de Wijkkrant

September 2024 Nijmegen-Oost.nl

Foto: Marc van Kempen

Van de redactie

Bij de voorpagina ***(foto Marc van Kempen)***
Deze wel heel erg jonge, veelbelovende fotograaf was jarig toen ik hem met zijn zusjes en moeder in het voorbijgaan trof. Zag ik het nu goed? Had die kleine man een fotocamera in zijn hand? Jawel! Het was zijn verjaardagscadeau. Een echte camera. En daar hoort een actieve pose bij.
In de hoofdrollen: * Lars de Rooij (fotograaf), 6 jaar geworden * Zusje Maya als model
* Zusje Sophie als beginnend model
* Moeder Lisanne Fest

Van de redactie
't Is weer voorbij die mooie zomer... Hoewel, het weer leek er de laatste maand eindelijk pas echt zin in te krijgen. Dat belooft nog een mooie nazomer te worden. Bij de Wijkkrant zijn we alweer in de pen, achter de camera en de laptop gekropen en verzamelden weer heel diverse verhalen uit de wijk voor dit septembernummer. Geniet van deze nieuwe editie, liefst natuurlijk in een lekker nazomerzonnetje!

Verder o.a. in dit nummer:

35 Neem op reis de Wijkkrant mee!
Trinet & Theo 65 jaar in Groenewoud 6
23 De geschiedenis achter de Hugo de Grootstraat 118
Dierentolk Boetje 5
21 80 jaar na de oorlog: het verhaal van Jaap Mooi
De 5 vragen aan Computergrei 13
11 'Ik en mijn huisdier': Boemer
Duivenman Hay Wijnhoven 18

Familie 'Dikke Selbach' even verenigd op Begraafplaats Daalseweg

Hij leefde niet lang (29 juni 1886 - 9 december 1914), slechts 28 jaar oud. Hij ligt begraven op de Daalseweg, zonder monument, zonder andere aanwijzingen, maar rij en grafnummer zijn bekend (vak 37, rij 6, nummer 1) en op bijna alle rondleidingen vragen mensen naar die plek. Het is toch bijzonder dat zo veel mensen hem nu nog steeds herinneren. We praten over Emile Selbach.
Emile Johannes Selbach werd geboren aan de Lage Markt 1, waar zijn ouders een tapperij hadden. Hij had drie oudere broers. Als kind was hij al een stevige jongen en op zeventienjarige leeftijd woog hij maar liefst 296 pond en omstreeks 1910 – toen hij als 24-jarige café Central van zijn moeder overnam – moet zijn lichaamsgewicht de 500 pond hebben bereikt.
De "DIKKE SELBACH" werd een begrip in Nijmegen en ver daarbuiten. Hij besefte heel goed dat zijn opmerkelijke verschijning veel klanten trok, hij adverteerde ermee en de zaken liepen goed. In 1912 verhuisde hij naar de Voerweg, waar hij uitbater werd van het hotel-café-restaurant Valkhof. Ook hier weer dezelfde taferelen, veel bekijks, vooral als hij buiten zat - in zijn met zes poten verstevigde stoel. Hij was in die tijd één van de populairste bezienswaardigheden in Nijmegen. Hij verkocht aan zijn clientèle prentbriefkaarten met zijn portret en het opschrift 'Emile Selbach, de gewichtigste hotelier van Europa (506 pond)'. Op 14 april 1913 trouwde Emile in Nijmegen met de, naar verluid, hyperslanke Alberta Catharina van der Weijden uit Noordwijk. Op 14 maart 1914 kregen zij een dochtertje, Catharina Everdina Alberta Selbach. Kort daarop overleed de jonge vader, wiens gewicht inmiddels de 600 pond was genaderd, na een kort en pijnlijk ziekbed. Zijn stoffelijk overschot werd in het holst van de nacht - onder grote publieke belangstelling - uit het slaapkamerraam in een meubelwagen van de firma Van Wezel getakeld omdat een passende lijkwagen niet beschikbaar was.

Op begraafplaats Daalseweg staken afgelopen voorjaar zo'n vijftien enthousiaste vrijwilligers flink de handen uit de mouwen. Daaronder twee heel bijzondere vrijwilligers: Ted Selbach en zijn zoon, heuse nazaten van Emiel Selbach. Natuurlijk gingen wij met deze hedendaagse Selbachs naar de plek waar hun beroemde oudoom begraven ligt! *Tekst: Bert Eggelaar, foto: Jeroen van Zuij* -

Heb je een groene kijk op de wijk?

Kor Goutbeek *column*

Voor de zomerstop van de wijkkrant postte ik een column waarin ik mijn 10-jarig jubileum koppelde aan de vraag: 'is die tien jaar wel welletjes?" Bij geen reactie zou ik zeker zijn gestopt, maar gelukkig mailden zeven mensen hun waardering voor mijn columns - dank daarvoor! - dus ik kan weer even door. (Die 10 jaar is zo belangrijk voor me, omdat ik nooit iets langer dan 9 jaar heb volgehouden, behalve mijn relatie, maar dat kan vooral aan haar liggen.)

Even een hernieuwde kennismaking bij deze herstart: Kor Goutbeek, bioloog, tuinzitter, tukker, koffiejunk, stress-kip, gefascineerd door natuur en geschiedenis, wandelaar&fietser, lijstjesfreak, vader van twee prachtzoons en trotse bewoner van het Rode Dorp.
Ik wil het komende jaar graag de positieve ontwikkelingen in onze wijk belichten op het gebied van groen en natuur. Welke initiatieven in Oost verdienen volgens jou aanmoediging? Mail me: kor.goutbeek@gmail.com. Ik ben ook benieuwd wat dat initiatief, zo mooi, goed of speciaal maakt voor natuur en wijk!

In Hengstdal ken ik de nodige projecten van buurtbewoners zoals de vijver bij Dierenkliniek Broerdijk, de Vlindertuin, de buurttuinen aan de Lijsterbesstraat, de moestuin aan de Vogelkersstraat en de bloemrijke graslanden op het Limosterrein. Maar ik ben ik ook benieuwd wat er in de andere zeven wijken in Oost gebeurt of welke plannen daar zijn. En er zijn immers steeds meer mogelijkheden om in eigen tuin of straat iets te doen aan biodiversiteit, met vijvers, bloeiende bermen, fruitbomen, vleermuiskasten, bijenhotels, egelhuisjes of het adopteren van boomspiegels. Op de site 'Mijn wijkplan' van de gemeente kan iedereen groene initiatieven indienen, daarvoor is per wijk een budget van 22.000 euro beschikbaar.
Nijmegen-Oost heeft de potentie om zijn biodiversiteit te verdubbelen en om de betrokkenheid van bewoners daarbij te vergroten. Overal in de wijk zingende zwartkoppen, fladderende vlinders, zoemende hommels, bloeiende margrieten!

Een paartje zwarte roodstaarten scharrelde rond ons huis aan het Esdoornplein. Het zijn oorspronkelijk rotsvogels, die zich aan de stedelijke bebouwing hebben aangepast, net als gierzwaluwen en huismussen. En mensen passen zich weer aan de vogels aan: we zijn ze steeds meer gaan faciliteren met voederplanken en nestkasten. De liefde komt dus van twee kanten tegenwoordig!

Reacties? kor.goutbeek@gmail.com

van de straat

Een serie van interviews met mensen die we tegenkomen op straat.

Naam: Fenna van Keulen
Leeftijd: 70 jaar
Gezinssituatie: alleenstaand
Hoelang al in Nijmegen-Oost: 40 jaar

Hoe bevalt het hier? "Prima. Ik kom uit Salland van oorsprong, maar ben blij dat ik in het warmere zuiden ben gaan wonen. Ik hou van de stuwwal met uitzicht op de polder. En Nijmegen is heel relaxed."

Heb je contacten in de buurt? "Ik groet iedereen, alhoewel ik heel slecht in gezichtsherkenning ben. Af en toe drink ik koffie bij de buren en zorgen we voor elkaars huis in vakanties. Ik woon nu al 35 jaar in dit huis. Het was het ouderlijk huis van mijn overleden man Frans. Mijn man is 11 jaar geleden overleden. Alhoewel we een goed huwelijk hadden, waren de laatste jaren de mooiste, omdat Frans een stuk milder werd."
Samenzweerderig zegt ze: "Ik weet nog dat mijn moeder bij de ontmoeting met Frans zei: "Fijn dat je geld hebt, want onze Fenna heeft een hele dure smaak. Haha. Zo ging dat."

Wat doe je in het dagelijks leven? "Ik lees veel en schrijf mijn hele leven al. Dagboeken, reisschriften van de vele reizen door Europa. Nu schrijf ik nog steeds brieven en kaarten naar mensen. Na de dood van mijn man heb ik geprobeerd cello te gaan spelen, maar alleen al het vasthouden van de strijkstok was te moeilijk voor mij als linkshandige. Na enige aarzeling dacht ik toen aan zingen. Ik verwachtte dat ik na het overlijden van Frans te emotioneel zou zijn voor zang. Maar dat bleek niet zo te zijn. Ik ben bij een Byzantijns koor gegaan. En als ik terugfiets vanaf de koorrepetitie zing ik nog steeds hardop de gezongen melodieën. De muziek werkt vooral helend.
Ik ben verder creatief bezig met het maken van gekleurde shawls en kussens. Bij de shawls werk ik onder andere met de batikstijl en druk vaak ook teksten af op de shawl. Heel af en toe exposeer ik hiermee in het Kerkje van Persingen.
En bij de Sint-Stevenskerk ben ik kerkwacht, gastvrouw. Alleen eten vind ik niet gezellig, maar ik heb een goede vriendin in Groenewoud, waar ik heel vaak mee samen eet. En ik wandel veel, vooral door Nijmegen-Oost."

Wat zou je willen veranderen aan je leven? "Niets, zolang ik het huis de baas blijf. Ik stel geen doelen. Sommige mensen stellen een doel en werken daarnaartoe. Bij mij werkt dat niet."

Favoriete eten? "Een bonensalade, met tomaat, olijven, kappertjes, kaas etc. Heerlijk."

Favoriete muziek? "Ik heb heel veel cellomuziek. Ik hou van de fijne diepe klanken."

Favoriete boek? "De tienduizend dingen van Maria Dermout. Dit boek speelt zich af in Indonesië. Het mooie en bijzondere is, dat in dit boek het hele leven voorbijkomt. Ik herlees het iedere zomer als het lekker warm is."

Tekst: Simone Kiekebosch
Foto: Mohanad Ataya

Jouw oproep ook op deze pagina? Log in en plaats zelf gratis! Prikbordadvertenties

Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Prikbord

Heb je nog oud **DOKA - fotopapier** of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

Relaxfauteuil DS50 in goede staat van De Sede met hocker. €450,-, rug en zitdeel verstelbaar. Bekleding zwart Neckleder, afmeting: B 87cm. D 83cm. H 93cm. Zithoogte 42cm. debeijerthea@gmail.com

---

Lekker sporten? Met **badminton** kun je lekker uit je dak gaan bij gemende gezellige club op vrijdag 17u-18.30u, sportzaal Bottendaal. Ervaring gewenst. Gratis proefdraaien? t.vandenhurk@xs4all.nl

---

Te koop: zo goed als nieuwe **volautomatische schotelset Xsarius Camp Pro**. Voor thuis, caravan of camper, 6 maanden gebruikt. Wegens beëindigen camperen. De nieuwprijs is €1200,-. Dus grijp je kans €200,- voor een werkelijk perfect uitziende en werkende schotelset. Telefoon: 0648425366

De eerste 5 delen van de **Zeven Zussen-serie** van Lucinda Riley: Zeven Zussen, Storm, Schaduw, Parel, Maan. Samen €10,- 06-28294613

Gratis af te halen in Berg en Dal: duurzame **beukenhouten bedbodem** met ombouw 80 x 200 voor latex matras, 1-persoons of lits-jumeaux. Merk Hamaso, overgegaan in FlowSleeping. indertijd gekocht bij Atrium, Daalseweg. De set is op FlowSleeping-site te vinden onder InterFlow. Tel.: 0626935161

Voor een artikel ben ik op zoek naar mensen uit Nijmegen of omgeving die om een speciale reden **de Walk of Wisdom** liepen, of daarbij een bijzondere ervaring opdeden. Tel 06-14317579

Gratis training **GOED omgaan met dementie**, Samen Dementievriendelijk Oost. Wil je weten wat te doen bij een ontmoeting met iemand die het even niet meer weet? Doe mee met praktische bijeenkomst dit te leren! Opgeven info@dvn-oost.nl. Kijk ook op samendementievriendelijk.nl

---

MOBACO bouwspel. Gratis af te halen. Telefoon: 0650683268

Wij zoeken volleyballers (recreanten) m/v boven de 55 jr. op de dinsdagavond van 20.00 tot 21.30 sportzaal klein Heyendaal. Kom gerust eens kijken. info. 0640175859.

Wegens verhuizing: **USA luxe metalen buiten-tuinset (eethoek)** gemoffeld en levenslang roestvrij. 4 armstoelen/kussens, tafel (klapbaar) 160x90x72cm. Van €1495 voor €350. Marcel: 0653184446

Lourens Fisher bijzettafels, Leolux kwaliteit, izgst. Kleur: lichtgrijs. Maten: Langwerpige tafel: hoog 35 cm. breed: 60 cm. lang: 130 cm.Vierkante tafel: hoog 30 cm. breed 60 cm. lang 60 cm. Prijs: 49 euro. Telefoon: 0652651633

Voor mijn elektrische fiets zoek ik een **droge en veilige parkeerplek** op loopafstand van de Hugo de Grootstraat. Dit mag ook een gedeelde garage, fietsenstalling, tuin of schuur zijn. Alle ideeën welkom. Telefoon: 0616369898

Wasbare luiers. Gebruikt, redelijke staat, gratis afhalen, 0645171866

Met spoed **zelfstandige huurruimte gezocht**, etage, studio, woning of appartement, door 65+ beschaafde, betrouwbare, alleenstaande gepensioneerde heer, in Nijmegen e.o. Tel.: 024-3734098.

Door een verkeerde bestelling heb ik twee **matglas ruiten met ++ isolatiewaarde** te koop. De maten zijn 71,5 cm x 66 cm. Prijs in overleg. 0616772799

Van Dale woordenboeken Engels, Frans, Duits. Mijn werk zit erop. Wie maak ik blij met deze handwoordenboeken. Livres gratuits. Kostenlose Bücher. Free books Telefoon: 0612861754

Deelnemers gezocht voor **onderzoek bij de Radboud Universiteit**. Bent u tussen de 70 en 85 jaar oud en geïnteresseerd: 0625771523

Deze zomerschoenen doe ik weg: **echte Hush Puppies**, maat 39 (voor mij net iets te groot) goed voetbed, een jaar oud en amper gedragen. Nieuwprijs € 40. Mogen weg tegen een aannemelijk bod. Telefoon: 0616236813

Te koop **antieke kersenhouten kast**, een soort antiek bouwpakket van licht kersenhout, vraagprijs: 150 euro. 0611210346

Spiegel in goede staat met buitenafmetingen van 53x75 cm, is na verhuizing overcompleet. Ophalen. hans@jvanoostveen.nl

---

Gratis af te halen: **gereviseerde piano** merk Jörzey Berlin. Telefoon: 0611497765

Bijzonder aquarium. Daarbovenop zit een plantenbak. Dat is een kweekbak. Kun je kruiden planten Of viooltjes inzetten. Of andere dingen. Alles is aanwezig. Ook plantenbakkorrels. Vraagprijs: 50 euro. Telefoon: 0640912055

Gratis af te halen **Canon printer MP220**, tijdje niet gebruikt met extra cartridge zwarte inkt. Gebruiksaanwijzing kan ik digitaal doorsturen. 06-28294613

4Daagsebed 2025 in Bottendaal - 100m van de finish 300 m van de Wedren. 1 Slk voor 2 pers en 1 slk voor 1 pers. 45 euro p.p. per nacht. roel.winter@hotmail.com.

Wilt u in uw eigen straat/appartementencomplex/buurt **collecteren voor de Nierstichting** van 15 t/m 21 sept? Wij zijn dringend op zoek naar meerdere collectanten. 06-25371852 / hettydix@hotmail.com

---

Prima werkende en onderhouden **Miele inbouw-afwasmachine 'eenpersoons'**. HDB 80x57x45. Ophalen €30. 06 28304258

Repareercafe Hengstdal: "Wij heten u zoals altijd graag welkom op het adres Limoslaan 10, waar onze reparateurs van het Repareercafé Hengstdal, nu op zaterdag 14 september a.s. van 13.00 tot 15.30 uur weer voor u paraat staan. Telefoon: 0243241365

Wij zoeken woonruimte vanaf december 2024 (of eerder), met 2 slaapkamers voor max. 2 jaar (tot ons appartement aan de Elzenstraat af is). We houden van zwemmen (Vitalik), breien (Eline), courgette (Miron) en fietsvakantie. We hebben geen auto en geen huisdieren. elinehelmer@gmail.com of bel 0618438674

Zo goed als nieuw **Koudschuim-Matras voor Frans bed In Caravan**. Is 2 jaar oud. Een zeer net matras geen vlekken maar wegens gezondheidsredenen heb ik een traagschuim gekocht. Moet weg € 75,- of elk aannemelijk bod Telefoon: 06 25 40 07 40

Wie helpt ons mee voor het goede doel, armoedebestrijding, **tassen te verzamelen** voor de tassenveiling & -markt op 3 november in de Stevenskerk? tassenveiling.online

---

Wolfgarten grasmaaier met opvangbak 1 jaar oud, € 70,-. 0622968184

Ik ben op zoek naar een plek om mijn **motor te stallen**. Mag een deel van een garagebox zijn of schuurtje. Als de motor maar droog en achter slot en grendel staat. 06-50120947

Voor mijn kleindochter ben ik op zoek naar een **ouderwetse mechanische typemachine**. Zij is 15 en wil heel graag brieven en boekjes schrijven/typen. 0653173586

Hoogslaper met kledingkast en bureaublad. €100,-. 0645171866

Ik ben **op zoek naar opslagruimte** met voldoende ruimte voor laden en lossen. De ruimte moet droog zijn en hoeft niet van daglicht te zijn voorzien. Liefst ook op BG. Telefoon: 0653709504

Beeldhouwer met hout zoekt **werkruimte/garage/atelier**. Heb niet veel ruimte nodig, kan ook ruimte delen met iemand anders. Telefoon: 0682726757

Bij **loopgroep De Vrije Lopers** loop je hard in een ontspannen sfeer op jouw niveau. In de prachtige omgeving van Berg en Dal en Groesbeek. www.vrijelopers.nl

---

Ik zoek **(50+)muzikanten**, o.a. (contra)bassist/cellist, violist, gitarist om wereldmuziek te maken. Repetities (overdag optie) St Jacobskapel. Ik zing en speel klarinet en basfluit. 0616942770

The Garden of Art and Design
Zet 14 en 15 september in je agenda! Professionele kunstenaars en designers komen samen in de tuin van Zicht om hun werk te exposeren en te verkopen. www.thegardenofartanddesign.nl

---

Gevraagd **gekleurde badkamertegels**, max grootte 25x25 cm. Liefst formaat 15x15cm en 0.5 mm dik. Wit heb ik al meer dan genoeg maar graag verschillende kleuren. Ik wil ze gebruiken om te mozaïeken met leerlingen van een middelbare school. 06-40195164

Gastouders gezocht voor huisdieren waarvan de eigenaar tijdelijk niet in staat is om voor het dieren te zorgen door huiselijk geweld. www.mendoo.nl

---

Ervaar wat **Zelfregiecentrum Nijmegen** voor jou kan betekenen op vrijdag 6 september 14.00 – 18.00u. Workshop, info-markt, ga in gesprek. www.zrcn.nl.

Senioren Danscafé Burgerlust in OBG zoekt vrijwilligers! Stuur een e-mail naar Seniorencafé Burgerlust OBG, Sanne Vermeulen, s.vermeulen@obg.nu

---

Word **gastvrouw/gastheer** bij een voorstelling tijdens festival de Oversteek op 8 september, rondom Nijmegen Noord / Lent. Jenske, 0642504232 of vrijwilligersdeoversteek@gmail.com

---

Vrijwilliger Hospice de Linde (Groesbeekseweg)? Het mooiste cadeau dat je iemand kan geven, is je tijd. De belangrijkste rol van een vrijwilliger is 'er zijn'. Interne cursus. Meer weten? vrijwilliger.hospicedelinde@waalboog.nl. Of kijk op waalboog.nl/vrijwilligerhospice

---

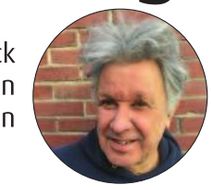
Akoestische gitaar Martinez (model MTC-100), amper gebruikt en in zeer goede staat, inclusief standaard en (rugzak)tas Vraagprijs €30. a.lekrosenbrink@upcmail.nl

Een jaar later...

Dieren en digitaal handig?

Een rubriek in de Wijkkrant waarin *Gottfried Erdtsieck,* samen met fotograaf Marc van Kempen, onderzoekt wat er een jaar na een oproep in de Wijkkrant en op nijmegen-oost.nl is gebeurd.

Gottfried Erdtsieck
Foto: Marc van Kempen



Uit de wijkkrantrubriek 'Prikbordadvertenties' van een jaar geleden: ***"Ben jij gek op dieren en digitaal handig? Wie zou mij kunnen ondersteunen in mijn bedrijfje. Ben je digitaal handig en doe je allerlei werkzaamheden met plezier? En ben je ook nog eens gek op dieren, dan zijn we een match. Ik hoor het graag."***

Boetje Broeders (63) heeft destijds deze oproep geplaatst. Nu zit ik met haar aan tafel en natuurlijk wil ik weten welk bedrijfje zij heeft. Haar antwoord is direct aanleiding voor een verzoek om een uitvoerige toelichting van haar kant want het luidt: dierentolk. En daar wil ik toch eerst meer van weten, want 'dierentolk'? Dat moet ik toch even op mij in laten werken…

Boetje: "Tsja, een tolk vertaalt, en ik communiceer met dieren en vertaal hun gedrag. Bijvoorbeeld naar de eigenaar. Ik ben er voor dieren en mensen, maar in eerste instantie voor dieren. Dieren met traumatisch gedrag of dieren die ziek zijn, daar communiceer ik mee. Ik kan luisteren, communiceren en horen wat er speelt. En er dan therapeutisch verder mee werken. Om te horen, om te voelen, om te zien, wat er aan de hand is. Om het dier beter te maken.
Dieren, bijvoorbeeld geadopteerde dieren, kunnen een heftige geschiedenis hebben. Soms is er geen land mee te bezeilen, of ze zijn 'gewoon' ziek. Mishandeld, in de kliko gedumpt, je komt alles tegen. En dan worden ze geadopteerd en dan moeten ze zich plotseling aanpassen aan een keurig gezin. Dan maak ik contact met het dier. Paarden, honden, en laatst had ik een koppel van tachtig koeien. Eigenlijk kan er met elk dier contact gelegd worden.
Onlangs kreeg ik een aanvraag voor een consult met een agressieve hond. Er was gevaar voor bijtincidenten. De eigenaar durfde er bijna niet meer mee naar buiten. Dat leverde alleen maar nog meer spanning op. De wisselwerking. Eerst help ik het dier om er vanaf te komen, met praten. Dan behandel ik het dier. En dan, als mensen er voor openstaan, wil ik ook met de mensen praten, dan doe ik een sessie 'Dier en Mens'. Ik noem het 'de lijn opschonen'. De lijn tussen dier en mens herstellen."

Boetje verhaalt over andere voorbeelden, zieke dieren waar je mogelijk in eerste instantie aan de dierenarts denkt. Maar dan blijkt dat het dier zo'n grote gevoelsband heeft met de eigenaar dat het probleem niet op te lossen is met een eenvoudige injectie van een of ander medicijn.

Maar ze plaatst haar verhaal ook in een breder en ander verband.
Boetje: "Ik heb een aantal jaren geleden ook in de wetenschap gewerkt, op de TU in Delft. We zien onszelf aan de top van een piramide, in het antropoceen: het tijdperk van de mens. Wij bovenaan, daaronder de dieren, en dan de planten. Maar bijvoorbeeld dieren, of ook een rivier of een deel van een zee, kun je ook centraal zetten en die hebben kwaliteiten die wij weer niet bezitten. Zo wordt er nu gewerkt om de Maas rechten te geven."

Haar oproep voor digitale ondersteuning van haar website heeft verschillende reacties opgeleverd. Bij nader contact bleek vraag en aanbod net niet goed op elkaar aan te sluiten. In de tussentijd heeft Boetje via internet een 'virtual assistent' gevonden. Iemand in Amsterdam die met digitale vaardigheden haar website tot haar volle tevredenheid up-to-date houdt.

Boetje: "Als dierenvriend ben ik me bewust van de invloed van de farmacie en de voedselindustrie op onze gezondheid en leefwijze. Het communiceren met dieren laat mij hernieuwd het respect voor al wat leeft ervaren. Ik sluit mijn ogen niet meer voor dierenleed en ik deel graag de betrokkenheid voor het moois wat deze planeet ons te bieden heeft.
Met mijn achtergrond in de 100% natuurlijke voeding en gezondheid – voor mens en dier – ben ik als dierentolk en behandelaar gericht op het herstel van het natuurlijk evenwicht van het dier in zijn omgeving.
Vanuit mijn natuurlijk vermogen om te communiceren met dieren en ze energetisch te behandelen, wordt het herstel van klachten en verandering van probleemgedrag geactiveerd. Ik behandel voornamelijk honden, katten, paarden en vee. Door een holistische aanpak wordt dit genezingsproces energetisch versterkt.
Ben je benieuwd wat je dier te vertellen heeft? Vertoont je hond, kat, paard of ander dier probleemgedrag? Heeft het stress of lichamelijke klachten?" Bron: www.boetje-dierentolk.nl

Inwoners van Oost

65 jaar in Groenewoud

Tekst: Marjon Spoorenberg
Foto's: Kees Spoorenberg
en Marja Sterck

De wijk Groenewoud - plan Groenewoud - bestaat 65 jaar. De straten zijn vernoemd naar zilversmeden, alle huizen hadden platte daken. Er was nog veel vrije natuur, de landelijke naam Groenewoud was daarom zeer toepasselijk. Theo en Trinet Sterck uit de Grevinckstraat zijn een van de eerste bewoners van de nieuwe wijk. Buurtbewoners hadden me al een paar keer aangeklampt: 'Theo en Trinet wonen in september 65 jaar in de wijk, kun je hier niet eens een verhaal over schrijven voor de Wijkkrant?'

In juni bel ik aan voor een interview. Theo is er meteen voor te porren, Trinet twijfelt nog een beetje want zij blijft liever op de achtergrond. Na enige aarzeling stemt ze toch toe. In de deuropening vertellen ze dat ze allebei uit Venlo komen en dat ze elkaar hebben leren kennen via de jeugdvereniging. De jeugdliefde is gebleven en op 1 september 1959 zijn ze getrouwd. Op 2 september kwamen ze in de Grevinckstraat wonen.

Theo en Trinet Plein
Op 1 september 2019 waren Theo en Trinet 60 jaar getrouwd en op 2 september woonden ze 60 jaar in de wijk. "We hebben onze 60-jarige bruiloft 3 keer gevierd", vertellen ze. "Eerst zijn we met de kinderen en partners op vakantie geweest in Oostenrijk. Daarna hebben we een uitgebreid diner gegeven voor de familie en vervolgens hebben we de bewoners uit de straat uitgenodigd voor een high tea party. Na thuiskomst werden we verrast met een straatfeest. Overal hingen slingers en ballonnen. Bij die gelegenheid is ook het naambordje onthuld in het plantsoen:. 'Theo en Trinet Plein'."

Het ijs is gebroken en ik maak een vervolgafspraak voor een uitgebreider verhaal. Hierbij is ook hun jongste dochter Marja aanwezig. Zij vult het verhaal van haar ouders aan.

Centraal radiosysteem
De eerste huizen in Groenewoud hadden nog kolenkachels en kolenhaarden en waren aangesloten op een centraal radiosysteem. Marja laat me de bakelieten radioknoppen zien. "Er waren 4 zenders, heel overzichtelijk allemaal. De kolen werden bezorgd door een kolenboer die aan de Valkenburgseweg woonde, later kwam er een olietank, Nu heb ik een Hr-ketel. We hadden nog enkel glas en koude winters, met als resultaat ijsbloemen op de ruiten van de slaapkamer. Ook hadden we nog geen telefoon", vertelt Theo.
Een paar jaar later kwam er een telefooncel bij het winkelcentrum in de Van Haapsstraat en op een paar plaatsen in de wijk stond een centrale antenne waar tv's en radio's op aangesloten waren.
De eerste jaren in Nijmegen werkte Theo bij Smit Ovens in de Groenestraat. "Later ging ik werken bij een klein technisch handelsbedrijf in Hengelo. We leverden onderdelen en installaties voor industriële doeleinden. In 1982 werd ik directeur van dat bedrijf en ben pas op mijn 72e met pensioen gegaan. Daarna heb ik het bedrijf verkocht. Ik was niet veel thuis, in het begin moesten we nog 48 uur in de week werken." Trinet was huisvrouw en kende de buurt veel beter. Zij neemt het gesprek over.

Zandpad en korenvelden
"Wij kregen drie kinderen, die konden nog naar hartenlust buiten ravotten, want de

wijk was in opbouw, er waren nog veel open ruimtes en korenvelden. Ik had veel contacten in de buurt, de moeders waren allemaal thuis, Met elkaar organiseerden we het brengen en halen van de kinderen naar en van school. De kinderen noemden de ouderen in de wijk 'oom en tante'.
De Willem Schiffstraat was een zandpad. Er stond ook een sociale werkplaats. In de Van Haapsstraat waren een paar winkels: een SPAR, een slager, een drogist, een kapper en een drankenhandel. Achter de bloemisterij op de Valkenburgseweg was een spoorwegovergang naar de Driehuizerweg. De schillenboer, groenteboer en melkboer kwamen nog langs de deur.
Ik had mijn handen vol aan het reilen en zeilen van mijn gezin. In het begin had ik nog geen koelkast en wasmachine. De was werd gekookt in een grote ketel en op de hand gedaan met een wasrief (wasbord). We hadden nog katoenen babyluiers die we hergebruikten. Een paar jaar later deden de koelkast en wasmachine zijn intrede en dat was een grote uitkomst. Toen de kinderen van de lagere school af waren, kreeg ik wat meer tijd en ben gaan tennissen bij Avanti. Ik heb tot mijn 80e gespeeld en ben gestopt omdat mijn benen het lieten afweten."
Theo en Trinet herinneren zich van de beginjaren nog de vele vogels en vleermuizen. "In de tuin van het Albertinum zat een koekoek die we heel vaak hoorden. We hoorden ook vaak een bosuil. In de schouw zaten kleine vleermuizen."

Schoolherinneringen
Dochter Marja ging naar de Maria Regina school (nu Klein Heyendaal) in de Professor Huijbersstraat. Waar nu de bowlingbaan is stonden noodwoningen van na de Tweede Wereldoorlog. "De kinderen uit de noodwoningen gingen ook naar de Maria Regina school", herinnert Marja zich.
In 1963 verhuisde het Nijmeegs Lyceum (nu NSG) van een noodgebouw aan de Verlengde Groenestraat naar een nieuw schoolgebouw in de Van Cranenborchstraat.
Marja heeft goede herinneringen aan de buurtbibliotheek in deze school. De bibliotheek zat eerst aan de voorkant en later aan de zijkant (Van Haapsstraat) van de school. "Ik ging er graag naartoe, maar de bibliotheek is helaas ook uit de wijk verdwenen."

Met pensioen
De kinderen zijn het huis uit, Theo en Trinet zijn met pensioen, maar vervelen zich geen minuut. Theo heeft een eigen pensioen-bv, waar Marja hem bij assisteert, en leest veel, met name filosofische boeken. "Na het ontbijt ga ik naar boven, daar heb ik mijn werkkamer." Ook kan hij goed overweg met IPhone en IPad en fietst hij nog.
Trinet is ook nog zeer actief, zij doet nog alles zelf in het huis, houdt de tuin bij en kan heerlijk koken. "En echt niet alleen Hollandse pot", zegt Marja. Trinet is geen lezer en ook de televisie kan haar niet altijd boeien. Het programma dat ze nooit overslaat, is 2 voor 12 met Astrid Joosten. "Die uitzending wil ik echt niet missen."

Goed contact met de (klein)kinderen
De kinderen wonen niet in Nijmegen, maar komen regelmatig thuis. Ook het contact met de vijf volwassen kleinkinderen is goed. Theo en Trinet bewaren goede herinneringen aan de vakanties die ze met hun kinderen gemaakt hebben, naar het Rhônedal en de bergen.
Marja komt één keer in de week, zij doet de boodschappen en soms gaat Theo zelf nog even naar de Plus in de Molukkenstraat. "Mijn ouders reizen ook nog samen met de trein", zegt Marja trots. "Ze lopen samen naar station Heyendaal en gaan dan met de trein naar Amsterdam waar hun zoon woont. Natuurlijk gebruiken ze dan hun Keuzedag."

Dankbaar
Theo is inmiddels 91 en Trinet 90. Ze hebben geen thuiszorg, geen huishoudelijke hulp en een traplift heb ik ook niet gezien. Ze zijn dankbaar dat ze nog goed gezond zijn en samen zo oud mogen worden. "We zijn ons zeer bewust dat dit niet voor iedereen is weggelegd", beamen ze allebei. "We hebben altijd gezond geleefd, nooit gerookt, maar we drinken nog wel een glaasje wijn." Ze hopen nog lang in de Grevinckstraat te kunnen wonen, want ze hebben veel goede contacten in de straat. "Elk jaar is er een buurtbarbecue en daar doen we ook altijd nog aan mee.".
Als ik naar huis ga, bewonder ik nog even de mooie tuin. Ik loop via het paadje aan de achterkant van de huizen naar huis en denk bij mezelf: 'als ik op deze manier samen met mijn man zo oud mag worden, dan teken ik ervoor!'

Weckflessen

De kratten stonden achterin de auto. Ik had ze al een half jaar geleden aan iemand beloofd maar ik vergat het steeds. Vandaag was ik voorbereid.

Terwijl ik naar mijn ouders reed, dacht ik aan de weckflessen in de kelder en hoe ik al die jaren naar de kelder ging om een nieuwe pot te halen.
Ingemaakte kwetsen, augurken, uien, stoofpeertjes en een paar potten reineclaudes. Als mijn moeder het geluk had een emmer vol van iemand te krijgen. Ohja en zuur natuurlijk. Dat waren in wybertjes gesneden komkommer met Colemans mosterdpoeder erbij. Voor bij het soepvlees op zondag.

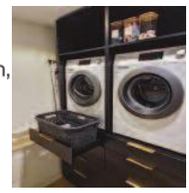
Het was altijd een verrassing of het gelukt was dat wecken, pas als mijn moeder de pot openmaakte aan het aanrecht wist ze of de weckring goed vacuüm gezogen was en het fruit enigszins knapperig. De uitjes waren het moeilijkst, die waren vaak slof. Mijn favoriet waren de augurken, er gaat niets boven zelf ingemaakte augurken.
Ik vertelde aan mijn moeder dat ik iemand kende die aan de slag ging met fermenteren. "Weet je wat dat is mam." "Ja gewoon, net als bij de zuurkool." Tuurlijk wist mijn moeder dat.

Terwijl ik in de kelder de potten in de bekende blauwe kratjes stopte, voelde ik het voorbijgaan van deze tijd. De trekker is al lang uit de schuur, de kelder is een *no-go* door de lastige trap zonder leuning en de hooizolder is vooral voor de kat die nog dienstdoet om muizen te vangen.
In honderd jaar tijd van een geolied boerenbedrijf geëvolueerd tot een oud huis.

Mijn moeder riep, 'theehee', drie minuten extra gekookt in verband met een of andere melkzuurbacterie. Alsof die niet genoeg in deze boerderij rond is gegaan.

Mijn naam is Emile Visser en ik ben een zelfstandig meubelmaker in Nijmegen. Met mijn bedrijf *Studio Visser* maak ik unieke maatwerk meubels die jouw woning een eigen karakter geven.

Mijn meubels zijn functionieel en esthetisch van aard. De ene keer rechttoe rechtaan, de andere keer om juist die lastige hoek in jouw woning een mooie invulling te geven. Of het nou boekenkasten, wasmachine kasten, tafels of blind opgehangen schappen zijn, bij *Studio Visser* ben je aan het juiste adres. Neem contact op voor meer informatie (06-51581905) of kijk op mijn website: www.studiovisser.n.



Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen

WENNEKERS NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

BORRELEN | HAPPEN
PROEVERIJEN | PROEVERIJ OP MAAT
34 TAP KRANEN | 600 DRANKEN
CAFÉ JOS BON | SPECIALISATIE

Cafe Jos Meesterschenkerij
Daalseweg 309
6523 CA Nijmegen

www.cafejos.nl
024-3232001
Info@CafeJos.nl

Het team van
Fysiotherapeutisch Instituut Nijmegen
***en* Praktijk voor Haptotherapie**

- Reguliere Fysiotherapie
- Fysiotherapie voor ouderen
- Fysiotherapie aan huis
- Psychosomatiek
- Haptotherapie
- Oedeem therapie

U wordt direct geholpen,
we zorgen ervoor dat er geen wachtlijst is

fin fysiotherapie haptotherapie

Berg en Dalseweg 122A,
Nijmegen
024-3228418
www.haptonomienijmegen.nl

Kunstenaar in Oost

Tekst &
Karin Veldkamp
Foto: Hans Hendriks

"Elk apart stuk is een deel van mij"

Mirjam Rotshuizen werkt inmiddels 35 jaar als kunstenaar. Naast haar vrije werk maakt ze muurschilderingen binnenshuis. Haar prachtige wandschilderingen zijn ingetogen en opvallend.

Haar atelier aan de Van den Havestraat is ruim en gortdroog, zoals ze zelf zegt. De ruimte bevalt haar uitstekend, vooral omdat haar vorige atelier koud en vochtig was, waardoor er schimmel op haar werkstukken ontstond. Toen ze kwam kijken werd er wat beschroomd tegen haar gezegd dat het keukentje wel erg klein was. Mirjam lacht: “Ik had nog nooit een keukentje gehad, dus ik vond het juist riant.” Het is er wat donker, daar gaat Mirjam nog wat aan doen, maar verder is het lekker groot. Ze kan vanuit verschillende hoeken aan de slag met divers werk. Achterin het atelier staat een naaimachine omringd door grote wandstukken, zoals schilderijen en papier-maché werk. In de voorste ruimte ligt de ‘behangtafel’ vol met kussens die in de verkoop gaan. De kussens met verschillende afbeeldingen in verschillende kleuren, hebben een vrolijke uitstraling. “Dit is een project”, legt Mirjam uit. “Als ik met iets nieuws bezig ben, kan ik er helemaal induiken. Dit wordt een collectie van kussens en daar ga ik mee de markt op. Leuk om cadeau te geven”, komt er wat voorzichtig achteraan.

Het leven is grillig

Haar vrije werk heeft een ander karakter. Naast grote schilderijen werkt ze momenteel veel met papier-maché. “Eigenlijk wil ik een grote wand maken met papier-maché werk. De vormen van de werken zijn allemaal anders, maar wel grillig, omdat het leven dat ook is. Alle papier-maché stukken bij elkaar vertellen eigenlijk mijn leven door ze te schilderen met mijn eigen levensverhalen. Dus elk apart stuk is een deel van mij. Vroeger schilderde ik gruwelijke dingen”, vervolgt ze haar verhaal. Mijn moeder zei altijd: 'Kind je moet naar een therapeut’. Maar mijn stijl is veranderd. Ik maak meer decoratieve dingen zoals de kussens en ook slingers. Daar zit verder geen gelaagdheid in." De vrolijke slingers van vissen en gekleurde bolletjes, hangen dwars door haar atelier en geven de werkruimte iets gezelligs.

Ouderwets plak- en knipwerk

Haar hoofdtaak zijn de muurschilderingen. In diverse huis- en slaapkamers en een paar horecagelegenheden heeft Mirjam van de muur een kunstwerk gemaakt. “Ik ga uiteraard bij een dergelijke opdracht eerst naar de locatie om sfeer te proeven en kleuren te zien. Daarna maak ik acht ontwerpen. Niks digitaal maar ouderwets knippen en plakwerk, mensen kunnen er dan een uitkiezen of een combinatie van meerdere ontwerpen. Iets met gips erop behoort ook tot de mogelijkheden.”

Mirjam zit nog vol met ideeën. “Ik vind het soms wel lastig, want ik wil nog zoveel leuke dingen maken. Ik heb een lijstje met wat ik allemaal nog zou willen”. Haar spanningsveld zit echter in de marketing. “Daar ben ik nooit goed in geweest. Ik vind het vreselijk om mezelf te verkopen. Daardoor ben ik thuis de 'kers op de taart'."

Interesse? Mirjam stelt haar atelier elke vrijdag van 14.00 tot 18.00 open voor verkoop. Adres: Van den Havestraat 6a.

VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...

mét Gratis Parkeer Plaatsen

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

OP ZOEK NAAR EEN
NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT

WHEELS

www.wheelstweewielers.nl

Betrouwbaar I Kwaliteit I Service

Autoservice Kuijpers

Lid van: BOVAG

Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq

Leergeld Nijmegen laat ieder kind meedoen!

Voetbal
Peutergym
Judo
Zwemles
Hockey
Zangles
Fitness
Typecursus
Babyzwemmen
Scouting
Gitaarles
Boksen
Turnen
Paardrijden

Voor Nijmeegse kinderen van 0 t/m 17 jaar

Heb je te weinig geld om voor je kind kosten voor school, sport, cultuur, zwemles of de speeltuin te betalen? Dan is Leergeld er voor jou!

Het netto maandinkomen van jouw gezin mag niet hoger zijn dan:

- €2200,- voor een 1-oudergezin
- €2440,- voor een 2-oudergezin

Leergeld Nijmegen

Meld je aan via www.leergeldnijmegen.nl

Ik en mijn huisdier

Hartveroverende Boemer

Betsie Vermeulen
Foto: Marc van Kempen

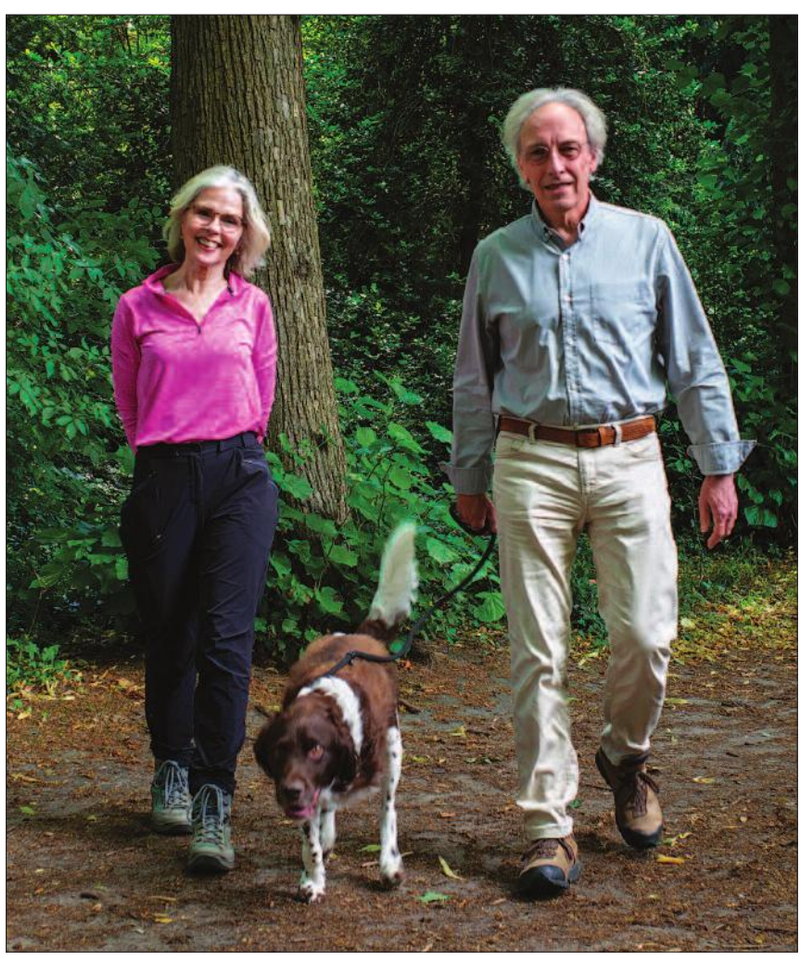
Een nieuwe rubriek! Heb je een speciaal huisdier met een bijzonder verhaal? Waar wijkgenoten van mee kunnen genieten? Laat het weten via het e-mailadres: redactie@nijmegen-oost.nl

Op een van de hondenuitlaatveldjes zag ik Boemer, een Heidewachtel met een mooie bruin-witte vacht en een lange staart met witte pluim die vrolijk omhoog wijst. Ik smolt ter plekke. Bewegen doet hij niet alledaags en toch elegant. Huppelend, hinkend meer waardoor zijn langharige oren en witte staartpluim schattig boven het hoge gras uitkomen. Bovenal is hij erg vriendelijk.

Een poosje later kom ik warempel bij Boemer thuis. Bij binnenkomst word ik blaffend, kwispelend en likkend door hem overrompeld. Zijn baasje maant hem om rustig te doen en dat lukt. Tijdens ons gesprek ligt hij stil aan onze voeten.
'Boemer is een jachthond, 9,5 jaar oud en heeft geen vier maar drie poten. Niet dat hij dat erg lijkt te vinden, er is niks van te merken. Hij doet praktisch alles, loopt zelfs samen met mij hard. Zwemmen doet hij ook graag. En het belangrijkste, hij heeft altijd goede zin.' Zo vertelt zijn baasje Addy Weijers, voormalig docent communicatiewetenschap (tv, drama en film) aan de Radboud Universiteit. Addy zingt in het Nijmeegs Mannenkoor, is fan van John Lennon en zijn Beatles en woont al meer dan 30 jaar in Oost.

"De naam Boemer is gekozen door mijn dochter en staat los van kreten als 'babyboomer'. Zelf dacht ik toentertijd aan 'Boomer's story' van Ry Cooder. Jonge Boemer ging met haar op jachttraining en bleek een ster te zijn. Dat stopte helaas omdat hij op tweejarige leeftijd een poot verloor. Nadat een auto hem had geraakt bleek dat hij niet meer op die ene poot kon staan. Hij sleepte hem steeds met zich mee over de grond. Later bleek een zenuw kapot te zijn. Voor zijn gemak bonden we de poot omhoog tegen zijn romp. Maar – zo sneu - het werkte niet. We zagen Boemer worstelen en steeds minder blij worden. Maandenlange lasertherapie gaf geen resultaat, de zenuw herstelde zich niet. Er zat niets anders op dan zijn poot en een deel van het schouderblad te laten amputeren, zodat hij weer zo goed mogelijk zou kunnen lopen. Dat lukte. Wat waren we blij en wij niet alleen! Het was verrassend - en nu glinsteren Addy's ogen - dat ook Boemer opfleurde. Vanaf het moment dat ik hem bij de geweldige (!) dierenarts Pijnappel ophaalde was hij weer vrolijk en enthousiast. Dat is hij nog steeds. Voor mij is het duidelijk dat een hond niet denkt 'had ik maar vier poten'. Welnee, heeft hij er nog maar drie dan past hij zich gewoon aan!

Als fanatieke hardloper liep jonge Boemer altijd met me mee, wel 10 kilometer. Dat doet hij nog steeds. In die snelheid zie je trouwens niet dat hij maar drie poten heeft. Enthousiast loopt hij dan voor of achter me. Nu hij ouder wordt lukt dat niet meer zo goed. Is hij moe dan gaat hij naast me lopen. Of hij gaat zitten en is niet meer vooruit te krijgen. Ook de warmte maakt het voor hem zwaarder. Dus pas ik me aan en loop ik kortere routes of laat Boemer vooraf zwemmen in de Spiegelwaal.



Eventuele pijn herleiden is lastig omdat Boemer niet mank gaat lopen want dat doet hij al. Preventieve pijnmedicatie vind ik niet gepast. De verwachting is wel dat hij in de toekomst meer last zal krijgen van het voortbewegen op drie poten. Mijn vrouw Marlene en ik zijn alert. Vooralsnog is Boemer hartstikke gezond. We verzorgen hem zo goed mogelijk. Zo poets ik elke dag zijn tanden, ook al vindt hij dat niet leuk.

Boemer is overigens ongelooflijk intelligent. Ik verdenk hem ervan dat hij - wanneer hij op een kruispunt blijft zitten - in de smiezen heeft wat ik van plan ben en dat te ver vindt. Subliem kan hij dan een route afsnijden. Ineens is hij verdwenen, loopt dwars door het bosperceel en plots weer naast me. Als jonge hond had hij dat al. Uitdagende spelletjes met voederbakjes loste hij toen in een mum van tijd op.
Sensitief is hij ook. Is er in de straat een loopse teef dan wordt hij onrustig. Ook wanneer ik lange tijd de deur uit wil gaan. Hij reageert dan merkbaar anders dan wanneer ik even de gft-bak binnen ga halen. Bij spanning in de huiskamer vertrekt hij naar zijn mand in de keuken."

Het is helder dat Boemer Addy en zijn gezin veel brengt. "Het is een geweldig dier, een hond in huis is zo leuk. Er is meer leven, het bruist. Bij de start van elke dag kroelen we en krijg ik een lik over mijn neus. Daarna is hij erg gezellig. Hij loopt je de hele dag achterna. Enthousiast is hij praktisch naar iedereen. Van verre hoort hij de bezorgers aankomen. De krantenman met zijn klepperende fietstassen is favoriet. Helemaal erg is het wanneer een van de kinderen thuiskomt. Samen rollen ze dan over de vloer. Het enige minpuntje is dat hij wel wat minder waaks mag zijn.

En dan Boemers trouwheid. Die is enorm. Laatst was ik hem bij een wandeling kwijtgeraakt. Een uur lang doorkruiste ik het bos en vond hem niet. Ik had bedacht om naar huis te gaan en met de fiets terug te komen om beter te kunnen zoeken. Ik loop naar mijn auto en wie zit daar netjes te wachten? Boemer met een blik van 'ik weet niet wat jij doet, maar ik zit hier al een hele tijd!"

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Expositie 25 Oost-kunstenaars in Bibliotheek Mariënburg

Van 2 tot 30 september exposeren 25 kunstenaars uit Nijmegen-Oost hun werk in Bibliotheek Mariënburg. Deze tentoonstelling is een voorproefje op de Open Ateliers Nijmegen-Oost, die zoals elk jaar, op de eerste twee zondagen van oktober plaatsvinden. Meer informatie over de kunstenaars is te vinden op openateliersnijmegenoost.nl/

Expositie John Roberts in de Ark

John Roberts exposeert zijn veelzijdige werk in de Ark van Oost van 6 september tot 4 oktober. Geboren in Epsom, Engeland, maar vooral geleefd en gewerkt in Afrika. Hij was kunstdocent in Lusaka en in Livingstone, Zambia en heeft daar in het National Museum een veelgeprezen solo-expositie gehad. In 2005 verkaste hij naar de Seychellen waar hij ook weer kunst onderwees aan de Internationale School. Na een eerder lang verblijf in Nederland kwam hij in 2012 definitief naar Nijmegen. Dat zijn werk veel Afrikaanse elementen bevat lijkt logisch. Hij onderscheidt zich ook door zijn kleurgebruik en losse toets, soms abstract, ook figuratief sterk. De officiële opening van de expo is vriidag 6 september van 17-19u. Ook exposeren? Rinus: 06-23885003 of mail: r.vanderschans2@gmail.com.

'Aria's vol liefde' in de Lutherse kerk op zondag 22 september

Prins Hendrikstraat 79, 15:00 tot 16:15 uur Opera recital - bekende en minder bekende aria's door sopraan Jeanette Kolkman, onder begeleiding van pianiste Linda Bouman. Uit onder meer La Traviata, Carmen en Faust. Duetten, met gastoptredens van Maria Severt en Mariken Sünnen, solozang en pianostukken wisselen elkaar af. Kaarten 12,75 via eventix.shop/y5quq7ew

Gedicht van een buurtgenoot

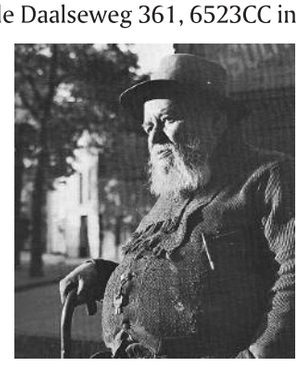
Deze zondag

Deze zondag begon voor mij om 06.00 uur
met het gefluit van de vogels.
Gevolgd door het daglicht
en dunne zonnestralen.
Dat belooft wat;
het universum biedt mij een mooie dag,
er valt wat moois te behalen.
Geen strijd met pijn, verdriet of zorgen,
geen harde dobber of kogels.
Via de radio kwam een toepasselijk lied
de huiskamer binnen:
Vrede op aarde brengt voor eenieder
veel waarde
en neemt de donkere wolk weg,
die zorgen baarde.'
Op hetzelfde moment kwam een duif
in mijn tuin, die leek mee te zingen.
Letterlijk, vrede op aarde,
op Moeder Aarde in mijn achtertuin
Een duif, die neerdaalt in de tuin
Geeft liefde, hoop en brengt vrede op aarde,
Vrede op Moeder Aarde, van onschatbare
waarde en gelijk aan een fortuin.
Dit zijn de geluksmomenten om de dag mee
te beginnen.
Wakker te worden, te ontwaken
en de dag te omarmen.
Dankbaar te zijn door dit geluksmoment
en mezelf te verwarmen.
Teken van overvloed,
rijkdom en gezegend zijn
door de kleine, waardevolle dingen.

Manorma Dwarkasing, 2024

Sittard-Reünie in Oost

Op zaterdag 14 september zal er een Sittard-reünie plaatsvinden. Er zijn veel mensen uit Sittard naar Nijmegen(-Oost) of directe omgeving verhuisd, vaak vanwege het volgen van een studie, voor werk of door de liefde. Bij deze reünie is het de bedoeling dat een aantal van hen elkaar treft. Vanaf 15.00 uur zijn de reünisten welkom bij café De Kroon aan de Daalseweg 361, 6523CC in Nijmegen (tegenover de Prins Hendrik Kazerne). Er is geen speciaal programma, maar gemikt wordt op een gezellig samenzijn. Opgave voor de reünie is niet nodig, maar heb je vragen dan kun je mailen of bellen. Ken je nog andere mensen die vanuit Sittard (of directe omgeving) naar Nijmegen verhuisd zijn, stuur dit bericht dan door of laat het weten. 06-20895378 sittardreunie@gmail.com. *Foto: bekende inwoner van Sittard, Zefke Mols.*



Extra filmvoorstellingen Nijmegen Blijft in Beeld in september

Woensdag 18 september, Stadsschouwburg, Keizer Karelplein. Stichting Nijmegen Blijft in Beeld (SNBIB) verzamelt en vertoont films over onze stad en haar omgeving. Zij zet oude films, video's en dvd's om in digitale beelden en vertoont die later. Dit jaar organiseert SNBIB extra voorstellingen. In september is het namelijk tachtig jaar geleden dat Operatie Market Garden plaatsvond en in de film worden de oorlogsactiviteiten op de voet gevolgd. Tijdens de filmvoorstelling legt Joost Rosendaal, historicus aan de Radboud Universiteit en voorzitter van Nijmegen Blijft in Beeld, in een publiekscollege van twee keer driekwartier uit wat op de beelden te zien is. Er zijn twee voorstellingen, een om 14.00 uur en een om 20.00 uur. De entree bedraagt € 11,25 (incl. adm.-kosten). Kaarten: stadsschouwburgendevereeniging.nl/programma. De voorstelling is gratis voor scholieren en studenten. Zij kunnen zich vóór 11 september aanmelden via mailadres: info@snbib.nl

Aangrijpende expositie over de vervolging Nijmeegse Joden

In september is in de aula van de Joodse Begraafplaats aan de Postweg in Nijmegen-Oost de indrukwekkende expositie 'Razzia 17 november 1942' te zien. Gedurende de Tweede Wereldoorlog werden Joodse inwoners in Nijmegen, net als elders in Nederland, als aparte groep geregistreerd, buitengesloten en vervolgd, naar kampen vervoerd en vermoord. Deze expositie toont deze gruwelijke gebeurtenissen aan de hand van persoonlijke verhalen en foto's, en geeft bezoekers inzicht in de onmenselijke omstandigheden en de verstrekkende gevolgen van de vervolging door de nazi's. De expositie wordt georganiseerd door de Stichting Stolpersteine Nijmegen in samenwerking met de Stichting Behoud Joodse Begraafplaats Nijmegen. Plaats: Aula van de Joodse Begraafplaats, Postweg 62 in Nijmegen. Openstelling op zondagen 1, 8, 15 en 22 september, van 10 - 17u. Toegang gratis.

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Eke maand stellen we aan een van hen vijf vragen. Dit keer: Wouter Bekker van Computergrei.

Wouter (55) streek zo'n vijf jaar geleden in Nijmegen-Oost neer in een van die leuke hoekpandjes van vroeger, om precies te zijn op de hoek van de Tooropstraat en de Frans Halsstraat. Daar waar vroeger een fourniturenzaak zat, opende hij de winkeldeur naar een andere tijd, eentje waarin de digitale wereld alledaags goed is. En jawel, ook daarin hebben wijkbewoners elkaar nodig en ontmoeten ze elkaar. Van origine Brabander uit Den Bosch, maar grotendeels opgegroeid in Nijmegen, was voor Wouter de naam voor zijn toko meteen duidelijk: Computergrei. Dat woord 'grei' bleek ook in het Nijmeegs dialect een bekend begrip.

Was je van jongs af aan al geïnteresseerd in computers? "Wat ik me nog van vroeger herinner, is dat er via de radio zo'n piepje werd uitgezonden. Dat kon je dan opnemen en daarmee een beetje programmeren. Wat ik dan ook deed. Maar uiteindelijk was ik liever buiten, dus dat stopte. Toen ik het jaren later weer oppikte was de personal computer in beeld. Een vriend van mij vond dat helemaal te gek, daar heb ik een tijdje naast gezeten en gekeken wat hij allemaal deed. Uiteindelijk was het toch de handel die me meer interesseerde en werkte ik jarenlang bij verschillende bedrijven als verkoper van computeronderdelen op beurzen, markten en in winkels.

En hoe ben je hier terecht gekomen? "Ik wilde voor mezelf beginnen, in deze wijk, en toen dit pand beschikbaar kwam, heb ik mijn kans gegrepen. Want ik hou ervan met klanten te werken, dus het is niet alleen de handel, het is ook een ditje en een datje, even helpen en een praatje maken."

Waarvoor komen de meeste klanten naar jou toe? "Voor laptops en alles wat daarbij komt kijken. Bedrijven en zzp'ers, maar ook vaak ouders die voor hun schoolgaande kinderen wat zoeken. Dat kunnen nieuwe of refurbishte laptops zijn. Die laatste koop ik in via bedrijven waarvan ik weet dat ze ze goed nakijken, controleren op fouten, en vaak accu's, geheugen en meestal ook de harde schijf vervangen. Apparaten die gewoon nog een lange tijd mee kunnen. Mijn klanten hier staan achter die hergebruikgedachte, maar zelf vind ik het ook complete waanzin dat je na drie jaar zoiets weg zou gooien. En als ze alsnog ooit kapot gaan, kan ik ze repareren. Dat is de andere poot van mijn bedrijfje hier. Mensen komen met laptops waarvan de kleppen kapot zijn, of het scherm, maar ze weten me ook te vinden om data terug te halen van apparaten die kapot zijn. Het is heel divers. Gisteren stonden er nog klanten hier met de afstandsbediening voor hun garage die die het niet meer deed. Dus ook voor elektronica. Maar het is niet zo dat ik hier een radio ga repareren of een tv, daar heb ik niks mee."

Welke vraag sprong eruit de afgelopen vijf jaar? "Het is eigenlijk nooit apart. Ja, soms heb ik weleens nabestaanden die dan met een laptop van een overledene hier voor de balie staan. En waar ze niet in kunnen komen. Daar kan ik ze wel mee helpen, maar ik waarschuw van tevoren wel dat ze ook meer kunnen vinden dan ze eigenlijk verwachten. Ik moet in deze branche natuurlijk wel up-to-date blijven. Wanneer er iets nieuws is, een update of een nieuw apparaat, dan verdiep ik mezelf daar langzamerhand in en dan leer ik weer wat bij. Ik zeg eigenlijk nooit nee tegen een reparatie, omdat eigenlijk alles te repareren is, zolang je maar goed kijkt. Het kostenaspect geeft de doorslag of dat wel of niet gebeurt."

Het klinkt alsof je hier op de goede plek zit? "Zeker. Ik wou ook niet in de stad zitten. Daar zouden mijn klanten een stuk moeten sjouwen met een zware computer. Nu kunnen ze zowat voor de deur parkeren. De ruimte is precies goed van formaat. In dit segment heb je wel eigenlijk alles nodig, van een routertje tot een kabeltje tot een stekkertje. Ik vind het fijn als ik mensen een keuze kan bieden, als ik wat op voorraad heb liggen. Maar niet alles. Batterijen bijvoorbeeld, wil ik niet een jaar op schap hebben liggen, dan gaan ze achteruit. Tijden zijn veranderd, voor de zekerheid heb ik daarom wel de nodige camera's geïnstalleerd, maar verder maak ik me niet zo sappel. Toch realiseer ik me wel dat ik iets lever dat mensen echt nodig hebben. Eigenlijk is het net een bakkerij hier: als je geen brood hebt, schiet je in de stress. En zo is dat ook voor mijn klanten als iets niet werkt."

Tekst: Anna Bakker. Foto: Marc van Kempen

't Ploegkeldertje

de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

IMMOVATION

PERSONAL TRAINING

HEB JIJ OOK EEN STOK ACHTER DE DEUR NODIG?

DOE JE MEE?!

- STERKER WORDEN
- AFVALLEN
- BETERE CONDITIE
- MEER ENERGIE
- MINDER STRESS

Interesse?
Stuur een bericht naar Imre (06-30571795) en kijk op www.immovation.nu wat er mogelijk is.
Proeftraining GRATIS

Immovation | Roggeweg 28 | Nijmegen

DOE ALLEEN
PLASTIC, BLIK & PAK...
(VERPAKKINGEN)

WINNEN MET PLASTIC+ SCHEIDEN DUS!

...IN JOUW
PLASTIC+ZAK!

Maak het leeg

Druk het plat, knijp maar en houd alles uit elkaar!

www.dar.nl/plastic

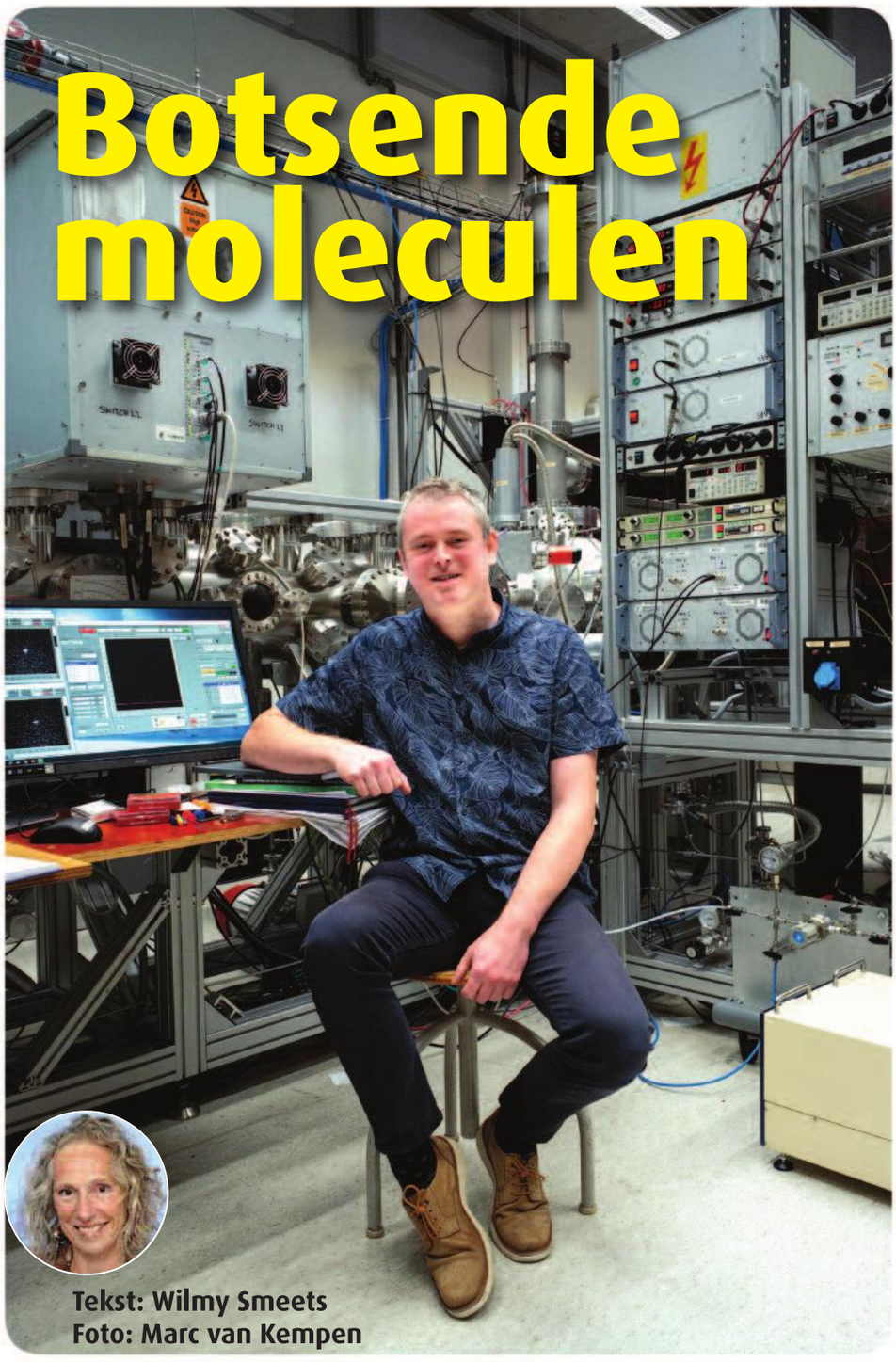
Dar®
...en 't is weer fris!

Botsende moleculen

Elk jaar een tuinfeest voor zijn studenten tot in de late uurtjes

Straatgenoot Bas van de Meerakker ken ik als een gezellige verteller en begenadigd klusser die zijn hele huis heeft verbouwd. Over zijn werk als hoogleraar praten we niet vaak, tot hij afgelopen voorjaar een prestigieuze beurs van 3,3 miljoen euro binnenhaalde voor zijn onderzoek aan de Radboud Universiteit. Hij blijkt uniek onderzoek te doen en daarin wereldfaam te hebben.

In Nederland krijgen wetenschappers aan een universiteit vaak een beperkt budget voor hun onderzoek. Subsidies zijn de inkomstenbron voor wat je onderzoekt, voor de nodige hulpmiddelen, apparatuur en voor het salaris van de medewerkers. Bas doet met zijn team onderzoek naar het botsingsgedrag van moleculen. Dat klinkt abstract, maar hij kan het zo vertellen dat iedereen het snapt.



Tekst: Wilmy Smeets
Foto: Marc van Kempen

Berlijn

Bas studeerde natuurkunde in Nijmegen. Na zijn promotie op het gebied van afremmen en opsluiten van moleculen ging hij niet zoals veel andere afgestudeerden het bedrijfsleven in, maar wilde hij postdoc-onderzoek doen in een laboratorium. Hij ging naar het Max Planck Instituut in Berlijn en werd er groepsleider. In die rol begeleidde hij promovendi. Hij keerde terug naar Nijmegen als universitair docent en sinds een paar jaar is hij hoogleraar. Bas: “Hoogleraar worden is geen automatisme, er moet een leerstoel beschikbaar zijn. In Nijmegen was die er aanvankelijk niet op mijn vakgebied, maar uiteindelijk lukte het om die te krijgen en heb ik op mijn 40e verjaardag mijn oratie gehouden. Als hoogleraar ben je binnen de universiteit actief op het gebied van onderzoek, onderwijs en management. Taken zijn colleges geven, tentamens afnemen en beoordelen, vergaderen met commissies, conferenties bezoeken, artikelen schrijven in vakbladen over je onderzoek, bezig zijn met verslaglegging en nieuwe subsidieaanvragen. Zo ook begeleiding van studenten, promovendi en postdocs en besprekingen met je onderzoeksteam van het lab. Ik kom nog maar zelden in het lab om zelf metingen te doen, mijn studenten werken heel zelfstandig. Ik mág niet eens meer komen van ze omdat ik dan misschien wel aan de verkeerde knoppen draai”, vertelt hij lachend. Het lijkt misschien of ze geen goede band hebben, maar niets is minder waar, ik weet dat Bas elk jaar een tuinfeest geeft voor zijn studenten tot in de late uurtjes.

Eigen apparatuur

Tijdens ons bezoek aan het lab van Bas zijn we onder de indruk van de hoeveelheid machines en lasers die daar staan, natuurkunde is ook heel veel werktuigbouwkunde en elektronica, zien we.

De hoofdtaak van een wetenschapper is vernieuwend onderzoek doen. Daar heb je beurzen voor nodig. Die subsidies worden in Nederland verstrekt door het N.W.O. (= Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek) en in Europa door het E.R.C. (= European Research Council). Om in aanmerking te komen voor subsidie moet je een voorstel schrijven en de beoordelende commissie overtuigen waarom jouw onderzoek baanbrekend is én iets toevoegt aan bestaand onderzoek. Het onderzoek moet haalbaar en vernieuwend zijn.

Lees verder op pag. 16

Vervolg van pag. 15

De toegekende subsidie is voor vijf jaar dus je moet goed plannen hoe je e.e.a. uitgeeft aan apparatuur, materialen, studenten en salarissen. Bas ontwikkelt zijn eigen apparatuur met een team van specialisten en technici.

"Mijn eerste beurs van het N.W.O. in 2011 was 800.000 euro. Dat lijkt heel veel, maar als je het uitsmeert over 5 jaar, had ik bijna alles nodig voor salariskosten. Ik ben dan ook op weg geholpen door bevriende hoogleraren met bijvoorbeeld apparatuur. Na vijf jaar was ons project gelukkig geslaagd, dan gaat het balletje rollen om meer projecten te doen en nieuwe beurzen aan te vragen, ook internationaal. Zo groei je uit van startende onderzoeker naar senior-onderzoeker. Deze recente beurs van 3,3 miljoen euro heb ik verworven uit het Europese fonds E.R.C. Zo'n traject van aanvraag loopt ongeveer één jaar en bestaat uit het bedenken van een nieuw onderzoekidee, het schrijven van je voorstel, je begroting en een interview in Brussel met de beoordelende commissie waarbij je ferm wordt ondervraagd. Op basis van dat interview wordt de subsidie wel of niet toegekend. Deze nieuwe beurs is een kroon op mijn werk. Bij de beoordeling van mijn aanvraag is gekeken naar de resultaten van mijn onderzoek in de afgelopen tien jaar en ook naar wat er van mijn promovendi terecht is gekomen, in hoeverre die succesvol zijn, zelf les geven en beurzen hebben gekregen."

Fascinatie

Ik vraag hem hoe zoiets abstracts als moleculen zo leuk kan zijn. Bas: "Ik heb altijd een fascinatie gehad voor natuurkunde, hoe dingen in elkaar zitten, ben geboeid door de sluier van onzichtbaarheid van natuurkundige processen als atmosfeer, stroom, zwaartekracht en moleculen, want alles bestaat uit moleculen. Verder vind ik techniek heel leuk en ik houd van experimenteren. In ons laboratorium ontwikkelen en bouwen we onze eigen machines, en gebruiken we de meest krachtige lasers! De instrumentenmakerij van de universiteit werkt veel voor ons lab. Vergeleken met andere uni's heeft de Radboud een uitstekende technische werkplaats. Daarnaast vind ik het erg leuk om naar internationale conferenties en congressen te gaan over mijn vakgebied, lezingen te geven en collega's van over de hele wereld te ontmoeten, ideeën op te doen. Op een aantal plaatsen in de wereld zijn ze ook met onderzoek bezig op mijn vakgebied. Je deelt kennis en ervaring, laat zelfs over en weer studenten toe in je lab, je concurreert én werkt samen. Je houdt elkaar scherp maar deelt nooit alles want je wilt natuurlijk wél de eerste zijn in je onderzoek! De weg naar succes is hobbelig, met geregeld tegenslagen. Ik vind het dan ook erg leuk als een promovendus promoveert op ons onderzoek."

Van knikkerdeeltjes naar golven

Alles bestaat uit moleculen, een molecuul is één van de kleinste bouwstenen in de natuur, niet eens zichtbaar met de sterkste microscoop. Als je weet hoe het ene molecuul op het andere reageert, kun je de natuur beter begrijpen. Bas: "Mijn focus is het simpele botsen van twee individuele moleculen: wat gebeurt er, welke energie wisselen ze uit? Bovendien gaan ze heel anders op elkaar reageren bij extreem lage temperaturen, hoe kan dat en wat is dan anders? Die kwestie is nog steeds niet begrepen door wetenschappers. De kwantummechanica zegt dat als moleculen sterk afkoelen ze veranderen van 'knikkerdeeltjes' in golven. Golven kunnen elkaar uitdoven of juist versterken, zegt de theorie. Dit leidt tot bizarre fenomenen waarvan de meeste nog nooit zijn gezien in experimenten. Mijn team heeft apparatuur ontwikkeld om moleculen supergecontroleerd met elkaar te laten botsen bij extreem lage temperatuur. In mijn nieuwe onderzoek willen we de temperatuur die we nu kunnen behalen nog eens met een factor 100 naar beneden brengen, tot bijna 0 Kelvin, de absolute ondergrens, dat is min 273 graden. Bij die temperatuur hopen we die bizarre fenomenen te kunnen meten waarmee we de huidige theorieën over molecuulbotsingen en kwantummechanica kunnen testen. We gebruiken een combinatie van methodes en apparatuur die uniek is. Niemand anders in de wereld is hier zó goed voor geëquipeerd als wij en dat is ons beroepsgeheim!"

0 én 1

Wat hebben we daar nu aan, om dat te weten vraag ik. Bas: "Dit soort onderzoek noemen we fundamenteel onderzoek, het is nieuwsgierigheid-gedreven. Ten eerste om allerlei processen in de natuur nog beter te begrijpen, maar er zijn ook toepassingen voor onze bevindingen. Bijvoorbeeld in de astrochemie, dat is een vrij nieuw onderzoekterrein en onder andere bezig met de vraag 'hoe ontstaat leven'. Er zijn de laatste jaren geweldige nieuwe ruimtetelescopen gelanceerd in het heelal om moleculen te detecteren. Om de waarnemingen vanuit die telescopen beter te begrijpen is meer kennis nodig van het botsingsgedrag van moleculen. Verder is men in de wereld op allerlei plekken aan het bouwen aan een kwantumcomputer die niet werkt op basis van 0 of 1, maar op basis van individuele moleculen die 0 én 1 tegelijkertijd kunnen zijn. Die computers kunnen oneindig veel sneller rekenen omdat alle moleculen tegelijkertijd met elkaar kunnen communiceren. Het begrijpen van molecuulbotsingen bij extreem lage temperatuur is nu een van de bottlenecks bij deze ontwikkelingen. Niemand weet wanneer een botsing goed of slecht uitpakt. Juist op dit terrein ga ik dus onderzoek doen en kan wellicht zo een bijdrage leveren aan de ontwikkeling van deze computer." Aan het einde van het gesprek heb ik bijna zin om natuurkunde te gaan studeren, zo enthousiast is Bas over zijn werk.

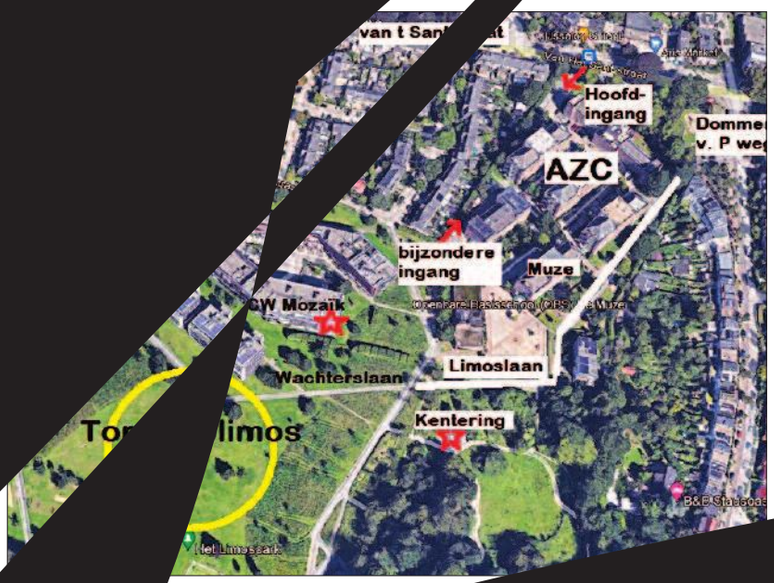
"Ik ben geboeid door de sluier van onzichtbaarheid van natuurkundige processen"

Weetjes

"Je onderzoek heeft een doel. Je hebt een voorspelling van wat je gaat vinden, maar soms ontdekken we dingen die we niet hadden verwacht, als een soort bijvangst. In het verleden zijn per toeval heel belangrijke ontdekkingen gedaan, bijvoorbeeld de penicilline.

In het team van Bas zitten technische mensen als elektriciens, werktuigbouwers, universitair docenten, promovendi op SCH en NA, postdoc studenten en stagiairs voor bachelor of doctoraal studies.

Als verantwoording voor het besteden van de subsidie schrijf je artikelen in vakbladen en maak je een verslag voor het NWO / ERC. Als je niet slaagt in het behalen van je doel, dan wordt de subsidie niet afgepakt, zegt Bas, maar dan wordt de kans wel kleiner dat je een nieuwe beurs krijgt. En die beurs heb je nodig om je lab te vullen, zo niet, dan gaat je opgedane ervaring verloren.



hapje en een drankje zullen niet ontbreken op deze dag.

Dit evenement valt samen met het jaarlijkse wijkfeest Torremolimos aan de vlakbij gelegen Wachterslaan in Nijmegen-Oost met veel muziek en hapjes ook van AZC-bewoners. Van harte

Natuur in de wijk

Kor Goutbeek

De houtduiven van Hay

Hay Wijnhoven woont op de kop van de Groesbeeksedwarsweg en schreef een boek over de houtduif. Ik loop met hem om zeven uur 's ochtends door zijn stille, oude straat, onder het lover van Amerikaanse eiken. Hay is een glimlachende, tengere zestiger, vriendelijk en bedachtzaam formulerend. Hij wijst mij op sporen van houtduiven: een poepspetter op een stam, een veer, een oud nest.

"Mijn straat loop ik dagelijks heen en weer, langs 58 Amerikaanse eiken. Ik telde hier in juli 2022 twintig nesten van houtduiven, waarvan er 5 slaagden en waaruit in totaal 7 jongen uitvlogen. Broeden is dus een moeizaam proces met weinig succes. Nog een wonder dat het er zoveel zijn!"

Ideale prooi

We wandelen naar begraafplaats Daalseweg waar hij op een grafzwerk de plukplaats van een havik aanwijst. Haviken zijn namelijk dol op houtduiven. Een ideaal formaat prooi met flink wat vlees en alom aanwezig. Maar ook huiskatten, steenmarters, boommarters, slechtvalken en oehoe's lusten wel een houtduif op zijn tijd. "Katten en steenmarters klimmen gewoon in deze eiken om een hoog nest te plunderen" vertelt Hay. Hay verzamelt tijdens onze vroege wandeling de slagpennen - de grote vliegveren - die kenmerkend zin voor een individu. Hay ontdekte dat de rui van houtduiven nu weken eerder begint dan enkele decennia geleden. (De rui is de jaarlijkse periode waarin vogels hun vliegveren vervangen door nieuwe.)

De duif: een vreemde vogel

"In mei leggen alle vogels een ei" luidt het spreekwoord. Hay: "Maar de houtduif is maar liefst tien maanden bezig met paarbinding, balts en nestelactiviteiten: alleen in oktober en november niet. De piek van de broedtijd valt in juli en augustus, veel later dan bij de meeste vogels. Ze leggen maar twee eieren, wat veel minder is dan de meeste vogels. En duiven zijn in meer opzichten uniek: ze hebben net als andere vogels een krop waarin ze eten opslaan en voorverteren, maar hun jongen eten zelfs uit die krop! Duiven maken ook zogeheten duivenmelk aan, een eiwitrijk papje waarmee de kuikens de eerste dagen groeien als kool. En houtduiven eten vrij veel bladeren; ook zeldzaam onder vogels."

Gehaat en geliefd

Ik ben een vogelaar, maar niet alle vogels zijn mij even lief. Net als veel andere natuurliefhebbers haalde ik mijn neus een beetje op voor deze lawaaiige, corpulente, alom aanwezige en klunzig ogende soort. Maar mijn blik veranderde nadat ik Hay Wijnhovens boek las. Een citaat uit zijn boek: *"Door de loodgrijze tinten oogt hij massief; de lange staart met zwarte eindband verleent hem een zekere gratie, de statigheid van een heer in slipjas, een stijlvol, stemming blauwgrijs maatpak, kreukloos en chic. Het kostuum lijkt hem net te strak te zitten, de gevouwen vleugels ogen als schoudervullingen, ze beklemtonen de gespierdheid van het hoekige lijf. De halsbevedering oogt als een keurig gecoiffeerd permanentje met watergolven van groen en paars iriserende partijen rond een witte halsvlek. Zacht roze-purper en aaibaar is de borstpartij, van kleur verschoten fluweel. En die ongelooflijke ogen…lichtgelig met een zwarte pupil…Ja die ogen priemen je altijd glashard tegemoet."* Zo kun je dus ook naar die 'gewone' houtduif kijken.

En gewoon in de zin van talrijk is hij zeker in ons land: 1.000.000 broedende vogels leveren bij een gemiddeld gewicht van een pond in totaal een half miljoen kilo vogel op. Alleen de grauwe gans legt nog meer gewicht in de schaal van al onze vogelsoorten. Dat de houtduif als een plaagsoort wordt beschouwd blijkt wel uit het feit dat het een de laatste vogels is die nog regulier bejaagd mag worden. Schade aan landbouwgewassen is het belangrijkste argument. En duiven leveren met hun grote, goed doorbloede vliegspieren tegelijk prima vlees en staan op menig menukaart van wildrestaurants. Op het bord zijn ze dus wel weer populair.

(Terwijl ik dit typ, klinkt het luide vleugelgeklapper van drie houtduiven in de oude kersenboom van de buren).

Foto: Marc van Kempen

Links: foto houtduif door Ron Moes.
Onder: tekeningen uit het boek door Hay Wijnhoven.

Wie is Hay Wijnhoven?

Hay Wijnhoven (1958) studeerde aan de Universiteit van Wageningen plantenziektekunde en voltooide een opleiding aan de Arnhemse Hogeschool voor de Kunsten. Hij werkt als kunstenaar en maakt wetenschappelijke tekeningen. Als entomoloog is Hay gespecialiseerd in hooiwagens en pissebedden. Eerder publiceerde hij monografieën over de merel en de Turkse tortel, die inmiddels meerdere keren herdrukt zijn.

Herken de houtduif

Een duif herken je vast wel, maar hoe herken je de houtduif?
Er zijn namelijk nog vier andere duivensoorten in ons land: de stadsduif, holenduif, Turkse tortel en zomertortel. De houtduif kun je bijna niet missen. Hij is de grootste en stevigste van de vijf, heeft een opvallend kleine kop, grote witte velden op de vleugels en een opvallende witte vlek in de hals: "Als ze snel in graan pikken op een akker is dat witte flitsje een signaal voor andere duiven dat daar iets te halen valt. Soms zitten ze dan binnen een half uur met honderden bij elkaar", vertelt Hay.

Wilt u scherp *kijken*?! En wilt u er goed uit*zien*?!

Kom naar

Geerling optiek

50+ JAAR

kwaliteit voor ogen

Dé opticien in uw buurt met een persoonlijke behandeling

I.v.m. onze vakantie zijn wij gesloten van 28 mei t/m 1 juni Dinsdag 4 juni vanaf 10:30u. weer open.

Daalseweg 9, Nijmegen

Tel. (024) 323 09 17

www.geerlingoptiek.nl

DE SMEDERY

B&B De Smedery

Ooysedijk 5-9 | 6522 KT NIJMEGEN

appartementen & groepen

Schoenmakerij Tweehuysen

Erkend Gildemeester

SCHOENMAKERS GILDE®

Voor al uw reparaties en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen

Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

LAAT UW ROLLUIKEN WEER SOEPEL WERKEN MET EEN ONDERHOUDSBEURT

Heeft u problemen met een stroef rolluik? Met een grondige onderhoudsbeurt zorgen wij ervoor dat uw rolluik weer soepel functioneert. Wij reinigen, smeren en repareren uw rolluik.

Heeft u een versleten band of bandopwinder ? Of overweegt u uw rolluiken om te bouwen naar een duurzame solar-oplossing ?

Neem contact met ons op voor een vrijblijvende prijslijst en om een afspraak te maken. U kunt ons bereiken via telefoon of WhatsApp op 06 23 808 570. Meer informatie vindt u op onze website: wwhs.nl.

WORLDWIDE Home Solutions

Verbonden door oorlogservaringen

Eric Hendriks

Jaap Mooi is geboren en opgegroeid in de Van Beethovenstraat in Nijmegen-Oost. Zijn verhaal gaat terug naar 80 jaar geleden, september 1944, en de maanden daarna, toen Nijmegen dagelijks werd geteisterd door granaatvuur vanuit het nabijgelegen Duitse Reichswald. Jaap vertelde ons het volgende verhaal.

"Het was een tijd vol gevaar en onzekerheid, waarin vele levens verloren zijn gegaan, ook hier in Nijmegen-Oost. Als kind van slechts zeven jaar oud was ik gedwongen om dagelijks het huis te ontvluchten en de straat op te gaan, waar het levensgevaarlijk was vanwege de overvliegende granaten."

Een moedige broodbakkerij in de Heydenrijckstraat

In die tijd verscheen er een grote advertentie in de krant waarin werd gemeld dat de broodbakkers in Nijmegen-Oost geen brood meer aan huis bezorgden vanwege de gevaarlijke straatomstandigheden. Er was echter één uitzondering: in de Heydenrijckstraat bij de Vermeerstraat bevond zich de broodbakkerij van Preiser. Hij stond 's nachts brood te bakken, terwijl mevrouw Preiser de broden in haar beide fietstassen stopte en onder de overvliegende granaten door bij de klanten thuis bezorgde. Dit gebaar van moed en toewijding werd ontzettend gewaardeerd in de buurt.

Een reddende tocht naar het Albertinium

In diezelfde periode werd mijn zus getroffen door een ernstige ontsteking achter haar oor. Het Wilhelmina Ziekenhuis was geëvacueerd naar een noodziekenhuis in het Albertinium aan de Berg en Dalseweg. Te midden van het granaatvuur en met de bevrijders reeds gestationeerd op de Daalseweg, besloot mijn vader dat mijn zus dringend medische hulp nodig had. Hij vroeg de buurjongen om haar lopend op een noodbrancard dicht langs de huizen naar het Albertinium te begeleiden. Met succes werd ze direct geopereerd en zo werd haar leven gered.

Herinneringen in boekvorm

De geschiedenis van het Sportfondsenbad en de Tweede Wereldoorlog, evenals mijn persoonlijke ervaringen als kind van zeven, zijn uitgebreid beschreven in het boek "De Pijn van Nijmegen" door Bart Janssen. Dit boek biedt een waardevolle inkijk in de oorlogsgeschiedenis van Nijmegen-Oost en de verbondenheid die ontstond door gedeelde ervaringen.

Hoewel deze periode vol angst en onzekerheid was, heeft het mij ook gevormd en mijn liefde voor Nijmegen-Oost alleen maar versterkt. De veerkracht en solidariteit van de buurtbewoners zijn zaken die ik altijd met me meedraag. Nijmegen-Oost is mijn thuis en ik ben trots op de sterke band die wij hebben opgebouwd, juist in moeilijke tijden."

Dankjewel Jaap, voor het delen van je herinneringen!

Mijn Verdistraat: een nostalgische terugblik op een bijzondere buurt

De Verdistraat, een straat vol herinneringen en nostalgie. Voor mij persoonlijk is deze plek speciaal vanwege de goede oude tijd. Als klein meisje bracht ik veel tijd door bij mijn opa. Naast het huis was een poort en hij had een mooie tuin vol met geurende rozen. De straat was toen nog rustig en vredig, met bijna geen auto's. Het was een fijne, vertrouwde en warme plek, waar iedereen elkaar kende.

Ingezonden door Wendy de Bruijn

De Verdistraat heeft mij het gevoel gegeven dat het een kleine dorpsgemeenschap was in een grote stad. Het was een plek waar ik me welkom voelde. Mijn opa's huis was knus en gezellig, en de mensen in de buurt kenden elkaar allemaal. Zelfs de hond van mijn opa wist dat ik beschermd moest worden en legde zijn poten over mij heen, zodat niemand iets verkeerds kon doen. Het was een hechte gemeenschap waar iedereen voor elkaar zorgde in goede en in slechte tijden.

In de Verdistraat heb ik vele onvergetelijke momenten meegemaakt. Een verjaardag was al een feest. Op tafel lag een prachtig velours tafelkleed, met sigaretten en sigaartjes in een mooi bakje en wat zoutjes en nootjes. Er werden plaatjes gedraaid en meegezongen en om de feestelijke sfeer heen waren er altijd gezellige en kwebbelende tantes. Deze warme herinneringen zijn altijd bij me gebleven en hebben me gevormd tot wie ik nu ben.

Nu ik na vele jaren terug ben in Nijmegen-Oost en weer door de Verdistraat loop, merk ik dat er veel is veranderd. Het huis van mijn opa is kleiner geworden, de rozen zijn verdwenen en er staan nu massaal veel auto's. De oude slagerij is er niet meer en zelfs de bakker kent de 'appelmeisjes', een heerlijk taartje, niet meer. Maar ondanks al deze veranderingen blijft het warme gevoel van de straat hetzelfde.

De oude generatie bewoners is bijna helemaal verdwenen en er is een nieuwe populatie mensen voor in de plaats gekomen. Toch word je nog blij als je door de straten van Nijmegen-Oost loopt. De Daalseweg, de Albert Heijn waar ik als klein meisje een bruidspop heb gewonnen waarvan ik de foto nog in mijn plakboek heb. Het kerkhof waar de ouders van mijn opa begraven liggen die tijdens het bombardement zijn omgekomen. Het zwembad waar de broer van mijn vader 40 jaar heeft gewerkt en waar ik zelf de zwemlessen heb gehad. Ik zie alles voor me als ik door de straten loop!

Ondanks de veranderingen in de Verdistraat en de buurt, blijven de gemeenschapsbanden nog steeds bestaan. Mensen zijn nog steeds aardig en maken graag een praatje, vooral de oudere generatie. Het is belangrijk om dit gevoel van samen zijn vast te houden en te blijven versterken. Er is al genoeg gedoe in de wereld.

Als nieuwe medewerker van een zorgorganisatie in Nijmegen-Oost, ben ik nieuwsgierig naar wat er allemaal te doen is. Ik weet het gewoon niet meer in de loop van de jaren! Ik moet opnieuw beginnen om de verbindingen weer te gaan versterken. Een mooie start hiervoor begint bij dit bericht. Nijmegen-Oost: houd vast waar je goed in bent en koester de mooie herinneringen!

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE
Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.
Is toepasbaar bij:
- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen

Anita van Raak voor haptotherapie, seksuologische hulpverlening en relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

wenz uitvaart

wenz-uitvaart.nl 06 - 46 95 19 3

AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Snelservice voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Autoruiten vervangen of repareren
- Verkoop van occasions

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl

Als je er goed op let, vallen ze op: huisnamen. Meer dan 5000 stuks sierden tot nu toe de gevels van huizen in de gemeente Nijmegen.

Anton de Wildt inventariseert sinds begin 2000 al die namen. In alle soorten en maten: van villa's tot kraakpanden. Ook van allang verdwenen huizen. Waarom juist een Nijmeegse versie van een rubriek over huisnamen de naam WAALGELEGEN draagt? Dat laat zich eenvoudig raden. Maar vele huisnamen zijn wel echte raadsels. In de Wijkkrant bespreekt Anton namen uit Nijmegen-Oost, het verspreidingsgebied van deze krant.

Aflevering 21: DE WINDVLAAG

Sinds 1953 staat er weer een huis. Daar op het hoogste punt van de Hugo de Grootstraat. Eerder ook al, maar dat ging ten onder aan oorlogsgeweld. Circa 1945 moet dat zijn geweest. Net als zoveel andere huizen hier op de stuwwal.

Het huidige huis fungeert niet alleen als woning voor de bewoners, maar ook als windscherm voor de achtergelegen huizen. Want de wind heeft hier vrij spel. Weer en wind moet het huis trotseren. Zeker voordat het markante kantoorgebouw, nu Estel Residence, hier verrees.

Vaak een schilderbeurt

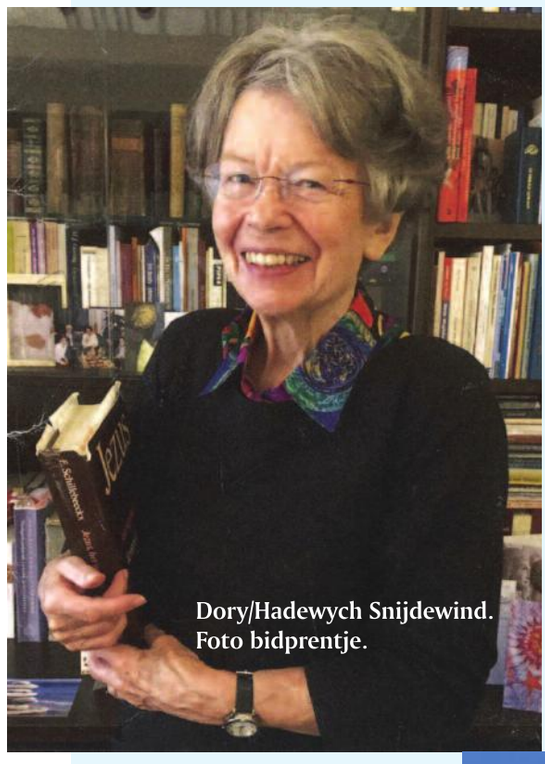
Het was begin deze eeuw dat bewoonster Snijdewind mij vertelt: 'Daarom moet het huis ook vaker dan andere huizen geschilderd worden', als ik vraag naar de achtergrond van "de windvlaag". 'De naam heeft ook een spirituele betekenis', vertrouwt ze mij toe.

Foto Anton de Wildt, 2004

Een bordje naast de voordeur vermeldde ooit de naam van het huis. De letters 'd/h' staan voor Dory en Hadewych, Snijdewinds wereldse naam en haar kloosternaam.

Ik ben dan nog onwetend over wie ik precies gesproken heb. Nadat ik laatst vernam dat ze was overleden, kon ik dankzij diverse bronnen deze levensbeschrijving opstellen:

Dory Snijdewind is op 13 november 1940 in Amsterdam geboren. Ze is de oudste van vijf. Na haar volgen Peter, Paul, Eugene en Mirjam. Vader Paul start in 1945 als journalist bij de Gelderlander. Via Apeldoorn vestigt het gezin zich in 1953 in Nijmegen. Het woont op het adres Hertogstraat 122. Dory voltooit in 1961 de opleiding aan de RK Kweekschool voor meisjes en studeert daarna sociale wetenschappen en theologie. Bij gelegenheid van de opening van de Nijmeegse schouwburg dicht zij onder het pseudoniem Edith Marth. In 1967 treedt ze in bij de congregatie van de Dominicanessen in Neerbosch. Dan is ze al lerares Nederlands en godsdienst. Eerst aan de Catharinaschool in de Dominicanenstraat, later in Nijmegen-West. In 1970 doet ze haar tijdelijke en in 1979 haar eeuwige professie. In datzelfde jaar betrekt ze het huis Hugo de Grootstraat 118. Het wordt op haar verzoek ingezegend en ze noemt het "de windvlaag". Zuster Hadewych is in de congregatie en daarbuiten van bijzondere betekenis. Binnen de religieuze wereld beweegt ze zich op diverse terreinen. Daarnaast schrijft ze artikelen en preken, houdt ze lezingen en geeft ze gastcolleges. Ook werkt ze als wetenschappelijk assistent voor de Vlaamse theoloog Edward Schillebeeckx (1914-2009). Later verzorgt ze hem in "de windvlaag". Eind 2016 vindt ze een nieuw thuis in Catharinahof in Neerbosch. Ze overlijdt 13 juni 2024 in de Bosrand op de Kwakkenberg. Onder de rook van het provincialaat van de Dominicanen.



Dory/Hadewych Snijdewind. Foto bidprentje.

Deze korte biografie helpt ons wellicht de achtergrond van de naam "de windvlaag" beter te begrijpen. Als ik afgelopen zomer "de windvlaag" fotografeer, zie ik een schildersbusje staan. Toeval of niet…

Reacties: adewildt@hetnet.nl

Hugo de Grootstraat 118 in 2024.
Foto Anton de Wildt

TANDARTSENPRAKTIJK
J. PEIJS

Bent u op zoek naar een goede tandarts bij u in de buurt?

Tandartspraktijk J. Peijs bestaat sinds 2009.
In 2020 is de praktijk verhuisd van de Oranjesingel 61
naar de Archipelstraat 21.
De patiënt staat bij ons op de eerste plaats;
een persoonlijke benadering is dan ook vanzelfsprekend.
De praktijk is uitgerust met de modernste technieken.
Belangrijk om te weten: de praktijk is rolstoeltoegankelijk.

U bent van harte welkom!
www.tpjp.nl
024-3220296

HET DUURZAME WARENHUIS

BIOLOGISCH FAIR TRADE NATUURLIJK

LOKAAL ZERO WASTE DIERVRIENDELIJK

Burchtstraat 126 Nijmegen
Open: ma-vrij 10-18 uur, za 10-17 uur.

Alles voor een duurzaam leven
onder één dak.

WWW.DUURZAMEWARENHUIS.NL

Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.

Groesbeekseweg 424 Nijmegen
Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Vrijwilligers gezocht voor oude begraafplaatsen

Stichting In Paradisum zet zich in voor het behoud van monumentale begraafplaatsen in Nijmegen: “Regelmatig plegen we wat onderhoud op begraafplaats Daalseweg en op de afgesloten begraafplaats ‘Stenenkruisstraat’ in het Julianapark. We doen dit elke maand op vaste dagen met twee groepen vrijwilligers. Dit jaar nog op vrijdagen 6 september, 18 oktober en 15 november op de Stenenkruisstraat (van 9.30-12.30 uur) en op zaterdagen 14 september, 12 oktober en 9 november op de Daalseweg (van 10.00-12.30 uur). Koffie, thee, fris en wat lekkers worden verzorgd. Voor beide begraafplaatsen zijn we nog op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Iets voor jou? Stuur dan een mail naar stichtinginparadisum@kpnmail.nl.

Rondje Groenewoud: heb je ons al eens voorbij zien lopen?

Elke week wordt er op woensdagochtend in en om Groenewoud gewandeld door buurtbewoners. En de eerste reacties zijn positief! Iedereen is welkom. Ook degenen met een lager wandeltempo. De snellere lopers worden een deel van de route 'losgelaten', maar we starten en eindigen altijd samen en sluiten we af met een kop koffie. Dus kom woensdag om 10.00 uur en wandel gezellig en gratis mee! Duur van de wandeling is 45 minuten. We verzamelen bij de AED in de Van Haapsstraat tegenover het boekenkastje. Tot woensdag!

Gezondheidstestjes, soep & vragen over zorg en welzijn

Welkom bij het Gezond spreekuur in Nijmegen-Oost! Ben jij op zoek naar laagdrempelige screening van bloeddruk en bloedsuiker? Of heb je vragen over welzijn en behoefte aan advies? Dan ben je aan het juiste adres op iedere 1e dinsdag van de maand bij wijkcentrum Daalsehof! In dit initiatief bieden we gratis bloeddruk- en bloedsuikermetingen aan en proberen we een verbinding te leggen tussen leefstijl en gezondheid. Daarnaast willen we een plek creëren waar mensen zich welkom voelen en gehoord worden. Lees verder om te ontdekken wat wij doen en hoe je je kunt aansluiten of bijdragen. Voor meer informatie kun je terecht op de website: nijmegenoost.wixsite.com/gezondoost/kopie-van-leefstijlgroep.

Ommetjes in Oost

Ommetje Hengstdal vanaf In de Kazerne

Net als de afgelopen vijf jaar organiseren een paar actieve wijkgenoten ook weer een bijzonder Ommetje Hengstdal en wel vanaf het terras van In de Kazerne aan de Groesbeekseweg. Je kunt aanmelden door je naam + Hengstdal te appen naar 0614985928, maar je bent zaterdagavond 5 oktober 1930 in elk geval welkom op het terras van restaurant In de Kazerne aan de Molenveldlaan 146, hoek Groesbeekseweg Koolemans Beynenstraat.

Daar is koffie en starten we 10 minuten later voor een Ommetje langs een aantal bijzondere plekken in Hengstdal, uiteraard gelardeerd met muziek en bijpassende verhalen:

• Gerestaureerde monumentale gebouwen als de Krayenhofkazerne maar ook bijzondere nieuwe gebouwen op het Limosterrein als de Hoven met o.a. CW Mozaïk) en de Wachters, die allemaal sinds 2004, net 20 jaar bewoond worden,
• Villa Gelders Hof uit 1855.
• De Verzetsheldenbuurt uit 1986 ter gedachtenis aan 5 politiemensen die in 1944 door de SS ter dood zijn veroordeeld.
• Het net 10 jaar oude aquaductmonument/ Neptunusring op de Broerdijk, die waarschijnlijk door Romeinse soldaten is aangelegd en bijna 2000 jaar oud.
• De nieuwbouw van Zorggebouw de Vlier door Woonwaarts aan de Vlierestraat.

We komen tegen half tien bij café Jos waar iemand gaat vertellen over de historie daar en we ook nog kunnen bijpraten en nagenieten met een passend drankje

Kunt en wilt u onderweg iets vertellen of spelen of meewerken? Dat kan! App of bel 06 1498 5928 (Henk) U bent in elk geval zaterdag 5 okt om 19.30u. welkom op het terras van In de Kazerne. U zorgt natuurlijk zelf voor een paraplu of regenkleding als dat aan de orde is.

Ommetje Altrade vanaf wijkcentrum Daalsehof

Op 5 oktober 2024 vindt het Ommetje Nijmegen Oost weer plaatst. Loop mee en geniet van kunst, cultuur en historische verhalen en optredens in je favoriete wijk. Meedoen is gratis. Aanmelden is verplicht! Dit kan per 1 september 2024 op denachtvandeommetjes.nl, Ommetje Oost 'Waterval van Kunst en Cultuur in Oost'
De startlocatie is het wijkcentrum Daalsehof, inloop om 19.15u. Eindlocatie is Buskens aan de Berg en Dalseweg. Na een historisch verhaal in Buskens, kunnen jullie nog nagenieten van de mooie wandeling onder het genot van een drankje.

Nacht van de Ommetjes zoekt organisatoren
Zaterdagavond 5 oktober 2024 vindt de jaarlijkse Nacht van de Ommetjes weer plaats. In veel Nijmeegse wijken maken mensen in de avonduren samen een wandeling in hun buurt en worden onderweg getrakteerd op prachtige verhalen, kunst, cultuur, historie en leuke optredens.
In 14 wijken zijn er al teams die een ommetje in hun wijk gaan organiseren; Wil je ook helpen, laat dit dan weten aan de organisatie. We willen meer wijken betrekken bij de Nacht van de Ommetjes; Wij zijn daarom met name op zoek naar organisatoren in de wijken Groenewoud, Grootstal-Hatertse Hei, Kwakkenberg, Neerbosch-Oost, Nije Veld, Oosterhout, Waterkwartier, Winkelsteeg en Willemskwartier.

Optreden tijdens de Nacht van de Ommetjes
Ben jij geen organisatorisch talent, maar heb je wel wat anders te bieden? Ben je bijvoorbeeld muzikaal, wil je een gedicht of verhaal voordragen of maak je mooie kunst? Neem dan contact op voor een plaats in het programma.

Bestuurslid gezocht
Het bestuur van de Stichting Nacht van de Ommetjes is op zoek naar versterking. In de functie van penningmeester of secretaris. Heb jij tijd (gemiddeld zo’n 2 dagdelen per maand) en zin hierin? Meld je dan!

Kijk voor meer info op www.denachtvandeommetjes.nl en meld je aan via info@denachtvandeommetjes.nl.

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Gezocht: projectzangers voor een prachtig kerstconcert

Op zondagmiddag 8 december pakt Koor Surplus uit met een prachtig kerstconcert, met medewerking van een ensemble van beroepsmuzikanten en soloartiesten, in de Groenestraatkerk in Nijmegen. Het geheel staat onder leiding van dirigente Leenke de Lege. Het koor kan nog versterking gebruiken bij de tenoren en bassen. Krijgt u zin om op projectbasis mee te zingen en te repeteren op dinsdagmiddag in de **Ark van Oost**, Cipresstraat in Nijmegen? Meld u dan aan via secretaris@koorsurplus.nl

Watertappunt Luciaweg dood verklaard, Vitens kán 't oplossen

Januari 2023 bleek er een goed idee te zijn voor een watertappunt bij de voormalige camping Kwakkenberg aan de Luciaweg. Er was voldoende draagvlak op Mijnwijkplan en veel steun onder de stukjes op de wijkwebsite nijmegen-oost.nl. Helaas hebben ambtenaren van de gemeente het initiatief na vele creatieve en verwoede pogingen inmiddels onmogelijk verklaard en schreven ze dat ze nieuwe aanvragen direct en definitief zullen afwijzen... De initiatiefnemers zien nog wel een uitweg, daarvoor kun je hier verder lezen: **https://shorturl.at/wQ2LZ**

Vlindertuin Hengstdal blijft bloeien en boeien, altijd open

De slakken hebben afgelopen regentijd in hun hongerige nachtelijke tochten de zaaisels en sommige planten echt tot de bodem opgegeten, maar daartussen bleven andere planten gelukkig groeien en bloeien. Alle kleuren bloemen, maar ook schermen en toortsen met insecten die honing zoeken. Het blijft boeien. Kinderen die kikkerdril en kikkervisjes vingen met schepnetjes, maar ook waarnemers die zeldzame slakken en vlinders zagen. Voor dit soort ontdekkingen en oogsten is de vlindertuin elke dag open en als je wat handig bent met je mobiel kun je met de obsidentify-app ook nog ontdekken hoe alles heet. Op de werkzaterdagen 7 en 21 sept zijn er tussen 10 en 13 uur ook altijd vlindertuinwerkers die je daarmee kunnen helpen. De Vlindertuin wordt almaar boeiender; je bent daarom elke dag welkom!

Vernieuwing station Heyendaal

Station Heyendaal krijgt de komende jaren veel meer reizigers. Om dat in goede banen te leiden wordt het station nu verbouwd. Het station krijgt bredere perrons, een nieuwe oversteek over het spoor en een grotere fietsenstalling. Aan de kant van het Technovium komen zitplekken in het groen. Eind oktober gaat het station nog een keer dicht. Dan wordt de nieuwe oversteek over het spoor ingehesen en de oude eruit gehaald. Begin 2025 is alles klaar. Video door Thea van den Heuvel. **shorturl.at/NaVBL**

WOKE de EXPO - Kunst waar je je geen buil aan kunt vallen

Vrijdag 6 september om 17.00 (tot 19) uur opent in de Dorpsschuur, Oosterhoutsedijk 29 in Lent, 'Woke de Expo' met 'Kunst waar niemand zich een buil aan kan vallen'. Met onder andere: vier schilderijen, 12 zeefdrukken, een puzzel en een doe-het-zelfpakket en nog een paar verrassingen.'Woke de Expo' is een gevarieerde tentoonstelling waar een grens gezocht wordt van wat de hedendaagse kunstbeschouwer nog aankan. Is het mogelijk om iedereen tevreden te houden met beeldende kunst? Kun je kunst maken waar niemand ook maar iets van kan vinden? 'Woke de Expo' is ook nog te zien op za 7 en zo 8 september van 12.00 uur tot 17.00 uur. Tijdens de openingsuren houdt de bekende kunstenaar uit Oost Jac. Splinter elk heel uur 'n presentatie over het werk.

'Hittestress' op Klimaatborrel

Het wordt steeds duidelijker dat hittestress de komende jaren het grootste risico wordt van klimaatverandering. Het kan volgens het KNMI zomaar twee weken lang meer dan 40 graden worden. Madeleen Helmer zal ingaan op de vraag wat de meest kwetsbare groepen zijn en wat hieraan is te doen op gebied van gebied, gebouw en gedrag. Donderdag 12 september, 20-22:30u. Thiemeloods, Leemptstraat 34 in Bottendaal Aanmelden via https://shorturl.at/ChP9x

AED op de LIMOS

Op 16 augustus is de nieuwe AED, bijeengebracht door bijdragen van buurtbewoners, feestelijk ingewijd. Met een lekker glaasje champagne is het apparaat overgedragen aan de stichting HartslagNijmegen, die het onderhoud en beheer verder gaat

verzorgen. De AED hangt in de passage tussen de Wachterslaan en de vlonder van de Molenveldlaan. Reanimeerders uit de omgeving kunnen na een oproep tot actie nu wellicht dichterbij een AED oppakken. Natuurlijk is de grote wens dat het niet gebruikt hoeft te worden, maar een AED in de buurt geeft een fijn gevoel.

Geloof in gesprek

Paus Franciscus (87) maakt er geen geheim van. Hij wil een kerk waar plaats is voor allen, een kerk die is als een 'veldhospitaal' voor gewonde en gekwetste mensen. Daarom riep hij in 2021 een 'synodaal proces' uit. Sindsdien zijn katholieken wereldwijd met elkaar in gesprek over de toekomst van kerk en geloof, over hun opdracht in de samenleving, over oecumene en de rol van leken en vrouwen in de kerk. Onder de titel 'Geloof in gesprek' vindt op dinsdagmiddag 24 september, van 15.30-18.30 uur, een bijeenkomst plaats in de Dominicuskerk in Nijmegen-Oost (ingang Groenewoudseweg). Sprekers zijn Anton de Wit, hoofdredacteur van het Katholiek Nieuwsblad, en theoloog Karin Bornhijm. Na hun inleiding en het gesprek daarover kan men deelnemen aan het avondgebed en is er een gezamenlijke maaltijd. Iedereen is van harte welkom! Men kan zich tot 16 september aanmelden door een email te sturen aan dominicanen024@gmail.com. De entree bedraagt € 15,00, maar dit bedrag mag voor niemand een belemmering zijn om deel te nemen. Studenten betalen € 7,50.

Theatergroep De Horde: positief advies meerjarige subsidie

De Horde, zetelend in het Badhuis in Nijmegen-Oost, ontvangt positief advies van de Raad voor Cultuur voor de periode 2025-2028. De Raad adviseert een subsidie van €572.152, voor een kwalitatief hoogstaand jeugdtheater én uitbreiding ervan.

Voel je goed, voel je thuis

OBG

Activiteiten & Ontmoeten | Zorg & Gezondheid

Vijverconcert OBG

Het Vijverconcert van OBG is een begrip geworden. Ook dit jaar is er een zeer gevarieerd programma voor iedereen. Om 12:00 uur opent zanger en gitarist William Smulders *(foto)* deze muzikale middag. William laat zich inspireren door grootheden als Elvis Presley, Roy Orbison, BB King en Django Reinhardt. Zijn repertoire varieert van rock 'n roll klassiekers en bekende evergreens tot lichte jazz en Spaanse gitaarmuziek.

Nog meer muziek en lekker eten...
Na deze knallende opening treedt zangeres Nathaly Masclé op. Nathaly zingt een mix van muziek uit de jaren 70 en 80, tot disco en Latinmuziek. Het belooft een gevarieerd en verrassend optreden te worden.
Vanaf 15:00 uur klinkt er typisch Ierse muziek. The Ipaddies laten u voelen alsof u in een Ierse pub in Dublin zit.
We sluiten de middag af met Dukenburgs Glorie. Lekker meezingen met Nederlandse muziek.
Van meezingen en meedansen krijg je honger en dorst. Daarom is er een gevarieerd aanbod aan drankjes en lunchgerechten. Kom genieten van een gezellige en muzikale middag!

Zondag 22 september, 12:00-16:00 uur. Grand Café, entree gratis

==========

Seniorencollege

Muziek die Bach zelf zo mooi vond
Interessant is de vraag of een componist muziek maakt om teksten mooier te maken, of juist teksten gebruikt om mooie muziek te maken? Bij de muziek van Bach is duidelijk dat hij niet alleen mooie muziek wilde componeren, maar ook muziek die de teksten beter liet spreken.
Bach gebruikte vaak muziek die hij voor een tekst had geschreven, opnieuw voor andere teksten. Dit geeft ons niet alleen veel studiemateriaal, maar laat ook zien dat Bach zijn eigen muziek zo mooi en waardevol vond dat hij het hergebruikte. In dit seniorencollege luisteren we naar voorbeelden van Bachs hergebruikte muziek uit het Weihnachts-Oratorium, de Matthäus-Passion en de Hohe Messe.

Spreker: Dr. Ad de Keyzer
Dr. Ad de Keyzer is een gepensioneerd medewerker van het Nijmeegse Titus Brandsma Instituut. Hij heeft zich gespecialiseerd in liturgische spiritualiteit en de vocale muziek van Johann Sebastian Bach. Hij schreef boeken over de Matthäus-Passion en de Johannes Passion, en werkt nu aan een boek over het Weihnachts-Oratorium.

Dinsdag 10 september, Nicolaaskapel, aanvang: 14 uur
Entree: € 5,00 incl. koffie/thee, met OBG-voordeelpas € 3,00

AGENDA

Zondag 8 september, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Nijmeegs Amusements Orkest**
Dinsdag 10 september, 14:00 - 16:00 uur, **Seniorencollege: Muziek die Bach zelf zo mooi vond**
Dinsdag 10 september, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust met muziek van Cor Kersten**
Vrijdag 13 september, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**
Zondag 15 september, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Mariske Hekkenberg**
Dinsdag 17 september, 10:30 - 12:30 uur, **Oma's Soep**
Dinsdag 17 september, 19:00 - 21:00 uur, **Alzheimer Café**
Zondag 22 september, 12:00 - 16:00 uur, **Vijverconcert OBG**
Dinsdag 24 september, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust met Jersey muziek**
Vrijdag 27 september, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**
Zondag 29 september, 14:00 – 16:00 uur, **Indische Literaire Salon**
Zondag 29 september, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Nostalgie show**
Elke donderdag, 10:00 - 12:00 uur, **OBG-markt**

Voor sommige activiteiten moet je je inschrijven. Kijk voor alle voorwaarden en meer activiteiten op ***www.obg.nu.***

Harten3 Praktijk voor energetische Malvatherapie
Voor een gezond, gelukkig en gezegend leven
06-21800364 | www.harten3.eu

Harten3 yoga en therapie
gezond, gelukkig, gezegend

Training Verbindende Communicatie

Ai-opener

Toepassen van verbindende communicatie vermindert de kans op conflict, bij een dreigend conflict kan er eerder worden ingegrepen. Je krijgt o.a. handvatten aangereikt om oordelen over jezelf of een ander die onaangenaam zijn te transformeren naar verbinding en empathie. Zodat je meer gemak en minder gedoe hebt bij gesprekken thuis of op het werk?
Verbindende Communicatie in Nijmegen:
5-daagse 3-4 okt, 5-6 nov, 27 nov. /**2-daagse** 21-22 nov 2024.
Hartelijke groet Tineke Hertsenberg
Lees meer op **www.ai-opener.nl**, tel **06 - 40073188**

DC HAARZORG

- Uw kapper
- Uw haarwerk specialist
- Gecertificeerd in haar- & hoofdhuidproblemen

BEZOEK ÉÉN VAN ONZE GESPECIALISEERDE KAPSALONS VOOR HAAR- EN HOOFDHUIDZORG!

Al meer dan 15 jaar zijn wij dé experts in haar- en hoofdhuidzorg, met een uitgebreide ervaring als kapper in zorginstellingen, weten we hoe belangrijk het is om niet alleen een mooi kapsel te hebben wat past bij uw uiterlijk en levensstijl. Maar zijn wij ook van mening dat professioneel advies cruciaal is om mogelijke problemen te voorkomen en om extra zorg en aandacht te bieden aan uw haar en hoofdhuid wanneer dat nodig is.

Bij ons bent u in vertrouwde handen! Scan de QR code en maak eenvoudig online een afspraak bij een van onze salons in de regio Nijmegen of bel met onderstaand telefoonnummer. We kijken ernaar uit u te verwelkomen!

Wij zijn o.a. te vinden in:

Radboudumc
Geert Grooteplein zuid 10
6525 GA Nijmegen
Route 675

OBG
Locatie Oud Burger Gasthuis
Prof. Cornelissenstraat 2
6524 PJ Nijmegen

ZZG
Locatie Boszicht
Heemraadstraat10
6525 TJ Nijmegen

WWW.DCHAARZORG.NL 024 844 35 76 INFO@DCHAARZORG.NL

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

‘Tijd’ is de rode draad op het nieuwe album van Juneville

Het derde album van Juneville, de band van Oostgenoot Pieter Nabbe, heeft ‘tijd’ als thema; tijd van leven, de kostbaarheid ervan, herinneringen die verdwijnen enz. Het titelnummer All of Us beschrijft de persoonlijke ervaring die zanger Pieter Nabbe had met mantelzorg en afscheid. Voor dit nieuwe album gingen Bart Spierings en Pieter in zee met producer en gitarist BJ Baartmans *(Jack Poels, Andre Manuel, JW Roy)* die meespeelde en nadrukkelijk meedacht over de sound en de arrangementen. Een andere belangrijke rol is weggelegd voor zangeres Marieke Voshart-Bakker, die met haar engelachtige stem een aantal liedjes een emotionele en melancholische diepgang heeft gegeven. All of Us komt 27 september uit.

Steun het idee van de buurtfietsenstalling!

In de wijk Hunnerberg, omgeving Hugo de Grootstraat, hebben veel woningen geen schuur of berging. Fietsen staan op de stoep en nemen parkeerplaatsen in. Dit zorgt voor een toename in fietsendiefstal. Ook is er een gebrek aan veilige plekken voor e-bikes of sportfietsen. Een overdekte afgesloten buurtfietsenstalling zou de oplossing kunnen zijn. Help je mee? Steun dit idee!
De gemeente biedt via Mijn Wijkplan de ruimte om ideeën aan te dragen. Het idee voor de buurtfietsenstalling staat daar ook op. Dit idee kun je via de website van Mijn Wijkplan steunen, wat de kans op realisatie vergroot. Wil jij ook graag een buurtfietsenstalling in de omgeving van de Hugo de Grootstraat? Klik dan op de link hieronder om het idee te bekijken,
https://shorturl.at/LN2l1

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw

Prikbordadvertenties

Nijmegen-Oost.nl

Met 'n paar klikken en iDeal ben je klaar!

Zakelijke advertenties

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599 / levensverhalen.nu

---

Haptotherapie en psychosociale zorgverlening. Ervaar je spanningen en/of heb je depressieve klachten? Dan is haptotherapie misschien iets voor jou. Neem voor informatie contact op via InBewegingmetHaptonomie.com - of bel 06-10218567.

De Grote Nostalgieshow: samen herinneringen ophalen door oude tv fragmenten. Van Pipo tot songfestival. Geschikt voor privéfeesten, buurthuizen of verzorgingstehuizen. Kijk op www. muziquest.nl of bel Simone 06-15500129

Fysio/Manuele Therapie. Gespecialiseerd in complexe aandoeningen aan het bewegingsapparaat. Uitgangspunt is het opsporen van verstoorde bewegingsketens en die met gerichte oefeningen actief weer herstellen. leondeswart.nl Telefoon: 0614528777

Websitebouw. Bent u uw eigen bedrijf gestart of wilt u meer met uw hobby doen en heeft u nog geen website? Neem de stap naar professionalisering en laten we eens vrijblijvend uw wensen doornemen. marcvankempenfotografie.nl Uw website wordt zo gebouwd dat klanten u snel gaan vinden.

Voorbereiden van je **nalatenschap, een erfenis afwikkelen**? Ik kan je erbij ondersteunen: sparren over een (levens-)testament, executeur, aangifte erfbelasting, etc. Bel/mail: 0622795122 annet@bojang.nl

---

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Tijdschrift, boek, krant laten maken? Redactiewerk? a-formaat@kpnmail.nl

---

Te huur **verwarmde opslagruimte in Nijmegen-Oost**. Centraal gelegen aan Groesbeekseweg. Geschikt voor archief/verhuis dozen, inboedel, winter- zomer banden, vakantie uitrusting etc. etc. Info. 0629044309

Onderhoud en reparatie van rolluik. Laat uw rolluiken weer soepel werken met een onderhoudsbeurt.Versleten band of bandopwinder? Handmatig ombouwen naar solar? Wij reinigen, smeren en repareren uw rolluik. wwhs.nl 06 23 808 570

Schrijven én Lezen. De cursus begint met het bespreken van het verhaal 'Sneeuw' van Paustovski; van zijn schrijfstijl en het vertelde. Beide zijn bronnen van inspiratie voor de schrijfopdracht. Info: schrijfschoolnijmegen.nl

---

Verbindend communiceren vermindert de kans op conflict. Leer oordelen te transformeren naar empathie en verbinding. https://shorturl.at/CiN8N / Telefoon: 0640073188 www.ai-opener.nl/training/introductietraining-de-vijfdaagse-nijmegen-2/

Maandelijkse familieopstelling avond in Ubbergen. Iedere derde dinsdag van de maand systemische opstellingsavond in Ubbergen, van 19.30u tot 22.00u. Breng een thema of vraag in en/of doe mee als representant. Meer info: Angelique Brok-Verhoeven, 0243249700

Tent van Perry Sport voor 3 personen, blauw.€ 50. 06-57750866

Gezicht en hoofdmassage voor een verbeterde huidconditie. Een 60 min. gezichtsmassage voor verjonging en ontspanning bevordert: bloedcirculatie en stimuleert de productie van collageen voor een stralende huid en verminderd spanning. Reserveer je plek! www.tonnyvanderlinden.nl/. https://shorturl.at/hkiXw

---

Kom Schrijven! Je verhaal, een essay, brieven. Ontwikkel je persoonlijke schrijfstijl, geef je tekst meer karakter. Cursus vanaf di 1 okt. en do okt. 10 okt. Info: www.schrijfschoolnijmegen.nl

---

Adverteren in de Wijkkrant? Waarom?

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite **www.nijmegen-oost.nl**.

2. De Wijkkrant en de Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf €12,50. Interesse? Mail naar **advertenties@nijmegen-oost.nl**.

Leugenaars

De vakantieoorden hebben hun buit binnen en het dagelijkse leven gumt vlijtig ons vakantiegevoel weer uit. Je kunt je afvragen of die tijdelijke bevrijding van loonslavernij enig nut heeft. Voor de meeste mensen is het een stressvolle manier van nietsdoen, of een dure poging tot 'maken van herinneringen,' die je vijf jaar later weer vergeten bent.

Maar vakantie heeft ook goede kanten. Zodra je een grens passeert krijg je plotsklaps echte ingrediënten op je bord. Echte wijn in plaats van gebottelde slobber, echte olijfolie in plaats van geraffineerde lampenolie en echt vlees in plaats van met pekel ingespoten achterham. Je hoeft maar één voet over de grens te zetten om te zien hoe 'ondernemend Nederland' ons belazert met leugenachtige praatjes en duimzuigerij, alles voor centen en het marktaandeel en vreemd genoeg laten wij dat blijmoedig toe.

Ander voordeel van vakantie is dat je wat langer de krant leest en wat vaker de radio laat uitpraten. Dat biedt soms nieuwe inzichten. Zo gaf een kort interview met John Morijn - hoogleraar recht en politiek in de internationale betrekkingen - een hele nieuwe kijk op politiek. Ik dacht altijd dat politiek een resultaat was van menselijke belangen en behoeftes, waardoor een land de politici krijgt dat het verdient. Of dat populistische politici eerst kijken wat het volk wil horen, om dat vervolgens luidkeels en ferm de wereld in te roepen. Dat ze stem geven aan een sluimerende onvrede. Niets blijkt minder waar.

Politiek is verworden tot marketing. Populisten zijn de middenstanders van de geest, die ons knollen voor citroenen verkopen. Niet voor niks werkten veel politici bij Unilever en Shell, waar ze leerden om mensen te laten geloven in apekool en quatsch.

Tuk Melissen *column*

De wereldwijd opkomende wij-zij-politiek heeft lak aan de werkelijkheid. John Morijn, Hein de Haas en andere wetenschappers laten glashard zien dat massa-immigratie niet bestaat en dat mensen al sinds mensenheugenis andere zaken veel belangrijker vinden. Nederlanders zijn het gelukkigste volk op aarde en toch stemmen we massaal op politici die beweren dat we bang en ontevreden zijn. De leugen regeert.

Het tv-programma Keuringsdienst van Waarden is onze wekelijkse waakhond bij het ontmaskeren van oplichters in de voedselindustrie, die ons wijsmaken dat bakken in olijfolie ongezond is zodat ze ons, met meer winst, opgewerkte lampenolie kunnen verkopen. Het wordt de hoogste tijd voor een Keuringsdienst van Waarheid, want de journalistiek is blijkbaar te tandeloos om politieke bedriegers te ontmaskeren.

Geschiedenis in Oost

Mariënbosch 100 jaar

Mariënbosch bestaat 100 jaar! Een groep oud-leerlingen organiseert een grootse herdenking met een boek over de geschiedenis van het complex en de mms, een reünie in Hotel Rozenhof, een kunstexpositie en een tentoonstelling met oude schoolspullen in de oude kapel.

De reünie voor oud-leerlingen en de boekpresentatie zijn op zondag 15 september. Andere belangstellenden kunnen 14 september, de zaterdag van het Open Monumentenweekend een kijkje bij Mariënbosch, de expositie en de tentoonstelling komen nemen.

Het voormalige klooster en meisjespensionaat op de hoek van de Sophiaweg en de Groesbeekseweg werd in 1924 geopend. Het pand werd ontworpen door de Nijmeegse architect Charles Estourgie in opdracht van de Zusters van Jezus, Maria en Jozef. Estourgie, leerling van de grote Cuypers, ontwierp in Nijmegen-Oost ook Huize Heyendael, het Bisschop Hamerhuis en de nodige villa's. Estourgie heeft zich bij het ontwerp van Mariënbosch laten beïnvloeden door de Nijmeegse architect Oscar Leeuw, die in Oost Concertgebouw de Vereeniging, Villa De Westerhelling, verderop in de straat, en vier jaar eerder Museum Kam ontworpen had. De stijl van Mariënbosch is art deco met Amsterdamse School elementen. Het schoolgebouw werd in 1925 bijgebouwd. Binnen het kloostercarré bouwde Estourgie in 1929 een kapel in baksteenexpressionisme.

Gevierd met boek, reünie, kunstexpositie en tentoonstelling

Het complex kent een roerige geschiedenis. Het was de eerste katholieke middelbare meisjesschool (mms) van Nederland. De mms was een vijf-jarige opleiding op havo- of hbs a-niveau. De school met internaat was vernieuwend en vooruitstrevend en genoot grote faam in heel Nederland.

De selectie was streng. Cea van Dillen-Janssen, oud-leerling en oud-docente van de school vertelt: “Eerst werden de aangemelde leerlingen beoordeeld door een ballotagecommissie. Het beroep van hun vader was van groot belang. Dochters van bekende katholieke families gingen er naar school: Vroom, Dreesmann en Brenninkmeijer, om er maar een paar te noemen. Vervolgens moesten de meisjes een toelatingsexamen doen. Dat duurde twee dagen! We werden getest op onze kennis, maar ook op onze kennis van de katholieke kerk. Een vraag was bijvoorbeeld: ‘noem alle Nederlandse bisdommen en de bijbehorende bisschoppen". De leerlingen van de school, door de jongens uit de buurt gekscherend ‘de Maagdenburg’ genoemd, kwamen uit Nijmegen en verre omstreken, de meisjes op het internaat kwamen uit heel Nederland. We zaten in verschillende gescheiden klassen. In het begin waren de interne leerlingen ver in de meerderheid, later waren dat de externe. Gemiddeld zaten er zo'n 350 meisjes op Mariënbosch in veertien klassen. We kregen een brede algemene ontwikkeling en ook omgangsvormen waren belangrijk. We kregen prijzen voor vlijt en gedrag bij ieder schoolvak! Godsdienst was een eindexamenonderdeel. Niet als één vak, maar wel vijf!”

Tekst: René Pennock
Foto: Hans Hendriks

Cea van Dillen-Janssen is de aanjager van de eeuwfeestactiviteiten, samen met een organisatie comité, allemaal oud-leerlingen. Ik spreek er drie. Zij en Monique van Stokkum zitten aan aan tafel bij Betty Smits van Sonsbeek in haar appartement op het Limos-terrein met prachtig uitzicht over Nijmegen. Monique, beeldend kunstenaar in het dagelijks leven, heeft de vormgeving van de expositie en de tentoonstelling op zich genomen. "Kunst en cultuur stonden hoog in het vaandel op school. Van literatuur tot kunstgeschiedenis en van handwerken tot tekenen en schilderen op hoog niveau van goede docenten, zoals bijvoorbeeld Theo van Delft Jansz en Ben Wasser.” “De nonnen organiseerden ook literatuur- en muziekavonden”, voegt Betty toe, “daar kwamen grote namen, zoals Emmy Verhey, Herman Krebbers en Pim Jacobs. De nonnen hadden goede contacten. Het was onderdeel van onze opleiding tot ‘dienende echtgenote’.”

Lees verder op pag. 32

“Veel schoolgenoten hebben artistieke beroepen gekozen en ik heb er zeven, die beroepsmatig de kunsten in zijn gegaan, bereid gevonden om te exposeren”, zegt Monique. “Daarbij komen nog werken van de twee docenten die ik net noemde. Naast de kunstexpositie komt er ook een tentoonstelling van oude schoolspullen: sluiers, want we mochten niet blootshoofds de kapel binnen, oude Bergecho’s, onze schoolkrant, handwerkjes - heel herkenbaar, want dezelfde smokjurkjes, werden decennialang door de meisjes gemaakt-, fietsvlaggetjes, schoolagenda's en veel meer. Maar er zijn ook stukken die te maken hebben met Mariënbosch, in bruikleen afgegeven door het Erfgoedcentrum Nederlands Kloosterleven in Sint Agatha, er ligt een dagboek van de oude directrice en een boek met een oorlogsverslag.”

V.l.n.r.: Betty Smits van Sonsbeek, Cea van Dillen-Janssen en Monique van Stokkum

De oorlog is een verhaal apart. Mariënbosch werd in 1942 geconfisqueerd door de Duitsers. “De meisjes moesten van de ene plek naar de andere om les te kunnen krijgen. De internaatleerlingen mochten nog maar één keer in de week naar de Notre Dame des Anges in Ubbergen om te douchen”, vertelt Cea van Dillen-Janssen. “Na de bevrijding van het zuiden is Mariënbosch gebruikt als opvang voor Britse en Canadese militairen die van het front terugkeerden en gerepatrieerd werden.” Ze woonden in 'nissenhutten', noodonderkomens van gebogen golfplaten. Van 1946 tot 1948 is dat kamp gebruikt als deportatiekamp voor de Operatie Black Tulip. Van daaruit werden Duitse staatsburgers naar Duitsland teruggestuurd”, vertelt Cea. “Een pijnlijke operatie, want ook Duitsers die al tijdens de Eerste Wereldoorlog naar Nederland gevlucht waren en zelfs Duitse Joden werden in Mariënbosch geïnterneerd alvorens te worden uitgezet.”
“De geschiedenis van Mariënbosch loopt synchroon met de emancipatie van de katholieken in Nijmegen en Nederland”, vertelt Betty Smits van Sonsbeek, “en later met de ontwikkeling van de vrouwenemancipatie. De school liep hierbij voorop."

De mms ging in 1968 op in de fusieschool Nebo-Mariënbosch, waar ook het Mookse Gabriëlcollege zich later bij aansloot. De Mammoetwet kwam en de laatste mms’ers zwaaiden in 1972 af. De school ging in 1977 op in het Elshof College, Betty was daar nog rector, en nog weer later in het Kandinsky College. Op Mariënbosch woonden nog enige tijd Poolse arbeidsmigranten en anti-krakers. Nu is het door Studentenhuisvesting verbouwd en wonen er 350 studenten.

Ter gelegenheid van het honderdjarig bestaan van Mariënbosch verschijnt bij de Nijmeegse uitgeverij Roelants het jubileumboek ‘Mariënbosch 100 jaar’ door Martin Bosch. Een lijvig, rijk geïllustreerd boekwerk met uitgebreide beschrijvingen van de geschiedenis van het klooster, de mms, de oorlogstijd en de tijd daarna tegen de achtergrond van maatschappelijke ontwikkelingen. Dankzij de Nederlandse Communiteit Zusters JMJ, de Nederlandse provincie van de Montfortanen, Stichting Het Nuyensfonds, Fonds-SFS en Boutique Hotel De Rozenhof is de prijs van het boek laag gehouden: het kost € 22,50. Het is te bestellen per e-mail via roelants@roelants.nl of in de boekhandel aan de Van Broeckhuysenstraat.

Archieffoto:
Heropeningsfeest na 4 jaar bezetting.

Catechese-activiteiten Effata-gemeenschap

Tekst: Marjon Spoorenberg
Foto's: Kees Spoorenberg

Kenmerkend voor geloofsgemeenschappen zijn aandacht voor spirituele ontwikkeling en geloofsverdieping. De Effata-gemeenschap biedt al jarenlang, in samenwerking met de Doopsgezinde Remonstrantse gemeenschap en de Antonius van Paduakerk, catechese-activiteiten aan waarbij stilgestaan wordt bij de diepere vragen van het leven: wie ben ik, waar kom ik vandaan, waar ga ik naar toe, wat is de zin van het bestaan?

In september start weer een nieuw programma. Er worden activiteiten aangeboden op het terrein van:

Kunst en Religie: concerten, exposities, lezingen en iconen schilderen.

Bezinning en Beleving: geloofsgesprekken, films over maatschappelijke onderwerpen, Bijbelverhalen en pelgrimstochten.

Wil je je meer verdiepen in de godsdienstleer, dan kun je terecht bij het **Leerhuis** waar cursussen en lezingen gegeven worden op het gebied van godsdienst en liturgie.

De activiteiten zijn niet alleen geschikt voor mensen die actief betrokken zijn bij de kerk, maar voor ieder die zich levensvragen stelt, ook buurtbewoners zijn van harte welkom.

Joyce Nissen, Marcel Laguette, Françoise Klaassen en Ria van Bemmel hebben het afgelopen jaar meegedaan en vertellen over hun ervaringen.

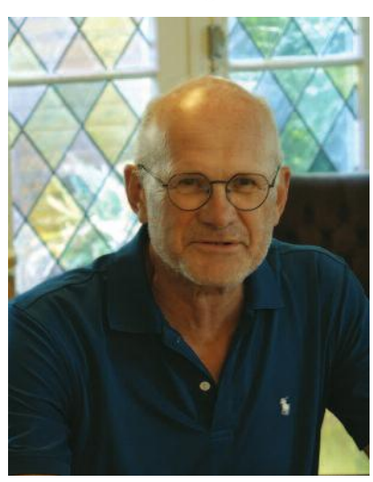
Joyce Nissen

Joyce is al heel lang betrokken bij de Effata-gemeenschap. Ze verzorgt de communicatie en koffieochtenden op donderdagochtend in de dagkapel. Zij organiseert ook de activiteiten die worden aangeboden bij Kunst en Religie. "Zelf doe ik hier ook aan mee. Ik heb meegedaan aan muzikale activiteiten, ben meegegaan naar het museum van Jac Maris in Heumen en heb iconen geschilderd. Het voedt mijn geloof, ik krijg hier inspiratie van en het verrijkt mijn leven. Ik word er gelukkig van."

Françoise Klaassen

Françoise is ook geen onbekende bij de Effata-gemeenschap. Zij verzorgt de muzikale activiteiten en is betrokken bij de organisatie van de koffieochtenden op donderdagmorgen. Afgelopen jaar heeft zij ook deelgenomen aan een aantal activiteiten. "ik heb de missionaire vormingscursus gevolgd die ik interessant, maar ook heel pittig vond. Ik ben meegegaan naar het museum in Heumen, heb een workshop gevolgd en meegedaan aan een aantal muzikale activiteiten. "Ik word er enthousiast van, vind het contact met andere mensen heel waardevol, maar doe ook mee voor de gezelligheid."

Marcel Laguette



"Ik ben in 2019 bij de Effata-gemeenschap gekomen. Ik heb activiteiten gevolgd bij het Leerhuis en organiseer de filmvoorstellingen. Ik geef een inleiding op de film en leid de discussies achteraf. Ik vind dit heel boeiend om te doen. Daarnaast ben ik betrokken bij het onderhoud van de tuin bij de kerk. Ik doe dit samen met een aantal leerlingen van Klein Heyendaal. Van al deze activiteiten krijg ik inspiratie. Ik heb moeilijke momenten gehad, deze werkzaamheden geven mij kracht en houvast in het leven."

Ria van Bemmel

Ria heeft zich drie jaar geleden aangesloten bij de Effata-gemeenschap. "ik woon in een appartement bij het Oud Burger Gasthuis en was op zoek naar een kerk. Ik kwam bij deze parochie uit, werd met open armen ontvangen en voelde me meteen thuis.

Ik heb de missionaire vormingscursus gevolgd, ben meegegaan met een uitstapje en heb een filmvoorstelling bijgewoond. Ik vind het fijn om met andere mensen over levensvragen te praten en van gedachten te wisselen over het geloof. Ik haal er kracht en voldoening uit."

Een brochure met een uitgebreide omschrijving van het activiteitenaanbod is op te vragen bij Ger Gerrits via e-mail: gjm.gerrits@gmail.com, of bij het parochiecentrum: post@effataparochie.nl. Vermeld in de mail je naam en adres. De brochure kan ook afgehaald worden bij het parochiecentrum: Professor Molkenboerstraat 7.

KINDERDAGVERBLIJF 0-4 JAAR

NIJMEGEN-OOST

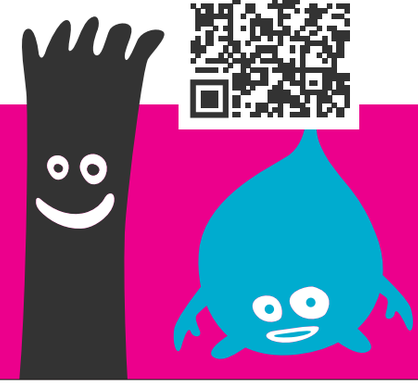
OPENING 1 SEPT 2024

PINDAKAAS PEANUTS

Na 13 jaar ervaring in de Achterhoek, breiden we ons unieke kinderopvangconcept uit naar Nijmegen. Pindakaas Peanuts biedt een kleinschalige opvang voor kinderen van 0-4 jaar. Onze pedagogisch professionals zijn opgeleid tot babyspecialisten. Dit betekent dat ze een totaalpakket aan competenties bezitten om de behoeften van iedere individuele baby te onderzoeken en het pedagogisch handelen daarop af te stemmen. Onze pedagogisch professionals zijn ook opgeleid tot VE-specialisten en werken met het Startblokken-programma om de ontwikkeling van jonge kinderen te stimuleren en aan te sluiten bij hun belevingswereld.

Wij vinden toegankelijke en betaalbare kinderopvang belangrijk, met maximale toeslag naar ratio van inkomen.

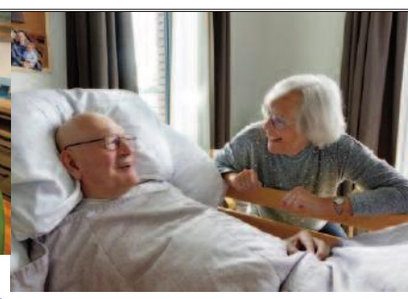
Meer informatie, rondleiding of inschrijven: www.kdvpindakaas.nl of scan de QR-code.

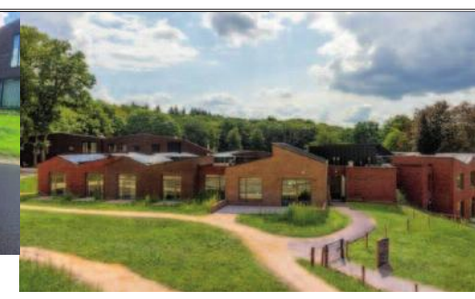


OPEN DAG 11 OKT 2024

Benieuwd naar onze nieuwste locatie en wil je een keer vrijblijvend binnen komen kijken? Op vrijdag 11 oktober organiseren wij een open dag van 16:00-20:00 uur! Locatie is Hengstdalseweg 46.

Zien we je binnenkort in het meest innovatieve kinderdagverblijf van Nijmegen? Tot dan!





Gezocht

Vrijwilligers Hospice de Linde

Zorgorganisatie De Waalboog is op zoek naar vrijwilligers voor Hospice de Linde in Nijmegen. Je bepaalt zelf hoe jij je vrijwilligerswerk in wilt vullen. Wat je ook gaat doen, het draait om de vraag: 'Wat kan ik vandaag voor u betekenen?'

Stuur een bericht naar vrijwilliger.hospicedelinde@waalboog.nl voor meer informatie of om je aan te melden.
Wij ontmoeten jou graag.

www.waalboog.nl/vrijwilligerhospice

"Het mooiste cadeau dat je iemand kan geven, is je tijd. Wil jij ook een waardevolle bijdrage leveren aan gasten in de laatste fase van hun leven? Dan zijn wij op zoek naar jou "

zo thuis als maar kan | de waalboog

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 52

Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij bijdragen van Fans en adverteerders en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: **Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost**, 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek, Simone Kiekebosch, Wilmy Smeets, Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Mohanad Ataya, Gottfried Erdtsieck, Hans Hendriks, Marc van Kempen, Tuk Melissen, René Pennock, Betsie Vermeulen, Anton de Wildt

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om (prikbord-) berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 26 september 2024. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het zelf in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk zondag 6 oktober 2024, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker!).

Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online je klacht op nijmegen-oost.nl/geenkrant.
Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via nijmegen-oost.nl -> bezorging

Betsie Vermeulen *column*

Loes Wijffels stopt met haar maandelijkse column:

"Na 14 jaar heb ik besloten te stoppen met het schrijven van mijn maandelijkse columns voor de Wijkkrant. Het is genoeg geweest. Gelukkig hebben we iemand gevonden die het stokje graag overneemt! Betsie Vermeulen, al enige tijd redactielid bij de Wijkkrant, schrijft leuk en levendig over de gewone dingen van het dagelijks leven. Veel plezier met haar nieuwe columns!"

Iemand fluit me na, het voelt als `n bekende

Het is zomer en ik geniet van de stille buurt. Bij thuiskomst gaan mijn ramen en deuren open. Vogelgeluiden dwarrelen naar binnen en een buurtpoes komt gezellig een aai halen, haar baasje is met vakantie. En er is meer. Onlangs is in mijn straatje een baby geboren en ik hoor het meisje voor het eerst, zachtjes en lief huilend. Ik smelt ter plekke en direct voel ik me een jonge meid. Dat ben ik niet meer maar van binnen gelukkig nog wel. Merkte ik laatst nog. Vanaf het stadscentrum fiets ik naar Oost. Een groep bouwvakkers werkt aan een groot pand. Vanuit hun radio schalt 'Meisssssjes met rooie haaaaren, die kunnen kussssssen, dat is niet mis!' Ze blèren het lied mee en zwaaien me uitbundig toe. Nou kom ik net van mijn kapper en heb - vooruit ietsje overdreven - knalrood haar. Blij en blozend fiets ik ze voorbij.

Het gebeuren was ik alweer vergeten. Tot de warme dag van vandaag. Mijn sandalen, korte broek en dunne, paarse bloesje gaan aan, de zonnebril op. Mijn rode haren zijn verbleekt richting roze. Ook best blits vind ik, zo in de volle zon. Op de Daalseweg loop ik via de trapjes voor het Badhuis langs. Vanaf de overkant word ik nagefloten. Het voelt als door een bekend iemand. Ik stop en speur de straat over maar zie geen bekende. Ik loop door en dan opnieuw gefluit op een manier zoals vroeger een leuke vent je kon nafluiten. Weer stop ik en loer opnieuw. Is er misschien een bouwvakker op het dak bezig? Nee dus. Ondertussen voel ik me een beetje in de maling genomen. Tot het me gaat dagen... Haha! Aan de overkant, in de deuropening van Dierenspeciaalzaak Raijmann zie ik een kooi met papegaai. Hij heet Japie en is absoluut dé kampioen nafluiten.

Wijkkrant Wereldkrant *de krant op vakantie*

Teun en Koen blazen in Elburg even uit met een Wijkkrant, na een dag varen met historische botters én klussen in de werkplaats op de botterwerf. In het gebouw is ook het Bottermuseum, daar kun je zien hoe groot de invloed van de visserij op de gemeenschap van Elburg was. Ook kun je in de naastgelegen werkplaats zien hoe de botters worden gerestaureerd door een groep van vrijwilligers met kennis van scheepstimmerwerk. Meevaren kan ook.

Mocht je toevallig ook iemand tegenkomen met een Wijkkrant in een buitenland (kan ook een typisch folklorisch dorp in Nederland zijn): maak een mooie foto en stuur deze op naar onze redactie vóór 31 december. redactie@nijmegen-oost.nl. De mooiste inzending wint een heerlijke taart van een banketbakker uit Oost.

PLUS

Als de herfst gaat kleuren zie je weer de prachtige oranje rode kleuren van de pompoenen.
Bij Plus-Walraven hebben ze dagelijks verse aanvoer van pompoenen. Deze pompoenen worden lokaal in Groesbeek geteeld door Chris en Laura Poelen van Groentenhof Poelen. De steeds populairder wordende pompoen is niet alleen een kleurrijke decoratie maar je kunt er ook de heerlijkste herfst-gerechten mee maken. Smakelijke soepen of als gegrilde groenten.

Pittige Pompoensoep

voor 15 personen
1 flinke pompoen,1.5 liter groentebouillon,1 liter melk/slagroom, zwarte peper, suiker ,
1 grote rode pepers, zonder zaadjes, 1 flinke ui, 4 teentjes knoflook, 3 tl karwijzaad,
3 tl korianderzaad, 3 tl komijnzaad, zonnebloemolie

Pompoen schillen, schoonmaken en in stukken snijden. Opzetten in de groentebouillon en aan de kook brengen. Kook gaar in ongeveer 20 minuten.
Maak de boemboe; Snijd de ui, de pepers en de knoflook grof. Doe ze met het karwijzaad, het korianderzaad en het komijnzaad in de hakmolen en maal fijn. Verwarm een pan, doe er een scheut zonnebloemolie in. Als die warm is bak je het kruidenmengsel een paar minuten terwijl je blijft roeren. Haal van het vuur. Als de pompoen gaar is pureer je de soep met de staafmixer.
Voeg de melk/slagroom toe en maal zwarte peper erbij en een schepje suiker. Roer de boemboe door de soep en proef. Maak eventueel op smaak af. Laat je niet verleiden de soep vol zout te gooien. Pompoen is wat zoet en zo mag het dan ook smaken. Met een gegrilde scampi maak je de soep extra smakelijk !

Molukkenstraat 13 - 6524 NA Nijmegen - 024-3231247

drankenspeciaalzaak van haastregt/lamers
Beter Horen
eyelove KWALITEITSBRILLEN
da
SunSpecial ZONNESTUDIO
Emozioni ijscafe & Delicatessen
SHABU to go SUSHI & GRILL
Brain Wash Jouw kapper

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl