



de Wijkkrant

September 2022

voor *Nijmegen-Oost.nl*



Foto: Marc van Kempen



Foto: Hans Hendriks



Foto: Marc van Kempen



Foto: Bert Hendrix

Van de redactie

Bij de voorpagina:

In elke Wijkkrant interviewen we markante wijkbewoners (of in het geval van Jaap Mooi - links - iemand die sterk verbonden is aan Oost, lees zijn oproep op pag. 10!). Naast Jaap prijkt de sportieve Mirjam van der Goot (pag. 13), tweede van rechts de betrokken buur Brigitte Theeuwen (pag. 26) en de jeugd wordt dit keer vertegenwoordigd door student Jitse (pag. 3).

Van de redactie

't Is weer voorbij..., nou ja, bijna dan. We mogen nog even genieten van een paar mooie dagen (of weken?). En of die zomer nou wel zo mooi was laten we ook maar wijselijk in het midden. Hopelijk heb jij een goede tijd gehad, ondanks hitte, crises en andere ellende. Wij, van de redactie van de Wijkkrant, hebben er weer zin in! Na twee maanden verschijnt er weer een mooi nummer vol bijzondere verhalen over boeiende mensen uit jouw buurt. En volgende maand een speciale editie: een jubileum-uitgave vanwege ons 50-jarig bestaan! Het belooft een echte bewaarkrant te worden!

Verder o.a. in dit nummer:

- 9** De Wijkkrant viert op 2 oktober het 50-jarig jubileum met de hele buurt!
- Weer een fraai gedicht door een **25** Oostgenoot.
- 5** In memoriam: de lieve juf Gabriël Maltha
- Wijkpuzzel: weet jij waar deze **17** mini-biebs staan?
- 7** En naast onze vaste columns een nieuw gezicht: Tuk Melissen

Fan in beeld

Tekst: Loes Wijffels,
foto: Bert Hendrix

Janny Dantuma (58): "Ik kwam in 2003 in Nijmegen wonen, kende er niemand en vroeg me af: hoe leg ik contact?" Janny zag bij de supermarkt een oproep voor een filmclub en sloot zich aan. Ze zochten meer mensen en Janny plaatste zelf een oproepje op het prikbord in de Wijkkrant. Ze kreeg veel reacties. "Dat werkte dus heel goed. Ik lees een landelijke krant en haalde in de supermarkt altijd de nieuwe Wijkkrant op. Omdat ik een Nee/Nee-sticker op de brievenbus heb, besloot ik Fan van Oost te worden. Nu heb ik een Fansticker en krijg ik de Wijkkrant in mijn bus."

Janny is er blij mee: "Ik lees in de Wijkkrant graag over activiteiten en kleine ondernemers in de buurt. Zo vond ik mijn fietsenmaker en neem ik ook wel eens spullen over van buurtgenoten. Je legt op die manier gemakkelijk contacten en leert mensen in je eigen omgeving kennen. Dat geeft een fijn buurtgevoel."

Ook FAN van Oost worden? nijmegen-oost.nl/fan

Voor 10 euro per jaar draag je bij aan de Wijkkrant én krijg je een Fan-sticker voor de brievenbus, zodat hij elke maand gegarandeerd in de bus valt. Ook als je een Nee/Nee-sticker hebt.



"Zonder Wijkkrant geen info over de wijk en geen leuke prikbordadvertenties"

Mam, luister nou ff!

Mijn moeder is 82. Lopen, horen en zien worden telkens een tikkie minder. Maar wat pas echt jammer is: ze voelt zich vaak waardeloos: "Wat draag ik nog bij aan de maatschappij?"



blijft protestants, maar zoekt telkens de katholieken op, want ze gelooft heilig in de oecumene. Zo is ze fan van de Catherine Halkes en Edwards Schillebeeckx - katholieke theologen in Nijmegen.

Mijn moeder, Hilly, wordt geboren vlak voordat de oorlog uitbreekt, als jongste van negen - in een gereformeerd gezin in het Twentse Wierden. Vader heeft een transportbedrijf, moeder zegt tegen haar: "Op jou hadden we niet meer gerekend." Ze wordt gevoed, maar niet opgevoed.

Ze zal levenslang zowel de religie als de rebellie daartegen omarmen. Zo strijdt ze voor vrouwenrechten binnen de kerk en hangt de feministische theologie van Dorothee Sölle aan. Ze volgt vormingscursussen bij Vrouw&Wereld, ze zet zich in voor Opper-Volta, en voor de lokale PPR (een voorloper van GroenLinks). Wij lezen thuis Hervormd Nederland en

2

Trouw en zelfs het linnen tasje van het IKV ontbreekt niet. Mijn moeder

Mijn moeder werkt full-time als onderwijzeres. Haar passie is het lezen leren aan groep drie. Niets vindt ze mooier dan de wereld ontsluiten voor zesjarigen, die ineens overal letters ontdekken, tot op de melkpakken aan toe. Ze doet zeven keer haar rij-examen, omdat ze per se onafhankelijk wil zijn. Het huishouden wordt nooit haar ding. Maar ze houdt wel van huiselijke gezelligheid, van sfeer, van kruidkoek bakken, van breien, quilten, van Hollands koken met slabonen uit eigen tuin, aardappels, een karbonade en een vlaflip toe.

Ze neemt een zomer een Algerijns straatjongetje in huis en vangt enkele jaren een pubermeisje op dat het thuis moeilijk heeft.

Kor Goutbeek column

Mijn moeder heeft wel moeite met écht luisteren, ze kan haar aandacht niet lang vasthouden. Als een gesprek wat diepgravender dreigt te worden, gaat ze vaak aardappels schillen of koffie zetten. Maar mam, zou je nu voor een keer goed willen luisteren? Die koffie kan straks..

Mam, je waarde hangt niet af van betaald of onbetaald werk. Je hebt mij al veel waardevols meegegeven: religieus bewustzijn, politieke betrokkenheid, gevoel voor huiselijke sfeer, liefde voor eten en drinken. En je draagt overal wel iets bij, ja, ook nu: aan je kinderen, je kleinzoons, je andere familie, aan vrienden, buurt, kerk, het zwembad, ja zelfs aan de markt, waar ze graag een praatje met je maken!

"Geniet er nou maar van!", zou papa gezegd hebben...

Reacties? k.goutbeek@gmail.com



Mariënbosch blijft een complex om te leren

Mariënbosch, het voormalige klooster op de hoek Groesbeekseweg en Sophiaweg, opvallend gelegen op een heuveltje, herbergt sinds 2015 zo'n 350 studenten. Nu het nieuwe studiejaar weer van start is gegaan, is het hoog tijd om er eens een kijkje te gaan nemen.

Het oude klooster werd ontworpen door Charles Estourgie en in 1924 voltooid. De zusters van Jezus, Maria en Jozef namen hun intrek. De stijl van het ontwerp, in donkere baksteen gebouwd met zandstenen versieringen, werd beïnvloed door Oscar Leeuw en toont tevens enige verwantschap met het Bisschop Hamerhuis uit dezelfde periode. In 1925 werd het schoolgebouw, een meisjesspensionaat, toegevoegd en in 1929 werd de kapel binnen het kloostercarré gebouwd. De kapel, midden in het oorspronkelijke complex, grenst aan twee binnenplaatsjes waar nu de kratten bier en bankstellen de huidige bestemming markeren.

Geen prietpraat

Jitse, geboren in Nijmegen west, verhuisde op zijn vijftiende naar het Rode Dorp en is nu een van die 350 studenten. Hij heeft het er goed naar zijn zin: "Dit is een heel fijne plek om te wonen. Het is een prachtige locatie; je loopt zo het bos in en bent dicht bij de universiteit. Ik heb al in twee andere studentencomplexen met gezamenlijke voorzieningen gewoond, maar heb nu een studio

met eigen sanitair en keukenblok en dat is erg fijn. Ik kan alles op mezelf doen, maar ook anderen opzoeken en een vriend van mij woont twee deuren verder, dat is heel leuk natuurlijk." Door de groepsapp met maar liefst 182 studenten, scrolt hij altijd snel heen: "Ik weet het belangrijke nieuws er wel uit te vissen en hou me niet al te veel bezig met alle prietpraat op de app. We hebben ook een app voor de gemeenschappelijke ruimte, deze is te reserveren voor een feestje of andere activiteit. Een tijdje terug werden er pannenkoeken gebakken voor het goede doel, maar volgens mij zijn er nu plannen om het om te bouwen tot een 'noodopvang' voor internationale studenten." Het fijne weet Jitse er niet van.

Flexibel leven

Zijn kleine studio staat vol met boeken en spellen en zijn werktafel neemt een prominente plaats in. Jitse studeert filosofie. "Eigenlijk studeer ik filosofie van de geest, een specificatie binnen die vakgebied", licht hij toe. Voordat Jitse hiermee begon, studeerde hij wiskunde en van beide richtingen heeft hij zijn bachelor gehaald. Inmiddels studeert hij zes jaar en dat bevalt hem nog steeds goed. "Ik vind het leuk om student te zijn en ga graag naar de universiteit om lekker te zitten en samen met anderen teksten te lezen of te schrijven. De colleges zijn interessant en bieden veel ruimte voor gesprek. En ik heb ook ruimte voor andere dingen. Ik vind het een flexibel leven en ervaar veel vrijheid in mijn situatie." De stress die hij vaak hoort van andere studenten, ervaart Jitse



niet echt. "Dit hangt ook erg af van je persoonlijke situatie. Er is wel veel onzekerheid en dat werkt bij iedereen anders. Mij gaat het studeren goed af en daar doe ik wellicht mijn voordeel mee en ik heb mazzel dat ik huur via SSHN in plaats van via een pandjesbaas, want dan betaal je meestal een hogere huur. Nu ontvang ik zelfs huursubsidie, waardoor het goed betaalbaar is."

En verder....

Nadat het klooster gesloten was, waren er enige tijd Poolse werknemers in het pand gehuisvest. Een projectontwikkelaar zou het gebouw verbouwen tot appartementencomplex, maar dit ging niet door vanwege gebrek aan belangstelling. Vanaf begin 2009 tot 2013 werd het pand beheerd door een anti-kraakorganisatie en woonden er enkele personen. In 2010 ontstonden de plannen om studenten in het voormalige klooster te huisvesten.



Jouw oproep ook op deze pagina? Log in en plaats
zelf gratis! **Prikbordadvertenties**



Prikbord

Heb je nog oud **DOKA - fotopapier** of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

Te koop 4 **winterbanden** met velg steekmaat 4x108 bandmaat 175 /65 / R14 in prima staat. € 150. Telefoon: 0623104381

Badmintonnen in sportzaal Botendaal. Groep mannen en vrouwen van 24 tot 74 jaar heeft plaats voor spelers met ervaring, vrijdag 17.00 tot 18.30u. Wil je proefdraaien? Mail dan naar t.vandenhurk@xs4all.nl

Daceana-plant. Ongeveer 1 mtr hoog 60 doorsnee. Gratis voor mensen met kleine beurs. Anders kleine bijdrage. bellen (rond 18.00 uur) 3226756

Volleybalclub 'Net iets te hoog' zoekt spelers (m/v). Niveau: recreanten gevorderd. Locatie: gymzaal Celebesstraat. Donderdagavond 20.45-22.15 uur (1e 4x gratis). Contributie: € 73. Interesse? Jan Kottink 06-16254256.

Zeer **ervaren oppas** (vrouw) wil graag op uw baby en/of peuter passen, voor enkele dagen of dagdelen per week. Liefst omgeving Nijmegen-Oost, centrum of Heyendaal. Bel 06-86605609

Zangcirkel Nijmegen. Na de zomerstop kan je weer heerlijk komen zingen. Iedere week zondagavond of maandagochtend bij Sarvata. Kom wanneer je wilt! Kijk voor alle info op www.moniqueappels.org. 06 45477492

Ben Evers, trompettist zoekt **maatje die orgel speelt** om hem te oefenen en te spelen. Ook begeleiden. Wekelijks oefenen in Antoniuskerk Groesbeekseweg. Maandags 12.30 - 14.00 uur. Contact: 024 3231788

Bridgeclub "De Uitkomst" speelt op de maandagmiddag van 13.30-17.00u in wijkcentrum "Ark van Oost". U bent van harte welkom

om een keer te komen "proefdraaien". 024-3229017

Zin en tijd om te wandelen met een bestaande wandelgroep? Sluit je aan. We wandelen op zondag eens in de twee weken en we lopen ongeveer 15 km. mschaminee@gmail.com.

Elke 2e zondagavond van de maand **samen mediteren** in een huiskamer in Nijmegen-Oost. Inloop vanaf 19.45 uur. Kopje thee en meditatie. citiesoflight.org

Studievoel met taxatierapport (€300), strijkstok en koffer (beschadigd, nog wel te gebruiken), in goede staat. Vraagprijs €150 Telefoon: 0615695144

Om een aantal Tanzaniaan te kunnen laten voetballen probeer ik **gratis wat voetbalschoenen** voor hen te ritselen die ik binnenkort wil opsturen. Maten 39-44 en graag ook een maat 43. Telefoon: 0623225698

Twee **stevige kampeerklapstoelen.** Telefoon: 0615695144

Helaas moeten we stoppen met kamperen Daarom **kampeerspullen:** 3-pers tent (wilde beast, memba) €100; 3-pers tent (lichtgew, trail) €65; 2-pits gasstel (Foker, concorde) met tank en 2 ventielen: €40. Tel. 0615695144

Gratis af te halen, een **Ikea hoogslaper** 140 cm breed, 200cm lang, met bureautje eronder zonder matras. Tel: 0618495444

Te koop: * Kneepan, doorsnee 28 cm. Vraagprijs 10 euro * Houten pepermolen, 30 cm lang. 8 euro. * LG televisie 25 euro. Telefoon: 0620067214

Werkend **spinnewiel gevraagd.** Liefst Louët. Betsie, telefoon: 0652626472

Zuilen voor op een beurs. 2 meter hoog met verlichting. Zijn van Laarhoven design. zeer weinig gebruikt. Nieuwprijs 650 euro. T.e.a.b. 0637356384

Degelijke fietskar te koop. Bevestiging aan de zadelpen. Met stand-

daard, dekkleedje en reserve wiel. Belasting ± 45kg. Vraagprijs €60,-. Tel.: 0243233655

Heeft u een mobiele telefoon liggen waar u niets mee doet en waarvan de batterij nog goed is? De batterij van mijn mobiel heeft het bijna begeven. Kunt u mij helpen? Ik ben blij met één waar een mini simkaart in past. Telefoon: 0625533040

Te koop gevraagd **vuilnisemmer 'Nijmegen'**, tel.: 0610534399

Damesfiets Batavus Intermezzo gevonden in de struiken, zwart met zilver, 7 versnellingen, blauw ringslot en zilverkleurig kabelslot. Neem de fietssleutel mee! Telefoon: 024-3600726

Heb je een camper en wil je je camper komende winter beschermen? Buitenkansje: zo goed als nieuwe **camperhoses** (wegens verkoop camper slechts 1x gebruikt). Maten: L 7.30 x B 2.35 x H 2.75 m. €95,- Telefoon: 0650242050

Wij hebben een **tweepersoons Aupingbed** met twee verstelbare spiralen (160 bij 200) te koop. Het bed is in goede staat en heeft een lichte houtkleur. Prijs 200 euro. Telefoon: 06-42442382

Heren regenjas merk Bugatti. Kleur blauw. Nieuw!. Prijs € 35,- Telefoon: 06 81447646

Beste wandelaar, mijn wens is om de **N70 geheel te lopen.** Lekker de tijd nemen, rondkijken, foto's maken, voor je uit staren op een bankje of boomstam, af en toe wat van gedachten wisselen, geen haast hebben. Bart. fotowerk@antenna.nl.

Ik heb mijn **zonnebril op sterkte verloren**, op de weg van het Sumatraplein naar de Gelderselaan. De bril zat in een bruin etui, merk Ray-Ban. 0652351717

Het **taalmaatjesproject (Samenspraak)** van Gilde Nijmegen is weer op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Lijkt het je leuk om een jaar lang wekelijks (of tweewe-

kelijks) op te trekken met iemand die in een ander land is geboren, met als doel dat hij/zij makkelijker en beter Nederlands gaat praten en het beter begrijpt? Je informeert jouw taalmaatje ook over onze cultuur en gebruiken zodat de nieuwe Nederlander een betere kans krijgt tot integratie in onze samenleving. Heb je interesse stuur dan een mail naar: samenspraak@gildenijmegen.nl

Klooster Franciscanen Vermeerstraat gaat sluiten: "Wij hebben ons hier altijd thuis gevoeld." Het klooster in Nijmegen gaat dicht. De reden daarvoor is dat er te weinig roepingen zijn. Ze waren ooit eens met 1500 Franciscanen en nu is dat gekelderd naar 140 man (incl. Vlaanderen). De gemiddelde leeftijd is 83 jaar. "Wij hebben uitgerekend dat er per jaar anderhalf mannen bijkomen en er gaan per jaar er dertien dood." Lees het hele verhaal hier: bit.ly/3cwh3Jh

Supportgroep Depressie
Nee, je bent niet de enige. Ja, anderen hebben er ook last van. Ja, anderen kunnen je begrijpen en steunen. De groep komt tweewekelijks bijeen. Vooraf maken we kennis en kijken we wat we voor elkaar kunnen betekenen. De Kentering: 024 324 99 75

Wil de dame uit Berg en Dal, die een beenoperatie moest ondergaan, **contact opnemen** met de heer die al eerder contact met haar had? Hij zou graag samen de eenzaamheid bestrijden.

Filosofisch Café in 't Haantje op maandag 5 september, 20.00u. Vervreemding en vrijheid. In de tijd waarin wij leven zijn de keuzemogelijkheden vaak overweldigend. Werk, hobby's, sociale contacten en andere tijdsbestedingen zijn talrijk. Vooral via internet kunnen we altijd nieuwe manieren kiezen om ons leven invulling te geven. Kijk, denk en discussieer mee. Spreker: Simon Gusman. Columnist: Luca Tripaldelli. €3,- - €5,-.

"Het is een groot geluk, om niet precies te weten op wat voor wereld we leven." (Szymborska) In gesprek hierover & over (onze eigen) **zoektochten naar geluk.** Lutherse kerk, Prins Hendrikstraat 79, 14 september, 19.30-21.30u

Marjon
Spoorenberg



In memoriam: Gabriël Maltha

Op maandag 13 juni overleed Gabriël Maltha, voormalig hoofdleidster van de Montessori Kleuterschool aan de Archipelstraat. Hele generaties kinderen hebben bij haar in de klas gezeten waarvan sommige ouders ook.

Ongetwijfeld zullen er ook nog mensen in Nijmegen-Oost wonen die haar gekend hebben als Soeur Gabriël, toen ze nog in zusterkleding voor de klas stond. Dat zustergewaad mocht ze een aantal jaren later afdoen en ze kon zich gaan kleden volgens de laatste mode. Dat was wel aan haar besteed, ze zag er altijd piekfijn en modieus gekleed uit.

Mijn kinderen hebben niet bij haar in de klas gezeten, ze zaten in een parallelklas bij juffrouw Gini. Ik vergeet echter nooit meer mijn eerste kennismaking met Gabriël. Ik was op zoek naar een school voor Roel en Bram en had al verschillende scholen bekeken, totdat ik bij de Montessorischool uitkwam. Groep 1 en 2 zaten nog in het gebouw op de hoek van de Archipelstraat met de Heyendaalseweg, waar nu appartementen zijn. Ik was meteen gecharmeerd van de



mooie, grote lokalen en prachtige zuilen bij de voordeur. Het gebouw deed me aan mijn eigen schooltijd denken. Mijn kinderen mochten komen kijken in de klas van Gabriël en ik mocht ook blijven. En ook al kende ik het Montessorionderwijs niet, ik had er meteen een goed gevoel bij. De eerste woorden die Gabriël tegen mij zei waren: "Als je ze hier op school doet, zul je er geen spijt van krijgen." Haar voorspelling is uitgekomen. Ik heb er nooit spijt van gehad.

In al haar autonomie
heeft Gabriël heel haar leven
gelovig Gods bestemming aanvaard.
Ze keert nu naar Hem terug.

Na een mooi en gevuld leven is na een kort ziekbed
op 89-jarige leeftijd overleden
mijn zus, onze nicht en tante en onze goede vriendin

Gabriël Maltha
(Jeannette Wilhelmina)

Hillegersberg, 27 april 1933
Nijmegen, 13 juni 2022

voorheen hoofd van de Montessori Kleuterschool
aan de Archipelstraat in Nijmegen
begunstigd met de eremedaille in goud
verbonden aan de Orde van Oranje Nassau

Na de dienst zal Gabriël worden bijgezet op de
Begraafplaats van de Heilig Landstichting.

Jaren later, Gabriël was allang met pensioen en mijn kinderen van de Montessorischool, kwam ik haar nog regelmatig tegen bij de Coop in de Molukkenstraat en bij de kerstvieringen in de Effataparochie (Dominicuskerk), die ik met mijn man bezocht. Vol belangstelling vroeg ze dan hoe het met de jongens ging. Ook las ze altijd de Wijkkrant waarbij ze verklapte dat ze mijn artikelen nooit oversloeg.

Op een gegeven moment vertelde ze dat ze last van haar knieën had gekregen en verhuisd was naar de Professor van Weliestraat. Ze had daar een appartement gekregen in het Alphagebouw. Voorheen woonde ze in een appartement in de Professor van der Veldenstraat, te herkennen aan de mooie bloemen op haar balkon, maar daar was geen lift en meer geluidsoverlast. Nu ze echter in de Professor van Weliestraat woonde, vond ze het toch wel erg stil.

En toen kwam corona en verloor ik Gabriël uit het oog. In juni las ik in de Gelderlander dat ze was overleden in zorgcentrum Nijveelt en er ging een schok door me heen.

Lieve juffrouw Gabriël, bedankt voor je altijd warme belangstelling. Rust zacht.

2016, Gabriël op bezoek bij haar zus in
Nieuw-Zeeland, foto: eigen beheer



HET DUURZAME
WARENHUIS

BIOLOGISCH

FAIR TRADE

NATUURLIJK



LOKAAL

ZERO WASTE

DIERVRIENDELIJK

Burchtstraat 126 Nijmegen
Open: ma-vrij 10-18 uur, za 10-17 uur.

**Alles voor een
duurzaam leven
onder één dak.**

WWW.DUURZAMEWARENHUIS.NL

Neem contact met ons op
als u een **onderneming
gestart bent of dit van
plan bent**, wij ontzorgen u!

iuvare
administratie belastingen

Kom gerust kennismaken,
een kop koffie met een
heerlijk gebakje staat voor u klaar!

- Financiële- en salarisadministraties
- Jaarrekeningen en belastingaangiften
- Bedrijfs- en fiscaal advies
- Debiteurenbeheer

Berg en Dalseweg 196
6522 CD Nijmegen
024-663 4628

info@iuvare.nu
www.iuvare.nu

AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Snelservice voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Autoruiten vervangen of repareren
- Verkoop van occasions



Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Filosofieclubje biedt uitdaging!

"Wij, een groepje 'amateur'-filosofen, komen elke maandagmiddag samen in buurtcentrum "Daalsehof" op de Daalseweg. Daar bespreken we gezamenlijk enkele filosofen en discussiëren over hun stellingen. Iedereen heeft een eigen inbreng en mag zijn mening uiten. Hierin worden we begeleid door Geert ter Horst (docent filosofie). Wij zoeken belangstellenden die met ons mee willen doen, maar ook vooral meedenken. Je hoeft geen hoog niveau te hebben om mee te kunnen doen, wel interesse en enthousiasme. Wij hopen via deze oproep mensen te vinden die deze uitdaging aandurven. We starten weer 5 september." Reageren kan via h-janssen@kpnmail.nl

Wandelmaatjes gezocht!



Buurtsportcoach Coen Merckx: "Voor mijn werk spreek ik regelmatig met inwoners van Nijmegen-Oost en Centrum die op zoek zijn naar wandelmaatjes. Ben of ken jij iemand die graag wandelt en mij kan helpen? Neem contact op via c.merkx@nijmegen.nl of 06-25 67 88 03."

Oost dementievriendelijk?



Op 20 september heeft het Alzheimer Café in Nijmegen-Oost als thema: Wat is samen dementievriendelijk? De kerngroep Samen Dementievriendelijk Nijmegen-Oost is die avond uitgenodigd te komen vertellen hoe wij, enkele buurtbewoners, met enkele beroepskrachten proberen om onze mooie wijk ook voor mensen met dementie zo prettig mogelijk wonen te maken. Ook laten wij een klein stukje zien van de praktische training die wij aanbieden voor wijkbewoners, winkelpersoneel, begeleiders van (sport en hobby)clubs etc. Oud Burger Gasthuis (OBG), Prof. Cornelissenstraat 2. Tijd: dinsdagavond om 19.30 uur, inloop vanaf 19.00 uur. De toegang is gratis. Eventueel kunt u een vrijwillige bijdrage achterlaten. Hebt u vragen over dit onderwerp? liesbethstaphorst@gmail.com

nijmegen-oost.nl/uitgelicht

Burendag wijkcentrum de Daalsehof/Hobbycentrum Nijmegen-Oost: schrijf je in!



Alvast noteren/inschrijven: zaterdag 24 september tussen 12.00-16.00 uur ben je van harte welkom bij de Burendag van wijkcentrum de Daalsehof (Daalsehof 26521 GT Nijmegen), dit jaar in het teken van kijken, ontdekken en kennismaken. Kijken naar de tuin van de Daalsehof die vorig jaar op de Burendag is ingericht, ontdekken welke mogelijkheden het Wijkcentrum biedt voor de wijkbewoners en kennismaken met het Hobbycentrum en met Jennifer Jansen-Voortjes, de nieuwe coördinator van Hobbycentrum Nijmegen-Oost die vanaf augustus het stokje overneemt van Roos Koopmans. Loop gezellig binnen voor een praatje en/of een rondleiding bij het Hobbycentrum. Of volg een creatieve mini-workshop. We organiseren ook een rommelmarkt waar onder andere zelfgemaakte werkstukken van deelnemers en vrijwilligers worden verkocht. De burendag is voor iedereen. Mocht je vragen hebben, je willen aanmelden voor de rommelmarkt of een bijdrage willen leveren, mail dan naar info@hobbycentrumnijmegenoost.nl

Geboren en getogen in Oost. In gesprek met Ans Bouwhuis



Op onze website kun je een mooi interview lezen met deze Oostgenote: "Natuurlijk is er in Oost veel veranderd, kijk maar naar al die verdwenen winkels, maar wat hetzelfde is gebleven is het gevoel dat ik hier thuis hoor. Ik geniet nog altijd van deze prachtige wijk." Lees verder: bit.ly/3AUVf3r

Kunst op de Kast Expo Diederik Grootjans

Tot vrijdag 30 september exposeert Diederik Grootjans, de bekende Oost-schilder alledaagse realiteit zoals die om ons heen zichtbaar is: kruispunten, lantarenpalen, bosjes, maar ook ontbijttaferelen, lunchpauzes, naakte lichamen van mensen. Zijn thematiek komt voort uit zijn opvatting dat ons leven voor een heel groot deel gevuld wordt door het gewone, en daar is voldoende schoonheid te vinden. ZaadeL Makerij organiseert inspirerende exposities.

Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag van 10:00 - 17:00 en donderdag tot 20:00. Het werk uit deze expo is ook te koop in de expositiewinkel waarin ook lokale kunstproducten, vintagekleding en schildersbenodigdheden. Coehoornstraat 71. zaadel.nl

Zilveren Erepenning voor 250-jarig De Bruijn Wijnkopers Oost



P. de Bruijn Wijnkopers Anno 1772 bv, de bekende zaak aan de hoek Bijleveldsingel/Prins Hendrikstraat in Oost, bestaat dit jaar 250 jaar. Het bedrijf is de oudste zelfstandige wijnkoperij in Nederland. Met het toekennen van de Zilveren Erepenning geeft de gemeente Nijmegen erkenning aan een uniek familiebedrijf met een lange historie in de stad. In 2021 heeft de Wijkkrant met 2 artikelen aandacht besteed aan het opvallende bedrijf. debruijn wijnkopers.nl

'Mijn Vaderland', leefbaar en sociaal Nederland, geschreven door Evert Wasch uit Oost

Verschenen: het boek "Mijn Vaderland", door Oostgenoot Evert Wasch. Beschreven wordt in tien hoofdstukken en 317 bladzijden wat we zelf en met elkaar (gezin, buurt, groepen) kunnen doen om van Nederland weer een prettig, rustiger en mooi land te maken. Evert Wasch is 75 jaar en woont in Oost. Hij heeft een aantal fiscaaltechnische boeken op zijn naam staan. Het eerste boek is al 50 jaar (!) oud en heette "Het belaste milieu". Het boek "Mijn Vaderland" is een niet-fiscaaltechnisch boek en een hartenkreet: We hebben al zoveel jaren niets gedaan en het steeds maar voor ons uitschuiwen van de milieu- en klimaatoplossing betekent dat er steeds hardere maatregelen genomen zouden moeten worden. Om dat te voorkomen nu een groot aantal praktische voorstellen en tips. Het is niet vanuit een bepaalde politieke achtergrond geschreven, maar praktisch en doelgericht. Het is bij iedere boekhandel, bij uitgeverij Boekscout verkrijgbaar en kost €23,50.

Statiegeldactie bij beide Coops in Oost voor Kleurfabriek

Het komend kwartaal is de opbrengst van de statiegeldactie bij de Coop in de Tooropstraat en de Coop in de Van 't Santstraat bestemd voor Stichting Kleurfabriek Nijmegen: "Zo kunnen we activiteiten voor kinderen, jongeren en vrouwen op het azc organiseren. Coop verdubbelt!"



Voor verschillende basisscholen in
Nijmegen en regio
zijn wij op zoek naar

ENTHOUSIASTE OVERBLIJFKRACHTEN

Als overblijfskracht begeleid je kinderen tijdens de lunchpauze bij het eten en buiten spelen. Je ontvangt hiervoor een vrijwilligersvergoeding van € 10,- per keer.

Verder bieden wij studenten mogelijkheden voor een stageplaats.

Ben je enthousiast en heb je tussen de middag tijd voor een leuke functie bij jou in de buurt?
Stuur dan een mail naar info@stichtingsoos.nl

Kijk voor meer informatie op www.stichtingsoos.nl
en bel naar **024-3503874** of **06-13954518**

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT



www.wheelstweewielers.nl

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

Autoservice
Kuijpers

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



Groesbeekseweg 424 Nijmegen

Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel **024 - 323 4444**

SAVE THE DATE - 2 oktober!

De Wijkkrant bestaat dit jaar 50 jaar en verbindt dus al een halve eeuw de mensen in Oost. Dat gaan we vieren! Samen met jullie natuurlijk. Op zondagmiddag 2 oktober is er in het **Canisius College, Berg en Dalseweg 207**, een feestelijk programma voor en door wijkbewoners. Met open podium, (rommel)markt, workshops en livemuziek.

Wat is er te doen?

Er zijn dertig kramen voor de (rommel)markt van wijkbewoners, een bomvol open podium met veel muziek en andere acts en om 17.00 uur een band. Er zijn workshops, schmink en een spelletjeshoek.

Wat zoeken we nog?

Kinderen die cupcakes willen maken. Dus meld je aan en misschien kiezen we jou uit om jouw zelfgemaakte cupcakes te verkopen. Aanmelden via feestwijkkrant@gmail.com. Graag bij onderwerp: cupcakes.

En wat is best belangrijk om te weten:

Neem cash geld mee naar het jubileumfeest. Pinnen kan niet.

Jouw 1972

Voor ons jubileumnummer van volgende maand willen we graag korte verhaaltjes (max. 140 woorden) over een markante gebeurtenis in je leven in 1972 (1971 of 1973 is ook oké) met een grote voorkeur voor een belevenis in Nijmegen-Oost. Vóór 20 september opsturen naar k.goutbeek@gmail.com en wie weet sta jij in de jubileumkrant. Alvast bedankt!



Herdenken in Oost



Anna
Bakker

**“Als niemand
het doet, wie
doet het dan
wel?”**

Fotografie:
Marc van Kempen

Als niemand het doet, wie doet het dan wel... Nee, geen Cruyff aan het woord, maar wel een kreet van diepe bezorgdheid, uit het hart van Jaap Mooi, gericht aan de bewoners van Nijmegen Oost. En die gaat over zijn grote wens om opvolgers te vinden voor de traditionele herdenking van de oorlogsslachtoffers in Nijmegen-Oost in november, met name die van Truus Mast.

En dat terwijl het hele pakket wat Jaap betreft zó overgenomen kan worden. Het draaiboek is er, het monument, de man die geluid en stoelen verzorgt, de kransenstandaard is beschikbaar, de medewerking - lees ook: subsidie - van de gemeente is toegezegd, alle benodigde connecties zijn voorhanden en op de hoogte. Maar wie o wie neemt de organisatie op zich?

“Het mag nooit meer gebeuren dat een volk op die manier geknecht wordt”

Pikzwarte dag

Jaap groeide op in Oost, in de Van Beethovenstraat. Hij maakte de mooie en nare kanten van het leven in de wijk mee, de oorlog tekende ontegenzeggelijk zijn jeugd. Met het ouderlijk gezin woonde hij pal tegenover het zwembad, vrij nieuw nog in die tijd. Mazzel voor dat opgroeiende joch, dat in de zomer in zijn zwembroek de straat overstak om een duik in het bad te nemen. Een pikzwarte dag daarentegen was 10 november 1944. Na de bevrijding in september dat jaar, kreeg Nijmegen het in de zes maanden die daarop volgden zwaar te verduren als frontstad. De wijk Nijmegen-Oost - vanwege haar strategische ligging- en haar bevolking werd dagelijks, vaak en veel, bestookt met granaten en bommen die het Duitse leger vanuit Arnhem afvuurde.

Op die tiende dag van november trof zo'n granaat een Amerikaanse legertruck die voor het zwembad geparkeerd stond. De granaatscherven ketsten af op de truck en schoten door naar binnen in het zwembad. Terwijl in de catacomben van het zwembad bewoners schuilden, op de vlucht voor de beschietingen, zat op dat moment de 15-jarige Truus Mast achter de kassa. In de hectiek die direct volgde op de aanslag, kroop de zevenjarige Jaap door de menigte naar binnen in het zwembad om te zien wat er gebeurd was en was er zo direct

getuige van dat Truus Mast en twee Amerikaanse soldaten het leven daarbij hadden gelaten. Een beeld dat hem nog steeds in zijn greep houdt.

Truus Mastpark

Het gebeurde zette Jaap er toe aan om vanaf de negentiger jaren activiteiten te organiseren om stil te staan bij deze aanslag. Zo kwamen betrokkenen bijeen en verscheen ter nagedachtenis een plaquette aan de gevel van het zwembad, die later na de sloop van het zwembad weer een plek kreeg in wat toen in de volksmond de Groene Parel genoemd werd. Daarnaast maakte Jaap zich sterk om de naam van Truus Mast aan dit nieuwe park te verbinden, om zo de herinnering aan haar levend te houden. Met succes. Een jaarlijks terugkerende traditie nu is de herdenking in november, waar sinds een

volk zomaar wordt aangevallen en massaal op de vlucht moet. Voor nog steeds zo'n ideaal van één groot rijk.”

Kijken in de toekomst

“Terugkijken in de geschiedenis, elke keer weer, leert ons ook te kijken in de toekomst. Voor de kinderen in Nijmegen-Oost moet die zo zijn dat ze vrij en veilig kunnen spelen, en niet dat ondertussen de granaten om hun oren vliegen, zoals ik dat als kind heb meegemaakt.”

Wat ook zeker niet vergeten mag worden volgens Jaap, is dat het onze eigen inwoners van Oost waren die hun leven hebben gelaten voor anderen. Ook voor hun nakomelingen is die oorlog van toen niet ver weg en het herdenken daarom zo belangrijk.

Fakkel overnemen

Terug naar de tijd van nu en de hartenkreet van Jaap. Afgelopen jaar stonden Bart Jansen – met een indringende toespraak - en Rob Jaspers Jaap nog terzijde met de organisatie van de herdenking. Maar de tijd is gekomen voor een nieuwe lichting. “Ik zou zo graag zien dat er in Nijmegen-Oost een aantal mensen opstaan en de fakkel overnemen en jaarlijks even stil staan bij de oorlogspijn van Oost.”

10 november, de dag van de aanslag op het zwembad én de herdenking staan niet op zich. Al groeide Truus in de loop van de jaren uit tot het symbool van alle burger-slachtoffers die in Nijmegen in de oorlog zijn omgekomen, de herdenking gaat ook nadrukkelijk over hen, is daarmee verbonden.

De 411 oorlogsgraven, een klein stukje verderop, op het kerkhof aan de Daalseweg, zijn en blijven daarvan de stille getuigen.

paar jaar ook de opgespoorde familie van Truus Mast bij aanwezig is.

Hitlerjugend

Waarom dat herdenken zo belangrijk is? “Er mag nooit vergeten worden wat er in die tijd gebeurd is. Dat geldt ook voor de huidige inwoners van Nijmegen-Oost, dat zij weten

“Terugkijken in de geschiedenis, elke keer weer, leert ons ook te kijken in de toekomst”

en aan hun kinderen doorgeven wat daar in het verleden allemaal gebeurd is. Dat nooit meer mag gebeuren dat een volk op die manier geknecht wordt, fascisme en nationalisme zo'n grote rol in het leven gaan spelen. Zo heb ik met eigen ogen gezien hoe de Hitlerjugend hier door de straten liep, die joelende meute, en daarna in de Heydenrijckstraat allemaal huizen in brand stak. Je ziet nu een herhaling in Oekraïne, waar een vrij

Neem jij, samen met andere wijkbewoners, het stokje van Jaap over om deze geschiedenis van Nijmegen-Oost levend te houden? Neem dan contact met Jaap op via: mooibijdetijd@outlook.com.

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

MEESTERSCHENKERIJ
CAFÉ JOS
NIJMEGEN
ANNO 1977
PRESENTEERT
KWALITEIT & BUURT GEZELLIGHEID

BORRELEN	HAPPEN
PROEVERIJEN	PROEVERIJ OP MAAT
34 TAP KRANEN	600 DRANKEN
CAFÉ JOS BON	SPECIALISATIE

Café Jos Meesterschenkerij
Daalseweg 309
6523 CA Nijmegen

www.cafejos.nl
024-3232001
Info@CafeJos.nl

TANDARTSEN PRAKTIJK
VILLA WESTHOF

Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172, 6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66 / www.tandarts-villawesthof.nl

WILLEMSEN
✓ verzekeringen

**Betrokken,
Betrouwbaar
en Bekwaam**

Daalseweg 236, Nijmegen
willemesen-verzekeringen.nl
t 024 377 79 35



Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Elke maand brengen we een kleine ondernemer onder de aandacht en stellen aan de eigenaar(s) een aantal vragen. Dit keer zijn we bij Mirjam van der Goot van Slow Sports Nijmegen.

Hoe ben je gestart? “Ik ben grafisch ontwerper, maar een paar jaar geleden zocht ik een nieuwe uitdaging. Ik heb een opleiding voor leefstijlcoach gevolgd, waar beweging een belangrijk onderdeel van uitmaakt. Naast mijn werk als leefstijlcoach bied ik nu Slow Sports lessen aan. Slow Sports is een landelijke organisatie en heeft trainers door heel Nederland.”

Wat houdt Slow Sports in? “Ik geef laagdrempelige sportlessen waarbij wandelen wordt afgewisseld met oefeningen gericht op balans, kracht en lenigheid. Ik geef de lessen buiten, in de natuur. Met deze oefenvormen wil ik mensen die een drempel ervaren om te sporten, motiveren om meer én met plezier te bewegen. Mijn doel is vooral dat mensen ontspannen en bewegen in hun eigen tempo. Het gaat niet om presteren maar om goed te luisteren naar je eigen lichaam. De ‘S’ van ‘Slow’ staat dus niet voor langzaam, maar voor ontspannen. Je kan het zo intensief maken als je zelf wil.”

Bereik je verschillende leeftijden? “Ik bereik vooral vrouwen tussen de dertig en vijftig jaar. Het zijn allemaal warme groepjes mensen, lieve vrouwen. Dat vind ik wel uniek. Mensen wisselen ook telefoonnummers uit en maken afspraken buiten de les. Dat zie ik ook als een belangrijk aspect.”

Wat motiveert jou? “Ik vind het gewoon heel leuk om te doen en ik haal er zelf veel energie uit. Ik ben elke dag blij om te gaan en kom blij terug. Het mooiste is dat ik mensen kan inspireren en motiveren om het beste uit zichzelf te halen. Ik merk dat mensen daardoor wat meer zelfvertrouwen krijgen.”

Geef je vaak les? “Ik geef nu vier keer per week les in de bossen rond Oost. Altijd in de ochtend, want het is toch mooi om de dag te starten met sporten.”

slowsportsnijmegen.nl



Tekst:
Karin Veldkamp.
Foto: Hans Hendriks

5
vragen
aan de kleine
ondernemer



Albert Heijn

Mijn buurtgenoten in de Nij-meegse Upper East Side zitten nogal ruim in de portemonnee. Hun goedgevigheid veroorzaakt rond de supermarkt een gezellige randeconomie van kleine ondernemers met accordeon, daklozenkrant of bedelstaf. Voor de Albert Heijn valt altijd wat te beleven.

Ook niet-commerciële initiatieven melden zich. Pas zag ik de eerste prediker. Vroeg in de ochtend op de plek van de vaste thuisloze, die toen waarschijnlijk nog thuis was. Een verhaal over *fake news*, *Deep State*, *World Economic Forum* en stiekeme chips in coronavaccins. Domme *quatsch* die in half Amerika inmiddels zoete koek is. Sommigen wijten dit aan hun gebrekkige onderwijssysteem, maar volgens mij is het geen kwestie van domheid. Er iets anders gaande: googelitis.

Vroeger waren we veel slimmer, want we konden ons beter van de domme houden. Als we iets wilden weten, gingen we naar een deskundige en als we iets wilden doen



gingen we naar een vakman. Met de motor ging je naar de monteur, met de aambeij naar de arts en het nieuws liet je over aan de journalist. Ieder zijn vak.

Maar toen kwam Google. Een fijne club met een nobele visie: *to provide access to the world's information in one click*. Die visie is intussen werkelijkheid. Binnen één klik weten we alles wat we willen weten en vinden we alle argumenten voor wat we willen vinden. Google heeft waarschijnlijk nooit bedacht welke uitwerking ze heeft op de menselijke geest. Want alle informatie onder je vingertop is geen zegen, maar een virus. Het infecteert ons argeloze mensen met de illusie van alwetendheid. Daar sta je niet bij stil, maar dat doet iets met mensen. Net zoals plotse rijkdom het leven van loterijwinnaars kan verwoesten, zo gaat plotse kennis ons ook niet in de koude kleren zitten. Alles weten is lang geen wijsheid. Het vertrouwen in deskundigheid is volledig verdampt. Leraren en kleuterleidsters zijn uren per dag kwijt aan bemoeienis van ouders. Huisartsen worden overstelpt met

Tuk Melissen column

ingebeelde ziektes, zelfdiagnoses en *second opinions*. Wetenschappers worden niet meer serieus genomen, want waarom zou je belastinggeld aan onderzoek besteden als je alles gewoon kunt googelen?

Nu de mening het lijkt te winnen van de kennis zijn de predikers niet ver weg meer. Ze steken overal de kop op, als Japanse duizendknoop.

Maar eigenlijk verandert er weinig. Vroeger gingen we massaal naar de pastoor voor *fake news*. Nu naar de profeet voor de Albert Heijn.

Wijkgenoot Tuk Melissen, woonachtig in de oudste flat van 'The Upper East Side' heeft een videoproductiebedrijf en houdt van schrijven. Lange tijd schreef hij maandelijkse columns voor de daklozenkrant Impuls. Vanaf nu voor de Wijkkrant.

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

2 x Ommetje Oost 1 oktober

Op zaterdagavond 1 oktober vindt voor de elfde keer de Nacht van de Ommetjes plaats, het jaarlijkse wandelevenement voor en door wijkbewoners in Nijmegen. De Ommetjes door Nijmegen-Oost kunnen zich elk jaar verheugen in een enorme opkomst. De ene avondwandeling start bij het buurtcafé 't Haantje aan de Daalseweg. Daar is vanaf half acht ontvangst met koffie en thee. Om acht uur gaan de wandelaars op pad, begeleid door verkeersregelaars wordt weer een 'nieuw' stukje Nijmegen-Oost verkend. Gratis, maar aanmelden is verplicht en kan viadenachtvandeommetjes.nl. Wees er dan snel bij, want er is maar beperkt plaats! Het tweede Ommetje, Ommetje Hengstdal, vertrekt vanaf 19.00u vanaf het kunstwerk bij Dunckerstraat 7 en voert langs een sprekende put en andere bijzondere verhalen. Aanmelden kan door een app-bericht aan Henk te sturen op 06 14985928, maar je bent 1 oktober 19.00 altijd welkom!

Repareercafé Hengstdal

Zaterdag 10 september, 13 - 15.30 uur, gaat het café er weer met volle energie tegenaan. Limoslaan 10. Omdat het café geen gebruik maakt van enige vorm van subsidie zijn bijdragen van harte welkom! Daarmee wordt nieuw gereedschap, bepaalde onderdelen, vloeistoffen etc. aangeschaft.

Haantje 65: Jubileummaand!



In september 1957 werd Café 't Haantje aan de Daalseweg in Oost geopend door Piet en Anne Puijn. Daarna namen zonen Piet en Joop en natuurlijk Sjaantje van het Haantje het stokje over. Inmiddels is de derde generatie Piet alweer ruim 10 jaar met heel veel plezier aan de slag in 't Haantje. Het café is een warme huiskamer en wordt door een grote variatie aan gasten bezocht. 't Haantje is een authentiek bruin café voor jong en oud. Iedere maand is er een optreden en 't Haantje neemt ook actief deel aan de Festivals in Nijmegen Oost zoals de Troost van Oost, het Tribute-Festival en Easter Jazz. In het najaar is er een Oktoberfest en ook Sinterklaas en Kindercarnaval worden niet vergeten. 65 jaar: een mooie reden om dat te vieren: "In september hebben we een feestprogramma met optredens, pubquiz, spellenmiddag & sport op groot scherm." haantje-nijmegen.nl

Groenstrook politieterrein

Op de hoek van de Coehoornstraat en de Fort Kijk in de Potstraat komt een nieuw politiebureau. Daarvoor worden twee bestaande, oude panden gesloopt. Op het ter-

rein staat een aantal bomen, er is veel struikgewas, en aan de oostelijke kant van het perceel ligt een dichtbegroeide groenstrook. Een aantal omwonenden van het aangrenzende complex heeft de politie vragen gesteld over het behoud van deze groenstrook. De gemeente heeft de groep omwonenden ook laten weten dat dergelijke bosschages kwetsbaar zijn voor kap. Het komt vaak voor dat organisaties toch overgaan tot het weghalen van dergelijke groenstroken. Daarom hebben de omwonenden al ettelijke malen aan de politie gevraagd hoe zij in haar nieuwe inrichtingsplannen wil omgaan met het behoud van dit groen. Na veel aandringen van onze kant gaat de politie, waarschijnlijk in september, met ons hierover in gesprek. De gemeente neemt hierover contact op met de politie.

Taartbakwedstrijd Altrade

Heb jij een passie voor zoete of hartige taarten bakken en woon je in Altrade? Doe dan mee met de taartbakwedstrijd! Jawel, deze is al eens eerder geweest en met groot succes. Dit jaar kun je je uitleven op een zoete of een hartige taart. Die je op 24 september vanaf 13-16 uur kunt inleveren tijdens het buurtfeest op het sportveld Fagelstraat in Nijmegen. De jury is niemand minder dan Bas Loeffen van Bakkerij de Knollentuin, hoogst waarschijnlijk zal de meest bekende kok van Nijmegen (*naam houden we nog even geheim*) mee jureren én één van de 3 ster-bakkers van de vorige taartbakwedstrijd. Aanmelden vóór 20 september: mirjamkooistra94@gmail.com

nijmegen-oost.nl/uitgelicht

Horeca in Oost

BliXem wordt 25 jaar en gaat dat vieren! De maatschappelijke onderneming van Pluryn opende - op initiatief van het toenmalige Groesbeekse Tehuizen en Werkenrode Jeugd - na een zomer proefdraaien op 15 september 1997 officieel haar deuren op de Groesbeekseweg 75 in Oost.

Eerste maatschappelijke onderneming van Nederland

BliXem was daarmee het allereerste arbeidsintegratieproject voor mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking in Nederland. Met twee evenementen pakt het in Nijmegen en omstreken befaamde eetcafé nu groots uit om dit prachtige zilveren jubileum te vieren.

Achter de schermen werd er bij BliXem het afgelopen jaar hard gewerkt aan het allesomvattende jubileumboek 'De Zaak Ontzorgd; al vijftig jaar een krachtig verhaal'. Op donderdag 15 september krijgt burgemeester Hubert Bruls het eerste exemplaar aangeboden. Het naslagwerk bevat 25

BliXem Eetcafé viert 25-jarig bestaan

jaar aan mooie verhalen, anekdotes en historische context opgetekend met de hulp van mensen die jarenlang bij BliXem betrokken waren en zijn.

Het feestje met BliXem meevieren kan op vrijdag 16 september. Het eetcafé serveert die avond een groots en ambachtelijk vijf-

gangen Jubileumdiner. Het menu is samengesteld door de medewerkers van de maatschappelijke onderneming. Een plekje reserveren voor dit exclusieve diner kan via www.blixemkookt.nl/jubileumdiner.

Foto BliXem Tamara Pieterse - door Fred van de Heetkamp



Stip Oost

Vraag gerust

Vraag gerust. Wij proberen u zo goed mogelijk te helpen. Denk niet: laat die brief maar liggen. Vaak stapelen de problemen zich dan op. Herkenbaar? Kom dus gerust naar Stip Oost en stel uw vragen. We zijn drie dagdelen per week geopend.

Onze samenleving wordt steeds ingewikkelder. Veel zaken moeten tegenwoordig digitaal afgehandeld worden. Als je het niet snapt en probeert te bellen zijn er vaak 10 of meer wachtenden voor u aan de telefoon. "Probeer het later nog een keer", krijg je te horen. Bij Stip Oost word je persoonlijk te woord gestaan. Onze vrijwilligers, ondersteund door professionals, nemen de tijd om samen de vragen op te lossen. En meestal lukt dat, is onze ervaring. We krijgen steeds meer vragen over financiële ondersteuning. In deze tijd van stijgende energiekosten en al maar duurder wordende boodschappen komen steeds meer huishoudens in de problemen. Voor budgettering en advies kunnen we doorverwijzen en een afspraak maken bij de Financieel Experts. Of verwijzen naar de Formulierenbrigade die met een zogenaamde voorzieningencheck kan kijken of u voor bepaalde (gemeentelijke) financiële regelingen in aanmerking komt. De moeite waard dus om langs te komen en uw vraag te stellen.



*Tot ziens bij Stip Oost,
Rob Hermens, coördinator Stip Oost*

Let op: de toegankelijkheid van Stip is helaas nog niet op orde. We helpen u als u moeilijk ter been bent of van een rolstoel afhankelijk bent. Bel of spreek in: Rob Hermens 06-10722500

Stip Oost PH7: Prins Hendrikstraat 7
– ingang aan de zijkant
www.nijmegen-oost.nl/stip-oost

Informatie & Advies

Open inloop. Stip Oost is via de achterzijde rolstoel-toegankelijk.

Maandag 13.30 -16.30 uur, woensdag 9.30-12.30 uur, donderdag 13.30 – 16.30 uur. Stiplijn: 024-3502000.



Buurtsoep Oost op 28 september

Jaaaaaaa, er is weer Buurtsoep. Even eruit, kom proeven, kom meegenieten en bijpraten op de laatste woensdag van de maand. Altijd heel gezellig. Iedereen van harte welkom op woensdag 28 september om 12.00 uur. Zoals altijd verzorgt Onder de Bomen de heerlijke soep. Gratis !

Weer samen Wandelen

Iedere woensdag start om 11.00 uur vanaf de bekende "Witte Villa" aan de Postweg 50 een groep wijkbewoners voor een wandelronde van een klein uurtje. Onder leiding van Natasja is het telkens weer een verrassend en beweeglijk uurtje. Loop een keertje mee !

Rechtswinkel Nijmegen-Oost

Heeft u een juridische vraag? Op maandag- en woensdagavond van 19.00-20.00 uur en op zaterdagochtend van 11.30-12.00 uur staan de medewerk(st)ers van de Rechtswinkel voor u klaar. U kunt zo binnenlopen bij Stip in PH7. Neem wel alle documenten mee die van belang kunnen zijn voor het geven van juridisch advies.

WINNEN MET PLASTIC+



Plastic+afval is een goede grondstof voor nieuwe producten. Bijvoorbeeld een nieuwe shampoofles. Het is daarom belangrijk om plastic+ goed te scheiden en geen ander afval bij het plastic+afval te doen. Jij scheidt toch ook jouw plastic+?

Samen gaan we voor de winst!

www.dar.nl/plastic | info@dar.nl | 024-3716000



SCHEIDEN DUS!



WINNEN MET
PLASTIC+
SCHEIDEN DUS!

Dar®



**CHIROPRACTIE
& REVALIDATIE**

Beter en pijnloos bewegen? Chiropractie Revalidatie Nijmegen helpt!

Chiropractors Jacob en Nikki helpen jong en oud om beter en weer pijnloos te bewegen. Zij focussen niet alleen op die ene pijnlijke plek, maar op jouw hele lichaam én de bijkomende fysieke levenskwaliteit. Dankzij hun jarenlange ervaring en beheersing van diverse behandeltechnieken kunnen Jacob en Nikki iedereen helpen, van ouders met pasgeboren baby's, pubers en tieners tot 80+-ers. Zij betrekken jouw algehele gezondheid in een behandelplan met: behandelingen, oefeningen n/of voedingsadvies. Beter en weer pijnloos bewegen? Daar gaan we samen voor!

Wil jij behandeld worden in de praktijk of heb je een vraag?

www.chiopractierevalidatie.nl || Groesbeekseweg 246b || 024 - 200 1200

Banketbakkerij-Chocolaterie Looijenga
www.lekkervanlooijenga.nl

**De 'R' is weer in de maand
Kom naar onze winkels voor het
herfst- en speculaasassortiment!**



*Lekker van
Looijenga*

Puzzelen in de wijk

Karin
Veldkamp



Hoe goed ken jij onze wijk?

Mini-biebs

Deze maand een zeer sympathiek fenomeen in onze wijk: de mini-biebs waar je een boek kunt uithalen en/of een boek in kunt plaatsen. Deel je leesplezier met anderen!

Waar bevinden zich deze mini-bibliotheekjes in Nijmegen-Oost?
Op pagina 31 vind je de oplossing.



1



2



3



4



5



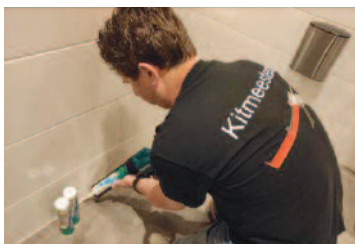
6



7

Uw kitranden weer als nieuw!

Toen Timo Quijs uit Milsbeek het drukker en drukker kreeg met zijn kitwerkzaamheden besloot hij voor zichzelf te beginnen. En dat blijkt een goede keus, want Timo heeft het tegenwoordig nog drukker.



Timo noemt zichzelf 'kitmeester', hij kit badkamers, keukens en toiletten. "Nou kitmeester, ja mijn bedrijf heet zo, dat dekt wel de lading zeg maar", aldus Timo. "Op een of andere manier vind ik kitten leuk en deed dat ook veel bij vrienden en bekenden. Zij adviseerden me voor mezelf te beginnen, en zo ontstond mijn bedrijf 'kitmeester'.

"Je kent dat zelf wel, na jaren zie je de kitranden verkleuren door bijvoorbeeld schimmel, ze raken beschadigd of erger, ze raken los en er ontstaan lekkages. En goed kitten is een vak op zich, ik heb er mijn beroep van gemaakt."

Timo brengt nieuwe kit aan en vervangt ook bestaande kitranden voor zowel particuliere als zakelijke klanten. "Ik heb hotels en restaurants waarvoor ik werk, maar ook tegelzetters. Ja en dan natuurlijk ook particulieren. Ik kan alleen maar adviseren: wacht niet te lang met het vervangen. Ik werk netjes, en met goede materialen om uw kitranden weer terug te brengen in nieuwstaat en ik lever topkwaliteit!"

Kijk eens op www.kitmeesters.nl of bel met Timo: 06-51609258



Hardloopcursus voor beginners

Op dinsdag 6 september a.s. start bij de Nijmeegse Funrunners de beginnerscursus hardlopen. De trainingen worden gegeven door deskundige en ervaren trainers. Deze cursus duurt 12 weken met wekelijks 2 trainingen op dinsdagavond om 20.00 uur en zaterdagochtend om 9.30 uur. Doordeweeks zijn de intervaltrainingen en in het weekend de duurlooptrainingen. We trainen in de omgeving van Heumensoord, het park Brakkenstein en campus universiteit/HAN. Onze startlocatie is gelegen aan de Kanunnik Mijlincstraat 78 in Brakkenstein. Na de cursus ben je in staat om ruim een half uur aan één stuk hard te lopen en kun je eventueel doorstromen in de bestaande hardlopgroepen van onze vereniging. Naast de hardlopgroepen hebben wij overigens ook een groep gezellige en sportieve wandelaars.

De cursus kost € 75,00. Aanmelden/info: info@nijmeegsefunrunners.nl
Website: www.nijmeegsefunrunners.nl

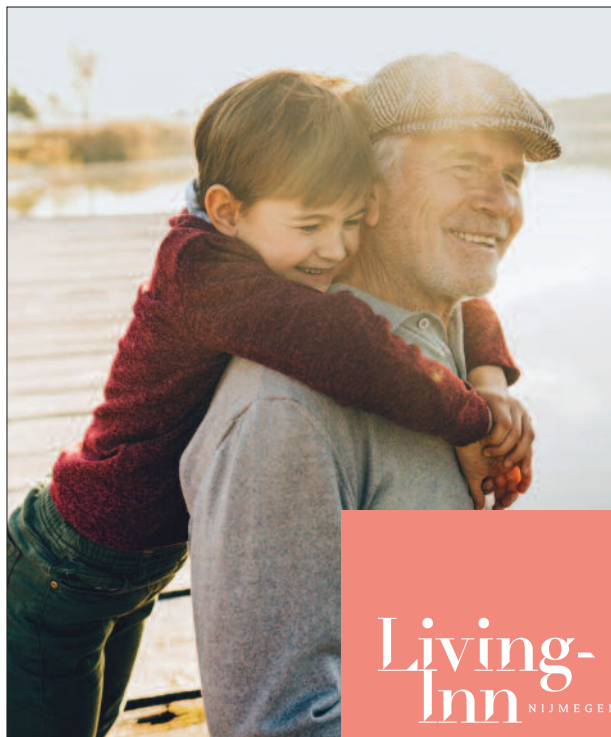
Shiatsu praktijk Hanneke Vinken

Oosterse massagetherapie gericht op het behandelen van gezondheidsklachten

o.a. post-Covid, pijn, slaap-, ademhalings-, blaas- en spijsverteringsproblemen, opvliegers, oedeem, woede, angst, stress.

www.shiatsu-hanneke.nl

Groenestraat 294, Tel 06-36191658



Living-Inn
NIJMEGEN

Zien we u ook?

Op woensdag 14 september 2022

Van 13.00 tot 17.00 uur

In de modelwoning van Living-Inn Nijmegen,
direct achter NS Station Nijmegen Lent

Vrije inloopmiddag op woensdag 14 september

Ervaar Living-Inn Nijmegen

Wonen op een plek waar je gezien mag worden én waar je gezien wordt. Met gelijkgestemde levensgenieters. Wie wil dat nu niet? De aangename appartementen van Living-Inn Nijmegen vormen de perfecte uitvalsbasis voor een stads luxelevens in alle rust. Nabij het water van de Waal en midden in het hart van de Waalsprong.

Aangenaam kennis te maken

Op woensdag 14 september aanstaande is er de unieke gelegenheid om te ervaren hoe het leven in Living-Inn Nijmegen kan zijn. Tijdens een vrije inloopmiddag kunt u rondkijken in onze modelwoning, ziet u welke uitgebreide voorzieningen er komen en kunt u op laagdrempelige wijze kennismaken met uw misschien wel toekomstige burens. Hebt u vragen? Stel ze gerust.

Appartement volledig naar wens

De eerste groep huurders van Living-Inn Nijmegen heeft inmiddels getekend. Zij verzekerden zich van een appartement naar keuze. En ze hebben de bijzondere mogelijkheid om volop keuzes te maken over de indeling en inrichting van hun nieuwbouw appartement. Wilt u dat ook? Alle huurders die vóór 31 december 2022 een overeenkomst tekenen profiteren van deze uitgebreide keuzemogelijkheden.

living-inn.nl/nijmegen

Fantasieën van een Wijkkrantbezorger

De gezellige borrel zondag 12 september 2021 met de Wijkkrant-bezorgers van oost en het napraten met de grappige presentatrice Dees van die middag waren aanleiding tot allerlei fantasieën bij mij.

Ingezonden door Annemieke Dister

Wat als... we zingend onze ronde zouden doen, allemaal tegelijk op het zelfde moment startend en elkaar op hoeken en straten tegenkomend.

We zouden er een musical van kunnen maken: bezorgers dansend door de straat in leuke frivole pakjes. Oh ja, en natuurlijk een liefdesverhaal er in opnemen. Wijkbewoner Jan van 65 die al 13 maanden smachtend uitkijkt naar het moment dat die leuke kleurige dame zijn straat in gedanst komt.

De zon speelt met haar zilvergrijze krullen. Zou hij het vandaag er op wagen om de deur te openen, net als zij de krant in de brievenbus wilt doen:

"Oh, u bent ook FAN", zegt ze vriendelijk, wijzend op de sticker op zijn voordeur, waarop wijkbewoner Jan stamelt.... "ja,

uhhh...ik ben fan van u."

Oh, Oh, hoe zal het verder gaan? Ja, dan moet je de musical komen bekijken.

En dan het fatale plot, dat wanneer de bezorgers weer zingend en dansend op pad zijn, de hel losbreekt.

Een hevig opstekende wind, gevolgd door een enorme stortbui. De bezorgers rennen alle kanten op. Wijkkranten vliegen door de lucht. Bewoners komen uit hun huizen gesneld. Samen met de bezorgers proberen ze te redden wat er te redden valt. Drijfmaten bezorgers worden binnengehaald, handdoeken en droge kleren aangerukt...en dan is er die ontwapenende lach om de verbondenheid tussen al die buurtgenoten, bewoners en bezorgers. Hier en daar wordt een stoel verschoven en een dansje ingezet. Drankjes worden uitgedeeld, nieuwe vriendschappen worden gesloten.

Na een uur is de storm gaan liggen, er valt nog enkel een miezerregentje.

Bewoners en bezorgers hebben elkaar in hun hart gesloten.

De bezorgers worden uitgewuifd en nog een keer wordt het lied ingezet met zijn allen: Loop, zing, fluit, dans, lach en bezorrigg... Loop, zing, fluit, dans, lach en bezorrigg... op de bekende melodie van Ramses Shaffy. Ja, dat zou wat zijn: een musical maken met de bezorgers van Wijkkrant Nijmegen Oost. Ja, en hoe zou het aflopen met die Jan en zijn zilvergrijze bezorgster??? Misschien komen we ze wel tegen op het jubileumfeest 2 oktober...

Bezorgers wijkkrant gezocht

De wijkkrant wordt bezorgd door honderd wijkbewoners in het eerste weekend van de maand. Op dit moment zoeken we twee nieuwe bezorgers.

Heb je zin en tijd om tien keer per jaar de wijkkrant rond te brengen? Het kost je ongeveer anderhalf uur per keer.

Het gaat o.a. om de gebieden rond Groesbeekseweg/Daalseweg en een in de schilderswijk. Interesse? Mail naar redactie@nijmegen-oost.nl



VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



mét Gratis
Parkeer
Plaatsen

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

BOJANG

Ondersteuning bij nalatenschappen en erfenissen

Wil jij sparren over hoe je je nalatenschap goed regelt om het je nabestaanden makkelijk te maken? Of ben jij een nabestaande die hulp zoekt bij het regelwerk na een uitvaart?

Bel of mail me voor een afspraak:
Annet van de Laak 06-22795122
annet@bojang.nl www.bojang.nl

Adverteren in de Wijkkrant?

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite: www.nijmegen-oost.nl.

2. De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf €50,-.
advertenties@nijmegen-oost.nl.



Moving Stories

de rijkdom van de Limes
t/m 30 september

museum
het valkhuys
nijmegen



Otobong Nkanga / Revelations, 2020 / textiel en fotografie

Ontmoeten in Oost

Aksona en Tanja, vluchtelingen uit Oekraïne, hebben afgelopen zondag 21 augustus een cello-concertje gegeven op het Pater van Ruthpleintje in Nijmegen-Oost.

Een gastgezin met twee andere Oekraïense vluchtelingen, Julia en haar zoon Kyryl van 17, hebben ze na een ontmoeting in de stad bij de Hema uitgenodigd.

Toen de oorlog in Oekraïne uitbrak, was er een initiatief van 15 gezinnen in Nijmegen-Oost om te overleggen wat ze gezamenlijk zouden kunnen doen. Iedereen probeert iets bij te dragen en drie gezinnen hebben zich opgegeven als gastgezin bij de organisatie Take Care BNB. Julia en Kyryl zijn de eersten die ruim twee weken geleden zijn aangekomen.

Veel burens zijn naar het optreden gekomen

Oekraïense cellisten spelen voor de buurt

en hebben ze ook toegezongen met enkele typisch Nederlandse liedjes, begeleid door een buurtbewoner op accordeon. De buurt heeft zo kennis kunnen maken met de Oe-

kraïense vluchtelingen. De prachtige muziek met borrel en gezelligheid was een groot succes en voor velen een verrijkende ervaring.



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Wijkfeest Torremolimos op zondagmiddag 4 september



Wil jij nog steeds ontdekken wie er in jouw buurt en wijk wonen en wat er in Oost allemaal gaande is? Dat kan! Op de middag van zondag 4 september aan de Wachterslaan op het grote Limosveld. Behalve van het bijzondere muziekprogramma én kinderspelen én exotische AZC- of oogsthapjes (van baklava en bulgur tot gevulde wijnbladeren en Sambuzas), kun je zondagmiddag 4 september ook nog rekenen op kaartenlegster/waarzegger Anita, een modeshow met als nieuw te gebruiken kleding van Onder de Bomen, creatieve kinderactiviteiten met Hans & Wil & Paulien, een springkussen, theatersportgroep Binnenste Buiten en goede tips van Duurzaam Hengstdal! Zie: [instagram.com/buurtfeesttorremolimos](https://www.instagram.com/buurtfeesttorremolimos)

nijmegen-oost.nl/uitgelicht

Eindelijk: Opus wordt hotel



Eindelijk gaat het er iets gebeuren met het markante Opus-gebouw aan het Vierdaagseplein: het lang verwachte hotel... Na de zomer begint de verbouwing die anderhalf jaar zal duren. Leuk voor wijkbewoners: er komt een café, restaurant en terras dat voor iedereen toegankelijk zal zijn.

Buurtfeest in Altrade



Buurtvereniging Altrade organiseert weer een buurtfeest voor de wijk Altrade. Dit jaar is het op 24 september, Nationale Burendag. Het zou leuk zijn als zoveel mogelijk burens, buurt- en wijkgenoten elkaar die dag ontmoeten en leren kennen. Dus iedereen die

in Altrade woont is welkom! Het feest zal zijn van 15:00 uur tot uiterlijk 21:00 uur op het sportveld en in het judogebouw aan de Fagelstraat. Wil je meedoen aan de taartbakwedstrijd, een muzikale bijdrage verzorgen, een salade meenemen uit eigen (moes-)tuin, of heb je een ander idee? Laat weten via: mirjamkooistra94@gmail.com. En eh...vergeet niet je burens mee te nemen.

Martin en Marjan en Bella weg bij Bloemenkiosk Daalseweg



Voor alle bloemenliefhebbers: Martin en Marjan hebben de kiosk aan de Daalseweg verlaten. Buurtgenoot Beppie Peters schrijft: "Zij gaan een nieuw leven beginnen op Curaçao. Decennialang is de bloemenkiosk een vertrouwde plek bij het kerkhof en de kinderspeelplaats en de bushalte aan de Daalseweg hoek Daalsedwarsweg. Altijd een vriendelijk woord en altijd goede verse bloemen en planten. Gelukkig hebben zij goede opvolgers gevonden in Antoinette en Marco die eind augustus/begin september de bloemenkiosk heropenen. Martin en Marjan: heel hartelijk bedankt voor al die fijne jaren in Nijmegen-Oost. Antoinette en Marco: welkom in Oost namens heel Nijmegen-Oost!"

Waarom de wijk uit voor een nieuwe bril?

Kom naar :



*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Daalseweg 9, Nijmegen

Tel. (024) 323 09 17

www.geerlingoptiek.nl

*I.v.m. onze vakantie zijn wij
gesloten van 17 t/m 21 mei.*

*Dinsdag 24 mei open
vanaf 11.00 uur.*

Simultaanschaken, whisky proeven, quizzen en live muziek in Café de Kroon

Café de Kroon aan de Daalseweg 361 start na de zomerstop weer met de nodige activiteiten:

Zondag 4 september om 16 uur gaan de jazz-jamsessies weer van start. Daarna is er elke eerste zondagmiddag van de maand een jazzsessie. Alle andere zondagmiddagen is er livemuziek in de Kroon, vaak met bandjes of muzikanten uit de buurt.

Donderdag 15 september staat een simultaanschaakwedstrijd tegen wijkgenoot Rob van Wieringen op het programma. Rob heeft een elo-rating van 2000+ . Iedereen die een eigen bord en schaak-

stukken meebrengt mag gratis meespelen, wel van tevoren aan de bar aanmelden. De wedstrijd begint om 20 uur.

Op **17 september** is de Raad de Plaat-quiz is, zoals elke derde zaterdag van de maand. Teams, maar ook individuele spelers zijn welkom. De muziekquiz begint om 20 uur.

Nijmegen-Oostenaar Adri van Binsbergen komt **zaterdag 24 september** een whiskyproeverij houden met uitleg over smaak en lagerings- en productiemethoden. Het thema van deze proeverij is: namen die zelfs voor Schotse begrippen vreemd zijn. Er komen er zes ter tafel. De proeverij kost €30, alsof er geen inflatie is...



Schoenmakerij Tweehuysen

Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

BAKKERIJ

't kraayennest

ALTIJD FEEST OP TAFEL

1 September feestelijke heropening

SAMEN
VOOR

€ 9,95

BROOD NAAR KEUZE
WITTE BOLLEN (6 stuks)
ROZIJNENBOLLEN (6 stuks)
SEIZOENSCAKE
WORSTENBROODJES (4 stuks)

Deze actie is geldig van 1 t/m 10 september in onze filialen
Archipelstraat, Niersstraat en Fuchsiastraat.

+ GRATIS
SHOPPER

www.kraayennest.nl

OPENING

GEZONDHEIDSCENTRUM DE WEDREN

ZATERDAG 17 SEPTEMBER 2022



**WORKSHOPS FYSIO DE WEDREN
I.V.M. 25 JAAR BESTAAN ***

10:00 - 10:30	PILATES
10:30 - 11:00	CIRCUIT TRAINING
11:00 - 11:30	BODYMIX
11:30 - 12:00	RUGTRAINING
12:00 - 12:30	MEDISCH FITNESS

**OFFICIELE OPENING
13:00 - 14:00 UUR**



***AANMELDEN: [INFO@MCNO-FYSIODEWEDREN.NL](mailto:info@mcno-fysiodewedren.nl)**

... Dichter Bij Oost ...

De gedichtenrubriek van de Wijkkrant

UIT - ZICHT (op de Ooijpolder)

Wat zou hier ooit gezien zijn?

door de romeinse soldaat
die hier wacht liep in de kou
in gedachten aan een warm thuisland

of de jonge Duitse militair
vol heimwee zoekend in de verte
naar een glimp van de Heimat

of in de jaren zestig
de geografiestudent, die dronken
uit Pays Bas, het ochtendgloren in liep
zonder dat echt te zien

en hoe kijken wij met ogen van nu
vol herinneringen
vanaf deze historische hoogte
in de verte
in de toekomst
of in het niets

Wie weet zien we in deze
onbevattelijke aardse weidsheid
slechts een vage spiegel van
onze tijdelijkheid?

Richard van den Berg



Dank, Richard, voor je mooie gedicht dat het mozaïekbankje plaatst in een historisch perspectief.

Ook nu weer ligt er een dichtbundel voor je klaar op het Poëziecentrum. Alle andere inzendingen zijn in de digitale Wijkkrant te lezen.

Voor alle dichters en aankomende, aarzelende, twijfelende, nog niet zeker wetende dichters, die genieten van de Wijkkrant en graag hun dank en bewondering zouden willen verwoorden, vragen we een ode te schrijven voor deze krant met haar bezielde vrijwilligers. Met aandacht voor kwaliteit en diversiteit zorgen zij maandelijks voor een boeiend en inspirerend beeld van onze wijk. De krant functioneert daardoor al 50 jaar als smeerolie en als een

samenbindend orgaan.

Een ode dus aan hen en daarmee aan ons allemaal.

Op 2 oktober wordt dit prachtig jubileum gevierd. Er is een open podium en de mogelijkheid om deze ode daar voor te dragen. Mocht je daarbij hulp nodig hebben, dan is daar altijd het spreekuur bij Marijke Hanegraaf op vrijdag tussen 11.00 en 13.00 uur op het Poëziecentrum in bibliotheek Mariënborg.

Stuur je gedicht aan ons vóór 22 september.



Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Prikbordadvertenties

Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken en iDeal ben je klaar!

Feestje voor 75 plussers? Check de website www.muziquest.nl voor de Grote Nostalgieshow. Of bel mobiel 06-15500129, Simone Kiekebosh

Creatieve wandelingen voor ouder en kind (0-3jaar) - cursus vf 21.9. Op pad in de natuur zingen we nieuwe liedjes, spelen met klank en beweging en staan stil bij planten die de ontwikkeling van je kind ondersteunen; info/aanmelding bij Dorthee www.het-berenhof.nl Telefoon: 024-3607967

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599. www.levensverhalen.nu annabakker@levensverhalen.nu

Te huur of te koop vrijstaande vakantiewoning in Griekenland in Noord-Evia, prachtig uitzicht op baai (2,5 km), omsloten tuin, zwem en wandelgebied, groene omgeving. Rustig dorp. Voorkeur verhuur voor langere periode bijv overbrugging, fam.vak. werk/vak. info 0622993903

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl Ook voor tekstredactie.

Duurzame merken **tweedehands baby- en kinderkleding**. Bekijk de

website www.consuminderenkids.nl voor het gehele aanbod. Kleding inleveren? Ontvang 60% van de verkoopbrengst!

Fotograaf! Mohanad is al meer dan 20 jaar fotograaf en maakt al jaren mooie foto's voor de Wijkkrant. Hij heeft nu een eigen foto/video-studio en fotografeert alles wat u wilt. Van bijzondere familiemomenten, portretten op postformaat tot pasfoto's of dinermenu's. Zowel binnen als buiten. Zelf zegt hij: "Together we create your Dreams." 06-85454080 / www.mohanadataya.nl

Native speaker geeft Engelse les Wil je je Engels verbeteren voor je werk, opleiding of hobby? Sarah King is gekwalificeerd, native speaker en ervaren in het geven van Engelse (ook online) training. 0630477093 www.sarahkingsenglish.nl

Websitebouw. Bent u uw eigen bedrijf gestart of wilt u meer met uw hobby doen en heeft u nog geen website? Neem de stap naar professionalisering en laten we eens vrijblijvend uw wensen doornemen. Voorbeelden van websites: maritamistar.nl caminointerimcoaching.nl marcvankempenfotografie.nl Uw website wordt zo gebouwd dat klanten u snel gaan vinden. Groet, Marc van Kempen marc@marcvankempenfotografie.nl

Gezocht ondersteuning bestuur Leergeld. De missie van **Leergeld: Alle kinderen doen mee!** Wil je ook hel-

pen? We zoeken een secretaris voor het bestuur m/v. We bieden werk wat er toe doet en een vergoeding. Kijk op leergeldnijmegen.nl/nieuws

Cursus weerbaarheid en zelfverdediging Start: donderdag 15 september van 18:30-19:30 uur Duur: 5 lessen Locatie: Fagelstraat 1, Nijmegen Leeftijd: 16 jaar en ouder Info: www.toonjekracht.nl Telefoon: 0622019101

Saar aan Huis mantelzorgondersteuning zoekt met spoed Saartjes en Brammen. Wil jij een uurtje of 6 in de week kwetsbare ouderen in de buurt ondersteunen? Gezelschap, licht huis werk, wandelen. Kijk dan eens op werken als mantelzorgondersteuner. Gegarandeerd veel vol-doening! Telefoon: 024-2001377

Behandel-/spreekruimte te huur in Nijmegen-Oost, vast of flexibel te huur. Inclusief, airco, intercom, wachtruimte, eventueel onderzoeksbank. Representatieve locatie aan Groesbeekseweg. Voor meer info bel. 0629044309

Basta is een ideële kringloopwinkel. Zaterdag 10 september vanaf 14.00. Theatergroep Changing Stories geeft een voorstelling voor en met kinderen. Gratis entree. Begijnenstraat 34. Iedereen is welkom. bastanijmegen.nl

Cursus voor creatieve geesten: experimenteren met gemengde technieken. Experimenteren, creëren en durven spelen met acrylverf, inkt, oud papier, zand, draad en wat jij zelf kiest. Gratis proefles: 22 sept. 10 lessen op donderdagavond. info op www.jessiehoekstra.com

Vrouwelijke deelnemers (18-59 jaar) gezocht. Waarom is het zo moeilijk om een leefstijlverandering of dieet vol te houden? Dit onderzoeken wij in de FLAIR studie. Kijk voor meer

Zakelijke advertenties

info en aanmelden op: www.ru.nl/donders/projects/flair-studie/

Schrijvers, kom schrijven! Vind inspiratie in een schrijversgroep. Lees en bespreek elkaars werk. Geef je werk meer karakter, ontwikkel je schrijfstijl. Ga naar schrijfschoolnijmegen.nl

Rust en ontspanning ervaren en dit doorzetten in het dagelijkse leven? Volg de **8-weekse mindfulnessstraining** die op maandag 19 sept en donderdag 6 okt om 19.30 uur start. Zie www.larafelix.nl.

Nieuwe Meditatielessen van **Meditatieschool Joriki**
- Wekelijks groepslessen Meditatie
- Maandelijks een Stille ochtend
- Individuele training ook mogelijk www.joriki.nl

Parkeerplaats in parkeergarage Estel Zoek je een veilige parkeerplaats voor je (tweede) auto of oldtimer, in de veilige parkeergarage van Estel Residence kun je die huren. Voor € 125,00 per maand. Onmiddellijk beschikbaar. 0613231507

Te huur praktijk/werkruimte in Nijmegen-Oost, nette ruimte (6m2) in representatief kleinschalig verzamelgebouw. Inclusief, airco, intercom, gebruik pantry, wachtruimte, fietsenstalling, tuin terras. informatie: 0629044309

Op zoek naar een bijbaantje? Dan is **Koffiehuis De Oude Waal** aan de Ooijse Bandijk 4a op zoek naar jou! Wij zoeken hulp in de IJssalon, Keuken en Bediening/Reageren kan vanaf 14 jaar! Interesse? Gewoon even bellen, appen of mailen: 06-30234154 / koffiehuisdeoudewaal@outlook.com

Woonwaarts onderzoekt enkele door buurtbewoners Vlierestraat aangedragen parkeeralternatieven

In het wijknieuws van juni stond het stukje "Buurtbewoners dagen Woonwaarts uit voor gesprek en beter bouwplan Vlierestraat". Dit gesprek heeft net voor de Vierdaagseweek plaatsgevonden in hun kantoor. Woonwaarts gaf daarbij aan onderzoek te gaan doen naar de door buurtbewoners (ter bescherming van de ecologische zone) aangeduide alternatieven voor parkeren en stillere energie systemen. Parkeren zou wellicht ook relatief eenvoudig in de zwembadkuil onder het terras van de tuin kunnen. Veel buurtbewoners stellen deze

constructieve bereidheid om nader onderzoek te doen erg op prijs. De directrice verwoordde daarbij wel duidelijk, dat ze die alternatieven alleen kunnen uitvoeren als dat binnen de vastgestelde begroting past. Ze hebben geen middelen om meerkosten te financieren. Als zo'n alternatief duurder uitvalt betekent dit dat er via subsidies of andere externe financiers aanvullende middelen moeten komen om de meerkosten te kunnen betalen. En letterlijk: "Wij Woonwaarts voldoen aan de volkshuisvestelijke wettelijke eisen in de bouw, extra eisen zullen financieel

gewogen moeten worden." Uit aanvullingen op het gespreksverslag bleek nogmaals dat Woonwaarts geen afspraken heeft met de gemeente over nadere maatregelen voor duurzaamheid of ecologie. En ook dat zij hierin geen initiatiefnemer is. En letterlijk: "Als bewoners de gemeente op deze onderwerpen wil aanspreken, zal het initiatief dan ook van deze bewoners moeten komen". Een aantal buurtbewoners lijkt daartoe bereid. Ze zijn erg benieuwd naar de resultaten van het nader onderzoek.

Vijverconcert: Op zijn Hollands

Het Vijverconcert van OBG is een begrip geworden. Dit jaar staat het Vijverconcert in het teken van de Nederlandse muziek. Dat betekent vanaf 12 uur swingende en gevarieerde Hollandse smartlappen met o.a. optredens van Theo Solo, Sher en De Blumkes. De presentatie is in handen van Sjon & Sjakkeliën (*foto*), die zelf ook een vrolijk Hollands nummertje zullen gaan zingen. Van meezingen en meedansen krijg je honger en dorst. Daarom is er een gevarieerd aanbod aan drankjes en warme/koude lunchgerechten.

Zondag 25 september, 12:00 - 17:00 uur
Grand Café de Borger, vrije inloop



Nieuw dagdeelaanbod dagbesteding

Kunt u wel wat hulp gebruiken om uw dagen te vullen? Dan is de dagbesteding van OBG iets voor u. OBG biedt dagbesteding in verschillende vormen. Hele of halve dagen met lichte tot intensieve begeleiding. Naast het bestaande dag-aanbod, heeft de dagbesteding ook een uniek en divers dagdeelaanbod; activiteiten op een ochtend óf een middag.

Nieuw! In de dagdeelgroepen bieden we laagdrempelige, begeleide dagbesteding voor een ochtend of een middag. Vanwege de grote vraag naar deze vorm van dagbesteding is het dagdeelaanbod uitgebreid en vernieuwd. Er is een extra groep voor de Creatieve ochtend en De Hoofdzaak. Daarnaast is er een nieuwe groep, 'De Sjoelclub'.

Interesse? Heeft u belangstelling voor het nieuwe en uitgebreide dagdeelaanbod? Of voelt u meer voor een dagprogramma? Informeer dan bij de dagbesteding naar de mogelijkheden via tel. (024) 3279 255 of stuur een mail naar dagbesteding@obg.nu

AGENDA

Zondag 11 september, 14:30 - 16:00, **OBG Matinee: Theo van Blitz**
Vrijdag 2, 16 & 30 september, 18:00 - 20:00, **Syrisch eten met Mawteni**
Dinsdag 13 & 27 september, 19:30 - 22:30, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust**
Zondag 18 september, 14:30 - 16:00, **OBG Matinee: Chain**

*Voor sommige activiteiten moet je je inschrijven.
Kijk voor alle voorwaarden en meer activiteiten op onze kalender op www.obg.nu.*

**Goed doel in
Oost**

Je ergens op verheugen



Simone Kiebosch

Van sommige ideeën wilde je dat ze je zelf had bedacht. Dat heb ik als Brigitte Theeuwen mij de Glossy van Quiet laat zien. Wow, briljant.

In 2013 kregen schrijver A.H.J. Dautzenberg en Ralf Embrechts het idee om een parodie op de jaarlijkse miljonairlijst, Quote 500, te maken om aandacht te vragen voor stille armoede. In deze Glossy, Quiet 500, deden bijstandmoeders en bezoekers van de voedselbank hun verhaal. Armoede kreeg letterlijk een gezicht. Het blad werd een groot succes, kreeg heel veel publiciteit en ze stuurden een exemplaar van het blad naar alle miljonairs die dat jaar in de lijst stonden. Ze stelden dat deze rijkste Nederlanders zo succesvol waren geworden omdat ze over bepaalde eigenschappen beschikten. Er ging daarom een begeleidende brief mee waarin een beroep werd gedaan op hun creativiteit, doorzettingsvermogen en strategische inzicht. Twee miljonairs haakten aan en kwamen met constructieve ideeën. In 2016 presenteerden ze naast weer een Glossy, de Quiet Community, een marktplaats zonder geld. Het motto was: halen, brengen en delen. Het is een burgerinitiatief, opgezet zonder inmenging van de plaatselijke overheid.

Gewone dingen

In Tilburg werd de community gelanceerd en getest. In de Quiet Community krijgen mensen die dat nodig hebben, zonder tegenprestatie, gratis producten of diensten. Bezoekers van de voedselbank werd gevraagd wat ze graag een keertje wilden doen. Daar kwamen hele gewone dingen uit, zoals uit eten gaan, naar een voetbalwedstrijd of een bezoek aan een echte kapper.

Het enthousiasme was groot van alle kanten en inmiddels zijn er twaalf Quiet Communities in diverse steden in Nederland. Ook Nijmegen heeft een Community. Ik praat met buurtgenoot Brigitte Theeuwen, voorzitter van Stichting Quiet Nijmegen.

Hoe ben je terecht gekomen bij Quiet?

“Ik heb jaren in het welzijnswerk gewerkt, met als speerpunten: emancipatie, integratie en leefbaarheid. Na een aantal fusies bij mijn laatste werkgever, heb ik besloten een andere weg in te slaan. Ik heb aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam een postdoctorale opleiding gedaan: Sturen op geluk. Dat was heel interessant en bovendien kwam ik tijdens mijn leergang in gesprek met iemand die verbonden was aan Quiet in Tilburg. Daar werd ik heel enthousiast van en vanaf 2018 ben ik mede initiatiefnemer geweest van Quiet Nijmegen.”

Bevlogen gaat ze verder: “We willen vooroordelen wegnemen over mensen in armoede. Wetenschappelijke inzichten over geluk wijzen uit dat geld niet gelukkig maakt, maar gebrek aan geld wel ongelukkig. De Stichting ontleent haar naam aan het feit dat armoede vaak ‘stil’ is: het is dan niet direct zichtbaar dat iemand de huur niet kan betalen of dat een kind zonder ontbijt naar school gaat. De groep is zeer divers. Eenoudergezinnen, mensen met hoge hypotheekschulden na de crisis van 2009, iemand die ziek wordt en werkloos wordt, mensen die nooit met geld hebben leren omgaan, mensen met een verstandelijke beperking.”

Sociaal isolement

“Armoede kan iedereen overkomen en hangt veelal samen met pech. Mensen krijgen te maken met chronische stress en vanuit die stress verliezen ze het overzicht. Dan worden er sneller ongelukkige keuzes gemaakt en worden de problemen alsnog groter. Ze komen in een vicieuze cirkel terecht en die laat zich moeilijk doorbreken. Vaak raken ze ook in een sociaal isolement. Een vriendin kan wel een keer de koffie betalen op een terrasje, maar dat houdt wel een keer op natuurlijk.

Gezondheid is een heel belangrijke factor. Mensen durven niet naar de huisarts omdat ze denken dat ze specialistische hulp nodig zullen hebben die ze niet kunnen betalen. Ik vind het fijn om op klein niveau iets te kunnen doen. Iemand heel even uit de stress halen door een verwennerijtje. Dat ze zich weer even kunnen verheugen op iets. Dat ze weer een keer meedoen. We kunnen de stress-situatie even doorbreken. We kunnen niet alles oplossen, maar we kunnen wel af en toe verzachten.

Eén op de acht gezinnen heeft onvoldoende middelen om volledig deel te nemen aan het sociale leven van alledag. We stimuleren solidariteit en kweken saamhorigheid.”

Hoeveel members heeft Quiet Nijmegen en hoe komen ze bij jullie?

“We hebben momenteel 340 huishoudens, dat zijn circa 900 mensen. We werven de mensen vaak via de voedselbank, via het Huis van Compassie, maar ook via Stichting Leergeld Nijmegen (die zorgen dat alle kinderen in Nijmegen mee kunnen doen) of een hulpverlener van bijvoorbeeld Pluryn. Wij doen zelf geen inkomenscheck, maar vragen wel een telefoonnummer, een goed werkend e-mailadres en een contactadres. We hebben ook sinds een half jaar een inloop op woensdagochtend waar members elkaar kunnen ontmoeten. Daar kunnen ze ook zelf iets organiseren, zoals kerststukjes maken of een bingo-uurtje.”

Hoe gaat de koppeling met een uitje in de praktijk?

“We hebben een soort digitale marktplaats.

Bij inschrijven kunnen mensen allemaal categorieën aanbiedingen aangeven. Members krijgen ongeveer een keer per maand een aanbieding en daar moeten ze dan binnen drie dagen op reageren. Dat kan ook niet anders, want soms gaat het bijvoorbeeld om een voetbalwedstrijd over 14 dagen. Je moet dus snel reageren, want als jij niet wilt, kunnen we nog een ander vinden. Het werkt met algoritmes, waardoor alles eerlijk wordt geregeld. Als iemand een paar keer vergeet te reageren, wordt hij gebeld door iemand uit het belteam.”

Kun je wat voorbeelden geven?

“Een verjaardagstaart bij Bakkerij de Bie, of bijvoorbeeld de Bakker in toga, dat is een hobbybakker die themataarten bakt. Halfords verricht kleine fietsreparaties. In Nijmegen-Oost werken Il Nano en Snackbar Corry bijvoorbeeld mee. En Sportpiazza voor vrouwen en Fysiotherapiepraktijk De Wedren werken mee aan een gezondheidsproject van Quiet. We hebben ook weer kaartjes voor het Schermerlichtfestival en de Lindenberg staat ook regelmatig open voor onze members. Bij Van der Valk kunnen er wekelijks vier mensen ontbijten of lunchen, dat is een populaire. Bij Credible kunnen ook mensen dineren.”

T-shirt met autootjes

Brigitte wordt nog enthousiaster: *The Foundation for Kids* maken een paar keer per jaar een op maat gemaakt kledingstuk, bijvoorbeeld een T-shirt met autootjes. En de Blauwe Bever bood een vaart en rondleiding op hun safarischip vanuit Wageningen, ook heel leuk. Maar het meest favoriete uitje is denk ik wel dat naar de Beekse Bergen! Soms gaan we met een bus met meerdere mensen en dan maak ik als ik de kans heb, foto's van iedereen. Dat is zo waardevol, dat je je van tevoren ergens op kunt verheugen en ook nog een leuke herinnering hebt aan zo'n bijzonder uitje. We hebben ook een fotograaf die familiefoto's maakt en groot afdrukt. Dat wordt ook enorm gewaardeerd. Er zijn zoveel mensen die willen geven.”

Wat heeft Quiet Nijmegen nodig?

“We zoeken vrijwilligers, onder andere een vrijwilliger voor communicatie. En sponsoren die geld geven. Als members bijvoorbeeld naar een festival gaan, is het ook fijn dat ze er een hapje en drankje bij kunnen nemen.”

Wat een prachtig initiatief is dit zeg. En wat een betrokkenheid en warmte gaat er van deze dame uit.

Kijk op www.quiet.nl/Nijmegen

Ik ga zometeen de Quiet 500 van 2021 bestellen. Kan ik me daar alvast op verheugen!

Voor vragen:
nijmegen@quiet.nl



Mathieu de Bruijn

Advies en Realisatie

*"Natuurlijk spelen,
natuur- & tuinprojecten"*

Tel. 06 38 31 47 44 • www.natuurlijkgroen.com

CO-BUS Campers

- Buscamperverhuur
- Camperservice (onderhoud, Off Grid maken, advies, campercheck, vakantiecheck, aankoopkeuring)
- Aan-/verkoop bemiddeling



Holtakkerweg 10 A, 6537 TN Nijmegen

(m) 06 12403209 / 06 49119396
(e) co-bus@live.nl
(i) co-bus.nl



CO-BUS.NL



Piano- en keyboardles

Plezier - Ontspannen - Gedegen

Margriet Naber

06 4175 3818

nijmegen-pianos.nl

**Zin om weer fit te worden?
Samen houden we het wél vol!**



hart
for her

Kom naar de gezelligste vrouwensportschool
van Nijmegen-Oost!
vraag een proefles aan bij Petra via 06 264 36 110 of ga naar
www.hartforher.nl

Archipelstraat 27, Nijmegen



't Ploegkeldertje
de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 50
Verschijnt maandelijks in: Altrade,
Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal,
Hunnerberg, Kwakkenberg,
Ooijse Schependom, Berg en Dal
en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij bijdragen van Fans en adverteerders en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: **Stichting De Wijkkrant**
Nijmegen-Oost, 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Simone Kiebosch,
Wilmy Smeets, Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Hans Hendriks, Bert Hendrix,
Marc van Kempen, René Pennock

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om (prikbord)-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 22 september 2022. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk zondag 2 oktober 2022, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker).

Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online je klacht op
nijmegen-oost.nl/geenkrant.
Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via
nijmegen-oost.nl -> bezorging

Brood en schrijven

Ik schrijf voor mijn werk. Parttime. De Wijkkrant doe ik als vrijwilliger, want dat vind ik leuk. Maandelijks een kleine reactie op de column van Loes (deze maand ligt de uitdaging overigens aan haar kant) en af en toe een artikel over iets wat er in de wijk gebeurt of wat me interesseert.

Er zijn mensen die fulltime schrijven. Je komt hun teksten overal tegen. Op zakken kattenbrokken bijvoorbeeld staan hele verhalen. Ik heb die teksten nog nooit gelezen en mijn katten ook niet, vermoed ik. Zelfs etiketten op douchegelflacons (douche-gel-flacons) spreken boekdelen. Je moet toch wel een vijftig-plus-tweeverdiener zijn, die zijn/haar/hun huis heeft afbetaald, als je je een flacon Kneipp (met die uitsloverige dubbel-p) kunt permitteren. Maar vijftigplussers dragen leesbrillen en niet onder de douche. Ze kunnen die honderden minuscule lettertjes op die knijpflacon (gewoon met één p) dus niet lezen. Wat zou er staan? Gebruiksaanwijzing: doe gel op hand, wrijf op lichaam, spoel af? Niet voor in-

wendig gebruik? Ingrediënten: polychloride, nitroglycerine? Bevat geen zeep, vegan, zonder smaakstoffen? Wervende verhalen? Niet nodig, want ze hebben 'm toch al gekocht?

Overal zitten mensen op kantoortjes verhaaltjes te schrijven die gedrukt, verspreid en nooit gelezen worden. Broodschrijvers heten dat. Broodschrijven lijkt mij niet leuk en ik ben blij dat ik dat niet hoeft te doen. Op brood staan trouwens geen teksten. Brood spreekt voor zich. Al eten volgens een oude mop blinden graag maanzaadbolletjes omdat er zulke mooie verhaaltjes op staan.



René Pennock Column

Loes Wijffels Column

Broodschrijven

Wat ben ik blij dat ik met schrijven mijn brood mag verdienen!

In het basisonderwijs lukte dat ook wel, maar waren die karig belegde broodjes toch wel erg zuur verdiend. Het was zwaar en ik voelde me gefrustreerd door de beperkingen en de zware taken die me voor de klas waren opgelegd. Werkelijk, daar lusten de honden geen brood van. Een luizenbaantje met alleen maar lange vakanties? Broodje-aap-verhaal! Ik was blij toen ik het los kon laten.

Hoeveel relaxter is het dan om in je eentje thuis wat aan teksten te mogen sleutelen, af en toe eens iemand te bellen, grappige ontmoetingen te hebben met lekkere kopjes koffie of thee, leuke festivalletjes te bezoeken en zo nu en dan te mogen werken op een gezellig kantoor. De een zijn dood is soms zelfs mijn brood: mooie verhalen mogen schrijven over bijzondere mensen die ons zijn ontvallen: heel speciaal om te mogen doen!



Als freelancer (voor de Gelderlander, maar ook wat kleinere opdrachtgevers) kan ik bovendien mijn eigen tijd indelen. Mits niet vlak voor een deadline (want stress en dat nooit meer) heb ik alle ruimte om tussendoor spontaan een wandeling te maken of een museum te bezoeken. Morgen weer verder. Ik kan zelfs op een logeeradresje in het buitenland mijn werk doen.

Al is er geen droog brood met schrijven te verdienen - tenzij je het schopt tot columnist bij de Volkskrant of Trouw - voor mij is er geen weg terug naar het basisonderwijs, waar de salarissen destijds ook niet jofel waren. Inmiddels worden ze eindelijk (!) wat opgeschroefd, maar mij krijgen ze er niet mee terug. Ik heb brood op de plank en laat het kaas er niet meer vanaf eten.

Liever op water en brood leven van de lettertjes dan gestresst en gefrustreerd voor de klas bezig zijn met het aanleren van die letters. Nee, een mens leeft niet bij brood alleen. Passie heb je nodig; iets waar je energie van krijgt. Ik ben broodschrijver en ik ben er trots op.

Oplossing Wijkpuzzel van pagina XXX

1. Claas Noorduijnstraat
2. Van Haapsstraat
3. Postweg
4. Javastraat
5. Prof. Regoutstraat
6. Timorstraat
7. Ubbergeseveldweg



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT



"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"



'Onze klanten betalen al meer dan 10 jaar niets te veel voor hun bril'

Een goede bril hoeft niet duur te zijn.

Dat bewezen Marco en Anita van Marwijk bijna tien jaar geleden, toen zij in hun drogisterij DA Drogisterij van Marwijk in Nijmegen een verkooppunt voor Eyllove brillen openden.

Inmiddels verkopen zij hun klanten dagelijks mooie kwaliteitsbrillen tegen vaste lage prijzen.

Marco en Anita van Marwijk: "Voor veel van onze klanten is het een uitkomst dat zij bij hun vertrouwde drogisterij ook een goede bril kunnen kopen. Nog regelmatig horen wij dat klanten gewend zijn om veel te betalen voor een bril, of dat ze door optiekketens worden gelokt met lage prijzen, maar dat er bij de kassa nog allerlei extra kosten worden berekend voor bijvoorbeeld ontspiegeling of een kraswerende laag.

Met Eyllove-brillen doen we dat anders en rekenen we alleen vaste all-in prijzen.

Dit, in combinatie met de monturen, wordt door onze klanten al meer dan tien jaar lang erg gewaardeerd."

Een complete bril op sterkte voor veraf óf dichtbij kost bij Eyllove €49, inclusief ontspiegeling en kraswerende laag.

Een multifocale bril met



leesgedeelte €99 en een multi-plus bril met breder leesgedeelte €149. DA Drogisterij van Marwijk biedt keuze uit ruim 450 trendy monturen, die voor dezelfde vaste prijs allemaal als gewone bril en als zonnebril met bruin, groen of grijs zonneglas te verkrijgen zijn.

Klanten kunnen altijd zonder afspraak binnen lopen voor een gratis oogmeting. Eyllove gebruikt hiervoor zeer geavanceerde oogmeetapparatuur. Brildragers met een aanvullende zorgverzekering kunnen in veel gevallen het aankoopbedrag van hun Eyllove-bril terugkrijgen van de zorgverzekeraar.

Loop eens binnen bij DA Drogisterij van Marwijk, Molukkenstraat 15, Nijmegen Oost of in Nijmegen Centrum bij "De Stadskamer", Stikke Hezelstraat 24.

U bent van harte welkom.

Brain Wash
Jouw kapper

Beter Horen

drankenspecialzaak
van haastregt/Lamers

SunSpecial
ZONNESTUDIO

coop



ons winkeltje

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl