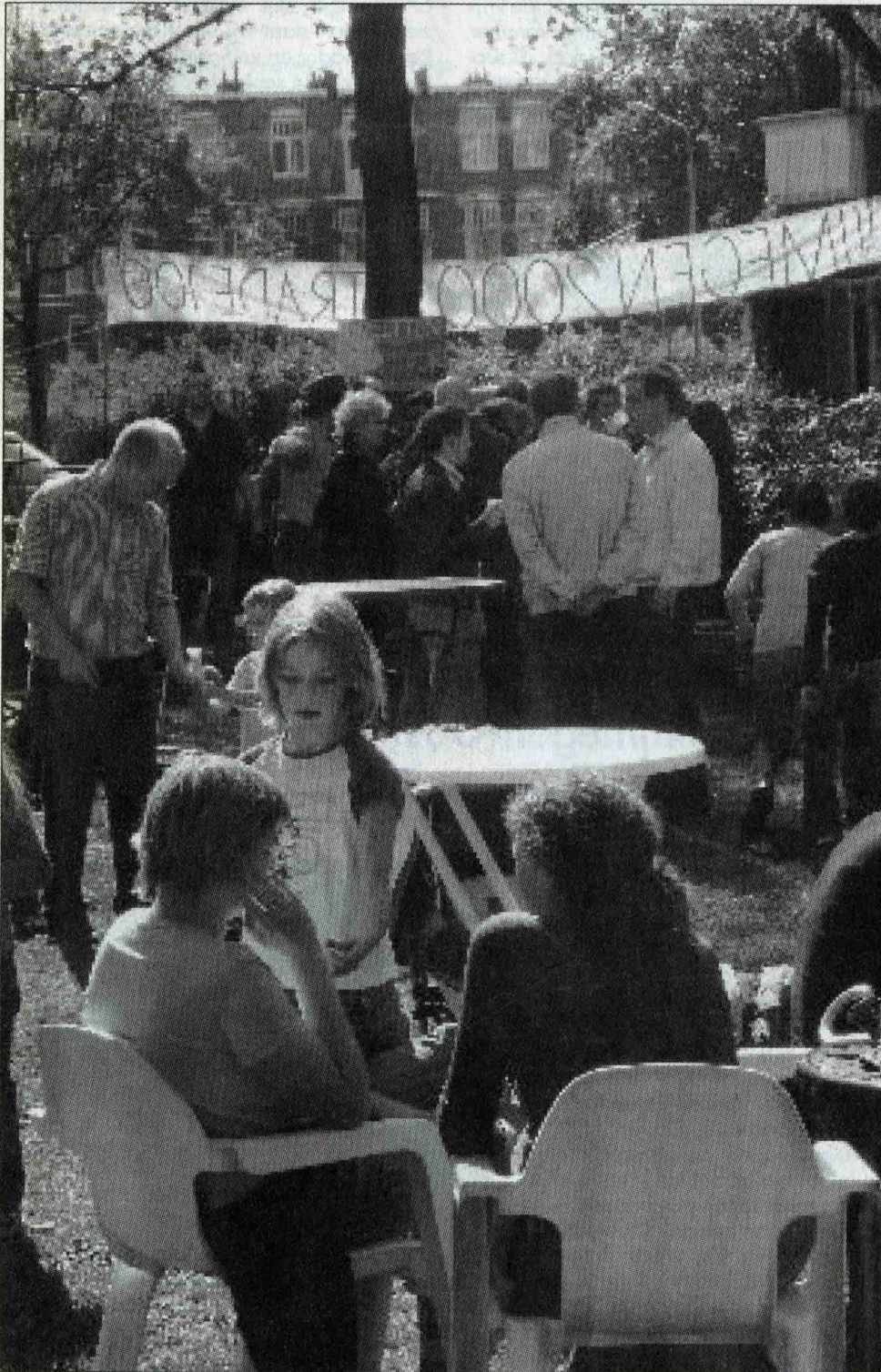


de wijkkrant

JAARGANG 34
nummer 7
september 2006

voor Nijmegen-Oost



3

**Grada is
mezzo**

5

**De wijk
gefilmd**

9

**Later
leren**

Tussen de bomen door was het zondag 27 augustus toch feest in het Julianapark.
Meer zien? Kijk voor een filmimpressie van het parkfeest op www.dewijkwebsite.nl.

de wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Oplage: 8.000 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost,
Hengstdalseweg 78.
6523 EM Nijmegen
Internet: www.dewijkwebsite.nl
<file://www.dewijkwebsite.nl
Email: redactie@dewijkwebsite.nl

REDACTIE

- Mirjam Bedaf
- Eric Hendriks
- Erik van Huizen
- Seph Schreurs
- Grieta Spannenburg

EINDREDACTIE

- Pascal Huinink

WIJKWEBSITE

- Rik van Ooijen, Tromik webdesign

WIJKTV

- Inger Stokkink
- Bas Olbertz

OPMAAK

- DTPBURO Different © 0481-450592
- Email: majong@wx.nl

DRUK

- Janssen Pers, Gennepe

BEZORGING

- Tip Top verspreidingen, Hulsbos 5
- 5431 NZ Cuijk, © 0485-319050

U ONTVANGT

De Wijkkrant per post voor € 10,- per jaar

ADVERTENTIES

- Seph Schreurs, © 3221419
- E-mail: seph.schreurs@worldonline.nl

Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Artikelen of brieven ~~enz.~~ voor het
oktober-nummer van

De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

moeten uiterlijk 8 oktober 2006
bij de redactie worden ingeleverd,
bij voorkeur via e-mail.
De Wijkkrant wordt dan op 18 oktober
2006 samen met De Brug verspreid.

Open ateliers in schildersbuurt e.o.

Zo langzamerhand is het een traditie aan het worden: de jaarlijkse Open Atelierdagen in Oost: twee zondagen op rij staan de ateliers van (dit keer) 12 kunstenaars open voor iedereen, die benieuwd is naar het werk en de werkruimte van een of meer kunstenaars.

Door Seph Schreurs

En dat zijn er elk jaar weer heel wat; de wijk is die middagen volop in beweging! Jammer, dat de Wijkkrant pas op woensdag 20 september wordt verspreid, gelukkig toch nog op tijd voor de tweede zondag. De Wijkwinkel

is wat flexibeler: vanaf 5 september is er al een overzichtsexpositie ingericht en zijn er kaarten verkrijgbaar waarop de namen en adressen van de kunstenaars staan plus een plattegrond, zodat belangstellenden hun eigen route vast kunnen plannen.

De deelnemende kunstenaars zijn niet alleen maar kunstschilders; er zitten ook ruimtelijk vormgevers en een fotograaf bij. Veel afwisseling dus, want bovendien heeft ieder haar of zijn eigen stijl. Vragen, kennismaken en zelfs kopen staat vrij want de kunstenaar is beide middagen zelf aanwezig. Zondag 17 en zondag 24 september bent u welkom tussen 13.00 en 17.00 uur.

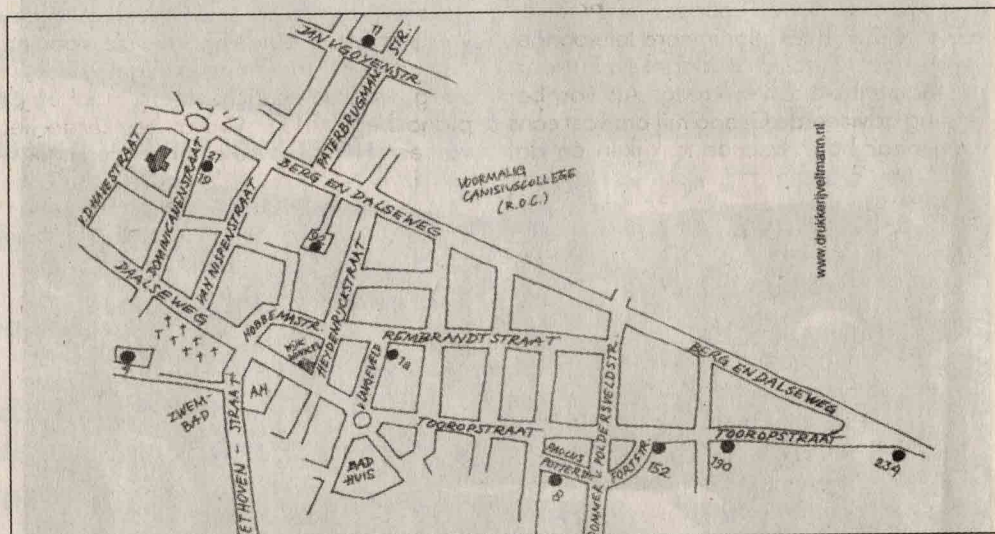


Foto: Seph Schreurs

WijkTV in Nijmegen-Oost gaat van start!

In het juni-nummer van de Wijkkrant kondigden wij onze plannen aan om te starten met wijktelevisie in Nijmegen Oost. En riepen wij buurtgenoten op om te reageren als ze hier ervaring mee hadden en zin om hiermee aan de slag te gaan.

We zijn erg blij met de reactie van Inger Stokkink en Bas Olbertz. Beiden werken al enige tijd als vrijwilliger bij de kindertelevisie van het Radboud Ziekenhuis en zijn dus geknipt voor dit nieuwe initiatief.

Inger en Bas gaan beiden deel uitmaken van de wijkkrantredactie zodat er een innige samenwerking gaat ontstaan tussen zowel het "geschreven woord" als het audiovisuele. Zodat we in de wijkkrant niet alleen kunnen schrijven over een leuke activiteit maar het ook kunnen laten zien en horen. De wijkTV programma's gaan we uitzenden via internet en wel via onze wijkwebsite. De eerste televisieprogramma's zijn al klaar en gaan over de parkdag in het Julianapark en de opendag van De Opstap. Kijk meteen maar op onze website, www.dewijkwebsite.nl! We zijn erg benieuwd naar uw reactie.



Bas Olbertz en Inger Stokkink, binnenkort gaat u ze vaker zien!

Grada zingt; mooi en bijzonder!

Een van de taken waarmee ik na de redactievergadering naar huis ging was een huisconcert aan de Broerdijk. Dat zal dan wel een kamerconcert zijn, vermoedde ik; door enkele instrumenten wellicht. Zoiets leek me echt iets voor mij als verstokte liefhebber van klassieke muziek. Maar na lezing van de mail, die ik doorgestuurd kreeg, bleek het een zangeres te zijn.

door Sefh Schreurs

En dat genre had niet bepaald mijn voorkeur. Maar ik kon er nu niet meer onder uit. Dus belde ik haar op voor een afspraak en een foto. Een heel geanimeerd telefoongesprek maakte, dat ik er ondanks mijn vooringenomenheid zin in kreeg. Als voorbereiding adviseerde Grada mij om vast eens even naar haar website te kijken en dat bleek een openbaring! Nog nooit heb ik zo'n uitstekend verzorgde site gezien. Bijna kreeg ik spijt, dat ik het geluid van mijn PC had afgesloten omdat ik het ding vooral voor de Wijkkrant gebruik en dan niet afgeleid wil worden.

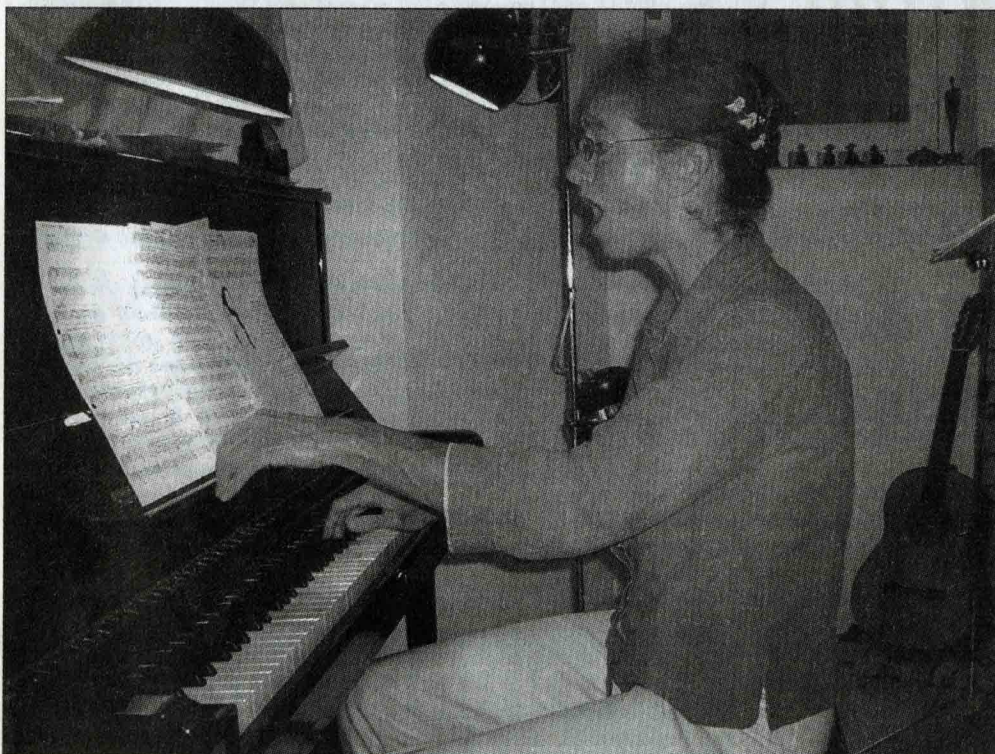
Miniprivéconcert

Bij huisconcerten dacht ik altijd aan iets "tussen de schuifdeuren" omdat ik als kind daar in de oorlogsjaren vaak getuige van mocht zijn. Veel musici konden in het openbaar niet optreden omdat ze weigerden zich bij de Kulturkammer in te schrijven. Dus gebeurde dat thuis: mijn vader aan de vleugel, samen met een zangeres of violist.

In dit geval werd ik – na een hartelijk welkom – mee naar de kelder genomen, waar een bescheiden concertzaaltje was ingericht. Grada stelde voor om eerst de kennismaking wat te verbreden en dan enkele liederen te laten horen.

Aangezien de website voldoende informatie verstrekke had ik maar één vraag: ik had begrepen, dat ze tijdens haar medicijnenstudie overstapt was naar een muziekstudie. Dat bleek niet juist: ze had de eerste afgemaakt en daarnaast ook veel aan muziek gedaan. Vervolgens heeft ze zo'n dertien jaar als huisarts gewerkt en toen pas alleen nog maar voor de muziek gekozen! En nu zit ze echt lekker in haar vel. Dat bleek duidelijk toen ze voor mij een drietal (nederlandstalige) liederen zong, waarbij ze zichzelf erg mooi op de piano begeleidde. Vooral het eerste lied van een Hebreeuwse componiste en tekstschrijfster was prachtig en werd magnifiek en gevoelig uitgevoerd. Het is echt waar: Grada zingt! Kom en geniet. Neem als voorproefje een kijkje op de website: www.gradazingt.nl

Dat huisconcert heeft overigens al op 3 september plaats gevonden en deze eerste wijkkrant van het seizoen werd pas de twintigste bij u bezorgd. Als u nieuwsgierig bent geworden naar de prestaties van Grada: het komende concert is al 1 oktober a.s. Reserveren kan telefonisch: 024-3236553.



Tekst en foto: Sefh Schreurs

Column

Streng verboden te lachen

Door Erik van Huizen

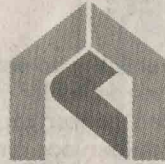
'Gaaf u maar even op dat krukje zitten. Kijkt u maar gewoon recht naar voren. Kin een beetje omhoog. Nog een beetje. Mooi zo. En nu niet meer lachen.'

'Niet meer lachen?', kon ik nog net verontwaardigd uitbrengen. 'U mag inderdaad niet meer lachen', zei de fotograaf vrij nors toen ik hem bezocht voor een pasfoto in mijn nieuwe paspoort. 'Heeft te maken met het nieuwste paspoort dat er binnenkort aankomt', mompelde hij. Omdat ik toch al jaren vind dat de Nederlanders veel te weinig lachen, terwijl de meesten het eigenlijk niet beter kunnen krijgen in de wereld, vroeg ik de gemeente om opheldering toen ik mijn pasfoto ging inleveren bij de Stadswinkel.

'Wat zegt u nu?', vraagt de baliemedewerkster verbaasd als ik haar vertel dat de fotograaf zich toch wel vergist moet hebben dat ik niet meer mag lachen op een pasfoto. Ze gelooft het net zo min als ik. Dan maar de baas erbij. 'Ja, ja meneer. Dat heeft te maken met het nieuwe biometrische paspoort. Dat betekent dat in het paspoort bepaalde kenmerken van uw lichaam zijn opgeslagen. Bijvoorbeeld de afstand tussen de mondhoeken. Als u lachend op de foto staat, kloppen die afstanden niet meer. Is misschien een beetje ingewikkeld, maar zo simpel is het.'

'Maar als ik dan toch lachend door het toegangspoortje op Schiphol ga, dan kloppen de afstanden toch weer?', vroeg ik hem als nitwit op het gebied van digitale lichaamsscans. 'Daar had de hoofdamtenaar geen antwoord op. Hij stamelde alleen nog 'dat dit allemaal van de Amerikanen moet' en ging terug naar zijn werkplek.

Ik hoor de laatste tijd steeds meer in mijn omgeving dat mensen zich storen aan dat gedrag. Je kan geen krant open slaan, geen nieuwsprogramma bekijken of het gaat over terroristische dreiging, Amerika of Israël. Aan een eruptie van oermodder dat in Indonesië veel woningen verwoestte, mag Sacha de Boer nog net een paar minuten besteden. Verder huppelt Balkenende achter Bush en Blair aan en onder het mom van de War of terror schijnt alles te mogen. Zelfs de glimlach op een pasfoto verbieden. Het moet niet gekker worden...



KOLMEIJER
MAKELAARS NIJMEGEN

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel.: 024-3609552



Vraagprijs: € 259.000 k.k.

Ridderstraat 1, Nijmegen



Vraagprijs: € 239.000 k.k.

Groesbeeksedwarsweg 103, Nijmegen



Vraagprijs: € 239.000 k.k.

K. Beijnenstraat 58, Nijmegen

e: nijmegen@kolmeijermakelaars.nl
i: www.kolmeijermakelaars.nl

Tel.: 024-360 95 52

Voor **GRATIS** waardebeoordeling van uw woning: invullen/opsturen

De heer/mevrouw: 

Adres:

Postcode: Tel:

Jaap de Visser

woninginrichting

ONS ADRES:
VAN 'T SANTSTRAAT 125, NIJMEGEN
Telefoon: 024-3221716

Tapijt - Vinyl
Laminaat - Gordijnen
Vitrage - Zonwering

Openingstijden:
Donderdag t/m Zaterdag
van 11.00 tot 17.00 uur

Daarbuiten ook op afspraak
geopend.
Ook 's avonds

www.goedeauto.nl

Chevrolet Matiz Pure rood 0 km november 2005	€ 7495,-
Citroen Xara Break 78000 km blauw 1.6 4 airbags	€ 7950,-
Dawoo Kalos AUTOMAAT 5drs 67000 km airco	€ 12495,-
Daewoo Nubira 1.6 SX airco groen '98	€ 4750,-
Daewoo Tacuma MPV airco 1.6 29000 km licht opal grey	€ 13995,-
Honda Accord 2.0 I LS airco grijs cruise control 99800 km	€ 7495,-
Opel Astra 1.8 super Sport 1m-velgen spoiler marine blue	€ 7950,-
Peugeot 307 SW 2.0 Pack benzine grijs metallic	€ 16995,-
Renault Megane 1.6 Coupe blauw 1m-velgen	€ 7455,-
Renault Scenic 1.6 Benzine Nieuw type 16000 km	€ 21995,-
Subaru Forester 2.0 trekhaak 4wd terreinauto	€ 9750,-
Subaru Legacy combi 2.0 2004 nieuw type 38800 km	€ 24150,-
Subaru Mini Jumbo grijs stadsauto 3drs	€ 1250,-
Suzuki Wagon R+ compacte hoge 5drs stadsauto grijs	€ 5800,-
Toyota Corolla 1.6 liftback 5drs 103600 km '99	€ 7950,-
Seat Marbella Paars sunroof 83200 km	€ 1350,-

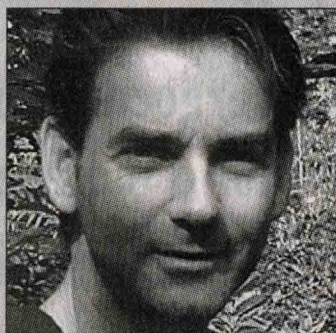
Automobiel jansen
tooropstraat 119 - Tel 024-3 238 238

Even voorstellen...

De mensen die er elke maand voor zorgen dat er een interessante wijkkrant bij u in de bus valt, werken meestal achter de schermen. In ieder geval altijd achter een computerscherm! Het lijkt ons leuk om deze mensen kort aan u voor te stellen voor een goed begin na de vakantie.



Mirjam Bedaf schrijft als redactielid artikelen voor de wijkkrant en onderhoudt de nieuwspagina van de wijkwebsite. Ze is daarnaast ook algemeen bestuurslid en werkt als productmanager bij het Astma Fonds.



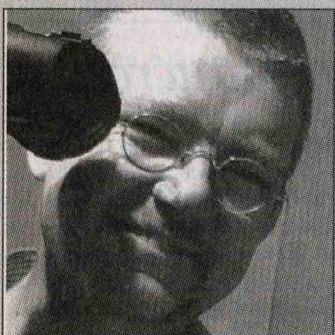
Eric Hendriks is zowel voorzitter als redactielid. Hij beheert daarnaast de wijkwebsite en zorgt voor de externe contacten waaronder die met de drukker. Werkt als ICT manager bij een zorgverzekeraar.



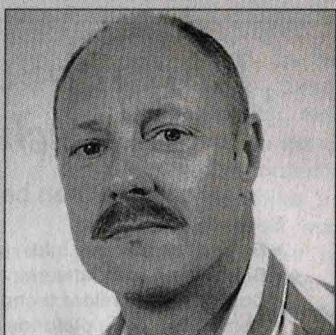
Pascal Huinink is zowel penningmeester als eindredacteur. Hij zorgt voor de financiële continuïteit en knoopt elke maand alle touwtjes aan elkaar zodat de wijkkrant naar de opmaak kan. Hij onderhoudt ook de contacten met de bezorgdienst en is in het dagelijkse leven accountant.



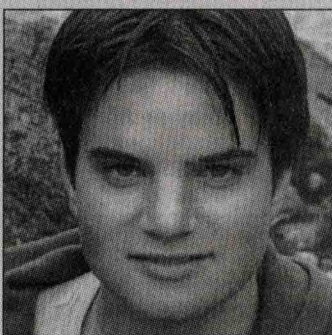
Erik van Huizen schrijft als redactielid artikelen en onderhoudt ook de nieuwspagina van de wijkwebsite. Werkt als journalist bij een blad voor de binnenvaart.



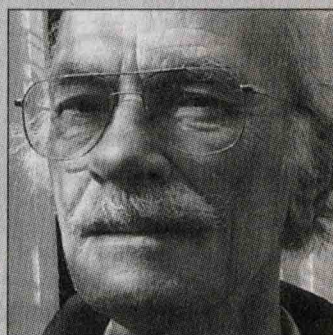
Bas Olbertz is de vaste cameraman voor de wijk tv video items en doet de montage. Werkt daarnaast als vrijwilliger bij de omroep (kindertelevisie) van het Radboudziekenhuis en heeft in het ziekenhuis ook z'n vaste werk.



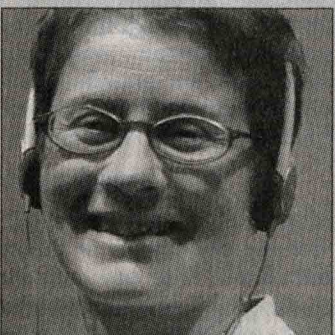
Jan de Jong zorgt ervoor dat elke maand de wijkkrant weer prima bella is opge maakt en er mooi uitziet. Jan is zelfstandig ondernemer met zijn DTP bedrijf Different.



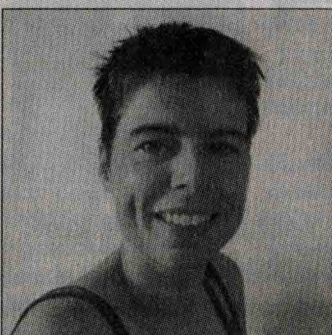
Rik van Ooijen is de technische man achter de wijkwebsite en zorgt ervoor dat deze steeds beter gaat functioneren. Hij heeft net zijn VWO diploma gehaald en geniet nu van een sabbatical. Hij heeft zijn eigen webbedrijf Tromik webdesign.



Sef Schreurs is gepensioneerd en zorgt er elke maand voor dat er voldoende advertenties op de juiste wijze in de wijkkrant staan. Hij schrijft daarnaast ook artikelen.



Inger Stokkink bereidt de wijk tv video items voor en doet de interviews. Werkt daarnaast als vrijwilliger bij de omroep (kindertelevisie) van het Radboudziekenhuis. Is nu in opleiding als journalist.



Grieta Spannenburg schrijft als redactielid artikelen en werkt bij een groot weerbedrijf in Wageningen.

Geerling Optiek heeft iCODiS

iCODiS is het declaratie systeem van veel verzekerings-
maatschappijen.

Wij kunnen voor u zien voor welke vergoeding u in aanmerking
komt, en deze gelijk voor u indienen.

Geerling
optiek

kwaliteit voor ogen

Daalseweg 9,
Nijmegen
Telefoon 024-3230917
Fax 024-3229139

Café
Jos



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

Maandag t/m zaterdag: 16.00 tot 2.00 uur
zondag: 14.00 tot 20.00 uur

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost.

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk • Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schilder technieken
- Herstel van oude plafonds • Kleur advies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw
binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte

Overdag Tel. 06-53607920
s'Avonds Tel./Fax 024-3240511

XTRH
Kappers & Kunst



Berg en Dalseweg 36, rechts van de kerk
6521 JJ Nijmegen

Tel. 024-3609905

KAAIJ ADVOCATEN

1E CONSULT (20 MIN.) GRATIS

*algemene
rechtspraak &
mediation*

FRANSESTRAAT 12 6524 JA NIJMEGEN

Mr. Michaëla B.M. Kaaij TEL : (024) 324 59 37
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso.

De Opstap presenteert nieuw programma

Vrijwilligersorganisatie De Opstap heeft zondag 10 september in haar nieuwe locatie in de Ark van Oost aan de Cipresstraat haar cursusprogramma voor het nieuwe jaar gepresenteerd.

De Opstap biedt al jaren de meest uiteenlopende cursussen voor vrouwen in Nijmegen-Oost en daarbuiten. De cursussen zijn toegankelijk voor alle vrouwen, ongeacht leeftijd of vooropleiding en zowel voor beginners als gevorderden. De cursussen zijn volgens de organisatie 'betaalbaar, leerzaam en gezellig'. De verhuizing naar het nieuwe wijk- en sportcentrum De Ark van Oost verliep volgens voorzitter Gerry Melssen niet altijd even gemakkelijk. 'Er zijn verschillende problemen en uitdagingen geweest waar we mee te maken kregen. Niet alleen de verhuizing, maar ook computers die het later deden dan de bedoeling was, foute levering door KPN, het uitvallen van internet, geen verwarming en ga zo maar door. Gelukkig is dit nu allemaal achter de rug.'

Chakra

Dit jaar moet volgens Melssen alles eigenlijk van een leien dakje gaan. 'Daar gaan we voor. Het is ons gelukt dit jaar de cursusprijs hetzelfde te houden. Verder is ons team versterkt met een aantal nieuwe docenten en houden we weer een aantal nieuwe cursussen en workshops. 'Onze webpagina wordt ook steeds drukker bezocht. Vanaf januari hadden we ruim 3000 bezoekers en dat worden er steeds meer. Op de webpagina staat extra achtergrondinformatie over de meeste cursussen.' Het cursusaanbod van De Opstap loopt sterk uiteen. Het aanbod varieert van bloemschikken, autotechniek tot een chakracursus. Elke les wordt een chakra behandeld. 'In ons lichaam kennen we belangrijke energiecentra, die chakra's worden genoemd. Elke chakra heeft zijn eigen kleur, toon en gevoel. Met behulp van meditatie, visualisatie en oefening

grijp je meer zicht in je eigen mogelijkheden. Soms gaan we elkaar masseren of we kijken of we de energie van anderen ook echt kunnen voelen. Je gaat leren hoe je beter bij je eigen energie kunt blijven, daardoor krijg je meer vertrouwen in jezelf en leer je jezelf vergeven en kun je groeien. Door dit alles open je je innerlijke energiebronnen en komt er meer evenwicht in je lichaam. Meer harmonie.'

Bloemen en auto's

Een meer aardse cursus is het bloemschikken. De basisvormen en technieken van het bloemschikken vormen het uitgangspunt van de cursus. 'Je eigen crea-

tiviteit en bloem-, kleur- en vormkeuze komen daarna uitgebreid aan bod door ze toe te passen op de technieken, die je hebt geleerd. We nemen de verschillende bloem- en groensoorten onder de loep en kijken naar wat er in je eigen omgeving of tuin groeit en bloeit, zodat je deze materialen kunt verwerken in eigen composities.

'Vrouwen die niet meer voor alles afhankelijk willen zijn van de wegenwacht, een technische echtgenoot of buurman kunnen vanaf 11 november een cursus autotechniek volgen. Binnen een kwartier verwissel je zelf een band, zijn startkabels geen vreemde, onduidelijke dingen meer, peil je zelf de vloeistof van je wagen en verwissel je hoogstpersoonlijk een defecte lamp.'

Kijk voor een filmimpressie van de open-dag op www.dewijkwebsite.nl.



Nieuw in Nijmegen!

Dé Nijmeegse circusschool van Circus Debuut start met Circusclubs voor kinderen tussen 4 en 14 jaar.

Nijmegen – Altijd al eens door de lucht willen vliegen aan een trapeze, of knappe acrobatiektrucs willen doen die niemand anders durft? Op de Nijmeegse circusschool van Circus Debuut kan het allemaal!

Circus Debuut verzorgt vele schoolprojecten waar in de hele provincie jaarlijks ongeveer 10.000 kinderen in contact komen met ons circusonderwijs. Veelal tijdens dagprojecten op basisscholen,

workshops in het voortgezet onderwijs, lessenseries en ook kinderfeestjes.

Vanaf dit schooljaar heeft Circus Debuut een eigen cursusaanbod in haar circus-scholen bij Cultuur in Oost aan de Van Beethovenstraat 4 in Nijmegen.

Je kan al op circusles komen als je 4 jaar bent. Met kleuters werken we op een hele theatrale wijze aan circustechnieken. In de lessen wordt sterk ingespeeld op de belevingswereld van de kinderen; het spelen wilde dieren en domme clowns! Hoe ouder kinderen worden, hoe centraler de circustechnieken komen te staan. Als je 8 jaar bent, kan je al leren jongleren en als je 10 bent wil je graag zonder hulp leren lopen over het strakke koord. Bij alle circusclubs zijn presentatietechnieken een wezenlijk onderdeel. Je kan misschien wel een knappe kunst, maar als

je het niet op een spannende wijze laat zien....

Alle circusclubs werken aan een echte presentatie voor publiek!

Circus Debuut heeft ook een aantal interessante Miniclubs: cursussen van 6 weken. Zo start er eind september een serie Skate en Circus Ouder & Kind: voor de ouders die ook graag aan de slag willen, maar het zonder hun kind niet durven!

Voor wie graag in de spotlights staat, zijn er de optreedgroepen 9 tot 12 en 12 tot 14 jaar.

De circusclubs, Optreedgroepen en Miniclubs starten in week 38. Op vrijdag 22 en zaterdag 23 september hebben alle groepen open lessen, de toegang is dan gratis!

Voor meer informatie kan je kijken op www.circusdebuut.nl.

Jaarverslag 2005 Wijkwinkel

De Wijkwinkel is al bijna 28 jaar de vraagbaak voor Nijmegen-Oost en is gehuisvest in het hoekpand bij het kruispunt Daalsweg en Heijdenrijkstraat.

Was 2004 al een zeer goed jaar voor de wijkwinkel, in het jaar 2005 werd de spectaculaire groei voortgezet. Andermaal steeg het bezoekersaantal fors en werden maar liefst 3088 cliënten geteld. Vergeleken bij 2004 was dit een toename van 25% en ten opzichte van 2003

zelfs een verdubbeling. Vooral het belastingspreekuur trok veel mensen, ook al omdat de belastingdienst steeds meer taken voor de overheid vervult. In 2005 werden huur-, zorg- en kindertoeslagen ingevoerd en meldden veel mensen zich met die formulieren in de winkel. Verder was de aanwezigheid van de Rechtswinkel in hetzelfde pand blijvend aantrekkelijk. Ook de samenwerking met de Wijkkrant was vruchtbaar en had "Nijmegen 2000" een positieve uitstraling. In dit kader werde wijkwinkel vanuit de wijk voorgedragen als kandidaat voor de wijkprijs in Nijmegen-Oost en mocht ze de derde prijs in ontvangst nemen op de wijkavond.

Gunstig was ook dat het aantal vrijwilli-

gers in 2005 op peil bleef (7) ondankswisselingen en het plotselinge overlijden van de jongste baliemedewerkster. Ingrijpend maar verwacht was het vertrek van Suzanne Bernhardt. Ze had meer dan 20 jaar in de wijkwinkel gewerkt waarvan langere tijd als coördinator en penningmeester. Dat de wijkwinkel nog altijd bestaat en het goed doet is voor een belangrijk deel aan haar inzet en praktische instelling te danken. Een nieuw initiatief eind 2005 was de werving via Gilde van vrijwilligers voor gespecialiseerde advisering. Ze houden geen spreekuur in de wijkwinkel maar komen alleen op verzoek in actie.

In financieel opzicht schreef de wijkwinkel zwarte cijfers maar helaas is er voortdurende onzekerheid over de gemeentelijke subsidie. Hopelijk kan de wijkwinkel hierop in de toekomst blijven rekenen!

Lezing over de geschiedenis van Altrade

Woensdagavond 11 oktober houdt de buurtvereniging Altrade haar jaarlijkse Algemene Ledenvergadering in het wijkcentrum aan de Daalsehof 2. Op deze avond zal het bestuur rekening en verantwoording afleggen aan de leden. Tevens worden de leden dan geïnformeerd over de activiteiten van het afgelopen jaar en de plannen voor het komende jaar. Voor het tweede deel van deze bijeenkomst (na de pauze) hebben we de historicus Rob Wolf bereid gevonden een lezing te houden (met beeld) over de geschiedenis van de meest interessante plekken in onze wijk. Het bestuur van de buurtvereniging nodigt alle buurtbewoners uit voor deze avond. Plaats en tijd kunt u al vast in uw agenda noteren. De avond begint 20.30 uur en zal omstreeks 22.00 uur worden afgesloten.



Lezen & schrijven met de stadsleerplaats

Zou u graag beter willen leren lezen, schrijven, computeren of rekenen? Dat kan! En nog wel in uw eigen buurt. De Stadsleerplaats aan de Berg en Dalseweg stelt persoonlijke lesprogramma's op, waarbij uw eigen wensen op de voorgrond staan. In kleine groepjes en onder deskundige begeleiding leert u bijvoorbeeld verschillende soorten informatie op het internet te vinden, een klachtenbrief te schrijven of geldbedragen bij elkaar op te tellen. Docente Bernadet Laeven hoopt op veel nieuwe leerlingen en leidde mij door een prachtig gebouw.

Door Grieta Spannenburg

De Stadsleerplaats bevindt zich in een werkelijk schitterend pand. In de ontvangsthall waan ik mezelf even in Spanje, op een overdekte binnenplaats omgeven door imposante pilaren. Ik zie van beneden af de verdieping erboven, met fraaie zwarte hekwerken. Meer dan 100 jaar oud is dit gebouw en het ademt dan ook geschiedenis. Er is hier veel gebeurd, er is hier veel geleerd en tot 1970 hebben de diepgelovige katholieken er hun intrek gehad. En nu loop ik met Bernadet Laeven door de gangen. "Met de kerstviering moet je zeker terugkomen, dan is het prachtig." Dat wil ik graag geloven. We zijn op weg naar het pronkstuk; de bibliotheek. Deze bibliotheek is min of meer vierkant van vorm en heel hoog. Omhoog kijkend zien we meerdere galerijen, allemaal grenzend aan uitgestrekte rijen houten boekenkasten. Ooit stonden hier 80.000 boeken van de paters, nu staan er boeken en computers voor het onderwijs van het ROC, waar de Stadsleerplaats onderdeel van is.

Voor wie

Ook in het leslokaal vormen computers

een onontbeerlijk onderdeel. Uiteraard, de maatschappij kan niet meer zonder. Veel mensen leren op hun werk of tijdens studie met computers werken, maar lang niet iedereen. Net zoals lang niet iedereen een gedegen opleiding heeft gehad. Voor Nederlandstalige mensen met maximaal 10 jaar onderwijs is de Stadsleerplaats een mogelijkheid om kennis te vergroten. Kent u mensen die beter willen leren lezen en schrijven of die hun rekenvaardigheden willen verbeteren? Wellicht is de Stadsleerplaats iets voor diegene. Of misschien is het iets voor uzelf.

Alles in het Nederlands

Bernadet legt uit dat het onderwijs hier draait om 4 onderdelen: lezen, schrijven, computerkunde en rekenen. "Men kan hier niet terecht voor Engelse of Duitse les, daar richten wij ons niet op. Wel is het zo dat iedereen binnen die 4 genoemde onderdelen zijn of haar eigen wensen kan uiten. Wil iemand zich bijvoorbeeld alleen richten op het lezen van teksten of op verbetering van spelling, dan wordt daarvoor een specifiek lespakket opgesteld." De Stadsleerplaats bestaat nu ongeveer 2,5 jaar en bestond eerder onder de naam 'basiseducatie'. Eigenlijk bestaat dat hele systeem – zij het met een geregeld veranderende naam – al een jaar of 30. Het doel van deze vorm van educatie is om mensen met een lagere opleiding een tweede kans te bieden. Deels gaat het dan om de positie ten opzichte van werk, deels om persoonlijke ontwikkeling. Ieder heeft zijn of haar eigen motivatie om in de lesbanken plaats te nemen. En die motivatie moet er ook voor zorgen dat mensen alle vooraf afgesproken lesuren aanwezig zijn. Personen die te vaak afmelden zullen er in een gesprek op gewezen worden dat een cursus op die manier weinig zin heeft. Bo-



Foto's: Grieta Spannenburg

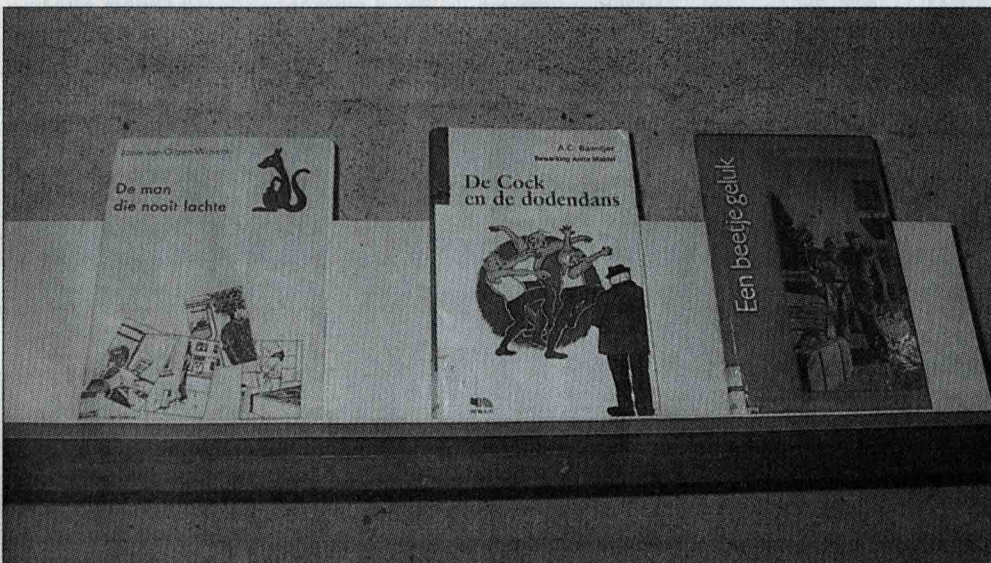
vendien gaat er als het ware een cursusplek verloren waar een ander graag zou willen zitten. Geen vrijblijvendheid dus. Wel een duidelijk traject om gewenste kennis te vergaren, een inzichtelijk systeem om deze kennis eventueel ook aan anderen te tonen (misschien een werkgever?) en aan het einde een bewijs van deelname.

De les begint

Hoe ziet een les er eigenlijk uit? De les begint eigenlijk altijd met een algemeen gedeelte. Bernadet neemt als voorbeeld de les die zij vanochtend had. "We zijn begonnen met de nieuwe eisen aan de pasfoto voor het paspoort. Ik had de krant bij me waarin een aantal pasfoto's stond en we gingen uitzoeken welke foto op correcte wijze was genomen." Het een en ander werd ook nog op de computer uitgezocht, via internet, waarna de leerlingen verder gingen met hun persoonlijke programma. Daar waar de een ging schrijven, ging de ander aan de slag met een boek of een lesmethode op de computer. De docente assisteerde bij iedereen.

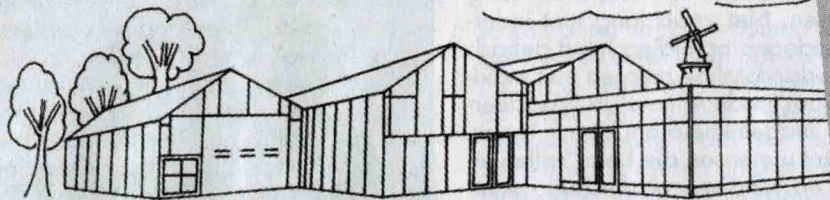
Aanmelden

Geïnteresseerd geraakt door dit artikel, of weet u iemand die hier misschien iets aan heeft? Belangstellenden kunnen tijdens kantooruren bellen naar de Stadsleerplaats. Belt u dan mevrouw Bernadet Laeven, op telefoonnummer 89 04 700. Is zij er niet, dan zal het secretariaat uw naam en telefoonnummer noteren en wordt u altijd teruggebeld. De lessen vinden plaats op elke doordeweekse ochtend, maandagmiddag en op de maandag- en woensdagavond. Voor een heel schooljaar betaalt u 28 euro, ongeacht het aantal dagdelen per week dat u deelneemt.



Bloemisterij

Het Molentje



Berg en Dalseweg 340 - Nijmegen - Telefoon 024-3229279

**Plant nu uw
bloembollen
voor een fleurige
voorjaars tuin**

Prachtige bolchrysanten

met honderden bloemetjes

Nu € 4,95

**Nu volop
winterharde violen
en andere
herfstplanten!**

**Hèt adres voor de grootste keus in trendy boeketten en planten,
moderne potten en vazen**



**werk
aan de
winkel**

klussenbedrijf
Theo van den Hout

**Kleine werkzaamheden
Schilder- en stucwerk
WC-, keuken- en badkamerrenovatie**

Sleedoornstraat 23
6523 GE Nijmegen
Tel: (024) 378 09 26

Van Schie advocaten

mr C.T.G. van Schie
mr R.G.H.M. de Glas
mr F.G.W.M. Huijbers
mw. mr J.W.C. Giebels
mw. mr E.R.T. Tromp
mw. mr T.J.A. Pierik

Advocaten en procureurs

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

A T M O S F E E R

Haarden en Kachels

Daalseweg 95
Tel: 024-3239080 of 06-27045857
www.atmosfeer.net



*****COMPUTER SYSTEMEN***
nu: supervoordelig**

OOK OP MAAT

- Cartridges, origineel en alternatief
- Snelle en vakkundige reparaties
- Electronica, componenten en kabels

www.oostcomputers.nl

Cipresstraat134, hoek Hengstdalseweg
6523 HR Nijmegen - Telefoon 024 360 9 361

Artikel 1 van het wetboek van Strafvordering; afschaffen?

Roemenië, 25 december 1989. De Roemeense ex-dictator Nicolae Ceausescu is 3 dagen nadat hij door het leger is gearresteerd ter dood veroordeeld door een haastig in elkaar geknutselde rechtbank. Voor het oog van een camera wordt de gehate ex-president geëxecuteerd. Argentinië, 1960. De Duitse nationaal-socialist Adolf Eichmann wordt door de Israëlische geheime dienst Mossad bewusteloos gemaakt en het land uitgesmokkeld. Israël heeft geen toestemming gevraagd aan de Argentijnse nationaliteiten. Ondanks een klacht van Argentinië bij de Verenigde Naties wordt het proces Eichmann doorgezet. In de nacht van 31 mei 1962 wordt hij (ondanks de onwettige arrestatie) opgehangen.

Door Reinier Pijs

Zou dit in een beschaafd land als Nederland zomaar kunnen?

Legaliteitsbeginsel

Het Wetboek van Strafvordering (Sv) stelt regels aan de vervolging en berechting van strafbare feiten en de uitvoering van opgelegde straffen. Het meest centrale artikel hierin is artikel 1, waarin het strafvorderlijke legaliteitsbeginsel is verwoord: strafvordering heeft alleen plaats op de wijze bij wet voorzien. Zowel dit artikel als artikel 1 van het Wetboek van Strafrecht (Sr) beogen de democratische wettelijke grondslag van de strafrechtspiegeling te verzekeren. De grondslag van het strafvorderlijke legaliteitsbeginsel is de rechtszekerheid van de burger. Hij is niet overgeleverd aan de willekeur van de met strafrechtstoepassing belaste instanties: rechter en bestuurlijke instellingen. In artikel 1 wordt een formeel wetsbegrip gehanteerd. Dat duidt op twee verlangens: ten eerste wordt beoogd de opkomst van plaatselijk procesrecht te verhinderen. Strafprocesrecht is nationaal en niet lokaal recht. Tevens staat zo de kwaliteit van de wetten vast, doordat er zware procedures aan vast zitten. Maar is dit artikel in onze huidige samenleving nog wel van deze tijd? Kan een lokale (straf)wetgever niet beter inspelen op lokale problemen? Is het niet tijd voor een soepelere, daadkrachtigere vorm van strafvordering en belemmert dit artikel dat dan niet? Kortom: dient art. 1 strafvordering te worden afgeschaft?

Voordelen

Allereerst dient er een onderscheid gemaakt te worden tussen het volledig afschaffen van art. 1 Sv en het formele vereiste loslaten. In het eerste geval is er helemaal geen wettelijke grondslag nodig voor strafvorderlijk ingrijpen, in het twee-



de geval mag de lagere wetgever zelf haar strafbepalingen maken. Er zijn enkele argumenten aan te voeren waarom het formele vereiste in art. 1 Sv afgeschaft dient te worden. Ten eerste is de lagere wetgever prima in staat om criminaliteit aan te pakken en strafvorderlijke regels te stellen. Juist de gemeenteraad en Provinciale Staten weten wat er op gemeentelijk dan wel provinciaal gebied speelt. Ten tweede komen de rechtszekerheid van de burger en de democratische grondslag niet in het geding. Net zoals de formele wetgever is de lagere wetgever gekozen via rechtstreekse verkiezingen. Ten derde is de besluitvorming bij de formele wetgever traag, te traag om in te kunnen grijpen. Het volledig afschaffen van art. 1 Sv heeft echter meer verregaande gevolgen. Ten eerste vraagt onze maatschappij met al haar snelle ontwikkelingen om een adequaat en snel corrigerend rechtssysteem en het bijpassende strafvorderlijke instrumentarium. De wet hobbelt altijd wat achter de ontwikkelingen aan. Hier dient een afweging gemaakt te worden tussen enerzijds de veiligheid van de maatschappij (en het corrigerend en adequaat kunnen optreden van justitie) en anderzijds het loslaten van de wettelijke strafvordering. Ten tweede beperken de grondrechten onjuist strafvorderlijk ingrijpen al voldoende. Art. 1 Sv is dus overbodig. Ten derde is en blijft de rechter, ook met het wegvallen van art. 1 Sv, de bevoegde instantie om te bepalen in hoeverre dat ingrijpen gerechtvaardigd is en in wat voor mate de verdachte in zijn rechten geschonden is. De rechter kan hier dan consequenties aan verbinden zoals schadevergoeding.

Nadelen

De grondslag van het strafvorderlijke legaliteitsbeginsel is de rechtszekerheid van de burger. Dit is ook opgenomen in de Grondwet en in internationale Verdragen. Inbreuken op grondrechten mogen gezien hun ingrijpende karakter volgens de Grondwet slechts worden gemaakt indien de mogelijkheid door de wet wordt geregeld. Een van de belang-

rijkste argumenten voor het handhaven van art. 1 Sv is de rechtstaatgedachte. Burgers zijn hierdoor slechts gebonden aan geboden en verboden die worden gesteld bij wet. Jarenlang is er gevochten om de nu verkregen vrijheden en grondrechten te verdienen. Aan de strafvervolg belaste organen wordt zo een carte blanche toegekend. Ten tweede kan de rechter weliswaar achteraf corrigeren, maar dan is het kwaad al geschied. Bovendien wordt zo de grens van strafvorderlijk ingrijpen niet bepaald door de democratisch gekozen wetgever, maar door bestuur en rechter. Ten derde hechten sommigen aan art. 1 Sv alleen de betekenis dat het beoogt te beschermen tegen niet door de wet in formele zin voorziene inbreuken door strafrechtelijke overheid op rechten en vrijheden van burgers. Daarmee wordt uit het oog verloren dat het Wetboek van Strafvordering en andere wetten ook allerlei procedurevoorschriften bevatten die moeten worden nageleefd om tot sanctieoplegging te mogen komen en competentieregels te geven.

Conclusie

Strafvordering is een van de meest ingrijpende vormen van handhaving van recht doordat het zware inbreuken (kan) maken op grondrechten van burgers. De formele wetgever is, vanwege haar gekozen status, de meest aangewezen instantie om zorgvuldig te overwegen en formuleren wanneer welk dwangmiddel door welke autoriteit in welk geval toegepast mag worden. Art. 1 Sv beschermt de burger tegen de willekeur van overheidsingrijpen, zorgt voor kwaliteit van de wetgeving daaromtrent, wordt gecreëerd door de democratisch gekozen instantie, is een waarborg voor onze hard bevochten grondrechten en waakt bovendien tegen lichtzinnig ingrijpen van de overheid. Wel moet onderkend worden dat lokale strafvordering in sommige gevallen adequater zou zijn dan nationale strafvordering en vooral beter zou "aansluiten" bij lokale problemen. Echter het gevaar van strafvorderlijke versplintering en ongelijkheid is zo groot, dat ook deze optie afgewezen moet worden.

Reinier Pijs, Medewerker Rechtswinkel Nijmegen-Oost

Mocht u nog vragen hebben over het bovenstaande of andere juridische relevante zaken dan bent u welkom op 1 van onze spreekuren. Deze zijn op maandag- en woensdagavond van 19.00 – 20.00 uur en op zaterdagochtend van 10.30 – 12.00 uur aan de Daalseweg tegenover de Albert Heijn.

KLEINE ADVERTENTIES voor NIJMEGEN-OOST

*Voor wijkbewoners gratis per keer één advertentie van maximaal 5 regels, mits niet semi-commercieel.

*Schriftelijk opgeven bij een van de redactieleden, bij de Wijkwinkel of via email: advertenties@dewijkwebsite.nl

Aangeboden: Een prachtig en rustig gelegen campingplaatsje op Camping de But, (achter het Afrika-museum) inclusief een eenvoudige caravan, ook om in te slapen en een caravan die dient als schuurtje. Heerlijk keukentje buiten en alle verdere bijbehoren voor een prettig verblijf. Prijs overeen te komen. Telefoon: 024-3241606, Maria.

BASSEN en TENOREN gezocht, en een **SO-PRAAN** Twee gelijksoortige koren zingen m.n. 'spiritueel/religieuze' muziek, op maandag resp. dinsdagavond, in Hengstdal. Wij zoeken nog bassen en tenoren, en voor maandag nog een sopraan. Enige zangervaring is gewenst. Bel even als je belangstelling hebt: tel. 3601623.

Te koop aangeboden: dagrugzak van ANWB, kattenbak, oventje, opbergbakken met wieltjes, klarinet (kunststof). Telefoon: 024-3238108.

YOGA voor lichaam en geest: nieuwe cursussen starten in januari in cursuscentrum "Atmosfeer", Daalsehof 11. Info docent Peter Kooij, 024-3237846. **Gevonden:** (lang geleden) sleutelbos. Niet bekend waar en wanneer; gele adreslabel. Bel 024 3221419. Na 20.30u.

Te koop: "DRU" gasveelkachel 30 x 143,5 met thermostaat. Groot vermogen, in zeer goede staat. Tel:

3238768 (uitsluitend op donderdagen) € 750.-

Te huur: garageplaats onder complex "De Beukenhof". Dommer van Poldersveldweg 3A. Tel: 3229202 tussen 20.00 en 22.00 uur. Vraagprijs € 75.-

Te Huur: parkeerplaats in afsluitbare parkeergarage (voor gezamenlijk gebruik), Limosterrein (Wachterlaan) € 35.- p.m., Tel: 024 3606959.

Te koop: mooie antracietkleurige garderobekast, z.g.a.n. met spiegel, vouwdeuren en drie laden 176x59x240 (Bx-DxH), vraagprijs € 300.- (Nieuw-prijs € 1000.-. Voor foto zie marktplaats.nl; drie taxusbompjes in pot, kaarsmodelsnoei, 2m. hoog, samen € 20.-; doos vol boeken over Nijmegen, div. onderwerpen, per stuk te koop tegen spotprijzen. Tel: 323505.

Biedt zich aan: Oppas voor naschoolse opvang. Ruime ervaring. Tel: 3226054.

Verloren: een hangertje biostabil, van de Daalseweg naar de stad. Ik ben zeer gedupeerd; graag terug te bezorgen tegen betalen. Tel: 3225506.

Te koop: Fleurig Skipak maat 36 € 20.-; Gezichts-bruiner € 15.-; Helemaal nieuw; nooit gebruikt Casio Keyboard, 75 cm. € 20.-; rode tennisbag voor 2 rackets € 10.-; Typemachine Olivetti € 10.-; bruinleren koffer m. rits € 5.- Tel: 3225527.

Gezocht: iemand die onze (kleine) hond een paar keer per week tussen de middag uit zou willen laten, en incidenteel een dagje op hem zou willen passen. Onze hond is lief en aanhankelijk, maar kan niet samen met andere honden. Gaarna bellen naar 06-45150722.

Te Koop: zeer goede, blankhouten studiepiano merk Zeitter en Winkelmann, fabr. Seiler. Tel: 06 42001683 tussen 19.00 en 20.00 uur.

Gevonden: Kinderrugtasje rood/zwart. Omgeving Patersbosje. Tel: 024 6771059

Gezocht: eenvoudige ruimte, te gebruiken als atelier. Tel: 024 3221611.

oud-leden GEZOCHT!!!

In maart 2007 bestaat Slagwerkgroep Neerbosch-Oost (voorheen Drumband- en Majorettenkorps) al weer 40 JAAR!! Daarom zijn wij voor een reünie op zoek naar oudleden. Bent u een oud-lid en wilt graag naar de reünie komen dan kunt u zich aanmelden via www.neerbosch-oost.nl of 40jaar@neerbosch-oost.nl. Beschikt u niet over internet dan kunt u uw gegevens sturen naar: Symfoniestraat 15, 6544 TB Nijmegen. Kent u een oudlid van onze vereniging dan verzoeken wij u hen hiervan op de hoogte te brengen.

Te koop, voor 3 tientjes, een gloednieuwe, staande ventilator. met timer, 3 standen. devi. 0628113594

ervaren oppas, kwieke vijftiger, heeft ma-di de hele dag tijd voor uw baby,peuters of kleuters. jhe_ranada@hotmail.com Juanita Ranada.

Gezocht: een gast-/oppasmoeder voor 2 a 3 dagen per week voor 3 kinderen (4, 2 en 0 jaar). Telefoon 3240840 na 19.00 uur.

Wie heeft in de tuin een BEELD staan dat hij eigenlijk niet (meer) wilt hebben? Mogelijk wil ik het (particulier). Tel. 377 6544

Sotto Voce, Nijmeegs kamerkoor voor oude muziek zoekt versterking voor alle stemgroepen. Voor meer info: www.sottovoce.nl <<http://www.sottovoce.nl>> of bel 024 3221471

Te koop: spaanse gitaar, met hoes. Nog in goede staat. Prijs nader overeen te komen: U kunt bellen naar: 024-3604565

BASSEN en TENOREN gezocht, en een **SOPRAAN** Twee gelijksoortige koren zingen m.n. 'spiritueel/religieuze' muziek, op maandag resp. dinsdagavond, in Hengstdal. Wij zoeken nog bassen en tenoren, en voor maandag nog een sopraan. Enige zangervaring is gewenst. Bel even als je belangstelling hebt : tel. 3601623

Najaar 2006 Nijmegen Oost

Hatha Yoga

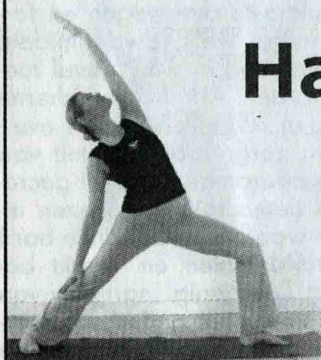
& Ashtanga (Power-)Yoga

Suzanne Beenackers

T 024 844 42 40

Proefles € 5,-

www.beenackers.com



Klankrijk

Muzieklessen
Ensembles
Kinderkoor

Hobo
Klarinet
Viool
Cello
Gitaar
Harp
Piano

www.klankrijk.nl

Leslocatie: Tapirstraat 2, Nijmegen ☎ 024 - 35 01 407

Kapsalon Rijcken

Voor hem en haar



Openingstijden:

Dinsdag, Woensdag en Vrijdag van 09.00 tot 17.30 uur

Donderdag van 09.00 tot 21.00 uur

Zaterdag van 08.30 tot 14.00 uur

Kapsalon Rijcken

Daalseweg 337, tel: 024 3 608 611

Betaalde kleine advertenties

Als je met je kleine advertentie geld wilt verdienen dan geldt een tarief van € 3,50 per keer of € 30,- per jaargang. Je advertentie wordt geplaatst zodra wij je betaling hebben ontvangen op bankrekening 89.32.88.586 van SNS bank te Nijmegen. De tekst van je advertentie (maximaal 50 woorden) kun je opgeven via email advertenties@dewijkwebsite.nl of afgeven bij de Wijkwinkel.

MOZAÏEKWORKSHOPS OOST

A) Creatief nazomeran! : € 59,50 p.p. inclusief materialen, Mediterrane Lunch, drankjes en Tapas.

Data: Zaterdagen / in overleg. 10.00u. tot 17.00u. v.a. 3 personen (max. 8).

B) 4-avondenworkshop: € 69,50 p.p. incl. materialen en drankjes. Voor grotere/ meer ingewikkelde werkstukken.

Data: (4x) di- of woensdagavond.

19.30u.-22.00u. v.a. 2 personen (max. 9)
Meer info: sophiedehaan@hotmail.com / 024-354.19.22, Mozaïekatelier, Tooropstraat 133, 6521 NK, Nijmegen (-Oost).

Snel verhelpen van computer problemen, reparaties, ADSL, service aan huis.
Bel 06 19800370

Massage voor Vrouwen en Kinderen

Vanuit mijn achtergrond als fysio- en haptotherapeut geef ik massages ter ontspanning, vitalisering en pijnstilling. Voel je je gestrest, vermoeid of leeg? Heb je last van nek, schouders of [lage]rug? Zit je niet goed in je vel en/of wil je gewoon even tijd en rust voor je zelf? Geldt dit misschien voor je kind? Bel me dan voor informatie of het maken van een afspraak. Mayke van der Aa Tel: 024 6421022.

STEMPLUS: organiseert en verzorgt cursussen 'stembvorming' voor individuen en groepen. Alsmede stemtherapie en lichaamsgerichte psychotherapie. In september start de groepscursus 'stembvorming' in Cordium.

Informatie: R. Steenvoorden 024-3883893 en 06-54398091 of kijk op www.stemplus.nl
Atelier voor Creativiteit en Bewustwording.

Tekenen, schilderen, boetseren en grafisch werken worden gecombineerd met plezier, ontspanning en persoonlijke groei. Thema-dagen: 16 september, collage en eenvoudige druktechnieken, 21 oktober, huid en textuur. Kosten € 49,- per themadag. Locatie Krayenhoffkazerne 142.

Op de woensdagavonden is er nog plaats om Vrij Beeldend te komen werken.

Aan- melden bij Marijke Kremers 024 - 3550074. Zie het volledige programma op www.beeldendzijn.nl

Yoga:

In de drukte van alledag zitten we teveel of lopen te rennen en we zijn vooral mentaal bezig. Door yoga wordt je lichaam soepeler en sterker, je hoofd rustiger, je krijgt meer energie en je leert je gemakkelijker ontspannen. De yogalessen zijn op maandag van

18.00u-19.00u en van 19.15u-20.15u in de Prof. Molkenboerstraat 30A. Info: 06-12336244 of 024-3231131 Josine Visser.

The Queen's English i.p.v. Denglish: de Engelse taal (nog) beter beheersen; correct toe-passen (vergeten) grammaticaregels; uit-spraak verbeteren; voorbereiden/corrigeren van lezing/presentatie/toespraak in het Eng-els; vertalingen Engels-Nederlands en Nederlands-Engels (ook beëdigd). Meer we-ten? Bel 024-3280036 W. Schaap

Uw (beperkte) tijd is voor onze bewoners een hartverwarmend moment van de dag. Le-vendig Woonzorgcentrum Vijverhof zoekt vrijwilligers die mee willen helpen bij diverse activiteiten voor begeleidingsbehoeftege be-woners. Bel voor een vrijblijvende afspraak met Leonore Cremers, (024) 890 33 33 of mail naar abv@stichtingarcus.nl.

Woonzorgcentrum Vijverhof maakt deel uit van Zorggroep Zuid-Gelderland

Taaltraining in Oost. Van basisschool naar brugklas. Taal = toekomst. Als je je niet in taal kunt uitdrukken, kun je het antwoord niet (goed) geven, ook al weet je het. En dat is jammer. Met name kinderen met een an-derstalige afkomst stromen hierdoor lager in, dan nodig. Gedurende een jaar werk ik met kleine groepjes kinderen aan hun taal-vaardigheid. We maken geen huiswerk, maar praten met elkaar over school, wat je later wil worden en hoe je dat wil worden. We komen een keer per week bij elkaar en krijgen een (kleine) schriftelijke taak mee. Leren kan leuk zijn! Interesse? Mail drs. Pa-reira, universitaire taalopleiding en hbo wel-zijsopleiding, alexandrapareira@hotmail.com

Peter van Gerve Natural Gardens zoekt tuinen voor onderhoud jaarrond. Tevens (bor-der)ontwerp en aanleg. Mijn doel is het scheppen van goed onderhouden, gevari-eerde tuinen, in overleg met U. Bel: 024-3778267.

Nell van de Licht start dit seizoen met de vol-gende trainingen:

* Ontmoet jezelf via de droom

* Ontmoet jezelf via Jung

Locatie: Gregoriusstraat 8 6523 BT Nijmegen. Voor meer informatie www.ligtpunt.nl.

Piano- en Keyboardles, persoonsgericht en aan huis. Loek van Hofwegen 024-3449292.

Atelier voor creativiteit en levenskunst biedt de volgende cursussen/workshops aan:

-Schilderwerkplaats voor mensen met erva-ring, dinsdagochtend

-Schilderavond voor iedereen die schilde-rend wil ontdekken, woensdagochtend

- Zijnsorientatie en schilderen

Lichaamswerk, meditatie en schilderen, don-derdagavond

-Licht-donker Scheppen vanuit deze 2 polen, zaterdag. www.creativiteitenlevenskunst.nl of bel Hennita Jaspers: 024-3237843

Gediplomeerd pianodocent met ruime leser-ving geeft les aan huis op dinsdagmiddag. Liedjes op gehoor, noten lezen, improvisatie. Bel voor info of gratis proefles 0614802467/0263554303. Marc Buijs.

Binnenkort start de beginnerscursus TAROT. Leer, onder begeleiding van gedpl. Tarorist, de betekenis kennen van de 78 kaarten en laat je inspireren door de afbeeldingen ter-wijl je inzicht krijgt in je persoonlijke situatie. Voor meer informatie bel 024 3243737.

Yoga voor beginners en gevorderden nabij Stadscentrum. Mijn yoga is vol mogelijkhe-den. Proefles is mogelijk. Info: Gemma van Os, Tel: 3229466..

Zijn uw meubels toe aan een opknappbeurt? Kringen op uw tafelblad, krassen in de lak, wankel stoelen, losse verbindingen, beslag kwijt, klemmende lades, slot kapot, hout-wormbehandeling, stoelpoot gebroken? Bel Atelier voor Restauratie & Decoratie M. van Rosmalen, 024-3882891 / 06-25590886.

Kleermaker voor reparaties en veranderin-gen. Tel: 024-3604689. Sweelinckstraat 70

MAITRI YOGA CENTRUM - hatha en power yoga, cheng hsin en tachi, aromatherapie en ayurvedic massages. Wat heb je NU nodig als steun, ontspanning en om je kracht en energie te geven in je leven? Bel: 024-3222272 of mail meijs.martin@12move.nl. www.maitri-yoga.nl

EVT Emotionele Vrijheid Technieken. Een leermethode die werkt voor heel je leven! Je leert jezelf effectief te coachen voor alle per-soonlijke vraagstukken die spelen in je leven. Verder geef ik stoelmassage voor uw ge-zondheid en ontspanning. Meer info Marina Jager 024-3561564 06/10866827 of www.cordium.nl

Nu in Malden: cursussen oogverbetering vlg-s methode Dr. Bates. De lessen worden gege-ven in het Engels door Tom Quackenbush, de schrijver van "Relearning to See". Op een simpele en doeltreffende manier zonder ope-ratie leren lezen, autorijden en werken met de pc zonder bril. www.NaturalVisionCenter.com Tel: 024-6222982.

TE HUUR: souterrain voor opslag, onder yoga&kinderpraktijk DE BEWEGERIJ. Sept. start er een NIEUWE Praktische en leuke OUDERCURSUS: Waarde(n)vol communiceren met kinderen DOEN! Kijk voor het aanbod op: www.bewegerij.nl of bel 024 3221278.

YOGA voor lichaam en geest

Elke maandagavond in yogacentrum Atmos-feer, Daalsehof 11.

Tijd en aandacht voor jezelf; inspanning en ontspanning; concentratie en rust; houding en ademhaling; doen en laten zijn. Lestijden 19.00 uur en 20.45 uur; om 17.30 uur speciale les voor wie extra voorzichtig moet zijn met het lichaam.

Info docent Peter Kooij, 024-3237846

Aqua-fifty fit Je blijft bewegen

Bij gezond ouder worden hoort bewegen. Wie regelmatig beweegt blijft langer mobiel. Het sporten in water heeft veel voordelen. Door de opwaartse druk van het water is de schokbelasting minimaal. Uw spieren en gewrichten blijven lekker soepel. De oefeningen zijn ook uit te voeren als u niet (goed) kunt zwemmen.

Sportfondsen Nijmegen Oost heeft een spetterende voorjaarsactie!

Wij bieden dit voorjaar gratis introductielessen! Deze lessen zijn dinsdag van 11:00 – 11:30 uur of vrijdag van 10:00 – 10:30 uur. Naast een gratis les krijgt u bij dit bezoek een sportieve attentie en een kopje koffie. Reden genoeg om even een kijkje te komen nemen en lekker mee te trainen. Doe het dit voorjaar nog, want de actie loopt tot 21 juni.

Kijk voor tijden en tarieven op onze website www.sportfondsen.nl/nijmegen of bel T 024 3812791. U kunt ook even langskomen in ons zwembad aan de van Beethovenstraat.

Graag tot ziens in Sportfondsenbad Oost.

Hofmans Catering

Looistraat 24, 6582 BC Heumen Tel: 024 3586076

www.hofmancatering.nl



Tafeltje Dekje



- Bezorging o.a. Wijchen, gemeente Nijmegen, gemeente Heumen, gemeente Groesbeek, gemeente Mook en Middelaar, gemeente Gennep • Ruime keuze uit verschillende gerechten
- Wekelijks wisselende menulijsten • Geen afname verplichting
- óók voor bedrijven!

Er zijn al menu's vanaf € 4.75

Informatie? Wij zijn telefonisch bereikbaar ma. t/m vrij.
van 09.00 uur t/m 15.00 uur

Zuinig op uw huid???

Leer het eerlijke zuivere natuurprodukt Dr. Hauschka kennen met deze kortingsbon!

5% korting op alle
gezichtsbehandelingen

Dr. Hauschka
Cosmetica

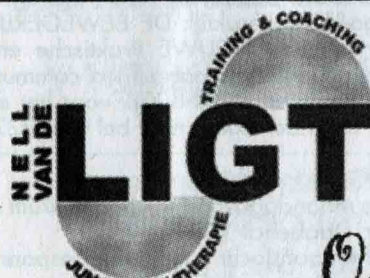


Volledige
gezichtsbehandeling € 34,-

Basis
gezichtsbehandeling € 28,-

Alleen epilieren € 7,-

Uit de natuur voor de mens
Schoonheidssalon Patricia Fleuren
Heyendaalseweg 272
6525 SL Nijmegen
024-3556557



Gregoriusstraat 8
6523 BT Nijmegen
024-6630325
www.ligtpunt.nl

Open dag

Zaterdag 23 Sept.

11:00 tot 16:00 uur

Schoonheidsspecialiste-praktijk
voor Huidverbetering, Lichaamsverzorging,
Visagie & Nagelkunst.

kennismaken?

dermalogica®
Basis gezichtsbehandeling
Inclusief nek-schoudermassage!

~~van € 37,-~~
voor € 25,-

Resi Peters – Xtrh Mooi
Berg en Dalseweg 36
Nijmegen
tel.: 06 41462329
(bij Xtrh Kappers)



**ZITTEN IS
EEN WERKWOORD**

ATRIUM
biologisch bouwen en wonen

Atrium daalseweg 109 nijmegen tel: 024 - 323 45 41

Atrium wielakkerstraat 14 Arnhem tel: 026 - 351 02 04

website: www.woonwinkelatrium.nl

e-mail: atrium@wanadoo.nl

Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je informatie over alle activiteiten in Nijmegen-Oost die wij hebben ontvangen. Voor een actueel overzicht kun je ook kijken in onze evenementenagenda op onze website: www.dewijkwebsite.nl. Hier kun je ook je eigen evenement publiceren, zodat er steeds een compleet en actueel overzicht is over wat er in onze wijk te beleven is!

Het Internationaal Vrouwen Centrum biedt in 6 bijeenkomsten een inleiding in de Islam aan voor iedereen die meer wil weten over ontstaansgeschiedenis, Mohammed en belangrijke aspecten van het islamitische geloof. De eerste bijeenkomst is op donderdag 28 september 2006 van 19.30 – 20.30 uur. Kosten: € 35,-, inclusief lesmateriaal. Plaats: Internationaal Vrouwen Centrum, P. Brugmanstraat 4, Nijmegen. Informatie: 024 – 323 323 5 op werkdagen van 9.00 – 16.00 uur.

Zondag 1 oktober Huisconcert

Grada zingt liederen die raken aan spiritualiteit, aan basale levensvragen en ook gewoon luisterliedjes. En dat alles lekker in het Nederlands. Kom en geniet! Broerlijk 17 Nijmegen-Oost. 15.00-16.30 Entree € 7.50 (inclusief pauzedrankje). Reserveren: 024-3236553 info: www.gradazingt.nl

Rommelmart wijkcentrum 'Daalsehof'

Op zaterdag 7 oktober 2006 is er tussen 18.00-21.00 uur een rommelmart in het wijkcentrum "Daalsehof" in Nijmegen Oost. De entree bedraagt 1 euro. Opgave voor reserveren van tafels à € 5,00 per stuk bij Marinus Nijenkamp, telefoon 3229793.

Kinderdisco wijkcentrum 'Daalsehof'

Op vrijdag 22 september 2006 is er tussen 19.00-21.00 uur een Kinderdisco in het wijkcentrum "Daalsehof" in Nijmegen-Oost. De muziek zal worden verzorgd door de "Tropical drive-in-show". De entree bedraagt 1 euro. Eén consumptie gratis.

Dansen wijkcentrum 'Daalsehof'

Op zondag 24 september 2006 is er tussen 14.00-17.00 uur een dansmiddag in wijkcentrum "Daalsehof" in Nijmegen-Oost. De "live-muziek" wordt verzorgd door het orkest "Sunny Boys". De entree bedraagt € 1,00.

50-plusser: beweeg je eigenlijk ook te weinig? Doe met ons mee... een goede gezondheid gaat immers boven alles. We zijn met onze vereniging = LOB'94 =terug in Oost. We spelen dynamic-tennis (klein veld, indoor, zachte speelbal) en doen dat onder gekwalificeerde leiding. Kortom uitstekend geschikt voor ouderen. Elke woensdag van 16.15 - 17.30 uur in de Ark van Oost. Voor meer info: Carlo Tacq telefoon 3781996

Het Steigertheater, Fortstraat 7, 6512 DG Nijmegen. Reserveren 024 - 3228127

Oktober 2006

zo 1 Op de Geest met Het beste van..

13.30 uur, € 7,-, theatersport
vr 6 Velders & Duvivier
20.30 uur, € 8,-, zaalhuur
za 7 Handtheater met Bevroren Beweging
20.30 uur, € 8,-, amateurtheater
zo 8 Petit Peu met Een, twee, drie
15.00 uur, € 5,- / € 10,-, jeugd 2+
wo 11 Toneelgroep Kras met Rode tranen
20.30 uur, € 8,-, amateurtheater
do 12 André Manuel met Burger
vr 13 20.30 uur, € 9,50 / € 8,50, cabaret try-out laatste voorstelling!!

Op de Vrijdagmiddagen wordt er van 13.30 tot 16.30 uur gekaart in **de Ark van Oost**. Er wordt geklaverjast en gejouerd en soms kan er een balletje gestoten worden op het biljart. Het is geen club, maar toch wordt er een bijdrage van € 2,00 per maand gevraagd voor nieuwe kaarten kopen en iets extra's doen rond feest- of andere speciale dagen. U kunt inlichtingen inwinnen bij Coby Hendriks tel. 3236041 of 06-24274225 of gewoon een keer komen kijken en meedoen.

Inloopochtend vrije keramiek en boetseren.

Vanaf september iedere woensdag- en vrijdagmorgen van 09.00 – 13.00 uur in atelier 20 van Janneke van Rij, beeldend kunstenaar en docent, in de vernieuwde Krayenhoffkazerne. Je bent welkom om je idee uit te drukken in vorm en materiaal. € 15,- per keer, incl. klei, stookkosten, koffie/thee. Ook themaworkshops in najaar en winter, zie www.art-silence.com Interesse? 024 3237594.

Introductieavond: Intuïtieactivering en Aurabescherming.

Deze introductieavond wordt gratis proefles of kennismaking gegeven door Seng Yah, biedt je in één avond een goed begin om je intuïtie te activeren en je aura te beschermen. Het is een eerste kennismaking met intuïtie en au-ra en geeft een goede indruk van wat men kan verwachten van de basiscursus Intuïtieve Ontwikkeling. Locatie in Wijkcentrum Daalsehof, Daalsehof 2 in Nijmegen-Oost. Op woensdagavond 13 september van 19.30 tot 22.00 uur. Aanmelden: 024-3234351

'Schildercursus voor volwassenen' en 'kinderatelier' in atelier 32 Krayenhoffkazerne. Docent Philomena van Wamel Tel: 024-3230891 GSM: 06-23032793. Of philomenavanwamel@hotmail.com

Fietsles voor vrouwen:

Het Internationaal Vrouwen Centrum geeft ook dit najaar weer fietsles aan vrouwen. Wil je graag leren fietsen, kom dan een keer kijken of doe mee. Er is les op maandagmiddag en woensdagochtend. Adres: Pater Brugmanstraat 4, Nijmegen Tel. 024 323 323 5

Wil je graag meer bewegen?

Iedere donderdag van 13.00 tot 14.00 uur is er Bewegen Op Muziek op het Internationaal Internationaal VrouwenCentrum. De eerste les is gratis.

Het Twinkeltje

Elke tweede donderdag van de maand is er tweedehands kleding te koop op het Internationaal Vrouwen Centrum van 11.30 tot 13.00 uur. De winkel is alleen bedoeld voor vrouwen. Voor meer informatie, tel 024 323 323 5.

Atelier voor Creativiteit en Bewustwording Start van het nieuwe cursusseizoen met Open Kennismakingslessen!

Al jaren biedt het Atelier cursisten inspiratie en plezier met beeldend werken als tekenen, schilderen, boetseren en grafisch werk. Beeldend werken is ontdekken, spelen, je zintuigen openen, voelen, afasten en vooral doen in plaats van denken. Het is durven meestromen met je persoonlijke ingevingen en dit met materiaal tot vorm in beeld brengen. De lessen worden vooraf gegaan door meditatie en visualisatie, de cursist kiest uit diverse technieken om zijn beeld te verwezenlijken. Beeldende ervaring is niet nodig, heb je die wel dan kan het je ontwikkeling verrijken. Belangstellenden kunnen op woensdagavond 23 en 30 augustus, 19.30 uur tot 21.30 uur, de Open Kennismakingslessen bezoeken in de prachtig gerenoveerde Krayenhoffkazerne, Molenveldlaan 142, op het Limosterrein. Het Atelier is ook geopend op zondagmiddag 10 september in verband met de Open Monumentendagen. De cursussen worden aangeboden en begeleid door Marijke Kremers, beeldend kunstenaar en docente beeldend werken aan de opleiding Creatieve Therapie HAN. Bel voor informatie 024-3550074 of bezoek www.beeldendzijn.nl

Zondag 24 september **GROTE ROMMEL-MARKT** op de parkeerplaats van de "Ark van Oost", Cipresstraat 154 Nijmegen. Aanvang: 10.00 tot 14.00 uur, Entree € 1,-. KRAMEN zijn te huur á 15,-. Met zeil, komt bij € 5,- Borg; bij schoon achter-laten ontvangt u dat weer terug om 14.00 uur. Indien mogelijk de auto achter de kraam! Info: 024 3227156 of 0665 94 33.

Dansavond **Back to the Sixties** op zaterdag 14 oktober in Multifunctioneel Centrum "Ark van Oost", Cipresstraat 154. Aanvang 20.30 uur; zaal open 20.00 uur. De avond duurt tot 12.00 uur. Entree € 2,- per persoon. Het nieuwe seizoen is weer begonnen! We starten weer met dansavonden. Op 14 oktober wordt de sfeer van de jaren zestig weer teruggebracht door de band KARMA. Dit is een avond voor jong en oud, voor iedereen die van stijldansen houdt.

Muzikale komedie in Badhuis. Niemand minder dan Frans Strijds, ouwe rot in het volwassenentheater, is de auteur van de voorstelling Stemmen van Theatergroep Kwatta. Deze muzikale komedie, die wordt gemaakt voor iedereen vanaf 8 jaar, gaat op zondag 8 oktober (14u30) in Theater Het Badhuis in première. Een hilarische productie over smaak, waarheid, schoonheid en nog veel meer.

Uw (beperkte) tijd is voor onze bewoners een hartverwarmend moment van de dag. Levendig Woonzorgcentrum Vijverhof zoekt **vrijwilligers** die mee willen helpen bij diverse activiteiten voor begeleidingsbehoeftige bewoners. Bel voor een vrijblijvende afspraak met Leonore Cremers, (024) 890 33 33 of mail naar abv@stichtingarcus.nl

Autobedrijf Starfit 'Sterk in elk merk'

Met ons team van vier mensen verzorgen wij in Nijmegen-Oost de reparatie, onderhoud en APK-keuringen van personenauto's en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met auto-organisaties van o.a.:

Renault,

Peugeot,

Citroën,

Opel,

**Audi/
Volkswagen,**

Volvo,

**Fiat/
Alfa Romeo,**

Ford,

Mazda,

Toyota enz.

Onze sterke punten blijven natuurlijk:

- Snelservice. (B.v. uitlaatreparatie, bandreparatie, verlichtingsproblemen enz.)
- Haal- en brengservice. (Wanneer dit wenselijk is)
- Het is als het ware bij u om de hoek.
- Veel pakketprijzen en vaste prijsafspraken vooraf bij reparatie en onderhoud.
- Indien aanwezig een gratis leenauto. (Reserveren bij het maken van de afspraak)
- Vrijwel opbeperkte tijden voor het halen en brengen van de auto.
- Verkoop van occasions. (Zie de internetside voor aanbod en prijzen.)

Onze prijzen:

- **Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK**
vanaf € **179,-**
- **Kleine onderhoudsbeurten**
vanaf € **45,-**
- **APK benzine auto's/LPG**
(inclusief afmelden en leges RDW) € **40,-**
- **APK voor diesel auto's**
(inclusief afmelden, roetmeting en leges RDW) € **89,-**
- **Zeer scherpe prijzen van accu's, banden, uitlaten.**
- **Airco controle en/of reparatie. (Prijs op aanvraag)**
- **Autoruiten vervangen of repareren. (Prijs op aanvraag)**

Alle prijzen zijn inclusief BTW en alle onderhoudsbeurten worden uitgevoerd volgens de voorschriften van de autofabrikant.

Voor meer informatie over ons bedrijf en onze werkwijze kunt u onze internetside bezoeken: www.starfit-nijmegen.nl

ONS TEAM



Klaas Post



Harrie Janssen



Henk Lamers



Bjorn de Beier

Autobedrijf Starfit

S T E R K I N E L K M E R K

**Pater Brugmanstraat 55 (zijstraat Berg en Dalseweg)
6522 EH Nijmegen - Telefoon 024-3234448**

E-mail: Starfit-nijmegen@hetnet.nl

OPMERKING:

Sinds enige tijd is de Pater Brugmanstraat tussen de Jan van Goyenstraat en de Barbarossastraat helemaal eenrichtingsverkeer geworden. wilt u hieraan alstublieft denken als u ons bezoekt.