



de Wijkkrant

September 2020

voor *Nijmegen-Oost.nl*

Foto: Marc van Kempen

onze
1000^e
FAN!



nijmegen-oost.nl/fan

Van de redactie

Bij de voorpagina: Reddingsactie Wijkkrant gaat de goede kant op!

De advertentie-inkomsten van de Wijkkrant werden al wat minder (concurrentie van digitale media), maar tijdens de coronacrisis zijn ze zelfs gehalveerd. Om de Wijkkrant te redden zijn we in mei de campagne 'Fan van Oost' gestart. Want "Zonder Wijkkrant kent de wijk minder kleur, diepte en perspectief", zo schreef een 'Fan'.

Hoe gaat het nu? Nou, best goed! In juli mochten we onze 1.000e Fan van Oost verwelkomen! De gelukkige is Betsie Vermeulen en Wijkkrantcoördinator Eric Hendriks verraste haar met een mooie bos bloemen die onze vaste adverteerder 't Molentje haar gaf. Betsie woont in de Fortstraat en werkt als zelfstandig ambtelijk secretaris. "Zonder de Wijkkrant zou ik

veel minder verbinding ervaren in de wijk", zegt ze. "Door de verhalen in de Wijkkrant voel ik me meer betrokken bij mijn omgeving en dat geeft me een warm gevoel. Ook ben ik best wel benieuwd naar wat er bij mij in de buurt gebeurt, maar zal niet zo gauw op mensen afstappen om ze het hemd van het lijf te vragen. De Wijkkrant mag dat wel en dóet het ook. Je zou dus kunnen zeggen dat de Wijkkrant ook mijn nieuwsgierigheid bevredigt!"

We hebben zo'n 2.000 fans met een jaarlijkse bijdrage van €10,- nodig voor een stabiele toekomst. Op dit moment staat de teller op bijna 1.200 fans, dus we gaan de goede kant op!

Woon jij ook met veel plezier en wil je Wijkkrant steunen? Word dan ook Fan van Oost! Voor een tientje per jaar bevordert je de contacten en de sfeer in de wijk. Ga naar www.nijmegen-oost.nl/fan. Je ontvangt dan 'n Fan-sticker voor op je bus!

Van de redactie

Na een lange, hete zomer (soms mag je gewoon een cliché uit de kast trekken)

gaan we weer van start! Voor je ligt ons eerste nummer na de zomer. Bezorgd door onze eigen onvolprezen wijkbewoners! We kunnen niet genoeg benadrukken hoe bijzonder dat is. En ook jij kunt ons steunen. Bijvoorbeeld door bij een van de drie Coops in de wijk (Van 't Santstraat, Tooropstraat en Molukkenstraat) je statiegeld aan ons te doneren. Coop verdubbelt het ingezamelde bedrag!

Verder in deze Wijkkrant

- Gerard Leonards schreef een boek over Landhuis Villandry
- Nieuwe (Anders)Ommetjes door de hele wijk
- De online beeldhouwlessen van Jannie Benthem
- Peter Daanen over aardgasloos Hengstdal
- Bart Kramer vertelt over de uitvaartbranche
- Klanten bepalen de smaak van het bier!
- De coöperatie Herenboeren wil op een duurzame manier voedsel produceren
- Wat Daad Kajo heeft met het Land van Ooij
- Wijkkrant onderzoekt wat ouderen nodig hebben om thuis te kunnen blijven wonen
- De Dierenkliniek bouwt aan een groene oase

Geboortegolf verwacht in Vlindertuin bij Hengstdalseweg 18

De Vriend(in)nen van de Vlindertuin stuurden ons dit bericht: "Sinds een paar maanden hebben we bij de vlindertuin expertise voor vlinderkweek in huis. Onze Monique heeft engelengeduld en als ze vlinders ziet gaat ze kijken en wachten.

Zo vindt ze vlindereitjes, neemt er wat mee en wacht geduldig tot het rupsjes worden. Thuis geeft ze dan elke dag verse brandnetelblaadjes zodat de rupsjes kunnen eten en groter en groter worden. Zo heeft ze thuis meer dan honderd rupsen voor de dag-



pauwoog en ook rupsen die boomblauwtjes worden.

Op de foto de hele batterij flessen met inmiddels allemaal vlinderpoppen. Er is een goede kans dat we begin september een vlindergeboortegolf krijgen. Leuk toch? Garanties kunnen we niet geven, maar we gaan ze mogelijk zaterdag 5 september in de vlindertuin vrijlaten tijdens de feestelijke viering van 25 jaar Vlindertuin. En anders een paar dagen later.

There's a lot in a name...

In de tuin zag ik een raar dier dat hottentottenvilla bleek te heten. Dat klinkt naar een exotisch tentenkamp, maar het is een bij-achtige zweefvlieg die zich gedraagt als een kolibrie. Vanaf mijn tiende kijk ik verwonderd om me heen naar wezens waarmee we deze planeet delen. Al snel wist ik daardoor iets meer dan gemiddeld van het kruipende en vliegende gedierte en begonnen mensen vragen aan mij te stellen. Wat is dit? Hoe heet dat? En vooral "Wat heb ik nou toch gezien?"

En dan volgt er een omschrijving. "Ik zag een mus in het gras". En dan irriteert me de Nederlandse naamgeving. Telkens moet ik uitleggen dat de grasmus geen mus is en niet in het gras leeft. De goudhaan is geen haan, de grote beer is geen beer, de kleine vos is geen vos, de blinde bij is geen



bij. De naamgevers hebben meer verwarring gezaaid dan orde geschapen. Vuurvliegjes heten officieel glimwormen, maar zijn vlieg noch worm, het zijn gek genoeg kevers. Een eendagsvlieg is een haft - en die lijkt niet eens op een vlieg - en leeft niet een dag, maar wel een tot twee jaar. Genoeg geklaagd, ik ben een positivo, dus ik zet deze ergernissen snel opzij om over te gaan op de betere diernamen. Diernamen kunnen namelijk ook heel boeiend zijn. Bijvoorbeeld als ze ritme hebben: heidezijdebij, wielewaal, tureluur, zwarte zwaardwalvis, chaco-chachalaca. Als ze kostbaar zijn: goudwesp, zilveren maan, ivoormeeuw, smaragdvaraan, parelduiker, diamantduif. Als ze kleur geven: groene specht, bruine beer, blauwe ara, gele kwikstaart, rode panda. Als ze status geven: keizerarend, koningscobra, koninginpage, kardinaal,

Kor Goutbeek column

admiraalvlinder.

Als ze bizar zijn: wrattenbijter, grijze rimpelrug, glassnijder, blob, blauw weeskind.

Als ze 26 letters lang zijn: kleine slanksprietzijdebij, bronsstaartheremietkolibri.

Als er twee dieren verstopt zitten in één naam: gierzwaluw, mierenleeuw, bijenwolf, tijgerspin, luipaardslak.

Als ze verwijzen naar een land of streek: groenlandse haai, nijmeegse kapel, andescondor, schotse sneeuwhoen, gelderse zandbij, siberische tijger.

Maar vooral als ze je meenemen op een mythisch avontuur: vliegend hert, zeeëngel, Tasmaanse duivel, Portugees oorlogsschip, wereldzwerfer en natuurlijk... de hottentottenvilla!

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Landhuis Villandry, even statig als onbekend



Tekst & foto's:
Kor Goutbeek

Wijkgenoot Gerard Leonards, 74 jaar, legt de laatste hand aan een boek over Villandry, misschien wel het meest onbekende monument van Nijmegen-Oost. Dit statige pand uit 1904 ligt namelijk verscholen achter vele verbodsbordjes en bomen, waardoor weinig Nijmegenaren het zullen kennen.



Het was lange tijd een herstellingsoord voor NS-personeel, maar sinds 1998 zijn het luxe appartementen. Gerard: "Ik was in 2001 de tweede eigenaar van dit appartement, er zijn er in totaal 54, met de zijvleugels erbij. Ik ben in mijn werkzame leven kantoorbe-

heerder geweest voor de ABN-Bank, in Malden, Nijmegen-Molenweg en Druten. Later woonde ik in Twente en gaf bij de Hypotheek leiding aan drie filialen. Mijn vrouw wilde graag terug naar Nijmegen. Zij komt oorspronkelijk uit Oost, ze is opgegroeid aan de Groesbeeksedwarsweg."

Spannende zoektocht in de archieven

"Het boek komt half oktober uit; het manuscript is al klaar, 230 pagina's dik, maar eindredactie, vormgever en drukker buigen zich er nog over. Het begon bij mij ooit met een cursus genealogie, en die spannende zoektocht in de archieven vond ik schitterend! Mijn familiegeschiedenis heb ik in een fraai, stevig boek opgetekend. Schrijven heb ik tijdens mijn werkzame leven weinig gedaan, maar ik was wel junior-journalist bij De Gelderlander toen ik 16 was!" Gerard krijgt ineens glimmende ogen en lacht breeduit.

Dochter ontvoerd

"Het was wel een tegenvaller dat over de eerste jaren van het huis weinig te vinden is. Een rijke Haagse familie liet het bouwen in 1904. Er zijn geen bouwtekeningen meer te vinden. Het wordt wel een intrigerend verhaal. Vader woont hier met zijn tweede vrouw en dochter. Hij werd rijk van een suikerplantage in Nederlands-Indië, op Java. Als zijn dochter 14 jaar is, wordt zij door een van de personeelsleden ontvoerd naar Arnhem na "mishandeld te zijn" op Villandry. Kranten in heel Nederland en Nederlands-Indië schrijven erover. Welke ouder zit hier

achter? Wat zijn de motieven? Uiteindelijk wordt vader uit de ouderlijke macht gezet door de rechter. Erg lang heeft het drietal niet van hun statige pand kunnen genieten, nog geen vijf jaar; in 1909 wordt het landhuis al verhuurd en daarna verkocht. Het heet Villandry naar het laatste renaissance-kasteel langs de Loire, waar de moeder van de tweede vrouw van de suikerplanter vandaan kwam; zij droeg de deftige naam Theodorine d'Harvart Bigot de Villandry. Het huis wordt aangekocht door een vereniging als een herstellingsoord van en voor spoorwegpersoneel. Het gaat met name om overspannenheid en luchtwegklachten - Dekkerswald ligt om de hoek - waarvoor mensen hier een paar weken op adem komen.

Kinderhuis en Vereniging Villandry

Vanaf 1926 werd gebouwd aan herstellingsoord voor kinderen van spoor- en tramwegpersoneel. Het was de bedoeling dat ze konden aansterken. Vaak kwamen deze kinderen uit achterstandswijken waar ze wat weinig aandacht, liefde en eten kregen. De kinderen ervoeren hun verblijf in het Kinderhuis heel uiteenlopend. Twee citaten op de site Noviomagus.nl: "Ik was nog erg jong, maar zes jaar oud, toen ik bij Villandry moest aansterken. De slaapzalen waren voor mij erg groot. Helaas had ik veel last van heimwee waardoor ik eerder afviel dan aankwam. Ik weet nog dat we buiten moesten slapen. Mijn broertjes mochten me niet bezoeken."

"Ik heb daar zes weken gezeten in 1958, ging daar naar toe voor mijn nervositeit, omdat mijn ouders altijd ruzie hadden. Ik heb een fijne tijd daar gehad en ik wilde niet eens terug. Ben gaan hangen aan een verpleegkundige uit Gasselternijveen die ik als mijn moeder ging zien en die liefde gaf!"

De Vereniging Villandry bestaat nog steeds, zit in Den Bosch en telt 16.500 leden. Villandry vergoedt nu behandelingen voor spoorwegpersoneel die buiten de 'normale' ziektekostenverzekering vallen. De NS liet in Oost ook een hele buurt bouwen, de Spoorbuurt, de straten aan de noordkant van de Van 't Santstraat en aan de achterzijde van de kazernes. Later ging deze woningbouw-tak op in woningbouwvereniging De Gemeenschap.



Je kunt je inschrijven voor een exemplaar van het boek 'Landgoed Villandry, een pareltje in Nijmegen' via: gerardenlenyleonards@kpnmail.nl

Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!



Prikbord

gratis over te nemen.
Tel.: 06-31670329

man en dol op dieren. Kostenver-goeding graag in overleg.
Info: c.t.m.scholten@xs4all.nl

Heb je nog oud **DOKA - fotopapier** of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen 024-3236098.

Wij zoeken een **Eriba Puck L Caravan**, klein maar groot genoeg. Het liefst kopen we er een van een particulier. Tips? 0654271333

Op 26 cm lengte gezaagd, ongeveer 1/2 - 3/4 kub. **kachelhout/dennenhout**. Prijs: wat het je waard is. Tel. 06-20292066

Hallo Oostenaren! Wie o wie maakt mij gelukkig met een **studio/appartement** van max 750 euro? Ik ben 31, docent en studeer duaal orthopedagogiek! 06-38231567 Alvast dank! Tim

Wij zijn op zoek naar een **bijrijder/verzorger** voor ons paard van net 13. Hij staat in Groesbeek. Als het klikt (met een ervaren ruiter) dan denken we aan een leaseconstructie met eventuele overname. Telefoon: 06=16236813

Te koop: * Hotstone pan met stenen, €20,-. * Witte opvouwbaar massagetafel. Maar 1x gebruikt. €50,-. Telefoon: 06-22960024

Leesclub. 1x in 5 wk op ma (20-22u). 2 mn & 3 vr. +/- 32 jr. Heb je een mening, ben je niet schuw om die onder woorden te brengen én vind je het leuk andere inzichten te horen? e.sluijs@gmail.com

Te koop: * Mengkraan met douchekop. Merk Hansa. Moet schoongemaakt en ontkalkt worden. €25,-. * Elektrische onkruidverbrander. Merk Berthoud. €5,-. * Pallas handdoekenrekje. Niet gebruikt en in niet geopende blisterverpakking. €10,-. Helft van de opbrengst gaat naar de **Wijkkrant Nijmegen-Oost!** 06-30942320

Houten **bootseerbok**, € 35,-
Pia: 06-22960024

Heimeier **radiatorkranen:** A: aan/uit kranen, 1", haaks met witte knop, 4 stuks, (nieuw). B: thermo-staat kranen, 3/4", 2 recht, 2 haaks, (gebruikt). Tel. 06-20292066.

Gratis: **kleine zitgroep**, bestaande uit twee stoelen, tafeltje en voetenbankje. Nnog goed bruikbaar. hanneke@broer.net

Tweedehands **Hi Tech I-Shield shoes** groen, heren maat 43. Wel al wat ouder, bijna niet gedragen. Waterproof made in China. Met spray van I shoes nog verder mooi te maken. €7,50. Op label Phoenix Thermo 200 WP. 06-15391683

Te huur gevraagd; opslag/garagebox voor **4 fietsen**, in Oost of enigszins daar in de buurt? Wij zijn hard op zoek! 0642571504

Gevraagd: **huishoudelijke hulp** 2 uur in de week. 0617014791

Gereedschapskoffer als nieuw. Afm. l. 55 cm, br. 23 cm, h. 25 cm. Met vakjes bovenop voor schroeven en spijkers en ander klein spul. Binnenwerk uitneembaar. Prijs: €15,-. Tel. 06-20292066

Aquarium gratis mee te nemen, samen met pomp/filter. Hoogte 45 cm, breedte 65 cm, diepte 25 cm. Telefoon: 0640094210

Collecte Dierenbescherming. In de laatste week van september zal de jaarlijkse collecte voor de dierenbescherming plaatsvinden. Heb je hart voor dieren en een paar uur over in die week, meld je dan aan als collectant. Tel 024-3604015

Te koop in prima staat mooie vintage **vuilnisemmer**. Met opschrift van Nijmegen in de deksel, 70 jaar oud. Voor de liefhebber. €65,-. Tel.: 0610534399

Mijn dochter komt **half september** voor 3 of 4 weken naar Nederland. Zij is op zoek naar een kamer, etage of caravan in Nijmegen of omg. Tine Kramer. 06-14442115.

Eikenhouten half **wijnvat**. Leuk voor bloemen en planten. Doorsnee 65 cm, hoogte 42 cm. Prijs € 25,-. Tel. 06-20292066.

Voorversterker gratis ophalen 065392003 of 0248200735

Maatjes gezocht. Wil je mensen ondersteunen die zich eenzaam voelen, activiteiten met hen ondernemen en een luisterend oor bieden? a.aerts@humanitas.nl, 06-49758011

Het is nog zomer... aangeboden **4 winterbanden** op velg. € 50,-
Telefoon: 06-53781526

Wegens start met inductiekoken: **nieuwe en gebruikte pannen** om

Gratis op te halen * 1-persoons bed met elektr. verstelbaar lattenbodem en wieltjes. Wit, 90 x 200 cm. * Grijs rotan tweezits tuinbank met kussens. 06-23890428.

Tijdelijke verhuur **gastenverblijf** grens Lent-Bemmel voor werkende vrouw met gevoel voor natuur en duurzaamheid. doornikshof.nl

Ik studeer aan de NAU en wil graag een **werk-atelierruimte** van 16m2 of groter huren om te schilderen en om 3D-objecten te maken. Een ruimte met daglicht en nabijheid van een waterpunt. 06-53624296

Wie heeft **Spaans Niveau Con gusta 1**, werk- en handboek? Telefoon: 06-21667974

Draai/kiepraam te koop, kozijnmaat 118/111 cm. incl. kozijn en buitenvensterbank. Dubbel glas. vraagprijs 50 euro. 06-45886756

Liefdevol, stabiel **logeeradres** gevraagd voor onze jong-volwassen kleinzoon voor ongeveer een maand in deze regio. Is een sport-

Appartement/studio in Nijmegen gezocht. Tim van de Loo, ik ben werkzaam als docent in het speciaal onderwijs in Nijmegen en doe daarnaast een duale opleiding orthopedagogiek. Nijmegen zit diep in mijn hart en ik hoop dan ook van harte dat jullie iets voor mij kunnen betekenen. 06 38231567

Eettafel uitschuifbaar + **salontafel** met 2 laden, licht eiken, tegen elk aannemelijk bod. 024-3236575

Gratis op te halen diep donkerbruine **leren bank**, in goede staat. 2,5-zitter. De bank zit lekker, goede steun en royaal. Hij is op te halen op de Postweg bij het Limospark. 06-44206690

Benadeeld door **coronamaatregelen**? Lotgenotengroep helpt elkaar. Wil je ideeën uitwisselen om het hoofd boven water te houden? aarde.handen.zon@antenna.nl.

Chi vuole aiutarmi? Italiaanse les gevraagd: spraak en tekst, redelijk hoog niveau. maartenbarckhof@freedom.nl

Lezing 'De Dodenspoorweg van Birma-Siam'

Stichting Pelita presenteert in het kader van 75 jaar vrijheid: 'De Dodenspoorweg van Birma-Siam, het verhaal achter de dwangarbeiders. Presentatie: Peter van Riel.



Aarnout Mijling en Eric Sinninghe vertellen het bijzondere verhaal van hun grootvaders en vader, werkend aan de Birma-Siam-spoorweg tijdens de Japanse bezetting (1941-1945). Deze verbinding werd tijdens de Tweede Wereldoorlog in opdracht van de Japanse overheersers in hoog tempo gerealiseerd door bijna 225.000 Europese en inheemse dwangarbeiders en krijgsgevangenen. Ongeveer 100.000 van hen hebben dit niet overleefd. Tijdens de aanleg stierven ook ruim 3.000 Nederlandse krijgsgevangenen, die provisorisch begraven werden langs het spoor. Na de oorlog werden zij plechtig herbegraven op erevelden in Birma en Thailand. Zondag 20 september, Nicolaaskapel Oud Burgerengasthuis (OBG), Prof. Cornelissenstraat 2 Nijmegen. Tijd: 1e tijdslot 13:00-14:30 uur, 2e tijdslot 15:00-16:30 uur. Entree: 7,50 (inclusief koffie en spekkoek). Aanmelden: steunpuntnijmegen@pelita.nl. Info: 06-13523093.

Nacht van de Ommetjes

Nacht van de Ommetjes dit jaar feestelijk 'Anders'

Tekst: Karin Veldkamp



Doro Krol is nog even enthousiast als bij de start van de Nacht van de Ommetjes, inmiddels tien jaar geleden! Een klein feestje dus. Dit jaar omgedoopt tot AndersOmmetjes. Een kijkje achter de schermen.

"Als nachtburgemeester hield ik me veel op in het uitgaansleven en vroeg me af hoe ik de wijken buiten het centrum kon bereiken", start Doro haar verhaal. "Ik ging in gesprek met een wijkmanager en al doende kwam het idee van de Nacht van de Ommetjes. Bij aanvang waren er zeven tot acht wijken die meededen, maar inmiddels is dat het dubbele; met Nijmegen Oost als topper want daar hebben we tegen de vierhonderd bezoekers", komt er blij achteraan. Maar dit jaar is alles *Anders*. Het was puzzel-

len over de vorm vanwege de beperkingen door corona: "Ik was in het begin erg kritisch. Ik zag al voor me dat iedereen toch steeds tegen elkaar aanbotst als je met een grote groep op pad gaat. Ik wilde dat risico niet nemen. Toen we met alle wijken bij elkaar zaten, kwam iemand op het idee om het anders te doen: dit jaar komen de verborgen talenten naar jou toe!"

Naast Doro behoren Ans, Eugenie en Jeroen (zie foto) en Noortje en Ton bij de organisatie voor de Ommetjes in Oost. Doro en Ans zijn druk met de voorbereidingen van Hunnerberg en Oost, Jeroen en Eugenie buigen zich over de Limos en Altrade. In de Ooyse Schependom, immers ook Oost, nemen Noortje en Ton het voortouw.

Doro: "Het aantal locaties en acts wisselt per buurtje. In Hunnerberg/Oost gaan we met een groep van acht mensen op pad, dichters, vertellers, muziek en dans, en lopen we met elkaar naar de verschillende locaties. En dat is precies wat AndersOmmetjes anders maakt. Want normaal gaat juist

het publiek de verschillende locaties af. Het leuke is dat we met deze werkwijze weer nieuwe groepen bereiken. Zo gaan we naar het OBG en de studentenflat op de Jacob Canisstraat. Die laatste heeft een binnenplein en daar staan we dan. Bij het OBG pakken we alle zijden van het gebouw zodat de bewoners vanuit hun balkon kunnen kijken." En dat is precies wat heel Oost kan. Want naast de twintig tot dertig plaatsen per locatie kan iedereen vanuit zijn raam, voortuin of balkon genieten van de korte optredens per locatie. *De voorstellingen bij het OBG zijn van 14.00 tot 16.00 uur. Reserveren niet nodig.*

Doro is trots op het jubileumjaar. "Tien jaar al. En dat met honderden vrijwilligers waarvan sommigen al tien jaar meedoen. Onze vrijwilligers verdienen een beetje extra aandacht in het maanlicht dit jaar", lacht de voormalig nachtburgemeester. "Verder hebben we oude talenten gevraagd voor een optreden dat dit jaar in het teken staat van dwederopbouw en verbinding. En er wordt nog druk overlegd welke wethouder welk Nacht van het Ommetje opent, maar in de Hunnerberg loopt burgemeester Bruls mee. Dat staat vast."

AndersOmmetjes, zaterdag 3 oktober tussen 20.00 en 22.00 uur op de volgende locaties: **Altrade/Limos:** *Truus Mastpark, Wachterslaan en Kazernelaan.*

Hunnerberg/Oost: *Belvoir, Estel, studentenflat Jacob Canisstraat en Maria Geboortekerk.*

Ooyse Schependom: *locatie nog niet bekend.*

Sommige AndersOmmetjes hebben meerdere locaties, waarvoor de bezoeker zich apart kan aanmelden. Aanmelden is verplicht en gaat via www.nachtvandeommetjes.nl.

Vrijwillige bijdrage. Bij slecht weer gaat AndersOmmetjes niet door.

Lees op pagina 6 in deze krant over het 'gewone' Ommetje in Hengstdal!



Fotografie:
Bert Hendrix

Nacht van de Ommetjes 2018

Gewoon én veilig Ommetje

Het ene ommetje is het andere niet... In Hengstdal is ons Ommetje niet andersom, maar gewoon... voorzichtig en klassiek wandelen. Dit Ommetje organiseren we in Hengstdal náást de 'AndersOmmetjes' in Oost (zie het artikel op pagina 5).

Ingezonden door Henk Horstink

Zaterdag 3 oktober organiseren een aantal enthousiaste wandelaars voor de zoveelste keer een nachtelijk Ommetje Hengstdal met hapjes, muziek en veel verhalen. Je gaat bij ons in Hengstdal oude en nieuwe plekken zien, artiesten en verhalen horen en mensen ontmoeten. Daarbij is in elk geval Hannefloor de Roos die vorig jaar op klinkende wijze het mytische verhaal van de griekse Pegasus vertelde bij het Vliegend Paard bovenaan in het Hengstdal

Aanmelden nodig

In verband met de coronawaakzaamheid vragen we jou en andere belangstellenden wel je aan te melden. Dit omdat we als wandelaars ook buiten onderling de 1,5m afstand gewoon willen handhaven en het aantal wandelaars

ook willen beperken. Daartoe lopen er een aantal gele hesjes mee voor de gezelligheid maar ook om een beetje op te letten.

Je kunt je aanmelden door het aantal wandelaars te mailen naar oost@stipnijmegen.nl onder vermelding van je naam en 'wandelen ommetje met 1 of 2 personen'. Je krijgt dan een bevestiging of een verwijzing naar een andere datum.

Na je bevestiging kun je die zaterdag 3 oktober vanaf 19.40 uur naar de ronde tafel komen bij de Hofkamer van Centraal Wonen Mozaïk aan Wachterlaan 239. Bij die tafel graag melden ter registratie. Daarna bieden we je een beker koffie, thee of water met een lekkernij aan en vragen we je om een plek te kiezen op een stip met voldoende afstand tot andere stippen aan de balustrade rond de parkeerlaag, een verdieping lager waar iemand muziek zal maken.

De route

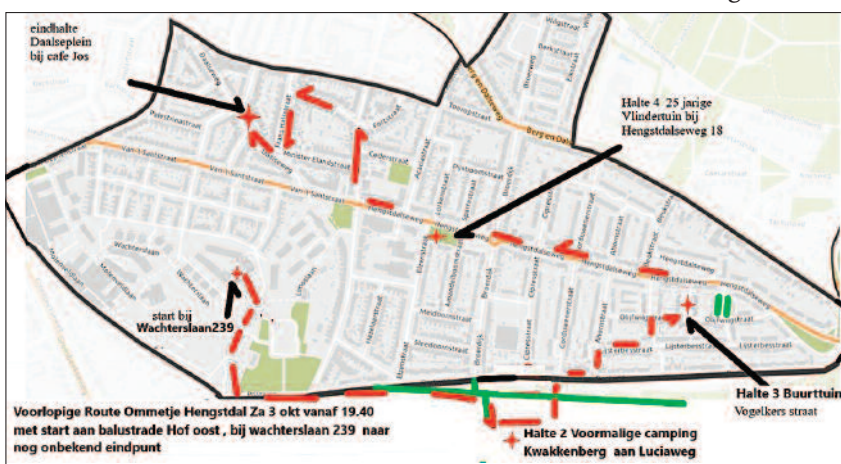
Om acht uur gaan we kort de regels en de plek uitleggen en even later in het donker op weg naar de Postweg en de nog donkerder voormalige camping Kwakkenberg op de hoek Luciaweg en Bosweg. Hier vertelt onze Paul over de voormalige naoorlose noodwoningen en de ontdekking van onderaardse sporen van het romeinse aquaduct dat hier lang geleden is gegraven

Vanaf halte 2 lopen we noordwaarts het Hengstdal weer in naar halte 3 bij de Buurtmoestuin aan de Vogelkersstraat in de Bomen buurt Oost.

Na een spannend dierenverhaal en wellicht een verrassingshapje uit de tuin lopen we westwaart naar de inmiddels 25 jarige Vliedertuin bij Hengstdalseweg 18

En naar een nog niet bekend eindpunt . Het is gezien de corona regels aan u zelf waar u wilt afsluiten. Er zijn diverse cafes aan de Daalseweg of Daalseplein.

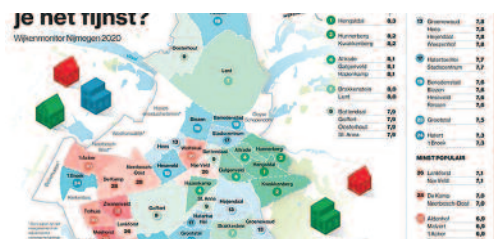
Je kunt het allemaal meemaken op zaterdag 3 oktober vanaf 19.40 uur. Een vrijwillige bijdrage stellen we zeer op prijs. Neem regenkleding en een zaklamp mee. Aanmelden op ootst@stipnijmegen.nl



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Hengstdal fijnste wijk



De bewoners van Hengstdal zijn van alle Nijmegenaren het meest tevreden over hun woonomgeving. Zij geven de wijk een 8,3. De cijfers zijn te vinden in de Stads- en Wijkmonitor die de gemeente elke twee jaar presenteert. Opvallend is dat de huizenprijs in Hengstdal lager is ten opzichte van andere wijken uit de Nijmeegse Top 10. De WOZ-waarde lag in 2019 gemiddeld op 243.000 euro. De 'duurste' wijk is de Hunnerberg, met een gemiddelde WOZ-waarde van 366.000 euro. Dat is hoger dan op de Kwakkenberg: 282.000 euro. Het studentencomplex Mariëndaal haalt daar het gemiddelde flink omlaag.

Exposities bij Stip Oost

Te zien vanaf zondag 6 september: John Kranen met zijn bijzonder bierviltjes. John is behalve bierviltjesschilder ook docent bij wijkcentrum Daalsehof en de Opstap en gaat daar naast schilderen ook vioolles geven. Zelf legt hij het als volgt uit: Bierviltjestekenen met balpen, potlood en viltstift? Ja zeker! En dan elke dag in het café? Yes, en al 7 jaar is De Kroon mijn nachtatelier! *Foto bierviltjes: Kevin Chilton.*



Vanaf zondag 4 oktober: Bart Rovers

Fototentoonstelling van Bart Rovers met nooit eerder geëxposeerde foto's die hij maakte in zijn Amsterdamse periode. De tentoonstelling 'Drijfslaagwaarnemingen en andere Amsterdamse beelden' is aan de Elzenstraat 4 te Nijmegen te bezichtigen van

zondag 4 tot en met donderdag 29 oktober 2020 op openingstijden: maandag, woensdag en donderdag 13.30 – 16.30 en woensdagmorgen 9.30-12.30 uur. Ook exposeren of iemand voordragen? Dat kan! (althans vanaf zondag 7 februari 2021) Mail naar oost@stipnijmegen.nl, bel John op 06-3331 0574 of kom naar een van de komende openingen, altijd op de eerste zondag van de maand om 17.00 uur.

Kunstroute Oost op NS-website

KunstroutesNijmegen staat beschreven op de NS favourites website als 1 van de 5 bijzondere stadswandelingen van Nederland. Item #2 Universiteit / Groenewoud kunst-route Nijmegen! Dan ben je geïnformeerd mocht het opeens drukker worden in de wijk ;-)

Ga kijken en natuurlijk wandelen!

www.nsfavourites.nl/cityguide/nederland/stadswandelingen-in-nederland.html

Brasserie Jolie volgt DeDaale op

Stefan en Monique Peeters laten weten: "Beste Buurtbewoners, na de sleuteloverdracht van onze lunchroom DeDaale wordt Brasserie Jolie Nijmegen z.s.m. geopend. We bedanken jullie voor de leuke contacten en wensen Jette succes!"

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken heel veel ondernemers in onze wijk. Elke maand stellen we aan een daarvan een aantal vragen: deze maand aan Jannie Benthem, beeldend kunstenaar in Nijmegen.

Jannie maakt beelden van keramiek, gips en cement en schilderijen op papier en doek. Onder de naam Studio Benthem maakt zij samen met haar man Mark Peters videoproducties. Jannie is opgegroeid in Almelo. Na de middelbare school is zij gaan studeren in Nijmegen. Daar volgde zij de lerarenopleiding TeHaTex (tekenen, handvaardigheid en textiele werkvormen) en daarna ging zij naar de kunstacademie in Arnhem. Haar eerste atelier had ze in de Villanovastraat in Nijmegen, nu zit ze al tien jaar in de Krayenhoffkazerne op de Limos. Jannie combineert haar kunstenaarschap met lesgeven, zowel op haar atelier als op een middelbare school. Cursisten kunnen bij haar boetseercursussen volgen. Daarnaast biedt zij ook workshops aan voor het onderwijs en het bedrijfsleven. “Je moet het zien als een kruisbestuiving”, zegt Jannie. “Het lesgeven heb ik nodig om mijn kunstenaarschap goed uit te oefenen en uit mijn kunstenaarschap haal ik inspiratie om les te geven.”

Hoe ben je gaan werken in coronatijd? “Toen in maart de lockdown kwam ben ik eerst twee weken gestopt. Mijn cursisten vonden dit toch heel jammer. Ik ben toen begonnen met het aanbieden van online-cursussen. De cursisten kregen instructies via de mail en ze konden hun materialen ophalen op van te voren afgesproken tijdstippen bij de kazerne. Online lesgeven is een heel andere manier van werken, je bent veel minder dynamisch. De cursisten moesten veel zelfstandiger werken; ik deed wel dingen voor, rondlopen om ze even te helpen. Daarachter ook meer zelfvertrouwen: “Zie toch zelf kan”. Telkens zoonden we afzonderlijk cursist zodat iedereen goed deze mee bezig was. Via een appgroep foto’s van hun werk laten zien. Nu kunnen we weer op locatie les krijgen. Weliswaar in kleinere groepen, de tafels staan verder uit elkaar en met de deuren open. De cursisten zijn hier wel blij mee want ze misten toch de hand van de meester.”

Wat heb je geleerd van deze corona tijd? “Ik heb geleerd dat je altijd moet kijken naar wat er nog wel kan en dan zie je dat er toch nog heel veel mogelijk is. Een thema dat telkens terugkomt in mijn werk is 'kracht en kwetsbaarheid'. Het virus heeft ons kwetsbaar gemaakt maar daar kun je ook kracht uit putten. Wat is nu werkelijk belangrijk in het leven en hoe geef je daar dan zin aan? Omdat ik nu in kleinere groepen ga werken wil ik mijn cursisten iets extra's aanbieden. Ik ga exclusiever lesgeven: nieuwe dingen verzinnen die nu van belang zijn.”

Welke karaktereigenschappen komen goed van pas in je werk? “Je moet creatief zijn en het lef hebben om nieuwe dingen aan te gaan. Je moet grenzen durven te verleggen maar er ook de humor van in kunnen zien als het dan toch anders uitpakt. Ook moet je enthousiasme uit kunnen stralen naar je cursisten. In mijn geval zit hier dan ook meteen mijn valkuil. Soms ben ik te enthousiast over iets. Ik stort me dan ergens in, vergeet mijn eigen grenzen te bewaken en wordt dan geconfronteerd met mijn eigen kwetsbaarheid.”

Wie zijn je cursisten? “Mijn cursisten komen uit Nijmegen en omstreken. De meeste cursisten zijn vrouwen, maar er zijn ook een paar mannen die bij mij les volgen. De cursisten zijn van alle leeftijden, de grootste groep zit in de leeftijd van veertig plus. De workshops worden bezocht door allerlei leeftijdsgroepen.”

Ga je nog ooit met pensioen? “Ik kan dit werk altijd blijven doen, ik zal nooit met pensioen gaan, want daar vind ik mijn werk veel te leuk voor. Of ik de combinatie kunstenaarschap met lesgeven blijf combineren kan ik nog niet zeggen. Daar wil ik ook nog niet te veel over nadenken, ik vind het allebei nog veel te leuk om te doen.”

www.janniebenthem.nl

van werken, je bent
ten veel zelfstan-
maar kon niet
door kregen ze
je wel dat ik het
even in bij een
kon zien waar
konden ze ook
nen de cursisten

in kleinere groepen, de tafels staan verder uit elkaar en met de deuren open. De cursisten zijn hier wel blij mee want ze misten toch de hand van de meester.”

Wat heb je geleerd van deze corona tijd? “Ik heb geleerd dat je altijd moet kijken naar wat er nog wel kan en dan zie je dat er toch nog heel veel mogelijk is. Een thema dat telkens terugkomt in mijn werk is 'kracht en kwetsbaarheid'. Het virus heeft ons kwetsbaar gemaakt maar daar kun je ook kracht uit putten. Wat is nu werkelijk belangrijk in het leven en hoe geef je daar dan zin aan? Omdat ik nu in kleinere groepen ga werken wil ik mijn cursisten iets extra's aanbieden. Ik ga exclusiever lesgeven: nieuwe dingen verzinnen die nu van belang zijn.”

Welke karaktereigenschappen komen goed van pas in je werk? “Je moet creatief zijn en het lef hebben om nieuwe dingen aan te gaan. Je moet grenzen durven te verleggen maar er ook de humor van in kunnen zien als het dan toch anders uitpakt. Ook moet je enthousiasme uit kunnen stralen naar je cursisten. In mijn geval zit hier dan ook meteen mijn valkuil. Soms ben ik te enthousiast over iets. Ik stort me dan ergens in, vergeet mijn eigen grenzen te bewaken en wordt dan geconfronteerd met mijn eigen kwetsbaarheid.”

Wie zijn je cursisten? “Mijn cursisten komen uit Nijmegen en omstreken. De meeste cursisten zijn vrouwen, maar er zijn ook een paar mannen die bij mij les volgen. De cursisten zijn van alle leeftijden, de grootste groep zit in de leeftijd van veertig plus. De workshops worden bezocht door allerlei leeftijdsgroepen.”

Ga je nog ooit met pensioen? “Ik kan dit werk altijd blijven doen, ik zal nooit met pensioen gaan, want daar vind ik mijn werk veel te leuk voor. Of ik de combinatie kunstenaarschap met lesgeven blijf combineren kan ik nog niet zeggen. Daar wil ik ook nog niet te veel over nadenken, ik vind het allebei nog veel te leuk om te doen.”

www.janniebenthem.nl.

5

vragen

aan de kleine ondernemer



Tekst: Marjon Spoorenberg
Foto: Marc van Kempen

Tekst & foto:
Alex Holderbusch



Na een onderzoeksfase van ruim drie jaar hebben bewoners samen met onder andere een woningcorporatie, de netbeheerder en de gemeente een plan omarmd voor de warmtetransitie van zo'n vijfhonderd woningen in de Bomenbuurt-Oost.

Opvallend is dat bewoners de regie naar zich toegetrokken hebben. Peter Daanen is één van de betrokkenen namens Duurzaam Hengstdal: "We wilden vooral niet dat er beslissingen genomen zouden worden waar we later spijt van zouden krijgen." Hij is diep in de materie ingevoerd en raakt niet uitgepraat over dit veelomvattende, complexe dossier.

Zonder zou de industriële revolutie niet mogelijk zijn geweest en onze welvaart hebben we er grotendeels aan te danken. Het zal echter nog decennia duren voordat we fossiele energiebronnen in de ban hebben gedaan. Andere landen moeten eerst nog deels afscheid nemen van vervuilende stookolie en -hout voor verwarming. In Nijmegen-Oost is Hengstdal aangewezen als voortrekker om aardgasloos te verwarmen. Wijkbewoner Peter Daanen had zich al op de website van deze krant geroerd met een haarscherpe, ontvullende analyse over de waterstofbelofte. Waterstof is geen energiebron maar een energiedrager: je moet het maken en dat kost, mede dankzij substantiële efficiencyverliezen, ongekend veel energie én geld. Van energie-overschotten is geen sprake. De kernvraag is daarom eenvoudig: waar moet straks alle benodigde energie vandaan komen? En als het koud, donker en windstil is? Het is duidelijk dat dit energiedilemma niet op wijkniveau kan worden opgelost.

Op zoek naar een oplossing
Burgerinitiatief Duurzaam Hengstdal heeft een

'aardgasvrijgroep', die uit zo'n vijftien bewoners bestaat. Samen vormen ze een soort denktank. Peter Daanen heeft zich in het dossier laten meeslepen en lijkt niet meer los te laten. "Een belangrijke voorwaarde voor ons is dat bewoners niet vastzitten aan een ondoorzichtig verdienmodel van een groot energiebedrijf ver weg, zoals met langlopende huurcontracten. Een nieuwe technische oplossing moet vooral van en voor de buurt zijn. Geld moet niet wegvloeien."

Duurzaam Hengstdal wil kleinschalig beginnen met de Bomenbuurt-Oost. Peter weidt lang uit over hun zoektocht en vele overleggen. De twee meest voor de hand liggende oplossingen, elektrisch verwarmen per huishouden en een wijkbreed warmtenet, bleken niet realistisch. Elk van de drie opties om per huishouden elektrisch te verwarmen viel af. "Je kan water elektrisch verwarmen. Dit is inefficiënt

en kostbaar. Ook infrarood verwarmen en individuele warmtepompen bleken kostbaar door noodzakelijke, grote ingrepen in huis. Warmtepompen zijn prima voor nieuwbouwwoningen met lagetemperatuurverwarming. Voor de woningen in Hengstdal bleek dit veel te ingrijpend en financieel niet haalbaar. En de netbeheerder zou de capaciteit van het elektriciteitsnetwerk fors moeten uitbreiden. Elk huishouden 'all-electric' bleek een onuitvoerbaar idee te zijn."

Een warmtenet voor heel Hengstdal viel ook af. "In Hengstdal hebben we geen hernieuwbare energiebron van (bio)gas of restwarmte. Als bewonersgroep hebben we zelf onderzoek gedaan naar een warmtenet. Het besef drong toen overigens helemaal door dat we niet individueel elektrisch moesten gaan verwarmen." Maar de groep kwam er niet uit. Energiemaatschappijen hadden geen belangstelling in de aanleg van een nieuwe warmtebron. Zelf financieren zou niet haalbaar zijn. "We belandden in een spagaat. Wie gaat het maken? Wie gaat het voorfinancieren? We kwamen niet verder. Slechts één ding stond vast: isoleren is altijd aan te raden."

September 2019 kwam de netbeheerder Alliander met een nieuw initiatief. In december werd Duurzaam Hengstdal bij dit plan betrokken. Peter Daanen: "Alliander vond dat er te weinig gebeurde. Ze zijn gaan kijken in andere landen, zoals Denemarken waar een kleine vijfhonderd coöperatieve

warmtenetten, in handen van bewoners, bestaan. In Nederland hebben we echter veel oude huizen. Hiervan kan je beter geen nul-op-de-meter-huizen maken." Grote bouwkundige ingrepen lijken namelijk niet haalbaar.

Buurtenergiesysteem

Alliander stelde voor een buurtenergiesysteem aan te leggen, dat bestaat uit meerdere industriële warmtepompen, die direct op het middenspanningsnet van de netbeheerder worden aangesloten. Deze elektrisch aangedreven warmtepompen worden in cascade geplaatst. Dat betekent eerst een lucht/water-warmtepomp, die de watertemperatuur in een gesloten circuit naar 25 tot 30°C brengt. Een tweede water/water-warmtepomp brengt de temperatuur naar 80°C. Deze zullen een mini-warmtenet voeden waarop bestaande radiatoren zullen worden aangesloten. De elektra kan de wijk gezamenlijk inkopen en dat zou een inkoopvoordeel moeten opleveren. "Voor de piekvraag komt een centrale gasketel als back-up. De verwachting is dat deze in 15% van de totale energiebehoefte zal voorzien en met biogas wordt gestookt." De garantie van biogas zal via groencertificaten worden gewaarborgd.

Waar staat Duurzaam Hengstdal nu concreet? "Er ligt nu een basisplan waarin drie dingen zeker zijn. Voor de Bomenbuurt-Oost is er een mini-warmtenet voorzien met een centrale warmtebron, die in handen moet komen van een bewonerscoöperatie, liefst met mensen uit de wijk in het bestuur. De rest is nog flexibel." Hoe gaan particuliere woningeigenaren meedoen? "Die zullen we moeten overtuigen. Als je meedoet heb je namelijk invloed. We willen de buurt ook dichter bij elkaar brengen. Bewoners moeten zeggenschap krijgen. Het betreft geen technisch experiment, de uitvoering

vindt plaats met bestaande, bewezen techniek. Het doel is om de kosten voor warmte met ongeveer 20% te reduceren. Bewoners zullen ook besparen op afschrijving en onderhoud van hun cv-ketel, die overbodig wordt. We willen een zorgplicht voor de technische installatie afspreken."

Financiën

De financiële constructie lijkt wat complex. Naast hun gebruikelijke elektriciteitsverbruik zullen bewoners betalen voor vastrecht en hoeveelheid verbruik van warmte. Het vastrecht van de huidige gasaansluiting vervalt. Dit alles zou niet tot hogere energielasten mogen leiden. Om de aanloopkosten van dit project te financieren doet de gemeente Nijmegen een beroep op een rijksbijdrage voor 'proeftuinen aardgasvrije wijken' van het ministerie van Binnenlandse Zaken. Doel is dat het project binnen vier jaar is afgerond.

Geothermie

Peter ziet op termijn kansen in seizoenswarmte-opslag. Daarbij zou onder andere lokaal opgewekte elektriciteit omgezet moeten worden in warmte, die wordt gebufferd in omvangrijke ondergrondse watercontainers. Op lange termijn ziet hij vooral toekomst in het verwarmen middels (ultradiepe) geothermie. "Als alles meezit is aardwarmte binnen minimaal 15 jaar beschikbaar. Het centrale warmtepompsysteem moet je als een legosteent zien. Dat kan worden vervangen en aangesloten op een geothermische bron." Daarvoor voert een klein consortium nu geologische onderzoeken uit, volgens Peter. "Het mooie is, als geothermie eenmaal beschikbaar is, wordt de warmte vrijwel gratis."

Bestolen Hortus organiseert 'Schemerlicht'

Vorige week is er voor de 4e keer dit jaar ingebroken in de Hortus in Nijmegen. Dak- en partytent werden vernield en allerlei spullen meegenomen zoals computers, beeldschermen, kookplaat, tosti-ijzer, EHBO spullen en koffiepads. De medewerkers waren even helemaal onthand maar met hulp van goede vrienden en donaties zijn ze er weer een heel eind bovenop gekomen. En de activiteiten die gepland waren gaan gewoon door. Zo wordt er in de herfstvakantie van 16 tot en met 25 oktober de eerste editie van Schemerlicht georganiseerd: een innovatief licht- en geluidskunst evenement voor alle leeftijden in de Botanische tuin van de Hortus in Nijmegen. Voor meer informatie www.hortusnijmegen.nl/agenda/schemerlicht-festival.

Tekst: Marjon Spoorenberg



TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172, 6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66 / www.tandarts-villawesthof.nl



Nog diepere ontspanning door yoga met
live harpmuziek door Sarah Werners



Zaterdag 26 september
20.15-21.45 uur
Van den Havestraat 60,
rode poort door.

www.ruimte-in-zijn.nl / 06-39871508

Uw woning verkopen en/of een nieuwe woning aankopen?



Het team van Strijbosch Thunnissen Makelaars bege-
leidt u graag bij de verkoop van uw woning en/of
aankoop van een nieuwe woning. Dit doen wij altijd
op een **professionele en transparante** werkwijze.



Strijbosch Thunnissen
DYNAMIS Makelaars

St. Canisiussingel 22, 6511 TJ Nijmegen
024 365 10 10 | info@s-t.nl | stmakelaars.nl



40 JAAR
1979-2019

Rozendaal/Nijmegen-Oost

Fysiotherapie	Oefengroep onder begeleiding
Manuele therapie	Revalidatie op het gebied van:
Sportfysiotherapie	+ Neurologie: Parkinson/CVA
Bekkenfysiotherapie	+ Orthopedie:
Geriatricfysiotherapie	schouder, heup, knie en rug
Lymfe-oedeemtherapie	+ Oncologie
Dry needling	+ Longen: COPD
Orofaciale (kaak)therapie*	+ Revalidatie na Corona
Duizeligheidsklachten*	

* **NIEUW**

ONZE ERVAREN SPECIALISTEN STAAN VOOR U KLAAR!

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN



Anna
Bakker

Het afgelopen halfjaar is voor veel mensen een ongekende en aparte tijd geweest. Zo ook voor de begrafenisondernemer. Toch?

“Dat denkt nou iedereen!” Nee, dus. “Eigenlijk was het niet enorm veel drukker dan in andere tijden en zeker niet zo druk als ten tijde van de dubbele griepgolf in 2018”, vertelt Bart Kramer van uitvaartonderneming Klopper & Kramer. “Nijmegen en directe omgeving bleef in de Covid-19-crisis tot zover redelijk gespaard. Anders dan in andere delen van het land waar het echt veel erger was.” Al met al verwacht Bart zelfs dat het landelijke sterftecijfer over 2020 niet zo heel veel zal afwijken van dat van andere jaren.

Samen met broer Coen is Bart eigenaar van het familiebedrijf. Bart neemt vooral het organisatorische werk onder zijn hoede. Helemaal aan het begin van zijn carrière, toen Bart als puber in het bedrijf begon, was dat nog anders. Kwamen alle werkzaamheden voorbij, zette hij ook zijn schouders onder menige kist. Nog steeds springt hij graag praktisch en oplossend bij wanneer de situatie daar om vraagt. Zijn werk is afwisselend, dat maakt het aangenaam, maar zeker ook het betekenisvolle karakter daarvan.

Heeft Bart door zo jarenlang als uitvaartverzorger werkzaam te zijn meer inzicht gekregen in het fenomeen van dood en leven? “Nee hoor. Ik sta wat dat betreft op hetzelfde punt als ieder ander. Wat ik door mijn werk wel heb ervaren, is hoe belangrijk het is om bij de dag te leven, te doen wat je wil doen en niet te wachten op de dag van morgen. Pluk de dag. Het lot kan zomaar ineens anders blijken te zijn.”

En hoe denkt hij zelf dat het eruitziet, na de laatste ademtocht?

“De grote stilte misschien? Dood zijn lijkt mij in dat proces niet zozeer iets om tegenop te zien. Dood gaan daarentegen is absoluut anders. Voor de persoon die het betreft en voor zijn of haar omgeving.”

Ritueel dat het beste past

Op het gebied van het laatste afscheid is er veel veranderd. Het kerkelijk ritueel is naar de achtergrond gegaan, daarvoor in de plaats zijn er veel en gevarieerde andere manieren naar voren gekomen. De uitdaging voor Bart en zijn mensen is om er sa-

“Pluk de dag”

men met familie en betrokkenen achter te komen welk ritueel het beste aansluit. Tussen de regels door luisteren naar wat de wezenlijke wensen zijn, hoort daar in belangrijke mate bij.

Sommige mensen weten dat al precies en ruim van tevoren en bespreken dat in een voorgesprek. “Bizar blijft het wel”, vertelt Bart, “om daarover te praten met iemand waarvan je soms weet dat die er binnenkort niet meer is. Fijn om te weten eigenlijk ook wel. Dat geeft meer tijd om bepaalde ideeën of wensen voor te bereiden en uit te werken.”



Foto: Bert Hendrix

Het team van Klopper & Kramer is kleinschalig, maar alle stappen die horen bij een uitvaart - van eigen ritueelbegeleiders tot aan een eigen rouwcentrum in het prachtig gelegen villa Oud-Mariënboom, en van eigen chauffeurs tot aan toegewijde (student)draggers - hebben ze in huis. Als het even kan gaat de kist, hup, op de schouders, liever niet op een karretje.

Geen standaard stampwerk dus, benadrukt Bart, wel nieuwe of eigen ideeën vormgeven, met soms wat bijsturen, en vooral zoveel mogelijk ondersteunen in moeilijke tijden.

Hij merkt dat er ook een groeiende behoefte is bij een deel van de nabestaanden om veel zelf te doen, zoals meehelpen met het voor de laatste keer verzorgen van de overledene, het samenstellen van een afscheidsbijeenkomst en het dragen van de kist.

De natuur gaat zijn gang

Binnen het bedrijf, en de branche, is ook een andere tendens te zien, namelijk die naar meer duurzaamheid. De wijze van begraven en het gebruik van materialen zoals een doek, een mand of een kist van lokaal hout past daarbij. Daarnaast is Klopper & Kramer gecertificeerd door GreenLeave, het keurmerk dat in deze branche voor duurzaamheid staat. Verder is er een flinke stap in deze richting gezet door de samenwerking met Natuurbegraafplaats Landgoed Mookerheide - sinds kort in gebruik genomen.

Het idee van een graf in het bos blijkt veel mensen aan te spreken. Geen steen of anderszins een plek die dwingt tot onderhoud of een bezoeksverplichting. De natuur gaat zijn gang. En voor de eeuwigheid.

De afgelopen maanden bleek het landgoed aldus een geliefde plek om in een gezelschap van maximaal dertig personen afscheid te nemen. De bosrijke omgeving is er een waar het aangenaam verpozen is, al dan niet onder zo'n sfeervol ingerichte tent en, zo bleek, het noodt ook tot een ander afscheid. Een die toevalligerwijs ook aansluit op een tendens, al pre-corona in gang gezet, om het afscheid meer te laten plaatsvinden in een select gezelschap dan met een groots samenzijn. Het levert een intiemere sfeer op, zag Bart met eigen ogen. En dat nog wel ondanks de coronarichtlijnen die gerespecteerd dienen te worden. Wat die richtlijnen betreft liet de waan van deze tijd zich wel zien in het besloten karakter van de bijeenkomsten. Toch, die opgelegde anderhalve meter betekent niet automatisch dat het afscheid een afstandelijke wordt. “Met de nodige creativiteit en ervaring kunnen we dat heel persoonlijke laatste moment nog steeds bieden.”

Over Herenboeren en herenboerinnen



Simone
Kiekebosch

Foto: Mohanad Ataya

Bewoners van Oost

Sinds enkele weken bestaat de coöperatie Herenboeren Nijmegen. Het doel is om sámen duurzaam voedsel te produceren. Ze sluiten hiermee aan bij het reeds bestaande concept van Herenboeren Nederland.

Twee van de zogeheten *kartrekkers* (what's in a name) wonen in onze wijk: Arianne Doeelman en Rob Cozzi. Met hen praten we door over het concept met de klinkende naam.

“Ja”, glimlacht Rob: “Het is een naam met een knipoog, naar de vroegere herenboeren in Groningen. De bedoeling is dat we niet zelf op het land werken, maar dat een boer het land bewerkt. Het is dus geen volkstuin, waarbij je zelf alle werk verricht.”

Arianne vervolgt enthousiast: “Bij Herenboeren kunnen zich tweehonderd huishoudens oftewel leden aansluiten. De inleg is €2000,- per huishouden (€1000,- voor een eenpersoons huishouden). Het totaalbedrag vormt het startkapitaal voor bijvoorbeeld materieel, hekwerk etc. Daarnaast betaal je per week voor je groenten, fruit, eieren en vlees. Ga uit van een abonnement van ongeveer €10,- á €15,- per week.

Ze zien mijn opgetrokken wenkbrauwen en Rob vult aan: “Met het abonnementsgeld wordt het salaris van de boer betaald, het zaai-goed etc. En je moet beseffen: als je eruit stapt en er komt een nieuw lid, dan krijg je de inleg

terug. De leden zijn geen consumenten, maar in feite ondernemers. Je leent je geld uit. Maar je onderneemt wel met z'n allen en je draagt met elkaar het risico. Niet de boer.”

Wat motiveert jullie om hier de kartrekkers te zijn? Arianne: “Ik werd vrij depressief van de klimaatcrisis en de biodiversiteitscrisis. En rondom oud en nieuw heb ik me voorgenomen om me meer te bemoeien met groene projecten. Ik wil iets positiefs achterlaten in deze wereld. Ik heb mijn hele leven al in de groene hoek gewerkt en hier ligt mijn hart. Ik ben ook betrokken bij een stadslandbouw-initiatief en verzorg samen met een oud-collega projecten zoals Boompje huisje beestje, waarbij we dode bomen in het landschap zetten en daarmee biodiversiteit opkrikken. Met Herenboeren breiden we ons netwerk enorm uit en kunnen we ook gebruik maken van de ervaringen van de leden. Dat is ook een vorm van oogsten.”

Rob: “Ik kom uit een heel andere hoek, ik ben jurist en werkte in de universiteitswereld. Maar in 2004 raakte ik met mijn Italiaanse roots betrokken bij de Slow Food-beweging. Dat kwam op in Italië toen Rome voor het eerst een McDonalds kreeg. De reactie was een Slow Food-voedselbeweging die zich inzet voor lokaal en biologisch eten van het seizoen, waarbij je met aandacht eet en weet waar iets gemaakt wordt. Er wordt ook echt met een Italiaanse blik naar eten gekeken. Herenboeren zijn een goed alternatief voor de industriële voedselproductie.”

Hoe ver zijn jullie inmiddels? Rob: “De eerste formaliteiten zijn rond en we hebben, onder andere door een webinar in juni, al meer dan

vierhonderd belangstellenden. De intentieverklaring hebben we net opengesteld en we hebben al heel veel positieve reacties en aanmeldingen.

We zijn ons momenteel aan het oriënteren op een locatie. Het kan een boerderij zijn, maar het kan ook een stuk land zijn dat door een boer wordt bewerkt. De betreffende boer kan ook in de stad wonen. In ieder geval zoeken we in een straal van ongeveer vijftien minuten fietsen rondom Nijmegen. Denk aan de Ooijpolder, Malden of Nijmegen-Noord. En dan zoeken we een boer. Maar dat zal geen probleem zijn. Op de Warmonderhof in Dron-ten, een opleidingscollectief voor biodynamische landbouw, studeren ieder jaar weer jonge boeren af.

Het zou eigenlijk mooi zijn als we een bestaande boerderij met boer kunnen vinden die misschien wil stoppen, maar toch betrokken wil blijven bij zijn/haar land. Die zou een jonge boer op gang kunnen helpen.

Het idee is ook dat de boer wel het land bewerkt, maar dat er ook meegewerkt gaat worden door de leden. Bijvoorbeeld in groepjes, denk aan uitgifte van groente, mensen die een voedselbos gaan opzetten etc. We willen het wel met z'n allen doen.”

Kunnen mensen (uit onze wijk) zich nog aanmelden? Arianne, lachend: “Zeker. Iedereen is welkom. En mochten er teveel mensen belangstelling hebben, dan beginnen we gewoon nog een boerderij!”

www.nijmegen.herenboeren.nl

Natuurrijk Oost

Een nieuwe rubriek in de Wijkkrant. Maandelijks verzamelt redacteur Kor Goutbeek waarnemingen van medenatuurgenieters in Oost.

Er is een fraaie vijver met loopbruggetje aangelegd bij de Dierenkliniek op de hoek Berg & Dalseweg-Broerdijk (zie pagina 27 in deze Wijkkrant). Een welkome aanvulling op het schaarse water in onze wijk. Wie signaleert er de eerste libellen en laat mij dat weten? Ik heb al geregeld vergeefs gekeken.

De Oude Waal heeft een lage waterstand en daardoor zijn er veel slikrandjes ontstaan, geschikt voor meeuwen en steltlopers, waaronder de zeldzame krombekstrandloper. Verder werden er deze maand maar liefst 101 lepelaars geteld, waaronder veel jonge vogels

die bij hun ouders bedelden. In 2010 werd gebroed op het eilandje in de Oude Waal, maar dit legsel mislukte. De lepelaars die hier nu bivakkeren zijn vooral uit het ei gekropen in het oostelijk deel van het riviereengebied.



Wie meldt de eerste libel?

Op de Ubbergseveldweg werden huilende vossen gehoord, anderen zagen eekhoorns in het Patersbos. Ikzelf had een egel in de tuin en de stadsreus - een indrukwekkende zweefvlieg die op een hoornaar lijkt. Bevers bouwden een dam in de vistrap bij het Hollands-Duits gemaal, waar ook een ijsvogel werd gezien. De dam werd al na een paar dagen verwijderd om de vissen weer doorgang te geven.

Terwijl duiven nog eens aan een derde of vierde legsel beginnen, zwelt de vogeltrek geleidelijk aan. Zo vliegen boeren- en huiszwaluwen, gele kwikstaarten en ooievaars vooral in deze maand over onze wijk, op weg naar het zuiden. Ook fraaie roofvogels als wespindief en bruine kiekendief zijn geregeld te bewonderen.

Omhoog kijken dus! Laat je het mij weten als je iets bijzonders ziet?

k.goutbeek@gmail.com



't Ploegkeldertje

de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl



Voor verschillende basisscholen in Nijmegen
zoeken wij versterking.

OVERBLIJFKRACHTEN m/v

Je werkt tussen de middag en krijgt hiervoor een
vrijwilligersvergoeding. Werkdagen in overleg.

Werk je graag met kinderen en heb je tussen de
middag tijd voor een leuke afwisselende baan
bij jou in de buurt? stuur dan een mail aan
info@stichtingsoos.nl.

Zie ook www.stichtingsoos.nl of bel 024-3503874
voor meer informatie.

AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost
reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van
personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in
samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Snelservice voor accu's,
banden en uitlaten tegen
zeer scherpe prijzen
- Autoruiten vervangen of
repareren
- Verkoop van
occasions



Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl

Brouwerij/proeflokaal in oude Peemanwinkel

An de Waldeck Pyramontsingel hebben vier jonge ondernemers sinds kort hun brouwerij gevestigd. 'Brouwtoren' staat er met ferme zwarte letters op het gebouw.

Dimitri van Hees, Tim van der Weyden, Darren Besselink en Jasper van Elferen hebben in het pand, waarin sinds 1908 de drankenhandel en elektrische limonadefabriek van Peeman zat, ook een proeflokaal ingericht. Dimitri en Tim zijn geboren en getogen Oost-Nijmegenaren. Klanten kunnen niet alleen bieren uit het assortiment drinken, maar ook bieren beoordelen, die letterlijk 'op proef' op de tap staan.

Het brouwen begon in 2012 bij Dimitri thuis in zijn flat (de 'Brouwtoren') op de Kronenburgersingel. Eerst kleine hoeveelheden uit een brouwketel van zestien liter. Ze zijn alle vier ict'ers, het bleek een voordeel bij het brouwen. Computerprogramma's controleren nu de temperatuur, de timers en andere processen. In 2014 werd de Brouwtoren VOF opgericht. Hun eerste amberkleurige bier, de Bèta, bleek een schot in de roos en de productie steeg gestaag. Begin 2015 openden ze hun eerste eigen brouwzaal op het industrieterrein aan de Westkanaaldijk. Het werd geen succes. De loods was 's zomers te warm en 's winters te koud en brouwsel na brouwsel moest worden weggespoeld. De brouwers stopten ermee. Een hobby is leuk, maar er is een grens aan wat het mag kosten. Het was hun achterban, die ze stimuleerde om niet op te geven. Ze zetten een crowdfundingactie met aandelenuitgifte op touw. De crowd *fundde* genoeg voor investeringen in klimaatcontrole- en andere professionele apparatuur en een doorstart.

De klant bepaalt de smaak

In juni, direct na de horeca-lockdown, openden ze de brouwerij aan de Waldeck Pyramontsingel. In het proeflokaal tussen de zakken mout, de fusten, de lege flessen en de gisttanks staan vier bieren onder de tap: een Licht Blond van 5,8%, een Amber van 7%, een Weizen Tripel van 7,6% en een Zwaar Donker van maar liefst 9,2%. Alle bieren zijn ongefilterd. Naast de gebruikelijke ingrediënten gebruiken ze vanille, kaneel, koriander, zoethout, steranijs of sinaasappelschil. De bieren zijn door de klanten goedgekeurd voordat de productie op grotere schaal van start ging. Ze worden ter plekke gebrouwen in een brouwketel van vijfhonderd liter, daarna vier weken gela-

gerd in gisttanks en tot slot tien dagen hergegist op fles of fust.

Onder de vijfde en de zesde tap staat een bier 'op proef'. In het brouwlab achterin het pand worden in een kleine vijftigliterketel proefbrouwsels gemaakt. Op het ogenblik zijn een IPA, een Irish Red, een Porter en een Witbier in ontwikkeling. Elke week kunnen er twee geproefd en beoordeeld worden. De smaak wordt net zolang bijgesteld totdat men het erover eens is, dat het goed is. Het eindresultaat wordt op fles of op fust verkocht aan winkels, café's en restaurants. Omdat de klanten het eindproduct bepalen noemen de brouwers het 'de smaak van Nijmegen'.

In het proeflokaal kun je ook een proefplankje bestellen met vijf kleine glaasjes bier. Verder serveren ze borrelplanken van Made by Marn, de verse maaltijdbereider die bij Mac's Patisserie op de Daalseweg in zit en bitterballen met friet van frituur Corry. De droge worst is gemaakt van vee, dat gevoed is met de bierbostel, de graanresten na het brouwen, van de brouwerij.



René Pennock

Brouwtoren geeft ook proeverijen met rondleidingen. Echte bierliefhebbers kunnen komen meedraaien of zelfs een eigen brouwrecept voorstellen of in een workshop een eigen brouwsel maken.

Peeman Dranken gaat natuurlijk de distributie doen. De oude drankenhandel zelf heeft na 110 jaar het pand verlaten en is verhuisd naar een groter pand aan de Doctor de Blécourtstraat op het industrieterrein bij de Energieweg.

Het brouwen is voor Dimitri, Tim, Darren en Jasper nog steeds een hobby, maar wel één met een professionele aanpak.



Foto: Marc van Kempen

Natuur in de wijk



Simone Kiebosch

Ik krijg het gevoel van mijn jeugd terug”. Zo beschrijft de Syrische Daad Kajo het Land van Ooij, dat voorbij het Hollands-Duits gemaal ligt aan het kanaaltje naar Duitsland. Het is een biologische gemengde fruit-, groente-, kruiden- en bloementuin. Er is een groep van vijftig leden actief met diverse achtergronden. Duurzaamheid, diversiteit, ontmoeting en delen staan centraal. Sommige mensen hebben een moestuin, anderen zijn lid en werken mee in de algemene tuin.

Internationaal karakter

Het doel van de vereniging is om, door middel van de biologische tuin, mensen met verschillende culturele achtergronden bij elkaar te brengen. Dat is zeker gelukt, want ik hoor exotische accenten in dit tuinparadijsje: Surinaams, Italiaans, Syrisch, Russisch. De gewassen zijn ook Internationaal. Ik zie gigantische Afrikaanse pompoenen, kousenband van twee vrolijke Surinaamse mannen en een heleboel Afghaanse kruiden op het land. Er schijnen vijftien nationaliteiten te zijn. Door samen actief te zijn (bijvoorbeeld door wekelijks samen bezig te zijn in de tuin met klussen als composteren, fruit plukken, zeisen en mulchen) en ervaring en kennis uit te wisselen willen ze een bijdrage leveren aan een duurzame en kleurrijke samenleving.

Dit doen ze onder andere door samen te werken met Bureau Wijland. En via Qader Shafiq van datzelfde bureau kwam Daad Kajo in aanraking met het Land van Ooij.

Daad: “Via Qader, die mij doorverwees naar Abo Rasa, ook lid van de vereniging, die een filmpje over duurzaam koken wilde maken, kwam ik voor het eerst op het land. De manier waarop ik onthaald werd (ze maakt een omarmende beweging - SK) voelde meteen goed. Ik wilde graag in gesprek met deze mensen en betrokken zijn. Ik vond de mensen aantrekkelijk.” Ze kiest haar woorden zorgvuldig en opeens krijgt voor mij het woord aantrekkelijk een bredere betekenis.



Daad, lachend: “Ik woon 21 jaar in Nederland. Ik voel me 10% Syrisch, 10%

Land van Daad

Nederlands en 80% Daad. Ik ben van oorsprong danslerares. Maar ik heb altijd geschreven. In Nederland ben ik schrijfster geworden. Dat is mijn passie. Ik schrijf in het Nederlands (!) en mijn eerste boek, ‘De verleider van Damascus’, is acht jaar geleden uitgegeven. Maar ik heb er al weer vier klaarliggen. Ik schrijf iedere dag, ook al is het soms maar één zin. Het zijn fictieve boeken, maar wel neem ik eigen ervaringen uit het verleden en heden in Nederland mee.”

Wat betekent het Land van Ooij voor jou?

“Ik kan het niet beschrijven vanuit het denken, maar ik ben rusteloos. Als ik op het land ben, is die rusteloosheid er niet meer. Het brengt me terug naar mijn jeugd. Mijn ouders werkten allebei elders, maar daarnaast werkten zij en wij als kinderen altijd op het land. Dat lag vijf kilometer verderop en we liepen daar met z’n allen heen. We hadden groenten, fruit en vooral veel druiven. De liefde voor het land kreeg



Foto: Mohanad Ataya

ik daar vooral van mijn vader. Mijn moeder was meer een stadsmeisje en had niet zoveel met het land. Zij zorgde voor ons eten en dat we er fatsoenlijk uit zagen. Ik kan niet zeggen dat er een heel goede band was tussen onze ouders en de kinderen, maar hun liefde was onmetelijk.

Als ik op het Land van Ooij ben, voel ik mij niet meer verantwoordelijk. Ik heb het gevoel dat er voor me gezorgd wordt. Ik kom niet voor de groente of het fruit, ik wil alleen daar kunnen zijn. Ik voel me veilig.”

En hoe kijk je tegen Nijmegen-Oost aan?

Ik heb heel lang in Nijmegen-West gewoond, ben sinds een half jaar gescheiden en woon nu tijdelijk in het centrum. Ik zou heel graag in Nijmegen-Oost willen wonen. Ook daar voel ik mij goed. Een zelfstandige woonruimte met een kamertje erbij waar ik mijn kinderen kan ontvangen. En vlakbij het Land van Ooij natuurlijk.”

Mocht er iemand in Nijmegen-Oost zijn die woonruimte voor deze leuke en interessante dame heeft: laat het ons weten. Wellicht kunnen we haar dan inlijven bij de Wijkkrant. Win-win-situatie!

Ontmoeting op het land

En mocht je meer willen weten over het Land van Ooij: op zaterdag 19 september 2020 vindt Ontmoeting Di-Vers plaats op Land van Ooij. Tijdens deze ontmoeting staat kennismaking met diversiteit centraal.

Het programma is divers met onder andere muziek, poëzie, dialogen, workshops en een invulling voor kinderen. Vanwege de corona-

maatregelen vinden er op het Land van Ooij rondleidingen plaats in kleine groepjes, waarbij er langs de verschillende optredens gegaan zal worden.

Je bent van harte welkom tussen 12.00 en 18.00 uur.

Meer informatie:

kleurrijkgroen@bureauwijland.nl.

Land van Ooij zoekt begeleider ecologische tuin

De vereniging Land van Ooij, de hier beschreven oase op het randje van Nijmegen-Oost, zoekt een vrijwilliger met verstand van zaken die het beheer van de tuin mee wil aansturen.

Op de biologische gemengde fruit-, groente-, kruiden- en bloementuin van 1,2 ha is een groep van vijftig leden met diverse achtergronden actief. Duurzaamheid, diversiteit, ontmoeting en delen staan centraal. Vereniging Land van Ooij bestaat uit enthousiaste, geïnspireerde leden die door samen actief te zijn in een prachtige tuin, een bijdrage willen leveren aan een duurzame en kleurrijke samenleving.

Heb je ervaring met het aansturen en vormgeven van een ecologische tuin en wil je de leden hierin begeleiden, neem dan contact op met Renee Straver, mobiel: 06-129 71 745 of Liesbeth Kok, mobiel: 06-111 47 612



Een van onze Wijkkrantfotografen gaat exposeren: gaat dat zien!

Marc van Kempen



Verkoopexpositie
Verstild Leven

4, 10/11, 17/18, 24/25 oktober
13.00 - 17.00 uur
De Refter, Rijksstraatweg 37
6547 AC Ubbergen
06.23450008
1x.com/member/photographernl

De serie Verstild Leven kent drie richtingen: “Levensstadia”, “Beautiful Once” en “Human Classic” waaronder ‘de Kus’. Deze serie is te zien en te koop tijdens de weekenden van de maand oktober in de Refter. De opening is op 4 oktober, de verjaardag van Marc, om 13.00u. Het wordt wederom erg druk. Tot dan!



In zijn carrière als fotograaf legt Marc intieme momenten, dicht op de huid, in grofkorrelige zwart-wit-beelden vast en in deze foto's een andere realiteit te scheppen. Hij grijpt terug naar de drie eenheden uit het classicisme: de eenheid van tijd, plaats en handeling. Er spreekt een grote liefde voor de mens en een gedeelde menselijke ervaring uit zijn werk.



Het lukt hem altijd vrij en onopgemerkt te fotograferen waardoor intieme, poëtische en ook krachtige beelden gerealiseerd worden. Van Kempen speelt met licht en donker, ook in zijn digitale fotografie. De donkere achtergrond, de schuine lichtinval en de oplichtende vlakken. De liefde voor het realistische is duidelijk te herkennen in de serie Verstild Leven.



Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Prikbordadvertenties

Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken ben je klaar en je betaalt meteen met Ideal.

Leven als god in Frankrijk! Ruime vakantieboerderij te huur met groot eigen perceel. Rust en uitzicht op glooiende heuvels. Max. 6 personen €500.- www.gites.nl/168771 (klik op foto). La Ruche in de Nièvre.

Native speaker geeft Engelse les Wil je je Engels verbeteren voor je werk, opleiding of hobby? Sarah King is gekwalificeerd en ervaren in het geven van Engelse (online) training. Kijk op www.sarahkingsenglish.nl of bel 0630477903. Telefoon: 0630477903

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 0622363599. annabakker@levensverhalen.nu www.levensverhalen.nu

Klassieke Yogalessen bij GC Hypericon. Docente: Miranda van Zanten. Kijk voor dagen en tijden: www.siddhiyoga.nl. 0624164926

Relatietherapie. Worden er gevoelige knoppen ingedrukt? Doorbreek vicieuze cirkels; relatietherapie voor meer helderheid, begrip & verbinding. Gratis kennismaking. www.mirabrouwer.nl - 0627193558 info@mirabrouwer.nl

Moeite met Wiskunde? Neem bijles bij wiskundeleraar. Voor middelbare scholieren: alle niveaus. Groesbeeksweg 246b; tel: 024-3604466 of 06-53181722; wiskundepraktijk.nl; winkensfrans@gmail.com

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Wil jij een tijdschrift, boek, krant laten maken? afmaat@kpnmail.nl

Mooie, lichte praktijkruimte op begane grond te huur bij Kinderfysiotherapie Theeuwes Gelderselaan 2 op maand-, dins-, donderdagochtend en vrijdag, individueel of groepje. Info: the.vre@kpnmail.nl

Zakelijke advertenties

Verhalenverteller & Poppenspeler Vertelbedrijf - Ik geef via vertelbedrijf.nl: Kabouterwandelingen, poppenspel-voorstellingen, therapeutisch poppenspel, verhalenwandelingen voor volwassenen en verhalen in de ouderenzorg. Kom je ook? Telefoon: 0248480319

Kunstzinnige Therapie Beeldend Kun je wat extra hulp gebruiken bij je gezondheid of geluk? Femke Klein geeft al 12 jaar Kunstzinnige Therapie Beeldend, in Nijmegen Groenewoud. Kijk op www.therapiepijpe.nl en neem contact op! Telefoon: 0248480319

Te huur praktijk/kantoorruimte in Oost-Nijmegen, 24m2; incl. gebruik wachtkamer, pantry; fietsenstalling. Goed verzorgd rustig bedrijfsverzamelgebouw aan Groesbeekseweg met diverse dienstverleners; veel privacy; goed bereikbaar. Info: bel 06-29044309

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Expositie Portretten

Annemieke Dister exposeert karakteristieke portretten van met name ouderen, die ze



kent van haar werkzame periode in Activiteitencentrum Doddendaal. Het centrum is inmiddels opgeheven. Huiskamerrestaurant Babylon (voormalig Vijverhof), Kwakkenbergweg 150, Berg en Dal/op de rand van Nijmegen-Oost. Openingstijden dagelijks (behalve maandag): 14.00 - 17.00. De hele maand september. Info: 024-3225377

Boek "Bij de boom van Maria"

Vrijwel iedereen in Nijmegen-Oost kent het Mariënbosch, om er te wandelen of de hond



uit te laten. Over de geschiedenis en bijzonderheden van dit bos en Mariënbosch verschijnt op 25 september het boek "Bij de boom van Maria", geschreven door Klaas Bouwer. Het boek omvat 248 pagina's en is in full colour en gebonden uitgevoerd. Het bevat bijna 200 illustraties, waarvan vele nooit eerder zijn gepubliceerd. Het kost €22,50 en is in de boekhandel verkrijgbaar.

Alzheimer Café Nijmegen

Gezien de coronamaatregelen in aangepaste vorm. U moet zich van te voren aanmelden. Mensen met dementie en/of mantelzorgers hebben voorrang. Dinsdag 15 september, Oud Burger Gasthuis (OBG), Prof. Cornelissenstraat 2. 19.30 uur, thema 'Dementie of vergeetachtigheid in coronatijd'. Woensdag 23 september Alzheimer Café Aanmelding via: m.moons@alzheimerwvilligers.nl.

Bezorger in beeld

De Wijkkrant wordt vanaf afgelopen voorjaar uitsluitend bezorgd door betrokken buurtbewoners. Een leger van rond de negentig wijkgenoten zwermt dan over de straten in Oost en bezorgt in alle brievenbussen, behalve die met een NEE/NEE-sticker - tenzij daar natuurlijk de 'Fan van Oost'-sticker op is geplakt!

De bezorger die we deze maand in het zonnetje zetten is Monique Hendriks. Zij bezorgt de Wijkkrant in de Wachterslaan en de Limoslaan. Ze is de krant gaan bezorgen om een bijdrage te leveren aan de wijk - én het is ook nog lekker om buiten te zijn.

Foto: Hans Hendriks.



Coop Walraven op de schop

Kijkje in 'de Keuken van Coop'

Een bericht van onze adverteerder



Kor Goutbeek

Naar aanleiding van de op handen zijnde verbouwing spreek ik filiaalmanager Rudie Walraven van de Coop in het winkelcentrum aan de Molukkenstraat.

Waarom gaan jullie verbouwen? "Onze Coop is alweer tien jaar geleden geopend, de supermarktwereeld is dynamisch en je moet met de tijd meegaan. Ik kreeg de mogelijkheid om de naastgelegen bloemenzaak over te nemen en ondanks de onzekere tijd heb ik besloten te investeren in een grondige verbouwing om zo ook de komende tien jaar vooruit te kunnen. Niet dat onze Coop zo verouderd was, maar we willen graag zelfscankassa's en meer vers assortiment."

Wat zal er veranderen? Krijgt de winkel een groter assortiment? Verandert er ook nog iets in de kwaliteit van het aanbod of de service? "Er gaat veel veranderen, zowel voor als achter de schermen: een deel van het magazijn wordt bij de winkel getrokken, er komen bredere entree-deuren en de looprichting wijzigt van rechtsom naar linksom. De lege-flesseninname is straks aan de buitenkant. We krijgen de allernieuwste Coop AGF- en broodafdeling en een aparte nieuwe afdeling 'de Keuken van Coop'. Een keuken voor verse maaltijden, belegde broodjes en warme broodsnacks. Ook komt er een uitgebreidere bloemen/plantenafdeling. Buiten het bekende Coop-assortiment blijven wij elders assortiment inkopen, zoals de heerlijke asperges en aardbeien uit Stevensbeek, het ambachtelijk brood/banket van bakker Derks uit Overasselt en bloemen/planten rechtstreeks van de bloemenveiling in Ede. Op veler verzoek blijven we na de verbouwing dagelijks een uur langer open, dus zeven dagen in de week tot 21.00 uur."

Hoeveel medewerkers hebben jullie nu? Worden dat er meer? "Momenteel hebben we ruim tachtig medewerkers in dienst en dat zullen er na de verbouwing rond de negentig worden."

De Coop is een coöperatie. Wat wil dat precies zeggen? Wat merkt de klant daarvan? "Van oudsher is Coop een coöperatie waarin zowel klanten als ook ondernemers zeggenschap hebben over de gang van zaken. Nu zijn er ruim driehonderd Coop-winkels, waarvan bijna de helft wordt gerund door een zelfstandig ondernemer. Onze winkel heeft al jaren een klantenpanel, meerdere keren per jaar komen we bij elkaar en samen proberen we winkel, assortiment, klantvriendelijkheid, actiefolder en zovoorts te verbeteren."

Je bent een franchise-ondernemer. Dat betekent toch dat je relatieve vrijheid hebt met betrekking tot je assortiment, de winkelinrichting enzovoort? Waarin kunnen we de hand van Rudie zien? Waar staat jouw winkel voor? "Al ruim veertig jaar werk ik in het supermarktvak, ik heb veel veranderingen voorbij zien komen. Ik was ooit groenteboer en de AGF-afdeling is daarom mijn lievelingetje gebleven. Gelukkig heb ik een ervaren en betrouwbaar managementteam, dat mijn zwaktes goed aanvult. Mijn medewerkers zijn altijd belangrijk geweest voor mij, zonder hen hadden wij het nooit zo ver kunnen schoppen: niet voor niets werken er al een aantal 25 jaar of langer bij mij. Mo-

Waarom wonnen jullie in 2011 een duurzaamheidsprijs? Hebben jullie nog andere prijzen gewonnen? "Destijds waren de supermarkten in Nederland nog niet zozeer bezig met duurzaamheid, maar wij hadden destijds van ons buurtwinkelcentrum aan de Molukkenstraat al goed naar onze klanten geluisterd en met de bouw, inrichting en assortiment hiermee rekening gehouden. In 2011 wonnen wij de duurzaamheidsprijs omdat wij als supermarkt het beste scoorden op het gebied van techniek (CO2-koelinstallaties/vloerverwarming), personeel (veel medewerkers met een afstand tot de arbeidsmarkt in dienst) en assortiment (groot aantal bio/vega-artikelen en diervrien-



menteel staan mijn zoons te trappelen om als vierde generatie Walraven het stokje over te nemen, wie weet gaat dat over enkele jaren gebeuren."

Is het niet lastig dat er drie Coops in Oost zijn? Zijn jullie meer collega's of meer concurrenten? "Nee hoor, juist niet lastig. We hebben ieder een eigen klantenkring en zijn zeer zeker collega's in plaats van concurrenten. Alle drie de Coop-winkels draaien prima omzetten en zijn straks, na onze verbouwing, weer alle drie helemaal up to date! Vaak organiseren we gezamenlijke spaar- en sponsoracties en ook met de studentenintroducties en 4Daagsefeesten werken we samen."

Op 12 oktober gaat de Coop weer open. Met een feestelijke opening? "Op zaterdagmiddag 26 september gaan we om 13.00 uur dicht om op maandag 12 oktober om 12.00 uur te heropenen. Helaas zal het, mede door corona, geen groot feest worden, maar we willen toch graag de vernieuwde winkel aan alle buurtbewoners laten zien, dus we hopen dat de openingsacties genoeg redenen geven om de allernieuwste en mooiste Coop te bezoeken!"

delijke artikelen). Een jaar later zijn we tweede geworden bij de Beste Coop van Nederland."

Hoe lang geleden was jullie laatste verbouwing? "Zes jaar geleden hebben we voor het laatst verbouwd, dat was geen hele ingrijpende verbouwing maar ook toen al kwamen we in de knel met ons vers-assortiment en hebben voornamelijk de AGF-afdeling uitgebreid en vernieuwd. Dit ging destijds wel ten koste van de kruidenierwarenafdeling."

Gezien jullie ruimhartige advertentiebeleid: waarom vind je de Wijkkrant zo belangrijk? "Volgens mij wordt er geen blad zo goed gelezen in onze buurt als de Wijkkrant Oost. Zelf lees ik deze ook graag en ik vind het belangrijk dat de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost behouden blijft."

Beste Rudie, wat wil je zelf nog kwijt aan de lezers van de Wijkkrant? "Graag nodig ik alle lezers uit om onze vernieuwde Coop te bezoeken en met eigen ogen te zien waarom wij zo trots zijn op onze winkel en op deze mooie buurt waar de familie Walraven al bijna zeventig jaar actief is."

Waarom de wijk uit voor een nieuwe bril?

Kom naar:

Geerling
optiek
50 JAAR
kwaliteit voor ogen

*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Daalseweg 9, Nijmegen

Tel. (024) 323 09 17

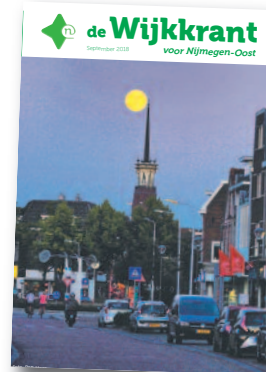
www.geerlingoptiek.nl

*Dit jaar kan de vergoeding van uw
verzekering veranderd zijn.
Wij kunnen voor u nakijken of u dit
jaar nog recht heeft op vergoeding
van uw verzekering.*

Adverteren in de Wijkkrant?

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 10.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite: www.nijmegen-oost.nl.

2. De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf €50,-.
advertenties@nijmegen-oost.nl.



MEESTERSCHENKERIJ
Café JOS
NIJMEGEN
SINCE 1977

PRESENTEERT
KWALITEIT & BUURT GEZELLIGHEID

BORRELEN	HAPPEN
PROEVERIJEN	PROEVERIJ OP MAAT
33 TAP KRANEN	600 DRANKEN
34 CAFÉ JOS BON	SPECIALISATIE

Café Jos Meesterschenkerij
Daalseweg 309
6523 CA Nijmegen

www.cafejos.nl
024-3232001
info@CafeJos.nl

Schoenmakerij Tweehuysen



1933 - 2018
85 jaar

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

DJ Swinging Maria

Disco - Soul - World Music - Salsa
06-18179904 | info@mariaengels.demon.nl

Opening Kwiek-route bij OBG

In samenwerking met en mede gesubsidieerd door de gemeente Nijmegen, heeft Dienstencentrum OBG ervoor gezorgd dat er een KWIEK-beweegroute in de wijk Galgenveld is gekomen. De route is bedoeld om ouderen in de wijk in beweging te brengen en zo hun vitaliteit te verbeteren.

Fit in eigen buurt

Het bijzondere aan de KWIEK-beweegroute is dat er gebruik wordt gemaakt van al aanwezig straatmeubilair in het parcours, waarmee vervolgens oefeningen kunnen worden gedaan. De oefeningen worden in de route aangeduid met gekleurde tegels met daarop afbeeldingen. Met deze oefeningen train je onder andere



balans, kracht en uithoudingsvermogen. Ook zal er een routebeschrijving beschikbaar zijn en zal de hele route afgebeeld zijn op een bord. Dit bord staat bij Dienstencentrum OBG waar zowel het start- als eindpunt zal zijn. Vóór en/of na de verrichte inspanning kan men in het Grand Café uitrusten met een kopje koffie/thee.

Nieuwe activiteit

De beweegroute kan door iedereen zelfstandig worden gevolgd, maar OBG wil er ook een wekelijkse gezamenlijke activiteit van maken. Onder begeleiding van een vrijwilliger ga je samen in een groepje op pad. Een drankje voor- of achteraf is de gezellige start/afsluiting van deze activiteit. Houd onze website in de gaten voor de meest actuele informatie over deze activiteit.

Opening

In de Nationale Sportweek zal op maandag 21 september, de dag van de ouderen, de KWIEK-beweegroute worden geopend. Je bent allen van harte welkom vanaf 10:30 uur in het Grand Café. Houd er echter wel rekening mee dat we een beperkt aantal zitplaatsen hebben, dus vol is vol. Na een kopje koffie met wat lekkers, wordt de route officieel geopend en kunnen geïnteresseerden onder begeleiding van medewerkers van Fysioprof en sportcoaches van de gemeente de route al een keer lopen. Op deze ochtend kunnen maximaal 35 personen aan deze eerste wandeling deelnemen.

Maandag 21 september, aanvang 10:30 uur
Grand Café de Borger, entree gratis

OBG Burendag op 26 september

Op burendag willen wij zoveel mogelijk burens met elkaar in contact brengen. Dit doen wij omdat uit onderzoek blijkt dat buurten leuker, socialer en veiliger worden als burens elkaar ontmoeten, elkaar helpen en zich samen inzetten voor de buurt. Graag organiseert OBG daarom voor jullie een 'Burendag High Coffee'. Iedereen is welkom en voor € 5,00 krijg je een kopje koffie/thee met een aantal heerlijke high-tea-hapjes. Kom jij ook?

Zaterdag 26 september, 10:30-12:30 uur
Grand Café de Borger, High Coffee € 5,00

De komende weken bij Dienstencentrum OBG:

Woensdag 9 september	De Eetclub: elke woensdag 17:00 - 19:00 uur, inschrijven bij Grand Café
Vrijdag 11 september	Eten met Mawteni: elke vrijdag 18:00 - 20:00 uur, inschrijven bij Informatiepunt OBG
Maandag 14 september	De Eetclub: elke maandag 17:00 - 19:00 uur, inschrijven bij Grand Café
Dinsdag 15 september	Alzheimer Café: 19:00 - 21:30 uur, inschrijven door mail te sturen naar m.moons@alzheimervrijwilligers.nl
Zaterdag 19 september	Repair Café, 11:00 - 13:30 uur. Inschrijven via www.repaircafenijmegen.nl/oost
Maandag 21 september	Opening Kwiek-beweegroute: aanvang 10:30 uur, Grand Café
Zaterdag 26 september	Burendag High Coffee: 10:30 - 12:30 uur, Grand Café

Meer activiteiten: www.obg.nu/events/lijs



Prof. Cornelissenstr. 2 • Nijmegen
024 327 92 79
info@obg.nu • www.obg.nu

DE ONDERSTE

BOVEN



Een rubriek van Anton de Wildt. Afl. 7: Illegaal gebouwd?

Anton de Wildt, wijkbewoner, liefhebber van historie en veelvuldig bezoeker van het Regionaal Archief Nijmegen, spit in deze serie diep in de geschiedenis van Oost, in dit geval 't Hugje aan de Tooropstraat.

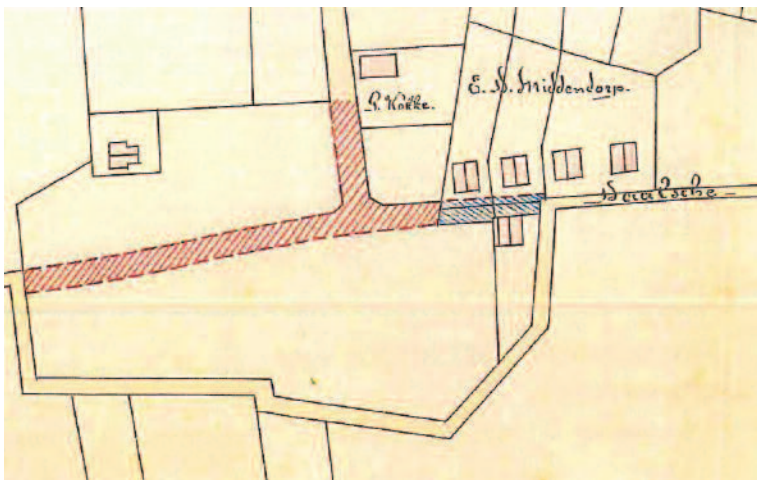
In de vorige afleveringen zagen we dat op 't Hugje aan de Tooropstraat vijf huisjes staan. Drie daarvan zijn in 1900 gebouwd op verzoek van Antoon Peperkamp. Twee huisjes zijn een stuk ouder: Tooropstraat 99 en 101. Jan Loeffen kocht ze in 1880 en via een gedwongen verkoop kwamen ze in 1899 in handen van Antoon Peperkamp. Maar hoe kwam Loeffen aan die twee huisjes? En wie bouwde ze?

Middendorp

Begin 1880 koopt de in Nederasselt geboren Loeffen, die in de Nijmeegse Sint Jorisstraat woont, deze huisjes. Van een viertal personen met de naam Middendorp. Waarschijnlijk broers: Eduard Dominicus, Wilhelm, Ferdinand en Dominicus Nicolaas. De eerste drie zijn timmerlui en schilder. De laatste is zeilmaker bij de Nederlandse Marine in Oost-Indië. Waarschijnlijk familie van de grondleggers van Glas en Verhandel Middendorp die van 1870-1998 in Nijmegen bestond. De laatste jaren op de hoek Vlaamsegras-Walstraat. Dit kwartet verkoopt de huisjes voor 1500 gulden. De aankoop is vastgelegd in een akte die op 31 januari 1880 is verleden voor notaris Böhtlingk te Nijmegen. Het gaat volgens Böhtlingk om een 'huis bestaande uit twee arbeiderswoningen, met daarom gelegen bouwland, groot ongeveer 700 centiaren, uitmakende het noordwestelijk hoekje van het voormalige Fort bij den Uitgebranden Molen onder Hatert.' et cetera. En dan volgt belangrijke informatie: de grond van het perceel is door de vier Middendorp'ers gekocht op 15 januari 1879. En het huis is door hen op die grond gebouwd.

Waterput

Dat huis, bestaande uit twee woningen, zie je linksboven op de plattegrond, dit keer eentje uit 1889. Ook zie je dat het perceel waarop het huis ligt geen directe verbinding met de weg heeft. Je moet over een ander perceel lopen om bij de weg te komen.



Geschiedenis

Maar dat probleem is in de akte geregeld door middel van een recht van uitweg. Loeffen mag, zolang hij eigenaar van zijn huis is, over dat perceel, ook eigendom van de Middendorp'ers, naar de weg lopen. En nóg een ander recht is notariëel vastgelegd: het recht van Loeffen om water uit de waterput te halen. Die bevindt zich in de nabijheid. Want waterleiding was er nog niet. Waar die waterput zich precies bevond, en of er nog sporen te zien zijn? Geen idee. Misschien weten de bewoners van 't Hugje en omgeving dat.

Hooiberg

De belangrijkste conclusie voor ons is na het lezen van dit alles: het pand, dat bestaat uit twee arbeidershuisjes, nu Tooropstraat 99 en 101, zou door de gebroeders Middendorp zijn gebouwd tussen 15 januari 1879 en 31 januari 1880. Dus meer dan 140 jaar geleden. Helaas zijn in het digitale bouwarchief van de gemeente Nijmegen geen documenten over die bouw zijn te vinden.

Op <https://www.nijmegen.nl/diensten/bouwen-en-wonen/digitaal-bouwarchief-inzien/> (zie onder) zie ik dat de oudste bouwvergunning die op deze twee huisjes betrekking heeft uit 1919 dateert. Het gaat over aanleg van riolering. Bijna veertig jaar na de bouw van die huisjes. Merkwaardig dat er geen oudere documenten zijn te zien!

Zouden de huisjes illegaal gebouwd zijn? Zo ken ik de familie Middendorp helemaal niet. Als de Omgevingsdienst Regio Nijmegen (ODRN) hier lucht van krijgt, dan zijn de huidige eigenaren er gloeiend bij.

Dus ik ga maar eens op zoek naar een eventuele brief van de Middendorp'ers waarin zij toestemming vragen om die twee huisjes te mogen bouwen. Een brief, waarschijnlijk geschreven eind 1878, begin 1879... een speld in een hooiberg... en dat in coronatijd. Waar ben ik aan begonnen!? Zoekt iemand alsjeblieft met mij mee?

Reageren: adewildt@hetnet.nl

Stip Oost

Herstelcafé Duurzaam Hengstdal van start!



We kopen steeds meer spullen, en die gaan ooit kapot, soms al snel. Sommige mensen gooien ze dan weg omdat ze niet weten dat je kapotte producten vaak nog kunt (laten) repareren. Andere mensen zouden een kapot apparaat wel willen laten repareren, maar weten niet waar ze daarvoor terecht kunnen. Bij Herstelcafé Duurzaam Hengstdal kunt u voortaan terecht.

Je kent ze vast. Op een aantal plaatsen in Nijmegen zijn er al: 'Repaircafés'. In zo'n café worden reparatiebijeenkomsten georganiseerd waar mensen, samen met deskundigen aan de slag gaan om hun kapotte spullen weer heel te maken. Denk aan het repareren, solderen, lijmen, etc van huishoudelijke apparaten, maar bijvoorbeeld ook een knoop aannaaien of het stoppen van een gaatje in kleding. Mensen worden actief betrokken, kennis wordt overgedragen, het werkt kostenverlagend maar vooral: door minder weg te gooien leveren we een bijdrage aan een duurzame samenleving! Vandaar ook de samenwerking met Duurzaam Hengstdal.



Herstelcafé Duurzaam Hengstdal wordt georganiseerd in Stip Oost aan de Elzenstraat 4. Als de omstandigheden het toelaten gaan we op zaterdag 10 oktober a.s. van 13.00-15.30 uur van start. En vervolgens alle tweede zaterdagen van de maand. Buurtbewoners met te repareren spullen zijn dan van harte welkom.

BELANGRIJK: wel van tevoren opgeven door te mailen naar: herstelcafehengstdal@gmail.com. Ook mensen die iets kunnen repareren kunnen zich hier melden

Blijf gezond, Rob Hermens, coördinator

Stip Oost Elzenstraat 4, 6523 EV, Nijmegen

www.nijmegen-oost.nl/stip-oost



Informatie & Advies

Alleen op afspraak!
Bel de Stiplijn: 024-350200
Maandag gesloten
Woensdag 9.30-12.30 uur
Donderdag 13.30 – 16.30 uur

Heb je een vraag of wil je praten?

Bel dan de Stip-lijn op telefoonnummer 024-3502000 of 06-13433934 (Whatsapp). De lijn is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 - 17.00 uur. Medewerkers van de Stip (onderdeel van Bindkracht10) staan voor je klaar. Ze bieden hulp, luisteren en geven advies.

Geen Buurtsoep

In verband met corona is er nog geen Buurtsoep in september. We bekijken welke ontmoetingsactiviteiten wel mogelijk zijn.

Heb je geldvragen?

Als je vragen over geld hebt, kun je altijd bellen met de Stip-lijn. Specifiek geldzorgen? Financieel Experts: 024-3298001.

Algemene corona-informatie

Vragen over corona? Speciaal nummer GGD: 088-1447272. Betrouwbare informatie corona? rivm.nl/coronavirus/covid-19/. Informatie in meerdere talen? www.pharos.nl/coronavirus. Praten met iemand in een andere taal? Bel 024-3502000

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Kinderactiviteiten bij Hobbycentrum Oost

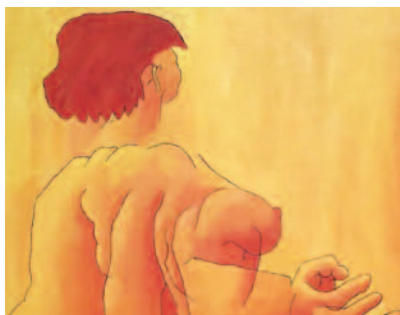


Elke woensdag van 14.30 tot 16.00 uur zijn er bij Hobbycentrum

Nijmegen-Oost (Daalsehof) nog plekken vrij voor kinderen die graag (onder begeleiding) plezierig creatief bezig zijn. Elke middag staat in het teken van een ander thema. "We werken met verschillende materialen (stof, papier, karton, verf en hout) waardoor de workshop steeds weer anders is. We vragen hiervoor geen jaarlijkse deelname. Voor de kinderworkshop betaal je gewoon per keer €2,- per kind. Dat is inclusief materiaalkosten. Via Stichting Leergeld kunnen de kosten mogelijk vergoed worden. Meer info: hobbycentrumnijmegenoost.nl

Open Atelieldagen

Ook dit jaar zijn er de Open Atelieldagen in de Schildersbuurt. Er zal weer veel beweging in de wijk zijn, want men kan een kijkje nemen in de ateliers van 14 beeldend kunstenaars.



Zondag 4 en 11 oktober stellen zij hun atelier open van 13.00-17.00 uur. Er is een grote diversiteit aan kunstenaars. Ook dit jaar is er weer een overzichtsexpositie in de etalage van Albert Heijn aan de Daalseweg 200 (tussen de winkel en de Wanco). *Schilderij door Mieke Koenen.*

www.openateliersnijmegenoost.nl

zondag 20 september 2020

BEELDENTUIN KUNSTMARKT MUZIEK ATELIER

11.00 u - 17.00 u
Berg en Dalseweg 295
'de Oude School'
Nijmegen-oost

Gastkunstenaars

- Aide Poulussen
- Annie van Gemert
- Frans Kerkhoff
- Inge Jansen
- Jacinta Kogelman
- Marc Deelman
- Marianne de Bil
- Riet Kersten
- Sil Boesten (in memoriam)
- Sjaak Kaashoek
- Stijn Coetsier
- Syl Tuerlings
- Tonnie Volmeijer

Ateliers 'de Oude School'

- Wil van Iamoen
- Hans de Raad
- Hanne van Renesse
- Sophie de Haan Tegeltjens
- De Naakte Waarheid
- Zaag Meubelwerk
- Joris Moore

Muziek

- Hanne van Renesse
- Key May
- Clemens Thonen
- De Naakte Waarheid
- Misprint

Cave de Portugal

EXPO



Tekst & foto:
Eric Hendriks

We worden steeds ouder. Vooral door betere woningen, betere voeding, betere medicijnen en welzijn. Natuurlijk is dat positief, maar dit heeft ook gevolgen. Eén daarvan is vergrijzing.

Bijna de helft van Nijmegen-Oost is ouder dan vijftig jaar en dat aantal stijgt de komende jaren fors. De groep mensen van boven de zeventig groeit zelfs met 40%! Dit heeft een groot effect op beschikbare zorg en woonruimte, maar de grootste uitdaging ligt bij onszelf. Hoe kun je als oudere zo plezierig, zelfstandig en waardig mogelijk oud worden in je eigen omgeving? Hiertoe doen we een onderzoek in de wijk én via een online enquête gaan we vervolgens met de uitkomsten aan de slag.

Hoe is het om ouder te worden?

Als ouder wordende :-) redactie zien wij die uitdaging ook. We streven naar een fijne wijk om in te wonen en ook om daar oud te worden. We zijn daarom benieuwd naar hoe het is om ouder te worden. Wat gebeurt er met je? Wat heb je nodig om plezierig en zelfstandig in je vertrouwde buurt te blijven wonen? En hoe kunnen wijkmedia als Wijkkrant en Wijkwebsite hieraan bijdragen?

Eerst praten en luisteren

We zijn eerst gaan praten met mensen in de wijk die ouder worden of die ouderen hierbij ondersteunen. Hoe is dat, wat hebben ze nodig en hoe vinden ze dat? Ook doen we een enquête (zie volgende pagina). Vervolgens werken we ideeën uit rondom de ondersteuning en hoe passende hulp aan te reiken via Wijkkrant en Wijkwebsite nijmegen-oost.nl. Daarna gaan we experimenten doen om te kijken of deze ideeën ook écht werken. Op dit moment is de leeren luisterfase in volle gang. Daarvoor interviewen we allerlei mensen, zoals bijvoorbeeld mevrouw Burgers (91 jaar).

Sinds 1954 in Oost

Mevrouw Burgers (foto) woont al meer dan 65 jaar heel tevreden in een huurwoning in Oost. "Onze woning is af-

Ouder worden: hoe zelfstandig en plezierig thuis blijven wonen?

gekeurd voor senioren, maar ik wil hier niet weg. De vrijheid, het uitzicht en de buurt is heerlijk. Via de Wijkkrant en dagbladen weet ik wat er in de wereld gebeurt. Ik gebruik Whatsapp om contacten te onderhouden. Sinds mijn man Harry is overleden

eniging zorgt hij o.a. voor verbinding tussen de bewoners. "We maken maandelijks 'De Huygenskrant' voor het gebouw. Hierin vertellen we verhalen en voortgang van werkgroepen binnen het gebouw en stellen nieuwe inwoners zich voor."

"Onze woning is afgekeurd voor senioren, maar ik wil hier niet weg"

vind ik het wel moeilijk om alleen te zijn. Gelukkig voel ik me hier veilig en komen mijn kinderen elke dag langs."

Online klusjesman regelen

Gerrit Wonders (68 jaar) woont sinds jaar en dag aan de Berg en Dalseweg. Hij is met pensioen, doet veel vrijwilligerswerk met ouderen en is digitaal handig. "Ik zou bijvoorbeeld graag een klusjesman of tuinhulp in de buurt makkelijk online willen regelen of snel op één plek te kunnen zien wat er allemaal beschikbaar is voor ouderen."

Meer verbinding in gebouw door krant

Mijnheer van Lunster (73 jaar) woont zeven jaar aan de Huygensweg in een appartement. Als voorzitter van de bewonersver-

Wil je ook meepraten?

Ben je boven de 65 en wil je ook lekker lang in Nijmegen-Oost blijven wonen? Of ondersteun je een oudere bij zelfstandig en plezierig thuiswonen, bijv. als kind, mantelzorger, vrijwilliger of professional?

Beantwoord dan enkele vragen op:

www.nijmegen-oost.nl/langerthuis

Liever met pen en papier?

Vul dan het formulier op de volgende pagina in en stuur het naar de redactie / stop het in de bus bij Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen.



Vragen over lang zelfstandig en plezierig wonen in Nijmegen Oost

1. Wat is je situatie?

- ☐ ik wil zelf lang en plezierig thuis blijven wonen (ga door met vraag 2)
- ☐ ik ondersteun een oudere die langer thuis wil blijven wonen (ga door met vraag 4)

2. Wat is je grootste probleem, uitdaging of frustratie bij het plezierig en zelfstandig langer thuis willen blijven wonen?

3. Wat helpt jou nu al bij het lang en plezierig thuis blijven wonen?
En wat zou jou nog meer helpen, welke ideeën heb je hiervoor?

Dankjewel! Vind je het leuk om nog iets van ons te horen of betrokken te worden bij dit project? Laat dan onderaan je gegevens achter en stop deze pagina in de bus op Hengstdalseweg 78.

Vraag 4 en 5 zijn voor mensen die ouderen ondersteunen bij het langer thuis wonen, zoals kinderen, mantelzorgers, vrijwilligers, professionals.

4. Wat is je grootste probleem, uitdaging of frustratie bij het ondersteunen van andere mensen die plezierig en zelfstandig langer thuis willen blijven wonen?

5. Wat helpt jou nu goed bij het ondersteunen van een oudere die lang en plezierig thuis wil blijven wonen? En wat zou jou als ondersteuner nog meer helpen, welke ideeën heb je hiervoor?

Dankjewel! Vind je het leuk om nog iets van ons te horen of betrokken te worden bij dit project? Laat dan hieronder je gegevens achter en stop deze pagina in de bus op Hengstdalseweg 78.

Naam :
Leeftijd :
Telefoon :
E-mail :

Vul in, knip deze pagina uit en doe 'm in de bus op Hengstdalseweg 78. Alvast bedankt!

LIEFDE VOOR DE NATUUR

**De basis is zeer belangrijk voor
het eindresultaat van je haar.
De juiste producten helpen hieraan mee.**

ECO en CG natuurlijke producten, vrij van:

- Siliconen
- Sulfaten
- Parabenen
- SLS
- Dierproefvrij
- Vegan friendly
- Zéér geschikt voor krullend haar volgens de Curly Girl methode



**PUUR
JO®**

EST. 2017

Online shoppen kan via www.puurjo.nl

Kapsalon Haarbalans | Kweldam 17
6678 DK Oosterhout (gld) | 06-81034746 | www.puurjo.nl

Wil je graag advies welke producten geschikt zijn
voor jouw haar, neem dan contact op.

Argentijnse Tango in Nijmegen

Wil je altijd al de Argentijnse Tango eens proberen?

GRATIS PROEFLESSEN op ma. 14 en vr. 18 SEPTEMBER
om 19.15 uur (individueel) en 20.30 uur (dansparen)

Ma. 14 september in de THIEMELOODS, Leemptstraat 30-34
Vr. 18 september in het LOGEGBOUW, Fortstraat 7

Meer informatie: www.tango-entero.nl



Tango Entero • www.tango-entero.nl • info@tango-entero.nl



Genieten in het groen

Duivelsberg |
Berg en Dal
024 684 14 39
info@duivelsberg.nl
www.duivelsberg.nl

PANNENKOEKENRESTAURANT
De Duivelsberg

Acta

advocaten en mediators

Dé advocaat in uw buurt voor:

- Mediation bij scheiding en in arbeidszaken
- Personen- en Familierecht
- Erfrecht
- Letselschade zaken
- Bijstand aan slachtoffers in het strafrecht

Acta advocaten en mediators

Graafseweg 51
6512 BR NIJMEGEN

024-3239016

info@acta-advocaten.nl

www.acta-advocaten.nl

Vergroening als tegengeluid van verstening

Wilmy Smeets



Wie langs de dierenkliniek aan de Broerdijk rijdt, ziet dat er op de hoek een kleine groene oase aan het groeien is. Je ziet bakstenen, andere soorten stenen en dakpannen, waar-tussen insecten en kleine dieren als muisjes en padden zich kunnen nestelen, een muurtje van stenen waarin muurplantjes groeien en een waterpartij met vijverplanten en een knuppelbruggetje.

De hoogteverschillen in het muurtje zorgen voor een speels effect. In het water leven waterjuffers en watertorretjes. De tuin hoort bij de dierenkliniek, maar iedereen mag er even

gaan zitten om te genieten tijdens openingstijden. Er zijn stenen zitjes aan de binnenkant van de muur waarbij je aan de ene kant droge voeten houdt en aan de andere natte voeten kunt halen.

Loek Gussenhoven, dierenarts en samen met Fabienne Baggerman eigenaar van de dierenkliniek, vertelt dat hij zes jaar geleden de praktijk overgenomen heeft. Hij vond de stoep op de hoek, die hoort bij de praktijk, een saaie plek en was van plan om er een groene hoek van te maken. Hij interesseert zich voor inheemse planten en dieren. Na de verbouwing van de praktijk heeft hij nu de daad bij het woord gevoegd. Zijn doel is om zijn klanten een groene entree te geven in de praktijk en om de tuin natuurwaarde te geven. "Ik heb een hekel aan de verarming die ik rondom mij zie op gebied van groen

en wil met deze natuurlijke tuin een tegengeluid geven. Veel mensen denken dat een tuin bijhouden veel werk is, maar met deze tuin heb ik minder werk dan in een tuin met veel tegels. Bij tegels moet je regelmatig het groen ertussenuit halen en ze van mos of aanslag ontdoen. Ik moet in deze prille fase van de tuin er wel voor zorgen dat de stenen nat blijven, zodat de plantjes genoeg water krijgen, maar verder kunnen we vooral genieten van de rots- en waterplanten, wilde bijen, vlinders en vogels."

Hij zag bij vrienden het werk van hovenier Loek Gorris die een wilde tuin had aangelegd, deze hovenier legt nu ook zijn tuin aan. Het basisidee is een rotstuin met stapelmuurtjes, de waterpartij is een idee van de hovenier. Water brengt heel veel leven in de tuin.

Foto: Marc van Kempen



"In onze tuin komen een aantal actuele thema's samen zoals vergroening, recycling, hemelwaterafvoer en insectenvriendelijkheid. Dat vind ik leuk. Behalve de houten pergola's zijn alle stenen gerecycled materiaal, ze zijn overgebleven van onze eigen verbouwing en van verbouwingen in de buurt", zo vertelt Gussenhoven. "De muurplanten zijn voor 95% inheems, belangrijk voor het aantrekken van inheemse insecten zoals wilde bijen. De planten hebben weinig tot geen grond nodig, ze groeien op het vocht en de kalk uit de stenen en op schraal zand. De regenpijp is ontkoppeld van het riool en het regenwater stroomt nu in de vijver."

De groene hoek is nu al een blikvanger voor zijn praktijk. Gussenhoven krijgt veel waardering voor zijn initiatief van klanten en omwonenden. Hoewel de tuin er momenteel nog wat iel uitziet, zit de vijver al vol leven. Over een jaar is het stapelmuurtje helemaal begroeid en over een jaar of 2-3 zullen ook de houten palen zijn begroeid met diverse klimplanten. Als klimplanten voor de pergola's denkt Gussenhoven bijvoorbeeld aan rozen, druivenstruiken en blauwe regen.

Voor de toekomst denkt hij aan het optisch betrekken van de twee parkeerplaatsen bij de tuin (de touwen lopen al door over de parkeerplaatsen), aan het aankleden met groen van het platte dak op de praktijk en ook aan het educatieve aspect dat de rotstuin kan hebben. De dierenkliniek wil met de groene entree zijn steentje bijdragen om insecten te helpen en een stukje stads-natuur aan te leggen in de wijk.

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

WIJKVERPLEGING
ER TOE DOEN
KINDZORG

THUISZORG
SAMEN
BSO



Heb je behoefte aan zorg of ondersteuning?
Of zou je bij ons willen komen werken?
Bekijk onze website of bel ons voor de mogelijkheden!

INDIVIDUELE BEGELEIDING
FLEXIBEL EN BETROKKEN
DAGBESTEDING

LOGEREN
HET VERSCHIL MAKEN
ZORG BINNEN ONDERWIJS



WMO/JW/WLZ/ZVW
VOOR ELKAAR
Huishoudelijke zorg

van den Havestraat 82 6521 JT Nijmegen
024-3540608
www.tvnzorgt.nl

jos strick
schilderijen

06 12688816
www.josstrick.nl

abstract
digitaal
portret



CO-BUS Campers

- Camperservice (campercheck, vakantiecheck, aankoopkeuring, onderhoud)
- Aan-/verkoop bemiddeling
- Buscamperverhuur

Holtakkerweg 10, 6537 TN Nijmegen



(m) 06 12403209 / 06 49119396
(e) co-bus@live.nl
(i) co-bus.nl



CO-BUS.NL

Ruimte in Zijn
Hatha Yoga

Laagdrempelige yogalessen sinds 2005



Op ontspannen manier werken we aan srouplesse, kracht, adem en aandacht. In de zaal (veilig 1,5m), het park, Zoom en YouTube.

Les op maandag t/m vrijdag zie www.ruimte-in-zijn.nl
of bel Corla van Stuyvenberg 06-39871508
Kom naar Van Den Havestraat 60, rode poort door.

CURSUSSEN SPAANS

INFORMATIEDAG/AVOND Maandag 7 september 2020
van 13.00 tot 17.00 uur en 19.00 tot 22.00 uur

Wijkcentrum Villanova,
Derde van Hezewijkstraat 2
6542 Nijmegen

Meer informatie?

www.aulataleninstituutnijmegen.nl
info@aulataleninstituutnijmegen.nl
0612646629 / 024 3430107

iiAULA
Taleninstituut
Nijmegen



**DE LESSEN STARTEN IN DE WEEK VAN
21 SEPTEMBER 2020**



Architectuur

Architectuurcafé over Nimco en Toorop

An de Tooropstraat zijn twee nieuwe opmerkelijke bouwprojecten gerealiseerd. De schoenenfabriek van de Nimco is in oude luister hersteld.

Ingezonden door Maarten de Vletter

Trotse industriële architectuur is tevoorschijn gekomen achter het trespas vandaan dat er in de 70'er jaren omheen was gezet. Even verderop heeft Woonwaarts een sociaal appartementencomplex neergezet dat door slim nadenken over de vormgeving een zeer voorname indruk maakt. Het Architectuur Centrum Nijmegen organiseert 2 oktober een architectuurcafé over beide projecten. De architecten vertellen over hun werk en dan gaan we onder hun leiding bij de projecten kijken. Nader bericht over de plaats



en het programma volgt via alle beschikbare kanalen.

Nimco/Coop

De oude streetviewbeelden zijn wij alweer bijna vergeten maar streetview heeft het nog niet gemerkt: de Tooropstraat is een nieuwe fase van haar geschiedenis ingegaan! De Nimco is terug van weggeweest. Het samenstel van gebouwen dat de oude schoenenfabriek was is weer in volle glorie zichtbaar:



de trotse architectuur, het fraaie metselwerk met rijke detaillering, de houten kozijnen. In opdracht van de de oorspronkelijke schoenmakers: de familie Krol moest Jan Bart van der Meer van RDM architecten iets moois tevoorschijn halen vanachter het Trespas waarin het in de 70er jaren was ingepakt. Zo'n oude fabriek werd toen verguisd, het stond voor een verleden dat voorbij was, er moest en zou iets moderns van worden gemaakt. Elke tijd vraagt om zijn eigen uitdrukking, toen was het 'voortuitgang', 'moderniteit', nu is dat onze 'historie', het verleden. Niemand zal zeggen dat het geen voortuitgang is! Foto: Hans Hebbink

Tooropstraat

Even verderop heeft Roland van Deelen van ECO-architecten een rommelig stuk van de straat en het binnenterrein daarachter opgeruimd met behulp van 31 sociale appartementen. In opdracht van Woonwaarts



werd hoog ingezet op duurzaamheid. Dat heeft geresulteerd in een geavanceerde installatie die de woningen in principe energieneutraal maakt. Achter de gevel zit een heel strak repeterend bouwsysteem, nodig om het betaalbaar te houden. Daar is een zorgvuldig gedetailleerde bakstenen gevel voorgezet die voor een voorname uitstraling zorgt. Door kleine variaties aan te brengen in de vormgeving van de gevel voegt het grote gebouw zich soepel in de gevarieerde straatwand.

Het Architectuur Centrum Nijmegen organiseert een architectuurcafé over beide projecten, vrijdagmiddag 2 oktober, 16.00 uur, locatie: het Logegebouw aan de Fortstraat. De architecten geven een toelichting op hun werk en daarna gaan we onder hun leiding de gebouwen bekijken. architectuurcentrumnijmegen.nl.

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak voor haptotherapie, seksuologische hulpverlening en relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq

BLIXEM

eetcafé | catering | cadeaus



Groesbeekseweg 75 Nijmegen | 024 - 388 86 78
www.blixemnijmegen.nl



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.
Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



Groesbeekseweg 424 Nijmegen

Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 48
Verschijnt maandelijks in: Altrade,
Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal,
Hunnerberg, Kwakkenberg,
Ooijse Schependom, Berg en Dal
en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000.
Uitgave: **Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost**, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen. 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Mohanad Ataya, Bert Hendrix,
Marc van Kempen, René Pennock,
Frank Schijven, Wilmy Smeets,
Anton de Wildt

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om (prikbord)-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 24 september 2020. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk zondag 4 oktober 2020, uitgezonderd Nee/Nee-stickers. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online je klacht op nijmegen-oost.nl/geenkrant. Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via nijmegen-oost.nl -> bezorging

Loes Wijffels Column



Verwend

De zomer is voorbij, het najaar komt eraan. Een najaar waarvan we geen idee hebben wat het zal brengen. Laat corona weer op, worden de regels weer aangescherpt? Komt er een vaccin en keert de rust, het leven zoals we dat gewend waren, weer terug? We weten het niet.

Ergens ver weg krijg je door corona een vaag vermoeden hoe bedreigend een situatie als oorlog of armoede moet zijn. Voor de meesten van ons is het gevaar gelukkig ver weg. Maar meer dan we lange tijd gewend waren, moeten we leven met onzekerheden. Ons aanpassen en omgaan met de omstandigheden.

Voor sommigen van ons is dat lastig of maakt het onzeker. Wankelen maakt onzeker. Of ongeduldig en agressief. We raken van slag. Meer dan ooit hebben we elkaar nodig. Al lijkt niet iedereen dat te beseffen.

Ankerpunten zijn ook fijn. Dingen waar we nog wel van op aan kunnen. Zoals een ijsje van Ghianni, een wandeling door het bos, een

fietstocht over de dijk, een praatje met de buurman, groente uit eigen tuin, een creatieve hobby of werk dat gewoon doorgaat, al is het thuis.

We zijn massaal ons land gaan (her)ontdekken. Een andere vakantie dan we gewend waren. Zelf bleef ik lang thuis en zag de maanden voorbij glijden. Nog niet eerder was ik me zo bewust van de verandering van de seizoenen, de groei en bloei van de planten in mijn tuin. Nieuw was na al die maanden ook de behoefte aan een verandering van omgeving. Dat merkte ik pas toen we een paar dagen aan de kust waren. Maar het blijft een luxe.

Wat zijn we toch verwend met al onze mogelijkheden! Soms zie ik de westerse mens in coronatijd als een krijsende baby die zijn zin niet krijgt. Verwend tot op het bot. We moesten al stappen terug doen voor milieu en klimaat; corona geeft ons een voorproefje. Een training in nederigheid. In ontdekken wat echt belangrijk is in het leven. En hoe je dat, binnen de gegeven omstandigheden, vorm kunt geven.

Dat dat moeilijk is bewijzen de scheve schaatssen van Grapperhaus en Koning Willem-Alexander. Mensen die zich nog eens stevig achter de oren moeten krabben.

Wat ik zeg: verwend.

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

3 Oever Atelier Route 2020



Zaterdag 19 september en zondag 20 september, 11 tot 17 uur, zicht-persingen.nl (Persingensestraat 4). Tijdens de 3 Oever Atelier Route exposeren Doro Krol, Marieke Thomassen en Jeanet Jaaltink in Zicht, een unieke en inspirerende vergaderlocatie in Persingen (Persingensestraat 4). Kom genieten in de Ooijpolder van het mooie uitzicht, de kunstwerken of een drankje en een versnapering op de veranda. dorokrol.nl / [instagram.com/instakukel](https://www.instagram.com/instakukel)

Vocal Group Revolt zoekt leden

"We zijn een groep jonge, enthousiaste zangers en zangeressen. We werken samen aan een variërend, vernieuwend en pakkend re-

pertoire. We zingen vooral popmuziek, maar we maken ook uitstapjes naar musical, rock, folk etc. We repeteren elke maandagavond in Café The Shuffle (Nijmegen-Oost). Momenteel zijn wij vooral op zoek naar mannen om onze groep te versterken, maar vrouwen zijn ook van harte welkom! Op maandag 7 september en 14 september zijn er open repetities en kun je gratis deelnemen. Heb je interesse? vocalgrouprevolt@gmail.com."

Informatieavond over isoleren

Jan van de Veerdonk laat weten: "De 11e gratis informatieavond is op 15 september in de Thiemeloods. Omdat we ons aan het coronaprotocol moet houden is er een gelimiteerd aantal bezoekers mogelijk. Deze avond wordt ook als livestream aangeboden, te volgen via TwitchTv op internet. Kijk, luister, mail (of chat) mee op 15 september vanaf 19.45 via www.twitch.tv/thiemeloods. Het is daarvoor wel noodzakelijk om daarvoor eerst de introductie-film via www.veerdonkbouw.nl te bekijken. Op de avond zelf kunnen er vragen gesteld worden over wat er in de film behandeld wordt. Kijk op www.luchtdichters.nl.

Pretpark Tivoli 'leukste uitje'

Pretpark Tivoli in Berg en Dal is door de ANWB genomineerd voor de titel 'Leukste uitje van Gelderland'. Welk uitje het leukste van Gelderland is, wordt begin volgend jaar bekendgemaakt.

Beste lezer, vergeet niet de enquête op pagina 25 over ouder worden en langer thuis wonen in te vullen. Dank alvast!



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

Winkelcentrum Molukkenstraat, al weer 10 jaar vindt u hier het winkelgemak en de service in de buurt. Dit jubileum willen we niet ongemerkt voorbij laten gaan. Zoals u al gezien hebt is het uiterlijk van de winkels al veranderd en is er een fraaie led verlichting in gekomen. Dit om ook het winkelen aangenaam te maken.

De komende weken zult u wel wat overlast ervaren door de totale verbouwing van de Coop Walraven. Zaterdag 26 september om 13.00 uur gaat de winkel dicht om op maandag 12 oktober om 12.00 uur de geheel vernieuwde winkel te heropenen.

Alle andere winkels blijven gewoon open en bereikbaar !

In oktober en november wordt het tien jarig bestaan van Winkelcentrum Molukkenstraat, samen met u, op gepaste wijze gevierd. Let op de vele speciale aanbiedingen in de verschillende winkels.

Op Facebook kunt u de vorderingen van de verbouwing dag voor dag volgen.



Beter Horen



ons
winkeltje



"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"
www.winkelcentrummolukkenstraat.nl