



de Wijkkrant

September 2018

voor Nijmegen-Oost

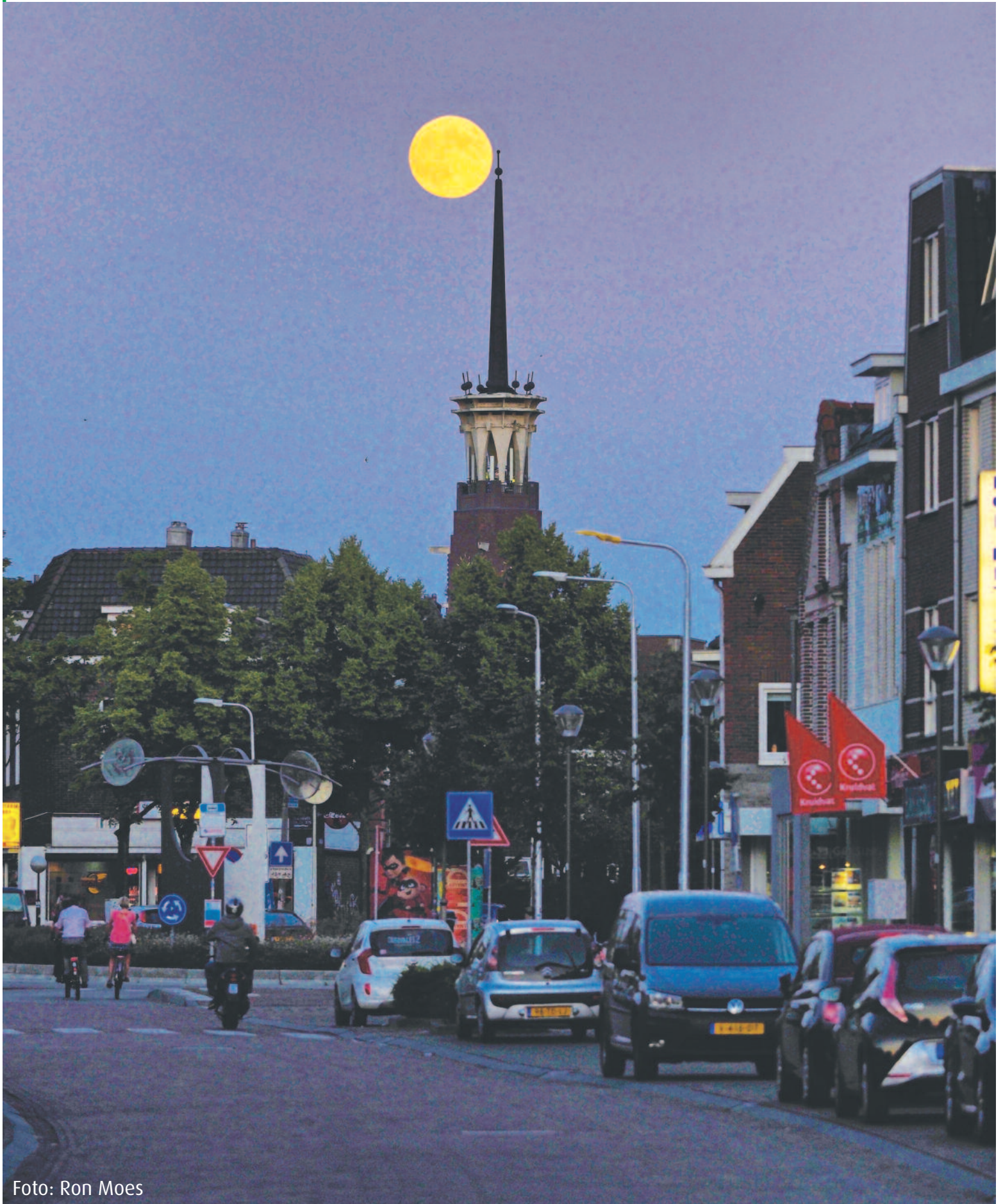


Foto: Ron Moes

Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!



Prikbord

Heeft u nog oud DOKA-fotopapier op zolder en weet u niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij u ophalen. 024-3236098.

Dogs Make a Difference zoekt vrijwilligers in het bezit van een hond, die graag mensen in een kwetsbare positie zouden willen opvrolijken. Meer informatie? 06-49103172 of info@dogsmakeadifference.org

Zweefparasol, 3 m doorsnee, te groot voor mijn balkon, €20,-. Tevens een fonteintje geschikt voor serre of binnentuin, €5. Telefoon: 024-3601543

3-zits en 2-zits leren bankstel, eetkamertafel en stoelen en salontafel. Salontafel en eetkamertafel hebben glazen blad. Telefoon: 0633565164

Alweer moet ik mijn atelier verlaten. Ik zoek een muismuisvrije droge ruimte van ongeveer 2 à 3m³ voor de opslag van mijn voorraad schilderijen. 024-3220188

Kosteloos aangeboden: Fonteinset Oase 3500; Kurkpers (voor het afsluiten van flessen); Typmachine Triumph Gabriele (je weet maar nooit); Koffiezetapparaat Philips Senseo. 024-3281470

Zeiljacht Friesland delen. Wie vindt het leuk om het gebruik en de kosten te delen? Geen instapkosten. Ligplaats en onderhoudskosten €400,- p. jaar. Een klassieke kajuitboot van der Stad trotter Pandora 1965. 7 meter lang. 06-45499817

Te koop: *Medion draagbare cd-radio-cassette recorder. Als nieuw! Nauwelijks gebruikt. Specs. MP3-3D surround-stereo-usb-cardreader. Geweldig geluid. Incl. handleiding. Prijs € 35,-. *Halve houten regenton voor bloembak e.d. H.40 cm, diam. 50 cm. € 25,-. 06-20292066.

In redelijke staat verkerende 4-pers. tent met 2 aparte slaaptenten met tussentruimte. Vast grondzeil. Koepeltent waarvan 1 stok (glasfiber) gerepareerd is. Prijs; wat de tent jou waard is! 06-20292066

Sportieve herenfiets, edme wedge-wood schalen en schoteltjes, antiek melkstoeltje, cd's klassiek, 6 kopjes van eierschaalporcelein, heel apart. Schilderijen met als onderwerp oa. de Ooijpolder en mooie aquarel die doet denken aan 'De Schreeuw' van Munch. 2 oude fotocamera's. 06-49753293

Ben je op zoek naar een goedkope werkruimte of een cursusruimte in Nijmegen-Oost? Ik bied mijn ruime en lichte werkruimte (42 m²) aan in onderhuur. Overdag en/of avond, alles is bespreekbaar. Telefoon: 06-10545839

Wie wil en kan mij voor mij muziek omzetten van de G-sleutel naar de bassleutel? Vergoeding in overleg. tel.: 024 3241321

Tweedehands meisjesfiets van 8 tot 10 jaar. lin goede staat, alleen het zadel evt. vervangen. Vergoeding: fles wijn. c.driessen@hpcnet.nl

Zeer rustige buurt nabij bos ruime zolderkamer aangeboden. Kamer is 4.25-5.25 M en heeft een eigen wastafel met warm en koud stromend water. Gezamenlijke royale douche/toilet. Geen studentenhuus. miranvanmegen@hotmail.com

Gratis afhalen; opknaptfiets. Telefoon: 3226756 (rond 18.00 uur)

Werkende vrouw zoekt leuk appartement/studio in Nijmegen, voorkeur Oost/Galgenveld. 0644092355

Wie kan mij helpen bij het maken van autorespond werkstroom voor weggever op mijn website in mail-blue? Fijn als je me op weg kunt helpen! jmwv63@hotmail.com

Wit tuinameublement in goede staat, stevig en goedzittend voor 40 euro! 0243235136

Casio keyboard met veel mogelijkheden. 61 toetsen. Nieuw snoer. €75,00 / tel.024 3227902

Kinderledikant in goede staat met matras. Wit hout. Voor kinderen vanaf ongeveer vier tot negen jaar. Af te halen in ruil voor een bos bloemen. c.driessen@hpcnet.nl

Oppas gevraagd voor enkele uren, dag of dagen voor een lieve gezellige hond. 06-22363599

Ons huis aan de Berg en Dalseweg 480 in Nijmegen is binnenkort te koop voor 865.000 k.k. We hebben het met veel liefde gerenoveerd en uitgebouwd. 0613358946 voor een afspraak.

Te koop Fiamma Wheel Chock Front motor wielsteun. Zo goed als nieuw. €20,-. henaro@live.nl

Voor een concert (januari 2019) met oude cantates van J.S. Bach en liederen van Heinrich Schütz, begeleid door authentieke instrumenten, zoekt kamerkoor Sotto Voce mannenstemmen (tenoren en basen). 06-28967921

Wegens overcompleet te koop: tablet 10.1 inch met android 7.0 tegen ieder aannemelijk bod. Telefoon: 0622755687

*Voor onze beweeggroep op maandagmiddag zoeken we iemand die wekelijks onze gymdocent wil ondersteunen/begeleiden tijdens de les. *Voor een dame op leeftijd die nog zeer actief is zoeken we iemand die met haar op onze elektri-

Berg en Dal zoeken we een kaartmaatje of iemand die regelmatig met haar wil wandelen. *Voor onze muziek/zanggroep voor dementierende ouderen zoeken we iemand die regelmatig de groep wil begeleiden op piano. Maandagochtend tussen 10 en 12 uur. 0623456499

Prima caravanluifel zonder stokken, breed 355 cm, diep 200cm. Prijs € 40,-. 024-3240961.

Ik help u graag bij uw huishouding. Ik werk netjes, heb veel ervaring en ben betrouwbaar. Dag/tijd in overleg. 06-38240073

Vloerbedekking, wijnrood hoogpolig 3.55 m X 2.25m Gebruikt op kinderkamer, in goede staat verder. Bruin velours reststuk nieuw 2.25 m X 1.44 mm 06-38240073

Gratis: 2 schoolrugzakken 1 oranje gebruikt, 1 blauw nieuw (te klein gekocht). tel.: 024 3241321

Hoge hoed van hoedenfabriek M.E. Donker, maat 55cm ongeveer 55 jaar oud + Gala set van Alpi Hoed van hoedenwinkel Gorissen Arnhem maat 55 cm ongeveer 55 jaar oud. Bieden vanaf €45,00 per stuk. Telefoon: 024-3501197

SNOV (www.snovNijmegen) zoekt zsm een vrijwilligster/begeleidster voor 4 vrl. ongedocumenteerde vluchtelingen voor 1/1,5 dag p/w. 06-22994450

Iemand die mijn voortuin wil maaien en onkruid tussen de tegels wilt verwijderen? 30/35 m². Ik heb zelf alle app. masoed@live.com

Buurtzorgteam Nijmegen Groenewoud (wijkverpleging) zoekt een nieuw kantoor in Bottendaal, Galgenveld of Groenewoud, min. 25m². nijmegengroenewoud@buurtzorgnederland.com of bel 06-51235062

Vanwege vloerverwarming nemen we afscheid van ons prachtige vloerkleed. Afmeting: 350 bij 250 cm. Hoogpolig, wol met synthetische toevoeging. Kleur: taube (ge-mengd). Voor een fractie van de nieuwprijs. 06-51557868

Leesclub zoekt nieuwe leden. We lezen overwegend moderne literaire romans. Informatie bij Sylvester Verwiel 06-16013344

Aangeboden: nieuwe dameswandelschoenen mt. 38 voor 10 euro. Tel. 06-36540423

Ik ben op zoek naar een overdekte stalling voor mijn fiets die dagelijks wordt gebruikt en 's nachts veilig en droog kan staan. Vergoeding in overleg. 0611133651

Van 21-11-18 tot 12-01-19 werk ik mee in een scholings-/vrijwilligers-

sche duo-fiets wil gaan fietsen, 1 keer per week). *Voor een dame die op locatie Bosrand woont in

project in Azië en bied ik mijn volledig ingerichte comfortabele woning op het Limosterrein aan, voor 1 pers. of stel. 06-52651633

Na een afwezigheid van 1,5 maand en een droge warme zomer ziet onze tuin er treurig uit. Wie helpt één- of tweemaal om 'm op te knappen? Vergoeding komen we vast wel uit. 06-23242306

Wie heeft nog ruim zes vierkante meter gebakken straatklinkers over (geen betonklinkers). Ik neem ze graag over. 024 323 323 2

IJzeren stoeltjes, Frans model, met kussentjes, 024-3773918

Wij zoeken een oppas die tegen vergoeding voor onze zwerfhond wil zorgen in weekend/vakanties. Hij is lief maar bang voor kinderen/pubers, kan goed met andere honden/katten. 06-20547459

Op zondag 23 september organiseren we voor de bewoners van de wijk voor restaurant Babylon een rommelmarkt/creammarkt. Tussen 14.00-17.00 uur. Wil je spullen verkopen, bel 06-23456490

Ex Falso is al 25 jaar actief. Het koor telt ruim dertig leden. Momenteel kunnen ze prima een paar nieuwe bassen en tenoren gebruiken. Meer info: exfalsonijmegen.nl

Gratis afhalen: ruim konijnenhok (2 etages), 112x45x92 cm (bxdxh). Groot genoeg voor 2 kleine/middelgrote konijnen. Bovenklep waterdicht; rest wat opknappwerk. ferrie.verouden@gmail.com

Wie weet een goede witgoedmonteur (liefst lokale partij) voor onderhoud en reparatie van bijv onze koelkast? 06-53105313

Wie helpt ons met de realisatie van een oncologisch verantwoord zwembad voor terminale/zieke kids in Oosterhout (gld)? www.stichtingtikkiejibenthem.nl

Grote zware kwaliteit boekenkast 30 er jaren stijl. Wit gelakt. Tegen elk aannemelijk bod. Formaat 233 breed en 180 hoog. Links kopse kant cd-vakken. 06-52525337

Korte bontjas te koop. Maat 38-40. Mijn schoonmoeder droeg hem met veel plezier en was er erg zinnig op. Na haar overlijden ligt hij te wachten op een nieuwe eigenaresse. Vraagprijs €20,00. Telefoon: 06-30483180

Gezellige jongeman van 22 jaar zoekt een sportmaatje om samen te fietsen-joggen enz. Wie meldt zich? c.t.m.scholten@xs4all.nl

Ik ben op zoek naar de "Dumpdiver" die ik sprak tijdens het Flowlands Festival op 2 september. Ik zou je graag willen interviewen voor de Wijkkrant. Bel Simone Kiebosch 06-15500129

Te koop: Chin. Restaurant 'De Gouden Draak' in Oost. 06-87042916.

Nijmegen is dit jaar groene hoofdstad van Europa. Ook in onze wijk zijn veel groene initiatieven. We schrijven er daarom dit jaar maandelijks over in de krant.

Bij de voorpagina

Weer een zwoele zomeravond in Oost. Fotograaf Ron Moes wachtte tot het moment dat de maan en de Koningstoren elkaar zouden gaan kussen.

En toen was die zomer voorbij. Een die we niet snel zullen vergeten. Gelukkig is overal inmiddels weer groen te zien. Scholen en clubs zijn hun activiteiten weer gestart.

Ook de wijkkrantredactie is uit haar zomerslaap ontwaakt. We maakten voor jou een mooie krant boordevol verhalen, interessante mensen en boeiende activiteiten uit de wijk.

Voor meer en actueler nieuws verwijzen we je graag naar nijmegen-oost.nl.

In dit nummer verder onder andere:

Ellis spreekt de nieuwe, enthousiaste eigenaar van restaurant de Grut

5 Kor maakt een jungletocht in zijn eigen tuin.

Groep 6 van Klein Heyendaal heeft dilemma's

37 Karin ontdekt de Pippi Langkous in Marianne de Bil

20 Alex op onderzoek: hoe Nijmegen het restafval terugdringt

Ook in Oost waren mensen actief in het verzet

28 René ontdekt bijen in Oost die biologische honing produceren

Vanaf dit nummer plaatsen we niet meer maandelijks de Wijkagenda omdat dit niet meer past in de krant. Bekijk de actuele agenda op nijmegen-oost.nl/agenda

Boekje over ontstaan Bergansiusstraat

De huizen in de Bergansiusstraat in de wijk Hengstdal zijn ruim 100 jaar oud. De straat zelf, gelegen nabij het Daalseplein bij Café Jos, nog ouder. Elk jaar houden de Daalsepleinbewoners een pleinborrel. En ook al bijna elk jaar schrijft pleinbewoner Anton de Wildt een boekje. Altijd over een pleinaangelegenheid. En dat deelt hij dan uit aan de aanwezigen. Dit keer gaat het boekje over werkmanswoning Daalseweg 338, gelegen op de hoek Daalseweg-Bergansiusstraat. Die woning is tegelijkertijd met de huizen in de fraai

glooiende Bergansiusstraat gebouwd. Bijna de helft van het 70 pagina's tellende boekje besteedt aandacht aan het ontstaan van de Bergansiusstraat. En aan de bouw en de huurders van de 25 woningen. En tevens aan de coöperatie die in de beginjaren een centrale rol speelde. Er zijn voor de liefhebbers nog exemplaren van dit boekje te bestellen. Het is op A4-formaat, in kleur, rijk geïllustreerd met foto's en plattegronden, en op glanzend papier gedrukt. Info: adewildt@hetnet.nl



Grenzenloos vertrouwen

De zaak van de Armeense kinderen uit Wijchen maakte iets pijnlijk duidelijk. Om Europa heen hebben we nog steeds een onzichtbare muur opgetrokken. Wij kunnen redelijk vrij de wereld over, maar dat geldt voor veel wereldbewoners niet. Paspoorten, visa, verblijfsvergunningen, kustwacht, douane en IND maken duidelijk dat de meeste mensen ongewenst zijn. De Berlijnse muur viel, maar vervolgens verrezen wantrouwige muren in Israël, Mexico, Saudiarabië, Koeweit, Thailand, Brunei, China, Turkmenistan, Paraguay en Bangladesh: 29.000 kilometer in totaal!

Kinderen in Bangladesh mogen vooral niet onze kant op komen, maar zijn wel goed genoeg om voor 10 cent per uur onze kleding in elkaar te naaien. Kleding die wél moeiteloos de grens over mag. In een reclame van een Duitse supermarktketen is te zien dat als je alle producten weg zou halen waar buitenlandse handen aan te pas komen, je een vrijwel lege winkel



overhoudt. Goederen, diensten en geld zoeven de hele wereld over, maar veel mensen worden gevangen door hun paspoort. Terwijl het recht om een land te verlaten al is vastgelegd in de Universele Verklaring van de Rechten van de Mens uit 1948. Paspoorten zijn zeker geen natuurlijk gegeven: lange tijd kon iedereen vrij reizen door Europa. Pas na de Eerste Wereldoorlog werden ze strikt genomen - landen hadden geleerd andere naties te wantrouwen. Uit dit gedachtegoed kwamen in de jaren 20 en 30 in Europa ook tientallen fascistische, falangistische en nazistische partijen op. Ook in Nederland klonk als volkslied 'Wien Neerlands bloed door d'aderen vloeit, van vreemde smetten vrij' en was de leus: "Koopt Nederlandsche waar". Zoiets als 'America First'.

Ergens, diep in ons brein, bestaat een onbestemde angst voor hordes hongerige economische vluchtelingen die onze uitkeringen opvreten. Maar als ze wél werk vinden dan "pikken ze onze banen

in". De grens tussen Nepal en India - dat drie keer zo rijk is - ging in 2014 open, maar de meeste Nepalezen bleven in hun vertrouwde omgeving, bij familie en vrienden. Ze hebben nu wél een keuze. Een Nepalees met een ambitieus plan kan nu naar India. Bijna de helft van de grootste bedrijven in de Verenigde Staten (Google, Yahoo, Intel en eBay bijvoorbeeld) is opgericht door immigranten. De enorme economische boom van de VS tussen 1860 en 1960 (the American dream) was mogelijk door de influx van miljoenen migranten. Dat zijn vaak mensen met aspiraties, talenten en dromen. Soms grenzenloos. Einstein leverde vrijwillig zijn Duitse paspoort in, omdat hij niets moest hebben van nationalisme: "Wetenschap kent geen grenzen." En dat geldt ook voor kunst, natuur en menselijkheid: dus gooi open die grenzen, overall!

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Kor Goutbeek column

Twaalf Open ateliers

Op zondag 7 en 14 oktober heb je weer de mogelijkheid om kennis te maken met de twaalf kunstenaars die hun atelier graag voor je openstellen voor een ontmoeting. In

het gebied tussen de Dominicanenstraat en de Berg en Dalseweg bevinden zich acht ateliersadressen; waarachtig een mooie wandeling van van het ene schilderwerk naar het andere, via prachtige fotografie en ruimtelijk werk. De kunstenaars zijn: Diederik Grootjans, Mieke Koenen, Fien Kraanen, Ria Lamkamp, Wil van Lamoen, Christina van Lok-

ven, Ineke van Middelkoop, Hans de Raad, Riebo Rietema, Yette Rohde, Ingrid Sewpersad en Frank Tarenskeen.

De openingstijden zijn van 13.00 tot 17.00 uur. www.openateliersnijmegenoost.nl

Schilderij: Diederik Grootjans is een van de deelnemende kunstenaars.



NIEUW: AVI-SLIM!

IN 40
MINUTEN
TOT 800 KCAL
VERBRUIKEN
ZONDER
INSPANNING

Naast de nieuwe naam en onze vertrouwde methodes, zoals ozontherapie, cryolipolyse, bodywrap en sporten in de warmtecabine heeft Contoura nu ook een nieuwe behandeling: **AVI-Slim!**
De voordelen zijn onder andere:

- In 40 minuten tot 800 kcal verbruiken
- Cellulite verminderen
- Omvang verminderen
- Detoxen
- Spier- en gewrichtspijn verminderen
- Heerlijk ontspannen

Nieuwsgierig? Bel ons voor een afspraak!

CONTOURA
FIGUURBEHEERSING

v.d. Brugghenstraat 12, Nijmegen
06 16 96 42 00 • www.contoura.nl



Je kunt natuurlijk diep in de jungle op safari, maar in eigen tuin kom je ook een heel eind. Dat heb ik deze extreem hete zomer ervaren, in mijn verwilderde tuin in Oost: wat een avontuur!

In wat ooit mijn gazon was, domineerde in juli metershoge peen; de oervorm van onze wortel, herkenbaar aan een wit bloemscherm met een zwarte pit. Het gonsde er boven van zweefvliegen, bijtjes en hommels. Aangetrokken door de zwermen insecten scheerden gierzwaluwen razendlaag over deze peenweide: ik moest soms zelfs bukken. (Gierzwaluwen zijn unieke vogels die bijna alles vliegend kunnen: slapen, eten, paren en een jaar lang non-stop in de lucht blijven!)

Diezelfde avond namen een dwergvleermuis en een zestal paardenbijters - snelle en prachtig-blauwe libellen - hun werk over. Maar liefst zes keer zag ik op die peen een koninginnenpage, Nederlands' meest spectaculaire vlinder: geel, groot, gracieus! Bonte putters kwamen bijna dagelijks overvliegen en streken af en toe neer. Naar boven kijken loonde sowieso de moeite: op een avond zag ik een zwarte ooievaar en twee prachtig gebandeerde wespeneieren overwieken. Zoals hun naam al zegt: het zijn roofvogels die wespennesten uitgraven en de raten naar

binnen schrokken, niet gehinderd door honderden woedende wespen.

Toen ik eens dieper doordrong in de jungle van mijn eigen tuin ontdekte ik een tijgerspin. Nou heb ik weinig met spinnen, maar een tijger- of wesp spin is zo indrukwekkend met zijn geel-zwarte bandering, dat ik daarvoor graag een uitzondering maak.

In de schemering leek het alsof er een kolibrie in onze tuin vloog. Ik zag een kort, dik lijfje dat na snorrend vleugelgewapper in de lucht stil stond voor een bloem: de kolibrievlinder. Boven onze tuin torent ook een grote kaardenbol uit, een distel van meer dan twee meter hoog en met negen bloemhoofdjes. Om de stengel vormen de bladeren een kuipje dat zich vult met regenwater. Wanneer insecten daarin vallen, verdrinken ze en worden ze door de plant verteerd. In juli was het water snel op, overigens.

Ik zag op een avond zelfs een mysterieuze soort waarvan ik het bestaan niet eens wist: het karmozijnrood weeskind, een adembenemend mooie nachtvlinder! Op 27 juli was het binnen zo benauwd dat ik besloot buiten in de tuin te slapen. Vanaf mijn langzaam leeglopende luchtbed zag ik de bloedmaan. Vaag, donker en een tikkeltje rood. Was dat nou alles? Maar daarna deed de zon ineens een sikkeltje van de maan stralend helder oplichten: wat een spektakel! Ik tuurde verder met mijn verrekijker en zag Mars, Venus, Ju-

piter en verschillende vallende sterren! De tsjirpende huiskrekel bij de burens zorgde onder tusschen voor een Mediterraan campingsfeer in duisternis.



Kor Goutbeek

Er was ook een keerzijde: ik liep wondjes op aan m'n handen door doorns, striemen aan mijn schenen door stekels, een dazenbeet, drie wespensteken (een in m'n onderlip!) en meer dan tien muggenbeten. Maar ja, wat wil je op een jungletocht?

Foto's van de tuin, met de klok mee

1. tijgerspin
2. koninginnenpage
3. wildernis van peen+vlinderstruik
4. volop bont kroonkruid, geliefd bij hommels en zweefvliegen
5. grote kaardebol met mijn basiskamp op de achtergrond
6. putter op het terras

Wil je zelf meer rijkdom in je tuin ervaren?

- 1) Doe mee met de actie Steenbreek: stenen er uit, groen er in.
- 2) Laat een deel van je tuin verwilderen
- 3) Werp elke dag een blik in je tuin



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

SV Orion op zoek naar keepsters

SV Orion is op zoek naar enthousiaste keepsters. Op dit moment hebben wij een gebrek aan keepsters in de diverse leeftijdsgroepen. Vind jij het leuk om te keepen bij



een enthousiaste club? Wil jij eens meetrainen om te zien of het klikt stuur dan even een mail naar; j.vanhagen@ru.nl

Sociale Wijkteams gemakkelijker bereikbaar

De Sociale Wijkteams (SWT) in Nijmegen zijn inmiddels bereikbaar via een eigen centraal telefoonnummer en e-mailadres: tel. (088) 00 11 300. Bereikbaar op maandag, woensdag en donderdag: 9-12u en van 13-15u. Dinsdag en vrijdag: 9-12u. E-mail: vraag@sociaal-wijkteam.nl, website: www.sociaal-wijkteam.nl.



Het Sociaal Wijkteam Nijmegen is er voor bewoners die vragen of zorgen hebben over hun kind(eren), relatie, woonsituatie of financiën. In het Sociaal Wijkteam werken professionals uit verschillende disciplines.

Nijmeegse kinderboerderijen, wijkspelaarten en wijkcentra rookvrij

De kinderboerderijen, wijkspelaarten en alle wijkcentra in Nijmegen zijn sinds 1 augustus rookvrij. Het gaat om drie kinderboerderijen, zes wijkspelaarten en alle 24 wijkcentra. Hiermee wil de gemeente kinderen beschermen tegen het schadelijke meerroken en slecht voorbeeldgedrag. Eerder maakte de gemeente Nijmegen in Oost al speeltuin De Leemkuil rookvrij. Nu sluiten ook de inspanning rookruimtes van de Wijk-

centra Ark van Oost en Burghardt. Afname van roken is één van de thema's van 'Wij zijn groen, gezond en in beweging Nijmegen', waarin onder andere GGD, RadboudUMC en de gemeente samenwerken aan gezondere Nijmegenaren.

Wie verdient een Kinderlintje?



Vind jij je buurjongen, zusje, neefje, kleinkind een HELD? (Moedig, dapper, verrassend, voorbeeldgedrag), zonder eigen belang opstaan voor anderen...) Meld haar/hem dan aan voor een kinderlintje van de burgemeester. Een jury onder leiding van Jochem van Gelder, bekijkt de nominaties. Geheimhouding vereist! Nijmegen.nl/kinderlintje

Expositie Fille en Fleur



Hanneke van Broekhoven woont al meer dan 15 jaar in de Chopinstraat in Nijmegen-Oost. Ze exposeert van 6 tot 28 oktober haar beelden van

textiel en staal in Kunstkapel Notre Dame des Arts in Ubbergen. Geopend op zaterdag en zondag van 13.00 tot 17.00 uur.

Tango en Spaanse passie bij Toonkunstkoor Nijmegen

Zaterdag 29 september voert het Toonkunstkoor Nijmegen de Tangomis van Martin Pameri uit en het Romancero Gitano van Mario Castelnuovo-Tedesco in de Boskapel in Nijmegen. Het toonkunstkoor kiest met deze werken voor temperamentvolle, mo-



derne muziek en laat daarmee zien niet uitsluitend aan een klassiek repertoire gebonden te zijn. Het toonkunstkoor repeteert wekelijks in de Ark van Oost en telt aardig wat wijkgenoten. Naast strijkers van het Nationaal Symfonisch Kamerorkest, bestaat de begeleiding uit verschillende instrumentalist. Solist is Melanie Brilman, mezzosopraan. Het geheel staat onder leiding van Hans de Wilde. 20:00 - 22:00 uur, Boskapel, Graafseweg 276, Toegang: € 23,-

Alzheimerstichting zoekt collectanten

Net met vervroegd pensioen en je nog niet direct willen binden aan een organisatie? Of gewoon nog wat tijd over voor een goed doel? Ik ben zo'n pensionado die



**alzheimer
nederland**

sinds kort de collecte coördineert voor de Alzheimerstichting. Van 5-11 november is de collecteweek. Wilt u zich inzetten voor het collecteren in uw wijk? Tijd die u kwijt bent zijn enkele uurtjes. Het gaat om de wijken Bottendaal, Galgenveld, Altrade en Hengstdal. Reageer: Gerrit Wonders: 06-51477373. Of mail naar hunnerzijds@gmail.com

Vliegtuigmuseum R'Evolutie bestaat 20 jaar

In september bestaat het vliegtuigmuseum R'Evolutie 20 jaar. Daarom werd op zondag 9 september de expositie geopend met de naam: 'Vleugels uit het Verleden'. Deze expositie omvat bijna alle vliegtuigen welke ooit het luchtruim hebben gekozen. Maak een ontdekkingsstocht door het museum en verbaas u over wat er mogelijk was en is. Vanaf de Kitty Hawk waarmee de gebroeders Wright in 1903 het tijdperk van de luchtvaart inluiden tot de meest moderne Stealth-straaljager. Bekijk beroemde en bekende vliegtuigen. Een uniek museum met



de grootste en meeste veelzijdige collectie modelvliegtuigen in Nederland. Museum R'Evolutie, Griegstraat in Oost (aan achterzijde van de AH) en geopend op elke tweede zondag van de maand van 11.00 tot 16.00 uur. www.vliegtuigmuseumrevolutie.nl.

De man en zijn auto



Tekst en foto
Marc van Kempen



John Leesberg. Beroep: was ondernemer en had een elektrotechnisch advies- en tekenbureau in Nijmegen. Leeftijd: 89 jaar en woonachtig aan de Sterreschansweg

Welk type auto en fabricagejaar? "Het is een Volvo 245 DL uit het bouwjaar 1977 / 1978."

Waarom dit type en is het je jongensdroom? "Het is geen jongensdroom. In die tijd kocht ik hem, omdat ik hem zakelijk nodig had. Handig was de grote bergruimte achterin. Daarin kon ik gemakkelijk mijn materialen in vervoeren. Ook gingen wij er vroeger mee op vakantie. Toen ik de auto nog niet zo lang had, waren wij in Engeland. Daar trok iemand een kras op de linker zijkant van de auto. Dat was natuurlijk een lichte shock. Maar ik heb de lange kras ter plekke weg kunnen werken. Toevallig had ik een flesje lak bij me en ik heb het op het zicht zo goed mogelijk weg kunnen werken. Dat is, zoals je kunt zien, heel goed gelukt."

Hoe heb je deze auto verkregen? "Ik heb de auto destijds nieuw gekocht in de VOLVO-garage hier in Nijmegen. Die garage heet nu Henk Scholten."

Hoe gebruik je deze auto? "Ik rij geen grote afstanden meer, hoewel het een uitstekende auto om juist wel lange afstanden mee te rijden. Er zijn mensen die me vragen wat ik met allerlei oude dingen moet, zoals ook deze auto. Maar waarom zou ik deze wagen weg doen? Ik heb er nog plezier van en kijk er graag naar. Punt. En dan is de discussie gesloten. Ik verkoop deze auto niet en geniet er nog iedere dag van. Ik heb ooit ook nog wel eens een opmerking gekregen in de trant van "Auto stinkt". Dat is natuurlijk onzin. Het is een grote, oude wagen. Die hadden destijds andere normen. Maar ze zijn niet echt veel meer vervuילend dan huidige auto's."

Tips voor liefhebbers van dit type? "Het is een heerlijke auto om lekker mee te toeren en het is een degelijke auto. Hoewel er vaak wordt gezegd dat een Zweeds model niet zo snel zal roesten denk ik toch dat hij niet jarenlang buiten in weer en wind moet staan. Zelfs dan zal bij een Volvo het roestmonster toeslaan. Het onderhoud is overigens erg gemakkelijk voor iemand met enige technische kennis. Onderhoud kun je natuurlijk ook gewoon laten doen bij een specialist, alleen kost dat iets meer uiteraard. Een leuk detail van deze auto is dat er een kinderzitje achterin de auto zit. Met uitkijk op de achterruit."

Ed Brouns Fysiotherapie - individuele training en advies

RUGKLACHTEN

**We hebben er allemaal wel eens last van.
Maar waarom duurt het vaak zo lang?
En wat kun je er zelf aan doen?**

In mijn praktijk start ik de behandeling met uitgebreide uitleg in begrijpelijke taal en heldere documentatie. Je krijgt inzicht in de oorzaak van je rugklachten en wat je hieraan kunt doen met een blijvend resultaat.

Hierbij leg ik bijvoorbeeld ook de impact uit van aangeleerde gewoontes. We gaan direct aan de slag met gerichte oefeningen, indien nodig ondersteund door massage.

Doen, het helpt!

Ed Brouns Fysiotherapie - Hobbemastraat 3 - Nijmegen
Info@brounsfysiotherapie.nl - Tel: 06-16215418



CAFETARIA



Tweety



Biologische cafeteria: uniek voor Oost-Nederland

Biologische friet, 100% organisch, met een snit van 14 mm.

Biologische groente- en vleeskroketten, snacks en Bio mayo, Bio Curry ketchup.

Ook een zeer groot assortiment vegetarische snacks, ook mini's. Veganisten opgelet! Wij hebben ook Vegan Snacks en Vegan Mayo.

**Onze Cafetaria aan de Broerdijk 154
bestaat 50 jaar! 1968 - 2018**

Wij hebben keuze uit 5 soorten Friet:

**Verse friet, Franse friet, Vlaamse friet, Bio Friet en Ras Patat.
De saus mag natuurlijk niet ontbreken!**

Fritessaus, Eivrije Mayo, Bio Mayonaise, Vlaamse Mayonaise

Wij voeren o.a. het logo van verantwoord frituren, milieukeur, EKO, SKAL, verantwoorde vleeskeuze, GreenPalm, Beter Leven Kenmerk, Vegetarisch, Vegan en 100% Biologisch.

**Cafetaria Tweety klein en knus
maar met een onverwacht groot assortiment.**

**www.cafetariatweety.nl / Broerdijk 154 / Tel: 024 360 08 01
7 dagen per week geopend van 12.00 tot 22.00u.**

pegasus

huisartsen + apotheek

**SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT**

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl



Karin
Veldkamp

Op TorremelIMOS kan je gewoon lekker koffie drinken met je buurman

Het is alweer de zesde editie van het buurtfeest op het Limosterrein. Een toepasselijker naam hadden ze niet kunnen bedenken, want het is altijd mooi weer op die derde zondag in september.

“Het begon eigenlijk allemaal met het bewonersfeestje dat werd georganiseerd voor de opening van de Limos”, vertelt Irene Wanhill, initiatiefneemster van het feest. “Ik woonde toen in de Spoorbuurt. Ik en de toenmalige opbouwwerker kwamen op het idee er een feest voor alle omliggende buurten van te maken. Al snel werd de samenwerking gezocht met woningbouwstichting de Gemeenschap, stichting de Kleurfabriek en het AZC.

Eén grote huiskamer

De inrichting van het terrein is elk jaar weer een beetje anders. De rommelmarkt is een vast onderdeel, maar de presentatie van (wijk)organisaties wisselt. “Uiteraard zijn er allerlei ondernemers en kunstenaars te vinden op TorremoLIMOS; je koopt er producten van de Oogst van Oost, sieraden en je kunt een sneltekening laten maken. Zo doet theatersport Binnenste Buiten ook al een paar jaar mee. Dat is zo leuk”, zegt Irene enthousiast. “Al die mensen die uit zichzelf al zeggen; natuurlijk doen we weer mee. Héérlijk. En het is ook gewoon hartstikke leuk om het te organiseren. En dat doen we goed”, lacht ze. “We zijn echt gestructureerd, vergaderen efficiënt en hebben allemaal onze taken. Naast het kernteam is er nog een ring omheen die de verantwoordelijkheid voor bepaalde klussen op zich neemt. Het loopt geolied en we hebben altijd veel lol”.

Er is elk jaar een thema”, Judith van Hout van de Gemeenschap neemt het stokje over. “Vorig jaar was het ‘home sweet home’ en hadden we overal bankstellen staan om die sfeer te creëren. Natuurlijk heeft het ook een keer een Spaans tintje gehad en dit jaar is het thema: TorremoLIMOS daagt u uit. Mensen worden uitgedaagd om de grootste, hoogste of langste taart te maken. Het is gewoon een heel relaxed buurtfeest. Mensen nemen een kleedje mee en zitten met hun kinderen in het gras. Het is één grote huiskamer waar van alles te doen en eten is. Want aan lekkere hapjes, ook voor mensen met de lage beurs, ontbreekt het niet. En natuurlijk zoeken we daar de samenwerking met het asielzoekerscentrum, waar het overigens ook open dag is op de 23ste”. Het is echt de moeite waard om even te komen. Want hier kan je gewoon lekker koffie drinken met je buurman”.

TorremoLIMOS is op zondag 23 september van 13.00 tot 17.00 uur.



Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,- incl. btw



Prikbordadvertenties

Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken ben je klaar en je betaalt meteen met Ideal.

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document.

Anna Bakker, 06 22363599, www.levensverhalen.nl

Corrector leest jouw tekst/boek enkele malen door en haalt tik- en tekstfouten eruit, maar controleert ook als redacteur op inhoudelijk niveau. Vergoeding n.o.t.k. a-formaat@kpnmail.nl

Zoekt je een leuke DJ die JOUW muziek draait op jouw feest? Kijk op www.muzique.nl of bel Simone Kiebosch 06-15500129

Helder in je toekomst kijken? Willem kan het. Voor meer informatie: www.meerdimensionaalparanormaal.nl of bel gelijk 0624651626.

Altijd al willen weten wat bridge nu eigenlijk is? Echt moeilijk, ja zeker maar wel een mooie manier om mensen uit de buurt te leren kennen, te ontmoeten. Maak kennis met bridge.

Ook bridgeles voor beginners en gevorderden, 5 kaart hoog volgens nieuwste principes. Telefoon: 06-51424234

Leven als god in Frankrijk! Ruime boerderij met groot eigen perceel. Rust en uitzicht op glooiende heuvels. Max 6 personen €500,- www.gites.nl/168771 (naar beneden scrollen en klik op foto).

Begeleiding bij Leren. Het nieuwe schooljaar is weer begonnen, hoe zal het gaan met uw kind? Komt er eindelijk uit wat er in zit? Wacht niet te lang, en maak gratis kennis. Kijk op www.praktijkgerits.nl Beter Leren 06-44035383

Dwarsfluitlessen. Zin om dwarsfluit te leren spelen? Alles van pop tot klassiek komt aan bod. Lessen beginnen weer op 27 augustus. Bel 06-40094210 voor een gratis proefles. Kijk op www.fluitstudio-oost.nl Telefoon: 0640094210

In september is er weer een cursus "oriëntatie houtdraaien" gestart, in

10 dagdelen leer je de beginselen van houtdraaien. drakennest.nu Tussen 14:00 en 16:30u. Telefoon: 642743921

Maitri Yoga Centrum, Broerdijk 35. Al 25 jaar! In september zijn de lessen weer gestart. Ook Chenghsin Tai Chi en aromatherapie massage. www.maitri-yoga.nl Tel. 024-3222272

Altijd al willen schrijven? Kom schrijven! Maak kennis met werk en werkwijze op za. 22 sept.as. Ga naar www.schrijfschoolnijmegen.nl voor een intensieve cursus in een kleine groep.

Herfstvakantie in de Bourgogne. 1001 herfstkleuren, lekker nazomen, wandelen, boekje, wijntje, knus bij 'n vuurtje! 13/10- 20/10 en 20/10-27/10 zijn onze gîtes nog beschikbaar. A bientôt? Kijk en boek op www.unebellehistoire.fr Telefoon: +31654301753

Het cursusseizoen is weer begonnen bij Tegelwijs mozaïekatelier! Instromen op ma.-avonden 2D-mozaïek (v.a 4x € 75,- pp) en op wo.- of do.-avonden 3D (Beeld)mozaïek! (v.a 8x € 140,- pp) 19.30 -22.00u. Incl. Fotoboek op Facebook www.tegelwijsmozaiek.nl, Sophie de Haan, Telefoon: 0657371924

Deze Wijkkrant is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Wil jij een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl

Geweldloze- of Verbindende Communicatietraining, Start di-avond 25 sept. Ontwepend, doeltreffend en

Zakelijke advertenties

verbindend. Monique Hoogakker (gecert), Mobiel: 06 41310921. Info en aanmelden: www.fortmanncentrum.nl

Leercapaciteiten vergroten en verbeteren. Bij je thuis wil ik dat bereiken met jou en je kind of puber. Thomas Harm, 024-3222265. Vele jaren ervaring met de huiswerkbegeleiding van scholieren. Ben auteur van het boekje "Huiswerkbegeleiding. Een gids voor ouders en begeleiders".

Kundalini Yoga in yogacentrum Atmosfeer. Begin september starten de yogalessen in Atmosfeer weer. Kom in beweging en kom tot rust. Wees van harte welkom! meer informatie zie www.atmosfeer.net Telefoon: 06-36057919

Basis cursus houtbewerking. In september is er weer een 10-delige basiscursus houtbewerking gestart op het drakennest, nog plaatsen beschikbaar. De lessen worden gegeven tussen 9:30 en 12:30u. Voor meer info: drakennest.nu Telefoon: 0642743921

Kom en doe een gratis proefles mee met de dames 50+ BOM-Groep. (bewegen op muziek). Er wordt afwisselend gewerkt aan conditie, vetverbranding en spieroefeningen. Donderdagavond 18.30-19.30 uur Gymzaal basisschool Klein Heyendaal. Info: José Rijnbout 06-47773975

"Disegno e colore"

De kunsthistorische Collegereeks: **de Renaissance** gaat van start! Lennart Willems en Daan Veldhuizen (kunsthistorici) praten u op 4 dinsdagavonden bij over beeldende kunst, architectuur en geschiedenis in de Renaissance. Zij nemen u aan de hand van boeiende lezingen met veel typerend beeldmateriaal mee door deze interessante periode. Daardoor krijgt u een goede kijk op de kunsthistorische ontwikkelingen die kunstenaars als Michelangelo, Donatello, Jan van Eyck, Botticelli op gang hebben gebracht. Aan het eind van de reeks bent u in staat om bekende kunstwerken uit deze periode te herkennen en te begrijpen.

Dinsdagavonden: 9, 23, 30 oktober en 6 november - 19.30 u tot 21.30 uur. Plaats: 't Oude Weeshuis - Kloosterzaal 1e etage, Papengas 8 Nijmegen
Tarief: € 80,- (incl. pauzeconsumptie)

Meer informatie en inschrijven: via de website www.ledacolleges.nl

Schildersbedrijf Maria Engels

van Dulckenstraat 50

Nijmegen

Tel : 024 - 360 85 86

Mob : 06 - 181 799 04



E-mail: info@mariaengels.demon.nl



HENTEX spuit & schilderwerk

5 jaar garantie op buitenwerk

Onderhoud - Nieuwbouw - Renovatie

www.hentex-schilders.nl

Schoenmakerij Tweehuysen Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen

Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Kunstmagazijn organiseert Qtopia



Tekst & foto:
Hanneke
Roelofsen

Kunstmagazijn is een kunstuitleen en galerie, gevestigd in Brakkenstein, eigendom van Ingrid Oostendorp en Peter Freriks. Zowel Ingrid als Peter wonen in Nijmegen-Oost. Zij zorgt voor de artistiek inhoudelijke kant van de zaak, hij voor een financieel gezonde toekomst van Kunstmagazijn. Een ideale combinatie.

Ingrid studeerde aan de academie voor beeldende kunsten in 's-Hertogenbosch en vervolgde haar studie aan het Surikow Moskou State Academy Art Institute in Moskou. Peter studeerde aan de Nyenrode Business Universiteit en is tevens belastingadviseur. Kunstmagazijn probeert met haar kunst een weerspiegeling te zijn van de samenleving, ook van de delen die minder zichtbaar zijn in de maatschappij. Anders gezegd, zij probeert kunst te gebruiken om alle lagen van de samenleving bloot te leggen en daarmee gesprek en reflectie op te starten. Ingrid zoekt voor haar collectie kunstenaars die in beweging zijn, zich ontwikkelen en aan het onderzoeken zijn.

Qtopia Queer Arts Festival 29 september t/m 14 oktober

Naast Kunstmagazijn BV bestaat Kunstmagazijn ook als stichting, om de doelstellingen van Kunstmagazijn op nog meer manieren te kunnen bereiken. Jaarlijks organiseert of initieert Stichting Kunstmagazijn meerdere evenementen. Dit kunnen exposities zijn, maar ook het bijdragen aan evenementen die door veel meer locaties en organisaties gedragen worden, zoals het Qtopia Queer Arts festival.

Divers totaalprogramma

Bij deze eerste editie van het Qtopia Queer Arts staan vooral vragen centraal: wat is queer? (voor) wie is queer? De organisatie wil geen antwoorden geven maar nodigt iedereen uit om naar het festival te komen en de antwoorden voor zichzelf te ontdekken. Dit jaar is er een divers totaalprogramma met vooral de thema's seksualiteit en gender. Dit wordt door middel van onder andere beeldende kunst, performance, debat en film gepresenteerd. Op het festival komen namen als Diana Blok, Tania Witte en Edith Meijering. Het programma vindt plaats door het hele centrum heen, ook in Nijmegen-Oost. In Kunstmagazijn zijn eveneens optredens en een doorlopende expositie. Het openingsfeest zal plaatsvinden in de Vrouwenschool, aan de Dominicanenstraat. Andere locaties zijn onder andere filmhuis O42, Singular Art Gallery, Eetcafé de Plak, de bibliotheek en Lux.

www.qtopiaqueerartsfestival.nl
Kunstmagazijn:
www.kunstmagazijn.nl
nijmeegsekunstuitleen.nl/

Op de foto: Ingrid (l.) en pr-medewerkster Zara



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Romeins weekend

In het weekend van 18-19 augustus was het jaarlijkse Romeinse weekend in Museum-park Orientalis. Re-enactors uit verschillende Europese landen deden mee aan dit evenement. Diverse shows waren er te zien en verschillende beroepen getoond, zoals die in die tijd werden uitgevoerd. Er werd ook een heuse bruiloft gehouden; op Romeinse wijze met alle bijbehorende rituelen uit die tijd. *Tekst en foto: Marc van Kempen*



Vertrek pastoor Cyrus van Vught

Door Manorma Dwarkasing. Het vertrek van pastoor Cyrus van Vught is in de wijk een veel besproken onderwerp. In september gaat hij namelijk Nijmegen en zelfs Nederland verlaten om in Duitsland verder te gaan met zijn pastorale roeping. Sinds zijn intrede in Nijmegen heb ik hem mogen "volgen". In 17 jaartjes is hij gegroeid tot een zeer geliefde pastoor uit de wijk. Ik zal hem niet alleen als pastoor missen, maar meer als een broer die zich om zijn zusje bekommert. Afgelopen jaar heeft hij er alles aan gedaan om mij weer thuis te laten voelen in de Maria Geboorte Kerk. Met maar liefst twee gesprekken op menselijk niveau heeft hij niet alleen de deur van de kerk voor mij weten open te zetten, maar ook de deur van mijn hart. En dan te bedenken dat onze gesprekken niet alleen over kerkgerelateerde onderwerpen gingen. In mijn verbeelding is geloven iets persoonlijk en dat doe je vanuit je hart. En elk mens heeft daar een vrije keus in. Met gepaste humor en wijze woorden weet deze pastoor altijd antwoord te geven op mijn vele en lastige vragen. Hij is toegankelijk en de kerk ook, ongeacht je achtergrond, gelovig of niet! De kerk leent zich niet alleen voor bidden, maar biedt ook de mogelijkheid om

samen koffie te drinken, als ontmoetingsplek of gewoon voor een praatje. Ik wens hem alle goeds elders met zijn nieuwe familie en dat hij daar verder mag groeien. Mijn zegen heeft hij. Met een lach en een traan zal ik zijn goede inzet koesteren!

Walk of Wisdom genomineerd

Er zijn 15 genomineerden voor de Gelderse prijs voor ruimtelijke kwaliteit 2018. Dit zijn de landschappen nieuwe stijl waarover de selectiecommissie en Gedeputeerde Staten hun waardering uitspreken. Een van de genomineerde landschappen is de seculiere pelgrimsroute Walk of Wisdom Nijmegen, die je ook door Oost voert. Tot 9 november kun jij je stem uitbrengen voor de publieksprijs. maakgeldeerlandmooier.gelderland.nl.

I&O Research: 'Genoeg fietsruimte bij station Heyendaal'

Uitbreiding van de fietsenstallingen op station Heyendaal is niet nodig. Dat concludeert onderzoeksinstituut I&O Research. Aanleiding van het onderzoek was de vraag van de provincie Gelderland of de capaciteit van de fietsenstallingen bij het station voldoende is. *Bron: de Gelderlander*

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Gespreksgroep 'Geloven is zo gek nog niet!'

Een aantal maanden geleden schreef journaliste Yvonne Zonderop het boekje 'Onge-lofelijk' over haar eigen katholieke wortels,



het verlaten van de kerk en dat met de ont-kerkelijking ook wel veel verloren is gegaan waar nu wel behoefte aan is. Vaak zeggen mensen: "Vroeger ging ik nog wel naar de kerk, maar nu niet meer." Rond zo'n uitspraak spelen heel wat goede en slechte herinneringen en ervaringen. Minder vaak wordt daarbij ook hardop gevraagd: "En hoe zou het nu zijn? Wat zou geloof me kunnen brengen?" Herken je dit? De Effata-Dominicuskerk zoekt deelnemers om samen hierover te praten in een gespreksgroep, in alle openheid. Tijd, plaats en aantal keren zijn nog te bepalen, aan de hand van de belangstelling. Belangstelling? Neem contact op met pastor Hans Hamers, tel 06-19573987, hhamers@glazenkamp.net

Reconstructie Daalseweg #2

Door Manorma Dwarkasing. Het tweede gedeelte van de reconstructie van de Daalseweg tussen de Hobbemastraat en de Oranjesingel staat voor de deur. Voor sommige bewoners is dat letterlijk voor de deur. Zij zul-



len ruim drie maanden hinder hebben van de werkzaamheden, maar hebben er hopelijk wel wat voorover om een beter en schoner, maar vooral een soepel verlopend verkeer voor terug te krijgen. Het leek alsof er een radiostilte was, maar Harold Klomp, de projectleider in dezen, heeft samen met zijn 'achterban' al die tijd veel voor-

bereidend werk verricht. Daarbij heeft hij de input van de klankbordgroep, waarin bewoners en bedrijfseigenaren vertegenwoordigd zijn, serieus genomen. Ook de schoonheidsfoutjes van de eerdere herinrichting tussen de Tooropstraat en de Hobbemastraat zijn in de voorbereidingen meegenomen. Helaas is het niet altijd mogelijk om gehoor te geven aan alle wensen van de mensen in de wijk. Heeft u tijdens de werkzaamheden iets te vragen of te melden, dan kunt u terecht bij de werkket van de mannen van de uitvoering. Een welgemeende compliment zal deze heren ook goed doen en stimuleert ze! De wijkbewoners en winkeleigenaren kijken uit naar een schoner, sfeervolle, prettig leefbare nieuwe Daalseweg, maar hopen vooral op een verkeersveilige fietsstraat!

Festival der Kunsten Bottendaal

Twee dagen feest op het Festival der Kunsten 2018. Frisgewassen en gestreken met een vernieuwd concept. Want dit jaar hebben we niet alleen hele mooie kunst van professionele kunstenaars en artiesten maar ook workshops, demonstraties en proeverijtjes van de lokale horeca. En dat allemaal in de gastvrije woonkamers van Bottendaalse inwoners (behalve de proeverijtjes dan hè). Een heel weekend, zaterdag 6 én zondag 7 oktober! Na afloop van het festival is er op zondag 7 oktober een veiling voor het goede doel. Werken van de deelnemende kunstenaars worden geveild. Ook artiesten zelf worden geveild. Dit jaar gaat de opbrengst naar de Dierenambulance Nijmegen. De veiling is in de Thiemeloods en begint om 18.30u. Toegang is gratis. Passe-partout met programmaboekje te koop vanaf 17 september. Info op Facebookpagina Festival.



GRATIS WAARDEBEPALING

Heeft u verkoopplannen en wilt u weten hoeveel uw woning op dit moment waard is?

Neem dan contact op met ons via info@fonteinmakelaardij.nl of bel ons op (024) 373 63 62.

Persoonlijk en betrokken
in Nijmegen e.o.



Staringstraat 11 Nijmegen T (024) 373 63 62 M 06 - 1061 6922 www.fonteinmakelaardij.nl



Simone Kiekebosch

Hubert Hendriks. Wie kent hem niet? Veel mensen kennen hem vanuit de muziek. Hij werkte vaak mee aan Oost ontmoet Oost en het is tijd om eens met deze buurtbewoner van gedachten te wisselen.

Ik kom binnen in een grote hal met antieke inrichting. Er hangt een prachtige oude mantel aan de muur. "Ja, mooi he?", beaamt Hubert. "Dat is er een voor het Gebroeders van Limburg Festival." Er hangt een bedrijvige sfeer in dit oud ingericht huis.

Hubert is niet geschikt om stil te zitten. Dat blijkt uit de ellenlange lijst van activiteiten waar hij zich mee bezighoudt.

Hij is geboren in Nijmegen en studeerde theologie en filosofie. Hij is bedrijfsethicus en heeft jarenlang les gegeven aan het Economisch College.

Momenteel is hij actief (onder de naam Hendriks & van Doornewaard) bij het begeleiden van startende bedrijven, culturele instellingen en coacht hij jonge ondernemers.

Daarnaast is hij violist, zanger en organisator van het orkest 'Die Flegel'. Zij spelen een allround repertoire in diverse bezettingen. En ze treden zo'n twee keer per week op, door het hele land. "Het is ongeveer fiftyfifty", vult Hubert aan. "Mijn adviserende werk en het muzikale werk in Die Flegel."

Zeker zo interessant is de rest van zijn leven.

Er volgt een lijst van functies waar ik de hele Wijkkrant mee kan vullen. Maar ik beperk me tot de volgende vrije tijdsfuncties.

Hubert: "Ik ben adviseur, bestuurder en organisator binnen de Stichting Gebroeders van Limburg. Ik heb me ook zes jaar ingezet als voorzitter van het Huis voor de binnenstad. Daar ben ik best trots op. Hierbij hebben we horeca-ondernemers, culturele instellingen, eigenaren van commerciële panden en alle winkeliers van de binnenstad verenigd in één club. In Nijmegen zijn wij goed

in het sociale proces van samenwerken.

Ik ben medeorganisator van 024 Geschiedenis en heb me ingezet bij de instandhouding van de Sint-Stevenskerk.

Geschiedenis spreekt me erg aan en ik hou me vooral bezig met de middeleeuwen. Ik organiseer ook kerkdiensten in middeleeuwse sfeer met concerten."

Hubert is iemand die alles en iedereen verbindt. Dat moge duidelijk zijn.

Hoe doe je dat allemaal?

Hubert lachend: "Ik kijk geen televisie, ik heb een half fotografisch geheugen en kan heel snel lezen. Ik lees twee kranten op een dag. En ik heb genoeg aan zes uur slaap."

Dan neemt hij me mee naar een kamer waar

de rest van het geheim ligt. Op twee gigantische computerschermen staan enorme organisatorische lijsten. Heel goed gearriveerd en supermodern in dit behoorlijk stijlvolle, antieke huis. Het moderne hart van het huis.

Wat drijft je?

"Ik vind aandacht voor de medemens, voor je buurt en je stad belangrijk. Als de gemeenschap in het klein klopt, kun je ook mondiaal de wereld aanpakken. Als we met meer respect voor elkaar leven, respect voor de medemens, dan leg je de kiemcel voor een groter geheel.

Ik denk dat mensen in Nijmegen-Oost sociaal en economisch heel sterk zijn. Daarom zou het fijn zijn als mensen uit Oost zich ook meer zouden inzetten voor de rest van de stad. Bijvoorbeeld voor de Sint-Stevenskerk of de Voedselbank.

We mogen in Nijmegen-Oost best beseffen dat we een bijzonder stadsdeel zijn, maar dat je leven meer is dan je eigen kringetje."

Wat is je belangrijkste karaktereigenschap?

"Leergierigheid, studeren. Zodra ik iets oppak, begin ik met er eerst heel veel over te lezen."

Je hebt een prachtig huis. Wat is je favoriete voorwerp?

"Uiteraard als eerste mijn viool. Ik speel sinds mijn elfde en de viool hoort bij mij.

Maar waar ik zeer trots op ben is de Sint Stephanus-arm. Al eeuwenlang is Sint Stephanus de beschermheilige van Nijmegen. De allerdierbaarste relik uit de middeleeuwen was de arm van Sint Stephanus. Het echte relikwie uit die tijd is verdwenen, maar we hebben een fantastisch mooie replica laten maken. Die wordt nu ieder jaar megedragen in de Gregoriusprocessie tijdens het Gebroeders van Limburg Festival! Heel indrukwekkend."

En wat ik dan weer interessant vind, is het feit dat Sint Steven de aller-eerste Christen was, die de opdracht kreeg om voor de behoeftige medemens te zorgen.

En het is dus vast geen toeval dat Hubert ook nog voorzitter is van de Voedselbank.

Hubert is eigenlijk een soort moderne Sint Steven van Nijmegen!

www.hendriksenvandoornewaard.nl



Foto: Mohanad Ataya



PiT
VOEDING & ENERGIE

**"KLACHTENVRIJ en
ENERGIEK door het leven!
Ik help je in deze
zoektocht".**

FREDERIQUE SMEETS
INFO@PITVOEDINGENERGIE.NL
WWW.PITVOEDINGENERGIE.NL

*Proef!
Frederique*



END OF SUMMER

SALE

19 t/m 30 september

speciale
koopzondag
30
september

Fermob

art meets design
tuin terras en serremeubels

Hertogstraat 139
www.artmeetsdesign.nl

DE SPECIALISTEN VAN FYSIOPLUS – AL BIJNA 40 JAAR EEN BEGRIP IN OOST!



Rozendaal/Nijmegen-Oost

Fysiotherapie	Oefengroep onder begeleiding
Manuele therapie	Revalidatie op het gebied van:
Sportfysiotherapie	+ Neurologie: Parkinson/CVA
Bekkenfysiotherapie	+ Orthopedie:
Geriatricfysiotherapie	schouder, heup, knie en rug
Lymfe-oedeemtherapie	+ Oncologie
Dry needling	+ Longen: COPD

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Een aanslag in Oost

In weinig Nederlandse steden heeft de oorlog zulke diepe sporen nagelaten als in Nijmegen. Dit jaar verscheen een lijvig werk over verzet en collaboratie in onze Keizersstad. Een gebeurtenis die ik daarin las en zich in Oost afspeelt, wil ik u niet onthouden. Ik heb het ingekort en in mijn eigen woorden naverteld.

Op 13 september 1943 komt een aantal verzetsmensen bij elkaar in het huis van Drogist Poelen aan de Daalseweg nr. 335. *(Dit is in het smalle deel van die straat, achter de Coop; in de bocht staat een aantal voormalige winkelpanden, nu studentenwoningen, zie foto, het huis links van de boom)* Er is een nieuweling bij de groep die al de nodige verzetsmensen blijkt te kennen in Nijmegen. Zijn naam: Ederveen.

Hij vertelt dat hij via zijn Engelse contacten wapens kan leveren. Twee andere verzetsmensen valt op dat hij aantekeningen maakt tijdens de bijeenkomst, iets dat in verzetskringen sterk wordt afgeraden. Bovendien stelt hij veel vragen. Dat wekt argwaan. Een van de verzetsmannen, De Jonge, schaduwt hem daarom op zijn terugreis naar Amsterdam. In Utrecht blijkt Ederveen over te stappen op de trein naar Den Haag. (In Den Haag zat de SD, de Sicherheits Dienst, de geheime politie van de nazi's.) In Voorburg wisselt hij van treinstel en op het centraal station in Den Haag gaat hij een telefooncel binnen, zonder te bellen. De conclusie wordt onvermijdelijk: Ederveen is een mol.

De verzetsgroep is het er snel over eens dat deze SD'er te veel weet en dat hij daarom zo snel mogelijk uit de weg geruimd moet worden. Er worden in de loop van die week twee hinderlagen in Nijmegen gelegd, vooral door politiemensen, maar Ederveen komt telkens niet op het verwachte moment opdagen.

Tot 24 september, wanneer er weer een bijeenkomst is belegd in de drogisterij. De drogist is al ondergedoken, een aantal verzetsmensen bewaakt het huis. Ederveen laat in de achterkamer de wapens zien die hij kan leveren. Verzetsman Dobbe pakt een geladen pistool om te bekijken. Ederveen kijkt om zich heen en voelt dat er iets niet pluis is: het huis is leeggehaald, de drogist is er niet en er zijn mensen die hij niet eerder zag.

Plotseling rent hij naar de tuindeuren aan de achterkant van het huis. Op dat moment haalt Dobbe twee keer de trekker over: een kogel ketst af en de andere raakt Ederveen in zijn rug. Hij valt bloedend voorover in de achtertuin, maar even later krabbelt Ederveen al weer overeind en strompelt weg via het smalle steegje tussen de Frans Hals- en Jozef Israëlsstraat. De verzetsmensen durven hem niet te achtervolgen, omdat er getuigen kunnen zijn. Ederveen komt uit op de Tooropstraat die hij oversteekt naar postkantoor & sigarenhandel Otten - tegenover restaurant Klinkklaar. Daar laat hij de politie bellen. Twee rechercheurs zijn onmiddellijk ter plekke, maar Ederveen weet dat het korps veel verzetsmensen telt en staat erop inspecteur Verstappen te spreken, een overtuigd nazi. Die laat Ederveen per ambulance

naar het Diaconessen-ziekenhuis in Arnhem brengen.



Kor Goutbeek

De gevolgen van deze mislukte aanslag zijn een enorme klap voor het verzet. In totaal 28 verzetsmensen worden opgepakt en vele andere zullen zich maandenlang gedeisd houden. Een aantal wordt afgevoerd naar concentratiekampen. Vijf verzetsmensen, waaronder vier politiemensen, worden door de nazi's geëxecuteerd in de duinen op 6 juni 1944 - de dag van de grootscheepse geallieerde landingen in Normandië. Een monument voor hen is te vinden op de Bart Hendriksstraat in het vrij nieuwe wijkje naast de Postweg en achter Café Groenewoud. De straatnamen hier verwijzen ook naar de gevallen verzetsstrijders: Oolbekink, Marcusse, De Jonge, Beerman en Hendriks.



Nijmegen, collaboratie en verzet. Een stad in oorlogstijd. Lennert Savenije, Nijmegen 2018
Dit lijvige boekwerk van 526 pp. verscheen enkele maanden geleden bij Uitgeverij Vantilt. Het telt vele intrigerende foto's en boeiende verhalen. Lennert Savenije (1985) is historicus bij de Radboud Universiteit en promoveerde op onderzoek naar verzet en collaboratie in onze stad.

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens.

Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl

Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).

Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

Hou je van muziek?

Niet alleen luisteren,
maar ook
zelf leren spelen!



www.amajagu.nl

Guus Augenbroe - piano
06-10102481
infopiano@amajagu.nl

cello - Janneke Teunissen
024-3241103
infocello@amajagu.nl

Boomans Boomverzorging



Voor al het werk aan en rond uw boom



- snoeien
- advies
- keuring
- afbreken
- vellen

Erkend vakdiploma
(European Tree Worker ETW).

**Uw boom is goede
zorg waard!**

Zie boomans.nl
of bel 06-57605058



Peter Koerselman Nieuwe Nonnendaalseweg 66 6542PK Nijmegen

"Een eigen manier van leven vraagt om
een eigen manier van afscheid nemen"



Suzanne van Horssen

UITVAARTBEGELEIDING

www.suzannevanhorssen.nl

T (024) 35 63 010

Vragen over regels en papieren?

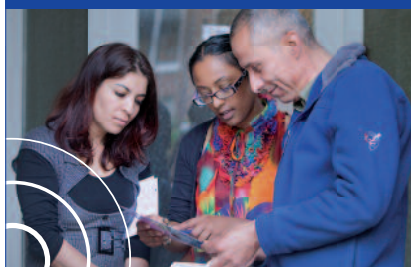
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?

NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?

ANDERE MENSEN HELPEN?

ZORG OF HULP NODIG?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



stip

Stip Oost
Elzenstraat 4, oost@stipnijmegen.nl
Maandag van 13:30 - 16:30 uur
Woensdag van 09:30 - 12:30 uur
Donderdag van 13:30 - 16:30 uur

"De Grut moet de Grut blijven"



Ellis
Andriessen

Willem van de Ven en Lony Huygeronden 28 jaar lang met veel passie hun succesvolle en gezellige restaurant 'de Grut' aan de Berg en Dalseweg. In februari deden ze hun levenswerk over aan de nieuwe eigenaar Jilles Walraven. "Er komt een moment dat je moet stoppen", zegt Willem. Aan Jilles heeft hij een goede opvolger die niet van plan is veel te veranderen.

Twee jaar geleden was Jilles Walraven (44) tijdelijk invaller bij de Grut. Dat beviel hem zo goed dat hij bleef. Toen de bedrijfsleider vertrok, nam hij die taak over. En hij wist al snel dat hij als eerste in de rij wilde bij de verkoop van de zaak. Intussen is hij volledig eigenaar, hij heeft alles overgenomen. In het begin draaide Willem (68) nog wat diensten. "Ik wilde nog even in de reuring blijven. Al die mensen die je ineens niet meer ziet... Dat mis je als je er 28 jaar middenin hebt gezeten." Maar hij loopt de deur niet meer plat en bemoeit zich alleen nog met de wijninkoop. "Dat is mijn hobby".

Huiskamer van Oost

"De overgang is heel natuurlijk verlopen", vertelt Jilles. Hij vindt het nu 'superleuk' om eigenaar te zijn. "Ik hou ontzettend van de horeca. De Grut is een begrip, er is geen mooiere zaak om over te nemen. Gastheerschap is mijn passie. Ik ga fluitend naar mijn werk."

Wat er zo bijzonder is aan de Grut? "We zijn heel laagdrempelig, het cafégevoel en het sociale aspect spreken me vooral aan. Je bent tegelijk gesprekspartner. We zijn een soort huiskamer van Oost, het is gewoon gezellig bij ons en mensen voelen zich thuis." Hij wil het concept dan ook niet veranderen en doet ook geen concessies aan de kwaliteit: een creatieve keuken, bijzondere smaakcombinaties, hoogwaardige wijn, een dagelijks wisselende kaart tegen een vaste, betaalbare prijs. Elke dag iets nieuws.

Cafésfeer erin houden

Er zal dus geen andere wind gaan waaien?

"Dat zou stom zijn om te doen. We gaan hoogstens de boel wat opfrissen, een beetje veranderen qua kleur. Het wordt wat lichter allemaal. Maar we houden hetzelfde meubilair. Dat is een wezenlijk onderdeel van de Grut."

Reserveren kan nog steeds niet? Het zit elke avond stampvol...

"Nee, wie het eerst komt... dat is een principe van de Grut. Het is uitzonderlijk dat mensen een uur willen wachten op een tafel en daar vrede mee hebben. Dat zegt wat over hoe informeel en gezellig het hier is. We zijn meer dan een goed restaurant, we willen de cafésfeer erin houden en ontmoetingen mogelijk maken."

De vaste klanten blijven gewoon komen? Er is geen marketing nodig?

"Er is redelijk veel nieuwe jonge aanwas, maar daar willen we wel nog wat meer op mikken. Dat is een van de redenen om wat te restylen. We gaan ook wat meer op Facebook om nog meer in de picture bij jongeren te komen. En ik heb nog wat plannetjes om de zichtbaarheid te vergroten."

Thuis in de horeca

Jilles is inmiddels helemaal in zijn element. Hij wortelt eigenlijk in de modebranche (studeerde af als productdesigner aan de Design Academie), maar hij is volledig gevallen voor de horeca. "De Grut is mijn leven geworden. Als het aan mij ligt ben ik hier voorlopig niet weg."

www.grut-etenendrinken.nl

Foto: Bert Hendrix





Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken of Onno Disveld.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26
info@vananken.nl | www.vananken.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

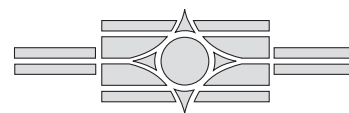
Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

PROFILE Heister DE FIETSSPECIALIST

...daar mag je méér van verwachten!



Groesbeekseweg 161, 6523 NP Nijmegen, 024 322 9765

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk

Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172
6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66
www.tandarts-villawesthof.nl

Het was warm...

De buurtcamping in Oost, begin juli, was een groot succes. Ik geloof dat er wel meer dan 100 kampeers waren. Een initiatief van een aantal enthousiaste wijkbewoners. Vanuit Stip hebben we dit van harte ondersteund.

Velen hebben bijgedragen aan dit succes. VV Trekvogels door haar douches en toiletten beschikbaar te stellen, lokale ondernemers voor de barbecue, Onder de Bomen voor de van palethout gemaakte toegangspoort en lekkere loungeplekken en de brei-club door vrolijke vlaggetjes te maken. En nog vele, vele anderen leverden hun bijdrage. Door mensen bij elkaar te brengen en samen te werken kwam er iets moois tot stand. Zeker voor herhaling vatbaar!

In Stip Oost zijn we eind augustus weer gestart met het geven van informatie & advies op velerlei gebied. Heb je een vraag? Schroom niet, kom langs. In veel gevallen kunnen we je verder helpen. Stip biedt meer. Op dinsdagmiddag kun je terecht op het zogenaamde zingevingspreekuur. Iedereen heeft wel moeilijke momenten en vraagt zich af hoe het verder moet. We bieden een luisterend oor en leven en denken met je mee. En op maandagmiddag kun je binnenlopen voor vragen rond mantelzorg. Steeds meer mensen zorgen immers voor hun naasten.

Ik kan het niet genoeg benadrukken: als we het samen doen, komen we een stapje verder. Kom de komende tijd dus gerust langs



bij Stip Oost met jouw vraag, idee of gewoon voor een praatje.

Van harte welkom!

Groet,

Rob Hermens
coördinator

Op 25 september is het een jaar geleden dat onze bijzondere medewerker Eric Stuart is overleden is. We denken aan hem en missen hem.



Stip Oost Elzenstraat 4, 6523 EV, Nijmegen
www.nijmegen-oost.nl/stip-oost



Informatie & Advies

maandag 13.30 – 16.30 uur
woensdag 09.30 – 12.30 uur
donderdag 13.30 – 16.30 uur

Ontmoeting

maandag 13.30 – 16.30 uur (speciaal voor vragen mantelzorg)
dinsdag 13.30 – 16.30 uur (speciaal voor gesprek zingeving)
woensdag 13.30 – 16.30 uur (speciaal: breicafé)
donderdag 13.30 – 16.30 uur

Buurtsoep 26 september: neem iemand mee!

Op woensdag 26 september is alweer de tweede buurtsoep na de vakantie. Zoals altijd maakt "Onder de Bomen" de altijd weer overheerlijke soep. In het kader van de Week tegen de Eenzaamheid vragen wij je iemand uit te nodigen om mee te komen eten. De soep is gratis. Buurtsoep: elke laatste woensdag van de maand om 12.00 uur!

Opening expositie UITdeKUNST Zondag 7 oktober 17.00 uur



UITdeKUNST is de titel van een centrum voor inspirerende cursussen van Marilynn Visser. Ze geeft al vele jaren schilderles in de Ark van Oost aan beginnende en meer gevorderde kunstschilders.

Diverse kunstenaars hebben haar geïnspireerd bij haar ontdekkingsreis naar schildertechnieken. Ze werkt de laatste tijd het liefst met paletmes en acrylverf, maar ging daarnaast de uitdaging aan van nieuwe technieken en materialen. Het resultaat van haar werk is impressionistisch en soms een beetje mystiek. Een vast thema in haar werk zijn steencirkels en andere megalithische bouwwerken uit de prehistorie.

De liefde voor het schilderen geeft ze met lessen in de Ark door aan vele cursisten uit Oost. (Ze heeft nog plek!) Marilynn begeleidt elke cursist daarbij met als

belangrijk doel dat elk werk uniek blijft. De cursisten ontwikkelen daardoor een eigen handschrift, kleurgebruik en voorkeur voor onderwerpen. De tentoonstelling laat dan ook heel gevarieerd werk zien: van grote acrylwerken op doek tot kleine aquarellen. Ook diverse schilderstijlen en materialen komen aan bod: van abstract en impressionistisch tot realistisch. Zie: vissergeesinkkunst.nl/uitdekunst

Op zondag 7 oktober om 17.00 openen we in Stip Oost een expositie van haar cursisten. We nodigen je uit vanaf 16.30 aan de Elzenstraat 4. Welkom! De expositie is daarna te zien tot en met donderdag 1 november op openingstijden Stip Oost en Rechtswinkel. In het kort: maandag tot en met donderdagmiddag plus woensdagochtend.

Ook exposeren of iemand voordragen (vanaf februari 2019)? App, bel of sms Henk op 0614985928 of mail naar oost@stipnijmegen.nl

Nog te zien: expositie Joop Speekenbrink (t/m 4 oktober)

Joop (Breda 1948, opgegroeid in Roosendaal) is een veelzijdig beeldend kunstenaar. Hij heeft 42 jaar onderwijservaring, waarvan 37 als docent beeldende vorming en is natuur-gids bij het IVN Rijk van Nijmegen. Van kinds af aan tekenend en sinds 2001 ook schilderend in gemengde technieken, acryl en olieverf. Sinds kort is Joop ook elke dinsdagmiddag vrijwillig tekendocent in het Hobbycentrum op de 'Daalsehof'. Te zien t/m donderdag 4 oktober.

Wijkagent

Als je vragen hebt voor de wijkagent. Geef ze door bij Stip. Wij brengen je in contact met wijkagente Yvonne Vermeeren.

Oproep vrijwilliger Informatie & Advies

Wil jij 1 of 2 dagdelen andere wijkbewoners helpen met al hun vragen? Dat gaat van advies over gemeentelijke regelingen tot sportmogelijkheden in de wijk, etcetera, etcetera. Geïnteresseerd? Neem contact op met Rob Hermens: 06-10722500

Steeds minder restafval

De rijksoverheid wil de hoeveelheid huishoudelijk restafval verder terugdringen. Gemeenten zijn verantwoordelijk voor de afvalinzameling en zouden burgers het scheiden van afval eenvoudiger moeten maken. Nijmegen blijkt goed op koers te liggen en heeft bergen verzet. Nu zou de belevingswereld van de burger centraal moeten staan. De Wijkkrant vroeg wethouder Bert Velthuis wat dat betekent.



Tekst en foto: Alex Holderbusch



Stel, gemiddeld elke twee weken zet je een propvolle groene vuilniszak aan de straat en deze zou tien kilo wegen - net iets onder het maximum toegestane van twaalf. Dan haalt afvalinzamelaar DAR jaarlijks ongeveer 250 kilo restafval bij jou op. Dat was in 2014 ongeveer het landelijk gemiddelde per persoon. De rijksoverheid wil dit in 2020 teruggebracht hebben naar 100 kilo. Vijf jaar later zou dat nog maar dertig kilo per persoon per jaar moeten zijn met uiteindelijke doelstelling nul kilo. In Nijmegen was vorig jaar bijna 70% van het ingezamelde afval herbruikbaar. Daarmee kwam de stad op gemiddeld 119 kilo restafval per persoon.

Nijmegen blijft inzetten op afvalscheiding bij de bron en heeft haar taak om het de burger makkelijker te maken, serieus opgevat. De lijst van reeds doorgevoerde maatregelen is lang. Blik- en sappakken mogen inmiddels ook bij het plastic+. De gemeente heeft papiercon-

tainers uitge-deeld. Met de afvalpas mag je jaarlijks maximaal 250 kilo restafval gratis storten bij de milieustraat, die grondig is verbouwd. Een kleinere, felrode mini afvalzak voor restafval is te koop voor 62 cent per stuk. Hoewel er pilots zijn voor ondergronds inzamelen, zal de betaalzak voor restafval niet snel verdwijnen. Uit een klantenpanel blijkt dat een meerderheid de voorkeur geeft aan de huidige inzamelmethode met zakken. Op scholen en bij supermarkten kan je batterijen inleveren. Dankzij de jaarlijkse inzamelingsactie van Wecycle kan je op deelnemende scholen kleine elektrische apparaten en spaarlampen gratis inleveren. Deze afgedankte spullen horen niet in de vuilnisbak.

Bewustwording

De grootste problemen bij afvalscheiding lijken bij hoogbouw op te treden. Gebrek aan ruimte nodigt niet uit tot scheiden. GFT afval is zwaar en bij zomertemperaturen geeft het snel stankoverlast. De vraag is hoe Nijmegen de burger hierbij centraal wil stellen. Immers, zij vormen de bron waar afval gescheiden dient te worden. Wethouder Bert Velthuis begint met de vraag waar het meeste afval ontstaat: "Dat is in de keuken. Daar moeten we het dus makkelijker maken.

Lees verder op volgende pagina

Daarom zijn we de pilot 'schillenboer' gestart". In plaats van een verzamelcontainer krijgen bewoners een nieuwe 10-liter-GFT-emmer, die de DAR twee keer per week leegdt. Hoewel de methode kostbaar is, ervaren bewoners het serviceniveau als hoog. "De schillenboer levert ook sociale interactie op. Met deze contactmomenten kom je dicht bij de mensen te staan", aldus Velthuis. Bij nieuwbouw zouden in pandige, luchtdichte verzamelcontainers geplaatst moeten worden. Velthuis: "Bewustwording is onmisbaar. Dat is de eerste voorwaarde voor succes. Veel mensen kunnen niet scheiden. Wij moeten de scheidingsmogelijkheden aanbieden, maar blijven afhankelijk van de burger. Zij moeten ook een noodzaak ervaren." De gemeente zet derhalve ook in op voorlichting. Dat begint al op de basisschool. Hiervoor heeft de DAR een scholencoördinator.

Ja-Ja-stickers

Zou de afvalscheiding misschien niet flexibeler kunnen? In het voorjaar zou de GFT-inzameling bijvoorbeeld

wekelijks kunnen plaatsvinden. De wethouder toont zich terughoudend: "Dat is wel een duur iets." Ook de zogenaamde "Ja-Ja"-brievenbussticker zou kunnen helpen om bij de bron minder papier te laten bezorgen. Velthuis benadrukt dat voor mensen met een kleine beurs de reclamefolders best belangrijk kunnen zijn. Hij verwacht echter wel dat de Ja-Ja-sticker er zal komen in Nijmegen. Geen sticker op de brievenbus zou dan gelijk staan aan de huidige Ja-Nee-sticker. Wel huis-aan-huis bladen, geen folders. Wie ook de folders wil ontvangen, zou een Ja-Ja-sticker moeten plakken. De Nee-Nee variant blijft bestaan.

Duurdere zakken restafval?

Minder restafval betekent ook minder inkomsten uit de betaalzakken. Raadslid Paul Eigenhuijsen van voornijmegen nu weet te vertellen dat de opbrengsten

dan ook tegenvallen. Of de betaalzakken duurder worden is onbekend. Een eventueel besluit hierover is aan de gemeenteraad. De gemeente is niet heel happig op een eventuele tariefstijging. Dit zou kunnen leiden tot illegale afvaldumping. Het terugdringen van het restafval heeft overigens een ander ongewenst neveneffect. Het als duurzaam geafficheerde warmtenet is afhankelijk van verbranding van restafval. Aangezien het importeren van restafval en bijstoken van biomassa politiek niet haalbaar zou zijn, lijkt een voldoende productie van afvalverbranding op termijn niet meer haalbaar.

Afvalwijzer

De afvalwijzer is toegankelijk via een gebruiksvriendelijke app van de DAR. Na invoer van je postcode en huisnummer zie je een overzichtelijke maandkalender waarin met duidelijke iconen de inzamelplanning van afvalsoorten staat vermeld. Per afvalsoort vind je een uitgebreide toelichting. Via de instellingen kan je naar keuze op enkele vaste tijdstippen een herinneringsmelding ont-

vangen om de juiste afvalsoort tijdig aan de weg te kunnen zetten.

Afvalinzameling

In Nijmegen zamelt de DAR het huishoudelijk afval in: papier, GFT, plastic+ en restafval. Per adres kan de DAR twee keer per jaar maximaal twee kuub grofvuil gratis ophalen. Grofvuil is grof tuinafval, groot wit- en bruingoed, groot metaal, meubels, tapijt.

Nijmegen is dit jaar Groene Hoofdstad van Europa. Ook in onze wijken zijn er groene initiatieven. In de Wijkkrant zullen we dit hele jaar erover berichten.

Tuin achter Ubbergseveldweg 99 wordt Wijk tuin

Ingezonden door Wim Mulder

De tuin achter het recent verbouwde appartementencomplex Ubbergseveldweg 99 in Nijmegen wordt ingericht als Wijk tuin. Onlangs stelde de gemeente Nijmegen hiervoor 4.000 euro beschikbaar vanuit 'Mijn wijkplan', waarmee de gemeente initiatieven van bewoners om de openbare ruimte te verfraaien steunt. Ubbergseveldweg 99 is een wooncomplex van Pluryn voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en jongeren met autisme. Het pand is onlangs grondig verbouwd. De bedoeling van de wijk tuin is een plek te creëren die voor iedereen toegankelijk is en zo inclusie stimuleert.



Met de aanleg van de tuin is op woensdag 27 juni een start gemaakt door 25 mensen van het bedrijf SV Utilities. Zij namen deel aan een teamdag. De groep werkte aan nieuwe plantenbakken en schilderde tuinbankjes. Ondertussen gingen bewoners, familieleden, medewerkers en genodigden (waaronder kinderen van de basisschool) aan de slag met het maken van een tweetal kunstwerken, onder leiding van kunstenaar Diederik Grootjans. Voor het verder ontwikkelen van de Wijk tuin zoekt Pluryn samenwerking met de wijk. De uitvoering zal in verschillende fases plaatsvinden. De tuin krijgt mooie plekjes om contact met elkaar te maken, om activiteiten te houden, maar ook om tot rust te komen. Tot de mogelijkheden behoren een kruidentuin, een beweegtuin en verschillende andere voorzieningen.

Nacht van de Ommetjes op 6 oktober:

Ommetje Duurzaam Hengstdal

Op zaterdagavond 6 oktober vanaf 19.30u houden een aantal actieve wijkbewoners rond Duurzaam Hengstdal weer een Ommetje door het oudste dal van Nijmegen; dit keer met de titel: 'Buurten in Duurzaam Hengstdal'.

Het wordt een avondwandeling vol muziek en verhalen door onbekende buurten en langs historische plekken. Van Romeinse tot recente geschiedenis. Veel wijkbewoners zijn actief voor duurzaamheid bij energie, gebruik van regenwater, hergebruik en duurzame renovatie, ze zijn daar trots op en dat laten ze graag zien! Met optredens en verhalen onderweg.



Een leuke manier om Hengstdal en haar actieve bewoners in al die buurten te leren kennen.

Vanaf de start loop je door een aantal buurten in Hengstdal langs zes haltes naar café de Kroon aan Daalseweg 361.

Om 19.30u staat de koffie klaar in Stip Oost

Om 19.45u opent Jo Heiligers van Duurzaam Hengstdal. Onderweg vertellen bewoners en experts over het verre en acties uit het recente verleden, afgewisseld door muziek en voordrachten. Daarbij is op diverse plaat-

sen ook aandacht voor de Operatie Steenbreek: minder stenen en meer gebruik van regenwater voor meer planten. De organisatie: "Rond 22.30u komen we in café de Kroon aan de Van Santstraat 361 waar u kunt bijtanken en genieten van wandelaars en nog meer verrassende muziek. Neem voor de zekerheid een zaklampje mee. Aan de wandeling zijn geen kosten verbonden, maar een vrijwillige bijdrage voor de stichting nachtburgemeester stellen we zeer op prijs."

Ommetje Oost: Haantje de voorste!

Ommetje Oost met een scheutje duurzaamheid, cultuur en geschiedenis

Op zaterdagavond 6 oktober organiseert Wijkcomité Oost voor de achtste keer een Ommetje door Nijmegen-Oost, dit keer onder de naam 'Haantje de Voorste!'. Het wordt een avondwandeling vol verhalen en muziek, langs culturele en historische pareltjes waarvan je het bestaan niet eens vermoedde... Verrassende optredens onderweg maken van het ommetje een onvergetelijke ervaring. Geen leukere manier om onze wijk en haar bewoners te leren kennen. De wandeling voert dit jaar door de oude wijk Altrade en

begint en eindigt dan ook in het legendarische buurtcafé 't Haantje!

Om 19.30 uur is iedereen van harte welkom in café 't Haantje aan de Daalseweg. De koffie staat klaar! Dan opent om 19.45 uur voormalig nachtburgemeester Doro Krol samen met Hannie Kunst het Ommetje Oost en vertelt café-eigenaar Joop Puijn het verhaal van 't Haantje. Onderweg vertellen bewoners en deskundigen over het soms roemruchte verleden van Nijmegen-Oost, afgewisseld door muziek en voordrachten. Ook is er aandacht voor Nijmegen Steenbreek: meer planten, minder tegels. Rond 22.30 uur zijn we terug in 't Haantje waar we muzikaal worden ont-



haald door troubadour Yann Lawick. Tijd voor een welverdiende borrel of pint! Neem voor de zekerheid een zaklampje mee. Aan de wandeling zijn geen kosten verbonden, maar een vrijwillige bijdrage aan de Stichting Nachtburgemeester van Nijmegen is zeer welkom. Op de foto de illustere broers Puijn.

Wonen in een voormalige glasfabriek

Wonen in een voormalige fabriek is voor veel mensen een droom. En daarom is de waardering voor industrieel erfgoed de laatste jaren aan het groeien. De enorme ruimtes, hoge plafonds, grote raampartijen en industriële uitstraling: het spreekt steeds meer mensen aan. Je kunt er immers al je creatieve ideeën in kwijt.

Monumentaal wonen

Door saneringen in de industrie komen steeds meer gebouwen op de markt die een belangrijke monumentale waarde vertegenwoordigen. De monumenten lopen uiteen van oude fabrieken tot ambachtsscholen, drukkerijen en andere bedrijfspanden. Er is een grote belangstelling voor deze vaak markante en historisch interessante gebouwen. En terecht. Industriële panden hebben een belangrijke culturele waarde. Ze zijn uniek, hebben karakteristieke kenmerken en bieden vaak grote voordelen, zoals veel ruimte en licht, en interessante locaties. Pas in de jaren 90 werd industrieel erfgoed binnen de wettelijke bescherming van monumenten opgenomen. Tot die tijd was dit voorbehouden aan huizen, boerderijen, molens, kerken en kastelen. Industriële panden werden vaak als onaantrekkelijk en ontoegankelijk beschouwd en ook herbestemming was niet eenvoudig. Tegenwoordig worden industriële objecten gelukkig op waarde geschat en vinden veelal een nieuwe bestemming.



Maryse Castien

Uitgelicht wordt deze maand de oude glasfabriek aan de Daalsedwardsweg 16, dat momenteel te koop staat. Ik praat met eigenaresse Vera van der Zalm over dit unieke object.

Een lange weg

Het pand is door Vera en haar partner Sander twaalf jaar geleden aangekocht. Ik ben benieuwd hoe dat tot stand is gekomen.

“Al jaren daarvoor had ik mijn zinnen op het pand gezet, toen het nog een opslagruimte was van de firma Koenders, en aangegeven dat bij eventuele verkoop ik zeer geïnteresseerd zou zijn”, vertelt Vera mij terwijl ze mij rondleidt door het enorme pand. “En ik kon het op een gegeven moment kopen van de erfgenamen. Het bleek het begin van een lange weg. Er zat namelijk geen woonbestemming op het pand en het heeft uiteindelijk vier jaar geduurd tot de vergunningen er waren om het te verbouwen tot woonhuis. In 2011 is het pand volledig verbouwd tot woon-werkpand.”

De verbouwing

“Architectenbureau Kees de Wit, gespecialiseerd in industriële vormgeving, heeft het ontwerp gemaakt met als belangrijkste taak om de authentieke details zoveel mogelijk te behouden”, vertelt Vera verder. “Ze hebben de oorspronkelijke bestemming in ere gelaten, en dat is ook te zien aan het schitterende oude balken plafond. Het pand is zo gerenoveerd dat de industriële sfeer be-

houden is gebleven”.

Prachtige robuuste materialen zijn gebruikt, zoals de stalen trap die de *eyecatcher* is in de enorme woonkamer. De uitvoering van de bouw is gedaan door aannemersbedrijf de Bruin uit Groesbeek.

Zelf heeft Vera, door omstandigheden, nooit in dit pand gewoond, maar is het jarenlang verhuurd geweest.

Ik loop nog een rondje door de enorme ruimtes en denk terug aan mijn eigen appartement in de oude Drostefabriek van Haarlem. Bijzondere tijd was dat op een bijzondere plek in een uniek gebouw. En zeker net zo uniek is deze glasfabriek in Nijmegen-Oost.

Een stukje geschiedenis

Rond 1900 werd op het terrein waar nu de Glasfabriek staat, een opslagruimte van de Drogisterij annex Verf- en Glaswinkel aan de Groesbeeksedwardsweg gebouwd. Deze stond bekend onder de naam ‘het Pakhuis’ en is later de ‘Glasfabriek’ gaan heten. De naam refereert aan de glasindustriële activiteiten die door M. Langenhuisen tot eind zeventiger jaren van de vorige eeuw in dit pand uitgevoerd werden. De eerste industriële toepassing in de Glasfabriek was de verzilvering, een toepassing waarbij kennis van chemie, elektrotechniek en glas samengesmolten was. Dit leidde al snel tot de productie van Venetiaanse spiegels, waarvoor een eigen glasslijperij benodigd was. Ook werden hier andere vormen van glaskunst gecreëerd zoals glas-in-lood en gebrandschilderde ramen. Bijna al het glas in lood in Nijmegen Oost is in deze fabriek gemaakt. De oorlog vormde een bijzonder spannende en gevaarlijke tijd voor de glasfabriek. In de directe omgeving rond het gebouw en het nabijgelegen kerkhof werden tijdens de bevrijding van Nijmegen heftige gevechten geleverd tussen de Duitsers en onze bevrijders. Tijdens de oorlog eiste de vijand al het lood op voor de productie van kogels. Maar zonder lood kon er geen glas-in-lood gemaakt worden. Op een geheime plek in de Glasfabriek werd, onder de neus van de Duitsers, een voorraad lood verborgen gehouden om toch de hoogste nood te kunnen lenigen. Dit was belangrijk, want Nijmegen was gedurende meer dan een half jaar frontstad en door het oorlogsgeweld sneuvelden er veel ruiten. Glas was schaars en grote ruiten waren niet te krijgen, maar dankzij de glas-in-lood techniek konden met veel kleine stukken glas toch grote ramen gedicht worden.



Een nieuwe naam, huisstijl, website én uitbreiding van onze dienstverlening. Maar wij bieden U als vanouds onze volle aandacht en hulp op maat met ons vertrouwde professionele team.

BIJLEVELD  VITAAL

De groeplessen zijn weer gestart!
Er is nog plaats op donderdagochtend van 9.30-10.30 uur en dinsdagavond van 19.00-20.00 uur.



Sterk in beweging

Bijleveldsingel 76 in Nijmegen, 024-322 49 11,
info@bijleveldvitaal.nl, www.bijleveldvitaal.nl

EETCAFÉ CATERING
Blixem
CADEAUWINKEL WEBSHOP
De kracht zit in onze mensen!

Kijk voor het menu of om te reserveren op
www.blixemnijmegen.nl

Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78

INTERIEURADVIES

DUO Interieur

Schakel ons in voor **frisse** en haalbare interieurideeën.



Kijk op www.duo-interieur.nl of mail info@duo-interieur.nl

 **'t Ploegkeldertje**
demooisteraambekledingopmaat

**September
WOONMAAND ACTIE**

TOT 15% KORTING
op een selectie van onze gordijnstoffen

**Tevens grote kelderopruiming
coupons gordijn- & meubelstoffen
en sets gemaakte gordijnen**

Van Broeckhuysenstraat 2-6
6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00

www.ploegkeldertje.nl
info@ploegkeldertje.nl



Acties geldig t/m
30 september 2018

**WIJZIGING!
OPENINGSTIJDEN!**

NU OOK DINER
**À LA
CARTE**



EETHUIS DEDAAL

9.30 - 21.00 UUR DI T/M ZO

DAALSEWEG 279

024-6757345

~~30%~~ ~~20%~~ ~~40%~~ ~~25%~~ ~~10%~~



HISTOR en FLEXA - VASTE LAGE PRIJS!

VAN WERKHOVEN
Service
BOUWMARKT

Oude Graafseweg 96 - Nijmegen
(024) 377 42 00

www.bouwmarktvanwerkhoven.nl
www.facebook.com/bouwmarktvanwerkhoven

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken heel veel ondernemers in onze wijk. Elke maand stellen we aan een daarvan een aantal vragen: deze maand aan gitaardocent Peter Harbers. Vanaf 1996 heeft hij een eigen lespraktijk, voorheen aan de Wedren in Nijmegen en sinds vorig jaar is hij te vinden aan de Postweg op nummer 50.

Waarom heb je gekozen voor een eigen onderneming? “Als puber vond ik gitaarspelen al leuk om te doen, ik heb veel zelf geleerd maar later ook les genomen. Vanaf mijn 16e jaar begon ik ook op te treden. Toch ging ik eerst iets anders studeren: biologie en gezondheidskunde aan de lerarenopleiding in Amsterdam. Door toeval ben ik in het beroep van gitaarleraar gerold. Ik woonde toentertijd in de Bijlmer naast een zieke buurjongen. Om hem wat afleiding te geven gaf ik hem een uurtje gitaarles in de week. Dit ging me goed af en door mond-tot-mond-reclame kreeg ik meer cursisten. Ik gaf 7 uur in de week biologieles, maar op een gegeven moment was ik meer met gitaarles bezig dan met biologie en dat heeft er toe geleid dat ik er mijn beroep van ging maken. Ik verhuisde naar Nijmegen en begon hier in september 1996 officieel met een eigen lespraktijk. Daarna heb ik aan het conservatorium de opleiding tot gitaardocent jazz en pop gevolgd en afgesloten met een bachelordiploma.”

Hoe ziet een werkdag er voor jou uit? “Van dinsdag tot en met vrijdag ben ik met mijn praktijk bezig. 's Morgens werk ik thuis, dan bereid ik lessen voor, zoek er lesmateriaal bij en studeer nieuw repertoire in. Ook werk ik dan mijn administratie bij, beantwoord mails en houd mijn website bij. 's Middag van half 1 tot half 6 en 's avonds van 7 uur tot half 10 ben ik op de praktijk om les te geven.”

Wie zijn je cursisten? “Mijn cursisten variëren in leeftijd van 12 tot 80 jaar. Pubers, studenten, volwassenen en mensen die met pensioen zijn. Ze komen bijna allemaal uit Nijmegen. Ik heb ook een cursist in Myanmar, via een videoverbinding geef ik hem les. Van elke cursist houd ik een portefeuille bij, wat ze kunnen en met welke songs ze bezig zijn. Zo krijg ik een goed beeld van ze en kan ik er mijn lessen op afstemmen.”

Wat zijn jouw kwaliteiten? “Mensen kunnen bij mij terecht voor individuele lessen pop en/of jazz. Ik beschik over een groot repertoire, heb een goede vakkennis en kan mijn kennis ook goed overbrengen. Ik kan me goed inleven in de mens achter de cursist. Ik ben ervaren en heb snel zicht op de mogelijkheden van iemand. Dat zorgt voor een ontspannen sfeer in de les en is motiverend voor de thuisstudie.”

Wat zijn je toekomstplannen? “Ik wil meer gaan optreden met jazz repertoire en ben bezig hiervoor contacten te leggen. Ik wil ook nog een cursus op gaan zetten om mensen op een speelse manier, gekoppeld aan de gitaar, basale luistervaardigheden en maatschappelijk besef te laten (her)ontdekken. Ik ben niet zo lang geleden verhuisd naar deze ruimte. Ik vind hem prima, ik heb geen behoefte aan uitbreiding. Wel moet ik zorgen dat ik nog wat meer herkenbaar ben, aan een uithangbord wordt nog gewerkt.”

gitaarlesharbers.nl

Tekst:
Marjon
Spoorenberg

Foto:
Marc van Kempfen



5 vragen aan de kleine ondernemer



Buurtkas kómt in Vlindertuin en jít kunt meedoen

Ingezonden door Henk Horstink

Al vele jaren bakt, drinkt, harkt en overlegt een aantal buurtbewoners elke derde zaterdag voor meer bloemen en vlinders in deze tuin. Een aantal van hen vormde vorig jaar met andere tuiniers uit Hengstdal een clubje voor een



plantenkas om al in februari of maart bloemen te kunnen zaaien en vlinders te kweken. Onderstaand clubje mensen heeft daarop vanaf juni veel gedaan

- Op 2 juli goed overlegd met zo'n vijftien burens over zo'n kas in de Vlindertuin. We kregen daar kritische vragen over vandalisme maar ook veel tips en draagvlak,
- Het plan aangepast. We maken de kas groen, afsluitbaar en gaan alleen plexiglas gebruiken,
- Een goede plek gekozen bij de ingang,
- Nog voor de 4Daagse een bouwvergunning aangevraagd,
- De buurt geïnformeerd met 'n flyer en n informatiekast bij de ingang.

En met leuke resultaten:

- Marja én Yvon van de Hengstdalseweg gaan meewerken én
- Eind augustus belde de omgevingsdienst dat we de bouwvergunning krijgen!

Wat we in het najaar gaan doen

Het clubje buurtkas met Els van Limostuin, Harco van Stiptuin Elzenstraat, Henk van de Vlindertuin en Marja van de Hengstdalseweg wil het goed regelen. We gaan daarvoor eerst een overeenkomst sluiten met de gemeente waarin staat

dat wij verantwoordelijk zijn voor het onderhoud en voor het contact met de buurt. We informeren de buurt en de voorbijgangers nu al met een informatiebord bij de ingang. We houden de wijkbewoners op de hoogte via nijmegen-oost.nl en in de wijkkrant Oost. De volgende stap is zorgen voor het ontbrekende geld. Na eerdere toezeggingen van Gemeenschap en gemeente verwachten we de laatste euro's van een leefbaarheidsfonds bij de provincie Gelderland.

Als dat vlot lukt kunnen we de kas als bouwpakket gaan bestellen. En als het 'n beetje meezit onze groene kas nog voor de winter ter plaatste in elkaar zetten.

Daarmee kunnen we dan volgend jaar februari/ maart gezellig met buurtgenoten werken aan bloemen, vlinders en ontmoetingen.

Heb jij ook belangstelling om mee te denken en mee te tuinieren in het kasje? Dat kan! App, bel of mail henk op 06 14985928 of henk.horstink@gmail.com.

Je kunt ons volgen op [nijmegen.mijn-wijkplan.nl/project/jaarlijkse-oogst-maaltijd-markt-en-kas](http:// nijmegen.mijn-wijkplan.nl/project/jaarlijkse-oogst-maaltijd-markt-en-kas). Op zondag 23 september informeren we je in de middag op buurtfeest Torremolimos

Je kunt bij ons regelmatig meetuinieren, zaaien, verspenen, vlinders kweken en mensen ontmoeten. Dat kan ook als je niet meer zo mobiel bent want de kas is toegankelijk voor rollators e.d. We ontmoeten jou en andere tuiniers graag zondag 23 september op buurtfeest Torremolimos of een van de 3e zaterdagdagen als we in de tuin werken.

Als de kas er eindelijk is zullen we vaker aan de slag moeten (maar daar hebben we als tuiniers toevallig heel veel zin in).
Harco, Marja en Els, Henk



Standvast Wonen bouwt 31 sociale huurappartementen bij Tooropstraat; investeert in duurzaamheid

Standvast laat weten: "Ons plan is nog niet klaar, maar we kunnen er wel in grote lijnen over vertellen. We nodigden de meest direct omwonenden in kleine groepen uit voor een aantal bijeenkomsten. We leggen ook jullie als buurtbewoners alvast uit wat ons plan is.

Op het terrein achter de Tooropstraat, Dommer van Poldersveldtweg, Rembrandstraat en Frans Halsstraat in Hengstdal, Nijmegen-Oost. Enkele panden van slechte kwaliteit aan de Tooropstraat maken plaats voor nieuwbouw. Op deze plek bouwt KlokGroep de sociale huurwoningen. Daarbij houden we rekening met het karakter van de buurt. We besteden namelijk extra aandacht aan het uiterlijk van de appartementen en de woongebouwen. Toorop: passend in de buurt, duurzaam en in het groen.



Extra kansen voor woningzoekenden tot 28 jaar

Voor hen is het lastig om in Nijmegen een betaalbare huurwoning te vinden, zeker in Oost. De woningcorporatie biedt deze groep woningzoekenden graag kansen. Daarnaast vindt Standvast Wonen de mix aan mensen in de buurt belangrijk. In dit deel van Nijmegen-Oost wonen vooral gezinnen en mensen die ruim ouder zijn dan 28 jaar. Van de 31 appartementen verhuurt de corporatie maximaal 13 appartementen aan woningzoekenden tot 28 jaar. Het grootste deel verhuurt Standvast Wonen aan reguliere woningzoekenden. Ze verwacht dat dit vooral ouderen zijn omdat de wachttijd voor een woning in Nijmegen-Oost lang is.

Investeren in duurzaamheid

De appartementen zijn gasloos én energiezuiniger (EPC 0) dan wat ze volgens de regels moeten zijn. We versterken het groen dat er al is. En we realiseren fietsenbergingen en ondergrondse vuilcontainers. Via de Dommer van Poldersveldtweg kunnen de bewoners naar hun woongebouw. Er komen 26 extra parkeerplaatsen op eigen terrein.

Dit is de planning op hoofdlijnen

Begin 2019 starten we met de sloop en bouw. In de tweede helft van 2019 bieden we de 31 huurappartementen te huur aan. Begin 2020 is het project klaar.

www.standvastwonen.nl/toorop

Ingeburgerd worden in je eigen land door een nieuwkomer

Hoi. Wij zijn Mohammed (25) en Anneloes (30). En sinds november vorig jaar zijn wij elkaars buurtmaatjes. Mohammed was toen net een half jaar in Nederland, nadat hij gevlucht was uit Syrië. Samen met zijn vriendin Asil woont hij nu in Nijmegen-Oost. Anneloes komt uit Brabant en woont al tien jaar in Nijmegen.

Ingezonden door Anneloes van Berkel

“Via het buurtmaatjes-project van Stip-Oost zijn we aan elkaar voorgesteld. Sindsdien spreken we iedere maandagmiddag een uurtje of twee af om te kletsen. In het begin was Nederlands praten nog moeilijk, maar met veel geduld en een hoop humor begrijpen we elkaar steeds beter. We leren elkaars achtergrond kennen. We ontdekken dat we verrassend veel overeenkomsten hebben, terwijl we eigenlijk heel verschillend zijn. En we ontdekken dat onze verschillen helemaal niet zo moeilijk te overbruggen zijn. We leren heel veel van elkaar.”

Anneloes: “Iedere week leert Mohammed mij weer nieuwe dingen. Vaak zelfs over mijn eigen land, Nederland. Wanneer hij vraagt of ik het verhaal van Marieke van Nimwegen ken, kijkt hij mij verbaasd aan als ik zeg dat ik het niet echt ken. Vervolgens begint hij me lachend de geschiedenis van mijn eigen stad uit te leggen. Ook stel hij me vragen over gewoontes waar ik eigenlijk nooit bij heb stilgestaan, zoals waarom we iemand wel smakelijk eten wensen en geen smakelijk drinken.”

Mohammed: “Laatst had ik geleerd dat je zegt: hij is groter dan ik en niet als mij. Maar dan hoor ik op straat mensen toch als mij zeggen. Dan vraag ik aan Anneloes hoe dat zit en dan blijkt dat zij zelf ook niet alle grammaticaregels precies kent. Ik heb toen voorgesteld om deze tekst voor haar te controleren op taalfouten.”

Anneloes: “We doen vaak leuke dingen samen. We leren de straatnamen van de stad en proberen te achterhalen waar ze eigenlijk vandaan komen. Met Koningsdag struinen we langs de marktkraampjes en maken een praatje met de verkopers. We kopen oud-Hollandse kinderboeken die Mohammed nu zelf leest en over een tijdje kan voorlezen aan zijn bijna-geboren kindje.

Ik ben ontzettend trots op Mohammed. Hoeveel hij heeft geleerd en hoe positief hij in het leven staat. En ik ben hem heel dankbaar voor wat hij mij iedere week weer leert. Over mijzelf en over mijn eigen omgeving. Ik raad het iedereen aan om ook eens een

praatje te gaan maken met een nieuwe Nederlander uit de buurt. Gewoon, omdat het ontzettend leuk is en leerzaam voor iedereen. Ook als je denkt dat je de stad en je eigen taal en cultuur goed kent, dan zal de nieuwe Nederlander je verbazen over wat er allemaal nog te ontdekken valt.”

Als je interesse hebt om voorgesteld te worden aan een nieuwe Nederlander in de buurt, meld je aan bij Stip-Oost voor het buurtmaatjes project.

oost@stipnijmegen.nl. Je bent er maar een uurtje per week aan kwijt, maar je krijgt er dubbel zoveel voor terug!



Honing uit de kloostertuin in Oost

Fons Derks (links) en Joop Hardeman

Mijn vroegere huisarts van de Wilhelminasingel, dokter Hardeman, is na zijn pensionering amateur-imker geworden, hoorde ik. Hij heeft zijn korven in de achtertuin van het klooster aan de Vermeerstraat staan, hoorde ik. Hij produceert zoveel honing, dat het op de markt verkocht wordt, hoorde ik. Dat maakte me nieuwsgierig. Tijd voor een interview.

Volkstuin

Jaap Hardeman had een volkstuintje in Hatert. Toen de franciscaner broeders van het klooster 'Bonaventura' tegenover zijn huis daarvan hoorden, nodigden ze hem uit naar hun kloostertuin te komen. Doordat er steeds minder minderbroeders in het klooster woonden, werd een gedeelte van de tuin niet meer gebruikt. Een mooie grote tuin, met fruitbomen, groente- en bloemenperken, loofbomen en een prachtig zicht op de torens van het Canisiuscollege een straat verderop. Een besloten tuin en niet alleen geschikt voor het verbouwen van groenten, maar ook ideaal voor de bijenhoudery. Want bijen zaten er al genoeg. In de spouwmuren van het klooster leven al decennia lang grote groepen honingbijen. Op verschillende plekken hangen ze in grote trossen voor kleine ventilatiegleufjes op hun beurt te wachten om de muur binnen te mogen gaan. Een grappige gedachte, dat de spouwmuur waarschijnlijk vol met honing zit, waar niemand bij kan. Zouden honingraten goede isolatie zijn?

Insecten bedreigd

Jaap had wat imkers in de familie en toen zijn buurman Fons Derks - al uitbater van een matig lopend bijenhotel - ook belangstelling toonde, zijn ze beiden op imkercursus gegaan. De motivatie was het ondersteunen van de bijenpopulatie. De honing kwam pas later. Want het gaat slecht met het totale insectenbestand van Nederland. De noodklok wordt alom geluid. Massale vernietiging door pesticiden, monoculturen, de aanleg van woonwijken, industrieterreinen, wegen en de vervuiling van water en land, het leidt allemaal tot uitroeiing. Als motorrijder herken ik dat wel: vroeger zat je gezicht vol dode insecten na een zwoele zomeravondrit. Nu nauwelijks meer. Niemand zal wakker liggen van het uitsterven van de mug.



René Pennock

Maar ook gewaardeerde en nuttige insecten als vlinders, libellen en de bijen worden bedreigd. Dit leidt tot problemen met de bestuiving van bloesems en bloemen, waardoor onze voedselvoorziening zelfs in gevaar kan komen. Hulp vanuit de kloostertuin was dus geboden.

Over bloemetjes en bijtjes

Het eerste volk kreeg Jaap cadeau van zijn broer. Jaap brandt los in een enthousiaste uitzetting over koninginbeijen, werkbijen, bouwbeijen en wat er allemaal bij hoort. Dat een bijenvolk kan groeien van 8.000 naar 50.000 bijen. Dat als het volk te groot wordt een larve in een grotere zeskantige broedcel door de werkbijen extra wordt gevoed met koningin-negelei, een soort krachtvoer, waardoor een tweede koningin ontpopt. "De andere larven krijgen minderwaardig voedsel en ontwikkelen geen genitaal apparaat. Ze kunnen zich dus niet voortplanten. De eerste koningin zwermt dan met duizenden volgelingen uit. Dat ziet er angstaanjagend uit, maar de bijen zijn vreedzaam, want volgezoegen met honing voor de tocht." Je ziet ze soms als een reuzendennen-

vlucht'. Zo'n twintig darren mogen met haar paren. De koningin heeft dan voldoende sperma verzameld om gedurende drie tot vijf jaar duizenden eitjes te bevruchten en paart nooit weer. Aangezien de koningin de enige is die eitjes kan leggen, zijn alle bijen in het volk dus volle zussen, halfzussen of nichtjes van elkaar. Zonder koningin is een volk reddeloos verloren. De darren zijn daarna eigenlijk nergens meer goed voor. Ze leiden een lui bestaan. Ze worden nog een tijdje door de werksters gevoed, omdat ze helpen het broednest warm te houden, maar als de winter komt en de werksters dicht tegen elkaar aankruipen, worden ze door de dames gedood en de kast uitgegooid."

appel in een boom hangen, terwijl verkenner op zoek zijn naar een nieuwe kast of spouwmuur. Een imker komt zo'n tros graag 'scheppen'. "De achtergebleven nieuwe koningin maakt dan een 'bruids-



Van nectar tot honing

"Bijen leven van bloemnectar en stuifmeel. De nectar wordt door enzymen in de bijenmaagjes omgezet in honing als voedsel voor de winter", vertelt buurman Fons, die inmiddels ook is aangeschoven.

Gaat dat dan allemaal maar vanzelf? Nee. Jaap vertelt dat de bijenhoudery intensieve miniveeteelt is. "De imker bepaalt of een agressieve koningin mag aanblijven. De imker bestrijdt de varroa destructor-mijt, waarmee vrijwel alle bijen besmet zijn. De imker kan volkeren splitsen of samenvoegen. De imker slingert de honing uit de raten en geeft er suikerwater voor terug."

Tot mijn verbazing blijken Jaap en Fons maar twee kasten te hebben. Nog groter was mijn verbazing toen ik hoorde dat daar wel honderd potten honing per jaar uit komen! In de wijk is het hele jaar eten. 'Dracht' heet dat in imkertaal. Er zijn altijd bloemen in de tuinen, bloesems aan de bomen, klaver in het gras en laat in het jaar nog heide. Zo smaakt de honing telkens weer anders.

Is honing gezond?

Hamvraag aan mijn vroegere huisarts is natuurlijk: is honing gezond? Het antwoord is: ja! Een rondje googelen leert dat koud geslingerde honing enzymen bevat, flavonoides en antioxidanten, vitamines en mineralen, fructose en glucose, lactobacilli en bifidobacteria en dat is goed voor keel en darmen, tegen kanker, hart- en vaatziekten, schimmels en ontstekingen en het geeft energie. Verhitte honing wordt weer gewoon suikerwater. Het supergeneeskragtige karakter van de peperdure koningin-negelei verwijst Jaap naar het rijk der fabelen. Larven groeien er goed van, maar er is geen enkel bewijs dat dat ook voor mensen geldt. De propolis, de harde stof waarmee bijen hun nesten bouwen, is een goed natuurlijk antibioticum. Aangezien de honing uit Oost niet uit een landbouwgebied komt, zitten er ook geen bestrijdingsmiddelen in. Honing is dus gezond, maar vooral heel erg lekker!

De honing uit het klooster in Oost is verkrijgbaar van april tot eind september bij de Griekse biologische olijfoliekraam van Petie en John op de zaterdagmarkt op Kelfkensbos van 9.00 tot 14.00 uur.

Foto's: Theo de Reus

Wat te doen bij een bijensteek?

Als een bij één keer gestoken heeft sterft zij, in tegenstelling tot een wesp. In de bijenangel die achterblijft zit een autonoom doorpompende gifklier. Dat betekent dat als de bij haar angel al heeft verloren de klier op eigen kracht doorgaat met gif pompen. Het is dan ook zaak de angel ZO SNEL MOGELIJK te verwijderen. Pak hem echter niet aan de achterkant beet, want dan pers je zelf het gif eruit, maar veeg hem eraf met je nagel of een mesje. Soms kan een bijensteek een allergische reactie teweeg brengen. Dit gebeurt binnen een kwartier. De plek van de steek kan opzwellen, maar ook lippen en oogleden. Bij de steek komt histamine vrij en dat kan in uitzonderlijke situaties leiden tot heftige reacties zoals jeuk over het hele lichaam, ademhalingsproblemen, koorts en zelfs bewusteloosheid. Als het slachtoffer geen noodmedicijnen (adrenaline) bij zich heeft, moet zo snel mogelijk 112 gebeld worden.

Maar meestal komt het niet zover. Sla niet naar bijen, maar als ze toch steken, kun je de plek na verwijdering van de angel desinfecteren en deppen met wat azijn om de pijn te verminderen. Ook koelen met een ijsblokje verzacht.

Grote opkomst informatiebijeenkomst Financieringsmogelijkheden voor verduurzaming van eigen woning

Ingezonden door Wim van der Wiel

De drukbezochte bijeenkomst van 4 september, georganiseerd door Duurzaam Hengstdal in samenwerking met de gemeente Nijmegen, ging nu eens niet over aardgasvrij, all-electric of warmtenet, warmtepompen, geothermie, Groningen etc., maar over financieringsmogelijkheden waarmee je op een verstandige, slimme manier je woning kunt verduurzamen. Slim betekent in dit geval: rekening houden met een aardgasvrije woning in de toekomst. Wat dus niet wil zeggen dat je nú al je woning aardgasvrij zou moeten maken.

Het streven is om de woningen dusdanig te verduurzamen zodat in de toekomst een effectieve vervanging van aardgas in de woningen mogelijk is. Woningbouwverenigingen moeten al minimaal voldoen aan label B bij hun renovaties en het zou dus goed zijn als woningeigenaren zich hierbij zouden kunnen aansluiten, is de gedachte. Dat betekent dus vooral: isoleren.

Er zijn kortweg vier financieringsmogelijkheden besproken:

- Subsidieregelingen
- Hypothecaire leningen
- Leningen met gunstige voorwaarden
- Bodemwende

Klimaatakkoord

Vooraf heeft Erik Maessen van de gemeente Nijmegen kort de stand van zaken rondom het klimaatakkoord uitgelegd. Enkele belangrijke zaken die hierin staan:

- Overheid streeft ernaar de maandlasten voor energiekosten gelijk te houden.
- Er moeten garanties komen op de kwaliteit van duurzaamheidsmaatregelen.
- Belasting op gas wordt verhoogd en op elektriciteit verlaagd.
- Er moeten subsidiereregelingen komen m.n. voor starters op de woningmarkt.
- Energiebelasting wordt gebaseerd op CO₂-uitstoot.

Subsidieregelingen

Vervolgens werd het complete subsidieaanbod op het gebied van duurzaamheid van gemeente Nijmegen, provincie Gelderland en de Rijksoverheid door Jos van der Lint van Duurzaam Loket Wonen plus nog eens onder

de aandacht gebracht. Aan bod kwamen o.a. regelingen voor VvE's en monumenten, voor het investeren in duurzame energie, en voor aanleg van groendak en gevelgroen. (www.duurzaamwonenplus.nl)

Hypothecaire leningen

Daarna vervolgde Redmar Rieter van de Rabobank, met een aantal mogelijkheden om naast een bestaande hypotheek een extra lening te kunnen aanvragen voor het nemen van energiebesparende maatregelen in huis.

Regelingen variëren van €9.000,- voor bestaande bouw tot €25.000,- euro voor renovatie naar nul-op-de-meter.

Duurzaamheidsleningen

Mia Buddingh van het SVn heeft twee duurzaamheidsleningen onder de aandacht gebracht, beide variërend van €2.500,- tot max €25.000,-, tegen gunstige voorwaarden (b.v. rente 1,6%). Ook voor deze leningen geldt dat ze moeten worden ingezet voor het verduurzamen van de eigen woning. Bij de Duurzaamheidslening is het mogelijk zelf aanpassingen uit te voeren, bij Energiebespaarlening verzorgt een aannemer of installateur de uitvoering.

Bodemwende

Verreweg het spraakmakendste onderdeel van de avond was toch wel het verhaal van Jacques van Dijken over Bodemwende. Een compleet nieuw product - bedacht in opdracht van 4 gemeenten - in de pilotfase. Het idee erachter is dat je door het (tijdelijk) verkopen van een stukje van je eigen huis aan de gemeente financiële middelen creëert voor het verduurzamen van je eigen woning. Het is dus géén lening, er is dus ook geen kredietbeoordeling nodig (BKR). Er staat een lage vergoeding tegenover (0,3% + €225,- per jaar) en het eigendom is te allen tijde boetevrij terug te kopen. Ook hier geldt als voorwaarde dat het vrijgekomen bedrag wel voor het verduurzamen van je eigen woning moet worden ingezet.

Zodra de regeling definitief is zal Duurzaam Hengstdal hier meer over berichten.

Download de presentatie met cijfers

nijmegen-oost.nl/groep/duurzaam-hengstdal

Regenwater in regentonnen voor tuinen in Hengstdal en operatie Steenbreek

Ingezonden door Henk Horstink

We hadden een uiterst hete zomer en twee maanden geen enkele regen. Veel mensen in Hengstdal herinneren zich echter dat zomerse buien voorkomen en kunnen leiden tot rampzalig grote stromen water in kelders en straten.

Om dat te voorkomen stimuleert de gemeente met aardige subsidies dat je regenwater opvangt in een regenton of direct in de grond laat zakken.

Het voordeel van een grote opslag is dat je veel goed water hebt om in tijden van droogte de planten in je tuin water te geven.



Dat doen diverse buurtbewoners en het gebeurt ook al bij een paar buurttuinen zoals Hofje van Hengstdal en in buurttuin de Vogelkers.

In september 2017 kregen buurtbewoners aan de Ahornstraat, de Hengstdalseweg en de Corduenerstraat zelfs het duurzame estafettestokje omdat ze massaal hun regenpijpen hadden afgekoppeld van het riool en het water in hun tuinen hadden geleid.

Dit jaar werkt buurtclub Duurzaam Hengstdal mee aan de Operatie Steenbreek van Nijmegen Groene Hoofdstad. Dit is een grote actie om stenen in je tuin of op de parkeerplaats te vervangen door planten.

Mensen van natuurmuseum De Bastei helpen met de gratis afvoer van stenen en geven de komende maanden gratis plantjes weg. Zie debastei.nl/steenbreek en volg het op sociale media.

Dan komt meer regenwater niet meer in het riool, maar (applaus voor je medewerking) waar het hoort namelijk bij de bomen en de planten en het grondwater. Steenbreek gaat onder andere gebeuren bij Stip Oost gedurende de nacht van ommetje Hengstdal op zaterdag 6 oktober 19.30 uur bij Stip Oost aan Elzenstraat 4.

Groep 6 maakt een krantenpagina

De Wijkkrant heeft net als in het vorige nummer aan de leerlingen van groep 6A van basisschool Klein Heyendaal gevraagd om een pagina samen met juf Marlijn naar eigen inzicht te vullen.

Dit keer kozen ze voor het thema 'dilemma's'.

**Nooit
meer kunnen praten of
nooit meer kunnen lopen ?**

Nuna & Ana: Nooit meer kunnen lopen, want dan kun je wel rennen.

Shiphrah: Nooit meer kunnen praten want dan kan je nog wel lopen enz.
Je hoeft ook niet altijd te praten.

Alexzienna: Nooit meer kunnen lopen omdat je kunt rennen.

Livia: Nooit meer kunnen praten omdat je alles kan opschrijven.



Tekening door Alexzienna

Je moet in je handen klappen bij elke stap die je zet of je moet elke vraag met een vraag beantwoorden.

Thomas R: In je handen klappen anders kan je nooit een normaal antwoord geven.

Daan: In je handen klappen omdat je in de klas allemaal vragen krijgt en kan je nooit normaal antwoorden.

Sasha: In je handen klappen want anders kan je bijna niks doen op school en thuis.

Brent: In je handen klappen je moet bij elke stap die je zet in je handen klappen.

Jasmijn: In je handen klappen omdat als je juf of meester een vraag stelt dan moet je die met een vraag beantwoorden.

Een supermarktverbod of een pretparkverbod?

Madeleine, Priya en Merel willen een supermarktverbod: Wij willen een supermarktverbod omdat je haast overal eten kan krijgen. Zoals op een boerderij, in een kantine en je kan zelf groente en fruit in je tuin kweken. En dan kun je ook altijd mee op schoolreisje.

Isa en Lisa willen een pretparkverbod omdat wij vinden dat je altijd gezond moet blijven eten. En je moet geld nuttig gebruiken.

Bij elk zebrapad galopperend oversteken of bij groen licht mag je pas oversteken als er achter je getoeterd wordt of gebeld.

Nick: ik kies voor altijd galopperend oversteken want dat lijkt me altijd heel leuk en grappig. want als je mag oversteken als er getoeterd of achter je wordt gebeld kan het heel lang duren.

Bram: Ik kies ook voor galopperend oversteken want het is grappig om te doen. En iedereen moet om je lachen. Het is ook sneller dan wachten voordat er achter je wordt getoeterd.

Max: Ik kies ook voor het galopperend oversteken want het is sneller, leuker en raar.

Tycho: Ik kies ook voor galopperend oversteken want het is grappig,

**Woon
je liever in een glazen huis
of een huis zonder ramen?**

Mijntje: Ik woon liever in een huis zonder ramen omdat ik niet gezien wil worden als ik douche.

Noor: Ik woon liever in een huis zonder ramen. Want anders heb je geen privacy.

Sophie-Marie: Ik woon liever in een huis zonder ramen omdat als je in een glazen huis woont dan ziet iedereen alles wat je doet en dan heb je geen privacy. Als je in een huis zonder ramen woont dan kan je lampen ophangen dus dan heb je licht.

Sophie en Fleur: Ik wil in een glazen huis wonen omdat je toch privacy hebt. Je hebt gordijnen en als je gaat douchen, heb je ook douchegordijnen en je doet je bikini aan.

Floor: Ik wil in een huis zonder ramen omdat als je in een glazen huis woont, kan iedereen zien wat je doet.

Julia: Ik wil in een glazen huis wonen omdat als je gaat douchen, je een douchegordijn kunt gebruiken en dan heb je privacy. Als je naar de wc gaat, kun je daar ook een gordijn om heen doen en dan heb je ook privacy.

Zijn mensen belangrijker dan andere mensen?

Onze verslaggever Bram E. ging op onderzoek uit en vroeg mensen hun mening.

Tom zijn mening: ja want je moeder is belangrijker dan de juf.

Luke: nee, want als je naar iedereen kijkt is iedereen even belangrijk.

Hij vroeg ook nog **Thomas B.** zijn mening: ja en nee want het is allebei goed. Het is maar hoe je het bekijkt.

Onze verslaggever **Bram** heeft ook een mening. Hij heeft ook ja en nee.
Dit was het dan tot ziens van onze verslaggever Bram.

Nieuwe groepen dagbesteding: Meebewegen en Damessalon

Bij OBG kan men terecht voor dagbesteding voor ouderen. Dit gebeurt vanuit verschillende groepen, gebaseerd op een verscheidenheid aan interesses en behoeftes. Daar komen nu twee groepen bij.

Op de woensdagmiddag starten we om 13:00 uur met een nieuwe groep Meebewegen. Tijdens Meebewegen steek je letterlijk de handen uit de mouwen en doe je onder deskundige begeleiding mee aan een afwisselend beweegprogramma zoals bewegen in de Beweegtuin, wandelen-Plus, Jeu-de-Boules en bij slecht weer beweegactiviteiten in het Atelier. We sluiten af met een drankje en iets lekkers om 16:00 uur.

Vindt u het prettig met dames onder elkaar te zijn? Dan is de Damessalon iets voor u. We ontvangen u om 10 uur met koffie/thee. Dan bespreken we met elkaar wat we gaan doen vandaag. Bijv. een goed gesprek, het nieuws van de dag doornemen, luisteren naar een goed stuk muziek. Rond 16:00 uur sluiten we dag gezellig af met een drankje. Deze nieuwe groep start begin november op de maandag en/of donderdag.

Meebewegen en de Damessalon vallen onder Wmo dagbesteding en is voor ouderen uit de gemeente Nijmegen met een begeleidings-/ondersteuningsbehoefte (bijv. bij cognitieve achteruitgang) en is zonder indicatie en kosteloos toegankelijk. Meer weten? Bel dan Annemiek van Zandbrink 0243279 279 of mail haar: a.vanzandbrink@obg.nu.

Spellen en Beleef TV voor Kleinschalig wonen dankzij sponsors Coöp Walraven, Mark Schrama Service Engineer en donatie familie

Maandag 25 juni jl. heeft OBG Directeur-Bestuurder Margje Lubbers een cheque met het totaalbedrag van € 1328,30 in ontvangst mogen nemen van Coöp Walraven. Een geweldig resultaat van de statiegeldactie. De opbrengst zal besteed worden aan spelmateriaal.

Mede dankzij donaties van familieleden en een donatie van € 1000,- door Mark Schrama Service Engineer (internationaal installateur verpakkingsmachines) hebben de

Postiljon en Diligence inmiddels ook een Beleeftv kunnen aanschaffen. Meer weten over de Beleeftv? Bekijk dan het filmpje op: www.debeleeftv.nl.

Alle sponsors hartelijk dank voor jullie financiële bijdrage. Jullie bezorgen de bewoners van de Postiljon en Diligence weer veel mooie momenten.



Te huur: etage met kantoor- en vergaderruimtes

Gebruik maken van de voorzieningen van OBG en werken vanuit een fijn kantoor met fraai uitzicht over Nijmegen-Oost?

OBG verhuurt de 2e etage in het Dienstencentrum. De vloeroppervlak van de 2e etage bedraagt in totaal circa 97 m2 en omvat 2 kantoorruimtes (ca. 12/16 m2), 2 vergaderruimtes, waarvan 1 met keukenblok (ca. 26/33 m2) en een hal met eigen toilet.

Bij de huurprijs zijn inbegrepen: gebruik algemene ruimte en voorzieningen OBG zoals; lift tot 1e etage, 2e etage bereikbaar met trap; receptie- wacht- en toiletvoorziening voor klanten/gasten in entree; wekelijks schoonmaken van de etage en periodiek reinigen ramen; kosten gas, water en elektra; wifi (bandbreedte in overleg).

Er is mogelijkheid tot gratis parkeren. De huurprijs per jaar bedraagt € 14.940,- (OBG is niet BTW-plichtig). De verwachte beschikbaarheid is begin/half november.

Heb je interesse? Neem contact op met Paul Braam, p.braam@obg.nu of 024-3279 252.

Vijverconcert bij OBG

Zondag 30 sept. a.s. vindt weer het jaarlijkse Vijverconcert plaats in Grand Café de Borger. Het vijverconcert duurt van 12.00 tot 16.00 uur en de entree is gratis. Naast muziek is er voldoende lekkers te eten en te drinken.

Het programma ziet er als volgt uit:

12.00-13.00: Roman Town Jazzband

13.00-13.30: Pauze

13.30-14.30: Gospelkoor Voices

14.30-15.00: Pauze

15.00-16.00: Mannenkoor De Hofbrouwers

16.00: Afsluiting



OBG matinee, "elke": zondag live-muziek

De Bewoners activiteiten commissie organiseert elke zondag* van 14:30 u tot 16:00 u. in Grand-Café de Borger OBG-Matinee (*m.u.v. de 1e zondag van de maand) Iedereen is welkom en de entree is gratis; een vrijwillige bijdrage achteraf is welkom.

23 september: Second Face (BigBand)

30 sept: Vijverconcert (zie boven)

14 okt. Quatro Collori (licht klassiek)

21 okt. Monique en Kiki Vos (zang en viool)

Bingo

Donderdag 18 oktober van 19:00 tot 22:00 uur. Entree incl. Bingokaart, hapje en drankje € 10,50.

OBG, daar doe je mee(r)!



Wijnparadijs

Nijmegen-Oost is rijk aan een levendige hot-reca cultuur. Het glas wijn is alomtegenwoordig. De thuisdrinker kan ook eenvoudig aan zijn trekken komen. Het stadsdeel verdrinkt bijna in de wijnhandel. Naast de supermarkten en twee slijterijen, zijn er twee delicatessenzaken met een wijnessortiment te vinden. Verder kan je nog terecht bij zes wijnspecialisten. Buiten Nijmegen-Oost zijn er op fietsafstand nog meer. Een nuchtere, wijn minnende inwoner houdt het gelukkig simpel. Je hebt twee soorten wijn: lekkere en niet lekkere wijn.

De aantrekkingskracht van het druivennat is onmiskenbaar. Ik ging op zoek naar de mens achter het glas wijn. Zijn observaties leidden tot zeven types wijndrinkers. Welke levensgenieter ben jij?

De (veel)drinker

Als het maar rood of wit is en gezellig. Drinkt graag mee met anderen. Kwantiteit gaat boven kwaliteit. Die fles moet leeg. En snel. Neemt af en toe een kater op de koop toe.

De gelegenheidsdrinker

Af en toe een glaasje. Drinkt alleen als hij of zij zin heeft en niet omdat anderen drinken. Heeft het niet nodig voor gespreksstof of om gezellig in de omgang te worden.

De connaisseur type 1

Zijn of haar levensgeluk hangt af van het obligate glas wijn, waar hij recht op meent te hebben. Dweept met de heilzame effecten van het druivennat. Zonder wordt deze persoon nukkig en is het leven niet gezellig, misschien zelfs nauwelijks de moeite waard. Vindt altijd een legitieme reden het leven te vieren door te ontkurken. Het mag



wat kosten. Verzamelen is een hobby. En zoals met veel hobby's: hij heeft nooit genoeg wijn. Verdraagt geen kritiek, want dat is bij voorbaat heiligschennis.

De connaisseur type 2

Is niet alleen oprecht geïnteresseerd in het proeven van wijn, maar ook in alles wat daaraan vooraf gaat. De belangstelling reikt

verder dan gezelligheid en het etiket. Heeft kennis over wijngebieden, druiven, etcetera, maar loopt daar niet mee te koop. Heeft een brede belangstelling en wil dus meer weten. Wil proeven en uiteindelijk ook drinken. Kortom, is geïnteresseerd in iets anders of iets nieuws, zelfs in andere mensen. Legt een verzameling aan en de kelder moet vol. Schrikt niet terug een fles resoluut door de gootsteen te gieten. Heeft een neus,

die de reukzin van een viervoeter evenaart.

De snob

Een rariteit en eenvoudig te ontlopen. Als het maar een bekend merk en duur is. Geld speelt geen rol. Surft graag mee op de hype. Hooft niet noodzakelijkerwijs affiniteit met of verstand van wijn te hebben. Wil gezien worden. Al is het met een Leica camera.

De alcoholist

Feitelijk een zeldzaamheid. Heeft een realistische kijk op het leven, pech gehad en weet geen andere oplossing dan beneveling. Niet zelden een gevoelig en begaafd type. Is misschien wel deels slachtoffer van zijn genen. Zou tegen zichzelf in bescherming genomen moeten worden - als dat al kan, maar laat dat niet toe en is altijd op de vlucht. Weet zich wonderwel lang staande te houden in onze maatschappij, net zoals de veeldrinker. Sprekt tot de verbeelding.

De geheelonthouder

Uit smaak, principe, geloof of zelfbehoud laat hij of zij het paradijs aan zich voorbij gaan.



SIARDUS heeft een cursus gedaan

door Frank Schijven



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

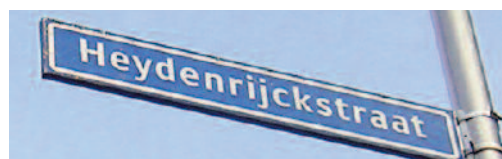
Renovatie woningen Spoorbuurt

Renovatie #Spoorbuurt #Hengstdal; aanpak openbare ruimte fase 2 en 3. Ook benieuwd wat er op bewonersavond van 28 juni is besproken en naar 1e schetsontwerp? Kijk op:



nijmegen.mijnwijkplan.nl/hengstdal/project/renovatie-woningen-spoorbuurt-fase-2-en-3-inclusief-aanpak-openbare-ruimte

Heydenrijkstr./Heijdenrijkstr.



Een bewoonster uit Oost meldde ons: "Als bewoner van de Heydenrijkstraat is mij laatst iets merkwaardigs opgevallen. Wanneer je Heydenrijkstraat vanaf de Berg en Dalseweg in rijdt staat op het straatnaambordje Heijdenrijkstraat. Wanneer je vanaf de Daalseweg de Heydenrijkstraat in rijdt staat op het straatnaambordje Heydenrijkstraat. Naar mijn weten is deze laatste spelling de juiste. Graag hoor ik van de gemeente hoe het komt dat de straatnaambordjes niet overeenkomen en of deze aangepast gaan worden." We hebben de vraag doorgestuurd naar de gemeente, benieuwd wat het antwoord zal zijn... En als reactie op onze website nijmegen-oost.nl meldde iemand dat hetzelfde gold voor de Jozef Israëlsstraat... Een bord met één (fout) en een bord met twee s'en.

Trofee voor De Kentering in Oost

Lions Club Nijmegen heeft juni de Schotvanger Wisseltrofee uitgereikt aan De Kentering die mede zetelt op het Limosterrein. De organisatie is gekozen "vanwege de betrokken vrijwilligers die al jarenlang actief zijn voor anderen", aldus het persbericht van de Lionsclub: "Ze zijn ervaringsdeskundigen en daarom dubbel waardevol. Ze weten hoe het is om kwetsbaar te zijn en steun nodig te hebben. Zij laten tevens zien

hoe plezierig het is om voor anderen iets te kunnen betekenen." De wisseltrofee bestaat uit een zilveren schild (schotvanger) en is genoemd naar Henny Schotvanger, een oud-lid van de Lions Club. Uit zijn legaat en giften is een fonds gesticht om vrijwilligers in het zonnetje te zetten.



Hipsters in Groenewoud

Zaterdag 1 september vond volgens traditie weer het buurtfeest plaats in het speelpark van Groenewoud. Het feest viel dit keer samen met Werelbaarddag. In de barbershop kon je dan ook een hippe baard uitzoeken.



Maar er was nog meer te beleven. Zo kon je een (tijdelijke) tattoo laten zetten en in een andere tent van macramé een sleutel- of plantenhangar maken. In de bierbar kon je van alles leren over speciaal bier én uiteraard proeven. Je kon plaatjes draaien, slowbiken, sjoelen en je laten schminken... Om 18.00 uur ging de buurt met elkaar aan tafel om te proeven van elkaars gerechten. 's Avonds trad de buurtband nog op. Jan van Rosmalen ontving De Woudje-Groenprijs voor zijn inzet voor de poppenkast!

"Je lijkt wel een wijf!"

Dit nieuwe toneelstuk van Theater Merano, met een sterke band met Nijmegen-Oost, is gebaseerd op verhalen uit de levens van de

drie spelers waarbij thema's als identiteit, schaamte en acceptatie de rode draad vormen. Disclaimer: Niet alles is autobiogra-



fisch. Optreeddata in Nijmegen: - 29 september première in de Lindenberg - zaterdag 3 november, Lindenberg. Spelers: Eric Dechnar, William van Haren, Fred Wolters, Rita Binkhorst. Regie: Rita Binkhorst, Marcel Stoks. www.theatermerano.nl

Studenten proosten op de weg



Tekst/fotografie: Marc van Kempen. Rond augustus verwelkomt Oost weer vele nieuwe studenten. Een tijd van kennismaken en vooral... veel feesten. Op de Berg en Dalseweg op de late avond een gezellige borrel van de ouderejaars. Van links naar rechts: Mystery Guest (met weer goed zittend, wit jasje), Niels, Jaap en Rob. Proost! En trek die Nee / Nee-sticker nou eens van de brievenbus... dan ontvangen ook jullie de Wijkkrant!

Lezing over de Sterreschansweg

Op 17 augustus gaf John Leesberg deze lezing over wat vooral in de oorlog zich heeft afgespeeld. Wist je bijvoorbeeld dat er schuilkamers waren? Dat hier een Duitse Ortskommandant die met zijn afdeling verpleging de zogenaamde "grijze duiven" een dependance had in de Keizer Karel-flat. Bovenop het dak van de flat stond een groot Rode Kruis als misleiding van de geallieerden tegen mogelijke bombardementen.

Salsa Cubana is van de oude school verhuisd naar Caribisch Centrum Ammané, 2e Walstraat 118. De lessen worden daar gegeven op maandag- en donderdagavond door Irene en Dirk.



DANSEN IS GENIETEN!
¡BAILAR ES GOZAR!

SALSA-CUBANA.NL
NIJMEGEN



Beelden in Oost



Hanneke Roelofsen

kleinere sculptuur van staal is naar buiten gekeerd. Ze horen bij elkaar, spiegelen elkaar en vullen elkaar aan. Het klinkt als een relatie! We zijn met elkaar verbonden, alleen al omdat we samen over de zelfde weg gaan. Ga eens naar dit kunstwerk toe en neem de rust door op het pleintje te staan of op het aanwezige muurtje te zitten en te kijken. Dit kruispunt, dit pleintje is een ware oase van het leven, vorm gegeven door aanwezige sculpturen.

We rijden en fietsen en lopen door Nijmegen-Oost en gaan recht op ons doel af of kijken om ons heen. Herken je dit beeld?

Gaat het leven of alles om je heen soms te snel? Kan je het een halt toeroepen? In de jaren 80 op de driesprong Groesbeeksedwarsweg, Daalwedwarsweg en de Fort Kijk in de Poststraat lukte het! Het autoverkeer is verlangzaamd door het plaatsen van een pleintje met het prachtige kunstwerk van Hans van Lunteren (1945), genaamd *Sculpturen en omgevingsvormgeving*. Het bestaat uit 2 sculpturen die de oude en nieuwe situatie tot uitdrukking brengen. Het hardstenen monoliet groot en op de plek geplaatst waar de weg door tweeën is gehakt, heeft diagonale naar binnen gerichte lijnen. Het



Hans Hamers Column



maken dat handel méér is dan slechts geld ruilen tegen goederen.

Meer dan een rommelmarkt

Ik ben niet zo van de rommelmarkten. Eigenlijk worden dan vooral veel niet meer en ongebruikte spullen van de ene zolder naar de andere verplaatst. Maar goed, als je collega's bij de andere kerk een rommelmarkt houden op het kerkplein, dan is het toch wel goed om daar eens heen te gaan. Dus ik ben afgelopen zaterdag naar de rommelmarkt geweest van de Antonius van Padua kerk aan de Groesbeekseweg. Wat betreft de te koop aangeboden waar, verschilde deze markt niet van andere markten, maar er bleek meer aan de hand te zijn. Op zijn Cruijffiaans gezegd: ik zag het pas toen ik het door had na het lezen van een boekje over de ongekende kant van de economie. Er blijken onvermoede krachten werkzaam te zijn in mensen die

Rommelmarkten zijn niet mijn ding, maar ik werd wel steeds vrolijker toen ik steeds vaker die onvermoede krachten, van zachtheid, vriendelijkheid, humor aan het werk zag. Mensen boden het elkaar zomaar gratis en voor niets aan, tijdens de handel in de oude spullen. De rommelmarkt bleek een heel andere markt geworden te zijn, een plaats van ontmoeting. Om dit te zien had ik natuurlijk helemaal niet dat boekje hoeven lezen, want markten zijn al eeuwen een plaats van ontmoeting. Dáár leven mensen van. In tijden van internethandel (webshop als plaats van ontmoeting? Dacht het niet) was dit alles even uit beeld geraakt.

Hans Hamers is lekendominicaan, lid van de werkgroep Ontmoeten in Oost bij STIP-Oost en pastoraal werker bij de Effata-gemeenschap, Dominicuskerk.

Afval bij de Sterredans Wie schoont mee op?

Kinderen van de basisschool de Sterredans aan de Ubbergseveldweg stuurden twee brieven naar de Wijkkrant over de rommel en het zwerfafval in de speeltuin en in de buurt.

Isa Pijnenburg uit groep 6:

"In het speeltuintje in de Beukstraat is veel te veel plastic troep. Dat vind ik niet oké meer, er ligt veel te veel plastic, vooral in de struiken. Ik heb er zelfs al een koffiezetapparaat gevonden, een compleet picknickpakket en altijd wel plastic blikjes en verpakkingen van bijvoorbeeld koekjes. Ik wil dit niet meer, daarom zou ik een actie willen houden, lekker de buurt opruimen, dat lijkt mij goed. Waarom moeten we het speeltuintje opruimen? Omdat we anders het speeltuintje niet meer kunnen gebruiken en kleine kinderen kunnen er ook niet meer spelen omdat er te veel afval is."

Doris bastiaan, ook uit groep 6:

"Tegenwoordig ligt overal afval, ook in het centrum. Zoals plastic tassen, blikjes en kauwgom. U heeft er vast ook last van. Als u daar vaak komt, dan lijkt het me erg fijn als er vrijwilligers komen om de troep op te ruimen. Omdat het slecht is voor de dieren, niet te verteren is en het is ook nog eens vies. Want stel je voor je hebt een huisdier, je stapt de deur uit en je ziet dat dier met een stuk plastic in zijn mond. Dat zou toch vreselijk zijn. Dus A.U.B. ruim de troep op!"

Daar zijn wij als Wijkkrant het natuurlijk helemaal mee eens. Is er een lezer die denkt: ik ga een opschoondag organiseren met de kinderen van de Sterredans? Neem dan contact op via www.sterredans.nl.

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



KAAIJ
advocatuur
mediation | coaching

Recht uit het hart

Personen- en familierecht
als advocaat of mediator

Nalatenschappen
als mediator

Arbeidsrecht
als mediator

Zakelijke geschillen
als mediator

Psychiatrisch patiëntenrecht
als advocaat

St. Annastraat 198 G | (024) 324 59 37
6525 GX Nijmegen | www.kaaijadvocaten.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Gratis waardebeoordeling Waarom Fontein Makelaardij?

- NVM makelaar met meer dan 20 jaar kennis en ervaring in deze regio
- 1 op 1 contact, korte lijnen dus
- no nonsense werkwijze
- ook 's avonds en in het weekend contact via WhatsApp
- verkopers geven een 8,7 als rapportcijfer voor het geleverde werk, op basis van 46 beoordelingen
- wij werken op basis van no cure, no pay
- alle woningen worden professioneel gefotografeerd en ingemeten
- directe samenwerking met een onafhankelijke hypotheekadviseur



Maarten Fontein heeft in 2006 zijn eigen kantoor Fontein Makelaardij opgericht, nadat hij eerst 8 jaar lang bij twee makelaarskantoren in de regio heeft gewerkt.

Persoonlijke kenmerken zijn:
betrouwbaar, integer en laagdrempelig.

"Contact met de makelaar is perfect verlopen, hij was altijd duidelijk en snel met informatie, heeft goede adviezen gegeven en nam beslissingen altijd in overleg met ons. Hij is tevens prima op de hoogte van het woningaanbod in onze omgeving. Wij zullen Fontein Makelaardij dan ook van harte aanbevelen bij anderen."

Verkoper Treubstraat 89 Nijmegen

"De makelaar was voldoende op de hoogte welke huizen er te koop stonden en tegen welke prijs. Was realistisch over hoe lang de verkoop zou duren. De makelaar was deskundig en hielp op een professionele manier bij het vaststellen van de vraagprijs, het onderhandelen en het vaststellen van de koopovereenkomst. Hij was goed bereikbaar, duidelijk in zijn communicatie. Heeft uitstekend geholpen bij de afhandeling. Over de verhouding van de kosten van de makelaar ten opzichte van de geleverde diensten is niets aan te merken."

Verkoper Berkenlaan 27 Malden

"Tot nu toe ging alles perfect. We kregen een heel duidelijke uitleg van het te volgen traject. Niets was te veel gevraagd en hij was makkelijk bereikbaar. Met veel kennis van zaken en prettig in de omgang is hij de ideale makelaar."

Verkoper Schansweg 9 Mook



Fontein
makelaardij

Staringstraat 11 Nijmegen T (024) 373 63 62 M 06 - 1061 6922 www.fonteinmakelaardij.nl



Karin Veldkamp

Foto: Bert Hendrix

“Ik heb het nooit eerder gedaan, dus ik denk wel dat ik het kan”

We zijn op bezoek bij Marianne de Bil; een creatieve duizendpoot. Ze vindt het zelf een vreselijk woord maar ze is het toch echt! Ze schildert, sloopt, naait, danst, restaureert en speelt gitaar. Een kijkje achter de schermen bij een veelzijdige kunstenares.

Eenmaal aan tafel is even de vraag: waar starten we? Het gesprek gaat van het een naar het ander maar al snel blijkt dat het haar allemaal even lief is: “Ik sta net zo graag op de steigers als dat ik dans of zing. Er is voor mij niet zoveel verschil. Ik heb me vroeger vaak afgevraagd of ik niet één discipline moest kiezen. Maar ik doe dus alles door elkaar. Centraal staat wel dat ik iets moet met diepe indrukken.

Begin jaren negentig rondde Marianne haar opleiding af. Met een startsubsidie vanuit de overheid kon ze een aantal jaren flink vooruit. Door de komst van haar drie kinderen verdween haar werk meer naar de tweede plaats en nu is ze opnieuw bezig met haar bedrijfje BILDings. “Na mijn pauze ben ik portretten gaan schilderen in opdracht. Dat liep goed. Maar het is ook fijn om ‘vrij’ werk te maken. Maar met opdrachten sta je meer in het leven.”

Zet door en ga weg uit Nijmegen

Haar veelzijdigheid maakt haar bijzonder. Marianne pakt alles aan. Via internet verdiept ze zich in technieken, verfsoorten etc. “Op de opleiding leerde ik eigenlijk niet zo veel. Het motto was vooral: Zet door en ga weg uit Nijmegen. De stad is te gezellig en als je nu niet gaat, kom je er nooit meer weg. Nou dat klopt dus”, lacht Marianne. “Ik heb eigenlijk bijna alles zelf aangeleerd. Dat geldt ook voor gitaarspelen. Ik ben ook geen websitebouwer, toch heb ik een website ontworpen. Ik ga er gewoon voor zitten. Probeer van alles uit en uiteindelijk kom ik er.”

Ook dansen is een passie. Een keer per week staat ze in de studio en geeft flamencodansles. “Deze dans is een totaalgebeuren voor mij. De lessen worden altijd begeleid met livemuziek (gitaar) en zelf zing ik. De dans wordt afgestemd op het ritme van de live-muziek. Het is een ‘totaalgebeuren’ waar ik me prettig bij voel en het sluit goed aan op alles wat ik verder doe. Ik pak gewoon alles aan. En hoe grootser ik kan denken, hoe leuker ik het vind. Ik wilde vroeger alleen maar grote dingen maken. Een beetje stoer, op een steiger staan, daar hield ik van. Dus als iemand vraagt kan je de gevelbelettering restaureren dan zeg ik, citeert van Pippi Langkous: Ik heb het nog nooit eerder gedaan dus ik denk wel dat ik het kan. Mijn leukste opdracht was een pand op het industrieterrein waar ik alle werkruimtes mocht aanpakken. Ik heb eerst twee weken in de vloeren staan hakken, daarna geschuurd, geschilderd, meubels bekleed en geboord. Het was een superklus. In de toekomst zou ik me graag gaan richten op het ontwerpen van *tiny houses*. Ik denk daarbij aan bepaalde doelgroepen zoals ouderen. Dat ik huisjes ontwerp die dan in de tuin van hun kinderen staan. Maar dat doe ik dan wel met een samenwerkingspartner.

De flamencolessen zijn gestart op 16 september; kijk voor meer informatie op flameconijmegen.nl.

Voor verdere informatie: mariannedebil.nl

Waarom de wijk uit voor een nieuwe bril?

Kom naar dé opticien
in uw buurt met
een persoonlijke
behandeling:



Daalseweg 9, Nijmegen
www.geerlingoptiek.nl

**Tijdens de renovatie van
de Daalseweg
is onze winkel
gewoon bereikbaar.**

Wij kunnen voor u de vergoeding van de verzeke-
ring nakijken en rechtstreeks voor u indienen.

Femme Vitale

40 plus gym voor dames op mooie muziek.
Iedere ochtend om 9.00 uur behalve op dinsdag,
en op dinsdag- en woensdagavond.

Er zijn nog enkele plaatsen vrij.
Proefles mogelijk.



Corps Et Esprit

lichaam en geest training 60 plus.
Proefles mogelijk.



Maandag- en donderdagochtend
van 10.15 - 11.15 uur.

Warming up, buikspieren, evenwichts-
oefeningen, extra aandacht voor
onderrug, ontspanning door meditatie
en ademhalingsoefeningen.

**We oefenen in groepjes van 7 in een
sfeervolle studio in een souterrain
aan de Holleweg 15, Nijmegen.**
Vooraf aanmelden voor een proefles.
Meer info en lestijden: www.femme-vitale.nl
Contact: info@femme-vitale.nl of
024-845 41 06 / 06-20 43 13 02 (Irene)

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van
Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd.
De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust
en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft
de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en
neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Oplage: 15.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen. 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Ellis Andriessen, M. Ataya,
Ton Burgers, Maryse Castien,
Hans Hamers, Bert Hendrix,
Marc van Kempen, René Pennock,
Hanneke Roelofsen, Theo de Reus,
Frank Schijven

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost
instagram.com/nijmegenoost.nl

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Axender verspreidingen, Cuijk
Coördinator: Niels Veen

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om prikborderichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 4 oktober 2018. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk vrijdag 19 oktober 2018, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online je klacht op nijmegen-oost.nl/leenkrant.

Loes Wijffels Column



Blij terug

Zoals gezegd ging ik deze zomer op pad om te ervaren hoe het zou zijn om buiten de stad te bivakkeren. Ik vroeg vrienden op mijn huis te passen, boekte bijzondere locaties in de regio en liet mijn net verworven lief met een zwaar gemoed achter.

In de Gelderlander verschenen mijn avonturen in paginagrote artikelen met waanzinnig grote foto's. Mijn lief hoefde me niet te missen. Ik schreef over rustige dijkjes, kwakende kikkers, gezellige campings en leuke dorpjes. Het was goed toeven tussen de boeren en het groen. Zeker toen het zo heet werd was ik blij niet tussen de hete stenen (wat een stad in feite is) te verblijven, door noodzakelijkerwijs wijdopenstaande ramen gedwongen van het nachtelijk vertier te hoeven genieten en de herrie van een nabijgelegen verbouwing te moeten aanhoren. Terwijl mijn lange vrienden zich amper konden bewegen in mijn kleine huisje en voortdurend hun hoofd stootten aan

de lage balken, genoot ik vooral van de rust en de ruimte, ver buiten de stad.

Het enige dat me tegenviel waren de ritjes op en neer, want mijn werk in Nijmegen ging ondertussen gewoon door. Ook miste ik mijn buurtgenoten, de gezellige praatjes op straat en in de winkel. Even een ijsje eten, een terrasje pakken, de stad in en een film zien. Verder klonk er daar op het platteland altijd wel ergens een verre snelweg, niet gehinderd door enig obstakel, omdat de wind natuurlijk precies mijn kant op woei. En boeren, tja, die doen ook maar gewoon hun werk. In een groot deel van het land verkeer je buiten de stad in feite op hún werkterrein. Een van ploegen, maaien en zaaien. Met grote machines en dito lawaai, stank en nachtelijk licht. En ook op het platteland zijn festivals, feesten, bbq's. En scheurende motoren. Zelfs luidruchtige beesten.

Misschien moet je gewoon even weg om weer te waarderen wat je hebt. Ik ben in elk geval blij na drie maanden weer terug te zijn. Maar, sorry lief, ik ga dit voortaan wel elke zomer doen. Al is het maar om daarna heel blij in Oost de winter in te gaan. Wie weet er nog een leuk plekje?

'Dikke' Selbach kwam voorbij tijdens Monumentendag



In het weekend van 8 en 9 september was weer de jaarlijkse Open Monumentendag. Op de begraafplaats aan de Daalseweg was er bijvoorbeeld een interessante rondleiding met als thema 'bekende doden'. Naast de fraaiste grafkelders van rijke Nijmeegse families (de gids vertelde dat één zo'n grafkelder wel zo'n 10 vierkante meter beslaat, vaak 6 meter diep, met gemetselde muren met inhammen waar een kist precies inpast) ligt er ook een eenvoudig kruisje op de grond. Dat blijkt recent te zijn gelegd, op het anonieme graf van Emile Johannes Selbach (Nijmegen, 29 juni 1886 - 9 december 1914), tijdens zijn korte leven bekend als 'Dikke Selbach', de 'gewichtigste' hotelier van Europa. Hij was hotelhouder, eerst van hotel-café-restaurant Central, aan de Korenmarkt en daarna van hotel-café-restaurant Valkhof, aan het Valkhof. Dikke Selbach woog meer dan 200 kg. Hij at enorme hoeveelheden in het openbaar, als trekpleister voor gasten voor zijn hotel. Toeristenbussen vol kwamen dan langs voor een (duur betaalde) foto met handtekening. Op het eind van z'n leven

trouwde hij met een superslanke kleine vrouw waarmee hij nog een dochter kreeg. Toen Selbach was overleden, kon hij met geen mogelijkheid van de bovenste verdieping van zijn huis worden getild. Diep in de nacht (om geen ongepaste commotie te veroorzaken) is hij uit z'n huis getakeld, naar de begraafplaats aan de Daalseweg gereden en met bed en al in een grafkuil geplaatst. Een van de vele bijzondere verhalen van deze begraafplaats.
www.stichtinginparadisum.nl/begraafplaatsen/daalseweg

Bron: Fotocollectie Regionaal Archief Nijmegen

AUTOBEDRIJF **STARFIT**

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.



- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions



Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl