

de Wijkkrant

voor Nijmegen-Oost

Jaargang 42
nr. 7
september
2014



In juni en juli verrichtten circa twintig personen in wisselende samenstelling opgravingen op het terrein van het voormalige Margriet Verpleeghuis. Tien professionals van de gemeente, studenten en leden van de AWN (vereniging van vrijwilligers in de archeologie) legden graven en resten van huizen bloot en vonden interessante voorwerpen.

Foto: Bert Hendrix



Knollen & Citroenen

Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Gitaarles op maat, aansluitend op jouw vragen, muziekgenre en niveau. www.gitaarlesnijmegen.com 06-41800130

26 september: start **cursus Energie en Bescherming**, voor mensen die gevoelig zijn voor de energie uit hun omgeving. 06-52450105 Info: www.elsbethazewinkel.nl

Prachtige zwarte **Montis 2-zits** leren bank, inmiddels een echte designklassieker, 024-3228436

Heeft u een nog goed functionerende **wasmachine, koelkast of gasfornuis** in de weg staan? Ik kom deze ophalen in ruil voor een appeltaart. 06-40786784

Ik ben op zoek naar **tuintjes** die ik kan schoonmaken (snoeien, schoffelen, onkruid trekken, heggen scheren). Heb zelf gereedschap. ik doe opl. hovenier 0631235716

Kom en doe een gratis proefles mee met de dames **50+ Bewegen op muziek**-groep. Conditie, vetverbranding en spieroefeningen. Donderdagavond 18.30-19.30 uur. Info: José Rijnbout 06-47773975

Fluitstudio Oost voor dwarsfluitlessen aan zowel kinderen als volwassenen. Alle genres komen aan bod, 024-3600637 of kijk op www.fluitstudio-oost.nl

Gratis op te halen **schone tuinaarde** ± 1 m3 (± 13 kruiwagens); e-mail: petgal@gmail.com

Wegens overlijden aangeboden; **snorfiets Saxonette** (Spartamatic), weinig gebruikt. 024 - 323 64 60

Volleyballers gezocht! Donderdags van 18:30u tot 19:30u. gymzaal aan de Palembangstraat, mannen en vrouwen. We spelen 3-4 sets. Bel Mieke, 024-3235821

Aangeboden: **6 Ikea dvd-kastjes** ze zijn als nieuw in de kleur donkergrijs. Tegen een kleine vergoeding op te halen. 06-54258322

Rouw-en verliesbegeleiding Als verliesbegeleider zal ik je begeleiden gedurende het ingrijpende proces wat je doormaakt. Ik begeleid ook echtparen die een kind hebben verloren. "Breng je kracht opnieuw tot leven" www.ietjedeutz.nl 06-22069029

Ik, vrouw van 55 jaar, wil heel graag **voorlezen of begeleiden met lezen**. Ik heb een duidelijke stem, liefst overdag. 06-47001245

Wilt u ook gezellig bridgen bij klein clubje om de 14 dagen? Op dinsdagavond in Oost, 3238845

Heeft u een baby of peuter vanaf anderhalf / twee jaar en zoekt u nog **kinderopvang**? Poespas heeft een team met een warm hart voor kinderen. 024-3243795 kinderdagverblijfpoespas.nl,

Chalet/noodwoning te huur in Heumen op recreatieterrein voor handige klusser. In principe geschikt voor permanente bewoning. Ideaal om even rust te vinden. 06-46590764

Gezellige **wandelclub 48+**, HBO/AC zoekt nieuwe leden. We lopen op zo.mo. 1 keer per 14 dagen vanaf 10.30 10/15 km in omgeving Nijmegen met pauze. Welke mannen komen ons versterken? Vrouwen zijn ook welkom. Mail: mahm024@outlook.nl

Bent u op zoek naar oude sloten, sleutels, sleutelplaten, (lade)grepen, knoppen, poten etc.? Ik heb heel veel soorten op mijn atelier voor **Restauratie & Decoratie**. M. van Rosmalen 06-25590886.

Gitaarles, nog een aantal plaatsen vrij. Proefles gratis. Kennismakingspakket (5 lessen) tegen sterk gereduceerd tarief. Voor beginners, halfgevoerden en gevorderden. Pop en Jazz. Akoestisch en elektrisch. 06 10 37 80 92

4 winterbanden op stalen velgen, Sailun Ice Blazer. 175 / 65R 14 tubeless. Zo goed als nieuw en uitgebalanceerd. Ze zaten onder een Peugeot. €175,-. 0640919510

Zangles, stemtraining, klankimprovisatie, GradaZingt, Broerdijk 17, Nijmegen Oost, 024-3236553, www.gradazingt.nl

Studiecoach voor HAN- en WO-studenten. Ook MBO en Middelbare school. Studiebegeleiding en -planning, scriptie-begeleiding en personal coaching. 024-3241737 www.studiecoach.eu

Schoonmaakhulp nodig? Bel dan 06-19293412.

Erg mooie **Eriba 430 caravan**, 2010 FY; 3 slaappl., keuken, koelkast, toilet, kachel, hafdak, mover, serviceluis, reservewiel, fraaie lufel (verona), etc. Prima staat. Korting op dealerprijs 2000 euro. Info: 06-51303896

Ik (vrouw, 40+) ben op zoek naar mensen die het ook leuk vinden om af en toe te **wandelen** (ong. 10 à 15 km) of **fietsen** (25 km). lekkerwandelenfietsen@gmail.com

School's cool Nijmegen is op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden om een jongere verder te helpen in zijn/haar schoolloopbaan. We zoeken mensen die stevig in hun schoenen staan en hun ervaring willen overbrengen. Neem contact op! 024 3503466

Simone, 22 jaar, studente tandheelkunde aan de Radboud Universiteit. Ik ben op zoek naar een **gezellig oppasgezin** voor in de avonden (met name voor de doordeweekse dagen) Ik heb ongeveer 10 jaar oppaservaring. simone.cuyper@hotmail.com

Bridgeclub **Passage Passé** heeft ruimte voor enkele nieuwe paren. Dinsdagavond in het bridgehuis aan de Dobbeltmannweg 148. We starten in sept. 0243560255 www.nbbclubsites.nl/club/15031/

Meubelmaker/klusjesman. Ik kan het voor u maken, repareren, opbouwen, afstellen, en meer. Bel vrijblijvend 06-50423638.

Vind jij het leuk eens in de twee weken in een groep **muziek te maken**? Als amateur, maar onder deskundige leiding? 024-3237322 www.huismuziek.nl

Badmintongezelschap zoekt leden: man/vrouw 30-60 jaar; sporthal Bottendaal, vrijdag 17u-18u+ ervaring wenselijk. 0629044309

Wegens verhuizing overcompleet **Samsung koelkast**, nofrost 201 liter met 3 diepvriesladen. 65 liter, slechts 1,5 jaar gebruikt. € 100,-. Tel. 06-36343733

Hallo, is er iemand (in de buurt van de Dominicanenstraat) die de **Volkskrant** heeft en de magazines na lezen wegdoet? Ik wil ze graag lezen; ik kom ze bv graag eens in de zoveel tijd halen. 06-53258210

Op zoek naar een leuke plek voor een **moestuin**? Achter onze flat is

een grote lap grond van circa 13 bij 8 meter. Dit is een flat met voornamelijk focuswoningen; wij kunnen dus moeilijk iets zelf gaan verbouwen. 06-53258210

Individuele drumles door ervaren (gediplomeerde) drummer Peter Hengst in een geluiddichte studio in Nijmegen-Oost. Voor beginners en gevorderden. 06-15555925 www.drumstudio203.nl

Pedicure thuis, lid vd Pro-voet. Basis voetbehandeling 22,00 benen harsen 15,00. 06-45780068

Gratis af te halen: **Echt leren holerstasje** voor geld en/of (reis)papieren. In zeer goede staat. Mail naar irmadegraaf@gmail.com

Huishoudelijke hulp aangeboden. Ik ben een vrouw van 50 jaar. Mijn werkwijze is rustig en secuur. U kunt mij bereiken: 024-3779312.

Cursus Dansbeleving Dansen en genieten: uit je hoofd, in je lijf. Bewust worden op een aardse en speelse manier. Cursus van 8 lessen op dinsdagochtend of donderdagavond, 44 euro. www.de-opstap-nijmegen.nl.

19 mooie gebonden **jaarboeken genealogie** (uitgave centraal bureau v. genealogie) te koop met een schat aan informatie en 30 tijdschriften vol info. Alles voor 25 euro! 0627134932

Heeft u **problemen** met computer, internet, televisie of bijvoorbeeld het aansluiten van nieuwe multimedia apparatuur? Mail b.jansen92@live.nl. Tegen een aannemelijk tarief.

Luisterruimte Als je rondloopt met iets waar je over wilt praten, ik luister. G Gootjes, arts, Broerdijk 17, www.luisterruimte.nl. 024- 3236553

Ayurvedische Massage voor diepe ontspanning, reiniging en vitaliteit. 024-3241737 www.ayurvedische-massage.eu.

Zin in een **muzikale uitdaging**? Het Noviomagum Wind Orchestra heeft ruimte voor gevorderde muzikanten. Kom kijken/meespelen tijdens de repetitie op maandag om 19.45, Kopseweg 7 Nijmegen. www.nmwo.nl of info@nmwo.nl.

Mooie massief beukenhouten **schildersezel** te koop. In hoogte verstelbaar. 024-3241737

Bijles wiskunde aan middelbare scholieren. Alle niveaus en profielen. Berg en Dalseweg 142, 3604466, wiskundepraktijk.nl

Lees verder op pagina 18

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Ze wonen en werken er. We stellen ze steeds vijf vragen. Deze maand maken we kennis met Mette Pyckevet (37), die sinds een klein jaar een knipatelier heeft in de creatieve werkplaats Zaa-deL Makerij aan de Coehoornstraat.

Door: Loes Wijfels
Foto: archief Mette

Een minikapsalon in een grote, gezellige ruimte die de functie heeft van winkel en atelier. Hier bij Ingeborg en Joep, de initiatiefnemers van de Zaa-deL Makerij heeft Mette haar plek gevonden. Al tijdens haar studie Culturele Antropologie merkte ze dat ze eigenlijk meer behoefte had om praktisch bezig te zijn. Het liefst wilde ze met mensen en met haar handen werken. Mette probeerde daarom van alles uit, van de zorg tot reizen, secretaressewerk en zelfs in de bouw. Tot ze bij Kunst- en Knipwerk, de kapsalon van Coos Tieleman in Bottendaal, terecht kwam. Hier werd ze echt enthousiast. Coos leerde haar het kappersvak en Mette ging zich naast het knippen bezighouden met de organisatie en uitvoering van foto-shoots, modeshows, feesten en festivals.

Waarom ben je met deze zaak begonnen? "Na tien jaar bij Kunst- en Knipwerk voelde ik de behoefte een eigen zaak te beginnen. Toen ik hier kwam was er meteen een klik. De combinatie van atelier, werkplaats en win-



5 vragen

kel spreekt me erg aan. Het inspireert me enorm. We hebben hier ieder onze eigen bezigheden en noemen ons dan ook de WAT-jes (Working Apart Together)."

Hoe ziet een werkdag er voor jou uit? "Ik werk alleen op afspraak. Als ik in het knipatelier ben, heb ik veel contact met Ingeborg. We drinken samen koffie en op lange dagen mag ik zelfs mee-eten. Mijn zaak is open op dinsdag- en donderdagmiddag en -avond en op vrijdag."

Waar ben je trots op? "Ik ben trots op het feit dat ik de stap heb gezet om dit nieuwe avontuur aan te gaan. Ik pak graag dingen aan die me inspireren, vooral om de creativiteit te laten stromen."

Wat vind je het mooiste in je werk? "Ik vind het geweldig als ik iets positiefs aan iemands leven kan toevoegen. Dat hij in de spiegel kijkt en blij is met zichzelf. Ik voel me dankbaar als mensen me toelaten daaraan te mogen bijdragen. Daarom probeer ik me altijd zoveel mogelijk af te stemmen op de persoon in de stoel. De beleving van de omgeving waarin we zijn speelt daarbij een grote rol."

Waar sta je over vijf jaar? "Dan hoop ik nog steeds hier te werken. En dat we de Zaa-deL Makerij op de kaart hebben gezet als een plek waar mensen graag komen voor een cursus, een kapsel of een kado."

Korte Mette, 06-14317579, www.zaadel.nl

Forens

Door Alex Holderbusch

COL
UWN

Als werkend mens houd ik er maar een merkwaardig ritme op na. Vroeg de deur uit. Laat thuis. Beide straks weer in het donker. Ik denk dat het herkenbaar is voor lotgenoten. Forenzen, daar kies je voor. Toch? Want die oh zo zinvolle baan kan ik ook om de hoek vinden. Kwestie van goed zoeken en volhouden. Of ik creëer hem gewoon thuis.

Afijn, ik zit opgescheept met een betaalde job. Volgens sommigen niet vanzelfsprekend. De retoriek van politici zou me moeten leren dat je pas dan meedoet in onze maatschappij. Aha. Zeg nou zelf, wie wil er nu niet ongelooflijk belangrijk zijn in zijn job? Zie daar het dogma van het betaalde dienstverband. Werk is identiteit. Als je over de aardbol zwerft, is veelal de tweede vraag die een vreemde stelt: "Wat doe je?" Want eerst willen ze weten waar je vandaan komt. Nijmegen-Oost wordt dan even Amsterdam, Europa.

Toen ik in de rol van werkzoekende eens alle tijd van de wereld had, veranderde mijn perspectief. Ja, je maakt je in de eerste plaats zorgen over je financiële situatie - geld is alles. Ondanks het ondergewaardeerde noodverband van de steun. Maar er gaat ook een wereld open om op een heel andere manier bij te dragen en naar je leefomgeving te kijken. Misschien ook zinvol? Ineens hielp ik mee op school. Ik bracht veel tijd met mijn kinderen door. Ik liep met een fototoestel door de wijk. Wat is Nijmegen-Oost een groen, levendig en kinderrijk dorp! Met zoveel particulier initiatief. En er ontstond een prachtige glossy 'Thuis in Oost', in een tijd dat print naar verluidt al geruime tijd passé zou zijn. Ik had genoeg omhanden. Ook al waren het ogenschijnlijk triviale zaken.

De sportclub komt vrijwilligers te kort, want we hebben geen tijd. Laten we dan eerst eens stoppen met forenzen. Zonde van de tijd. Het is ook nog kostbaar. Vaak geestdodend. Jammer dat het kabinet de fiscale maatregelen ter ontmoediging van het forenzen toch niet heeft aangedurfd. Waren we ook van het monstrum van de verhuisboete af geweest.

Zo zie je nog wat van je leefomgeving, waar je meer mensen ontmoet. En wie weet kan je wat voor hen betekenen. De gemiddelde forens zal een geweldig gewichtige bijdrage aan deze maatschappij leveren. Werken is misschien niet voor de dommen. Forenzen wel.



FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis



**FYSIOTHERAPIE
HAPTOTHERAPIE
CRANIOSACRAALTHERAPIE**

Hoe kom ik van die pijn af?

Blessures, pijnklachten.... We willen er zo gauw mogelijk van af. Bij ons wordt uw fysieke probleem grondig aangepakt. Steeds staat hierbij niet alleen de klacht, maar u als mens centraal. Wij verhelpen niet alleen de blessure, maar kijken ook naar uw mogelijkheden om herhaling te voorkomen. Om snel weer gezond op weg te zijn en te blijven.

Wilt u meer weten? Neem dan telefonisch contact met ons op: 024-3228418
of bezoek onze website:
[www. HaptonomieNijmegen.nl](http://www.HaptonomieNijmegen.nl)

Berg en Dalseweg 122A 6522 BW Nijmegen

SCHARRELVLEES... NATUURLIJK

Vreemd dat scharrelvlees tegenwoordig als bijzonder gezien wordt. We eten allemaal graag lekker, waarbij gezonde voeding voorop staat. Daarnaast vinden we het dierenwelzijn steeds belangrijker "elk dier heeft recht op een goed leven", daar zijn we het met elkaar over eens. En toch gaan we nog niet naar De Scharrelslager voor een eerlijk schoon stukje vlees. Wat onze grootouders gewoon vonden, dieren die lekker buiten in de wei lopen en uitsluitend schoon, plantaardig voer krijgen, dieren die geen medicijnen, antibiotica of groeibevorderende stoffen krijgen toegediend, blijkt tegenwoordig niet zo gewoon te zijn.

De **Scharrelslager Wim Coenen** verkoopt uitsluitend vlees van scharreldieren, schoon en eerlijk vlees. Hij maakt er met zijn medewerkers in de "worstkeuken" ouderwets lekkere worsten, vleeswaren, maaltijden en specialiteiten van. Deze zijn in de afgelopen jaren tijdens nationale en internationale wedstrijden diverse malen met goud bekroond. Wordt het voor u toch tijd om eens langs te komen en te genieten van al het lekkers.

Aanbiedingen geldig t/m zaterdag 11 oktober

KIP PIRI-PIRI kant en klaar	500 gram	4,95
GELDERS STOOFPOTJE kant en klaar	500 gram	4,95
TOMATENSOEP met goud bekroond	halve liter	1,95
BOEREN GEHAKT lekker gekruid	500 gram	3,95

SCHARRELVLEES... GOED VOOR U.....BETER VOOR DE DIEREN!

WIM COENEN
Scharrelvlees-

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

KAAIJ
advocatuur
mediation | coaching

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

Praktijk voor resonantie therapie

Energy Balance

**Alles is energie!
Genees jezelf met én
door energie!**

06 4354 6383
info@energybalancecenter.nl
www.energybalancecenter.nl

Lichaamscellen hebben een bepaalde trillingsfrequentie. Bij ziekte wordt de trilling van cellen lager. Speciale apparatuur genereert een breed scala trillingsfrequenties. De zieke cel pakt de juiste trilling weer op en herstelt het lichaam. De therapie kan voor vele aandoeningen gebruikt worden.

**"De behandelingen zijn
heel krachtig waardoor
ik na de eerste keer al
resultaat had."**

Amerikaans parkfeest in Altrade

Op 14 september organiseerde Buurtvereniging Altrade een Amerikaans parkfeest. Het was een zeer geslaagd actief en interactief feest. Er was een verhalenverteller en een "grote bellenblazer" voor de kinderen. Onder groot gejuich werden enorme bellen geblazen!

Buurtgenoot Zwaan de Vries improviseerde er muzikaal op los met Niek Edeling. Er was een echte paardenshow en mensen mochten ook (al of niet opstappend vanaf een stoel...) zelf paard rijden. Er was een boeiende rondleiding over de historische begraafplaats. Het koor "de Valse Nootjes" bracht Nederlandstalige liederen ten gehore en er was een DJ voor muziek bij de borrel. Ten slotte was er een breed assortiment aan eten! En dat alles bij een heerlijk najaarszonnetje!

Foto: Bert Hendrix



Biologische buurtmoestuin in Groenewoud

Afgelopen voorjaar hebben anti-krakers - die gehuisvest waren in het voormalige winkelcentrum op de hoek van de van Haapsstraat en Jan Willem Passtraat - het initiatief genomen voor een buurtmoestuin in de daar gelegen plantsoenbakken.

Door Marjon Spoorenberg
foto: Kees Spoorenberg

De anti-krakers zijn verdwenen en het beheer van deze buurtmoestuin is overgenomen door mevrouw Stenzen uit de Jan Willem Passtraat. Na wat speurwerk in de buurt heb ik haar gevonden. Energiek en enthousiast vertelt zij mij in het kort wat deze buurtmoestuin precies inhoudt.

"Op het ogenblik is een plantsoenbak in gebruik. Deze bak is opgedeeld in 6 stukjes van 10 vierkante meter. We gebruiken geen bestrijdingsmiddelen en als er genoeg animo is ga ik mest gebruiken van de scouting in Brakenstein. Als er zich 6 nieuwe mensen hebben aangemeld dan neem ik contact op met de gemeente om een volgende plantsoenbak



in gebruik te nemen. We kunnen zelfs overwegen om een stuk gezamenlijk te gebruiken om bijvoorbeeld aardappels te poten. Want in de eerste plantsoenbak is een stuk dat weinig zon krijgt en dat zou dan daarvoor gebruikt kunnen worden."

Saamhorigheid in de buurt

Het mes snijdt aan 2 kanten. De gemeente hoeft de plantsoenbakken niet meer zelf bij te houden en door dit buurtinitiatief leren mensen uit de buurt elkaar beter kennen. En dat is zeker voor een wijk als Groenewoud van belang want wij hebben geen ontmoetingscentra zoals winkels, bibliotheek of wijkcentrum. En als je door de wijk fietst of loopt is het toch heel erg leuk als mensen elkaar gedag zeggen of even stoppen om een praatje met elkaar te maken.

Mocht u ook interesse hebben in een moestuin en hebt u geen tuin of is uw tuin te klein dan kunt u een briefje in de bus stoppen bij mevrouw Stenzen, Jan Willem Passtraat 10.



PIANOLES

- bij een gediplomeerd docent met ruime leservaring
- waar de lesmethode op jouw wensen wordt afgestemd

René Wolf
Paulus Potterstraat 24
tel.: 024-3441926
e-mail: quieto@chello.nl



PETERS Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar
De juiste keuze

Atelier Mina

NIEUW! Daalseweg 56
Tel. 06 - 19 41 54 30



Maandag gesloten.
Dinsdag t/m vrijdag: 10.00-17.00u.
Zaterdag: 10.00-16.00u.

Kledingherstel
Leerwerk
Stomerij
Gordijnen

Bent u op zoek naar een makelaar?!



Iemand die u deskundig en persoonlijk begeleidt bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis? Een makelaar die uw woonwens begrijpt? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij wonen en werken met plezier in uw en onze buurt. Ons motto is al jaren "een goed gevoel" en met onze service zult u dat zeker beleven. Wij bieden u een objectief, betrouwbaar en betrokken advies. Met persoonlijke aandacht, zorg en zekerheid worden uw belangen behartigd. Kom bij ons langs op de Pontanusstraat of bezoek ons op onze site. En, vrienden worden we graag met u, ook op Facebook.

Tot ziens!

Meer weten? Neem
dan contact op met
Ben & Juliëtte van Anken

Pontanusstraat 1
6524 HA Nijmegen
Tel. 024 3223626

www.vananken.nl
E-mail:
info@vananken.nl



Een goed gevoel in
Nijmegen-Oost



De Platenbus draait op 33 toeren

Afgelopen zomer stond hij weer op Festival de Kaaij: de Platenbus. Met achter het stuur, of beter gezegd met de hand aan de knoppen: DeeJay Old Way, in het dagelijkse leven Joep Schillings. Een bekend gezicht uit Nijmegen-Oost, zeker voor de wijkbewoners die vanuit een huiselijke setting met tuttige lampjes, tapijtjes en fijne fauteuils luisterden naar de lekkere muziek die uit de luidsprekers klonk. En dat allemaal gegroepeerd rond een oude brandweerbus. En voor degenen die daar niet bij stil konden blijven staan was er een dansvloertje. Allemaal met uitzicht op de Waal. Wat wil je nog meer op een zwoele zomeravond?

Tekst: Anna Bakker
Foto: M.Bonarius

Kettingreactie

Een sieradengroothandel, daar begon het eigenlijk mee. Later verkocht Joep sieraden op straat. Na verloop van tijd kwamen daar vogelfluitjes en jongleerballen bij. Waardoor Joep ging jongleren en door die jongleeractiviteiten ontstond 'Circus Knotsgek'. Maar om de optredens te kunnen doen was transport nodig, en zo kwam het dat de vuurrode brandweerwagen ten tonele verscheen. Na een aantal jaren stopte Joep daarmee en probeerde als 'living statue' aan de kost te komen. "Maar dat bleek niet echt levensvatbaar te zijn." Bleef over: de bus.

Het toeval wilde dat Joep van jongs af aan al platenverzamelaar was. Dus zette hij een aantal bakken met platen in de bus en ging van daaruit zijn favoriete muziek draaien. Een uitprobeersel noemt hij het. De eerste aftrap van die activiteit vond zes jaar geleden plaats, op 'Habana', het Vierdaagsefestival op de Noordelijke Waaloever. "Daar op de oever parkeerde ik mijn bus, rolde een tapijtje uit en zette er wat meubeltjes uit mijn eigen kamer bij. Zo ontstond in een handomdraai een oergezellige 'seventies'-huiskamer, compleet met schemerlampjes en asbakken." Maar het uiteindelijke middelpunt van dit alles draaide om de pick-up, die goede oude Dual. "Wel jammer dat de Dual op den duur plaats moest maken voor een meer feestvaste draaitafel", mijmert Joep.

Op locatie

Sindsdien kun je de Platenbus spotten op festivals - "Daar ligt toch mijn hart" - maar ook op privé-feesten om deze van een nostalgische en swingende sfeer te voorzien. De bezoekers van de

buurtfeesten van de Dommer van Poldersveldteweg kunnen daarover meepraten. De opbouw van een dag of avond begint met oude muziek, liefst jazz. "Dat zijn mijn leukste uur-tjes." Daarna bouwt hij langzaam verder tot aan het einde van de avond de dansplaatjes aan de beurt zijn. Dat was ook het beeld bij de voorgaande Vierdaagsefeesten. Bezoekers uit alle windstreken die zich al vroeg in de middag op een fauteuil nestelden en daar vervolgens uren bleven plakken, lekker relaxed naar plaatjes luisterden. Sommige bezoekers namen na een paar dagen hun eigen vinyl mee om daar te draaien. Daarnaast was daar de blik van passanten: "Wat is dit nou weer?" Meestal gevolgd door een 'big smile' bij het aanschouwen van de soms swingende me-

niet zouden functioneren. Tot teleurstelling van veel bezoekers was hij daardoor genoodzaakt op te breken.

Maar Joep ging 'worldwide', zoals hij zelf zegt. De bus zette na dit debacle koers naar Frankrijk en zo verzorgde hij deze zomer op een middeleeuws plein de muziek tijdens Franse dorpsfeesten. "De mooiste plek waar ik ooit draaide."

Vinyl

De nieuwe hoos aan vinyl die tegenwoordig elke zichzelf respecterende band uitbrengt gaat aan hem voorbij. Het liefst houdt hij het bij jazz, blues, Afrikaans en klassiek. De platencollectie (meest 33 toeren) eindigt sowieso rond 1989, bij de introductie van de cd. On-

danks die meterslange verzameling struint Joep nog steeds door tweedehands platenbakken. Laatst nog viste hij een ontbrekende elpee van favoriet Johnny

Guitar Watson uit zo'n bak. Of het geluid van een elpee nu echt anders is als cd's kan Joep niet bevestigen. Maar wel de beleving. Een mooie hoer heeft een toegevoegde waarde. Bijkomend voordeel: Joep is dyslectisch, om die reden houdt hij het ook graag bij de elpees. Hij weet uit zijn hoofd hoe een hoer er uit ziet, welk nummer op welke kant staat. Dat toets je niet in op een mp3.

www.deplatenbus.nl

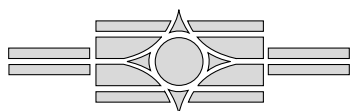
Joep en zijn moeder, mevrouw Schillings, bij de platenbus op locatie

Wat wil je nog meer op een zwoele zomeravond?

demens.

"Meestal gaat het goed. Maar soms gebeurt het dat er geen chemie ontstaat, dan blijft het van een afstandje kijken naar elkaar. Laatst bijvoorbeeld was ik uitgenodigd en bleken de bezoekers vooral Nederlandstalig te verwachten, en ja, dat zit niet in mijn platenbakken. Dus dat bleef wat ongemakkelijk. House zit trouwens ook niet in de bakken." Dit jaar, helaas, was het optreden op de Kaaij van korte duur. De brug waaronder de bus geparkeerd stond bleek betonschilfertjes te kunnen verliezen wat mogelijk gevaar opleverde, bovendien gaf de brandweer een negatief advies in verband met vluchtgangen die





van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. R.G.H.M. de Glas

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mw. mr. S. van Oers

mw. mr. H.M. Schurink-Smit

mw. mr. B. de Wijk

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44



Bankastraat 7,
6524 MS Nijmegen

Vraagprijs: 168.000,- k.k.



Acaciastraat 13,
6521 NE Nijmegen

Vraagprijs: € 449.000,- k.k.



Tooropstraat 229,
6521 NN Nijmegen

Vraagprijs: € 287.500,- k.k.

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl
wonen@kolmeijernijmegen.nl



KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Voor een *GRATIS* waardebeoordeling van uw woning: invullen/opsturen.

Naam

Adres

Postcode Tel.



Mack's Patisserie

Mooie en lekkere dingen maken

Al een paar keer is me opgevallen dat naast JP Vincken een nieuwe etalage prijkt: Mack's Patisserie. We gaan praten met Mack. Bij binnenkomst valt mijn blik op twee grote glazen vitrines met gebak. Kleine, vrolijk gekleurde koekjes, mooi opgemaakte ronde taartjes, rechthoekige gebakjes met de naam "Mangofudge kwark" en de 'White Forest'-gebakjes

Door Simone Kiekebosch
Foto: Bert Hendrix

Ik word welkom geheten door Thijs van de Rijt en zijn partner Roel van Xanten. We nemen plaats achterin het kleine zaakje. Ik zit

een paar grote ovens met gebakjes in wording.

Wat verkopen jullie precies?

Thijs: "We verkopen luxe gebak, taarten en koekjes."

Hebben jullie bewust voor Nijmegen-Oost gekozen?

"Jazeker", beamen ze allebei. Ze wonen in Lent, maar Roel werkt als kok bij Klinkklaar. Een tijdje geleden reed hij over de Daalseweg (waar hij ook heel lang gewoond heeft) en zag dit pandje te huur staan. Ideaal. "We hebben ook niet veel ruimte nodig. En leuk is dat we naast JP (Vincken) zitten. Dan kunnen de men-

"Ja, zeg het maar gewoon", zegt Roel.

Thijs: "We hebben een hond, een Border Collie, en die heet Mack. Daar is de zaak naar vernoemd." Eigenlijk wil hij dit niet vertellen, misschien dat mensen de patisserie dan associëren met haren. Haha. Maar de hond ligt uiteraard niet in de patisserie. En zo te zien aan de vlekkeloze outfit van zowel Thijs als de zaak heb je minstens gedetailleerd DNA-onderzoek nodig om een enkele haar te vinden!

Wat drijft jullie?

Thijs: "Ik maak graag mooie dingen. Ik ben ook vrij perfectionistisch en hou ervan mooie gelijkmatige gebakjes te maken. Ik ben altijd al met eten en koken bezig geweest en kom uit de banketbakkerswereld. Vanuit Lent heb ik ook een tijd taarten op bestelling gemaakt. Onder de kop 'Taarten van Thijs'. Taarten voor kinderfeestjes, hartstikke leuk. Dat doen we dus ook, taarten op bestelling maken. Dat gaat van kindertaart met opdruk tot meerdere lagen bruidstaarten! We kunnen bijvoorbeeld ook voor restaurants luxe gebak en taarten maken."

En wie is Mack? Thijs kijkt Roel vertwijfeld aan.

naast een apparaat met een soort mangel van stof.

"Ja", legt Thijs uit. "Dat is een zogenaamde 'uitrolmachine. Daarmee kun je van alles rollen, marsepein bijvoorbeeld." Verder staan er

sen hier een gebakje uitzoeken en bij JP opeten."

En wie is Mack?

Thijs kijkt Roel vertwijfeld aan.



Wat maakt Mack speciaal?

Thijs: "We verkopen niet het gewone gebak, zoals slagroomgebak of cake, maar gebruiken vaak als basis bavareses en mousses. Zo ben ik wel trots op onze 'Macarons'. Dat zijn Franse amandelschuimkoekjes. We hebben ze in zes smaken, zoals aardbei, lemon en zwarte bes. Het gaat om de combinatie van een gepureerde vrucht en het schuim."

Roel laat me er eentje proeven. Ik pel de Macaron meteen open, maar nee, dat mag natuurlijk niet. Het gaat juist om die combinatie. Ja, het is duidelijk aardbei en niet mierzoet.

En waar droom je van?

Thijs: "Het hoeft geen gigantisch grote zaak te worden, maar het zou mooi zijn als we hier van zouden kunnen bestaan. En dat Roel bijvoorbeeld een dag minder gaat werken bij Klinkklaar en dat we dit echt helemaal samen kunnen doen. Klein maar fijn!"

Thijs in actie met de macarons.

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar. Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588
www.haptotherapienijmegen.nl
 Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
 Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF S.B.P. de Grood & L.W.J. Pennings

Berg en Dalseweg 172

6522CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof



APK VOOR ALLE MERKEN NU 19,95

*Excl. roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN AUTO-ONDERHOUD:

- Het grootste assortiment
- Altijd scherpe prijzen
- Het beste persoonlijke advies
- Altijd snelle service
- Ook voor leaserijders

**+ NU GRATIS
'EXCELLENT' WASBEURT
T.W.V. € 15,-
BIJ ELKE BESTEDING VA. € 50,-**



PROFILE TYRECENTER

HEYENDAAL

Nijmegen, Heyendaalseweg 96

T 024 329 48 33

WWW.PROFILETYRECENTER.NL/NIJMEGEN

WINTERBANDEN

ZOMERBANDEN

VELGEN

APK

ONDERHOUD



VOOR

ALLE

MERKEN

AUTO'S



Nieuwe straatverlichting Van Nispenstraat

Tijdens het straatfeest in de van Nispenstraat op 9 september heeft Wethouder Tankir samen met enkele jeugdige bewoners de nieuwe straatverlichting feestelijk onthuld.

Tekst en foto: Bert Hendrix

Er was een wedstrijd uitgeschreven om vernieuwende straatverlichting te ontwerpen. Het winnende ontwerp werd met steun van de Gemeente Nijmegen en enkele sponsors uitgevoerd en geplaatst in de Van Nispenstraat. Daar staan nu 10 nieuwe straatlampen. Ze zijn zo ontworpen dat de hoeveelheid licht wordt verhoogd als er iemand langsloopt/rijdt en zo wordt de veiligheid in het donker verbeterd.

Bouw Neptunusring begint in oktober: meescheppers gezocht!

Een aantal enthousiaste Hengstdallers vraagt al jaren aandacht voor het vermoedelijke aquaductverleden van de Broerdijk. De wijk gaf in april 2013 al aan dat ze dat ook wil en koos toen voor de Neptunusring. Door tegenvallers moesten ze u in mei nog een keer vragen om steun. U en anderen in de buurt doneerden gelukkig vlot. Op 8 juni waren voldoende euro's binnen. De initiatiefnemers zijn ongelooflijk trots dat ze met donaties uit de wijk het doelbedrag gehaald hebben. Applaus voor de wijk!

Ingezonden door Henk Horstink

Donateurs krijgen als tegenprestatie al een filmpje met een wandeling door Romeins Nijmegen. Op korte termijn zullen ze ook een T-shirt mét en een 12 cm model van de Neptunusring ontvangen. De gemeente heeft het project inmiddels overgenomen. Willy Arends van het ingenieursbureau heeft voor de vakantie nog de vergunning aangevraagd. Hij krijgt veel medewerking maar merkt ook dat iedereen erg kritisch is op onderhoud, vandalisme en goede spiegeling. Gelukkig heeft de ontwerper Alphons ter Avest in april met de proefletter R al uitgezocht dat zwarte basalttegels bij regen prima spiegelen. Hij hoopt dat de gemeente voor de verkeersveiligheid grote pijlen 'rechtsaf' op het wegdek mag schilderen en daarmee ook de blauwe borden op het middenplein kan vervangen. Alphons heeft inmiddels een schriftelijk contract en staat klaar om te beginnen met de andere 22 grote letters van AQVA CASTRORVM NOVIOMAGI

Zodra de vergunning begin oktober komt, wil de initiatiefgroep direct beginnen met het grondwerk. Samen met "Romeinse" buurtbewoners willen ze dan feestelijk zand gaan scheppen en weg kruien. Dat zal gebeuren op een vrijdagmiddag in oktober vanaf vijf uur. Ze zoeken nog mensen die het leuk vinden om met andere buurtbewoners gezellig zand te scheppen en kruien. Ook kijkers zijn welkom! Daarna kan Alphons de fundering gaan aanleggen en daarop de grote witte letters tot een complete ring aaneenrijgen. Nog voor de winter zal de buurt een verbazingwekkend bijzonder kunstwerk op de rotonde zien ontstaan. Bijna één meter hoge letters, máár ook op de kop en pas leesbaar als de donkere rand bij regen goed gaat spiegelen.

Wilt u vrijdag 3 of 10 oktober meescheppen? Kijk dan op www.dewijkwebsite.nl, zoek op aquaduct en meld u aan.

Open Ateliers in Nijmegen-Oost zondag 28 september

Dit jaar stellen negen beeldend kunstenaars hun atelier open om hun nieuwste werk te laten zien. De Open Ateliërdagen worden voor de 14e keer gehouden. Voor iedere geïnteresseerde is er de mogelijkheid om de werkruimtes te bezoeken. Wie belangstelling heeft kan persoonlijk kennis maken met en vragen stellen aan de kunstenaar. En natuurlijk is er veel werk te koop. Elk jaar zijn de Open Ateliërdagen weer een groot succes. Honderden mensen komen graag een kijkje nemen en ook dit jaar verwachten wij dat de hele wijk weer in beweging is. In de etalage van De Wijkwinkel, Daalseweg 259 A, is van 10 t/m 28 september van iedere deelnemer een werk te zien. Hier kunt u een plattegrond met namen en adressen meenemen. Met als start De Wijkwinkel kan iedereen zijn/haar eigen route bepalen. De uitnodigingen met adressenlijst zijn ook in de ateliers te krijgen. *Open Ateliers, 28 september, 13:00 - 17:00 uur.*



eindelijkzon
uw groene investering

Zonnepanelen waren nog nooit zo voordelig

Profiteer van de gemeentesubsidie
en de BTW-teruggave en verdien
uw investering in 6 jaar terug!

eindelijkzon

- dé zonne-expert in uw buurt
- levert goede producten tegen een aantrekkelijke prijs
- garandeert de opbrengst van uw installatie
- geeft persoonlijk advies



**Maak een afspraak
of kom naar onze winkel
Van Goorstraat 13 Nijmegen**
(open op werkdagen 09.00 – 12.30 uur)

T 085 – 40 11 837 info@eindelijkzon.nl
www.eindelijkzon.nl

Vista Projectmanagement B.V.
levert topkwaliteit aan
particulieren en bedrijven



Vista Schilderwerk
Voor al uw binnen- en buitenschilderwerk
**ACTIE!! Profiteer nu van
de Winterschilder: 15% KORTING!**

Vista Timmerwerk
Voor alle timmerwerkzaamheden

Vista Dienstverlening
Service op maat

Profiteer van de voordelen van drie disciplines onder één dak!
T 024-2040200 Postweg 50, Nijmegen
E g.luijten@vistaprojectmanagement.nl
I www.vistaprojectmanagement.nl

We bundelen onze (spier) krachten

'Fysio- en manuele therapie Maas'
en 'de fysioo' fuseren...



We zijn samen verder gegaan onder
de naam 'de fysioo'.
Voor u verandert verder niets.
We blijven de zorg bieden die u van
ons gewend bent.

De fysioo staat voor gezondheid,
kwaliteit en vernieuwing. We zijn een
gewone praktijk voor fysiotherapie die
het ongewoon goed probeert te doen.
U kunt bij ons terecht voor algemene
fysiotherapie, **kinderfysiotherapie**,
manuele therapie en **neurorevalidatie**.

locatie toorop tooropstraat 131 6521 nk nijmegen 024 - 323 37 88 toorop@defysioo.nl
www.defysioo.nl

Was de Gregoriusstraat of de Rembrandtstraat in 1945 de beoogde Kensingtonstraat?

In de Wijkkrant van juni 2010 stond een oproep van het Regionaal Archief Nijmegen (RAN) namens een Britse oud-militair. Die luidde: wie herinnert zich nog dat de Gregoriusstraat aan het einde van de Tweede Wereldoorlog ook wel de Kensingtonstraat werd genoemd? En wie heeft sowieso nog herinneringen aan de aanwezigheid destijds van het Engelse Kensington Regiment in Nijmegen?

Reactie van Anton de Wildt op een oproep uit 2010

Navraag leerde mij dat op deze oproep géén reacties binnenkwamen. Van mijn kant waren die als naoorlogse niet-Nijmegenaar evenmin te verwachten. Ware het niet dat ik de vraag wel altijd in mijn achterhoofd hield. En jawel hoor. Tijdens een van mijn bezoeken aan het RAN afgelopen juni kreeg ik onverwacht een spannend dossier in handen. Wat bleek? Op 12 april 1945 schrijven bijna dertig bewoners van de Rembrandtstraat een brief aan het stadsbestuur. Daarin verzoeken zij een deel van hun straat te heropen in Kensingtonstraat. En wel dat deel dat gelegen is tussen Frans Halsstraat en Dommer van Poldersveldweg.

Als ik die brief lees denk ik meteen aan de oud-militair, één van onze bevrijders. Na deze vondst benader ik het RAN met het verzoek mij zijn naam en adresgegevens te verstrekken. Het RAN stemt ermee in dat ik R. Goodey (want zo blijkt hij te heten) benader om hem van het bestaan van deze brief op de hoogte te stellen. Hartje zomer schrijf ik een brief, rekening houdend met de kans dat R. Goodey niet meer in leven is. Om mijn zoektocht kracht bij te zetten schakel ik de hulp in van Steve Bland van het Britse Kensington Museum. Begin augustus ontvang ik een antwoordbrief van Ron Goodey, bijna 90 jaar, naar ik dan aanneem. Het is het begin van een briefwisseling met Ron Goodey over de Kensingtonstraat en de Tweede Wereldoorlog. Later verandert dat in e-mail-



Ron Goodey in zijn jonge jaren.

verkeer met zijn dochter omdat dit sneller gaat.

Ook informeer ik in de Gregoriusstraat zelf. Dat leidt tot een boeiend interview met ex-bewoner Jan Boersbroek, die nog contact heeft met nazaten van een andere Kensington-soldaat. Tevens bestudeer ik in het RAN andere dossiers. Dat alles moet resulteren in een eenvoudig boekje dat niet pretendeert volledig te zijn. Het verschijnt in de loop van dit jaar waarin we immers Operatie Market Garden herdenken. Of kort daarna. Dat hangt af van uw reactie. Want mocht u zich (via via) nog iets herinneren van Engelse soldaten die tijdens de Tweede Wereldoorlog in uw (buur)huis in Nijmegen-Oost verbleven, mail mij dan: adewildt@het.nl. Of bel mij voor 21.00 uur: 024-329.20.98.

Het boekje is gratis voor hen die mij bruikbare interessante informatie levert. En betaalbaar voor andere geïnteresseerden.

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze dranken maken wij graag uw middag of avond compleet.

Café Jos
MEESTERSCHENKERIJ

Maandag 15.00-00.00 uur
Dinsdag en woensdag
15.00-01.00 uur
Donderdag
15.00-02.00 uur
Vrijdag en zaterdag
14.00 tot 02.00 uur
Zondag 14.00 tot 00.00 uur

KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID

Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

Bloemenzee

Bewoners van de Van Heutzstraat maakten hun straat een stuk fleuriger en veiliger. De gemeente leverde de plantjes, de bewoners plaatsten ze in de grond en zijn verantwoordelijk voor de verzorging. Na de zomer maakt de huidige beplanting plaats voor vaste planten.

Foto:
Marc van
Kempen



KAPSALON  OOST
Jouw moment!



Van harte welkom bij Kapsalon Oost Dames- en Herensalon

Mooi haar in een relaxte sfeer, waarin je je thuis mag voelen. Kom binnen in Kapsalon Oost en voel dat het *jóuw moment* is. Beginnend met een kopje koffie en samen ontdekken waar jij blij van wordt, gevolgd door een ontspannende wasmassage en een heerlijk warm paraffinebadje voor uw handen.

Heren knippen vanaf € 25,-
Dames knippen vanaf € 30,-
Kleuren vanaf € 33,50

Graag tot ziens voor *jóuw moment*.

Openingstijden:

Maandag t/m donderdag
tot 20.00 uur.
Vrijdag tot 17.30 uur.
Alleen op afspraak.
Zaterdag gesloten.

Groesbeeksedwarsweg 36
Nijmegen, 024-38 893 47
06-181 172 43
www.kapsalonoost.nl



KapsalonOost

*Tijdens de
herfstvakantie
gesloten*



Miranda Friederichs

PROFESSIONAL
SEBASTIAN.



Rechtswinkel
Nijmegen-Oost

Ontslagen? De rechtswinkel adviseert

Stel u werkt al een groot aantal jaren voor uw huidige werkgever op basis van een arbeidsovereenkomst voor onbepaalde tijd. Vanwege financiële redenen vindt binnenkort een reorganisatie plaats. Uw werkgever wil u daarom ontslaan, maar heeft nog niet aangegeven hoe hij dit gaat doen. U vraagt zich af wat de meest gebruikelijke mogelijkheden van ontslag zijn. In dit artikel zullen kort de mogelijkheden tot ontslag de revue passeeren, namelijk ontslag via het Uitvoeringsinstituut Werknemersverzekeringen (hierna: UWV) en via de kantonrechter.

Ingezonden door Jamie Pellegrom

Ontslag via het UWV

Wanneer u werkt op basis van een arbeidsovereenkomst voor onbepaalde tijd is het lastig voor uw werkgever u zomaar te ontslaan. Uit het Burgerlijk Wetboek volgt dat een dergelijke overeenkomst moet worden beëindigd door voorafgaande opzegging. De mogelijkheid tot opzegging dient echter, op grond van het Buitengewoon Besluit Arbeidsverhoudingen 1945, door het UWV te worden verleend. Uw werkgever moet daarvoor een ontslagvergunning voor u aanvragen bij het UWV, wanneer hij u via deze weg wil ontslaan. Uw werkgever dient bij de aanvraag de redenen voor ontslag te onderbouwen. Bij een reorganisatie zal uw werkgever over het algemeen bedrijfseconomische redenen aandraagen voor uw ontslag. Het UWV zal vervolgens toetsen of de ontslagaanvraag redelijk is. Binnen zes weken volgt het oordeel over

de aanvraag. In het geval dat het UWV de ontslagaanvraag accepteert en de vergunning verleent, kunt u als werknemer in verweer en zal het UWV haar eerdere oordeel (her)overwegen. Als vervolgens definitief een ontslagvergunning door het UWV wordt verleend, moet uw werkgever binnen acht weken de arbeidsovereenkomst opzeggen anders vervalt de vergunning. Daarbij dient hij echter wel rekening te houden met de voor u van toepassing zijnde opzegtermijn. Voorts mag de werkgever niet opzeggen indien dit in strijd is met één van de opzegverboden uit het Burgerlijk Wetboek, zoals bijvoorbeeld bij een zwangerschap of tijdens de eerste twee jaar ziekte van de werknemer. Het UWV kijkt namelijk niet naar de opzegverboden bij de beoordeling van de vergunningaanvraag, de werkgever moet er desalniettemin rekening mee houden.

Ontslag via de kantonrechter

Wanneer uw werkgever geen ontslagvergunning heeft verkregen voor uw ontslag, kan hij naar de kantonrechter stappen om de arbeidsovereenkomst te laten ontbinden. Uw werkgever dient daarvoor een verzoekschrift in bij de kantonrechter. In het verzoekschrift moet uw werkgever gemotiveerd aangeven waarom uw ontslag gewenst is. De kantonrechter zal echter alleen wegens gewichtige redenen de arbeidsovereenkomst kunnen ontbinden. Als werknemer krijgt u vervolgens de mogelijkheid om op het verzoekschrift van de werkgever te reageren. Dit doet u door middel van een verweerschrift. Vaak zal daarna een mondelinge behandeling

plaatsvinden waar u ter plekke bij de rechter uw verweer kunt verwoorden. De kantonrechter doet (over het algemeen) binnen drie weken uitspraak. Indien de kantonrechter van oordeel is dat het contract dient te worden ontbonden, kan hij een ontslagvergoeding aan u toewijzen. De hoogte van de vergoeding wordt vastgesteld aan de hand van de kantonrechtformule. Daarbij zijn de volgende omstandigheden van belang: duur van het dienstverband, leeftijd van de werknemer, brutosalaris van de werknemer en verwijtbaarheid van de werknemer met betrekking tot het ontslag.

Gratis advies

Heeft u ook een juridisch probleem? De medewerkers van Rechtswinkel Nijmegen-Oost staan voor u klaar! Wij geven gratis juridisch advies en zoeken uw zaak tot op de bodem uit. Daarnaast kunnen wij u helpen bij het opstellen van brieven of contact opnemen met de instantie waarmee u moeilijkhedenervaart. U bent van harte welkom op een van onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en iedereen die op tijd in de wachtkamer plaatsneemt, wordt geholpen. Aarzel niet, maar leg uw vragen voor aan onze juridische adviseurs! Meer informatie kunt u vinden op: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

Maandagavond	19.00-20.00 uur
Woensdagavond	19.00-20.00 uur
Zaterdagochtend	10.30-12.00 uur

Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.

LIMOS schudt op grondvesten

Zondag 28 september staat het buurtfeest Ontdek je BUUR(t)! weer in de steigers op het LIMOS-terrein in Nijmegen-Oost. Na een succesvolle start vorig jaar, wordt ook deze tweede editie een knaller.

Een greep uit het aanbod: een ruil- en rommelmarkt verzorgd door LETS, muziek van de huisband van De Kentering 'Clean&Distorted', een roofvogelshow, workshops Guerrilla Gardening, toneelspelen en mokken beschilderen, lekkere hapjes uit alle windstreken en nog veel meer! Speciaal voor deze dag opent het asielzoekercentrum haar deuren voor iedereen die wil komen kijken tussen 13.00 en 18.00 uur. Ontdek je BUUR(t)! wordt georganiseerd door Stichting De Vrolijkheid, het COA Nijmegen, Woningbouwstichting De Gemeenschap, Tandem Welzijn, de Wijkwebsite Nijmegen-Oost, Huiskamer Jasmijn en burens. Informatie/wilt u vrijwilliger zijn: ontdekjebuurt@gmail.com
www.facebook.com/Ontdekjebuurt/



Winkelcentrum Molukkenstraat

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"



en natuurlijk
een uur
vrij parkeren

Foodservice Royale



Geniet dagelijks van vers handgesneden goudgele friet. Natuurlijk bent u ook welkom voor een belegd broodje of koffie met gebak.

Foodservice Royale Tel.: 024 300 0611

Pompoenen:
dagelijks verse aanvoer
van onze biologische teler
uit Stevensbeek!



coop
Walraven Molukkenstraat
maandag t/m zaterdag
8.00- tot 20.00 uur
zondag 12.00- tot 20.00 uur



Rozen
10 per bos,
2de bos
halve prijs

Bloemenveld

Molukkenstraat 11
024 324 324 8

Bellingham per fles € 6.29
wit - rood - rosé 2° fles

50%



ook verkrijgbaar in onze winkel
aan de Molenweg 104 te Nijmegen

Mitra van Haastregt/Lamers



"Geen 18, geen alcohol"
op=op

Brain Wash®
Jouw kapper

€ 16,50
wassen,
knippen & stylen

BrainWash Nijmegen
Molukkenstraat 23

Ma - vr 09.00 - 20.00u
Za 09.00 - 18.00u

zonder afspraak · vaste lage prijzen · www.brainwash-kappers.nl

eyelove®
KWALITEITSBRILLEN

Complete bril op iedere sterkte inclusief gratis oogmeting!



Eyelove® bril op sterkte
(voor veraf of dichtbij)

- + Incl. montuur naar keuze
- + Incl. beide glazen op iedere sterkte (ook met iedere cilinder mogelijk)
- + Incl. niet goed = geld terug garantie
- + Gratis ontspiegeling
- + Gratis kraswerende laag
- + Gratis dunner geslepen
- + Gratis luxe brillenkoker
- + Gratis oogmeting

Met deze coupon:
€ 39,-

Deze kortingsactie loopt t/m 30 november 2013 en uitsluitend bij inlevering van deze coupon.
KORTINGSCODE: 82471

Complete multifocale bril voor € 99,-

DA van Marwijk · Molukkenstraat 15 · Nijmegen · tel. 024-324 5819



ons winkeltje

Dinsdag 9 september 2014 bestond 'Ons Winkeltje' alweer een jaar. Bedankt voor alle fijne reacties!



Er is veel gewerkt en ook veel gebeurd in dat jaar. Er is inmiddels binnen de blauwe parkeerzone, voor onze winkel, een invalidenparkeerplaats aangelegd. Op 2 augustus hebben we te maken gehad met wateroverlast na langdurige regenbuien. De water overstort van de Archipelvijver kon het vele regenwater niet verwerken en de vijver overstroomde. Net als vele omwonenden kreeg ook de parkeerplaats van ons winkelcentrum aan de Molukkenstraat met een overstroming te maken en 'Ons Winkeltje' kreeg daar het een en ander van mee. Graag bedanken wij alle mensen die geprobeerd hebben ons te waarschuwen toen het water onder onze voordeur door naar binnenliep. We hebben van verschillende mensen foto's en zelfs filmpjes van de wateroverlast gekregen. Dit hielp ons bij het aangeven van de schade bij de verzekering. In de tweede week van september kreeg 'Ons Winkeltje' nieuwe ruiten. De oude ruiten waren getint en door de stand van de

avondzon was het erdoorheen kijken niet prettig.

In het eerste jaar is er een heleboel gedaan en hard gewerkt. Er zijn verschillende nieuwe artikelgroepen aan ons assortiment toegevoegd. Zo bieden we nu ook naambordjes voor naast uw deur en naamplaatjes aan, hebben we inmiddels ook sleutelhangers, parapluutjes en zelfgemaakte wenskaarten aan het assortiment toegevoegd. De website en de webshop voor onze lederwaren zijn nu ook online. Daarnaast heeft 'Ons Winkeltje' een eigen facebook pagina waar regelmatig wetenswaardigheidsjes, tips, aanbiedingen en leuke meldingen worden aangegeven.

'Ons Winkeltje' heeft inmiddels een fijne klantenkring opgebouwd die zich nog steeds uitbreidt. Wij, Piet en Yvonne, hebben de taken verdeeld. Piet werkt aan het onderwerk van de schoenen en



Yvonne werkt aan het bovenwerk. Ook worden er regelmatig andere artikelen ter reparatie aangeboden, zoals: koffers, rugzakken, een waveboard, schaatsen, een zaalhockeyhandschoen, lampen, horlogebandjes, broekriemen, hondenschoenen, een zadeltje, een parapluutje en een fietspomp. Daar waar dat binnen onze mogelijkheden ligt helpen wij natuurlijk graag.

Om ons één jarig bestaan te vieren hebben we de stuntaanbieding van onze stomerij van september vorig jaar, nog een keer herhaald. De hele maand sep-

tember worden alle kledingstukken gereinigd voor 5,- (leren, gala en trouwkleding uitgezonderd). Dus wilt u uw winterjas, pak of colbert nog voor het koude seizoen een keer laten stomen, dan kan dat deze maand (september) nog even héél voordelig.



We zijn met de pakketshop begonnen omdat er door een koerier van GLS gevraagd werd of wij dat wilden doen. Er was van GLS nog geen pakketshop in deze buurt. Er kunnen zowel pakketjes opgehaald als verstuurd worden, maar ook pakketjes geretourneerd worden. Een pakketje voor 15.00 bij ons gebracht, wordt de volgende dag afgeleverd. Er komen veel leuke reacties van mensen die met onze pakketshop ook het Winkelcentrum Molukkenstraat ontdekken.



Molukkenstraat 5
6524 NA Nijmegen
06 418 601 84
www.lederhoek.nl



En natuurlijk een uur vrij parkeren

Winkelcentrum Molukkenstraat

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"



Vervolg van pagina 2

Te koop: * Douchestoel voor aan de muur 10 euro. * Mooie glazen stolp met kunsttaart, 10 euro * Luidsprekerstandaarden. z.g.a.n. 2 stuks 20 euro. Nieuwwaarde 90 euro * Mooie Hoes voor Biljart-keu, 10 euro. 06-13582580

Wilt u iets meer van **bridge** weten? Dan is deze cursus voor u op het lijf geschreven. 024-3556454

Aangeboden: hulp in het huishouden, bijvoorbeeld poetsen, strijken, wassen, vervoer of koken. Wij zijn twee vrouwen met veel ervaring in huishoudelijk werk en met ouderen (palliatieve en ouderenzorg); €12,50 per uur. 06 520 616 24 of 06 107 284 85

Graag bied ik mijn ervaren diensten aan als **hulp in uw huishouding** op woensdagochtend tussen

09.00 - 12.00 uur. In overleg is e.e.a. mogelijk. Inge 06 38240073

Computerhulp bij (basis)kennis, tegen vergoeding, ik kom bij u thuis. 06-26522388. loekdekok@gmail.com

Gediplomeerd coupeuse voor een nieuwe rits in jas, broek of rok, een broek of rok langer (bij voldoende zoom) of korter, is er iets stuk, een scheur, een gat, Ik help u graag! 06-38240073

Heeft u een trage computer, of loopt uw computer vast? Voor al uw **computerproblemen**: Bel Van Genugten! Laag tarief, snel, betrouwbaar, aan huis. 06-16057969

Hallo, wij zijn een **gezellig gymclubje van 55 plussers**, dames en heren. Wij gymmen elke vrijdagmorgen van 11.00 tot 12.00 uur in een sportzaal in wijkcentrum

"Ark van Oost". Heb jij ook interesse? Kom kijken, 0243602604

Tuinvrouw zoekt tuin Zoekt u nog hulp? Zeker nu de herfst in aantocht is, is het vaak lastig om uw tuin netjes te houden. Woont u in Nijmegen Oost: ik kom u graag helpen! 06 22210080

Wilt u op de Groesbeekseweg gebruiken maken van: - **spreekkamer** (incidenteel of structureel); - **werkkamer** 20m2 (structureel)? www.kantoor-praktijk-ruimte-nijmegen-huren.nl / 0629044309

Huishoudelijke hulp met jarenlange ervaring: 06-84234205

Gratis af te halen: ongeveer 100 **nieuwe 2-ringsmappen** met bedrijfsopdruk. Alleen voor bv culturele of educatieve clubs. Niet voor de commercie. 0243241532

Zijn er heren in Nijmegen-Oost die het leuk vinden om **salsa te dansen**? Twee vrouwen ± 60 zoeken een danspartner. Een beginners- en een half gevorderde cur-

sus bij Amanne. Liesbeth en Carolien Tel 06-13335804

Te koop koningsblauw leren **bankstel** in prima staat, 024-3231696

Te koop: Jan Van Haasteren **legpuzzels** van 1000 stukjes. 7 euro per puzzel. Tel.: 024-3220067

In de **boekenuitleen- en ruilkasten** in gemeenschapshuis 'Kerstendal', Kerstendalseweg 17 in Berg en Dal kun je alle boeken plaatsen die je thuis te veel hebt, ruilen of lenen.

Bridgeclub de **Molenconventie**. zoekt leden, woensdagavond in de Daalsehof van 19.30 tot 22.45 uur. Ook beginners. Kom kennismaken en/of speel een keer mee. Bel Beppie 3220800/Jan 3225916

Welke kunstenaars uit Berg en Dal werken mee aan een **kunstroute**? Marijke Raaijmakers, info@mareske.nl, tel. 024 3781005

WWW.STUDIOMIK.NL



Verder werken aan de Vlindertuin

Naast de rotonde Broerdijk ligt al 20 jaar een mooie afgeschermd tuin met veel bomen, bloemen, een pleintje met zitrand en bankjes. Een mooie groene plek om te genieten van prachtige bloemen en planten, vlinders en insecten, vogels, kikkers.

Ingezonden door Ralph Schmitz en Marcel Grotens

In juni is de vijver in de vlindertuin uitgegraven en is alle puin en glas verwijderd. Er is nieuw vijverfolie geplaatst en de wortels van de planten zijn terug in de rand geplaatst. Er heeft zich toen een nieuwe vrijwilligster aangemeld en diverse buurtbewoners hielpen

met het schoonmaken van de watertoevoer (de vijver krijgt het water onder andere uit de dakgoot van de aangrenzende woningen) Het systeem hiervoor is toentertijd gerealiseerd door dhr. Vink en het werkt nog prima. Een andere bewoner hielp met het vullen van de vijver. Al met al een groot succes! Het heeft iets langer geduurd dan gepland maar inmiddels is de heg weer netjes. Ook zijn de afvalbakken geleegd. We zijn in overleg met de gemeente over het vullen van de gaten in de heg en hopen dat dit komend najaar kan gebeuren. Binnen de heg gaan de vrijwilligers aan de slag met o.a. snoeiwerkzaamheden, en het aanbrengen van hout-

snippers op de paden. Verder wordt er een plan gemaakt voor nieuwe aanplanting in samenspraak met een biologe.

Ralph Schmitz zal voortaan eerste aanspreekpersoon zijn voor de vlindertuin. De eerdere aanspreekpersoon, Marcel Grotens, gaat verhuizen naar Ooij, maar blijft actief als vrijwilliger voor de vlindertuin.

Heeft u een voorstel of idee voor de tuin, of wilt u meedoen als vrijwilliger, dan kunt u dat kenbaar maken via het emailadres: vlindertuin.hengstdal@gmail.com

De vrijwilligers willen met uw hulp de tuin weer laten opbloeien tot een unieke plek in Hengstdal. Zaterdag 25 oktober is een tweede onderhoudsronde. U bent vanaf 10 uur welkom; zelfs toekijken mag. Uw hulp is zeer welkom!

Truus Mast Park geopend

In het weekend van 23 en 24 augustus is op de plaats waar het sportfondsenbad van Nijmegen-Oost stond, het Truus Mast park geopend. Het park is vernoemd naar Truus Mast, een vijftien-

jarig meisje dat door een granaatinslag omkwam in november 1944 tijdens haar werkzaamheden in het zwembad. Het park is een initiatief van buurtbewoners in samenwerking met de ge-

meente. Bij de inrichting en het onderhoud zijn de bewoners nauw betrokken.

Foto's: Fien Kraanen



**Wij zijn voor U op
de beurs geweest
en hebben de
nieuwste modellen
ingebracht.**

**Kom kijken en
passen bij:**



Dé opticien bij u in de buurt

Of surf naar:

www.geerlingoptiek.nl

Daalseweg 9, Nijmegen

Tel. (024) 323 09 17

WIM GOENEN
Koken met Coenen

Koken met Coenen staat al jarenlang bekend om haar gezellige, informele en leerzame kookworkshops.

Bij onze kookworkshops draait het in eerste instantie om het verzorgen van een gezellige, leerzame en lekkere avond. Onze gasten genieten van een heerlijke maaltijd die men zelf heeft bereid onder leiding van een enthousiast team. Er valt wat te leren en er valt veel te genieten. Wat is er nou mooier dan met een drankje in de hand samen met collega's, relaties, vrienden of mensen die gewoon een gezellige avond willen hebben je eigen culinaire feestje te verzorgen. U kunt zich individueel opgeven, maar de kookworkshops zijn ook erg leuk als afdelingsuitje, voor een vrijgezellenavond, zomaar met een groep vrienden of als familiereunie.

Locatie: Pro-College, Celebesstraat 12 Nijmegen.

Woensdagavond en vrijdagavond, inloop vanaf

18.45 uur, start om 19.00 uur tot ca. 22.00 uur.

Informatie en reserveren op: www.kokenmetcoenen.nl

Koken met Coenen

Kookworkshops, recepteninformatie, kookadviezen, begeleiden van (top)sporters, organiseren van barbecues, buffetten, buurtfeesten en bedrijfsfeesten of gewoon voor uw feestje thuis.

T 06-22210675 www.praktijktinekenauta.nl

*Praktijk
Tineke Nauta*

Haptotherapie

CranioSacraal Therapie

Vrouw en kracht

Hartman van Dinteren v.o.f.
schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Køken



Wie verzorgt het eten?

Daniëlle en Menno.

Af en toe uit eten bij de Kazerne of waar kinderen kunnen rondlopen.

Vis-Vlees-Vega?

Vlees: bijna elke dag.

Culinair erfgoed?

Pannenkoeken!

Boodschappen

Albert Heijn.

Oproep:

Vind je het leuk om het volgende portret voor Køken te zijn? Laat het ons weten via: harenz@icloud.com



Volg en like ons op Facebook: 'Køken'.

Køken is een bijdrage van Helen Arenz (tekst) en Eugene Arts (beeld). Ze zijn nieuwsgierig naar en gepassioneerd voor alles wat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruitziet!

Straatliefde

Daniëlle Verstappen werd zeven jaar geleden verliefd op haar overbuurman, Menno. De liefde was wederzijds en zo ontstond een mooie straatliefde in de Groesbeeksedwarsweg van Nijmegen-Oost. Daniëlle verhuisde naar de overkant, waar ze nu samen met hun twee kinderen, Madelief (3) en Max (5), dit prachtige huis bewonen.

Daniëlle groeide op in het Limburgse dorp Weert. Samen met haar twee zussen genoot ze van een zorgeloze jeugd, waar buitenspelen en het gezin centraal stonden. Op zaterdag herinnert ze zich nog goed de geur van zelfgebakken cakes, vlaaien en appeltaart, die haar moeder maakte. En op de vraag "waar kan ik je 's nachts voor wakker maken" antwoordt Daniëlle volmondig: "kruisbessenvlaai met schuim van bakker De Vries uit Weert!"

Na 1 jaar studeren in Amsterdam, besloot ze Frans te gaan studeren in Nijmegen. Ze werd lid van studentenvereniging Diogenes en trad later in het bestuur. Naast studeren dook ze volop in het uitgaansleven. The Swing, Gonzo en de Deut waren haar favoriete cafés. Maar natuurlijk ook het café van Diogenes. Het nachtcfé van Diogenes was de enige plek in Nijmegen waar tot in de vroege ochtend kon worden gedronken.

Nu, als toegewijde huisvrouw, geeft ze Madelief en Max een veilig huis en fijne omgeving om op te groeien. Het pleintje voor hun huis is inmiddels ontmoetingsplek voor kinderen én ouders geworden. Een nieuwe Diogenes is ontstaan. "We hebben zelfs een groepsapp 't pleintje waar we elkaar van de laatste nieuwtjes over van alles en nog wat voorzien", zegt ze lachend.

Het culinaire leven van Daniëlle staat op dit moment in het teken van kleine kinderen. "Pasta zonder saus, vissticks, aardappelkroketjes en pannenkoeken staan hier vaak op tafel", vertelt ze.

"Als de kinderen slapen moet ik lezen. Mijn passie voor lezen is groot en ik vind het heerlijk om in een andere wereld te duiken."

Ik neem afscheid van Madelief en Daniëlle en weet wat me te doen staat als ik in Weert ben. Bezoekje aan bakker De Vries.





BAAN ISAAAN

Authentiek Thai Restaurant

Uniek in Nijmegen

van 't Santstraat 159 - oost
tel. 024 3772444

pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalle Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

Openheid bij de Vrijmetselaars in Nijmegen

Zaterdag 13 september opende vrijmetselaarsloge Sint Lodewijk in Nijmegen haar deuren voor belangstellenden. Deze loge is gevestigd in het voormalige pand van Het Steigertheater aan de Fortstraat in Oost. Doel van deze Open Dag was belangstellenden kennis te laten maken met de vrijmetselarij en een indruk te geven hoe zij werken. Allen konden deelnemen aan een speciaal ritueel waarin door Logevoorlichter Hans Cysouw informatie gegeven werd over de historie van de vrijmetselarij in Nijmegen en waarin vragen gesteld konden worden. Ook was er informatie beschikbaar in de vorm van een boekje over de Vrijmetselarij en een speciale uitgave van het blad Vrijmetselaar.

Tekst en foto: Marc van Kempen

Loge Sint Lodewijk is 262 jaar geleden gesticht door garnizoenscommandant Ludwig van Saksen Hilburghausen, die als militair gouverneur in Nijmegen was gelegerd. Met haar 262-jarige leeftijd is de loge de oudste vereniging van Nijmegen. De vrijmetselarij is ontstaan in het begin van de 18e eeuw. In ieder geval is het jaar 1717 geschiedkundig vastgelegd met de oprichting van de Grootloge in Londen. Hans Cysouw: "De loge werkt veel met een al eeuwenoude symboliek, die de leden helpt om te werken aan het bouwen van een betere samenleving, die wordt gezien als een bouwwerk van levende bouwstenen. Vrijmetselaars zien zich daarbij symbolisch als een ruwe steen, die bewerkt moet worden om te kunnen worden ingepast in dat bouwwerk. Die symboliek werkt echter pas goed als je als nieuwe vrijmetselaar niet van tevoren al weet wat er gaat gebeuren. Daarom brengt men dit niet naar buiten, maar geven de leden de kans om onbevooroordeeld ervaringen op te doen. Het gaat dus niet om geheimzinnigheid, maar eerder om beslotenheid."

Traditioneel is de loge een mannengemeenschap. Tegenwoordig vooral vanuit het prak-

tische besef dat er in een gesprek onder mannen een andere dynamiek merkbaar is dan wanneer er vrouwen bij zijn. Omgekeerd is dat ook zo, daarom zijn er in Nederland ook loges specifiek voor vrouwen, de Orde van Weefsters geheten. De Weefsters hebben echter in Nijmegen geen loge, wel in Arnhem.

De (toekomstige) vrijmetselaar moet een vrijman van goede naam zijn. Vrijman in die zin, dat hij zich weet open te stellen voor de inzichten van de ander en niet is belast met dogma's. Binnen de vrijmetselarij kent men slechts één dogma, namelijk dat er geen dogma's zijn. Tolerantie, respect en waardering zijn begrippen, die binnen de vrijmetselarij



Wat doen vrijmetselaars?

In de loge in Nijmegen komen de broeders in de periode september tot juni iedere maandagavond bij elkaar. De ene keer voeren zij een speciaal ritueel op om elkaar te inspireren of bijvoorbeeld een nieuw lid in te wijden. De andere keer is er een voordracht (dat zij een bouwstuk noemen). Daarover wordt dan van gedachten gewisseld, overigens zonder naar de waarheid te zoeken. Vrijmetselaars discussiëren dan ook niet, maar vergelijken. Het gaat hen niet om te overtuigen, maar om elkaars meningen te verrijken.

veel aandacht krijgen in het vormingsproces van de individuele vrijmetselaar.

Dat de vrijmetselarij belangstelling trekt werd duidelijk. Velen maakten gebruik van de gelegenheid om kennis te maken. Daarbij viel vooral ook op dat veel jonge mensen nieuwsgierig waren naar wat de vrijmetselarij hen te bieden had.

Ga voor meer informatie over Loge Sint Lodewijk in Nijmegen naar www.sintlodewijk.nl of naar de landelijke website www.vrijmetselarij.nl.



Mieke van Dijck

natuurgeneeskundig therapeut

ayurveda massage / fysiotherapie

i: www.miekevandijck.nl e: info@miekevandijck.nl

Prof. Molkenboerstr. 30a

6524 RP Nijmegen

t: 06 - 338 76 335

Romik Fietsreparatie

Liefde voor het vak!

Romik de fietsspecialist doet alle reparaties en servicebeurten. Met de grootste zorg en vakmanschap, voor een betaalbare prijs.

Mijn specialiteit is een grote opknapbeurt voor de fiets.

Je oude fiets rijdt hierna weer als nieuw! Kom langs voor een prijsopgave.

Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag 09.00 – 17.00 uur

Romik Fietsreparatie, Pontanusstraat 20, 6524 HG Nijmegen,

06 - 22 72 15 28 Je vindt Romik Fietsreparatie ook op Facebook.

KvK 242063068B01



**IN NIJMEGEN-OOST,
OP DE COELHOORNSTRAAT,
DAAR ONDER DAT
TUNNELTJE DOOR...**

**CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-**

**GRATIS
ACCU-
EN AIRCO-
CONTROLE**

Catshoek, een leuk bedrijf in auto-materialen en accessoires bij u in de buurt, waar je makkelijk binnenstapt voor advies over bijvoorbeeld olie, accu's, ruitenwissers, etcetera en natuurlijk voor airco-controle (voor als het weer warmer wordt), bagagebox verhuur en -verkoop en de opslag van zomer-/winterbanden en bijbehorende bandenwissels.

CATSHOEK
DE AIRCO-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

VINTAGE FOR KIDS

Dé winkel in mooie tweedehands kindermerkkleding

We verkopen o.a.

Bor'z, Bengh, Imps&Elfs, Scotch&Soda, Vingino, Retour.

Hertogstraat 50 Nijmegen - www.facebook.com/vkids.nl

Open: dinsdag-vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 10.30-16.00 uur

**DJ Swinging
Maria**

Disco - Soul - World Music - Salsa
06-18179904 | info@marlaengels.demon.nl

VOORKOM EEN VECHTSCHIEDING!

SOEDIRA SCHEIDINGSMEDIATION



Gaat u scheiden en wilt u een vechtscheiding voorkomen, dan is mediation de beste manier om uw scheiding in gezamenlijkheid te regelen. Neem contact met mij op voor een gratis intakegesprek.

mr.dr. Anna Soedira

NMI-geregistreerd mediator

Prins Hendrikstraat 7 6521 AV Nijmegen

www.soedira-scheidingsmediation.nl

info@soedira-scheidingsmediation.nl

tel. 06 - 50 24 56 94

**CITY
HAIR
SHOP**

Dames-, heren-,
kidssalon en
pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl

4 & 5 OKT 2014

**de
Oversteek**

FESTIVAL

MUZIEK, DANS,
THEATER en KUNST
LANGS DE WAAL in
NIJMEGEN NOORD,
LENT en BEMMEL

'N HEEL WEEKEND!

www.festivaldeoversteek.nl

Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: www.dewijkwebsite.nl

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Gaat u scheiden en wilt u een **vechtscheiding voorkomen**, dan is mediation de beste manier. Neem contact met mij op voor een gratis intakegesprek. mr.dr. Anna Soedira, 06-50 24 56 94

De Nijmeegse Stadskrant is een onafhankelijk en eigenzinnig medium voor Nijmegen gemaakt door vrijwilligers. We zoeken nog hulp bij het **werven van adverteerders**. 024-3888507 redactie@denijmeegsestadskrant.nl.

Pilates in Nijmegen-Oost, matlessen, zwangerschapspilates, Pilates vitaal en privé of duetlessen. Bekijk mijn programma voor het komende seizoen. iuno-pilates.nl. 0654237643

Yogacentrum Oost, yoga op madi-wo-do, yoga voor iedereen, ongeacht leeftijd, conditie of ervaring. Ook zwangerschapsyoga. In sfeervolle ruimte. Gratis proefles. www.yoga-aruna.nl. Op 3 t/m 5 oktober: Yoga in yurt-weekend.

Levensverhalen: Tijdens één of meerdere persoonlijke interviews spreken wij over uw leven. Ik schrijf daar een verhaal over en samen met beelden die voor u belangrijk zijn maak ik er een mooi boek van. Een uniek document voor uzelf en uw omgeving. Anna Bakker 06 22363599

Cursussen Italiaans op alle niveaus. 024-8455385/06-42023660 www.alessandro-manzoni.nl

25/9 start **Senioren Tai Chi** in OBG 12 lessen op donderdagmiddag t/m 17/12. € 120,-. 024-3234534 Info:t.messelink@chello.nl

Cursus Modeltekenen bij Atelier Rohde, dinsdagavond, om de week. 19.30-21.45, 115 euro. Gecombineerd met de Modelschilder cursus krijgt je 15 euro korting! www.atelierrohde.nl

Mindful Zwanger Zijn voor alle zwangeren die uit hun hoofd in hun buik willen gaan zakken. Vanaf 12 weken zwangerschap beleefjezwangerschap.nl/contact/

Thuis wonen met zorg voor uw welzijn, in uw eigen omgeving. www.voorzorgthuis.nl 0646165676

Cursus beeldhouwen in steen of hout begeleid door beeldend kunstenaar in eigen atelier, beginners en gevorderden. Ook verkoop van stenen: speksteen serpentijn albast marmer e.a. www.beeldhouwen-nijmegen.nl

Nieuw seizoen Acteren in Nijmegen. ninajilesen.nl/theater/acterlessen-theatercursus.html

Hip Hop-danslessen voor volwassenen bij dansschool MovingMatters Nijmegen. gratis proefles. www.movingmatters.org

Orde in de chaos Deskundige hulp nodig bij tuinonderhoud of opruimwerk in huis? Jackie Kersten, 024-3235678. www.tuinvrouwopruimcoach.nl.

Laat je huis huis schilderen met **ecologische lijnolieverf**, zonder chemische samenstelling van de verf en toch grondig/duurzaam. www.michieldeecoschilder.nl

Op 3 oktober start OvalArt met cursussen **kunstgeschiedenis en cultuurbeschouwing** in de Commanderie van Sint Jan. ovalart.nl

Maak meer van je **interieur** met een workshop waarin je ideeën tot uitdrukking komen. www.duo-interieur.nl

Avondkoerier, actief voor Nijmegen en omgeving. Wij werken van 22:00 tot 05:00, en uw kunt telefonisch uw bestelling plaatsen bij ons. 06 - 4656 8383

Vanaf 29 september start de **Volksuniversiteit Nijmegen** (VUNO) met allerlei cursussen op het gebied van kunst en cultuur, vele talen, nt2 en hobbies. www.vuno.nl

Frank Berkers voor al uw **belasting- en boekhoudkundige zaken**. Jarenlange ervaring op fiscaal en administratief gebied. Ook voor zzp'ers. Bel gerust! 024-3227286

Per oktober **Studio/appartement** met eigen voorzieningen in Nijmegen-Oost. Ca. 60m2. Woon/slaapkamer; woonkeuken; badkamer; overdekte patio en terras. Gemeubileerd; 06-14624334

Digitaliseren van oude vhs-video's op DVD bedragen: Dvd + Dvd doos 5,00, Dvd + Dvd doos incl. Cover 7,00. Elke extra kopie kost 4,00 of 6,00. Info bij: Beeldkracht-regionijmegen@dichterbij.nl

De vakantie is weer voorbij en daar zit u dan met uw digitale foto's. Veelal ontbreekt de tijd om een **mooi fotoboek** te maken. Ik kan u helpen. 06 22210080

Rijbewijskeuring, 25 Euro Mevr drs. G. Gootjes, arts, Broerdijk 17, Nijmegen, 024-3236553 www.medischekeuring.info

Te Huur: opslagruimte. ca 4 m2 voor motor of fietsen. Afsluitbaar. Van Langeveldstraat - Nijmegen Oost; 024-3237760

Workshop Intuïtief werken met **klankschalen**. Leer op 27 september eenvoudige technieken om de klankschalen te bespelen, voor jezelf en anderen. 0623157790 Info:www.praktijkmeander.nl.

Groentewoud bezorgt **appels en peren** direct van de boer uit de omgeving dichtbij de bewoners van Groenewoud. Kijk op groentewoud.nl of op Facebook.

Krachtsmens counselling: psychologische hulp voor volwassenen vanaf 18 jaar. Geen wachtlijst, geen verwijzing huisarts nodig. Vergoed vanuit aanvul. verzek. Evt. gratis kennismakingsgesprek. krachtsmens.nl / 06- 444 24 861

Engelenwereld: nog volop plaats in een nieuwe groep die 2 x per maand op dinsdagavond samenkomt waar je alles leert over de engelenwereld. Begint 7 oktober, €75 voor 10 avonden incl. thee. info@mareske.nl, 024 3781005.

Roofvogels

Als jongetje staarde ik gebiologeerd naar een schilderij van een zeearend: hij vloog vrij en groots in de weidse lucht, temidden van wolken, hoog boven alle aardse pijn en strijd. (Ja, ik kom uit een gereformeerd gezin). Later viel ik definitief voor roofvogels. Ik tekende ze vanuit alle hoeken en bestelde voor een destijds formidabel bedrag van 269 gulden een Brits standaardwerk. Daar zat ik hele avonden in te bladeren, in mijn beige ribbroek, terwijl mijn leeftijdgenoten hangjongeren waren rond brommers en disco's. Wel probeerde ik soms meisjes mee te krijgen naar mijn roofvogel- en uilenmuseum in de kelder. Maar opgezette, stoffige beesten in een vochtig hol vormden nou niet bepaald een meidenmagneet. Roofvogelen bleek een mannensport. Weer jaren later rende ik zo hard ik kon. In de Extremadura zag ik twee Spaanse keize-

rarenden en een zwarte wouw met iets ingetrokken vleugels uit een thermiekbek weg zeilen richting een bergkam waar ze achter dreigden te verdwijnen. Ik kwakte mijn rugzak met kampeerspullen en fotoapparatuur neer, om ze zo lang mogelijk te kunnen zien. (Het duurde tijden eer ik m'n spullen terugvond)

Deze week beleefde ik het andere uiterste qua inspanning: buiten in de tuin zag ik een buizerd overvliegen in de reflectie van mijn laptop-scherm. Ik woonde hiervoor ruim 17 jaar in het Willemkwartier en zag daar in totaal zes roofvogelsoorten vanuit ons tuintje. Nu, in Oost, zit ik veel beter. De stuwwal zorgt namelijk voor stijgwinden, vooral bij noordoostenwind. Ik zag in een jaar al acht soorten roofvogels overvliegen, waaronder grauwe kiekendief en zwarte wouw. Maar er is natuurlijk altijd baas boven baas: deze zomer zag iemand in Lent een zeearend boven ei-

gen huis cirkelen. En, pijnlijk detail: de waarnemer was een vrouw!



Kor Goutbeek (1965), bioloog, publicist en nieuwe wijkbewoner. Op deze plek wil ik graag de positieve kanten van onze wijk belichten. Suggesties over wat er in Oost mooi, speciaal of groen is? Mail me! k.goutbeek@gmail.com



Unieke woonzorglocatie in Nijmegen



De Sterreschans is een prachtige woonzorglocatie met 44 luxe appartementen. Deze ruime appartementen zijn tevens zeer geschikt voor echtparen. De royale, zonnige tuin met terras én de ondergrondse parkeergarage maken De Sterreschans uniek. Ook **tijdelijke bewoning** is mogelijk voor een herstelperiode of ontlasting van mantelzorgers.

Kijk voor meer informatie op www.domusmagnus.com of bel 024 323 93 80.



DOMUS MAGNUS

WONEN ZORG LEVEN



FYSIOPLUS, AL BIJNA 40 JAAR IN NIJMEGEN-OOST

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
 VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Buurtvereniging 'Daalscheweg En Omliggende Straten'(DEOS)

Op 24 augustus was de jaarlijkse borrel op het pleintje aan de Daalseweg. Pleintje, dacht ik bij mezelf. Welk pleintje? Ach ja natuurlijk, ter hoogte van Café Jos. Het valt niet zo op omdat de auto's er omheen geparkeerd staan. Toch zie ik er veel beweging. Kinderen die er lekker spelen, burens die een praatje maken en één keer per jaar een buurtborrel dus. Anton de Wildt is een van de bewoners. Hij geeft een extra dimensie aan de buurtborrel door voor het vijfde jaar een boekje uit te delen aan alle aanwonenden. Een boekje waarbij de geschiedenis van het plein centraal staat.

Door Karin Veldkamp

"Ik werk zelf bij de gemeente, maar breng veel vrije tijd door in het gemeentearchief", steekt Anton van wal. "Ik ben vijf jaar geleden begonnen met een boekje over het pleintje. Van elk huis heb ik in het archief een krantenartikel kunnen vinden en die heb ik gebundeld. Erg leuk voor alle bewoners omdat je dan een stukje geschiedenis over je eigen huis leest. Vroeger zaten hier ook nog veel

winkels. Een schoenmaker, slager en in ons huis een kapper. Ik heb een foto gezien waarbij je de haardrogers in onze woonkamer aan het plafond zag hangen."

Reünie

De reacties op het boekje waren goed en Anton vond het zo leuk dat hij de jaren erop wederom met een boekje kwam. Dit jaar heeft hij zich verdiept in de buurtvereniging DEOS die direct na de oorlog ontstond om de bevrijding te vieren. "Ik bleef maar piekeren waar DEOS voor stond, maar via de archieven kwam ik erachter dat het staat voor: Daalscheweg En Omliggende Straten. Het bleek te gaan om de Daalseweg, Bergansiusstraat, Minister Elandstraat en delen van de Frans Halsstraat en Jozef Israëlsstraat. De toenmalige voorzitter Jo van den Broek en secretaris Theo van Steen zijn overleden. Maar drie dochters van de secretaris waren op de buurtborrel om het boekje in ontvangst te nemen en riepen meteen dat het geweldig zou zijn als er een straatreünie zou komen. Wie weet wat er nog uit voortkomt."

Vredesplein

"Jammer genoeg heb ik alleen van de eerste twee jaar correspondentie kunnen vinden. Daardoor heb ik ook geen heel goed beeld van de activiteiten van DEOS. Ik heb wel uit de correspondentie gehaald dat ze vlak na de oorlog een bevrijdingsfeest hebben georganiseerd. Ook wilde men graag het plein omtoveren tot het Vredesplein. Dat verzoek is om praktische redenen niet gehonoreerd door de gemeente. En ik heb nog gelezen dat ze zich hard hebben gemaakt voor een vast podium op het plein zodat er vaker muzikoptredens georganiseerd konden worden. Helaas heb ik het archief van de buurtvereniging zelf niet gevonden."

Oproep

Herkent u iemand (of uzelf) op onderstaande foto van het bevrijdingsfeest uit 1945, stuur Anton dan een e-mail: adewildt@hetnet.nl. Of bel hem 's avonds voor 21.00 uur: 024-3292098.



OBG: Oost ontmoet Oost!

Veel buurtbewoners kennen OBG inmiddels als het bruisend middelpunt van Nijmegen-Oost. Er is altijd wel iets te doen of je loopt er even binnen voor een kop koffie en een leuk gesprek met je buurtbewoners, Oost ontmoet Oost bij OBG. Zelf iets ondernemen bij OBG kan ook. Natuurlijk plan je als ZZP'er je afspraken in ons Grand Café, waar je lekker rustig kunt werken met gratis Wifi. Wil je samen met burens iets leuks organiseren, maar ontbreekt je de ruimte daartoe? Dan is OBG de plek om samen af te spreken. Gratis in ons Grand Café of tegen een geringe vergoeding in één van onze prettige ruimtes. Wist je dat je onze ruimtes ook online kunt boeken via www.obg.nu? Wel zo gemakkelijk.

Nieuw: Beweegtuin bij OBG

Op vrijdag 17 oktober aanstaande opent wethouder Renske Helmer de Beweegtuin van OBG. Met de Beweegtuin aan de Prof. Cornelissenstraat komt OBG tegemoet aan de behoefte van ouderen om meer te bewegen en sociale contacten op te doen. Een TNO onderzoek en een erkenning van het Nederlands Instituut Sport en Beweging (NISB) bewijzen dat bewegen voor ouderen daadwerkelijk werkt. Aansluitend aan de officiële opening zal Olga Commandeur, bekend als oud-topsportster en van het tv-programma Nederland in Beweging, een workshop verzorgen over de verschillende mogelijkheden van de Beweegtuin. Jij bent daarbij van harte uitgenodigd, sportkleding aan dus! Vanaf eind oktober organiseert OBG op vaste tijden begeleiding in de Beweegtuin. Kom ook en sluit je aan. Kijk voor actuele informatie op www.obg.nu. Voor het begeleiden van ouderen bij hun oefeningen in de Beweegtuin is OBG nog op zoek naar vrijwilligers. Heb jij affiniteit met senioren en bewegen en ben je minimaal 2 uur per week beschikbaar, stuur dan een mailtje naar Paul Braam, p.braam@obg.nu, o.v.v. 'Begeleider beweegtuin'.

Zorg thuis: OBG

Uiteraard biedt OBG zorg thuis. In overleg met onze dienstverleningsbemiddelaars, Erica, Jacqueline en Annemiek, bekijken wij wat er mogelijk is om je de gewenste zorg te leveren. Of het nu gaat om iets eenvoudigs of meer complexe zorg, OBG biedt het. Zo is OBG ook aangesloten bij ParkinsonNet. Ben je nog niet toe aan thuiszorg, maar vind je het wel fijn om alarmering van OBG achter de hand te hebben, dan kan dat ook. Tenslotte biedt OBG-Thuiszorg de mogelijkheid van telefonische bemiddelingsservice. Handig als je er zelf niet helemaal uitkomt om bijvoorbeeld een schilder, klusjesman of pedicure te regelen. Een abonnement sluit je makkelijk af via onze website www.obg.nu. Eerst meer informatie?

Neem contact op onze dienstverleningsbemiddelaars: 024-3279279.

Dagbesteding ook op zaterdag

Geheugenverlies en dementie onder ouderen nemen toe. Ook in Nijmegen-Oost. OBG beschikt over drie gezellig ingerichte ruimtes waar mensen met dergelijke problematiek terecht kunnen voor een gestructureerde en zinvolle daginvulling, samen met anderen en onder deskundige begeleiding. Van maandag tot en met zaterdag kunnen zij terecht in de Beijer, de Gezel en het Atol. Naast en mantelzorgers krijgen hiermee ook wat meer tijd voor zichzelf (terug). Informeer naar de beschikbaarheid en mogelijkheden of loop eens binnen om de gemoedelijke sfeer van OBG zelf te ervaren. Je ervaringen met Alzheimer delen met anderen? Kom dan eens naar het Alzheimercafé bij OBG. Voor de juiste datum kijk je in onze agenda of die van de Wijkwebsite. Toegang gratis!

Digitale Nieuwsbrief OBG ontvangen?

Wil je regelmatig op de hoogte blijven over nieuws en activiteiten van OBG, stuur dan een E-mail naar info@obg.nu en ontvang onze Digitale Nieuwsbrief. Voor meer informatie over OBG of onze diensten en service, neem je contact op met het Wijkinformatiepunt, 024-3279279 of info@obg.nu. Volgen via Facebook en Twitter kan ook: @OBGnijmegen.

OBG, bij elkaar komen!

Beweegtuin OBG is er ook voor jou!



Activiteiten

Nieuw:

Senioren College

Op 24 september aanstaande is het eerste Senioren College bij OBG. Ron Hameleers, docent ouderenzorg aan de Radboud Universiteit, geeft inzicht in het stimuleren van het brein. Ook behandelt hij vragen van bezoekers. De entree, incl. koffie/thee bedraagt € 4,- (€ 2,50 met de OBG-Voordeelpas). Het eerstvolgende Senioren College is op woensdag 22 oktober 2014. Aanvang 14:30 uur.

OBG Matinee

Elke zondagmiddag van 15:00 - 16:30 u. een live-optreden in ons Grand Café. 28 september het OBG-Koor en 12 oktober het Nijmeegs Vrouwenkoor. Entree gratis.

Meer activiteiten op www.obg.nu

Beweegtuin

Sporten doe je in de Beweegtuin van OBG. Officiële opening door wethouder Helmer en Olga Commandeur op 17 oktober 2014, 14:00 uur.



Activiteiten in Oost

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand. Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurt-agenda' of abonneer je op de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

28 september

Workshop Art of Effortless Power met Rob van Ham, open voor iedereen geïnteresseerd in (interne) vechtkunsten als aikido, systema, tai chi chuan, boksen, karate, taikiken en ninjitsu, met de unieke benadering binnen Cheng Hsin school voor Zen, Tai Chi Chuan en Martial Arts. Dojo NJV, Fagelstr. 1, Nijmegen. www.chenghsin.nl.

Ontdek je Buur(t) 2014 voor alle bewoners op en rond het LIMOS-terrein. Nationale Burendag. Een greep uit het aanbod: een ruil- en rommelmarkt verzorgd door LETS, muziek van de huisband van De Kentering 'Clean&Distorted', een roofvogelshow, workshops Guerrilla Gardening, toneelspele, mokken beschilderen, lekkere hapjes uit alle windstreken en nog veel meer! Speciaal voor deze dag opent het asielzoekerscentrum haar deuren voor iedereen die wil komen kijken. 13-18u.

Open Atelier Schildersbuurt 9 kunstenaars zetten hun atelier open voor publiek. 13.00-17.00u. Start van de route is De Wijkwinkel Oost, Daalseweg 259A

29 september

Ixta-Noa-avond, bijeenkomst voor familie. Vind je het moeilijk om te begrijpen wat een eetstoornis is? Wat is precies het verschil tussen anorexia, boulimia en BED? Kosten €3,50 per bijeenkomst. Aanmelden via 024-3822290 of nijmegen@ixtanoa.nl. Je ontvangt een bevestiging. 19:30u.

30 september

Workshop Meditatie & Beeldend Via meditatie ga je beeldend aan de slag. Met potloden, krijt en/of acrylverf je eigen beeld creëren. www.kyrah.nl. Begint om 13:00.

Bodanza Kennismakingsles voor 55+ in Nijmegen, elke dinsdagmiddag van 14.30 tot 16u in Wijkcentrum de Ark, Cipresstraat 154. Starten kan door 3 kennis-

makingslessen voor 20 euro, daarna 34 euro per maand. www.bodanzanijmegen.nl Aanmelden bij Marjon Gescher 0481-483434 of 06-53270208.

1 oktober

Workshop zelf geneeskrachtige zelf, tinctuur en siroop maken, 13:00. dekruidenhof.eu

Mini-workshop Talentenspel, op een speelse en krachtige manier een nieuwe impuls aan je leven geven. Info www.lucyvannorel.nl

2 oktober

Geschilderd worden in het OBG Elke donderdagmiddag van 16.00 tot 18.00 uur komen jonge kunstenaars van de stichting UNIT Academie (www.unitacademie.nl) tekenen en/of schilderen in de gang van het OBG. Zij hopen daarmee in contact te komen met bewoners van het OBG en met mensen uit de buurt. Wie het leuk vindt, mag model zitten om nageschilderd te worden.

Judolessen voor de jeugd vanaf 4 jaar in de Ark van Oost, Ciprusstraat 154. Kom langs in de dojo en doe gelijk mee als je wil. 16:30-17:30u Groep 1, v.a. 4 jaar. 17:30-18:30u Groep 2, v.a. 7 jaar. 18:45-20:15 uur Groep Senioren, v.a. 16 jaar. judoryuichidai.com

Filmavond Vijverhof, 19:00u. Restaurant de Heerlijkheid, Kwakenbergweg 150 'Central do Brasil', www.deheerlijkheid.nu

Workshop De vier vragen van Byron Katie. Meld u aan via www.pepniijmegen.nl. 19:30.

Lezing Albertinumgenootschap In de cyclus Ruimte voor religie houdt Dr. Esther van Eijk, faculteit rechtsgeleerdheid, Universiteit Maastricht, de derde lezing met de titel It's all in the family: recht en religie in Syrië. 20u. www.albertinumgenootschap.nl.

3 oktober

"De kracht die in je schuilt" Onderzocht wordt hoe juist onze dagelijkse levenssituatie de ingang biedt om in contact te komen met onze eigen innerlijke kracht! Cyclus van 4 middagen. Info en aanmelden www.lucyvannorel.nl 024-3243647. Begint om 13:30.

Kennismakingsavond Vrouwencirkel, een eenvoudige manier om jezelf en andere vrouwen te ont-

Atelier De Clou - Elke maandagochtend om 08.45 uur en woensdagavond om 19.00 uur meditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop, Prins Hendrikstraat 7, www.declou.com.

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas-in-lood, houtbewerken etc. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

moeten. Van 20.00 tot 22.00 uur in het Cordium, de Ruyterstraat 65. aanmelden bij Ingrid: 06-12276333. www.innersigns.nl.

Ontmoetingscafé 55+ Voor alle senioren staat de koffie klaar. Ontspannen ontmoeting in de geest van christelijke naastenliefde. www.mariageboorte.nl

4 oktober

Zen Contemplatie-ochtend, ontwikkel jezelf in de techniek van het contempleren en van het luisteren. Deze ochtenden op zaterdag staan open voor iedereen met belangstelling. Cheng Hsin Nijmegen, Broerdijk 35. 10u. www.chenghsin.nl Begint om 10:00.

Concert Moulettes: muzikaal Vuurwerk uit The Top of the British New Acoustic Pop Scene. Lo-gegebouw, Fortstraat 7. Entree 10 euro. www.moulettes.co.uk.

5 oktober

Workshop Feel Basics in de Ark van Oost. Een unieke combinatie van yoga, tai chi, kung fu, qi-gong, pilates, ontspanningsoefeningen en meditatie. Voorkennis of ervaring zijn niet vereist. 9:30-16:30u. Prijs: € 65 inclusief lunch workshopfeel.nl

Kledingmarkt Women Shop for Women 2014, jaarlijkse goeddoelenkledingmarkt. Shoppen voor het goede doel voor vrouwen, mannen en kinderen. 12:00 tot 16:00. Paraplufabrieken, van Oldenbarneveldstraat 63-A. Entree: 5 euro (incl. koffie/thee en lekkers). Kleding kan tot 3 oktober worden gedoneerd door deze af te leveren. womenshopforwomen@gmail.com

7 oktober

Durf je eigen weg te gaan! met het Transformatiespel ga je gedurende 4 middagen onderzoeken hoe je in contact komt met je innerlijke kompas. zodat je vol vertrouwen en nieuwsgierig je levensweg kunt vervolgen. Andere data ook mogelijk. max. 4 deelnemers. www.lucyvannorel.nl

9 oktober

Cursus Bloemschikken Special

Seasons in Ark van Oost, 10.00 tot 12.00 uur. Cipresstraat 154. Voor vragen, prijsinformatie en inschrijving: 06-37436146 of mail c.heyndael1@chello.nl

Judolessen in de Ark van Oost, Ciprusstraat 154 - zie 2 oktober

Lezing Albertinumgenootschap In de cyclus Ruimte voor religie houdt Prof. dr. Jean-Pierre Wils, hoogleraar politieke en cultuurfilosofie, Radboud Universiteit, de vierde lezing met de titel Politiek debat en geloof. 20 uur. www.albertinumgenootschap.nl.

10 oktober

Energy Trancedans: geblinddoekt bewegen op ritmische en melodieuze muziek. Van 19.30 tot ca. 22.30 uur in het Cordium, de Ruyterstraat 65. vooraf aanmelden: 06-12276333

11 oktober

Kinderboekenweekfeestje Van 1 tm 11 oktober 2014 is het weer Kinderboekenweek. Dit is de 60e keer dat de Kinderboekenweek wordt georganiseerd. Daarom is het thema dit jaar feest. Bruna Daalseweg sluit daarom de Kinderboekenweek af met een gratis inloopfeest. Begint om 13:00.

12 oktober

Workshop Tai Chi Zwaard & Boksen. Cheng Hsin Nijmegen school, Fagelstraat 1, 10u. www.chenghsin.nl.

17 oktober

Interieurcoaching. Durf uw interieur te veranderen. Duo Interieur komt graag bij u langs en voor 90 euro kunt u meteen aan de slag. www.duo-interieur.nl

Yogaspecial door Christel Jansen bij Fysiotherapie de Wedren. Kosten 17,50 per les (iedere derde vrijdag van de maand). 18:30u. mco-fysiodewedren.nl/yogaspecials

22 oktober

Bezorging Wijkkrant oktober. redactie@dewijkwebsite.nl. De krant is vanaf die dag ook te zien op www.dewijkwebsite.nl

Kunstig Groenewoud

30 augustus was het weer zover, het traditionele buurtfeest van Groenewoud dat elk jaar op het einde van de zomer plaatsvindt in het speelpark. Dit jaar was het thema Kunst.

*Door Marjon Spoorenberg
Fotocollage: Marc van Kempen*

Groenewoud Expres

Vanaf half 3 reed er een treintje door de straten speciaal bedoeld voor de ouderen die slecht ter been zijn en toch naar het buurtfeest wilden komen. Helaas maakten bewoners er weinig gebruik van, dit had vermoedelijk te maken met het slechte weer.

Kunstprogramma

In een overdekte ruimte waren keramiek en schilderijen te zien en kon men prachtige gedichten lezen, gemaakt door buurtbewoners. Ook waren er workshops tekenen en schrijven en kon men luisteren naar klassieke muziek. De kinderen konden knutselen, zich laten schminken en springen op het luchtkussen. Wie zin had kon ook nog meedoen aan een voetbalwedstrijd. En natuurlijk ontbrak de poppenkast niet.

Samen eten

Het hoogtepunt van het feest was ook dit jaar weer de gezamenlijke maaltijd waar men kon proeven van elkaars gerechten. En toen was het droog en het bleef het gelukkig droog. Want na het eten verrasten buurtkinderen ons nog met een optreden van dans en muziek.

Paul Deimann ontving dit jaar de Woutertje Groenewoudprijs omdat hij zich al jarenlang actief inzet voor de buurt.

Het was weer een prachtig feest voor alle buurtbewoners en hopelijk wordt er nog lang mee doorgegaan!



Bolus OBG Nijmegen, 092-1992...
bij OBG te koop € 0,00

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg en Ooijse Schependom en Berg en Dal.

De Wijkkrant verschijnt dankzij inkomsten van adverteerders en de inzet van vrijwilligers met liefde voor de buurt.

Oplage: 14.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE
Eric Hendriks

REDACTIE
Anna Bakker, Alex Holderbusch, Simone Kiebosch, Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp, Loes Wijffels

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Helen Arenz, Eugene Arts, Bert Hendrix, Kor Goutbeek, Marc van Kempen, Fien Kraanen, Jamie Pellegrom, Kees Spoorenberg, Maikel Verkoelen, Anton de Wildt

WIJKWEBSITE
www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
Loes Wijffels, E-mail: advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE
De uiterste datum om knollen/citroenen en advertenties aan te leveren is donderdag 9 oktober. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl

BEZORGING VOLGEND NUMMER
Woensdag 22 oktober samen met De Brug.

GEEN WIJKKRANT ONTVANGEN?
Mail naar: redactie@dewijkwebsite.nl

Uit

Nog even op een terrasje in de buurt. De laatste warme dagen van september meepakken. De zomer nog even oprekken en de naderende herfst voor me uitschuiven. Ik ben bereid alles te laten vallen voor een laatste uurtje in de zon en grijp elke gelegenheid en uitnodiging dan ook gretig aan. Als een hagedis laad ik mijn batterijen op voor een lange winterperiode. Heel bewust geniet ik nu van mijn mooie en gezellige omgeving. Misschien wel meer dan ooit. Bijna had ik Nijmegen namelijk verlaten. Met mijn hoofd en regelmatig ook op de fiets, zat ik al in de Ooijpolder. Met mijn vriend fantaseerde ik over een knus huisje met veel grond en uitzicht tot aan de heuvels. Ik zou mijn huis in Nijmegen-Oost verkopen en mijn geluk gaan beproeven bij hem in het prachtige Millingen. Spannend was het wel en misschien ook wat snel. Maar ach, wat kon ons deren. Eigenlijk zou ik beter moeten weten na al die jaren: aan verliefdheid komt een keer een eind. Soms moet je elkaar dan even diep in de ogen kijken en constateren dat het niet is wat je ervan hoopte. Dat het feitelijk en ongemerkt als een plumpudding is ingezakt. Al kun je het dan nog zo gezellig hebben samen, er is meer nodig voor een mooie relatie. Het doet alleen zo verrekte pijn om toe te geven dat het niet is gelukt. En om elkaar vervolgens met liefde en respect weer los te laten. Alles weer op zijn plek terug te zetten en ver-



der te gaan waar je voor die tijd gebleven was. Misschien een klein beetje wijzer geworden. De goede dingen bewaren en in de rest vooral niet blijven hangen.

Tegenover mijn dochters voel ik me beschaamd: kijk hun moeder weer eens worstelen met de liefde. Terwijl zij inmiddels vaste relaties hebben en samenwonen, heeft hun ma het ene vriendje na het andere. Ooit was er ook een waaruit zij zijn voortgekomen. Een tamelijk lang en stabiel huwelijk, gelukkig. Ik heb er nooit spijt van gehad. Maar de rollen zijn nu omgekeerd: ik ben de puber, zij de steun- en raadgevers. Hun pure en nuchtere volwassenheid raakt me diep. Maar de volgende keer ga ik het anders doen, neem ik me voor. Al bij de eerste ontmoeting zal ik melden dat ik hier nooooooooit meer wegga. Dat zal ze leren! En als ze daarvan zijn bijgekomen en het nog steeds met me aandurven, inclusief de te lage balken (pas op, stoot je hoofd niet als je vannacht naar de wc moet), de inwonende student, het rommelige groentetuintje en de geluiden van de buren en ze ook nog niet zijn weggereden, omdat ze simpelweg geen parkeerplaats in de straat konden vinden, wil ik het ook wel met hen proberen. Maar heel voorzichtig en rustig aan. Want dit meisje is kwetsbaar geworden en vreest dat ze niet al te veel kwetsuren meer kan verdragen. Een gekneusde pruim, met hier en daar een vlekje. En er is ook al een klein hapje uit genomen. Maar wie hem desondanks durft te proeven...

Loes Wijffels

loeswijffels@gmail.com

KINDERBOEKENWEEKFEEST BIJ BRUNA



FEEST! 60 HOERAATJES VOOR DE KINDERBOEKENWEEK
1 - 12 OKTOBER 2014

Van 1 tm 11 oktober is het weer Kinderboekenweek. Dit is de 60e keer dat de Kinderboekenweek wordt georganiseerd. Daarom is het thema dit jaar 'Feest'. De Bruna aan de Daalseweg sluit zich bij dit thema aan door op zaterdag 11 oktober de Kinderboekenweek af te sluiten met een gratis kinderfeest. Van 13:00 uur tot 16:30 uur is er in de winkel voor kinderen:

- een springkussen (voor de kleinsten)
- een knutseltafel
- popcornmachine
- clown Assie die ballonfiguren en glittertattoo's maakt, goochelt, schminkt, en nog veel meer

En uiteraard ontvangt iedereen die tijdens de Kinderboekenweek voor minimaal € 10,00 aan kinderboeken koopt, gratis het kinderboekenweekgeschenk. Daarbovenop geeft Bruna aan ieder kind dat een boek koopt een goed gevulde goodiebag.

Op basisscholen kunnen kinderen hun aankoopbon van gekochte kinderboeken in de Bruna-winkel inleveren. De school mag na de Kinderboekenweek voor 20% van het totaal aan bonbedragen kinderboeken uitzoeken voor de schoolbibliotheek.



AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448

F: 024-3601609

E: info@starfit-nijmegen.nl

openingstijden:

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl