

de Wijkkrant

Jaargang 36
Nr. 7, september 2008

voor Nijmegen-Oost

Inclusief Gratis WIJKGIDS
voor 2008-2010!

Pagina 7

**HET KRIEBELT
IN OOST**

Pagina 9

**TASSIES
UIT OOST**

Pagina 13

**ZONNEBLOEM
ZOEKT**

Intussen op
www.dewijkwebsite.nl

Fotowedstrijd

We schreven het in het juninummer: wie de wijkkrant deze zomer het mooist, grappigst, origineelst fotografeert op een plek ergens in Nederland/Europa/de wereld maakt kans op een cadeaubon van 50 euro. Bovenstaand de winnaar: de foto is genomen in de stationshal van Sfax, Zuid-Tunesië. De fotograaf is Truus Stevens uit de Pater Brugmanstraat. De prijs komt binnenkort naar je toe!

poll: Uitbreiding wijkkrant? •

WijkTV: Grote Broer in de picture •

Wijkagenda voor september •

de wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Oplage: 8.100 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen
Internet: www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

REDACTIE

Eric Hendriks, Erik van Huizen,
Anne-Marie Kirch, Sef Schreurs,
Grieta Spannenburg, Kitty Tenten

EINDREDACTIE

Eric Hendriks

STRIP pag. 15

Maikel Verkoelen

WIJKWEBSITE

Rik van Ooijen

WIJKTV

Bas Olbertz, Mirela Avdic

OPMAAK

Ton Burgers, A-Formaat
www.a-formaat.nl
E-mail: info@a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Cuijk,
tel. 0485-319050

ADVERTENTIES

Sef Schreurs, 024-3221419
E-mail: j.schreurs74@upcmail.nl

KOPIJ INLEVEREN VOOR DE VOLGENDE WIJKKRANT

Deadline volgend nummer:
zondag 12 oktober 2008. Bezorging
volgend nummer: woensdag 22
oktober 2008 samen met De Brug.



Geen wijkkrant
ontvangen?

Bel dan met TipTop verspreidingen,
telefoon 0485 - 319050 of meld
online uw bezorgklacht op
www.dewijkwebsite.nl

Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Voor kleine, 'semi-commerciële' advertenties hanteren we de volgende regels: De maximale omvang is 50 woorden, één advertentie per persoon, bij meer dan één pagina hanteren we een wachtlijst en plaatsing op volgorde van binnenkomst. Je dient de advertentietekst elk nummer opnieuw aan te leveren. Je kunt je advertentie mailen naar redactie@dewijkwebsite.nl maar ook inleveren bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a.

Zin in vriendschappelijke potjes zaalvoetbal met een clubje dertigers en veertigers in de gloednieuwe sporthal Hengstdal op woensdagavond van 18-19u? Stuur een filmpje met eigen voetbalacties of meld je gewoon aan bij Paul via P.HendriksVettehen@maw.ru.nl.

Engelse les voor gevorderden. Maya is lerares engels en geeft ook lessen in groepjes van 4 tot 5 deelnemers bij haar thuis. Belangstelling? 06 - 45143943.

Zin in Zijn. Op een plezierige manier kennismaken met Zijnsoriëntatie. Vijf keer in

een kleine groep op maandagavond (Nijm.-Oost), rond lichaamswerk, meditatie en inspiratie. Maandag 29 september is er een proefles. Graag vooraf aanmelden bij Marijn Swarte (024-3226507 / info@zijnsbegeleiding.nl) of kijk voor uitgebreide informatie op www.zijnsbegeleiding.nl

MOZAÏEKWORKSHOP Creatief nazomen: Gezellige dagworkshop: 64,50 euro p.p. Incl. Mediterrane Lunch, drankjes en Tapas. Data: zaterdagen/ in overleg, van 10.00 uur tot 17.00 uur. V.a. 3 pers. (max. 8). Meer info/reserveren: sophiedehaan@hotmail.com Tel: 024-354.19.22. Mozaïekatelier, Tooropstraat 133, Nijmegen (-Oost) [Http://mozaiekatelier.spaces.live.com](http://mozaiekatelier.spaces.live.com)

Opvlieters, slecht slapen, lusteloos, stemmingswisselingen, spier-en gewrichtspijn? Het kan met de overgang te maken hebben! Wat gebeurt er in je lichaam tijdens de overgang en wat is er aan je klachten te doen? Als Care for Women Verpleegkundige biedt ik informatie, advies en begeleiding. D. Versteeg, Berg en Dalseweg 124 (Fysiotherapeutisch instituut Nijmegen), 024-8482363, d.versteeg@careforwomen.nl www.careforwomen.nl

Reünie zesde klas 1947-1948 Koolemans Beynenstraat

Door: Gijs Hoogenboom

Terwijl een aantal 70-plussers de begraafplaats Daalseweg bezochten, maakten de anderen zich op om de eerste reünie na precies 60 jaar te beleven. In 1948 sloegen zij voor het laatst de deur dicht van de lagere St.Josephschool aan de Koolemans Beynenstraat. Nu kwamen ze op een steenworp afstand van hun school bijeen in café Jos aan de Daalseweg.

Terwijl de meeste oud-leerlingen zich in of om Nijmegen vestigden, emigreerden er drie van hen naar Australië. Een van hen, die toevallig in Nijmegen was, wilde vooral de begraafplaats aan de Daalseweg bezoeken om daar de graven van zijn medeschoolgenoten, omgekomen bij het bombardement van 22 Februari 1944, te zien. Wij hebben het monument gevonden, waar onze collega-scholieren begraven lagen. Een aantal stak gelijk de handen uit de mouw om het grafmonument te ontdoen van onkruid. Ikzelf had geen weet van deze graftombe. Terwijl de bezoekers herinneringen ophalend naar café Jos liepen, was de stamtafel al vol

geworden met de rest van de oud-leerlingen. Het was jammer, dat we niet van iedereen het adres hadden. Ondanks een aantal gestorvenen en een aantal afzeggingen waren we toch nog met een man of 15. Hoe de oorlog nog onder ons leefde blijkt uit het feit, dat gesprekken steeds onderbroken werden door vragen over de oorlog en dan vooral over de periode vanaf 22 Februari 1944 tot halweg 1945. Veel is opgehelderd, maar veel vragen zijn gebleven. Het leek erop dat vooral de oorlogsherinneringen ons parten speelden. De oorlogstijd zou eigenlijk een gesloten boek moeten zijn.

Of de reünie geslaagd is kan ik niet goed beoordelen. Hij was zeer ingetogen en nooit uitbundig en afgelopen, voordat hij goed en wel begonnen was. Aan het eind werd er een losse afspraak gemaakt om het volgende jaar over te doen, maar dan met alle oud-leerlingen van onze vroegere klas en onze partners. Terwijl we afscheid namen van elkaar is de vraag gesteld of we nog adressen wisten van andere klasgenoten.

Mocht je dit lezen en niet aanwezig zijn geweest en nog adressen van andere oud-klasgenoten weet geef het door aan Jan van der Geer, tel. 024-33583879.

Uitbreiding wijkkrant met nieuwe wijken

Door Eric Hendriks

“Waarom ontvangen wij geen wijkkrant?” horen wij regelmatig. Nee, gelukkig niet vanwege problemen met de bezorging. Die zijn de laatste tijd een stuk minder nadat we deze aangepakt hebben.

Nee, de vragen komen van mensen die buiten ons bezorgingsgebied wonen. Bijvoorbeeld uit wijken aan de overkant van de Groesbeekseweg, zoals de Indische buurt. “Wij horen toch ook bij Nijmegen-Oost?” Klopt helemaal! Echter de definitie die de gemeente nu hanteert voor Nijmegen-Oost wijkt behoorlijk af van die van ons. En die vindt zijn oorsprong weer in de oprichting van de wijkkrant in 1972. Maar het feit blijft dat dus bijna 10.000 mensen in wijken als Galgenveld en Groenewoud geen wijkkrant ontvangen. Nu is dat niet onoverkomelijk... maar zou het niet mooi zijn als...? Dat vinden wij eigenlijk ook: elke wijkbewoner zijn wijkkrant! En natuurlijk ook zijn eigen Wijkwebsite en WijkTV!

En u vindt dat ook: uit onze enquête op de www.dewijkwebsite.nl blijkt dat 87% vindt dat mensen uit Groenewoud en Galgenveld ook mogen meegenieten van de Wijkkrant. Dus zijn we nu aan het uitzoeken wat er voor nodig is om dit voor elkaar te krijgen. In ieder geval een verhoging van de oplage: van 8.000 naar 13.000 exemplaren. En een iets dikkere wijkkrant: van 16 naar 24 pagina's. Om ruimte te hebben voor het extra wijknieuws en de extra advertenties.

Extra kosten, extra subsidie

Dit betekent financieel natuurlijk nogal wat: extra druk-, bezorg- en organisatiekosten. Als eerste zijn we met onze plannen naar wijkmanager Ger van Hagen gestapt. Want als de gemeente financieel niet ondersteunt dan gaat het niet lukken. Hij reageerde enthousiast: hij vindt het belangrijk dat er ook in Galgenveld en Groenewoud een wijkkrant is. Hiervoor heeft hij dan ook extra subsidie beschikbaar gesteld. Da's mooi, dan kunnen we verder!

Een ander deel van de extra kosten kunnen betaald worden door adverteerders uit de nieuwe wijken: we hebben minimaal tien extra vaste adverteerders nodig. Om deze te krijgen gaan we alle potentiële adverteerders (m.n. de middenstand) in de nieuwe wijken persoonlijk benaderen. Ook kunnen we in de toekomst onze (lage) advertentietarieven verhogen: de huidige adverteerders profiteren natuurlijk mee van de hoge oplage en hun advertentie wordt straks in meerdere woonkamers bekeken.

Ook de redactie moet worden uitgebreid: met mensen uit de nieuwe wijken die de 'ogen' en de 'oren' zijn en het leuk vinden om te schrijven. Gelukkig hebben we al wat contacten kunnen leggen in bijv. Groenewoud en hier zijn al veel enthousiaste reacties op onze plannen gekomen. Ook zijn er mensen die graag willen schrijven over hun buurt. Dit is dus veelbelovend!

Het gaat dus de goede kant op met de uitbreiding van de wijkkrant. Wij houden u op de hoogte! U kunt uw reactie sturen naar: redactie@dewijkwebsite.nl.

Nieuwe wijkbeheerder

Mogen wij haar even aan u voorstellen? De nieuwe wijkbeheerder van de gemeente voor Nijmegen-Oost: Jeannette Stevens. Jeannette volgt Frank Hoogenboom op en is sinds begin augustus in functie. Wij spraken haar heel even in haar drukke inwerkperiode.

“Hiervoor was ik bijna zes jaar wijkcoördinator bij de gemeente Zevenaar. In ben geboren en getogen in Nijmegen-Oost en vindt het leuk om hier weer terug te zijn als wijkbeheerder.”

Wat vindt zij belangrijk in haar werk? “Samen maken we de wijk! Als gemeente en wijkbewoners gezamenlijk optrekken dan kunnen er hele mooie dingen ontstaan.”



Nou, dat klinkt ons goed in de oren. Jeannette, tot ziens in de wijk en veel succes in je nieuwe baan!

De wijkbeheerder is de gemeentelijke schakel voor bewoners, ondernemers, instellingen en bezoekers als het over het beheer en onderhoud van de openbare ruimte gaat. Ze vertaalt wensen van gebruikers naar het feitelijke beheer van de openbare ruimte, bijvoorbeeld over het plantsoenbeheer, het onderhoud van het wegdek, de kwaliteit van de openbare verlichting of riolering of het ontbreken van een mooie speeltuin. Kleine klachten zoals een losliggende stoeptegels of een scheefstaand paaltje kunt u doorgeven aan de Bel- & Herstellij, tel. (024) 329 23 29.

Op naar de top... COL

Door Anne-Marie Kirch

Deze zomer was voor mij persoonlijk een sportzomer.

Ik heb genoten van de mooie momenten tijdens de Olympische Spelen, waarbij de gouden medaille van Maarten van der Weijden er voor mij bovenuit stak. Het commentaar van Pieter van de Hoogenband was onvergetelijk, wat een intense sportbeleving!

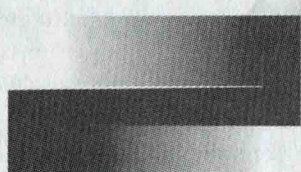
Ook waren er veel Gelderse (en zelfs Nijmeegse) sporters met (gouden) medailles, iets om trots op te zijn!

Ook voor mij was deze zomer dus letterlijk en figuurlijk een sportief hoogtepunt. Tijdens mijn wandelvakantie in de Provence heb ik mijn grenzen weer verlegd; een spannende afdaling in een kloof, een zware klim naar de top van de Mont Ventoux, ik heb er mooie herinneringen aan. Maar ik heb ook ervaren dat er ongelukken kunnen gebeuren als je even niet oplet, dus is het raadzaam om altijd alert te blijven. De trieste berichten van omgekomen klimmers in de bergen, daar wordt een mens niet vrolijk van.

Maar de beste herinneringen heb ik toch aan mijn tennistoernooien die ik deze zomer heb gespeeld. Ik heb er maar liefst vijf gespeeld en ik mocht niet klagen over de behaalde resultaten. Als ik nu terugkijk, realiseer ik me dat ik deze zomer intens van het tennisspelletje heb genoten. Dat leverde winst op en dardoor steeg mijn vertrouwen en (b)leek ik wel onverslaanbaar. Omdat ik tijdens de wedstrijden ontspannen was, kreeg ik vleugels en sloeg de mooiste ballen, heerlijk! Maar soms zit het mee en soms zit het tegen. Sport is ook leren omgaan met verlies. Vandaag was ik blij met een tweede plaats, meer zat er gewoon niet in, maar we hebben er alles uitgehaald wat er in zat. Ook dan mag je tevreden zijn!

Nu de koude herfstmaand is begonnen, hoop ik dat ik mezelf kan blijven motiveren om te blijven bewegen. Sport u mee?

NWM



V i r t u s

Architecten en Ingenieurs BV

Virtus Design & Build® nu ook in Nijmegen-Oost !

Onze unieke persoonlijke werkwijze levert een sterk ontwerp, de benodigde vergunningen en de uitvoering in één hand. Geen onduidelijke aannemers en andere verrassingen.

Verbouw

Restauratie

Renovatie

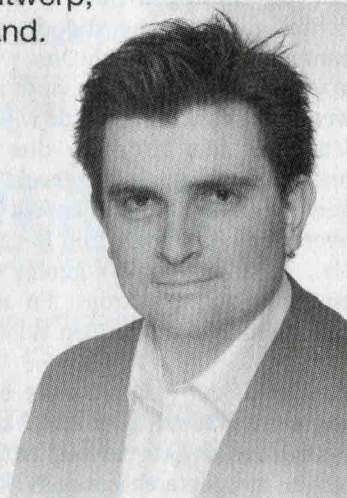
Nieuwbouw

Interieur

Uw project is in vertrouwde handen.

Dé architect voor Nijmegen - Oost

ir. Frits Borsten
Directeur- Architect & Bouwtechnoloog
Virtus Architecten en Ingenieurs BNA BV



www.virtus.net 024-3882291 Steenstraat 2 6511TV Nijmegen

Installatiebedrijf het Binnenklimaat

- airconditioning
- centrale verwarming
- sanitaire installaties

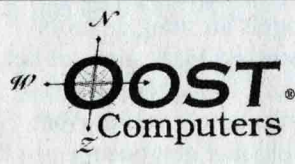
STEK erkend tel. 024-8902473
06-40882615

www.hetbinnenklimaat.nl

Bezinningscentrum "Simeon"

meditatie
gesprekken
gelijkenissen
intuïtief schilderen
leren
stilte

Inl: J.D. van Slingelandt
Locatie:
Prof. Cornelissenstr. 306
Nijmegen
Tel. 024 - 322 65 08



Computersystemen

Nu: supervoordelig
OOK OP MAAT

- ❗ Cartridges, origineel en alternatief
- ❗ Snelle en vakkundige reparaties
- ❗ Elektronica, componenten en kabels

www.oostcomputers.nl

Cipresstraat 134, hoek Hengstdalseweg
6523 HR Nijmegen - Tel. (024) 360 95 94



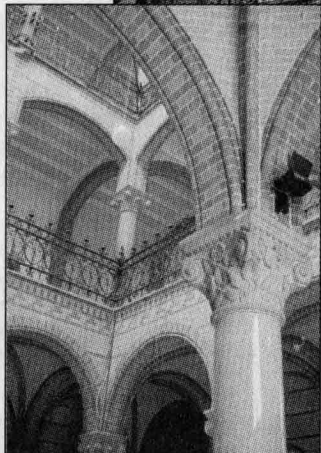
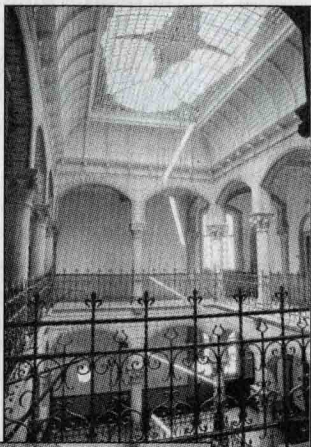
de santenkraam - best een leuk winkeltje - pijnboomstraat 21 hoek broerdijk - nijmegen-oost

Trots in Oost

Door Erik van Huizen

Het gebouw van het voormalige Canisiuscollege aan de Berg en Dalseweg heeft een nieuwe functie gekregen. In augustus trok het VDO Opleidings- en adviescentrum van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN) in het monumentale pand. En VDO lijkt het wel van de daken te willen schreeuwen hoe blij ze is met haar nieuwe vestiging.

VDO geeft praktijkgerichte post-hbo opleidingen, variërend van korte cursussen en voortgezette opleidingen tot masteropleidingen en maatwerk. Het zijn opleidingen in de praktijk van gezondheidszorg, ouderen- en thuiszorg, maatschappelijke dienstverlening en in de onderwijs- en overheidssector.



lijkheden, triomfantelijkheid en macht uit te stralen. Maar ook binnen is het gebouw schitterend vormgegeven. De hal met drie verdiepingen en de bibliotheek - een hoge zaal met vijf verdiepingen in houten constructie met rondgaande balustrades - zijn delen waaraan het gebouw nu zijn monumentale status ontleent.

Trots

'Wij zijn trots intrek te kunnen nemen in dit prachtige monumentale pand', is een van de grootste koppen op het verhuiskaartje. 'Het is een gebouw dat net als wij zelf een lange en rijke traditie kent van kwalitatief hoogwaardig opleiden en leren. De voorgevel is ons visitekaartje. Kosten noch moeite werden gespaard om dege-

Geschiedenis

Het nieuwe pand van VDO kent een rijke geschiedenis. In 1898 werd in opdracht van de orde van de Jezuiten van het Sittardse Aloysius College begonnen met de bouw van het Sint Canisiuscollege. Nicolaas Molenaar ontwierp het gebouw met de markante voorgevel in de Hollandse neo-renaissance bouwstijl. Hierin is duidelijk de invloed te herkennen van zijn leermeester P.J.H. Cuypers, beroemd vanwege zijn ontwerp van het centraal station en het Rijksmuseum van Amsterdam.

In 1900 werd het college in gebruik genomen als gymnasium en internaat. Katholieke jongens uit de middenstand en uit de hogere milieus volgden hier onderwijs. Ze werden door paters en docenten tot de nieuwe katholieke intelligentsia gevormd. Verschillende bekende Nederlanders hebben onderwijs gevolgd aan het Canisiuscollege, waaronder de oud-ministers Lubbers en Van Mierlo. Later kwam de HBS ook in het gebouw. Tot voor kort was het de vestiging van het ROC Nijmegen.

Even voorstellen: Buurtgenoot

Door Nanda Bril

Hierbij schud ik u - en in het bijzonder de ouderen onder u - de hand. Mijn naam is Nanda Bril. Ik ben uw Buurtgenoot. Omdat een papieren handdruk ietwat onpersoonlijk is, kom ik misschien al binnenkort bij u aan de deur (of ik ben al geweest) om mezelf en Onze-Buurt-Genoot, het project waarvoor ik werk, voor te stellen. Vooruitlopend daarop volgt hieronder alvast wat informatie.

Onze-Buurt-Genoot is een initiatief van het Oud Burgeren Gasthuis (OBG). In samenwerking met Standvast Wonen en De Gemeenschap (twee Nijmeegse woningcorporaties) heeft het OBG dit project speciaal voor zelfstandig wonende senioren uit Nijmegen-Oost in het leven geroepen.

Als Buurt-Genoot ben ik er voor de senioren in de buurt als een goede buur, die regelmatig aanklopt om te vragen hoe het gaat en waarmee ik ze van dienst kan zijn. Denk hierbij aan het bieden van een luisterend oor, het invullen van een formulier of het (opnieuw) instellen van de TV.

Onze-Buurt-Genoot biedt echter méér. Zo brengen we senioren desgewenst in contact met elkaar

en met anderen. Bijvoorbeeld door hen naar allerlei activiteiten in de buurt te vergezellen. Bovendien worden deelnemers aan Onze-Buurt-Genoot, als zij dat willen, aangesloten op de personenalarmering van het OBG.

Een abonnement op Onze-Buurt-Genoot kost €29,- per maand.

Huurders van Standvast Wonen en De Gemeenschap krijgen korting; zij betalen €19,- per maand. Ouderen die in aanmerking komen voor bijzondere bijstand van de gemeente, kunnen om een tegemoetkoming in de abonnementskosten vragen.

Binnenkort ontvangt u een Ansichtkaart met 'Groeten uit Nijmegen-Oost'. Hierin kondig ik aan wanneer ik bij u aan de deur kom om u persoonlijk (en uiteraard geheel vrijblijvend) meer over Onze-Buurt-Genoot te vertellen.

De Ansicht valt bij alle inwoners in Oost in de bus. Dus ook bij niet-senioren. Doel van deze wijde verspreiding is om zodoende ook mensen te bereiken die interesse hebben om zelf een steentje als Buurtgenoot bij te dragen. Voor meer informatie: mail naar info@oudburgerengasthuis.nl of bel naar: (024) 3 279 279.

Kleine advertenties

Spelregels voor het aanleveren van kleine advertenties op pag. 2.

Ayurvedische Massagebehandelingen voor diepe ontspanning, reiniging en energiebalansherstel. De massage met warme verzorgende of medicinale olie is een weldaad voor lichaam en geest.

Eva Hartmann, Tel. 024-3241737

MAITRI YOGA CENTRUM

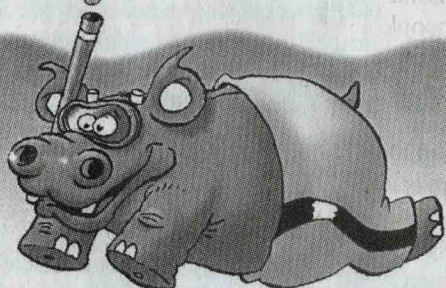
Nieuwe cursussen hatha en power yoga, cheng hsin -tai chi zijn begonnen Tevens ook aromatherapie en ayurvedische massages. Wat heb je NU nodig als steun, ontspanning en om je kracht en energie te geven in je leven? Bel: 024-3222272 of meijs.martin@12move.nl www.maitri-yoga.nl.

Zijn uw meubels toe aan een opknappbeurt? Houtworm? Stoelpoot gebroken? Kringende in uw tafelblad? Klemmende lades? Nieuwe laklaag? Verbindingen los? Beslag of sleutel kwijt? Bel Atelier Restauratie & Decoratie, M. van Rosmalen. Tel: 06-25590886

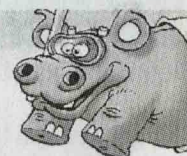
LICHAAMSGERICHTE THERAPIE & NATUURGENEESKUNDE

Heeft u last van gezondheidsklachten (bijvoorbeeld vermoeidheid, maag-darmklachten, hoofdpijn, PMS, nek- of rugklachten) Ik werk met voeding en supplementenadviezen, Bach Bloesem, massage, reba-lancing en voetrreflexologie. Meer inl. www.natuurgeneeskunde-vanleendert.nl of bel Saskia van Leendert 024-3888802. Behandeling wordt door veel verzekeraars vergoed (verwijzing huisarts niet nodig).

Leren zwemmen met Jip!



De kinderen leren bij ons zwemmen volgens het Zwem-ABC. De zwemlessen worden verzorgd door gediplomeerde instructeurs. Het doel van de zwemlessen in Sportfondsenbad Nijmegen-Oost is dat de kinderen op een leuke manier goed leren zwemmen. De zwemlesleerlingen ontvangen het spaarboekje "Jippie, ik leer zwemmen" en in dit boekje vertelt Jip het verhaal over zijn zwemles. Na afronding van elke stap ontvangt het kind een sticker die in het boekje geplakt kan worden. De inhoud van de zwemlessen is gebaseerd op de volgende drie uitgangspunten: Motivatie, Zwemveiligheid en Zwemplezier!



Inschrijving Als uw kind de leeftijd van vier jaar heeft bereikt, kan het bij de receptie worden aan-gemeld. Hierbij zijn inschrijfkosten verschuldigd. De advies-startleeftijd is ca. 5 jaar.

Indien uw kind niet direct kan starten, komt het op een wachtlijst te staan en ontvangt het een Jip-kaart. Gedurende de wachtperiode mag het kind op vertoon van deze kaart driemaal gratis komen zwemmen, uiteraard onder begeleiding van een (betalende) meezwemmende volwassene. Zodra uw kind met de opleiding kan starten, ontvangt u van ons bericht. De lessen zijn eenmaal per week en duren 45 minuten.

Zwemlestijden:

Ma. t/m do. tussen 15.45-18.00 uur

Vr. tussen 15.45-17.15 uur

Za. tussen 09.00-12.15 uur

Zwemlestarief: Vanaf € 6,60 p. les

Aanmelden:

Ma. t/m vr. tussen 08.30-09.30 uur,

12.00-12.45 uur en 16.00-17.00 uur.

Za. en zo. tussen 10.00-11.30 uur.

**Sportfondsenbad
NIJMEGEN-OOST**
v. Beethovenstraat 6
6521 EN Nijmegen
Tel: 024-3812791
nijmegen@sportfondsen.nl
www.sportfondsen.nl

Café Jos

meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

Maandag t/m zaterdag: 16.00 tot 2.00 uur

zondag: 14.00 tot 20.00 uur

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

XTRH

Kappers & Kunst



Berg en Dalseweg 36, rechts van de kerk
6521 JJ Nijmegen
Tel. (024) 360 99 05

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

**Algemene
rechtspraak
& mediation**

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

Grote Broer bruist op nieuwe plek

Door: Grieta Spannenburg

Tot voor kort was het een 'gewone' school, tegenwoordig kunnen kinderen er les krijgen in circusacts, theater en musical. Theaterschool Grote Broer is in het oude schoolpand getrokken aan de Prins Hendrikstraat 7. Tijdens de Open Dag, 13 september, is het er een drukte van belang. Er wordt enthousiast gedraaid met bordjes op een stok, een docente spoort een groepje aan tot jeuken- de bewegingen en de nieuwe aanmeldingen stromen binnen.



De ringen worden uitbundig opgegooid.

Grote Broer is in Oost gebleven, maar zit nu wel op een andere locatie. Jarenlang was het pand naast het zwembad de plek voor theaterminnende jeugd, nu is deze kunsteducatie iets dichterbij het centrum te vinden. Artistiek leider Wouter van Balveren vertelt dat het oude gebouw niet groot genoeg meer

Het vergt concentratie om het bord op het stokje te houden.



was. Één van de docentes, Desiree, is zeer enthousiast over de nieuwe huisvesting: "het pand schreeuwt als het ware om dramatiek en theater. En niet alleen de lokalen, ook het trappenhuis en de buitenkant".

Meedoen!

De kinderen doen naar hartelust mee aan de open lessen. Desiree heeft een aantal van hen naar het midden van het lokaal gehaald. Ouders zitten langs de kant. Een jongen speelt de bestuurder van de bus. Geleidelijk stappen er 'klanten' in. De bus komt behoorlijk vol, waarna het tijd is om meer drama in het spel te brengen. Op verschillende niveaus van heftigheid worden 'het hebben van jeuk' en 'nodig moeten plassen' uitgebeeld. "Op standje 1 heb je al wel jeuk, maar het krabben valt nog niet echt op." De meeste kinderen kriebelen lichtjes en weinig opzichtig over hun lichaam. Één van de jongetjes leeft zich blijkbaar al dusdanig in, dat hij bijkans rollend van de jeuk over de vloer rolt. "Standje 1!", verduidelijkt de docente. Geleidelijk worden standje 2, 3 en 4 doorgenomen, waarbij de laatste stand vrijwel alle kinderen op de grond doet rollen. Hetzelfde geldt bij het item 'nodig moeten plassen'. Het gaat van 'ik hou het nog wel 20 minuten vol', tot 'ik doe het nu in mijn broek!'. Doldwaas en enthousiast doen de kinderen mee. Het is duidelijk: hier gaan straks inschrijfformulieren gehaald worden.

Hetzelfde enthousiasme is tijdens alle andere proeflessen te zien. In de circusklas worden door zo'n 30 kinderen kleurige doekjes in de lucht gegooid, en weer opgevangen. Op het moment dat de docent een kleurige ring toont en vraagt wat we daarmee kunnen doen, antwoordt een jongen "door het raam heen gooien." Maar ook hij kan, net als de anderen, niet wachten om een ring uit de bak te graaien en de eerste jongleerkunsten uit te voeren. De plastic ring gaat omhoog en - als het goed is - wordt deze opgevangen door een arm door het gat te steken. Lukt dat, dan kan de ring ook nog eens door de arm in draaiing worden gebracht. Het publiek klapt.

Levend logo

Door het pand lopen ook een paar rare figuren rond. Af en toe komen 'ze' een les binnen, of zie je ze ergens anders voorbijschrijven. Ze zijn in het blauw en groen gestoken, met een enorme toeter als hoofd. Het is het levende logo van Grote Broer. Wouter van Bal-

Je staat in de bus en je krijgt jeuk....
Docente Desiree doet ook mee.



veren legt uit wat het inhoudt. "Het is een poppetje, een persoonkje, dat duidelijk in beweging is. Bovenop is in plaats van een hoofd een lamp geplaatst: de spotlight van het theater. Sommige zien er een toeter in. Dat kan ook. Dan is het een soort stadsomroeper."

Grote Broer komt naar je toe

Tijdens de Open Dag lijkt het publiek enigszins eenzijdig te zijn, de stereotype Oost-bewoner; hoger opgeleide tweeverdieners. Deze groep is vaak voorstander van een brede ontwikkeling van hun kinderen en ziet hier mogelijkheden om de zelfverzekerdheid en assertiviteit van hun kroost te vergroten. Maar hoe zit dat met andere groepen in de samenleving? "Die bereiken we ook," zegt Van Balveren. "We gaan namelijk ook actief naar andere wijken toe. We doen geregeld theaterprojecten op basisscholen, bijvoorbeeld in de wijk Wolfskuil. Op die manier krijgen ook die kinderen de mogelijkheid om kennis te maken met theater." Mochten kinderen van ouders met een laag inkomen ook op de theaterschool een cursus willen volgen, dan zijn er mogelijkheden om het les-geld deels vergoed te krijgen. "Daarvoor is de Stichting Leergeld in het leven geroepen."

Geïnteresseerd geraakt? Ga dan naar de website www.grotebroer.info. Bekijk ook de videoverslaglegging die ons tv-team heeft gemaakt over de Open Dag van Grote Broer. Weldra te zien op: www.dewijkwebsite.nl



Deze twee kinderen deden mee met een proefles. Wat vonden ze ervan? Kijk en luister op www.dewijkwebsite.nl

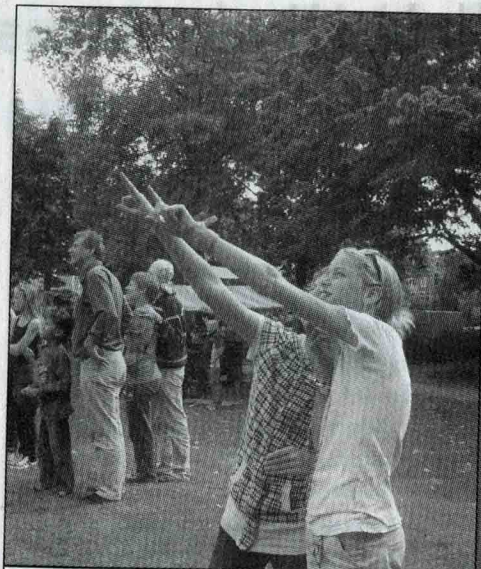
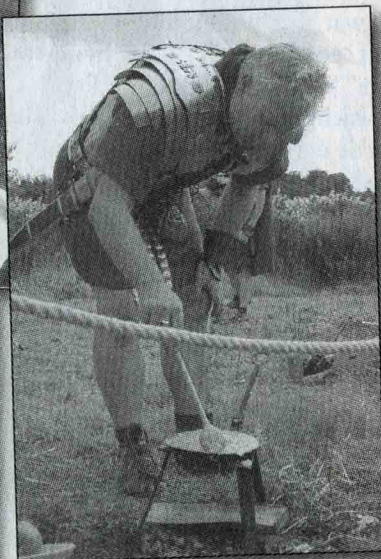
Gezellige zomer in Nijmegen-Oost

Het was een gezellige zomer in Nijmegen-Oost met allerlei festivals en andere leuke bijeenkomsten. Op deze bladzijde een fotobloemlezing van de afgelopen zomer!



Wijkpicknick: gezellig succes

Een mooi weertje, lekker eten en drinken, leuke mensen en prettige gesprekken. Het waren dezelfde ingrediënten als vorig jaar die ook dit jaar weer zorgden voor een geslaagde wijkpicknick. De aftrap van de tweede editie van de wijkpicknick was traditiegetrouw de eerste zondag in juli. Met kleden en eten onder de armen verzamelden rond half elf de eerste picknickers zich op het veldje op de Kopse Hof. Veel kwamen er in de uren die daarop volgden niet bij. Het aantal picknickers bleef steken rond de tien. Hoewel de opkomst dus laag bleef, werd het wel een gezellige boel op de Kopse Hof. Zo werden er ervaringen uit de buurt uitgewisseld en kwamen ook meer persoonlijke zaken ter sprake. Een uurtje na het begin verrasten Bert en Barbara van wijnhandel Cave de Portugal aan de Hengstdalseweg het tiental met witte en rode wijnen en rosé en likeuren. Daar werd de picknick niet minder gezellig van!



Parkfeest Altrade 24 augustus 2008

Tijdens de ballonnenwedstrijd op het Parkfeest van Altrade waren de ogen gericht op de blauwe lucht. Deze twee meisjes wisten zeker dat ze de eerste prijs gingen winnen. Ze stonden samen op twee gele blaadjes, hun gele ballon was ingestraald door de tovenaars en de gele ballon vloog richting de (gele) zon. Dat kon niet meer misgaan dus!



Romeinenfestival

Het Romeinenfestival vond plaats op het Kops Plateau. Rond 12 voor Chr. werd hier één van de eerste Romeinse forten van Nederland gebouwd. In die tijd diende het als commandopost voor campagnes in Germania. Wat was er zoal te zien? Een tentenkamp waarin facetten van het Romeinse en inheemse leven wordt getoond, zoals pottenbakken, beenoperaties, haarvlechten, smeden, bronsgieten, etcetera. Een taverne met Romeins eten en drinken. En een Romeinse markt met replica's, souvenirs, Romeinse snuisterijen, cultuurhistorische producten, boeken en cultuurhistorische informatie. En er werd ook flink gevochten in de arena!

HI-DI-HI uit Nijmegen!

Door: Kitty Tenten

Ay Lin zit al op me te wachten. Ze is zo enthousiast over hun Travelbaggies dat ze, nog voordat ik goed en wel zit en mijn koffie heb, al begint te vertellen. Nu zijn tassen ook wel mijn ding dus mijn nieuwsgierigheid is gewekt, zeker als het om iets nieuws gaat op tassengebied.

En dit beloofde HI-DI-HI, (de naam HI-DI-HI komt van een Britse comedyserie waar ze de telefoon opnamen met: "HI-DI-HI, this is Sylvia speaking") toen ze onze redactie benaderden. Op tafel liggen gekleurde kaarten en een baggiesboekje, een kleurrijk geheel.

Ay Lin: "Sylvia Krens, de ontwerpster en oprichtster van HI-DI-HI, ontwierp haar eerste Tavelbaggie in 2006. Haar zoon, toen 5 jaar oud, wilde een rugzak die hem tot superheld zou transformeren en zo ontstond de 'Backpack hood'. Hij werd inderdaad een superheld want alle kinderen uit zijn klas wilden ook zo'n tas! Dit rugzakje met capuchon, 'Backpack moto hood' genoemd, is nog steeds erg gewild.

Sylvia naaide de eerste 500 tassen zelf, ging naar beurzen en deed daarnaast alles wat nodig was om haar bedrijf goed van de grond te krijgen. Door de groei was het onmogelijk om de tassen zelf te blijven naaien en moest de productie uitbesteed worden. Ook kwamen er steeds meer taken bij waardoor ze steeds drukker werd.

Maar, zoals meestal gebeurt, ontmoette ze op het juiste moment Jeroen Herms, een net



afgestudeerde mode- en managementman, die de logische partner bleek. Jeroen, die in Nijmegen Oost woont, en Sylvia werken inmiddels fulltime enthousiast en succesvol samen in HI-DI-HI.

Jeroen: We beginnen klein en willen stapje voor stapje groeien". Hij zorgt voor de marketing, de verkoop en doet de productiebegeleiding waar hij zijn handen vol aan heeft. "Het enthousiasme van Jeroen werkt aanstekelijk, als je met hem praat wil je gewoon een HI-DI-HI-tas kopen" vertelt menig winkelier.

Sylvia is ontzettend blij met de fijne en professionele samenwerking. "De taken zijn goed verdeeld, we werken hard en we zijn vooral erg gemotiveerd. We zetten ons maximaal in om van HI-DI-HI een succes te maken".



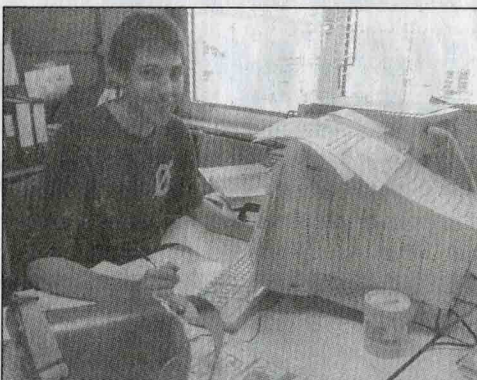
Sylvia kan zich nu volledig storten op waar ze in uitblinkt: het ontwerpen van hippe en 'functionele' Travelbaggies. Ik ben echt geen verkoper, maar ik ken helemaal niemand, maar dan ook niemand, die de HI-DI-HI Travelbaggies niet leuk vindt". Met het enthousiasme waarmee ze dit vertelt is iedereen eigenlijk al verkocht.

Eindelijk wordt mijn nieuwsgierigheid bevredigd. In de winkel van Blixem aan de

Groesbeekseweg staan de kleurige tassen uitgestald: laptoptassen, sporttassen, trolleytassen, beautybaggies, babybaggies en allerlei accessoires die op verschillende manieren aan de baggies bevestigd kunnen worden.

Blixem ontdekte de baggies op de beurs in Utrecht; ze waren zo enthousiast dat ze besloten HI-DI-HI in hun collectie op te nemen.

En inderdaad, ook ik ben blij verrast! Wat ik te zien krijg zijn kleurrijke, hippe en vooral ook slimme tassen. "Aanvankelijk lagen de Travelbaggies in kinderkledingwinkels en in babyspecialzaken. Maar ook veel volwassenen waren enthousiast over het originele ontwerp en de vrolijke kleuren. Zij kopen ze voor zowel hun kinderen als voor zichzelf. Je kunt ook je eigen tas ontwerpen door je eigen kleuren te kiezen en in transparante vakjes kunnen persoonlijke foto's geschoven



worden. Je foto stuur je op naar HI-DI-HI waarna je hem geplastificeerd en in stukjes thuisgestuurd krijgt; die passen precies in de vakjes."

Inmiddels heeft het hele volleybalteam van Ay Lin, die bij Vocasa speelt, een sportbaggie en alleen al daar scoren ze mee.

Niet alleen Nijmegen is veroverd. In Portugal, Spanje, Griekenland, Slovenië, Engeland en België hebben ze de HI-DI-HI Travelbaggies ook ontdekt en er is contact met winkels in Tokio, Japan. De interesse voor de HI-DI-HI Travelbaggies kent dus geen grenzen meer.

Kortom, HI-DI-HI zit vol verrassingen en ze zijn het echt waard om ontdekt te worden. Ik heb inmiddels zelf ook maar meteen zo'n laptopbaggie gekocht en voel me al vrolijk worden als ik ernaar kijk.

Surf voor meer informatie over HI-DI-HI of bestellingen naar de webshop op de website van HI-DI-HI www.HI-DI-HI.nl.

Vraagprijs: € 289.000,- k.k.



Broerdijk 10, 6523 HA Nijmegen

Vraagprijs: € 579.000,- k.k.



Groesbeekseweg 215-a
6523 NT Nijmegen

Vraagprijs: € 469.000,- k.k.



Heydenrijckstraat 80
6521 LR Nijmegen

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijermakelaars.nl
nijmegen@kolmeijermakelaars.nl



KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Voor een *GRATIS* waardebepaling van uw woning: invullen/opsturen.

Naam

Adres

Postcode Tel.



• J.C. de Ridder
lid N.V.A

• (024) 322 04 59
06 12 79 12 00
info@acupunctuurderidder.nl

• Praktijkadres:
Hengstdalseweg 120
6523 EP Nijmegen

www.acupunctuurderidder.nl

praktijk voor acupunctuur

Oud Burgeren Gasthuis *Sedert 1592*

- Personenalarmering
- Computercursussen
- Sleutelkluisverhuur
- Gestructureerde dagbesteding
- Weekmarkt op donderdag
- Gerust Thuis Bemiddeling
- Seniorencafé Burgerlust

(024) 327 92 79 of
www.oudburgerengasthuis.nl

Het OBG. Tot uw dienst!

Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je informatie over alle activiteiten in Nijmegen-Oost die wij hebben ontvangen. Voor een actueel overzicht kun je ook kijken in de wijkagenda op onze website: www.dewijkwebsite.nl. Hier kun je ook je eigen evenement publiceren, zodat er steeds een compleet en actueel overzicht is over wat er in je wijk te beleven is!

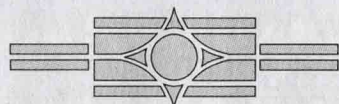
De Beheers-/Activiteitencommissie van wijkcentrum de "Ark van Oost" organiseert op zondag 5 oktober een gezellige dansmiddag van 14.00-17.00 uur. De muziek wordt verzorgd door Tom Meuwese. De entree bedraagt €1,00 p.p. Cipresstraat 154. Info: Suzanne Bernhardt, tel. 3601147

Op zaterdagavond 27 september (20.30) start het Literair Café Oost. Elke maand dragen dichters, schrijvers en muzikanten voor uit eigen werk in de huiskamer. Wilt u meewerken? Als artiest? En / Of wilt u uw huiskamer beschikbaar stellen? Aanmeldingen/informatie: adewijchgriffioen@gmail.com

Het Internationaal Vrouwen Centrum organiseert dit najaar weer de cursus "wegwijs in de islam". Deze cursus van zes bijeenkomsten biedt een inleiding op de Islam waarbij onder andere de ontstaansgeschiedenis, Mohammed, de Koran, de vijf verplichtingen van een moslim en het fundamentalisme aan bod komen. Wij staan extra stil bij de betekenis die de Islam heeft in het dagelijkse leven van vrouwen.

De cursus wordt gegeven op maandagavond 15 september tot en met 27 oktober om 19.30 uur tot 21.30 uur. De cursus is interessant voor Nederlanders die met moslims werken, een relatie of vriendschap met moslims opbouwen en voor wie geïnteresseerd is in bijvoorbeeld de islamitische buurtbewoners. Mannen zijn ook welkom! De cursus kost €60, inclusief lesmateriaal. Opgeven kan telefonisch: 024-3233235 of via de mail: info@ivc-nijmegen.nl. Internationaal Vrouwen centrum, Pater Brugmanstraat 4, 6522 EL Nijmegen.

OEFENAVONDEN 'THE WORK' (Byron Katie) THE WORK is een manier om helderheid te scheppen in eigen stressvolle gedachten. Het levert beoefenaars; een ontspannen en heldere perceptie van de wereld, zelfrealisatie, afname van stress en effectiviteit in denken en handelen. THE WORK is heel eenvoudig en iedereen kan het. Als je het leuk vindt om THE WORK zelf regelmatig te ervaren, ben je welkom bij de maandelijkse oefengroep in Wijkcentrum 'de ARK' op vrijdag van 20.00 uur tot 22.00 uur (zaal 3.1). Start: 19 september 2008 (daarna: 24-10, 21-11, 19-12, 23-01-'09, 20-02, 20-03, 17-4, 15-5, 19-6). Deelname: gratis (excl. koffie/thee). Dit is een initiatief van Linde Kraijenhoff, enthousiast over wat THE WORK haar concreet oplevert aan helderheid, openheid en verbondenheid. Ze doet het graag samen met anderen die ook benieuwd zijn naar het effect van regelmatige oefening. Het is geen cursus, wel een oefengroep. Verzoek om het boek: 'Liefhebben wat is' van Byron Katie van te voren te lezen. Verdere info over The Work: www.thework.com, www.byronkatie.com. Voor meer informatie of opgave voor deelname: linde.kraijenhoff@orange.nl Linde Kraijenhoff (024-3232048)



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr C.T.G. van Schie
mr R.G.H.M. de Glas
mr F.G.W.M. Huijbers
mw mr J.W.C. Giebels
mw mr E.R.T. Tromp
mr S.T.W. Verhaagh
mr D.W. Beemers

voor:
- mediation
- echtscheiding
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Advocaten en procureurs

Straatnamenbordjes

Naar aanleiding van ons artikel in de wijkkrant van juni over verkeerd of onduidelijk geplaatste straatnaambordjes ontvingen wij onderstaande reactie van Ger Paulussen.

Ik woon sinds 2 jaren in een van de sterflatgebouwen aan de Batavierenweg. Al meerdere malen hebben mensen die me voor een eerste keer kwamen opzoeken erover geklaagd, dat ze ergens tussen hotel Belvoir en de daarachter liggende 'aanleunwoningen' aan het zoeken waren geweest.

Het probleem lijkt te zijn dat er pakweg halverwege de voorgevel van het Belvoirhotel aan een lantaarnpaal een straatnaambordje met 'Batavierenweg 2-136' op zo'n manier 'schuinwijzend' aan een lantaarnpaal hangt, dat het lijkt te wijzen naar de ingang van dat soort straatje 'achter' het Belvoirhotel. Ca. 15 meter verderop hangt aan een andere paal een bordje parallel aan de straatas, met daarop 'Reinaldstraat'. Nu is het inderdaad wat vreemd om aan te duiden wat dan wel precies de Batavierenweg (2-136) is, maar de huidige manier is blijkbaar (vraag het aan mijn bezoek) verwarrend.

Misschien kan de gemeente ook daar eens naar kijken.

skinclinic

resi peters specialist in huidverbetering



skinclinic
staringstraat 11
hoek oranjesingel
6521 ae nijmegen
t 06-41462329

**IPL duurzaam ontharen
bovenlip**

39,-

per behandeling

vergoeding zorgverzekeraar mogelijk!
voor overige tarieven bel 06-41462329

PIJN?

APS Therapie!

Met natuurlijke prikkels wordt
het lichaam gestimuleerd
zichzelf te genezen.

**APS PRAKTIJK
PETER FIJNEMAN**

www.apspraktijk.nl
(024) 377 86 99

GITAARSTRAAT 6
NIJMEGEN



**werk
aan de
winkel**

Sleedoornstraat 23
6523 GE Nijmegen
Tel. (024) 378 09 26

klussenbedrijf
Theo van den Hout

Kleine werkzaamheden
Schilder- en stucwerk
WC-, keuken- en badkamerrenovatie

Nieuw in Nijmegen-Oost

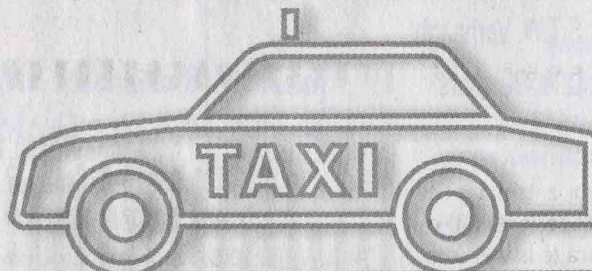
TAXI ALTRADE

024-3602737

06-21585960

Vaste klanten altijd
25% korting

taxialtrade@chello.nl



iets doen voor een ander

Vrijwilligerswerk bij de Zonnebloem

Afdeling Hunnerberg-Hengstdal-Kwakkenberg



Nationale Vereniging

DE ZONNEBLOEM

Wat doet de Zonnebloem?

Vrijwilligers bij de landelijke vereniging van de Zonnebloem zetten zich in voor mensen met lichamelijke beperkingen door ziekte, leeftijd of handicap. Zonnebloemvrijwilligers zoeken mensen thuis op, organiseren en begeleiden activiteiten of gaan als begeleider mee met de Zonnebloemvakanties. Door het organiseren van deze activiteiten probeert de Zonnebloem de kwaliteit van het leven van ouderen, zieken en gehandicapten te verbeteren.

Wie zijn wij?

Wij zijn de Zonnebloemafdeling Hunnerberg, Hengstdal en Kwakkenberg, die onderdeel uitmaakt van de Nationale Vereniging de Zonnebloem. In onze afdeling zijn 16 vrijwilligers actief. Zij bezoeken regelmatig mensen die door hun beperking weinig buitenshuis komen en behoefte hebben aan sociaal contact. Ook organiseren we allerlei activiteiten voor onze gasten of brengen ze op de hoogte van activiteiten en excursies, die door de plaatselijke, regionale of landelijke afdeling van de Zonnebloem worden georganiseerd en regelen en begeleiden hun deelname. Mede door de vergrijzing van de maatschappij doen steeds meer mensen met een lichamelijke beperking door leeftijd, ziekte of handicap een beroep op onze vrijwilligers. Om in de toenemende behoefte te kunnen voorzien is onze afdeling op zoek naar enthousiaste vrijwilligers.

Wat kunt u voor ons doen?

Bij de Zonnebloem werken vrijwilligers in alle soorten en maten. Zo zijn er vrijwilligers met een drukke baan, die een enkele gast regelmatig bezoeken en vrijwilligers die bezoekwerk verrichten en activiteiten opzetten en begeleiden. Iedereen met een bijdrage is welkom!

Bezoekwerk

*Regelmatig bezoeken van iemand thuis.

Activiteiten

- * Samen met een gast iets leuks ondernemen, zoals samen winkelen of een gezelschapsspel doen,
- * In ons vrijwilligersoverleg meedenken over te organiseren activiteiten die aansluiten bij de wensen van onze doelgroep,
- * Bestuurswerkzaamheden: wij zoeken een bestuurslid bezoekwerk, die het eerste contact legt met nieuwe gasten en bezoeken door onze vrijwilligers organiseert,
- * Bep Tönissen organiseerde jarenlang 6-wekelijks een bingomiddag voor onze gasten in Wijkcentrum "De Ark van Oost". Vanwege haar hoge leeftijd moest ze recent hiermee stoppen. De vaste bezoekers hopen dat iemand haar werk wil voortzetten. Wie heeft interesse?



Vrijwilliger op bezoek

Wat vragen wij?

- * Enthousiast en gemotiveerd zijn,
- * Inlevingsvermogen in de situatie van hulpbehoevende ouderen en mensen met een handicap,
- * Samen kunnen werken met onze vrijwilligers,
- * Inbreng van eigen talenten en interesses.

Wat bieden wij?

Vrijwilligerswerk doe je niet alleen voor een ander, maar ook voor jezelf. Je krijgt er veel voor terug: waardering, het gevoel zinvol actief te zijn en persoonlijke groei.

- * Samenwerken met andere vrijwilligers in een plezierige sfeer,
- * Goede begeleiding met daarbij de mogelijkheid tot het volgen van cursussen,
- * Op maat: mogelijkheid om het vrijwilligerswerk te combineren met volledige- of deeltijdbaas.

Interesse!

Neem dan voor meer informatie of aanmelding contact op met:

Niek Molle, secretaris, tel. 024-3225968

Hans Jansen, voorzitter, tel. 024-3235226 of 0615862623



Stadswandeling

**Wij hebben op de
najaarsbeurs
voor U de
NIEUWSTE
MODELLEN
ingebracht!**

Kom naar:

Geerling
optiek
kwaliteit voor ogen

Dé opticiën in Uw buurt.

**Kijk ook op onze website:
www.geerlingoptiek.nl**

**Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 3230917**

***Wij kunnen rechtstreeks
voor U de vergoeding van
Uw zorgverzekeraar indienen.***

SCHARRELVLEES

HET MEEST DIERVRIENDELIJKE VLEES

In de stal lekker in het stro of naar buiten
in de frisse lucht. 100 % zuiver plantaardig voer.
Geen antibiotica, medicijnen of groei-
bevorderende stoffen. Strengere controle van boer tot
slager. Het resultaat is ouderwets, sappig,
smaakvol vlees. Hiervan maken wij
(h)eerlijke, met goud bekroonde producten.

Kijk op scharrelvlees.nl voor informatie en aanbiedingen.

WIM COENEN
Scharrelvlees

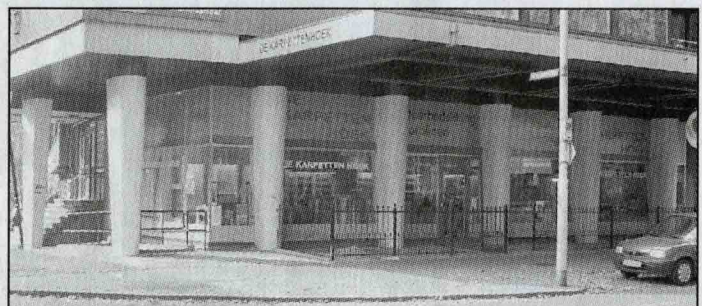
Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u.

Fransestraat 39 - 6524 HT Nijmegen
Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

DE KARPETTENHOEK

Complete stoffering voor woning en bedrijf, sinds jaar
en dag overbekend op de hoek van de Burchtstraat,
is sinds enkele maanden verhuisd. We zitten nu aan de
Berg en Dalseweg op nummer 20-A. Gelukkig weer op
een hoek zodat we onze oude, vertrouwde naam kon-
den behouden. Een royale en mooie ruimte met heel
veel keus. Makkelijk te bereiken, ook met de auto!

**Wij zijn gespecialiseerd in het vakkundig plaatsen
en leveren van:** Vloerbedekking, Marmoleum,
Binnenzonwering, Laminaat, Gordijnstoffen,
Karpetten op maat en nog véél meer. **Tot ziens!**



Berg en Dalseweg 20 A 6521 JE Nijmegen.
Tel. 024-323 92 15. Openingstijden:
i. t/m vr. 9.30-17.30 uur, za. 10.00-17.00 uur

Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je informatie over alle activiteiten in Nijmegen-Oost die wij hebben ontvangen. Voor een actueel overzicht kun je ook kijken in de wijkagenda op onze website: www.dewijkwebsite.nl. Hier kun je ook je eigen evenement publiceren, zodat er steeds een compleet en actueel overzicht is over wat er in je wijk te beleven is!

Dansen in wijkcentrum "Daalsehof"

Zo 12 oktober 2008 is er tussen 14.00-17.00 uur dansen in wijkcentrum "Daalsehof" in Nijmegen-Oost met "live-muziek". Entree 1 euro.

Kinderdisco wijkcentrum "Daalsehof"

vrijdag 3 oktober 2008 is er tussen 19.00-21.00 uur een Kinderdisco in wijkcentrum "Daalsehof" in Nijmegen Oost. De muziek zal worden verzorgd door de "Tropical drive-in-show". Deze avond is bedoeld voor kinderen tussen 6 en 12 jaar. De entree bedraagt 1 euro. Een consumptie gratis.

Vegetarisch koken met natuurvoeding

Op maandag 29 september start om 18 uur een cursus Vegetarisch Koken, bestaande uit vijf lessen, in de Celebesstraat in Nijmegen. Op het menu staan kleurrijke en afwisselende gerechten met gebruik van groente en fruit van het seizoen, diverse granen, peulvruchten, tempeh en tofu etc. Er zijn ook themalessen bijv. over pompoen. De cursus is ook geschikt voor mensen die een allergie hebben. Bel voor meer informatie of een folder D.Companjen tel. 06-13079008 of e-mail naar dcompanjen@yahoo.com

Kinderboekenweek in Bibliotheek Hengstdal Van 1 t/m 11 oktober is het weer kinderboekenweek. Dit jaar staat de kinderboekenweek in het teken van poëzie. Bibliotheek Hengstdal heeft naast een speurtocht in de

bibliotheek nog een voorstelling:

Woensdag 1 oktober: Ron Vernout speelt Prinses op de erwt: een muzikale voorstelling. De kleine vertelvoorstelling is een bewerking van het bekende sprookje, waarin ook de erwt aan het woord komt. Ron Vernout vertelt, speelt en zingt het verhaal en begeleidt zichzelf op akoestische gitaar. Na de voorstelling gaat Ron in op de poëzie in de liedjes. Gezamenlijk leren de kinderen een liedje over poëzie. Leeftijd: 5-9 jaar Tijd: 16.00-16.45 uur. Kaartjes gratis verkrijgbaar in de bibliotheek

Tekenen en Schilderen 55+ In deze cursus raak je vertrouwd met tekenen en schilderen. Je leert van alles over de basisgegevens zoals materiaal- en kleurgebruik, lijn, structuur, vorm en compositie. Kijk voor meer informatie over deze cursus op: www.delindenberg.com of kom een keer vrijblijvend kijken. Telefonisch informatie tussen 12.00 en 17.00 uur: 024-3273911. Docent: Vera Rebers. Aantal lessen: 33. Startdatum: eind september 2008. Tijd: donderdag van 9.30 u – 11.45 u. Locatie: Wijkcentrum de Ark van Oost.

Kundalini Yoga en de 8 chakra's

Einde september start ik met een serie van 8 lessen in Kundalini Yoga en de chakra's. Kundalini Yoga is een krachtige yogastijl die dynamische oefeningen combineert met aandacht voor de adem, het gebruik van mantra (klank) en meditatie. De lessen zijn op zondagochtend van 11.00-12.45 op 21/9, 5 & 19/10, 2,9 & 23/11, 7 & 14/12 2008 in de Atmosfeer, Daalseweg 95 Nijmegen. Meld je aan per mail of telefonisch en ik stuur je een aanmeldingsformulier. Carolien Slooff-gediplomeerd KRI Yoga docente 06-30446213 of carolienslooff@yahoo.co.uk

Albertinumlezingen Het Albertinumgenootschap wijdt een cyclus van 4 lezingen aan het mysterie van Eeuwigheid en Eeuwig Leven.

18 sept. 2008: 'Ons onmogelijke verlangen' door Prof.dr. Ton Lathouwers, emeritus hoogleraar Slavische talen en zenmeester. 25 sept. 2008: 'Het Eeuwig Leven in het evangelie volgens Johannes' door Prof.dr. Wim Weren, hoogleraar Exegese Nieuwe Testament aan KU Tilburg.

2 okt. 2008: 'Paus Benedictus XVI en de hoop van de christenen' door Dr. Carlo Leget, docent medische ethiek UMC St. Radboud.

9 okt. 2008: De weg van Meister Eckhart en het Eeuwig Leven', door Drs. Marcel Braekers, psychotherapeut Universitair Gezondheidscentrum Leuven.

De lezingen vinden plaats op donderdagavond van 20.00 - 22.00 uur.

Plaats: Dominicuskerk, Prof. Molkenboersstraat 5 Nijmegen

Entree 5 euro. Informatie: 024-3580175/024-3228285

Volksdansgroep Nijmegen Danscursussen van het nieuwe jaarprogramma 2008-2009 in de Daalsehof. De eerste 2 lessen van jaarcursussen zijn gratis!

Werelddans beginners

Docente: Judith Mens

Data: maandag, v.a. 1 september

Tijden: 19.00 – 20.15 uur

Locatie: Wijkcentrum de Daalsehof

Kosten: €80

Werelddans gevorderden

Docente: Maaïke Kapoen

Data: maandag, v.a. 1 september

Tijden: 20.15 uur – 22.15 uur

Locatie: Wijkcentrum de Daalsehof

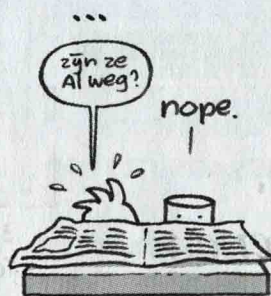
Kosten: €95

Website: www.vgn-nijmegen.nl

E-mail: info@vgn-nijmegen.nl

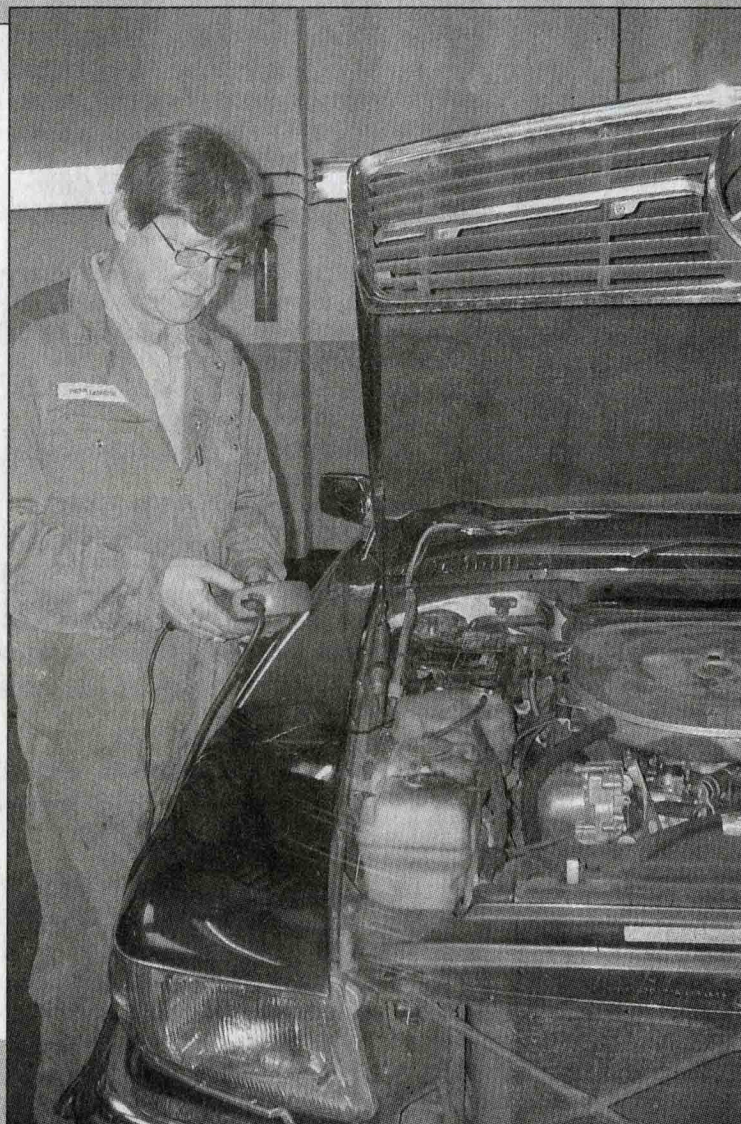
Tel.: 024 – 3778003

Toca Tango in de Hortus. Tangodansmiddag zondag 28 september 2008 om 14.00 uur met live muziek van Toca Tango. Wij heten u van harte welkom bij Hortus Arcadië (in park Brakkenstein) aan de d'Almarasweg 22d te Nijmegen. Aanvang optreden: 14.00 uur. Entree: 7,50 euro voor volwassenen, 3,75 euro voor kinderen t/m 12 jaar. Aanvang rondleiding Botanische Tuin: 12.30 uur (tot 13.30 uur). Voor meer informatie: 024 - 3561409. e-mailen: hortusarcadie@tiscali.nl of onze website bezoeken op www.hortus-arcadie.nl



Autobedrijf Starfit 'Sterk in elk merk'

Met ons team van vijf mensen verzorgen wij in Nijmegen-Oost de reparatie, onderhoud en APK-keuringen van personenauto's en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met auto-organisaties van alle bekende merken.



Onze prijzen:

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
vanaf € 179,-
- Kleine onderhoudsbeurten
vanaf € 45,-
- APK benzine-auto's/LPG
(inclusief afmelden en leges RDW) € 40,-
- APK voor dieselauto's
(inclusief afmelden,
roetmeting en leges RDW) € 89,-
- Zeer scherpe prijzen van
accu's, banden, uitlaten.
- Airco-controle en/of -reparatie.
(Prijs op aanvraag)
- Autoruiten vervangen of repareren.
(Prijs op aanvraag)

Alle prijzen zijn inclusief BTW en alle onderhoudsbeurten worden uitgevoerd volgens de voorschriften van de autofabrikant.

Voor meer informatie over ons bedrijf en onze werkwijze kunt u onze internetsite bezoeken:
www.starfit-nijmegen.nl

AUTOBEDRIJF

STERK IN ELK MERK

LET OP: Sinds enige tijd is de Pater Brugmanstraat tussen de Jan van Goyenstraat en de Barbarossastraat helemaal eenrichtingsverkeer geworden. Wilt u hieraan alstublieft denken als u ons bezoekt.

STARFIT

Pater Brugmanstraat 55
(zijstraat Berg en Dalseweg)
6522 EH Nijmegen
Tel. (024) 3234448
www.starfit-nijmegen.nl
starfit-nijmegen@hetnet.nl