

de wijkkrant

JAARGANG 34
nummer 01
september 2005

voor Nijmegen-Oost



Het einde van de zomer en het begin van een nieuw seizoen voor de 34e jaargang van De Wijkkrant - voldoende reden om deze keer te kiezen voor een minder traditionele foto op deze voorpagina:

Foto: Eric Hendriks

*half vergaan en nat restant
van ooit bruisende verkoeling
rust nu timide en temidden
de voorbodes
van toesnellende herfst
berusten in andere bedoeling*

3

Jasmijn
dakloos

7

Get the
picture

11

Hand in
hand

de wijkkrant

voor Nijmegen-Oost

Oplage: 8.300 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost,
Hengstdalseweg 78.
6523 EM Nijmegen
Internet: www.dewijkkrant.nl
Email: redactie@dewijkkrant.nl

REDACTIE:

- Mirjam Bedaf - Eric Hendriks
- Eric van Huizen - Sef Schreurs

EINDREDACTIE:

Pascal Huinink

FOTOGRAFIE:

- Peter Verstraelen, Abeelstraat 8,
6523 JB Nijmegen, ☎ 3239998.

OPMAAK:

DTPBURO Different ☎ 0481-450592
Email: majong@wxs.nl

DRUK:

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING:

- Tip Top verspreidingen, Hulsbos 5
5431 NZ Cuijk, ☎ 0485-319050

U ONTVANGT:

De Wijkkrant per post voor € 10,- per jaar

ADVERTENTIES:

- Sef Schreurs, ☎ 3221419
E-mail: seph.schreurs@worldonline.nl

Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Artikelen of brieven enz. voor het oktober-nummer van

De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

moeten uiterlijk 9 oktober 2005
bij de redactie worden ingeleverd,
bij voorkeur via e-mail.
De Wijkkrant wordt dan op 19 oktober
samen met De Brug verspreid.

Zet- en drukfouten voorbehouden!

Wijkwinkel Nijmegen-Oost zoekt versterking!

De Wijkwinkel Nijmegen-Oost kijkt terug op een zeer geslaagd werkjaar, maar kampt door een samenloop van omstandigheden toch weer met een vrijwilligerstekort. En dat bij een onverminderd hoog bezoekersaantal en kort nadat een hoogtepunt in haar ruim 25-jarige bestaan werd bereikt. Op 15 juni jl werd immers aan de Wijkwinkel in het kader van de strijd om de Vrijwilligersprijs 'Hart voor de wijk' van de 'De Gelderlander' in de wijk Nijmegen-Oost de derde prijs uitgereikt.

Door Sandra Wanetie

De Wijkwinkel wil niets liever dan dat haar dienstverlening op peil blijft en zoekt dringend versterking. Voor het geval u het niet weet: de Wijkwinkel is gevestigd aan de Daalseweg 259a en is een laagdrempelige instelling die zijn diensten gratis verleent. Voornaamste taak is om informatie en advies te geven aan een ieder die binnenstapt, ongeacht of de vraag nu over de wijk gaat of over een geheel andere kwestie. De Wijkwinkel beschikt hiervoor over veel periodieken en folders op allerlei gebied, zowel specifiek over Nijmegen-Oost als meer algemeen over de gemeente Nijmegen en landelijk geldende regelingen. Daarnaast helpen de medewerkers bij het invullen van formulieren en schrijven van brieven. Eén van de vrijwilligers is zeer deskundig in belastingzaken en houdt op donderdagmiddag spreekuur. Kunnen de medewerkers niet zelf helpen, dan zorgen zij ervoor dat de bezoekers naar de juiste instantie worden doorverwezen. Gunstig is dat hierbij nauw wordt samengewerkt met de Rechtswinkel Nijmegen-Oost, die in hetzelfde pand is gevestigd. Ook de Rechtswinkel geeft gratis adviezen. Eveneens kan iedereen gratis gebruik maken van de beide etalages voor het verspreiden van informatie, het etaleren van kunstwerken, zoals nu in het kader van de

Open Ateliërdagen op 18 en 25 september, of voor het maken van thema-etelages. Het moet dan wel gaan om een doelstelling of activiteit, die niet-commercieel en geen partijpolitiek is.

De Wijkwinkel zoekt meerdere types vrijwilligers. We zoeken mensen die alleen of als duopartners bereid zijn een vaste middag per week te besteden aan het baliewerk, waarbij de vrijdagmiddag het grootste knelpunt is. Ook zijn vrijwilligers welkom, die de voorkeur geven aan een meer flexibel rooster dan wel invalkracht willen worden. Ten derde zoeken we vrijwilligers, die specifieke taken op zich willen nemen. Daarbij denken we aan mensen, die meer specialistische voorlichting willen geven, bijvoorbeeld over de nieuwe zorgmaatregelen. We denken ook aan mensen die het leuk vinden om etalages in te richten of ons contactennetwerk in de wijk te onderhouden. Opleidingseisen stellen we niet. Wel verwachten we van nieuwe medewerkers een klantgerichte instelling en hopen we op een grote dosis enthousiasme. Hebt u interesse, dan kunt u ons bellen of mailen, maar ook persoonlijk langs komen op het middagspreekuur. U bent van harte welkom. De Wijkwinkel is geopend van maandag t/m vrijdag van 13.30-17.00 uur.
adres: Daalseweg 259a
telefoon: 024 - 3228312
e-mail: wijkwinkel.oost@12move.nl

Straatbarbecue Van Langeveldstraat

Zonder Slagerij Derkse werd het toch weer een heel geslaagde avond! Dankzij het improvisatietalent van de bewoners. Vlees en dergelijke werden ingekocht, salades en andere bijkomstigheden thuisgemaakt en de elektrische tuinbarbecues aan de straat gezet en het heeft eigenlijk nog nooit zo lekker gesmaakt! Jammer dat het al vrij vroeg te donker was om foto's te maken waarop het gezellige sfeertje tot zijn (of haar) recht kon komen.

Dan maar eentje van de opbouw van totaal acht partytenten, wat toch wel wat hoofdbrekens kostte.

Waar zo'n kleine straat toch al niet groot in kan zijn!

Opvallend was wel het aantal nieuwe bewoners, die meteen aanschoven. Er zit volop beweging in die straat!



Fotowedstrijd Christus Koning Toren!

Bijna niemand zal het ontgaan zijn: sinds 8 juli 2005 is na afwezigheid van vijftien jaar de kerktoeren aan de Van 't Santstraat in Hengstdal weer in volle glorie hersteld. Onder grote belangstelling werd die vrijdagmiddag de nieuwe spits op de toren geplaatst.

Vandaag is de ranke koperen spits al bijna niet meer weg te denken uit de skyline van Nijmegen-Oost. Om dit heuglijke feit te vieren

Daarnaast worden alle ingezonden foto's gepubliceerd op de website van de wijkkrant: www.dewijkkrant.nl.

Verder geldt:

- Uw digitale foto kunt u sturen naar redactie@dewijkkrant.nl of goed verpakt naar het redactieadres.
- De Wijkkrant krijgt het recht om uw foto te gebruiken voor publiciteitsdoeleinden.
- De jury bestaat uit het Wijkkrant redactieteam, voorgezeten door de eindredacteur.

organiseert De Wijkkrant de Christus Koning Fotowedstrijd

Wie zet de voormalige kerktoeren op de meest originele wijze op de foto?

De winnende foto wordt afgedrukt op de voorpagina van het oktobernummer en wint een bedrag van 50,-.

Er zijn bedragen van 25,- en 10,- voor de nummers twee en drie.

Ook deze foto's worden in het Oktobernummer afgedrukt.

- Er wordt gekeken naar de fotografische en artistieke kwaliteit van de foto.
- De wedstrijd staat alleen open voor inwoners van Nijmegen-Oost.
- De uiterste inleverdatum is 9 Oktober 2005.

De redactie wacht in spanning af!



Zondag 11 september hield stichting De Opstap haar jaarlijkse open dag, waar het uitgebreide cursusaanbod te zien was. Voor het eerst in het nieuwe Wijkcentrum 'de Ark van Oost'. Voor meer informatie zie www.deopstap.nl. Foto: Eric Hendriks

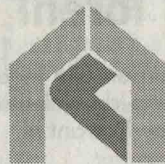
Column

zomerColumn

Door Sef Schreurs

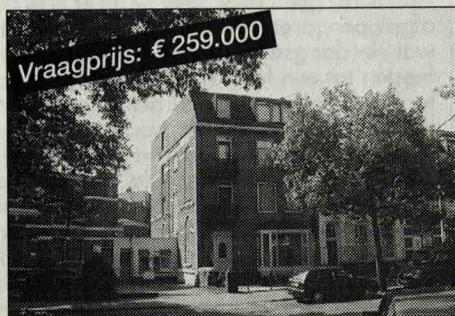
't Is maar goed, dat ze de naam "zomerfeesten" afgeschafte hebben; wat we inmiddels achter de rug hebben kun je toch nauwelijks zomer noemen! Bovendien vind ik het geen feest meer want er is in de afgelopen jaren veel verloren gegaan van wat vierdaagse en de omlijstende zomerfeesten tot een feest voor iedereen maakte. Jazzbandjes door de hele binnenstad hebben plaatsgemaakt voor een alles overweldigende takkeherrie van gigantische geluidsinstallaties, die eensgezind niets anders te bieden hebben dan elektronische eenheidsworst: weinig muzikaal en oorverdovend gebonk waar je niet vrolijk van wordt. Zelfs tijdens de intocht werd elke poging tot communicatie tussen triomferende lopers met familie en bekenden langs de straat in de kiem gesmoord. Leek wel een stomme film omdat de door enthousiaste omwonenden veel te veel decibellen uit hun in de voortuin opgestelde apparatuur dreunde in concurrentie met idem aan de overkant van de via gladio-la. Heb me dus verder binnenshuis verschanst om het zwaar verwaarloosde schilderwerk aan de achterzijde te restaureren.

Overigens hadden we aan de vierdaagse van vorig jaar ook al een minder leuke herinnering. Niet vanwege het wandelen of de muziek maar omdat onze jongste zoon in een leuk kroegje een nog veel leuker meisje ontmoette. En dit keer was het goed raak na al die eendags-scharrels! Waarom zit die man nou toch zo te nui-len, zult u zich wellicht afvragen. Da's toch hartstikke fijn?! Klopt, maar... het was een Zweedse. Van plan om hier in dat zo gezellige Nederland - en vooral Nijmegen - te blijven. Maar ze kreeg prompt heimwee, toen hij haar voor het eerst meenam naar zijn ouderlijk huis. Volgens haar omdat wij zo op haar eigen ouders leken. Om een lang verhaal kort te maken: al in februari van dit jaar verdween het stel, inclusief zijn gezellige kanjer van een hond, naar Stockholm, waar haar ouders woonden en waar zij nog een flatje had. Moet kunnen, zou je zeggen, jullie hebben vier kinderen. Correct, van elke soort twee. Maar de oudste zoon woont en werkt al 16 jaar in Oslo, is met een Noorse getrouwd en ze hebben twee prachtige dochters. Hij had zich grondig voorbereid; sprak vloeiend Noors en had al een baan voor hij definitief vertrok. Dit in tegenstelling tot zijn dertien jaar jongere broer, die totaal onvoorbereid zijn grote liefde volgde. We zijn er tien dagen geweest, hebben haar familie leren kennen en die prachtige en goed geconserveerde oude stad en hebben er nu toch wel vrede mee. Ze zijn heel gelukkig en daar gaat het toch uiteindelijk om, niet?



KOLMEIJER
MAKELAARS NIJMEGEN

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel.: 024-3609552



Mr. Franckenstraat 86, Nijmegen

e: nijmegen@kolmeijermakelaars.nl
i: www.kolmeijermakelaars.nl

Tel.: 024-360 95 52



Koolemans Beijnenstraat 78, Nijmegen



Hugo de Grootstraat 12, Nijmegen

Voor gratis waardebepaling van uw woning: invullen/opsturen

De heer/mevrouw:

Adres:

Postcode:

Tel:

Jaap de Visser

woninginrichting

ONS ADRES:
VAN 'T SANTSTRAAT 125, NIJMEGEN
Telefoon: 024-3221716

Tapijt - Vinyl
Laminaat - Gordijnen
Vitrage - Zonwering

Openingstijden:
Donderdag t/m Zaterdag
van 11.00 tot 17.00 uur

Daarbuiten ook op afspraak
geopend.
Ook 's avonds

www.automobieljansen.nl

Subaru Impreza, Forester, Justy en Legacy
Nieuw nieuw nieuw / uit voorraad leverbaar

Occasions

Subaru Impreza 2.0 plus 148750 km	96	6995,-
Subaru Impreza 2.0 GT Turbo leer	99	15750,-
Renault Scenic 1.6 16000 km Dynamic	03	23995,-
Renault Scenic 1.6 airco grey trekhaak	00	12495,-
Renault Megane Coupé yellow spoiler	97	7950,-
Peugeot 206 grijs trekhaak 1m velgen	02	9995,-
Peugeot 206 1.4 climatronic zwart met	01	10995,-
Daewoo Matiz 1.0 Class 16000 km	03	8995,-
Daewoo Lanos 4drs 57000 km rood	99	6995,-
Daewoo Espero 1.8 cd groen airco	96	3495,-
Citroen Xsara break 1.6 blauw 79000km	99	8995,-
Seat Toledo 110pk 1.9 Tdi 79000 km	99	11995,-
VW Golf 1.9 sdi 5 drs airco zilver	02	13995,-
VW Golf 1.9 tdi Automaat highline	99	11995,-
Goedkope auto's: Mits. Colt, Panda, Temptra	vanaf	950,-

Tooropstraat 119 Nijmegen
Telefoon 024-3 238 238

Ingezonden brief uit de Verdijkstraat

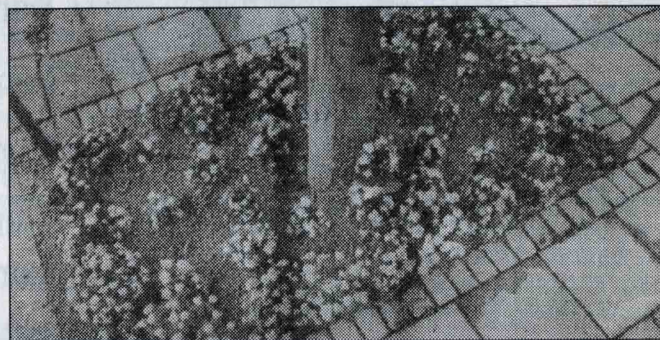
Enige jaren geleden hebben wij in de Verdijkstraat, na een renovatie van de indeling van de straat, enkele parkeerhavens gekregen met bomen waar dan een boomspiegel omheen zit. Voor verschillende bewoners uit onze straat was dit aanleiding om deze boomspiegels te gaan beplanten om het een leuk aanzicht te geven. Nu is het zo, dat de meeste bewoners van onze straat AOW-ers zijn, en deze plantjes van hun kleine inkomen bekostigen. Wat echter droevig is, is wel het feit dat deze beplanting regelmatig vernield wordt. De plantjes worden er uit getrokken, en zelfs paaltjes en siergaas dat er omheen gezet wordt om honden en katten te weren uit de plantjes, worden gewoon moedwillig kapot gestampt. Zo is het ook weer het geval op zondagmorgen 28 augustus 2005. De complete beplanting van buxusplanten is uit de grond getrokken en door de straat en op auto's gegooid. Waar moet dat in vredesnaam naar toe. Kunnen er geen eigendommen van de mensen met rust gelaten worden. Bijgaand enkele foto's van twee boomspiegels die de afgelopen weken en waarvan één zelfs op zondagmorgen totaal is leeggehaald. De bewoners



De boomspiegel die door de heer Visser verschillende malen is gevuld met plantjes.



De boomspiegel die door de fam. Waltman verschillende jaren gevuld was met plantjes en de laatste jaren met buxusplantjes.



hebben ondertussen besloten om geen geld meer uit te geven aan dat stukje verfraaiing van Nijmegen, dat zeker hielp

voor de schoonste stad van Nederland. Jammer!

Grootse afsluiting peuterspeelzaal Olleke Bolleke



Op vrijdagochtend 8 juli is het doek definitief gevallen voor peuterspeelzaal Olleke Bolleke. Alle kinderen en hun ouders waren deze ochtend aanwezig en er is op gepaste wijze afscheid genomen van de speelzaal, de leidster Thea de Bruijn, groepshulp Tonny Willems en vrijwilligster Marieke. Ondanks de regen en het meerdere malen verhuizen van het springkussen, was het een geslaagde ochtend. Alle kinderen kregen een presentje van Thea, Tonny en Marieke. Zij kregen op hun beurt een aandenken, cadeaus en bloemen namens alle ouders en kinderen.

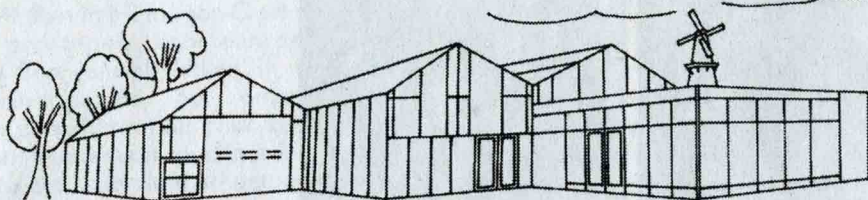
De hele week, voorafgaand aan 8 juli, stond al in het teken van het naderende afscheid. Ieder dagdeel werd er een activiteit georganiseerd waarbij vele ouders actief zijn geweest. Zo was er o.a. een dansworkshop en een poppenkastvoorstelling. Op vrijdagmiddag was er in het wijkcentrum de Daalsehof een afscheidsreceptie voor Thea en Tonny. Op feestelijke wijze - in een oldtimer, een Ford Mustang uit 1964 - werden Thea en Tonny thuis opgehaald en naar de Daalsehof gebracht waar toen al een grote groep kinderen met hun ouders stond te wachten. De belangstelling om afscheid te nemen bleek erg groot. Tot en met 16.00 uur bleef het druk. De wijk is een goede en leuke peuterspeelzaal armer maar alle betrokkenen zijn een herinnering aan een leuke week en een bijzondere afsluiting rijker.

Bloemisterij

Het Molentje

** 300 m² groene en bloeiende kamerplanten*

** Dagelijks veilingverse snijbloemen,
boeketten en ander bloemwerk*



Berg en Dalseweg 340 - Nijmegen - Telefoon 024-3229279

Het adres voor:

- Dagelijks verse bloemen
- Prachtige trendy boeketten
- Bruids- en grafwerk
- Kamerplanten
- Éénjarige tuinplanten
- Vaste tuinplanten
- Trendy potten voor uw kamerplanten
- Terras- en tuinpotten

• *Vorstbestendige tuin en terraspotten in alle soorten en maten*

• *Een uitgebreid assortiment zink-mandwerk- en polyesterpotten*

• *Prachtige trendy vazen en sierpotten om het in huis gezellig te maken*

Door onze eigen veilingverkoop tegen zeer scherpe prijzen.

Café Jos

meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

Maandag t/m zaterdag: 16.00 tot 2.00 uur
zondag: 14.00 tot 20.00 uur

Hartman van Dinteren v.o.f.
schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost.

Gespecialiseerd in:

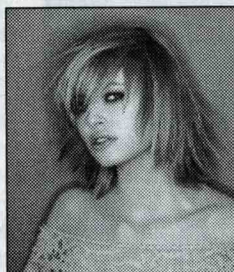
- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schilder technieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleur advies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte

Overdag Tel. 06-53607920
s'Avonds Tel./Fax 024-3240511

XTRH
Kappers & Kunst



Berg en Dalseweg 36, rechts van de kerk
6521 JJ Nijmegen

Tel. 024-3609905

KAAIJ ADVOCATEN

1E CONSULT (20 MIN.) GRATIS

*algemene
rechtspraak &
mediation*

FRANSESTRAAT 12 6524 JA NIJMEGEN

Mr. Michaëla B.M. Kaaij TEL : (024) 324 59 37

Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso.

Wijkprijswinnaar Jasmijn op zoek naar nieuwe locatie

Project Jasmijn heeft juni jl. de Wijkprijs van Nijmegen-Oost gewonnen. Dit huiskamerproject is drie jaar geleden, tegelijkertijd met 24 andere huiskamerprojecten in Nederland, gestart met als doel het contact tussen buurtbewoners te verbeteren. Sinds kort heeft Jasmijn echter geen locatie meer en is naarstig op zoek naar een ruimte om hun activiteiten voort te zetten.

Door Mirjam Bedaf

Jasmijn richt zich op de bewoners van het asielzoekerscentrum op het Limosterrein, de aangrenzende buurt en leerlingen van basisschool de Muze. Sociaal-cultureel werkster Mireille ten Barge werkt samen met een heleboel enthousiaste vrijwilligers aan de twee hoofdactiviteiten van het project: de dinerservice en de huiskamer.

Dinerservice

Elke donderdagavond bereiden drie bewoners van het asielzoekerscentrum en de buurt samen een maaltijd. 20 volwassenen en 10 kinderen schuiven wekelijks aan in de recreatiezaal van het asielzoekerscentrum om te genieten van - meestal een buitenlandse - maaltijd. Mireille ten Barge



De kindertafel tijdens de dinerservice in de recreatiezaal.

Foto: Mirjam Bedaf

vertelt dat de meeste avonden 'vol' zijn. Hieruit blijkt wel dat de dinerservice een groot succes is. Tijdens het diner is er een speciale kindertafel met daarbij een vrijwilliger van Jasmijn die de kinderen de hele avond begeleidt. De ouders kunnen zo ongestoord genieten van het gezelschap en het diner.

De komende weken zijn er helaas geen diners gepland. De zaal in het asielzoekerscentrum wordt momenteel verbouwd. De dinerservice start weer in november als de verbouwing afgerond is.

Huiskamer

Een andere belangrijke activiteit van Jasmijn is de huiskamer. Hier kunnen kinderen die op de lagere school zitten na school leuke activiteiten komen doen. Op woensdagmiddag is het kinderatelier en zijn er speciale creatieve activiteiten gepland, bijvoorbeeld met gips of spekteen kunst maken of mozaïek maken. Tijdens de andere twee middagen, dinsdag en donderdag kunnen de kinderen o.a. spelletjes doen, knutselen of buiten spelen.

Daarnaast worden regelmatig cursussen georganiseerd zoals skaten, buikdansen, koken, circus en kleutergym. Tijdens de zomervakantie hebben Mireille en het

team van vrijwilligers regelmatig dagjes uit en creatieve en sportieve activiteiten georganiseerd voor de kinderen uit de buurt. 'Van te voren inschrijven is niet nodig, de kinderen kunnen zo binnen lopen', aldus Mireille. Afhankelijk van het inkomen van de ouders kost een middag Jasmijn tussen de 25 eurocent en 3 euro per kind.

Nieuwe locatie

De huiskamer was tot voor kort gevestigd in een klaslokaal van basisschool de Muze. Per 1 augustus moest huiskamer Jasmijn echter het bijgebouw van de Muze verlaten. De school heeft dit jaar meer leerlingen dan vorig jaar en heeft behoefte aan een extra leslokaal.

Jasmijn is meteen op zoek gegaan naar een nieuwe geschikte locatie maar tot nu toe met weinig resultaat. Het theehuis op het Limosterrein is genoemd als mogelijke nieuwe locatie, maar dat is tot nu toe nog onzeker.

Bereikbaarheid

Project Jasmijn is momenteel bereikbaar via de stedelijke unit van welzijnsorganisatie Tandem op de Van Oldebarneveltstraat 16c, telefoonnummer 024-3601105. Tips voor een nieuwe locatie zijn uiteraard van harte welkom bij Mireille ten Barge.



Mireille ten Barge samen met Fatim en Enkushe tijdens een circusvoorstelling in de huiskamer.

Foto: Mirjam Bedaf

Betaalde kleine advertenties

Als je met je kleine advertentie geld wilt verdienen dan geldt een tarief van 3,50 per keer of 30,- per jaargang. Je advertentie wordt geplaatst zodra wij je betaling hebben ontvangen op bankrekening 89.32.88.586 van SNS bank te Nijmegen. De tekst van je advertentie (maximaal 50 woorden) kun je opgeven via email redactie@dewijkkrant.nl of afgeven bij de Wijkwinkel.

01. TAEKWONDO NIJMEGEN Bel 06-13183364 of surf naar www.taekwondo-nijmegen.nl voor nieuwe BEGINNERS-CURSUSSEN. Ook voor jeugd.

02. Lichamelijke klachten? U kunt bij mij terecht voor een deskundige massage. John Weelink, Shiatsu-therapeut, Lange Brouwerstraat 22. Praktijk ma tm do 10-22u, behandeling vlg afspraak. Telefoon 322 77 43. Ook voor cursus Shiatsu massage, info 322 77 43.

03. DE AYURVEDISCHE MASSAGEPRAKTIJK Voor een totale lichaamsmassage op Indische wijze. Hierbij wordt rijkelijk warme kruidenolie gebruikt met geneeskrachtige werking. Voor ontspanning en bij klachten als moeheid, stress, gewrichtspijn, hoofdpijn en huidklachten. A. ten Pas, gecertif. Massagetherapeute. Tel: 323 41 34.

04. DE DWARSFLUITPRAKTIJK. Dwarsfluitlessen voor kinderen en volwassenen op ieders niveau. Speciaal voor jonge beginners is er een oriëntatiecursus dwarsfluit. Bel voor meer informatie Anneke Zuurveen 024-3227993. website www.dwarsfluitpraktijk.nl

05. Hatha-Yoga is thuiskomen bij jezelf. Je wordt weer soepel en ontspannen. Yogales in Nijmegen-Oost op woensdag-ochtend en avond. M. van Gool, tel. 323 2385.

06. PRAKTIJK VOOR REBALANCING LICHAAMSWERK Rebalancing is een manier om beter te leren voelen. Voelen brengt je meer in contact met wie je werkelijk bent. Door o.a. aanraking, ademwerk, meditatie en gesprek kun je je meer bewust worden van jezelf en datgene wat in jou leeft. Geeft verlichting van lichamelijke en psychische klachten. Bel gerust voor informatie of een afspraak: Sylvie van Gerwen, tel 360 11 57.

07. Jamnian Thaise Massage - Frans Halsstraat 82. Traditionele Thaise Massage voor uw hele lichaam. Zowel voor specifieke klachten aan nek, schouders, rug en benen als voor een ontspannende massage, géén erotiek. Tel: 06 - 282 59 785 of kijk op www.jamnian.nl voor informatie en tarieven.

08. MARKANDER, BEGELEIDING IN LEVEN EN WERK OP CREATIEVE BASIS: Eventueel werk ik aan huis en naast gesprekken maakt u kennis met inzichtgeven-

de creatieve technieken en materialen. Thema's kunnen zijn: zelfwaardering, omgaan met grenzen, leren kiezen e.d. Voor meer info: surf naar www.markander.nl of bel voor een kennismakingsgesprek: tel. 024-3604367

09. ANBOS gediplomeerd schoonheidsspecialiste voor GELAATS- EN LICHAAMSBEHANDELINGEN tegen een betaalbare prijs. Schoonheidssalon La Pelé, tel: 3553966

10. Heeft u gewrichtsklachten, rugklachten, migraine of moeite met ontspannen? Misschien kan Cranio-Sacrale Relaxatietherapie u helpen. Bel voor informatie of een afspraak met M. Bernards van MATE, praktijk voor Holistische Massage en Cranio-Sacrale Relaxatietherapie. Tel.: 3600362

11. Zit je niet goed in je vel, ben je gestressed, heb je tijd nodig voor je zelf, wil je weer in contact komen met wat je eigenlijk voelt? Met haptotherapie gaan we op zoek naar je oorspronkelijke gevoelens en hoe je ze kunt uiten.

Praktijk voor haptotherapie. Bel voor info: Mayke van der Aa 024-6421022

12. Sanja Steen, Praktijk voor huidverzorging. Voor gezichtsbehandelingen, huidproblemen, acne / couperose, harsen etc. Telefoon: 024-3238754 Behandeling volgens afspraak.

13. Het SHAMDA-INSTITUUT start in september met de cursus "emotiedans en labyrintbeleving", en totemdans, in Nijmegen-oost. Je kunt er voor kiezen om alleen het pad door het Chartres-labyrint te gaan, als je niet van dansen houdt, of je kunt je emoties dansen en daarna het labyrint beleven. Bij de totemdans gebruik ik geen labyrint. Voor opgave of informatie kun je bellen naar Sophia, tel. 0614990199 of kijk op de website: www.shamda-labyrint.com

14. Ook eens een shiatsu-massage proberen? Kijk op www.heliotropic.nl of bel naar (024) 36 080 039 voor het voordelige kennismakingstarief.

15. KORTDURENDE HULP bij emotionele problemen en stress, bij omgangsproblemen en bij problemen na een ingrijpende gebeurtenis of een grote verandering in je leven. Er is GEEN WACHTLIJST. Bel Ineke van Reeden, psychosociaal therapeut, 3225215, mail ineke@vanreeden.nl of kijk op www.vanreeden.nl

16. Op zoek naar een origineel kado voor een speciaal persoon? Maartje beschildert servies en maakt schilderijen voor kinderen. Ook speciale opdrachten zijn mogelijk. Neem eens een kijkje op mijn site www.maartjeverbeeten.tk of bel: 024-3749776.

17. Vanaf dit schooljaar biedt kindercentrum DE BELHAMEL (gelokaliseerd aan de Kopsesweg op hetzelfde terrein als basis-

school de Klokkenberg) naast haar reguliere peuterspeelzaalopvang ook diverse andere mogelijkheden van flexibele kinderopvang: oa tot 15.30 uur of halve/hele dagopvang. Voor informatie kunt u contact opnemen met Rian Boorsma, 024-3482854. www.pszdebelhamel.nl

18. Aangeboden: Hatha yogadocente tevens gespecialiseerd op het gebied van zwangerschapsyoga en yoga voor ouderen. Marijke Barten, tel 3783048, peterenmarijke@hetnet.nl

19. Volgende zomer meer genieten van uw tuin? Bel nu voor een afspraak: 024 - 3294148 Heijting Tuinen. Grondig... en met plezier

20. Kapster aan huis. Ervaren kapster knipt mannen/ vrouwen/ kinderen bij u thuis. Bel voor afspraak tel: 06 - 42098668.

21. Hovenier/tuinman: voor al uw tuinwerkzaamheden rondom uw tuin; van aanleg tot onderhoud. Nu ook voor na-jaar-onderhoud. Bel 06 14882563.

22. Zijn uw meubels toe aan een opknappbeurt? Kringen op uw tafelblad, krassen in de lak, wankelende stoelen, beslag kwijt, klemmende lades, stoelpoot gebroken, anti-houtwormbehandeling? Bel Atelier voor Restauratie & Decoratie M. van Rosmalen, 024 3882891.

23. Last van (chronische) klachten? Bijvoorbeeld problemen met de spijsvertering, hoofdpijn, PMS, stress, rug-, schouder-, of nekklachten? Natuurgeneeskunde stimuleert het zelfgenezend vermogen waardoor klachten afnemen. Bel voor meer informatie of een afspraak: Kairos natuurgeneeskunde & lichaamsgerichte therapie, 024 3888802. Behandeling wordt door veel verzekeraars vergoed.

24. Maitri yogacentrum breidt zijn activiteiten uit met: Poweryogalesen, op wo.avond en maandagochtend. On Friday morning there will be power- and hatha yoga classes in English! Tai Chi lessen op vrij. Avond. Cheng Hsin stijl. Inlichtingen: 024 3222272, E: meijs.martin@12move.nl l: www.maitri-yoga.nl

25. YOGA voor lichaam en geest: cursussen gaan van start in januari in cursuscentrum "Atmosfeer", Daalsehof 11. Info docent Peter Kooij, 024-3237846.

26. Schrijft u graag?

* Schrijver (romans, korte verhalen, poëzie in literaire tijdschriften) biedt u een intensieve begeleiding aan.

* Uw tekst wordt getoetst op stijl, thema, indeling en verhaalopbouw.

* Via 12 wekelijkse persoonlijke werkontmoetingen van twee uur werkt u toe naar een eindproduct dat u kunt laten lezen.

Interesse?

Mail drs.alexandrapareira@hotmail.com

KLEINE ADVERTENTIES voor NIJMEGEN-OOST

*Voor wijkbewoners gratis per keer één advertentie van maximaal 5 regels, mits niet semi-commercieel.

*Schriftelijk opgeven bij een van de redacties, bij de Wijkwinkel of via email: redactie@dewijkkrant.nl.

Te huur: overdekte en afsluitbare parkeerplaats op Limosterrein in Nijmegen-oost. € 35 per maand. tel 06-42136856 (18.00-21.00 uur) of e-mail: f.deeleman@cukz.umn.nl

Wij zijn op zoek naar een betrouwbare hulp die 3 a 4 uur in de week bij ons wil komen poetsen. U kunt ons bereiken via telnr. 3600573, 's avonds na 6 uur.

NIEUW KOOR zingt m.n. 'spiritueel/religieuze' muziek uit allerlei tradities, op maandagavond in Hengstdal. Wij zoeken nog een lage alt en bassen en tenoren. Enige zangervaring is gewenst. Heb je belangstelling, bel dan even. Tel. 3601623

Voor onze dochter van bijna 1 jaar zoeken wij een lieve en betrouwbare oppas, het liefst echt dicht in de buurt, dus uit Nijmegen Oost. In principe gaat het om af en toe 's avonds en in het weekend en eventueel een vaste dag in de week. Wij willen graag dat je bij ons thuis komt oppassen. Heb je ervaring met oppassen (referentie) en ben je nietrokend? Dan willen we graag kennis met je maken! Bel ons dan even op 024-3483434.

Filosofisch huiscafé. Filosofiegroep onder begeleiding van filosofe zoekt mensen die haar gelederen komen versterken. Wij komen tweewekelijks op maandagmiddag bijeen. Geen filosofische voorkennis vereist, wel zin om zich over het leven te verwonderen. Belangstelling? Tel. 3222285 of oclaessens@hotmail.com

Garage met verlichting te huur, Archipelstraat, 87,50 per maand. 024-3773495

Gevonden in het Limosparkje, bij het informatiecentrum. 1 huissleutel en een kinderverrekijker. Reacties naar 024-3237957, Rita.

Schrijft u graag? Schrijver (romans, korte verhalen, poëzie in literaire tijdschriften) biedt u een intensieve begeleiding aan. Uw tekst wordt getoetst op stijl, thema, indeling en verhaalopbouw. Via 12 wekelijkse persoonlijke werkontmoetingen van twee uur werkt u toe naar een eindproduct dat u kunt laten lezen. Interesse? Mail [drs. alexandrapareira@hotmail.com](mailto:drs.alexandrapareira@hotmail.com)

Perzies tapijt herati 200x 300 kleur donker blauw / rood incl. ondertapijt. Prijs € 600. tel. 024 3784828. 1x donkerbruin suede blouse 1x camel suede blouse € 25 per stuk rietenkinderstoel €15,00 met stoelverkleiner.

Te koop: twinny load caravan hulpstuk laag model 15. Autokrik hydraulisch; vermogen 1,5 ton € 40. Tel: 024-3240967

Kleine gezelligheids bridgeclub kan weer nieuwe leden of invallers inschrijven. Aanmelden: Tel.024-3238845 of 024-322670

Complete Gamecubeset aangeboden voor 160 euro. Door neklachten nauwelijks opgespeeld. Bestaande uit:

Paarse gamecube met 2 controllers, 1 memorycard en 6 spellen waaronder MarioKart Double Dash, Starfox adventures, Legend of Zelda: Windwaker en Mario Sunshine. Geïnteresseerd? Neem contact op met Angelina Fifi op 36 08 039 of via angelinafifi@planet.nl

Bent u op zoek naar een gezellig en betrouwbaar gastgezin voor uw kleintje (tot 4 jaar), neem dan even contact met mij op. Wij wonen in Nijm.- Oost tel. 024-3607657

Voor de liefhebber "gratis" af te halen, 6 jaargangen Consumentengids 1999 t/m 2004. 0653913416

Te koop! Twee originele Tomos uitlaten, met dunne pijp. Alleen 250 km. op ingereden, dus praktisch nieuw. Samen 30.00 euro of 17.50 p.st. 0649848468.

Ivm het organiseren van een reünie van de 6e klas Christus Koningschool (schooljaar 1975/1976) zijn wij nog op zoek naar 1 klasgenoot. Het gaat om BERTIE KLAPPERS. Hij woonde vroeger aan de Tooropstraat in Nijmegen. Wie kent hem en weet waar we hem kunnen bereiken? Graag een berichtje aan moniqueleewes@hotmail.com.

Aangeboden: OPPAS.

Gezellig gastgezin met ruime ervaring heeft nog één plaatsje over voor een baby of peuter (tot 4 jaar) voor max. 3 dgn.p.week. Omg. Nijmegen-Oost tel. 024-3607657

Gevraagd: betrouwbare huishoudelijke hulp voor 3 uur per week m.i.v. november 2005. Wij wonen op de Ubbergseveldtweg. Tel 323 0089

Welke TENOR wil bij ons zingen? Sopraan, alt en bas zouden graag het kwartet weer compleet maken. We repeteren 1 x 2 weken bij voorkeur op zondagavond. Graag bellen naar Jack, 360 3228 of naar Heleen 684 2282.

Verloren: za 3 sep tussen 15u en 16u tussen Tooropstraat en Berg en Dalseweg: dames schakelarmbandhorloge, zilver en goudkleurig: heeft emotionele waarde. Tel. 322 7618.

Verloren: woe 7 sep tussen 18u10 en 18u30 v.a. Berg en Dalseweg via Broerdijk - Postweg, Groenewoudseweg achter GGD gebouw naar brandweerkazerne: dubbele fietstas lichtbruin met daarin blauwe tas met sportartikelen, fietsketting en slot. Tel. 322 7618

U maakt mij blij met restjes stof en breigaren. Ik kom het afhalen na een telefoontje: 3902303.

Te Koop: 2 houten schoolbanksetjes (tafeltje met marmoleumblad) en 1 schoolbanksetje met ijzeren onderstel en tafeltje met klep om spulletjes op te bergen. Per stuk € 8,50. Tel: 3882801 / 05-25590886.

Te koop: mooi 8-delig wandmeubel met verlichting; 2 bureau's met stoelen; 2 1-pers. Aupingbedden incl. matras; 8 Swedex linnenkasten. Nic Molenaarstr. 9, tel: 024-3227984.

Te koop: prachtige rieten poppenwieg met matrasje, dekbedje, kussen en he-meltje; plus een hele nieuwe babypop met slaapzak; alles samen € 50.-; knalrode Tennisbag met print van Suske en Wiske voor 2 rackets voor € 10.-; 2 elektrische schrijfmachines, € 10.- per stuk. Tel: 3225527.

Bent u slecht ter been? Rense (11 jaar) wil graag voor u de boodschappen doen tegen een vergoeding. Info: tel. Nr. 024 6777003.

Studente zoekt werk in de schoonmaak. Bent u op zoek naar een betrouwbare, ervaren, huishoudelijke hulp? Dan bent u bij mij aan het goede adres. Bel 06-41494224.

Films vermist!

Door Niek Groothuijse, oud voorzitter van de beheerscommissie

Onlangs is de oude Ark gesloten. Bij het afscheid waren er nog oude foto's te zien van diverse activiteiten uit het verleden. Wat ik miste was een 8 mm film die tijdens de bouw gemaakt is.

Deze gaat over de brand van de oude houten Ark, over de bouw, de eerste steenlegging en de opening en de acti-

viteiten hieromheen. Deze film heeft lang bij het beheer op het kantoor in de kast gelegen. Helaas is deze verdwenen. Misschien heeft iemand vanwege het vele wisselen van beheerders, deze film veilig gesteld.

We zouden deze weer eens willen draaien als het nieuwe Wijkcentrum geopend wordt op 24 september.

Graag even een telefoontje naar Niek Groothuijse 3226343 of naar Lex Veldhoen (beheerscommissie) 3225469

Niek Groothuijse, oud voorzitter van de beheerscommissie.

YOBE TRAINING & COACHING

YOGA voor LICHAAM en GEEST
Diverse Cursussen najaar 2005

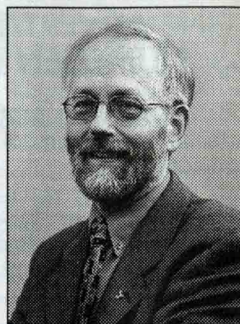
Communicatie, Pers. Kracht & Effectiviteit
Cursussen en Coaching

YOBE sinds 1975 Bel Peter Kooij 024-3237846

advertorial

Bijna weer aan het werk,

Hoewel nu de vakantie er weer op zit en de politieke agenda weer start, wil ik eerst even iets schrijven over kunst die nu in Nijmegen te zien is.



Op 27 augustus begon de tentoonstelling "de gebroeders van Limburg". De mensen van het museum het Valkhof, zijn er in geslaagd een bijzondere tentoonstelling van te maken. Dat er in de middeleeuwen zulke mooie dingen gemaakt werden!

Dit is een echte aanrader.

Over een meer permanente plaats van de gebroeders in Nijmegen wordt op dit moment nagedacht, o.a zal mede op voorstel van de VVD bij de herontwikkeling van de Hessenberg naar alle drie de broers een straat genoemd worden.

Overgaand naar de komende raadsvergadering (deze is na de kopijsluiting) staat o.a. de toekomst van de Lindenberg en het Steigertheater weer op de agenda.

Het college van B&W heeft een paar scenario's nader uitgewerkt, en haar voorkeur is om De Lindenberg en het Steigertheater voor 10 jaar samen te huisvesten op de huidige plaats aan de Ridderstraat.

Na deze periode wil het college overgaan tot splitsing in waarschijnlijk 3 sectoren (Muziek, Dans en Theater, Audiovisueel en Beeldend), verspreid over Nijmegen.

De VVD is en blijft voorstander van gezamenlijke huisvesting.

De beoogde bezuiniging van 300.000 euro, (op de Lindenberg/Steigertheater) kan volgens de VVD op dit moment maar ten dele worden gerealiseerd.

De bezuiniging van 112.335 euro die o.a. door herschikking van functies en op onderhoud behaald kan worden is voor ons akkoord, maar beknibbelen op het aanbod is voor de VVD nu niet aan de orde.

Graag tot ziens,
en tot de volgende keer,
Franz van Vlaanderen.
VVD-raadslid wonend en werkend (bij Albert Heijn)
in Nijmegen Oost.
Email: franz6522@planet.nl

Van Schie advocaten

mr C.T.G. van Schie
mr R.G.H.M. de Glas
mr F.G.W.M. Huijbers
mw. mr J.W.C. Giebels
mw. mr E.R.T. Tromp
mw. mr T.J.A. Pierik

Advocaten en procureurs

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44



**werk
aan de
winkel**

klussenbedrijf
Theo van den Hout

Kleine werkzaamheden
Schilder- en stucwerk
WC-, keuken- en badkamerrenovatie

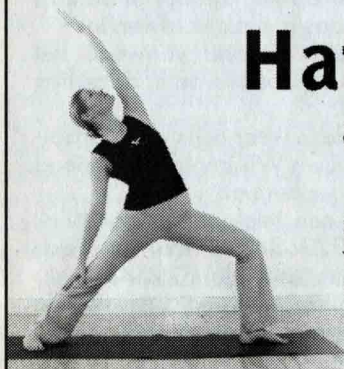
Sleedoornstraat 23
6523 GE Nijmegen
Tel: (024) 378 09 26

start nieuwe seizoen/new season

Hatha Yoga

& Ashtanga (Power-)Yoga

Suzanne Beenackers
T 024 844 42 40
Proefles/first class € 5,-
Including classes in English



COMPUTER SYSTEMEN
nu: **supervoordelig**

OOK OP MAAT

- Cartridges, origineel en alternatief
- Snelle en vakkundige reparaties
- Electronica, componenten en kabels

Cipresstraat134, hoek Hengstdalseweg
6523 HR Nijmegen - Telefoon 024 360 9 361

Het oudste stukje Nijmegen herleeft!

Het begin van de stad Nijmegen lag midden in onze wijk. Op 30 september wordt dit zichtbaar gemaakt door een menselijke slinger van meer dan twee-en-een-halve kilometer; en iedereen is van harte welkom om mee te doen!

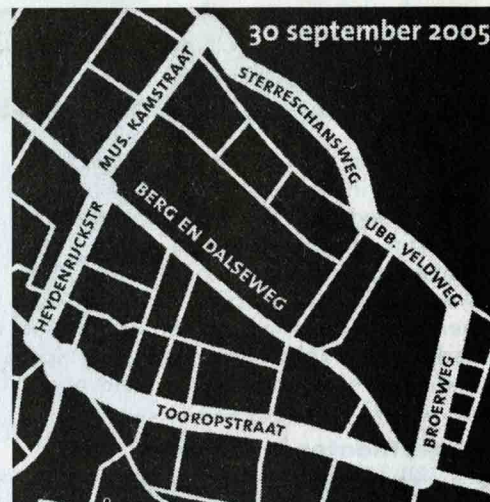
Door Vincent Loth

Dat Nijmegen dit jaar viert dat het zo'n 2000 jaar oud is, zal ook de bewoners van Oost niet ontgaan zijn. Maar waar lag het begin van deze oudste stad van Nederland? Dat kan niet missen: midden in onze wijk! Rond 15 voor Christus bouwden de Romeinen op de hooggelegen Hunerberg een castra (legerkamp). Dit kamp was voor die tijd enorm: 42 hectare, een terrein waarop zo'n 12.000 soldaten konden wonen. De omtrek was circa 2.500 meter, en volgde ongeveer het tegenwoordige stratenplan van de Ubbergseveldweg, Sterreschansweg, Batavierenweg, Arnoldstraat, Museum Kamstraat, Heydenrijkstraat, stukje Daalseweg, Tooropstraat, stukje Berg en Dalseweg, en Broerweg. Rond dit kamp vestigden zich Bataven en andere

bewoners van de streek. Deze eerste 'Nijmegenaren' namen dienst als hulptroepen, of leefden van handel met de Romeinse soldaten en van allerlei vormen van dienstverlening: ze ondersteunden en bedienden de soldaten van het Romeinse legioen in herbergen, werkplaatsen, winkels en bordelen. Deze vestiging, midden in onze wijk, vormde zo het oudst bewoonde gedeelte van onze huidige stad. Het is dus terecht dat we in dit herdenkingsjaar speciale aandacht aan deze plek besteden, want hier is Nijmegen begonnen!

Daarom hebben twee docenten van het Canisius College, Joep Mes en Vincent Loth, het plan opgevat om op 30 september de castra weer 'op de kaart' van Nijmegen te zetten.

We gaan de omtrek van het kamp op straat

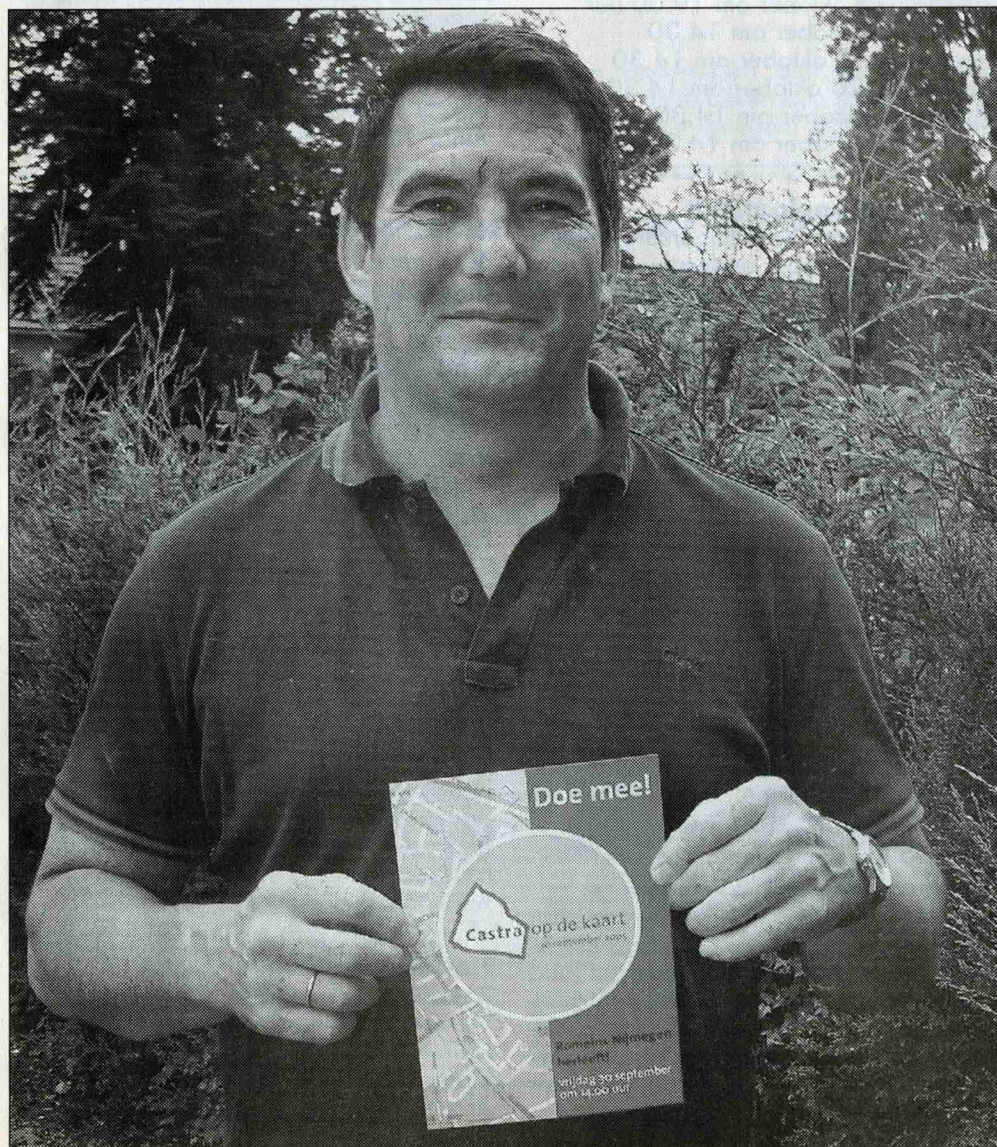


zichtbaar maken door een slinger van Nijmegenaren die elkaar de hand reiken, en zo deze oudste vestiging tastbaar en zichtbaar maken. Het zal iedereen die eraan deelneemt op een spectaculaire manier bewust maken van het tweeduizend jaar oude Romeinse verleden van onze stad, en van het feit dat we die dag met z'n allen dus werkelijk op historische grond staan.

Hoe gaat dat gebeuren? Op vrijdagmiddag 30 september zullen meer dan tweeduizend scholieren van minstens acht scholen in Nijmegen-Oost vanaf ca. 13.00 uur op verschillende punten langs deze route verzamelen. Maar niet alleen zij, ook de inwoners van de wijk worden uitgenodigd uit hun huis te komen en mee te doen aan de menselijke slinger! De omtrek van het legerkamp zal vooraf op straat worden aangegeven. Om precies 14.00 uur zal het signaal gegeven worden om elkaar de hand te reiken en zo de feestelijke slinger van mensen te vormen. Langs de route zal karakteristiek Romeins en eigentijds vermaak (theater, historische figuren, bezichtiging van Romeins verleden) deze actie verlevendigen. Deelnemers worden uitgenodigd om zich feestelijk, of zelfs 'Romeins' uit te dossen, of om de bekende Nijmegen 2.000 vlaggen mee te brengen, en te zwaaien naar degenen die dit evenement (mogelijk ook vanuit de lucht) vastleggen. Iedereen is dus welkom. Je hoeft je niet op te geven. Kom uit je huis en sluit je aan op 30 september om 14.00 uur.

Doe mee en zet de castra op de kaart!
Doe mee en laat zien dat het begin van de oudste stad van Nederland in onze wijk ligt!

Doe mee en vier samen met 2.500 andere Nijmegenaren de verjaardag van onze stad! Dit is een idee van het Canisius College, uitgevoerd in samenwerking met de Romeinse Alliantie/Gemeente Nijmegen en de Stichting Nijmegen 2000 jaar. Meer informatie? Meedoen als sponsor of vrijwilliger? Zie www.nijmegen2000.nl of mail naar V.Loth@canisiuscollege.nl of info@nijmegen2000.nl



Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je informatie over alle activiteiten in Nijmegen-Oost die wij hebben ontvangen. Voor een actueel overzicht kun je ook kijken in onze evenementenagenda op onze website: www.dewijkrant.nl. Hier kun je ook je eigen evenement publiceren, zodat er steeds een compleet en actueel overzicht is over wat er in onze wijk te beleven is!

Steigertheater in Oktober

za 1, Rik Hoogendoorn met De Bondsco-ach, 20.30 uur, 9,- / 8,-, cabaretesk theater try-out
zo 2, Op de Geest versus Unplukt, 13.30 uur, 6,90, theatersport
di 4, wo 5, Selectie Holland Casino Podiumprijs
do 6, 20.30 uur, 5,-, kleinkunsthed festival
vr 7, Neveneffecten met Zinloos Geweldig, 20.30 uur, 9,50 / 8,50, cabaret
zo 9, Max Verstappen met En nu... van vroeger, 15.00 uur, 4,60 / 9,-, jeugd 4+
wo 12, Politiek Café SP met Prikkelba(a)r, 20.00 uur, entree gratis
vr 14, Huis ad Amstel met Tot jij mij ziet, 20.30 uur, 9,50 / 8,50, theater 14+
za 15, Dubloen met Het Terras, 20.30 uur, 7,60, amateurtheater
zo 16, Comedy Explosion LAB, 16.00 uur, 9,50 / 8,50, stand-up comedy salon
ma 17, Zuidelijk Toneel met 4.48 psychose di 18, 20.30 uur, 15,-, theater
wo 19, vr 21, Richard Groenendijk met De Adem van de Nachtchinese
za 22, 20.30 uur, 9,- / 8,-, cabaret tryout
vr 21, Groninger Studenten Cabaret Festival
za 22, 20.30 uur, 12,- / 11,-, cabaret festival, locatie de Lindenberg
zo 23, Ellen Smets met Hatsjoel, 15.00 uur, 4,60 / 9,-, jeugd 2+
vr 28, Neske Beks met Woelf, 20.30 uur, 9,50 / 8,50, cabaret reprise
za 29, Davide & Friends
zo 30, 20.30 uur en 15.00 uur, 7,60, zaalhuur

25 jaar Vrijwilligerscentrale Nijmegen

Jubileum met o.a. vakbeurs en debat. De eerste week van oktober staat bol van jubileumactiviteiten van de Vrijwilligerscentrale. Centraal staan verleden, heden maar vooral toekomst van het vrijwilligerswerk in Nijmegen en omstreken. Het programma bestaat uit:
Jubileumtoer 'Slingerend door Nijmegen' Verschillende (vrijwilligers) organisaties worden door de medewerkers van de Vrijwilligerscentrale bezocht. Start vanaf de Vrijwilligerscentrale aan de Bijleveldsingel. Open Dag Vrijwilligerscentrale.

Opus Centrum voor Welzijn, ingang Bijleveldsingel 145 te Nijmegen
Donderdag 6 oktober 12.00-16.00 uur

Theater Kwatta

Kwatta speelt Vlieg en de verkikkerde Pad. Op zondag 16 oktober gaat om 14.30 uur de muzikale jeugdtheatervoorstelling Vlieg en de verkikkerde Pad van Theatergroep Kwatta in Theater het Badhuis in première. Tekst en regie zijn in handen van Jo-see Hussaarts. De voorstelling is geschikt voor iedereen vanaf 6 jaar.
De voorstelling Vlieg en de verkikkerde Pad is in de herfstvakantie én in de kerstvakantie te zien in Theater het Badhuis. De toegang bedraagt € 5,- voor kinderen en € 8,- voor volwassenen. Reserveren kan via telefoonnummer 024 360 05 88 of via onze website: www.kwatta.info
In oktober is de voorstelling in Nijmegen te zien op:
Zaterdag 15 oktober om 19.00 uur
Zondag 16 oktober om 14.30
Woensdag 19 oktober om 14.30
Donderdag 20 oktober om 14.30
Vrijdag 21 oktober om 14.30
Zondag 23 oktober om 14.30

Heb jij mensenkennis?

De Nuts is een vrijwilligersorganisatie met beroepsmatige ondersteuning, die mensen met psychiatrische problematiek begeleidt bij zelfstandig wonen. De begeleiding geschiedt op basis van gelijkwaardigheid en eigen verantwoordelijkheid van de deelnemer.
Je taak als vrijwilliger is het begeleiden van deelnemers, doormiddel van praktische en emotionele ondersteuning, zowel individueel als in groepsverband. Er is een wekelijkse intervisie, je draait één keer in de week een inlooptdienst en je hebt een organisatorische taak. De tijdsinvestering is ongeveer acht uur per week. Kom jij ons team versterken?
Wil je meer informatie, neem dan contact op met Idis Swartjes, begeleidingscoördinator.

Adres: De Nuts RIBW, Timorstraat 5a, 6524 KA Nijmegen, tel. 024-3606745
info@denuts-ribw.nl www.denuts-ribw.nl

Gymnastiek voor 65-plussers.

Sportservice Nijmegen, onderdeel van de gemeente Nijmegen, wil zo veel mogelijk Nijmegenaren van jong tot oud aan het sporten krijgen. Daarom organiseert Seniorenport van Sportservice Nijmegen, speciaal ook bewegingsactiviteiten voor 65-plussers! De eerste twee keer kunt u gratis meedoen!
Maandag van 10.30 - 11.30 uur in wijk-

centrum "Daalsehof", Daalsehof 2
Dinsdag van 09.45 - 10.45 uur in het wijkcentrum/sporthal aan de Cipresstraat 154.

Van te voren opgeven is niet nodig; u kunt gewoon naar de activiteit komen en zich bij de docente melden. Aan te bevelen is tijdens de activiteit makkelijk zittende kleding en -eenvoudige- gym schoenen te dragen.

Voor meer informatie: Sportservice Nijmegen, tel. (024) - 329 31 00.

Nieuwe Yoga-cursus in het Oudburgeren Gasthuis, Prof. Cornelissenstraat/Archipelstraat. Maandag- en woensdagochtend.

Opgave/Informatie: Gemma van Os, tel: 024 3229466.

In **Atmosfeer** aan de Daalseweg 95, starten nieuwe cursussen. Yoga speciaal voor zwangeren, volwassenen, tieners en kinderen! Er wordt ook postnatale Yoga en babymassage gegeven. Zoek je zelf ruimte voor een cursus of lezing? Die kan je bij ons huren. Bel of kom eens langs in onze winkel! Tel: 024 - 3239080.

Zaterdag 1 okt. **"Palingklaverjassen"**, Aanvang 14.00 uur. Inschrijven vanaf 13.00 uur á 3.00.
Café 't Centrum. Tooropstraat 124.
Tel: 3232638.

Beginnerscursus **Tai Chi Chuan en Chi Kung**, bijzondere bewegingskunsten voor jong en oud bij Tai Chi Centrum Nijmegen!

Ook najaar 2005 weer nieuwe beginners cursussen in Nijmegen Oost!

Proefflessen Tai Chi:
Woensdag 14 september om 20.30 uur
Donderdag 15 september om 18.00 uur
Vrijdag 16 september om 19.30 uur

Proefles Chi Kung:
Zaterdag 17 september om 10.30 uur.
Ook zeer geschikt voor 50+!!!

Plaats:
van den Havestraat 60 Nijmegen (onder de poort door links)

Tarieven:
er zijn vier tarieven, afhankelijk van inkomen. De proefles kost 7 euro.

Voor informatie en aanmelding contact opnemen met:

Els Poels, telefoon: 024 - 32.32.318

Mail: info@taichicentrumnijmegen.nl

www.taichicentrumnijmegen.nl

Herfstwandeling

Zondag 25 september om 10.30 uur.
Vroege herfstwandeling voor groot en klein in het Patersbos.
Startpunt 'met koffie': Ingang Praetoriumstraat.

Activiteiten in Oost

Vervolg activiteiten in Oost

Muziek-op-Schoot

In Wijkcentrum Daalsehof zijn de lessen Muziek-op-Schoot o.l.v. Marieke van der Meer in augustus al van start gegaan! De kleintjes zingen en dansen en spelen er met mama en papa weer lustig op los! Dit seizoen duurt elke cursus 10 weken. Kosten: € 75,-.

In november start er weer een lessenserie Muziek-op-Schoot. Op maandag 3 en dinsdag 4 oktober a.s. zijn gratis proeflessen in het Wijkcentrum. Ook andere belangstellenden die bijvoorbeeld met baby's of peuters werken zijn van harte welkom.

Voor aanmelden voor de proefles of een folder bel 024 -6841268, of marieke-vandermeer@12move.nl. Folders zijn ook af te halen in het Wijkcentrum, de Wijkwinkel Nijmegen Oost en op het consultatiebureau aan de Dommer van Poldersveldtweg.

Vrijwilligers gezocht voor 55-plus service SWON

Er komen regelmatig aanvragen binnen op het Informatiecentrum van SWON

voor vrijwilligers van de 55-plus Service om bij ouderen op bezoek te gaan, samen een boodschapje te doen, samen te wandelen of te vervoeren ouderen vervoeren naar ziekenhuis, dagopvang of cursus. U bepaalt zelf hoeveel tijd u erin wilt investeren. Ook jongeren zijn van harte welkom.

Onkosten worden uiteraard vergoed en u ontvangt begeleiding. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het Informatiecentrum van SWON, telefoon 365 01 90 of per email: info@swon.nl

Handwerken Parochiehuis St. Stephanus

Op de handwerkgroep van de KBO-St. Stephanus, iedere dinsdagmiddag in het Parochiehuis aan de Berg en Dalseweg, zijn nieuwe leden van harte welkom. Vanaf 6 september wordt er weer van 14.00 tot 16.00 uur gewerkt met materialen als textiel, gips, klei en karton. Er worden o.a. beesten, poppen, kaarten en mozaïeken gemaakt. De kosten voor 34 lessen bedragen € 23,50. Materiaal is voor eigen rekening.

Verdere informatie of inschrijfkarta via het SWON-Informatiecentrum, tel. 365 01 90. Inschrijfkarten zijn ook verkrijgbaar via de KBO-St. Stephanus, tel. 323 12 61 / 323 40 91.

Open Ateliers

In de Schildersbuurt Nijmegen-Oost op zondag 18 september en zondag 25 september van 13.00 tot 17.00 uur.

15 Beeldende kunstenaars schilders, ruimtelijke vormgevers en een fotograaf stellen hun atelier open om hun laatste werk te laten zien. Voor iedere geïnteresseerde is er de mogelijkheid om een aantal of alle adressen te bezoeken, om te zien hoe en waar deze kunstenaars werken, hun nieuwe werk te bekijken, kennis te maken en vragen te stellen. Kopen kan natuurlijk ook.

Elk jaar is het weer een groot succes; honderden mensen komen altijd graag een kijkje nemen en ook dit jaar verwachten wij dat de hele wijk weer in beweging is. In de etalage van Wanco is beeldhouwwerk te zien. En in de Wijkwinkel - Daalseweg 259A - is een overzichtsexpositie ingericht. Hier is ook een kaart met namen en adressen te krijgen dus van hieruit kan iedereen zijn eigen route plannen. De kaart met plattegrond en adreslijst is tevens in de ateliers te verkrijgen.

Organisatie en inlichtingen: Mieke Koenen (024 3224631) of Marian van Lookeren Campagne (024 3296890).

Bgg: 06-40297765

VOOR AL UW SCHILDERWERK

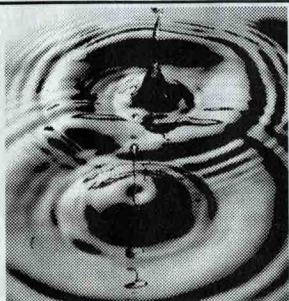
Schildersbedrijf Maria Engels

Van Dulckenstraat 50, 6512 DV Nijmegen

Tel: 024-3608586

Mob: 06-18179904

E-mail: m.b.aengels@freeler.nl



Guy Honée

Persoonlijke coaching en begeleiding.

Als je antwoord wilt op vragen die te maken hebben met jezelf profileren, je relatie onderhouden, verlies verwerken, (werk)druk hanteren.

024 - 360 1524

In de ontmoeting is de verandering.



ZITTEN IS
EEN WERKWOORD

ATRIUM 
biologisch bouwen en wonen

Atrium daalseweg 109 nijmegen tel: 024 - 323 45 41

Atrium wielakkerstraat 14 arnhem tel: 026 - 351 02 04

website: www.woonwinkelatrium.nl

e-mail: atrium@wanadoo.nl

Wij hebben op de beurs de nieuwste modellen voor u ingekocht.

Aktie: Orginele Varilux glazen

vanaf 250.00 Euro p.p.

Geerling
optiek
kwaliteit voor ogen

Daalseweg 9,
Nijmegen
Telefoon 024-3230917
Fax 024-3229139

A T M O S F E E R

- Verkoop en montage van
Haarden, Kachels, Schouwen en
Rookkanalen.

- Tuinontwerp- en aanleg
- Cursuscentrum
- Kado artikelen

Daalseweg 95
Tel: 024-3239080 of 06-27045857
www.atmosfeer.net

Uit Eten?

Ieder vrijdag- en zaterdagavond dineren in

“De Oude Toelast”

(17.30 uur -20.30 uur)

3-gangen keuzemenu voor

€ 9.50

Reserveren? 024 3586076 of 024 3279210
Oud Burgeren Gasthuis

Professor Cornelissenstraat 2
(ingang Provenier)



Mailen met de gemeente?

Sinds kort is er een mogelijkheid opgenomen in de Algemene wet bestuursrecht (de wet die onder andere de communicatie tussen burgers en overheden regelt) om via e-mail, websites of sms met de overheid te communiceren. Deze mogelijkheid is vervat in een regeling, genaamd de Wet elektronisch bestuurlijk verkeer.

Door: G.H. Leussink

Hoe gaat dit alles nu in zijn werk, is dit een veilige manier van communiceren en hoe ver is de gemeente Nijmegen? Kortom, wat betekent het nu voor u?

Verandering

Via deze wet wil de rijksoverheid het mogelijk maken voor burgers om met de verschillende overheden (met name gemeente/provincie/rijk) te communiceren via de elektronische weg. Hierbij moet gedacht worden aan het indienen van een bezwaarschrift, klaagschrift of het aanvragen van een vergunning. Maar het moet ook mogelijk worden voor een bestuursorgaan om de bekendmaking van een besluit en de ter inzagelegging af te doen via de elektronische weg.

Let wel, het gaat hier om een mogelijkheid.. De wet gaat ervan uit dat een burger zelf mag bepalen of hij op schriftelijke of elektronische wijze berichten verstuurd. Beide wegen moeten dus open blijven staan. Het bestuursorgaan (onderdeel van gemeente/provincie/rijk, zoals het College van B & W) kan dus geen verplichting opleggen aan de burger om enkel en alleen elektronisch berichten aan hem te verzenden. Deze bepaling is mijns inziens

vooral opgenomen voor de oudere burger. Vooral de oudere groep burgers is niet bekend met het internet en e-mail en ook voor deze groep moet het mogelijk blijven om bezwaar te maken of om te klagen bij een bestuursorgaan. Maar ook voor iemand die gewoonweg niet bekend is met de elektronische weg moet de normale schriftelijke weg open blijven staan om in contact te kunnen komen met een bestuursorgaan. U hoeft dus niet bang te zijn dat u tot deze weg wordt verplicht!

Dit is echter andersom ook het geval. Een bestuursorgaan is niet verplicht om elektronisch bereikbaar te zijn, het moet hiervoor wel de middelen hebben. De gemeente Nijmegen is een grote gemeente met veel inwoners die dit zou moeten kunnen realiseren. Echter, de gemeente Berkelland of Lochem in de Achterhoek zal hier meer moeite mee hebben. De burger kan dus ook een bestuursorgaan niet verplichten om via deze weg te handelen. De wet biedt dus een kader voor elektronische besluitvorming en geen verplichting daartoe.

Betrouwbaarheid en vertrouwelijkheid

In de nieuwe wet worden ook eisen gesteld aan de betrouwbaarheid en de vertrouwelijkheid van het elektronische verkeer. Deze betrouwbaarheid dient hetzelfde te zijn als in het normale schriftelijke verkeer. Ieder bericht dient daarom voorzien te zijn van een elektronische handtekening om aan het vereiste van ondertekening te voldoen. Zo moet dus worden gewaarborgd dat het bericht ook daadwerkelijk van de afzender afkomstig is.

De mate van authenticatie kan per bericht verschillen, dit hangt af van de gewichtig-

heid van het besluit of bericht waar het om gaat. Zo kan enkel ondertekening genoeg zijn, terwijl bij een ander bericht met een soort pincode moet worden gewerkt (zoals bij internetbankieren). De wet staat nog in zijn kinderschoenen, dus hoe dit allemaal in zijn werk gaat zal de toekomst moeten uitwijzen. Zaak is in ieder geval dat er niet met uw vertrouwelijke, persoonlijke gegevens gerotzooid kan worden.

Gemeente Nijmegen

Uw gemeente maakt ook al gebruik van de mogelijkheid om met u te communiceren via de elektronische weg. Kijkt u maar eens op <http://www.nijmegen.nl>. Hier zijn onder andere bestemmingsplannen en verordeningen op te vragen. Ook zijn de notulen van de raadsvergaderingen hier te downloaden. Als u nu zelf echt zaken wilt regelen via de elektronische weg dan kan dat in Nijmegen ook. Onder het kopje Digitale balie (aan de linkerkant van de pagina <http://www.nijmegen.nl>) vindt u onder andere de WOZ-balie en het bouwarchief. Het aanvragen van vergunningen is hier ook mogelijk. U moet dan vaak een formulier uitprinten en invullen. Deze kunt u dan opsturen of inleveren bij de Stadswinkel. Dit scheelt weer heel wat wachttijd en ergernis, omdat u alles thuis op uw gemak heeft ingevuld en het enkel nog hoeft in te leveren. Kijkt u maar eens op de site, door een beetje rond te klikken kunt u al heel wat wijzer worden. En misschien doet u dan binnenkort zelf wel een vergunningsaanvraag, of maakt u bezwaar, via de elektronische weg. Voor advies kunt u altijd (gratis) terecht bij Rechtswinkel Nijmegen-Oost aan de Daalseweg. Wij hebben spreekuur op maandag- en woensdagavond van 7 tot 8 uur. En op zaterdagochtend van half 11 tot 12 uur.

Wijkwebsite: Stand van zaken

Eerder dit jaar liep er vanuit de gemeenteraad een experiment om bewoners en organisaties nauwer te betrekken bij het wel en wee van hun wijk. Ze steunde goede plannen die de leefbaarheid van een wijk vergroten. Een initiatief van de Wijkkrant om een wijkwebsite op te zetten werd gehonoreerd met ondersteuning van welzijnsorganisatie Tandem, op voorwaarde dat we hierin samenwerken met een vergelijkbaar initiatief in Lankforst.

Door Eric Hendriks

De kern van ons voorstel was om een website op te zetten waarbij het mogelijk is dat

elke wijkbewoner, elke wijkorganisatie of vereniging hieraan zelf eenvoudig direct een bijdrage kan leveren. Een bijdrage in de vorm van een vraag of een antwoord, foto's, meningen, verhalen. Een website voor en door wijkbewoners dus. We verwachten dat als dit er is én veel gebruikt wordt, mensen nog meer met elkaar in contact komen en dat het daardoor nog leuker wordt om in onze wijk te wonen.

Hoe krijg je zo iets voor elkaar? Als eerste moet je een website hebben waarbij het technisch mogelijk is dat veel mensen hier zelf en gemakkelijk zaken 'op kunnen zetten'. Daarna is het nodig om het gebruik hiervan te promoten: dus zoveel mogelijk mensen aansporen om dit vooral te gebruiken. En als mensen nog niet zo goed weten hoe je dat nu doet, organiseer je bijeenkomsten om ze dit te leren.

Status

Hoe staan we er nu voor? Helaas gaat het veel langzamer dan we wilden. Grootste

hindernis is dat we nog geen goede website hebben waarop die dingen kunnen zoals hierboven omschreven. Hier wordt nu hard aan gewerkt en dit lijkt te gaan lukken. Daarnaast hebben we veel mensen uit de buurt nodig die hier met ons wat tijd in willen steken. Op onze oproep in een eerdere Wijkkrant hebben we nauwelijks reactie gehad. Dit is de tweede hindernis die we ondervinden.

Ons doel is nog steeds om aan het eind van dit jaar een goed bezochte wijkwebsite te hebben en daartoe willen we zeker de genoemde hindernissen overwinnen.

In andere steden lukt dit wel, dus waarom niet in onze buurt? Daarom doen we nu nogmaals een beroep op jou als medebewoner van een prachtige buurt. Ben jij geïnteresseerd in het opzetten en bijhouden van een wijkwebsite? Wil je misschien je eigen straat of wijk hierin vertegenwoordigen en nieuwtjes plaatsen? Neem dan eens contact met ons op: redactie@dewijkkrant.nl of bel met de redactie: 322 9586.

Autobedrijf Starfit 'Sterk in elk merk'

Met ons team van vier mensen verzorgen wij in Nijmegen-Oost de reparatie, onderhoud en APK-keuringen van personenauto's en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met auto-organisaties van o.a.:

Renault,

Peugeot,

Citroën,

Opel,

**Audi/
Volkswagen,**

Volvo,

**Fiat/
Alfa Romeo,**

Ford,

Mazda,

Toyota enz.

Onze sterke punten blijven natuurlijk:

- Snelservice. (B.v. uitlaatreparatie, bandreparatie, verlichtingsproblemen enz.)
- Haal- en brengservice. (Wanneer dit wenselijk is)
- Het is als het ware bij u om de hoek.
- Veel pakketprijzen en vaste prijsafspraken vooraf bij reparatie en onderhoud.
- Indien aanwezig een gratis leenauto. (Reserveren bij het maken van de afspraak)
- Vrijwel opbeperkte tijden voor het halen en brengen van de auto.
- Verkoop van occasions. (Zie de internetside voor aanbod en prijzen.)

Onze prijzen:

- **Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK**
vanaf € **179,-**
- **Kleine onderhoudsbeurten**
vanaf € **45,-**
- **APK benzine auto's/LPG**
(inclusief afmelden en leges RDW) € **40,-**
- **APK voor diesel auto's**
(inclusief afmelden, roetmeting en leges RDW) € **89,-**
- **Zeer scherpe prijzen van accu's, banden, uitlaten.**
- **Airco controle en/of reparatie. (Prijs op aanvraag)**
- **Autoruiten vervangen of repareren. (Prijs op aanvraag)**

Alle prijzen zijn inclusief BTW en alle onderhoudsbeurten worden uitgevoerd volgens de voorschriften van de autofabrikant.

Voor meer informatie over ons bedrijf en onze werkwijze kunt u onze internetside bezoeken: www.starfit-nijmegen.nl

ONS TEAM



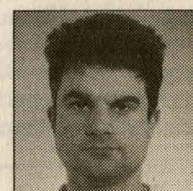
Klaas Post



Harrie Janssen



Henk Lamers



Bjorn de Beier

Autobedrijf Starfit

S T E R K I N E L K M E R K

**Pater Brugmanstraat 55 (zijstraat Berg en Dalseweg)
6522 EH Nijmegen - Telefoon 024-3234448**

E-mail: Starfit-nijmegen@hetnet.nl

OPMERKING:

Sinds enige tijd is de Pater Brugmanstraat tussen de Jan van Goyenstraat en de Barbarossastraat helemaal eenrichtingsverkeer geworden. wilt u hieraan alstublieft denken als u ons bezoekt.