

de Wijkkrant

voor
Nijmegen-Oost

Jaargang 43
nr. 7/september 2015



De gemeente wil wateroverlast te lijf gaan in onze versteende stad. Maar Michiel kan niet overal z'n parapluutje boven houden. Lees in deze Wijkkrant wat de plannen zijn en hoe u er van kunt profiteren.

Foto: Alex Holderbusch.



Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij een van de buurtverbinders in het OBG, Professor Cornelissenstraat 2. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Wegens omstandigheden te koop: **degelijke tandem** met desgewenst ondersteuning in zeer goede staat, onlangs nog gereviseerd. Spartandem, 0625113793

Voor mijn vader op zoek naar **mondharmonica + les** omdat zo goed schijnt te zijn voor de ademhaling en longen! Wie kan mij/ons verder helpen? 06-36532911

Samen muziek maken? Ver. van Huismuziek zoekt nieuwe leden. Vooral blokfluiten welkom. Kom op proef. www.huismuziek.nijmegen.nl of bel 024-3237322.

Schilderijlijsten te koop (gebruikt, zilver, goud, hout), met en zonder glas, div. maten. Zelf te snijden pass-partoutkarton, Prijs n.o.t.k. 024-3888606

Ik ben op zoek naar iemand van wie ik wat **kefir** over kan nemen, melkkefir/waterkefir. 06-13321798

Ik ben op zoek naar **schoonmaakwerk of begeleiding** (dementen, bejaarden of jongeren/kinderen

met beperking) Ervaring genoeg en ben 53 jr. omg Nijm Oost ivm vervoer. 06-37000168

Sterke hardwerkende knul gezocht die me helpt om een grasveld in mijn tuin aan te leggen. Er zal flink zand geschept moeten worden. Liefst een jongen die de groenschool volgt, ik betaal 6,50 per uur. dewych@gmail.com

Te koop: * opvouwbare fiets, bruin, €15* Div. mooie winterjassen, €20 en jacks, €10, mt 38-40 * Emsa kruidenrek, €7,50. Tel.: 06-13582580

Fotoshoot met je geliefde! Ik maak (opr)echte foto's zonder te veel poseren. Op jullie favoriete plek geef ik kleine opdrachtjes en stel ik jullie op je gemak. Laagdrempelig. www.meli-melo.nl

Gratis studiepiano, een mooi meubelstuk; een Weber uit Londen. 0641791775

Ik heb een stapel **Katholieke illustraties** uit de jaren 50, wie wil ze gratis hebben? 06-29330357

Ruime gemeubileerde kamer (4x4) in mooi authentiek herenhuis, ter overbrugging of kort verblijf. 0623104381, h.van.summeren@hotmail.com.

Te koop of te huur gevraagd: **garagebox** in Oost. 06-26522388

Ik zoek een leuke **lieve gezinshond**. Een pup. Liefst kruising van bijv retriever, collie, witte herder

of een andere niet te kleine, (half) langharige mix. Wij hebben ruime ervaring met honden en bieden een fijn huis met vele wandelingen! 06-19344754

Mijn naam is Mara, 17 jaar en op zoek naar een **oppasadresje** voor een paar avonden per week. 06-41377916

Atelier/werkruimte gezocht! Ik barst inmiddels uit mijn atelier... en zoek werkplek (op de begane grond) ergens in Nijmegen of dir. omgeving. 06-44974780

Ik (werkend, 27) ben op zoek naar een lichte ruime kamer of zelfstandige **woonruimte in Oost**. 06-46076082

Te huur per 1 oktober **garagebox** aan de Coehoornstraat van 2.5m x 5m, huurprijs p.m. € 94.40. info Catshoek Coehoornstraat 71 Nijmegen of info@catshoek.nl.

Klaverjassers gevraagd: maandagmiddag 14.30-16.30 bij OBG, Prof. Cornelissenstr. 2. 024-8445024

Gevr.: af en toe een dagje oppas voor **onze lieve hond**, een heide-wachtel, die het erg fijn vindt om te wandelen. 06-20574977.

HP Compac 'liggende' **desktop computer** met plat beeldscherm. Windows 7. €60. Ook: PS2 met veel spellen, controller, geheugenkaart. prijs €40. 06-37000168

Te huur: mooie **zonnige kamer** met balkon in de Van Spaenstraat. Prijs €365 p.m. All-in. Alle comfort aanwezig. kamer20@xs4all.nl

Te koop: * DVD's: series en boxen * 6-delig servies z.g.a.n.. * Zaagma-

chine (cirkelzaag). Prijs in overleg. 024-3600593. na 18.00 uur.

Koppelstukken grote partytent: bij Gül Market aan de Athlonestraat/hoek Johannes Vijghstraat zijn uit een blauwe krat koppelstukken meegenomen. Wie kan ons helpen? 06-54676042

Ikea eetkamerstoelen. Houten frame met zwarte gevlochten zitting en rugleuning, comfortabel en makkelijk schoon te maken. 12,50 per stuk www.brendalelie.nl / bel of app op 06-12665565

Vrijwilligers gezocht om 1 avond per week de lessen AVO op de Nijmeegse Avondschool voor licht verstandelijk beperkte volwassenen te ondersteunen. Lestijden: ma/di/do avond 18.30-20.00 uur. mahm024@outlook.com.

Geheel geren. **benedenwoning:** woonkamer met vrij zicht, slaapkamer opensl deuren naar stadstuin op westen en ruime badkamer met ligbad. Enorme opslag/toekomstopties door volledige onderkeldering. V. Nispenstr 202. Open Huis 3 okt! 06-27881716

Kamerkoor Sotto Voce gaat de Mis in C uitvoeren van Mozart met professioneel orkest en solisten. We zijn op zoek naar nog een paar ervaren (project)koorzangers: tenoren, alten en sopranen. Tel: 024 3221471

Diversen * 1 doos met romans, €10 euro * 1 doos detectives en andere boeken, €10. * 2 royale rieten manden €2,50. 1 grotere mand, €5 * tennisracket z.g.a.n., €10. 06-13582580.

Meld een held!

Op vrijdag 20 november onderscheidt burgemeester Bruls kinderen die iets bijzonders hebben gedaan met een Nijmeegs Kinderlintje. Die kinderen zetten we op deze dag in het zonnetje tijdens een feestelijke bijeenkomst. Maar... Dan hebben we wel nominaties nodig!

Kent u een 4- tot 12-jarig Nijmeegs kind dat volgens u een lintje verdient?

Nomineer haar/hem via de website www.nijmegen.nl/kinderlintjes en wie weet kiest de jury, onder deskundige leiding van Jochem van Gelder, haar of hem uit als held van Nijmegen.

En... Het spreekt vanzelf: **strikte geheimhouding** alstublieft.

Insturen vóór 30 oktober.



OPROEP

Berny's Automatiek/Cafetaria Broerdijk 154

Het cafetaria aan de Broerdijk is op zoek naar haar *roots*, d.w.z. wanneer is de automatiek/cafetaria exact begonnen? Dit i.v.m. met een naderend 50-jarig bestaan. Weet iemand zich nog Berny's Automatiek te herinneren? Ergens na 1 mei 1968 begon de toenmalige eigenaar Berry Nijs zijn automatiek aan de Broerdijk 154, waar eerst de groentehandel van Jan Bosman gevestigd was. Kent iemand Berry Nijs of familie van hem? Wat bekend is, dat in begin 70'er jaren Berry en zijn vrouw naar Sitges in Spanje vertrokken zijn (als makelaar) en zijn huidige verblijf Alanya in Turkije is. Alle info is welkom! Graag zouden we in contact komen met broer Hans Nijs (of andere broer en of zus, bekenden) die ons wellicht de juiste datum zou kunnen vertellen of voor ons contact kunnen leggen met Berry Nijs. Berichten op Noviomagus, sociale media en navraag bij instanties hebben helaas tot weinig geleid, alle info is welkom op info@cafetariatweety.nl of aan de zaak.

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Ze wonen en werken er. Wij stellen ze steeds vijf vragen. Deze keer gingen we op bezoek bij AHA co-creatie.

Door Karin Veldkamp
Foto: Bert Hendrix

Sinds 2012 heeft Anette van Haren, webcoach, haar eigen bedrijfje; AHA co-creatie. Met haar klanten zit ze bij voorkeur aan de keukentafel om samen een website te maken. De 'keukentafel'-stoelen zijn riant en het uitzicht is lekker groen. Want Anette woont en werkt in het voormalige clubhuis van een tennisvereniging. Het is goed toeven in het prachtige pand.



5 vragen

Dat is erg leuk. Er komt zoveel samen. Ik ben toch nog een beetje juf, ondernemend en creatief bezig”.

Wat zijn je kwaliteiten?

“Ik werk volgens de kunst van ‘hoe Google het graag heeft’”, lacht Anette. “Daarnaast ben ik WordPress-specialist maar ook allrounder. Ik ben helder, betrokken maar ook kritisch. Het leukste compliment dat ik kreeg was: Iedereen die bezig is met een website wens ik een Anette...”

Wat vind je het mooiste aan je werk?

“Dat ik zelfstandig ben”, komt er vol overtuiging uit. “Ik bepaal lekker mijn eigen



Hoe ben je ooit begonnen?

“Na 13 jaar als docente zorg en welzijn aan het ROC wilde ik wat anders. Ik maakte de stap naar e-learningconsultant bij een softwarebedrijf. Daarna heb ik geholpen bij het opzetten van een online behandelmethode voor fysiotherapeuten. Toen die klus was afgerond kwam de vraag: wat nu? Een collega zei toen: waarom geef je geen cursus aan je keukentafel: leren omgaan met internet. Dit klonk me als muziek in de oren en dat is uitgemond in samenwebsitemaken.nl.”

Wat doe je precies?

“Ik ben webcoach. Dat is wat anders dan webdesigner. Ik maak samen met ondernemers hun website. Terwijl we de website realiseren, leer ik de klant te werken met WordPress. En ik adviseer over zoekmachineoptimalisatie, webtekst en marketing.

agenda, wat en wanneer ik dingen doe. Zelfstandig werken is voor mij een groot goed. Ik vind de onafhankelijkheid heel prettig. Het is een goed idee gebleken en daar ben ik blij om. En wat ik doe, is óók voor mij leuk en leerzaam.

Wat is je droom?

“Droom”? Moet ik die hebben?”, vraagt Anette zich hardop af. “Ik ben heel tevreden. Ik heb eigenlijk niet echt een droom.” Wat ze nog wel even kwijt wil: “Mensen mogen zich best wat meer bewust zijn van wat ze aan bijvoorbeeld Facebook cadeau geven. Een beetje meer mediawijsheid kan geen kwaad. Als we met zijn allen bewust en kritisch omgaan met wat we via internet delen, houden we het voor iedereen leuk.”

Afhankelijk

COL
UWN

Door Alex Holderbusch

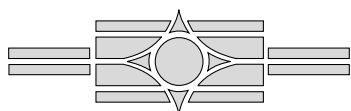
Op vakantie in den vreemde. Weliswaar niet ver van huis, maar zoals velen vertrouwen we op ons navigatiesysteem. Een geniale uitvinding en nog niet zo lang geleden iets onvoorstelbaars. Dit staaltje vernuft had ik in ieder geval niet voor mogelijk gehouden. De accuratesse en het gemak zijn verbluffend.

En toen, ergens in de binnenlanden, liep het spul vast. Déjà vu. Jaren geleden sprong de navigatie definitief op zwart. Toen zaten we op de snelweg. Het is dan vrij eenvoudig om je weg te vervolgen. Een gratis ANWB-kaart met de hoofdwegen erop volstaat. Het enige dat ik onverwachts miste was de resttijndindicatie. De mens wil nu eenmaal wanhopig graag weten waar hij aan toe is.

Nu zaten we ergens op een B-weg. De eerste constatering: we weten niet waar we zijn. Het was geen Frits Bom-tafereel, dat we zelfs niet wisten in welk land of werelddeel we waren. Het was ook niet zo treurig dat we een alarmcentrale moesten bellen met de mededeling dat we bij de stad ‘Ausfahrt’ waren gestrand. Nee, wij waren gewapend met een wegenkaart. Echter, de eerlijkheid gebied me te erkennen dat ik gewoon zorgeloos en dom achter een computer was aangereden. Ik had me het ultieme gemak laten aanleunen en wist niet nauwkeurig genoeg waar ik was. Aan een kaart heb je dan in eerste instantie niet zoveel.

Het tweede wederkerend besef drong tot me door: tsjonge, je zou maar afhankelijk zijn van zo'n ding. Het gewinningseffect stoort me ergens wel. Soms hoor je iemand zeggen, ik kan écht niet meer zonder airco of parkeersensoren. Of nog banaler. Dan ben je mijns inziens ergens het perspectief op het leven kwijt geraakt. Echt onafhankelijk en vrij worden we als individu nimmer, tenzij je misschien bereid bent een hoge prijs te betalen. En toch, het gevoel van afhankelijkheid benauwt me. Ik heb in ieder geval een excuus gevonden een lang gekoesterde wens te vervullen: de aanschaf van een prachtige wegenatlas. Lekker kaarten bestuderen en een beetje puzzelen. Zonder meer is de navigatie superieur en daarmee mijn meerdere, maar ik vermaak me onderweg wel met wat minder geestdodend autorijden.





van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. M.E.B. Rasing

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

Vraagprijs: 400.000,- v.o.n.



Molenveldlaan 135
6523 RL Nijmegen

**Kolmeijer
Nijmegen**
makelaars & taxateurs

thuisbezichtigen.nl/

Vraagprijs: € 239.000,- k.k.



Groesbeeksedwarsweg 133
6521 DD Nijmegen

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl
wonen@kolmeijernijmegen.nl

Vraagprijs: 217.500,- v.o.n.



Dommer van Poldersveldweg 94
6523 DC Nijmegen

Dit jaar: 10-jarig jubileum



Voor een *GRATIS* waardebepaling van uw woning: invullen/opsturen.

Naam

Adres

Postcode Tel.

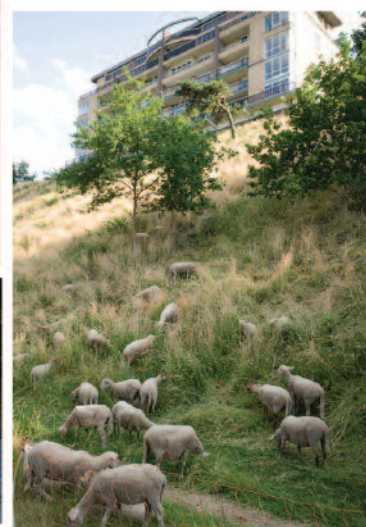


't Is weer voorbij, die mooie zomer...

Iedereen kent het liedje met die titel wel. Het was een mooie zomer met veel leuke activiteiten in Nijmegen Oost. Met deze im-

pressie van een aantal van die activiteiten kijken we terug op een geslaagde zomerse periode in onze wijk.

Tekst en foto's: Marc van Kempen



Uit de oude doos

Yvonne Hendriks - van der Wielen schreef ons:
Bij het uitzoeken van de vele foto's, tussen

de spullen van mijn broer, Piet van der Wielen, kwam ik deze foto tegen. Op de achterkant staat de datum; 12 mei 1946. Misschien zijn er mensen die zichzelf, of

anderen herkennen. Reacties naar 06-14317579 of redactie@dewijkwebsite.nl. Wellicht kunnen we met hen een zelfde foto in de huidige tijd maken.



Wordt jouw idee voor de buurt óók werkelijkheid?

De Wijkkrant helpt en financiert mee met jouw idee

Zit je al een tijdje te broeden op een bijzonder idee om om iets leuks in je buurt te doen maar is het er nog niet van gekomen? En was het tot nu toe lastig om medestanders te vinden of wat geld voor de uitvoering?

Wijkkrantvrijwilligers Bert Lagerweij, Alex Holderbusch en Eric Hendriks helpen je graag je idee tot uitvoering te brengen! We ondersteunen je met raad en daad. Gebruik de goed gelezen Wijkkrant en de goed bezochte dewijkwebsite.nl als hét perfecte podium om jouw idee te lanceren en mensen te vinden die je nodig hebt voor je idee.

Financiële bijdrage

Daarnaast ondersteunen we je ook financieel met een bijdrage tot maximaal €500. Het liefst financieren we direct een uitgave die je moet doen.

Wat vinden wij hierbij belangrijk?

- dat het 'van de wijk voor de wijk' is.
- jouw idee is nog niet eerder gedaan: het is nieuw
- het zorgt aantoonbaar voor meer contacten en verbindingen in Nijmegen-Oost tussen mensen die elkaar nog niet kennen
- je deelt je opgedane kennis en ervaringen met anderen
- dat je bij voorbereiding en uitvoering van het idee de Wijkkrant en wijkwebsite benut om er over te vertellen.

Het is voor ons de eerste keer dat wij zoiets doen. Daarom willen we hier eerst een half jaar ervaring mee opdoen en een paar ideeën ondersteunen.

Je kunt je idee sturen naar:

redactie@dewijkwebsite.nl, waarbij je vertelt over jouw idee en hoe het voldoet aan de bovenstaande criteria.

Wateroverlast te lijf

Plensbuien zijn niet nieuw. Ze schijnen alleen in frequentie en hevigheid toe te nemen. In de versteende stad kan dat leiden tot overlast of schade. Al dat water vindt hoe dan ook zijn weg. Recente voorbeelden genoeg. Soms willen mensen als individuen iets concreets bijdragen aan een groter maatschappelijk probleem. Dat kan in dit geval. De gemeente stimuleert met een speciale regeling huiseigenaren wateroverlast te beperken. Ook in Nijmegen-Oost. Dat kan vrij eenvoudig.

Door Alex Holderbusch
Foto: Loes Wijffels

Zo vaak regent het helemaal niet. Fietsende forzenen weten dat uit ervaring. Het regent gemiddeld ongeveer 7% van de tijd. Als het dan met bakken uit de hemel valt, wordt in delen van de stad het water vooral afgevoerd via het riool, dat de hoeveelheden op momenten niet aankan. Dat betekent

wateroverlast, mogelijke verontreiniging van oppervlaktewater door de overstort en extra belasting van de waterzuivering. De riolering is bedoeld voor de afvoer van afvalwater. Regenwater is schoon en hoort hier niet. Het vergroten van de rioolcapaciteit is niet altijd mogelijk en te kostbaar. De gemeente legt daardoor ook zogeheten bergbezinkingsbassins aan als tijdelijke waterbuffer.

In Nijmegen-Oost hebben we een gemengd rioolsysteem. Dat betekent dat de regenpijpen van veel panden zijn aangesloten op het riool. Hemelwater vindt samen met ons afvalwater hierin zijn weg. Dat kan beter. Eigenaren kunnen hun hemelwaterafvoer namelijk 'afkoppelen'. Dat is technisch meestal niet ingewikkeld. De gemeente verleent hiervoor subsidie. Vijf of tien euro per

vierkante meter losgekoppeld dakoppervlak. Dat is significant en maakt het loskoppelen van regenpijpen ook financieel interessant.

Waar dan heen met dat hemelwater? Ten eerste, de hoeveelheden hemelwater die van uw dak komen, kunnen enorm zijn. Geef het water dus de ruimte.

U kunt hemelwater bovengronds of bij gebrek aan ruimte ondergronds laten infiltreren. Dan komt het schone water uiteindelijk het grondwater ten goede en niet het oppervlaktewater. Bovengrondse infiltratie heeft de voorkeur, maar daarvoor hebt u genoeg onverhard tuinoppervlak in verhouding tot het dakoppervlak nodig. Aansprekende ideeën zijn er genoeg. Denk aan een grote regenton of andere creatieve wateropslag, waterpartij, moerasje, infiltratievijver. De inspirerende, gratis brochure 'Hemelwater in de tuin' vindt u op onderstaande website en helpt u op weg. Met goede voornemens wachten tot 1 januari is niet nodig. Begin er dit jaar nog aan. Stel, de gemeenteraad zou deze subsidieregeling eens wegbezuinigen.

U kunt zich gratis laten adviseren. Uitgebreide en lezenswaardige informatie is te vinden op www.waterbewust.nl. Subsidie vraagt u aan bij het digitale loket van de gemeente Nijmegen op www.nijmegen.nl.



Open dagen 'Drum Café'

Op 12 en 13 september 2015 waren de open dagen van Drum Café Mudanza. De bezoekers van deze dagen kregen een korte proefles in de authentieke locatie in de Van Beethovenstraat. Patrick Tromp, *Inspirator & Entertainer*, geeft vooral workshops aan zowel de particulieren als aan de zakelijke markt. Deze dagen geassisteerd door Oscar (foto links). Drummen bevordert een betere samenwerking, het verminderen van stress, het creëren van verbondenheid, het doorbreken van barrières en het samen vieren van succes. Oftewel: drummen ontspant.



Meer informatie vindt u op www.drumcafe.nl

Tekst en foto: Marc van Kempen



CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-
en kidssalon
en pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



KAAIJ advocatuur mediation | coaching

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

St. Annastraat
198 G (Splendor)
6525 GX Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

Loopenalyse, stabiliteitstraining en gratis inloopsprekkuur in Nijmegen-Oost

Sinds ik gestart ben met mijn eigen fysiotherapie-praktijk in januari 2015 werk ik veel met stabiliteitsklachten (zoals bijvoorbeeld bekken-, lage rug-, knie- of schouder- instabiliteit). Mijn behandelingen zijn uitsluitend individueel waardoor ik meer aandacht kan geven dan tijdens een behandeling in een groep. De oefeningen zijn eenvoudig en doeltreffend waardoor snel succes behaald kan worden. Voor de begeleiding van hardlopers maak ik een loopenalyse waarbij ik met de loper mee loop en opnames maak. Daarna evalueren we dit samen er geef ik aan waaraan gewerkt kan worden. Vervolgens maak ik een trainings-

schema op maat.

Verder werk ik graag met ouderen. Ik ben bekend met hun problematiek, ben geduldig en heb uit onderzoek ervaren dat ook op hogere leeftijd met testen en training vaak nog onverwacht grote vooruitgang geboekt kan worden.

Ik vind kennisoverdracht aan de patiënt belangrijk. Patiënten leren wat hun eigen bijdrage aan herstel kan zijn. Dit blijft altijd een belangrijk onderdeel van mijn behandeling.

Het gratis inloopsprekkuur loopt nu alweer vier maanden met succes. Ik onderzoek en bespreek wat ik voor je kan betekenen. Je kunt je hiervoor telefonisch opgeven.

Met alle zorgverzekeraars heb ik een contract afgesloten.



Ed Brouns: tel. 06-16215418, info@brounsfysiotherapie.nl
www.dewijkwebsite.nl/brounsfysiotherapie

Schildersbedrijf Maria Engels

van Dulckenstraat 50
Nijmegen
Tel : 024 - 360 85 86
Mob : 06 - 181 799 04



E-mail: info@mariaengels.demon.nl

CAFETARIA Tweety



Biologische cafeteria: uniek voor Oost-Nederland

Biologische friet 100% organisch, met een snit van 14 mm.
Biologische groente- en vleeskroketten, snacks en Bio mayo.
Bio curry ketchup, bio tomato ketchup.
Nieuw in ons assortiment: biologische bitterballen 30 grams in bio rundvlees- of bio groenteuitvoering. Bio bamischijf pittig.
Wij hebben ook een zeer groot assortiment vegetarische snacks.

Deze herfst hebben we 5 mooie en voordelige aanbiedingen:
Broodje rookworst + mosterd. Zuurkoolkroket (met stukjes rookworst) + mosterd. Kipspies (100% kipfilet) + saus. Visspies 3 st. + saus. Garnalenkroket 1 + 1 gratis. Laat 't gure weer maar komen!

Bio-, vegetarische, vleesempanadas vers gemaakt op bestelling.

Wij voeren o.a. het logo van verantwoord frituren, glutenvrij, milieukeur, EKO, SKAL, verantwoorde vleeskeuze, GreenPalm, Beter Leven Kenmerk en het 100% Biologisch logo.

**Cafeteria Tweety klein en knus
maar met een onverwacht groot assortiment.**

www.cafetariatweety.nl Broerdijk 154 Tel: 024 360 08 01
7 dagen per week geopend van 12.00 tot 22.00u.

Schoenmakerij Tweehuysen Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com



Køken

Elke maand bezoeken we een bijzondere kok uit Nijmegen-Oost, die we stevig aan de tand voelen over zijn passie voor koken en guilty pleasures. Deze maand: Kasper van Schaeren (26). Chefkok bij Hobbema.

Køkens King of the Kitchen

Tekst en foto: Helen Arenz

Hoe lang ben je al werkzaam als kok? "Nu alweer bijna 9 jaar."

In welke restaurants heb je gekookt? "Zarzuela, Zusje, In de Kersentuin (A'dam), Oud Sluis (Sluis), Lef, Lodewijk en nu in Hobbema."

Wanneer wist je dat je kok wilde worden? "Al in het eerste jaar van de Hotelschool. Koken was het enige vak wat ik leuk vond."

Welke kok is jouw voorbeeld, inspiratie? "Ik heb niet echt een idool, maar diep respect voor Sergio Herman. Met name zijn drive!"

Als je vanavond bij Hobbema zou eten, wat ga je bestellen? "Vooraf: geconfijte rode poot met scheermes. Daarna: gestoofde kalfswang met gerookte aardappel, bospeen en eigen jus. Na: ons koffiedessert!"

Wat is je lekkerste eetervaring ooit? "Eten bij Oud Sluis, alles is daar lekker. En natuurlijk FG (voormalig Ivy) in Rotterdam."

Wat is jouw guilty pleasure? "Shoarmaschotel bij Hou Je in de Smetiusstraat."

Wat is je ambitie op kookgebied? "Eigen restaurant, klein en gezellig met superlekker eten!"

Køken is nieuwsgierig en gepassioneerd voor alles dat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe anderen's keukens eruit zien!

(Dit is een bericht van onze adverteerder)

‘Soms moet je veranderen om jezelf te blijven’

Over persoonlijke begeleiding in Levenskracht

Cathrin van der Werff helpt mensen graag om geluk en kracht in zichzelf te ontdekken. Als eigenaar van Get Inspired traint en coacht ze daarom al jaren organisaties en werknemers op het gebied van (persoonlijk) leiderschap. Met succes.

Klanten functioneren anders dankzij haar hulp en inspiratie; ze zijn authentiek, staan voor zichzelf en werken en leven met bezieling. Sinds dit jaar begeleidt Cathrin onder de naam Cathrin van der Werff, Begeleiding in Levenskracht nu ook particulieren.

Levenskrachtbegeleiding voor vrouwen en mannen in Nijmegen en omstreken

Cathrin van der Werff, Begeleiding in Levenskracht helpt en begeleidt mensen die bijvoorbeeld burn-outverschijnselen, relatieproblemen of

opvoedvraagstukken hebben en mensen die hooggevoelig zijn.

In kracht jezelf zijn

Cathrin helpt mannen en vrouwen in Nijmegen en omstreken die steeds weer tegen dezelfde dingen aanlopen in hun werk, leven en relaties. Merk jij bijvoorbeeld dat je moeilijk vaste patronen kunt doorbreken, net niet bij je wezenlijke talent komt, of niet volledig in je kracht staat? Dan begeleidt Cathrin je om - in kracht - jezelf te zijn. Je bent immers goed zoals je bent.



Begeleiding bij opvoedvraagstukken (kindertolk)

Cathrin gebruikt de PresentChild® methode als hulpmiddel bij opvoedvraagstukken. Cathrin: "Kinderen zien, voelen en ervaren heel direct het gedrag en de blinde vlekken van hun vader of moeder. En ze spiegelen dat ook. Jouw kind 'vertelt' daarmee welk deel ongeleefd/ongeliefd is in jezelf. Zodra je dit als ouder erkent en ermee om leert gaan, verandert het (problematische) gedrag van je kind automatisch. Door jezelf te helpen, help je ook je kind."

Voorlichtingsavonden ter kennismaking

Wil je weten wat Cathrin van der Werff, Begeleiding in Levenskracht voor jou kan betekenen? Neem dan contact op: 06 21 58 21 64. Of kom vrijblijvend kennismaken tijdens één van de volgende voorlichtingsavonden in Nijmegen. (27 oktober, 2 en 10 november)

Meld je van tevoren even aan per mail: cathrin@cathrinvanderwerff.nl. Je krijgt dan persoonlijk bericht over de locatie en de tijd.

Werk in uitvoering

Verf, verf en nog eens verf. In hoog opgestapelde blikken, potjes en emmers. En schilders vooral die, vanaf de grond, een krukje, de ladder of op een steiger, met de kwast in de hand, vlakken opvullen, accenten plaatsen en kleur aanbrengen in het interieur. Bouwgeluiden, van alle toonaarden, omlijsten het werk. Welkom bij het werk in uitvoering in Concertgebouw de Vereniging.

Door Anna Bakker
Foto: Bert Hendrix

Terwijl het ritme van de drillboren boven onze hoofden door dreunt, praat ik in de catacomben van het gebouw met directeur Anne Marie Kalkman van 'de Stadsschouwburg en de Vereniging' over de tweede fase van de grootscheepse renovatie en restauratie die is ingezet.

Want het gebouw is eraan toe, vertelt ze. Niet alleen de bouwkundige staat vroeg om een grondige renovatie. Er was nog een ander hiaat: in een periode van honderd jaar is er veel veranderd wat betreft de wensen en eisen die passen bij het beleven van een ultiem avondje uit. Ook die eeuw moet overbrugd worden. Want nieuwe generaties genieten op een heel andere manier van klassieke muziek, het liefst doen ze dat in een superrelaxte, inspirerende, crossmediale omgeving.

Moe

Eerst even terug in de tijd. Het is in 1914 dat de 'Nijmeegse burgerij' architect Oscar Leeuw de opdracht geeft om Concertgebouw de Vereniging te bouwen. Een jaar later kan de Nijmeegse bevolking het resultaat daarvan bewonderen: een prominent aan het Keizer Karelplein gelegen concertgebouw dat, naast een concertzaal, ook een sfeervol onderkomen biedt aan een sociëteit. Zowel van binnen als van buiten is de Art Déco-stijl beeldbepalend. Maar de grootste troef ligt wel in het hart van het gebouw: de fantastische akoestiek die de zaal in huis blijkt te hebben. De roem daarvan blijft een eeuw lang onveranderd, voor zowel de bezoekers als de muzikanten zelf.

Voor het gebouw zelf ligt dat anders; het ziet de afgelopen vijftig jaren heel wat aannemers aan zich voorbij trekken: hier en daar verwijderen ze gevels of delen daarvan, verplaatsen ze muren, timmeren schrootjes en nemen de verfroller ter hand. Ook komt het gebouw zwaar gehavend uit de Tweede Wereldoorlog. Van structureel moderniseren komt het

niet en wat overblijft na bijna een eeuw, lijkt een gebouw te zijn dat weliswaar de status van Rijksmonument heeft verworven, maar vooral moe is.

Balanceren

Wanneer Anne Marie Kalkman in 2013 aantreedt als nieuwe directeur van 'de Stadsschouwburg en de Vereniging' is het overduidelijk dat er iets moet gebeuren met het gebouw. Ze voert intensief overleg met 'de Vereniging Vrienden van de Vereniging' die

moet wel goed gebeuren," licht Anne Marie toe.

De opmaat voor de verbouwing, fase 1, vindt al plaats in de zomer van 2014. De luchtbehandeling van het gebouw, de theatertech-nische installatie en de akoestische panelen zijn dan al als eerste en meest urgente gemoderniseerd.

"Zonder publiek geen bestaansgrond, vandaar dat we voor de tweede fase het aanpakken van de publieksruimtes hebben gekozen, op die manier willen we onze bezoekers als eerste tevreden stellen. In de

'Ik laat me niet gauw van mijn stuk brengen, dat scheelt'

zich sinds de jaren 80 al sterk maakt het gebouw in oude luister te herstellen. Op onderdelen, want de congresfunctie, nog geen gegeven in het oorspronkelijke ontwerp, vraagt anno 2015 om aanpassingen op het gebied van logistiek en inrichting. Wanneer eenmaal de balans is opgemaakt, blijkt dat het veel is dat er moet gebeuren. Heel veel. "Maar we waren het er al snel over eens dat kwaliteit in de uitvoering ons uitgangspunt is. Desnoods gebeurt het in fases, maar het

laatste en derde fase zal de ruimte achter het podium onder handen worden genomen, en daarmee ook de accommodatie voor de artiesten. Al gaat het ons natuurlijk ook erg aan het hart dat we dat we hen nog moeten laten wachten." Deze laatste fase van de verbouwing, nog even toekomstmuziek dus, is wel al in gang gezet met plannen en subsidieaanvragen. In 2018 moet het klaar zijn.

Lees verder op volgende pagina ->



Restauratie Vereniging

Vervolg van pag. 12

Van meet af aan zijn verschillende partijen betrokken en wegen bewandeld voor het financieel mogelijk maken van de plannen die grofweg zo'n 21,5 miljoen euro behelzen. Als eerste levert de eigenaar, de gemeente Nijmegen, een aanzienlijke bijdrage van 8,4 miljoen, waarvan 4 miljoen bestemd is voor fase 3, in 2017. De provincie Gelderland doet dat ook met 3,5 miljoen euro, bovendien daar ligt nog een aanvraag voor fase 3 op het bureau. Daarnaast wordt de Nijmeegse bevolking én het bedrijfsleven aangesproken hun betrokkenheid te laten zien, een herhaling van zetten als het ware uit het prille beginstadium van de Vereniging. Een comité van aanbeveling, haalt donateurs binnen: 'liefhebbers' voor een relatief gering bedrag, en echte 'steunpilaren' voor de draagkrachtigen met grotere bijdrages.

Als je als culturele organisatie dan toch wil aanhaken op de nieuwe trends, kan een crowdfundingactie niet ontbreken, wat uiteindelijk de derde belangrijke financiële bron moet opleveren om uit te putten. Dit najaar gaat deze van start, in nauwe samenwerking met het Cultuurfonds Nijmegen, met als inzet de inrichting van het buiten-terrein. Onder het adagium 'Geef om de Vereniging' kan de Nijmeegse muziekliefhebber (van Bach tot Schönberg en van Jan Smit tot Randy Newman) laten zien dat de Vereniging 'van ons allen is', net als honderd jaar geleden.

De uitvoering

Het transformeren van de weliswaar sfeervolle, maar tegelijkertijd donkere, zware en in zichzelf gekeerde kolos, naar een kleurrijk, lichter en transparant gebouw vormde in de beginfase al de opdracht voor de architect, Job Roos. In de basis van het origi-

nele bouwconcept vindt hij veel aanwijzingen hoe hij aanpassingen en nieuwe elementen kan doorvoeren zonder de oorspronkelijke sfeer geweld aan te doen, maar deze juist te versterken.

In de afgelopen tijd is er al flink gebouwd en verbouwd. Nu al is te zien dat het gebouw zich in de gerestaureerde versie qua oriëntatie naar het Keizer Karelplein richt, zoals in de begintijd. De oorspronkelijke gevel komt terug. Daarachter de horeca; die blijft op zijn plek, maar heeft straks de allure van een grand café/restaurant, met hoge lichte ruimtes. Een transparante, glazen overgang maakt dat het vernieuwde horecagedeelte met de concertzaal straks als één geheel in elkaars verlengde liggen. Gericht op het Keizer Karelplein.

Wat ook in het oog springt, zowel binnen als buiten de concertzaal, is de toepassing van kleuren. Oude foto's en archiefmateriaal gingen in de voorfase onder de loep, en restjes verf werden op locatie van de oude muren gekrabbeld om de originele kleurstelling te onderzoeken. In het aldus ontstane herstelde kleurenschema is gekozen voor toepassing van minerale kleuren, die een zachte uitwerking en diepte geven aan de schilderijen. Plafonds en opgaand houtwerk worden momenteel veelal bruinrood en okergeel geschilderd, met accenten van goud. Anne Marie wijst op de al aanwezige beeldhouwde details in de zaal, die onder de nieuwe verflaag helemaal opnieuw tot leven lijken te komen, de zaal bijna inspringen.

Het geluid, de akoestiek, blijft het paradepaardje; vandaar dat er nog verder is gewerkt aan het verfijnen daarvan door het plaatsen van akoestische panelen en zelfs een verrijdbare achterwand.

In de hal neemt een granito-achtige witte vloer de plaats in van de harde donkere te-

gels. Dat brengt licht in het interieur en dempt bovendien straks de geluiden van het binnenstromende publiek. In de hal en in het café komt veel van het originele witte marmer terug in de wandafwerking, En *last but not least*: een dikke rode loper zal de bezoeker over de voorname trap naar het balkon van de concertzaal begeleiden.

De leden van de sociëteit van een eeuw geleden, zouden zich best thuis voelen in de grandeur en ambiance die ik nu al een beetje voor me zie.

De tweede eeuw

'Maar een moderne benadering zal daarin niet ontbreken,' belooft directeur Anne Marie Kalkman. Net als in de programmering. "Dit wordt een jaar waarin een nieuwe koers zich verder zal uitbreiden en -kristalliseren." 'Crossovers' blijkt daarbij het toverwoord dat alsmaar terugkomt. Als voorbeeld noemt Anne Marie het geslaagde project van afgelopen jaar waarin film en muziek elkaar ontmoetten, toen het Metropool Orkest in levenden lijve de film over de Oostvaardersplassen begeleidde. Maar er zijn meer crossovers denkbaar vanuit muziek, zoals: met mode, met hapjes en drankjes, met jeugd en jongeren, en met andere culturele instellingen. Zelfs culinaire crossovers, in een samenwerking met het Grand Café Restaurant, zijn een optie, wanneer een muziekthema zich daarvoor leent.

"Zaak is daarnaast, vooral in deze tijd, bezoekers ook visueel aan te spreken en te zorgen dat ze graag terugkomen. Want, zeg nou zelf, hoe leuk zou het zijn om in plaats van naar de rug van de dirigent, zijn gezicht op een scherm geprojecteerd te zien?"

De inluiding van het eerste concert na de verbouwing is op 4 oktober aan het Gelders orkest. Net als de Nijmeegse Stichting Voor Kamermuziek zijn zij vaste bespelers van het podium hier. Met de officiële heropening op 16 oktober start daarna een jubileumprogramma van 20 concerten ter ere van het honderdjarig bestaan van de Vereniging.

De eerste uitvoering: dat moet toch een aardige spanning geven, een dergelijk complex werk en de datum van het eerste concert, dat al snel nadert? Anne Marie: "Ach, ik heb plezier in mijn werk en ik laat me niet gauw van mijn stuk brengen, dat scheelt!"

We lopen weer verder door de ruimtes waar nog steeds hard gewerkt wordt en waar het heldere geluid galmt van steigers die worden opgebouwd en afgebroken, drillboren onverminderd voortdenderen, het ritme van een hamer soleert en schuurmachines zachtjes verder zoemen.

www.stadsschouwburgendevereeniging.nl
Keizer Karelplein 2d
https://www.stadsschouwburgendevereeniging.nl/steun/Geef_om_De_Vereeniging/



HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

www.zennijmegen.nl - 024 - 785 01 03
Het andere Zen Centrum in Nijmegen

Zen uit het hart
Meditatie die werkt

Petruslaan 1 Heilig Landstichting

WOZ-check



van der krabben
Oranjesingel 27, Nijmegen

Nieuw in de verkoop:



Sophiaweg 87a Nijmegen vraagprijs € 750.000,00 k.k.

VERKOCHT

Van Gentstraat 82 Nijmegen



van.der.Krabben.makelaardij



Krabbenmakelaar



(024) 323 16 19

www.krabben.nl

Inspirerende ondernemers-avond!

Voor alle ondernemers met klanten in Nijmegen-Oost organiseert de Wijkkrant op dinsdag 27 oktober een inspirerende bijeenkomst over digitale wijkcommunicatie:

Hoe maak je optimaal gebruik van digitale kanalen om succesvol te communiceren met nieuwe en bestaande klanten in de wijk?

Adviseur digitale communicatie Hanneke van Stokkom neemt je mee in hoe je nóg beter digitaal kunt communiceren met je klanten in de wijk.

Wanneer: Dinsdag 27 oktober 20.00u - 21.30u, inloop vanaf 19.30u.

Waar: Dienstencentrum OBG, Professor Cornelissenstraat 2

Meld je gratis aan via advertenties@dewijkwebsite.nl. Er is maar beperkt plek dus schrijf je snel in!

Kensingtonstraat - het vervolg

In het zomernummer van de Wijkkrant verklaften we de naam Kensingtonstraat al, maar nu het vervolgverhaal.

Door Simone Kiekebosh

Foto: Henkjan Fokkink

In de Tweede Wereldoorlog heeft het Britse Kensington Regiment (dat uit circa 600 mensen bestond) geholpen met de bevrijding van Nijmegen. Ze woonden onder meer in de Gregoriusstraat indertijd. Als eerbetoon noemden de buurtbewoners de straat Kensingtonstraat. Zij hingen toen een bordje op met die naam.

In 2010 schreef Ron Goodey, een van de toenmalige soldaten, een brief naar de gemeente Nijmegen en informeerde of de straat nog steeds zo genoemd werd. Bij de gemeente wisten ze hier niets van.

Nou hebben wij een zogenaamde 'archiefterriër' in onze buurt wonen: Anton de Wildt. Hij dook het Regionaal Archief in en ontdekte vorig jaar een spannend dossier over het Kensington Regiment. Nieuwsgierig geworden reisde hij vervolgens af naar Engeland om met de inmiddels 89-jarige Ron Goodey te praten over die tijd.

Het werd een bijzonder bezoek (foto) en uiteraard kon Anton het niet laten: ten eerste hing hij zelf nieuwe naambordjes op en ook



stelde hij een prachtig boek samen over de herinneringen aan het Kensington Regiment, mede dankzij (voormalige) buurtbewoners die hun verhaal vertelden.

De presentatie van het boek **KENSINGTONSTRAAT NIJMEGEN-OOST, herinneringen aan het verblijf van een Brits regiment aan het einde van de Tweede Wereldoorlog** is op 7 november 2015 in het Huis van de Nijmeegse Geschiedenis en vanaf die datum ook te koop. Vragen? Mail adewildt@hetnet.nl

Oost, word wakker!

Door Kor Goutbeek

Nee, ik ga het niet hebben over het vluchtelingendrama, daar hebben de grote media het al volop over: ik houd het knus dicht bij huis, Nijmegen-Oost.

Wat typeert onze wijk eigenlijk? Wat maakt Oost anders dan overig Nijmegen? Voor het antwoord ga ik niet alleen af op wat ik zelf gezien heb in de twee jaar dat ik hier woon, maar ook op de KAN-atlas en de wijkenmonitor 2014. Oost bestaat uit maar liefst zeven wijken: Altrade, Hunnerberg, Hengstdal, Kwakkenberg, Ooijse schependom, Bottendaal en Groenewoud. Hier wonen 34.000 mensen (vergelijkbaar met een stadje als Wijchen, Oldenzaal of Zutphen) in 14.000 woningen. Bewoners roemen vaak de gezellige sfeer, de rijkdom aan cafes, groen en heuvels.

Die huizen zijn hier 37% meer waard dan gemiddeld in Nijmegen en hier wonen dan ook wat rijkere, maar vooral hoger opgeleide Nij-

megenaren. Er wonen in onze wijk niet meer ouderen dan gemiddeld in Nijmegen, maar er zijn wel beduidend minder jongeren. De middengroep van 40 tot 60 jaar is sterk oververtegenwoordigd. Meisjes van 50 vind ik typisch voor Oost: los, lang haar, soms met vlecht of staartjes en een wapperende kleurige rok, die nog swingen bij een popconcert. Go girl!

GroenLinks heeft veel aanhang in Nijmegen en nog meer in Oost. Koken en uiteten zijn grote hobby's in onze wijk en wij sporten meer dan de gemiddelde Nijmegenaren: tennis en hardlopen zijn favoriet. Daarentegen is er geen enkel bedrijventerrein en er is weinig werkgelegenheid. Er zijn wel veel ZZP'ers, kleine zelfstandigen, die meestal vanuit huis werken. Ontwerpers, striptekenaars, architecten en vooral veel kunstenaars en 'peuten' als psychotherapeuten, fysiotherapeuten, haptotherapeuten.

Oost heeft maar de helft van het percentage niet-westerse allochtonen van Nijmegen: 6% tegen 12%. Waar in andere wijken als Water- en Willemskwartier fraaie nieuwbouwprojec-

ten zorgen voor een stijgende waarde- ring van bewoners, loopt de waardering voor Oost terug. Dat geeft onze wijk een beetje een ingeslapen imago. Moeten we niet wakker worden? En met ons

Groen-Linkse hart en relatieve welvaart bijvoorbeeld extra vluchtelingen opnemen? Doen we gelijk iets aan dat lage percentage allochtonen! Het Kops Plateau heeft grond naast De Klokkenberg beschikbaar gesteld voor 50 woningen voor asielzoekers. De stichting roept ons op bij te dragen aan dit project. Kijk op hun website: kopsplateau.nl. (Nog even dit: Nijmegen kende in 1944 'vluchtelingen' uit het gebombardeerde stadshart. Voor hen werden honderden noodwoningen rond de stad gebouwd, vaak gefinancierd door de Zweedse overheid. Een van de locaties was het Kops plateau: hier verzezen vanaf 1946 72 noodwoningen!)



Reacties? k.goutbeek@gmail.com

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood

Leon Pennings

Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172

6522CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof



*Omdat het soms prettig kan zijn
om met een deskundige van
gedachten te wisselen over
uw kind, uzelf en uw
opvoedingsvragen*



EETCAFÉ CATERING
BLIEM
CADEAUWINKEL WEBSHOP

De kracht zit in onze mensen!

Kijk voor het weekmenu of om te reserveren op
www.bliemnijmegen.nl

Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78



- Kleinschalige opvang in huiselijke sfeer
- Alle dagen open van 7.00 – 18.30 uur
- KDV: Keuze voor buiten- of binnenslapen
- KDV groep van 0-4 jaar en twee BSO-groepen
- Gericht op de natuur
- Ontwikkelingsgericht werken

Locatie: Basisschool de Klokenberg

Kopseweg 7, 6522 KB Nijmegen

info@stichtingsoos.nl

Stichting SOOS: 024 - 3503874

KDV SOOSje: 06 – 23271502

www.stichtingsoos.nl



Een begrip voor kwaliteit!

Fagelstraat 2 • 6524 CE Nijmegen • 024-3225553
www.renederkse.nl • info@renederkse.nl

60 jaar fysiotherapie op maat

Fysiotherapeutisch Instituut Nijmegen & Praktijk voor Haptotherapie

De Praktijk voor Haptotherapie en Fysiotherapeutisch Instituut Nijmegen bestaat 60 jaar. Dit jubileum wordt de komende maanden gevierd met allerlei activiteiten. Zo is er een groot feest voor iedereen met veel muziek en optredens en zijn er op verschillende data diverse gratis workshops te volgen. Esther Goossens en Denis Broeren zijn de bevolgen eigenaren van deze bloeiende praktijk. Ze kunnen bijna niet ophouden met vertellen.

Tekst en foto: Loes Wijffels

Rust

Binnengekomen in het wat verscholen liggende pand aan de Berg en Dalseweg krijg ik direct een rondleiding door alle kamers. Het is er aangenaam rustig en licht. Hier en daar hangt een kunstwerk van natuurlijke materialen. Elke therapeut heeft zijn eigen kamer, zijn eigen sfeer. Al gauw blijkt dat er van die relatieve eenvoud weinig overblijft: er worden hier zo veel verschillende behandelingen gegeven, dat je haast geen dokter meer nodig hebt.

De therapie

Esther legt uit hoe het werkt: "Veel klachten van mensen zijn niet puur fysiek of alleen maar mentaal, meestal is het een combinatie. We hebben hier nu zoveel mogelijkheden en kennis in huis dat we precies kunnen aansluiten bij wat iemand nodig heeft. Maar

ook kunnen we kiezen welke vorm van behandeling bij hem of haar past. De een kan gemakkelijk voelen en kan via een zachte aanraking al snel bij zijn emoties komen, een ander voelt zich veel beter bij een fysieke aanpak en volgt een andere weg om bij de kern van het probleem te komen. En soms werk je alleen maar aan een positief eigengevoel, zodat mensen zelf weer dingen gaan oppakken."

Vitaliteit

Denis vult aan: "Eigenlijk willen we mensen weer in beweging zetten. Het lichaam heeft

kunnen we een multidisciplinaire benadering bieden.

Opleidingsinstituut

Als ik vraag naar die 60-jarige geschiedenis van dit instituut, vertelt Denis dat de grondlegger van de haptotherapie, Frans Veldman, hier in 1955 een opleidingsinstituut is begonnen: "Hij startte in het pand aan de straat en liet in de jaren zestig de werkruimten erachter bouwen. Frans was fysiotherapeut en erg geïnteresseerd in de wisselwerking tussen lichaam en geest. Van daaruit ontwikkelde hij de haptonomie en leidde zijn

"Veel klachten van mensen zijn niet puur fysiek of alleen maar mentaal"

een groot zelfherstellend vermogen, maar dan moet je wel gaan luisteren naar wat dat lijf je zegt. Wij leren mensen meer bewust te worden en helpen ze weer lekker in hun lijf te zitten. Het directe gevolg is meer vitaliteit. We zetten ze letterlijk weer in beweging.

Onze kracht zit in het feit dat we de mens achter de klacht blijven zien. Wij zijn zowel met de lichamelijke kant als de draagkracht en veerkracht, psychologisch en sociaal met ze bezig. Doordat we nauw samenwerken met huisartsen, psychologen en diëtisten,

studenten op tot fysiotherapeuten op haptonomische basis. Ook Ted Troost, een bekende therapeut in de voetbalwereld, is hier geschoold. Het opleidingsinstituut is later verhuisd naar Doorn, maar de praktijk is in Nijmegen gebleven. Denis, die er vanaf 1993 werkt, nam het in 2001 over. In 2014 is Esther, sinds 2006 hier werkzaam, ook in de maatschap getreden. Denis is tevens als docent verbonden aan het instituut in Doorn. Als ik vraag naar hun toekomstdromen klinkt het als uit een mond: "Een centrum voor psychosomatiek!"

www.haptonomienijmegen.nl,
Berg en Dalseweg 122A, 6522 BW Nijmegen



De festiviteiten in het kader van het 60-jarig bestaan:

2 oktober: groot feest met diverse optredens 16.00 - 19.00 uur.

12 en 15 oktober: bewegen is meer: diverse gratis workshops in de avonduren.

19 november: gratis workshop voor jonge ouders en jonge stellen 19.30 - 21.30 uur.

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN
therapie op haptonomische basis

&
PRAKTIJK VOOR HAPTOtherapie
EN CRANIOSACRAALtherapie

Meer informatie en aanmelden via
info@haptonomienijmegen.nl of
024-3228418.



eindelijkzon
uw groene investering

Zonnepanelen

waren nog nooit zo voordelig

Profiteer van de gemeentesubsidie
en de BTW-teruggave en verdien
uw investering in 6 jaar terug!

eindelijkzon

- dé zonne-expert in uw buurt
- levert goede producten tegen een aantrekkelijke prijs
- garandeert de opbrengst van uw installatie
- geeft persoonlijk advies



**Maak een afspraak
of kom naar onze winkel
Van Goorstraat 13 Nijmegen**
(open op werkdagen 09.00 – 12.30 uur)

T 085 – 40 11 837 info@eindelijkzon.nl
www.eindelijkzon.nl



Wij vieren dierendag op
zaterdag 3 Oktober!
25% korting op alles wat in de bigshopper past!

DIERENDAG!

like us on
facebook

www.facebook.com/dobeynijmegen

Dobey Nijmegen dierenspeciaalzaak & trimsalon
daalseweg 279a, tel. 024-3222804, gratis bezorgservice



't Ploegkeldertje

de mooiste raambekleding op maat

NIEUW!
Koordloze bediening
gratis voor u
(t.w.v. € 50,-)



Deze actie is geldig van 1 oktober t/m
30 november 2015.

15% KORTING
Op een selectie van
onze gordijnstoffen



Deze actie is geldig van 1 oktober t/m
30 november 2015.

15% KORTING
Op onze collectie
vloerbedekking



Deze actie is geldig van 1 oktober t/m
30 november 2015.

Van Broeckhuysenstraat 2-6 Nijmegen | Tel: 024 3239300 | Email: info@ploegkeldertje.nl



Beweegtuin OBG

Een serie over spelen in de buurt door Marjolijn Hovius

- Waar:** Prof. Cornelissenstraat / Prof. Schrijnenstraat.
Wat: Beweegtuin, met toestellen om balans, spierkracht en coördinatie te trainen.
Wie: Tom (9), Willemijn (7), Anniek (7) en Maura (bijna 8).
Waarom: Uitgenodigd door OBG, maar ze willen hier nog wel vaker spelen.

Tekst en foto: Marjolijn Hovius

De speeltoestellen van de Beweegtuin bij het OBG staan er nat en verlaten bij, als een groepje kinderen van buitenschoolse opvang SOOS aan komt lopen. Wat verbaasd kijken Tom (9), Willemijn (7), Anniek (7) en Maura

(bijna 8) naar de lege toestellen. "Waar zijn die oude mensen nou? We zouden hier toch met oude mensen spelen en op de foto?" De Beweegtuin is een soort speeltuin voor ouderen. Er staan toestellen om balans, spierkracht en coördinatie te trainen. Maar ook kinderen zijn hier van harte welkom. Daarom vroeg het OBG de naburige bso SOOS (van basisschool Klein Heyendaal) hier een keer met wat kinderen te komen spelen. Helaas werkt het weer niet echt mee aan de gehoopte speelse ontmoeting tussen jong en oud. "Ik denk dat ze het te koud vinden."

De kinderen hebben geen last van het druilerige weer. Terwijl pedagogisch medewerker Tom ("Hij is 28, dat moet je er ook bij zetten, hoor!") van onder een paraplu toekijkt, rennen ze enthousiast op de speeltoestellen af. Op een informatiebord staat uitleg over de verschillende oefeningen die je kunt doen. De meisjes rennen heen en weer tussen de toestellen en het bord, en werken keurig het

hele rijtje af. "Stap 4! Waar is stap 4?" "Hierheen! Deze evenwichtsbalk. Makkie!" Met gemak rennen de meisjes over de balk. "Ik denk dat oudere mensen dit wel moeilijker vinden. Ze hebben ook grotere voeten, dus voor hen lijkt het smaller."

Terwijl de meisjes in sneltreinvaart het hele "parcours" doorlopen, is Tom zelf op onderzoek gegaan. Hij probeert een van de twee 'voetfietsen' uit. Om bij de trappers te kunnen moet hij helemaal op het puntje van de bank gaan zitten. "Ze hebben wel iets langere benen dan wij." Dan ziet hij dat de trappers van de andere fiets wat dichterbij het bankje staan: "Kijk, deze is voor kinderen!"

Ondertussen staan de meisjes bij de reks-tokken. Wat moet je hier precies doen? Ze kijken nog eens naar het plaatje. "O, je moet gaan zitten. Maar dan krijg ik een natte kont! Nou ja, wat maakt het uit..." Anniek ploft op het natte bankje. "En nu? Optrekken?" Tom sprint naar een toestel met oefeningen voor handen en armen, en begint fanatiek aan de knoppen en schijven te draaien. Anniek komt kijken en begint enthousiast met hem mee te draaien. Daar zijn Maura en Willemijn het niet mee eens: "Anniek! Dat is niet de route! Daar zijn we nog niet. We zijn bij stap 10!" "Nou en? Dit is leuk!" roept Anniek. Dan laten Maura en Willemijn hun parcours ook voor wat het is en komen bij het draaitoestel kijken.

Voordat ze terug gaan naar bso SOOS, is er tijd voor een kleine evaluatie. Tom vindt de Beweegtuin best leuk, maar hij gaat toch het liefst met vriendjes naar het bos: "Hutten bouwen en zo." De Beweegtuin is volgens hem vooral goed voor ouderen. "Kinderen gaan hier niet echt van zweten."

Anniek denkt dat de Beweegtuin juist ook wel iets is voor jonge kinderen. "Voor kleuters en zo. Misschien is het nog te moeilijk, maar ze kunnen dan wel al die dingen leren."

Alle vier willen ze hier nog wel een keer terugkomen. Willemijn zelfs wel elke dag. "Want dan ben je elke dag lekker fit!"

En wie weet komen ze de volgende keer wel wat ouderen tegen. "Dat zou leuk zijn, want dan kunnen we zien wat ze allemaal doen. En of ze het goed kunnen!"

Wil je ook meedoen met deze serie over speelplekken in Oost. Graag! Laat me weten waar jij het liefst speelt. Stuur me een mailtje: marjolijn@schrapfabriek.nl



Gratis OOG meting

bij



Dé opticien in uw buurt

*Wij kunnen nakijken of u dit jaar
recht heeft op vergoeding.*

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

NIEUWE LOCATIE



Het Pro-College is verhuisd en wij gingen mee.
De nieuwe locatie: **Dennenstraat 21, Nijmegen.**
Een nieuw gebouw, een nieuwe keuken... een nieuw begin.

De kookworkshops blijven als vanouds gezellige,
informatieve en leerzame kookworkshops.
U geniet ook dan nog steeds van heerlijke gerechten die u
onder leiding van een enthousiast team zelf gemaakt heeft.
Samen maken we er gezellige vrijdagavonden van.

Eerstvolgende workshops: 16 en 30 oktober

www.kokenmetcoenen.nl of mail: info@kokenmetcoenen.nl

Geen idee wat u morgen wilt eten? Kijk op:
www.kokenmetcoenen.nl

Kookworkshops, recepteninformatie, kookadviezen,
begeleiden van (top)sporters, organiseren van
buurtfeesten en bedrijfsfeesten

A. Somon Schilderwerken

**Wij zijn een AF-erkend schildersbedrijf
met 25 jaar ervaring**



KWALITEITSPRIJS VOOR BEDRIJVEN IN
DE SCHILDER-, ONDERHOUDS-, METAAL-
CONSERVERINGS- EN GLASBRANCHE

- herstel houtrot
- binnen- en buitenschilderwerk
- tijdens de wintermaanden korting

06 - 206 505 65
www.somonschilderwerken.nl

RIJBEWIJSKEURING B, BE voor €25,-

Zie: **www.medischekeuring.info**
Ook voor andere medische keuringen



Mevr. G. C. Gootjes, keuringsarts
Broerdijk 17 Nijmegen
Iedere werkdag

**Bel, en u wordt snel en vriendelijk
geholpen: 024-3236553**

De weg van de muzikale creativiteit

Theo Hoek en Joos van Dooremalen hebben elkaar in Nijmegen leren kennen. Via zang, bandjes en de liefde zijn ze bij elkaar gekomen. Samen hebben ze met vele anderen de multimediale muziektheaterproductie 'Wonderland' gemaakt, gebaseerd op het leven van Theo. Van zijn eerste gitaar op zijn elfde tot aan de definitieve keus om te leven van en voor de muziek. Dit begon als verjaardagsgrap tweeënhalp jaar geleden en eindigt deze herfst als grootse opvoering in de Lindenberg.

Tekst en foto: Hanneke Roelofs

Ik stap op mijn fiets om de muziek- en theaterwereld van Theo en Joos te ontmoeten. Het interview vindt plaats in de Mondriaanstraat. Ik bedenk mij dat de muziekbuit toepasselijker zou zijn geweest. Maar creativiteit kent geen grenzen en is zeker niet gebonden aan straten.

"Het verhaal begint op mijn elfde, met mijn eerste gitaar"

De productie.

Ik word vriendelijk ontvangen. Mijn blik valt op de vele gitaren, piano en contrabas die in de huiskamer staan.

Aan tafel beginnen Theo en Joos te vertellen over het ontstaan van de productie. "Mijn verjaardag vierde ik eigenlijk nooit," geeft Theo aan. "Ik wilde het dit keer anders doen. Mijn leven en alle mensen die belangrijk waren voor mij om uiteindelijk voor de muziek te kiezen, wilde ik in een verhaal vormgeven." "Het was als grap begonnen met de bedoeling dat het klein zou blijven", vult Joos aan. Theo: "Het verhaal begint op mijn elfde, met mijn eerste gitaar die ik kreeg van mijn ouders. Na enkele lessen heb ik vooral door het naspelen gitaar leren spelen."

Keuze voor zijn passie.

Als autodidact speelde Theo op zijn veertiende elk weekend in zijn band Suzy Q in Eindhoven en omstreken, zes jaar lang. Ondanks zijn talent en muzikaliteit koos hij voor een studie sociologie. Het vuur bleef echter branden en onttaarde na vijf jaar studie in het besef: muziek is wat ik wil!

Als puber was muziek een vluchtthaven, jaren later was hij professioneel muzikant en componist. Discipline en een goed gehoor zorgden voor steeds meer ervaring. Klassiek gitaarles, een jaar conservatorium, een

jaar compositieles, boeken, de adviezen van goeie musici en gewoon maar doen, verhoogden zijn kennis en vaardigheden. Zijn drang en passie dreven hem stapje voor stapje verder.

Bandjes, orkesten en theater.

In de jaren zeventig was Theo onderdeel van het linkse 'Vloojentjater'. Het waren de roerige Nijmeegse jaren. In 1980 was hij gitarist in de band Josefine & the Jukebox. Van 1980 tot 1984 was hij leider van de band Bazooka.

"Op een gegeven moment werd ik gevraagd om een compositie te schrijven voor het Ricciotti Ensemble, een groot straatsymfonie-

orkest." Van 1990-2000 had hij het zangkwartet Hoek van Holland. In 2003 heeft hij in samenwerking met het Metropole orkest op de Music Meeting gestaan.

Hoe kom je tot zo'n samenwerking? "Ik leerde de Iraanse zanger Hodjat kennen en vroeg hem om een compositie van mij uit te voe-



ren. Ik leerde ondertussen steeds meer mensen kennen onder andere Wim Westerveld van de Music Meeting."

De ontmoeting tussen Theo en Joos zorgde ervoor dat Theo steeds meer het theater ingetrokken werd en Joos steeds meer de muziekwereld in ging. In veel van de muzikale en theaterprojecten werken ze nauw samen. Hun ontwikkeling blijft doorgaan. In 2008 schreef Theo twee scripts voor 'Nocturne', een ouderentheatergroep. En dan nu ligt er nu het script én

de muziek voor 'Wonderland', gebaseerd op zijn autobiografie.

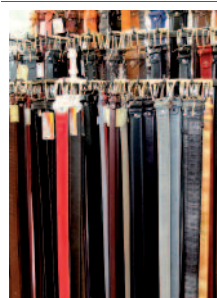
Muzikant, componist en scriptschrijver als beroep. Is een jongensdroom uitgekomen?

Theo heeft de weg bewandeld met alle blaren en zwarte wolken die er waren. Ondanks dat hij nog altijd onzeker is over zijn talenten, is hij blij dat hij heeft doorgezet en is hij zeker gelukkig met zijn keus.

De afgelopen twee jaar hebben Theo en Joos er hard aan getrokken om 'Wonderland' voor elkaar te krijgen. Joos onder andere als de regisseur van het stuk. Dankzij crowdfunding en sponsoring is de première te zien op 10, 11, 17 en 18 oktober 2015 in de Lindenberg.

www.theohoek.nl/wonderland





Als u de broekriem wil aantrekken, wij hebben ze in alle maten!



ons winkeltje

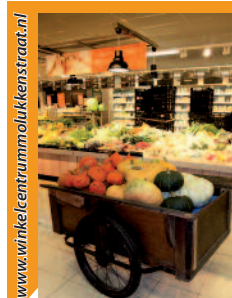
Molukkenstraat 5 - 6524 NA Nijmegen
Tel. 06 418 601 84 - www.lederhoeck.nl

Foodservice *Royale*

Elke dag happy hour van 13h-15:
2 frituursnacks voor de prijs van 1!

Check facebook voor andere acties:
www.facebook.com/foodserviceroyale

Foodservice Royale 024 300 0611



Pompoenen:
dagelijks verse aanvoer
van onze biologische teler
uit Stevensbeek!

coop

Walraven Molukkenstraat

maandag t/m zaterdag
8.00- tot 20.00 uur
zondag 12.00- tot 20.00 uur



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"

Eyelope Brillen biedt u bij iedere outfit een passende bril

U gaat op vakantie, heeft een feest of u gaat een dag op stap met vriendinnen? Voor iedere gelegenheid of iedere outfit heeft optiekketen Eyelope een passende bril.

Eyelope Brillen heeft een samenwerking met DA Drogisterij & Parfumerie van Marwijk in Nijmegen. Dit betekent voor u dat u hier een complete Eyelope-bril kunt kopen op uw eigen sterkte. Tevens is het mogelijk om een gratis oogmeting te doen zonder afspraak.



Het unieke concept van Eyelope biedt u de mooiste monturen, brillenglazen van hoge kwaliteit en een perfecte service voor de scherpste prijs. Een complete bril op uw eigen sterkte voor vanaf óf dichtbij biedt Eyelope aan voor 49 euro en een complete multifocale bril met onzichtbaar leesgedeelte voor 99 euro.



Hoe werkt Eyelope?

Een winkelmedewerker, die van ons een optiekopleiding heeft gekregen, adviseert u bij de aanschaf van een bril. Na uw keuze dient de sterkte van uw ogen te worden bepaald. Hiervoor zal de medewerker een oogmeting bij u verzorgen.

Uw bestelling wordt in productie genomen en u betaalt de bril



aan de kassa. Binnen 14 dagen wordt uw bril afgeleverd in de winkel en ontvangt u een afhaalbericht via de mail. Daar zal de Eyelope-deskundige uw bril afstellen. Onze opticiens zien toe op de kwaliteit van uw bril. U ontvangt een factuur, die u eventueel zelf kunt indienen bij uw zorgverzekering.

Speciaal voor deze uitgave biedt Eyelope u 2 complete brillen op sterkte aan (voor veraf óf dichtbij) voor € 89,-.

De twee vaste lage prijzen voor de brillen kennen geen verborgen kosten. De prijzen van de brillen zijn inclusief: montuur, ontspiegeling, een kraswerende laag bij blanke glazen en dunner geslepen glazen vanaf sterkte 3.00. Daarnaast zijn alle monturen ook als zonnebril op sterkte voor dezelfde prijs leverbaar met bruin, grijs of groen glas. U vindt Eyelope Brillen bij: DA Drogisterij & Parfumerie van Marwijk, Molukkenstraat 15, 6524 NA Nijmegen.

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl

"Geen 18, geen alcohol"

Mitra van Haastregt/Lamers



Gran Cardiel, verdejo/viura 2014.
€ 7.29 per fles.

Actie: 2e fles halve prijs.

op=op



Molenweg 104
6542 PZ Nijmegen
024 377 11 00

Molukkenstraat 21
6524 NA Nijmegen
024 324 92 37

Brain Wash
Jouw kapper

I LOVE
THE FEELING
OF FRESH
AIR BLOWING
THROUGH MY
HAIR

OP ZONNEDAG
ZONDER
AFSPRAAK

BrainWash Nijmegen Molukkenstraat 23
Ma - vr 09.00 - 20.00u - Za 09.00 - 18.00u

Gemengde heide-
planten € 1.50 p.st.
3 voor € 4.00

Bloemenveld

Molukkenstraat 11
024 324 324 8

OBG staat weer bol van de activiteiten in oktober

Ontdek je familiegeschiedenis
Het Kwartier van Nijmegen (afdeling van de Nederlandse Genealogische Vereniging) organiseert een inloopmiddag over Familiegeschiedenis en Stamboomonderzoek: Krijg antwoord op vragen als: waar vind je informatie over je familiestambomen, welke openbare archieven zijn zoal te raadplegen, welke internetsites zijn daarbij behulpzaam en hoe gebruik je genealogische computerprogramma's om je gegevens vast te leggen? De inloopmiddag vindt plaats op woensdagmiddag 28 oktober, van 14:00 tot 16:00 uur in Grand-Café de Borger en is natuurlijk gratis.

Buurttafel in oktober

Samen eten met je buurtgenoten doe je op 8 en 22 oktober aan de Buurttafel. Een initiatief van RIBW en OBG. Vrijwilligers serveren maandelijks voor € 6,50 een eenvoudige, overheerlijke maaltijd in het dagactiviteiten-centrum Phoenix aan de Prof. Cornelissenstraat 8. Tussen 17:00 en 19:00 uur ben je er welkom en opgeven doe je via OBG (024-3279279). Doe het snel, want VOL=VOL.

Vind je het leuk om als vrijwilliger aan dit initiatief mee te doen, dan kun je je daarvoor eveneens opgeven. Vraag hiervoor bij het RIBW naar Ellen Hoogveld of Hetty Hoes.

Lezing: de geschiedenis van de papierknipkunst

Papierknipkunst is een ambacht waarbij men met een mesje of schaar vormen uit papier snijdt of knipt. De knipsels variëren van simpel tot zeer gedetailleerd. Naast een uitleg over de geschiedenis en techniek van het papierknippen, wordt oa. verteld over de katholieke Nijmeegse knipper (perka-

mentsnijder) Frederik Hendrik van Voorst (plm 1725), van wie vier stukken in de collectie Valkhof hangen. De lezing wordt verzorgd door het echtpaar Verhave, twee deskundigen op het gebied van de Papierknipkunst. Vrijdag 9 oktober, 14:00 - 16:30 uur in de Nicolaaskapel. Entree: € 4,- (incl. kopje koffie/thee). Met OBG-Voordeelpas: € 2,50.

Gezondheidsmarkt

Altijd al eens een voetreflexbehandeling of een intuïtieve massage willen laten doen? Of wil je ervaren wat een Malva-therapie of ayurveda is? Dat kan tijdens de gezondheidsmarkt die wordt georganiseerd door een groep alternatieve gezondheidswerkers in Nijmegen Oost (verenigd in het KLIK-netwerk). Tijdens de markt op 10 oktober tussen 11:00 en 15:00 uur plaats vindt bij OBG, bieden de aangesloten therapeuten een brede keus aan mogelijke therapieën of behandelingen. Ook zullen gratis verschillende workshops en behandelingen worden aangeboden. Bij aanvang van de markt kun je je hiervoor inschrijven.

OBG, bij elkaar komen!



Miniatuurkermis van 9 t/m 11 oktober

Activiteiten

Seniorencollege

Dinsdag 6 oktober van 14:00 tot 16:00 uur is er weer een Senior College, dit keer met als titel: "Als de dood"; trage vragen in het euthanasiedebat. Mensen kunnen, psychisch of lichamelijk, soms ernstig lijden. Ze willen dood, maar hun einde blijft uit. Wat kan, mag en wat niet? Annemarieke van der Woude benadert het debat vanuit een nieuwe invalshoek en pleit ervoor de categorieën 'euthanasie' en 'hulp bij zelfdoding' te vervangen door 'terminaal ziek' en 'niet-terminaal ziek'. Dr. Annemarieke van der Woude (1963) is theoloog. Ze is werkzaam als predikant-geestelijk verzorger in een verpleeghuis en als onderzoeker aan de Radboud Universiteit in Nijmegen. Ze publiceert regelmatig over het levenseinde, onder meer in dagblad 'Trouw'. Entree: € 4,- (incl. kopje koffie/thee). Met OBG-Voordeelpas: € 2,50.

Dansavonden in oktober

Dansen doe je op de dinsdag bij OBG. Vrijwilligers van Café Burgerlust organiseren al 20 jaar gezellige dansavonden met live muziek van Tom Meuwese (13 oktober) en Lejo Entertainment (27 oktober). 19:30-22:30 uur, gratis toegang.

OBG-Matinee

(Bijna) elke zondag live optredens in Grand Café de Borger. Met op zondag 4 oktober het Nijmeegs Vrouwenkoor en op 18 oktober het Blaaskwintet. OBG Matinee begint om 15:00 en de entree is gratis.

Bingo

Donderdag 15 oktober. Aanvang 19:00 uur. Altijd weer een gezellige én spannende avond; de Bingoavond bij OBG. Deelname: € 9,50 (met OBG-Voordeelpas € 8,00). De prijs is inclusief een Bingokaart, een hapje en een drankje.

Repaircafé

Geef je kapotte spullen een 2e kans en kom tussen 11:00 tot 14:00 uur naar het Repair Café op zaterdag 17 oktober. Even wachten? Neem een kop koffie of een lekker broodje in Grand Café de Borger.

Meer activiteiten op www.obg.nu

Kermis bij OBG

In het kader van de Nijmeegse kermis, staat vanaf vrijdag 9 oktober t/m zondag 11 oktober een fraaie miniatuurkermis opgesteld in Grand Café de Borger in OBG. Om helemaal in kermisfeer te komen, is er op zondag 11 oktober vanaf 15:00 uur een kermismiddag met muziek, oliebollen, paling en een loterij met vele prijzen. Entree gratis.



Activiteiten in Oost

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand. Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurt-agenda' of abonneer je op de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

30 september

Blijven bewegen boven je 60ste! www.haptonomienijmegen.nl. Aanmelden via: 024-3228418 en info@haptonomienijmegen.nl.

Kinderyoga, 13:30u. thiemeloods.nl

Workshop beeldhouwen in steen of hout voor beginners en gevorderden. Ook verkoop van stenen en basishandgereedschap. 17.15 uur. www.beeldhouwennijmegen.nl

Avondmeditatie, vrije inloop, 19u. Pr. Hendrikstr. 7, www.declou.com.

Biodanza Kennismakingslessen van 20.00-22.00u. in de rechterzaal Tafeltennisvereniging, Luciaweg 9, 20:00u. www.biodanzanijmegen.nl

1 oktober

Cursus Leren Ontspannen, 5 x 45 min. Aanmelden via: 024-3228418 www.haptonomienijmegen.nl.

Lezing Albertinumgenootschap Cyclus Invloedrijke vrouwen in de filosofie en de politiek, drs. Floor Rusman, de derde lezing over Ayn Rand. 20 uur, 024-3580175

2 oktober

Ontmoetingscafé 55+, 10.30 uur. www.mariageboorte.nl

Start cursus interieurstyling en ontwerp in Studio2 van de Lindenberg 13.00 uur, info: Tax@upcmail.nl

'De Zeeschuimwiers' live in restaurant "De Héérlijkheid" van Vijverhof. 14.30 uur, de entree is gratis.

60-jarig jubileum Fysiotherapeutisch Instituut en de Praktijk voor Haptotherapie, 16.00 tot 19.00 uur. Om 16.15 is het startsein van het feestelijke programma. Berg en Dalseweg 122a. Laat u even weten dat u komt via 024 - 322 84 18 of info@haptonomienijmegen.nl.

Workshop Bourré Chacarera dans, een folk dance uit Argentinië, 06-5103 6780/welkom@kyrah.nl. www.kyrah.nl, Begint om 20:30

3 oktober

International Fair Food Fair 10:00 uur, www.thiemeloods.nl

3 en 10 oktober

2-daagse workshop Talentspel Spelenderwijs meer inzicht in jezelf www.lucyvannorel.nl/0243243647

4 oktober

Workshops Boogschieten als praktische oefening in zen mindfulness. www.chenghsin.nl.

5e Festival der Kunsten: professionele kunstenaars en artiesten presenteren hun werk in Bottendaalse woonkamers. Facebook.com/festivalderkunstenoriginalpage.

8 oktober

Alphacursus (start), vrijblijvende kennismaking met het christelijk geloof. 18:30, www.mariageboorte.nl

Lezing Albertinumgenootschap, dr. Jasper Blom, econoom en politoloog, met lezing over Naomi Klein. 20 uur. 024-3580175.

9 oktober

Verhalen in de smederij door Anne van Delft en Godfried Beumers

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas in lood, houtbewerken etc. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

over jonge en oude helden. 20:30 uur, Galerie de Natris, Van Dulckenstr. 20. www.galeriedenatris.nl

10 oktober

OPEN DAG Netwerk Complementaire Therapeuten Nijmegen-Oost. Workshops, proefbehandelingen. OBG, begint om 11.00 uur. www.klik-nijmegen-nl.webnode.nl

1e Mindfulnessstraining door Gewoontebreker, 14.00 uur. www.gewoontebreker.com.

11 oktober

Gezinsmis in de herfst, met kinderkoor. www.mariageboorte.nl

Workshop Tai Chi Zwaard & Cheng Hsin Boksen. De training en sparring is speels, licht en respectvol. Inschrijving staat open voor iedereen, met en zonder ervaring. Dojo NJV, Fagelstraat 1, www.chenghsin.nl

Systemisch werk en Indische Identiteit. Over de invloed van de geschiedenis van Nederlands Indië op je huidige welzijn. 11.00 uur. www.roosfikenscher.nl

Benefietconcert voor Syrië 11:00 uur. www.thiemeloods.nl

15 oktober

Stemmen Wijkbeheerplan. Vanaf vandaag kunt u gaan stemmen op uw favoriete buurtverbetering in Galgenveld. www.dewijkwebsite.nl

16 oktober

Zing jezelf ontspannen het weekend in, ook als je dacht niet te kunnen zingen! www.gradazingt.nl. 024-3236553. Broerdijk 17

Norwegian Wood - Jeroen Kant & Mathijs Leeuwis, ijersterke Ne-

derlandstalige liedjes in de Thiemeloods in Bottendaal, gepresenteerd door Eric van Dijsseldonk en Dirk-Wim in 't Hof. Elke derde vrijdag van de maand. 20.00 uur. Tickets: <http://bit.ly/thiemeloods>.

17 oktober

Toneelstuk 'Schizo' door Het Nijmeegs Stadstheater. 20:30. www.thiemeloods.nl

20 oktober

Oefensalon Tango. 20:30 uur. www.thiemeloods.nl

25 oktober

Voor de mis vandaag zijn alle bewoners van de Koolemans Beynenstraat speciaal uitgenodigd en zal er bijzonder voor hen gebeden worden. 10:30. mariageboorte.nl

28 oktober

Kloosterdag voor senioren, met de bus naar Weert om daar een dagje te proeven van het kloosterleven van de Birgittinessen. Alle 50-plussers zijn welkom om (na aanmelding) www.mariageboorte.nl

30 oktober

Het koor CantAnimus zingt haar programma Stem en Stilte met Allerzielen voor allen die hun dierbaren willen gedenken. Lutherse Kerk, Prins Hendrikstr. 79, 20:00u.

31 oktober

SuperVoices, de grootste Vocale Popgroep van Nederland met meer dan 1000 zangers en zangeressen in Concertgebouw De Vereniging. Voor iedereen die van zingen houdt, met of zonder zangervaring, van 16 tot en met 100 jaar! pra@zing.nl

Heb jij nog oude wijkkranten?

Dan zouden we ze graag even van je willen lenen! De wijkkrant verschijnt sinds 1972 en vormt daarmee een mooi stuk geschiedenis van Nijmegen-Oost. Om deze reden zijn deze kranten dan ook veilig ondergebracht bij het Regionaal Archief. Hier kun je ze inkijken maar je kunt ze ook digitaal bekijken op de wijkwebsite: www.dewijkwebsite.nl/lo-kale_media



Helaas missen we nog wat nummers, heb jij ze wellicht? Het gaat om de volgende nummers:

2007: juni, apr, maart
2006: jan
2004: dec, nov, mei,
2003: dec, nov, sept, juni,

1998: juni
1995: alles behalve jan en dec
1994: juni, mei, april, maart, februari
1993: dec, sept, juni,
1988: dec
1974: mei, feb

We willen ze graag van je lenen om ze te digitaliseren en daarna krijg je ze weer terug. Stuur een mailtje naar redactie@dewijkwebsite.nl of bel 06 535 434 66.

Opening Stip Oost = verhuizing van Wijkwinkel

Op 1 oktober opent Stip haar deuren in Nijmegen-Oost. Bewoners kunnen vanaf dan met hun vragen en ideeën terecht bij de Stip Oost aan de Elzenstraat 4.

Informatie, advies en ontmoeting

Stips zijn er voor informatie en advies in de wijk. In een Stip kun je allerlei vragen stellen, bijvoorbeeld over wonen, inkomen, formulieren, zorg en opvoeding. En je kunt er ook informatie krijgen over activiteiten en cursussen in de wijk. Het is een plek voor ontmoeting en verbinding. Je kunt er komen met ideeën voor de buurt, aanbieden om vrijwilligerswerk te doen of buurtgenoten ergens mee te helpen. In de Stip werken bewoners en beroepskrachten samen. Ook werken de Stips nauw samen met de Sociale Wijkteams.

Vanaf 1 oktober ook in Oost

In alle negen stadsdelen van Nijmegen komt een Stip. In zeven stadsdelen was dat al het geval. Per 1 oktober opent Stip Oost haar deuren voor alle bewoners van Altrade, Bottenaal, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg en Ooyse Schependom. Stip Oost zit in de voormalige bibliotheek op de Elzenstraat 4. De openingstijden zijn maandagmiddag van 13.30 tot

16.30 uur, woensdagochtend van 9.30 tot 12.30 en donderdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur. Je kunt dan zonder afspraak binnenlopen met je vraag of een idee voor de wijk.

Met de opening van de Stip houdt ook de wijkwinkel Nijmegen-Oost op te bestaan (zie onder). Na 37 jaar trouwe dienst wordt de dienstverlening overgenomen door Stip Oost. Ook de Rechtswinkel Nijmegen-Oost krijgt een plaats in de Stip.

Meer informatie

Via oost@stipnijmegen.nl is Stip Oost bereikbaar per mail. Meer informatie over Stip Oost of andere locaties van de Stips is te vinden op www.stipnijmegen.nl. Wil je liever je vraag telefonisch of per mail stellen, neem

dan contact op met de Stip Info- en Advieslijn via info@stipnijmegen.nl of op nummer 088-0011300. De Stip Info- en Advieslijn is elke werkdag bereikbaar van 9:00 tot 12:30 uur en van 13:00 tot 16:00 uur.



In de laatste weken van september moest er nog hard doorgewerkt worden om Stip Oost op tijd open te kunnen laten gaan. Op een later tijdstip zal de Stip ook nog feestelijk 'officieel' geopend worden.

Wijkwinkel Nijmegen-Oost gaat sluiten, maar dienstverlening blijft

Na 37 jaar houdt de Wijkwinkel Nijmegen-Oost op te bestaan. De dienstverlening gaat door in het Stip-oost. Voor velen zal het wennen zijn dat het pand op de hoek Daalseweg - Heydenrijkstraat een andere bestemming gaat krijgen.

Ook Nijmegen-Oost krijgt een Stip, zoals de nieuwe wijkinformatiepunten van de gemeente hebben. De Stip-locatie in onze wijk is het pand van de vroegere bibliotheek aan de Elzenstraat 4. Dit betekent dat de Wijkwinkel de eigen stek aan de Daalseweg 259a moet opgeven. Dat doen we met pijn in het hart. Want vanaf het allereerste begin in 1978 was dat onze werkplek, waar wij onze klanten over de meest uiteenlopende zaken informatie en advies gaven dan wel hun een luisterend oor boden. Het was soms wel woekeren met de ruimte, maar de ligging van ons pand was ideaal, midden in het hart van de wijk en dichtbij veel winkels, het postkantoor en de bushaltes. Voor onze wat minder mobiele klanten was

dat een uitkomst.

Wij hebben aan de Daalseweg altijd met veel plezier en voldoening gewerkt. Hoeveel mensen wij van dienst zijn geweest, weten we niet, maar het moeten er in die bijna 37 jaar duizenden zijn geweest. Het aantal vrijwilligers, dat in de Wijkwinkel werkzaam is geweest, schatten wij op een paar honderd. Zonder draagvlak bij zo velen in de wijk had de Wijkwinkel het nooit zo lang volgehouden. Meerdere malen was er sprake van opheffing, maar kon sluiting toch worden voorkomen.

Deze keer is het anders. Wij verhuizen nu naar de Elzenstraat met een mengeling van weemoed en gepaste trots. Immers, wij verliezen wel onze vertrouwde locatie, maar onze doelstelling en ons werk blijven bestaan. Want het Stip gaat mede

voortbouwen op wat wij als onze kerntaak zien: het geven van informatie en advies aan alle wijkbewoners. Enkelen van onze medewerkers en ons telefoonnummer verhuizen dan ook mee. Wij zijn heel blij dat ons werk wordt voortgezet. Wij zijn ook blij dat deze overgang gemarkeerd gaat worden met een bijzondere festiviteit. Programma, plaats en datum hiervan worden nog bekend gemaakt. De Rechtswinkel Nijmegen-Oost gaat eveneens naar het Stip-Oost.

Tot besluit willen wij alvast, hier in de Wijkkrant, graag iedereen bedanken die deze bijna 37 jaar Wijkwinkel mogelijk hebben gemaakt: de initiatiefnemers en mensen van het eerste uur, alle medewerkers en vrijwilligers, de winkeliers in de buurt, onze samenwerkingspartners, met op de eerste plaats de 'huisgenoten' van de Rechtswinkel, de gemeente en de andere instanties die ons gesubsidieerd hebben, en lest best u, wijkbewoners en klanten. Samen met u en voor u hebben wij ons werk gedaan. Dank u wel.

Tot ziens en welkom aan de Elzenstraat 4.

Bestuur en medewerkers van de Wijkwinkel Wijkwinkel Nijmegen Oost, 024 3228312
E-mail: wijkwinkel.oost@12move.nl
Openingstijden: ma t/m vr 13.30 tot 17.00 uur
Stip info en advieslijn: 088-0011300



pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl



Rozendaal/Nijmegen-Oost

*specialisten
in fysiotherapie*

DE SPECIALISTEN VAN FYSIOPLUS STAAN VOOR U KLAAR

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Daalseplein, een plek om in te lijsten...

Ingezonden door Anton de Wildt

Zondag 23 augustus vond op het plein bij Café Jos het achtste Daalsepleinfeestje in successie plaats. Voor aanwonenden en niet-pleinbewoners. Voor de zesde keer maakte Anton de Wildt een boekje, nu met als titel Daalseplein, een plek om in te lijsten... Dit kon hij echter niet zonder de enorme hulp van liefst twintig kinderen. Kinderen in de leeftijd van 1 t/m 11 jaar, die bijna dagelijks op het plein spelen. En speciaal voor het boekje een tekening over het plein maakten. Als dank hiervoor werden die kinderen zelf ingelijst: Annabel, Chris, David, Finn, Guusje, Isa, Jasmijn, Jesse, Jop, Joris, Joris, Lotte Luca, Luuk, Noor, Pyke, Renée, Sem, Siem, Ted. Dik verdiend! Elk adres dat aanwezig was ontving een exemplaar van het boekje.



**TVN
ZORGT**

Flexibel en betrokken

Wij verlenen al 25 jaar alle zorg of begeleiding die thuis gegeven kan worden. Van een enkel moment per dag tot 24-uurs zorg. Ondersteuning in en om het huishouden of gezamenlijke activiteiten ondernemen behoren ook tot de mogelijkheden. En uw mantelzorger is bij ons aan het goede adres voor ondersteuning.

Uw specifieke zorgvraag is en blijft het uitgangspunt waar wij onze zorg op afstemmen. Informeer gerust naar de mogelijkheden.

St. Annastraat 198C- 6525 GX Nijmegen - Tel. 024 - 354 06 08
info@tvnzorgt.nl - www.tvnzorgt.nl

Ontmoet buurtgenoten bij Wij'dewereld

In september is Wij'dewereld gestart met wekelijkse maaltijden voor buurtgenoten uit Nijmegen-Oost. De maaltijden staan in het teken van ontmoeting. Jongeren, ouderen, gezinnen en studenten: samen maken zij de buurt. Met 'Buurt aan tafel' willen ze de onderlinge contacten bevorderen. Bij de maaltijden zijn er tussen de 55 en 70 mensen aanwezig.

Dit is je kans om kennis te maken met bijzondere burens! Nijmegen-Oost barst van de kleine, creatieve bedrijfjes, kunstenaars, wereldverbeteraars, ideële instellingen en andere kleurrijke mensen en organisaties. Die willen ze tijdens deze maaltijden graag een podium bieden. Elke week zal een buurt- of tafelenoot een korte, columnachtige voordracht geven.

Wij'dewereld is een nieuwe organisatie, die geworteld wil zijn in de buurt. Een aantal van de activiteiten is daarom gericht op de buurt met daarbij verbinding met 'de wijde wereld'. Ook bij 'Buurt aan tafel' is die verbinding er. De maaltijden worden bereid door vluchtelingen die in Nijmegen wonen. Zij maken traditionele gerechten uit hun land van herkomst.

Wij'dewereld
Geef kleur aan de buurt

Wil je je aanmelden voor 'Buurt aan tafel' of wil je meer weten over Wij'dewereld? www.wij-dewereld.nl of 06 - 16470300.

SCHEIDEN.....
en de kinderen dan?
Bel voor een gratis adviesgesprek

Scheidingspraktijk Apart Verder ontzorgt!

- Scheidingsbemiddeling op maat
- Kinderbegeleiding & ouderschapsplan
- Fiscaal & juridisch advies incl. convenant
- Alimentatie advies & berekening
- Mediation door MfN register familie mediator

Apart Verder
Scheidingspraktijk

Partner van:

**HET
SCHEIDINGS
COLLECTIEF**

St. Canisiusweg 19H
6511 TE Nijmegen

Bel: 06-21449991 www.apartverder.nl

**IN NIJMEGEN-OOST,
OP DE COEHOORNSTRAAT,
DAAR ONDER DAT
TUNNELTJE DOOR...**

**CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-**

**GRATIS
ACCU-
EN AIRCO-
CONTROLE**

Catshoek, een leuk bedrijf in auto-materialen en accessoires bij u in de buurt, waar je makkelijk binnenstapt voor advies over bijvoorbeeld olie, accu's, ruitenwissers, etcetera en natuurlijk voor airco-controle (voor als het weer warmer wordt), bagagebox verhuur en -verkoop en de opslag van zomer-/winterbanden en bijbehorende bandenwissels.

CATSHOEK
DE AIRCO-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze dranken maken wij graag uw middag of avond compleet.

Café Jos
MEESTERSCHENKERIJ

Maandag 15.00-00.00 uur
Dinsdag en woensdag
15.00-01.00 uur
Donderdag
15.00-02.00 uur
Vrijdag en zaterdag
14.00 tot 02.00 uur
Zondag 14.00 tot 00.00 uur

KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID

Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. *schilders*

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Al 30 jaar
de makelaar
die met u
meedenkt!



Een goed gevoel is altijd belangrijk, ook bij het kopen of verkopen van een huis. Bij Van Anken Makelaardij begrijpen we dat. Als geen ander beseffen wij dat een makelaar objectief moet zijn, maar ook betrokken. Het gaat om het gevoel: u thuis voelen in een huis, u op uw gemak voelen bij een adviseur die u begrijpt en dezelfde denkbeelden en overtuigingen heeft als u. Wij doen er alles aan om u dat goede gevoel te geven en helpen u graag bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis.

30
Van Anken

**MAKELAARDIJ
onroerend goed**

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1, 6524 HA Nijmegen • Tel.: (024) 322 36 26

www.vananken.nl • E-mail: info@vananken.nl



Klussen in Groenewoud tijdens het buurtfeest

12 september was het weer zover: buurtfeest in Groenewoud. Het buurtfeest is inmiddels een traditie geworden én de hapening van Groenewoud waar altijd veel buurtbewoners op af komen. Dit jaar was het thema klussen. Klussen samen met je buurman of voor je buurman. Een gelegenheidsband van buurtbewoners opende het feest en daarna begonnen de activiteiten.

Door Marjon Spoorenberg

Foto's: Kees Spoorenberg

Reünie

Jan en Bep van Megen, bewoners van het eerste uur, hadden een reünie georganiseerd voor de mensen die al heel lang in Groenewoud wonen. 's Middags waren er dan ook veel ouderen uit de wijk komen opdagen. Voor die gelegenheid was er ook een tent ingericht waar je foto's van vroeger kon bekijken. Dit was zeer interessant, ook voor de jongere generatie.

Repaircafé

In het repaircafé kon je kleren en schoenen laten verstellen, je fiets laten repareren en de kinderen konden hun poppen en knuffelbeesten laten maken.

Het Technisch Creatief Centrum Nijmegen (TCCN) was ook vertegenwoordigd. Kinderen konden hier een bootje maken. En natuurlijk ontbrak de poppenkast en het luchtkussen niet.



Gezamenlijke maaltijd

Het hoogtepunt was wederom de gezamenlijke maaltijd. Buurtbewoners konden onder het genot van een drankje genieten van elkaars gerechten.

Woutertje Groenewoudprijs

's Avonds waren er nog muzikale optredens van buurtbewoners en werd de Woutertje

Groenewoudprijs uitgereikt. Deze keer viel de eer te beurt aan Sjors Goossens uit de Van Haapsstraat. Sjors is een actieve buurtbewoner en heeft een paar jaar geleden een pruimenboom geplant en een aardbeien-

veldje aangelegd in het speelpark. Menig buurtbewoner heeft hier al profijt van gehad.

Om 10 uur 's avonds werd het feest beëindigd met vuurwerk - en toen begon het te regenen!

Het was weer een mooi feest met dank aan de activiteitencommissie van Groenewoud.



Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij een van de buurtverbinders in het OBG, Professor Cornelissenstraat 2. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: dewijkwebsite.nl

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Wilt u een speciaal feest waar nog jaren over gepraat wordt? Kijk op www.muzique.nl voor een onvergetelijke, hilarische muzikale ervaring.

Uw levensverhaal, van beknopt tot gedetailleerd, teken ik op tijdens enkele interviews, en breng ik uit als een mooi boek in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document voor uzelf, uw (klein)kinderen of uw omgeving. Anna Bakker, www.levensverhalen.nu 06 22363599

Fris en positief aan de slag na de vakantie: spreekt klein aantal coachingsgesprekken en zelf actief op PC of Smartphone trainen je aan: www.praktijkgerits.nl

Parkeerplek te huur in gezamenlijke garage in Hugo de Grootstraat. €100 p/m. 024-3223311

Femme Vitale, 40+ gym op mooie muziek. Gratis proefles, souterrain Holleweg 15, groepjes van 7. Opgave vooraf, 024-8454106 of info@femme-vitale.nl

Medisch pedicure thuis: Salon Sjur, gespecialiseerd in o.a. diabetes en reuma, geregistreerd lid Provoet. 06-43147620

www.atelierrohde.nl, geeft dit seizoen vertrouwde cursussen tekenen & schilderen zoals Model en Portret, Basiscursus en Open atelier lessen. 06-26804358

BuitenBewustzijn: workshop in de buitenlucht. Ervaar hoe het is om bewust van binnen naar buiten te gaan, speelt, mindfulness, natuurbeleving, yoga, enz. Mail: buitenbewustzijn@outlook.com

Tuinieren: ik heb weer plek voor aantal tuintjes (niet te veel). On-

Groet, Johan, 06-16960058
Cursussen Italiaans, praktijkgericht. Bevoegd en ervaren moedertaal docent. 024-8455385 / www.alessandro-manzoni.nl

www.zircoon.nl biedt hulp bij het vinden van werk: Je bent jong en je wilt graag werken! Echter je hebt geen idee. 06 498 484 53

Schoonmaakhulp 06-19293412

Kindertherapie Valeska Hoondert. Laagdrempelige psychologische begeleiding voor kinderen en ouders. 06-31504963. www.valeska.nl,

Cursus 'De 19de eeuw, Europese kunst' tussen het Classicisme en het Fin de Siècle'. 024-3735740 of via mail: info@pithos.nl of bel

Krachtsmens psychologische hulp: kleinschalig en laagdrempelig, geen wachttijden, geen verwijzing huisarts. Scherpe tarieven. (Deels) vergoed vanuit aanvul. verzekering. www.krachtsmens.nl.

Jaarlijks raakt een groot aantal kinderen betrokken bij een **vechtscheiding**. Mediation is voor ouder en kind de beste manier om dit te regelen. Intake gratis. soedira-scheidingsmediation.nl 06-50 24 56 94

Op zondag 25 oktober organiseert Bureau Welzijn een **gezellige bazaar** in de sociëteit van Nijvel, Heyendaalseweg 117, van 15.00 - 17.00 u. Wij zijn ook nog op zoek naar spullen om te verkopen. Heeft u nog spullen? 024-3226050

Wil je de mogelijkheden van klei leren kennen? Op wo. 7 oktober start weer **keramiekcursus**, 20.00 - 22.00 u. Miriam, 06-12150299

Hulp nodig bij het opruimen van uw huis? Vista staat voor u klaar met veel ervaring, ook met achtergrond in de zorg. 024-2040200

Kinderdagverblijf Poespas heeft plaats. We maken graag tijd voor een rondleiding. 024-3243795

Individuele looptraining, ook voor hersteltraining en loopanalyse. Ed Brouns sportfysiotherapie Hobbemastraat 3 06-16215418

Dag van de Stilte, 25 oktober, ervaar innerlijke stilte door beweging en klank. (Yin) yoga, stilte-wandeling met livemuziek, 9.30-17.00 uur. Info/aanmelden: www.yoga-aruna.nl. 06-29058243

Meditatiecursus 10 & 24 okt, 28 nov. 9.30-12.00 uur. www.yoga-aruna.nl. 06-29058243

Ontdek uw (verborgen) **familiegeschiedenis**. Het Kwartier van Nijmegen (afd. van de Nederlandse Genealogische Vereniging) organiseert Inloopmiddag familiegeschiedenis en Stamboomonderzoek bij www.obg.nu op 28 oktober van 14.00 tot 16.00 uur

Spelers uit de wijk gevraagd voor de 2e editie van theaterfestival Oosterlicht in maart 2016, o.l.v. van regisseur meespelen in een van de korte acts. www.dewijkwebsite.nl/groep/oosterlicht&nbs

Het Fysiotherapeutisch Instituut Nijmegen en de Praktijk voor Haptotherapie bestaan **60 jaar!** U bent van harte uitgenodigd om dit mee te vieren op vrijdag 2 oktober, 16.00-19.00u. 024-3228418

Vanaf 1 oktober: nieuwe kraam op de OBG markt met cupcakes, cakes, koekjes, chocolade, papiermaché door de leerlingen van de **Werkenrode School** zelf gemaakt. Iedere donderdag in de hal op het marktje! Prof. Cornelissenstr. 2

Deskundige hulp bij **tuinonderhoud of opruimwerk in huis?** Bel Jackie Kersten, 06-33802472, www.tuinvrouwopruimcoach.nl

Vrijdag 2 oktober 'De Zeeschuimers' live in restaurant "De Héerlijkheid" van Vijverhof. Aanvang 14.30u., gratis. 024-8903390

Pianoles aan huis, kinderen/volwassenen, beginners/voorbereiding toelating conservatorium. 06-10879596, rgejas@psyline.nl.

Teken en schildercursus, portretten modelschilderen. Elly v. Rossum. 06-49948992 website: www.atelierbergendal.nl

Yoga op je eigen niveau? Kleine groep, individuele begeleiding. Gratis proefles. Vrijdag 11.00 - 12.00u. Gemma, 024-3229466.

Schrijfcursus. Authentiek/waarachtig. schrijfschoolnijmegen.nl

Bijles en studiebegeleiding in fijne sfeer. www.marjoleinhol.nl.

Yogalessen 06-36057919 / www.atmosfeer.net.

Elektricien/loodgieter/schilder/timmerman, meer dan 22jaar ervaring: 06-83945881

Rouw en verliesbegeleiding Pijn, bij scheiding, overlijden, het kwijtraken van je baan of inleve-

ren op je gezondheid. Hoe pak je jouw leven weer op? 0628237808 www.inbalanstherapie.nl

tizacafetariapizzeria-nijmegen.nl zoekt nette vriendelijke jongeman of jongedame met ervaring voor cafetaria/bezorging. 1 jaar ervaring. 32 uur p/w. Koolemans Beynenstraat 98. 024-6791077

Ontspannen? **Voetreflextherapie-Plus**, 024-8453136 of mail g.delahaije@gmail.com

Lessen **basgitaar en contrabas** in Oost door zeer ervaren en bevoegd docent. Gratis proefles. Diverse stijlen. 0612930157

Zangles. Eerste 6 lessen €15 (daarna €20) per les van 45 minuten. Lessen op woensdag, donderdag en vrijdag (overdag). Voor meer informatie, 06-15695144

Majorie voeding/bewegingscoach Gezond gewicht, gezonder eten, verantwoord bewegen, meer energie? Dat kan! 06-48853841

Enthousiast sportbeoefenaar? Ga regelmatig naar de sportmasseur! **Vandenboschmassage.nl** biedt behandelingen op maat.

In kleine groep **kennismaken met yoga?** 10 lessen, maandagavond 19.30-20.30 of 20.45-21.45u. voor €50. Start 5 oktober. Info kennismakenmetyoga@gmail.com

Je **persoonlijke groei** versnellen? avatarpath.com/nl/ of telefonisch 06-12619175

Individuele studiebegeleiding bij jou thuis. Als steuntje in de rug bij het huiswerk of als je wilt leren hoe je beter kunt plannen of concentreren. www.brendalelie.nl of bel of app op 06-12665565

Leren tekenen is leren kijken. Beeldend kunstenaar geeft korte cursussen aan groepen. Info: marianne@flamenconijmegen.nl.

Praktijk-/kantoorruimte te huur op dinsdag en donderdag boven praktijk voor Kinderfysiotherapie Theeuwes & Vrenken. Ingang, wachtruimte, toilet en keuken delen. Geen woonruimte. 024-3295836

Ervaren docent geeft **Spaanse les** op alle niveaus, 06-23156140, marcbuising@gmail.com.

Frank Berkers Belastingen. Planen om zelfstandig ondernemer te worden? Ik wil graag uw administratie verzorgen. Als fiscalist heb ik veel ervaring opgedaan. Bel gerust! 0243227286

Lees verder op pag. 38

Uitslag Wijkkrant zomerfotowedstrijd

In het juni nummer daagden we je uit om er achter komen waar onze fotograaf Bert Hendrix 15 foto's maakte in de wijk. Voor de persoon met de hoogste score stelde restaurant Vesters gratis een viergangen-menu ter waarde van €98 (exclusief drankjes) ter beschikking.

We hebben een winnaar! Want veel mensen fietsten de afgelopen zomer kris-kras door onze wijk om erachter te komen waar nu die foto's toch gemaakt waren... Veel objecten waren makkelijk te vinden maar sommige waren ook goed verborgen of alleen voor de échte kenner te vinden. Voordat we de winnaar bekend maken, eerst even de goede uitslag (op dewijkwebsite.nl vind je de foto's):

1. Groesbeekseweg 424, gebouw Oud Mariënboom Klopper & Kramer
2. Hoek Hugo de Grootstraat en Jan van Goyenstraat
3. Meander, Groesbeekseweg 146
4. Bankje, Reinaldastraat
5. Groesbeekseweg 48 -54
6. Ingang speeltuin van de Boenhoffstraat, Valkenburgseweg
7. Van de Boenhoffstraat en Cranenborchstraat
8. Barbarossastraat, ter hoogte van nr. 30
9. Curacaoweg 2 - 4
10. Basisschool de Sterredans, Ubbergseveldweg 97
11. Canisiuscollege, Berg en Dalseweg
12. Mr. Franckenstraat 21
13. Sterreschansweg 77
14. Straatje onder aan stuwwal
15. Ten Hoetstraat

En de winnaar is: Cateleyne Spielman.

Van harte gefeliciteerd en de dinerbon voor twee komt naar je toe!

We bedanken de andere 15 inzenders voor hun moeite en we hopen dat je Nijmegen-Oost zo nóg beter hebt leren kennen.



1



2



3



4



5



7



6



9



8



10



11



12



15



14



13



Rechtswinkel
Nijmegen-Oost

Een oneerlijk concurrentiebeding

Werkgevers nemen vaak een concurrentiebeding op in arbeidsovereenkomsten. Met een concurrentiebeding spreken werkgever en werknemer af dat de werknemer na zijn uitdiensttreding gedurende een bepaalde tijd en in een bepaald gebied geen gelijksoortige activiteiten mag verrichten. Het doel hiervan is dat de werknemer na beëindiging van het arbeidscontract geen concurrentie gaat vormen voor de (voormalig) werkgever. Met de nieuwe Wet Werk en Zekerheid is het een en ander veranderd en zijn de eisen voor het concurrentiebeding strenger geworden.

Ingezonden door Wilke Swinkels

Oud recht

Onder het oude recht – vóór 1 januari 2015 – waren de enige vereisten voor een rechtsgeldig concurrentiebeding dat het (1) schriftelijk overeengekomen diende te worden met (2) een meerderjarige werknemer. Van belang is dat de werknemer niet onredelijk veel nadeel ondervindt van het beding, bijvoorbeeld doordat de looptijd te lang is. Een onredelijk beding kan door de rechter geheel of gedeeltelijk worden vernietigd, wat wil zeggen dat het beding (gedeeltelijk) buiten werking wordt gesteld.

De Wet Werk en Zekerheid

Met de nieuwe Wet Werk en Zekerheid geldt de regeling zoals die er onder het oude recht was nog steeds, maar met een belangrijke toevoeging. Concurrentiebedingen kunnen nog altijd rechtsgeldig worden opgenomen in arbeidsovereenkomsten voor onbepaalde tijd. Voor arbeidsovereenkomsten voor bepaalde tijd (bijvoorbeeld voor een jaar of zes maanden) geldt echter iets nieuws: daarin mag het concurrentiebeding enkel nog worden opgenomen als sprake is van

'zwaarwegende bedrijfs- of dienstbelangen' (zie hieronder). De noodzaak van een concurrentiebeding bij een arbeidsovereenkomst voor bepaalde tijd moet door de werkgever schriftelijk worden gemotiveerd en (eventueel in een bijlage) worden opgenomen in de arbeidsovereenkomst. Zonder die motivatie is het concurrentiebeding niet rechtsgeldig, wat betekent dat de werkgever er geen rechten aan kan ontleen.

'Zwaarwegende bedrijfs- of dienstbelangen' Belangrijk bij de vraag of een concurrentiebeding rechtsgeldig is opgenomen in een arbeidsovereenkomst voor bepaalde tijd, is wanneer sprake is van 'zwaarwegende bedrijfs- of dienstbe-

langen'. De rechter moet per geval bekijken of hiervan sprake is. Zo kan het bijvoorbeeld gaan om belangrijke en vertrouwelijke bedrijfsinformatie. Er zijn tot op heden nog weinig rechterlijke uitspraken gedaan. Zeker is in ieder geval dat de rechter niet snel aanneemt dat sprake is van zo een 'zwaarwegend bedrijfs- of dienstbelang' en zowel het belang van de werkgever als diens motivatie zeer zwaar toetst. De achterliggende reden hiervoor is dat een niet noodzakelijk concurrentiebeding een werknemer te veel belemmert in zijn werkmogelijkheden na het beëindigen van zijn dienstverband.

Eerder gesloten arbeidsovereenkomsten

Voor arbeidsovereenkomsten die zijn aangegaan vóór 1 januari 2015 geldt nog steeds het oude recht. De nieuwe eis van de Wet Werk en Zekerheid geldt daarvoor dus niet. Wel gaat die eis een rol spelen als een eerder gesloten overeenkomst voor bepaalde tijd wordt verlengd, omdat dan sprake is van een geheel nieuwe overeenkomst.

Twijfelt u of u een in uw arbeidsovereenkomst

opgenomen concurrentiebeding moet ondertekenen? Kom vooral langs op één van onze spreekuren en vraag ons om advies.

Gratis advies

Heeft u ook een juridisch probleem? De medewerkers van Rechtswinkel Nijmegen-Oost staan voor u klaar! Wij geven gratis juridisch advies en zoeken uw zaak tot op de bodem uit. Daarnaast kunnen wij u helpen bij het opstellen van brieven of contact opnemen met de instantie waarmee u moeilijkheden ervaart. U bent van harte welkom op een van onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en iedereen die op tijd in de wachtkamer plaatsneemt, wordt geholpen. Aar-

Zonder een goede motivatie is het concurrentiebeding niet rechtsgeldig

zel niet, maar leg uw vragen voor aan onze juridische adviseurs! Meer informatie kunt u vinden op: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

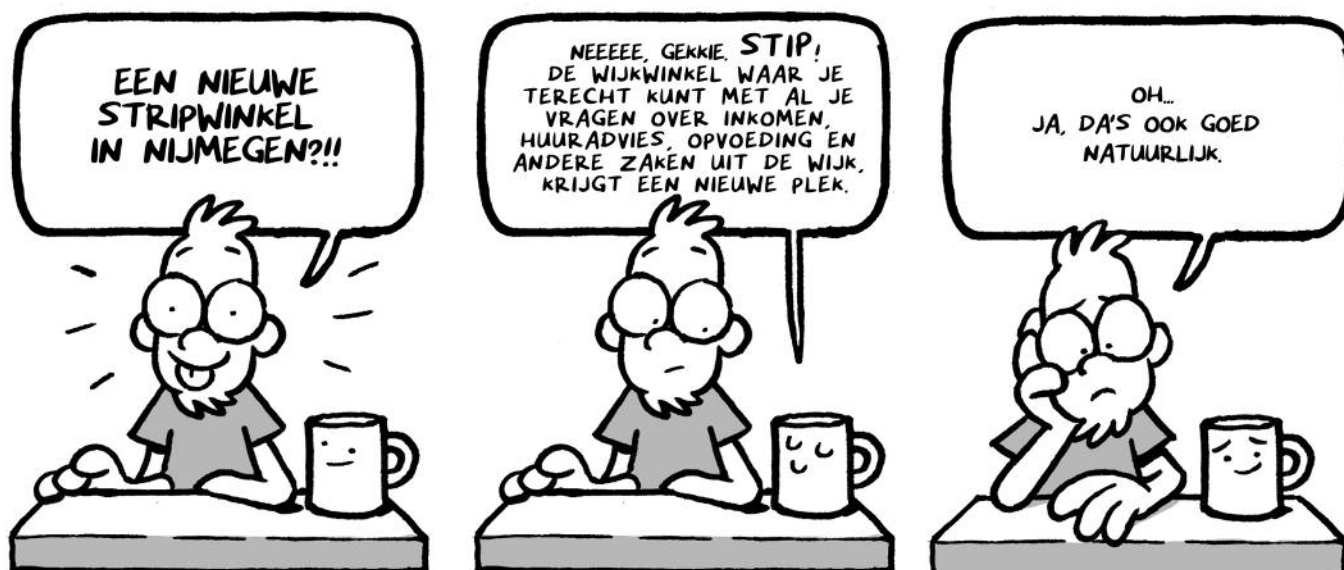
Maandagavond	19.00-20.00 uur
Woensdagavond	19.00-20.00 uur
Zaterdagochtend	10.30-12.00 uur

Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.

Let op: vanaf 1 oktober zetelt de Rechtswinkel in het nieuwe gebouw van Stip Oost, Elzenstraat 4 (voormalige bibliotheek)

Dit is voorlopig het laatste artikel in de Wijkkrant van de Rechtswinkel. We bedanken de Rechtswinkelmedewerkers van harte voor de moeite die ze de afgelopen jaren hebben gedaan om te vertellen over hun praktijk! We nemen nu even de tijd om na te denken over een andere vorm waarmee we deze belangrijke maar ook vaak taai informatie op een leuke manier voor het voetlicht willen brengen.

MIK
www.studiomik.nl



Alternatieve zorg verenigd

Soms merk je dat de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost ook daadwerkelijk gelezen wordt. Dat blijkt wel uit het volgende verhaal.

Door Simone Kiekebosh

Foto: Bert Hendrix

Vorig jaar januari interviewde ik onze buurtbewoonster Alice de Bie, voetreflexologe, voor de rubriek 'Vijf vragen aan de kleine ondernemer'. Haar wens voor over vijf jaar: "Ik zou graag een soort markt organiseren met gelijkgestemden. Zodat mensen weten wat we doen en wat we voor ze kunnen betekenen."

Ben Auch, energetisch therapeut (Praktijk voor Aura en Chakra Therapie) benaderde Alice toen hij het bericht las en vervolgens kwam alles in een stroomversnelling. Nicolette Verheem (fysiotherapeute en NLP-trainer) sloot zich aan en samen vormden zij de initiatiefgroep voor het zogenaamde KLIK-netwerk.

Met deze drie mensen heb ik een gesprek over hun bezigheden.

KLIK-Nijmegen

Dit is de naam van het samenwerkingsverband van zelfstandig werkende therapeuten. Zij bieden complementaire (heette vroeger ook alternatieve) zorg vanuit natuurlijke basis. Inmiddels staan er zo'n 18 therapie-mogelijkheden op het lijstje van het KLIK-netwerk. Denk aan lichaamsmassage, mindfulness, acupunctuur, haptotherapie, klankschaaltherapie, kunstzinnige therapie en Cranio Sacraal therapie. De leden ontmoeten elkaar regelmatig en laten elkaar

hun expertise zien en ervaren. Hierdoor is het gemakkelijker om cliënten door te verwijzen naar elkaar.

Daarnaast streven de leden naar een betere samenwerking tussen complementaire zorg en de reguliere zorg. Met huisartsen, maar ook met fysiotherapeuten, psychotherapeuten, St. Maartenskliniek, ziekenhuizen etc.

Persoonlijke drijfveer

Ben: "Ik vind het belangrijk dat je elkaar

leen voor vrouwen", lacht Nicolette.

Ben: "Wij ontmoeten graag wijkbewoners en vinden het fijn dat we terecht kunnen bij het OBG." Aangevuld door Alice: "Mensen kunnen gratis kennis komen maken met complementaire zorg, deze zorg stimuleert het zelfgenezend vermogen, brengt in balans en bevordert het welzijn. Je kan er workshops volgen en kennismaken met verschillende behandelingen."

"Vrouwen: neem je man mee!"

scherp houdt. Dat je leert van elkaar, dan waarborg je de kwaliteit."

Nicolette: "Door het netwerk zijn we gemakkelijker bereikbaar omdat de lijnen korter zijn. We kunnen cliënten gerichter doorverwijzen naar elkaar, waardoor de cliënt weer centraal kan komen te staan."

Alice: "Ik wil graag een actieve rol bij het breder bekend maken van de complementaire zorg. Ik zie in mijn andere werk als wijkverpleegkundige nog zoveel mensen die niet lekker in hun vel zitten. Of in verpleeghuizen waar ik schrijnende situaties meemaakte. Er valt zeker welzijnswinst te behalen."

Open dag

Zaterdag 10 oktober, van 11.00 uur tot 15.00 uur organiseren zij een Open Dag bij het Oud Burgeren Gasthuis (OBG) aan de Prof. Cornelissenstraat 2.

Het is voor iedereen, van alle leeftijden, wijkbewoners of mensen die gebruik maken van de diensten van het OBG. "En niet al-

Altijd al willen weten hoe dat nou zit met je aura? Ben zorgt voor meer balans tussen lichaam, ziel en geest door een aurabehandeling. Of maak kennis met voetreflexologie bij Alice (kan ik aanbevelen vanuit ervaring tijdens ons eerste interview). Of kom blij uit een workshop van Nicolette waarbij je leert om negatieve gedachten om te buigen naar positieve gedachten. Ook handig in het dagelijks leven.

Maar er is nog veel meer. Kom kijken, luisteren en ervaren op zaterdag 10 oktober.

Voor meer info:

www.klik-nijmegen-nl.webnode.nl

En stiekem hoop ik dat mensen uit de reguliere zorg ook komen kijken en dat ik over twee jaar weer een interview kan doen, waarbij ik kan melden dat er veel meer samenwerking tussen complementaire en reguliere zorg tot stand is gekomen. En dat de Wijkkrant daar een steentje aan heeft bijgedragen.




BAAN ISAAN
Thais — Isaan Restaurant
afhaal-service — catering
Van 't Santstraat 159 Nijmegen - Oost 0243772444

Nieuw bij Baan Isaan
**VOEDSELALLERGIE
PROGRAMMA**

- VERS VOOR U BEREID
- ZEER RUIME KEUZE
- Tevens is er 'n allergie afhaalgerechtenkaart verkrijgbaar.

Onze menukaarten zijn vernieuwd met nog meer verse gerechten.


Leven is Mozart spelen

Dhr. G.W. van Stein Callenfels, 1917

Tijdelijk zorg nodig? Verblijf in ons zorghotel.
 Kijk op domusmagnus.com/zorghotel-sterreschans

“Ik kan me geen leven zonder muziek voorstellen. Daarom ben ik blij dat er bij De Sterreschans een uitstekende vleugel staat en dat er elke vrijdag een concert is. Een enkele keer voel ik mij zelfs fier genoeg om mee te spelen.”



De Sterreschans is een kleinschalige woonzorglocatie van Domus Magnus. Wat ons bijzonder maakt, is dat de bewoners kunnen leven zoals zij willen. De zorg en de activiteiten worden volledig aangepast aan hun persoonlijke wensen.
www.domusmagnus.com/sterreschans - 024 323 93 80


DE STERRESCHANS

WONEN ZORG LEVEN

Extreem Oost

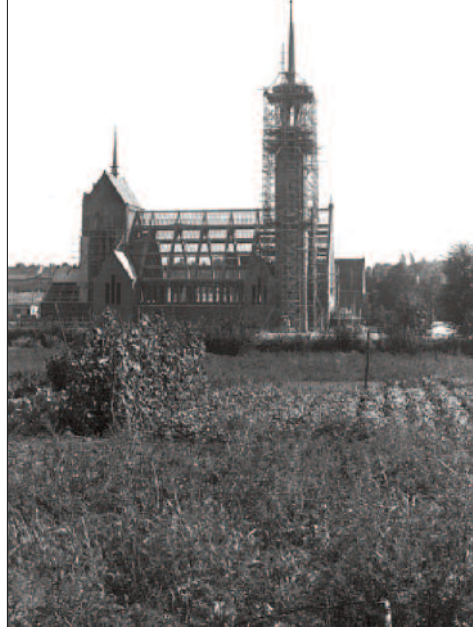
Het meest markante baken van Oost

Op veel verschillende plekken in onze wijk duikt hij ineens op boven de huizen of boven: de toren van de voormalige Christus Koningkerk. De parochie werd gesticht in 1930 en zou met name bestaan uit de bewoners van en rond de Hengstdalseweg, die dan nog onbebouwd is.

Door Kor Goutbeek

De kerk was een markante verschijning. De toren is dat nog steeds. De architect, Zwanikken, gebruikte nieuwe materialen als beton en ijzer die aanzienlijk goedkoper waren dan traditionele bouwmaterialen als baksteen. De kerk werd gebouwd in 1932 en opgetrokken uit gewapend beton dat aan de buitenkant bekleed werd met baksteen. De 20 meter hoge spits van de toren heeft trouwens een roerige geschiedenis: bij de beruchte na-jaarstorm van 1972 breekt de spits af, maar wordt snel weer teruggeplaatst. Bij de heftige januaristorm van 1990 komt de spits los te zitten en wordt hij verwijderd zonder ver-

De kerk en toren in aanbouw in 1932: Hengstdal is nog goeddeels onbewoond



vanging omdat de verzekeraar niet uitkeert. Voortekenen voor het lot van de Christus Koningkerk? In 1993 wordt deze namelijk afgebroken om plaats te maken voor het winkelcentrum waar nu een Coop en Zeeman in huizen. Vijftien jaar blijft de toren zonder de fraaie spits.

In 2005 kan, dankzij een inzamelingsactie, de spits in ere worden hersteld. Familie- en staalbouwbureau Bemaco in Bommel maakt de stalen constructie. Het wordt bekleed met hout door het ROC Nijmegen, sector techniek. De leerlingen bedekken de spits ook met koperen platen. De toren is 48 meter hoog, inclusief spits 68 meter, maar ligt op zo'n 40 meter boven NAP. De piek reikt dus tot 108 meter boven NAP en is daarmee ook de hoogste kerstboom in de wijk, die vanuit allerlei plekken in het oog springt. (let ook eens op de koperen bollen op toren en spits!)

www.noviomagus.nl/Gastredactie/Lourens/CKKerk/cwdata/38.html

Innovaties uit de wijk: Peuter-app 'Baby Who Is Who'

In het veelzijdige en kleurrijke Nijmegen-Oost wonen veel creatieve mensen. Ze maken niet alleen kunst of muziek, maar doen ook nieuwe vinden op verschillende terreinen. Een van die innovaties is de peuter-app 'baby who is who'. Ontwikkelaar Joris van Meel, inmiddels vader van twee kinderen vertelt enthousiast.

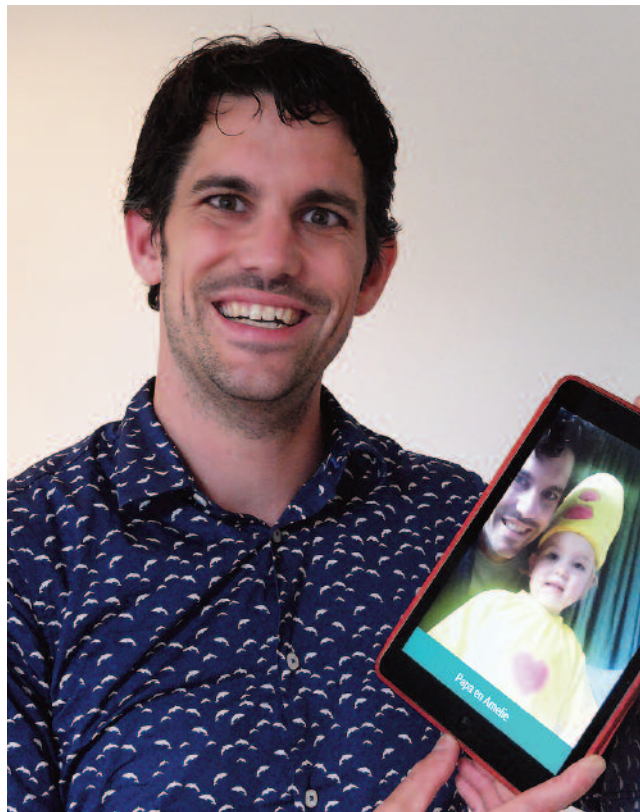
Tekst en foto: Loes Wijffels

Wat heb je precies ontwikkeld?

Joris: Een app voor i-phone en i-pad die kinderen helpt bij het leren kennen van namen, gezichten en eventueel stemmen van familie en vrienden. Het werkt heel eenvoudig en is voor peuters gemakkelijk te bedienen. Het helpt bijvoorbeeld bij het contact met opa en oma, als ze die niet zo vaak kunnen zien. Je kunt de app gratis downloaden en er zes foto's in kwijt. Wil je onbepaald foto's kunnen toevoegen dan betaal je eenmalig 1,99.

Hoe kwam je op het idee?

Ik wilde onze dochter, Amelie, laten oefenen met foto's van verre familieleden en zocht daarvoor een handige app. Die bleek nog niet te bestaan. Toen ben ik zelf gaan uitzoeken hoe je zoiets ontwikkelt. Ik werk in de communicatie en vind het leuk om dingen te creëren. Zo heb ik met mijn broer de voetbalkeepers-website 'www.onderdelat.nl' gemaakt.



Een app is wat ingewikkelder, daarom ben ik gaan zoeken naar mensen die er echt verstand van hebben. Via internet kwam ik in contact met iemand in Bangladesh en iemand uit India. Zij hebben de app uiteindelijk samen met mij gemaakt.

Het heeft me behoorlijk wat geld gekost, maar wie weet verdien ik het wel terug. Belangrijker vind ik dat ik er veel van heb geleerd.

Ik weet nu precies wat er komt kijken bij het maken van een app.

Wat zijn de reacties op je vinding?

Ik krijg veel leuke reacties. Natuurlijk vooral van enthousiaste ouders, maar mensen zien ook andere mogelijkheden, zoals het uploaden van foto's van voorwerpen of dieren. Je kunt je kind ook op een vakantie voorbereiden door middel van plaatjes van het huis, de camping, de zee, etc. Een docent gebruikt het nu om alle namen van zijn leerlingen te oefenen.

Wat ga je er verder mee doen?

Ik ben voortdurend bezig met kleine verbeteringen aan de peuter-app. En als het echt aanslaat laat ik ook een versie voor Android ontwikkelen. Verder broed ik nu op een namen-leer-app die voor iedereen is te gebruiken.

www.app-babywhoiswho.com

Ook iets innovatiefs ontwikkeld? Laat het ons weten!

gedurfd, lekker, gezellig, gevarieerd, vers...
gewoon goed!

VURRUKKULLUK

Heerlijk dineren en
borrelen met borrelhapjes!

Kijk voor een impressie van onze
wisselende menukaart op onze website.

Op maandag zijn wij gesloten.

Tot snel, *Frank en Sandra Wolf*

Reserveren via 024-3882434
of www.vurrukkulluk.nl

Heyendaalseweg 243 - Nijmegen (Brakkenstein)



nu ook in Nijmegen!

Art Home & Living

Officiële Annie Sloan Chalk Paint™ Dealer
www.arthomeandliving.nl

www.arthomeandliving.nl

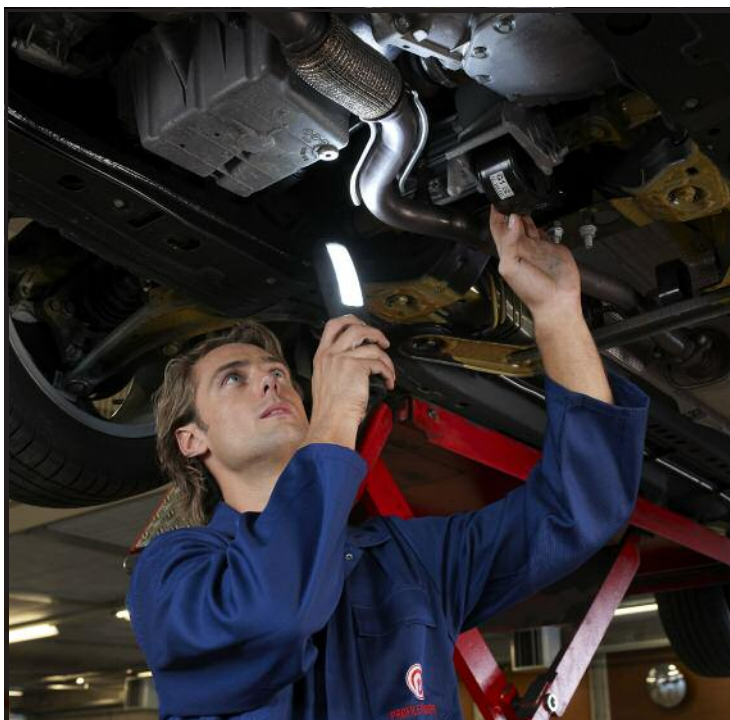
info@arthomeandliving.nl

Frans Halsstraat 88 Nijmegen

Yvon van Bergen: 06 - 33 05 76 28

Zie website voor openingstijden

Annie Sloan Chalk Paint Shop ~ Galerie ~ Atelier ~ Vintage Meubels



APK VOOR ALLE MERKEN NU 19,95

*Excl. roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN AUTO-ONDERHOUD:

- Het grootste assortiment
- Altijd scherpe prijzen
- Het beste persoonlijke advies
- Altijd snelle service
- Ook voor leaserijders

**+ NU GRATIS
'EXCELLENT' WASBEURT
T.W.V. € 15,-
BIJ ELKE BESTEDING VA. € 50,-**



PROFILE TYRECENTER

HEYENDAAL

Nijmegen, Heyendaalseweg 96

T 024 329 48 33

WWW.PROFITYRECENTER.NL/NIJMEGEN

WINTERBANDEN

ZOMERBANDEN

VELGEN

APK

ONDERHOUD



VOOR

ALLE

MERKEN

AUTO'S

Zet jouw idee nu op dewijkwebsite.nl

Werk mee aan een nóg betere buurt in Galgenveld

Woon of werk je in Galgenveld, Indische buurt, Professorenbuurt of rondom winkelcentrum Molukkenstraat of Heijendaalseweg?

En vind je dat de buurt nog wel iets beter kan? Zet dan nu je mening of verbetering op de site www.dewijkwebsite.nl:

Welke straat kan wel een opknappbeurt gebruiken?

Waar en waarvan ervaar je overlast?

Heb je ideeën om iets aan de verkeersdruk te doen?

Wil je meer ruimte voor de fietser of voor andere dingen?

Heb je ideeën voor de grote vijver?

Wat is jouw meest creatieve idee voor je buurt?

Jouw mening en ideeën worden door de gemeente gebruikt om voor je wijk een nieuw wijkbeheerplan te maken voor de komende vier jaar.

Grijp je kans en laat van je horen op dewijkwebsite.nl/wijkbeheerplan-galgenveld



Elke vrijdag het laatste nieuws uit Nijmegen-Oost in je mail? Schrijf je nu in op www.dewijkwebsite.nl.

Schrijf je in

Ik@Nijmegen-Oost

Het is al bijna eind van de middag wanneer ik op bezoek ga bij de moeder van een vriendin, die in verpleeghuis Joachim en Anna woont. De dementerende bewoners zitten aan de tafel om een boterhammetje te

eten. Het is stil aan tafel. Een begeleider snijdt de korstjes van het brood, doet er beleg op, en deelt ze uit. Dan begroet ze me. Na een tijdje spreekt ze me weer aan. Ze weet namelijk zeker dat ze me ergens van kent, maar waarvan? Uit de wijk misschien? Vrienden, kennissenkring, de school van de kinderen misschien? We komen er niet uit. Vanuit de stilte richt ineens een akelig jonge bewoner het woord tot me: "Dat heb ik

nou ook vaak. Dat ik dingen niet meer weet of me niks meer kan herinneren. Maar maak je niet ongerust hoor! Het gaat vanzelf weer over."

Door Anna Bakker

Ook inspiratie voor een 'Ikje' in de Wijkkrant? Stuur je korte, krachtige tekst naar: redactie@dewijkwebsite.nl

Lezing: de Nijmeegsebaan, van slingerend zandpad naar drukke verkeersweg.

De Nijmeegsebaan is een van de belangrijkste uitvalswegen van Nijmegen. Over de geschiedenis van de aanleg, de beplanting en het gebruik van deze weg presenteert de Heemkundewerkgroep Heilig Landstichting een lezing, die wordt verzorgd door dr. Klaas Bouwer op woensdag 28 oktober in Dorpshuis 't Zaalte, hoek Carmelweg/Joanneslaan te Heilig Landstichting. Hij illustreert zijn verhaal over de historie van de Nijmeegsebaan met oude foto's en kaarten.

Eeuwenlang was deze weg een slingerend zandpad door het Nederrijksvald naar Groesbeek; onveilig door overvallen en moeilijk begaanbaar door de vele hoogten en laagten.

Ook op doorgaande zandwegen golden vroeger voor rijtuigen en vrachtkarren strenge gebruiksregels. Rond 1770 heeft de provincie hier een nieuwe, rechte weg laten aanleggen, en dit tracé laten beplanten met beuken en dennen. Die aanleg ging met veel problemen gepaard.

De heuvels en dalen in de Nijmeegsebaan zijn pas gedeeltelijk afgevlakt en opgevuld in de 20ste eeuw, onder meer door de inzet van werklozen in de jaren '30. De lezing begint om 20.00 uur; toegang € 3.—inclusief koffie.



CUM LAUDE

'De Oude School'

Anna
1923



IN VERKOOP:

**16 UNIEKE STADSWONINGEN VANAF € 425.000,- V.O.N.
5 RIANTE APPARTEMENTEN VANAF € 299.000,- V.O.N.**

CUM LAUDE - DE OUDE SCHOOL IS HET VERVOLG OP DE
SUCCESSVOLLE ONTWIKKELING VAN DE WONINGEN AAN DE
BANDOENGSTRAAT. HET VOORMALIGE KLOOSTER-/SCHOOLGEBOUW
OP DE HOEK VAN GROESBEEKSEWEG EN HEYENDAALSEWEG BIEDT
RUIMTE AAN 16 GROTERE STADSWONINGEN EN EEN VIJFTAL
RIANTE APPARTEMENTEN.



DE INDELING VAN DE NIEUWE WONINGEN KAN ZOVEEL MOGELIJK
AAN UW PERSOONLIJKE WENSEN WORDEN Aangepast. ALLE
WONINGEN BESCHIKKEN OVER EEN RUIME STADSTUIN AAN DE
VOOR- EN ACHTERZIJDE. WONEN IN CUM LAUDE - DE OUDE
SCHOOL BETEKENT WONEN OP EEN UNIEK PLEK AAN DE RAND VAN
HET CENTRUM VAN NIJMEGEN!

VOOR VERKOOP EN INFORMATIE:
WWW.CUMLAUDE-NIJMEGEN.NL



VERBEEK MAKELAARS IBG
KERKENBOS 1103 D
6546 BC NIJMEGEN
TELEFOON: 024-3711100
E-MAIL: INFO@VERBEEK-MAKELAARS.NL

HESTIA MAKELAARS & TAXATEURS NIJMEGEN
ST. ANNA STRAAT 2
6524 GA NIJMEGEN
TELEFOON: 024 360 45 55
E-MAIL: INFO@HESTIA.NL



Mariënbosch: burcht vol studenten

In het weekend van 12 en 13 september was het weer Open Monumentendag. Het thema was dit jaar 'Kunst en Ambacht'. Ook in Nijmegen werd hier aandacht aan besteed en konden meer dan vijftig monumenten gratis bezichtigd worden. Ik heb het voormalig klooster en meisjesspensionaat Mariënbosch bezocht. Dat ligt op de hoek van Groesbeekseweg/Sophiaweg en is omgebouwd tot studenhuysvesting. De studenten hebben in mei j.l. hier hun intrek genomen. Vaak had ik al samen met mijn man over het terrein gelopen en meermalen verzocht: "Wat zou ik hier toch eens graag binnenkijken." Nu kreeg ik mijn kans.

Door Marjon Spoorenberg
Foto's: Kees Spoorenberg

Rijksmonument Mariënbosch

Martien van de Bos, vrijwilliger van de Monumentendag en voormalig geschiedenisleraar, verzorgde de rondleiding. Hij werd later bijgestaan door een medewerker van SSHN (Stichting Studenten Huisvesting Nijmegen).

Het voormalig klooster en meisjesspensionaat Mariënbosch is gebouwd in 1923-1924 door architect Charles Estourgie in opdracht van de Sociëteit Jezus, Maria en Jozef (Zusters van de Heilige Maagd). Hij heeft meer-

dere gebouwen ontworpen in Nijmegen, waarvan de bekendste zijn: Huize Heyendaal, het Bisschop Hamerhuis en de linker-vleugel van het Canisusscollege. In zijn werk zijn veel invloeden terug te vinden van de Amsterdamse School.

Tijdens de monumentendag waren de kapel en de conversatiezaal geopend voor het publiek.

Kapel

"De kapel is pas in 1929 gebouwd omdat er toen weer geld was en scheidt de twee binnentuinen van elkaar", vertelt Martien. Hij wijst ons op het vele baksteen dat gebruikt is in combinatie met natuursteen. Ook de twee biechtstoelen zijn van baksteen, dit is opvallend omdat deze meestal van hout zijn. "Het ambacht is hier duidelijk terug te zien, er was in die tijd ook een stroming die baksteenexpressionisme genoemd werd."

De kapel wordt omgeven door oude kloostergangen en hier zijn de studentenkamers. De kloostergangen zijn intact gelaten. Hier en daar zie je nog een oude wasbak. Deze mogen niet verwijderd worden omdat het gebouw de status van monument heeft. Ook de deuren hebben hun oorspronkelijke kleur behouden: okergeel en olijfgroen. Als we over een gang lopen opent toevallig net een studente haar deur zodat we een blik kunnen werpen in het interieur. De kamers hebben een bergzolder en zijn gebouwd in spiegelbeeld. De studente vertelt: "Toen ik bij mijn buurvrouw was, realiseerde ik me ineens dat zij de keuken aan de andere kant heeft."

Conversatiezaal

De conversatiezaal is nog in de oorspronkelijke stijl met prachtige glas-in-loodramen. Martien laat zien dat de loodlijnen heel erg dun zijn waardoor de zon er prachtig door heen kan schitteren. "Dit was ook een ambacht waar veel geduld voor nodig was. De conversatiezaal was een ruimte waar de leerlingen elkaar konden ontmoeten en wordt nu ook nog als zodanig door studenten gebruikt."

Nieuwbouw

De medewerker van de SSHN neemt ons nog mee naar het dak waar we een mooi overzicht hebben over het terrein en ook de nieuwbouw kunnen zien. De nieuwbouw staat op de plaats waar vroeger de

school stond. "Toen we hier vijf jaar geleden kwamen kijken, was het gebouw in een slechte staat van onderhoud. Het heeft lange tijd leeg gestaan en werd later gebruikt als anti-kraak en door Poolse arbeiders. Ramen waren kapot en overal zag je blikjes bier liggen."



Samenwerking SSHN en Mooiland

Aanvankelijk was het de bedoeling om 104 luxe koopappartementen in het voormalig klooster te bouwen. De crisis dwarsboemde dat plan. Met financiële steun van de provincie Gelderland werd het klooster in twee jaar tijd omgevormd tot studentencomplex. SSHN en Woningbouwvereniging Mooiland zijn ieder voor de helft eigenaar van het gebouw.

"Studenten moeten zich wel realiseren dat ze in een monument wonen. Je kunt niet zo maar van de ene gang op de andere gang komen, daarvoor heb je een sleutel nodig. Dit om uitbundige gangfeesten te voorkomen", voegt de SSHN-medewerker er fijntjes aan toe.

Robuust gebouw

Martien neemt ons nog even mee naar de voorkant van het gebouw. "Het forse gebouw van baksteen lijkt op een onverwoestbare burcht. De versieringen rondom ramen en deuren zijn uitgevoerd in zandsteen. De pilasters eindigen in een ornament. Als je goed kijkt, zie je daar een uil in. Dit is een symbool van wijsheid. Het gebouw maakt een degelijke indruk. Zo was ook het onderwijs in die tijd." Hij besluit de rondleiding met een anekdote: "De school huisvestte de eerste katholieke M.M.S. van Nederland. De nadruk lag op algemene vorming, zodat je later met je echtgenoot een goed gesprek kon voeren onder de afwas. Ook kregen de meisjes een hele lijst met kledingvoorschriften mee. Je had twee paar zwarte schoenen nodig, voor de zondag was er aparte kleding vereist en de onderkleding moest zedig zijn."



Kleine advertenties

Vervolg van pag. 28

Online coaching Zet vandaag de volgende stap om het leven te leiden dat bij jou past. Ik coach je verder. <http://katjalinders.nl/>

Computerhulp bij (basis)kennis tegen vergoeding, ik kom bij u thuis, 06-26522388
loekdekok@gmail.com

Bio-release massagecursus
Wil je leren hoe je een ontspannende en een vitaliserende massage kunt geven? Op vier zondagen 11 oktober, 8 en 15

Thema-avond Dementie

“Vergeetachtigheid of dementie”, woensdagavond 7 oktober van 19.30 - 21.30u. Wijkcentrum de Daalsehof, Poeyenstraat (klein straatje ter hoogte van kapper Ter Huurne Daalseweg 113).

Veel oudere mensen maken zich zorgen dat ze namen niet goed meer kunnen onthouden of dat ze wel eens een afspraak vergeten. Angst om dementie te krijgen ligt dan op de loer. Bijna iedereen kent wel iemand in zijn omgeving die er mee te maken heeft. Dat kan familie zijn maar net zo goed de buurvrouw of iemand anders uit de straat. Ook winkelpersoneel krijgt te maken met mensen met dementie. Wat gebeurt er eigenlijk in je hoofd als je ouder wordt en wat is dementie precies? En hoe ga je daar nu eigenlijk mee om? Op deze vragen zullen Han Schaap, sociaal psychiatrisch verpleegkundige bij Pro Persona en Maaïke Marcus en Liesbeth Staphorst, wijkverpleegkundigen bij de ZZG zorggroep een antwoord proberen te geven. Iedereen die belangstelling heeft voor dit onderwerp en er meer van wil weten, is welkom op deze avond. Er zijn geen kosten aan verbonden.

november en 13 december, 06-52450105. elsbethazewinkel.nl

Buitenfit: lopen-yoga-fitness
Wordt fitter, lekker buiten op Waalstrand, bos of park. €5 proefles, Nicolette Verheem, 06-50405569

Een andere kijk op **voeding en verbranding**. Weet u wat de oorzaak is van uw overgewicht?

Maak vrijblijvend een afspraak bij Gert-Jan (fysiotherapeut/gewichtsconsulent). 06-44503803

Wiskundedocent geeft bijles aan middelbare scholieren. Alle niveaus, alle profielen. Berg en Dalseweg 142; tel: 024-3604466; site: wiskundepraktijk.nl

Jet fysiotherapie/massage. Holistisch, met aandacht en zeer ervaren. Uitgebreid onderzoek. 06-50405569

Rijbewijskeuring, dezelfde week nog! 25 euro. Mevr. drs. G. Goot-

jes, arts, Broerdijk 17, 6523GM Nijmegen, 024-3236553. Zie www.medischekeuring.info

Tijdens de **workshop Zeefdrukken** leert u een zeefdruk maken aan de hand van een zelfgekozen foto. Tijd: een dagdeel. Datum in overleg. Voor 1 -3 personen. Vanaf 125,- voor 'n kleine oplage in 3 kl. 024-3608628, www.kurtfacenijmegen.nl

Lekker dansen in een kleine groep. Dansexpressielessen en dansoefeningen voor 60+. www.deopstap-nijmegen.nl

Lustrum Winkelcentrum Molukkenstraat

Tekst en foto: Bert Hendrix

Zaterdag 5 september vierde Winkelcentrum Molukkenstraat zijn eerste lustrum. Behalve kramen van de winkels in het centrum met voordeel aanbiedingen waren er ook kramen van anderen met o.a. eten, kleding en ijs. Verder was er een portrettekenaar, een DJ en een ballonclown.



Nacht van De Ommetjes en opening Mariaplein

Op zaterdagavond 3 oktober organiseert Doro Krol - voorheen nachtburgemeester - weer een 'Ommetje' door onze wijk. Een 'rondje van de Heilige Maagd' vol met cultuur historische elementen en optredens in enkele locaties in de wijk. Om 19.30 bent u welkom bij Trianon. Om 20.00 opent wethouder Ben van Hees en Berdy Nollen het heringerichte Mariaplein, met een verrassing in de Maria Geboorte kerk. Onder begeleiding van een gids gaat het 'Ommetje' verder en worden er nog enkele locaties bezocht met korte optredens. Om ongeveer 22.00 zijn we weer terug bij Trianon, waar u nog kan genieten van een optreden. Het is verstandig om een paraplu en een zaklampje mee te nemen. Er zijn geen kosten aan verbonden, maar u kunt een vrijwillige bijdrage overmaken op rekening van het Wijkcomité Oost

Reünie Limos-kazerne

Tekst en foto: Marc van Kempen

Op 12 september was er de Reünie van de Koninklijke Luchtmacht op de Limos-kazerne. De opkomst was groot en er deden uiteraard weer veel sterke verhalen de ronde. Commandant Kolonel A.G. Schoute gaf een mooie en vooral ook humoristische speech voor zijn 'Ouwe hap'. De kolonel zwaaide de scepter van mei 1985 tot en met februari 1989. Het was een geslaagde dag.



de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Versijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg en Ooijse Schependom en Berg en Dal.

De Wijkkrant versijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Oplage: 14.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiekebosh,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Helen Arenz, Bert Hendrix,
Marjolijn Hovius, Marc van Kempen,
Hanneke Roelofsen,
Kees Spoorenberg, Wilke Swinkels,
Maikel Verkoelen, Anton de Wildt

WIJKWEBSITE

www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Loes Wijffels, E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE

De uiterste datum om knollen/citroenen, advertenties en agenda aan te leveren is donderdag 15 oktober. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl.

BEZORGING VOLGEND NUMMER

Woensdag 28 oktober, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online uw bezorgklacht op www.dewijkwebsite.nl of via redactie@dewijkwebsite.nl.

Groen en geel

Hier had uw ergernis kunnen staan!

Stoort u zich aan rommel in de buurt, een lelijk gebouw in de straat, kattendrollen in het perkje voor uw deur of misschien iets heel anders? Maak er een duidelijke foto van en licht in twee zinnen toe wat er aan de hand

is en waar precies! Mail dit naar redactie@dewijkwebsite.nl en misschien staat uw foto volgende keer op deze plek!

Redactie Wijkkrant

PS. Geluidsoverlast is moeilijk op een foto vast te leggen, maar u kunt het proberen, misschien wel een mooie uitdaging...

Dag zomer

Je nooit ergeren is een ware kunst. Altijd positief zijn is een gave. Een talent dat je maar weinig ziet. Een mens moet zich kunnen uiten. Alleen dan kan hij dingen loslaten. Over het hoe van die uitlaatklep heb je gelukkig wel zeggingskracht. Ik heb mijn column:

Want wat vreselijk toch dat die heerlijke zomer alweer is afgelopen!

Het leek zo'n eindeloze tijd met lange, zwoele avonden vol gezelligheid, leuke festivals, bloeiende bloemen en blauwe lichten.

Ik genoot ervan in binnen- en buitenland. Maar soms als ik in mijn bed lag, zette de buurjongen ineens zijn radio aan.

Nietsnut die vakantie vierde.

Waarom draaien pubers eigenlijk dag en nacht om?



En wat was het trouwens een herrie tijdens de vierdaagse.

Geen doorkomen aan in die drukke stad.

De Kaai is helaas ook al ten onder gegaan aan zijn eigen succes.

En wat een hitte de afgelopen maanden!

Niet normaal toch, met temperaturen tot aan de 40 graden.

En niet een keer, maar wekenlang!

En dan al die files op de Franse wegen.

Ze rijden ook als gekken, daar.

De rijen voor de attracties lijken trouwens ook steeds langer te worden.

En wat een opdringerige toeristen en lastige verkopers overall.

Na al die stortbuien, overstromingen, omgevallen bomen, blikseminslagen en bosbranden heb ik het helemaal gehad.

Gelukkig is de zomer voorbij, de hitte eruit.

We kunnen weer beginnen.

Loes Wijffels

Skate parkje aan de Coehoornstraat

Op een zeer warme dag in augustus waren er coole skaters in de brandende zon.

Halfpipe Ollie, Caballeria, Kickflip, McTwist, Mongo Foodl en Nose-slide. Kunt u het nog volgen? Allemaal skate-terminen die u wellicht niet zo snel iets zeggen. De skaters des te meer.

Goed bezig jongens.

Tekst en foto:
Marc van Kempen





AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448**F:** 024-3601609**E:** info@starfit-nijmegen.nl**openingstijden:**

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl