

de wijk krant

JAARGANG 35!!
nummer 7
September 2007

Voor Nijmegen-Oost



Thom de Graaf heeft vroeger op meerdere plekken in de stad gewoond, waaronder in Nijmegen-Oost. Hij woont nu net aan de rand van onze wijk. Misschien gaat hij er wel weer middenin wonen als een geschikte woning zich aandient?

Foto: Eric Hendriks

5

**Rotte
appel?**

8

**Oost $\neq$
reservaat?**

13

**Geen
blabla**

de wijkkrant

voor Nijmegen-Oost

Oplage: 8.000 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost,
Hengstdalseweg 78.
6523 EM Nijmegen
Internet: www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

REDACTIE

Eric Hendriks, Erik van Huizen,
Josephine Jacobs, Sef Schreurs,
Grieta Spannenburg, Kitty Tenten
Anki Witte

EINDREDACTIE

Pascal Huinink

WIJKWEBSITE

Rik van Ooijen

WIJKTV

Inger Stokkink
Bas Olbertz

OPMAAK

DTPBURO Different © 0481-450592
E-mail: majong@wxs.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Hulsbos 5 5431
NZ Cuijk, © 0485-319050

U ONTVANGT

De Wijkkrant per post voor € 10,- per jaar

ADVERTENTIES

Sef Schreurs, © 3221419
E-mail: seph.schreurs@worldonline.nl

Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Artikelen of brieven voor het september-nummer van De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost moeten uiterlijk 14 oktober 2007 bij de redactie worden ingeleverd, bij voorkeur via redactie@dewijkwebsite.nl

De Wijkkrant wordt dan op 24 oktober 2007 samen met De Brug verspreid.

Betaalde kleine advertenties

Betaalde knollen, voor kleine advertenties voor activiteiten in de wijk waarvoor een vergoeding gevraagd wordt. Let op! Vanaf 1 september 2007 zal de prijs van een betaalde kleine advertentie 10,- per keer bedragen.

Je advertentie wordt geplaatst zodra wij je betaling hebben ontvangen op bankrekening 89.32.88.586 van SNS bank te Nijmegen. De tekst van je advertentie (maximaal 50 woorden) kun je opgeven via email advertenties@dewijkwebsite.nl of afgeven bij de Wijkwinkel.

Op vrijdag 7 september start weer de ochtend vrij werken met klei, BOETSEREN en VRIJE KERAMIEK van 9.30 - 12.30 in Krayenhoffatelier 20.

Op 13 september de korte cursus MOORSE MOTIEVEN ism atelier Azul-Design, waarin je op traditionele wijze leert mozaïeken te maken.

Op 22 september de workshop DE GEDICHTENSCHAAL, waarin poëzie zichtbaar wordt in een intuïtief en speels object. Begeleiding door Janneke van Rij, beeldend kunstenaar en docent beeldend vormen. Voor meer informatie of aanmelden 024 3237594 en www.art-silence.com

YOGA voor Lichaam en Geest.

Ervaar het weldadige van een yoga die doorwerkt in lichaam en geest. Aandacht en rust, inspanning en ontspanning, concentratie en speelsheid, lichaamshouding en ademhaling. Tijd en respect voor jezelf. Neem contact op voor een kennismakingsles bij Instituut voor Yoga en Bewustwording, Peter Kooij 0633 922 412.

MOEITE MET WISKUNDE? Neem bijles bij wiskunde-docent. Voor scholieren: van Brugklas-VMBO t/m 6) Gym(alle profielen) Praktijk: Berg en Dalseweg 140. Contact: tel. 024-3604466 of franswinkens@hotmail.com.

Info: www.wiskundebijlesnijmegen.tk

PERSOONLIJKE KRACHT EN EFFECTIVITEIT. Een korte, intensieve cursus om beter vorm te geven aan wie je bent en wat je wilt. Persoonlijke effectiviteit vanuit je innerlijke kracht. 6 avonden rond thema's als: zelfpresentatie; zelfacceptatie; opruimen belemmerende patronen; activiteitenbalans; doorbreken energieverspillers; trouw aan je eigen stem. Meer info: Inst Yobe, Peter Kooij, 0633 922 412.

Op 1 oktober start weer een nieuwe serie van zes bijeenkomsten IN AANDACHT ZIJN, KENNISMAKING MET ZIJNSORIENTATIE. De bijeenkomsten, in een kleine groep, zijn tweewekelijks op de maandagavond van 20.00 uur tot 21.45 uur. Op deze avonden nemen we de tijd om even stil te staan en met aandacht naar ons doen, laten en denken te kijken. Dit doen we aan de hand van beweging, aan-

dachtsoefeningen en meditatie. Belangstelling? Bel of mail naar Anita van der Pluijm, Praktijk voor Zijnsoriëntatie, 024-3227601, LIMOS, anitavanderpluijm@wanadoo.nl

Schilderen en Kinderatelier in de fraaie Krayenhoffkazerne!

Neem hiervoor contact op met Philomena van Wamel. Tel: 024-3230891 of 06-23032793.

E-mail: philomenavanwamel@hotmail.com

Weg met de Weegschaal geeft cursussen deze bieden oplossingen voor mensen die zichzelf te dik vinden, zich futloos voelen en/of ontevreden zijn met hun manier van eten. Nu ook Personal Coaching. Voor meer informatie gewichtsconsulent José Rijnbout 024-3601278 of kijk op www.wegmetdeweegschaal.nl

Zijn uw meubels toe aan een opknappbeurt? Kringen op uw tafel? Beslag kwijt? Stoelpoot gebroken? Klemmende lades? Versleten laklaag? Houtwormbehandeling? Verbindingen herstellen? Opfrissen van uw meubels? Bel Atelier voor restauratie & decoratie. M. van Rosmalen 06-25590886.

"HO, TOT HIER EN NIET VERDER..." Een training voor kinderen van 7 t/m 12 jaar en hun ouders. Voor kinderen die gepest worden of anderen pesten, weinig grenzen kennen, erg impulsief reageren, die bang zijn om fouten te maken, verlegen zijn... Start training na de herfstvakantie. Informatie en aanmelding: Jeanne van Lieshout, Tel: 024-3602154. Informatieavond 26 september 20.00 uur.

Rust en ruimte biedende lichaamsbehandeling (ook voor ouders met kind). Het is een kunst - steeds opnieuw - om jezelf tot rust en in evenwicht te brengen. Hierbij kan een lichaamsbehandeling behulpzaam en weldadig zijn. Ik pas drukpunt- en ontspanningsmassage en handenopleggen toe. Meer weten? Bel 024 - 3240233 of mail christinebraun@hetnet.nl Christine Braun, shiatsu-therapeute, klinisch psychologe, lid Ned. Ver. Soma therapeuten

Kleermaker voor reparaties en veranderingen. Tel: 024-3604689.

Nell van de Ligt start nieuwe cursussen en trainingen in Nijmegen-oost:

- * Jaartraining "Ontmoet jezelf via Jung" start op 6 oktober
 - * Avondcursus "ontwikkel jezelf via je dromen" start op 16 oktober
 - * Dagworkshop "Wat is emotie, wat is gevoel" op 22 september
 - * Dagworkshop "Leven met eXtra Intel-ligentie" op 26 september
 - * Dagworkshop "Hoe zit onze belevingswereld in elkaar" op 17 november
- Meer informatie www.ligtpunt.nl tel: 024-6630325

Schildersbuurt Nijmegen Oost

op zondag 23 en zondag 30 september van 13.00 tot 17.00 uur

Dertien Beeldend kunstenaars stellen hun atelier open om hun nieuwste werk te presenteren. Verschillende disciplines komen aan bod zoals: schilderen, ruimtelijk werk en fotografie.

Door Seph Schreurs

De 13 ateliers liggen op bijzondere en verrassende locaties in deze sfeervolle wijk. Via leuke paadjes kom je op rustige en verscholen plekjes. Andere locaties zijn bij de kunstenaar thuis of in een prachtige loods of een voormalig winkelpand.

De open atelierdagen in Nijmegen Oost worden voor de achtste keer gehouden. Elk jaar is het weer een groot succes en het trekt steeds heel veel enthousiaste bezoekers. Kom vrijblijvend een kijkje nemen in de ateliers. Iedereen is welkom om de persoonlijke werksfeer te



Mieke Koenen, presentatie van nieuw werk.

Foto: Seph Schreurs



Jennine Dejonge, presentatie van nieuw werk.

Foto: Seph Schreurs

proeven, kennis te maken met de kunstenaar, vragen te stellen en het nieuwste werk te bekijken. Er is ook een mogelijkheid om kunst te kopen of om kunst in opdracht te laten maken.

In de wijkwinkel Daalseweg 259 A en ook in het lunchcafé Blixem op de Groesbeekseweg 75-77 is de hele maand september een overzichtstentoonstelling ingericht. Op deze locaties zijn kaarten verkrijgbaar met de deelnemende kunstenaars en hun atelieradressen, zodat iedereen zijn eigen route kan volgen. Deze ateliers-adressenkaart is ook verkrijgbaar in de ateliers.

Column

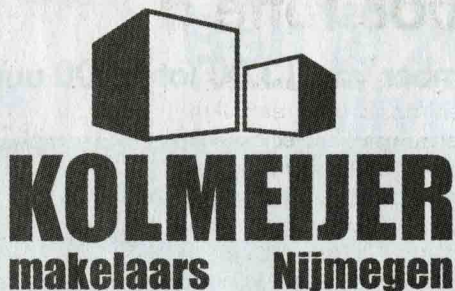
Buren, buren en nóg eens buren..."

Door Seph Schreurs

Onlangs is er landelijk een burendag ingesteld. Nu is dat voor ons niets nieuws, want al ongeveer tien jaar is er bij ons in de straat jaarlijks een straatfeest. Omdat het maar een kort straatje is kunnen we dat net zo goed een burendag noemen; we kennen zowat iedereen. Vanzelfsprekend is er wel enig verloop omdat het moeizaam verworven bovenhuis minder aantrekkelijk wordt als er kinderen geboren worden.

Het woord 'buren' heeft me overigens aan het denken gezet. Als ik terugkijk naar mijn vroegste herinnering, zie ik de bovenwoning (driehoog) waar mijn ouders mij kregen en grootbrachten. In dit uit negentienhonderd stammende huis had een slimme huiseigenaar de bovenwoning (twee etages en zolder) omgetoverd tot twee appartementen met elk een van de twee zolderkamers. Dit betekende, dat er onder ons nog een gezin woonde en daaronder was het benedenhuis van twee verdiepingen en een kelder van een bejaard echtpaar. Plus de tuin uiteraard! Onze directe onderbuurvrouw was vaak luidkeels aan het kanteren op mijn vader, die pianoles gaf, hetgeen haar stoorde. Nu kon mijn vader dat mens niet luchten of zien want eerstens was ze een afvallig katholiek vanwege haar protestantse man en ten tweede had zij in hun voorkamer op een standaard zo'n antieke vioolkist hangen (zo werd vroeger wel een kazuifel genoemd).

Nadat zij met hun drie kinderen verhuisd waren, heb ik nog drie keer andere benedenburen meegemaakt voor ik mijn dienstplicht moest vervullen. Enkele jaren leerde ik een heel lief meisje kennen op dansles. Na drie jaar verkering/verloving mochten we trouwen als we een woning hadden gevonden! We vonden een zeven meter lange zolderkamer waar je wel vier trappen voor op moest. De verdieping daaronder woonde een bejaarde man, die er vijftig gulden per maand voor vroeg. Hij was wel erg nieuwsgierig naar wat we allemaal uitvoerden en klom regelmatig, amechtig hijgend, die laatste trap op om te kijken. Na ruim drie jaar konden we eindelijk een flat bemachtigen in Osdorp. Leek aanvankelijk heel prachtig, zeshoog en een wijs uitzicht! We hielden het nog geen jaar uit en konden toen gelukkig ruilen met de ouders van onze buren. Zo kwamen we terug in Oud-West, gezellige buurt met veel winkels. Twee jaar later en drie kinderen rijker zagen we het echter niet meer zitten om in Amsterdam te blijven wonen. Ik vond al snel een baan in Eindhoven en een huis met garage en flinke tuin in Haalen (L) en daar hebben we zes jaar gewoond voordat we in Nijmegen terecht kwamen. Sinds een jaar of tien hebben we nieuwe buren links en leukere buren hebben we nog nooit gehad. Kortom: we blijven!



Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel.: 024-3609552



Vraagprijs: € 395.000,= k.k.

Berg en Dalseweg 247 te Nijmegen



Vraagprijs: € 465.000,= k.k.

Paulus Potterstraat 24 te Nijmegen



Vraagprijs: € 279.000,= k.k.

Waalbandijk 111 te Nijmegen

e: nijmegen@kolmeijermakelaars.nl
i: www.kolmeijermakelaars.nl

Tel.: 024-360 95 52

Voor **GRATIS** waardebepaling van uw woning: invullen/opsturen

De heer/mevrouw:

Adres:

Postcode: Tel:



Dobey dé dierenspeciaalzaak
voor dier & tuin

Maakt U al gebruik van onze
gratis bezorgservice?



Nijmegen

Tot ziens bij
Ricardo & Mariska
aan de Daalseweg 279a in hartje Oost
Tel.024-3222804

Voor de laatste aanbiedingen en trends
www.dobeynijmegen.nl

Oud Burgeren Gasthuis sedert 1592

- Personenalarmering
- Computercursussen
- Sleutelkluisverhuur
- Gestructureerde dagbesteding
- Weekmarkt op donderdag
- Gerust Thuis Bemiddeling
- Seniorencafé Burgerlust

024-3279279 of
www.oudburgerengasthuis.nl

Het OBG. Tot uw dienst!

Van Fruitcentrale naar rotte appel???

We hebben het al vaker meegemaakt: een of andere projectontwikkelaar smeedt boze plannen rond een leegstaand pand. De plannen ontmoeten nauwelijks problemen bij de gemeente, die er zelfs geen bezwaar tegen lijkt te hebben om eventueel toestemming te verlenen tot sloop van een heel perceel en vrijstelling van het ter plekke geldende bestemmingsplan zodat de projectontwikkelaar zijn gang kan gaan.

Door Seph Schreurs

En aangezien de meeste ondernemers van dat soort alleen maar belang stellen in een maximale opbrengst per kubieke meter dreigt er – alweer onder het “wakend oog” van de gemeente – een fantasie- en stijlloos recht-toe-rechtaan bouwsel te worden “ontwikkeld”, dat in de omgeving totaal niet thuishoort. We hebben het nu over

DE FRUITCENTRALE

Zo was de naam van de voormalige groente- en fruitwinkel aan het begin van de Broerdijk van de gebroeders Gerrits, die medio 2005 de deuren voorgoed moesten sluiten. Langdurige leegstand vraagt om moeilijkheden en dus waren enige krakers bereid om er hun schouders onder te zetten teneinde te voorkomen, dat een of andere huisjesmelker op die plaats zijn slag zou slaan. Hetgeen dus uiteraard toch geschiedde; een Nijmeegse Makelaar ver-

kocht het slecht onderhouden pand aan een Amsterdamse Projectontwikkelaar, die natuurlijk geen boodschap heeft aan wat ze in Nijmegen gaan aanrichten, hetgeen blijkt uit de inmiddels ingediende bouwplannen. Iets waar de omwonenden niet bepaald enthousiast over zijn. Nogal logisch dat veel buurtbewoners daar absoluut niet mee akkoord willen gaan! Een daarvan besloot het voortouw te nemen, Gerrit Wonders.

Zo is er al een gesprek geweest met vertegenwoordigers van de buurt ter voorbereiding van een onderhoud met de projectontwikkelaar, makelaar Pulles en de architect waarin de bewoners hun bezwaren duidelijk kenbaar maken. Mede door de meewerkende rol van Wethouder Depla zal het huidige plan op een aantal punten gewijzigd moeten worden.

Meer dan liefst tachtig handtekeningen zijn met het bezwaarschrift gezet, dat 26 juli naar de gemeente is verstuurd. Tevens werd een verzoek ingediend bij de rechtbank te Arnhem om een voorlopige voorziening teneinde een overhaaste sloop te voorkomen.

Heeft Wonders c.s. wonderen verricht?

Medio september al ontving de werkgroep



Bouwvergunning alsnog geweigerd. Foto: Seph Schreurs

een brief van Wethouder Depla, waaruit blijkt dat er een verkeerde vrijstellingsprocedure is gevolgd en de verleende bouwvergunning om die reden alsnog wordt geweigerd! De geplande uitgebreide hoorzitting van 19 september komt derhalve te vervallen. Inmiddels hebben diverse politieke partijen contact gezocht met aanwonenden om de situatie ter plekke te bekijken en zich in de zaak te verdiepen. Da's toch mirakels mooi van die wethouder, vindt u niet?

Hiermee is overigens het verhaal nog lang niet ten einde; maar alles lijkt erop, dat de gemeente in het vervolg beter uit haar doppen kijkt!

Wordt vervolgd

Kwatta museum 8+

in Museum Het Valkhof

wo 21 okt: 13.30 uur en 15.30 uur	vr 23 okt: 13.30 uur
wo 24 okt: 13.30 uur	zo 28 okt: 12.45 uur en 15.00 uur

Reserveren: (024) 360 05 88 of www.kwatta.info

Kwatta viert 1e lustrum

Kwatta bestaat 5 jaar! Daarom trakteren we Nijmegen en haar inwoners in de herfstvakantie op een bijzondere locatievoorstelling: Kwattamuseum, of... mag ik jouw ogen even lenen? Een spannende samenwerking tussen Theatergroep Kwatta en Museum Het Valkhof voor iedereen vanaf 8 jaar. Tekst en regie zijn van Josee Hussaarts.

In deze avontuurlijke theatervoorstelling nemen de acteurs van Kwatta je mee op reis door het museum. Deze tocht begint al in de garderobe, als de jassen zijn opgehangen. Wat doe je in het museum? Kijken. Maar waar naar? Kijk je naar kunst? Kijk je naar het prachtige gebouw, naar de mooie trappen?

Kijk je naar de mensen? Naar die ene dikke man die dansend de trap op gaat? Naar die vrouw die vlak voor je neus uit een doos kruipt? Wat rijdt daar door de gang? Was dat een wielrenner?

In het museum is zoveel te zien dat je ogen tekort komt. Zeker als Kwatta er theater maakt. Dan weet je helemaal niet wat je ziet. Is het kunst? Is het theater? Zijn die mensen gewone bezoekers net als jij? En waar kijken ze naar? En dan... als je echt niet meer zeker weet wat je ziet, duikt er een nieuwe vraag op: Wat is dat eigenlijk, kunst? En waarom hangt het in een museum? Kwatta maakt in samenwerking met Museum Het Valkhof een ontregelende voorstelling waarvoor je ogen tekort komt. Maar als je ogen tekort komt, kun je er gelukkig altijd een paar lenen.

Speellijst

zo 21 okt: 13.30 uur en 15.30 uur
wo 24 okt: 13.30 uur
do 25 okt: 13.30 uur
vr 26 okt: 13.30 uur
zo 28 okt: 12.45 uur en 15.00 uur

Je kunt entreekaarten bij Kwatta reserveren: (024) 360 05 88 of www.kwatta.info. Kaarten kosten € 6,- (kinderen) en € 9,- (volwassenen).

Wij hebben op de beurs
de nieuwste modellen voor u ingekocht.

Kom Kijken en passen bij:

Geerling
Optiek
kwaliteit voor ogen

Daalseweg 9,
Nijmegen
Telefoon 024-3230917
Fax 024-3229139

*Geerling Optiek heeft Icodis waarmee wij zeer snel kunnen zien wat
Uw verzekering vergoed van Uw bril of lenzen en daarna rechtstreeks indienen!*

Café
Jos



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

Maandag t/m zaterdag: 16.00 tot 2.00 uur
zondag: 14.00 tot 20.00 uur

Hartman van Dinteren v.o.f.
schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost.

Gespecialiseerd in:

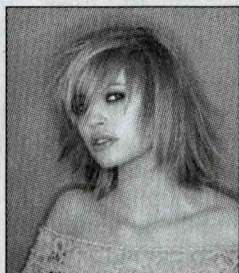
- Binnen- en buitenschilderwerk • Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schilder technieken
- Herstel van oude plafonds • Kleur advies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte

Overdag Tel. 06-53607920 / s'Avonds Tel./Fax 024-3240511

XTRH
Kappers & Kunst



Berg en Dalseweg 36, rechts van de kerk
6521 JJ Nijmegen
Tel. 024-3609905

KAAIJ ADVOCATEN

1E CONSULT (20 MIN.) GRATIS

*algemene
rechtspraak &
mediation*

FRANSESTRAAT 12 6524 JA NIJMEGEN

Mr. Michaëla B.M. Kaaij TEL : (024) 324 59 37

Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso.

Wijkpicknick: jaarlijks evenement!

De Nijmegen-oost wijkpicknick op zondag 1 juli was erg gezellig. Op het grote veld op de Kopsehof werd er tussen 11u en 13u lekker gegeten van zelf gebakken taarten en chocoladecake, werden er goede gesprekken gevoerd en werd zelfs een speciaal geschreven wijklied voor deze gele-

genheid opgevoerd. En aan het einde zo maar een spontane wijnproeverij met heerlijke koele Portugese wijnen... wat wil een wijkbewoner nog meer?

Dus volgend jaar: tot ziens op de Kopse Hof op de eerste zondag van juli!



De Nijmegen-oost wijkpicknick op zondag 1 juli was erg gezellig. Foto: Eric Hendriks

Knollen & Citroenen

KLEINE ADVERTENTIES voor NIJMEGEN-OOST

***Voor wijkbewoners gratis per keer één advertentie van maximaal 5 regels, mits niet commercieel**

Eetgroep zoekt uitbreiding om elke twee weken op maandag samen te eten waarbij we om de beurt koken.

E-mail Monique.wolf@chello.nl

Badminton is leuk! Boeloe Tangkis zoekt spelers, m/v, spelervaring gewenst. Wij spelen op maandagavond van 18.00 tot 20.00 in zaal Onder de Stevenstoren. Pak je racket op en kom spelen! Tel. 3237718

Ben je boven de 45 jaar en heb je zin om af en toe op zondag te wandelen, fietsen, musea te bekijken of theater te bezoeken, bel dan 024 - 3226581 of mail naar mahm@telebyte.nl.

Gevonden: Slaapzak; in Ahornstraat.
Tel: 06 28927684. (Nijmegen Oost).

Te koop: 100% goed werkende computer Compaq Windows 98 compleet met monitor en HP-laserprinter. € 100,00. Tel: 024-3608405.

Wie heeft, of weet een tweedehands rieten hondenmand (ø 70 cm.) te koop? Prijs in overleg. Tel: 024-3602107.

Te Koop: Spaanse gitaar, 95 cm.; in perfecte staat. Met tas en standaard. Vraagprijs € 125.-. Bel Jim; Tel. 024-3604466.

Wie kan en wil tegen vergoeding mijn lappen kabouter (uit mijn jeugd) opnieuw overtrekken? Tel: 3221419.

Gezocht: Praktijkruimte voor psycholoog voor de vrijdagochtend of vrijdagmiddag. Tel: 024-3604466.

Zoek iemand die in kleine groepjes engelse les geeft voor iets gevorderden. Tel: 3221419.

Gratis af te halen: Houten kinderbedje, jaren '30. Tel: 024-3229528.

Te koop: Eikenhouten bed (Twijfelaar), compleet met z.g.a.n. matras. Te bezichtigen op donderdag na 12.00 uur. Tel: 024-3779843. Palestrinastraat 11.

Gezocht: Oppas voor de donderdag van 15.00 - 17.00 uur voor een jongetje van 7 jaar (groep 4). Inclusief afhalen van school (DeMuze). Voorkeur voor iemand met kinde-

Wijklied: O Nijmegen Oost (op de wijs van O Waterlooplein)

Refrein:

O Nijmegen Oost, 'k wil nooit meer weg hier
O Nijmegen Oost, geef hier dat krat bier
De Limos, Haan en Trianon
We worden zat als een kanon
Al gaan ze op m'n falie slaan
'k Wil nooit hier vandaan

Couplet:

Je bent zo groen, je bent zo fris,
Geen wijk zo fijn als deze is
We wonen goed zoals het moet, en dus zijn we blij

Cafeetjes hier, cafeetjes daar,
met restaurantjes, goeie waar
We eten goed zoals het moet, en dus zijn we blij

Refrein:

O Nijmegen Oost, 'k wil nooit meer weg hier
O Nijmegen Oost, geef hier dat krat bier
De Limos, Haan en Trianon
We worden zat als een kanon
Al gaan ze op m'n falie slaan
'k Wil nooit hier vandaan

Couplet:

Parkeren is een heel karwei
Bij Appie auto's in de rij
De glasbak vol, een zak erbij - dat maakt ons niet blij

We nuilen over hondenpoep
En over auto's op de stoep
die nieuwbouw dat is geen gezicht en 't zwembad gaat dicht (aaaaaaahhhh)

Refrein:

O Nijmegen Oost, 'k wil nooit meer weg hier
O Nijmegen Oost, geef hier dat krat bier
De Limos, Haan en Trianon
We worden zat als een kanon
Al gaan ze op m'n falie slaan
'k Wil nooit hier vandaan

ren op De Muze. (Eventueel wederdienst). Tel: 024-3230901 of 06-33901788.

Trimclub Berg en Dal, sporthal Kerstendal, berg en Dal zoekt enkele nieuwe leden 40+ (M) voor dinsdagavond van 19.00-20.30 uur. Conditietraining en gevarieerde balspelen. Eerste maand geen contributie. INFO: F. Muntinga, Pater Leyendekkerstraat 70, 6522 MK Nijmegen. Tel: 3245365.

Vervolg op pagina 11

"Oost moet geen reservaat worden voor hoger opgeleiden"

Interview met onze burgemeester

Thom de Graaf heeft vroeger op meerdere plekken in de stad gewoond, waaronder in Oost. Hij woont nu net aan de rand van onze wijk. Misschien gaat hij er wel weer middenin wonen, als een geschikte woning zich aandient. Oost is volgens hem een informele woonomgeving, waar het goed toeven is. "Een beetje het gevoel van het quartier Latin, in Parijs." Onze wijk loopt wel het risico een kloof te slaan met andere delen van de stad; het wij-zij gevoel.

Door Grieta Spannenburg en Eric Hendriks



Nu ik hier terug ben gekeerd, merk ik een soort tegenstelling tussen west en oost, die ik vroeger niet zo voelde. Foto: Eric Hendriks

Een half uur

Het is een regenachtige ochtend in augustus, zomer 2007. We pakken een kop thee vlakbij het gemeentehuis, met uitzicht op de deur ervan. Straks gaan we onze burgemeester interviewen, die sinds enige tijd aan de Groesbeekseweg woont. Een half uur hebben we gekregen. Eigenlijk wilden we al in mei met hem om de tafel, maar hij heeft een drukke agenda. Het werd midden augustus. De vragen zijn voorbereid en nog een laatste maal bespreken we de hoofdthema's.

Als we het gemeentehuis binnenlopen, een moderne en vrij kale hal, worden we verwezen naar een witte bank. De persvoorlichter, Arian Kuil, arriveert al snel om ons mee te nemen richting de werkplek van Thom de Graaf. Onderweg passeren we een groep Japanners, op rondleiding door het oude gedeelte van het gemeentehuis. Zij komen uit Higashimatsuyama, de partnerstad van de 4Daagse. In die Japanse stad wordt elk jaar een driedaagse wan-

Uit een enquête op onze website bleek dat maar liefst 61% van de bewoners uit Nijmegen-Oost volmondig "nee" zegt tegen de vraag "Bent u van plan Nijmegen-Oost ooit te verlaten?" Ook zij voelen zich dus heel erg thuis in onze wijk.

delmars gehouden. Het getal vier brengt volgens hun cultuur ongeluk, vandaar. Arian wijst ons op een echte Willink aan de muur. Na vervolgens een paar minuten te hebben gewacht onder toezicht oog van een paar zonnebloemen in een vaas, gaat de deur open.

Wat is Oost

Thom de Graaf heeft veel herinneringen aan Nijmegen en Oost. Zijn jeugd en studententijd bracht hij hier door. In heel wat buurten stond zijn bed. Zoals in de Hertogstraat, de Pontanusstraat en de Mesdagstraat. Destijds woonde hij ook een flink aantal jaren aan de Groesbeekseweg.

"Maar dat voelde niet als Oost." Oost is toch echt dieper de wijk in. "De schildersbuurt, dat was voor mij typisch het hart van Oost. Zo ervoer ik dat vroeger, met veel studenten, jonge gezinnen, gezellige straten, oude straten. Een hele prettige buurt om te wonen." De sfeer van nu in Oost, is voor De Graaf zeer herkenbaar. "Die is min of meer dezelfde als 20 jaar geleden. Ik vind ook niet dat er fysiek zoveel veranderd is. Een losse sfeer." De burgemeester definieert echt Oost met woorden als informeel, niet stijf, een tikje intellectueel, een tikje artistiek.

West contra Oost

Al vroeg in het gesprek komt naar voren dat De Graaf voor onze wijk ook een paar problemen ziet opdoemen. "Nu ik hier terug ben gekeerd, merk ik een soort tegenstelling tussen west en oost, die ik vroeger niet zo voelde. Oost is toch de hoger opgeleide, de wat welvarender buurt met meer kansen, betere huisvesting. West is toch vaak de andere kant van de tunnel. West wordt gezien als wat sociaal moeilijker. Het is de opgave om ervoor te zorgen dat de stad niet uiteen valt." Hoe zou je invulling kunnen geven aan zo'n opgave? "Je kunt er een hoop dingen aan doen, en dat gebeurt ook. Je kunt als gemeenschap en corporatie bijvoorbeeld meer investeren in de vele huurwoningen die er in West, maar ook in Dukenburg, zijn. Je kunt ook met corporaties afspraken maken over inkomens-eisen in bepaalde buurten. Dat je niet in één wijk de absolute minimuminkomens hebt. Net zoals er in sommige delen van wijken bijvoorbeeld als eis wordt gesteld aan nieuwe bewoners, dat deze geen strafblad hebben.

Als het gaat om de fysieke kloof, zoals de tunnel, kun je die proberen te verminderen. Je kunt als gemeente zorgen dat je er vaker bent, meer dingen organiseert en zorgen voor interactie. Maar, wijken zijn wijken. Die hebben allemaal hun eigen karakter. En dat is maar goed ook. Dukenburg en Lindenholt zijn niet hetzelfde, al zijn ze in de ogen van mensen in Oost misschien wel gelijk."

Verbondenheid

De burgemeester vindt het belangrijk dat alle wijken bij Nijmegen horen en zich ook verbonden voelen. Verbondenheid is een groot thema. "Voor eenzelfde opgave staan we nu met de Waalsprong, Lent en Oosterhout. Dat zijn losse delen van Nijmegen en hoe zorg je ervoor dat het niet losse delen blijven. Dat betekent dat je als gemeentebestuur, maar ook als Nijmege-

naar, je niet moet gedragen alsof het iets anders is. Hij hoopt dat Nijmegen-Oost "in de toekomst geen reservaat voor hoger opgeleiden wordt."

Hierop werpen wij tegen dat Oost wel iets gemêleerder is dan alleen maar dure huizen. Zo is het verschil tussen Hunnerberg (het noordoosten van de wijk) en Hengstdal (het zuidoosten) best groot. Ook het Rode Dorp is totaal anders dan wonen aan de Gelderse Laan. "Het Rode Dorp is wel een uitzondering," aldus De Graaf.

Mooie plekken

Dat Oost een plek is waar Thom de Graaf zich thuis voelt, is wel duidelijk. Hij heeft herinneringen aan veel straten en buurten. Maar ook aan een horecagelegenheid als Trianon, die dertig jaar geleden ook al bestond. Inmiddels heeft hij twee keer wat gedronken bij Station Oost, wat hem goed bevallen is. Een prachtige plek om te wonen lijkt hem de Sterrenschansweg. Of de Ubbergseveldweg. "Maar ik vrees dat ik dat

niet kan betalen. Er zijn nostalgische plekken, zoals de hele buurt van de Groesbeekseweg, maar ook de Witsenburgse laan.

Thom de Graaf is de komende maanden op zoek naar een woning in Nijmegen. "De keuze wordt bepaald door de ruimte die je zoekt, het soort huis dat je wilt en de prijsklasse waarin je zoekt. Nijmegen-Oost is een serieuze optie, maar datzelfde geldt voor Brakkenstein, Lent en Oosterhout. En overigens ook aan de andere kant van de tunnel zijn er een paar leuke straten." Hij wil graag in een levendige buurt wonen, met een gemêleerde samenstelling, mensen van alle leeftijden. In Leiden heeft hij lange tijd in relatieve nieuwbouw gewoond. Een oud huis, met sfeer, dat spreekt hem nu meer aan. Tips voor een burgemeesterswoning kunnen naar redactie@dewijkwebsite.nl

Daar heb ik mijn jeugd doorgebracht." We hebben heel wat Oost-dingen doorgenomen in slechts een half uur. De huidige stand van zaken, maar ook de 'gevaaren' die er voor onze wijk zijn. Thom de Graaf hoopt dat de Oostenaren blijven openstaan voor de rest van de stad. Maar meldt ook: "laten we trots zijn op Oost, het is een heel leuk deel van de stad!"

Slogan

Nijmegen kent sinds enige tijd de (beruchte) toevoeging 'City of Health'. Een slogan die behoorlijk wat stof heeft doen opwaaien. Thom de Graaf kwam zo snel niet op een kreet voor Nijmegen-Oost, wij ook niet. Maar misschien u, als u er een tijdje over nadenkt, wel. Graag vernemen wij welke slogan u toepasselijk lijkt voor Nijmegen-Oost. Laat uw creativiteit gaan en mail ons uw ideeën! Via: redactie@dewijkwebsite.nl lezen wij graag uw inspirerende bijdragen. De ingezonden kreten worden vermeld in het oktobernummer van de Wijkkrant en zullen tevens op onze wijkwebsite te lezen zijn.

Een nieuwe subsidieregeling voor de Wijkwinkel - en ook voor andere wijkactiviteiten - en een nieuw samenwerkingsproject

Na de zomersluiting draait de Wijkwinkel weer op volle toeren en het gaat goed. Ook op het jaar 2006 kijken we met voldoening terug en daar is alle reden toe, zoals ons juist voor de zomer verschenen jaarverslag laat zien. Opnieuw groeide het bezoekerstal; er maakten ruim 3050 mensen van onze dienstverlening gebruik. Vooral het belastingspreekuur werd druk bezocht.

De behoefte aan de dienstverlening van onze Wijkwinkel blijkt dus onverminderd groot. Helaas nemen het enthousiasme en de prestaties van onze vrijwilligers niet weg dat de kwetsbaarheid van onze financiële positie een grote zorg voor ons blijft. De Wijkwinkel is, afgezien van incidentele bijdragen van fondsen voor bijzondere projecten, volledig afhankelijk van de financiële steun van de gemeente. Vanaf 1 januari 2007 wordt de Wijkwinkel door de gemeente echter niet meer gesubsidieerd uit de algemene middelen, maar uit het budget voor de wijken. De reden is dat het gemeente-bestuur verschillende oude subsidie-regelingen heeft samengevoegd tot één budget om bewonersinitiatieven en -activiteiten beter te kunnen ondersteunen. Er zijn drie soorten subsidies die bewoners kunnen aanvragen: ten eerste de "instandhoudingssubsidie" voor de organisatiekosten, die met name bewonersgroepen, wijkraden of redacties van wijkkranten maken om te kunnen werken; ten tweede subsidies voor incidentele kleine activiteiten en voor terugkerende activiteiten en ten derde subsidies voor nieuwe initiatieven. Waarschijnlijk heeft u als bewoners-organisatie de "Subsidieverordening wijkactiviteiten en participatie" reeds ontvangen. An-

ders kunt u hem aanvragen bij de gemeente. Formulieren voor het aanvragen van de subsidie kunt u vinden via het internet: www.nijmegen.nl; dan doorklikken naar "digitale balie" en "subsidies".

De wijkmanager heeft aangegeven met de bewoners afspraken te gaan maken. Voor de Wijkwinkel heeft hij in overleg voor dit jaar een overgangsregeling getroffen. Maar het is nu al duidelijk dat de Wijkwinkel daarna genooddakt zal zijn om ook bij andere instanties aan te kloppen.

Ook anderszins zal dit nieuwe beleid gevolgen hebben. Sinds de oprichting van de Wijkwinkel in 1978 heeft ons bestuur een klein gedeelte van onze subsidie beschikbaar gesteld om bewoners-initiatieven te ondersteunen. Het gaat om bescheiden bijdragen van maximaal 50 euro, voorheen 100 gulden. Met deze bijdragen, hoe bescheiden ook, hebben we in de afgelopen jaren verschillende organisaties in de wijk blij kunnen maken. Te denken valt aan de jaarlijkse straatspeeldag in de Heydenrijkstraat, de ouderendag in Nijmegen-Oost en recent de Open Dag in de Daalse Hof. Sinds vorig jaar kunnen wij echter tot onze spijt niet meer alle aanvragen honoreren of zien we ons genooddakt een lager bedrag toe te kennen. Al jaren kampen we met een begrotingstekort omdat met name onze huisvestingskosten veel sterker stijgen dan onze inkomsten. Die omstandigheid en de nieuwe regeling van de gemeente maken dat we ons genooddakt zien deze subsidieverlening te beperken. Dat gaat ons aan het hart, want wij vinden het als Wijkwinkel erg belangrijk dat er allerlei projecten en initiatieven in de

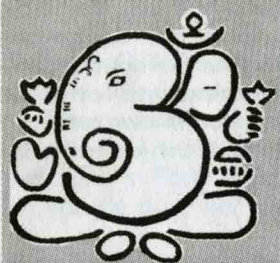
wijk plaatsvinden. Ze zijn immers een goede manier om de buurtbewoners bij de verschillende activiteiten en bij de wijk te betrekken. Wij hopen dus dat wij ook in de nieuwe subsidieregeling een klein bedrag kunnen blijven reserveren voor bewoners-ondersteuning. Wij vragen bij onze subsidie-verlening niet om uitgebreide begrotingen en maken geen gebruik van ingewikkelde formulieren. Juist deze laagdrempeligheid is voor onze doelgroepen zo belangrijk. Wij vragen u om begrip voor onze moeilijke situatie. Maar wendt u gerust tot de Wijkwinkel, misschien kunnen we toch ook dit jaar nog iets betekenen voor uw organisatie, activiteit of initiatief.

We kunnen u echter ook een positieve ontwikkeling melden, waarvan we grote verwachtingen hebben, zowel voor veel cliënten van ons als ook voor onze eigen dienstverlening. Deze maand zijn de eerste bouwstenen gelegd voor samenwerking met Het Inter-lokaal in het kader van het project "Formulieren-brigade". Via dit project wil het Inter-lokaal in opdracht van de gemeente mensen bereiken met een laag inkomen en hen wijzen op het gebruik van voorzieningen, zoals huur- en zorgtoeslag en bijzondere bijstand. De cliënten worden niet alleen geholpen met het invullen van formulieren. Ook worden zogeheten voorzieningenchecks uitgevoerd waarbij op basis van de inkomensgegevens gekeken wordt, op welke voorzieningen mensen mogelijk recht hebben. Meer informatie over dit project zal volgen in november.

De Wijkwinkel is maandag t/m vrijdag geopend van 13.30 - 17.00 uur. Kijkt u voor verdere informatie op onze pagina op de Wijkwebsite bij "welzijns-organisaties".

Sandra Wanetie

GANESHA



MASSAGEPRAKTIJK

Praktijk voor:

- *ontspanningsmassage
- *sportmassage
- *stoelmassage
- *reiki

informatie op: www.ganeshamassage.nl
ganeshamassage@hotmail.com

Hofmans Catering

Looistraat 24, 6582 BC Heumen Tel: 024 3586076

www.hofmancatering.nl



Tafeltje Dekje



- Bezorging o.a. Wijchen, gemeente Nijmegen, gemeente Heumen, gemeente Groesbeek, gemeente Mook en Middelaar, gemeente Gennep • Ruime keuze uit verschillende gerechten
- Wekelijks wisselende menulijsten • Geen afname verplichting
- óók voor bedrijven!

Er zijn al menu's vanaf € 4.75

Informatie? Wij zijn telefonisch bereikbaar ma. t/m vrij.
van 09.00 uur t/m 15.00 uur

Gezocht:

Penningmeester

Als gevolg van verhuizing van de huidige penningmeester, is het bestuur van de Stichting Wijkkrant voor Nijmegen Oost per 1 januari 2008 op zoek naar een nieuwe penningmeester.

Geïnteresseerden kunnen contact opnemen met Pascal Huijink (penningmeester, tel 360 69 46) of Eric Hendriks (voorzitter, tel 322 95 86) of per e-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

Zie advertentie op pagina 11



COMPUTER SYSTEMEN

nu: **supervoordelig**

OOK OP MAAT

- Cartridges, origineel en alternatief
- Snelle en vakkundige reparaties
- Electronica, componenten en kabels

www.oostcomputers.nl

Cipresstraat 134, hoek Hengstdalseweg
6523 HR Nijmegen - Telefoon 024 360 9 361

SCHARRELVLEES

een bewuste keuze

Scharrelvlees wordt diervriendelijk geproduceerd. De dieren liggen in de stal lekker in het stro of ze kunnen naar buiten om in de frisse lucht te scharrelen. Scharreldieren krijgen uitsluitend zuiver plantaardig voer. Het gebruik van antibiotica, preventieve medicijnen, chemotherapeutica of stoffen die de groei op enige wijze bevorderen zijn streng verboden.

Het resultaat is ouderwets, sappig smaakvol vlees. De regels worden streng gecontroleerd door het onafhankelijk inspectiebureau

PRODUCERT. Dit bureau controleert

de hele scharrelsector, zodat van elk stukje vlees meteen duidelijk is van welk bedrijf en welk dier het afkomstig is. Voor u een prettig idee dat het vlees afkomstig is van een dier dat een fatsoenlijk leven heeft gehad.

COQ AU VIN

500 GRAM € 4,95

RILETTE DE PORC

100 GRAM € 1,45

HERFST SALADE

500 GRAM € 3,95

Aanbiedingen zijn geldig t/m 6 oktober

Onze openingstijden zijn:

Woensdag t/m vrijdag: 8.30 - 18.00 uur

Zaterdag: 8.30 - 15.30 uur

WIM COENEN

Scharrelvlees

Fransestraat 39 - 6524 HT Nijmegen

Tel: 024-3220086 - Fax: 024-3656350

E-mail: info@scharrelvlees.nl - www.scharrelvlees.nl

vervolg van pagina 7

Te koop: gezicht- en beensolarium. € 10.-; Tennis bag voor tennis of badminton rackets. € 7,50; Oud porcelein. serviesje, erfenis van mijn Oma. 75 jaar oud. € 25.-. Tel: 3225527.

Aangeboden: Te koop een perfect werkend Xilon zw/w. camping tv-tje met ingebouwde Am/Fm radio met telescoopantenne en aansluiting voor externe (kabel) antenne of schotel, 14 cm scherm. Spelend op batterijen of 12 volt via sigaren-aansteker of 220 volt via adapter. Pal BG, Secam L keuze. VL, VH, UHF tv kanalen, Video en Audio aansluiting. Incl. NL. gebruiksaanwijzing. Incl. campingantenne met elektrische versterker en coaxkabel, aluminium uitschuifbare antennemast en driepoot. Eén vakantie enkele keren gebruikt. Alleen af te halen! € 35.00, 0653913416

Gezocht: Koor Bianca Castafiore zoekt koorleden! Dit supergezellig koor dat repeteert in Oost, in café Groenewoud op donderdag, zoekt vooral tenoren en bassen, maar ook sopranen zijn welkom. We hebben al vele spannende projecten achter de rug, op naar de volgende mooie momenten. ton.burgers@wanadoo.nl

Activiteitenclubje oprichten: Ben je boven de 45 jaar en heb je zin om af en toe op zondag te wandelen, fietsen, musea te bekijken of theater te bezoeken, bel dan 3226581 of mail naar mahm@telebyte.nl

ZONDAG's KLAVERJASSEN. CAFè de TOOROP aan de Tooropstr 221 Nijmegen. Telf 024 -3226401. Aanvang: 11.30 uur. KOM OOK EENS MEE DOEN.

ZONDAG 7 OKTOBER Grote ROMMEL-MARKT op het PARKEERTERREIN, bij de "ARK van OOST" Cypressstr Nijmegen.

AANVANG: 10.00 uur tot 15.00 uur
Entree: € 1,00, Er zijn nog kramen te huur, Telef: 0655 94 54 33. € 17,00 + (€ 5,00 BORG ontvang je na afloop terug).

Kinderopvang bij u thuis in Oost: Zoekt u een lieve en deskundige gastouder bij u thuis voor uw kind(eren)?

Zeervaren moeder van 4 kinderen, van wie twee al zelfstandig heeft nog mogelijkheden voor kinderopvang.

Ik rook (uiteraard) niet, vind naar buiten gaan met de kinderen belangrijk, liever activiteit dan tv-kijken, goede zorg en geduldige aandacht natuurlijk vòòr alles.

Mailt u voor meer informatie naar alexandrapareira@hotmail.com

Aangeboden: Uit Thailand afkomstig zit-/ligmeubel (ongebruikt). Afmetingen ca. 1,80 m bij 53 cm. Kan ook opgevouwen worden. Kan gebruikt worden als extra zitmatras voor bezoek of bijvoorbeeld voor meditatie. Foto's op aanvraag verkrijgbaar. Te koop t.e.a.b. stijnvossen@hotmail.com

Aangeboden: Fissler designpan. Inhoud ca. 2,5 liter, in nieuwstaat. Foto's op aanvraag te verkrijgen. Nieuw prijs was 75 euro, wordt geleverd met originele bon. Prijs nu: t.e.a.b. Aangeboden: Zeer comfortabele stoel met houten frame. Opnieuw bekleed (wit). Foto op aanvraag. Prijs: 20 euro. stijnvossen@hotmail.com

Woningruil: wil graag mijn leuke gelijkvloerse benedenflatje aan de hengstdalseweg ruilen voor een eengezinswoning. ik heb een voor- en achtertuin en een grote kelder. De

woning is zonnig en gezellig en heeft een mooi uitzicht. Ik zoek een woning met 3 slaapkamers in nijmegen-oost. de huur is niet zo van belang. angel.airborne@chello.nl

Aangeboden: Te koop: Bugaboo Frog kinderwagen. Kleur: rood/zwart. Slechts 2 jaar gebruikt. Helemaal compleet met reiswieg, afneembare stoel/wieg verstelbare zonnekap, regenscherm, muskietennet, wiegbekleding, slaapzak met matrasje, voetenzak, parasol en bagagetas. Aanschafprijs € 680. Verkoop prijs € 275. Tel. 024-3220443

Ik wil graag met 2 vriendinnen naailessen volgen. Is er een bestaande cursus, of weet je iemand die ons het naaien op een naaimachine kan leren, laat me het dan weten! Lenkepenk@hotmail.com parasol660@hotmail.com

Ik ben op zoek naar een betaalbare stratenmaker die mijn tuintje opnieuw kan bestraten. Wie helpt me? Tel. 06-50955829

School's cool Nijmegen, mentororganisatie voor brugklassers, zoekt ook voor 2008 weer vrijwilligers die mentor willen worden van een 12-jarige leerling, die steun nodig heeft bij de stap van basisschool naar het voortgezet onderwijs. Bent u goed opgeleid, geduldig, enthousiast en beschikt u over inlevingsvermogen? Lijkt het u een uitdaging een brugklasser een goede start te geven op zijn/haar nieuwe school? Dan is mentor worden misschien iets voor u! Mentoren worden begeleid en ontvangen een onkostenvergoeding. Informatie of aanmelding: 024-3239550 en 06-16516911.

Gezocht: Penningmeester

Als gevolg van verhuizing van de huidige penningmeester, is het bestuur van de Stichting Wijkkrant voor Nijmegen Oost per 1 januari 2008 op zoek naar een nieuwe penningmeester.

De wijkkrant verschijnt 10 maal per jaar. Haar inkomsten bestaan uit met name advertentie-inkomsten en gemeentesubsidies. De kosten bestaan met name uit opmaak-, druk- en verspreidingskosten.

De werkzaamheden van de penningmeester bestaan met name uit:

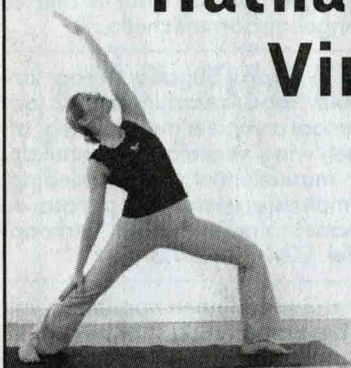
- Beheer en administreren van gelden van de stichting
- Maandelijks factureren van de advertenties
- Fungeren als aanspreekpunt van de stichting naar de gemeente met betrekking tot de ontvangen subsidies
- Jaarlijks verzorgen van de aangifte omzetbelasting
- Opstellen van de jaarrekening

Het opstellen van de jaarrekening van de Stichting wordt op dit moment verzorgd door de huidige penningmeester.

In overleg kan worden besloten deze werkzaamheden uit te besteden aan een accountantskantoor. Het tijdsbestek voor bovenstaande werkzaamheden bedraagt ongeveer 1 dag per maand.

Het bestuur is op zoek naar een enthousiaste vrijwilliger die affiniteit heeft met administratie en financiën. Daarnaast bestaat de mogelijkheid (indien gewenst) dat hij/zij wordt opgenomen in de redactie. Geïnteresseerden kunnen contact opnemen met Pascal Huinink (penningmeester, tel 360 69 46) of Eric Hendriks (voorzitter, tel 322 95 86) of per e-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

Hatha Yoga & Vinyasa Yoga



Suzanne Beenackers
T 024 844 42 40
Proefles € 5,-
www.beenackers.com

PIJN? APS Therapie!
Met natuurlijke prikkels wordt
het lichaam gestimuleerd
zichzelf te genezen.

GITAARSRAAT 6
NIJMEGEN

**APS PRAKTIJK
PETER FIJNEMAN**

www.apspraktijk.nl
024-3778699

Nieuw in Nijmegen-Oost

Taxi Altrade

024-3602737

06-21585960

Vaste klanten altijd
25% korting

taxialtrade@chello.nl



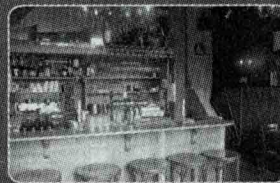
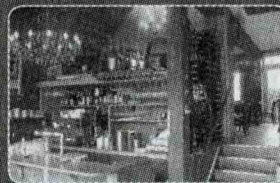
*Bistro
ple
S
ant*

WARM, KNUS EN GEZELLIG TAFELN

De keuken is 7 dagen in de week geopend van 17:00
tot 22:00 uur.

Voorgerechten vanaf € 6,00, hoofdgerechten vanaf
€ 12,50 en alle desserts € 5,00

Tevens hebben wij buiten onze vaste kaart wekelijks
wisselende "Plesante Opties" voor € 11,50



VAN 'T SANTSTRAAT 137 • 6523 BD NIJMEGEN
TELEFOONNUMMER: (024)3442007

Café 't Haantje: 50 jaar geen bla bla maar gewoon een leuk café

3 september was het groot feest aan de Daalseweg: Café 't Haantje, een begrip in Nijmegen en inmiddels ook in de verre omgeving, bestond toen precies 50 jaar. Er was van alles georganiseerd en velen kwamen de familie Puijn feliciteren maar vooral ook bedanken voor de aandacht, het plezier en de gezelligheid in de afgelopen jaren. 't Haantje is voor velen een tweede huiskamer. Sommigen komen er zelfs al 40 jaar en enkelen trouwen er zelfs.

Door Kitty Tenten

Het Café werd 50 jaar geleden gekocht door An en Piet Puijn en in 1974 door Joop en Piet, hun beide zoon's, voortgezet. 't Haantje, dat vroeger de Monopool heette werd later 't Haantje, weer later Carnegie en in 1957 weer gewoon Café 't Haantje is het familiebedrijf van de familie Puijn: Piet en zijn vrouw Sjaan met hun beide zoons Piet jr. en Thijs en Joop en zus Letje, die bij de zaak wonen. De zusjes Letje en Anna-Marie zijn zelfs geboren in het zijkamertje van het Café. Helaas is Piet in 2002 overleden en kan dus dit feest niet meemaken, maar, zoals de familie zegt en waarvan zijn portret middenin het café getuigt: 'Piet is er gewoon altijd bij, hij past op de zaak'.

Bijna alles kan en mag

De klantenkring, die erg gemêleerd is, kan zeven dagen per week terecht behalve Kerstavond en eerste Kerstdag om te darten, te biljarten, te bridgen of gewoon om een pilsje te drinken en een gehaktbal te eten. Meezingen met het eigen Haantjeslied kan ook op de avond van de 'Nijmeegse Liederentafel' die eens in de maand georganiseerd wordt, naast alle andere Haantjes activiteiten. Ach ja, alles kan en mag hier behalve één ding: uit de fles drinken, een ijzeren wet die door moeder An destijds ingevoerd is en die tot vandaag wordt gerespecteerd.

Veranderingen

Gelukkig heeft het café weinig geleden in de oorlog. Vroeger was het toilet buiten op de binnenplaats en sliepen de beide jongens beneden aan de voorkant. Nu is de binnenplaats de feestzaal en is de slaapkamer een toilet. Al die jaren is er weinig veranderd in het knusse ouderwetse café. En de veranderingen die er zijn vallen gewoon niet op. Wel gaat de familie actief mee met de moderne techniek: ze waren één van de eersten met een website (www.haantje-nijmegen.nl) Ook gebruikten ze al snel een groot video-



Foto: Kitty Tenten

scherm voor voetbalwedstrijden en zijn lid van Hyves waar alle Haantjesvrienden met elkaar kunnen praten. Vervelende dingen gebeuren er nauwelijks in het Haantje omdat de code "aandacht, duidelijkheid en gezelligheid" de boventoon voert. Vakantie kent de familie nauwelijks: hun café geeft immers genoeg ontspanning, plezier en gezelligheid, ook al is het hard werken geblazen.

Betrokkenheid

Tijdens mijn gesprek met de familie komt een mevrouw van de Koninklijke Horeca Nederland de familie Puijn feliciteren met het jubileum en overhandigt een bronzen beeldje als blijk van waardering. Ook rin-

kelt de telefoon regelmatig en komen twee leden van een dispuut zeggen dat ze later op de besloten feestavond komen, die die avond speciaal georganiseerd is voor de vaste gasten. Zo betrokken voelen velen zich dus bij het Haantje.

En de volgende 50 jaar? De familie Puijn laat het maar gewoon op zich afkomen. Ze genieten nu even enorm van alle aandacht!

Helaas zijn er nog maar weinig foto's van de vroegere Daalseweg en het café. Als u als lezer nog oude foto's heeft wilt u dit dan laten weten aan de fam. Puijn: café@haantje-nijmegen.nl

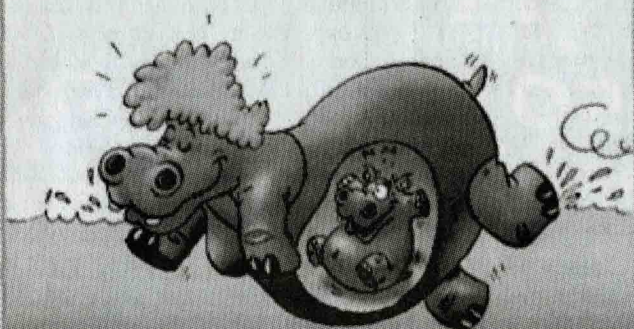
Y O B E TRAINING
&
COACHING

YOGA voor LICHAAM en GEEST
Diverse Cursussen

Communicatie en Persoonlijke Effectiviteit
Cursussen en Coaching

YOBE sinds 1975 Bel Peter Kooij 024-3237846

Jip's Zwangerschaps zwemmen



Ben je zwanger en wil je blijven bewegen?

Kom dan naar zwembad Oost

Zwangerschapszwemmen:

- Heerlijk ontspannen bewegen in water
- Door opwaartse druk bijna gewichtloos
- Behoud van conditie
- Uitwisselen van ervaringen

Elke dinsdagavond van 18.30 - 19.15 uur



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr C.T.G. van Schie
mr R.G.H.M. de Glas
mr F.G.W.M. Huijbers
mw mr J.W.C. Giebels
mw mr E.R.T. Tromp
mr S.T.W. Verhaagh
mr D.W. Beemers
mw mr J.E.A. van Beveren

Advocaten en procureurs

voor:

- mediation
- echtscheiding
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

De Eeuwige Jeugd

TWEEDEHANDS KLEDING



Waldeck Pyrmondsingel 6
6521 BC Nijmegen

Tel: 024-8440342



werk
aan de
winkel

klussenbedrijf
Theo van den Hout

Sleedoornstraat 23
6523 GE Nijmegen
Tel: (024) 378 09 26

Kleine werkzaamheden
Schilder- en stucwerk
WC-, keuken- en badkamerrenovatie

Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je informatie over alle activiteiten in Nijmegen-Oost die wij hebben ontvangen. Voor een actueel overzicht kun je ook kijken in de wijkagenda op onze website: www.dewijkwebsite.nl. Hier kun je ook je eigen evenement publiceren, zodat er steeds een compleet en actueel overzicht is over wat er in onze wijk te beleven is!

***** Wijnfestival

(Nijmegen)-East meets - South: hét eerste nederlandse wijnfestival.

Altijd al nieuwsgierig geweest hoe wijn groeit? Onze Spaanse wijnen proeven te midden van Nederlandse druivenranken en hem vergelijken met Nederlandse wijnen? De Cave de Portugal nodigt u uit voor het wijn- en cultuurfestival in Groesbeek, 28 en 29 september. Voor meer info en onze nieuwsbrief, ga naar <http://www.cavedeportugal.nl> onder het kopje "actueel" of bel naar: 024-3605080 of 06-27005008

Wijnproeven

Zondag 21 oktober om 14.00 uur wijnproeven in zuidelijke sferen. De Cave neemt u mee op een smakelijke ontdekkingsreis naar de wereld van de rode wijnen. Aanmelding vooraf noodzakelijk. Wilt u zich aanmelden of meer informatie, stuur dan een emailtje naar info@cavedeportugal.nl of bel naar 024-3605080.

***** OEFENAVONDEN 'THE WORK' (Byron Katie)

THE WORK is een manier om helderheid te scheppen in eigen stressvolle gedachten. Het levert beoefenaars een ontspannen en heldere perceptie van de wereld, zelfrealisatie, afname van stress en effectiviteit in denken en handelen. THE WORK is heel eenvoudig en iedereen kan het. Als je het leuk vindt om THE WORK zelf regelmatig te ervaren, ben je elke derde vrijdagavond van de maand welkom in Wijkcentrum 'de ARK' van 20.00 uur tot 22.00 uur. Start: 21 september 2007 (daarna: 19-10, 16-11, 21-12, 25-01-'08, 29-02, 28-03, 25-4, 23-5, 20-6). Deelname is gratis (excl. koffie/thee). Dit is een initiatief van Linde Kraijenhoff, enthousiast over wat THE WORK haar concreet oplevert.

Voor meer informatie of opgave voor deelname: linde.kraijenhoff@orange.nl
Linde Kraijenhoff (024-3232048)

***** "Wat zou Liefde nu zeggen, nu doen?"

Op donderdag- en vrijdagmorgen 4 en 12 oktober start Nanja via St. Innerlistening met een oefengroep "Onze 7 chakra's, belicht vanuit "Een Cursus in Wonderen" & Attitudinal Healing".

Liefde heelt, net zoals licht duisternis doet

oplossen... In deze workshopserie kijken we, hoe we ons meer met ons wezen van liefde kunnen verbinden om zo meer liefde, vrede, vreugde en harmonie te ervaren in ons dagelijkse leven. Woensdagavond 12 september begint weer de doorlopende Lees- studiegroep "Een Cursus in Wonderen" voor (half) gevorderden, ook met innerlistening. Duur + plaats: 8x tot februari 2008 om de 14 dagen in Nijmegen-Oost. Inlichtingen: 024-322.43.27 / 06 50870 206, innerlistening@zonnet.nl of www.innerlistening.nl.

***** Recital Grada Zingt

Zondag 30 september, aanvang 15.00 uur In Het Souterrain van Broerdijk 17. Kosten 10 € incl. pauzedrankje. Reserveren 024-3236553, Info: www.gradazingt.nl

***** Religie, een publieke of een privézaak?

Het Albertinumgenootschap heeft vier van de auteurs van deze bundel bereid gevonden om hun licht te laten schijnen over dit thema. 27 september 2007: De scheiding van kerk en staat: een nieuwe benadering, Dr. Sophie van Bijsterveld (Universiteit van Tilburg). 4 oktober 2007: Religie en publiek domein: onlosmakelijk verbonden, Prof. dr. Erik Borgman (Radboud Universiteit en Universiteit van Tilburg). Plaats: Dominicuskerk / zijkapel, Prof. Molkenboerstraat 5 te Nijmegen.

Tijd: 20.00 - 22.00 uur. Entree 4 euro. Informatie/folders: Margot Niekus, 024-3580175 / Ans Metz, 024-3228285.

***** Viering Albertinumgenootschap

Op 29 september 2007 viert het Albertinumgenootschap dat het 25 jaar lezingen organiseert. Dit wordt feestelijk herdacht met een studiemiddag, waarbij Desanne van Brederode (publiciste) en Nico ter Linden (predikant) zullen spreken over: Onuitwisbare sporen. Over inspiratie, invloed en navolging.

Plaats: Oude Studentenkerk, Prof. van Wellestraat 2 te Nijmegen.

Tijd: 14.00 - 17.00 uur. Entree 10 euro. Inschrijving: Albertinumgenootschap, Mezenlaan 2, 6581 CM Malden of via e-mail: niekus-dormans@hetnet.nl

Cursus Tekenen en schilderen 55+ in De Ark van JOost. Kom kijken en ervaar het zelf! Onder de bezielende leiding van kunstenaar en docent Vera Rebers zijn er al sinds vele jaren lessen te volgen in De Ark van Oost in Hengstdal. Belangrijke doelen van Vera zijn: leren omgaan op speelse wijze met allerlei onderwerpen en leren werken met diverse materialen. De lessen

zijn op donderdag van 09.30 tot 11.45 uur in de Cipresstraat 154. De cursus is gestart op 13 september maar u kunt gerust eens binnenlopen om een indruk te krijgen en vragen te stellen. Ook kunt u informatie vinden op internet. In www.delindenberg.com of bel 3273911.

***** Cursus wegwijis in de Islam

Van 13 september tot en met 18 oktober en van 1 november t/m 6 december 2007 wordt er op het Internationaal Vrouwen Centrum de succesvolle cursus 'Wegwijis in de Islam' gegeven. In zes avonden geven wij een inleiding op de Islam. Aan bod komt onder andere de ontstaansgeschiedenis van de Islam, Mohammed, de Koran, de vijf verplichtingen van een moslim, het fundamentalisme en het verschil tussen shi'ieten en soennieten. De cursus is interessant voor Nederlanders die met moslims werken, een relatie of vriendschap met moslims opbouwen en voor wie geïnteresseerd is in bijvoorbeeld de islamitische buurtbewoners. Mannen zijn ook welkom!

Er starten dit najaar twee cursussen:

Van 13 september t/m 18 oktober

Van 1 november t/m 6 december

Tijden: Donderdagen van 19.30 tot 21.30 uur. Plaats: Internationaal Vrouwencentrum, Pater Brugmanstraat 4.

Tel 024-32332335, info@ivc-nijmegen.nl.

Prijs: € 50,- per persoon.

***** SCHILDEREN VOOR VOLWASSENEN EN KINDERATELIER

"Groeien, toveren met materialen en je verwonderen hoe dit allemaal toch kán!"

In atelier 32 van de fraaie Krayenhoffkazerne! Neem hiervoor contact op met Philomena van Wamel.

Tel: 024- 3230891 of 06-23032793

E-mail: philomenavanwamel@hotmail.com

***** Inloopproeverij

Kunst en wijn genieten bij de Cave de Portugal. Zaterdag 13 oktober: inloopproeverij en feestelijke opening van de expositie van schilder Christiaan Linford. Meer info? Kijk op www.cavedeportugal.nl of www.linford.nl

***** Vegetarisch koken met natuurvoeding

Op 1 oktober start van 18 tot 21 uur een cursus Vegetarisch koken met natuurvoeding in Nijmegen in de Celebesstraat. De vijf lessen bestaan uit driegangen menu's in het teken van de herfst, die samen bereid worden. Daarnaast zijn er diverse themalessen gepland zoals Alles over tofu en Vegetarisch buffet voor de feestdagen. Alle lessen zijn (in overleg) ook geschikt voor mensen die geen gluten, zuivel, suiker e.d. mogen. Bel voor meer informatie of een folder D.Companjen tel. 06-13079008 of email naar dcompanjen@yahoo.com.

Autobedrijf Starfit 'Sterk in elk merk'

Met ons team van vier mensen verzorgen wij in Nijmegen-Oost de reparatie, onderhoud en APK-keuringen van personenauto's en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met auto-organisaties van o.a.:

Renault,

Peugeot,

Citroën,

Opel,

**Audi/
Volkswagen,**

Volvo,

**Fiat/
Alfa Romeo,**

Ford,

Mazda,

Toyota enz.

Onze sterke punten blijven natuurlijk:

- Snelservice. (B.v. uitlaatreparatie, bandreparatie, verlichtingsproblemen enz.)
- Haal- en brengservice. (Wanneer dit wenselijk is)
- Het is als het ware bij u om de hoek.
- Veel pakketprijzen en vaste prijsafspraken vooraf bij reparatie en onderhoud.
- Indien aanwezig een gratis leenauto. (Reserveren bij het maken van de afspraak)
- Vrijwel opbeperkte tijden voor het halen en brengen van de auto.
- Verkoop van occasions. (Zie de internetsite voor aanbod en prijzen.)

Onze prijzen:

- **Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK** vanaf € **179,-**
- **Kleine onderhoudsbeurten** vanaf € **45,-**
- **APK benzine auto's/LPG**
(inclusief afmelden en leges RDW) € **40,-**
- **APK voor diesel auto's**
(inclusief afmelden, roetmeting en leges RDW) € **89,-**
- **Zeer scherpe prijzen van accu's, banden, uitlaten.**
- **Airco controle en/of reparatie.** (Prijs op aanvraag)
- **Autoruiten vervangen of repareren.** (Prijs op aanvraag)

Alle prijzen zijn inclusief BTW en alle onderhoudsbeurten worden uitgevoerd volgens de voorschriften van de autofabrikant.

Voor meer informatie over ons bedrijf en onze werkwijze kunt u onze internetsite bezoeken: www.starfit-nijmegen.nl

ONS TEAM



Klaas Post



Harrie Janssen



Henk Lamers



Dennie Janssen

Autobedrijf Starfit

S T E R K I N E L K M E R K

**Pater Brugmanstraat 55 (zijstraat Berg en Dalseweg)
6522 EH Nijmegen - Telefoon 024-3234448**

E-mail: Starfit-nijmegen@hetnet.nl

OPMERKING:

Sinds enige tijd is de Pater Brugmanstraat tussen de Jan van Goyenstraat en de Barbarossastraat helemaal eenrichtingsverkeer geworden. Wilt u hieraan alstublieft denken als u ons bezoekt.