:

Antoon Janssen, Lorkenstraat 34

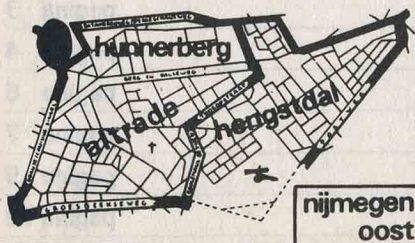
Druk: DNK/Rotadruk b.v.
Lindhoutseweg 57, Nijmegen

Kopij inleveren voor de volgende wijkkrant

Artikelen, brieven, enz. voor het oktober-nummer van

'De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost' moet uiterlijk 13 oktober (lieft eerder) bij de redactie worden ingeleverd.

'De Wijkkrant' wordt dan rond 25 oktober in de wijk verspreid.



Weer gespreksgroep ouderen

In september start weer een gespreksgroep met als thema: Hoe verder als je je partner verloren hebt? De groep staat open voor iedereen die ouder is dan 50 jaar en zal uit ongeveer 8 personen bestaan.

Het belangrijkste doel van deze groep is om met andere ervaringen te delen die te maken hebben met het wegvalen van de partner.

Het uitwisselen van persoonlijke belevenissen met mensen in dezelfde situatie heeft in het verleden stimulerend op de deelnemers gewerkt. Er zijn 15 bijeenkomsten gepland op de dinsdagmiddag in wijkcentrum De Ark, Elzenstraat 4. De groep zal begeleid worden door 2 vrijwilligers, die zelf ervaren hebben wat het verlies van een partner betekent. Wilt U deelnemen of kent U iemand die interesse heeft om met zo'n groep mee te doen, neemt U dan contact op met: Stichting Welzijns-werk Ouderen Nijmegen, Marjan Schaminée, tel. 236774.

Tafeltennisvereniging 'De Ark':

Voor recreatie en wedstrijden

In wijkcentrum 'De Ark' is het tafeltennisseizoen voor de vereniging met dezelfde naam 'De Ark', voor hen die voor hun plezier spelen, al begonnen. In oktober begint ook de competitie weer. Daarin is de vereniging ook met enkele teams vertegenwoordigd. Te recht zijn de leden trots op vooral het eerste team, dat reeds in het tweede jaar van haar bestaan in het laatste seizoen promoveerde naar de 4de klas. Desalniettemin wordt niet alleen het oog gericht op de wedstrijdssport maar neemt het recreatieve tafeltennis een belangrijke plaats in.

Jeugd

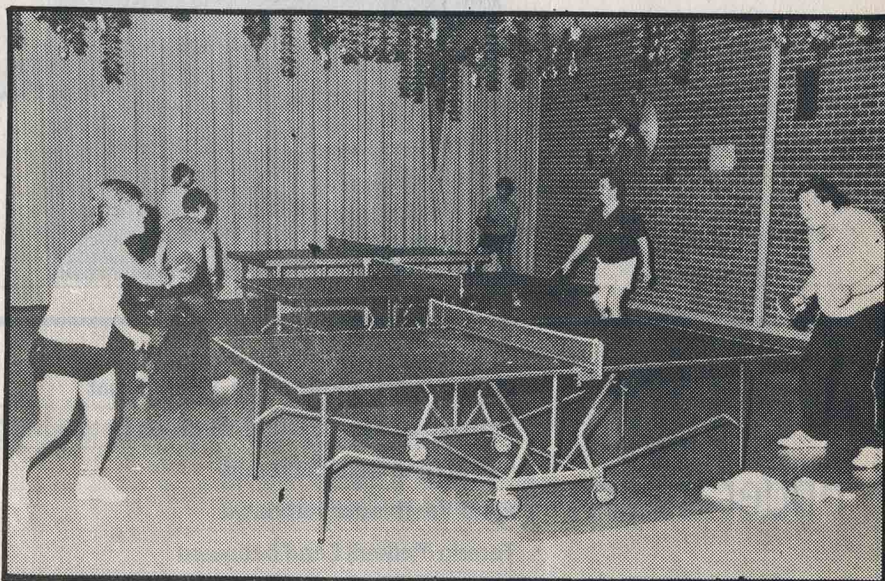
Dit jaar is er ook een jeugdafdeling opge-

richt. Elke donderdag wordt aan de jeugdige leden van 7 tot half 9 de beginselen van het spel geleerd om zodoende stap voor stap of wellicht slag voor slag een vol-leerd speler van hen te maken. Van zo'n les en het spelkwartiertje erna heeft een van de redactieleden echt genoten.

Leden

Jammer is alleen dat 'De Ark' niet al te groot is. Voor alle afdelingen – jeugd en recreatie en wedstrijd-tafeltennis zoekt men leden. Belangstellenden kunnen op de donderdagen komen kijken en zo zij willen de eerste avond een proefballetje te slaan.

Ook kan men telefonisch inlichtingen krijgen op de nummers 227202 en 234510.



■ Tafeltennis is plezier voor twee.

Van 't Santstraat en Hengstdalseweg:

Drukke verkeer maakt straten onveilig

Rond 1900. Van 't Santstraat. Een rustige laan aan beide kanten omzoomd met een bomenrij. Het uittrekken van de koloniale wordt er als vertier gezien. 1985 Ban 't Santstraat. Vrachtverkeer en personenauto's jagen en jakkeren door de straat; honderden auto's per dag en daarnaast nog tientallen bussen. Voetgangers en fietsers hebben hun aandacht konstant nodig bij dit verkeer om een veilig heenkomen te vinden. Daarbij moet de voeganger het ook nog eens afleggen tegen de fietser die, hoewel vaak door het verkeer gedwongen, maar al te gemakkelijk het voetpad als rijpad gebruikt. Door al deze drukte worden de bomen die er nog steeds zijn niet of nauwelijks opgemerkt en door sommigen zelfs als verkeersobstakel gezien.

Onderzoek

Uit een onderzoek dat door een aantal buurtbewoners met ondersteuning van de

wijkwinkel Nijmegen-Oost onder de bewoners van deze straat en de Hengstdalseweg plaats vond, bleek duidelijk, dat dit niet een idee van enkelen is maar dat dit door velen

zo gevoeld wordt. Bekijk U de volgende resultaten maar eens. Er werden 239 formulieren verspreid waarvan er 60% ingevuld werden. Van hen die een formulier invulden vindt 93% dat er te hard gereden wordt; ervaart 58% problemen bij het oversteken; heeft 39% hinder van geparkeerde auto's en weet liefst 72% andere verkeersproblemen te noemen.

Oplossingen

Op de bewonersavond op 10 september werd een aantal oplossingen gesuggereerd en geïnventariseerd. De belangrijkste ervan zijn het aanbrengen van verkeersgeleiders, het opheffen van voorrangssituaties, en het aanbrengen van diverse zebra's. Deze worden nader uitgewerkt en met o.a. de gemeente besproken. Met het niet meer over de stoepen fietsen en het uitsluitend parkeren van auto's in de lengterichting kan al direct worden begonnen. Zij die mee willen werken in de werkgroep of anderszins willen reageren kunnen zich melden in de wijkwinkel of contact opnemen met één van de adressen Van 't Santstraat 114, 142 of 174.

Nieuwe beheerder 'De Ark'

Deze nieuwe taak: een uitdaging

De vaste bezoekers van wijkcentrum 'De Ark' hebben uiteraard Thijs Berends al ontmoet. Hij is de nieuwe beheerder van de Ark. Op verzoek van de Bestuurscommissie Wijkaccommodaties heeft hij zijn taak verruild met de oude beheerder Adri v.d. Sanden. Adri ging dus naar 'De Schakel' in de Hatertse Hei en Thijs naar 'De Ark'.

crêches. Overigens maakt de heer Berends er gebruik van dat er nog zalen te verhuren zijn voor de dagdelen van de doordeweekse dagen. Degenen die er belangstelling voor heeft kan op 'De Ark' komen praten. De wijkkrant heeft er alle vertrouwen in om goed met hem te kunnen samenwerken en wenst hem veel succes.

Krant

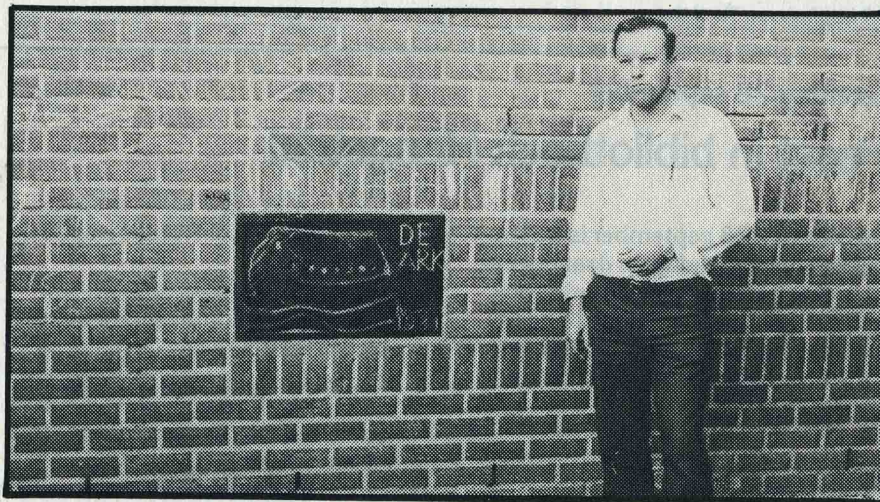
Wij zijn eens met de heer Berends gaan praten om de lezers van de krant ook met hem kennis te laten maken. De heer Berends is 36 jaar. Hij is gehuwd en heeft 2 zoontjes, één van vier en één van een half jaar.

Hengstdal

Op onze vraag wat hem er toe bracht naar het wijkcentrum in Hengstdal te gaan antwoordt Thijs: 'Dit is al het derde wijkcentrum waarvoor ik gevraagd ben. Mijn baas (de bestuurscommissie-redactie) weet dat ik van afwisseling houd. Iedere nieuwe taak is voor mij een uitdaging'. De wijk is overigens niet helemaal nieuw voor Thijs. Rond zijn 25ste heeft hij er een melkwijk gehad. 'Maar dat is al erg lang geleden. Eigenlijk wist ik er bijna niets meer van aldus de heer Berends. 'Maar ik was snel ingeburgerd hier en heb al heel wat contacten gelegd'.

Groepen

Thijs Berends heeft met veel groepen te maken, zoals vrouwengroepen, Sjoelclub, Tafeltennisclub, Fotoclub, Ouderengroepen, bibliotheek, carnavalsvereniging en



■ Thijs Berends, aangenaam.

Nieuw seizoen zaalvoetbal

De zaalvoetbalvereniging 'Hengstdal' start op 6 oktober aanstaande weer haar nieuwe seizoen in de sporthal Hengstdal. De wedstrijden zijn iedere zondag en beginnen 's middags om 12 uur. Iedereen

wordt uitgenodigd om eens te komen kijken, de toegang is gratis. Ook spelers die interesse hebben om mee te doen, kunnen contact opnemen met de secretaris, tel. 227573.

Veertigjarige scouting 'Tarcisius': Eerst een torenafdeling

Scouting 'Tarcisius' heeft het haarfijn aangevoeld. Rond het wel gezellige maar ook altijd wat eentonige gedoe van een receptie moest een stunt rond de Christus Koningskerk worden uitgevoerd. Er was een beklimming van de toren aangekondigd maar dat mocht niet. Daar is de toren te gammel voor.

De ervoor in de plaats gekomen afdaling – vanaf de 45 meter hoge toren was even spectaculair en ietwat beklemmend. Daarbij moest van 37 meter hoogte een spanndoek worden neergelaten. Aanvankelijk leek het of Albert en Bart, leden van de Nederlandse Bergsportvereniging, er hun hand niet voor omdraaiden. Maar om drie

over drie bij het spandoek vlak onder de klok aangekomen bleek het ontrollen ervan niet al te gemakkelijk. De wijzers boven hun hoofd moeten traag vooruit zijn gegaan totdat tien minuten later het spandoek scheurde. Toch had iedereen volop waardering voor deze stunt ondanks dit schoonheidsfoutje.

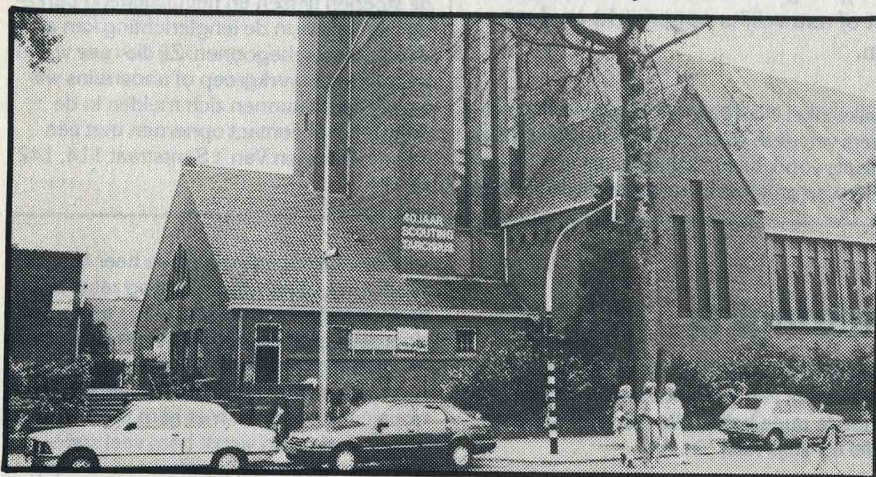
Dat bleek op de receptie, waar veel leden en oud-leden en veel wijk- en buurtbewoners elkaar ontmoetten. Van het gemeentebestuur was niemand aanwezig. Jammer, ze hadden kunnen zien hoe klein behuurd ze zijn.

Koffieconcert in lederhosen

Op zondag 6 oktober vindt in het wijkcentrum De Ark weer het maandelijkse koffieconcert plaats. Deze keer worden de muzikale klanken verzorgd door de Tiroler kapel 'De Waldecho's' uit Groesbeek.

Deze kapel bestaat al 19 jaar en heeft in die tijd al vele optredens verzorgd op diverse plaatsen. De Waldecho's spelen hoofdzakelijk Egerlander en populaire muziek. De muzikale leiding is in handen van Joep van Elst.

De Beheerskommissie van het wijkcentrum nodigt iedereen uit om gezellig een kopje koffie of een ander drankje te komen drinken. Het concert begint om half twaalf 's morgens en duurt tot één uur. De entree is voor volwassenen 1 gulden, kinderen hebben gratis toegang. Het wijkcentrum is gelegen aan de Elzenstraat 4.



■ 't kluphuis van Tarcisius.

Zaterdag 28 september

Feest in bibliotheek Hengstdal

Op zaterdag 28 september is de landelijke bibliotheekdag en daar doet de bibliotheek Hengstdal natuurlijk ook aan mee. Er zijn veel dingen te doen en te zien op die dag. De bibliotheek is die dag open van 10 uur tot 5 uur 's middags.

Aktiviteiten

Een korte opsomming van wat er allemaal te doen is:

- nieuwe leden krijgen 50% korting bij inschrijving als lid; ook zijn er via een loterij voor nieuwe leden 5 atlanten te winnen;
- de bestaande leden kunnen - als ze die dag een boek komen lenen - meedoen aan een loterij, waarbij 5 grote atlanten te winnen zijn;

- er is een boekje voor nieuwe jeugdleertjes;
- er is een demonstratie van een compactdiscapparaat en er zijn compactdisc's te lenen;
- er is een tentoonstelling over rock and roll muziek, de edukatieve natuurtuin de Goffert staat met een kraam in de volwassenenafdeling.

Gezamenlijk spreekuur in De Ark

De spreekuren voor financiële vragen van het SWON, edukatief werk en maatschappelijk werk in De Ark zijn weer begonnen. Het eerstvolgende spreekuur is op woensdag 2 oktober 's morgens van 10 tot 12 uur. Mensen kunnen er terecht voor:

- bezwaarschriften tegen gemeentelijke belastingen;

Poppenkast en voorleeswedstrijd

Voor de jeugd is er natuurlijk ook van alles te doen. Voor kinderen van 4 tot 12 jaar is er van 10 tot 11 uur poppenkast: een spannend verhaal is ons verzekerd.

Van 2 tot 4 uur 's middags is in de grote zaal van het wijkcentrum de finale van de voorleeswedstrijd voor leerlingen van de basisschool.

Om 12 uur worden in de jeugdbibliotheek de winnaars van de gedichtenwedstrijd bekend gemaakt.

Kortom: genoeg te beleven op 28 september, kom eens langs.

- uitstel van betaling van bijvoorbeeld Nuts of huur;
- het treffen van betalingsregelingen waar men zelf niet uitkomt;
- brieven schrijven naar instanties.

Het spreekuur is in wijkcentrum De Ark, Elzenstraat 4, kamer 5, tel. 236774.

Sjoelvereniging de Ark

Open sjoelkampioenschap op 12 oktober

**Voor Wijkredaktie
Hengstdal**

Redaktie-lid gezocht

De redaktie Hengstdal van de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost zoekt een redaktie-lid. Wegens verhuizing van één van ons is er een plaats vrij.

Vindt u het leuk om activiteiten in de wijk te bezoeken en daar een verslagje van te schrijven? Vindt u het leuk om kopy van anderen te bewerken? Na te denken over hoe de Wijkkrant er uit moet zien? Dan is het redaktiewerk iets voor u.

U moet wel in de wijk Hengstdal wonen en de beschikking hebben over een typemachine. Interesse? Neem contact op met Jeannet de Groote, Paulus Potterstraat 36, telefoon: 236562.

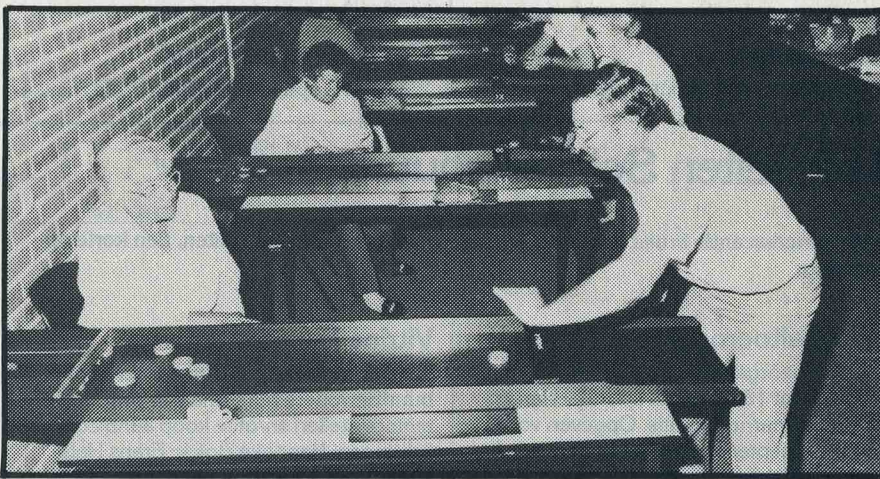
De Sjoelvereniging de Ark organiseert op zaterdag 12 oktober weer de jaarlijkse open sjoelkampioenschappen voor de wijk in wijkcentrum de Ark. Aanvang om 10 uur. Inschrijven is tot 3 uur 's middags mogelijk. Na de finales om 4 uur 's middags zal bekend zijn wie de 90 verschillende bekens (verdeeld over diverse speelklassen naar speelsterkte) mee naar huis zullen nemen. Deelname kost f 3,50. Spelen op de diverse varianten-bakken kost f 1,-, ook hierbij zijn prachtige uurprijzen te winnen.

Landelijke competitie

Naast de jaarlijkse open sjoelkampioenschappen doet de sjoelvereniging natuurlijk nog veel meer. Zo zal de vereniging als eerste Nijmeegse klup meedoen aan de landelijke sjoelcompetitie. Deze competitie wordt gespeeld in 6 poules en er doen ruim 40 verenigingen aan mee. Na de poule-wedstrijden volgen de halve finales en finale en daaruit komt dan de kampioen van Nederland te voorschijn.

De verwachtingen bij de leden van de sjoelvereniging zijn hoog gespannen; het gaat goed met de vereniging. De klupavonden worden trouw bezocht en op wedstrijden buiten Nijmegen zijn al veel prijzen weggesleept.

Misschien iets voor u, de Sjoelvereniging de Ark? Kom eens kijken op de open sjoelkampioenschappen of bel Mieke van de Laan, telefoon: 237262.



■ Laat die maar schuiven...

Ouderenwerk weer volop actief

Het ouderenwerk Hengstdal is weer gestart met de volgende activiteiten:

- op maandag om half 11 zangkoor;
- op dinsdag om half 10 tekenen en schilderen, om 11 uur gymnastiek;
- op woensdag om half 10 tekenen en schilderen, om 10 uur stijldansen, om 2 uur 's middags handwerken;
- op donderdag om 9 uur volksdansen, om half 10 yoga, om kwart voor elf volksdansen, om kwart voor elf yoga, om 12 uur yoga, om half 2 's middags yoga.

Elke donderdagmiddag is er sociëteit. Dit is een ontmoetingsplaats voor ouderen, waar zij de mogelijkheid hebben om te

kaarten en te biljarten. Bij voldoende deelname zijn er ook mogelijkheden om andere activiteiten te organiseren zoals tafeltennis, dammen, bridgen, schaken enzovoorts.

Elke woensdagochtend is er een pedicure aanwezig. Zij behandelt mensen met voet-

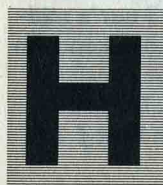
klachten op afspraak. Op dinsdagmiddag heeft de Bond van Ouderen Christus Koning soos.

Al deze activiteiten vinden plaats in wijkcentrum De Ark, Elzenstraat 4. Informatie of opgave bij Marjan Schaminée, tel. 236774.

Kopij inleveren voor de volgende wijkkrant

Kopij voor de volgende Wijkkrant (oktober-nummer) moet voor 13 oktober bij de redaktie zijn. De Wijkkrant wordt rond 25 oktober in de wijk verspreid.

Gereedschap voor derde wereld



Hebt u nog een gammal brommertje? Een oud lijk? Niet weggooien! Al sinds drie jaar worden in Nederland gebruikte gereedschappen en andere spullen ingezameld voor de Derde Wereld. Iedereen die overtollig of beschadigd gereedschap heeft kan dit inleveren op inzameladressen. In Altrade bij W. Marijnissen, Rembrandtstraat 55, tel. 230910.

Stichting gered gereedschap

Veel groepen in de Derde Wereld hebben te kennen gegeven, dat ze dringend verleggen zitten om bepaalde gereedschappen.

Via bijvoorbeeld de Vastenactie en de Anti Apartheids Beweging Nederland komen aanvragen binnen bij 'Gered Gereedschap'. Deze gaat dan materiaal verzamelen en herstellen.

Voorbeelden

In het verleden zijn onder andere zand-

gen verzorgd voor een jongensweeshuis in Sri Lanka, een kamp voor Zuid-Afrikaanse vluchtelingen in Tanzania en een kinderdagverblijf plus school in Nicaragua. Het ging hierbij vooral om landbouw-, timmer- en metselgereedschap. Letterlijk alle soorten zijn bruikbaar, ook bijvoorbeeld kleermakers-, tandarts-, loodgieters- en opticiensgereedschap. Daarnaast ook hulpmaterialen als spijkers, schroeven en benzine- en dieselmotors.

Ophaalmogelijkheid

Wanneer u spullen over hebt is het makke-



lijk, wanneer u deze zelf even op de inzameladressen afgeeft. Het is echter ook mogelijk, dat het gereedschap bij u wordt opgehaald.

Voor het herstel en de verzending is ook geld nodig. Vandaar dat u een financiële bijdrage kunt storten op onderstaande girorekening.

Nog even de Nijmeegse inzameladressen:

W. Marijnissen, Rembrandtstr. 55, 230910
S. Lydekker, Hillekensacker 15-01
M. Veldkamp, Meyhorst 63-04, 452447, giro: 3743141 t.n.v. M. Veldkamp.

Activiteiten Schildersbuurt



na de zomervacantie bruist het in de Schildersbuurt weer van activiteiten. Een korte opsomming:

Volleybaltoernooi

Dit wordt georganiseerd op 6 oktober van 13.00 uur tot 18.00 uur in sporthal Hengstdal. De deelname is gratis. Opgeven voor zondag 22 september bij Stefan Grond, J. Israëlsstraat 4.

Fototentoonstelling

Ook op 6 oktober van 13.00 uur tot 18.00 uur in sporthal Hengstdal. Tentoonstelling van door buurtbewoners gemaakte foto's tijdens het Schildersbuurtweekend van 21-22-23 juni van dit jaar. Vooral tijdens het kinderfeest zijn prachtige foto's gemaakt. Heb je foto's gemaakt en wil je deze laten zien: neem dan contact op met Jos Roelvink, J. Israëlsstraat 55, tel.: 224829.

Vitrine Eurocenter

In een vitrine van het Eurocenter kunnen buurtbewoners zelfgemaakte producten tentoonstellen en/of te koop aanbieden. Inlichtingen: Hanneke Bolck; Frans Halsstraat 19 tel.: 235496.

Buurtcaféavonden

Gezelligheid kent vier tijdstippen: 10 oktober, 14 november, 12 december en 11 januari (1986!). De eerste drie dat vallen telkens op de tweede donderdag van de maand. Dan ontmoeten buurtbewoners en bewoonsters elkaar in Café Jos aan de Daalseweg vanaf 22.00 uur. Doe mee aan deze nieuwe activiteit en kom ook! Op zaterdag 11 januari is er dan een afsluitende feestavond, weer in hetzelfde café.

Nieuwe leden voor volleybalklub

Gevraagd als gevolg van het vertrek van enkele oude leden: nieuwe leden voor de recreatieclub 'De Daelse Kring'. Al een paar jaar actief als buurtvolleybalvereniging voor Altrade en omgeving. Gespeeld wordt op de woensdagavond in de gymzaal Dominicanenstraat.

Minimale vereisten: weten dat een bal rond is, inzet, enthousiasme. Niet vereist (wel meegenomen): hoog spelpeil. Doel: een sportieve avond, af en toe een toernooi.

Belangstelling? Bel Nico (232178) of Peter (226492).

Nederlandse taallessen voor buitenlanders in Nijmegen-Oost

Vrouwenles: Dinsdagavond 19.00-21.00 uur. Donderdagmorgen 10.00-12.00 uur.
Mannenles: Dinsdagavond 19.30-21.30 uur.

De lessen worden gegeven in wijkcentrum Daalsehof, Daalseweg 115. Meer informatie over de taallessen dinsdagmorgen in de wijkwinkel; tel. 228312 of bij Joke van Schijndel, tel. 227340.

Vrijwillig(st)ers Taalproject

Taalproject Buitenlanders Nijmegen-Oost vraagt vrijwilligers(sters) die mee willen werken bij het organiseren van kulturele en educatieve activiteiten zoals koffie-ochtenden voor vrouwen, informatiebijeenkomsten, etc.

Het is nodig dat je je betrokken voelt bij buitenlanders en dat je mee wilt werken in de organisatie van het Taalproject. Het kost gemiddeld één dag per week gedurende een periode van minimaal een jaar. Nadere informatie bij Mieke Wieland, opbouwwerkster, tel. 228312 of tel. 292290 (R.M.O.).

Pand Vastbinder verbouwd

Een complete verandering, zowel binnen als buiten. Zo kan de verbouwing van de winkel van Vastbinder in de Dominicanenstraat omschreven worden. 'Alleen de buitenmuren en een paar vloeren zijn oud, de rest is nieuw', aldus een woordvoerder van de Stichting Stut. Deze Stichting en de Woongroepenwinkel hebben zich hier nu gevestigd.

Rose

Opvallendste vernieuwing: vóór de vroegere winkel geeft een schuin aflopende kuil toegang en licht aan de kantoorruimte in de kelder. Maar natuurlijk springt ook het rose in het oog, waarmee de vensters ten dele geverfd zijn.

Binnen is het pand onherkenbaar: kantoorruimtes in de kelder en op de begane grond. Woonruimte is er in het achter- en bovenhuis. De vier vaste bewoners hebben flink meegewerkt aan de verbouwing, die is uitgevoerd door de Bouwgroep Lent. En daarmee is een fraaie architectonische verrassing tot stand gekomen.

Onverklaarbaar bewoond

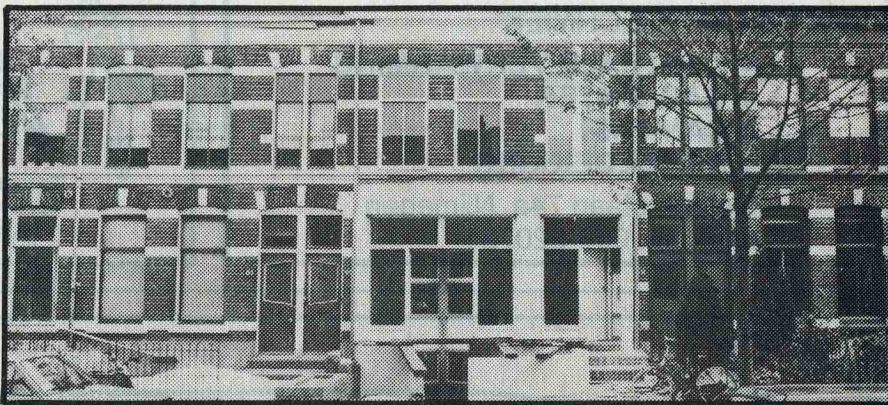
Het pand is eigendom van de woonvereniging 'Onverklaarbaar Bewoond', die een aantal woningen heeft speciaal voor groepsbewoners. Op begane grond is dan ook de Woongroepenwinkel gevestigd. Deze winkel, gerund door deskundige vrijwilligers, geeft informatie over het wonen in groepen. Uiteenlopende vragen kunnen

hier aan bod komen, zoals 'Een gezamenlijk huurcontract, of juist ieder afzonderlijk?'. 'Hoe zit het met de belasting en de sociale dienst?' en 'Hypotheekvoorwaarden?'. Daarnaast beschikt de winkel over een kaartenbak, waarin zich namen bevinden van woongroepen die nieuwe mensen zoeken. En andersom. Tenslotte tracht de winkel langs politieke weg ook in stadsver-

nieuwingsgebieden huurhuizen voor groepsbewoning te realiseren.

Stichting Stut

Onder het pand bevindt zich de Stichting Stut. Deze komt in actie wanneer een groep een bepaalde woning op het oog heeft. Stut zorgt dan voor advies en bemiddeling. Aspirant-groepsbewoners/-sters komen dus in de praktijk eerst bij de Woongroepenwinkel, vervolgens bij Stut. Onder de belangstellenden bevinden zich tegenwoordig niet alleen jongeren. Ook ouderen krijgen meer oog voor het groeps-wonen en de voorbeelden hiervan. Daarom wordt deze groep met name uitgenodigd voor het donderdagmiddag spreekuur van de Woongroepenwinkel, Dominicanenstraat 107, tel. 231313. Spreekuren: di.mi.: 14.00-16.00 u. wo.av.: 19.30-21.30 u. do.mi.: 14.00 16.00 u.



■ Pand Vastbinder: nu dus Woongroepenwinkel en Stichting stut.

Kinderwerk clubhuis Daalsehof

Omdat het nieuwe seizoen van start is gegaan, omdat er nieuwe vrijwilligers bijgekomen zijn en omdat het clubhuis een bijdrage heeft ontvangen van Jantje Beton, heeft de redactie een gesprek gehad met één van de vrijwilligers. Zo'n drie weken geleden heeft het KOLDERTHEATER het nieuwe seizoen geopend. De openingsmiddag werd druk bezocht door kinderen én ouders. De 45 kinderen waren erg enthousiast, zo erg dat de clowns er door overdonderd waren. Na de pauze ging het beter en waren ze erg geboeid. Zeker toen een aantal vrijwilligers ook nog acrobaten-trucks uithaalden.

Klubs

Nu het seizoen geopend is zijn er elke week weer kinderklubs. Namelijk: **Kleuterklub:** woensdagmiddag van 13.30-16.00 uur. **Kinderklub:** woensdagmiddag van 13.30-16.00 uur voor kinderen uit de eerste, tweede en derde klas van de basisschool.

Er worden leuke knutsel-, handarbeid- en spelletjesmiddagen georganiseerd.

Toneelklub

Elke woensdag avond van 19.00-20.30 uur voor kinderen uit de vierde, vijfde en zesde klas van de basisschool. Je kunt alleen of

samen met anderen toneelspelen, pantomime doen, werken met muziek enzovoorts. En, als de groep het leuk vindt, kan er een toneelvoorstelling gemaakt worden! Er kunnen maximal 12 kinderen meedoen: dus geef je snel op!! Mochten ouders het bezwaarlijk vinden dat hun kinderen 's avonds alleen naar huis moeten, dan kunnen de kinderen door de vrijwilligers thuis gebracht worden. Voor alle klubs wordt een eigen bijdrage van f 1,- aan de kinderen gevraagd.

Jantje Beton

Het clubhuis heeft weinig geld. Door de Gemeente worden alleen de organisatiekosten betaald. De materialen moeten betaald worden uit de eigen bijdrage van de kinderen. Maar nu heeft JANTJE BETON een handje geholpen: zij hebben een bedrag van f 3.900,- beschikbaar gesteld voor de aanschaf van (blijvend) speelmate-riaal. Dat komt goed uit want alles is verouderd. Nu kunnen er nieuwe matten om op te ravotten gekocht worden, poppenkastpoppen, spelletjes ook voor de oudere kinderen enzovoorts. Er is dus weer genoeg te doen in het clubhuis Daalsehof!

VOOR AL UW AUTOBANDEN

NIEUW! - COVER
EN GOED GEBRUIKT

Reparaties klaar terwijl u wacht.

JOH. PIJMAN

Sleedoornstr. 17-19, tel. 232017, Nijmegen-Oost

Loop gerust eens bij ons binnen . . .



Als u geld wilt lenen,
of als u geldproblemen heeft.

Voor informatie zijn wij dagelijks
geopend van 9.00-12.00 uur en van 13.30-16.00 uur.

Voor een echt gesprek kunt u terecht op maandag,
dinsdag, donderdag, vrijdag van 9.00-12.00 uur.

GEMEENTELIJKE KREDIETBANK

Mariëburg 24 - Nijmegen - Telefoon 080-299555

KWAKKERNAAT B.V.

INSTALLATIETECHNIEK

- CENTRALE VERWARMING
- GAS-WATER
- SANITAIR
- DAKBEDEKKING

Gelderselaan 74a, Nijmegen
telefoon: 080-220731



Tooropstraat 45
t.o. Eurocenter
Tel. 234213

**Herfstmode
en
sieraden
kom kijken**

D
O
N
D
E
R
D
A
G

K
O
O
P
A
V
O
N
D

Oud-Hollandse Duivekater

Bakker Hans Hofman

Postweg 125, Nijmegen. Tel. 235540

UW BROOD WORDT BIJ ONS GRATIS GESNEDEN

Wij hebben ons toegelegd op

Grof Volkoren soorten

Gewoon Grof - Extra Grof - Hofmans Grof zonder vet

Al deze grof volkoren soorten zijn gebakken met
de hele tarwekorrel er in - naar eigen recept

Volop gratis parkeergelegenheid

Uw brood wordt bij ons gratis gesneden

Aktiviteiten ouderenwerk

Altrade

Bij de start van het winterseizoen volgt hier een overzicht van activiteiten voor ouderen.

Gymnastiek voor ouderen

Op maandagmiddag (om 1.45 uur en om 3 uur) is er gelegenheid tot gymnastiek. Deze gymnastiek is afgestemd op de deelnemers en staat onder deskundige leiding. Tijdens de les worden oefeningen gedaan, zowel zittend op een stoel als staande. Kosten: f 12,- per persoon (voor de periode van september t/m december).

Naai-advies

Op dinsdagmiddag (van 2-4 uur) is er naai-advies. De deelnemers kunnen advies krijgen in o.a.:

- het patroon tekenen
- het knippen van de stof
- het verkleinen/vergroten van kleding

De lessen worden gegeven door een ervaren coupeuse. Zij geeft ook assistentie bij het passen van kleding. Kosten: f 11,- per persoon (van september t/m december).

Muziekgroepje

Op dinsdagmorgen (van 10.30-12.30 uur)

repeteert een muziekgroepje. De begeleiding is in handen van een docent van de muziekschool. Bespeelt u een instrument en vindt u het leuk om in groepsverband te spelen, kom dan dinsdagmorgen 'ns kijken! Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

Tafeltennis

Op dinsdagmorgen (van 10.00-12.30 uur) wordt er getafeltennist. U kunt zich hiervoor nog opgeven. Hier zijn geen kosten aan verbonden.

Dammen

Op woensdagmiddag (van 2-5 uur) kunt u komen dammen. Hier zijn geen kosten aan verbonden.

Handwerken

Op donderdagmiddag (van 2-4 uur) is er een handwerkgroep. Deze groep staat onder begeleiding van een docente. Kosten: f 11,- (voor periode september-december).

Kantklossen

In september start er een cursus kantklossen voor beginners. De cursus bestaat uit 10 lessen van elk 2 uur. De lessen worden eens in de 14 dagen gegeven op woens-

dagmorgen van 9.30-11.30 uur. Kosten: f 8,- per les.

Aan bovenstaande activiteiten kunnen ouderen (vanaf 55 jaar) deelnemen. De activiteiten vinden plaats in het Activiteitscentrum 't Klooster, Dominicanenstraat 6. Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met Vera Wieland (tel.: 231106).

Gezond ouder worden

In de maanden oktober en november organiseren het Ouderenwerk Altrade (S.W.O.N.) en de Kath. Bond van Ouderen Maria Geboorte voor alle ouderen in de wijk een serie bijeenkomsten over gezond ouder worden. De serie zal in eerste instantie uit 3 bijeenkomsten bestaan:

- Gezondheid en ouder worden (door een arts);
- Uiterlijk fris en verzorgd (door een schoonheidsspecialiste);
- Eten, lekker en gezond (door medewerkers van de Voedingsgroep Hap).

De bijeenkomsten worden een keer in de 14 dagen gehouden, en wel op dinsdagmiddag van 2-4 uur. Plaats: Wijkcentrum Daalsehof/Daalseweg 115. Aan deelname zijn geen kosten verbonden. Voor nadere informatie en opgave kunt u contact opnemen met:

1. Ouderenwerk Altrade Dominicanenstraat 6 tel.: 231106.

2. Kath. Bond van ouderen Maria Geboorte Mevr. v. Raay; tel.: 226204, mevr. v. Dinther; telnr.: 238843.

Terrein Melkerij Lent bebouwd

Eindelijk is het dan zover. Na enkele jaren braak gelegen te hebben, wordt het terrein van de voormalige Melkerij Lent aan de van Gentstraat bebouwd. Nadat er in de afgelopen weken rioleringen zijn gelegd, zal er nog deze maand begonnen worden met de grondwerkzaamheden voor de bouw van 80 nieuwe wooneenheden. Het betreft hier woningwetwoningen waarvan 28 kleine en 22 grote gezinswoningen. Bovendien nog 22 HAT-woningen (voor alleenstaanden en tweepersoonshuishoudens).

Groepsbewoning

Uniek voor Nijmegen zijn de 12 HAT-woningen voor vier groepseenheden. Deze zijn tot stand gekomen dankzij de inspraakprocedure, waarin de behoefte aan dit soort wooneenheid naar voren kwam. Het hele project wordt gerealiseerd door woningbouwvereniging 'De Gemeenschap' aan de Dommer van Polderveldts-weg in Nijmegen-Oost. De bouwtijd zal ongeveer één jaar in beslag nemen.



■ Ze komen er aan.

DUITS & HAAN

SCHILDERS- EN AFWERKINGSBEDRIJF

Wedesteinbroek 13-38 - 6546 RL Nijmegen
Telefoon 080-770885 en 08895-3335

Voor al uw:

- * Schilderwerk
- * Behangwerk
- * Muurbesluiting
- * Gevelcoating
- * Reclamewerk
- * Voorzetramen
- * Gewoon glas
- * Isolatieglas
- * Gevelreiniging
- * Hogedrukreiniging

Nu ook leverancier van alle

DEL SOL zonweringen

**SOEPELE
KWALITEITSLAARSJES
KOM ZE PASSEN BIJ:**



DAALSEWEG 332 NIJMEGEN-OOST
100 METER VANAF EURO-CENTER

Attentie



Attentie

Bewoners Nijmegen-Oost opgelet!!

Grote sortering: verse vis, gerookte vis,
garnalen, zuurwaren, nieuwe haring en warme
gebakken vis - zo uit de pan.

Standplaats van 't Santstraat t.o. Spar.
Geopend:

Vrijdags van 11.00-18.00 uur
Zaterdags van 11.00-17.30 uur

**Tijdens de Kermis
ook zondags geopend
tot 23.00 uur.**

***Volop aanvoer van
vers gerookte
IJsselmeerpaling.***

**Vishandel
Tonny van Hoorn**

DORPSSTRAAT 13, GROESBEEK, TEL. 08891-5272

Kwaliteit is onze reclame!!

AUTOMOBIELBEDRIJF VAN LAAR (bij U in de buurt)

Levert iedere door U gewenste auto splinternieuw met fabrieksgarantie.

Door Uw wagen in ons bedrijf te verkopen, zijn wij in staat U een hogere inruilwaarde aan te bieden.

Naast Mercedes onderhouden wij ook alle andere merken tegen betaalbare prijzen.

Bevoegd A.P.K. keuring te verrichten.

Verkoop-Inruil-Onderhoud alle merken.

**AUTOMOBIELBEDRIJF VAN LAAR
PATER BRUGMANSTRAAT 55
080-226191; na werktijd
080-444882
Altijd bereikbaar.**

Dansakademie Koenders

(Opgericht 1906)
Dir. Hanny Dühnfort-Koenders
Gedipl. lerares F.D.O.



Wintercursus

Gymnastiek op muziek
voor jong en ouder

*Houdingverbetering - ademhaling - conditie-training
met opbouw - slanke lijn oef. en spierversteviging.
(geen toestellen!)*

**Wijkcentrum De Ark
Elzenstraat 4 iedere maandag
van 14.00 uur tot 15.00 uur.**

Voor één bedrag een abonnement voor 1, 2 of 3 x
per week. Eerste les gratis proefles voor nieuwe
leerlingen.

Inlichtingen en inschrijving voor proefles vanaf
maandag 19 augustus, dagelijks van 9.00-12.00 u. en
van 14.00-17.00 u.
Telefoon 08895-3234 (Berg en Dal)

Kursussen werkgroep onderwijs en vorming

Voor de leer- en weetgierigen onder de wijkbewoners heeft de Werkgroep Onderwijs en Vorming van de Wijkwinkel weer een aantal kursussen in de aanbieding.

– Op maandagavond worden kursussen georganiseerd in lay-out en in burgerinformatica (kennismaking met de computer).

– Op dinsdagavond wordt een cursus video gehouden, waarin iedereen met belangstelling kan leren omgaan met video-apparatuur.

– Op woensdagavond worden kursussen vergadertechnieken en Engels gehouden.
– Op donderdagavond komt er een cursus inleidend recht.

Een deel van de kursussen wordt gehouden in de Wijkwinkel, een deel elders. Precieze gegevens over tijd, plaats en kosten komen nog.

De cursus politiek zal in verband met de verkiezingen gehouden worden in januari 1986. In november staan nog een aantal avonden over de geschiedenis van Nijmegen-Oost op het programma.

Inlichtingen en opgeven bij de Wijkwinkel, tel. 228312 of bij het edukatief wijkwerk, tel. 238111.

Medicijnenwinkel zoekt vrijwilligers/sters

Ter uitbreiding van de bestaande groep vrijwilligers/sters zoekt de Medicijnenwinkel Nijmegen-Oost een aantal nieuwe leden.

De Medicijnenwinkel Nijmegen-Oost houdt wekelijks een spreekuur in de Wijkwinkel Nijmegen-Oost en organiseert voorlichtings-activiteiten op het gebied van gezondheidszorg.

Iedereen die belangstelling heeft voor gezondheid en gezondheidszorg en hier iets mee wil doen is welkom.

Informatie is te krijgen tijdens het spreekuur van de Medicijnenwinkel, dinsdag van half 7 tot 8 uur 's avonds in de Wijkwinkel Nijmegen-Oost, Daalseweg 259, telefoon 228312 of bij Elze Janssens, telefoon: 239374.

Wijkwinkelbalie zoekt mensen

De taak van de baliegroep is het geven van informatie aan wijkbewoners over dingen die zich voornamelijk in de wijk afspelen.

Over wijkgebonden, maar soms ook over landelijke en stedelijke organisaties en instellingen. Ze bieden hulp bij het invullen van verschillende formulieren en geven informatie over huurzaken. Ze zijn nog op zoek naar 3 mensen die bereid zijn om 1 keer in de week 's middags een baliedienst te draaien. Daar is altijd een ervaren

Spreekuur rechtswinkel weer op zaterdag

Vanaf zaterdag 7 september is het spreekuur van de Rechtswinkel Nijmegen-Oost op de zaterdagochtend weer open. Het

vrijwilliger bij aanwezig. Elke week is er een werkbespreking, waar de dagelijkse gang van zaken en het uitwerken van verschillende thema's aan bod komen. Heb je interesse, ga eens langs of bel tel. 228312.

spreekuur was tijdens de vakantie gesloten. Het andere spreekuur van de Rechtswinkel op de woensdag van half 7 tot half 8 's avonds blijft gewoon open.

Het zaterdag-spreekuur is van half 11 tot 12 uur 's ochtends.

Plaats van de spreekuren: Wijkwinkel Nijmegen-Oost, Daalseweg 259, telefoon 228312.



GRATIS ADVERTENTIES:
voor bewoners van NIJMEGEN-OOST.
Maksimaal 5 regels en geen commerciële advertenties.
Opgeven bij één van de redactie-leden.

Gevraagd: oude ansichten van Nijmegen-Oost en Kwakkenberg, evt. met prijsopgave. J. Rutten, van 't Santstraat 142.

Te koop: kleine tweezitsbank. Prijs f 30,-, telefoon: 237112.

Partikuliere kresj in Nijmegen-oost voor kinderen van 1 tot 4 jaar heeft nog enkele plaatsen. Telefoon: 229787.

Kursus Engels voor gevorderden zoekt nog aantal deelnemers. Kosten f 5,- per les. Tel.: 236635.



■ Wijkwinkel: voor informatie en cursussen.



Stichting Studiefonds Nijmegen

Secretariaat:

Dienst Educatie en Welzijn, Postbus 9038, 6500 JW Nijmegen.

Voor een tegemoetkoming uit het Nijmeegs Studiefonds komen in aanmerking studenten die een BEROEPSOPLEIDING volgen en voor wie de kosten aan deze opleiding verbonden hun financiële draagkracht te boven gaan.

Voorwaarden:

- de student dient te zijn ingeschreven in het bevolkingsregister van de gemeente Nijmegen;
- de opleiding dient bij voorkeur te worden gevolgd aan een in Nijmegen gevestigde onderwijsinstelling;
- het niveau der opleiding mag dat van een middelbare beroepsopleiding niet te boven gaan;
- voor het volgen van de opleiding kan geen gebruik worden gemaakt van enige andere vorm van studiefinanciering.

Bij de aanvraag dienen te worden overlegd:

- bewijs van inschrijving in het bevolkingsregister van de gemeente Nijmegen;
- inkomensgegevens.

De tegemoetkoming wordt verstrekt in de vorm van 80% renteloos voorschot en 20% gift.

Aanvraagformulieren kunnen worden afgehaald bij de ONDERWIJS-WINKEL, Korte Nieuwstraat 6, Nijmegen, tijdens de openingsuren:

Dinsdag van 13.00-17.00 uur

Donderdag van 18.00-21.00 uur

Telefoon 292409

De aanvragen dienen vóór 15 oktober te worden ingeleverd.

De wijkkrant in een nieuw jasje

Zo af en toe hebben we u gemeld welke zaken er speelden rond het voortbestaan van de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost. Kort samengevat de ontwikkelingen van de laatste jaren:

- begin van de jaren '80: de Nijmeegse Wijkbladen moesten fors bezuinigen; de kranten moesten dunner, personeel moest worden ontslagen;
- 1983: de toekomst van de wijkbladen stond weer op het spel. De gemeente wilde een andere manier van subsidiëren. Het samenwerkingsverband van de wijkbladen moest verdwijnen en iedere krant moest zijn eigen geldzaken maar gaan regelen;
- 1984: toch weer allemaal samen de zaakjes regelen. Er werd een nieuw samenwerkingsverband van Nijmeegse Wijkbladen aangegaan;
- 1985: De gemeente wilde toch maar geen samenwerkingsverband: iedere wijkkrant moest weer zijn eigen zaakjes gaan regelen.

Na jaren van plannen maken, praten, plannen veranderen, weer praten, enzovoorts lijkt nu de kogel door de kerk. De Wijkkrant



zal zijn eigen zaakjes gaan regelen. Daarvoor is de Stichting Wijkkrant voor Nijmegen-Oost opgericht die vanaf nu de Wijkkrant gaat uitgeven — dit is de eerste Wijkkrant van deze stichting. En nog steeds wachten we op de definitieve subsidieregeling. De redaktie weet nog steeds niet hoe die eruit gaat zien. U zult de Wijkkrant gewoon iedere maand weer in uw brievenbus vinden. De redaktie heeft er veel meer werk

bijgekregen, maar daar zult u als lezer hopelijk niets van merken. O Ja, de bezuinigingen waar het allemaal om begonnen was..... de nieuwe opzet van de wijkbladen is zo'n f 25.000 per jaar duurder dan de vorige opzet. En met die vorige opzet waren wij tevreden. Sommige politieke wensen zijn nu eenmaal duur, niet efficiënt en bezorgen vrijwilligers een hoop extra werk.

Gymnastiek in Oost

Voor gymnastiekvereniging 'Oranje Blauw' zijn de lessen inmiddels weer begonnen, maar er kunnen nog steeds nieuwe leden bij. Voor Nijmegen-Oost worden de lessen gegeven in de gymzaal aan de Wedren. De les-tijden zien er daar als volgt uit:

Op dinsdagmiddag/avond:

Van 5 tot 6 uur meisjes van 6-9 jaar. Van 6 tot 7 uur meisjes van 10-11 jaar. Van 7 tot 8 uur meisjes van 12-13 jaar. Van 8 tot 9 uur heren (turnen) vanaf 14 jaar. Van 9 tot

kwart over 10 selectie dames en heren.

Op woensdagavond:

Van half 7 tot half 8 dames (turnen) vanaf 14 jaar. Van half 8 tot half 9 meisjes van 14-17 jaar. Van half 9 tot half 10 dames (recreatief turnen) vanaf 17 jaar. Van half 10 tot half 11 dames (trim/volleybal). Voor wie het nog niet zeker weet: de eerste proefles is altijd gratis. Alle lessen worden in een prettige en ontspannen sfeer gegeven door bevoegd technisch leider Wim Havenaar. Nadere inlichtingen kunt U krijgen telefonisch bij Mevr. Pelser, tel. 443340 of schriftelijk bij Dhr. van Teil, Meyhorst 62-37.

De wijkkrant-redaktie zoekt:

Fotograaf

Iedere maand moeten er heel wat foto's voor de Wijkkrant worden gemaakt. Om het werk wat te kunnen verdelen zoekt de redaktie een fotograaf naas onze huidige fotograaf.

Vereisten: onze nieuwe fotograaf moet in Nijmegen-Oost wonen en beschikken over eigen apparatuur en doka.

Interesse? Informatie is te krijgen bij Jeannet de Groote, Paulus Potterstraat 36, telefoon: 236562.

Ook dit jaar weer: Bij zijn, bij blijven

Op maandagavond 23 september begint weer de cursus voor ouders 'Bij zijn, bij blijven' op basisschool De Ark. Veel ouders van basisschool-kinderen hebben deze cursus de afgelopen 4 jaar al gevolgd. Maar de cursus is ook bestemd voor ouders van kinderen die op een andere school dan De Ark zitten en voor mensen die zichzelf gewoon willen bijspijken.

In de cursus wordt meestal voor de pauze aandacht besteed aan rekenen en erna aan taal. Het lesmateriaal is aangepast aan dingen die je in het dagelijks leven ook steeds nodig hebt of waar je mee te maken krijgt. Daarnaast wordt er ook veel gepraat over dingen als de opvoeding van kinderen, gebeurtenissen op school of aktualiteiten uit de krant. Niet alleen leerzaam dus, maar

ook nog gezellig. De cursus duurt 18 weken, op maandagavond van 8 tot 10 uur. De kosten bedragen een rijksdaalder per deelnemer per avond. Daar is koffie en lesmateriaal bij inbegrepen.

Opgave en informatie bij: Gio van Bernebeek, school De Ark, tel. 23305 Maria Janssen, edukatief wijkwerk, tel. 238111.

Mieke Wieland en Fons Niehof:

Bespreking werkplannen opbouwwerk

Na de vakantieperiode beginnen er weer een flink aantal activiteiten in Nijmegen-Oost. Dit gaat natuurlijk ook op voor het opbouwwerk voor Nijmegen-Oost. Al een aantal seizoenen beginnen de Oost-Nijmeegse opbouwwerkers Mieke Wieland en Fons Niehof het jaar met de zogenaamde werkplanbespreking. In het werkplan wordt geprobeerd zo goed mogelijk afspraken te maken tussen het opbouwwerk en de betrokken bewonersgroepen.

Het maken van deze afspraken is belangrijk omdat:

— duidelijk wordt waar het opbouwwerk

het komende seizoen zal werken en waar niet;

— de groepen waarmee afspraken worden

gemaakt weten waar ze aan toe zijn. Dat is belangrijk omdat bij tussentijdse wijzigingen bij de werkgever van het opbouwwerk die werkgever verantwoordelijk is voor de voortgang van het werk;

— het geheel van afspraken maakt de gemeente duidelijk waar het opbouwwerk dit seizoen aan gaat werken. Zo wordt duidelijk gemaakt welke voorzieningen minimaal in Nijmegen-Oost gehandhaafd moeten blijven.

Het werkplan wordt besproken op dinsdag 24 september in Wijkcentrum de Ark. Als u dit leest is die vergadering dus al geweest. We zullen nog berichten over de resultaten van het overleg.

BELANGRIJKE WIJK-ADRESSEN

Wijkwinkel Nijmegen-Oost, Daalseweg 259, tel.: 228312. Openingstijden: maand. t/m vrijd. van 13.30-17.30 uur.

Spreekuur Rechtswinkel: woensdag van 18.30-19.30 uur en zaterdag van 10.30-12.00 uur.

Spreekuur Medicijnenwinkel: dinsdag van 18.30-19.30 uur.

Wijkcentrum Daalsehof, Daalseweg 115, tel.: 233820. Beheerder: Hans van Breukelen.

Wijkcentrum De Ark: Elzenstraat 4, tel.: 225127. Beheerder: Adrie v. d. Sanden.

Kluphuis Daalsehof: Kinderwerk, Daalseweg 115, tel.: 228038.

Jongerencentrum De Trap, Dominicanenstraat 6, tel.: 221397.

Kluphuis Wilgplein, Wilgplein 24, tel.: 222663.

Stichting Jeugdontspanning Hengstdal (SJOH) p/a Truus Minten, Hengstdalseweg 73, tel.: 225892.

Bibliotheek Hengstdal, Elzenstraat 4, tel.: 225165.

Wijkagent Altrade/Hunnerberg: dhr. van Veldhuizen, tel.: 225644 of 582777.

Wijkagent Hengstdal: dhr. Graat, tel.: 08856-1430 of 225644.

Dienstencentrum voor ouderen Altrade Coehoonstraat 22, tel. 231106. Spreekuur: dinsdag t/m donderdag van 9.30 uur 10.30 uur.

Ouderenwerk Altrade, Dominicanenstraat 6, tel.: 231106. Spreekuur: dinsdag t/m donderdagochtend van 9.30-10.30 uur.

Ouderenwerk Hengstdal Elzenstraat 4, tel. 236774. Spreekuur: dinsdag t/m donderdag van 9.30-10.30 uur.

Kruisvereniging, Dommer van Poldersveldweg, tel.: 232545.

Opbouwwerk Nijmegen-Oost: Mieke Wieland, tel.: 228312 of 292293. Fons Niehof, tel.: 228312 of 292296. José Jansen, tel. 238111.

Edukatief Wijkwerkster, Maria Janssen, Elzenstraat 4, tel.: 238111.

Vrouwen informatie-uur, Elzenstraat 4, iedere woensdagochtend van 10 tot 12 uur. Tel. 238111.

Maatschappelijk werk, Spreekuren in wijkcentrum De Ark, iedere maandag t/m donderdag van 9 uur tot 10 uur, tel.: 238111.

En Regentessestraat 27, maandag t/m vrijdag van 9-10 uur (tel. 232751).

Taalgroep Oost, p/a Daalseweg 259 (alleen schriftelijk).

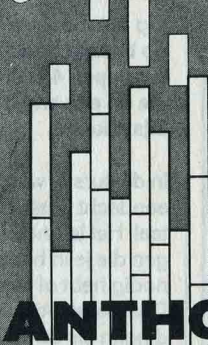


Elke dag
vegetarische
dag schotels.
Zondag 15.30 uur:

**Jazz
Session**

Berg en
Daalseweg 236
(hoek Tooropstr)
Tel. 232445

GLAZENIER



glas in lood
ontwerpen
restaureren
brandschilderen

ANTHONIE KOOLEN

daalseweg 206 6521 GR nijmegen tel. 080 - 22 07 78

Na een lange aanloop:

De ladder gaat officieel open!

Na een langdurige aanloopperiode, waarbij de nodige problemen overwonnen moesten worden, is het op 2 oktober dan eindelijk zover: De Ladder

wordt officieel geopend! Het klussenproject in Nijmegen-Oost zal op die dag eindelijk volwassen zijn.

Om 2 uur 's middags zal wethouder Annie Brouwer samen met een wijkbewoonster de officiële plechtigheid uitvoeren. Daarna wordt er tot half 5 een open middag gehouden. Er is koffie, er zal een video over de ontwikkeling van De Ladder worden vertoond, er staan fotopanelen opgesteld en men kan een kijkje nemen in de werkplaats, waar op dat moment ook echt geklust zal worden.

Klusjes

Zoals ook nu al, kan men in de toekomst volop bij de Ladder terecht voor het laten

opknappen van kleine klusjes. Daarbij gaat het vooral om klein timmerwerk, eenvoudige reparaties aan huishoudelijke apparaten en meubels, tuinonderhoud en andere

kleine klusjes rond het huis.

De Ladder is geen professioneel installatiebedrijf, doet dus geen reparaties aan openbare netten (gas, water en licht) en ook geen groot onderhoud of reparaties aan bv. televisies. Maar voor een nieuw leertje in de kraan, het ophangen van schappen en dergelijke klusjes met name bij wat oudere wijkbewoners, staan ze altijd klaar! Adres van 'De Daalder' Dommer van Poldersveldtweg 27a.



■ Zo eenvoudig lijkt deze klus ook weer niet.

Nieuwe kursussen de Opstap

In de week van 23 september en 1 oktober gaan er in Nijmegen-Oost weer een aantal kursussen van start die georganiseerd worden door Stichting 'De Opstap', vrouwenactiviteiten Nijmegen-Oost. Behalve een overzicht van alle kursussen, geven we wat meer uitleg over één zo'n cursus om eens te laten zien wat het inhoudt.

Zelfvertrouwen

Op 3 oktober start de cursus 'Hoe zeg ik wat ik denk'. Deze cursus is bedoeld voor vrouwen die van zichzelf vinden dat ze moeite hebben met:

- het uitspreken van een eigen mening, –
- kontakt leggen met anderen, – het krijgen en geven van kritiek, – het voeren van een gesprek, bijv. bij een arts, school of gezelschap, – het deelnemen aan een cursus.

Zo zijn er vast nog meer voorbeelden te bedenken. Tijdens de bijeenkomsten is vooral belangrijk te merken, dat meer vrouwen die problemen hebben. Door te oefenen in het praten, luisteren, een mening geven wil deze cursus een aanzet zijn om het zelfvertrouwen te vergroten. De cursus duurt 10 bijeenkomsten op donderdagmorgen van half 10 tot half 12, en kost f 25,-. Plaats: Wijkcentrum De Ark, Elzenstraat 4.

Leren

Wie verder iets wil leren kan bij de Opstap terecht voor de volgende kursussen:

- Duits voor beginners. Vooral bedoeld als opstapje voor een andere cursus of opleiding, om Uzelf verstaanbaar te maken op vakantie of om het Duits op de TV te kunnen volgen. 12 bijeenkomsten op maandagavond van 8 tot 10 in De Ark, kosten f 37,50.
- Poppen maken. Het leren maken van poppen met behulp van eenvoudige mate-

rialen als gips, klei en stof. 10 bijeenkomsten op woensdagmorgen van half 10 tot half 12 in de Daalsehof, kosten f 35,-.

- Bloemschikken. Leren bloemschikken o.l.v. een bloembindster en leren over verzorging van bloemen en planten. 8 bijeenkomsten op dinsdagmorgen van half 10 tot half 12 in de Daalsehof, kosten f 28,-.
- Kleding maken. Maar ook: van oud nieuw maken, patroongebruik, moeilijke kneepjes. 10 bijeenkomsten op donderdagavond van 8 tot 10 in De Ark, kosten f 35,-.

- Banen- en beroepsoriëntatie. 12 bijeenkomsten op dinsdagmorgen van half 10 tot half 12 in de Daalsehof, kosten f 35,-.

Alle kursuskosten zijn zonder materiaal.

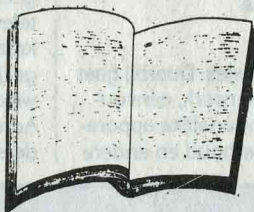
Opgave en informatie bij Maria Janssen, tel. 238111. 's Avonds na 7 uur bij Riet, tel. 229721. Of tijdens het vrouwen-informatie uur, iedere woensdag van 10 tot 12 in de Ark, Elzenstraat 4.

Kopij inleveren voor de volgende wijkkrant

Kopij voor de volgende Wijkkrant (oktober-nummer) moet voor 13 oktober bij de redactie zijn. De Wijkkrant wordt rond 25 oktober in de wijk verspreid.

AUGUSTINUS
BOEK- en KANTOORBOEKHANDEL
PAUL SCHIPPERHEYN
GROESBEEKSEWEG 50 - NIJMEGEN

Vanaf
1 oktober
Groesbeekseweg 62



TOT ZIENS OF BEL 080-229910

VIDEO- EN ZONNECENTRUM
'HENGSTDAL'

Houd dit jaar uw vakantiekleurtje bij!!! Met een half uurtje zonnebank per week op onze snelbruinbanken, ziet u er het hele jaar door gezond en mooi uit; en dat voor slechts

f 6,- per keer
f 50,- voor 10 keer

SPECIALE AANBIEDING!!!

Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u tot 15 oktober as. 10% korting op een 10 keer-kaart.

Hengstdalseweg 46, tel. 223884.

Geerling OPTIEK

gedpl. optometrist O.V.
gedpl. contactlensspecialist
lid A.N.V.C.

DAALSEWEG 9 - NIJMEGEN - TELEFOON 080 - 230917

**Alle contactlens-
vloeistoffen sterk
in prijs verlaagd!!**

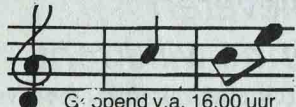
OOGMERK



OPTICIEN
• vakmanschap
• kwaliteit
• service

'CAFÉ JOS'

Zaterdag feestcafé
voor allerlei besloten feesten



Geopend v.a. 16.00 uur
maandag tot 02.00 uur geopend.
DAALSEWEG 309 - TELEFOON 232.001

Woninginrichting
W. v. Beckhoven
van 't Santstraat 149 - Tel. 234686

Intertest tapijt ons sukses

Voor slaapkamers
400 cm breed
Gratis gelegd per meter

59,-

Intertest tapijt

Geschikt voor het gehele huis,
400 cm breed, gratis gelegd
van 119,- nu per meter

89.-

Keukenlopers

50-65-80-100 breed
Frisse kleuren
Vanaf per meter

13.60

Gaat u verhuizen, wij stofferen uw
gehele huis: vloerbedekking - gordijnen -
vitrage - rails, trap etc.
Vooruit prijsopgave.
Gespreide betaling mogelijk.

Erkend luxaflex dealer
Ook voor reparatie

DE NIEUWE
HERFST/WINTER mode

MODIEUS - KWALITEIT
en BETAALBAAR.

Tot ziens op de MODEKOFFIE

MANTELS
REGENMANTELS,
JAPONNEN, D. PIECES,
ROKKEN, BLOUSES-TRICOT

Köllera
mode

Ook in grotere maten

HERTOGSTRAAT 4-6 NIJMEGEN
TELEFOON 080-230029

Ruime parkeergelegenheid (Kelfkensbos - St. Josephhof)