

de **Wijkkrant**

voor **Nijmegen-Oost**

Jaargang 40 - nr. 7/september 2012

Pagina 9

DICTATOR

Pagina 17

**POWERED
BY CHRIST**

Pagina 18

**1.000
VOLGELINGEN**

Zaterdagochtend, 10.30 uur, het weekend is begonnen en Janine Kuiper, eigenaresse van het koffie-lunchcafé op de hoek van de Koolemans Beijnenstraat, is alweer druk bezig voor haar gasten. Verse koffie, een lekker ontbijt met een krant of een zelfgebakken stuk taart van Janine... Zo is het heerlijk wakker worden in Nijmegen-Oost!

Foto: Fien Kraanen

Beleef je buurt op dewijkwebsite.nl!

Nieuw: • De helpende hand: buurtbewoners helpen elkaar
• Nu ook voor professionals in Zorg, Welzijn en Wonen!

Gratis verspreid in:

Altrade

Hengstdal

Hunnerberg

Kwakkenberg

Groenewoud

Galgenveld



Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Samen en toch zelfstandig wonen? Te koop aangeboden twee appartementen naast elkaar in de Prof.buurt, met grote gemeenschappelijke tuin. 1x tweekamer app. (voorheen 3-kamer app.) 1x driekamer app. (voorheen 4-kamer app.) + garage. interesse? Bel: 06-44730731.

Heeft u nog goeie gebruikte spelletjes, speelgoed etc. op zolder liggen, waar u geen gebruik meer van maakt. We zijn op zoek naar gebruikte spulletjes. Het is voor het goede doel. De opbrengst gaat naar een school in de Dominicaanse Rep. waar er schoolspulletjes voor gekocht worden, wie kan ons helpen. mvg E-mail: e.breebaart@gmail.com

Ik ben op zoek naar een **nieuwe woning/ appartement/studio!** Ik zou het liefst snel iets vinden. Ik ben 26 jaar en werk en studeer in de zorg. lagecarlijn@hotmail.com

Modern en luxe **2-kamer service-appartement** (2005) met privé-parkeerplaats en berging in de wijk Brakkenstein. Mogelijkh. voor zorgverlening op maat. 06-42-504488/ anja_groenen@hotmail.com

Wegens niet doorgaan verbouwing, heb ik nog ong. 30 **maknummer tegeltjes** handbeschilderd (13x13cm) Normaal € 40,- p/st., nu € 9,- Heel leuk voor ouder pand, bijv in de keuken. Interesse? 06-52548245.

Te koop: Sandra damescowboy-laarzen, € 125 euro. Schermuitrusting, floret, jasje mt 54 handschoen, masker € 60 euro. E-mail: mdegrootste@live.nl 0243239866

Te huur: op een centr. loc. in N.-O. **twee kantoorruimten** op alle werkdagen tijdens de ochtenduren. Ruimte 1: ruim 18 m2, grenst aan een open keuken van 5 m2 met blendend toilet. Ruimte 2: ca. 23 m2, Bel 024-3228312 of mail: wijkwinkel.oost@12move.nl

Wegens ruimte gebrek: **eiken tafel** met 2 stoelen te koop. Vaste prijs € 100,-. e.breebaart@gmail.com

Voor mijn dochters zoek ik **kamers/woonruimte** in de buurt. samen of elk apart, een kamer, een zolderverdieping, een appartement; alles is goed, desnoods tijdelijk. Het zijn heerlijke, sociale meiden van 23 en 26 jaar. E-mail: loes@avatar.nl, 06-14317579

Zoekt u iemand die met **ecologische verf** op lijnoliebasis schilderklassen verricht? Milieubewust, zonder en niet duurder dan synthetische verf. Google dan op www.michieldeecoschilder.nl of bel met hem 06-53 88 56 85 Wij, bewoners van de Daalseweg, hebben goede ervaringen en bevorderen dit graag.

Mindfulness in Zwitserland (september 2012) en in Portugal (mei 2013) www.hettywolters.nl, 0610562324

Wandelgroep Het lijkt mij leuk, vr. 43 jr., om 1 x in de 3 weken op zondag, een wandeling te plannen (15/20 km) in de mooie natuur van Nijmegen en omgeving. Welke enthousiaste mannen en vrouwen (tussen 35 een 55 jaar) hebben zin om mee te wandelen. Gezelligheid, humor en een ontspannen sfeer staan voorop. t.v.d.l@hotmail.com

Spaanse Les Ervaren docent Spaans zoekt nieuwe cursisten. Ik geef les en bijles op niveau van beginners tot gevorderden. Mogelijkheden zijn prive en in kleine groepjes (max. 6). Heb je interesse? Voor meer informatie kun je bellen naar 024-3223645 Hasta luego! Marc Buising, marcbuising@gmail.com

contact/kennismaking Christ. vr., 40+, buitenl. afkomst, gelovig z.k.m. man tot 52 jaar die ook een christen is of die zich openstelt voor het Christ. geloof voor een serieuze kennismaking, vriendschap en vertrouwensband. Als het goed klikt kan deze band tot iets moois en blijvends uitgroeien. Na je reactie volgt er een afspraak om persoonlijk met elkaar kennis te maken op een centrale locatie in de buurt. E-mail: mercy4you@live.nl

Ik ben op zoek naar **huishoudelijke werkzaamheden** voor een paar uur in de week. ik werk al 20 jaar als schoonmaakster en ik heb genoeg ervaring Ik spreek Spaans en Ne-

derlands. Bent u op zoek naar iemand à € 12.00 p/u? 0248448100 jeancarlo_lara@hotmail.com

Nijmeegse gebruikers van het **computerbesturingssysteem Linux** voor maandelijkse gebruikersgroep bijeenkomsten. Zie Website Linux User Group Nijmegen: www.linux-nijmegen.nl en LinkedIn groep: <http://www.linkedin.com/groups?gid=4475292>.

Bekwame, niet rokende **schoonmaakster zoekt poetsadres**. Uurtarief 10 euro per uur. E-mail: ki.kunst@gmail.com

Ik zoek ansichtkaarten uit binnen- en buitenland. Bij voorkeur met auto's in het straatbeeld. E-mail: Koen.Berfelo@OudBurgerenGasthuis.nl. Telefoon: 026-4435432

Wie heeft **Karaoke** te leen voor ons straatfeest op 22 september. doret.vanlith@hetnet.nl

Wie heeft er **oude foto's van de Sleedoorstraat** of weet wie oude foto's heeft? Ik zou ze graag willen zien. In het Nijmeegs archief kan ik jammer genoeg geen foto's terug vinden. doret.vanlith@hetnet.nl Telefoon: 0610842307

Bewust en gezond bewegen **dames 40+** Het doel is om de kracht van de spieren en de lichaamshouding te verbeteren en de stijfheid in de gewrichten te verminderen. Op maandagavond 20.00 tot 21.00. In de Gymzaal van Montessori college Berg en Dalseweg 295 E-mail: info@deloods.org, 0243240332

Zoekt u **hulp in uw huishouding**? Ik ben een ervaren poetshulp en heb nog tijd op maandag of vrijdag, minimaal voor 3 uur per keer/per week. Voor schoonmaakhulp, strijk- en wasgoed. Vergoeding per uur gaat in overleg. U mag mij mailen: YilzaEs@gmail.com.

Hulp bij (basis) kennis met **uw computer**? tegen vergoeding. Ik kom bij u thuis. Tel: 06-26522388 E-mail: loekdekok@gmail.com.

Te koop Piano (Glass&Co van Quispel uit Rotterdam). moet nog wel gestemd worden en ook zelf ophalen (staat in souterrain met 5 traptreden). Alleen bellen bij serieuze bod (vanaf 400 euro). Antieke Franse geloogde buffetkast met inleg van hout en ivoor, facetglas in de ruitjes, makkelijk in delen uit elkaar te halen en te vervoeren.

Prijs notk. Niet (echt) goedkoop hoor! 06-36532911 E-mail: inob63@gmail.com

Mooie ruime **caravan te huur** in natuurgebied bij Nijmegen. Weekend, midweek of week. 100, 150, 200 euro excl. Kampeerkosten en schoonmaakkosten 50 euro. E-mail: marevanspanje@gmail.com

Gezocht: **vaste oppas**, tenminste twee middagen in de week voor jong gezin in Nijmegen-Oost. Taken: oppassen op onze twee kinderen (resp. 6 en 7 jaar oud); halen/brengen school/clubs; koken. Rijbewijs gewenst. 0652000553/ 0627284094 k.roelofs@psych.ru.nl

Wie heeft er voor mij een **stalling voor mijn motor** beschikbaar? Mag uiteraard een gedeelde stalling zijn. marc.janssen@peoplegroup.nl, 06-52645595

Ik heb 2 mooie **kristallen schedels** te koop, 1 bergkristal en 1 van lava agaat. De bergkristallen schedel weegt 2,2 kg en de andere 1,5 kg. Ook nog een paar mooie schedels van organite gevuld met diverse mineralen, zeer apart! E-mail: shamda11@hotmail.com

Ik ben **op zoek naar woonruimte** in Nijmegen-Oost of omg. Ik ben een jonge vrouw van 47 jaar en werkend in Nijmegen, ik woon al 10 jaar in deze heerlijke buurt en wil er graag blijven wonen. Wie helpt mij? m.hendriks1965@gmail.com

Spannend **muzikaal Kerstuitje?** Kijk op www.muziquest.nl. Simone Kiekebosch, 06-15500129.

Gratis af te halen: we hebben heel **veel guppies**, grote gezonde visjes. Mannetjes en vrouwtjes. E-mail: hloete@gmail.com Telefoon: 0617485605

Ansichtkaarten gezocht Ik ben net begonnen met het verzamelen van oude ansichtkaarten, uit de periode 1900 tot 1950, ongeveer 10x15 cm. Deze kaarten wil ik digitaliseren, wie kan me helpen? ansichtkaart55@gmail.com

Op dinsdagavond (20.30-21.30) spelen wij **recreatief basketbal** in sporthal Bottendaal. Daarna gaan we napraten in het café. Wij zijn nog op zoek naar medespelers, m.n. dames. Onze groep bestaat uit mannen en vrouwen (20-55 jr). Lengte is geen vereiste; inzet wel. Meer info: 3601706. E-mail: haastakenburg@kpnmail.nl

Vervolg op pag. 14

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken héél veel kleine ondernemers in de wijk. We stellen ze graag aan de inwoners voor aan de hand van dezelfde vijf vragen. Deze maand spreekt de Wijkkrant met Irene van den Hoven van Genderen, eigenaresse van Femme Vitale.

Door Anna Bakker

Irene is een betrekkelijk nieuwe inwoner van Nijmegen-Oost. Haar wortels liggen zowel in Indonesië als in de Groningse klei. Het was in Groningen waar ze haar dansopleiding genoot, jazzballet en klassiek. Na vervolgens tien jaar een dansschool in Groningen te hebben geleid en vele optredens in eigen land en daarbuiten te hebben gehad, verliet ze na vele aangename jaren het noorden en zette ze haar school drie jaar voort in Utrecht. En nu, sinds één jaar, heeft ze haar plek gevonden in Nijmegen. Het concept van haar dansschool bleef hetzelfde: incidenteel geeft ze salsaworkshops maar dansen en bewegen voor 40+ ers is de hoofdmoot. Dat alles in een kleine groep van maximaal acht personen. De focus ligt daarbij op ontspannen en bewegen op muziek. Ze begint met een swingende warming-up, gevolgd door oefeningen en ze sluit haar lessen af met tien minuten stretchen en meditatie. Alles op verschillende genres muziek. Het gaat nadrukkelijk niet om springen en het neerzetten van enorme sportieve prestaties.

Wat is je kwaliteit? "Ik ben eigenlijk altijd vrolijk en enthousiast. Daardoor krijg ik vrijwel iedereen aan het bewegen en dansen. Ook de mensen die eigenlijk niks hebben met sport en dansen zie ik uiteindelijk toch met veel plezier hier terugkomen."

Wat zeggen opgetogen klanten over jou? "Mijn enthousiasme is aanstekelijk. En ik zie en hoor dat cursisten daar ook vrolijk en ontspannen van worden. Wat ik ook weleens hoor, is dat mensen mij een gek mens vinden. En eigenlijk hebben ze daar wel gelijk in. Ik loop niet zo erg mee met de waan van de dag. Dat tegendraadse had ik als kind eigenlijk al. Wat ik ook wel hoor is dat mensen minder last van rugklachten krijgen. Als ge-



5 vragen

diplomeerd sportmasseur hou ik goed in de gaten dat het bewegen verantwoord gebeurt."

Wat is het grootste plezier dat je aan je werk beleeft? "Om te zien dat mensen zich hier na de les fit, ontspannen en energiek voelen. Dat geeft mij voldoening, maakt me rustig en geeft mij ook weer energie."

Hoe ziet je werkdag er uit? "Alle ochtenden (behalve dinsdag) en twee avonden in de week geef ik les. Daarnaast ben ik veel tijd bezig met muziek uit te zoeken voor bij de lessen. Dat is echt een belangrijk onderdeel ervan. Om de drie á vier weken verander ik de opzet en de muziek van de les. Eens in de acht weken geef ik een salsaworkshop waarin mensen met hun partner, vrienden of soms kinderen kennismaken met de basis van salsa en een paar variaties leren. Achteraf of tussendoor serveer ik een lekkere mojito, dat danst dan weer een stuk soepeler!"

Hoe ziet je werkdag er over vijf jaar uit?

Irene gaat graag verder op de weg die ze hier in Nijmegen nu ingeslagen is. "Maar wat ik ook graag zou willen is mijn kennis uitbreiden, waarbij ik denk aan Tai Chi of Qigong. Ik heb in mijn tienerjaren erg veel aan Pencak Silat gedaan en een bruine band behaald. De oosterse verdedigings- en bewegingskunsten spreken mij erg aan. Maar eerst moet ik nog wat meer aarden in Nijmegen."

Femme Vitale, Irene van den Hoven van Genderen, Holleweg 15 (in het souterrain), 024-8454106 of 06-20431302, www.femme-vitale.nl



Linksom, rechtsom of recht door het midden

COL
UMN

Door Marjon Spoorenberg

Als jullie deze Wijkkrant ontvangen, zijn de verkiezingen en Prinsjesdag achter de rug. De rust is terug in televisieland waar we de afgelopen weken doodgegooid werden met de lijsttrekkers van de politieke partijen. Het was écht afzien. Lijsttrekkers die elkaar zwart maakten en verliezers die revanche namen. Aanvankelijk leek het een strijd tussen de SP en VVD, maar een voormalig activist van Greenpeace gooide roet in het eten. Hij wist met een campagnefilm over zijn dochter zijn partij uit het dal naar boven te trekken. Politici beloofden en beweerden van alles: "We moeten nu doorpakken, u maakt een karikatuur van ons programma, u heeft zelf twee jaar aan de knoppen gezeten en niks gedaan, wij hebben maakpunten, geen breekpunten en wat doen we met de Grieken?" Van Rutte krijgen alle werkende mensen er volgend jaar 1000 euro bij en hij wil geen extra geld voor Griekenland: "Genoeg is genoeg"! Roemer wil sowieso geen steun geven: "Over my dead body!" Hij heeft niets tegen rijkdom maar wel tegen armoede. Van der Staaij van de SGP denkt dat de kans dat vrouwen na een verkrachting zwanger worden nihil is. En Arie Slob van de ChristenUnie gelooft niet in peilingen maar in God: "God is veel betrouwbaarder." Pechtold riep op om het politieke midden te versterken: "Alleen daar is een meerderheid voor een daadkrachtige regering te vinden." Zou er nog één normale Nederlander zijn die weet wie er gelijk heeft?

Ik ben verkiezingsdebatmoe. Ze beloofden allemaal beterschap en minder regeltjes. En nu maar hopen dat er snel een nieuw kabinet komt. Met de formatie zwakken lijsttrekkers hun standpunten minstens drie keer af. Als we maar niet met de geblondeerde leider in zee gaan, want dan gaat het weer over Henk en Ingrid (die hij zelf niet eens kent) en krijgen we weer mantra's over luie Grieken, Brusselse zakkenvullers en Marokkaans straattuig. Voor het zover is sturen we Roemer op Engelse les en van der Staaij geven we seksuele voorlichting!



de Zonnebank
Zonnestudio Nijmegen

Opengingsaanbieding €2,- per 5 m

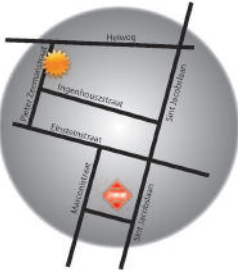
Mooi bruin Nieuw

Lekker zonnen onder een nieuwe powerzonnebank vanaf € 2,00 per 5 minuten
1 keer gratis zonnen bij een knipbeurt à € 20,00 bij kapsalon Time-Out

Openingstijden De Zonnebank/kapsalon Time-Out:
maandag van 10.00 tot 17.00 uur
dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 18.00 uur
woensdag gesloten
zaterdag van 9.00 tot 14.00 uur

Ons pand is rolstoel- en rollatorvriendelijk
Gratis parkeren

Pieter Zeemanstraat 1a 6533 NZ Nijmegen Telefoon (024) 350 14 00

VAKANTIE of OVERWINTEREN? CO-BUS buscamper verhuur, Nijmegen



Arnold van Wissen en Heleen Ariëns

(m) 06 49119396 (i) www.co-bus.nl
06 12403209 (e) info@co-bus.nl

Globecar Pössl buscamper te huur. Compleet ingericht.

Laat u verrassen en kijk op onze website www.co-bus.nl voor foto's en meer informatie.

De Nijmeegse RT-praktijk Praktijk voor remedial teaching

Professionele hulp voor uw kind
bij lezen, taal, spelling, rekenen
en huiswerkbegeleiding

www.nijmeegse-rt-praktijk.nl
Drs. R. (Reinilde) de Groot



VEERDONK + MULDER
b o u w b e d r i j f



**GOED IN DUURZAAM
VERBOUW- EN RESTAURATIEWERK**

Nijmegen • 024-3222925
kantoor@veerdonk-mulder.nl • www.veerdonk-mulder.nl

THIEME LOODS

AAN HET THIEMEPARK IN BOTTENDAAL NIJMEGEN

- een podium voor uitvoeringen en repetities
- ruimte voor tentoonstellingen/exposities
workshops/trainingen
optredens/bijeenkomsten/debatten/vergaderingen
besloten festiviteiten (zonder overlast)
Kortom een bijzondere ruimte met
dito uitstraling en mogelijkheden.
- per dag(deel) te huur
- adres: leemptstraat 30 nijmegen

WWW.THIEMELOODS.NL
RESERVEREN@THIEMELOODS.NL

Voorheen Slagerij De Jong...



José de Jong kent het klappen van de zweep in de vegetarische keuken. Vorig jaar stopte zij met haar vegetarisch eethuis aan het Kelfkensbos omdat ze daar te weinig contact had met haar klanten. Het bloed kruipt echter... Dus toen slager De Jong met pensioen ging, greep ze haar kans in de Van 't Santstraat.

Onder de naam "Voorheen Slagerij De Jong" serveert ze daar binnenkort goede, gezonde en zo veel mogelijk biologisch vegetarische maaltijden. José financierde de opstart van haar droom door aan liefhebbers tienrittenkaarten of certificaten verkopen: 'crowdfunding'.

Ze verbouwt nu nog volop maar begin oktober gaat ze op open: vegetarisch eethuis 'Voorheen Slagerij De Jong'.

Kijk ook op www.voorheenslagerijdejong.nl

Ingezonden brief

'Onze Bieb moet blijven'

Bij deze laten we weten dat het comité 'Onze bieb moet blijven' nog steeds actie voert voor een reëel alternatief om een biebfunctie overeind te houden in Nijmegen-Oost. Op allerlei niveaus zijn er gesprekken om tot een alternatieve biebfunctie te komen. Zo zijn we actief naar de OBGZ, Openbare Bibliotheek Gelderland Zuid, en blijven wij de politieke partijen onder in onze gementeraad' onder druk zetten.

Er zijn lichtpuntjes, want het OBGZ investeert in het opzetten van bibliotheken in basisscholen. Wij volgen dit kritisch, want wij blijven op het standpunt staan dat een bibliotheek niet enkel boeken op een paar planken moet zijn. Bedroevend is het echter dat er tot nu toe geen enkel alternatief is voor ouderen. Zij moeten het doen met het bestellen van boeken via internet. Duidelijk is dat er nog geen alternatief is voor ouderen. Wij blijven actief om een alternatief te ontwikkelen voor het sluiten van de bieb in Hengstdal. Daarnaast werken we samen met wijkbewoners uit Brakkenstein, Neerbosch-Oost, Bottendaal en Nijmegen-Noord. We zitten dus niet bij de pakken neer,

Met vriendelijke groeten, Fons Flaton
Namens Onze bieb moet blijven.
fonsflaton@gmail.com

Noot van de redactie:
één van onze redactieleden werkt als vrijwilliger bij de 'Bibliotheek aan huis', een service die juist ook voor ouderen erg geschikt is! Meer informatie via:
www.bibliotheekgelderlandzuid.nl/bibliotheek-aan-huis.

Gelukkig nieuwjaar

Meer nog dan op 1 januari heb ik in deze tijd het idee dat er een nieuw jaar is begonnen. Heb ook steeds de neiging om mensen die ik twee, drie maanden niet gezien heb, te gaan zoenen. Je hebt elkaar zoveel te vertellen over al die heerlijke (en minder heerlijke), lange zomerdagen. Als kind had ik dat gevoel al en later, toen ik in het onderwijs werkte, kregen wij ook voor elk volgend schooljaar een nieuwe agenda. Je maakte dan weer nieuwe plannen en kreeg meestal ook weer een heel andere groep voor je neus. Als ik nu alle aankondigingen en uitnodigingen voor cursussen en open dagen voorbij zie komen, krijg ik weer dat fijne gevoel van een nieuwe start en nieuwe kansen. Wat zal ik dit jaar eens gaan doen: afrikaanse dans, beeldhouwen, bloemschikken, spaanse les, een kookcursus, yoga, shiatsu, nlp of een fotografieworkshop. Keuze genoeg; ik hoef er mijn wijk zelfs niet voor uit. En wat zal ik anders gaan doen: welke voornemens heb ik? Ga ik nog mooiere columns schrijven met



nog mooiere woorden? Misschien een boek uitgeven?

Ook de frisse studenten die alle vrije gaatjes en hoekjes van Oost weer heb-

ben gevuld, maken een nieuw begin. Onbevooroordeeld stappen zij rond en ontdekken onze kroegen, terrasjes, parken, winkels en hangplekken. Vanaf een klein balkonnetje word ik toegeroepen door een studente die ik herken van Lux. Ze is net begonnen en heeft nu al tentamens. Hopelijk bevalt haar dit druk bevolkte stukje Nijmegen want je studententijd vergeet je van je leven niet meer.

Ik denk ook aan die al die kleuters die voor het eerst naar groep 3 mogen, waar ze eindelijk gaan leren lezen en schrijven. En de brugklassers met hun grote tassen op hun veel te grote fietsen. Zij fietsen zo stoer hun nieuwe route naar school, dat ik al drie keer een bijna-botsing met ze had. Ook het nieuwe theaterseizoen is aangebroken en ik zoek alvast wat voorstellingen uit die ik ze-

ker niet wil missen. Iedereen maakt weer plannen voor de komende tijd, bereidt zich voor op een lang seizoen van werk of studie en meimert stiekem alweer over de volgende zomertijd.

Vroeger was die zomer natuurlijk een tijd van hard werken. Niks vakantie: er moest gewoon heel veel gebeuren: oogsten, hout hakken, reparaties uitvoeren, de grote schoonmaak; het meeste kon alleen worden gedaan als het goed weer was. In de winter leidde men een teruggetrokken bestaan en probeerde te overleven met de voorraden die in de zomer waren aangelegd. Toen was het begin van het nieuwe kalenderjaar op 1 januari veel belangrijker. Het betekende de aankondiging van een nieuwe zomer; het lengen van de dagen; van licht, groei en warmte. Wij maken nu van de jaarwisseling een gezellig feestje met wat leuke rituelen. Maar het echte nieuwjaars-gevoel is er wat mij betreft nu, in september.

Ik wens u dan ook een gelukkig en verfrissend nieuwjaar toe!

Loes Wijffels

Reacties: Loes@avatar.nl



JAAP

DE VISSER

WOONWINKEL

TAPIJT GORDIJNEN ZONWERING

VAN 'T SANTSTRAAT 125 NIJMEGEN 024-3221716
 OPEN: DONDERDAG, VRIJDAG EN ZATERDAG 11.00-17.00u.
 TELEFONISCH DE GEHELE WEEK BEREIKBAAR

UW TRAP
 bekleden wij al vanaf:
€ 295.-
 incl. tapijt

Onze gehele
 NOVILON
 vinylcollectie
 nu **10%**
 korting en
 gratis gelegd!

Natuur tapijt
 collectie sisal -
 kokos - zee gras:
 nu **10%**
 korting en
 gratis gelegd!

Alle karpetten in
 alle maten en alle
 kwaliteiten:
 nu **25%**
 korting en gratis
 thuisbezorgd!

Nu bij aanschaf
 van nieuwe
 overgordijnen:
GRATIS RAILS!

tegen inlevering
 van deze bon:

**ROLGORDIJNEN
 PLISSÉGORDIJNEN
 JALOEZIEËN
 LAMELLEN - NU:**

15% ✂

TIJDELIJKE KORTING
 gratis meten en plaatsen
 geldig t/m 15 oktober 2012

PETERS

Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
 Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
 Alles in 1 hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
 Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar
De juiste keuze

SCHARRELVLEES... NATUURLIJK

De Scharrelslager Wim Coenen verkoopt uitsluitend vlees van scharreldieren, schoon en eerlijk vlees. Hij maakt met zijn medewerkers in de "worstkeuken" ouderwets lekkere worsten, vleeswaren, maaltijden en specialiteiten van. Deze zijn in de afgelopen jaren tijdens nationale en internationale wedstrijden diverse malen met goud bekroond. Wordt het voor u geen tijd om eens langs te komen en te genieten van al het lekkers?

SCHARRELVLEES GEGARANDEERD ANTIBIOTICAVRIJ

Aanbiedingen geldig t/m zaterdag 29 september

KIP PIRI-PIRI kant en klaar	500 gram	3,95
ERWTENSOEP Nederlands Kampioen	liter	5,90
BOEREN GEHAKT	500 gram	3,95
BALKENBRIJ traditioneel familierecept	500 gram	2,95

NIEUW IN ONS VEGETARISCH ASSORTIMENT:

VEGETARISCHE HUZARENSALADE	500 gram	3,95
----------------------------	----------	------

WIM COENEN
Scharrelvlees

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
 Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
 Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

Burendag 2012

Burendag is een jaarlijks terugkerend feest dat je samen viert met je buren en de buurt in september. Dit jaar vieren we Burendag op 22 september. Het is een dag waarop je gezellig samen komt en waarbij veel mensen iets goeds doen voor elkaar en de buurt. Want buurten worden leuker, sociaal en veiliger als buren elkaar ontmoeten en zich samen inzetten voor hun buurt.

Zo doen de volgende straten al mee: Dommer van Poldersveldweg, Sparrestraat, Bachstraat, Professor Bromstraat, Oude Groenewoudseweg, Sloetstraat, Plataanstraat, van Beethovenstraat, Oude Ubbergseweg, Sleetdoornstraat en Jan Willem Passtraat.

Leuke foto in de krant?

Vier jij ook Burendag? Laat het ons weten en we komen bij je langs om een paar leuke foto's te maken voor in deze krant en op de wijkwebsite! Mail redactie@dewijkwebsite.nl

Jouw buurt op de wijkwebsite

Wil je ook na Burendag een goed contact in je buurt houden?

Zet dan zelf je straat op de wijkwebsite via www.dewijkwebsite.nl/mijnbuurt
Veel mensen hebben het druk en steeds minder tijd voor een praatje. Binnenkort is het

weer donker en heb je minder contact in de buurt. Je buurt op de wijkwebsite is dan een handig

middel om toch contact te houden.

Hiermee kun je:

- Zien welke mensen er nog meer in jouw buurt wonen en wat ze doen. Zo leer je elkaar vanzelf kennen.
- Berichten met elkaar uitwisselen over

leuke en belangrijke gebeurtenissen in de straat

- Verhalen en foto's van vroeger en nu met elkaar delen
- Kijken wat er in de buurt te koop is en zelf ook iets aanbieden, of het nu spullen zijn of een helpende hand
- En het mooie is: je kunt het allemaal zélf met elkaar doen! Je hebt geen technische kennis nodig.

Creatief, culinair en groovy

In Altrade gaat een groepje buurtbewoners enthousiast aan de slag om een feestelijke middag te organiseren, op initiatief van bewoners en begeleiders van de RIBW Nijmegen locatie Centraal in samenwerking met Welzijnsorganisatie Tandem.

De RIBW Nijmegen & Rivierenland is een regionale instelling voor begeleiding bij wonen, dagbesteding en werk. Zij begeleiden mensen die vanwege een ernstige psychiatrische aandoening (EPA) voor langere tijd ondersteuning nodig hebben. De RIBW wil haar cliënten in staat stellen een zo gewoon mogelijk bestaan als burger in de samenleving te leiden. In hun begeleiding gaan zij uit van de kracht en de zelfredzaamheid van de cliënt.

Het doel is om op de Burendag elkaar te ontmoeten onder het genot van live muziek, een hapje en een drankje. Jong en oud draagt een steentje bij om er een groot succes van te maken. Zo bakt een buurvrouw van in de 80 een lekkere taart, treedt een van de bewoners van het RIBW op met zijn band, draait een groepje jongeren de hand niet om voor een lekkere barbecue en genieten ouders van een feestelijk drankje terwijl de kinderen stoeptegels versieren. Kortom, een middag voor iedereen door iedereen!

De uitnodigingen zijn uitgedeeld en de eerste enthousiaste donateurs hebben zich al gemeld. De laatste voorbereidingen zijn in volle gang, en het organisatiecomité kijkt er naar uit om op 22 september samen met de genodigden er een zeer geslaagde feestmiddag van te maken!

Kijk op www.dewijkwebsite.nl/mijnbuurt en maak je eigen buurtsite!



Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

MEUBELMAKERIJ

MENES Keuken Renovatie

Nieuwe deurtjes in uw keuken, een nieuw werkblad, nieuwe apparatuur, een andere wasbak etc., en zelfs een andere indeling is mogelijk.

*Wel een nieuwe keuken,
maar niet de prijs betalen van een nieuwe keuken?*

Dat kan. Laat Menes voorrekenen wat uw zo goed als nieuwe keuken gaat kosten. Neem de maten van uw keuken mee, de maten van de deurtjes en het werkblad, dan bekijken we samen de mogelijkheden voor uw keuken. Een afspraak maken kan ook, wij komen dan bij u langs. Bespreek met ons de mogelijkheden en kies het soort front, apparatuur en werkblad wat u graag zou willen. Levering van alle merken.

Er is meer mogelijk dan u denkt. Een andere indeling, laden in plaats van deurtjes in de onderkasten etc.

Voordelen: Meestal geen hak en breekwerk. Levering vaak in 2 tot 3 weken. Werkzaamheden beperkt tot een paar dagen. Gebruik van bestaand leidingwerk. Niet de kosten van een nieuwe, maar wel de voordelen van een nieuwe keuken.

Bel 024-3792314 of 06 24208370 voor een afspraak
Daalsedwarsweg 18-g, Nijmegen.



Een goed gevoel in Nijmegen-Oost



Ben en Juliëtte van Anken wonen en werken al meer dan 20 jaar in Nijmegen-Oost. Het is niet voor niets dat hun Makelaardij is gevestigd aan de Pontanusstraat nr. 1. Goed bereikbaar voor ú en in een gezellige sfeer wordt hier gewerkt aan de beste service met deskundigheid en de persoonlijke aandacht die u verdient. Ben en Juliëtte begrijpen uw woonwens, zijn objectief en onafhankelijk en altijd betrokken. Uw belangen worden met zorg en zekerheid behartigd en wij garanderen u de beste prijs voor uw woning. Dat is Van Anken Makelaardij ten voeten uit.

Meer weten? Neem
dan contact op met
Ben & Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1
Postbus 1075
6501 BB Nijmegen

Tel.: (024) 322 36 26
www.vananken.nl
E-mail: info@vananken.nl



Een goed gevoel...



Veelzijdig ontwerper Jac. Splinter

“Ik word de leukste dictator”

Voor wie deze bewoner van Nijmegen-Oost niet kent even een korte introductie. Jac. Splinter zet zich op allerlei manieren, zowel vrijwillig als betaald, in voor de stad met kunst- en cultuuractiviteiten. Zijn meest in het oog springende project was Park'44: een grasveld op Plein 1944.

Door Karin Veldkamp

“Ik heb toentertijd de stichting Park'44 opgericht. Met de gemeente was ik overeengekomen dat het grasveld drie jaar zou blijven liggen. Ik zou zelf voor het onderhoud zorgen, zowel financieel als uitvoerend. Ik maaide een keer per week het gras. De afspraak was dat het gras elf keer vervangen zou worden na bijvoorbeeld de kermis of Vierdaagse. De stichting had de kosten van vervanging vooruit betaald. Maar een aantal ambtenaren heeft gedurende die drie jaar het project flink gedwarsboomd door extra activiteiten te organiseren waardoor het gras kapot ging óf door het niet te vervangen naar afspraak. Er zijn ook nauwelijks stukken van de uitgaven van de gemeente aan het plein. Zelfs de Rekenkamer kon weinig vinden. Het heeft mij en de stichting veel geld gekost”. Maar Jac. haalt gelukkig ook inspiratie uit “dingen die mis gaan”. Zijn columns bij Omroep Nijmegen (en in vervolgen tijden bij de Zondagkrant) zijn een mooie uitlaatklep. “Hier in de straat zie je dat de gemeente de ene week de boomspiegel aanharkt, een week later de goot onder handen neemt en weer een week later het onkruid weghaalt en in de boomspiegel harkt. Heerlijk om daar een column over te maken.”

Van collegebank naar vakwerk

Begin jaren tachtig begon Jac. met zijn studie Nederlands, maakte deze niet af en ging in '89 naar de Academie voor Industriële Vormgeving. Als ontwerper verdient hij zijn geld o.a. met grafische vormgeving, het ontwerpen van logo's en huisstijl, maar ook met kunstprojecten op scholen. Veelzijdig is hij absoluut. Tien jaar lang werkte hij bij Anthonie Koolen Glazeniers waar hij het 'glas-in-loodvak' leerde. Nu geeft hij een cursus op de Lindenberg. Als reisleader voor kunststrei-

zen vergezelt hij groepen naar o.a. de Documenta in Kassel.

Tijdens de renovatie van de Vonckstraat zat hij in de bewonerscommissie. “Veel van de oude bewoners zijn niet teruggekeerd na de renovatie. De meeste mensen zijn uitgekocht”, verzucht Jac. De voorbereidingen duurden meer dan vijf jaar. Zelf heb ik drie jaar in de commissie gezeten. We mochten bijna niets zeggen over de ontwikkelingen.



Omgaan met lastige ambtenaren

Maar dat moet je als commissie eigenlijk niet laten gebeuren.”

Gebrek diversiteit Cultuurnota

Als kunstenaar in hart en ziel heeft Jac. weinig op met de lokale cultuurnota: “Deze wethouder heeft geen visie. Er is geen diversiteit. Men concentreert zich vooral op de Lindenberg en Lux en te weinig op kleine initiatieven. Ook met een pand als De Vasim (atelier ruimte van o.a. Jac in Nijmegen-West) waar we voor en met elkaar werken, kan men niet omgaan. Maar wel de mond vol over zzp'ers die moeten samenwerken. Kunstenaars worden altijd gezien als subsidieslurpers. Dat geldt toch ook voor bedrijven die 'innovatieondersteuning' krijgen.”

Ik ben ondertussen wel nieuwsgierig geworden of Jac. wederom politieke aspiraties heeft. In 2002 was hij oprichter van de Enige Echte SplinterPartij. Met de leus: 'Help Jac. Splinter in het pluche. Ik beloof u dat ik niets

zal doen' kreeg hij ruim 500 stemmen. “Met name proteststemmen natuurlijk. Als het meeste-stemmen-gelden was geweest, was ik veertiende geworden, maar door de kiesdrempel van 1600 was het niet genoeg.” Spijtig is hij daar niet over, want echte ambities had hij niet. “Maar als ik De Vasim uit moet voor een oorlogsmuseum, ga ik echt de politiek weer in. Dan word ik of wethouder van cultuur en financiën of de leukste dictator van Nederland.”

Bewonersideeën

Om de burgers wat dichterbij de politiek te brengen, gaat Jac. in opdracht van de gemeente bewonersgroepen uit de binnenstad

begeleiden. “Het gaat om tien groepen van tien mensen. Bewoners die wel mee willen denken maar de moed hebben opgegeven. Zij krijgen o.a. de workshop: 'Hoe ga ik om met lastige ambtenaren'.” Ik heb ondertussen begrepen dat Jac. ervaringsdeskundige is geworden met betrekking tot dit onderwerp en ben benieuwd hoe hij dit wil aanpakken. “We gaan onder andere zelf vrolijke oplossingen bedenken voor knelpunten in hun omgeving.” Leuk idee, maar verkleint dit daadwerkelijk de kloof? Worden hun ideeën uitgevoerd? “Het gaat er ook om dat bewoners met elkaar in contact komen. De ideeën van de bewoners worden gepresenteerd aan de wethouders. Deze kunnen er hun voordeel mee halen. Maar bewoners kun-

nen ook zelf dingen uitvoeren, ligt er maar aan wat er uitkomt.”

Absoluut nutteloos

In de loop der jaren heeft Jac. een soort persoonlijk 'keurmerk' ontwikkeld. “Ik ben op een gegeven moment foto's gaan sparen van gebaren. Absoluut nutteloos maar wel grappig.” Inmiddels lijkt het 'opgeheven vingertje' een obsessie te worden. In de hal van De Vasim hangen er verschillende aan de muur. “Niemand daar durft nog zijn vinger op te steken”, lacht Jac. Zijn normen-en-waarden-obsessie heeft geleid tot een expositie: Suske en Wiske en het Opgeheven Vingertje. Te zien tot 28 september in de bibliotheek in het centrum.

Op www.jacsplinter.nl is veel van zijn werk terug te vinden. Alle filmpjes die hij heeft gemaakt voor Nijmegen1TV staan op youtube.com.

Huisartsen Hamers, Meijerink en Herberts en apotheek Van der Ploeg zijn samen verhuisd naar het nieuwe pand op de hoek van de Tooropstraat en de Dommer van Poldersveldtweg.

We werken nu samen onder de naam:

pegasus

huisartsen + apotheek

Pegasus Huisartsen en Apotheek Dommer van Poldersveldtweg 27-27a www.pegasusnijmegen.nl

FYSIOTHERAPEUTEN VOOR SPORTERS

BLESSURE-SPREEKUUR

– op afspraak – maandag 17.00-18.00 uur

Sander de Haan

tennis, voetbal, schaatsen en hockey

Thomas Dunckerbeck

hardlopen, wierenen en mountainbiken



Fysiotherapie

Manuele therapie

Sportfysiotherapie

Bekkenfysiotherapie

Geriatricfysiotherapie

Lymfe-oedeemtherapie

Oefengroep onder begeleiding

Revalidatie op het gebied van:

+ Neurologie: Parkinson/CVA

+ Orthopedie: schouder, heup, knie en rug

+ Oncologie

+ Longen: COPD

schrijf nu in:

TRAININGSGROEPEN

onder begeleiding, voor alle leeftijden



Rozendaal/Nijmegen-Oost

WINNAAR VAN DE
'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS 2010'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Tooropstraat 212 Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!). Dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Vanwege het grote aanbod aan advertenties plaatsen we alleen de titels en de contactgegevens. De gehele advertentie is te bekijken op de wijkwebsite. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Een feest om nooit te vergeten? **Muziquest** ontwerpt een muzikaal concept. www.muziquest.nl Simone Kiebosch 06-15500129.

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Zwangerschapsmassage/cursus babymassage bij Fijn! www.fijn-ontspanning.nl Telefoon: 06 24903472

Natuurgeneeskunde In een uitgebreid consult wordt er een voedingsadvies op maat gemaakt. vastuwidya@hotmail.com Telefoon: 024-6450316

Kinderyoga Yogabi is weer gestart met een nieuw blok kinderyogalessen. Tel: 0622862826

Korte cursus **Modelschilderen** naar levend model. Woensdagavond 19.30-22.00 5 lessen voor 85 euro Dominicanenstraat 6 www.yetterohde.nl, 06-26804358

Meubelrestauratie Zijn uw meubels toe aan een opknappbeurt? Atelier M. van Rosmalen, Restauratie & Decoratie. 06-25590886.

Nieuw seizoen **Kundalini Yogales** in september in het nieuwe Kundalini Yoga centrum BeleefYoga. Meld je aan via beleefyoga.nl

Heeft u een peuter vanaf anderhalf / twee jaar en zoekt u nog kinderopvang? **Poespas** heeft plaats. 024-3243795, kinderdagverblijfpoespas.nl

Kleding voor goed doel Elk jaar organiseren wij een tweedehands kledingmarkt. De opbrengst gaat naar de oprichting van een modevakschool voor vrouwen in Mali. We hebben nog steeds kleding in alle soorten en maten nodig! Op-

halen geen probleem. 23 sept Paraplufabrieken 12:00-16:00 womenshopforwomen@gmail.com

CO-BUS verhuurt **buscampers** voor vakantie en overwinteren. www.co-bus.nl, 0649119396

Zorg voor goede organisatie Voor uw naasten, maar ook voor uzelf is het prettig te weten waar belangrijke informatie over u en uw administratie te vinden is. Ik help u met het bundelen van informatie. www.zorg-voor-organisatie.nl Telefoon: 0612403209

Zou uw kind beter in z'n vel willen zitten? Kijk dan op www.mira-kindercoaching.nl of bel vrijblijvend 06 - 45128146

Klussen in en om huis Ook voor tuinonderhoud en allerhande klussen kunt u bij Stichting CMP terecht. Bel ons, op werkdagen, voor een vrijblijvend voorstel. 024 - 2040200

Weerbaarheidstraining voor kinderen van 9-13 jaar. Voor kinderen die willen leren om beter voor zichzelf op te komen, meer zelfverzekerd te zijn, hun eigen keuzes te maken. Gelderselaan 2 www.kleinekapiteinkindercoaching.nl 0650988837

Cursus: Kunstvormen van de Italiaanse Renaissance. Start: vrij. 28-09 om de 14 dagen, Rozenhof, Nijmeegse Baan. www.pithos.nl

Cursusruimte te huur van Atmosfeer aan de Daalsehof 11. M.n. overdag, maar ook in de avonden is de ruimte per uur of per dagdeel te huur. 024-3239080 hmk-verschuur@planet.nl

vrijwilligers Pluryn zoekt Trainers Openbaar Vervoer. 088 7773030

Argentijnse tango - gratis proeflessen van de mooie sensuele dans uit Buenos Aires? Meer info: Tango Entero, www.tangopassie.nl 024-3504959

Gratis kennismakingsgesprek Zit je niet lekker in je vel of loop je telkens tegen dezelfde dingen aan? Krachtmens-counseling en -coaching in Nijmegen-Oost www.krachtmens.nl/ 06-44424861

Huisstijl voor startend ondernemer Ben je (startend) ondernemer en wil je jezelf onderscheidend op de kaart zetten? Bartswork Grafisch Ontwerp en DTP kan je daarbij helpen, door een huisstijl voor je bedrijf te ontwikkelen

voor een prijs die bij jou past. www.bartswerk.nl, 06-29 006 357

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging, of wil je graag een extra inkomen? Stap dan nu in de wereld van de **anti aging**, de toekomst van nu. Werken vanuit huis, op de door jou gekozen tijden. Zowel voor dames als voor heren. Nieuwsgierig? 0622387331 jolsie25@msn.com

Prikkel-uur Doe jij maar niet wat je wilt doen? Met een prikkel-uur stel ik de vragen die jij nodig hebt om aan de slag te gaan. Info + aanmelden: www.katjalinders.nl.

Begeleiding/coaching volwassenen en pubers/opvoedondersteuning en partnergesprekken Voor meer informatie: 0650126860 www.praktijk-mensenwerk.nl

Pedicure Lid v/d provoet komt ook bij u thuis. Basis voetbehandeling 21 euro, Benen harsen 15 euro. Tel. 06-45780068 of mail naar footcare4all@gmail.com

Fluitstudio Oost lessen op dwarsfluit en Dinofluit in alle stijlen voor kinderen en volwassenen. Kijk op www.fluitstudio-oost.nl

Alternatieve geneeswijze Lastige emoties, lichamelijke/psychische klachten, ziekte en problemen blemmeren ons. Het opsporen en helen van de oorzaak daarvan is mogelijk. 06-54288501 www.psycho-kinesiologie.nl

Rijbewijskeuring www.medischekeuring.info, (ook voor andere medische keuringen, zoals adoptiekeuring € 35,00 per ouder).

Luisterruimte Als je met iets zit en je wilt er over praten met iemand buiten de kring van familie, vrienden of bekenden. De consulten worden door de aanvullende zorgverzekering vergoed. www.luisterruimte.nl

Zangles Heb je zin in Spelen met je Stem? Kom voor een proefles à €20,00, Grada Gootjes, Het Souterrain, Broerdijk 17, Nijmegen Oost. www.gradazingt.nl

Strijkservice strijkwas halen en gestreken teruggebracht, mail of bel mij: marywillemse@online.nl of 0634233414.

Mindfulnessstraining individueel of in kleine groepjes. E-mail: info@ietjedeutz.nl 0622069029

Femme Vitale: 40+ gym op mooie muziek, kom voor een gratis proefles. Holleweg 15, Nijmegen. www.femme-vitale.nl of bel Irene. 024-8454106 / 06-20431302

Ambulante pedicure komt bij u thuis voor een basispedicurebehandeling vanaf €23,-. Irene Wijgers Voetverz. 06-47284080

Mindfulnessstraining Op 11 oktober van 13.30u tot 16.00u start in Yogacentrum Hart van Oost de 8-wekelijks mindfulnessstraining. Gratis informatiebijeenkomst op 4 oktober van 13.30u tot 15.30u. www.sapientiamindfulness.nl

Cursus Stemvorming op 23-9 en verder 2-10 en 4 en 24-11. 13.30-16.00. Han Fortmann. Groesbeekseweg 428. 06-22437602

Ayurvedische massage geeft diepe ontspanning, rust, reiniging en vitaliteit. 024-3241737 www.ayurvedische-massage.eu

Iedere vrijdagochtend in de Atmosfeer een serie van 12 **Qigonglessen**, 9:30-10:45 06 55 15 67 59 www.balanqi.eu

Garagesale op zondag 23 september van 10.00-15.00 uur. Zevenheuvelenweg 69 B Berg en Dal.

Het Talentenspel is een speelse doch krachtige methode om veranderingen in je leven aan te brengen. 024 3243647 of www.lucyvannorel.nl

Zoekt u een **kat of kitten**? Stichting Kattenzorg Nijmegen bemiddelt tussen mensen die een kat zoeken en mensen die genootzaak zijn afstand te doen van hun kat. 024-3731557, <http://kznijmegen.hyves.nl/>

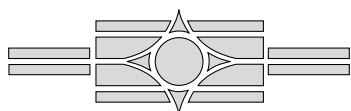
Fijne vakantiewoning op **Sicilie** met privé-zwembad, vanaf € 700,- per week incl. Kijk op www.homelidays.it/zafferana-etnea/rustico-394922it1.htm#AnchorPhotos. Tel. 0625028050.

Heerlijk vakantiehuis in de **Franse Bourgogne**; www.gites.nl/ruche, 06-14317579

Laat uw oude **videobanden digitaliseren**. Hoe langer uw films op cassette staan, hoe kwetsbaarder deze worden. VHSC: 15 euro p. bandje, ongeacht duur. VHS 25 p. band van 1 uur incl. verwerkingskosten/dvd. E-mail: marevan-spanje@gmail.com

Pianoles Wil je weten of pianoles ook voor jou is? Probeer het uit en neem 4 proeflessen voor à € 50. Ervaren en gediplomeerd pianodocent René Wolf, 024-3441926 E-mail: quieto@chello.nl

Van Rijn in Beweging biedt dans, expressie en creatieve workshops om mensen en organisaties in beweging te brengen. www.vanrijninbeweging.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr C.T.G. van Schie

mr R.G.H.M. de Glas

mr F.G.W.M. Huijbers

mr S.T.W. Verhaagh

mr D.W. Beemers

mw mr S. van Oers

mw mr Z. Charrat

mw mr H. M. Smit

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- mediation
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

**ACCU GOED
START GOED
REIS GOED!**

CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-

**GRATIS
ACCU-
EN AIRCO-
CONTROLE**

Catshoek is gespecialiseerd in accu- en aircocontrole van auto's, motoren, scooters, campers, caravans, scootmobiele, golfcars, schrobmachines, hoogwerkers, boten en ga zo maar vrolijk door! Want bij Catshoek weten ze gewoon verdraaid veel van accu's. En airco's! :-)

CATSHOEK
DE ACCU-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

Café Jos



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-323 20 01

Maandag gesloten m.u.v. feestdagen

Dinsdag t/m zaterdag 15.00 tot 02.00 uur

Zondag 14.00 tot 20.00 uur

PAUL CHARDON

Praktijk voor coaching en gestaltpsychotherapie

Door stil te staan...

kom je verder...

Wanneer je je steeds moe voelt, snel geïrriteerd bent of niet lekker in je vel zit...of het gaat niet goed op je werk of in je relatie...Maak dan een afspraak voor een kennismakingsgesprek.

ir. Paul Chardon - Lentse Schoolstraat 10 - Lent
tel: 06 41 16 02 70 - email: info@paulchardon.nl
www.paulchardon.nl - www.relatietherapienijmegen.nl

inspiratie gemotiveerde keuze

Weet jij het al?

capaciteitenbuitenland
uitgeloofbachelordeficiëntie
studiezoekenlotingscholier
persoonlijkheidsvragenlijst
studiekeuzebewustekeuze
knopendoorhakkenstudent
inspiratie gemotiveerde keuze
onderzoekenstudiekeuzetest
hbocapaciteitenbuitenland
werkenstudiesuccesmaster

Gertie Boleij

STUDIE
KEUZE
ADVIES

www.gbstudiekeuze.nl
bel 06 31 50 14 53

hbocapaciteitenbuitenland

...of zoek je inspiratie bij je keuze?

studiezoekenlotingscholier
persoonlijkheidsvragenlijst
studiekeuzebewustekeuze
knopendoorhakkenstudent
inspiratie gemotiveerde keuze
onderzoekenstudiekeuzetest
hbocapaciteitenbuitenland
werkenstudiesuccesmaster
twijfelmotivatieuniversiteit
persoonlijke begeleiding

Moerbeiplantsoen

Een plek waar iedereen van geniet én kan proeven

Sinds vijf jaar is het Moerbeiplantsoen niet meer 'in handen' van de gemeente, maar van een aantal buurtbewoners rond de Postweg en de Lijsterbesstraat. In samenwerking met de wijkopbouwwerker maakten zij een ontwerp voor 'hun' plantsoen. De gemeente reageerde enthousiast en bood alle medewerking.

Door Karin Veldkamp

Lopend over de Postweg heb ik mij vaak afgevraagd wie zich over die mooie tuin ontfermt. Dat het een initiatief van bewoners is, was me wel duidelijk. Maar ik kwam er nooit iemand tegen. Tot nu. Sjraar Hermans, een van de initiatiefnemers, leidt me rond in zijn kleine plantsoen. Tussen de zonnebloemen en vlinderstruiken staan bessen, bramen, mais, kolen, prei en veel kruiden. Van alles een beetje.

Pluk, geur en snoep

"Het was een speerpunt op een wijkbijeenkomst", vertelt Hermans. "Een aantal mensen wilden graag een plantsoen. Het toenmalige Moerbeiplantsoen was een klassiek gemeentepark. Niks gezelligs aan. Wij dienden een plan in onder het motto: pluk, geur en snoep. We wilden een tuin waar iedereen van geniet en ook van kan proeven." De gemeente omarmde het plan en werkte mee om het te bewerkstelligen. Ze maakten

het oude plantsoen schoon, leverden palen en draad en legden de bestrating aan volgens het nieuwe ontwerp. Het onderhoud doen de bewoners nu zelf. "Elke eerste zaterdag van de maand zijn we met een aantal mensen aan het werk in het plantsoen. Schoffelen, sjouwen of struiken ophangen. Het is maar net waar je voorkeur naar uitgaat. En daarna drinken we natuurlijk iets met zijn allen. Er zijn een stuk of zes, zeven stellen bij betrokken en een paar alleenstaanden. Maar die zijn niet allemaal aanwezig tijdens de werkmiddag".

Verbaasd vraag ik of het hele plantsoen op één middag (in de maand) onderhouden kan worden. Maar dan blijkt dat Hermans en een paar anderen er wel meer tijd insteken. "Ik vind het heerlijk. Toen in nog niet gepensioneerd was, was ik bezig met emoties en nu met mijn handen."

Kinderen uit de wijk plukken bramen

Het plantsoen is echt een lust voor het oog. Vanaf de Postweg loop je via een blauw betegeld trapje het kleine plantsoen in. Maar uiteraard kost het onderhoud van een tuin ook geld. Betalen de betrokken buurtbewoners dit samen? "De gemeente levert jaarlijks vijftig zakken compost en haalt, op verzoek, het tuinafval op. Verder zitten er weinig kosten

aan. Af en toe een nieuw plantje."

Omdat de aarbeien en pompoenen voor 'het grijpen' staan en iedereen mag proeven en plukken, ben ik benieuwd of Hermans en

Iedere straat een eigen plantsoen

zijn vrouw er zelf nog wel van kunnen eten. Maar dat blijkt geen probleem. "Kinderen uit de hele wijk komen langs om bramen en bessen te plukken", lacht Lieke, "Maar er blijft genoeg over. En verder wordt er weinig weggehaald."

Het initiatief van het Moerbeiplantsoen krijgt waarschijnlijk navolging in de Ahornstraat. Daar is een aantal bewoners ook enthousiast over een eigen plantsoen. En veel tegenwerking van de gemeente zal dit soort initiatieven niet snel krijgen, zeker als dit de sociale samenhang bevordert. Bovendien hebben ze minder onderhoudskosten. Er zitten dus genoeg voordelen aan.

Bewoners in de omgeving van het Moerbeiplantsoen die ook graag een beetje wroeten in de aarde of van gezelligheid houden, zijn altijd welkom op de eerste zaterdag van de maand tussen 14.00 en 17.00 uur.





Knollen & citroenen



Vervolg van pag. 2

We willen 'n **minikringloop** opzetten met 2e kleine spulletjes, zoals speelgoed, kinderkleding etc. Heeft u nog gebruikte spulletjes (geen glaswerk en elektr. app.) voor onze minikringloop?
minikringloopmanana@gmail.com

Verloren: zondagmiddag 5 augustus ben ik een **stapeltje kleurige enveloppen** verpakt in celofaan, kwijtgeraakt. Vervelend, want ze waren bestemd voor een vriendin. Misschien heb ik ze laten liggen in of rond AH of bij de fietsenstalling van de Estafette. Mocht u ze hebben gevonden, wilt u mij dan even bellen? 06 38363119.

Wij zijn op zoek naar de eigenaar/eigenares van een zwarte kater (ongecastreerd). Nu hebben we hem proberen te vangen m.b.v. de dierenambulance, maar dit is niet gelukt. Korte tijd later had hij een vlooiendbandje om. Van wie is deze kater? Omgeving Zilverdenplantsoen. 0243601821

Binnenkort begint onze **kralenavond** weer! 1x p 2wk op dins van +/-19.30-21.30u Hengstdalseweg 118. Neem zelf je kralen mee of koop ze goedkoop bij ons en maak wat je leuk vindt. Geen les maar samen bezig zijn is het motto; weven, rijgen, borduren enz. Kst.€5 p.avond incl. koffie/thee. E-mail: hannekehilbers@hotmail.com
Telefoon: 024-3239998.

Rood lederen bankstel een 3-zits bank en een 2-zits bank te koop, goede kwaliteit, gekocht bij de meubelspeciaalzaak Vierkante houten blokpoten In goede staat. Prijs € 500,-. kaaijtje@gmail.com
Telefoon: 0629731294

Ik ben aan het opruimen en heb **diverse spullen te koop**, zoals een kleine kleuren-tv, eenpersoons dekbed, eenpersoonslakens en eenpersoonsdeken, een zilveren keukenstoel, een printer, een kastje en twee nachtkastjes, een paspop en diverse andere spullen. Misschien iets voor een aankomend student? E-mail: anskuyppers@hotmail.com
Telefoon: 024-3237267

Timmerman in de prepensioen biedt zich aan voor alle timmerwerk, b.v. deuren afhangen, kozijnreparatie, isolatie, aftimmerwerk etc. riedema@online.nl. Telefoon: 0610572021

Badmintonclupje (50+) zoekt één of twee nieuwe leden. Wij spelen in de gymzaal van het Montessoricollege (Kwakkenbergweg) op maandagavond van 20.00 tot 21.00 uur. Belangstelling? Stuur een e-mail met telefoonnummer aan m.raben@hetnet.nl. 024 3225274

Kom zingen bij **Voces Caelestes**! Dit is een vrouwenschola die zich toelegt op het zingen van Gregoriaans. Aandacht voor stemvorming, samenklank en het zingen van oude notatie. Rep. wo.av. in Nijm-Oost, E-mail: hvandergrinten@chello.nl
www.everyoneweb.com/vocescaelestes

Dynamische hatha yoga, nieuwe seizoen weer begonnen. E-mail: mdewit3@hotmail.com
Telefoon: 06-47568851

Nieuw koor op woensdagavond zoekt nog sopranen, bassen en een tenor. Wij zingen m.n. 'spiritueel/religieuze' muziek uit allerlei tradities. Bel even als je belangstelling hebt: Ellen, tel. 7850103.

Mijn zoon en een vriend, beiden 25 jaar, **zoeken woonruimte** tot een huur van 800,- max. Beiden werken en studeren. Ze wonen al hun hele leven in Nijmegen-Oost en willen er (nog) niet weg. E-mail: a.hummel@chello.nl
Telefoon: 024-3603028

Voor ons zoontje van 3,5 maand zoeken we een **lieve gastouder**. In eerste instantie gaat het om de zaterdag, later misschien om meerdere dagen in de week. Vanaf okt 2012. E-mail: marloesbazuin@gmail.com

Zingen bij Jedid-Jah is meer dan samen wat liederen zingen. Jedid-Jah is afgelopen voorjaar van start gegaan en maakt een uitzondering op vele koren door haar bijzondere repertoire. Er is nog plaats voor bassen/tenoren met zang/koorervaring. 024-3220647, adem_@fo.nl

Te koop: merkloze donkerbruine zonnebril, rechthoekige glazen. Bril Juni "12 gekocht bij opticien Fielmann. Bon erbij, 3 jaar garantie. vrpr. 55 euro. Elektronisch dartbord zonder pijltjes, zgan. Pijltjes kunnen zo worden bijgekocht, 15 euro. Leuke houten donkerbruine stoel met landelijke uitstraling en rieten gave zitting. Prijs 25 euro. Te koop gevraagd: dartbord evt. met pijltjes in g.st. p.n.o.t.k. 06-10941342. cynthia@elevatorcompany.nl.

Moeder en dochtertje (5), prettig in de omgang met elkaar en met anderen, zijn op zoek naar een fijn en niet al te prijzig **plekje om te wonen** (onder huurtoeslaggrens bij zelfstandige woonruimte). Twee slaapkamers zou mooi zijn, maar is niet noodzakelijk. 06-15232539, E-mail: mobibetty@hotmail.com.

Te koop: oud eiken **religieus hangkastje**, afkomstig uit een pastorie. Er staat een kruis op het deurtje. Je kunt het als medicijnenkastje gebruiken. Kastje is in prima staat. Deurtje met plankje erachter en 1 laatje. Afmetingen: 54cm hx22cm dx38cmbr. € 85. Tel. 06-25590886. E-mail: m.vanrosmalen@planet.nl

Te koop: hoogslaper (1 persoons), lattenbodem (1-persoons), IKEA kleerkast (legkast 50x50x100), fietsenrek voor autodak, ophangstee met losse planken, kattenbak, terraspotten. Tel.: 024-3238108.

Wij zoeken nog enkele nieuwe **recreatieve badmintonspelers** voor ons clubje. We spelen op donderdagavond van 19.00 - 20.00 uur in Sporthal Bottendaal. Info: Simone Kiekebosch 024-3656773 E-mail: info@muziquest.nl

Nieuw cursusseizoen in Nijmegen-Oost met een programma gebaseerd op jarenlange cursuservaring met **kabbalah** en **Westerse mystieke stromingen**; ondersteund door intensieve meditaties. Wij starten met introcursus-Spelen i.d. Levensboom, gevolgd door cursus Mystieke Tarot. zie website; www.levensboom.info.nl

Aankomende feestdagen is er weer een tocht met **kamelen door de Sahara**. De kamelen dragen uw bagage, de kok bereid heerlijke maaltijden en de nomaden maken 's avonds muziek. Voor meer info www.projectenatlasgebergte.com

Mooi, geheel **gerenoveerd boerenwoonhuis** te koop, prachtig uitzicht in het idyllische dorpje Zyfflich, op 10 autominuten van N-Oost. Vier slaapkamers, 2 badkamers, mooie vide, moderne keukens, ruime tuin. Info/foto's op www.verbeek-immo.nl, nr. 1156.

Nijmegen/Arnhem/Wageningen Wij zoeken leuke vrouwen en mannen van 49+ met gevoel voor humor om ons **wandelclubje** (helpt vrouwen en helpt mannen) uit te breiden. We wandelen meestal op zon-

dagmorgen vanaf 10.30 ca. 3 uur. Onderweg stoppen we altijd voor een pauze en er wordt veel gelachen! Mailadres: mahn@edpnet.nl

Bijles wiskunde Loop je vast? Of wil je een hoger punt halen? Ik ben wiskundedocent en geef al vele jaren bijles. Voor middelbare scholieren: van Bk t/m 6 VWO; alle profielen. Wiskundepraktijk.nl.

Te huur per 1 november Nijmegen-Oost: ruim appartement op begane grond, gemeubileerd, jaren 50 sfeer, 85m2, woonkamer 36m2, 2 balkons en 2 slpkmrs, €950,= excl. In Indische buurt, t.o. winkels, 5 Min. van uni, centrum en Radboud. Tel. 06- 40119576

Filosofie voor doordenkers. Wat is dit voor een wereld? Wat doen we hier? Grote levensvragen. Nu een korte cursus voor doordenkers op 7 maandagavonden v.a. 24 sept. (2-wek.). Pouwel Slurink, 0243563317 P.Slurink@kpnplanet.nl.

Mijn boekenkast is te vol met recensie-exemplaren. **Interessante boeken** in nieuwstaat voor een kleine prijs. Eten, Bidden, Beminnen van Elizabeth Gilbert mag weg voor 6 euro. Wrap van Chiara Tissen mag weg voor 10 euro. E-mail: marevanspanje@gmail.com

'Instemmen met jezelf' Individuele stemlessen. "The Voice is the muscle of the soul" Roy Hart. Info: zwaantjedv@gmail.com. Zwaan de Vries; persoonlijke ontwikkeling door stem, docent stem, drama en dansexpressie, theatermaker en stemimprovisatie-performer.

Native English speaker needs practise after living nearly a quarter of a century!! here in NL and would love some conversation in mother tongue. abenit@planet.nl

Geen tijd of zin om te koken. Ik **kook voor u** (1 tot 6 pers), vervolgens komt u de maaltijd(en) bij mij ophalen. Alles in overleg. Bestellen via mail of tel. een dag van tevoren. Prijs 5 euro p.p. ovenschotels in overleg. Een eenvoudige smake-lijke maaltijd. rietmulders@tele2.nl
Telefoon: 024-3232553

Te koop aangeboden: een compleet elektronisch drumstel met verschillende drummodules (3 stuks), midi-interface's (pm-16 2 stuks) rack's, pads, stand bekabeling enz. Nu snel inladen voor 550 euro E-mail: r.n.ouwerkerk@gmail.com
06 55554418

Vervolg op pag. 29



CURSUSSEN WORKSHOPS 2012-2013

De Opstap biedt 80 cursussen en workshops aan met een grote variëteit en tegen betaalbare prijzen.

Voor meer informatie kijk op:

www.deopstap-nijmegen.nl

email: info@deopstap-nijmegen.nl

telefoon: 024-3238111

Cipresstraat 154
6523 HR Nijmegen

Voor iedere portemonnee hebben wij een prima bril

Kom kijken en passen bij:

Geerling
optiek
kwaliteit voor ogen

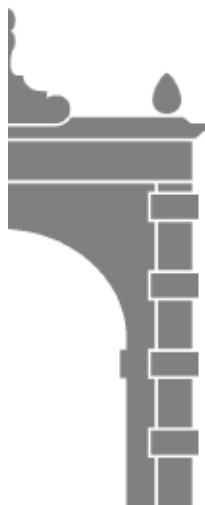
Dé opticien in uw buurt

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

Dit jaar kan de vergoeding van uw verzekering veranderd zijn. Wij kunnen voor u nakijken of u nog recht heeft op vergoeding van uw verzekering.

Oud Burgeren Gasthuis *Sedert 1592*

- Personenalarmering
- Computercursussen
- Sleutelkluisverhuur
- Gestructureerde dagbesteding
- Weekmarkt op donderdag
- Gerust Thuis Bemiddeling
- Seniorencafé Burgerlust



(024) 327 92 79 of
www.oudburgerengasthuis.nl

Het OBG. Tot uw dienst!



PIANOLES

Er zijn nog enkele plaatsen vrij

René Wolf
Paulus Potterstraat 24
tel.: 3441926
e-mail: quieto@chello.nl



Hartman van Dinteren v.o.f. *schilders*

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Parochie gaat met zijn tijd mee

Aan het begin van de Berg en Dalseweg staat een monumentale kerk. Ook al is het een imposant gebouw met prachtige glas-in-loodramen, voor de toevallige passant lijkt het al snel aan het oog onttrokken. Hierin is de Parochie Maria Geboorte gehuisvest. Wie zijn zij? We vragen het Tiele en Henri van de parochie.

Door Alex Holderbusch

Een parochie is een plek waar mensen samenkomen en wordt gevormd door een lokale gemeenschap van gelovigen binnen de Rooms-Katholieke kerk. Een parochie staat onder leiding van een pastoor.

Veel activiteiten

"Powered by Christ" staat er op de website van de Parochie Maria Geboorte. Dat belooft wat. De Parochie blijkt in ieder geval een keur aan activiteiten te organiseren, die zich niet alleen beperken tot het geloof. Zo zijn er vieringen, werkgroepen, cursussen, lezingen, excursies naar kloosters of bedevaartplaatsen en een ontmoetingscafé.

De parochie bestaat sinds de bouw van de kerk, ruim 100 jaar geleden. Tot begin jaren negentig waren Dominicanen gehuisvest in de kerk. Sindsdien hebben priesters van de Emanuel Gemeenschap de zorg voor de parochie gekregen. De naam Maria Geboorte komt van het jaarlijkse Mariafeest op 8 september - tevens de verjaardag van de parochie. Met dit feest viert de kerk dat Maria werd geboren. De parochie neemt dan ook de gelegenheid te baat om de vele vrijwilligers, die betrokken zijn bij de gemeenschap, in het zonnetje te zetten.

Dagelijks viert men de eucharistie, een belangrijk evenement voor de gemeenschap. In de eucharistie herdenkt men het laatste avondmaal van Jezus.

Mensen van alle leeftijden zijn welkom bij de parochie die per leeftijdscategorie activiteiten organiseert. Voor kinderen vanaf vier, jongeren tot 30 jaar en bijvoorbeeld 30 of 55-plussers. Men discussieert over film, over thema's in re-

latie tot het geloof, waarbij vrijelijk gedachten worden uitgewisseld. Er zijn heuse parochieteams, die deelnemen aan sporttoernooien. Voor 30-plussers is er de zogenaamde Apantesis, waarbij men lezingen organiseert, bijvoorbeeld over het Benedictijnse geloof en gebedsleven. Deelnemers onderzoeken hoe dit in het dagelijks leven is in te passen.

Het 55+ Ontmoetingscafé vindt weliswaar niet in de kerk plaats, biedt echter een gezellige ontmoetingsplaats voor wie zin en tijd heeft. Het café wordt opgeluisterd met een lezing.

Het aantal activiteiten lijkt te veel om op te noemen. Bijzonder trots is de parochiegemeenschap op hun nog jonge "Mary Kids Club". Mary is afgeleid van het Engelse mer-

Toekomst van de Parochie Maria Geboorte

Aan de Alpha-cursus kunnen zowel katholieken als niet-katholieken deelnemen. Deelnemers discussiëren over een stelling en wisselen uit hoe men hierover denkt. De Alpha-cursus, overgewaaid uit Groot-Brittannië, is bedoeld als eerste vrijblijvende kennismaking met het geloof en biedt de mogelijkheid tot verdieping. Het is ook bedoeld om mensen te ontmoeten of je kennis van het geloof bij te spijkeren.

ry – gelukkig - en de naam Maria, de heilige maagd. Het doel is om kinderen tussen de eerste communie, vanaf groep vier, tot het zogenaamde vormsel als ze naar de middelbare school gaan, een ontmoetingsplaats te bieden, waarin er ook plaats is voor het geloof. Voorop staat dat het vooral gezellig mag zijn en de club ook toegankelijk is voor kinderen van buiten de parochie.

Aan de hand van een prachtig geïllustreerde, zelfgemaakte tijdlijn wordt het Oude Testa-

ment gevisualiseerd en toegankelijk gemaakt. Kinderen houden nu eenmaal van mooie verhalen. Inclusief de prehistorie met dinosaurussen en het begin aller tijden: de oerknal. De wetenschap blijkt ook een plek te krijgen. Kinderen krijgen de gelegenheid hun eigen tijdlijn van prehistorie en Oude Testament in elkaar te puzzelen en te knutselen. Welk kind zou dat niet leuk vinden? Een vaste leeftijdsgrens is er overigens niet, kinderen vanaf ongeveer acht jaar kunnen deelnemen.

De toekomst

'Geholpen' door de ontkerkelijking, is de Parochie Maria Geboorte op dit moment verwikkeld in een fusie met zeven andere parochies. Een versplinterde geloofsgemeenschap bleek geen antwoord. Samen zullen ze de Parochie Nijmegen Midden vormen. En zo probeert ook de katholieke kerk met zijn tijd mee te gaan en de mogelijke teloorgang van het geloof op een creatieve manier een halt toe te roepen.

www.mariageboorte.nl



Duizendste volger voor @wijkwebsite!

Met Twitter hou je elkaar via korte berichtjes op PC of smartphone op de hoogte van je reizen en zeilen in deze wereld. Daarnaast is het ook handig om bij te blijven met allerlei ontwikkelingen die je wilt volgen. De wijkwebsite gebruikt Twitter om wijkbewoners te voorzien van het laatste wijknieuws. Ook deden we een proefje tijdens de 'dag van Oost' met de vierdaagse. Al meer dan 1.000 wijkbewoners gebruiken het en doen met ons mee.

Door Eric Hendriks

Duizendste volger

Hanneke Beld (@hannekebeld) viel de eer ten deel. Via haar website www.vleugelmoer.nl kun je haar benaderen voor creatief schrijven, schrijfprojecten organiseren & uitvoeren, workshops geven & verhalen vertellen. Waar-

om volgt zij de wijkwebsite via Twitter? "ik kende [dewijkwebsite.nl](http://www.dewijkwebsite.nl) al een tijdje en vind het mooie eraan dat mensen daarop elkaar kunnen helpen en zelf dingen plaatsen. En toen Twitter mij de suggestie deed om jullie te volgen dacht ik niet lang na!"

Uitproberen

Probeer het ook eens uit. Maak een account aan op www.twitter.com en volg @wijkwebsite. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van het laatste wijknieuws!



Nijmegen-Oost

@wijkwebsite

De wijkwebsite voor Nijmegen-Oost: doe mee in de buurt! Redactie: Anna Bakker ^AB & Eva Jacobs ^EJ & Eric Hendriks ^EH

Nijmegen · <http://www.dewijkwebsite.nl>






Hanneke Beld

@hannekebeld

(creatief) schrijven, Loesje-schrijfprojecten organiseren & uitvoeren, workshops geven & verhalen vertellen.

Nijmegen · <http://www.vleugelmoer.nl>




Vierdaagse

Op de 'dag van Oost' begaven onze Twitter verslaggevers Eva Jacobs, Anna Bakker en Bert Lagerweij zich onder de wandelaars en kijkers aan de Dommer van Polderveldtweg, van 't Santstraat en Groesbeeksedwarsweg. Via hashtag (een manier om berichtjes een etiketje te geven) #4doost waren de berichten te lezen. Ondanks het vreselijke weer zat de stemming er goed in.

De leukste tweets staan hieronder, dit geeft een leuk beeld van de sfeer. Volgend jaar zijn we weer van de partij met de dag van Oost!

#4doost Frank vind de polderveldsweg een 8
^bl pic.twitter.com/xkGJvrOt



@elisedewaal en haar vader zeggen: deze vierdaagse is top! We kijken nu al uit naar volgend jaar! ^EJ #4doost
pic.twitter.com/eL9fHCr8

Reply Delete Favorite

#4doost @wouto25 vind het leuk om de lopers binnen te halen en het groeit ieder jaar in de straat ^bl
pic.twitter.com/GG9WFGAd

Reply Delete Favorite



Welkom in Nijmegen-Oost, we zijn benieuwd naar verhalen van wandelaars, toeschouwers en twitteraars. Deel ze op
#4doost pic.twitter.com/oZlZlhnO

Reply Delete Favorite



Ontmoet & groet

Zaterdag 25 augustus werd voor de 11e keer het buurtfeest in Groenewoud gehouden. Het thema was 'Meet & Greet' en het *meetingpoint* was - zoals gebruikelijk - het speelveld bij de NSG. Het feest was - ondanks dat er wat minder weer voorspeld was - weer druk bezocht!

Door Marjon Spoorenberg
Foto's Kees Spoorenberg

Meet & Speed

Speciale aandacht was er dit jaar voor onze wijkkrant en de wijkwebsite. Er was een stand ingericht voor flyers, mededelingen en meer informatie over onze wijkkrant en website: www.dewijkwebsite.nl. Imme Monshouwer, actief op de website, gaf aan buurtbewoners uitleg over de mogelijkheden van de website. Via deze site kunnen bewoners na het feest verder met 'Meeten & Greeten'.

More Meet & Greet

Er waren weer allerlei activiteiten voor jong en oud, zoals straatvoetbal, volleybal en paardrijden. Onder het motto: 'Meet & don't Cheat' gingen straatteams een sportieve ontmoeting met elkaar aan: een wedstrijdje touwtrekken. Ook kon er weer geschminkt worden, lampionnen gemaakt en films bekeken. De kleine kinderen konden zich weer



uitleven op het luchtkussen en naar de poppenkast kijken.

Meet & Eat

Om 18.00 uur konden de burens met elkaar eten en proeven van elkaars gerechten.

Meet & Dancebeat

Na het eten was er tijd voor muziek en daarna dansen op de dansvloer met de Buurtband Groenewoud.



Woutertje Groenewoudprijs

In Groenewoud wordt jaarlijks de Woutertje Groenewoudprijs (een "wisselbeeldje" voor een actieve buurtbewoner) uitgereikt. Dit jaar kreeg onze eigen Marjon Spoorenberg deze mooie prijs: "Mij viel de eer te beurt om de Woutertje Groenewoudprijs in ontvangst te nemen voor mijn werkzaamheden als redacteur van de Wijkkrant voor Groenewoud. Ik was zeer vereerd maar ook verrast want in onze wijk zijn meerdere mensen actief. Waar ik vooral blij mee ben is de blijk van waardering voor de Wijkkrant!"

ARBEIDSRECHT CONTRACTENRECHT

Molenveldlaan 98
6523 RM Nijmegen

T 024 32 97 850
E kantoor@vdbadvocatuur.com

VANDERBEEK

ADVOCATUUR

www.vdbadvocatuur.com

Muzikale filosofie in Oost

Tijdens de Vierdaagse zag ik hem spelen. Hij leidde een jamsessie van 's middags twee tot 's nachts twaalf uur. Augusto. En hij blijkt in hartje Nijmegen-Oost te wonen. Wie is de persoon achter de fantastische muziek?

Door Simone Kiekebosch

Ik kom bij hem thuis. Binnen is het vrij donker, met veel gordijnen en overal zie ik een wirwar van gitaren, geluidsversterkers, toetsenborden, koptelefoons en alles wat verder met muziek te maken heeft. De volgende kamer is ook vol, maar daar hangen ook nog heel veel fotootjes aan de muur. Augusto laat me vol trots een foto zien, waar vier mooie kinderen op staan. "Dat zijn mijn kinderen". Op mijn vraag waar de moeder staat, zegt hij: "Die pasten er niet bij op de foto, het zijn vier verschillende moeders."

Rock-'n-roll-leven

We gaan buiten zitten, het is prachtig weer. Nicky, een jongedame in alternatieve kleding, schuift aan. Zij gaat morgen naar Frankrijk. Naar La Zad. Een primitieve woongemeenschap in de buurt van Nantes. Augusto geeft aan dat hij zelf ook wel zo zou willen leven. Maar hij blijft toch in Nijmegen vanwege zijn kinderen die variëren van 4 tot 19 jaar oud. Augusto leidt een soort rock-'n-rollbestaan als muzikant, maar vindt toch dat hij het zo slecht nog niet doet met zijn kinderen.

"De moeders van mijn kinderen zijn supermoeders die vastigheid geven aan de kinderen. Ik kan de kinderen geen structureel le-

ven geven, maar wel heel veel liefde. Ze kennen elkaar ook allemaal en zijn heel gek met elkaar. In het verleden is het niet allemaal even gemakkelijk geweest, met scheidingen en zo, maar nu zitten we in rustiger vaarwater en gaan we goed met elkaar om."

Hij gaat op het puntje van de stoel zitten als we het hebben over het leven. "Ik doe niet meer mee in het systeem. Ik leef hier simpel, ga niet voor het grote geld en verbaas me dat

er zoveel rare dingen gebeuren in Nederland, terwijl we zulke intelligente mensen zijn. De gemiddelde Nederlander besteedt drie en een half uur aan tv kijken per dag! We worden gewoon gebrainwashed. 's Avonds loopt er niemand op straat, simpelweg omdat iedereen tv zit te kijken en denkt dat het leven in werkelijkheid zo is als dat men voorspiegelt op tv. Hoe kan het in hemelsnaam dat niemand dat ziet! Al dat politiewerk op televisie. Waarom kijkt iedereen daar naar? Als de loodgieter zijn werk bij mij thuis doet, maak je daar toch ook geen tv-serie van? De politie doet ook gewoon zijn werk."

Zelfredzaamheid

"Als er een probleem ontstaat met de supermarkten zijn we niet meer in staat om ons zelf te redden. Daar maak ik me wel zorgen om. We zijn niet zelfvoorzienend meer. In

Frankrijk hebben ze nog veel land. Daar waar Nicky naartoe gaat bijvoorbeeld. Daar wordt groente verbouwd en mensen kunnen zichzelf redden. Staat er hier in de supermarkt: biologische groente. Ja, duh, alle groente is biologisch. Je zou het zo op de bordjes moeten zetten: u koopt groente of u koopt bespoten groente! Dan beseffen mensen misschien waar ze mee bezig zijn. Een intelligent mens gaat toch geen vergiftigde groente eten?"

"Alle groente is biologisch"

Hoe lang woon je in Nijmegen-Oost? "Alweer vijf jaar." Als ik zeg dat het interview alleen maar voor het Wijkkrantje is, zegt ie heel fanatiek: maar wel van MIJN BUURT. Hij voelt zich hier goed thuis. En zo te zien heeft hij veel vrienden in de buurt. Zijn jamsessies heten dan ook 'Augusto and Friends'.

Het is zoete inval bij hem thuis. Dan komt een van zijn zoons binnen vallen, dan de buurvrouw, dan het buurmeisje (*het meisje op de foto*) en hij heeft voor iedereen een warme omhelzing en iedereen is even hartelijk terug. Augusto neemt afscheid van Nicky. "Ik heb nog wat voor je gekocht, ik haal het even uit de auto." Nicky krijgt een klein cadeautje mee naar Frankrijk. Hartstikke lief. Hij heeft het hart op de goede plaats.

Toekomstbeeld

Hij vertelt over de voorbije era's. Eerst was er het tijdperk van lucht, vooral de Chinezen deden daar veel mee. Daarna kwam water. Water is heel belangrijk voor Augusto. Hij voelt de kracht van water en laat een klein flesje water zien dat hij om zijn hals draagt. "Water is heel belangrijk, het is de bron. Toen kwam de aarde en nu zitten we in het tijdperk van het vuur. Vuur is warm, maar verteert ook alles." Maar volgens hem komt er een positieve omslag richting liefde en creativiteit. Als de wil er is om te delen, komt het goed!

Muziek

We praten eigenlijk bijna niet over muziek, maar dat is wel zijn talent (naast filosoferen over de wereld). Bent u benieuwd naar de muziek achter deze persoon, kijk dan op: www.odeon-nijmegen.nl/augusto.



Gratis introductielessen Japanse krijgskunst: Aikido

Aikido, wat is dat nou precies?

Het lijkt een beetje op judo, op jiu jitsu, op karate... maar is toch ook weer n t iets anders. Aikido is een dynamische verdedigingssport, waarbij het niet gaat om klappen uitdelen of ontvangen. Waar gaat het dan wel om? Om precies op het juiste moment te bewegen, de kracht van de tegenstander te gebruiken, en niet te vergeten: om respect voor elkaar!



Speciaal voor jeugd tussen de 7 en 14 jaar organiseert Aikido Centrum Nijmegen en Druten een **gratis kennismakingscursus** in de eerste drie weken van oktober. Deze lessen kun je in Nijmegen en in Druten volgen op woensdagmiddag of zaterdagochtend.

In de drie lessen maak je kennis met Aikido en leer je:

- Loskomen uit een polsgreep
- Stevig op je benen staan
- Veilig vallen en opstaan

Om meer informatie te ontvangen of om je op te geven stuur je even een mail naar: rene@aikidocentrumnijmegen.nl

Ben je ouder dan 14 jaar en ook geïnteresseerd in Aikido? Kijk dan even op www.aikidocentrumnijmegen.nl. Je bent van harte welkom om een gratis proefles mee te komen doen tijdens een van onze reguliere trainingen.

Aan de keukentafel leren over internet



- * Wil je vaardiger worden op het internet? Meer weten over veilig internetten?
- * Heb je wel leren mailen en werken met *Word*, maar gaan de digitale ontwikkelingen zo snel dat je dit niet meer kunt volgen?
- * Heb je kinderen en wil je meer weten over media-opvoeding?
- * Vraag je je af wat sociale media (bv. *Twitter*, *LinkedIn*) zijn en wat je ermee kunt?
- * Zoek je iemand die je kan helpen jouw website te maken?

Aangenaam, mijn naam is Anette en ik help je graag.
Gewoon, **aan de keukentafel**.

Meer informatie?
www.cursusaandekeukentafel.nl

AHA

| AHA | Anette van Haren |
www.cursusaandekeukentafel.nl | tel. 06 41 79 17 75 |

Wonen met alle comfort en met een prachtig vrij uitzicht

Te koop in Berg en Dal, Oude Kleefsebaan 357, voor E 138.000:



- grotendeels gerenoveerd serviceappartement 90m2, met lift
- veilige woonomgeving met 24-u alarm
- bus voor de deur die u brengt naar supermarkt, centrum Nijmegen, station of CWZ
- zorgcoördinator aanwezig en seniorenservice op maat
- restaurant met open haard en mooi uitzicht maaltijden worden ook in het appartement geserveerd
- klusjesdienst, vuilnis/glasophaalservice, indien gewenst komt wasserij aan de deur; uitleenpunt van hulpmiddelen, pedicure en bloedafnamepunt in het gebouw
- servicekosten E 627,89 excl voorschot stookkosten
- garage is apart te koop
- Het appartementencomplex bevindt zich in een parkachtige tuin. In de naaste omgeving bevinden zich leuke eetgelegenheden.

U kunt vrijblijvend binnen lopen in Groot Berg en Dal en aan de balie vragen om bezichtiging. Hierboven treft u maar een deel van de informatie aan. Wilt u meer weten dan kunt u ook bellen naar Sergej Jacobs tel : 06-51009495 of kijk op www.funda.nl

Køken



Wie verzorgt het eten?

Jean-Paul en Alline. Rosmarijn denkt mee bij het bedenken van het weekmenu.

Vis-Vlees-Vega?

Elke week drie gerechten op de kaart: vis, vlees en vega. Rosmarijn eet 3 keer per week vegetarisch, 2 keer vlees en 2 keer vis. Bijna altijd in het café.

Culinair erfgoed?

Moeder van Rosmarijn kookte vroeger vegetarisch. Raapsteeltjesstampot is favoriet.

Op tafel:

Heerlijke verse lunchsalade.

Altijd in huis:

Verse groente, vlees en vis.

Streekproducten (Coffyn, brood op de plank, theehuis Bloesem, de Hemel)

Volg Køken op Facebook



Køken is een bijdrage van Helen Arenz (tekst) en Eugene Arts (beeld). Ze zijn nieuwsgierig en gepassioneerd voor alles dat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruit ziet! Ze interviewen hiertoe mensen uit Nijmegen-Oost.

Bier en bouillabaisse!

Zondagmorgen is Rosmarijn van proeflokaal Beij Ons vroeg opgestaan, speciaal voor ons. Het café ademt zaterdagavond nog uit en een paar vroege vogels drinken koffie. Allereerst nemen we een kijkje in de keuken. We hebben geluk, kok Alline is net bezig met de voorbereidingen van een verse bouillon voor Portugese bouillabaisse. "Het recept heb ik geleerd tijdens mijn werkvakantie in Portugal", vertelt Alline. "Bouillon trek ik van vissenkop met graat, bol knoflook, Frans kruidenbouquet en wat zout. Zeven en dan weer inkoken. Groente eerst aanbakken met olie en stoom ze vervolgens zacht met witte wijn. Dan pureer ik ze in de soep. En vullen met heerlijke vissoorten". Liefde voor koken straalt Alline aan alle kanten uit.

In het café legt Rosmarijn uit hoe het allemaal begon. Rosmarijn en Jean-Paul werden vijf jaar geleden verliefd. Op elkaar en ook op het idee samen iets in de horeca te starten. Eerst leerden ze elkaar goed kennen in Zuid-Frankrijk waar ze acht maanden samen een camping beheerden. Terug in Nederland werd hun plan concreet: een gezellig buurtcafé, met de laagdrempeligheid en gezelligheid van een bruin café. De inrichting en het karakter van hen zelf. En dat is goed gelukt. Al vanaf de eerste dag dat ze hun deuren openden, kwamen buurtbewoners voor een hapje en een drankje. Maar ook om elkaar te ontmoeten!

"Alle gerechten uit onze keuken zijn vers en zelf gemaakt. De prijs moet voor iedereen betaalbaar zijn", legt Rosmarijn uit. "We hebben altijd drie gerechten op ons weekmenu: vis, vlees en vegetarisch. "Jean-Paul is de belangrijkste motor in de keuken, ik regel de 'voorkant' van het café", zegt Rosmarijn.

Wat opvalt, is de grote keuze aan bier. Binnenkort gaat Rosmarijn een bieropleiding volgen bij Gulpener brouwerij met als uiteindelijk doel biersommelier te worden. Jever is haar favoriete biertje. En je favoriete gerecht? "Raapsteeltjesstampot van mijn lieve moeder Elly en kaasfondue!"

Met gebarencafé, maandelijks muziek in de Beijkeuken en op dinsdag de pubquiz is Nijmegen-Oost een sociaal, vriendelijk café rijker!



KAAIJ ADVOCATEN1^e CONSULT (20 min.) GRATIS*Algemene
rechtspraktijk
& mediation*Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. SchoutenFransstraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nlStrafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso**Yoga, Adem en Meditatie Studio**Margret van Laer
Groesbeekseweg 215, NijmegenDe lessen starten weer in
september. Proefles altijd mogelijkwww.margret-van-laer-yoga-nijmegen.nl
margretvanlaer@upcmail.nl
024 323 87 43 / 06 34853109 **'t Ploegkeldertje**
*demooisteraambekledingopmaat***SEPTEMBER EN OKTOBER WOONMAANDEN!****Luxaflex acties:****20%** korting op het gehele
assortiment **HORREN****15%** korting op Duette Shades**Gordijnen: tot 75% korting op outletstoffen
van Kendix en De Ploeg, v.a. 5 euro per meter**Van Broeckhuysenstraat 2-6
6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00www.ploegkeldertje.nl
info@ploegkeldertje.nl

* op geselecteerde stoffen.

Authentiek Thais - Isaan - Lanna Restaurant**Baan isaan** van 't Santstraat 159, Nijmegen—Oost**Nieuw bij Baan Isaan****Op dinsdags tijdens de 'all you can eat' Buffetdag
kunt U van ons buffet twee meeneemgerechten
uitkiezen. Tevens een portie gesmoorde groenten
en geb./gek. Thaise Jasmijn rijst of Thaise bami.****Kompleet 9,50 € !******* Porties zijn voldoende voor 2 pers *******Thais Catering-service Buffet compleet op uw locatie
al v.a € 12,00 p.p. Chafing Dishes gratis ! 0243772444**

Meer bekendheid voor je bedrijf of club?

Wijkwebsite steeds meer hét online dorps- en marktplaats in de buurt

Meer dan 5.000 verschillende wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite op www.dewijkwebsite.nl.

Ze zien daar wat er in de buurt te doen is, bekijken het laatste wijknieuws, bieden of vragen buurthulp en verkopen spullen die ze over hebben.

Door Eric Hendriks

Wekelijks ontvangen 1.800 wijkbewoners de buurtmail "Dit gebeurt er bij jou in de buurt". Hierin staat de meest actuele informatie aan nieuwtjes, prikbordberichten, wijkagenda, aangevraagde bouwvergunningen en nog veel meer.

Als Stichting Wijkkrant voor Nijmegen-Oost huren we het platform van mijnbuurtje om deze wijkwebsite in onze wijk te gebruiken. We vergelijken het met een ouderwets

"dorps- en marktplaats" maar dan in een modern jasje. Het is gezellig en ontspannen, leuk om over dingen en mensen in de wijk te lezen. Dit maakt het erg makkelijk en ook nuttig voor jong en oud om aan mee te doen.

Bewoners vinden het ook handig als er allerlei winkels, zzp-ers, wijkverpleegkundige, gemeente en de politie op het plein aanwezig is. Zo kun je snel ergens terecht met je probleem of vraag. Dit maakt het ook een drukbezocht marktplaats: slim om daar je kraampje neer te zetten!

Dus als jij je ook met je bedrijf, praktijk of functie op een persoonlijke en betrokken manier wilt laten zien in de wijk, kijk dan op www.dewijkwebsite.nl/bekendheid om te zien hoe je dit aanpakt.

Kijk op www.dewijkwebsite.nl/bekendheid om je bedrijf, praktijk of functie op een persoonlijke en betrokken manier te tonen in de wijk. Doe net als heel veel anderen mee de wijkwebsite!

Wat krijg je zoal?

- Je krijgt je eigen account
- Je houdt zelf flexibel informatie over jezelf en jouw producten/ diensten bij
- Je kunt zelf persberichten plaatsen
- Je kunt zelf advertenties en wijk evenementen opvoeren

We letten er natuurlijk scherp op dat we de betrokken, ontspannen en vertrouwde sfeer van nu behouden. Dit is één van de redenen dat we van alle deelnemers vragen zich persoonlijk aan te melden (met voornaam) en een leuke foto op de site te plaatsen.

Tot 1 januari 2013 is het nog gratis. Om de jaarlijkse huur van het webplatform te betalen, bieden we vanaf 1 januari diverse abonnementen aan voor kleine maar ook grotere organisaties. Ook hier geldt: hoe meer zielen, hoe meer vreugd. Oftewel: hoe meer deelnemers hoe lager de kosten per deelnemer!

Meer informatie:
advertenties@dewijkwebsite.nl

Illustratie: bezoekerscijfers over het afgelopen jaar

35.697 mensen hebben deze site bezocht

Bezoeken: 61.974

Unieke bezoekers: 35.697

Paginaweergaves: 237.330

Pagina's/bezoek: 3,83

Gem. bezoekduur: 00:03:32



Gestolen spullen terecht dankzij oproep Wijkwebsite

Eind augustus deed wijkagent Eric Jansen een oproep op de wijkwebsite. In het Julianapark was een vuilniszak gevonden met paardenhoofdstellen en andere paardrijspullen. Het leek erop dat ze van een inbraak afkomstig waren. En de rechtmatige bezitter had zich nog niet gemeld bij hem. Een vriendin van de eigenaresse zag de oproep op de Wijkwebsite en attendeerde haar daarop. Zo had ze de spullen begin deze week alweer terug in haar bezit!



Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je alle activiteiten in Nijmegen-Oost. Wil je elke week de wijkagenda in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl. Ook jouw activiteit hier? Als je die plaatst in de wijkagenda op www.dewijkwebsite.nl dan komt hij automatisch in de Wijkkrant. Je kunt deze dus niet mailen. Geen internet? Lever je buurtactiviteit dan in bij de Wijkwinkel, Daalseweg 259a.

19 september

de Toekomst van Nijmegen Oost. Op woensdagmiddag 19 september van 14.30 tot 16.30 is de Wijkenkaravaan in Nijmegen Oost. Bij Albert Heijn aan de Daalseweg én bij Super de Boer aan de Van 't Santstraat gaat de gemeente met bewoners en ondernemers in gesprek over hun ideeën voor de toekomst van de wijken en de stad.

Avondmeditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop, PH7, Prins Hendrikstraat 7. Begint om 19:00. E-mail: info@declou.com

Gratis workshop meditatie, lichaamswerk & dans, Atelier de Clou OPEN AVOND 20:00u.

20 september

Albertinumlezing: Veranderend geloven / Een zwak geloof door Prof. dr. Dirk De Schutter 'Een zwak geloof' is de eerste lezing in de cyclus Veranderend geloven van het Albertinumgenootschap. Spreker: Prof. dr. Dirk De Schutter, Folders en informatie: Margot Niekus-Dormans, 024-3580175. 20:00 uur

21 september

Maria's Vrolijke Kinderclub. Bij de Mary Kids Club komen kinderen van 8 tot 12 jaar elke 3e vrijdag van de maand tussen 18.45 en 20.15 uur samen in de Maria Geboorteparochie om God beter te leren kennen.

22 september

Straatfeest Sleedoornstraat. Met volop spelletjes voor de kinderen en wederom een luchtkussen. Maar daarnaast dit jaar ook een aantal mini-tournooitjes dart, tafeltennis en sjoelen!! EN... met een heuse BINGO waarmee de meest prachtige prijzen te winnen zijn! 14:00 uur.

24 september

Ochtendmeditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop. Begint om 08:45 info@declou.com

Smartlappenkoor "Oost Nootjes" in wijkgebouw "Daalsehof. info: Rini Peters Tel: 024-3228020. Voor iedereen, van elke leeftijd. Kosten per keer: € 2,50 p.p. inclusief 1 consumptie. Ook op 8 en 22 oktober, 12 en 26 november, 10 en 17 december, van 19.30 – 21.30 uur. E-mail: pejdriessen@gmail.com

25 september

Biodanza voor 60+. De eerste keer gratis kennismaken. Wekelijkse groep op dinsdagmiddag. Geschikt voor elke oudere die zich weer graag jong en levendig wil voelen. Kijk op www.biodanzanijmegen.nl of bel 06-53270208, 14:30u. biodanzanijmegen.nl

In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor het programma van vandaag. Meer info: www.oudburgerengasthuis.nl, e-mail: Koen.Berfelo@OudBurgerenGasthuis.nl



In het hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas-in-lood, houtbewerken etc. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor het programma van vandaag. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl of info@hobbycentrumnijmegenoost.nl

Foto: Marleen de Jong

26 september

Alphacursus. Laagdrempelige cursus over het christelijk geloof. Samen eten, inleiding, gesprek met elkaar. Begint om 18:30u. E-mail: info@mariageboorte.nl

Avondmeditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop, 19:00 www.declou.com

Haptonomische Vaardigheids Training Groep 3 Het vinden van een rustpunt in jezelf. www.praktijktinekenauta.nl, 20:00u.

27 september

Albertinumlezing: Veranderend geloven / Tegendraads geloof door Prof. dr. Erik Borgman 'Tegendraads geloven' is de tweede lezing in

de cyclus. Spreker: Prof. dr. Erik Borgman, Folders en informatie: Margot Niekus-Dormans, 024-3580175, e-mail: niekus-dormans@hetnet.nl; Begint om 20:00u.

28 september

Voetbalacademietraining. Voor jeugdleden van v.v. Trekvogels. Niet-leden die interesse hebben om lid te worden van onze vereniging zijn welkom. Begint om 17:30 www.facebook.com/vavvtrekvogels

29 september

Maandelijkse inspiratiekring met Evert vd Ven-Atelier de Clou, 10:00u. www.declou.com

Swingavond Ark van Oost met de band Greenwood Avenue, Cipresstraat, Nijmegen. entree 3 euro. Begint om 20:30

3 oktober

Haptonomische Vaardigheids Training Zie 26 september.

In oktober en november kun je deelnemen aan Tai Chi. Gratis introductieles op woensdag 3 oktober om 20.00 uur. Plaats: "de Hofkamer" Wachterslaan 239. Kosten: 50 euro. Info: Jan Willem 024-3000884

Kennismakingsworkshop Talentenspel, een speelse én krachtige methode om verandering en verdieping in je leven aan te brengen. Begint 20:00 uur, lucyvannorel@gmail.com

4 oktober

Albertinumlezing: Veranderend geloven / De stad als heilige plaats door Prof dr Maaïke de Haardt, informatie: Margot Niekus-Dormans,



024-3580175, begint om 20:00

5 oktober

Deadline oktobernummer Wijkkrant

11 oktober

Albertinumlezing: Veranderend geloven / De weg van verbondenheid door Jef Boeckmans, o.c.s.o., monnik en zenleraar te Zundert. Folders en informatie: Margot Niekus-Dormans, 024-3580175. Begint om 20:00

17 oktober

Bezorging oktobernummer Wijkkrant

Haptonomische Vaardigheids Training Zie 26 september.

Kent u Plaza Manito al?



Onze eigen buurtbewoner Manito heeft sinds kort zijn eigen Plaza. Bovendien heeft hij samen met Esther Appels van centrum de Appel een nieuw concertpodium gelanceerd. Vanaf 7 oktober zal er een aantal intieme concerten plaatsvinden op iedere eerste zondag van de maand. Vergelijkbaar met het programma "Vrije geluiden" van de VPRO. Met o.a. de Russische diva Alona Svintsova met zigeuner oman-ces tot duo Parlemoer met liederen van Bertold Brecht en Micheline van Hautum met nummers van Jacques Brel. Kijk op www.centrumdeappel.nl of hou de wijkwebsite agenda in de gaten voor deze bijzondere reeks concerten: www.dewijkwebsite.nl.

De heer is waarlijk opgestaan

De heer is waarlijk opgestaan, zo luidt de tekst boven onze entreeur van de praktijk. Dat krijg je wanneer je gehuisvest bent in een voormalig kerkje. Hoewel ik zelf geen aanhanger ben van een geloof, moet ik bekennen dat ik onlangs toch met dit bijzondere verschijnsel te maken kreeg. Sterker nog, in korte tijd zelfs twee keer!

De eerste man had gedacht gauw op de vrijdagmiddag even een hor te plaatsen op de achterdeur. De zomer was in aantocht en wat extra bescherming tegen alles dat kleiner is dan 1 cm en vliegt was gewenst. Het zou zo gedaan zijn. De man is nogal handig van zichzelf. En ook de handleiding gaf geen aanleiding tot misverstanden. Dus, in een vloek en een zucht zat het horretje. Maar zijn rug ook. Op slot namelijk! Als een kromme plank kwam hij een kleine twee uur later de praktijk in (wat op zich nog een heel gedoe was geweest want met een lengte van bijna twee meter en een auto in de orde van een Fiat Panda was dat niet helemaal een fijne ac-

tie geweest). Het was snel duidelijk: het rechter bekkengewricht zat geblokkeerd. Dus direct door mij gemobiliseerd en gezegd 'na het weekend moet het een stuk beter zijn'. En wat dacht je? Die maandag trof ik hem op de fiets en tussen de fitnessapparatuur aan in de oefenzaal. Geen vuiltje meer aan de lucht.

De tweede keer betrof het ook een man. (Enige tijd geleden maakte ik me nog zorgen over de vele vrouwen die ik inmiddels de revue had laten passeren. Maar dat is dan bij deze rechtgezet; ook mannen mankeren nogal eens wat). Voor deze tweede man was het eigenlijk een heel sneu verhaal. Hij was in het verleden getroffen door een beroerte en was daardoor minder behendig. Hij had 's nachts naar het toilet gemoeten en was zelf aan de wandel gegaan. En toen bleek dat een halfzijdige verlamming en donker heel slecht samen gaan. Hij was onderuit gegaan. Met de afmeting van een schaakbord maar dan alle vakjes uitsluitend zwart was zijn rechter

romphelft getroffen door de val. Van onder zijn borst tot aan het bekken en vanaf zijn buik tot achter op de rug was de blauwe plek zelfs voor iemand met min dertien nog te zien. Echt vreselijk. Zeg maar als een half T-shirt zo groot. Enorm. Zeldzaam gewoon. Op advies van een collega-therapeut in de Maartenskliniek was hij naar ons gestuurd om zich in te laten tapen. En dat werd een enorm succes. Na de eerste keer tapen was hij nagenoeg pijnvrij. Die truc hebben we vijf keer herhaald, iedere week een nieuwe tape. Het maakte dat hij na vijf weken geheel klachtenvrij was en de bloeditstorting was verdwenen.

Dus ik zeg: Halleluja!

Fem Verhoeven werkt als fysiotherapeut bij De Wedren en schrijft regelmatig in de Wijkkrant over haar boeiende vak.



Nacht van de Ommetjes zaterdag 6 oktober 20.00- 22.00 uur in negen verschillende wijken van Nijmegen!

De Nacht van de Ommetjes is een avond vol verrassingen. Met optredens van onbekende talenten. Toneel en kunst. Gezangen en gedichten. Mooi aangelegde tuinen. Verlichte routes. Fakkels en vuurkorven. Glaasjes glühwein en bекers warme chocolademelk. De Nacht van de Ommetjes is een unieke manier om uw eigen wijk, andere buurt en/of verschillende inwoners van Nijmegen te leren kennen.

U kunt kiezen uit negen ommetjes, twee in Oost:
HUNNERBERG/OOST/ALTRADE
Startpunt: Hotel Belvoir
Eindpunt: Café Trianon
'Oosts Binnestebuiten'

OMMETJE LIMOS/MARIËNBOOM
Startpunt: Café In de Kazerne
Eindpunt: Café In de Kazerne
'Langs de grenzen van Oost'




instituut voor rationele therapie

Praktijk voor eerstelijnspsychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
en Rationele Therapie

Mindfulness
EMDR

Onze praktijk bevindt zich in het centrum van Nijmegen aan de
St. Canisiussingel 24. Zowel volwassenen, jongeren als kinderen
kunnen bij ons terecht. U kunt zich online aanmelden op de website of
telefonisch via de secretaresse.

tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl

MAITRIYOGA CENTRUM

Al 20 jaar
in Oost

www.maitri-yoga.nl

meijs.martin@l2move.nl 024-3222272

Yoga
vedic chanten
aromatherapie
cheng hsin tai chi

Uw taxi in Nijmegen (Oost)

TAXI ALTRADE

024-3602737

06-21585960

Vaste klanten altijd
25% korting

taxialtrade@chello.nl



Vraagprijs: 240.000,- k.k.



Tooropstraat 205
6521 NN NIJMEGEN

Vraagprijs: € 255.000,- k.k.



Van Heutszstraat 42
6521 CX NIJMEGEN

Vraagprijs: € 275.000,- k.k.



Mesdagstraat 66
6521 MR NIJMEGEN

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl
wonen@kolmeijernijmegen.nl



KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Voor een GRATIS waardebeoordeling van uw woning: invullen/opsturen.

Naam

Adres

Postcode Tel.



Flinke kerelstreedt aan!

Nijmegen-Oost in beeld bij expositie in Huis van de Nijmeegse geschiedenis.

Ingezonden door Leon Gruppelaar

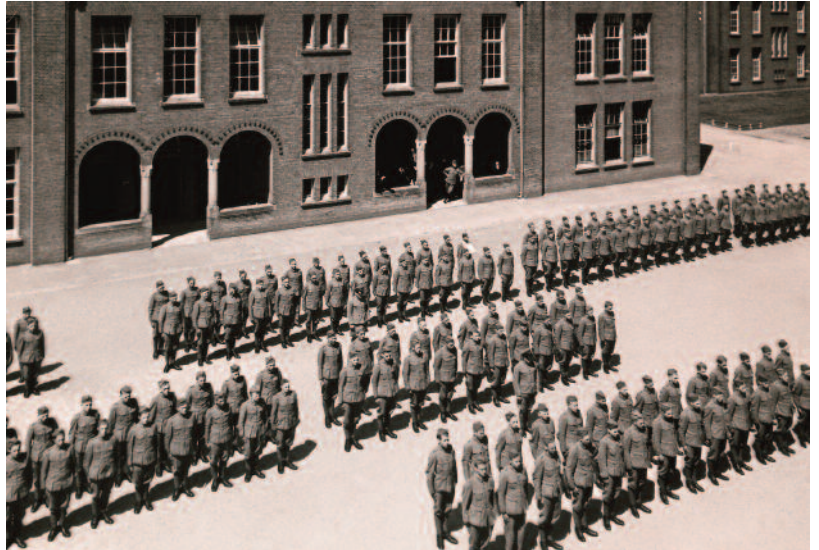
Tamme jongens waren het niet: de duizenden vrijwilligers die zich vanaf 1890 meldden bij de Koloniale Reserve in Nijmegen. Het ministerie van Koloniën selecteerde hier rekruten voor 'de Oost'. Van het harde kazerneleven kreeg de Nijmeegse bevolking weinig mee. Wel van het leven van de 'kolonialen' buiten de kazernepoorten. In het uitgaansleven waren ze berucht. Maar bijvoorbeeld tijdens de Vierdaagse waren ze publiekslievelingen.

Deze tentoonstelling brengt u in de wereld van het kazerneleven én het publieke leven van deze rekruten. Films, verhalen en prachtige grootformaatfoto's brengen een vergeten hoofdstuk in de Nijmeegse geschiedenis naar boven. Centraal staat de toen ultramoderne Prins Hendrikkazerne op de hoek Van 't Santstraat/Dommer van Poldersveldtweg, nu het Asielzoekerscentrum Nijmegen en basisschool De Muze. Foto's laten rekruten zien in de sobere slaapzalen en de leslokalen, de eetzaal, de keuken (ze moesten wennen aan nasi en sambal) en de sportzaal voor gymnastiek en schermen.

In de expositie ziet u hen eindeloos

marcheren, als voorbereiding op de lange dagmarsen in Indië. De Nijmeegse bevolking liep massaal uit als ze acte de présence gaven - met muziek - tijdens de Vierdaagse, evenementen en officiële feesten in Nijmegen, gekleed in hun exotische veldtenu met tropenhelm of hun donkerblauwe gala-uniform.

Het persoonlijke verhaal van de jonge Arnold Bocken die in 1936 in Nijmegen aanklopte voor dienst 'onder de palmen', geeft u inzicht in het avontuur dat een rekrut aantog. Anders dan hun voorgangers, een soort vreemdelingenlegioen dat in Harderwijk werd geworven (1830-1890) en de rol had van onderdrukker, kregen de in Nijmegen klaargestoomde soldaten de rol van 'hoeder en opvoeder'. Het Nijmeegse legeronderdeel groeide door strenge selectie én een uitgekiend beloningssysteem uit tot een elitekorps, maar werd in 1940 ontbonden.



Plekken die bij deze historie horen ziet u op een kaart, zoals de verlofhuizen, de Waalkazerne (1890-1911), de Voerweg voor vertier en het tropisch hospitaal bij de Prins Hendrikkazerne (gesloopt in 1990).

De tentoonstelling maakt deel uit van het Festival Geleerd in Gelderland (www.geleerdin Gelderland.nl) en is tot stand gekomen in samenwerking met o.a. het Regionaal Archief Nijmegen, Tehuis voor Oud-Militairen en Museum Bronbeek, het Legermuseum Delft, Uitgeverij Vantilt/fragmenta en Museum Het Valkhof.

Expositie 31/08/12 - 06/01/13

Mariëburgkapel - gratis entree .

Di t/m za: 11.00-17.00 uur,

koopzondag : 12.00-17.00 uur

www.huisvandenijmeegsegeschiedenis.nl



Vervolg van pag. 14

Kantoorruimte te huur binnenkort, aan de Berg en Dalseweg 65/69. Dit is pal naast het gezondheidscentrum. De vloeroppervlakte is ca. 170 m². Voor info: Rudie Luiken, telefoon 06-21547952.

Wie heeft zin om af en toe gezellig te **bridgen** en zegt "reverse" je iets? Misschien is wandelen voor de afwisseling ook leuk. Ik ben een vrouw van 70+ en ben benieuwd naar jullie reacties. 024-6841737, E-mail: marijke.pulles@zonnet.nl

Donkergrijs **metalen bed** met goede lattenbodem (Rubin) en binnenveringsmatras, 1.00 m breed. 2.00 lang. 7 jaar oud en vnl. gebruikt als logeerbered, dus in goede staat. Is al gedemonteerd en makkelijk te vervoeren (4 delen + bo-

dem en matras). Prijs: 75 euro. E-mail: mvanderhave@gmail.com.

Te koop: bed 1.40 bij 2 m boxspring met matras. 3 mnd op geslapen. € 400,- 024-3227693, na 17.00 uur.

Verrassend ruime en gezellige, **sfeervolle bovenwoning** in Nijmegen-Oost te koop aangeboden. Alle authentieke elementen zijn nog aanwezig (glas-in-lood, paneeldeuren etc). 100m² woonoppervlak, extra bergruimte op zolder en in kelder, ruim balkon met vrij uitzicht. Vraagprijs 225.000. Zie funda! a.v.kessel@let.ru.nl.

Ik ben recent gestart met het geven van schilderlessen aan een groep Ouderen in het O.B.G. Dit doe ik op vrijwillige basis. Nu ben ik op zoek naar "Gratis" **natuurtijdschriften**.

Hier wordt graag uit geschilderd! Wie kan mij helpen? Telefoon: 06-53486950

Mooi wonen in gerestaureerd pand in het Limosspark. Voor info en foto's zie Makelaarsland adres Molenveldlaan 56 6523 RM Nijmegen, getaxeerde waarde 259.000. Bel voor afspraak: 06-83324134.

Heeft iemand filmopnames van het bezoek van **Jane Fonda** aan Nijmegen in 1978? Nijmegen Blijft in Beeld is geïnteresseerd in alle oude filmopnames gemaakt in en rond Nijmegen. Telefoon: 06-48477311. Marianne.kalthoff@planet.nl.

Drumles voor absolute beginners en gevorderden door gediplomeerde docent in geluidsdichte studio in N-Oost met 2 akoestische drumstellen. www.drumstudio203.nl.

Ik ben op zoek naar huishoudelijk werk in Oost, uurprijs 12,50. luzmercedeslara@gmail.com

Vriendinnen- of vrijgezellenuitje Je kunt hier terecht voor sessies met orakelkaarten. Laat je verrassen en inspireren. www.magievoortien.nl.

Ik ben op zoek naar huishoudelijk werk in Oost, uurprijs 10,00 euro. E-mail: s.oghogho@yahoo.com

Opslagruimte te huur: in Oost/centrum. Handig voor vakantieuitrusting, tuinmeubilair, surfplank, skiuitrusting, fietsen, handelsvoorraad of andere materialen waar u (tijdelijk) geen plaats voor heeft. Nog slechts twee beschikbaar. 10,5m³ € 50,- ex btw en/of 32m³ € 120,- ex. btw per mnd. E-mail: martien@mooren.nl, 0629044309

Vervolg op pag. 34

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis



**FYSIOTHERAPIE EN
MANUËLE THERAPIE**

HAPTOTHERAPIE

CRANIOSACRAALTHERAPIE

Berg en Dalseweg 122A
6522 BW Nijmegen
[www. HaptonomieNijmegen.nl](http://www.HaptonomieNijmegen.nl)

Heeft u lichamelijke- en/of psychische klachten waardoor u moeilijk 'in beweging' komt? Geef u dan op voor ons BigMove BEWEEGPROGRAMMA. Donderdag 27 september starten wij dit programma, waarin u een half jaar lang intensief begeleid wordt door uw huisarts, een psycholoog en twee fysiotherapeuten.

Bel voor meer informatie 024 - 322 84 18 of kijk op www.haptonomienijmegen.nl/groepen/BigMove.

Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke
begeleiding na een overlijden
(ook indien u elders verzekerd bent)

Margreet Mattijssen
Dag en nacht bereikbaar



06 - 486 91 416

www.uitgeleide.nl

Binnenkort TE HUUR aan de
Berg en Dalseweg nummers 65/69
pal naast het gezondheidscentrum

KANTOOR of PRAKTIJKRUIMTE

Gelegen op de begane grond met
een vloeroppervlak ca. 170 m2.

Inlichtingen:

R. Luiken, telefoon 06-21 547 952
of

Bongers & Lemmers Makelaars,
telefoon 0880 555 666

CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-, kidssalon
en pruikenkamer

www.cityhairshop.nl

Daalseweg 3
6521 GE Nijmegen
Telefoon 024-360 24 71



Rechtswinkel
Nijmegen-Oost

Gebreken aan uw huurwoning, wat nu?

Na een heerlijke zonzvakantie in het buitenland keert u terug naar uw huis in Nijmegen. Helaas is de vakantiepret snel voorbij als u merkt dat een knaagdierenplaag uw keuken te grazen heeft genomen. Bovendien blijkt uw dak gedeeltelijk ingestort te zijn door de heftige regenval van de afgelopen tijd. U heeft uw verhuurder al meerdere malen op het achterstallig onderhoud van uw dak gewezen en nu is de maat dan ook echt vol! U mailt en belt uw verhuurder en eist dat hij uw keuken en dak komt repareren. De verhuurder wil nergens van weten. Hij is op vakantie en meent dat alle gebreken voor rekening van u, de huurder, komen. Wat nu?

Ingezonden door Laura Claase

Zal het recht overwinnen?

Als u huurt of verhuurt, hebt u te maken met de wettelijke gebrekenregeling. Deze regeling geldt voor alle huurovereenkomsten, waaronder die voor woonruimte. Als gevolg van deze gebrekenregeling is de verhuurder verplicht (grote) gebreken aan het verhuurde te verhelpen. Bij grote gebreken kunt u denken aan de slechte staat van onderhoud van het verhuurde, constructiefouten en ongedierte. Daarentegen zijn verkeerslawaaï, spelende kinderen en overlast door buren geen gebrek in de zin van de gebrekenregeling.

Bij de gebrekenregeling gaat het om het huurgenot dat de huurder mocht verwachten tijdens het huren van een huis. Wanneer je een woning huurt, is het vanzelfsprekend dat je niet hoeft te verwachten dat het dak verrot is en dat de keuken is aangevreten door ongedierte. Op grond van de gebrekenregeling is de verhuurder gehouden om deze gebreken zo spoedig mogelijk te herstellen.

Stel dat, ondanks uw pogingen om uw verhuurder te overtuigen, uw verhuurder weigerachtig blijft?

De huurder heeft de mogelijkheid om de gebreken zelf te verhelpen of te laten verhelpen indien de verhuurder daartoe niet bereid is. Hiervoor moet wel eerst de mogelijkheid aan de verhuurder worden gegeven om het gebrek zelf te herstellen. Het aanschrijven en opbellen van de verhuurder is hiervoor voldoende. Als de verhuurder na zo'n ingebrekestelling niet bereid is om de gebreken te verhelpen, mag u de reparaties zelf (laten) uitvoeren op kosten van de verhuurder.

U kunt er ook voor kiezen om minder huur te gaan betalen totdat de gebreken verholpen zijn. Hiervoor zult u wel eerst toestemming moeten hebben van de huurcommissie. De huurcom-

missie heeft een lijst met gebreken en het daarbij behorende bedrag waarmee de huurprijs mag worden verminderd. Als u echter meent meer overlast te hebben dan door de huurvermindering gedekt wordt, zou u ook nog naar de kantonrechter kunnen gaan. U heeft hiervoor geen advocaat nodig, al zijn de kosten van deze procedure vaak hoger dan bij de huurcommissie.

Gratis advies

Heeft u ook een juridisch probleem? De medewerkers van Rechtswinkel Nijmegen-Oost staan voor u klaar! Wij geven gratis juridisch advies en zoeken uw zaak tot op de bodem uit. Daarnaast kunnen wij u helpen bij het opstellen van brieven of contact opnemen met de instantie waarmee u moeilijkheden ervaart. U bent van harte welkom op een van onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en ie-

Tijdens uw vakantie heeft een knaagdierenplaag uw keuken te grazen genomen

missie heeft een lijst met gebreken en het daarbij behorende bedrag waarmee de huurprijs mag worden verminderd. Als u echter meent meer overlast te hebben dan door de huurvermindering gedekt wordt, zou u ook nog naar de kantonrechter kunnen gaan. U heeft hiervoor geen advocaat nodig, al zijn de kosten van deze procedure vaak hoger dan bij de huurcommissie.

De Rechtswinkel heeft vaak te maken met vragen van huurders. Het is altijd van belang om bij een vraag over het huurrecht uw huurcontract te laten controleren door een deskundige. De medewerkers van Rechtswinkel Nijme-

deen die op tijd in de wachtkamer plaatsneemt, wordt geholpen. Aarzel niet, maar leg uw vragen voor aan onze juridische adviseurs! Meer informatie kunt u vinden op: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

Maandagavond	19.00-20.00 uur
Woensdagavond	19.00-20.00 uur
Zaterdagochtend	10.30-12.00 uur

Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.

www.rechtswinkelnijmegen.nl.

MIK
www.studiomik.nl



VERNIEUWING

Postbus 1045 6801 BA Arnhem www.loesje.nl

ONZE STRAAT HEEFT EEN EIGEN WEBSITE

OM OP TE BUURTEN

Loesje



Knip uit en hang voor je raam!



PEP Nijmegen
Kinder- en jongerencoaching/therapie
en/of ouderbegeleiding.
Tevens groepstrainingen en
klassentrainingen op scholen.



Hulp bij leer- en gedragsproblemen, o.a. bij

- ADHD en concentratieproblemen
- Sociaal-emotionele problemen
- DCD en dyspraxie
- Kenmerken binnen het autistische spectrum
- Dyslexie
- Moeilijk lerend (leren leren)
- Angsten
- Boosheid en agressie

**Praktijkadres: Dominicanenstraat 91
Nijmegen. Telefoon 06 447 469 14
email: contact@pepnijmegen.nl
www.pepnijmegen.nl**

**ZORG VOOR GOEDE ORGANISATIE
IS EEN ZORG MINDER**

Particulier

- Informatiemap voor naasten & nabestaanden
- Administratieve afhandeling nalatenschappen
- Ordenen van (digitale) administratie en de thuiswerkplek
- Administratieve ondersteuning voor ouderen

Zakelijk

- Advies t.b.v. effectieve secretariaten en ondersteunende diensten
- Management- en projectondersteuning
- Zzp-er: 'n zelfstandig professional zonder administratieve zorg

Heleen Ariëns
(m) 06 12403209

(i) www.zorg-voor-organisatie.nl
(e) hee-ariens@live.nl





eindelijk zon
uw groene investering

Bespaar op uw energierekening met Zonnepanelen

Kom naar de informatieavonden van Eindelijk Zon:
dinsdag 25 september 20.00 uur - Café Groenewoud
dinsdag 9 oktober 20.00 uur - De Goffertboerderij

Wij informeren u over hoe duurzaam, haalbaar en rendabel zonnepanelen zijn.

Eindelijk Zon

- levert goede producten tegen een aantrekkelijke prijs
- profiteert van grootschalige volumekorting
- geeft persoonlijk advies
- regelt alles voor u



eindelijk zon
uw lokale partner voor zonnepanelen
werkt samen met:

JWRV elektrotechniek



T 024 - 260 00 86 info@eindelijkzon.nl www.eindelijkzon.nl

Gezond afvallen..... Ook in uw omgeving!



Wist U... dat EGA al 31 jaar advies geeft om verantwoord af te vallen??

Wist U... dat u gezonder gaat eten??

Wist U... dat u zich dan beter zult voelen??

Wist U... dat afvallen bij EGA niet moeilijk is??

Wist U... dat Dorien ook cursus geeft in Wijchen, Beuningen, Groesbeek, Nijmegen en de Betuwe??

Wist U... dat ook diabetes-mensen hieraan mee kunnen doen??

Wist u dat niet en heeft u interesse??

Iedere donderdag van 11.00 tot 12.00 uur in Wijkcentrum Hatert (ook tijdens de verbouwing)

Dorien Vernooij, (0481) 461413 of kijk op www.ega-dorienvernooi.nl
Of loop gewoon binnen op een groep.



Het houden aan het afslankadvies is een manier van leven!!

www.ega-dorienvernooi.nl

2 redenen om te adverteren in de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost!

- De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite www.dewijkwebsite.nl.
- De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer ook in de Wijkkrant. Je adverteert al vanaf € 50,-. Mail Wim Peters: advertenties@dewijkwebsite.nl.



Hele pagina	Eenmalig	Contract	Kleur
breedte 20.5 cm/hogte 25.0 cm	265,-	240,-	+100,-
1/2 pagina liggend			
breedte 20.5 cm/hogte 12.5 cm	155,-	140,-	+50,-
1/4 pagina			
breedte 10.0 cm/hogte 12.5 cm	90,-	80,-	+25,-
1/8 pagina			
breedte 10 cm/hogte 6 cm	55,-	50,-	+20,-

Op www.dewijkwebsite.nl vind je onder 'Wijkkrant' deadlines en tarieven. Reserveer tijd, zeker als je extra wilt opvallen in kleur.



Knollen & citroenen

Vervolg van pag. 29

Te koop: mooie **groene Spartamet DLX** (de luxe) voor €175,- incl. ken- teken, elektrische oplader, fietstas- sen, gelzadel, bezinetank, flesje benzine mengsel, fietscomputer en extra slot. mahm@edpnet.nl.

Boeken en platenmarkt op zondag 30 september vanaf ca 12.15 tot 14.30 uur in de Doopsgezinde-Re- monstrantse Kerk in de Prof. Cor- nelissenstraat 306. Literatuur, kunst, geschiedenis, etc. Veel vnl. klassieke LP's en ook 78-toeren pla- ten. Absoluut de moeite waard. Info: 024-3226821.

Filosofische vragen lijken zo zin- loos. Toch kunnen ze soms ook boeien en uitdagen, relativerend of verhelderend werken. "Waar gaat het allemaal om?" is een cursus voor wie eens wil proeven aan de filosofie; 7 maandagavonden vanaf 24 sept. om de 14 dagen. De Waar- makerij, 0243563317.

Wandelmaatje gezocht Aardige vr. 40+ zkt gezellige m/v voor af een toe een wandelingetje in Heu- mensoord. Koffie na. Culturele/cu- linaire belangstelling. 06-47033300

Duikteam de Bevers traint al ja- renlang in zwembad Oost en heeft ook altijd een clubhuis in Oost ge- had. We zijn dringend op zoek naar een andere ruimte voor ons club- huis, want helaas moeten we op zeer korte termijn verhuizen. Wij willen graag verbonden blijven met Nijmegen-Oost. Wie kan ons hel- pen? enny.keiren@inter.nl.net Telefoon: 0629129081

Gezocht: koorzanger(es) met erva- ring. Wie zijn wij? Kamerkoor Sotto Voce houdt zich bezig met zowel oude muziek als ook mo- dern werk. We zoeken telkens naar

nieuwe uitdagingen: een onbe- kende componist, nieuwe ritmes of thema's, een uitvoering met or- kest en solisten. 0243777811. E-mail: anjawarnaar@gmail.com

Amateur-muzikmakers gevraagd Huismuziek Nijmegen heeft plaats voor diverse instrumenten. We hebben 4 speelgroepen, die eens in de 14 dagen spelen, onder des- kundige leiding. Je hoeft niet op hoog niveau te spelen. 2x kosteloos meespelen op proef. Kijk op www.huismuziek.nl/024-3231339.

Dirigent gezocht Koor Oosterburen is per di- rect op zoek naar een di- rigent(e) om onze vaste dirigent tijdelijk te ver- vangen. Wij repeteren wekelijks op donderdag van 20.30 tot 22.00 uur in wijkcentrum De Daal- sehof in Nijmegen. Info bij Mena Velthuis 024-3240107 of Jet Nabuurs 06-29602039, email oos- terburen@gmail.com

Bewoners van De Ster- reschans hebben be- hoefte aan een cou- peuse; iemand die netjes & vertrouwd her- stel werk aan kleding kan doen! Op basis van aanbod. Neemt u con- tact op met De Sterre- schans, Saskia Vos Hoofd activiteitenbege- leiding 024-3235657

Docente Fietslessen (vrijwilligerswerk) Het IVC werkt aan de eman- cipatie en participatie van mensen met diverse

culturele achtergrond, m.n. vrou- wen. We zijn op zoek naar een do- cente voor de fietslessen op de maandag. Het gaat om het geven van zowel theorie- als praktijkles, samen met andere vrijwilligers. Geïnteresseerd? Neem contact op! 024-3233235 (IVC) E-mail: v.dols@upcmail.nl

Te koop: **zwart metalen bed**. Hoofd en voeteneind bogen met spijlen.

In goede staat. Zonder lattenbo- dems of matrassen. Makkelijk in el- kaar en uit elkaar te halen zonder schroeven of bouten. We doen hem weg wegens overbodigheid. 25,- euro Afm: 160x200. 0642318853 E-mail: vipbox100@hotmail.com.

Uit-je-dans Doe mee aan deze heer- lijke dansbeleving: even helemaal uit je hoofd en weer lekker in je lijf. Genieten en bewustworden! 12 les- sen voor 60 euro, op donderdag- ochtend van 9.30 tot 11.00 uur bij de Opstap. Voor meer informatie www.deopstap-nijmegen.nl E-mail: loes@avatar.nl. Tel: 06-14317579



Dagprogramma
woensdag 19 september

Zuid en Oost

Avondprogramma
vrijdag 21 september

Midden, Zuid en Oost

Wat doet u in het Nijmegen van 2020?

Tijd	Onderwerp	Locatie
Dagprogramma Zuid en Oost woensdag 19 september		
9.30-11.30 uur	Straatgesprekken met mensen op de markt en in het winkelcentrum.	Markt Hatert Couwenbergstraat
10.30-11.30 uur	Gesprek met ondernemers uit het gebied van Nijmegen "Zuid" over de kansen voor het stadsdeel.	Markt Hatert (in de bus) Couwenbergstraat
15.00-17.30 uur	Straatgesprekken over ambities, eigen kracht en ondernemen in Oost.	- Albert Heijn Daalseweg 200 - Plein bij Limos Van 't Santstraat
Avondprogramma Zuid, Oost en Midden vrijdag 21 september		
20.00-22.00 uur	Debatbijeenkomst* - Een korte presentatie van de stand van zaken, trends en ontwikkelingen (o.a. demografie) in het betreffende deel van de stad, gebaseerd op o.a. de wijkmonitor. - Een terugkoppeling van opvallende opbrengsten van het dagprogramma en stadsdebat. - Gesprekstafels waar onderwerpen aan bod komen, zoals: duurzaamheid, eigen kracht en prettig samenwonen vanuit verschillen - Korte terugkoppeling met afsluitende borrel	SSGN Hazenkamp IJsbeerstraat 12

DANKZIJ U AL 51 JAAR



www.borgers-mode.nl

St. Jacobslaan 202, 6533 VP Nijmegen, tel. 024-3551983

HR. OVERHEMDEN 100% KATOEN

S T/M XXXL € 39,95



DJ Swinging Maria

Disco - Soul - World Music - Salsa

06-18179904 | info@mariaengels.demon.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in: Altrade,
Galgenveld, Groenewoud,
Hengstdal, Hunnerberg en
Kwakkenberg.

Oplage: 12.300
Uitgave: Stichting
De Wijkkrant
Nijmegen-Oost,
Hengstdalseweg
78, 6523 EM
Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl



REDACTIE

Eric Hendriks,
Alex Holderbusch,
Marleen de Jong,
Simone Kiebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

EINDREDACTIE

Anna Bakker

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Helen Arenz
Eugene Arts
Koen Berfelo
Milan Brouwers
Karin van Eerten
Fien Kraanen (foto voorpagina)
Fem Verhoeven
Maikel Verkoelen
Loes Wijffels

WIJKWEBSITE

www.Mijnbuurt.je

WIJKTV

Bas Olbertz
Anne-Marie Kirch
Erik van Huizen

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Cuijk,
tel. 0485-319050

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Wim Peters, E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

KOPIJ INLEVEREN

Deadline volgend nummer: vrijdag
5 oktober. Bezorging volgend
nummer: woensdag 17 oktober.



Geen **wijkkrant**
ontvangen?

Bel dan met TipTop verspreidingen,
telefoon 0485-319050 of meld
online uw bezorgklacht
op www.dewijkwebsite.nl.

Tien jaar The Shuffle Blues Sessie

Op zondag 7 oktober 2012 bestaan the Shuffle Blues Sessies 10 jaar. Dit heugelijke feit wordt gevierd met een groot aantal *special guests* uit het roemruchte verleden van the Shuffle Blues Sessies, de (ex-) leden van the Shuffle House Band en het bluesminnende publiek dat al tien jaar lang, op de eerste zondag van de maand, de sessies bezoekt.

Ingezonden door Berno van Soest

The Shuffle Blues Sessies worden sinds oktober 2002 verzorgd door café the Shuffle te Nijmegen in samenwerking met the Shuffle House Band. The Shuffle House Band speelt blues en blues-achtig repertoire en begeleidt al

tien jaar sessiemuzikanten en special guests, waaronder Arthur Ebeling, Clemens van de Ven, William Smulders, BJ Baartmans en een keur aan andere helden en heldinnen uit het lokale en regionale bluescircuit. De oudste (blues) sessie in de oudste stad van Nederland!



Kijkje in de keuken van je buur

Het project Kijkje in de keuken van je buur wil wijkbewoners en bewoners van het AZC samenbrengen om wat meer van elkaar te weten te komen door voor elkaar te koken.

Ingezonden door Karin van Eerten

Grijp je kans

De zomer is voorbij en wij pakken de draad weer op! Er zijn nog enkele eet plekken te gaan, dus als je mee wilt doen, geef je snel op. Iedereen kan zich aanmelden: gezinnen, woongroepen, studentengroepen, alleenstaanden. Als je je opgeeft krijg je een intakeformulier toegestuurd

Voor wie?

Dit bijzondere project is voor iedereen die zich wel eens afvraagt wat er gebeurt in het AZC, wat voor mensen er wonen of hoe het er van binnen uit ziet. Je kookt zelf een keer voor de match en je gaat een keer eten in het asielzoekerscentrum.

Zonder het Oranjefonds en Stichting Doen zou het project nooit tot stand zijn gekomen. Ook onze tien sponsors in de wijk maken dit mogelijk: C1000 Te Plate, café De Kroon, Primera, Albert Heijn, COOP, café Jos, Café Trianon, restaurant Voldaan, Thais restaurant Baan Isaan en Proeflokaal Beij Ons.

Bij Café de Kroon is voor alle medewerkers en deelnemers een afsluitend feest gepland op dinsdagmiddag zes november.

Kookboekje met goed doel

Wij zijn bezig met een kookboekje over het project. De artikelen komen erin, de leukste foto's en natuurlijk heerlijke recepten die zijn gemaakt tijdens de etentjes. Opbrengst van het boekje gaat naar de kinderen van asielzoekers, zodat zij leuke activiteiten kunnen doen.

Iedereen die interesse heeft om mee te helpen met ons project is natuurlijk van harte welkom.

Mail dan naar kijkjeindekeuken@hotmail.com



waar je kunt invullen wat je eetvoorkeuren zijn. Zo kunnen wij de beste matches maken.



AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448

F: 024-3601609

E: info@starfit-nijmegen.nl

openingstijden:

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl